روزنامه امین

دوشنبه – سیزدهم مهرماه ۱۳۹۴ – بیست و یکم ذی الحجه ۱۴۳۶ – سال هجدهم – شماره ۳۸۳۴ – قیمت ۵۰۰ تومان

بابک زنجانی؛ از خرید ۱۳۸ شرکت وابسته به تامین اجتماعی تا کلاهبرداری از بانک مسکن

آنچه در دومین جلسه دادگاه میلیاردر نفتی گذشت

دومین جلسه رسیدگی به پرونده «بابک زنجانی» در دادگاه انقلاب برگزار شد.

ساعت ۸:۲۰ دقیقه صبح دیروز (یکشنبه) ۱۲ مهرماه، بابک زنجانی متهم اصلی پرونده موسوم به نفتی با تدابیر ویژه امنیتی وارد دادگاه انقلاب شد.

* دومین جلسه رسیدگی به پرونده «بابک زنجانی» مانند جلسه اول به‌صورت علنی و با حضور اهالی رسانه برگزار شد.

* دادگاه ساعت ۸:۵۰ با تلاوت آیاتی از قرآن کریم به طور رسمی آغاز شد.

* قاضی صلواتی در ابتدای جلسه ماده ۳۵۳ قانون آیین دادرسی کیفری را مورد اشاره قرار داد.

* وکلای متهمان و شاکیان در جلسه دادگاه حضور داشتند.

* در جلسه دادگاه خانواده‌های دو متهم دیگر پرونده یعنی «م. ش» و «ح. ف. ه» حضور داشتند.

* قاضی صلواتی ساعت ۸:۵۵ از نماینده مدعی‌العموم خواست تا در جایگاه قرار گیرد و مابقی کیفرخواست را قرائت کند که بابک زنجانی از رییس دادگاه برای بیان مطلبی اجازه خواست و گفت: مطالبی که نماینده دادستان به عنوان کیفرخواست قرائت می‌کند اتهامات من است و رسانه‌ها اقدام به انتشار جزئیات دادگاه می‌کنند.

* وکیل‌مدافع بابک زنجانی نیز پس از اخذ اجازه از رییس دادگاه چنین بیان کرد: طبق قانون اجازه انتشار جزییات دادگاه وجود ندارد، اما رسانه‌ها جزئیات کیفرخواست را منتشر می‌کنند...

۷

از ابتدای سال ۹۵ صورت می گیرد:

شهرک‌های صنعتی قم معاف از مالیات

مدیرعامل شهرک‌های صنعتی استان قم با بیان اینکه این شرکت از سال ۹۵ معاف از مالیات می‌شوند، از رتبه اول این استان در هزینه شرکت‌های صنعتی کشور خبر داد.

امیر هوشنگ طیبی‌نژاد در جلسه کارگروه اقتصادی استان قم در تالار امام جواد (ع) استانداری، با اشاره به اینکه قم با داشتن ۷ دهم درصد مساحت کل کشور یکی از استان‌های کلیدی است، اظهار داشت: نزدیکی به مرکز کشور و بهره‌مندی از زیر ساخت‌های معدنی و فلزی وغیر فلزی، مرکزیت و دسترسی به بازارهای مهم از مزیت‌های استان قم است.

مدیر کل شهرک‌های صنعتی استان قم با بیان اینکه ۷۰ درصد نقدینگی کشور در تهران جریان دارد، افزود: نزدیکی قم از مزیت‌های این استان است که سبب شده به بازاهای کشوری راه داشته باشد....

۲

گزارشی از بررسی یک طرح در صحن علنی مجلس:

نافرجامی بهارستان در روز برجام

۷

در جلسه کارگروه اقتصادی استان قم عنوان شد:

انتقاد استاندار از گرایش مدیران به طرح های فاقد چشم انداز

۲

شهردار قم: اگر اتفاق مثبتی در میسر پروژه حاصل نشود

مطابق تکلیف قانونی با پیمانکار تقاطع ۱۵ خرداد برخورد خواهیم کرد

شهردار قم با بیان این‌که وضعیت پروژه‌های استان رو به رشد و خوب است، آخرین وضعیت پروژه‌های شهید کاظمی و تقاطع ۱۵ خرداد را تشریح کرد.

سید مرتضی سقائیان نژاد با اشاره به احداث پروژه شهید کاظمی اظهار داشت: یکی از مواردی که درباره این پروژه در حال بررسی است مطالعه قرارداد اولیه آن و الزام به تعهداتی است که در آن لحاظ شده است و این تعهدات بیشتر از سمت پیمانکار خواهد بود.

وی بابیان اینکه اگر قرار است این پروژه احداث و ادامه پیدا کند باید جوانب بودجه‌ای آن از طرف مشارکت کننده سنجیده شود، تأکید داشت: پروژه شهید کاظمی ...

۲

آیت الله هاشمی رفسنجانی در دیدار جمعی از فرماندهان دفاع مقدس

به خاطر مصلحت نظام در مقابل زیاده خواهان سکوت کرده ایم

۷

پیکر مطهر سه تن از جانباختگان فاجعه منا درقم تشییع شد

پیکر سه تن از جانباختگان فاجعه منا روز یکشنبه بر دوش مردم متدین و انقلابی قم تشییع و در گلزار شهدای علی بن جعفر (ع) این شهر به خاک سپرده شد. در این مراسم باشکوه که حجت الاسلام والمسلمین سید محمد علی شهیدی رییس بنیاد شهید کشور به نمایندگی از رییس جمهوری ، حجت الاسلام والمسلمین ملکا به نمایندگی از دفتر رهبر معظم انقلاب اسلامی ، اعضای جامعه مدرسین و مدیریت حوزه های علمیه ، استاندار قم ، امام جمعه موقت قم ، فرمانده هان نظامی و انتظامی و ...

۲

سرمقاله: حسن بختیاری زاده

اتمام حجت با نمایندگان مجلس

۱-روحانیت در تاریخ معاصر ایران، با تغییر رویکرد خود، به‌طور فزاینده‌ای در مسائل سیاسی، مشارکت داشته است. احترام به خواست ملت و حفظ مصالح ملی، دو شاخص مهم سیاست ورزی علما در تاریخ معاصر ایران است. این ویژگی‌ها در رفتار و ...

۲

یادداشت: احمد حسینی

نیروی انتظامی نبض امنیت جامعه

هفته نیروی انتظامی فرصتی هر چند کوتاه اما ارزشمند در بلندای یک سال پر از حادثه است که جای دارد در آن، به درگاه خداوند متعال از حافظان نظم و امنیت در جامعه قدردانی شود.

برای بیان اهمیت تاثیر فرماندهان، پرسنل و ...

۲

ایمان
دوشنبه – سیزدهم مهرماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۸۳۴

سرمقاله

حسن بختیاری زاده

اتمام‌حجت بانمایندگان‌مجلس

۱-روحانیت در تاریخ معاصر ایران، با تغییر رویکرد خود، به‌طور فزاینده‌ای در مسائل سیاسی، مشارکت داشته است. احترام به خواست ملت و حفظ مصالح ملی، دو شاخص مهم سیاست ورزی علما در تاریخ معاصر ایران است. این ویژگی‌ها در رفتار و گفتار روحانیونی همچون میرزای شیرازی، علامه نائینی، آخوند خراسانی، سید محمد طباطبایی، شهید مدرس، مرحوم طالقانی و به‌ویژه امام خمینی، قابل تشخیص است.

۲-دولت یازدهم و مراجع و علمای قم، درمجموع مناسباتی نزدیک و احترام‌آمیز داشته‌اند. حمایت مراجع تقلید و روحانیون از سیاست خارجی نوین جمهوری اسلامی – که در اظهارات حضرات وحید خراسانی، صافی، مکارم شیرازی، جوادی آملی، علوی گرگانی، موسوی اردبیلی و فاضل لنکرانی، تجلی یافت-سبب تداوم رویکرد تنش‌زدایی دولت در عرصه سیاست خارجی و تقویت عزم روحانی برای حل مسئله هسته‌ای بوده است.

۳-نامه آیت‌الله مکارم شیرازی به نمایندگان مجلس شورای اسلامی درباره برجام، نکات مهمی را بازتاب می‌دهد. اول آنکه مجلس اصول‌گرا، اکنون باید پایبندی خود را به دیدگاه مراجع اثبات کند. اگر مجلس قاطعانه برجام را تصویب نکند، در آزمون پذیرش نظر مراجع، رد خواهد شد. این انتظار به‌ویژه از نمایندگان قم وجود دارد که به‌طور آشکار ازنظر مرجعیت پیروی و از برجام حمایت کنند. محتوای نامه آیت‌الله مکارم نیز تأمل آمیز و دارای دو ویژگی عمومی سیاست ورزی روحانیت در تاریخ معاصر است. ایشان نیز در ابتدای نامه خود به تماس‌های مردم درباره توافق جامع اشاره می‌کنند و در ادامه نامه استدلال‌های خود را درباره ضرورت تائید برجام از منظر منافع ملی، بیان می‌دارند. به‌علاوه منتقدان به‌ویژه طلاب مخالف برجام، اکنون باید در راستای احترام به نظر مراجع، بدون درنگ پیشگام شوند و از مخالفت‌های پراکنده خود، دست‌بردارند.

موضوع هسته‌ای و توافق جامع، با رفاه و زیست ملت و امنیت و منافع ملی، ارتباطی محکم دارد. به نظر می‌رسد مراجع بزرگوار، با درک این حساسیت‌ها، مصلحت دیده‌اند به‌طور صریح، درباره این موضوع، نظر خود را ابراز کنند. اکنون با توجه به خواست ملت و مراجع، حجت تمام‌شده است و انتظار، آن است که مجلس، بر اساس وظیفه خود، بارأی قاطع، برجام را تائید و نظر ملت و روحانیت را تأمین کند.

یادداشت

احمد حسینی *

نیروی‌انتظامی نبض‌امنیت‌جامعه

هفته نیروی انتظامی فرصتی هر چند کوتاه اما ارزشمند در بلندای یک سال پر از حادثه است که جای دارد در آن، به درگاه خداوند متعال از حافظان نظم و امنیت در جامعه قدردانی شود.

برای بیان اهمیت تاثیر فرماندهان، پرسنل و سربازان غیور نیروی انتظامی همین نکته بس که خطاب رسول گرامی اسلام (ص) هستند، آنجا که امنیت را یکی از دو نعمت مجهول و ناشناخته در جامعه برشمردند و اساسا ایجاد کنندگان و آفرینندگان این نعمت، در نزد درگاه الهی ماجور و مشکور هستند.

به یقین بخش اعظمی از آسایش و امنیت جامعه متوجه سبزپوشان نیروی انتظامی است که جان شان به معنای واقعی کلمه در کف دستانشان است و در راه انجام ماموریت ها، بدون هیچ منّتی همچون سپری در برابر هنجارشکنان خطرها را بر جان پذیرفته و در گرما و سرما و روز و شب و هر موقعیت مکانی و زمانی و بدون اینکه حتی دیده شوند، با آمادگی مقابله با پیشرفته ترین جلوه های جنگ نوین، خالصانه خدمت می کنند تا جایی که اجر یک شب بیداری آنان در راه استقرار نظم و امنیت در جامعه، از سال ها عبادت خالصانه فزونی می یابد.

روحیه ایثار و جهاد و شهادت طلبی دوران دفاع مقدس و تمسک به سیره و منش شهدا، امروزه در بدنه و کالبد نیروی انتظامی جاری و ساری و موجب بالندگی آن است کما اینکه فرماندهان و پرسنل نیروی انتظامی غالبا از پیشکسوتان و یادگاران دفاع مقدس هستند و تقدیم هزاران شهید و جانباز نیروی انتظامی در طول مسیر نورانی پیروزی انقلاب و سال های دفاع مقدس تاکنون در صیانت از بسترهای فرهنگی، اجتماعی و ... نظام اسلامی، بیانگر نضج و ترویج روحیه ایثارگری و ولایتمداری در نیروی انتظامی همیشه بیدار است که از مردم، با مردم، برای مردم و در خدمت مردم بوده و این خدمت گذاری در نظام ولایی را، مایه افتخار و سربلندی خود می داند و همین ویژگی های برجسته است که پلیس ایران اسلامی را از سایر کشورها متمایز و در میان آحاد مردم و مراجعان، محبوب نموده است.

نیروی انتظامی امروز مصداق تحقق شعار همدلی و همزبانی است که بعینه در منش و گفتار آن مشهود و در مسیری پویا قرار دارد و شعار اقتدار پلیس، همدلی و همزبانی، امنیت و آرامش ویترین و تابلوی نگاه این نیرو و خط مشی تکاملی آن را به زیبایی مجسم می کند به طوریکه نبض امنیت جامعه با حضور باصلابت، قانونمند و توام با رافت نیروی انتظامی می تپد.

نیروی انتظامی استان قم نیز تقدیم دهها شهید بزرگوار همچون حاجی خداکرم ها، فصیحی ها و ایمانی ها و ... و همچنین کسب رتبه بالای نظم و امنیت در کشور و رضایتمندی مردم در بین سه استان برتر کشور را در کارنامه درخشان خود دارد و این افتخارات طلایی، ناشی از خدمات صادقانه ای است که این نیرو در کنار همدلی و همراهی مشفقانه و مجدانه سپاه، بسیج، ارتش و سایر نیروی ها مسلح در برقراری نظم و امنیت عمومی استان قم بخصوص زائران و مجاوران حرم کریمه اهل بیت (س) و مسجد مقدس جمکران معطوف داشته است.

***نماینده ستاد کل نیروهای مسلح در استان قم**

اخبار

آیت‌الله‌مکارم‌شیرازی:

نیازمندانقلاب‌درفضای‌مجازی‌هستیم

آیت الله مکارم شیرازی با اشاره به سرانه پایین تولیدات محتوای دینی و اسلامی در فضای مجازی اظهار کرد: برای اسلامی سازی فضای مجازی نیازمند انقلاب در این عرصه هستیم.

این مرجع تقلید روز گذشته در دیدار ابوالحسن فیروزآبادی دبیر شورای عالی فضای مجازی طی سخنانی اهمیت فضای مجازی و تولید محتوای اسلامی در آن را مورد تاکید قرار داد.

ایشان با بیان اینکه فضای مجازی همواره مورد بی مهری قرار گرفته است، به کاربردهای فناوری اطلاعات در زندگی بشر اشاره و اظهار کرد: این مهم نگاه ویژه مسئولان به این عرصه را ضروری کرده است.

آیت الله مکارم شیرازی با اشاره به نگاه تجاری حاکم بر فضای مجازی، دغدغه های رهبر معظم انقلاب در این رابطه را مورد توجه قرار داد و افزود: مسئولان باید این دیدگاه را اصلاح نموده و نگاه فرهنگی را بیشتر مورد توجه قرار دهند.

وی با بیان اینکه تولیدات پایین محتوای اسلامی در فضای مجازی، ما را تبدیل به مصرف کننده ی تولیدات غربی که خطوط قرمزی در این رابطه ندارند کرده است خاطرنشان کرد: برای خروج از این شرایط نیازمند انقلاب در فضای مجازی هستیم.

وی بسیاری از آسیب های اجتماعی از جمله طلاق و باندهای فساد را نتیجه ی محتوای نامناسب و استفاده ی ناصحیح از فناوری عنوان کرد و افزود: برای انقلاب در فضای مجازی نیازمندشهامت، اراده، تصمیم وبرنامه هستیم.

آیت الله مکارم شیرازی با بیان اینکه رهبر معظم انقلاب در این مسیر دشوار تکیه گاه مسئولین هستند خاطرنشان کرد: در راستای اصلاحات در فضای مجازی بایستی بدون ملاحظات آنچه مصلحت است انجام شود.

وی با بیان اینکه غرب بیش از گزینه های نظامی به گزینه های فرهنگی دل بسته است افزود: آنها تلاش می کنند تا از این طریق در کشور نفوذ کنند.

آیت الله مکارم شیرازی استفاده از افراد متفکر، مستقل و بی طرف در راستای تصمیم گیری و اجرا در فضای مجازی را مهم برشمرد و تصریح کرد: بایستی با اراده قوی آمیخته با شجاعت نقاط ضعف و قوت شناسایی شده و نسبت به اسلامی سازی محتوااقدام گردد.

ابوالحسن فیروزآبادی دبیر شورای عالی فضای مجازی نیز در این دیدار با اشاره وظایف و ماموریت های اساسی شورای عالی فضای مجازی کشور، اظهار کرد: سیاست گذاری های این عرصه بر مبنای رهنمودهای رهبر معظم انقلاب و در چارچوب اصول نظام اسلامی طراحی و اجرا می شود. وی ارتقای آگاهی های عمومی، قانونمند کردن نرم افزارها و استفاده از دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی در تولید محتوا برای فضای مجازی را از جمله مهمترین برنامه های این شورا عنوان و تصریح کرد: حوزه ی علمیه ی قم می تواند نقش مهمی را در تولید محتوای دینی ایفانماید.

یکی از نخبگان حوزه علمیه قم در منا جان خود را از دست داد

شناسایی‌پیکرمعاون‌پژوهشی‌دانشگاه‌مفید در فاجعه منا

ناصر قربان‌نیا یکی از نخبگان حوزه علمیه قم که عضو انجمن علمی فقه و حقوق اسلامی حوزه و معاون پژوهشی دانشگاه مفید قم بود در فاجعه منا جان خود را از دست داد.

حجت‌الاسلام دکتر ناصر قربان‌نیا که نام وی در لیست مفقودان حادثه منا بود، پیکرش شناسایی شد. این استاد حوزه و دانشگاه قبل از تحصیلات آکادمیک، وارد حوزه علمیه شده و در پایه‌های ششم، هشتم و نهم رتبه اول و در پایه هفتم رتبه دوم را کسب کرده بود.

وی در سال‌های ۸۱، ۸۲ و ۸۳ به عنوان پژوهشگر برتر کشوری، استانی و دانشگاهی معرفی شده و از وی بیش از ۵۰ مقاله علمی در مجلات معتبر علمی به زبان‌های فارسی، انگلیسی و عربی منتشر شده‌است.

کتاب «اخلاق و حقوق بین الملل» این استاد حوزه و دانشگاه به عنوان رتبه اول جشنواره کتاب سال ۷۹ و کتاب «عدالت حقوقی» به عنوان رتبه دوم جشنواره کتاب سال ۸۲ انتخاب شده‌است.

در جلسه کارگروه اقتصادی استان قم عنوان شد:

انتقاد استاندار از گرایش مدیران به طرح های فاقد چشم انداز

استاندار قم یکی از مشکلات استان را گرایش مدیران دستگاه ها به طرح های زودبازده و فقدان چشم انداز بلند مدت عنوان کرد و گفت: برنامه های مسوولان باید بر اساس نقشه تفضیلی و طرح های آمایش استان باشد.

سید مهدی صادقی شنبه شب در جلسه کارگروه اقتصادی استان قم در تالار امام جواد (ع) استانداری طی سخنانی برنامه ریزی بلند مدت را پیش نیاز هرگونه گام عملی دانست.

وی توسعه شهرک های صنعتی استان و نیاز به زیرساخت های انرژی را مورد توجه قرار داد و تصریح کرد: باید فازبندی ها و نیاز نهایی به زیرساخت ها در جلسات کارشناسی مشخص شود.

صادقی همچنین اصلاح روند جذب سرمایه گذاران را ضروری برشمرد و افزود: اقدامات حمایتی باید در صورت تایید اهلیت سرمایه گذاران صورت پذیرد.

وی هدف از تشکیل پنجره واحد اقتصادی را تسریع در سرمایه گذاری عنوان و خاطرنشان کرد: باید اطمینان خاطر لازم به بخش خصوصی برای سرمایه گذاری در استان داده شود.

تدوین ۳۰ طرح امکان سنجی اقتصادی

مدیرکل اموراقتصادی استانداری قم نیز دراین جلسه با بیان اینکه پروژه تهیه بسته‌های سرمایه گذاری در استان با همکاری شرکت پارسیان فردا در حال اجراست، گفت: تدوین ۳۰ طرح امکان سنجی اقتصادی در این پروژه از جمله برنامه‌هایی است که صورت گرفته است.

مجید آوری فرد، با اشاره به اینکه همواره از سال ۸۳ تا ۹۳ نرخ بیکاری استان قم از کشور پایین بوده است، اظهار داشت: یکی از شاخص‌های موثر در بیکاری نرخ مشارکت اقتصادی است که همیشه در استان قم نرخ مشارکت اقتصادی از میانگین کشوری پایین‌تر بوده است.

مدیر کل امور اقتصادی استانداری قم با بیان اینکه نرخ کمتر بیکاری در استان قم نشان از ایجاد اشتغال بیشتر نیست، افزود: این درصد بیشتر نشان از این است که جمعیت فعال در استان قم کمتر بوده است. وی با تاکید براینکه سهم اشتغال در کشاورزی در ۱۰ سال گذشته ۶ درصد بوده است، خاطرنشان کرد: سهم اشتغال قم در بخش صنعت ۴۲ درصد بوده است.

آوری فرد با اشاره به اینکه تا سال ۸۶ تورم استان قم کمتر ازمیانگین کشور بوده است، تصریح کرد: این وضعیت از سال ۸۶ به بعد تغییر کرده و نمودار تورم بالاتر از قیمت‌های کشور است و از یک استان ارزان به استان گران تغییر یافته است.

قم چهارمین استان در رقم تورم مسکن است

مدیر کل امور اقتصادی استانداری قم با بیان اینکه این تورم حاصل ترکیب کالای‌های مختلف است، تصریح کرد: بیشترین رشد تورم در استان قم مسکن و سوخت است و مسکن با ۲۸ درصد این کالاها تورم را افزایش داده است.

وی با تاکید بر اینکه قم چهارمین استان در رقم تورم مسکن است، خاطرنشان کرد: نمودار تورم استان قم از سال ۸۶ به بعد از نمودار میانگین تورم کشوری بالاتر رفته است. آوری فرد با بیان اینکه باید اطلاعات ادارات کل را در هر فصل به صورت دوره‌ای داشته باشیم، تاکید کرد: دستگاه‌ها طبق نظر خود گزارش می‌دهند در صورتی که باید طبق فرمت مشترکی باشد که بتوان ارزیابی درستی از آن داشت.

استان قم در بحث زیرساخت‌ها رتبه ۲۲ کشور را داراست

مدیرکل امور اقتصادی استانداری قم با اشاره به اینکه استان قم در بحث زیرساخت‌ها در کشور رتبه ۲۲ راکسب کرده است، تصریح کرد: باید بررسی شود که چرا در این زمینه در این حد تنزل رتبه داشته‌ایم. وی با بیان اینکه پروژه تهیه بسته‌های سرمایه‌گذاری در استان قم با همکاری شرکت پارسیان فردا در حال اجراست، خاطرنشان کرد: تدوین ۳۰ طرح امکان سنجی اقتصادی در این پروژه از جمله برنامه‌هایی است که صورت گرفته است.

آوری فرد با اشاره به اینکه دستگاه‌های صنعت معدن تجارت، راه و شهرسازی، جهاد کشاورزی و ورزش و جوانان از جمله دستگاهایی است که در این طرح همکاری کرده‌اند، تصریح کرد: دستگاه‌ها نیز باید نظرات و پیشنهادات خود را درباره این طرح بدهند و به محض ارائه در برنامه کار خود قرار دهند و برای اجرای آن وقت را تلف‌نکنند.

تمامی شهرک‌های صنعتی قم از سال ۹۵ معاف از مالیات می شوند

مدیرعامل شهرک‌های صنعتی استان قم نیز دراین نشست با بیان اینکه این شرکت از سال ۹۵ معاف از مالیات می‌شوند، از رتبه اول این استان در هزینه شرکت‌های صنعتی کشور خبر داد.

امیر هوشنگ طیبی‌نژاد، با اشاره به اینکه قم با داشتن ۷ دهم درصد مساحت کل کشور یکی از استان‌های کلیدی است، اظهار داشت: نزدیکی به مرکز کشور و بهره‌مندی از زیر ساخت‌های معدنی و فلزی وغیر فلزی، مرکزیت و دسترسی به بازارهای مهم از مزیت‌های استان قم است.

مدیر کل شهرک‌های صنعتی استان قم با بیان اینکه ۷۰ درصد نقدینگی کشور در تهران جریان دارد، افزود: نزدیکی قم از مزیت‌های این استان است که سبب شده به بازاهای کشوری راه داشته باشد.

وی باتاکید بر اینکه برای توسعه صنعتی باید زیرساخت‌هایی که در استان امکان دارد ایجاد شود، خاطرنشان کرد: استان قم در حال حاضر در زیر ساخت‌های مورد نیاز شهرک‌های صنعتی ۷ شهرک و ۴ ناحیه صنعتی دارد

طیبی‌نژاد با اشاره به اینکه مقدار گاز تامین شده ۴۰ هزار متر مکعب در شکوهیه است، تاکید کرد: در این زمینه کثری ۶۰ هزار متری مکعبی داریم.

مدیر کل شهرک‌های صنعتی استان قم با بیان اینکه در شهرک صنعتی محمود آباد ۱۰ هزار متر مکعب گاز تامین شده است، تصریح کرد: در این شهرک صنعتی نیز با کثری ۷۰ هزار متر مکعبی مواجه هستیم. وی با اشاره به اینکه در الغدیر که یکی از مراکز نمونه است در استان قم است، تاکید کرد: ۱۴۰ هزار متر مکعب از گاز این منطقه تامین شده و کثری صد هزار متر مکعبی داریم.

طیبی‌نژاد با اشاره به اینکه زیر ساخت آب یکی از نیازهای اصلی در شهرک‌های صنعتی است، خاطرنشان کرد: در این زمینه کثری ما ۲۵۶ متر مکعب است.

مدیر کل شهرک‌های صنعتی استان قم افزود: برق مورد نیاز این شهرک ۷۹۹ متر مکعب است که ۲۰۶ متر مکعب آن تامین شده است.

وی با اشاره به اینکه برای گاز chp ها نیاز به حمایت شرکت گاز داریم، افزود: وزارت نیرو مکلف به تامین برق شهرک‌های صنعتی است اما هنوز با پیگیری‌ها به نتیجه‌ای نرسیده‌ایم.

طیبی‌نژاد با اشاره به اینکه در استان قم و استان سمنان تمامی شهرک‌های صنعتی از سال ۹۵ معاف از مالیات است، افزود: همین مسئله راهی برای روی آوردن مردم به سرمایه گذاری است که باید قبل از آن زیر ساخت‌های آن ایجاد شود.

وی با بیان اینکه قم در ۳۱ استان کشور در وضعیت هزینه شهرک‌های صنعتی رتبه اول را به دست آورده است، گفت: تنها یک استان رتبه عالی را در این شاخص به دست آورده است و آن هم استان قم است.

آیین نامه اجرایی کمیته اعتبارسنجی سرمایه گذاران استان از جمله مصوبات این جلسه بود که بر طبق آن سابقه مدیریت منابع انسانی، توانایی مالی و سابقه سرمایه گذاری سرمایه گذاران بررسی خواهد شد.

در این جلسه همچنین زیرساخت های شهرک های صنعتی استان در بخش آب، برق و گاز و تهیه و تدوین بسته های سرمایه گذاری و ارائه آنها به بخش خصوصی مورد بررسی قرار گرفت.

مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهرداری قم خبر داد:

ساماندهی خودروهای‌شخصی‌مسافربرروستایی

مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهرداری قم گفت: خودروهای شخصی مسافربر حمل و نقل روستایی و شهرکهای اقماری استان قم ساماندهی می‌شوند.

مرتضی عزتی با اشاره به طرح آغاز طرح ساماندهی خودروهای شخصی مسافر بر حمل و نقل روستایی اظهار کرد: به منظور واگذاری خودروهایی با تسهیلات مناسب برای سرویس حمل و نقل بین روستایی و شهرکهای اقماری در سطح استان این طرح اجرا می‌شود.

مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهرداری قم از برگزاری جلسه بررسی نحوه نوسازی و ساماندهی خطوط حمل و نقل روستایی خبر داد و خاطرنشان کرد: این جلسه که با حضور بخشداران استان و همچنین نمایندگان استانداری، فرمانداری، شهرداری و صندوق کارآفرین امید (مهر امام رضا(ع)) در تاریخ هفتم مهر ماه سال جاری در محل سالن جلسات سازمان تاکسیرانی برگزار شد.

وی ادامه داد: در این نشست مقرر شد تا بخشداران پیرو تصمیمات اتخاذ شده قبلی درخصوص شرایط واگذاری خودرو تاکسی به مشمولان و ثبت نام کنندگان قبلی، نسبت به اطلاع رسانی به این رانندگان مبنی بر مراجعه به سازمان و استفاده از تسهیلات قرض الحسنه فراهم شده توسط صندوق مهر امام رضا (ع) اقدام کنند.

عزتی اضافه کرد: با این کار با استفاده از ظرفیت موجود خودروی تاکسی جدید نسبت به تبدیل به احسن ناوگان فرسوده خودروهای شخصی که در امر جابجایی مسافرین بین روستایی فعال هستند واگذار می‌شود.

مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی قم با بیان اینکه اولویت با کسانی است که قبلا در بخشداری ثبت نام کرده‌اند اضافه کرد: اولویت پیش بینی شده برای اختصاص سهمیه تاکسی به منظور تبدیل به احسن خودروهای شخصی، ویژه ثبت نام کنندگان قبلی در بخشداری‌ها بوده و متقاضیان تا پایان مهر ماه فرصت دارند نسبت به این امر اقدام کنند.

شهردار قم: اگر اتفاق مثبتی در میسر پروژه حاصل نشود

مطابق تکلیف قانونی با پیمانکار تقاطع ۱۵ خرداد برخورد خواهیم کرد

شهردار قم با بیان این‌که وضعیت پروژه‌های استان رو به رشد و خوب است، آخرین وضعیت پروژه‌های شهید کاظمی و تقاطع ۱۵ خرداد را تشریح کرد.

سید مرتضی سقائیان نژاد با اشاره به احداث پروژه شهید کاظمی اظهار داشت: یکی از مواردی که درباره این پروژه در حال بررسی است مطالعه قرارداد اولیه آن و الزام به تعهداتی است که در آن لحاظ شده است و این تعهدات بیشتر از سمت پیمانکار خواهدبود.

وی بابیان اینکه اگر قرار است این پروژه احداث و ادامه پیدا کند باید جوانب بودجه‌ای آن از طرف مشارکت کننده سنجیده شود، تأکید داشت: پروژه شهید کاظمی در نقطه حساسی قرار دارد و تاکنون مشکلات بسیاری را برای مردم ایجاد کرده است لذا باید سریعاً این پروژه به سرانجام برسد.

شهردار قم به خروجی نتایج کمیتهٔ بررسی این پروژه اشاره کرد و گفت: فعلاً توسط کمیته‌ای در حال بررسی این پروژه هستیم و باید همه در جهت سرعت بخشیدن پروژه و رعایت قوانین و مقررات از نظر حق مردم بر شهرداری کوشا باشیم.

وی در خصوص آخرین وضعیت تقاطع ۱۵ خرداد نیز گفت: ما از پیمانکار تقاطع غیر همسطح ۱۵ خرداد خواسته‌ایم دو الی سه نوبت در این پروژه فعالیت داشته باشد و ما قصد ورود به مسائل حاشیه‌ای در مورد آن را نداریم و هدفمان فعالیت رو به رشد پروژه است.

سقائیان نژاد به مباحث مربوط به تملک املاک در مسیر این پروژه اشاره داشت و ابراز کرد: اینکه پیمانکار می گوید ۲۰ پلاک در مسیر واقع شده درست نیست و این رقم ۱۴ پلاک بوده که فقط سه مورد آن باقی مانده و مابقی آزادسازی شده است.

وی تصریح کرد: مشکلی سد راه تملك در این پروژه وجود ندارد و ما به آن‌ها گفته‌ایم پیش از آنکه شما به محل املاک باقی مانده برسید ما آن‌ها را هم آزاد خواهیم کرد.

شهردار قم هدف از اتمام حجت دادن به پیمانکار مربوطه را ایجادِ انگیزه برای پیشبرد پروژه دانست و خاطرنشان کرد: ما منتظر عکس‌العمل آن‌ها هستیم و اگر اتفاقی در مسیر پیشرفت این پروژه حاصل نشود ما مطابق تکلیف قانونی خود با آن برخورد خواهیم کرد.

در مراسم افتتاح مرکز فن آوری اینترنتی امین صورت گرفت:

تقدیر رئیس مجلس از خدمات مخابرات استان قم

رئیس مجلس شورای اسلامی در مراسم افتتاح مرکز فن آوری اینترنتی امین از خدمات شرکت مخابرات استان قم تقدیر کرد.

علی لاریجانی در این مراسم با اشاره به آثار مثبت فناوری اطلاعات در ترویج معارف دینی و اسلامی و قدردانی از خدمات شرکت مخابرات استان قم در برقراری و ارائه این خدمات گفت: با اینگونه بسترها می توانیم زمینه گفتگوهای علمی را فراهم کنیم تا دیگران حقایق را به درستی درک کنند.

رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به آثار مثبت فناوری اطلاعات در ترویج معارف اسلامی گفت: با اینگونه بسترها می توانیم زمینه گفتگوهای علمی را فراهم کنیم تا دیگران حقایق را به درستی درک کنند.

وی اظهار کرد: به طور حتم یکی از اقدامات ارزشمند پس از انقلاب، تقویت نیروهای مستعد در بخش خواهران در حوزه های علمیه بوده است زیرا یکی از مسائلی که جامعه اسلامی را رنج می داد، ظلم به جامعه زنان بود و در آن زمان امکانات به صورت مساوی میان آقایان و خانم ها در بخش های مختلف برای تربیتشان در مراکز علمیه توزیع و تقسیم نمی‌شد.

رئیس مجلس شورای اسلامی ادامه داد: در سال های دور امکانات برای تحصیلات بانوان در حوزه دینی وجود نداشت و در کنار مشکلات دیگر، عدم حضور بانوان در مسائل علمی رنج‌آور بود زیرا بانوان استعدادهای خوبی در حوزه معارف و دین داشتند اما زمینه فراهم نبود.

وی با بیان اینکه شهر قم مخزن دانشی است که می‌تواند بزرگترین قطب دانش ایرانی اسلامی در سطح جهان باشد، تصریح کرد: در احکامی که مقام معظم رهبری برای برنامه ششم توسعه کشور داشتند، به حوزه فضای مجازی و مراکز داده‌ای تأکید زیادی کرده‌اند.

معاون وزیر ارتباطات نیز در مراسم افتتاح اولین و بزرگترین مرکز داده‌های اسلامی که در مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه خواهران برگزار شد، اظهار کرد: استفاده از تجهیزات و سلامت رسانه‌ای گوشه‌ای از اقدامات وزارت ارتباطات برای گسترده کردن شبکه‌های اجتماعی است.

وی با بیان اینکه راه‌اندازی مراکز داده مهمترین عنصر پیاده‌سازی دولت الکترونیک به شمار می‌رود، ادامه داد: باید پایگاه‌های داده راه‌اندازی شوند که بتوانند اطلاعات عظیم را ذخیره، مدیریت و پردازش کنند و این مهم در برنامه توسعه کشور مد نظر ماست.

جهانگرد با اشاره به ارزش تأسیس مراکزی مانند امین در سطح جهانی و ملی، افزود: مراکز داده مانند مخازنی هستند که داده ها را نگهداری و پردازش می کنند و بدون وجود این مراکز شبکه ملی گسترده نخواهیم داشت.

معاون وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات اضافه کرد: مراکز داده نقاط استراتژیک ذخیره و بازیابی اطلاعات هستند که خدمات سلامت، کسب و کار، فنی، رسانه‌ای و اقتصادی در این چارچوب‌می‌گنجند.

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان:

معرفی مظاهر اکوتوریسم طبیعی قم ضروری است

مدیرکل حفاظت محیط زیست قم بر معرفی مظاهر اکوتوریسم‌طبیعی در این استان تاکید کرد.

سید رحمان دانیالی با اشاره به اینکه استان قم دارای مظاهر طبیعی و گردشگری بسیاری است گفت: برخی از جاذبه های گردشگری و تاریخی قم منحصر به فرد است که برای گردشگران داخلی و خارجی جذابیت دارد.

وی افزود: جاذبه های گردشگری و تاریخی در استان قم ناشناخته مانده است و نیازمند معرفی بیشتر است تا گردشگران و زائران و خود مردم بومی استان با آن آشنایی پیدا کنند. مدیرکل حفاظت محیط زیست قم با اشاره به اینکه گردشگری مذهبی در استان قم مورد توجه قرار گرفته است، گفت: باید بر روی اکوتوریسم بیشتر مانور داده شود تا آنگونه که شایسته و در شان استان قم است بخش های مختلف معرفی‌شوند.

دانیالی افزود: این اداره کل تفاهمنامه‌ای بااداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری قم به امضا رسانده است تا با تعامل یکدیگر در زمینه های مختلف اکوتوریسم طبیعی و گردشگری اقدامات و برنامه های مناسبی ارایه شود.

وی بیان داشت: در همین راستا اطلس طبیعت گردی جامعی با همکاری سایر نهادهای دانشگاهی و انجمن ها در حال تدوین است تا بتوانیم ظرفیت های طبیعی و گردشگری قم را تبیین کنیم.

مدیرکل حفاظت محیط زیست قم با بیان اینکه نمایشگاه قاب قم اقدام فوق العاده ای برای معرفی آثار تاریخی و گردشگری این استان است، گفت: برپایی این نمایشگاه در معرفی جاذبه های ناشناخته قم نقش موثری ایفا می کند.

وی افزود: به نمایش گذاشتن تصاویر جاذبه های گردشگری و تاریخی استان در یک مکان تاریخی کار شایسته ای است که در وسعت بیشتر نیازمند برنامه ریزی است تا این اقدامات استمرار یابد.

ارتباط مردمی با روزنامه ایمان
تلفن: ۳۲۹۰۶۱۶۰ فکس: ۳۲۹۰۳۲۰۹ www.eimandaily.ir

اخبار

پیکر مطهر سه تن از جانباختگان فاجعه منا در قم تشییع شد

پیکر سه تن از جانباختگان فاجعه منا روز یکشنبه بر دوش مردم متدین و انقلابی قم تشییع و در گلزار شهدای علی بن جعفر (ع) این شهر به خاک سپرده شد.

دراین مراسم باشکوه که حجت الاسلام والمسلمین سید محمد علی شهیدی رییس بنیاد شهید کشور به نمایندگی از رییس جمهوری ، حجت الاسلام والمسلمین ملکا به نمایندگی از دفتر رهبر معظم انقلاب اسلامی ، اعضای جامعه مدرسین و مدیریت حوزه های علمیه ، استاندار قم ، امام جمعه موقت قم ، فرمانده هان نظامی و انتظامی و جمعی از مسوولان استان حضور داشتند، پیکر مطهر حجت الاسلاوالمسلمین علی گمارلو رییس عقیدتی سیاسی پدافند هوایی بندر سیراف ، سید محمد رضا روحانی فرزند آیت الله سید مهدی روحانی از اساتید برجسته حوزه علیمه قم و حسن فهیمی از مسجد امام حسن عسکری تا حرم مطهر حضرت معصومه(س) تشییع شد. پیکر مطهر جانباختگان فاجعه منا پس از ورود به حرم مطهر به دور مضجع نورانی طواف داده و نماز میت به امامت حجت الاسلام والمسلمین علیرضا اعرافی امام جمعه موقت قم اقامه شد. پیش از تشییع، مراسم استقبال رسمی از پیکرهای مطهر جانباختگان فاجعه منا با حضور نیروهای نظامی و انتظامی و مسوولان استان انجام شد، و سپس مداحان اهل بیت عصمت و طهارت ، ضمن نوحه سرایی ، مراسم عزاداری را با حضور اقشار مختلف مردم انقلابی و متدین قم برگزار کردند. مردم قم همچنین در این مراسم شعارهایی از جمله مرگ بر آمریکا ، مرگ بر اسراییل و مرگ بر آل سعود سردادند. در ادامه این مراسم پیکر پاک حاجیان جان باخته بر روی دست هزاران نفر از مردم قم به سمت گلزار شهدای علی بن جعفر(ع) تشیع شد و در کنار پیکر پاک شهیدان هشت سال دفاع مقدس به خاک سپرده شد. حجت‌الاسلام گمارلو رئیس عقیدتی سیاسی گروه پدافند هوایی بندر سیراف، حاج حسین فهیمی و سید محمد رضا روحانی، از شهدای حادثه منا بودند که امروز در قم به خاک سپرده شدند. بامداد شنبه پیکر ۱۰۴ تن از قربانیان فاجعه منا وارد کشور شدند و صبح دیروز نیز پیکر پاک ۱۱۴ نفر دیگر از جانباختگان این حادثه دردناک به کشور بازگشت. مراسم گرامیداشت قربانیان فاجعه منا نیز از سوی رهبر معظم انقلاب دیروز از ساعت ۱۵:۳۰ تا ۱۷:۳۰ در حسینیه امام خمینی(ره) و همزمان در شبستان امام خمینی(ره) حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه(س) برگزار شد. امسال ۶۴ هزار زائر ایرانی برای انجام مناسک حج راهی عربستان سعودی شدند که از این تعداد در روز عید قربان، ۴۶۵ زائر حین مراسم رمی جمرات بر اثر بی کفایتی مسوولان سعودی به لقاالله پیوستند. بیش از چهار هزار زائر از کشورهای مختلف نیز در قربانگاه منا جان خود را از دست دادند.

طی ۴۸ ساعت گذشته صورت گرفت؛

انجام ۳۳ ماموریت توسط آتش‌نشانان قم

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم گفت: طی ۴۸ ساعت گذشته ۳۳ عملیات مختلف توسط آتش‌نشانان قمی انجام شد.

عباس جعفری با اشاره به عملکرد سازمان آتش‌نشانی قم اظهار داشت: از تاریخ هشتم تا دهم مهر ماه ۳۳ ماموریت مختلف در زمینه‌های حریق، ایمن‌سازی و نجات توسط ماموران آتش‌نشانی این سازمان صورت گرفته است. وی ادامه داد: این ماموریت‌ها شامل هشت مورد ماموریت نجات، ۱۶ مورد ماموریت ایمن‌سازی، دو مورد حریق ضایعات و هفت مورد نیز ماموریت حریق خودرو، منزل و ... بوده است. مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم در تشریح جزئیات ماموریت‌های مرتبط با ایمن‌سازی اظهار کرد: این ماموریت‌ها شامل سه مورد بازگشایی درب خودرو، سه مورد بازگشایی درب منزل، چهار مورد صید حیوانات موذی، یك مورد باز ماندن شیر آب، یك مورد معلق ماندن سقف آردواز، یك مورد قطع آژیر خودرو، یك مورد نشت گاز خودرو، یك مورد احتمال سقوط اجسام و یك مورد واژگونی خودرو پراید بوده است. جعفری در ارتباط با ماموریت‌های نجات ابراز کرد: این ماموریت‌ها به مواردی نظیر نجات كودك محبوس در اتاق، محبوسی در آسانسور و محبوسی در منزل اختصاص داشت. وی اضافه کرد: سه مورد محبوسی كودك در اتاق، دو مورد محبوسی در آسانسور، دو مورد محبوسی در منزل و یك مورد برخورد سمند با گاردریل عملیات‌های نجات در این مدت را شامل می‌شده است. وی با اعلام اینکه در این مدت دو مورد حریق ضایعات رخ داده است بیان کرد: سه مورد حریق اصله درخت، دو مورد حریق خودرو، یك مورد حریق كنتور منزل و یك مورد حریق منزل مسكونی در این مدت به وقوع پیوسته است که با موفقیت اطفا شدند.

در نیمه نخست امسال صورت گرفت :

رهاسازی بیش از ۵۰ جانور وحشی در دامان طبیعت استان قم

معاون نظارت و پایش حفاظت محیط زیست استان قم گفت: در نیمه نخست سال جاری ۵۶ جانور وحشی پس از تیمار و نگهداری اولیه در زیستگاه اصلی خود رهاسازی شده اند.

سید احمد شفیعی در سخنانی اظهار داشت: در شش ماهه اول سال جاری بیش از ۱۰۵ جانور وحشی در این اداره کل دریافت شده اند که از این میان ۹۲ قطعه پرنده، ۷ عدد خزنده و ۶ عدد پستاندار بوده اند. وی خاطرنشان کرد: از میان جانوران وحشی، ۴۸ گونه از متخلفین کشف و ضبط شده و ۶۷ گونه توسط شهروندان و دوستداران طبیعت به اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم تحویل داده شده که تمامی آنها پس از تنظیم صورتجلسه دریافت شده اند. معاون نظارت و پایش حفاظت محیط زیست استان قم گفت: در نیمه نخست سال جاری ۵۶ جانور وحشی پس از تیمار و نگهداری اولیه در زیستگاه اصلی خود رهاسازی شده و ۲۶ عدد از آنها نیز به دلیل برخی آسیب ها و جراحات، جهت نگهداری طولانی مدت به حامیان طبیعت واگذار شده اند که پس از به دست آوردن سلامت به دامان طبیعت باز گردند. وی در ادامه افزود: متاسفانه طی این مدت تعداد ۲۳ جانور وحشی که زخمی و نیمه جان به اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم تحویل داده شده اند، علی رغم تلاش دامپزشک و کارشناسان این اداره کل به دلیل صدمات و آسیب های جدی تلف شده اند. شفیعی در پایان با اشاره به پایان فصل گرما و نزدیک شدن به ایام مهاجرت پرندگان وحشی تصریح کرد: از تمامی مردم فهیم و دوستداران طبیعت و محیط زیست در استان قم خواهشمندیم که با میهمانان بی آزار و مهاجر استان، بسیار مهربان باشند و در صورت مشاهده هر گونه تخلف خرید و فروش و نگهداری جانوران وحشی مراتب را با شماره تلفن ۱۵۴۰ در میان بگذارند.

کارشناس پیش بینی اداره کل هواشناسی استان :

سامانه باران زا پنج شنبه وارد قم می شود

کارشناس پیش بینی اداره کل هواشناسی استان قم گفت: طبق پیش بینی های انجام شده سامانه بارش باران روز پنج شنبه هفته جاری وارد قم می شود که تا روز شنبه پایدار خواهد بود.

محمدرضا قاضی افزود: هوای قم از ابتدای هفته جاری ابری همراه با بارش باران و وزش باد بود.

کارشناس پیش بینی اداره کل هواشناسی قم افزود: امروز هوای قم صاف تا کمی ابری خواهد بود و وزش باد با آرامی گزارش می شود همچنین فردا با کاهش ۴ درجه، هوای قم خنک تر می شود که در نهایت ۳۵ درجه سانتی گراد خواهد رسید. قاضی خاطرنشان کرد: دمای هوام قم تا پایان هفته از روز سه شنبه ۳۵ درجه سانتی گراد خواهد بود ضمن اینکه طبق پیش بینی های انجام شده سامانه بارش باران پنج شنبه وارد قم می شود که تا روز شنبه پایدار خواهد بودوی گفت: به نظر می رسد سامانه بارش باران بخش های زیادی از قم را در بر بگیرد و بارندگی خوبی همچون روزهای قبل پیش بینی می شود.

این کارشناس هواشناسی عنوان کرد: امروزصبح نیز وزش باد تا سرعت ۵۰ کیلومتر در ساعت به همراه گرد غبار پیش بینی می شود.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم خبرداد:

راه‌اندازی سامانه پیامکی ارتباط مشترکین با برق استان قم

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم از دیسپاچینگ و مرکز کنترل شبکه و فوریت های برق قم بازدید کرد.

مهندس مهدی آهنین پنجه نیز در این بازدید ضمن بررسی وضعیت پست های توزیع ،اقدامات شاخص دیسپاچینگ در پایداری شبکه های برق رسانی در تابستان را مثبت ارزیابی کرد. وی با اشاره به راه اندازی سامانه پیامکی ارتباط مشترکین با برق استان قم خاطرنشان کرد: با راه اندازی این سامانه مردم می توانند بسیاری از مشکلات و نواقص خدمات رسانی را به ما گوشزد کنند. رئیس هیئت مدیره شرکت توزیع نیروی برق استان قم ارائه آمار صحیح از سوی مناطق برق و دفتر نظارت بر بهره برداری را مهم ارزیابی کرد و گفت: آمار پیشرفت کار باید به صورت هفتگی ارائه شود.

قیمت سکه و طلا در بازار ایران

طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴,۰۷۵,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۹۴۰,۷۲۰
انواع سکه	**آخرین نرخ**
سکه بهار آزادی	۹,۱۸۵,۰۰۰
سکه امامی	۹,۱۸۵,۰۰۰
نیم سکه	۴,۶۶۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۵۶۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۷۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو

نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۶,۹۰۰,۰۰۰
۲۰۶SD وی ۸	۳۷,۲۳۱,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۸,۸۸۱,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۰,۰۴۴,۰۰۰
پژو پارس ELX	۳۸,۹۳۷,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۴,۳۲۷,۰۰۰
تندر E۲۹۰	۳۶۱,۴۷۰,۰۰۰
رانا LX	۳۳,۲۳۲,۰۰۰
رانا TU۵	۳۳,۳۰۰,۰۰۰
سمند LX	۲۹,۲۰۰,۰۰۰
سمند LX EF۷	۲۹,۲۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۶,۱۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا

نام خودرو	قیمت نمایندگی
زوتی S ۳۰۰	۷۶,۶۵۰,۰۰۰
سایپا کارا ۱۵۱	۱۵,۶۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۱۱	۲۰,۳۵۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۱	۲۰,۱۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۲	۱۹۸,۰۰۰,۰۰۰
تیبا SX	۲۳,۹۵۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو

نام خودرو	قیمت نمایندگی
۳۱۵ MVM	۳۹,۲۱۰,۰۰۰
۵۳۰ MVM	۳۸,۰۰۰,۰۰۰
MVM X۳۳	۶۶,۴۶۰,۰۰۰
MVM X۳۳ جدید اتومات	۷۳,۶۶۰,۰۰۰
MVM۱۱۰ چهار سیلندر	۲۲,۴۱۰,۰۰۰

سیمی که دزدیده می‌شود، برقی که قطع می‌شود

سریال سرقت‌های ناجوانمردانه از دکل‌های برق

گزارش/سمیه رضایی

این روزها شهری که باید از هر سوی چراغ‌های پر نورش تو را به مسیر حرم امن الهی رهنمون باشد، تاریکی اختیار کرده و برخی از مناطق و محل‌های عمومی معابر و... هر از چندگاهی غرق در تاریکی می‌شود.

یکی از ضروریات جامعه شهری، روشنایی معابر است معابری که محل تردد همشهریان و وسایل نقلیه است و می‌تواند امنیت را برای عابران و تردد وسایل نقلیه و رانندگی به ویژه در شب فراهم آورد. اما متاسفانه این روزها برخی از خیابان‌ها و معابر شهر در تاریکی مطلق فرو رفته و سکوتی از جنس خاموشی میهمان سرزده خیابان‌های قم شده است.

این روزها شهری که باید از هر سوی چراغ‌های پر نورش تو را به مسیر حرم امن الهی رهنمون باشد تاریکی اختیار کرده و برخی از مناطق هر از چند گاهی به خاموشی فرو رفته و گاهی نیز این محل‌های تاریک پاتوقی برای برخی از افراد معلوم الحال تبدیل شده است و آرامش و امنیت را از برخی همشهریان سلب کرده و تاریکی شبانه‌اش شهر را به تعطیلی مطلق فرو می‌برد. در حالی که لازم است تمام نهادها و صنف‌های خدماتی در این شهر زائر پذیر به طور شبانه روزی فعال باشد اما متاسفانه از ساعات ابتدایی شب به دلیل تاریکی برخی از خیابان‌های شهر مغازه داران مغازه‌ها را بسته و این مسئله نارضایتی بسیاری از همشهریان را به دنبال داشته است.

با این حال باید دانست همه این مشکل صرفا به شرکت برق باز نمی‌گردد و برخی از اوقات بلکه ریشه بخشی از چالش را باید در جای دیگری جستجو کرد. در واقع دلیل بسیاری از تاریکی‌های تحمیل شده به برخی از مناطق شهر از سوی افرادی آب می‌خورد که سرقت کابل و سیم‌های برق را حرفه خود قرار داده‌اند و بدون توجه به خطرات و عواقب ناشی از آن تاریکی، خرابی وسایل برقی و آتش سوزی را برای همشهریان و برق گرفتگی و مرگ را برای خود به ارمغان می‌آورند! معضلی که طی سالیان اخیر به طور مکرر در برخی از نقاط شهر قم دیده شده است. اگر چه سرقت کابل‌های برق سود زیادی برای سارقان به همراه دارد و همچون طلا در بازار دزدها قیمت دارد اما واقعا جای سئوال است که آیا این نوع سرقت به قیمت از دست دادن جان می‌ارزد؟ آیا قرار نیست مسئولان برای جلوگیری از این آسیب مخرب اجتماعی تمهیداتی اتخاذ کنند؟ آیا همچنان باید خیابان‌های حاشیه‌ای شهر قم در تاریکی به بار آمده از کابل دزدی گم شود؟

طبق آمار و گفته مسئولین طی دو سال گذشته میزان سرقت کابل مسی از شبکه برقی کشور از سوی سارقان چیزی معادل ۳۰۰ میلیارد ریال بوده است که متاسفانه این آمار نشان می‌دهد حجم عظیمی از سرمایه‌های کشور در زمینه‌هایی مصرف می‌شود که با اندکی توجه و دقت و به کارگیری تمهیدات ویژه می‌توان از وقوع این حوادث و اینگونه هزینه‌ها جلوگیری کرد و آنها را در زمینه‌های دیگر همچون اشتغال جوانان سرمایه‌گذاری کرد.

مجتبی احمدیان یکی از همشهریانی است که در حاشیه شهر قم زندگی می‌کند؛ وی در این خصوص گفت: همین چند وقت پیش بود که یک نفر از سارقان کابل برق در محله ما دچار برق گرفتگی شد و جان خود را از دست داد.

وی با بیان اینکه این اتفاقات تنها یکی دوبار انجام نشده بلکه دائما شاهد اینگونه حوادث و عواقب آن هستیم ادامه داد: اکنون بسیاری از چراغ‌های محله ما به دلیل این اقدام سارقان خاموش است و شب‌ها تاریکی هراس آور محله ما را فرا می‌گیرد به گونه‌ای که خروج از منزل دل شیر می‌خواهد و خانواده‌های ما امنیت ندارند.

وی افزود: ای کاش اقدامات آنها تنها به تاریکی کوچه‌ها ختم می‌شد متاسفانه با این گونه اقدامات بسیاری از وسایل برقی ما می‌سوزد و خسارت‌های فراوانی برای ما به بار می‌آورد.

این شهروند قمی بیان کرد: اگرچه ما در حاشیه شهر زندگی می‌کنیم اما آیا قرار نیست مسئولان کمی هم برای ما دلسوزی کنند و حداقل امکانات معیشتی را برای ما فراهم آورند.

محمد صادقی یکی از تولید کنندگان سیم و کابل نیز در گفت و گو با خبرنگار فارس بالا رفتن قیمت مس و پی وی سی را علت سرقت کابل‌های برق دانست و گفت: با افزایش قیمت مس میزان این نوع سرقت نیز افزایش می‌یابد.

وی با اشاره به اینکه سرقت کابل نیازمند تخصص و مهارت است، بیان کرد: سارقان عادی نمی‌توانند دست به این نوع از سرقت بزنند بلکه افراد آشنا با کابل کشی این جرم را مرتکب می‌شوند چراکه راه استفاده از مفتول مسی کابل‌ها و روکش آنها را می‌دانند. وی علت برق گرفتگی برخی از سارقان را هم عدم این نوع مهارت دانست.

صادقی با اشاره به اینکه بهترین راهکار برای مقابله با این دزدی ناجوانمردانه تغییر جنس موادی است که در سیم‌های برق استفاده می‌شود گفت: اخیرا بخش‌هایی از شبکه مسی به کابل خود نگهدار تبدیل شده است که این موضوع میزان سرقت را نیز تا حدود زیادی کاهش داده است.

وی افزود: همچنین راهکار موثر دیگر برای جلوگیری از سرقت کابل استفاده از شبکه‌های آلومینیومی به جای شبکه‌های مسی است.

اما با این حال همچنان سرقت‌ها ادامه دارد و بسیاری از سارقان به دنبال کابل‌های برق هستند و همین چندی پیش بود که فرمانده انتظامی شهرستان قم از دستگیری سارقانی در این خصوص خبر داد.

سرهنگ هادی دیده‌ور بیان کرد: سارقان کابل‌های برق فشار قوی را به ارزشی نزدیک به ۳۰ میلیون ریال به سرقت برده بودند.

وی با بیان اینکه این سارقان در حین گشت زنی ماموران پاسگاه لنگرود در جاده کاشان دستگیر شدند ادامه داد: کابل‌های برق از درون خودروی آنها پس از بازرسی ماموران کشف شد.

فرمانده انتظامی شهرستان قم با اشاره به سوابق متهمان گفت: آنها سابقه سرقت و مواد مخدر داشتند و خود نیز نسبت به عمل مرتکب شده اعتراف کرده و عنوان کردند که که این کابل‌ها را از یک دامداری به سرقت برده‌اند که اموال پس از شناسایی مال‌باخته به وی بازگردانده شد.

متاسفانه مشکلات سرقت کابل‌های برق تنها برای شهروندان نیست بلکه این عمل سبب اتلاف زمان ادارات مربوطه همچون کلانتری، شرکت برق و... شده و زمانی را که این مراکز باید به امور مهم‌تر و مشکلات اصلی جامعه بپردازند باید فدای تخلفات بی‌خردانه برخی افراد سودجو کنند. باید گفت که با این عمل شرکت برق مجبور است هزینه زیادی را صرف نصب دوباره کابل‌های برق کند که گاه دیده می‌شود بلافاصله باز در همان مکان سرقت صورت گرفته است و تمام هزینه‌ها و زحمات به هدر می‌رود.

بنابراین لازم است که مسئولان در ابتدا هرچه سریعتر سعی بر تعویض کابل‌های مسی داشته باشند و با آگاه ساختن مردم آنها را از این سرمایه‌های عظیم مطلع سازند و از آنها بخواهند در صورت مشاهده هرگونه تخلف از سوی سودجویان و سارقان پلیس را مطلع سازند.

رکود، دامن بورس را هم گرفت؛

واکنش سرد بازار سرمایه به تغییر نرخ سود

بی‌تفاوتی بازار سرمایه کشورمان به مسائل و تصمیمات اقتصادی به بالاترین حد رسیده و کارشناسان بازار پیش بینی می‌کنند که حتی با کاهش دوباره نرخ سود بانکی بازار همچنان در بی‌رمقی و سردرگمی خواهد بود.

این روزها صحبت از کاهش دوباره نرخ سود بانکی است و به نظر می رسید که با انتشار اخبار تقلیل نرخ سود بانکی، بازار سرمایه واکنش مثبتی به تغییرات مثبت و شرایطی که برایش حاصل خواهد شد، نشان دهد اما چنین نشد و کارشناسان و تحلیلگران بازار سرمایه مطرح می کنند که حتی با اجرایی شدن کاهش دوباره نرخ سود بانکی، باز هم بازار دچار تغییرات اساسی نشود.

این در حالی است که به گفته علی طیب نیا، وزیر امور اقتصادی و دارایی قرار است اعضای شورای پول و اعتبار در نشست سه شنبه هفته جاری خود این موضوع را مورد بررسی و احتمالا تصویب قرار دهند. استدلال طیب نیا این است که به دلیل کاهش نرخ تورم، انتظار می‌رود نرخ سود هم کاهش پیدا کند. این وعده پیش از این از سوی ولی الله سیف رئیس کل بانک مرکزی مبنی بر بازنگری در نرخ های سود بانکی هر سه ماه یکبار هم داده شده است.

بی تفاوتی بازار سرمایه به اوج رسید

تحلیلگران بورسی عقیده دارند که بازار دچار یک نوع بی تفاوتی شده و هیچ تصمیمی نمی تواند تغییر عمده ای در این بازار ایجاد کند. برخی‌ها معتقدند که بازار سرمایه به این دلیل که دولت بیش از حد به دنبال کنترل تورم است، دچار چنین وضعیتی شده است. در عین حال، فعالان بازار سرمایه هنوز نشانه و علائمی از رونق بازار سرمایه و اقتصاد ندیده اند. حتی پیش از این هم که نرخ سود بانکی کاهش یافته بود، برخی از تحلیلگران بازار سرمایه انتظار داشتند که با کاهش نرخ سود بانکی، وضعیت بازار سرمایه هم بهبود یابد و افت‌های مداوم شاخص کل بورس متوقف شود اما این انتظار محقق نشد

این کارشناسان مطرح کردند که بهانه بازار سرمایه نسبت به بی تفاوتی به این اقدامات بهبودی، این بود که انتظار بازار کاهشی بیش از ارقام مصوب سود بانکی را داشت تا تحرکی در بازار سرمایه ایجاد شود، همچنین برخی دیگر می گفتند که عدم رعایت نرخ‌های سود از سوی بازار غیرمتشکل پولی و برخی بانک‌ها و موسسات اعتباری باعث شده است که تغییری در شرایط بازار حاصل نشود اما گذشت زمان و افت‌های پیاپی بازار چیز دیگری را نشان داد.

از سوی دیگر، بررسی آمارهای بورس نشان می دهد شاخص کل به عنوان دماسنج بازار سرمایه در اردیبهشت ماه امسال که مصوبه کاهش نرخ سود سپرده های بانکی برای اولین بار اجرایی شد، با کاهشی سه هزار و ۳۱۴ واحدی همراه شده است و در آخرین روز این ماه بر روی عدد ۶۳ هزار و ۷۰۳ واحد قرار گرفت تا شاخص با ادامه افت هایی که داشته در حال حاضر به ۶۱ هزار واحد نزول کرده است.

از سوی دیگر، برخی از کارشناسان و تحلیلگران بورس می گویند که باز هم باید منتظر ماند اما واقعیت این است که مصوبه کاهش نرخ سود بانکی تاثیری بر بورس ندارد و افت‌های شاخص و کاهش ارزش سهام شرکت‌های بورسی همچنان ادامه دار است. آنها می گویند که عدم اعتماد فعالان بورس عمده‌ترین مشکل است و این موضوع ارتباطی چندانی با کاهش نرخ سود بانکی ندارد. به هر حال بازار سرمایه به شدت منفعل شده و واکنشی حتی به مسائل سیاسی هم نشان نمی‌دهد.

بورس دچار بی رمقی و سردرگمی است

شاهین شایان آرانی درباره تاثیر تغییر نرخ سود بانکی (احتمال کاهش با تصمیم شورای پول و اعتبار) بر بازار سرمایه کشورمان گفت: بازار سرمایه کشورمان در حال حاضر در رکود به سر می برد و به نوعی در انتظار کاهش نرخ سود بانکی نیست و حساسیتی نسبت به این موضوع نمی تواند داشته باشد و تغییر نرخ سود در این شرایط تاثیری بر وضعیت بازار سرمایه ندارد.

وی با بیان اینکه بازار سرمایه کشورمان به دلیل رشد بی رویه شاخص‌ها و قیمت‌ها در ۳، ۴ سال گذشته و شرایطی که برایش ایجاد شد، به اصلاحاتی نیاز داشت، تصریح کرد: شاخص در این دوران از نزدیک ۹۰ هزار واحد به حدود ۶۲، ۶۳ هزار واحد رسیده و دچار رکود شده و به حالت بی رمقی و سردرگمی رسیده است.

کارشناس بازار سرمایه کشورمان با اشاره به اینکه قیمت‌ها هم به نقطه تعادلی خود رسیده اما بازار رمق و جانی برای تکان خوردن ندارد، افزود: تمامی اینها به خاطر عدم رشد اقتصادی کشور است و تا زمانی که به رشد اقتصادی مطلوب نرسیم، این روند ادامه دارد.

به گفته شایان آرانی، بورس در شرایطی است که نه کاهش و نه افزایش نرخ سود بانکی تاثیر خاصی بر روی آن نمی گذارد. در حال حاضر قیمت‌ها در بازار سرمایه و همچنین شاخص بورس به حداقل رسیده است. در شرایط فعلی نرخ سود بانکی بسیار پائین است، این در حالی است که بازار نسبت به آن واکنشی ندارد و دستخوش بی رمقی است.

وی با اشاره به اینکه اگر بازار سرمایه ای پر جنب و جوش داشتیم، حتما کاهش نرخ سود بانکی بر آن تاثیر می گذاشت و حساسیت نسبت به آن بالا می رفت، عنوان کرد: اما در این شرایط تغییرات نرخ سود تاثیری بر شاخص ندارد و شاید تنها تکان های کوچکی در بازار مشاهده شود و این هم مربوط به تغییرات اندک سهام بانکی ها باشد که تاثیر کوچکی بر شاخص بگذارد و آن را تحت الشعاع قرار دهد.

این کارشناس بازار سرمایه تاکید کرد: الان بهترین زمان اصلاح ساختار بازار سرمایه است، زیرا همه در انتظار به سر می برند. در عین حال، پیش بینی ها این نیست که رشد اقتصادی اتفاق نخواهد افتاد اما با مهار رشد تورم، رشد اقتصادی فدا می شود. دوران انضباط مالی و دوران گذار را را می گذرانیم که باید از تورم بی رویه و اصلاح نرخ ارز عبور کنیم. پس از آن دولت سیاست رشد را اعمال خواهد کرد و این رشد اقتصادی بازار سرمایه را تحت تاثیر قرار خواهد داد.

وی با بیان اینکه هم اکنون وقت اصلاحات برای پرش جدی است تا رشد اقتصادی در مدار قرار گیرد، عنوان کرد: باید شرایط را با رفع اثرات تحریم‌ها آماده کنیم و اگر نیاز است برای اصلاح ساختار بازار سرمایه کمیته و شورا تشکیل دهیم. الان زمان اصلاح قانون است.

شایان آرانی با ذکر این نکته که بازار در بلاتکلیفی به سر می‌برد، بر اینکه مکانیزم‌ها و روش‌های جذب و جلب سرمایه‌گذاری خارجی باید تغییر کند، تاکید کرد و افزود: بخش فناوری‌های نوین، نحوه تبلیغ در بازار سرمایه و غیره نیازمند اصلاح است تا با آغاز رشد اقتصادی، بستر اصلاحات فراهم باشد تا از فرصت‌ها بهره بردای کنیم.

وی خاطرنشان کرد: به هر حال تا زمانی که رشد اقتصادی حاصل و تحریم‌ها حل نشود، فضای بازار سرمایه همین گونه خواهد بود و بازار سرمایه در استراحت به سر می برد.

همچنین حامد ستاک کارشناس بازار سرمایه در این زمینه به مهر گفت: هر چند افق سرمایه گذاری در ایران روشن است و با توجه به توافقات و برجام امید به سرمایه گذاری خارجی ایجاد شده است اما در این مرحله سرمایه گذاران نشانه ای برای عبور از رکود و معضل رکود تورمی نمی‌بینند. در مرحله اول باید رکود مهار شود، حتی اگر این اتفاق بیافتد اما اقدامات عملی برای رونق بورس از سوی فعالان بازار مشاهده نگردد، وضعیت بازار دچار تغییر اساسی نخواهد شد.

البته این این کارشناس بازار سرمایه در پاسخ به این مطلب که آیا وضعیت نرخ سود بانکی هم در شرایط ایجاد شده بورس تاثیر گذار بوده است؟ خاطرنشان کرد: بازارهای سرمایه و پول به صورت سنتی رقبای یکدیگرند و هر کدام که شرایط بهتری را داشته باشند، شرایط تضعیف دیگری را فراهم می کنند.

گزارش

سهم رستوران در سبد هزینه‌ای ایرانی‌ها چقدر است؟

گزارش/زهرا علی اکبری

برآوردها نشان می دهد هر خانواده شهری ایرانی در سال ۱۳۹۳حدود ۶۵۵ هزار تومان صرف هزینه های هتل و رستوران کرده است.

بررسی های صورت گرفته توسط بانک مرکزی نشان می دهد هزینه هتل و رستوران در زندگی خانوارهای شهری بخش اندکی را در بر می گیرد. با این حال همین بخش اندک چرخش مالی بالایی را برای رستوران داران و هتل داران ایجاد کرده است.

برآوردها نشـــان می دهد هر خانواده شهری ایرانی در سال ۱۳۹۳حدود ۶۵۵ هزار تومان صرف هزینه های هتل و رستوران کرده است. به این ترتیب با احتساب شمار کل خانوارهای شهری در کشور، هتل ها و رستوران ها بیش از ۱۰ هزار و ۴۸۴ میلیارد تومان از خانوارهای شهری ایران پول گرفتند. این پول در ازای ارائه غذا یا خدمات هتل به مشتریان کسب شده است. پیش از این برآوردها نشان داده است ایرانیان در سفرها غالبا اقامت در خانه دوستان و آشنایان را به هتل ترجیح می دهند و حجم مراجعه ایرانیان به هتل برای سفرهای داخلی چندان بالا نیست با این حال در فصل ها پرسفر اغلب اتاق های هتل ها محل اقامت مسافران است اما در سایر فصول این وضعیت وجود ندارد. سهم اقامت در هتل - البته بدون استفاده از تور- در سبد هزینه ای ایرانیان بسیار اندک است و به یک دهم درصد می رسد. به عبارت دیگر هر خانواده شهری ایران به طور متوسط در حدود ۲۷ هزار و ۸۳۴ تومان صرف اقامات در هتل کرده اســـت. در مقابل بخش عمده هزینه های این بخش به خرید غذای آماده و آشامیدنی ها از هتل ها و رستوران ها اختصاص یافته است. بسیاری از هتل ها درآمد بالایی از رستوران هایشان دارند. هر خانواده شهری ایران سال گذشته ۶۲۷ هزار و ۴۲۷ تومان صرف خرید غذا و نوشیدنی آماده از هتل ها ور ستوران ها کرده است که رقم قابل توجهی را نشان می دهد. به این ترتیب خانوارهای شهری در سال گذشته ۱۰ هزار و ۳۸ میلیارد تومان پول غذای بیرون دادند. در ســـال های اخیر رســـتوران رفتن و غذا خوردن در بیرون از خانه به نوعی تفریح برای برخی خانوارهای شهری تبدیل شده است. برآوردها نشان می دهد سهم رستوران و هتل در سبد هزینه ای ایرانی ها در سال گذشته ۲,۱ درصد است. این سهم در ۱۰ سال گذشته در محدوده ۲,۱ تا ۲,۴ درصدی نوسان داشته است. هر چند سهم هزینه های مترتب بر هتل و رستوران در سبد خانوار تغییری را نسبت به سال گذشته نشان نمی‌دهد اما میزان هزینه این بخش در سال ۱۳۹۳ نسبت به سال پیش از آن افزایشی در حدود ۱۱ درصد را تجربه کرده است. رستوران داری در سال های گذشته افزایش قابل توجهی را تجربه کرده است. بزرگی این بازار سبب شده بسیاری از واحدهای صنفی در شهرهای بزرگ تغییر کاربری داده و به رستوران یا ساندویچی تبدیل شوند. برآوردهای بانک مرکزی، بزرگی این بازار را تایید می کند چرا که گردش مالی ۱۰ هزار و ۴۸۴ میلیارد تومانی برای یک صنف می تواند نشان‌دهنده وضعیت مناسب این بازار باشد.

آگهی مزایده اموال غیر منقول نوبت اول

به موجب اجراییه صادره از شعبه ۴ دادگاه عمومی حقوقی قم که در اجرای احکام ۱ قم به شماره ۱/۹۴ج/۶۵۱- ثبت گردیده لها آقای حسین فروزان علیه آقای علی عبدلی زفرقندی محکوم علیه محکوم است به پرداخت مبلغ ۵۲۱/۰۵۰/۰۰۰ ریال در حق محکوم لها و مبلغ ۲۶۰/۰۵۲/۵۰۰ ریال به عنوان نیم عشر در حق صندوق دولت محکوم لها در قبال طلب خود ملک معرفی کرده است و کارشناس به شرح ذیل ارزیابی کرده است. ضمنا ماده ۵۱ قانون اجرای احکام مدنی قابل اجرا می باشد.

عطف به نامه شماره ۹۴/ج/۶۵۱ مورخ ۹۴/۵/۳۱ در خصوص ارزیابی پلاک ۱۱۶۹۳/۷۵، به مالکیت آقای علی زفرقندی، به اتفاق محل معرفی شده به آدرس قم- شهید لواسانی – کوچه ۲۵ – کوچه شهید حسن آب باز- پلاک ۱۴ بازدید وموارد جهت استحضار به شرح ذیل ایفاد می گردد:

ملک معرفی شده قطعه زمینی با سند شش دانگ به مساحت ۲۰۴ متر مربع(مندرج در استعلام ثبت به شماره ۱/۱۸۸۶۹ مورخ ۹۴/۵/۱۱)، با ابعاد ۲۴*۸/۵ متر که در آن یک بنای ویلایی شمالی ساز در دو طبقه (زیرزمین و همکف) با دیوار باربر و سقف طاق ضربی و کف طبقات موزاییک دارای نمای سنگ و حیاط سازی شده و سرویس بهداشتی در حیاط، بدنه سرویس پله تا ارتفاع ۱/۱ متر سنگ، در زیرزمین بدنه تا ۱/۲ متر سنگ مابقی و سقف سفید کاری، دارای خواب و آشپزخانه با کابینت آلومینیومی و در طبقه همکف بدنه و سقف سفید کاری و دارای خواب و آشپزخانه با کابینت آلومینیومی بوده و دارای انشعاب آب و گاز و دو انشعاب برق می باشد احداث گردیده است.

جزئیات ارزیابی ملک اول به شرح ذیل می باشد:

	مقدار	قیمت واحد	جمع
زمین(عرصه)	۲۰۴ متر مربع	۲۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۵/۷۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال
بنا(اعیانی) زیرزمین	۱۳۲/۵ متر مربع	۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۳۹۷/۵۰۰/۰۰۰ ریال
بنا(اعیانی)همکف	۱۳۲/۵ متر مربع	۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال	۴۶۳/۷۵۰/۰۰۰ریال
بنا(اعیانی) خرپشته	۱۴ متر مربع	۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال	۴۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال
انشعابات ، حیاط سازی و ایوان	-	-	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
جمع کل	-	-	۶/۸۰۲/۲۵۰/۰۰۰ ریال

در نهایت ارزش کل ملک مذکور(بدون در نظر گرفتن عقب نشینی و هر گونه بدهی و موارد دیگر به ارگانها)۶/۸۰۲/۲۵۰/۰۰۰ ریال

لذا مقرر گردیده مورد فوق الذکر در تاریخ ۹۴/۰۸/۰۷ ساعت ۹/۳۰ الی ۱۰ صبح به آدرس قم، خ ساحلی، جنب زندان ساحلی دادگاه های حقوقی واحد اجرای احکام مدنی اتاق مزایده از طریق مزایده حضوری به فروش برسد. لذا افرادی که قصد بازدید از مورد مزایده را دارند می توانند در مدت پنج روز مانده به مزایده با هماهنگی این اجرا از مورد مزایده بازدید و در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند قیمت پایه از مبلغ کارشناسی شروع و به کسانی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد دهند واگذار می گردد. برنده مزایده باید ده درصد از مبلغ پیشنهادی را فی المجلس نقدا و مابقی آن ظرف یکماه از تاریخ مزایده بپردازد. این آگهی یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج می گردد جهت اطلاعات بیشتر به واحد مراجعه نمائید.

دادورز اجرای احکام دادگستری شهرستان قم – رضا زارعی

اخطاریه ماده ۱۰۱ آیین نامه اجرا (ابلاغ ارزیابی)

بدینوسیله به آقای سید مجتبی حسینی، فرزند سید علی به شماره شناسنامه ۲۴۰۶ به نشانی: قم سالاریه- اقاقیا۵- پلاک شماره۱۶ ابلاغ می گردد که در خصوص پرونده اجرایی کلاسه ۹۳۰۰۲۱۴ (اجرای اداره ثبت تنکابن)، له: موسسه قرض الحسنه بسیجیان، و علیه شما طبق گزارش مورخ ۹۴/۰۶/۰۹ گزارش رسمی دادگستری به شرح پیوست پلاک ثبتی ۳۹/۳۷ بخش ۹ ملکی شما مورد وثیقه سند رهنی شماره ۸۳۰ تنظیمی به مبلغ ۲/۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده. لذا چنانچه به مبلغ ارزیابی پلاک مذکور معترض می باشید اعتراض کتبی خود را ظرف مدت ۵ روز از تاریخ این ابلاغ این اخطاریه به ضمیمه فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدید نظر به مبلغ ۶/۵۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۰۱۰۱۱۹۷۸۷۸۰۰۰ مربوط به کانون کارشناسان استان مازندران واریز و به دفتر اجرای ثبت اسناد و املاک تنکابن تسلیم نمائید. ضمنا به اعتراضی که خارج از موعد یا فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدید نظر باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

مسئول واحد اجرای اسناد رسمی قم – مهدی روزخوش

اطلاعیه مالیاتی

قابل توجه مودیان محترم مالیات بر ارزش افزوده:

مهلت ارائه الکترونیکی اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده دوره تابستان ۹۴ از طریق سامانه www.evat.ir حداکثر تا ۱۵ مهر ماه می باشد.

دوشنبه –سیزدهم مهرماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۸۳۴

امیدابراهیمی:

صعود به جام جهانی نباید دغدغه فوتبال ایران باشد

بازیکن خط میانی تیم ملی فوتبال معتقد است با پتانسیل موجود و دانش کادر فنی صعود به جام جهانی نباید دغدغه فوتبال ایران باشد.

امید ابراهیمی درباره موضوعاتی همچون اردوی تیم ملی در دوبی، دیدار برابر عمان، حضور بازیکنان جوان در تیم ملی و ... به صحبت پرداخت. متن گفت‌وگوی هافبک مازندرانی تیم ملی با سایت فدراسیون فوتبال ایران در زیر می‌آید:

همه فوتبال یا بهتر بگوییم همه ورزش کشور از اتفاقی که برای هادی نوروزی افتاد به نوعی گیج هستند. حتما اوضاع برای شما سخت‌تر هم هست.

پنج‌شنبه صبح که از خواب بیدار شدیم و می‌خواستیم به تمرین برویم از شنیدن این خبر شوکه شدیم. این خبر خیلی ناراحت‌کننده بود. هادی هم استانی من بود و علاوه بر آن در بازی‌ها روبه‌روی هم بازی می‌کردیم. نه این که حالا و در شرایطی که دیگر هادی در جمع ما نیست بخواهم بگویم اما واقعا هادی پسر خیلی با اخلاق و متینی بود. باید به جامعه ورزش و جامعه فوتبال این اتفاق را تسلیت بگویم. جای او پیش ما خالی است. امیدوارم ما فوتبالی‌ها که کنار هم هستیم، بیشتر قدر همدیگر را بدانیم.

فوت جوان در همه حال ناراحت کننده است اما این که هیچکس در این فوتبال پرآشوب بدی از هادی ندید، بیشتر آدم را ناراحت می‌کند.

درست است و دقیقا به همین خاطر بعد فوت هادی چنین واکنش‌های خودجوشی را دیدید. وقتی مردم در قبال فوت یک نفر چنین واکنشی نشان می‌دهند، نشان دهنده نام نیکی است که آن خدا بیامرز از خودش به جا گذاشته است. این همه آدم در روز تشییع به ورزشگاه آزادی رفتند. به خاطر چی؟ به خاطر این که هادی در این سال‌ها به هیچکس بدی نکرد و کسی از او بی‌اخلاقی ندیده بود. حتما صفات اخلاقی‌اش برجسته بود که این چنین مردم برای فوتش ناراحت شدند و چنین واکنشی از خودشان نشان دادند. اگر غیر از این بود، مردم این همه واکنش نشان نمی‌دادند. هادی انسان دوست‌داشتنی و با اخلاقی بود. شاید تا موقعی که کسی را داریم قدرش را نمی‌دانیم اما وقتی که می‌رود تازه می‌فهمیم چه انسان دوست داشتنی‌ای بود. هادی هم چنین شرایطی داشت. درگذشتش خیلی ناراحت‌کننده بود.

احتمالا فقط یک چیز روح هادی را آرام می‌کند و آن هم این که خیالش از بابت همسر و دو بچه‌اش راحت باشد.

دقیقا. هادی خیلی جوان بود و برای پرسپولیس خیلی زحمت کشید. شاید ما نهایت چند سال این زحمت‌های هادی یادمان باشد اما مطمئنا خانم و بچه‌هایش نمی‌توانند این فقدان را هضم کنند. خواهشم از مسئولان ورزش و باشگاه پرسپولیس این است که حواسشان به خانواده هادی باشد. این طور نباشد که بعد از چند روز یا نهایت چند ماه آنها را فراموش کنند. باید همیشه از آنها حمایت کرد. باید این فرهنگ را جا بیندازیم که برای بازیکنی که ۱۰ سال جوانی‌اش را برای این باشگاه گذاشته است، ارزش قائل باشیم و قدرشناس خود و خانواده‌اش باشیم. پسر هادی باید بعدها ببیند کسانی وجود دارند که قدرشناس زحمات پدر مرحومش هستند.

درباره اردوی تیم ملی در امارات صحبت کنیم. این طور که خبرها از امارات به تهران می‌رسد، تمرینات خیلی فشرده‌ای دارید.

تیم ملی هیچوقت شوخی بردار نیست. به قول آقای کی‌روش تیم ملی اصلا بازی دوستانه ندارد و همه بازی‌هایش بین‌المللی و جدی است. این تیم متعلق به کل ملت است. از روز اولی هم که به اردو آمدیم، همه دارند سخت تمرین می‌کنند. این را هم می‌دانیم که اگر سخت کار کنیم، موفق می‌شویم. در فوتبال روز دنیا همه در حال تلاش هستند و هر تیمی که بیشتر تلاش کند، موفق‌تر خواهد بود. هر چه بیشتر در تمرین تلاش کنیم در زمین بازی و در روز بازی راحت‌تر هستیم. تمرینات خوبی در این اردو داشته‌ایم و با اضافه شدن بازیکنان لژیونر تیم کامل می‌شود تا آماده دیدار برابر عمان شویم؛ دیداری که قطعا سخت‌ترین بازی ما در این مرحله است.

از همان ابتدا مشخص بود که عمان اصلی‌ترین حریف ما در این مرحله است.

صددرصد همین طور است. سبک بعضی تیم‌ها خیلی به ما نزدیک است. تیم‌هایی نظیر کره جنوبی و ژاپن حریفان دشواری هستند اما سبک بازیشان با ما متفاوت است ولی تیم‌های کشورهای حوزه خلیج فارس سبک نزدیکی به فوتبال ما دارند و این کار ما را در بازی برابر عمان سخت می‌کند. علاوه بر این آنها میزبان هستند و ما میهمان هستیم. این موضوع هم به نفع آنهاست. با این حال با در نظر گرفتن نکات مدنظر کادر فنی و تلاش بازیکنان امیدوارم بتوانیم با دست پر از میدان بیرون بیاییم.

یک واقعیت در این روزها عین روز روشن است و این که فوتبال ایران خیلی به بازیکنان جوان تیم ملی دل بسته است. فکر می‌کنید این امیدواری واقعی است یا کاذب؟

صددرصد باید به این جوانان امیدوار باشیم اما باید بدانیم این بازیکنان، جانشین بازیکنان بزرگ فوتبال ایران شده‌اند و کارشان سخت است و باید به آنها فرصت داد. این بازیکنان به اردوها و بازی‌های تدارکاتی زیادی نیاز دارند. از آن طرف باید بگوییم فوتبال ایران پر از جوانانی است که استعدادهای فوق‌العاده‌ای محسوب می‌شوند. همه بازیکنان جوان حاضر در اردو بازیکنان با کیفیتی هستند. این بازیکنان به اندازه کافی کیفیت داشته‌اند که توانسته‌اند به تیم ملی راه پیدا کنند. امیدوارم هر کس که به تیم ملی می‌آید قدر پیراهن تیم ملی را بداند و برایش تلاش کند. خیلی از بازیکنان در فوتبال ایران هستند که رویایشان این است که فقط یک بار پیراهن تیم ملی را به تن کنند. اگر این طور فکر کنیم که با پوشیدن این پیراهن نماینده یک ملت محسوب می‌شویم، همیشه موفق خواهیم بود.

البته شاید این از خوش شانسی این بازیکنان باشد که کی‌روش حاضر است به خاطر رشدشان هزینه هم بدهد.

فکر می‌کنم همین طرز فکر کادر فنی و به ویژه کی‌روش باعث می‌شود که بازیکنان با اعتماد به نفس بالایی وارد میدان شوند. اعتماد کی‌روش باعث می‌شود که بازیکن وقتی پیراهن تیم ملی را می‌پوشد با ترس به زمین نرود. همیشه می‌گویند پیراهن تیم ملی سنگین است. واقعا هم همین طور است اما اعتماد کی‌روش به بازیکن خیلی کمک می‌کند. مثلا می‌بینید مهدی ترابی که پیش از حضور در تیم ملی فقط در سایپا بازی کرده و اصلا بازی بین‌المللی نداشته است، می‌آید در بازی با تیم پرقدرتی همچون ازبکستان گل هم می‌زند. این نشان می‌دهد که نگرش و تفکری که کی‌روش دارد برای بازیکن اعتماد به نفس می‌آورد. جوان‌های زیادی در فوتبال ایران حضور دارند که مطمئن هستم کادر فنی به همه آنها اعتماد خواهد کرد و این فرصت به همه آنها خواهد رسید که با پیراهن تیم ملی توانایی و کیفیت خودشان را ارائه کنند. امیدوارم همه اینها باعث شود که فوتبال ایران در دنیا به جایگاه واقعی‌اش برسد.

با این حرف‌ها پس باید به صعود به جام جهانی امیدوار باشیم؟

صددرصد. نباید نگران این باشیم که تیم ملی به جام جهانی می‌رود یا نه. شکر خدا هم کادر فنی مجرب و با دانشی داریم که در راسش کی‌روش حضور دارد و هم این که توانایی فوتبال ایران خیلی بالاتر از این حرف‌هاست. باید تلاشمان را بیشتر کنیم و خودمان را قبول داشته باشیم و باور کنیم کیفیتمان از خیلی تیم‌ها بالاتر است. باید با تمرین خیلی زیاد کیفیتمان را بالاتر هم ببریم و به فکر حضور خوب در جام جهانی باشیم.

هر چند که بعضی از گل‌هایت در این فصل از روی نقطه پنالتی بوده اما فکر می کردی بعد هفت هفته از لیگ پنج گل بزنی و به صدر جدول گلزنان لیگ بروی؟

برای یک فوتبالیست هیچ لذتی بالاتر از گلزنی وجود ندارد. وقتی گل می‌زنی و این همه هوادار خوشحال می‌شوند، واقعا حس فوق‌العاده‌ای است. من هم گل زده و خوشحالم اما همیشه گفته‌ام که دوست ندارم این گلزنی باعث ایجاد فشار روی من بشود. دوست دارم گل بزنم اما وظیفه من گلزنی نیست. من تلاشم را برای موفقیت استقلال انجام می‌دهم و مثل همه بازیکنان دوست دارم برای شادی هواداران گل بزنم اما نمی‌خواهم این توقع باشد که باید همیشه گلزنی کنم. وظیفه اصلی من در خط هافبک است و باید تیم را در سازماندهی دفاعی و حملات کمک کنم.

البته درباره این دو پنالتی آخرت در بازی با راه‌آهن حرف و حدیث زیادی مطرح شد.

درباره این موضوع باید کارشناسان نظر بدهند اما من خودم هیچ وقت به داوری کشور شک نداشته‌ام چون کسانی که داوری می کنند هیچ وقت شرافتشان را زیر سوال نمی‌برند. همه آنها داورهای با شرف و قابل احترامی هستند و نباید فراموش کنیم که آنها هم انسان هستند. به نظر من اشتباه‌هایی که این چند وقت به وجود آمده بیشتر به خاطر فشارهای زیادی است که به داوران وارد می‌شود. وقتی داور مرتکب اشتباه می‌شود، اگر روی آن زوم نکنیم مطمئن باشید آن اشتباه دیگر تکرار نمی‌شود اما متاسفانه آن قدر روی یک اشتباه زوم می‌کنیم که کل سیستم داوری فوتبال کشور را زیر سوال می‌بریم. این کار داوران را سخت می‌کند. داوران هم مثل ما انسان هستند و مطمئنا باز هم اشتباه می‌کنند ولی این مهم است که همه آنها با شرافت هستند و شرفشان را با هیچ چیز عوض نمی‌کنند.

به عنوان سوال آخر فکر می‌کنی استقلال می‌تواند این صدرنشینی را حفظ کند؟

ادامه‌دار بودن این صدرنشینی واقعا سخت است. رسیدن به صدر سخت است اما سخت‌تر از آن حفظ صدرنشینی است. انتظار هواداران این است که این رتبه را حفظ کنیم ولی واقعا کار دشواری است. دو، سه هفته آخر مثل اول لیگ بازی نکردیم. در بازی با نفت و گسترش هم خیلی خوب نبودیم. باید خیلی بهتر از این باشیم. با نکاتی که آقای مظلومی و کادر فنی‌اش می گویند و تلاش بازیکنان باید این قدر خوب باشیم که بتوانیم بدون حرف و حدیث بازی‌های‌مان را با موفقیت پشت سر بگذاریم. ان شاءالله بتوانیم روند خوبمان را ادامه بدهیم و در پایان به جایگاهی در شأن استقلال دست پیدا کنیم.

آفساید

«محرم» و آرامش از دست رفته سپاهان

محرم نویدکیا با سکوت و خداحافظی ناگهانی خود از فوتبال باشگاه سپاهان، سوالات متعددی را برای هوادارانش و سپاهان به وجود آورده که می تواند آرامش را از تیم حسین فرکی دور کند.

چند روز مانده به آغاز لیگ بود که شایعه اختلاف نویدکیا با باشگاه سپاهان شنیده شد اما محرم علاقه‌ای به گفتن دلیل مشکلاتش نداشت و همین سکوت، به حاشیه‌ها پیرامون این باشگاه دامن می‌زد. بدون شک امضای محرم نویدکیا بر تمام جام های قهرمانی سپاهان دیده می شود. محرمی که هر موقع بوده، توانسته گره از کار این تیم باز کند. به نوعی نام محرم در فوتبال ایران با نام سپاهان عجین شده است. همین موضوع هم باعث شده هیچ تیمی، هیچ گاه فکر در اختیار داشتن محرم را به خود ندهد. محرمی که برای سپاهان، همچون فرهاد مجیدی برای استقلالی‌ها و علی کریمی برای هواداران پرسپولیس اهمیت دارد.

با تمامی این اتفاقات و نبود کاپیتان خاص سپاهان، این تیم خیلی خوب لیگ را شروع کرد اما بعد از اولین تساوی تیم فرکی، سکوهای ورزشگاه شاهد اعتراض هواداران این تیم بود. هواداران خواهان حضور نویدکیا در این تیم بودند اما حسین فرکی در همان زمان و با نوشتن یاداشتی موضع اش مبنی بر این که "سپاهان خانه محرم است" را درباره نویدکیا گفت تا شاید از بار این اعتراضات کاسته شود. شکست برابر صبا اعتراضات را بیشتر کرد تا فرکی در پایان بازی دلخوری خود را از رفتار معترضان بیان کند و قهرمانی فصل گذشته را به آن ها یادآوری کند.

نویدکیا اما برخلاف خیلی از بازیکنان راه سکوت را در پیش گرفت تا رفته رفته این احتمال به وجود بیاید که او به زودی از فوتبال خداحافظی می کند. بعد از حدود چند هفته بالاخره محرم در بیانیه‌ای با بیان این که "سکوت و خانه نشینی را به نفع سپاهان می داند و شاید روزی با گذشت زمان ناگفته‌های کنونی را بازگو کند" و اینکه "بهترین کار در حال حاضر حمایت از سپاهان است" از فوتبال سپاهان خداحافظی کرد اما او با این رفتار سوالات زیادی را در ذهن هواداران سپاهانی به وجود آورده است.

محرم در بیانیه‌اش آورد که آخرین خواسته اش این است که "به هیچ کس توهین نکنید و از نام سپاهان و بازیکنان دفاع کنید تا مثل همیشه سپاهانی قدرتمند و با شخصیت داشته باشیم". این همان چیزی است که سپاهان این روزها نیاز دارد، آرامش. آرامشی که فرکی در این روز های تنگ دستی که به واسطه کمبود بازیکن با آن مواجه شده، می تواند کارش را به درستی انجام دهد و حداقل تا نیم فصل تیمش را در کورس قهرمانی نگه دارد.

نویدکیا در شرایط کنونی می‌توانست عصای دست فرکی باشد و بار دیگر این تیم را در مسیر قهرمانی به حرکت درآورد اما سکوت طولانی‌اش و اکنون نیز خداحافظی‌اش می‌تواند به مانند گیوتینی در بالای سر تیم فرکی باشد. از این پس تساوی یا شکست بدون محرم می‌تواند برای آن دسته از معترضان که قهرمانی فرکی را فراموش کرده‌اند دست مایه اعتراض به سپاهان فرکی شود.

البته شاید هواداران سپاهان فراموش کرده‌اند که در پایان این ماجراها تنها سپاهان است که می‌ماند و قطعا این اعتراضات و لجبازی‌ها بیشترین آسیب را به این تیم خواهد رساند نه به افراد.

اخبار

مدیر عامل باشگاه سفیر قم خبر داد:

انصراف سفیر قم از حضور در لیگ دسته اول والیبال کشور

مدیر عامل باشگاه سفیر قم از انصراف این باشگاه از حضور در لیگ دسته اول والیبال کشور خبر داد.

غلامرضا قربانی اظهار داشت: باشگاه سفیر قم پس از چند سال حضور پیاپی در لیگ دسته اول والیبال مردان کشور به نمایندگی از استان قم، از حضور در این مسابقات کناره‌گیری کرده است.

وی افزود: در حال حاضر تصمیمی برای حضور در لیگ دسته اول کشور چه از قم و چه از شهری غیر از قم نداریم و ممکن است از استان دیگری در لیگ حاضر شویم اما برنامه‌ای برای حضور از قم در لیگ وجود ندارد.

مدیر عامل باشگاه سفیر قم گفت: قصد و نیت من این بوده که زیر سایه کریمه اهل بیت(س) به مردم قم و جوانان آن خدمت کنم اما شرایطی به وجود آمده که تلاش‌های من در این شرایط به ثمر نمی‌نشیند.

قربانی بیان داشت: هدف من ایجاد یک تیم والیبال با استفاده از جوانان قمی است و تا زمانی که زیرساخت‌های لازم برای این هدف ایجاد نشود به موفقیتی نمی‌رسیم و هر سال باید از بازیکنان غیر بومی استفاده کنیم و این شرایط دلخواه من نیست.

وی عنوان کرد: برای اینکه کاری ریشه‌ای و اساسی در زمینه والیبال قم و پرورش بازیکن در تیم سفیر انجام شود از مسئولان درخواست مساعدت و همکاری در زمینه در اختیارگیری سالن شهید رضاییان را کردم اما توافقی حاصل نشد.

مدیرعامل باشگاه سفیر قم تصریح کرد: سالن شهید رضاییان سالنی مستهلک است که نیاز به بازسازی اساسی دارد و قصد ما این بود که این سالن را در اختیار بگیریم و هم آن را بازسازی کنیم و هم برای تیم دسته اولی از آن استفاده کنیم که اداره کل ورزش و جوانان با این موضوع موافقت نکرد.

قربانی افزود: برخی می گویند که بخش خصوصی سرمایه ورزش است اما چنین چیزی در عمل از سوی مسئولان ندیدم و در جلسه‌ای که با اداره کل ورزش و جوانان داشتیم نتوانستیم به راه حل مشترکی در این زمینه برسیم.

دبیر هیئت تیراندازی قم خبر داد:

اهدای مدال آسیایی تیرانداز قمی به خانواده شهدا

دبیر هیئت تیراندازی استان قم از اهدای مدال آسیایی تیرانداز قمی به خانواده شهدا خبر داد.

محمد جواد متقیان‌نژاد اظهار داشت: سیده رویا صبح خیز دارنده مدال نقره تیراندازی نوجوانان آسیا به میزبانی هند مدال نقره خود را در این مسابقات به خانواده شهدا تقدیم کرد. وی افزود: این تیرانداز نوجوانان قمی هفته گذشته در مسابقات قهرمانی آسیا در دهلی نو موفق شد با اختلاف ناچیز نسبت به تیرانداز هندی، مقام نایب قهرمانی آسیا را در ۱۰ متر سلاح بادی کسب کند و برای ورزش قم افتخار آفرین شود.

دبیر هیئت تیراندازی استان قم گفت: صبح خیز پس از بازگشت به قم، مورد استقبال قرار گرفت و سپس در مراسم یادواره مشق عشق به منظور گرامیداشت مقام شامخ شهدای استان قم حضور پیدا کرد و مدال خود را به خانواده شهدا تقدیم کرد.

متقیان‌نژاد بیان داشت: با توجه به اینکه مدال صبح خیز نخستین مدال آسیایی بانوان تیرانداز قم محسوب می‌شود، کسب این مدال برای جامعه تیراندازی قم از ارزش بسیار زیادی برخوردار است اما صبح خیز با اهدای مدال خود به خانواده شهدا ارزش این مدال را بیشتر کرد.

وی عنوان کرد: رویا صبح خیز در حال حاضر در لیگ برتر تیراندازی کشورمان حاضر است و مسابقات بین المللی زیادی را در یکی دو سال آینده در پیش دارد و باید از سال آینده در رده سنی جوانان فعالیت کند.

دبیر هیئت تیراندازی استان قم تصریح کرد: علاوه بر صبح خیز، در بخش بانوان تیراندازان دیگری را داریم که می‌توانند در آینده برای استان قم افتخار آفرین باشند و بر همین مبنا تیم کوثر قم در لیگ دسته اول کشور حاضر است.

متقیان‌نژاد افزود: این تیم با ترکیبی از تیراندازان بانوی قمی و با میانگین سنی پایین در لیگ دسته اول حاضر شده است و خود را برای حضور در هفته سوم لیگ آماده می کند در حالی که در مسابقه اخیر خود روز جمعه برابر تیم هیئت تیراندازی استان خوزستان در بخش تفنگ بادی به پیروزی رسید و در بخش تپانچه مغلوب شد.

نتیجه مورد نظر به دست نیامد؛

پایان قرارداد باورمن با بسکتبال ایران

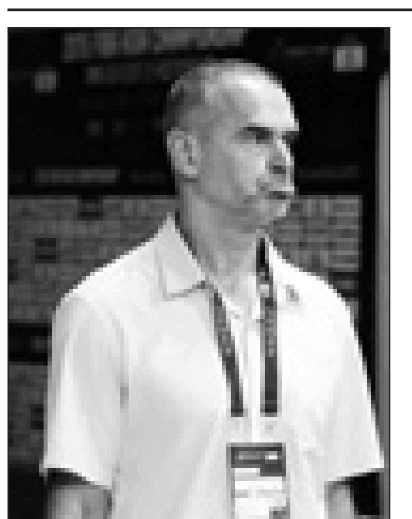
مرحله نخست قرارداد سرمربی تیم ملی بسکتبال به پایان رسیده اما با توجه به عملکرد تیم ملی در مسابقات قهرمانی آسیا و ناکامی ادر صعود به المپیک، وضعیت ادامه همکاری با این مربی آلمانی مشخص نیست.

پس از اینکه درک باورمن آلمانی از میان گزینه‌های مختلف خارجی به عنوان گزینه اصلی فدراسیون بسکتبال برای بر عهده گرفتن هدایت تیم ملی انتخاب شد، ۱۵ تیرماه طی سفر به ایران و بعد از انجام مذاکرات نهایی با مسئولان بسکتبال ایران قرارداد همکاری خود را منعقد کرد. قرارداد همکاری این مربی آلمانی با بسکتبال ایران طی دو مرحله به امضا رسید؛ مرحله نخست این قرارداد سه ماهه و تا پایان مسابقات قهرمانی آسیا لحاظ شد. طبق توافق صورت گرفته قرار بر این شد تا اگر تیم ملی در مسابقات قهرمانی آسیا نتیجه لازم را گرفت و صاحب سهمیه المپیک شد، مرحله دوم قرارداد همکاری میان این مربی و بسکتبال ایران که تا پایان بازی های المپیک برزیل در نظر گرفته شده بود، اجرایی شود.

این در حالی است که تیم ملی بسکتبال در مسابقات قهرمانی آسیا نتوانست به هدفی که برار تکرار قهرمانی و صعود مستقیم به المپیک داشت، دست یابد. بیست و هشتمین دوره این رقابت ها روز گذشته در حالی در چانگشا چین به پایان رسید که تیم ملی بسکتبال ایران به خاطر شکست برابر فیلیپین در مرحله دوم مسابقات و بعد از آن واگذاری نتیجه دیدار به چین در مرحله نیمه نهایی، نه به فینال رسید و نه جام قهرمانی و نه تنها سهمیه المپیکی این رقابت‌ها.

حالا تیم ملی بسکتبال که برای به دست آوردن مجوز حضور در بازی های المپیک برزیل باید حدود یک سال دیگر در آخرین میادین گزینشی این بازی ها که تحت عنوان رقابت بین قاره ای و به طور مشترک به میزبانی سه کشور برگزار می شود با حریفانی از سایر قاره ها رقابت کند.

اما در هر صورت مرحله نخست قرارداد همکاری میان درک باورمن به عنوان سرمربی تیم ملی بسکتبال و فدراسیون بسکتبال در حالی به پایان رسیده که نتیجه موردنظر از انعقاد این مرحله قرارداد حاصل نشده است. با این شرایط مشخص نیست ملی پوشان بسکتبال زیر نظر همین مربی برای شرکت در آخرین میادین گزینشی المپیک آماده خواهند شد یا فدراسیون برنامه ای دیگری برای کادر فنی در نظر دارد. قرار است پس از بازگشت کاروان بسکتبال به ایران مسئوولان



فدراسیون بسکتبال با تشکیل کمیته فنی در این زمینه تصمیم گیری کنند. ضمن اینکه درک باورمن نیز عنوان کرده برای کار در اروپا پیشنهاداتی دارد اما الویتش ماندن در ایران و ادامه همکاری با بسکتبال کشورمان است.

جعفر کاشانی:

پرسپولیس حقوق نوروزی را کامل می‌دهد

رئیس هیات مدیره باشگاه پرسپولیس با بیان اینکه تغییر رنگ لباس این تیم احساسی است، گفت: باشگاه حق و حقوق هادی نوروزی را به صورت کامل به خانواده‌اش پرداخت خواهد کرد.

جعفر کاشانی درباره درگذشت کاپیتان تیم فوتبال پرسپولیس با بیان مطلب فوق اظهار کرد: هادی نوروزی یکی از باشخصیت‌ترین بازیکنان پرسپولیس بود و رفتار نجیبانه‌ای داشت. مردم هم با حضور در مراسم تدفین و خاکسپاری او نشان دادند که قهرمانان بی حاشیه و نجیب خود را دوست دارند؛ قهرمانانی که برای مردم گوهری بی بدیل هستند. وی درباره اینکه باشگاه پرسپولیس حق و حقوق هادی نوروزی را چطور پرداخت خواهد کرد، گفت: در اینکه باشگاه باید تمام حق و حقوق و قرارداد نوروزی را بدهد، بحثی نیست. امیدوارم در شان باشگاه بتوانیم از خانواده نوروزی تجلیل کنیم. رئیس هیات مدیره باشگاه پرسپولیس درباره بحث تغییر رنگ پیراهن پرسپولیس به خاطر درگذشت نوروزی، تاکید کرد: اینکه رنگ لباس برای همیشه تغییر کند یک بحث احساسی است. نباید با اینگونه مسائل احساسی برخورد کرد. در گذشته هم بودند قهرمانانی که از پرسپولیس جان به جان آفرین تسلیم کردند. حرمت قهرمانان باید حفظ شود ولی باشگاه هم به روند خود ادامه خواهد داد. کاشانی در پایان درباره اینکه آیا در جلسه امروز هیات مدیره باشگاه شرکت می کند یا خیر، گفت: جلسه احتمالا ساعت ۱۴ برگزار شود. اگر حالم خوش باشد که به جلسه خواهم رفت.

رئیس هیئت تکواندوی استان قم:

تکواندوکاران قمی ۳ مدال لیگ دسته اول پومسه را کسب کردند

رئیس هیئت تکواندوی قم گفت: تکواندوکاران قمی ۳ مدال لیگ دسته اول پومسه مردان کشور را در رده‌های سنی مختلف کسب کردند.

محمد جمشیدی اظهار داشت: هفته سوم و چهارم مسابقات لیگ دسته یک پومسه کشور برگزار شد و برترین‌های هر بخش و هر رده سنی در حالی مشخص شدند که سهم هیئت تکواندوی قم ۳ مدال بود.

وی افزود: این مسابقات در ۳ بخش انفرادی، تیمی و ابداعی با حضور ۲۷۰ پومسه کار، به میزبانی خانه تکواندو پیگیری شد که تکواندوکاران قمی در بخش انفرادی یک نقره و ۲ مدال برنز به دست آوردند. رئیس هیئت تکواندوی قم گفت: در این مسابقات در رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال، محمدرضا تمیمی پومسه کار قمی پس از نمایندگان استان‌های سمنان و همدان و به صورت مشترک با دیگر نماینده همدان عنوان سوم و مدال برنز کشور را کسب کرد.

جمشیدی بیان کرد: در رده سنی نوجوانان ۱۵ تا ۱۷ سال نیز تکواندوی قم یک برنز دیگر کسب کرد و محمد ملا صادقی از هیئت تکواندوی قم به صورت مشترک با پومسه کاری از اصفهان مقام سوم و مدال برنز را از آن خود کرد. وی عنوان کرد: در مسابقات پیشکسوتان رده سنی ۴۱ تا ۵۰ سال هم عباس رفیعی از قم در رقابت تنگاتنگ با حریفان خود پس از پومسه کار استان گیلان صاحب عنوان نایب قهرمانی و نشان برنز کشور در هفته سوم و چهارم شد.

رئیس هیئت تکواندوی قم تصریح کرد: پیش از این ۲ پومسه کار دیگر قمی در هفته سوم و چهارم لیگ برتر صاحب نشان شده بودند چنان که علی حسنی پومسه کار آینده دار قمی در رده سنی کمتر از ۱۲ سال موفق شد عنوان نایب قهرمانی را پس از نماینده تهران کسب کند. جمشیدی خاطرنشان کرد: در پومسه انفرادی رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال نیز علی نادعلی پومسه کار قمی توانست عنوان قهرمانی لیگ برتر پومسه را به دست بیاورد.

دبیر هیئت تنیس استان قم:

تنیسور قمی به فینال مسابقات بین‌المللی ایران جونیورز راه یافت

دبیر هیئت تنیس استان قم گفت: امیرحسین بادی تنیسور قمی به فینال مسابقات بین المللی ایران جونیورز راه یافت.

سید مقتدا خاتمی اظهار داشت: مسابقات تنیس بین المللی ایران جونیورز در حالی به مرحله پایانی خود رسیده است که نماینده تنیس قم در دیدار نهایی این مسابقات حضور دارد.

وی افزود: امیر حسین‌بادی در این مسابقات با شکست دادن تمامی حریفان خود به دیدار نیمه نهایی رسید و توانست با غلبه بر ربیع سلیم از سوریه جواز صعود به دیدار نهایی این مسابقات را کسب کند. دبیر هیئت تنیس استان قم گفت: بادی در این مسابقه در حالی برابر یکی از مدعیان جدی کسب قهرمانی این رقابت‌ها برنده شد که بر خلاف پیش بینی‌ها کار سختی در پیش نداشت و با نتایج ۶ بر صفر و ۶ بر یک از سد حریف سوری خود عبور کرد.

خاتمی بیان کرد: بادی در حالی به فینال رسید که با حضور یک تنیسور دیگر از کشورمان در مسابقه پایانی بر خلاف بخش تیمی که ۲ تیم خارجی به فینال رسیدند، دیدار نهایی این مسابقات بین ۲ تنیسور ایرانی برگزار می‌شود.

وی عنوان کرد: این تنیسور قمی در مسابقات بخش تیمی حضور نداشت و توان خود را برای کسب عنوان روی مسابقات انفرادی متمرکز کرده بود و توانست تا دیدار نهایی همه حریفان خود را پشت سر بگذارد. دبیر هیئت تنیس قم تصریح کرد: تنیس قم در رنکینگ تنیسورهای زیر ۱۸ سال و زیر ۱۶ سال عناوین برتر را در اختیار دارد و در سایر رده‌های سنی نیز، تنیسورهای قمی در جمع برترین‌ها ایستاده‌اند.

خاتمی خاطرنشان کرد: تیم تنیس آریا گرانول قم نیز چندی پیش در لیگ برتر تنیس نوجوانان کشور موسوم به لیگ آینده سازان صاحب عنوان نایب قهرمانی شد.

دیدگاه

سیار کارشناس داوری:

مدیریت داوری ایران ۵۰ سال عقب‌تر از اروپاست

پرویز سیار معتقد است که مدیریت داوری در ایران نسبت به اروپا ۵۰ سال عقب است و قدرت اجرایی کمیته داوران در اروپا به مراتب بالاتر از ایران است. او می گوید اعتراض سعودی‌ها به انتخاب فغانی برای داوری بازی الهلال –الاهلی در روحیه داور تاثیر گذار است.

این کارشناس داوری درباره اعتراض سعودی‌ها به انتخاب فغانی در بازی الهلال و الاهلی اظهار کرد: وقتی AFC می‌خواهد داوری را برای مسابقه‌ای برگزینند، تمام فاکتورهای لازم برای یک داور با کفایت را در نظر می‌گیرد که از آن فاکتورها می‌توان به بی‌طرفی، قدرت و توانایی داوری نام برد. او افزود: هم تیم مهمان و هم تیم میزبان این حق را دارند که نسبت به تصمیم AFC درباره داور، اعتراضیه بدهند ولی دلایل اعتراضشان را نیز باید بیان کنند.

این کارشناس داوری در پاسخ به این سوال که آیا در طی سال‌های قضاوت زمانی را به یاد دارد که یکی از دو تیم قبل از بازی بخواهد که داور را تغییر دهد و گفت: زمان‌های زیادی اعتراض می‌شود ولی این اعتراض‌ها خیلی کم با پاسخ مثبت مواجه می‌شود چون قبل از انتخاب داور تمام جوانب بررسی می‌شود. آنهایی که تصمیم می‌گیرند که چه کسی کدام بازی را سوت بزند بسیار با جدیت و دقت این کار را می‌کنند و علاوه بر این تصمیم گیرندگان قدرت زیادی هــم دارند. وی درباره اثرات این اعتراض در قضاوت داور اظهار کرد: اثرات روانی این اعتراض روی داور بسیار شدید است و حتی اگر چند سال بگذرد و فدراسیون جهانی یا آسیایی آن داور را برای همان کشور انتخاب کند، همچنان اثرات روانی آن اعتراض باقی خواهد ماند و این موضوع کار داور را مشکل‌تر می‌کند. در صورتی که اگر این اعتراض‌ها نباشد داور با استفاده از علم و توانایی‌اش با قدرت و بی‌طرفی بازی را سوت می‌زند. سیار ادامه داد: البته فدراسیون جهانی یا آسیایی سعی می‌کنند که به این اعتراضات جوابی محکم بدهند تا باشگاه‌ها جرات نکنند که بی‌مورد اعتراض کنند. حتی باشگاه‌هایی را که برای دومین بار اعتراضات بی‌مورد می‌کنند، باید جریمه کرد، چون این اعتراضات در روحیه داور و نوع قضاوتش تاثیرگذار اســت. وی مدیریت داوری در ایران را در مقایسه با مدیریت داوری اروپا بسیار عقب عنوان کرد و گفت: مدیریت داوری در کشور ما نسبت به اروپا بدون اغراق ۵۰ سال عقب است. قدرت اجرایی کمیته در اروپا در مقایسه با قدرت باشگاه‌ها، شرکت‌هایی که باشگاه هم دارند و روزنامه‌ها بسیار بالاست و مجموعه‌ای که کمیته داوران را در کشورهای اروپایی اداره می‌کند اغلب افراد تحصیل کرده، باتجربه و بی‌طرف هستند که نظرشان در مقابل روزنامه‌ها خیلی قدرتمندتر است. این کارشناس داوری ایران نیز خاطر نشان کرد: کمیته داوران همیشه طرفدار حق است چون مجموعی از افرادی هســتند که ســال‌ها قضاوت کرده‌اند. اگر داوری اشتباه کرده باشد آن کمیته در ۹۹ درصد تصمیم درستی می‌گیرد. وی درباره باشگاه‌های اروپایی که به قضاوت داوری معترض هستند، گفت: آنهایی که معترض هستند معلوم نیست که محق هم باشند. خیلی‌ها چون بازنده هستند، معترض‌اند. البته این باشگاه‌ها می‌توانند اعتراض کنند ولی تمام رسیدگی‌ها به اعتراضات داوری در اروپا هزینه دارد. سیار در مورد فحاشی‌هایی که از سوی تماشاگر به داوران می‌شود نیز اظهار کرد: متاسفانه در تمام دنیا بین داور و تماشاگران، داور بخش ضعیف‌تر است چون تماشاگران میلیاردها تومان پول با خود می‌آورند و حتی وقتی متوجه می‌شوند که تماشاگر بیهوده فحاشی کرده فقط این موضوع را در رســانه‌ها اعلام می‌کنند. از طرفی گاهی هم باشــگاه‌ها را در این مورد تنبیه می‌کنند. البته برای باشگاه‌ها کنترل تماشاگران هزینه دارد؛ چرا که باید در بین تماشاگرانش ماموران برای ایجاد آرامش بگذارد.

کوتاه

دروازه‌بان اسبق استقلال جانشین افشارزاده می‌شود؟

بهرام افشارزاده احتمالا ظرف یکی، دو ماه آینده از مدیر عاملی و سرپرستی باشگاه استقلال کنار خواهد رفت و در این میان یکی از گزینه‌های مطرح شده برای جانشینی او، مجید رضایی پیشکسوت استقلال است.

بهرام افشارزاده، مدیرعامل باشگاه استقلال ظاهرا این روزها، ماه‌های پایانی حضورش در این باشگاه را تجربه می‌کند، موضوعی که از روز اول معرفی هیات مدیره جدید باشگاه استقلال از سوی مسوولان وزارت ورزش نیز تایید شده بود. در آن مقطع اعلام شد که فعالیت جدید افشارزاده در استقلال مقطعی است. یکی از افرادی که نامش برای مدیر عاملی باشگاه استقلال مطرح شده و منابعی نیز آن را تایید کرده‌اند، «مجید رضایی»، دروازه‌بان اسبق استقلال، مدیر سابق اداره کل تربیت بدنی استان قزوین و سرمربی کنونی تیم دسته دومی کاسپین قزوین است. مجید رضایی در گفت‌وگو با خبرنگار ورزشی ایسنا در پاسخ به این سوال که آیا صحت دارد او از گزینه‌های مدیر عاملی استقلال اســت یا نه؟، اظهار کرد: حقیقتش این اســت که من مذاکرات و صحبت‌هایی با آقای افشارزاده به عنوان مرد بزرگ ورزش ایران و مسئول فعلی باشگاه استقلال داشته‌ام. اگر شرایط به گونه‌ای شود که بتوانیم به استقلال در یک حدی کمک کنیم این کار را خواهم کرد، ولی این که مدیرعامل شوم را نمی‌دانم، چرا که در این حد صحبتی نشده و صرفا در حد کمک کردن به باشگاه استقلال مذاکراتی شده است. او ادامه داد: من افتخار می‌کنم که دوره‌ای در استقلال حضور داشتم و اگر حتی یک جای کوچک هم باشد و بتوانم در آنجا به استقلال کمک کنم، حاضرم به این باشگاه خدمت کنم. درباره مدیر عاملی همان طور که گفتم مستقیما با من صحبتی نشده، ولی درباره کمک کردن بحث‌هایی داشته‌ایم. رضایی در پایان و در پاسخ به این سوال که از چه زمانی قرار است به استقلال کمک کند، گفت: هنوز زمان دقیق آن مشخص نشده است.

بیشتر بدانیم

عواملی که سردرد را تشدید می کنند

سردرد مشکل بسیاری از افراد است و هنگام وقوع آن فرد رنج بسیاری متحمل می‌شود، همچنین سردرد علل مختلف و راه‌های درمان متفاوتی دارد.

دکتر معتمد متخصص مغز و اعصاب گفت: علل مختلفی باعث ایجاد سردرد می‌شوند. سردرد علامت شایعی است که علل بسیار ساده‌ای نظیر خستگی، بی‌خوابی، استرس، گرسنگی، بیماری‌های جدی و خطرناک سیستم ایمنی می‌تواند باعث ایجاد آن شوند.

وی در ادامه گفت: علت برخی از سردردها ممکن است ارثی و ژنتیکی باشند، مانند: سردردهای میگرنی، البته امکان آن وجود دارد که بیماری‌های داخلی نظیر: بیماری‌های تب‌دار، بیماری‌های عفونی و ضایعات مغزی نیز باعث ایجاد سردرد شوند.

مطلب مهمی که در سردرد حائز اهمیت هستند، عبارتند از: نوع سردرد، زمان شروع سردرد، مدت زمانی که سردرد ادامه دارد (طول هر دوره سردرد)، علائمی که با سردرد همراه است، عاملی که باعث ایجاد سردرد شده، عواملی که سبب تسکین آن می‌شوند.

دکتر معتمد بیان کرد: یکی از علل بسیار مهم در ایجاد سردرد، داروها هستند. برخی از انواع داروها می‌توانند سبب ایجاد سردرد شوند و توجه به آنها از نظر عامل ایجاد سردرد حائز اهمیت است.

وی در خصوص سردرد میگرنی گفت: این نوع سردرد غالبا زمینه ارثی دارد و معمولا یکطرفه بوده و با تهوع و استفراغ نیز همراه است. در مواردی ممکن است که این افراد گریز از نور و سر و صدا داشته باشند. عواملی که باعث ایجاد سردرد میگرنی می‌شوند، عبارتند از خستگی، مصرف برخی از مواد غذایی نظیر شکلات، پنیر، مواد غذایی نگهدارنده.

سردرد میگرنی حالت ضربانی دارد و در مواردی از چند ساعت تا ۲ الی ۳ روز تا اتمام سردرد به طول می‌انجامد. از فاکتورهای مهمی که می‌تواند سردرد میگرنی را تشدید کند، تغییرات هورمونی بانوان است، این نوع سردرد در زنان بیشتر از آقایان است.

دکتر معتمد در پایان گفت: راه درمان هرکدام از انواع سردرد متفاوت است. در سردردهای میگرنی نیز درمان‌های متعددی بسته به عواملی نظیر: تعداد دفعات سردرد در هفته و یا ماه، همراه بودن سردرد با علائم هشدار، درمان‌های مختلفی برای آن وجود دارد، همچنین رعایت روش زندگی در جلوگیری و درمان این نوع از سردرد اهمیت دارد.

اوتیسم، این بیماری کودکان را جدی بگیرید

اختلال اوتیسم به معنای در خود فرو رفته یا در خود فرو مانده است.

دکتر ابراهیمی‌مقدم، متخصص مغز و اعصاب گفت: اوتیسم جزو طبقه اختلالات نافذ رشد محسوب می‌شود خیلی از مواقع پزشکان اوتیسم را کنار اختلالاتی از قبیل اسکیزوفرنی کودکی مطرح کرده‌اند و جزء شدیدترین اختلالات روانی است که یک کودک در دوران کودکی خود آن را درک می‌کند.

وی افزود: به نظر می‌رسد که عمدتاً این اختلال جنبه ژنتیک قوی‌تری داشته باشد. به عبارت دیگر بررسی‌ها نشان داده است که در خانواده‌هایی که مشکلات سایکوتیکی دارند بیماری اوتیسم بیشتر به چشم می‌خورد ولی در برخی موارد دیگر هم مشاهده شده که در خانواده‌هایی که این مشکلات را ندارند هم کودکی با علائم بیماری اوتیسم متولد شده است.

وی در ادامه گفت: این افراد رفتار انضمامی دارند نه رفتار انتزاعی و این افراد نمی‌توانند در مورد چیزهایی که دیده نمی‌شود و جلوی چشمان‌شان نیست، اظهارنظر کنند. از دیگر عمدتاً تکلم آن‌ها به صورت پژواک گونه است و نمی‌توانند از ضمیر مناسب استفاده کنند.

کودکان مبتلا به اوتیسم ساعت‌ها با خود و اسباب‌بازی‌هایشان بازی می‌کنند به صورت تکراری و اصلاً احساس خستگی نمی‌کنند.

در برخی مواقع والدین در ابتدا این قضیه را دوست دارند به این دلیل که احساس می‌کنند فرزندشان بی‌هیچ سروصدایی گوشه‌ای نشسته است و مشغول بازی است در حالی که این به خاطر مشکلات روانی است که کودک دارد. این نوع کودکان هنگامی که دیگران آن‌ها را در آغوش می‌گیرند حالت چسبندگی ندارند و سرد برخورد می‌کنند. در بسیاری از مواقع آن‌ها برای آمدن کنار والدین داوطلب نیستند و اگر هم نزد والدین بیایند از پدر و مادر خود به عنوان ابزار برای رسیدن به اهداف خود استفاده می‌کنند.

ابراهیمی معتقد است که مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج اهمیت زیادی دارد زیرا اگر یکی از والدین یا در ازدواج‌های فامیلی اگر هر دو والد دچار اختلال سایکوتیکی باشند امکان بالا رفتن درصد ابتلای کودک متولد شده به اوتیسم را افزایش خواهد داد.

هشدار به جوانان؛

یک بطری پر از مرض!

گزارش / محیا معصومی

متخصصان به والدین و تمامی‌کسانی که با نوجوانان سروکار دارند توصیه می‌کنند در مورد خطرات ناشی از نوشابه های انرژی زا با آن ها صحبت و تلقی نادرست از تبلیغات که این ها بی ضررند را از ذهنشان پاک کنند.

جوانی سنی است که در آن احتمال رفتارهای پر خطر افزایش می‌یابد و یکی از این رفتارها مصرف الکل یا نوشابه هایی است که حاوی کافئین بالایی بوده و به نوشابه های انرژی زا معروفند.

این نوشابه های انرژی زا یکی از پرطرفدار ترین نوشیدنی ها بخصوص در بین نسل جوان و به ویژه ورزشکاران و افرادی است که احساس می‌کنند از سایرین کمتر تحرک دارند. نوشابه های مملو از دوز بالا کافئین و کربنات که برای تحرک بیش از حد تأمین انرژی می‌کنند علی رغم اینکه باعث افزایش انرژی می‌شوند باید خطراتشان به مصرف کنندگان و والدین افراد، تذکر داده شود. در کشورهای مختلف دنیا و از جمله ایران شرکت های تولید کننده این نوع نوشیدنی ها بعنوان اسپانسر مسابقات ورزشی بخصوص مسابقات هیجان انگیز هستند تا بتوانند افراد بیشتری را به مصرف این نوشیدنی ها تشویق کنند و ادعا دارند کاملا بی ضرر هستند در صورتی که به گفته ی متخصصان این چنین نیست، چرا که این ها همواره به عنوان زیاد کننده انرژی در بدن به فروش می‌رسند و با کافئین موجود موجب بالا رفتن فرآیندهای مغزی و جسمی‌می‌شود. این نوشیدنی‌ها استخوان‌هایتان را پوک می‌کنند نوشابه های انرژی زا علاوه بر دارا بودن کافئین زیاد معمولا دارای برخی محرک های گیاهی و غیر مجاز می‌باشند که می‌توانند سبب افزایش ضربان قلب شده و با برخی از داروهای ضد افسردگی تداخل پیدا کرده و اثرات سوء ایجاد کنند. این نوشابه های حاوی قند فراوان و بدون هیچ نوع ماده مغذی و ارزشمند نمی‌توانند سبب بازدهی بهتر در انجام فعالیت ها باشند. دکتر پیام فرحبخش متخصص تغذیه و رژیم درمانی می‌گوید: ترکیب نوشابه های انرژی زا شامل قند زیاد، آب گازدار و میزان زیادی کافئین است و چون گازی که آب را با آن گازدار می‌کند از اسید فسفریک تشکیل شده باعث ورود میزان زیادی فسفر به بدن می‌شود و نسبت دریافت فسفر به کلسیم در بدن تغییر جدی پیدا می‌کند و کلسیم از روی استخوان بلند و منجر به پوکی استخوان می‌شود. وی افزود: این مسئله در همه نوشابه های گازدار یکسان است و عمومیت دارد.

مگر قند ساده و پیچیده داریم؟

دکتر فرحبخش اظهار داشت: به خاطر اینکه در این نوشابه ها از میزان قند های ساده استفاده شده قند خون فرد را زود بالا می‌برد و انرژی او سریعتر تأمین می‌شود. این افزایش سریع قند خون در دراز مدت منجر به آسیب سیستم لوزالمعده که ترشح کننده انسولین هست خواهد شد و می‌تواند شخص را در معرض دیابت قرار دهد.

این متخصص تغذیه با اشاره به تفاوت قند های ساده و پیچیده بیان کرد: تمایل بر این است که به جای قندهای ساده و پیچیده بیان کرد: تمایل بر این است که به جای قندهای ساده مثل قند وشکر از قندهای پیچیده تر که در نشاسته، خرما، توت خشک و کشمش است استفاده شود چرا که حداقل ۳۰ دقیقه طول می‌کشد تا قند خون را بالا ببرند و به علت فیبری که دارند برای سلامتی مفیدتر هستند اما قندهای ساده ظرف ۱۵ دقیقه باعث افزایش قند خون می‌شوند.

بیشتر عوارض زیر سر کافئین است

دکتر فرحبخش در رابطه با کافئین موجود در نوشابه های انرژی زا عنوان کرد: تفاوت نوشابه های انرژی زا با نوشابه های معمولی در میزان زیاد کافئین آنهاست و آسیب اصلی از این جا شروع می‌شود که این ماده موجب طپش قلب، بی قراری، برافروختگی، عصبانیت، بی خوابی و... می‌شود و در واقع می‌خواهد سطح انرژی فرد را بالا و او را در یک حالت استرس مثل حالتی که در تعقیب و گریز است نگه دارد.

وی ادامه داد: نوجوانان و جوانان بعلت هیجانات سنین بلوغ اندکی بی قرار و عصبی هستند و مصرف این نوشابه ها با کافئین بالا وضعیتشان را بدتر می‌کند و بسیار آسیب زننده است و همچنین این کافئین از خانواده ای است که برای شخص وابستگی ایجاد می‌کند و اعتیاد به ان ها را به ارمغان می‌آورد.

همچنین دکتر ناصحی متخصص مغز و اعصاب کودکان در این خصوص اظهار داشت: کافئین معمول و در حد نیاز ما حدود ۱۰۰ میلی گرم است که در این نوشابه ها این میزان بالای ۱۲۰ میلی گرم می‌باشد و افرادی که ۲ تا ۳ نوشابه انرژی زا را در روز مصرف می‌کنند ممکن است روی بحث های قبلی اثر گذار باشد.

اعتیاد فقط با مصرف مواد مخدر نیست!

دکتر ناصحی با اشاره به برخی دیگر از مواد مضر تشکیل دهنده نوشابه های انرژی زا تصریح کرد: مواد مختلفی علاوه بر کافئین در این نوشابه ها وجود دارند که علائمی‌همچون کافئین از خود بروز می‌دهند مانند گوارنا و تایورین که باعث عوارض زیادی می‌شوند و بخصوص اعتیاد آورند. اگر فرد بعد از مدتی این ها را مصرف نکند ممکن است دچار سردرد، تهوع، خستگی و خواب آلودگی شود که نشان دهنده سندروم قطع این دارو اسن ودر اصطلاح به آن اعتیاد می‌گوییم.

وی در ادامه افزود: متأسفانه وجود دارد و دیده شده که سکته مغزی و قلبی در افراد مبتلا به صرع یا بیماری های تشنجی که از این نوشابه ها استفاده میکنند بسیار بیشتر از افراد عادی است پس کسانی که در خانواده اعضایی با این قبیل بیماری ها را دارند حتما باید توجه به عوارض داشته باشند و توصیه به پرهیز نمایند.

قوطی های پر از کافئین و قند و تجربه ترسناک ضربه مغزی

ضربه مغزی می‌تواند یک تجربه ترسناک باشد اگر چه به این نوع آسیب توجه زیادی می‌شود اما درک مبانی و مدیریت ضربه مغزی هنوز هم چالش برانگیز است.

این متخصص مغز و اعصاب کودکان عنوان کرد: یک ضربه مغزی (که بعنوان آسیب تروما تیک خفیف مغزی نیز شناخته می‌شود) توسط یک ضربه مستقیم به سر یا نیروهای غیر مستقیمی‌که به سر منتقل می‌شوند باعث می‌شوند که مغز در درون جمجمه تکان بخورد و این مسئله منجر به یک اختلال عصبی موقت با مجموعه وسیعی از علائم بالقوه می‌گردد. دکتر ناصحی اظهار داشت: انرژی بالای نوشابه های انرژی زا ناشی از دوز بالای کافئین با اثر روی دریچه هایی که در بدن وجود دارند باعث تحریک و استرس سلول‌های مغز می‌شوند که به اصطلاح تحریک مغزی گفته می‌شود و این فشار داخلی سلول های مغز را مجبور می‌کند بیش از حد توانشان کار کنند که این آسیبی است که باعث می‌شود حالت طبیعی سلول از بین برود و عملکرد خودش را بخوبی انجام ندهد و همانطور که نیروهای خارجی به سر ضربه مغزی را ایجاد می‌کند این نیروهای شدید داخلی هم می‌تواند این تروماتیک مغزی را منجر شود. نوشابه های انرژی زا با سطوح بالای کافئین باعث تغییر حالت شیمیایی در بدن می‌شوند و این مسئله می‌تواند از مسیر برگشت از ابتلا به آسیب تروماتیک مغز جلوگیری کرده و مانع بازسازی شود. این متخصص مغز و اعصاب کودکان تأکید می‌کند کودکان و نوجوانان بیشتر در معرض این خطر قرار دارند چرا که هنوز مغزشان در حال رشد است.

هشدار! سهمی‌مهلک در کمین فرزندان جوان

دکتر ناصحی در خصوص آمار مصرف نوشابه های انرژی زا تصریح کرد: متأسفانه آمار دقیقی از مصرف این نوشابه ها وجود ندارد اما حتی در جوامع تحصیل کرده و در بین دانشجویان دیده می‌شود که مصرف این نوشیدنی ها بطور روز افزون در حال افزایش است و با توجه به زندگی ماشینی امروز افراد برای رسیدن به خواسته‌هایشان باید بیشتر تلاش کنند و برای این تأمین انرژی نوشابه های انرژی زا را مصرف می‌کنند. وی ادامه داد: متأسفانه سوء استفاده از مصرف این نوشابه ها به ویژه در بین نوجوانان عوارض شدیدی را در پی دارد که امیدوارم با اطلاع رسانی و افزایش آگاهی خانواده ها و فرزندان درباره عوارض زیاد نوشابه های انرژی زا از مصرف این نوع نوشیدنی ها پیشگیری و تا حد امکان صرف نظر شود.

همچنین دکتر فرحبخش متخصص تغذیه و رژیم درمانی در این خصوص خاطر نشان کرد: تأمین انرژی بصورت روش های مصنوعی و غیر استاندارد نه تنها کمک نمی‌کند بلکه در دراز مدت به عنوان سم مهلک به مغز آسیبی جدی وارد می‌کند و باید به جوانان و نوجوانانمان این امر را هشدار دهیم.

توصیه‌ها و هشدارها

یک میوه همه کاره را بشناسید!

پاییز است و فصل انار و باید حداکثر استفاده را از این میوه سرشار از خاصیت برد. انار به عقیده پزشکان قدیم اکسیر حیات است. خاصیت غذایی آن کم، ولی تصفیه‌کننده خون است. خوردن آن از ابتلا به بیماری قند جلوگیری می‌کند و تقویت‌کننده کبد است. برای آسم و درد و ناراحتی سینه و سرفه‌های شدید بسیار مفید است؛ بخصوص اگر انار شیرین را سوراخ کرده و روغن بادام شیرین داخل آن بریزید و پس از حرارت آن میل کنید.

مخلوط جوشانده آب انار، شکر، نشاسته و روغن بادام تقویت‌کننده دستگاه گوارش و مثانه‌است.

انار ترش و شیرین (مینوش) برای پایین آوردن فشار خون بسیار مفید است.

انار سموم دخانیات را دفع می‌کند و برای افراد سیگاری بسیار موثر است.

اگر انار را با پوست و دانه به طور کامل بپزید و سپس آن را کوبیده و روی محل‌هایی که خارش دارد بگذارید، خارش را برطرف می‌کند.

اگر آب انار را در دهان مزه مزه کنید جوش و زخم‌های دهان را برطرف می‌کند، بهترین مرهم برای انار پخته زخم گوشه ناخن است.

سرمه انار برای جلوگیری از ریزش آب چشم مفید است. مخلوط رب انار و عسل درمان زخم است و در ضمن این مخلوط را اگر کمی در گوش بچکانید درد گوش را برطرف می‌کند. همچنین داخل انار را خالی کرده و روغن گل سرخ در آن بریزید و کنار آتش و حرارت بگذارید تا کم‌کم گرم شود. سپس کمی از آن را بعد از این که خنک شد در گوش بریزید. این مخلوط برای درد گوش بسیار مفید است. انار را بسوزانید و آن را با عسل مخلوط کنید و روی سینه بمالید. برای درمان سرفه‌های شدید خونی بسیار مفید است. اگر پوست انار را بجوشانید و آن را مزه‌مزه کنید برای استحکام لثه‌ها موثر است.

خوردن پوست پخته انار دفع‌کننده کرم‌های معده و روده است. مزه مزه کردن آب پوست پخته انار برای دندان درد مفید است. رب انار درمان اسهال است و برای رفع تشنگی مفرط و تب‌های تند مفید است و رنگ رخسار را باز می‌کند، پوست را شفاف می‌کند و نشاط‌آور است. عصاره گل انار همراه با گلاب را اگر در چشم بچکانید و کمی به چشم استراحت دهید، دید را تقویت کرده و خستگی چشم را برطرف می‌کند.

اگر گل انار را پخته و به صورت خمیر درآورید و به قسمت‌هایی از پا که با کفش زخم شده یا ترک پا بمالید آن را درمان می‌کند. اگر هر روز صبح چند غنچه گل انار را ناشتا بخورید تا مدت‌ها از زدن جوش و کورک در امان خواهید بود. خوردن شربت انار از حالت دل‌به‌هم‌خوردگی و استفراغ جلوگیری کرده و معده را تقویت می‌کند. برای تهیه شربت انار حدود شش کیلو انار ترش و شیرین را دانه کنید به طوری که پوست‌های سفید داخل انار با دانه‌های آن مخلوط شود. آن را خوب بکوبید و آب آن را بگیرید. همراه با حدود دو تا سه کیلو قند بجوشانید تا قوام بیاید و بعد با آب مخلوط کنید و میل کنید.

سردردهایتان را پشت گوش نیندازید

خیلی از افراد به علت مشکلات زندگی یا عواقب ناگواری دچار سردرد های پی‌در پی می شوند که این درد های گاهی انسان را تا مرز مرگ میبرد.

دکتر محمد علی اکبری متخصص مغز و اعصاب گفت:سردرد ها گاهی نیاز به درمان خاصی دارند، گاهی هم ندارند سردردهایی همچون میگرنی، سینوسی،هیجانی که زیاد اهمیت به آنها داده نمیشود و توموری در مغز فرد تا مرز نابودی انسان را می کشاند.

این متخصص مغز و اعصاب افزود:افرادی که دچار تومور مغزی می شوند نشانه هایی مثل تغییراتی در بینایی و شنوایی، ناتوانی در قسمت دست و پا حالت استفراغ و تهوع همراه با سردرد و...دارند که نباید بی توجه به این علائم باشند البته گاهی این سردرد ها به علت سابقه خانوادگی هم می تواند، باشد. وی گفت:سردرد هایی که منجر به به بیدار شدن فرد هنگام خوابیدن می‌شود، ممکن است یکی از علائم تومور باشد ولی به هر صورت هر فردی با توجه به علائم بیماری و درد هایش حتما باید به پزشک متخصص گفته شود تا بلافاصله فرد به حالت مناسب خود بازگردد. اکبری در مورد علت سردرد ها بیان کرد:سردردها علل های متفاوتی دارد از جمله نور آفتاب، گرما، استرس،بی خوابی، خوردن قرص،خستگی و.... نشانه هایی است که به صورت ناگهانی فرد دچار آن می شود، بنابراین سطح هوشیاری فرد را دچار اختلال می کند. این متخصص مغز و اعصاب گفت:اگر فردی چندین بار دچار سردرد شود می توان گفت به یکی از انواع میگرن دچار شده اما یکی از علت های حائز اهمیت استرس های روحی و جسمی فرد است. وی افزود:۸۰ درصد افراد بزرگسال طی یک مرتبه به علت های متعددی سردرد را تجربه کردن بنابراین طبق آمار سازمان بهداشت جهانی میگرن از میزان ناتوانی مقطعی که در فرد ایجاد می کند قابل مقایسه با فلج دست و پا، مشکلات حاد روان پزشکی و فراموشی است.

این متخصص مغز و اعصاب تصریح کرد:عوارض ناشی از مصرف مسکن نخست می تواند سردرد را در فرد مقاوم و دائمی کند و از نظر گوارش هم آسیب رسان است.

زیبایی به قیمت نابینایی

بسیاری از افراد برای اینکه چهره زیباتری داشته باشند دست به کارهایی می‌زنند که سلامت خود را به خطر می‌اندازند.

دکتر محمد جواد کاظمی متخصص پوست ومو در مورد مژه‌های مصنوعی که این روزها در آرایشگاه هاانجام می شود، گفت: چشم مهمترین قسمت بدن است ولی متاسفانه خیلی از افراد برای زیبایی زود گذر به سمت گذاشتن مژه مصنوعی می روند و نادانسته خود را به گردباد نابودی می سپارند. وی افزود:چسبی که برای گذاشتن مژه‌های مصنوعی استفاده میشود، ممکن است سبب التهاب پوست،حساسیت و حتی با کندن این مژه‌ها باعث ریزش مژه های خود شوید البته ناگفته نماند که عوارض این کار بعد از مدتی در فرد ظاهر میشود.

این متخصص پوست و مو گفت: یکی دیگر از موارد آلودگی است که مژه های مصنوعی توانایی جذب میکروب ها را به خود دارند و سبب عفونت های ناشی از مواد میکروب زا می‌شود در صورتی که مژه‌های طبیعی در مقابل گرد و غبار و دیگر موارد از چشم محافظت می کند. وی اظهار کرد:گاهی اوقات حتی صدمه کوچکی به چشم عوارض جبران ناپذیری همچون نابینایی و از بین رفتن قرنیه چشم به همراه دارد. دکتر ناظمی تصریح کرد:این مژه ها سبب جمع شدن قرنیه چشم و زخم پس از مدتی می شود که بعدها سبب نابینایی در فرد می‌شود.

چه زمانی برای درمان وسواس به پزشک مراجعه کنیم؟

وسواس از زیر شاخه‌های اختلالات استرسی و عصبی است که برای درمان باید به روانکاو مراجعه شود.

دکتر باجلان کارشناس و مشاور خانواده گفت: وسواس یکی از زیر شاخه‌های اختلالات استرسی و اضطرابی است. معمولا افرادی که دائما در نگرانی هستند و دلشوره دارند دچار اختلال وسواس می‌شوند. وی در ادامه افزود: سه نوع وسواس وجود دارد: وسواس فکری،وسواس عملی و شخصیت وسواسی.کسانی که وسواس فکری دارند به وسواس عملی هم دچار می‌شوند ولی در وسواس عملی،وسواس فکری وجود ندارد.

باجلان گفت: در وسواس عملی معمولا فرد کارهای کلیشه‌ای و تکراری را بدون فکر و به صورت روتین انجام می‌دهد مثلا عادت دارد با پای چپ بیرون برود یا از یک مسیر خاصی باید گذر کند تا به منزل برسد. افرادی هستند که دائما دری را که قفل کرده‌اند چک می کنند.حتی در بعضی موارد پس از چک کردن و ترک کردن محل دوباره به مکان اولیه برمی گردند تا قفل در را چک کنند. باجلان در خصوص درمان بیماری وسواس به راهکارهایی اشاره کرد: اولین گزینه انتخابی برای درمان، دارو درمانی است که به تشخیص روانکاو به بیمار داده می شود. روش های کاهش استرس و تصویرسازی ذهنی برای مواجه با وسواس عملی کارساز است. در بعضی موارد عادات وسواسی بر روی زندگی فرد اختلالی ایجاد نمی کند چون زندگی روزانه فرد را مختل نمی‌کند و به افرادی که در اطراف این شخص هستند، آسیبی نرساند جای نگرانی نیست. زمانی باید برای درمان وسواس اقدام کرد که در زندگی شخص و اطرافیانش اختلالی ایجاد شود.

از مصرف خودسرانه این ویتامین خودداری کنید

مقدار ویتامین D در بدن بسیار حائز اهمیت است چرا که کمبود آن موجب پوکی استخوان و زیادی آن موجب رسوب کلسیم در استخوان می‌گردد.

دکتر فرح‌بخش متخصص تغذیه گفت: کمبود ویتامین D در زمستان به مراتب بیشتر از فصل‌های گرم سال است.ویتامین D یک ویتامین محلول در چربی به حساب می‌آید که در کنار ویتامین A و KE قرار می‌گیرد. این ویتامین متاسفانه منبع غذایی خوبی ندارد. علی رغم این که در جگر، ماش و حبوبات مقداری ویتامین D وجود دارد اما جذب موثری از آن را نخواهیم داشت. وی افزود: ویتامین D را از نور آفتاب می‌توان دریافت کرد. متاسفانه در کشور ما کمبود ویتامین D در افراد زیاد دیده می شود. بر طبق آخرین آمار کشوری حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد افراد جامعه با مشکل کمبود ویتامین D مواجه هستند. پس لذا توصیه می شود که حتما برای چکاب میزان ویتامین D به پزشک مراجعه کنند. مرجع اندازه‌گیری ویتامین D آزمایش خون است که باید بین بازده ۳۰ تا ۱۰۰ باشد. درصورت کم بودن ویتامین D حتما باید از یک مکمل کمکی استفاده شود.

فرح بخش گفت: ویتامین D نقش کمکی در جذب کلسیم دارد و کمبود آن منجر به مشکلاتی از قبیل نرمی استخوان و پوکی استخوان می‌شود، همچنین ویتامین D در وضعیت عصبی و روانی نیز تاثیر می‌گذارد. کمبود آن منجر به اختلالات خلقی میشود.

وی گفت: ویتامین D چون یک ویتامین محلول در چربی است به راحتی از بدن دفع نمی‌شود. پس از مصرف سر خود مکمل‌های ویتامین D باید خودداری کرد چون منجر به مسمومیت می‌شود و در دراز مدت مصرف زیاد ویتامین D منجر به اختلالات استخوانی، رسوب کلسیم می شود.

علمی ـ فناوری

شبیه‌سازی ببر بنگال و یوزپلنگ آسیایی از سلول منجمد شده پوست

دانشمندان آرژانتینی موفق شده‌اند جنین گونه‌های در معرض خطر انقراض همچون یوزپلنگ آسیایی، ببر و گربه بنگال را از سلول‌های پوست منجمد شده تولید کنند که این دستاورد می‌تواند به حفظ تنوع زیستی سیاره کمک کند.

دانسل سالامونه، دانشیار برزشناسی دانشگاه بوینوس‌آیرس اظهار کرد: ما به عنوان اولین گام بر روی گونه‌های غیربومی کار می‌کنیم. هدف اصلی ما جلوگیری از انقراض گونه‌های بومی مانند پلنگ خالدار آمریکایی است.

وی افزود: باغ‌وحش بوینوس آیرس دارای یک بانک داده ژنتیکی است که در آن، همه گونه‌های بومی و غیربومی حفظ شده‌اند.

اما این دانشمندان نتوانسته‌اند این پروژه را از مرحله جنینی فراتر ببرند، زیرا قرارداد آن‌ها با باغ‌وحش به این شکل است که باید از استانداردهای اخلاقی انجمن آکواریوم‌ها و باغ‌وحش‌های آمریکای لاتین پیروی کنند. طبق این قوانین، آزمایشات این چنینی تنها تا مرحله جنینی امکان‌پذیر است.

ارائه مدلی برای پیش‌بینی رفتار نانوکامپوزیت‌ها با درصد خطای کمتر

پژوهشگران دانشگاه صنعتی امیرکبیر، به منظور پیش بینی دقیق‌تر رفتار کامپوزیت‌های پلیمری در حضور نانوذرات، مدلی عددی ارائه داده‌اند. تفاوت نتایج حاصل از این مدل نسبت به داده‌های تجربی کمتر از مدل‌های پیشین است. نتایج این طرح در حوزه مهندسی مواد، مکانیک و هوافضا جهت کاهش هزینه‌های آزمایشگاهی تأثیرگذار خواهدبود.

در سال‌های اخیر، پلیمرهای تقویت شده با نانوذرات مورد توجه پژوهشگران بیشماری قرار گرفته است لذا پیش بینی صحیح مدول الاستیسیته پلیمر تقویت شده با نانوذرات موضوع مهمی است که نیاز به انجام آزمایش‌ها را کاهش داده و در نتیجه منجر به کم شدن هزینه‌های آزمایشگاهی مربوطه می‌شود. به گفته دکتر سعید صابر سمندری، عضو هیأت علمی دانشگاه صنعتی امیر کبیر، مهم‌ترین هدف این پژوهش پیش‌بینی صحیح مدول الاستیسیته نانوکامپوزیت‌های پلیمری با استفاده از روش‌های المان محدود و با کمترین درصد خطا نسبت به مقادیر آزمایشگاهی بوده است. وی در خصوص اهمیت نتایج این تحقیق عنوان کرد: «در کامپوزیت‌ها (بدون حضور نانوذرات) پدیده جدایش(debonding) بین فاز تقویت‌کننده و زمینه پلیمری اهمیت چندانی ندارد و فرض تماس ایده‌آل در عمده‌ی موارد صحیح است. در مدل‌های تئوری ارائه شده در مطالعات قبل نیز، همواره فرض بر این بوده است که تماس مابین تقویت کننده در مقیاس نانو و ماتریس زمینه از نوع تماس ایده‌آل است. در حالی که این فرض در نانوکامپوزیت‌ها همواره فرض صحیحی نیست به گونه‌ای که عموماً مقادیر عددی اختلاف قابل توجهی را با مقادیر تجربی خصوصاً در درصدهای وزنی بالای نانوذرات دارا هستند.» به گفته این محقق، در این طرح از ایده جدایش مابین نانوذره و ماتریس برای بهبود پیش‌بینی مقادیر مدول الاستیسیته عددی استفاده شده است. به کمک مدل ارائه شده در این طرح می‌توان مدول عددی نانوکامپوزیت‌ها را با درصد خطای پایینی نسبت به مقادیر تجربی تخمین زد. طبق نتایج این پژوهش در نظر گرفتن جدایش، سبب شده تا درصد خطا بین مدول حاصل از نتایج آزمایشگاهی و مدول پیش‌بینی شده‌ی عددی از ۲۷ درصد به ۷ درصد کاهش یابد در نتیجه نیاز به انجام آزمون‌های آزمایشگاهی به حداقل می‌رسد.

رونمایی از پیشرفته ترین خودروی برقی خودکار

نخستین سری از خودروهای برقی از پاییز سال ۲۰۱۶ در تأسیسات خودروسازی جنرال موتورز آمریکا به حرکت درمی آیند که «خودشان» رانندگی می کنند.

مهندسان مرکز فنی وارن شرکت جنرال موتورز واقع در میشیگان از هم‌اکنون خود را برای رونمایی از Chevrolet Volt ۲۰۱۷ آماده می کنند. این خودرو با بهره گیری از پیشرفته ترین فناوری های سیستم های مستقل حرکتی طراحی و ساخته شده و قابلیت حرکت خودکار آن هم با بالاترین ضریب دقت و ایمنی را دارد.

جنرال موتورز در نظر دارد تا با هدف فراهم سازی مقدمات تولید انبوه و فروش چنین محصولاتی در بازارهای جهانی، ابتدا آن را در کنار کارگران و کارمندانش آزمایش کند. از این رو قرار است از پاییز سال آینده افرادی که در مرکز فنی وارن کار می کنند برای تردد در محدوده این تأسیسات بزرگ سوار بر Chevrolet Volt ۲۰۱۷ شوند.

افراد برای استفاده از این خودرو تنها باید از اپلیکیشن نصب شده بر روی تلفن همراهشان جهت رزرو آن استفاده کرده و در ادامه مقصد مورد نظرشان را تعیین کنند. خودرو پس از انتقال سرنشینان به مقصد مورد نظرشان، خود را در محلی مناب پارک می کند.

شرکت جنرال موتورز که این شورلت جدید را تولید کرده (شرکت شورلت یکی از زیرمجموعه های جنرال موتورز آمریکا به شمار می آید) در نظر دارد در آینده نزدیک نخستین سری از این محصول را روانه بازارهای جهان کند.

تولید سلول‌های ترشح کننده انسولین برای درمان دیابت

محققان بلژیکی در کشفی چشمگیر توانسته‌اند روش جدیدی را برای ایجاد سلول‌های تولیدکننده انسولین توسعه دهند که ممکن است به درمان دیابت کمک کند.

در حال حاضر یکی از امیدبخش‌ترین درمان‌ها برای دیابت، جایگزینی سلول‌های بتاست. در یک درمان جایگزینی برای دیابت نوع یک، سلول‌های مشتق شده از مجرای لوزالمعده انسان (HDDCs) یک منبع جذاب از سلول محسوب می‌شوند.

در این تحقیق، دانشمندان دانشگاه کاتولیک لوون به رهبری فیلیپ لیسی، سلول‌های HDDCs را به گونه‌ای برنامه‌ریزی کردند تا مانند سلول‌های بتا عمل کرده و درون لوزالمعده در واکنش به گلوکز، انسولین ترشح کنند.

محققان از آران‌ای پیام‌رسان یک فاکتور رونویسی موسوم به MAFA استفاده کردند. MAFA پروتئینی است که به کنترل خاموش و روشن شدن ژن‌ها در ژنوم می‌پردازد. این آران‌ای پیام‌رسان وارد پروتئین شده و به دی‌ان‌ای سلولی برای هماهنگ کردن تغییرات در عملکرد سلولی متصل می‌شود. این رویکرد به محققان اجازه داد تا از هر گونه اصلاح ژنتیکی بالقوه در سلول‌های هدف اجتناب کنند.

لیسی اظهار کرد: این سیستم برای برنامه‌ریزی سلولی با فاکتورهای رونویسی به وسیله آران‌ای پیان‌رسان می‌تواند راه را برای آزمایشات در سایر حوزه‌های علمی با هدف تولید سلول‌های دارای عملکرد جدید در زمینه بیماری‌های مرتبط با فقدان عملکرد هموار کند.

محققان در حال حاضر یک موش مدل ایجاد کرده‌اند که به آن‌ها اجازه داده تا سلول‌های ساخته شده را درون موش های دیابتی پیوند زده و بیماری آن‌ها پیگیری شود. آن‌ها از ابزار عملیات خوب آزمایشگاهی (GLP) برای تولید تکه‌هایی از سلول استفاده می‌کنند که می‌تواند در نهایت به مبتلایان به دیابت انسانی پیوند زده شود. به گفته لیسی، هدف نهایی آن، ارزیابی شرایطی بوده که به ذخیره سلول‌های برنامه‌ریزی شده در روش‌های بالینی سازگار کمک می‌کند.

آنالیز مقادیر بسیار کم آلودگی‌های آبی با «نانوکامپوزیت جاذب» محققان کشور

محققان پژوهشگاه مواد و انرژی طی یک طرح پژوهشی موفق به سنتز نانوکامپوزیت جاذب برای آنالیز مقادیر بسیار کم آلودگی‌های آبی شدند.

دکتر علی آقاخانی، عضو هیات علمی پژوهشگاه مواد و انرژی و محقق طرح با بیان این‌که نتایج این طرح در قالب مقاله‌ای تحت عنوان «تهیه نانوکامپوزیت نوین Kcc-۱/نایلون ۶ بوسیله روش الکتروریسی» در مجله Nanoparticle Research منتشر شده است، گفت: قسمت اول این کار تهیه نانوسیلیکای Kcc-۱ است و قسمت دوم تهیه کامپوزیت Kcc-۱ با نایلون ۶ به روش الکتروریسی است.

وی افزود: در بخش اول این طرح، نانوذرات Kcc-۱ که نوعی از نانوساختارهای از جنس سیلیکا بوده و دارای مورفولوژی کروی فیبری هستند، با اصلاح روش‌های مرسوم و به روشی ساده و کم هزینه تهیه شدند. ذرات تهیه شده دارای سطح ویژه بالایی در حدود ۵۷۰ متر مربع بر گرم است و نسبت به مواردی که قبلا گزارش شده، دارای اندازه کوچکتر و به سایز ۳۰۰ نانو متر است که به دلیل اندازه حفرات کوچک در طبقه ترکیبات مزوپور قرار می‌گیرد.

آقاخانی ادامه داد: این نوع نانوساختار سیلیکا به دلیل ساختار فیبری دارای قابلیت‌های بالایی برای کاربردهای کاتالیزوری و جاذب است.

وی اظهار کرد: در قسمت دوم برای اولین بار توانستیم این نانوساختارهای Kcc-۱ را با روش الکتروریسی به صورت کامپوزیت در بیاوریم. در این روش تلاش بر این بود که خواص جذبی نانوالیاف تهیه شده به روش الکتروریسی را به وسیله کامپوزیت کردن بهبود دهیم.

عضو هیات علمی پژوهشگاه مواد و انرژی خاطرنشان کرد: برای این منظور، نانوذرات مزوپور Kcc-۱ درون الیاف نایلون ۶ قرار گرفت. مورفولوژی ساختار کامپوزیت حاصل، مشابه تسبیحی است که دانه‌/های آن Kcc-۱ و رشته آن نایلونی ۶ هستند.

وی تصریح کرد: با کنترل میزان سیلیکای مورد استفاده توانستیم میزان سطح ویژه الیاف کامپوزیتی را بصورت خطی افزایش دهیم؛ به گونه‌ای که ماکسیمم مقدار ۵۰ درصد از سیلیکا نسبت به الیاف در این روش را می‌توان مورد استفاده قرار داد که منجر به افزایش ۵۰ درصدی سطح ویژه آن می‌شود.

آقاخانی با بیان این که مقاله مذکور شامل ساخت و شناسایی ساختار حاصل بوده است، خاطرنشان کرد: کامپوزیت ساخته شده در پروژه‌هایی مانند آنالیز مقادیر بسیار کم آلودگی‌های آبی به عنوان جاذب در حال استفاده است.

بر اساس این گزارش، این کار که تحت حمایت ستاد نانو نیز است، با همکاری دکتر محمود کاظم‌زاد و مهندس انسیه کاظمی انجام شده است.

تشخیص ۲۴ ساعته عوامل میکروبی انسانی در محیط کشت تولید شده توسط محققان ایرانی

پژوهشگران مرکز رشد زیست فناوری سلامت ابن‌سینا موفق به تولید محیط‌های کشت آماده مصرف برای شناسایی عوامل میکروبی انسانی شدند.

علیرضا غروی از محققان این طرح تولید محیط‌های کشت آماده مصرف را از دستاوردهای تحقیقاتی شرکت دانش بنیان مستقر در مرکز رشد زیست فناوری سلامت ابن‌سینا ذکر کرد و گفت: محیط‌های کشت این شرکت تماما اتوماتیکی تولید شده است و به صورت آماده وارد بازار شد.

وی بررسی آلودگی‌های میکروبی را از کاربردهای این محیط‌های کشت نام برد و خاطرنشان کرد: این محیط کشت‌ها قادر به شناسایی آلودگی‌های میکروبی در نمونه‌های انسانی چون ادرار، مدفوع و خلط است.

غروی با بیان این که این محیط کشت در آزمایشگاهای تشخیص طبی، آزمایشگاه‌های کنترل کیفی و مراکز تحقیقاتی کاربرد دارد، یادآور شد: این محیط‌های کشت در مدت ۲۴ ساعت قادر به تشخیص و اعلام نتایج به کاربر است.

به گفته وی، در حال حاضر ۶۰ نوع محیط کشت از سوی این شرکت دانش‌بنیان تولید شده است و از این رو بخش اعظمی از میکروارگانیسم‌ها از طریق این محیط‌های کشت شناسایی می‌شوند. این محقق دستاورد دیگر این شرکت را تولید کیت‌های تشخیصی ذکر کرد و یادآور شد: به منظور تسریع در شناسایی عوامل میکروبی انسانی اقدام به طراحی و تولید کیت‌های تشخیصی کردیم. وی یادآور شد: با استفاده از این کیت‌ها می‌توان سرعت تشخیص را در آزمایشگاه‌ها افزایش داد.

نگاهی به توانمندسازی سکونتگاههای غیر رسمی (۴)

رضا رحیمی

در نگاهی به توانمندی سکونتگاه‌های غیررسمی(۱) تعریفی دقیق و جامع از سکونتگاه‌های غیررسمی،معرفی ابزارهای حقوقی و قانونی،و چالش های آن طرح گردید.در شماره(۲) به سند ملی توانمندسازی و راهبردهای آن ونهادهای متولی سیاست‌گذاری وضرورت های تحقق پذیری طرح ها اشـاره گردید.در شماره(۳)به مفهوم توانمندسازی و راهبردهای آن در محلات غیررسمی و رویکرد عمومی توانمندسازی و امکانـات ومحدودیتهای کاربردی به ویژه محدودیتهای موجود در زمینه جلب مشـارکت نهادهای اجتماعی،تشکیل دفاترساماندهی و ایجاد هماهنگی دسـتگاه های اجرایی و مدیریت شهری به عنوان بستر اقدامات توانمندسازی پرداخته شدو در این شماره درنظرداریم جهت آگاهی خوانندگان محترم به کیفیت مسـکن و نحوه تصرف محل سکونت و املاک،انواع مسکن، خصوصیات کالبدی، شاخصهای کیفی و راه حل‌های احتمالی در سکونتگاه‌های غیر رسمی، مطالبی که نسبت به شـماره های قبلی تخصصی تر است ارائه دهیم.بطور کلی مسکن در سبد هزینه های خانوارهای شهرنشین ایرانی دارای بالاترین وزن می باشد.و خانوارهای شهری برای تهیه مسکن در شهرها به ویژه شهرهای بزرگ با مشکلات زیادی روبرو هستند.در این میان خانوارهای کـم درآمد بالاخص از آن جهت که در اغلب برنامه های ملی و محلی فراموش شـده اند از تنگناهای بیشتری رنج می برند. عموماسکونتگاه‌های غیررسمی،مهاجرین روستایی ومحرومان جامعه شـهری را در خود جای داده و خارج از برنامه ریزی رسمی و قانونی توسعه شهری و بدون مجوز در درون یا خارج از محدوده قانونی شهرها به وجود آمده اند.فقدان سند مالکیت رسمی و محرومیت از خدمات و زیرساخت های شهری از شاخص های آن می باشد،شرایط موجود و حاکم بر این گونه نواحی در بروز ناهنجاری های اجتماعی بسیار موثر می باشد.در واقع می توان گفت سکونتگاه‌های غیررسمی،بخش‌هایی از شـهر است که مورد غفلت واقع شده‌اندو شرایط زندگی و کیفیت مسکن در آنها به شدت پایین است.(محدوده)این سکونتگاه‌های شامل طیفی از آپارتمانهای پرتراکم و بدمنظره در مرکز شهر تا سکونتگاه‌های پراکنده غیررسمی و بدون قانون در حاشیه شهرها می‌شود.

مفهوم مسکن وویژگیهای مسکن مناسب

در واقع ریشه کلمه سکَن از ماده مسکن به معنی آرام گرفتن بعد از حرکت، سکونت،آرامش باطن و انس گرفته شده است .مسکن اسم مکان کلمه ساکن است.یعنی جائیکه محل آرامش و اسکان می باشد. پس عمده ترین کاربری مسکن آرامش افراد مستقر در آن خواهد بود که این آرامش جنبه جسمانی و روحی انسان را دربر می گیرد، مفهوم مسکن علاوه بر مکان فیزیکی،کل محیط مسکونی را در بر می گیرد که شامل کلیه خدمات و تسهیلات ضروری مورد نیاز برای به زیستن خانواده و طرحهای اشتغال،آموزش و بهداشت افراد است.و باید حق تصرف نسبتا طولانی و مطمئن برای استفاده کننده آن فراهم باشد.

شاخص‌های کمی مسکن(سکونتگاه‌های غیررسمی)

برای شناخت وضعیت مسکن در شهرها از شاخص های مختلفی اسـتفاده می شود که به طورکلی به دو دسته کمی و کیفی تقسیم می شوند، علاوه از آن دسترسی به خدمات اساسی و زیربنایی نیز از معرف های شناخت مسکن است از آنجایی که شرایط فیزیکی محله و مسکن، تراکم افراد در اطاق و مسکن به نحوی رفتار انسانی را تحت تاثیـر قرار می دهد، به طوری که عده ای از محققین، به این نتیجه رسیده اند که میان شرایط مسکن و عزت نفس انسان رابطه ای وجود دارد و ارتباط میان کیفیت مسکن و اختلالات عصبی- روانی حتمی می باشد و آلودگی صوتی محیط و میزان تراکم در مسکن در رفتارهای عصبی افراد تاثیر گذار خواهد بود،لذا شاخصهای کمی و کیفی موثر در مسکن، به شرح ذیل می باشد.

- تراکم خانوار در واحد مسکونی:تراکم خانوار در واحد مسکونی،یکی از شاخص های عمده برای ارزیابی کیفیت مسکن است.شاخص مذکور که از تقسیم تعداد خانوارها به تعداد واحد مسکونی به دست می آید صرفا یک معیار کمی برای نشان دادن متوسط تعداد خانوارهای ساکن در هر واحد مسکونی است.

- تراکم نفر در واحد مسکونی: این شاخص ازنسبت جمعیت به واحد مسکونی موجود، به دست می آید که نوع دیگری از شاخص خانوار در واحد مسـکونی اسـت که بعد خانوار را درخود لحاظ کرده است. تغییر و تحول در این شاخص بستگی به سیاستهای کنترل جمعیت خانواده و اوضاع و شرایط اقتصادی و همچنین باورها و عقاید، و رسوم یک ملت دارد.

- تراکم نفر در اتاق : بر طبق استاندارد سازمان ملل متحد، مسکن سالم در حالتی وجود دارد که تراکم نفر در اتاق بیش از یک نفر نباشد.

-تراکم اتاق در واحد مسکونی: مقدار این شاخص هر چه بیشتر باشد مطلوب‌تراست.

- متوسط تعداد اتاق برای هر خانوار:این شاخص هم مانند شاخص قبلی هر چه مقدار بیشتری داشته باشد وضعیت بهتر و مطلوبتری نشان می دهد.آنچه از بررسی اولیه شاخص های کمی مسکن در سکونتگاه های غیررسـمی بدست می آید این است که در همه شاخص های کمی وضعیت در حالت نامطلوب، نامتعارف و غیر استانداردی است اما سایر شاخص های کیفی محلهای فوق به شرح ذیل است که به آن اشاره می کنیم.

شاخصهای کیفی مسکن(سکونتگاه‌های غیررسمی)

کیفیت مسکن،ازنظر تاثیری که بر سلامتی،ایمنی و شرایط مناسب زیست محیط می گذارد،اثر مستقیم و قابل ملاحظه ای بر رفاه مردم دارد .

- قدمت بنا: از آنجائی که جوانه زنی احداث بنا درمحله های حاشیه نشین از اوایل دهه ۵۰ آغاز گردیده است،بنابراین، عمر ساختمان های آن چندان زیاد نیست.

-نوع مصالح ساختمانی: مسکن مناسب،باحداقل شرایط سکونتی، و به معنای سر پناه امن،آن چنان مسکنی است که عمر مفید فیزیکی آن، به نسـبت مصالح بکاررفته، به سر نیامده،و باتوجه به آب و هوا و شرایط اقلیمی و ایمنی نسبی در برابر بلایای طبیعی، از مصالح بادوام ونیمه بادوام، ساخته شده باشد.

- وضعیت نما کاری: یکی از عناصر مهم در زیبایی منظر شهری و مسائل بصری بستگی به وضعیت نماکاری ساختمان ها دارد که این خود رابطه مستقیمی با وضعیت اقتصادی خانوارها دارد که این شاخص درمسکن حاشیه ای معنی ندارد.

-نحوه تصرف مسکن: وجود مالکیت یا فقدان آن احساسات بسیاری ازطبقـات اجتماعی- اقتصـادی را بر می انگیزد به طـور کلی،این شاخص به بررسی میزان تصرف ملکی واحدهای مسکونی می پردازد. این شـاخص درصد کل واحدهای مسکونی تحت اشغال خانواری را که مالک مسـکن خود هستندرا محاسبه می کند.ارزش بالا در این شاخص، نشان دهنده ارجحیت خانوارها به مالکیت خانه است.امنیت و احساس ایمنی در تصرف مسکن یک بعد مهم و تأثیر گذار اجتماعی و روانی مسـکن می باشد.زیرا سبب می شود خانوار ساکن در واحد مسکونی از نظر دورنمای سکونت خود احساس ایمنی کنندو این امر آسایش روانی بیشتری برایش ایجاد می کند از طرف دیگر برای اینکه گروههای کم درآمد در طول زمان وضع مسکن خود را بهبود بخشند، بنابراین امنیت حق تصرف، بسیار حایز اهمیت است.

- نوع مالکیت و خرید مسـکن:آنچه که درتهیه زمین و مسکن در سـکونتگاه های غیررسمی معمول اسـت، خرید وفروش به صورت قولنامه ای است.مالکیت رسمی یک عامل بسیار مهم برای کمک به مردم سراسر جهان در فرآیند خانه‌سازی است.اگر جوامع فقیر شهری حق مالکیت بر سکونتگاه‌هایشان را نداشته باشند، انگیزه برای بهبود کاهش می‌یابد. زیرا هیچ انگیزه‌ای برای سرمایه‌گذاری در چیزی که در نهایت حق مالکیت برای آنها را در پی ندارد وجود نخواهد داشت.

تیپولوژی یانوع مسکن(سکونتگاه‌های غیررسمی)

سرپناه مناسب تنها به معنای وجودیک سقف بالای سر هر شخص نیست.سر پناه مناسب یعنی آسایش مناسب،فضای مناسب،دسترسی فیزیکی،امنیت مناسـب، امنیت مالکیت،پایداری و دوام سـازه ای، روشنایی،تهویه وسیستم گرمایی مناسب،زیر ساختهای اولیه مناسب، از قبیل آبرسانی، بهداشت و آموزش، دفع زباله، کیفیت مناسب زیست محیطی، عوامل بهداشتی مناسب، مکان مناسب و قابل دسترسی از نظر کار و تسـهیلات اولیه اسـت که همه این موارد باید با توجه به استطاعت مالی مردم موجود باشند.با این توضیح ویژگی خاصی در نوع ساختمان منازل و بافت فیزیکی سکونتگاه‌های غیررسمی به چشم می‌خورد، که می توان به اشکال زیر تقسیم بندی نمود.

-زاغه: پایین تر از سطح معمول زمین قراردارد و در کوه کنده و در آن مصالح ساختمانی به کار گرفته نمی شود.

-آلونک: با مصالح کهنه و مختلف از قبیل قطعات بی مصرف اتومبیل، وسایل منزل، مقوا،حلب و نایلون ساخته می شود.

-قمیر: محل پختن خشت در کوره پزخانه ها-کپر:جایگاه سکونتی که تقریباً اسـاس آن ازحصیر ساخته می شود و در بعضی از نواحی اسکلت آنرا از نی ساخته و روی آن را با نمد می پوشانند- زیرزمین: پایین تر از سطح زمین با مصالح ساختمانی ساخته می شود- چادر: با پارچه و نایلون و مواد مشابه برپا می گردد- اتاق : از خشت و گل و آجر به صورت بلوکهای ساختمانی و شکل و فرم یکسان ساخته می شود-گرگین:دارای دیوار معمولی با مصالح ساختمانی وسقف حصیری اسـت - اتاق حلبی: این واحدهای سکونتی عمدتاً از پیتهای حلبی ساخته می شوند- مقبره: اتاقهایی که در صحن امام زاده ساخته که هم محل دفن مردگان و هم محل سکونت زندگان است.

خصوصیات کالبدی مسکن(سکونتگاه‌های غیررسمی)

سـاخت و سـاز،بدون رعایت اصـول فنی،ایمنی و بدون کسـب مجوزهـای قانونی، عدم اسـتفاده از مصالح متعارف بـا دوام،کمبود خدمات به طور کلی یا عدم ارایه خدمات مناسـب و کافی، فشردگی بافت و کمبود دسترسی های مناسب و همچنین کمبود فضاهای باز و سـبزعمومی و خصوصی،تفاوت چشم گیر کالبدی و فضایی با باقی ماندهٔ شهر،ناهماهنگی و آشفتگی فضایی محله ازمهمترین خصوصیات کالبدی است که در بناهای سکونتگاه‌های غیررسمی به چشم می‌خورد.

راه حل‌های احتمالی سکونتگاه‌های غیررسمی

به منظور رسیدن به یک راه حل برای اسکان مناسب ، در وهله اول همکاری حاشیه‌نشینان در قالب یک جامعه ضروری است، به گونه‌ای که برنامه‌های توسعه‌شان با دولت و سازمان‌های دیگر هماهنگ باشد. نگاهی به شـکل گیری این نوع سـکونتگاه‌ها، نشان می‌دهد که این نواحی نتایج سازنده تلاش‌های جمعی یک گروه یا جامعه می‌باشند. توسعه و نگهداری محله‌های فقیرنشین نیازمند همکاری جمعی در مورد توسعه زمین، ایجاد سرپناه، تأمین خدمات اساسی و تامین امنیت اجتماعی است. اما،حاشیه‌نشینان باید از حقوق خود، نحوه همکاری با دیگران و نقش عمده در بهبود شرایط‌شـان آگاه باشـند و در این مورد آموزش ببینند.برای مثال، با توجه به وضعیت پیچیده مالکیت در مناطق شهری، حاشیه‌نشینانی که به عنوان یک سازمان و یا یک گروه سازماندهی می‌شوند، می‌توانند به دنبال مساعدت و کمک دولت برای تخصیص زمین‌های خالی و استفاده نشده(درمالکیت دولت)،به شرطی که در این املاک مسکن‌سـازی صورت گیرد مورد استفاده حاشیه‌نشـینان قرارگیرد.به عبارتی جابجای واسـکان جدید یکی از بهترین راهکارها اسـت.از طرفی می توان با کمک معماران نقش مهمی درنحوه طراحی و سـاخت خانه‌های جوامع مذکور ایفا نمود. معماری معاصر می‌تواند برخی نمونه‌های طراحی از سکونتگاه‌های اکولوژیکی ارزان‌قیمت با شرایط اولیه زندگی (مانند بهداشت، آب، برق و...) را ارائه دهد. البته این طراحی‌ها باید با آب و هوای مناطق مختلف مطابقت داشته باشندو همچنین شرط اولیه یعنی مقرون به صرفه بودن با رعایت اصول ایمنی برای حاشیه‌نشینان شهری را محقق سازند. بهسازی، نوسازی وساماندهی باتامین حداقل خدمات زیربنایی واصول ایمنی مکانهای موجود به شرط اینکه منطبق باطرحهای شهری باشد از دیگر راه حل های احتمالی می باشد.علاوه بر ساماندهی اسکان برنامه ریزی اجتماعی ،اقتصادی ،توزیع عادلانه منابع وامکانات مادی افزایش ضریب امنیتی ،اجتماعی و انتظامی،ایجاد مراکز مشاوره ، ارتقای سطح کیفی مردم حاشیه نشین با آموزش ،نظارت صحیح ومدیریت شده و درنهایت پیوند همه جانبه مسکن با طرح های شهری جهت موفقیت در راه حل های ذکر شده ضروری می باشد.ادامه دارد.......

قائم مقام شهردار منطقه۵

زیر این سقف بلند

قدردانی و سپاس

ابوالفضل علی دوست ابرقویی

وقتی وارد اتاق آقای دکتر شدم، خیلی از وسایل پزشکی را دیدم که روی میز دکتر و این طرف و آن طرف اتاق چیده شده بودند. اما آنچه بیش تر توجه مرا مشغول کرد، چند تا تابلویی بود که روی دیوار و یکی ، دو تا هم روی میز دکتر قرار داشت.

مشخص بود که تابلوها هدیه هایی بودند که بیماران براساس طبابت دکتر بهبود یافته بودند، داده بودند به دکتر.

مضمون همه آن ها هم تقریبا یکی بود: تشکر و سپاس از آقای دکتر که تخصص او باعث شده بود درد جانکاه و طاقت فرسا و نگران کننده از جسم و جان آن ها برود و جای خودش را به راحتی و آرامش بدهد و برای بیمار چه چیزی بهتر از این ؟!

پیش خودم فکر کردم که این هدیه ها خیلی قیمت ندارد؛ حتی قیمت بعضی از آن ها پول یک نوبت ویزیت هم نمی شد، اما چه چیزی موجب شده که آقای دکتر با اشتیاق این تابلوها را در معرض دید قرار بدهد؟

جواب روشن است: اصل هدیه نوعی سپاس و تشکر از کسی است که به او هدیه داده ایم و هر کسی از تشکر و قدرلذت می برد.

بنابرایـن برای آقای دکتر قدر وقیمت هدیه مهم نیسـت؛ او ده ها برابر این هدایا پول پیدا می کند؛ اما دادان یک تابلو ناچیز به آقای دکتر نشانه قدرشناسی و سپاس گزاری از تلاش‌های دکتر است و همه افراد از جمله دکترها امین کار را می پسندند و هدیه را در معرض دید افراد قرار می دهند.

ضمنا بیماری که هدیه ای به دکتر می دهد، این فرهنگ را رونق می بخشد که وقتی انسان از وسیله ای یا تخصصی استفاده کرد، به آن وسیله و تخصص پشت پا نزند و آن را به فراموشی نسپارد:

چو به گشتی طبیب از خود میازار — چراغ از بهر تاریکی نگه دار

امام سجاد (ع) به یکی از فرزندان خودشان چنین سفارش می کنند: از کسی که به تو نعمتی داده است، سپاسگزاری کن؛زیرا نعمتی که از آن قدردانی شود، زوال نمی گیرد و نعمتی که از آن قدردانی نگردد در معرض نابودی قرار می گیرد.(وسائل الشیعه ، ج ۱۶ ص ۳۱۳)

همچنین در آموزه های دینی آمده اسـت که در روز قیامت از عده ای از افراد سـوال می کنند که چرا شکر فلان نعمت را به جا نیاوردید؟

آن ها در جواب می گویند: ما "الحمدلله" و "شکرا لله" گفتیم و در واقع شکر و سپاس نعمت را ادا کردیم!

درجواب این ها گفته می شود: شما از کسی که این نعمت را به شما داده بوده سپاسگزاری نکردید؛ پس در واقع سپاس نعمت را به جا نیاورده اید!

این نکته نشان می دهد که سپاس از خداوند زمانی سپاس حقیقی شمرده می شود که اگر واسطه ای در نعمت و در اختصاص آن دخیل است، از آن واسطه هم سپاسگزاری و قدردانی شود؛ والا سپاس حقیقی صورت نگرفته است.

چقدر فرزندان هستند که حق سپاس پدر و مادر را ادا نمی کنند و چه بسیار دانش آموزان و دانشجویان که از معلم و استاد قدردانی نمی کنند و چه بسیار استفاده کنندگان از نعمت که صاحب نعمت را به فراموشی سپرده اند.

حکایت این افراد مثل کسی است که از نردبانی بالا رفته و سپس نردبان را با لگد خود پرتاب می کند. زشتی این کار خیلی روشن است.

در منطق قرآن کریم نیز به این نکته اشاره شده است که اگر سپاسگزاری کنید، نعمت ها را بر شما می افزایم ؛ والا عذاب من شدید است (نسا : آیه ۱۴۷)

خیلی زمان نگذشته است از هفته دفاع مقدس ، همین چند روز پیش بود که در سال جاری این هفته به پایان رسید. هر سال از آخرین روز شهریور تا اوایل مهر ماه هفته دفاع مقدس است.

در این هفته سـطری از تلاش های عزیزانی که سـال ها قبل در دفاع از مرزهای این کشـور جان نثاری کردند، شهید شدند یا زخمی شـدند و به هر حال تلاشی در این مورد صورت دادند، قدردانی می شـود، هر چند آن تلاش ها و فداکاری ها کجا و این قدردانی ها کجا!

اما همین مقدار نیز فرهنگ قدردانی و سپاس را زنده نگه می دارد و از ناسپاسی نسبت به زحمت ها و فداکاری های کسانی که روزگاری مرزبان این سرزمین بوده اند جلوگیری می کند و این در نوع خود ارزشمند است.

البته شهدای رفته اند و در بین ما نیستند؛ اما هستند جانبازان و کسانی که سپاس و قدردانی ما حداقل به ازای تلاش های آن هاست و صد البته در حد و اندازه ای بسیار اندک. این عزیزان به سپاس و قدردانی ما نیاز ندارند و ما بیش تر به این کار نیازمندیم ، اما ترویج فرهنگ قدردانی و سپاس بسیار زیبا و ارزشمند است.

بیاییم سپاسگزاری و قدردانی را در رگ زندگیمان جاری کنیم، که خود نیز روزگاری به سپاس و قدردانی دیگران نیازمند می شویم.

آدم هایی که روحیه سپاس و قدردانی ندارند، یک نقص بزرگ دارند؛ از این بدتر و از این نقص، ناقص تر، کسانی اند که قدر ناشناسی می کنند. این افراد در برابر احسان و نعمت دیگران نه تنها از سپاس و تشکری هم دریغ می کنند، بلکه با بیان جمله یا عبارت و یا اقدامی، قدر ناشناسی و بی سپاسی و زخم زبانی به صاحب نعمت می رسانند؛ به طوری که این کار آنها موجب می شود در خیر بسته شود. ملاحظه می کنید که نقص و عیب این افراد از افراد دسته اول بزرگ تر است.

خوب است این افراد را حواله دهیم به یک جمله از سعدی شیرازی:

"سگ حق شناس به ز آدمی ناسپاس"

قدر دانی و سپاس را فرهنگ نهادینه زندگیمان کنیم، تا خدا از ما راضی باشد و خلق خدا را با کمند سپاس خود، طرفدار خودمان سازیم. این طوری بهتر است.

ژست روشنفکری با نگهداری حیوانات در خانه

راضیه زمانی دهکردی

نگهداری حیواناتی نظیر سگ، گربه، خوکچه هندی، قورباغه، کاسکو، طوطی و قناری که بیشتر جزو فرهنگ غربی است این روزها درمیان جوانان ایرانی نیز رواج یافته و به عنوان همدم و یا تفریح نظیر آنچه که در غرب اتفاق می افتد را با کمی اختلاف در کشورمان شاهدهستیم.

به راسـتی دلیل گرایش جوانان به حیوانات علاقه اشان است یا نوعی ژست روشنفکری و به اصلاح روی آوردن به یکی از مظاهر سطحی مدرنیته و تقلید کورکورانه از زندگی غربی‌ها است.

تب نگهداری از حیوانات در میان هنرمندان ایرانی نظیر هنرپیشه های غربی نیز رواج یافته است به طوری که به تازگی یکی از بازیگران ایرانی نیز در ژستی عکسی از خود را که یک سگ کوچک به نام بانو بر روی سرش نشسته را در صفحات اجتماعی منتشر کرده است.

این بازیگر ایرانی درباره این تصویر نوشته است معرفی می کنم؛ بانو دختر بنده، دختر بابا.

برای داشتن یکی از این حیوانات راه چند سختی نباید طی کرد زیرا فروش انواع حیوانات خانگی به صورت حضوری یا با درج آگهی در سایت ها با قیمت های مختلف یا به صورت توافقی قابل دسترسی است. صاحبان حیوانات خانگی علاوه بر اینکه باید غذاهای خاصی را برای آنها تهیه کنند باید وظایف سنگین دیگری در حفظ و نگهداری از آنها داشته باشند بطوریکه مانند یک بچه تر و خشک کنند و به موقع واکسن آنها را بزنند تا مبادا خود یا حیوانتشان به بیماری مبتلا نشوند.

جالب اینکه هزینه نگهداری برخی از این حیوانات نظیر سگ های کوچک خارجی که به قیمت ۵۵ میلیون ریال به بالا به فروش می رسد در برخی مواقع حتی بالاتر از هزینه های نگهداری یک نوزاد است. صاحبان این سگ ها باید علاوه بر رعایت کردن رژیم های غذایی خاص حیوانتشان برای آنها پوشاک و لباس و لانه ای به عنوان سرپناه با حداقل هفت میلیون و ۵۰۰ هزار ریال بخرند و آنها را به موقع برای معاینه و تزریق واکسن به کلینیک های دامپزشکی ببرند.

برخی دیگر از حیوانات نظیر گربه پرشین با ۱۰ میلیون ریال، کاسکو دم قرمز ۲۰ میلیون ریال، قناری دهن قرص دو میلیون ریال، قناری سوپر و رسمی ۸۰۰ هزار ریال، قناری بلند رسمی با ۱۰ میلیون ریال و خوکچه هندی از ۶۰۰ هزار ریال تا سه میلیون ریال به فروش می رسند.

*** نگهداری از حیوانات اقدامی برای پر کردن خلاء های روحی و عاطفی**

یک متخصص علوم رفتاری، رفتار شناس و آسیب شناس اجتماعی در خصوص علل و آسیب های ناشی از نگهداری حیوانات گفت: امروزه بعضی از افراد برای رفع مشکلات روحی و یا پر کردن خلاء های عاطفی اقدام به نگهداری از حیوانات در منزل می کنند.

دکتر مجید ابهری در خصوص علت گرایش جوانان به نگهداری از حیوانات و آسیب های آن افزود: برخی افراد با هدف ایجاد سرگرمی جانوران به ویژه پرندگانی مثل مرغ مینا، کاسکوه و طوطی را آموزش قرار می دهند تا با تکرار الفاظ و کلمات زمینه تفریح و خنده خود و اطرافیان را فراهم کنند. وی گفت: گروه دیگری از افراد نیز برای رهایی از تنهایی و پر کردن خلاء های عاطفی خود اقدام به نگهداری حیوانات می کنند که این اشخاص از نظر رفتار شناسی دچار کاستی های روحی ناشی از تنهایی هستند. این متخصص علوم رفتاری و آسیب شناس گفت: گروه سوم که متفاوت از دو گروه یاد شده هستند برای خود نمایی و رفع عقده و کمبود های اجتماعی خود به نگهداری از حیوانات در منزل روی می آورند و این درحالی است که بسیاری از این حیوانات مانند لاک پشت و ایگو (سوسمارها) نه تربیت پذیر هستند و نه زیبا و نه استفاده ای برای صاحب خود دارند. به گفته ی دکتر ابهری در مجموع آنچه که در تهران و دیگر شهرهای بزرگ کشور در خصوص نگهداری از حیوانات مشاهده می شود پیروی از سبک زندگی غربی بدون اطلاع از عواقب ناخوشایند این رفتار است. وی تصریح کرد: برخی حیوانات مانند سگ کارایی زیادی از جمله نگهبانی از اموال و منزل، راهنمایی و همراهی معلولان و نابینایان، پیدا کردن افراد زیر آوار مانده و کشف مواد مخدر برای انسان دارند. ابهری افزود: دراین میان نشاندن حیوانات در اتومبیل و یا همراه کردن این جانور برای گردش های خیابانی هیچ منفعتی برای انسان و حیوان ندارد.

وی با بیان اینکه نگهداری جانوران موجب انتقال برخی بیماری ها از جمله بیماری های پوستی به انسان می شود گفت: نگهداری حیوانات وسیله ای برای تفاخر و نمادی برای غرب زدگی شده در حالی که بعضی از جانوران باید در محیط طبیعی خود نگهداری شوند.

ابهری تصریح کرد: از سوی دیگر برخی از افراد به ویژه جوانان با نگهداری برخی از حیواناتی مانند مار ، عقرب و ایگو فقط موجب وحشت دیگران می شوند.

*** لزوم آگاهی بخشی در خصوص مضرات نگهداری از حیوانات**

این متخصص علوم رفتاری، رفتار شناس و آسیب شناس اجتماعی افزود: رسانه های جمعی به ویژه صدا و سیما باید مضرات نگهداری از حیوان به عنوان یک رفتار پرخطر را ببیین و تشریح کنند. دکتر ابهری بابیان اینکه متاسفانه مسابقه مدگرایی باعث گسترش نگهداری جانورانی نظیر موش، خرگوش ، خوکچه هندی و بروز انواع بیماری های پوستی و روده ای در افراد شده است افزود: نگهداری برخی پرندگان نیز باعث عفونت های ریوی و پوستی در افراد می شود.

متخصـص علوم رفتاری افزود: در صورتی که نگهداری جانورای مثل سـگ برای نگهبانی یا همراهی نابینایان و معلولان ضرورت داشته باشد این عمل باید با شرایط خاص و رعایت مقررات صورت گیرد. ابهری گفت: ایجاد سـرگرمی های سالم برای نوجوانان و جوانان، بیان زیان ها و بیماری های ناشی از نگهداری حیوانات در رسانه ها، ایجاد نشاط اجتماعی و تقویت روابط عاطفی در جامعه می تواند از این رفتار وارداتی پیشگیری یا آن را کاهش دهند.

*** نگهداری حیوانات باعث بروز بیماری های مختلف در افراد می شود**

یک فوق تخصص بیماری های عفونی نیز در این خصوص گفت: نگهداری حیوانات خانگی بسیار پر هزینه است و بیشتر مردم آشنایی مراقبت از آنها را ندارند که این خود باعث بروز بیماری های متعددی در افراد می شود.

دکتر مسعود مردانی افزود: یکسری از بیماری های عفونی و انگلی مشترک بین انسان و حیوان از طریق حیواناتی نظیر سگ و گربه با مصرف انواع سبزی و میوه های آلوده به مدفوع حیوان و مواد خام غذایی نظیر گوشت خام خوب پخته نشده به انسان منتقل می شود.

*** بیماری توکسوپلاسموز باعث سقط جنین می شود**

وی تصریح کرد: توکسوپلاسموز یک بیماری عفونی انگلی است که از طریق تماس با فضولات گربه به انسان منتقل می شود. مردانی با بیان اینکه این بیماری برای زنان باردار به شدت خطرناک است و ممکن است باعث سقط جنین شود افزود: به خانم های باردار توصیه می شود از تماس مستقیم با گربه خودداری کنند.

-علایم بیماری توکسوپلاسموز در افراد مبتلا

این فوق تخصص بیماری های عفونی، علائمی شبیه به سرماخوردگی مانند ضعف و درد عضلات و بزرگی غدد لنفاوی را از علائم بروز بیماری توکسوپلاسموز در افراد مبتلا عنوان کرد.

دکتر مردانی افزود: گربه های خانگی ممکن است در شرایط غیربهداشتی به انگل های خارجی مانند کک ها، کنه ها و همچنین بروز عفونتهای قارچی مبتلا شوند که بهترین و کارآمدترین راه پیشگیری از وقوع این چنین آلودگی هایی رعایت بهداشت مو و پوست حیوان، شانه کردن مداوم موها و شستن آنهاست.

وی تصریح کرد: زیر ناخن گربه یک سری میکروب وجود دارد که در صورت چنگ زدن گربه، این میکروب ها از طریق خراش وارد بدن شده و باعث بروز بیماری در افراد می شود.

دکتر مردانی افزود: عامل بیماری بروتونلاهنسلا که منجر به بروز بیماری (سی اس دی) در افراد می شوند از طریق چنگ زدن گربه در فرد ایجاد می شود که باعث تورم غدد لنفاوی، تب، سردرد، بی اشتهایی، بیماری های کبدی و زخم های پوستی می شود

وی تصریح کرد: در صورتی که گربه فردی را گاز گرفت یا او را چنگ زد باید فورا جای خراشیدگی با آب و صابون شسته شود.

*** ویروس کشنده هاری از سگ به انسان منتقل می شود**

بنابه اظهار این متخصص بیماری های عفونی ویروس هاری نیز از طریق بزاق حیوان هار و محل گازگرفتگی وارد بدن می شود و بیشترین حیوانی که در انتقال این ویروس خطرناک، نقش ایفا می کند سگ است. دکتر مردانی با بیان اینکه این ویروس به سمت اعصاب انتهایی در ماهیچه ها می رود تکثیر می شود تصریح کرد: در صورت ابتلای فرد به ویروس هاری، مرگ او در چند روز پس از شروع اولین علایم آن قطعی می شود. وی افزود: امروزه با پیشرفت علم و ساخت واکسن بیماری های مختلف، هاری قابل پیشگیری است. این فوق تخصص بیماری های عفونی گفت: اگر فردی به ویروس هاری آلوده شد، باید فورا به مراکز درمانی برود و واکسن هاری تزریق کند در این صورت امکان نجات از مرگ افزایش پیدا می کند.

***آنفولانزای پرندگان**

دکتر مردانی با بیان اینکه نگهداری پرندگان نیز باعث بروز علائم آنفولانزای پرندگان در افراد می‌شود افزود: خوشبختانه این بیماری به راحتی از پرندگان به انسان منتقل نمی شود ولی مرغ و جوجه های یک مرغداری اگر به آنفولانزا مبتلا شوند این بیماری به سرعت به دیگر ماکیان منتقل می شود و آنها را می کشد. وی تصریح کرد: افراد برای محافظت از خود برابر انتشار بیماری های احتمالی از حیوانات باید دست های خود را بعد از تماس با حیوان خانگی حتماً بشویند، جعبه نگهداری بچه گربه ها را روزانه تعویض کنید، به بچه ها اجازه ندهید در مکان هایی که به وسیله مدفوع حیوانات خانگی یا سایر حیوانات آلوده شده بازی کنند، هرگز بچه های کوچک را با گربه خانگی خود تنها نگذارند و حیوانات خود را دور از آشپزخانه و اتاق غذاخوری نگه دارد.

دکتر مردانی افزود: افراد با مراجعه به کلینیک های دامپزشکی باید تمامی واکسن های دوره ای حیوانات را بزنند تا از بروز بیماری های مشترک بین انسان و حیوان جلوگیری شود.

با توجه به خطرات ذکر شده ناشی از انتقال بیماری های مشترک بین انسان و بعضی حیوانات پیشـگیری و به کارگیری راه های مناسبی برای جلوگیری از اشاعه بیماریها در سطح جامعه ضروری است.

درنگ

افسردگی فصلی چیست؟

فصل پاییز را همگان به نام فصل هزار رنگ می‌شناسند، اما همین فصل رنگارنگ به دلیل کوتاهی روز و بلندی شب فصلی افسرده قلمداد می‌شود و در عوض فصل بهار به عنوان فصل طراوت و شکوفایی در اذهان همگان نقش بسته است.

هر یک از روزهای سال از اهمیت و ویژگی‌های خاصی برخوردار است اما پدیده‌ای به نام سندروم افسردگی فصلی موجب بروز اختلالاتی در برخی افراد می‌شود. افسـردگی فصـلی معمولا با نام اختلال عاطفی فصلی (SAD) شنـاخـته می‌شود و نوعی افسردگی است که هر سال در یک زمان معین در فرد بروز می‌کند. معمولا از پاییز و زمسـتان شـروع شـده و در بـهار یـا اوایل تابستان پایان می‌یابد. ایـن بـیماری خیلی جدی‌تر از سندروم کم اهمیت «بـی حوصلگی زمستان» است. **علل افسردگی زمستانی:** این نشانه‌ها اگر در فصل‌های کم‌نور سال به مدت دو هفته متوالی شما را رها نکرد، یعنی شما افسردگی وابسته به فصل دارید. دلیل قطعی بیماری تا به امروز به‌صورت دقیق مشخص نشده است اما به دلیل شیوع بالای آن در مناطق خاص، تصور دانشمندان بر این اصل استوار است که بیماری به دلیل تغییر در میزان نور خورشید ایجاد می‌شود. تئوری آنها از این قرار است که چون در زمستان و پاییز میزان قرار گرفتن در معرض آفتاب کاهش پیدا می‌کند، ساعت بیولوژیک بدن که خواب، حالات درونی و هورمون‌ها را تنظیم می‌کند به تاخیر افتاده و معمولا در زمستان روند کندی را دنبال می‌کند. یکی دیگر از نظریه‌ها این است که مواد شیمیایی مغزی که وظیفـه انتقال اطلاعات میان نرون‌ها (اعصاب) را به عهده دارند و به انتقال‌دهنده عصبی مشهورند (به‌عنوان نمونه: سروتین) در افراد مختلف متفاوت است. محققان براین باورند که قرارگرفتن در معرض نور می‌تواند چنین ناهماهنگی‌هایی را از نو متعادل سازد. **علائم افسردگی زمستانی:** اندوه: همه انواع افسردگی، یک نشانه مهم و مرکزی دارند؛ احساس غمگینی و پوچی در بیشتر ساعات روز. اشتهای زیاد: در خیلی از افسردگی‌ها اشتهای آدم کم می‌شود، اما در افسردگی زمستانی اشتها زیاد می‌شود؛ بخصوص به چیزهای شیرین پر از کربوهیدرات. افزایش وزن: وقتی آدم بی‌اندازه شیرینی می‌خورد، معلوم است که چاق می‌شـود. احساس خستگی و کاهش میزان انرژی: احساس کوفتگی بی‌دلیل هم سراغ افسردگان زمستانی می‌آید. احساس خواب‌آلودگی: درست مثل موجوداتی که به خواب زمستانی می‌روند، افسرده‌های زمستانی هم دلشان نمی‌خواهد رختخواب را ترک کنند. **نداشتن تمرکز:** افسرده‌های زمستانی فقط جسم به‌هم‌ریخته‌ای ندارند، آنها نمی‌توانند ذهن‌شـان را مثل گذشـته مرتب و روی موضوعی تمرکز کنند. تحریک‌پذیری عصبی: افسردگان زمستانی زودتر می‌رنجند و زودتر هم از کوره در می‌روند. **تمایل به تنهایی:** این افراد در اغلب مواقع دوست دارند تنها باشند و کسی مزاحم‌شان نشود. **درمان افسردگی فصلی:** همه انواع افسردگی، یک نشانه مهم و مرکزی دارند؛ احساس غمگینی و پوچی در بیشتر ساعات روز. **پیشگیری از افسردگی فصلی:** اگر احساس می‌کنید دارای برخی علائم این بیماری هستید، به پزشک متخصص مراجعه کرده و مورد آزمایش قرار بگیرید. اگر تشخیص داده شد که شما مبتلا به این نوع افسردگی هستید، می‌توانید از نکات زیر استفاده و کاری کنید که این بیماری مجدد در شما بروز نکند : سعی کنید تا آنجا که می‌توانید در طول روز، وقت خود را در بیرون از خانه صرف کنید. حتی اگر آسمان ابری است باز هم این کار را انجام دهید؛ چراکه نور خورشید باز هم در آسمان وجود دارد و می‌توانید از فواید آن بهره‌مند شوید. یک رژیم غذایی متعادل، سرشار از ویتامین و مواد معدنی استفاده کنید. این کار انرژی بیشتری به شما می‌دهد و همچنین تمایل شما به غذاهای شیرین و نشاسته‌دار را کاهش می‌دهد. سعی کنید حداقل سه روز در هفته به مدت ۳۰ دقیقه ورزش کنید. در صورت نیاز: در ماه‌های زمستان با یک مشاور در ارتباط باشید. در فعالیت‌های گروهی شرکت کرده و ارتباط خود را با جمع قطع نکنید. در طول زمستان، این امر کمک چشمگیری به شما می‌کند. انگار ما انسان‌ها واقعا مثل گیاهان محتاج نوریم و وقتی جهان مثل گلخانه‌های تاریک می‌شود، هم جسم و هم روان ما پژمرده می‌شود. حالا که همه‌چیز زیر سر کم بودن نور است، می‌شود با زیاد کردن نور محیط، از حس افسردگی زمستانی رها شد؛ اما چطور؟

۱. نور درمانی کنید: تحقیقات اخیر نشان می‌دهد پرتو درمانی تا حد زیادی می‌تواند در درمان بیماری موثر واقع شود. گاهی اوقات داروهای ضدافسردگی نیز ـ هم در کنار پرتو درمانی و هم به تنهایی ـ مورد اسـتفاده قرار می‌گیرد. همچنین گذراندن روز، در زیر نور خورشید نیز می‌تواند به بهبود بیمار کمک کند. باید سعی شود به‌طور کلی میزان قرار گرفتن بیمار در معرض نور خورشید چه در خانه و چه در محل کار افزایش پیدا کند. درمان از طریق یک قطعه که شامل لامپ‌های فلوئورسنت بوده و دارای یک روکش پلاستیکی است (تا امواج فرابنفش را خنثی کند) صورت می‌پذیرد. شدت نور باید حداقل بین شش تا هشت لامپ فلوئورسنت باشد. حتما لازم نیست بیمار به‌طور مستقیم به نور خیره شود، بلکه باید کارهای روزمره خود مانند غذا خوردن یا مطالعه کردن را در فاصله یک تا دو متر از آن انجام دهد. این روش کاملا مطمئن بوده و در بیشتر موارد نتیجه بخش است. بهره‌مندی از این روش، آن هم در ساعات پایانی روز موجب بروز بی‌خوابی در فرد می‌شود. بیشتر متخصصان ترجیح می‌دهند بیماران خود را صبح‌ها به مدت ۳۰ دقیقه در معرض پرتو شش ـ هشت لامپ فلوئورسنت قرار دهند. حدود دو تا چهار روز پیشرفت‌های چشمگیری در بیماران رخ می‌دهد و طی دو تا چهارهفته بیماران به کلی بهبود پیدا می‌کنند. در صورت متوقف کردن پرتو درمانی، علائم بیماری بسرعت از نو خود را نشان می‌دهد؛ به همین دلیل این نوع روش درمان باید در سراسر فصل کم نور ادامه پیدا کند. **۲. کوچ کنید:** تجربه افسرده‌های شمال اروپا ثابت کرده است یک مهاجرت کوتاه‌مدت هدفمند به یک شهر یا کشور جنوبی‌تر، حال افسرده‌های زمستانی را بهتر می‌کند. شما هم می‌توانید از تنوع جغرافیایی کشورمان استفاده کنید و یک سفر زمستانی به جنوب کشور را در برنامه‌هایتان بگذارید.

دریچه

۱۰ راهکار برای حفظ آرامش

ما معمولاً بدترین نتایج را برای شرایط پیش آمده به خصوص در زمان مشکلات، پیش بینی می کنیم. به جای کمک گرفتن از قدرت تجسم برای آسیب رساندن به خود، از آن برای حل مشکلات استفاده کنید.

بعضی افراد معتقدند وقتی مشکلی برای فرد پیش می آید، زندگی مانند آهن ربا عمل می کند و همه مشکلات دیگر را هم به سمت او می کشد! همه ما در زندگی و کار خود با چالش های متفاوتی مواجه می شویم، اما طبق گفته «جیمز آلن» یکی از نویسندگان انگلیسی «هر قدر انسان با مشکلات بیشتری دست و پنجه نرم کند از موفقیت بیشتری برخوردار می شود و قدرت تاثیر گذاری بیشتری هم روی دیگران خواهد داشت به شرطی که بهترین واکنش را در مقابل مشکلات از خودش نشان دهد.» بنابراین ما باید به دنبال یافتن راه هایی برای مقابله با مشکلات و بحران های زندگی باشیم.

علی ترابیان، کارشـناس ارشد روان شناسی نوشت: نتایج بسیاری از تحقیقات علمی نشـان می دهد ارتباط مسـتقیمی میان حفظ آرامش و بازدهی افراد وجود دارد و این تنها در صورتی به دست می آید که شما با راهکارهایی موثر برای حفظ آرامش در زمان بروز مشکلات آشنا باشید. **۱- برنامه ریزی کنید:** ما معمولا از مشکلات و موانعی که قرار است در مسیر زندگی مان پیش بیاید آگاه نیستیم؛ اما تصویری کلی از مسائلی را که ممکن اسـت با آن ها مواجه شـویم در ذهن داریم و گاهی می توانیم در این زمینه پیش‌بینی هایی داشته باشیم؛ بنابراین سعی کنید از قبل درباره چند احتمالی که ممکن است رخ دهد فکر کنید و راهی برای مدیریت آن ها پیش بینی کنید. این نوع برنامه ریزیِ کمک بسـیار بزرگی به شما خواهد کرد. **۲- از افکار منفی دوری کنید:** ما معمولاً بدترین نتایج را برای شرایط پیش آمده به خصوص در زمان مشکلات، پیش بینی می کنیم. به جای کمک گرفتن از قدرت تجسـم برای آسیب رساندن به خود، از آن برای حل مشکلات استفاده کنید. **۳- نحوه نفس کشیدن خود را کنترل کنید:** زمانی که دچار اسـترس می شوید، معمولا نفس های کوتاه و سطحی می کشید. این حالت روی نحوه قضاوت شما هم تاثیر منفی خواهد داشت. در چنین شرایطی سعی کنید از راه بینی نفس های عمیق بکشید، چند لحظه نفس خود را در سینه حبس و آن را از راه دهان خارج کنید.

۴- به خود اعتماد کنید: گاهی دلایل موجهی برای تغییر برنامه از پیش تعیین شده وجود دارد؛ برای مثال ممکن است شرایط پیش آمده اطلاعات جدیدی درباره وضعیت کنونی در اختیار شما قرار دهد. در صورت نبود یک دلیل قانع کننده، طبق همان برنامه قبلی عمل کنید. انتخاب ها و تغییرات نسنجیده فقط باعث بروز آشفتگی و اجرای برنامه نامناسب می شود. **۵- روی ابعاد مثبت قضیه تمرکز کنید:** سرزنش کردن خود به خاطر موفق نبودن در انجام برخی کارها، هیچ کمکی به بهبود شرایط نخواهد کرد. بهتر اسـت به جای این کار، به دلیل موفقیت هایی که داشته ایم، خوشحال باشیم. هر قدر بیشتر سعی کنیم روی ابعاد مثبت مسائل تمرکز کنیم، در زمان بروز مشکلات کمتر دچارِ استرس خواهیم شد. **۶- در هر مقطع زمانی، تنها روی یک کار تمرکز کنید:** معمولاً انجام همزمان چند کار باعث ایجاد آشفتگی می شود. سعی کنید تنها یک کار را انتخاب و پیش از شروع کار بعدی روی انجام آن تمرکز کنید. **۷- انعطاف پذیر باشید:** ممکن است گاهی با وجود برنامه ریزی درست و کامل، اتفاقات غیرمترقبه ای باعث شود شرایط تغییر کند. در چنین شرایطی باید خود را برای مدیریت شرایط جدید آماده و سعی کنید با یافتن راهکاری مناسب مشکلات را رفع کنید.

۸- وقت خود را صرف کارهای جزئی نکنید: همه کارها از اهمیت یکسانی برخوردار نیستند. ممکن است رسیدگی نکردن به برخی کارها، پیامدهای مهمی را به دنبال نداشته باشـد. اولویت بندی کارها به شما کمک می کند در زمان هجوم مشکلات با موفقیت کنترل شرایط را در دست بگیرید. **۹- تا ۱۰ بشمارید:** زمانی که تصور می کنید همه درها به روی شما بسته شده است، سعی کنید استراحت کنید و با دیدی متفاوت به شرایط نگاه کنید. تا ۱۰ بشمارید. این کار به شما فرصت کافی می دهد تا طرز فکرتان را تغییر دهید. ممکن است بعد از انجام این کار متوجه شوید موضوعی که باعث ناراحتی شما شده است از اهمیت بالایی برخوردار نیست. **۱۰- انجام برخی کارها را به دیگران محول کنید:** هرگز از درخواست کمک از دیگران نترسید، گاهی هم در مقابل، شما به آن ها پیشنهاد کمک بدهید. اگر با خود فکر کنید در زمان بروز مشکلات تنها نخواهید ماند، آرامش خاطر بیشتری خواهید داشت.

نامحرمانه

توضیحات اکبر عبدی درباره خاطره جنجالی‌اش

گفته می شود: اکبر عبدی با انتشار متنی در صفحه خود در اینستاگرام، ضمن ابراز ارادت به هموطنان عرب‌زبان، توضیح داد که روی سخنانش در برنامه زنده شبکه سوم سیما با وهابیون سعودی بوده است. به گزارش ایسنا اکبر عبدی در ویژه‌برنامه عید سعید غدیر خم که از شبکه سوم سیما پخش می‌شد، خاطره متفاوتی از سفر حج خود را برای تماشاگران تلویزیون بیان کرد. حالا این بازیگر از بستر شبکه مجازی اینستاگرام برای رفع سوءبرداشت‌های احتمالی از سخنانش استفاده کرده است. او در اینستاگرام نوشت: «با سلام و درود به تمامی هموطنان عزیز و پاک‌سرشتم. من از همین‌جا دست تمامی خواهران و برادران عرب‌زبان ایرانی خودم رو می‌بوسم و این مطلب رو فقط برای رفع سوءتفاهم عزیزان هموطن عرب‌زبانم می‌نویسم که روی صحبت من در دفاع از ناموس و ایرانی بودنم با وهابیون سعودی بود. دوستون دارم. حق نگهدار همه شما خوبان. اکبر عبدی»

خانه خاوری در کانادا ردیابی شد

گفته می شود: رئیس پلیس اینترپل کشور گفت که خانه خاوری ردیابی شده است. رضوانی گفت: پلیس اینترپل فرد تحت تعقیب را با اعلان قرمز ردیابی، شناسایی و دستگیر میکند، اما در برخی از کشورها مثل کانادا بدون در نظر گرفتن نظر پلیس اینترپل فقط با حکم سیستم قضایی خود به دستگیری افراد مجرم اقدام می کنند. وی افزود: مورد دستگیری آقای خاوری به عنوان فرد فراری از نظر ما قابل پیگرد قانونی بوده و از نظر ما مجرم است، اما دو عنصر بحث حقوقی و قضایی و دیپلماتیک بودن موجب تأخیر در اجرای حکم ایشان شده است.

حضور «امیر تتلو» در دادگاه انقلاب

گفته می شود: «امیر تتلو» خواننده زیرزمینی در دادگاه انقلاب حضور یافت. خبرنگارانی که برای پوشش دادگاه «بابک زنجانی» در دادگاه انقلاب مستقر بودند، امیر تتلو را در راهروهای دادگاه انقلاب مشاهده کردند. دلیل حضور وی در دادگاه انقلاب هنوز مشخص نشده است.

تمدید مهلت پرداخت جریمه ریالی سربازی

گفته می شود: جانشین رییس سازمان وظیفه عمومی ناجا از تمدید مهلت پرداخت جریمه ریالی مشمولان غایب تا بیستم مهرماه خبر داد. سردار ابراهیم کریمی درباره آخرین وضعیت اجرای طرح جریمه ریالی سربازی، اظهار کرد: پیش از این نیز به متقاضیان جریمه ریالی سربازی فرصت داده شده بود که تا دهم مهر ماه امسال نسبت به پرداخت رقم جریمه خود اقدام کنند اما با توجه به درخواست‌های زیاد متقاضیان و همچنین به دلیل هفته ناجا این مهلت ۱۰ روز دیگر تمدید شد. وی با بیان اینکه متقاضیانی که تاکنون موفق به واریز وجه نشده‌اند تا ۲۰ مهر ماه فرصت دارند، گفت: رقم جریمه همانطور که بارها اطلاع رسانی شده بود، با توجه به سنوات غیبت تعیین شده، مدرک تحصیلی، وضعیت تاهل و تعداد فرزندان مشخص می‌شود.

۲۰۵ پیکر دیگر از جانباختگان ایرانی شناخته شد

گفته می شود: رئیس سازمان حج و زیارت از شناسایی پیکر ۲۰۵ جان باخته دیگر فاجعه منا خبر داد. سعید اوحدی گفت: افزون بر ۱۰۴ جان باخته‌ای که به ایران منتقل شده اند و ۱۱۴ جان باخته دیگر که صبح دیروز به ایران بازگردانده شدند، پیکر ۲۰۵ جان باخته دیگر شناسایی شده است. وی اضافه کرد: تشریفات قانونی برای انتقال پیکر جان باختگان فاجعه منا حذف شده و هشت کمیته برای شناسایی و مستندسازی این فاجعه تشکیل شده است. اوحدی گفت: پیکرهایی که هویت ایرانی بودن آنها محرز شود برای احراز هویت نهایی به ایران منتقل خواهد شد. رئیس سازمان حج و زیارت افزود: مسیری که فاجعه منا در آن روی داد نزدیک ترین مسیر به چادرهای زائران ایران بوده است.

شاهکار جدید دلال دکل گم شده

گفته می شود: بر اساس گزارش‌های رسیده آقای (م.ش) که در زندان به سر می برد و براساس حکم قوه قضاییه ممنوع المعامله است اقدام به واگذاری و فروش اموال خود از طرق مختلف و به صورت غیرقانونی کرده است. «م.ش» که در گذشته به عنوان یکی از مشاورین مدیرعامل شرکت تاسیسات دریایی در این شرکت مشغول به کار بوده است پس از خروج از این شرکت با برخی از نیروهای اخراجی نهادهای امنیتی و مشغول به فعالیت بوده است به طوریکه برخی از نزدیکان و کسانی که دورادور با «م.ش» در ارتباط بودند می پنداشتند که وی نیز یکی از نیروهای شاغل در همین نهاد امنیتی است. این فرد و برخی از نزدیکانش که در شرکتهای مذکور مشغول به فعالیت بودند ماه ها قبل متوجه پیگیری نهادهای نظارتی و امنیتی در خصوص دکل حفاری گمشده شدند به همین دلیل اقدام به تخلیه برخی انبارها، انحلال برخی شرکتها، فروش اموال، و برداشت پولهایی که در حساب شرکت ها ذخیره شده بود کردند، به طوری که برخی از این شرکت ها نتوانستند ماه ها حقوق عقب افتاده کارکنان و کارگران خود را پراخت کنند. به گفته یک منبع آگاه، همزمان با دستگیری «م.ش» توسط یک نهاد امنیتی برخی از همکاران وی که اخراجی نهاد امنیتی دیگر نیز بودند دستگیر و روانه زندان شدند و برخی دیگر از این افراد آزادانه مشغول فعالیت هستند.

ارسال کیفرخواست بخش دوم پرونده مرتضوی به دادگاه

گفته می شود: وکیل شاکیان پرونده مرتضوی در تامین اجتماعی گفت: بخش دوم پرونده مرتضوی با عناوین متعدد اتهامی با صدور کیفرخواست به شعبه ۱۰۵۷ دادگاه کیفری تهران ارسال شد. مصطفی ترک‌همدانی عنوان کرد: با تلاش بازپرس شعبه ۱۵ دادسرای کارکنان دولت و پیگیری مستمر دادستان تهران، سرانجام پرونده اتهامی مدیرعامل سابق سازمان تامین اجتماعی و دادستان سابق تهران با عناوین متعدد اتهامی مشتمل بر ۱۸ جلد پرونده با صدور کیفرخواست به شعبه ۱۰۵۷ دادگاه کیفری تهران ارسال شد. وی افزود: موارد اتهامی درباره شکایت موکلان اینجانب که کارگران بیمه‌شده تحت پوشش سازمان تامین اجتماعی‌اند است. همچنین شکایت سازمان تامین اجتماعی و موکلم عباس پالیزدار و برخی شکات خصوصی نیز مطرح شده که منجر به صدور کیفرخواست و ارجاع آن به دادگاه شده است. ترک‌همدانی تاکید کرد: پرونده تازه به دادگاه ارجاع شده و با ریاست دادگاه اجازه مطالعه پرونده را اخذ کرده‌ایم و هنوز تعیین وقت دادگاه شده است.

تایید برجام در شورای عالی امنیت ملی

گفته می شود: رییس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس گفت که برجام در شورای عالی امنیت ملی تایید شده است. علاءالدین بروجردی در جلسه علنی دیروز (یکشنبه) به عنوان یکی از طراحان طرح دو فوریتی اقدام متناسب و متقابل دولت جمهوری اسلامی ایران در اجرای برجام، گفت: شورای عالی امنیت ملی به عنوان بالاترین مرجع و مرکز در جمهوری اسلامی برای تصمیم گیری‌های مهم سیاسی و ملی برجام را تایید کرده است که در این جلسات سران قوا حضور دارند. اکنون زمانی است که مجلس باید برای تصمیم گیری در این عرصه مهم ورود پیدا کند.

کاندیداتوری صادق خرازی از قم را رد نمی کنیم

گفته می شود: حسن یونسی درباره برخی اخبار مبنی بر احتمال کاندیداتوری صادق خرازی از قم اظهار داشت: هنوز چیزی مشخص نیست. وی افزود: ما شب گذشته با آقای صادق خرازی بودیم و از وی پرسیدیم و او هم تعجب کرد. سخنگوی حزب ندای ایرانیان گفت: هنوز برای اعلام این گونه خبرها زود است و گمانه‌زنی رسانه‌هاست. یونسی در پاسخ به این پرسش که آیا کاندیداتوری صادق خرازی از قم را تأیید می کنید؟ ادامه داد: ما این موضوع را نمی توانیم رد کنیم؛ چرا که هنوز تصمیمی در این مورد گرفته نشده و این خبر را نمی توان نفی یا تأیید کرد.

اظهار نظر تازهٔ وزیر خارجهٔ سعودی دربارهٔ فاجعه منا

گفته می شود: وزیر امور خارجه عربستان سعودی آنچه را که سیاست های غیرمسئولانه دولت ایران و ادامه دخالت در امور داخلی کشورهای عربی خواند، محکوم کرد. عادل الجبیر در مصاحبه با الاخباریه گفت: ایران سلاح و نیرو برای نظام بشار اسد در جنگ علیه ملت سوریه تامین می کند. الجبیر افزود: ما شاهد دخالت های ایران در لبنان توسط حزب الله و دخالت های آن در سوریه هستیم. ایران تعداد زیادی جنگجو دارد که در کنار نظام بشار اسد در سوریه می جنگند. ایران شبه نظامیان شیعه از دیگر کشورها را به خدمت می گیرد تا در سوریه در کنار نیروهای نظام بجنگند. ایران سلاح برای نظام سوریه تامین می کند و حمایت سیاسی از آن دارد. ایران به بخش بزرگی از مشکل در سوریه تبدیل شده است. وی خاطر نشان کرد: ما اتهامات ایران درباره حادثه ازدحام در منا و تلاش تهران برای سیاسی کردن این حادثه را رد می کنیم.

آگهی دعوت مجمع فوق العاده نوبت اول

انجمن ام.اس قم

شماره ثبت ۸۸۳

بدینوسیله از کلیه اعضا یا نمایندگان قانونی آنان دعوت به عمل می آید تا در مجمع عمومی فوق العاده که در مورخ ۹۴/۷/۲۵ رأس ساعت ۱۶ و به آدرس هنرستان ، نبش پل بعثت انجمن ام.اس استان قم تشکیل میشود حضور به هم رسانید.

دستور جلسه:

۱. تغییر اساسنامه

۲. تعیین زمان سمت هیئت مدیره از دوسال به سه سال

هیئت مدیره

آیت‌ا... هاشمی رفسنجانی:

به خاطر مصلحت نظام در مقابل زیاده خواهان سکوت کرده ایم

رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام با بیان اینکه نمی توان آگاهی مردم را به بند کشید، گفت: اگر بعضی از مردم و بزرگان در مقابل زیادی خواهی بعضی ها سکوت می کنند، به خاطر مصلحت نظام و حمایت از پایه های انقلاب است که می دانند این روزها وحدت و همدلی ضرورت اصلی جامعه ماست.

آیت الله اکبر هاشمی رفسنجانی صبح یکشنبه در دیدار جمعی از فرماندهان رزمی زمان جنگ و بسیجیان و پاسداران هشت سال دفاع مقدس، رزمندگان، ایثارگران، جانبازان، آزادگان، شهدا و به ویژه مفقودان و خانواده های آنها را سرمایه ای ارزشمند برای ایران اسلامی در تاریخ دانست.

وی با اشاره به تغییر فضای جامعه در این سال ها، گفت: شما و امثال شما بزرگانی که در صحنه های جنگ واقعیت ها را دیده اید و اوج مظلومیت ایران را در جنگی نابرابر با تمام وجود خود چشیده اید، باید فرهنگ ایثار و فداکاری را به نسل امروز منتقل کنید تا نسل های آینده بدانند، فرزندان این آب و خاک چه زحماتی برای حفظ تمامیت ارضی ایران و پاسداری از فرهنگ غنی شیعه در مکتب اهل بیت(ع) کشیده شد.

رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام، تمدن، فرهنگ و روحیات ایرانی و اسلامی را قابل الگو شدن در جهان دانست و با ابراز خرسندی از گسترش ابزار آگاهی در جهان و قابلیت ایران در استفاده از تکنولوژی اطلاع رسانی، گفت: نباید از آگاهی مردم بترسیم و اتفاقاً باید از این آگاهی که الحمدلله در قشر جوان و تحصیلکرده جامعه نیز ریشه دوانده، به عنوان یک سرمایه در جهت بهتر کردن کارها استفاده کنیم.

هاشمی رفسنجانی، با بیان نکاتی از آیات قرآن کریم و روایاتی از پیامبر اکرم(ص) و ائمه معصوم(ع)، گفت: ما که مسلمانیم، باید براساس دستورات منابع دینی برای آینده فرزندان خود برنامه ریزی کنیم و نگذاریم جمودی که خواسته بعضی هاست، در اقشار مختلف مردم فراگیر شود.

وی با تحلیل اهداف نزول قرآن و بعثت پیامبر اسلام، گفت: پس از ۵۰۰ سال فترت وحی و بسته بودن دریچه آسمان به روی جوامع بشری، اسلام با هدف آگاهی مردم، مخصوصاً در جزیره العربی آمد که باسوادان آن انگشت شمار بودند و جالب است که قرآن در اولین کلمات اولین سوره خویش بر «خواندن و یادگرفتن» تاکید می کند.

وی با ترسیم سیری از اتفاقات پس از رحلت پیامبر که گروهی با ادعای حمایت از اسلام، به یادگار ارزشمند پیامبر ظلم کردند و اهل بیت نبوت را برنتابیدند، به دوره اخیر مخصوصاً پس از هشت سال جنگ اشاره کرد و گفت: بعد از جنگ یک عده میراث خواه شدند، در حالی که در تاریخ واقعی جنگ و در طول هشت سال دفاع مقدس و پیش از آن در مبارزات ۱۵ ساله مردم، به بهانه های متعدد گوشه گیری می کردند.

رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام با تأکید بر این جمله که «مردم واقعیت ها را می دانند»، گفت: نمی توان آگاهی مردم را به بند کشید و اگر بعضی از مردم و بزرگان در مقابل زیادی خواهی بعضی ها سکوت می کنند، به خاطر مصلحت نظام و حمایت از پایه های انقلاب است که می دانند این روزها وحدت و همدلی ضرورت اصلی جامعه ماست.

هاشمی رفسنجانی با ارائه تحلیلی از شرایط ناآرام منطقه مخصوصا در کشورهای سوریه، عراق، یمن، فلسطین، افغانستان، پاکستان و ترکیه، گفت: اگر می بینیم که ایران اسلامی در میان انبوهی از نا امنی های منطقه، امنیت پایداری دارد، به خاطر همراهی مردم با نظام و همدلی شخصیت های ارزشمند انقلاب است، وگرنه دشمنان از سال ها قبل با انواع توطئه ها به تفرقه بین مردم و نظام و شخصیت های تأثیرگذار آن دلخوش بودند و هنوز هم هستند. وی با یادآوری این جمله معنا دار شهید رجایی که «اطلاعات ایران ۳۶ میلیون عضو دارد»، اظهار داشت: اگر مردم با هم متحد و در راستای حمایت از ایران و انقلاب با هم همدل باشند، راه هرگونه رخنه احتمالی را می بندند و نمی گذارند کسانی با بهانه هایی به ظاهر پسندیده اساس انقلاب را متزلزل کنند.

رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام حضور معنادار مردم در انتخابات ریاست جمهوری سال ۹۲ را مصداقی بسیار روشن برای تصمیم عاقلانه مردم دانست و گفت: آن حماسه سیاسی نشان داد که مردم ایران با هوش بالای سیاسی خود در هر مقطع تاریخی شیوه متناسب با آن مقطع را انتخاب می کنند.

هاشمی رفسنجانی حضور مردم در مبارزات قبل از پیروزی، دفاع همه جانبه از کشور در هشت سال دفاع مقدس، پذیرش قطعنامه ۵۹۸ و پیگیری سیاست تنش زدایی، حضور گسترده در طرح ملی سازندگی و اخیرا اثبات روحیه صلح خواهی و پرهیز از شعارهای احساسی تفرقه انگیز و تحریک کننده، از نمونه های روحیات این ملت بزرگ دانست.

وی در بخش دیگری از سخنان خویش با ابراز خشنودی از دیدار با یادگاران دفاع مقدس، گفت: با دیدن شما به یاد روزها و شب هایی می افتم که با تمام صداقت خویش از خاک ایران و اعتبار ملت آن دفاع می کردید و امروز هم اگر نا مهربانی می بینید، با همان صبر تاریخی خویش صبور باشید و مطمئن باشید نام و یاد شما در دل ایرانیان جاودان است.

بر اساس این گزارش، در آغاز این دیدار عابدین وحیدزاده رئیس سابق ستاد لشگر حضرت رسول الله(ص) در سوریه و لبنان، مسئول سازماندهی لشگر و تیپ رزمی تهران ، حجت الاسلام والمسلمین پروازی از معاونت فرهنگی سابق لشگر ۲۷ محمد رسول الله و سعید صادقی مسؤول سابق پرسنلی قرارگاه کربلا با ابراز خشنودی و رضایت از دیدار همه ساله خود با فرمانده هشت سال دفاع مقدس و همچنین ابراز تمایل خیل وسیعی از رزمندگان برای دیدار با آیت الله هاشمی رفسنجانی به بیان دیدگاه های خویش درباره طلبکاری های ولایتیون دوران مبارزه از مردم و یاوران راستین ولایت پرداخت.

همچنین در این دیدار درباره تلاش عده ای برای گوشه گیر کردن بعضی از فرماندهان زمان جنگ، وظیفه دینی و ملی شخصیت هایی چون رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام برای جلوگیری از تحریف تاریخ دفاع مقدس، مظلومیت حجاج جانباخته در منا، خاطراتی از شب عملیات خیبر و اوضاع جزیره مینو در فردای عملیات، حضور فرزندان ملت در سال های سازندگی و تأکید بر تکرار آن سیاست ها برای کم کردن از بلای ملی بیکاری جوانان و به ویژه فرزندان تحصیلکرده این ملت، اهمیت توسعه بنادر برای رونق حمل و نقل در کشور، استفاده ابزاری بعضی ها از حق قانونی مجلس شورای اسلامی در استیضاح، امیدواری مردم به انتخابات اسفند ۱۳۹۴ و انتظار جامعه برای نقش آفرینی دیگر آیت الله هاشمی رفسنجانی در جهت برگزاری یک انتخابات پرشور پرداخته شد.

بابک زنجانی: از خرید ۱۳۸ شرکت وابسته به تامین اجتماعی تا کلاهبرداری از بانک مسکن

آنچه در دومین جلسه دادگاه میلیارد در نفتی گذشت

دومین جلسه رسیدگی به پرونده «بابک زنجانی» در دادگاه انقلاب برگزار شد.

ساعت ۸:۲۰ دقیقه صبح دیروز (یکشنبه) ۱۲ مهرماه، بابک زنجانی متهم اصلی پرونده موسوم به نفتی با تدابیر ویژه امنیتی وارد دادگاه انقلاب شد.

* دومین جلسه رسیدگی به پرونده «بابک زنجانی» مانند جلسه اول به‌صورت علنی و با حضور اهالی رسانه برگزار شد.

* دادگاه ساعت ۸:۵۰ با تلاوت آیاتی از قرآن کریم به طور رسمی آغاز شد.

* قاضی صلواتی در ابتدای جلسه ماده ۳۵۳ قانون آیین دادرسی کیفری را مورد اشاره قرار داد.

* وکلای متهمان و شاکیان در جلسه دادگاه حضور داشتند.

* در جلسه دادگاه خانواده‌های دو متهم دیگر پرونده یعنی «م. ش» و «ح. ف. ه» حضور داشتند.

* قاضی صلواتی ساعت ۸:۵۵ از نماینده مدعی‌العموم خواست تا در جایگاه قرار گیرد و مابقی کیفرخواست را قرائت کند که بابک زنجانی از رییس دادگاه برای بیان مطلبی اجازه خواست و گفت: مطالبی که نماینده دادستان به عنوان کیفرخواست قرائت می‌کند اتهامات من است و رسانه‌ها اقدام به انتشار جزئیات دادگاه می‌کنند.

* وکیل‌مدافع بابک زنجانی نیز پس از اخذ اجازه از رییس دادگاه چنین بیان کرد: طبق قانون اجازه انتشار جزییات دادگاه وجود ندارد، اما رسانه‌ها جزئیات کیفرخواست را منتشر می‌کنند.

* قاضی صلواتی در پاسخ گفت: رسانه‌ها اجازه انتشار جزییات را ندارند.

* نماینده مدعی‌العموم ساعت ۹:۰۵ برای قرائت مابقی کیفرخواست در جایگاه قرار گرفت.

* ساعت ۹:۲۰ نجفی نماینده مدعی‌العموم در حال قرائت صفحه ۷۸ کیفرخواست صادره بود و بیان کرد: دوره دوم فعالیت بابک زنجانی معروف به دوره انفجار در نقدینگی و سرمایگی است که مربوط به سال‌های ۹۱ و ۹۲ می‌شود.

* نماینده دادستان گفت: وی با هدایت «ح. ف. ه» جهت انجام معاملات به مسئولان نفتی معرفی می‌شود و محموله‌ای به ارزش ۲ هزار میلیارد یورو را معامله می‌کند و طبق اسناد، محموله‌های نفتی به وی و «م. ش» تحویل داده شده است. اکثر قریب به اتفاق معاملات نفتی بابک زنجانی از شرکت HK در بستر دو بانک FIB و کنت انجام شده است.

*نماینده مدعی‌العموم خاطرنشان کرد: بابک زنجانی در مالزی، چین و امارات مخازن بزرگ نفتی داشت. وی درخواست داشت که می‌تواند نفت را انبار کند، اما امور بین‌الملل وزارت نفت با این کار بدون انجام قرارداد موافقت نمی‌کند. این بار بابک زنجانی به عنوان خریدار وارد می‌شود و تصمیم می‌گیرد از طریق صندوق بازنشستگی وزارت نفت این معامله را انجام دهد.

* نجفی گفت: آقای «س. ج. س» با مدیران صندوق بازنشستگی وزارت نفت تماس گرفته و می‌خواهد مبلغ ۳۰۰ میلیون یورو را به حساب HK واریز کند. پس از آنکه بابک زنجانی به «س. ج. س» متصل می‌شود این فرد موضوع را با وزیر سابق نفت در میان می‌گذارد و او بابک زنجانی را تایید می‌کند. بابک زنجانی در ملاقات با وزیر سابق نفت و «س. ج. س» به انبارهای نفتی خود اشاره می‌کند و پس از مذاکره در نهایت معاون بین‌الملل شرکت ملی نفت با واگذاری محموله‌های نفتی به بابک زنجانی موافقت نمی‌کند.

* تکان دادن مکرر پاهای بابک زنجانی در طول جلسه دادگاه، نشان از استرس وی داشت.

* ساعت ۱۰:۳۰ از سوی رییس شعبه ۱۵ دادگاه انقلاب، به مدت ۱۵ دقیقه اعلام تنفس شد.

* در زمان اعلام تنفس دادگاه، کوهپایه‌ای زاده وکیل مدافع بابک زنجانی در پاسخ به سئوال خبرنگار ایسنا مبنی بر اینکه آیا جلسات بعدی دادگاه به صورت علنی برگزار می‌شود گفت: اگر غیر این اتفاق بیافتد قطعا مساوات برقرار نمی‌شود، مگر اینکه مسائلی پیش بیاید و دادگاه تصمیم بگیرد جلسات به صورت غیرعلنی برگزار شود.

* ساعت ۱۰:۴۵ و با پایان تنفس، رسیدگی به پرونده از سر گرفته شد.

* قاضی صلواتی در ابتدا اعلام کرد که وکلای خارجی بابک زنجانی عنوان کرده‌اند که اسناد تکمیلی در رابطه با پرونده موکلشان به زودی ارسال می‌شود.

* در ادامه قرائت کیفرخواست نماینده دادستان گفت: در کجای دنیا مدیرعامل اعتبار اسنادی را تایید می‌کند، در حالی که متهم این کار را انجام داده است. حسب اعلام کارمندان اف آی آی بی که در شرکت هولدینگ سورینت قشم در ایران مستقر بودند تمام اعتبارات اسنادی صوری بوده و با دستور متهم انجام شده است.

* نماینده دادستان ادامه داد: تقلب در اعلام وضعیت شرکت اچ کی ناشی از واریز منابع شرکت نیکو در آن از دیگر اتهامات زنجانی است. بابک زنجانی بیان کرده که کل مبالغ شرکت نیکو را در داخل کشور هزینه کرده است، اما طبق تحقیقات به عمل آمده وی و «م. ش» تمام محموله‌های نفتی خریداری شده را از شرکت اچ کی و صندوق بازنشستگی فروخته و در امور شخصی خود هزینه کرده است.

* بابک زنجانی در دو نوبت قصد داشت در میان قرائت کیفرخواست صحبت کند که قاضی از او خواست سکوت کند و در زمان مشخص به دفاعیات خود بپردازد.

* نماینده دادستان در ادامه قرائت کیفرخواست گفت: متهم با هدایت سایر متهمان پرونده دو بانک در مالزی و تاجیکستان دایر می‌کند و با حمایت مستقیم متهمان پرونده به سازمان‌های داخلی و بانک‌ها معرفی می‌شود.

* نجفی بیان کرد: مدیرعامل یکی از بانک‌ها می‌گوید بابک زنجانی را «ح. ف. ه» معرفی کرده است. همچنین «الف. و. د» نیز می‌گوید «م. ش» بابک زنجانی را با خود به صندوق بازنشستگی آورده و جهت خرید محموله‌های نفتی معرفی کرده است. بابک زنجانی توسط «ح. ف. ه» به بانک مرکزی معرفی می‌شود و وی با درک این فرصت استثنایی مصمم می‌شود از اموال دولتی و عمومی بیشتر به نفع خود بهره‌برداری کند.

* نماینده دادستان خاطرنشان کرد: یکی از اقدامات متقلبانه بابک زنجانی خرید ۱۳۸ شرکت از سازمان تامین اجتماعی بوده است و پیرو این مساله «س. م» با بابک زنجانی و «ح. ف. ه» وارد انعقاد قرارداد می‌شود و تفاهم نامه‌ای فی مابین «س. م» و بابک زنجانی امضاء می‌شود.

* نماینده مدعی‌العموم گفت: بابک زنجانی اعلام کرده مبلغ ۴ میلیارد یورو را به حساب سازمان تامین اجتماعی واریز کرده، اما پیرو پیگیری‌ها مشخص می‌شود منابع مالی وی غیر قابل انتقال و غیر واقعی بوده و از آنجا که بابک زنجانی به شرکت اچ کی بدهکار بوده تقاضا می‌کند تعداد ۴ فقره از چک‌هایش که به سازمان تامین اجتماعی داده شده بود بابت بدهی داده شود. در این راستا متهم به دنبال گسترش دسترسی‌های خود به منابع پولی کشور بوده است.

* معاون دادستان تهران در ادامه قرائت کیفرخواست متهمان پرونده نفتی در ساعت ۱۱:۳۰ گفت: در شرایطی که نظام ارزی کشور در سختی و مضیقه به‌سر می‌برد پیشنهاد متهم ردیف اول مبنی بر واریز مبلغ زیادی وون کره وسوسه‌انگیز بود و بابک زنجانی از همین طریق وارد شد.

* وی ادامه داد: بابک زنجانی متعهد شده بود وجوه بانک مسکن را به حساب بانک اف آی آی بی واریز کند، اما نه تنها این وجوه را واریز نکرده، بلکه آن را بابت دیگر امور خود هزینه و حساب بانک مسکن را به طور صوری نزد بانک اف آی آی بی بستانکار کرده است.

* نماینده مدعی‌العموم گفت: بابک زنجانی با «ح. ف. ه» بانک اف آی‌آی بی و کنت را در خارج از کشور تاسیس و «ح. ف. ه» بابک زنجانی را به بانک مرکزی، بانک ملت و بانک مسکن معرفی می‌کند. همچنین «م. ش» در معرفی بابک زنجانی به نهادها و سازمان‌ها جهت انجام معامله نقش تاثیرگذاری داشته است.

* نجفی خاطرنشان کرد: بخشی از درآمد نفتی شامل ۱۴ و نیم درصد طبق مقررات جزو درآمدهای خود شرکت ملی نفت محسوب می‌شود و طبق مصوبه‌ای که وزرای سابق اقتصاد، نفت و صنعت و معدن و تجارت و همچنین رئیس پیشین بانک مرکزی آن را تایید کرده‌اند، این مبلغ به حساب اف‌آی‌آی‌بی واریز شود.

* نماینده مدعی‌العموم تصریح کرد: بخشی از مدیران شرکت ملی نفت سئوال کردند که چرا این مبلغ را به حساب اف آی آی بی واریز کردند که گفته شده این بانک توسط سه وزیر وقت و رئیس بانک مرکزی پیشین تایید و تصویب شده است.

* با نزدیک شدن به وقت اذان، قاضی صلواتی پایان دومین جلسه دادگاه را اعلام کرد.

* در این جلسه، ۱۴۰ صفحه از کیفرخواست صادره از سوی دادسرای عمومی و انقلاب تهران قرائت شد. سومین جلسه دادگاه، امروز (دوشنبه) برگزار می‌شود.

* در جلسه دادگاه تنها عکاس خبرگزاری میزان حضور داشت.

بر اساس این گزارش، در اولین جلسه رسیدگی ۶۵ صفحه از کیفرخواست ۲۳۷ صفحه‌ای از سوی نماینده مدعی‌العموم قرائت شد و طبق کیفرخواست صادره از سوی دادسرای عمومی و انقلاب تهران، اتهام افساد فی‌الارض برای سه متهم این پرونده مطرح شده است.

گزارشی از بررسی یک طرح در صحن علنی مجلس:

نافرجامی بهارستان در روز برجام

جلسه دیروز مجلس شورای اسلامی تحت تاثیر ارائه گزارش برجام و حاشیه‌های آن آغاز شد و تا پایان ادامه پیدا کرد.

جلسه علنی دیروز مجلس که قرار بود به روال همیشگی روزهای یکشنبه از ساعت ۸ صبح آغاز شود، برای گفت‌وشنودهای نمایندگان درباره برجام، غیرعلنی و با بیش از یک ساعت تاخیر آغاز شد.

پس از آن نمایندگان در اولین دستور دیروز صبح خود، گزارش کمیسیون ویژه برجام را استماع کردند. این گزارش در ۱۹ صفحه نگارش شده بود و سیدحسین نقوی حسینی، سخنگوی کمیسیون آن را در بیش از ۵۰ دقیقه قرائت کرد. در این زمان، سیدعباس عراقچی از اعضای تیم مذاکره کننده هسته‌ای به همراه حسن قشقاوی معاون پارلمانی وزیر امور خارجه در جلسه مجلس حاضر بودند. متن گزارش کمیسیون برجام شامل مقدمه، بررسی جنبه علمی، فنی و تحقیقاتی برجام، بررسی جنبه‌های دفاعی-امنیتی برجام، بررسی مسأله اقتصادی به ویژه تحریم‌ها در برجام و بررسی جنبه‌های سیاسی و عمومی و همچنین پیشنهادات بود.

در این گزارش تاکید شده که کمیسیون در مورد برخی جنبه‌ها و تبعات برجام به نتیجه گیری کامل نرسیده و در برخی موارد هم پیشنهاداتی برای اجرای برجام ارائه شده و بر بی‌طرفی اعضای کمیسیون در بررسی متن برجام تاکید شده است.

نمایندگان بلافاصله بعد از ارائه گزارش برجام وارد بررسی طرح دوفوریتی "اقدام متناسب دولت جمهوری اسلامی ایران در اجرای برجام" شدند.

این طرح که با ۷۵ امضا به هیات رئیسه تقدیم شده بود مورد مخالفت نمایندگانی از جمله حمید رسایی، نماینده اصولگرای مجلس قرار گرفت.

رسایی در جریان مخالفت خود، وارد یک مباحثه لفظی با لاریجانی شد که واکنش رئیس مجلس را در پی داشت. لاریجانی از رسایی خواست که مطالب مطرح شده در جلسه غیرعلنی را طور دیگری مطرح نکند.

در ادامه لاریجانی، به عنوان موافق این طرح دوفوریتی به دفاع از آن پرداخت و سعی کرد در زمانی که در اختیار دارد به اظهارات مخالفان پاسخ دهد. او بر فوریت و اضطرار تصویب این طرح در صحنه بین‌المللی تاکید کرد و گفت: تعلل در اجرا به ضرر ما خواهد بود نه به نفع ما.

پس از سخنان رئیس مجلس، طرح دوفوریتی اجرای برجام در میان فریادهای دو-دوی نمایندگان مخالف به رای گذاشته شد. نمایندگان با ۵ رأی کمتر به دو فوریت این طرح رای مخالف دادند و لاریجانی یک فوریت آن را به رای گذاشت. در نهایت، مجلس با ۱۶۸ رای موافق به یک فوریت طرح اجرای برجام رای داد و این طرح برای بررسی بیشتر و قرار گرفتن در دستور کار مجلس به کمیسیون ارجاع شد. رئیس مجلس هم به کمیسیون مربوطه متذکر شد که زمان را در نظر بگیرند و هرچه سریع‌تر این طرح را بررسی کنند.

در این میان حاشیه‌هایی برای مجلس به وجود آمد و رای گیری دو فوریت طرح اجرای برجام با اعتراض برخی نمایندگان مواجه شد. این نمایندگان با تجمع در جایگاه هیأت رئیسه عنوان کردند که در رأی‌گیری اشکالی پیش آمده و رأی برخی از نمایندگان به دلیل قطع بودن دستگاه رای‌گیری لحاظ نشده است و با رای‌گیری مجدد می توان به آرای واقعی دست یافت. هیاهو و اعتراضات نمایندگان واکنش‌های رئیس مجلس را به دنبال داشت که گفت اگر کسی شبهه‌ای دارد باید از طریق آیین‌نامه داخلی مجلس آن را برطرف کند. جمع شدن در جایگاه هیأت رئیسه مجلس مشکلی را حل نخواهد کرد. در ادامه ضرغام صادقی و سیدشریف حسینی اعضای هیأت رئیسه مجلس اقدام به متفرق کردن نمایندگان از جایگاه هیأت رئیسه کردند.

مجلس تحت حاشیه‌های برجام، گزارش برجام و طرح دوفوریتی وارد دستور دیگری شد و طرح اصلاح قانون تجارت را تصویب کرد. سپس نطق های نمایندگان آغاز شد. نطق‌های امروز نمایندگان، به طور واضح و مشخص در فضای برجام و گزارش کمیسیون ویژه بود.

غلامرضا تاجگردون از گزارش برجام انتقاد کرد و گفت که در تنظیم این گزارش، نگاه سیاسی وجود دارد و این گزارش، یک جانبه تنظیم شده است. ابراهیم کارخانه ای عضو کمیسیون ویژه برجام هم بار دیگر بر مخالفت خود با برجام تاکید کرد و گفت که هیچ تردیدی وجود ندارد که برجام، اقتدار و پیشرفت ملت ایران را نشانه رفته است. عبدالکریم رجبی، نماینده مینودشت هم در نطق خود متذکر شد که دشمن غیرقابل اعتماد است و در اجرای برجام هم باید مراقبت شود که لغزشی در این خصوص صورت نگیرد.

در این میان کاظم جلالی، رئیس فراکسیون اصولگرایان رهروان ولایت ضمن تشریح روند تهیه طرح دو فوریتی اجرای برجام به توضیحی در مورد هماهنگی‌های انجام شده با فراکسیون اصولگرایان جهت تصویب این طرح در مجلس پرداخت و روایتی را از خلف وعده فراکسیون اصولگرایان در تصویب نشدن این طرح مطرح کرد.

در نهایت در حالی که انتظار می‌رفت دیروز نمایندگان مجلس که از حضور در مراسم تشییع پیکر شهدای فاجعه منا به خاطر تصمیم گیری درباره برجام جامانده بودند به تصمیم برسند اما عملا نتیجه زیادی از این جلسه به دست نیامد.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

روزنامه ایمان

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضیغمی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: حسین عبداللهی
تلفن: ۳۲۹۰۳۲۰۹ - ۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵
نشانی: قم، ۴۵ متری صدوق، بین کوچه ۲۸ و بانک صادرات، پلاک ۴۲۶
www.emandaily.com eimannews@yahoo.com

چاپ: ریحان ۰۲۵۱-۳۶۰۶۹۱۷

اذان صبح: ۴/۴۱ طلوع آفتاب: ۶/۰۳ اذان ظهر: ۱۱/۵۴ اذان مغرب: ۱۸/۰۳

رسول خدا صلی الله علیه و آله:

ای علی، تو آنچه را من می شنوم، می شنوی و آنچه را من می بینم، می بینی، جز آن که تو پیامبر نیستی؛ بلکه تو دستْ یار [من] هستی و تو در راه خیری.

نهج البلاغة: خطبة ۱۹۲

دوشنبه - سیزدهم مهرماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۸۳۴

ارتباط مردمی با
روزنامه ایمان
تلفن: ۳۲۹۰۶۱۶۰ فکس: ۳۲۹۰۳۲۰۹
www.eimandaily.ir

شرایط پیش فروش یکساله چهار مرحله ای

تحویل ۱۲ ماهه	مرحله اول زمان ثبت نام	مرحله دوم دی ۹۴	مرحله سوم فروردین ۹۵	مرحله چهارم آذر ۹۵	موعد تحویل شهریور ۹۵	سود مشارکت تحویل ۸ ماهه	سود انصراف تحویل ۸ ماهه	سود مشارکت تحویل ۱۲ ماهه	سود انصراف تحویل ۱۲ ماهه
تحویل ۸ ماهه	مرحله اول زمان ثبت نام	مرحله دوم آذر ۹۴	مرحله سوم بهمن ۹۴	مرحله چهارم فروردین ۹۵	موعد تحویل اردیبهشت ۹۵				
خانواده پژو ۲۰۶ طرح یک	۴,۰۰۰,۰۰۰	۵,۰۰۰,۰۰۰	۹,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۰۰,۰۰۰	مطابق با مصوبه بعد از مصوبه تعیین می گردد	۴۲٪	۲۴٪	۴۸٪	۲۹٪
خانواده پژو ۲۰۶ صندوقدار	۴,۰۰۰,۰۰۰	۵,۰۰۰,۰۰۰	۹,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۰۰,۰۰۰		۴۲٪	۲۴٪	۴۸٪	۲۹٪
خانواده پژو ۴۰۵	۴,۰۰۰,۰۰۰	۵,۰۰۰,۰۰۰	۹,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۰۰,۰۰۰		۴۴٪	۲۴٪	۴۷٪	۲۹٪
خانواده سمند	۴,۰۰۰,۰۰۰	۵,۰۰۰,۰۰۰	۹,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۰۰,۰۰۰		۴۴٪	۲۴٪	۴۷٪	۲۹٪
خانواده پژو پارس	۱۰,۰۰۰,۰۰۰	۵,۰۰۰,۰۰۰	۹,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۰۰,۰۰۰		۴۵٪	۲۴٪	۴۵٪	۲۹٪
خانواده L۹۰	۴,۰۰۰,۰۰۰	۵,۰۰۰,۰۰۰	۹,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۰۰,۰۰۰		۴۸٪	۲۴٪	۴۸٪	۲۹٪
خانواده L۹۰	۱۰,۰۰۰,۰۰۰	۵,۰۰۰,۰۰۰	۹,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۰۰,۰۰۰		۴۵٪	۲۴٪	۴۵٪	۲۹٪

شرایط فروش فوری

محصول	قیمت	موعد تحویل
پژو ۲۰۵ بنزینی (GLX)	۲۶,۵۸۳,۶۰۰	۲۰ روزه
پژو ۲۰۵ بنزینی SLX	۲۰,۹۵۵,۱۰۰	
پژو ۲۰۵ دوگانه سوز (GLX)	۲۰,۲۲۰,۵۰۰	
پژو ۲۰۶ تیپ ۲	۲۲,۵۲۷,۶۰۰	
پژو ۲۰۶ تیپ ۵	۲۶,۵۴۴,۴۰۰	
پژو ۲۰۶ صندوقدار ویژه	۲۶,۲۲۲,۶۰۰	
سمند ال ایکس EF۷ بنزینی	۲۱,۵۴۵,۰۰۰	
سمند ال ایکس EF۷ بنزینی	۲۰,۷۹۹,۶۰۰	
سمند ال ایکس دنل بنزینی	۲۰,۷۲۹,۶۰۰	
سوپر LX با موتور EF۷	۲۶,۷۲۹,۶۰۰	
LX با	۲۲,۵۲۲,۶۰۰	
سوپرلوکس کراسوویرا اتوماتیک ۲۹۰۰ سی سی	۲۲۵,۵۲۲,۶۰۰	
سوپرلوکس کراسوویرا استیشن ۲۹۰۰ سی سی	۲۲۹,۰۱۰,۶۰۰	
ماما	۲۲,۶۲۶,۶۰۰	
وانت آریسان دوگانه سوز	۲۲,۵۰۰,۵۰۰	
پژو پارس دنل	۲۵,۶۶۶,۵۰۰	۹۰ روزه
تندر ۹۰ اتوماتیک	۲۲,۷۶۶,۵۰۰	
تندر ۹۰	۲۵,۵۸۶,۶۰۰	

شرایط پیش فروش عادی

محصول	پیش فروش یک ویژه ای: مبلغ ویژه	پیش فروش یک ویژه ای: موعد تحویل	پیش فروش دو ویژه ای: مبلغ ویژه اول	پیش فروش دو ویژه ای: مبلغ ویژه دوم با موعد پرداخت ۱۰ قبل ۱۰ آذر ۹۴	پیش فروش دو ویژه ای: موعد تحویل	مبلغ مانده	سود مشارکت	سود انصراف
وانت آریسان دوگانه سوز	۲۲,۰۰۰,۰۰۰	دی ۹۴	۱۰,۰۰۰,۰۰۰	۶,۰۰۰,۰۰۰	بهمن ۹۴	پس از صدور دعوتنامه تعیین می گردد	۵۴٪	۲۲٪
پژو ۲۰۶ تیپ ۲	۱۶,۱۱۱,۱۱۱		۱۲,۱۱۱,۱۱۱	۹,۱۱۱,۱۱۱			۴۲٪	۲۴٪
پژو ۲۰۶ تیپ ۵	۱۸,۰۰۰,۰۰۰		۱۴,۰۰۰,۰۰۰	۹,۰۰۰,۰۰۰				
پژو ۲۰۶ صندوقدار ویژه	۱۹,۱۱۱,۱۱۱		۱۵,۱۱۱,۱۱۱	۹,۱۱۱,۱۱۱				
پژو ۲۰۵ بنزینی (GLX)	۱۸,۰۰۰,۰۰۰		۱۴,۰۰۰,۰۰۰	۹,۰۰۰,۰۰۰			۵۴٪	۲۲٪
پژو ۲۰۵ دوگانه سوز (GLX)	۱۶,۱۱۱,۱۱۱		۱۲,۱۱۱,۱۱۱	۹,۱۱۱,۱۱۱			۵۴٪	
پژو ۲۰۵ بنزینی SLX	۱۷,۰۰۰,۰۰۰		۱۴,۰۰۰,۰۰۰	۹,۰۰۰,۰۰۰			۴۵٪	۲۲٪
سمند ال ایکس EF۷ دوگانه سوز	۱۶,۱۱۱,۱۱۱		۱۲,۱۱۱,۱۱۱	۹,۱۱۱,۱۱۱			۴۷٪	۲۹٪
سمند ال ایکس EF۷ بنزینی	۱۵,۰۰۰,۰۰۰		۱۲,۰۰۰,۰۰۰	۹,۰۰۰,۰۰۰			۴۷٪	۲۹٪
سمند ال ایکس دنل بنزینی	۱۶,۱۱۱,۱۱۱		۱۲,۱۱۱,۱۱۱	۹,۱۱۱,۱۱۱			۴۶٪	۲۹٪
سوپر LX جدید با موتور EF۷ بنزینی	۱۸,۰۰۰,۰۰۰		۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۹,۰۰۰,۰۰۰			۴۷٪	۲۲٪
پژو پارس LX با موتور (TU۵)	۲۲,۱۱۱,۱۱۱		۱۸,۱۱۱,۱۱۱	۱۵,۱۱۱,۱۱۱			۴۴٪	۲۹٪
پژو پارس دنل	۲۰,۰۰۰,۰۰۰		۱۷,۰۰۰,۰۰۰	۹,۰۰۰,۰۰۰			۴۵٪	۲۲٪
پژو پارس دنل دوگانه سوز	۲۰,۱۱۱,۱۱۱		۱۷,۱۱۱,۱۱۱	۹,۱۱۱,۱۱۱			۴۵٪	۲۹٪
ماما	۲۲,۰۰۰,۰۰۰		۱۸,۰۰۰,۰۰۰	۵,۰۰۰,۰۰۰			۴۵٪	۲۲٪
تندر ۹۰ CNG دنده ای	۲۰,۱۱۱,۱۱۱	بهمن ۹۴	۱۶,۱۱۱,۱۱۱	۹,۱۱۱,۱۱۱	اسفند ۹۴		۴۴٪	۲۹٪
تندر ۹۰ اتوماتیک	۲۲,۰۰۰,۰۰۰		۱۸,۰۰۰,۰۰۰	۹,۰۰۰,۰۰۰			۴۵٪	۲۲٪

شرایط فروش اقساطی

شرح محصول	قیمت محصول	شرایط پرداخت	مبلغ پیش پرداخت	اقساط	مبلغ هر قسط	موعد تحویل
وانت آریسان دوگانه سوز	۲۲,۵۰۰,۵۰۰	۲۰ ماهه	۱۲,۰۰۰,۰۰۰	۹ قسط ۱ ماهه	۲,۵۸۲,۰۰۰	۲۰ روزه
وانت آریسان دوگانه سوز	۲۲,۵۰۰,۵۰۰	۱۸ ماهه	۱۲,۰۰۰,۰۰۰	۹ قسط ۱ ماهه	۲,۷۸۶,۰۰۰	۲۰ روزه
پژو ۲۰۵ بنزینی GLX	۲۰,۹۵۵,۱۰۰	۱۲ ماهه	۱۰,۵۵۵,۱۰۰	۹ قسط ۱ ماهه	۲,۱۲۵,۱۱۱	۲۰ روزه
پژو ۲۰۵ دوگانه سوز GLX	۲۰,۲۲۰,۵۰۰	۱۸ ماهه	۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۹ قسط ۱ ماهه	۲,۲۰۰,۰۰۰	۲۰ روزه
پژو ۲۰۶ تیپ ۲	۲۲,۵۲۷,۶۰۰	۱۸ ماهه	۲۱,۵۰۰,۰۰۰	۹ قسط ۱ ماهه	۲,۲۸۴,۰۰۰	۲۰ روزه
پژو ۲۰۶ تیپ ۵	۲۶,۵۴۴,۴۰۰	۱۸ ماهه	۲۰,۵۰۰,۰۰۰	۹ قسط ۱ ماهه	۲,۵۸۱,۰۰۰	۲۰ روزه
پژو ۲۰۶ صندوقدار ویژه	۲۶,۲۲۲,۶۰۰	۱۸ ماهه	۲۰,۵۰۰,۰۰۰	۹ قسط ۱ ماهه	۲,۵۸۸,۰۰۰	۲۰ روزه
سمند ال ایکس دنل بنزینی	۲۰,۷۲۹,۶۰۰	۱۸ ماهه	۱۹,۵۵۵,۰۰۰	۹ قسط ۱ ماهه	۲,۰۳۹,۰۰۰	۲۰ روزه
سمند ال ایکس EF۷ دوگانه سوز	۲۱,۵۴۵,۰۰۰	۱۸ ماهه	۲۰,۵۰۰,۰۰۰	۹ قسط ۱ ماهه	۲,۱۱۶,۰۰۰	۲۰ روزه
سمند ال ایکس EF۷ بنزینی	۲۰,۷۹۹,۶۰۰	۱۸ ماهه	۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۹ قسط ۱ ماهه	۲,۰۸۶,۰۰۰	۲۰ روزه
سوپر LX با موتور EF۷ بنزینی	۲۶,۷۲۹,۶۰۰	۱۸ ماهه	۲۲,۰۰۰,۰۰۰	۹ قسط ۱ ماهه	۲,۵۲۲,۰۰۰	۲۰ روزه
LX با	۲۲,۵۲۲,۶۰۰	۱۸ ماهه	۲۱,۶۰۰,۰۰۰	۹ قسط ۱ ماهه	۲,۱۰۲,۰۰۰	۲۰ روزه
سوپرلوکس کراسوویرا اتوماتیک	۲۲۵,۵۲۲,۶۰۰	۱۸ ماهه	۲۰,۵۰۰,۰۰۰	۹ قسط ۱ ماهه	۲۰,۵۲۲,۰۰۰	۲۰ روزه
سوپرلوکس کراسوویرا استیشن	۲۲۹,۰۱۰,۶۰۰	۱۸ ماهه	۲۰,۵۰۰,۰۰۰	۹ قسط ۱ ماهه	۲۰,۵۰۰,۰۰۰	۲۰ روزه
ماما	۲۲,۶۲۶,۶۰۰	۱۸ ماهه	۲۱,۶۰۰,۰۰۰	۹ قسط ۱ ماهه	۲,۰۲۰,۰۰۰	۲۰ روزه
تندر ۹۰	۲۵,۵۸۶,۶۰۰	۱۸ ماهه	۲۲,۵۰۰,۰۰۰	۹ قسط ۱ ماهه	۲,۳۳۰,۰۰۰	۲۰ روزه

شرایط پیش فروش گروهی محصولات

محصول	مبلغ پیش پرداخت	موعد تحویل	سود مشارکت	سود انصراف	مبلغ مانده
گروه پارس	۲۴,۰۰۰,۰۰۰	بهمن / اسفند	۲۵٪	۲۲٪	پس از صدور دعوتنامه تعیین می گردد
گروه ۴۰۵	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	بهمن / اسفند	۲۲٪	۲۲٪	

سرویس اطلاع رسانی خودرو
۰۹۶۴۴۰
www.ikco.ir
راه تو را می‌خواند...

شرایط متنوع فروش مهرماه

جهت اطلاع از شرایط متنوع فروش محصولات ایران خودرو به نمایندگی های مجاز و یا وب سایت فروش اینترنتی ikco.irancar.com مراجعه فرمایید.
آخرین اخبار ایران خودرو را در سایت www.ikcopress.ir بخوانید.