روزنامه ایمان

چهارشنبه – هشتم مهرماه ۱۳۹۴ – شانزدهم ذی الحجه ۱۴۳۶ – سال هجدهم – شماره ۳۸۳۰ – قیمت ۵۰۰ تومان

رئیس سابق رسانه ملی: پشت پرده وقایع را می دانم

پاسخ ضرغامی به سوال روحانی و خاطره‌اش از گنجی

معتقد است چون دست بالا را در جزییات و پشت پرده وقایع دارد نمی‌خواهد به جزییات و مصداق‌ها اشاره کند. می گوید نمی‌خواهم همه جزییات را به دلیل آنکه شما در جریان همه واقعیت‌ها و رخدادهای تاریخ معاصر نیستید در اختیار شما بگذارم چرا که وقتی شما رسانه‌ای‌ها از جزییات آگاه شوید ممکن است نقد شما رنگ دیگری به خود گیرد و در قضاوت شما تاثیر بگذارد.

تقریبا به اکثر سوالات مدیران رسانه پاسخ نداد و صحبت‌ها را با گفت‌وگوهای کلی و مثال تمام کرد. از اینستاگرامش بیشتر از صداوسیمایی تعریف کرد که ده سال سکان داراش بود. شاید پیش‌بینی می کرد که عملکرد ده ساله‌اش مورد نقد بخشی از اصلاح‌طلبان باشد اما پیش بینی این نقد گسترده را در یک جلسه با مدیران رسانه اعم از اصلاح‌طلب و اصولگرا نداشت.

عدم پاسخگویی‌اش، پرداختن به حاشیه‌ها و نصحیت کردن‌ها اما مانع نشد تا بحث‌ها ادامه پیدا نکند زیرا بعد از پایان جلسه در حیاط و پس از عکس‌های یادگاری هم بحث پیرامون عملکردش بر مدیریت رسانه ادامه داشت. بحث‌هایی با طعم نقدهایی تند و باز پاسخ‌های کلی این عضو شورای عالی فضای مجازی همراه بود. در حیاط هم مرتب اشاره می کرد کسی حرف‌هایش را رکورد نکند! کما اینکه در جلسه نیز مرتب می گفت این صحبت‌ها جایی نقل نشود، اما بازهم به مطلب خاصی اشاره نمی کرد. در جلسه‌ای از دوستی قدیمی‌اش با اصلاح‌طلبان از حجاریان و عبدا... نوری تا دوستی با اکبر گنجی که بارها مورد نقد رسانه تحت مدیریتش بود خاطره نقل می کرد. اما هدیه ضرغامی برای خبرنگاران گزارش عملکردی بود که در کتاب «راوی صادق» چاپ و در مقابل صندلی هر نفر گذاشته شده بود. کتابی که نه نویسنده داشت و نه منتشر کننده معلوم بود و حتی نه مجوز! ...

۷

گریززدن های معنادار استاندار به مسئله آب و تکاپوی دیگر مسئولین نشان از چیست؟

وقوع بحرانی مهم در قم!

۲

به مناسبت روز جهانی تخم مرغ صورت می گیرد:

توزیع تخم مرغ رایگان در مدارس مناطق محروم قم

۲

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان قم در بازدید روزنامه ایمان:

«روزنامه ایمان» بیشترین تعامل و همکاری را با پلیس دارد

صبح روز گذشته در آستانه هفته ناجا رئیس پلیس فتا وراه و فرمانده یگان ویژه و معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان قم از روزنامه ایمان بازدید و از انعکاس مطلوب اخبار پلیس در این روزنامه قدردانی کردند.

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان قم در این بازدید با بیان اینکه روزنامه ایمان در بین روزنامه های استان بیشترین تعامل و همکاری را با پلیس دارد گفت: روزنامه ایمان همواره حامی پلیس بوده و در بزنگاه های مختلف به وظایف خود در حمایت از طرح ها و ماموریت های پلیس در راستای ارتقا نظم و امنیت اجتماعی عمل نموده است. سرهنگ احمد صادقی افزود: این روزنامه در اواخر سال گذشته با دعوت از روسای پلیس های تخصصی و مصاحبه و گفتگو با آنها کارنوی را درکشور انجام داد که درا نعکاس فعالیت های پلیس به مردم بسیار موثر بود. وی ادامه دار با بیان اینکه شعار امسال هفته ناجا، اقتدار پلیس، همدلی و همزبانی و امنیت و آرامش نامگذاری شده است اظهار داشت: هدف انتخاب این شعار این بوده است که به مردم نشان دهیم که با آنها همدل و همزبان هستیم و در کنار برخورد با متخلفین به دنبال ایجاد امنیت و آرامش در جامعه هستیم...

۸

در جمع اصحاب رسانه صورت گرفت:

خاطره گویی جهادگران قم در غرفه سنگرسازان بی سنگر

۸

برخورد با متلک پرانی مقابل مدارس

۸

سخنگوی دولت:

از عربستان شکایت می کنیم

۷

از خبر سلامت وزیر و فرماندار دولت تدبیر تا حواشی مفقودی یک دیپلمات

چهره های سیاسی حاضر در حج امسال

سرمقاله: متین مسلم

عاقبت این تصمیمات مخاطره آمیز چیست؟

فاجعه تکان دهنده منا درعربستان، موضوع روابط تهران - ریاض و امنیت منطقه را بار دیگردر محافل سیاسی و دیپلماتیکی بر سر زبان ها انداخت. ایران که تعداد زیادی از اتباعش را در این فاجعه سهمگین از دست داده است...

۲

یادداشت: حسین فرحی

نقض فاحش حقوق بشر و مسئولیت سنگین عربستان

وضعیت سفر به مکه مکرمه برای انجام مناسک حج واجب یا عمره مفرده بطور کلی با سفر به هر نقطه از جهان کاملا متفاوت است، بعنوان مثال وقتی شما به کشوری مانند فرانسه بعنوان توریست یا تاجر و یا حتی بعنوان دانشجو سفر می کنید ...

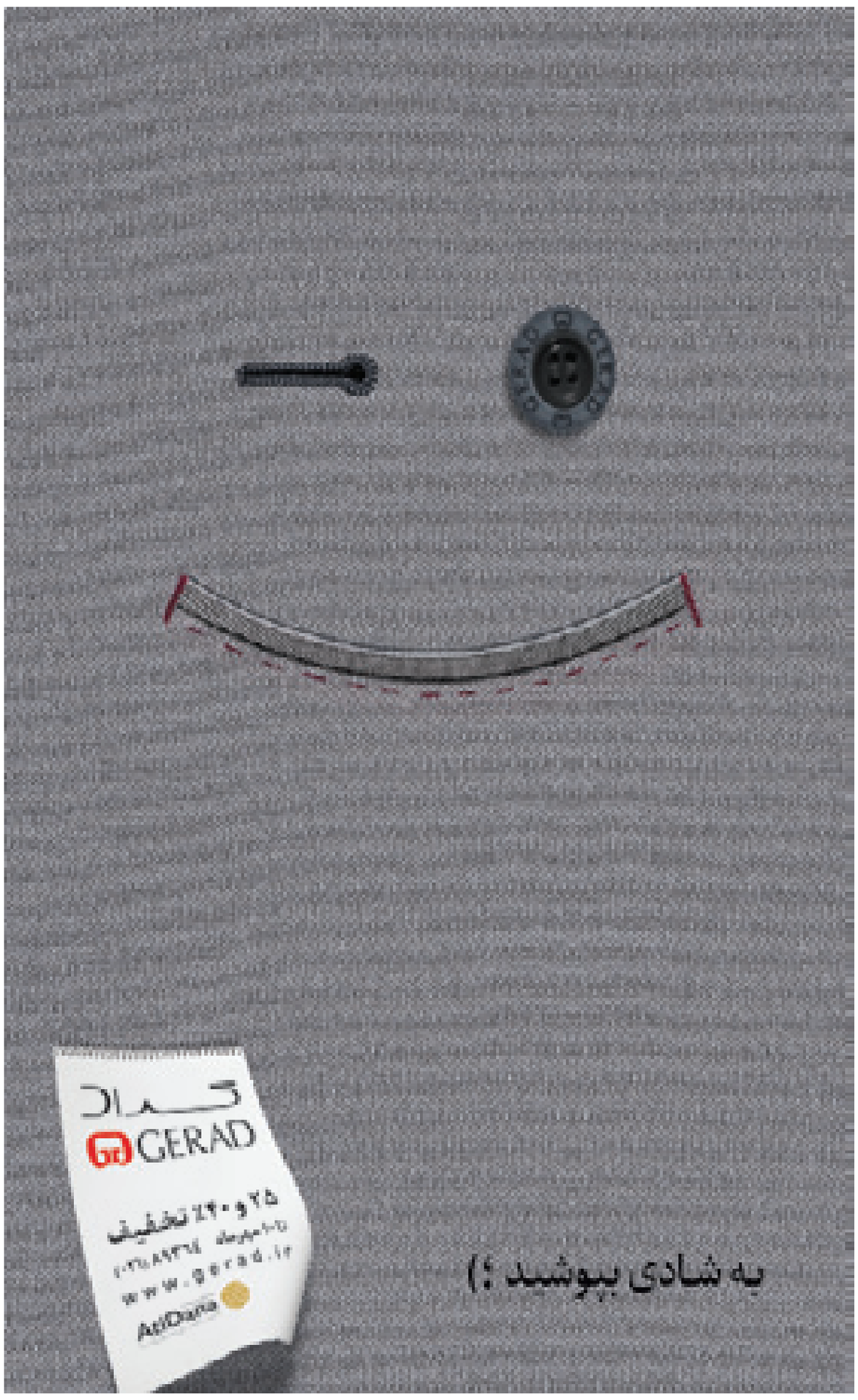
۷

نکته: جواد قاسمی ورجانی

آقای بختیاری! لطفاً پاسخگو باشید

شوراهای اسلامی در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران به دودسته تقسیم می‌شوند: شورای پایه شامل شوراهای اسلامی شهر و روستا و شوراهای فرادست شامل شوراهای اسلامی بخش، شهرستان، استان و عالی استان‌ها. شوراهای فرادست ...

۸



سرمقاله

متین مسلم

عاقبت این تصمیمات مخاطره آمیز چیست؟

فاجعه تکان دهنده منا در عربستان، موضوع روابط تهران - ریاض و امنیت منطقه را بار دیگر در محافل سیاسی و دیپلماتیکی بر سر زبان ها انداخت.ایران که تعداد زیادی از اتباعش را در این فاجعه سهمگین از دست داده است در موضعی کاملا قابل درک خواهان توضیح مقامات سعودی شده و این توجیه سطحی سعودی ها که زائران به هشدارهای ماموران توجهی نکرده اند؛نه تهران و نه محافل مستقلی که موضوع را دنبال می کنند قانع نکرده است.یک کارشناس سیاسی و امور دیپلماتیکی ارشد عرب مقیم ریاض که کشورش روابط خوبی با تهران دارد اما مایل به افشای نام خود نیست می گوید"واکنش شتابزده ریاض در حالی که ایرانی ها کاملا حق دارند؛ نشان می دهد مسئولان عربستانی دقیقا نمی دانند چه اتفاقی افتاده است.این مشخص می کند مسئولان سعودی در مهمترین روز مناسک حج بر اوضاع مسلط نبوده اند؛اینکه می گویند قابل پیش بینی نبود به نظرم توضیح قانع کننده ایی نیست".یک شاهد عینی لیبیایی به نام ابو بکر احمد روز جمعه به گاردین گفته است" ماموران سعودی به هیچ چیز از جمله راههای فرار مسلط نبودند".

از طرفی اقدام فوری شاه سلمان در صدور بازنگری شرایط برگزاری مراسم حج که نشان دهنده اطلاع آنها به ناکارآمدی تصمیمات قبلی ست،به خوبی نظرات این دیپلمات عرب و شاهد لیبیایی را تایید می کندامابه وضوح ۲ نکته دیگر را نیزآشکار می کند . نخست، خوشبینی بیش از حد سعودی ها در قبال تصمیماتی ست که معمولا اتخاذ می کنند بدون آنکه عواقب آنها را بسنجند. دوم، پس از حوادث امسال ایام حج این موضوع که تسلط سنتی سعودی ها بر اوضاع داخلی کشور روبه ضعف گذاشته نمایان تر شده است. حوادث اخیر صرفا نمادی از این ضعف عمومی تلقی میشوند.

شاید فاجعه مکه دلیل کافی برای طرح چنین ادعای کلان سیاسی نباشد، اما در آنچه که به "اتخاذ تصمیمات رهبران جدید عربستان بدون در نظر گرفتن عواقب آن" مربوط می شود، نشان می دهد که رهبران سعودی بسته به اینکه در برابر چه شرایطی (داخلی یا خارجی فرقی نمی کند) قرار بگیرند بلافاصله کنترل اوضاع را با اتخاذ تصمیمات شتاب زده از دست می دهند. رفتاری که با سنت های شناخته شده از سیاست و دیپلماسی سعودی ها همخوانی ندارد. در اینجا بحث تنها بر سر فاجعه دردناک منا نیست؛ بلکه بر سر سیاست های رهبران جدید این کشور است که با اتخاذ تصمیمات ماجراجویانه، از یک سو منطقه را با بن بست های امنیتی خطرناکی مواجه واز سوی دیگر ثبات تعیین کننده کشور خود را با چالشی جدی روبرو کرده اند.

راه دوری نرویم به جز فاجعه جنگ یمن؛ تروریسمی که با حداقل ۴ عملیات در خاک سعودی و کویت طی ۶ماه گذشته مشت بر دروازه های کشور های عربی خلیج فارس کوبیده؛ حاصل کدام تصمیماتی ست که اینک ریاض به دنبال کنترل عواقب و یا مقصر آن است؟. گرچه اینها تمامی دلایل نیستند ،اما دلیلی کافی بر این مهم خواهند بود که باور کنیم رهبران جدید عربستان، در صدد انجام تجربیات مخاطره آمیزی هستند که توانشان در کنترل آنها با تردید جدی روبروست.

گزارش های نهاد های اطلاعاتی ایالات متحده طی سال های ۲۰۱۳ تا ۲۱۰۴ نشان می دهد که از دید آنها کشمکش های نگران کننده داخلی شاهزادگان ارشد سعودی بر سر جانشینی نسل اول فرزندان عبدالعزیز به ۲ صورت "در پیش گرفتن رفتاری مستقل و غیر متعارف باغرب و ایالات متحده و نیز رفتارهای ماجراجویانه در منطقه خود را نمایان خواهد کرد".(شاید حمله به یمن و مخالفت با توافق و تفاهم با تهران ۲ مثال عینی باشند.)اکنون به نظر می رسد با مرگ ملک عبدا... در اواخر ژانویه سال جاری و به قدرت رسیدن آخرین فرد نا توان از نسل بیست و پنجم عبدالعزیز یعنی سلمان ۷۹ ساله، بازی زودتر از آنچه فکر می کردیم آغاز شده است. اینکه پرنس بندر بن سلطان در ماه ژوئن به یک خبرگزاری فلسطینی می گوید"اقدامات واشنگتن در منطقه چشم ما را باز کرد. ما دیگر متحدانی چون سابق برای آمریکا نیستیم"تنها یک سخن نیست بلکه استراتژی معنا داری است که باید زودتر از امروز جدی گرفته می شد.

این درست که تمامی بحران های منطقه و فاجعه اخیر منا ما را به این باور رسانده که سعودی ها درهمه آنها مقصرند. اما مشکل این است که رهبران عربستان در حال از دست دادن کنترل شرایط خود ایجادی هستند که تاثیر آن تنها بر کانون بحرانی هایی که ایجاد کرده اند قابل مشاهده نیست. بلکه در کنار تشدید بحران قدرت جانشینی پس از شاه سلمان(که از هم اکنون آغاز شده)، آثار فقدان روز افزون تسلط بر اوضاع داخلی نه فقط در شرایط امنیتی که درو ضعیت عادی و اجتماعی کشور در حال نمایان شدن است. بی ثباتی عربستان تبعات نامعلومی برای امنیت و ثبات منطقه به همراه خواهد داشت که به این کشور عربی محدود نخواهد ماند باید قبول کنیم شرایط بسیار خطرناک شده است به راستی این چه گروه خطرناکی ست که در این کشور قدرت را در دست گرفته و به هیچ اصول و قاعده ایی پایبند نیست وامنیت منطقه و صلح جهانی را به مخاطره انداخته است؟

اخبار

آیت ا... موسوی اردبیلی:

پیشرفتهای کشور در زمینه مخابرات امیدوار کننده است

آیت ا... موسوی اردبیلی از مراجع تقلید، پیشرفت های کشور در زمینه ارتباطات و مخابرات را بسیار امیدوار کننده توصیف و بر رفع نیازهای مردم در این عرصه تاکید کرد.

این مرجع تقلید عصر دوشنبه در دیدار با سید اسدا... دهناد سرپرست شرکت مخابرات ایران خاطرنشان کرد: تاخیر در رفع نیازهای مردم در خصوص ارتباطات شایسته نیست و باید در این زمینه گام های اساسی برداشته شود.

۳۸ درصد مردم ایران تلفن ثابت دارند

سرپرست شرکت مخابرات ایران نیز در این دیدار با اشاره به اینکه حدود ۳۰میلیون خط تلفن ثابت و ۶۳ میلیون شماره همراه اول در کشور وجود دارد، گفت: هم اکنون ۳۸ درصد مردم دارای تلفن ثابت و ۸۱ درصد دارای خط تلفن همراه اول هستند. سید اسدا... دهناد ادامه داد: ۵۹۰ هزار خط تلفن ثابت و یک میلیون و ۲۰۰هزار خط تلفن همراه در قم وجود دارد که نشان می دهد تمام مردم قم دارای خط تلفن همراه اول هستند. دهناد خاطرنشان کرد: هم اکنون ۱۵۰ روستای قم تلفن ثابت دارند و ۵۲ روستا علاوه بر تلفن ثابت دارای خدمات تلفن همراه نیز هست. وی همچنین با اشاره به حادثه منا در حج گفت: عربستان دنبال طبیعی جلوه دادن حادثه منا بود ولی با وجود شبکه های اجتماعی و وسایل ارتباطی نتوانست به اهداف خود دست یابد، پس از حادثه منا مکالمات تلفن همراه افزایش یافت و این مکالمات روزانه از ۱۰۰ تا ۲۰۰ هزار دقیقه به ۵۰۰ هزار دقیقه افزایش یافت.وی اضافه کرد همچنین به منظور رفاه حال زائرین در عربستان پس از حادثه منا خطوط دائمی حجاج که بابت بدهی قطع بود وصل و سقف مبلغ استفاده از تلفن همراه برای حجاج با درخواست مشترک تا یک و نیم میلیون تومان افزایش یافته است.

مسئول کمیته اطلاع‌رسانی بازسازی واقعه غدیر در قم خبر داد:

مشارکت بیش از ۷۰۰ بسیجی برای بازسازی واقعه غدیر در قم

مسئول کمیته اطلاع‌رسانی بازسازی واقعه غدیر در قم از مشارکت بیش از ۷۰۰ بسیجی برای بازسازی واقعه غدیر قم در دو شب خبرداد.

سید محمد حسن یزدی‌نژاد با بیان اینکه سپاه امام علی بن ابی طالب(ع) این هفته برای پنجمین سال متوالی بازسازی واقعه غدیر را در استان قم به نمایش می‌گذارد تصریح کرد: استقبال مردم از اجرای نمایش در سال‌های گذشته بسیار پرشور بوده به همین علت از ظرفیت‌های مختلف برای افزایش کیفیت این نمایش استفاده شده است‌وی با اشاره به اینکه از ۲۷۰ نفر از مسئولان استانی و کشوری برای بازدید از اجرای نمایش واقعه غدیر دعوت شده است اضافه کرد: با توجه به اینکه امسال عید غدیر با روز و نماز جمعه متقارن شده است بازسازی نمایش واقعه غدیر در شب‌های قبل از عید غدیر انجام می‌شود‌مسئول کمیته اطلاع‌رسانی بازسازی واقعه غدیر در قم خاطرنشان کرد: امسال بازسازی واقعه غدیر با مشارکت بیش از ۷۰۰ نفر از بسیجیان نواحی مقاومت و لشکر ۱۷ علی بن ابی طالب(ع) به کارگردانی سیامک عبدا... در شب‌های چهارشنبه و پنج شنبه هفته جاری برگزار می‌شود‌وی از نقش‌آفرینی ۳۰ نفر از اعضا سازمان بسیج هنرمندان سپاه امام علی بن ابی طالب(ع) در بازسازی نمایش واقعه غدیر یاد کرد و ادامه داد: امسال تدابیر لازم برای استقبال از حضور ۴۰ الی ۵۰ هزار بازدیدکننده در حاشیه بازسازی واقعه غدیر انجام شده است.یزدی‌نژاد با تاکید بر اینکه هزینه‌های مختلفی برای تامین امکانات از جمله صوت و نور مورد نیاز این نمایش پرداخت می‌شود گفت: نمایش «مردان سرزمین من» و غرفه‌های نمایشگاه بزرگ یاد یاران نیز در حاشیه بازسازی واقعه غدیر پذیرای مجاوران و زائران حرم کریمه اهل بیت(ع) خواهد بود. مسئول کمیته اطلاع‌رسانی بازسازی واقعه غدیر در قم در پایان ضمن دعوت از مردم و اصحاب رسانه جهت حضور در برنامه، تصریح کرد: نمایش بازسازی واقعه غدیر روز های چهارشنبه و پنجشنبه، هشتم و نهم مهر ماه سال جاری رأس ساعت ۲۱ در نمایشاه بزرگ یارایارن واقع در حد فاصل کوه خضر نبی(ع) و مسجد مقدس جمکران برگزار خواهد گردید.

استاندار قم:

نمایشگاه دائمی فرش دستباف قم راه اندازی شود

استاندار قم گفت: ایجاد نمایشگاه فاخر بین المللی برای عرضه فرش دستباف قم، گامی موثر در جهت رشد و بالندگی این صنعت ارزشمند است.

سید مهدی صادقی دوشنبه شب در جلسه اتحادیه های تولید و صادرات فرش دستباف قم افزود: بافت فرش، هنری بی بدیل است و همچنان اصالت خود را حفظ کرده و فرش ایرانی به ویژه فرش دستباف و فرش ابرایشم قم در جهان بی نظیر بوده و این یک افتخار ملی و بین المللی است. وی حمایت از صنعت فرش در استان قم را یکی از وظایف مهم دستگاههای اجرایی مرتبط دانست و گفت: باید همه امکانات و ظرفیت ها برای رفع موانع و محدودیت های صنعت فرش در استان به کار گرفته شود و برای حل مشکلات و معضلات در این حوزه، اتاق فکری تشکیل شود. استاندار قم با بیان اینکه با انجام توافق هسته ای، فضای کسب و کار و صادرات در کشورمان رونق هرچه بیشتری خواهد یافت، از همت و تلاش فعالان صنعت فرش در استان قدردانی کرد و گفت: امیدواریم دوازدهمین نمایشگاه فرش استان با تبلیغات موثر و حمایت های لازم به خوبی برگزار شود.

رشته دانشگاهی مرتبط با صنعت فرش در قم ایجاد شود

رییس اتحادیه صادرکنندگان فرش دستباف استان قم نیز در این جلسه گفت: صنعت فرش که یک هنر اصیل و بی نظیر است که اشتغالزایی بسیار بالا با صرف کمترین سرمایه گذاری را دارد.

ابوالفضل رجبیان اظهار داشت: صنعت فرش، ارزش افزوده بالایی دارد و خوشبختانه بافندگان فرش سهم مناسبی از این ارزش افزوده دارند.

وی صنعت فرش استان قم را یکی از مهمترین مزیت های اقتصادی استان دانست و گفت: قطعا صنعت فرش قم نخستین رتبه را در میان سه قطب صنعت فرش کشور دارد و تولید فرش تمام ابریشم به صورت تخصصی در این استان انجام می شود.

رییس اتحادیه صادرکنندگان فرش دستباف قم با بیان اینکه یک تولیدکننده فرش به طور متوسط حدود یک هزار نفر اشتغالزایی مستقیم ایجاد می کند، خواستار تخصیص اعتبارات و تسهیلات کم بهره به فعالان فرش استان شد و افزود: صنعت فرش، مردم و جوانان جویای کار را از روستاها به شهرها مهاجرت نمی دهد.

وی در پایان بر ضرورت ایجاد رشته دانشگاهی در رابطه با صنعت فرش در استان قم تاکید کرد و گفت: فعالان، تولیدکنندگان و صادرکنندگان فرش قم باید مورد توجه و عنایت ویژه مسوولان امر قرار بگیرند و در این راستا می توان یک مرکز پژوهشی و اتاق فکر تشکیل داد.

فعالیت ۴۰ هزار بافنده فرش در قم

رییس اتحادیه تولیدکنندگان فرش دستباف استان قم نیز در این جلسه از برگزاری دوازدهمین نمایشگاه فرش قم از ۲۶ تا ۳۰ آبان ماه در محل دائمی نمایشگاههای استان خبر داد.

غلامرضا اخوان گفت: کمبود فضای نمایشگاهی از معضلات مهم در برگزاری هرچه بهتر این نمایشگاه است و در این جهت باید عملیات احداث نمایشگاه دائمی فرش با تخصیص اعتبارات و ایجاد راه دسترسی مناسب، تسریع شود.

وی با بیان اینکه در استان قم بیش از ۳۵۰ تولیدکننده و ۴۰ هزار بافنده فرش مشغول فعالیت هستند، از بیمه شدن ۱۲ هزار نفر از بافندگان فرش خبر داد و گفت: متاسفانه موانع و مشکلاتی از جمله مشکلات مالی و اعتباری وجود دارد که نمی توانیم همه بافندگان را بیمه کنیم.

رییس اتحادیه تولیدکنندگان فرش دستباف قم با بیان اینکه بیش از ۲۰۰ نفر طراح و نقاش در اتحادیه تولیدکنندگان فرش استان حضور دارند، خاطرنشان کرد: در استان قم همواره بهترین و زیباترین نقشه ها و نخ ها در اختیار بافندگان قرار می گیرند و این یکی از مهمترین دلایل ترقی و درخشش فرش قم می باشد. وی در پایان با بیان اینکه توانمندی و مدیریت در حوزه فرش قم در کشور بی نظیر است، برخی معضلات و چالش های این عرصه را مورد توجه قرار داد و گفت: قطعا رفع مشکلات فرش قم که تا حدودی از بحران های اقتصادی در جهان نیز تاثیر پذیرفته است، نیازمند حمایت مادی و معنوی از تولیدکنندگان، استادکاران و بافندگان فرش است.

به مناسبت روز جهانی تخم مرغ صورت می گیرد:

توزیع تخم مرغ رایگان در مدارس مناطق محروم قم

به مناسبت روز جهانی تخم مرغ و ترویج مصرف آن در مراکز آموزشی و مدارس مناطق محروم قم تخم مرغ به صورت رایگان توزیع خواهد شد.

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان قم با اعلام این خبر گفت: در جلسه ای که به همین منظور و با حضور نمایندگانی از دانشگاه علوم پزشکی، اداره کل دامپزشکی، شهرداری، تشکل های طیور تخمگذار استان و ... در محل سازمان جهاد کشاورزی قم برگزار شد، مقرر گردید اتحادیه مرغداران با همکاری اداره کل آموزش و پرورش به مناسبت روز جهانی تخم مرغ در چندین مرکز آموزشی مناطق محروم، تخم مرغ رایگان توزیع نماید.

حسین علی بیگی اظهار داشت: اختصاص برنامه های ویژه در راستای ترویج مصرف تخم مرغ و اطلاع رسانی در خصوص اهمیت تغذیه و افزایش سرانه مصرف آن در استان قم ضروری است.

وی افزود: شناسایی و جهت دهی کاربردهای مختلف تخم مرغ در مواد غذایی، غنی سازی تخم مرغ، زیباسازی مدارس با شعارهای اهمیت تغذیه ای تخم مرغ، برگزاری مسابقات، مقایسه ارزش غذایی تخم مرغ با سایر مواد غذایی و ... از جمله مباحث مطرح شده در این جلسه بود.

برگزاری جشنواره تخم مرغ در یکی از بوستان های قم

وی خاطر نشان کرد: در این جلسه مقرر گردید تشکل های طیور استان با هماهنگی اداره کل آموزش و پرورش نسبت به زیباسازی فضای مدارس با شعارهای مرتبط با ارزش غذایی تخم مرغ اقدام نمایند.

وی با اشاره به برگزاری جشنواره تخم مرغ با همکاری شهرداری در یکی از بوستان های قم،افزود: در این جشنواره اتحادیه مرغداران نسبت به عرضه تخم مرغ به قیمت درب واحد تولیدی اقدام می نماید.

علی بیگی ادامه داد: رسانه های استان و صدا و سیمای مرکز قم می توانند با حضور کارشناسان تغذیه و سازمان جهاد کشاورزی و پوشش برنامه های جشنواره و روز جهانی تخم مرغ در راستای فرهنگ سازی برای مصرف تخم مرغ اقدامنمایند.

گریززدن های معنادار استاندار به مسئله آب و تکاپوی دیگر مسئولین نشان از چیست؟

وقوع بحرانی مهم در قم!

آب مایه حیات است. این جمله را همه بارها و بارها شنیده ایم؛ اما آیا تا به حال فکر کرده ایم که اگر منابع آبی ما در معرض خطر نابودی باشند، چه پیامدهایی خواهد داشت؟ آیا تاکنون به سرانجام زندگی بدون آب و ده ها پرسش از این دست فکر کرده ایم؟

گریززدن های معنادار استاندار قم در دیدارها و سخنان مسوولین استان در این روزها حکایت از وقوع بحرانی مهم در قم دارد که در تعالیم دین مقدس اسلام، نکات مهمی در خصوص حل آن گنجانده شده است. در نگاه متعالی اسلام، آب، رزق الهی است که باید همانند سایر نعمت ها قدردان آن بود و از آن بجا و درست استفاده نمود.

اما متاسفانه عدم توجه جدی به آموزه های دینی در مصرف آب و بسیاری از عوامل و رخدادهای دیگر، باعث شده تا این روزها کشور ما و اساساً استان قم در حال تجربه کردن شرایط بحرانی و سختی بنام بحران کم آبی و یا بی آبی باشد. شرایط خاصی که ایجاب می کند مسئله تامین آب، مدیریت حفظ و نگهداری از منابع آبی در اختیار به عنوان مسأله و اولویت اول نه تنها استان قم، بلکه کل کشور مد نظر قرار گرفته و برای گذر موفق از این بحران تدبیر و فکر اساسی اندیشیده شود. صادقی که مدت زمان زیادی از انتصاب وی نمی گذرد در همین چند ماه منصوب شده و در دیدارهایی همچون دیدار با حضرات آیات هاشمی شاهرودی و ویزدی، دیدار با مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری قم، دیدار با شورای سیاست گذاری نظام مهندسی کشاورزی استان و در جلساتی همچون پنجمین جلسه شورای آموزش و پرورش استان قم و نهمین جلسه شورای حفاظت از منابع آب استان، گریزی را به بحران کم آبی و ضرورت مدیریت در این خصوص داشته است. در همین حال احمد نکونام مدیر امور شهرهای آبفای استان نیز با اشاره به ضرورت برخورد با مصارف خارج از کاربری مصوب و غیرمجاز اظهار داشت: شرکت آب و فاضلاب با هماهنگی دستگاه قضایی و دستور مؤکد فرماندار با جدیت مصارف را رصد خواهد کرد و بدون اغماض متخلفین را به مراجع قضایی معرفی میکند.

مگر نه این که در حال حاضر روزانه هزاران لیتر آب شیرین و تصفیه شده در نقاط مختلف شهر قم صرف کارهای ساختمانی می شود. آیا نمی توان سازندگان را مجبور به خرید آب خام نمود؟! صدها واحد خودرو شویی (کارواش) در گوشه و کنار شهر مشغول کارند به چه استدلال اینهمه آب شرب و تصفیه شده را صرف شستن ماشین می نمایند و از آب خام استفاده نمی کنند؟!

براستی دستگاه های مسؤل در این زمینه چه می کنند؟ آیا اکنون فرصت خوبی نیست که تمامی دستگاه ها، سازمان ها و نهادهای دست اندرکار موضوع آب، با یك عزم ملی و مدیریت جهادی ورود جدی به این عرصه داشته و با مشارکت فعال و متعهدانه در اجرای طرح تفکیك آب شرب از سایر مصارف، زمینه را برای ترویج فرهنگ حفاظت از آب و استفاده عقلایی از آن برای نسل های جوان را نهادینه کنند؟

پس اگر به سرنوشت فرزندان خود و نسل های آینده علاقمندیم باید حرمت منابع کشور و استانمان را نگه داریم چرا که آیندگان هم از این منابع سهمی دارند و ما نباید بیش از اندازه سهم خود از آن استفاده کنیم.

مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان قم مطرح کرد

ساخت ۳۳ درصد فضاهای آموزشی قم توسط خیرین

مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان قم گفت: در بحث خیرین مدرسه‌ساز، استان قم یکی از استان‌های پیشتاز است، خیرین تاکنون ۳۳ درصد از فضاهای آموزشی استان را ساخته و تحویل آموزش و پرورش داده‌اند که این عدد شامل ۱۰۰ مدرسه می‌شود.

محسن پورگلیان در مراسم افتتاح مدرسه میری که ظهر دیروز با حضور مسئولان استانی و رئیس جامعه خیرین مدرسه‌ساز کشور برگزار شد، ضمن گرامیداشت یاد شهیدان میری و صنیع خانی اظهار کرد: در ساخت این مدرسه دو موضوع مبارک وجود دارد، یکی اینکه زمین این مدرسه توسط خانواده‌ای خیر اهدا شده است و دیگر اینکه در ساخت ساختمان مدرسه از اعتبارات سفر مقام معظم رهبری به قم استفاده شده است. وی ادامه داد: در بحث خیرین مدرسه‌ساز، استان قم یکی از استان‌های پیشتاز است و خیرین تاکنون ۳۳ درصد از فضاهای آموزشی استان را ساخته و تحویل آموزش و پرورش داده‌اند که این عدد شامل ۱۰۰ مدرسه است. مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان قم در خصوص دبیرستان حاج سید اسماعیل میری گفت: این مدرسه و سالن ورزشی مجاور آن در مجموع دارای دو هزار و ۵۰۰ مترمربع زیربناست که هزار و ۸۰۰ مترمربع از آن فضای آموزشی و ۷۰۰ مترمربع سالن ورزشی است، این مدرسه همچنین دارای ۱۲ کلاس درس، ۹ فضای اداری و جانبی، چهار سالن و کارگاه است. وی یادآور شد: مرحوم حاج سید ناصر میری در زمان حیات خود زمین این مدرسه را اهدا کرد و خانواده میری تاکنون ۱۰ هزار مترمربع زمین برای مدرسه‌سازی تقدیم آموزش و پرورش کرده‌اند.

فعالیت جامعه خیرین مدرسه‌ساز در خارج کشور

رئیس جامعه خیرین مدرسه‌ساز کشور نیز در این مراسم گفت: فعالیت‌های جامعه خیرین مدرسه‌ساز کشور تنها به فعالیت‌های داخل کشور محدود نمی‌شود بلکه خیرین برای فرزندان ایرانیانی که در خارج از ایران زندگی می‌کنند، مدارسی در خور تحسین ساخته‌اند. محمدرضا حافظی ضمن ارائه گزارشی از عملکرد این نهاد مردمی اظهار کرد: نخستین خیر جمهوری اسلامی امام خمینی(ره) بود که ۵۰ میلیون تومان برای مدرسه‌سازی اهدا کرد.

وی ادامه داد: جامعه خیرین مدرسه‌ساز کشور ۱۹ سال پیش با تعداد انگشت‌شمار از اعضاء تشکیل شد و امروز مفتخر است که ۶۰۰ هزار خیر در سراسر کشور و حتی ایرانیان خارج از کشور دارد. به گزارش فارس، رئیس جامعه خیرین مدرسه‌ساز کشور خاطرنشان کرد: فعالیت‌های جامعه خیرین مدرسه‌ساز کشور تنها به فعالیت‌های داخل کشور محدود نمی‌شود بلکه خیرین برای فرزندان ایرانیانی که در خارج از ایران زندگی می‌کنند، مدارسی در خور تحسین ساخته‌اند. وی عنوان کرد: در دیداری که جامعه خیرین مدرسه‌ساز کشور با مقام معظم رهبری داشت، ایشان جامعه خیرین مدرسه‌ساز را از پدیده‌های مبارک انقلاب اسلامی معرفی کردند. در پایان مراسم کلید مدرسه توسط خانواده مرحوم حاج سید ناصر میری به مدیر مدرسه تحویل داده شد.

مدیر کل صداوسیمای استان قم خبرداد:

تهیه و پخش مستندهای ۳۰ دقیقه ای از هیئت های شاخص قم

مدیر کل صدا و سیمای استان قم با اشاره به این که برخی هیئت ها فراتر از رسانه هستند گفت: جهت همکاری هرچه بیشتر با هیئات مذهبی در ایام محرم مستندهای ۳۰ دقیقه ای از هیئت های شاخص استان تهیه و پخش خواهد شد.

حجت الاسلام والمسلمین محمدرضا لطفی نیاسر در دیدار با اعضای هیئت و کانون خادم الرضا (ع) بیان داشت: افرادی که در هیئت ها مشغول هستند، حقوقی نمی گیرند که موظف باشند فعالیت مشخص شده را انجام دهند ولی می بینیم تمام حواس فرد در هیئت به فعالیتش بوده و چگونه با جان و دل برای آن فعالیت و خادمی وقت می گذارد تا درست انجام پذیرد. وی افزود: هیئت ها به عنوان مجموعه‌ای انسجام یافته و قوی که بدون هیچ چشم داشتی، افراد در آن فعالیت می کنند، در دنیا برای مجموعه هایی که می خواهند موفق باشند، الگو باشند. مدیر کل صداوسیمای استان قم با بیان اینکه هیئت ها خودشان رسانه بوده و نیاز زیادی به رسانه ها ندارند ادامه داد: هیئت خادم الرضا (ع) حتی فراتر از رسانه است و جمعیت حاضر در این هیئت نشان داده که این هیئت در این عرصه موفق عمل کرده است. وی با بیان اینکه در حدتوان در ایام محرم با هیئت ها همکاری خواهیم داشت و فعالیت هایشان را پوشش خواهیم داد خاطرنشان کرد: در ایام محرم مستندهای ۳۰ دقیقه ای از هیئت های شاخص استان قم تهیه و پخش خواهد شد که از جمله این هیئت ها، هیئت خادم الرضا (ع) است.

حجت الاسلام و المسلمین لطفی نیاسر اظهارداشت: هیئت خادم الرضا (ع) مجموعه خوبی است که امیدواریم بتوانیم از برکات این هیئت در صداوسیما استفاده کنیم.

وی گفت: توجه به محتوا و شکل کار در هیئت ها مهم است و همانطور که به دل جوان فکر می کنیم باید به این مسائل هم در هیئات توجه شود زیرا اگر فقط دنبال شور جوان در هیئت ها باشیم، به سمت انحراف می رویم.

تلاش مستمر برای حرکت در مسیر ولایت

در ابتدای این نشست، حمید ناطقی مسئول هیئت و کانون خادم الرضا (ع)، با اشاره به استفاده از انتقاد ها در هیئت خادم الرضا (ع) افزود: خوشحالیم که حضور روسای قوا و همچنین مسوولین وشخصیت های ملی و مذهبی را در برنامه های هیئت در طول این سال ها داشته ایم و همواره تلاش داریم تا در مسیر مشخص شده از سوی مقام معظم رهبری، مراجع عظام تقلید و علما حرکت کنیم.

سرپرست معاونت گردشگری اداره کل میراث‌فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان خبر داد:

فعالیت تورهای قم گردی در قم

سرپرست معاونت گردشگری اداره کل میراث‌فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان قم گفت: به مناسبت روز جهانی گردشگری، تورهای گردشگری در قم فعال شدند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری قم، سید مهدی اشکوری با اشاره به این این تورها با فعالیت آژانس های مسافربری استان فعال شده است گفت: این تورها از روز ششم مهرماه تا هشت مهر ماه به مدت سه روز به قم گردی می پردازند. وی افزود: سه آژانس مسافرتی با راهنمایان تور قم گردی را برای معرفی آثار تاریخی و جاذبه های گردشگری فعال کرده اند. وی با اشاره به اینکه استان قم دارای مناطق مختلف نمونه گردشگری بین المللی است گفت: بسیاری از مردم استان قم با این جاذبه های آشنایی ندارد از این رو فعالیت تورهای قم گردی در معرفی این اماکن نقش موثری دارند. افزود: هدف اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان آشنایی هر چه بیشتر نسل جوان و نوجوان با جاذبه های تاریخی و گردشگری استان است.

وی با اشاره به اینکه این تورها از مکان مقابر گنبد سبز حرکت می کند گفت: ساعت ۹ صبح این تورها به صورت رایگان طلاب، دانش‌آموزان و دانشجویان را برای بازدید از مناطق تاریخی، مذهبی و گردشگری قم می برند.

اشکوری افزود: خانه تاریخی زند، تپه قلی درویش، موزه مراجع، بیت امام خمینی(ره)، موزه آستانه، خانه ملاصدرا و امامزاده ها، کاروانسراها، قلعه های تاریخی، آب انبارها و بادگیرها از جمله مکان هایی است که در این تورها مورد بازدید قرار می گیرد.

وی با بیان اینکه نمایشگاه قاب قم به معرفی آثار تاریخی و جاذبه های گردشگری می پردازد گفت: نمایشگاه قاب قم به معرفی ۵۰ اثر تاریخی و جاذبه گردشگری قم از دریچه دوربین عکاسان استان قم از جمله امیر حسامی نژاد، محسن قائمی، حجت ا... عطایی، حسین قدیانی، احمد ظهرابی، حسین امامی، محمد رفیعی موحد و فرزانه پیری می پردازد.

وی خاطر نشان کرد: این نمایشگاه همزمان با روز جهانی گردشگری از پنجم مهر الی ۱۵ مهرماه در مقابر گنبد سبز واقع در خیابان انقلاب، خیابان روحانی جنب گلزار شهدا دایر می باشد.

اخبار

استاندار قم خبر داد:

استقبال و گرامیداشت باشکوه از جانباختگان قمی حادثه منا

نخستین جلسه ستاد استانی پیگیری رسیدگی به واقعه منا، حسب تاکید رئیس جمهور و ابلاغ وزیر کشور به استانداران سراسر کشور به ریاست استاندار قم برگزار شد.

استاندار قم در این جلسه با تسلیت واقعه غم انگیز منا به بازماندگان این حادثه اظهار کرد: این فاجعه بار دیگر بی کفایتی و سوء مدیریت دولت سعودی در اداره حرمین شریفین را به دنیا نشان داد.

سید مهدی صادقی با بیان اینکه دولت جمهوری اسلامی ایران مجدانه پیگیر احقاق حقوق جان باختگان و آسیب دیدگان حادثه منا است خاطرنشان کرد: متاسفانه تعدادی از حجاج استان قم نیز جز جان باختگان و مصدومان این حادثه هستند.

صادقی با تاکید بر برگزاری مراسم استقبال و گرامیداشت باشکوه جانباختگان قمی این حادثه ی دلخراش افزود: مردم و مسئولان قم آماده ی برگزاری مراسم میزبانی از این بزرگواران هستند.

در این جلسه کمیته های هماهنگی و اقدامات به ریاست فرماندار قم، رسانه و تبلیغات به ریاست صدا و سیمای مرکز قم، حقوقی و قضایی به ریاست دادستانی و کمیته ی امنیتی و انتظامی به ریاست مدیر کل امنیتی انتظامی تشکیل شدند.

مدیر عامل سازمان آتش نشانی شهرداری قم خبرداد:

کشته شدن ۳۷ نفر در حوادث آتش نشانی

مدیر عامل سازمان آتش نشانی شهرداری قم از کشته شدن ۳۷ نفر در حوادث آتش نشانی طی ۶ ماهه نخست سال‌جاری خبر داد.

عباس جعفری بیان کرد: طی ۶ ماهه نخست سال جاری تعداد سه هزار و ۲۵۸ خودروی عملیاتی همراه با ۹ هزار و ۹۳۷ آتش نشان به عملیات‌های آتش نشانی اعزام شده‌اند.

وی گفت: تعداد نجات یافتگان حوادث آتش نشانی طی ۶ ماهه گذشته ۶۲۴ نفر بوده‌اند، همچنین ۲۹۶ نفر نیز در این حوادث مصدوم شدند.

مدیرعامل سازمان آتش نشانی شهرداری قم عنوان کرد: تعداد کشته شدگان حوادث آتش نشانی ۶ ماهه گذشته ۳۷ نفر بوده‌اند.

وی ادامه داد: از تعداد ۳۷ نفر فوتی، هفت نفر مربوط به آتش سوزی، ۱۵ نفر مربوط به تصادفات جاده‌ای، ۳ مورد کشف جسد، ۲ نفر برق گرفتگی، ۲ نفر گیر کردن اعضای بدن، ۲ نفر محبوس شدن، یک نفر گازگرفتگی چاه فاضلاب، یک نفر گیر کردن در آسانسور، یک نفر سقوط وسایل نقلیه، یک نفر اقدام به خودکشی، یک نفر محبوس شدن در چاه و یک نفر غرق شدن در سدها و رودخانه می‌شود.

جعفری بیان کرد: عملکرد کلی واحد پیشگیری و نظارت طی ۶ ماهه نخست سال جاری شامل ۳۲۴ مورد پرونده صدور پروانه ایمنی حریق ساختمان‌ها، ۴۱۸ مورد بازدید ایمنی حریق ساختمان، ۲۳۰ مورد گواهی حریق و حادثه و ۲۳ مورد بررسی علت حریق و حادثه می‌شود.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم خبرداد:

کشف ۱۳۰ کیلوگرم تریاک

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی استان قم از کشف ۱۳۰ کیلوگرم تریاک در این استان خبر داد.

سرهنگ غلام عباس بلفکه در گفتگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار کرد: با تمرکز ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان بر روی عناصر اصلی تهیه و توزیع مواد مخدر، مشخص شد یکی از این عناصر قصد دارد یک محموله موادمخدر را با یک دستگاه کامیون به استان همجوار قم منتقل کند.

به گفته وی، با تجزیه و تحلیل اطلاعات و کنترل محورهای ورودی استان خودرو مذکور شناسایی و پس از توقیف، متهم به همراه برادرش دستگیر شد.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی استان بیان کرد: در ادامه کامیون به پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی استان منتقل و مورد بازرسی قرار گرفت که در نهایت از لابلای بار روغن نباتی بیش از ۱۳۰ کیلوگرم تریاک در قالب ۸۲ بسته باندرول شده کشف شد.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان در خاتمه از شهروندان درخواست کرد تا در صورت داشتن هرگونه اطلاعات پیرامون مواد مخدر، پلیس را مطلع کرده تا قاچاقچیان مجال و فرصت فعالیت پیدا نکنند.

مقابل روستای صرم رخ داد:

برخورد سه موتورسیکلت با ۴ کشته و مجروح

معاون مرکز فوریت‌های پزشکی استان قم از کشته شدن یک نفر و مجروحیت چهار نفر دیگر در حوادث ترافیکی دیروز خبر داد.

مهدی فراهانی اظهار داشت: صبح سه‌شنبه بالگرد اورژانس ۱۱۵ به سمت جاده گرمسار اعزام شد و ۲ مجروح بدحال را که حاصل تصادف بودند به مرکز درمانی انتقال داد.

وی گفت: ظهر دیروز نیز در حادثه‌ای دیگر بالگرد اورژانس ۱۱۵ به سمت جاده کهک اعزام شد و ۲ نفر را که بر اثر تصادف مصدوم شده بودند را به مرکز درمانی انتقال دادند.

معاون مرکز فوریت‌های پزشکی استان قم ادامه داد: متأسفانه در این حادثه برخورد از مقابل همزمان سه موتورسیکلت در جاده کهک مقابل صرم منجر به فوت در دم یک نفر و ضربه سر ۲ آقای ۱۶ ساله و ۲۰ ساله شد.

وی اضافه کرد: بالگرد اورژانس ۱۱۵ به محل حادثه اعزام شده و مجروحان را به مرکز درمانی شهید بهشتی انتقال دادند.

بر اساس پیش‌بینی هواشناسی استان قم

هوای قم گرم‌تر می‌شود

سرپرست اداره پیش‌بینی اداره‌کل هواشناسی استان قم از روند افزایشی دما در روزهای آینده خبر داد.

محمدرضا قاضی با اشاره به شرایط جوی هوای قم اظهار کرد: برای امروز و فردا هوا کمی تا قسمتی ابری خواهد بود. وی با بیان اینکه بعدازظهرها وزش باد در این روزها پیش‌بینی می‌شود، افزود: در روز پنج‌شنبه علاوه بر وزش باد احتمال افزایش ابر، رگبار و رعد و برق و به صورت موقت وزش باد شدید مورد انتظار است.

سرپرست اداره پیش‌بینی اداره‌کل هواشناسی استان قم سمت وزش باد در روز چهارشنبه را شرقی دانست و بیان کرد: برای روز پنجشنبه سمت وزش باد غربی است و احتمال گرد و غبار نیز برای این روز وجود دارد.

قاضی خاطرنشان کرد: طی این دو روز روند افزایش دما در استان مشاهده خواهد شد و افزایش موقت ابر برای هر سه روز در ساعات بعدازظهر پدیده غالب این روزها است.

وی با بیان اینکه کمینه دما در هردو روز ۱۵ درجه سانتی‌گراد است، اظهار کرد: کمینه دمای هوا بدون تغییر می‌ماند و بیشینه دمای هوای امروز ۳۱ درجه سانتی‌گراد است.

سرپرست اداره پیش‌بینی اداره‌کل هواشناسی استان قم بیشینه دمای هوا در روز چهارشنبه را ۳۲ درجه ذکر کرد و گفت: این میزان برای روز پنجشنبه به ۳۵ درجه خواهد رسید. قاضی از ورود سامانه بارشی به کشور طی هفته آینده خبر داد و افزود: هفته آینده هوا خنک‌تر شده و بارش نیز به مدت دو تا سه روز استان قم را درگیر می‌کند. وی یادآور شد: کاهش دمای هوا در روز دوشنبه بیشتر خواهد بود و دمای هوا تا هشت درجه کاهش پیدا می‌کند.

وام ۱۰۰ میلیونی انبوه‌سازان با یک شرط

در حالی طرح افزایش تسهیلات ساخت مسکن برای انبوه‌سازان مراحل نهایی را طی می‌کند که از سویی دیگر همراه با سایر پیشنهادات بانک مسکن برای تسهیلات‌دهی در این بخش طرح افزایش وام ۳۵ میلیون تومانی خرید نیز در دست بررسی است.

همانطور که پیش‌تر بت‌شکن – مدیرعامل بانک مسکن – از طرح‌های پیشنهادی برای افزایش ظرفیت تسهیلات‌دهی این بانک و به دنبال آن بالابردن قدرت خرید مردم از طریق افزایش سقف وام مسکن خبر داده بود، در سال جاری تاکنون چند مصوبه در این رابطه از سوی شورای پول و اعتبار به تصویب رسیده و برخی دیگر در حال بررسی در بانک مرکزی و بانک مسکن است.

انبوه‌سازان به وام ۱۰۰ میلیونی نزدیک شدند

اخیرا جمشید برزگر – رییس کانون انبوه‌سازان کشور – اعلام کرد که این کانون در حال توافق نهایی با بانک مسکن برای افزایش سقف تسهیلات ساخت بوده و به زودی تسهیلات ۱۰۰ میلیونی برای تولید در این حوزه از سوی بانک مسکن به انبوه‌سازان ارائه خواهد شد.

آن طور که برزگر توضیح داده پیشنهاد کانون برای افزایش سقف تسهیلات ۱۲۰ میلیون تومان بوده که با حدود ۱۰۰ میلیون تومان آن موافقت شده است. این در حالی است که این تسهیلات به پروژه‌های بالای ۲۰ درصد پیشرفت فیزیکی اختصاص می‌یابد.

این وام به انبوه‌سازان تعلق می‌گیرد که در فروش اقساطی به خریداران منتقل خواهد شد. به نظر می‌رسد سود وام ۱۰۰ میلیونی متعلقه به انبوه‌سازان برای ساخت ۱۴ درصد و مدت بازپرداخت آن ۲۰ سال باشد.

سقف وام ساخت برای انبوه‌سازان در حالی با توافق با بانک مسکن در حال نهایی شدن است که چندی پیش مدیر عامل این بانک ضمن استقبال از افزایش میزان وام ساخت در جهت رونق‌دهی به بازار مسکن شرطی را نیز برای انبوه‌سازان اعلام کرده بود.

بت‌شکن گفته بود که انبوه‌سازان زمانی می‌توانند تسهیلات بالاتری از بانک مسکن دریافت کنند که حساب‌های خود را نیز در این بانک متمرکز کنند، چرا که این منطقی نیست گردش حساب آنها در بانک‌های دیگر باشد، اما منابع قابل توجهی از بانک مسکن جهت تسهیلات‌دهی به این بخش هزینه شود.

بر این اساس با اعلام رییس کانون انبوه‌سازان در رابطه با مراحل آخر تصمیم وام ۱۰۰ میلیونی برای این بخش به نظر می‌رسد طی توافقات انجام شده بین دو گروه کم‌کم حساب‌های انبوه‌سازان نیز بیش از گذشته در بانک مسکن تمرکز پیدا کند.

وام ۳۵ میلیون تومانی خرید هنوز افزایش نیافته است

اما با اعلام افزایش وام ساخت تا ۱۰۰ میلیون تومان این ابهام نیز برای برخی متقاضیان ایجاد شد که وام خرید نیز افزایش یافته است.

این در حالی است که متقاضیان دریافت وام مسکن برای خرید در حال حاضر سه گزینه پیش‌رو دارند و سقف وام ۳۵ میلیون تومانی مصوب سال ۱۳۹۲ هنوز افزایش نیافته است.

بنابراین گزارش در حال حاضر وام خرید مسکن بنابر مصوبه دی‌ماه سال ۱۳۹۲ شورای پول و اعتبار ۳۵ میلیون تومان برای افراد عادی و تا ۵۰ میلیون تومان برای زوجین است. در عین حال که به هر گروه وام جعاله ۱۰ میلیون تومانی نیز تعلق می‌گیرد.

این در حالی است که در اوایل سال جاری مدیر عامل بانک مسکن از ارائه‌ی پیشنهاد این بانک برای افزایش سقف وام خرید به بانک مرکزی خبر داد و گفت که احتمالا با این طرح وام ۳۵ میلیون تومانی تا ۵۰ میلیون تومان و برای زوجین تا ۶۰ میلیون تومان افزایش خواهد یافت.

با این حال این موضوع اکنون در حال بررسی در بانک مرکزی بوده و نهایی نشده است.

دو گزینه دیگر برای خرید

اما در کنار وام ۳۵ میلیون تومانی خرید مسکن یعنی همان وامی که برای دریافت آن متقاضی باید نسبت به خرید اوراق در فرابورس اقدام کند دو مصوبه دیگر در سال جاری برای خرید مسکن مصوب شد.

در مصوبه اول شورای پول و اعتبار صندوق پس‌انداز یکم به تصویب رسید که بر اساس آن برای متقاضیان تهرانی تا سقف ۸۰ میلیون تومان، شهرهای پرجمعیت ۲۰۰ هزار نفر به بالا ۶۰ میلیون و سایر مناطق شهری تا ۴۰ میلیون تومان تسهیلات پرداخت می‌شود که البته متقاضی می‌بایست خانه اولی بوده و مسکن خریداری شده بیش از هفت سال از پروانه ساخت مالی آن نگذشته و پایان کار بیش از سه سال داشته باشد.

در حالی صندوق پس‌انداز یکم چند ماهی است که از سوی بانک مسکن راه‌اندازی و در حال ثبت تقاضای مشتریان است و از سال آینده تسهیلات‌دهی از این بخش آغاز خواهد شد که مصوبه دیگر تسهیلات مسکن به وام ۶۰ میلیون تومانی مختص بانک‌های تجاری بر می‌گردد که تاکنون اجرایی نشده است.

این وام نیز در سه بخش پرداخت می‌شود که برای تهران ۶۰ میلیون، شهرهای با جمعیت ۲۰۰ هزار نفر ۵۰ میلیون و سایر مناطق نیز با ۴۰ میلیون تومان خواهد بود که به این وام نیز سود ۲۱ درصد تعلق می‌گیرد، ولی بانک‌ها اعلام می‌کنند که به دلیل عدم وجود نقدینگی توان پرداخت این وام‌ها را به دست نیاورده‌اند.

قیمت سکه و طلا در بازار ایران

طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴,۰۷۵,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۹۴۰,۷۲۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۹,۱۸۵,۰۰۰
سکه امامی	۹,۱۸۵,۰۰۰
نیم‌سکه	۴,۶۶۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۵۶۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۷۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو

نام خودرو	قیمت‌نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۶,۹۰۰,۰۰۰
۲۰۶SD وی ۸	۳۷,۲۳۱,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۸,۸۸۱,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۰,۰۴۴,۰۰۰
پژو پارس ELX	۳۸,۹۳۷,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۴,۳۲۷,۰۰۰
تندر E۲۹۰	۳۶۱,۴۷۰,۰۰۰
رانا LX	۳۳,۲۳۲,۰۰۰
رانا TU۵	۳۳,۳۰۰,۰۰۰
سمند LX	۲۹,۲۰۰,۰۰۰
سمند LX EF۷	۲۹,۲۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۶,۱۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا

نام خودرو	قیمت‌نمایندگی
زوتی S ۳۰۰	۷۶,۶۵۰,۰۰۰
سایپا کارا ۱۵۱	۱۵,۶۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۱۱	۲۰,۳۵۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۱	۲۰,۱۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۲	۱۹۸,۰۰۰,۰۰۰
تیبا SX	۲۳,۹۵۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو

نام خودرو	قیمت‌نمایندگی
MVM ۳۱۵	۳۹,۲۱۰,۰۰۰
MVM ۵۳۰	۳۸,۰۰۰,۰۰۰
MVM X۳۳	۶۶,۴۶۰,۰۰۰
MVM X۳۳ جدید اتومات	۷۳,۶۶۰,۰۰۰
MVM۱۱۰ چهار سیلندر	۲۲,۴۱۰,۰۰۰

کوتاه

تازه‌ترین رقم سبد هزینه خانوارهای کارگری

رییس کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران کشور از تشکیل نخستین جلسه کارگروه دستمزد سال ۹۵ در نیمه دوم مهرماه خبر داد و آخرین رقم هزینه ماهانه سبد معیشت خانوارهای کارگری را ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان اعلام کرد.

غلامرضا عباسی افزود: رقم سبد هزینه خانوارهای کارگری در سال گذشته دو میلیون و ۲۰۰ هزار تومان بود که امسال به سه میلیون و ۲۰۰ هزار تومان افزایش یافته است.

به گفته وی رقم سه میلیون و ۲۰۰ هزار تومان با محاسبات و تحقیقات میدانی صورت گرفته مربوط به حاشیه شهرها است و هزینه زندگی در پایتخت و کلان‌شهرهای دیگر بیش از این رقم است.عباسی بیشترین هزینه سبد معیشت کارگران را اجاره‌خانه، حمل و نقل و خوراک ذکر کرد. رییس کانون انجمن‌های صنفی کارگران کشور ادامه داد: بخش اعظمی از کارگران حداقل حقوق وزارت کار که ۷۰۰ هزار تومان است می گیرند که با توجه به رقم بالای هزینه ماهانه خانوارهای کارگری این میزان دستمزد به هیچوجه تامین کننده خانوارهای کارگری نیست و کارگری که کمتر از سه میلیون تومان بگیرد نمی‌تواند زندگی کند. وی در ادامه از تشکیل نخستین جلسه کارگروه مزد سال ۹۵ در اواخر نیمه دوم مهر ماه و آغاز بررسی دستمزد کارگران خبر داد. عباسی گفت: پیرو نامه معاون روابط کار وزارت کار به تشکل‌های کارگری و درخواست برای ارائه نظرات و پیشنهادات گروههای کارگری، کارگروه دستمزد سال ۱۳۹۵ در وزارت کار تشکیل و نماینده هر تشکل در این کارگروه معرفی شد. وی رویکرد معاونت روابط کار در بحث تعیین مزد سال ۹۵ را مثبت ارزیابی کرد و گفت: ساماندهی دستمزد جزو دغدغه‌های معاونت روابط کار است و شخص آقای هفده تن نگاه مثبت و مساعدی به مسایل کار و تولید و روابط کار دارد. عباسی با اشاره به نرخ تورم اعلامی از سوی بانک مرکزی و مرکز آمار ایران، افزود: نرخ تورمی که هر سال اعلام می‌شود نرخ تورم دولتی است در حالی که ما تورمی را قبول داریم که سه جانبه باشد و دولت، کارفرما و کارگر هر سه در اعلام آن دخیل باشند. وی در پایان با تاکید بر تقویت بند دو ماده ۴۱ قانون کار گفت: زمانی می‌توان نرخ تورم را تک رقمی اعلام کرد که جامعه کارگری کاهش قیمتها و تورم را به معنای واقعی در زندگی خود احساس کنند.

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و مشاعی

هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم تصرفات مالکانه مفروزی متقاضیان پرونده های تشکیلی طبق قانون مذکور را براساس گزارش کارشناسان و به استناد مدارک موجود در پرونده به شرح آراء ذیل تایید نموده اند.

۱- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۱۴۵۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۷۵۹۶آقای/ خانمعباسعلی صادقی فرزند مصیب ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۱۸/۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۶۸۹ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از مصطفی صداقت راد و قاسم صداقت راد وراث محمد صادق صداقت .

۲- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۰۰۶۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۸۱۴۴ آقای/ خانم اقدس گیوه چیان فرزند علی اکبر ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۵۱/۷۹ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵۳۷ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از عباس اسحاقی.

۳- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۱۸۶۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۴۵۸ آقای / خانم علی ونکی فراهانی فرزند احمد۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵۷ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۸۸۸ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی از احمد ونکی فراهانی .

۴- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۰۷۲۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۶۱۷۶ آقای / خانم اصغر طاهریان فرزند مسلم۳دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵۹/۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۴۰/۵ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از رجب شیرازی .

۵- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۰۷۲۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۶۱۷۷ آقای / خانم حسن طاهریان فرزند اصغر۳دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵۹/۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۴۰/۵ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از رجب شیرازی .

۶- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۶۵۷۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۶۵۷۴ آقای / خانم علی محمد کاظم بابائی فرزند لطفعلی ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۳۹۵/۱۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از محمد سلمانیان‌بیدگلی.

۷- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۷۸۷۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۵۳۲ آقای / خانم محسن اهل خیر فرزند حسین۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۱۴ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی باقیمانده ۱۰۲۵۰/۱۸/۳۶ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از وراث سید حسین اسحق حسینی احدی از وراث سید محمد رضویان .

۸- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۹۸۴۲ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۵۵۰۰ آقای / خانم حسن حیدری فرزند اسمعیل ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۲/۸۰۷ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۰۰/۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی از حسین حیدری.

۹- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۷۴۰۷ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۶۵۹ آقای / خانم علی قاسمی رزوه فرزند محمود۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۴۹/۴۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۳۸/۲۸ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۰- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۳۷۴۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۸۷۵۶ آقای / خانم محمد جواد حسین زاده فرزند محمد حسن۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی باقیمانده ۱۱۱۳۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۱- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۹۹۰۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۵۴۵۰ آقای / خانم محمد ربانی فرزند رمضان۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۴۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۳۸/۲۹ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۲- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۹۶۰۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۳۱۴ آقای /خانم فاطمه گائینی فرزند سیفعلی ۲/۵دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۹/۷۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۵۶۸۹ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۳-رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۹۶۰۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۳۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۰۸۰ آقای / خانم سید مجید بیگدلی فرزند سید محسن۳/۵دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۹/۷۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۵۶۸۹ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سندرسمی.

۱۴- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۹۳۵۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۵۰۴ آقای / خانم زهرا سلیمانی گیوی فرزند محمد باقر۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۹۷/۶۳ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۲۵۱/۲۳۴۰ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۵- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۲۸۸۷ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۱۷۷ آقای / خانم حسن قاسمی نسب فرزند حیدر۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۰۳/۸۱ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۳۷ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از غلامعلی نظر احدی از وراث عباس نظر.

۱۶-رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۲۸۲۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۴۴۴ آقای / خانم مهدی یادآور فرزند علی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۹۶/۸۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۶۳۳ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از وراث فخرالدین اشراقی.

۱۷- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۱۱۵۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۵۶۰۱ آقای / خانم هادی کریمی فردوئی فرزند رضا۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۸۷ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۸۸ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از وراث غلامحسین ولی.

۱۸- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۴۵۵۲ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۲۶۲ آقای / خانم جواد رضائیان فرزند رضا۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۳۸ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۳۴/۳/۹ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۹-رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۲۸۸۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۹۱۰۷ آقای /خانم سعید اکرمی فرد فرزند غلامرضا۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۰۰/۸۴ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۸۴۵/۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۰- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۵۶۵۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۷۵۶ آقای / خانم بیوک حیدری بچه آباد فرزند قربانعلی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۲۸/۲۸ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۳۸/۲۷ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از صندوق ذخیره علوی.

۲۱- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۵۸۴۷ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۸۸۶ آقای / خانم زبیده حسینی فرزند حسین ۲دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۹۰/۷۷ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۰۶ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از فاطمه ابراهیمی کهکی.

۲۲- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۵۸۴۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۸۸۷ آقای / خانم ابراهیم محمد بیگی فرزند شعبانعلی۴دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۹۰/۷۷ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۰۶ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از فاطمه ابراهیمی کهکی.

۲۳- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۱۵۹۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۷۹۱ آقای / خانم محمد جعفری کمشه چه فرزند علی اکبر۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۸/۶۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۲۸۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از تقی بید خام .

۲۴- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۷۴۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۷۰۵ آقای / خانم روح الله حاجلو فرزند ذبیح الله ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۲۰۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۰۳/۱۶۹ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از غلامحسین پروانه.

۲۵- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۷۸۹۲ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۶۱۱۲ آقای / خانم علی خدمت کار فرزند رضا۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۸۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۹۳۳/۲۲۳و۱۰۹۳۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از محمد صابری قمی .

۲۶- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۰۶۹۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۷۰۴۴ آقای / خانم علی صادق عدل فرزند عباس۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۰/۷۳ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۷۳ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۷- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۰۶۷۲ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۹۰۹ آقای / خانم احمد سلیمانی فرزند غلامرضا۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۲۱۶/۴۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۵۵۶ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی از بهمن حبیبی.

۲۸- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۱۱۹۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۸۱۸ آقای / خانم ابوالفضل صادقی فرزند محمد۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۹۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۲۵۰/۱۸/۳۶ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۹- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۱۶۹۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۵۳۵۴ آقای / خانم عباس اسماعیلی فرزند حسین۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۲۱۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۶۵فرعی از ۱ -اصلی واقع در بخش۴ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از سید حسین موسی زاده برقعی.

۳۰- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۳۵۷۹۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۵۷۷۶ آقای /خانم غلامرضا بهمنی فرزند محرمعلی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۳۹/۲۳ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۴۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی از الیاس عقیلی .

۳۱- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۲۰۰۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۵۳۶۰ آقای / خانم علی نعمتی فرزند رضا۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۴۸/۴۸ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۲۸۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از منصور فردوسی.

۳۲- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۰۰۲۲و رای اصلاحی ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۴۸۶۷ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۰۳۰ آقای /خانم یداله رضایی جمکرانی فرزند الیاس ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۲۲۹/۱۱ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱/۶۸۲ -اصلی واقع در بخش۴ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳۳- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۹۹۰۷ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۵۳۸ آقای / خانم علی اصفهانی زاد فرزند حسن۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۷۲/۶۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱/۴۷۸ -اصلی واقع در بخش۴ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از مرتضی صادقی احدی از وراث خانم بیگم صادقی.

۳۴- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۲۴۲۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۶۱۱۵ آقای /خانم اکبر کریمی کهکی فرزند حسین۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۹۲/۲۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۸۸/۲ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳۵- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۳۹۸۲ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۷۱۵۴ آقای / خانم رضا خلیلی فرزند علی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۱۸/۵۴ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵۲۹/۸/۲۲۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از خانم عواطف فاضلی.

۳۶- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۳۴۵۳۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۷۶۵ آقای / خانم احمد مفیدی راد فرزند غلامعلی ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۴۶/۵۸ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۵۸ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از جعفر غفاری.

۳۷- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۹۱۰۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۸۵۷ آقای / خانم عفت مغازه ای فرزند احمد۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۸/۳۴ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۸۹۸ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳۸- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۱۲۶۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۶۰۹۳ آقای / خانم اصغر آهنگران فرزند حبیب اله ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۸۶/۷۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۶۳۳ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳۹- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۱۴۱۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۳۶۲ آقای / خانم ابوالقاسم خدابخشی فرزند بیرامعلی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۹۰/۶۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۴۳ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از وراث غلامرضا ولی .

۴۰- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۰۵۵۷ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۳۶۹ آقای / خانم رضا پاینده فرزند مصطفی ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۱۲/۳۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۰۰ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۴۱- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۱۸۴۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۶۷۲۲ آقای / خانم جواد یوسفی فرزند محمد رضا۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۷۹ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۶۷۹۶ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از آقای حیدر آمده .

۴۲- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۰۵۰۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۵۷۶۸ آقای / خانم یوسف عباسی فرزند عباس ۳دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۸۰/۳۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۲۷۵ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۴۳- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۰۵۰۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۵۷۶۹ آقای /خانم محبوبه عباسی فرزند غلامحسین۳دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۸۰/۳۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۲۷۵ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۴۴- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۰۰۳۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۶۸۳۸ آقای /خانم فیروزعلی خانی فرزند محمدعلی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۳۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۴۵ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی از آقای حسین علیزادیان .

۴۵- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۹۹۴۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۳۲۱ آقای / خانم علی محمد هادی وشنوه فرزند غلامرضا۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۶۷/۱۶ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۳۷ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۴۶- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۲۸۷۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۹۱۲ آقای / خانم محسن محمد اصفهانی فرزند حسن۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵۴/۸۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۳۵/۶۸۰ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۴۷- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۱۵۸۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۶۴۹ آقای / خانم محمد حسین ابوطالبی فرزند خسرو ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۹۴/۸۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵۸۶ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۴۸- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۱۷۵۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۵۵۲ آقای / خانم نصرت اله سهرابلو فرزند ولی اله۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۷۸ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۳۹/۱۸ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از سید احمد رضوی.

۴۹- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۱۱۷۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۹۳۸ آقای / خانم محمد علی اسکندری فرزند محمد مهدی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۰۸/۰۶ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۳۴/۲/۱۰۵ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۵۰- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۰۲۰۲ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۳۶۱ آقای / خانم علی اصغر خلج زاده فرزند ابوالقاسم ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۷۴/۷۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۸۳۳و۱۰۸۳۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از رضا خوش سخن راستی .

۵۱- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۱۱۵۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۸۱۴۰ آقای / خانم معصومه افشانی فرزند حبیب۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۱۲/۷۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۸۶۴/۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی از مرتضی نامدار.

۵۲- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۱۵۰۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۶۱۷ آقای / خانم محمود پیران فرزند تقی ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵۱/۸۴ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۴۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی از سید الیاس عقیلی .

۵۳- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۳۶۱۳۷ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۵۸۱۰ آقای / خانم عزت اله علی پرست لشکاجانی فرزند محمد اسماعیل ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵۷/۷۸ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۷۳ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی از ورثه علی خلیلی کیال و عذرا ایرانی .

مورد تایید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاء موعد مقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته باشند ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه۱ قم تسلیم و رسید آن را اخذ و ظرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آنرا به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند بر اساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار اول: ۱۳۹۴/۰۶/۲۴
تاریخ انتشار دوم: ۱۳۹۴/۰۷/۸
جعفر کاظمی
رئیس ثبت اسناد منطقه یک قم

افشاگری بی‌سابقه درباره تیم کشتی فرنگی

مربی باسابقه تیم ملی کشتی فرنگی از دلایل ناکامی ایران در مسابقات جهانی لاس وگاس پرده برداشت و مدعی شد به عملکرد بد برخی کشتی‌گیران در این رقابتها مشکوک است!

ناصر نوربخش از بی‌نظمی برخی چهره‌های شاخص در اردوهای تیم ملی پرده برداشت. او ادعا کرد به عملکرد برخی کشتی‌گیران در رقابت‌های جهانی آمریکا مشکوک است و مدعی است برخی شکست‌ها یک سناریوی از پیش تعیین شده بوده است.

نوربخش حرفهایی را به زبان آورده که با این که تلخ است اما می‌تواند به محمد بنا و کادر فنی کشتی فرنگی کمک کند تا از وضعیت موجود این تیم اطلاع پیدا کرده و با تدبیر مانع از تکرار این اتفاقات ناخوشایند شوند. او که سابقه چندین سال کار در کنار محمد بنا از تیم ملی جوانان تا بزرگسالان را در کارنامه خود دارد در مورد حضور بنا در تیم ملی نیز صحبت کرد که در ادامه این مصاحبه را می‌خوانید:

*** درباره سوریان نمی‌توانستیم همه چیز را بگوییم**

درباره حمید سوریان یکسری از مسایلی وجود داشت که نمی توانستیم آنها را پیش از مسابقات جهانی اعلام کنیم، چرا که ممکن بود روی روح و روان او اثر بد بگذارد و ما را مقصر ناکامی او قلمداد کنند. سوریان در مسابقات جهانی سال گذشته نیز چهار مسابقه خود را به صورت مشکوک با پیروزی پشت سر گذاشت و خیلی از داوران نسبت به عملکرد او و این که او با خطاهای بسیار کشتی‌های خود را پیروز می‌شد اعتراض داشتند. حتی پیش از مسابقات جهانی امسال کمیته داوران اتحادیه جهانی تشکیل جلسه داد که در آن جلسه فیلم کشتی‌های سوریان در مسابقات جهانی ازبکستان مورد بررسی قرار گرفته بود و آنها نسبت به این موضوع که این کشتی‌گیر در مبارزات خود خطاهای متعددی انجام می‌دهد هشدار داده بودند.

*** اردوان صاحب درباره سوریان هشدار داد ولی جرات نداشتیم به او تذکر بدهیم!**

اردوان صاحب، داور بین‌المللی ایران نیز در جلسه کمیته داوران اتحادیه جهانی کشتی حضور داشته و پیش از اعزاممان به مسابقات جهانی به خانه کشتی آمد و به مربیان گفت که در آن جلسه کمیته داوران اتحادیه جهانی نسبت به این موضوع که سوریان به حریفان خود کله می‌زند، انگشت می‌گیرد و یا از پا استفاده می‌کند اعتراض داشتند و اعلام کردند که بر عملکرد او در مسابقات جهانی لاس وگاس نظارت ویژه‌ای خواهند داشت تا اگر این حرکات را مجددا انجام دهد دیسکالیفه شود. این هشداری بود که صاحب به مربیان تیم ملی داد، اما سوریان نسبت به این موارد بی توجه بود چرا که کسی جرات نداشت به او ضعف‌هایش را بگوید.

*** سوریان در تمرین هم سر همه را شکسته است!**

متاسفانه سوریان در اردوها نیز همواره عادت دارد حتی به حریفان تمرینی خود کله بزند و همیشه سر آنها را شکسته است که همین موضوع باعث شده هیچ کس علاقه‌ای نداشته باشد با او سرشاخ شود، حتی قبل از مسابقات جهانی مسکو که بنا، سرمربی تیم ملی بود سوریان به همین شکل سر حاجی پور را شکست که باعث شد یک درگیری فیزیکی شدید میان او و حاجی پور شکل بگیرد که پس از آن هر دوی این کشتی‌گیران قهر کردند، اما بعد از یک هفته به دنبال سوریان رفتند و او بازگشت، ولی کسی حاجی پور را به حساب نیاورد.

سوریان در کشتی های دشوار به حریف کله می‌زند تا مسیر کشتی را به نفع خود تغییر دهد. آنقدر این کارها را کرد که کسی حاضر به کشتی گرفتن با او نمی‌شد. من از شهریار با خودم کشتی گیر می‌آوردم و به آنها می گفتم که مقابل سوریان سفت و سخت کشتی نگیرید تا او بتواند مرور فن کند.

*** به سوریان گفتم آه دیگر کشتی گیران دامنت را گرفت**

وقتی سوریان برای اولین بار به حریف خود کله زد و باعث شد از داور اخطار بگیرد، به او تاکید کردیم که دیگر کله نزند اما او باز هم این کار را انجام داد و حتی در کشتی مقابل حریف کره شمالی هم این کار را انجام داد تا اینکه از دور رقابت‌ها حذف شد. پس از این کار سوریان، یک کلام به او گفتم این آه کشتی‌گیرانی بود که در اردوی تیم ملی به آن‌ها کله زدی و دامنت را گرفت که او هم به خاطر همین حرف با من قهر کرد و دیگر با من هیچ صحبتی انجام نداد.

*** نمی‌خواستند بهانه دستش بدهند مبادا اردو را به هم بریزد**

از سوی دیگر سوریان در وزن ۵۵ کیلوگرم مدال طلای المپیک را به دست آورد، اما الان وزن او به ۵۹ کیلوگرم تغییر کرده است و شرایط مانند سابق برای او مهیا نیست. من مسئول مستقیم او نبودم و حمید باوفا مربی او بود. آنها می ترسیدند با او برخورد کنند، چرا که ممکن بود بهانه به دستش بیاید و اردو را برهم بریزد. مثل الان که زیدوند در مصاحبه با شما اعلام کرد که باوفا پیش از مسابقات جهانی با او درگیر شده و به همین علت روحیه خود را از دست داده و در همان دور اول حذف شده است. مگر باوفا در حد و اندازه‌ای بود که بخواهد با سوریان برخورد کند و بگوید که این رفتار خود را کنار بگذار.

*** بیابانگرد با یک مدال برنز جهان از این رو به آن رو شد**

هر کسی جای سوریان بود مغرور می‌شد. همین افشین بیابانگرد بعد از سه سال ناکامی سال گذشته در مسابقات جهانی یک مدال برنز به دست آورد و از این رو به آن رو شد و حالا کسی نمی‌تواند او را کنترل کند. حال حمید سوریان با هفت طلا مشخص است که خیلی ناز دارد. هر مربی که وارد سالن می‌شود می‌رود بالای سر او که مثلا بگوید که من مربی اختصاصی سوریان هستم.

*** بنا چند بار با سوریان درگیر شد و نمی‌خواست او را به المپیک ببرد**

من به عنوان مربی نیز نباید همه چیز را توجیه کنم و فقط کشتی گیر را مقصر بدانم، چرا که خودم هم در این ناکامی‌ها مقصر هستم. حتی قبل از المپیک لندن همین حمید سوریان با محمد بنا چندین بار درگیر شد و یکی از دلایلی که من را از جوانان به بزرگسالان آوردند همین مشکل میان بنا و سوریان بود. حتی بنا نظرش این بود که سامان عبدولی به المپیک برود. آن موقع بنا معتقد بود که سوریان نمی‌تواند در المپیک نتیجه بگیرد، چرا که او نتایج ضعیفی را به دست آورده بود، اما من اعلام کردم که سوریان قابلیت‌های خوبی دارد و اگر از لحاظ روحی آماده شود می‌تواند به مدال برسد.

*** اضافه وزن سوریان در انتخابی تیم ملی را نادیده گرفتند**

سوریان در مسابقات انتخابی تیم ملی، چهار – پنج کیلوگرم اضافه وزن داشت که بر روی باسکول رفت اما همه این موضوع را نادیده گرفتند. این مشکل مربوط به مدیر تیم ملی و فدراسیون کشتی بود. من همیشه به مسئولان فدراسیون گفته‌ام که قانون شما مشکل دارد، چرا که برای قهرمانان جایگاه معتبری را تعریف نکرده‌اید و باید آنها را حفظ کنید. نباید یک کشتی‌گیر ستاره ۱۰ بار وزن کم کند و در مسابقات مختلفی شرکت کند.

من پیشنهاد دادم شما مسابقات انتخابی را برگزار کنید و در نهایت نفر اول انتخابی تیم ملی بیاید و با سوریان در سه مبارزه و با داوری عادلانه و شرایط استاندارد کشتی بگیرد تا در نهایت نفر برتر برای حضور در تیم ملی انتخاب شود، اما متاسفانه مشاوران فدراسیون نفوذشان از من کارشناس بسیار بیشتر است و آنها هستند که تصمیم گیرنده هستند. در نهایت خودشان می آیند قانونی که خودشان وضع کرده‌اند را دور می‌زنند.

*** سوریان کار خوبی کرد در انتخابی کشتی نگرفت**

برای این که وجهه کار را حفظ کنند به سوریان گفتند الکی بیا وزن کشی کن و حتی نمی‌خواهد وزنی کم کنی و در دور اول استراحت می‌کنی و بعد تو را در آخر جدول می گذاریم تا در دور دوم هم استراحت کنی. بعد قرعه را طوری چیدند که نوربخش و حاجی پور که دو رقیب اصلی سوریان در انتخابی بودند با هم مبارزه کنند و یکی از آنها حذف شود تا سوریان فقط با یکی از آنها روبه رو شود که در نهایت وقتی سوریان دید که آبروریزی شده زرنگی کرد و کشتی نگرفت، چون اگر در آن شرایط نابرابر می‌آمد و اول می‌شد آبروی خودش را از بین می‌برد که به اعتقاد من کار بسیار خوبی کرد که مبارزه نکرد.

*** تصمیمات را خودشان پشت پرده می‌گیرند و ما را حساب نمی‌کنند**

بعد گفتند سوریان و حاجی پور که در رقابت های انتخابی اول شد به مسابقات لهستان بروند که هیچ ارزشی نداشت چرا که کشتی‌گیران در آنجا با دو کیلو ارفاق وزن مبارزه می‌کنند و هیچ تستی از آنها گرفته نمی‌شود. باز هم در آنجا سوریان باخت و حاجی پور هفتم شد. پس به نظر شما حق که بود که به مسابقات جهانی برود؟ اگر قصد اول و آخرشان سوریان بود پس دیگر چه نیازی بود که آنها را به تورنمنت لهستان فرستادند؟

آنها می‌گویند من فقط مربیگری کنم و در کارها دخالتی نکنم و خودشان تصمیمات را پشت پرده می‌گیرند و اجرایی می‌کنند. یک بار هم به دکتر محبوبی، رییس کمیته پزشکی فدراسیون گفتم چگونه است که مسئولیت فنی بر عهده من است، اما افراد دیگری در این باره تصمیم گیرنده هستند که او هم این موضوع را به مسئولان فدراسیون کشتی انتقال داد، اما آنها گفتند که نوربخش فقط بلد است انتقاد کند. به خاطر همین من را سه بار به کمیته انضباطی فرستادند و در آنجا گفتند که چرا مدام اعتراض می کنی. من هم تصمیم گرفتم که دیگر حرفی نزنم تا هر کاری که دلشان خواست انجام دهند.

*** سوریان به جای تشکر از ما به خانه بنا رفت!**

یکی دیگر از مسائلی که باید یادآور شوم این است که مثلا سوریان سال گذشته وقتی در مسابقات جهانی ۲۰۱۴ ازبکستان قهرمان شد به جای این که از ما که برای او زحمت زیادی کشیده بودیم تشکر کند به خانه محمد بنا رفت و از کسی که رابطه خوبی با ما نداشت قدردانی کرد. خب این مورد هم تاثیر بسیار بدی بر روی انگیزه و علاقه ما برای کار کردن و کسب موفقیت سوریان گذاشت.

*** همه می‌خواهند ناکامی را گردن دیگران بیندازند**

پس از این ناکامی‌ها، حسن بابک گفت کادر فنی تیم ملی مقصر است، پازاج هم گفت که کمک هایش مقصر هستند. یا رسول خادم می‌گوید حسن بابک مقصر است و وزیر ورزش و جوانان بر گردن رییس فدراسیون می‌اندازد. این موارد خیلی بد است و نباید سعی کنیم همه چیز را بر گردن زیر دستان خود بیاندازیم. وقتی تیم بد نتیجه می‌گیرد همه مسئول هستند و نباید شانه خود را از زیر بار مسئولیت‌ها خالی کنند.

*** کشتی‌گیران ۶۶ کیلوگرم بسیار ضعیف هستند**

کشتی‌گیران ۶۶ کیلو به قدری ضعیف هستند که محمد نوربخش که در وزن ۵۹ کیلوگرم نفر سوم تیم ملی است، در تمرینات نفر اول وزن ۶۶ کیلوگرم را شکست می داد. متاسفانه کشتی‌گیران ۶۶ کیلوگرم ایران در سطح بسیار پایینی هستند، آن وقت چطور از زیدوند که برای بار نخست در رقابت‌های جهانی حاضر می‌شد توقع کسب مدال دارند؟ زیدوند در دو اردوی پایانی تیم ملی به تمرینات اضافه شد و به یک تورنمنت در لهستان نیز اعزام شد. بنابراین نباید از او توقع بیش از این داشته باشیم.

*** کار نوروزی هم در ۶۶ کیلو بسیار سخت است**

امید نوروزی هم در وزن ۶۰ کیلوگرم حرف برای گفتن داشت. او در ۶۶ کیلوگرم کار بسیار سختی پیش‌رو دارد، چرا که هم سنش بالا است و هم قوانین تغییر کرده است. به نظر من نوروزی نمی‌تواند در این وزن به نتایج قابل قبولی برسد و هیچ اعتباری نیست که نوروزی برای ایران مدال آور شود. در مجموع در این وزن کار بسیار سختی را پیش‌رو داریم.

*** سوریان و بیابانگرد هر کاری دلشان می‌خواست می‌کردند**

افشین بیابانگرد با سومی که سال گذشته در مسابقات جهانی به دست آورد رفتارش بسیار تک محورانه شده است. مثلا در اردوهای تیم ملی باید قبل از صبحانه کشتی‌گیران می دویدند، اما او و سوریان که همیشه با هم بودند می گفتند ما نمی‌آییم و ساعت ۱۰ برای خودشان می‌دویدند. بعد ما می خواستیم ساعت یازده طبق برنامه وزنه بزنیم، آنها می گفتند چون تازه تمرین دو داشته‌ایم حال نداریم که وزنه بزنیم و بعد از ظهر خودمان وزنه می‌زنیم. به همین شکل کل نظم اردو را بر هم می‌زدند و هر کاری که دلشان می خواست می‌کردند. آنها از اول هم رفتارشان با تیم هماهنگ نبود. سرمربی تیم هم به علت اخلاق رئوفانه با آنها برخوردی نمی‌کرد.

*** خادم فقط با حلقه دور و برش حرف می‌زند نه با ما!**

خادم اصلا با کسی حرف نمی زد، بعد مگر من سرمربی بودم که بخواهم به خادم این موارد را انتقال دهم. رسول خادم سازمانی رفتار می‌کند و فقط با حلقه وصل شده به خودش صحبت می‌کند و در مجموع جو به گونه‌ای بود که ما اصلا نمی توانستیم با او حرفی بزنیم یا اطلاعاتی به او بدهیم، در حالی که رمز موفقیت یک مدیر این است که از اوضاع و احوال زیر مجموعه های خود با گرفتن اطلاعات از تمام مسئولان اطلاع حاصل کند.

*** عبدولی خورد و خوابید و بعد به انتخابی آمد**

به اعتقاد من عبدولی، کشتی‌گیر وزن ۷۵ کیلوگرم نیست. او حدود ۲۲ درصد چربی داشت که با کلی زحمت و تمرین به پانزده درصد رسید. عبدولی در اردوهای ما حضور نداشت و ما هم نمی دانستیم که او در اندیمشک چه کار می‌کند. او اول در وزن ۶۶ کیلوگرم بود و بعد به ۷۱ کیلوگرم آمد و بعد هم از آنجایی که ما پشتوانه ای در وزن ۷۵ کیلوگرم نداشتیم او به این وزن آمد.

عبدولی در شرایطی که خورد و خوابید به رقابت‌های انتخابی تیم ملی آمد و چون کسی هم نبود مقابلش قد علم کند خیلی راحت به دوبنده تیم ملی رسید. حتی مقابل گرمسیری با فاصله بسیار کمی به پیروزی رسید. مثلا همین برادران گرمسیری که در اردوهای تیم ملی همیشه زحمت می کشند حتی یک بار این فرصت را پیدا نکردند که به یک تورنمنت اعزام شوند و متاسفانه هیچ پشتوانه سازی در این وزن نیز صورت نگرفته است.

*** عبدولی اصلا آموزش پذیر نیست!**

عبدولی به قرعه خوبی در مسابقات جهانی برخورد و شانسی توانست به عنوان پنجمی برسد. متاسفانه او اصلا آموزش پذیر نیست و هیچ کس حتی بنا نتوانسته او را تحت کنترل خود در آورد، اما گاهی اوقات محمد بنا دو تا حرف به او می زد و تا چند روز عبدولی کار خودش را می‌کرد، اما باز هم به روال خودش باز می‌گشت.

*** بنا به کسی اعتقاد داشت که در آخر معتاد شد!**

متاسفانه محمد بنا در وزن ۷۴ کیلوگرم نظرش روی یک فرد بود و به خاطر او حق خیلی‌ها را نادیده گرفت که در نهایت این کشتی‌گیر کارش به دوپینگ و اعتیاد کشیده شد. تمام کشتی‌گیرانی که در آن زمان می خواستند قد علم کنند به خاطر علاقه بیش از حد بنا به آن کشتی گیر فرصتی برای عرض اندام نداشتند از جمله آنها می توان به کمال محمدعلی زاده، سرخه، مهدی زاده و یوسف اخباری اشاره کرد که نابود شدند و اصلا فرصت حضور در یک تورنمنت داخلی هم پیدا نکردند.

*** بنا هر وقت بخواهد قهر می‌کند**

بنا فقط به یکسری از افراد میدان می داد تا منافع حاصل از آنها را نصیب خود کند، چرا که او بالاخره بنا شده بود و هم وزیر ورزش و جوانان و هم فدراسیون کشتی را می‌توانست تحت فشار قرار دهد و هم قانون انتخابی را بی خیال شود و بعد هم هر وقت اراده می کرد می‌توانست قهر کند و تحریم کند و دست به انقلاب و کودتا بزند. مثل جام جهانی تهران که چند روز مانده به مسابقات تیم را ول کرد و رفت و بعد مسئولان فدراسیون دست به دامن من شدند تا بیایم تیم را جمع و جور کنم.

*** پازاج ستاره‌ها را تحمل می‌کرد تا اردو را به هم نریزند**

پازاج این ستاره ها را تحمل می‌کرد تا بهانه به دست آن‌ها ندهد چرا که آن‌ها به دلیل اینکه نمی‌خواستند در مسابقه‌های انتخابی تیم ملی شرکت کنند، خیلی ناراحت بودند و دنبال بهانه می‌گشتند تا اردو را به هم بزنند اما پازاج با یک مدیریت و سیاستی که داشت، توانست هر گونه بهانه را از دست آن‌ها بگیرد و با آن‌ها راه می‌آمد که نتیجه آن هم همین عملکرد ضعیف در مسابقه‌های جهانی بود. این چهره‌های شاخص اگر بخواهند کادری را خراب کنند، درگیری در اردو ایجاد می کنند تا بگویند کادر فنی ضعیف است و نمی‌تواند اوضاع را مدیریت کند چرا که آن‌ها بنا را می‌خواهند تا بدون رقابت انتخابی و هیچ اصول خاصی دست به انتخاب آن‌ها بزنند.

*** قادریان حتی می‌توانست به مدال طلای جهان برسد**

یوسف قادریان برای اولین بار بود که در مسابقه‌های جهانی حاضر می‌شد و بسیار با استعداد حاضر شد. او حتی می‌توانست به فینال برسد و قهرمانی را نیز از آن خود کند. مشکل قادریان این است که مقداری کند است و سرعت عمل ندارد و طوری عمل می‌کند که داوران فکر می‌کنند کم‌کاری می‌کند. او نیز در تمرین‌ها بسیار خوب و باانگیزه نشان داد و آینده درخشانی دارد.

*** اخلاقی باشعور است و در باندبازی‌ها نبود**

اخلاقی در مسابقه‌های جهانی ۲۰۱۱ و ۲۰۱۴ در همان دور اول حذف شد اما خوشبختانه در این دوره به حدی از آمادگی رسید که توانست به مدال برنز دست یابد. او در حالیکه ۷ - صفر از حریف خود جلو بود اما چون استراتژی خاصی برای مبارزاتش ندارد و نمی‌تواند نتیجه را حفظ کند بازنده شد. باز خدا را شکر که او به مدال برنز دست یافت، با وجود اینکه در سال‌های قبل مربیان خودش هم بالای سرش بودند اما اوت می‌شد و راه به جایی نمی‌برد. باید بگویم اخلاقی پسر تحصیلکرده‌ای است و بسیار باشعور و متین است و اصلا در تیم ملی در باندبازی‌ها قرار نمی‌گیرد و کلا سرش پایین است و کار خودش را می کند.

*** قاسم رضایی آماده نبود اما با تدبیر آماده‌اش کردیم**

قاسم رضایی با ۱۱۴ کیلو وزن به اردوی تیم ملی آمد و اصلا شرایط خوبی نداشت. اگر می‌خواستیم به امثال او فشار زیادی در تمرین‌ها وارد کنیم سریعا اعتراض می‌کردند و هزار بهانه می‌آوردند اما با هر سیاست و تدبیری که بود آن‌ها را آماده کردیم و به مسابقه‌های جهانی فرستادیم. او پس از اینکه به علیاری در رقابت‌های انتخابی باخت توانست در تورنمنت لهستان قهرمان شود و در مسابقه‌های جهانی نیز به مدال نقره رسید و به اعتقاد من حقش نیز همین مدال بود چرا که حریف ارمنستانی او از هر لحاظ از رضایی سرتر بود و او توانایی شکستش را نداشت.

*** چون علیاری بود، رضایی نمی توانست ناز کند**

از آنجا که در کنار رضایی فردی مثل علیاری حضور داشت که توانست جای او را به خوبی پر کند .علیاری در بازی‌های آسیایی قهرمان شد ،در جام جهانی نیز همه را شکست داد و در انتخابی هم مقابل رضایی به پیروزی رسید.پس رضایی دید نمی‌تواند ناز کند و از مدال طلای المپیک خود سوء استفاده نماید بنابراین مجبور بود از کادر فنی تبعیت کند و تمرین‌های خود را انجام دهد.

*** تست دوپینگ برخی سنگین‌وزن‌ها مثبت بود!**

ما اصلا کشتی گیر خوبی در این وزن نداشتیم. بهترین آنها بشیر باباجان زاده بود که در انتخابی تیم ملی به نوری باخت که نوری هم در ادامه به علیاری که از ۹۸ کیلو به این وزن آمد بازنده شد. باید بگویم تست دوپینگ برخی کشتی گیران این وزن مثبت بود و آنها یک ستاره و یا سه ستاره بودند. به این معنی که هر ستاره تعداد ارتکاب آن‌ها به دوپینگ را نشان می‌داد. بنابراین در چنین شرایطی مجبور شدیم علیاری را از ۹۸ کیلوگرم به این وزن بیاوریم. اگر هر کدام از سنگین‌وزن‌ها را به مسابقه‌های جهانی نیز می‌بردیم هیچ نتیجه‌ای نمی‌گرفتیم. باز بهتر از همه آن‌ها علیاری بود که او هم در همان دور نخست حذف شد.

*** دیسکالیفه‌شدن سوریان سکوی سومی را از ایران گرفت**

به نظر من اگر به جای حمید سوریان، حاجی‌پور یا نوربخش به مسابقه‌های جهانی می‌رفتند و به همین قرعه می‌خوردند و به فرض اینکه در دور چهارم به روشن بایراموف می‌باختند و در دور بعدی هم از حریف کره شمالی شکست می‌خوردند، باز با این حال ۴ امتیاز برای ایران به دست می‌آوردند که با همان ۴ امتیاز تیم ایران می‌توانست با کسب عنوان سومی به روی سکو برود چرا که اختلاف ما با تیم سوم تنها ۲ امتیاز بود اما چون سوریان به علت ضربات سری که به حریفان زد دیسکالیفه شد هیچ امتیازی برای ایران به دست نیاورد.

*** پیشنهاد ماهی ۲۰ هزار دلار آذربایجان را رد کردم**

مگر ما قهرمان می‌شدیم می‌توانستیم ادعا کنیم عیب نداشتیم؟ وزیر ورزش قبل از مسابقه‌های جهانی هر روز اعتراض می‌کرد و از کادر تیم ملی به هیچ وجه راضی نبود. آن‌ها سال گذشته می‌خواستند این کادر را بر کنار کنند اما چون تیم ملی کشتی فرنگی برای نخستین بار قهرمان جهان شد نتوانستند این کار را انجام دهند و تنها چاره این کار را در این دیدند که کادر فنی را از نظر انگیزشی ضعیف کنند. مثلا به کشتی گیران ماشین دادند اما به کادر فنی هیچ چیز ندادند.در ابتدا قرار بود ۲ میلیون تومان در ماه به من بدهند اما در نهایت طوری پول دادند که این مبلغ نصف شد و با این کارها باعث شدند کادر فنی بسیار دلسرد شود. من پیشنهاد ماهی ۲۰ هزار دلاری آذربایجان را رد کردم تا به کشورم خدمت کنم اما با دادن ماهی یک میلیون تومان طوری با ما رفتار می‌کنند که انگار ما گداهستیم. اصلا زحمات ما را کسی نمی‌بیند.

*** برخی مربیان از بیرون کشتی‌گیران را تحریک می‌کردند**

برخی مربیان که به دلیل قانون فدراسیون نمی‌توانستند به مربی‌گری تیم ملی برسند، شروع به تحریک کشتی گیران‌شان می کردند تا علیه کادر فنی موضع بگیرند. به من چه ربطی دارد فلان مربی به دلیل اینکه هیچ مقامی ندارد و بر اساس معیار فدراسیون نمی‌تواند به مربی‌گری تیم ملی برسد، اما همیشه کشتی‌گیران خودشان را تحریک می‌کنند و اخبار تیم ملی را برای آن‌ها می‌برند تا جو را خراب کنند.

*** اینکه بنا صبح تا شب در خانه کشتی می‌ماند برای کشتی فرنگی خوب است**

اینکه بنا صبح تا شب در خانه کشتی می‌ماند و آنجا خانه او می‌شود و زندگی می‌کند، برای کشتی فرنگی خوب است. از این نظر برای کشتی‌گیران خوب است و توقعات آن‌ها برآورده می‌شود که یک نفر همیشه با آن‌هاست. بنا علاقه‌ی زیادی به کارش دارد و منتظریم ببینیم چه نفراتی را می‌آورد تا با آن‌ها کار کند. ما دوست داریم تیم در المپیک نتیجه بگیرد. همان طور که آن‌ها تیم ویران شده را به ما تحویل دادند و ما توانستیم به عنوان‌های خوبی برسیم حال ما هم این تیم را تحویل آن‌ها می‌دهیم تا ببینیم چه گلی به سر آن می‌زنند. مگر این تیم را قهرمان المپیک کردیم، کسی از من هم تشکر کرد؟ پس من هم باید مقداری به فکر خانواده‌ام باشم نه اینکه همه چیزم را برای کشتی بگذارم و آن وقت کسی زحماتم را نبیند. امیدوارم کادر فنی جدید در المپیک پیش رو بتواند به ۶ مدال طلا برسد. ما که شایسته نبودیم امیدوارم آن‌ها شایسته باشند و به عناوین خوبی برسند.

*** چرا قانون برای کادر محمد بنا اعمال نمی‌شود؟**

بنا افرادی را به عنوان کادر فنی به فدراسیون معرفی کرده که هیچکدام طبق اساسنامه فدراسیون واجد شرایط نیستند. پس این چه قانونی است که خودشان آن را نقض می کنند. با اینکه چند سال سرمربی تیم های ملی بودم اما بخاطر همین قانون خودشان به من اجازه ندادند سرمربی تیم ملی شوم و اساسنامه را بهانه کردند پس چطور این مربیانی که بنا معرفی کرده و حتی در شهر خودشان هم قهرمان نشده اند را قبول می کنند در تیم ملی باشند؟ با این وضعیت بهتر است فدراسیون این قوانین را جمع کند.

*** به عملکرد برخی فرنگی کاران در مسابقات جهانی مشکوکم!**

همانطور که یکی از نمایندگان مجلس هم گفته، به نظر من هم عملکرد برخی فرنگی کاران در مسابقه‌های جهانی مشکوک بود. وقتی رفتار آن‌ها را دیدم به یک چیزهایی شک کردم و البته قبل از آن هم شک داشتم. این کشتی گیران هیچ وقت خودشان را با کادر فنی هماهنگ نکردند و طبق برنامه خودشان پیش رفتند و شاید هدف‌شان این بود که تیم نتیجه نگیرد. به خاطر همین بود که برخی‌ها با اطمینان قبل از مسابقه‌های جهانی می گفتند جوری برنامه‌ریزی شده است که بنا قطعا پس از مسابقه‌های جهانی هدایت تیم ملی را بر عهده خواهد گرفت. بنابراین شاید این یک سناریو بود تا کادر فنی تیم ملی را برکنار کنند. حال نمی‌دانم این سناریو از طرف کدام مسئول و یا فرد نوشته شده بود.

گزارش برنامه نود؛

انتخاب بهترین مدافع راست و واکنش تند تبریزی‌ها به حضور قلعه‌نویی

برنامه این هفته نود در حالی روی آنتن رفت که اشتباهات اساسی داور بازی استقلال و راه آهن با اعلام سه ضربه پنالتی، نادرست دانستن گل چهارم استقلال و اخراج نشدن مدافع این تیم تایید شد.

عادل فردوسی پور برنامه این هفته نود را با گرامیداشت یاد جانباختگان حادثه منا آغاز کرد و سپس سئوال نظرسنجی این هفته را با عنوان بهترین مدافع راست فوتبال ایران بعد از انقلاب مطرح کرد که برای این نظرسنجی، خسرو حیدری، جواد زرینچه و حسین کعبی در نظر گرفته شده بودند. سپس گزارش کوتاهی از مراسم قهرمانی تیم فوتسال زنان ایران در مسابقات جام ملتهای آسیا پخش شد. فروزان سلیمان سرمربی و فرشته کریمی بازیکن تیم فوتسال زنان میهمان حضوری برنامه بودند و توضیحاتی درباره این قهرمانی ارائه کردند. فرشته کریمی با بیان اینکه پرسپولیسی و رئالی است، از وحید شمسایی و علی اصغر حسن زاده به عنوان الگوهایش یاد کرد. او همچنین گفت که قراردادش با تیم دانشگاه آزاد ۲۵ میلیون تومان است.

در ادامه مسابقه تیم‌های سایپا با فولاد و تراکتورسازی با پرسپولیس پخش شد. در حاشیه پخش دیدار تراکتورسازی، تماشاگران تبریزی به شایعه حضور امیر قلعه نویی در تیمشان واکنش‌های تندی نشان دادند و حتی یکی از آنها گفت که اگر تراکتورسازی به لیگ دسته اول هم برود، سراغ قلعه نویی نمی‌رود.

هدایت ممبینی کارشناس داوری برنامه این هفته بود.او تاکید کرد که ابراهیم صادقی هافبک سایپا در بازی با فولاد باید به خاطر انجام خطای خطرناک از مسابقه اخراج می‌شده است. وی همچنین اعلام کرد به خاطر انجام خطای جواد نکونام روی بازیکن فولاد در محوطه جریمه، باید یک پنالتی برای فولاد گرفته می‌شد. ممبینی درباره خطای بازیکن پرسپولیس روی بازیکن تراکتورسازی در دقایق پایانی گفت: داور باید یک پنالتی برای تراکتورسازی اعلام می‌کرد.

از نظر ممبینی، تصمیم حسین زرگر داور بازی استقلال با راه آهن در اعلام هر سه پنالتی مسابقه (دو پنالتی برای استقلال و یک پنالتی برای راه آهن) اشتباه بود. همچنین مدافع استقلال باید به خاطر انجام خطای خطرناک روی بازیکن حریف باید با کارت مستقیم قرمز از زمین اخراج می‌شد. گل چهارم استقلال هم که با تصمیم کمک داور بازی آفساید اعلام شده بود، با نظر ممبینی صحیح بود و مشکلی نداشت. در بخشی از برنامه، گزارشی از مشکلات مالی باشگاه استقلال اهواز و مصاحبه چند بازیکن این تیم درباره برگشت خوردن چکهایشان پخش شد. سیاوش بختیاری زاده سرمربی استقلال اهواز برای توضیح درباره این مشکل روی خط برنامه آمد ولی به یکباره ادعایی عجیب را مطرح کرد که باعث عصبانیت عادل فردوسی پور شد. بختیاری زاده گفت: یک نفر که کارهای مالی بازیکنان ما را دنبال می کند گفته بود اگر پول آنها را ندهیم، کاری می کنیم که شما از طریق صدا و سیما تحت فشار قرار بگیرید. چرا گزارشگران شما مشکلات مالی سایر تیمها را نشان نمی‌دهند و یک راست سراغ تیم ما آمده اید؟ در این هنگام فردوسی پور با رد این ادعا و تحت فشار قراردادن تعمدی استقلال اهواز، تاکید کرد: من جانانه از بچه‌های باشگاه خبرنگاران که این گزارش را تهیه کردند دفاع می‌کنم. هر تیمی که مشکلات مالی داشته ،نشان داده‌ایم. همین محسن بنگر یکبار از داخل جیبش چک برگشت خورده را درآورد و ما آنرا نشان دادیم. بهتر است به جای توجیه کردن و پاک کردن صورت مسئله، مشکل را حل کنید.

در قسمت پایانی برنامه این هفته هم گزارشی از لیگ دسته اول و لیگ فوتسال روی آنتن رفت. بیش از یک میلیون و ۴۰۰ هزار نفر در نظرسنجی این هفته شرکت کردند که ۴۶ درصد زرینچه، ۳۰ درصد حسین کعبی و ۲۴ درصد خسرو حیدری را به عنوان بهترین مدافع راست بعد از انقلاب انتخاب کردند.

اخبار

رئیس هیئت اسکیت قم خبر داد؛

۳ شکست و یک پیروزی برای نماینده قم

رئیس هیئت اسکیت قم از ۳ شکست برابر نمایندگان تهران، همدان و خراسان رضوی و یک پیروزی برابر نیروی زمینی برای نماینده قم در لیگ اسکیت هاکی کشور خبر داد.

محمد حسنی اظهار داشت: تیم هیئت اسکیت قم که در مسابقات لیگ برتر اسکیت هاکی کشور شرکت کرده روز گذشته در پایان دور دوم این مسابقات ۳ شکست، یک پیروزی و یک تساوی به دست آورد. وی افزود: این تیم در دور دوم لیگ برتر در ۵ مسابقه در آکادمی اسکیت انقلاب تهران به میدان رفت که در نخستین دیدار خود با نتیجه ۵ بر صفر برابر تیم همدان مغلوب شد. رئیس هیئت اسکیت قم گفت: دومین دیدار نماینده قم برابر تیم آکادمی اسکیت خرمشاد به نمایندگی از تهران برگزار شد که اسکیت بازان قمی در این مسابقه برابر حریف خود به تساوی ۳ بر ۳ رضایت دادند و نخستین امتیاز را کسب کردند. حسنی بیان کرد: سنگین‌ترین شکست تیم اسکیت هاکی قم در دیدار سوم برابر خراسان رضوی رقم خورد که نماینده قم در این مسابقه برابر حریف قدرتمند خود موفق نبود و ۱۱ بر یک برابر این تیم بازنده شد. وی عنوان کرد: تیم اسکیت هاکی قم در چهارمین مسابقه خود بالاخره رنگ پیروزی را دید و توانست تیم نیروی زمینی ارتش را با نتیجه ۳ بر ۲ از پیش رو بردارد و به آینده امیدوار شود. رئیس هیئت اسکیت قم تصریح کرک: نماینده قم در آخرین مسابقه خود از دور دوم برابر تیم مهر آریای خمینی شهر با نتیجه ۴ بر یک بازنده شد تا با یک باخت دیگر به کار خود در این مسابقات خاتمه دهد.

حسنی خاطرنشان کرد: دور سوم لیگ برتر اسکیت هاکی مردان کشور از آذرماه پیگیری می‌شود و تیم اسکیت هاکی قم به دنبال کسب نتایج بهتر در این مسابقات است.

اسکیت قم صاحب زمین تمرین و مسابقه تخصصی می‌شود

رئیس هیئت اسکیت قم با بیان اینکه در حال حاضر نتوانسته‌ایم همکاری ثمربخشی با شهرداری قم بر سر استفاده از فضای موجود در بوستان‌های قم داشته باشیم گفت: اسکیت قم صاحب زمین تمرین و مسابقه تخصصی می‌شود.محمد حسنی اظهار داشت: بر اساس رایزنی‌های صورت گرفته بین هیئت اسکیت استان قم و اداره کل ورزش و جوانان قم مقرر شد، فضایی در ورزشگاه تختی قم برای تبدیل به زمین تمرین و مسابقه تخصصی اسکیت فراهم شود. وی افزود: این زمین در حال حاضر شرایط مناسبی ندارد اما در صورت نهایی‌شدن واگذاری آن به هیئت اسکیت قرار است عملیات عمرانی برای ساخت پیست اسکیت و برگزاری مسابقات سرعت و ایستگاهی در آن انجام شود. رئیس هیئت اسکیت قم گفت: اسکیت قم در حال حاضر فاقد سالن یا فضای دیگری مختص این رشته است اما راه اندازی این زمین اسکیت در ورزشگاه تختی قم به عنوان محل تمرینی در مرکز شهر می‌تواند بخش عمده‌ای از مشکلات ما را حل کند. حسنی بیان کرد: اسکیت می‌تواند در فضاهای شهری توسعه پیدا کند اما در حال حاضر نتوانسته‌ایم همکاری ثمربخشی با شهرداری قم بر سر استفاده از فضای موجود در بوستان‌های قم داشته باشیم.

وی عنوان کرد: متاسفانه گاهی این تفکر پیش می‌آید که هیئت اسکیت از توسعه اسکیت در بوستان‌ها به دنبال درآمدزایی است در حالی که ما می‌خواهیم مردم با این رشته بیشتر آشنا شوند و جمعیت سازمان یافته بیشتری داشته باشیم. رئیس هیئت اسکیت قم تصریح کرد: در حال حاضر فضاهای اسکیت قم به پیست کارتینگ بوستان غدیر قم و نیز مجتمع فرهنگی ورزشی خورشید قم محدود شده است در حالی که اسکیت باید در سراسر استان توسعه‌یابد.

نایب رئیس هیئت انجمن‌های ورزشی قم:

رشته‌های ورزشی فوتوالی و فلوربال بانوان در قم فعال شد

نایب رئیس هیئت انجمن‌های ورزشی قم با بیان اینکه در حال حاضر نزدیک به ۱۰۰ بانوی قمی در رشته‌های مختلف انجمن‌های ورزشی فعالیت می‌کنند گفت: رشته‌های ورزشی فوتوالی و فلوربال بانوان در قم فعال شد.

ندا زمانی اظهار داشت: استان قم در رشته‌های دارای انجمن در بخش بانوان پیشرفت قابل ملاحظه‌ای داشته است و موفقیت‌های اخیر بانوان قم در رشته‌های سپک تاکرا و سافت بال گویای این موضوع است. وی افزود: با توجه به گستره فعالیت هیئت انجمن‌های ورزشی تلاش کرده‌ایم تا حد امکان رشته‌های تحت پوشش را در بخش بانوان فعال کنیم و بر همین اساس رشته‌های ورزشی فوتوالی و فلوربال بانوان اخیرا در قم فعال شده است.

نایب رئیس هیئت انجمن‌های ورزشی قم گفت: پیش از این، رشته کریکت نیز به جمع رشته‌های فعال ما اضافه شده بود اما در این رشته در لیگ کشور تیمی نداشتیم و ممکن است بتوانیم از سال آینده هم در کریکت و هم در ۲ رشته تازه کار در قم در سطح کشور نماینده داشته باشیم. زمانی بیان کرد: در حال حاضر نزدیک به ۱۰۰ بانوی قمی در رشته‌های مختلف انجمن‌های ورزشی فعالیت می‌کنند که بیشتر این تعداد، به صورت مداوم و سازماندهی شده در تمرین تیم‌های ما حضور دارند و به لطف همین حضور، توانسته‌ایم در رشته‌ای چون سافت بال مقوله بازیکن سازی و استعدادپروری را دنبال کنیم. وی عنوان کرد: تیم سافت بال بانوان قم نیز تمرینات خود را آغاز کرده است و برای حضور در لیگ سافت بال منطقه شمال کشور خود را آماده می‌کند در حالی که سال گذشته میزبان این مسابقات قم بود و تیم ملی سافت بال نیز در قم حضور پیدا کرد. نایب رئیس هیئت انجمن‌های ورزشی قم تصریح کرد: تمامی بازیکنان تیم سافت بال بانوان قم بومی هستند و تیم سافت بال قم یکی از تیم‌های خوب کشور است که با بداقبالی در سال‌های اخیر زیر سایه تیم‌های قدرتمند تهران و البرز قرار گرفته است. زمانی خاطرنشان کرد: استان قم در سال‌های گذشته در رشته‌های سافت بال و راگبی در بخش بانوان ملی پوش داشته است و در حال حاضر نیز یک بانوی قمی در تیم ملی سافت بال کشورمان عضویت دارد.

هافبک تیم فوتبال صبای قم:

تعطیلی لیگ سبب افت تیم‌های حاضر در لیگ برتر می‌شود

هافبک تیم فوتبال صبای قم با بیان اینکه تعطیلی لیگ برای ما سودی ندارد زیرا در هفته‌های اخیر در مسیری صعودی قرار گرفته بودیم گفت: تعطیلات لیگ سبب افت تیم‌های حاضر در لیگ برتر می‌شود.

سامان آقازمانی اظهار داشت: خوشبختانه صبا این روزهای در شرایط بسیار خوبی به سر می‌برد و پیروزی بر سپاهان سبب شده انگیزه و روحیه بازیکنان صبا دوچندان شود و نشاط خاصی بر صبا حاکم شود.وی افزود: این پیروزی به ما کمک کرد تا برای بازی با پرسپولیس انگیزه بیشتری پیدا کنیم و حالا می‌توانیم در شرایط روانی خوبی برابر پرسپولیس قرار بگیریم و امیدوارم برنده این بازی باشیم.هافبک تیم فوتبال صبای قم گفت: در بازی‌های اخیر به استثنای بازی با تراکتورسازی که در جام حذفی بود، نتایج خوبی گرفته‌ایم و امیدوارم در مدت زمانی که لیگ تعطیل است بتوانیم همین آمادگی را حفظ کنیم.آقازمانی بیان کرد: این تعطیلات لیگ برای ما سودی ندارد زیرا ما در مسیری صعودی قرار گرفته بودیم اما تعطیلات سبب شد در کار ما وقفه ایجاد شود اما در تعطیلات قبلی، توانستیم از فرصت برای آماده سازی بهتر استفاده کنیم و آن تعطیلات بر خلاف تعطیلی فعلی به سود ما بود. وی عنوان کرد: دلیلی ندارد که سازمان لیگ به دلیل برگزاری مسابقات ملی، لیگ را تعطیل کند چنان که در بسیاری از کشورهای دیگر هم به همین شکل است و لیگ با برگزاری دیدارهای ملی به کار خود ادامه می‌دهد اما در شرایط فعلی تیم‌ها دچار افت می‌شوند. هافبک تیم فوتبال صبای قم تصریح کرد: امیدوارم صبا همچنان با قدرت به کار خود ادامه دهد و هدف همه بازیکنان این است که آبرو نام علی دایی را حفظ کنیم و به اعتمادی که وی به همه ما کرده پاسخ خوبی بدهیم. آقازمانی خاطرنشان کرد: حضور در میانه جدول برای تیمی با شرایط صبا رتبه بدی نیست اما این رتبه در ادامه فصل باید به مراتب بهتر از این شود و می‌توانیم در ادامه فصل به جمع تیم‌های صدرنشین برسیم.

سرمربی تیم بسکتبال نادرشیمی قم:

نادرشیمی قم برای قهرمانی در لیگ بسکتبال بانوان تقویت می‌شود

سرمربی تیم تیم بسکتبال نادرشیمی قم با بیان اینکه هدف نادرشیمی قم قهرمانی در لیگ بسکتبال بانوان کشور است گفت: نادرشیمی قم برای قهرمانی در لیگ بسکتبال بانوان تقویت می‌شود.

فهیمه سعیدکیا اظهار داشت: تیم بسکتبال نادرشیمی قم در حال حاضر در وضعیت فنی و روانی خوبی است و بازیکنان این تیم برای حضور در مرحله نهایی لیگ بسکتبال بانوان کشور آماده هستند. وی افزود: ما با اختلاف کمی نسبت به تیم خراسان رضوی در گروه خود در رده دوم قرار گرفتیم و با توجه به اطلاعاتی که از تیم‌های حاضر در دیگر گروه این مسابقات در اختیار داریم امیدواریم بتوانیم روی سکوی نخست یا دوم لیگ قرار بگیریم. سرمربی تیم بسکتبال نادرشیمی قم گفت: خوشبختانه بازیکنان ما امسال نیاز ما را برطرف کرده‌اند اما نادرشیمی قم برای قهرمانی در لیگ بسکتبال بانوان تقویت می‌شود و قصد داریم یک بازیکن غیر بومی جدید به تیم اضافه کنیم. سعیدکیا بیان کرد: تیم ما تنها ۳ بازیکن غیر بومی دارد و سایر نفرات ما را بسکتبالیست‌های قمی تشکیل می‌دهند و ۲ نفر از بازیکنان بومی ما دارای ظرفیت‌های بسیار خوبی هستند و می‌توانند در سطوح بالای بسکتبال ایران بازی کنند. وی عنوان کرد: برای دومین سال است که در لیگ بسکتبال بانوان کشور حاضر هستیم اما افزایش سطح تجربه بازیکنانی که در سال گذشته با تیم ما بوده‌اند و حضور چند بازیکن غیر بومی تاثیر گذار و باکیفیت سبب شده امسال تیم قدرتمندتری نسبت به سال گذشته باشیم. سرمربی نادرشیمی قم تصریح کرد: نمی‌دانیم در مرحله نهایی چه تیم‌هایی را پیش روی خود می‌بینیم اما پیش بینی ما تقابل با نمایندگان مازندران و تهران است که هر دو تیم از تیم‌های خوب لیگ هستند اما توانایی کسب عنوان قهرمانی یا نایب قهرمانی را داریم.

بیشتر بدانیم

کاهش وزن‌تان با خوردن آب ولرم سریع تر می شود

کاهش وزن با رعایت رژیم غذایی مناسب و داشتن تحرک مناسب ممکن است ولی در این بین حقه هایی وجود دارد که می توانید شما را در کم کردن وزن تان کمک کند.

بیشتر انسان ها افزایش یا کاهش وزن را تجربه کرده اند؛ داشتن وزن ایده آل و مناسب یکی از اهدافی است که بسیاری به دنبال رسیدن به آن هستند که البته گاهی موفق و گاهی ناکام می مانند. بسیاری از ما می دانیم که رژیم غذایی متعادل و متناسب در کنار ورزش جزو مهمترین راههای کاهش وزن محسوب می شوند اما شاید خیلی از ما تا به حال، درباره سایر عوامل تاثیرگذار بر کاهش وزن چیزی نشنیده باشیم. **دستگاه های خنک کننده هوا و کاهش وزن:** دستگاه های خنک کننده هوا می توانند بر مصرف انرژی بدن تأثیر بگذارند؛ زمانی که برای مثال دمای اتاق ۲۲ درجه سانتی گراد است، بدن انرژی کمتری مصرف می کند. اما اگر در زمستان دمای اتاق ۱۸ درجه و در تابستان ۲۸ درجه سانتی گراد باشد، بدن خود برای تنظیم دما با محیط بیرون دست به کار شده و از همین رو انرژی بیشتری را می سوزاند. **کاهش وزن تان با خوردن آب میوه سخت می شود:** با این که آب میوه های طبیعی دارای میزان بالایی از ویتامین هستند اما همزمان کالری بالایی هم دارند. نیم لیتر آب میوه طبیعی نزدیک به ۵۰۰ کالری دارد که می توان آن را به عنوان یک وعده غذایی دانست. نکته ای که باید به آن توجه کرد این است که نمی توان آب میوه طبیعی را جایگزینی برای میوه دانست، زیرا فیبرهای غذایی که در میوه وجود دارند، در آب میوه وجود ندارند. **خواب ناکافی موجب افزایش وزن می شود:** دانشگاه کلمبیا در تحقیقی ۲۷ زن و مرد را که به طور معمول میان ۷ تا ۹ ساعت در شبانه روز می خوابیدند، مورد بررسی قرار داد. از این افراد خواسته شد تا میزان خواب روزانه شان را به چهار ساعت برسانند. نتیجه نشان داد که شرکت کنندگان پس از پایین آمدن میزان خواب روزانه، در روز ۳۰۰ کالری بیشتر از حد معمول گذشته مصرف کردند. **استرس و کاهش وزن:** زمانی که یک فرد دچار استرس شدیدی باشد، بدن شروع به ترشح آدرنالین می کند که این امر موجب افزایش ضربان قلب و بالا رفتن میزان فشار خون می شود در این هنگام برای ایجاد تعادل در ترشح آدرنالین، هورمون کورتیزول در بدن آزاد می شود. کورتیزول تحریک کننده اشتهاست. **برای کسانی که مایل به کاهش وزن هستند، ورزش اولین اولویت است:** اگر وقتی برای ورزش روزانه ندارید می توانید در کارهای عادی روزمره هم با اندکی تغییر روش، ماهیچه ها را به تحرک واداشت. یکی از این کارها صرف نظر کردن از آسانسور و بالا رفتن از پله هاست. ۲۰ دقیقه بالا رفتن از پله در روز موجب سوزاندن ۱۰۰ کالری می شود.

پاستا، سیب زمینی و شیرینی جات از خوردنی های ممنوعه هستند. باید دانست که پروتئین ها نه تنها در ساخت عضله نقش مهمی دارند بلکه می توانند به اندازه غذاهای حاوی کربوهیدرات به بدن انرژی برسانند با این تفاوت که به نسبت کربوهیدرات، مدت طولانی تری انسان را سیر نگه می دارند. **بسیاری از انسان ها گرسنگی را با تشنگی اشتباه می گیرند:** برای همین نوشیدن آب کافی در روز از اهمیت بالایی برخوردار است. اضافه کردن چند قطره آب لیموی تازه به آب هر چند باعث سوزاندن چربی نمی شود، اما به بدن ویتامین C می رساند و موجب تقویت سیستم ایمنی می شود.

رنگ های کورکننده اشتها برای کاهش وزن: اگر فکر می کنید چنین چیزی وجود ندارد، باید بگوییم اشتباه می کنید. تحقیقات علمی نشان می دهند، رنگ های گرم مثل زرد، نارنجی و قرمز موجب تحریک اشتها می شوند و رنگ های سرد مثل سبز و آبی آن را پایین می آورند.

برای کم کردن وزن غذاهای پرحجم اما کم کالری بخورید: برخی مواد غذایی هستند که به نظر سنگین و پرکالری می آیند، اما در واقع این گونه نیست. هندوانه از جمله این مواد غذایی است. بخش اعظم هندوانه از آب تشکیل شده و تنها درصد اندکی از آن را شیرینی تشکیل می دهد. برای همین خوردن هندوانه می تواند اشتیاق شدید برای غذا را کاهش دهد.

هورمون های شادی آور در کاهش وزن بدن نقش دارند: مواد غذایی ای با درصد بالای تریپتوفان و مقدار پایین پروتئین موجب می شوند تا مغز هورمون شادی سروتونین در بدن ترشح کند. از جمله این مواد غذایی می توان به خرما، انجیر، خشکبار و شکلات تلخ اشاره کرد.

اندکی حقه های روانشناسانه هم می تواند به کاهش وزن کمک کند: زمانی که به شدت هوس خوردن شکلات دارید، اندکی عطر به یک دستمال بزنید و آن را بو بکشید. این کار تا اندازه ای باعث خواباندن هوس تان می شود.

آب ولرم تأثیر مثبتی روی کاهش احساس گرسنگی دارد: پس از برخاستن از خواب و پیش از خوردن صبحانه و دیگر وعده های غذایی نوشیدن آب ولرم موجب کاهش اشتها می شود.

فواید و خواص انار؛ تصفیه خون و تقویت قلب

انار یکی از میوه هایی است که از قدیم وجود داشته است حتی در کتب مقدس چندین بار نام آن ذکر شده است. هومر شاعر معروف یونان در کتاب خود (اودیسه) از آن نام برده است . معروف ایت که حضرت سلیمان باغ بزری پر از درخت های انار داشته که به ان عشق می ورزیده است.

درخت انار بومی ایران و مناطق مجاور آن است . کلمه انگلیسی Pomegranate از زبان یونانی مشتق شده که به معنی (سیب با هسته های زیاد) می باشد .

انار درخت کوچکی است که ارتفاع آن تا۶ متر می رسد و در مناطق نیمه گرمسیری می‌روید . شاخه های آن کمی تیغدر و برگهای آن متقابل ، شفاف و ساده است . گلهای انار درشت برنگ قرمز اناری ولی بی بو می باشد . میوه آن کروی با اندازه های مختلف دارای پوستی قرمز رنگ و یا زرد رنگ می باشد . بیشترین سطح زیر کشت این محصول در ایران به مناطقی چون یزد، اصفهان، کرمانشاه، کرمان، زنجان، سمنان، تهران، گرگان، قزوین، مازندران و دیگر استان های مرکزی ایران اختصاص دارد. اصلی ترین گونه های این محصول، گلوباریک، باجستان، الک شیرین، زاغ، شهور، دانه قرمز، تب لرز، دانه سفید، گل میخوش، ملس، دانه قرمز اصفهانی و ساوه نام دارند.

کشت و توسعه انارعلاوه برایران در کشورهای هندوستان ، ترکیه ، اسپانیا ، تونس ، مراکش، افغانستان ، چین ، یونان، ژاپن ، فرانسه ، ارمنستان ، قبرس ، مصر و ایتالیا و فلسطین اشغالی رایج است . تولید کنندگان بزرگ انار در جهان ایران،قزاقستان،اسپانیا و آمریکا می باشند.ایران با داشتن ۶۰ هزار هکتار سطح زیر کشت و ۷۰۰ هزار تن تولید سالیانه به عنوان بزرگترین تولید کننده این محصول در جهان بوده و مقام اول جهان را داراست محصول انار: محصول انار به صورت آب انار،رب و کنسانتره قابل حصول است.

انتخاب انار: در انتخاب انار انواع سنگین تر آن بهتر است و پوست آن باید صاف ،شفاف ، نازک و بدون ترک باشد. گلهای انار درشت برنگ قرمز اناری ولی بی بو می باشد . میوه آن کروی با اندازه های مختلف دارای پوستی قرمز رنگ و یا زرد رنگ می باشد . روی هم رفته در حدود بیست نوع مختلف انار در دنیا موجود است . این میوه غنی از ویتامین های چون c،B2 و B1 و موادمعدنی مانند سدیم، فسفر، آهن، منیزیم و پتاسیم و ترکیبات قندی ساکارز، گلوکز، فروکتوز و همچنین اسیدهای مالیک و سیتریک است. از پوست این میوه در صنعت داروسازی برای تولید دارو بهره گرفته شده و از خود میوه درصنعت برای تولید آب میوه و کنسانتره استفاده می شود. نتایج حاصل از مطالعات اپیدمیولوژیک نشان می دهند که مصرف میوه ها و سبزی هایی که حاوی ترکیبات پلی فنولیک هستند، به میزان قابل توجهی از میزان مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی و عروقی، سکته های مغزی و سرطان های مختلف می کاهند.

در حقیقت این مواد از طریق تخریب رادیکال های آزاد حاصل از متابولیسم ترکیبات مواد مغذی در بدن تاثیرات ویژه خود را برجای می گذارند. در سال های اخیر نیز مطالعات فراوانی در زمینه تاثیرات بالقوه آنتی اکسیدان های فنولیک در مجامع علمی مختلف انجام شده است که نتایج حاصله حاکی از مزایای فراوان میوه هایی که رنگ قرمز دارند هستند. انار، انگور قرمز و توت های مختلف قرمز رنگ از جمله این میوه ها بشمار می روند.

خاصیت آنتی اکسیدانی انار و همچنین خواص ضدتوموری پوست آن از جمله فواید این میوه بشمار می روند که توجه محققان در سراسر دنیا را به خود جلب کرده اند. ظرفیت آنتی اکسیدانی این میوه بیشتر به دلیل وجود تانن های قابل هیدرولیز شدن مانند پانی کالاجین در ترکیب آن است. این ماده که خاصیت آنتی اکسیدانی بالایی دارد، بیشتر در پوست و قسمت های سفید داخل آن یافت می شود. به همین دلیل با توجه به اینکه کل میوه انار در صنعت برای آبگیری مورد استفاده قرار می گیرد، خاصیت آنتی اکسیدانی اینگونه آب میوه ها در مقایسه با آب انارهایی که تنها از دانه انار گرفته شده اند به مراتب بیشتر است. پلی فنولیک انار که از وزن مولکولی بالایی نیز برخوردار است، ۱۵ تا ۳۰ برابر در از بین بردن و خنثی کردن رادیکال های آزاد پراکسیل موفق تر عمل می کند و از این رو خاصیت آنتی اکسیدانی انار در مقایسه با آب انگور قرمز و چای سبز تا سه برابر بیشتر گزارش شده است. همچنین این را هم باید به خواص انار بیفزاییم که این میوه مانع از بین رفتن و تحلیل غضروف ها می شود.

تحقیقات اخیر نشان داده اند، آب انار از افزایش آنزیم هایی که سبب ابتلا به التهاب مفاصل و از بین رفتن غضروف ها می شوند، جلوگیری می کند. انار دارای ماده ضدالتهاب انترلوکین ۱ بی است که این ماده در تحلیل رفتن غضروف ها در اشخاص مبتلا به دردهای مفصلی نقش مهمی دارد. گفتنی است، درد مفاصل از بیماری های رایج در میان مردم بشمار می رود و افراد مبتلا بیشتر برای تسکین این درد، روش های سنتی و گیاه درمانی را به کار می گیرند.

خوردن دانه های انار به مراتب بهتر از نوشیدن آب اناراست . انار میوه ای است که به آن خون ساز می گویند و به همین علت بهترین موقع برای مصرف آن صبح وقبل از صبحانه است . انار مقوی قلب ، مفرح ، دفع کننده چربی ، رفع کننده سموم اغلب عفونتهای داخلی ، دافع حرارت می باشد و خوردن انار با پرده های سفید آن شکم را دباغی میکند ، رب انار ، برگ انار در ضعف معده ، کمی اشتها ، تهوع ، ضعف عمومی ، تصفیه خون ، خاصه در دختران جوان و دررفع میگرن بسیار مفید است. دانه های میوه ی جنگلی انار که به (نار دان)شهرت دارد در معالجه اسهال بسیار موثر است . اب انار شیرین باشکر ونشاسته برای درد سینه وسرفه توصیه می شود . رب انار نیز برای رفع خماری موثر است.

خواص داروئی:

از نظر طب قدیم ایران میوه انار سرد و قابض است . آب انار سرد و تر و پوست انار سرد و خشک و بسیار قابض می باشد .

۱)انار شیرین ادرار آور است . ۲)ملین مزاج است . ۳) آب انار شیرین برای بیماریهای مجاری ادرار مفید است . ۴)ترشح صفرا را زیاد می کند. ۵)آب انار اسهال را برطرف می کند. ۶)اگر آ انار را با عسل مخلوط کرده و هر روز چند قطره در بینی بچکانید از رشد پولیپ در بینی جلوگیری می کنید . ۷) خون ساز است . ۸)خون را تصفیه می کند . ۱۰)برای سالمندان بهترین دارو برای تقویت کلیه است . ۱۱)آب انار خنک کننده است . ۱۲)رنگ صورت را شاداب می کند . ۱۳)صدا را باز کرده و گرفتگی صدا را برطرف می کند . ۱۴)برای وزن اضافه کردن انار بخورید . ۱۵)آب انار مقوی قلب و معده است .

خواص دیگر قسمت های درخت انار

۱. جوشانده پوست ریشه درخت انار کرم معده و روده را از بین می برد . ۲. جوشانده پوست درخت انار نیز اثر ضد کرم درد . ۳. برای برطرف کردن گلو درد و زخم گلو از جوشانده پوست انار و یا جوشانده برگهای انار استفاده کنند. ۴.خانم هائیکه عادت ماهیانه شان منظم نیست می توانند از جوشانده برگهای انار استفاده کنند. ۵.برگهای له شده انار را اگر روی پوست بگذارید خارش را از بین می برد . ۶.برای برطرف کردن سوختگی پوست ، گلهای انار را له کرده و با روغن کنجد مخلوط کنید و این پماد را روی قسمت سوختگی بمالید . ۷. جوشانده پوست درخت و پوست ریشه درخت انار کرم کش است . ۸.دم کرده گل انار اسهال مزمن را برطرف می کند . ۹.دم کرده گلهای انار را بصورت غرغره برای از بین بردن زخمهای دهان بکار ببرید . ۱۰.برای برطرف کردن دندان درد ، دم کرده ریشه درخت انار را در دهان مضمضه کنید .

۱۱.انار ترش و شیرین (میخوش)ادرار را زیاد می کند . ۱۲. برای برطرف کردن بواسیر باید معقد را با جوشانده پوست انار شستشو داد .

۱۳ – جوشانده پوست انار برای گلو درد و زخم گلو ورفع بواسیر مفید می باشد. ۱۴ – جوشانده گل انار برای از بین بردن زخم های دهان و اسهال مزمن وبهمراه کنجد برای بهبود سوختگی مفید می باشد. ۱۵ – جوشانده ریشه انار برای دندان درد و تنظیم عادت ماهیانه در زنان مفید می باشد

۱۶ – جوشانده پوست درخت انار اثر ضد کرم دارد

توصیه‌ها و هشدارها

گوشت قرمز را فراموش کنید

بهترین گوشت، گوشت سفید (مرغ و ماهی) است و بهتر است افراد از مصرف گوشت قرمز خودداری کنند.

دکتر حمید بیگدلیان، فوق تخصص قلب و عروق و عضو بسیج جامعه پزشکی کشور در خصوص غذاهای مفید جهت بهبود روند کارکرد قلب گفت: مواد غذایی که دارای فیبر بالا هستند به دلیل اثر کاهندگی کلسترول خون به عنوان یک ماده غذایی مفید محسوب می‌شوند. وی ادامه داد: از جمله سبزیجات حاوی فیبر می‌توان به کلم بروکلی، فلفل، گوجه فرنگی، ریحان و اسفناج که منبع غنی آهن نیز هست، اشاره کرد با توجه به این که انواع دیگری از سبزیجات نیز دارای اثر مشابهی هستند. بیگدلیان با اذعان به اینکه مصرف گوشت قرمز به دلیل اسید چرب اشباع می‌تواند عاملی جهت افزایش خطر بیماری قلبی باشد، تصریح کرد: از تمام گوشت‌های مورد مصرف توسط افراد تنها گوشت ماهی و مرغ و در کل گوشت‌های سفید دارای اهمیت هستند چرا که حاوی امگا ۳ هستند و چربی‌های قلب را کاهش خواهند داد. این عضو بسیج جامعه پزشکی پیرامون مصرف میگو تأکید کرد: مصرف این نوع از فرآورده‌های دریایی به دلیل کم بودن اثرات مفید آن توصیه نمی‌شود. وی خاطرنشان کرد: میوه می‌تواند بهترین جایگزین گوشت‌ها در طبخ غذاها باشد چرا که کلسترول خون را کاهش می‌دهد.

التهاب پلک‌هایتان را جدی بگیرید

درصورتی که روش‌های پایه‌ای برای بهبود مشکلات پلکی موثر نباشد مراجعه به پزشک متخصص ضروری است.

محمد کی‌پور اوپتومتریست، در خصوص بیماری التهاب پلک‌ها و علل ابتلا به آن گفت: تماس چشم با دست‌های آلوده و برخی عفونت‌های ویروسی باعث بروز این بیماری در افراد می‌شوند. وی با بیان اینکه مشکلات دیگر هم می‌تواند زمینه‌ساز بروز این بیماری، باشد عنوان کرد: احتمال ابتلا به التهاب پلک در افرادی که دارای بلفاریت و شوره سر هستند بیشتر است. کی‌پور با اشاره به اینکه التهاب پلکی معمولا بدون درد است، اظهار کرد: حساسیت پلک‌ها نسبت به خوردن دست به چشم،ریزش اشک به صورت غیر ارادای ،تغییر حالت ظاهری با ایجاد برجستگی که معمولا بدون درد هم هست از علائم ابتلا به شالازیون هستند. وی افزود: این بیماری با گل‌مژه متفاوت است و معمولا بدون درمان اساسی خود به خود بهبود می یابد. محمد کی‌پور در رابطه با راهکارهای درمانی ریه شالازیون خاطر نشان کرد: گذاشتن کمپرس آب گرم بر روی چشم‌ها به مدت ۵ دقیقه و تکرار آن در طول روز در روند بهبود شالازیون کمک کننده است به علاوه درصورتی که وضعیت پلکی فرد حاد شده باشد از طریق تزریق استروئیدها و نهایت تحمل جراحی مشکل برطرف خواهد شد. وی خاطر نشان کرد: در صورت عدم بهبود پس از استفاده از کمپرس آب گرم مراجعه به متخصصین ضروری است.

اگر زانو درد دارید به تحرک و فعالیت اهمیت دهید

داشتن تحرک و فعالیت و مصرف مکمل‌ها می‌تواند در بهبود مبتلایان به استئوآرتریت موثرباشد.

دکتر ترکمان متخصص ارتوپد در خصوص علت بروز آرتروز زانو گفت: این بیماری در دو نوع طبقه‌بندی می‌شود و افزایش سن و به تبع آن بالا بودن کارایی مفصل زانو طی سالیان عمر باعث ساییدگی غضروف مفصل زانو می شود. وی ادامه داد: گاهی ممکن است در ناحیه مفصل زانو عفونت بروز یابد که در این صورت نیز غضروف مفصل تخریب خواهد شد. این متخصص افزود: کاهش مایع بین مفصلی نیز عاملی جهت بروز تورم می‌باشد که در اثر کاهش این ماده خوردگی و ساییدگی در ناحیه مفصل ایجاد شده و نهایتا فرد احساس درد می کند. ترکمان با بیان اینکه برخی از افراد علاوه بر استئوآرتریت دچار روماتوئید هم هستند تصریح کرد: با از بین رفتن غضروف در این افراد نیز خوردگی ایجاد می‌شود همچنین با احتمال شکستگی این ناحیه از قبل نامنظمی در سطح مفصل ایجاد خواهد شد. این عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی پیرامون سن بروز این بیماری اظهار کرد: این مشکل در افراد بالای ۵۰ سال دیده می شود و داشتن وزن بالا، حالت پرانتزی پاها می‌تواند تسریع کننده آن باشد. وی در خصوص راه کار درمانی استئوآرتریت خاطر نشان کرد: داشتن فعالیت عادی و داشتن تحرک،مصرف مکمل ها و نهایتا عمل جراحی و پروتز می‌تواند برای بهبود این بیماران موثر باشد.

مصرف متعادل قهوه لاغرتان می کند!

خوردن متعادل قهوه در روز روند لاغری را سرعت می‌بخشد اما مصرف بیش از حد آن می‌تواند عوارض را در بر داشته باشد.

دکتر فرح‌بخش، متخصص تغذیه و رژیم درمانی با اشاره به بحث اثر قهوه بر لاغری گفت: قهوه به علت داشتن کافئین مقداری تحریک کننده سوخت و ساز یا متابولیسم فرد به حساب می‌آید که این باعث می‌شود سرعت سوختن چربی‌ها در این افراد افزایش پیدا کند و استفاده از مکمل‌های کافئین یا قهوه تا حدی روند لاغری را در افراد مختلف سرعت می‌بخشد. این متخصص تغذیه و رژیم درمانی با اشاره به وجود قهوه در رژیم درمانی افراد داوطلب برای لاغری تصریح کرد: در صورتی که شخص از متابولیسم پایینی برخوردار باشد و با کم کردن دریافت دیده شود که شخص نتیجه لازم را نمی‌گیرد، برای سرعت بخشیدن به رژیم و لاغری او از راه‌های جایگزین استفاده می‌کنند که یکی از آن راه‌ها استفاده از قهوه برای تحریک سوخت و ساز بدن او است. وی افزود: همه‌ی افراد جهت بالا بردن سرعت سوخت و ساز بدون و سرعت سوختن چربی‌های خود می‌توانند از قهوه به عنوان یک تأثیرگذار مفید استفاده کنند. دکتر فرح‌بخش خاطرنشان کرد: دوز قهوه استفاده شده اگر خیلی بالا باشد می‌تواند مضر واقع شود و باعث بی‌قراری، دلهره، اضطراب، برافروختگی و عصبی شدن فرد شود اما اگر در حد متعدل (۳ تا ۴ فنجان در روز) استفاده شود این اثرات مضر را ندارد و این وضعیت بی‌قراری و ... را ایجاد نمی‌کند. این کافئین در نوشابه‌های انرژی‌زا به فور وجود دارد چون همین بحث کافئین در این نوشابه‌هاست که انرژی تولید می‌کند و در صورتی که فرد در مصرف آن‌ها زیاده‌روی کند وضعیت برافروختگی و بی‌قراری و بخصوص بی‌خوابی فرد را اذیت می‌کند.

دود دست سوم قلیان گریبان کودکان را می گیرد

دود دست سوم قلیان که روی وسایل خانه می‌نشینند از طریق پوست وارد بدن کودکان می‌شود.

خسرو صادق‌نیت، رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت در خصوص دود دست سوم قلیان بیان کرد: دودی که از طریق مصرف قلیان روی وسایل منزل، کف زمین یا دیوارها می‌نشیند، دود دست سوم نامیده می‌شود که اغلب کودکانی که چهار دست و پا راه می‌روند یا به کمک دیوار سعی می‌کنند راه بروند با این مکان‌ها تماس پیدا می‌کنند. وی افزود: متأسفانه این دود از طریق پوست جذب می‌شود و مواد مضر را وارد بدن افراد خصوصاً کودکان می‌کند. رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت عنوان کرد: بررسی‌ها نشان داده است که بیش از ۹۰ درصد افرادی که سیگار یا قلیان مصرف می‌کنند در سنین زیر ۱۸ سال با این دود مواجه بوده‌اند و از طریق پوست یا استنشاق ثانویه به آن‌ها منتقل شده است. وی در ادامه با تأکید بر نگرانی‌های جدی در مصرف قلیان اظهار کرد: یک دوره یا وعده مصرف قلیان معادل ۱۰۰ تا ۲۰۰ نخ سیگار یا همان ۵ بسته سیگار، دود آزاد می‌کند، افرادی که در معرض دود نیز قرار دارند معادل ۷-۸ نخ دود وارد ریه خود می‌کنند که اغلب این افراد کودکان هستند و نکته حائز اهمیت بی‌خبری والدین از این موضوع است. صادق نیت با اشاره به تصور غلط مردم مبنی بر خاصیت تصفیه کنندگی آب قلیان اظهار کرد: این که آب قلیان توان تصفیه دود را دارد به هیچ وجه درست نیست زیرا این آب تنها برای کاهش دمای دود است. در واقع دود زغال گداخته وقتی از آب عبور می‌کند، تنها باعث پایین آمدن دمای آن می‌شود. بدین ترتیب افراد بیشتر به مصرف قلیان ترغیب می‌شوند، علاوه بر این آب قلیان باعث رطوبت لوله‌ها و در نهایت رشد قارچ‌ها می‌شود.

شیوع نزدیک بینی تا مرز یک سوم جمعیت

شیوع نزدیک‌بینی چشم در ایران به مرز یک سوم نزدیک شده است.

محمد کی‌پور، اپتومتریست با اشاره به افزایش نزدیک‌بینی در افراد گفت: طبق مطالعاتی که اخیراً صورت گرفته، احتمال دارد عوامل وراثتی و محیطی در افزایش نزدیک بینی دخیل باشد و در طی سالیان اخیر افزایش ضریب هوشی و افزایش تکنولوژی با افزایش نزدیک‌بینی در جوامع مطابق بوده است.

وی با بیان آمارهای مربوط به شیوع نزدیک بینی در جهان گفت: بیشترین آمار نزدیک بینی مربوط به مناطق جغرافیایی نظیر شرق آسیا است و در کشورهای اروپایی و آمریکایی حدود ۳۰ الی ۴۰ درصد اعلام شده و کمترین میزان شیوع مربوط به کشورهای آفریقایی به میزان ۱۰ الی ۲۰ درصد است. دکتر کی‌پور در تشریح برخی از عوامل مؤثر بر بروز نزدیک‌بینی گفت: میزان شیوع در افراد به نژاد، جنسیت، نوع مشاغل و میزان تحصیلات بستگی دارد و طبق آمارها نزدیک بینی از خانم‌ها بیشتر از آقایان و در کودکان بیشتر از بزرگسالان است که در این میان کار طولانی مدت و عدم استراحت در فواصل زمانی منظم اثر بسزایی در بروز نزدیک‌بینی افراد دارد. این دکتر در ادامه افزود: هنگام انجام فعالیت‌هایی که نیاز به دید نزدیک دارد باید در فاصله زمانی هر ۲۰ دقیقه حداقل ۱ دقیقه استراحت شود و باید در این یک دقیقه به شیئی در فاصله ۳ الی ۴ متری نگاه کرد تا سیستم تفاوتی چشم به فاز استراحت وارد شده و تجدیدقوا شود و با انجام معاینات منظم چشم که باید به پزشک مراجعه شود و در صورت وجود هر گونه عیب انکساری به اصلاح دقیق آن مبادرت شود.

علمی ـ فناوری

دست رباتیکی که از اشتباهاتش درس می گیرد

خوزه میلان، محقق مرکز پروتز عصبی موسسه پلی تکنیک فدرال لوزان سوییس، نوعی سیستم اندام هوشمند مصنوعی ارائه داده که از اشتباهاتش درس می‌گیرد.

فناوری رابط مغز و ماشین (بی‌ام‌آی) امکان استفاده از اندام مصنوعی را از طریق الکترودهای متصل به مغز فراهم می‌کند. پروتزهای عصبی موجود نیاز دارند که کاربر فعالیت‌های موج مغزی ویژه‌ای را برای حرکات خاص (به طور مثال درازکردن بازوی چپ) انجام دهد و فعالیت مغزی سپس از طریق یک الکتروانسفالوگرام شکار شده و به دستوراتی برای اندام پروتزی تبدیل می‌شود. چنانچه ایجاد فعالیت عصبی دقیقا درست نباشد، عمل مطلوب شکست خورده و مغز سیگنال الکتریکی مخابره می‌کند و این ناکامی را گزارش می‌دهد. میلان شیوه‌ای را برای استفاده از این سیگنال‌های اشتباه ارائه داده و در واقع به خود ماشین یاد می‌دهد که از اشتباهاتش درس بگیرد. زمانی که سیستم پروتز عصبی پیغام خطا را از مغز شکار می‌کند، آگاه می‌شود که عملکرد ناموفق بوده و بر اساس آن حرکاتش را سازگار می‌کند. به طور مثال، چنانچه یک بیمار بخواهد جسمی را بگیرد، پروتز هوشمند تنظیماتی انجام می‌دهد و دقت خود را بالا می‌برد تا زمانی که پیغام خطایی تولید نشود و کاربر به هدفش دست یابد. این رویکرد جدید می‌تواند نویددهنده نسل جدیدی از پروتز هوشمند باشد و قادر است طیف وسیعی از حرکات را یاد بگیرد. با استفاده از این شیوه امکان یادگیری و غلبه سریع بر حرکات پیچیده نیز وجود دارد.

ساخت کیت تشخیص میکروب‌های عامل خوردگی صنعت نفت در کشور

محققان مرکز رشد زیست فناوری در مطالعات خود به دانش فنی کیت تشخیص خوردگی در صنایع نفت و گاز دست یافتند که قادر به شناسایی انواع باکتری‌هایی است که موجب خوردگی سیستم‌های انتقال نفت و گاز می‌شوند.

دکتر حسن سلیمی، مدیرعامل شرکت دانش بنیان تولیدکننده این کیت و مجری طرح تولید کیتی برای تشخیص خوردگی در صنعت نفت و گاز را از دستاوردهای این شرکت نام برد و گفت: در صنایع مختلف و به ویژه صنعت نفت باکتری‌هایی وجود دارد که موجب خوردگی خواهند شد که از مهمترین آنها SRB (باکتری‌های احیا کننده سولفات) هستند. اگر این باکتری‌ها در سیستم‌ها نفتی وارد شوند مشکلات جدی را برای این صنعت ایجاد خواهند کرد.

وی از بین بردن سیستم انتقال سیالات را از جمله مشکلات حضور باکتری‌های SRB دانست و اظهار داشت: این باکتری‌ها موجب تحمیل هزینه‌های میلیاردی تعمیرات به صنعت نفت خواهند شد.

به گفته سلیمی این باکتری‌ها علاوه بر خوردگی فلزات قادر به تجزیه ترکیبات نفتی هستند و در نفت منجر به کاهش کیفیت نفت خواهند شد.

مجری طرح از طراحی و ساخت کیتی در این زمینه خبر داد و اظهار داشت: با اضافه کردن ۲۰ میلی لیتر از نمونه به این کیت تغییری رنگی در آن ایجاد می‌شود. اگر محلول پس از زمان در نظر گرفته شده سیاه رنگ شود نشان دهنده آلودگی حوزه است.

این محقق خاطرنشان کرد: نتایج این تست با سایر کیت‌های موجود معمولا طی یک ماه به دست می‌آید ولی با این کیت زمان به یک تا حداکثر ۹ روز کاهش یافته است.

مدیر عامل شرکت دانش بنیان سازنده این کیت، در عین حال با تاکید بر این که زمان شناسایی آلودگی به میزان آلودگی‌ها بستگی دارد، گفت: در صورت وجود آلودگی با استفاده از بیوساید (Biocide) مناسب برای رفع آلودگی‌ها اقدام خواهد شد و در صورت عدم توجه به این باکتری‌ها، بیوفیلم در سیستم‌های انتقال ایجاد می‌شود که در این صورت حتی با استفاده از انواع بیوسایدها نمی‌توان آن را از بین برد.

وی اساس عملکرد این کیت را جداسازی میکروارگانیزم‌ها عنوان و تصریح کرد: در این کیت ترکیباتی وجود دارد که در صورت آلودگی آن را به سرعت نشان می‌دهد.

سلیمی از تولید ۱۰ نوع کیت بررسی خوردگی میکروبی خبر داد و اظهار داشت: این کیت‌ها برای شناسایی باکتری‌های SRB، باکتری‌های وابسته به آهن، باکتری‌های احیا کننده نیترات (نیترات خوار)، باکتری‌های تولید کننده اسید، باکتری‌های هوازی، باکتری‌های بی‌هوازی یا بی‌هوازی اختیاری، باکتری‌هایی با نیازمندی‌های غذای اندک، باکتری‌های فلوئورسنت سودوموناس و کیت شناسایی کل باکتری‌ها طراحی و عرضه شده است. این کیت‌ها برای بررسی آلودگی‌های محیطی خانه، بیمارستان و برج‌های خنک کننده قابل استفاده است.

خواب آرام بر روی نسل جدید تشکهای هوشمند

محققان شرکتی در آمریکا تشک هوشمند متفاوتی ساخته اند که به طور خودکار دمای آن در طول شب و با هدف بهبود کیفیت خواب تغییر می کند.

این تشک فناوری متفاوتی از سیستمهایی محسوب می شود که تنها وضعیت فیزیولوژیکی بدن را در حین خواب زیر نظر قرار می دهند.

تشک به گونه ای طراحی شده که تغییرات دمایی بدن فردی که روی آن خوابیده است را دنبال کرده و بر اساس برآیند تغییرات ناشی از ریتم ۲۴ ساعته آنها، دمای خود را نیز تغییر می دهد. این فناوری جدید شامل مخزن آب کوچکی می شود که به راحتی در زیر تخت جای می گیرد. در واقع تنظیم تغییرات دمایی تشک به واسطه عملکرد این مخزن انجام می شود. پس از اینکه شخص بر روی تشک به خواب رفت، سیستم شروع به کار کرده و با گرم کردن بدن، شرایط را برای خوابی آرام و سریع فراهم می کند. در ادامه دمای تشک شروع به کاهش کرده تا با مرحله خواب عمیق هماهنگ شود و در مرحله پایانی نیز بار دیگر دما افزایش می یابد تا فرد به طور طبیعی از خواب برخیزد.

از امکانات جالب توجه این فناوری جدید می توان به اپلیکیشن موبایلی اشاره کرد که از طریق بلوتوث با گوشی‌های اندرویدی و iOS هماهنگ شده تا از این طریق بتوان تنظیمات دمایی تشک را با توجه به سن، وزن و سایر فاکتورها انجام داد.

جلیقه راهنما برای موتورسواران

مهندسان شرکت امریکایی Lumenus واقع در لس‌آنجلس، جلیقه‌ای به همین نام را ارائه داده‌اند که تغییر مسیر موتورسواران را با نور به آن‌ها و وسایط نقلیه دیگر اطلاع می‌دهد.

نوارهای تعبیه‌شده ال‌ای‌دی در داخل جلیقه کاملا به صورت خودکار فعال می‌شوند و این امر با جفت‌کردن جلیقه با گوشی هوشمند کاربر از طریق بلوتوث امکان‌پذیر است.

بلوتوث همچنین به یک برنامه نرم‌افزاری همراه جلیقه این امکان را می‌دهد که مکان دوچرخه‌سوار را از طریق جی‌پی‌اس رهگیری کند.

زمانی که موتورسوار در مسیر از پیش انتخاب‌شده به یک پیچ می‌رسد، ال‌ای‌دی‌های موجود در سرآستین‌های چپ یا راست جلیقه جرقه می‌زنند و به کاربر اعلام می‌کنند که کجا و در چه جهتی باید بچرخد.

ال‌ای‌دی‌های موجود بر روی جلو و عقب جلیقه نیز این تغییر مسیر را به کاربران وسایط نقلیه پشت سر اطلاع می‌دهند. همچنین زمانی که شتاب‌سنج تلفن همراه کاهش سرعت ناگهانی را شناسایی کند، ال‌ای‌دی‌ها روشن می‌شوند تا فرآیند ترمزکردن را نشان دهند.

این جلیقه ضدآب و قابل‌شستشو است و باتری آن در هر بار شارژ تا ۳۰ ساعت کار می‌کند

میزان مرغوبیت چرم شترمرغ بررسی شد

عضو مرکز تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی کرمان با اشاره به اینکه هدف از انجام این پژوهش مقایسه چرم شترمرغ از لحاظ بافت شناسی با چرم‌های دیگر موجود بوده است، یادآور شد: نتایج این پژوهش نشان داد فاصله رتیکولار و پاپیولار مولکول‌های چرم شترمرغ موجب مقاوم تر شدن و تمایز این چرم نسبت به چرم‌های دیگر شده است.

سارا ده یادگاری با اشاره به اینکه هدف از انجام این پژوهش مقایسه چرم شترمرغ از لحاظ بافت شناسی با چرم‌های دیگر موجود بوده است، گفت: برجستگی و تنوع رنگ از ویژگی‌های مهم چرم شترمرغ است و این چرم دارای مولکول‌هایی است که جلوه خاصی را به پوست آن بخشیده‌اند.

این دانشجوی دکترای دامپزشکی، با بیان اینکه در این پژوهش به این نتیجه رسیده‌ایم که چرم شترمرغ از کیفیت بسیار مناسبی نسبت به چرم‌های دیگر برخوردار است، بیان کرد: این چرم از لحاظ ضربه بسیار مقاوم است و در مقابل نورخورشید نیز آسیب پذیری کمتری دارد.

ده یادگاری، خاطرنشان کرد: نتایج این پژوهش نشان داد فاصله رتیکولار و پاپیولار مولکول‌های چرم شترمرغ موجب مقاوم تر شدن و تمایز این چرم نسبت به چرم‌های دیگر شده است. این عضو مرکز تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی کرمان، درباره روند اجرای این پژوهش گفت: ابتدا چرم شتر مرغ به صورت لایه لایه اسلاید تهیه شد و سپس با رنگ آمیزی‌های اختصاصی و غیراختصاصی چرم در زیر میکروسکوپ قرار گرفت تا لایه ها از لحاظ بافت شناسی مورد بررسی قرار گیرند. ده یادگاری، یادآور شد: نتایج این پژوهش در مجله ISI و جراحی دامپزشکی به چاپ رسیده است. دکتر فروغ السادات منصوری، دکتر محمد مهدی علوی و مهسا مهتدی نیز در انجام این پژوهش همکاری کرده‌اند و این پژوهش در مرکز تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی کرمان انجام شده است.

چهارشنبه – هشتم مهرماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۸۳۰

آموزش تصمیم گیری به کودکان

بچه ها باید بیاموزند خودشان چگونه مسائل و مشکلات را حل و فصل کنند. حل مسئله یکی از شش مهارت مهم زندگی است که والدین باید آنها را به فرزندانشان بیاموزند. از زمانی که کودکان پیش دبستانی است آموزش مهارت حل مسئله را به کودکان آغاز کنید و تا نوجوانی در این زمینه با آنها کار کنید تا دقیقا بیاموزند چگونه مشکلات را حل کنند و تصمیمات سالمی برای خودشان بگیرند.

به هرجهت، بسیاری از بزرگسالان دقیقا نمی دانند که چگونه مسایل و مشکلات را حل و فصل کنند. برای اکثر ما، این صرفا کاری است که باید انجام دهیم. بدون اینکه به هیچ وجه درخصوص پروسه ای که استفاده می کنیم فکر کنیم. بسیار مفید است که به فرزندانمان استراتژی های اصولی و منظم تری برای حل مشکلاتشان بیاموزیم.

دلایلی که کودکان به مهارت حل مسئله کودکانه نیاز دارند

کودکان هرروزه با مشکلات و مسائل گوناگونی مواجه می شوند. گستره مشکلات آنها از مشکلات تحصیلی گرفته تا مسائل هم سن و سالان، مشکلات در زمینه های ورزشی، انجام تکالیف و وظایف یا حتی تصمیم گیری درخصوص اینکه چه چیزی بپوشند را شامل می شود، در حل همه این موارد فرایند حل مسئله اصولی و صحیح می تواند خیلی مفید واقع شود. زمانی که بچه ها مهارت های حل مسئله را می آموزند، اعتماد به نفس زیادی در توانایی شان برای اخذ تصمیمات صحیح و خوب برای خودشان را کسب می کنند.

زمانی که بچه ها مهارت های حل مسئله را نداشته باشند ممکن است از انجام و تلاش و تجربه هرکاری یا حتی حل وفصل مسائل امتناع و اجتناب کنند. برای مثلا، اگر بچه ای را هم سن و سالانش مورد تمسخر قرار دهند و وی نداند که چطور باید عکس العمل نشان دهد، ممکن است آن را هرگز ابراز و عنوان نکند، درعوض ممکن است به مرور از مدرسه زده شود، نمراتش افت کنند، یا حتی ممکن است از دل درد و سردرد شکایت کند.

سایر بچه هایی که فاقد مهارت حل مسئله هستند ممکن است هرگز متوجه حق انتخابهایی که در حل مشکلات دارند نشوند. این بچه ها ممکن است بدون فکر کردن به انتخابات و تصمیمات شان شتابزده و نسنجیده عکس العمل نشان دهند.

برای مثال، بچه ای که دوستش اسباب بازی او را گرفته است ممکن است تنها راهی که برای پس گرفتن اسباب بازی به نظرش برسد این باشد که به او حمله کند و با زدن اسباب بازی اش را پس بگیرد. او به هیچ وجه نمی داند که می تواند چه انتخاب های دیگری داشته باشد. کمک به بچه ها در فراگیری و آموزش نحوی تشخیص انتخاب ها و فرصت هایی که در اختیار دارند به آنها کمک می کند تا از اینکه قادرند تصمیمات سالم و درست برای خودشان بگیرند اطمینان حاصل کنند.

به بچه ها بیاموزید چگونه مسائل و مشکلات را ارزیابی کنند

با بچه ها در مورد نحوه تشخیص و شناسایی مشکل صحبت کنید. گاهی اوقات فقط بیان و ابراز یک مشکل خودش می تواند تفاوت شگرفی را ایجاد کند. برای مثال، بچه ای که می تواند به مادرش بگوید، «بچه ها زنگ تفریح مرا اذیت می کنند»، ممکن است تا حدودی احساس راحتی و سبکی کند. زمانی که بچه ها مشکل و مسئله را تشخیص می دهند، به آنها بیاموزید تا فکر کنند و چندین راه حل ممکن را برای مشکل قبل از اینکه وارد عمل شوند مدنظر بگیرند. سعی کنند دست کم چهار راه ممکن برای حل مشکل پیدا کنند. سپس درخصوص دلایل موافق و مخالف هر شیوه بحث کنید. خیلی مهم است که بچه ها بیاموزند تا پیامدها و عواقب مثبت و منفی احتمالی رفتارشان را تشخیص دهند.

زمانی که بچه ای انتخاب های مختلف و پیامدهای احتمالی هریک را بازشناخت، در آن زمان است که می تواند بهترین را انتخاب کند. به بچه ها بیاموزید که اگر روشی را انتخاب کردند که مشکل را حل نکرد، همیشه می توانند راه دیگری را هم امتحان کنند. فرزندتان را تشویق کنید تا مشکل را حل نکرده است دست از تلاش و کوشش برندارد.

به طور جدی با هم درخصوص مسائل و مشکلات بحث و گفت و گو کنید

زمانی که مشکلی بروز می کند، عجله نکنید تا فورا مشکل فرزندتان را شما حل کنید. اگر می بینید فرزندتان با چیزی درگیر است و کلنجار می رود، قبل از اینکه به کمکش بشتابید به فرزندتان فرصت دهید تا آن را خوب بفهمد و از آن سر در بیاورد. برای مثال، اگر فرزندتان با خواهر یا برادرش سر یک اسباب بازی مجادله دارد، به آنها فرصت دهید تا اول خودشان تلاش کنند تا به راه حل مناسب برسند. اگر نتوانستند چنین کنند و موفق نشدند، به آنها کمک کنید تا راه حل مناسبی بیابند. البته اگر نگران ایمنی و سلامت آنها هستید، بی مقدمه باید وارد عمل شوید.

در زندگی نقش الگوی مهارتهای حل مسئله را بازی کنید تا به فرزندتان کمک کنید تا در شرایط زندگی واقعی چگونه باید عمل کنند. برای مثال، اگر نامه ای از معلم فرزندتان دریافت کردید که در آن نوشته شده بود که عملکرد فرزندتان در ریاضی رضایت بخش نیست، فورا عصبانی نشوید و فرزندتان را از امتیازاتش محروم نکنید. درعوض، با او بنشینید و با بهره گیری از فرایند حل مسئله درخصوص مشکل بحث و گفتگو کنید. فرزندتان ممکن است ایده های زیادی درخصوص اینکه چطور می تواند عملکردش را تغییر دهد و حتی بهتر کند داشته باشد یا می توان برای بهبود نمراتش از شخص خاصی کمک بگیرد.

سعی کنید تا به توافقی متقابل برای راه حل برسید. هر زمان که فرزندتان موفق شد تا راه حل مناسب و خوبی برای مشکلش بیابد، حتما او را تشویق کنید، حتی برای او جایزه درنظر بگیرید. پیشرفت را زیر نظر بگیرید و به طور دوره ای به مسئله بپردازید تا ببینید آیا تغییرات بیشتری نیاز هست یا خیر.

به پیامدهای طبیعی اجازه وقوع دهید

زمانی که به بچه ها فرصت داده می شود تا پیامدها و عواقب طبیعی و معمول کار یا تصمیم شان را تجربه کنند، این امر می تواند یک استراتژی تربیتی موثر باشد که مهارتهای حل مسئله را به آنها می آموزد. بروز و مواجهه با پیامدهای طبیعی بدین معنی است که شما به فرزندتان اجازه می دهید تا تصمیمی بگیرد و بعد با عواقب و پیامدهای منفی آن مواجه شود. به هرجهت مهم است که هیچ جای نگرانی به لحاظ امنیت و سلامتی برای فرزندتان وجود نداشته باشد، هرگز فراموش نکنید که اصل سلامت و ایمنی فرزندتان از هر چیزی مهم تر است.

برای مثال، زمانی که به فرزندتان اجازه می دهید به محض ورود به مرکز خرید اولین چیزی را که دید و خوست، بخرد و سپس اگر پول بیشتری مطالبه کرد از دادن پول بیشتر به او امتناع می کنید، اینگونه فرزندتان با یک پیامد طبیعی مواجه می شود و می فهمد توانایی خرید هر آنچه که می بیند و می خواهد را ندارد، بنابراین باید خواسته ها و حتی مقدار پولش را مدیریت کند.

این اتفاق می تواند درخصوص حل مسئله درس های مهمی به او بدهد و به او کمک کند تا دفعه بعد انتخاب بهتری انجام دهد. مدنظر داشته باشید که چنین پیامدهای طبیعی می توانند لحظاتی پرارزش به لحاظ آموزشی باشند تا به شما کمک کنند تا با کمک هم مسائل را حل فصل کنید و با هم بیشتر بر روی مهارت حل مسئله کار کنید.

نگاه

تفکر مثبت همیشه هم خوب نیست!

بسیاری از افراد تصور می کنند کلید موفقیت داشتن یک چشم انداز مثبت است که باید سرسختانه به آن چسبید. اعتقاد به تفکر مثبت و قدرت آن در شکل های مختلف بین افراد کاربرد دارد. برای مثال تفکر مثبت از تکرار کلمات تاکیدی مثبت گرفته تا از بین بردن صداهای منفی ذهن برای به دست آوردن سلامت افراد را شامل می شود اما حقیقت اینجاست که تفکر مثبت گاهی اوقات ما را به عقب می راند و همانند یک مانع در مقابل مان جلوه می کند.

این موضوع را با ذکر یک مثال مستند برای تان نشان خواهیم داد. ۲ گروه از زنان برای کاهش وزن خود در یک مطالعه تحقیقاتی شرکت کردند. از گروه اول خواسته شد در مورد نتیجه رژیم غذایی خود به تصویرسازی مثبت بپردازند؛ اینکه نتیجه بسیار رضایتبخش بوده و آنها به وزن ایده آل خود رسیده اند اما از گروه دوم خواسته شد در تصویرسازی ذهنی خود را در حالت تقلب و زیر پا گذاشتن رژیم مشاهده کنند. بعد از یک سال نتایج بسیار جالب بود. برخلاف آنچه که در مورد تاثیر تصویرسازی و تفکر مثبت گفته می شود، گروه اول نسبت به گروه دوم وزن کمتری از دست داده بودند.

تصویرسازی مثبت می تواند تنبل تان کند

تصویرسازی در مورد آینده آن هم به صورت کاملا مثبت باعث آرامش شما می شود و فشار خون را پایین می آورد اما با توجه به تمام این نتایج خوب، تصویرسازی ممکن است باعث شود انرژی کمتری روی اهداف تان بگذارید.

در واقع رویابافی و افکار مثبت انرژی مورد نیاز را برای به اجرا در آوردن قصد و نیت تان تخلیه می کند. گاهی تفکر مثبت مغزتان را فریب می دهد که به هدف تان دست پیدا کرده اید و در نتیجه نسبت به پیگیری آن شل و بی انگیزه خواهید بود.

رویکرد تقابل ذهنی

منتقدان تفکر مثبت به افراد توصیه می کنند از گفتگوهای مثبت ذهنی و کلامی دست بردارند و در مقابل به صورت واقعی با چالش ها و موانع زندگی شان روبرو شوند اما داشتن این طرز تفکر هم کمی زیاده روی است چون نمی تواند نسبت به داشتن تفکر مثبت بهترباشد.

اما استفاده از یک رویکرد ترکیبی بهترین حالت ممکن است که به آن «تقابل ذهنی» می گوییم؛ یعنی رسیدن به اهداف با ترکیب تفکر مثبت و واقع گرایی. برای مثال یک آرزو کنید، سپس تصور کنید به آن خواسته دست پیدا کرده اید و غرق این حس خوب شوید. بعد از آن توقف کنید و به تصویرسازی موانع احتمالی بپردازید که بر سر راه تان به وجود خواهد آمد. استفاده از این تکنیک در نمونه مطالعات تحقیقی روی افراد نیز نتایج جالبی را نشان داد.

وقتی از افراد خواسته شد موانع موجود در راه رسیدن به آرزوی شان را تصویرسازی کنند، با این روش بسیاری از آرزوها که دور از واقعیت بود حذف شد و افراد دست از آرزو کردن یک خواسته غیرمنطقی و غیرعقلانی کشیدند.

در یک آزمایش دیگر از گروهی از ورزشکاران خواسته شد برای رسیدن به فرم ایده آل به «تقابل ذهنی» بپردازند. نتیجه نشان داد این گروه نسبت به گروهی که تنها به تصویرسازی مثبت پرداخته بودند سبزیجات بیشتری مصرف کنند و روی تمرینات خود نیز بیشتر متمرکز شده بودند.

مثبت فکر کردن خوشایند است اما به آن معنا نیست که برای ما خوب است. برای رسیدن به هدف باید متعادل رفتار کرد. اینکه تنها به جنبه های منفی یک موضوع فکر کرد یا تنها به تصورات مثبت آن، به هیچ وجه نتیجه خوبی ندارد.

درنگ

ببخشید من اشتباه کردم!

هر انسانی کم و بیش اشتباهاتی دارد ولی در این میان آنهایی برنده هستند که میدانند چگونه آنرا جبران کنند و بار دیگر سعی کنند آن اشتباه تکرار نشود. چون رفتارهای انسانها در تعامل با یکدیگر است، پس خطای یکی به آزرده شدن دیگری میانجامد. حالا که همه انسانها احتمال دارد خطا کنند و در روابط شان باعث دلخوری کسی شوند، پس باید عذرخواهی کردن را بیاموزند.

شنیده اید که می گویند: «عذرخواهی کردن یک هنر است»؟ این جمله کوتاه، با خود بار معنایی زیادی دارد. یادتان هست نخستین هنری را که یاد گرفتید، چه بود؟ بیشتر کودکان با رنگ آمیزی شروع می کنند و اول یاد می گیرند متناسب، موزون و زیبا رنگ آمیزی کنند تا مرحله بعد به نقاشی برسند. مهمترین چیزی که در آن دقت می کردید این بود که از خط بیرون نزنید و همین طور داخل تصویری که باید رنگ می زدید، حتی نقطه ای سفید نماند. بنابراین توازن دارد و گرفتار افراط و تفریط نمی شود. عذرخواهی هم یک هنر رفتاری است که باید دقت کنید نه بیش از حد باشد که به عزت نفس تان و وجهه ای که نزد دیگران دارید لطمه بزند و نه آنقدر در عذرخواهی کردن بخیل باشید که اشتباهاتتان را بدون جبران کردن و همچنین بدون ترمیم دلگیری دیگران باقی بگذارید. کسی را تصور کنید که در محل کار برای آنکه همکارانش با او ارتباط خوبی داشته باشند، مدام برای کارهای کرده و ناکرده خود عذرخواهی کند. بعد از یک مدت دیگران چه قضاوتی از او خواهند داشت؟ یا کسی که حتی در یک اختلاف جدی که خطایش محرز هم شده است، حاضر نباشد عذرخواهی کند. هر دوی این مواقع فرد با بی هنری کامل، در ارتباطات خود اشکال ایجاد کرده است. شما سعی کنید مانند هر هنر دیگری، باتمرین و ممارست، این هنر را هم یاد بگیرید چراکه زندگی فردی و خانوادگی تان دگرگون خواهد شد.

واضح و صریح بگویید

واضح و صریح بگویید که برای کدام رفتار و اشتباه تان میخواهیددلجویی کنید. همان اشتباهی که قلبا پذیرفته اید و باعث دلخوری طرف مقابل شما شده است را نام ببرید. این جمله در بیشتر مواقع استفاده می شود: اگر باعث ناراحتی ات شده ام، مرا ببخش. درحالیکه این جمله و جملاتی شبیه به آن به قدری کلی است که مشخص نمی کند شما متوجه شده اید چرا او ناراحت است یا خیر. باید خیلی ساده، صریح و مصداقی عذرخواهی کنید. مثلا بگویید: برای اینکه به فلانی گفتم تو آدم خسیسی هستی، مرا ببخش. بهتر است در چنین مواقعی اگر کارتان علتی داشته آنرا هم بیان کنید. علتش لازم نیست محکمه پسند باشد اما بگویید که چرا چنین خطایی را مرتکب شده اید. ممکن است طرف مقابل شما فکر کند از او متنفر هستید که پشت سر او گفته اید آدم خسیسی است اما شما یک دلیل داشته اید: او ماشینش را به شما قرض نداده است و چون خودتان ماشین ندارید، حس حسادت باعث شده است بخواهید مقابله به مثل کنید. در چنین شرایطی همین که بگویید: تو حق داشتی ماشینت را به من ندهی اما من آن لحظه عصبانی شدم و کار خطایی کردم. عذرخواهی هر چه موضوعی تر و صریح تر باشد بیشتر به دل شنونده خواهد نشست.

ببخشید اما من مقصر نبودم

گاهی انجام غلط یک کار آسیب بیشتری دارد از اینکه آن کار را انجام ندهید. پس اگر می خواهید از کسی عذرخواهی کنید، درست و به موقع این کار را انجام دهید. زمان واقعی عذرخواهی وقتی نیست که کسی از شما رنجیده است بلکه زمانی است که خودتان قبول کرده اید که کار خطایی انجام داده اید. اگر فقط وقتی دلخوری کسی را می بینید و به خاطر اینکه رابطه تان خراب نشود، عذرخواهی کنید، در این کار چندان موفق نمی شوید. حتی ممکن است باهم بحث تان بشود و کار به جاهای باریکتر و دلخوریهای عمیق تر بکشد. شما باید زمانی برای عذرخواهی پیشقدم شوید که بدانید و قبول کرده باشید که کارتان خطا بوده است. حتی ممکن است طرف مقابل شما دلخور نشده یا بروز نداده باشد اما همین که متوجه خطای خود شدید، پیشقدم شوید. علت اینکه باید خطای خود را قبول کرده باشید احساسی است که با زبان بدن و بار معنایی کلمات به طرف مقابلتان القا می کنید. ممکن است یک جمله ببخشید، من اشتباه کردم را زمانی که در حال نقش بازی کردن هستید، بگویید: «ببخشید دیگه، باشه من اشتباه کردم!» که این جمله کاملا نشاندهنده این است که به نوعی می خواهید موضوع را تمام کنید و به اصطلاح از سر خود واکنید. حتی اگر در انتخاب کلمات هم دقت کافی داشته باشید، زبان بدن رسواکننده است و احساس طرف مقابلتان در این زمینه اشتباه نخواهد کرد. پس برای آنکه کار را خراب تر نکنید زمانی عذر بخواهید که واقعا اشتباه خود را پذیرفته اید.

تغییر رفتار در دراز مدت

به کار بردن کلماتی مانند «ببخشید»، «معذرت میخواهم» یا «وای! اشتباه کردم» و غیره، به هیچ وجه عذرخواهی واقعی محسوب نمی شود بلکه پیش زمینه های عذرخواهی هستند. این نوع عذرخواهیها شاید در زمانی که ناخواسته به کسی تنه میزنیم یا به میان حرف کسی میپریم مثمرثمر باشد اما در موارد دیگری که احساسات طرف مقابل را عمیقا جریحه دار کرده ایم، به هیچ وجه مؤثر نیستند. معذرتخواهی صحیح و مؤثر آن است که به کسی که سبب ایجاد رنجش یا کدورت در قلب او شده ایم، پاسخی عاطفی، همدلانه و از صمیم قلب بدهیم. در واقع معذرت خواهی باید از ته قلب و برای رفتار خاصی باشد که انجام داده ایم وگرنه بی معنا و بی اثر خواهد بود. این کار با بحث جبران فرق می کند. شما یکبار موقع عذرخواهی از طرف مقابل می پرسید که چگونه خطایم را جبران کنم که این حرف کاملا ضروری است اما بعد از آن و در حیطه های مشابه باید تغییر رفتار در شما ایجاد شود؛ مثلا دیگر در جمع از همسرتان ایراد نگیرید. در غیراینصورت به طور موقت دلخوری برطرف میشود و بار بعد با شدت بیشتری ایجاد شده و دیگر به عذرخواهی تان هم اعتمادی وجود ندارد.

یادگیری مهارتهای برقراری ارتباط با دیگران

افراد شاغل تعداد ساعاتی را که با همکارانشان میگذرانند، معمولا بیش از ساعاتی است که با خانواده خود سپری میکنند و به همین دلیل ایجاد ارتباط دوستانه و مناسب با همکاران اهمیت بسزایی دارد.

افراد شاغل تعداد ساعاتی را که با همکارانشان میگذرانند، معمولا بیش از ساعاتی است که با خانواده خود سپری میکنند وبه همین دلیل ایجاد ارتباط دوستانه و مناسب با همکاران اهمیت بسزایی دارد. از جمله اینکه دوستان در محیط کار بر عملکرد شما تاثیر زیادی دارند، به شما انگیزه میدهند، با تجربه و کمکهایشان باعث پیشرفت شما می‌شوند و بر عکس، نبود ارتباط دوستانه در محیط کاری باعث دلسردی و ناامیدی شما می‌شود و ادامه کار را برایتان سخت و طاقت فرسا می کند.

در اینجا به راهکارهایی برای ایجاد ارتباط موفق اشاره می کنیم :

-اعتماد به نفس داشته باشید

مهارت های مردمی خوب با اعتماد به نفس شروع می‌شود. وقتی کسی اعتماد به نفس داشته باشد خیلی خوب معلوم می‌شود. اعتماد به نفس مثل آهن ربایی بقیه را به سمت شما می‌کشاند و رفتارهایتان نشان می‌دهد که ارزش صرف وقت و تلاش را دارید. وقتی حس قوی نسبت به خودتان داشته باشید، خیلی سریع از گپ کوتاهی که با کسی دارید گذشته و فرصتی در اختیارتان قرار می‌دهد که بتوانید بدون اتلاف وقت به قلب رابطه دست یابید.

وقتی می‌خواهید رابطه ای موثر داشته باشید، یکی از مهمترین قوانینی که باید رعایت کنید این است که مستقیم به چشم‌های طرف مقابل نگاه کنید. کسانیکه اعتماد به نفس کافی ندارند از ارتباط چشمی‌خودداری می کنند. خودداری از ارتباط چشمی‌نشان دهنده عدم علاقه یا بدتر از آن عدم صداقت است. وقتی دو نفر با هم ارتباط چشمی‌برقرار می کنند، ارتباطی موثر شکل می‌گیرد. ارتباط چشمی‌با حرف هایی که می‌زنید هم‌اعتبار می‌بخشد.

- جاده دو طرفه ارتباط!

چهره شما آینه درون شماست. توجه کنید صورتتان اولین چیزی است که اطرافیان به آن نگاه میاندازند. لبخندی دوستانه، تکان‌های سر از جمله موارد مهمی‌است که در ایجاد رابطه دوستانه موثر است.

-به دیگران اعتماد ببخشید

خیلی ها مرتکب این اشتباه می‌شوند که زیاد در مورد خودشان حرف می‌زنند. هیچ چیز بدتر از لاف زدن در مورد خود، یک ارتباط را خراب نمی‌کند. یکی از بهترین راهکارها برای اینکه یاد بگیرید چطور با مردم ارتباط برقرار کنید این است که به جای اینکه آنها را مجبور کنید به حرفهایتان گوش دهند، از آنها بخواهید در مورد خودشان حرف بزنند. این باعث می‌شود طرف مقابل احساس راحتی بیشتری کرده و اعتماد به نفسش بالا رود. همچنین موقعیتی ایجاد می کند که فرد مقابل هم همین کار را برای شما بکند و به حرفهایتان گوش دهد.

- خوب گوش کنید

علاقه مندی خود را به صحبت های دیگران نشان دهید. در حین گوش کردن به صحبتهای فرد مقابل با تکان دادن سر به نشانه تایید، لبخند زدن و گفتن کلماتی مانند بله و... نشان دهید که به حرفهای او علاقه مند هستید و حرف هایش را درک میکنید. برای اینکه به فرد مقابلتان نشان دهید که خوب گوش می‌کنید، باید به او نشان دهید که معنای حرف او را می‌فهمید و کاملا منظور او را متوجه می‌شوید. برای این کار می‌توانید نکات مهم در صحبتهای او را تکرار کنید. این کار نشان میدهد که شما فقط گوش نمی‌کنید، بلکه منظور او را هم درک می‌کنید.

-هنرمندانه سوال بپرسید

یکی از سریع ترین راه ها برای شکستن قفل سکوت پرسیدن سوال هایی است که بتوان آنها را خیلی راحت با بله یا خیر جواب دارد. با پرسیدن سوالی که به یک جواب با جزئیات بیشتر نیاز هست، فرد مقابل باید توضیح بیشتری بدهد و اطلاعاتی که دارد را در اختیارتان بگذارد. بخشی از ارتباط موفق یاد گرفتن این است که سوالاتی را مطرح کنید که فرد مقابل را به فکر کردن وا دارد. یک چیز به دیگری منتهی می‌شود و در مدت کوتاهی داستان هایی بین دو طرف منتقل می‌شود و یخ رابطه می‌شکند.

آب و هوا را فراموش کنید و بحث را از سیاست و مذهب هم دور کنید. در مورد لباسی که طرف مقابلتان پوشیده است نظری بدهید. البته باید سعی کنید که طرفتان را با سوالاتتان بمباران نکنید. این باعث می‌شود فرد معذب و خسته شود. یادتان باشد مکالمه را نباید به بازجویی تبدیل کنید. وقتی می‌خواهید اسم کسی را بپرسید، فوراً آن را تکرار کنید. بلند گفتن یک اسم کمک می‌کند بهتر در خاطرتان بماند. از اسم طرف مقابلتان در طول مکالمه استفاده کنید و لبخند زدن هم فراموشتان نشود.

– سوءتفاهم ها را حل کنید

مشکلات و سوءتفاهم ها را حل کنید. در صورت بروز هر گونه مشکل و سوءتفاهمی‌در محیط کار هر چه زودتر باید برای حل آن اقدام کنید. در غیر این صورت تاثیرات بدی بر شغل و حتی زندگی شخصی شما خواهد گذاشت.

نبود ارتباط دوستانه در محیط کاری باعث دلسردی و ناامیدی شمامی‌شود.

– دو بار گوش کنید، یک بار حرف بزنید

می‌گویند به یک دلیلی خدا دو گوش و یک دهان به شما داده است. دلیل آن این است که باید دوبرابر آنچه که حرف می‌زنید، گوش دهید. در ارتباط با مهارت های مردمی، این یعنی وقتی فرد مقابلتان صحبت می‌کند، باید همه توجهتان را به او بدهید. نباید غرق این فکر شوید که بعد از آن شما چه باید بگویید یا بعداً چه اتفاقی می‌افتد یا هر فکر بی ارتباط دیگری. تمرکز کنید، اطلاعاتی که ارائه می‌شود را جذب کرده و راهی برای دنبال کردن صحبت او با پرسیدن یک سوال مرتبط با موضوع پیداکنید.

در چیزهایی که طرف مقابلتان علاقه دارد، علاقه نشان دهید و اگر موضوع بحث چیزی است که هیچ از آن نمی‌دانید، می‌توانید از آن به نفع خودتان استفاده کنید و اطلاعات بیشتری در مورد آن موضوع کسب کنید. اعتراف کنید که برایتان موضوع آشنایی نیست و از او بخواهید که بیشتر در مورد آن با شما حرف بزند. مردم دوست دارند چیزهایی که می‌دانند را با بقیه در میان بگذارند و این اعتماد به نفس آنها را خیلی بالا می‌برد. وقتی موضوع مورد علاقه طرف مقابلتان را پیدا کردید، دیگر هیچ مشکلی وجود نخواهد داشت.

–احتیاط کنید

از بیان رازهای شخصی زندگی خود بخصوص در ابتدای دوستی خودداری کنید. همچنین از پرسیدن سوالهای خصوصی اجتناب کنید، زیرا فرد مقابل احساس میکند به حریم وی تجاوز کرده اید.

–نظر دیگران را بپرسید

نظر دیگران را درباره خود جویا شوید. هرچند وقت، نظر دوستان و افرادی را که آنان را قبول دارید در مورد نوع برخورد و رفتارتان جویا شوید. از آنان بخواهید صادقانه نظرات شان را بیان کنند. چنین ارزیابی باعث می‌شود که اطلاعات بیشتری درباره خود به دست آورید و سپس به تقویت نقاط مثبت و رفع نکات منفی رفتار خود بپردازید.

–سدهای ارتباطی را شناسایی کنید

موانع و سدهای ارتباطی را شناسایی کنید. سرزنش کردن ، قضاوت کردن، تهدید کردن، مسخره کردن و قطع کردن صحبت دیگران، اینها همه ازموانعی است که راههای ارتباط را میبندند و مانع از برقراری ارتباط موثر و سازنده می‌شود.

–همیشه رسمی برخورد نکنید

سعی کنید با دیگران به خصوص با دوستان و اقوام و همکاران، خیلی رسمی برخورد نکنید. برای انتخاب موضوعی که می‌خواهید درباره آن با دیگران صحبت کنید، خیلی سخت نگیرید. مثلا می‌توانید از گفت وگو درباره موضوعهای روزانه شروع کنید تا به مرور توان شما بالاتر برود. همین صحبت کردن با دیگران با رعایت مهارتهای ارتباط موثر به شما کمک زیادی برای بالا بردن روابط عمومی‌تان خواهد کرد.

– مهارت های شغلی خود را افزایش دهید

سعی کنید هر روز نکته جدیدی درباره کار خود بیاموزید و درباره آن با همکارانتان صحبت کنید. با این کار علاوه بر پیشرفت شغلی وحرفهای، همکارانتان نیز از اطلاعات و مهارت های شما بهره می‌برند و همین امر موجب افزایش ارتباط دوستانه در محیط کاری می‌شود.

با تهی بودن از خشم، شادی از آن شماست

خشم، حس آرامش ما را بر هم می‌زند و به صورت یک میهمان ناخوانده ظاهر می‌شود. علاوه بر این‌که خشم تولید استرس می‌کند و اثرات ذهنی و روانی ناخوشایندی به بار می‌آورد، باعث بالا رفتن فشار خون و برخی ناراحتی‌های جسمی نیز می‌شود...

خشم معمولا در اثر ناکامی به وجود می‌آید. در این مواقع اگر لحظه‌ای توقف کنیم و فکرمان را سازمان‌دهی کنیم می‌توانیم حس ناکامی را از خود دور کنیم. در اصل ناکامی و به دنبال آن خشم وقتی ایجاد می‌شود که ما کنترل ذهن‌مان را از دست می‌دهیم.

گاهی اوقات شاید هیچ توضیح و دلیل منطقی‌ای برای خشم‌مان پیدا نکنیم و صرفا یک موقعیت یا یک سری شرایط ناهماهنگ کنار هم قرار بگیرند و خشم را درون ما بیدار سازند، در این موقع است که ما ذات شاد و آرام خود را با حس غیرطبیعی و ناهماهنگی به نام خشم جابه‌جا می‌کنیم.

اما برای همه افرادی که تصمیم دارند خود را از این حس ناخوشایند جدا سازند راه‌حلی وجود دارد. راهی که می‌تواند خشم را در هم بشکند. در این راه‌حل یک حالت هماهنگی و هارمونی وجود دارد و این راه‌ها کارهایی هستند که به وسیله انجام دادن آن‌ها حس تعادل درونی و شادی و آرامش، مجددا در درون‌مان جاری می‌شود و ما را به ساحل امن و آسایش هدایت می‌کند

مراقبه

می‌توانید در جایی بنشینید و یا حتی راه بروید، در هر یک از این شرایط توجه خود را به تنفس‌تان معطوف کنید. اگر نفس خود را حبس کرده‌اید آگاهانه بازدمی انجام دهید. حالا با دو شماره نفس بکشید: ۱ - ۲، و با دو شماره دیگر عمل بازدم را انجام دهید ۳-۴. برای مدت یک دقیقه این تنفس را تکرار کنید.

در حالی که با همان نظم تنفس می‌کنید، توجه خود را به افکارتان معطوف سازید. به موقعیتی فکر کنید که باعث عصبانیت شما شد، فکر کنید شما چه طور می‌توانستید آن موضوع را حل کنید به نحوی که به نفع همه افراد درگیر در این ماجرا باشد؟

کلیه راه‌حل‌های موثر را در ذهن‌تان مرور کنید و خود را در حال انجام دادن آن‌ها ببینید. حال زمانی را به نوشتن افکارتان اختصاص دهید، دفترچه کوچکی فراهم کرده و تمام افکار مربوطه را در آن یادداشت کنید. دفعه بعد که خشمگین شدید به یاد بیاورید که برای هر مشکلی راه‌حلی وجود دارد، راه‌حلی با بهترین پیامدها برای همه افراد درگیر در آن موقعیت. انتخاب کنید که خوشحال باشید، حس ناکامی را از خود دور کنید و به آن موقعیت با نگرشی تازه بیندیشید و راه‌حل تازه‌ای بیابید، افکاری صلح‌جویانه، آرامش‌بخش و با بیشترین درجه خوبی، افکاری که بیشترین نتیجه مثبت را به بار آورد.

نکته

چند توصیه به زنان شاغل

اگر نمی‌توانید زمان بیشتری در اداره یا کارگاه بمانید، سعی کنید راندمان کار خود را بالا ببرید و با کیفیت بیشتری کار کنید. همه مدیران زن اذعان می‌دارند که گاه چند برابر همتایان مرد خود کار آمدی نشان داده‌اند.

خودتان را بگذارید جای کارفرما. او چرا باید شما را استخدام کند؟ برای اضافه کاری ممکن است همسرتان اجازه ندهد، گاهی ممکن است باردار باشید و حال کار کردن نداشته باشید و گاهی دیگر در مرخصی بارداری به سر برید. گاهی به خاطر بیماری فرزندتان باید کار را ترک کنید و زمانی خودتان در وضعیتی هستید که نمی‌توانید کار کنید و باید مرخصی بگیرید. شما حتی برای بیماری همسرتان نیز ناچارید مرخصی بگیرید، کاری که یک مرد بندرت انجام می‌دهد. می بینید که شما موقعیت خطرناکی به عنوان یک زن شاغل دارید. پس یا باید حقوق کمی بگیرید، یا کارفرما به طریقی برای استخدام شما تشویق شود یا باید در محل کار مثل الماس بدرخشید. اگر گزینه سوم را انتخاب کرده‌اید بیایید چند راهکار ساده را با هم مرور کنیم: درست است که همکاران مردتان مشغول گپ و گفت دوستانه‌اند و واقعا مثل شما کار نمی کنند، اما فراموش نکنید جامعه به کار آنها اولویت می‌دهد پس کمی بیشتر از وظیفه استاندارد خود کار کنید تا بیشتر به چشم بیایید.

اگر نمی‌توانید زمان بیشتری در اداره یا کارگاه بمانید، سعی کنید راندمان کار خود را بالا ببرید و با کیفیت بیشتری کار کنید. همه مدیران زن اذعان می‌دارند که گاه چند برابر همتایان مرد خود کار آمدی نشان داده‌اند. دست‌کم دو ساعت در هفته را برای یادگیری چیزهای جدید اختصاص دهید. فراگرفتن چیزهای جدید باعث می‌شود در امور دست بالا را داشته باشید. سعی کنید تاثیرگذار و دارای ارتباطات موثر باشید. طوری که ارباب رجوع شما را در ذهن خود حک کند و هر کس به شما مراجعه می کند نامتان را فراموش نکند. ظاهر مرتب را فراموش نکنید. مرتب بودن و آراسته بودن، الزاما آرایش داشتن نیست. منظور رعایت نظم، فرم شکیل اداری، مزین بودن به اخلاق حسنه و خلق نیکو و یک کلام ارائه یک خانم تمام‌عیار شاغل است که با ظاهری مرتب و متشخص ظاهر می‌شود. قبل از این که مدیر شوید، ظاهر خود را مدیریت کنید. ونکته آخر این که محیط کار جای امنی نیست. چندان به دیگران اعتماد نکنید، یک همکار زن موفق همواره زیر ذره‌بین است و گاه خانم‌های همکار هم مدیران مرد را به مدیر زن ترجیح می‌دهند. پس اسرار و رموز کار خود را در هر نشست و برخاست و نزد هر کسی نگویید. از کسی بدگویی نکنید و محل کار را با دوره‌های دوستانه اشتباه نگیرید و بهانه دست رقبای خود ندهید.

دریچه

فرزندم، انتقادت را بگو

همه ما در طول عمر خودمان حتی برای یکبار هم که شده، مورد انتقاد دیگران قرار می گیریم و اطرافیانمان نسبت به رفتارهای ما، بازخورد نشان می دهند. نظر شما راجع به انتقاد چیست؟

متاسفانه در میان مردم انتقاد کردن به معنای گفتن بدی ها و ویژگی های منفی اطرافیانمان است. انتقاد از ریشه نقد کردن گرفته شده است و به معنای جدا کردن خوبی‌ها از بدی و یا جدا کردن ویژگی های مثبت از ویژگی های منفی است.

اگر انتقاد به صورت سازنده و با مهارت های خاص خودش، بیان شود، بسیار تاثیرگذار است. ولی اگر انتقاد به صورت تند و با کلمات نامناسب بیان شود، منجر به نشان دادن واکنش های منفی مثل عصبانی شدن، می شود. برای داشتن ارتباطات میان فردی خوب، باید به شناخت کافی نسبت به ویژگی های مثبت و منفی رفتاری و شخصیتی خودمان برسیم. با این شناخت می توانیم نقاط منفی شخصیت مان را که منجر به ایجاد تعارض در ارتباطاتمان است را شناسایی و بر طرف کنیم و ویژگی های مثبت مان را تقویت کنیم. پس انتقاد پذیر بودن از مهارت های اساسی زندگی هر فردی است.

روحیه انتقاد پذیری را باید از همان دوران کودکی، در کودکان پرورش داد تا در بزرگسالی بتوانند پذیرای انتقاد اطرافیان باشند. همان طور که گفته شد خودشناسی می تواند در از بین بردن تعارض های بین فردی کمک کند. یکی از راه های رسیدن به خودشناسی پذیرفتن انتقادهای اطرافیان است. پس با توجه به اهمیت این مساله، باید افراد مهارت های انتقاد کردن را یاد بگیرند. در زیر به مهم ترین مهارت ها در این زمینه پرداخته می شود.

بیان ویژگی های مثبت ؛ در هر انتقادی ابتدا باید، ویژگی های مثبت هر فرد را بیان کنیم. با این کار، احساس ارزشمندی و تعلق خاطر و اعتماد به نفس را در فرد بالا می بریم.

استفاده از کلمه «تو» ممنوع: سعی کنید کلمات و قواعد دستوری که در بیان جملات تان به کار می برید را بسنجید. بیان جمله مناسب می تواند در پذیرش انتقاد موثر باشد. هیچ گاه در انتقاد کردن جملات با فاعل تو را بیان نکنید. زیرا با این کار طرف مقابل خود را مقصر و سرزنش کرده اید. ولی اگر از فاعل من استفاده کنید، فرد مورد انتقاد قرار گرفته را کمتر دچار احساسات منفی می کنید. به طور مثال به جای گفتن «تو همیشه دیر به منزل می آیی! » می توانیم بگوییم «من از این که دیر به خانه می آیی بسیار ناراحت هستم».

موقعیت سنجی و مکان یابی: سعی کنید اگر تصمیم به انتقاد از ویژگی های منفی شخصی گرفته اید، حتما این انتقاد کردن در شرایط مکانی مناسب و در جایی بدون حضور دیگران و آمادگی روحی و جسمی، باید انجام گیرد.

صبر کن، یکی یکی!: در هر بار انتقاد کردن فقط یکی از ویژگی های منفی طرف مقابلتان را بیان کنید. گفتن همزمان چند ویژگی منفی در یک فرد منجر به نشان دادن واکنش های عاطفی منفی فرد می شود. همچنین احساس بی ارزش بودن و اعتماد به نفس پایین در فرد ایجاد می شود.

انتقاد زوجین از یکدیگر: در ارتباط بین زوجین پیشنهاد می شود حتما زمان هایی را برای بیان انتقاداتشان نسبت به نوع رفتارهای همدیگر، انتخاب نمایند. بهتر است در طول یک ماه، یک الی دو زمان را برای بیان انتقاداتمان انتخاب نماییم.

انتقاد فرزندان از پدر: برخی مواقع والدین باید اجازه دهند که فرزندشان نسبت به ویژگی های مثبت و منفی شخصیت شان با هم صحبت نمایند. وقتی کودکان و نوجوانان متوجه شوند که والدینشان نسبت به انتقادی که به آنها می کنند حالت تدافعی ندارند آنها هم با انتقادات والدینشان از آن ها راحت تر برخورد می نمایند.

جلسات ماهیانه: بهترین راهکار برای داشتن یک زندگی به دور از تنش و همچنین تربیت فرزندان با روحیه انتقاد پذیری، پیشنهاد می شود که در ماه حداقل یک بار جلسات خانوادگی با حضور همه اعضا وجود داشته باشد. در طول یک ماه از اعضا می خواهیم که تمام رفتارها و حرف هایی که از اعضا خانواده شنیده اند را در کاغذشان یادداشت نمایند و در جلسات ماهیانه نسبت به آنها با یکدیگر صحبت کنند.

رئیس سابق رسانه ملی: پشت پرده وقایع را می دانم

پاسخ ضرغامی به سوال روحانی و خاطره‌اش از گنجی

معتقد است چون دست بالا را در جزییات و پشت پرده وقایع دارد نمی‌خواهد به جزییات و مصداق‌ها اشاره کند. می‌گوید نمی‌خواهم همه جزییات را به دلیل آنکه شما در جریان همه واقعیت‌ها و رخدادهای تاریخ معاصر نیستید در اختیار شما بگذارم چرا که وقتی شما رسانه‌ای‌ها از جزییات آگاه شوید ممکن است نقد شما رنگ دیگری به خود گیرد و در قضاوت شما تاثیر بگذارد.

تقریبا به اکثر سوالات مدیران رسانه پاسخ نداد و صحبت‌ها را با گفت‌وگوهای کلی و مثال تمام کرد. از اینستاگرامش بیشتر از صداوسیمایی تعریف کرد که ده سال سکان داراش بود. شاید پیش‌بینی می‌کرد که عملکرد ده ساله‌اش مورد نقد بخشی از اصلاح‌طلبان باشد اما پیش بینی این نقد گسترده را در یک جلسه با مدیران رسانه اعم از اصلاح‌طلب و اصولگرا نداشت.

عدم پاسخگویی‌اش، پرداختن به حاشیه‌ها و نصحیت کردن‌ها اما مانع نشد تا بحث‌ها ادامه پیدا نکند زیرا بعد از پایان جلسه در حیاط و پس از عکس‌های یادگاری هم بحث پیرامون عملکردش بر مدیریت رسانه ادامه داشت. بحث‌هایی با طعم نقدهایی تند و باز پاسخ‌های کلی این عضو شورای عالی فضای مجازی همراه بود. در حیاط هم مرتب اشاره می‌کرد کسی حرف‌هایش را رکورد نکند! کما اینکه در جلسه نیز مرتب می‌گفت این صحبت‌ها جایی نقل نشود، اما بازهم به مطلب خاصی اشاره نمی‌کرد. در جلسه‌ای از دوستی قدیمی‌اش با اصلاح‌طلبان از حجاریان و عبدا... نوری تا دوستی با اکبر گنجی که بارها مورد نقد رسانه تحت مدیریتش بود خاطره نقل می‌کرد. اما هدیه ضرغامی برای خبرنگاران گزارش عملکردی بود که در کتاب «راوی صادق» چاپ و در مقابل صندلی هر نفر گذاشته شده بود. کتابی که نه نویسنده داشت و نه منتشر کننده معلوم بود و حتی نه مجوز! به ما می گفت درون سازمانی است، هر چند بیرون سازمان این کتاب را به اصحاب رسانه داد.

سال‌ها رفتار مدیران رسانه ملی به رسانه‌ها آموخته است که مدیران رسانه ملی چندان رسانه‌ای نیستند از لاریجانی تا سرافراز کمتر در رسانه‌ها حضور پیدا می‌کنند و خود را مقابل پرسش خبرنگاران قرار می‌دهند. اینکه آنها خود یک رسانه در اختیار دارند شاید یکی از دلایل بی‌نیازی آنها به رسانه‌ها و بهره‌گیری از فضای مجازی باشد. حال پس از مدت‌ها این فرصت برای یکی از مدیران پیشین سازمان صداو سیما فراهم شد تا با اصحاب رسانه و مدیران سایت‌های خبری بر سر یک میز بنشیند. هر چند به سوال‌ها پاسخ نداد و برای انتشار بسیاری از صحبت‌های خود را حذف کرد؛ اما برای کسی که ده سال مقابل هیچ رسانه‌ای غیر از رسانه خودش قرار نگرفته بود، می‌توانست شروع خوبی باشد.

در این دیدار، آقای ضرغامی از تشکیل این جمع استقبال کرد و آن را مایه برکت دانست. ایشان با اشاره به آیه‌ای از سورهٔ مبارکه زمر گفت: کسانی که در دنیا با هم کار جمعی می‌کنند، در قیامت هم به صورت جمعی محشور می‌شوند. ارزش کار جمعی خیلی بالاست. قانون سینرژی در مدیریت هم همین را می‌گوید که دو بعلاوه دو لزوماً چهار نمی‌شود بلکه می‌تواند خیلی بیشتر از آن باشد. به همین دلیل هم دعای دسته‌جمعی نتیجه و اثرش بالاست. شهید مطهری می‌گوید: هر کس که در این فضا قرار گیرد خود به خود به واسطه برقراری اتصال معنوی توسط جمع، خودش را بالا می‌کشد.

بنابراین جمع شما می‌تواند در سالهای آینده مایه نزدیکی و همکاری خوبی شود. نگاه فراجناحی؛ دوستانه و دلسوزانه نسبت به مسائل اجتماع و انقلاب در این جمع‌ها زیاد است.

عضو شورای عالی فضای مجازی در پاسخ به این سؤال که چرا ایران در عرصه فضای مجازی کار چندانی انجام نداده است گفت:

متأسفانه در طول ۴-۳ سال گذشته علیرغم تأکیدات رهبری معظم انقلاب و شرح وظایف مفصل ضمیمه احکام آقایان؛ اقدام قابل توجهی در حوزه صورت نگرفته است. شاید علت اصلی آن، عدم تشکیل جلسات اصلی خود شورا باشد که هر ۲ رئیس جمهور در این خصوص مقصرند و کم کاری کرده‌اند.

دولت موظف بود شبکه ملی اطلاعات را راه‌اندازی کند. در این صورت مردم می‌توانستند از پهنای باند و سرعت بالا استفاده کنند و خدمات موردنیاز خود را دریافت نمایند.

الان متأسفانه وقت مردم خیلی تلف می‌شود. ساعت‌ها برای اینترنت کم سرعت معطل می‌شوند؛ چرا؟!

وزارت ارتباطات هیچ منعی برای فروش پهنای باند قرار نداده است ولی مردم پس از خرید آن باز هم مشکل سرعت و دسترسی مناسب دارند!

علت هم این است که واسطه‌ها به جای share کردن محدود؛ متأسفانه کاربرهای بیشتری را خارج از استاندارد، شرکت می‌دهند و همین امر مجدداً باعث کندی استفاده از اینترنت می‌شود.

ضرغامی در ادامه در مورد اختلاف بین مرکز عالی فضای مجازی و وزارت ارتباطات اشاره کرد و گفت: متأسفانه اختلاف بر سر محل و ساختمان مرکزی فضای مجازی نیز از مشکلات سالهای قبل بود. این مسأله را باید دولت حل کند. من معتقدم که مرکز باید با قدرت تمام کار ستادی انجام دهد. کار قرارگاهی کند. همه دستگاه‌ها باید به او پاسخگو باشند. شاید در یک اتاق هم بتواند این کار را انجام دهد.

به هر حال خیلی وقت تلف شده است. به نظر من نباید شورا وارد این مسائل شود. حالا که خوشبختانه هماهنگی بین دولت و این مرکز با انتخاب رئیس جدید انجام شده است، باید منتظر نتیجه‌ی اقدامات و عملکرد بود.

ضرغامی در مورد رابطه خود با رسانه‌ها گفت: من در طول ده سال و نیم مسئولیتم؛ هیچگاه از هیچ رسانه‌ای شکایت نکردم. به نظرم در حد خودش یک رکورد است. حتی از شکایت‌های فراوانی که قبل از مسئولیت من صورت گرفته بود صرف‌نظر کردم و همه آن‌ها را از محاکم قضایی پس گرفتم. متقابلاً هم باید رسانه‌ها رفتار عادلانه‌ای با رسانه ملی داشته باشند. به هر حال رعایت همه سلیقه‌ها با حفظ چارچوب‌های قانونی و به ویژه امنیتی مهم است. ممکن است من نسبت به انعکاس یک خبر خاص، نظرم کاملاً مثبت باشد ولی دستگاههای نظارتی و نهادهای رسمی جمع‌بندی دیگری را ارائه کنند. باید به آن توجه کرد. ضمناً نباید دائماً هم این اختلاف نظر را به رخ مردم بکشیم! همه ما در مقابل تصمیمات نظام و نهادهای رسمی مسئولیت داریم و باید مجری آن باشیم.

رئیس سابق سازمان صداوسیما در پاسخ به این سؤال که رابطه صداوسیما با دولت اصلاحات چندان خوب نبود اما با دولت احمدی‌نژاد بهتر برخورد کرد به گونه‌ای که در پایان دولت احمدی‌نژاد برای ایشان جشن تقدیر و تشکر برگزار کرد گفت: برای دولت اصلاحات و رئیس آن در پایان دولتشان، صداوسیما جشن تقدیر و تشکر برگزار کرد، اتفاقاً در کتاب «راوی صادق» که روایتگر تلاش‌های ما در ده سال گذشته بوده است همانطور که ما از رئیس دولت اصلاحات تقدیر و تشکری مفصل برگزاری کردیم با دولت آقای احمدی‌نژاد هم همان برخورد را داشتیم. رابطه سازمان با رؤسای جمهور روشن و در چارچوب مشخصی است. اتفاقاً همین سؤال را آقای روحانی در جلسه هیأت دولت از من پرسید و گفت از کی، وقتی رئیس جمهوری می‌رود اینگونه از ایشان تجلیل می‌شود؟ من به آقای روحانی گفتم از رئیس دولت اصلاحات هم تجلیل شد. ایشان فرمودند نه؛ که وزرا تأیید کردند که چنین تقدیر و تشکری برای ایشان هم برگزار شد. اگر در سازمان باقی می‌ماندم برای آقای روحانی هم چنین مراسمی برگزار می‌کردم. ما در آغاز فعالیت دولت آقای روحانی به پیشواز ایشان رفتیم و اولین سخنرانی ایشان بعد از تحویل گرفتن دولت، در صداوسیما بود.

وی در ادامه درخصوص صداوسیما با دولت‌ها گفت: رابطه سازمان با دولت‌ها در چارچوب مشخصی است. رویکرد صداوسیما به عنوان رسانه ملی حمایت از همه دولت‌ها و در عین حال باز گذاشتن فضای نقد منصفانه بود. در مورد اینکه برخی می گویند ما از دولت احمدی‌نژاد به طور ویژه حمایت کردیم باید بگویم ما در دو سال اول دولت احمدی‌نژاد با ایشان مشکلات زیادی داشتیم. آنقدری که سایت‌های اصول‌گرا از ما انتقاد می‌کردند. اصلاح‌طلب‌ها چنین انتقادهایی را نمی‌کردند. یک زمانی همکاران ما در صداوسیما گزارش تهیه می‌کردند به عنوان مثال در مورد قیمت گوشت. آقای احمدی‌نژاد در هیأت دولت با ما برخورد می‌کرد که شما چرا گفتید گوشت شش هزار تومان است. گوشت الان کیلویی چهار هزار تومان است. من یک بار با ایشان بحث کردم اکثر روزنامه‌های اصلاح طلب عکس من و احمدی‌نژاد را تمام قد مقابل هم در صفحه یک کار کردند. آنجایی که همه به نفعشان باشد همه حرف‌های ما را استفاده می‌کنند اما آنجایی که به ضررشان باشد یا یک بحث فکری داشته باشیم منتشر نمی‌کنند. یک زمانی آقای گنجی مقاله‌ای را در روزنامه جامعه منتشر کرده بود که در آن مقاله اندیشه آقای مطهری را با اندیشه خودش مقایسه و در نهایت اینگونه نتیجه گرفته بود که مطهری هم صحبت‌های ایشان را تأیید می‌کند. من چون با آثار مطهری آشنا بودم می‌دانستم که شهید مطهری حرف‌هایی که آقای گنجی بدان شکل در روزنامه جامعه نتیجه‌گیری کرده بود نگفته است، مقاله‌ای در جواب ایشان نوشتم اما نه روزنامه جامعه و نه دیگر روزنامه‌های اصلاح‌طلب حاضر به انتشار آن نشدند؛ در نهایت آقای مسیح مهاجری بعد از مدتی در روزنامه جمهوری اسلامی مقاله من را منتشر کرد. بین ادعا و عمل همیشه فاصله است.

وی درخصوص آینده رسانه ملی گفت: در ماه‌های پایانی مسئولیتم؛ یک جمع کارشناسی در مورد آینده فنی رادیو و تلویزیون مطالعات فراوانی کرد. جمع‌بندی این بود که علیرغم اینکه سیستم ارتباطی به سرعت به سمت پهن‌باند حرکت می‌کند و در آینده TV هم یکی از سرویس‌های ارائه شده بر روی این باند خواهد بود، با این حال ارسال سیگنال از فرستنده‌های زمینی به صورت Broadcast کماکان حداقل در ۵ سال آینده با جدیت برقرار خواهد بود.

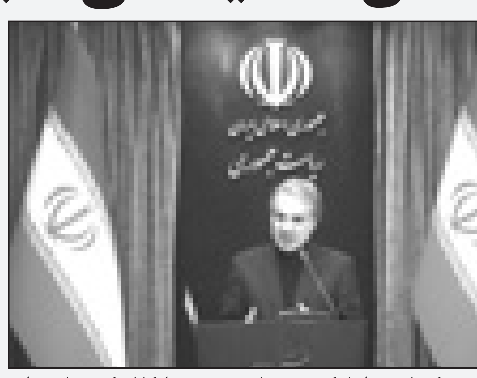
خوشبختانه سیستم پیشرفته MPEG4 دیجیتال این امکان را به مردم می‌دهد که تصاویر را با کیفیت بسیار بالا مشاهده کنند که در برخی مواقع فرق چندانی با HD نمی‌کند. امروز هم فرستنده‌های دیجیتال در داخل کشور تولید می‌شود و از این نظر به خودکفایی کامل رسیده‌ایم. پروژه بزرگ و ملی گذار از آنالوگ به دیجیتال، علیرغم مشکلات فراوان اعتباری و مالی؛ با برنامه‌ریزی دقیق و زمان‌بندی مناسب پیش رفت و امروز مردم عزیزمان از ثمرات ارزشمند آن استفاده می‌کنند.

ضرغامی در مورد اهمیت محتوی در فضای مجازی گفت: محتوی اگر با بسته‌بندی علمی و دقیق تولید و ارائه شود؛ حرف اول را در جذب مخاطب خواهد زد. خوشبختانه از نظر تولید محتوا بسیار غنی هستیم. هم خود صداوسیما می‌تواند از آرشیو غنی خود استفاده کند و هم نهادهای مختلف دیگر و هم آحاد مردم با هدایت لازم. برخی آدم‌های بزرگ مثل شهید حسن طهرانی مقدم بهترین الگوی ما در «مدیریت داشته‌ها» هستند. او توانست با حداقل بضاعت ولی با بهره‌گیری از امکانات دستگاه‌ها و نهادها؛ پیچیده‌ترین پروژه‌های علمی را جلو ببرد و به نتیجه برساند. امروز کشور ما با برخورداری از موشک بالستیک دور برد امنیت کشور و منطقه را تضمین کرده است و این به برکت تلاش‌های این شهید بزرگوار است که تقریباً دست خالی ولی با هماهنگی دستگاههای برخوردار توانست کار را جلو ببرد. الان هم باید گروه‌های تولیدکننده محتوی؛ متناسب با اقتضائات فضای مجازی؛ از تولیدات گذشته استفاده کرده و نیاز کاربران را تأمین کنند.

رئیس سابق رسانه ملی در مورد اجتهاد رسانه‌ای گفت: معتقدم مدیر و تصمیم‌گیر رسانه‌ای باید بتواند به موقع و در زمان لازم؛ از اطلاعات و اخبار رسیده و تحلیلی که از شرایط جامعه و نیاز آنان دارد؛ به درستی استفاده کرده و جمع بندی مسئولانه خود را با شجاعت، رسانه‌ای کند. این یک مسأله کاملاً علمی؛ حرفه‌ای و عقلی است.

نوبخت: وزیر خارجه عربستان خودش را از ظریف مخفی می کرد

از عربستان شکایت می کنیم



سخنگوی دولت، فاجعه منا را غم انگیز و تاسف بار دانست و گفت: دولت عربستان باید حداقل بپذیرد که مسوولیت سلامت زایران شرعا، عرفا و طبق پروتکل های بین المللی بر عهده آنان است و در این مساله باید پاسخگو باشد.

محمدباقر نوبخت روز سه شنبه در نشست خبری افزود: این حادثه اگر هم عمدی نبوده به خاطر اتفاقی که در این کشور رخ داد باید از خانواده حجاج و کشورهای اسلامی عذرخواهی کند.

وی، این حادثه را از دو جنبه قابل تامل دانست و یادآور شد: عده ای خودشان را پادشاه و خدمتگزار حرمین شریفین می دانند اما جمع کثیری از زائران خانه خدا و کسانی که با همه نوع نگاه در مناسک حج شرکت داشتند، مظلومانه کشته شدند.

سخنگوی دولت تصریح کرد: این فاجعه دردناکی است و چنین حوادثی در هر جا و هر مکانی اتفاق بیفتد غم انگیز است.

نوبخت ادامه داد: نکته ای که این مساله را تشدید می کند مواضع و عکس العملی است که خادمین حرمین شریفین اظهار می کنند چرا که موضع دولت عربستان به هیچ وجه مسوولانه نیست.

وی همچنین اظهارداشت: رهبر معظم انقلاب یادآور شدند مسوولین عربستان باید این مسوولیت را بپذیرند و عذرخواهی کنند و با انصاف و عدالت با این فاجعه برخورد کنند این موضوعاتی است که قابل تامل و توجه است.

سخنگوی دولت افزود: از سوی دیگر عِده و عُده کشور میزبان نشان داد که برای خدمت رسانی به این مجموعه آسیب دیده شرایط لازم را نداشته و با توجه به اقداماتی که در یمن انجام می دهد، نتوانسته به اندازه کافی نیرو برای خدمت داشته باشد.

نوبخت خاطرنشان کرد: کشورهایی که شهروندان آنها در این حادثه آسیب دیده، اعلام کمک کرده اند ولی کشور عربستان از اعطای روادید خودداری می کند، این کشورها از هیچ نوع همکاری برای خدمت رسانی به حجاج دریغ ندارند.

وی همچنین گفت: اگر امروز دولت تلاش دارد تا پیکر پاک جانباختگان هر چه سریع تر به کشور منتقل و به مجروحان و موضوع مفقودان نیز رسیدگی شود نشان از توجه دولت به این مساله است.

سخنگوی دولت یادآور شد: پس از اعلام این حوادث با دستور رییس جمهوری مقرر شد هیاتی با مسوولیت وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، وزارت امور خارجه و هلال احمر روز جمعه به عربستان اعزام شوند که متاسفانه دولت سعودی با حرکت غیرمسوولانه از اعزام هیات بلندپایه ایرانی جلوگیری کرد و به بهانه این که وزیر بهداشت پیش از این درخواست روادید کرده است از اعزام هیات ایرانی جلوگیری کرد.

نوبخت تصریح کرد: در هر حال باید این موضوع هر چه سریع تر مدیریت شود تا مداوای مجروحین، انتقال جانباختگان و شناسایی مفقودین به درستی صورت گیرد.

وی یادآور شد: بیش از ۶۵ هزار زائر آسیب دیده با عواطف جریحه دار در حال حاضر در عربستان هستند که باید به داخل کشور منتقل شوند و همه امکانات کشور باید در این زمینه بسیج شود.

سخنگوی دولت همچنین در پاسخ به این سوال که برخی منتقدین تاکید دارند رییس جمهوری و هیات همراه پس از شنیدن این حادثه می بایست بلافاصله به کشور بازمی گشتند، گفت: باید به این نکته توجه داشت که با توجه به محدودیت های رسانه ای برای انعکاس این فاجعه دردناک آیا حضور رییس جمهوری در داخل کشور موثر بود یا حضور در مجمع جهانی که همه سران کشورها حضور دارند و تریبون جهانی در اختیار است تا این رخداد غم انگیز پیگیری شود.

وی اضافه کرد: بیش از دو سال از عمر دولت تدبیر و امید می گذرد و این دولت هیچگاه جلسه ای در روز جمعه تشکیل نداد ولی پس از شنیدن این موضوع رییس جمهوری بلافاصله از معاون اول خواستند تا هیات دولت را تشکیل دهد و یک هیات برای اعزام مشخص شود ضمن این که رییس جمهوری به مراتب و به طور مستمر این موضوع را در زمان حضور در مجمع عمومی مطالبه می کردند و انتظارات ملت ایران را نسبت به حادثه پیش آمده خواستار بودند.

نوبخت گفت: اگر امروز می بینیم که وزیر خارجه عربستان حرفی برای گفتن ندارد و از رویارویی با وزیر امور خارجه ایران در مجمع عمومی سازمان ملل خود را مخفی می کند نشان از بی مسوولیتی آنهاست که حرفی برای گفتن ندارد ولی از طرف دیگر ما مجبوریم از همه امکانات استفاده کنیم.

وی تاکید کرد: بنابراین اگر وزیر امور خارجه و رییس جمهوری به گفته منتقدان به کشور بازمی گشتند آیا چنین فرصتی وجود داشت که این مساله را با دیگر کشورها مطرح کنند و به دولت عربستان برای پاسخگویی فشار بیاورند.

سخنگوی دولت با یادآوری این که رییس جمهوری و مسوولین لحظه به لحظه نگران و پیگیر این حادثه بودند، گفت: باید در این موضوع منصفانه عمل کنیم و چنین حوادثی موضوعی نیست که از هر فرصتی دولتی را که درگیر مسایل بسیاری است به آن فشار سیاسی وارد کنیم.

نوبخت تصریح کرد: همه حقوق زایران را پیگیری خواهیم کرد و شرافت و حیثیت خود را در این می دانیم که حقوق ملی را در عرصه بین المللی بگیریم و در این زمینه در زمان خود اطلاع رسانی خواهیم کرد.

وی همچنین در پاسخ به این سوال که گفته می شود نرخ بیمه جانباختگان حادثه منا منصفانه نیست، تصریح کرد: دولت بیمه و سقف آن و همچنین تشیع و تدفین این عزیزان و حقوق آنها را در عرصه بین المللی پیگیر خواهد کرد.

معاون رییس جمهوری در پاسخ به این که گفته می شود دولت عربستان اجساد برخی جانباختگان را دفن کرده است، گفت: آنها نمی توانند بدون اجازه از خانواده جانباختگان و روال رسمی چنین اقدامی را انجام دهند اگرچه برخی کشورها اعلام کرده اند که دولت عربستان می تواند اجساد جانباختگان را در آن کشور دفن کند ولی ما چنین اجازه ای به آنها ندادیم.

نوبخت یادآور شد: در این زمینه باید خانواده های آنها اظهارنظر کنند و هرگونه تدفین بدون اجازه قانونی و شرعی نیست و دولت عربستان مسوول است و ما مساله را رها نخواهیم کرد.

وی همچنین درمورد ادعای برخی مسوولین عربستانی مبنی بر حضور نداشتن برخی شهروندان ایرانی از جمله غضنفر رکن آبادی در کشور عربستان اظهارداشت: ایشان با گذرنامه عادی و براساس روال قانونی به عربستان سفر کرده است و دولت عربستان در این زمینه مسوول است و همچنان دیگر موارد و تک تک مفقودین موضوع پیگیری خواهد شد و از همه ابزارها به صورت اعلام رسمی و غیر رسمی استفاده خواهیم کرد.

سخنگوی دولت یادآور شد: براساس آخرین تصمیم ستاد حادثه منا در هیات دولت مقرر شد پس از انتقال پیکر جانباختگان در فرودگاه طی مراسم رسمی با حضور هیات دولت و رییس جمهوی از آنان تکریم شود و با توجه به تعدد آنها و بی تابی خانواده ها، اجساد به خانواده ها تحویل داده شود از طرفی از استانداری ها خواسته شده تا به بهترین نحو و شایسته مراسم تدفین و تکریم جانباختگان برگزار و پیگیری کند.

سخنگوی دولت در پاسخ به سوالی درباره اظهارات تند وزیر خارجه عربستان نسبت به رییس جمهوری اسلامی ایران نیز گفت: وقتی بپذیریم که از کشوری صحبت می کنیم که نسبت به افراد بی گناه عناد دارد، حرف های سخیف و پوچ دور از انتظار نیست عربستانی که حتی با توجه به این همه سرسپردگی به آمریکا، اوباما می گوید این کشور ضد دموکراسی است بنابراین انتظاری بیش از این نمی توان داشت.

نوبخت افزود: این حرف ها فرافکنی است و نسبت به این موضوع از مجاری قانونی شکایت و پیگیری حقوقی خواهیم کرد، این موضوعات سازوکار خود را دارد.

از خبر سلامت وزیر و فرماندار دولت تدبیر تا حواشی مفقودی یک دیپلمات

چهره های سیاسی حاضر در حج امسال

گزارش: زینب صفری

آمار غم انگیز ۲۳۹ کشته و ۲۴۱ مفقود از زائران ایرانی، همگان را برای شنیدن اسامی آنها بیش از گذشته حساس کرد. هنوز ساعتی از حادثه منا نگذشته بود که اخبار ضد و نقیض درباره حضور چهره های مختلف از جمله چهره های سیاسی در حج امسال نقل رسانه ها شد.

کدام چهر های سیاسی در منا بودند؟

اولین کسی که خبر مفقود شدن و بعد پیدا شدنش در منا به گوش رسید، آیت ا... مومن فقیه عضو شورای نگهبان بود که البته چندی بعد تکذیب شد و شورای نگهبان با انتشار بیانیه ای اعلام کرد که امسال آیت ا... مومن اساسا به حج مشرف نشده است.

از دیگر چهره هایی که اخبار ضد و نقیضی در باره مفقود شدن او به ویژه در شبکه های اجتماعی دست به دست می شد، رضا فرجی دانا وزیر سابق علوم دولت تدبیر و امید بود. اما ساعاتی بعد خبر سلامت او که در جمع حج گذاران امسال است اعلام شد.

همچنین نام مرجان نازقلیجی فرماندار بندر ترکمن و یکی از چهار فرماندار زن در دولت تدبیر و امید نیز در ساعات اولیه حادثه در لیست مفقودین بود. اما یک روز بعد از انتشار نام او و در میان مفقودین، علی اصغر طهماسبی معاون سیاسی، امنیتی استاندار گلستان گفت که نازقلیجی در این حادثه مصدوم شده و در بیمارستانی در شهر مکه بستری است. به گفته طهماسبی، این فرماندار خانم، از ناحیه پا و ستون فقرات دچار مصدومیت شده و البته وضعیت او رو به بهبودی است.

اما آیت ا... دری نجف آبادی و حجت الاسلام سروش محلاتی دو چهره دیگر از حج گذاران امسال بودند که البته از گزند حادثه دور ماندند. آنطور که فرید مدرسی از روزنامه نگاران حاضر در حادثه منا در بخشی از روایت خود از روز حادثه گفته است "حجت الاسلام محمد سروش محلاتی تمام مسیر را پیاده در هوای بسیار داغ منا طی کرده و زمانی که به مقر رسیده بود، بی هوش شد". همچنین به گفته این روزنامه نگار، رحمانی خلیلی نماینده اسبق بهشهر و نکا هم از زائران امسال بود که در ازدحام جمعیت بیهوش شده و وقتی بعد از ساعت ها بر اثر پاشیدن آب روی زائران به هوش آمده بود، حدود چهار ساعت و نیم پیاده روی کرده تا به خیمه گاه و گروه خود برسد. آن هم در شرایطی که امکان نوشیدن حتی یک قطره آب در طول مسیر برایش فراهم نبوده است.

با این حال در میان چهره های سیاسی حاضر در مناسک حج امسال شاید نام هیچ کدام به اندازه نام چند دیپلمات ایرانی بازتاب رسانه ای نداشت. در همان ساعات اولیه بعد از حادثه نام غضنفر رکن آبادی سفیر سابق ایران در لبنان در لیست مفقودین بازتاب های مختلفی داشت. اخبار ضد و نقیض درباره شهادت و یا ادامه وضعیت نامعلوم مفقودی در مورد رکن آبادی که پیام رهبری را در مراسم برائت از مشرکین در میان حاجیان قرائت کرده بود ادامه داشت. تا اینکه در روزهای بعدی گمانه زنی های تازه ای وارد فضای رسانه ای مطرح شد. برخی از ربودن او و چند دیپلمات دیگر توسط سرویس های جاسوسی موصاد خبر می دادند و شبکه العربیه نیز در ادعایی عجیب گفت که اساسا نام رکن آبادی در میان حاجیانی که عربستان به آنها ویزا داده نیست و او احتمالا با هویتی جعلی به عربستان رفته است!

ادعایی که البته از مراجع مختلف تکذیب شد. از جمله مرضیه افخم سخنگوی وزارت خارجه رسما در اینباره گفت: رکن آبادی با گذرنامه عادی خود عازم سفر حج شده و اطلاعات دقیق پاسپورت مربوط به همه حجاج و از جمله ایشان در اختیار مراجع رسمی دولت سعودی است. افخم این را هم گفت که سوابق مربوط به رکن آبادی که در فهرست اسامی مفقودین واقعه منا است، در اختیار مقامات سعودی قرار گرفته و خبر سازی های موجود در خصوص این موضوع نادرست و ناشی از اغراض و اهداف دیگر است.

به غیر از رکن آبادی، علی اصغر فولادگر رئیس دفتر مطالعات راهبردی سپاه هم از دیگر شخصیت های سیاسی است که نام او همچنان جزو مفقودان حادثه منا است. به علاوه گفته می شود حسن دانش، فؤاد مشغلی، عمار میر انصاری، سید حسن حسنی از نیروهای سپاه و دفتر بعثه مقام معظم رهبری از جمله مفقودان هستند که هنوز وضعیت آنها مشخص نیست.

یادداشت

نقض فاحش حقوق بشر و مسئولیت‌سنگین‌عربستان

حسین فرحی *

وضعیت سفر به مکه مکرمه برای انجام مناسک حج واجب یا عمره مفرده بطور کلی با سفر به هر نقطه از جهان کاملا متفاوت است، بعنوان مثال وقتی شما به کشوری مانند فرانسه بعنوان توریست یا تاجر و یا حتی بعنوان دانشجو سفر می کنید بطور طبیعی برای دولت میزبان (یا اصطلاحا پذیرنده) وظایف و مسئولیت هایی ایجاد می‌شود که یک نوع تعهد عمومی است مثل تعهد شهروندی، یعنی کار هایی را در قبال این فرد میهمان مانند شهروندان خود بایستی دولت پذیرنده انجام دهد. اما در سفر های جمعی موضوع خاص تر و حساس تر است بخصوص سفر به کشور به عربستان بویژه آن هم در ایام مناسک حج که همه ساله در زمان مخصوص (ماه های قمری ذالقعده و ذالحجه) بیش از یک ملیون و پانصد هزار نفر از سراسر کشورهای اسلامی جهت انجام یک فریضه مهم دینی بصورت دسته‌جمعی و با برنامه ریزی قبلی اعزام می‌شوند.

کشور میزبان علاوه بر بهره مند شدن از منبع درآمدی سرشار از این میزبانی بزرگ و خاص، بر اساس اصول و عرف رایج در حقوق بین الملل، وظایفی نیز برعهده خواهد داشت وهم چنین مسئولیت مهمی نسبت به اتباع خارجی نیز بر عهده ی این کشور پذیرنده می باشد. دولت عربستان در این میزبانی بزرگ تعهدات فراوانی دارد که این تعهدات فقط در کسب در آمد های مستقیم و غیر مستقیم از این میزبانی خلاصه نمیشود، بلکه بایستی حداکثر تلاش خود را در انجام وظایف خویش بر اساس اسناد حقوق بشر، موضوع آزادی مسافرت و مواد میثاق بین المللی مجمع عمومی و .....به جا آورد، استاندارد ها را رعایت کند و حقوق افراد را محترم شمارد.

از آنجایی که بر اساس اصول و قواعد آمره‌ی بین المللی حاکمیت کشورها مورد احترام بوده و کشورها از هر گونه دخالت اعم از مستقیم و غیرمستقیم در امور یکدیگر منع شده‌اند، لذا عملا دولت های فرستنده مسئولیت مستقیم اتباع خویش (زائرین) را بر عهده‌ی دولت میزبان می گذارند. بنابراین بدون هیچ شائبه ای بر مبنای اصول مذکور، تعهد دولت میزبان از لحاظ حقوقی در قبال اتباع کشورهای دیگر که بطور قانونی وارد کشورش می‌شوند مشخص است.

اما در حج امسال دو حادثه مرگبار در شهر مقدس مکه اتفاق افتاد که اولین آن سقوط جرثقیل در مسجدالحرام و دیگری فاجعه ی تاسف برانگیز منا بود. بررسی های مقدماتی و خبر های مستند منتشر شده حکایت از عدم مدیریت و بی تدبیری مسئولان و کارگزاران عربستان، در اداره مناسک حج دارد و حتی چند روز پس از این حادثه مرگبار، مع الاسف عملیات نجات مجروحان و مصدومان توسط کارگزاران و ماموران امدادی سعودی خاتمه نیافته است و خروج مجروحان از معرکه و جدا سازی انها از کشته شدگان و ... به کندی صورت می‌گیرد، که متاسفانه این بی تدبیری ها نیز منجر به افزایش آمار کشته شدگان شده و عمق این فاجعه‌ی انسانی و ضد حقوق بشری لحظه به لحظه در حال افزایش است.

چندمین جنایت آل سعود بر علیه مردم شریف ایران

اما در این میان، خبر کشته شدن بیش از۲۳۹ نفر از هموطنان موحدمان و مفقود شدن بیش از ۲۴۱ نفر و مصدو م و مجروح شدن صدها نفر غم جانکاهی را بر ملت شریف ایران تحمیل نمود که این نوع رفتار از سوی سعودی ها علیه مردم شریف ایران چندان بی سابقه نبوده است. از حافظه تاریخی و خاطر شریف ملت بزرگ ایران هنوز وقایع حج خونین سال ۶۶ شمسی که منجر به شهادت صدها زائر زن، مرد، پیر، سالخورده و جوان بی دفاع کشورمان شد و یا موضوع تجاوز وحشیانه دو مامور پست سعودی در فرودگاه جده به نوجوانان معصوم کشورمان در ماه های اخیر، پاک نشده است و حادثه روز پنجشنبه دوم مهرماه جاری (۱۳۹۴) مطابق با روزعید قربان و در مناسک حج با بی تدبیری و بی کفایتی مسئولان ذیربط سعودی متاسفانه در اثر شدت ازدحام، ترس و وحشت بر حاجیان مستولی شده و فرار آنها نیز برای نجات ثمری جز زیر و دست و پا ماندن یکدیگر {مانند روز تلخ کشتار در حج خونین} نداشته و بالاخره لحظاتی سخت و دشوار و با محنت های شدید به وقوع پیوست نیز صفحه‌ای دیگر از ظلم هیات حاکمه سعودی و کارگزاران اجرایی آن علیه ملت و کشور عزیزمان را رقم زد .

این غم جانکاه ساعات شیرین باقیمانده ازعید قربان را از خیلی ها در ایران و کشورهای مصیبت زده بخصوص خانواده های داغدار آنان ربود و عید را با مدیریت سوء و نابخردانه آل سعود به عزا تبدیل کرد .

حال سوالات زیاد و مهمی مطرح هست که از آن جمله اینکه چه باید کرد ؟؟

قبلا در مقابل این جنایات چه کردیم ؟ و این‌بار چه خواهیم کرد ؟ آیا قرار است اقدامات نتیجه داری صورت پذیرد یا خیر ؟

قبل از پاسخ به این سوالات یاد اور می شود که هر گونه اقدام حقوقی می تواند تنها به ملت بزرگ ایران ختم نشود بلکه همه مسلمانان و بخصوص مسلمانان کشورهای مصیبت زده در این فاجعه را در بر گیرد .زیرا همه آنها دارای نفع بوده و می توانند واکنش نشان دهند و در واقع موضوع منحصر به یک ملت وممملکت نمیشود، بلکه به یک جمع بزرگ برمیگردد و عکس العمل آنان در هر سطحی که باشد قطعا بی تاثیر نخواهد بود. در راستای تنویر افکار عمومی این اقدامات میتواند:

نامه به دبیر کل سازمان ملل متحد و توجه دادن وی به عمق فاجعه و سوء مدیریت سعودی ها و حداقل محکومیت دولت سعودی در اثر فشار افکار عمومی و عدم سکوت ملل متحد در این زمینه، و هم چنین توجه دادن سعودی ها در سطح بین المللی به وظایف خویش با استناد به اسناد بین المللی و یا حتی طرح این موضوع در مجمع عمومی سازمان ملل درخواست تشکیل جلسه فوق العاده سازمان همکاری های اسلامی برای بررسی دلایل این حادثه و پیگیری و شناسایی مجرمان و مجازات آنها، و همچنین در خصوص مدیریت همه جانبه مسلمانان در امر حج (گر چه متاسفانه بدلیل انکه مقر این سازمان در جده بوده و قدرت پولی و نفوذ مالی این کشور نیز در این سازمان بسیار بالاست لذا بعید است به تصمیم مستقل و یا آرای آزادنه ای از کشورهای عضو در چنین اجلاسی رسید) می تواند مفید به فایده باشد .

و اما در پاسخ به سوالات مطروحه خوشبختانه مقام معظم رهبری در اولین لحظات با پیام خویش چارچوب اقدامات را به درستی تبیین فرمودند و سپس رئیس جمهور محترم دستورات لازم را جهت اجرای منویات رهبری ابلاغ کردند و بالاخره همه سازمان ها و مسئولان ذیربط در حال انجام وظیفه می‌باشند که در این رهگذر نکاتی چند در جهت مساعدت به اقدامات مذکور پیشنهاد میگردد:

۱_از آنجایی که در چنین اجتماعاتی ریسک وقوع حوداث و سوانح انسانی بالا می باشد به همان میزان مسئولیت دولت عربستان در حفظ ایمنی و امنیت حجاج باید بیشتر است که باید مورد تاکید باشد .

۲_ برای ریشه یابی این فاجعه انسانی لازم است کمیته حقیقت یابی مرکب از کارشناسان بین المللی و یا کارشناسان از سازمان همکاری های اسلامی تعیین گردند که ترجیحا از کارشناسان محلی و نهادهای دولتی عربستان ویاتحت نفوذ انها نباشند.

۳_ با رایزنی های دیپلماتیک وزارت امور خارجه دولت های اسلامی آسیب دیده، بر تعهد دولت عربستان سعودی جهت تامین امنیت حجاج به ویژه در چاچوب حقوقی و بین المللی پافشاری بیشتری بنمایند.

۴_ اقدام هماهنگ کشورهای اسلامی در محدود سازی تعداد حجاج اعزامی بدلیل عدم توان مدیریتی و بهینه اداره کردن مراسم توسط دولت سعودی در دستور کار مذاکرات قرار گیرد .

۵_ با توجه به اینکه آل سعود برای انحراف افکار مسلمانان از جنایات خود در یمن از وقوع چنین حوداثی مانند انچه در مناء گذشت آسوده خاطر نباشد و به پیگیری های جهان اسلام وقعی گذارد بایستی در راستای تنویر و تهییج افکار عمومی در جهان اسلام گام های بیشتری برداشته شود .

۶_ کنسولگری ج.ا.ا. در جده با مشورت حقوق دانان ممتاز و وکلای مبرز در مقام اقامه دعوی حتی در دادگاه های عربستان نیز غافل نباشند و بنحو مقتضی اقدام نمایند .

۷_ اعمال حمایت جدی تر دیپلماتیک جمهوری اسلامی ایران از شهروندان خویش بر اساس مقررات بین المللی در مقابل دولت سعودی همچنان با قوت بیشتر ادامه یابد .

۸_ مکاتبه هر چه سریعتر دولت جمهوری اسلامی ایران با : دبیر کل سازمان ملل، شورای حقوق بشر سازمان ملل، دبیر کل یونسکو و... با تاکید بر حاکمیت مسئول و پاسخگو در عصر حکمرانی مطلوب و حاکمیت قانون در جامعه جهانی صورت پذیرد.

***معاون اسبق وزارت امور خارجه**

ویژه

رییس کمیسیون انرژی مجلس:

بابک زنجانی از طرف چند نهاد مختلف تأیید شده بود

رییس کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی در مورد ورود بابک زنجانی به بحث نفت، گفت: در زمان ورود بابک زنجانی به بحث فروش نفت، وی مورد تأیید برخی دستگاه‌ها قرار گرفت.

علی مروی در مورد برخی اخبار مبنی بر اعطای اجازه فروش نفت به افراد خاص در دولت گذشته، تصریح کرد: مصداق این مسئله بابک زنجانی بود که در آن زمان فرد شناخته شده‌ای بود و از طرف چند نهاد مختلف تأیید شده بود.

نماینده مردم نیشابور در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: در هنگام ورود بابک زنجانی به بحث فروش نفت در خارج از کشور، بحث‌هایی در این‌باره در کمیسیون انرژی مجلس انجام شد که بدلیل تأییدات برخی دستگاه‌ها بحث‌ها ادامه نیافت.

وی افزود: قوه قضاییه بهترین مرجع برای تصمیم‌گیری در مورد فرد یاد شده است و دادگاه است که می‌تواند تشخیص دهد منشأ تخلفات وی چه چیزی بوده و تا چه میزان دلایل شخصی در این‌باره وجود داشته است.

مروی تأکید کرد: فروش نفت در خارج از کشور تابع یکسری ضوابط و شرایط مشخص است و فردی که در این زمینه ورود می‌کند؛ طبیعتاً باید این شرایط را دارا باشد.

ارتباط مردمی باروزنامه ایمان
تلفن: ۳۲۹۰۶۱۶۰ فکس: ۳۲۹۰۳۲۰۹ www.eimandaily.ir

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: حیدر ضیغمی
قائم مقام مدیرمسئول و سردبیر: حسین عبداللهی
تلفن: ۳۲۹۰۳۲۰۹ - ۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵
نشانی: قم، ۴۵متری صدوق، بین کوچه ۲۸ و بانک صادرات، پلاک ۴۲۶
www.emandaily.com eimannews@yahoo.com

چاپ ریحان ۰۲۱-۶۶۵۰۷۹۱۷

روزنامه ایمان

چهارشنبه - هشتم مهرماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۸۳۰

اذان صبح: ۴/۳۷ طلوع آفتاب: ۵/۵۹ اذان ظهر: ۱۱/۵۶ اذان مغرب: ۱۸/۱۲

امام هادی سلام ا... علیه :

بی نیازی، در کمی آرزو و رضایت به چیزی است که تو را کفایت می کند.

اعیان الشیعة؛ ج ۲، ص ۳۹

نکته

جواد قاسمی ورجانی

آقای بختیاری! لطفاً پاسخگو باشید

شوراهای اسلامی در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران به دودسته تقسیم می‌شوند: شورای پایه شامل شوراهای اسلامی شهر و روستا و شوراهای فرادست شامل شوراهای اسلامی بخش، شهرستان، استان و عالی استان‌ها. شوراهای فرادست همانند شوراهای پایه در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و به‌تبع آن در قوانین مجلس شورای اسلامی و مصوبات هیئت‌وزیران آمده است.

در آغاز دوره جدید شوراهای اسلامی شهر و روستای قم، حسن بختیاری عضو شورای اسلامی شهر قم با رایزنی‌های زیاد به‌عنوان رئیس شورای اسلامی شهرستان قم انتخاب شد. در این سال اصغر بوالحسنی هم به‌عنوان رئیس شورای اسلامی استان قم انتخاب گردید.

آنچه در ابتدا باید به آن اشاره کنم این است که اعضای شوراهای فرادست به‌ویژه شوراهای بخش و شهرستان باید بامطالعه قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و قوانین مجلس و مصوبات هیئت‌وزیران از جایگاه والای این شوراها آگاهی بیشتری به دست آورند تا بتوانند در انتخاب اعضای هیئت‌رئیسه با نگاه ویژه‌تری ورود پیدا کنند.

اگر بخواهیم نگاهی به وظایف شوراهای فرادستی ازجمله شورای اسلامی بخش، شهرستان و استان داشته باشیم؛ تعامل با مسئولین ذی‌ربط جزء استراتژی ترین این وظایف است.

ارتباط تنگاتنگ با مردم یکی دیگر از وظایف شوراهای فرادستی است. به‌خصوص در استان قم که یک استان تک شهرستانی این وظیفه کمی با دیگر استان‌ها تفاوت دارد. اعضای شوراهای فرادستی به‌خصوص رئیس شورا باید از مسائل و امور جزئی بخش و شهرستان خود مطلع باشد و اطلاعات واقعی و جامعی را به دست آورد.

این شورا باید با برگزاری جلسات منظم و برنامه‌ریزی‌شده، مسائل و مشکلات بخش و شهرستان را دسته‌بندی و اولویت آن‌ها را تعیین نماید تا بتواند در راستای رفع این مشکلات اقدامات لازم را انجام دهد.

شوراهای فرادستی باید بعد از جمع‌آوری مطالبات به‌حق مردم در بخش و شهرستان، از مسئولین و متخصصین ذی‌ربط دعوت به عمل آورده و برای این مشکلات راه‌حل‌های مناسب و در راستای تعامل با مسئولین پیدا کنند و آن‌ها را به‌صورت مصوبه به مسئولین مربوطه ابلاغ کند.

اما یکی از وظایف بسیار مهم شوراهای فرادستی، نظارت است. شرح جامع این نظارت در این مقال امکان‌پذیر نیست فقط در همین حد بدانید که شورای شهرستان باید بر مصوبات شورای بخش و شورای استان بر مصوبات شورای شهرستان نظارت دقیق داشته باشد تا از این طریق، سنجش عملکرد علمی و واقعی مسئولین در راستای رسیدن مردم به مطالباتشان سریع‌تر، عملی‌تر و مفیدتر به سرانجام رضایت‌بخشی برسد.

اما یکی دیگر از مواردی که در قانون به آن اشاره‌شده، اطلاع‌رسانی از وظایف شوراهای فرادستی به مردم است، چراکه مردم تا زمانی که از وظایف این شوراها اطلاعی نداشته باشند، اعضای شوراهای فرادستی نمی‌توانند مرجع خدمت‌رسانی واقعی به مردم باشند.

آنچه در بالا ذکر شد، شرح اندکی از وظایف شوراهای فرادستی بود که صدالبته اعضای شوراهای فرادستی قم به این موارد آشنایی کامل دارند و صرفاً جهت یادآوری به آن اشاره‌ای شد.

یک سال از ریاست «حسن بختیاری» بر شورای اسلامی شهرستان قم گذشت و در انتخابات اخیر او به‌عنوان رئیس شورای اسلامی استان قم انتخاب شد. البته از همان سال اولی که او به ریاست شورای اسلامی شهرستان قم انتخاب شد به دلیل مشغله کاری که در شورای شهر قم داشت، معلوم بود که چندان نمی‌تواند برای این شورا وقت بگذارد و به نظر می‌رسد که همین‌گونه هم شد؛ اما افکار عمومی و مردم امروز توقع دارند «بختیاری» گزارشی از عملکرد یک‌ساله خود در شورای اسلامی شهرستان قم ارائه نماید. بالاخره در حالت طبیعی و به‌دوراز زد و بندهای پشت پرده، زمانی فردی را از یک جایگاهی به یک جایگاه بالاتر ارتقاء می‌دهند که عملکرد مثبت و قابل دفاعی در جایگاه قبلی خود داشته باشند. حال عملکرد «بختیاری» در زمان ریاست او بر شورای اسلامی شهرستان قم چه بوده که در این دوره به‌عنوان رئیس شورای اسلامی استان قم انتخاب‌شده است، سؤالی است که وی باید در مقابل افکار عمومی به آن پاسخگو باشد.

آقای بختیاری! طی یک سال گذشته به کدام‌یک از مصوبات شوراهای اسلامی بخش‌ها نظارت داشتید؟! به کدام‌یک از بخش‌ها و یا روستاهای قم سفر کردید و از نزدیک در جریان مشکلات آنان قرار گرفتید؟! چقدر وقت برای انجام امور مربوط به مردم ضعیف و محروم ساکن در روستاها و شهرهای کوچک قم گذاشتید؟! آیا اصلاً از این مشکلات خبر دارید؟! آیا با توجه به اینکه باید بخشی از وقت خود را در شرکت آب و فاضلاب بگذارید و بخش دیگری را هم در شورای شهر قم، کمیسیون ماده صد و ...، دیگر وقتی برای شما مانده است که بتوانید به انجام امور شوراهای فرادستی برسید؟!

حال سؤال اینجاست! با توجه به این‌که جنابعالی در شورای اسلامی شهرستان قم عملکرد قابل دفاعی نداشتید؛ چگونه به این نتیجه رسیدید که باید برای تصدی ریاست شورای اسلامی استان قم نامزد شوید؟ به نظر شما نباید در خصوص این انتخاب و تلاش شما برای تصدی این پست، برای برخی سؤال پیش بیاید که شاید خدای‌ناکرده نیات دیگری به‌جز خدمت در پس پرده وجود داشته باشد؟ چون اگر نیت خدمت به مردم بود که جنابعالی ریاست شورای اسلامی شهرستان قم را به مدت یک سال عهده‌دار بودید، چرا طی یک سال گذشته به وظایف ذاتی و قانونی خود آن‌گونه که بایدوشاید عمل نکردید؟! به‌هرحال افکار عمومی منتظر پاسخگویی شما به ابهامات مطرح‌شده است.

اخبار

مدیر عامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم خبر داد

نصب ۲۵ پل عابر پیاده در قم

مدیر عامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم از برگزاری مناقصه نصب ۲۵ پل عابر پیاده در شهر قم خبر داد.

حسین شعبان‌زاده گفت: این مناقصه به گونه‌ای برگزار می‌شود که سازه پل توسط سرمایه گذار تهیه و نصب می‌شود و درآمد تبلیغاتی آن برای مدت مشخصی در اختیار سرمایه گذار خواهد بود.

وی بیان کرد: با این اقدام هم پل‌های عابر پیاده در سطح شهر قم نصب شده و هم سرمایه گذار می‌تواند از این طریق اقدام به کسب درآمد کند.

مدیر عامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم گفت: از سرمایه‌گذاران و علاقه‌مندان به شرکت در این مناقصه دعوت می‌شود با ارسال نظرات و پیشنهادهای خود در خصوص سرمایه گذاری در اجرایی کردن این امر ما را کمک کنند.

شعبان‌زاده در خصوص محل نصب پل‌های عابر پیاده گفت: تیم کارشناسی با توجه شاخصه‌های مختلف، جانمایی‌های لازم را انجام داده و قرار است که این پل‌ها در بلوار ۱۵ خرداد، بلوار جمهوری و .... نصب شود. وی بیان کرد: این پل‌های عابر پیاده در محل‌هایی نصب می‌شود که به عنوان نقطه حادثه خیز در شهر به شمار می‌روند و می‌توانیم با نصب آنها در کاهش آسیب‌های احتمالی تلاش کنیم.

مدیر عامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم گفت: یکی از اقدامات ما طراحی و اجرای تابلوهای هدایت مسیر در هشت منطقه شهری است که تابلوهای مسیر به روزرسانی خواهند شد. شعبانی بیان کرد: در حال حاضر تابلوها در حال ساخت است و به عنوان پایلوت این طرح جدید تابلوها در منطقه هشت اجرایی خواهد شد.

مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان قم خبرداد:

توزیع بیش از ۱۰ تن گوشت قربانی بین‌نیازمندان

مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان قم از توزیع بیش از ۱۰ تن گوشت قربانی بین نیازمندان تحت پوشش خبرداد.

عبدا... جلالی ضمن تقدیر از مشارکت خیرین و مردم نیکوکار قم در اهدای وجوهات قربانی خود به کمیته امداد گفت : کمیته امداد قم در روز عید سعید قربان بیش از ۱۰ هزار کیلوگرم گوشت قربانی در بین نیازمندان توزیع کرد.

وی کمک های مردم نیکوکار و خیرین استان مقدس قم در سال های گذشته را نیز خاطر نشان شد و افزود : بحمدا... مردم قم در تمام زمینه ها به ویژه حمایت اجتماعی از نیازمندان پیشگام و پیشقدم بوده اند و در روز عید سعید قربان امسال نیز از مجموع ۳۶۵ راس دام ذبح شده و گوشت های اهدایی بیشتر از ۱۰ تن گوشت استحصال گردید که ارزش ریالی آن بیش از ۲ میلیارد و ۳۶۵ میلیون ریال می باشد .

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان قم در بازدید روزنامه ایمان:

روزنامه ایمان بیشترین تعامل و همکاری را با پلیس دارد

صبح روز گذشته در آستانه هفته ناجا رئیس پلیس فتا وراه و فرمانده یگان ویژه و معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان قم از روزنامه ایمان بازدید و از انعکاس مطلوب اخبار پلیس در این روزنامه قدردانی کردند.

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان قم در این بازدید با بیان اینکه روزنامه ایمان در بین روزنامه های استان بیشترین تعامل و همکاری را با پلیس دارد گفت: روزنامه ایمان همواره حامی پلیس بوده و در بزنگاه های مختلف به وظایف خود در حمایت از طرح ها و ماموریت های پلیس در راستای ارتقا نظم و امنیت اجتماعی عمل نموده است.

سرهنگ احمد صادقی افزود: این روزنامه در اواخر سال گذشته با دعوت از روسای پلیس های تخصصی و مصاحبه و گفتگو با آنها کار جدیدی را در کشور انجام داد که درا نعکاس فعالیت های پلیس به مردم بسیار موثر بود. وی در ادامه با بیان اینکه شعار امسال هفته ناجا، اقتدار پلیس، همدلی و همزبانی و امنیت و آرامش نامگذاری شده است اظهار داشت: هدف انتخاب این شعار این بوده است که به مردم نشان دهیم که با آنها همدل و همزبان هستیم و در کنار برخورد با متخلفین به دنبال ایجاد امنیت و آرامش در جامعه هستیم.

سرهنگ صادقی اضافه کرد: جلب اعتماد عمومی، افزایش مشارکت مردمی، ارتقا سرمایه های اجتماعی، افزایش احساس امنیت، مسئولیت پذیری، پاسخگویی به مطالبات مردم، تقویت همبستگی ملی، همفکری با علما و صاحب نظران و اندیشمندان و غیره از جمله رویکردهای اصلی برنامه های هفته ناجا در قم می باشد.

کاهش ۲۱ درصدی تصادفات فوتی در تابستان

رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان قم نیز در این بازدید طی سخنانی گفت: در تابستان امسال شاهد افزایش ۶ درصد تردد در محورهای مواصلاتی استان بودیم ولی با این وجود شاهد کاهش ۲۱ درصدی تصادفات فوتی بودیم.

سرهنگ اردشیر جمشیدی راد افزود: این کاهش تصادفات در سایه تعامل و همدلی نهادهای امدادی با دیگر دستگاه ها و همچنین راه اندازی گشت های نامحسوس، اختصاص نیروی کمکی جهت پوشش محورهای مواصلاتی با تدبیر فرماندهی انتظامی استان حاصل شده است.

وی در ادامه با بیان اینکه ۴۱ نقطه حادثه ساز در محورهای مواصلاتی استان شناسایی و به اداره کل حمل و نقل و پایانه های اداره کل و راه وشهرسازی استان اعلام نموده ایم اظهار داشت: کمربندی امام علی (ع) سه راهی تاج خاتون، محور قدیم – قم – اصفهان (نیزار)، جاده راهجرد بویژه در فصل زمستان، محور قدیم – قم – کاشان از سه راه لنگرود تا اتوبان امیر کبیر، محور پردیسان به کهک و غیره از جمله مهمترین نقاط حادثه خیز در محورهای استان می باشد. جمشیدی راد تصریح کرد: با توجه به تردد زیاد دراین نقاط، افزایش باند، بهسازی و بازسازی آنها باید در اولویت قرار گیرد تا شاهد کاهش تصادفات باشیم و این کار حمایت مسئولان را می طلبد تا با اختصاص اعتبارات لازم زمینه رفع مشکلات این نقاط حادثه ساز را فراهم نمایند.

۱۰ کیلومتر ابتدای محور قم – جعفریه تا پایان سال ۴ بانده می شود

رئیس پلیس راه استان در بخشی دیگر از سخنان خود از ۴ بانده شده ۱۰ کیلومتر اولیه محور قم – جعفریه تا پایان سال خبرداد و گفت: با توجه به فعالیت شرکت جهاد نصردر این پروژه پیش بینی می شود مابقی مسیر نیز درآینده نزدیک تا اتوبان ساوه –سلفچگان ۴ بانده خواهد شد.

کشف ۹۷ درصد جرائم فضای مجازی درقم

رئیس پلیس فتا فرماندهی انتظامی استان قم نیز در این بازدید گفت: ۹۷ درصد جرائم فضای مجازی که منجر به تشکیل پرونده در پلیس فتا قم شده است کشف گردیده است. سرهنگ علی موالی افزود: علیرغم تذکرات و هشدارها و آموزش هایی که به مردم داده شده است بیشتر جرائم فضای مجازی در قم اقتصادی است و کلاهبرداری های متعددی نیزاز مردم صورت گرفته است. وی ادامه داد: جرائم اخلاقی، اجتماعی و سیاسی نیز به ندرت داشته ایم ولی با همین موارد نیز برخورد و مقابله کرده ایم.

رئیس پلیس فتا استان در بخشی دیگری از سخنان خود با بیان اینکه در سالهای اخیر شاهد افزایش استفاده مردم از اینترنت تلفن همراه هستیم اظهار داشت: افراد شیاد و خلاف کار از بسترهایی که درفضای مجازی ایجاد شده است نهایت سو استفاده را می کنند و دست به اقدامات مجرمانه می زنند.

وی ادامه داد: برخی از مردم نیز از جرم بودن برخی اقدامات در حوزه فضای مجازی مطلع نیستند و پس از دستگیری متوجه می شوند درهمین راستا پیشگیری و آگاه سازی مردم را در اولویت قرار داده ایم تا کمتر گرفتار این موضوعات شوند. موالی اضافه کرد: حضور کارشناسان ما در مساجد، مدارس، دانشگاه های، ارائه آموزش های لازم جهت آگاه سازی مردم از آسیب هایی که ممکن است در استفاده از اینترنت و فضای مجازی با آن مواجه شوند و توصیه برای ارتقا سیستم امنیتی کامپیوتر جهت جلوگیری از نفوذ افراد متخلف وسرقت اطلاعات و غیره از جمله برنامه های ما در جهت آگاه سازی و پیشگیری از وقوع جرائم در حوزه فضای مجازی می باشد.

وی ادامه داد: با توجه به در پیش بودن ماه محرم درصدد هستیم با هماهنگی نهادهای مسئول در همایشی که به مناسبت اعزام مبلغان قرار است برگزار شود حضور یابیم و مطالب مرتبط با پیشگیری از جرائم اینترنتی و فضای مجازی را به مبلغان اطلاع دهید تا آنها در سخنرانی های خود آن را به اطلاع مردم برسانند.

یگان ویژه پشتیبان و کنار مردم است

فرمانده یگان ویژه فرماندهی انتظامی استان قم نیز در این بازدید گفت: یگان ویژه در کنار مردم و پشتیبان آنها می باشند. سرهنگ رودباری اظهار داشت: یگان ویژه تنها یگان احتیاط استان است که به لحاظ انجام عملیات زیر نظر فرماندهی انتظامی استان و به لحاظ برنامه ریزی و آموزش مستقیما زیر نظر ناجا فعالیت می کند. وی ادامه داد: این یگان در مواقع بروز مشکل با اقتدار وارد می شود و اقدام به کنترل اجتماعات و رهایی گروگان ها و غیره می نمایند.

رودباری افزود: خوشبختانه در شش ماهه گذشته مشکلی در سطح استان رخ نداده است که نیاز به ورود یگان ویژه باشد ولی این یگان در اجرای طرح های فرماندهی انتظامی استان مشارکت داشته است. وی ادامه داد: تامین نظم و امنیت مسابقات ورزشی در استان بر عهده یگان ویژه است که خوشبختانه این یگان تاکنون به این وظیفه خود به درستی و بدون هیچ مشکلی عمل نموده است.

فرمانده یگان ویژه استان تصریح کرد: این یگان همواره در حال آموزش دادن و دیدن و انجام عملیات است و رویکرد آن اجتماعی و به دنبال جذب سرمایه های اجتماعی که همان اعتماد مردم است می باشد.

برگزاری رزمایش در مدارس، دانشگاه ها و میادین

وی در بخشی دیگر از سخنان خود به برنامه های هفته ناجا در این یگان پرداخت و گفت: برگزاری رزمایش هلی برد و راپل، سلاح کشی در مدارس و دانشگاه ها و میادین شهر، سخنرانی با رویکرد آشنایی با ماموریت های یگان ویژه در مساجد، برپایی نمایشگاه، اهدا خون، همایش دوچرخه سواری از حرم تا جمکران، غبار روبی حرم مطهر و مزار شهدا، تجلیل از خانواده های شهدا و ایثارگران و دیدار با آنها و غیره از جمله این برنامه ها می باشد. سرهنگ رودباری دربخش پایانی سخنان خود با تاکید بر اینکه به دنبال تقویت پشتیبانی مردم از یگان ویژه در اجرای ماموریت ها هستیم گفت: در طول سال رزمایش مختلفی با هدف تقویت روحیه همکاران که از نیروهای حزب اللهی و پرتوان هستند برگزار و آنان را آماده مقابله با تهدیدات می نماییم و همچنین این رزمایش های مقتدرانه موجب یاس و ناامیدی دشمنان و دلگرمی بیشتر مردم می شود به طوری که آنها احساس می کنند کسانی هستند که در مواقع بروز مشکل وارد شوند و به کمک آنها بشتابند.

پلیس قم با رویکرد اجتماعی در پیشگیری و مقابله با جرم موفق بوده است

روح ا... کرمانی نیز در بازدید با تبریک ولادت امام هادی (ع) و تسلیت جان باختن تعدادی از هم وطنان عزیز در حادثه غم انگیز منا گفت: روزنامه ایمان بعنوان نخستین روزنامه استان قم در طول ۱۷ سال فعالیت خود تعامل و همکاری مناسبی به فرماندهی انتظامی استان داشته است و همواره سعی نموده از ظرفیت های خود در جهت اهداف و ماموریت های پلیس که همانا ایجاد نظم و امنیت برای مردم استفاده نماید. وی ادامه داد: این روزنامه همواره در انعکاس اخبار سعی نموده طوری عمل نماید که به جایگاه این استان مقدس لطمه ای وارد نشود ودر کنار آن انعکاس مشکلات مردم و پی گیری آن در اولویت قرار داشته است. کرمانی افزود: درسال های اخیر رویکرد پلیس اجتماع محور و علمی شده است و پلیس قم سعی نموده است از ظرفیت مردمی برای مقابله و پیشگیری از جرم استفاده نماید که حدود زیادی نیز در این امر موفق بوده است. وی با اشاره به جایگاه حساس استان قم در کشور و جهان گفت: خوشبختانه با وجود همه این حساسیت ها این استان با تدبیر فرماندهی انتظامی استان و دیگر مسوولان امنیتی و اطلاعاتی یکی از استان های امن کشور می باشد که جای تقدیر و تشکر دارد. کرمانی در پایان با تبریک هفته ناجا که از شنبه هفته آینده آغاز می شود به کلیه فرماندهان و کارکنان ناجا در استان قم گفت: این روزنامه آمادگی دارد اخبار و عملکرد پلیس قم را به نحوه مطلوب منعکس و مردم را در جریان فعالیت ها و اقدامات آنها قرار دهد.

در جمع اصحاب رسانه صورت گرفت:

خاطره گویی جهادگران قم در غرفه سنگرسازان بی سنگر

تعدادی از جهادگران با حضور در غرفه سنگرسازان بی سنگر در نمایشگاه یادیاران و در جمع اصحاب رسانه اقدام به خاطره گویی از دوران ۸ سال دفاع مقدس نمودند.

در این نشست که در یک فضای بسیار صمیمی و با حضور فرماندهان و جهادگران هشت سال دفاع مقدس برگزار شد، اصحاب رسانه در جریان اقدامات و فعالیت های صورت گرفته این نهاد در دوران جنگ تحمیلی و پس از آن قرار گرفتند.

دفاع مقدس ما یک نبرد مهندسی بود

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم در این نشست صمیمی طی سخنانی دفاع مقدس را یک نبرد مهندسی عنوان کرد و گفت: سعی کرده ایم در غرفه جهاد کشاورزی ماکت هایی را از اقدامات صورت گرفته توسط جهادگران در معرض دید عمومی قرار دهیم تا بتوانیم اندکی از ایثارگری های این عزیزان را به نسل امروز منتقل نمائیم.

محمد رضا طلایی اظهار داشت: پشتیبانی جنگ یکی از وظایفی بود که در طول دفاع مقدس بر عهده جهادگران گذاشته شده بود که به حق توانستند به بهترین نحو ممکن این وظیفه را اجرا نمایند.

وی تصریح کرد: ایثارگری های جهادگران در عرصه های مختلف باعث شد که رزمندگان بتوانند توفیقات بزرگی را در جبهه های نبر حق علیه باطل به دست بیاورند.

وی افزود: به دلیل همین تلاش ها و ایثارگری ها بود که امام راحل لقب سنگرسازان بی سنگر را به مجموعه جهاد سازندگی دادند که یکی از افتخارات همه ما به شمار می رود.

طلایی گفت: امروز هر کسی می خواهد از فداکاری و ایثارگری سخنی به میان بیاورد، از فرهنگ جهادی یاد می کند که این لغت به پاس تلاش و از خودگذشتگی همین عزیزان در فرهنگ ما جایگاه بالایی را به خود اختصاص داده است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی قم در ادامه سخنان خود افزود: بعد از خاتمه جنگ تحمیلی این روحیه همچنان در جهادگران باقی ماند و امروز با همین روحیه در عرصه تولید و خودکفایی در بخش محصولات کشاورزی وارده شده اند که به حمدا... توفیقات بسیار خوبی را نیز به دست آورده اند.

وی خاطر نشان کرد: در ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی و در دوران دفاع مقدس بسیاری از نیازهای ضروری مردم را از کشورهای دیگر وارد می کردیم ولی امروز مفتخریم بگوئیم که نه تنها در بسیاری از محصولات کشاورزی به خودکفایی رسیده ایم، بلکه بخشی از محصولات خود را به کشورهای دیگر صادر می کنیم.

طلایی خاطر نشان کرد: بعد از ادغام وزارت جهاد و وزارت کشاورزی، فرهنگ جهادی بود که به کمک بخش کشاورزی آمد و اثرات بسیار خوبی را هم داشت، چرا که جهادگران برای پست و مقام کار نمی کردند و کارهای خود را با خلوص نیت انجام می دادند.

وی گفت: امروز سازمان جهاد کشاورزی به عنوان متولی امنیت غذایی مردم تمام تلاش خود را به کار بسته تا بتوانیم در محصولات استراتژیک به خودکفایی برسیم که در این زمینه مردم و مسئولان شاهد توفیقات روزافزون این مجموعه هستند.

وی در بخش دیگری از سخنان به برنامه های سازمان جهاد کشاورزی در طول ایام دفاع مقدس اشاره کرد و افزود: مجموعه جهاد در کنار بسیج و سپاه به عنوان در برگزاری نمایشگاه یاد یاران فعالیت های گسترده ای انجام داد.

وی با اشاره به اینکه برنامه ای را به منظور تجلیل از خانواده جهادگران برگزار کردیم، اظهار داشت: برپایی مراسم مهمانی لایه ها در بخش خلجستان با حضور مسئولین بخش و عطرافشانی مزار شهدا، دیدار با خانواده شهدا، ایثارگران و جهادگران و شرکت در رژه نیروهای مسلح از دیگر برنامه های این سازمان در هفته دفاع مقدس به شمار می رود.

علیرضا سلحشور یکی از فرماندهان و جهادگران هشت سال دفاع مقدس نیز در بخشی از این مراسم به بیان خاطراتی از آن دوران پرداخت و گفت: جهاد سازندگی یکی از مجموعه هایی بود که در دوران دفاع مقدس بسیار قوی و فعال وارد شد به طوری که در بسیاری از عملیات ها؛ جهاد در قبل، حین و بعد از عملیات ماموریت های متعددی را انجام می داد.

وی با اشاره به اینکه جهاد سازندگی در دوران دفاع مقدس وظایف اثربخشی را داشت، افزود: رهبر کبیر انقلاب اسلامی و مقامات کشوری و لشکری در مورد نقش عظیم پشتیبانی و مهندسی جنگ جهاد کلمات و جملات بسیار عمیق و پرمحتوایی را مطرح کرده اند.

وی بیان داشت: جهادگران و رزمندگان اسلام در مقابل دشمن تا دندان مسلح که با تمام امکانات و ابزار و پشتیبانی قدرت های بزرگ به میدان آمده بود، تنها با تکیه بر ایمان به مبارزه پرداختند.

وی گفت: مجموعه جهاد سازندگی در طول دوران دفاع مقدس حدود ۳ هزار و ۳۰۰ شهید را تقدیم انقلاب کرد که حدود ۵۹ نفر از از جهادگران استان قم نیز به فیض شهادت نائل شدند.

سلحشور با اشاره به اینکه جهاد یک رکن و پایه دفاع مقدس بود، اضافه کرد: جهاد سازندگی همانند ارتش، سپاه و بسیج اعزام نیرو به جبهه داشت و در پادگان آموزشی شهید طرحچی نیروها را در طول یک دوره ۴۵ روزه آموزش می دادیم و بعد از برگزاری یک مانور به جبهه اعزام می شدند.

وی افزود: مجموعه جهاد در دوران دفاع مقدس ۵۴۰ هزار نیرو به مناطق جنگی اعزام کرد که در حوزه جغرافیایی قم این آمار حدود ۵ هزار و ۵۰۰ نفر می باشد.

حاج مظفری یکی دیگر از جهادگران قم و فرمانده گردان حضرت معصومه (س) در دوران دفاع مقدس خاطر نشان کرد: دشمن به صورت گسترده و ناگهانی در ۳۱ شهریور سال ۵۹ با حمله گسترده زمینی و بمباران هوایی وارد جنگ شد. وی حضور مردم را بزرگترین سرمایه کشور در دوران دفاع مقدس دانست و افزود: یکی از کارهای بزرگی که امام انجام داد ایجاد همدلی مردم با دولت و نظام بود تا جایی که در بسیاری از مواقع نیروهای مردمی زودتر از نیروهای نظامی به محل می رسیدند.

مدیر سابق بهزیستی استان قم تصریح کرد: اولین کاروان رسمی مردمی پشتیبانی جنگ در ۱۲ مهرماه سال ۵۹ به صورت گسترده سازماندهی شد و به سمت جبهه ها حرکت کرد.

وی افزود: بیش از ۸۵ درصد از نیروهای مردمی را ستادهای پشتیبانی مهندسی جنگ جهادسازندگی تشکیل می دادند و وظیفه پشتیبانی جبهه را بر عهده داشتند.

وی ادامه داد: همین افراد به سرعت توانستند توانمندی های فکری جهاد را به اثبات برسانند و به فاصله خیلی کمی ابتکارات مهندسی را با ادوات اولیه آغاز کردند و از همان زمان برای فرماندهان نظامی مشخص شد که جهاد می تواند یک نقش بسیار تاثیر گذاری را در جنگ داته باشد.

حاج مظفری در ادامه سخنان خود ضمن درخواست از مسئولان برای ایجاد یک موزه دائمی دفاع مقدس در استان قم، افزود: در این نمایشگاه آنچنان که باید و شاید نمی توان اتفاقات بزرگ دفاع مقدس را به تصویر کشید و این ارزش ها را به نسل آینده منتقل کرد.

احمد عفتان یکی دیگر از جهادگران ۸ سال دفاع مقدس نیز در این نشست صمیمی طی سخنانی گفت: در پادگان آموزشی شهید طرحچی نیروهای مردمی را آموزش می دادیم و بعد از آن جذب جهاد می شدند و بعد از آن هسته مدیریتی جهاد را همین نیروها تشکیل دادند.

مدیر سابق منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم اضافه کرد: مقام معظم رهبری نیز یک بار از این مرکز بازدید داشتند و این کار را با ارزش قلمداد کردند، چرا که در این مرکز نسبت به آموزش نیروهای متخصص برای جبهه اقدام می شد و همین افراد بعد از دفاع مقدس نیز پست های کلیدی را در کشور بر عهده گرفتند.

گفتنی است، بازدید از غرفه سنگرسازان بی سنگر و گفت و گوی چهره به چهره با جهادگران و فرماندهان دفاع مقدس از دیگر برنامه های اصحاب رسانه در این نشست خبری بود.

نامحرمانه

دست دادن رخ داد، اما نه با «روحانی»!

گفته می شود: در حاشیه اجلاس مجمع عمومی سازمان ملل متحد، «محمد جواد ظریف» و «باراک اوباما» در حال خروج از سالن با یکدیگر مواجه شدند. خبرگزاری بلومبرگ در گزارشی به قلم «مارگارت تالف» نوشت: در حاشیه برگزاری نشست مجمع عمومی سازمان ملل متحد همه در انتظار این بودند تا ببینند که آیا «باراک اوباما» رئیس جمهور آمریکا با همتای ایرانی خود پس از دستیابی به توافق هسته ای دست خواهد داد یا خیر. در پایان، این «محمد جواد ظریف» وزیر امور خارجه ایران بود که این کار را کرد، نه روحانی. یک مقام دولتی آمریکا که با استناد به حساسیت موضوع نخواست نامش فاش شود، خبر دست دادن اوباما و ظریف را منتشر کرد.

کنایه قاضی پور به لاریجانی

گفته می شود: صبح دیروز طرحی برای اصلاح قانون انتخابات مجلس در دستور کار مجلس قرار گرفت تا مشخص شود انتخابات مجلس یک مرحله ای باشد یا دو مرحله ای؟ نادر قاضی پور نماینده ارومیه در مخالفت با این طرح گفت: با این طرح انتخابات یک مرحله ای می شود و میزان مشارکت را کاهش می دهد. انتخابات یک مرحله ای خیلی خطرناک است. در مرحله دوم انتخابات مردم حساس می شوند و مشارکت بیشتر می شود. با این طرح قومیت های کوچک راحتر نماینده شان را به مجلس می فرستند و قومیت های بزرگتر نمی توانند. چون قوم های کوچک یک کاندید معرفی می کنند و قومیت های بزرگ ۴۰-۵۰ تا کاندیدا دارند. آقای لاریجانی همه جا که حوزه انتخابیه شما «قم» نیست! اجازه بدهید در مرحله اول کسانی که یک چهارم کل آرا را کسب کرده اند به مجلس راه یابند و بقیه در مرحله دوم رقابت کنند. بیم آن می رود که افرادی با پارتی و پول و پلو در مرحله اول بتوانند در مجلس حضور یابند.

رکن آبادی شناسایی شده است یا نه؟!

گفته می شود: غضنفر رکن آبادی، دیپلمات برجسته و سفیر سابق ایران در لبنان، به علت جراحت و شکستگی در یکی از بیمارستان‌های عربستان سعودی بستری شده است. روزنامه «الجمهوریة» در خبری به نقل از منابع آگاه نوشت: رکن آبادی که در جریان ازدحام جمعیت در منا دچار جراحت و شکستگی شده بود، در وضعیت سلامتی خوبی بسر می‌برد و هم اکنون در یکی از بیمارستان‌های عربستان سعودی تحت درمان قرار گرفته است. ریاض اخیرا مدعی شده که شخصی به نام غضنفر رکن آبادی وارد عربستان سعودی نشده است. پس از انتشار این خبر در رسانه ها تصاویری از گذرنامه این دیپلمات ایرانی و حضورش در مراسم برائت از مشرکین منتشر شد که خط بطلانی بر ادعاهای دولت سعودی کشید. این در حالیست که مرعشی رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال‌احمر درباره انتشار اخباری در کشور مبنی بر شناسایی و بستری‌بودن غضنفر رکن‌آبادی، سفیر سابق ایران در لبنان تاکید کرد: این خبر شایعه است و متاسفانه بر خلاف همه جست‌وجو ها هنوز رکن‌آبادی در بیمارستان‌های سعودی شناسایی نشده است.

نوه یکی از علمای حوزه در میان کشته شدگان حادثه منا

گفته می شود: نوه دختری مرحوم آیت ا... سید محمد روحانی که در فاجعه منا در لیست مفقودین بود مورد شناسایی قرار گرفت. به گزارش خبرگزاری خبرآنلاین، پیکر مرحوم سید محمد رضا روحانی نوه دختری مرحوم آیت ا... العظمی سید محمد روحانی که در فاجعه منا در لیست مفقودین بود مورد شناسایی قرار گرفت. سید محمد رضا روحانی فرزند آیت ا... سید مهدی روحانی از علماء فعال در کویت است.

برخورد با متلک پرانی مقابل مدارس

گفته می شود: منتظرالمهدی سخنگوی نیروی انتظامی از برخورد پلیس با متلک پرانی به ویژه در مقابل مدارس و فضاهای آموزشی خبر داد و گفت: بخش قابل توجهی از توان پلیس راهور نیز در این حوزه صرف شده است و با مزاحمان برخورد خواهد شد.

قاسم افشار گوینده سابق خبر زنده است

گفته می شود: محمدرضا حیاتی گوینده با سابقه خبر درباره شایعاتی که پیرامون درگذشت قاسم افشار دیگر گوینده خبر در حادثه «منا» که این روزها در فضای مجازی منتشر شده است به مهر گفت: شایعاتی در فضای مجازی مبنی بر حضور قاسم افشار در حج و حادثه منا منتشر شده است که هیچ حقیقتی ندارد. وی افزود: من با وی صحبت کردم و او از سلامتی خود خبر داد. افشار در این چند روز در تهران بوده است و معلوم نیست چه کسانی و با چه اهدافی این شایعات را منتشر می کنند.

ستاره معروف فوتبال قلیان را ترک کرد!

گفته می شود: خداداد عزیزی می گوید چند وقتی است که دیگر قلیان نمی کشد. به گزارش خبرآنلاین؛ مهدی هاشمی نسب دوست نزدیک خداداد این خبر را به رسانه ها داد. عزیزی که چندی قبل مقابل دوربین گفته بود قلیان می کشد، حالا در این باره می گوید: «دو هفته ای است که قلیان را ترک کرده ام. آن را کنار گذاشتم چون دیگر از چشمم افتاد. نه با دودش حال می کردم و نه با صدای قل قلش!(خنده) مهدی هاشمی نسب هم جوری گفته ترک کردم که انگار هروئین را کنار گذاشته ام! شاید اصلا دو سال دیگر خواستم دوباره قلیان بکشم!»

شنایایی یک مورد مبتلا به وبا در قم

گفته می شود: معاون بهداشت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از شناسایی یک مورد وبا در قم و از آماده‌باش این وزارتخانه برای پیشگیری و کنترل وبا و مرس خبر داد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ علی اکبر سیاری در حاشیه برگزاری ستاد پیشگیری از کرونا در وزارت بهداشت در خصوص ورود بیماری وبا از عراق گفت: بر اساس آخرین آمار، بیش از ۱۲۰ تن در عراق به بیماری وبا مبتلا شده‌اند. هفته گذشته یک ایرانی که از نجف به قم آمده بود با ابتلا به وبا شناسایی شد، به همین علت تمام دانشگاه‌های علوم پزشکی برای پیشگیری از این بیماری در آماده باش هستند. این مقام مسئول در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ادامه داد: بیماری عفونی وبا از طریق مصرف آب و غذای آلوده منتقل می‌شود، بنابراین استفاده از آب و غذای مطمئن به خصوص در سفر را به مردم توصیه‌می کنیم.

خاطره البرادعی از ناراحتی احمدی نژاد از اوباما

گفته می شود: محمد البرادعی مدیر کل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی که بین سالهای ۱۹۹۷ تا ۲۰۰۹ مدیر کل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی بود، در کتاب «عصر فریب » که مجموعه خاطرات وی در دوران مسئولیتش است با اشاره به درخواستش برای دیدار با محمود احمدی نژاد رئیس جمهور ایران با حضور علی اکبر صالحی به عنوام مترجم برای طرح پیشنهاد سوخت از سوی آمریکایی ها، نوشت: ارزش سیاسی مقدمات سوخت پیشنهاد شده را برای احمدی نژاد توضیح دادم و گفتم بازرسی هر چه سریعتر تاسیسات جدید در فوردو برای آژانس بین المللی انرژی اتمی ارزش دارد و گفتم: « بهتر است بدانید آژانس های اطلاعاتی غربی چندین سال است از تاسیسات باخبرند.» احمدی نژاد خندید. پاسخ داد: «اگر آنها واقعا نمی دانستند، اوباما نمی گفت احتمالا نظامی است.» وی با اشاره به بی اعتنایی احمدی نژاد نسبت به سارکوزی رئیس جمهور سابق ، می نویسد: به علاوه احساس می کرد اینکه اوباما به پیام تبریکش بعد از انتخابات آمریکا پاسخ نداده است، مورد توهین قرار گرفته است. البرادعی می افزاید: بعد از جلسه، صالحی گفت احمدی نژاد از تلاش من برای کمک به رفع مساله ایران تقدیر کرده و به وی گفته است که در سفر بعدی اش به وین، هدیه زیبایی برای همسرم خواهد آورد. به این ترتیب، عایده یک گلدان سنتی ایرانی و یک آیه قاب شده زیبایی قرآنی دریافت کرد. هنگام ترک تهران، به من هم بسته های درجه یک هدیه دادند. چنین چیزهایی جلوه هایی از خدمات مدنی بین الملل محسوب می شدند.

اخبار

مدیر کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان قم :

موزه تاریخی ویژه کودکان در قم راه اندازی می شود

مدیر کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان قم از راه اندازی موزه تاریخی متناسب با سطح فکری رده سنی شش تا ۱۶ سال در این استان خبر داد.

محسن ربانی در این خصوص گفت: این موزه برای آشنایی بیشتر کودکان با فرهنگ و تاریخ گذشتان در آینده نزدیک در پردیسان قم احداث می شود.

وی افزود: اقدامات فرهنگی و هویتی از جمله اقدامات کانون ها است که با تربیت فکری اعضا در سنین بالا از آسیب های اجتماعی جلوگیری می کند چراکه شخصیت افراد در سنین کودکی و نوجوانی شکل می گیرد.

وی با اشاره به اینکه ۱۴ هزار نفر عضو کانون های پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان قم هستند گفت: این افراد در رده های سنی ۶ تا ۱۶ سال هستند.

مدیر کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان قم ادامه داد: ۹ مرکز کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان به صورت ثابت در استان و دو مرکز روستایی در بخش کهک و مرکزی و یک مرکز کتابخانه پستی است.

ربانی ابراز داشت: تولیدات فرهنگی به صورت کتاب در اختیار اعضا قرا می گیرد تا سلامت فکری دانش آموزان مورد اهتمام قرار گیرد.

مدیرعامل سازمان آرامستان‌های شهرداری قم خبرداد:

برگزاری یاداره شهدای گمنام و شهدای مدافعان حرم حضرت زینب(س)

مدیرعامل سازمان آرامستان‌های شهرداری قم از برگزاری یاداره شهدای گمنام و شهدای مدافعان حرم حضرت زینب(س) و شهدای مسجد انصارالحسین همراه با غبارروبی و عطرافشانی مزار شهدا در حسینیه شهدای گمنام سازمان بهشت معصومه(س) خبر داد.

عبدالحمید وکیلی اظهار داشت: سخنرانی، قرائت وصیتنامه شهدا، برپائی نمایشگاه و غرفه دفاع مقدس از دیگر برنامه‌های این مراسم بود.

وی اضافه کرد: هدف از برگزاری این مراسم آشنایی نسل جوان با فرهنگ ایثار و شهادت در دوران دفاع مقدس و انقلاب اسلامی و زنده نگه داشتن یاد و خاطره شهدا است.

وکیلی در ادامه با تاکید براینکه ولایت مداری و ایثارگری شهدا به انقلاب اسلامی ایران عزت داده افزود: ارزش های انقلاب باید به همه نسل ها انتقال داده شود و فرهنگ ایثار و شهادت در جامعه رواج پیداکند.

مدیر تالار بورس منطقه ای استان:

بیش از ۲۸ میلیون سهام در تالار بورس قم مبادله شد

مدیر تالار بورس منطقه ای استان قم، از مبادله ۲۸ میلیون و ۱۸۹ هزار و ۶۴۰ سهام و حق تقدم طی هفته منتهی به یکم مهرماه سال جاری در این استان خبر داد.

حسین مروجی روز سه شنبه در گفت و گو با ایرنا، ارزش کل معاملات سهام و حق تقدم در این مدت را ۵۳ میلیارد و ۸۳۹ میلیون و ۹۳۴ هزار و ۷۱۸ ریال اعلام کرد. وی تعداد کدهای جدید را در این مدت، ۳۰ کد و تعداد شرکت های معامله شده را نیز ۱۶۳ مورد عنوان کرد. مدیر تالار بورس منطقه ای قم با اشاره به اینکه میزان خرید سهام در هفته گذشته نسبت به فروش سهام بیشتر بود، اضافه کرد: ۵۳ درصد از مبادلات بورس قم به خرید سهام و ۴۷ درصد به فروش سهام اختصاص یافت.