



پنجشنبه-پنجم‌شهریورماه۱۳۹۴-دوازدهمذی‌القعده۱۴۳۶-سالهجدهم-شماره۳۸۰-قیمت۵۰تومان

«طلایی» با تأکید بر حفظ کاربری اراضی کشاورزی پیشنهاد داد:

# اسکان موقت گردشگران در باغ‌های روستائیان

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم با تأکید بر حفظ کاربری اراضی کشاور استان پیشنهاد داد که با تأمین زیرساخت‌ها، زمینه اسکان موقت گردشگران در باغ‌های روستائیان فراهم گردد تا بتوانیم با این اقدام به توسعه اقتصادی روستاها کمک نموده‌و از مهاجرت آنان به شهر جلوگیری کنیم.

محمدرضا طلایی در گردهمایی آموزشی تسهیل گران زن روستایی که در مرکز آموزش شهید علمحمدی برگزار شد، اظهار داشت: ظرفیت بسیار بالایی در روستاهای قم وجود دارد که باید از آن به بهترین نحو ممکن بهره‌برداری کنیم و بتوانیم اقتصاد روستا را بهبود بخشیم.

وقتی رئیس سابق جهاد کشاورزی، روستائیان را ترغیب به کار در کارخانه می‌کند

## اظهار نظر عجیب «سیار» در سلفچگان!

آیت .. غرویان:

# اعتبار مداحان جناحی از دست می‌رود

**یک فعال سیاسی اصولگرا تأکید کرد: مداحان باید از سرمایه اهل‌بیت (ع) محافظت کنند و وارد بازی‌های سیاسی نشوند چراکه در غیراینصورت اگر چه حرمت اهل‌بیت (ع) تا ابدیمیان مردم‌ماباقی خواهدماند!اماداحان جناحی‌وسیاسی ارزش و اعتبار خود را از دست می‌دهند.**
این‌ا. محسن غرویان با‌اشاره به اظهارات مداحان در خصوص ارله

توسط ساقائیان نژاد انجام شد:

## موج جدید انتصابات در شهرداری قم

# رسایی به سیم آخر زد!

**دبیر شورای مرکزی مجمع نیروهای خط امام:**

# کسی جرات رد صلاحیت هاشمی را ندارد

دبیر شورای مرکزی مجمع نیروهای خط امام با بیان اینکه دامنه جریان اصلاح طلبی باز است افزود: شعار جریان اصلاح طلبی یا ما من یا بر من نیست. طیف اصولگرا وحدت را چنین تعبیر می‌کنند که وحدت یعنی همه با من، ولی اصلاح طلبان وحدت را "همه با هم" تعبیر می‌کنند. آنچه که وحدت واقعی را ایجاد می‌کند " همه با من" نیست، اتفاقاً "همه با من" انشقاق می‌آورد. وحدت واقعی "همه باهم" بودن است، هر کسی به مردم وپاورهای آزادخواهانه معتقد باشد با ما است و لازم نیست این افراد در همه موارد مثل من یا ما فکر کنند؛ چون این اصلاح‌امکان ندارد.

حجت‌الاسلام والمسلمین هادی غفاری در گفت و گو با خبرنگار پایگاه اطلاع‌رسانی و خبری جمران ضمن



**برای سخنگوی آرام و متین کابینه یازدهم**

# همراه پارو حائی؛ از بهارستان تا پاستور

**در دیدار رئیس‌جمهور و اعضای هیات دولت:**

# رهبانقلاب از تلاش‌های دولت در کاهش تورم، ثبات اقتصادی و پایان دادن به مذاکرات هسته‌ای تقدیر کردند

نوزده درصدی صادرات غیر نفتی و ایجاد تعادل نسبی میان واردات و صادرات را از علاقم حرکت در مسیر اقتصاد مقاومتی خواند و گفت: البته دولت در دو سال گذشته با منابع و چاله های بزرگی مواجه بوده‌است که یکی از این چاله‌ها پرداخت پارله‌های نقدی است.

آقای روحانی با تأکید بر لزوم حذف تدریجی پارله‌ها، مسکن مهر را یکی دیگر از چاله‌های بزرگ پیش‌روی دولت یازدهم برشمرد و افزود: به‌بهبیهای دولت که از دوره قبل بجا مانده بود یکی دیگر از مواقع دولت یازدهم بوده‌است.

رئیس‌جمهور در جمع بندی عملکرد اقتصادی دولت، آن را بطور نسبی موفقیت‌آمیز دانست و خاطر‌نشان کرد، ما در دوران جدید پساتحریم نیازمند طراحی جدید هستیم تا ضمن تأکید بر درون‌زا بودن، بتوانیم منابع و سرمایه‌های جدید خارجی، و فناوری جدید را نیز جذب کنیم.

آقای روحانی، اهتمام بر حقوق شهروندی و رعایت حقوق همه اقوام و مذاهب را از دیگر اقدامات دولت برشمرد و با‌اشاره به رتبه علمی شانزدهم ایران در دنیا افزود: در دو سال گذشته صندوق نوآوری و شکوفایی فعال شده‌است و ۱۵۰۰ میلیارد تومان وام در اختیار شرکتهای دانش‌بنیان قرار می‌گیرد.

رئیس‌جمهور در خصوص عملکرد دولت یازدهم در سیاست خارجی، جمع بندی مذاکرات هسته‌ای با هدایت‌های مقام معظم رهبری را مهم‌ترین دستاورد در این عرصه خواند و خاطر‌نشان کرد، تیم مذاکره‌کننده هسته‌ای، هیچ‌گاه منفعل نبود و مستقل و شجاعانه از منافع ملی، عزت ملی و قدرت دفاعی کشور دفاع کرد و کار بزرگی را انجام داد.

آقای روحانی حفظ فناوری هسته‌ای و تجاری‌سازی آن، لغو قطعنامه‌های قبلی شورای امنیت در مورد ایران، برداشته‌شدن تحریم‌های مالی و اقتصادی بعد از اجرای توافق و خروج پرزنده ایران در سه سال آینده از شورای امنیت را از دستاوردهای مذاکرات هسته‌ای برشمرد و گفت: اکنون به مرحله‌ای رسیده‌ایم که ما، آن را باید «بازاندازی حقیقی» گذاشت.

رئیس‌جمهور همچنین با‌اشاره به اقدامات دولت یازدهم در عرصه‌های فرهنگی، اجتماعی و سلامت، و برگزاری انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان در اسفند ماه اسسال را از مهمترین مسائل پیش‌روی دولت دانست و افزود: دولت خود را عقیده به قانون می‌داند و برای همه نهادهای مرتبط با انتخابات، احترام قائل است.

در این دیدار پس از سخنان کوتاه آقای جهانگیری معاون اول رئیس‌جمهور، آقای نعمت‌زاده وزیر صنعت، معدن و تجارت نیز در گزارشی از فعالیت‌های این وزارتخانه از رشد ۶۷ درصدی حوزه صنعت و افزایش سرمایه‌گذاری در آن و همچنین رشد ۱۹ درصدی صادرات غیرنفتی خبر داد و گفت: دولت و ارتات خودروهایی لوکس را ممنوع و واردات کالاهای غیرضروری را محدود کرده‌است و تلاش کرده‌ایم کالاهای مورد نیاز دستگاه‌های دولتی در داخل کشور تهیه شود. از آژانس‌سازی ۸۰ درصدی کشور در حوزه معدن به منظور اکتشاف و تکمیل زنجیره تولید معدن، دو دستاورد دیگر وزارت صنعت، معدن و تجارت بود که آقای نعمت‌زاده به آن اشاره کرد.

آقای چیت‌چیان وزیر نیرو هم در گزارشی چالش‌های عمده این وزارتخانه را فاصله بین درآمد‌ها و هزینه‌ها و انبساط‌بخعی‌ها، خشکسالی و تغییر اقلیم و برداشت بی‌رویه و غیرقانونی از منابع زیرزمینی برشمرد و خاطر‌نشان کرد تغییر جهت به مدیریت مصرف و مدیریت یکپارچه منابع آب، تشکیل جلسات شورای عالی آب، کاهش مشکلات اجتماعی در حوزه آب، از جمله اقدامات وزارت نیرو در حوزه آب بوده‌است.

وزیر نیرو افزود: بهره‌برداران از ۲۹ واحد نیروگاهی با ظرفیت بیش از چهار هزار مگاوات برنامہ ریزی برای کاهش تلفات انتقال برق استفاده از ۱۷ فناوری جدید در صنعت برق با نکیه بر توان داخلی و صادرات خدمات فنی‌مهندسی به ارزش سه و هشت‌دهم میلیارد دلار از جمله فعالیت‌های وزارت نیرو در حوزه برق بوده‌است.وزیر نفت هم برنامہ دولت در بخش میدان مشترک را افزایش تولید خواند و گفت: در مبادین مشترک نفت، برداشت از ۷۰ هزار بشکه به ۱۰۰ هزار بشکه در سال جاری رسید و در سال ۹۵ به ۱۶۰ هزار بشکه افزایش خواهد یافت. آقای رنگنه به افزایش ۱۲ درصدی تولید گاز در سال ۹۳ اشاره کرد و افزود: تکمیل ۲۵ فاز از ۲۷ فاز پارس جنوبی تا پایان آقلت گازرسانی به ۷۵ میلیون خانوار در کشور و توقف صادرات میانات گازی جزء برنامہ‌های وزارت نفت تا پایان دولت است.

وزیر نفت به افزایش ۱۵ درصدی صادرات نفت در چهارماه اول سال جاری نسبت به مدت مشابه سال قبل نیز اشاره و تأکید کرد: صنعت نفت جزء اهداف اصلی تجربه‌های دشمنان بود اما توانستیم برنامہ‌ها و فعالیت‌های خود را در این شرایط با قوت به پیش ببریم. وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی آخرین عضو هیات دولت بود که گزارشی از حوزه کاری خود بیان کرد. آقای قاضی‌زاده هاشمی از دستاوردهای وزارت بهداشت و درمان، پرداخت‌بدهی‌ها در بخش سلامت، افزایش دسترسی مردم به دارو و کاهش واردات آن خبر داد و گفت: در حال حاضر پزشکان در همه مراکز بهداشتی در شهرهای زیربست هزار نفر به مردم خدمات ارائه می‌دهند. آقای قاضی‌زاده هاشمی فراموش‌شدن خدمات بهداشتی برای حاشیه‌نشینان، کاهش پرداخت‌هزینه‌های درمان و تجهیزات و ملزومات پزشکی و بخش متخصص در مناطق مختلف کشور مشغول فعالیتند و مردم نقاط محروم و مرزی نیز به‌متخصصان دسترسی دارند.

در پایان این دیدار اعضای هیات دولت نماز ظهر و عصر را به امامت رهبر معظم انقلاب اسلامی اقامه کردند.



فراهم‌کند و به مردم گزارش دهد

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای به دولت‌مردان تأکید کردند: هیچ برنامه اقتصادی غیرمنطقی با سیاست‌های اقتصاد مقاومتی، در دستور کار قرار ندهید و برنامه ششم توسعه را نیز سریعتر و بر همین مبنا تدوین کنید. ایشان استفاده از ظرفیت بخش‌های غیر دولتی و بهره‌گیری از اقتصاددانان و فعالان اقتصادی را برای تحقق اقتصاد مقاومتی، ضروری ارزیابی کردند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای خاطر‌نشان کردند اگر اجرای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی نیازمند الزامات حقوقی و قانونی و قضایی نیز باشد، مجلس و قوه قضاییه آمادگی همکاری را دارند.ایشان با‌اشاره به موضوع رکود و گزارش رئیس‌جمهور مبنی بر رشد مثبت ۳ درصدی اقتصادی، گفتند: این رشد نشان‌دهنده یک جایابی مختصر در رکود است اما اگر بطور جدی با رکود مبارزه نشود، رشد فعلی اقتصادی نیز به خطر خواهد افتاد و تورم بار دیگر روند صعودی پیدا خواهد کرد.

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به بنگاه‌های اقتصادی که به دلیل رکود دچار مشکل شده‌اند، افزودند: برخی از این مراکز تولیدی مشکل نقدینگی دارند که باید بانکها در این خصوص وارد میدان شوند اما برخی دیگر از این بنگاه‌ها، مشکل نقدینگی ندارند و تسهیلات خود را نیز دریافت کرده‌اند ولی تسهیلات را در جای دیگری استفاده کرده‌اند که باید با آنها برخورد مناسب کرد. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای خاطر‌نشان کردند: برای حل مشکل رکود، باید برخی از طرح‌ها به بخش خصوصی سپرده شود.

ایشان با اشاره به برخی امراها مبنی بر وجود چهارصد هزار میلیارد تومان طرح نیمه‌تمام، افزودند: اگر ده درصد این طرح‌ها به بخش خصوصی سپرده شود، چهل هزار میلیارد تومان وارد چرخه اقتصادی کشور می‌شود و تأثیرات مهمی در بر طرف کردن رکود خواهد داشت. رهبر انقلاب اسلامی سپس به لزوم توجه بیش از پیش به بخش کشاورزی اشاره کردند و با تأکید بر برنامه ریزی برای خودکفایی در کالاهای اساسی گفتند: باید ضمن استفاده از فناوری روز در کشاورزی از ظرفیت مهندسان جوان کشاورزی در استانهای مختلف نیز استفاده شود. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای جلوترگی از واردات بی‌رویه میوه را مهم خواندند و خاطر‌نشان کردند: باید بر روستاها و صنایع تبدیلی و استفاده از ظرفیت‌های صنایع روستایی، تمرکز کرد. جدی‌تر انجام شود، ایشان بخش معدن را از ظرفیت‌های مهم کشور دانستند و گفتند: بازار نفت که با یک‌اشاره قدرتها و در بی‌ان اقدامات عناصر خبیث منطقه، از صد دلار به چهل دلار می‌رسد، به هیچ‌وجه قابل‌امتنان‌ناشد و باید به فکر جایگزین مناسب باشیم که بهترین جایگزین، بخش معدن است. رهبر انقلاب اسلامی تأکید کردند: باید در معدن از ظرفیت بخش خصوصی استفاده و از خام‌فروشی نیز جلوگیری کرد. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای موضوع آب و صرفه‌جویی در آن و اصلاح آبیاری کشاورزی را نیز مهم دانستند.

در ابتدای این دیدار آقای روحانی رئیس‌جمهور گزارشی از اقدامات دولت در عرصه‌های مختلفه در دو سال گذشته بیان کرد. رئیس‌جمهور ایجاد آرایش در فضای اقتصادی و اجتماعی کشور را بزرگترین دستاورد و سرمایه‌مهم دولت در دو سال گذشته خواند و گفت: دولت تمام تلاش خود را بکار گرفته تا به وعده‌های داده‌شده عمل کند که در جمله آنها کاهش تورم نقطه به نقطه ۱۱/۵ درصد و تورم دوازده‌ماهه ۱۳/۸ درصد است.

آقای روحانی خروج از رکود را یکی دیگر از اقدامات دولت برای انجام وعده‌ها برشمرد و افزود: خروج از رشد اقتصادی منفی و رسیدن به رشد اقتصادی مثبت ۳ در سال نود و سه، نشانه‌باز خروج از رکود است و امیدواریم اسسال نیز رشد مثبت اقتصادی ادامه‌یابد.

رئیس‌جمهور با تأکید بر اهتمام دولت برای اجرای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی، افزایش

تشت آفرینی دوری کرد و هیچ حرف و سخنی که وحدت را خشنود دار کند بر زبان نیآورد. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای سپس در تزیین اولویت‌های این مقطع، بر حفظ شتاب پیشرفت علمی کشور تکیه و خاطر‌نشان کردند: علم، زیر ساخت واقعی پیشرفت کشور است و هر قدر در این زمینه هزینه شود، سرمایه‌گذاری برای آینده ایران است. ایشان افزودند: باید بگونه‌ای برنامه ریزی و تلاش کرد که شتاب علمی در دهه دوم چشم‌انداز حفظ شود و آن شامل:
توانیم به ج‌رگه‌ی ده کشور دارای رتبه بالای علمی دنیا وارد شویم. رهبر انقلاب تبدیل حرکت علمی به گفت‌وآمن عمومی در یک‌هفته‌آخر را مهم حفظ رشد علمی برشمرند و افزودند: این گفت‌وآمن نشاط‌آور و تحرک‌برانگیز باید حفظ و تقویت شود. ایشان، تکیه بر شرکتهای دانش‌بنیان و پارک‌های علم و فناوری را ضروری و اشتغال‌آفرین دانستند و افزودند: بگونه‌ای برنامه ریزی کنید که دانش‌جویان در مقاطع مختلف تحصیلی بتوانند وارد بازار کار و فعالیت شوند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای فرهنگ را اولویت دیگر این برهه از زمان برشمرند و خاطر‌نشان کردند:مشکلات اقتصادی موجب برپیشانی فکر نمی‌شود!اما مشکلات فرهنگی، گله‌خواب را از انسان می‌ریاید.

رهبر انقلاب، تولید محصولات فرهنگی سالم و جلوگیری از تولیدات مضر فرهنگی را دو وظیفه اصلی مسئولان برشمرند و خاطر‌نشان کردند در همه کشور‌های دنیا، از محصولات فرهنگی مراقبت می‌شود.بنابر این اگر برخی تولیدات اعم از نمایشی و مکتوب، و مبنایی و اصول در تضاد هستند بدون روبریاستی جلوی آنها را بگیرید.

ایشان با رد کامل راه‌سازی فرهنگی تأکید کردند: عرصه فرهنگ باید براساس مبنایی و شعارهای امام و انقلاب مدیریت و مروج‌اکثر فرهنگی سالم برای جامعه تولید شود. رهبر انقلاب اسلامی، اقتصاد را اصلی‌ترین اولویت کشور برشمرند و چند نکته را در این زمینه بیان کردند که نکته نخست «پیشرفت تأوم با عدالت» بود. ایشان افزودند: باید مراقب بود در حرکت اقتصادی، فاصله طبقاتی پیش‌نیاز فقر را پامال نشوند.

رهبر انقلاب تبدیل کار و تلاش به گفت‌وآمن عمومی، و تبدیل تنبلی و بی‌کاری به امری منظم در فرهنگ جامعه را از جمله نکات مهم در برنامه ریزها و اقدامات دانستند و افزودند: ضمن تشویق و تبلیغ کارآفرینی و تولید ثروت در کشور، باید ایجاد «حجاری در سرت کار» در دستور کار قرار گیرد و راه‌های جستجوی شغل در رسانه‌ها به مردم نشان داده شود که برخی برنامه‌های تلویزیون در این زمینه، خوب است. رهبر انقلاب با اشاره به ظرفیتهای گسترده کشور برای دستیابی به رشد اقتصادی بالا افزودند: مسئله مدیریت بازار گفنی و تجارت خارجی خیلی مهم است.ایشان همچنین تبادل و تجارت عادلانه و تبدیل نشان ایران به بازار کالاهای خارجی را مورد تأکید قرار دادند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای اقتصاد مقاومتی را موضوع مهمی خواندند که در هر برنامه ریزانه ریزی باید مورد توجه کامل دولت قرار گیرد.

ایشان از گزارش‌های دستگاہها در این زمینه تشکر کردند اما گفتند: برخی از کار‌های انجام‌شده مقدماتی است، برخی مربوط به اقتصاد مقاومتی نیست و برخی هم کار‌های جاری

دستگاه‌هاست که جزوقالیتهای اقتصاد مقاومتی آمده‌است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای یادآوری کردند: اقتصاد مقاومتی، بسته‌ای «کامل و منسجم» و محصول عقل جمعی است و برای تحقق نیز به برنامہ اجرایی و عملیاتی منسجم نیاز دارد.

ایشان افزودند: در این برنامہ باید سهم اجرایی هر دستگاه مشخص و زمان بندی شود و به موازات رفع مشکلات و موانع، فعالیت‌های دستگاہها رصد و پیگیری شود.

رهبر انقلاب افزودند: بعد از طراحی این برنامہ عملیاتی، گام دوم در تحقق اقتصاد مقاومتی، تشکیل یک ستاد فرماندهی قوی، هوشمند و نافذالکلمه است تا با پیش‌فالیتهای اقدامات ضررتی برای حل مشکلات، و اتخاذ تصمیمات صحیح و موقع، زمینه‌سازی شدنی برنامہ را

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار رئیس‌جمهوری و هیات دولت، از تلاش‌های دولت، از جمله در زمینه کاهش تورم، آرایش و ثبات اقتصادی، سلامت و بهداشت و پایان مذاکرات هسته‌ای، تقدیر کردند.

به گزارش ایرنا از پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت‌الله‌العظمی‌خامنه‌ای، رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح دیروز (چهارشنبه) در دیدار رئیس‌جمهور و هیأت‌وزیران، فلسفه نام‌گذاری ایام شهادت شهیدان رجایی و باهنر را به عنوان هفته دولت، زنده ماندن شاخص‌های فکری، رفتاری و شخصیتی آن دو شهید عزیز خواندند و با تقدیر از تلاش‌های دولت، از جمله در زمینه کاهش تورم، آرایش و ثبات اقتصادی، سلامت و بهداشت و پایان مذاکرات هسته‌ای، تأکید کردند در روند حرکت عمومی کشور، «وجه کامل به تداوم دشمنی دشمنان، هوشیاری در مقابل رخنه و نفوذ بیگانگان، پرهیز از حاشیه‌سازی، حفظ شتاب علمی، مدیریت عرصه فرهنگ بر مبنای اصول و شعار‌های امام و انقلاب، توجه به عدالت در مسیر پیشرفت، مدیریت جدی بازار گفنی خارجی، تدوین برنامه‌ای منسجم و زمان بندی شده برای تحقق اقتصاد مقاومتی باید مورد توجه کامل مسئولان قرار داشته‌باشد.

رهبر معظم انقلاب اسلامی در این دیدار که به مناسبت هفته دولت انجام شد، با تیریک سالروز میلاد حضرت امام رضا علیه‌السلام، تقارن این میلاد با هفته دولت را مبارک خواندند و خاطر‌نشان کردند وجود مرقده مطهر حضرت ثامن‌الحجج علیه‌السلام در ایران از افتخارات کشور است و باید هرچه می‌توانیم در بزرگداشت آن جایگاه رفیع تلاش کنیم.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای همچنین با گرامی‌داشت یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر تأکید کردند: یکی از اهداف نام‌گذاری هفته دولت در این ایام شهادت قرار گرفتن خصوصیات بارز رفتاری و اخلاقی آن شهیدان سرفراز برای دولت‌مردان است. ایشان، ایمان به اهداف امام (ره)، اخلاص، روحیه خدمتگزار، مردمی بودن و نشست و برخاست با مردم، وسیله قرار دادن مسئولیت برای تأمین مآلی آینده خود و پایبندی به مبنای انقلاب اسلامی را از خصوصیات بارز شهیدان رجایی و باهنر برشمرند و خاطر‌نشان کردند: مسئولان باید متوجه باشند که رفتار و زندگی و ارتباطات آنان در جامعه فرهنگ‌سازی می‌کند.

در این دیدار، افزودند: گزارشیابی که امروز بیان شد خوب و مناسب بود و باید به اطلاع مردم رسانده شود. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در عین حال این نکته را نیز متذکر شدند که گزارش‌های مسئولان باید بگونه‌ای باشد که مردم آنها را با توجه به واقعیات زندگی خود، تصدیق کنند.ایشان در ادامه به برخی اقدامات مثبت دولت اشاره کردند و گفتند: کاهش تورم و آرایش و ثبات نسبی در زمینه اقتصادی و مهار تورم‌سازان یکی از اقدامات خوب دولت است که باید ادامه‌یابد. رهبر انقلاب اسلامی خاطر‌نشان کردند: البته ما می‌تورم دو رقمی راضی نیستیم و تورم سالیانه باید به زیر ده درصد برسد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای تلاش دولت برای خروج از رکود، طرح تحول سلامت، برنامه ریزی برای ادامه حرکت علمی کشور، مهر ایام و تلاش برای مدیریت مصرف آب در بخش کشاورزی و طرح‌های آبیاری را از دیگر اقدامات خوب دولت دانستند و با اشاره به موضوع هسته‌ای افزودند: پایان دادن به مذاکرات هسته‌ای یکی از کار‌های بسیار مهمی است که انجام شده و امیدواریم که اگر در این زمینه هر مسائل و مشکلات هم وجود دارد، به طرف مذاکره رهبر انقلاب در عین حال در بحث هسته‌ای احتمال بی‌توجهی به اهداف دشمنان را از جمله نگارای و دغدغه‌های خود برشمرند و تأکید کردند: از اول انقلاب تا امروز دشمنی صهیونیستها و امریکایی‌ها با انقلاب و جمهوری اسلامی کم نشده‌است و این واقعیت نباید به هیچ‌وجه در ذهن مسئولان کمرنگ شود.ایشان افزودند: البته روش‌های دشمنی و ضربه زدن، ممکن است نو و جدید‌یشود اما همه مسئولان «سیاسی، اقتصادی، فرهنگی» باید توجه کنند که مطلقاً در نقشه طراحی شده دشمن قرار نگیرند و تصمیمات آنها خواسته یا ناخواسته به اجرای بسته‌مورد، دنبال‌بیگانگان کمک‌کنند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند:اهداف خصمانه و صریح دشمنان در حرف‌ها و نوشته‌های آنها قابل رد است و هیچ‌کس نباید فراموش کند که چه‌بهدشمن با سلاح آماده در مقابل ملت و کشور، موضع گرفته‌است و ما نیز باید با جبهه بندی دقیق، به اقتضای موقعیتهای مختلف، در مقابل دشمنان تصمیم‌گیری و اقدام کنیم.

رهبر انقلاب خاطر‌نشان کردند: البته ضرورت درک دشمنی میان‌ناپذیر صهیونیستها و امریکایی‌ها، مختص دولت‌مردان نیست و احاد مردم بخصوص عناصر دلسوز انقلاب باید این واقعیت را مورد توجه قرار دهند. اما وظیفه دولت‌مردان در این زمینه بیشتر است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای هوشیاری در مقابل تلاش دشمن برای نفوذ پیچیده و تدریجی را، ضرورتی عینی برشمرند و تأکید کردند: باید در هر شرایطی در اتخاذ مواضع انقلابی صراحت‌اندوخت و صریح و بدون روبریاستی، در مقابل دشمن مواضع انقلاب و مبنای امام بزرگوار را بدون ترس و خجالت بیان کرد.ایشان خاطر‌نشان کردند: اگر غفلت شود ناگهان متوجه می‌شویم که دشمن در جاهایی رخنه کرده و مشغول کار‌های خطرناک فرهنگی، اقتصادی و سیاسی است.بنابر این باید کلاماً مراقب باشیم.

رهبر انقلاب اسلامی حفظ یکپارچگی مردم را از دیگر ضروریات خواندند و افزودند: حتی در راهبیمایی ۲۲ یمن، همه مردم مثل هم و از یک جناح و گروه نیستند اما جهت همه یکی است.بنابر این باید از یکپارچگی و هم‌جهتی موجود در جامعه، کلاماً مراقبت کرد. ایشان در همین زمینه افزودند: برای مراقبت از یکپارچگی جامعه، باید از حاشیه‌سازی و

## سر مقاله

## دغدغه تندر وها

### سیاسی است نه ملی



صادق زیباکلام

بیشترین دغدغه جناح تندرو سیاسی است تا منافع ملی، خیلی واضح می‌گوییم اگر مذاکرات سال ۹۵ یا سال گذشته انجام‌شده بود که با انتخابات فاصله داشت، مسلماً وضع بسیار متفاوت بود و این‌طور حمله به توافق صورت نمی‌گرفت. اجازه بدهید همین مسئله را در آمریکا مثال بزنیم؛ کم نیستند کسانی که در میان دموکرات‌ها و جمهوری خواهان مخالف توافق هسته‌ای هستند اما نکته مهم این است که انگیزه مخالفت آن‌ها با توافق هسته‌ای، مخالف با ایواما نیست بلکه گمان می‌کنند این توافق به نفع ایران است و چون با ایران مخالف هستند، نمی‌خواهند توافقی صورت بگیرد که به نفع ایران باشد.

مخالفت با ایواما خیلی جایگاهی ندارد، یعنی اگر سناتور منندز و دیگران با توافق هسته‌ای مخالفت می‌کنند، به این دلیل نیست که ایواما در حال پیشرفت و کسب محبوبیت است، پس آن‌ها ببینند و بازی را خراب کنند. من می‌خواهم بگویم وضع در همه افراد به همین نحو است؛ من نمی‌دانم فلان سناتور هم‌وقت با جمهوری خواهان صلواتی تفاوت می‌کرد از این مسئله شما دیدگاهی نداشته باشید و نگران جلوفتادن ایواما دموکرات باشند. این افراد اما خیلی کم هستند و آن‌ها بیشتر توافق را به نفع ایران می‌دانند و به همین دلیل با آن مخالفت می‌کنند. در ایران خیلی افراد که مخالف توافق هسته‌ای هستند، این سوال را با خودشان مطرح می‌کنند که چرا آقای روحانی؟ چرا آقای ظریف؟ چرا اصلاح‌طلبان؟ آن‌ها با خود می‌گویند، چرا نفع توافق هسته‌ای به جیب ما نرود، می‌خواهم بگویم، برای مخالفان توافق تفاوتی ندارد و منافع مشترک باشد یا جمهوری خواهان، اما برای خیلی از مخالفان هسته‌ای این مسئله کاملا متفاوت است یعنی اگر این توافق در دوره آقای احمدی‌نژاد یا جلیلی انجام می‌شد، آن‌اں گوش فلک را کر کرده بودند که یکبار دیگر در دهان استیکر کوبیدیم؛ یکبار دیگر آمریکا را شکست دادیم. و-اما چون رقیب سیاسی آن‌ها این را زل کرده بود، نمی‌توانند این موضوع را ببینند که حرکتی به سود منافع ملی انجام‌شده است.

چیزی که لحاظ نمی‌شود این است که چه چیزی به سود منافع ملی است؛ بلکه همه می‌گویند چه چیزی به سود جناح و حزب ماست، اگر به فرض مثال آقای جلیلی یا قالیباف، در انتخابات پیروز شده بود، موضع گیری تندروها خبلی تفاوت می‌کرد از این مسئله شما می‌توانید متوجه شوید و به نگرانی‌های جناح تندرو برسید. مدیران صلاوسیمنا نیز همگی از طیف اصولگرایان هستند و به بخش تندروی این جریان تعلق خاطر دارند. اگر اصولگرایان می‌توانند هر دو، این همه بخش به توافق نشان نمی‌دهند لذا نبرد خورد صلاوسیمنا با دستگاه دیپلماتی و دولت چیزی عجیبی نیست.

ایران هسته‌ای در پیروزی در انتخابات بسیار تأثیر گذار است. اگر اصولگرایان منصفانه بزرگه فاصله جباری را رعایت کنند و رد صلاحیت‌ها گسترده پیش نیاید، دو سوم مجلس از آن اصلاح‌طلبان و طرفداران دولت خواهد بود. البته این قدر واقع‌بین هستم که می‌دام خط آتش گسترده‌ای را تدارک ک دیدماند و بعد است این اتفاق بیفتد که بگذارند اصلاح‌طلبان با همه قدرت بیایند. زنده نگذاشتن حوادث گذشته پیش آوردن مسائلی نامعلوم مثل اعتراض آن شخصیت و نامه این شخصیت که هر از گاه مطرح می‌شود، برای این است که جلوی اصلاح‌طلبان گرفته شود.

## اخبار

**رئیس مجلس در آیین بهره‌برداری از کارخانه شیشه در قم:**

## جایگاه صنعتی قم

### بایدار تقاء یابد

**رئیس مجلس شورای اسلامی گفت:** واردات کالا به کشور ضرر سنگینی است، باید موانع بر سر تولید، راه حل کنیم، تولیدات را افزایش دهیم تا واردات به کشور را کاهش دهیم.

علی لاریجانی عصر دیروز در آیین بهره‌برداری از کارخانه شیشه بینجام صالحی که در شهرک شکوهیه بر گزار شد، با اشاره به وجود بارگاه ملکوتی امام رضاع( در کشور، اظهار کرد: امیدواریم چتر حمایت ایشان بر سر کشور ایران فری گیرد. وی افزود: امیدواریم همت مدیران و مسئولان برای افتتاح فاز دوم این پروژه همچنان پابرجا باشد، از سوی دیگر بسیار خوشحالم که در جمع کارکنان این کارخانه حضور دارم. رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه تا زمانی که مردم برای سربلندی کشور تلاش نکنند، به آرزهای انقلاب دست پیدا نمی‌کنیم گفت: برای دستیابی به توفیق و سربلندی در جهان همه باید به یکدیگر کمک کنیم. لاریجانی تصریح کرد: امیدواریم مشکلاتی که در چندسال اخیر گریبانگیر مردم و ملت بوده حل شود تا در آینده دیگر دغدغه بروز چنین مشکلاتی نباشیم.

وی با اشاره به حضور خانواده شهید احمدی‌روشن گفت: دشمنانی که تا چند سال پیش جوی پای ایران سنگ می‌انداختند، امروز به برکت خون شهدا به ویژه شهدای هسته‌ای، حقوق ملت ایران را پذیرفته‌اند. نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: آملری که رئیس سازمان صنعت مطرح کرد نشان‌دهنده این است که مردم هم در زمینه صنعت تلاش کرده‌اند، اما باید بدانیم جایگاه صنعت کم‌پیش از اینهاست و باید بیشتر تلاش کنیم. لاریجانی با اشاره به اینکه نزدیک ندام هر گشایشی برای تولید کشور باشد در حوزه تولید است گفت: واردات کالا به کشور ضرر سنگینی است، باید موانع بر سر تولید را حل کنیم، تولیدات را افزایش دهیم تا واردات به کشور را کاهش دهیم.

وی بیان کرد: سرمایه تولیدی باید در صنایع کارآفرینان و تولیدکنندگان باشد تا شاهد اشتغال جوانان باشیم، هماهنگونه که رهبر معظم انقلاب تأکید داشتند، برنامه دولت در حوزه تولید باید مشخص شود.

رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه برای گسترش تولید باید مصمم باشیم، گفت: باید موانع تولید فراهم شود، مشکلات شهرک‌های صنعتی قم مشخص است، کمبود برق باید مورد توجه ویژه باشد و استاندار قم مردم هم در زمینه صنعت تلاش کرده‌اند. لاریجانی تأکید کرد: در برنامه ششم توسعه به موضوع آب توجه ویژه خواهد شد، استان قم با کمبود جدی آب مواجه است و از همین رو باید شاهد مصرف آب و کشت باشیم.

وی با اشاره به شیرین شدن آب‌ها گفت: آب قم برای بوده از تهران تأمین شود، پیش از این‌ها بارها گفته‌ایم، اما تاکنون اثرگذار گرانگاری سخنان نبودیم، امیدواریم شاهد تأمین آب‌باشیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی یادآور شد: از ظرفیت‌های قم به خاطر نزدیکی به تهران باید استفاده کرد، سرمایه‌گذاران علاقمند هستند در استان قم سرمایه‌گذاری کنند، از همین رو صنعتگران باید سرمایه خود را برای قم قرار دهند. لاریجانی با اشاره به وجود مشکلات تسهیلات بانکی گفت: طی جلساتی که با بانکها برگزار شده است، مقرر شده مشکلات به بانکها تسهیلاتی اعطاء شود تا آنها سرمایه را در اختیار صنعتگران قرار دهند.

وی با اشاره به افتتاح ۲۱ طرح در قم در هفته دولت گفت: افتتاح این پروژه‌ها را به فال نیک می‌گیریم زیرا که جوانان امروز باید شغلی در خور شأن‌شان داشته باشند.

**هدلی و همزنانی مردم و مسئولان پیشرفت را به همراه دارد**
استاندار قم نیز در این مراسم گفت: مسئولان و مردم باید شعار هدملی و همزنانی دولت و ملت را عملی کرده تا شاهد پیشرفت کشور و استان باشیم.
سید مهدی صادقی ضمن تبریک دهم کرامت و هفته دولت اظهار کرد: با حمایت‌های انجام شده در هفته دولت ۲۲۱ طرح در هفته دولت افتتاح و کلنگ‌زنی می‌شود امیدواریم با حمایت‌های صورت گرفته شاهد افتتاح پروژه‌های صنعتی دیگر در استان باشیم.
وی افزود: اگر بخوایم یک‌دهمونه عینی در زمینه هدملی و همزنانی ملت و دولت را بیان کنیم، بیشترین فری‌دی که به این شعار عمل کرد، دکتر لاریجانی بود.
استاندار قم ابراز امیدواری کرد مسئولان دیگر و مردم نیز این شعار را عملی کرده تا شاهد پیشرفت کشور و استان باشیم.

**فرمانده سپاه استان قم:**

## انعکاس تفکر بسیج تحقق تمدن اسلامی را به دنبال دارد

**فرمانده سپاه استان قم گفت:** انعکاس تفکر بسیج در جوامع مختلف، تحقق تمدن اسلامی را به دنبال خواهد داشت، چراکه تفکر بسیج ششاد گرفته از آرمان‌های انقلاب اسلامی است.

سردار مهدی مهدوی‌نژاد، سمنشنه شب در همایش روز رفق بسیج که در سالن همایش ساختمان اداری اصناف استان قم برگزار شد، با تأکید بر اینکه بسیجیان در عرصه‌های مختلف جامعه اسلامی تأثیرگذار هستند، بیان کرد: رهبر انقلاب اسلامی به عنوان دیدنیان و هدایت‌گر نظام اسلامی راهکارهای اساسی را برای رفع مشکلات اقتصادی به مردم ارائه کرده‌اند اما اجرایی کردن این راهکارها بر عهده ملت است.
وی اضافه کرد: بسیجیان رهنمودهای رهبر انقلاب اسلامی را برای خود اولویت دانسته و برای تحقق دستورات ایشان از هیچ اقدامی دریغ نمی‌کنند.
فرمانده سپاه امام علی بن ابیطالب (ع) با بیان اینکه بسیج در میان اقشار مختلف جامعه جایگاه مشخص دارد، تصریح کرد: اصناف و کسبه بازار نقش مهمی در پیروزی انقلاب اسلامی، هشت سال دفاع مقدس و پویایی نظام اسلامی داشته‌اند و اکنون با تکیه بر آرمان‌های امام و انقلاب در راه خود ثابت قدم خواهند ماند.
وی با بسیج به عنوان یکی از دستاوردهای انقلاب اسلامی یاد کرد و افزود: ترویج روحیه بسیجی در جامعه اسلامی می‌تواند در مشارکت تلاش مختلف جامعه برای رسیدن به اهداف انقلاب اسلامی موثر باشد.

مهدوی‌نژاد به شرایط کنونی برخی از کشورهای اسلامی اشاره و ابراز کرد: انعکاس تفکر بسیج در جوامع مختلف تحقق تمدن اسلامی را به دنبال خواهد داشت، چراکه تفکر بسیج نشأت گرفته از آرمان‌های انقلاب اسلامی است.

### شهردار قم با صدور احکام جداگانه‌ای

**شهرداران مناطق یک، دو، پنج، مدیر عامل سازمان میادین میوه و ترهبار و سردار و مسافلی**
**سازمان میادین میوه و ترهبار و سردار و مسافلی**
**شهری شهرداری و ترکمن تا پیش‌ازاین**
**سازمان پائانه‌های شهرداری قم، شهردار**
**گفتنی است**
اصفهانیان مقدم پیش‌ازاین **شهرداری قم و چالکی پیش‌ازاین**
**مدیرعامل سازمان پائانه‌های مسافری**
**شهرداری قم و چالکی پیش‌ازاین**
**عهدهدار**
**مسئولیت‌هایی همچون معاون برنامه‌ریزی و امور اقتصادی**
**را شهرداری قم و صادقی پیش‌ازاین**
**عهدهدار**
**مسئولیت‌هایی**

بر این اساس مهدی اصفهانیان مقدم به سمت شهردار منطقه یک، محمداصادقی به سمت شهردار منطقه ۲، احمد ترکمن به سمت شهردار منطقه

۵، علیرضا مغففری به سمت مدیرعامل سازمان میادین میوه و ترهبار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری و ابوالفضل چالکی به سمت مدیرکل اداره بازرسی و نظارت بر عملکرد شهرداری معرفی شده‌اند.

گفتنی است اصفهانیان مقدم پیش‌ازاین شهرداری قم و چالکی پیش‌ازاین عهدهدار مسئولیت‌هایی همچون معاون برنامه‌ریزی و امور اقتصادی را شهرداری قم و صادقی پیش‌ازاین عهدهدار مسئولیت‌هایی

توسط ساقیان نژاد انجام شد:

## موج جدید انتصابات در شهرداری قم



نظیر مدیرکل بازرسی و رسیدگی به شکایات شهرداری و سرپرستی سازمان میادین میوه و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری و ترکمن تا پیش‌ازاین سازمان پائانه‌های شهرداری قم، شهردار سمرتی منطقه ۵ و قبل از آن نیز در سمت‌های شهردار منطقه ۲ و مدیرعامل سازمان پائانه‌های مسافری شهرداری قم و چالکی پیش‌ازاین عهدهدار مسئولیت‌هایی همچون معاون برنامه‌ریزی و توسعه، معاونت فرهنگی و اجتماعی،

موضوع را ببینند که حرکتی به سود منافع ملی انجام‌شده است. چیزی که لحاظ نمی‌شود این است که چه چیزی به سود منافع ملی است؛ بلکه همه می‌گویند چه چیزی به سود جناح و حزب ماست، اگر به فرض مثال آقای جلیلی یا قالیباف، در انتخابات پیروز شده بود، موضع گیری تندروها خبلی تفاوت می‌کرد از این مسئله شما می‌توانید متوجه شوید و به نگرانی‌های جناح تندرو برسید. مدیران صلاوسیمنا نیز همگی از طیف اصولگرایان هستند و به بخش تندروی این جریان تعلق خاطر دارند. اگر اصولگرایان می‌توانند هر دو، این همه بخش به توافق نشان نمی‌دهند لذا نبرد خورد صلاوسیمنا با دستگاه دیپلماتی و دولت چیزی عجیبی نیست.

## اسکان موقت گردشگران در باغ‌های روستائیان

در بخش کشاورزی ماندگار شویم، چاره‌ای جز پائین آوردن هزینه تولید نداریم.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم بیرون آوردن دامداری‌ها از داخل روستا را کاری غیر کارشناسی عنوان کرد و بیان داشت: وقتی که دامداری‌ها به بیرون از روستا منتقل شوند، هزینه‌های تولید افزایش پیدا می‌کند چراکه برای حفاظت از دامداری باید یک نگهدارنده با بصورت شبانه‌روزی استخدام کرد و یک کارگر هم باید کارهای دامداری را انجام دهد در صورتی که وقتی دامداری در کنار خانه یکی روستایی باشد، خود او هم نگهدارنده است و هم می‌تواند دیگر کارهای دامداری را به همراه خانواده انجام دهد و به این صورت هزینه تولید کاهش پیدا می‌کند.
طیانی اضافه کرد: اگر به دنبال اقتصاد خوار روستایی هستیم و اگر به دنبال این هستیم که روستائیان در محل سکونت خود بمانند، باید از همه ظرفیت‌ها به خوبی بهره‌مند شویم.

وی در ادامه سخنان خود با اشاره به اینکه امروز توسعه صنایع تبدیلی در کشور ما جز ضروریات بخش کشاورزی است، وی همچنین افزود: روستاها هم برای احداث صنایع

و وقتی رئیس سابق جهاد کشاورزی، روستائیان را در تغریب به کار در کارخانه می‌کند

## اظهار نظر عجیب «سیار» در سلفچگان!



را ضروری دانست و افزود: مسئولان باید جوانان را تشویق به کار کردن در کارخانه واحدهای صنعتی به‌جای کار کردن در مزرعه و دامداری‌ها کنند. فرماندار قم تصریح کرد: باید با فراهم نمودن زمینه حضور جوانان در مراکز فنی و حرفه‌ای

**مدیرکل محیط زیست استان قم عنوان کرد:**

## رعایت نکردن حقایبه ها مهم‌ترین علت وقوع بحران ریزگردها در قم

**مدیرکل محیط زیست استان قم گفت:** رعایت نکردن حقایبه ها و عدم هماهنگی بین استانی مهم‌ترین علت وقوع بحران ریزگردها در قم محسوب می‌شود.

سیدرحمان دانیالی روز چهارشنبه در گفت وگو با ایرنا با حساس دانستن معضل ریزگردها اظهار داشت: این مشکل یکی از بحران های جدی پیش روی استان قم به شمار می رودوی با اشاره به خشک شدن تریچه‌ی دریاچه کتک گفت از آن به عنوان یکی از بحرانهای در حال وقوع در این استان یاد کرد، و افزود: این بحران تأثیر زیباری را بر روی محیط زیست، کم خواهد گذاشت.

این مسوول همچنین عدم رعایت حقایبه و سهم مقرر و مشروعه هر استان از آب را یکی از مهم‌ترین علل بروز بحران های زیست محیطی از جمله نفوذ گرد و غبار عنوان کرد، و افزود: برای بروز رفت از این بحران تدوین برنامه جامع و

آیت ..: غرویان:

## اعتبار مداحان جناحی از دست می‌رود

میان اگرچه حرمت اهل‌بیت (ع) تا ابد می‌ان مردم مابقی خواهد ماند، اما مداحان جناحی و سیاسی ارزش و اعتبار خود را از دست می‌دهند.

**برخی مداحان در حدی که گمان می‌کنند بین مردم از ظرفیت‌نداردند**
این فعال سیاسی اصولگرا تأکید کرد: برخی از مداحان در حدی که خودشان گمان می‌کنند بین مردم از ظرفیت بالایی برخوردار نیستند به هر حال مردم بیشتر به دنبال علما و متفکران می‌روند انتخاب روحانی به عنان رئیس‌جمهور شاهد خوبی می‌دهد، اما این انتخاب نشان داد که با همه فضاهازیبایی که در این سال‌ها عیله علما و روحانیت شده بود اما نهایتاً مردم وقتی ایده‌آل خود را در حسن روحانی دیدند به عنوان رئیس‌جمهور رای خود را به او دادند، بنابراین مردم تنها دنباله‌رو احساسات‌خودنستند.

**مردم به دنبال عقلایت و آینده‌نگری هستند**
وی گفت: قشر زیادی از مردم به دنبال عقلایت و آینده‌نگری هستند، به نظر من مدحی که صرفاً با احساسات دینی مردم سر و کار دارند، خیلی نمی‌توانند از نظر سیاسی تأثیرگذار گشتند، برای جامعه تأثیرگذار نیستند.

**مداحان بداندند جایگاهشان راز اهل‌بیت‌دارند**
غرویان با تأکید بر اینکه مداحان باید نگه فرامحلی داشته باشند، گفت: امام‌سین(ع)، حضرت زهرا(س) و حضرت

## از تباطوردمی باروزنامه ایمان

**تلفن: ۰۶۱۶۰۰۳۲۹۰ فکس: ۰۳۲۹۰۳۲۹۰**
**www.eimandaily.ir**

پنجشنبه - پنجم شهریورماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۰۲۳۸

## اخبار

**مدیرکل راه و شهرسازی قم تشریح کرد:**

## عملیات بازیافت آسفالت گرم و چهار خطه کردن محور سلفچگان - ساوه طی دو سال گذشته

**مدیرکل راه و شهرسازی قم ، عملیات بازیافت آسفالت گرم در آزاد راه قم - تهران و چهار خطه کردن محور سلفچگان - ساوه را از جمله اقدامات دولت یازدهم در این استان در حوزه راهداری ذکر کرد.**

محسن بهشتی بیان داشت: عملیات بازیافت آسفالت گرم درجا در آزاد راه قم- تهران با انعقاد قراردادی به مبلغ تقریبی ۱۶۰ میلیارد ریال و تخصیص ۸۲ میلیارد ریال از سال ۹۳ آغاز شده و همچنان در حال انجام است. وی ادامه داد: جهت اجرای این طرح که سه باند سواره رو و یک باند توقف به طول ۲۶ کیلومتر و عرض ۳،۱۴ متر، بالغ بر ۴۸۷ هزار تن آسفالت به مصرف رسیده و پیشرفت فیزیکی این پروژه تاکنون قریب به ۹۷ درصد می باشد. وی همچنین اجرای عملیات بهسازی و روکش آسفالت در آزاد راه قم- تهران را مورد اشاره کرد داد و افزود: این پروژه با انعقاد قراردادی به مبلغ تقریبی ۷۸ میلیارد ریال و تخصیص ۸۲ میلیارد ریال به طول ۲۶ کیلومتر در دو باندت رفت و برگشت و با عرض ۳،۱۴ متر از آزاد راه قم- تهران به انجام رسیده بهشتی بیان داشت: پیشرفت فیزیکی این پروژه ۱۰ درصد بوده و تا انت آسفالتی این پروژه بالغ بر ۲۶ هزار تن می باشد. وی از اجرای چهار خطه کردن محور سلفچگان- ساوه خبر داد و گفت: این پروژه با انعقاد قرارداد به مبلغ ۲۷ میلیارد ریال و حجم آسفالت انجام شده ۰۸ هزار و ۸۰۰ تن، طول کار ۵،۲ کیلومتر و با پیشرفت فیزیکی ۱۰۰ درصد به پایان رسیده است.

مدیرکل راه و شهرسازی قم افزود: اجرای عملیات بهسازی و لکه گیری آسفالت تخصصی ۲۰ میلیون ریال در دو باند رفت و برگشت در حال اجرا می باشد. وی ادامه داد: طول مسیر بهسازی ۵۱٫۸ متر و عرض سوار رو آن ۸ متر می باشد و پیشرفت فیزیکی این پروژه بالغ بر ۷۴ درصد است. وی هم چنین به اجرای عملیات روکش حفاظتی آسفالت در محور سلفچگان- ساوه اشاره کرد و افزود: این پروژه با انعقاد قراردادی به مبلغ تقریبی ۴۷ میلیارد ریال بر گزار می شود و طول مسیر اجرایی پروژه بالغ بر ۷ کیلومتر و عرض آن ۳،۷ متر است و پیشرفت فیزیکی این پروژه بالغ بر ۷۰ درصد می باشد. بهشتی عملیات بهسازی و لکه گیری آسفالت در بزرگراه سلفچگان- دلچیان، عملیات بهسازی و لکه گیری آسفالت در محور قم- جعفری به عملیات بهسازی و لکه گیری آسفالت محور قم تفرش و اجرای عملیات بهسازی و لکه گیری آسفالت در محور قم- کاشان را از دیگر اقدامات دولت تدبیر و امید در حوزه راهداری ذکر کرد. وی به اجرای عملیات لکه گیری آسفالت در محورهای حوزه استحفاظی استان اشاره کرد و افزود: اعتبار مصوب این پروژه ۱۹ هزار میلیون ریال و تخصیص آن هفت هزار میلیون ریال می باشد. وی ادامه داد: طول مسیر اجرایی این پروژه سه کیلومتر است و در حالی که نیاز مصرفی آسفالت این طرح سه هزار تن می باشد این پروژه تکمیل و به بهره برداری رسیده است.

مدیر کل راه و شهرسازی قم هم چنین اجرای عملیات آشکار سازی دهانه پل هاناجری عملیات خط کشتی سرد و گرم در محورهای جدای ای استان اجرا می نماید تعمیرات گاردریل و اجرای پروژه نصب چراغ های پلیس مجازی را به عنوان دیگر پروژه های مهم این اداره کل در طی دو سال گذشته در استان قم ذکر کرد.

وی گفته وی طول آزاد راه استان ۳۳ کیلومتر، بزرگراه ۱۶۵ کیلومتر و راه فرعی اصلی عرض ۳۴ کیلومتر، جاده اصلی معمولی ۱۴۶ کیلومتر و راه فرعی استان قم ۱۵۹ کیلومتر است که با احتساب راه های روستایی استان بالغ بر ۱۴۴۹ کیلومتر می باشد.

**مدیرعامل سازمان عمران ونوسازی شهرداری قم خبر داد:**

## پیشرفت ۷۵ درصدی عملیات احداث تقاطع شهید کریمی در محور بلوار پیامبر اعظم (ص)

**مدیرعامل سازمان عمران و نوسازی شهرداری قم از پیشرفت ۷۵ درصدی عملیات عمرانی احداث تقاطع شهید کریمی در محور بلوار پیامبر اعظم (ص) خبر داد.**

به گزارش شهرنیوز، محمد تقی نادعلی با اعلام این خبر گفت: تقاطع غیرهمسطح شهید کریمی با بلوار پیامبر اعظم (ص) به عنوان یکی از معابر اصلی شهری دارای ۵ دهانه پل به مساحت عرشه ۱۱ هزار و ۴۲۵ مترمربع می باشد که نقش مهمی در پوستگی بافت شهری و تسهیل سفر بین مناطق مختلف شهر ایفا می نماید.

وی در ادامه به پیشرفت مطلوب این پروژه در سه سال اخیر اشاره کرد و افزود: عملیات احداث این تقاطع و تقاطع شهید حکیم در مسیر بلوار پیامبر اعظم (ص) در تابستان سال ۱۳۹۲ آغاز شده است که هم اکنون با گذشت تقریباً یکسال از شروع کار شاهد پیشرفت مناسبی در اجرای این پروژه هستیم. مدیر عامل سازمان عمران و نوسازی شهرداری قم در صد پیشرفت این عملیات اجرایی را مورد توجه قرار داد و اظهار داشت ۷۵ درصد از عملیات اجرایی عرشه پل شهید کریمی قبل از نیمه ششمین سال جاری تکمیل و در حال حاضر از روی آن تردد صورت می پذیرد. وی ادامه داد: اجرای آرماتوربندی و قالب‌بندی تیرهاودر سرشمع‌های باقی‌مانده عرشه پل اصلی کریمی در مسیر تندرو بلوار پیامبر اعظم (ص) در مسیر تندرو انجام و اجرایی باقی‌مانده عرشه پل اصلی کریمی در مسیر تندرو آغاز شده است. نادعلی به مشکلات پیش روی این پروژه اشاره و تصریح کرد: علاوه بر مشکلات نقدینگی و مالی، مشکلاتی نظیر لوله آب بشیرین ۱۱۰ و لوله آب ۲۰۰ تهرهای کشاورزی، لوله ۶۰۰ فلاب و شبکه برق هوایی ۲۰ KV از روند اجرای این پروژه تأثیر منفی گذاشته و منجر به ایجاد تاخیر مقطعی در اجرای این پروژه شد که با اتخاذ تمهیداتی در مشکلات تا حدودی رفع شد.

بلوار شهید حکیم با عرض پوسته ۵۵ متر و بلوار شهید کریمی با عرض پوسته ۶۰ متر از محورهای مهم شهر قم هستند که در طرح تفصیلی شهرسازی و همچنین طرح جامع حمل و نقل شهر قم بعنوان بخشی از رینگ‌های دوم و سوم ترافیکی شهر قم در نظر گرفته شده‌اند. بلوار پیامبر اعظم (ص) نیز با عرض پوسته ۱۰۰ متر بعنوان پیوند دهنده دو قطب مذهبی شهر مقدس قم نقش مهمی در شبکه معابر شهر قم دارد.

**شهردار منطقه ۵ خبر داد:**

## احداث یک بوستان مقابل درب ۳ مسجد مقدس جمکران

**شهردار منطقه ۵ قم از آغاز عملیات احداث بوستان مقابل درب ۳ مسجد مقدس جمکران خبر داد.**

احمد ترکمن اظهارداشت: این بوستان به متر از بیش از ۴۸۰ متر مربع دراستانی افزایش سرانه فضای سبز، امکانات رفاهی و ایجاد شهروندان زیبا برای ارتان و شهروندان در مقابل درب ۳ مسجد مقدس جمکران احداث خواهد شد.وی افزود: احداث این بوستان علاوه بر گسترش فضای سبز منطقه، تسهیل دسترسی شهروندان و مسافران برای و می باشد که موجب ایجاد محیطی مطلوب و سالم برای آرایش و آسایش زائران و شهروندان خواهد شد. ترکمن تصریح کرد: این بوستان در رینگ مسجد مقدس جمکران احداث میگردد تا باعث رونق و آسایش زائران مسجد مقدس جمکران و تمامی اقشار منطقه گردد. شهردار منطقه ۵ در پایان گفت: بوستانهای حاشیه‌ای مکمل نشاط و شادابی روحیه زائرین و شهروندان است و طراحی و ایجاد فضای سبز، بخشی از چهره شهر را می‌سازد و یکی از نیازهای ضروری و پدیده‌های مطلوب زندگی شهرنشینی محسوب می‌شود.

**طی چهار عملیات جداگانه صورت گرفت:**

## کشف ۵۰۰ کیلو تریاک

### با دستگیری ۱۲ قاچاقچی در قم

**رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی استان قم با اشاره به دستگیری ۱۲ تن از عناصر دسته تیمیه و توزیع مواد مخدر از کشف ۵۰۰ کیلو تریاک طی چهار عملیات جداگانه خبر داد.**

به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ غلامعباس بلفکه گفت: پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم موفق شد در چهار عملیات جداگانه ۱۲ تن از قاچاقچیان اصلی مواد مخدر را در حوزه جغرافیایی این استان دستگیر کند. وی افزود: از این افراد حدود ۵۰۰ کیلو مواد مخدر از نوع تریاک کشف و نیز ۱۸ دستگاه خودروی سبک و سنگین از آن با توقیف شد. رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم عنوان کرد: یکی از این کشفیات مربوط به دو دستگاه خودروی پدک کت حمل ۱۲ دستگاه خودروی خارجی ترازینی بود که مواد از آن یکی از استان های جنوبی بازگویی و به صورت مختلف داخل این خودروها جاسازی کرده بودند و قصد داشتند آن را از محورهای مواصلاتی استان قم به شمال غرب کشور برسانند. وی با اشاره به دستگیری چهار تن از عناصر اصلی تهیه و توزیع مواد مخدر خاطر نشان کرد: پلیس قطلمانه با هنجار شکنان برخورد خواهد کرد و هیچ کس نمی‌تواند خود را از قانون و پلیس رهایی دهد.

**طی سالجاری:**

### ۴۵۰۰ هکتار باغ در قم خسارت دید

**مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان قم، میزان خسارات وارده به باغات قم طی سال جاری را چهار هزار و ۵۰۰ هکتار عنوان کرد.**
مسلم ابراهیمی در خصوص خسارات وارده شده به باغات استان قم بیان کرد: میزان خسارات وارده به باغات طی سالجاری چهار هزار و ۵۰۰ هکتار بوده است. وی گفت: میزان خسارات وارده ناشی از سرمازدگی به باغات طی سالجاری ۴۲ میلیارد و ۸۰۰ کیلوگرم بوده که برخی از محصولات کشاورزی استان قم را در بر گرفته است. مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان قم عنوان کرد: محصول خسارت دیده شده طی سالجاری ۱۶ هزار تن بوده که شامل بادام، زردآلو، گیلاس، گردو و انار بوده است. وی بیان کرد: خسارات وارده در دهه پیشتر ناشی از سرمازدگی در فصل بهار بود که منجر به ورود خسارت بسیار به باغات شده است.

<span></span>	
<div><b>قیمت سکه و طلا در بازار ایران</b></div>	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴۰,۳۶,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۹۳۱,۷۱۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۹۰,۹۰,۰۰۰
سکه امامی	۹۰,۹۰,۰۰۰
نیم‌سکه	۴,۷۴۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۶۴۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۷۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت‌بازار
۲۰۶ تیپ ۵	۳۴,۱۰۰,۰۰۰
۲۰۶SDیو ۸	۳۷,۲۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۳۰,۴۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۰,۰۰۰,۰۰۰
پژو پارس ELX	۴۳,۶۰۰,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۵,۳۰۰,۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۴۶,۰۰۰,۰۰۰
رانای LX	۳۰,۴۰۰,۰۰۰
رانای TU۵	۳۳,۳۰۰,۰۰۰
سمنند LX	۲۹,۳۰۰,۰۰۰
سمنند LXE۲۷	۳۰,۰۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۵,۰۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت‌بازار
زوتی ۳۰۵	۵۹,۷۰۰,۰۰۰
سایپا کارا۱۵۱۱	۱۵,۶۰۰,۰۰۰
سایپا۱۱۱۱	۲۰,۰۰۰,۰۰۰
سایپا۱۳۱۱	۲۰,۵۰۰,۰۰۰
سایپا۱۳۲	۱۹,۱۰۰,۰۰۰
سایپا تیبای SX	۲۴,۵۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدبران خودرو	
نام خودرو	قیمت‌بازار
MVM۲۱۵	۳۷,۵۰۰,۰۰۰
MVM۵۳۰	۳۹,۵۰۰,۰۰۰
MVMX۳۲	۶۴,۰۰۰,۰۰۰
MVMX۳۳جدیدانومات	۷۰,۰۰۰,۰۰۰
MVM۱۱۰چهار سیلندر	۱۹,۴۰۰,۰۰۰

کوتاه	
پیش‌بینی جذب کارجویان بازار کار در سه ماهه پایانی سال	

یک کارشناس حوزه کار بیان اینکه بخش اعظمی از بول‌های بلوکه شده ایران صرف واردات خواهد شد، پیش‌بینی کرد: در ماه‌های پایانی سال آثار مثبت برداشتن تحریم‌ها و توافق هسته‌ای با جذب کارجویان در بازار کار همراه باشد. حمید حاج اسماعیلی اظهار کرد: به صورت طبیعی و با تجربه‌ای که از کشورمان داریم بخش زیادی از بول‌های بلوکه شده ایران را واردات می‌ی‌لعد چراکه به دلیل آسیب دیدگی اقتصاد در دوران تحریم نیازمند یکسری اقدام هستنیم و ناچاریم به واردات گسترده در ابتدای برداشتن تحریم‌ها روی بیابوریم.

وی افزود: انتظار ما این است که دولت در قراردادهای بلند مدت با سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی بازار کار را بیش از مورد انتظار به حرکت در آورد.

به اعتقاد این کارشناس حوزه کار اگر این سیاست دولت با تدبیر کارشناسی همراه باشد زودتر از موعد مقرر شاهد تحول در بازار کار خواهیم بود.

وی با ابراز امیدواری را بار رونوی مثبت لغو تحریم‌ها و توافق هسته‌ای بر بازار کار خاطر نشان کرد: برای آنکه بازار کار متحول کنیم و اثر گذاری آن را در بحث حقوق کارگر و کارفرما به عینه ببینیم باید کارهای عملیاتی در بازار کار صورت گیرد و این اثر تنها در سایه رونق تولید و سرمایه‌گذاری و حمایت‌های عملیاتی از بازار کار و تولید کشور صورت می‌پذیرد.

به گفته حاج اسماعیلی، ساختار اقتصادی کشور به شدت آسیب دیده و دولتی است و دولت هم وابسته به درآمدهای نفتی است بنابراین اگر بخواهیم آثار مثبت پس از تحریم را ببینیم باید درآمدهای دولت افزایش یابد که طبعاً نباید تا پایان سال شاهد افزایش سریع درآمدهای دولت و آثار مثبتش در بازار کار باشیم.



# در میزگرد ایرنا در حوزه صنعت، معدن و تجارت استان قم مطرح شد؛

## صدور مجوز ۳۱۶ واحد صنعتی با اشتغالزایی ۵۵۰۰ نفر در قم

گزارش/ارضاعلیمحمدی

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت قم به همراه معاونان خود همزمان با هفته دولت در میزگرد خبرگزاری جمهوری اسلامی مرکز قم مباحث مربوط به حوزه های گسترده صنعت، معدن و تجارت استان را بررسی کرد و گزارشی از عملکرد این حوزه ها در دولت تدبیر و امید ارائه شد.

در نگاه نخست، برای بسیاری از افراد تنها به عنوان یک شهر مذهبی، علمی و انقلابی شناخته می شود اما مطالعه ای در خصوص وضعیت صنعت، معدن و تجارت این استان، از ظرفیت‌های بزرگ اقتصادی در بخش های مختلف از جمله صنعت و معدن این استان می تواند مطلع شد.

بارگاه ملکوتی حضرت معصومه(س) ومسجد مقدس جمکران، حوزه علمیه کهن قم و قیام های ۱۵ خرداد و ۱۹ دی، بدرستی نقاط برجسته شناسنامه قم است،اما شاید بزرگی و اهمیت همین نام ها سبب شده است که ابعاد دیگر اقتصادی، صنعتی، تجاری، گردشگری و غیره این شهر کویری کمتر دیده شود.

روحیه بسیار قوی کار و تلاش و تولید در میان مردم قم عملا سبب شده است، قمی ها در صنعت و کشاورزی در بسیاری از عرصه ها حرفی برای گفتن داشته باشند بلکه در مواردی، جایگاه شاخسی را به خود اختصاص دهند.

قم به عنوان پایتخت فرش ابریشمی ایران و جهان، پایتخت کمپیوتری ایران، پایتخت اینترنتی جهان شیشه و پایتخت دوم ادبیات کودک و نوجوان ایران، قطب تولید موتورسیکلت در ایران، قطب تولید نرم افزارهای علوم اسلامی، یکی از سه قطب تولید کیف و کفش در ایران، دومین قطب انتشار کتاب پس از تهران و بزرگ ترین قطب انتشار کتاب های دینی در خاورمیانه و یکی از کانون های کشور در مواردی چون صنعت چوب و مبلمان، دامپروری و مصالح ساختمانی و غیره نیز شناخته می شود.

از سوی دیگر انفجار جمعیتی قم طی دهه های گذشته و تبدیل قم به هشتمین شهر پرجمعیت کشور،به ناگزیر بحث اشتغال را به یکی از مهمترین دغدغه های مدیریت استان تبدیل کرده است. مدیریت استانی قم بویژه طی دو دهه گذشته، به سمت توجه به کانون های اشتغالزایی رفته است تا پاسخگویی خیل متقاضیان کار در این استان مهاجر پذیر باشد.

در این راستا خبرگزاری جمهوری اسلامی(ایرنا) مرکز قم همزمان با هفته دولت در چارچوب میزگردی با حضور «احمد ذاکری» رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم، «امیر محمدی چهر» معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت خارجی این سازمان، «احمد رضا سمیعی نصب» رئیس اداره نظارت و بازرسی سازمان صنعت و تجارت قم و «حمود سیجانی» معاون امور صنایع و معادن سازمان صنعت، معدن و تجارت استان، وضعیت و معادن و عملکرد دو ساله دولت تدبیر و امید را در حوزه‌های مختلف صنعت، معدن و تجارت بررسی کرد.

**رفع موانع تولید، از مهمترین سیاستهای دولت تدبیر و امید**

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم در این میزگرد، عملکرد بخش صنعت استان قم در دولت یازدهم را مورد اشاره قرار داد و گفت: ۹ پروژه شاخص از مهمترین پروژه های صنعتی استان قم می باشد و ما در این دولت، پیش بینی صدور مجوز ۸۰۰ واحد صنعتی را داشته ایم که هم اکنون مجوز ۳۱۶ واحد با اشتغالزایی پنج هزار و ۵۰۰ نفر صادر شده است.

احمد ذاکری با بیان اینکه سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم در کنار صنعتگران و تولیدکنندگان استان می باشد گفت: با بازرسی های موردی که از این واحدها انجام می دهیم، هم دلگرمی برای آنها ایجاد می کنیم و هم با ارزیابی آنها، آسیب شناسی واحدهای تولیدی صورت می پذیرد و برای رفع موانع آنها تلاش می کنیم.

وی با بیان اینکه آن آرامشی را که در دولت تدبیر و امید در جامعه شاهد هستیم، در بخش صنعت استان قم نیز حس می‌کنیم افزود: پرغم تحریم های ظالمانه که در جمهوری اسلامی ایران وارد آمد، اما در بخش صنعت نه تنها پیشرفت نداشته ایم بلکه در برخی از حوزه ها از پیشرفت های قابل توجهی نیز برخوردار شده ایم.

وی با بیان اینکه حوزه تجارت و مبادلات تجاری اثر مستقیمی بر تولید دارد گفت: کشتیرانی و بانک های ما تحریم بود و می‌خواسیم در حوزه تجارت خارجی اقداماتی انجام دهیم باید هزینه های زیادی متقبل می شدیم.

ذاکری از تولید کنندگان کشور به عنوان ایثارگران زمان تحریم یاد کرد و افزود: در دنیا چنین تولید کنندگانی نداریم، هم در زمان جنگ، حمایت کردند و هم بعد از جنگ و هیچوقت با توجه به همه مشکلات دست از تولید برنداشتند.

وی با بیان اینکه هر چند برخی از محدودیت ها ما را با مشکلاتی مواجه کرد گفت: اما تجربه خوبی در بحث تحریم ها بدست آمد و می‌خواسیم در حوزه تجارت خارجی اقداماتی انجام دهیم باید هزینه های زیادی متقبل می شدیم.

ذاکری از تولید کنندگان کشور به عنوان ایثارگران زمان تحریم یاد کرد و افزود: در دنیا چنین تولید کنندگانی نداریم، هم در زمان جنگ، حمایت کردند و هم بعد از جنگ و هیچوقت با توجه به همه مشکلات دست از تولید برنداشتند.

وی گفت: یکی از دغدغه ها و نگرانی های بخش تولید ما این است که بعد از پسا تحریم و اینکه درپهای کشور باز شود، واردات کالا زیاد شود که در همایشی که با حضور وزیر صنعت، معدن و تجارت با حضور روسای سازمان ها در تبریز برگزار شد، شخص وزیر

با تحلیل های درستی که ارائه دادن این دغدغه ها مرفوع کردند. وی افزود: در بحث صادرات و واردات کالا، آمریکا در بحث صادرات کالا دوم بوده و در واردات اول است، وقتی در حوزه تجارت می خواهیم وارد تجارت جهانی بشویم، واردات دیگر دغدغه ای برای ما نباید باشد.

ذاکری اظهار داشت: سیاست دولت به این سمت می رود که تمام شرکای تجاری که وارد کشور می خواهند بشوند، باید بازار صادراتی را نیز برای ما فراهم بیاورند.

وی گفت: یکی دیگر از دغدغه های دیگر تولیدکنندگان این است که اگر بول های بلوکه شده برگرود بیشتر در خدمات هزینه می شود، آنها این نگرانی را دارند که این اتفاق مانند اتفاقی که در پرداخت یارانه ها افتاد و سهم بخش صنعت داده نشد، در بازگشت بول های بلوکه شده نیز بیفتد، اما سیاست دولت این است که بخش اعظم این بول در حوزه صنعت هزینه شود.

وی با بیان اینکه از زمان روی کار آمدن دولت یازدهم شاهد کاهش سودهای تسهیلات بانکی هستیم، افزود: یکی دیگر از توفیقات دولت یازدهم کاهش سودهای تسهیلات بانکی به صنعتگران می باشد، به طوری که سود ۲۸ درصد در سال گذشته به ۲۴ درصد در سال جاری رسیده. همچنین این سود در بانک‌های تخصصی به ۲۱ درصد رسیده و صندوق توسعه ملی با ۱۶ درصد تسهیلات در اختیار صنعتگران قرار می دهد.

وی گفت: تفکرمان این است که علاوه بر اینکه بازار داخلی را داشته باشیم باید بازار خارجی را نیز داشته باشیم، خدمات پس از فروش، برندسازی و بسته بندی باید مورد توجه قرار بگیرد و دولت سیاستگذاری کند که تولید ما هم توجیه داشته باشد و هم برای کشور آرزواری داشته باشد.

ذاکری با بیان اینکه در استان قم در حوزه صنعت، معدن و تجارت، اقدامات خوبی صورت گرفته است گفت: اگر افزایش سرمایه گذاری انجام نشده، فوراً سرمایه گذاری هم نداشتمیم، بعد از آرامش که در دولت یازدهم صورت گرفت سیاست بر این است که واحدهای راکد صنعتی استان شناسایی و مشکلات آنها برطرف شود.

وی گفت: بر همین اساس و از سال گذشته، بیش از ۵۰ واحد که راکد بوده به طرح تولید درآمده است.

وی ادامه داد: سیاست های دولت تدبیر و امید و سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم این است که در کنار واحدهای

در میزگرد ایرنا در حوزه صنعت، معدن و تجارت استان قم مطرح شد؛

## صدور مجوز ۳۱۶ واحد صنعتی با اشتغالزایی ۵۵۰۰ نفر در قم



تولیدی قرار بگیریم و در بحث پایش قوانین، قوانین را شناسایی کرده و موانع تولید را رفع کنیم.

ذاکری از تشکیل انجمن های تخصصی و تصویب قانون رفع موانع تولید در دولت تدبیر و امید به عنوان یکی از حرکت های خوب این دولت در راستای کمک به بخش تولید و صنعت کشور یاد کرد و گفت: این قانون که مشتمل بر ۶۰ ماده است اگر به درستی تدبیر و مدیریت شود بسیاری از مشکلات صنعت را حل خواهد کرد.

وی با بیان اینکه چهار کار گروه را در استان قم برای کمک به تولیدکنندگان تشکیل داده ایم اظهار داشت: تمام پرونده‌هایی که در این کار گروه ها بررسی می شود برای رفع مشکلات آنها تصمیماتی اخذ شده و همه هممل شده ایم تا مشکلات صنعتگران در این کار گروه ها حل و فصل شود. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم در خصوص ظرفیت های معدنی و اقدامات دولت تدبیر و امید در این حوزه بسیار مهم اشاره کرد و گفت: انعقاد قرارداد تفاهم نامه بین سازمان زمین شناسی کشور و استان قم و اجرای ژئوفیزیکی هوایی برای شناسایی معادن استان از مهمترین رویدادهای رخ داده در بخش معادن قم در دولت یازدهم است.

ذاکری به دریاچه نمک به عنوان یکی از مهمترین ظرفیت های معدنی استان قم اشاره کرد و افزود: با اینکه مدیریت این دریاچه به استان قم است اما این استان از راه دسترسی به این دریاچه محروم است که کار مطالعاتی راه دسترسی از جاده قم – گرمسار به دریاچه نمک آغاز شده است.

وی گفت: در صورتیکه راه دسترسی به این دریاچه ایجاد شود، سرمایه گذاری بیش از یکهزار میلیارد تومان برای استحصال مواد آلی این دریاچه پیش بینی شده است.

وی ادامه داد: همچنین منطقه زواربون قم ظرفیت بالایی در استخراج طلا و معادن طلا دارد که در کنار فرس عمیق آن در سال جاری آغاز شده و با مشخص شدن سطح عیار آن، باکری گیری و واگذاری آن به بخش خصوصی انجام خواهد شد.

ذاکری گفت: در این دولت ۲۲ فقره پروانه بهره برداری از معادن با ظرفیت ۷۱۴ هزار تن و اشتغالزایی ۱۳۱ نفر صادر شده است.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم همچنین گفت: این استان در دولت تدبیر و امید ۴۲۷ میلیون دلار کالاهای غیر نفتی به ۳۵ کشور هدف صادر کرده است.

ذاکری افزود: بیش از ۶۵ تفرقه کد کالایی، کالاهای صادراتی استان قم در این مدت به شمار می آید که بیشتر این صادرات به کشورهای عراق و افغانستان صورت پذیرفته است.

وی با بیان اینکه کشور روسیه نیز جزء کشورهای هدف صادراتی استان قم در دولت تدبیر و امید قرار گرفته است گفت: در این دولت، شش هیات تجاری از استان به کشورهای روسیه، چین و ترکیه اعزام و ۹ هیات تجاری رقی از کشورهای دیگر به استان پذیرفته شده است.

به گفته وی، بیش از ۷۰ دوره کلاس های آموزشی در حوزه تجارت خارجی برگزار شده که این دوره ها از نیازهای تجار خارجی استان محسوب می شود، چراکه برگزاری این دوره ها به بهتر شدن فرایند تجارت بین المللی تجار و بازرگانان کمک می کند.

ذاکری در ادامه، از فرش دستباف ابریشم استان قم به عنوان یکی از بهترین ظرفیت ها در حوزه صنعت و تجارت استان یاد کرد و گفت: این استان توانمندی های زیادی در حوزه فرش دارد

و هم اکنون این حوزه با اشتغالزایی ۴۰ هزار نفر هم بسزایی در اشتغالزایی استان قم به خود اختصاص داده است.

وی گفت: در همین راستا و برای حمایت از فرش استان قم، احداث نمایشگاه دائمی فرش استان در سفر پر خیر و برکت سفر رهبر معظم انقلاب در سال ۸۹ به تصویب رسید که تاکنون ۵۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

وی با بیان اینکه کار اتمام این نمایشگاه را با جدیت دنبال می‌کنیم افزود: این نمایشگاه که بعد از عوارضی آژداره قم – تهران در حال احداث است، برای تکمیل به ۵ میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد که ۳.۵ میلیارد تومان از این رقم از اعتبارات سفر رهبر فرزانه

انقلاب در سال ۹۴ پیش بینی شده است.

ذاکری با بیان اینکه سیاست ما در بحث حمایت از ۶۲ صنف استان قم، حمایت و هدایت می باشد گفت: در این سیاست جنبه کار را برای آنها تعریف کرده ایم و کمیسیون نظارت خیلی خوبی داریم و سعی کردیم این کمیسیون عملکردا باشد.

وی با بیان اینکه در حوزه نظارت و بازرسی، ۳۱۱ هزار مورد در دوسال دولت تدبیر و امید، بازرسی از واحدهای صنعتی، صنعتی استان توسط این سازمان تامین می شود، اما از کمترین اعتبارات برخوردار بوده و بعد از ادغام دو سازمان بازرگانی و صنایع معادن، هنوز نتوانسته ایم در مکانی واحد مستقر بشویم.

وی اضافه کرد: بازرسان سازمان که ۲۴ ساعته در ایام تعطیل مشغول به فعالیت هستند از حداقل دریاقتی برخوردارند و از استان توقع داریم نگاه ویژه ای هم در این بخش، هم در بخش اعتبارات و هم در بحث واگذاری یک ساختمان واحد که بتوان همه فعالیت ها را در آن انجام داد، داشته باشند.

ذاکری از همکاری صمیمانه همه مسئولان و نمایندگان مجلس و شخص دکتر لاریجانی تشکر و قدردانی کرد و گفت: همه این عزیزان در کنار صنعت قم بوده اند و ممنون حمایت های همه

آنها هستیم.

**آرامش بازار در دو سال دولت تدبیر امید، بی سابقه است**

معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت خارجی سازمان صنعت، معدن و تجارت قم نیز در این میزگرد گفت: آرامشی که در بازار طی این دو سال دولت تدبیر و امید در کشور و در استان قم حکمفرما شده بی سابقه بوده است.

امیر محمدی چهار خاطرنشان کرد:رمد در زمانی دغدغه آینده بازار را داشتند و این دغدغه باعث شده بود مردم در خرید و انبار بدهیهای است که قم با این ظرفیت در بخش معادن، نیازمند توجه بیشتر، انجام سرمایه گذاری های بزرگ و کوچک، حمایت های دولت نهایتاً استفاده از آن برای رونق بازار کار و تولید در این کلاشهر است.

وی گفت: مردم احساس می کنند اجناس به صورت کافی در بازار موجود است و قیمت ها تغییری نمی کند، دولت در تنظیم بازار با تدبیری که انجام داده خیلی خوب وارد شده است و مردم راضی هستند.

وی ادامه داد: ۳۰ هزار واحد صنعتی دارای پروانه و سه هزار واحد صنعتی فاقد پروانه با اشتغال ۷۰ هزار نفر در استان قم مشغول به فعالیت هستند، بیشترین سرانه اصناف در کشور و دنیا در استان قم است که به ازای هر ۲۳ نفر یک واحد صنعتی داریم.

محمدی چهر گفت: قم از رزاترین شهرهای کشور است که هم اصناف قم آنسپاهای باصافی هستند و هم نظارت و بازرسی خیلی خوب در استان انجام می شود.

وی در ادامه گفت: این استان در دولت تدبیر و امید ۴۲۷ میلیون دلار کالاهای غیر نفتی به ۳۵ کشور هدف صادر کرده است.

محمدی چهر اظهار داشت: سال گذشته حدود ۹ هیات از کشورهای خارجی پذیرش کردیم و بخش هیات هم اعزام کردیم، اشتغالزایی، باعث رونق اقتصادی استان شد.

معاون امور صنایع و معادن سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم در این میزگرد، بخش معدن استان را مورد اشاره قرار داد و گفت: ۱۵۰ پروانه بهره برداری از معادن در استان قم با اشتغال یکهزار و ۸۰۰ نفر و ۲۲ پروانه اکتشاف در استان وجود دارد.

حمود سیجانی از معدن منگنز و نارنج قم به عنوان بزرگترین معدن در استان یاد کرد و گفت: محدودیت بازار این معدن، از نکات مهم این محسوب می شود که باید با برنامه ریزی بتوان از این معدن به نحو بهتری استفاده کرد.

وی گفت: استان قم ظرفیت های خوبی در بخش طلا و لیتیم دارد، همچنین دریاچه نمک مواد معدنی آن بیش از ۲۰ میلیارد دلار برآورد کرد: از دیگر ظرفیت های معدنی قم به شمار می آید که تاکنون نتوانسته ایم از آن استفاده کنیم.

وی افزود: عدم دسترسی به دریاچه نمک یکی از مشکلات فراروی استحصال مواد معدنی این دریاچه می باشد که با مطالعاتی که انجام شده قصد داریم راه دسترسی به این دریاچه را آماده کنیم.

سیجانی با بیان اینکه ۲۸ نوع مواد معدنی در دریاچه نمک وجود دارد گفت: بهره برداری نوع معدنی این دریاچه توجیه اقتصادی بالایی دارد که باید مدیریت شود.

وی گفت: در منطقه زواربویون قم، طلا با عیار خیلی خوبی وجود دارد، مطالعه اولیه سازمان زمین شناسی انجام شده و بدلیل مطالعات تکمیلی هستیم و نیاز به اعتباریاتی دارد که آنرا برای سرمایه گذاری به مزایده بگذاریم.

وی با بیان اینکه رویکرد ما در بخش معدن قم به سمت بهره برداری از مواد معدنی پر ارزش رفته است افزود: در بحث عمیق هم یافته هایی داریم که در حال تکمیل شدن است.

سیجانی اشاره به اینکه بهره برداری از معادن نیاز به شرایط مناسب دارد گفت: وقتی معدن اکتشاف می شود، فرآوردهای بعد از آن در بحث صنایع و ایجاد اشتغال بسیار مهم است که می تواند در توسعه اقتصادی استان تاثیر زیادی داشته باشد.

وی ابراز امیدواری کرد: با آماده شدن زیرساخت ها و اعتبارات و همراهی دستگاه های دیگر بتوانیم ظرف دو سال آینده بخش معدن قم را توسعه داده و رونق ببخشیم.

سیجانی در ادامه تصریح کرد: دراستان قم دو هزار و ۵۵۰ واحد صنعتی دارای پروانه مجوز داریم با سرمایه گذاری سه هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان وجود دارد که زمینه اشتغال ۵۲ هزار نفر به صورت مستقیم را ایجاد کرده است.

وی با اشاره به اینکه ۳۵۰ واحد صنعتی راکد در استان شناسایی شده است گفت: یکی از برنامه های ما تعیین تکلیف این واحدهاست، که اولویت ما بازگشت این واحدها به چرخه تولید است و اگر امکان این کار را نداشته باشند بتوانیم در کانالی دیگر به آنها کمک کنیم.

وی با بیان اینکه ثبت نسبی که در بازار و تامین مواد اولیه و شرایط قیمت ها حاکم شده، قدرت برنامه ریزی واحدهای تولیدی را بالا برده است گفت: هر چند در فرهنگ استفاده از کالاهای داخلی در ترویج کنیم تولید ما رونق می گیرد.

وی اضافه کرد: در شرایطی که محیط بیرون کشور سخت است دستگاه ها باید تسهیل کننده کار تولید باشند که در دولت تدبیر و امید کار گروه تسهیل تشکیل شده و این اقدام از اقدامات بسیار خوب دولت در حمایت از واحدهای صنعتی است.

سیجانی گفت: در پنج ماهه امسال که کارگروه تسهیل شکل گرفته رضایت خوبی در واحدها شکل گرفته است، تصویب قانون رفع موانع تولید نیز اقدام بسیار خوب دولت است و شرایط معافیت های مالیاتی دگرگون شده که به توسعه واحدها کمک می کند.

بر اساس آمارهای موجود، بخش معدن یکی از ظرفیت‌های

## اقتصادی ۳

در میزگرد ایرنا در حوزه صنعت، معدن و تجارت استان قم مطرح شد؛

## صدور مجوز ۳۱۶ واحد صنعتی با اشتغالزایی ۵۵۰۰ نفر در قم



بزرگ در قم است، وجود دهها معدن عظیم و متنوع در قم، این استان را به معدن معادن تبدیل کرده است.

استان قم هم اکنون بیش از ۱۰۰ معدن فعال با بیش از ۳۰ نوع مواد معدنی دارد، از معادن شاخص در این استان می توان به منگنز، مس، آهن، نمک ابی، سلسنتین، عقیق، زئولیت، گچ و آهک اشاره کرد.

وجود دریاچه نمک قم نیز ظرفیت بزرگ دیگری برای استخراج نمک و مواد معدنی دیگر است که تاکنون به شکل علمی و مدرن به بهره برداری از آن توجه نشده است.

بدهیهای است که قم با این ظرفیت در بخش معادن، نیازمند توجه بیشتر، انجام سرمایه گذاری های بزرگ و کوچک، حمایت های دولت نهایتاً استفاده از آن برای رونق بازار کار و تولید در این کلاشهر است.

**معادن قم، گنج های کمتر شناخته شده**

معاون معادن و ذخایر آنرا می توان به عنوان یکی از مهمترین پایه های اقتصادی هر کشور دانست که همچون گنجینه ای نفیس، نقش انکارناپذیری در توسعه و رشد اقتصادی دارد. مواد معدنی تامین کننده مواد اولیه مورد نیاز بسیاری از صنایع می باشد که در ایجاد اشتغال، افزایش تولید ناخالص ملی، خودکفایی صنعتی و ارزش افزوده هر کشور نقش کلیدی و مهمی دارد.

بهره برداری از معادن، عملی تعیین کننده در رشد و توسعه اقتصادی کشور محسوب می شود.

امروزه رقابت تنگاتنگی در بازارهای بین المللی در حوزه معدن وجود دارد و باید با رصد فرصت های سرمایه گذاری و حمایت از سوی دولت‌مردان، بتوان این بخش را بیش از پیش توسعه داد، چراکه کشور از ذخایر معدنی فراوانی برخوردار است و سرمایه گذاری در این حوزه می تواند پایه های رشد اقتصادی را تقویت کرده و ارزش افزوده ناشی از فروش و صادرات مواد معدنی را افزایش داد.

بحث معدن و استخراج مواد معدنی در استان قم نیز پیشینه طولانی دارد و اکتشاف و بهره برداری از آنها می تواند علاوه بر اشتغالزایی، باعث رونق اقتصادی استان شود.

معاون امور صنایع و معادن سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم در این میزگرد، بخش معدن استان را مورد اشاره قرار داد و گفت: ۱۵۰ پروانه بهره برداری از معادن در استان قم با اشتغال یکهزار و ۸۰۰ نفر و ۲۲ پروانه اکتشاف در استان وجود دارد.

حمود سیجانی از معدن منگنز و نارنج قم به عنوان بزرگترین معدن در استان یاد کرد و گفت: محدودیت بازار این معدن، از نکات مهم این محسوب می شود که باید با برنامه ریزی بتوان از این معدن به نحو بهتری استفاده کرد.

وی گفت: استان قم ظرفیت های خوبی در بخش طلا و لیتیم دارد، همچنین دریاچه نمک مواد معدنی آن بیش از ۲۰ میلیارد دلار برآورد کرد: از دیگر ظرفیت های معدنی قم به شمار می آید که تاکنون نتوانسته ایم از آن استفاده کنیم.

وی افزود: عدم دسترسی به دریاچه نمک یکی از مشکلات فراروی استحصال مواد معدنی این دریاچه می باشد که با مطالعاتی که انجام شده قصد داریم راه دسترسی به این دریاچه را آماده کنیم.

سیجانی با بیان اینکه ۲۸ نوع مواد معدنی در دریاچه نمک وجود دارد گفت: بهره برداری نوع معدنی این دریاچه توجیه اقتصادی بالایی دارد که باید مدیریت شود.

وی گفت: در منطقه زواربویون قم، طلا با عیار خیلی خوبی وجود دارد، مطالعه اولیه سازمان زمین شناسی انجام شده و بدلیل مطالعات تکمیلی هستیم و نیاز به اعتباریاتی دارد که آنرا برای سرمایه گذاری به مزایده بگذاریم.

وی با بیان اینکه رویکرد ما در بخش معدن قم به سمت بهره برداری از مواد معدنی پر ارزش رفته است افزود: در بحث عمیق هم یافته هایی داریم که در حال تکمیل شدن است.

سیجانی اشاره به اینکه بهره برداری از معادن نیاز به شرایط مناسب دارد گفت: وقتی معدن اکتشاف می شود، فرآوردهای بعد از آن در بحث صنایع و ایجاد اشتغال بسیار مهم است که می تواند در توسعه اقتصادی استان تاثیر زیادی داشته باشد.

وی ابراز امیدواری کرد: با آماده شدن زیرساخت ها و اعتبارات و همراهی دستگاه های دیگر بتوانیم ظرف دو سال آینده بخش معدن قم را توسعه داده و رونق ببخشیم.

سیجانی در ادامه تصریح کرد: دراستان قم دو هزار و ۵۵۰ واحد صنعتی دارای پروانه مجوز داریم با سرمایه گذاری سه هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان وجود دارد که زمینه اشتغال ۵۲ هزار نفر به صورت مستقیم را ایجاد کرده است.

وی با اشاره به اینکه ۳۵۰ واحد صنعتی راکد در استان شناسایی شده است گفت: یکی از برنامه های ما تعیین تکلیف این واحدهاست، که اولویت ما بازگشت این واحدها به چرخه تولید است و اگر امکان این کار را نداشته باشند بتوانیم در کانالی دیگر به آنها کمک کنیم.

وی با بیان اینکه ثبت نسبی که در بازار و تامین مواد اولیه و شرایط قیمت ها حاکم شده، قدرت برنامه ریزی واحدهای تولیدی را بالا برده است گفت: هر چند در فرهنگ استفاده از کالاهای داخلی در ترویج کنیم تولید ما رونق می گیرد.

وی اضافه کرد: در شرایطی که محیط بیرون کشور سخت است دستگاه ها باید تسهیل کننده کار تولید باشند که در دولت تدبیر و امید کار گروه تسهیل تشکیل شده و این اقدام از اقدامات بسیار خوب دولت در حمایت از واحدهای صنعتی است.

سیجانی گفت: در پنج ماهه امسال که کارگروه تسهیل شکل گرفته رضایت خوبی در واحدها شکل گرفته است، تصویب قانون رفع موانع تولید نیز اقدام بسیار خوب دولت است و شرایط معافیت های مالیاتی دگرگون شده که به توسعه واحدها کمک می کند.

برای بیت‌الله عباسپور؛ کوه عضله ایران

# قهرمان خوش خنده ایران و رنجی که کشید…



"بیتو ی خوش خنده ورزش ایران پس از مدت‌ها رنج بیماری درگذشت و جامعه ورزش ایران را در غم فرو برد.

سرانجام پس از ماه‌ها مبارزه با بیماری، بیت‌الله عباسپور قهرمان پرورش اندام ایران جان به

جان آفرین تسلیم کرد.

زنده‌یاد بیت‌الله عباسپور قهرمان پرورش اندام ایران که در میان طرفدارانش به بیتو (Baito) مشهور بود، مدت‌ها در بستر بیماری به سر می‌برد و در بخش ای.سی.یوی بیمارستان آتیه تهران تحت مراقبت ویژه پزشکان قرار گرفته بود.

او که از چند سال پیش عنوان "کوه عضله ایران" را یدک می‌کشیده همواره به خوش خلقی و مهربانی شهره بود و در پشت آن همه عضله قلبی پرمهر داشت.

"بیتو" پس از آنکه از چند ماه پیش در بستر بیماری افتاده دچار مشکلات جدی شد و از انجام برخی کارهای ساده نظیر غذا خوردن و راه رفتن نیز ناتوان شده بود.

متأسفانه شایعاتی مبنی بر اینکه وی به دلیل استفاده از مکمل‌های غذایی دچار این بیماری

اندام ایران جمع‌آوری شد.
از موارد قابل توجهی که پس از بستری شدن عباسپور پیش آمد، کمپین "دنيس جيمز" از قهرمانان پرورش اندام جهان و مربی عباسپور برای جمع‌آوری کمک برای این قهرمان پرورش اندام ایران در یکی از شبکه‌های اجتماعی بود.

او که خود در ابتدا برای آغاز کمپینش ۱۰۰۰ دلار به قهرمان پرورش اندام ایران کمک کرده بود، از دیگر ورزشکاران و دوستداران رشته پرورش اندام خواسته بود تا به عباسپور کمک کنند. یک روز بعد از درخواست جیمز، مبلغی در حدود ۶۰۰۰ دلار برای کمک به قهرمان پرورش اندام ایران جمع‌آوری شد.

قهرمان خوش خنده پرورش اندام ایران تا آخرین لحظات نیز همچنان لبخند بر صورت داشت، ولی دیگر اثری از آن همه عضله بر بدنش دیده نمی‌شد و با چشم‌های مغموم در انتظار بهبود به سر می‌پرد.

در پایان نگاهی داریم به برخی از عناوین ورزشی زنده‌یاد بیت‌الله عباسپور که یادآوری آن خالی از لطف نیست:

مقام دوم مسابقات کشوری (اصفهان) در وزن ۷۰ کیلو – ۱۳۷۹

مقام اول مسابقات قهرمانی کشوری و انتخابی تیم ملی در وزن ۷۰ کیلو ۱۳۸۲

مقام اول مسابقات جهانی هندوستان IFBB در وزن ۷۰ کیلو – ۲۰۰۳

مقام سوم مسابقات جهانی چین IFBB در ۷۵ کیلو – ۲۰۰۵

مقام اول مسابقات آسیایی چین در ۸۰ کیلو – ۲۰۰۷

مقام چهارم مسابقات جهانی کره در ۸۰ کیلو – ۲۰۰۷

مقام اول مسابقات آسیایی هنگ کنگ در ۸۵ کیلو – ۲۰۰۸

مقام اول مسابقات جهانی بحرین در ۸۰ کیلو – ۲۰۰۸

مقام دوم مسابقات آسیایی تایلند در ۸۵ کیلو – ۲۰۰۹

مقام اول مسابقات آسیایی تهران در ۹۰ کیلو – ۲۰۱۰

ورود به دنیای حرفه‌ای – ۲۰۱۲

مقام چهارم مسابقات فیپو پلور المان – ۲۰۱۲

مقام سوم مسابقات مستر اروپا (سپانیه) – ۲۰۱۲

مقام اول مسابقات نوردیک پرو (فنلاند) – ۲۰۱۳

مقام شانزدهم مسابقات مستر المینیا (لاس وگاس) – ۲۰۱۳

مقام نهم مسابقات زونلد کلاسیک (برزیل) – ۲۰۱۴

پیوستن به رده ۲۱۲ پوندی – ۲۰۱۴

مقام چهارم مسابقات حرفه‌ای سوپر نمایش اروپا (دالاس) – ۲۰۱۴

مقام سوم مسابقات حرفه‌ای نیویورک – ۲۰۱۴

مقام پنجم مسابقات حرفه‌ای تانیا – ۲۰۱۴

مقام پنجم مسابقات مستر المپیارده بدنسازان ۲۱۲ پوندی – ۲۰۱۴

مقام سوم مسابقات حرفه‌ای گرند بری (ستول) – ۲۰۱۴

### خبر

نایب رئیس هیئت دو و میدانی قم:

### بانوان دو و میدانی کار برتر قمی در مواد سرعتی معرفی شدند



**نایب رئیس هیئت دو و میدانی قم با بیان این که مهم‌ترین مشکل دو و میدانی بانوان قم امکانات و فضای تمرین است گفت: بانوان دو و میدانی کار برتر قم در مواد سرعتی معرفی شدند.**

راحله سادات واقفی اظهار داشت: رشته دو و میدانی در قم در بخش بانوان روندی رو به رشد را طی می‌کند و حضور پررنگ ورزشکاران قمی در مسابقات نوجوانان، جوانان و مسابقات آغاز فصل لیگ دو و میدانی بانوان نشان دهنده رشد این رشته در قم است گرچه موانع سخت افزاری مشکلاتی را در این زمینه ایجاد می‌کندوی افزود: در حال حاضر مهم‌ترین مشکل دو و میدانی بانوان قم فضای تمرین است و به دلیل عدم وجود فضای مناسب یا مجموعه دو و میدانی سروشپسده در قم و عدم امکان استفاده از بیست ورزشگاه شهید حیدریان، دو و میدانی کلان بومی قمی مجبور به تمرین در فضای بیرون از محدوده شهری قم هستند.نایب رئیس هیئت دو و میدانی قم با اشاره به برگزاری مسابقات دوهای سرعت بانوان در ورزشگاه یادگار امام (ره) قم گفت: مسابقات دوهای سرعت تحت عنوان دهه کرامت در مواد دوهای سرعت یعنی ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر و ۴۰۰ متر برگزار شد و نفرات برتر به منظور حضور در مسابقات قهرمانی کشور در رده‌های سنی مختلف استعدادیابی شدند.وی بیان کرد: در ماده ۱۰۰ متر مریم محبیایی نفر ششم مسابقات قهرمانی کشور توانست زودتر از سایر رقبای خود از خط پایان عبور کند و بر سکوی نخست ایستاد، زهرا رضایی نایب قهرمان شد و به مدال نقره رسید و محدثه چهرقانی سوم شد و مدال برنز این رقابت‌ها را از آن خود کرد.واقفی عنوان کرد: در دوی ۲۰۰ متر با حضور زهره شهبازی نفر دوم مسابقات قهرمانی کشور، این دو و میدانی کار توانست به عنوان قهرمانی و مدال طلا سد پیدای کند و زهرا آرزان پور و آرزو تنیاکویی نفراتی بودند که در ماده ۲۰۰ متر عناوین دوم و سومی این رقابت‌ها بدست آوردند.

# آگهی افراز نظریه (تصمیم) اداری صورتجلسه افراز پلاک ۱۰۲۵۷ اصلی بخش یک قم

مهنی تاج دادبان ثبت و سند صادر شده است که مقدار ۱۲/۱۶۹سهم از ۵۶۹/۸۸سهم برابر با ۱۶سهم طی سند ۱۰۴۵۷-۱۱/۱۲۵-۹/۰۱دفتر۵قم به مریم جمشید نژاد انتقال یافته است که طی افرازی ۵۷۳۸۷-۹۱/۱۲/۱۴-۹ ثبت ثبت تحت پلاک یک فرعی افراز و در ص ۹۲ دفتر ۷۱۸ بنام وی ثبت و سند صادر شده است.

همچنین مقدار ۱۵۳۲/۵ سهم دیگر طی سند ۱۱۶۸۴-۹۳/۵۶-۹۳دفتر۵قم به احمد یزدان پناه و علی سلیقه انتقال یافته است.

تملی ۱۶سهم مشاع از ۲۴۰سهم شش‌دنگ پلاک ۱۰۲۵۷ اصلی بخش یک قم در صفحه ۲۶۶ دفتر ۶۶۵ بنام محمد علی بیگدلی ثبت و سند صادر شده است که مقدار ۱۴۲/۵۰سهم از ۵۶۹/۸۸سهم برابر با ۱۶سهم طی سند ۱۱۱۶۵۵-۹/۱۳/۷-۹دفتر۵قم به مسعود آقا محمدی انتقال یافته است که در ۱۶۸ دفتر ۶۸۷ت سند صادر شده است.

دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد.

ددفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد.

خطار به دعوت به افراز به علت عدم دسترسی به نشانی مالکین مشاعی در شماره ۲۱۰۵ مورخ ۱۳۹۳/۰۱/۲۲ روزنامه ۱۹ دی منتشر گردیده است.

اینجانان احمد دهقان به عنوان نماینده ثبت و محمد حسینی به عنوان نقشه بردار در محل حاضر و قطعه افرازی شرح پیوست برداشت و ترسیم گردید و در نقشه منعکس و در این صورت جلسه بشرح آتی قید گردید.لذا حدود اولیه قبل از افراز و حدود قطعات افرازی و سهم هر یک از مالکین شرح ذیل و صفحات بعد می باشد.

ضمنا باگنای۸ فرعی را به قطعه افرازی اختصاص داده است.
همچنین شهرداری قم طی نامه ۱۳۹۳۳۶-۱/۱۰ مورخه ۹۳/۱۱/۱۳ به همراه نقشه مورد تایید مورد افراز با عملیات مذکور موافقت نموده است و اداره کل راه و شهرسازی استان قم طی شماره ۵۹۶۶۱۱۶ص مورخه ۱۳۹۴/۰۳/۲۵افراز را اغز نظر آن اداره بلااشکال اعلام نموده است

پیش از این در طی افرازهای قبلی و از طریق قانون تعیین تکلیف فروعات ال ۱ ۴ فرعی به مساحت مقدار ۵۶۹/۵۶ متر مربع سند شش دنگ صادر شده است.

الف: حدود اولیه پلاک ۱۰۲۵۷ اصلی بخش ۱ قم طبق سند مالکیت شش دنگ یک قطعه زمین صورت مجلس تعیین طول و ابعاد

شمالا اول به طول ۷۱۹۹ متر دوم به طول ۷۴۷۱ متر به ۹۴۷/۰۱ متر

شرقا بطول ۴۹۳۲۷ متر به ۱۰۲۵۶

جنوبا اول به طول ۸۷۱۲۱ متر به ۱۰۲۶۸ دوم که غربی است به طول ۴۱/۱۹ متر به ۱۰۲۶۰ سوم به طول ۳۳۳۸۳ متر به ۱۰۲۶۰ اصلی

غربا بصورت مورب به طولهای ۲۵۲/۰ متر و ۱۰۳۷/۵ متر به ۹۴۷/۰ اصلی

ب: حدود و مشخصات قطعات افرازی

۱- حدود قطعه افرازی۴ فرعی از ۱۰۲۵۷ اصلی به مساحت ۱۶۸۵۱ متر مربع در سهم دود خلیفه قلی -مهدی حیدرزاده
شمالا: به طول ۸ متر درب و دیوار بیست به معبر ۲۰ متری
شرقا به طول ۲۰/۶۰ متر دیوار به دیوار باقیمانده ۱۰۲۵۷
جنوبا: به طول ۸۰۰ متر دیوار به دیوار باقیمانده ۱۰۲۵۷
غربا به طول ۲۱۷۵۰ متر دیوار به دیوار باقیمانده ۱۰۲۵۷
۱- حدوده پلاک باقیمانده ۱۰۲۵۷ اصلی به مساحت ۷۷۸۹۳۶ متر مربع به استثنای فروعات مغروری حدود همان حدود اولیه میباشند
توضیحا: یک برگ رونوشت از صورت مجلس و نقشه افرازی جهت اطلاع به مالکین مشاعی ارسال و یا در روزنامه محلی منتشر گردد.گردد.



خواهان افراز:

آقایان مهدی حیدرزاده و دلود خلیفه قلی

نشانی:

قم -۷۵ متری عمار باسر ک ۵۳ آخرین ساختمان سمت راست

خواندافراز:

سایر مالکین مشاعی

نشانی:

مجهول امکان

خواستنه:

افراز سهم مشاعی پلاک ۱۰۲۵۷ اصلی بخش یک قم

**نظر به (تصمیم) اداری**

نظر به اینکه خواهان افراز طبق درخواست وارده ۱۹۶۷۸-۹۳/۲۴-۹۳درخواست افراز سهمی مشاعی خود از پلاک فوق را نموده و طبق صورت مجلس افراز ۱۷۱۹۸۳-۱۱/۱۳-۹۳/۲۰-۹۳/۲۳۳۶۳-۹/۵ نقشه پیوست آن و نامه ۱۶۸۵۰-۱۲/۲۳۳۶۳-۹۳/۱۱/۱۳-۹۳/۲۰ شهرداری منطقه یک قم که با افراز سهم مشاعی نامبر دگان فوق موافقت نموده لذا با توجه به نامه های مذکور و نقشه پیوست آن و گزارشات مندرج در پرونده بداینبار طبق ماده ۵ اینبنامه قانون افراز و فروش املاک مشاع باافراز پلاک مذکور موافقت میشود و این رای برابر ماده ۲ قانون افراز مصوب ۵۷ ل در تاریخ بلاغ به مدت ۱۰ روز از طرف هر یک از شرکا در دادگاه شهرستان محل وقوع ملک قابل اعتراض می باشد.

امور اداری، رونوشت این تصمیم به کلیه شرکا و متقاضی ها ابلاغ می گردد.

احتراما در اجرای دستور ذیل و ارت شماره ۱۹۶۷۸ مورخه ۹۳/۰۷/۲۴ مبنی بر افراز سهمی اصغر دوستی ( که با دود خلیفه قلی منتقل شده است ) ومهدی حیدرزاده در مجموع نسبت به ۱۶۸۵۰ سهم مشاع از ۵۸۲۷۰۰ سهم دوستی و در بداد چهل سهم شش دنگ زمین ۱۰۲۵۷ اصلی بخش یک ثبت قم به استحضار میرساند:

جریان ثبتی پلاک ۱۰۲۵۷ اصلی بخش یک قم به شرح ذیل میباشد:

شش‌دنگ پلاک ۱۰۲۵۷ اصلی بخش یک ثبت قم از طرف آقای مرتضی دادبان نسبت به دو دنگ و بانو تاج ماه ایل بیگی نسبت به یک دنگ و همچنین سه دنگ از طرف آقایان غلامحسین سلامت و محمد سلامت و احمد سلامت نسبت به یازده سهم لالابا بسویه( هر کلام یازده شصت و نهم از سه دنگ) و آقایان باقر سلامت و زین العابدین سلامت نسبت به چهار سهم بامصطفی‌ها هر کدام دو بیست و سوم از سه دنگ) و خیم‌ها زهرا لاجوردی و کبری لاجوردی و آسیه سلامت و مریم سلامت ارباعا نسبت به چهار سهم( هر کدام یک بیست و سوم) و آقای سیدحسین لاجوردی نسبت به چهار سهم(چهار بیست و سوم) طی دو فقره اظهارنامه ثبتی قبول ثبت گردیده است، سپس:

مرتضی دادبان (مالک دو دنگ از سه دنگ مشاع )

نامبرده فوت نموده و وراث حین القوت وی طبق دادنامه حصر وراثت ۲۰۵۵ مورخ ۳۷/۱۱/۰۸ دادگاه اول بخش تهران عبارتند از: اقدس ، هما، فروغ، مهین تاج ، شمسی شهرت همگی دادبان (فرزندان ) و بتول میرزایی قمی و راضیه دادبان همسران دلم که بتول میرزایی قمی و راضیه دادبان ثمنینا معین خود را طبق اسناد ۷۸۶۹ مورخ ۳۷/۱۱/۲۳ دفتر دفتر ۷۰ تهران و ۳۳۶۴ مورخ ۳۸/۰۳/۲۰ دفتر دفتر ۶۵ تهران به وراث مذکور واگذار نموده اند.

فرزندان( فرزند مرتضی):

مقدار ۶۳۲۷۴ سهم مشاع خود را طبق اسناد ۴۶۱۰ مورخ ۸۵/۱۰/۲۶ دفتر خانه ۳۱ قم، ۹۵۸۹۰ مورخ ۱۰/۹/۷۱۲ مورخ دفتر خانه ۵ قم به ترتیب به مقادیر ۲۹۸۰۴ سهم مشاع به مصطفی جعفری نیلاکه در صفحه ۳۰ دفتر ۶۱۶ ذیل ثبت ۱۲۰۳۴۶ سند صادر شده است.) ۱۳۴۴۰ سهم مشاع به حسین و عفت شیرازی مقدم و جواد کاظمی بالسویه (که نامبردگان مقدار ۶۲۱۰ سهم مشاع خود را به بتول و مهدی حاجی زاده بامصانفصه طبق سند ۲۲۹۸۵ مورخ ۹۱/۰۵/۲۵ دفتر دفتر ۵۲ واگذار نموده اند.)

شمسی دادبان فرزند مرتضی:

نامبرده فوت نموده و وراث منحصر وی طبق دادنامه ۷۰ مورخ ۸۲/۰۲/۰۱ شعبه ۶۰۵ دادگاه عمومی تهران محمدعلی بیگدلی (فرزند) می باشد.

۱۴۲/۵ سهم از ۵۶۹/۸۸ سهم برابر با ۱۶ سهم از ۲۴۰ سهم شش‌دنگ طبق سند ۱۱۱۶۵۵ مورخ ۹۱/۰۳/۰۷ دفتر دفتر خانه ۵ همادادبان فرزند مرتضی:

مقدار ۶۴ سهم از ۵۶۹/۸۸ سهم برابر با ۱۶ سهم از ۸۰ سهم از ۲۴۰ سهم شش‌دنگ طبق سند ۱۰۸۲۵۰ مورخ ۱۰/۰۲/۲۱ دفتر دفتر خانه ۵ قم به خاتم فروغ دادبان واگذار نموده است.

(ضمنا مقدار ۴۸ سهم از ۲۴۰ سهم شش‌دنگ سهم الارث اقدس و مهین تاج و محمد علی بیگدلی هر یک نسبت به ۱۶ سهم در صفحات ۲۶۰ الی ۲۶۶ دفتر ۲۶۵ ذیل ثبت ۱۲۹۱۹۷ سند صادر شده است)

تاج ماه ایل بیگی (مالک یک دنگ از سه دنگ مشاع )

مرتضی حجازی (احد از ورثه تاج ماه ایل بیگی)

نامبرده فوت نموده و وراث حین القوت وی عبارتنداز: سیدعلی رضا ، سیدمحمدرضا و صدیقه شهرت همگی دزم خوی می‌باشد.

مقدار ۴۴۲۲ سهم مشاع از ۴۱۸ سهم برابر با دو هفتم از یکدنگ از سه دنگ از طرف وراث طبق اسناد ۱۱۰۹۲۲ مورخ ۹۰/۱۲/۰۷ دفتر دفتر خانه ۵ قم، ۱۱۳۲۶۷ مورخ ۹۱/۰۳/۰۳ دفتر خانه ۵ قم، ۱۱۱۶۶۳ مورخ ۹۱/۰۳/۰۹ دفتر خانه ۵ قم به ترتیب به مقادیر ۱۴۶۲۰ سهم مشاع به فاطمه بکمار، ۱۴۸ سهم مشاع به اعظم زارع و زهرا طالبی بالمانصفا، ۱۴۸ سهم مشاع به اکرم بقری زادگان واگذار نموده اند.

محمد ایل بیگی (احد از ورثه تاج ماه ایل بیگی)

مقدار۳۳۷۵۶ سهم مشاع طبق اسناد ۲۱۶۱۲ مورخ ۹۱/۰۲/۱۰ دفتر خانه ۵۲ قم، ۱۱۲۹۶۸ مورخ ۹۱/۰۸/۱۱ دفتر خانه ۵ قم، ۱۱۲۸۸۷ مورخ ۹۱/۰۳/۰۲ دفتر خانه ۵ قم به ترتیب به مقادیر ۱۴۲/۵۰ سهم مشاع مع الواسطه به محمد علی طالبی ۱۳۶۶۹۰ سهم مشاع مع الواسطه به محمد عباس فرد، ۱۳۳۳۲۷ سهم مشاع به اسماعیل عمرانی مطلق واگذار نموده است.

محمد حسین ایل بیگی:

نامبرده فوت نموده و وراث حین القوت وی عبارتنداز: امیرحوشنگه مهرداد، عباس، حوراء، مریم ، سعیده شهرت همگی ایل بیگی

مقدار ۲۱۷/۵ سهم مشاع از ۴۱۸ سهم برابر دو هفت ا ضم یکدنگ از سه دنگ از طرف وراث طبق اسناد ۱۱۲۸۴۵ مورخ ۹۱/۰۳/۲۴ دفتر دفتر خانه ۵ قم، ۱۱۳۲۶۷ مورخ ۹۱/۱۰/۰۳ دفتر خانه ۵ قم به ترتیب به مقادیر ۱۴۷/۰ سهم مشاع به اعظم کرلابی پور یزدی ، ۷۵۶۰ سهم مشاع به حسین فرزانه موحد با ولایت پدرش ابوالفضل واگذار نموده اند

غلامحسین سلامت (مالک یازده شصت و نهم از سه دنگ مشاع)

نامبرده فوت نموده و وراث حین القوت وی طبق دادنامه ۵۴۸ مورخ ۸۱/۰۶/۰۶ شعبه ۱۴ دادگاه عمومی قم عبارتنداز: جواد علی اصغر ، طیبیه و طاهره شهرت همگی سلامت (فرزندان)

مقدار ۱۴۲/۵ سهم مشاع از ۷۴۶ سهم از علی اصغر و طاهره سلامت( دو تن از وراث) مع الواسطه طبق سند ۱۴۷۰۵۲ مورخ ۹۰/۰۲/۲۲ دفتر خانه ۴ قم به محمد و محمدمهدی اکبری اصفهانی بامصانفصه واگذار گردیده است.

باقر سلامت( مالک دو بیست و سوم از سه دنگ )

مقدار۳۴۵۸۴ سهم مشاع از ۷۴۶ سهم مشاع طبق اسناد ۱۰۷۱۱۱ مورخ ۸۹/۱۰/۰۵ دفتر خانه ۵ قم، ۱۱۱۵۲۱ مورخ ۹۱/۰۲/۲۰ دفتر خانه ۵ قم، ۱۰۸۴۱۹ مورخ ۹۰/۰۳/۰۹ دفتر خانه ۵ قم به ترتیب به مقادیر ۱۴۷/۱۴ سهم مشاع به سیدمجتبی منتظری ۱۷۳/۵۵ سهم مشاع مع الواسطه به محمدعلی سبزی علی پور، ۲۹/۵۵ سهم مشاع به محمدعلی اردستانی و راضیه رحیمی مهر بالمانصفا واگذار نموده است.

زین العابدین سلامت(مالک دو بیست و سوم از سه دنگ)

نامبرده فوت نموده و وراث حین القوت وی عبارتند از: مازیار، مهرداد، ملاندان و فاطمه شهرت همگی سلامت

مقدار ۳۴۳۸۲ سهم مشاع از ۷۴۶ سهم مشاع از طرف وراث طبق اسناد ۱۰۸۳۴۴ مورخ ۹۰/۰۳/۰۱ دفتر خانه ۵ قم، ۱۰۸۴۱۹ مورخ ۹۰/۰۳/۰۹ دفتر خانه ۵ قم به ترتیب به مقادیر ۱۴۳۳۲۷ سهم مشاع به علی رضا شعبانی ، ۱۰۳۲۵۰ سهم مشاع به محمدعلی اردستانی و راضیه رحیمی مهر بالمانصفا واگذار نموده اند

## بیشتر بدانیم

### نمک؛ خوب است یا بد؟

مصرف نمک یا همان کلرید سدیم باید در حد اعتدال و میانه باشد؛ نه مصرف بیش از اندازه و نه مصرف کمتر از آن توصیه نمی‌شود.

این روزها پیام‌های متعددی در حیطه تغذیه و سلامتی در میان افراد در شبکه‌های اجتماعی رد و بدل می‌شود که متأسفانه بسیاری از آن‌ها بدون اینکه سند مشخصی داشته باشند، با ناگاهی در میان افراد به اشتراک گذاشته می‌شوند. از جمله اینکه: نمک در علم پزشکی نوین به عنوان یک عامل مضر شناخته می‌شود، اما در طب سنتی به عنوان یک عامل سلامتی بخش و بهبوددهنده معرفی گردیده‌ است. در این مقاله سعی داریم راز این تناقض را برایتان بازگو کنیم.

**۱۱ دلیل برای اینکه نمک خوب است**

۱. **نمک باعث کنترل قند خون می‌شود:** نمک حساسیت به انسولین را بهبود می‌بخشد. در حقیقت رژیم غذایی محدود از نمک مقاومت به انسولین را افزایش می‌دهد و مصرف متعادل نمک یعنی نه مصرف بیش از اندازه و نه مصرف بسیار محدود باعث بهبود مقاومت به انسولین می‌شود. ۲. **نمک یک آنتی‌هیستامین طبیعی است:**مقداری نمک بر روی زلای باعث بهبود واکنش‌های آلرژیک و حمله آسم می‌شود. ۳. **نمک برای حفظ PH مناسب معده به نمک نیاز دارد:** اسید معده عبارت است از هیدروکلریک و نمک سدیم کلرید وجود مقادیر کافی اسید معده برای هضم مناسب غذا ضروری است. ۶۰ درصد افراد در آمریکا دارای سطح پایین اسید معده هستند. در نتیجه مشکلات گوارشی و هضم ناقص مواد غذایی مشکلی بسیار شایع است. ۴. **نمک ترشح آدرنالین را کاهش می‌دهد:** آدرنالین یک هورمون ضروری و مهم در زمان استرس است و در زمان خطر به آدرنالین می‌کند تا بتواند از خطر بگریزد. اما تنها در زمان استرس کاربرد دارد. وقتی ترشح آدرنالین بیش از حد و خارج از محدوده مناسب شود عوارض متعددی را برای بدن به همراه دارد. ۵. **نمک کیفیت خواب را بهبود می‌بخشد:** نمک به علت سرکوب کردن هورمون‌های استرس ریتم متابولیک را بهبود و زمان خواب را تنظیم می‌کند. شاید به همین علت افرادی که رژیم‌های کم‌نمک مصرف می‌کنند اختلالات خواب را گزارش کرده‌اند. ۶. **نمک باعث تناسب‌اندام می‌شود:** مقدار متعادل نمک باعث افزایش متابولیسم و حفظ وزن در افراد در آمریکا دارای سطح پایین اسید معده هستند. در نتیجه مشکلات گوارشی و هضم ناقص مواد غذایی مشکلی بسیار شایع است. ۷. **نمک ترشح آدرنالین را کاهش می‌دهد:** آدرنالین یک هورمون ضروری و مهم در زمان استرس است و در زمان خطر به آدرنالین می‌کند تا بتواند از خطر بگریزد. اما تنها در زمان استرس کاربرد دارد. وقتی ترشح آدرنالین بیش از حد و خارج از محدوده مناسب شود عوارض متعددی را برای بدن به همراه دارد. ۵. **نمک کیفیت خواب را بهبود می‌بخشد:** نمک به علت سرکوب کردن هورمون‌های استرس ریتم متابولیک را بهبود و زمان خواب را تنظیم می‌کند. شاید به همین علت افرادی که رژیم‌های کم‌نمک مصرف می‌کنند اختلالات خواب را گزارش کرده‌اند. ۶. **نمک باعث تناسب‌اندام می‌شود:** مقدار متعادل نمک باعث افزایش متابولیسم و حفظ وزن در افراد در آمریکا دارای سطح پایین اسید معده هستند. در نتیجه مشکلات گوارشی و هضم ناقص مواد غذایی مشکلی بسیار شایع است. ۷. **نمک باعث بهبود عملکرد تیروئید می‌شود:** پانچصد نفر مال می‌شود. ۷. **نمک باعث بهبود عملکرد تیروئید می‌شود:** پانصد نفر مال می‌شود. ۸. **نمک باعث هایپر اسمولار یته در مایعات خارج سلولی می‌شود:** این مسئله باعث افزایش متابولیسم می‌شود. در نتیجه می‌توان گفت نمک باعث افزایش متابولیسم می‌شود. وقتی مایعات خارج سلولی هیپوسموتیک باشد در نتیجه پروتئین و گلوکز در درون سلول شکسته شده، کاهش می‌یابند. بنابراین متابولیسم کم می‌شود. ۹. **نمک باعث افزایش حرارت بدن می‌شود:** افزایش دریافت نمک با افزایش گرم‌زایی (گرما تولید شده توسط بدن) در ارتباط است. ۱۰. **نمک باعث تعادل هورمونی می‌شود:** کاهش دریافت نمک در رژیم غذایی باعث افزایش تولید هورمون آلدوسترون می‌شود. آلدوسترون مانع از دفع سدیم از طریق ادرار و عرق می‌شود. ولی دفع املاح دیگر مانند پتاسیم، منیزیم و کلسیم را افزایش می‌دهد. در نتیجه این املاح در بدن کاهش می‌یابند. کمبود منیزیم امری شایع است. اما اضافه کردن سدیم به رژیم غذایی از طریق نمک راحت‌تر از بازگرم‌نمک می‌شود. ۱۱. **نمک باعث می‌شود تا طعم و مزه غذا بهبود یابد:** نمک اجزای می‌دهد تا غذا خوردن به امری لذت‌بخش تبدیل شود. این مسئله برای افراد بسیار لاغر از جهت بهبود اشتها اهمیت دارد. برای افراد دارای اضافه‌وزن هم نمک باعث می‌شود تا این افراد را به جای اینکه از کیمیت و مقدار نا لذت ببرند از کیفیت و خوشمزه‌گی غذا بهره‌مند شود. **چه نمکی خوب است؟** نمک غنی تصفیه‌شده طبیعی که به‌صورت نمک سفید نامی نامک دریایی وجود دارد، بهترین نوع نمک است. این نمک به علت اینکه سرشار از سایر مواد معدنی نمی‌باشد، مناسب است. البته به شرط این که اوده به فلزات شیمیایی نباشد و بهداشتی باشد. **چه مقدار نمک باید مصرف کرد؟** مقدار سدیم متوسطه ۳۲۰۰ میلی‌گرم در روز است که دریافت بیش از این مقدار با خطر بیماری‌های مختلف در ارتباط است. اما دریافت بسیار کمتر از این مقدار هم مضراتی را به همراه دارد. وقتی روند متابولیسم کند است و کم‌کاری تیروئید وجود دارد، منجر به مصرف مقادیر بیشتر نمک تا محدوده توصیه‌شده هستید. اما اگر از بیماری‌های کلیوی یا فشارخون در عذاب هستید میزان نمک مصرفی خود را کاهش دهید. انجمن قلب آمریکا توصیه می‌کند که برای افراد بیش از ۳۲۰۰ میلی‌گرم سدیم در طول روز مصرف نکنند. این مقدار به اندازه ۱۰ قاشق چای‌خوری نمک است و نباید بیش از یک قاشق چای‌خوری در غذاها در روز روز نمک وجود داشته باشد. مصرف غذاهای آماده، مواد غذایی فرآوری‌شده، مواد غذایی بسته‌بندی‌شده، فسفات‌ها، نوشابه‌ها، بستنی‌ها، سوسیس و کالباس، شورپزها، ترش‌جات، لانشاک، خیار شور، تنقلات شور (چیپس و پختک و کرکراه)، کنسرها و … باعث افزایش نمک مصرفی بیش از مقدار توصیه‌شده می‌شود. **سرخ آش:** مصرف نمک در حد اعتدال تنها برای بدن نفع ندارد بلکه ضروری است و عملکرد دستگاه‌های مختلف را تنظیم می‌کند. در عین حال زیاده‌روی در مصرف نمک نیز مضرات فراوانی را به همراه دارد.

## علم- فناوری

## ناسا به دنبال تولید غذای فضایی

### با فضولات فضانوردان

**آژانس فضایی آمریکا به دنبال یافتن راهی برای بازیافت فضولات فضانوردان و تبدیل آن به غذاست.**
این موفقیت خواهد توانست به فضانوردان در مأموریت‌های اعماق فضا در مریخ کمک کند.
مقاله دانشگاه کلمسون در کارولینای جنوبی با دریافت بودجه سالانه ۵ هزار دلار به مدت سه سال، مسؤول عملی کردن این ایده هستند. این دانشمندان با استفاده از ادرار و دی‌اکسید کربن یازدهم می‌توانند غذای سازنده، به دنبال تولید مولفه‌های مفید هستند. این تیم علمی همچنین مخمرها را از لحاظ ژنتیکی طوری مهندسی می‌کند که مولفه‌های موردنیاز فضانوردان را تولید کند. دانشمندان همچنین می‌توانند گونه خاصی از مخمر را طوری از لحاظ ژنتیکی دستکاری کنند که پلیمرها یا پلاستیک به کار رفت برای چاش‌ها بعدی و امگا ۳ تولید کند. امگا ۳ خطر بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد و از پوست و مو محافظت می‌کند.
نیوزدین نشان می‌دهد رشدان مخمر لازم است و این عنصر در ادرار انسانی به فراوانی یافت می‌شود. همچنین مخمرها از اسیدهای چربی تغذیه می‌کنند که جلبک‌ها از کربن تولید می‌کنند. سیستم جدید محققان، مخمری را رشد خواهد داد که می‌تواند لیبیدها و نیترژن‌ها را به پلاستیک و امگا ۳ تبدیل کند. بودجه ارائه‌شده یکی از هشت بودجه‌ای است که به دانشگاه‌های سراسر ایالات متحده داده شده و گامی، شورپزها بر فناوری‌های نوآورانه با هدف برآورد کردن نیازهای مهم برنامه فضایی آمریکا متمرکز می‌کند.
اولیل ماه جاری میلادی شش فضانورد حاضر در ایستگاه فضایی بین‌المللی نخستین افرادی بودند که استانداردهای استفاده‌شده در سیستم سدیم، رشد گیاه حاضر در ایستگاه را مصرف کردند. چون آژانس فضایی مأموریت‌های فضایی عمیق مانند سفر به مریخ یا سیارک‌ها را در دست بررسی دارد، کشاورزی فضایی به یک ضرورت تبدیل شده است. گیاهان نقش اساسی را در سیستم پشتیبانی از حیات‌های مأموریت‌های گسترده ایفا می‌کنند زیرا غذا و اکسیژن ارائه می‌دهند و در پردازش اتصالات دخیل‌اند.
ناسا به دنبال فرودآوردن انسان بر روی مریخ تا سال ۲۰۳۰ است و این آژانس در حال بررسی ایده‌هایی جهت یافتن شیوه‌های حضور خوکفازر فضانوردان در مأموریت‌های فضایی طولانی‌مدت است.

# تنوع در مواد غذایی: راز سالم ماندن



**مصرف مواد غذایی تکراری می‌تواند ما را به افسردگی و بی‌حالی بکشاند. بهتر است هر از گاهی دست از عادت‌های غذایی تکراری بردارید و مواد غذایی جدید را امتحان کنید.**
اکثر ما عادت کرده‌ایم زمانی که به فروشگاه یا سوپرمارکت می‌رویم به سراغ قفسه‌های همیشه گی می‌رویم و به اصطلاح مواد غذایی همیشه گی خودمان را انتخاب می‌کنیم. یعنی زمانی که یک ماده‌ی غذایی به مذاقمان خوش می‌آید حاضر نیستیم مواد غذایی دیگر را امتحان کنیم. در نتیجه مدام از مواد غذایی تکراری استفاده می‌کنیم غافل از اینکه مصرف مواد غذایی تکراری حتی می‌تواند ما را به افسردگی و بی‌حالی بکشاند. بهتر است هر از گاهی دست از عادت‌های تکراری بردارید و مواد غذایی جدید را امتحان کنید. لازم است که ناقله‌تان را به طعم‌های جدید نیز عادت دهید و از خواص مواد غذایی دیگر نیز بهره‌مند شوید.

**پیش‌په‌سوی تغییر عادت‌های همیشه گی**
بدون شک زمانی که برای خرید خله به سوپرمارکت یا فروشگاه می‌روید مواد غذایی مختلفی مانند لوبیا، ماست، اسفناج، شکلات و غیره را خریداری می‌کنید. درست است که این مواد غذایی جزو مواد غذایی سالم محسوب می‌شوند. اما باید بداندید که عادت کردن به مصرف آن‌ها خسته‌کننده می‌شود بنابراین بهتر است تنوع غذایی ایجاد کنید و به جای طعم‌های محبوبتان جدید را پیشبند.

**کردی یادم به جای کردی بانامزمینی**
کردی یادم از کردی بانامزمینی شیرین‌تر است. این نوع کره همچنین حاوی کلسیم، منیزیم و فسفر بیشتر است که همه باعث افزایش استحکام استخوان‌های می‌شوند. نتایج پژوهشی که در کالیفرنیا آمریکا انجام شده است نشان می‌دهد که افزودن ۱۰۰ گرم کردی یادم به رژیم غذایی حاوی سبزیجات فراوان به مدت ۴ هفته باعث کاهش کلسترول بد خون (LDL) می‌شود و حتی می‌تولد به میزان لادگی کلسترول خوب خون را افزایش دهد. درست است که یادم حاوی چربی زیادی است اما بهتر است بدانید که این ماده‌ی غذایی دارای چربی‌های اشباع‌نشده‌ای هستند که به کاهش میزان کلسترول بد کمک زیادی می‌کنند. علاوه بر این یادم حاوی ویتامین B۶

بیشتری نسبت به بانامزمینی است. متأسفانه به اکثر کره‌های بانامزمینی روغن‌های هیدروژنه و قند زیادی اضافه می‌شود که برای سلامتی خوب نیست. در نتیجه توصیه می‌کنیم اگر جزو طرفداران کردی بانامزمینی هستید نیمه‌بگاهی به مصرف کردی می‌بامد نیز داشته باشید.

#### دانه‌ی کینوا به جای برنج قهوه‌ای

برنج قهوه‌ای جزو گرینه‌های مفید و سالم در برنامه‌ی غذایی است. اما اگر در جایی زندگی می‌کنید که به دانه‌ی کینوا دسترسی دارید از مصرف آن غافل نشوید. چون این دانه‌های مغذی حاوی پروتئین بیشتری نسبت به غلات دیگر است (۲۵۰ میلی‌لیتر دانه‌ی کینوایی پخته حاوی ۸ گرم پروتئین است) و مانند برنج قهوه‌ای به میزان قابل توجهی فیبر، ویتامین B، منج، منگنز و منیزیم دارد. در امریکا جنوبی یعنی ایالات‌زده دانه‌ی کینوا، این دانه‌ها را مادر غلات می‌دانند. باید بداندید که

کینوا فاقد گلوتن است و برای افرادی که به بیماری سلولیا مبتلا هستند مشکلی ایجاد نمی‌کند. محققان دانشگاه ویک فورتس ایالات‌متحده آمریکا به این نتیجه رسیدند افرادی که روزانه دو نیم‌سهم غذایی غلات مصرف می‌کنند به میزان ۲۱ درصد کمتر در معرض ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی قرار می‌گیرند.

برای آماده کردن کینوا کافی است یک پیغامه از این دانه‌ها را با دو پیغامه آب یا آب مرغ یا آب گوشت بشوید و با حرارت ملایم به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه طبخ کنید. در واقع زمانی باید زیر شعله را خاموش کنید که آب غذا کشیده شده و دانه‌ها نرم شده باشند. کینوا سریع‌تر از برنج قهوه‌ای پخته می‌شود. می‌توانید این غذا را به همراه روغن‌زیتون، آب لیموترش، سبزیجات تفت داده شده میل کنید.

#### دانه‌ی زردچوبه به جای شکلات سیاه

شما با مصرف شکلات سیاه از خواص بالایی بهره‌مند می‌شوید. اما مصرف دانه‌ی کاکائو بدون دریافت قند افزوده نمام خواص آن را دریافت می‌کنید. این دانه‌ها حاوی فیبر بیشتری هستند به این ترتیب که هر ۸ گرم از آن‌ها ۹ گرم فیبر دارد. کمی نمک، آب لیموترش و قفلقل به آن افزوده و به عنوان میان‌هستند، نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهند که این آنتی‌اکسیدان‌ها همچنین به باعث بهبود حافظه و کاهش

فشارخون بالا می‌شود. منیزیم به حفظ و کنترل فشارخون کمک کرده و باعث بهبود عملکرد دستگاه عصبی و عضلانی می‌شود. این ماده مغذی در افزایش استحکام استخوان‌ها موثر بوده و سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند. محققان به این نتیجه رسیدند که ارتباطی بین کمبود منیزیم و مشکلاتی مانند آرترمی قلب و عدم کنترل قند خون در خانگیها (در سنین پائینگی) وجود دارد. دانه‌ی کاکائو به طور طبیعی تلخ است. می‌توانید این دانه‌ها را داخل ماست یا غلات صبحانه یا سالاد میوه بریزید و میل کنید.

**کافیر به جای ماست**
افرادی که از مشکل عدم تحمل لاکتوز رنج می‌برند می‌توانند بدون کوچک‌ترین نگرانی از بروز مشکل کافیر مصرف کنند. به خاطر اینکه این نوشیدنی حاوی باکتری‌های پروبیوتیکی است. میزان این باکتری‌ها در ماست لندک است. این باکتری‌های مفید به تجزیه‌ی طبیعی لاکتوز موجود در شیر کمک می‌کند. کافیر نوعی نوشیدنی طبیعی شیر شده است که انواع محصولات لبنی مانند ماست، پنیر و بستنی را تشکیل می‌دهد. محققان دانشگاه ویک فورتس ایالات‌متحده آمریکا به این نتیجه رسیدند افرادی که روزانه دو نیم‌سهم غذایی غلات مصرف می‌کنند به میزان ۲۱ درصد کمتر در معرض ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی قرار می‌گیرند.

**لوبیا سبز سویا یا ادامای به جای لوبیا سیاه**
ادامای یا همان لوبیای سبز سویا پروتئین، ویتامین K، منگنز و فولات بیشتری نسبت به لوبیای خشک (حبوبات) دارد. نتایج پژوهشی که در سال ۲۰۰۸ روی ۶۰۰ هزار زن انجام شده و در بر مبنی، ویتامین B۱۲ و فسفر است. یک لیوان معادل ۲۵۰ میلی‌لیتر کافیر یکموس‌نیز روزانه‌ی بدن ما به کلسیم رآتامین می‌کند. نتایج بررسی‌های دانشگاه میگل کاتانابه این نتیجه رسیدند که عصاره‌ی کفیر می‌تواند مانع از رشد سلول‌های عامل سرطان سینه شود.

ادامای یا همان لوبیای سبز سویا پروتئین، ویتامین K، منگنز و فولات بیشتری نسبت به لوبیای خشک (حبوبات) دارد. نتایج پژوهشی که در سال ۲۰۰۸ روی ۶۰۰ هزار زن انجام شده و در بر مبنی، ویتامین B۱۲ و فسفر است. یک لیوان معادل ۲۵۰ میلی‌لیتر کافیر یکموس‌نیز روزانه‌ی بدن ما به کلسیم رآتامین می‌کند. نتایج بررسی‌های دانشگاه میگل کاتانابه این نتیجه رسیدند که عصاره‌ی کفیر می‌تواند مانع از رشد سلول‌های عامل سرطان سینه شود.

ادامای یا همان لوبیای سبز سویا پروتئین، ویتامین K، منگنز و فولات بیشتری نسبت به لوبیای خشک (حبوبات) دارد. نتایج پژوهشی که در سال ۲۰۰۸ روی ۶۰۰ هزار زن انجام شده و در بر مبنی، ویتامین B۱۲ و فسفر است. یک لیوان معادل ۲۵۰ میلی‌لیتر کافیر یکموس‌نیز روزانه‌ی بدن ما به کلسیم رآتامین می‌کند. نتایج بررسی‌های دانشگاه میگل کاتانابه این نتیجه رسیدند که عصاره‌ی کفیر می‌تواند مانع از رشد سلول‌های عامل سرطان سینه شود.

ادامای یا همان لوبیای سبز سویا پروتئین، ویتامین K، منگنز و فولات بیشتری نسبت به لوبیای خشک (حبوبات) دارد. نتایج پژوهشی که در سال ۲۰۰۸ روی ۶۰۰ هزار زن انجام شده و در بر مبنی، ویتامین B۱۲ و فسفر است. یک لیوان معادل ۲۵۰ میلی‌لیتر کافیر یکموس‌نیز روزانه‌ی بدن ما به کلسیم رآتامین می‌کند. نتایج بررسی‌های دانشگاه میگل کاتانابه این نتیجه رسیدند که عصاره‌ی کفیر می‌تواند مانع از رشد سلول‌های عامل سرطان سینه شود.

ادامای یا همان لوبیای سبز سویا پروتئین، ویتامین K، منگنز و فولات بیشتری نسبت به لوبیای خشک (حبوبات) دارد. نتایج پژوهشی که در سال ۲۰۰۸ روی ۶۰۰ هزار زن انجام شده و در بر مبنی، ویتامین B۱۲ و فسفر است. یک لیوان معادل ۲۵۰ میلی‌لیتر کافیر یکموس‌نیز روزانه‌ی بدن ما به کلسیم رآتامین می‌کند. نتایج بررسی‌های دانشگاه میگل کاتانابه این نتیجه رسیدند که عصاره‌ی کفیر می‌تواند مانع از رشد سلول‌های عامل سرطان سینه شود.

ادامای یا همان لوبیای سبز سویا پروتئین، ویتامین K، منگنز و فولات بیشتری نسبت به لوبیای خشک (حبوبات) دارد. نتایج پژوهشی که در سال ۲۰۰۸ روی ۶۰۰ هزار زن انجام شده و در بر مبنی، ویتامین B۱۲ و فسفر است. یک لیوان معادل ۲۵۰ میلی‌لیتر کافیر یکموس‌نیز روزانه‌ی بدن ما به کلسیم رآتامین می‌کند. نتایج بررسی‌های دانشگاه میگل کاتانابه این نتیجه رسیدند که عصاره‌ی کفیر می‌تواند مانع از رشد سلول‌های عامل سرطان سینه شود.

ادامای یا همان لوبیای سبز سویا پروتئین، ویتامین K، منگنز و فولات بیشتری نسبت به لوبیای خشک (حبوبات) دارد. نتایج پژوهشی که در سال ۲۰۰۸ روی ۶۰۰ هزار زن انجام شده و در بر مبنی، ویتامین B۱۲ و فسفر است. یک لیوان معادل ۲۵۰ میلی‌لیتر کافیر یکموس‌نیز روزانه‌ی بدن ما به کلسیم رآتامین می‌کند. نتایج بررسی‌های دانشگاه میگل کاتانابه این نتیجه رسیدند که عصاره‌ی کفیر می‌تواند مانع از رشد سلول‌های عامل سرطان سینه شود.

ادامای یا همان لوبیای سبز سویا پروتئین، ویتامین K، منگنز و فولات بیشتری نسبت به لوبیای خشک (حبوبات) دارد. نتایج پژوهشی که در سال ۲۰۰۸ روی ۶۰۰ هزار زن انجام شده و در بر مبنی، ویتامین B۱۲ و فسفر است. یک لیوان معادل ۲۵۰ میلی‌لیتر کافیر یکموس‌نیز روزانه‌ی بدن ما به کلسیم رآتامین می‌کند. نتایج بررسی‌های دانشگاه میگل کاتانابه این نتیجه رسیدند که عصاره‌ی کفیر می‌تواند مانع از رشد سلول‌های عامل سرطان سینه شود.

ادامای یا همان لوبیای سبز سویا پروتئین، ویتامین K، منگنز و فولات بیشتری نسبت به لوبیای خشک (حبوبات) دارد. نتایج پژوهشی که در سال ۲۰۰۸ روی ۶۰۰ هزار زن انجام شده و در بر مبنی، ویتامین B۱۲ و فسفر است. یک لیوان معادل ۲۵۰ میلی‌لیتر کافیر یکموس‌نیز روزانه‌ی بدن ما به کلسیم رآتامین می‌کند. نتایج بررسی‌های دانشگاه میگل کاتانابه این نتیجه رسیدند که عصاره‌ی کفیر می‌تواند مانع از رشد سلول‌های عامل سرطان سینه شود.

ادامای یا همان لوبیای سبز سویا پروتئین، ویتامین K، منگنز و فولات بیشتری نسبت به لوبیای خشک (حبوبات) دارد. نتایج پژوهشی که در سال ۲۰۰۸ روی ۶۰۰ هزار زن انجام شده و در بر مبنی، ویتامین B۱۲ و فسفر است. یک لیوان معادل ۲۵۰ میلی‌لیتر کافیر یکموس‌نیز روزانه‌ی بدن ما به کلسیم رآتامین می‌کند. نتایج بررسی‌های دانشگاه میگل کاتانابه این نتیجه رسیدند که عصاره‌ی کفیر می‌تواند مانع از رشد سلول‌های عامل سرطان سینه شود.

ادامای یا همان لوبیای سبز سویا پروتئین، ویتامین K، منگنز و فولات بیشتری نسبت به لوبیای خشک (حبوبات) دارد. نتایج پژوهشی که در سال ۲۰۰۸ روی ۶۰۰ هزار زن انجام شده و در بر مبنی، ویتامین B۱۲ و فسفر است. یک لیوان معادل ۲۵۰ میلی‌لیتر کافیر یکموس‌نیز روزانه‌ی بدن ما به کلسیم رآتامین می‌کند. نتایج بررسی‌های دانشگاه میگل کاتانابه این نتیجه رسیدند که عصاره‌ی کفیر می‌تواند مانع از رشد سلول‌های عامل سرطان سینه شود.

ادامای یا همان لوبیای سبز سویا پروتئین، ویتامین K، منگنز و فولات بیشتری نسبت به لوبیای خشک (حبوبات) دارد. نتایج پژوهشی که در سال ۲۰۰۸ روی ۶۰۰ هزار زن انجام شده و در بر مبنی، ویتامین B۱۲ و فسفر است. یک لیوان معادل ۲۵۰ میلی‌لیتر کافیر یکموس‌نیز روزانه‌ی بدن ما به کلسیم رآتامین می‌کند. نتایج بررسی‌های دانشگاه میگل کاتانابه این نتیجه رسیدند که عصاره‌ی کفیر می‌تواند مانع از رشد سلول‌های عامل سرطان سینه شود.

### علمی و سلامت

### توصیه‌ها و هشدارها

### چگونه یک رژیم غذایی سالم داشته باشیم؟

**رژیم علمی و درست قادر به کاهش وزن نیم کیلو در هفته می‌باشد که معادل ۲ کیلو در ماه است.**

دکتر نیاز محمدزاده‌هنرور، متخصص تغذیه و استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران گفته رژیم علمی و درست قادر به کاهش وزن نیم کیلو در هفته می‌باشد که معادل ۲ کیلو در ماه است، تنها در افرادی که چاقی شدید دارند، کاهش وزن تا ۴ کیلو در ماه مجاز می‌باشد، لذا کاهش وزن شدید نظیر ۷-۶ کیلو در هفته تنها در نتیجه از دست دادن آب بدن بوده و کاملاً گذرا است و نتایج نامطلوبی بر سلامتی ایجاد خواهد نمود.

در اینجا این سؤال پیش می‌آید که پس یک رژیم غذایی سالم و درست چیست؟
وی در این باره افزود: برنامه غذایی روزانه که تأمین کننده مواد مغذی مورد نیاز برای بدن باشد رژیم غذایی نامیده می‌شود که در صورت رعایت تنوع و تعادل در این برنامه غذایی و عدم مصرف مواد مضر و تهدیدکننده سلامتی نظیر چربی‌های اشباع و روغن‌های هیدروژنه و دریافت انرژی به میزان مورد نیاز سلامت افراد را نیز ارتقا خواهد بخشید، لازم بذکر می‌دانم دریافت میوه و سبزیجات و آب کافی نیز بخشی از رژیم غذایی سالم می‌باشد، گاهی نیز دیده می‌شود که فرد یک روز از روزهای هفته را رژیم نمی‌گیرد و به خود استراحت می‌دهد، وی در این مورد اظهار کرد: برنامه غذایی سالم باید در تمام روزهای هفته اجرا و بخشی از عادت غذایی ما باشد که این امر در رژیم‌های غذایی تخصصی که متخصصین تغذیه تنظیم می‌نمایند کاملاً مشهود بوده، لذا ازاه گذاشتن فرد در مصرف بی‌رویه غذا در یک روز هفته می‌تواند تمام تلاش ۶ روز قبل از آن زمین ببرد.

محمدزاده هنرور در مورد حذف میوه‌های پرکالری مطرح کرد، هر واحد میوه از دیدگاه تغذیه‌ای حاوی ۶۰ کیلو کالری می‌باشد، لذا انرژی یک سیب متوسط با یک عدد موز کوچک با یک برش کوچک هندوانه از نظر علمی یکسان و تفاوت چشمگیری با هم نخواهدداشت.

وی در خصوص تنظیم هورمون‌ها با رژیم غذایی بیان کرد: بین مواد غذایی خانواده تیره کلمه، کرفس و لوبیای سویا در صورتی که خام مصرف شوند، غلظت کم کاری تیروئید را به شدت افزایش می‌دهند، لذا مصرف آن‌ها در رژیم غذایی افراد مبتلا به هیپوتیروئید باید کامل محدود و فقط شکل پخته و حرارت دیده این مواد مورد استفاده قرار گیرد.
وی در پایان گفت: پروبیوتیک‌ها باکتری‌های مفیدی هستند که در صورت قرارگیری در محیط روده نقش فوق‌العاده مؤثری در بهبود عملکرد دستگاه گوارش و پیشگیری از عفونت‌ها خواهند داشت تحقیقات بیانگر تأثیر مثبت آنها در روند کاهش وزن افراد می‌باشد، لذا توصیه به مصرف ماست کم‌چرب پروبیوتیک در رژیم‌های کاهش وزن منطقی به نظر می‌رسد.

### خدا حافظی با تعریقی

### از طریق عمل سمپاکتومی

**سمپاکتومی بهترین روش درمان برای تعریقی بیش از حد است.**

دکتر کشمیر باقرزای متخصص درد و آنستزیولوژیست در خصوص نحوه شناسایی بیماران مبتلا به هایپریدروزیس (تعریقی بیش از حد نرمال) اظهار کرد: بیماران مبتلا به هایپریدروزیس به دلیل شش فعالی سیستم سمپاتیک دچار نقایض عروق در نتیجه تعریقی بیش از حد نرمال می‌شوند که باعث پخ کردن دست‌های بیمار می‌شود.
وی افزود: بیماری هایپریدروزیس می‌تواند تمام زندگی بیمار،از جمله روابط اجتماعی و شغل را تحت شعاع خود قرار دهد. لذا به همین دلیل این بیماران به دنبال راهی برای درمان هستند.

باقرزای درباره روش‌های موجود برای کاهش میزان تعریقی بدن گفت: روش‌های زیادی برای کاهش میزان تعریقی بدن وجود دارد از درمان‌های دارویی مثل تزکیات الومینوم که متخصصین پوست آن را تجویز می‌کنند، گرفته تا استفاده از دستگاه پوتوفورزیس که محلول الکترولیتی است که برق یا ولتاژ پایین در آن جریان دارد که دست‌ها را به مدت حدود ۱۰ دقیقه داخل آن قرار دهد تا غده عرق را قلع کند و روش‌های دیگر مثل تزریق داروی ضد چروک بوتاکس در نواحی هایپریدروزیس که موجب تحریک عصبی غده عرق و در نتیجه کاهش ترشح این غده می‌گردد.

وی افزود: نهایتاً درمان اساسی و پایه برای درمان هایپریدروزیس، درمان سمپاکتومی است که روش‌های مختلفی دارد. در این روش تزجیرایی به شکل تسبیح در کنار مهرها و تراخ عرق دارد که از صمغ‌جاچا و به دست‌کامی کردن و تمام نقاط بدن متضر می‌شود یک در گذشته برای دسترسی به این تزجیر و بریدن آن باید بیمار کاملاً بی‌هوش و تحت یک عمل جراحی باز قفسه سینه به اندازه ۴۰-۵۰ سانتی‌متر شگاف و با کتان زرد ریه‌ها این تزجیره بریده می‌شد.

وی افزود: امروز با پیشرفت جراحی، فوق‌تخصص‌های جراحی قفسه سینه عمل سمپاکتومی را با روش‌های ساده‌تر انجام می‌دهند که باز هم بیمار بی‌هوش می‌شود اما به جای اینکه برش سنگین و بزرگ ایجاد کنند برشی به اندازه ۵ تا ۱۰ سانتیمتر ایجاد و از طریق دوربین عمل انجام می‌دهند که دراین عمل از یکی از سوراخ‌ها دوربین و از دیگری دستگاه جراحی وارد بدن می‌شود و عمل بسته صورت می‌گیرد.

وی گفت: روشی که برای عمل سمپاکتومی استفاده می‌کند در جهان خاص و تفاوت آن عدم نیاز به بی‌هوشی است که این عمل از طریق رادیو فرکانسی و توسط دستگاه راهنمای اشعه ایکس انجام می‌شود.

باقر زاده تأکید کرد: در مدت زمان عمل بیمار کاملاً بیدار و همه فرآیند عمل را مشاهده می‌کند و تمام علائم حیاتی بیمار در حین عمل کنترل می‌شود.
وی ادامه داد: عمل سمپاکتومی در دو مدت زمانی ۲۰ دقیقه‌ای(۲۰ دقیقه برای سمت راست بدن و ۲۰ دقیقه برای سمت چپ بدن) یعنی ۴۰ دقیقه پایان می‌پذیرد و بیمار بعد از یک ساعت مرخص می‌شود و هیچگونه برش و بی‌هوشی صورت نمی‌گیرد. لذا عوارض آن کمتر از جراحی است.

این متخصص اندها نداشت: معمولاً کنترل تعریقی از طریق سمپاکتومی دائمی است اما اگر عصب را ناقص بسوزانیم باید دوباره عمل تکرار شود.

### سیگار نکشید تا کمر درد تگیر ید!

**کشیدن سیگار با کاهش جریان خون در بدن به دیسک‌ها، الیاف عضلات و رباط‌های کمر آسیب رسانده و موجب تحریب آن می‌شود.**

دکتر موسوی فوق تخصص ارتوپدی گفت: حدوداً یک درصد کم درها هم به دلیل برخی مشکلات جدی در ناحیه کمر و برخی بیماری‌هاست که از آنها می‌توان از بسیاری از مهرباهای کمر، تحریب دیسک بیمار و فشار به کتال نخاعی، جابجایی‌ها و شکستگی‌های مهره کمری، آری نام برد.

وی ادامه داد از آنجایی که با تحریب رباطها و عضلات کمر توسط سیگار حتی کوچکترین ضربه به کمر از دچار مشکل می‌کند با ترک سیگار می‌توان از بسیاری از کم‌دردها جلوگیری کرد.

این فوق تخصص ارتوپدی در پایان یادآور شد: درمان کمر درد بستگی به مدت آن دارد و به هنگام استراحت بهترین وضعیتی که کم‌ترین فشار را به کمر وارد می‌کند خوابیدن به پهلوست.

این فوق تخصص ارتوپدی اضافه کرد: ۲۲درصد از علل کم‌تر شایع کم‌ر درد را مشکلات مفصل، لگن و پاها تشکیل می‌دهند و با درمان مشکلات این قسمت‌ها می‌توان کم‌ر درد ناشی از آن را هم درمان کرد.

موسوی گفت: استفاده از داروهای کورتون که برای بیماری‌های روماتولوژی تجویز می‌شوند نیز کم‌ر درد ایجاد می‌کند و کشیدن سیگار با کاهش جریان خون در بدن به دیسک‌ها الیاف عضلات رباط‌های کمر آسیب رسانده و موجب تحریب آن می‌شود.

این فوق تخصص ارتوپدی در پایان یادآور شد: درمان کمر درد بستگی به مدت آن دارد و به هنگام استراحت بهترین وضعیتی که کم‌ترین فشار را به کمر وارد می‌کند خوابیدن به پهلوست.

این فوق تخصص ارتوپدی اضافه کرد: ۲۲درصد از علل کم‌تر شایع کم‌ر درد را مشکلات مفصل، لگن و پاها تشکیل می‌دهند و با درمان مشکلات این قسمت‌ها می‌توان کم‌ر درد ناشی از آن را هم درمان کرد.

موسوی گفت: استفاده از داروهای کورتون که برای بیماری‌های روماتولوژی تجویز می‌شوند نیز کم‌ر درد ایجاد می‌کند و کشیدن سیگار با کاهش جریان خون در بدن به دیسک‌ها الیاف عضلات رباط‌های کمر آسیب رسانده و موجب تحریب آن می‌شود.

این فوق تخصص ارتوپدی در پایان یادآور شد: درمان کمر درد بستگی به مدت آن دارد و به هنگام استراحت بهترین وضعیتی که کم‌ترین فشار را به کمر وارد می‌کند خوابیدن به پهلوست.

این فوق تخصص ارتوپدی اضافه کرد: ۲۲درصد از علل کم‌تر شایع کم‌ر درد را مشکلات مفصل، لگن و پاها تشکیل می‌دهند و با درمان مشکلات این قسمت‌ها می‌توان کم‌ر درد ناشی از آن را هم درمان کرد.

موسوی گفت: استفاده از داروهای کورتون که برای بیماری‌های روماتولوژی تجویز می‌شوند نیز کم‌ر درد ایجاد می‌کند و کشیدن سیگار با کاهش جریان خون در بدن به دیسک‌ها الیاف عضلات رباط‌های کمر آسیب رسانده و موجب تحریب آن می‌شود.

این فوق تخصص ارتوپدی اضافه کرد: ۲۲درصد از علل کم‌تر شایع کم‌ر درد را مشکلات مفصل، لگن و پاها تشکیل می‌دهند و با درمان مشکلات این قسمت‌ها می‌توان کم‌ر درد ناشی از آن را هم درمان کرد.

موسوی گفت: استفاده از داروهای کورتون که برای بیماری‌های روماتولوژی تجویز می‌شوند نیز کم‌ر درد ایجاد می‌کند و کشیدن سیگار با کاهش جریان خون در بدن به دیسک‌ها الیاف عضلات رباط‌های کمر آسیب رسانده و موجب تحریب آن می‌شود.

## کوتاه

وزیر آموزش و پرورش:

**رتبه بندی فرهنگیان از اول مهر اجرامی شود**
وزیر آموزش و پرورش گفت:حکام رتبه بندی فرهنگیان هفته آینده به تصویب شورای توسعه مدیریت می رسد و از اول مهر اجرا خواهد شد.

علی اصغر قائمی با حضور در برنامه تیتیر شبکه خبر، دستاوردها و عملکرد دو ساله وزارت اورش و پرورش را تشریح کرد. وی در ابتدا با تأکید بر اینکه آموزش و پرورش به درستی جایابی و چپش شده است اظهار داشت: در این دولت تلاش شده استخدام های آموزش و پرورش در بخش های انجام شود که نیاز وجود دارد و نیروهای جدید در بازه زمانی قابل قبول تزریق شود.وزیر آموزش و پرورش بهمسازی منابع انسانی را جزء سیاست های جدی این وزارتخانه دانست و افزود:امسال کتب درسی پایه های پنجم و نهم کلاما جدیداست و نیروی انسانی باید برای آموزش این کتب ها آموزش ببینند و اطلاعات خود را به روز کند که در تابستان و همزمان با سال تحصیلی این آموزش ها انجام خواهد شد.

قائمی ادامه داد: سیاست بومی گزینی از پارسل در دستور کار وزارتخانه بوده است تا عدم توازن از بین برود ونیروی استخلمی متعلق به همان منطقه باشدو به این ترتیب متقاضیان انتقال کاهش یابد.وزیر آموزش و پرورش با تأکید بر اینکه کوچک ترین تصمیم این وزارتخانه کل جامعه را متأثر می کند تصریح کرد: از تباط ۱۳ میلیون دانش آموز با مدرسه و ۲۶ میلیون نفر از پدران و مادران با اولیاء مدرسه و همکار یک میلیون معلم با این وزارتخانه سبب شده است که ما با یک جامعه ۴۰ میلیون نفری سر و کار داشته باشیم. قائمی در ادامه به تقاهم نامه های که وزارت آموزش و پرورش با ۲۱ دستگاه امضا کرده است اشاره و خاطرنشان کرد: این تقاهم نامه ها برای استفاده از امکانات سایر دستگاه ها و به منظور افزایش بهره وری و هم افزایی امضا شده است.بطوریکه بر اساس تقاهم نامه ای که با مناطق آزاد امضا کردیم،مناطق آزاد منابع فراوانی به وزارتخانه کمک کرد.وی یکی از سیاست های این وزارتخانه که تاکنون عملی نشده است را عملیاتی کردن بودجه دانست و اظهار داشت: عملیاتی کردن بودجه به علت نیاز به یک سری از پیش نیازها تاکنون محقق نشده است در حالی که اگر بودجه عملیاتی شود بهره وری افزایش خواهد یافت.وزیر آموزش و پرورش با اشاره به عملکرد پرورشی این وزارتخانه گفت: از پارسل المپیادهای درون مدرسه ای را فعل کرده ایم و تاکنون ۳۷۵ میلیون دانش آموز در این المپیادها شرکت کرده اند. علاوه بر این فعال کردن پارلارقرآن ها در مدارس و طرح حفظ موضوعی آیت قرآن کریم نیز برای نخستین بار در دولت یازدهم اجرا شد. قائمی در ادامه درباره عمل اجراء کنی حد طرح تحول بنیادین نظام آموزش و پرورش در کشور تصریح کرد:این سند یک سند بالادستی و مهم است که تدوین و تصویب آن حد طول کشید اما این سند برای اجرا باید سه مرحله را طی کند که مرحله اول آن تدوین و تصویب بوده و مرحله سوم آن اجراست که در این میان مرحله دوم که تدوین نقشه راه است اجرا سند است فراموش شده بود.وی افزود: وزارت آموزش و پرورش پارسل تقاضا را هم ارائه کرد و هم اکنون آماده ورود به مرحله سوم یعنی اجرا هستیم که در این نقشه راه گفته شده است که از سال ۹۴ تا ۹۶ که زمان اجرای برنامه ششم توسعه است چه اقداماتی باید برای تحوّل نظام آموزش و پرورش انجام شود و هدف اصلی آن را آن تقویت مهارت ها و شایستگی ها حرفه ای افراد معلمان دانست و افزود:این طرح دوشنبه هفته آینده طبق جلسه ای با شورای توسعه مدیریت به تصویب خواهد رسید و با صدور احکام تا پایان شهریور، از اول مهر اجرایی خواهد شد.

## نگاه

## تأثیر افزایش تعامل پلیس با مردم

**مردم اکثریت و شاکله اصلی جامعه را تشکیل می دهند. همبستگی، انسجام ملی و عمومی ، آراش گسترده در واقع حاصل وجود یک نظام مسلط در جامعه و هنجارهای اجتماعی فراگیر است.**

هر چه سازمان‌های نیروی پلیس بتواند با نظم جامعه صادقانه ارتباط پیدا کند و با آن احساس همدلی کرده و خود را متعلق بدان بداند اعتماد عمومی را بیشتر به خود جلب خواهد کرد. نیروی انتظامی بایستی در راستای نیل به اهداف خود که همان برقراری نظم و امنیت عمومی در سطح جامعه است فاصله خویش را با مردم کاهش دهد و این امر میسر نمی شود مگر با تعامل دو سویه مردم و پلیس و آنچه که با عنوان جامعه پذیری مطرح می گردد. جامعه پذیری به تدریج از طریق تصحیح و به اجماع رساندن نگرش های مردم نسبت به نپادهای حکومتی خصوصأ نیروی انتظامی بحقوق وظایف شهروندی ،گاهی به قوانین و محدودیت‌ها ها، شناخت تهدیدات امنیت عمومی و کارکردهای امنیتی و مثبت سازمان پلیس حاصل و بستر ساز همکاری مردم و پلیس می شود. زمانی که جامعه پذیری حاصل شد مشارکت اجتماعی شهروندان نیز حاصل می شود، این مشارکت می تواند در مسیر وصول به ثبات و امنیت عمومی ،تعامل و همکاری در عرصه های گوناگون آموزش همگنی واطلاع رسانی کارساز باشد. جامعه پذیری سبب می شود که مردم ابتدا شناختی از خود، انتظارات و خواسته های معقول خود داشته باشند و در نتیجه این شناخت منجر به کاهش ضرب ستیزه گری افراد در سطح جامعه و نهایتاً کاهش میزان جرم و تخلف خواهد شد. زیر شناخت شهروندان نسبت به حقوق خود و دیگران ، رعایت قوانین و مقررات باشناسی با حقوق شهروندی و قانونی به نوعی همچون ممانعی در مقابل قانون کشیدن و قانون گریزی قرار می گیرد.نیروی انتظامی نیز با تعامل و همکاری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ،آموزش و پرورش بر سهانه های عمومی از جمله صدا و سیما ، مطبوعات و جراند می تواند با برنامه ریزی های مدون و جامعه پذیری به طرق گوناگون عمل کند. بهترین روش سنی برای آزمون جامعه پذیری ، کودکان و نوجوانان هستند که پس از سال ها تلاش جهت آموزش آنها، نتایج جامعه پذیری را در آینده در صحنه اجتماع خواهیم دید. در رویکرد های جدید نیروی تکلیف همان گونه که مشاهده می شود به رابطه پلیس با مردم و تعامل بیش از پیش تأکید شده است ، این تعامل همان حصول امنیت عمومی گسترده ای است که بایستی در سطح جامعه ایجاد شود. در این تعامل افراد جامعه با پلیس قریابت و تقاهم اجتماعی پیدا کرده و مشکلات و معضلات جامعه بسان مشکلات و معضلات تک تک افراد جامعه تلقی می شود و زمانی که هدف یکسانی برای از بین بردن مشکلی برنامه ریزی شود، تشریک مساعی و انسجام نیز ایجاد می شود.این جاست که رفع مشکل و معضل به راحتی امکان پذیر است. در واقع پلیس و مردم به یک همدلی دست یافته اند که از طریق آن امکان رسیدن به جامعه ای امن حاصل شده است. این روش که با نام انتظام گفتمانی مطرح شده روشی است مبتنی بر تقاهم گفتمانی مردم و پلیس در راستای افزایش پاسخگویی پلیس و تعاملات شهروندان با سازمان انتظامی. هدف این روش ایجاد نیروی پلیس پاسخگو به همه تصورات شهروندان است که به صورت کم نظیری به ایجاد ظرفیت سازمانی در جهت تعامل با مردم احترام گذارنن به مطالبات و خواسته های قانونی آنها می انجامد. در واقع گفتمان پلیس و مردم نه تنها سبب مهار جرم و تخلف و تقویت نفوذ شهروندان و ارتش های آنها نیز می شود.هر چه پلیس بتواند از حیث گفتمانی حوزه وسیعی را برای خود تعریف کند بیشتر خواهد توانست از منابع و ظرفیت امنیتی مردم بهره برداری کند و بهتر خواهد توانست جامعه را از لوث جرم و تخلف پاک کند.

## گام های خوشبختی زوجین

**برای بیامودن نردبان ترقی و رسیدن به کمال انسانی ، ازدواج و تشکیل خانواده جایگاه ویژه ای دارد .**

در محیط و کانون خانواده که اساسیت تن و آرامش روان انسان تأمین می شود شاخص هایی برای داشتن خانواده سالم مطرح شده است که در این نوشته به نمونه هایی از آن اشاره می کنیم .
**حلق نیکو:**اخلاق نیکو گامی به صورت طبیعی و فطری و گام با عادت دادن خود به انجام کارهای زیبا و در مواردی هم با مشاهده ،حاجت و هم نشینی با نیکان به دست می آید .اخلاق نیکو باعث افزایش محبت همسران نسبت به یکدیگر شده و عوامل مهم سازگاری زوجین با یکدیگر است . زوجین می توانند در قبال انجام عملی که باعث اخلاق نیکو از طرف دیگری صورت می گیرد ، به یکدیگر پاداش دهند تا باعث شکل گیری عاداتی مثبت و رفتار نیکو در نتیجه اخلاق نیکو شود .
**اطظار محبت و دوستی:**بیان عشق و ابراز احساسات به عنوان یک منبع انرژی برای پایداری و دوام ازدواج مطرح است ، این روش می تواند به صورت کلامی یا غیر کلامی (دانه یک هدیه ،حمایت در برابر ناملایمات زندگی و …) صورت گیرد.اطظار محبت مخصوصا از سوی مرد، برای زن به عنوان یک عامل ارزشمند و اعتباربخش محسوب می شود .
**۳- عفو و گذشت:**عفو،گذشت و صبر در برابر سختی های زندگی ، به عنوان عامل مهم در زندگی افراد است. زوجی که گذشت را برای ناملایمات و داخلوریهای همسرش انتخاب می کنند به زندگی خودش کمک می کند زیرا برای زوج در زندگی مشترک «هم» وجود دارد و صرفا «هن» نیست .
**۴- مقایسه نگر دن:** هر یک از افراد در حد توان خود دارای نقاط قوت و ضعف هستند و هیچ فردی به طور کامل تمام کمالات را دارا نیست ، زوجها نیز از این قاعده مستثنی نیستند ، مقایسه کردن زوج از یکدیگر باعث بی ارزشی و بی حرمتی نسبت به یکدیگر می شود، به زوجها توصیه می شود همسرشان را با توجه به پیشرفتهای روزانه ای که با روزهای قبل دارند و تلاشی که برای زندگی انجام می دهند مقایسه کنند که این امر هم باعث افزایش انگیزه و هم افزایش احترام متقابل زوجین نسبت به یکدیگر می شود .
**۵- عدم استفاده از کلمات « باید » و «باید»:** هرگز برای انجام کار توسط همسرتان از کلمه «باید» یا «باید» استفاده نکنید زیرا او چنین می بردارد که شما بر او سلطنت کرده و به او دستور می دهید. می توانید به جای واژه های امرانه و دستوری از جملاتی چون، «اگر ممکن است»، «خواهش می کنم» یا «بوشحال می شوم کنم» و غیره استفاده کنید و در قبال انجام دادن کارها مهم است که تشکر و قدر دانی از همدیگر را فراموش نکنید .
**۶- مکمل هم بودن:** زن و شوهر شبیه هم نیستند و نباید هم باشند، چون هر یک نقش خاصی خود را در زندگی به عهده دارند و وجودشان مکمل و متمم یکدیگر است، بنابراین تلاش کنید که واقعا شخصیت همسر خود را تکمیل کنید، چون بخشی از شخصیت همسر تان مروه تانهای شما خواهد بود.
**۷- از زود بودن:** یکی از مهمترین عواملی که به نگهداری حریم خانواده لطمه می زند و تعادل آن را در هم می ریزد ، بازگو کردن اسرار و رازهای درون خانواده نزد یکدیگر است. ضروری است زن و شوهر در جهت دستیابی به تقاهم ، اسرار یکدیگر را نزد دیگران فاش نکنند و آن را امنیتی از جانب یکدیگر نزد خودشان تلقی نمایند. عدم زارتاری دروازه دخالت دیگران در زندگی زوجین تلقی می شود که باعث آسیب رساندن به رابطه زناشویی می گردد.
**مرکز مشاوره و آراش معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان قم**

# ۱۰ کاری که برای رسیدن به موفقیت نباید انجام دهید

شاید هوشمندانه ترین کاری که هر فرد می تواند در زندگی اش انجام دهد این است که موفقیت دیگران را فراهم نماید چراکه از این طریق راه را برای پیروزی خودش هم هموار خواهد کرد.

برای این منظور لازم است قدم هایی را بردارید و کارهایی را انجام دهید که شاید تا به حال به انجامشان فکر نکرده اید. اما در این میان ضرورت دارد که از انجام برخی کارها نیز اکینا خودداری نمایید.

**۱ – بدون فکر وقت دیگران را هدر دادن**

هر زمان که دیر به قرار یا جلسه ای برسید این پیام را به دیگران می‌رسانید که زمان شما بیش از دیگران اهمیت دارد. هر زمان که در فرورگشا یا سوپرمارکتی فروشنده را منتظر نگه می‌دارید تا کارت عابری بانک خود را پیدا کرده و پرداخت لیست عظیم خریدهایتان را انجام دهد.به دیگران می‌فهماید که تنها شما اهمیت دارید و بس.

هر زمان که در صفی طولانی منتظر می مایند تا بطری آبپش از اندازه بزرگ! خود را گرمای هوا و خیل عظیم جمعیتی پشت سرتان ایستاده، با آسودگی خیال از آب بر کننید این را به دیگران می‌رسانید که این اشتباه فکر می کنید. افرادی که به امور کوچک خریدهایتان اهمیت دارند در زمان شما اهمیت دارد.

همه این موارد، موضوعات در ظاهر کوچکی او البته آزار دهنده در نظر دیگران آبرای شما هستند. اما آیا این کوچکی دلیل بر کم اهمیت بودنشان است؟
اشتباه فکر می کنید. افرادی که به امور کوچک آزار دهنده برای دیگران فکر نمی کنند نسبت به مسائل بزرگ هم بی‌توجه هستند.

توجه برخوردتان با افراد در مورد موضوعات کم‌اهمیت (خصوصا زمانی که نقش یک مدیر را بر عهده دارید) همه چیز را در مورد شما نشان می دهد. بهتر است همواره طوری با اطرافیان خود برخورد کنید که مطمئن باشید که با این شیوه دیگران قطعاً شما را دوست خواهند داشت.

**۲ – نادیده گرفتن زیر دستان**

نادیده گرفتن زیر دستان مساله ایست که غالباً توسط همه افراد انجام می شود. زمانی که قدم به داخل شرکتی می گذاریم، صرفاً با افرادی حرف می زمیم که با آنها کار داریم و این مساله در همه حوزه ها مشهوداست.

در اینجا قصد داریم یک قاعده ساده را به شما نشان دهیم: برای هر کسی که می ببینید سر تکان دهید یا لبخند بزنید یا حتی به او سلام کنید؛ در واقع اگر برخوردی ساده تر بگوییم طوری رفتار کنید که به وجود آن فرد پی برده اید.

**رسیدن به موفقیت**

**۳ – زیاده خواهی (به خصوص زمانی که بیش از اندازه زود دست)** 
تصور کنید فردی که اصلا نمی شناسیدش از شما درخواست یک لطف آبریزگ! و البته وقت گیر را کند. به احتمال زیاد درخواستش را رد خواهید کرد. حال تصور کنید که مجددا درخواستش را تکرار کند و شما نیز مجدداً آن را رد می کنید و متاسفانه باز هم خواسته اش را بر زبان می آورد منتها این بار به شکلی ملتسانه تر.

شاید آن فرد واقعا به کمک شما نیاز داشته باشد اما نیازهای کلی فرد مشکل خود او هستند و این دنیا به هیچکس بدکهار نیست. در واقع هیچ فردی مستحق مراقبت باکسب موفقیت نیست و تنها شایستگی



آدم ها آنهايي را که به حرف هايشان توجه نشان می دهند را دوست دارند نه اشخاصی که شيفته خودشان هستند.

**۴ – نادیده گرفتن نیازمندان واقعی**

در عين حال که نيايد بي دليل وقت ارزشمند خود را صرف ديگران کنيد بايد اين نکته را در نظر داشته باشيم که برخی از انسان ها در

جايگاہي نيستند که بتوانند به خودشان کمک کنند. آنها به یک دست ياری گر نياز دارند. چند هزار تومان پول، یک وعده غذا یا حتی یک لباس گرم، در صورت مطمئن باشيد که با انجام این کارها نتيجه مثبت شان را در زندگی خود خواهدديد و این نتيجه حتی به شکل احساسی خوشايند نسبت به خوشبختن در شما نمود می کند.

**۵ – مطرح کردن سوال برای ابراز عقايد**

تصور کنيد وقت خوردن نهار است و از فردی که کنار تان نشسته این سوال را می پرسيد که آیا به اثربخشی بازار يابی از طريق شبکه های اجتماعی ايمان دار؟

آن شخص پاسخ می دهد: تصورم این است که در شرايط درست انبساط است و انطوور و الي آخر، شما نيز دلايل و اُمُر ارقام خود را برای متقاعد نمودن این فرد ارائه می کنيد تا نشان دهيد که اشتباه می کند و همطوور به استدلال چيني تان ادامه می دهد و راهی برای فرارش باقي نمي گذاريد.

سعی نکنيد ايده های خود را با استدلال های نادرست در مغز ديگران فرو کنيد و اگر واقعا می خواهيد پاسخ یک سوال را بدائيد صرفا سوالتان را مطرح کنيد و هر زمان که نويت به صحبت کردن شما رسيد با پرسش کنيد و سعی کنيد که درک بهتری نسبت به ديدگاه آن فرد بينا کنيد.

# انواع هوش کودک

با یکدیگر تشخیص دهد. داشتن هوش موسیقی و گرایش به آن به حرفه‌های مشخصی منجر میشود اما ما بزرگسالانی را میشناسیم که با وجود داشتن حرفه ای دیگر، از «گوش موسیقی» خوبی برخوردارند و میتوانند ترانه ها را صحیح بخوانند. پس شاید برخورد با بودن از هوش موسیقی به جای تبدیل شدن به حرفه شخصی، به بخشی از مسیر زندگی و اموختن آن تبدیل شود.

**هوش مربوط به حرکات جسمی**

هرچند پذیرفتن این مورد برای بعضی از سنت گرایان روشنفکری مشکل است، اما باضاح است که جلاله‌ی و فرزی از جایی سرچشمه میگیرند و گزارش در توانایی ها را به ذهن نسبت میدهد. کودکانی که در اموختن دروس عملی موفق هستند دارای چنین هوشی هستند و میتوانند ورزشکار حرفه ای، مکانیک، جراح یا تاجر شوند.

اگر پیش یابید می توانند به خوبی بافتنی بیافند و عاشق سرهم کردن کلاه‌های مختلف هستند. اما در کنار کلاه‌های ورزش و فعالیت‌های فیزیکی منتظر دستور حرکت نمی‌مانند. گزارش در مورد این افراد به مطلب جالبی اشاره کرده‌ است: افراد دارای چنین هوشی، بسیار مستعد داشتن واکنش‌های غریزی شجاعانه هستند.

کودکان دارای هوش فردی می توانند حالات و نیازهای دیگران را به خوبی تشخیص دهند.

**هوش کلامی**

با کلمات سرو کار دارد. در داستان سرایان، روزنامه نگاران و وکلا، این نوع هوش در اولویت قرار دارد. این هوش، اساس توانایی در اطلاع رسانی، ترتیب نمودن، مباحثه، تدریس و سرگرم نمودن است. کودکانی که در این زمینه باهوش هستند در بازی با کلمات و ادا کردن جملاتی که یادگرفته‌اند، مشکل است (مانند جملاتی که با کلماتی یک صدا، با کلماتی یک حرف و مانند آن ساخته میشوند، مانند گوری گل قرمزی) مهارت فراوانی دارند. آن ها از شنیدن صدای کلمات لذت می برند و کتب خوانایی حریص یا نویسندگانی شیرین می‌ خواهند شد.

**هوش وایسته به منطق و ریاضی**

واضح است که این نوع است. گزارش در هفت نوع جداگانه با اعداد و ترتیبهای منطقی است. دانشمندان، حسابداران و سازندگان نرم افزار از این جمله اند. کودکان دارای این اولویت هوشی، در درک علت و معلول، الگوهای عددی و بحث منطقی بسیار موفق هستند که به خصوص این آخری، در مواجهه با والدین بسیار مفیداست.

کودکان دارای هوش فضایی در ترسیم تصاویر دو بعدی و سه بعدی، بسیار موفق هستند.

**هوش مربوط به امور فضای و حجمی:**

این هوش قابلیت تصور و تجسم ذهنی را به وجود می آورد که معمول ترین شغل برای چنین افرادی عکاسی و هنر است. این کودکان در توجه به جزئیات بصری و توانایی ترسیم تصاویر دو در کت و معلول، الگوهای منطقی و به نظر جلوتر از سن خود عمل می کنند. یک جنبه مهم این هوش، توانایی کودک در ترجمه تصاویر ذهنی به فرمی است که برای همه قابل درک باشد.

**هوش موسیقی**

واضح است که در اینجا با توانایی درک و ایجاد ریتم و ملودی سر و کار داریم. یک روش شناسایی هوش موسیقی این است که کودک بتواند دو قطعه موسیقی نسبتا مشابه را

# هشدار های انتظامی

# اطلاعات مهم کارت یا حساب بانکی خود بویژه

# رمز عبور را در اختیار افراد ناشناس قرار ندهید.

**معاونت جماعی فرماندهی انتظامی استان قم – اداره آموزش همگانی و مشارکت عمومی**

# ۱۰ کاری که برای رسیدن به موفقیت نباید انجام دهید



موضوعات حرفی به میان بیاورند

مدل مو، وزن، اوضاع نامطلوب کاری و همسر و فرزندان از جمله چیزهایی هستند که بسیاری از افراد در مورد آنها شوخی می کنند اما

دیگران را مجاز به صحبت کردن در مورد آنها نمی دانند.

هیچوقت تصور نکنید افرادی که در مورد خودشان شوخی می کنند با این کار مجوز لازم را به شما می دهند تا همان شوخی را با آنها کنید

**۹ – تواضع بیش از اندازه برای جلب توجه**

این خصیصه در واقع نوعی خودنمایی است که در آن فرد با کم اهمیت دادن کنی و بی‌زگی و برجسته خود (مثلا گفتن این جمله فلان کشور که سفر خارجی محسوب نمی شود) سعی دارد جلب توجه نموده و خود را مطرح نماید.

توجه نموده و خود را مطرح نماید.
توجه نموده و خود را مطرح نماید.
توجه نموده و خود را مطرح نماید.

توجه نموده و خود را مطرح نماید.
توجه نموده و خود را مطرح نماید.
توجه نموده و خود را مطرح نماید.

**۱۰ – تحمیل کردن عقاید**

قطعاً هر فردی اطلاعات جالب و مهمی در مورد موضوعات مختلف دارد اما بهتر است آنها را در موقعیت های درست با دیگران باالغ بگذارد. تا زمانی که کسی از شما سوالی درباره موضوعی نپرسیده بهتر است حرفی از آن به میان نیاورید.

اطلاعات شما مثلا یک رژیم غذایی تجویز شده از سوی پزشک! صرفاً در مورد شخص شما کاربرد دارد نه افراد دیگر پس بهتر است که خط به خط جزئیات آن را برای خودتان نگه دارید.

## اخبار

در دولت تدبیر و امید صورت گرفت:

## احداث بیش از ۱۱۷ کیلومتر شبکه فشار متوسط برق در قم

**مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم در تشریح عملکرد این شرکت از ابتدای دولت تدبیر و امید از احداث شبکه فشار متوسط زمینی و هوایی به طول ۱۱۷ کیلومتر خبر داد.**

مهندس مهدی آهنین پنجه با تبریک هفته دولت و گرمیاباست یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر به تشریح برخی از اقدام های شرکت توزیع نیروی برق استان قم در دولت تدبیر و امید پرداخت و اظهار داشت: در طول دو سال گذشته نصب تعداد ۶۸۷ ترانس برق با ظرفیت ۲۲۱ مگاوات امیر، احداث شبکه فشار ضعیف زمینی و هوایی به طول ۹۷ کیلومتر و احداث شبکه فشار متوسط زمینی و هوایی به طول ۱۱۷ کیلومتر و همچنین جذب و تأمین برق تعداد ۴۴ هزار مشترک جدید صورت گرفته است.

**تأمین سیستم تروشنایی بردسان**

مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم در بخش دیگری از سخنان خود به تأمین سیستم روشنایی بردسان اشاره کرد و گفت: با احداث شبکه روشنایی به طول ۵۲ کیلومتر میزان قابل توجهی از مشکلات سیستم روشنایی بردسان برطرف شده است. مهندس آهنین پنجه در ادامه از بهره برداری تعداد ۷۸ طرح برقی با صرف اعتباری بالغ بر ۵۶ میلیارد ریال در ایام هفته دولت خبر داد و به برخی از مناطق مورد بهره برداری آن اشاره و تصریح کرد: این پروژه ها در مناطق مختلف استان از جمله امامزاده ابراهیم آستانه، آستانه آه آهن چهارمردان، چهل اختران بطوار ۱۵ خرداد، ۶۰ متری نوفلار و همچنین بردسان و روستاهای جنت آباد، مرادآباد، حصار شهنشعباد بزین و حسین آباد است که با نوسازی، توسعه و بهینه سازی شبکه همراه بوده است.

به مناسبت هفته دولت صورت می گیرد:

## نظر سنجی از مردم

## درباره خدمات هوشناسی استان قم

**مدیر کل هوشناسی استان قم، در آغاز هفته دولت، اجزای طرح نظر سنجی تلقنی از مردم استان قم خبر داد.**

به گزارش روابط عمومی هوشناسی استان قم، بحیی زارع مدیر کل هوشناسی استان گفت: از ابتدای هفته دولت و تا دوم شهریور ماه ، طرح نظر سنجی از مخاطبان عام و خاص اداره هوشناسی استان قم اجرایی می‌شود.وی افزود: طرح نظر سنجی شامل دو بخش است که بخش اول مربوط به مخاطبان عام خدمات هوشناسی است وهمه مردم استان قم را شامل میشود.بخش دیگر، نظر سنجی از مخاطبان خاص است که سازمان ها ،ارگان ها ،مدیران ، رابطان اداری ، دانشجوین، کشاورزان، خبرنگاران و… را شامل می شود. این مسؤلان ادامه داد:خدمات هوشناسی به مخاطب عام ، بیشتر در حوزه پیش بینی هاست. اما مخاطبان خاص مجموعه ای از خدمات متنوع از این اداره دریافت می کنند و ارتباط ما با آن‌ها بیشتر است. زارع درباره جزئیات این طرح گفت: برای اینکه نتایج این نظر سنجی، به عنوان یک تحقیق علمی، قابل تعمیم باشد اطلاعات دقیقی از مخاطب هم و بخش استان تهیه و با نمونه گیری دقیق به صورت رندمی، با افراد نمونه مصاحبه تلقنی انجام و پرسشنامه های طراحی شده تکمیل می شود. وی خاطر نشان کرد: بخش دوم این نظر سنجی، مصاحبه حضوری با مخاطبان خاص و تکمیل پرسشنامه است. مدیر کل هوشناسی استان قم اظهار امید واری نمود: نتیجه این طرح بتواند در ارتقای کیفیت خدمات هوشناسی به مخاطبان عام و خاص شمر تأثیر باشد.

مدیر عمل سازمان تأمین اجتماعی:

## ۴۰ درصد مستمری بگیران تأمین اجتماعی

## حداقل حقوق را دارند

**مدیر عامل سازمان تأمین اجتماعی، اظهار داشت: ۴۰ درصد مجموع مستمری بگیران تأمین اجتماعی از حداقل حقوق و دستمزد بر خوردارند.**

دکتر سید تقی نوربخش در مراسم تجلیل از داروسازان و پزشکان تأمین اجتماعی با اشاره به پرداخت ۴۲۰ میلیارد تومان به صورت ماهانه در هر یک از ماه های تیر و مرداد امسال به مستمری بگیران زیر پوشش تأمین اجتماعی، گفت: این مبلغ بابت تعهدات پرداخت شده و پرداخت آن کار بسیار بزرگی بوده است. وی افزود: در حالی‌که به علت شرایط و فشارها در برخی موارد حقوق کارکنان دولت گاه تا تأخیر پرداخت شده ، سازمان تأمین اجتماعی در دو سال اخیر حتی یک روز هم تعهدات مالی اش را تا تأخیر پرداخت نکرده است.نوربخش این مسئله را عامل حفظ آرامش مستمری بگیران تأمین اجتماعی دانست و گفت: ۴۰ درصد مجموع مستمری بگیران تأمین اجتماعی از حداقل حقوق و دستمزد بر خوردارند. مدیر عامل سازمان تأمین اجتماعی با اشاره به رویکرد دولت یازدهم به اولویت دادن بحث سلامت گفت: در سال ۹۳ دولت علاوه بر بودجه عمومی، ۷۴۰۰ میلیارد تومان برای سلامت مردم اختصاص داد که بیمه شدگان تأمین اجتماعی از آن بهره مند شدند. نوربخش افزود: شرایط ناسانم در این بخش، که در پایان دولت دهم به اوج خود رسید، بود با طرح تحول سلامت بهبود یافت. وی کاهش فرانشیز به زیر ۶ درصد از ویزوگیهای طرح تحول سلامت دانست و افزود: برای بیمه شدگان تأمین اجتماعی در شهرها، بین ۴ تا ۶ درصد فرانشیز پرداخت شد.

<div><div><span><span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span></span></div><span></span></div>
اخبار
<p>واکنش احمدی مقدم به تکذیب سخنانش:</p> <p><b>گرد و خاک ها که خوابید، صحبت می کنم</b> فرمانده پیشین نیروی انتظامی فعلا قصد ندارد به آنچه درباره مصاحبه اخیرش گفته می شود، پاسخ دهد.</p> <p><span><span><span></span></span></span></p>
<p>گفت و گوی اخیر اسماعیل احمدی مقدم با هفته نامه رمز عبور که به مسائل پس از انتخابات ریاست جمهوری ۸۸ پرداخته بود، با تکذیبیه های پیاپی ای روبرو شد. از دفتر محمود احمدی نژاد گرفته تا روابط عمومی مجلس، حزب مجمع روحانیون مبارز…بخش هایی از این گفت و گو را رد کردند</p> <p>اما او در گفت و گو با خبرنگاران این گفت که «فعلا قصد مصاحبه ندارم».</p> <p>احمدی مقدم در پاسخ به سوالی که به تکذیبیه های یاد شده اشاره داشت، با خنده گفت: فعلا هر صحبتی بکنم، تکذیب می شود! مگر اینکه چیزهایی بگویم که همه خوششان بیاید!</p> <p>او که می گفت «فعلا پیش برویم، ببینیم چه می شود»، ادامه داد: بگذارید گرد و خاک ها بخوابد، بعد صحبت می کنم.</p>
<p><b>علی مطهری:</b></p> <p><b>رئیس جمهور باید از حقوق مردم حراست کند</b></p> <p><b>یک نماینده مجلس نهم گفت:</b> شاید اظهار نظر رئیس جمهور فرصت خوبی را فراهم کرده باشد که درباره نوع نظارت شورای نگهبان ارزیابی انجام شود.</p> <p>علی مطهری در مورد اظهار نظر رئیس جمهور در مورد شورای نگهبان و همهجاهای انجام گرفته به وی تصریح کرد: آقای رئیس جمهور یک نظریه را مطرح کرده و به دلیل اینکه وی مطابق اصل ۱۱۳ قانون اساسی مسئول اجرای قانون اساسی است، چنین حقی را دارد که از حقوق مردم حفظ و حراست کند.</p> <p>به گزارش ایبنا، نماینده مردم ری تهران و شمیرانات و اسلامشهر در مجلس شورای اسلامی همچنین ادامه داد: افرادی که نسبت به اظهارات رئیس جمهور واکنش نشان داده‌اند، حداکثر از طریق استدلال به مسائل مطرح شده از طرف وی پاسخ دهند. البته جای امیدواری دارد. استدلال‌ها به منظور کشف حقیقت باشد تا رفتار سیاسی.</p> <p>مطهری همچنین ادامه داد: شاید اظهار نظر رئیس‌جمهور فرصت خوبی را فراهم کرده باشد که درباره نوع نظارت شورای نگهبان ارزیابی انجام شود که این نظارت‌ها تا امروز برای کشور مفید بوده است و تا چه اندازه آثار مثبت داشته است و تا چه اندازه آثار منفی دربی داشته است.</p> <p>وی همچنین خاطر نشان کرد، ما باید در کشور فضا را باز کنیم تا افراد بتوانند در ارزیابی عملکرد شورای نگهبان استدلال‌های خود را بیان کنند.</p>
<p><b>علی مطهری:</b></p> <p><b>رئیس جمهور باید از حقوق مردم حراست کند</b></p> <p><b>یک نماینده مجلس نهم گفت:</b> شاید اظهار نظر رئیس جمهور فرصت خوبی را فراهم کرده باشد که درباره نوع نظارت شورای نگهبان ارزیابی انجام شود.</p> <p>علی مطهری در مورد اظهار نظر رئیس جمهور در مورد شورای نگهبان و همهجاهای انجام گرفته به وی تصریح کرد: آقای رئیس جمهور یک نظریه را مطرح کرده و به دلیل اینکه وی مطابق اصل ۱۱۳ قانون اساسی مسئول اجرای قانون اساسی است، چنین حقی را دارد که از حقوق مردم حفظ و حراست کند.</p> <p>به گزارش ایبنا، نماینده مردم ری تهران و شمیرانات و اسلامشهر در مجلس شورای اسلامی همچنین ادامه داد: افرادی که نسبت به اظهارات رئیس جمهور واکنش نشان داده‌اند، حداکثر از طریق استدلال به مسائل مطرح شده از طرف وی پاسخ دهند. البته جای امیدواری دارد. استدلال‌ها به منظور کشف حقیقت باشد تا رفتار سیاسی.</p> <p>مطهری همچنین ادامه داد: شاید اظهار نظر رئیس‌جمهور فرصت خوبی را فراهم کرده باشد که درباره نوع نظارت شورای نگهبان ارزیابی انجام شود که این نظارت‌ها تا امروز برای کشور مفید بوده است و تا چه اندازه آثار مثبت داشته است و تا چه اندازه آثار منفی دربی داشته است.</p> <p>وی همچنین خاطر نشان کرد، ما باید در کشور فضا را باز کنیم تا افراد بتوانند در ارزیابی عملکرد شورای نگهبان استدلال‌های خود را بیان کنند.</p>
<p><b>معاون سیاسی وزیر کشور:</b></p> <p><b>مداحان حق تبلیغ انتخاباتی در مساجد را ندارند</b></p> <p><b>معاون سیاسی وزیر کشور گفت:</b> گروهی مثل مداحان حق ندارند در حسینیه‌ها و مساجد که متعلق به عموم است، له یا علیه کسی تبلیغ کنند.</p> <p>محمدحسین قمیچی در خصوص اینکه آیا درخواستی برای صدور مجوز «حزب آزادی‌گ» شده است، عنوان کرد، خیر، تحت عنوان چنین نامی درخواستی مطرح نشده یا حداقل در جریان آن نیستیم اما در مورد مجمع اپن‌اگرگن درخواست به کمیسیون ماده ۱۰ احزاب آمده و در حال بررسی است. هرگاه مجوز این حزب صادر شد آن را ابلاغ خواهیم کرد.</p> <p>به گزارش ایبنا، وی در خصوص حضور مداحان در عرصه سیاست و اینکه اعلام شده قرار است مداحان برای انتخابات مجلس لیست بدهند، گفت: هر گروهی بخواهد در قالب تشکیلات رسمی، حزبی و قانونی فعالیت سیاسی داشته باشد، باید از کمیسیون ماده ۱۰ احزاب مجوز بگیرد و در همان چارچوب فعالیت خود را انجام دهد.</p> <p>معاون سیاسی وزیر کشور افزود، مردم می توانند بدون گذراندن این مراحل فعالیت‌های سیاسی خود را انجام دهند و البته پاسخگوی فعالیت‌های خود نیز باشند. این فعالیت‌ها دیگر نیازی به دریافت مجوز از وزارت کشور ندارد.</p> <p>وی در پاسخ به این سوال که آیا ورود مداحان به عرصه رقابت‌های انتخاباتی شائبه سوءاستفاده از بیت‌المال را ندارد، گفت: تا کسی از اموال عمومی و بیت‌المال سوءاستفاده نکند، نمی‌توانیم بگوییم او این کار را انجام داده یا خیر، حتی در مورد وجود چنین شائبه‌ای هم نهادهای نظارتی باید حکم بدهند تا بتوانیم بگوییم سوءاستفاده صورت گرفته است.</p> <p>مقلقی گفت: با این حال گروهی مثل مداحان حق ندارند در حسینیه‌ها و مساجد که متعلق به عموم است، له و یا علیه کسی برای انتخابات تبلیغ کنند، چراکه اگر بخواهند چنین کاری را انجام دهند باید به دیگران هم این اجازه داده شود.</p>
<p><b>عضو کمیسیون اقتصادی مجلس خبر داد:</b></p> <p><b>افشای فساد دیگری در دولت احمدی نژاد</b></p> <p><b>فردی که در دهه ۷۰ به دلیل فساد در دادگاه مجرم شناخته می شود و بر مبنای حکم دادگاه اموالش مصادره شده و چندین سال هم در زندان بوده است، یک باره در دولت احمدی نژاد مورد اعتماد قرار می گیرد.</b></p> <p>به گزارش محمدعلی مددی عضو کمیسیون اقتصادی مجلس با ابراز تاسف از فسادهایی که در دولت گذشته اتفاق افتاده بود، گفت: در حالی که هر روز شاهد افشای‌گری رانت یا فسادی در دولت های نهم و دهم هستیم، تیم دولت قبل برای فرار رو به جلو از اعضای دولت یازدهم شکایت می‌کنند.</p> <p>وی با اشاره به اسنادی که از رانت صورت گرفته در راه آهن اترک – برکت به دستش رسیده است، گفت: فردی که در دهه ۷۰ به دلیل فساد در دادگاه مجرم شناخته می شود و بر مبنای حکم دادگاه، اموالش مصادره شده و چندین سال هم در زندان بوده است، یک باره در دولت احمدی نژاد مورد اعتماد قرار می گیرد و پروژه ۷۰۰ میلیون دلاری راه آهن اترک برکت را به وی می سپارند.</p> <p>عضو کمیسیون اقتصادی مجلس با ابراز تاسف از اینکه پروژه به این مهمی را به فردی، سپرده اند که هیچ گونه تخصص و تجربه‌ای در زمینه کارهای عمرانی نداشته است گفت: تاسف اوتر اینکه این پروژه با ترک شرایط واگذاری پروژه ها به این شخص واگذار شده است.</p> <p>وی با اعلام اینکه پروژه را به آقای (ف – ر) واگذار کرده اند گفت: این فرد به دلیل ارتباط نزدیکی که با آقای خاص دولت احمدی نژاد داشته موفق شده است این پروژه سودآور به دست بیاورد.</p> <p>مددی با اعلام اینکه (الف – ر) برای انجام پروژه ۷۰۰ میلیون دلاری راه آر آهن اترک – برکت هیچ گونه امکانات مالی و تجهیزات نداشته است، گفت: این فرد به پیمانکاران بزرگ کشور متوسل می شود و با استفاده از تجهیزات و امکانات مالی آنان، کار در ترکمنستان را آغاز می کند. اما کارهای تاسف پهل های که از این بابت گرفته به پیمانکاران نداده و در حال حاضر صدها میلیارد تومان به پیمانکاران بدهکار است.</p> <p>نماینده میله اشاره به اینکه تاکنون مکاتبات بسیاری با دستگاه های قضایی اقتصادی و نظارتی صورت گرفته است گفت: با این وجود هیچ واکنشی نسبت به این فرد صورت نگرفته است.</p> <p>وی برای اعلام اینکه راه آهن اترک – برکت در ادامه راه آهن شمال به جنوب روسیه تا دریای عمان تعریف شده بود، گفت: از آنجا که تمامی کشورهای مسیر این خط آهن توانسته بودند در داخل کشورشان خط آهن را بکشند اما دولت ترکمنستان به دلیل مشکلات مالی نتوانسته بود این مسیر را کامل کند، تصمیم بر این شد که بلیک توسعه اسلامی ۳۵۰ میلیون دلار و کشور ایران نیز ۳۵۰ میلیون دلار بدهد تا این خط آهن کامل شود به همین دلیل پیمانکار را دولت ایران تعیین کرد.</p> <p>مددی با اعلام اینکه (الف – ر) پول ها را گرفته، اما کاری انجام نداده گفت: در بازدیدی که مسوولان دولت ترکمنستان از پروژه انجام دادند، متوجه رانت صورت گرفته شدند و به همین دلیل بسیاری از مسوولان دولت ترکمنستان به دلیل کوتاهی بازداشت شدند که هنوز هم در زندان هستند اما احمد – ر که عامل اصلی تمام این مشکلات بوده، اکنون در کشور اتریش به سر می برد.</p>

دبیر شورای مرکزی مجمع نیروهای خط امام:

دبیر شورای مرکزی مجمع نیروهای خط امام با بیان اینکه دامنه جریان اصلاح طلبی باز است افزود: شعار جریان اصلاح طلبی یا با من یا بر من نیست، طیف اصولگرا وحدت را چنین تعبیر می کنند که وحدت یعنی همه با من، ولی اصلاح طلبیان وحدت را " همه با هم " تعبیر می کنند. آنچه که وحدت واقعی را ایجاد می کند " همه با من " نیست، اتفاقا " همه با من" اشتقاق می آورد. وحدت واقعی " همه باهم" بودن است، هر کسی به مردم و باورهای آزاد یغواخانه معتقد باشد با ما است و لازم نیست این افراد در همه موارد مثل من یا ما فکر کنند؛ چون اصلا امکان ندارد.

حجت الاسلام والمسلمین هادی غفاری در گفت و گو با خبرنگار پایگاه اطلاع رسانی و خبری جماران ضمن اشاره به اهمیت انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان که در اسفندماه برگزار خواهد شد، اظهار کرد: طبعاً هیچ کسی نمی تواند جلو ارادی ملی بایستد. وقتی جامعه ای به حدی از رشد اجتماعی برسد دیگر نمی شود در مقابل اراده جامعه ایستاد و چیزی را به او تحمیل کرد.

وی افزود: جریان اصولگرا امروز نتیجه مدیریت خود را نشان داده است. رفتار برخی از آنها نه بر مبنای اصولگرایی و نه بر اساس دین مداری بوده است.

این فعال سیاسی اصلاح طلب با بیان اینکه مردم امروز هشیارتر از گذشته هستند، خاطر نشان کرد: مردم با انتخاب سال ۹۲ یک نه بزرگ به وضعت چند ساله گذشته گفتند. همه بخوبی می دانند بقای یک ملت و یک جامعه در این است

دبیر شورای مرکزی مجمع نیروهای خط امام:

# کسی جرات رد صلاحیت هاشمی را ندارد



که حرمت آزادی مردم حفظ شود. ظن نباید کاری کنیم که مردم نتوانهند باشیم. مردم نظام اسلامی را دوست دارند و حاضرند برای آن فداکاری کنند. مردم به این فهم رسیده اند و فکر می کنند چنانچه در گذشته فرجه داده اند در این مقطع هم فرجه ای خواهند داد.

وی در پاسخ به سوالی در مورد نزدیک شدن طیفی از اصولگرایان میانه رو به اصلاح طلبان در انتخابات آتی مجلس تصریح کرد: عده ای متوجه شده اند قسمتی از اصولگراها اتجانان که مدعی اصولگرایی اند، اصولگرا نیستند. شخصی مثل آقای ناطق نوری سیاسی کاری نمی کند، آدمی است که خوب می

برای سخنگوی آرام و متین کابینه یازدهم

# همراه با روحانی از بهارستان تا پاستور



**عیدآ.. احمدی:**

صراحت لهجه، متانت و لحن بیان، نفوذ کلامش را بالا برده و با صدایی شمرده، مرتب و سنجیده سخن می گوید و کلمات را با بهترین شکل ادا می کند. طراحی جملاتش به گونه ای است که گویی با این سخنوری تنها حکم سخنگویی دولت را کم داشته است.

با پیروزی حسن روحانی در انتخابات ریاست جمهوری ۹۲ محتمل ترین گزینه برای سخنگویی کسی نبود جز محمد باقر نوبخت که در زمان انتخابات در قامت سخنگوی ستاد روحانی ارتباط خوبی با رسانه ها برقرار کرده بود و نقش مؤثری در رساندن پیام روحانی به مردم داشت. او هر هفته در قامت سخنگو و اغلب با پیراهن یقه دیپلمات مقابل خبرنگاران قرار می گیرد و مواضع دولت را اعلام می کند و در این مدت تمام تلاش خود را به کار برده که اتهامات و سوالات به وجود آمده در حوزه فعالیت های دولت را بر طرف کند. نوبخت اگر چه ۶۵ سال سن دارد اما به دلیل ظاهر آراسته ای که همیشه دارد و سعی می کند در اولین رسانه ها و در انظار عمومی خوش پوش حاضر شود ، جوان تر از سن سانسنامه ای اش به نظر می رسد.

**در ذهن خود دنبال سخنگویی برای دولت می گشتم!**
نوبخت در برنامه تلویزیونی “ ششسانمه ” در رابطه با حضورش در دولت به عنوان سخنگوی دولت می گوید: در جلسه‌ای که شهریورماه ۹۲ با روحانی و دیگر دوستان هیات دولت داشتم، روحانی گفت که جمع ما نیاز به سخنگو دارد که این کار چندان آسان هم نیست. ایشان به ویژگی‌های یک سخنگوی خوب اشاره کردند که وقتی آن‌ها را می شنیدم در ذهن خود می گشتم این ویژگی‌ها از تطابقی با من ندارد و در ذهن خودم برای سخنگویی دولت به دنبال افراد دیگری در کابینه می گشتم اما در نهایت آقای رئیس جمهور به حقیر لطف کرد و بار بسیار سنگینی به من سپرده شد. گاهی اوقات صحبت ده دقیقه‌ای با خبرنگاران سخت‌تر از کار شبانه روزی است چون با انتخاب نایجای یک کلمه ممکن است تبعات ناخوشایندی در پی داشته باشد. او که در ابتدای دولت یازدهم حکم معاونت رئیس جمهور را از حسن روحانی گرفته بود با آغاز به کار مجدد سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور به دستور رئیس جمهور ریاست این سازمان را نیز عهده دار شد.

**پیش به سوی اعتدال و توسعه**

نوبخت در حال حاضر دبیر کل حزب اعتدال و توسعه است که یکی از احزاب اصلاح طلب معتدل به شمار می رود و رويه آن میانه‌روی و اعتدالگرایی است.موسسان این حزب که در سال ۷۸ بنیان گذاری شد، علاوه بر نوبخت، محمدرضا نعمت‌زاده، اکبر ترکان، فاطمه هاشمی رفسنجانی، محمود واعظی، حسین موسویان، سید احمد زرهانی، مرتضی محمدخان، مجید قاسمی، صلاح‌الدین دلشاد، محمد حسن تولایی و زهرا پیشگاهی فرد بودند.

این افراد پاییز همان سال و پس از دیدار با پینتآ اکبر هاشمی رفسنجانی و مشورت با وی بر عملی کردن تصمیم‌شان جدی‌تر شده و این حزب را بنیان گذاشتند.تیسرین مشخص تشخیص مصلحت نظام در این دیدار به آن‌ها گفته بود. اداره کشور با یک جناح قانع‌ه است و در عوض همه نیروهای معتدل در دو جناح باید متحد شوند تا توسعه سیاسی- اقتصادی را به پیش برند و

نوبخت

کته در مجلس حضور داشته سخنگوی کمیسیون برنامه و بودجه مجلس و در مجلس پنجم هم همراه جمعی از همفکرانش فراکسیون اعتدال را تشکیل داد تا نشان دهد به اعتدال گرای اعتدال راسخ دارد و تنها از تجات کشور برهیز از افراط و تفریط است.نوبخت از سال ها قبل از دوره مجلس سوم با روحانی به دلیل مشی اعتدال گرایانه اش رابطه ای دوستانه و صمیمی پیدا کرد که این رابطه تا به امروز و در دولت یازدهم ادامه یافته است.

او پس از آخرین سال حضورش در خانه ملت، پیشترین فعالیتش را در معاونت پژوهش های اقتصادی مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت نظام متمرکز کرد.

**حضور در بهارستان از هبنت رئیسه**

**تا تشکیل فراکسیون اعتدال**

نوبخت که سابقه چهار دوره حضور ملوم در مجلس شورای اسلامی را از حوزه انتخابیه رشت در کارنامه دارد.طی شازده سال

مسعود پزشکیان عنوان کرد:

سیاسی

# کسی جرات رد صلاحیت هاشمی را ندارد

فهمد و وضعیت را می بیند، او دید که طیفی از اصولگراها چنین رفتار می کنند، برای همین نگاهش به برخی از آن افراد عوض شده است.

غفاری با طرح این سوال که پول ها کلان در دوره گذشته کجا رفته و عملکرد آدم هایی که هاله نور را دیدند چگونه بوده است، ادامه داد: نزدیک تر شدن طیفی از اصولگرایان به اصلاح طلبان صحنه سازی نیست، آنها واقعا به این طرف متمایل تر شده اند. نمی گویم آنها کاملا مثل ما فکر می کنند، ولی تا حدی زیادی این اندیشه را پذیرفته اند.

وی با بیان اینکه دامنه جریان اصلاح طلبی باز است، بیان کرد: شعار جریان اصلاح طلبی یا با من یا بر من نیست. طیف اصولگرا وحدت را چنین تعبیر می کنند که وحدت یعنی همه با من، ولی اصلاح طلبان وحدت را " همه با هم " تعبیر می کنند آنچه که وحدت واقعی را ایجاد می کند " همه با من " نیست، اتفاقا " همه با من" اشتقاق می آورد. وحدت واقعی " همه باهم" بودن است. لازم نیست در همه موارد مثل ما فکر کنند، چون این اصلا امکان ندارد، ما صفر یا بیستی فکر نمی کنیم. از نظر ما ۱۴ هم قبول است، ۱۶ هم قبول است. ولی برخی وقتی نمره می دهند یا صفر می دهند و یا ۲۰.

دبیر شورای مرکزی مجمع نیروهای خط امام با اعلام اینکه آیت ا.. هاشمی رفسنجانی حتما در انتخابات مجلس خبرگان شرکت خواهند کرد، خاطر نشان کرد: حضور آیت الله هاشمی در انتخابات مجلس خبرگان به عنوان حضور شیخ الطائفه می تواند مهم و مؤثر باشد. کسی هم جرات رد صلاحیت آیت ا.. هاشمی در انتخابات آینده را ندارد.

وی در پاسخ به سوالی در مورد نزدیک شدن طیفی از اصولگرایان میانه رو به اصلاح طلبان در انتخابات آتی مجلس تصریح کرد: عده ای متوجه شده اند قسمتی از اصولگراها اتجانان که مدعی اصولگرایی اند، اصولگرا نیستند. شخصی مثل آقای ناطق نوری سیاسی کاری نمی کند، آدمی است که خوب می

# همراه با روحانی از بهارستان تا پاستور

در انتخابات نهم در سال ۸۴ دعوت به عمل آورد و آنچه که باعث شده است نام محمد باقر نوبخت در خاطر مردم باقی بماند، مناظره جنجالی او با محمد خوش چهره در انتخابات ریاست جمهوری سال ۸۴ بود که در آن زمان نوبخت به اتفاق هم حزبی هایش در حزب اعتدال و توسعه از نامزدی هاشمی رفسنجانی در انتخابات حمایت کرده و برای تبیین برنامه اقتصادی وی در گفتگوی ویژه خبری سیما ماملیل خوش چهره ای نشست که برای دفاع از برنامه های اقتصادی احمدی نژاد به این برنامه آمده بود. پس از سال ۸۴ و با روی کار آمدن دولت نهم ، دور جدیدی از حیات سیاسی حزب اعتدال و توسعه شکل گرفت و حزب نوبخت طی سال های ۸۴ تا ۸۸ یکی از احزاب اصلی منتقد سیاست های اقتصادی احمدی نژاد به شمار می رفت.

**دعوت زودهنگام از روحانی برای ریاست جمهوری**
جلسات اعتدال و توسعه پس از سال ۸۸ که به صورت نیمه فعال در آمده بود، از سال ۱۳۹۱ مجددا آغاز شد که در برخی جلسات حسن روحانی نیز شرکت می کرد و شاید به همین دلیل بود که سخنگوی این حزب برای اولین بار در آبان ۱۳۹۱، در نمایشگاه مطبوعات خواهان حضور روحانی در انتخابات ۱۳۹۲ شد و تاکید کرد، که اجزای استراتژی جذب حداکثری مطرح شده از سوی رهبری توسط حسن روحانی به بهترین شکل، می تواند تحقق یابد. این در حالی بود که در آن زمان، کمتر کسی حضور روحانی در انتخابات را جدی می گرفت.

نوبخت در گردهمایی حمیلان حسن روحانی در ۱۶ خرداد ۹۲، گفته بود بعضی از کاندیداهای ریاست جمهوری می‌توانند شهردار، استاندار، وزیر و حتی در جایگاه معاون اول رئیس‌جمهور باشند، اما در ۲۴ خرداد جاری باید استانداردهایی را داشته باشیم که یک فرد بتواند در جایگاه ریاست جمهوری حاضر باشد. رئیس‌جمهور باید یکی از رجال مذهبی و سیاسی باشد که روحانی این ویژگی را دارد.

**کسی که فانی را باقی کرد**

او که زمانی و پیش از دوره نمایندگی مجلس، مدیر دبیرستان دکتر بهشتی رشت و مدیر کل آموزش و پرورش کرمانشاه بوده از کسانی است که نمایندگان را در جریان استیضاح علی اصغر فانی، قانع کرد تا به استیضاح وی رای مثبت ندهند. و در واقع معاون رئیس جمهور در روزی که به همراه فانی در جلسه غیر علنی با نمایندگان آن ها را از مشکلات بودجه ای دولت باخبر کرد، توانست ورق را به نفع وزیر دولت یازدهم بر برگرداندی همچنین پیشتر به عنوان نماینده حسن روحانی برای همکاری با محمدرضا باهنر به عنوان نماینده لاریجانی در ایجاد ارتباط و تعامل دو قوه انتخاب شده بود.

او در برنامه «دیروزامروز، فردا» که با حضور محمدرضا باهنر ، نائب رئیس مجلس برگزار شده بود، گفت: نمایندگان مجلس همگی منتخب مردم هستند اما رای آن ها متعلق به یک سال پیش است اما رای دکتر روحانی نظر امروز مردم است و رایی که آقای روحانی دارد، جدیدترین وزن رای مردم است و فکر می کنم نمایندگان مجلس هم به خواست مردم احترام خواهند گذاشت و با برنامه های دولت همراه خواهند بود.

سخنگوی دولت البته مشی دولت یازدهم در برخورد با منتقدانش را همواره با صبر و حلم می داند و برخی از انتقادات منتقدان را زودهنگام و خارج از حوزه انصاف و عدل عنوان می کند

مسعود پزشکیان عنوان کرد:

# تصاحب اکثریت کرسی های مجلس توسط اعتدال گرایان و حامیان دولت

شود دیگر کسی نمی تواند دبه کند.

**برای یکی شدن اصلاح طلبان و اصولگرایان معتدل به محوریت شخص خاصی نیاز است؟**

باز هم می گویم این آدم‌ها باید در درون خودشان یکی شوند، احزاب، گروه‌ها یا سلاطین به یکی شدن نزدیک شوند. اصلا سوال من این است که مگر اصولگرایان یا اصلاح طلبان در درون خودشان یکی هستند که بخواهند برای یکی شدن ائتلافی داشته باشند.

**یعنی در رسیدن به لیست واحد هم موفق نمی‌شوند؟**
ممکن است درجایی یک تعداد اصلاح طلب با تعدادی اصولگرا بتوانند یک لیست بدهند اما این به معنای یکی نیست.

**شانس اصلاح طلبان را در مجلس دهم چطور می‌بینید؟**
نتیجه انتخابات آتی بستگی به اتحاد، انسجام و وحدت این طیف دارد، اینکه اصلاح طلبان بتوانند افراد شایسته، قانونمادر و عادلانی را معرفی کنند و مورد حمایت قرار دهند. کسانی که تندرو نباشند، از سوی دیگر، برخی جریان‌ات سیاسی انسجام اصلاح طلبان و حامیان دولت را تا انتخابات مجلس بر نمی‌تابند.

**شما یکی شدن اصلاح طلبان با دولتی‌ها را به نفع این جریان سیاسی می‌دانید؟**
طبعاً اگر هرچقدر ما بتوانیم خودمان را به وحدت نزدیک‌تر کنیم، قدرت سازندگی و تاثیر گذاری اجتماعی بالاتری پیدا خواهیم کرد.

**عملکرد دولت آقای روحانی می‌تواند در پیروزی اصلاح طلبان نقش داشته باشد؟**
ببینید در فضایی که داده‌ام شفاف نیست، یک عده می‌توانند این عملکرد را تخریب کنند و عده‌ای دیگر آن را بزرگ جلوه دهند، بستگی دارد از چه زاویه‌ای به مسائل نگاه شود، درواقع از آنجایی که روند کار براساس اطلاعات و شفافیت نیست از هر دو طرف می‌شود امتیاز گرفت.

به هرحال دربین خود ما چنین مشکلی وجود دارد، ما ظاهرا کنارهم هستیم، ما سلاطین خاصی خودمان را داریم، اینگونه نیست که همه مثل هم فکر کنند.

**اما در انتخابات ریاست جمهوری یازدهم این ائتلاف شکل گرفت؟**

خب انتخابات ریاست جمهوری یک بحث کلان است اما آن‌ها الان در مطالبات و سلابقشان باهم دعوا و اختلاف دارند. در آن انتخابات تلاش شد برای اینکه یک گروه رای نیارود، گروه دیگری انتخاب شود، حتی در مجلس هم ما می‌بینیم که آقایان می‌گفتند ما احمدی‌نژاد را قبول نداشتیم اما چون نمی‌خواستیم فلان کس بیاید از او حمایت کردیم بعد که دیدند او کار را خراب کرد دبه کردند به هرحال من معتقدم اگر انتخاب‌ها سازمان یافته انجام

کارت سختی ارزیابی می‌کنید؟

**سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری**

صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول‌خبررضیعی
قلم‌قلم‌مدیرمسئول‌وسر‌دین‌حسین‌عبداللهی
تلفن:۰۲۲-۳۲۹۰۳۲۹۰ – ۰۲۲۹۰۶۱۶۰
صندوق پستی:۴۳۹۵/۲۷۱۸۵
نشانی:قم،۵۰متری صدوق،بین کوچه۲۸ و بانک صادرات،پلاک ۳۲۶
eimannews@yahoo.com
www.emandaily.com

انان صبح:۵/۰۷ طلوع آفتاب:۳/۳۵ انان ظهر:۱۰/۱۷ انان مغرب: ۲/۰۰

روزنامه



**توبوگو من چو کنم**
چه جوری بکم که با من ببدل چه ها نیکه
گوندوله های مهر گوروندو رها نیکه
این قلب صاب مرده من عین چژه شد
آبتیش به جون گرفته چه آتش به پا نیکه
آی ونگ و ویله کردم و چی جز بلا زدم
همیشه به ناله های دلم اعتنا نیکه
خیال واری شده که ببینم کجا میره
زول زه به من خلاصه که شرم و حیا نیکه
اون گفته بود می‌کشمش آگ ببینمش
اون دید منو به عهد خودش هم وفا نیکه
گفتم به ماچ بده به خدا یاس مرض میخوام
در د من مرضی که اصلا دوا نیکه
هر چه ملانیم به خدا من که پیش دلم
آخه نگف کی هستی و قرض و ادا نیکه
با مشت جی کوفید به بن و بند دنده هام
فکر من ولیچه ی به لا قبا نیکه
توبوگو من چو کنم من دیگه بیچاره شدم
بلس همه هر کاری که ام کاری باش ما که نیکه
گفتم به چک برو که دیگه نخواستم تورو
در رفت و رفت پشت سر هم نیکا نیکه

خوش اومدی جونم

## اخبار

استاندارقم:

## ظرفیت های منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان روز به روز افزایش یابد

**استاندار قم به مناسبت هفته دولت به همراه جمعی از مسئولان استانی از منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان وبخش سلفچگان بازدید و مشکلات این بخش را مورد بررسی قرار داد.**



مهندس سید مهدی صادقی پس از بازدید از سایت منطقه ویژه در جلسه شورای اداری بخش سلفچگان که در منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان و با حضور مدیران دستگاههای اجرایی استان برگزار شده طی سخنانی با تیریک دهه کرماند و میلاد امام رضاع) و گرامیداشت هفته دولت، یاد و خاطره شهیدان روحانی و باهنر و دیگر شهدای دولت را گرامی داشت.
صادقی با اشاره به نامگذاری اسامال به نام همدلی و همزبانی دولت و ملت، همدلی را یک اصل اساسی و نیاز مستمر بین دولت و ملت دانست و تصریح کرد:این شعار نباید منحصر به اسمال باشد.
وی نقش همدلی و همزبانی در پیشبرد برنامه‌های دولت را مورد توجه قرار داد و گفت: امیدوارم ما مسئولین با صداقت، تعهد و امانتداری در مسئولیت بتوانیم زمینه جلب مشارکت عمومی را فراهم سازیم و بر ضرورت هم افزایی در فعالیت‌ها برای بهره‌مندی حداکثری از حداقل امکانات و منابع تأکید کرد.
نماینده عالی دولت در استان با اشاره به اهمیت منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان، از آن به عنوان یکی از مهم‌ترین مناطق ویژه اقتصادی کشور یاد کرد و افزود: واحدهای تولیدی بزرگی در این منطقه مشغول فعالیت هستند ، وی ضمن تشکر از تلاش همه مسئولان و مدیران منطقه ویژه و بخش سلفچگان در انجام وظایف خود، گفت: با توجه به اینکه در گذشته و قبل از مسئولیتم در استان قم به این امر واقف بوده ام اما در بازدیدی که امروز از این منطقه داشتم از نزدیک به این واقعیت پی بردم که این منطقه قابلیت فعالیت واحدهای تولیدی مهمی را می‌توانند داشته باشد. همانطور که هم اکنون بخش های مهمی در حال فعالیت در بین مجموعه می باشند و باید تلاش نمود تا ظرفیت های این منطقه روز به روز افزایش یابد.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان مطرح کرد:
**حرکت‌های داوطلبانه بسیج اصناف**
**برای ترویج اقتصاد مقاومتی**
رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: تاکنون بسیجیان سازمان اصناف سیاه استان قم در برنامه‌های مختلف فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی حضور پرشوری داشته‌اند و حرکت‌های داوطلبانه آنها برای ترویج فرهنگ اقتصاد مقاومتی قابل تقدیر است.



احمد ذاکری سمنشنه شب در همایش روز قشر بسیج اصناف که در سالن همایش ساختمان اداری اصناف استان قم برگزار شد، از رسالت جامعه اصناف برای تحقق اقتصاد مقاومتی یاد کرد و افزود: جامعه اصناف در تحقق برخی از ارکان مطرح شده در اقتصاد مقاومتی توسط رهبر انقلاب اسلامی نقش ویژه‌ای دارند. وی با اشاره به برخی از فعالیت‌های انجام شده توسط سازمان بسیج اصناف استان قم خاطر نشان کرد: تاکنون بسیجیان این سازمان در برنامه‌های مختلف فرهنگی، اقتصادی واجتماعی حضور پرشوری داشته‌اند و حرکت‌های داوطلبانه آنها برای ترویج فرهنگ اقتصاد مقاومتی قابل تقدیر است.
رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم خاطر نشان کرد: بسیجیان بدون هیچ چشم‌داشت مادی برای تحقق اهداف جامعه اسلامی گام برمی‌دارند و الگو برداری از این روحیه در جامعه اسلامی می‌تواند بخش‌های مختلف جامعه را به تعالی مورد نظر برساند. وی با بیان اینکه حضور پرشور بسیجیان در بخش‌های مختلف سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم دستاوردهای مناسبی به دنبال خواهد داشت، یادآور شد: از تباط محسوس میان سازمان بسیج اصناف سیاه امام علی بن ابیطالب (ع)، اتاق اصناف، اتحادیه‌های صنفی، اتاق بازرگانی و سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم وجود دارد که امیدواریم این ارتباط روز به روز گسترش یابد.

مدیر کل بهزیستی استان:

## مرکز بازپروری زنان آسیب دیده اجتماعی در قم افتتاح می شود

مدیر کل بهزیستی استان قم از افتتاح سه مرکز بهزیستی همزمان با هفته دولت در قم خبر داد.

رضا سلیقه اظهار داشت: اداره کل بهزیستی استان قم به مناسبت هفته دولت سه مرکز به منظور ارائه خدمات بیشتر به مددجویان و افتتاح می‌کند. وی ادامه داد: ۲ مرکز بهزیستی که در هفته دولت افتتاح می‌شود به عنوان مرکز تأمین و توسعه خدمات بهزیستی در منطقه ۱ و ۲ شهر قم است که با شروع به کار این مراکز، خدمت‌رسانی به مددجویان با سرعت بیشتری انجام می‌شود. مدیر کل بهزیستی قم گفت: از دیگر مراکزکی که همزمان با هفته دولت افتتاح می‌شود مرکز بازپروری زنان آسیب دیده اجتماعی است. وی ادامه داد: از آنجایی که شهر قم مهاجرپذیر است به منظور کاهش آسیب‌های اجتماعی مرکز بازپروری زنان آسیب‌دیده اجتماعی افتتاح‌ده شد.

<b>امیرالمومنین علی سلام... علیه:</b>
<b>با مردم به انصاف رفتار کنيد</b>
<b>و در بر آوردن نيازهايشان شكيبا باشيد ...</b>
<b>کسی را برای نيازش شرمگين نسازيد و از خواسته‌اش ياز مدار يد.</b>
<small>نسخ نامه: ۱۵۱ دانشکده امیرالمومنین علیه السلام ص ۱۰۴</small>

پنجشنبه-پنجم شهریورماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم- شماره ۳۸۰۳

مدیر کل امور مالیاتی استان قم خبر داد:

# رشد ۳۹ درصدی وصول درآمدهای مالیاتی استان قم



حقوقی از فعالان مهم اقتصادی هستند که باید مالیات آن‌ها از طریق رسیدگی به دفاتر تخصصی داده شود.

تهدیبی عنوان کرد: از مجموع ۴ هزار و ۱۱۹ پرونده فعال اشخاص حقوقی در دوره دریافت اظهارنامه اخیر بیش از ۳ هزار و ۳۶۷ مورد شخص حقوقی اظهارنامه مالیاتی خود را تسلیم کرده‌اند.

رسیدگی به مالیات اشخاص حقوقی با دقت و صحت عنوان کرد: از میان این هشتیم وی با اشاره به اینکه به دنبال این هشتیم که سرعت رسیدگی مالیاتی در ماه‌های پایانی سال کمتر شود و با زمان کافی، دقت و صحت انجام شود، بیان کرد: میزان وصولی اشخاص حقوقی در پنج ماهه گذشته ۹۹ درصد بوده که نشان دهنده سرعت رسیدگی و تشخیص صحیح رسیدگی‌ها است.

معاون مالیاتی اشخاص حقوقی اداره کل امور مالیاتی استان قم نیز در این نشست گفت: میزان وصولی اشخاص حقوقی در پنج ماهه گذشته ۹۹ درصد بوده که نشان دهنده سرعت رسیدگی و تشخیص صحیح جمع‌آوری‌هاست. حمیدتهدیبی اظهار کرد: اشخاص حقوقی مجموعه‌ای از شرکتهای اسناد و مدارک خلاف جرم شناخته می‌شود، اضافه کرد: هم چنین اشخاص فعالیت اقتصادی و تکمین در آمد و معاملت از دسترسی مأمورین مالیاتی به اطلاعات جرم شناخته‌می‌شود.

مدیر کل اداره امور مالیاتی استان قم با اشاره به اینکه امروزه فرار مالیاتی جرم تلقی شده و طبق قانون با افراد خاطی برخورد می‌شود، گفت: تمام ادارات و افراد حقیقی و حقوقی باید ما را در وصول مالیات کمک کنند تا به دست عدالت اجتماعی پیش برویم و سایر دستگه‌های کلک هستند که اطلاعات خود را در اختیار سازمان امور

مالیاتی بگذارند. به گزارش مهر، وی افزود: وزارتخانه‌ها، موسسات دولتی، شهرداری‌ها و موسسات وابسته به دولت و شهرداری‌ها، نهادهای عمومی دولتی، بانک‌ها، موسسات مالی و اعتباری و سازمان ثبت و اسناد کشور که اطلاعات مورد نظر افراد را در اختیار دارند و موجب تحصیل درآمد و دارای برای اشخاص را فراهم می‌آورند، موظف هستند اطلاعات هویتی، اطلاعات معاملاتی اشخاص، اطلاعات مالی، پولی و اعتباری و سرمایه‌های اشخاص و اطلاعات دارایی‌ها، اموال و املاک مودیان را در اختیار اداره مالیات قرار دهند.

مدیر کل امور مالیاتی استان قم با بیان اینکه اظهارنامه مالیاتی صاحبان مشاغل شده پایان تیرماه به پایان خردادماه منتقل شده است که این قانون از سال ۹۵ اجرائی می‌شود، بیان کرد: نرخ مالیات ماده ۱۳۱ تا ۱۵ درصد و ۲۵ درصد تغییر پیدا کرده است.

**فرار مالیاتی جرم است**
وی با اشاره به قانون فرار مالیاتی و عواقب فرار از مالیات، ادامه داد: انجمن‌ها و تشکل‌ها صنفی باشناختی که از اعضای خود دارند می‌توانند مودیتی را که در پرداخت مالیات دچار مشکل هستند شناسایی نمایند و در وقع به موجب قانون مکلف هستند که واحدهای صنفی قاعد، پروانه را معرفی کنند. اما علی‌رغم مکاتبات هنوز اقدامات قابل توجهی نداشتند.

حسنی با اشاره به اینکه تنظیم دفاتر اسناد و مدارک خلاف جرم شناخته می‌شود، اضافه کرد: هم چنین اشخاص فعالیت اقتصادی و تکمین در آمد و معاملت از دسترسی مأمورین مالیاتی به اطلاعات جرم شناخته‌می‌شود.

مدیر کل اداره امور مالیاتی استان قم با اشاره به اینکه امروزه فرار مالیاتی جرم تلقی شده و طبق قانون با افراد خاطی برخورد می‌شود، گفت: تمام ادارات و افراد حقیقی و حقوقی باید ما را در وصول مالیات کمک کنند تا به دست عدالت اجتماعی پیش برویم و سایر دستگه‌های کلک هستند که اطلاعات خود را در اختیار سازمان امور

وی با بیان اینکه مودیان باید اطلاعات فعالیت‌های اقتصادی خود را ثبت کنند ادامه داد: در واقع برای ارائه نکردن اظهارنامه مالیاتی و ترانزاه سود و زیان جرایمی در نظر گرفته شده و غیر قابل بخشش است.

**اشخاص حقوقی از فعالان مهم اقتصادی هستند**

معاون مالیاتی اشخاص حقوقی اداره کل امور مالیاتی استان قم افزود: اشخاص

حقوقی از فعالان مهم اقتصادی هستند

مدیر کل اداره امور مالیاتی استان قم با اشاره به اینکه امروزه فرار مالیاتی جرم تلقی شده و طبق قانون با افراد خاطی برخورد می‌شود، گفت: تمام ادارات و افراد حقیقی و حقوقی باید ما را در وصول مالیات کمک کنند تا به دست عدالت اجتماعی پیش برویم و سایر دستگه‌های کلک هستند که اطلاعات خود را در اختیار سازمان امور

**بانک مهر اقتصاد**

**طرح سرمایه‌پذیر**

- مدت سپرده سرمایه‌گذاری ۶ تا ۶۰ ماه**
- نرخ سود علی‌الحساب سپرده ۱۲٪ سالانه**
- میزان تسهیلات تا سقف ۱۰٪ مبلغ سپرده**
- بازپرداخت اقساط از ۶ تا ۶۰ ماه**
- نرخ سود تسهیلات ۲/۵٪ تا ۵/۵٪ بیش‌تر از نرخ سود علی‌الحساب سپرده**

**سهام‌داران محترم**

مدیر کل بهزیستی استان قم از افتتاح سه مرکز بهزیستی همزمان با هفته دولت در قم خبر داد.

رضا سلیقه اظهار داشت: اداره کل بهزیستی استان قم به مناسبت هفته دولت سه مرکز به منظور ارائه خدمات بیشتر به مددجویان و افتتاح می‌کند. وی ادامه داد: ۲ مرکز بهزیستی که در هفته دولت افتتاح می‌شود به عنوان مرکز تأمین و توسعه خدمات بهزیستی در منطقه ۱ و ۲ شهر قم است که با شروع به کار این مراکز، خدمت‌رسانی به مددجویان با سرعت بیشتری انجام می‌شود. مدیر کل بهزیستی قم گفت: از دیگر مراکزکی که همزمان با هفته دولت افتتاح می‌شود مرکز بازپروری زنان آسیب دیده اجتماعی است. وی ادامه داد: از آنجایی که شهر قم مهاجرپذیر است به منظور کاهش آسیب‌های اجتماعی مرکز بازپروری زنان آسیب‌دیده اجتماعی افتتاح‌ده شد.

www.mebank.ir

<b>نامحرمانه</b>
<b>جریمه ۴۵۰ هزار تومانی برای ته‌سیگار</b>
گفته می‌شود: شهرداری اوبوطی افرادی که ته‌سیگار خود را به خیابان بیاورند ۴۵۰ هزار تومان جریمه می‌کند. به گزارش عصر ایران، شهرداری اوبوطی اعلام کرد از ابتدای سال ۲۰۱۵ تا ماه آگوست، ۵۶۲ مورد جرم مربوط به سیگار در خیابان‌های اوبوطی ثبت کرده است. روزنامه سعودی الرياض نوشت: مسوولین شهرداری پایتخت امارات بیان کردند هر کس ته سیگار خود را در خیابان بیاورد، به پرداخت جریمه نقدی ۵۰۰ درهم (معادل ۴۵۰ هزار تومان) محکوم خواهد شد. علاوه بر پرداخت جریمه نقدی، فرد مجبور است ته سیگار خود را از خیابان بردارد.

**دو مرز ایران با ترکیه بسته شد**

گفته می‌شود: معاون امنیتی و انتظامی وزیر کشور از بسته شدن دو مرز ایران با ترکیه خبر داد و گفت: مرزهای رازی در حوزه شهرستان خوی و سرو در حوزه شهرستان ارومیه سه روز است که به علت نبود امنیت کافی بسته شده‌است. دولفقاری با اشاره به تعرضات اخیر به خودروهای ایرانی در مرز ترکیه و نبود نیروهای ترک، گفت: با توافق طرف ترک تمهیداتی اندیشیده شده که آسیبی به هیچکس وارد نشود.

### تولید عمل بی‌زنبور و آلبیمو بدون لیمو

گفته می‌شود: تولید ۱۰ تن آلبیمو از تنها ۱ لیتر اسید سولفور و گوگرد به تنهایی سود کلان بازنگران این تجارت غیراخلاقی را فاش می‌کند. کافی است بدانید در شرایطی که متوسط برداشت عمل طبیعی از یک کندو تنها ۲ تا ۱۴ کیلوگرم است، متقلبان از یک کندو با استفاده از شکر ۸۰ کیلوگرم عمل برداشت می‌کنند و دسته دیگری عمل‌هایی به بازار روانه می‌کنند که از قند مصنوعی و بدون دخالت زنبور ساخته شده است. در بازار روغن زیتون نیز برخی تجار در بسته‌بندی‌های شیک، کالایی با عنوان روغن زیتون خارجی به مشتریان عرضه می‌کنند که در واقع یک نوع روغن خطرناک صنعتی و ارزاقیمت‌است که برای ساخت کرم و پمادها مورد استفاده قرار می‌گیرد و مصرف خوراکی آن در تمام کشورها منع شده است و متقلبان داخلی نیز بدون میوه زیتون و با استفاده از پارافین و روغن مایع و اسانس شیمیایی زیتون، اقدام به تولید روغن زیتون تقلبی می‌کنند.

### «حسان علیخانی» به خندانوه می‌رود!؟

گفته می‌شود: احسان علیخانی در خصوص حضورش در برنامه «خندانوه» گفت: رامبد جوان بخاطر لطفی که به من داشته چند بار این پیشنهاد را مطرح کرده است اما متأسفانه من به دلیل سفر و با مهیا نبودن شرایط در آن مقطع زمانی نتوانستم در برنامه خندانوه حضور پیدا کنم اما به امید خدا در فرصتی مناسب مهمان او می‌شوم.

### رسایی به سیم‌آخ‌ر زه!

گفته می‌شود: حمیدرسایی در اینستاگرام خود، انتقاد تندیه در رئیس‌جمهور و رئیس مجلس وارد کرد. به گزارش باشگاه خبرنگاران، حمیدرسایی نماینده تهران در مجلس شورای اسلامی در پست جدید اینستاگرامی خود انتقاد شدیدی به روحانی و لاریجانی وارد کرد. رسایی در این پست خود، از بررسی لایحه برجام و رسیدگی به طرح عدم کفایت سیاسی روحانی به عنوان تنها کارهای عقب مانده مجلس یاد کرد.

### رد پای جریانی کنترل شده در تخریب چهره می‌شیریان

گفته می‌شود: تندروها معتقدند شیریان محبوبیت خود را از دست داده و به همین علت بلیت‌های کنسرت شیریان فروخته نشده در حالی که به نظر می‌رسد در چنین اتفاقی ردپای برنامه‌ریزی‌های بلندمدت جریان‌های خاص دیده می‌شود. بانگهی به میباحت مطرح شده، در آفون کنسرت شیریان بیشتر به نظر می‌رسد سلیقهی مخاطبانی که به کنسرت می‌روند توسط جریانی خاص کنترل شده است. البته موضوع دیگری که می‌توان به آن اشاره کرد شرایط نامساعد و نامنن ترکیه است. طی چند ماه گذشته در این کشور بمب‌گذاری‌های متعددی رخ داده و همین مسئله باعث ایجاد وحشت میان ایرانیان شده است و چند خودرو ایرانی نیز در همین جریانات منفرج شده‌اند.

### اوت‌لیماتوم تازه بانگ کرزی به صرافان

گفته می‌شود: برخلاف آنچه که در روزهای اخیر از سوی مقامات بلک مرزی مبنی بر عدم تمدید مهلت صرفاتی‌ها برای اطلاق یا دستورالعمل جدید نحوه فعالیت و تأسیس آنها اعلام شده بود، حتی عنوان کرده بودند که برای برخورد با صرافاتی که مهلت آنها به پایان رسیده به طور اعلامی پلمب در دستور کار نبوده ولی با آنها برخورد خواهد شد. این بانک در روز دوم شهریور ماه طی نامه‌ای به تمامی صرافاتی که برای افزایش سرمایه‌بانه کرده‌اند، نامه اخذ اظهار آخر از اسال کرد. بنا بر آنچه بانک مرزی در اخطریه خود به صرافاتی‌ها اعلام کرده مهلت آنها ۱۰ روز دیگر تمدید شده است. در حالی است که بیش تر معلون نظر از بانک مرزی تأکید کرده بود که مهلت قابل تمدید نبوده و حتی در اختیار این بانک نیست. از سویی دیگر با اتمام مهلت ۱۰ روزه یعنی ۱۲ شهریورماه اسمال، فعالیت صرافاتی که مراجعه نکرده اند به پایان رسیده و پلمب خواهند شد.

### ماجرای اختلاف بانک ایران زمین و بانک سپه

گفته می‌شود: تقوی‌زاده مدیر عامل بانک سپه با بیان این‌که ما در اصل اختلافی با بانک ایران زمین نداریم بلکه مطالبات ما از آنها مطرح است، اظهار کرد: در واقعیت مطالبات بانک سپه از موسسه مولی الموحدین است. وی اظهار کرد: در سال ۱۳۹۰ شرکت تعاونی بهمن اینار دچار مشکلاتی شد که بانک مرکزی آن زمان برای ساماندهی این شرکت، موسسه مولی الموحدین را مسئول ساماندهی کرد و حدود ۲۰۰ میلیون تومان خط اعتبار برای آن در نظر گرفت، اما با توجه به این‌که موسسه مولی الموحدین و بانک ایران زمین در آن زمان اجازه فعالیت نداشتند خط اعتباری در اختیار بانک سپه قرار گرفت تا بانک سپه آن را در اختیار موسسه مولی الموحدین قرار دهد که در این میان بانک ایران زمین ضمانت‌نامه‌ای را برای بانک سپه صادر کرد. مدیر عامل بانک سپه گفت: بانک مرکزی آن زمان قرار شش ماه خط اعتباری پرداختی را تسویه کرد که البته نباید این کار را انجام می‌داد. اما در این میان بانک سپه با وجود مراجعه به بانک ایران زمین نتوانست طلب خود را پس بگیرد. وی با بیان این‌که یکی از کاره‌های ما از مدیران میانی بانک مرکزی همواره این بوده که بانک سپه را در دریافت همکاری نکرده است، گفت: اما با مراجعه‌ای که به داد‌گناه داشتیم حکمی صادر کرده که در حال حاضر طلب ما از ۲۰۰ میلیون به ۴۰۰ میلیون تومان رسیده که ما اصل آن را وصول کردیم و به مرور در حال دریافت فرع آن خواهیم بود.

### اصل ماجرای مرده شور اوتوماتیک چینی

گفته می‌شود: در حالی که اخیراً موضوع دستگه شستشوی اموات چینی در مشهد سر و صدای زیادی بر پا کرده است، امروز گزارشی منتشر شده که در آن آمده دستگه‌های شستشوی اوتوماتیک اموات ساخت کشور چین نیست بلکه به صورت پروانه‌ای در قالب یک طرح پژوهشی داخلی پیش از این در مشهد رونمایی شده است. محمد پذیرا معلون اجرایی سازمان فروش های شهرداری مشهد پیش از این اعلام کرده بود که: «این شهر پس از تهران از بیشترین آمار مرگ و میر برخوردار است، به همین دلیل ساخت دستگه‌ی مناسب برای شستشوی اموات از مدتها قبل در دستور کار قرار گرفته بوده. بر این اساس پس از کسب نظر مراجع این پروژه در قالب یک طرح پژوهی در دانشگاه فردوسی مشهد، مورد پیگیری قرار گرفت.»

### شرط ظرفیت برای ورود به گفت و گو با امریکایی ها

گفته می‌شود: «محمدجواد ظریف» در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان گفت، رفتار آمریکایی‌ها را رصد می‌کنیم و بعد تصمیم می‌گیریم که آیا در موضوعات دیگر گفت‌وگو به مصلحت کشور است یا خیر.

### شورای شهر قم سیاسی عمل می‌کند

گفته می‌شود: یک عضو شورای شهر قم با بیان اینکه به مصلحت مردم، مجموعه شهر و حتی کشور نیست که شوراهای شهر وروستا وارد مسائل سیاسی شوند، گفت: مسئولیت نظارت بر عملکرد شوراهای شهر و روستا، برعهده دستگاههای نظارتی استان، شورای عالی استان‌ها و برخی مراکز دیگر است، اما متأسفانه در شهر قم و با وجود آنکه مشاهده می‌کنیم، شورای شهر سیاسی عمل می‌کند ولی تاکنون دستگاه‌های نظارتی در این ارتباط خوب و با دقت عمل نکرده، که مانع از این روند باشند.

### قیمت چند خودروی داخلی کاهش یافت

گفته می‌شود: قیمت چند مدل از خودروهای داخلی در بازار آزاد در هفته جاری کاهش یافته است. به گزارش خبرنگار ایسنا در این هفته قیمت پراید SE1۱۱ معادل ۱۰۰ هزار تومان، پارس سل ۱۰۰ هزار تومان، پژو ۲۰۶ تیپ ۲ معادل دو میلیون تومان، پارس تندر یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان، تندر اتومات ۵۰۰ هزار تومان و تندر ۹۰ مدل E۲ معادل ۷۰۰ هزار تومان کاهش یافته است. همچنین قیمت کارخانه‌ای چند محصول موتواری شرکت کرمان موتور نیز به طور میانگین یک میلیون تومان افزایش یافته است. این افزایش قیمت در حالی است که شورای رقابت تاکنون اعلام رسمی مبنی بر صدور مجوز برای افزایش قیمت محصولات کرمان موتور نداشته است و مشخص نیست این افزایش قیمت با مصوبه قانونی شورای رقابت بوده است یا خیر.

**با هدایت دانش آموزان مستعد و توانا به شاخه فنی و حرفه‌ای کشور در پیشرفت کشورمان سهیم باشیم.**

**در این راستا**

**هنرستان غیر دولتی**

**خواج‌نصرالدین طوسی**

**از دانش آموزان سال دوم در رشته های حسابداری – معماری کامپیوتر در سال ۹۵-۹۴ ثبت نام بعمل می آورد.**

**آدرس: انتهای خیابان دور شهر، بلوار سمیه، جنب فنای آرش پلاک ۱۲**

**تلفن: ۰۲۱-۳۷۷۴۷۶۱۲ – ۷۷۴۳۴۵۱**

**۰۹۱۲۷۴۹۶۸۴۴**