روزنامه امید

پنجشنبه- بیست و دوم مردادماه ۱۳۹۴ - بیست و هفتم شوال ۱۴۳۶ - سال هجدهم- شماره ۳۷۹۰ - قیمت ۵۰۰ تومان

رسول منتجب نیا: برخی با دروغ در جهت القای تفکر انشقاق در میان اصلاح طلبان هستند

اصلاحات هیچ زمانی متحدتر از امروز نبوده است

«برخی با دروغ در جهت القای تفکر انشقاق در میان اصلاح طلبان هستند. اصلاحات هیچ‌زمانی متحدتر از امروز نبوده است.» این بخشی از مصاحبه حجت‌السلام والمسلمین رسول منتجب نیا است. وی معتقد است آنهایی که به دنبال انشقاق بودند شکست خوردند. مشروح گفت و گوی رسول منتجب نیا در ذیل آمده است:

تلاش برای ایجاد اختلاف میان اصلاح طلبان از گذشته وجود داشته است. با پدید آمدن رویداد سال ۹۲ و اتحاد اصلاح طلبان رویکرد انشقاق میان اصلاح طلبان آغاز شد. نتیجه را چگونه ارزیابی می کنید؟

رقابت درعرصه سیاسی امری طبیعی است اما بی‌اخلاقی ویژگی تندروها است. برنامه ریزی برای اختلاف افکندن میان ندای ایرانیان یا هر اصلاح طلبی با دولت، از سوی برخی جریان‌ها تندرو سازماندهی می شود. از سوی دیگر تلاش می کنند میان اصلاح طلبان اختلاف ایجاد کنند و به هر نحوی این برنامه را دنبال می کنند. اکنون این برنامه ریزی به سمت ایجاد اختلاف میان احزاب و دولت جهت گیری شده است. البته دوستان ما در جبهه اصلاحات هوشیاری خود را حفظ می کنند و این نقشه هم مانند ایجاد اختلاف میان اصلاح طلبان که با حمله به ندای ایرانیان شروع شده بود به شکست می‌انجامد. متاسفانه برخی از جریان‌های سیاسی فکر می کنند با این کار می‌توانند برنده میدان سیاست باشند و رقیب را از میدان به در کنند...

۷

مراقب پیامک‌های سودجویانه باشید

هشدار تامین اجتماعی به شهروندان قمی

تامین اجتماعی قم با اطلاعیه‌ای اعلام کرد: بیمه شدگان و افراد زیرپوشش این سازمان آخرین اخبار مربوط به قوانین و مقررات این سازمان را از طریق سایت رسمی این اداره کل و رسانه‌های معتبر جویا شوند.

در این اطلاعیه آمده است: اخیرا مشاهده شده است، برخی با سوءاستفاده از ابزار و امکانات فضای مجازی و تنها با هدف کسب درآمد اقدام به انتشار اخباری با موضوع قوانین تامین اجتماعی می کنند که موجب ایجاد تشویش در اذهان عمومی و فراهم شدن زمینه سوء استفاده می‌شود. در این اطلاعیه تصریح شده است: انتشار پیامکی با موضوع «حذف دفترچه‌های درمانی بیمه شدگان تامین اجتماعی از شهریور» نمونه‌ای از این دست اطلاعات است که با هدف کسب درآمد ارسال شده است؛ در حالی که در مراجعه به اصل خبر مشخص می‌شود...

۲

دکتر لاریجانی در نشست با اصحاب رسانه قم تاکید کرد:

لزوم تقویت جایگاه رسانه‌ای قم

۲

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان خواستار شد

حمایت مالی بانک ها با تسهیلات کم بهره از مطبوعات قم

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم با تاکید بر حمایت های مالی بانک ها با تسهیلات کم بهره از مطبوعات قم، گفت: محدودیت های اعتباری باید از حوزه فرهنگ و رسانه برداشته شود.

حجت الاسلام والمسلمین عباس دانشی روز چهارشنبه در نشست صمیمی رییس مجلس شورای اسلامی با خبرنگاران و اصحاب رسانه قم به مناسبت روز خبرنگار در تالار شهید آوینی اداره کل ارشاد این استان، با بیان اینکه برغم محدودیت های اعتباری در استان بخشی از اعتبارات ارشاد قم باید از محل اعتبارات استانی تامین شود، اظهار داشت: طبق دستورالعمل سازمان مدیریت و برنامه ریزی تنها ۱،۷ درصد اعتبارات سایر، فقط می تواند به کمک های بلاعوض دولت به حوزه فرهنگ، رسانه و ...

۲

فرمانده انتظامی شهرستان قم عنوان کرد:

منزل پدر خانم، محل دپوی مواد مخدر داماد

۲

پیشنهاد شغل جدید برای احمدی نژاد

۸

دکتر نجفقلی حبیبی با اشاره به تخریب های صورت گرفته علیه آیت ا... هاشمی:

نباید جامعه را نسبت به سرمایه های ملی فقیر کرد

۷

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام:

«برجام» سرآغاز دوران جدید ما با آمریکاست

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام با بیان اینکه آمریکا در برابر ایران بر سر چهارراه تردید قرار داشت، بیان داشت: آمریکایی‌ها با بررسی‌هایی شان، متوجه شدند که ادامه تحریم‌ها و تشدید آن و حمله نظامی به ایران امکان پذیر نیست؛ بنابراین، راه چهارم را که عقب نشینی است، انتخاب و سعی کردند این عقب نشینی آبرومند باشد.

محسن رضایی عصر روز سه شنبه در طرح آموزش سیاسی فعالان تشکل‌های دانشجویی کشور در مجتمع آموزشی صنعت آب و برق در مشهد در خصوص سیاست خارجی به ویژه مسأله ایران و آمریکا گفت: بعد از پیروزی انقلاب چالش‌های زیادی با آمریکا داشته و در این مدت مذاکراتی هم صورت گرفته است، حتی در سال‌های اخیر، رئیس جمهور آمریکا به رهبر معظم انقلاب نامه نوشت...

۷

دبیر کل جمعیت اصناف و بازار:

قوه قضاییه به ادعای ارتباط احمدی‌نژاد با امام زمان(عج) رسیدگی کند

عضو جبهه پیروان خط امام و رهبری تاکید کرد: احمدی‌نژاد با طرح شکایت‌های گسترده خود از مسئولان دولت فعلی و رسانه‌ای کردن این شکایت‌ها فقط رد گم می‌کند و تقاضای ما این است که قوه قضاییه در مورد تخلفات او و اطرافیانش وظیفه خود را به خوبی انجام دهد...

۷

سرمقاله: غلامرضا صالحی

طرح هادی و نقش آن در توسعه روستاها

بعد از انقلاب شکوهمند اسلامی ایران روستاها بیش از گذشته موردتوجه حاکمیت قرار گرفت و گسترش خدمات عمومی به مناطق روستایی و توسعه برخی فعالیت‌های صنعتی و اقتصادی در دستور کار قرار گرفت. در سال‌های ابتدایی پیروزی...

۲

آگهی مزایده عمومی املاک مسکونی واقع در شهر دستجرد (نوبت اول)

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم

در نظر دارد **املاکی با کاربری مسکونی واقع در شهر دستجرد** را به شرح ذیل از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان می توانند از تاریخ **۹۴/۵/۲۴** تا پایان وقت اداری مورخ **۹۴/۶/۲** همه روزه در ساعات اداری برای دریافت اسناد شرکت در مزایده به نشانی قم ، انتهای بلوار امین ، ابتدای بلوار غدیر، کوچه شماره ۱۱ ، ساختان بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم، واحد امور قراردادها مراجعه نمایند.

ردیف	شماره قطعه	مساحت عرصه (متر مربع)	مساحت اعیان (متر مربع)	قیمت پایه کل ملک (ریال)
۱	۳۳۷	۱۶۳	۶۰	۷۲۷/۰۰۰/۰۰۰
۲	۷۵۳	۲۱۱/۰۷	۱۱۰	۱/۳۹۶/۰۰۰/۰۰۰
۳	۷۸۰	۱۶۲/۶۱	۶۰	۷۸۳/۰۰۰/۰۰۰

خلاصه شرایط مزایده:

۱- لزوم خرید اسناد مزایده و ارائه سپرده تضمین شرکت در مزایده به مبلغ ۱۰ درصد ارزش قیمت پایه کل ملک مورد نظر.

۲- پیشنهادات فاقد سپرده، مخدوش، مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط و رعایت ضوابط شرکت در مزایده الزامی می باشد .

۳- واگذاری املاک فوق الذکر پس از طی کلیه مراحل قانونی و به هزینه و بعهده متقاضی می باشد.

آخرین مهلت دریافت اسناد مزایده	ساعت ۱۴:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۴/۶/۲
آخرین مهلت تسلیم پیشنهاد قیمت	ساعت ۱۰:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۴/۶/۱۲
بازگشایی پاکتهای مزایده	ساعت ۱۱:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۴/۶/۱۲

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم

آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)

اداره کل راه و شهرسازی استان قم

به نمایندگی از طرف سازمان ملی زمین و مسکن در نظر دارد **امور خدمات خودرویی ساختمان شماره یک و پردیسان** را از طریق مناقصه عمومی به بخش عمومی به بخش غیر دولتی و شرکتهای واجد شرایط و صلاحیت دار واگذار نماید.

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:

ضمانتنامه بانکی به مبلغ ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال در وجه اداره کل راه وشهر سازی استان قم و یا واریز مبلغ فوق به شماره حساب ۲۱۷۳۷۱۳۵۰۵۰۰۲ نزد بانک ملی شعبه قم بنام سازمان ملی زمین و مسکن.

مهلت و نشانی خرید اسناد مناقصه:

متقاضیان محترم می توانند با ارائه معرفی نامه کتبی از تاریخ شنبه **۹۴/۰۵/۲۴** لغایت پنجشنبه مورخ **۹۴/۰۶/۰۵** در ساعت اداری به آدرس: ۷۵ متری عماریاسر- ۴۵ متری تعاون – مجتمع ادارات ، ساختمان شماره یک اداره کل راه و شهر سازی استان قم، آقای سامری مراجعه نمایند.

مهلت و نشانی تسلیم پیشنهادها:

پیشنهادها باید حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ **۹۴/۰۶/۲۱** به حراست ساختمان شماره یک اداره کل راه وشهر سازی به آدرس : ۷۵ متری عماریاسر -۴۵ متری تعاون – مجتمع ادارات ،ساختمان شماره یک اداره کل راه و شهر سازی تحویل و رسید اخذ نمایند.

محل و زمان افتتاح پیشنهاد مناقصه :

کمیسیون مناقصه راس ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ **۹۴/۰۶/۲۳** در محل اداره کل راه و شهر سازی قم – ساختمان مرکزی تشکیل و پیشنهاداتی که تا موعد مقرر وصول گردیده باشد باز ومورد رسیدگی قرار خواهد گرفت .

همچنین متقاضیان محترم جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره تلفن ۳۷۷۸۰۰۲۸ آقای محسن سامری تماس حاصل نمایند و یا به سایت اینترنتی اداره کل راه وشهرسازی قم qomrud.ir و یا پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی iets.mporg.it مراجعه نمایند.

روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی استان قم

سرمقاله

طرح هادی و نقش آن در توسعه روستاها

غلامرضا صالحی*

بعد از انقلاب شکوهمند اسلامی ایران روستاها بیش از گذشته موردتوجه حاکمیت قرار گرفت و گسترش خدمات عمومی به مناطق روستایی و توسعه برخی فعالیت‌های صنعتی و اقتصادی در دستور کار قرار گرفت. در سال‌های ابتدایی پیروزی انقلاب اسلامی راه‌سازی، برق‌رسانی، لوله‌کشی آب، ایجاد مراکز آموزشی و بهداشتی، مخابراتی و ... توسط جهاد سازندگی انجام می‌شد؛ اما به‌موازات توسعه این خدمات در روستاها، لزوم دخالت در بافت کالبدی روستاها برای نظم‌بخشی فعالیت‌ها بیش از گذشته احساس می‌گردید. درست در همین زمان بود که بنیاد مسکن انقلاب اسلامی به‌عنوان متولی اصلی توسعه کالبدی روستاها تعیین شد. ایجاد این انتظام در روستاها نیازمند اجرای برنامه جامعی در این خصوص بود که از آن به‌عنوان طرح هادی یاد می‌کنند. امروزه علاوه بر اقدامات عمرانی و توسعه‌ای کالبدی، یکی از مهم‌ترین خدمات و برنامه‌های بنیاد مسکن در روستاها، تهیه و اجرای طرح هادی روستایی است. تجربه نشان داده که این طرح یک ابزار بسیار مناسب برای نظم دهی در بافت کالبدی روستاها و اقدامی مؤثر در هدایت توسعه فیزیکی این مناطق به شمار می‌رود.

اما اگر بخواهیم تعریفی از طرح هادی روستایی داشته باشیم باید بگوییم که این طرح عبارت است از «فراهم کردن بستر تجدید حیات و هدایت روستا به لحاظ ابعاد اجتماعی، اقتصادی و فیزیکی» که امروز پیشبرد این مسئله از جمله وظایف بنیاد مسکن است. هدف از اجرای این طرح، فراهم‌سازی زمینه توسعه و عمران نقاط روستایی است. البته اگر بخواهیم نگاهی به سابقه اجرای چنین طرح‌هایی در کشورمان داشته باشیم، باید به حدود سال‌های ۱۳۶۲ بازگردیم که طرحی تحت عنوان «روان بخشی روستاها» توسط وزارت مسکن و شهرسازی به مورداجرا گذاشته شد، این طرح از سال ۱۳۶۶ توسط بنیاد مسکن انقلاب اسلامی با جدیت تمام پیگیری شد.

بر اساس قانون «طرح هادی، طرحی است که ضمن ساماندهی و اصلاح بافت موجود، میزان و مکان گسترش آتی و نحوه استفاده از زمین برای عملکردهای مختلف از قبیل مسکونی، تولیدی، تجاری و کشاورزی و تأسیسات و تجهیزات و نیازمندی‌های عمومی روستایی را برحسب مورد در قالب مصوبات طرح‌های ساماندهی فضا و سکونتگاه‌های روستایی یا طرح‌های جامع ناحیه‌ای تعیین می‌نماید».

با توجه به مواردی که در بالا به آن اشاره شد می‌توانیم بگوییم که طرح هادی روستایی طرحی است که برای زمینه‌سازی توسعه و عمران روستاها باید از رویکردهای متفاوت و جامعی برخوردار باشد. یک نکته بسیار ظریف در این موضوع نهفته است که بایستی به‌دقت موردتوجه قرار گیرد و آن‌هم اولویت واژه توسعه بر عمران است که باکمی دقت خواهیم دید که دارای بار معنایی وسیع و متشکل از نظامی جامع و چندبعدی، به لحاظ ساختارها و زیرساخت‌های اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و کالبدی می‌باشد. پس می‌توانیم دریابیم که تنها هدف طرح هادی، عمران یا رشد زیرساخت‌های فیزیکی و کالبدی روستا نیست، بلکه توسعه روستا به‌عنوان یک فرآیند جامع و چندبعدی از اساسی‌ترین اهداف این طرح به شمار می‌رود.

بنیاد مسکن نهاد فنی و اجرایی است که در فضای تعامل و همکاری به دنبال خدمت در روستاها است، اجرای طرح هادی یکی از خدمات این نهاد است که با اجرای آن بافت موجود ساماندهی شده و نحوه استفاده از اراضی روستا مشخص‌شده و لازمه هر طرح توسعه‌ای طرح هادی است. در استان قم ۲۰۴ روستا دارای سکنه داریم که ۱۳۱ روستا از این تعداد بالای ۲۰ خانوار جمعیت دارد و در قانون تکلیف بنیاد مسکن نیز تعیین‌شده و اجرای طرح هادی برای روستاهای بالای ۲۰ خانوار است.

استان قم جزء نخستین استان‌هایی است که تهیه طرح هادی برای روستاهای بالای ۲۰ خانوار آن به اتمام رسیده و در حال حاضر نسبت به تعیین محدوده برای ۱۹ روستای استان قم که جمعیت زیر ۲۰ خانوار دارد نیز اقدام کرده‌ایم. به هر صورت معتقدم که اجرای طرح هادی زمینه توسعه عمران روستاها را فراهم کرده و زمینه ارائه عادلانه امکانات و هدایت فیزیکی روستاها را مشخص می‌کند، در همین راستا در ۱۱۷ روستای استان قم طرح هادی اجراشده است.

*** مدیر کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم**

اخبار

آیت‌الله سعیدی:

نباید اجازه داد تا بداخلاقی ها مردم را از انقلاب گریزان کند

تولیت آستان مقدس حضرت معصومه (س) گفت: همچون رسول گرامی (ص) که با اخلاق حسنه مردم را به اسلام دعوت نمود، باید با اخلاق حسنه و نیکو مردم را به اسلام و انقلاب و شهدا خوش بین نماییم.

حضرت آیت الله سعیدی روز چهارشنبه با حضور در هشتمین جلسه شورای معاونین بنیادشهید وامور ایثارگران که با حضور مدیر کل بنیاد استان قم برگزارشد، افزود: کسانی که در صدر اسلام به اسلام گرویدند، درک مناسبی از استدلالها نداشتند، پیامبر (ص) با اخلاق حسنه و نیکو با صبر و بردباری اسلام را ترویج داد.

امام جمعه قم تاکید کرد: نباید اجازه داد تا با بد اخلاقی ها در جامعه مردم از شهدا، دین، اسلام و انقلاب و ارزشها گریزان شوند باید با سعه صدر و اخلاق نیکو جاذبه ایجاد کرد.

آیت الله سعیدی اضافه کرد: همراه با خوش زبانی باید عمل و رفتار مناسب نیز داشت، با عمل باید ثابت کرد که خیر خواه مردم هستیم.

وی خطاب به خادمان به شهدا افزود: شما نیز در بنیادشهید با بندگان خوب خدا روبرو هستید که در دوران دفاع مقدس با اهدای اعضا و جوارح خویش و یا با شهادت عزیزانشان دچار آسیبهای روحی و جسمی شده اند، در راستای خدمت نیکو به این عزیزان از خداوند شرح صدر و صبر بخواهید.

وی بیان داشت: هیچ خدمتی جایگزین عزیزانی نمی شود که این خانواده ها تقدیم راه اسلام کردند و این خدمت نیز با رفتار نیکو می بایست در شان و منزلت ایشان صورت گیرد.

وی به حدیثی اشاره کرد و ادامه داد: مردی از پیامبر (ص) کمک طلب کرد پیامبر به او بخشید و گفت راضی شدی مرد راضی نشد و ابراز داشت، کار خوب نکردید، اصحاب از این سخن به خشم آمدند و پیامبر (ص) آنان را آرام کرد و مرد را به خانه برد و بازهم به او بخشید، مرد راضی شد، رسول خدا (ص) فرمود، مثل این مرد مثل شتری است که رم کرده و کسانی که می خواهند به صاحبش کمک کنند بیشتر شتر را خشمگین می کنند.

معاون فرهنگی مسجد مقدس جمکران خبر داد:

حضور ۶۵۰ پزشک جهان اسلام در مسجد مقدس جمکران

معاون فرهنگی مسجد مقدس جمکران گفت: ۶۵۰ تن از پزشکان امامیه از سراسر جهان با حضور در مسجد مقدس جمکران ضمن بازدید از این مکان مقدس با تاریخچه، اعمال و نمازهای آن آشنا شدند.

به گزارش روابط عمومی مسجد مقدس جمکران، حجت‌الاسلام عباس ابراهیمی در جمع ۶۵۰ تن از پزشکان امامیه از سراسر جهان، با اشاره به اینکه دستور تاسیس مسجد مقدس جمکران به حسن مثله جمکرانی قریب به ۱۱ قرن پیش توسط امام عصر (عج) صادر شده است اظهار کرد: مسجد مقدس جمکران مکانی برای عبودیت و بندگی خداوند است و در واقع مکانی است برای معرفت‌افزایی و تعمیق باورهای اعتقادی در عصر غیبت که تکرار آیه شریفه «ایاک نعبد و ایاک نستعین» در نماز وارده در این مکان خود نشان از جایگاه عبودی این مکان مقدس دارد.

وی ادامه داد: قرن‌هاست که این مکان کانون و محل توجه ویژه مراجع، علما و بزرگان دین و علاقمندان به معارف اهل بیت (ع) است، حضور معمار کبیر انقلاب اسلامی و عنایت ایشان و در ادامه مقام معظم رهبری نشان از جایگاه رفیع این مکان مقدس دارد.

معاون فرهنگی مسجد مقدس جمکران گفت: اگر چه قریب به ۱۱ قرن مسجد مقدس جمکران مورد توجه است اما با پیروزی انقلاب اسلامی این مکان بیش از پیش کانون توجه عموم شیفتگان و علاقمندان از سراسر جهان قرار گرفت.

ابراهیمی با تاکید بر اینکه توصیه امام عصر (عج) به رغبت مردم به این مکان مقدس و برابری نماز در آن با نماز در مسجدالحرام نشان از جایگاه رفیع این مسجد دارد، ابراز کرد: جمکران مکانی است که نه تنها پناهگاه و محل رجوع علما، بزرگان و عموم علاقمندان به اهل بیت (ع) است بلکه پناهگاهی برای مردم است و حضرت فرمودند «قل للناس لیرغبوا الی هذا الموضع و یعزروه».

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اینکه تمام تلاش و همت خادمان این مکان مقدس ایجاد تسهیلات لازم به دلیل معرفت‌افزایی و ایجاد فضای عبادی برای عموم مخاطبان است اظهار کرد: در این راستا ضمن توجه به زیرساخت‌های عمرانی، خدماتی و رفاهی لازم، تلاش شده است تا با استفاده از تجارب و ایده‌ها در غالب‌های مختلف نسبت به ارائه خدمات فرهنگی متناسب با اقتضائات مخاطبان گام برداریم.

معاون فرهنگی مسجد مقدس جمکران ادامه داد: برگزاری مراسم‌های مذهبی و دینی، کارگاه‌های آموزشی، حلقه‌های معرفت، خدمات آموزشی، حضوری و غیرحضوری، حوزه کودک و نوجوان، نشر و انتشار کتب و جزوات فرهنگی و آموزشی، پاسخگویی به سئوالات دینی و شرعی خدمات کتابخوانی از جمله برنامه‌هایی است که برای ارتقاء سطح معرفتی نمازگزاران این مکان مقدس در طول سال اجرا می‌شود.

ابراهیمی با اشاره به اینکه توجه به سلامت روح و جسم در کنار هم و ارائه خدمات در حوزه سلامت در دارالشفای مسجد مقدس جمکران با حضور پزشکان و کادر مجرب نیز از جمله اولویت‌های خدمت‌رسانی در این مکان است بیان کرد: نکته قابل توجه در این مکان مقدس این است که تمام فعالیت‌ها به صورت مردمی است و مردم خود اداره کننده و تامین کننده نیازهای مسجد هستند.

وی از آمادگی مسجد مقدس جمکران برای بهره‌مندی از ظرفیت اعضای انجمن پزشکان امامیه در امر مبارک خدمت‌رسانی به عموم مشتاقان نمازگزار در حوزه‌های فرهنگی، اجتماعی، سلامت و عمران خبر داد.

دکتر لاریجانی در نشست با اصحاب رسانه قم تاکید کرد:

لزوم تقویت جایگاه رسانه‌ای قم

رئیس مجلس شورای اسلامی با توجه به اهمیت و اولویت‌دار بودن مسائل اقتصادی کشور گفت: مطالب رسانه‌ها بیشتر جنس سیاسی دارد که بخشی از این موضوع به علت آن است که مباحث سیاسی جذاب و سروصدای زیادی دارد. من از رسانه‌ها تقاضا دارم که این مشکلات و موضوعات را مورد پوشش و واکاوی قرار دهند، زیرا توسعه کشور جز با وفاق ملی رخ نمی‌دهد.

دکتر علی لاریجانی صبح روز گذشته در نشستی صمیمانه با اصحاب رسانه استان قم گفت: قطعاً شغل خبرنگاری و کار رسانه جزو حرفه‌های جذاب کشور است، زیرا رسانه‌ها طی مدت کوتاهی می‌توانند نتیجه کار خود را ببینند و مشاغل و کارهای دیگر مانند مشاغل اجرایی اینگونه نیست، زیرا نتایج کارهای‌شان را در طولانی‌مدت می‌توانند مشاهده کنند. از طرف دیگر یکی از ویژگی‌های کار رسانه‌ای این است که اصحاب رسانه با اعتقادشان کار کرده و سفارشی نیستند و حق را بیان می‌کنند و این موضوع قطعاً به خبرنگاران و اصحاب رسانه روحیه و شخصیت می‌دهند، از این‌رو همه باید تلاش کنیم تا این فضا ایجاد شود.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: همچنین وزارت ارشاد و بخش‌های دیگر باید کمک کنند تا رسانه‌های احساس کنند که براساس عقیده‌شان کار می‌کنند، همچنین این موضوع قابل توجه است که رسانه‌ها نباید پیگیر یک نگاه قالبی باشند، زیرا هم‌اکنون در کشورمان برخی یک موضوع را در ذهنشان شکل داده و به دنبال آن هستند که آن را در همه جا تثبیت و نشر دهند. از طرف دیگر برخی جریان‌ها و افراد که دارای رسانه هستند، مطالب را به گونه‌ای خلاف واقع نشان می‌دهند.

رئیس مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: کار رسانه، تسلب داشتن، عقیده را معوج می‌کند و به جای کار با عقیده، عقاید را بازیچه دست خویش قرار می‌دهند، از این‌رو همه باید در جهت واقع‌گرا بودن تلاش کنیم و آنچه که حق است را ببینیم و تلاش کنیم که قالب‌ها و نگاه‌ها را به واقعیت‌ها تحمیل نکنیم.

دکتر لاریجانی با بیان اینکه استان قم، استانی پررفت‌وآمد و پر خبر است، ادامه داد: با توجه به واقع شدن مرقد مطهر حضرت معصومه(س) و حضور مراجع عظام، این شهر مرکز تحولات فکری، سیاسی و مذهبی است.

پیام شهر مقدس قم برای عالم اسلام، پیام رحمت و برادری است

وی با اشاره به وضعیت کنونی منطقه گفت: در شرایط فعلی فضای آلوده ای در منطقه به وجود آمده است و درگیری‌های رخ داده میان مسلمانان یک درگیری غیرطبیعی و آلوده است که نتیجه‌ای جز کشتار مسلمانان در پی ندارد، از این‌رو پیام شهر مقدس قم برای عالم اسلام، پیام رحمت و برادری میان همه مسلمانان است، به طوری که در چند ماه گذشته شاهد بودیم که همایشی با تلاش و همت آیت‌الله العظمی مکارم شیرازی در رابطه با معضل تکفیری‌ها در شهر قم برگزار شد، زیرا در شرایط کنونی تفکر تکفیری داغی عظیم بر سینه مسلمانان است، از این‌رو علما به ویژه حوزه علمیه قم باید تلاش بسیاری کنند تا تفکر دینی ایرانی را به گوش جهانیان برسانند.

رئیس قوه مقننه با بیان اینکه نگاه بزرگان دینی ایران به شریعت نگاهی عقلانی است، افزود: نگاه شیعه، نگاه مسالمت‌آمیز و مهربانانه است نه نگاهی خوارج‌گونه. از این‌رو شهر قم به‌عنوان شهری بین‌المللی باید از سوی رسانه‌ها مورد توجه بیشتری قرار گیرد و رسانه‌ها به علت حجم زیاد کاری باید مطالعات، پیگیری‌ها و کاوش‌های بسیاری را انجام دهند.

دکتر لاریجانی بر لزوم تقویت جایگاه رسانه‌ای قم تاکید کرد و گفت: این شهر ظرفیت زیادی در بحث تولید خبر دارد که این تنها معطوف به مقامات و مسئولان نمی‌شود، بلکه موضوعات و مسائل مختلف در عرصه علمی، دینی و بین‌المللی باید مورد پوشش اخبار رسانه‌ها قرار گیرد.

وی با تاکید بر اینکه قم یک دانشگاه استثنایی است، تصریح کرد: در شرایط کنونی حدود یکصدهزار نفر در این شهر مشغول تحصیل و تدریس هستند و شهر مقدس قم با داشتن جمعیت بیش از یک میلیون نفر یکی از یک شهرهای پرجمعیت به حساب می‌آید، از این‌رو باید به مسائلی همچون موضوعات اقتصادی، اشتغال، صنعت و بازرگانی توجه ویژه‌ای شود، بنابراین این حُسن نیست که یک شهر دانشگاهی معتبر داشته باشیم ولی جوانان در این شهر بیکار باشند.

رئیس نهاد قانونگذاری کشورمان با اعلام اینکه در شرایط کنونی اولویت مهم و کار اساسی برای مسئولان، اصحاب رسانه و جوانان آبادانی شهر قم است، ادامه داد: به طور حتم مقوله آبادانی و توسعه اقتصادی قم مکمل بخش فرهنگی و دانشگاهی این شهر است. دکتر لاریجانی با اشاره به ظرفیت‌های بالای استان قم در موضوع کارآفرینی و سرمایه‌گذاری اقتصادی، گفت: در شرایط کنونی کارآفرینان با استعدادی در این شهر وجود داشته و فعالیت می‌کنند که رسانه‌ها به ویژه صداوسیمای استان، باید در پوشش این فعالیت‌ها تلاش کنند، به طوری که در دیداری که با سرافراز رئیس صداوسیما داشتم، به وی گفتم که باید با معرفی و کوشش اقدامات کارآفرینان آنها را تشویق کنیم و هدف این نباشد که در تبلیغات تنها یک محصول در ازای دریافت پول معرفی شود.

وی با بیان اینکه صداوسیمای استان قم باید در پوشش اقدامات کارآفرینان و وضعیت صنعت و سرمایه‌گذاری منطقه، بیشتر فعال باشد، بیان کرد: در شرایط کنونی مشکلاتی در حوزه تولید استان وجود دارد که اصحاب رسانه می‌توانند ابعاد این مشکلات را کاوش و پیگیری کنند تا فضای آبادانی در استان قم ایجاد شود، از طرف دیگر مسائل و موضوعات مهم کشور تنها مباحث سیاسی نیست، که این معضل باعث صدمه با سایر بخش‌های مهم کشور نیز می‌شود، بنابراین به مسائل مختلف باید مطابق وزن‌شان نگاه کنیم. رئیس نهاد قانونگذاری ادامه داد: با توجه به اهمیت و اولویت‌دار بودن مسائل اقتصادی، وقتی به روزنامه‌ها و نشریات نگاهی می‌اندازیم، می‌بینیم که توجه کافی به مشکلات اقتصادی کشور نمی‌شود، بلکه مطالب آنها بیشتر جنس سیاسی دارد که بخشی از این موضوع به علت آن است که مباحث سیاسی جذاب و سروصدای زیادی دارد.

توسعه کشور جز با وفاق ملی محقق نمی‌شود

وی با تاکید بر اینکه حل مشکلات اقتصادی کشور در شرایط کنونی به هوشیاری و همگرایی ملی نیازمند است، تصریح کرد: من از رسانه‌ها تقاضا دارم که این مشکلات و موضوعات را مورد پوشش و واکاوی قرار دهند، زیرا توسعه کشور جز با وفاق ملی رخ نمی‌دهد. البته متاسفانه در شرایط کنونی من در سطح کلان، میان سیاستمداران وفاق نمی‌بینم که رسانه‌ها نقش مهمی در بهبود این وضعیت دارند.

دکتر لاریجانی ادامه داد: یکی دیگر از مسائل و دغدغه‌های اصحاب رسانه موضوع پاسخگویی مدیران به سوالات خبرنگاران است، من قبول دارم که مدیران باید پاسخگوی سوالات باشند، زیرا این موضوع بخشی از روند مردم‌سالاری در کشور است، البته گاهی شاهدیم که وزرا می‌گویند که وقتی برای پاسخگویی به سوالات نمایندگان به مجلس می‌آیند، وقت زیادی گرفته می‌شود که در این رابطه باید گفت که وظایف وزرا دو بخش است؛ یک بخش کارهای اجرایی و بخش دیگری پاسخگویی به سوالات و شفاف‌سازی موضوعات، زیرا رفت‌وآمدهای فکری می‌تواند نشان دهد که آیا کار به درستی انجام شده یا خیر. همچنین تحقق این موضوع می‌تواند به هفکر شدن مردم با آنها کمک شایانی کند.

رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به چالش‌های کنونی در سطح منطقه و عرصه بین‌الملل گفت: قطعاً به همان میزانی که پوشش مسائل داخلی از جمله مسائل اقتصادی مهم است، پوشش مسائل منطقه‌ای نیز باید از سوی رسانه‌ها مورد توجه قرار گیرد. از طرف دیگر هر موضوعی در منطقه وزنی داشته و در سطح بین‌الملل نیز این موضوع صدق می‌کند، از این‌رو یک انسان بصیر باید تمام معادلات را بشناسد، از طرف دیگر برخلاف گذشته، منطقه در شرایط حساسی قرار دارد که این موضوع تحت تاثیر بازیگری شیطنت‌آمیز برخی کشورهای منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای است، به طوری که در شرایط کنونی دو قدرت منطقه‌ای استراتژی برهم‌ریزی منطقه را دنبال می‌کنند که این موضوع برای تثبیت جایگاه خودشان است.

وی ادامه داد: در شرایط کنونی در تمام جغرافیای عالم اسلام به ویژه کشورهایی همچون مصر، سوریه، عراق، لیبی، یمن، افغانستان و پاکستان برهم‌ریختگی و برخی مسائل امنیتی را شاهدیم که این موضوع به علت برخی اقدامات کشورهای فرامنطقه‌ای و منطقه‌ای است، البته بین گفته‌ها و عملکردهای این کشورها تفاوت زیادی وجود دارد که در اثر این موضوعات شاهدیم که بحران‌ها طولانی شده و اختلاف میان فرقه‌های اسلامی ایجاد کرده است.

نزاع‌ها نباید به کینه و دشمنی تبدیل شود

دکتر لاریجانی تصریح کرد: با توجه به مسائل منطقه‌ای و موضوع مذاکرات هسته‌ای ایران در شرایط کنونی به یک آراستگی رفتاری و تمرکز بر وفاق داخلی نیازمند است. البته خیلی مسائل وجود دارد که می‌تواند میان سیاسیون، قوا و مدیران اجرایی باعث اختلاف‌نظر شود، اما این موضوع قابل توجه است که ما در شرایط کنونی یک اولویت مهم داریم که باید به خاطر آن از برخی اختلافات صرف‌نظر کنیم و این موضوع باید مورد توجه همه جناح‌ها قرار گیرد.

وی با اشاره به تاثیر امنیت اقتصادی بر امنیت کشور افزود: به طور حتم اگر نزاع‌ها به هر دلیلی تبدیل به کینه و دشمنی شود، این موضوع به امنیت کشور ضربه می‌زند. البته نمی‌گویم که حرفشان حق نیست، ولی در شرایط کنونی باید از برخی مسائل گذشت کرد.

رئیس مجلس شورای اسلامی در پایان این نشست همچنین بر حل مشکلات اصحاب رسانه به ویژه بیمه خبرنگاران استان قم و تهیه ساختمانی برای خانه مطبوعات استان قم تاکید کرد. در آغاز این نشست، اصحاب رسانه و خبرنگاران به تشریح مشکلات و دغدغه‌های صنف خود پرداختند. همچنین در این نشست، از برخی اصحاب رسانه به نمایندگی از سایرین، تقدیر شد

برجام باید در مجلس جایگاه قانونی یابد

رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه در توافق برجام تعهداتی لحاظ شده که لازم است این توافق در مجلس مطرح شود تا جایگاه قانون پیدا کند، گفت: ارائه لایحه دولت در این‌باره از نگاه سیاسی فوایدی در پی خواهد داشت.

دکتر علی لاریجانی صبح روز گذشته در جمع خبرنگاران درباره رویکرد مجلس نسبت به توافق برجام گفت: در توافق برجام تعهداتی لحاظ شده که لازم است این توافق در مجلس مطرح شود. از طرف دیگر این توافق باید جایگاه قانون پیدا کند، زیرا تعهداتی را برای کشور ایجاد می‌کند، از این‌رو ضروری است که برجام در مجلس بررسی شود.

رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه ارائه لایحه دولت در این‌باره از نگاه سیاسی فوایدی در پی خواهد داشت، تصریح کرد: برای ایجاد یک اجماع نظر در مجلس و اینکه پارلمان چگونه با این موضوع برخورد کند، هم‌اکنون در حال رایزنی هستیم تا توافق برجام در یک مسیر قانونی، معقول و متقن قرار گیرد.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان خواستار شد

حمایت مالی بانک ها با تسهیلات کم بهره از مطبوعات قم

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم با تاکید بر حمایت های مالی بانک ها با تسهیلات کم بهره از مطبوعات قم، گفت: محدودیت های اعتباری باید از حوزه فرهنگ و رسانه برداشته شود.

حجت‌الاسلام والمسلمین عباس دانشی روز چهارشنبه در نشست صمیمی رییس مجلس شورای اسلامی با خبرنگاران و اصحاب رسانه قم به مناسبت روز خبرنگار در تالار شهید آوینی اداره کل ارشاد این استان، با بیان اینکه برغم محدودیت های اعتباری در استان بخشی از اعتبارات ارشاد قم باید از محل اعتبارات استانی تامین شود، اظهار داشت: طبق دستورالعمل سازمان مدیریت و برنامه ریزی تنها ۱،۷ درصد اعتبارات سایر، فقط می تواند به کمک های بلاعوض دولت به حوزه فرهنگ، رسانه و هنر اختصاص پیدا کند، که با وجود این ابلاغیه حتی اگر استاندار هم بخواهد کمکی در این زمینه به ارشاد داشته باشد، با محدودیت مواجه است.

مدیرکل ارشاد قم با اشاره به ضرورت مستثنی شدن مراکز فرهنگی از این دستورالعمل، تصریح کرد: اعتبارات فصل ۵ استانی قم رقم نازلی حدود ۶۰۰ میلیون ریال را دارد، که حتی برای تامین هزینه برگزاری یک همایش و رویداد بزرگ فرهنگی هم کافی نیست.

دانشی همچنین افزود: شهرداری قم برای خانه مطبوعات استان یک فضا و محل مناسبی را اختصاص دهد، تا اصحاب رسانه استان محل در خور شانی را برای برگزاری نشست ها، همراهی ها و همدلی ها و کارهای بزرگ دیگر داشته باشند.

وی همچنین با تاکید بر حمایت های مالی با تسهیلات کم بهره از نشریه های محلی این استان، تصریح کرد: انتظاری که از قم به عنوان یک مرکز بزرگ خبری، علمی، فقهی و فرهنگی می رود می طلبد که در این استان از نظر دانشگاهی و علمی نیز پا به پای سایر بخش ها رشد متوازنی صورت گیرد، که در این راستا تاسیس دانشکده خبر در مجموعه مراکز آموزش عالی استان می تواند به شدت راهگشا باشد.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اهمیت کار خبرنگاری و فعالیت رسانه ای، اظهار داشت: ادای احترام به اصحاب رسانه به خاطر تلاش ها، زحمات و کوشش های آنها در عرصه اطلاع رسانی و آگاهی بخشی جامعه ضروری است. مدیرکل ارشاد قم با اشاره به انتشار ۲۶۹ نشریه مکتوب تخصصی و عمومی در استان تصریح کرد: ۲۷ خبرگزاری و همچنین ۱۵ روزنامه سراسری نیز در این استان دارای نمایندگی هستند.

مدیرکل ارشاد قم با اشاره به عضویت ۳۰۰ نفر در خانه مطبوعات استان و فعالیت این تعداد در بخش های مختلف خبری و رسانه ای تصریح کرد: این حجم از تلاش و کار و انتظارهایی که از شهر قم به عنوان مرکزیت جهان تشیع و یک پایگاه بزرگ و عظیم برای جهان اسلام می رود، توجه بیش از پیش به عرصه مطبوعات و فرهنگ را طلب می کند.

وی با بیان اینکه مرکزیت فقهی، علمی، معنوی و جایگاهی که قم دارد، توجه مضاعف به حوزه مطبوعات و رسانه در این استان را به ضرورتی اجتناب ناپذیر تبدیل کرده است، افزود: برای معرفی فقه اسلامی و معارف اهل بیت عصمت و طهارت(ع) باید ضمن اندیشیدن در ژرفای علوم قرآنی و مکتب های علمی، فقهی، فلسفی و عرفانی کار فرهنگی نیز انجام داد.

دانشی با اشاره به برپایی جشنواره های بزرگی مانند جشنواره کریمه اهل بیت، طلیعه ظهور، فیلم و عکس نماز و نیایش، شعر فاطمی، شعر غدیر، دو سالانه هنرهای تجسمی و همچنین برپایی نمایشگاه کتاب استانی و نمایشگاه بین المللی کتاب حوزه دین در استان، تصریح کرد: وجود چنین ظرفیت هایی در قم، انتظارها از این استان را تا سطح ملی و بین المللی ارتقا داده است.

با حضور وزیر دادگستری:

آزادگان سرافراز استان قم تجلیل می شوند

مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان قم گفت :همزمان با بیست و پنجمین سالروز ورود آزادگان به میهن اسلامی مراسم تجلیل از آزادگان سرافراز استان قم در مجتمع امام خمینی (ره) برگزار می شود.

سردار سید جواد هاشمی روز چهارشنبه در نشست مطبوعاتی با رسانه های استان قم اظهار داشت: این مراسم با حضور ۲۰۰۰ نفر از آزادگان و خانواده معظم ایشان و با سخنرانی حجت الاسلام والمسلمین پورمحمدی وزیر دادگستری برگزار می گردد.

سردار هاشمی افزود: تجلیل از آزادگان تجلیل از صبر و ایثار و ایستادگی این عزیزان بر آرمانهایشان در شرایط سخت اسارت است تجلیل از ارزشهای دفاع مقدس است تجلیل از کسانی است که درس آزادگی را در اسارت از اباعبداله الحسین (ع) آموختند و به اسرای کربلای تاسی نمودند. وی ادامه داد: آزادگان الگوهای صبر و پایداری هستند و امروز مسلمانان از همین ایثار و صبر و استقامت شهدا و جانبازان و آزادگان الگو گرفته و در برابر تهاجمات دشمنان اسلام می ایستند.

وی اضافه کرد: در دوران هشت سال دفاع مقدس ۳۲ کشور پشت سر صدام ملعون ایستادند و از این تجاوز حمایت کردند و آزادگان ضمن حضور در جبهه های حق علیه باطل در جنگی نابرابر ایثارگرانه در برابر این دشمنان ایستادند در شرایط سخت اسارت نیز رسالت خویش را در حفظ ارزشها به انجام رساندند. سردار هاشمی تاکید کرد: امروز اگر جمهوری اسلامی در برابر اجماع بین المللی ضد ایرانی ایستاده و قدرتهای بزرگ را وادار به شکست می سازد اینها همه به برکت خون پاک شهدا و صبر و ایثار آزادگان و جانبازان است. وی تعداد آزادگان استان قم را ۵۸۷ نفر ذکر کرد و اضافه کرد: امروز در سالگرد ورود افتخار آفرین این عزیزان به میهن اسلامی مراسم بزرگداشت آزادگان سرافراز ساعت ۱۸ روز ۲۶ مرداد در مجتمع امام خمینی (ره) برگزار می شود.

وی افزود: امسال مراسم تجلیل از آزادگان مصادف با سالروز ولادت حضرت فاطمه معصومه (س) است و این مراسم به همراه برنامه های متنوع و متناسب با ایام برگزار می شود و از ۱۴ نفر از آزادگان شاخص استان تجلیل بعمل می آید.

وی بیان داشت: همچنین در این ایام از خانواده معظم شهدای آزاده توسط خادمان به شهدا و ایثارگران ،در منازل ایشان دیدار و تجلیل صورت خواهد گرفت.

وی افزود: تهیه ۲۸۱ساعت فیلم از خاطرات شفاهی آزادگان استان قم و تدوین و آماده نمودن ۵۰برنامه از آن جهت پخش از سیمای استان از اقدامات صورت گرفته می باشد.

مراقب پیامک های سودجویانه باشید

هشدار تامین اجتماعی به شهروندان قمی

تامین اجتماعی قم با اطلاعیه‌ای اعلام کرد: بیمه شدگان و افراد زیرپوشش این سازمان آخرین اخبار مربوط به قوانین و مقررات این سازمان را از طریق سایت رسمی این اداره کل و رسانه‌های معتبر جویا شوند.

در این اطلاعیه آمده است: اخیرا مشاهده شده است، برخی با سوءاستفاده از ابزار و امکانات فضای مجازی و تنها با هدف کسب درآمد اقدام به انتشار اخباری با موضوع قوانین تامین اجتماعی می‌کنند که موجب ایجاد تشویش در اذهان عمومی و فراهم شدن زمینه سوء استفاده می‌شود. در این اطلاعیه تصریح شده است: انتشار پیامکی با موضوع «حذف دفترچه‌های درمانی بیمه شدگان تامین اجتماعی از شهریور» نمونه‌ای از این دست اطلاعات است که با هدف کسب درآمد ارسال شده است؛ در حالی که در مراجعه به اصل خبر مشخص می‌شود، حذف دفترچه‌های درمانی در مرحله اول تنها برای بیماران خاص و به منظور سهولت دریافت خدمات درمانی این افراد انجام خواهد گرفت. در این اطلاعیه آمده است: منبع اصلی برای دریافت اطلاعات و اخبار مرتبط با تامین اجتماعی از طریق سایت رسمی این اداره کل به نشانی www.qom.tamin.ir ، نشریه آتیه نو و سامانه پیامکی سازمان تامین اجتماعی به شماره ۱۰۰۰۱۴۲ و نیز سامانه پیامکی این اداره کل به شماره ۱۰۰۰۱۴۲۲۵۱ و رسانه‌های معتبر دیداری، شنیداری و مکتوب کشور است تا زمینه سوءاستفاده افراد یا شرکت‌های سودجو فراهم نشود و در این قبیل موارد مراتب از سوی این سازمان و از طریق مراجع قضایی پیگیری خواهد شد.

اخبار

فرمانده انتظامی شهرستان قم عنوان کرد:

منزل پدر خانم، محل دپوی مواد مخدر داماد

فرمانده انتظامی شهرستان قم از کشف بیش از یک کیلو هرویین متعلق به داماد از منزل پدر همسرش خبر داد.

به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ هادی دیده ور در تشریح این خبر اظهار داشت: با اطلاع ماموران یکی از کلانتری های قم از فعالیت فردی در امر تهیه و توزیع مواد مخدر، اطلاعات اولیه جمع آوری و با هماهنگی مقام قضائی از منزل موردنظر بازدید که ساکنین منزل از وجود مواد اظهار بی اطلاعی کردند لیکن ماموران با بکارگیری شگردهای پلیسی از محل نگهداری مواد مطلع و در نهایت بیش از یک کیلو هرویین کشف کردند.

وی افزود: صاحب منزل، مواد مکشوفه را متعلق به داماد خود دانست و با هوشیاری ماموران ،داماد و همدست وی شناسایی و دستگیر شدند.

سرهنگ دیده ور ادامه داد: از متهمان دستگیر شده یک دستگاه خودرو پژو ۴۰۵ و چندین خط تلفن همراه و ۴ دستگاه گوشی موبایل توقیف شد.

فرمانده انتظامی شهرستان قم توصیه کرد: اعتیاد سبب تباهی میلیون ها مغز فعال می شود که سرمایه های آینده جامعه بشری بشمار می روند.

سرهنگ دیده ور خاطرنشان کرد: موادمخدر منشاء وقوع بسیاری از جرائم اجتماعی نظیر قتل، سرقت و غیره است و همچنین اعتیاد به موادمخدر یکی از عوامل اصلی شیوع بیماری های ایدز و هپاتیت است.

فرمانده انتظامی شهرستان قم تصریح کرد: موادمخدر آنچنان آرام و بی صدا برجسم و روان مصرف کننده مستولی می گردد که هیچ معتادی آغاز اعتیاد خود را به یاد نمی آورد.

رییس پلیس امنیت عمومی استان قم خبر داد:

پلمپ ۲۷ واحد صنفی متخلف در قم

**رییس پلیس امنیت عمومی استان قم طی ۴ روز گذشته ۲۷ واحد صنفی

قیمت سکه و طلا در بازار ایران

طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۳,۸۹۸,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۸۹۹,۸۶۰
انواع سکه	**آخرین نرخ**
سکه بهار آزادی	۸,۷۷۰,۰۰۰
سکه امامی	۸,۷۷۵,۰۰۰
نیم سکه	۴,۷۴۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۶۴۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۷۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو

نام خودرو	قیمت بازار
۲۰۶ تیپ ۵	۳۴,۴۰۰,۰۰۰
۲۰۶SDوی ۸	۳۷,۲۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۳۲,۴۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۲,۶۰۰,۰۰۰
پژو پارس ELX	۴۳,۶۰۰,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۹,۰۰۰,۰۰۰
تندر E۲۹۰	۴۶,۰۰۰,۰۰۰
رانا LX	۳۳,۰۰۰,۰۰۰
رانا TU۵	۳۳,۳۰۰,۰۰۰
سمند LX	۳۰,۲۰۰,۰۰۰
سمند LX EF۷	۳۱,۰۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۷,۰۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا

نام خودرو	قیمت بازار
زوتی S ۳۰۰	۷۵,۰۰۰,۰۰۰
سایپا کارا۱۵۱	۱۷,۰۰۰,۰۰۰
سایپا۱۱۱	۲۱,۰۰۰,۰۰۰
سایپا۱۳۱	۲۰,۵۰۰,۰۰۰
سایپا۱۳۲	۲۰,۵۰۰,۰۰۰
سایپا تیباSX	۲۴,۵۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو

نام خودرو	قیمت بازار
۳۱۵ MVM	۴۱,۵۰۰,۰۰۰
۵۳۰ MVM	۴۲,۰۰۰,۰۰۰
MVM X۳۳	۶۸,۰۰۰,۰۰۰
MVM X۳۳ جدید اتومات	۷۵,۰۰۰,۰۰۰
MVM۱۱۰چهار سیلندر	۲۰,۵۰۰,۰۰۰

کوتاه

دبیر انجمن صنفی سیمان اعلام کرد؛

افزایش ۱۷ درصدی قیمت سیمان در شهریورماه

دبیر انجمن صنفی سیمان اعلام کرد: به دلیل ایجاد تعادل میان عرضه و تقاضا در بازار و حفظ صنعت سیمان از اوایل شهریور ماه قیمت سیمان ۱۷ درصد افزایش پیدا می‌کند.

عبدالرضا شیخان با اشاره به اینکه بر اساس مصوبات سازمان هدفمندی یارانه‌ها نیازی به مجوز برای افزایش قیمت نیست، تصریح کرد: مقرر بود پس از ماه رمضان افزایش نرخ صورت گیرد اما شرایط مساعد نبود. لذا از اوایل شهریور ماه تعدیل نرخ صورت می‌گیرد، البته باید توجه داشت که افزایش قیمت برای سودآوری صنعت نیست بلکه برای حفظ این صنعت است. وی یادآور شد: اگر برای سودآوری، قیمت‌ها تعدیل پیدا می‌کرد باید ۱۰۰ درصد افزایش نرخ می‌داشتیم اما هم بازار تمایل به این امر ندارد و هم ما در شرایط کنونی به فکر ایجاد تعادل میان عرضه و تقاضا هستیم.

دبیر انجمن صنفی سیمان با بیان این که بر اساس برآورد صورت گرفته در راستای جبران افزایش هزینه‌ها از جمله تعدیل دستمزدها، افزایش نرخ برق و بالا رفتن هزینه حمل و نقل که در کل باعث افزایش هزینه مواد اولیه شده‌اند لازم است ۱۷ درصد افزایش قیمت سیمان داشته باشیم، گفت: این کار هر ساله صورت می‌گیرد و پس از آن دیگر تغییر قیمتی در سیمان نخواهیم داشت. امسال نیز دلیل تغییر قیمت، رکود است.

شیخان خاطرنشان کرد: با وجود صادر کردن بخش زیادی از سیمان تولیدی همچنان عرضه بیشتر از تقاضاست. به همین دلیل غیر از چند کارخانه که وضعیت بهتری در تولید و صادرات دارند، مابقی شرکت‌ها با تخفیف و ارائه یارانه حمل، سیمان می‌فروشند. لذا لازم است در صنعت سیمان افزایش نقدینگی داشته باشیم تا کارخانه‌ها کمتر آسیب ببینند.

وی با تاکید بر این که از این پس درصدد هستیم به میزان نیاز داخلی و صادرات، سیمان تولید کنیم، گفت: دیگر بیشتر از نیاز داخلی و صادرات، تولید سیمان نخواهیم داشت، چرا که این منطقه صنعت را دچار چالش می‌کند. وی معتقد است: در شرایط کنونی افزایش نرخ حق مسلم صنعت سیمان است تا بتواند هزینه‌های اضافی را پوشش دهد و سود پیش‌بینی شده در بودجه آنها محقق شود. دبیر انجمن صنفی سیمان در مورد اخذ مجوز افزایش قیمت نیز تاکید کرد: سازمان هدفمندی وضعیت قیمت‌ها را بررسی می‌کند و بر اساس مصوبات آن سیمان جزو اولویت‌های اول و دوم نیست و به عنوان سایر کالاها از آن یاد شده است، لذا نیازی به اخذ مجوز برای افزایش قیمت نیست، چرا که سیمان شامل قیمت‌گذاری نمی‌شود. شیخان با اشاره به اینکه بر اساس مصوبه سازمان هدفمندی در اواخر تیر امسال، سیمان از حیث قیمت‌گذاری خارج شده است، گفت: با توجه به اینکه سیمان در صنعت ساخت و ساز مصرف می‌شود تعدیل قیمت آن تاثیری در میزان مصرف ندارد.

وی اظهار کرد: اگر بخواهیم به صورت واقعی در صنعت سیمان قیمت‌گذاری انجام دهیم اکنون قیمت سیمان دو برابر آنچه که هست، می‌بود و به تنی ۲۰۰ هزار تومان در بازار داخلی می‌رسید.

وقتی تیشه قانون ریشه ساخت‌وسازهای بدون مجوز را هدف می‌گیرد

تخریب؛ نوشداروی ساخت‌وسازهای بدون مجوز

گزارش /ایمن‌السادات موسوی‌نژاد

ساخت‌وسازهای خودسرانه و بدون مجوز از جمله معضلاتی بوده که گریبانگیر زندگی شهرنشینی است که در نهایت گرفتار قانون شده و باید تاوان دریافت نکردن مجوز را بدهد.

تنها در فکر ساخت و ساز است، برایش تفاوتی نمی‌کند در زمینی در یکی از خیابان‌های بالای شهر یا خانه قدیمی یا کلنگی باشد، می‌خواهد آن را خراب کند، دوباره آن را بسازد، به این کار ندارد که مجوز دارد یا خیر، به قول خودش می‌سازد و پولش را می‌گیرد و از این کاغذبازی‌ها خوشش نمی‌آید.

وی این بار تصمیم می‌گیرد، طبقه بالای خانه خود را بسازد تا خانواده‌اش راحت بوده و فضای بیشتری برای زندگی داشته باشند و اگر نیازی به طبقه اضافی نباشد، آن را اجاره دهد ولی باز بدون مجوز، غافل از اینکه احداث ساختمان بدون مجوز سبب می‌شود بناهایی ناایمن احداث شود، البته از عواقب این اقدام در کمیسیون ماده ۱۰۰ غافل است.

براساس ماده ۱۰۰ شهرداری همه مالکان پیش از احداث بنا در محدوده شهر باید برای دریافت پروانه و مجوزهای لازم اقدام کنند و به همین منظور کمیسیونی نیز در شهرداری تشکیل شده است.

شهرداری مجاز به جلوگیری از احداث ساختمان در زمین‌های محصور یا غیرمحصور در صورت نداشتن پروانه یا برخلاف ماده ۱۰۰ شهرداری است.

به گفته مدیر کمیسیون‌های ماده ۱۰۰ و اجرای احکام شهرداری قم کسانی که قصد احداث بنا دارند، پیش از آغاز ساخت‌وساز برای دریافت پروانه و مجوزهای لازم باید به شهرداری مراجعه کنند و براساس اینکه خانه ویلایی یا آپارتمانی باشد، تعیین مساحت بنا و کاربری‌های دیگر ساختمان صورت می‌گیرد.

محمدتقی شیروانی خاطرنشان می‌کند: افراد تنها در صورت دریافت مجوز مجاز به ساخت‌وساز هستند و در صورتی که کارشناسان تشخیص دهند، مازاد بر پروانه اقدام به ساخت شده، گزارش آن به کمیسیون ماده ۱۰۰ ابلاغ می‌شود تا براساس قانون اقدام شود و مغایرت‌های آن تعیین می‌شود.

۶ کمیسیون ماده ۱۰۰ در شهرداری فعال است که نمایندگانی از دادگستری، وزارت کشور و دبیر کمیسیون ماده ۱۰۰ در آنها حضور دارند.

***طرح ۲۵۰ پرونده در کمیسیون ماده ۱۰۰ به صورت هفتگی**

مدیر کمیسیون‌های ماده ۱۰۰ و اجرای احکام شهرداری قم با بیان اینکه ۲۵۰ پرونده به صورت هفتگی در کمیسیون ماده ۱۰۰ مطرح می‌شود، می‌گوید: در این کمیسیون پرونده‌ها مورد بررسی قرار می‌گیرد و براساس اعلام رای و نظر ناظر و ابلاغ به منطقه اقدامات لازم انجام می‌شود.

وی خاطرنشان می‌کند: قوانین و مقررات شهرسازی در پروانه‌ها تعیین می‌شود و مالکان باید براساس این قوانین و مقررات به احداث بنا بپردازند.

با توجه به زلزله‌خیز بودن و وقوع بلاهای طبیعی باید در احداث بناها بحث نظارت‌ها به طور دقیق در نظر گرفته شود و احداث بنا براساس نظر مهندسان ناظر صورت گیرد.

به گفته شیروانی، استحکام بنا از جمله مواردی است که در کمیسیون‌ها مطرح می‌شود تا در هنگام حوادثی مانند سیل، زلزله و ... شاهد خراب شدن ساختمان‌ها نباشیم، بنابراین وجود مهندسان در حوزه ساختمان‌سازی امری ضروری است.

***سختی دریافت پروانه بهانه مالکان**

سختی دریافت مجوز از جمله مواردی است که مالکانی که بدون دریافت پروانه اقدام به ساخت بنا کرده، مطرح می‌کنند و طولانی بودن مسیر دریافت مجوز را بهانه‌ای برای اقدام نکردن جهت دریافت پروانه عنوان می‌کنند.

شیروانی در زمینه زمان صدور پروانه می‌گوید: تلاش‌هایی صورت می‌گیرد که روند صدور پروانه به حداقل برسد، ولی زمانی که برای صدور پروانه صرف می‌شود، بخشی مربوط به شهرداری و بخشی مربوط به نظام مهندسی است.

وی تصریح می‌کند: اگر پروسه صدور پروانه تنها به شهرداری مربوط بود، می‌توانستیم زمان موجود برای صدور پروانه را به حداقل برسانیم، البته شهرداری تلاش می‌کند زمان صدور مجوز را کاهش دهد تا مشکلات مردم در این زمینه حل شود.

***طبقه مازاد در ساخت‌وسازها**

برخی افراد بدون دریافت پروانه اقدام به افزایش طبقه‌های ساختمانی می‌کنند که پس از پایان ساخت‌وساز این امر عوارض و تبعاتی برای افراد به همراه دارد.

مدیر کمیسیون‌های ماده ۱۰۰ و اجرای احکام شهرداری قم با بیان اینکه افزایش طبقه بدون دریافت پروانه از اواخر سال گذشته کاهش پیدا کرده است، ادامه می‌دهد: صدور حکم تخریب در کمیسیون ماده ۱۰۰ در زمینه طبقه مازاد بدون دریافت پروانه سبب انصراف برخی سازندگان ساختمانی از ساخت‌وسازهای بدون پروانه شد.

در صورت اطلاع از مکان‌هایی که به صورت غیرمجاز اقدام به ساخت و ساز می‌کنند به وسیله گشت‌ها یا تماس تلفنی همسایگان در صورت ورود به ساختمان از ساخت و سازهای غیرمجاز جلوگیری می‌شود.

برخی اوقات مشاهده می‌شود افراد ساکن در مناطق به صورت خودسرانه طبقه مازاد را احداث می‌کنند که البته براساس ضوابط شهرسازی باید پنجره‌های این طبقه‌ها در ارتفاعی قرار گیرد که مزاحمتی برای ساختمان‌های مجاور یا مقابل ایجاد نکند که در صورت عدم دریافت پروانه تخریب بنا صورت می‌گیرد.

ساخت‌وسازهایی که بدون پروانه صورت می‌گیرد قصه طولانی است که مشکلات و آسیب‌های فراوانی را برای افراد به همراه دارد، به عنوان مثال اینگونه ساختمان‌ها در برابر حوادث طبیعی مانند زلزله و سیل آسیب‌پذیر هستند و امنیت لازم را ندارند.

هر فردی دستی در ساخت‌وساز دارد باید همواره به یاد داشته باشد که ساخت‌وساز در حریم و محدوده شهر باید براساس اخذ پروانه از شهرداری صورت گیرد و اگر بدون اخذ پروانه ساخت‌وساز صورت گیرد، شهرداری می‌تواند براساس وظیفه خود از ساخت‌وساز جلوگیری کند.

در این وادی برخی افراد بدون اطلاع و برخی افراد به صورت مغرضانه بدون دریافت پروانه اقدام به ساخت‌وساز می‌کنند، ولی غافل هستند که تیشه قانون در کمین ساختمان آنها است.

با چک‌های برگشتی چه کنیم؟

برگشت خوردن چک، همیشه دغدغه دارندگان و البته صادرکنندگان آن بوده است. در شرایط رکود اقتصادی که پول کافی برای انجام تعهدات مالی در اختیار فعالان اقتصادی قرار ندارد، چک‌های برگشتی، به میزان قابل توجهی افزایش می‌یابد.

واژه چک که از همان زمان متداول بوده و تا امروز هم باقی مانده،واژه ای فارسی به معنای قباله، منشور و عهدنامه می باشد. در تعریف این سند از منظر قانون باید بگوییم که قانونگزار تعریف دقیقی از این سند ارائه نداده است و فقط به معرفی چک (ماده ۳۱۰ قانون تجارت) و انواع آن (ماده ۱ قانون صدور چک) بسنده نموده است. مطابق ماده ۳۱۰ قانون تجارت چک نوشته ای است که به موجب آن صادرکننده وجوهی را که در نزد محال علیه دارد کلاً یا بعضاً مسترد یا به دیگری واگذار می نماید. اما در هر صورت برای صدور آن باید شرایطی که از نظر قانونی لازم است،رعایت شود والا با ضمانت اجرای قانونی مواجه می شویم.

در چک باید محل و تاریخ صدور(ناظر به ذکر روز،ماه و سال است که مطابق قانون صدور چک می تواند وعده دار باشد) قید شده و به امضای صادرکننده (اثر انگشت در حکم امضا) برسد و مبلغ قابل پرداخت نیز باید مشخص باشد.

روش های صدور و انتقال چک:

شخصی که قصد صدور چک دارد، همواره به دنبال این می باشد که کمترین امکان رجوع به وی وجود داشته باشد و یا در صورت مراجعه دارنده، تنها وی مسئول پرداخت نباشد.

از جمله راه های رسیدن به این هدف صدور چک در وجه شخص معین می باشد. با این کار صادرکننده می تواند نقل و انتقالات بعدی چک را تا حدودی تعیین نماید.

در چنین حالتی دارنده به منظور انتقال چک می بایستی حتماً پشت چک را امضا نماید، و به صرف قبض و اقباض (صرف رد و بدل کردن چک بدون امضا پشت چک) انتقال میسر نمی شود.

از طرفی هرگاه سبب صدور چک وجود قراردادی باشد،با منحل شدن قرارداد دیگر صادرکننده تعهدی به پرداخت چک نخواهد داشت؛ اما این مطلب زمانی صادق است که طرف قرارداد با او،چک را به دیگری انتقال نداده باشد.

اما دارنده همواره باید بکوشد که چک در وجه حامل بگیرد تا در صورت انتقال بتواند بدون امضا پشت چک آنرا انتقال دهد.در اینصورت انتقال گیرنده در صورت عدم پرداخت وجه چک، حق مراجعه به وی را نخواهد داشت.

قبل از بیان روش های صدور و انتقال چک ذکر چند نکته الزامی است:

– جهت دریافت وجه چک صرفاً می توان به بانک (دولتی یا خصوصی)مراجعه نمود.

– درباره نقش امضا یا مهر در صدور چک،باید گفت که صدور چک با مهر میسر نیست و مستلزم امضاء صادرکننده می باشد.(البته در صورت صدور چک به نمایندگی ازطرف شخص حقوقی علاوه بر امضای نماینده، در چک باید مهر شرکت هم باشد)

– صدور چک در وجه حامل ممکن است. در این صورت انتقال چک صرفاً با قبض و اقباض(رد و بدل کردن چک) صورت می گیرد.

–صادرکننده می تواند از طریق نحوه نگارش مندرجات چک، نحوه انتقالات بعدی آن را مشخص نماید.

وصف تجریدی در اسناد تجارتی:

این وصف از اوصاف مهم اسناد تجارتی می باشد؛ اما عامه مردم از این وصف عموماً بی اطلاع می باشند، آنرا با ذکر مثالی بیان می کنیم:

شخص (الف) چکی را صادر و به (ب) تسلیم می کند.(ب) آنرا به (ج) منتقل می کند.سپس (ب) به خاطر شکایت کیفری که (الف) علیه وی مطرح نموده به اتهام خیانت در امانت و یا کلاهبرداری و یا سوءاستفاده از چک سفید امضا و یا ربوی بودن معامله منشاء صدور چک و یا سایر جرایم محکوم می گردد.

بر مبنای اصل غیر قابل استناد بودن ایرادات در برابر دارنده با حسن نیت(انتقال گیرنده دوم) اسناد تجارتی اعم از برات سفته و چک و با عنایت به قابلیت نقل و انتقال این اسناد و مسئولیت صادرکننده،ظهرنویس و ضامن اسناد تجارتی باید گفت که این اسناد پس از صدور از منشاء خود منفک می شوند و بدین لحاظ این اشخاص نمی توانند در مقابل انتقال گیرنده (دارنده با حسن نیت) به روابط شخصی مالی فی ما بین خود استناد کنند.

افراد نمی توانند مدعی شوند پرداخت وجه بابت معامله ای بوده که فسخ یا اقاله شده و یا در اثر جرم یا خیانت در امانت تحصیل شده است؛ مگر سوءنیت دارنده در انتقال گرفتن آن به خود محرز شود؛ چه آنکه انتقال گیرنده در زمان وصول سند وظیفه ای برای تفحص و بررسی روابط حقوقی و مالی صادرکننده،ظهرنویس و ضامن قبلی نخواهد داشت.

روش های پیگیری چک پرداخت نشدنی:

چک پرداخت نشدنی به ۳ روش قابل پیگیری است:

روش اول: طرح شکایت کیفری علیه صادرکننده چک

دارنده چک در صورت عدم پرداخت وجه چک می تواند علیه صادرکننده شکایت کیفری به جرم صدور چک پرداخت نشدنی نماید.

وی میبایستی گواهی عدم پرداخت را ظرف شش ماه از تاریخ پرداخت چک اخذ و سپس اقدام به طرح شکایت کیفری (ظرف شش ماه از تاریخ اخذ گواهی عدم پرداخت) نماید والا حق شکایت کیفری نخواهد داشت.

لازم به ذکر است کسی که چک پس از برگشت از بانک به وی منتقل گردیده حق شکایت کیفری نخواهد داشت مگر انتقال گیرنده در اثر فوت دارنده مالک شده باشد.

در صورتی که چک به وکالت یا نمایندگی از طرف صاحب حساب اعم از شخص حقیقی(اشخاص) یا حقوقی(شرکتها...) صادر شده باشد صادرکننده و صاحب حساب هر دو مسئول پرداخت وجه چک بوده و اجرائیه و حکم ضرر و زیان براساس تضامن علیه هر دو صادر می شود.

علاوه براین امضاکننده چک مسئولیت کیفری نیز خواهد داشت،مگر ثابت نماید که عدم پرداخت مستند به عمل صاحب حساب یا وکیل یا نماینده بعدی اوست.

چندنکته:

–شکایت کیفری در مورد چک پرداخت نشدنی فقط علیه صادرکننده امکان پذیر می باشد؛ نه ضامن و ظهرنویس.

– در صورتی که به متهم دسترسی حاصل نشود آخرین نشانی متهم در بانک محال علیه اقامتگاه قانونی او محسوب می شود. اما این امتیاز فقط در رابطه با شکایت کیفری از چک قابلیت استناد دارد و نه طرح شکایت حقوقی.

– دارنده چک می تواند وجه چک و ضرر و زیان خود را در دادگاه کیفری مرجع رسدگی مطالبه نماید.

روش دوم:صدور اجرائیه علیه صادرکننده چک پرداخت نشدنی دارنده چک می تواند در صورت عدم پرداخت وجه چک از طریق دوایر اجرای ثبت درخواست صدور اجرائیه(فقط نسبت به وجه چک نه هزینه های اعتراض وخسارت تاخیر تادیه...) علیه صادرکننده نماید.

–از طریق دوایر اجرای ثبت فقط علیه صادرکننده می توان درخواست صدور اجرائیه نمود نه علیه ظهرنویسان و ضامنین.

– در مراجعه به دوایر اجرای ثبت نیازی به رعایت مواعد مندرج در قانون صدور چک نمی باشد.

– برای صدور اجرائیه از طریق اجرای ثبت باید مطابقت امضای منعکس در چک با نمونه امضای موجود در بانک در عرف بانکداری تائید شده باشد درغیراینصورت نمی توان به دوایر اجرای ثبت مراجعه کرد.

– چنانچه چک به وکالت یا نمایندگی صادر شود اجرائیه علیه صادرکننده و صاحب حساب صادر خواهد شد.

– در هنگام اقدام از طریق دوایر ثبت،اصل چک از دارنده گرفته می شود. بنابراین اگر دارنده در نیمه راه پشیمان شده و بخواهد از طریق دادگستری موضوع را پیگیری نماید استرداد چک به او منوط به پرداخت نیم عشر(۵ درصد) اجراییه است.

– صندوق های قرض الحسنه و موسسات مالی و اعتباری بانک نیستند؛ بنابراین حواله های صادره از جانب آنها چک بانکی تلقی نمی شود؛ بلکه یک سند عادی و تابع مقررات عمومی است.

روش سوم:اقامه دعوا در دادگاه حقوقی

دارنده چک می تواند علیه همه مسئولین اعم از صادرکننده،ظهرنویسان و ضامنان آنها با تقدیم دادخواست،در دادگاه عمومی اقامه دعوا نماید.

در صورت احراز مسئولیت هرکدام از این اشخاص،محکوم به پرداخت وجه مندرج در چک می گردند و دادگاه به موجب قانون نحوه اجرای محکومیتهای مالی ایشان را محکوم به پرداخت وجه چک و سایر هزینه ها از جمله هزینه دادرسی،خسارت تاخیر تادیه...می نماید. و چنانچه مالی از ایشان در دسترس باشد آنرا ضبط و به میزان محکومیت از محل ضبط شده حکم را اجرا می نماید و درغیراینصورت بنا به تقاضای محکوم له،ممتنع را در صورتی که معسر نباشد تا زمان تادیه حبس خواهد کرد.

چندنکته:

– دارنده چک در هرحال حق اقامه دعوا علیه صادرکننده چک و و ضامن صادرکننده را خواهد داشت.

–با توجه به مبلغ مندرج در چک،این سند جز اموال منقول محسوب می شود، بنابراین دارنده می تواند به انتخاب، به دادگاه محل وقوع عقد یا قرارداد(محل صدور چک) یا به دادگاه محل انجام تعهد (محل استقرار بانک محال علیه) و یا محل اقامت خوانده(مسئول یا مسئولین پرداخت) مراجعه نماید.

– پرداخت جزئی در مورد چک مصداق دارد،با این توضیح که بانک در صورت مراجعه دارنده و وجود بخشی از مبلغ مندرج در چک در حساب صادر کننده،مکلف است در مقابل دریافت اصل چک از دارنده، هر مقداری از وجه چک را که در حساب صادرکننده موجود می باشد را به دارنده پرداخت کند و نسبت به باقی مبلغ که پرداخت نشده گواهی عدم پرداخت صادر نماید.

– چک های صادره موضوع قانون صدور چک(ماده ۸ قانون صدور چک اصلاحی سال ۱۳۷۲) که محال علیه آنها بانک می باشد دو ویژگی متفاوت از چک های موضوع قانون تجارت که محال علیه آنها موسسات اعتباری است دارند:

اول،امکان اجرا از طریق دوایر اجرای ثبت را خواهند داشت.

دوم،علیه صادرکننده چک مشمول قانون صدور چک، امکان طرح شکایت کیفری وجود خواهد داشت.

– صدور چک بلا محل و صدور چک از حساب مسدود،که هر دو از جرائم قابل گذشت می باشند توسط قانونگذار جرم انگاری شده است.

– چک سندی است جایگزین پول که دارای قابلیت جابجایی است؛ بنابراین نمی توان با درج عباراتی همچون غیرقابل انتقال بودن و یا خط کشیدن روی عبارت به حواله کرد در چک...انتقال در چک را محدود کنیم،حتی درج چنین عباراتی علاوه براینکه فاقد اعتبار می باشد، درج آن توسط برخی بانکها روی چک فاقد جنبه قانونی و مقرراتی می باشد. (بخشنامه ۸۹/۱۱۶۲۴۷ مورخ ۱۳۸۹/۵/۳۱ اداره مطالعات و مقررات بانک مرکزی) اما در صورت صدور چکی به اینصورت وانتقال دادن آن، چنین انتقالی را باید انتقال عادی(دراینصورت مطالبه وجه چک تابع مقررات عام می باشد) درنظر بگیریم.

–بسیاری از افراد تمایل دارند چک هایی که صادر می کنند قابل انتقال نباشد،زیرا همواره با خطر روبرو شدن با دارنده ای غیر از دارنده اول چک برایشان وجود دارد و اینکه دیگر نمی توانند به ایرادات تعهد اصلی سبب صدور چک در مقابل چنین دارنده ای استناد نمایند. اما از جمله راه هایی که می توان انتقال چک را محدود کرد صدور چک در وجه حساب بانک صادرکننده جهت واریز به حساب بانکی دارنده می باشد.

گزارش

بی خانه ها هنوز منتظرند؛

"رهن ثانویه" مردم را خانه دار می کند؟

به تازگی رئیس انبوه سازان مسکن در پیشنهادی اعلام کرده که از دولت و بانک مرکزی خواسته بازار رهن ثانویه مسکن را ایجاد کنند تا شاید خانه خریدن برای مردم آسان تر شود. بازار رهن ثانویه در واقع از جمله روش‌های بسیار مهم و مؤثر برای...

به تازگی رئیس انبوه سازان مسکن در پیشنهادی اعلام کرده که از دولت و بانک مرکزی خواسته بازار رهن ثانویه مسکن را ایجاد کنند تا شاید خانه خریدن برای مردم آسان تر شود. بازار رهن ثانویه در واقع از جمله روش‌های بسیار مهم و مؤثر برای افزایش اعتبارات و سرمایه‌های بخش مسکن است. در حال حاضر روش استقراض برای تأمین منابع مالی مسکن صرفاً اخذ تسهیلات از سیستم بانکی است اما در روش بازار رهن ثانویه بانک منتظر بازپرداخت ۱۵ سالهٔ وام‌های ساخت نمی‌شود، بلکه بانک سند و وثیقه‌های وام‌گیرندگان را به شرکت‌های سرمایه‌گذاری زیر نظر خود می‌دهد و این شرکت‌ها در مقابل دریافت این وثیقه‌ها، بدهی افراد را به اقساط تبدیل کرده و به صورت اوراق بهادار منتشر می‌کنند. از این اصل اعتباری که بانک به افراد پرداخته است، به بانک بازگردانده شده و بانک مجدداً می‌تواند به تعداد دیگری از متقاضیان وام می دهد. بدین جهت گفته می‌شود با اجرای رهن ثانویهٔ مسکن، قدرت وام‌دهی بانک‌ها تا ۱۲ برابر می‌تواند افزایش پیدا کند.

رهن ثانویه به پیشنهاد آقای رئیس : رییس کانون انبوه‌سازان کشور با اشاره به پیشنهاد رهن ثانویه برای خانه‌دار شدن بخش‌های میانی جامعه عنوان کرده: مکاتبات زیادی را با رئیس کل بانک مرکزی، معاون اول رئیس جمهور و وزیر اقتصاد برای اعطای وام ۱۲۰ میلیون تومانی برای ساخت انجام داده‌ایم. جمشید برزگر اظهار کرد: در صورت دادن مجوز فروش اقساطی در قالب رهن ثانویه به بخش ساخت و ساز، خریداران حدود ۴۰ درصد را در قالب پیش‌پرداخت و اقساط دوران ساخت پرداخت خواهند کرد که ۶۰ درصد باقی‌مانده هم از طریق تسهیلات بانکی و رهن ثانویه توسط سازندگان پرداخت می‌شود. وی با اشاره به صحبت وزیر راه و شهرسازی مبنی بر این‌که «چگونه باید خانه بخرم؟ سوالی است که باید در برنامه ششم توسعه بدون لکنت پاسخ داده شود» گفت: بنده پاسخ این سوال را به عهده‌ی مسوولان، تیم اقتصادی دولت و بخصوص رییس بانک مرکزی می‌گذارم. برزگر ادامه داد: هیچ بانکی آماده ارایه تسهیلات به بخش مسکن نیست؛ چرا که مدت طولانی بازپرداخت باعث می‌شود تا ریسک این مساله را قبول نکنند. اما باید در نظر داشت که از جمله مشکلات و موانع بخش مسکن به پایین بودن قدرت خرید متقاضیان برمی‌گردد. تسهیلاتی هم در بخش تولید وجود ندارد. لذا پرداخت تسهیلات مناسب ضروری است. رییس کانون انبوه‌سازان کشور گفت: هم ما، هم اقتصاددانان و هم وزارت راه و شهرسازی نظرمان این است که باید به بخش‌های میانی در جهت خانه‌دار شدن کمک شود. باید برای بخش‌های میانی تسهیلات با سود ۱۴ درصد پرداخت شود. البته سود ۱۴ درصد هم بالاست ولی در شرایط فعلی چاره‌ای نیست. وی با بیان این‌که بر اساس اصل قانون، دولت مکلف است در جهت خانه‌دار شدن مردم اقدام کند، گفت: دولت منابع کافی را در اختیار دارد. مصارف و هزینه‌های بودجه جاری کشور بسیار زیاد است. پس چرا باید بخش مسکن رها شود؟ رها کردن بخش مسکن به حال خود باعث بروز ناهنجاری‌هایی اجتماعی خواهد شد که بخشی از آن ناشی از عدم مدیریت سیستم بانکی و پولی کشور است که ما را دچار مشکلاتی خواهد کرد. برزگر با بیان این که مکاتبات زیادی را با سیف رئیس کل بانک مرکزی، جهانگیری معاون اول رئیس جمهور و طیب‌نیا وزیر اقتصاد انجام داده‌ایم، اظهار کرد: پیشنهاد کردیم برای تهران ۱۲۰ میلیون تومان وام ساخت اعطا شود و سپس همان وام به نام خریدار منتقل شود، اما این موضوع به جایی نرسید. رییس کانون انبوه‌سازان کشور به ظرفیت بخش مسکن در اشتغال و افزایش درآمد سرانه کشور اشاره و تاکید کرد: دولت باید برای بخش مسکن فکری کند. واحدهای تولیدی مادر مثل سیمان، صنایع فولاد، کاشی، سفال، در و پنجره و هزاران واحد صنعتی و کارگری که بیش از ۳۰۰ واحد صنعتی را شامل می‌شوند به صنعت ساختمان وابسته هستند. لذا صنعت ساختمان می‌تواند به عنوان پیشران رونق اقتصادی عمل کند.

رهن ثانویه در دولت یازدهم : این در حالی است که هنوز از یادها نرفته است که با شروع کار دولت یازدهم و جهت گیری جدید بخش مسکن که با مسکن مهر مخالف بود و به روش هایی برای «خانه سازی» و «تقویت توان خرید اقشار هدف» اعتقاد داشت، بازار رهن ثانویه بر زبان ها افتاد. در همین خصوص مدیرعامل سابق بانک مسکن در شهریورماه سال ۹۲ اقدام به ارائه توضیحی ساده تر و در عین حال مفصل تر از این بازار کرد و گفت : «به طور خلاصه مکانیسم بازار مذکور به این ترتیب است که بانک‌هایی که نسبت به پرداخت تسهیلات جهت خرید و یا ساخت مسکن اقدام می‌نمایند در قبال تضمین بازپرداخت تسهیلات مذکور، اموال غیر منقول فوق (ملک) را در رهن خود می گیرند که اصطلاحاً رهن اولیه نامیده می‌شود . با رهن مذکور به یک ترتیب ملک در رهن جز دارایی‌های بانک محسوب خواهد شد که در صورت عدم پرداخت اقساط امکان صدور اجرائیه و مزایده ملک برای بانک فراهم می‌شود . » او ادامه داد: « در شرایط فعلی در کشور ما ملک در رهن بانک تا انتهای مدت بازپرداخت اقساط در رهن بانک باقی می‌ماند و پس از پرداخت تمامی اقساط و تسویه کامل بدهی نسبت به فک رهن و آزادسازی آن اقدام می‌شود. در کشورهای پیشرفته دنیا جهت توسعه و تعمیق بازارهای مالی و تأمین منابع جدید پس از گذشت مدت کوتاهی از رهن اولیه، بانک‌ها طلب خود را از محل مرهونه که تبدیل به دارایی‌های قابل عرضه از طریق انتشار اوراق رهن ثانویه در بازار سرمایه با سازوکار مشخص و از طریق ارکان تعیین شده به سرمایه‌گذاران و مشتریان بالفعل می‌نمایند و مجدداً منابع اولیه خود را بازیابی نموده و امکان اعطای تسهیلات جدید را خواهند داشت .بدیهی است که تکرار عمل فوق به دفعات موجب خلق منابع جدید برای بانک‌ها و امکان اعطای تسهیلات به تعداد افراد بیشتر با سقف‌های بالاتر را فراهم خواهد نمود.» این سخنان اما در حالی بود که رهن ثانویه با گذشت بیش از ۲ سال از فعالیت های دولت یازدهم هنوز اجرایی نشده است اما نکته مهم تجربه کشورهایی است که این قانون را اجرایی کرده اند. نام این بازار وقتی بر سر زبان ها افتاد که بحران اقتصادی اروپا را فراگرفته بود و بارها و بارها در جریان وقوع بحران اقتصاد جهان در سال ۲۰۰۸ ، بسیاری انگشت اتهام ایجاد این بحران را به سوی نظام بانکی و بازار رهن ثانویه مسکن نشانه رفتند و بنابراین بسیاری از اقتصادی ها این بازار را باعث افزایش نقدینگی و خطرناک می دانند. در هر حال نکته اینجاست که رهن ثانویه می تواند پیوند عمیق تری میان بازار سرمایه و بازار مسکن ایجاد کند اما باید دید این پیوند به نفع اقتصاد کشور هست یا خیر؟

هفته سوم لیگ برتر؛

بازگشت استیلی در روز تقابل کادر پیشین تیم ملی

تقابل دوباره برانکو و فرکی در بالاترین سطح فوتبال ایران، بازگشت حمید استیلی به لیگ و تلاش شاگردان دایی و منصوریان برای رسیدن به نخستین برد، از مهمترین اتفاقات هفته سوم لیگ برتر است.

هفته سوم از رقابتهای فوتبال لیگ برتر باشگاه‌های کشور امروز پنجشنبه با برگزاری ۴ دیدار آغاز می‌شود که طی آن یکی از مهمترین دیدارهای نیم فصل در اصفهان و بین دو تیم سپاهان و پرسپولیس برگزار خواهد شد.

همچنین حمید استیلی که جانشین امیر قلعه‌نویی در تیم ملوان شده است، پس از مدت‌ها در بازی با استقلال اهواز هدایت یک تیم را در لیگ برتر برعهده می‌گیرد. در مشهد و قم هم چهار تیم سیاه‌جامگان – نفت و صبای‌قم، گسترش فولاد برای کسب نخستین برد خود به میدان می‌روند. در زیر نگاهی به دیدارهای روز نخست از هفته سوم لیگ پانزدهم می‌اندازیم:

سیاه‌جامگان مشهد – نفت تهران

شاگردان رسول خطیبی لیگ پانزدهم را با دو شکست آغاز کردند و در دومین بازی خانگی خود در این فصل در اندیشه رسیدن به پیروزی هستند. این تیم که امروز در رتبه پانزدهم جدول قرار داشته و جزو دو تیم بدون امتیاز این رقابتها محسوب می‌شود، برای اینکه از همین ابتدای فصل دچار بحران در نتیجه‌گیری نشود، نباید در خانه امتیازی از دست بدهد. البته گرفتن امتیاز از تیم نفت تهران که می‌خواهد یکی از مدعیان لیگ پانزدهم باشد، کار سختی است.

شاگردان علیرضا منصوریان که در لیگ امسال تنها دو تساوی به دست آوردند، اگر در مشهد هم امتیازی نگیرند، شروع ناامید کننده‌ای در لیگ پانزدهم داشته و روزهای پرحاشیه‌تری را پیش‌رو خواهند داشت. آنها که خود را برای دیدار حساس با نماینده عربستان در مرحله یک‌چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا نیز آماده می‌کنند، باید در لیگ برتر علاوه بر کسب آمادگی، از نظر نتیجه‌گیری نیز موفق باشند تا با روحیه بالا در آن رقابت مهم به میدان بروند.

ملوان بندرانزلی – استقلال اهواز

بازگشت حمید استیلی به لیگ برتر مهمترین اتفاق این بازی است، مسابقه‌ای که دو تیم نیمه بالای جدول برابر هم قرار می‌گیرند و برنده آن جایگاه بهتری را در هفته‌های نخست برای خود به دست خواهد آورد. ملوان که لیگ را با پیروزی مقابل ذوب‌آهن آغاز و در هفته قبل در تهران مغلوب استقلال شد، در نبرد با دیگر آبی‌پوش لیگ، تنها به پیروزی فکر می‌کند تا شروع امیدوارکننده‌ای با سرمربی جدیدش داشته باشد.

این تیم پرطرفدار انزلی که با مشکلات مالی و مدیریتی مواجه است، با پیروزی مقابل استقلال اهواز به آرامش می‌رسد، اما تیم جنوبی نیز برای بهتر کردن جایگاهش در لیگ به فکر پیروزی و یا کسب امتیاز در این بازی مهم است. آبی‌های اهوازی در دو هفته نخست ضمن کسب تساوی برابر صبا در قم، سیاه‌جامگان را هم در خانه شکست دادند، حالا برای ادامه روند رو به رشد خود، در اندیشه گرفتن امتیاز در انزلی هستند.

صبای قم – گسترش فولاد تبریز

نبرد دو تیمی که در لیگ پانزدهم هنوز به پیروزی نرسیده‌اند، در قم جذابیت‌های خاص خودش را دارد؛ آن‌هم در روزی که مهدی تاتار مربی صبا از ادامه همکاری با این تیم انصراف داده است. صبایی‌ها که با علی دایی بیش از گذشته در تیررس رسانه‌ها قرار گرفته‌اند، برای رسیدن به نخستین برد خود در این رقابتها در حالی به میدان می‌آیند که در دو بازی گذشته لیگ خصوصا هفته دوم، به راحتی پیروزی را از دست دادند.

بردن گسترش فولاد می‌تواند آرامش روحی را به تیم صبا بازگردانده تا این تیم با هدایت علی دایی، روزهای بهتری را در لیگ تجربه کند؛ اما تبریزی‌ها هم هر چند تا به امروز تنها یک امتیاز گرفته‌اند، اما حریف دست و پا بسته‌ای نیستند. گسترش فولاد بعد از شکست در دربی تبریز برای فراموش کردن آن باخت و فرار از مثلث قعرنشینان لیگ، می‌خواهد قم را با کسب پیروزی ترک کند زیرا تساوی در این بازی هم دردی از این تیم دوا نخواهد کرد.

سپاهان اصفهان – پرسپولیس تهران

دومین رویارویی سرمربی و مربی تیم ملی ایران در جام جهانی ۲۰۰۶ در لیگ برتر ایران، نبرد دوباره سپاهان با پرسپولیس است. نخستین تقابل برانکو ایوانکویچ و حسین فرکی در لیگ پانزدهم با برتری سپاهانی‌ها در تهران همراه شد و حالا این دو همکار قدیمی در حالی برابر هم قرار می‌گیرند که پرسپولیس واقعا نیاز به پیروزی دارد.

این تیم سرخپوش تهرانی که لیگ را با تساوی برابر پدیده و شکست مقابل استقلال خوزستان در اهواز آغاز کرد، برای اینکه وارد بحران عدم نتیجه‌گیری در ابتدای لیگ نشود و از حاشیه‌های بیشتر فرار کند، باید در اصفهان به پیروزی برسد.

برانکو که امسال تیمش را جوان کرده، در روزی که باز هم ممکن است عدم هماهنگی در خط دفاع و کم‌تجربگی در درون دروازه برای او و تیمش مشکل‌ساز شود، باید با ارائه یک بازی زیبا و کسب امتیاز کامل در اصفهان به انتقادات، بهترین پاسخ را بدهد. مطمئنا تساوی یا شکست این تیم را به رتبه‌ای پایین‌تر از دوازدهم جدول می‌رساند و این مربی کروات روزهای سخت‌تری را پیش‌رو خواهد داشت.

اما حسین فرکی و یارانش که به خاطر تفاضل گل در رده دوم جدول ایستاده‌اند، پس از پیروزی در دربی اصفهان مقابل ذوب‌آهن، انگیزه بالایی دارند که یکی از مهمترین دیدارهای نیم‌فصل که همان رویارویی سپاهان با پرسپولیس است را با موفقیت پشت‌سر گذاشته و حتی شانس صدرنشین شدن در پایان هفته سوم را داشته باشد.

سپاهان اصفهان که مدافع عنوان قهرمانی و یکی از مدعیان رسیدن به جام در لیگ پانزدهم است، نمی‌خواهد برابر پرسپولیس حتی یک امتیاز از دست بدهد تا از همین ابتدا در رقابت با مدعیان لیگ عقب نیفتد.

برنامه دیدارهای هفته سوم از رقابتهای فوتبال لیگ برتر باشگاه‌های کشور به شرح زیر است:

پنجشنبه – ۲۲ مردادماه

* سیاه‌جامگان مشهد – نفت تهران، ساعت ۱۷:۴۵، ورزشگاه ثامن مشهد
* ملوان بندرانزلی – استقلال اهواز، ساعت ۱۸:۳۰، ورزشگاه تختی انزلی
* سپاهان اصفهان – پرسپولیس تهران، ساعت ۱۹:۲۵، ورزشگاه فولادشهراصفهان
* صبای قم – گسترش فولادتبریز، ساعت ۱۹:۲۵، ورزشگاه یادگار امام (ره) قم

جمعه – ۲۳ مردادماه

* تراکتورسازی تبریز – راه‌آهن تهران، ساعت ۱۸:۳۰، ورزشگاه یادگار امام (ره) تبریز
* استقلال تهران – ذوب‌آهن اصفهان، ساعت ۱۹:۳۰، ورزشگاه آزادی تهران
* فولاد خوزستان – استقلال خوزستان، ساعت ۱۹:۲۰، ورزشگاه غدیر اهواز
* سایپا تهران – پدیده مشهد، ساعت ۱۹:۲۵، ورزشگاه دستگردی تهران

اخبار

سرپرست هیئت کاراته قم:

همگروهی پولاد قم در لیگ کاراته کشور با نمایندگان اصفهان و گلستان

سرپرست هیئت کاراته قم گفت: تیم کاراته پولاد قم در لیگ کاراته جوانه‌های کشور با تیم‌های شهید علمشیری اصفهان و هیئت کاراته گرگان هم‌گروه شد.

علیرضا برخورداری اظهار داشت: مسابقات کاراته لیگ جوانه‌های باشگاه‌های کشور در بخش کومیته به‌زودی از سر گرفته می‌شود و تیم پولاد قم یکی از نمایندگان قم در این پیکارها به شمار می‌رود.

وی افزود: براساس برنامه فدراسیون کاراته، نماینده قم در این مسابقات در گروه سوم این رقابت‌ها قرار دارد در حالی که ۳۲ تیم شرکت‌کننده در این دوره از مسابقات در ۸ گروه ۴ تیمی مسابقات خود را برگزار می‌کنند.

سرپرست هیئت کاراته قم گفت: تیم کاراته پولاد قم در لیگ کاراته جوانه‌های کشور با نمایندگان اصفهان و گلستان همگروه شده است و مسابقات خود را برابر تیم‌های باشگاه امام رضا(ع) اراک، هیئت کاراته گرگان و شهید علمشیری اصفهان برگزار می‌کند.

برخورداری بیان کرد: پولاد قم در صورت کسب عنوان نخست یا دوم مرحله گروهی راهی مرحله دوم می‌شود و در این مرحله تیم‌ها در ۴ گروه ۴ تیمی مسابقات خود را برگزار می‌کنند. وی عنوان کرد: کاراته قم علاوه بر پولاد در این رقابت‌ها ۳ نماینده دیگر به نام‌های آوای رزم قم، موبایل جهان قم و استقلال قم دارد که مسابقات خود را برگزار می‌کنند و حریفان این تیم‌ها نیز مشخص می‌شوند.

سرپرست هیئت کاراته قم در بخش دیگری از صحبت‌های خود تصریح کرد: مجمع انتخابات هیئت کاراته استان قم نیز به‌زودی برگزار می‌شود تا تکلیف وضعیت ریاست این هیئت برای ۴ سال آینده مشخص شود.

وی خاطرنشان کرد: هیئت کاراته قم از حدود ۱۱ ماه پیش پس از استعفای حسن عابدی از ریاست این هیئت ورزشی، به‌صورت سرپرستی فعالیت می‌کند.

نایب‌رئیس هیئت والیبال قم:

قم میزبان مسابقات والیبال نوجوانان دختر کشور شد

نایب‌رئیس هیئت والیبال قم گفت: قم میزبان مرحله گروهی مسابقات والیبال نوجوانان دختر کشور شد.

نسرین رامین اظهار داشت: مسابقات والیبال نوجوانان دختر سراسر کشور قرعه‌کشی شده است و این مسابقات در دور نخست به صورت گروهی برگزار می‌شود و تیم والیبال قم نیز در این مسابقات حاضر است.

وی افزود: بر اساس نظر مساعد فدراسیون والیبال، قم میزبان مرحله گروهی مسابقات والیبال نوجوانان دختر کشور شده است و این مسابقات از فردا در قم آغاز می‌شود.

نایب‌رئیس هیئت والیبال قم گفت: در این مسابقات علاوه تیم والیبال استان قم تیم‌های اردبیل، کهگیلویه و بویراحمد و سیستان و بلوچستان حضور دارند و مسابقات خود را طی ۳ روز در قم برگزار می‌کنند.

رامین بیان کرد: قرعه‌کشی این مسابقات امشب در قم برگزار می‌شود و تیم‌های حاضر، مسابقات خود را از صبح فردا در سالن شهید محمود رضاییان قم انجام می‌دهند. وی عنوان کرد: در هر روز برگزاری این مسابقات ۲ مسابقه برگزار می‌شود و ۲ تیم برتر هر گروه راهی مرحله بعد می‌شوند.

نایب‌رئیس هیئت والیبال قم تصریح کرد: رشته والیبال در میان بانوان قمی رشته‌ای شناخته شده است و در تلاش هستیم با برنامه‌ریزی روی رده‌های سنی پایه این رشته را به شرایط بهتری برسانیم.

رامین خاطرنشان کرد: حضور در مسابقات لیگ‌های پایه بانوان کشور یکی از اهداف ماست و امیدواریم برای حضور در مسابقات مختلفی موانع مالی پیش روی ما حل شود.

بازیکن تیم فوتسالِ آتلیه طهران قم:

شایسته حضور در لیگ برتر هستیم

بازیکن تیم فوتسال آتلیه طهران قم گفت: با زدن یک گل می‌توانیم مس کرمان را حذف کنیم ولی می‌خواهیم با تفاضل گل بالا آنها را شکست دهیم.

روح‌الله ایثاری در خصوص وضعیت تیمشان پیش از بازی با سرمایه‌گذاری مس کرمان اظهار کرد: خوشبختانه بازیکنانمان شکست بازی رفت مقابل این تیم را فراموش کردند و مصمم به پیروزی و صعود به جمع چهار تیم پایانی هستند؛ شرایط خوبی در تمرینات تیم حاکم است و همه نفراتمان از آمادگی بالایی برخوردار هستند.

وی ادامه داد: درست است با زدن یک گل می‌توانیم مس کرمان را حذف کنیم ولی می‌خواهیم با تفاضل گل بالا آنها را شکست دهیم تا بدانند بازی رفت یک اتفاق بود و اگر اشتباهات داوری به وجود نمی‌آمد نمی‌توانستند تیم قم را شکست دهند.

بازیکن تیم آتلیه طهران قم در مورد گلزنی‌هایش گفت: خدا را شکر انتخاب خوبی در نیم فصل داشتم و توانستم برای تیمم مثمر ثمر واقع شوم. من فقط تمام کننده بودم چون با کمک بازیکنان توانستم برای آتلیه طهران گلزنی کنم و امیدوارم این روندم در بازی با مس کرمان نیز ادامه داشته باشد و بتوانم باعث صعود تیم قم شوم.

ایثاری یادآور شد: حمایت‌های قلی‌زاده مدیرعامل باشگاه و مسعودی سرپرست تیم و تمریناتی که زیر نظر غیاثی، فرجی، یامولا و گنجیان انجام داده‌ایم تاثیر زیادی در موفقیت‌هایمان داشته است. وی با بیان اینکه تمام توانم را برای موفقیت آتلیه طهران به کار خواهم گرفت، ابراز کرد: تیم ما در نخستین سال حضورش در لیگ‌های کشوری توانسته تا مرز صعود به لیگ دست اول پیش برود و معتقدم اگر خودمان باشیم و همانند مرحله گروهی بازی کنیم می‌توانیم به این مهم دست یابیم چون واقعا شرایط تیمی، کادر فنی و بازیکنان ما استحقاق حضور در لیگ یک و حتی لیگ برتر را دارند.

بازیکن تیم آتلیه طهران قم در خصوص اینکه اظهارات بعضی افراد که می‌گویند او توانایی بازی در لیگ برتر را دارد، گفت: نظر لطف آنهاست ولی در حال حاضر تنها به موفقیت آتلیه طهران فکر می‌کنم و امیدوارم با این تیم به لیگ برتر برسم.

ایثاری به حمایت از دیگر نماینده قم نیز پرداخت و گفت: تیم آرش به همراه آتلیه طهران راهی مرحله حذفی شده است و استحقاق حضور در جمع چهار تیم پایانی را دارد. ان‌شاءالله ما و آنها به همراه هم راهی لیگ دسته اول شویم.

حمایت ویژه کمیته بین‌المللی المپیک از ۹ ورزشکار ایران

با پیگیری‌های کمیته ملی المپیک و برای حضور در بازی‌های المپیک برزیل، ۹ ورزشکار از رشته‌های مختلف المپیکی بورسیه کمیته بین‌المللی شده‌اند تا از کمک مالی این کمیته بهره‌مند شوند.

واحد المپیک سولیداریتی یا همان همبستگی المپیک کمیته ملی المپیک در هماهنگی کامل با کمیسیون المپیک سولیداریتی (OS) کمیته بین‌المللی المپیک (IOC) و طبق دستورالعمل‌های این کمیسیون فعالیت‌های المپیکی زیادی انجام می‌دهد که یکی از مهمترین آنها پیگیری حمایت مالی از ورزشکارانی است که برای حضور در المپیک آماده می‌شوند.

حمایت مالی از ورزشکارانی که برای کسب سهمیه و پس از آن حضور در بازی‌های المپیک آماده می‌شوند در قالب بورسیه شدن در کمیته بین‌المللی المپیک (IOC) و در زمینه های مختلف و یکی از چارچوب‌های تعیین شده مانند تامین کمک هزینه تمرین و اردوی برون مرزی، کمک هزینه جذب مربی اختصاصی خارجی، کمک هزینه تهیه تجهیزات تخصصی، کمک هزینه درمان و ... انجام می‌شود.

کشورهای عضو کمیته بین‌المللی المپیک برای هر دوره بازی‌های المپیک می‌توانند ۱۰ – ۹ ورزشکار از رشته‌های مختلف المپیکی خود را به کمیته بین‌المللی المپیک معرفی کنند تا بورسیه این کمیته شده و در زیر چتر حمایتی کمیسیون المپیک سولیداریتی از کمک‌های مالی در راه کسب سهمیه و بعد از شرکت در بازی‌ها برخوردار شوند.

تا پیش از این یکی دو ورزشکار از ایران بیشتر بورسیه کمیته بین‌المللی المپیک نشده بودند اما با تاکید کیومرث هاشمی و به دنبال آن پیگیری‌های کمیته ملی المپیک و برای حضور در بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ برزیل، ۹ ورزشکار ایران از ۹ رشته مختلف بورسیه کمیته بین‌المللی المپیک شده‌اند. اسامی این ورزشکاران و رشته‌های فعالیت آنها به این شرح است:

۱ – سیاوش امیدی (بوکس)
۲ – الهه احمدی (تیراندازی)
۳ – ملیکا عبدالکریمی (تیر و کمان)
۴ – حمید سوریان (کشتی)
۵ – محمود صمیمی (دوومیدانی)
۶ – محمدجواد محجوب (جودو)
۷ – احمدرضا طالبیان (قایقرانی)
۸ – افشین نوروزی (تنیس روی میز)
۹ – محمدباقری معتمد (تکواندو)

تشریح چگونگی بورسیه شدن ورزشکارانی ایرانی در IOC

پروسه بورسیه شدن این ورزشکاران از سه ماهه نخست سال گذشته طی فراخوان به فدراسیون‌های المپیکی آغاز شد و پس از گذشت سه چهار ماه با طی شدن مراحل لازم و مورد تایید کمیته بین‌المللی المپیک، فهرست ورزشکاران بورسیه ایران برای المپیک ریو از میان ۱۳ ورزشکاری که به این منظور به IOC معرفی شده بودند، کامل و نهایی شد.

اما کمک مالی IOC به این ورزشکاران به چه صورت انجام می‌شود و تا چه زمان ادامه دارد؟ این کمک در چه زمینه‌ای باید هزینه شود؟ و ...؛ ناهید کریمی مدیر واحد المپیک سولیداریتی کمیته ملی المپیک به مجموع این پرسش‌ها پاسخ داد و در رابطه با چگونگی روند گزینش ورزشکاران بورسیه در کمیته بین المللی المپیک توضیح داد. وی در این زمینه اظهار داشت: طی فراخوان به فدراسیون‌های المپیکی از آنها خواستیم ورزشکاران مورد نظرشان را برای بورسیه شدن در کمیته بین‌المللی المپیک و برخوردار شدن از حمایت‌هایی که توسط کمیسیون المپیک سولیداریتی این کمیته انجام می‌شود به ما معرفی کنند.

وی با تاکید بر اینکه انتخاب ورزشکاران برای بورسیه شدن در IOC توسط خود فدراسیون‌ها انجام شد و کمیته ملی المپیک هیچ دخالتی در این زمینه نداشت و تنها ناظر بود، ادامه داد: در ابتدا و براساس گزینه‌های پیشنهادی توسط فدراسیون ها ۱۳ ورزشکار رشته مختلف را برای بورسیه شدن در کمیته بین المللی المپیک معرفی کردیم اما در نهایت این کمیته بر اساس دستورالعمل های مورد نظر خود با بورسیه شدن ۹ نفر از آنها موافقت کرد.

کریمی تصریح کرد: کمیته بین‌المللی المپیک برای موافقت با بورسیه شدن ورزشکاران در رابطه با وضعیت آنها از فدراسیون جهانی رشته‌های مربوطه استعلام می‌گیرد و این کار را در رابطه با ورزشکاران ایران نیز انجام داد. وی با تاکید بر اینکه ورزشکاران بورسیه ایران در کمیته بین‌المللی المپیک از کمک مالی این کمیته برخوردار می‌شوند، یادآور شد: این کمک مالی هر چهارماه یکبار در اختیار کمیته ملی المپیک قرار می‌گیرد تا توسط کمیته و بعد از آن فدراسیون‌ها به ورزشکار مورد نظر برسد. البته این کمک باید در چارچوبی که پیش از آن تعیین شده هزینه شود.

مدیر واحد المپیک سولیداریتی در این زمینه ادامه داد: به هنگام معرفی ورزشکاران بورسیه باید مشخص شود که کمک مالی برای هر یک از آنها در چه زمینه‌ای هزینه می شود، اینکه این پول به عنوان پول توجیبی برای ورزشکار باشد یا اینکه صرف امور دیگر مانند جذب مربی خارجی، درمان، تهیه لوازم و تجهیزات و... شود. در هر مرحله از ارائه کمک مالی IOC، باید فاکتور مورد نظر در این زمینه توسط فدراسیون و با نظارت ما تکمیل شده و در اختیار کمیته بین‌المللی المپیک قرار بگیرد. این کمیته تاکید دارد که کمک‌های مالی ارائه شده فقط در چارچوب تعیین شده برای هر ورزشکار و تنها در زمینه المپیک هزینه‌شود.

کریمی در بخش دیگری با بیان اینکه بورسیه شدن ۹ ورزشکار ایرانی در کمیته بین المللی المپیک تا زمان کسب سهمیه المپیک برزیل توسط آنها و حضور در این بازی‌ها ادامه خواهد داشت، گفت: اگر ورزشکاری نتواند به سهمیه لازم برای المپیک دست یابد، بورسیه وی خود به خود قطع می‌شود. تا به امروز هنوز بورسیه هیچ یک از ورزشکاران ما قطع نشده است.

مدیر واحد المپیک سولیداریتی کمیته بین المللی المپیک یادآور شد که کمک مالی کمیته بین المللی المپیک به ۹ ورزشکار بورسیه ایران به طور یکسان انجام می‌شود.

از میان ۹ ورزشکاری که برای المپیک ریودوژانیرو بورسیه کمیته بین‌المللی المپیک شده‌اند، الهه احمدی صاحب سهمیه المپیک شده است.

مدیرعامل باشگاه صبای قم؛

هیچکس نزدیکتر از من به قلعه‌نویی نیست

مدیرعامل باشگاه صبای قم با بیان اینکه خبر احتمال حضور علی دایی در تیم راه‌آهن و سرمربیگری قلعه‌نویی در تیم صبا صحت ندارد، گفت: دایی با ما قرارداد دارد و با قدرت به کارش در صبا ادامه می‌دهد.

محمدرضا کشوری‌فرد درباره خبر احتمال جدایی علی دایی از تیم صبای قم و حضورش در تیم راه‌آهن و جایگزینی امیر قلعه‌نویی در صبا، ضمن بیان مطلب فوق اظهار کرد: چنین چیزی شایعه است و من آنرا تکذیب می‌کنم. علی دایی در تیم صبا کارش را انجام می‌دهد و این شیطنت‌ها کار درستی نیست. اگر فوتبال حرفه‌ای است که دایی تازه قرارداد بسته و جایی نمی‌رود.

وی در خصوص اینکه شاید دوستی امیر قلعه‌نویی با موسوی گزینه اصلی خریدار باشگاه صبا باعث این شائبات شده است، یادآور شد: هیچکس نزدیکتر از من به امیر قلعه‌نویی نیست. ما با هم رفیق و همبازی بوده‌ایم ولی این دلیل نمی‌شود بخواهیم سرمربی را عوض کنیم. رفاقت‌ها جای خودش است و دایی هم با قدرت به کارش ادامه خواهد داد. مدیرعامل باشگاه صبا با بیان اینکه نمی‌داند این شایعات از کجا آب می‌خورد، تصریح کرد: تنها چیزی که من می‌دانم این است علی دایی با قدرت و سفت و محکم به کارش ادامه خواهد داد. این حرف‌ها در حالی مطرح شده که ما فردا هم بازی داریم و اصلا درست نیست که تیم را با حاشیه می‌برند. کشوری‌فرد در پایان درباره بازی این هفته صبا در شهر قم و ناراحتی دایی از عدم حمایت تماشاگران در بازی‌های خانگی، گفت: هرچند من تازه سه روز است کارم را در صبا شروع کرده‌ام ولی برنامه‌هایی برای حضور تماشاگران در ورزشگاه برای حمایت از تیم داریم و این مشکل به تدریج حل خواهد شد.

سرمربی چارلتون:

رضا گل فوق العاده‌ای به ثمر رساند

سرمربی باشگاه چارلتون به تمجید از مهاجم تیم ملی فوتبال ایران پرداخت.

در دیدارهای انجام گرفته از جام اتحادیه فوتبال انگلیس، چارلتون در دیداری خانگی به مصاف داگنهام رفت و موفق شد با نتیجه چهار بر یک این تیم را شکست داده و راهی مرحله بعد شود.

در این دیدار آنتونی وت ۲۶، کارل آهرن گرانت ۴۰، زکریا برگدیش ۵۷ و رضا قوچان‌نژاد ۷۶ برای چارلتون گلزنی کردند و کریستین دویج ۶۹ برای داگنهام گل زد.

قوچان‌نژاد که فصل گذشته را به شکل قرضی در دو تیم الکویت و الوکره گذرانده بود، در ابتدای فصل جدید بار دیگر به ترکیب تیم اصلی خود یعنی چارلتون اضافه شد و با اینکه در دیدار لیگ دسته اول انگلیس مقابل کوییینز پارک رنجرز در ترکیب ۱۸ نفره تیمش قرار نداشت، در جام اتحادیه و از دقیقه ۶۲ به عنوان یار جانشین به میدان رفت و گلزنی کرد.

سایت چارلتون پس از این دیدار با گای لوزون، سرمربی این تیم گفت‌وگویی انجام داده است. لوزون در این مصاحبه به صحبت در مورد رضا قوچان‌نژاد پرداخت.

سوال: رضا قوچان‌نژاد هم در این دیدار گلزنی کرد. آینده او در چارلتون زیاد معلوم نیست اما او در این دیدار توانست ارزش‌هایش را ثابت کند.

لوزون در پاسخ گفت: رضا گل فوق العاده‌ای به ثمر رساند که کیفیت بالایی داشت و تکنیک زیادی هم چاشنی آن بود. از او راضی هستیم و باید صبر کرد و دید چه اتفاق‌هایی رخ خواهد داد.

اخبار

با عبور از مانع ۴ متر و ۹۰ سانتیمتر رقم خورد

قهرمانی دو و میدانی کار قم در پرش با نیزه لیگ برتر کشور

دو و میدانی کار مطرح استان قم موفق به کسب مقام نخست و عنوان قهرمانی رشته پرش با نیزه مرحله نخست پیکارهای فصل جدید لیگ برتر دو و میدانی کشور شد.

موفق‌ترین دو و میدانی کار قم در مرحله نخست از فصل جدید پیکارهای لیگ برتر دو و میدانی قهرمانی کشور محمدمحسن ربانی بود، ورزشکاری که پرافتخارترین ورزشکار رشته پرش با نیزه ایران محسوب می‌شود. رقابت‌های لیگ در رده سنی بزرگسالان با استقبال خوب ورزشکاران و تماشاگران برگزار شد و در حالی با معرفی افراد برتر به کار خود پایان داد که مقام نخست در رشته پرش با نیزه به نماینده قم اختصاص پیدا کرد. با توجه به اعلام آمادگی ۱۳ تیم به فدراسیون دو و میدانی برای حضور در این فصل از رقابت‌های لیگ برتر دو و میدانی باشگاه‌های کشور، این نخستین مرحله فصل جدید لیگ برتر دو و میدانی بود. این مسابقات در چندین ماده و رشته دو و میدانی برگزار شد و یک بار دیگر با توجه به سابقه طولانی و شهرتی که محمدمحسن ربانی در رشته پرش با نیزه دارد، سکوی نخست پیکارهای رشته پرش با نیزه آغاز فصل دو و میدانی قهرمانی کشور به این دو و میدانی کار ارزنده قمی رسید. این ورزشکار که سال‌های زیادی در رشته پرش با نیزه در مسابقات مختلف عناوین مختلفی تصاحب کرده در پرش با نیزه مرحله نخست لیگ برتر در سال ۹۴ نیز به عنوان عضو تیم طنین موج‌های آبی، صاحب عنوان قهرمانی شد.

ربانی که در یک دهه اخیر همواره در مسابقات قهرمانی کشور و لیگ دو و میدانی باشگاه‌های کشور نیز به عنوان ورزشکار برتر این رشته شناخته می‌شود، با وجود اینکه از رقابت‌های بین‌المللی ۲۰۱۵ کازانوف قزاقستان به دنیای مربیگری روی آورده و عضو کادر فنی تیم ملی بود در تلاش برای حضور موفق در مسابقات این فصل تمرینات خوبی انجام داده بود و ثمره آن را با کسب مقام قهرمانی و رتبه برتر در مرحله نخست لیگ دو و میدانی کشور به دست آورد.

این چهره موفق دو و میدانی قم بعد از قهرمانی در پیکارهای آغاز فصل دو و میدانی قهرمانی کشور، در مرحله نخست فصل جدید لیگ برتر دو و میدانی قهرمانی باشگاه‌های کشور نیز به مقام قهرمانی نائل شد. این دو و میدانی کار سرشناس در پیکارهای رشته پرش با نیزه مرحله نخست مسابقات فصل جدید لیگ برتر دو و میدانی قهرمانی باشگاه‌های کشور بالاتر از دیگر حریفان، توانست در جایگاه نخست مسابقات رشته پرش با نیزه قرار گرفته و قهرمان این رقابت‌ها شود. ربانی در پیکارهای رشته پرش با نیزه با موفقیت از مانع چهار متر و ۹۰ سانتی‌متر عبور کرد و قهرمان مسابقات مرحله نخست فصل جدید مسابقات لیگ برتر دو و میدانی قهرمانی باشگاه‌های کشور شد، ضمن اینکه بعد از ربانی جدی‌ترین رقیب وی محمد بنی‌آدم بود که با پرش چهار متر و ۸۰ سانتیمتر نایب قهرمان شد و مقام سوم با چهار متر و ۵۰ سانتیمتر پرش به اسحاق غفاری رسید.

با پایان رقابت ۲۴ تیم

پسران والیبالیست قمی به مقام سوم کشور دست یافتند

تیم والیبال پسران قم با کسب مقام سوم و مدال ارزشمند برنز به کار خود در پیکارهای والیبال قهرمانی دانش‌آموزان کشور پایان داد.

کسب عنوان سومی مسابقات دانش‌آموزان کشور برای والیبالیست‌های مستعد و آینده‌دار قمی در حالی رقم خورد که پیش از این پسران دانش‌آموز قم در رشته‌های دو و میدانی و تنیس روی‌میز مدال‌های طلا، نقره و برنز متعددی را کسب کرده‌اند.

دانش‌آموزان والیبالیست قمی در شرایطی موفق به کسب عنوان سوم کشور شدند که تیم پسران دو و میدانی قم به یک نشان طلا و یک مدال برنز دست یافته و تیم پسران هیئت تنیس روی‌میز قم نیز دو مدال نقره در مقاطع ابتدایی و متوسطه به دست آورده‌اند.

سی و دومین دوره مسابقات ورزشی دانش‌آموزان پسر سراسر کشور هم‌اکنون به میزبانی استان خراسان‌رضوی و در مشهد مقدس در حال برگزاری است و تیم والیبال رده سنی متوسطه قم با درخشش در این مسابقات در حضور تمامی مدعیان قهرمانی موفق به کسب مقام سوم شد. بر اساس برنامه‌ریزی صورت گرفته از سوی کمیته برگزارکننده این رقابت‌ها، مرحله مقدماتی مسابقات والیبال در بخش متوسطه با حضور بیست و چهار تیم از استان‌های مطرح ورزش والیبال کشورمان در شش گروه چهار تیمی برگزار شد.

بر همین اساس تیم والیبال رده متوسطه اول استان قم با تیم‌های والیبال دانش‌آموزان استان‌های کرمانشاه، خراسان رضوی و اصفهان همگروه بود، در حالی که به زعم اکثر کارشناسانی که این مسابقات را از نزدیک رصد می‌کردند، تیم قم در سخت‌ترین گروه به میدان رفت. گام نخست برای والیبالیست‌های خوب قمی با شکست همراه بود تا جایی که پسران دانش‌آموز قم در مقابل تیم کرمانشاه با نتیجه دو بر یک طعم تلخ شکست را چشیدند، اما در بازی دوم خود مقابل تیم میزبان رقابت‌ها یعنی خراسان رضوی دست به کاری بزرگ زدند و با نتیجه دو بر یک این تیم مدعی را از پیش رو بردارند تا با خیالی آسوده برابر تیم والیبال اصفهان صف‌آرایی کنند. دیدار سوم و بازی پایانی مرحله گروهی این دوره از مسابقات والیبال آموزشگاه‌های سراسر کشور در حالی برگزار شد که دانش آموزان قمی مقابل اصفهان با پیروزی دو بر میدان را ترک کردند و بدین‌ترتیب راهی مرحله حذفی بازی‌ها شدند. در مرحله حذفی این دوره از رقابت‌ها تیم والیبال دانش‌آموزان استان قم مقابل نماینده استان یزد قرار گرفت و توانست با نتیجه دو بر یک این تیم را از پیش رو بردارد و به عنوان یکی از مدعیان قهرمانی راهی مرحله یک چهارم نهایی پایانی بازی‌ها شود و دراین مرحله در مقابل تیم قدرتمند تهران به میدان برود.

قبل از صف‌آرایی والیبالیست‌های قم با تیم مدعی تهران شاید کمتر کسی انتظار پیروزی پسران دانش‌آموز قم را در این بازی حساس داشت، اما زمانی که دانش‌آموزان والیبالیست قم توانستند با ارائه یک بازی برگرفته از مدل کاملا سیستمی بر حریف خود با نتیجه دو بر یک پیروز شوند، نظر تمامی کارشناسان به تیم والیبال قم به عنوان یک مدعی قهرمانی جلب شد. عبور از سد تهران تیم قم را به مرحله نیمه نهایی بازی‌ها رساند، جایی که والیبالیست‌های مستعد قم برای حضور در فینال این دوره از مسابقات باید از بازی با تیم ارومیه پیروزی کسب می‌کردند، اما اشتباهات فاحش داوری در این بازی حساس گریبانگیر تیم قم شد و نوجوانان قم نتوانستند به فینال بروند. شکست نزدیک نماینده قم در بازی مقابل تیم ارومیه با نتیجه دو بر یک رقم خورد و بدین‌ترتیب والیبالیست‌های مقطعه متوسطه اول قم راهی دیدار رده‌بندی شدند و این مسابقه در مقابل تیم استان صاحب سبک والیبال ایران یعنی گلستان به انجام رسید که در نهایت با پیروزی تیم قم همراه بود و قم در رده‌بندی نهایی بین ۲۴ تیم حاضر در این بازی‌ها به مقام سوم دست یافت.

رئیس هیئت ورزش‌های معلولان قم؛

حضور کاروان حرم تا حرم ورزشکاران معلول قم در جشنواره مهر رضوی

رئیس هیئت ورزش‌های جانبازان و معلولان قم از حضور کاروان حرم تا حرم ورزشکاران جانباز و معلول قم در جشنواره فرهنگی ورزشی مهر رضوی خبر داد.

محمد پیروزمنش اظهار داشت: کاروان ورزشی زیر ۲۳ سال جانبازان و معلولان قم برای شرکت در جشنواره فرهنگی ورزشی مهر رضوی در مشهد مقدس راهی این شهر می‌شود.

وی افزود: این جشنواره در رشته‌های مختلف ورزشی با حضور کاروان‌هایی از سراسر کشور برگزار می‌شود و تمامی ورزشکاران این مسابقات در رده سنی زیر ۲۳ سال در این پیکارها شرکت می‌کنند.

رئیس هیئت ورزش‌های جانبازان و معلولان قم گفت: کاروان ورزشی زیر ۲۳ سال جانبازان و معلولان قم با نام کاروان حرم تا حرم وارد این مسابقات شده و ۳۰ ورزشکار و ۱۰ مربی در این کاروان حضور دارند. پیروزمنش بیان کرد: ۶ تیم از استان قم در این کاروان حضور دارند که شامل ۴ تیم در بخش مردان و ۲ تیم در بخش زنان هستند و در ۴ رشته مدال‌آور که قم سابقه کسب مدال از این رشته‌ها دارد، در جشنواره مهر رضوی شر

بیشتر بدانیم

۱۱ تأثیر شگفت‌انگیز زیره در سلامتی

از قدیم گفته‌اند: «فلفل نبین چه ریزه! بشکن ببین چه تیزه!» مصداق بارز این ضرب‌المثل زیره است. در واقع این دانه‌های ریز که به عنوان ادویه به کار می‌رود حاوی خواص شگفت‌آوری هستند که برای سلامتی بشر مفید است.

بهتر است بدانید که خانم‌های مراکشی، تونسی و الجزایری هر روز از این ادویه در آشپزی و طبخ غذا استفاده می‌کنند. در این مطلب شما را با گوشه‌ای از خواص شگفت‌آور زیره آشنا کرده و تشویقتان می‌کنیم که بیش از پیش از آن استفاده کنید.

زیره مفید برای مقابله با سنگ کلیه: زیره یک درمان طبیعی شناخته شده برای مقابله و درمان سنگ کلیه است. سنگ‌های کلیه در اکثر موارد باعث ایجاد درد شدیدی می‌شوند. این ادویه‌ی فوق‌العاده به حفظ سلامتی کلیه‌ها کمک زیادی می‌کنند.

زیره برای داشتن خوابی راحت: اگر شب‌ها این دنده آن دنده می‌شوید و بعد از شمردن یک گله گوسفند خواب به چشمانتان نمی‌آید زیره را دریابید. مصرف زیره و یا موز هر دو باعث ایجاد آرامش و خوابی راحت می‌شوند.

زیره برای مقابله با سرماخوردگی: زیره سرشار از ویتامین C است و در پیش گرفتن یک دوره‌ی درمانی با آن زکام و سرماخوردگی را برطرف می‌سازد. این ادویه همچنین برای مقابله با بیماری‌های تنفسی موثر است.

زیره مفید برای هضم راحت غذا: زیره دوست دستگاه گوارش است و شهرت زیادی در هضم غذا دارد. این ادویه به دلیل دارا بودن آنزیم‌های خاص باعث تحریک فعالیت روده‌ها می‌شود. با مصرف زیره می‌توانید با نفخ و مشکلات گوارشی خداحافظی کنید.

زیره برای تقویت سیستم ایمنی بدن شما: زیره به دلیل دارا بودن ترکیبات مفید باعث تقویت سیستم ایمنی بدن و مقابله با مهاجمان خارجی و رادیکال‌های آزاد می‌شود. حتماً می‌دانید که رادیکال‌های آزاد مولکول‌های هستند که به سلول‌های بدن آسیب می‌رسانند و باعث بروز پیری آن‌ها و بیماری‌های التهابی می‌شوند.

زیره برای افزایش متابولیسم بدن: زیره نقش مهمی در بهبود متابولیسم و سوخت و ساز بدن دارد. این ادویه به بدن کمک می‌کند تا با آسیب‌های روزمره مقابله کند. شما می‌توانید برای دفع و آب کردن چربی‌های اشباع‌شده در بدن و بخصوص دور کمرتان به این ادویه‌ی موثر اعتماد کنید.

زیره برای تنظیم عادت ماهانه: اگر دچار اختلال در عادت ماهانه هستید و یا هر ماه دچار دردهای شدیدی می‌شوید به سراغ زیره بروید. این ادویه باعث تنظیم سیکل قاعدگی شده و برای کاهش و تسکین دردهای آن موثر عمل می‌کند.

زیره برای مقابله با سرطان: زیره حاوی ترکیبات ضدسرطانی است. متخصصان به بیمارانی که در مراحل اولیه سرطان هستند توصیه می‌کنند که زیره را به برنامه‌ی غذایی خود اضافه کنند. چون این ادویه برای مقابله با بیماری موثر بوده و تحمل درد درمان‌های سنگین را بالا می‌برد.

زیره برای مقابله با کم‌خونی: یکی دیگر از خواص فوق‌العاده‌ی زیره میزان آهن موجود در آن است که به ساخت گلبول‌های قرمز کمک می‌کند. گلبول‌های قرمز باعث تسهیل گردش خون در رگ‌ها می‌شوند و به این ترتیب به مقابله با کم‌خونی کمک می‌کند.

زیره برای مقابله با آسم: آسم به دلیل عوامل برون‌زای متعددی در بدن و در شرایط التهابی بروز می‌کند. اگر از این بیماری رنج می‌برید بدانید که زیره حاوی «تیموکینون» است که به عنوان متسع کننده‌ی برونش‌ها عمل می‌کند.

دم‌نوش‌های زیره‌ای برای کاهش وزن: همان‌طور که گفتیم زیره باعث افزایش متابولیسم بدن می‌شود. در واقع باید بدانید که مصرف غذاهای پرادویه باعث جذب چربی‌های غذا و تحریک گوارش می‌شود. نتایج یک پژوهش آمریکایی نشان می‌دهد که غذاهای پرادویه احساس سیری را ۱٫۵ برابر افزایش می‌دهد. زیره به دلیل دارا بودن ویتامین‌ها این خواص را دارد. این ادویه باعث کاهش جذب قند موجود در مواد غذایی شده و به کنترل چربی خون کمک می‌کند. قدرت زیره در افزایش ترشحات گوارشی و مقابله با نفخ باعث می‌شود که زیره را یک ادویه‌ی مفید در داشتن شکمی تخت بدانند. برای بهره‌مندی از خواص زیره می‌توانید با عطار یا دکتر گیاهی مشورت کنید. اما در حالت کلی می‌توانید یک قاشق غذاخوری زیره را با آب جوش دم کرده و میل کنید. اگر رژیم گرفته‌اید و می‌خواهید هرچه سریع‌تر لاغر شوید ۳ قاشق مرباخوری زیره، ۱ قاشق و نیم زنجبیل، نصف قاشق دارچین و ۱ عدد لیموترش ورقه شده را با ۳ لیوان آب جوش ترکیب کنید. در ظرف را بگذارید و اجازه دهید مواد با هم ترکیب شده و خنک شوند. سپس محلول را صاف کرده و در یخچال قرار دهید. توصیه می‌کنیم این نوشیدنی را قبل از هر غذا (۱ تا ۲ فنجان) میل کنید. اگر این نوشیدنی را در چهارچوب تغذیه‌ی سالم و کم‌کالری میل کنید لاغر شدنتان حتمی است. اگر در خصوص مصرف این ادویه یا میزان آن متناسب با شرایط بدنی‌تان مطمئن نیستید با یک متخصص مشورت کنید.

میگرن و تغذیه

میگرن یکی از علل سردرد است. بیشتر کسانی که به میگرن دچار هستند، دچار حمله‌های پی در پی سردرد برای مدت چندین سال می‌باشند. سر درد میگرن بیشتر به گونه تپش‌دار (ضربان دار) بوده اغلب با تهوع و اختلالات بینایی همراه است. گر چه بیشتر موارد میگرن می‌تواند شدید باشد ولی گاه سردرد میگرن خفیف است. درد میگرن اغلب اوقات به صورت درد ضربان دار یک طرفه است که ابتدا خفیف است و کم کم شدید می شود. دردهای میگرنی در همه موارد با بی اشتهایی و تهوع و گاهی اوقات با استفراغ همراه هستند.

هنوز چرایی ایجاد این سردرد مشخص نشده‌است. درد میگرن در اثر تورم رگ‌های خونی و اعصاب اطراف مغز که به ساقه مغز مرتبط است ایجاد می‌شود. به نظر می‌آید یک ماده شیمیایی موجود در مغز به نام سروتونین نقش اصلی را در این بیماری داشته باشد.البته برخی پژوهش‌های تازه نشان داده‌است نقص ژنتیکی می‌تواند در بروز این بیماری نقش داشته باشد.پژوهشگران ژن معیوبی را در بین گروهی از بیماران میگرنی یافتند که می‌تواند علت اصلی دردهای میگرنی باشد

درهنگام حملات میگرنی، بیماران به وضوح دچار تحمل نکردن نورهستند(Photophobia) و برای استراحت، به محلی تاریک می روند. ممکن است تحمل نکردن صدا(فونوفوبی) و گاهی اوقات تحمل نکردن بوها (Osmophobia) نیز وجود داشته باشد. در کودکان، میگرن اغلب با حملات دردشکم، بیماری حرکت(Motion Sickness) و اختلالات خواب همراه است. شروع دیررس میگرن(در سنین بالای ۵۰ سال) نادر است؛ با وجود این، عود میگرنی که بهبود یافته است، غیرمعمول نیست. پزشک بیشتر از روی تاریخچه پزشکی بیمار و معاینه فیزیکی او میگرن را تشخیص می‌دهد و کسانی که دچار میگرن هستند در بیشتر موارد معاینه فیزیکی طبیعی دارند. هیچ آزمایش مخصوصی برای تشخیص میگرن نیست و آزمایش‌هایی همانند CTاسکن و MRI مغز بیشتر طبیعی هستند. تشخیص بیماری، براساس خصوصیات سردرد و علائم همراه صورت می گیرد. چرا که نتایج معاینه فیزیکی و مطالعات آزمایشگاهی به طور معمول طبیعی است. در مورد میگرن انواع متعددی از آن توصیف شده اند که شایع ترین آنها عبارت اند از: میگرن معمولی(میگرن بدون وجود پیش درآمد) و میگرن کلاسیک(میگرن همراه با مرحله پیش درآمد

مراحل میگرن

حمله های سردرد میگرن به طور معمول صبح ها و اغلب آخرهفته شروع می شود. هر حمله از چند ساعت تا چند روز به طول می انجامد، و تعداد حمله ها درهرماه بین یک تا سه بار تکرار می شود. یک سردرد میگرنی به طور معمول دارای دومرحله است:

الف) مرحله پیش درآمد (Aura):در این مرحله، مجراهای خونی مغز منقبض می‌شوند و علایم این مرحله عبارتند از: اختلال در گفتار، مشکلات بینایی، بی‌حسی، سوزش خفیف، کم‌سو شدن چشم، وجود صدا در گوش، ضعف و کرختی در اندام. بیشتر اوقات دیده شده‌است که به علت سردرد میگرنی، آشفتگی‌هایی در سیستم گردش خون و عروق به وجود می‌آید. دست و پا (به ویژه انگشتان) در حین حمله‌های درد، سرد و به عکس پیشانی خیلی گرم می‌شود. این مرحله و علایم آن کمتر از یک ساعت طول می‌کشد. افراد در پایان این مرحله باید کمی صبر کنند

ب) مرحله مغزی یا سفالیک (Cephalic): در این مرحله مجراهای خونی مغز، منبسط می‌شوند و علایم این مرحله عبارتند از: دردهای ضربان‌دار در کنار سر، تهوع و حال به‌هم‌خوردگی، حساسیت زیاد به صدا و نور، کاهش اشتها و احتقان در بینی. مرحله سفالیک حدود ۲ ساعت تا حداکثر ۳ روز طول می‌کشد. بنابراین بهتر است بیمار پیش از شروع حمله میگرنی از داروهای خود استفاده کند و با پرهیزهای لازم، شدت آن را کاهش دهد.

عوامل غذایی تشدید کننده میگرن

گلوتامات:نمک یا اسیدآمینه ای که در بافت های عصبی موجود است. این ماده در محصولات آماده شده به میزان زیادی وجود دارد. به این منظور باید برچسب روی محصولات را به دقت مطالعه کرد. این ماده در انواع کنسرو و غذاهای یخی وجود دارد. آمین ها: بعضی غذاهای حاوی آمین ها، فعال کننده رگ ها هستند و به نظر می رسد آغازگر انقباض رگ های خونی در مغز می باشند. تیرآمین و فنیل اتیل آمین دو ماده اصلی مسبب این مشکل هستند. اگرچه سایر آمین ها نیز ممکن است اثرات مشابهی داشته باشند. در ذیل به بررسی منابع برخی آمین ها می پردازیم. تیرآمین(Tyramine) در الکل، برخی پنیرها به خصوص پنیرهای مانده، میوه ها و سبزی های کال و فاسد، خوراک کلم، مخمرها، انواع آجیل، ماهی شور، کنسرو شاه ماهی، خامه ترش، آواکادو، سوسیس های تخمیری و گوشت های مانده یا چرب وجود دارد. فنیل اتیل آمین(Phenyl ethylamine) در کاکائو، شکلات، پنیر و موادغذایی ای که دارای این سه ماده غذایی هستند، یافت می شود. اکتوپامین(Octopamine) در مرکباتی مثل لیمو، پرتقال، گریپ فروت و... یافت می شود. موادغذایی نام برده از گروه آمین ها، باعث افزایش آزادشدن سروتونین در مغز و تحریک اعصاب مغز می شوند. همچنین ایجاد سردرد می کنند. مس: گمان می رود که مس در متابولیسم آمین های فعال کننده رگ ها(Vasoactive) نقش داشته باشد و احتمال بروز حمله میگرن را افزایش دهد. آجیل ها، شکلات، جوانه گندم و صدف خوراکی از منابع غذایی حاوی مس به شمار می روند. پرتقال و گریپ فروت و نارنگی باید از رژیم غذایی حذف شوند. زیرا مرکبات جذب روده ای مس را افزایش می دهند و ممکن است در فرآیند آغاز حمله های میگرن نقش داشته باشند.

کافئین: زیاد مصرف کردن و یا کاهش کافئین در بدن نیز در تشدید میگرن مؤثر است. هم چنین ترک ناگهانی مصرف چای و قهوه، که هر دو کافئین دارند، ممکن است در برخی اشخاص مستعد، زمینه ساز بروز میگرن باشد. موادغذایی چرب و سرخ شده: مواد چرب و مواد غذایی ای که با روغن زیاد سرخ می شوند عامل تشدید میگرن هستند.

نیتریت: سوسیس و گوشت نمک سود که به آنها ماده نگه دارنده نیتریت افزوده شده ، نباید مصرف شود، چون می توانند عامل بروز میگرن در افراد مستعد باشند.

سایر عواملی که باعث تشدید حملات میگرن می شود:

- استرس و یا حتی رهایی از استرس که می‌تواند مایه جمله بیماری شود
- هورمون‌ها (مصرف قرص‌های جلوگیری از بارداری و یا در هنگام قاعدگی
- کمبود خواب و یا اختلال در الگوی خواب فرد
- سفر و یا تغییر آب و هوا و یا بلندی محل زندگی
- مصرف بیش از اندازه مسکن‌ها و درمان‌های ضددرد
- گرسنگی طولانی (مانند روزه) و تغییرات متناوب فاصله وعده‌های غذایی
- مصرف سیگار

غذاهای مفید

مرغ، خروس و بوقلمون از دسته غذاهای کم چرب و غنی از پروتئین هستند. مصرف غذاهای پروتئینی منجر به نوسان میزان قند خون نمی شود. گمان می رود که کمبود میزان قندخون از جمله عوامل میگرن است. غذاهای پروتئین دار نظیر تخم مرغ، گوشت گاو و حبوبات باید در هر وعده غذایی گنجانده شوند. مصرف میان وعده های حاوی پروتئین فراوان نیز مفید است.

سیب، گلابی، گیلاس، زردآلو و انگور میوه هایی هستند که مصرف آن ها موجب افزایش منظم قند خون می شود. این میوه ها میان وعده های غذایی بسیار خوبی برای حفظ و کنترل قند خون هستند. حلیم جو، نان چاودار و حبوباتی نظیر لوبیا قرمز،عدس سبز و قرمز، نخود و لوبیا همگی دارای فیبرهای محلول بوده و به تثبیت قند خون کمک می کنند. این غذاها منابع خوب کربوهیدرات بوده و حبوبات نیز منابع خوب پروتئین هستند.

بررسی‌ها همچنین نشان می‌دهد که برخی از محصولات مانند روغن زیتون که سرشار از اسیدهای چرب مفید امگا ۹ هستند، می‌توانند با خطر بروز این اختلال روانی مقابله کنند.

گیاهان دارویی برای درمان میگرن:

Feverfew گیاهی است که نام آن از این واقعیت سرچشمه گرفته است که یونانیان باستان و بسیاری از جوامع، آن ها را به عنوان معالجه ای برای سردرد مصرف می نمودند. یک سری از پژوهشگران شهر لندن در طی یک بررسی در یک گروه منتخب از بیماران مبتلا به میگرن، دریافتند که این گیاه دو سوم از میگرن ها را در جمعیت مورد بررسی محدود نمود که این اثر مشابه اثربخشی اغلب داروهای درمان کننده ی میگرن می باشد. هر چند که برخی از افراد شاهد اثرات مثبت این دارو در درمان میگرن شان بودند ولی در برخی از دیگر افراد نیز هیچ اثر مثبتی مشاهده نشد. مطالعات نشان داده اند که مقدار مصرف این دارو که توانایی پیشگیری از میگرن را داشته باشد در محدوده ی بین ۵۰ الی ۱۰۰ میلی گرم است. هر چند که اغلب از کپسول های حاوی ۲۵۰ میلی گرم از داروی استاندارد Feverfew استفاده می گردد و توصیه می شود که روزانه یک عدد کپسول با معده ی خالی مصرف شود، اما اگر برگ های تازه این دارو را بیابید دوز مصرف معمول حدود ۲ تا ۳ برگ تازه در روز است.

بسیاری از افراد Feverfew را برای دوره های طولانی مصرف نموده اند و تا کنون عوارض جانبی ای مشاهده نشده است و تحقیقات هیچ عارضه جدی ای را نشان نداده اند؛ هر چند هنوز تلاش ها و بررسی ها برای ملاحظه ی اثرات جانبی آن در طولانی مدت ادامه دارند.

البته اگر در دوران بارداری هستید توصیه می کنیم که از مصرف Feverfew اجتناب نمایید البته شواهدی مبنی بر این که مصرف این ماده سبب مشکلاتی در ارتباط با بارداری و زایمان می گردد وجود ندارند ولی از طرف دیگر اطلاعات موجود برای اطمینان از بی خطر بودن این دارو در بارداری کافی نیستند. افرادی که دچار اختلال در انعقاد خون هستند و یا افرادی که داروهای ضد انعقاد خون را مصرف می کنند می بایست در مورد مصرف داروی feverfew با پزشک معالج مشورت نمایند.

می توانید پس از مشاوره با پزشک تان و متخصص تغذیه مکمل های زیر را برای بهبود علائم مصرف نمایید:

مصرف زنجبیل به میزان ۱/۲ تا ۲ قاشق چای خوری (۱ تا ۲ گرم) از پودر تازه ی زنجبیل در روز

منیزیم: مصرف روزانه به میزان ۴۰۰ تا ۷۰۰ میلی گرم منیزیم(از راه غذا به همراه مکمل یاری) و اگر تنها به صورت مکمل عنصری مصرف شود به میزان ۲۰۰ میلی گرم در روز.

کلسیم: با رعایت موارد زیر از تحلیل رفتن کلسیم بدن تان اجتناب نمایید:

* اجتناب از مصرف بیش از حد پروتئین حیوانی، کافئین، تنباکو، نمک و شکر.
* اگر به مصرف مکمل های کلسیمی تمایل دارید می توانید روزانه ۱۰۰۰ تا ۲۰۰۰ میلی گرم از مکمل کلسیم عنصری را به همراه ۵ میکروگرم از ویتامین D مصرف نمایید.
* فعالیت بدنی منظم، به حفظ و نگهداری محتوای کلسیم استخوان ها کمک می نماید.

توصیه‌ها و هشدارها

علت ریزش ابرو

یک عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: کم کاری تیروئید، کم پشتی ژنتیکی، ضربه و آلوپسی از مهم‌ترین عوامل از دست رفتن ابروها است.

گیتی صادقیان با بیان اینکه ابرو نقش مهمی در ایجاد زیبایی و اعتماد به نفس افراد دارد، اظهار کرد: بیشترین مخاطبان کاشت ابرو افرادی با ابروهای کم پشت یا فاقد ابرو هستند.

وی با بیان اینکه از جمله علل ریزش ابرو، نازک کردن یا تاتو است که در جامعه رواج بسیاری یافته است، افزود: کم کاری تیروئید، کم پشتی ژنتیکی، ضربه و آلوپسی از مهم‌ترین عوامل از دست رفتن ابروها است و تمام افرادی که فاقد ابرو هستند یا ابروهای بسیار نازک و کم پشت دارند، می‌توانند تحت کاشت ابرو قرار گیرند. این متخصص پوست ومو با بیان اینکه بهترین فولیکول‌ها برای کاشت ابرو، فولیکول‌های موی سر است، ادامه داد: موهای سر صاف تا کمی حالت‌دار بهترین انتخاب برای کاشت ابرو است، اما فولیکول‌های موی مجعد مناسب کاشت نیست. صادقیان با اشاره به اینکه از دست دادن ابروها ممکن است در مواردی منجر به استرس شدید در افراد شود، خاطر نشان کرد: قبل از کاشت ابرو، باید تمام علل احتمالی از دست رفتن ابروها مورد بررسی و تحت درمان قرار گیرد؛ زیرا در صورت عدم شناسایی علل ریزش ابرو، حتی با کاشت ابرو هم احتمال ریزش مجدد موهای کاشته شده وجود دارد. وی با اشاره به اینکه به دلیل نزدیکی ابرو به چشم ممکن است بعد از کاشت ابرو کمی تورم و کبودی اطراف چشم ایجاد شود، تصریح کرد: افراد نگران کبودی یا تورم نباشند؛ چراکه این امر عادی است و تنها با کمپرس آب گرم و گذشت چند روز از کاشت ابرو کبودی و تورم از بین می‌رود. این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با بیان اینکه به دلیل اهمیت زیبایی کاشت ابرو در افراد لازم است این اقدام از سوی متخصصان پوست و مو صورت گیرد، خاطر نشان کرد: در کاشت ابرو باید محل قرار دادن موهایی که کاشته می‌شود، به هم نزدیک باشد تا پوست زیر موهای ابرو مشاهده نشود. صادقیان با بیان اینکه نباید از موهای ضخیم برای کاشت ابرو استفاده شود، گفت: قطر منافذ کاشت موها در ابرو باید کوچک باشد؛ زیرا در غیر این صورت خروجی موهای ابرو حالت ضخیم و ناپسندی پیدا می‌کنند.

نیاز واقعی بیماران سرطانی چیست؟

یک متخصص اخلاق پزشکی با بیان اینکه مبتلایان به سرطان بیش از همدردی نیازمند حمایت علمی هستند، تاکید کرد: این بیماران نیازمند احترام به جای ترحم هستند؛ چراکه ترحم منجر به کاهش مسئولیت‌پذیری بیمار در قبال خودش می‌شود و فرد را آزرده و وابسته می‌کند.

دکتر حمیدرضا نمازی با اشاره به اینکه در جهان امروز اخلاق پزشکی بیش از پیش با پیشگیری، درمان و تسکین سرطان پیوند خورده است، گفت: از منظر اخلاق پزشکی سرطان بیش از آنکه یک بیماری جسمی باشد، اتفاقی اجتماعی و روانی تلقی می‌شود.

وی با اشاره به اینکه بیماران مبتلا به سرطان با احترام به جای ترحم تسکین می‌یابند، اضافه کرد: آنها نیازمند ترحم نیستند؛ چراکه این بیماران از آنچه که تصور می‌شود، باهوش‌تر می‌شوند و تمایز احترام و ترحم را به دقت در می‌یابند. ترحم منجر به کاهش مسئولیت‌پذیری بیمار در قبال خودش می‌شود و فرد را آزرده و وابسته می‌کند.

این عضو گروه اخلاق پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران تصریح کرد: ژنتیک در ابتلا به سرطان نقشی اساسی دارد که با رعایت شیوه زندگی مناسب و پیشگیری می‌توان از ابتلا به بسیاری از سرطان‌ها پیشگیری کرد، اما اگر به هر دلیل فردی مبتلا به سرطان شد، باید از سرزنش و علت‌یابی بی‌دلیل بپرهیزیم. نمازی با اشاره به اینکه حمایت علمی از بیماران سرطانی بیش از همدردی با آن‌ها منجر به پذیرش بیماری می‌شود، خاطرنشان کرد: بیماران ابتدا به دنبال حمایت علمی و پس از آن همدلی را طلب می‌کنند چراکه همدردی را از طرف پزشک غیرواقعی می‌دانند و تلقی اصیلی برای آن‌ها ندارد. این متخصص اخلاق پزشکی در پایان یادآور شد: خانواده و اطرافیان بیماران مبتلا به سرطان باید مراقب باشند تا بیمار برای انجام درمان‌هایی که نتیجه آن معلوم نیست، بدون خانمان و پشتوانه مالی نماند؛ چراکه وظیفه اخلاقی سیاستگذاران سلامت و پزشکان است که درمان سنگین و گران را جز در موارد مشخص و علمی، توصیه و تجویز نکنند.

پیوند مو در صورت، موثرترین روش برای ترمیم اسکارها

پیوند مو در صورت، موثرترین روش برای ترمیم اسکارها در نواحی مودار می باشد.

دکتر کامران جزایری عضو هییت مدیره انجمن جراحان پیوند موی آسیا با بیان اینکه پیوند مو در ناحیه صورت از نظر تکنیکی به مراتب دشوارتر از پیوند مو در درمان ریزش اندروژنتیک است گفت :علت این امرهم از نظر ظرافت کار و هم حساس بودن نواحی صورت از نظر ظاهری برای بیمار می باشد.

وی با اشاره به اینکه پیوند مو در نواحی مختلف صورت کاربردهای متفاوتی دارد که میتوان پیوند مو را در ناحیه ابروها، مژه ، پشت لب ، ریش آقایان ، پوست ناحیه جلوی گوش برای پنهان کردن اسکارهای لیفتینگ در خانمها اشاره کرد.

عضو هیئت مدیره انجمن جراحان پیوند موی آسیا ادامه داد: پیوند مو هم برای مقاصد زیبایی و هم بعنوان روشی برای ترمیم ضایعات صورت بکار گرفته می شود و در بسیاری از موارد اسکارهای صورت بخصوص در نواحی مودار روشهای جراحی پلاستیک نتایج رضایت بخشی ندارد که در این موارد تنها و بهترین انتخاب انجام پیوند مو در ناحیه اسکار می باشد.

وی با اشاره به اینکه به عنوان نمونه می توان به اسکارهای بریدگیهای ناحیه ابرو اشاره کرد که با جراحی باز از خود اسکار خطی بجا می گذارد یادآور شد: در اسکارهای ناشی از جراحی شکاف کام در آقایان در ناحیه پشت لب با شرایطی مشابه مواجه می شویم.

دکتر جزایری اظهار کرد: در خانمها جراحی لیفتینگ گاه منجر به جابجایی خط مو و کاهش موهای ناحیه جلوی گوش می شود که با پیوند مو می توان بخوبی اسکار را پنهان کرد. وی ادامه داد: علاوه بر کاربردهای ترمیمی در ناحیه صورت پیوند مو برای مقاصد زیبایی نیز کاربرد دارد و برای ترمیم ابروها در مواردی که بیمار به هر دلیلی ابروهای کم پشت دارد از جمله موارد ارثی ، نژادی و ناشی از تاتو و برداشتن ابرو، می توان با استفاده از پیوند مو ابروها را به خوبی ترمیم کرد. عضو هیئت مدیره بورد جراحی پیوند موی امریکا با تاکید به اینکه در مردانی که بطور سرشتی یا به دلایل ژنتیکی (اختلالات کروموزومی) یا نژادی صورت کم مو یا بی مو دارند نیز می توان با پیوند مو بخوبی مشکل بیمار را حل کرد اظهار کرد : پیوند مژه بهتر است تنها برای مقاصد ترمیمی انجام شود چرا که نتایج حاصله به اندازه کافی طبیعی و رضایت بخش نیست. وی در پایان خاطرنشان کرد : بطور کلی پیوند مو در صورت ، موثر ترین روش برای ترمیم اسکارها در نواحی مو دار می باشد و علاوه بر کاربردهای ترمیمی، کاربرد های زیبایی متنوعی در نواحی مختلف صورت دارد.

مکمل های ویتامین D هیچ تاثیری بر سلامت استخوان ندارند

مصرف دوز بالای مکمل های ویتامین D در بین زنان یائسه هیچ تاثیری بر جلوگیری از پوکی استخوان در آنها ندارد.

محققان دانشگاه ویسکانسین در ایالات متحده بیش از ۲۰۰ زن یائسه را در یک مطالعه جدید در مورد مزایای مصرف دوز بالای مکمل ویتامین D مورد بررسی قرار دادند.

در ابتدای مطالعه، هیچ کدام از شرکت کننده ها پوکی استخوان نداشتند، اما سطح ویتامین D در سرم خون در آن ها به گفته برخی کارشناسان کافی نبود.

محققان شرکت کنندگان را به سه گروه تقسیم کردند. یک گروه دارونما مصرف کردند، گروه دیگر از مکمل ویتامین D با دوز پایین استفاده کردند و گروه سوم مکمل با دوز بالا دریافت کردند. جذب کلسیم در زنانی که دارونما و مکمل با دوز پایین دریافت کرده بودند کاهش یافت. با این که در گروه سوم، جذب کلسیم ۱ درصد افزایش یافت ولی این تغییر بسیار کم بود و اثرات مفیدی نداشت.دانشمندان اعلام کردند که بین سه گروه فوق در خصوص تراکم معدنی استخوان، عملکرد عضله و تجمع یا افت عضلانی، هیچ تفاوتی حاصل نشد. یکی از محققان تحقیق فوق می گوید: «امروزه زنان زیادی از مکمل های ویتامین D در دوزهای مختلف استفاده می کنند و ما به آن ها توصیه می کنیم مصرف این مکمل ها را متوقف کنند. این مکمل ها هیچ فایده ای برای استخوان ندارند.»

خوابیدن به پهلو خطر ابتلا به آلزایمر را کاهش می دهد

یک خبر خوب برای افرادی که به پهلو می خوابند: شما دچار آلزایمر نخواهید شد.

یک مطالعه جدید در دانشگاه استونی بروک در نیویورک نشان می دهد که خوابیدن به پهلو می تواند در از بین بردن موثرتر مواد زائد از بدن کمک کرده و خطر ابتلا به بیماری های عصبی، مانند آلزایمر یا پارکینسون را کاهش دهد. محققان یک سیستم پیچیده در مغز به نام «مسیر گلیمفاتیک» را مورد بررسی قرار دادند. این سیستم مسئول زدودن مواد سمی است که عملکرد سلول و بافت را تهدید می کند. مسیر گلیمفاتیک در طول خواب عملکرد موثرتری دارد و بدن را از تجمع پروتئین های مرتبط با بیماری آلزایمر پاکسازی می کند. دانشمندان با استفاده از MRI و مدل سازی کامپیوتری مایعات مغز در موش های آزمایشگاهی را در حین خواب در سه موقعیت مختلف (به پهلو، به شکم، به پشت)، اندازه گیری نمودند. یافته های این بررسی در مجله علوم اعصاب منتشر شده است و نشان می دهد که سیستم گلیمفاتیک در موش هایی که به پهلو می خوابند، عملکرد موثرتری دارد. نتایج این مطالعه موکد این موضوع است که هنگام ارزیابی خطر ابتلا به بیماری های مغزی باید موقعیت و کیفیت خواب نیز در نظر گرفته شود.

علمی ـ فناوری

دانشمندان به غرش ببرها گوش می دهند

دانشمندان با ابداع نرم افزاری مخصوص به آنچه که ببرها به هم می گویند گوش فرا می دهند.

گروهی از دانشمندان زیست شناس با طرح این پرسش که آیا می توان به ببرها گوش داد تا آنچه را که در قالب غرش از خود تولید می کنند درک نمود؟ به سراغ درک دقیق صدای مختلف ببرها رفته اند. آنها اکنون این کار را در دل پروژه ای به پیش می برند. گروهی از دانشمندان در قالب تیمی موسوم به Prusten Project از نرم افزاری ویژه برای درک آواهایی استفاده می کنند که ببرها تولید می کنند. آنها برای مدتی نسبتا طولانی زندگی در کنار ببرها را انتخاب کرده تا بتوانند صداهای مختلفی که این حیوانات تولید می کنند را ضبط کنند. به عقیده این دانشمندان، درحالی که گوش انسان می تواند تفاوت فاحش میان انواع صداهای ببرها را تشخیص دهد در این صورت یک برنامه نرم افزاری مخصوص این قابلیت را خواهد داشت که با کیفیت و دقت بالاتری این کار را انجام دهد. برای این منظور دانشمندان به سراغ ببرهایی که در باغ وحش ها و همچنین حیات وحش بخش های مختلف آمریکا زندگی می کنند رفته و صدای آنها را ضبط کردند. نکته جالب توجه این است که اکنون دانشمندان می توانند از روی صدای خاص یک ببر تشخیص دهند مجرد است یا متأهل. همچنین این نرم افزار به آنها امکان تشخیص نر یا ماده بودن ببرها را می دهد. آنها این کار را با بررسی دقیق فرکانس صدای ببرها انجام می دهند زیرا مشخص شده که فرکانس صدای ببرهای ماده بلندتر از صدای ببرهای نر است.

نانو کپسولی برای درمان سکته قلبی

محققان استرالیایی رویکرد جدیدی را طراحی کرده‌اند که در آن از نانوکپسول‌ها برای ارسال داروها به قلب استفاده می‌شود. این فناوری می‌تواند در مورد بیمارانی که دچار سکته قلبی شده‌اند، مورد استفاده قرار گرفته و جان بسیاری را نجات دهد.

پژوهشگران دانشگاه‌ملبورن درصددارائه‌نانوکپسولی هستند که می‌تواند لخته‌های خون را در بیماران مبتلا به سکته از بین‌ببرد.

این نانوکپسول قادر است به سرعت خون‌رسانی به بافت‌های مهم را تسهیل کند. این گروه دارو را به گونه‌ای طراحی کرده‌اند که تنها در صورت وجود لخته در خون، رهاسازی شود.

به گفته محققان، این فناوری می‌تواند در مورد بیمارانی که دچار سکته شده‌اند مورد استفاده قرار گرفته و جان بسیاری را نجات دهد. این نانوکپسول قادر است به سرعت خون‌رسانی به بافت‌های مهم را تسهیل کند. هر سال بیش از ۵۵ هزار استرالیایی دچار حمله قلبی می‌شوند. این روش درمانی برای درمان سکته بسیار مناسب است زیرا داروهای فعلی عوارض جانبی متعددی دارند. به همین دلیل است که تنها سه تا پنج درصد از بیماران به صورت آنی بعد از سکته از این داروها استفاده می‌کنند. این دارو که به صورت نانوکپسول است، دارای ساختار پیازی شکل بوده به طوری که لایه‌های مختلفی اطراف آن را گرفته است. این لایه‌ها با پلی-۲-اکسازولین به هم متصل شده است که به شدت به ترومبین حساسیت دارد. ترومبین ماده موجود در خون است که موجب لخته شدن می‌شود. محققان از این سیستم طبیعی بدن برای رهاسازی دارو استفاده کردند. اگر ترومبین بتواند لایه‌های اطراف دارو را از هم باز کند آنگاه دارو رهاسازی می شود.

محققان می‌گویند: این روش بسیار سریع عمل می‌کند. سرعت رهاسازی کاملاً به غلظت ترومبین بستگی دارد اما معمولاً در مدت چند دقیقه اتفاق می‌افتد. در این روش کنترل رهاسازی دارو بسیار مهم است زیرا داروی آزاد در گردش خون می‌تواند باعث خونریزی در هر نقطه از بدن شود به طوری که زخم‌های کهنه مجدداً سر باز کنند.

این گروه دارو را به گونه‌ای طراحی کرده‌اند که تنها در صورت وجود لخته در خون، دارو رهاسازی شود، بنابراین عوارض جانبی آن به حداقل می‌رسد.

شناخت هر چه بیشتر بیماری آلزایمر به کمک ربات مگس‌خوار

محققان دانشگاه استفنورد در حال استفاده از پیچیده‌ترین ربات مگس‌گیر جهان برای تسریع در شناخت علمی بیماری‌هایی مانند آلزایمر و پارکینسون هستند.

این ربات با استفاده از علم رباتیک، بینش رایانه‌ای و دوربین‌های پرسرعت در کنار مجموعه قدرتمندی از حسگرها می‌تواند با سرعت و دقت بی‌سابقه‌ای مگس‌های میوه را گرفته و آنها را مورد بررسی قرار دهد.

مگس های میوه و انسان ها در بیش از ۵۰ درصد ژن‌هایی که در بیماری‌های انسان موثر شناخته شده‌اند، مشترک هستند که از همین رو در تحقیقات ژنتیک بسیار حیاتی بشمار می‌روند. به گفته مارک اشنیتزر، استاد زیست‌شناسی و فیزیک کاربردی دانشگاه استنفورد، مگس میوه از نظر تاریخی، مدل بسیار مهمی برای مطالعه فرآیندهای گوناگون زیستی به حساب آمده و منجر به اکتشافات مهمی ابتدا درعلم ژینتیک و پس از آن در دیگر زمینه ها شده است.

اما دستیابی به بینش علمی از طریق موجود کوچکی مثل مگس میوه و آماده کردن مغز کوچک آنها برای بررسی و مطالعه، تنها هدر کردن وقت است. اما از سوی دیگر این موجود کوچک از مزایای دیگری مانند ابزارهای قدرتمند ژنتیکی برخوردار است.

عملکرد این ربات این گونه است که مگس‌ها را در ظرفی در تاریکی مطلق رها کرده تا اطمینان یابد که آنها فرار نمی‌کنند. سپس یک سوزن مکنده که توسط دوربین‌های مادون قرمز هدایت می‌شود، یک مگس را می‌گیرد. محققان پس از آن می‌توانند از حشره تصویربرداری کرده و آن را برای مطالعات بیشتر آماده کنند. تمامی این مراحل در کسری از ثانیه و بدون نیاز به دادن دارو به مگس‌ها انجام می‌شود.

به گفته محققان، حتی در مگس‌ها تعداد زیادی از ژنهای مرتبط با بیماری‌های انسانی و مدلهای بسیاری از بیماری‌های مشترک بین مگس و انسان وجود دارد. این امر بدان معنی است که دانشمندان می‌توانند بسیاری از علائم را مورد بررس

ایران
پنج‌شنبه -بیست‌ودوم مردادماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۷۹۰

شبکه‌های اجتماعی؛ تهدید یا فرصت برای روابط زناشویی

دومین نشست از سلسله نشست‌های خانواده و نقش سازمان‌های مردم‌نهاد با عنوان «روابط فرازناشویی، علل و پیامدها و نقش شبکه‌های مجازی در بحران خانواده» برگزار شد.

در این نشست که توسط سازمان مردم‌نهاد «خانواده سلامت‌بنیان» و در سالن آمفی‌تئاتر اداره ورزش و جوانان استان تهران برگزار شد، کارشناس‌ها و متخصصان روانشناسی و اعضای این موسسه به بررسی تاثیرات شبکه‌های اجتماعی و تغییر نگرش جامعه امروزه بر روابط زناشویی پرداختند.

علی شیخ‌الاسلامی، مدیرعامل موسسه «خانواده سلامت‌بنیان» با اشاره به شروع فعالیت این سازمان از سال ۹۳ بیان کرد: اولین شماره از فصل‌نامه "نهاد خانواده سالم" تهیه شده است و قصد ما در این موسسه این است که دغدغه دستگاه‌های دولتی را بسنجیم و اطلاعات لازم را به آنها بدهیم. همچنین در این شرایط می‌توان با کمک آنها مشکلات حوزه خانواده را بهتر شناخته و عمل کنیم. هیچ مسئولی نمی‌تواند ادعا کند در حوزه خانواده بحران وجود ندارد، اما هدف ما در نظر گرفتن راهکارهایی برای این موضوع است.

شیخ‌الاسلامی با تاکید بر پاسخگویی به سوالات حوزه خانوادگی به عنوان هدف این سلسله نشست‌ها ادامه داد: در نشست قبلی، علل و عوامل طلاق و کاهش آن را بررسی کردیم. اولین معضل ما این است که حاضر نیستیم برای بحران طلاق وقت بگذاریم و آن را بشناسیم، بنابراین نمی‌توانیم راهکاری برای آن ارائه دهیم. برخی مسئولان دولتی یا دغدغه‌ای برای حل این مشکل ندارند و یا جزو اولویت‌های آخر آنهاست، اما ما با این وجود می‌توانیم مشکل طلاق را حل کنیم. جامعه می‌تواند راه خود را پیدا کند و دولت هم می‌تواند با جامعه همراه شود.

وی با بیان اینکه شبکه‌های اجتماعی هم فرصت هستند و هم تهدید، اظهار کرد: امروزه پنج میلیون نفر عضو فیسبوک هستند و فیلترینگ هم مانع عضویت آنها نشده است، همین‌طور تلگرام یک شبکه اجتماعی است که ۴۰ درصد کاربرانش ایرانی هستند، حتی مسئولان دولتی همچون آقای روحانی و آقای ظریف هم توئیتر دارند، زیرا می‌دانند شبکه‌های اجتماعی راه ارتباطی با جهان هستند، بنابراین ما با برنامه و آگاهی می‌توانیم از این فرصت برای هدایت جامعه به مسیر درست استفاده کنیم.

این متخصص روانشناسی همچنین با بیان اینکه سازمان‌های مردم‌نهاد بیشتر از دریافت پول و امکانات، به حمایت‌های معنوی نیاز دارند، بیان کرد: دو دسته سیاست کلی برای حل این معضل با عنوان‌های پیشگیری از وقوع بحران و پیشگیری از آثار بعد از بحران وجود دارد. شرایط گذار از سنت به مدرنیته برای مردم بسیار سریع رخ داده و اوضاع را به هم ریخته است، مردم هم می خواهند هرچه زودتر این دوره طی شود و آنها به ثبات برسند.

شیخ‌الاسلامی با تاکید بر واقعه ازدواج به عنوان امری فرهنگی افزود: ازدواج درهمه جوامع متناسب با فرهنگ آنها وجود دارد. در حالی که ما فرهنگ جامعه را رها کرده‌ایم. جامعه از نظر فرهنگی معضلاتی دارد که فقط مربوط به حجاب و عفاف نیست، بلکه همه ابعاد زندگی از جمله خرید، پوشش، روابط خانوادگی و ... را در بر می گیرد.

مدیرعامل موسسه «خانواده سلامت‌بنیان» با بیان اینکه امروزه نسبت به ازدواج نگرش منفی وجود دارد، اظهار کرد: امروزه در برخی جوامع خانواده‌ای که مظهر آموزش و مسائل احساسی و عاطفی است به عنوان یک امر دست و پا گیر شناخته می‌شود. تا زمانی که برای ازدواج نگرش منفی هست و جوانان آن را یک امر سخت و ناراحت‌کننده در نظر می گیرند نمی‌توانیم انتظار داشته باشیم آمار آن بالا رود.

طلاق رو به افزایش و ازدواج رو به کاهش

بنیامین نعیمایی، رییس کارگروه جامعه‌شناسی و معاون سازمان «خانواده سلامت‌بنیان» با اشاره به تغییر نگرش‌ها در حوزه طلاق و ازدواج در سالهای گذشته گفت: ازدواج همیشه نسبت بیشتری به طلاق داشته است، اما طلاق رو به افزایش و ازدواج رو به کاهش بوده و این نسبت به طور فزاینده‌ای در حال تغییر است.

نعیمایی با بیان اینکه از سال ۸۴ و در دولت‌های نهم و دهم، جامعه دچار تغییر نگرش و سیاست‌گذاری شده است، افزود: در برنامه چهارم توسعه که تدوین آن توسط دولت هشتم بود، ۵ درصد افزایش ازدواج و ۵ درصد کاهش طلاق پیش‌بینی شده بود، اما این طرح با ۷۰ درصد انحراف از اجرا روبرو شد. تسهیل ازدواج، ترویج ازدواج ساده، الگوسازی برای ازدواج، تبلیغ ازدواج‌های دانشجویی و ... از طرح‌هایی بود که بدون سنجیدن مشکلات مطرح شد.

این عضو موسسه «خانواده سلامت بنیان» با تاکید بر مشکلات جمعیت‌شناسی در ایران گفت: در سال ۹۰ گفته شد که ایران از نظر جمعیت‌شناسی دچار مشکل است، همین حالا هم هرم سنی جامعه به جای اینکه قاعده پهنی داشته باشد، میانه‌اش پهن است که نشان‌دهنده میانگین سنی متوسط است. البته اصل افزایش جمعیت خوب است، اما قانون «طرح جامع جمعیت و تعالی خانواده» که در حال تصویب آن هستند، مشکلات زیادی دارد.

وی در ادامه افزود: تعیین گروه سنی ۱۸ تا ۲۲ سال برای دختران و ۲۰ تا ۲۵ سال برای پسران برای ارائه تسهیلات ازدواج از جمله مشکلات این قانون است.

نعیمایی با بیان اینکه نباید داده‌هایی که امنیتی نیست را امنیتی کنیم، گفت: در دولت‌های نهم و دهم که اصلا آماری منتشر نمی‌شد و در حال حاضر نیز ما با مشکل متفاوت بودن داده‌های آماری روبرو هستیم. اگر آمار غلط در دست سیاست‌گذاران باشد، سیاست‌های تعیین‌شده غلط خواهد بود. نباید بگذاریم دردی که در بدن جامعه وجود دارد، تبدیل به سرطان شود.

معاون موسسه «خانواده سلامت‌بنیان» با بیان اینکه خانوادهای کنونی دیگر فرهنگی نیستند بلکه حقوقی و اداری شده‌اند، گفت: در برنامه‌های صدا و سیما، ازدواج‌سازی، استانداردسازی، تبلیغ ازدواج دانشجویی و .. صورت می‌گیرد، در حالی که آمار حاصل از ازدواج‌های دانشجویی نشان می‌دهد ۹۵ درصد این زوج‌ها قبلا مراسم عقد برگزار کرده‌اند، ۸۰ درصد آنها بعد از این مراسم، جشن عروسی برگزار کرده و ۶۰ درصد آنها زودتر از سه سال طلاق می‌گیرند.

نعیمایی با اشاره به مدیریت اقتصادی ازدواج، یعنی پولی کردن زندگی مردم به صورت غیرهدفدار بیان کرد: جوانان امروز با وام ازدواج درگیر شده‌اند و در سال گذشته ۱،۵ میلیون نفر وام ازدواج گرفتند. حتی مواردی مشاهده می‌شود که افراد به صورت صوری ازدواج کرده و پس از دریافت وام ازدواج از یکدیگر جدا می‌شوند.

این عضو موسسه «خانواده سلامت بنیان» با تاکید بر عدم رعایت عدالت در مناطق مختلف گفت: در برخی مناطق جشن‌های عروسی میلیاردی برگزار می‌شود، این در حالیست که در مناطق هنوز ازدواج اغلب با خواندن صیغه صورت می‌گیرد.

وی در ادامه به اثرات اجتماعی تغییر نگرش بر فرهنگ اشاره و بیان کرد: کاهش جاذبه فرهنگی ازدواج، کاهش کارکردهای خانواده، افزایش خشونت و گسترش فرار از خانه، فرسایش اعتماد و سرمایه اجتماعی از جمله آثار تغییر نگرش در جامعه است.

وی درخصوص سایر اثرات تغییر نگرش گفت: امروزه خانواده‌ها هسته‌ای شده‌اند یعنی اغلب تک‌فرزندی هستند و پدربزرگ و مادربزرگ در خانواده حضور ندارند. همچنین بر اساس آمار بهزیستی، سالانه ۱۰۰۰ کودک رها شده خارج از خانه وجود دارد، همچنین ۵۱ درصد جامعه آقایان و ۴۹ درصد خانم‌ها هستند و برخلاف تصور عامه تعداد پسران از دختران کمتر نیست.

معاون مدیرعامل موسسه «خانواده سلامت‌بنیان» در خصوص راهکارهای تسهیل ازدواج برای جوانان گفت: دولت، نه تنها به معنی قوه مجریه، بلکه سه قوه و نهاد حاکم بر جامعه، نباید در نهاد خانواده دخالت کند، بلکه باید هدایت‌گری و تسهیل گری کند، همچنین باید به جای دادن وام ازدواج به صورت غیرهدفمند، به اقتصاد رونق دهد، زیرا امروزه با قشر گسترده‌ای در جامعه مواجهیم که چون پشتوانه مالی ندارند نمی‌توانند ازدواج کنند.

ایوبی، کارشناسی ارشد روانشناسی و کارشناس موسسه «خانواده سلامت‌بنیان» نیز در این نشست بااشاره به تعریف بی‌وفایی گفت: تمام ارتباط‌های یک شخص متاهل با جنس مخالف که بدون اطلاع همسر باشد، رابطه فرازناشویی است و از ویژگی‌های اصلی آن مخفیانه بودن است. درواقع هرگونه رابطه جنسی و عاطفی خارج از چارچوب زندگی زناشویی، از نظر قانونی و شرعی رابطه فرازناشویی است.

ایوبی با اشاره به انگیزه‌های روابط فرازناشویی در زنان و مردان بیان کرد: کمتر پیش می‌آید زنان برای نیازهای جنسی خود وارد روابط فرازناشویی شوند، آنها معمولا برای برطرف کردن نیازهای احساسی خود وارد این رابطه می‌شوند، در حالی که در مردان این مساله برعکس است. به گفته این روانشناس، جلب توجه، اثبات قدرت و استقلال، ثابت کردن مردانگی و زنانگی، خاص و نمونه بودن و اینکه افراد ثابت کنند هنوز جوانند از دلایل بی‌وفایی است.

ایوبی در ادامه در خصوص انواع بی‌وفایی‌ها اظهار کرد: بی‌وفایی به منظور اجتناب از تعارض، زمانی که در محیط خانواده تنش وجود دارد و فرارها یک جا انباشته شده و منجر به روابط فرازناشویی می‌شود، بی‌وفایی از نوع آشیانه خالی، زمانی که روابط زوجین پس از ترک فرزندانشان سرد می‌شود و برای تسکین تنهایی بی‌وفایی می کنند، بی‌وفایی به دلیل اجتناب از صمیمیت، زمانی که همسران نمی‌توانند نیازهای خود را بیان کنند و .. از انواع بی‌وفایی‌هاست.

وی در ادامه درباره راهکارهای درمانی و مقابله با روابط فرازناشویی گفت: برگزاری دوره‌های آموزشی برای جوانان و میانسالان، آموزش تخصصی «مشاوره بالینی پیش از ازدواج» و «زوج و خانواده‌درمانی» به دستیاران روانپزشکی و مشاوران، تدوین پرسشنامه جهت فرهنگ‌سازی برای استفاده از ماهواره و اینترنت، طرح یاور به منظور میانجی‌گری برای بعد از روابط فرازناشویی از راهکارهای جلوگیری از این روابط است.

به گفته این کارشناس موسسه «خانواده سلامت‌بنیان» ، زوج‌ها باید پیش از ازدواج مشاوره تخصصی داشته باشند، در مورد استفاده نادرست از ماهواره و اینترنت تغییر رویه انجام گیرد، افراد نیازهایشان را به صورت هفتگی با همسر خود در میان بگذارند، وقت بیشتری را با هم بگذرانند، لیستی از نیازهای یکدیگر داشته باشند و در ارتباط با دوستان حریم‌ها را رعایت کنند.

اعتیاد به اینترنت، معضل سال‌های اخیر

به گزارش خبرنگار ایسنا، در ادامه آرش هادیان، مشاور نیز به بررسی روابط مجازی شبکه‌ها و کاربری اینترنت پرداخته و اظهار کرد: به تعداد افرادی که وجود دارند، احتمال خطر در این زمینه هست و در حوزه مسائل اینترنتی، معضلی که در سالهای اخیر با آن مواجه هستیم، بحث اعتیاد اینترنتی است و بُعد اساسی اعتیاد، بحث رفتاری است که ما عادت می کنیم از چیزی استفاده کنیم.

هادیان با اشاره به دلایل محبوبیت اینترنت گفت: اینترنت جنبه‌های مختلف محبوبیت دارد، در دسترس است، دستیابی به آن آسان است، بی‌زمان است(اصطلاحی هست که می گوید در اینترنت آفتاب غروب نمی کند)، اثر نزدیک کنندگی دارد و افراد به همه چیز آگاهی دارند، اگر فردی در جامعه نتواند با دیگران ارتباط برقرار کند، در اینترنت می تواند هر کاری که می خواهد انجام دهد. این کارشناس روانشناسی در ادامه به سبب‌شناسی اعتیاد اینترنتی پرداخته و افزود: طبق نظریه جبران، فرد که در دنیای واقعی نتواند نیازهای خود را برآورده کند، همین که وارد دنیای مجازی شود، به دنبال رفع نیازهایش می‌رود از جمله نیاز فراروانشناختی، برای زمانی که فرد آستانه تحمل پایینی دارد و به دنبال اشتغال ذهنی است و یا نیاز بیوپزشکی که عوامل ارثی و مادرزادی می‌تواند در آن نقش داشته باشد.

وی همچنین افزود: اصلی‌ترین دلایل اعتیاد به اینترنت در ایران، نبود نگاه جامع در خصوص استفاده از اینترنت و وجود خلاهای روحی و روانی است، مانند حس ریاست در گروه‌های مجازی. مدیرعاملان شرکت‌هایی مانند اپل و مایکروسافت، ابتدا فلسفه وجودی اینترنت را اشاعه داده و سپس آن را ترویج می‌دهند، اما ما در ایران چون تنها مصرف‌کننده هستیم، راه درست را دنبال نمی کنیم.

هادیان حیطه‌های اعتیاد اینترنتی را گفت‌وگوی آنلاین، بازی‌های شبکه‌ای، رفتارهای جنسی مجازی و قماربازی اینترنتی برشمرده و گفت: ماهیت شبکه‌های مجازی مدل روابط و نگرش‌های جامعه را تغییر داده است، ما راحت‌تر می‌توانیم در اینترنت حرف بزنیم، کیفیت برقراری ارتباط به مهارت نوشتاری بستگی دارد، روابط بیشتر کنترل می‌شوند و همچنین می‌توان ویژگی‌های ظاهری را کنترل کرد.

این متخصص روانشناسی درخصوص آسیب‌های ناشی از شبکه‌های اجتماعی گفت: اعتیاد به اینترنت مشکلات جسمی بر اثر حالت‌های بد بدن هنگام استفاده از اینترنت و مشکلات روانی همچون بی‌قراری و اضطراب درفرد ایجاد می کند. حالت درونگرایی فرد از بین رفته و برونگرایی ایجاد می‌شود، اما سرعت آن به قدری زیاد است که اجازه تطبیق نمی‌دهد. همچنین توجه زوجین به یکدیگر کاهش می‌یابد، شیوه همسرگزینی تغییر می کند و این انتخاب بدون هیچ بررسی و شناختی صورت می گیرد.

هادیان همچنین با بیان اینکه اعتیاد به اینترنت معضل هویت مجازی ایجاد می کند افزود: کودکانی که از بچگی فضایشان مجازی می‌شود در آینده چطور می‌توانند با انسان‌ها تعامل بگیرند و روابط زناشویی خود را کنترل کنند؟ وقتی فردی در دنیای واقعی آنطور که می‌خواهد باشد نیست، خودش را می‌سازد و در شبکه‌های اجتماعی از آن استفاده می کند، و یا به دلیل هویت نامشخص با این بهانه که کسی او را نمی‌شناسد، هرطور بخواهد رفتار می کند، درصورتی که این رفتار به مروز زمان برای او دائمی می‌شود.

اپلیکیشن‌های اجتماعی، اصلی‌ترین ابزار خیانت

وی اصلی‌ترین ابزار خیانت در جامعه امروز را اپلیکیشن‌های اجتماعی دانسته و بیان کرد: از آسیب‌های اصلی این شبکه‌ها این است که در این فضا خیانت خزنده و نامحسوس رخ می‌دهد و افراد خود هم متوجه آن نمی‌شوند، همچنین با گذشت زمان آنها را به سمت پنهان‌کاری در روابط زناشویی می‌برد.

این متخصص روانشناسی بالینی با اشاره به عواملی که فرد را مستعد خیانت می کند بیان کرد: سردی روابط همسران نسبت به یکدیگر و ظاهرشان و همچنین گذراندن مفیدترین لحظه‌هایی که می توان با همسر بود را در شبکه‌های اجتماعی گذراندن، از این عوامل است.

این متخصص روانشناسی بالینی با اشاره به درمان مشکلات و اعتیاد به اینترنت، بیان کرد: باید با آسیب‌های اعتیاد به اینترنت و ماهیت فیلم‌های پورنوگرافی آشنا شد، واقع‌بینی را افزایش دهیم، دسترسی به اینترنت را کاهش دهیم، مشکلات خود را با افراد مورد اعتماد مطرح کنیم، فعالیت‌های اجتماعی را افزایش دهیم و عادت‌های دیگری را جایگزین اعتیاد به اینترنت کنیم.

هادیان در پایان با تاکید بر فعالیت‌های متمرکز بر آموزش و آگاهی، فعالیت‌های پیشگیری در سطح جامعه، فعالیت‌های پیشگیری با استفاده از رسانه‌ها و در آخر درمان خاطرنشان کرد: باید با فرزندانمان وقت بیشتری را بگذرانیم و در مورد اینترنت و شبکه‌های اجتماعی به آنها آموزش دهیم، مسئولان و مدیران را با ایجاد مراکز مشاوره و درمان آگاه سازیم، مراکز فرهنگی و هنری ایجاد کنیم و بخشی از کتب درسی دانش‌آموزان را برای آموزش آنها طراحی و تدوین کنیم، همچنین با آموزش مدیریت زمان، وابستگی به اینترنت را کاهش دهیم.

هیچ دین آسمانی مبلغ روابط فرازناشویی نبوده است

به گزارش خبرنگار ایسنا، حجه الاسلام والمسلمین محمد معصوم‌زاده، عضو هیات امنای موسسه «خانواده سلامت بنیان» با اشاره به تعریف روابط فرازناشویی بیان کرد: هر رفتار آمیخته با مشارکت در جامعه، رابطه فرازناشویی است، ارتباط با خدا، دوستان، تلفن همراه، تلویزیون و ... همگی می‌تواند رابطه فرازناشویی باشد، اما معنای خاص این رابطه در حال حاضر مدنظر است، یعنی زمانی که فرد رابطه‌ای را آغاز می کند که نوعی خیانت است.

معصوم‌زاده با بیان اینکه هیچ دین آسمانی مبلغ روابط فرازناشویی نبوده است، گفت: عمر رابطه فرازناشویی به ازای عمر تاریخ بشر است و همیشه هم برای آن مجازات‌هایی وجود داشته است.

این عضو هیات امنای موسسه «خانواده سلامت‌بنیان» با اشاره به نگاه اسلام به رابطه فرازناشویی اظهار کرد: روابط فرازناشویی در دوران جاهلیت وجود داشت و اسلام بر آن خط بطلان کشید. وی با اشاره جایگاه ازدواج موقت در دین گفت: ازدواج موقت گرچه حلال است، اما نمی‌تواند جایگزین ازدواج دائم باشد.

علت بخشیدن دیگران و مراحل بخشش

می گویند بخشش کلید سلامت قلب است. وقتی می بخشید سلامت بدن را تضمین می کنید و روزگارتان رنگ زیبایی به خود می گیرد.

متنفر شدن از آدمها مطمئناً خیلی آسان‌تر از بخشیدن کسانی است که به شما بدی کرده‌اند. نمی‌خواهیم بگوییم که بخشش چیزی است که باید راحت آن را خرج کنید. بخشش همه اراده شما را می گیرد و در روند آن مجبور خواهید شد بخشی از آنکه هستید را هم بدهید.

بسیاری از متخصصین ادعا می‌کنند که برای گذشتن از آسیبی که کسی به شما می‌زند، باید تمایل به بخشیدن آن فرد داشته باشید. بااینکه گفتن این سخت نیست اما در واقعیت آنقدرها هم که تصور می‌کنید آسان نیست. برای خیلی‌ها ممکن است سال‌ها طول بکشد تا بتوانند کسی را ببخشند، مخصوصاً در مواردی که فرد متوجه آسیب جدی شده باشد. و البته کسانی هم هستند که هیچوقت کسانی که به آنها صدمه می‌رسانند رانمی‌بخشند.

انواع بخشش

از نظر پروفسور وورسینگتون، استاد دانشگاه ویرجینیا، دو نوع بخشش (انواع بخشش) وجود دارد: بخشش نوع اول، با فراموش کردن افکار خشم آلود نسبت به فرد مورد نظر است. مثلاً شما به خود می گویید که من نمی‌خواهم انتقام بگیرم، اصلاً می‌خواهم به طور کامل آن فرد را فراموش کنم. که البته این نوع بخشش خیلی مطلوب نیست، چون شما در وجودتان هنوز اندکی خشم دارید.

بخشش نوع دوم، عوض کردن احساس است، شما تنفر را فراموش نمی‌کنید، بلکه آن را با محبت عوض می‌کنید. از نظر پروفسور این نوع بخشش به سلامت شما کمک زیادی می‌کند، فکر شما را کاملاً باز می‌کند و به شما قدرت می‌دهد.

دلایل بخشش

بهبود فعالیت مغز با بخشش

بخشش مانند اکسیژنی است که فعالیت مغز را بهبود می بخشد و چنانچه دیگران را نبخشید خودتان از آرامش و سلامت روان فاصله می گیرید. برای این که بتوانیم بخشیدن را تمرین کنیم می توانیم این راهکارها را به کار ببندیم. اول این که به نهایت بخشیدن فکر کنید.یعنی بررسی کنید چنانچه فرد مورد نظر یا واقعه اتفاق افتاده را نبخشید چه چیزی عایدتان خواهد شد. راهکار دیگر این است که فهرستی از نام افراد مهم زندگیتان که هنوز از آنها دلخورید، تهیه کنید و جلوی نامشان بنویسید از کدام رفتار و عملکرد آنها دلخورید.

نفرت و خشم سم است

گاهی اوقات بخشش را می توان با چشم پوشی از اشتباههای دیگران ممکن ساخت. کسی که اشتباه دیگری را می بخشد لذت زیادتری از فرد بخشوده شده کسب می کند. عفو و بخشش باید در شخصیت گنجانده شود و نه به عنوان پاسخ به توهینها بلکه به عنوان روش زندگی قرار بگیرد، زیرا نفرت و خشم مانند سم به انسان صدمه میزند. بخشش مانند پادزهر عمل میکند، بهترین انتقام در برابر دشمنان داشتن یک زندگی موفق و شاد است، از دشمن به عنوان کسی استفاده کنید که باعث رشد شده و برای مبارزه با انرژیهای بد توانمند شوید.بخشش موجب آزاد کردن خشم،ترس و درد می شود و دریچه های قلب را به شادی، صلح و عشق باز می کند.بخشیدن ظاهرا کار راحتی نیست برای همین بخشش کار کسی است که قدرت دارد.

قدرت بخشش را دست کم نگیرید

محققان می گویند: قدرت بخشش را دست کم نگیرید،بخشش کلید سلامت عاطفی، روانی و جسمی است. افراد بیرحم مستعد ابتلا به مشکلات قلبی و عروقی، دردهای مزمن، اختلال عملکرد عصبی،سیستم ایمنی سرکوب شده،اضطراب و افسردگی بوده و از داشتن یک زندگی اجتماعی خوب محروم هستند. پرورش کینه در دلها باعث می شود جهان خصمانه به نظر برسد.مطالعات نشان می دهند بیمارانی که از دردهای مزمن رنج می برند، بعد از رها کردن کینه و خصم و توجه به بخشندگی زخمها و دردهایشان التیام می یابد. همچنین زن و شوهرهایی که به راحتی همدیگر را عفو می کنند و اشتباه های هم را می بخشند و احساس خیرخواهانه ای را به هم ابراز می کنند درگیری و مشکلات شان را به طور موثرتری حل می کنند و دردشان کم می شود.

مراحل بخشش

عمل بخشش و گذشت در یک لحظه اتفاق نمی‌افتد ، مرحله به مرحله انجام می‌شود. ادوارد هالودل در کتاب خود به نام «شهامت بخشش» این مراحل را به چهار دسته تقسیم می‌کند:

مرحله اول : پذیرش ناراحتی. بخشش با غصه و ناراحتی شروع می‌شود. ممکن است فرد، گروه یا سازمانی شما را رنجانده باشد. اگر می‌خواهید آنها را ببخشید باید به خودتان بقبولانید از رفتار آنها رنجیده‌اید. پس از آن که پذیرفتید آسیب دیده‌اید دچار احساسات منفی چون خشم، ناراحتی، ترس، تعجب، گیجی و ناامیدی می‌شوید و همین احساسات مانند باتلاق شما را در خود فرو می‌برد.

مرحله دوم : تسکین خشم و نفرت. پس از رنجیده شدن خاطرات تلخ ذهن‌تان را پر می‌کند اینجاست که باید سعی کنید به اعتقادات و باورهایتان پناه ببرید و اجازه ندهید خشم و ناراحتی بر رفتارتان تاثیر بگذارد. آنچه در این مرحله به شما کمک می‌کند، شناخت ارزش‌هایتان در زندگی است. باید از خود بپرسید من می‌خواهم این رنج و سختی را به چه چیز تبدیل کنم؟

مرحله سوم : تمرین کردن. در این مرحله باید تلاش کنید با استفاده از کنترل احساسات دیوانه‌وارتان از شر قلاب خلاص شوید. احساس همدردی با دشمنتان می‌تواند در خلاصی از این قلاب نقش مهمی داشته باشد. همچنین با توجه به روحیه‌ای که دارید، می‌توانید به دعا و عبادت متوسل شوید تا به این وسیله از احساسات بد خلاص شوید.

مرحله چهارم: همه چیز را رها کنید و به راه خود ادامه دهید. سعی کنید خشم و کینه را از خود دور کنید و مانع ورود آنها به قلبتان شوید. این کار را آنقدر تکرار کنید تا مطمئن شوید فاصله زیادی با خشم دارید. در این کار حتما پشتکار داشته باشید. مطمئن باشید بعد از بخشش در درون‌تان فضایی پاک و تازه آفریده‌اید و سالم‌تر و شادتر خواهید بود.

در دل هر بخشیدنی احساس اینکه حق من پایمال شده هم قرار دارد. بخشیدن ظاهرا کار راحتی نیست برای همین بخشش کار کسی است که قدرت دارد. تحقیقات علمی نشان داده که بعضی‌ها زودتر می‌بخشند.

تمرین آرامبخشی بخشایش

آرام بنشینید و چشمان خود را ببندید و بگذارید که جسم و ذهنتان استراحت کند.

خود را در یک صحنه تئاتر مجسم کنید.

شخصی که شما را آزرده و نیاز به بخشیدنش دارید بر صحنه تئاتر است.

سعی کنید او را به روشنی ببینید.

سپس تمام موهبتهای نیکو را برای او مجسم کنید. همه موهبتهایی که برای او پر معنا خواهد بود.او را با داشتن آن موهبتها متبسم و خوشبخت ببینید.

چند دقیقه این تصویر را نگه دارید، آنگاه بگذارید محو شود.

وقتی او صحنه را ترک کرد ، خود را بر صحنه قرار دهید.

ببینید که همه موهبتهای نیکو به سراغ شما نیز می آید. خود را نیز متبسم و شاد ببینید

نعمت کائنات در اختیار همه ماست.

نگاه

برای داشتن یک زندگی فوق العاده به این ۸ چیز نیازی ندارید

کاملاً طبیعی است که همه ما همیشه بخواهیم بهتر شویم، بیشتر داشته باشیم و کارهای بیشتری انجام دهیم. اما در مسیر زندگی اغلب فراموش می‌کنیم که چیزی که برای شاد بودن نیاز داریم همان چیزی است که درست روبرویمان قرار دارد. ما در تلاش برای موفق بودن یادمان می‌رود به خودمان گوشزد کنیم که کاملیم، کافی هستیم و درست همین لحظه را داریم. چرا با بدخلقی آن را خراب کنیم؟ چرا همین الان شاد نباشیم؟ در زیر به ۸ نکته‌ای اشاره می‌کنیم که برای شاد بودن و بهره بردن از زمان حالتان به آنها هیچ نیازی ندارید:

نگران بودن درمورد اشتباهات گذشته

این واقعیت که در گذشته اشتباهاتی مرتکب شده‌اید یکی دیگر از دلایلی است که باید لبخند بزنید و بخاطر آن خوشحال باشید. تعجب کردید؟ خوب، باید بگوییم که اگر هیچ اشتباهی در زندگی‌تان مرتکب نمی‌شدید، چیزهای مهمی که امروز می‌دانید را نمی‌دانستید. زندگی فراز و نشیب‌های خود را دارد و این زیبایی زندگی است. افتادن بهترین راهی است که چیزی یاد بگیرید. گذشته شما، هرچقدر هم که سخت بوده باشد، نباید مانع راه آینده‌تان شود. چرا خودتان را اذیت کنید و به جای اینکه روی حال و آینده‌تان تمرکز کنید خودتان را درگیر گذشته کنید؟ زندگی شما در دستانتان است. بخاطر اینکه می‌ترسید دوباره زمین بخورید، خودتان را از اتفاق‌های خوبی که ممکن است برایتان بیفتد محروم نکنید. چون چیزی که مهم است این است که همیشه می‌توانید بلند شوید و به راهتان ادامه دهید.

هر اتفاق دیگری که در مکان‌ها و زمان‌های دیگر می‌افتد

همه چیزی که دارید همین لحظه است. خوب یا بد ما به همه مکان‌ها و زمان‌ها دسترسی نداریم. اینکه روی روز دیگر و زمان دیگری تمرکز کنید فقط لحظه حالتان را خراب خواهد کرد. فیلم Click را دیده‌اید؟ در این فیلم شخصیت اصلی داستان یک ریموت کنترل در دستان خود دارد که می‌تواند لحظات زندگی‌اش را با آن جلو بزند و رد کند. آخر کار همه زندگی‌اش را جلو زد و اصلاً از آن خوشحال نبود. آنوقت فهمید تنها چیزی که همه انسان‌ها دارند لحظه اکنون است و اگر بخواهید آن لحظه را رد کنید، کل زندگی‌تان را نابود خواهید کرد. بیشتر انسان‌ها تمرکزشان روی جایزه است و وقتی آن را به دست می‌آورند باز هم راضی نیستند. مسیر به سمت مدال طلا خیلی مهم‌تر از آن مدالی است که در آخر کار می‌گیرید. پس سعی کنید از مسیر لذت ببرید، لحظات خوب و بد آن را پشت سر گذاشته و از آنها درس بگیرید. آینده به هر حال می‌رسد. پس بهتر است امروز کاری انجام دهید.

لحظه ناب و شرایط ایده آل

چیزی که باید بیشتر وقت‌ها به خودمان یادآور شویم این است که برای شروع کردن چیزی نباید به دنبال زمان ایده آل باشیم. درمورد خوشبختی هم همینطور است، نباید منتظر بمانیم خوشبختی برایمان اتفاق بیفتد، باید آن را برای خودمان بسازیم. اینکار را می‌توانیم با عوض کردن طرز فکرمان نسبت به زندگی انجام دهیم. قدرشناسی برای چیزهای کوچکی که در زندگی داریم تاثیر بسیار قابل‌توجهی در دید ما نسبت به اطرافمان دارد. از هر لحظه لذت ببرید و زیبایی را در چیزهای عادی زندگی ببینید تا بفهمید برای اینکه هر روز شاد باشید نیاز به چیز زیادی ندارید.

وحشت از فصل‌های زندگی

همانطور که آب‌وهوا فصل‌های مختلف دارد، زندگی ما هم همینطور است. اگر به آن فکر کنید، همه چیز در زندگی در حال تغییر است. هیچ چیز برای مدتی طولانی یکجور نمی‌ماند. درمورد ما هم همینطور است. مطمئناً ما کسی که پارسال یا سال‌های قبل بودیم نیستیم. بنابراین دفعه بعدی که از چیزی احساس استرس کردید، به خودتان یادآور شوید که هیچ چیز در زندگی دائمی نیست، حتی نگرانی‌هایتان. یادتان باشد که اتفاقاتی که الان برایتان می‌افتد فقط یک دوره از زندگی شما هستند و با قوی ماندن می‌توانید راحت‌تر آنها را پشت سر بگذارید. از اینکه کنترلی روی همه جنبه‌های زندگی‌تان ندارید وحشت نکنید. گاهی‌اوقات لازم بوده که چیزهای جدیدی تجربه کنید تا درس جدیدی بگیرید تا رشد کرده و قوی‌تر شوید. فقط به این دلیل که الان کل تصویر را نمی‌بینید به این معنی نیست که هیچوقت آن را نخواهید دید.

همه چیزهایی که ندارید

فقط به این خاطر که نتوانسته‌اید به هدف‌هایی که برای خودتان تعیین کرده‌اید برسید به این معنی نیست که نباید به خودتان اجازه دهید همین الان شاد باشید. ممکن است فکر کنید که فقط وقتی می‌توانید شاد باشید که به چیزهایی که می‌خواهید رسیده باشید. این یک تله است. باید کسی که هستید و چیزهایی که دارید را تحسین کنید. برای هر لحظه‌ای که سپری می‌کنید، هر بار که زمین می‌افتید، هر بار که بلند می‌شوید، هر کسی که کنارتان هست و هر کسی که تنهایتان گذاشته، شکرگزار باشید. قدرشناسی یکی از کوتاهترین راه‌ها به سمت خوشبختی است.

تایید دیگران

خیلی‌ها از اینکه جلو دیگران خودشان باشند می‌ترسند چون تصور می‌کنند خودِ واقعی‌شان به اندازه ماسکی که بر چهره دارند مورد قبول دیگران نیست. آنها سعی می‌کنند با برآورده کردن توقع دیگران از خودشان زندگی‌هایشان را پیش ببرند. خیلی‌اوقات این افراد تا زمانیکه وقت کافی با خودشان نمی‌گذرانند به این مسئله پی نمی‌برند. اینکه فقط برای خودتان وقت بگذارید کیفیت زندگی‌تان را بالا خواهد برد. باعث می‌شود بتوانید افکارتان را جمع کرده، زندگی‌تان را اولویت‌بندی کرده و چیزهای بیشتر درمورد خودتان کشف کنید. تنهایی وقت گذراندن کمکتان می‌کند با احساساتتان ارتباط برقرار کرده و یاد بگیرید که مهمترین فرد زندگی خودتان هستید. پس چرا باید نگران این باشید که دیگران چه فکری می‌کنند؟ چرا باید از خود واقعی‌تان خجالت بکشید؟ چرا باید درمورد چیزهایی که واقعاً برایتان مهم هستند و کارهایی که می‌خواهید در زندگی‌تان انجام دهید احساس تردید کنید؟ اینکه بخواهید بنا بر انتظارات دیگران زندگی کنید، شادتان نمی‌کند اما صادق بودن با خودتان مطمئناً اعتمادبه‌نفستان را بالا برده و قوی‌تر و شادترتان می‌کند.

یک زندگی ایده آل

زندگی هیچکس ایدآل نیست. درواقع، هیچ چیز در زندگی کامل نیست. کمال چیزی نیست که به دنبالش باشید. ممکن است تصور کنید که باعث شادی‌تان می‌شود اما احتمال اینکه اینکار را نکند بیشتر است. قدر زندگی را همانطور که هست - چالش‌انگیز، رنگی، جالب و پر از موانع و مشکلات - دانستن، چشم‌هایتان را به این واقعیت باز خواهد کرد که برای شاد بودن نیاز به داشتن یک زندگی کامل ندارید. سختی‌ها، موانع و مشکلات شما را قوی‌تر می‌کنند و کمکتان می‌کنند زیبایی زندگی را درک کنید. برای داشتن یک زندگی آسان دعا نکنید. دعا کنید قدرتی داشته باشید که بتوانید سختی‌ها را تحمل کرده و قدر زندگی‌تان را بدانید.

شنا کردن در دریای پول

خیلی از ما اسیر این فکرهاییم که با پول چه چیزهایی را می‌توانیم بخریم و یادمان می‌رود به خودمان گوشزد کنیم که با پول چه چیزهایی را نمی‌توانیم بخریم. یادتان باشد که پول را همیشه در ذهنتان نگه دارید اما ن

نکته

دیدار نمایندگان با بابک زنجانی در هاله ای از ابهام

دلایل شخصی برخی از نمایندگانی که قصد استیضاح وزیر را دارندحدود دو سال از دستگیری بابک زنجانی می‌گذرد؛ اما هنوز از جزئیات پرونده وی خبری نیست. با اینکه گفته می شود، وی بزرگ‌ترین فساد اقتصادی کشور را رقم زده است، هنوز کسی از ابعاد اصلی پرونده وی اطلاعی ندارد. با این حال، بابک این روزها را در اوین می‌گذراند، ولی پیگیری پرونده وی ـ که گفته می شود ابعاد زیادی دارد ـ از سوی نهادهای مختلفی در حال پیگیری است. در هفته های گذشته، برخی نمایندگان عضو کمیته بررسی پرونده وی در مجلس از قوه قضاییه تقاضای دیدار با وی را کرده اند. قرار بود، در دیدار نمایندگان با بابک زنجانی، چند سؤال اساسی فنی و نفتی مطرح و توضیحات او را در این خصوص شنیده شود. به گزارش «تابناک»، یکی دیگر از نمایندگان عضو کمیته سه نفری پیگیری پرونده بابک زنجانی در مجلس گفته بود: یکی از دلایل دیگری که باعث شده نمایندگان بخواهند با بابک زنجانی در زندان ملاقات کنند، این است که ببینند آیا زنجانی اصلاً در زندان است یا نه؛ البته اخباری وجود دارد که وی در زندان است، ولی برای اینکه مطمئن شویم در زندان هست این کار را می کنیم. با اینکه قرار بود این ملاقات در روزهای اخیر اتفاق افتد، هنوز کسی از قوه مقننه موفق به این دیدار نشده است. همچنین اظهار نظرهای اخیر سخنگوی قوه قضاییه، مقداری از تب و تاب این قضیه کاسته است.

امیر عباس سلطانی در خصوص این موضوع اظهار داشت: قرار بود دیدار کمیته پیگیری پرونده بابک زنجانی در چهار یا پنج روز آینده با وی دیدار داشته باشد. بنا بر توافقات انجام شده و مکاتباتی هم که با رابطان قوه قضاییه در مجلس و همچنین خود رئیس قوه شد، موافقت های لازم در این خصوص اخذ شده بود، اما در روزهای گذشته، آقای اژه ای اعلام کردند این موضوع باید بررسی شود. این نماینده مجلس گفت: کمیته بر اساس اصل ۷۶، ۸۴ و ۸۶ قانون اساسی پیگیر این موضوع هست و این حق نمایندگان مجلس و مردم است که هر کاری لازم است تا این موضوع هر چه سریع تر به نتیجه برسد، اما با این حساب دیدار نمایندگان با بابک زنجانی در هاله ای از ابهام قرار خواهد گرفت.

این نماینده مجلس درباره نامه بابک زنجانی به برخی مسئولان و نمایندگان مجلس و صحبت های اخیر وکیل وی در خصوص این موضوع گفت: این نامه هم از جنس همان حرف هایی الکی است که بابک زنجانی از قبل می پراند و خبرپردازی و خبرسازی می کرد.

سلطانی گفت: این دروغ است و اصلاً چنین چیزی وجود ندارد، و من فکر می کنم وکیل وی نیز در این باره دروغ گفته است. اگر چنین چیزی بود ابتدا باید به دست من می رسید، و اینکه چرا این دروغ را می گوید دلیلش معلوم است، زنجانی در این باره سابقه دارد، زمانی هم می آمد و در کمیسیون ادعا می کرد که مثلا فردی قرار است از مالزی بیاید و تمام بدهی های ما را بدهد و یا ادعا کرده بود چک می دهم یا ادعاهایی از این دست.

وی گفت: زنجانی با سر کار گذشتن مسئولان در حال مدیریت کرن اوضاع است و به نوعی در حال اتلاف وقت است تا پرونده به سرانجام رسد.

این نماینده مجلس گفت: تا کنون هیچ مبلغی از بدهی های بابک زنجانی به کشور برنگشته و تنها ۱۵۰۰ میلیارد تومان از اموال وی مانده است که این اموال هم برای شرکت نفت پول بشو نیست، زیرا این اموال مدعیانی دارد، از اموال خارج از کشور هم هیچ مدرکی در دست نیست و به تازگی نیز با آرام شدن اوضاع و دسترسی به حساب های خارج از کشور هیچ ردی از پول های باک زنجانی پیدا نشده است.

اخبار

دبیر کل جمعیت اصناف و بازار:

قوه قضاییه به ادعای ارتباط احمدی‌نژاد با امام زمان(عج) رسیدگی کند

عضو جبهه پیروان خط امام و رهبری تاکید کرد: احمدی‌نژاد با طرح شکایت‌های گسترده خود از مسئولان دولت فعلی و رسانه‌ای کردن این شکایت‌ها فقط رد گم می‌کند و تقاضای ما این است که قوه قضاییه در مورد تخلفات او و اطرافیانش وظیفه خود را به خوبی انجام دهد.

احمد کریمی اصفهانی با اشاره به جلسات اخیر احمدی‌نژاد که به بهانه تبیین اندیشه‌های امام برگزار می‌شود، عنوان کرد: احمدی‌نژاد در موارد متعدد فرافکنی می کند به گونه‌ای که آنچه می گوید با آنچه در نیتش است، کاملا متفاوت است. وی افزود: به گواه وزرای دولت احمدی‌نژاد، او در سفرهای خود به شمال کشور گاهی از ماشین پیاده می‌شد و مدعی بود که امام زمان را در جنگل می‌بیند که به نظر من قوه قضائیه باید به این ادعاهای کذب رسیدگی کند. دبیر کل جمعیت اصناف و بازار تاکید کرد: فراموش نکردیم احمدی‌نژادی که امروز به بهانه تبیین اندیشه‌های امام راحل نشست‌هایی برگزار می کند در هشت سال ریاست‌جمهوری خود نشان داد تبعیت چندانی از راه امام و رهبری ندارد. وی ادامه داد: بیش‌ترین قانون‌گریزی در زمان دولت احمدی‌نژاد رخ داد چون او همیشه خود را از قانون و از ولایت بالاتر می‌دانست. به گونه‌ای که سه بار از سوی رهبری در مورد مشایی اخطار گرفت. به نظر من او تنها رئیس‌جمهوری بود که بی‌بند و باری خود را نسبت به ولایت نشان می‌داد. عضو شورای مرکزی جبهه پیروان خط امام و رهبری با اشاره به اینکه احمدی‌نژاد تلاش می کند تا با هزینه کردن از نام امام به اهداف خود برسد، گفت: همه به جز اطرافیان احمدی‌نژاد در صداقت او شک دارند. من معتقدم که وظیفه مجلس است که با دقت بررسی کند او چه تعداد قانون را زیر پا گذاشته است و آن را به صورت علنی به مردم اعلام کنند.

وی گفت: از سوی دیگر دستگاه قضا نیز نباید فراموش کند که احمدی‌نژاد تنها کسی بود که مفسدهای اطرافش را به عنوان خط قرمز اعلام کرد و اجازه نمی‌داد آنها به دست قانون سپرده شوند. بنابراین هم‌اکنون قوای قضاییه و مقننه مسئولیت دارند به مردم بگویند احمدی‌نژاد چه راهی را رفت. در صورتی که این دو قوه در مورد مفاسد و تخلف‌های احمدی‌نژاد شفاف‌سازی نکنند، ممکن است احمدی‌نژاد دوباره با شیطنت‌های خود مردم را فریب بدهد. دبیر کل جمعیت اصناف و بازار گفت: حاضرم هرگاه قوه قضاییه از من بخواهد پاسخ اظهاراتم در مورد احمدی‌نژاد را بدهم چون معتقدم همه کسانی که در اطلاع‌رسانی تخلفات احمدی‌نژاد تعلل می کنند چه رسانه‌ها و چه مسئولان در این خصوص مسئول هستند. چون احمدی‌نژاد در تدارک است تا فضای جامعه را به نفع خود تمام کند این مساله وقتی مهم‌تر می‌شود که بدانیم او و اطرافیانش امکانات مالی برای تصاحب قوه مقننه را نیز در حد اعلا دارا هستند.

کریمی‌اصفهانی با بیان اینکه احمدی‌نژاد ۸ سال به جای ریاست جمهوری شعبده‌بازی کرد و همه را فریب داد، خاطرنشان کرد: او هم‌اکنون هم با طرح شکایت‌های گسترده خود از مسئولان دولت فعلی و رسانه‌ای کردن این شکایت‌ها فقط رد گم می کند و تقاضای ما این است که قوه قضاییه در مورد تخلفات او و اطرافیانش وظیفه خود را به خوبی انجام دهد.

سخنگوی وزارت کشور:

اصراری بر ابقای مدیران ناکارآمد نداریم

قائم‌مقام وزیر کشور تاکید کرد: در وزارت کشور اصل بر عدم تغییر است اما ارزیابی‌ها به صورت مرتب انجام می‌شود تا افراد مناسب بر مسند کار بمانند.

حسینعلی امیری درباره تغییر استانداران گفت: سیاست دولت و وزارت کشور بر عدم تغییر است. وی افزود: ما به شدت به ثبات مدیریت معتقد هستیم اما این به معنای این نیست که اگر مدیری نتوانسته باشد سیاست‌های دولت را اجرا کند و در کار خود موفق نباشد، اصرار بر ابقایش داشته باشیم. سخنگوی وزارت کشور خاطر نشان کرد: مسئولیت ما امانتی است که مردم آن را به دست ما سپرده‌اند. طبیعتا اصرار بر ماندن کسی که توانمندی لازم را جهت خدمت مطلوب به مردم ندارد، خلاف مصلحت جامعه و مردم است. وی تاکید کرد: کار ارزیابی استانداران و مدیران وزارت کشور به صورت مرتب انجام می‌شود تا افراد مناسب بر مسند کار بمانند.

سخنگوی شورای نگهبان:

شایعه رد صلاحیت کاندیداهای مورد حمایت رئیس‌دولت اصلاحات را نشنیده‌ام

سخنگوی شورای نگهبان با شایعه خواندن اینکه کسانی که در انتخابات مجلس دهم مورد حمایت رئیس‌دولت اصلاحات قرار بگیرند، ردصلاحیت خواهند شد، گفت: تاکنون چنین شایعه‌ای را نشنیده‌ام.

نجات‌الله ابراهیمیان با اشاره به برخی مسائل مطرح شده مبنی بر اینکه کسانی که در انتخابات مجلس دهم مورد حمایت رئیس‌دولت اصلاحات قرار بگیرند، ردصلاحیت خواهند شد، عنوان کرد: من تاکنون چنین شایعه‌ای را نشنیده‌ام. وی با بیان اینکه مطلبی درباره احتمال رد صلاحیت کاندیداهای مورد حمایت رئیس‌دولت اصلاحات نشنیده‌ام، ادامه داد: اما و اگرها قبل از انتخابات بسیار است و ما نمی‌توانیم هر روز به این مفروضات و اما و اگرها پاسخ دهیم.

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام:

«برجام» سر آغاز دوران جدید ما با آمریکاست

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام با بیان اینکه آمریکا در برابر ایران بر سر چهارراه تردید قرار داشت، بیان داشت: آمریکایی‌ها با بررسی‌هایی شان، متوجه شدند که ادامه تحریم‌ها و تشدید آن و حمله نظامی به ایران امکان پذیر نیست؛ بنابراین، راه چهارم را که عقب نشینی است، انتخاب و سعی کردند این عقب نشینی آبرومند باشد.

محسن رضایی عصر روز سه شنبه در طرح آموزش سیاسی فعالان تشکل‌های دانشجویی کشور در مجتمع آموزشی صنعت آب و برق در مشهد در خصوص سیاست خارجی به ویژه مسأله ایران و آمریکا گفت: بعد از پیروزی انقلاب چالش‌های زیادی با آمریکا داشته و در این مدت مذاکراتی هم صورت گرفته است، حتی در سال‌های اخیر، رئیس جمهور آمریکا به رهبر معظم انقلاب نامه نوشت.

وی بیان داشت: باید رفتار آمریکا را در این ۳۸ سال با ایران، تحلیل کنیم و نمی‌توانیم سطحی و ساده لوحانه در مورد رفتار آنان را ارزیابی کرد و متوجه شویم در پشت برجام چیزی نهفته است.

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با بیان اینکه آمریکا بعد از پیروزی انقلاب، ده سال رفتار خشونت آمیزی علیه ایران شروع کرد، خاطرنشان کرد: از جمله این رفتارها حوادث علیه ایران را می‌توان حادثه کردستان، کودتا علیه ایران، هشت سال دفاع مقدس و حمله شیمیایی صدام علیه ایران دانست. رضایی یادآور شد: بعد از رحلت امام خمینی(ره) یک دوره تنش زدایی بین ایران و آمریکا را شاهد بودیم که این دوران تا زمان بوش ادامه یافت؛ در این دوران تحریم‌ها کم جان بود و آمریکا تهدیدات نظامی نمی کرد.

وی با اشاره به اینکه در این دوران وضعیت سیاسی ایران نسبت به گذشته تفاوت پیدا کرده بود، افزود: دو رئیس جمهور ایران پا را خیلی فراتر گذاشته بودند و رویکردهای تازه‌ای در ایران شکل گرفته بود؛ اما پاسخ آمریکا به ایران از روی بی نیازی و تکبر بود تا جایی که بوش ایران را محور شرارت خواند. به تعبیری امریکایی ها به روی خوش دو رئیس جمهور ایران سربالایی جواب دادند.

عضو مجمع تشخیص مصلت نظام گفت: بوش قصد داشت به ایران حمله کند؛ اما عده‌ای از فرماندهان نظامی آمریکا او را از این کار منصرف کردند. رضایی با اشاره به اینکه رفتار آمریکا از زمان بوش تا اوباما رفتار خشنی را با ایران داشتند، بیان داشت: بیشترین حرف‌ها، شعارها و قطعنامه‌ها در این دوران بود.

وی ادامه داد: اولین تحریم‌های سنگین از سال ۸۹ شروع و تا سال ۹۱ افزایش پیدا کرد. عضو مجمع تشخیص مصلت نظام با بیان اینکه این دوره ظاهر جنگ داشت؛ اما باطنی تحریم داشت، خاطرنشان کرد: «برجام» سرآغاز دوران جدید ما با آمریکاست.

رضایی افزود: امروز آمریکا در ظاهر مرحله‌ای به نام دوستی را نشان می‌دهد که گوی‌ی می‌خواهد یکسری واقعیت‌ها را بپذیرد ولی رفتار او چیزی دیگر را نشان می دهد. ما باید رفتارهای آمریکا را بعد از پیروزی انقلاب بررسی کنیم و به این سؤال که آیا در آمریکا یک تحول نسبت به ایران صورت گرفته یا اینکه رفتار آنان ظاهر سازی است و با یک مواجه جدید روبه رو هستیم، برسیم.

وی با بیان اینکه آمریکا در برابر ایران بر سر چهارراه تردید بود، بیان داشت: آمریکایی‌ها با بررسی‌هایی که انجام دادند، متوجه شدند که ادامه تحریم‌ها و تشدید آن و حمله نظامی به ایران امکان پذیر نیست؛ بنابراین، راه چهارم که عقب نشینی است انتخاب و سعی کردند این عقب نشینی آبرومند و فریبنده باشد.

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام در خصوص مذاکرات هسته‌ای و برجام گفت: اوباما با این کار آمریکا را از یک باتلاق سیاسی خارجی بیرون کشید و کنگره باید به اوباما مدال بدهد، البته ما هم موفقیت‌هایی به دست آوردیم.

رضایی با بیان اینکه ما در مذاکرات چقدر امتیاز داده و چقدر امتیاز گرفته‌ایم و اکثر تحلیلگران کشور به آن می‌پردازند، گفت: این مسأله مهم است که بررسی کنیم آمریکا در این مذاکرات عقب نشینی دوستانه و یا فریبکارانه انجام داده است.

وی به پیام شرکت ناسیونال برای ایجاد یک نمایندگی در ایران اشاره کرد و افزود: این کار ناسیونال یک بار فرهنگی دارد. کار این شرکت یعنی اینکه می‌خواهند ما را مانند سابق مصرفی کنند.

عضو مجمع تشخیص مصلت نظام ادامه داد: چرا شرکت های دارای تکنولوژی موتورهای هواپیمایی چنین پیامی را به ایران نمی‌دهند؟

رضایی گفت: به نظر من با وجود آنکه رفتار آمریکایی‌ها فریبکارانه است، ما می‌توانیم با هشیاری منافع خود را به دست آوریم؛ در غیر این صورت ضربه می‌خوریم.

عضو مجمع تشخیص مصلت نظام افزود: در برجام زمان‌بندی هایی که انتخاب کرده‌اند ناجوانمردانه است؛ در دیپلماسی باید بدانیم فریبکاری طرف مقابل را باید با هشیاری خنثی کنیم، در صورت حمله آمریکا به ایران، همه منافع آنها را تهدید می کنیم.

رضایی در پاسخ به این که آمریکا به دلیل ترس از حمله ایران به اسرائیل حمله نظامی به کشور ما نمی‌کند، گفت: بعد از مذاکرات این نظریه بسیار ضعیف شده؛ اما اگر آمریکا واقعا به ایران حمله نظامی کند، نه تنها اسرائیل بلکه همه منافع آمریکا را مورد تهدید قرارمی‌دهیم.

وی در خصوص قبول قطعنامه گفت: قطعنامه ۵۹۸ در اوج اقتدار نوشته شد؛ اما ما آن را در اوج ضعف پذیرفتیم، بعد از قطعنامه آمریکا عراق را تقویت کرد تا شرایط هویج و چماق را به وجود آورد.

عضو مجمع تشخیص مصلت نظام با بیان اینکه بعد از قطعنامه جنگ جدیدی شروع شد، خاطرنشان کرد: عراق دوباره خرمشهر را محاصره کرد و بعد از اینکه ایران ارتش عراق را شکست داد صدام قطعنامه را پذیرفت. رضایی اضافه کرد: ما می‌خواستیم وارد عراق شویم؛ اما امام جلوی ما را گرفت و فرمود چیزی را که ما پذیرفته‌ایم حاضر به نقض آن نیستیم.

وی در پاسخ به اینکه آیا شما برای پایان دادن به جنگ آگاهانه نیروها را به غرب کشور بردید، گفت: مشکلی که در کشور داریم این است که برخی می‌خواهند در همه زمینه‌ها کارشناس باشند، بهتر است قضاوت‌ها را از کسانی بشنوید که در آن زمینه کارشناس باشند یا به سخنان کارشناسان استناد کنند، کسانی که این صحبت‌ها را کردند سررشته نظامی ندارند.

دبیر مجمع تشخیص مصلت نظام در پاسخ به اینکه چرا دوباره لباس پاسداری پوشیدید، گفت: ۱۰ سال آینده بسیار مهم است؛ جنگ‌های نیابتی و تکفیری‌ها، حوادث سوریه و عراق را داریم. در آینده در حوزه خلیج فارس حوادثی خواهیم داشت و من پیش بینی می‌کنم که عربستان با کویت و عمان درگیر شود.

رضایی ادامه داد: به نظر من، بازگشت به ارزش‌های اول انقلاب تنها راه پیشرفت کشور است. وی در پاسخ به اینکه چرا برخی از سیاسیون در خصوص برجام اظهار نظر نمی کنند و اینکه چرا در این موقعیت حساس مجلس به تعطیلات رفته، گفت: اینکه توافق برجام مراحل قانونی خود را طی کند به نفع دولت است و این توافق اکنون در شورای امنیت و مجلس در حال بررسی است.

عضو مجمع تشخیص مصلت نظام افزود: باید آرامش سطح جامعه را حفظ کنیم. به همین دلیل باید در سطح جامعه درمورد برجام محتاطانه صحبت کنیم.

آیت ا... غرویان:

قرائت‌های افراطی از دین، جامعه را ملتهب می کند

استاد حوزه و دانشگاه گفت: اصولگرایان تاکنون و به ویژه در انتخابات‌های اخیر همواره شعار وحدت سر دادند اما در عمل جز تفرقه چیزی را شاهد نبودیم و این وحدت در حد همان شعار باقی مانده است.

آیت ا... محسن غرویان با اشاره به روند ورود اصولگرایان به مباحث انتخاباتی و محوریت مصباح یزدی در کنار جامعتین عنوان کرد: اصولگرایان در هر گروهی که هستند باید توجه داشته باشند که افراط گرایی تاکنون نتیجه خوبی نداشته است. در حال حاضر جامعه ما نیاز به نیروهای معتدلی دارد که واقعیت‌های جامعه را در نظر بگیرند. وی با بیان اینکه مردم ما به دنبال دین آرامش‌بخش هستند، تاکید کرد: جامعه ما دیگر قرائت‌هایی از دین را بخواهد دائما ایجاد تنش و تفرقه مند، نمی‌پذیرند متاسفانه عده‌ای در حال حاضر با قرائت‌هایی که از دین دارند، می‌خواهند جامعه را به صورت تند و رادیکال پرورش دهند و آن را ملتهب کنند اما مردم ما با مشاهده نتیجه تندروی در منطقه از افراط گرایی زده شدند. استاد حوزه علمیه قم خاطرنشان کرد: گروه‌های اصولگرا امروز هم در بررسی‌های انتخاباتی خود و هم در اظهارنظرهای مختلف باید مشی مرحوم عسگراولادی و آیت‌الله مهدوی کنی را ملاک عمل خود قرار بدهند و از مسیر آنها منحرف نشوند. شاگرد آیت‌الله مصباح یزدی افزود: نباید فراموش کنیم که رهبری نیز همواره همه ما را به راه اعتدال هدایت کرده‌اند بنابراین باید از دولتی که این مشی را دنبال می کند نیز حمایت کرد. باید فضای کشور به سمت اعتدال، اخلاق، احترام و رعایت ادب سیاسی باشد گروه‌ها و افرادی که تاکنون این رویکرد را نداشتند، باید توجه کنند که دیگر افراط و تفریط جواب نمی‌دهد. غرویان تاکید کرد: ما به عنوان جمعی از روحانیون معتدل کشور از جناح اعتدالی حمایت می کنیم و تلاش داریم تا از تفرقه تندروی در میان علما جلوگیری کرده و بر وحدت و همدلی روحانیون تاکید داریم. وی در خصوص حمایت برخی اصولگرایان از جریان پایداری و مصباح‌یزدی گفت: باید توجه داشته باشیم که جامعتین یک طیف نیستند در جامعه روحانیت مبارز و جامعه مدرسین برخی منتقد و برخی حامی دولت هستند بنابراین وقتی کسی حرف از حمایت و محوریت جامعیت می‌زند باید از وی پرسید که کدام طیف از جامعتین را مدنظر دارد. شاگرد آیت‌الله مصباح یزدی با اشاره به اینکه باید زمان بگذرد تا بتوانیم به صورت مصداقی تر وارد مباحث انتخاباتی شویم، گفت: نظر من نسبت به عملکرد انتخاباتی اصولگرایان تاکنون این است که اختلاف نظر میان آنها موج می‌زند و با توجه به مواضع گذشته برخی از شخصیت‌های اصولگرا به نظر می‌رسد رسیدن به وحدت بسیار مشکل و حتی ناممکن باشد. به هر حال اصولگرایان تاکنون و به ویژه در انتخابات‌های اخیر همواره شعار وحدت سر دادند اما در عمل جز تفرقه چیزی را شاهد نبودیم و این وحدت در حد همان شعار باقی مانده است.

یک فعال سیاسی اصلاح طلب:

وقت آن رسیده که اخلاق را در سیاست احیا کنیم

یک فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: دولت باید تلاش کند تا اخلاقیات را در سیاست کشور احیا و پیاده کند. انتخابات پیش روی مجلس بزرگ ترین امتحان دولت یازدهم در سیاست داخلی است.

سهیلا جلودارزاده نماینده سابق مجلس در دوره های پنجم ، ششم و میان دوره هفتم با بیان اینکه با اتحاد می شود هزینه های سنگین سیاسی که به مردم تحمیل می شود را کاهش داد، در ارتباط با اهمیت شعار سال ۹۴ اظهار کرد: همانطور که می دانید انقلاب اسلامی به صورت یک جریان واحد و با رهبری واحد شکل گرفت . همه ی مردم برای ساختن کشور اعلام آمادگی کردند و وارد عرصه شدند. چه کسانی که در خارج از کشور تحصیل می کردند، مثل اعضای انجمن اسلامی دانشجویان ایران در اروپا و آمریکا و چه اقشار مختلف اجتماعی مثل زنان کارگران ، معلمان، همه در کنار هم بودند و برای این انقلاب تلاش کردند. با شروع جنگ تحمیلی باز، همه کنار هم سعی کردند تمامیت عرضی کشور را حفظ کنند . شهید دادند و سختی کشیدند. در ادامه در دوران سازندگی نیز این حرکت به صورت جمعی پیش رفت تا آنکه ایثار گری ها تمام شد. از آن زمان بود که دو دستگی ها و بهره برداری های عده ای شروع شد.

وی ادامه داد: عموم مردم برای کشور خواستار عدالت اجتماعی ، پیشرفت و توسعه بودند ،اما عده ای فقط به خودشان فکر می کردند. کما اینکه این امتیاز خواهی این افراد از دوران جنگ شروع شده بود. متاسفانه این کار در دوره ای از مدیریت کشور شدت گرفت. با سلب آزادی های اجتماعی، انحصار منابع مالی و به هم ریختن ساز و کارهای کنترل کننده مثل سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور، فجایع و ضایعات جبران ناپذیری برای کشور به وجود آمد. در این شرایط بود که شعار "همدلی و همزبانی ،دولت و ملت " مطرح شد.

این فعال سیاسی اصلاح طلب همچنین افزود: با توجه به رأیی که مردم در این شرایط به آقای روحانی دادند ،می توان متوجه شد که آنها دلشان می خواهد نهادهای قدرت در کشور مثل دولت، مجلس، صدا و سیما به این شعار تحقق دهند.از آنجایی که همه خودشان را به رهنمودهای رهبری مقید می دانند، مردم انتظار دارند تا بیش از گذشته شاهد تلاش دستگاه‌ها برای اجرای شعار سال باشند؛ چرا که خودشان در انتخابات ریاست جمهوری گذشته نشان دادند که دارند به این شعار عمل می کنند. شاید بیش ترین فشار های سیاسی اجتماعی و اقتصادی بر روی مردم باشد ولی مردم سختی ها را پذیرفته اند و با حاکمیت و دولت صبوری، همدلی و همزبانی می کنند.

دکتر نجفقلی حبیبی با اشاره به تخریب های صورت گرفته علیه آیت ا... هاشمی:

نباید جامعه را نسبت به سرمایه های ملی فقیر کرد

گفت و گو: سعید سیف

«اینهایی که با هاشمی مخالفت می کنند عده محدودی هستند که فقط صدایشان زیاد است.چند نفر آدم چون رسانه دارند به اندازه ده میلیون انسان سر و صدا دارند. یک جریانی فکر می کند با سرو صدا می تواند به سرمایه های ملی حمله می کند نباید جامعه را نسبت سرمایه های ملی فقیر کرد. حالا این سرمایه ملی هاشمی، رئیس دولت اصلاحات و ناطق نوری است باید اینها بفهمند که از تخریب سرمایه های ملی چیزی عاید ما نمی شود» این ها محصول گفت و گویی بود که با دکتر نجفقلی حبیبی داشتیم، استاد دانشگاه و فعال سیاسی اصلاح طلب. اخیرا کمپین های متعددی برای برخورد با آیت ا... هاشمی آغاز شده است. حال باید دید هدف این کمپین ها چیست؟ و دلیل اصلی شدت یافتن برخوردها؟ مشروح گفت و گوی دکتر نجفقلی حبیبی با ندای ایرانیان در ذیل آمده است:

با توجه به نزدیکی به زمان انتخابات مجلس اصلاح طلبان و اصول گرایان مشغول تدوین استراتژی خود درانتخابات هستند. اصلاح طلبان در تدوین استراتژی خود تا چه حد به نقش آفرینی رئیس دولت اصلاحات و هاشمی نیازمند هستند؟ آیا در سال ۹۴ هم حادثه ای مانند سال ۹۲ تکرار خواهد شد؟

معتقدم بخشی از جامعه به رئیس دولت اصلاحات و هاشمی علی رغم تخریب ها و تبلیغات منفی علیه ایشان به این دو نفر ایمان و اعتقاد دارد. بی تردید بر اساس این اعتماد اصلاح طلبان می توانند در انتخابات ۹۴ از نفوذ آنها در میان هوداران شان بهره بگیرند. بالاخره رئیس دولت اصلاحات جزو شخصیت های محبوب کشور است پس باید حریم ایشان حفظ شود و از تخریب ها و ممنوعیت هایی که بیشتر جنبه غیر قانونی دارد باید جلوگیری شود. هیچ کشوری نمی تواند از این سرمایه های بزرگ اجتماعی بی بهره بماند اما در ایران به دلیل درگیری های سیاسی و جناحی ما سرمایه های اجتماعی خود را از دست می دهیم و یا به آن بی توجه هستیم بی تردید بهتر از این می توانستیم و می توانیم از جایگاه و پایگاه اجتماعی رئیس دولت اصلاحات و هاشمی بهره ببریم.

ممنوع التصویری رئیس دولت اصلاحات تاثیری در آینده انتخابات مجلس دارد؟

به هر حال اصلاح طلبان معتقدند ممنوع التصویری و ممنوع البیانی رئیس دولت اصلاحات نیازمند مصوبه قانونی و قابل ارائه به دادگاه است که معتقدیم چنین مصوبه ای وجود ندارد.

به هر حال حضور این آدم ها برای کشور مفید است و می توانیم از ظرفیت های انسان های مورد توجه جامعه بیشتر بهره بگیریم درست نیست ما آنها را محدود کنیم.

البته این اتفاق هم محبوبیت رئیس دولت اصلاحات را کم نکرده است الانسان حریص علی ما منع را اگر ما بدانیم قطعا متوجه خواهیم شد که ممنوع التصویری و بیانی تاثیر چندانی در رفتار مردم ندارد. نقش رئیس دولت اصلاحات بیش از هر چیز ایجاد اتحاد میان اصلاح طلبان است.

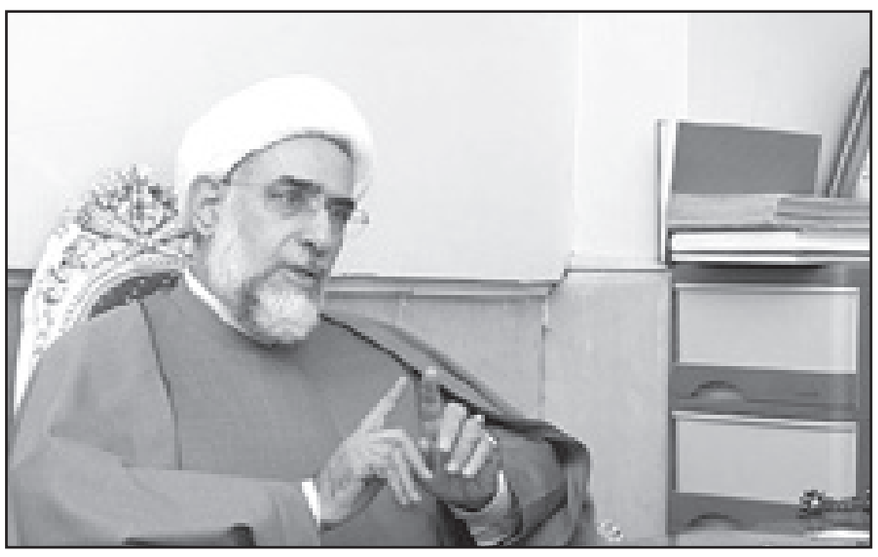
در آستانه هر انتخاباتی تخریب هاشمی شروع می شود. امسال هم کمپین سازی گسترده ای علیه هاشمی شکل گرفته است. آیا محبوبیت و اثر گذاری ایشان کاسته می شود؟چرا با هاشمی مخالفت می شود؟

خیر؛ به هیچ وجه. اینهایی که با هاشمی مخالفت می کنند عده محدودی هستند که فقط صدایشان زیاد است.چند نفر آدم جون رسانه دارند به اندازه ده میلیون انسان سر و صدا دارند. یک جریانی فکر می کند با سرو صدا می تواند به سرمایه های ملی حمله می کند نباید جامعه را نسبت سرمایه های ملی فقیر کرد. حالا این سرمایه ملی هاشمی، رئیس دولت اصلاحات و ناطق نوری است باید اینها بفهمند که از تخریب سرمایه های ملی چیزی عاید ما نمی شود.

رسول منتجب نیا: برخی با دروغ در جهت القای تفکر انشقاق در میان اصلاح طلبان هستند

اصلاحات هیچ‌زمانی متحدتر از امروز نبوده است

«برخی با دروغ در جهت القای تفکر انشقاق در میان اصلاح طلبان هستند. اصلاحات هیچ‌زمانی متحدتر از امروز نبوده است.» این بخشی از مصاحبه حجت السلام و المسلمین رسول منتجب نیا است. وی معتقد است آنهایی که به دنبال انشقاق بودند شکست خوردند. مشروح گفت و گوی رسول منتجب نیا در ذیل آمده است:



تلاش برای اجاد اختلاف میان اصلاح طلبان از گذشته وجود داشته است. با پدید آمدن رویداد سال ۹۲ و اتحاد اصلاح طلبان رویکرد انشقاق میان اصلاح طلبان آغاز شد. نتیجه را چگونه ارزیابی می کنید؟

رقابت درعرصه سیاسی امری طبیعی است اما بی‌اخلاقی ویژگی تندروهاست. برنامه ریزی برای اختلاف افکندن میان ندای ایرانیان یا هر اصلاح طلبی با دولت، از سوی برخی جریان‌ها تندرو سازماندهی می شود. از سوی دیگر تلاش می کنند میان اصلاح طلبان اختلاف ایجاد کنند و به هر نحوی این برنامه را دنبال می کنند. اکنون این برنامه ریزی به سمت ایجاد اختلاف میان احزاب و دولت جهت گیری شده است. البته دوستان ما در جبهه اصلاحات هوشیاری خود را حفظ می کنند و این نقشه هم مانند ایجاد اختلاف میان اصلاح طلبان که با حمله به ندای ایرانیان شروع شده بود به شکست می‌انجامد. متاسفانه برخی از جریان‌های سیاسی فکر می‌کنند با این کار می‌توانند برنده میدان سیاست باشند و رقیب را از میدان به در کنند.

در عین حال، چرا برخی از افراد منتسب به اصلاح طلبان فریب این بازی‌ها را می‌خورند؟

رهبران اصلاحات بازی رسانه‌ای برخی از جریان‌های تندرو را به خوبی می‌دانند. هیچ‌گاه بزرگانی چون خاتمی، هاشمی و دیگر فعالین شناخته شده، فریب خبرسازی‌ها و شایعه پراکنی‌ها نمی خورند. به هر حال متاسفانه کسانی هم هستند که به راحتی تحت تاثیر قرار می گیرند، اصلاح طلبان می‌دانند که ندای ایرانیان برای انشقاق ویا هر چیز دیگری نیامده است. هر حزبی که در چارچوب اصلاح طلبی خود راتعریف کند قطعا باعث انشقاق نخواهد شد. معتقدم اصلاح طلبان می‌توانند اختلاف سلیقه میان خودشان را حل کنند، در شرایط کنونی فضای خوبی حاکم بر جریان اصلاحات است. معتقدم کسانی که در این مدت به دنبال تفرقه در میان اصلاح طلبان بودند وحتی احزاب جدید را به عنوان عامل تفرقه معرفی کردند. به دنبال ضربه زدن به کل اصلاحات بودند. اصلاح طلبان واقعی می‌دانند که اصلاحات امروز پویا و زنده نبوده است. امروز فعالین اصلاح طلب علی رغم سلایق گوناگون؛ هیچ اختلافی با هم ندارند. چرا که مبانی فکری اصلاح طلبان کاملا مشخص و ازسوی همه پذیرفته شده است.

چرا معتقدید پس از خرداد ۹۲ همه چیز پایان یافت. برخی از فعالین سیاسی معتقدند پایان نیافته است؟

اوضاع جامعه، منطقه و جهان بین الملل تغییر کرده است. انتخابات ۹۲ و حضور تمام قد اصلاح طلبان میخی بود که بر تابوت تندروی زده شد. برخی متاسفانه نمی‌خواهند قضیه تمام شود.

ریشه این اختلافات را در کجا می‌دانید؟

می‌خواهم واقعیتی را به شما بگویم. در زمان انقلاب همه یکدیگر را می‌شناسیم حتی از سال‌های قبل از انقلاب. متاسفانه آنچه امروز با نام دشمنی از آن یاد می‌شود و عده‌ای اخلاق را به نام آن زیر پا گذاشتند و می گویند اصول گرا و اصلاح طلب دشمن هستند و از هر روشی برای حذف هم استفاده می کنند زیر سوال بردن واقعیت است. بخش اعظم آن به خاطر حسادت‌ها و کینه‌های شخصی است که از سال‌ها پیش به جای مانده است.

چرا ریشه تقابل را در این موضوع می‌دانید؟

رقابت سیاسی از همان ابتدای انقلاب وجود داشت. آنچه امروز می‌بینید باز گشایی عقده‌هایی است که به دلایل شخصی و سیاسی به وقوع می‌پیوندد. متاسفانه برخی دشمنی شخصی و جناحی خود را جایگزین منافع ملی کردند و به عرصه رقابت سالم ضربه زدند. کینه توزی شخصی و حسادت‌ها از سال‌ها پیش وجود داشت. اما اینکه انتظار دارند مردم به حرف آن‌ها گوش دهند نشان می‌دهد که تحولات جامعه را درک نکردند. متاسفانه واقعیت همین است.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

روزنامه امین

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضیغمی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: حسین عبداللهی
تلفن: ۳۲۹۰۳۲۰۹ - ۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵
نشانی: قم، ۴۵ متری صدوق، بین کوچه ۲۸ و بانک صادرات، پلاک ۴۲۶
www.emandaily.com eimannews@yahoo.com

چاپ: ریحان ۰۲۵۱-۳۶۰۶۹۱۷

اذان صبح: ۴/۴۶ طلوع آفتاب: ۶/۲۰ اذان ظهر: ۱۳/۱۲ اذان مغرب: ۲۰/۲۳

پنجشنبه - بیست و دوم مردادماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۷۹۰

امیرالمؤمنین علی سلام الله علیه:

هان! دنیا سرایی است که از آن، به سلامت نتوان رَست مگر [به زهد] در آن، و با هرآنچه برای دنیا باشد، نجات نمی توان یافت.

نهج البلاغة: خطبهٔ ۶۳؛ میزان الحکمة ج ۴ ص ۶۹

اخبار

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم:

طرح ترسیب کربن در قم از پیشرفت خوبی برخوردار است

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم، گفت: طرح ترسیب یا ذخیره کربن موجود در هوا، خاک و گیاهان در استان از پیشرفت خوبی برخوردار است.

سید محمد تقی سجادی در گفت و گو با ایرنا، با بیان اینکه سازمان ملل متحد در قالب برنامه های عمرانی خود طرحی تحت عنوان ترسیب کربن را در کشورهای مختلف جهان در دست اجرا دارد، افزود: هدف از این طرح استفاده از همه روش های محتمل برای انجام اقداماتی در راستای کاهش گاز کربنیک در فضا به عنوان عامل گرم کننده هوای کره زمین است.

وی با بیان اینکه در سال های گذشته در مرحله نخست هشت استان به این بحث ورود پیدا کردند، گفت: در مرحله دوم نیز ۱۲ استان دیگر انجام این پروژه را در دستور کار خود قرار دادند که قم نیز یکی از آنها است.

وی با بیان اینکه ۷ روستای تابع بخشهای کهک و سلفچگان از جمله طایقان، ونارچ، خدیجه خاتون، امامزاده عبدالله در قالب این طرح قرارگرفتند، تصریح کرد: این درطرح دریک بازه زمانی ۱۰ساله پیش بینی شده که در حال حاضر نیمی از آن گذشته است، و روند پیشرفت کار نیز به صورت سالانه رصد می شود، که خوشبختانه قم جز استان هایی بوده که رسما از مشارکت روستاییان آن در این طرح اعلام رضایت شده است.

سجادی افزود: این طرح از طریق توانمندسازی روستاییان در حوزه های مختلف چه از نظر مباحث ترویجی و فنی و چه از بعد اقتصادی و گسترش همکاری ها و هماهنگی ها بین آنها با تشکیل صندوق های مشارکتی دردستور کار قرار گرفته، تا بر مبنای این مشارکت یک سری برنامه هایی را برای حفظ و توسعه پوشش گیاهی مراتع داشته باشند.

وی با اشاره به مشارکت روستاییان به عنوان شاخصه خاص پروژه ترسیب کربن، تصریح کرد: مشارکت همه روستاییان و آبخیزنشینان و همه کسانی که در عرصه های طبیعی زندگی می کنند، در این طرح ضروری است.

وی با بیان اینکه به منظور توجیه روستاییان طی دو سه سال گذشته دوره های آموزشی برای آنها ترتیب داده شده است، افزود: این دوره های آموزشی استمرار خواهد داشت و بحث توانمند سازی و تشکیل صندوق های مشارکتی خرد با حمایت دولت در این روستاها شکل می گیرد.

وی با بیان اینکه پس از اتمام دوره های آموزشی و شکل گرفتن صندوق ها برنامه توسعه حوزه مرتع نیز انجام خواهد شد، افزود: بخش عمران سازمان ملل متحد بر کار همه کشورهایی شرکت کننده در این طرح نظارت دارد.

وی با بیان اینکه جلسه هایی نیز با حضور فرماندار و بخشداران بخش های مختلف برای بررسی پیشرفت پروژه انجام شده است، افزود: سازمان جنگل ها، مراتع و آبخیزداری کشور در بودجه های سنواتی خود به نوعی اعتباراتی را برای این پروژه پیش بینی کرده است و سازمان ملل نیز متناسب با پیشرفت کار حمایت هایی را حمایت هایی را ارایه می دهد که از طریق سازمان جنگل ها بین روستاهای مشمول طرح تقسیم می شود.

وی با بیان اینکه سال گذشته برای این طرح در استان قم اعتباری بالغ بر یک میلیارد ریال پیش بینی شده بود، اظهار داشت: متاسفانه تخصیص کامل صورت نگرفت ولی امیدواریم با پیشرفت کار بودجه هایی در سال جاری به این پروژه اختصاص پیدا کند.

این مسوول دربخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه دردهه های اخیر بحث افزایش دمای زمین به یک معضل بین المللی تبدیل شده است، تصریح کرد: عامل افزایش گرمای هوای کره زمین نیز افزایش میزان CO_2 یا گازهای گل خانه ای ناشی از افزایش فعالیت های صنعتی در جهان است.

وی با بیان اینکه دمای زمین متاثر از این فعالیت ها، به نوعی در یک مسیر افزایشی قرار گرفته است، تصریح کرد: آسیب های ناشی از افزایش گاز کربنیک به طرق مختلف آثار خود را بر زندگی بشر می گذارد که بزرگ شدن یخ های قطبی و تاثیرات مخرب دیگر مانند بالا آمدن آب اقیانوس ها و دریاها از جمله آن است.

سجادی با بیان اینکه افزایش پوشش گیاهی به عنوان تنها روش طبیعی و مثبت جذب گاز کربنیک محسوب می شود، افزود: با توجه به نگرانی های موجود در خصوص افزایش غلظت این آلاینده طی چند دهه آینده در فضای زمین باید با حفظ پوشش گیاهی از یک سو و افزایش این پوشش در قالب پوشش مرتعی و جنگلی شرایط کنترل این آلایندگی فراهم شود.

سرپرست شهرداری منطقه هفت قم خبر داد:

رفع خطر از بناهای ناایمن در بافت فرسوده هسته مرکزی قم

سرپرست شهرداری منطقه هفت قم گفت: در اجرای این طرح املاک فرسوده و خطرناک، پس از بازدید مامورین فنی و ابلاغ اخطارهای قانونی به مالک و اخذ حکم قضایی، رفع خطر خواهند شد.

علیرضا اقبالیان، ضمن اعلام اجرای بند ۱۴ ماده ۵۵ قانون شهرداری ها مبنی بر اتخاذ تدابیر موثر و اقدام لازم برای رفع خطر از بناها و دیوارهای شکسته و خطرناک، از اجرای حکم تخریب این املاک پس از صدور ابلاغیه های قانونی به همراه نصب بنر در محل ملک جهت اطلاع مالک خبر داد.

اقبالیان افزود: طبق قانون، در رفع خطرهای مندرج در بند ۱۴، شهرداری پس از بازدید و گزارش مامورین فنی خود، به مالکین یا صاحبین اماکن مورد نظر، ابلاغیه های قانونی را تحویل و همچنین در محل ملک بنر اطلاع رسانی نصب میکند که پس از پایان مهلت قانونی و عدم اقدام مالک، پس از اخذ حکم قضایی نسبت به تخریب و رفع خطر اقدام می نمایند.

وی ادامه داد: در همین خصوص چند ملک در بافت فرسوده هسته مرکزی که به خاطر ورثه ای بودن به حال خود رها شده بودند و با توجه به مصالح قدیمی و احتمال ریزش، پس از طی مراحل قانونی، اعمال قانون و رفع خطر شدند.

سرپرست شهرداری منطقه هفت، گذاشتن هر نوع اشیاء در بالکنها و ایوانهای مشرف و مجاور به معابر عمومی که افتادن آنها موجب خطر برای عابرین است و جلوگیری از ناودانها و دودکشهای ساختمان که باعث زحمت و خسارات ساکنین شهرها باشد را نیز از موارد بند ۱۴ ماده ۵۵ قانون شهرداری ها دانست.

وی خاطرنشان کرد: بر اساس این قانون، اگر دستور شهرداری در مهلت قانونی و به موقع اجرا گذاشته نشود شهرداری می تواند راسا با مراقبت مامورین خود اقدام به رفع خطر یا مزاحمت نماید. همچنین مقررات فوق شامل کلیه اماکن عمومی مانند سینماها، گرمابه ها مهمانخانه ها، قهوه خانه ها، کافه و رستورانها، پاساژها و امثال آن که محل رفت و آمد مراجعه عمومی است نیز می باشد.

مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم خبر داد:

تخصیص سهمیه سوخت وسایط نقلیه دیزلی شهری بر اساس پیمایش

مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم گفت: سهمیه سوخت وسایط نقلیه دیزلی حمل و نقل درون شهری بر اساس پیمایش آن‌ها تخصیص داده می‌شود.

سعید امراللهی در ادامه افزود: با توجه به تصویب نامه هیئت محترم وزیران و نظر به این نکته که تخصیص سهمیه سوخت بر اساس پیمایش از طریق سامانه جامع آمایش و پیمایش انجام می‌پذیرد لذا سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم به منظور جمع‌آوری اطلاعات مربوط به ناوگان دیزلی اعم از (اتوبوس و مینی بوس) در سطح شهر اقدام نموده است.

امراللهی در ادامه اظهار داشت: اخذ اطلاعات به منظور درج مشخصات و انعکاس آن از طریق سازمان اتوبوسرانی برای خودروهای اتوبوس و مینی بوس فعال در سطح شهر از طریق این سازمان آغاز و اجرا گردیده است.

وی در ادامه گفت: متقاضیان جهت ثبت نام مشخصات وسایط نقلیه اتوبوس و مینی بوس خود می‌توانند تا پایان مرداد ماه سال جاری به واحد بخش خصوصی‌سازی سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم واقع در بلوار شهید حاج خداکرم، جنب ترمینال مسافربری مراجعه نمایند.

مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم در ادامه با اشاره به مدارک مورد نیاز اظهار داشت: متقاضیان می‌توانند با ارائه مدارک شناسایی لازم شامل تصاویر برگ سبز خودرو، بیمه نامه، کارت سوخت و دفترچه بیمه راننده نسبت به درج اطلاعات اقدام نمایند.

امراللهی در خاتمه خاطرنشان کرد: طبق مصوبه اشاره شده ارائه سوخت گازوئیل ناوگان‌های مسافربری اتوبوس و مینی بوس بر اساس عملکرد وسایط نقلیه تخصیص می‌یابد.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان قم اعلام کرد:

اتمام پروژه سد کوچری تا پایان سال جاری

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان قم از اتمام پروژه سد کوچری تا پایان سال‌جاری خبر داد و گفت: این پروژه تا کنون ۹۵ درصد پیشرفت داشته است.

سید حسن رضوی اظهار داشت: برای تکمیل شبکه آبرسانی سرشاخه‌های دز به قم، اعتبارات دولتی و اعتبارات خصوصی در نظر گرفته شده است.

وی در رابطه با اعتبارات دولتی برای تکمیل سد کوچری و مجموعه تونل‌ها و مجموعه‌های بالادست، گفت: برای سال ۹۴ اعتباراتی در نظر گرفته شده و برای سال ۹۵ نیز اعتباراتی در نظر گرفته خواهد شد.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان قم ادامه داد: پروژه تکمیل سد کوچری ۹۵ درصد پیشرفت داشته است و تا پایان سال‌جاری نیز به پایان می‌رسد.

وی بیان کرد: در گذشته آبگیری اولیه سد کوچری انجام شد اما به دلیل اینکه پرده آب بند سد آماده نبود و همچنین جاده‌ای که در منطقه وجود دارد نیز جابجا نشده بود امسال فقط ۲۳ میلیون متر مکعب آبگیری شد.

رضوی ادامه داد: با برنامه ریزی انجام شده و بر اساس اقدامات انجام گرفته در سال آینده تا ۱۰۰ میلیون متر مکعب آبگیری انجام خواهد گرفت.

وی در خصوص پروژه پل پردیسان نیز اظهار داشت: پل پردیسان از تعهدات راه و شهرسازی است که در صورتی که مشکل تملک حل شود تا پایان امسال به اتمام خواهد رسید که این پل بلوار غدیر را به جاده پردیسان - ورجان متصل می‌کند

دولت و خیرین برای بهره برداری از پروژه کمک کنند

تاکید «سقائیان نژاد» بر تکمیل هر چه سریعتر مصلی قم

شهردار قم بازدید از روند ساخت و ساز مصلی قم در جریان روند عملیات اجرایی این پروژه قرار گرفت.

دکتر مرتضی سقائیان نژاد صبح روز گذشته در این بازدید مصلی را یکی از نمادهای مذهبی شهر قم در کنار حرم مطهر حضرت معصومه (س) و مسجد مقدس جمکران دانست و افزود: مصلی یک نهاد عمومی و مذهبی است که باید مورد توجه ویژه مسئولان قرار گیرد.

وی در ادامه با اشاره به بیانات مقام معظم رهبری در اهمیت نماز سیاسی عبادی جمعه این مراسم را یکی از اصلی‌ترین پایه‌های حفاظت از نظام اسلامی دانست و اظهار داشت: شهرداری تمام توان خود را در راستای برپایی هر چه باشکوه‌تر نماز جمعه و خدمات‌دهی به نمازگزاران به کار می‌بندد.

دکتر سقائیان نژاد در ادامه با بیان اینکه برای توسعه مصلی علاوه بر کمک‌های دولتی می‌توان روی کمک‌های مردمی و خیرینی که دغدغه توسعه مکان‌های مذهبی را دارند حساب کرد، ابراز داشت: باید با کمک‌های دولتی و مردمی هر چه سریع‌تر مصلی شهر قم را که یکی از نمادهای دینی شهر است برای برگزاری هر چه باشکوه‌تر نماز جمعه آماده شود.

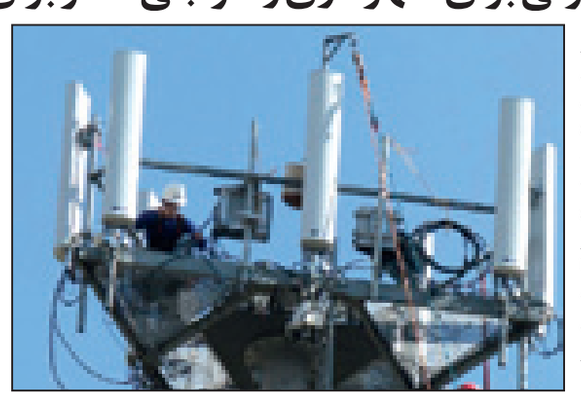
رئیس شورای سیاست گذاری ائمه جمعه استان قم هم در این بازدید ضمن تشریح روند عملیات اجرایی آماده سازی مصلی گفت: در صدد هستیم تا چند ماه آینده ساختمان مصلی را آماده برگزاری نماز کنیم.

حجت الاسلام ولدان در ادامه وحدت میان ائمه جمعه و مسئولان شهرها را مورد توجه قرار داد و تصریح کرد: هر چقدر این وحدت بیشتر باشد توازن میان جسم و روح شهرها بیشتر خواهد شد.

وی در ادامه با بیان اینکه مصلی تنها برای روز جمعه نیست خاطر نشان کرد: تمامی ارگان‌ها و نهادهای استان می‌توانند برای کارهای عام المنفعه و دیگر مناسبت‌ها از این مکان استفاده کنند.

آنچه باید از دکل های نصب شده در سطح شهر بدانیم؛

درآمد میلیونی برای شهرداری و امواجی مضر برای شهروندان



چندین سال از نصب اولین دکل‌ها در زمین‌ها و فضاهای شهری و حتی در برخی موارد پشت بام‌های منازل و حیاط‌های منازل مسکونی می‌گذرد، دکل‌هایی که برای امواج مخابراتی، رادیوی، بی سیم و... استفاده می‌شود.

این در حالی است که مضرات و خطرات زیست محیطی پرتوهای مخابراتی و امواج رادیویی دکل‌های نصب شده در شهرها از سوی بسیاری از کارشناسان تأیید شده است اما در غیاب نظارت جدی همچنان دکل‌های تازه و جوان تری در بام خانه‌ها و فضاهای شهری می‌رویند و این روند به صورت فزاینده هر روز در حال افزایش است.

کارشناسان بر این باور هستند که نباید اجازه داده شود که سلامت شهروندان به دلیل قرار گرفتن یک آنتن مخابراتی در مبادرت مناطق مسکونی و یا اداری آسیب ببیند، با بررسی‌هایی انجام‌شده به نظر می‌رسد آسیب‌های بهداشتی نصب این آنتن‌ها حتی در سطح بین‌المللی نیز دارای ابهاماتی است، این موضوع را ۳ سال پیش معصومه ابتکار رئیس سابق کمیته محیط زیست شورای شهر تهران تأیید کرده بود و حتی به این موضوع نیز اشاره داشت که هیچ شکی وجود ندارد که امواج دکل‌های مخابراتی برای سلامتی شهروندان مضر است.

در شهر قم علاوه بر فضاهای عمومی که در اختیار شهرداری است مشاهده‌شده است که در حاشیه شهر خانه‌هایی وجود دارند که شرکت‌های مخابراتی اقدام به نصب دکل در حیاط این خانه‌ها کرده‌اند و حتی در کنار این دکل‌ها مالکان اتاق‌های کوچکی را طراحی کرده‌اند که اجاره می‌دهند تا از این طریق نیز درآمدی داشته باشند و بدین ترتیب سود دوطرفه‌ای را به قیمت سلامتی مردم برای خود رقم بزنند. از سوی دیگر، در یکصدو سی و هفتمین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم لایحه‌ای در خصوص اخذ مجوز اجاره‌بهای نصب دکل و آنتن‌های مخابراتی و ارتباطی قرائت شد، که تنها این لایحه مباحث و سود مالی را برای شهرداری به دنبال داشت اما به‌هرحال با مطرح‌شدن این لایحه برخی از اعضای شورای اسلامی شهر قم به ابعاد دیگری از دکل‌های مخابراتی ازجمله همین موضوع خطرات زیست‌محیطی پرداختند. حسین فاکر عضو هیئت‌رئیسه شورا ازجمله افرادی بود که نسبت به ضررهای دکل‌های مخابراتی بر روی انسان‌ها واکنش نشان داد و در این زمینه گفت: زمینی که برای نصب دکل‌ها اجاره داده می‌شود معمولاً از سوی مردم دارای حریمی است و هیچ‌کس در کنار آن سکونت نمی‌کند ضمن اینکه دکل‌های مخابراتی دارای عوارضی هم هستند که همه این موارد را باید در نظر گرفت. البته فضای جلسه نیز به‌گونه‌ای بود که بیشتر اعضای شورای شهر مباحث مالی این لایحه را مورد کنکاش قراردادند و درآمد بالای مخابرات در شهر قم به دلیل زائرپذیر بودن این شهر را دلیلی می‌دانستند تا از ۶۵ دکل مخابراتی موجود در فضاهای عمومی شهر قم هرکدام مبلغ ۳ میلیون تومان را دریافت کنند که درنهایت این موضوع نیز به تصویب رسید. به همین ترتیب پراکندگی و عدم سامان‌دهی این دکل‌های مخابراتی موضوع دیگری است که نمی‌توان به‌سادگی از کنار آن رد شد، در حال حاضر چندین اپراتور تلفن همراه در کشور فعال هستند که هرکدام از این اپراتورها در برخی موارد اقدام به نصب جداگانه دکل می‌کنند درصورتی که می‌توان با تجمیع این دکل‌ها مساحت کمی را اشغال کرد. علاوه بر این زیبایی بصری شهر نیز ازجمله مواردی است که باید در نصب این گونه دکل‌ها رعایت کرد محسن رنجبر معاون اداری مالی شهردار قم در خصوص ساماندهی دکل‌های مخابراتی می‌گوید: درزمینه نصب دکل‌های مخابراتی باید به بحث سامان‌دهی آن‌ها توجه داشت و فقط موضوع حق‌الارض مطرح نیست.

وی ادامه می‌دهد: همچنین باید در نصب دکل‌های مخابراتی به زیبایی محیطی هم توجه داشت چنانکه در برخی شهرهای بزرگ همچون بارسلون که پایتخت تلفن‌های همراه نامیده می‌شود، کمتر می‌توان دکل‌های مخابراتی را مشاهده کرد زیرا در این شهرها دکل‌ها به طریق مختلف تزئین می‌شوند تا چهره شهر را بر هم نزنند.

علاوه براین، برای نصب این دکل‌ها استانداردهایی در نظر گرفته‌اند، بر اساس استاندارد ملی نصب آنتن‌ها و دکل‌های مخابراتی میزان انرژی ساطع‌شده نباید بیش از ۴۵ صدم وات بر مترمربع باشد در غیر این صورت این امواج بسیار خطرناک خواهند بود یا به‌طور مثال سازه این دکل‌ها باید به‌گونه‌ای باشد که خطر سقوط وجود نداشته باشد، این دو مورد از استانداردهایی اصلی هستند که باید رعایت شود.

بااین‌همه در کنار اینکه برخی دغدغه این موضوع را دارند که چه میزان اجاره از مخابرات و یا شرکت‌هایی که اقدام به نصب این گونه دکل‌ها در فضاهای عمومی می‌کنند بگیرند، ای کاش کمی هم به فکر سلامتی شهروندانی باشند که بدون وجود همین امواج هم دود خودروها، گردوغبار و چندین مورد تشعشات دیگر در سطح شهر سلامتی آنها را به خطر می‌اندازد.

در لیگ دسته دوم فوتسال باشگاهای کشور:

آنا بتن قم یک گام تا قهرمانی

سرنوشت صعود تیم فوتسال آنابتن به مرحله پایانی مسابقات این فصل لیگ فوتسال باشگاه‌های کشور به بازی برگشت این تیم با مس کرمان کشیده شد.

به گزارش خبرنگار ما، بهترین تیم مرحله مقدماتی فصل جاری رقابت‌های لیگ فوتسال باشگاه‌های کشور یعنی تیم فوتسال آنا بتن در نخستین بازی از مرحله حذفی این دوره تن به شکست داد تا کارش برای راهیابی به مرحله نهایی بازی‌ها به بازی برگشت ارتباط پیدا کند.

تیم فوتسال آنا بتن در مرحله گروهی بازی‌ها بیشترین امتیاز را به خود اختصاص داد، این تیم با کسب ۲۵ امتیاز از ۱۲ بازی مرحله مقدماتی بهترین تیم بازی‌ها لقب گرفته و حالا در مرحله حذفی باید در بازی برگشت به پیروزی برسد تا به جمع چهار تیم برتر راه یابد.

نماینده فوتسال استان قم در بازی‌های مرحله گروهی تنها یک بار و آن‌هم در هفته نخست مقابل همشهری خود یعنی تیم آرش نوین‌ایرانیان تن به شکست داده بود و در واقع بعد از ۱۱ مسابقه در مرحله حذفی این رقابت‌ها و در میهمانی تیم سرمایه‌گذاری مس کرمان طعم شکست را چشید.

تیم فوتسال آنا بتن قم در نخستین بازی از مرحله حذفی رقابت‌های این فصل لیگ دسته دوم فوتسال قهرمانی باشگاه‌های کشور میهمان تیم فوتسال سرمایه‌گذاری مس کرمان بود و با وجود اینکه بازی قابل قبولی از خود به نمایش گذاشت در پایان ۴۰ دقیقه رقابت نزدیک و نفس‌گیر با حساب ۵ بر ۴ مغلوب شد.

قطعا سیدمهدی غیاثی سرمربی این تیم با درایت و تجربه بالای خود تیم آنا بتن را برای ارائه یک بازی خوب و به دست آوردن نتیجه پرگل عصر امروز در سالن دو هزار نفری شهید حیریان به مصاف تیم سرمایه گذاری مس کرمان خواهد فرستاد تا با اقتدار به مرحله پایانی صعود کنند. البته زدن چهار گل به حریف در سالن اختصاصی این تیم اندوخته بسیار ارزشمندی برای تیم فوتسال آنا بتن قم برای بازی برگشت به شمار می‌رود و شاگردان سیدمهدی غیاثی در صورتی که در بازی برگشت در سالن دو هزار نفری مجموعه ورزشی شهید حیدریان قم با یک گل حریف را شکست بدهند به مرحله نهایی می‌روند.

بر اساس برنامه‌ریزی کمیته فوتسال کشور، دیدارهای دور برگشت از مرحله حذفی فصل جاری مسابقات لیگ فوتسال قهرمانی باشگاه‌های ایران عصر امروز پنجشنبه بیست و دوم مرداد ماه برگزار می‌شود و طی آن، تیم آنا بتن قم در خانه خود از نماینده استان کرمان میزبانی خواهد کرد. باتوجه به حساسیت زیاد این بازی انتظار می روند شهروندان قمی با حضور در سالن دوهزار نفری شهید حیدریان با تشویق نماینده فوتسال استان زمینه پیروزی وصعود این تیم را فراهم کنند.

نامحرمانه

دستور ویژه روحانی درباره نامه‌های مردم

گفته می شود: حجت الاسلام حسن روحانی روز چهارشنبه در جلسه هیات دولت و پس از استماع گزارش استاندار زنجان در خصوص نحوه پیشرفت طرح ها و برنامه ها و نیز پاسخگویی به همه نامه‌های مردم در سفر کاروان دولت تدبیر و امید، گفت: مدیران اجرایی کشور باید رسیدگی به درخواست های مردم را در صدر برنامه های خود قرار دهند و حتی اگر درخواست و مطالبه‌ای خارج از مقدورات دولت است با ذکر دلیل و منطق بیان شود که چرا دولت قادر به انجام خواسته آنان نیست.

پیشنهاد شغل جدید برای احمدی نژاد

گفته می شود: فریدون عباسی رئیس سابق سازمان انرژی اتمی گفت: ما باید کشور را از بن بست مدیریتی نجات دهیم و بهتر است احمدی نژاد فعالیتش را بعنوان NGO ادامه دهد و بصورت سفیر صلح باشد، دولت یازدهم می‌تواند از احمدی نژاد برای منطقه آمریکای جنوبی استفاده کند یعنی بعنوان سفیر همکاری ایران با این کشورها انتخاب شود همچنین دولت می‌تواند ستادی را در اختیار احمدی نژاد قرار دهد و منابعی را برای آنها اختصاص دهد تا از ظرفیت هر کس در کشور به خوبی استفاده شود و نباید این گونه باشد که افراد را قلع و قمع کنیم.

موافقت شورای نگهبان با صندوق‌های رأی شفاف

گفته می شود: سخنگوی هیأت مرکزی نظارت بر انتخابات با بیان اینکه هیأت‌های نظارتی استان‌ها تعیین شدند، به تشریح جزئیات صندوق‌های شفاف رأی‌گیری پرداخت و گفت: شورای نگهبان تاکنون درباره برگزاری الکترونیکی انتخابات تصمیمی نگرفته است. سیامک ره‌پیک افزود: جمع‌بندی جلسه مذکور این بود که وزارت کشور از صندوق‌های شفافی استفاده کند که داخل صندوق‌ها قابل رؤیت باشد به این معنا که معلوم شود چیزی در صندوق هست یا نه، اما آرایی که در صندوق‌ها ریخته می‌شود، قابل قرائت نباشد، یعنی رنگ صندوق و دیواره آن به گونه‌ای باشد که اشیاء یا آرای داخل صندوق معلوم باشد ولی در عین حال هم رأی داخل صندوق قابل خواندن نباشد، این تصمیمی بود که با حضور وزیر کشور در جلسه مشترک با شورای نگهبان اخذ شد.

تکذیب بازگشت شادمهر عقیلی به کشور

گفته می شود: کارگردان فیلم سینمایی «پر پرواز ۱» گفت: قرار نیست فیلم «پر پرواز ۲» را بسازم و هیچ طرحی از طرف من به سازمان سینمایی ارائه نشده است. خسرو معصومی در گفتگو با خبرگزاری صدا و سیما درباره شایعه بازگشت شادمهر عقیلی، خواننده پاپ به ایران برای بازی در فیلم سینمایی «پر پرواز ۲» تاکید کرد: من از ساختن «پر پرواز ۱» هم پشیمان هستم چه برسد به اینکه بخواهم «پر پرواز ۲» را بسازم. وی گفت: بعید می دانم که اجازه بازگشت شادمهر عقیلی به ایران داده شود و تمام صحبت های انجام شده درباره پر پرواز را تکذیب می کنم. به دنبال طرح موضوع احتمال بازگشت شادمهر عقیلی به ایران با حسین نوش آبادی سخنگوی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی نیز گفت و گویی داشتیم که وی نیز از این موضوع اظهار بی اطلاعی کرد. پیش از این گفته شده بود که شادمهر عقیلی قرار است برای بازی در «پر پرواز ۲» به ایران بازگردد.

حکم نهایی پرونده پاساژ علاءالدین صادر شد

گفته می شود: مدیر کل حوزه ریاست دیوان عدالت اداری با اعلام خبر صدور حکم نهایی پرونده پاساژ علاءالدین گفت: با تایید رای کمیسیون ماده ۱۰۰ شهرداری تهران در دیوان عدالت اداری، تخریب طبقه هفتم این پاساژ قطعی شد. به گزارش میزان، علی اکبر بختیاری مدیر کل حوزه ریاست دیوان عدالت اداری، اظهار کرد: این پرونده با شکایت شاکی از کمیسیون ماده ۱۰۰ شهرداری در دیوان عدالت اداری تشکیل شد که شعبه بدوی دیوان رای صادره شده از شعبه تجدید نظر ماده ۱۰۰ را تایید کرد. وی افزود: این پرونده با اعتراض شاکی مجددا مورد تجدید نظر قرار گرفت و در این مرحله به دلیل اهمیتی که داشت و به دستور رئیس دیوان عدالت اداری از کارشناسان دعوت شد که در این خصوص نظر بدهند. مدیر کل حوزه ریاست دیوان عدالت اداری تصریح کرد: نهایتا شعبه با ملاحظه کارشناسی اقدام به صدور رای کرد و همان رای تجدید نظر را مبتنی بر رای شعبه بدوی دانست. بختیاری ادامه داد: بر اساس این رای، طبقه هفتم این پاساژ به مساحت ۲ هزار ۷۳ متر بنای که غیر مجاز ساخته شده، باید تخریب و قلع و جمع اوری شود.

آغاز پرواز شهاب سنگ ها در اطراف زمین!

گفته می شود: یورونیوز اعلام کرد: اوج بارش شهاب سنگ روز چهارشنبه ۱۲ و عصر پنجشنبه ۱۳ ماه اوت (روزهای ۲۱ و ۲۲ مردادماه) خواهد بود. بارش شهابی یا شهاب سنگ "از ماه ژوئیه و با گردش و گذر زمین از میان شهاب سنگ هایی که تکه پاره هایی از دنباله دار سویفت-تاتل هستند آغاز شده و تا اواخر ماه اوت ادامه دارد. آخرین باری که این دنباله دار از نزدیکی زمین عبور کرد در سال ۱۹۹۲ میلادی بود. دنباله دار سویفت-تاتل تا سال ۲۰۲۵ میلادی به کره خاکی ما نزدیک نخواهد شد. دانشمندان می گویند در دو روز ۱۲ و ۱۳ ماه اوت تا ۱۰۰ شهاب سنگ در ساعت در آسمان قابل رویت خواهد بود. بارش شهاب سنگ ها با دنباله هایی نورانی که سریع اتفاق می افتد بدلیل کم نور بودن کره ماه بهتر رویت خواهد شد.

خبر بانک مرکزی از دریافت وام خرید کالا

گفته می شود: بانک مرکزی در راستای آیین‌نامه اجرایی تبصره ۲۶ قانون بودجه امسال، اعلام کرد: زوج‌های مشمول دریافت وام ازدواج می‌توانند، به جای دریافت وام به صورت نقدی، از تسهیلات فروش اقساطی استفاده کنند. به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، این بانک «آیین‌نامه اجرایی تبصره (۲۶) قانون بودجه سال ۱۳۹۴ کل کشور» را که به تصویب هیات وزیران رسیده است به شبکه بانکی کشور، مؤسسات اعتباری غیربانکی و شرکت دولتی پست بانک ابلاغ کرد. آیین‌نامه یاد شده براساس تبصره (۲۶) ماده واحده قانون بودجه سال ۱۳۹۴ کل کشور، به تصویب رسیده است که مطابق آن «زوج‌های مشمول دریافت وام ازدواج می‌توانند به جای دریافت وام به صورت نقدی، از تسهیلات فروش اقساطی استفاده کنند.» این تسهیلات توسط تولیدکنندگان و فروشندگان متقاضی عرضه کالاهای بادوام داخلی، ارایه می‌شود و بانک‌ها و مؤسسات اعتباری غیربانکی صرفاً موظف به تضمین پرداخت اقساط به درخواست فروشنده و پس از اخذ تضامین لازم از زوجین هستند.

دایی جایی نمی‌رود

گفته می شود: مالک باشگاه صبا گفت: ما با علی دایی دست یا علی داده‌ایم و او تا پایان فصل جایی نمی‌رود. موسوی اظهار داشت: روزی که به استاندار محترم قم قول کمک و همکاری در مورد باشگاه صبا را دادیم، از میان گزینه های مدنظرمان ابتدا با علی دایی وارد مذاکره شدیم. مالک جدید صبای قم افزود: کل زمان مذاکره ما به نیم ساعت هم نرسید و ایشان با بزرگواری پیشنهاد همکاری با ما را پذیرفت. علی دایی برند بین المللی فوتبال ایران در دنیا است. ایشان زمانی بازیکن صبا بوده و با این تیم قهرمان جام حذفی نیز شده. حالا نمی دانم این شایعات از کجا نشات گرفته؟! ما با هم دست یاعلی(ع) دادیم. اصلا در قاموس من نمی گنجد جواب حسن نیت علی دایی را جور دیگری بدهم. بنابراین با قاطعیت اعلام می کنم ما بر اجرای تعهداتمان نسبت به قرارداد با آقای گل فوتبال جهان پایبند می مانیم و علی دایی را تا پایان فصل جاری سرمربی صبا می دانیم. چون ایمان داریم با این مربی به جایگاه درخور توجهی خواهیم رسید.

خبر

فرماندار قم:

مناسب سازی فضاهای عمومی قم در اولویت قرار گیرد

فرماندار قم گفت: باتوجه به زائر پذیر بودن شهر قم، مناسب سازی فضاهای عمومی اعم از مساجد، هتل ها، رستوران ها، اماکن مذهبی، پارک ها و فضاهای استراحت باید در اولویت قرار گیرد.

رضا سیار در جلسه کمیته هماهنگی و پیگیری مناسب سازی اماکن عمومی جهت تردد معلولین، جانبازان و سالمندان شهرستان قم با اشاره به ماده ۲ قانون حمایت از حقوق معلولین و آیین نامه های اجرایی آن و قانون برنامه اظهارداشت: خوشبختانه قوانین خوبی در حفظ حقوق شهروندی معلولین و سالمندان داریم ولی در اجرای آن باید فعال تر باشیم، قانون وآیین نامه های اجرایی آن تکلیف همه دستگاههای اجرایی را روشن کرده است. وی ادامه داد: سازمان بهزیستی برنحوه و کیفیت و کمیت اجرای این قانون توسط دستگاههای اجرایی و شهر داری ها نظارت دارد ومی بایست با نظارت مستمر پیگیر اجرای به موقع و کامل آن باشد. فرماندار قم تصریح کرد: تکرار این جلسات حتی در سطح استان هم ضروری است و باتوجه به زائر پذیر بودن این شهر، مناسب سازی فضاهای عمومی اعم از مساجد، هتل ها، رستوران ها، اماکن مذهبی، پارک ها و فضاهای استراحت در اولویت قرار دارد.

گفتنی است: در این جلسه مقرر شد دستگاه های اجرایی تا پایان تابستان عملکرد مصوب خودشان را در اجرای قانون مناسب سازی در ساختمان ها و اماکن تحت پوشش را به اداره کل بهزیستی مستند ارائه نمایند تا در جلسات آتی اقدامات انجام شده ارزیابی و اقدامات مورد نیاز نیز بررسی و موانع رفع گردد. شایان ذکر است: در این جلسه اداره کل بهزیستی و دیگر اعضا این کمیته گزارشی از اقدامات انجام شده ودر دست انجام را بیان نمودند و در ادامه جلسه نیز نمایندگان تشکلهای معلولین نیز از مشکلات جامعه معلولین وجانبازان ویلچری گزارشی را ارائه دادند.

با هدایت دانش آموزان مستعد و توانا به شاخه فنی و حرفه ای کشور در پیشرفت کشورمان سهیم باشیم.
در این راستا

هنرستان غیر دولتی خواجه نصرالدین طوسی

از دانش آموزان سال دوم در رشته های حسابداری - معماری - کامپیوتر در سال ۹۵-۹۴ ثبت نام بعمل می آورد.

آدرس: انتهای خیابان دورشهر، بلوار سمیه جنب قنادی آرش پلاک ۱۲

تلفن: ۳۷۷۴۳۴۵۱-۳۷۷۴۷۶۱۲
۰۹۱۲۷۴۹۶۸۴۴