

در همایش روز ملی صنعت و معدن استان قم مطرح شد:

انتقاد شدید «لاریجانی» از دلواپسان هسته‌ای

رئیس مجلس با تاکید بر اینکه تمام مسئولان از تیم مذاکره کننده و توافق هسته‌ای مبتنی بر منافع ملی حمایت می کنند، گفت: کشور در شرایط کنونی نیازمند وحدت بوده و برخی انتقادهای نسبت به عملکرد تیم مذاکره کننده غلط است. دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی پنجشنبه شب در همایش روز ملی صنعت و معدن استان قم با اشاره به آخرین وضعیت پرونده هسته‌ای گفت: در مسائل بین المللی بویژه پرونده هسته‌ای نسبتا مشکلاتی وجود دارد و تلاش می شود که این موضوعات حل شود اما شاهد هستیم برخی افراد به زعم خودشان بر اساس وظیفه شرعی در منافع ملی حرفهایی می زنند که غلط است حال این سوال پیش می آید که چرا برخی افراد با اظهارات سنجیده ذهن را تخریب می کنند.

بیشتر مزاحمان اورژانس در قم کودکان دبستانی هستند

یک آمار نگران کننده

در همایش تخصصی پیشگیری از آسیب های اجتماعی و جرائم در قم مطرح شد:

هشدار به استفاده کنندگان از شبکه های اجتماعی در آرایشگاه های زنانه

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان قم با هشدار به استفاده کنندگان از شبکه های اجتماعی در آرایشگاه های زنانه با بیان اینکه شبکه های اجتماعی ریشه ای اسرائیلی داشته و به دنبال هدف واحده ای برای تغییرات اجتماعی به سبک غربی ها هستند، گفت: برخی شبکه های اجتماعی با ورود به این حریم خصوصی به طور مداوم اطلاعات افراد را تجزیه و تحلیل می کنند و این خطری جدی است.

سرهنگ احمد صادقی در همایش تخصصی پیشگیری از آسیب های اجتماعی و جرائم در محل اتاق اصناف با موضوع صنف آرایشگری زنانه در ابتدا به تشریح برخی از آسیب های متوجه این شغل پرداخت...

جلوی تجزیه ناحیه ۴ آموزش و پرورش را بگیرد

در خواست فرهنگیان قم از «همتی»

انتقاد آیت ا... سبحانی از عمل زیبایی بینی

در نشست صمیمی اعضای شورای اسلامی شهر قم با مدیران شهرداری مطرح شد:

علت ناکامی مدیریت شهری از نگاه «سقائیان نژاد»

نشست صمیمی اعضای شورای اسلامی شهر قم با مدیران شهرداری پنجشنبه شب برگزار شد و در این نشست مدیران شهرداری و اعضای شورای شهر به بیان نقطه نظرات خود در خصوص مسائل و مشکلات پیرامون مدیریت شهری پرداختند. سید مرتضی سقائیان نژاد شهردار قم در این نشست «جسارت» را یکی از مولفه های اصلی یک مدیر موفق دانست و گفت که اگر مدیران جسارت لازم را نداشته باشند، در مدیریت شهر ناکام خواهیم بود. شهردار قم همچنین با تاکید بر هماهنگی و انضباط و انسجام میان کارکنان و مدیران شهرداری گفت: هماهنگی و انضباط کاری از موزی کاری جلوگیری می کند، مرتضی سقائیان نژاد اهمیت بالای ماه مبارک رمضان را مورد توجه و تعامل مناسب از ضروریات پیشرفت امور است.

«المنار» مدعی شد:

آغاز تدوین قطعنامه لغو تحریم های ایران در شورای امنیت

در حالی که مذاکرات هسته ای ایران و گروه ۵+۱ در وین عملا در وقت اضافه پس از ضرب الاجل اولیه در جریان است، اخبار رسانه های بین المللی به طور فزاینده ای از حصول پیشرفت در مذاکرات حکایت دارند. در همین راستا، شبکه خبری «المنار» در خبری فوری از آغاز تدوین قطعنامه لغو تحریم های ایران در شورای امنیت سازمان ملل خبر داده است.

شبکه تلویزیونی «المنار» در خبری فوری اعلام کرد کشورهای عضو دائم شورای امنیت سازمان ملل که در موضوع هسته ای طرف مذاکره با ایران هستند، کار تدوین قطعنامه ای به منظور لغو تحریم های موجود علیه ایران را آغاز کرده اند.

بر اساس این خبر، در حال حاضر تلاش این کشورها در راستای تدوین قطعنامه ای برای تصویب در شورای امنیت است که به موجب آن و بر اساس توافق نهایی هسته ای میان ایران و ۵+۱، تحریم های موجود علیه ایران لغو شود. این شبکه خبری به نقل از یکی از مذاکره کنندگان حاضر در وین که نخواست نامش فاش شود می افزاید وزرای خارجه گروه ۵+۱ در حال تدوین متن قطعنامه مذکور هستند تا در صورت حصول توافق نهایی...

از دسته گل هایی برای آقای وزیر تا دغدغه های احمدی نژاد در فیسبوک و اینستاگرام

سیاستمداران مجازی

سرمقاله: حمید احمدی

ایران به دنبال چه نوع توافقی است؟



ایرانیان و افکار عمومی جهان منتظرش بودند فرا رسیده و در حال سبزی شدن و رسیدن به نقطه صفر است. تا چند روز آینده جهان شاهد یکی از مهمترین اتفاقات سالهای اخیر خود در حوزه صلح و امنیت بین المللی خواهد بود.

جواد رضویان در برنامه «خندآوونه»

به احترام مردم قم بایستید و دست بزنید

اینترنت پرسرعت ADSL²⁺

شرکت مخابرات

ویژه ماه مبارک رمضان

هدیه سحرگاهی
۴ تا ۱۰ صبح نیم بها

تماس با ۲۰۲۰

شرکت مخابرات استان قم

بانک مهر اقتصاد

سپرده سرمایه گذاری کوتاه مدت روز شمار

« با سود علی الحساب ماهیانه »

www.mebank.ir ۸۹۸۹۲ (۰۲۱)

سر مقاله

ایران به دنبال

چه نوع توافق‌ی است؟



حمیداحمدی

ایرانیان و افکار عمومی جهان منتظرش بودند فرا رسید روز و در حال سب‌ری شدن و رسیدن به نقطه صفر است. تا چند روز آینده جهان شاهد یکی از مهم‌ترین اتفاقات سالهای اخیر خود در حوزه صلح و امنیت بین المللی خواهد بود. گروهی از زنده‌ترین دیپلمات‌های هفت قدرت جهانی و منطقه‌ای در وین مشغول آماده‌سازی این اتفاق مهم اند. ساعت‌ها بر سر عیارات و واژه‌ها بحث و جدل می‌کنند تا شالودهٔ محکمی برای این اتفاق بنا نهند. توافق احتمالی جامع بین «ایران و پنج بعلاوه یک» شایسته نامیده شدن به عنوان یکی از اتفاقات مهم در عرصه صلح و امنیت بین المللی است و نقطه عطفی در تحولات خلع سلاحی خواهد بود. می‌تواند مبنایی برای سایر نمونه‌های آینده باشد و ساخت‌های جدیدی برای معماری خلع سلاحی نظام بین الملل در آینده بوجود بیاورد. لذا نمی‌توان کتمان کرد که نه تنها برای خاورمیانه و چندقدرت جهانی بلکه برای رهندهای آتی در حوزه خلع سلاح نیز اهمیت فراوان دارد.

یابیندی دو ساله تعلیمی طرف‌های این مذاکرات برای رسیدن به هدفی که طی روزهای آینده خبری خواهد شد، کارشکنی‌های ناتمام مخالفان و دلوایسان داخلی و منطقه‌ای و بین‌المللی این مذاکرات و فضای متفاوتی که پس از حصول به توافق احتمالی در خاورمیانه و در برخی از حوزه‌های نظام بین الملل تجربه خواهد شد، همه و همه ترفیق‌هایی نمی‌گذارند که «خبری در راه است.» ادامه مذاکرات تا یک هفته بعد از ضرب‌الاجل تعیین شده، نشان دهندهٔ عدم‌ظرفین برای حل مسایلی باقی‌مانده است. اینکه با هوشمندی رسیدن به توافق آفرینی قابل‌تکرره‌اند، نکته امیدوارکننده‌ای است.

همه طرف‌های هفتگانه این مذاکرات، مانند تمام دو سالی که از آغاز آن گذشته است، قبل، هنگام و بعد از مذاکرات گمانه‌زنی‌ها، برپاشش‌ها و تحلیل‌های خود را از ج‌زه به ج‌زه اتفاق مرتب‌تر با این مذاکرات دارند. هر تحرکی، رفت و آمد، مقلقه‌ای، سخنرانی و … از یکی از طرفین این مذاکرات منبأی تحلیل‌ها و گمانه‌زنی‌های وسیع رسانه‌ای قرار گرفته است. هدف کلی و مشترک این مذاکرات برای تعلیمی طرف‌های آن یکی است و آن رسیدن به توافقی جامع بین ایران و پنج بعلاوه یک در موضوع برنامه هسته‌ای ایران است. ولی تردیدی نیست که و‌رای این هدف مشترک، هر یک از طرفین بویژه آمریکا و ایران به دنبال خواسته‌ها و اهداف خاص خود هستند. اهدافی که از پیش از شروع مذاکرات به دنبال آن بوده و احتمالاً در جریان مذاکرات دچار تغییراتی نیز شده‌اند و حالا پس از دو سال مذاکره و عبور از چند مرحله حساس، امیدوارند که به تحقق آن اهداف بسیار نزدیک شده‌باشند.

برای رسیدن به اتفاق مهمی که در پیش است و هدف و اهدافی که طرفین مذاکره به دنبال آن هستند، باید چیزی به نام «هتن توافق» در چندین صفحه نوشته و بر روی بند بند و عبارت به عبارت آن توافق شود. نگارش متن مدت‌هاست شروع شده است و پارتلز یک به یک بر مود مذاکره قرار گرفته و نهایی شده‌اند ولی هنوز برتراضی مهمی باقی مانده‌اند که پیش از آنکه فنی باشند به رسمیت پذیرفته شوند. این موضوع‌ها برای سببایی دو طرف‌اند تا متن نهایی و آماده‌اعلام پایان مذاکره شود. کسانی که تجربه کارهای بین‌المللی را دارند به خوبی می‌دانند که مذاکره بر روی متن، بویژه متونی که تمامی ابعاد سیاسی، حقوقی، اقتصادی، علمی، فنی(در یک حوزه مشخص)، امنیتی و حتی نظامی را نوامان با هم دارد، کاری بسیار حرفه‌ای، سخت و به غایت حساس است.

فارغ از محتوای متن، طرفین این مذاکره به خوبی می‌دانند که چند صفحه‌ای که درحال نگارش است در نهایت باید ویژگی‌هایی داشته باشد که نتایج مشخصه اهداف مورد نظر آنها باشد. این ویژگی‌هایی می‌تولند برای تمامی طرف‌ها یکسان نباشد. طراحی این ویژگی‌هایی می‌تواند تعیین‌کننده بخشی از استراتژی مذاکراتی طرفین باشد، مانند انتظارات و تعویقات آنها را تعیین کند و نقاط اختلاف و بی‌استدگایی طرفین بر روی موضوعات را مشخص نماید. ویژگی‌هایی که باید بر هر دو بخش این توافق یعنی «برنامه هسته‌ای ایران» و «رفع تحریم‌ها» قابل بازگویی باشند. در سرتاسر توافق جامع احتمالی هر دو بخش شانه به شانه همدیگر پیش‌رفته و در زوهای باقی مانده نیز این چنین خواهد بود و همین دو بخش است که ساختار اصلی توافق را تشکیل می‌دهند. لذا تاثیر و تاثر هر یک از این دو بخش بر دیگری در متن، ویژگی‌های مورد نظر برای تولید متن را نیز از اهمیت بسیار زیادی برخوردار می‌کنند.

طی دو سال گذشته و از میان موضع‌گیری‌ها و سخنرانی‌هایی که از مقامات عالی رتبه کشور منتشر شده می‌توان مشخصات و ویژگی‌های یک توافق جامع مطلوب ایرانیان را استخراج کرد. ویژگی‌هایی که در صورت تحقق می‌تولند زمینه‌ساز تحقق اهداف مورد نظر ایران باشند حتی می‌توان از این منظر نیز نگاه کرد که در صورت تحقق اهداف مورد نظر ایران است که این توافق واحد چنین ویژگی‌هایی خواهد شد.

از نگاه ایرانیان، توافقی که احتمالاً طی روزهای آینده حاصل خواهد شد باید به صورت همزمان و اجابت همزمانی‌های سه‌گانه «پایان»، «منصفانه» و «هز تمند» باشد. هر توافقی که نتواند این سه ویژگی‌ها را تأمین کند، از نظر نظرات توافقی مطلوب و قابل پذیرش است.

اخبار

آیت‌ا. سیدهاشم حسینی بوشهری مطرح کرد:

نگرانی متدینین از آسیب‌های شهر قم

مدیر حوزه‌های علمیه با اشاره به نگرانی‌هایی که متدینین از آسیب‌های شهر قم دارند، گفت: گاهی ممکن است همسایه مسجد، رنگ مسجد را ندیده باشد بنابراین فقط موقع اذان و نماز به مسجد نزدیک بود که رنگ تک عتقه‌های اطراف مسجد را نزدیک از آنها برای شرکت در نمازهای مسجد عیان کند.

آیت‌ا. سیدهاشم حسینی بوشهری شامگاه پنجشنبه در گردهمایی ائمه جماعات مساجد قم در مسجد ایشار موفقیت‌ان گزار در گرایش مردم به مسجد یادداشت و اظهار کرد: در زمینه جذب مخاطب فراهم است و اگر این اقدام صورت گیرد مطمئنا حضور مردم در مسجد تا حدی پررنگ می‌شود که احساس خواهید کرد نیاز به توسعه فضای فیزیکی مسجد وجود دارد. وی رابطه صمیمی با مردم را یکی دیگر از ویژگی‌های امام دوم شیعیان برشمرد و خطاب به ائمه جماعات یادآور شد: ما گوش دادن درست به درد دل فردی که به شما مراجعه می‌کند، به او احساس آرامشی می‌دهید بنابراین با چهره گشاده می‌تولید به مردم تسلی بدهید.مدیر حوزه‌های علمیه کشور تأکید کرد: یک عمر با آبرونزدگی می‌تولید و آبرو بنگارید و مشکلات مردم را حل کنید.مدیر حوزه‌های علمیه در ادامه سخنانش خود با اشاره به اینکه دشمن بیش از ما به مذاکرات هسته‌ای نیاز دارد، گفت: توجه به سیره امام حسن(ع) به ما می‌آموزد که در مذاکرات تا از دشمن امتیاز نگرفتیم، امتیازندهم.

آیت‌ا.عراقی:

مذاکرات پایان خط نیست

امام جمعه قم با بیان اینکه مذاکرات با پایان خطی نمی‌دایم، افزود: ما با اقتضای مقاومتی در برابر توطئه‌های دشمنان خواهیم ایستاد و ملت بزرگ ایران در این زمینه دچار خطای داخلی نخواهد شد.

آیت‌ا. علیرضا عراقی در خطبه‌های این هفته نماز جمعه قم که در شبستان امام خمینی(ره) حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه(س) برگزار شد، با اشاره به در پیش بودن لیلی قدر اظهار دلالت: شهبازی قدر بهترین فرصت سال برای عیادت است که نباید از این فرصت طلایی غفلت کنیم. وی تأکید کرد: فرصت شهبازی قدر را باید درک کرد و احاد جامعه به‌خصوص جوانان باید در این شجبا با آمادگی خود به عیادت و راز و نیاز مشغول باشند. رئیس جامعه المصطفی‌العالمیه در ادامه با اشاره به مذاکرات هسته‌ای ایران، بیان داشت: این مذاکرات چند روز دیگر تمدید شده اما آمریکایی‌ها طرحی دارند و می‌خواهند در دو شرایط متفاوت اهداف خود را دنبال کنند.

وی افزود: اگر مذاکرات به نتیجه رسید آمریکایی‌ها می‌خواهند به دنیا این‌گونه القا کنند که تحریم‌ها اثر کرده و ایران مجبور به مذاکره شد و اگر هم مذاکرات نتیجه خاصی را به همراه نداشته باشد، ایران را مسئول شکست مذاکرات معرفی کند و بگویند ایران نمی‌خواسته به توافق برسد و از این طریق فتنه به راه بیندازد. آیت‌ا. عراقی بیان داشت: باید باید بلندگاری این مذاکرات به نتیجه رسید حصول پایداری ملت ایران، پیشرفت‌های علمی دانشمندان و ایستقامت رهبر انقلاب بوده است.

دلایب‌اندازن تحریم‌ها را به پای میز مذاکره نکشاده است

وی گفت: بعد از اینکه مذاکرات به نتیجه رسید، جمهوری اسلامی نیز در راستای خلع سلاح هسته‌ای دنیا تلاش خواهد کرد و طرف مقابل نیز باید در تحریم‌ها ما را به پای میز مذاکره کشانده است چرا که ملت ایران در سال‌های بعد از انقلاب همواره نشان داده که مرد ایستادگی است و نخواهد گذاشت توطئه‌های دشمنان به سرانجام برسد.

امام جمعه قم با بیان اینکه ما مذاکرات را پایان خط نمی‌دایم، افزود: ما با اقتضای مقاومتی در برابر توطئه‌های دشمنان خواهیم ایستاد و ملت بزرگ ایران در این زمینه دچار فتنه داخلی نخواهد شد.

تأکید بر حضور حماسی در راهپیمایی روز قدس

آیت‌ا. عراقی با بیان اینکه جمعه هفته آینده روز قدس است، افزود روز قدس، روز راهبردی و مهمی برای ملت ایران و دنیای اسلام است و وی اضافه کرد: شرایط منطقه اقتضا می‌کند که در این روز ملت روزهدار ایران اسلامی با شکوه بیشتر از سال‌های قبل در برابر فتنه‌های دشمنان در کشورهای اسلامی به‌خصوص دفاع از سرزمین شریف و ملت مظلوم فلسطین در محنه حضور داشته باشند. عضو جامعه مدرسین حوزه با بیان اینکه عملی جهان اسلام باید موضع مقتدرانه‌ای در برابر توطئه‌های دشمنان اسلام داشته‌باشند، افزود: دست‌آنه‌سازی برخی از عملی‌اسلام در این زمینه بی‌توجهی می‌کنند.

الزهر در برابر دشمنان اسلامی با ایستد

آیت‌ا.عراقی، تصریح کرد: الزهر مصر باید در مسیر مقابله و میاززه با دشمنان اسلام با ایران اسلامی همراه شود و در صف دشمنان و اسلام و توطئه آنان قرار نگیرد. رئیس جامعه المصطفی‌العالمیه، در ادامه خطبه‌های خود با اشاره ابراهیل سباست‌های برنامه ششم از سوی رهبر معظم انقلاب در ۳ محور و ۸ سرفصل و ۸۰ بند افزود: این سیاست‌ها برپاشش‌ته از عمق فکری رهبری و مشاوره نخبگان جامعه است که با اجاری این سیاست‌ها می‌تولیم.ما شاهد پیشرفت‌های روزافزون ملت ایران باشیم.

رئیس مجلس با تأکید بر اینکه تمام مسئولان از تیم مذاکره‌کننده و توافق هسته‌ای مبنی بر منافع ملی حمایت می‌کنند، گفت: کشور در شرایط کنونی نیازمند وحدت بوده و برخی انتقادات نسبت به عملکرد تیم مذاکره‌کننده غلط است.

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای

اسلامی پنجشنبه شب در همایش روز ملی صنعت و معدن استان قم با اشاره به آخرین وضعیت پرونده هسته‌های گفت: در مسائل بین‌المللی بویژه پرونده هسته‌ای نسبتاً مشکلاکی وجود دارد و تلاش می‌شود که این موضوعات حل شود اما شاهد هستیم برخی افراد به زعم خوششان براساس وظیفه شرعی در منافع ملی خراب‌هایی می‌زنند که غلط است حال این سوال پیش می‌آید که چرا برخی افراد با اظهارات نسنجیده‌ان‌ها را تخریب می‌کنند.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: برادری در یکی از استان‌ها در رابطه با مذاکرات هسته‌ای اعلام کرده که تمام واحدهای هسته‌ای کشور پس از توافق ژنو تعطیل شده، همچنین یک بار دیگر گفته که ما با توافق دار و نذار فناوری هسته‌ایمان را به آمریکا دادایم. همچنین یک نفر دیگر در مسئله هسته‌ای مردم را تحریک می‌کند که آقا تنها است. حال این سوال پیش می‌آید که اگر این افراد مشکلی دارند چرا پشت رهبری پنهان می‌شوند. این در حالی است که رهبر معظم انقلاب بارها فرموده‌اند که مذاکره‌کنندگان کشورمان متعهد، متدین، غیور و شجاع هستند. حال آیا اظهارات این‌گونه افراد با فرمایشات رهبر له برابر است.

تمام قوایا باید دولت را کمک کنند

دکتر لاریجانی با بیان اینکه کشور در شرایط کنونی نیازمند وحدت و همدلی است، گفت: قطعاً با اظهارات تند و تخریبی نمی‌توان وحدت را در کشور ایجاد کرد. از این رو در شرایط کنونی باید حرف رهبری را گوش کنیم.

رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به تخریب‌های صورت گرفته علیه دولت یازدهم افزود: چرا دولتی که تازه سرکار آمده را باید تخریب کنیم این در حالی است که رهبر معظم انقلاب در دیدار اخیرش با نمایندگان مجلس فرمودند که تمام قوایا باید دولت را کمک کنند. البته این فرمایشات به معنای انتقاد نکردن نیست بلکه

رئیس قوه مقننه افزود: براساس آمارها وزارت نیرو حدود ۳ هزار میلیارد تومان بهکار است، از این رو باید از مسئولان مربوطه پرسید که چرا عملکرد را اینگونه مدیریت کردید، از طرفی دیگر طی آمارهای اعلامی حدود ۱۰۰ هزار میلیارد تومان از معوقات بانک‌ها مربوط به دولت است اما خوشبختانه دولت یازدهم در چارچوبی توانسته از افزایش

در همایش روز ملی صنعت و معدن استان قم مطرح شد:

انتقاد شدید «لاریجانی» از دلوایسان هسته‌ای



تاظلمات اقتصادی جلوگیری کند.

دکتر لاریجانی با تأکید بر اینکه طرح برخی مباحث و اظهارات تخریبی کمکی به حل مشکلات اقتصادی کشور نمی‌کند، تصریح کرد: این اظهارات و اقدامات تنها به اختلافات دامن می‌زند. از اینرو در شرایط کنونی تمام مسئولان باید با رعایت با مذاکرات هسته‌ای اقتصادی دچار مشکل حال حال باید به جای سیاسی کاری برای حل مشکلات اقتصادی کشور تلاش کرد. همچنین توجیه به تولید داخل و اقتصاد باید هدف مسئولان افکارایی بلند.

وی ادامه داد: قطعاً تمام مسئولان کشور از توافق هسته‌ای که خطوط قرمز کشور را رعایت کرده و منافع ملی را تأمین کند حمایت می‌کند. از اینرو طرح برخی مسائل و اظهارات تخریبی علیه مذاکرات هسته‌ای نه حرف رهبری بوده و نه حرف مسئولان است زیرا مقامات کشور در انتهای دولت قبل در این رابطه بحث کرده و تصمیمی نگرفته‌اند که براساس آن با توجه به مجموعه شرایط کشور و وضعیت مناسب صنعت هسته‌ای هم اکنون موقع مذاکرات و توافق رسیده است که این تصمیم براساس مسائل احساسی نبوده، بلکه با استدلال صورت گرفته است.

اوضاع کشور از نظر اقتصاد مطلوب نیست

رئیس قوه قانونگذاری بر لزوم اجرای قانون رفغ موانع تولید و رفع مشکلات اقتصادی و معضلات اجتماعی تأین نامه‌هایی دارد که باید در دولت ثنویین و تصویب شود و مسئولان در این راستا باید از بخش خصوصی حمایت کنند. همچنین تاظلمات سبسی باید از سوی سبسیون و رسانه‌ها کم شود زیرا نیز کنونی کشور ساماندهی اقتصاد و تولید داخلی است.

وی با بیان اینکه اوضاع کشور از نظر اقتصاد مطلوب نیست، گفت: عواملی همچون تحریم‌ها، موضوعات درونی، سار و رفغته اقتصادی و سوء مدیریت در این حوزه عامل آسیب دیدن اقتصاد کشور بوده است.

دکتر لاریجانی با اشاره به اتکه شدید اقتصاد کشور به

درآمدهای نفتی تصریح کرد: متأسفانه تک‌ساحتی بودن اقتصاد موجب آسیب پذیر بودن اقتصاد در تاظلمات بین‌المللی شده است، از طرفی دیگر یکی از مشکلات ما در حوزه اقتصاد عدم توجه به مقوله صادرات بوده است. البته در سال‌های اخیر تلاش‌هایی برای رشد صادرات غیر نفتی شده اما هنوز این اقدامات قابل قبول نیست و با درآمدهای آن نمی‌توان اقتصاد کشور را از درآمدهای نفت و گاز‌ها کرد.

رئیس مجلس شورای اسلامی ادامه داد: رهبر معظم انقلاب بارها بر کاهش وابستگی اقتصاد به درآمدهای نفت و گاز تأکید کرده‌اند زیرا اگر کشور صادرات چند وجهی داشت اقتصاد ملی با مشکل روبرو نمی‌شد، از طرفی دیگر یکی از مشکلات اقتصاد کشور این بوده که روابط و مقررات داخلی در جهت حمایت از بخش خصوصی تدوین نشده است.

وی ادامه داد: متأسفانه از ابتدای انقلاب فضای اقتصادی کشور در جهت دولتی شدن حرکت کرد که این موضوع تلمعات بسیاری را به اقتصاد کشور وارد کرد. حال با توجه به این سیاست‌ها هم اکنون شاهد هستیم که بخش خصوصی کشورهای اطراف و همسایران در حوزه‌های مختلف رشد کرده و بازارها را تسخیر کرده‌اند.

دکتر لاریجانی ادامه داد: شرایط کنونی کشور اقتضا می‌کند که بیش از گذشته به بخش‌هایی مانند بخش صنعت، معدن و مشکلات بانکی و مالیاتی آن‌ها توجه شود زیرا متأسفانه در شرایط کنونی حدود ۳۰ تا ۵۰ درصد از بنگاه‌های اقتصادی استان‌ها تعطیل شده‌اند. از اینرو مجلس شورای اسلامی برای بهبود این حوزه قانونی‌را تصویب کرده است. رئیس قوه مقننه ادامه داد: مجلس در بودجه سالانه تصویب کرده که جرایم ناشی از معوقات صنایع و کارخانجات به بانک‌ها بخشوده و با تقسیط شدن از اینرو دولت باید دستورالعمل این قانون را تنظیم و به بانک‌ها ابلاغ کند. از طرف دیگر در شرایط کنونی برای حل مشکلات کشور نیازمند تفاهم‌هم‌همدلی ملی هستیم.

دکتر لاریجانی با اشاره به وضعیت بحرانی منطقه گفت: وضعیت منطقه بسیار داغ و بحرانی است و قطعاً این معضل ترویرست در این منطقه به هیچ وجه ساده نبوده و خیلی از کشورها گرفتار آن شده‌اند اما خوشبختانه جمهوری اسلامی به علت ساماندهی قوی‌از گذشته در این تاظلمات منطقه‌ای آسیب ندیده است.

در پایان این مراسم از تعدادی از صنعتگران و شرکتهای صنعتی مبرز استان قم با حضور دکتر لاریجانی تقدیر شد. همچنین دکتر لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی پس از این همایش در مراسم افطاری صنف صنعتگران و معدن کاران استان قم شرکت کرد.

مدیر کل دادگستری استان قم:

مسئولیت پلیس در قانون جدید بیشتر شده است

ارتباط است ولی این دیدار‌ها می‌تواند در پیشرفت هرچه بهتر مأموریت‌های هر دو سازمان ثمر نماند.

وی با قدرندی از حمایت‌های مجموعه قضائی استان از پلیس، منسبانه این حمایت‌ها را تقوا و دلسوزی برای اساس امنیت کشور و شهر کریمه اهلبیت (س) دانست و افزود: این همراهی‌ها در ارتقاء انگیزه پلیس و بهبود عملکرد بسیار مؤثر است.

سردار اقلیمی گفت: یکی در ادامه با بیان اشراف پلیس بر مجموعه‌های رفاهی بین راهی و پوشش انتظامی پلیس در تالارها، اثر این پوشش را بر مراسمات و کاروان‌های عروسی مثبت ارزیابی کرد.

وی ادامه داد: اراده ما، بر عبودر جامع با جرایم است. امر قتل و سرقت در استان کاهش پیدا کرده و در خصوص مقابله با شرارت نیز در قره‌گاه کلمبای خبیر و ذوالفقار شاهد شده‌رو. زمینه مواد مخدر نیز با کشفیات مطلوب داشته‌ایم.

فرمانده انتظامی استان تأکید کرد: در مجموعه پلیس استان، یک پوستگی وجود دارد که اقلام جدید، در هر حیطه بر سایر قسمت‌ها اثر می‌گذارد.



همکاری و هماهنگی فرماندهی انتظامی و مجموعه قضائی استان قم در سطح کشور نمونه‌هستند.

برخورد جامع با جرایم

به گزارش پایگاه خبری پلیس، فرمانده انتظامی استان نیز در ابتدای این دیدار با گرومایدشت یادو خاطر شهید دکتر بهشتی و شهیدان هفتم تیر و عرض تبریک گفت: قوه قضائیه عنوان داشت: هر چند نیروی انتظامی در واسطه ماهیت خود با دادگستری در

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان عنوان کرد:

تعریف ۱۰۰ بسته سرمایه‌گذاری به ارزش ۳ هزار میلیارد تومان در قم

های سرمایه‌گذاری و رفغ موانع در این جهت در دستور کار جدی دستگاههای اجرایی استان قرار گرفته است. وی با بیان اینکه رتبه ۱۵ در بخش صنعت و رتبه ۱۹ در بخش تولید و خدمات استان قم مناسب نیست، اظهار داشت: با توجه به ظرفیت‌ها و توانمندیهای گسترده استان قم این رتبه‌ها باید تک‌رقمی شود. رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی قم گفت: همه نهادهای دستگاههای اجرایی استان باید با همکاری و مشارکت گسترده و هدفگذاری روشن و مشخص در استان تعریف شده است.

راه اندازی ۴۴ واحد صنعتی راكد در قم

شود. وی با اشاره به گستردگی این حوزه خواستار تدوین سند چشم‌انداز و رفغ موانع تولید یا همکاری و مشارکت همه دستگاههای اجرایی استان شد و گفت: حجم سرمایه‌گذاری در قم در سال گذشته اندکی کاهش یافته است. وی خاطر نشان کرد: با توجه به ظرفیت‌ها و توانمندیهای گسترده قم در ابعاد مختلف و همچنین شناسایی ذخایر معدنی در استان که در حال انجام است، فرصت‌های سرمایه‌گذاری مناسبی در حوزه صنعت و معدن در قم وجود دارد که مسئولان امر باید بار رفغ موانع، حادکنگر سرمایه‌ها را در استان جت‌گرفت است.

قم جزو ارزان‌ترین استان‌های کشور است

ذکری در پایان با اشاره به سالمدهی و توسعه نمایندگانها در قم، نسبت به افتتاح و راه‌اندازی نمایشگاه دائمی فرش تا پایان سال ۹۶ اظهار امیدواری کرد و گفت: استان با وجود بازرسی‌های منظم و مستمر از اصناف مختلف، خوشبختانه به عنوان ارزان‌ترین استان کشور مطرح شده است.

در همایش تخصصی پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و جرائم قم مطرح شد:

هشدار به استفاده کنندگان از شبکه‌های اجتماعی در آرایشگاه‌های زنانه

شبکه‌های اجتماعی و غفلت از آن‌ها می‌تولند آسیب‌هایی را متوجه آن‌ها کند. افزود: دشمنان به دنبال این هستند تا حرمت و اخلاق را بشکنند و عفاف را از بین ببرند. معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی قم نیز در سخنانی با بیان اینکه آلسان ۳ زنده تریستی اصلی دارد، گفت: ۷ سال اول زندگی فرزندان به دنبال اگر گرفت است، ۷ سال دوم بحث آموزش و تربیت اهمیت پیدا خوب پیش از ۷ سال سوم نیاز به یک مشاور می‌شود و پس از این‌ها دیگری احساس می‌شود. حجت الاسلام بزدی با بیان اینکه دلانست ضوابط شغلی جزء الزامات آن شغل به حساب می‌آید، تصریح کرد: دخاوند برکت هر تغلی را که از سلامت برخوردار باشد افزون می‌کند.

هدف پیشگیری وضعی بالا بردن هزینه‌های تک‌بکر جرم است

رئیس اداره وضعی – امنیتی معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم

اخبار

با حضور رئیس مجلس صورت گرفت:

تجلیل از صنعتگران و معدنکاران نمونه استان قم

مراسم تجلیل از صنعتگران و معدنکاران نمونه استان قم پنجشنبه شب با حضور علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی و جمعی از مدیران و روسای دستگاههای اجرایی برگزار شد.



رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت قم در این مراسم اظهار داشت: با انجام بازدیدهای مشترک از واحدهای تولیدی در استان، چالش‌ها و مشکلات این واحدها شناسایی و آسیب شناسی شده است. محمد قراهنی کمبود سرمایه در گردش و برخی مشکلات مالیاتی را در جمله مهمترین موانع و چالش‌های پیش روی واحدهای تولیدی دانست و گفت: عدم پرداخت تسهیلات با سود پایین به واحدهای صنعتی و معدنی و ختماتی و هزینه‌های بالای انرژی و نیروی انسانی، مشکلات متعددی را برای این واحدها بوجود آورده و میزان رقابت پذیری محصولات آنها را کاهش می‌دهد و در پایان با بیان اینکه قم با وجود ظرفیت‌های گسترده می‌تواند به یک استان صنعتی تبدیل شود، خواستار فراهم آمدن زمینه‌ها و زیرساخت‌ها برای رسیدن به این مهم شد و گفت: با وجود تعطیلی برخی واحدهای تولیدی به دلیل مشکلات متعدد، همه دستگاههای اجرایی باید قانون رفغ موانع تولید و برطرف کردن مشکلات این واحدها را با جدیت پیگیری کنند.

سقاقلیان نژاد عنوان کرد:

مسائل فرهنگی در اولویت امور شهرداری قم

شهردار قم با اشاره به اهمیت مقوله فرهنگ در مدیریت شهر گفت: مسائل فرهنگی در اولویت امور شهرداری قم قرار دارد.



مرضی سقاقلیان نژاد در دیدار با رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان قم ضمن اعلام ادانگی و همکاری کامل در فرهنگ‌نگر بیان داشت: در مقوله فرهنگی آماجگی کامل جهت همکاری با نهادهای ذریبط را داریم.

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان قم هم در این دیدار بیان داشت: بیشترین دغدغه‌ای که سابقاً با شهرداری قم داشتیم عدم صدور مجوز برای کارهای فرهنگی بود ولی بحمدلر در سال‌های اخیر مجموعه شهرداری به یک‌کار گان کم‌لافز فرهنگی تبدیل شده و همکاری خوبی را در این خصوص داشته ایم.

لطفی در ادامه با اشاره به رویکرد بیشتر همکاری‌های فی مابین افزود: از یک دوره کم‌لا منفی به اوج رسیده ایم و اکنون نیز باید این تعاملات تدویم داشته‌باشند.

بیشتر مزاحمان اورژانس کودکان دبستانی هستند

یک آمار نگران‌کننده

رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان قم با اشاره به اهمیت فرهنگ سازی در زمینه امداد خواهی اظهار کرد: باید آموزش‌های لازم به مردم داده شود تا جامعه پذیرای امداد رسانان باشد.

محمدرضا حسینی با اعلام اینکه بیشتر مزاحمان اورژانس را کودکان دبستانی تشکیل می‌دهند تأکید کرد: این آموزش‌ها و فرهنگ‌سازی باید از دوره پیش دبستانی آغاز شود. عدم همکاری برخی از شهروندان در ترده سریع خودروهای امدادی

وی با انتقاد از عدم همکاری برخی از شهروندان در ترده سریع دستگاههای امدادی برای رسیدن سر صحنه مأموریت تصریح کرد: آموزش اورژانس از دیگر دستگاههای مراکز امدادی هر لحظه با یک خطر بزرگ رو به رو هستند و همشهریان باید این راظر نظر بگیرند که هر ثانیه در سریع تر رسیدن این دستگاه‌ها به محل انجام مأموریت در نجات جان انسان‌ها تاثیر گذار است.

حسینی یادآور شد: همشهریان باید بدانند که در هنگام وقوع حادثه قبل از انجام هر کاری با اورژانس تماس گرفته و آنچه را که می‌بینند به طور کامل شرح دهند چه مواردی بوده که نباید فرد مجروح را از جایش تکان داد. همچنین باید آه بلند یا آگاهی این کار انجام شده و تبعات جبران ناپذیری برای گذاشته است.وی اهمیت نحوه آدرس‌دهی و گزارش مأموریت به اورژانس را مورد توجه قرار داد و گفت: شهروندان هنگام تماس با اورژانس آدرس کامل پستی را به طور دقیق بیان کنند تا مأموران ما هر چه سریع‌تر به محل حادثه اعزام شوند.

۴۸۱ نفر مجروح در حوادث ترافیکی هفته گذشته

رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان قم در بخش دیگری از سخنان خود از ثبت ۲۴ و ۷ هزار و ۳۲۹ تماس در اورژانس قم طی هفته گذشته خبر داد. حسینی با اشاره به عملکرد اورژانس قم در هفته‌های گذشته گفت: در این مدت هفت هزار و ۳۲۹ تماس در اورژانس قم به ثبت رسید که منجر به انجام هزار و ۱۴۴ مأموریت شدوی افزود: از مجموع مأموریت‌های انجام شده در این مدت ۳۹۶ مورد مأموریت مرتبط با حوادث ترافیکی بوده است.رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان قم در ادامه گفت: ۳۴۸ مورد از مأموریت‌های انجام شده شهری و ۴۸ مورد دیگری نیز مأموریت‌های جاده‌ای بوده است.

حسینی با اشاره به تعداد مجروحان این حوادث اظهار کرد: در حوادث ترافیکی هفته گذشته ۴۸۱ نفر مجروح شدند.

وی ادامه داد: از مجموع مجروحان حوادث ترافیکی ۱۸۳ نفر به صورت سرپایی در محل حادثه خدمات درمانی را دریافت کرده و ۲۹۸ نفر دیگر نیز به مراکز درمانی منتقل شدند.رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان قم مأموریت‌های مرتبط با موتورسیکلت سواران را مورد توجه قرار داد و بیان کرد: در حوادث مرتبط با موتورسیکلت سواران ۲۸۹ مأموریت انجام شد.

بیش از ۷۰ درصد مأموریت‌ها مربوط به موتورسیکلت سواران

حسینی با اعلام جزئیات مأموریت‌های مرتبط با موتورسیکلت سواران اشاره کرد و ادامه داد: در این حوادث ۳۴۳ نفر مجروح شدند.

وی با اعلام اینکه بیش از ۷۰ درصد مأموریت‌های این هفته به موتورسیکلت سواران اختصاص داشته است اظهار کرد: در این حوادث ۱۵۹ نفر به صورت سرپایی خدمات اولیه درمانی را در محل حادثه دریافت کرده و ۱۸۴ نفر دیگر نیز به مراکز درمانی انتقال داده شدند.رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان قم در خصوص مأموریت‌های موتورسیکلت سواران این‌طور گفت: ۲۷۷ مأموریت انجام شد در این زمینه مأموریت‌های شهری و ۱۷ مورد دیگر نیز جاده‌ای بوده است.

هواشناسی قم اعلام کرد:

افزایش دمای هوای قم طی هفته جاری

سرپرست اداره پیش‌بینی اداره کل هواشناسی استان قم از افزایش دمای هوای قم در هفته پیش رو خبر داد و گفت: دمای هوای قم برای هفته جاری بین ۴۲ تا ۴۵ درجه در نوسان خواهد بود.

محمدرضا قاضی با اشاره به پیش‌بینی وضعیت جوی استان قم کمترین و بیشترین میزان دما برای روز شنبه را در ترتیب ۲۴ و ۲۵ درجه سانتی‌گراد اعلام کرد و اظهار داشت: این میزان به ترتیب در این روزها به ۴۴ و ۴۵ درجه سانتی‌گراد می‌رسد. سرپرست اداره پیش‌بینی اداره کل هواشناسی استان قم یادآور شد: برای این هفته پدیده غبار آلودگی باقی‌مانده و از سرعت وزش باد کاسته و سرعت وزش باد به ۵۰ کیلومتر بر ساعت خواهد رسید. قاضی با بیان اینکه دمای هوای اطراف با دماهای که در یافت می‌کنیم، تفاوت دارد افزود: دمای که در سایه دریافت می‌کنیم دمای متوسط هواست. اما دمای که از یک جسم مانند اتومبیل یا از لباس و یا سطح زمین دریافت می‌کنیم دمای واقعی هوای تفاوت دارد. این مسئول یادآور شد: به طور دقیق دمای که به صورت مستقیم از قرار گرفتن در آفتاب دریافت می‌کنیم بیشتر از دمای هوای اطراف ماست و همین امر سبب می‌شود در این مواقع احساس گرمای بیشتری داشته‌باشیم.

مدال آوران دو و میدانی قم در سطح کشور در بخش بانوان تجلیل شدند

بانوان مدال آور دو و میدانی قم در مسابقات قهرمانی کشور و برترین‌های این رشته ورزشی در بخش بانوان طی مراسمی تجلیل شدند.
مراسم تجلیل از دو و میدانی کاران برتر قم در بخش بانوان با حضور مسئولان ورزشی قم و برترین‌های این رشته به همراه اعضا و پیشکسوتان هیئت دو و میدانی استان قم برگزار شد.

در این مراسم که در محل اداره کل ورزش و جوانان قم برگزار شده، راحله سادات واقفی نایب‌رئیس هیئت دو و میدانی استان قم به پاس تلاش برای حل مشکلات دو و میدانی بانوان و پیشرفت این رشته در میان بانوان قمی مورد تقدیر قرار گرفت.

پریسا سادات روحانی، مربی تیم دو و میدانی قم در مسابقات قهرمانی کشور و از تانشگران این رشته ورزشی، به‌عنوان مربی برگزیده رشته دو و میدانی قم در بخش بانوان تجلیل شد.

در بخش تجلیل از ورزشکاران برتر، زهره شهپازی، شهلاز جعفری زاده، سهیلا مولایی و فائزه فیضی، ۴ دو و میدانی کار قمی که در قالب تیم اعزامی استان قم در مسابقات آغاز فصل کشور در ماده ۴۰۰ متر امدادی مدال نقره را کسب کردند مورد تقدیر قرار گرفتند.

زهره شهپازی به‌عنوان دو و میدانی کار برتر قم در بخش بانوان به دلیل کسب نخستین مدال تاریخ دو و میدانی بانوان قم در مواد سرعتی، علاوه بر کسب نقره ۴۰۰ متر امدادی، شناخته شده و جایزه ویژه‌ای را در این مراسم دریافت کرد.

عنوان نخیه دو و میدانی قم نیز به نیلوفر سرحدی زاده رسید و از زهرا اسدی سپهرست تیم‌های اعزامی قم در مسابقات قهرمانی کشور و مسئول هماهنگ کننده تمرینات تیم‌های دو و میدانی بانوان استان قم به پاس تلاش‌ها و زحمات وی تقدیر شد.

رضایی: ظرفیت دو و میدانی بانوان قم مغفول مانده است

در این مراسم علی رضایی رئیس هیئت دو ومیدانی استان قم در سخنانی با تأکید بر ظرفیت بالای مدال‌آوری ورزشکاران قمی در بخش بانوان در رشته دو و میدانی اظهار داشت: در صورتی که فضای تمرینی مناسبی برای این ورزشکاران در محدوده شهری مهیا شود بحث بالاتری برای موفقیت در آینده داریم.

وی افزود: ظرفیت دو و میدانی بانوان قم مغفول مانده است و علت آن مهیا نبودن شرایط سخت‌افزاری استاندارد برای تمرین این ورزشکاران و بهره‌نینه بودن و خطرات ناشی از تمرین بانوان دو و میدانی کار در بیرون از شهر قم است.

رئیس هیئت دو و میدانی استان قم گفت: در سال ۲ گذشته حضور موفقی در مسابقات نوجوانان و جوانان کشور و نیز مسابقات آغاز فصل کشور داشته‌ایم و با توجه به میانگین سنی پایین مدال آوران مای تواییم تا چند سال آینده روی کسب مدال این ورزشکاران حساب کنیم اما نباید از استعدادبایی غافل شویم.

رضایی عنوان کرد: مربیان و فعالان دو و میدانی قم از جمله بخش بانوان، بدون چشم‌داشت کاری می‌کنند و وقت زیادی برای رشد این رشته می‌گذارند و بهره‌مندی از حداقل امکانات حق این قشر است.

واقفی: برنامه استعدادبایی بانوان با مشکل مواجه شده است

راحله سادات واقفی نایب‌رئیس هیئت دو و میدانی قم در این مراسم اظهار داشت: در حال



معاون ورزش و جوانان قم؛

اعتبارات هیئت‌های ورزشی قم هدفمند تخصیص داده می‌شود



معاون ورزش و جوانان قم؛

اعتبارات هیئت‌های ورزشی از یک تیم لیگ برتر نشی تفریحی غیر فوتبال هم کمتر است گفت:
اعتبارات هیئت‌های ورزشی قم هدفمند تخصیص داده می‌شود.

روح‌الله رضایی در مجمع سالانه هیئت ورزش‌های جانبازان و معلولان قم اظهار داشت: حمایت از ورزشکارانی که ظرفیت لازم برای حضور در ترکیب تیم‌های ملی و حضور در رقابت‌های جهانی را دارند در دستور کار قرار دارد و تمهیداتی برای اهدای پاداش به مدال آوران بین‌المللی ورزش قم در نظر گرفته شد.

وی افزود: اعتبارات برای کمک به هیئت‌های ورزشی محدود است و اعتبار اداره کل ورزش و جوانان برای پشتیبانی هیئت‌های ورزشی از یک تیم لیگ برتری رشته غیر فوتبال هم کمتر است بنابراین هیئت‌ها باید به دنبال جذب اعتبار از منابع دیگری باشند.
معاون ورزش و جوانان قم گفت: اداره کل ورزش و جوانان به دلیل محدودیت منابع باید این منابع را مدیریت کند و به همین دلیل اعتبارات هیئت‌های ورزشی قم هدفمند تخصیص داده می‌شود.
رضایی بیان کرد: حضور خیران از یک سو و جذب حامیان مالی از بخش خصوصی به ورزش از سویی دیگر، سبب افزایش مدال آوری و قهرمان‌پوری می‌شود و توقع منابع هیئت‌های ورزشی استان قم در این زمینه بیشتر تلاش کنند. وی عنوان کرد: اگر حجمی مالی بخشی از هزینه تیم‌های ورزشی را تقبل کند اداره کل ورزش و جوانان هم در این زمینه کمک می‌کند اما این که فکر کنیم، اداره کل ورزش و جوانان می‌تواند تمام هزینه‌های حضور یک تیم در مسابقات با لیگ کشور را تقبل کند، منطقی و درست نیست.
معاون ورزش و جوانان قم تصریح کرد: از هیئت ورزش‌های جانبازان و معلولان انتظار داریم در بخش پایه، برای جذب معلولان کم سن و سال و شناسایی آن‌ها بیشتر تلاش کنند و در بخش همگانی به سمت و سوی ورزش‌های کم‌هزینه‌ها اما مستقل‌پروند.

رئیس هیئت ورزش‌های جانبازان و معلولان قم؛

دو و میدانی کاران معلول قمی فضای مناسب برای تمرین ندارند



رئیس هیئت ورزش‌های جانبازان و معلولان قم با بیان که تنها ۵۰۰ هزار تومان پاداش برای یک تیم ۱۰ نفره سنسای بانوان قم پس از موفقیت در مسابقات قهرمانی کشور در نظر گرفته شد گفت: دو و میدانی کاران معلول قمی فضای مناسب‌برای تمرین ندارند.

محمد پیروزمنش در مجمع سالانه هیئت ورزش های جانبازان و معلولان استان قم اظهار داشت: در سال ۹۳ برای ورزش‌های جانبازان و معلولان قم حدود ۶۰ میلیون تومان هزینه شده است که این هزینه برای ۱۶ رشته فعال مبلغ ناچیزی است.وی افزود: در سال ۹۲ به دلیل شکست در یکی از طرح‌های هیئت، حدود ۵۰ میلیون تومان زیان داشتم اما با قناعت و کمک‌های مالی از منابع مختلف، این زیان به سرعت جبران شد و امروز هیئت ورزش‌های جانبازان قم یک ریل هم بدھی ندارد. رئیس هیئت ورزش‌های جانبازان و معلولان قم گفت: تنها ۵۰۰ هزار تومان پادش برای یک تیم ۱۰ نفره شای بانوان قم پس از موفقیت در مسابقات قهرمانی کشور از سوی اداره کل ورزش و جوانان در نظر گرفته شد و این مبلغ آن قدر ناچیز بود که نتوانستیم نه‌مراسمی برای تجلیل در نظر بگیریم و نه این مبلغ را بین اعضای تیم تقسیم کنیم. پیروزمنش با اشاره به مشکلات دو و میدانی کاران معلول قمی بیان کرد: روزهای تفریحی رشته ورزشی در میان رشته‌های زیرمجموعه هیئت معلولان، دو و میدانی است اما با وجود این که دو و میدان کاران خوبی در اختیار داریم اما فضای مناسب برای تمرینات این ورزشکاران فراهم نیست.وی عنوان کرد: مشکل عمده ما، وضعیت پرتاگران مالیات و این مشکل در هیئت دو و میدانی هم وجود دارد زیرا در ورزشگاه‌هایی مثل حیدریان به دلیل پوشش چمن مصنوعی نمی‌توان نیزه پرتاب کرد و هر نیزه هم یک میلیون تومان قیمت دارد و ورزشکار ما گاهی مجبور است نیزه‌اش را در زمین خاکی پرتاب کند و این، مسوولی ما را بین رفتن نیزه است رئیس هیئت ورزش‌های جانبازان و معلولان قم تصریح کرد: یک برای انجام تمرینات نیاز به فضای ۲۰ متری چند متریبی هم در ورزشگاه ۱۵ خرداد دارد و حاضریم خودمان هم نگهداری از آن را بعهده بگیریم و آن را در اختیار هیئت دو و میدانی هم قرار بدهیم. پیروزمنش خاطرنشان کرد: ورزشگاه ۱۵ خرداد در اختیار هیئت جانبازان و معلولان قرار گرفته‌ما اعتقاد من این است که این ورزشگاه باید مدیریت شود و به دلیل استفاده چند هیئت ورزشی از این فضا، این ورزشگاه به فضایی پر از فنس‌های پنج‌پرچ تبدیل شده است.

مدال آوران دو و میدانی قم در سطح کشور در بخش بانوان تجلیل شدند



حاضر تمرینات تیم‌های اعزامی در ورزشگاه یادگار امام (ره) برگزار می‌شود که در حاشیه شهر قرار دارد و مشکلات فروانی برای یک بانوی ورزشکار ایجاد می‌کند

افزود، در صورتی که تمرینات بانوان دو و میدانی کار به فضایی در مرکز شهر قم انتقال

یپدا نکنند نمی‌توانیم برنامه استعدادبایی قی و قهرمان‌پوری موفقی داشته باشیم.

نایب‌رئیس هیئت دو و میدانی قم گفت: بیست دو و میدانی مجموعه ورزشی شهید حیدریان در اختیار تمرینات بانوان قرار نمی‌گیرد که علت آن رفت‌وآمد در این ورزشگاه عنوان شده در حالی که ورزشکاران ما می‌توانند در ساعات کم رفت‌وآمد یا روزهای تعطیل از این

ورزشگاه‌استفاده کنند.

واقفی بیان کرد: بیست مجموعه ورزشی شهید مهنجوری که متعلق به آموزش و پرورش است، برای تمرین بانوان دو و میدانی کاری که می‌خواهند در مسابقات قهرمانی کشور رقابت کنند، مناسب و استاندارد نیست و نمی‌تواند پاسخگوی همه نیاز هیئت دو و میدانی در بخش بانوان باشد. وی عنوان کرد: مسئولان ورزش قم، ایجاد فضایی سرپوشیده ویژه بانوان دو و میدانی کار را در برنامه خود قرار دهند زیرا با احداث چنین مجموعه‌ای در آینده مشکلات رشته‌های ورزشی بانوان مویژه دو و میدانی به طور کامل حل می‌شود.

پرویز مظلومی:

طالب‌لو و رحمتی قهر باشند تصمیم دیگری می‌گیرم



سرمری تیم استقلال با بیان اینکه حمایت پورحیدری در باعث بازگشت دوباره‌اش به این تیم نشده، گفت: قول قهرمانی ندهادم اما در برنامه ۲ ساله‌ام، قهرمانی در سال دوم و رسیدن به قهرمانی آسیا در سال سوم قرار دارم.

پرویز مظلومی در خصوص وضعیت تیم فوتبال استقلال تهران ضمن بیان مطلب فوق اظهار کرد: ان شاه الله با کمک دوستان و هواداران باشگاه استقلال بتوانیم به آنچه هدفمان است، در این فصل دست پیدا کنیم که مطمئن هستیم به امید خدا به اهدافمان خواهیم رسید.

از ۶-۵ ماه پیش می‌دانستم دوباره برمی‌گردم

وی در مورد اینکه فکر می‌کردید دوباره سرمری استقلال شوید؟ افزود: بله زیر ۵-۶ ماه پیش مصاحبه کردم بزودی برمی‌گردم. بنده احساس می‌کردم، دوباره می‌آیم زیرا کارنامه خوبی به همراه این تیم داشتم. بالاخره منصوریان نشد و این مسئولیت بزرگ در شرایط سخت به من سپرده شد.

پورحیدری در کار رفاقت را در نظر نمی‌گیرد

سرمری تیم فوتبال استقلال در پاسخ به این پرسش که حمایت منصور پورحیدری باعث حضور دوباره‌اش در استقلال شد؟، تأکید کرد: نه، اصلا چنین بحثی مطرح نیست زیرا منصور پورحیدری در کارش اصلاح‌رفاقت را در نظر نمی‌گیرد.

هر زمانی استقلال به من نیاز داشته، برگشتم

وی اضافه کرد: باید از اعضای هیئت مدیره باشگاه تشکر کنم زیرا بعد از دو گزینه، قرعه به نام من افتاد. من هم در هر شرایطی در استقلال کار کردم، روزی در خارج از ایران بودم و قرار دادم بالا بود اما به خاطر این تیم به کشورم بازگشتم. هر زمانی که استقلال به من نیاز داشت، باز گشتم و همیشه اینگونه بوده است.

هر چه داریم از هواداران است

مظلومی با بیان اینکه عاشق استقلال بوده و ۳۷-۳۸ سال از عمرش را در این باشگاه گذاشته است، یادآور شد: شرایط حساسی است و زمان کم داریم اما باید آنچه در توان داریم، در طبع اخلاص بگذانیم. زیرا هر چه داریم از این هواداران است.

وای در پاسخ به این پرسش که آیا به دلیل آرزوان تر بودن، سرمری استقلال شده است؟، تأکید کرد: خیر، اینگونه نیست. به این دلیل که اشتیاعم، مربی خارجی بود و زمان بسیار محدودی تا شروع لیگ باقی مانده بود، استقلال من را انتخاب کرد. من هم سفید امضاء کرده بودم و مبلغ قرارداد را به خود مدیران استقلال واگذار کردم. آنها خودشان می‌دانند که قیمت مربی چقدر است.

اعضای کادرفنی در مورد قرارداد حرفی ن‌دهاند

سرمری تیم فوتبال استقلال در مورد کادرفنی خود افزود: همه اعضای کادرفنی پیشکسوتان استقلال هستند. نباید هم در مورد حرفی زده‌اند زیرا آمانده‌ان تا کمک کنند. جا دارد یک خسته نباشید به کادر فنی سال گذشته هم بگویم که زحمت خود را کشیدند.

وی در حالی که تصاویر عیادت مجری برنامه «ورزش و مردم» را از فتح‌الله‌زاده می‌دیدند، تصریح کرد: خیلی خوشحالم که علی فتح‌الله‌زاده را سرحال و شاد می‌بینم. ایشان خدمات بسیار زیادی برای استقلال داشته‌اند. بسیار زیبا است که وقتی یک نفر در فوتبال نیست، یاد ایشان باشیم نه اینکه فقط وقتی هست سراغی از وی بگیریم.

باید قرارداد همدست، کریمی و کرار تمدید شود
مظلومی در ادامه در مورد جذب نفرات جدید اینگونه اظهار نظر کرد: در مورد نقل و انتقالات باید بگویم بر حسب نیازی که در پست‌های مختلف داشتم، بازیکن گرفت‌ایم. هنوز ۲ یا ۳ بازیکن دیگر لازم داریم، ضمن اینکه خسرو حیدری، امید ابراهیمی، یعقوب کریمی و کرار نیز در فهرست ما هستند و باید قراردادشان تمدید شود.

هواداران بازیکنان ۲-۳ میلیاردی می‌خواهند

وی تأکید کرد: سعی می‌کنیم هزینه‌ها را کمک خرج زیادی نکرده و بر حسب بودجه باشگاه خرید می‌کنیم. اگر تماس‌ها و پیامک‌ها را از سوی مردم ببینید، آنها بازیکنانی را به ما پیشنهاد می‌دهند که هر کدام ۳ تا ۲ میلیارد هزینه دارند و بودجه باشگاه کفاف به خدمت گرفتن آنها را نمی‌دهد.

پنج بازیکن لیگ برتری جذب کردیم

سرمری تیم فوتبال استقلال ادامه داد: از کمیته نقل و انتقال باید تشکر کنم. ما ۵ بازیکن لیگ برتری را جذب کردیم، حتی ارجوی خود را هم برای کم کردن هزینه‌ها در کردن کرج برقرار خواهیم کرد.

برنامه ما آشتی با هواداران بود

وی در ادامه افزود: یکی از مشکلات ما کمبود زمان است. برای یک بندسزای و برنامه‌ریزی کامل هشت هفته زمان نیاز است که ما تنها ۴ هفته وقت داریم که یک هفته آن نیز گذشته است. البته صبح و بعدازظهر تمرین می‌کنیم. هواداران هم استقلال بسیار خوبی از تمرینات داشتند که از آنها تشکر می‌کنم. برنامه ما آشتی با هواداران بود، به همین دلیل از خانواده حجازی و مجیدی خواهش کردیم که آمده و کمک کنند.

در باشگاه به روی همه پیشکسوتان باز است

مظلومی اضافه کرد:ا پیشکسوتان باشگاه استقلال انتظار حمایت دارم. در باشگاه به روی همه پیشکسوتان باز است. اگر نقطه نظری دارند بیایند رو در رو در باشگاه صحبت کنیم. اینکه در رسله حرف بزنند، ما را دچار حاشیه می‌کند. من از بسیاری از پیشکسوتان نظرخواهی کردم، همه آنها می‌گویند سن تیم را باید پایین بیاورند، من نیز چنین کردم و این خواسته خود عزیزان است. جادارد از منصور پورحیدری تشکر کنم که زحمات بسیاری را متقبل شد.

پرسپولیس سیدجلال را نخواست، ما مذاکره کردیم

وی در مورد مذاکره با سیدجلال حسینی یادآور شد: او بازیکن بسیار خوبی است، هم در نظر اخلاقی و هم فنی. وی شاگرد خود من در مسابقات غرب آسیا با تیم ملی «ب» بود که ما در آن مسابقات قهرمان شدیم، به همین دلیل وقتی دیدیم که در باشگاه پرسپولیس با ما مذاکره نمی‌کنند با وی وارد گفتگو شدیم.

بازیکن ایرانی – ژاپنی به ساراگوسا پیوست

ستاره سرزو اوژ کاراین که پیش از این قرار بود برای تیم ملی ایران در جام جهانی بازی بکند به تیم رتال ساراگوسا اسپانیاپیوست. آریا جسور هاسه گایکا، بازیکن ۲۶ ساله ژاپنی-ایرانی با باشگاه رتال ساراگوسا اسپانیا به توافق نهایی رسید و با این تیم قرارداد امضا کرد.

ساراگوسا در لیگ دسته دو اسپانیا بازی می‌کند و فصل قبل این شانس را داشت تا جواز حضور در رقابت‌های لیگا را به دست آورد، اما در نهایت در بازی‌های پایانی نتوانست امتیازات لازم را

اخبار

رئیس هیئت تکواندوی استان قم:

دومین اعزام برون مرزی تکواندوی قم به مسابقات جهانی نونهالان انجام می‌شود

رئیس هیئت تکواندوی استان قم گفت: دومین اعزام برون مرزی تکواندوی تکواندوی قم در سال جاری به رقابت‌های تکواندوی قهرمانی رده سنی نونهالان جهان انجام می‌شود.

محمد جمشیدی اظهار کرد: در نخستین ماه‌سال جاری یعنی فروردین‌ماه شاهد حضور دو نماینده تکواندوی استان قم در مسابقات قهرمانی رده سنی نوجوانان آسیا بودیم و خوشبختانه مقام نایب قهرمانی آسیا دستاورد این حضور بود.

وی ادامه داد: برگرفته از نتایج بسیار ارزشمندی که تیم تکواندوی رده سنی نوجوانان استان قم در مسابقات سال ۱۳۹۳ قهرمانی کشور به دست آورد و تکواندوکاران قم صاحب پنج مدال ارزشمند آن پیکارها شدند، به لطف خدا دو نماینده قم برای همراهی تیم ملی در مسابقات ۲۰۱۵ نوجوانان آسیا برگزیده شدند.

رئیس هیئت تکواندوی استان قم بیان کرد: علی چهرقانی به عنوان عضو تیم ملی تکواندوی نوجوانان کشورمان از استان قم برگزیده شده. ضمن اینکه به سبب عملکرد درخشان تکواندوی قم در مسابقات قهرمانی کشور، روح‌الله رضایور مربی بادش این رشته نماینده قم در کادر فنی تیم ملی نوجوانان شد.

وی یادآور شد: همانگونه که قطعا علاقه‌مندان به تکواندو در جریان هستند، فروردین ماه اسمال مسابقات تکواندو قهرمانی رده سنی نوجوانان آسیا به میزبانی کشور چین نایبه به انجام رسید و در نهایت نمایندگان تکواندو قم همراه با تیم ملی کشورمان عنوان نایب قهرمانی آسیا را به ارمنان آوردند.

جمشیدی ابراز کرد: اکنون تکواندوکاران شایسته قم در اردوی تیم ملی تکواندو رده سنی نونهالان کشورمان حضور دارند و در آستانه رقابت‌های تکواندوی قهرمانی جهان که کمتر از دو ماه دیگر به انجام می‌رسد، در نخستین مرحله انتخابی تیم ملی نونهالان آمادگی خود را به کادر فنی تیم ملی نشان می‌دهند.

وی با اشاره به برگزاری نخستین مرحله مسابقات انتخابی حرون اردویی تیم ملی تکواندوی رده سنی نونهالان پسر کشورمان در خانه تکواندوی تهران، اضافه کرد این انتخابی در حالی برگزار شد که تکواندوکاران اوزان هشتم و نهم نمایندگان قم در انتخابی بودند.

رئیس هیئت تکواندوی استان قم بیان کرد: با برنامه‌ریزی فدراسیون تکواندو، نخستین مرحله پیکارهای انتخابی درون‌اردویی تیم ملی تکواندوی نونهالان پسر برای شرکت در دومین دوره مسابقات قهرمانی جهان با هوگوی الکترونیکی و قضاوت ۱۶ داور بین‌المللی به انجام رسید. وی یادآور شد: امیر ولی پور، حسین لطفی، امیراسلان خاکن‌زاده، علی نوزمحمدی، محمد رسته‌نژاد، محمدحماقلان منصوریزاده، آرین ارش، محمدحسین زاهدی، پلین رستمی، معسن غلامیان، حامدالمصغری، امیرحسین سعیدی و نیما گلشن تکواندوکاران حاضر در این انتخابی هستند.

جمشیدی عنوان کرد: همچنین احمد زکری‌فر، نوید نیازی، اشکان زحمت‌کنان، آرمن حیدری، مجتبی پاسار، علیرضا یعقوب‌نبار، علی حیدری، عرفان مرادی، علی اشکوریان، سیدطلیبللی، حسین داداش‌زاده، ابوالفضل عقیفی، محمدحسینی، هادی جاببار، سیدحسین حسین‌زاده، نیما مهرعلی و حسین آقامحمدی دیگر نفرات حاضر در این انتخابی تیم ملی نونهالان ایران به شمار می‌روند. وی خاطر نشان کرد: در مجموع ۳۰ تکواندوکار در اردوهای تیم ملی تکواندوی نونهالان کشورمان حاضر هستند که حسین داداش‌زاده در وزن هشتم و حسین آقامحمدی در وزن نهم نمایندگان هیئت تکواندوی قم به شمار می‌روند و به همراه دیگر ملی‌پوشان در این انتخابی حضور دارند.

رئیس هیئت تکواندوی استان قم با بیان اینکه پس از برگزاری این مرحله از انتخابی‌ها، برخی از هوکوبوشان از جمع اردوشنیمان کنار خواهند رفته، افزود: هدف از برگزاری این انتخابی، شناخت شایسته‌ترین‌ها برای حضور در دومین دوره مسابقات تکواندوی قهرمانی نونهالان جهان است که اول تا چهارم شه‌ریور ماه سال جاری در شهر موجو کره جنوبی برگزار خواهد شد.

رئیس هیئت بدمینتون استان قم:

بدمینتون قم نیازمند توسعه اماکن تخصصی است

رئیس هیئت بدمینتون استان قم با بیان این که بدمینتون قم به توسعه اماکن تخصصی این رشته نیاز دارد، گفت: بدمینتون با قعی عازم مسابقات بین‌المللی ترکیه می‌شود.

علی پنجه باشی اظهار داشت: بدمینتون قم در سال‌های اخیر رشد قابل توجهی در رده‌های سنی پایه داشته است و به همین دلیل، فدراسیون بدمینتون، قم را به عنوان یکی از پایگاه‌های مرکزی استعدادبایی بدمینتون کشور انتخاب کرده است.

وی افزود: محمداحقر ترابی، بدمینتون باز قومی در تیم ملی جوانان محصول سرمایه‌گذاری بدمینتون قم بر روی رده‌های سنی پایه است و قرار است این ورزشکار به مسابقات بین‌المللی ترکیه اعزام شود. رئیس هیئت بدمینتون استان قم گفت: طبق اعلام کادر مربیان تیم ملی بدمینتون جوانان کشورمان، محمداحقر ترابی به همراه مهدی انصاری، امیر حجازی و امیر حسین نور علیانی به نمایندگی از کشورمان و در قالب تیم ملی به ترکیه اعزام می‌شوند.

پنجه باشی بیان داشت: این حضور برای ترابی نخستین تجربه در مسابقات بین‌المللی است و امیدواریم در این مسابقات سطح بالا که کشورهای زیادی در آن حضور خواهند داشت، ترابی بتواند توانایی واقعی خود را نشان داده و نماینده شایسته‌ای برای ورزش استان قم در این مسابقات باشد. وی عنوان کرد: مسابقات بین‌المللی ترکیه طبق اطلاع رسائی به انجام رسیده به میزبانی شهر آنکارا ا ترکیه و طی روزهای اول تا سوم مردنامه سال جاری برگزار خواهد شد. ترابی پس از پایان اردوی خود در جزیره کیش راهی ترکیه می‌شود. رئیس هیئت بدمینتون استان قم در بخش دیگری از صحبت‌های خود درباره وضعیت سخت افزاری بدمینتون قم تصریح کرد: بدمینتون قم به توسعه اماکن تخصصی این رشته نیاز دارد زیرا بدمینتون ما در سطح کشور با استان‌های رقابت می‌کند که چندین سال مجوز و اختصاصی بدمینتون دارند اما فعالیت‌های بدمینتون قم متمرکز به تالار مر حوم فرمند ورزشگاه شهید حیدریان است.

پنجه‌باشی افزود: کمبود اعتبارات و منابع دولتی مانع از ساخت‌وسازهای جدید بدمینتون قم در قم است اما می‌توانیم با برنامه‌ریزی جامع و کارشناسی و به دور از شتاب‌زدگی برنامه‌ای برای توسعه آن در سال‌های چندمنظوره تدوین کنیم.

سرپرست فدراسیون شطرنج خبر داد:

حضور باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس در فصل جدید لیگ بر تر شطرنج



سرپرست فدراسیون کشورمان از حضور باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس تهران در فصل جدید لیگ بر تر شطرنج باشگاه‌های کشور خبر داد.

سیدامیر حسینی در حاشیه برگزاری مجمع انتخابات هیئت شطرنج استان قم در اظهار اظهار داشت: تزیق بودجه و اعتبارات از منابع مختلف به ویژه منابع بخش خصوصی یکی از اولویت‌های مهم فدراسیون شطرنج است و برای این منظور برنامه‌هایی در نظر گرفت‌ایم که فضای تبلیغاتی برای حامیان مالی ایجاد کند.

وی افزود: استفاده از فضای رسانه‌ای رایر رشد و توسعه شطرنج کشور در چند سال گذشته مغفول مانده و نبود ارتباط مؤثر با رسانه‌ها در شطرنج سبب ازروی نسیی این رشته شده اما انشاء الله شرایط در آینده تغییر می‌کند و برنامه‌های جدیدی برای این منظور در دست اقدام است.

سرپرست فدراسیون شطرنج گفت: لیگ بویا برای فدراسیون اهمیت زیادی دارد و بر اساس رازبانی‌های انجام شده استقلال و پرسپولیس اسمال در لیگ بر تر شطرنج تیمداری می‌کنند و باید دیگر به این مسابقات باز می‌گردند و برای حضور این ۲ باشگاه در لیگ برتر،

معاون وزیر ورزش و جوانان موافقت و حمایت خود را اعلام کرده است. حسینی بیان داشت: اعضای هیئت‌مدیره باشگاه پرسپولیس از این موضوع استقبال و حمایت کردند و تیم شطرنج پرسپولیس تشکیل شده و در حال بازگویی برای فصل جدید است و حضور این تیم و شرایط جدید لیگ، می‌تواند جذابیت بیشتری به لیگ بر تر بدهد. وی عنوان کرد: در باشگاه استقلال نیز بهرام افشارزاده مدیر‌عامل این باشگاه نظر مساعدی روی این موضوع داشته است و حسین فرزایی از بازیکنان سال‌های دور استقلال، مسئول تشکیل تیم شطرنج استقلال شده و امروز به‌روبط به حضور استقلال نیز در لیگ بر تر در حال انجام است.

سرپرست فدراسیون شطرنج تصریح کرد: حضور استقلال و پرسپولیس در لیگ بر تر به کیفیت این مسابقات کمک می‌کند و هر چه لیگ پویاتری داشته باشیم جذب منابع مالی به دوشته شطرنج و پیشرفت حرفه‌ای این رشته شرایط آسان‌تری پیدا می‌کند.



جمع کند. هاسه‌گایا در پست هافبک بازی می‌کند. او در دسامبر ۲۰۱۲ توسط ژاکوینی، سرمربی تیم ملی فوتبال ژاپن برای بازی دوستانه برابر آذربایجان دعوت شد، اما در آن دیدار اصلا به میدان نرفت و این نخستین و آخرین بازی بود که او به تیم ملی ژاپن دعوت شد. کالوس کی روش در سال ۲۰۱۳ تلاش کرد تا از هاسه‌گایا در تیم ملی ایران استفاده کند، اما در نهایت این انتقال بنا به دلایلی انجام نشد. این بازیکن از پدري ایرانی و ماری ژاپنی متولد شده است.



بیشتر بدنیم

فقط قند عامل دیابت نیست!



نمی توان این طور نتیجه گرفت تمام افراد چاق و کسانی که اضافه وزن دارند، حتما به دیابت مبتلا خواهند شد یا برعکس، کسانی که وزن مناسبی دارند یا لاغر هستند، هیچ وقت در معرض خطر دیابت قرار نمی گیرند.

شکر، شکلات و شیرینی زیادی می خورند و به خوردن تنقلات و خوراکی های شیرین عادت دارند، اما خوب است بدانید مصرف کالری اضافی هم می تواند موجب بروز دیابت شود، چاقی هم یکی از عوامل خطر بروز دیابت است و فرقی نمی کند کالری بیش از حد نیاز از چه منبعی تامین شده باشد.

باور غلط دیگر این است که گمان می کنیم کودکان، نوجوانان و جوانان به دیابت نوع دو مبتلا نمی شوند اما مشخص شده است امروزه به دلیل افزایش آمار چاقی در دوران کودکی، حتی بچه ها هم می توانند به دیابت نوع دو مبتلا شوند و اکنون بسیاری از کودکان در معرض خطر این بیماری قرار دارند.

بر اساس مطالعات چاقی و اضافه وزن یکی از عوامل اصلی و مهم در بروز دیابت به شمار می رود. به همین دلیل افرادی که چاق هستند و یا اضافه وزن دارند بیشتر در معرض خطر دیابت قرار دارند. بنابراین در پیش گرفتن یک برنامه و سبک زندگی سالم، اهمیت ویژه ای در پیشگیری از بروز این بیماری دارد، به طوری که داشتن رژیم غذایی سالم، کنترل وزن و فعالیت ورزشی منظم و مناسب برای پیشگیری از بروز دیابت و کنترل آن به تمام افراد توصیه می شود.

نکته مهم دیگری که در این زمینه وجود دارد، این است که افزایش کالری دریافتی در طول روز می تواند احتمال بروز دیابت را افزایش دهد و کسانی که مقدار زیادی کالری دریافت می کنند بیشتر از دیگران در معرض خطر دیابت هستند. منبع دریافت کالری هم چندان تفاوتی ندارد و چه از طریق کربوهیدرات ها این کالری اضافه مصرف شود، چه از طریق چربی ها و چه پروتئین ها برای فرد خطرناک خواهد شد، زیرا دریافت کالری زیاد می تواند به بروز اختلال در عملکرد انسولین منجر شود. به همین علت نباید تصور کنیم فقط کسانی که به مقدار زیاد، شیرینی و شکلات و نان و برنج مصرف می کنند در معرض خطر دیابت هستند و افرادی که از پروتئین ها و چربی ها استفاده کرده و مصرف کربوهیدرات را محدود می کنند، هیچ وقت به این بیماری مبتلا نخواهند شد، زیرا آنچه در بروز دیابت موثر است، میزان کالری دریافتی روزانه در رژیم غذایی است و نه فقط مصرف قندها و کربوهیدرات ها.

البته ذکر این نکته هم ضروری به نظر می رسد که نمی توان این طور نتیجه گرفت تمام افراد چاق و کسانی که اضافه وزن دارند، حتما به دیابت مبتلا خواهند شد یا برعکس، کسانی که وزن مناسبی دارند یا لاغر هستند، هیچ وقت در معرض خطر دیابت قرار نمی گیرند.

نوع غذایی که در رژیم روزانه مصرف می شوند نیز در ابتلا به دیابت بسیار مهم است. خطر دیابت در میان افرادی که در رژیم روزانه شان از چربی های اشباع بیشتری استفاده می کنند افزایش می یابد و به همین دلیل توصیه می شود مصرف روغن های گندم کره، مارگارین و لبنیات پرچرب با مصرف بیش از حد گوشت قرمز که می تواند احتمال بروز دیابت را افزایش دهد، را کمتر کند.

بر اساس تحقیقات کمپود برخی از مواد مغذی هم می تواند زمینه ساز ابتلا به دیابت شود، اگر میزان ویتامین D خون بیماران دیابتی کمتر از حد طبیعی باشد، نوسانات قند خون در آنها بیشتر خواهد بود. به همین دلیل توصیه می شود بیماران مبتلا به دیابت مقدار ویتامین D خونشان را کنترل کنند تا در صورت نیاز و براساس نظر پزشک و متخصص تغذیه تکمیل دریافت کنند.

علمه- فناوری

ربات اجرچین که با سرعت ۲۰ برابر انسان خانه می سازد

مهندسان استرالیایی یک ربات بنیای کاملا خودکار را طراحی کرده‌اند که در مدت دو روز چهار جوب آجری خانه را می‌سازد و ۲۰ برابر سریعتر از انسان عمل می‌کند.
ربات «هادریان» که نام خود را از روی دیوار هادریان بریتانیا گرفته، از سرعت چینیش ۱۰۰۰ آجر در ساعت برخوردار بوده و به اندازه ۱۵۰ انسان در یک سال کار می‌کند.

از آنجایی که این ربات نیازی به خواب و خوراک ندارد، بصورت شبانه‌روزی قادر به کار است. سازنده ادعا می‌کند این ربات اولین ربات اجرچین خودکار در جهان است که بعد از ۱۰ سال تحقیق و تلاش ساخته شده است. در قلب هادریان یک بازوی نسلکوبی مفصل در ۲۸ متری قرار دارد. نسخه نهایی این ربات بر روی یک واگن باری قرار خواهد گرفت تا با راحتی قابل انتقال باشد. همچنین آجرها با استفاده از ملات یا چسبی که تحت فشار اعمال می‌شود، روی هم قرار میگیرند. این ربات با ۱۰۰ بار در ثانیه خود را برای اجتناب از تداخل ناشی از ارتعاشات با نوسان، صمیمی می‌کند. این مفهوم شباهت زیادی به فرآیند ساختن افزودنی مورد استفاده در چاپگرهای سه بعدی دارد. شرکت Fabrik Robotics قصد دارد نخستین نسخه تجاری هادریان را تا سال جاری به بازار عرضه کند. به گفته سازندگان، ربات هادریان با ارتقای امنیت سایت ساخت‌وساز و کاهش سطح ضایعات تولیدی و انتشارات گلخانه‌ای کمک می‌کند.



محققان دانشگاه وینسکانسین-مدیسون آمریکا برای نخستین بار موفق به ساخت نوعی تار با استفاده از نانوفناوری شدند که قادر است انرژی اتلاف شده ناشی از اصطکاک تار یا سطح جاده را به انرژی رسیسته تبدیل کند.

اگرچه خودروها یکی از خلاقانه‌ترین دستاوردهای بشر هستند، اما مانند سایر فناوری‌های امروز همیشه فرصتی برای ارتقای آنها وجود دارد.

بر اساس اطلاعات به دست آمده از مطالعات اخیر دانشگاه ویسکانسین-مدیسون، حدود ۱۰ درصد سوخت خودروها صرف مقابله با اصطکاک سطح مسیر می‌شود. محققان معتقدند که می‌توان این اتلاف انرژی را با استفاده از نانوتکنولوژی به فرصتی برای تولید برق تبدیل کرد.

تولید انرژی الکتریکی در این روش بسیار شبیه تولید الکتریسته هنگام شانه کردن موها است. در واقع به کمک نانومواد می‌توان انرژی سایش جاده طی مسیر را به انرژی الکتریکی تبدیل کرد. در این فناوری برخلاف ناوآوری‌های گذشته شرکت تایرازی میشلن که گرما و حرکت را به برق تبدیل

کدام بیمار ان نمی‌توانند روزه بگیرند؟

یک پزشک متخصص ضمن تبریک ماه مبارک رمضان، گفت: روزه در برخی بیماری‌ها می‌تواند نقش درمانی داشته‌باشد.

دکتر ارش محسنی افزود: بیماران باید برای روزه گرفتن با پزشک خود مشورت کنند.

وی در خصوص بیماران دیابتی اظهار کرد:بیمارانی که قصد روزه‌داری دارند باید سه - چهار روز پیش از شروع ماه رمضان قند خون خود را کنترل کنند و تا پیش از سحر و افطار قند خوشان زیر ۱۳۰ و دو ساعت پس از آن زیر ۱۸۰ باشد. محسنی در خصوص بیماری‌های کلیوی نیز گفت:نارسایی مزمن کلیه به پنج مرحله تقسیم می‌شوند؛بیمارانی که در مراحل اول تا سوم بیماری قرار دارند، علایم نارسایی کلیه در آنان بسیار خفیف است و حتی بسیاری از این مبتلایان از ابتلای خود به این بیماری آگاهی ندارند.این بیماران منعی برای روزه‌داری ندارند، مگر اینکه روزه گرفتن موجب تشدید نارسایی کلیه آنها شود. وی با بیان اینکه ابتلای مبتلایان به نارسایی کلیه به بیماری‌هایی مانند دیابت و فشار خون، موجب می‌شود که آنها برای روزه‌داری محدودیت داشته باشند، تصریح کرد: این دسته از بیماران باید با مشورت با پزشک معالج خود،اقدام به روزه گرفتن کنند. وی اظهار کرد: هوموپلی یک بیماری رنتیک است که مبتلایان به آن دچار اختلال انعقاد خون هستند.بدن مبتلایان به هوموپلی با این بیماری سازگار شده است و این افراد منعی برای روزه‌داری ندارند، چون روزه گرفتن موجب افزایش اختلال انعقادی آنها نمی‌شود؛البته بیماری‌هایی که سابقه اختلالات و خونریزی‌های گوارشی دارند، باید پس از مشورت پزشک اقدام به روزه‌داری کنند. محسنی اضافه کرد:مبتلایان به ام‌اس که بیماری‌شان عود کرده‌و در حال مصرف کورتون هستند،نباید روزه بگیرند. علاوه بر آن بیمارانی که نیازمندی مصرف داروهای خوراکی هستند یا پس از تزریق آمپول دچار علامی مانند تب و بدن درد می‌شوند و برای کاهش این علائم باید داروی خوراکی مصرف کنند.عجاز در روزه‌داری نیستند. وی در خصوص مبتلایان به ام‌اس که بیماری آنان اگر گرسنگی عود می‌کند نیز اجازه روزه‌داری ندارند. اما بیمارانی که علائم بیماریشان خاموش است و برای کنترل آن به مصرف مستمر داروهای خوراکی نیاز ندارند می‌توانند پس از مشورت با پزشک خود روزه بگیرند.البته اگر علائم بیماری این دسته از بیماران به علت گرسنگی شروع یا تشدیدشود،آنان نیز نباید روزه بگیرند.عین در این دسته از علائم بیماری این دسته از بیماران به خودتوانایی روزه‌داری ندارند چون بدنشان نمی‌تولد گلیکوژن کافی در کبد ذخیره کند.

وی تصریح کرد: مبتلایان به آنمی داسی شکل نیز وضعیت مشابه مبتلایان به تالاسمی ماژور را دارند و شرایط خون‌رسانی‌شان ایده‌آل نیست. این بیماران هم باید پس از مشورت با پزشک، اقدام به روزه‌داری کنند. این پزشک در خصوص مبتلایان به تالاسمی میمنور نیز گفت:این افراد سالم تلقی می‌شوند و روزه‌داری برای آنها نماند.البته آنها در شرایط عجز به انجام این کار هستند که به بیماری مبتلا نباشند تا موجب ایجاد محدودیت در روزه‌داری آنها شود. محسنی خاطر نشان کرد:بیماران ربوی به خصوص آنها را که شغل‌شان ایجاب می‌کند که در محیط باز فعالیت کنند و گرما و به خصوص روزه‌های بلند تابستان، بدن آنها دچار کم آبی می‌شود، بهتر است روزه بگیرند. این پزشک با اشاره به اینکه بیماران دچار آسم و برنوشیت مزمن با غلیظ شدن خلط بیماری‌شان تشدیدمی‌شود،تصریح کرد:این بیماران چنانچه مایعات کافی در طول روز مصرف نکنند این کم آبی به علاوه گرمی هوا بر شدت بیماری‌شان می‌افزاید.



وی اظهار کرد: در آستانه ماه رمضان همواره سوال می‌شود آیا افرادی که از عینک استفاده می‌کنند، نباید روزه بگیرند و آیا روزه‌داری موجب ضعیفتر شدن چشم‌های آنها و بالا رفتن شماره عینک می‌شود و شاید دلیل این پرسش از آنجا ناشی شود که مردم عیوب انکساری چشم که برای اصلاح آن را در طول ماه مبارک رمضان جدی و پیگیر دنبال کنند. محسنی با اشاره به اینکه زخم‌های فعال دستگاه گوارش شامل زخم معده و زخم اثنی عشر، تصریح کرد:بیمارانی که به تازگی آندوسکوپی کرده‌اند و تشخیص زخم معده داده شده، باید از روزه گرفتن بپرهیزند. وی در پاسخ به این پرسش که وضعیت بیماران کبدی در خصوص روزه‌داری چگونه است؟ گفت:بیماران کبدی که تحت درمان هستند وعلایم پیشرفته کبدی ندارند، می‌توانند این نظر پزشک داروهای خود را تنظیم کرده‌و روزه بگیرند،اما بیمارانی که به نارسایی کبد بامشکلات کبدی به همراه تورم بدن دچارند و تنظیم پروتئین بدن و دیگر فاکتورهای حیاتی آنها از طریق داروها تحت کنترل نیست که چنانچه روزه بگیرند چون سلول‌های حیاتی بدن یکباره فشار مضاعفی به آنها وارد می‌شود که خطرناک است. محسنی ادامه داد: در سه ماهه نخست بارداری، اصلا جایز نیست که خانمها روزه بگیرند زیرا چون سلول‌های حیاتی بدن چنین در حال رشد بوده و نیازمند تغذیه از خون مادر است. وی در پاسخ به این پرسش که آیا مردان شیرده می‌توانند روزه بگیرند یا خیر گفت: روزه‌داری در این مورد بر عهده خود مادران است، اما قطعاً برای افزایش شش مادران باید در طی روز مایعات مصرف کنند و میوه و سبزی در وعده‌های غذایی خود بگنجانند تا بتوانند کودکان را از نعمت شیر خود برخوردار کنند. به هر حال مسلم آن است که روزه از خود بخوردن است. این پزشک مسائلی در خصوص حجم شیر مادران می‌کاهد. این پزشک مسائلی در خصوص بیماران قلبی نیز گفت: به طور کلی مبتلایان به مشکلات بیماری‌های قلب نیز منیع روزه‌داری ندارند،اما باید با پزشک خود مشورت کنند.شاید ابتلای آنها به برخی بیماری‌های همراه یا شرایط خاص سنی یا جسمی‌شان نیازمند بررسی و حتی منع روزه‌داری شود.

محسنی ادامه داد: گروهی از بیماران که فشارخون‌های کنترل نشده دارند، نباید روزه بگیرند. هرگونه تغییری در حجم خون و شرایط فیزیکی بدن موجب عدم تعادل آب و الکترولیت‌ها در خون و برهم خوردن فشارخون می‌شود و این با نظر پزشک روزه بگیرند. وی همچنین یادآور شد:داییزها اصلا نباید روزه بگیرند زیرا چرا که این دسته از بیماران دیگر گروه‌ها به مایعات کافی در طول روز نیاز دارند.

گلی که می‌داند کی خوشبو باشد

تیمی از دانشمندان دانشگاه واشنگتن یک مکانیسم کلیدی را در نوعی گیاه شناسایی کرده‌اند که تصمیم می‌گیرد برای جذب موجودات گردافشان چه هنگام عطر خود را اساطع کند. محققان با بررسی گل اطلسی دریافتند این گیاه برای جذب کردن حشرات گردافشان، رایحه معطر و خوشبویی را از خود ساطع می‌کند. تیم علمی ژنی را شناسایی کرده که زمان ساطع شدن رایحه گل اطلسی را کنترل می‌کند. این ژن که LH۱ نامیده می‌شود، در بسیاری از گونه‌های گیاهان یافت می‌شود و عنصری کلیدی برای ساعت شبانه‌روزی گل اطلسی است.

زیست‌شناسان مدت‌هاست دریافته‌اند موجوداتی مانند گیاهان، انسان‌ها و حتی باکتری‌های زیز دارای ساعت‌های شبانه‌روزی هستند. این ساعت‌ها در واقع نوبت‌های هستند که سلول‌های این موجودات را با چرخه ۲۴ ساعته تکراری زمین هماهنگ می‌کنند. این ژن‌ها در واقع، فعالیت‌های سلولی مبتنی بر لوقات روز را تنظیم می‌کنند. دانشمندان پیش‌تر دریافته بودند LH۱ عنصری در ساعت شبانه‌روزی گیاهان گلده دیگر است، اما این نخستین باری است که آن‌ها این ژن را برای رایحه گل اطلسی مرتبط کرده‌اند. چون پیش‌تر هیچ تیم علمی ن LH۱ در گل اطلسی بررسی نکرده بود، محققان حاضر اطلاعات اساسی را درباره LH۱ جمع‌آوری کردند تا نشان دهند این ژن همان عملکردهای شبانه‌روزی در سایر گونه‌های گیاهی را در کل اطلسی نیز دارد. بسیاری از زن‌های ساعت شبانه‌روزی فقط در لوقات خاصی از روز فعال هستند و بر فعالیت‌های زن‌های دیگری اثر می‌گذارند که خود فعالیت سلول‌ها را کنترل می‌کنند. محققان در مطالعه جدید دریافتند ژن LH۱ در هنگام صبح بیشترین فعالیت را در گل اطلسی دارد و هنگام غروب امکان آزادشدن رایحه آن را فراهم می‌کند. این ژن در صبح تولید مواد شیمیایی عطرآگین را سرکوب می‌کند.

کنترل نایبانی با محصول جدید نانوفناوری

با استفاده از این روش نیازی به تزریق داخل چشم نیست. نتایج بدست آمده تاکنون همانند روش تزریق داخل چشم است، اما در این روش خطر عفونت یا پارگی شبکیه وجود ندارد. تا این محصول نانوفناوری هزینه‌های درمانی آن ۸۰ تا ۹۰ درصد کاهش یافته و استفاده از آن برای بیماران مبتلا به نازاریس بسیار آسان‌تر می‌شود.

محصول نانوفناورانه مرکز پزشکی و جراحی شبکیه چشم در مکزیک با استفاده از نسل گذشته ذرات لیپوزوم به شکل قطره کار کرده که مانند یک حامل پروتئین‌ها یا پادتن‌ها را به چشم منتقل می‌کند.

این روش بویژه برای درمان ثلوه کاربرد دارد. منظور از نایبانی، ثلوه، نایبانی فرساینده مزمن مانند رتینوپاتی دیابتی است.

محققان نانوفناورانه مرکز پزشکی و جراحی شبکیه چشم در مکزیک با استفاده از نسل گذشته ذرات لیپوزوم به شکل قطره کار کرده که مانند یک حامل پروتئین‌ها یا پادتن‌ها را به چشم منتقل می‌کند.

این روش بویژه برای درمان ثلوه کاربرد دارد. منظور از نایبانی، ثلوه، نایبانی فرساینده مزمن مانند رتینوپاتی دیابتی است.



محققان دانشگاه فناوری آینده‌وون هلند موفق به شناسایی روشی برای زیباسازی موانع صوتی بزرگ‌راه‌ها وهچنین استفاده از آن‌ها به عنوان ژنراتور نیروی خورشیدی شده‌اند. گروه پروژه موانع صوتی خورشیدی (SONOB) به مدت یک سال به بررسی کار متمرکزکننده‌های خورشیدی فلورسنت با عرض پنج متر و از ارتفاع ۲٫۵ متر در شرایط گوناگون خواهند پرداخت. آزمایش‌های اولیه در کنار بزرگ‌راه دن‌پوش در هلند نشان داد که یک کیلومتر از ا بن موانع می‌تواند یک سال برق ۵۰ خانه نیروی باتری یک خودروی الکتریکی برای طی مسافت ۹۰۰ هزار کیلومتر را تامین کند.

به گفته مایکل دبیچه، طرح بنل‌های متمرکز کننده خورشیدی فلورسنت این پروژه، مزایای دیگر این فناوری شامل هزینه کم آن و امکان تولید به رنگهای مختلف است. این ژنراتور همچنین در روزهای گرم نیز یکار خود ادامه می‌دهند که نشان از پتانسیل بسیار بالای آن دارد.با وجود این که هلند کشوری کوچک است، اما گام‌های بلندی در زمینه پیشرفت استفاده از انرژی‌های جایگزین به منظور کاهش ۲۰ درصد انتشار گازهای گلخانه‌ای تا سال ۲۰۳۰ برداشته است.

توصیه‌ها و هشدارها

موادغذایی عامل اصلی گسترش بیماری‌ها در تابستان است

عدم رعایت بهداشت موادغذایی در مراحل مختلف اعم از تولید، توزیع و مصرف، عامل اصلی گسترش بیماری‌ها در تابستان بوده و در برخی از موارد ابتلا به بیماری برای سلامتی بسیار خطرناک است.

منصور افضلی فوق تخصص بیماری‌های عفونی و گومسیری اظهار داشت: غذا به عنوان منبع مهم تولید انرژی در بدن اگر دچار آلودگی باشد می‌تواند به عنوان منشأ بیماری‌های مختلف به ویژه بیماری‌های گوارشی و مسمومیت‌های غذایی باشد.

وی گفت: متأسفانه بسیاری از افراد که در زمینه موادغذایی کار می‌کنند، اطلاعات کافی در خصوص فعالیت بهداشتی در زمینه تولید و فرآوری موادغذایی ندارند و همین موضوع و البته نظارت‌های ناکافی و در مواردی نبود هیچ گونه نظارت، موجب شیوع بیماری‌های مرتبط با غذا می‌شود.

افضلی تأکید کرد: عدم رعایت بهداشت موادغذایی در مراحل مختلف اعم از تولید، توزیع و مصرف، عامل اصلی گسترش بیماری‌ها در تابستان بوده و در برخی از موارد ابتلا به بیماری برای سلامتی بسیار خطرناک است.

وی یادآور شد: بسیاری از افرادی که در زمینه موادغذایی و تغذیه کار می‌کنند از اصول بهداشتی غذا آگاهی ندارند و در برخی از آنها هنگامی که از نظر ابتلا به بیماری‌های انگلی بررسی می‌شوند، بیش از یک انگ دارند و می‌توانند آلودگی را به راحتی از طریق دست به دیگران انتقال دهند.

افضلی تصریح کرد: متخصصان نظارت بر روی تولید و توزیع موادغذایی چندان مناسب و کافی نیست و همین ضعف نظارتی موجب می‌شود که افراد با وضعیت بهداشتی نامناسب و آگاهی و اطلاعات بسیار ناچیز در مشاغل مرتبط با تولید و توزیع فعالیت کنند و از این طریق مشکلات زیادی را برای سلامتی افراد مصرف کننده به وجود آورند.

از رباط نزدیک تب روماتیسمی با روز

بیماری قلبی

تب روماتیسمی با بروز بیماری‌های قلبی در ارتباط نزدیک بوده و درمان نشدن آن می‌تواند به درجه‌های قلب آسیب برزند.

فرهاد خواجهمیان متخصص بیماری‌های عفونی افزود: وقتی گلودرد یک فرد به ویژه یک کودک تا نایده گرفته می‌شود، درمان مناسب برای آن صورت نمی‌گیرد و در واقع به طور مناسب کنترل نمی‌شود، میکروب عامل بیماری زنده می‌ماند و ممکن است موجب درگیری قسمت‌های دیگر بدن به ویژه مفاصل شود.

وی گفت: میکروب با گسترش در قسمت‌های مختلف بدن می‌تواند موجب درگیری قبائل ملاحظه مفاصل شده و در واقع فرد را به بیماری تب روماتیسمی مبتلا کند که در نتیجه آن مفاصل بدن به ویژه زانو و مچ پا دچار تورم شده و این مشکل به سایر نیز گسترش می‌یابد.

خواجهمیان به اینکه اندام‌های حیاتی بدن در نتیجه تب روماتیسمی ممکن است درگیر شوند، تأکید کرد: تب روماتیسمی به بروز بیماری‌های قلبی در ارتباط نزدیک بوده و درمان نشدن آن می‌تواند به درجه‌های قلب آسیب برزند.

وی یادآور شد: در بسیاری از موارد درگیری قلب به گونه‌ای است که فرد مبتلا به عمل جراحی درجه‌های نیاز بیابد کند.

خواجهمیان خاطرنشان کرد: اغلب افرادی که تب روماتیسمی مبتلا می‌شوند کمتر از ۲۰ سال دارند به همین دلیل بیماری تب روماتیسمی در این سنین باید بیشتر جدی گرفته شود و به ویژه باید به گلو دردها به ویژه وقتی که عمل میکروبی داشته باشند، توجه بیشتری کرد. وی گفت: تب روماتیسمی علاوه بر قلب، ممکن است سایر اندام‌ها و بافت‌های حیاتی دیگر بدن را نیز مورد هدف قرار دهد، به همین دلیل کنترل آن از همان ابتدای بیماری بسیار ضروری و حتی حیاتی است.

برخلاف بسیاری از تصورات؛

لوپوس یک نوع سرطان نیست

برخلاف بسیاری از تصورات باورها، لوپوس یک نوع سرطان نیست و می‌توان اغلب موارد این بیماری را با درمان به موقع و مناسب کنترل کرد.

عزت‌الله رفعتی دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران اظهار داشت:بیماری لوپوس همانند هر نوع بیماری مفصلی دیگری با علائم مختلفی همراه است و البته این بیماری در اغلب موارد عوارض جدی‌تر و علائم بیشتری دارد. وی با بیان اینکه بسیاری از مبتلایان به لوپوس از بیماری خود وحشت دارند، تأکید کرد: برخلاف بسیاری از تصورات و باورها، لوپوس یک نوع سرطان نیست و می‌توان اغلب موارد این بیماری را با درمان به موقع و مناسب کنترل کرد. رفعتی گفت: فرد مبتلا به لوپوس علاوه بر علائم معمول بیماری‌های التهابی مفصل، ممکن است دچار تب شدید، کاهش شدید وزن، کاهش اشتها، ریزش مو و فرمی پوست شود. وی با اشاره به اینکه اغلب بافت‌ها و اندام‌های حیاتی بدن ممکن است در گیر بیماری لوپوس و عوارض آن شوند، خاطرنشان کرد: اگرچه نمی‌توان جلوی بیماری لوپوس را به طور کامل گرفت، اما با تشخیص به موقع و درمان زودهنگام بیماری، می‌توان تا نزدیک به ۸۰ درصد مدت و عوارض لوپوس را کنترل کرده و به درمان بیماری کمک کرد. رفعتی اظهار داشت: در صورتیکه علائم و عوارض بیماری‌های روماتیسمی مشاهده شد، به ویژه در شرایطی که علائم به وجود آمده شدید بود و مدت زمان طولانی‌تری بر فرد مبتلا عارض شود، باید اقدامات درمانی به سرعت آغاز شود تا اینکه بتوان با تدابیری بیماری فرد مبتلا را تحت کنترل درآورد و از خطرناک شدن آن جلوگیری کرد.

تغذیه با شیر مادر سیستم دفاعی کودک را تا سه برابر مقاوم می‌کند

تغذیه کودک با شیر مادر نه تنها ضامن رشد مناسب است، بلکه سیستم دفاعی کودک را تا سه برابر مقاوم کرده و عملکرد آن را تا حد زیادی بهبود می‌بخشد.

صدرالله کامولند متخصص تغذیه و رژیم درمانی افزود: اثر غذا در تکامل سیستم دفاعی بدن از دوره جنینی آغاز می‌شود و تغذیه دوران بارداری مادر نباید کافی و مناسب باشد. وی گفت: بعد از تولد نیز تغذیه نوزاد بسیار مهم و حساس است و اگر این تغذیه با شیر مادر باشد، در آن صورت مواد و املاح کافی در اختیار کودک قرار می‌گیرد و کودک در برابر بسیاری از آسیب‌ها و خطرات مصون می‌ماند. کامولند تأکید کرد: تغذیه کودک با شیر مادر نه تنها ضامن رشد مناسب است، بلکه سیستم دفاعی کودک را تا سه برابر مقاوم کرده و عملکرد آن را تا حد زیادی بهبود می‌بخشد. وی با بیان اینکه شیرمادر هم ویتامین کافی و هم املاح کافی دارد، اظهار داشت: اگر سیستم ایمنی و دفاعی کودک در دوران جنینی و ابتدای تولد به طور مناسب رشد کرده باشد، تا سال‌ها در مقابل عوامل بیماری‌زایی توانمند نقش دفاعی کامل داشته‌باشد.

کامولند گفت: کودک باید حداقل تا ۶ ماهگی از شیرمادر تغذیه کند تا اینکه قدرت دفاعی و ایمنی بدن کامل شده و در برابر عوامل بیماری‌زا و آسیب‌ها، بتواند بهترین واکنش را نشان دهد. وی با اشاره به فواید مختلف تغذیه با شیر مادر برای کودک، مامر و حتی جامعه خاطر نشان کرد: متأسفانه در سالهای اخیر شاهد افزایش موارد تغذیه مصنوعی کودک بودیم که این موضوع علاوه بر کاهش سطح سلامتی جسمی کودک، سطح سلامتی روحی و روانی فرد را تا سالها و حتی تا پایان عمر نیز کاهش داده و در واقع مشکلات روانی این کودکان بیشتر خواهد بود.

تأثیر عصاره پیاز در کاهش قند خون افراد دیابتی

طبق مطالعات جدید پژوهشگران ترکیب عصاره پیاز با داروی «متفورمین» که یک داروی ضد دیابت محسوب می‌شود، می‌تواند میزان گلسترول و قند موجود در خون بیماران مبتلا به دیابت را تا حد زیادی کاهش دهد.

پژوهش‌های جدید نشاندهنده تأثیر مثبت ترکیب داروی متفورمین و عصاره پیاز در بهبود شرایط بیماران دیابتی است. عصاره پیاز در این آزمایش‌ها به طور مستقیم از خود پیاز استخراج شده و روی موش‌های آزمایشگاهی امتحان شد. در همین زمینه «آنتونی لویزه»، سرپرست تیم تحقیق و اسناد دانشگاه ایالتی دلتا واقع در منطقه آیراکا کشور نیجریه، می‌گوید: «ما نیاز به انجام تحقیقات بیشتری جهت شناسایی مکلیسم به وجود آمده توسط عصاره پیاز در بدن بیماران دیابتی داریم تا به این وسیله درایم‌ها به حد دلیل این ماده می‌تواند میزان گلوکز و قند کنترل شود. اما هنوز هیچ توضیح دقیقی برای این موضوع نداریم.» بر اساس گزارش‌های منتشر شده، پژوهشگران در این آزمایش‌ها تعدادی موش را به بیماری دیابت مبتلا کرده و سپس به آن‌ها داروی متفورمین به همراه دوزهای مختلفی از عصاره پیاز به میزان ۲۰۰ تا ۶۰۰ میلی‌گرم

در صورت روزانه و به ازای هر کیلوگرم وزن بدن دادند. در این آزمایش‌ها مشخص شد که با توجه به افزایش قند در عصاره پیاز، میزان تأثیرات بیماری‌ر دیابت، اندازه گلسترول و قند خون این موش‌ها بین ۲۵ تا ۵۰ درصد کاهش یافت. پژوهشگران همچنین دریافتند موش‌های تحت آزمایش قرار گرفته با میزان بیشتر عصاره پیاز، تأثیرات مثبت بیشتری را شاهد بوده و میزان گلسترول آنها کاهش بیشتری را نشان داد. از سوی دیگر در این تحقیقات مشخص شد که اضافه کردن عصاره پیاز به برنامه غذایی موش‌های غیر دیابتی منجر به افزایش وزن آنها شد در حالی که این موضوع روی موش‌های مبتلا به دیابت مشاهده نشد. «لویزه» در توضیح این موضوع عنوان می‌کند: «پیاز به نوبه خود فاقد کالری بالایی است ولی این ماده غذایی سبب تحریک اشتها شده و به این ترتیب فرد رغبت بیشتری برای خوردن پیدا کرده و وزن وی بالا می‌رود.»



نیم نگاه

<div>انواع انتقاد کردن و شیوه درست انتقاد کردن کدامند؟</div>
 <p>انتقاد درست آن است که ضمن تأکید بر نقاط قوت به نقاط ضعف فرد نیز اشاره کند و با ارائه راهکارهای مناسب برای رفع آن سخن به میان آورد.</p> <p>در فرد در طول حیات خود ممکن است بارها توسط دیگران مورد ارزیابی قرار گیرد. برخی از این ارزیابی‌های هادرای جنبه‌های تنبیهی و برخی دیگر منتقدانه است.انتقاد از دیگران در صورتیکه هوشمندانه انجام شود آثار بسیار مفیدی خواهد داشت. درغیر این صورت ممکن است با واکنش‌های منفی مختلف مواجه شود. این رفتار، هنری است که باید آموخت و بدون آگاهی از روش کاربرد آن زیان بار خواهد بود.</p> <p>انتقاد درست آن است که ضمن تأکید بر نقاط قوت به نقاط ضعف فرد نیز اشاره کند و با ارائه راهکارهای مناسب برای رفع آن سخن به میان آورد. پذیرش انتقاد از دیگران بین طبقات مختلف متفاوت است. برای مثال در بیشتر مواقع انتقاد از سوی افراد یک خانواده قابلیت پذیرش بیشتری در مقایسه با سایرین دارد. به طور معمول در برابر قضاوت افراد بیگانه آسیب‌پذیری بیشتری داریم.</p> <p>برخی از انواع انتقاد عبارتند از:</p> <p>انتقاد سازنده:</p> <p>این روش در بسیاری موارد می تواند جنبه‌ای سازنده و مثبت داشته باشد.اگر لحن انتقاد کننده دوستانه باشد بیشتر موثر واقع شده و شنونده بدون آنکه مورد حمله قرار گیرد از معایب خود مطلع می شود.</p> <p>بی تردید برای هیچکس خوشایند نیست که بشنود" با غدا میخورید" و یا "در لباس پوشیدن بد سلیقه هستید". برای آنکه انتقاد سازنده و موثر باشد منتقد باید موردی را رعایت کرده و پرسشهایی را مطرح کند که هر یک از آنها در رساندن وی به هدف خود نقش مثبتی ایفا کند. این مسأله را بایدست محتوای اطلاعاتی را که لازم است میباید شوند در برگیرد همانگونه که گفتن و چگونه گفتن ارتباط نزدیکی با هم دارند. محتوا و شیوه انتقاد نیز بر هم تاثیر گذارند. در تعیین محتوای یک انتقاد باید ابتدا از خود پرسید که از چه رفتاری می خواهم انتقاد کنیم؟</p> <p>این روش می تواند بسیار مفید واقع شود، زیرا با هر کاربردن جملات کلی و کلمات پوچ و آزاردهنده‌ای چون "همیشه همین کار را می کنی"، "هیچ وقت به موقع نمی آیی" و جملاتی از این قبیل جلوگیری می شود.</p> <p>هنگامی که انتقاد از رفتار خاصی را با قاطعیت و به طور دقیق مطرح می کنیم برای انتقاد شونده این امکان را فراهم می سازیم که منظور ما را بدرستی درک کند. انتقادی که متوجه رفتار خاصی باشد می تواند منجر به گفتگویی دو جانبه شود تا اینکه به بحثی مبدل شود که حدود آن مشخص نیست.</p> <p>انتقاد غیر مستقیم:</p> <p>انتقاد می تواند به صورت غیرمستقیم بیان شود. برای مثال اگر طرف مقابل شما خصوصیت بدی داشته باشد، در خلال گفتگو به او بگویید "چه نظر شما آدمهایی که دارای این خصوصیت اخلاقی هستند، غیرقابل تحمل نیستند؟" این شیوه انتقاد باعث می شود که حق جسد هوشیاری در وی بیدار شود و وی متوجه شود که دارای چنین مشکلی است.حتمآ این مثال را شنیده‌اید که می گوید «به در می گویند تا دیوار بشنود».</p> <p>این یک مثال متداول در فرهنگ ما برای ابراز همین موضوع است.</p> <p>انتقاد ناهنجاری و سرچشم:</p> <p>رک بودن نشانه صراحت و صداقت است ولی همیشه برای مخاطب خوش آیند نیست بخصوص اگر خیلی ناخفته بیان شود. این نوع انتقاد نه تنها هیچ نوع سازندگی در بر ندارد بلکه شنونده را هم در موضع تلافی قرار می دهد. بهتر است که انتقاد با بگرایی یک سیاست درست انجام شود.</p> <p>انتقاد همراه با تعریف و تمجید:</p> <p>در این روش ابتدا می توان به تعریف و تمجید ویژگی های ارزشمند فردی که مورد انتقاد است پرداخت.برای مثال «تو دختر خیلی باهوشی هستی». پس از کاربرد یک مقدمه مناسب نظر انتقادی خود را بیایی، و سعی کنی در آن در پوششی از سخنان خوب و دلپذیر قرار دهیید البته همیشه شما اصلا تملق نیست بلکه نخست خصوصیات خوب او را گوشزد کرده و بعد انتقاد خود را ابراز داشته اید.</p> <p>محکوم کردن:</p> <p>گاهی بجای انتقاد همراه با راهنمایی، انتقاد کننده مخاطب را در یک دادگاه یک طرفه محاکمه و متهم می کند. او به خود این حق را می دهد که در مورد دیگران اظهار نظر کرده و الگوی فکری خود را به وی تحمیل کند. اینگونه برخوردان نه تنها سازنده نیست، بلکه بسیار نامناسب است.</p> <p>انتقاد تیر تر از موعذ:</p> <p>این گونه انتقاد، نهایی صورت می گیرد که هیچ کمکی به رفع مشکل نمی کند. به عبارت دیگر زمان برای جلوگیری از خطا وجود ندارد. بر هیچ کس پوشیده نیست که انتقاد در چنین زمانی برای جلوگیری از تکرار اشتباه بوده و اگر تشخیص داده شود که تاثیر در آینده نخواهد داشت، بهتر است هیچگاه ابراز نشود.</p> <p>بفرمایید انتقاد</p> <p>هر آدمی در زمان زندگی خود ممکن است بارها توسط دیگران مورد ارزیابی قرار گیرد. برخی از این ارزیابی‌های هادرای جنبه‌های تنبیهی و برخی دیگر منتقدانه است.انتقاد از دیگران در صورتیکه هوشمندانه انجام شود آثار بسیار ارزنده‌ای خواهد داشت. درغیر این صورت ممکن است با واکنش‌های منفی مختلف مواجه شود. این رفتار، هنری است که باید آموخت و بدون آگاهی از روش کاربرد آن زیان بار خواهد بود.</p> <p>پذیرش انتقاد از دیگران بین طبقات مختلف متفاوت است. برای مثال در بیشتر مواقع انتقاد از سوی افراد یک خانواده قابلیت پذیرش بیشتری در مقایسه با سایرین دارد. به طور معمول ما در برابر قضاوت افراد بیگانه آسیب‌پذیری بیشتری داریم. برخی از انواع انتقاد عبارتند از:</p> <p>شیوه درست انتقاد کردن</p> <p>رعایت نکات زیر می تواند در زمان انتقاد بسیار یاری دهنده باشد:</p> <p>- آیا رفتار مورد انتقاد را می توان تغییر داد؟</p> <p>- آیا شخص مورد انتقاد رفتار گرفته عاقلمند به شنیدن آن است؟</p> <p>- احتمال قبولی طرف انتقاد شونده چقدر است؟</p> <p>- از انتقاد شونده سوال کنیید آیا منظور شما را درک کرده است؟</p> <p>- به فرد انتقاد شونده تفهیم کنیید که انتقدان بازتاب ساده عقیده شماست.</p> <p>- از انتقاد تحکم آمیز دوری کنید. زیرا اینگونه انتقادها بلافاصله فرد را در موضع دفاعی قرار می دهد. - سعی کنید انتقاد را به صورت نگرش شخصی خود فرمایید. هنری است که وکوشش کنیید او را به شیوه نگرش خود کنجکلو کنید.</p> <p>- موضوع را طولانی و انتقاد را به سختاری تبدیل نکنید. زیرا شنونده را خسته و بی حوصله می کند. - انتقاد را در زمان و مکان مناسب ابراز کنیید. نه در لحظه‌ای که طرف مقابل آماجگری شنیدن آن را ندارد. اول صبر کنیید تا مخاطب در آرامش و خونسری قرار گیرد تا ابرادی که از او می گویید موثر واقع شود.</p> <p>- با توجه به سطح دانش مخاطب انتقاد را بیان کرده تا برای مخاطب قابل درک باشد. نمی توان از یک روش برای تمامی افراد استفاده کرد.</p> <p>- وقتی انتقاد می کنیید. کوشش کنیید بدون سوء نیت بوده و فقط به منظور کمک و راهنمایی باشد. - با مشکلات و احساسات فرد مقابل همدلی کنیید.</p> <p>- بهتر است انتقاد حضوری و بدون واسطه باشد و از انتقاد کردن غیرمستقیم بپرهیزید.</p> <p>- برای حفظ ابروی اشخاص، از انتقاد و نصیحت کردن فرد در حضور دیگران خودداری کنید</p>

اگر والدین در اعمال قواعدی که برای کودک تعیین می‌کنند و پیامدهای ناشی از عدم رعایت آنها ثابت‌قدم باشند، کودک هم این قواعد را می‌پذیرد.

چطور می‌توان یک ساله را از رفتن به سمت تلویزیون باز داشت؟ چطور با کج خلقی کودک در سنین پیش از مدرسه کنار بیاییم؟ چطور فرزند نوجوان مان را واداریم به قوانین احترام بگذار؟ کودک شما در هر سنی باشد، هنگامی مسئله انضباط مطرح است، نکته مهم این است که پدر و مادر با توافق یکدیگر شیوه یکسانی را تعیین کنند و در اعمال این شیوه تلاوم داشته باشند.اگر والدین در اعمال قواعدی که برای کودک تعیین می‌کنند و پیامدهای ناشی از عدم رعایت آنها ثابت قدم باشند، کودک هم این قواعد را می‌پذیرد.

در زیر شیوه‌های منضبط کردن کودکان را بر حسب سن‌شان می‌آوریم:

از ابتدای زندگی تا ۲ سالگی

نوزادان و نوزایان به طور طبیعی کنجکلو هستند. بنابراین شیوه عاقلانه این است که چیزهای خطرناکی را که آنها را وسوسه می‌کند، از جلوی چشم آنها دور کنیم و به خواست‌شان برای دست زدن به این چیزها پاسخ رد بدهیم- بنابراین باید تلویزیون، ویدئو، استریو، جواهرات و به خصوص مواد پاک کننده و داروهارا از دسترس آنها دور کنیم.

هنگامی که نوزادی که روی زمین می‌خزد یا نوزایی که تازه به راه افتاده است، برای بازی کردن به سمت چیزهای خطرناک می‌رود، با آرامش به او "نه" بگویید. کودک را از کنار این اشیا دور کنید یا حواس او به انجام فعالیتی مطلوب پرت کنید.

در کودکان نوپا می‌توانید از روش تنها گذاشتن به عنوان یک روش تنبیهی استفاده کنید. برای مثال به کودکی را که لگد می‌اندازد، گاز می‌گیرد، غناش را بر پرت می‌کند، باید بگویید رفتارش غیرقابل قبول است و او را به محلی مخصوص برای تنها گذاشتن ببرید- مثلاًروی صندلی آشپزخانه- او را برای یک یا دو دقیقه به حال خود راه کنید (تنها گذاشتن کودک نوپا بیشتر از این مدت بی‌اثر است).

نکته مهم این است که از هر نوع تنبیه جسمی کودک در هر سنی خودداری کنید. به خصوص نوزادان و نوزایان نمی‌توانند رابطه‌ی میان رفتارشان و تنبیه جسمی برقرار کنند. آنها تنها در تنبیه جسمی راحساس می‌کنند.

فراموش نکنید که کودکان تا زمانشان کردن بزگسالان، به خصوص والدین‌شان رفتارها را یاد می‌گیرند. سعی کنید که رفتار خودتان به سرمشقی برای کودک بدل شود. منظم و مرتب بودن وسایل خودتان بسیار بیشتر از دستور دادن به کودک به جمع کردن اسباب‌بازی‌هایش، کودک را تشویق می‌کند تا اسباب‌بازی‌هایش را در اتاق پخش نکند.

۳ تا ۵ سالگی

هنگامی که کودک شما بزرگتر می‌شود و می‌تواند ارتباط میان اعمالش و پیامدهای آنها را درک کند، آموزش دادن قواعد خانه به او شروع کنید.

پیش از اینکه کودک را برای انجام رفتار معینی تنبیه کنید، به او توضیح دهید که از او چه انتظاری دارید. برای مثال اگر کودک سمسالی یا مداد شمعمی روی دیوارهای خانه نقاشی کرده است، و به او توضیح دهید که چرا این کار مجاز نیست و اگر دوباره این کار را انجام دهد، چه پیامدی برای او خواهد داشت (برای مثال مجبور خواهد شد به پاک کرد دیوارها کمک کند یا مداد شمعمی‌های را بقیه روز از دست او گرفته خواهد شد).

اگر چند روز بعد کودک دوباره روی دیوار نقاشی کرده، او یا داری کودک که مداد شمعمی قهقه را نقاشی کشید روئی نگذاست، و او بعد تنبیهی را که معین کرده‌اید اعمال کنید.

هر چه والدین دودتر این نوع قواعد و پیامدهای عدم رعایت آنها را برای کودک معین کنند، هم برای خودشان و هم برای کودک بهتر است.

گرچه در برخی موارد والدین راحت‌تر است که تنبیه رفتارها را نماندگار نگاهمایند. اما ناخنده بگردند و این تنبیه معین شده را اجرا نکنند، اما چنین برخوردی آموزش انضباط به کودک را مختل می‌کند.

حفظ تداوم و ثبات در آموزش انضباط به کودک بسیار هم است و والدین باید به همراه (نه به صورت فردی) تصمیم بگیرند که چه قواعدی را باید در خانه به اجرا بگذارند.

شیوه‌های منضبط کردن کودکان



یافت که رفتار نامناسبی‌ش چه پیامدهایی برای او خواهد داشت، و احتمالاً دوباره این اشتباهات را مرتکب نخواهد شد. اما اگر می‌بینید کودک‌تان از پیامدهای طبیعی رفتارهای‌اش درس نمی‌گیرد، بایدبه

تنها گذاشتن و تعیین کردن تنبیه‌های غیرجسمی (به عنوان پیامد رفتارهای نامناسب) برای مثال محروم کردن کودک از یک چیز موردعلاقش در این گروه سنی هم موثر است.

بار دیگر ثبات والدین در تعیین قواعد و عمل به آنها مسئله مهمی است، در غیر این صورت اقتدارتان در برابر کودک را از دست خواهید داد. کودک باید متقاعد شود که شما به حرفی که می‌زنید عمل خواهید کرد. البته می‌توانید گاهی به کودک‌تان فرصت دیگری برای اصلاح رفتارش بدهید یا تا حد معینی خطاهای او را بپذیرید، اما در اغلب موارد باید به این چه می‌گویید عمل کنید.

مراقب باشید که در حالت عصبانیت، کودک را به انجام تنبیه‌های که نمی‌شود آنها را اعمال کرد، تهدید کنید (برای مثال اگر در راه به محکم به هم بزنی، دیگر نمی‌توانی تلویزیون تماشا کنی!).

چرا که در هر صورت کودک ممکن است به این نتیجه برسد که این نمودار را روی یخچال بچسبانید و هر روز رفتارهای نامناسب کودک را روی آن ثبت کنید و او را به کودک‌نشان دهید. این نمودار تصویری عینی از وضع رفتاری کودک به او نشان خواهد داد. هنگامی که این نمودار پر از تکثیر گذشت، کودک را به خطا یادگیری کنترل کردن رفتارهای بدش، تحسین کنید.

پاداش یا تنبیه باید به طور روزانه اعمال شود.موکل کردن تنبیه به آینده دور تاثیر نخواهد داشت.

تنها گذاشتن کودک به عنوان یک روش تنبیهی در این سنین هم روش موثری است. جای مناسبی را برای تنها گذاشتن کودک پیدا کنید که حواس کودک در آن پرت نشود و کودک قادر شود به رفتارهایش فکر کند. به یاد داشته باشید که فرستان کودک به اتاق خودتان که وسائلی کامپیوتر، تلویزیون و ویدئو در آن قرار دارد، برای این هدف مناسب نیست.

فراموش نکنید که مدت زمان تنها گذاشتن کودک باید با سن کودک‌تان مطابقت داشته باشد. کارشناس می‌گویند به ازای هر سال سن کودک یک دقیقه باید او را تنها گذاشته؛ برخی دیگر از کارشناسان توصیه می‌کنند که مدت زمان تنها گذاشتن باید اقلتر طول بکشد که کودک آرام شود(کودک تسلط بر خود را یاد بگیرد).

نکته مهم این است با کودک‌تان صرفاً درباره چیزهای که انجام ندهد یا باید متوقف شود(کودک تسلط بر خود را یاد بگیرد). مرتکب شده است، تجلت دهند، اما برای آینده کودک بهتر است که گاهی بگذارند او شکست بخورد. به این ترتیب کودک درخواهد

"روی کلاه‌ه نبر" به او بگویید: "روی مبل بنشین و پای‌ات را روی زمین بگذار."

۸ تا ۶ سالگی

تنها گذاشتن و تعیین کردن تنبیه‌های غیرجسمی (به عنوان پیامد رفتارهای نامناسب) برای مثال محروم کردن کودک از یک چیز موردعلاقش در این گروه سنی هم موثر است. بار دیگر ثبات والدین در تعیین قواعد و عمل به آنها مسئله مهمی است، در غیر این صورت اقتدارتان در برابر کودک را از دست خواهید داد. کودک باید متقاعد شود که شما به حرفی که می‌زنید عمل خواهید کرد. البته می‌توانید گاهی به کودک‌تان فرصت دیگری برای اصلاح رفتارش بدهید یا تا حد معینی خطاهای او را بپذیرید، اما در اغلب موارد باید به این چه می‌گویید عمل کنید.

مراقب باشید که در حالت عصبانیت، کودک را به انجام تنبیه‌های که نمی‌شود آنها را اعمال کرد، تهدید کنید (برای مثال اگر در راه به محکم به هم بزنی، دیگر نمی‌توانی تلویزیون تماشا کنی!).

چرا که در هر صورت کودک ممکن است به این نتیجه برسد که این نمودار را روی یخچال بچسبانید و هر روز رفتارهای نامناسب کودک را روی آن ثبت کنید و او را به کودک‌نشان دهید. این نمودار تصویری عینی از وضع رفتاری کودک به او نشان خواهد داد. هنگامی که این نمودار پر از تکثیر گذشت، کودک را به خطا یادگیری کنترل کردن رفتارهای بدش، تحسین کنید.

پاداش یا تنبیه باید به طور روزانه اعمال شود.موکل کردن تنبیه به آینده دور تاثیر نخواهد داشت. تنها گذاشتن کودک به عنوان یک روش تنبیهی در این سنین هم روش موثری است. جای مناسبی را برای تنها گذاشتن کودک پیدا کنید که حواس کودک در آن پرت نشود و کودک قادر شود به رفتارهایش فکر کند. به یاد داشته باشید که فرستان کودک به اتاق خودتان که وسائلی کامپیوتر، تلویزیون و ویدئو در آن قرار دارد، برای این هدف مناسب نیست.

فراموش نکنید که مدت زمان تنها گذاشتن کودک باید با سن کودک‌تان مطابقت داشته باشد. کارشناس می‌گویند به ازای هر سال سن کودک یک دقیقه باید او را تنها گذاشته؛ برخی دیگر از کارشناسان توصیه می‌کنند که مدت زمان تنها گذاشتن باید اقلتر طول بکشد که کودک آرام شود(کودک تسلط بر خود را یاد بگیرد).

نکته مهم این است با کودک‌تان صرفاً درباره چیزهای که انجام ندهد یا باید متوقف شود(کودک تسلط بر خود را یاد بگیرد). مرتکب شده است، تجلت دهند، اما برای آینده کودک بهتر است که گاهی بگذارند او شکست بخورد. به این ترتیب کودک درخواهد

دیگه مامانت نیستم!؛ بدترین شکنجه روانی کودک



در گذشته شاهد تنبیهات بدنی کودکان از سوی والدین بودیم، اما در چند سال اخیر کمتر شاهد این تنبیهات بدنی هستیم؛ با این حال این سوء پیش می آید که آیا والدین دیگر کودکان خود را تنبیه نمی کنند و یا شیوه‌های جدیدی تنبیهی را در پیش گرفته‌اند که تاثیرات مخرب‌تر بر کودکان دارد؟

مهدی بیاتی در ارتباط با تنبیه کودکان گفت: تنبیه به عنوان آخرین مرحله تربیتی در روانشناسی تربیتی تأیید شده است. تنبیه در واقع به عنوان یکی از ابزارهای رفتارسازی و رفتارپذیری کودکان است که می‌تواند در شکل‌گیری رفتار آنان تأثیر گذار باشد. این روانشناس افزود: در اعمال تنبیه از سوی والدین مسئله مهم چگونگی انجام آن است، زیرا در صورت اعمال اشتباه در انجام این ابزار تربیتی شاهد بروز مشکلات متعدد در حوزه روانی و رفتاری و شخصیتی کودک خواهیم بود. همچنین به بسیاری از مواقع کودکان برای مسائلی تنبیه می‌شوند که هیچ لزومی ندارد. در واقع آنان به خاطر انجام رفتارهایی می‌شوند که جزء رفتارهای رشدی و ویژگی‌های شخصیتی آنهاست؛ مانند کنجکاوی و دست زدن به وسایل گوناگون. وی تصریح کرد: در برخی مواقع شاهد آن هستیم که والدین برای راحتی و آسایش خود و یا حتی "بر اطمینان"ی کودکان خود را تنبیه می‌کنند. برای مثال والدین در مقابل جمع به کودک خود اخم و یا یوی را می‌نمایند. کودک در نتیجه کودک در آن لحظه ساکت می‌شود و در چنین شرایطی آن پدر و یا مادر تصور می‌کند در مقابل جمع تصویری مقتدرانه از خود ارائه کرده‌است.

بیاتی در ادامه تصریح کرد: در این شرایط والدین اقتدار را با برخورد‌های منفی اشتباه گرفته و این سرازغاری برای انجام برخورد‌های متعدد آنان با کودک‌شان است. این روانشناس در توضیح والدین مقتدر گفت: والدین مقتدر افراد تنبیه‌گری نیستند بلکه توانایی هستند که با ایجاد ارتباط موثر با کودک خود در مسیر تربیت مثبت و موثر گام برداشته و در جریان همین ارتباط وی را متقاعد می‌کنند که کارهای خطا را انجام ندهد. وی افزود: در گذشته تنبیهات عموماً به صورت فیزیکی و بدنی بوده و کودک پس از انجام خطا منظر اعمال تندی و سنی والدین بود و پس از آن انجام تمام می‌شد اما در حال حاضر تنبیهات بسیار دلباز قابل بوده و به صورت روانی و ذهنی اعمال می‌شوند که به مراتب تاثیرات بدتری را به لحاظ آسیبی به کودک وارد می‌کنند.

بیاتی ادامه داد: تنبیه به عنوان آخرین راهکار تربیتی، خوب است اما چگونگی آن و همچنین مشخص شدن موضوع تنبیه مسأله بسیار مهمی است که باید همواره از سوی والدین مورد توجه قرار گیرد. این روانشناس، تهدید، بی‌حلی، قهر، بو، و کودک‌ان را به لحاظ روانی بسیار مضرت‌ناست و گفت: در فرآیند تنبیهات وونی، کودک که شدت از لحاظ ذهنی و روانی آسیب دیده و در نتیجه این آسیب‌ها باعث عقده‌های روانی متعدد در فرد شده که ممکن است در بزرگسالی وی موجب بروز اختلالات متعددشود که تمامی آنها حاصل همین تنبیهات و رفتارهای منفی والدین در دوران کودکی است.

وی در ادامه تأکید کرد: والدین باید بداند که به هیچ عنوان نباید با روش‌های تنبیهی نه تنها باعث برطرف شدن و اصلاح رفتار کودک نمی‌شود، بلکه باعث اختلالات متعدد و بهم ریختگی کودک در حوزه‌های گوناگون خواهد شد. وی گفت: تنبیه در مدرس ابتدایی اشاره کرد و گفت: مناسبه‌در و مضر بودن برخی مواقع شاهد آن هستیم که معلمان کودک را به گوشه کلاس رفته‌اند و به او می‌گویند پشت به کلاس ایستاده و به رفتار زشت خود فکر کن!این رفتار بسیار ناآگاهانه و مضر بوده زیرا والدین و معلمان به هیچ عنوان حق از بین بردن شخصیت و آبروی کودک را ندارند و نباید به علت ناگاهی متصرف شخصیت کودک را در مقابل هم‌سالان به باد قافا بدهند.

این روانشناس در ادامه به برخورد‌های "حالی به حالی" والدین با کودکان اشاره کرد و گفت: والدین هر موقع حال خودشان خوب باشد، با کودک برخورد خوبی داشته و هر زمان حالشان

شیوه‌های منضبط کردن کودکان



یافت که رفتار نامناسبی‌ش چه پیامدهایی برای او خواهد داشت، و احتمالاً دوباره این اشتباهات را مرتکب نخواهد شد. اما اگر می‌بینید کودک‌تان از پیامدهای طبیعی رفتارهای‌اش درس نمی‌گیرد، بایدبه

تنها گذاشتن و تعیین کردن تنبیه‌های غیرجسمی (به عنوان پیامد رفتارهای نامناسب) برای مثال محروم کردن کودک از یک چیز موردعلاقش در این گروه سنی هم موثر است.

بار دیگر ثبات والدین در تعیین قواعد و عمل به آنها مسئله مهمی است، در غیر این صورت اقتدارتان در برابر کودک را از دست خواهید داد. کودک باید متقاعد شود که شما به حرفی که می‌زنید عمل خواهید کرد. البته می‌توانید گاهی به کودک‌تان فرصت دیگری برای اصلاح رفتارش بدهید یا تا حد معینی خطاهای او را بپذیرید، اما در اغلب موارد باید به این چه می‌گویید عمل کنید.

مراقب باشید که در حالت عصبانیت، کودک را به انجام تنبیه‌های که نمی‌شود آنها را اعمال کرد، تهدید کنید (برای مثال اگر در راه به محکم به هم بزنی، دیگر نمی‌توانی تلویزیون تماشا کنی!).

چرا که در هر صورت کودک ممکن است به این نتیجه برسد که این نمودار را روی یخچال بچسبانید و هر روز رفتارهای نامناسب کودک را روی آن ثبت کنید و او را به کودک‌نشان دهید. این نمودار تصویری عینی از وضع رفتاری کودک به او نشان خواهد داد. هنگامی که این نمودار پر از تکثیر گذشت، کودک را به خطا یادگیری کنترل کردن رفتارهای بدش، تحسین کنید.

پاداش یا تنبیه باید به طور روزانه اعمال شود.موکل کردن تنبیه به آینده دور تاثیر نخواهد داشت. تنها گذاشتن کودک به عنوان یک روش تنبیهی در این سنین هم روش موثری است. جای مناسبی را برای تنها گذاشتن کودک پیدا کنید که حواس کودک در آن پرت نشود و کودک قادر شود به رفتارهایش فکر کند. به یاد داشته باشید که فرستان کودک به اتاق خودتان که وسائلی کامپیوتر، تلویزیون و ویدئو در آن قرار دارد، برای این هدف مناسب نیست.

فراموش نکنید که مدت زمان تنها گذاشتن کودک باید با سن کودک‌تان مطابقت داشته باشد. کارشناس می‌گویند به ازای هر سال سن کودک یک دقیقه باید او را تنها گذاشته؛ برخی دیگر از کارشناسان توصیه می‌کنند که مدت زمان تنها گذاشتن باید اقلتر طول بکشد که کودک آرام شود(کودک تسلط بر خود را یاد بگیرد).

نکته مهم این است با کودک‌تان صرفاً درباره چیزهای که انجام ندهد یا باید متوقف شود(کودک تسلط بر خود را یاد بگیرد). مرتکب شده است، تجلت دهند، اما برای آینده کودک بهتر است که گاهی بگذارند او شکست بخورد. به این ترتیب کودک درخواهد

درنگ

آگاهی‌های شهری؛

آموزش بازیافت در منازل

زندگی سالم اقتضا می‌کند روش‌های مدیریت شهری و اجتماعی خود را بهبود دهیم در همین راستا و با هدف بازیافت مواد و حفظ منابع طبیعی برای نسلهای آینده سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران با استفاده از تجربیات قبلی، دانش روز و با کمک و همکاری شهروندان اقدام به اجرای طرح تفکیک و جمع آوری پسماندهای صورت و خشک کرده است.

اجرای کارآمد برنامه‌های مدیریت پسماند، نیازمند مشارکت مطلوب تولیدکنندگان پسماند در قالب فعالیت‌های تبیین شده و راهبردی مدیریت پسماند و توسعه پایدار است. به گونه‌ای که حفظ این برنامه‌ها در دراز مدت بدون این مشارکت عملاً غیر ممکن است.

یکی از کارهای روزانه که می‌تواند در حفظ محیط زیست موثر باشد تفکیک از مبدا یا از منازل است، امری که هزینه‌های بازیافت مواد را کاهش می‌دهد و با اهدافی چون بهبود روش ذخیره سازی، جمع آوری و بازیافت پسماند، خالص سازی پسماندهای تر برای تولید کمپوست مرغوب، خالص سازی پسماندهای خشک برای بازیافت و بازیگشت پهنه‌ای این گونه مواد به چرخه تولید، جلوگیری از هدر رفتن سرمایه های ملی و کمک به اقتصاد جامعه، به حداقل رساندن دفن پسماند و حذف آن در آینده، ابقا سطح کیفیت خدمات شهری، حفظ محیط زیست و جلوگیری از تولید و انتشار آلودگی‌ها و ارتقا سطح فرهنگ عمومی در برخورد با پسماندها اجرا می‌شود.
بازیافت از مبدا:
اما اجرای چنین طرحی نیاز به داشتن برخی آگاهی‌ها است. شهروندان باید پسماندهای خود را به دو قسمت تر و خشک جدا کرده و در کیسه‌های موقت نگهدارند. پسماندهای تر را در صورت عدم دسترسی به مخازن، به محاوران جمع آوری تحویل و پسماندهای خشک را در مخازن آبی رنگ و یا در اختیار غرفه‌های بازیافت و خودروهای مکانیزه و جمع آوری پسملد خشک قرار دهید. پسماندهای تر، پس از جمع آوری به کود آلی (کمپوست) تبدیل شده و از پسماندهای خشک، مجددا مواد و مصنوعات قابل استفاده می‌سازند.

پسماندهای تر:
پسماندهای تر (فاسد شدنی) که در طبیعت به آسانی تجزیه می‌گردد و وو عبارتنند؛
پسماند غذایی، قاله چای یا از آبگیری و ضایعات سبزی و میوه
پسماندهای تر را در کیسه‌های در بسته با سافت ۲۱ داخل مخازن مکانیزه نصب شده در محله خود قرار دهید.

پسماندهای خشک:
پسماندهایی هستند که در طبیعت پایدارند و یا به سختی و در مدت بسیار طولانی تجزیه می‌شوند عبارت‌اند از:
پلاستیک، نان خشک، فلز، شیشه، کاغذ و مقوا

	توصیه‌های راهور	
رانندگی در پیاده‌رو، سه‌ماه و در صورتی که همراه با صدای ناهنجار لوله ی خروج دود باشد، شش ماه توقیف خودرو را به همراه دارد.		
اداره آموزش فرهنگ ترافیک راهور هم		



آیت‌اا. هاشمی رفسنجانی تاکید کرد:

ضرورت جلب رضایت مردم

و جلوگیری از تفرقه

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام حفظ وحدت و همبستگی را ضروری‌ترین اقدام در شرایط فعلی کشور دانست و گفت : تفرقه داخلی سم مهلکی است که در امت اسلامی روزنه‌ای ایجاد می‌کند که سبب ویرود بسیاری از شرارت‌ها می‌شود.



آیت‌ا. هاشمی رفسنجانی در دیدار جمعی از علما، فضلا و دانشگامیان اظهارداشت : در حال حاضر مشکلاتی از قبیل بیکاری، تورم، مسائل فرهنگی، افزایش طلاق‌ها و فساد در کشور وجود دارد که مردم به دلیل وفاداری به و نظام اسلامی، آنها را تحمل می‌کنند، گرچه ممکن است گلاجه‌هایی به حقی هم داشته باشند! آیت‌ا. هاشمی رفسنجانی با ابراز ناراضیاتی از بیکاری جوانان در کشور گفت: بیکاری حق جوان ایرانی که در کشوری با کلاسبونی از منابع طبیعی زندگی و با هزینه خود تحصیل می‌کند، نیست‌وی با تأکید بر اینکه مردم ولی نعمت و حاکم اصلی انقلاب اسلامی و ایران هستند، تصریح کرد: اگر مردم با تمام توان و همت خود کمک نمی‌کردند، قطعاً در جنگ آسیب جدی می‌دیدیم و امکان تجزیه به کشور وجود داشت.رئیس مجمع تشخیص مصلحت‌نظام تأکید کرد،اگر می‌خواهیم مردم به ویژه جوانان همواره در صحنه باشند و حامی و وفادار انقلاب و نظام اسلامی باقی بمانند باید پاسخ سوالات آنها را بدیم و شرایط و اوضاع کشور را بدون کتمان حقایق، برای آنان بارگو کنیم، زیرا اگر اوضاع و شرایط کشور به مردم بارگو شود، آنان نیز صادقانه تر وفادارانه حلی کشور و مسئولان در عرصه‌های داخلی و خارجی خواهند بود.

ضرورت جلب رضایت مردم و جلوگیری از تفرقه

هاشمی رفسنجانی را نامه با تأکید بر ضرورت جلب رضایت مردم و جلوگیری از تفرقه، گفت: ما باید در برابر نسل جوان به ویژه تحصیل کرده و دانشگامی که سوالات و شبهات متعددی درباره‌ی مسائل مختلف سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی در ذهن دارد و هر روز در برابر هزاران اخبار ضد و نقیض رسانه‌های خارجی می‌گیرد، صادقانه پاسخگو باشیم و به شیوه‌ی معقول و منطقی رفتار کنیم تا آنها دچار ناامنی و دوگانگی نشوند.

چهارگوان نبرد دیپلماتیک تنها نیستند

وی با بیان اینکه ایران با تلاش دانشمندان و جوانان خود به پیچیده‌ترین دانش جهان یعنی هسته‌ای دست پیدا کرده است،گفت: هدف ما از دستیابی به این دانش، صرفاً استفاده مسالمت آمیز در فعالیت‌های صلح آمیز، بهداشت و کشاورزی است و هرگز به دنبال سلاح هسته‌ای نیستیم چرا که رهبر معظم انقلاب توند فاندت و تولید بمب و سلاح هسته‌ای را حرام اعلام کرد.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام به مذاکرات هسته‌ای اشاره کرد و گفت: در این زمینه‌ها ما باید در برابر نسل جوان به ویژه تحصیل کرده و دانشگامی که سوالات و شبهات متعددی درباره‌ی مسائل مختلف سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی در ذهن دارد و هر روز در برابر هزاران اخبار ضد و نقیض رسانه‌های خارجی می‌گیرد، صادقانه پاسخگو باشیم و به شیوه‌ی معقول و منطقی رفتار کنیم تا آنها دچار ناامنی و دوگانگی نشوند.

دکتر روحانی: آژانس باید بدون ملاحظه قدرتها نقش خود را ایفا نماید

تبعیض در حقوق هسته‌ای خود را نمی پذیریم

رئیس جمهوری اسلامی ایران با اشاره به جایگاه مهم و قانونی آژانس بین المللی انرژی اتمی گفت: توسعه فعالیت‌های صلح آمیز هسته‌ای او همچنین منبع گسترش سلاح های هسته ای دو وظیفه اصلی آژانس است که باید به شکل متوازن و بدون تبعیض در قبال اعضا رعایت شود.

بین المللی انرژی اتمی افزود، همکاری شفاف ایران با آژانس یکی از نمونه های طولانی بوده و برای آژانس نیز یک نمونه است که اتهامات واهی در خصوص انحراف فعالیت های هسته ای ایران بی اساس بوده است.

ریس جمهوری تأکید کرد: اثبات عدم انحراف فعالیت‌های هسته ای ایران طی ۱۲ سال همکاری نزدیک با آژانس، بهترین تضایوت برای افکار عمومی جهان است.

رئیس شورای عالی امنیت ملی با اشاره به اینکه «ایران همانند سایر کشورهای عضو پادمان باید از حقوق کامل خود بهره مند شود و هیچ تبعیضی در این زمینه نباید وجود داشته باشد.» افزود: ایران همچنان آماده است تحت پادمان و مقررات موجود به چارچوبی مشخص برای حل و فصل موضوعات باقیمانده در مدت مشخص درآید.

دکتر روحانی تصریح کرد: آژانس باید در جایگاه فنی و حقوقی و بدون ملاحظه نظرات قدرتها نقش شایسته خود را در این مقطع که مذاکرات با ۵۰۱ به مراحل پایانی نزدیک می شود، ایفا کند.

رئیس شورای عالی امنیت ملی با اشاره به اینکه در گذشته نیز در چند مورد مهم، همکاری ایران با آژانس به حل مسأله و رفع ابهام ه انجامید، تأکید کرد: در رابطه با برخی مسایل مورد ابهام، اگر اراده لازم در دو طرف وجود داشته باشد و برخی مسایل غیرقنی دخالت داده نشود، کاملاً و ظرف مدت کوتاهی قابل حل است.

مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی نیز در این دیدار، با تقدیر از همکاری‌های جمهوری اسلامی ایران گفت: در پی بازسازی های گذشته همواره اعلام کرده ایم که فعالیت های هسته‌ای ایران هیچگونه انحرافی به سمت مقاصد نظامی نداشته و همچنین ایران همواره به تعهدات خود پایبند بوده است.

ویکیو آمانو با اشاره به مذاکرات سازنده خود با دبیر شورای عالی امنیت ملی کشورمان تصریح کرد: متعقدم با احترام متقابل و همکاری نزدیک همه مسایل قابل حل است و امیدوارم که گزارش آژانس بعد از این سفر به موفقیت روند مذاکرات کمک کند.

«المنار»: مدعی‌شد:

آغاز تدوین قطعنامه لغو تحریم‌های ایران

در شورای امنیت

در حالی که مذاکرات هسته‌ای ایران و گروه ۵+۱ در وین عملاً در وقت اضافه پس از ضرب الاجل اولیه در جریان است، اخبار رسانه های بین المللی به طور فزاینده‌ای از حصول پیشرفت در مذاکرات حکایت دارند. در همین راستا، شبکه خبری «المنار» در خبری فوری از آغاز تدوین قطعنامه لغو تحریم های ایران در شورای امنیت سازمان ملل خبر داده است.

شبکه تلویزیونی «المنار» به خبری فوری اعلام کرد:کشورهای عضو دائم شورای امنیت سازمان ملل که در موضوع هسته‌ای طرف مذاکره با ایران هستند، کار تدوین قطعنامه‌ای به منظور لغو تحریم های موجود علیه ایران را آغاز کرده اند.

بر اساس این خبر، در حال حاضر تلاش این کشورها در راستای تدوین قطعنامه‌ای برای تصویب در شورای امنیت است که به موجب آن و بر اساس توافق نهایی هسته‌ای، میان ایران و ۵+۱، تحریم های موجود علیه ایران لغو شود. این شبکه خبری به نقل از یکی از مذاکره کنندگان ملل در وین که نخواستند نامش فاش شود می‌افزاید وزاری خارجه گروه ۵+۱ در حال تدوین متن قطعنامه مذکور هستند تا در صورت حصول توافق نهایی، آن را جهت تصویب به شورای امنیت ارسال کنند.

گفتنی است خبر احتمال تدوین قطعنامه‌ای برای لغو تحریم های ایران، نخستین بار صبح روز پنجشنبه از سوی خبرگزاری روسی («سپوتنیک» اعلام شد. این خبر گزاره بی نقل از یک منبع دیپلماتیک ایرانی نوشت. قطعنامه دارای محدودیت زمانی توسط شورای امنیت سازمان ملل درباره لغو تحریم های ایران، یکی از گزینه های مورد بحث در مذاکرات است.

به گفته این منبع دیپلماتیک، قطعنامه سازمان ملل ممکن است برای یک مدت زمان خاص ایامه پذیرد کند و در صورت انقضای زمان آن، باید تمدید شود، مگر اینکه ایران تعهدت خود بر اساس توافق هسته‌ای را انقض کند. با این حال، این منبع تأکید کرده بود که «وقتی درباره هر موضوع تصمیم گیری نشده، در واقع هیچ تصمیمی گرفته نشده است.

بر این اساس، می توان گفت، کار المنار را در راستای خبر صبح دیروز اسپوتنیک ازبایی کرده و این گمانه را مطرح کرد که در پی حضور وزرای خارجه کشورهای عضو گروه ۵+۱ در وین، ازبایی از پیشرفت در روند گفت و گوها در حدی بوده که تدوین چنین قطعنامه‌ای را توجیه پذیر سارد. از سوی دیگر، احتمالاً این موضوع با سفر یوکیا آمانو، مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به تهران و گفت و گوهای وی با مقامات ارشد ایرانی نیز یی ارتباط نیست.

ارتباط مردمی با روزنامه ایمان

تلفن: ۰۲۱۶۰۳۲۹۰۰ کس: ۳۲۹۰۳۲۹۰ www.cimandaily.ir

از دسته گل هایی برای آقای وزیر تا دغدغه های احمدی نژاد در فیسبوک و اینستاگرام

سیاستمداران مجازی



گزارش:مریم محمدپور

سیاستمداران در برخورد با رسانه‌ها مواضع مختلفی دارند. اگر از آنهایی بگذریم که اصطلاحاً با رسانه‌ها قهر کرده و نه تلفن خود را برای مصاحبه پاسخ می‌دهند و نه در مراسم مختلف در دسترس خبرنگاران قرار می‌گیرند، بقیه فعالان سیاسی دو دسته‌اند. گروهی منفعل عمل می‌کنند و هر از گاهی که خبرنگاری سراغشان را بگیرد، خبری از آنها منتشر می‌شود، گروهی دیگر اما فعال و کنشگر هستند، آنها خودشان صاحب رسانه‌اند. منظور صرفاً رسانه‌های رسمی نیست بلکه آنها از فضاهای مجازی و شبکه‌های اجتماعی استفاده می‌کنند. در این گزارش نگاهی داریم به مسئولان و سیاستمدارانی که در شبکه‌های اجتماعی فیس‌بوک و اینستاگرام فعال هستند. برخی از این صفحه‌ها توسط دفترتهای این افراد اداره می‌شوند و برخی دیگر شرایط متفاوتی دارند و برای تهیه مطالب و عکس‌های خود سیاستمداران دست به کار شده و مطالب متنوعی را در اختیار مخاطبانشان قرار می‌دهند.

پایگاه اطلاع رسانی دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت اا. العظمی خاتمی‌زاده‌ی صفحانی در فیس‌بوک دارد که دو صفحه آن به زبان انگلیسی منتشر می‌شود و اخبار رسمی را منتشر می‌کند. این دفتر در اینستاگرام نیز صفحه‌ای دارد که علاوه بر اخبار رسمی گاهی سرآخ خاطرات ایشان نیز می‌رود.

جواد طریف از معروف‌ترین دولت‌رانی است که ارتباط با مردم را از طریق فضای مجازی تجربه کرده است. صفحه فیس‌بوک وزیر امور خارجه کشورمان ۹۳۰ هزار نفر مخاطب دارد. پیش‌تر طریف با صفحه فیس‌بوکش گوی سبقت را از تمامی خبرنگاران روده بود اما مدتی است که دیگر از اطلاع رسانی در شبکه‌های اجتماعی دست برداشته و تنها به تیریک اعیاد و مناسبت‌ها اکتفا می‌کند. حضور کم‌رنگ طریف در فیس‌بوک پس از مصاحبه اش با یک شبکه آمریکایی و اعتراض کاربران جدی تر شد.

معصومه ابتکار یکی دیگر از سیاستمدارانی است که در فیس‌بوک حضور جدی دارد. ابتکار در این شبکه اجتماعی به عنوان ریس سازمان محیط زیست پست می‌گذارد و برنامه‌های کاری اش در زمینه محیط زیست را اطلاع رسانی می‌کند. ابتکار به انتقادات مخاطبانش نیز واکنش نشان می‌دهد به عنوان مثال در پستی توضیح داده که چرا گاهی درباره مسائل غیر زیست محیطی نیز رایتی دارد.

علی جنئی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی به نسبت طریف و ابتکار دیرتر به فیس‌بوک پیوست. او که سابقه سفیر بودن در کویت را دارد، در آخرین پستش به زبان عربی حمله به همچنین شیعیان در کویت را تسلیت گفته است. صفحه جنئی همچنین از تیریک تولد با تعداد زیادی عکس کیک و گل و شمع پر شده است. دستان آقای وزیر در صفحه فیس‌بوک او فعال‌تر از خودش هستند و درباره موضوعات مختلف نظرانشان را پست می‌کنند. علاوه بر تیریک تولد، تسلیت فوت مادر آقای وزیر نیز در این صفحه ثبت شده است. اما ماجرا به تیریک و تسلیت ختم نمی‌شود، به عنوان مثال یکی از دستان مجازی او نسبت به لغو شدن کنسرت پرواز همای اعتراضی کرده است.

صفحه فیس‌بوک **اسحاق جهانگیری** با ۵۲ هزار دنبال کننده فقط مختص پست‌های معاون اول رئیس‌جمهور نیست، جهانگیری از زندگی اش نیز در این صفحه می‌نویسد که شغلش نیز بخشی از آن است. او از یکی از پست‌هایش به دیدار با مادرش اشاره کرده و در

نماهذین:

امید مردم را باید زنده نگه داشت

رئیس دفتر رئیس جمهوری با بیان این که **امروز در آستانه دوازدهمین سالگرد زایش و وفات وظیفه داریم کارنامه خودمان را با دیدار از طبایع و سینه‌های مردم بهترین مردم ایران داشته باشیم** و **بفین روابط عمومی باید به عنوان علم و تخصص نگاهشود.**

محمد ناهیدنیان در مراسم حضور با استاندار و معاونین وزرا با اشاره به اینکه ما جاذبه‌ها و ظرفیت‌ها و باید امید مردم را زنده نگه داشته و تدبیر را در امور گسترش دهیم، افزود: یکی از شاخص‌هایی که در پایان این دو سال باید خود را مورد ارزیابی قرار دهیم این است که در اصلاح نظام اداری و بالا بردن بهره‌وری سیستم اداری تحت مدیریت خود چقدر موفق بودنتوی گفت: مصاحبه کارنامه گذشته همچنین باید اصلاح‌جموعه تحت‌مدیریتی خویش و توجه به شایسته سالاری و استفاده بهینه از فرصت های مدیریتی و نیز

سخنگوی دولت گفت: ما از همه ملت ایران می‌خواهیم که ما را دعای کنند از منتقدین نیز تشکر می‌کنم ولی همانگونه که رهبر انقلاب فرمودند انتقاد آسان تر از عمل است قبول داریم که نقصان‌هایی است ولی انشااا.. خدا به منتقدین ما هم انصاف خواهد داد.

مدیرکلای نوبخت سخنگوی دولت و رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور دیروز در سخنانی پیش از خطبه‌های نمازجمعه تهران به تشریح سیاست‌های دولت در اجرای اقتصاد مقاومتی پرداخت و با طرح این سوال که اساس چرا اقتصاد ما باید مقاومتی باشد و دستاوردهای آنها چه خواهد بود گفت: پس از پایان جنگ جهانی دوم دنیا جمعاً دو جنگ ۱۰ ساله را تجربه کرد در این دو جنگ دنیاى به اصطلاح متمدن به ویژه اروپا بیش از ۱۸۵ میلیون نفر را پاره پاره و مفقودالتر کرد.

وی افزود: در نیمه دوم قرن بیستم جهان به این نتیجه رسید که رویکرد جدیدی را باید برای تقسیم غنایم در پیش بگیرند تا در قالب پیمان‌های جهانی این غنایم را تقسیم بندی کنند که از دل این سیاست سازمان تجارت جهانی تأسیس شد و برای بود هر کشوری که از این نظم خارج می‌شود مورد تحریم قرار گیرد.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور اعلامه داد: پس از پیروزی بزرگ انقلاب اسلامی ایران که وقتی تصمیم گرفت از این سیستم تحمیلی اقتصادی خارج شود تحریم‌هایی را علیه او اعمال کردند که در این راستا از سال ۱۹۷۹ تا ۲۰۰۲ با ۳۶۰۰ میلیارد دلار جمهوری اسلامی ایران را به شکل‌های مختلف تحریم کردند. حتی شورای امنیت سازمان ملل با قطعنامه‌های ۱۷۲۷، ۱۷۴۴ و ۱۸۰۳ تحریم‌های ظالمانه‌ای را علیه جمهوری اسلامی ایران اعمال کردند.

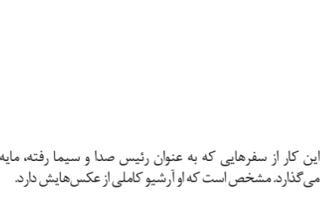
نوبخت گفت: ما در یک شرایطی هستیم که یک نبرد تمام عیار اقتصادی با دنیا در پیشگاه اسلامی ایران و قدرت‌های بزرگ موجود آمده است و در چنین شرایط انتظاری به جا از یک رهبر آگاه، فهیم و نکته سنج همین است امت خود و مسئولین دولتی را راهنمایی و راهبری کند تا مشخص شود با چه سازوکاری از این گردنه در برابر تحریم‌های خاص خارج شونتوی و بیابان‌ایکه به عنوان کمترین فرد در دولت از رهبر انقلاب اسلامی ایران تشکر می‌کنم که به درستی دولت را برای خروج از این تحریم راهنمایی کردند به ۲۴ بند ابلاغی سیاست‌های اقتصاد مقاومتی اشاره کرد و گفت: این راه‌ها برای خروج از این گردنه سخت است و از ظرفیت‌های داخلی خود برای پیشرفت کشور استفاده کند.

سخنگوی دولت ادامه داد: رهبر انقلاب این سیاست‌ها را به هر چه سوه به ویژه دولت ابلاغ کرده است. تا علاوه بر اینکه سهم سالانه صندوق توسعه را افزایش می‌دهیم اقداماتی در راستای پیشگیری و مقابله با فساد نیز صورت گیرد. این سیاست‌ها در ۲۹ پهنم ۹۲ سال به همه سران قوا ابلاغ شد و رئیس‌جمهور نیز در تاریخ یکم اسفندماه به معاون اول ابلاغ و معاون اول با این سازمان برنامه ریزی خواستار تدوین سیاست‌های ابلاغی سیاست اقتصاد مقاومتی شدند.

نوبخت اضافه کرد:بر همین راستا ما هریند از ۲۴ بند سیاست‌های ابلاغی را به دستگام‌های مربوطه ابلاغ کردیم و از آنان خواستیم برنامه

سیاسی

این کار از سفرهایی که به عنوان رئیس صدا و سیما رفته، ماهه می‌گذارد. مشخص است که او آرشپو کلملی را عکس‌هایش دارد.



صفحه رسمی **علی اکبر جوانفکر** تنها یک عکس دارد که در آن نوشته شده است: «بیش ما مذهب هر کس به خودش مربوط است، ما که هستیم مسلمان باعبدالا.»

غلامحسین کراسچی نیز عکس‌هایش به عکس جلد مجلات صدا، مهر نامه و تجربه محدود شده است.

محمود احمدی نژاد اما صفحه فعالی دارد که آینه کلملی از زندگی خبری اوست. در این صفحه اخبار و عکس‌های کنش‌های امروز احمدی نژاد دیده می‌شود و گاهی هم سری به گذشته می‌زند و عکس‌ها و گزیده سخنانش در گذشته را در معرض دید مخاطبان قرار می‌گیرد.

محمد علی ابطعی زیست مجازی فعالی دارد. عکس‌هایش هم بسیار متنوع است. در هر جایی سلفی می‌گیرد، اما عکس‌هایش به سلفی محدود نمی‌شود، او از طبیعت عکس می‌گیرد و معماری‌های متفاوت‌آخرین عکسش هم گروهی کفشپوز کارانشان می‌دهد.صفحه اینستاگرامی ابطعی نمای‌روشنی از زندگی وی به مخاطب می‌دهد.

سیدحسن خمینی نیز صفحه برخطی‌اش دارد و عکس‌هایی از دیدارهایش را امنعکس می‌کند و گاهی نظرات و دیدگاه‌هایش را قالب تصویر متعکس می‌کند. اما جنبجالی تر از صفحه یادگار امام، صفحه پسرش احمد خمینی است که روانی‌اش است از سبک زندگی خانواده‌امام.

صفحه سعید جلیلی هم به انعکاسی است از اخباری که درباره او منتشر می‌شود. این صفحه به مواضع او و دفاع از این سابق مذاکره کننده هسته‌ای نیز می‌پردازد.

صفحه **علی مطهری** نیز وضعیت مشابهی دارد و انعکاسی از کنش‌های سیاسی اوست. با این تفاوت که در پوشش عکس‌ها گاهی افعال اول شخص هستند که یعنی روی شخص مطهری است.

در صفحه **مسعود سلطانی‌فر**، رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، علاوه بر عکس‌های سخنرانی‌ها و بازدیدها، عکس‌های او از منابع دست‌ی ایران و میراث فرهنگی کشورمان نیز به چشم می‌خورد.

در صفحه **مصطفی معین** بر خلاف صفحات اکثر سیاستمداران، کمتر چهره او دیده می‌شود بلکه شامل عکس‌هایی است که دغدغه‌ها و دیدگاه‌های وزیر علوم دولت اصلاحات را نمایانگر است.

رضا داوری اردکانی، رئیس فرهنگستان علوم ایران نیز در اینستاگرام فعال است. ابراهیم یزدی عکس‌های قدیمی و جدیدش را از طریق این شبکه اجتماعی به اشتراک می‌گذارد. ترمضی اشراقی نوه امام نیز در این شبکه فعال است. عکس‌ها و متنوع است و موضوعات مختلف را شامل می‌شود.

مراجعه تقابلی نیز در اینستاگرام فعال هستند.بیشتر آنها استفتاات، دیدگاه‌ها و تصاویری از دیدارهایشان را در صفحه‌هایشان بازناب می‌دهند. آیت‌ا. نوری‌همدانی، آیت‌ا. صاعی، آیت‌ا. مکارم شیرازی، آیت‌ا. موسوی اردبیلی، آیت‌ا. جوادی آملی، آیت‌ا. علوی گرگانی، آیت‌ا. شبیری زنجانی، آیت‌ا. وحیدخراسانی، آیت‌ا. روحانی و آیت‌ا. صفایی گلپایگانی از جمله مراجع تقلیدی هستند که صفحاتشان در اینستاگرام فعال است.

تحلیلگر مسائل ایران:

مذاکره کنندگان به پایان راه نزدیک می شوند

اختلافات باقیمانده را مورد بحث قرار داده و برای راه حل های مناسبی برای آن پیشنهاد و در ادامه مطالب آورده است. برخی از دیپلمات های پس از آنکه به عکس‌های خود افزودند، بر دیگر به وین بازگشته اند تا ادامه گفت و گوها را از سر بگیرند. این موضوع نشان دهنده اهمیت بالای مذاکرات است و اینکه ایران و شش قدرت بزرگ جهانی تلاش دارند به «توافق جامع» و «مطلوب» برسند. وی تصریح کرد که تمدید یک هفته ای مذاکرات فرصت خوبی برای رسیدن به دیدگاه‌های مشترک فراهم می‌ سازد. اما مذاکره کنندگان نیز باید تمام تلاش خود را در طول مدت یاد شده بکار بگیرند. «باید اینگتانیوس» همچنین نقش ایران و آمریکا را در گفت وگوها پررنگ تر دانسته و می‌نویسد تلاش این دو کشور و البته نمایندگان دیگر کشورهای حاضر در مذاکرات، چیره شدن بر مشکلات است.

تحلیلگر مسایل ایران معتقد است: ایران و شش قدرت بزرگ جهانی به پایان گفت و گوهای خود نزدیک شده اند و توجه آنان جهت رسیدن به توافق جامع هسته ای، دسترسی به این مهم را اطمینان بخش تر کرده است.

«بویدا اینگتانیوس» تحلیلگر رسانه‌های کره جنوبی که مطالب مختلفی در خصوص ایران و خاورمیانه به رشته تحریر در آورده است، در مقاله ای که روزنامه «هرالد کوریا» از وی منتشر کرده، می‌نویسد: همه کشورها حاضر در مذاکرات به دنبال رسیدن به یک توافق جامع هستند و به همین خاطر اکنون دیپلمات های کارآزموده آنها در حال گفت و گوهای گسترده اما دشوار در وین هستند. وی خاطر نشان کرد که یکی از مسایل مهم باقیمانده در مذاکرات، پیدا کردن راهکارهای اطمینان بخش برای رفع اختلافات موجود است. آنان با تمدید یک هفته ای مذاکرات قصد دارند تمامی

وقتی رئیس جمهور بر نامه ششم را ابلاغ کردند لزه بر اندام من افتاد

دعای نوبخت برای منتقدین دولت



های مدونی را برای اجرای این سیاست‌ها ارائه دهند. لذا ما برنامه‌های آنان را دریافت و اصلاحات را انجام دادیم و سپس به آنها پس دادیم تا آنها اجرائی شوند.

وی در ادامه با بیان این مطلب که سیاست‌های ابلاغی اقتصاد مقاومتی برای بلند مدت است و ما یک سال از این سیاست‌ها را در دولت اجرائی کرده‌ایم به ارائه گزارش عملکرد برخی وزارت‌خانه‌ها در این زمینه پرداخت و گفت: وزارت نفت در این مدت با توجه به تأسی از این سیاست‌ها موفقیت‌شد صادرات محصولات پتروشیمی را به ۲۲۵ درصد افزایش دهد. همچنین شش ردیف بالایانی پالایشگاه فاز ۱۲ پارس جنوبی را همراه با ۳ سکوی تولیدی راه اندازی کرده است. ۴ ردیف بالایانی پالایشگاه‌های فاز ۱۵ و ۱۶ پارس جنوبی را و دو سکوی تولیدی درباری را نیز به بهره برداری رسانده است.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور اضافه کرد: همچنین نیمی از ظرفیت بالایانی پالایشگاهی بخش‌های دریایی فاز ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی را به تأکید مقام معظم رهبری اضافه شد. همچنین معیانات گازی را به ۴۶۶ هزار بشکه در روز وزارت نفت رسانده است که این هم در جهت افزایش تولید و صادراتی است که مقام معظم رهبری تأکید داشتند. تکمیل خط ششم یا پولوت صادرات گاز طبیعی به عراق در دستور کار وزارت نفت قرار گرفت و آن را به انجام رساند. همچنین این وزارت‌خانه توانسته است کفایت پالایشگاه معیانات گازی ستاره خلیج فارس را با ظرفیت ۲۶۰ هزار بشکه در روز داشته باشد. همچنین موفق شد ۸،۲ درصد پیشرفت فیزیکی در این رقم در شأن ملت بزرگ ایران ایستد اما باید بدانیم که در محاصره

<div><div> </div>سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری</div>	
<div><div> </div>صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول:حیدر ضعیفی</div> <div><div> </div>قائم‌مقام:مدیرمسئول و سردبیر:حسین عبداللّی</div>	

www.emandaily.comemannews@yahoo.com

نامه وارده

جلوی تجزیه ناحیه ۴ آموزش و پرورش قم را بگیرید

در خواست فرهنگیان قم

از «همتی»

سال گذشته اداره کل آموزش وپرورش استان قم طرحی را مبنی بر تجزیه آموزش وپرورش ناحیه ۴ و الحاق آن به ناحیه یک با توجهی که آمار جمعیتی دانش آموزان ناحیه یک از ناحیه ۴ کمتر است و ما به دنبال ایجاد تعادل بین این دو ناحیه هستیم مطرح کرد.این استدلال قانع‌کننده‌ای برای انجام این کار بزرگ و خطیر نیست، چراکه علت اصلی افزایش آمار جمعیت دانش آموزان ناحیه ۴ شهر و شهرک پردیسان است.با توجه به اینکه منطقه پردیسان دارای شهرداری مستقل بوده و حتی نماز جمعه جداگانه‌ای در این منطقه قلمه می‌شود و از سوی دیگر به‌تدریج نمایندگان ادارات نیز در حال استقرار در این منطقه هستند، باید به این منطقه به‌عنوان یک شهر مستقل نگاه شود و یک ناحیه آموزش وپرورش جداگانه‌ای در آن ایجاد گردد.اگر این کار صورت نگیرد با توجه به میزان ساخت‌وسازهایی که در این منطقه شاهد هستیم،هم‌مساله‌بااستقرارشدن شهروندان در واحدهای مسکونی این منطقه، شاهد افزایش تعداد دانش آموزان در منطقه پردیسان خواهیم بود و به دنبال آن آمار دانش آموزان ناحیه ۴ نیز اضافه خواهد شد.

مسئولان آموزش وپرورش استان اگر به دنبال درمان واقعی این مشکل هستند باید عاقلانه و منطقی تصمیم بگیرند و منطقی‌ترین تصمیم هم

ایجاد یک ناحیه آموزش وپرورش مستقل برای پردیسان است. دوستان ادعا می‌کنند وزارت آموزش وپرورش اجازه این کار را نمی‌دهد ولی این مربوطه به شرایط عادی است. در حال حاضر شهر جدیدی احداث‌شده است و نیازهای آموزش وپرورش و سالمانی آن باید تعریف شود و مسئولان آموزش وپرورش باید با رازدینی با وزارت‌خانه مجوز ایجاد یک ناحیه آموزش وپرورش را در منطقه پردیسان اخذ کنند که در این راه می‌توان از توان نماینده عالی دولت در استان قم و نمایندگان مردم قم در مجلس شورای اسلامی و حتی رئیس مجلس استفاده کرد.اگر این توانایی را ندارند،لااقل سه منطقه آموزش وپرورش که سرجمع ۵ هزار دانش آموز ندارد را با یکی از نواحی آموزش وپرورش که تعداد دانش آموزان آن کم است،ادغام کنند و در عوض یک منطقه آموزش وپرورش در پردیسان ایجاد نمایند.مسئولان آموزش وپرورش قم به‌جای اینکه به دنبال بهترین تصمیم وبهترین نتیجه باشند،به دنبال راحت‌ترین تصمیم هستند.

تجزیه ناحیه ۴ آموزش وپرورش قم هم برای شهروندان و هم برای کارکنان آموزش وپرورش مشکل ایجاد خواهد کرد و اجرایی این طرح مخالفت‌ها و واکنش‌هایی را از سوی خانواده‌های دانش آموزان و فرهنگیان به همراه خواهد داشت.

انتظار جامعه فرهنگیان استان از مسئولان به‌ویژه سرپرست استانداری از که به‌تازگی این مسئولیت را عهددها شده این است که برای جلوگیری از بروز هرگونه تنش در شهر قم و جامعه فرهنگیان مانع از انجام این کار غیر کارشناسی شود که در صورت اجرا تبعات زیادی را به دنبال خواهد داشت.

جمععی از فرهنگیان دانش آموزان و فرهنگیان به همراه خواهد شد.

اخبار

علی لاریجانی در دیدار مدیرکل راه و شهرسازی استان قم:

افزایش جمعیت در آینده برای قم مشکل ساز است

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: افزایش جمعیت شهر قم در آینده مشکلات بسیاری را به دنبال دارد.



علی لاریجانی عصر پنجشنبه در دیدار مدیرکل راه و شهرسازی استان قم، افزود: کاهش امکانات اجتماعی یکی از معضلات اصلی افزایش جمعیت شهر قم است و از این رو اسکان جمعیت جدید باید در نقطه ای صورت گیرد که دارای امکانات و منابع آبی باشد.وی در ادامه، با اشاره به آخرین وضعیت پروژه بهیمارستان نهار تختخوابی در منطقه پردیسان گفت: قطعا این طرح یک محاذ خوب برای شهر قم است و باید کمک‌های لازم برای حمایت از سرمایه‌گذار انجام شود.

لژومی برای توسعه حرم در شرایط کنونی وجود ندارد
نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی، با اشاره به طرح‌های مطرح‌حبرای توسعه حرم حضرت معصومه(س) گفت: به نظر من در شرایط کنونی لزومی برای توسعه حرم وجود ندارد زیرا کم‌الکون فضا برای حضور زائران وجود دارد و نباید دسترسی مردم را در حرم سخت کرد.لاریجانی ادامه داد: در شرایط کنونی طرح‌هایی برای توسعه شهر قم مطرح است که این پروژه‌ها زمینه‌ساز افزایش جمعیت است و از این رو متولیان مربوطه باید برای آینده به فکر ایجاد شهری در نزدیکی قم باشند زیرا در صورتی که شهر از میزان کنونی بزرگتر شوند نمی‌توان آن را مدیریت کرده و زیرساخت‌های آن بویژه تملین آب شرب، را فراهم کرد.

دیپلم سرپرست استانداری قم با لاریجانی

همچنین رئیس مجلس شورای اسلامی عصر پنجشنبه، با فریادون همتی سرپرست استانداری قم دیدار و درباره مسائل کنونی استان گفت و گو کرد در این دیدار همتی گزارشی از وضعیت کنونی استان و برنامه های پیش روی استانداری قم ارائه کرد.

با حضور دکتر لاریجانی و جمعی از مسئولان استانی،

جشن کریمانه با هدف تامین سبذ مواد غذایی نیازمندان برگزار شد

با حضور دکتر لاریجانی و جمعی از مسئولان استانی، جشن کریمانه باهدف تامین سبذ موادغذایی نیازمندان برگزار شد.

در این مراسم دکتر لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی، امیرآبادی نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی(همتی سرپرست استانداری قم، سیام فرمدادی قم، جمعی از مسئولان استانی،مژان یارسانف، صنعتگران و خیرین و تعدادی از خانواده‌های تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) هم حضور داشتند.این مراسم به همت کمیته امداد امام خمینی (ره) استان قم، دربرخه خانه فعالان اقتصادی استان قم،اطلاق ایستاق قهاصلی برگزارگئی استان قم، سازمان صنعت‌معادن و تجارت استان قم و شورای اسلامی شهر قم، پیش‌بینی شده بود.

تعدادی از خیرین به تجلیل شدند

در مراسم جشن کریمانه که در ونوس برگزار شد از سوی کمیته امداد امام خمینی (ره) استان قم و با حضور نمایندگان مردم قم در مجلس شورای اسلامی و برخی مدیران استانی از خیرین قم تجلیل به عمل آمد.

در این مراسم حجت‌الاسلام حبیبیلا، جهرزاد از اساتید حوزه در سخنانی به بیان ویژگی‌های امام حسن (ع) پرداخت و گفت: امام حسن (ع) در امر رسیدگی به نیازمندان اهتمام جدی داشتند تا جایی که شرکت در اعتکاف را راه کار دارند تا دیگران دستگیری داشته باشند در پایان این مراسم، با سوی کمیته امداد امام (ع) و حضور رئیس مجلس شورای اسلامی و خیرین قم از جمله باقرعلقلی حجازی،نقی اسدزاده،حسن احمدعلی،حسین آقاچلی، محسن صفایی، مجیدصفایی، جعفر صلیونچی، حسن صلیونچی، زراق مقابلو،مصطفی کرملشاهی واکبر دلیرزاد تجلیل شد.ضمن اینکه خیرین کمک‌های نقدی و غیر نقدی خود را در قالب سبذهای موادغذایی به نیازمندان اهدا کردند.

کمک ۴۰ میلیونی مردم نیکوکار

بخش کهک جهت تامین سبذغذایی مددجویان

مردم نیکوکار ایش کمک جهت تامین سبذغذایی مددجویان تحت پوشش کمیته امداد ۴۰ میلیون تومان کمک کردند.
اکبر رشیدی اظهار داشت در راستای تملین ۸۵۰ سبذغذایی برای افطاری محرومان بخش کهک جلسه‌ای با حضور امام جمعه،بخشدار، شهردار، دهیاران، خیران و اهالی بخش کهک در بخشدارکی هم برگزار شد. وی گفت: در این جلسه مبلغی بیش از ۴۰۰ میلیون ریال به صورت نقدی و غیرنقدی به نیت کمک به افطاری فقرای شهر کهک جمع‌آوری و مقرر شد در قالب سبذ کالا در اختیار افراد مددجویان روزه در تحت پوشش قرار گیرد.

اگر کسی

روزنامه

رسول خدا صلی علیه و آله :

منتظرنماز در نماز است.

کنز العمال: ج ۷ ص ۲۹۱ ۸۳۳۳ ش:شاخته نماز ج ۲ ص ۵۷۸

شنبه- سیزدهم تیرماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم- شماره ۳۷۶

در نشست صمیمی اعضای شورای اسلامی شهر قم، با مدیران شهرداری مطرح شد:

علت ناکامی مدیریت شهری از نگاه «سقایان نژاد»

بلغم

وی در ادامه با تأکید بر روند سرمایه‌گذاری در شهر ابراز داشت: در زمینه سرمایه‌گذاری باید تغییر رویه نهیم تا در این زمینه توفیقات بیشتری کسب کنیم.

وی در ادامه با اشاره به پرهیز از هرگونه تبعیض در برخورد با مردم خاطر نشان کرد: باید نگاه مردم به مدیریت شهری را تغییر دهیم. مسگری رئیس کمیسیون حقوقی شورای اسلامی شهر هم در این نشست ضمن تأکید بر قانون محوری در مدیریت شهر ابراز داشت: باید قانون را سرلوحه امور قرار دهیم.

ضرورت تغییر و تحولات عمیق در شهرداری
الهام ارجمند دیگر عضو شورای اسلامی شهر قم هم ضمن تأکید بر ضرورت تغییر و تحولات عمیق در شهرداری ابراز امیدواری کرد تا با مدیریت دکتر سقایان نژاد شاهدین تحولات مثبت باشیم.

وی در ادامه با اشاره به آموزش کارکنان شهرداری در برخورد با مردم خاطر نشان کرد: معیار ما در موفقیت مدیریت شهری تنها رضایتمندی مردم است.

پرهیز از تفکر جزیره‌ای در مدیریت شهری
عضو شورای اسلامی شهر قم نیز در این نشست ضمن تأکید بر پرهیز از تفکر جزیره‌ای در مدیریت شهری گفت: مدیریت باید یکپارچگی خود را برای خدمت‌رسانی به مردم حفظ کرده و از تفکر جزیره‌ای پرهیز کند.
وحدی شایسته نیک اظهار داشت: باید قردارن حضور شهرداری جدید در شهر قم باشیم زیرا همواره آرزو داشتیم چنین دیدار سخان هدایت‌بخش شهرداری قم را بر عهده بگیرد و می‌بایستی تمامی مجموعه شهرداری اعم از مدیران و کارکنان با وی نهایت همکاری را داشته باشند. وی با بیان اینکه امیدواریم شهردار جدید یکی از پایدارترین مدیران کشور باشد، اضافه کرد: باید تمام تلاش خود را معطوف به رشد و توسعه قم کنیم و با تلاش بی‌وقفه و پرهیز از هرگونه خطا و اشتباه جایگاه شهرداری را در میان مردم ارتقا دهیم.

باید شعار حمایت از سرمایه‌گذاری را در عمل اجرایی کنیم
شایسته‌نیک سپس به لزوم تسهیل‌گری در روند سرمایه‌گذاری اشاره کرد و گفت: باید شعار حمایت از سرمایه‌گذاری را در عمل اجرایی کنیم. وی در ادامه بیان کرد: شهرداری برای اتمام پروژه‌های نیمه تمام همت لازم را ندارد و چرا که برخی از پروژه‌ها نیاز به هزینه‌های زیادی برای تکمیل و بهره‌برداری یک همکاری مطلوب به اتمام می‌رسد. شایسته‌نیک سپس

گفته کرد: فرآیند صدور پروانه ساخت و ساز را مورد توجه قرار دادیم و گفت: باید روند صدور پروانه ساخت و ساز را تسریع و تسهیل کرد.

لزوم توجه بیشتر به بودجه محوری
رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر قم هم در این جلسه لزوم توجه بیشتر به بودجه محوری در سال جدید را مورد توجه فرا داد و افزود: در سال جاری بودجه محوری باید در شهرداری قم بیش از سایر موارد توجه قرار گیرد. روحلی در ادامه توجه بیشتر به امر بودجه محوری در شهرداری قم را مستلزم تدبیر مدیران شهرداری دانست و اضافه کرد: با عنایت به لزوم تمهید به بودجه لذا شورا و شهرداری عزم جدی برای حراست از بودجه و پرهیز از کوچک‌ترین انحراف از بودجه را دارند. وی همچنین با اشاره به سوابق و پیشینه شهردار فعلی قم خاطر نشان کرد: باید مدیران شهرداری هنگام با شهردار افق دید خود را بالاتر برده تا بدین شکل تغییر و تحولات جدی را در شهرداری قم شاهد باشیم.

پرهیز از هرگونه تبعیض در برخورد با مردم
عضو کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر قم نیز در این نشست گفت: تکريم مردم را باید در صدر امور مدیریت شهری درنظر بگیرد. طویبی حجازی ضمن تأکید بر برخورد مناسب کارکنان شهرداری با مردم اظهار داشت: در مراجعات مردمی مخصوصا مراجعاتی که به طور شکوایه است باید دقت بیشتری لحاظ شود و باید مردم را ولی نعمت خودمان

بزرگترین مشکل پروژه‌های نیمه تمام قم
معون شهرسازی و امور زیربنایی شهرداری قم نیز در این نشست با بیان اینکه شهرداری تمامی توان خود را در راستای تسریع در روند اجرای پروژه‌های عمرانی معطوف کرده است گفت: اولویت مدیریت شهری در امور عمرانی اتمام پروژه‌های نیمه تمام است. غلامرضا جلقریان با بیان اینکه در حال حاضر ۱۴ پروژه نیمه تمام در شهر داریم گفت: در حال حاضر تمامی این پروژه‌ها فعال هستند اما در تلاش

رئیس مجلس در دیدار با مدیرکل اوقاف استان قم تأکید کرد:

لزوم توجه ویژه به قم در بحث توسعه فرهنگ وقف



مدیرکل اوقاف قم:
ظرفیت اجرایی طرح نشاط معنوی برای ۲۰ هزار نفر در قم وجود دارد
مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم نیز در این دیدار گفت: چنانچه حمایت‌های لازم از اوقاف قم صورت بگیرد ظرفیت اجرایی طرح نشاط معنوی برای ۲۰ هزار نفر وجود دارد.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان
حسین‌الاسلام والمسلمین سید اسماعیل حسینی مقدم بیان اینکه قم جزو استان‌های موفق در برگزاری برنامه‌های قرآنی محسوب می‌شود اظهار داشت: در حال حاضر بیش از ۴ هزار نفر زیر پوشش برنامه‌های قرآنی اوقاف قم قرار دارند. وی افزود: همچنین بیش از ۲۰۰ مری قرآنی با اناره اوقاف قم در حال همکاری هستند و کلاس‌ها و الزامه می‌کنند.

مدیر کل اوقاف و امور خیریه استان قم
با بیان اینکه مراسم ترتیل‌خوانی در هفت بقعه متبرکه که استان در ماه رمضان امسال جزودیکر فعالیت‌های قرآنی به‌شمار می‌رود گفت: تاکنون هفت مصلح قرآنی هم حضور قراین بین‌المللی ایرانی و مصری برگزار در استان مقدس امامزادگان اسلامی قم برگزار شده است.

ثبت حدود ۷ هزار رقبه وقفی در قم
وی ادامه داد: در بحث وقف نیز باید گفت قم مدیون موفقیات است؛ و وقف در طول تاریخ و در میان مردم قم دارای جایگاه ویژه‌ای بوده و هست و مدرارس، بیمارستان‌ها و مراکز آموزشی زیادی در این استان از این نعمت بهره‌مند شده‌اند و حدود ۷ هزار رقبه وقفی هم تاکنون در قم به ثبت رسیده است.
حسینی مقدم با اشاره به مدفون بودن ۴۰۰ امامزاده در قم عنوان داشت: این مهم توجه داشته باشیم اما در بحث اختصاص اعتبارات دولتی نباید خیلی امید داشت از این رو لازم است در راستای جذب سرمایه‌های مردمی به وسیله مشوق‌های دولتی و معافیت‌ها تلاش کنیم.

نامحرمانه

انتقاد آیت ا... سبحانی از عمل زبیبی بینی

گفته می‌شود: آیت... جعفر سبحانی از مراجع تقلید گفت: مردم ما سعی می‌کنند بینی خود را که فریده خداست، به شکل غربی‌ها در بیاورند، لذا این کار به هیچ عنوان درست نیست.به گزارش مرکز خبر حوزه، این مرجع تقلید در جلسه تفسیر صورت وضعیت تخلفات رانندگی شهروندان قم افزود: متأسفانه امروز مردم ما چیزهایی از غربی‌ها می‌گیرند که جای تأسف دارد و جراحی بینی از جمله آن است.وی با اشاره به آیة سوره حسنه بیان کرد: قرآن و خانواده ما را به اسوه و الگوبرگیزی از پیامبر اکرم(ص) سوق داده و ما باید به ایشان تاسی کنیم.ولی متأسفانه غربی‌ها در ایران و جوامع اسلامی الگو سازی می‌کنند، آنها در قدیم هم با علوانی چون بیتل‌ها در ایران الگوسازی می‌کردند ولی امروز شیوه آنها تغییر کرده است.

تکذیب کسر خرافی به مناسبت عید فطر

گفته می‌شود: مرکز اطلاع‌رسانی پلیس راهور ناجا اعلام کرد: با توجه به ارسال پیامی کذب در برخی شبکه‌های اجتماعی مبنی بر کسر خرافی صورت وضعیت تخلفات رانندگی شهروندان با ارسال کد VIN به مناسبت عید فطر ضمن تکذیب این خبر از رانندگان درخواست می‌شود از دادن اطلاعات خودرویی خود به افراد ناشناس جدا خودداری کنند.

عوام‌ماه‌عسل تویخ شوند

گفته می‌شود: علی‌اصغر پورمحمدی معاون سیما در نامه ای به سیدغلامرضا میرحسینی مدیر شبکه سه معاون سازمان صدا و سیما، ضمن تذکر به وی درباره عودت دو میهمان خاص به برنامه تلویزیونی ماه عسل، دستور داد تا عوامل انتخاب غلط تویخ شوند.

نهادندان به نیم مذاکره کننده بیوست

گفته می‌شود: یک منبع نزدیک به هیات مذاکره کننده ایرانی تأیید کرد که محمد نهاوندیان رئیس دفتر رئیس‌جمهور برای ارایه آخرین مشورت‌ها پنجشنبه شب به وین وارد شد. به گزارش ایسنا، رفتارآمدهای دیپلماتیک در مقطع برگزاری مذاکرات ایران و ۵+۱ امر جدیدی نیست. مذاکرات هسته‌ای ایران و گروه ۵+۱ هم‌اکنون با حضور هیات‌های مذاکره کننده طرف‌ها در وین در جریان است و مقامات هر دو طرف می‌گویند که پیشرفت‌هایی در آخرین دور از مذاکرات حاصل شده اما هنوز شگلف‌هایی وجود دارد.

خط و نشان خرازی برای انحرافون

گفته می‌شود: رئیس شورای مرکزی حزب ندای ایرانیان در ادامه به راهبرد این حزب در انتخابات اشاره کرد و گفت: ناد و همه اصالح طلبان در فرآیند جامعه پویا ایفای نقش خواهند کرد با قدرت تمام در انتخابات شرکت خواهند داشت. ما انتخابات را نقطه اوج ملت و شادایی جامعه ایرانی می‌دانیم. با تلاش مان مجلسی را درست خواهیم کرد که حول محور گفتمان انقلاب و همچنین در شان ملت بزرگوار ایران باشد. مردم به تکاپوی اصلاحات رویکرد دارند. حال بایست تلاش کنیم تا با قدرت‌برابر انحراف زور زو و تزویر ایستادگی کنیم تلاش ما اصلاح طلبان پیگیری مطالبات ملت ایران را با دقت دنبال کنند نخواهیم گذاشت متحرکان متعصبان و التقاتلیون به مجلس راه یابند.

چغیهر رهبر انقلاب به کدام شاعر رسید؟

گفته می‌شود: چهارشنبه شب گذشته یکی از رهبر انقلاب تقاضای چغیه ایشان را کرد، که معطله‌ها را روی بزر آن را به این شاعر هدیه کرد.نرندرضا نیکوکار از یثامان که چند سالی است در محضر رهبر انقلاب حضور داشته و به شعرخوانی می‌پردازد، ضمن اشاره به برنامه شعرخوانی شاعران که به‌شکل سالانه همزمان با شب میلاد محسن (عجبتی)ع) برگزار می‌شود اظهار داشت: چهارشنبه شب گذشته در جمع شاعران مشرب با این مطلع، گفتند: از شراب تو میخانه‌ها به هم، خوجها به‌وقت خوردن پیمانه‌ها به هم. " را خواندم، و فرصتی داد تا خدمت حضرت اقا بسم‌نیکوکار با بیان " ایشان درخواست دریافت چغیه را کرد" افزود: پس از درخواست بنده این چغیه را با روی باز به بنده داند و من به‌عنوان تبرک در یافت کردم.

گفته می‌شود: ظرف از روی بالکن هتل

گفته می‌شود: وزیر خارجه پنجشنبه صبح روز پنجشنبه درباره روند مذاکرات گفت: می‌باید امیدوار باشم.محمد جواد ظریف در پاسخ به این پرسش خبرنگاران مقابل هتل کوئوبک مبنی بر اینکه به تهران برمی‌گردید؟ گفت که "نه، من اینجا هستم." وی درباره روند مذاکرات با بیان اینکه من باید امیدوار باشم گفت که مذاکرات رو به جلو است.

مسکن مهر حرکت احساسی و غلط بود

گفته می‌شود: عباس آخوندی در جریان بازدید از پروژه‌های مسکن مهر اردبیل اظهار کرد: اردستان از دیدگی از استان‌های پیشرو در تکمیل واحدهای مسکن مهر است به طوری که ۹۰ درصد عملیات اجرایی این پروژه به انجام رسیده است.وی با بیان اینکه مایقی این واحدها نیز تا نهمین نقدینگی و حل برخی از مشکلات زیرساختی قرار است در استان اردبیل تا پایان اسمال تکمیل شده و تحویل متقاضیان شود، گفت: در بحث مسکن مهر به دلیل جاملایی‌های غلط و حرکت احساسی در گذشته ما با مشکلات و گرفتاری‌های لاینحلی روبرو بودیم که در سطح کشور سعی شد این مشکلات یکی پس از دیگری گره‌گشایی شود.

شوخی آلان ایر با مدیرمسئول کیهان

گفته می‌شود: آلن ایر سخنگوی فارسی زبان وزارت امور خارجه آمریکا با حضور در جمع خبرنگاران اردبیل در چادر مصلح هتل کوئوبک در تکمیل واحدهای مسکن مهر است به طوری که ۹۰ درصد عملیات اجرایی این پروژه به انجام رسیده است.وی با بیان اینکه مایقی این واحدها نیز تا نهمین نقدینگی و حل برخی از مشکلات زیرساختی قرار است در استان اردبیل تا پایان اسمال تکمیل شده و تحویل متقاضیان شود، گفت: در بحث مسکن مهر به دلیل جاملایی‌های غلط و حرکت احساسی در گذشته ما با مشکلات و گرفتاری‌های لاینحلی روبرو بودیم که در سطح کشور سعی شد این مشکلات یکی پس از دیگری گره‌گشایی شود.

هندوانه‌ای که ۷۵۰ میلیارد تومان آب خورد

گفته می‌شود: طبق محاسبات انجام شده و اعلام کارشناسان و مسئولان، برای تولید هر کیلو هندوانه حداقل ۲۵۰ لیتر آب مصرف می‌شود که برای اسکن یک هندوانه ۱۰ کیلوگیی اگر چنانچه بخواهد از آب زیرزمینی استفاده کند، ۲۵۰ لیتر آب مصرف می‌کند. بنابراین محاسباتی اگر حداقل هزینه ۲۰۰ میلیون تومانی را برای تولید یک لیتر آب در نظر بگیریم، تولید یک هندوانه ۱۰ کیلوگیی با آب زیرزمینی حداقل ۷۵۰ میلیارد تومان خسارت به دنبال دارد.از سوی دیگر، در کشور ما آب لیتری ۱۰۰۰ تومان قیمت دارد که بر این اساس هم تولید یک هندوانه ۱۰ کیلوگیی با حداقل ۲۵۰۰ لیتر آب مصرفی ۲۵ میلیون تومان آب می‌خورد، با این توصیفات به نظر می‌رسد، تولید و صادرات هندوانه با قیمت کیلوگیی زیر ۱۰۰۰ تومان اصلا به صرفه نباشد.

مهدوی کبا سر مریی نوجوانان هامبورگ شد

گفته می‌شود: مهدی مهدوی کیا که دوره موفقیت امیز را در هنگام بازیگری در هامبورگ پشت سرگذاشت، به عنوان سرمربی جدید تیم نوجوانان هامبورگ انتخاب شد. وی قرار است اوایل هفته آینده راهی آلمان شود تا مراسم معارفه اش در باشگاه هامبورگ برگزار شود.مهدوی کیا همچنین به عنوان مربی تخصصی تمام رده‌های سنی هامبورگ در زمینه‌های سناتر و کاشته انتخاب شده است. قرار است وی در بحث تاکتیک‌های هجومی هم در کنار مربیان آکادمی هامبورگ فعالیت کند.

آمانو پس از بازگشت از تهران چه گفت؟

گفته می‌شود: در متنی که سایت خبری آژانس بین‌المللی انرژی اتمی منتشر کرده به نقل از آمانو آمده است، من روز ۵ شنبه برای دیدار با رئیس‌جمهور ایران و نیز دبیر شورای عالی امنیت ملی آقای شمشخانی به تهران سفر کردم که این دیدار با وزیر خارجه ایران محمد جواد ظریف در وین بود. وی افزود: هدف از این سفر پیشبرد فعالیت در مورد حل و فصل تمام مسائل باقی مانده در رابطه با برنامه هسته‌ای ایران بود از جمله شفاف‌سازی درباره ابعاد احتمالی نظامی هسته‌ای ایران، در مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی اظهار داشت: من معتقدم که طرفین تفاهم بهتری پیدا کردند در رابطه با پیشبرد بعضی از مسائل ولی هنوز کار بیشتر نیازمند است. آمانو گفت: مذاکرات من با مقامات ایرانی نیز شامل صحبت در مورد روند مذاکرات ۲۰۱۳ و جمهوری اسلامی ایران، در مسیر توافق نهایی و در یک چار چوب مشخص برای تأیید و رصد اقدامات آژانس در رابطه با مسائل هسته‌ای ایران بود.

به احترام مردم قم پایستید و دست نیز نیند

گفته می‌شود: جواد رضویان، بازیگر مجموعه «حاشیه» هممان روز پنجشنبه برنامه «خندونه» بود. او در این برنامه به پاسخ به سوال رامبد جوان در مورد وضعیت تولید سری جدید «در حاشیه» گفت: امیدوارم بعد از ماه مبارک رمضان تولید این مجموعه تکلیف بخورد. وی افزود: مهدی زوله و گروهش در حال نگارش فیلمنامه این مجموعه هستند و تاکنون نگارش پنج یا چهار قسمت را به پایان رسانده‌اند. آلان یچنه‌های صحنه هم باید ساخت و کور را آغاز کنند. این بازیگر و کمدین در ادامه خاطر نشان کرد: به احتمال زیاد ما در همین باغی که «خندونه» تولید می‌شود مشغول شویم و در سوله بالای کار تولید را انجام دهیم. رضویان در ادامه در مورد نقشی در سریال طنز «درحاشیه» گفت: لچه‌جه من در این سریال قمی است و از اسامی مرکزی در شهر قم لچه دارم. من از اهالی قم به خاطر ظرفیت بالایشان تشکر می‌کنم. آنها خیلی با ظرفیت و درجه یک هستند. من در سال‌های پیش هیچ وقت جرات نمی‌کردم به دنبال یک لچه واحد بروم و همیشه از لچه‌های ترکیبی استفاده می‌کردم. در این سریال برای اولین بار جرات و جسارت کردم و این اتفاق افتاد و من فقط عنایت و لطف از طرف اهالی قم دیدم. در ادامه رضویان از تماشاگران داخل استودیو درخواست کرد که به احترام مردم قم بایستند و دست بزنند.

با هدایت دانش آموزان مستعد و توانا به شاخه فنی و حرفه‌ای کشور در

پیشرفت کشورمان سهیم‌باشیم. در این راستا

هنرستان غیر دولتی خواجه نصرالدین طوسی

از دانش آموزان سال دوم در رشته‌های

حسابداری – معماری – کامپیوتر در سال ۹۵-۹۴ ثبت

نام بعمل می‌آورد.

آدرس: انتهای خیابان دورشهر – بلوار سمیه

جنب قتادای آرش پلاک ۱۲

تلفن:۳۷۷۴۷۶۱۲- ۳۷۷۴۳۴۵۱- ۹۱۲۳۷۴۹۶۸۴۴