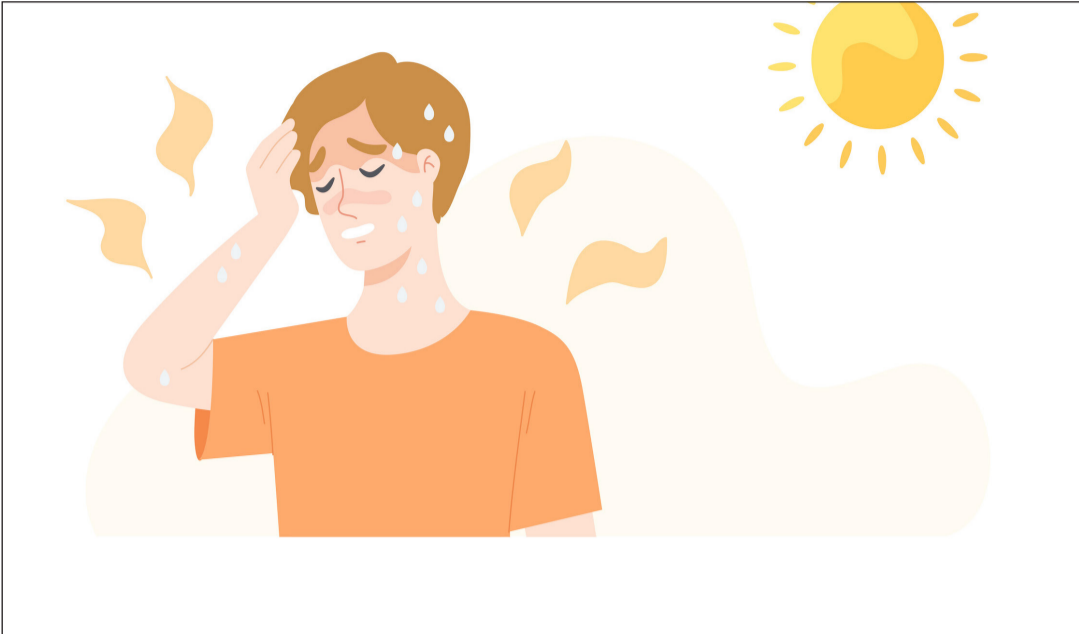


گرم‌زدگی یک مشکل واقعاً خطرناک است؛

توصیه‌های سلامتی برای روزهای داغ تابستان



شاید شما هم منتظر بودید تابستان با تمام قشنگی‌هایش از راه برسد و از آن لذت ببرید؛ اما وقتی دمای هوا خیلی بالا می‌رود، اثرات این گرمای زیاد بر بدن و زندگی روزمره ما می‌تواند کلافه‌کننده و منفی باشد. گرم‌زدگی طی روزهای بسیار گرم تابستان یک مشکل واقعاً خطرناک است که اگر آن را نادیده بگیرید یا بدون درمان رها کنید، عوارض ناشی از آن می‌تواند تبعات جبران‌ناپذیر و حتی مرگ‌به دنبال داشته باشد. همیشه نسبت به علائم و نشانه‌های گرم‌زدگی و سکنه گرمایی آگاه باشید تا بتوانید جلوی عوارض خطرناک آن را بگیرید.

سکنه گرمایی چیست؟
سکنه گرمایی خطرناک‌ترین بیماری مرتبط با گرم‌است و زمانی رخ می‌دهد که دمای بدن خیلی سریع‌تر از عملکرد سیستم خنک‌کننده بدن بالا می‌رود و در واقع سیستم خنک‌کننده بدن (تعریق) از کار می‌افتد. دمای بدن می‌تواند تنها در عرض یکی دو دقیقه به ۴۱ درجه سانتیگراد برسد. سکنه گرمایی می‌تواند ناشی از فعالیت بدنی شدید در هوای گرم یا قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض گرما و رطوبت باشد. دمای بسیار بالای بدن می‌تواند به مغز و دیگر اندام‌های حیاتی بدن آسیب برزند. در موارد شدید، سکنه گرمایی می‌تواند موجب نارسایی سیستمی اعضا و مرگ شود. علائم سکنه گرمایی چیست؟
دمای بسیار بالای بدن (بالای ۳۹ درجه سانتیگراد)
قرمزی و داغی و خشکی پوست بدون عرق
تنفس تند و سطحی
سرگیجه
نبضی که تند و قوی می‌زند

- سردرد کوبشی
- عدم تعادل و گیجی و پریشان‌بینی
- تهوع
- از هوش رفتن
- تشنج
- ادرار نکردن
- سکنه گرمایی می‌تواند خیلی زود اتفاق بیفتد؛ اما قبل از اینکه خیلی خطرناک شود علائمی دارد. گرم‌زدگی خفیف‌تر است؛ اما باز هم می‌تواند خطرناک باشد. علائم گرم‌زدگی شامل موارد زیر می‌شود:
- سردرد
- سرگیجه
- رنگ‌پریدگی
- زنگ‌ریزیدگی و سردی پوست
- گرفتگی عضله
- تهوع یا استفراغ
- از حال رفتن
- گرم‌زدگی در صورتی که زود درمان نشود می‌تواند به سکنه گرمایی منجر شود. اگر علائم گرم‌زدگی در عرض یک ساعت بهتر نشوند باید فرار فوری به مرکز درمانی برسانید.
- چگونه از بروز سکنه گرمایی پیشگیری کنیم؟**
- با گرمای هوایمانی توانید کاری نکنید؛ اما گرم‌زدگی و سکنه گرمایی قابل پیشگیری است:
- لباس خنک و سبک بپوشید، لباسی که رنگ روشن داشته باشد و در تنتان آزاد

بیشد.
کمتر بیرون باشید، سعی کنید در گرم‌ترین ساعات روز بیرون نروید.
زیاد آب بنوشید. فرقی نمی‌کند فعالیت بدنی دارید یا نه؛ بدن شما در هوای گرم به مایعات بیشتری نیاز دارد. صبر نکنید تا تشنه شوید. نوشیدنی‌های قندی ننوشید؛ چون باعث از دست رفتن آب بیشتری از بدن می‌شوند.
مکراً استراحت کنید. اگر بیرون هستید، برای استراحت به خودتان وقت بدهید تا بدنتان بتواند خودش را ریکاوری کند.
ضدآفتاب بزنید. آفتاب‌سوختگی بر توانایی بدن برای خنک کردن خودش اثر می‌گذارد و می‌تواند منجر به دهیدراته شدن بدن شود. ۳۰ دقیقه قبل از بیرون رفتن ضدآفتاب مناسب بزنید.

در اتومبیل یا شیشه‌های بسته نمانید. هوای داخل اتومبیل می‌تواند در عرض ۲۰ دقیقه بسیار گرم‌تر از هوای بیرون شود.
با کسی که گرم‌زده شده چه کنیم؟
اگر شک دارید کسی دچار سکنه گرمایی شده یا اورژانس تماس بگیرید یا او را به نزدیک‌ترین مرکز درمانی برسانید.
در فاصله زمانی که منتظرید کمک برسد اقدامات زیر را انجام دهید:
او را به داخل خانه یا یک فضای سایه‌دار منتقل کنید
لباس‌هایش را کم کنید.
با روش‌های زیر بدنش را خنک کنید:
روی گردن، کشاله ران و زیر بغل فرد گرم‌زده، حوله خیس یا کیسه یخ بگذارید در صورت امکان فرد گرم‌زده را زیر دوش آب سرد یا در وان آب سرد قرار دهید با شیلنگ به فرد گرم‌زده آب بپاشید
با اسفنج آغشته به آب سرد بدنش را خنک کنید
با آب سرد و پنبه کمپاش بدنش را خنک کنید

روزهایی که هوا خیلی گرم است چه بنوشیم؟
بیشتر افراد نمی‌دانند وقتی که احساس تشنگی می‌کنند؛ یعنی در حال حاضر بدنشان دهیدراته شده است و به همین دلیل باید پیش از اینکه تشنه شوید آب بنوشید
آب در صدر فهرست نوشیدنی‌های سالم قرار دارد و نوشیدن آب، مؤثرترین راه دهیدراته نگه داشتن بدن است.
ضمناً افرادی که مجبورند ساعات‌های طولانی در هوای گرم بیرون باشند باید هر ۱۵ تا ۲۰ دقیقه حداقل یک فنجان آب بنوشند. آب نارگیل یک انتخاب بسیار عالی است؛ چون کم‌کربوهیدرات و پرپروتئین بوده و دارای الکترولیت‌هایی است که از طریق عرق از دست می‌دهید.
شاید تعجب کنید؛ اما شیر بدون چربی یا شیر کم‌چرب برای هیدراته کردن بدن بسیار مفید است، خصوصاً در مورد کودکان. شیر، پروتئین و کلسیم و کربوهیدرات و الکترولیت دارد و کمک می‌کند سدیم از دست رفته بدن جبران شود.
اسموتی‌های سبزی یا میوه‌ای نیز عالی هستند. هم میوه و هم سبزی بدن را آبرسانی می‌کنند. بهتر است از اسموتی‌های خانگی به جای اسموتی‌های صنعتی که افزودنی و قند و سدیم دارند استفاده کنید.
خیار یک میوه آبدار و فواید عده برای رفع عطش و گرم‌زدگی است که پتاسیم فراوانی دارد و می‌تواند فشار خون را پایین بیاورد. خیار خاصیت ضدالتهابی نیز دارد که می‌تواند سردردهای ناشی از گرم‌زدگی را تسکین دهد یا حتی التهاب آفتاب‌سوختگی را کمتر کند.
ترکیب آب هندوانه و خیار یک نوشیدنی بسیار لذیذ و مطبوع برای روزهای گرم تابستان است که عطش‌تان را به خوبی پاسخ می‌دهد.

توصیه‌ها و هشدارها

متخصص ارشد تغذیه مطرح کرد: بهترین زمان‌ها برای نوشیدن آب



یافته‌های پزشکی حکایت از آن دارد که حجم زیادی از بدن انسان را آب تشکیل می‌دهد و بسیاری از فعالیت‌های حیاتی بدن و کارکرد درست اندام‌ها نیز به مصرف آب کافی بستگی دارد.
به گزارش ایسنا به نقل از سایت تخصصی «وب ام دی»، دکتر «امیلی لیمینگ»، متخصص ارشد تغذیه در این رابطه می‌گوید: آب بیش از نیمی از وزن بدن ما را تشکیل می‌دهد، بنابراین برای حفظ سلامت بدن بهتر است به آن آب کافی برسانیم. حتی کاهش اندک سطح آب بدن باعث سردرد، خشکی دهان و سرگیجه می‌شود و در طولانی مدت احتمال دارد به عفونت دستگاه ادراری و سنگ کلیه بیانجامد. در ادامه این مطلب به طور خاص توصیه شده که در برخی مواقع و شرایط، نوشیدن آب می‌تواند برای بدن مفیدتر باشد از جمله:

-وقتی احساس گرسنگی را با تشنگی اشتباه می‌گیریم
بیشتر مردم مواقعی هست که به نظرشان می‌رسد گرسنگی شروع شده است و متوجه نمی‌شوند که واقعا تشنه هستند. مغز، این محرک‌ها را یکسان تشخیص می‌دهد. بنابراین قبل از شروع غذا خوردن، ابتدا مقداری آب بنوشید، سپس چند دقیقه فرصت دهید تا ببینید که آیا میل به غذا خوردن را برطرف می‌کند یا خیر.

-وقتی از خواب بیدار می‌شوید
اول صبح یکی از بهترین زمان‌ها برای هیدراته کردن بدن است. برای یک شروع ساده، نصف لیמו را در اولین لیوان آب خود بریزید تا مواد مغذی گیاهی آنتی‌اکسیدانی، ویتامین C و پتاسیم نیز در هنگام نوشیدن آب دریافت کنید.

-وقتی عرق کرده‌اید
هر چیزی که باعث تعریق شما شود -سونا یا جکوزی، پیاده‌روی در یک روز گرم و ...- باعث از دست دادن مایعات بدن شما می‌شود. همینطور ورزش کردن نیز موجب گرم شدن ماهیچه‌ها می‌شود و در نتیجه بدن شما عرق می‌کند تا گرما را دفع کند.

-قبل، حین و بعد از ورزش کردن
ورزش کردن موجب تعریق می‌شود بنابراین ما آب زیادی را برای جایگزین کردن آنچه در پی عرق کردن از دست داده‌ایم، نیاز داریم. بنابراین قبل، حین و بعد از ورزش کردن آب کافی بنوشید.

-وقتی بیمار هستید
هنگامی که بیمار هستید، نوشیدن کافی آب، کلید درمان است. علائمی مانند اسهال، استفراغ و تب می‌توانند باعث از دست دادن شدید آب بدن شوند. در اولین نشانه بیماری، مقدار زیادی آب بنوشید به خصوص اگر گرسنه نیستید. همچنین از مصرف نوشیدنی‌های کافئین‌دار پرهیز کنید.

-وقتی در هوایما هستید
آیا تا به حال فکر کرده‌اید که چرا هنگام پرواز بیشتر تشنه می‌شوید؟ همه چیز مرتبط با ارتفاع است. هر چه هوایما بالاتر می‌رود، هوای کابین خشک‌تر می‌شود و تقریباً نیمی از هوای کابین شما از بیرون به داخل جریان می‌یابد. برای مبارزه با رطوبت بسیار کم، یک بطری آب خالی به همراه داشته باشید تا در صورت نیاز در طول پرواز آن را پر کرده و مصرف کنید.

-قبل از عادت ماهانه
زنان می‌توانند با نوشیدن آب زیاد قبل از عادت ماهانه و همچنین در طول این دوره، مشکلات قبل از قاعدگی را کاهش دهند. یکی از بزرگترین دلایل گرفتگی عضلات یا سردرد در این دوره، کم‌آبی بدن است.

-وقتی بی‌حال هستید
زمانی که انرژی شما کم است به جای نوشیدن یک فنجان قهوه، یک لیوان آب بنوشید تا خلق و خوی شما را تقویت کند. ژورنال تغذیه انگلیس گزارش می‌دهد که وضعیت هیدراتاسیون شما به طور مستقیم بر خلق و خو، حافظه و ادراک بصری شما تأثیر می‌گذارد.

-وقتی سردرد دارید
یکی از مهم‌ترین محرک‌های میگرن، کم‌آبی بدن است. برخی افراد گزارش می‌دهند که حتی کاهش جزئی مایعات مصرفی آن‌ها می‌تواند سردرد شدید ایجاد کند. همچنین می‌تواند باعث ایجاد احساس گیجی شود و در برخی موارد حتی نیاز به درمان پزشکی داشته باشد. اگر مستعد میگرن هستید، همیشه یک بطری آب در دسترس داشته باشید.

-قبل از خوردن یک وعده غذایی
نوشیدن آب قبل از غذا ممکن است به کاهش وزن کمک کند. داده‌های یک مطالعه نشان داده افرادی که قبل از غذا خوردن، آب می‌نوشند کاهش وزن جزئی را تجربه کرده‌اند. آب همچنین احساس سیری و متابولیسم شما را افزایش می‌دهد.

-زمانی که می‌خواهید سرحال باشید
آیا می‌دانستید تقریباً سه چهارم مغز شما حاوی مایع است؟ اگر سطح آب در مغز شما خیلی پایین بیاید، رگ‌های خونی در این اندام کوچک می‌شوند. داده‌های یک مطالعه نشان داد که این وضعیت می‌تواند بر هماهنگی، حافظه کوتاه مدت، دامنه توجه و استقامت شما تأثیر بگذارد. بنابراین اگر احساس خستگی می‌کنید، نوشیدنی‌های انرژی‌زای کافئین‌دار را کنار بگذارید. صرف نوشیدن آب می‌تواند به شما کمک کند تا به حالت اولیه برگردید. آب دریافتی روزانه را علاوه بر نوشیدن آن به تنهایی، می‌توان از طریق غذاها نیز دریافت کرد. نیاز روزانه هر فرد به آب با توجه به وضعیت سلامتی، میزان فعال بودن و آب و هوای محل زندگی اش متفاوت است.

یک کارشناس تغذیه:

در فصل گرم تابستان، نوشیدن دوغ را جدی بگیرید

یک کارشناس تغذیه درباره اصول و برنامه‌های غذایی در تابستان نکاتی را تشریح کرد.

ترگس جوزدانی گفت: اصول اصلی تغذیه انسان در تابستان، تأمین آب بدن است. برای تأمین آب استفاده از سبزیجات مورد توجه است که یکی از موارد مهم به شمار می‌آید و باید میزان مصرف سبزیجات را در فصل تابستان افزایش دهیم. او افزود: به دلیل این که آب داخل سبزیجات میزان بسیار خوبی دارد، از گرم‌زدگی و از افت آب بدن در تابستان جلوگیری می‌کند. دومین مورد استفاده از غذاهایی مانند سوپ‌های رقیق، آب‌دوغ، سالاد و سوپ سبزیجات است که آبدار هستند. جوزدانی ادامه داد: تعریق در تابستان باعث از دست دادن آب و سدیم بدن می‌شود و تأمین سدیم برای بدن نیز لازم بوده و استفاده از نوشیدنی‌هایی مانند دوغ در این فصل بسیار کمک‌کننده به دریافت میزان کافی آب و سدیم است. او با اشاره به نوشیدن آب اظهار کرد: توصیه می‌شود آب به صورت خالی مصرف نشود و تخم شربتی، آب لیمو و یا گلاب را در آب حل کنند و بنوشند؛ زیرا این گونه آب فرصت جذب در بدن را دارد و به افزایش آب بدن در تابستان کمک می‌کند. این کارشناس تغذیه بیان کرد: سبزیجات، میوه‌ها، لبنیات، پروتئین و کربوهیدرات‌ها پنج گروه اصلی غذایی هستند که این ترکیب در تابستان به این صورت است که باید در تابستان سبزیجات در اولویت و میوه‌ها و لبنیات را در مراحل بعدی قرار داد. او گفت: استفاده از میوه‌هایی مانند انواع توت‌ها، هندوانه، خربزه، انبه، لیمو، اوکادو و نارگیل به دلیل داشتن آب کافی در تابستان توصیه می‌شود. ماهی‌آنتی‌اکسیدان بالایی دارند که باید در این فصل بیشتر استفاده شوند؛ چرا که امکان آن‌ها به بدن کمک می‌کند.

اینفوگرافه

توصیه‌هایی برای پیشگیری از خفگی در کودکان

توصیه‌هایی برای

پیشگیری از خفگی در کودکان

- غذای کودک را ابتدا به تکه‌های کوچک تقسیم کنید و سپس برایش بگذارید تا بخورد**
- به کودکان زیر ۴ سال پاپ‌کورن، آجیل، پسته، بادام، تخمه و یا آبنبات سفت ندهید**
- به کودک آموزش دهید وقتی مشغول کار دیگری است، چیزی نخورد یا ننوشد**
- حواستان باشد کودک به اجسام ریز مثل باتری، سکه و تپله دسترسی نداشته باشد**
- کودک را هنگام غذا خوردن تنها نگذارید؛ ولی او را به صحبت و خنده هم نیندازید**
- به کودک یاد دهید آرام غذا بخورد، آن را خوب بجود و با دهان پُر حرف نزند**
- وقتی سوار ماشین در حال حرکت هستید به کودکان چیزی برای خوردن ندهید**
- هنگام انتخاب اسباب بازی به محدودیت‌های سنی روی بسته بندی دقت کنید**



کارشناس: مریم مرادیان



گزارش «ایمان» از حال ناخوش قطب تولید شیر قم؛

شهرک لبن در وضعیت قرمز!

وی اضافه کرد: مشکلات چندین ساله شهرک لبن را نمی‌شود یک شبه حل کرد ولی این قول را می‌دهم که بی‌گبر جدی مشکلات دامداران این شهرک در سطح وزارت جهاد کشاورزی و سازمان دامپزشکی کشور باشم.

بخش عمده مشکلات شهرک لبن بعثت چندگانگی در مدیریت است
مهریزی با اشاره به اینکه بخش عمده مشکلات شهرک لبن بعثت چندگانگی در مدیریت است (جهاد کشاورزی استان، جهاد استقلال، شرکت بهرور) که باید مدیریت شهرک به صاحبان اصلی شهرک یعنی دامداران واگذار شود گفت: شرکت تعاونی شهرک باید طی یک مدت زمان مشخص که بعد اعلام خواهیم کرد تمام تلاش خود را به کار گیرد و همه دامداران شهرک را ترغیب به عضویت در شرکت تعاونی نماید، اگر یک نفر هم حاضر به عضویت نشود مجبوریم شرکت تعاونی را منحل نماییم و یک تشکل جدید از طریق استانداری و دیگر دستگاه‌های مرتبط تشکیل خواهیم داد که به مراتب قوی‌تر از شرکت تعاونی عمل خواهد کرد.

بازرس ویژه سازمان دامپزشکی کشور در ادامه از دامداران خواست مشکلات شهرک را بصورت تیتروار با ارائه راهکار پیشنهادی در اختیار بنده گذاشته شود تصریح کرد: گزارش مستند این بازدید را در مدت زمان کوتاه آماده و در اختیار بخش‌های تصمیم‌گیر وزارت جهاد کشاورزی، سازمان دامپزشکی و احیاناً دستگاه‌های در استان قم ارسال خواهد شد تا اقدامات لازم از سوی آنها صورت پذیرد.

وی بیان داشت: پس از آن تلاش خواهیم کرد جلسه‌ای با حضور نمایندگان دامداران شهرک (بانمایندگان شرکت تعاونی در صورتی که مورد پذیرش همه دامداران قرار گیرد) یا نمایندگان از تشکل جدیدی که شکل خواهد گرفت و بخش‌های مرتبط در وزارت جهاد کشاورزی و سازمان دامپزشکی کشور تشکیل خواهیم داد و با اتخاذ راهکار و تنظیم صورت جلسه‌ای سعی خواهیم کرد اقدامات گام به گام که براساس اولویت‌های مشخص خواهد شد برای رفع مشکلات دامداران شهرک لبن قم عملیاتی نماییم. وی خاطرنشان کرد: بخشی از مشکلات شهرک لبن مربوط به ساختار فیزیکی دامداری‌ها است این موضوع به معاونت تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی مربوط است که به آنها ارجاع خواهد شد تا با استفاده از تجربیات و نظرات علمی نسبت به اصلاح ساختار فیزیکی دامداری‌ها به لحاظ بهداشتی اقدام شود. مهندس مهریزی ادامه داد: در بحث مشکلات بهداشتی نیز موارد به مدیرکل دامپزشکی استان منتقل خواهد شد و از وی می‌خواهیم طی مدت زمان مشخص برای رفع آن اقدام نماید.

مدیرکل دامپزشکی استان قم:

رسیدگی به مشکلات به عهده مدیریت شهرک لبن است
این در حالی است که مدیرکل دامپزشکی استان قم چهارم تیرماه در گفت‌وگو با ایرنا گفته است: رعایت اصول بهداشتی و قرنطینه‌های در شهرک لبن مناسب نیست که این می‌تواند باعث متضرر شدن دامدار شود.

حسن توحیدی مهرافزود: تراکم بالا، نزدیکی واحدهای دامی به یکدیگر، دیوی نامناسب کود و فضولات حیوانی، تردد افراد غیر مرتبط، تغییر کاربری‌های غیر مجاز، وجود سگ‌های بلاصاحب و ولگرد از جمله مشکلات شهرک لبن است. وی اضافه کرد: عدم مدیریت یکپارچه، ورود و خروج گسترده و بدون مجوز دام و دفن غیر اصولی و غیر بهداشتی لاشه دام‌های تلف شده از دیگر مشکلات شهرک لبن است. وی ادامه داد: در بعضی از واحدها اصول بهداشتی و نگهداری دام خوب و در بعضی رعایت چندان نمی‌شود. توحیدی مهر خاطرنشان کرد: رسیدگی به موارد فوق بر عهده مدیریت شهرک بوده و علی‌رغم جلسات برگزار شده، مکاتبات و پیگیری موارد، کم‌کم مشکلات و معضلاتی وجود دارد.

شهرک لبن امروز در وضعیتی قرار گرفته است که هیچ مجموعه‌ای در استان حاضر به پذیرش مسئولیت آن نیست که این رنگ خطری است که باید جدی گرفته شود چرا که مشکلات شهرک با سلامت مردم مرتبط است و نمی‌توان به راحتی از کنار آن گذشت. به هر حال امید می‌رود این بازدید طبیعتاً ای باشد برای حل مشکلات چندین ساله شهرک لبن و دربرگیرنده پرسه‌زانی معقول شاهد رفع مشکلات بهداشتی و ساختاری این شهرک و رضایتمندی دامداران و رونق هرچه بیشتر این قطب تولید شیر استان باشیم. اگر هم مسئولان برنامه دیگری برای این شهرک دارند شفاف اعلام نمایند تا دامداران براساس آن اقدام نمایند و بیش از این دچار خسارت و زیان و رشکستگی نشوند.



گیری‌های زیاد هنوز به طور صد درصد مطمئن مسدود نشده‌اند. وی ادامه داد: یکی دیگر از مشکلات، دیو کود مقابل دامداری‌ها است که با وجود صدور اخطار به دامداری‌ها هنوز وجود دارد که این کار موجب آلودگی شهرک می‌شود. این در حالی است که می‌بایست یک محل مناسب و بهداشتی برای دیو کود در شهرک وجود داشته باشد که وجود ندارد.

مومن پور تصریح کرد: نبود دستگاه لاشه سوز یکی از دیگر مشکلات است که به اطلاع شرکت بهرورد دامشهر رسانده ایم و آنها برای حل این مشکل بخشی از انتهای شهرک را برای حفرو دفن لاشه‌ها اختصاص داده‌اند ولی چون اصولی انجام نمی‌شود سگ‌ها لاشه‌ها را در می‌آورند که مشکلات بهداشتی به همراه دارد. با این وجود شاهدها کردن لاشه‌ها در سطح شهرک نیز هست.

مسئول نظارت فنی و بهداشتی شهرک لبن خاطر نشان کرد: یکی دیگر از مشکلات این شهرک نگهداری گوسفند در کنار گاو هست که بسیار خطرناک است این زمینه با کمک دامداران توانسته‌ایم این مشکل را به حداقل برسانیم.

بازرس ویژه سازمان دامپزشکی کشور:

مدیریت شهرک لبن باید به دامداران واگذار شود

بازرس ویژه سازمان دامپزشکی کشور در پایان این بازدید در گفت‌وگو با خبرنگار ما گفت: علت اصلی بسیاری از مشکلات شهرک لبن چندگانگی در مدیریت و نظارت است که در ابتدا امر باید یک متولی برای شهرک انتخاب و مشکلات و پی‌گیری‌ها را از آنها مطالبه نمایند. مهندس مهریزی افزود: امروز بر اساس شکایت وارده دامداران شهرک لبن که به وزارت جهاد کشاورزی و سازمان دامپزشکی وصل شده بود مبنی بر مشکلات زیاد این شهرک به قم سفر کردیم و از نزدیک و بصورت میدانی و ملاقات چهره به چهره با دامداران در جریان مشکلات قرار گرفتیم.

در جریان مشکلات مطرح شده قرار گرفت. وی، وجود بخش زیادی از مشکلات مطرح شده توسط دامداران را تایید و قول پی‌گیری دادند.

اجازه داده شود شهرک لبن تغییر کاربری دهد

یکی از دامداران در حاشیه این بازدید در گفت‌وگو با خبرنگار ما با اشاره به اینکه بنای شهرک لبن از ابتدا غیر علمی و اشتباه بوده است گفت: در ساخت شهرک لبن قانون نظام جامع دامپروزی رعایت نشده است و به هیچ وجه به درد دامداری نمی‌خورد و طرح احداث این شهرک شکست خورده است ولی هیچ مسئولی جرات اعلام آن را ندارد. وی افزود: امیدواریم دولت انقلابی سیزدهم این جسارت را داشته باشد و رشکستگی طرح احداث این شهرک را اعلام نماید و دستورات را برای تغییر کاربری این شهرک صادر نماید و دامداران این شهرک را از مشکلات زیادی که در آن غوطه ور هستند نجات دهند. وی ادامه داد: متولیان ساخت شهرک لبن باید پاسخگوی دامداران باشند و در صورت احراز تخلفات، آنها باید به دامداران خسارت دیده در طول سالهای فعالیت این شهرک خسارت بدهند.

مسئول نظارت فنی و بهداشتی شهرک لبن:

شهرک لبن پشتوانه قوی اجرایی و نظارتی ندارد

مسئول نظارت فنی و بهداشتی شهرک لبن نیز در گفت‌وگو با خبرنگار ایمان اظهار داشت: متأسفانه شهرک لبن از یک پشتوانه اجرایی و نظارتی قوی و محکمی برخوردار نیست و همین امر سبب شده است که به دامداران زحمتکش خسارت‌های زیادی وارد شود.

دکتر امیر مومن پور اظهار داشت: تاکنون در خصوص مشکلات شهرک لبن ۳۱۵ نامه به ارگان‌ها، دستگاه‌ها و بخش‌های مختلف ارسال نموده‌ایم که متأسفانه درصد کمی از مشکلات برطرف شده است. وی افزود: درب‌های غیر مجاز یکی از مشکلات جدی شهرک است که با وجود پی

ایمان/ گزارش/ روح اله کرمانی: شهرک لبن بعنوان قطب تولید شیر استان قم این روزها وضعیت نامناسبی به لحاظ زیرساختی و بهداشتی دارد که بی‌توجهی و عدم اتخاذ تصمیمات عملیاتی، در آینده نزدیک مشکل آفرین خواهد شد و تبعات بهداشتی، اقتصادی و اجتماعی زیادی به همراه خواهد داشت.

شهرک لبن در بلوار خلیج فارس، روبروی آرامستان بقیع در مسیر جاده روستای جنت آباد از توابع بخش مرکزی قم منطقه شمس آباد واقع شده است. این شهرک در سال ۱۳۷۹ با هدف تجمع گاوداری‌های شیری مستقر در حومه شهر قم و رعایت مسائل بهداشتی احداث شد در همان سال‌های نخست بسیاری از گاوداری‌های پراکنده در استان در این شهرک مستقر شدند.

این شهرک از همان ابتدا دارای مشکلات زیرساختی بود، ولی بعثت رونقی که در سال‌های اولیه داشت به چشم نمی‌آمد و حجم بالای تولید شیر در این شهرک، مازاد بر نیاز استان بوده و به کارخانجات شیر استانی‌های همجوار منتقل می‌شد. ظرفیت ایجاد شده در این شهرک ۳۹۶ واحد گاوداری است که از این تعداد ۳۰۰ واحد ساخته شده است و ۲۱۲ واحد آن نیز در مقطعی فعال بوده‌اند ولی امروز حدود ۱۰۰ واحد فعال هستند و آنها نیز رغبت زیادی به فعالیت ندارند چرا که ادامه این شغل با وجود گرانی نهاده‌ها و خوراک و مشکلات عدیده در شهرک و عدم حمایت از سوی مسئولان دیگر به هیچ وجه برای آنها توجیه‌ناپذیر و در صورت ادامه این وضعیت بازم شاهد کاهش واحدهای فعال در این شهرک خواهیم بود. نداشتن مدیریت واحد در شهرک و چندگانگی مدیریت و عدم دخالت صاحبان اصلی شهرک (صاحبان واحدهای دامداری) در مدیریت شهرک و تصمیم‌گیری از خارج مجموعه و عدم پاسخ‌گویی هم‌تنیده‌ای مواجه باشد که خروج از آن تصمیمات فاعل نهاده‌های بالادستی ملی از جمله وزارت جهاد کشاورزی، سازمان دامپزشکی کشور و دیگر دستگاه‌های مرتبط ملی و استانی را می‌طلبد که می‌بایست در اسرع وقت اتخاذ تصمیم و راهکار ارائه دهند. چرا که هرگونه تاخیر در این امر موجب بروز مشکلات زیادی خواهد شد به راحتی نمی‌توان آنها را برطرف کرد و تبعات زیادی به همراه خواهد داشت. نکته قابل تأمل این است که اداره کل دامپزشکی استان قم پروانه بهداشتی به دامداری‌های شهرک لبن بعثت عدم رعایت الزامات آن نمی‌دهد! پس چرا این شهرک اجازه فعالیت دارد!

مشکلات شهرک لبن و پیگیری مستمر دامداران

تراکم بالا، نزدیکی دامداری‌ها به یکدیگر، نبود پست قرنطینه، دستگاه لاشه سوز، سیستم خودروی ضد عفونی خودروی و حوضچه آب و آهک در ورودی شهرک و آب بهداشتی مناسب با وجود احداث ایستگاه تصفیه خانه و تولید آب شیرین و بهداشتی، ورودهای متعدد، دیوی نامناسب کود، رها بودن زباله‌ها در سطح شهرک، خاکی بودن بسیاری از کوچه‌ها، بالا زدن فاضلاب، تردد سگ‌های افراد غیر مرتبط، دفن غیر بهداشتی لاشه‌های دام‌های معدوم شده، تغییر کاربری‌های غیر مجاز، ورود غیر مجاز گاو و گوساله به داخل شهرک، ایجاد باغ گل در داخل شهرک، وجود سگ‌های بلاصاحب و ولگرد غیره از مشکلات عمده این شهرک می‌باشد.

با وجود پی‌گیری مستمر دامداران از مجموعه شرکت تعاونی لبن بعنوان متولی نگهداری و نظارت بر این شهرک همچنین شرکت بهرورد دامشهر (زیر نظر شرکت جاهد و موسسه جهاد استقلال) برای رفع مشکلاتی که در بالا ذکر شد اقدام عملی صورت نگرفت. آنها با نامیدی از این دو مجموعه به سراغ سازمان جهاد کشاورزی استان قم نیز رفته‌اند ولی نتوانستند با مهندس حاجی رضا مدیر سازمان مشکلات خود را با زگو نموده و ایشان هم قول پی‌گیری دادند، ولی بازم اقدام عملی صورت نپذیرفت و گامی در جهت حل مشکلات برداشته نشد.

عدم ورود جدی دستگاه‌های مرتبط به مشکلات شهرک لبن در استان قم سبب شد، تولیدکنندگان این شهرک با نامه‌نگاری مشکلات خود را به اطلاع بخش‌های مرتبط با وزارت خانه جهاد کشاورزی و سازمان دامپزشکی کشور برسانند و همین نامه‌نگاری‌ها سبب شد که مشکلات این شهرک در دستور کار بازرسی سازمان دامپزشکی قرار گیرد.

روز یکشنبه ۱۸ تیرماه مهندس مهریزی بازرس ویژه سازمان دامپزشکی کل کشور در سفری به قم سرزده از بخش‌های مختلف شهرک لبن بازدید کرد. در این بازدید که بیش از ۲ ساعت به طول انجامید بازرس ویژه سازمان دامپزشکی کل کشور به همراه تعدادی از صاحبان دامداری‌ها که از حضور وی در شهرک مطلع شده بودند از نزدیک



دفن غیر بهداشتی لاشه‌های دام‌های معدوم شده



وضعیت داخلی دامداری‌ها



وجود سگ‌های ولگرد و بدون صاحب



وجود باغ گل در داخل شهرک لبن



نگهداری غیر بهداشتی کود و فضولات دامی