





این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما نیز مشاهده کنید.

دانشتنی‌های‌شانه‌ی‌منجمد:

## شانه یخ‌زده؛ علائم، عوامل خطر، پیشگیری و درمان



دردتان ممکن است کمتر شده باشد اما سفتی و گرفتگی بدتر شده است.

حرکت دادن شانه برایتان دشوارتر شده و فعالیت‌های روزانه را سخت‌تر انجام می‌دهید.

این مرحله می‌تواند ۴ تا ۱۲ ماه طول بکشد.

مرحله نوب شدن (thawing stage) یا بهبودی (recovery)

طیف حرکتی شانه‌تان کم‌کم بهتر می‌شود به‌حالت‌نرم‌ال‌برمی‌گردد.

این مرحله می‌تواند ۶ ماه تا ۲ سال طول بکشد.

**چه کسانی بیشتر احتمال دارد دچار شانه‌یخ‌زده شوند؟**

عواملی که بر احتمال بروز شانه‌یخ‌زده اثر می‌گذارند:

• سن: افراد بزرگسال بین ۴۰ و ۶۰ سال

• جنسیت: در میان زنان شایع‌تر از مردان است

• آسیب‌شانه: هر آسبیی در ناحیه شانه یا عمل جراحی در این قسمت که نیاز به حرکت ندادن شانه را ایجاد کند (مثلاً استفاده از بریس شانه و…)، مانند پارگی عضله شانه، شکستگی تیغه‌شانه، استخوان ترقوه یا باال‌ی بازو.

• دیابت: تقریباً ۱۰ تا ۲۰ درصد از افرادی که دیابت شیرین دارند به شانه یخ‌زده دچار می‌شوند.

دیگر بیماری‌ها و عوارض : شامل سکنه مغزی، کم‌کاری تیروئید، پُرکاری تیروئید، بیماری پارکینسون و بیماری قلبی. سکنه مغزی ریسک‌فاکتوری برای شانه یخ‌زده است زیرا حرکت شانه و بازو ممکن است محدود شود. دلیل اینکه چرا برخی از بیماری‌ها و عوارض، احتمال ابتلا به شانه یخ‌زده را افزایش می‌دهند هنوز مشخص نیست.

#### شانه یخ‌زده چگونه تشخیص داده می‌شود؟

پزشک برای تشخیص شانه یخ‌زده اقدامات زیر را انجام می‌دهد:

• در مورد علائم‌تان می‌پرسد و سابقه پزشکی‌تان را بررسی می‌کند.

• شانه‌ها و دست‌هایتان را معاینه می‌کند.

• شانه‌تان را در تمام جهات حرکت می‌دهد تا طیف حرکتی‌تان و دردی که دارید را بررسی کند. به این نوع معاینه تعیین طیف منغفل حرکت می‌گویند.

• پزشک از شما می‌خواهد خودتان شانه‌تان را حرکت دهید تا طیف فعال حرکتی‌تان

### اینفوگرافه

◀ **چه خطراتی در کمین کارمندان پشت میز نشین است؟**

# کارمندان پشت میز نشین

# را چه خطراتی تهدید می‌کند؟

عوارضی که نشستن طولانی مدت ایجاد می‌کند

		
<b>چاقی و اضافه وزن</b>	<b>ضعف و تحلیل عضلانی</b>	<b>برخی سرطان‌ها</b>
		
<b>دیابت و افزایش قند خون</b>	<b>دردهای استخوانی و مفاصل</b>	<b>اضطراب و افسردگی</b>

### راهکارهای پیشنهادی در محل کار

		
<b>هر یک ساعت از جایتان بلند شوید و چند حرکت کششنی انجام دهید</b>	<b>در صورت امکان برخی کارها را ایستاده انجام دهید</b>	<b>وسایل را طوری بچینید که برای استفاده از آن‌ها از جایتان بلند شوید</b>
		
<b>به جای ارسال پیام برای همکارتان، سر میزش بروید</b>	<b>اگر تلفن همراهمان زنگ زد درحال حرکت جواب دهید</b>	



**تا حد امکان به جای آسانسور از پله‌ها رفت و آمد کنید**

## سلامت ۳

توصیه‌ها و هشدارها

### ۷ ماده غذایی که مصرف آنها به نفع سلامت روده‌ها نیست



باکتری‌های مفید موجود در روده‌های شما برای هضم موثر مواد غذایی لازم و مسئول تجزیه مواد غذایی خاصی هستند که بدن شما نمی‌تواند به‌تنهایی هضم کند. این باکتری‌ها همچنین منجر به تقویت انرژی و سیستم ایمنی بدن می‌شوند اما مشکل این است که گاهی اوقات عادات بد غذایی می‌تواند عملکرد این باکتری‌ها را دچار مشکل کرده و کیفیت زندگی شما را کاهش دهد.

به گزارش ایسنا، تمام مواد غذایی در نهایت در روده تجزیه می‌شوند و به شکل ساده‌ای وارد بدن می‌شوند که می‌تواند وارد جریان خون شده و به عنوان مواد مغذی در بدن ما تحویل داده شود که این امر تنها با یک سیستم گوارشی سالم امکان پذیر است. بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، خطرناکترین غذاها که تعادل باکتری‌های روده را بهم‌زده و سلامت این عضو بدن را تحت تاثیر قرار می‌دهند شامل موارد زیر هستند:

• **دانه‌های با گلوتن بالا:** اگر چه فیبر موجود در دانه‌ها عملکرد روده را بهبود می‌بخشد، گلوتن دانه‌های تصفیه شده می‌تواند منجر به برخی مشکلات گوارشی شود. گلوتن به طور صحیح هضم نشده یا متابولیزه نمی‌شود و در نتیجه عوارضی مانند آلرژی یا واکنش‌های جانبی را به همراه دارد. مصرف بیش از حد گلوتن منجر به افزایش سطح التهاب می‌شود و اگر این التهاب کنترل نشود، با بیماری‌های خودایمنی مانند دیابت، آرتروز، آلزایمر، لوپوس، فیبرومیالژیا، ام‌اس و بیماری کرون همراه خواهد بود.

• **گوشت قرمز:** خوردن گوشت قرمز به طور منظم نه تنها خطر ابتلا به نقرس را افزایش می‌دهد، بلکه می‌تواند با افزایش التهاب در بدن، عملکرد روده‌ها را نیز مختل کند. گوشت قرمز در مقایسه با مرغ یا بوقلمون دیر هضم است و می‌تواند منجر به التهاب شکم و نفخ شود. علاوه بر این گوشت قرمز میزان باکتری‌های خوب روده را کاهش می‌دهد و خطر ابتلا به عفونت را بالا می‌برد.

• **غذاهای سرخ‌شده:** این غذاها که بسیار خاصیت اعتیاد آور دارند، در طولانی مدت باعث اختلالات متابولیکی و مشکلات وزن می‌شوند. در کوتاه مدت عارضه این نوع غذاها روده، ارتحیک می‌کنند و اسید معده را افزایش می‌دهند. همچنین مشکلاتی از قبیل ریفلاکس ایجاد می‌کنند. افراد مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر، گاستریت و دیگر اختلالات گوارشی باید از این غذاها به‌شدت اجتناب کنند.

• **لبنیات:** در حالی که محصولات لبنی می‌توانند مواد مغذی مورد نیاز بدن شما را تأمین کنند، افرادی که دچار عدم تحمل لاکتوز هستند، باید از مصرف آنها اجتناب کنند. چربی، لاکتوز و سایر پروتئین‌های لبنیات به طور مستقیم بر سلامت روده‌ها تاثیر می‌گذارد و میکروبیوم آنها را تغییر می‌دهند. لبنیات پر چرب همچنین منجر به التهاب و سایر مشکلات گوارشی در بدن می‌شوند. افراد مبتلا به عدم تحمل لاکتوز باید نوع بدون لاکتوز و حاوی پروبیوتیک این محصولات را انتخاب کنند.

• **غذاهای تند:** فلفل از جمله غذاهایی است که خاصیت آنتی‌اکسیدانی دارد و از شما در برابر آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کند. با این حال مصرف بیش از حد غذاهای تند سبب التهاب جدی در پوشش معده و روده شما می‌شود و این روند برای افرادی که مشکلات گوارشی دارند خطرناک است. سوزش سر دل، ریفلاکس اسید و گاستریت از جمله علائم مصرف بیش از حد غذاهای تند است.

• **قهوه و نوشابه:** قهوه و سودا با افزایش ریفلاکس اسید و التهاب روده ارتباط دارند. این نوشیدنی‌ها با مقادیر بالای شکر و مواد افزودنی، باعث اسهال و دردهای شدید شکمی می‌شوند.

• **مواد غذایی کنسرو و پرارزش شده:** آنچه صنعت تمایلی ندارد که مردم بدانند این است که مواد مغذی غذاهای کنسرو و پردازش شده بسیار کم هستند. در عوض این غذاها سرشار از مواد افزودنی هستند که سلامت روده را تحت تاثیر منفی قرار می‌دهند. مواد افزودنی این محصولات خطر ابتلا به بیماری‌های متابولیک، سندرم روده تحریک‌پذیر و انواع مختلف سرطان‌ها را بالا می‌برند.

### آلرژی تابستانه چیست و چگونه درمان می‌شود؟

یکی از مشکلاتی که برخی افراد در فصل تابستان با آن مواجه می‌شوند آلرژی تابستانه‌است.

زمانی که فصل تابستان آغاز می‌شود، قسمت عمده‌ای از پوشش گیاهی زمین از بین می‌رود؛ از بین رفتن پوشش گیاهی و افزایش رطوبت هوا، محیط ایده‌آلی را برای رشد قارچ‌ها فراهم می‌کند. این نوع قارچ‌ها از برگ‌ها و گیاهان مرده تغذیه می‌کنند و در اواسط فصل تابستان به حداکثر میزان رشد خود می‌رسند.

گیاه "راگ‌وود" (Ragweed) یا پیر بهار یکی از رایج‌ترین محرک‌های آلرژی در فصل تابستان است که گرده‌های آن می‌تواند هزاران متر همراه باد حرکت کند. گیاهان دیگر مانند تاج خروس وحشی، خار رومی، درمنه و دم‌گره چمنی باعث بروز آلرژی فصل تابستان می‌شوند. همچنین الودگی هوا و گرد و غبار تابستان نیز باعث وخیم‌تر شدن علائم آلرژی این فصل می‌شود.

**آلرژی تابستانه چه علائمی دارد؟**

علائم آلرژی تابستانه شامل آبریزش بینی، سرفه، عطسه، قرمزی چشم‌ها، خارش چشم و بینی و بروز زردی‌های کیبود رنگ در قسمت زیر چشم‌ها می‌شود. متخصصان ممکن است به منظور تشخیص آلرژی از آزمایش پوست استفاده کنند. آن‌ها مقدار کمی از مواد آلرژی‌زا را روی بازو یا کمر فرد قرار می‌دهند، در صورتی که فرد به این مواد حساسیت داشته باشد، یک برجستگی قرمز رنگ پدیدار می‌شود؛ از آزمایش خون نیز می‌تواند به تشخیص آلرژی تابستانه کمک کند.

**آلرژی تابستانه چگونه درمان می‌شود؟**

داروهای بدون نسخه برای درمان آلرژی فصل تابستان شامل آنتی‌هیستامین، داروهای ضد احتقان، اسپری ضد احتقان بینی، اسپری بینی کورتیکواستروئید، قطره چشم و سرم شستشوی بینی می‌شود. اگر این داروهای بدون نسخه به تسکین علائم آلرژی کمکی نکرد، پزشکان ممکن است داروهایی مانند آنتاگونیست‌های گیرنده لکوترین (LTRAs) و اسپری بینی آنترووت حاوی اپیپراتوریوم بروماید را تجویز کنند. ایمنی درمانی نیز می‌تواند در این زمینه مؤثر واقع شود؛ در این روش افراد مبتلا به آلرژی دوز پایینی از مواد آلرژی‌زا را از طریق آمپول، قرص و قطره دریافت می‌کنند.

**چگونه می‌توان از بروز آلرژی تابستانه پیشگیری کرد؟**

برای اینکه کمتر در معرض مواد محرک آلرژی را قرار بگیرید، چندین راه ساده وجود دارد. بهتر است زمانی که میزان گرد گیاهان و گرد و غبار زیاد است در منزل بمانید. درها و پنجره‌ها را ببندید و دستگاه تهویه هوا را روشن کنید تا مواد آلرژی‌زا از داخل منزل به بیرون هدایت شود. به منظور رها شدن از ذرات گرد و غبار و دیگر مواد آلرژی‌زا، لازم است روتختی و ملحفه‌های خود را با آب گرم بشوید. همچنین زمانی که از بیرون به منزل می‌آیید، موهای خود را بشوید، دوش بگیرید و لباس‌های خود را عوض کنید. زمانی که منزل خود را جاروبرقی می‌کشید از ماسک استفاده کنید. زباله‌استفاده از جاروبرقی باعث می‌شود مواد آلرژی‌زا در هوا پراکنده شود. علاوه بر این سعی کنید رطوبت منزل را بین ۳۰ تا ۵۰ درصد نگه دارید، زیرا ذرات گرد و غبار در رطوبت زنده نمی‌مانند؛ در زمان چمن زنی نیز از ماسک استفاده کنید تا گرده چمن باعث بروز آلرژی نشود.



رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی قم خبرداد:

## تحقق ۱۲۳ درصدی درآمد استان قم در سال گذشته

۲۱۰۰ میلیارد تومان درآمد کسب شد و در این زمینه ۱۲۳درصد تحقق درآمد داشتیم.
وی با تأکید بر اینکه برای سال جاری ۲۵۰۰ میلیارد تومان پیش‌بینی درآمد شده که تا پایان سال برآینم تحقق یابد، گفت: بودجه استان شامل هزینه‌ای و تملک دارایی سرمایه‌ای است؛ هزینه‌ای شامل حقوق، دستمزد و هزینه نگهداری است که در این زمینه ۲۳ دستگاه اجرایی داریم.
نادری ادامه داد: در تملک دارایی و سرمایه‌ای در سال گذشته، ۴۴۱ میلیارد تومان ابتدای سال اعتبار ابلاغی استان بوده که بین ۴۱۸ پروژه توزیع‌شده و ۷۰ درصد تا پایان سال تخصیص داشته است.

وی با اشاره به اینکه در سال جاری نیز ۶۱۳ میلیارد تومان اعتبارات استانی داریم، ابراز کرد: تا سال گذشته تک شهرستان بودیم و برای اولین بار شورای برنامه‌ریزی باید برای سه شهرستان اعتبار توزیع می‌کرد، چراکه بر اساس مصوبه دو شهرستان جدید به قم الحاق شده است.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان قم تصریح کرد: در پروژه‌های کلان مانند فرودگاه از اعتبارات ملی استفاده می‌شود، که در این زمینه جلسات زیادی برگزار شده و پروژه ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد؛ دراین‌باره بخش‌هایی از اعتبارات دولتی امسال تزریق می‌شود و امیدواریم بزودی راه‌اندازی شود، البته توان سرمایه‌گذار نیز در حال بررسی است.

نادری در ادامه اظهار داشت: در بحث استخدام سازمان نقش نظارتی دارد و مباحث استخدایمی باید حتماً به‌صورت آزمون باشد و سهمیه به‌صورت وزارت خانه‌ای است.

وی در مورد اشتغال‌زایی برای روستاها تصریح کرد: بحث تبصره ۱۸ را داشته‌ایم و سال گذشته طرح‌های مختلفی برای تسهیلات ۱۰۰۰ میلیارد تومان تبصره ۱۸ ارائه شد و این طرح‌ها مورد ارزیابی قرار گرفته وبه بانک معرفی شدند.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان قم عنوان کرد: برای سال جاری تبصره ۱۸ مبلغ ۲۲۰۰ میلیارد تومان است که برای روستاییان طرح‌های خاصی در زمینه اشتغال‌زایی ارائه خواهد شد.

وی بیان کرد: در بند تبصره ۱۶ قانون بودجه‌جای سال جاری ۱۴۰۷ میلیارد تومان بابت تسهیلات اشتغال‌زایی درج‌شده که توسط ستاد به بانک معرفی می‌شوند و اقدامات‌شکل می‌گیرد.



رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی قم از تحقق ۱۲۳ درصدی تحقق درآمد استان قم در سال گذشته خبر داد و گفت: دو هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان برای اشتغال روستایی در سال ۱۴۰۱ دنظر گرفته شده است.

حسن نادری در گفتگویی با گرامیادش هفتم دولت اظهار داشت: سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان وظیفه دو سازمان کشوری برنامه‌بودجه کشور و سازمان اداره استخدایمی کشور را بر عهده دارد که دارای سه مدیریت و شش معاونت است.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم تشریح کرد:

### جزئیات فرصت‌های سرمایه‌گذاری چین در قم



معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار قم با اشاره به اینکه در بحث برنامه‌ریزی، برنامه‌های کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت داریم که بلندمدت شامل آمایش سرزمین و افق‌های ۲۰ ساله است، افزود: برنامه‌های ۵ ساله نیز میان‌مدت است که در حال نگارش برنامه هفتم برای ۵ سال آینده هستیم تا بتوانیم برای رسیدن به اهداف گام برداریم؛ از طرفی برنامه یک‌ساله نیز که برشی از برنامه‌ها بوده مورد توجه قرار دارد.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان قم عنوان کرد: درآمد استان قم در سال ۱۴۰۰ یک هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان ابتدای سال برورد شد که تا پایان سال

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم در سیزدهمین نشست مشترک سالانه انجمن‌های دوستی ایران و چین به تشریح برخی از فرصت‌های سرمایه‌گذاری در استان قم پرداخت.

محسن امیدیان در سیزدهمین نشست مشترک سالانه انجمن‌های دوستی ایران و چین که به‌صورت ویدئوکنفرانس برگزار شد، بابیان اینکه امیدواریم در آینده نزدیک شاهد توسعه گسترده و بیش‌ازپیش روابط دو کشور ایران و چین باشیم، افزود: از دیدگاه جمهوری اسلامی ایران رابطه گسترده با کشور چین باید حاوی منافع مشخصی برای هر دو طرف باشد.

وی بابیان اینکه تأکید ایران بر توسعه روابط با همه کشورهای مستقل دنیا به‌ویژه کشور دوست چین، امروز منجر به انعقاد تفاهم‌نامه راهبردی توافق ۲۵ ساله بین دو کشور گردیده است، گفت: عقد خواهرخواندگی استان قم و استان گوانسو در سال‌های اخیر زمینه این همکاری را در موضوعات تجاری، اقتصادی و فرهنگی مضاعف کرده است.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری در استان را مورد توجه قرار داد و ابراز کرد: یکی از طرح‌های اقتصادی، به‌کارگیری ظرفیت وجود بیش از ۳۰۰ روز آفتابی پر تابش در سال در استان قم جهت دایر کردن نیروگاه‌های تولید برق با استفاده از انرژی خورشیدی در قسمتی از کویر قم به

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان قم خبرداد:

### پرداخت ۵۳۰ میلیارد تومان تسهیلات رونق اشتغال



وی در خصوص دوره بازپرداخت تسهیلات تبصره ۱۸ گفت: دوره بازپرداخت تسهیلات سرمایه در گردش حداکثر یک سال و تسهیلات سرمایه ثابت، حداکثر پنج سال است.

وی افزود: علاوه بر طرح‌های تولیدی و صنعتی، طرح‌های کشاورزی، دانش‌بنیان، گردشگری، صنایع دستی، راهداری و ارتباطات نیز در زمره طرح‌های تصویبی در کمیته‌استانی تبصره ۱۸ بوده‌اند.

فراهانی بابیان اینکه تسهیلات تبصره ۱۸ یکی از شاخص‌ترین حمایت‌ها برای ایجاد

پیش‌بینی یک فعال اقتصادی از آینده اقتصاد ایران پس از برجام؛

### نفع احیای برجام به مردم عادی می‌رسد

ایران آماده توافق است

حسینی اضافه کرد: فضای کلی حاکم بر دولت و مجلس و صحبت‌های اخیر آقای ریسی در خصوص آنکه کار ماندگار در حال انجام است، نشان می‌دهد هدف احیای برجام است. وی گفت: آقای ریسی در کرمان صحبت کرد و تأکید داشت مهم نیست کار ماندگار به اسم کدام دولت باشد، این‌ها مصداق برجام است و من چنین برداشتی دارم.

تأثیر برجامی نیست

وی با تأکید بر اینکه احیای برجام و دستیابی به توافق تاریخی بر اقتصاد ایران نمی‌گذارد، گفت: همین امروز اگر توافق نهایی شود، فاصله‌ای ۱۳۰ روزه تا اجرای آن وجود خواهد داشت چرا که در این فاصله اقدامات ازم برای کاهش غنی‌سازی از سوی ایران و اقدامات لازم از سوی طرفیت غربی صورت گیرد.

حسینی اضافه کرد: درست است که دولت می‌گوید من زندگی مردم را به برجام گره زده و نمی‌زنم اما واقعیت این است که زندگی مردم به برجام گره خورده است. وی گفت: به نظر من جدای از اینکه اثرات اقتصادی توافق چیست، باید بررسی کرد که تبعات اجتماعی

### اقتصادی ۵

### اخبار

معاون اداره کل امور اقتصادی و دارایی استان قم خبرداد:

### جذب ۲۰میلیون دلار سرمایه‌گذاری خارجی در قم



معاون اقتصادی اداره کل امور اقتصادی و دارایی استان قم از جذب ۲۰ میلیون دلار سرمایه‌گذاری خارجی در استان قم خبرداد.

نیزه مظهر در گفت‌وگویی، طی سخنانی اظهار کرد: یکی از مهم‌ترین دستاوردهای معاونت اقتصادی اداره کل امور اقتصادی و دارایی استان قم در یک سال اخیر؛ در راستای اجرای بخشی از طرح‌های اقتصادی نیازمند یک سرمایه‌گذار خارجی در استان قم بودیم، معاونت اقتصادی اداره کل امور اقتصادی از طریق برگزاری نشست‌های تخصصی با سرمایه‌گذاران خارجی، تهیه بسته‌های تشویقی، شناسایی فرصت‌های سرمایه‌گذاری و بررسی ایده‌های مرتبط موفق شد با اقدامات انجام‌شده حدود ۲۰ میلیون دلار سرمایه‌گذاری خارجی جذب کند.

وی افزود: دستاورد دیگر معاونت اقتصادی اداره کل امور اقتصای استان قم این بود که ما موفق به راه‌اندازی سامانه‌های «دادور و یاور» در راستای دریافت شکایات متقاضیان مجوز کسبوکار، پاسخ به ابهامات و سوالات متقاضیان، صدور مجوزهای کسبوکار و سایر موارد مربوط به این حوزه شدیم.

معاون اقتصادی اداره کل امور اقتصادی و دارایی استان قم تصریح کرد: با راه‌اندازی این سامانه فرآیند صدور مجوز بسیار آسان شده است، آماری که نسبت به زمان پاسخگویی شکایت‌ها داریم رتبه سوم را در کشور به خود اختصاص داده‌ایم.

وی افزود: آماري که تا به امروز داریم؛ بیش از ۶۰مورد درخواست رسیدگی به شکایات بخش خصوصی با موضوع اخذ مجوزهای کسبوکار و ۵۰ مورد درخواست مشاوره و پاسخگویی به صورت الکترونیکی از دستاورهای سامانه فوق است.

ریس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم:

### امسال ۷۰۰هزار دستگاه ماشین لباسشویی در قم تولید می‌شود

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت قم گفت: با توجه به برنامه‌ریزی‌های انجام شده، امسال در واحدهای تولید کننده لوازم خانگی استان، ۷۰۰ هزار دستگاه ماشین لباسشویی تولید و به مصرف عرضه خواهد شد.

اکبر ابدالی بیان داشت: استان قم طی سال‌های اخیر در زمینه تولید انواع لوازم خانگی و به خصوص ماشین لباسشویی با رشد چشمگیری مواجه شده‌است و اکنون تولیدکنندگان این محصولات توانسته‌اند سهم خوبی از بازار داخلی را به خود اختصاص دهند.

وی با اشاره به ویژگی‌های لوازم خانگی تولید شده در قم افزود: این محصولات راهبردی در قم توسط شرکت‌های بزرگ و صاحب نام در داخل کشور و معتبر در بازارهای جهانی تولید می‌شوند و به همین دلیل از کیفیت بسیار بالایی برخوردار هستند و می‌توانند با نمونه‌های خارجی رقابت کنند.

وی ادامه داد: همچنین تولید لوازم خانگی با کیفیت و در سطح استانداردهای جهانی، موجب فراهم شدن فرصت‌های شغلی متعدد در این بخش صنعتی در استان قم شده‌است و این موضوع می‌تواند در پیشرفت‌های اقتصادی استان نقش موثری ایفا کند.

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت قم، تأکید کرد: علاوه بر این تولید لوازم خانگی در قم، کمک‌شایانی به کاهش تأثیر تحریم‌های ظالمانه در این بخش بود، چرا که دشمنان با شدیدترین فشارهای اقتصادی به دنبال ایجاد کمبود در زمینه تولید لوازم خانگی مورد نیاز مردم بودند.

وی بیان داشت: با فراهم کردن فرصت‌های سرمایه گذاری در همه بخش‌های تولیدی استان و از جمله صنعت لوازم خانگی، به‌ویژه برای شرکت‌های دانش‌بنیان به دنبال عمق بخشی هرچه بیشتر به محصولات تولیدشده در قم هستیم از همه ظرفیت‌های توانمند در اختیارمان برای تحقق این راهبرد در استان استفاده می‌کنیم.

مدیرکل امور مالیاتی استان قم خبرداد:

### بخشودگی جرایم مالیاتی تا سقف ۳۰۰ میلیون تومان

مدیرکل امور مالیاتی استان قم گفت: مودیانی که تا ۱۰ تا شهریورماه نسبت به پرداخت بدهی مالیاتی سال یا دوره مربوطه اقدام کنند برای اشخاص حقیقی تا ۲۰۰ میلیون تومان و اشخاص حقوقی تا ۳۰۰ میلیون تومان بدون پیش شرط، تخفیف‌درنظر گرفته‌می‌شود.

حسین ربوبخش در گفت‌وگویی، با بیان اینکه هفته دولت فرصتی برای تقویت رابطه میان دولت و ملت است، بیان کرد: به مناسبت فرا رسیدن هفته دولت تصمیم گرفته‌شد که برای جرایم مالیاتی تخفیف‌های ویژه درنظر گرفته‌شود.

وی گفت: مودیانی که تا تاریخ ۱۰ شهریورماه نسبت به پرداخت بدهی مالیاتی سال یا دوره مربوطه اقدام کنند در خصوص اشخاص حقیقی تا سقف ۲۰۰ میلیون تومان و اشخاص حقوقی تا سقف ۳۰۰ میلیون تومان بدون پیش شرط، این تسهیلات شامل حال آن‌ها خواهد بود.
مدیرکل امور مالیاتی استان قم افزود: مؤدیان مالیاتی متقاضی استفاده از این تسهیلات، با توجه به فرصت زمانی محدود می‌توانند در اسرع وقت با مراجعه به اداره کل امور مالیاتی استان قم از این شرایط و تسهیلات ویژه استفاده کنند. وی گفت: بخشنامه سازمان امور مالیاتی موضوع «بخشودگی جرایم مالیاتی به مناسبت هفته دولت و تکريم مؤدیان» طی نامه شماره ۱۴۰۱/۲۰/۱۰۷۵/ص مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۶ توسط رییس کل سازمان امور مالیاتی کشور به تمامی دستگاه‌ها ابلاغ شده است.

مدیرکل تشخیص و وصول درآمد شهرداری قم خبرداد:

### تحقق ۷۰ درصدی درآمد شهرداری قم در ۴ ماه نخست سال

مدیرکل تشخیص و وصول درآمد شهرداری قم از تحقق ۷۰ درصدی درآمد بودجه سال ۱۴۰۱ در چهار ماه نخست سال خبر داد.

محمد وحیدنیا در گفت‌وگویی، با اشاره به تصویب بودجه ۴ هزار و ۲۵۳ میلیارد تومانی شهرداری قم برای سال ۱۴۰۱ اظهار داشت: تنظیم این بودجه به‌منظور هماهنگی بین درآمدها و هزینه‌های شهرداری و همچنین توسعه متوازن در شهر است. وی اولویت‌های موردتوجه در بودجه سال ۱۴۰۱ شهرداری قم را موردتوجه قرار داد و افزود: تقویت حمل‌ونقل عمومی، مدیریت بهینه پسماند، افزایش زیرساخت شهر هوشمند، افزایش بهره‌وری، محرومیت‌زدایی، توسعه زیرساخت‌های نشاط اجتماعی ازجمله اولویت‌های تدوین بودجه سال ۱۴۰۱ شهرداری قم است.
مدیرکل تشخیص و وصول درآمد شهرداری قم تحقق بودجه در چهار ماه نخست سال ۱۴۰۱ را ۷۰ درصد دانست و ابراز کرد: تحقق بودجه در چهار ماه نخست سال ۷۰ درصد بوده و امیدواریم تا پایان سال و با توجه به اجرایی شدن قانون درآمدهای پایدار شهرداری‌ها از شهر یورما، به تحقق ۱۰۰ درصدی و یا بیشتر دست پیدا کنیم. وحیدنیا در پایان بیشترین درآمد شهرداری را مربوط به حوزه عمران و ساختمان دانست و خاطر نشان کرد: بیشترین درآمد شهرداری از عوارض ساختمانی، اعمال ماده ۱۰۱، و سهم شهرداری ناشی از قانون مالیات بر ارزش افزوده است.

خبر

**آیت الله سعیدی در دیدار مدیرکل ورزش و جوانان استان قم: ورزش باید پیوست عبادی داشته باشد**



تولیت حرم بانوی کرامت با بیان اینکه ورزش حتما باید پیوست عبادی داشته باشد گفت: اخلاق ورزشی برای ما خیلی ضرورت دارد زیرا ورزش با خود توانمندی به همراه دارد و توانمندی برای انسان، غنج می آورد بنابراین اگر می خواهیم ورزشمان ارزشی شود باید تلاش کنیم پیوست عبادی به ورزش ما ضمیمه شود.

آیت الله سعیدمحمد سعیدی در دیدار مدیرکل ورزش و جوانان استان قم که در محل محراب حرم مطهر بانوی کرامت انجام شد، اظهار کرد: هفته دولت را به مدیران مسئولانی که تلاش می کنند تا نارسایی ها را ترمیم و یار مشکلات را از دوش کشور بردارند تبریک عرض می کنیم.

وی با بیان اینکه ورزش عنوانی است که ستین مختلف و طیف های مختلف را شامل می شود، گفت: در همه عرصه ها هیچکسی بی نیاز از ورزش نیست و یکی از راه های درمان بسیاری از بیماری های روحی و جسمی ورزش است.

تولیت حرم مطهر بانوی کرامت با بیان اینکه ورزش باید پیوست عبادی داشته باشد گفت: اخلاق ورزشی، غنج می آورد بنابراین اگر می خواهیم ورزشمان ارزشی شود باید تلاش کنیم پیوست عبادی به ورزش ما ضمیمه شود.

تولیت حرم مطهر بانوی کرامت ادامه داد: در ورزش نباید یاد شهدا را فراموش کنیم زیرا شهدا قهرمان های واقعی هستند و ورزشکار نباید احساس کند که فقط او قهرمان است بلکه شهدا قهرمان تر از او هستند.

وی تصریح کرد: اگر ورزشکاران یک تخصص و شغل داشته باشند تا درآمدشان تأمین شود و گرفتار مشکلات مالی نشوند هم برای خودشان خوب است و هم خانواده شان دچار آسیب نمی شوند و در این راستا حمایت از ورزشکاران رسالت مهمی بر دوش مسئولان است.

آیت الله سعیدی افزود: جزیره ای عمل کردن در برخی ادارات چند عامل دارد که یکی از عوامل آن خود محوری است و دومین عامل آن نداشتن مدیری است که بتواند فعالیت ها را جمع کند و اگر بخوایم جزیره ای عمل نکنیم یک شرطش این است که خودمحوری را کنار بگذاریم و از نظرات خود کوتاه بیاییم تا بتوانیم همکاری کنیم.

همچنین در ابتدای این دیدار ابراهیم سالی خانی مدیرکل ورزش و جوانان استان قم با بیان اینکه ما در اداره کل ورزش و جوانان در بخش ورزش، ورزش قهرمانی و ورزش همگانی را داریم گفت: در بخش جوانان هم که طبق قانون از ۱۸ تا ۲۵ سال را شامل می شود ساماندهی امور مربوط به جوانان را در حوزه های ازدواج، جمعیت، اشتغال و مسکن پیگیری می کنیم.

وی گفت: ما در ورزش استان قم با توجه به درخواست هایی که از سمت مردم دریافت می کنیم، عموم روحانیون، ائمه جماعات، جوانان، هیأت امنای مساجد و هیأت های مذهبی در خواستشان بیشتر در زمینه راه انتخاب قرار گرفتن زمین و تجهیزات ورزشی است و ما در کنار ورزش باید محیط مربوط به اخلاق و ممنوعیت را هم دنبال کنیم و بهترین راهبرد ما این است که ورزش در کنار مساجد اتفاق بیفتد.

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم با بیان اینکه مدغدغه ما این است که جوانان از مسجد و ممنوعیت جدا نشوند، افزود: ما برای این می خواهیم که بر برخی ادارات از جمله اداره کل آموزش و پرورش، اداره کل تعاون و سازمان تبلیغات اسلامی انجام داده ایم تا برای پیوست فرهنگی در امر ورزش و ما کمک کنند.

عزیزالله محمدی:

**مجمع برای تغییر شرایط فوتبال درست تصمیم بگیرد**



نامزد انتخابات فدراسیون فوتبال گفت: مجمع فدراسیون برای تغییر شرایط فوتبال باید تصمیم درستی بگیرد.

عزیزالله محمدی پنجشنبه شب در یک گفتگوی تلویزیونی با بیان اینکه در حال حاضر وضعیت فوتبال و تیم ملی خوب نیست، درباره دلیل ثبت نامش گفت: در دوران حضورم در ریاست سازمان لیگ به باتوجه به صحبت های خیلی از پیشکسوتان، اعضای مجمع فدراسیون فوتبال و اهالی رسانه، عملکرد خوبی داشتم و در آن دوران سازمان لیگ کاملا مستقل بود و همه می گفتند محمدی فدراسیون فوتبال را اداره می کند و از من خواستند نامزد انتخابات شوم تا باعث آرامش فوتبال شوم.

**افراد پاک دست را به کار می گیرم**

محمدی افزود: دست همه اهالی فوتبال را می بوسم حتی اگر مخالف من هستند و از آنها می خواهم بیایند و به فوتبال کمک کنند، اما فقط باید تعهد کاری داشته باشند، آورده ای برای فوتبال داشته باشند، نه برای کسب شهرت به فوتبال بیایند، شفاف و پاک دست باشند، من آنها را به کار می گیرم چرا که فوتبال خیلی عقب افتاده است.

وی با اشاره به برخی اقداماتی که در دوران حضورش در سازمان لیگ، انجام داده است، خاطرنشان کرد: اولین کشوری که قانون حرفه ای گری را به AFC برد فدراسیون فوتبال دوران ما بود و ما همچنین اولین فدراسیونی در قاره آسیا بودیم که برای سازمان لیگ اش ساختمانی مجزا در نظر گرفت و بن همام، رئیس وقت AFC آن را افتتاح کرد. در آن دوران بسیاری از ورزشگاه ها سالن نشست خبری نداشتند و راه های ورودی نداشتند. در چند سالی که فدراسیون فوتبال ما با همکاری می کرد، ما به بحث حرفه ای گری کمک کردیم و من شخصا پیگیر مشکل نور ورزشگاه های تختی اهواز، راه آهن و پارس تهران بودم.

محمدی با اشاره به اینکه یکی از برنامه های اصلی اش تصویب نظام جامع باشگاه داری است، تصریح کرد: برای طرح نظام باشگاه داری در سال ۱۳۸۹ بالای ۲۰ جلسه در اتحادیه فوتبال با مدیران باشگاه داشتیم و این طرح را به علی

از صد و سی و چهار میلیون دلار حق پخش تلویزیونی گرفتیم

نامزد انتخابات فوتبال بیابان اینکه در دوران حضورش در سازمان لیگ به باشگاه ها درباره عواقب پرداخت نکردن بدهی هایشان هشدار داد و بود، گفت: زمانی که در سازمان لیگ بودم به باشگاه ها گفتم ممکن است پرداخت نکردن بدهی هایمان به بازیکنان و مربیان، باعث گرفتن سهمیه ما در لیگ قهرمانان آسیا شود و شما صورت جلسه ای را امضای کنید از طلبتان از سازمان لیگ مابدهی های شمارا می دهیم. محمدی به دیگر اقداماتش در زمان حضور در سازمان لیگ مانند برنامه ریزی لیگ و گرفتن حق پخش تلویزیونی اشاره کرد و افزود: ۱۵ اسفند سال ۱۳۹۰ برنامه فصل آینده لیگ برتر یعنی ۵ ماه قبل از شروع فصل جدید را منتشر کردیم و در آن زمان کارلوس کی روش و تریان نیز آن را امضا کردند و ما در آن دوران برنامه یک ساله را ارائه می کردیم. وقتی به سازمان لیگ آمدم یک میلیارد و ۷۵۰ میلیون تومان از تبلیغات محیطی درآمد داشتیم و در آن همان سال اول آن را به ۶ میلیارد تومان افزایش دادیم. وی اظهار داشت: در تعامل با سازمان صدا و سیما قراردادی سه ساله بستیم و در سال اول ۱۰، سال دوم ۱۱ و سال سوم ۱۳ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان از سازمان صدا و سیما پایت حق پخش و تبلیغات محیطی پول گرفتیم. سه سال بعدی یعنی تیرماه ۱۳۹۰ نیز با صدا و سیما قراردادی بستیم و در سال اول ۱۴، سال دوم ۱۶ و سال سوم ۱۸ میلیارد تومان قرار بستیم که می شود ۴۸ میلیارد تومان که در آن زمان ۴۸ میلیون دلار می شد و این مبالغ را بین باشگاه ها تقسیم کردیم.

**مجمع برای تغییر درست تصمیم بگیرد**

وی با بیان اینکه اگر ماجدی را تاج انتخاب شوند، او با آنها همکاری خواهد کرد، هم گفت: رابطه خوبی با تاج و ماجدی دارم و اگر با چارچوب اصولم هماهنگ باشند، همکاری خواهیم کرد.

محمدی در پایان توصیه ای به اعضای مجمع داشت و گفت: از اعضای مجمع می خواهم که در آن دوره که من رای نیاردم و نامزد ۱۵ رای آورد و اعضای مجمع با تغییر مخالف بودند و الان وضعیت فوتبال را می بینیم و از آنها خواهش می کنم اعضای مجمع برای تغییر تصمیم درستی بگیرند.

واکنش فحاحی به عملی نشدن تهدید استقلال:

**نمی خواستیم دشمن شاد شویم**

معاون ورزشی باشگاه استقلال گفت: به خاطر شادی هواداران و اینکه دشمن شاد نشویم در نیمه دوم به زمین آمدیم. سعید فحاحی پس از برتری یک بر صفر استقلال مقابل مس درباره اینکه با وجود اینکه در اواخر نیمه اول مدعی شده بود این تیم در نیمه دوم بازی نمی کند اما چنین اتفاقی رخ نداد، اظهار داشت: به احترام هواداران و شادی آنها و همچنین تیم مقابل مان به زمین آمدیم. فحاحی اضافه کرد: در این دیدار ما با وجود اینکه در نیمه اول بازی با تساوی مساوی مساوی شدیم اما در نیمه دوم بازی با برتری یک بر صفر استقلال مقابل مس در وقت اضافه، نتیجه ۲-۱ شد.

فحاحی گفت: تیمی که در این دیدار ما با وجود اینکه در نیمه اول بازی با تساوی مساوی مساوی شدیم اما در نیمه دوم بازی با برتری یک بر صفر استقلال مقابل مس در وقت اضافه، نتیجه ۲-۱ شد.

فحاحی گفت: تیمی که در این دیدار ما با وجود اینکه در نیمه اول بازی با تساوی مساوی مساوی شدیم اما در نیمه دوم بازی با برتری یک بر صفر استقلال مقابل مس در وقت اضافه، نتیجه ۲-۱ شد.

در لیگ برتر بدمینتون؛

**انقلاب قم نماینده مشهد را شکست داد**

تیم انقلاب قم از چارچوب هفته اول لیگ برتر بدمینتون مقابل توس مسیر مشهد پیروزشد.

بر اساس این گزارش ، در این دیدار که شامگاه پنجشنبه در تالار بدمینتون مرحوم فرزندمود قم برگزار شد تیم انقلاب با نتیجه چهار بر یک از سد حریف خود گذشت.

در دیدار افرادی اول این مسابقه، علی حیاتی از انقلاب قم دو بر یک مهدی رضایی از توس مسیر مشهد را شکست داد.

در دومین دیدار نیز سعید بابایی از انقلاب قم موفق شد دو بر صفر از سد سینا سالاری بگذرد.

امیر حسین نورعلیان و علیرضا قاسمی از تیم انقلاب قم در قابت دوپل نیز دو بر صفر محمد زچی و مهدی رضایی از تیم توس مسیر مشهد را شکست دادند.

در دومین دیدار دوپل نیز علی حیاتی و محمد معین کشاورز از انقلاب قم محمد جواد غریب و سهیل اشجعی از تیم مشهد را دو بر صفر شکست دادند.

**"فراخوان جذب نیروی خرید خدمت ساعتی"**

مبنی بر مجاز بودن رانندگی با وسایل نقلیه ۹ نفر و بالاتر و خودروهای خدمات عمومی تبصره: آقایان کارشناس یا تحصیلات روانشناسی و مددکاری اجتماعی با داشتن توان رانندگی و گواهینامه آن، اولویت دارند. این افراد می بایست در سنجش علمی رشته مربوطه شرکت نمایند.

**۲- بومی بودن:** با توجه به تعریف داوطلبان بومی شهرستانی که متقاضی باید متولد یا ساکن با سابقه ۵ سال سکونت در همان شهرستان باشد.

الف- شهرستان محل تولد مندرج در شناسنامه داوطلب با شهرستان مورد تقاضا یکی باشد.

تذکر: با توجه به تغییرات تقسیمات کشوری در سالهای مختلف در صورت اختلاف نظر یا ابهام در خصوص شهرستان محل تولد، ملاک عمل نظر اداره کل ثبت احوال استان مربوطه خواهد بود.

ب- استفاده از اولویت بومی از طریق سکونت به موجب تأیید ساکن بودن و حداقل ۵ سال سکونت با ارائه استشهاد محلی ممهور به مهر نیروی انتظامی (پاسگاه یا کلانتری محل) در شهرستان مورد تقاضا خواهد بود.

تبصره: داشتن گواهی تحصیل در مقاطع ابتدایی، راهنمایی یا دبیرستان در شهرستان محل مورد تقاضا با تأیید اداره آموزش و پرورش شهرستان مربوطه می تواند به عنوان تمام یا قسمتی از سابقه ده سال سکونت به شرط ارائه استشهاد محلی مبنی بر تأیید ساکن بودن فعلی فرد در شهرستان محل مورد تقاضا ملاک محاسبه قرار گیرد.

موسسه مصباح الهدی در راستای جذب نیروی کارشناس تخصصی خود در حوزه های روانشناسی و مددکاری اجتماعی از طریق خرید خدمت ساعتی جهت ارائه خدمات به افراد آسیب دیده و آسیب دیده اجتماعی در شرایط بحرانی در استان و شهرستانهای استان قم از زمین واجدین شرایط خانم و آقا ، اقدام به برگزاری سنجش علمی بصورت کتبی مینماید . لذا واجدین شرایط می توانند حدکثر تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۸ نسبت به ارائه و تحویل مدارک تحصیلی و هویتی خود(حضوراً) شامل اصل و کپی کارت ملی، اصل و کپی شناسنامه، اصل و کپی آخرین مدرک تحصیلی، اصل و کپی کارت پایان خدمت(آقایان) و اصل و کپی گواهینامه رانندگی (آقایان متقاضی شغل راننده) مطابق با شرایط ذیل به آدرس قم ۴۵ متری عمار یاسر کوچه اول روبروی در مانگانه جنب پژوهشکده زرین اقبال پلاک ۲۵ موسسه خیریه مصباح الهدی اقدام نمایند.

استان محل اجرای خدمت	رشته تحصیلی مورد نیاز شهرستان				مربی بخش نگهداری موقت راننده
	مددکاری اجتماعی		روان شناسی		
	مرد	زن	مرد	زن	
قم	۱	۱	۱	۱	۳

**شرایط جذب نیرو، منابع و رشته های مورد نیاز به شرح ذیل می باشد:**

**شرایط عمومی:**

داشتن تابعیت ایرانی، پایبندی به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و اعتقاد به دین مبین اسلام یا یکی از ادیان شناخته شده در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران

کارت پایان خدمت یا معافیت سربازی برای آقایان الزامی می باشد.

حد اکثر سن متقاضیان در مقاطع کارشناسی ۳۵ سال و در مقطع کارشناسی ارشد و بالاتر ۴۰ سال می باشد

عدم سوء پیشینه کیفری

عدم سوء مصرف مواد مخدر و مشروبات الکلی و استفاده از هرگونه مواد دخانی از جمله سیگار و ...

**شرایط اختصاصی:**

**۱- دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل لیسانس در رشته تحصیلی و گرایش مرتبط**

حداقل مدرک تحصیلی لیسانس مددکاری اجتماعی جهت خدمات مددکاری اجتماعی

تبصره: بجز در کلان شهرها در صورتی که متقاضیان رشته مددکاری اجتماعی و خدمات اجتماعی وجود نداشته باشد از دارندگان مدارک تحصیلی علوم اجتماعی با گرایش پژوهشگری و جامعه شناسی نیز بهره گرفت لیکن رشته های مددکاری اجتماعی، خدمات اجتماعی برای احراز وظیفه مددکار اجتماعی اولویت دارند.

دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل لیسانس روانشناسی با کلیه گرایشها جهت خدمات روانشناسی

دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل لیسانس علوم تربیتی، مشاوره و راهنمایی، روانشناسی، مددکاری اجتماعی و خدمات اجتماعی جهت خدمات مربی بخش نگهداری موقت

دارا بودن مدرک تحصیلی دیپلم جهت ارائه خدمات رانندگی با داشتن گواهینامه معتبر

**منابع سنجش علمی: منابع سنجش علمی برای هر یک از مشاغل در جدول زیر آمده است:**

ردیف	نفل	مواد آزمون
۱	مربی بخش نگهداری (رشته های روانشناسی، علوم تربیتی و مشاوره)	۱- فصول مرتبط (فصلون حمایت از اطفال و نوجوانان و آئین نامه اجرائی ماده ۶ قانون فصول حمایت از کودکان سبب سرپرست و بسی سرپرست، فصول حمایت از خانواده، آئین نامه ساماندهی کودکان خیابانی، آئین نامه ارائه خدمات فوریت های اجتماعی، ماده ۷۹ تا ۸۴ قانون کار، آئین نامه اجرائی تبصره های ۱ و ۲ ماده واحده قانون تصویب کنوانسیون ممنوعیت و اقدام فوری برای محسو بدترین اشکال کار کودک و توصیه نامه های آن، قانون تأمین حمایت از زنان و کودکان بی سرپرست، قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت، سند اجیسا، بهداشتی و نوسازی و واکنش سزای بافت های فرسوده و محلات ناآرامی شهر ۳-روانشناسی رشد طلد او ۲-تالیف لیسوازیوک، ترجمه سعید محمدی، انتشارات ارجمندی، ۲-آسیب شناسی روانی جلد ۲) ۳-تالیف پیرمیگالو، ترجمه حبیبی سعیدمحمدی، نشر آرسباران ۴- ترجمه روانشناسی انگیزش و هیکنسارده جلد ۵) ۶-تالیف نسون موهکما، فوئرلیکن ، لافوسس و وکنسار، ترجمه مهدی کنجی، انتشارات سوالان، ۵- راهنمای تشخیصی و آماری اختلال های روانی DSM، ویرایش پنجم، ترجمه فرزین رضایی و همکاران انتشارات ارجمندی، ۶- راهنمای سنجش روانی سزای روانشناسی بالینی، مشاوران و روانپزشکان، جلد ۴) ۲- تالیف گسری کسرات، ترجمه حسن پاشا نژادی و محمد رانیکو، نشر سخن
۲	مربی بخش نگهداری (یا تحصیلات اجتماعی)	۱- سده کاری اجتماعی (۱) کار سزا فرد و خانواده، دکتر حسن موسوی جلک، انتشارات سمت ۲- سده کاری اجتماعی (۲) کار سزا فرد و خانواده، دکتر حسن موسوی جلک، انتشارات سمت ۳- سده کاری اجتماعی (۵) راهنمای سرپرستی و کار عملی سده کاری، دکتر حسن موسوی جلک، انتشارات سمت ۴- سده کاری اجتماعی (۱) سده کاری سزا فرد و خانواده، دکتر حسن موسوی جلک، انتشارات سمت ۵- سده کاری اجتماعی (۳) قانون فصول حمایت از کودکان سبب سرپرست و بسی سرپرست، فصول حمایت از خانواده، آئین نامه ساماندهی کودکان خیابانی، آئین نامه ارائه خدمات فوریت های اجتماعی، ماده ۷۹ تا ۸۴ قانون کار، آئین نامه اجرائی تبصره های ۱ و ۲ ماده واحده قانون تصویب کنوانسیون ممنوعیت و اقدام فوری برای محسو بدترین اشکال کار کودک و توصیه نامه های آن، قانون تأمین حمایت از زنان و کودکان بی سرپرست، قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت، سند اجیسا، بهداشتی و نوسازی و واکنش سزای بافت های فرسوده و محلات ناآرامی شهر ۳-روانشناسی رشد طلد او ۲-تالیف لیسوازیوک، ترجمه سعید محمدی، انتشارات ارجمندی، ۲-آسیب شناسی روانی جلد ۲) ۳-تالیف پیرمیگالو، ترجمه حبیبی سعیدمحمدی، نشر آرسباران ۴- ترجمه روانشناسی انگیزش و هیکنسارده جلد ۵) ۶-تالیف نسون موهکما، فوئرلیکن ، لافوسس و وکنسار، ترجمه مهدی کنجی، انتشارات سوالان، ۵- راهنمای تشخیصی و آماری اختلال های روانی DSM، ویرایش پنجم، ترجمه فرزین رضایی و همکاران انتشارات ارجمندی، ۶- راهنمای سنجش روانی سزای روانشناسی بالینی، مشاوران و روانپزشکان، جلد ۴) ۲- تالیف گسری کسرات، ترجمه حسن پاشا نژادی و محمد رانیکو، نشر سخن
۳	راننده	مسئولات عمومی، معارف اسلامی، اطلاعات عمومی، دانش اجتماعی، حقوق اساسی، هوش و ادبیات فارسی

**تذکر:** سوالات مواد سنجش علمی به صورت چهار گزینه ای یا ضربی (۱) می باشد. ضمناً به ازای هر پاسخ اشتباه به سوالات یک سوم نمره منفی در نظر گرفته خواهد شد.

**ساعت و تاریخ برگزاری:** ثبت نام از روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۹ بصورت حضوری همه روزه از ساعت ۹ تا ۱۴ تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۸ توسط موسسه بعمل آمده و متقاضیان با در دست داشتن اصل و کپی همه مدارک در زمان اعلام شده به موسسه مراجعه نمایند در غیر این صورت کارت ورود به جلسه برای آنها صادر نخواهد شد

مکان و زمان آزمون: \*\*\*\*متعاقبا و بعد از تکمیل ثبت نام متقاضیان و ارائه مدارک و همچنین تأییدیه نهایی توسط مجری به صورت پیامک به متقاضیان اعلام خواهد شد

همراه داشتن کارت ملی جهت ورود به جلسه امتحان الزامی است.

متقاضیان در صورتی که به حداقل ۶۰ درصد از سوالات پاسخ صحیح بدهند جهت مصاحبه دعوت خواهند شد و سه برابر ظرفیت از تعداد مورد نیاز جهت گزینش نهایی مصاحبه انجام و در نهایت افراد مورد نیاز پس از تأیید نهایی جذب خواهند شد.

اولویت بر اساس جنسیت اعلام شده، تطابق رشته های تحصیلی ذکر شده در جدول (کارشناسی و بالاتر)، بومی بودن، سابقه کار مفید، آشنایی با نرم افزارهای IC DL میباشند.

مدارک مورد نیاز: دو قطعه عکس، اصل و فتوکپی تمام صفحات شناسنامه، اصل و کپی کارت ملی، ارائه آخرین مدرک تحصیلی (بهمراه کپی)، تصویر واصل گواهینامه رانندگی (برای متقاضی راننده) اصل و کپی کارت پایان خدمت (برای آقایان) نشانی و شماره تلفن به همراه تقاضا ارائه گردد. متقاضیان جهت اطلاع بیشتر می توانند همه روزه از ساعت ۰۹:۰۰ الی ۱۴:۰۰ با موسسه خیریه مصباح الهدی به شماره تلفن ۰۲۵۳۷۷۰۴۹۲۷ و شماره همراه ۰۹۹۲۰۶۹۴۱۸۵ تماس حاصل نمایند. - مهلت ارائه مدارک تا ۱۴۰۱/۰۶/۰۸ ماه می باشد.



