



قائم مقام ستاد مبارزه با مواد مخدر:

۵۰ هزار معتاد در قم زندگی می کنند

ایمان: قائم مقام ستاد مبارزه با مواد مخدر گفت: طبق آمار رسمی قم ۳۰ هزار معتاد دار داما اطلاعات تکمیلی نشان می دهد این تعداد به ۵۰ هزار هم می رسد.

علیرضا جزینی عصر دوشنبه در جمع خبرنگاران با اشاره به حضور ۵۰ هزار معتاد در استان قم اظهار داشت: یکی از نقایصی که در این زمینه وجود داشت، خلأ وجود مراکزی برای ترک اعتیاد بودوی ادامه داد: نکته بسیار مهمی که در این استان وجود دارد، ساماندهی معتادان متجاهر یعنی معتادانی است که در کوچه و بازار اعتیادشان را علنی می کنند.قائم مقام ستاد مبارزه با مواد مخدر ریاست جمهوری با اشاره به اینکه معتادی که برای درمان مراجعه می کنند بیمار است اما معتاد متجاهر مجرم، افزود: این افراد معمولاً با دادن قاضی دستگیر شده و به مراکز درمانی فرستاده می شوند.

قم ارزانترین استان ایران

استاندار قم:

زیباسازی منظر شهری در قم مورد توجه جدی قرار گیرد

ایمان : استاندار قم با تاکید بر اهمیت زیباسازی و جذابیت سیما و منظر شهری در عصر حاضر، خواستار توجه جدی به این مقوله در شهر مقدس قم شد.

حجت الاسلام والمسلمین 'محمدصادق صالحی منش' روز دوشنبه در جلسه کمیسیون ماده پنج با موضوع بررسی طرح های تفصیلی مربوط به سیما و منظر شهری قم افزود: زیبایی یکی از اجزاء و عناصر مهم در بحث معماری و هویت شهری محسوب می شود.

وی با بیان این که شهرها معمولاً بانوع معماری و هویت منحصر بفرد خود شناخته می شوند، بر تاثیر زیبایی و آراستگی سیما و منظر شهری در شکل گیری این هویت اشاره و تصریح کرد: این مقوله درقم به عنوان قلب تپنده جهان تشیع و ...

فرمانده انتظامی شهرستان قم خبر داد

دستگیری سارق کفش های مجتمع مسکونی

معاون سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری:

کمبود واحدهای اقامتی در قم جدی است

خواهد شد برای دیگر سرمایه گذاران که از این ظرفیت موجود در این استان بهره مند گردند. دکتر شیرکوند ادامه داد:ما به سهم خودمان به سرمایه گذارانی که تسهیلات دریافت می کنند بین ۶ تا ۸ درصد یارانه پرداخت می کنیم و همچنین از محل صندوق توسعه ملی ، وامهای ۱۶ درصدی می پردازیم که برای آنها بسیار منسب و کمک کننده است.

دکتر شیرکوند در خصوص مشکلات حوزه صنایع دستی نیز ابراز داشت: عمده مشکلی که کشور ما با آن روبرو است ، موضوع بازاریابی است که متأسفانه هنوز به شیوه سنتی صورت می گیرد. که در این زمینه می بایست اتحادیه هایی ، تشکل هایی ، شر کت هایی وارد این حوزه شوند و...



رئیس کتابخانه ملی ایران:

جامعه دچار سوء مصرف فرهنگی است

عادات و هرچه فرد به عنوان عضوی از جامعه خویش فرامی گیرد را شامل می شود. صالحی امیری با بیان این که امروز رویکرد کمی گرایانه تا حدودی در عرصه علمی تهدید کننده عدم توسعه فضیلت و اخلاقی است، گفت: جامعه کنونی ما نیازمند اصلاح مفهومی در حوزه فرهنگی است. رئیس سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران با بیان این که در جامعه کنونی نیازمند توسعه سرمایه فرهنگی و اجتماعی بطور همزمان هستیم گفت: این در حالی است که برای گسترش سرمایه های اقتصادی تلاش فراوانی به عمل می آید. وی با ابراز تأسف از این که به دلیل غلبه سیاست و اقتصاد، در حوزه فرهنگ عملاً همیشه فرهنگ در عرصه کلام اولویت و در عرصه عمل در مراحل ثانوی قرار می گیرد گفت: از این منظر اصحاب اقتصاد و سیاست درک صحیحی از فرهنگ ندارند، بدین معنا که حوزه فرهنگ را در حوزه هزینه ها می شمارند. صالحی امیری گفت: اگر بناسد در جامعه ایرانی توسعه ای اتفاق بیفتد، این توسعه صرفاً در ذیل دو مفهوم تحول علمی و اخلاقی ایجاد می شود. وی تحول علمی در جامعه ایران را دانش افزایی نام برد و افزود: تحول اخلاقی نیز فضیلت جویی و حرکت جامعه به سمت تعالی و رشد و سعادت است.

رئیس سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران با هشدار نسبت به سوء مصرف فرهنگی در کشور گفت: سرانه مصرف فرهنگی در ایران بسیار پایین است و نیازمند تحول و تحرک جدی برای بالا بردن سطح مصرف فرهنگی در جامعه هستیم.

سیدرضا صالحی روز دوشنبه در گفت وگو با خبرنگار فرهنگی ایرنا با بیان اینکه جامعه امروز ما دچار نادیده گرفتن حوزه فرهنگی است، اظهار کرد اگر در جامعه قرار است اتفاق فرهنگی بیفتد، می بایست به جای تبلیغات گسترده برای مصرف در حوزه هدفمندی، سوخت و مواد غذایی، به این باور برسیم که مشکل نخست جامعه، پایین بودن سطح مصرف فرهنگی است. به عقیده صالحی امیری مطالعات میدانی نشان داده است که در جامعه ای که مصرف فرهنگی بالا دارد، فضیلت فرهنگی نیز افزایش یافته و به ازای آن آسیب های اجتماعی نیز به شدت کاهش یافته است. فرهنگ دربرگیرنده ی اعتقادات، ارزش ها و اخلاق و رفتارهای متأثر از این سه، و همچنین آداب و رسوم و عرف یک جامعه معین تعریف می شود و به بنایی دیگر فرهنگ مجموعه دانش ها، باورها، هنر ها، قوانین، اخلاقیات،



بانک مهر اقتصاد

سپرده سرمایه گذاری

علی الحساب

یکساله

واریز سود ماهیانه

۱۳۳٪



www.mebank.ir ۸۹۸۹۲





رئیس هیئت کبدی قم با بیان اینکه رویکرد رشته کبدی در قم، توسعه همگانی و بومی سازی نمایندگان قم در لیگ‌های کشور است گفت: جایگاه گذشته کبدی قم در سطح کشور احیا می‌شود.

مسئله رشدی درباره وضعیت توسعه رشته کبدی در قم و افزایش اقبال عمومی به آن پس از بازی‌های آسیایی اینچئون اظهار کرد: هیئت کبدی قم برای اجرای برنامه‌های خود به مساعدت مالی اداره کل ورزش و جوانان قم و فدراسیون کبدی نیاز دارد و در صورتی که این مشکلات حل شود، برنامه‌های اعزام و آموزش هیئت با قدرت بیشتری ادامه پیدا می‌کند.

وی افزود: در نظر داریم جایگاه گذشته کبدی قم را در سطح کشور احیا کنیم و اعزام قریب الوقوع تیم کبدی جوانان قم به مسابقات قهرمانی کشور در دستور کار هیئت قرار دارد.

رئیس هیئت کبدی قم گفت: تمرینات تیم‌های کبدی قم در حال حاضر در خانه بوکس قم برگزار می‌شود اما بازی‌هایی با اداره کل ورزش و جوانان قم صورت گرفته تا به زودی سالیانه اختصاصی در اختیار هیئت کبدی قم قرار گیرد.

رشدی بیان کرد: حدود ۱۱۰ ورزشکار سازمان یافته کبدی در قم وجود دارند و ورزشکاران کبدی در قم پس از باتلاکیفی ریاست هیئت کبدی، پراکنده شده‌اند و می‌خواهیم کبدی کاران سازمان یافته قم را به ۳ برابر افزایش دهیم.

وی عنوان کرد: ریاست قبلی هیئت زحمات بی‌شائبه‌ای برای رشد این رشته در قم متحمل شد البته می‌خواهیم روزهای خوش گذشته را تکرار کنیم و برنامه‌های امیدوار کننده‌ای برای استعدادیابی این رشته در دستور کار قرار داده‌ایم.

رئیس هیئت کبدی قم تصریح کرد: زمانی کبدی کاران غیربومی در ترکیب تیم‌های کشوری کبدی قم حضور داشتند اما هیئت کبدی قم سیاست بومی سازی را دنبال می‌کند و همان طور که ریاست فدراسیون کبدی از قم انتظار دارد باید کبدی کاران جوانی را به تیم‌های ملی تحویل دهیم.

رشدی در مورد احداث زمین ساحلی کبدی در قم خاطرنشان کرد: در حال حاضر زمینی با استنادهای ورزش‌های ساحلی در قم وجود ندارد البته یک زمین ساحلی دولتی در منطقه جمرکان هم وجود دارد که می‌توانیم تمرینات تیم ساحلی خود را در این زمین برگزار کنیم تا شرایط برای احداث زمین اختصاصی مهیا شود.

حواشی بازی ماهان تندیس قم– شهید منصوری قرچک؛ فحاشی لیدرهای ماهان تندیس قم به خبرنگاران!

سرهنگ دبانی، مسئول امنیت سالان شهید حیدریان قم بعد از این بازی بعد از ورود این لیدرها جلویگیری به عمل می‌آوریم.

بازی دو تیم ماهان تندیس قم و شهید منصوری قرچک در هفته چهاردهم لیگبرتر فوتسال باشگاه‌های کشور که با نتیجه ۲ بر ۳ به سود شهید منصوری به پایان رسید، اتفاقات و حاشیه های زیادی همراه خود داشت.

حواشی این دیدار به شرح زیر است:
* پنهان نصب شده یای تبلیغ این مسابقه در شهر قم، ساعت این دیدار را ۱۵:۰۰ اعلام کرده بود، درحالی که فدراسیون ساعت ۱۶:۰۰ را در برنامه خود به ثبت رسانده بود ولی این بازی در ساعت ۱۵:۴۵ دقیقه آغاز شد»»»
علی عددی که اولین تجربه سرمربیگری خود را در ماهان تندیس تجربه می‌کرد از ابتدا تا انتهای بازی از سوسی تماشاگران قمی تشویق نشد»»» در اوایل مسابقه، تعداد کمی از تماشاگران زیر نظر لیدرهای ماهان تندیس به محمد دهقان و خصوصاً میثم ایناتلو بازیکنان سابق تیم قم فحاشی می‌کردند ولی هرچه به پایان بازی پیش می‌رفت تقریباً اکثر سالن هم‌صدا با آن‌ها!نگونه شعارهای ناپسند را سر می‌دادند!البته در بخشش این دو بازیکن قمی باعث ناراحتی بیشتر هواداران ماهان شد»»» دروازه‌بان شهید منصوری را هر دو زمین افتاد که این امر با اعتراضی شدید تماشاگران و بازیکنان تیم میزبان همراه بود.»»»
علیرضا وفايي با لقب "جادوگر آسیا" تشویق شد»»» سید وحید غیاثی، مربی یک ماهان تندیس این بازی را از بازی سکوفا تملش می‌کرد»» در نیمه اول علیرضا وفايي و میثم ایناتلو بر سر تصاحب توپ با یکدیگر در گیری پیدا کردند»» بازیکنان منصوری دفعات زیادی با کارت زرد داور جریمه شدند.»» ناصر شریفی مدیرعامل باشگاه ماهان تندیس در پایان بازی با یکی از بازیکنان تیم مهاجم در گیری لفظی وارد گرد که با وساطت مسئولان این قلله خاتمه یافت ولی تدارکات ماهان قصد داشت با همان بازیکن در گیر شود و تا رختکن تیم حریف نرفت»»» در پایان بازی عدداي از تماشاگران محسن حسن‌زاده، سرمربی فصل گذشته ماهان تندیس را تشویق کردند»» زمانی که خبرنگاران صدا و سیما قصد مصاحبه با میثم ایناتلو را داشتند، هادی بهرامی مربی دروازه‌بان‌ها و یکی از لیدرهای ماهان تندیس الفاظ نامناسبی به خبرنگار و همچنین ایناتلو گفتند که باعث برهم خوردن گفتگويی آن‌ها شده»» مصطفی جعفری معاون اجرایی و علی شریفی بازیکن ماهان تندیس به فیلدپلیرهای دوربین شبکه خبر اعتراض داشتند که در این صحنه نیز در گیری پیش آمد.»» بعد از به وجود آمدن این اتفاقات، چند لیدر دیگر ماهان تندیس با خبرنگاران قم در گیری کرد کردند که بعد از کلابه و اظهار ناراحتی یکی از خبرنگاران ناصر شریفی او دستگیر شد ولی بعد از ۱۵ دقیقه با وساطت مسئولان، خبرنگار مربوط رضایت داد و این شخص آزاد شد.»» سرهنگ دبانی، مسئول امنیت سالن شهید حیدریان قم بعد از این در گیری‌ها تاکید کرد:قطعا با افرادی که فحاشی کردند برخورد می‌کنیم و با بازی بعد از آن ورود این لیدرها جلویگیری به عمل می‌آوریم.

لیگ دسته اول والیبال بانوان کشور؛ پیروزی تیم سفیر قم برابر باريج اسانس کاشان

تیم والیبال بانوان سفیر قم در لیگ دسته اول والیبال بانوان کشور برابر باريج اسانس کاشان به پیروزی رسید و یک گام به صعود به لیگ برتر نزدیک شد.

دور برگشت مسابقات والیبال قهرمانی باشگاه‌های دسته اول بانوان کشور آغاز شد و تیم والیبال سفیر قم در نخستین دیدار خود به دیدار نماینده کاشان رفت و این تیم را شکست داد.

در گروه نخست این رقابت‌ها تیم‌های تهران، باريج اسانس کاشان، سفیر قم و بهنام کرج که حضور دارند که در نخستین روز این رقابت‌ها تیم سفیر قم در مصاف با باريج اسانس کاشان به برتری رسید.

به این مسابقات، والیبالیست‌های سفیر قم در ۳ ست پیاپی برابر حریف نلمار کاشانی به برتری رسیدند تا یک گام به صعود به لیگ برتر نزدیک شوند و با امید بیشتری به انتظار دیدارهای بعدی خودبنشینند.

در گروه دوم این مسابقات نیز تیم‌های استقلال آباد، میزان خراسان، نفت امیدیه و آتش و پچ تهران حضور دارند که از هر گروه ۳ تیم به مرحله پائینی صعود می‌کنند.

این در حالی است که نسرين رامین نایب رئیس هیئت والیبال قم چندی قبل در اظهار نظری درباره تیم والیبال بانوان سفیر قم، گفته بود که این تیم به نمایندگی از هیئت والیبال در مسابقات کشوری شرکت نمی‌کند و بازیکن با مربی قمی در این تیم حضور ندارند.

به گفته این مقام والیبال، قم، رشته والیبال در قم از ظرفیت بالایی در بین بانوان برخوردار است اما بانوان قمی به دلیل نبود حامی مالی نمی‌توانند در لیگ شرکت کنند.

در همین حال به نظر می‌رسد بروز برخی اختلافات بین باشگاه سفیر و هیئت والیبال استان قم سبب شده قمی‌ها در ترکیب تیم بانوان سفیر قم جایگاهی نداشته باشند.

دعوت بانوی قمی به اردوی انتخابی دروازه بان۱ تیم ملی زنان

نایب رئیس هیات فوتبال استان قم از دعوت شدن یک بانوی فوتبالیست استان به اردوی انتخابی دروازه بان۱ تیم ملی فوتبال بانوان بزرگسال کشور خبر داد.

اعظم ونوق ابراهیمی ابراز داشت: این اردو با حضور مرورای نصر بانوی ملی پوش فوتبال قم از یکم تا چهارم دی ماه در کمپ تیم های ملی در تهران زیر نظر کادر فنی بر گزار می شودیو با اشاره به این که نزدیک به ۲۰ دروازه بان به این اردو دعوت شده اند گفت: اردو به منظور پیشوانه سازی و استعدادیابی برای برگزای می شود و در آن مربیان تیم ملی تمرین های تخصصی دروازه بان۱ را به شرکت کنندگان ارائه می کنند.

وی یادآور شد: تیم ملی بانوان ایران خود را برای حضور در مسابقات مقدماتی المپیک آماده می کند که اواخر استفاده سال جاری در کشور چین تأییه بر گزار می شود.

نگاهی بر حضور بازیکنان خارجی در صبا

باشگاه صبا۱ قم این روزها برای تکمیل نفرا ت خود در نیم فصل دوم لیگ چهاردهم به سراغ بازیکنان خارجی رفته است و گفته می‌شود ۲ بازیکن خارجی ممکن است به زودی به صباپیوندند.

حضور بازیکنان خارجی در لیگ برتر فوتبال ایران مدت‌هاست رواج پیدا کرده و پس از هجوم بازیکن بی کیفیت خارجی به فوتبال ایران، در سال‌های اخیر بازیکنان با کیفیت تری وارد فوتبال ایران شده‌اند.

زمان زیادی از سال‌هایی نمی‌گذرد که بازیکنان خارجی را به دلیل خارجی بودنش را روی سر گذاشته و به‌وی به‌امی‌دا‌ند اما با گذشت زمان، حرکت باشگاه‌های فوتبال ایران به سمت و سوی جذب نفرا ت باکیفیت خارجی آغاز شد.

فوتبال ایران بازیکنان خارجی زیادی را به خود دیده است و اگر سال‌های دور فوتبال ایران را کنار بگذاریم، لیگ برتر در عمر نه چندان طولانی خود بازیکنان با کیفیت و بی کیفیت بسیاری از ایوان پتروویچ، ابراهیم توره، صلاح حسن، رابرت ساها و فونیکه سی گرفته تا اسمیر اودوکیچ، هوار ملا محمد ایمون زاید، ساشا ایلیچ و فلیپ جالاریو به خود دیده است.

در این میان، برخی از بازیکنان نظیر ایوف جانواریوی برزیلی در سپاهان و استقلال، ایمون زاید لیبیایی در پرسپولیس، ابراهیم توره سنگالی در پیکان، سپاهان و پرسپولیس، فونیکه سی اهل مالی در صنعت نفت، عماد رضای عراقی در سپاهان و نیلسون گروای برزیلی در پرسپولیس نماد بازیکنان خارجی موفق فوتبال ایران بودند.

بازیکنان خارجی ناموفق فوتبال ایران هم کم نبودند چنان که بازیکنانی چون سلیمو چوچی نیجریایی در پرسپولیس، پائولو دی کارمو برزیلی در پرسپولیس و چندین و چند بازیکن اهل افریقا و آمریکای جنوبی در زمره این بازیکنان قرار گرفتند. تیم فوتبال صبا۱ قم نیز اسما ل در حالی به دنبال خارجی‌ها است که پیش از این امبونو آشیله مهاجم کامرونی فصل قبل تیم دسته اولی اذهبان کرمانشاه، مارکو اوره لیو آیوئل مهاجم برزیلی را در ابتدای فصل جذب کرده است اما آن‌ها، نخستین خارجی‌ها نیستند و در این گزارش خارجی‌های قبلی صبا را مورد بررسی قرار می‌دهیم:

۱) پائولو المیدا سانتوس – برزیل
وی یکی از مشهورترین بازیکن برزیلی فوتبال ایران بوده که ۴ سال پیش به تیم صبا۱ قم پیوست اما سرمربی وقت صبا به او اعتقاد نداشت و آن قدر کم برای صبا بازی کرد که کمتر کسی او را به یاد دارد.

المیدا قبل از حضور در صبا ۱۱ بازی برای تیم ملی برزیل انجام داده و برای تیم‌های مشهور کشورش سانتوس و کورینتیانس بازی کرده بود اما در فوتسال ایران فوتیفی نداشت.

المیدا در جریان بازی‌های صبا بسیار کم به بازی گرفته شد و در فصل ۹۰-۸۹، ۳ بازی به طور کامل برای صبا زد و کرد و در ۶ بازی نیز به عنوان بازیکن جانشین به میدان آمد و فرصت خودنمایی آنچنانی نیافت.

نگاهی بر عملکرد صبا۱ قم در لیگ برتر نوجوانان کشور

تیم فوتبال صبا۱ قم با پیروزی بر نماینده البرز در دیداری تشریفاتی از لیگ بر تر فوتبال نوجوانان کشور به کار خود در این مسابقات پایان داد اما موفق به کسب جواز صعودنشود.

تیم نوجوانان صبا۱ قم پس از سقوط به دسته مناطق به لطف صعود آفشید به لیگ برتر و ادغام با آن تیم بار دیگری به جمع لیگ برتری‌ها بازگشت اما نمایش متفاوت با عملکرد ضعیفش در سال ۹۲ داشت.

حضور یک مربی جاون و با دانش به نام مهدی کااکای در راس تیمکت صبا، بهترین انتخابی بود که احمد غلامی مدیر تیم‌های پایه صبا می‌توانست برای این تیم نداشته باشد و حضور کااکای از یک سو و استفاده از مربیانی جوان از سوی دیگر در مجموع، صبا را به تیمی موفق در لیگ برتر تبدیل کرد.

در مقام مقایسه صبا با سایر حرفه‌اش در لیگ برتر نوجوانان، ما با تیمی مواجه بودیم که حتی یک بازیکن آن سابقه بازی در این لیگ را نداشت و حضور بازیکنانی بی تجربه، پیش از آغاز فصل آینده این تیم را با اگر و اما روبرو می‌کرد اما تلاش جمعی نوجوانان صبا و کادر فنی، تیم برای موفقیت سبب شد آن‌ها پائلی آپرومند داشته باشند.

صبا نسبت به فصل ۹۲، تیمی با تعداد بیشتر نشان داد و عطف پیروزی در دوازدهمین مرحله مراتب آشکارا بود و باید به این نکته اشاره کرد که صبا۱ ۹۲ نسبت به فصل قبل خود تیمی متواضع تر بود و شکست‌های مغرورانه و ترحم آمیز فصل ۹۲ را به طور کلی به دست فراموشی سپرد.

صبا کار خود را با تسلاوی بندوق گل در ورزشگاه تختی قم برابر پتوی لاله اصفهان در قم آغاز کرد و در روزی که تسلاوی نتوانست در صبا کار خود را با تسلاوی بندوق گل در ورزشگاه تختی قم برابر پتوی لاله اصفهان در قم آغاز کرد و در روزی که تسلاوی نتوانست در صبا سبس راهی آیدان شد و در آیدان ۲

نگاهی بر حضور بازیکنان خارجی در صبا



دیه گو کلمنتینو – برزیل
کلمنتینویکی از بهترین بازیکنان خارجی لیگ برتر در زمان خود بود که هنوز هم معلوم نیست صبا۱ها در آن زمان چه طور توانستند بی خیال چنین بازیکن با کیفیتی بشوند.

وی در سال ۲۰۰۷ با تیم صاحب نسام گرگزرویو برزیل قرارداد بست و در مدت قرار داد با این تیم به تیم مختلف قرض داده شد که آخرین آن صبا۱ قم بود.

متخص نیست پس از پایان قراردادی با صبا۱وی نخواسته در صبا بماند یا صبا به وی پیشنهاد قطعی کردن قرارداد را نداده است اما به هر حال وی به کشورش برگشت و پس از بازی برای تیم آمه ریگا، می‌تیره، به تیم صاحب نام گرمیو پیوست.

وی شاه ماهی بازیکنان خارجی صبا در تمام ادوار بود که بی‌سرو صدا آمد و بی‌سر و صدا هم رفت و در مدت حضورش در صبا ۱۴ مسابقه، ۴ گل برای صبا به ثمر رساند.

۲) واتودا گوستا سیلوا – برزیل
این بازیکن برزیلی از آن دست بازیکنانی بود اصلا معلوم نشد برای چه به ایران آمده و در نخستین سال حضور عبدالله ووسی به صبا آمد اما از نظر فنی، چیزی برای آن تجربه کند، هنوز مشخص نیست سران وقت باشگاه صبا۱ قم از جذب این بازیکن چه هدفی داشته‌اند اما نتیجه حضور این بازیکن در فوتبال ایران چیزی برابر با هیچ بود.

۴) دیوید تانیا وریکوم – کامرون
این بازیکن افریقایی که هنوز هم ناشم در ایران به اشتباه دیوید ویکروم خوانده می‌شود در ابتدای فصل ۹۱ از شیرین فراز کرمانشاه به شکل انتقال موقت صبا۱ قم پیوست در حالی که پیش از آن به صورت قرضی در تیم نساجی قائم شهر بازی می‌کرد.

ویریکوم در مدت حضورش در صبا در ۲۶ بازی برای صبا به میدان رفت و در پست هافبک تهاجمی نمایش خوبی

نگاهی بر عملکرد صبا۱ قم در لیگ برتر نوجوانان کشور

در لیگ برر قابل قبول خواند و گفت: بازیکنان غیر بومی صبا نفرا تی مفید و حیاتی برای تیم بودند.

مهد کااکای اظهار کرد: عملکرد صبا در لیگ فدراسیون کشتی شرایط و برنامه این مسابقات را در حالی اعلام کرد که در توزیع سهمیه‌ها بین استان‌های مایل به شرکت در آن دوره از پیکارها در مجموع هر سه ده سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان سهمیه آزاد و فرنگی به هیئت کشتی استان قم تعلق گرفت.

سهمیه تیم‌های کشتی سراسر کشور به منظور حضور در سومین دوره رقابت‌های عمومی قهرمانی کشور در حالی اعلام شد که علاوه بر این سهمیه‌ها، حداکثر ۸ کشتی گیر نیز از میان استعدادهای برگزیده و بر تر هر وزن بر مبنای ارزیابی کادر فنی تیم‌های ملی کشتی آزاد و فرنگی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان از کارگاه‌های فنی، برای شرکت در این رقابت‌ها معرفی خواهند شد بر اساس این سهمیه‌بندی اسما ل برای حضور در رقابت‌های کشتی رده سنی بزرگسالان عمومی قهرمانی کشور در رشته کشتی آزاد تعداد ۱۶ سهمیه و در رشته کشتی فرنگی نیز تعداد ۱۶ سهمیه به هیئت کشتی استان قم اختصاص پیدا کرده است.

همان و با حضور برترین‌های کشور به انجام خواهد رسید.

رئیس هیئت کشتی استان قم و کشتی گیران آزاد فرنگی قم اختصاصی کشتی به سومین دوره رقابت‌های عمومی کشتی آزاد فرنگی قم بزرگسالان کشتی در بهمن‌ماه سال جاری به میزبانی هیئت کشتی استان همدان و با حضور برترین‌های کشور به انجام خواهد رسید.

مهد کااکای اظهار کرد: عملکرد صبا در لیگ فدراسیون کشتی شرایط و برنامه این مسابقات را در حالی اعلام کرد که در توزیع سهمیه‌ها بین استان‌های مایل به شرکت در آن دوره از پیکارها در مجموع هر سه ده سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان سهمیه آزاد و فرنگی به هیئت کشتی استان قم تعلق گرفته است.

سومین دوره مسابقات کشتی عمومی قهرمانی کشور در سال ۱۳۹۳ در حالی به‌همه ما به میزبانی هیئت کشتی استان همدان به انجام می‌رسد که در آبان‌ماه سال قبل میزبانی برگزار ی رقابت‌های کشتی فرنگی عمومی قهرمانی کشور در ده سنی جوانان به قم سپرده شده بود و و رقابت مدعیان شرکت‌کننده در این مسابقات در اوزان ۵۵، ۵۰، ۴۶، ۶۰، ۸۴، ۹۶ و ۱۲۰ کیلوگرم با ۲ کیلو رافق وزن بر گزار شد. پایان مسابقات کشتی فرنگی عمومی قهرمانی رده سنی جوانان کشور در شهر قم در بخش ش نماینده از کشتی به

نیز همراه بود و این کشتی گیران یعنی مهدی عطلارده، مهدی ابراهیمی و بحیی جلسل موفق به کسب مدال نقره شدند کشور شدند. در مسابقات این دوره مدال طلا، نقره در اوزان ۹۶ و ۱۲۴ کیلوگرم به کشتی گیران قمی رسید تا هیئت کشتی قم یکی از استان‌ها و تیم‌های موفق حاضر در آن دوره از پیکارها نخستین دوره کشتی فرنگی عمومی قهرمانی رده سنی جوانان کشور باشد.

رئیس هیئت کشتی استان قم در میان نقش مشتی در بار تهاجمی صبا

دانش و با حضورش در میان، نقش مشتی در بار تهاجمی صبا داشت اما با پایان فصل ۹۲-۹۱، باشگاه صبا۱ قما برای خرید وی از تیم کرمانشاهی نکر تا او به استقلال خوزستان فروخته‌شود.

وی پس از حضور در استقلال خوزستان، این تیم را به مقصد راه آرانه سوئیت و سپس نفت تهران ترک کرد در حالی که بسیاری از علاقمندان به فوتبال، تمویض شدن وی از سوسی صمد مرفاوی در جریان دیدار برابر الشبای امارات در پلی اف لیگ قهرمانان آسیا را دلیل شکست صبا در آن مسابقه و از دست دادن فرصت حضور در دور گروهی لیگ قهرمان‌های دانند.

۵) المیر تویلیا – بوسنی و هرزگوین
تویلیا، بازمانده تیمی بود که صباطوری نام داشت و حالا باید در قم با نام صبا۱ قم بازی می‌کرد اما حضور این دروازه‌بان بوسنیایی و بلند قامت در صبا طولانی نبود.

با تصویب قانون عجیب منع حضور دروازه بانان خارجی در تیم‌های لیگ برتری این دروازه‌بان موفق که سلفه ۱۴ بازی ملی برای تیم ملی بوسنی را در کرانه‌ما داشت راهی نساجی تارانزد شد تا بازی در لیگ دسته اول را تجربه کند، تویلیا که شاید بتوان عنوان موفق‌ترین بازیکن خارجی تاریخ صبا را به وی داد، پس از حضور در نساجی از فوتبال کناره گیری کرد در حالی که وی در حال حاضر در سن ۳۰ سالگی در کشورش زندگی می‌کند.

خروج این دروازه‌بان با تجربه از صبا، سبب ظهور پدیده جدیدی در فوتبال ایران با نام حامد لک شد که سال‌ها دروازه صبا را بیمه کرد و در نهایت سر از تراکتورسازی در آورد.

صبا پیش از انتقال به قم بازیکنان خارجی دیگری نظیر آندو اوجیه داشت اما به دلیل آنکه در آن زمان، هویت صبا با نام صا بطری تهران شناخته می‌شد آن بازیکنان در این حیطه نامی نگنجد.

اخبار

رئیس هیئت کشتی استان قم خبر داد:

پیش‌بینی کسب ۴۰ مدال از میادین داخلی و برون‌مرزی در سال ۹۳

رئیس هیئت کشتی استان قم گفت: پیش‌بینی ما این است که کشتی گیران قم در رقابت‌های داخلی و برون‌مرزی در سال ۹۳ دست کم ۴۰ مدال کسب‌کنند.

محسن حلوایی اظهار کرد: پیش‌بینی ما اسما ل این است که بتوانیم ۴۰ مدال از مسابقات مختلف داخلی و خارجی کسب کنیم بنابراین در فرصت ۳ ماهه تا پایان سال باید تمام تلاش خود را برای تحقق این مهم به کار بگیریم.

وی ادامه داد: تاکنون با درخشش کشتی گیران توالمند قم از مرز ۲۰ مدال کسب شده از رقابت‌های مختلف کشوری و برون‌مرزی عبور کردیم و امیدوارم که تا پایان سال با توجه به مسابقات مهمی که پیش‌روی کشتی گیران قم قرار دارد بتوانیم از مرز ۴۰ مدال نیز بگذریم.

رئیس هیئت کشتی استان قم افزود: سال گذشته کشتی گیران قم موفق به کسب مجموع ۳۶ مدال از رقابت‌های مختلف داخلی و برون‌مرزی این رشته شدند و اسما ل نیز عملکرد بسیار خوبی در میادین مختلف داشته‌اند و نسبت به عبور از این تعداد مدال امید زیادی داریم.

وی اضافه کرد: رقابت‌های کشتی فرنگی قهرمانی آسیا و جهان در رده‌های سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان میادین مهم برون‌مرزی به شمار می‌روند که کشتی گیران قمی در سال گذشته موفق به کسب مدال از آن‌ها شده‌اند و اسما ل نیز در آن حضور یافته‌اند.

حلوایی بیان کرد: البته میادین بین‌المللی که شامل تورنمنت‌های معتبر این رشته ورزشی در کشورهای مختلف دنیا می‌شود نیز از جمله مسابقاتی است که کشتی گیران قمی در ترکیب تیم‌های ملی رده‌های سنی مختلف در آن‌ها حضور یافته و افتخار کسب کرده‌اند.

وی با تاکید بر اینکه کشتی قم به توانمندی بالایی دست یافته است، عنوان کرد: کشتی گیران قمی با کسب افتخار و درخشش در رقابت‌های لیگ و قهرمانی کشور و همچنین مسابقات داخلی و برون‌مرزی رده‌های سنی مختلف قم را به این توانمندی و قابلیت‌بالا رسانده‌اند.

رئیس هیئت کشتی استان قم در ادامه با تقدیر از تمام تلاشگران رشد و پیشرفت کشتی قم ادامه داد: کسب مدال‌های رنگارنگ مسابقات برون‌مرزی و همچنین پیکارهای قهرمانی کشور موجب شده است تا قم در بین استان‌های فعال در این رشته جایگاه ویژه‌ای داشته باشد.

حلوایی تصریح کرد: ما اسما ل در تمام رده‌های سنی اعزام‌های مختلفی به رقابت‌های قهرمانی کشور و انتخابی‌های تیم‌های ملی داشته‌ایم و نتیجه‌ان عضویت گیران قمی در تیم‌های ملی رده‌های سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان برای مسابقات برون‌مرزی سال جاری است.

وی عنوان داشت: کشتی گیران قمی در سال قبل موفق به کسب ۲۶ مدال از رقابت‌های جهانی بین‌المللی، آسیایی، انتخابی تیم‌های ملی و مسابقات قهرمانی کشور شدند و در این بین بیشترین مدال‌ها از رقابت‌های انتخابی تیم‌های ملی به دست آمده است.

رئیس هیئت کشتی استان قم در پایان تصریح کرد: تا پایان سال چند رقابت بین‌المللی از جمله نخبی و جام یادگار امام و همچنین چندین مرحله رقابت‌های انتخابی تیم‌های ملی رده‌های سنی مختلف و از همه مهم‌تر جام جهانی ۲۰۱۵ کشتی فرنگی پیش‌روی کشتی گیران قم است که به کسب مدال از تمام این میادین امیدواریم.

در ۳ رده سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان؛

اختصاص ۸۸ سهمیه مسابقات کشتی عمومی قهرمانی کشور به قم

تعداد ۸۸ سهمیه برای حضور در مسابقات کشتی عمومی قهرمانی کشور به هیئت کشتی استان قم و کشتی گیران آزاد فرنگی قم اختصاص یافت.

سومین دوره رقابت‌های عمومی کشتی آزاد قهرمانی رده سنی بزرگسالان کشور براساس برنامه‌ریزی فدراسیون کشتی در بهمن‌ماه سال جاری به میزبانی هیئت کشتی استان همدان و با حضور برترین‌های کشور به انجام خواهد رسید.

رئیس هیئت کشتی استان قم و کشتی گیران آزاد فرنگی قم اختصاصی کشتی به سومین دوره رقابت‌های عمومی قهرمانی کشور در حالی اعلام شد که علاوه بر این سهمیه‌ها، حداکثر ۸ کشتی گیر نیز از میان استعدادهای برگزیده و بر تر هر وزن بر مبنای ارزیابی کادر فنی تیم‌های ملی کشتی آزاد و فرنگی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان از کارگاه‌های فنی، برای شرکت در این رقابت‌ها معرفی خواهند شد بر اساس این سهمیه‌بندی اسما ل برای حضور در رقابت‌های کشتی رده سنی بزرگسالان عمومی قهرمانی کشور در رشته کشتی آزاد تعداد ۱۶ سهمیه و در رشته کشتی فرنگی نیز تعداد ۱۶ سهمیه به هیئت کشتی استان قم اختصاص پیدا کرده است.

همچنین برای حضور در سومین دوره مسابقات کشتی عمومی قهرمانی رده سنی سهمیه‌و در رشته کشتی فرنگی که قم توانمندی بیشتری دارد تعداد ۲۰ سهمیه اختصاص داده است. این در حالی است که با توجه به این سهمیه‌بندی، برای حضور در پیکارهای کشتی عمومی قهرمانی رده سنی نوجوانان کشور نیز در رشته کشتی آزاد ۸ سهمیه و در رشته کشتی فرنگی ۲۰ سهمیه به هیئت کشتی استان قم تعلق گرفته است.

سومین دوره مسابقات کشتی عمومی قهرمانی کشور در سال ۱۳۹۳ در حالی به‌همه ما به میزبانی هیئت کشتی استان همدان به انجام می‌رسد که در آبان‌ماه سال قبل میزبانی برگزار ی رقابت‌های کشتی فرنگی عمومی قهرمانی کشور در ده سنی جوانان به قم سپرده شده بود و و رقابت مدعیان شرکت‌کننده در این مسابقات در اوزان ۵۵، ۵۰، ۴۶، ۶۰، ۸۴، ۹۶ و ۱۲۰ کیلوگرم با ۲ کیلو رافق وزن بر گزار شد. پایان مسابقات کشتی فرنگی عمومی قهرمانی رده سنی جوانان کشور در شهر قم در بخش ش نماینده از کشتی به

نیز همراه بود و این کشتی گیران یعنی مهدی عطلارده، مهدی ابراهیمی و بحیی جلسل موفق به کسب مدال نقره شدند کشور شدند. در مسابقات این دوره مدال طلا، نقره در اوزان ۹۶ و ۱۲۴ کیلوگرم به کشتی گیران قمی رسید تا هیئت کشتی قم یکی از استان‌ها و تیم‌های موفق حاضر در آن دوره از پیکارها نخستین دوره کشتی فرنگی عمومی قهرمانی رده سنی جوانان کشور باشد.

رزمی کاران قمی ۳ مدال طلای قهرمانی کشور را از آن خود کردند



رئیس هیئت کونگ فو و هنرهای رزمی قم با بیان اینکه خانه کونگ فوی قم به سالن بدنسازی مجهز شده است از کسب ۳ مدال طلا توسط رزمی کاران قم در مسابقات قهرمانی کشور خبر داد.

محمد خان احمدی اظهار داشت: تیم اعزامی هیئت کونگ فو و هنرهای رزمی قم به مسابقات قهرمانی کونگ فوی کشور در کرمانشاه موفق به کسب ۳ مدال طلا شد و نمایندگان با این موفقیت در فهرست نفرا ت فراخوانده شده به اردوی تیم ملی نیز قرار گرفتند. وی افزود: این مسابقات که جنبه انتخابی می‌باشد و در این مسابقات از برای تیم میزبانی کرمانشاه برگزار شد و نخستین مدال طلای تیم قم را در این مسابقات علی قادری در وزن ۵۷ کیلوگرم به دست آورد، رئیس هیئت کونگ فو و هنرهای رزمی قم گفت: دیگری در مسابقات قهرمانی کشور ۲۲ کیلوگرم دومین مدال طلای این مسابقات را برای تیم کونگ فوی قم به ارتمان آورد و سومین و آخرین طلایی قم، سجاد قربلی در وزن ۷۸ کیلوگرم بود که وی توانست با اقتدار بر سکوی قهرمانی کشور قرار گیرد. خان احمدی بیان کرد: ترکیب تیم کونگ فوی استان قم را در این مسابقات در وزن منهای ۵۴ کیلوگرم مجید مهاجر، در وزن منهای ۵۸ کیلوگرم علی قادری، در وزن منهای ۶۲ کیلوگرم سجاد نوروزی و در وزن منهای ۶۸ کیلوگرم حسن قراقرزولو تشکیل دادند. وی عنوان کرد: در وزن منهای ۷۲ کیلوگرم قلمس مهدوی، در وزن منهای ۷۸ کیلوگرم سجاد قربلی، در وزن منهای ۸۸ کیلوگرم جواد سپهر کیا و سراجام در دسته به اضافه ۹۳ کیلوگرم امید کنایی دیگر اعضای تیم کونگ فوی استان قم بودند در حالی که مربیگری تیم کونگ فوی قم قلمس مهدوی در مسابقات قهرمانی کشور را به عهده داشت و سرمربی آن تیم بر عهده علی قنبری بود. رئیس هیئت هنرهای رزمی و کونگ فوی استان قم در بخش دیگری از صحبت‌های خود درباره وضعیت فعالیت تیم کونگ فوی استان قم تصریح کرد: خانه کونگ فو در حال حاضر به صورت دو هفته صبح و عصر مشغول به کار است که بانوان رزمی کار نیز در همین سالن، تمرینات خود را برگزار می‌کنند. رئیس هیئت هنرهای رزمی و کونگ فوی قم تصریح کرد: با توجه به فضای خانه کونگ فو و نیز تأمین اردو به منظور پیشوانه سازی و استعدادیابی برای برگزای می شود و در آن مربیان تیم ملی تمرین های تخصصی دروازه بان۱ را به شرکت کنندگان ارائه می کنند.

وی یادآور شد: تیم ملی بانوان ایران خود را برای حضور در مسابقات مقدماتی المپیک آماده می کند که اواخر استفاده سال جاری در کشور چین تأییه بر گزار می شود.

خارج از فضای خانه کونگ فوی نیاز شوند.

هشدارها
اثرات مفید ماساژ بدن کودکان با روغن زیتون برای رفع نرمی استخوان و کم خونی جوشانده برگ درخت زیتون برطرف کننده نفرس و رماتیسم است. مصرف روغن زیتون از امراض قلبی و سرطان جلوگیری می کند و قند خون را تنظیم می کند. بدن را از صدمه رادیو کال های آزاد حفظ می کند؛ مانع بروز سرطان پوست، روده و سرطان سینه در زنان می شود. از دیدگاه طب سنتی ایران زیتون رسیده دارای طبع گرم و قابض، میوه نارس زیتون دارای طبع سرد و خشک، روغن زیتون دارای طبع گرم و خشک و برگ درخت زیتون نیز دارای طبع گرم و خشک است. آثار و خواص درمانی زیتون: - روغن زیتون نرم کننده و صفرابر است. - روغن زیتون دفع کننده سنگ کیسه صفرا است؛ برای این منظور باید آن را با آلبیمو مصرف کرد. - برای رفع خارش گزیدگی حشرات، روغن زیتون را به محل گزیدگی مالش داده شود. کمپرس پوست با روغن زیتون در موارد آفتاب زدگی، سرما زدگی، گزش مار ، عقرب و حشرات سبب تسکین درد ، سوزش و التیام می شود. - ماساژ بدن پچه‌های مبتلا به نرمی استخوان و کم‌خونی با روغن زیتون اثرات مفیدی برای آنها دارد. - برای برطرف کردن خراش و ترک پوست، گلیسرین و روغن زیتون را به مقدار مساوی با هم مخلوط کرده و روی پوست مالش دهند. - اگر همراه با غذا خورده شود، مقوی معده و اشتهاور است. - برای رفع پیوره لته، روغن زیتون را بر روی لته بمالند. - دم کرده برگ درخت زیتون تبیر است. - جوشانده برگ درخت زیتون برطرف کننده نفرس و رماتیسم است. - برای سر باز کردن جوش‌ها و کور ک‌ها زیتون را له کرده و روی جوش یا کور ک بمالند. - دم کرده و جوشانده پوست درخت زیتون تبیر و درمان کننده مالاریا است. - بماد میوه نارس زیتون برای سوختگی و زخمهای باز و بسته مفید است. - جودیدن برگ زیتون برای از بین بردن زخمهای دهان مفید است. - مصرف روغن زیتون از امراض قلبی و سرطان جلوگیری می کند. - روغن زیتون کرم کش است. - روغن زیتون برای رفع سرفه های خشک مفید است. - قند خون را تنظیم می کند. - روغن زیتون دارای آنتی اکسیدان های قوی مثل پلی فنول ها و فلاونوئیدها است که این آنتی اکسیدان‌ها باعث کاهش پراکسیداسیون چربی‌ها در بدن و به دنبال آن کاهش استرس اکسیداتیو می شوند. - همچنین به علت خاصیت آنتی اکسیدانی خود دیواره سرخرگ ها را از گزند رادیکال های آزاد محافظت کرده و چسبیدن LDL را به دیواره سرخرگ‌ها، کاهش می‌دهد و ایثلا به بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد. - بدن را از صدمه رادیکال‌های آزاد حفظ می‌کند و بدین طریق باعث کاهش ایثلا به انواع سرطان، خصوصا سرطان پوست، روده و سرطان سینه در زنان می‌شود. - ماساژ پوست با روغن زیتون، تعریق زیاد را کاهش داده، مژه و ابرو را تقویت می‌کند. این درحالی است که ماساژ پوست سر با روغن زیتون سبب تقویت پوست و مو گشته و شوره سر را برطرف می‌سازد و موهای سپیدشده را سیاه می‌کند. - چند قطره روغن زیتون سریعاً خارش و سوزش چشم و پلک را تسکین داده و آبریزش چشم را برطرف ساخته و قوه بینایی را تقویت می‌کند. - برگ زیتون با اثر مقوی، درمان کننده فشار خون و زخم‌های عفونی است. تکته: – با گرم شدن، کمی از طعم و بوی روغن زیتون از دست می‌رود. گرم شدن در دمای بالا می‌تواند باعث بی ثباتی و ناپایداری روغن شود، که باعث ایجاد بیماری‌های قلبی در مصرف کنندگان می‌شود. – مصرف زیاد میوه زیتون نیز سبب لاغری، بی‌خوابی و اختلالات تنفسی می‌شود.

نیم‌تای علمی فناوری

ضبط فیلم‌های در حال تماشا هنگامی که به خواب می‌روید



دو نوجوان انگلیسی نوعی نوار پوشیدنی هوشمند تولید کرده‌اند که زمان خوابیدن کاربر مقابل تلویزیون را تشخیص می‌دهد و بنابراین محتوای فیلم در حال تماشاکنند.

این سامانه چایی سبعمدی Kipstr نام دارد و توسط دو دانش‌آموز اهل منچستر انگلستان به نام‌های «رابان اولیور» و «جاناتان کینگسلی» با همکاری شرکت Virgin Media ساخته شده است.این فناوری پوشیدنی مجهز به یک اکسیژن سنچ خون و یک حسگر بی‌سیم است که می‌تواند از طریق آن با جعبه Virgin Media Tivo واقع در نزدیکی تلویزیون ارتباط برقرار کند.این اکسیژن سنچ، میزان اکسیژن خونی را تعیین می‌کند که به آن قسمت از بدن کاربر که حسگر در آن کار گذاشته شده، می‌رود.زمانی که فرد خوابش می‌برد، جریان خون وی تغییر کرده و اکسیژن سنچ خون با استفاده از این تغییرات تشخیص می‌دهد که وی چه زمانی خوابش برده و این که چه هنگام بیدار می‌شود.با تشخیص دادن خوابیدن کاربر، سیستم از عملکرد دستگاه کنترل تلویزیون برای مکت کردن فیلم و ضبط کردن محتوای آن تقلید می‌کند.بنابراین، هنگامی که فرد از خواب بیدار می‌شود، می‌تواند فیلم را ببیند. همچنین زمانی که فیلم در حال ضبط شدن است، اعضای دیگر خانواده می‌توانند بدون مداخله کردن در فرآیند ضبط کردن فیلم توسط سامانه مزبور، کانال تلویزیون را تغییر دهند. شرکت Virgin Media در نظر دارد این فناوری را برای کمریس پیش‌رو عرضه کند و علاقه‌مندان می‌توانند در ماه دسامبر برای خرید آن ثبت نام کنند.

فناوری جدید خودروساز بزرگ جهان برای حذف کامل تصادف و خودپار کی خودروها

این سیستم مبتنی بر ترمز گرفتن برای اجتناب از تصادفات و همچنین پارک خودکار، به ارائه آسانی کمک می‌کند. سیستم پارک کردن خودکار این سامانه که «دستیار پارک از راه دور Valet» نام گرفته، با استفاده از نوعی برنامه نرم‌افزاری گوشی هوشمند با ساعت هوشمند عمل می‌کند و به راننده و مسافران امکان پیاده‌شدن از خودرو در نقطه‌ای مناسب (مانند آسانسور یا درهای نزدیک) را می‌دهد تا خودرو منتقلی‌ا را پیدا کرده و خودش را پارک کند.

زمانی که اتومبیل پارک شد، خودش را قفل می‌کند و منتظر تماسی از سوی مالک می‌ماند تا بر اسل‌س آن، خود را از حالت پارک خارج کند و به مکانی موردنظر پارک برود. این سیستم بدون آن‌کا به جی‌پ‌اس عمل می‌کند زیرا

توسط یک شر کت دانش پنینا ساخته شد؛

رادار قوی برای ردیابی انسانهای زیر آوار

شناسایی مواد مخدر و انفجاری، اسان زنده و مرده در زیر آوار، معنایند و نیز مشروبات الکلی ساخته شده‌است. وی با اشاره به اینکه این دستگاه از دو بخش فرستنده و گیرنده تشکیل شده است، اظهار داشت: بخش فرستنده از امواج رادیویی و رادیومغناطیس تشکیل شده که در زمین این امواج را منتشر می‌کند و لایه مولکولی عناصر (موادمفجر،ماسان زنده و مرده معنایند، مشروبات الکلی) را تحریک کرده و یون های آنها را آزاد می‌کند. حسینی در ادامه گفت: پس از آن دستگاه گیرنده با شناسایی یون ها، امواج برگشتی و لایه مولکولی را شناسایی کرده و امواجی را به هدف منتقل و سپس بر می‌گردد. به گفته وی اگر مواد داخل زمین و جای دیگری جاسازی شده باشند این دستگاه می‌تواند قطر مواد را اندازه گیری کند. وی افزود: اطلاعات عناصری که دستگاه ردیابی کرده است، بر روی سیستم رانه به صورت سه بعدی وارد می‌شود که این اطلاعات شامل حجم، وزن، اندازه عنصر مورد ردیابی است. وی با بیان اینکه این نوع دستگاه‌های اولین بار به صورت راداری ساخته شده است، خاطرنشان کرد: دستگاه ردیاب راداری می‌تواند قطب و پلس و مغنوت های آن، پالس آگاهی، مرزبنی، نیروی آمپیتی و حفاظتی مواد را نتحاری، حوادث غیر مترقبه مورد استفاده قرار گیرد. حسینی ابراز کرد: این دستگاه می‌تواند معنایان را از فاصله هزارو پانصد متری شناسایی کرده و درجه انالیز اعتماد در بدنشان را مشخص کند.

پدر جان مراقب باش زمین نخوری

مراقب باشند. داخل اتاق‌ها هم ممکن است چنین مشکلی پیش بیاید و به همین دلیل در این قسمت‌ها هم باید سعی کرد عواملی که احتمال سقوط را افزایش می‌دهد، حذف کنیم. دکتر طاهری در این زمینه یادآور می‌شود: کلید برق اتاق باید در نزدیک‌ترین محل نسبت به در ورودی قرار گرفته باشد تا به محض ورود اتاق روشن شود. همچنین به هیچ عنوان نباید پتو یا روفرشی را روی فرش‌ها پهن کنید چون این کار احتمال زمین خوردن آنها را بیشتر می‌کند. وی ادامه می‌دهد: لوازم خانه نیز باید طوری چیده شود که در مسیر رفت و آمد سالمند پراکنده نباشد و در مسیرهای پر تردد که بخصوص طی شب ممکن است سالمند از آنجا عبور کند، قرار نگیرد. سیم لوازم برقی مانند تلویزیون، تلفن و رادیو نیز به گفته این پزشک متخصص باید از کنار دیوار رد شود و اتاق‌ها هم باید نور کافی داشته و روشن باشند تا از زمین خوردن سالمند جلوگیری کند. از طرف دیگر توصیه می‌شود تلفن در نزدیکی محل خواب سالمند یا جایی که در طول روز می‌نشینند، قرار بگیرد تا براحتی بتواند در صورت نیاز از آن استفاده کند. علاوه بر این موارد، آن‌طور که دکتر طاهری توصیه می‌کند سالمندان باید از پوشیدن لباس‌های بلند ی که باعث زمین خوردن می‌شود، اجتناب کنند و از عینک یا لوازم کمکی مناسب که براساس شرایط جسمی‌شان تجویز می‌شود، کمک بگیرند. همچنین زمانی که برف یا باران می‌بارد و سطح خیابان‌ها لیز و لغزنده است نیز سالمندان باید مراقب باشند زمین نخورند. در چنین مواقعی توصیه می‌شود سالمندان کفش مناسب بپوشند و با احتیاط قدم بردارند. همچنین خوب است در صورتی که می‌توانند از عصا کمک‌گیرند تا احتمال زمین خوردنشان کمتر شود.

زمین خوردن سالمندان باعث شکستگی لگن می‌شود: افتادن و زمین خوردن در تعداد زیادی از افراد مسن موجب شکستگی استخوان لگن (تصور روبرو) شده و توانایی حرکت آنها را کاهش داده و توانایی زندگی مستقل را از آنها می‌گیرد. تعداد زیادی از افراد مسنی که همه ساله به خانه سالمندان سرده می‌شوند، به دنبال آسیب‌های بعد از زمین خوردن راهی این مراکز مراقبتی می‌شوند. احتمال شکستگی لگن بدنبال زمین خوردن در زنان ۳ تا ۴ برابر مردان است.
نکاتی برای پیشگیری از زمین خوردن سالمندان

برای پیشگیری از زمین خوردن دقت به نکات زیر لازم است:

- شرایطی را که موجب افزایش احتمال زمین خوردن در خانه می‌شود را به حداقل برسانید.
- فعالیت ورزشی روزانه به مقدار کافی داشته باشید تا قدرت و تعادل خود را حفظ کنید
- هر ساله معاینه چشم شوید و هر ساله توسط پزشک خود یک معاینه کلی شوید
- عوارض جانبی داروهایی را که مصرف می‌کنید از پزشک خود سوال کنید
- کفش‌های اندازه پا و غیر لغزنده بپوشید
- به اندازه کافی کلسیم و ویتامین دی مصرف کنید
- سیگار نکشید و الکل مصرف نکنید.



اینکه این محصول دارای مقاومت کششی در حد فولاد و در عین حال شفاف و دارای قابلیت خوراک‌ی است، گفت: جذب جذب بسیار بالا، خلوص بالا، آیین بودن جهت مصارف خوراکی و آرایشی بهداشتی – و دیگر مزایای این محصول است، وی با بیان اینکه فیلم نانو فایبر سلولز مزیت مصارف دارویی و زیبایی به عنوان ماسک صورت را دار است، تصریح کرد: این فیلم با قابلیت کششی و انعطاف پذیری بالا بر روی سطح پوست به خوبی قرار گرفته و مینوادل اساسی ها و مواد دارویی را به طور موثرتری به روزنه‌های پوستی و درون پوست منتقل کند. به گفته این محقق، این محصول در کاغذ ساز، بسته‌بندی و نساجی، پزشکی، مهندسی پزشکی، داروسازی و صنایع آرایشی و بهداشتی، صنایع الکترونیک و منطاسی، کشاورزی و صنایع غذایی، خودرو، ساختمان و وسایل ورزشی، صنایع نفت و پالایش، هوا فضا، صنایع دفاع و … کاربرد دارد.

کنترل دست‌های آهنی با ذهن

مرد امریکایی که چهل سال پیش دستان خود را از دست داده بود با کمک فناوری‌های جدید توانست هر دو دست خود را باز یابد.

سازمان پروژه های تحقیقاتی پیشرفته دفاعی امریکا (دارپا) در تحقیقات جدید خود توانست دو دست رباتیک هوشمند را به مرد امریکایی پیوند بزند. این مرد امریکایی با نام Les Baugh یکی از اهالی کولورادو امریکاست که ۴۰ سال پیش و در یک سانحه هر دو دست خود را از دست داده بود. اما اکنون وی پس از چهل سال و با کمک جراحی اعصاب و تکنولوژی رباتیک محققان دانشگاه جانز هپکینسن نه تنها توانست هر دو دستش را باز یابد بلکه از قدرت کنترل آنها با ذهن خود نیز برخوردار است. محققان معتقدند این اولین باری است که چنین پیوندی در دو طرف عضو قطع شده بدن انسان انجام می‌شود. در این پیوند از ایمپلنت‌های عصبی برای کنترل دست‌های روباتیک توسط مغز کمک گرفته شده که به نوعی بدعت جدید در جراحی است. سرپرست این تیم تحقیقاتی می‌گوید: "هرچند سرعت دستان روباتیک به نسبت سرعت دستان طبیعی یک انسان پایین تر است اما می‌توان امیدوار بود که با تمرینات مداوم سرعت دستان روباتیک را به سرعت دستان یک انسان معمولی نزدیک کرد. در این روش که موسوم به MPL (مدولار پروتز اندام) شناخته می‌شود، بیمار با کمک ذهن کنترل قسمت‌های پروتز شده خود را به دست می‌گیرد." ده روز پس از سپری شدن این عمل جراحی، مرد امریکایی با آموزش و تمرین به خوبی قادر به انجام کارهای شخصی خود یا برداشتن ظروف، تخم مرغ و حتی یک فنجان قهوه است.

پنجره هوشمندی که بدون برق تیره و شفاف می‌شود

دانشمندان دانشگاه صنعتی تایلاند سنگاپور نوعی پنجره هوشمند را تهیه‌اند که بدون نیاز به هیچ گونه منبع برق خارجی، تیره یا شفاف می‌شود. این پنجره هوشمند به‌قدری به هیچ نیروی برقی برای فعالیت نیازی ندارد و در نوع خود یک باتری با قابلیت شارژ دوباره است. بنابراین، می‌توان از انرژی ذخیره شده آن برای فعال کردن ابزار الکترونیکی که مصرف‌مانند لای‌دی‌ها استفاده کرد. در حال حاضر، پنجره‌های رسانایی شفاف برای نمایشگرهای تلویزیون به کار می‌روند. در شب شفاف شود یا این که ویژگی‌های انتشار نور را فقط با استفاده از یک منبع برق خارجی تغییر می‌دهند. با این حال، پنجره هوشمند جدید در نور شفاف روز به رنگ آبی در می‌آید تا نفوذ نور به داخل ساختمان را نصف کند و شب‌هنگام با بنا به نیاز کاربر نیز به رنگ خود باز می‌گردد. این پنجره هوشمند حاوی الکترولیت مایعی است که به بین دو ورقه شیشه‌ای آن قرار گرفته است. این ورقه‌ها با اکسید قلع اندیم پوشیده شده‌اند که معمولاً به عنوان پوشش‌های رسانایی شفاف برای نمایشگرهای تلویزیون به کار می‌روند. یکی از این ورقه‌ها با لایه اضافی رنگانه آبی‌رنگ آهن‌دار پوشیده شده و دیگری به یک نوار باریک لیول آلومینیومی متصل است. این دو ورقه شیشه‌ای با کابل‌های الکتریکی معمولی به یکدیگر متصل شده‌اند و هنگامی که مدار الکتریکی بین آن‌ها شکسته می‌شود، نوعی واکنش شیمیایی بین رنگدانه آبی آهن‌دار و اکسیژن حل شده در الکترولیت آغاز می‌شود و شیشه را به رنگ آبی در می‌آورد. برای از بین‌بردن رنگ آبی، مدار الکتریکی جهت تخلیه شارژ باتری بسته می‌شود و نور آبی را نور سفید آهن‌دار بی‌رنگ تبدیل می‌کند.

چنین فناوری نوآورانه‌ای را می‌توان با میزان نور خورشید ورودی و به داخل ساختمان در روز سازگار کرد و این موضوع موجب صرفه‌جویی قابل‌توجهی در مصرف برق و همچنین خنک‌کردن ساختمان می‌شود. گفته می‌شود تولید کنندگانی که به دنبال ساخت ساختمان‌های سبز دوستدار محیط‌زیست هستند از این پنجره استقبال خواهند کرد.



علمی و سلامت

هشدارها و توصیه‌ها
امگا ۳ با این بیماری‌ی سر جنگ دارد غذاهای دریایی و اسیدهای چرب امگا ۳ از آن دسته از خوراکی‌هایی هستند که افراد نباید از مصرف آن غافل شوند. سمانه حشمتی متخصص آسم و آلرژی ، گفت: آسم تنگی نفس حملهای همراه با خس خس سینه است که در اثر مجاری هوایی و تورم غشاهای مخاطبی ایجاد می‌شود. وی افزود: افزایش ضربان قلب، کاهش فشار خون، اضطراب و سرفه‌های خشک از علائم آسم محسوب می‌شوند. در واقع افرادی که به این بیماری مبتلا هستند باید از مصرف مواد غذایی آلرژی‌زا پرهیز کنند و برخی غذاها را از رژیم غذایی‌شان حذف کنند و از خوراکی‌هایی مانند: شیر، تخم‌مرغ، غذاهای دریایی، اسیدهای چرب امگا ۳ غافل نشوند. وی اذعان داشت: مصرف مواد غذایی غنی از ویتامین‌های A و B۶ باید افزایش یابد و البته لازم به ذکر است؛ این بیماران باید از دریافت وعده‌های غذایی پر حجم اجتناب کنند چرا که امکان وخیم‌تر شدن حال آنها بیشتر است.

عواملی پنهان اما شایع که موجب کم‌بشتی موهای زنان می‌شود!

ریزش ۵۰ تا ۱۰۰ عدد تار مو در روز امری طبیعی است که هیچ گونه جای نگرانی ندارد.

دکتر ملکردا گفت: جنس و ژنتیک از جمله عوامل ریزش مو در افراد به شمار می‌روند که در اولویت قرار دارند. ریزش ۵۰ تا ۱۰۰ عدد تار مو در روز امری طبیعی است که هیچ گونه جای نگرانی ندارد. وی در ادامه افزود: مشکلات تیروئید، کم‌خونی، رژیم‌های نامناسب و شدید از قبیل عوامل ریزش مو هستند. همچنین زنان به دلیل تمایل زناشیتن به مصرف گوشت قرمز، میزان پروتئین و آهن مورد نیاز را از دست داده و بیشتر در معرض ریزش مو قرار می‌گیرند. دکتر ملکردا اظهار داشت: استفاده از رنگ مو، دکلره و کاشت ششوی بیش از حد مو موجب خشکی مو شده و ریزش را تشدید می‌کند. ملکردا در پایان خاطرنشان کرد: ریزش مو در زنان یائسه به دلیل کسری هورمون‌های زنانه شیوع بیشتری دارد. این بیماری درمان قطعی نداشته و افراد بایستی به محض ریزش بیش از حد به پزشک مراجعه‌کنند.

درمان نشدن بیماری‌های لته موجب ریزش دندان‌ها می‌شود

درمان نشدن به موقع بیماری‌ها و عفونت‌های لته، با تأثیر گذاشتن بر روی لثه‌ها و استخوان‌های محافظت‌کننده دندان‌ها، موجب ریزش زودهنگام و غیرطبیعی دندان‌هایی‌شود.

حسام کبیری متخصص بیماری‌های دهان و دندان گفت: بیماری‌های مرتبط با لته علائم متعددی دارند که خونریزی لثه‌ها در هنگام مسواک زدن یا حتی غذا خوردن، قرمز، نازک و ورم کردن لثه‌ها و فاصله گرفتن لثه‌ها از دندان‌ها از جمله مهم‌ترین این علائم هستند. وی افزود: تنفس سخت و دشوار، لق شدن دندان‌ها و تغییر وضعیت قرار گرفتن دندان‌ها به ویژه در هنگام غذا خوردن از دیگر علائم بسیار مهم مرتبط با بیماری‌های لته است. کبیری تصریح کرد: متأسفانه بسیاری از مبتلایان به بیماری‌های لته که علائم و عوارض فوق‌را مشاهده می‌کنند، هیچ اقدامی جهت درمان بیماری خود صورت نمی‌دهند، وی تأکید کرد: درمان نشدن به موقع بیماری‌ها و عفونت‌های لته، با تأثیر گذاشتن بر روی لثه‌ها و استخوان‌های محافظت‌کننده دندان‌ها، موجب ریزش زودهنگام و غیرطبیعی دندان‌ها می‌شود. کبیری خاطرنشان کرد: بیماری لته می‌تواند یک یا تمامی دندان‌ها را تحت تأثیر قرار دهد، به همین دلیل حفظ سلامت لثه‌ها و درمان زودهنگام بیماری‌ها و عارضه‌های مربوط به لثه‌ها بسیار مهم است.

عفونت محل جراحی در ۲۰ درصد بیماران بروز می‌کند

براساس نتایج تحقیقات اخیر، عفونت محل جراحی در حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد بیماران‌ی که عمل جراحی داشته‌اند بروز می‌کند که درجه و شدت این عفونت از خفیف تا شدید متفاوت است.

علیرضا توسلی استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: عفونت‌های بیمارستانی شیوع گسترده‌ای در بیمارستان‌ها دارند و هر روزه‌های بالایی را موجب می‌شوند. وی گفت: عفونت اداری، عفونت خونی، عفونت تنفسی و عفونت محل عمل جراحی چهار عفونت بسیار شایع در بیمارستان‌ها هستند. توسلی با اشاره به بروز عفونت در اعمال جراحی مختلف، تأکید کرد: بر اساس نتایج تحقیقات اخیر، عفونت محل جراحی در حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد بیماران‌ی که عمل جراحی داشته‌اند بروز می‌کند که درجه و شدت این عفونت‌ها از خفیف تا شدید متفاوت است. وی با بیان اینکه نوع عمل جراحی نیز در میزان عفونت‌های بیمارستانی و عفونت محل عمل جراحی اثر گذار است، خاطرنشان کرد: بر اساس شواهد موجود، بروز عفونت جراحی پس از اعمال جراحی داخل شکم بالاتر از اعمال جراحی خارج شکم است.

ناگفته‌های زبان از بیماری‌های مرگبار بدن

یکی از اعضای بدن نقش یک آینه تمام نما برای شناسایی و تشخیص انواع بیماری‌های بدن را در اختیار دارد.

زبان می‌تواند نشانه‌هایی از سرفه، تب، برفان، سردرد و با اجابت مزاج را به پزشکان نشان دهد و کمک کند تا آن‌ها در تشخیص خود موفق‌تر عمل کنند.

گفتنی است، یک زبان سالم باید صوری، تمیز و دارای جوانه‌های چشایی باشد. بررسی‌ها می‌نشان می‌دهند، اما زبان ملتهب، زبان قرمز، سیاه یا سفید می‌تواند نشانه‌ای از کم‌طراط دیگر مانند بیماری برفک باشد و هیمیتلور زبان متورم می‌تواند نشانه‌ای از واکنش‌های آلرژیک باشد. تغییر رنگ زبان نشان دهنده استفاده از آنتی بیوتیک به میزان بیش از حد مجاز است و زبان چاق و صاف ممکن است کمبود ویتامین B۱۲، آهن یا فولات، و حتی کم خونی را نشان دهد.

یافته‌هایی ترسناک از آرایش در دوران بارداری

قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی موجود در محصولات آرایشی و زیبایی می‌تواند منجر به ضرب‌هوشی تبیین‌تر در کودکان شود.

مطالعات جدید در خصوص مواد شیمیایی قتالات موجود در محصولات آرایش نشان می‌دهند که آن‌ها می‌توانند منجر به تداخل با هورمون‌های بدن شوند.

گفتنی است، متخصصان در ایالات متحده با مطالعه بر روی سطح هوش کودکان هفت ساله دریافت‌اند که قرار گرفتن در معرض بالاترین سطح از مواد شیمیایی دارای قتالات منجر به کاهش نمرات IQ در کودکانی که مادران آن‌ها در دوران بارداری از محصولات آرایشی استفاده می‌کردند شده است. بررسی‌ها نشان می‌دهند، این مواد شیمیایی بر روی جنین اثر می‌گذارد و باعث کاهش هوش نوزاد می‌شود.

کودکان چپ دست یا راست دست کدام در آینده پولدار تر می‌شوند

کودکان چپ دست در آینده با احتمال زیادتری به درآمد کمتر در سازمان‌هایشان دست‌خواهند یافت.

بررسی بر روی ۷۲۰۰ نفر نشان می‌دهد افراد چپ دست در محل کار خود ضعیف ظاهر می‌شوند. گفتنی است، تحقیقات همچنین نشان داده است که کودکان چپ دست بیشتر احتمال دارد که در مسائل آموزشی در مدارس با مشکل یادگیری به نسبت کودکان راست دست مواجه شوند. بررسی‌ها نشان می‌دهند، افراد چپ دست همچنین دارای مهارت‌های شناختی به طور مداوم پایین‌تری به نسبت راست دست‌ها و همین‌طور نرخ بالاتر با معاولیت‌های ذهنی و رفتاری بر خوردار هستند. کارشناسان عوامل مختلفی را در بروز چپ دستی موثر می‌دانند از جمله عوامل ژنتیکی، تروما یا استرس در بدن مادر در دوران جنینی که می‌تواند سبب چپ دستی در نوزاد و بروز مشکلات مختلف در طول زندگی او شود.

آگهی فقدان سند مالکیت
آقای محمد صادقی و کبری سقری با ارائه یک برگ استنهاد شهود مصدق اعلام داشته که سند مالکیت بشماره مسلسل ۴۲۱۹۲۷ مربوط به پلاک ۱۰۵۹۹/۸۲۰ اصلی واقع در بخش ۱ ثبت قم که ذیل ثبت ۲۳۳۱۵ صفحه ۴۰۰ دفتر ۱۶۴ بنام ابوالفضل رضایی صادر و تسلیم شده است سپس برابر سند قطعی شماره ۸۵-۲۸/۱۲/۱۳۷۶-۸۱ دفتر ۱۶ قم بالمناصحه به محمد صادقی و کبری سقری منتقل شده و بعلت سهل انگاری مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت اعمتی را نموده است. لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت در یک نوبت به تاریخ ذیل باطلند مراتب را همراه با مدارک خود پس از انتشار آگاهی ظرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت اعمتی برابر مقررات اقدام خواهد شد. جعفر کاظمی – رئیس ثبت اسناد منطقه قم قم

اجتماعی	
	
نگاه	
شهر به دانشگاه‌ها افزایش می‌یابد	
 در بودجه سال ۹۴ هیچ سرانه‌ای به دانشجوی شبانه تعلق نگرفته است که با توجه به این موضوع دانشجویان شبانه باید شهریه سنگینی را به دانشگاه‌ها بپردازند که به مصلحت کشور نیست.	
محمدهدی زاهدی، رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی اظهار داشت:پیشنهاد به دولت این است که حداقل به ازای هر دانشجوی شبانه و براساس فرمولی که دارند یکسوم سرانه تعلق گیرد تا دانشجویان تشویق شوند؛ یقین دارم اگر این اتفاق نیفتد در سال آینده با کاهش دانشجویان مواجه می‌شویم. اسامال جدای درصدا افزایش بودجه یک‌اتفاق خود درباره سرانه دانشجویی و یک‌استانداردسازی صورت گرفته است. رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی افزود:به نوعی بودجه اختصاصی و مصوبه دولت در بحث هزینه‌ای از یک مدل استاندارد پیروی کرده است که موجب عدالت محوری است؛استاندارد دسازیه به گونه‌ای است که ملاک و معیار مشخص شده است و سعی شده دانشگاه‌ها افزایش بودجه خوبی داشته باشند.	
بودجه ۴هزار و ۹۶۰میلیاردی دانشگاه‌ها	
وی اشاره به افزایش ۲۰ درصدی در بودجه کلی آموزش عالی که در اختیار دانشگاه‌ها قرار می‌گیرد، یادآور شد:بودجه سال ۹۴ آموزش عالی کشور ۴ هزار و ۹۶۰میلیارد تومان شده است.	
زاهدی با اشاره به بودجه در نظر گرفته شده برای پژوهشگاه‌های کشور که وابسته به وزارت علوم هستند،خاطر نشان کرد: این بخش در بودجه سال ۹۴ رشد ۲۹ درصدی داشته و رقم آن ۳۹۶ میلیارد تومان رسیده است.وی افزود:بودجه ستادی وزارت علوم با افزایش ۵۷ درصدی به ۵۵۸ میلیارد تومان رسیده است. رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی ادامه داد: مقرر شد ۱۲۰ میلیارد تومان برای تجهیز منابع پژوهشگاه‌ها و موسسات پژوهشی درون دانشگاه‌ها اختصاص داده شود؛ همچنین ۱۰ میلیارد تومان نیز برای شبکه ملی و محاسبات در نظر گرفته شده است.	
وضعیت بودجه دانشگاه‌فنی و حرفه‌ای در سال۹۴	
وی بودجه در نظر گرفته شده برای صندوق نوآوری و شکوفایی در سال ۹۴ را ۸۵۵ میلیارد تومان عنوان کرد، در حالی که این رقم در بودجه کنونی ۵۲۰میلیارد تومان بود. زاهدی رشد بودجه دانشگاه فنی و حرفه‌ای را حدود ۲۵ درصد عنوان کرد و این رقم بودجه برای سال ۹۴ را ۷۱۲۰ میلیارد تومان اعلام کرد.	
کسری بودجه ۷۸میلیاردی وزارت علوم	
رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه بودجه عمرانی دانشگاه‌ها رشد خوبی داشته است، تصریح کرد: در بخش عمرانی دانشگاه‌ها رشد ۴۴ درصدی را شاهد بودیم که رقم این هزار و ۲۴ میلیارد تومان شده است و با اگر این اتفاق بیفتد وایل پول تخصیص داده شود، سال آینده ۴۰۰ هزار مترمربع به فضاهای دانشگاهی اضافه می‌شود. وی همچنین یکی از مشکلات جدی وزارت علوم را کسری بودجه ۷۸۰ میلیارد تومانی در سال جاری عنوان کرد و بیان داشت: اگر این بودجه در جایی دیده نشود و در سال آینده نیز در بخش هزینه‌ای تخصیص ۱۰۰ درصدی نداشته باشیم، دوباره آن بدهی بالای می‌رود و کسری بودجه پیدا می‌شود.	
وضعیت بودجه ۹۴۰میلیاردی وزارت علوم	
رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه بودجه عمرانی دانشگاه‌ها رشد خوبی داشته است، تصریح کرد: در بخش عمرانی دانشگاه‌ها رشد ۴۴ درصدی را شاهد بودیم که رقم این هزار و ۲۴ میلیارد تومان شده است و با اگر این اتفاق بیفتد و شهریه سنگینی را بایاد دانشجویان بپردازند که به مصلحت کشور نیست. وی اضافه کرد:پیشنهاد به دولت این است که حداقل به ازای هر دانشجوی شبانه و بر اساس فرمولی که دارند، یک سوم سرانه تعلق گیرد تا دانشجویان تشویق شوند؛ یقین دارم اگر این اتفاق بیافتد در سال آینده با کاهش سرانه تعلق گرفته شده و در فضای مسکونی به کسب و کار خانگی اشتغال به کار دارند،مشمول این بخشنامه بوده و افراد غیر عضو خانواده از شمول مقررات مورد اشاره خارج هستند. همچنین مشمولین صندوق بیمه اجتماعی روستائیان و عشایر از شمول موارد نظر خارج بوده و تابع قوانین و مقررات مربوط به صندوق یاد شده خواهند بود.	
آشنایی با بیمه شاغلان کسب و کار خانگی	
بیمه شاغلان کسب و کار خانگی از سوی تأمین اجتماعی ارائه می‌شود که در ادامه نحوه بر خودداری از آن مورد اشاره قرار می‌گیرد.	
درآرای بند «۷ ماده «۷۹ قانون ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی و ماده «۹» دستورالعمل اجرایی مربوطه، ستاد ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی، شاغلان کسب و کار خانگی از عدم اشتغال، پشتیبان و افراد تحت پوشش در صورتی که مشمول مقررات خاص دیگری از قانون باشند از «۱۲/۱۲/۱۳۹۰ طی بخشنامه‌ای مشمول مقررات بیمه صاحبان حرف و مشاغل ازاد قرار گرفته‌اند. به استناد ماده «۳» قانون ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی و بند «۱۸ ماده «۱۷» دستورالعمل اجرایی مربوطه صرفاً عضو یا اعضای خانواده که حائز شرایط مقرر در قانون و آنان نامه تنبیه‌نامه هستند و در فضای مسکونی به کسب و کار خانگی اشتغال به کار دارند،مشمول این بخشنامه بوده و افراد غیر عضو خانواده از شمول مقررات مورد اشاره خارج هستند. همچنین مشمولین صندوق بیمه اجتماعی روستائیان و عشایر از شمول موارد نظر خارج بوده و تابع قوانین و مقررات مربوط به صندوق یاد شده خواهند بود.	
مرد معرف شاغلین کسب و کار خانگی	
معرفی شاغلین کسب و کار خانگی توسط وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و یا واحدهای تابعه صورت می‌پذیرد.	
شرایط سنیه بیمه شاغلان کسب و کار خانگی	
حداکثر سن جهت پذیرش در خرواست که عقد ازدواج بیمه برای مردان و زنان به ترتیب ۵۰ و ۴۵ سال است که درغیر این صورت متقاضی باید ۲ برابر میزان سنی مقرر دارای سابقه پرداخت حق بیمه نزد سازمان تأمین اجتماعی باشد؛ به عنوان مثال چنانچه مردی در تاریخ ۱۵ اردیبه‌ماه ۱۳۵۲ سال داشته باشد، باید ۴ سال سابقه پرداخت حق بیمه نزد سازمان داشته باشد. بدیهی است افرادی که سن آنان در هنگام ارائه تقاضا کمتر از سنین مذکور باشند، در خرواست آنان در صورت احراز سایر شرایط مقرر قابل قبول خواهند بود.	
نرخ پرداخت حق بیمه و حمایت‌های بیمه‌ای	
متقاضی می‌تواند با انتخاب یکی از نرخ‌های زیر از حمایت‌های بیمه‌ای مربوطه بهره‌مند شود:	
نرخ ۱۲ درصد (۱۲ درصد سهم بیمه شده + ۲ درصد سهم دولت) شامل بازنشستگی وفوت بعد از بازنشستگی.	
نرخ ۱۶ درصد (۱۶ درصد سهم بیمه شده + ۲درصد سهم دولت) شامل بازنشستگی وفوت قبل و بعد از بازنشستگی.	
نرخ ۲۰ درصد (۱۸ درصد سهم بیمه شده + ۲ درصد سهم دولت) شامل بازنشستگی وفوت و از کار افتادگی.	
دستمزد شاغلین پرداخت حق بیمه	
چنانچه شاغلین کسب و کار خانگی سابقه پرداخت حق بیمه نزد سازمان تأمین اجتماعی نداشته باشند می‌توانند دستمزد مبنای پرداخت حق بیمه خود را بین حداقل دستمزد مصوب شورای عالی کار و حداکثر دستمزد مصوب زمان عقد قرارداد انتخاب کنند. در صورتی که متقاضی دارای سابقه پرداخت حق بیمه قبلی به مدت ۳۶۰ روز و یا بیشتر نزد سازمان تأمین اجتماعی باشد، میانگین مبنای پرداخت حق بیمه وی در آخرین ۲۶۰ روز به عنوان مبنای پرداخت حق بیمه، ملاک عمل قرار می‌گیرد.	
خدمات درمانی	
بر اساس تبصره ۲ ماده ۴ دستورالعمل اجرایی قانون ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی بر خودداری از خدمات درمانی شاغلان کسب و کار خانگی در قالب بیمه ایرانیان خواهد بود و بر طبق ضوابط مذکور، معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس‌جمهور با همکاری وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی مکلف است اعتبار مورد نیاز بیمه درمان مشمولان را در بودجه سنواتی کل کشور پیش بینی و نسبت به پرداخت آن به صندوق بیمهٔ اقدام کند. بدین ترتیب مشمولان واجد شرایط با بر خودداری از معافیت در پرداخت حق بیمه سهم درمان، می‌توانند از خدمات درمانی بیمه همگانی کشور بهره‌مند شوند.	
توصیه	
در صورتی که افراد معرفی شده با پرداخت حق سرانه درمان مقرر متقاضی بهره‌ مندی از خدمات درمانی سازمان تأمین اجتماعی باشند، ارائه حمایت درمانی به آنان همانند سایر بیمه‌شدگان صاحبان حرف و مشاغل از دست‌میسر خواهد بود در این صورت مشمولان می‌توانند با پرداخت حق سرانه درمان مصوب برای خود و هر یک از افراد تحت تکفل قانونی، با دریافت دفترچه درمانی از کلیه امکانات مراکز درمانی ملکی سازمان تأمین اجتماعی در سراسر کشور و نیز امکانات مراکز تخصصی، درمانی و دارویی طرف قرارداد این سازمان استفاده کنند. لازم به ذکر آنست میزان سهم بیمه‌شده هر هزینه درمان که فراتر از سقف تعیین‌دهی می‌شود، برای خدمات پزشکی سرپایی ۳۰ درصد و برای خدمات درمانی بستری ۱۰۰ درصد است.	



چرا بد تصمیم گیری می کنیم؟



در حالی که تصمیمات خوب به فرصت‌ها و منافع تازه منتهی می‌شوند، تصمیم‌های بد اغلب مشکلات جدی را در پی دارند. اگر نمی‌خواهید افسوس بخورید، باید با شرایط و عواملی که منجر به تصمیم‌گیری‌های ضعیفی می‌شوند، آشنا شوید.

در حالی که تصمیمات خوب به فرصت‌ها و منافع تازه منتهی می‌شوند، تصمیم‌های بد اغلب مشکلات جدی را در پی دارند. اگر نمی‌خواهید افسوس بخورید، باید با شرایط و عواملی که منجر به تصمیم‌گیری‌های ضعیفی می‌شوند، آشنا شوید تا بتوانید در آینده آنها پیشگیری کنید.

«کلث این رو قلا می‌دونستم» جمله ای است که اغلب ما زمانی که می‌فهمیم تصمیم اشتباهی گرفته ایم به زبان می‌آوریم. اگر می‌دانستیم کدام عوامل منجر به تصمیم‌گیری‌های بد می‌شوند، بهتر می‌توانستیم تصمیمات دقیق بگیریم و این امر کمک می‌کرد تا دور تصمیم‌گیری‌های اشتباه را خط بکشیم و به نفع تصمیمات خوب رای بدهیم. نمایشنامه ای از تصور کنید که در آن شما از دو شرکت پیشنهاد کار دارید. شرکت شماره یک بزرگ است و حقوق خوبی نمی‌دهد. شرکت دوم کوچک است اما حقوق و مزایای خوبی پرداخت می‌کند و تجربه‌شلی خوبی به شما می‌دهد. شما مجبورید با تأمل جدی و براساس کارایی خود و تأثیر آن بر زندگی‌تان یک تصمیم سخت بگیرید.

اگاهی از اینکه دقیقاً چه چیزی ما را وادار به تصمیم‌گیری‌های اشتباه می‌کند، کمک می‌کند تا احساسات و افکارمان را در مسیر درستی هدایت کنیم. در ادامه فهرستی از عواملی که منجر به تصمیم‌گیری‌های اشتباه می‌شوند، آورده شده است و هر تأملیاد با تمرکز کردن روی آنها از گرفتن تصمیم‌های اشتباه پیشگیری کنید.

فصله گرفتن از دوراندیشی
بارها پیش آمده‌است که درباره یک تصمیم مشخص تنها بر روی زمان حال تمرکز کرده و متوجه بازتاب آن بر آینده خود نشده ایم. در حالت ایده آل باید چنین پیشینی داشته باشیم و اندیشیدن درباره تغییرات قابل پیش‌بینی در آینده را تمرین کنیم تا به یک تصمیم درست برسیم؛ مثلاً اگر وارد صنعت وسایل الکترونیکی شوید، باید بتوانید آینده بازار را پیش‌بینی کنید و قبل از رقیبا سرمایه خود را به روز کنید. برای تصمیم‌گیری، باید نگرش این‌گونه و رو به پیشرفت داشته باشید.

وابستگی به دیگران
ما اغلب سر درگم هستیم و برخی از تصمیم‌گیری‌های مهم زندگی‌مان را به دست دیگران می‌سپاریم. مشکل این است که دیگری نمی‌تواند به اندازه خود شما درگیر این تصمیم‌گیری شود یا شاید بتواند با انتخاب تصمیم درست‌تر حق را اندک کند. نباید به هیچ وجه از دیگران بخواهید جای شما تصمیم بگیرند؛ مثلاً می‌خواهید تلفن همراه بخرید اما نمی‌توانید تصمیم بگیرید، از دوستان خود کمک می‌خواهید. گوشه را برای خود ضرورت پیدا می‌کند اما منطقی نیست و برایتان کارایی ندارد.

فرصیات غلط
فرصه‌های غلط و غیرواقعی درباره یک شخص، یک موقعیت یا یک شیء، شما را به تصمیم‌گیری اشتباه وامی‌دارد. ما اغلب دیدگاه‌های خود را براساس سابقه تجربه‌هایی که داشته ایم، بنیان می‌نهیم.

از آنجایی که افراد، موقعیت‌ها و ... ملام در حال تغییرند، بهتر است درباره آنها همانطور که هستند، قضاوت کنیم و در موردشان گمانه زنی نکنیم؛ مثلاً تصمیم می‌گیرد با همکاران ارتباط نداشته باشید؛ چون گمان می‌کنید او بیخיל است؛ در حالی که او تنها کسی بود که در انجام کارها به شما کمک می‌کرد.

تحقیقات ناکافی

پیش از هرگونه تصمیم‌گیری همواره باید درباره مسیر بودن تصمیم خود تحقیق کنید. باید از معایب و مزایای تصمیمتان آگاهی داشته باشید و متوجه تأثیر تصمیم‌تان بر روی افرادی که تحت تأثیر آن قرار خواهند گرفت، باشید.

این به شما کمک می‌کند تا تصمیم درستی بگیرید؛ مثلاً تصمیم می‌گیرید شغل خود را تغییر دهید؛ اما تحقیق می‌کنید و دری‌می‌یابید که شغل جدید چیزی به ارزش‌های کاری‌تان اضافه نمی‌کند. از این رو تصمیم می‌گیرید در محیط کاری فعلی‌تان فرصت‌های جدید را کشف کنید.

تفکر کوتاه‌مدت
تفکر کوتاه‌مدت یکی از بزرگ‌ترین اشتباهاتی است که افراد در فرآیند تصمیم‌گیری مرتکب آن می‌شوند. آنها نمی‌دانند تصمیمی که امروز می‌گیرند علاوه بر زمان حال بر آینده نیز تأثیر خواهد گذاشت. چیزی که امروز درست و کاردردی به نظر می‌رسد، شاید نهایتاً تصمیم خوبی از آب در نیایند؛ مثلاً و لفرجی کردن یا پولی که به سختی آن را به دست آورده اید برای خرید از روی وسوسه، ممکن است پس‌اندازتان را کاهش دهد؛ برعکس اگر تصمیم بگیرید پولتان را پس‌انداز کنید، از مزایای طولانی‌مدت آن بهره‌مند خواهید شد.

تفکرات احساساتی
بارها پیش آمده‌است که افراد به جای عقل خود به حرف دل‌شان گوش می‌کنند و تصمیم اشتباهی می‌گیرند. اگر کسبو شونده‌چرا که مجبورید کفشی را انتخاب کنید که به لباس‌تان بیاید، مدد دزد بیدار شده داشته باشد و به پول‌تان تهم بخورد.
• مسیر زندگی ما با تصمیمات موثرتری که برای آینده خود می‌گیریم مشخص می‌شود. اگر بخواهیم تصمیم موثر بگیریم، نباید برای حقایق، اطلاعات نصفه و نیمه دلشسته باشیم. علل دیگری که می‌تواند به تصمیمات غلط منتهی شود شامل مشکلات پیش‌بینی‌نشده، عدم برقراری ارتباط، درس نگرفتن از گذشته و نداشتن منطق است.

حتماً شگفت زده خواهید شد از اینکه بایدتد تصمیمات شما صرفاً تحت تأثیر هورمون‌ها، خالی بودن معده و حتی کمبود خواب قرار می‌گیرند. حتی که عوامل منجر به تصمیم‌گیری اشتباه را می‌دانید، معایب و مزایای آن را سبک و سنگین کنید و مطمئن شوید که قدم در راه تصمیم درست برداشته اید.

قدرت تصمیم‌گیری را در فرزندان خود افزایش دهید

بنابراین جایی برای دسر هم نخواهد داشت. اگر لباس مورد علاقه را بپوشد را بر تن می‌کند، باید خودش آنرا بشوید و از این بابت از برائتش عذر خواهی هم بکند.

افزایش اعتماد به نفس
یکی از مهمترین نکات در هنگام تصمیم‌گیری دارا بودن اعتماد به نفس بالا است. اگر فرزند شما به توانایی‌هایش در مورد کاری که انجام می‌دهد، اطمینان نداشته باشد، هیچ گاه قادر نخواهد بود که به منظور تصمیم‌گیری مسائل مختلف را مو شکافی کند. باید از توانایی‌های کودک خود پشتیبانی کنید و او را به خاطر تصمیم‌گیری‌هایش تشویق نمایید؛ چنین کارهایی به عنوان ابزاری برای بالا بردن اعتماد و اطمینان در کودک شناخته می‌شوند. عباراتی نظیر: "انتخاب بلوزی ای کار می‌نظری بود؟" یا "انتخاب برای خوردن نان و پنیر برای صبحانه واقعا عالیه،" اطمینان خاطر دوباره ای را در ذهنشان بیدار می‌سازد؛ که آری، آنهاهم قادر به تصمیم‌گیری هستند.

تمرین و تکرار
اگر می‌خواهید فرزندانتان کاملاً مطمئن باشند، باید به آنها اجازه داده شود که تصمیمات مختلفی در مورد موضوعات مختلف بگیرند. یک فرد کم سن و سال باید متوجه شود که در هر لحظه از زندگی باید تصمیم‌های مهمی بگیرد. انتخاب هایی نظیر اینکه با چه کسی در داخل حیاط بازی کنم، برای صبحانه چه بخورم؛ همه و همه از مواردی هستند که برای تصمیم‌های مهم تری را که او قرار است در آینده برای زندگی‌اش بگیرد را طرح ریزی می‌کنند. برای او خاطر نشان سازید که سوال کردن و کمک خواستن در مواقع حساس بلاعام است. اما در حین حل‌ و فصل آنها تنها بر اساس عقاید و اعتقادات خود عمل کند.
برایش روشن کنید که هر روز تصمیم‌گیری‌های بسیار و متنوعی در مورد نظریات و پیشنهادهای خود دارد. غلظ لباس و کتاب انتخاب کنید تا هدفمند می‌سازد و او رزوبلایی با چند گزینه مختلف احساس سردرگمی‌نکند.

شاید حل دادن کودکان به سمت تصمیم‌گیری اندکی دشوار به نظر رسد، اما باید سعی کنید که آنها را وادار به این کار کنید. چند لباس مختلف را پیش روی او قرار دهید و سپس سعی کنید که او را وادار به تصمیم‌گیری وادارید. او می‌تواند هر کدام از لباس‌ها را که نمی‌پسندد به ترتیب از دور خارج کند تا به هدف موردنظر دست پیدا کند، و یا می‌تواند ویژگی‌های لباس مورد علاقه اش را مطرح کند تا از این طریق سریعتر به نتیجه پایی نزدیک شود. اگر کودک شما تصمیم خطرناک و مخربی را گرفت و او را محدود نکنید، پیشنهاد کردن چند غلظ لباس و کتاب مختلف کودک را در هدفمند می‌سازد و او رزوبلایی با چند گزینه مختلف احساس سردرگمی‌نکند.

زمانی که کودک بالاخره تصمیم خود را می‌گیرد و برای بیان آن از سمت اتاقش به سوی شما می‌آید، اگر مکرراً او ایراد بگیرید و کارهایش را به چشم می‌منتقد نگاه کنید، مسلماً اعتماد به نفس خود را از دست می‌دهد و شما نیز از هدف اصلی خود که همان ایجاد اطمینان در تصمیم‌گیری است، دور خواهید شد. به نقاط مثبت تصمیم او نگاه کنید، او تشویق خود را فقط بر روی اشکالات و کاستی‌های قضیه نگارید. از عباراتی از این دست استفاده کنید: "بذار یک انتخاب دیگه داشته باشیم" یا "نظرت در مورد یک انتخاب دیگه چیه؟" او را به خاطر تصمیمش تشویق کنید، اما در عین حال زیرکانه او را به سمت انتخاب مجدد رهنمون سازید.

درباره ما

گاهی خود را تحویل بگیر

تا حالا شده که خودتان برای تشویق خودتان شیرینی بخرید ، شده که نظر دیگران را درباره موقعیت تان در نظر نگیرید و شده که برای موقعیت‌های کوچک و بزرگ خودتان، جایزه بخرید؟

داشتن احساس خوب نسبت به خود، از جمله مواردی است که بسیاری افراد در زندگی خود در آرزوی رسیدن به آن هستند. خود کم بینی یعنی اینکه یک نفر حس کند در برابر دیگران کوچک است و خودش را دست کم بگیرد.
این «خودکم بینی» چندان ربطی به واقعیت ندارد و بیشتر باور و حس یک آدم است نسبت به خودش. بچه ها پدر و مادرشان را قوی می‌بینند و در مقایسه با آن‌ ها خود را ضعیف می‌یابند. در نتیجه سعی می‌کنند خود را قوی نشان دهند تا ضعیف به نظر نیایند. همه آدم‌ ها دنبال این هستند که بهترین باشند.

همه می‌خواهند جای بهتری در دنیا پیدا کنند، در حالی که غلبه بر خود کم بینی هم یکی از غرایز اصلی محسوب می‌شود. بعضی پدر و مادر ها با سختگیری‌های ناپایا بچه‌ های خود کم بین تحویل جامعه می‌دهند. این بچه‌ ها باید از نظر رفتاری نوسازی شوند و بهتر است به یک متخصص مراجعه کنند.

خود کم بینی شش علامت دارد:
۱. در مقابل سختگیری و اکانش‌ های شدید نشان می‌دهند.
۲. دلشان می‌خواهند مظلوم به نظر بیایند
۳. کناره گیری از دیگران
۴. پاسخ‌ شنیدنا مثبت به تملق
۵. گذشت ندارند
۶. دوست دارند دیگران را بد نشان بدهند.

برخی از دلایل خود کم بینی عبارت‌ انداز:

۱- ممکن است به نوع تربیت و رشد فرد برگردد. بسیاری از پدر و مادر ها یا کسانی که به نوعی وظیفه‌ ی تربیت کودک را به عهده دارند پیام‌ هایی منفی به او القا می‌کنند و این پیام‌ ها در ذهن او کاشته می‌شود. مثلاً به او می‌گویند "کودن".

۲- ممکن است دلیل این مشکل تملق، ضعف و خود کم بینی والدینش باشد که به فرزند به ارث رسیده‌ است؛ چرا که ثابت شده کودک این نوع رفتار ها را از والدینش به ارث می‌برد، پس شخصیتش ضعیف و با خود درگیر می‌شود و از ظاهر شدن در اجتماع پش می‌آید، در نتیجه خود را تحقیر می‌نماید.

۳- اضافه‌ بر این ممکن است دلیل خود کم بینی به نبود هدف مشخص در زندگی برگردد، و این سبب می‌شود طوری به رتبه و مقام دیگران نگاه کند، انگار ستاره‌ هایی دست یافتنی هستند. تمام این دلایل و شاید دلایلی دیگر سبب می‌شود انسان، ارزش خودش، ارزش آسنان بودنش و ارزش وجودش را پایین بیاورد. در چه این پایین آوردن در هر شخصی می‌تواند متفاوت باشد.

یکی از راه‌ هایی که می‌تواند به شما کمک کند تا از پس احساس حقارت تان بر بیایید، این است که راه‌ هایی برای تشویق خود پیدا کنید. خیلی لذت بخش است که آدم بعد از موفقیت در یک آزمون زندگی، اولین شیرینی موفقیتش را خودش بخورد و بعد آن را به دیگران تعارف کند

در مقابل خود کم بینی چه می‌شود کرد؟
- یکی از راه‌ هایی که می‌تواند به شما کمک کند تا از پس احساس حقارت تان بر بیایید، این است که راه‌ هایی برای تشویق خود پیدا کنید. خیلی لذت بخش است که آدم بعد از موفقیت در یک آزمون زندگی، اولین شیرینی موفقیتش را خودش بخورد و بعد آن را به دیگران تعارف کند.

- علل و تقویت کننده‌ های این رفتار را پیدا کنید. تمرکز دارید؟ کسی کمکتان می‌کند؟ از کارهای سخت‌ گریزان هستید؟ کسی از دست شما ناراحت است؟ رفتارهای مثبت انجام دهید.

-احساس خود کم بینی در موقعیت‌ های خاص بروز می‌کند و می‌شود با حساسیت زمانی این رابطه را قطع کرد. با این کار می‌شود با ضعف‌ ها کنار آمد، مثل وقتی مشکلی قابل اصلاح نیست (لکنت زبان) این تنها راه حل است. برخی ضعف‌ ها قابل جبران هستند. این کار مهارت خاصی لازم ندارد، فقط تمرین می‌خواهد.
-بهترین راه غلبه بر ضعف، قوی شدن است. یعنی باید کارهای جدید یاد بگیریم، مثلاً اگر خوب بلد نیستید حرف بزنید می‌توانید با بیشتر کتاب خواندن، تمرین ذهنی و ... مشکل را کم کنید. گاهی بهتر است در جهت دیگری خود را تقویت کنید و کاری به این مشکل نداشته باشید. شاید کسی که خوب نمی‌تواند صحبت کند، نتواند نویسنده چیره دستی شود.

-بهدرید که بنا به یوده با همین قیافه و همین قد و جثه خوشبخت شوید و حالتان خوب باشد. به بدن خود احترام بگذارید.
-در بسیاری از موارد یک فکر غلط(مثل بی کسی) منشأ اصلی است.
-باید ملت خود کم بینی‌ تان را پیدا کنید، شاید نشود چشمه را خشک‌اند اما می‌شود آن را نادرشته فرض کرد.

روزنه

شب های قبل از امتحان

چه نکاتی را باید رعایت کرد؟



ترم زمستانی دانشگاه‌ها رفته رفته روزهای پایانی خود را سپری می‌کند و کم کم فصل پر تنش و استرس‌زای امتحانات در حال رسیدن است.
مطالعه متعده روی الگوی خواب دانشجویان ثبت کرده است که شب‌بیداری و درس خواندن تا پاسی از شب‌ن تنها مفید نیست بلکه اثرات بسیار مخربی می‌تود بر جای بگذارد. پنج راحل ساده برای مدیریت زمان و مطالعه مفید در آستانه فصل امتحانات توصیه شده که به شرح زیر است:

پرهیز از مطالعه پشت سرهم مطالب درسی

اگر چند ساعت مداوم و بدون وقفه‌ای برای استراحت کردن درس بخوانید نه تنها مفید نبوده بلکه برای کلی حافظه کواکمنت شما مشکل بیشتری پیش می‌آید به جای اینکه در یک مدت کوتاه مغز خود را از حجم انبوهی اطلاعات پُر کنید، مطالعه خود را به بخش‌های مختلف تقسیم کنید و از این قسمت‌ها یادداشت بردارید. وقتی هر بخش را به پایان بردید سپس یادداشت‌ها را مرور کنید تا مطالب خوانده شده در ذهن شما باقی بمانند. ورزش بهترین راه برای کاهش استرس و آزاد کردن انرژی حاصل از نشستن و درس خواندن است. فقط به خاطر داشته باشید که بین بخش‌های مطالعه خود وقفه زیادی نیازنداز تا مطالب مورد نشوید.

مدیریت هوشمندانه زمان

به دنبال هر ۲۰ تا ۵۰ دقیقه مطالعه، ۱۰ دقیقه استراحت پیشنهاد می‌شود. اگر این زمان‌بندی الزاماً نایابد با همین طرف‌اند دنبال شود اما بهتر است برای طول مدت مطالعه و تا استراحت خود یک محدودیت‌ زمانی تعیین کنید. از این زمان‌های استراحت برای ورزش یا تغذیه استفاده کنید. توصیه می‌شود در خلال این زمان‌های استراحت از انجام فعالیت‌هایی نظیر انجام بازی‌های ویدئویی و تماشای تلویزیون یا فیلم که نیاز به سوخت و ساز مغزی دارند، پرهیز کنید چرا که این مسئله باعث می‌شود مطالبی را که می‌خوانید به خوبی جذب ذهن نشوند. اطلاعات در یافتی در صورتی که ۲۴ ساعت پس از مطالعه دوباره مرور شوند ۶۰ درصد بهتر و بیشتر در ذهن‌های می‌مانند.

محدود کردن موضوعاتی که موجب حواس پرتی می‌شوند

جایی را برای درس خواندن انتخاب کنید که بتوانید بهتر روی جزوه‌ها و درس‌ها متمرکز شوید و هنگام درس خواندن در محیطی باشید که در افزایش تمرکز بیشتر به شما کمک کند. به عنوان مثال مکانی که در آنجا وسایل تفریحی زیادی وجود دارد ممکن است در انگشت خود را فقط بر روی اشکالات و کاستی‌های قضیه تمرکز تان را مختل کرده و شما را تحریک کند که کمی با پلی‌استیشن بازی کنید و در این شرایط اگر یک هم‌قاری سر نخوان هم داشته باشید وضع به مراتب بدتر خواهد شد. مطالعاتی که از سوی *positive psychology* ارائه شده و در سال ۲۰۱۰ میلادی انجام شده نشان می‌دهد افرادی که در حین درس خواندن به موسیقی گوش می‌دهند در امتحانات حفظی نتایج بهتری دارند. دلیل اصلی این مشکل ترانه‌های آهنگ‌ها هستند که باعث می‌شوند ذهن آدم از آنچه می‌خواند دور شود.

عجله ممنوع

یادگیری باشتاب و تندخوانی یکی از کم‌ترتین شیوه‌های یادگیری است. با این شیوه بسیاری از افراد تنها بخش آغازی و پایانی یک فصل طولانی را یاد می‌گیرند در حالی که بسیاری از مباحثی که در این میان است از دست می‌روند. پس وقتی شش ساعت پشت سرهم با اشتاب درس می‌خوانید و به جلسه امتحان می‌روید احتمال اینکه بیشتر چیزهایی را که خوانده‌اید به خاطر نیابورید، بیشتر است.

خواب کافی

استیو ملی قلب، ره و عروق آمریکا اعلام کرده است خواب بالغ روزانه به ۹ الی ۱۰ ساعت خواب نیاز دارد. مطالعات نشان می‌دهد در صورتی که هشت ساعت بخوابید و تا دیروقت بیدار نمانید، حافظه شما بهتر عمل می‌م. مغز انسان بر اثر اختلال خواب آسیب می‌بیند زیرا خواب زمانی است که مغز خود را ریزیم و بازسازی می‌کند. مغز شما پس از دریافت اطلاعات درسی نیاز به بازسازی دارد و خوابیدن تنها راه موثر برای این مسئله است.

توصیه و هشدارهای پلیس منشاء بسیاری از تصادفات مرگبار خستگی بیش از حد یا خواب آلودگی راننده است.

اداره آموزش همگانی معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان قم

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب‌امتیازومدیرمسئول:خبررضیعی
قائم‌مقاممدیرمسئول:سربین‌حسین‌عبداللهی
تلفن:۰۲۲-۳۲۹۰۶۱۶۰-۳۳۹۵۴۳۹۵ صندوق پستی:۳۷۱۸۵
نشانی:پق۴۵متری صندوق بین‌کوچه۲۸ و پلک صادرات،پلاک۴۲۶
eimannews@yahoo.com
www.emandaily.com

اذان صبح:۵/۴۲ طلوع آفتاب: ۷/۱۱ اذان ظهر:۱۲/۰۶ اذان مغرب: ۱۷/۲۰

اخبار

استاندار:

زیباسازی منظر شهری درقم مورد توجه جدی قرار گیرد

ایمان : استاندار قم با تاکید بر اهمیت زیباسازی و جذابیت سیما و منظر شهری در عصر حاضر، خواستار توجه جدی به این مقوله در شهر مقدس قم شد.



حجت الاسلام والمسلمین ' محمدصادق صالحی منش ' روز دوشنبه در جلسه کمیسیون ماده پنج با موضوع بررسی طرح های تفصیلی مربوط به سیما و منظر شهری قم افزود: زیبایی یکی از اجزاء و عناصر مهم در بحث معماری و هویت شهری محسوب می شود. وی با بیان این که شهرهامعمولا با نوع معماری و هویت منحصر بفرد خود شناخته می شوند، بر تاثیر زیبایی و آراستگی سیما و منظر شهری در شکل گیری این هویت اشاره و تصریح کرد: این مقوله درقم به عنوان قلب تپنده جهان تشیع و آبروی نظام و انقلاب اسلامی از اهمیت اساسی برخوردار است. صالحی منش با اشاره به این که ظاهر و سیمای شهری قم باید شایسته چنین جایگاه و موقعیتی باشد، از تلاش های صورت گرفته در زمینه بهسازی و ارتقای هویت شهری قم تقدیر کرد.

استاندار قم با تاکید بر آمادگی جدی استان برای همکاری با مدیریت شهری در زمینه اجرای طرح های مختلف زیباسازی و کمک کننده به جذابیت منظر شهری گفت: طرح های این حوزه باید با اولویت ورودی های شهر، هسته مرکزی و اطراف حرم مطهر طراحی و اجرایی شود.

مدیر کل شهرسازی استان قم:

۲۰۰ راهدار محورهای مواصلاتی استان قم را پوشش می دهند

ایمان : مدیر کل راه و شهرسازی استان قم گفت: بیش از ۲۰۰ نفر نیروی راهدار و عوامل پشتیبان، صیانت از محورهای مواصلاتی جاده ای استان قم را در فصل زمستان به عهده دارند.

محسن بهشتی روز دوشنبه در ملائور بزرگ نیروی راهداری افزود: همچنین ده ها دستگاه خودرو سنگین و نیمه سنگین و ادوات بر فروپ نیز آماده‌ارائه خدمات هستند.

وی با اشاره به استقرار اکپب های راهداری زمستانی در هفت راهدارخانه محورهای مواصلاتی جاده ای قم افزود: این عوامل و امکانات آماده اند تا با کمک پلیس راه استان قم در صورت بارش برف و ایجاد یخبندان به ارائه خدمات مربوطه جهت تسهیل ترافیک، و تامین ایمنی سفر اقدام نمایند.

مدیر کل راه و شهرسزای استان قم در ادامه بر آمادگی این اداره کل جهت مقابله با حوادث غیر مترقبه فصل زمستان اشاره کرد و تصریح ساخت: صدها تن ماسه و نمک در راهدارخانه ها دیو و در سطح محورهای جاده ای استان نیز به فواصل مشخص کیسه های شن و نمک تعبیه شده است.

بهشتی افزایش ضربیم ایمنی سفرهای برون شهری را منوط به رعایت اصول مسافرت در فصل زمستان برشمرد و افزود: تجهیز خودرو به وسایل سفرهای زمستانی از جمله زنجیر چرخ و پخ شکن سلامت وسایل گرامشی خودرو، همراه داشتن پتوولیس گرم، گرم،توجه به تابلوها:از فاکتورهای مهم تامین ایمنی سفرهای برون شهری می باشد.

مدیر کل راه و شهرسازی استان از هموطنان درخواست کرد: در صورت امکان از سفرهای غیر ضروری در فصل زمستان، بویژه بهنگام بارش برف و ایجاد یخبندان برهیز زیرا تصادم و در صورت تصمیم به سفر پیش از حرکت ضمن تماس با تلفن گویای ۱۴۱ که به صورت شبانه روز آماده پاسخگویی می باشد از وضعیت راهها اطلاع حاصل نمایند.

دانشگاه جامع علمی کاربردی قم دانشجویی پذیرد

ایمان : رییس دانشگاه جامع علمی کاربردی قم، از آغاز پذیرش دانشجو در این دانشگاه در مقاطع کاردانی و کارشناسی خبر داد. امیر حمزه مهرابی روز دوشنبه با اعلام این خبر گفت: همزمان با آغاز ثبت نام و پذیرش دوره کاردانی و کارشناسی نظام آموزش مهارتی بهمن ۹۳، دانشگاه جامع علمی کاربردی واحد استان قم در گروه های مدیریت و امور اداری، عمران و شهرسازی، فناوری پزشکی، فرهنگ و هنر، خدمات اجتماعی، صنعت و کشاورزی دانشجویی پذیردوی افزود:دانشگاه جامع علمی کاربردی قم در این دوره، در بیش از ۱۰۰ رشته محل در ۲۰ مرکز علمی کاربردی از علاقه مندان ثبت نام به عمل خواهد آورد.

مهرابی اظهار کرد: ثبت نام به صورت اینترنتی بوده و از روز دوشنبه اول دی ماه آغاز شده و به مدت یک هفته ادامه دارد.

وی اضافه کرد: متقاضیان ضروری است که در مهلت در نظر گرفته شده و پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنما که از طریق سایت سازمان سنجش آموزش کشور قابل دسترسی است نسبت به فراهم کردن مدارک و اطلاعات مورد نیاز ثبت نام اقدام کنند.

رییس دانشگاه جامع علمی کاربردی قم در پایان با مقایسه این دانشگاه با سایر دانشگاه ها و بیان نقش آن در توسعه استان، کارآفرینی و اشتغال زایی، پایین بودن شهریه دانشجویی، بومی بودن، برخورداری از معافیت تحصیلی، امکان تحصیل و کار به طور همزمان، پراکندگی دانشگاه در تمام نقاط سطح شهر و امکان تحصیل در مقاطع بالاتر در تمام دانشگاه های کشور را از جمله ویژگی های آن برشمرد.

ایمان

امیر آبادی نماینده قم:

خط مقدم جبهه اقتصاد مقاومتی، صنعت و تجارت است



ایمان: نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی، از صنعت، معدن و تجارت به عنوان خط مقدم جبهه اقتصاد مقاومتی یاد کرد.

احمد امیرآبادی در دیدار با رییس این سازمان افزود: اگر می خواهیم بزرگترین خدمت به مردم بکنیم، باید بیشتر از همه در صنعت و معدن و تجارت کار کنیم، چراکه اشتغال، ثبات اشتغال و کارآفرینی از این طریق امکانپذیر است.

وی ادامه داد: در سازمان صنعت، معدن و تجارت فقط باید کار شود و به دور از کار سیاسی و حزبی به مردم خدمات ارائه شود.

امیرآبادی اضافه کرد: شما تمام توان خود را برروی صنعت و معدن و تجارت بگذارید و با ارایه راهکار به دنبال ارتقای استان باشید و ما نمایندگان نیز از شما حمایت خواهیم کرد.

وی با اشاره به اینکه تولید و کار در استان قم برای ما خیلی مهم است افزود: از این فرصت پیش آمده بیشترن استفاده را بکنیدوی خاطر نشان کرد: جایگاه استان قم به دلیل وجود مراجع عظام و بزرگان و رییس مجلس شورای اسلامی از اهمیت ویژه ای برخوردار شده است و به خاطر این ظرفیت مدیران استان باید بیشترین استفاده را کرده و در عمران و آبادانی قم از هیچ تلاشی دریغ نکنند.امیرآبادی در پایان، از تغییر شاخص ها در بودجه امسال خبر داد و گفت: امسال نزدیک به صد درصد افزایش بودجه با تغییر شاخص ها داشتیم و امیدواریم در رشد استان کمک خوبی باشد.

رییس سازمان بهزیستی:

طرح ملی کاهش آمار طلاق در کشور اجرا می شود

مشاوره به زوجها تلاش می کنیم تا آمار طلاق را کاهش دهیم.

وی در بخش دیگر سخنان خود به طرح قانونمند کردن مهد کودکها نیز اشاره کرد و اظهار کرد: برای مهدکودکهای سراسر کشور نیز مانند کتابهایی مشترک منتشر می شود که از سال آتی بر اساس قانون، تمام مهدکودکها ملزم به استفاده و آموزش از این کتابها هستند.هاشمی اضافه کرد: کتب فوق با حمایت مراکز علمی، دانشگاهی و حوزوی تولید و در اختیار مهدکودکها قرار می گیرد.

وی با اشاره به انجام آموزشهای غیرمستقیم در مهدکودکها خاطر نشان کرد: با همکاری ستاد اقامه نماز کشور، هر مهدکودک مکلف به داشتن مری قرآن و آموزش نماز است و طرح یاوران نماز نیز در همه مهدکودکها اجرا می شود.

مدیرکل شهرسازی استان قم:

ایمان : رییس سازمان بهزیستی گفت: طرح ملی بشیر در کل کشور به منظور کاهش آمار طلاق از دی ماه امسال اجرا می شود.

همایون هاشمی عصر یکشنبه در حاشیه سفر به استان قم در گفت و گو با خبرنگاران با بیان اینکه طرح ملی بشیر به صورت آزمایشی در استان یزد انجام شد، اظهار کرد: اجرای این طرح یزد نتیجه بخش بوده است و با اجرایی آن ۶۰ درصد افرادی که در آستانه طلاق قرار داشتند از طلاق انصراف داده اند.

وی با بیان اینکه طرح مذکور به منظور کاهش آمار طلاق در کشور برای دو گروه اجرا می شود، افزود: یک گروه جوانان و افرادی هستند که در سن ازدواج قرار دارند و گروه دوم کسانی هستند که در آستانه جدایی و طلاق قرار گرفته اند که با آموزشهای لازم و انجام

کسانی هستند که در آستانه جدایی و طلاق قرار گرفته اند که با آموزشهای لازم و انجام

در جلسه هیات رئیسه خانه صنعت استان قم عنوان شد

حل مشکلات صنعت در سایه هم صدایی تشکل ها

بلشند

معاون سازمان صنعت ، معدن و تجارت استان قم نیزدر این نشست تاکید کرد: انتظار از تشکل ها و انجمن

ها چیزی جز همفکری و مشاورت نیست چراکه بعضی از انجمن های استان قم در سطح کشور نمونه هستند و استان قم دومین اسانی است که با موفقیت توانسته است انجمن ها را تشکیل دهد.

سیجانی تاکید کرد: سازمان صنعت ، معدن و تجارت نیز به بدنه و مدیریت انجمن ها اعتقاد دارد .

در این نشست هم اندیشی با توجه به مسئولیت خانه صنعت اسنان تقسیم وظایف جهت پیگیری بهتر مشکلات بخش صنعت با توجه به انتظارات و اهداف این تشکل ها در بین اعضا تاکید شد

استان هماهنگی و ارتباط بسیار خوبی دارد و معتقدیم

تمام منابع استان در راستای تحقق این اهداف باید یکدل

یا اجرای طرح ادامه تونل غدیر در تقاطع معلم صورت می گیرد:



استان هماهنگی و ارتباط بسیار خوبی دارد و معتقدیم

تمام منابع استان در راستای تحقق این اهداف باید یکدل

یا اجرای طرح ادامه تونل غدیر در تقاطع معلم صورت می گیرد:

استان هماهنگی و ارتباط بسیار خوبی دارد و معتقدیم

تمام منابع استان در راستای تحقق این اهداف باید یکدل

یا اجرای طرح ادامه تونل غدیر در تقاطع معلم صورت می گیرد:

بهبود عبور و مرور شهری در هسته مرکزی قم

؛ همزمان نیز عملیات زیرسازی ، بتن ریزی ، تامین روشنایی و اجرای جداول نیز در دست اقدام می باشد .

مدیر عامل سازمان عمران و نوسازی شهرداری قم بیان کرد: سطح این تونل از رمپ خروجی فعلی تا خیابان معلم آماده سازی شده است که در این راستا نسبت به ۲۰۰۰ مترطول جدول گذاری و ۱۳۰۰۰ مترمربع روکش آسفالت اقدام شده است که این امر با توجه به ازدیاد تردد در این محدوده ، منجر به تسهیل در عبور و مرور وسایل نقلیه نسبت به گذشته شده است .

نادعلی از ضرورت احداث پارکینگ در هسته مرکزی شهر یاد کرد و افزود: با توجه به ضرورت احداث پارکینگ در هسته مرکزی شهر ، بحث تکمیل پارکینگ های طرفین تونل غدیر در نیم طبقه های شمالی و جنوبی این تونل در دستور کار قرار گرفته است که یکی از مشکلات عمده در مسیر اجرا و تکمیل این فاز ، تملک و تخریب املاک فرسوده در این مسیر می باشد که هزینه های بسیار بالایی برای شهرداری قم خواهد داشت و ضرورت همکاری شهروندان با شهرداری قم را می طلبد و همچنان برخی از این املاک مانع جدی در اجرای پروژه هستند .



تونل غدیر به بلوار معلم و راه اندازی پارکینگ های نیم طبقات شمالی و جنوبی آن بیان کرد.

نادعلی با اشاره به اجرای بیش از ۱۰۰ هزار مترمکعب خاکبرداری ، ۸۰۰۰ مترمربع قالب بندی دیواره ها و ۵۲۰۰ مترمکعب بتن ریزی در جهت اجرای این عملیات افزود :

تاکنون علاوه بر عملیات خاکبرداری در این تونل از خیابان انقلاب به سمت خیابان معلم

نامحرمانه

قم ارزان ترین استان ایران گفته می شود: بر اساس آخرین آمار مرکز آمار ایران در سال ۱۳۹۲، قم کم‌هزینه‌ترین شهر ایران است که متوسط هزینه زندگی ماهانه یک خانوار قمی حدود یک میلیون و ۵۰ هزار تومان است. همچنین بعد از قم، کم‌هزینه‌ترین شهر ایران، همدان است که متوسط هزینه ماهیانه برای یک خانوار در این شهر حدود یک میلیون و ۹۰ هزار تومان است. تهران با متوسط هزینه زندگی ۲ میلیون و ۲۸۰ هزار تومان برای هر خانوار پرهزینه‌ترین شهر ایران است. این مبلغ به نسبت سال ۱۳۹۱، ۵۲ هزار تومان افزایش داشته است.

مدیر حوزه‌های علمیه‌ای بیمارستان ترخیص شد

گفته می‌شود: آیت‌الله حسینی پوشه‌ری ۳۰ آذر که به علت سکته خفیف قلبی در یکی از بیمارستان های پوشه‌ریستری بوده پس از مراقبت‌های ویژه و بازگشت سلامتی کامل با نظر پزشکان معالج از بیمارستان ترخیص شده است.خاطر نشان می‌شود آیت الله حسینی پوشه‌ری نماینده مردم استان پوشه‌ر در مجلس خبرگان رهبری است که در روزهای آخر ماه فروردین برای سخرتاری و دیدار با مردم پوشه‌ر به این استان سفر کرده بود.

صداسیماتر بیون دغدغه‌های مردم نیست

گفته می‌شود: حجت‌الاسلام سیداحمد هاشمی نژاد گفته است: رساله ملی همانطور که از نام آن مشخص است باید در اختیار تلمعی جریان‌ها و تفکرات کشور و حتی توده مردم قرار گیرد ولی به عنوان یک شهروند سیاسی و روحانی اصلاح‌طلب که سال‌ها در جریان مبارزات انقلاب بودم باید بگویم که از وضعیت آزادی قلم، بیان، فکر و اندیشه و انتظاراتی که از اصل حرکتمان داشتم به راحتی نیستیم. برادر شهید هاشمی نژاد با اشاره به اینکه صدا و سیما در زمان ضرغمان نتوانست انتظاراتی را که جمعه داشت، برآورده کند، گفته است: امیدوارم سرفراز بتواند ضعف‌های گذشته را برطرف کند و به نیازهای جامعه بپردازد. جامعه مساله خارج از قانون از صدا و سیما نمی‌خواهد. خواسته مردم این است که صدا و سیما در اختیار همه جریان‌ها قرار گیرد و از روند یک طرفه گذشته جلوگیری شود.

شیرزاد: دست تیم مذاکره کننده را می‌بوسم

گفته می‌شود: احمد شیرزاد نماینده سابق مجلس گفته است: به مذاکرات هسته‌ای ایران و کشورهای ۵+۱ خوش بین هستم، دست تیم مذاکره کننده هسته‌ای را هم می‌بوسم و در آن 'لُ' وارد نکردم. وی افزود: است: برخی رسانه های اصولگرا در روزهای گذشته بر سر حرف های من جنجال آفرینی کرده اند و بی جهت دولت را مخاطب سخنان من قرار داده اند.ا ن که حرف های من هیچ ارتباطی به موضوع و اقدامات دولت ندارد

شهاب مرادی: «صفر به در» خرافه است

گفته می‌شود: حجت الاسلام شهاب مرادی استاد دانشگاه ، با بیان اینکه در میان عدملی از مردم (در شهرهای کوچک معمول تر است) مرسوم است که در نخستین ساعات شب اول ربیع‌الاول، در بسته هفت مسجد را کوئیده و با مزه دادن به اهل بیت(ع) در به پایان رسیدن ماه صفر و آغاز ماه ربیع‌الاول، حاجات خود را طلب می‌کنند گفته است: این مراسم، گاه، با روشن کردن شمع و یا توقف در مقابل در مسجد (بدون کوئیدن در) همراه است. برخی این وضعیت را «صفر به در» (به قیاس سیزده به در) ندیده اند و وی با بیان اینکه یکی از نقدهای دینی، معارفی و اجتماعی که به این موضوع وارد است خرافه و بدعت بودن این عمل است خاطر نشان کرده است: تفاوت خرافه با سنت‌های پسندیده عرفی و شرعی روشن است: خرافه، گفتار یا کرداری است «ظاهر دینی» که بر مبنای عقل و پرهان استوار نبوده و با موازین شرع سازگار نباشد؛ یعنی در کتاب و سنت و سیره و لوحاً یا تصریحاً نملی از آن نیامده یا اشاره تأییدی به آن نشده باشد.

پیروزی ایران در دادگاه بلژیک بعد از ۲۵ سال

گفته می‌شود: یک مقام آگاه در مرکز امور حقوقی بین المللی ریاست جمهوری اعلام کرده‌است: پس از ۲۵ سال پیگیری و مبارزه حقوقی، بالاخره دادگاه استیناف در شهر «لی ژ» بلژیک در دعوای مربوط به اشپایه عتیقه «خوروب» نزدیک ساراجیان به نفع دولت ایران رای داد و وی گفته است: این پیروزی حقوقی نتیجه تدبیر کارشناسی و تلاش‌ها و پیگیری مسئولین سازمان میراث فرهنگی و نیز کارشناس حقوقی و استاید حقوق بین الملل در مرکز امور حقوقی بین المللی و شعبه پاریس مرکز است. به موجب این رای، یک مجموعه نفیس و گرانبه از میراث فرهنگی ایران که در سال‌های گذشته و قبل از انقلاب، به بطور غیرقانونی از کشور خارج شده بود، بار دیگر به مام میهن باز می‌گردد و در سازمان میراث فرهنگی نگهداری خواهد شد. ارزش این اموال فوق العاده زیاد است و خود این اشپایه نیز از نظر تاریخی و فرهنگی منحصر به فرد است. موضوع پرونده مربوط به خروج غیرقانونی بیش از ۳۰۰ آثار اشپایه و آثار باستانی مکشوفه از ناحیه «خوروب» (حدود ۲۰۰۰ سال قبل از میلاد) می باشد که در سال ۱۳۴۴ توسط یک خاتم فرانسوی به نام «وولف کاروس» که به علت ازدواج با یک ایرانی به نام پروفیسور ملکی، ملیت ایران کسب نموده و قریب ۱۸ سال در ایران زندگی می‌کرده «این خاتم اکنون فوت کرده است) از طریق یک دیپلمات بلژیکی از اقوام نامبرده به تدریج از کشور خارج شده است.

دستگیری اظهارکننده روح در یزد

گفته می‌شود: رئیس پلیس اطلاعات و امنیت عمومی استان یزد از دستگیری فردی شپاید که به بهانه های تلمس، جادو اظهار روح اقدام به فریب افراد ساده لوح می‌کرد خبر داده است.

کاش گروه گروه و راست و چپی نمی‌شدیم

گفته می‌شود: شیخ حسین لصاریان با بیان اینکه ما ۲۵ سال است گروه شدیم، گفته است: نمی‌دام روز قیامت چه چوبی برای خدا داریم.این خطیب کشورمان در بیت شهید صدوقی با اشاره به توصیه‌های مکرر قرآن در خصوص وحدت مسلمانان گفته است:ای کاش خداوند را محور قرار می‌دادیم و برای خدا سینه می‌زدیم نه اینکه ۲۵ سال است به سینه یکدیگر می‌زنیم.وی افزود: است: ای کاش به قول قرآن حزب حزب و گروه و گروه و راستی و چپی نمی‌شدیم و هر کلام به جلب خود نمی‌کشیدیم.

مودیان محترم مالیات بر ارزش افزوده

مهلت ارائه اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده

دوره پائیز ۱۳۹۳ از طریق سامانه

www.evaf.ir

حداکثر تا ۱۵ دیماه می باشد.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان قم

راه تو را می‌خواند...



راه تو را می‌خواند...

برای اطلاع از شرایط فروش متنوع محصولات ایران خودرو به نمایندگی های مجاز و وب سایت فروش اینترنتی www.ikco.ir مراجعه فرمایید.

آخرین اخبار ایران خودرو را در: www.ikcoexpress.ir بخوانید