

بیشتر بدانیم

این نشانه‌های سکنه مغزی را جدی بگیرید

سکنه مغزی یکی از دلایل اصلی مرگ و میر در جهان است.آسیب مغزی ناشی از این سکنه در صورت رسیدگی و درمان سریع می تواند به حداقل برسد، اما به طور معمول یک سکنه مغزی به واسطه تشابه علائم و نشانه های آن با مشکلات سلامت دیگر نادیده گرفته می شود و این شرایط درمان را به تأخیر می اندازد.

در هر دقیقه‌ای که از سکنه مغزی سپری می شود، مغز حدود ۱/۸ میلیون سلول را از دست می دهد. گذشت هر ساعت پس از سکنه مغزی بدون دریافت درمان، مغز را به اندازه سه و نیم سال پیر می کند.هرچه مدت زمان بیشتری بگذرد و به بیمار رسیدگی نشود،احتمال مواجهه با مشکلات گفتاری، از دست دادن حافظه، یا تغییرات رفتاری بیشتر می شود.

دو نوع سکنه مغزی وجود دارند. سکنه مغزی ایسکمیک که در نتیجه مسدود شدن رگ های خونی و کاهش جریان خون به مغز شکل می گیرد و سکنه مغزی همورازیک که به واسطه پارگی رگ خونی و نشت خون در مغز رخ می دهد. علائم هر دو نوع سکنه مغزی می توانند مشابه باشند. تماس با مرکز فوریت های پزشکی در کوتاه‌ترین زمان ممکن پس از تجربه نشانه های بروز مشکل اهمیت دارد. در ادامه با برخی از نشانه های سکنه مغزی که ممکن است آنها را نادیده بگیرید،بیشتر آشنا می شویم.

فکر می کنید خستگی موجب دوبینی شده است

مشکلات بینایی مانند دوبینی، تاری دید، یا از دست دادن دید در یکی از چشم ها می تواند نمونه ای از علائم سکنه مغزی باشند، اما ممکن است افراد بسیاری سن بالا یا خستگی را دلیل این شرایط در نظر بگیرند. تجربه دوبینی شرایطی غیر معمول برای خستگی یا مطالعه بیش از حد محسوب می شود. مسدود شدن یک رگ خونی می تواند میزان اکسیژنی دریافتی چشم را کاهش دهد،که موجب مشکلات بینایی می شود و ممکن است با دیگر نشانه های سکنه مغزی همراهی نشود.

فکر می کنید بی حسی بازو به دلیل خواب رفتن آن شکل گرفته است

اگر پس از یک چرت کوتاه بیدار می شوید و دست یا پای شما بی حس شده است،در نظر گرفتن احتمال زبر فشار قرار داشتن عصب و خواب رفتن موقت اندام منطقی است. اما اگر دست شما به ناگه ای حس یا ضعیف شده و طی چند دقیقه به حالت عادی باز نمی گردد با مرکز فوریت های پزشکی تماس بگیرید. کاهش جریان خون در شریان هایی که به ستون فقرات تا پشت سر منتهی می شوند می تواند موجب بی حسی یا ضعف یک سمت بدن شود.

فکر می کنید مشکلات گفتاری را مصرف داروها مرتبط است

برخی داروها، مانند مسکن ها، می توانند موجب مشکلات گفتاری شوند و مردم اغلب این مشکلات را با مصرف داروها و نه سکنه مغزی مرتبط می دانند. اما اگر تجربه مشکلات گفتاری یک عارضه جالبی است که به طور معمول با آن مواجه نیستید، ممکن است دچار سکنه مغزی شده باشید و باید هرچه سریع‌تر کمک پزشکی دریافت کنید. یکی از نشانه های خاموش سکنه مغزی زمانی است که صورت شما وضعیت نامتقارن دارد.

فکر می کنید مصرف الکل موجب عدم تعادل شما شده است

عدم تعادل می تواند به واسطه کاهش جریان خون به مغز شکل بگیرد. اگر به ناگه با ناتوانی در حرکت مستقیم مواجه شده اید و تلو تلو می خورید و یا سرگیجه ناگهانی را تجربه می کنید،بهرتر است به جای انتظار برای برطرف شدن آنها هرچه سریع‌تر به مرکز فوریت های پزشکی تماس بگیرید.

فکر می کنید ناتوانی در تفکر به واسطه خستگی شکل گرفته است

هنگامی که افراد در یافتن واژه های درست یا مشکل مواجه می شوند یا رشته افکار خود را از دست می دهند،فکر می کنند که بیش از اندازه خسته هستند. اما نقص های شناختی ناگهانی از نشانه های شایع سکنه مغزی هستند.ممکن است هر از چند گاهی با فکر کردن درباره یک واژه دچار مشکل شوید، اما فکر کردن درباره هرچه قصد دارید بگویید و از بیان آن ناتوان هستید نباید مدت زمان زیادی طول بکشد. در برخی موارد،بیمارانی که سکنه مغزی را تجربه کرده اند ممکن است بروز مشکل آگاه نباشند،از این رو اطرافیان آنها باید رنگ هشدار را به صدا درآورند. بخشی از مغز که به خوبی کار نمی کند درک بیمار و توانایی فکر کردن وی را مختل می سازد.

فکر می کنید سردردهای شدید یک میگرد هستند

اگر مستعد تجربه میگرن نیستید،سردردهای شدید می توانند نشانه‌ای از یک سکنه مغزی باشند. سردردهای میگرنی و سکنه مغزی ممکن است با یکدیگر اشتباه گرفته شوند زیرا دارای علائم مشابه هستند.بهرتر است بدترین حالت را در نظر بگیرید و تشخیص را به یک متخصص سپارید.

خستگی و بی حالی یکی از مشکلاتی است که

خیلی از افراد به طور روزانه با آن دست به گریبان هستند،به این معنی که انرژی و قدرت لازم را برای انجام فعالیت های جسمی و روحی روزمره ندارند. ممکن است این خستگی خفیف یا شدید باشد. شدت و ضعف آن نیز به علت و شرایط جسمانی هر فرد بستگی دارد.

افرادی که خانه نشین و بی تحرک هستند بویژه افرادی که از چاقی مغرط رنج می برند حتی با یک گردش ساده نیز بیشتر از بقیه با این حس ناخوشایند روبه رو می شوند. با وجود اینکه کمبود انرژی و خستگی مغرط می تواند از کمبود گلیبول های قرمز ناشی شود اما عوامل دیگری نیز وجود دارند که تاثیر زیادی در شرایط جسمی و روحی فرد به جا می گذارند. در ادامه به ۵ عامل احتمالی بروز احساس خستگی اشاره می کنیم.

کم کاری غده تیروئید

کم کاری غده تیروئید در شرایطی بروز می کند که غده تیروئید نمی تواند برای تنظیم سوخت‌و‌ساز بدن به میزان کافی هورمون تولید کند.این مسئله یکی از عوامل شایع احساس خستگی است وافراد با وجود استراحت باز احساس ضعف و بی حالی دارند. دو نشانه کلیدی وجود دارد که می تواند خستگی را به مشکلات تیروئیدی نسبت داد: تشنگیابی بیمار نسبت به فعالیت حتی بعد از فعالیت هایی که تاثیر اندکی روی خستگی جسمی دارند. کمبود انرژی و بی حال بودن حتی با وجود عدم تحرک.

کم خونی

کم خونی یک بیماری کمابیش شایع بخصوص در بین خانمهای جوان است که به دلیل کاهش میزان گلبول های قرمز در خون بروز می کند. به این ترتیب میزان سلول هایی که وظیفه انتقال اکسیژن به سرت سلول های بدن را داشتند کاهش پیدای می کند.

غالبا زمانی که روند اکسیژن رسانی به بافت ها و

مغز با مشکل مواجه می شود فرد احساس خستگی و ضعف جسمی و روحی می کند. علاوه بر این علائم دیگری مانند رنگ پریدگی، بالا بودن ضربان قلب در حالت استراحت و ضعف موها و ناخن ها از دیگر علائم شایع کم خونی است.

نارسایی قلبی

نارسایی قلبی زمانی بروز می کند که قلب قدرت خود برای پمپاژ خون کافی به سمت دیگر بخش های بدن را از دست می دهد. زمانی که در جریان خون اشکالی بروز می کند اکسیژن رسانی به سلول ها کاهش پیدا کرده و در نتیجه فرد احساس خستگی و بی حالی می کند.

در مراحل اولیه این بیماری، خستگی زمانی بروز می کند که فرد فعالیت جسمی متوسطی داشته باشد. با این حال به تدریج که بیماری پیشرفت می کند خستگی با کوچک ترین فعالیتی بروز می کند و حتی زمانی که فرد کارهای روزمره مانند مسواک زدن را انجام می دهد نیز احساس خستگی می کند

خستگی ناشی از نارسایی قلبی اغلب با علائم دیگری همچون ورم انتهایهای بدن (انگشتان دست و پا)، نفس نفس زدن در حین فعالیت بدنی یا استراحت، عدم تحمل فعالیت های متوسط و ضعیف، فشار خون بالا، مشکل در گردش خون، احساس سنگینی در پاها، درد یا فشار در ناحیه قفسه سینه همراه است.

دیابت در نتیجه تجمع بیش از اندازه گلوکز در خون به دلیل کمبود انسولین با مقاومت سلول ها به انسولین بروز می کند. در این صورت سلول ها از انسولین برای تولید انرژی استفاده نمی کنند.سلول های این نیز بدون دریافت قند کافی احساس گرسنگی کرده و به درستی به وظایف خود عمل نمی کنند و به این ترتیب علائم نامطلوبی بروز می کند. در افراد مشکوک به دیابت علاوه براحساس خستگی مداوم علائم دیگری مانند تشنگی بیش از

چرا مدام خسته‌ام؟

۶عامل خستگی در طول روز



حداد: دست دادن ناگهانی وزن، تغییر در اادر کردن

و ضعف در پاها نیز بروز می کند.

مشکلات خواب

کاملا طبیعی است که فردی شب به خوبی نخوابیده باشد و صبح احساس خستگی کند و نتواند به درستی تمرکز داشته باشد. خواب خوب یعنی حداقل ۷ ساعت خواب مداوم و بدون بیداری برای احیای انرژی بدن لازم و ضروری است.

اگر برای به خواب رفتن دچار مشکل می شوید و یا در طول شب چندین بار بیدار می شوید ممکن است که دچار خستگی مزمن شوید. در این صورت ممکن است علائم دیگری مانند خواب آلودگی در طول روز، آینه خواب، مشکل در به خواب رفتن شبانه و احساس اینکه حتی بعد از خواب نیز استراحت نکرده اید بروز کند.

افسردگی

افسردگی یک بیماری روحی روانی است که علامت اصلی آن تغییر ناگهانی خلق و خوی بیمار می باشد. به این ترتیب که فرد احساس غم، عدم اعتماد به نفس و کمبود شدید انرژی دارد. این شرایط با یک وضعیت غمگینی ساده در زمان هایی که لحظات بدی داشته اید فرق می کند. عدم توجه به درمان افسردگی ممکن است آن را به یک بیماری مزمن تبدیل کند که اثرات جسمی، روانی و عاطفی دارد.

این وضعیت اگر با شرایط و علائم فراتر از خستگی مزمن است باید مورد توجه قرار بگیرد. از جمله این علائم می توان به احساس یاس و ناامیدی، از دست دادن اعتماد به نفس، غم عمیق، استرس و اضطراب، محرومیت های اجتماعی، از دست دادن علاقه به فعالیت های روزمره اشاره کرد.

اگر شما نیز هر یک از این علائم را در خود احساس می کنید بهتر است به پزشک مراجعه کنید تا بررسی های لازم را برای تشخیص مشکل تان انجام دهد.

علم- فناوری

نوعی باکتری هوازی در کمین بیماران دچار نقص ایمنی

چرکی هستند.

در این خصوص پژوهشی توسط یکی از پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی اصفهان انجام‌شده که در آن اهمیت شناسایی و تشخیص این باکتری در مبتلایان به ایدز مطرح می‌شد.
گرفته است.

روش انجام این پژوهش به صورت مطالعه مروری بر روی مشاهدات شخصی و نیز مطالعات انجام‌شده گذشته بوده است.
نتایج تحقیق "کیخا" از گروه میکروبیولوژی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان نشان می‌دهد با توجه به این‌که عفونت‌های نوکاردیایی را نمی‌توان بر اساس ظواهرت بالینی و یافته‌های رادیولوژیک تشخیص داد، لذا تکنیک‌های آزمایشگاهی همچون کشت و رنگ‌آمیزی گرم به‌عنوان کلیدی‌ترین تست‌های شناسایی جنس نوکاردیا به حساب می‌آیند.
همچنین عفونت‌های نوکاردیایی را می‌توان از شریات متعلق به جهاد دانشگاهی به چاپ رسیده است.

پرتاب کوچکترین موشک تاریخ توسط ژاپن

همانطور که می‌شود حسن زده، کلید دستیابی به این رکورد، محموله کوچک موشک بوده است. این موشک، ماهواره "۱R-TRICOM" را حمل می‌کرد که یک تاسواره با طول تنها ۱۲٫۶ اینچ بود.
این موفقیت بیش از یک سال پس از آزمایش موشک "SS-۵۲۰" که با شکست مواجه شد، حاصل شد.

متخصصان توسعه موشک با آتش گرفتن موشک فقط ۵۰ ثانیه پس از مرحله دوم پرتاب مواجه شدند. تحقیقات بعدا مشخص کرد که علت احتمالی یک مشکل الکتریکی ضعیف بوده است و آژانس تصمیم گرفت تا در سال جاری با اصلاح این مشکل، دوباره امتحان کن‌دبرای ماموریت‌های مشابه "SS-۵۲۰" در آینده نزدیک برنامه‌ای در دنیا وجود ندارد، بنابراین این پرتاب احتمالا تا مدتی به یک رویداد عادی تبدیل نخواهد شد.
البته این پرتاب، زاین را یک قدم به دستیابی به مینی‌ماهواره‌های معمولی نزدیک کرد و ژاپن تنها نیست، شرکت‌هایی مانند "راکت لب" (Rocket Lab) در حال توسعه موشک‌های کوچک خود هستند تا قدرت کافی برای تحویل مبدلی را داشته باشند.موشک‌های بزرگ هرگز به رودی از دور خارج نمی‌شوند، اما احتمالا رواج کنونی را نخواهند داشت.

کارت وزیت هوشمند موبایلی طراحی شد

در این روش دارندگان سیم کارتهای دائمی می توانند با شماره گیری یک دستوری و بدون نیاز به اینترنت برای دریافت این سرویس ثبت نام کرده و برای خود کارت هوشمند وزیزیت طراحی کنند. پس از آن نیز امکان تنظیم و مدیریت اطلاعات کاری مشترک در هر لحظه وجود خواهد داشت.
به این ترتیب کسب وکارها قادر خواهند بود با مراجعه به پتل مدیریتی خود در این کارت وزیزیت هوشمند، اطلاع رسانی مختلف برای مخاطبان خود داشته باشند. به طور مثال حراج فصلی، تخفیفات ویژه و تیریک اعیاد را اطلاع رسانی کنند.
دریافت این خدمات از طریق دک دستوری *۶۶۵۵# برای مخاطب کسب وکار رایگان بوده و هزینه‌ای نخواهد داشت.
ثبت نام برای دریافت این سرویس از طریق شماره گیری کد دستوری *۶۶۵۵#۸# انجام می شود و نحوه استفاده از این کارت وزیزیت برای مخاطبان تنها از طریق کدهای دستوری تلفن همراه، اطلاعات و خدمات خود را به دیگران معرفی کرده و آن را در اختیار متقاضیان بگذارند.



کارت وزیزیت هوشمند بر بستر موبایل با هدف توسعه بازاربای پیچیدگی توسط یک استارت‌آپ ایرانی طراحی و راه اندازی شد.

این استارت‌آپ ایرانی با تمرکز بر گسترش و رونق بخشی فضای کسب وکارهای نوین در کشور، سرویس کارت وزیزیت هوشمند طراحی کرده است که کاربران با استفاده از آن می‌توانند بدون چسب کارت وزیزیت ویا بروشور و پرداخت هزینه های آن، تنها از طریق کدهای دستوری تلفن همراه، اطلاعات و خدمات خود را به دیگران معرفی کرده و آن را در اختیار متقاضیان بگذارند.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

گزینه غذایی را زیاد مصرف نکنید تا آلزایمر نگیرید!

این مواد غذایی فراموشی می آورند

مواد غذایی تقویت کننده عملکرد مغز به خوبی شناخته شده هستند اما در این میان خوراکی هایی هستند که مصرف آن‌ها باعث تخریب این عملکرد و خطر ابتلا به آلزایمر می شود.

دانشمندان علوم اعصاب خطرناک‌ترین مواد غذایی که استعداد ابتلا به آلزایمر و زوال شناختی هستند را معرفی کرده‌اند:

نوشیدنی‌های شیرین: سیستم تنظیم کننده مغز نمی‌تواند از عهده کارلی‌های موجود در نوشیدنی‌های شیرین برآید. شواهد نشان می‌دهد که نوشیدنی‌های شیرین گرسنگی را همانند غذاهای جامد کاهش نمی‌دهد. به همین خاطر مقدار بیشتری از این نوشیدنی‌ها مصرف می‌شود. از آنجایی که بیشتر افراد از سیگنال‌های گرسنگی و سیری خود به عنوان راهنمای خوردن استفاده می‌کنند، به سیستمی که بتواند به درستی کار کند نیاز خواهند داشت. برای کمک به انجام این کار، می‌توان غذاهای کامل مصرف کرد، تمرینات ورزشی انجام داد و از خوردن موادی همچون نوشابه صرف نظر کرد.

غذاهای فراوری شده: سطوح بالای چربی و کلسترول موجود در این غذاها در دیواره‌های شریان تأمین خون به مغز رسوب می‌کند. عدم خون رسانی کافی در نهایت باعث سکنه مغزی می‌شود. علاوه بر این، مصرف این نوع غذاها باعث ترویج چاقی و التهاب در بدن می‌شوند که این دو عامل خود، ریسک فاکتورهای ابتلا به مشکلات شناختی هستند.

شیرین کننده‌های مصنوعی: محققان آمریکایی این نکته را به وضوح ثابت کرده‌اند که استفاده از شیرین کننده‌های مصنوعی خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را افزایش می‌دهند. این نکته را باید بدانید که اگر مبتلا به دیابت نوع ۲ باشید، خطر ابتلا به بیماری آلزایمر در شما ۴ برابر نسبت به سایرینی که دیابت ندارند، بیشتر می‌شود. دیابت باعث کاهش حساسیت به انسولین، افزایش قند خون، و خطر انحراط مغزی خواهد شد.

ماهی‌های حاوی جیوه: شاید کمی متناقض به نظر بیاید. چون همیشه گفته‌ایم که ماهی‌ها به دلیل دارا بودن امگا ۳ ها برای مغز مفید هستند. اما ماهی‌های چرب مانند ماهی آزاد و تن حوی قزلات سنگین به خصوص جیوه اقیانوس‌ها نیز هستند. همه قزلات سنگین کمابیش در افزایش خطر ابتلا به آلزایمر نقش دارند و باعث کاهش قدرت درک می‌شوند. بهتر است ماهی‌هایی مانند ماهی ساردین و ماهی خال‌مخالی که حاوی جیوه کمتری هستند را انتخاب کنید. ماهی‌های پرورشی کنترل شده نیز انتخاب‌های مناسبی هستند چون جیوه موجود در آن‌ها کمتر از جیوه ماهی‌های پرورش یافته در ریا‌های آلوده است. با این حال هیچ وقت از خوردن ماهی غافل نباشید. لازم است که هر هفته دو مرتبه ماهی میل کنید چون فواید آن بیش از مضراتش است.

چربی‌های ترانس: اسیدهای چرب ترانس در غشاهای سلول‌های عصبی وارد شده و باعث سستی و کاهش واکنش‌های این سلول‌ها می‌شوند. این مسئله نیز روی آمادگی نورون‌ها یا همان سلول‌های عصبی تأثیر منفی می‌گذارد. کاهش واکنش‌های این سلول‌ها باعث کاهش قدرت به خاطر سباری و افزایش خطر افسردگی و غیره می‌شود. بهتر است مواد غذایی سرشار از امگا ۳ ها مانند ماهی‌ها، روغن‌های گیاهی، آجیلیا، بذر کتان و غیره را به رژیمتان اضافه کنید و تا حد امکان از مصرف مواد غذایی حاوی چربی‌های اشباع شده و اسیدهای چرب ترانس موجود در مواد غذایی فراوری شده و صنعتی بپرهیزید.

غذاهای منجمد: مصرف مواد غذایی یخ زده به طور منظم، می‌تواند خطر ابتلا به آلزایمر را افزایش دهد و همچنین به زوال عقل که ناشی از تخریب سلول‌های مغزی در طول زمان است منتهی شود.

نحوه صحیح مصرف ۹ ماده غذایی را بدانید!

انتخاب سالم ترین و مفیدترین مواد غذایی بدون در نظر گرفتن نحوه صحیح مصرف آنها، نمی تواند شما را از همه تولید و مواد مغذی موجود در آنها بی نیاز کند.

نحوه استفاده از چند نمونه سالم ترین گزینه های غذایی را بشناسید تا تا تمام فواید تغذیه ای آنها بهره مند شوید:

غلات کامل: غلات کامل و حاوی سبوس مانند انواع لوبیا، حاوی آنتی اکسیدان هایی به نام فینات هستند که به ویتامین ها و مواد معدنی در غذاها متصل می شود و از جذب آنها جلوگیری می کند. پس همیشه این غلات را قبل از مصرف در آب قرار دهید و بگذارید مدتی سپری شود تا فینات موجود در آنها از بین برود.

ماست: ماست حاوی آب است که البته بیشتر به مصرف آن نیستند. این در حالی است که این مایع حاوی پروتئین، ویتامین ب ۱۲ و فسفر است. پس ماست را با آب موجود در آن مخلوط کنید و از حرارت دادن آن با غذاها بجز اجتناب نامیدید چون باکتری های مفید موجود در آن، در اثر حرارت از بین می روند.

بوتد: این میوه پر از ویتامین C و فیبر است و به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

مارچوبه: این سبزی ارزشمند را آب نیز بنشیند. این کل باعث خارج شدن ویتامین ث موجود در مارچوبه می شود. بهتر است این سبزی را بخارپز و در نهایت کبابی کنید. آب مارچوبه را که بخارپز شده، دور نریزد و از آن برای تهیه سوپ و سس استفاده کنید تا از ویتامین ها و مواد معدنی موجود در آن بهره ببرید.

دانه کتان: این غلاف حاوی تعداد زیادی از خواص درمانی است ضمن این که منبع غنی از فیبر، امگا۳، و لیگنان، ماده شیمیایی گیاهی نیز محسوب می شود که خاصیت ضد سرطان دارد. بدن ما قادر به هضم این دانه نیست و بنابراین برای استفاده از خواص تغذیه ای آن، این دانه را آسیاب کنید تا پخش در آب ارزشمند آن از بین نروند.

چای سیاه: قبل از این که کمابردی بیش از حد، به جای خود بیفزایید، این را بدانید که مطالعات نشان داده اضافه کردن لبنیات به چای سیاه، خواص آنتی اکسیدانی چای را از بین می برد. پروتئین های شیر به ترکیب موجود در چای سیاه که کانتینن نام دارد می چسبد و ترکیبات مفید چای را از بین می برد.

کلم بروکلی: این نوع کلم، سرشار از ویتامین ث، کرومیل، آنتی اکسیدان ها و ترکیبات ضد سرطانی است. بنابراین آن را به شکل بخارپز و یا آب مصرف کنید و اسرخ کردن آن بپرهیزد تا باعث از دست رفتن مواد مغذی موجود در این سبزی نشود.
توت فرنگی: چاقو وزن به توت فرنگی و از آن خبر نگردن آن، منجر به کاهش جذب ویتامین ث و آنتی اکسیدان های موجود در این میوه می شود. ویتامین ث موجود در توت فرنگی که نور و اکسیژن حساس است و وقتی در معرض آنها قرار می گیرد، سیر از بین رفتن دارد. اگر قرار است میوه هایی مثل توت فرنگی را خرد کرده و بعد مصرف کنید، بهتر است اسفایید خوردن آن را بپزید.

سیر: برعکس توت فرنگی که حاوی ویتامین ث بوده و در برابر نور حساس است، الیسین موجود در سیر که خواص ضد سرطانی دارد، با قرار گیری در معرض نور و هوا، بیشترین میزان اثر بخشی را دارد. سیر را خرد کرده و بعد از آن به مدت ۱۰ دقیقه در معرض هوا قرار دهید.

رو نوشت آگهی حصر ورانت

اقا / خاتم مهدی عزیز خانی دارای شناسنامه شماره ۲۴۹۲ به شرح دادخواست به کلاس ۳۲ Lexip ۱۳۱۶/۴/۹۶ از این شورا درخواست حصر ورانت نموده و چنین توضیح داده که شالروان حسن عزیز خانی شناسنامه شماره ۴۵۷۸ در تاریخ ۱۳۹۶/۱۰/۱۵ اقامتگاه دائمی خود بدرد زندگی گفته ، ورته حق الفوت آن مرحوم منحصر است به :

۱-مینا صفیور تمیرین ت ش ۱۳۴۵/۹/۲ ش ش ۶۰۹۲ فرزند علی- همسر
۲ - محمدحسین عزیز خانی ت ش ۱۳۴۳/۵/۴ ش ش ۰۱۱۳۳۱۷۸۰۰۳۱۳ فرزند حسن- پسر
۳ - فاطمه عزیز خانی ت ش ۱۳۹۲/۷/۲۰ ش ش ۰۳۱۵۴۴۹۱۵۲ فرزند حسن -دختر

۴- کلثوم حیدری صالحی ت ش ۱۳۴۰/۷/۷ ش ش ۴۵۷۶ فرزند علی- مادر
۵- مهدی عزیز خانی ت ش ۱۳۳۶/۳/۳ ش ش ۲۴۹۲ فرزند حماده- پدر
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نمایم تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد تا تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.
م/۱۳۹۶/۱۱/۹۶

رئیس شعبه ۱ شورای حل اختلاف کرج -هاشمی

ابلاغ وقت (احضار متهم)

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضامنه به آقای ا خاتم نریمان محمدی فرزند نوروز

خواهان آقای اصغر نجفی دادخواستی به شرح طریقه خوانده آقای نریمان محمدی به خواسته مطالبه وجه مطرح که در این شعبه از جراح و به شماره پرونده کلاس ۱۱۰۱۲ شعبه ۹۶۰۹۹۸۲۶۱۸۰۰۱۱۲ شعبه ۱۸ دادگاه عمومی حقوقی کرج ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۹۶/۱۱/۲۱ ساعت ۱۱:۰۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی به علین مجهول امکان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود ، نسخه ثانی دادخواست و ضامنه را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد.
م/۹۶/۱۱/۹۶

مدیر دفتر دادگاه حقوقی شعبه ۱۸ دادگاه عمومی حقوقی کرج -سید حسین ابراهیم پراچی

