



آیت الله سید حسن خمینی:
**درد جامعه را ندانیم
توان نسخه پیچی هم نداریم**
یادگار امام تاکید کرد: اگر مخاطب را شناسیم و در دایره امروز جامعه را ندانیم توان نسخه پیچی برای او را نداریم. ممکن است مطالب خوبی تولید کنیم ولی نتوانیم توزیع کنیم؛ زیرا «زبان مخاطب را نمی شناسیم» و «مطلب مطابق نیاز او نیست». آیت الله سید حسن خمینی در دیدار با رئیس و کارکنان سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی در حرم امام خمینی، با تبریک سالروز پیروزی انقلاب اسلامی، این انقلاب را در زمره انقلاب های فرهنگی جهان برشمرد...

رهبر معظم انقلاب در ابتدای جلسه درس خارج فقه:
**آمریکا به دنبال مشغول سازی
ملت های منطقه است**
رهبر معظم انقلاب اسلامی در ابتدای جلسه درس خارج فقه با ابراز تأسف عمیق از کشتار مردم بی گناه در حوادث تروریستی اخیر افغانستان، گفتند: هدف آمریکا از انتقال تروریست های داعش به افغانستان، موجه ادامه حضور خود در منطقه و ایجاد امنیت برای رژیم صهیونیستی است. حضرت آیت الله خامنه ای با اشاره به انشای داعش بر ترور صدها نفر از مردم در حوادث ماههای اخیر افغانستان، افزودند: همان دست هایی که با ایجاد داعش...



راهکار اصلاح طلبان در انتخابات ۹۸ چیست؟

ادامه ائتلاف یا اصرار بر هویت مستقل

اما واگرهای اصلاح طلبان بر سر ائتلاف یا عدم ائتلاف با اصولگرایان میانه رو با گفته های جدید محمدرضا عارف وارد فاز جدیدی می شود. رئیس فراکسیون امید که پیش از این عنوان کرده بود که دیگر قفل به ائتلاف با اصولگرایان برای ورود به انتخابات مجلس آینده نیست، حرف خود را پس گرفته و از احتمال ائتلاف در سال ۹۸ سخن می گوید. از سال ۸۸ و حوادث پس از پایان انتخابات ریاست جمهوری دهم که منجر شد عرصه برای حضور اصلاح طلبان در پست های سیاسی کشور تنگ شود. اصلاح طلبان به خوبی در یافتند که بازگشتشان به عرصه کشور داری سخت تر خواهد شد؛ چه در آن سال های ابتدایی که با پشت کردن به انتخابات هم از رای مردم بازمانند و...

وزیر کشور:

دانشجوی بازداشتی نداریم

غضو هیات رییسه کمیسیون برنامه و بودجه مجلس:

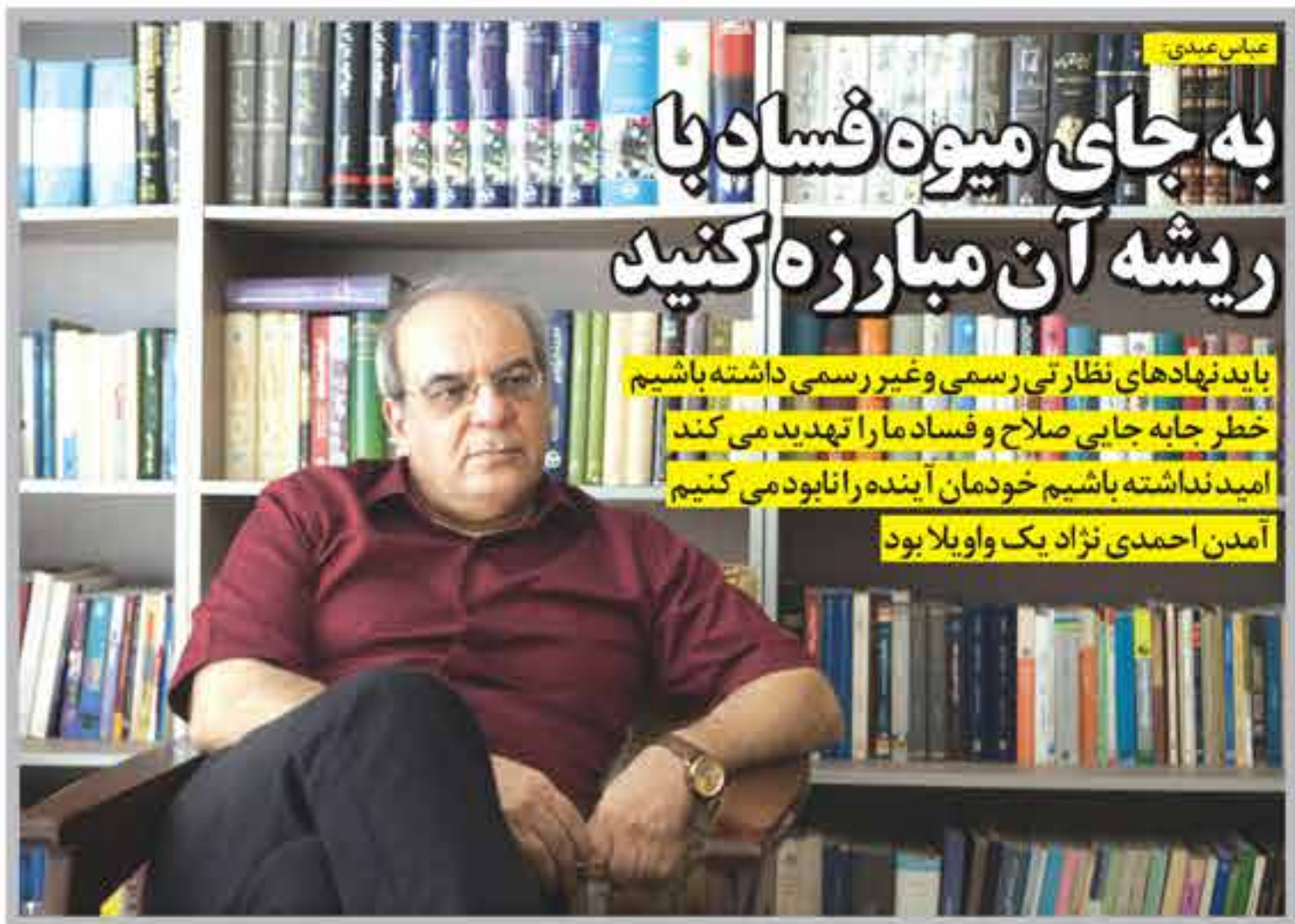
مقصران ایجاد موسسات مالی غیر مجاز باید مجازات شوند

مطالعات مردم پاسخ داده شود. «محسن بیگلری» با محاسبات مجلس شورای اسلامی با تاکید بر ضرورت برخورد جدی با مقصران ایجاد موسسات مالی غیر مجاز و تلاش های قابل توجه بانک مرکزی در این زمینه گفت: بانک مرکزی باید جدیت بیشتری برای تعیین تکلیف موسسات غیر مجاز به خرج دهد تا هر چه سریع تر به

رئیس انستیتوت پیگیری بیم جانی:

مذاکره مجدد بر جام نخواهیم داشت

سال آینده چند میلیون نفر یارانه می گیرند؟



علی عبدی:

به جای میوه فساد با ریشه آن مبارزه کنید

**باید نهادهای نظارتی رسمی و غیر رسمی داشته باشیم
خطر جابه جایی صلاح و فساد ما را تهدید می کند
امید نداشته باشیم خودمان آینده را نابود می کنیم
آمدن احمدی نژاد یک واویلا بود**

معاون عمرانی استاندار قم مطرح کرد:

تلاش برای اتمام طرح های نیمه تمام استان قم

معاون عمرانی استاندار قم با اشاره به طرح هایی که در ایام دهه مبارک فجر در استان قم به بهره برداری می رسد، گفت: در ایام دهه فجر ۱۰۴ طرح در بخش عمرانی و زیربنایی با اعتباری بالغ بر ۱۶۰۰ میلیارد ریال و ایجاد اشتغال برای ۳۰۸ تن به بهره برداری می رسد. محسن بهشتی روز سه شنبه در گفت و گو با خبرنگاران افزود: در بخش کشاورزی ۲۲ طرح با اعتبار ۴۰ میلیارد ریال با ایجاد اشتغال برای ۳۰۸ تن افتتاح خواهد شد. وی ادامه داد: در بخش بهداشت و درمان ۱۲ طرح با اعتبار ۶۰۰ میلیارد ریال و اشتغالزایی برای ۲۲۰ تن به بهره برداری خواهد رسید. معاون عمرانی استاندار قم گفت: در بخش مسکن یک طرح بزرگ هفت هزار و ۱۰۰ واحدی توسط بنیاد مسکن در بخش های روستایی استان در اختیار متقاضیان قرار خواهد گرفت.

استاندار قم:

تخریب دولت در مجالس دهه فجر آسیب زدن به پیکره نظام است

استاندار قم گفت: تخریب دولت در مجالس دهه فجر و در سایر زمان ها، تنها به نفع یا ضرر یک جریان سیاسی خاص نیست، بلکه در نهایت موجب آسیب دیدن پیکره نظام و نا آلودی مردم می شود و پیامدهای منفی بسیاری به دنبال دارد. سید مهدی صادقی روز سه شنبه در گفت و گو با خبرنگاران افزود: در طلیعه ۴۰ سالگی انقلاب شکوهمند اسلامی وظیفه داریم با شناخت شرایط زمانی و مکانی به تکلیف خود عمل کنیم تا با کمترین هزینه بیشترین دستاوردهای را برای نظام به از میان آوریم. وی بیان کرد: در این مسیر شناخت حوزه خودی و دشمن، یکی از ابتدایی ترین مراحل است که باید به آن توجه کنیم تا دچار خطای عملی نشویم. انجام ملی و وحدت مهمترین دفاعی است که می توانیم در برابر توطئه های دشمن از خود نشان دهیم.

اگهی مزایده عمومی (نوبت اول)

املاک بنیاد مسکن واقع در شهر کهک

۲۳ قطعه زمین مسکونی واقع در شهر کهک				
ردیف	شماره قطعه	مساحت زمین (متر مربع)	قیمت پایه هر مترمربع (ریال)	قیمت پایه کل (ریال)
۱	۵۵	۲۴۸/۵۰	۴/۰۰۰/۰۰۰	۹۹۴/۰۰۰/۰۰۰
۲	۵۶	۱۷۶/۸۸	۴/۰۰۰/۰۰۰	۷۰۴/۷۲۰/۰۰۰
۳	۱۰۷	۱۸۸	۴/۵۰۰/۰۰۰	۸۴۶/۰۰۰/۰۰۰
۴	۱۲۲	۵۹۵/۵۰	۵/۰۰۰/۰۰۰	۲/۹۷۷/۵۰۰/۰۰۰
۵	۱۲۸	۳۷۹/۸۰	۶/۰۰۰/۰۰۰	۲/۸۷۸/۸۰۰/۰۰۰
۶	۱۲۹	۴۲۰	۵/۰۰۰/۰۰۰	۲/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۷	۱۳۰	۴۲۰	۵/۰۰۰/۰۰۰	۲/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۸	۱۳۱	۳۷۱/۸۰	۶/۵۰۰/۰۰۰	۲/۴۱۶/۲۰۰/۰۰۰
۹	۱۳۲	۳۳۱/۵۵	۶/۵۰۰/۰۰۰	۲/۱۸۰/۵۰۷۵/۰۰۰
۱۰	۱۳۳	۴۸۰	۵/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۱	۱۳۴	۴۸۰	۵/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۲	۱۳۵	۴۸۰	۵/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۳	۱۳۶	۴۸۰	۵/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۴	۱۳۸	۴۶۹/۸۵	۵/۰۰۰/۰۰۰	۲/۳۴۹/۲۵۰/۰۰۰
۱۵	۱۳۹	۳۷۱/۲۵	۵/۰۰۰/۰۰۰	۲/۳۵۸/۲۵۰/۰۰۰
۱۶	۱۴۰	۵۳۲/۲۰	۵/۰۰۰/۰۰۰	۲/۶۸۶/۰۰۰/۰۰۰
۱۷	۱۴۴	۳۳۱/۶۰	۶/۰۰۰/۰۰۰	۲/۵۸۱/۶۰۰/۰۰۰
۱۸	۱۴۵	۴۸۰	۵/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۹	۱۴۶	۴۸۰	۵/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲۰	۱۴۷	۴۸۰	۵/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲۱	۱۴۸	۴۸۰	۵/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲۲	۱۷۱	۲۴۹/۸۰	۴/۰۰۰/۰۰۰	۹۹۹/۲۰۰/۰۰۰
۲۳	۲۶۹	۴۸۱/۲۲	۶/۵۰۰/۰۰۰	۲/۸۳۲/۸۰۰/۰۰۰

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم در نظر دارد املاکی با کاربری مسکونی

واقع در شهر کهک به شرح جدول پیوست را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

متقاضیان می توانند از تاریخ **۱۳۹۶/۱۱/۱۱** تا پایان وقت اداری مورخ **۱۳۹۶/۱۱/۲۱** همه روزه در ساعات اداری برای دریافت اسناد شرکت در مزایده به نشانی قم، انتهای بلوار امین، ابتدای بلوار غدیر، کوچه شماره ۱۱، ساختمان بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم، واحد امور قراردادها مراجعه نمایند.

خلاصه شرایط مزایده:

۱. لزوم خرید اسناد مزایده و ارائه سپرده تضمین شرکت در مزایده به مبلغ ۱۰٪ ارزش قیمت پایه کل ملک مورد نظر.
۲. پیشنهادات فاقد سپرده، مخدوش، مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط و رعایت ضوابط شرکت در مزایده الزامی است.
۳. زمین مورد نظر با مبیاعه نامه واگذار می شود و اخذ سند پس از طی کلیه مراحل قانونی و به هزینه و بعهده متقاضی می باشد.
۴. زمین های فوق الذکر فاقد پروانه ساخت می باشد و صدور پروانه ساخت از طریق مراجع قانونی مربوطه و به هزینه و بعهده متقاضی می باشد.

آخرین مهلت دریافت اسناد مزایده	ساعت ۱۴:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۲۱
آخرین مهلت تسلیم پیشنهاد قیمت	ساعت ۱۳:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۳
بازگشایی پاکتهای مزایده	ساعت ۱۳:۳۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۳

معاون وزیر اقتصاد خبر داد:

رشد ۲۰برابری سرمایه‌گذاری مستقیم چینی‌ها در ایران



رئیس کل سازمان سرمایه‌گذاری با اشاره به توسعه روزافزون روابط همه‌جانبه تهران و پکن، گفت:شرکت‌های چینی از اواخر سال ۹۲ تا دی‌ماه ۹۶ نزدیک به ۲٫۳ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری مستقیم در ایران انجام داده‌اند، در حالی که این سرمایه‌گذاری از سال ۷۵ تا سال ۹۲ فقط ۱۱۰ میلیون دلار بوده است.

«محمد خزاعی» در پرویز در سومین همایش فرصت‌های بازرگانی و سرمایه‌گذاری ایران و چین اظهار داشت: در دیپلماسی سیاسی و اقتصادی، انتظارات و توقعات جامعه و سیاستمداران، فقط بخشی از دیپلماسی بر اساس واقعیت‌های سیاسی و اقتصادی است؛ بر این اساس اینکه به‌محض بروز مشکل کوچکی به عنوان نمونه در حوزه بانکی یا تجاری با یک کشور، برخی از افراد گلابه کرده و مساله را بزرگ می‌کنند.

معاون وزیر امور اقتصادی و دارایی با بیان اینکه چنین رویکردی صحیح نیست و می‌تواند به روابط حسنه چندین ساله کشورها لطمه بزند، با اشاره به گلابه های که اخیراً از بروز برخی مشکلات جزئی در چین مطرح شده بود، تأکید کرد: نمی‌توان با نادیده گرفتن واقعیت‌های موجود در یک کشور انتظار داشت که همه چیز ۱۰۰ درصد عالی باشد و مشکلی رخ ندهد.

به گزارش اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران، رئیس کل سازمان سرمایه‌گذاری و کمک‌های فنی و اقتصادی ایران ادامه داد: واقعیت این است که ایران امروز یکی از بزرگ‌ترین قدرت‌های نظامی،سیاسی واقتصادی منطقه محسوب می‌شود و کشوری است که بدون حضور آن، معادلات سیاسی منطقه رقم نمی‌خورد.

محمد خزانکی، رئیس کل سازمان سرمایه‌گذاری و کمک‌های فنی و اقتصادی ایران

مدیر کل دفتر واهما، مجامع و مؤسسات بین المللی سازمان سرمایه‌گذاری و کمک‌های فنی و اقتصادی ایران گفت: ۱۲ میلیارد دلار از فاینانس های جذب شده پس از برجام در مراحل نهایی اجرای شدن قرار دارند.

«سعید خانی اوشانی» درباره آخرین وضعیت انعقاد قراردادهای تامین مالی خارجی پس از برجام اظهار داشت: پس از اجرای برجام در دی ماه ۱۳۹۴ تاکنون ایران توانسته است حدود ۳۲ میلیارد دلار اعتبارات فاینانس را از کشورهای مختلف از جمله کره جنوبی، چین، روسیه،اتریش و ایتالیا جذب کند.

وی آخرین قرارداد فاینانس نهایی شده را مربوط به قرارداد ۵ میلیارد یورویی با ایتالیایی ها بر شمرد و گفت: برخی از قراردادهای فاینانس پروژه محور هستند یعنی اینکه برای اجرای پروژه خاصی در کشور متعقد شده اند که از جمله ی توان به فاینانس روسیه برای اجرای خط آهن «گرمسار - اینچه برون» و احداث نیروگاه بندرعباس و نیز فاینانس چین برای باقی کردن خط آهن تهران - مشهد اشاره کرد.

مدیر کل دفتر واهما، مجامع و مؤسسات بین المللی سازمان سرمایه‌گذاری و کمک‌های فنی و اقتصادی ایران اظهار داشت: بسیاری از قراردادهای فاینانسی که پروژه محور منعقد شده اند، مراحل نهایی تخصیص منابع را پشت سر می گذارند؛ برخی در حوزه ارزیابی پروژه قرار دارند و برخی نیز در مرحله گشایش اعتبار اسنادی (ال سی) قرار گرفته اند.

وی درباره فاینانس های باقیمانده نیز توضیح داد: از آنجا که

فاینانس های باقیمانده عام هستند، به تناسب پروژه هایی که از

سوی دولت، بخش خصوصی و نیز نهادهای عمومی غیردولتی معرفی و درخواست می شود، درباره آن تصمیم گیری خواهیم کرد.

خانی تأکید کرد: طبق دستور معاون اول رئیس جمهوری به عنوان مسئول ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی، بانک مرکزی و وزارت امور اقتصادی و دارایی موظف هستند که پروژه های نیازمند جذب سرمایه خارجی را شناسایی و زمینه را برای استفاده از فاینانس ها فراهم کنند.

وی فاینانس های پروژه محور را مختص بخش دولتی ندانست و گفت: در بین ۱۲ میلیارد دلار پروژه ای که در مرحله نهایی شدن قرار دارد، برخی از جمله نیروگاه ۴ زنجان مربوط به بخش خصوصی است و مواردی چون بیمارستان برکت نیز به بخش عمومی غیردولتی اختصاص دارد.

مدیرکل دفتر واهما، مجامع و مؤسسات بین المللی سازمان سرمایه‌گذاری و کمک‌های فنی و اقتصادی ایران یادآور شد که از نظر این سازمان، نهادهای عمومی غیردولتی نظیر ستاد اجرایی فرمان ارام (ره) خصوصی محسوب می شوند زیرا نه تنها از بودجه عمومی دولت استفاده نمی کنند بلکه در حوزه های اقتصادی واجتماعی فعال هستند.

به گزارش ایرنا و به گفته ولی اله سیف رئیس کل بانک مرکزی از زمان اجرای برجام تاکنون حدود ۴۰ میلیارد دلار قرارداد و تفاهمنامه جذب منابع مالی خارجی (فاینانس) منعقد شده

رئیس سازمان خصوصی سازی:

واگذاری به عنوان رد دیون نداریم

رئیس سازمان خصوصی سازی گفت: رد دیون انجام نشده است.

میرعلی اشرف پوری حسینی در نشست خبری معرفی برنامه های سازمان خصوصی سازی کشور و فرصت های سرمایه گذاری با فعالان بازار سرمایه در جواب اعتراضاتی که بعضی از نمایندگان مجلس نسبت به روند و نوع واگذاریها به این سازمان داشتند افزود: در سال ۹۴ دولت یازدهم تمامی مصوبات رد دیون عمل نشده دولت دهم را که حدود ۹۰ مصوبه بود لغو کرد و تا به امروز تنها یک واگذاری به عنوان رد دیون انجام شده که آن هم با مصوبه مجلس و برای تسویه تنمه حساب صندوق بازنشستگی کارکنان فولاد بود که هنوز قبل باقی مانده بود.

رئیس سازمان خصوصی سازی افزود: تا قبل از دولت یازدهم واگذاریهای سازمان خصوصی سازی به مالک خصوصی واقعی تنها ۱۲ درصد تحقق یافته بود که به همت این سازمان و همکاری دولت این رقم به ۶۷ درصد رسیده است که این خود بیانگر موفقیت سازمان خصوصی سازی است.

رئیس سازمان خصوصی سازی گفت:مדתهاست که سازمان خصوصی سازی تبدیل به زبان بخش خصوصی شده در حالیکه این سازمان برای ادامه فعالیت شفاف خود نیاز به حمایت و همصدایی بخش خصوصی دارد. پوری حسینی با اعتراض به فشارها بر سازمان خصوصی سازی گفت: مدافعان بخش خصوصی واقعی در هیئت واگذاری به جای آنکه در راستای منابع خود صحبت بکنند بر حفظ منافع دولت تأکید دارند و به جای آنها این ما هستیم که سعی می کنیم حق بخش خصوصی را از دولت بگیریم.

آگهی مزایده اموال منقول نوبت اول

موجب اجرائیه صادره از شعبه ۴ محاکم حقوقی قم که در اجرای احکام به شماره ۹/۹۶/۳۰۶ ثبت گردیده له آقای علی حسنی ریاض علیه محمد فروردین که محکوم علیه محکوم است به پرداخت ۵۴/۹۰۰/۰۰۰ ریال در حق محکوم له و تادیه حقوق اجرائی به نفع دولت که محکوم له در راستای استیفاء محکوم به اقدام به توقیف تعداد ۳۰۰۰ کیسه ۲۵ کیلوئی گچ سفید کاری درجه یک سلامت که مقداری داخل کیسه و مقداری به صورت فله می باشد که قیمت پایه هر کیسه ۲۰/۰۰۰ ریال نموده که کارشناس به ۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی نموده که مقرر گردیده اموال فوق الذکر در تاریخ ۹۶/۱۲/۰۶ ساعت ۱۰/۳۰ الی ۱۱ صبح به آدرس قم ،خیابان ساحلی جنب زندان ساحلی دادگاه های حقوقی واحد اجرای احکام مدنی اتاق مزایده از طریق مزایده حضوری به فروش برسد.لذاافرادی که قصد بازدید از اموال را دارند می توانند در مدت پنج روز مانده به مزایده با هماهنگی این اجرا از مورد مزایده بازدید و در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند.قیمت پایه از مبلغ کارشناسی شروع و به کساتی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد دهند واگذار می گردد برنده مزایده باید ۱۰٪ ارزش مزایده را فی المجلس و الباقی را قبل از یک پرداخت نمایند. این آگهی یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج می گردد جهت اطلاعات بیشتر به این واحد مراجعه نمایند.

حسن کاظمی

دادورز اجرای احکام مدنی دادگستری قم

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند

رسمی و مشاعی

هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو قم تصرفات مالکانه مفروزی متقاضیان پرونده های تشکیلی طبق قانون مذکور را براساس گزارش کارشناسان و به استناد مدارک موجود در پرونده به شرح آرد ذیل تایید نموده اند.

را از دیگر اقدام های دولت چین عنوان کرد که توانسته است در رقابت با صندوق بین المللی پول قرار بگیرد.

به گفته این مقام مسئول، این بانک فقط بر توسعه کشورهای آسیایی متمرکز می‌شود و مخصوص سرمایه‌گذاری در این کشورهاست و ایران نیز از ابتدا افتخار داشته به عنوان عضو موسس این بانک با حق رای بالا حضور داشته باشد.

معاون وزیر امور اقتصادی و دارایی، ایجاد صندوق مربوط به ایده «یک جاده- یک کمربند» را از دیگر اقدام های مؤثر چین عنوان کرد که با سرمایه اولیه ۴۸ میلیارد دلاری،برای توسعه سرمایه‌گذاری‌های این مسیر که پیش‌بینی می‌شود بیش از ۵۰۰ میلیارد دلار باشد،همکاری خواهد کرد.

خراعی خاطرنشان کرد امروز چین به یک قدرت بزرگ تجاری تبدیل شده که روابط گسترده‌ای با کل جهان دارد و از سوی دیگر، ایران نیز قدرت برتری در منطقه است که روابط حسنه و دوستانه‌ای با چین دارد.

وی تأکید کرد:در این شرایط و در نظر گرفتن فضای عمومی جهان، تنظیم روابط، کنترل روابط و تلاش برای توسعه روابط توسط هر دو کشور بسیار اهمیت دارد و این ها لازم‌الذات فعالیت‌ها در همه زنجیره های تولید فولاد مشارکت داشته باشند.

وی، چین و ایران را دو شریک تاریخی و استراتژیک عنوان کرد که روابط آنها روزبه‌روز در حال گسترش است و برخلاف آنچه برخی فکر می‌کنند، این روابط هرگز دچار مشکل نشده است.

معاون وزیر امور اقتصادی و دارایی ادامه داد: اکنون بیش از هشت درصد منابع انرژی نفت و مشتقات نفت و گاز مورد نیاز چین از ایران تأمین می‌شود، در حالی که این کشور می‌تواند منابع مورد نیاز خود را از سایر کشورها تأمین کند. به گفته خراعی، سطح فروش نفت خام ایران به چین در بالاترین سطح در دهه اخیر قرار دارد و به قیمت روز، ایران سالیانه بیش از ۱۱ میلیارد دلار نفت به چین صادر می‌کند.

وی ادامه داد: مجموع تجارت ایران و چین در سال ۲۰۱۷ نزدیک به ۲۲ درصد در همسنجی با پارسال افزایش داشته و در حوزه سرمایه‌گذاری نیز نخستین قرارداد بزرگ مالی با این کشور به امضا رسیده است.

خراعی با اشاره به قرارداد ۱۱ میلیارد دلاری بین ایران و یک موسسه مالی چینی، گفت: این مهم، غیر از سایر توافقات اقتصادی بین دو کشور است که بر اساس آن حدود ۱۱ میلیارد دلار پروژه در ایران برای تأمین مالی به موسسات مالی چینی معرفی شده و آماده شروع همکاری است.

وی با بیان اینکه طبیعی است در این شرایط برخی از کشورهای جهان و منطقه از روابط حسنه ایران و چین راضی نباشند، گفت: بنابراین هم ما هم چینی‌ها، در همه سطوح از دولت‌ها گرفته تا بانک‌ها و فعالان اقتصادی بخش خصوصی باید مراقبت کنیم که به این روابط خشعهای وارد نشود.

گفتنی است: پیش از این « بانک سن» سفیر جمهوری خلق چین در تهران ارزش تجاری ایران و چین در ۱۱ ماهه سال ۲۰۱۷ میلادی را ۳۳ میلیارد و ۶۶۰ میلیون دلار اعلام کرد که در همسنجی با پارسال ۲۰ درصد افزایش داشته است.

اخبار

وزیر صنعت، معدن و تجارت:

به جایگاه چهاردهم تولید فولاد در جهان رسیده ایم

وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: ظرفیت فولاد کشور در مقطع انقلاب تنها ۵۰۰ هزار تن در فولاد مبارکه بود و امروز به جایگاه رفیع و رتبه چهاردهم تولید فولاد در جهان رسیده ایم.

محمد شریعتمداری در هشتمین همایش چشم‌انداز صنعت فولاد و معدن ایران با نگاهی به بازار با حضور کارشناسان و مدیران فولاد افزود: در ۱۴۰۴ به تولید ۵۵ میلیون تن فولاد خام خواهیم رسید و برای این مهم باید ۱۶۰ میلیون تن سنگ آهن تولید شود که باید گام‌های بلندی برداشته شود.

وی گفت: در گندله و کنسانتره کمبودهایی داریم که باید جبران کنیم؛ ایران برای فعالیت‌های توسعه‌ای مکران بکری است و باید از سرمایه‌گذاران جهان برای ورود برای سرمایه‌گذاری دعوت کرد و همکاری گسترده به ویژه در صنعت فولاد را شروع کرد.

شریعتمداری گفت: همایش، محل یافتن راهکار است و جایی است که توصیه‌های سیاستی برای رسیدن به اهداف کمی و کیفی در افق ۱۴۰۴ باید ارائه شود. وی افزود: طرح جامع فولاد باید تا یک ماه آینده برای تصویب آماده‌شود و اجتم‌ن ها لازم‌الذات فعالیت‌ها در همه زنجیره های تولید فولاد مشارکت داشته باشند. شریعتمداری گفت: از مشکلات امروز صنعت فولاد عدم توازن اکتشافات عمقی متناسب با ظرفیتهای موجود است هر چند در مدت اخیر اقدامات خوبی در حوزه اکتشاف انجام شده است.

وی تصریح کرد: ما در ایران اطلاعات اکتشافی فقط از سطح و به صورت محدود داریم که تنها در چند استان معین خلاصه می‌شود، لازم است در این حوزه با دنیا در بخش سرمایه‌گذاری و انتقال فناوری همکاری داشته باشیم. شریعتمداری افزود: توسعه اکتشاف، تکلیف جدی بر گردن سازمان‌های مرتبط به ویژه ایمیدرو است که با استفاده از دانش جهان این بخش را به جلو حرکت دهیم.

وی گفت: جدیدترین نقشه یک صدهزارم از ظرفیت‌های معدنی برای ۲۱ تپ کانساری تهیه شده است که در آینده نزدیک رونمایی می‌شود و سند خوبی برای مشارکت بخش خصوصی و شرکت‌های خارجی برای سرمایه‌گذاری در این حوزه است.

شریعتمداری افزود: عدم توازن در صنعت فولاد یکی از مشکلات این صنعت است و ما امروز در تمام زنجیره‌های این صنعت با یک عدم توازن مواجه ایم. وی گفت: روش و مشی ما منخله در قیمت‌گذاری محصول نیست اما اگر در حوزه‌ای دخالت شده‌خواسته‌ما و روش ما نیست، تمام اقدامات ما در این حوزه مبتنی بر نظرات و دیدگاه‌های انجمن‌ها و فعالان بخش فولاد است.

شریعتمداری افزود: بی‌تدبیری در صدور مجوز برای فعالان صنعت فولاد باعث شد تا ب ۱۱۰ میلیون تن مجوز راکد و بیش از ۶۰ میلیون تن مجوزی که دارای توجیه‌نیست باشیم.

وی گفت: نبود سرمایه‌گذاری مستقیم واحدهای فولادی در حوزه معادن سنگ آهن هم از مشکلات دیگری است که امروز با آن مواجه ایم.

شریعتمداری افزود: از مشکلات دیگر صنعت فولاد مغفول ماندن فعالیت تحقیق و توسعه در این بخش است که باید مورد توجه قرار گیرد.

وی گفت: ما باید روش‌های بهینه مصرف آب در صنعت فولاد را در دستور کار قرار دهیم و از فناوری‌های موجود در این بخش با هدف کاهش مصرف آب در این حوزه برسیم. شریعتمداری افزود: همچنین امروز استفاده از الیاف‌های خاص مرسوم شده و هشداري است که در آینده به این سمت حرکت نکنیم بخشی از بازار را از دست خواهیم داد. وی گفت: ما باید به سمت ایجاد واحدهای فولادی با ظرفیت بالا و استقرار آنها در کنار آب‌های جنوب کشور با هدف کاهش هزینه‌های تولید حرکت کنیم. شریعتمداری افزود: فولاد محصولی با مزیت صادراتی است و رشد ۲۰ درصدی صادرات فولاد بسیار امیدبخش است. وی گفت: گریزی نداریم حمل و نقل فولاد را به راه آهن منتقل کنیم چرا که جاده‌ها ظرفیت لازم ندارند و اگر به سرعت ریل را توسعه ندهیم، واحدهای فولادی با مشکل تأمین مواد اولیه مواجه خواهند شد. شریعتمداری افزود: اگر ۴٫۵ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری در بخش ریل انجام شود امکان حمل و نقل ۴۲۰ میلیون تن محصولات فولادی و مواد معدنی امکان پذیر نخواهد بود. وی گفت: در منطقه مکران باید راه آهن راه به آب وصل کنیم که به‌همین‌انها نیازمند جلب و جذب سرمایه‌گذاری خارجی است.

بانک مرکزی:

افزایش بدهی خارجی به منزله رشد اعتبار و توان مالی کشور است

بانک مرکزی اعلام کرد: افزایش بدهی یک کشور از منظر بین‌المللی، برخلاف تصور رایج، به منزله اعتبار و توان مالی مناسب آن کشور محسوب می‌شود. این بانک روز سه شنبه در واکنش به انتشار مطالبی در نقد افزایش بدهی‌های خارجی ایران نوشت: سرعت‌گرفتن افزایش بدهی خارجی، چنانچه با مدیریت مؤثر و تخصیص بهینه تسهیلات همراه باشد، نشانگر چشم‌انداز مثبت تعاملات تجاری و اقتصادی با سایر کشورها خواهد بود. در این اطلاعیه آمده است: ایجاد بدهی یا اخذ تسهیلات برای اجرای پروژه‌های عمرانی و تولیدی کشور عمدتاً با پوشش مؤسسات بیمه صادراتی، عملیاتی می‌شود و اجرای دقیق متاد و تعهدات قراردادی، بخصوص انجام به موقع پرداخت‌ها، از عوامل اصلی در ارزیابی ریسک کشور تلقی شده و داشتن عملکرد مناسب در این حوزه موجب کاهش ریسک و ارتقاء رتبه اعتباری کشور خواهد شد. بر این اساس وجود بدهی یا افزایش رقم مطلق آن، فی نفسه واجد معنای خاصی نیست و نمی‌توان به طور مجرد آن را تعبیر و تفسیر کرد؛ بلکه این ارقام در نسبت با دیگر متغیرهاست که معنا پیدا می‌کند که مهمترین متغیرهای می‌تواند اندازه اقتصاد و میزان دارایی‌های کشور باشد. از این رو، حفظ سطح مناسبی از بدهی‌ها، متناسب با ابعاد اقتصاد نه تنها منفی تلقی نمی‌شود بلکه در هر اقتصاد متعامل و بویایی، طبیعی و مطلوب و حتی لازم است. بانک مرکزی تأکید کرد: تسویه بدهی باید از گام‌های بانکی انجام‌شود و لذا پیش‌نیاز ایجاد بدهی، برقراری روابط کارگزاري است که زمینه‌ساز تسهیل در مبادلات خواهد بود؛همتراز آنکه بیانگر عزم طرف‌های خارجی برای همکاری‌های تجاری و مالی است که آثار مثبت برای اقتصاد کشور به همراه خواهد داشت و مانع تحمیل هزینه‌های اضافی ناشی از انتقال‌ات وجوه می‌گردد. به باور مسئولان بانک مرکزی، آنچه در مورد موضوع بدهی‌ها، واجد اهمیت بوده و می‌تواند مایه نگرانی باشد، ایجاد بدهی بدون مدیریت و کنترل تراز پرداخت‌های تجاری و به عبارت دیگر، ایجاد مصرف بدون توجه به منابع و درآمد ارزی کشور است. بنابراین ایجاد بدهی با هدف سرمایه‌گذاری در طرح‌های زیرساختی و تولیدی و متناسب با توان بازپرداخت، نه تنها جای نگرانی ندارد، بلکه دالت بر ظرفیت و سلامت اقتصاد داشته و خود موجب رشد و توسعه می‌شود.

مدیر عامل شهرک های صنعتی ایران:

۱۶۱ هزار فرصت شغلی در چهار سال آینده ایجاد می شود

مدیر عامل سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران گفت: ۱۶۱ هزار شغل جدید در چهار سال آینده در ۲۰ هزار واحد صنایع کوچک کشور ایجاد می شود.

صادق نجفی در بخش خبری ۲۱ شبکه یک سیما افزود: این برنامه با تأمین مالی این واحدها به منظور نوسازی ایجاد و یا تقویت بازار آنها اجرا می‌شود. وی با بیان اینکه ۹۲ درصد صنایع کشور صنایع کوچک هستند گفت: ۸۱ هزار واحد صنعتی کوچک در سراسر کشور وجود دارد که ۴۱ هزار واحد از آنها در شهرک های صنعتی هستند. مدیرعامل سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران افزود: بیش از ۶۵ درصد واحدهای صنعتی کوچک کشور فعالند. نجفی گفت: ۲۰ هزار واحد صنایع کوچک با ظرفیت ۱۵۰ تا ۷۰ درصد کار می‌کنند که برنامه تأمین مالی برای رساندن آنها به ظرفیت کمل و ایجاد ۱۶۱ هزار فرصت شغلی در چهار سال آینده است. وی افزود: بیش از هشت هزار صنایع کوچک و متوسط در شهرهای زیر ۱۰ هزار نفر جمعیت و مناطق محروم روستایی وجود دارد که مقرر شد از محل یک و نیم میلیارد دلار در نظر گرفته شده با اعطای تسهیلات با سود مناسب از آنها حمایت شود.

مفقودی

پروانه بهره برداری گلخانه به شماره

۹۳/۲۱۱/۴۳۶ مورخ ۹۳/۸/۱۵ به نام محمد

گائینی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط

می گردد.

مسئول دفتر شعبه ۳ حقوق شورای حل اختلاف شهرستان قم: بشری

بیشتر بدانیم

جعفری، از سلامت قلب تا پاکسازی بدن

فواید جعفری برای سلامتی

بیشتر افراد تصور می‌کنند جعفری چیزی بیشتر از ترشین بشقاب غذا با طعم دادن به آن نیست، اما ۲۰۰۰ سال است که از جعفری استفاده می‌شود و علم نشان داده که فواید زیادی برای سلامتی دارد. گیاه جعفری بی‌نهایت مفید بوده و حاوی ترکیباتی است که می‌توانند از شما در برابر سرطان دفاع کرده و سیستم ایمنی‌تان را تقویت کنند. جعفری دارای ویتامین‌های A و C بوده و مواد معدنی زیادی مانند آهن، کلسیم و پتاسیم دارد. این گیاه بیشتر از آنچه بیشتر مردم فکر می‌کنند مغذی است.

۱. کاهش التهاب

جعفری برای افرادی که آرتروز دارند بسیار مفید است چون روغنی به نام پوژنول دارد که ضدالتهاب بوده و می‌تواند به میزان قابل توجهی از التهاب کاسته و درد مفاصل را تسکین دهد.

۲. منبع خوبی از آنتی‌اکسیدان‌ها

جعفری منبع غنی از آنتی‌اکسیدان‌هایی است که با آسب‌های سلولی ناشی از رادیکال‌های آزاد مبارزه می‌کنند. آنتی‌اکسیدان‌های جعفری شامل لوتئین است که با استرس اکسیداتیو در بدن مبارزه می‌کند. جعفری منبع خوبی از ویتامین‌های A و C است که این دو نیز خاصیت آنتی‌اکسیدانی دارند.

۳. پاکسازی طبیعی بدن

جعفری می‌تواند به عملکرد کبد کمک کرده و دفع طبیعی سموم را با بهبود بدهد. جعفری حاوی دو ترکیب به نام‌های آپیزتین و میرسیستیین است که تولید آنزیم‌های کبد را افزایش می‌دهند.

۴. خاصیت آنتی‌باکتریال

جعفری، منبع عالی یک آنتی باکتریال به نام کلروفیل است که با باکتری‌های بدن مبارزه کرده و می‌تواند عفونت را متوقف کند. جعفری برای نابود کردن باکتری‌های داخل دهان که باعث بدبود شدن آن می‌شوند نیز مفید است، بنابراین جویدن جعفری بعد از غذا می‌تواند کمک کند تنفس‌تان بدبو نشود.

۵. کنترل دیابت

در طب سنتی ترکیه از جعفری برای درمان دیابت استفاده می‌شود چون توانایی این گیاه در کنترل قند خون توسط آزمایشات علمی ثابت شده است. محققان، جعفری را روی موش‌هایی که دیابت داشتند تست کردند و دریافتند مصرف جعفری طی یک دوره‌ی یک ماهه توانسته بود قند خون را کاهش بدهد.

۶. کاهش ریسک سرطان

مصرف منظم جعفری می‌تواند ریسک سرطان را هم کاهش بدهد. جعفری دارای مقادیر زیادی فلاونوئید به نام آپیزتین است که گفته می‌شود به پیشگیری از سرطان‌هایی مانند سرطان پوست، سرطان سینه و سرطان پروستات کمک می‌کند. آپیزتین هم نوعی آنتی‌اکسیدان است که خاصیت ضدالتهابی دارد.

۷. محافظت از قلب و رگ‌های خونی

اسیدامینای به نام هوموسیستئین وجود دارد که می‌تواند به قلب و رگ‌های خونی آسیب بزند و جعفری می‌تواند با آن مبارزه کند. جعفری حاوی مقدار مناسبی از اسید فولیک است که از مقدار هوموسیستئین‌های مضر در خون کم می‌کند. این اتفاق می‌تواند در کمک به پیشگیری از سکته‌ی مغزی و حمله‌ی قلبی مفید باشد.

۸. تقویت استخوان‌ها

تنها دو قاشق چای‌خوری جعفری بیشتر از ۱۵ درصد از نیاز روزانه‌ی شما به ویتامین K را تأمین می‌کند. بدن از ویتامین K برای تولید پروتئینی به نام اوستئوکلین استفاده می‌کند. اوستئوکلین در پروسه استخوان‌سازی و تقویت آن‌ها کاربرد دارد. ویتامین K مانع تجمع کلسیم در بافت‌های بدن می‌شود. اگر تجمع کلسیم در بافت‌های بدن زیاد شود می‌تواند بیماری‌های قلبی و عروقی ایجاد کند.

۹. تقویت سیستم ایمنی

جعفری دارای عناصری است که سیستم ایمنی را تقویت می‌کنند. کلروفیل موجود در جعفری با عفونت‌های باکتریایی و قارچی مبارزه می‌کند. ویتامین A، تأثیرگذار سلول‌های سفید خون را بهبود بخشیده و خاصیت آنتی‌اکسیدانی آن نیز به مبارزه با سرطان و حتی علائم پیری کمک می‌کند.

۱۰. پیشگیری از سنگ کلیه

جعفری از ارزاور است، یعنی پروسه‌ی جریان مایعات را در بدن بهتر می‌کند. این تأثیر کمک می‌کند از تشکیل سنگ کلیه جلوگیری شود و مایعات زیادی در بدن جمع نشود. بهبود جریان مایعات در بدن به مبارزه با سنگ صفرا و عفونت‌های ادراری نیز کمک کرده و از نفخ زیاد هم پیشگیری می‌کند.



کبد اندامی با قابلیت انجام وظایف مختلف است. کبد خون را تمیز نگه می‌دارد، به تنظیم سوخت و ساز کمک می‌کند و قدرت دستگاه گوارش را حفظ می‌کند. همچنین، این اندام مسئولیت پالایش مواد مغذی موجود در غذاهای مصرفی شما و بخش آنها در سراسر بدن از طریق جریان خون، و سپس حذف مواد زائد سمی باقیمانده از این فرآیند را بر عهده دارد.

افزون بر این نقش‌های حیاتی، کبد در تنظیم ذخیره خون نقش دارد و لخته شدن خون و تجزیه سلول‌های آسیب دیده خون که می‌توانند از طریق ادرار یا مدفوع دفع شوند امکانپذیر می‌شود.

بدون تردید، کبد نقشی کلیدی در سلامت ما ایفا می‌کند، و زمانی که این اندام درست کار نمی‌کند، احتمال تجربه علائمی مانند خستگی، ضعف، مشکلات گوارشی افزایش می‌یابد. باید به این نکته اشاره داشت که مشکلات کبدی تنها در افرادی که الککل مصرف می‌کنند، رخ نمی‌دهند و افرادی با رژیم غذایی ضعیف، آنهایی که زیر استرس شدید قرار دارند، افرادی که در معرض آلودگی هوا و سموم محیطی قرار دارند، و آنهایی که برخی داروهای تجویزی یا آنتی بیوتیک‌ها را مصرف می‌کنند نیز می‌توانند با مشکلات کبدی مواجه شوند. از این رو، پاکسازی کبد می‌تواند در بازگشت این اندام به مسیر درست فعالیت‌های خود نقشی کلیدی داشته باشد.

علائم عملکرد نادرست کبد

زمانی که کبد مجبور است بیش از ظرفیت خود به فعالیت بپردازد، امکان بروز مشکل در این اندام افزایش می‌یابد. پس اگر با هر یک از علائم زیر مواجه هستید ممکن است به اثره هشدار از سوی بدن برای پاکسازی کبد اشاره داشته باشد.

نفخ و بی‌هوست:

زمانی که کبد با فشار مضاعف برای رسیدگی به رژیم غذایی ضعیف، داروهای تجویزی یا سموم محیطی ورودی به بدن مواجه می‌شود، این شرایط می‌تواند بر گوارش شما تأثیر گذار باشد. به خاطر داشته باشید که کبد همانند مرکز کنترل گوارش بدن عمل می‌کند و زمانی که آهنگ فعالیت آن کند شده یا آسیب می‌بیند، با علائم گوارشی مانند نفخ و بی‌هوست مواجه خواهید شد.

خستگی: احساس خستگی بین افرادی که با آسیب کبدی مواجه هستند، شایع است. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که این شرایط به دلیل ایجاد تغییراتی در انتقال تگانه های صمبی در مغز رخ می‌دهد و زمانی که مواد سمی به واسطه عملکرد ناقص کبد در خون افزایش می‌یابند، شما ممکن است برخی مشکلات شناختی مانند سردرد، گیجی و تغییرات خلق و خو را تجربه کنید.

ادرار تیره و پوست زرد:

بیماری زردی که موجب تغییر رنگ پوست به زرد و تیره شدن ادرار می‌شود، زمانی رخ می‌دهد که سطوح بسیار بالای بیلی‌روبین در جریان خون وجود دارد، که ممکن است در نتیجه عملکرد نادرست سلول‌های کبدی شکل گرفته باشد. زمانی که کبد نمی‌تواند سلول‌های خون را متابولیز کند، این شرایط موجب افزایش بیلی‌روبین می‌شود، که در نهایت ابتدا به بیماری زردی را در پی دارد.

اختلالات هورمونی:

جارو برقی دود و مه در لهستان نصب می شود

قرار است برچی با قابلیت پاکسازی دود و مه در لهستان نصب شود. این برج می‌تواند ۷۰ درصد ذرات با قطر کمتر از ۱۰ میکرومتر را جذب کند و از بین ببرد. «برج پاکسازی دود و مه « (Smog Free Tower)نخستین بار در در شهرهای روتردام و آمستردام نصب شد. پس از آن در ۲۰۱۶ برای پاکسازی هوا در شهر یکن نصب شد. اکنون نیز قرار است در پارکی در لهستان نصب شود.

این سازه نخستین جاروبرقی دود و مه لقب گرفته و استودیو ریزو گارد آن را به عنوان یک دستگاه تصفیه هوای عظیم برای فضاهای عمومی ساخته است. این برج با ۷ متر ارتفاع و ۳.۵ متر عرض با انتشار یون های شارژ شده موجب جذب هوای پاک می‌سازد. این یون ها به ذرات ریز می‌چسبند و آنها را به سمت برج می‌برند. در مرحله بعد ذرات به وسیله سطح پاردار (بار منفی) سازه می‌سوزند و از بین می‌روند. محققان در دانشگاه فناوری ایندهوون میزان تأثیر گذاری این برج را آزمایش کردند. آنها متوجه شدند برج می‌تواند ۷۰ درصد از ذراتی با قطر کمتر از ۱۰ میکرومتر و ۵۰ درصد ذرات با قطر ۲.۵ میکرومتر و ریز تر را جذب کند. به گفته سازندگان مصرف الکتتر سیسته این برج بیش از یک کتری برقی نیست. این برج در یکن طی ۴۱ روز جمعی معادل ۳۰ میلیون متر مکعب هوا را پاکسازی کرد.

کشف پروتئینی که زندگی را طولانی می کند

محققان دانشگاه براون موفق به شناسایی پروتئینی شده‌اند که نه تنها به افزایش طول عمر کمک می‌کند، بلکه باعث می‌شود زندگی طولانی بدون ابتلا به بیماری ممکن شود.

تحقق زندگی طولانی همیشه یکی از خواسته‌های بشر بوده، اما اگر فکر باشد این امر هرهار با درد و رنج و بیماری باشد، چندان مطلوب به نظر نمی‌رسد.

پژوهشگران دانشگاه براون می‌گویند پروتئین Sirt۴ موجب افزایش طول عمر و زندگی با کیفیت و فراخ از درد و بیماری می‌شود. پروتئین یادشده که اولین بار در کرم های میوه شناسایی شده می‌تولد چرخه زندگی سالم تری را برای انسان ها ممکن کند. پروتئین یادشده زیرمجموعه های پروتئین های Sirtuin تلقی می‌شود که در فرایندهای متابولیسم بدن جلدان را تأثیر گذار هستند و با بیماری‌های مربوط به افزایش سن در ارتباط می‌باشند. محققان با بررسی تأثیر این پروتئین‌ها بر بدن کرم‌های میوه دریافتند که بهبود فرایندهای متابولیک با استفاده از پروتئین‌های مذکور ممکن است. مقایسه کرم‌های میوه دارای پروتئین Sirt۴ با کرم‌های میوه بدون پروتئین Sirt۴ نشان داد که متوسط عمر مدت ۲۰ درصد بیشتر بوده است.

وجود این پروتئین همچنین موجب شد تا کرم‌های میوه در زمان گرسنگی و عدم دسترسی به منبع تغذیه مقاومت بیشتری در برابر مرگ از خود نشان دهند. دانشمندان می‌گویند از آنجا که پروتئین یادشده به طور طبیعی در بدن انسان هم وجود دارد، می‌توان امیدوار بود که با استفاده از آن شاهد افزایش عمر و بهبود شاخص‌های سلامتی در بشر باشیم.

سیگار برقی خطر سرطان و بیماری های قلبی را افزایش می دهد

در حالی که تولیدکنندگان سیگارهای برقی مدعی هستند، این سیگارها کم خطر هستند و سلامت مصرف کنندگان را چندان به خطر نمی‌اندازند، نتایج یک بررسی تازه عکس این مطلب را ثابت می‌کند.

یافته‌های پژوهشگران دانشگاه یورک نشان می‌دهد که مصرف مداوم سیگار برقی خطر ابتلا به سرطان و انواع بیماری‌های قلبی را به شدت افزایش می‌دهد و لذا افراد باید در این زمینه هشیار باشند.

متانه، قلب و ریه‌های تعدادی موش که به مدت ۱۲ هفته در معرض دود این سیگارها قرار گرفته بودند به شدت آسیب دید. تحقیقات نشان می‌دهد بازسازی و اصلاح دی‌ان‌ای‌های آسیب دیده این بخش‌های بدن موش کار دشواری است و بخش زیادی از پروتئین‌های ریه موش‌ها به همین علت از دست رفته است.

محققان هشدار می‌دهند که نیکوتین سیگارهای برقی کاملاً سرطان‌زا است و این امر ارتباطی با نحوه انتقال دود سیگارهای مذکور به بدن ندارد. این پژوهشگران قصد دارند برای کسب اطمینان بیشتر در مورد صحت یافته‌هایشان بررسی‌های خود را بر روی حیوانات دیگری نیز تکرار کنند.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

تغذیه‌ی مناسب برای پیشگیری از سرماخوردگی در روزهای سرد

جلو گیری از سرماخوردگی در این روزهای برفی

این روزها هوا خیلی سرد شده و یکی از نگرانی‌های افراد، سرماخوردگی مخصوصا در کودکان و سالمندان و افراد ضعیف است. علاوه بر پوشاندن بدن در روزهای برفی، مصرف برخی مواد غذایی می‌تواند شما را از سرماخوردگی در امان نگه دارد. با ما همراه باشید.

در فصل زمستان مصرف مواد غذایی که انرژی مورد نیاز بدن را تأمین کنند، اهمیت زیادی دارد؛ نوع تغذیه با توجه به تغییر هر فصل می‌تواند به بهبود سلامت افراد کمک کند. مواد غذایی که در فصل سرد سال بیشتر استفاده می‌شوند عبارتند از شلغم، لپو، شیر کاکائو، موز، شیره خرما، زیتون و انجیر خشک، ماهی، آش رشته که تا حد زیادی بدن افراد را مقاوم می‌کند.

علاوه بر اینکه خوردن غذاهای گرم در روز سرد برفی دلچسب و مطبوع است، مواد مغذی مورد نیاز و دمای مناسب هم برای بدن تأمین می‌کند.

دمنوش‌های زمستانی

سه دمنوش آویشن، بادرنجبویه و رازیانه در روزهای سرد سال مفید هستند؛ دمنوش آویشن در تسکین سرفه و تنگی نفس، بادرنجبویه در درمان تب، سردرد، فشارخون بالا، آنفلوانزا و حالت تهوع و گیاه رازیانه در بهبود عفونت‌های مجاری تنفسی که با سرفه، سرماخوردگی، آنفلوانزا و گرفتگی سینوس‌ها مرتبط هستند، دمنوش‌هایی هستند که مصرف آن‌ها در فصل زمستان هم دلچسب و هم مفید است.

شلغم

بیشتر اساتید طب سنتی توصیه می‌کنند، شلغم در روزهای سرد استفاده شود؛ این گیاه ضدبلیغم و ضد سرماخوردگی است؛ شلغم پخته می‌تواند مقدار فراوانی از گرمایی که هنگام یختن دریافت می‌کند را در خود نگه دارد و به بدن فرد منتقل کند و باعث بهبود گلودرد و دستگاه گوارش شود.

روغن زیتون

بهتر است غذاها با روغن زیتون سرخ شوند و یا در مصرف سالاد از روغن زیتون استفاده کرد، زیرا فعالیت و تحرک سلول‌های بدن را بالا می‌برد؛ این عمل در زمستان بسیار به سلول‌ها کمک می‌کند و باعث احساس سرای کمتری می‌شود.

ماهی

تمام مواد خوراکی که از دریا به دست می‌آیند، از جمله ماهی برای بدن بسیار مفید هستند به خصوص در فصل زمستان که بدن به مواد مغذی نیاز دارد، خوردن این ماده غذایی توصیه می‌شود؛ ماهی پروتئین و چربی مفیدی از جمله امگا ۳ دارد و توصیه می‌شود در فصل زمستان سه بار در هفته ماهی مصرف کنید تا مواد لازم به بدنتان برسد.

شیره خرما

شیره خرما در زمستان برای درمان تب، گلودرد و سرماخوردگی و کاهش تأثیرات سرما در بدن توصیه می‌شود و برای ایجاد گرمی در بدن می‌توان شیره خرما را با مواد سرد مصرف کرد.

کاکائو

کاکائو به خصوص برای کودکان در فصل سرما مفید بوده و بهتر است کاکائو تیره و با کالری کمتر تهیه شود؛ کاکائو ضد افسردگی و در زمستان به داشتن روحیه‌ی شاد و بهتر کمک می‌کند و همچنین شما را از ناراحتی‌های قلبی - عروقی دور نگه می‌دارد.

معجون انرژی‌بخش

همه‌ما فرصت نداریم که هر روز برای خردمان آمیوه‌طبیعی بگیریم و زندگی پرمشغله و سرشار از استرس امروزی نیاز باعث تحلیل رفتن سیستم ایمنی بدن می‌شود. به همین خاطر به یک راه حل طبیعی و سالم نیاز داریم تا ایمنی بدن را به واسطه آن تقویت کنیم. یکی از این راه‌حل‌ها معجون زنجبیل، زردچوبه، عسل و آب پرتقالی است که امروز می‌خواهیم به شما آموزش دهیم. این نوشیدنی سرشار از ویتامین C، آنتی‌اکسیدان و ضدویروس است و می‌تواند گلودرد و ناراحتی معده را التیام دهد و با مقدار انرژی‌تان را تقویت کند. زنجبیل و زردچوبه، دو ادویه‌ای که به خاطر قدرت آنتی‌اکسیدانی و ضد سرطانی‌شان معروف هستند ا فقط باید به آب پرتقال اضافه کنید. درست کردن این معجون اصلا وقت‌تان را نمی‌گیرد و در کوتاه‌ترین زمان، می‌توانید آماده‌اش کنید.

دستور معجون تقویت ایمنی بدن:

نکته: در مادی که گفته شده، از عسل مانو کا با نام برده شده است. این عسل در زلاندون و از گیاهی با همین نام تهیه می‌شود. می‌توانید از دیگر انواع عسل نیز استفاده کنید، اما می‌شود عسل مانو کا تأثیر آنتی باکتریال بیشتری دارد. همان‌طور که گفته شد در صورت عدم دسترسی به این نوع عسل می‌توانید از هر عسل با کیفیت دیگری استفاده کنید (رنگ عسل هر چه تیره‌تر و عمیق‌تر باشد، قدرت آنتی باکتریال و آنتی‌اکسیداش بیشتر است).

مواد لازم:

یک دوم فنجان آب پرتقال تازه، اگر دوست داشتید می‌توانید پالپ‌ها را جدا کنید.

یک قطعه ۴ سانتی زنجبیل، خرد شده

۲ قاشق غذاخوری عسل مانو کا (یا هر عسل دیگر)

یک قطعه ۴ سانتی زردچوبه تازه، خرد شده (یا یک بند انگشت پودر زردچوبه)

دستور تهیه:

تمام مواد گفته شده را داخل لیوان یا کاس‌ای کوچک به هم بزنید تا خوب با یکدیگر ترکیب شوند، سپس می‌توانید به لیوان مخصوص سرو خود منتقلش کنید. به این نکته هم توجه کنید که مواد گفته شده برای یک وعده بود و هر وعده از این معجون حاوی ۲۰۶ کالری است.

شکر ممنوع!

شکر یکی از مضرترین مواد غذایی است، این ماده غذایی سیستم ایمنی بدن را برابر بیماری‌ها به شدت ضعیف می‌کند و غذای باکتری‌ها محسوب می‌شود به همین دلیل با مصرف شکر باکتری‌ها در بدن تکثیر می‌شوند، پرهیز از مصرف قند و شکر، شاه‌کلید حفظ سلامت بدن است، در فصل سرما یا بروز استرس با مصرف شکر احتمال ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوانزا افزایش پیدا می‌کند. به منظور حفظ سلامت بدن و پیشگیری از آنفلوانزا، متخصصان توصیه می‌کنند که از شیرین کننده‌های طبیعی استفاده کنند، اسنویا یا عسل خام از شیرین کننده‌های طبیعی مفید محسوب می‌شوند، به‌منظور افزایش ایمنی بدن در فصول سرد از مصرف مواد غذایی شیرین پرهیز کنید، توصیه می‌کنیم که هنگام خرید چربس درج شده روی مواد غذایی را مشاهده کنید و خوراکی‌های شیرین نخرید، هیچ کس علاقه ندارد به سرماخوردگی یا آنفلوانزا مبتلا شود، با رعایت توصیه‌های گفته شده، بدن خود را در برابر سرماخوردگی و آنفلوانزا واکسینه کنید.

توصیه‌های کلی

* برای حفظ سلامت بدن و اینکه آنفلوانزا سرافتان نیاید متخصصان توصیه می‌کنند که غذای طبیعی مصرف کنید، یعنی غذاهایی که فراوری شده نباشد و متعین مواد مصنوعی در آن وجود داشته باشد، غذای طبیعی بدن شما را در برابر بسیاری از بیماری‌ها همچون آنفلوانزا مقاوم می‌کنند، آجیل وانه‌های خام، سیب‌هوج از جمله این مواد غذایی هستند همچنین سعی کنید از مصرف غذاهای پر از هورمون، آفت‌کش‌ها و سموم کشاورزی پرهیز کنید. این غذاها قابلیت آن را دارند که در حیاط منازل یا باک باغچه کوچک‌ا، گل‌بک تولید شوند، غذاهای غیرطبیعی را غیرواضعی می‌نامیم، این مواد غذایی در قفسه‌سوپرمارکت‌ها و فروشگاههای زنجیره‌ای به‌وفور به چشم می‌خورند، غذاهای فراوری شده، که نسبت به حالت طبیعی خود تغییرات زیادی کرده‌اند.
* اگر از نظر دارید در یک روز برفی و سرد از خله خارج شوید مصرف صبحانه مقوی شامل شیر گرم، نان کامل، بلغور جوئی دو سر، نیمرو، املت یا تخم‌مرغ پخته، غلات صبحانه، سیب زمینی کباب شده، میوه و آمیوه تازه، مواد لبنی و حتی یک کلاس سوپ گوجه فرنگی می‌تواند سبب تقویت سیستم ایمنی، جلوگیری از احساس گرسنگی زودرس، کاهش احساس سرما و جلوگیری از ابتلا به بیماری شود.
* پس از ورود به خانه، نوشیدن مایعات گرم، استحمام با آب گرم، انجام ورزش برای گرم کردن بدن به ویژه پاها اهمیت دارد تا فرد دچار سرمازدگی نشود، عوض کردن لباس‌های خیس در مرحله اول باید انجام شود.

دوای اصلی گلو درد

معمولا پزشکان برای ۶۰ در صدای بیماران مبتلا به گلودرد، آنتی‌بیوتیک تجویز می‌کنند، اما محققان سازمان بهداشت عمومی انگلستان و موسسه ملی سلامت و مراقبت عالی این کشور معتقدند که بیشتر گلودردها با تجویز داروهای آنتی‌بیوتیک درمان نمی‌شوند و پزشکان باید با بیماران خود روراست بوده و به آنها بگویند که این آنتی‌بیوتیک‌ها توانایی درمان تمام گلودردها را ندارند. بهترین کار برای این بیماران استراحت و نوشیدن مایعات فراوان است.
بنایه گفته محققان، گلودرد رایج‌ترین مشکل بیشتر بیماران است که معمولا به وسیله ویروس به وجود می‌آید و آنتی‌بیوتیک‌ها در درمان آنها بی‌فایده خواهند بود. متأسفانه نتواند برای ۶۰ درصد از این بیماران آنتی‌بیوتیک تجویز می‌کنند که درمان مناسبی محسوب نمی‌شود. یکی از این محققان می‌گوید، گلودرد، بیماری‌زدناکی است و باعث می‌شود فرد مبتلا به شدت احساس خستگی و کلافگی کند و این بیماری معمولا یک هفته طول می‌کشد. بیماران به جای مصرف آنتی بیوتیک، بهتر است حداقل یک هفته بدون درمان باقی بمانند و در این مدت استراحت کرده و نوشیدنی فراوان مصرف کنند. در ضمن اگر گلودردشان تحمل کردنی نبود، از مسکن‌هایی مانند استامینوفن، استفاده کنند. البته آنتی‌بیوتیک، داروی مناسب کسانی است که به گلودرد باکتریایی و از نوع استرپتوکوک مبتلا شده‌اند و علت گلودردشان ویروسی نیست. این باکتری موجب ورم لوزه می‌شود. این بیماری با معاینه لوزه‌ها و معاینه‌های بالای بدن بیمار تشخیص داده می‌شود. سالانه فقط در بریتانیا بیش از ۱۰ میلیون آنتی‌بیوتیک که هرگز به آنها نیازی نیست، تجویز می‌شود. بدین ترتیب باکتری‌ها در برابر درمان‌های به کار برده شده، به مرور مقاوم می‌شوند. در واقع اگر میکروب‌ها در برابر داروهای فعلی مقاوم شده و بیماری‌های ناشی از آنها بدون درمان بماند، بهترین کار برای این بیماران استراحت و نوشیدن مایعات گلودردها، استراحت، نوشیدنی مایعات و مسکن‌هایی چون استامینوفن و ایبوپروفن است. البته قرص‌های مکبدنی سرفه نیز روشی بدون خطر و موثر در برطرف کردن دردهای گلوست.



پیشرفته ترین ربات ماکت کودک بیمار "هال" همانند یک کودک واقعی برای تمرین عملیات پزشکی

شیه‌سازی شده‌است کمپانی "گامارد" (Scientific) واقع در میامی فلوریدا، "پیشرفته‌ترین ماکت رباتیک کودک‌نمای دنیا" را ساخته و ارائه کرده است این ربات ماکت به عنوان یک ابزار آموزشی برای تمرین انواع آزمایشات از جمله کمک به بهبود تعاملات پزشکان با کودکان طراحی شده است.ماکت-ربات "هال" (HAL) همانند یک کودک واقعی حرف می‌زند، چشمک می‌زند، از درد به خود می‌پیچد، هیجان زده شده و حتی گریه می‌کند.پزشکان می‌توانند همانند یک کودک واقعی سرنگ را به بدن او تزریق کنند، خون

"هال"؛ پیشرفته ترین ماکت پزشکی کودک‌نمای دنیا

او را بگیرند!نگشت او را برای گرفتن میزان قند خون

سوارخ کرده و آن را با دستگاه نوار قلب چک کنند. این ربات-ماکت حالت‌های عاطفی مختلفی همانند کسالت، اضطراب و درد را می‌تواند داشته باشد.این توان به آن دستورالعمل‌هایی همانند دیدن کردن یک مداد با چشم‌های آبی رنگش و تغییر سایز مردمک چشمش در پاسخ به نور را داد و او همانند انسان این کارها را انجام خواهد داد.پزشکان می‌توانند عملیات حیاتی قلبی ریوی اورژانسی و حتی روش‌های تهاجمی جراحی مانند قرار دادن لوله‌های قفسه سینه و "نای شکافی" را بارها بر روی ربات-ماکت "هال" انجام دهند.

به مناسبت سالروز شهادت حضرت فاطمه(س)

حضرت زهرا(س)؛ حامی نبوت و پشتیبان ولایت



با حضور در کنار پیامبر اکرم(ص)، همسر و فرزنداناش، اتمام حجت الهی به رهبر مسیحیان نجران و مخالفان شد و از برکت ها و آثار وجودی آن حضرت همین بس که، بیش از هزار سال می گذرد و میلیون ها انسان در هر شبانه روز با استمداد از شخصیت معنوی او به پیشگاه خداوند، توسل می جویند.

نادم جایگاه حضرت زهرا(س) را نزد پیامبر(ص) بسیار والا ارزیابی کرد و اظهار داشت: رفتار رسول اکرم(ص) با آن بانوی بزرگوار به دور از شیوه های مرسوم و معمول بود و نمی توان برای منزلت و قرب ایشان نزد حضرت محمد(ص)، حد و مرزی تعیین کرد. پیامبر اسلام(ص) عمیق ترین تجلیات ها، احترام ها و احساسات پدرانه را در هر محفل و مجلسی به دخترش تقدیم می کرد.

زندگی و از رباط عاطفی و صمیمی میان آنها به خصوص هنگامی که حضرت خدیجه(س) و ابوطالب عموی پیامبر(ص) که هر ۲ از حامیان اصلی ایشان به شمار می آمدند از دنیا رفتند بی مانند است صمیمیتی که در گذر زمان نیز به آن عمق بخشیده و حضرت زهرا(س) تنها یاور و مؤنس پدر شد و این ارتباط عاطفی ابعاد تازه ای به خود گرفت تا جایی که خاتم الانبیاء(ص) درباره حضرت صدیقه(س) فرمودند: «فاطمه، حوری(بهشتی) است که به صورت انسان آفریده شده است. من هرگاه مشتاق بهشت می شوم به نزد فاطمه می روم و بوی بهشت برین را از وی استشمام می کنم».

تعبیرهای دیگری نیز در محتوای احادیث پیامبر(ص) درباره کوثر نبی(س) وجود دارد که از آن جمله می توان به «فاطمه بهشت و جواز بهشت من است؛ کوثر نورافشان، زهره فروزان، نوردیده و نشاط بخش قلبه» اشاره کرد که این توصیف هایی شک جلوه و ظهور ویژگی هاو کمالاتی در وجود حضرت زهرا(ص) است که زمینه های بروز چنین رفتارها و سخنانی را فراهم ساخته اند. کارشناس رادیو معارف با اشاره به این که قرآن بالاترین سند برای اثبات حقایقت حضرت زهرا(س) است، یادآور شد: برپایه تائیل و تفسیر آیات قرآن، بیش از ۵۰ آیه به شخصیت بانوی آب و آینه می پردازد. در این میان سوره مبارک به انسان به طور ویژه، گذری بر شخصیت، عظمت و فضایل ولای حضرت صدیقه کبری(س) دارد و او به عنوان برترین و جامع‌ترین الگوی عالم بشریت در تمام ابعاد زندگی از جمله (سجاده بندگی، جلوه گاه وارستگی، عرصه وظایف خانوادگی، حیا، عفاف، حجاب، ایثار، انفاق و سادۀ زیستی) برای همه عصرها به نسل ها معرفی می شود. وی در ارتباط با ولایت پذیری حضرت زهرا(س) بیان داشت: هیچ فردی عمق و ژرفای امامت را نتوانست مانند فاطمه زهرا(س) بشناسد و در راه تبیین امامت

شیعیان داغدار شهادت حضرت فاطمه زهرا(س) هستند؛ ایشان که در محبت و وفا الگویی ارزشمند از بانوی مسلمان را ترسیم کرد و با دفاع از حریم ولایت و ترویج آموزه‌های دینی در مسیر اثبات حقانیت دین مبین اسلام گام برداشت و در جهت نیل به این اهداف والا از هیچ کوششی فروگذاری نکرد و بدین ترتیب به سعادت حقیقی دست یافت.

واکاو شخصیت بی‌همتای حضرت فاطمه(س) به سبب جایگاه ویژه و منزلتی که نزد پروردگار و پیامبر گرامی اسلام(ص) داشته همواره توجه عالمان و دین پژوهان را به خود جلب کرده است. کوثر رسول اکرم(ص) که با اخلاق و سیره پسندیده خویش الگویی شایسته از بانوی مسلمان را برای تمام دوره‌های متمادی ترسیم و در مقام یک زن با دفاع از جایگاه نبوت و امامت به رسالت خویش عمل کرد.

حضرت فاطمه(س) در جایگاه همسر، همواره برای حضرت علی(ع) شریکی وفادار و مهربان بود و نگاهی به زوایای زندگی ایشان نشان می دهد که ایشان در تربیت و پرورش فرزندانشان اهتمام ویژه ای داشت و هیچ گاه مشکلات و مصائب مختلف او را از ایفای این وظیفه باز نداشت. فرزندانگی که در مکتب تربیتی مادر فرامین اسلام را با تمام وجود آموختند تا بتوانند در آینده پیام حق و حقیقت باشند.

مدت کوتاهی پس از وفات پیامبر اسلام(ص)، حضرت زهرا(س) پس از تحمل سختی های بسیار به شهادت رسید و امام علی(ع) بنابر سفارش ایشان پیکر مطهرشان را به صورت پنهانی به خاک سپرد. البته در تاریخ شهادت حضرت فاطمه(س) چند روایت وجود دارد که سوم جمادی الثانی ۱۱ هجری قمری روایتی صحیح تر از تاریخ ۱۳ جمادی الاولی است.

«محمدباقر نادم» معاون پژوهش و مطالعات راهبردی موسسه روایت سیره شهدا و کارشناس رادیو معارف به گفت و گو پرداخته که در ادامه می خوانید.

معاون پژوهش و مطالعات راهبردی موسسه روایت سیره شهدا، حضرت زهرا(س) را از شخصیت های برجسته جهان اسلام دانست و در ارتباط با جایگاه او گفت: آیه مودت در وصف ایشان نازل و در آیه تطهیر بر این مطلب که او از هرگونه ناپاکی، منزّه هست، تأکید شده است و بر پایه سوره کوثر، این بانوی بزرگوار منبع و مصداق خیر کثیر به شمار می رود. همچنین او در داستان میاهله

اخبار

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان تأکید کرد

ترویج فرهنگ مصرف صحیح آب در جامعه از طریق آموزه های دینی

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان بر ترویج فرهنگ مصرف صحیح آب در جامعه از طریق آموزه های دینی تأکید کرد و گفت: در آموزه‌های زندگی‌ساز اسلام، آیات قرآن و احادیث فراوان با تعبیرهای گوناگون، اسراف و زیاده‌روی در هر کاری را به طور عام و در مورد آب به طور خاص، مورد نکوشش و مملکت قرار داده است. مهندس هاشم امینی در جمع مدیران طرح ابرسانی اصفهان بزرگ بر نقش مساجد و آئمه جماعات در ترویج فرهنگ صحیح آب اشاره کرد و گفت: مساجد و مراکز دینی نقش قابل‌انکاری در شکل‌گیری باروها و ارزش‌های آحاد مردم در حوزه مدیریت مصرف صحیح آب دارند و بستری مناسب برای آموزش و اطلاع‌رسانی هستند. از آنجا که آب جایگاه ویژه‌ای در زندگی و حیات بشر دارد، آموزه‌های دینی و فرهنگی نیز می‌تواند نقش مهمی در تبیین فرهنگ مصرف‌بهینه آب ایفا کند.

امروز کشور ما با بحران جدی آب مواجه شده و لازم است مردم به کمک روحانیون و آئمه جماعات مساجد راهکارهای اصلاح الگوی مصرف را فرا گرفته و به اجرای صحیح و نهادهین کردن فرهنگ صرفه جویی در جامعه کمک کنند از آنجایی که آحاد مردم از دیرباز نسبت به ناصح، اندرزها و بیانات علمای ربانی و جزوی حرف شنوی داشته‌اند، از این رو نقش آنان تبیین مصرف‌بهینه منابع حیاتی مانند آب بسیار حائز اهمیت است‌وی با اشاره به بیانات مقام معظم رهبری پیرامون مصرف صحیح آب گفت: مقام معظم رهبری در صرفه جویی و دوری از اسراف در مصرف آب فرمودند: اسراف، یک بیماری اجتماعی است. یکی از موارد اسراف، اسراف در آب است؛ نه فقط آبی که مصرف شرب در خانه‌ها می‌شود، نوع آبیاری کشاورزی ما هم یک نوع مسرفه‌اند است و آب را هدر می‌دهیم. آب را صرفه جویی کنیم؛ یعنی از سد هائمان صیانت کنیم، شبکه آب رسانی را اصلاح کنیم، آبیاری‌های با صرفه در کشاورزی را آموزش بدهیم که چه جوری آبیاری بشود.

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان تصریح کرد: به منظور ترویج مصرف‌بهینه آب در جامعه، مخاطبی که انتخاب می‌شود می‌تواند از میان اقشار مختلف باشد. اما در این میان، دانش آموزان و نوجوانان جایگاه ویژه‌ای دارند چرا که از یک سو دانش آموزان تأثیرپذیری و آموزش‌پذیری بالایی دارند و از دیگر سو می‌توانند بر روی افراد دیگر نظیر افراد خانواده و همسالان تأثیر گذار باشند و آموزش‌ها را منتقل نمایند. همچنین، از طریق آموزش می‌توان نسلی با آگاهی و حساسیت نسبت به حفاظت آب دانشمندعامل و رئیس هیات مدیره شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان دانش آموزان را بهترین رسانه برای انتقال پیام اهمیت آب دانست و عنوان کرد: کودکان و نوجوانان هم تأثیر پذیر و هم تأثیر گذار هستند. بنابراین آموزش و مشارکت دادن آنها در طرح‌هایی مثل همیار آب یا حامی آب و از این قبیل، نظیر آنچه در طرح همیار پلیس رخ داد، علاوه بر تقویت حس مسئولیت‌پذیری در آنها می‌تواند موجب‌انعمیق باروها و ترویج هنجارهای درست در مدیریت مصرف منابع آب از طریق آنها در سطح خانواده‌ها را فراهم سازد. مهندس امینی ادامه داد: کاغذی دادن یا ایجاد حساسیت و درک صحیح مصرف صحیح آب می‌تواند ضمن تأثیرپذیری کودکان و نهادهین کردن فرهنگ مصرف صحیح در آنان و تداوم رفتار در بزرگسالی، با تأثیر گذاری کودکان بر رفتارهای اطرافیان در اصلاح رفتار، بزرگسالان نیز کمک کند. به‌علاوه این پیش و درک درست از ضرورت صرفه جویی در مصرف آب می‌تواند زمینه‌های ارائه و تحقق ایده‌های خلاقانه برای ایجاد و طراحی راه‌های مصرف‌بهینه آب منجر شود.

شهردار اصفهان:

فضای سبز حقوقی برابر با حقوق انسان ها دارد

شهردار اصفهان گفت:شهر دارای هویت‌هایی مانند میراث تاریخی، خیابان‌ها و فضای سبز است که باید با تدبیر ما این میراث حفظ شود. قدرت‌الله نوروزی در جلسه شورای سازمان پارک ها و فضای سبز با بیان اینکه توان علمی و فنی در سازمان پارک ها و فضای سبز بسیار خوب است؛ اظهار کرد: این بهره‌وری را می‌توان با تعامل با مراکز دیگر مانند مراکز دانشگاهی بالاتر برد. وی با بیان اینکه برای مقابله با چالش کم‌آبی باید یادآنگیزه‌ها را تقویت کنیم، تصریح کرد: شهر دارای هویت‌هایی مانند میراث تاریخی، خیابان‌ها و فضای سبز است که باید با تدبیر ما این میراث حفظ شود چرا که اگر این میراث نباشد اصفهان هویت خود را از دست می‌دهد. نوروزی ادامه داد: برخی اینگونه القا می‌کنند که اصفهان حق هیچگونه بهره‌برداری از زاینده رود را ندارد در صورتیکه بخش عظیمی از اصفهان از گذشته‌های دور زمین کشاورزی بوده و رودخانه زاینده رود متعلق به کشاورزان، بنابراین اصفهان حق بهره‌مندی از آب زاینده رود که در کمال تأسف هم اکنون وجود ندارد را دارد.

وی با بیان اینکه فضای سبز برای ادامه حیات اصفهان لازم است، اضافه کرد: فضای سبز بزرگترین فیلتر برای جلوگیری از آلودگی هوا، حفظ محیط زیست و پیشگیری از بیماری‌هاست. بنابراین همگان باید متوجه اهمیت این موضوع باشند.

شهردار اصفهان زیباسازی از طریق فضای سبز را مورد تأکید قرار داد و اضافه کرد: بخش زیادی از زیباسازی از طریق فضای سبز تأمین می‌شود که می‌تولید به فضای سبز یک نگاه زیباسازی داشت. نوروزی افزود: باید به سمت توسعه کیفی رفت و اقداماتی که با محیط اصفهان و گونه‌های گیاهی آن سازگاری دارد را انجام دهیم.

وی تأکید کرد: درختان چنار و فضای سبز اصفهان حیات اسلها دارای حقوقی هستند و همانگونه که حقوق اسلها را رعایت می‌کنیم باید حقوق این درختان و فضای سبز را نیز حفظ کنیم.

نوروزی با بیان اینکه اصفهان با میراث و فضای سبز خود به چنین شهری تبدیل شده، تصریح کرد: اصفهان را با تمام این میراثش باید حفظ کرده و بیش از این به آنها آسیب نزنیم. وی اضافه کرد: دستگاه‌های دیگر مانند جهاد کشاورزی، محیط زیست و سایر ارگانهایی مرتبط نیز در این خصوص مسئولیت دارند و گمان نکنند تنها شهرداری به دلیل اینکه پول دارد مسئول حفظ این میراث است.

تجلی خدمت در زمان نزول رحمت الهی توسط کارکنان منطقه قم



شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه قم با همت مضاعف کارکنان به زائرین و مسافرفرینی که در مسیرهای تردد خودرویی و ورودی استان در کولاک و سرما بعلت مسود شدن را متوقف شده بودند خدمت رسانی و امداد رسانی انجام داد.

به گزارش روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه قم، همزمان با نزول رحمت الهی و بارش شدید برف در استان قم و حومه آن، کارکنان این شرکت بعد از برنامۀ ریزی و پیش بینی های لازم، به زائرین و مسافرنی که در جاده های منتهی به استان متوقف شده بودند امداد رسانی و سوخت رسانی انجام دادند. بر اساس این گزارش، با توجه به محور تانک های نفت سوز نیز طبق برنامه ریزی های لازم و تأکید مدیریت منطقه در خصوص تأمین فوری و مستمر سوخت جایگاه های استان، ضرورت سوخت رسانی به خودروهای در راه مانده اعلام و نمایندگانی از واحدهای عملیاتی، مسئول تأمین سوخت این شهروندان شدند. در این راستا خودروهای با ظرفیت بیست لیتری اقدام به بارگیری و در چند اکیب به سمت مسیرهای مشخص شده حرکت کرده تا در اسرع وقت سوخت مورد نیاز خودروهای مسافرنی و زائرین عزیز را تأمین کند. شایان ذکر است، تمهیدات لازم در خصوص تأمین سوخت کارمیشی خودروهای نفت سوز نیز طبق برنامه ریزی های لازم و تأکید مدیریت منطقه در خصوص مشکلی در این خصوص وجود ندارد. لازم به ذکر است، طبق بازدید کارشناسان و مسئولین همچنین استعلام صورت گرفته از کلیه جایگاه های استان اسم از مایع و CNG تمبلی آنها با بیشترین توان عملیاتی در حال فعالیت و خدمت رسانی می باشند و شهروندان عزیز از لحاظ تأمین سوخت مورد نیاز خودروهای خود هیچگونه نگرانی نداشته باشند.



و شناسایی آن و دفاع از امام خویش تلاش کند و در این مسیر گام بردارد. او از هر وسیله ای برای دفاع از امامت امامان بر حق، استفاده کرد، گاه با بیان خطبه های شیوا و روشنگرانه، عظمت و فضیلت مقام امامت و شخص امام علی(ع) را آشکار ساخت و زمانی دیگر با منطق و استدلال امامت ۱۲ امام را به اثبات رساند و برکت و مزایای بی شمار آن را برای همگان برشمرد و آنجا که لازم دید، برای دفاع از امام خویش، جان خود را به خطر انداخت تا آنجا که نخستین شهیده راه امامت و دفاع از آن لقب گرفت.

در تمام دوران هایی که دنیا طیلان مقام ولایت را هدف دشمنی های خود قرار داده بودند، ایشان به عنوان حامی و مدافع ولایت، آغازگر دفاع از حریم ولایت شد. دفاعیه ها و مبارزه های حضرت زهرا (س) از آن جهت مهم و سرنوشت ساز است که ایشان الگویی برای مبارزه نداشتند و ایشان خود طراح مبارزه با تحریف و ترسیم کننده نقشه دفاع از ولایت بود و همچون سیاستمداری قهرمان در صحنه، ظاهر شد. پس از رحلت نبی اکرم (ص)، امیرالمومنین (ع) سیاست سکوت اعتراض امیز و در عین حال همراه با همکاری حساب شده با خلفا با بهترین راه نجات امت اسلامی از هلاکت و گمراهی دانست و در این میان حضرت زهرا (س) با ایستادگی در برابر جریان حذف ایشان حقایق را برای حق طلبان روشن کرد. معاون پژوهش و مطالعات راهبردی موسسه روایت سیره شهدا با اشاره به روایت های مختلف در ارتباط با تاریخ شهادت حضرت فاطمه(س) و علت این مساله، اظهار داشت: محمد بن جریر طبری در کتاب «دلائل الامامه» روایت هایی را از امام صادق(ع) نقل می کند، مبنی بر این که «حضرت صدیقه طاهره(س) در ماه جمادی الآخر روز سه شنبه، سه روز از ماه گذشته در سال ۱۱ هجری قمری از دنیا رفتند». این روایت مبنای انکای بیشتر علمای شیعه از جمله سید بن طاووس در کتاب شریف «ایقان» است. اما در دسته دیگری از روایت ها، این مدت را ۷۵ روز دانسته اند از جمله این روایت ها، روایت شیخ کلینی از امام صادق(ع) است که حضرت می فرماید: «به درستی که توقف فاطمه(س) در این دنیا، پس از پدر گرامی اش ۷۵ روز بود».

به نظر می رسد دلیل اختلاف در این ۲ گروه از روایت ها راجع نبودن نقطه گذاری بر کلمات در زمان صدور آنها باشد. توجه به شباهت «خمسۀ و سبعون» با «خمسۀ تسعون» گواه این مطلب است. در عرف به دهه دوم جمادی الاول، از دهم تا بیستم جمادی الاول، به دهه فاطمیه اول و به دهه اول جمادی الثانی از اول تا دهم جمادی الثانی، دهه فاطمیه دوم گفته می شود. اما بیشتر بزرگان و علما، سوم جمادی ثانی مصداق ۹۵ روز پس از رحلت پیامبر (ص) را معتبرتر می دانند. هر چند علما و بزرگان دینی توصیه به پاسداشت و عزاداری در هر ۲ تاریخ داشته اند.

کارشناس رادیو معارف، زنان جامعه اسلامی را به عنوان مربیان تربیت صحیح فرزندان دانست که می بایست جایگاه واقعی خود را در جامعه به دست آورند و بدانند که در مسیر پر فراز و نشیب تعالی و پیشرفت بدون الگو هرگز موفق نمی شوند، افزود: بنابراین آنها برای پشت سر نهادن پله های ترقی در زندگی فردی و اجتماعی نیازمند پشتوانه ای قدرتمند و الگویی تمام عیار هستند و این الگو تنها برای جامعه و زنان ایرانی و یک مقطع و دوره خاصی از زمان نیست بلکه برای تمام زنان عالم و در تمام اعصار قابل دسترسی و استفاده محسوب می شود و این الگو در حقیقت حضرت صدیقه(س) است.

نادم در پایان با اشاره به این که زندگی کوثر نبی(س) نمونه بارز مهر و عطوفت در خانواده به شمار می رود که می تواند بستر مناسبی برای تربیت فرزندان صالح فراهم کند، گفت: بنابراین تأثیرپذیری بانوان جامعه از زندگی ایشان برای داشتن زندگی سالم، تحکیم بنیان خانواده، مدیریت درست خانه و خانواده در امور اقتصادی و اجتماعی بسیار موثر خواهد بود و بی تردید شناخت زندگی حضرت فاطمه(س) و عمل به این برجسته از نبیاری از ناهنجاری های فرهنگی و اجتماعی به دور نگه می دارد و بهترین خط مشی در زندگی بانوان خواهد بود. به نظری ایجاد امکان زمینه های الگوسازی نیز باید در اجتماع ظرفیت ها و قابلیت ها وجود داشته باشد تا بتوان آن آرمان ها را تحقق بخشید و از طرف دیگر باید با شناخت موانع و مشکلاتی که در این مسیر وجود دارد به سمت سعادت حقیقی گام برداشت.

مشکلات و دغدغه های پرستاران باید جدی گرفته شود

پرستاران قمی در انتظار نگاه تازه مسئولان



و در نتیجه مردم احساس می کنند پرستار کمتر به بیمار رسیدگی می کند.

***مشکلات معیشتی بیشترین دغدغه پرستاران است**

یکی از پرستاران نمونه کشوری در سال ۹۴ نیز گفت: خدمت به هم نوع بهترین انگیزه برای انتخاب و ادامه این شغل است و آرزایی که انسان در خدمت به هم نوع پیدا می کند، در هیچ کاری وجود ندارد.

منیره تندری افزود: این اعتقاد قلبی من است که در کائنات از هر دستی بدهی از همان دست می گیری و شاید یکی از دلایل اصلی در تداوم شغلم همین موضوع باشد. وی که ۲۴ سال سابقه در شغل پرستاری دارد، ادامه داد: این شغل اثرهای بسیار مثبتی در زندگی من داشته و بعد معنوی آن زندگی ام را حفظ کرده و از لحاظ مختلف باعث حمایت و هدایتم در زندگی شده است.

وی خاطرنشان کرد: بهترین و شیرین ترین لحظه های من در پرستاری زمانی بوده است که همراهان بیماری به دلیل برگشت عزیزشان به زندگی اشک شوق ریخته اند و چقدر زیباست که در آن لحظه من توانستم ام برای حفظ حیات انسانی کمک کننده و مشمر ثمر باشم. سوپروایز آموزشی بیمارستان ایزدی به سخن آیت الله طباطبایی که فرموده است «من حاضرم حاصل هفتاد سال عبادت را با یک شب پرستاری از بیماران عوض نمایم» اشاره کرد و گفت: زمانی که الگوی دینی من در مورد ارزش کار پرستاری چنین نظری دارد، این سخن باعث دلگرمی پرستاران می شود و مفید بودنمان را در جامعه احساس می کنیم.

تندری، مشکلات معیشتی را بیشترین دغدغه پرستاران دانست و افزود: تفاوت طبقاتی در پرداختی پرستاران با پزشکان و به تعویق افتادن مطالبات باعث می شود سختی های زندگی بیشتر شود. وی اضافه کرد: پرستاران برای گذراندن امور زندگی باید چند شیفت کار کنند و میزان حقوق این قشر در مقایسه با سایر کشورها بسیار اندک است. وی گفت: طرح تحول نظام سلامت، با توجه به این که طرح خوبی برای مردم جامعه شد، ولی باعث افزایش کار پرستاران و دلزدگی آن ها شده است. طرح تحول نظام سلامت کشور در راستای سیاست های کلی نظام و تأکید جدی رهبر معظم انقلاب به مقوله سلامت جامعه و افزایش شاخص های سلامت و بهداشت مردم در

به سراغ کارهای دیگر بروند و یا در شغل پرستاری حاکمثر تعهدات اجباری را انجام دهند و اقدامی بیشتر از آن برای بیمار انجام نهند.

وی با اشاره به این که جذابیت هایی برای حرفه پرستاری در ایران وجود ندارد، بیان کرد: از مسئولان می خواهم سختی این کار را بر رسمیت بشناسند، حقوق واقعی پرستاران احیا شود و شیفت و شبانه دانه در این حرفه پاسخته اند.

***پرستار بیکار متقاضی شغل در قم وجود ندارد**
مدیر دفتر پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: به دلیل سختی کار پرستاری، فارغ التحصیلی که متقاضی ورود به این شغل باشد در استان نداریم و هیچ پرستاری بیکار نمائنده است.

عزت الله هاربی در گفت و گو با ایرنا، افزود: در حال حاضر حدود ۲ هزار و ۵۰۰ پرستار در مراکز درمانی دولتی، خصوصی و خیریه استان قم مشغول به خدمت هستند. مراکز درمانی دولتی قم شامل شهید بهشتی، کامکار، کبویی هدایتی فرقانی، حضرت زهرا(س)، حضرت مصصومه(ع) و ایزدی و مراکز غیر دولتی شامل علی بن ابیطالب(ع)، امام رضا(ع)، حضرت ولیعصر(عج) و آیت الله گلپایگانی می باشد. وی بیان کرد، یک هزار و ۵۰۸ تخت فعال و ستاره دار در مراکز آموزشی درمانی دولتی و بیش از ۵۰۰ تخت نیز در مراکز غیردولتی استان قم فعال است.

تخت هایی که کمتر از ۶ ساعت توسط بیمار اشغال می شود مانند تخت های اورژانس و دیالیز، تخت های ستاره دار نامیده می شود. به گفته براتی، میانگین نسبت پرستار به تخت در قم ۱/۸ تا ۱/۲ است، در حالی که بر اساس میانگین کشوری این نسبت باید بین ۱/۵ تا ۱/۷ در بخش های عادی و ویژه بیمارستانی افزایش یابد.

وی با اشاره به کمبود نیروی پرستار در قم، خاطرنشان کرد: کمبود موجود را پرستاران در قالب اضافه کاری و شیفت پوشش می دهند. تا خلیی در ارائه خدمت رسانی به همشهریان ایجاد نشود. وی گفت: سال گذشته در آزمون جذب پرستاران ۲۴۱ تن جذب شدند و در آزمون اسمال نیز قرار است ۳۲۹ تن جذب مراکز درمانی شوند و تمام این استخدام ها به معمولاً از میان همکاران قرائدی، طرحی و شرکتی که در حرفه پرستاری مشغول بودند هستند صورت می گیرد و متقاضی غیر از پرستاران برای آزمون استخدام نداریم.

مدیر دفتر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قم افزود: از یک سو تبدیل وضعیت پرستاران فرصت طلایی برای ارتقاء شغلی آن هاست، از سوی دیگر نیز باعث می شود همچنان کمبود نیرو داشته باشیم.

به گفته وی، در حال حاضر مراکز درمانی قم به ۴۵۰ نیروی پرستار نیاز دارد تا تمام این استخدام ها به معمولاً از میان پرستار و تخت بیمارستانی برسد که امیدواریم در آزمون های استخدامی سال های آینده این کمبودها برطرف شود.

وی در بخش دیگری از سخنان خود بیان کرد: بعد از اجرای طرح تحول نظام سلامت به دلیل مزایایی که این طرح برای بیماران داشت از جمله کاهش پرداختی از جیب مردم، گرایش بیماران به بیمارستان های دولتی بیشتر شد و در نتیجه بار کاری مراکز دولتی و حجم کار پرستاران افزایش یافت.

براتی افزود: هدف این طرح کمک به کاهش دغدغه بیماران بود که محقق شد، ولی در عین حال پرستاران متناسب با حجم کاری آن ها نیست که برای حل این مشکل کارگروهی در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تشکیل شده و امیدواریم دغدغه پرستاران در این مورد برطرف شود.

وی اضافه کرد: انتظار داریم مزایایی که جمله بازنشستگی های پیش از موعد و امتیازات سختی کار به ویژه برای همکاران خاتم اجرایی شود و مسئولان توجه بیشتری به این قشر داشته باشند.

رضوی ادامه داد: سختی کار و بی مهری های باعث شده برخی

