

ایران و روسیه چه طرحی برای منطقه دارند؟

راز سفرهای پیاپی پوتین به تهران

خطب نماز جمعه تهران

همراهی اروپا با آمریکانشانه خیانت است

پیشنهادهای چندگانه برای جامع پرورنده سینما به مجمع تشخیص

اصولگرایان در حمایت از

سپنتانیکنام عقب نشینی کردند؟

سخنگوی شورای نگهبان از تغییر موضع برخی اصولگرایان درباره لغو نمایندگی زرتشتی عضو شورای شهر بزد سخن گفته است، اما چه کسانی مصداق این سخن کدخدایی هستند؟ فعالیت عضو زرتشتی شورای شهر بزد خلاف قانون است» این نظری بود که از سوی شورای نگهبان مطرح شد همان اعلام نظری که موج مخالفت را به راه انداخت و اتفاقا این بار به جای اینکه فقط اصلاح طلبان با این نظر مخالف باشند اصولگرایان گوی سبقت را از جریان رقیب خود ربودند و در این ماجرا پرچم دار

فادانسان کل کشور

باید فضای مجازی متناسب با نظام مدیریت شود

نظام بانکی پوست اندازی می کند



آیت الله خامنه‌ای شایسته‌ی در دینار سفیر سوریه در تهران
دلیل بی اعتمادی ملت‌ها به آمریکا
دوگانگی رفتارهای اوست

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام دلیل بی اعتمادی ملت‌ها به آمریکا را دوگانگی رفتارهای این کشور دانست.

آیت الله سیدمحمد هاشمی شاهرودی در دیدار عبدالحمید سفير سوریه در تهران، ضمن تأکید بر گسترش روابط دو کشور و تقویت محور مقاومت تأیید این مطلب که آمریکا نقشه تحریر کشورهای منطقه، تضعیف روحیه مقاومت در ملت‌ها و نیز تقویت رژیم صهیونیستی را از راه بازی قراردات شایسته رئیس جمهور سوریه را در مصلحت و مردم این کشور در اجرای تأکيدات مقام معظم رهبری که به پیروزی اژتش سوریه و زامنندگان مقاومت منتج شده است، قدر دانی کرد.



آیت الله مکارم شیرازی با اشاره به جایگاه ویژه شهر مقدس قم در کشور، به رفع مشکلات این شهر تأکید کرد و گفت: من به دولتی‌ها هم گفته‌ام بار هم می‌گویم باید یک ردیف بودجه حساسی برای قم در نظر گرفته شود. هیچ شهری نمی‌تواند نسبت به این کار ابراز نکند، چون قم با رفاه جاعالی دارد. این امر معطله دور پنجشنبه در دیدار با رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر قم اظهار داشت برای اینکه قم خدمت کرد باید نخست قم شناسی نمود، و سوابق تاریخی شهر، موقعیت امروز و تأثیر گذاری آن در داخل و خارج کشور را دانست و اگر مناسب با جایگاه این شهر و نقشش کرد.

تأکید لاریجانی به مدیران علمی و فنی

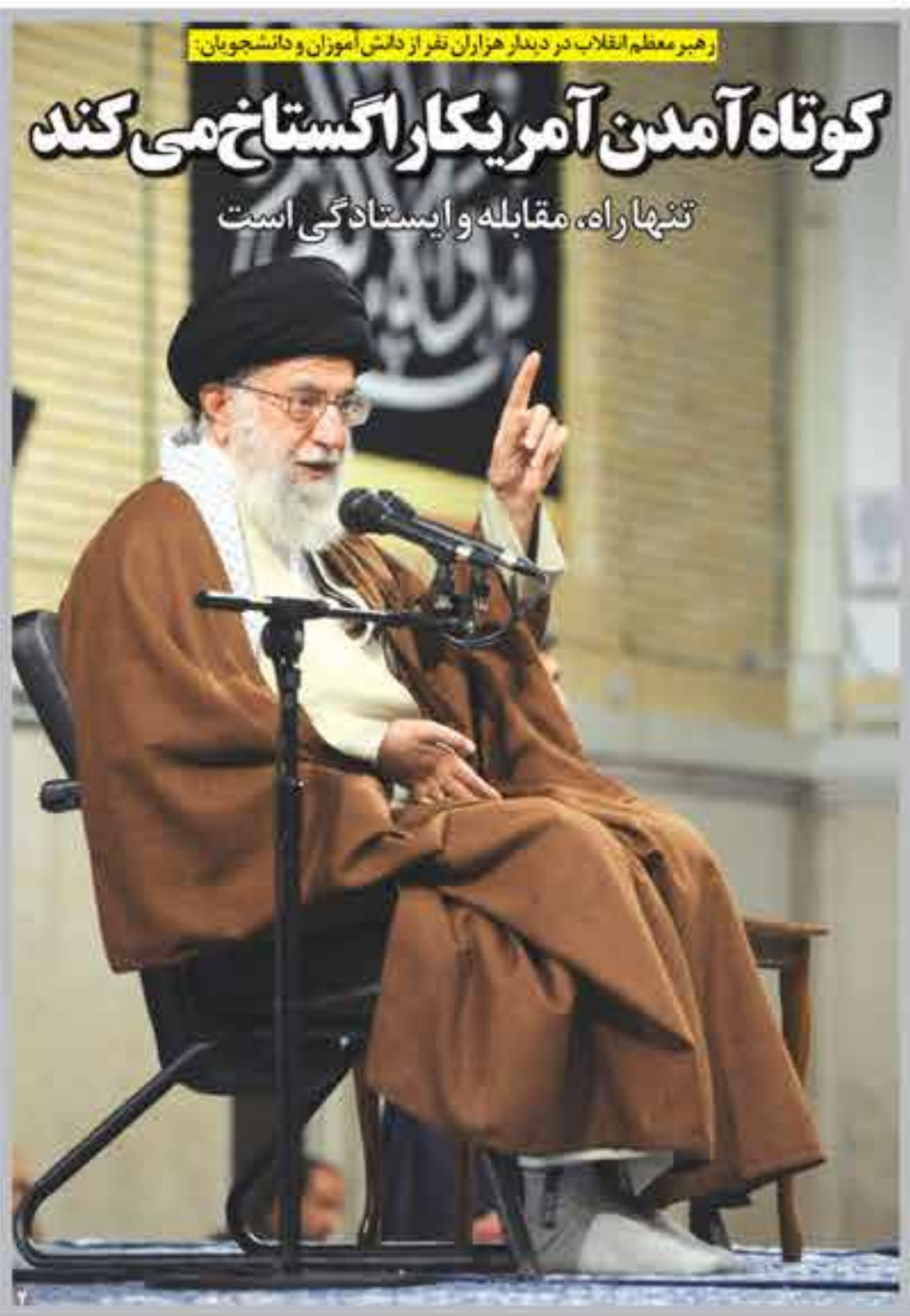
تعیین تکلیف فرودگاه قم تا سه ماه آینده

رئیس مجلس شورای اسلامی با تأکید بر ضرورت توجه ویژه همه مسئولان استانی و ملی برای رفع موانع و مشکل های پیش روی تکمیل فرودگاه قم گفت: روند تکمیل ساخت فرودگاه قم باید اجرایی و ظرف مدت سه ماه آینده وضعیت آن مشخص شود. علی لاریجانی روز پنجشنبه در جلسه کارگروه ویژه بررسی موانع و مشکل های فرودگاه قم در استانداری قم با تأکید بر اهتمام جدی همه مسئولان ملی و استانی برای اجرای پروژه فرودگاه قم اظهار داشت: قم شهری بین المللی است و فرودگاه می تواند نیازهای این استان جهت زائران خارجی و داخلی را مرتفع نماید. وی با بیان اینکه همه مسئولان ملی و استانی برای اجرای این پروژه باید مصمم باشند اظهار داشت: وزارت کشور باید جلسات منظمی را تشکیل داده و مصوبات جلسات این طرح را پیگیری نماید.

فرمانده انتظامی استان قم خبر داد

کشف ۱۲۵۰ کیلو انواع مواد مخدر

فرمانده انتظامی استان قم از شناسایی و اهدام سه باند و کشف یک هزار و ۲۵۰ کیلوگرم انواع مواد مخدر در استان خبر داد. کاتلم جنجالی در حاشیه بازدید از کشفیات اخیر پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی استان قم اظهار کرد: در یک هفته گذشته سه باند بسیار مهم که محموله های مواد مخدر را از استان های جنوبی به سمت مرکز کشور و سایر استان ها حمل می کردند، شناسایی و متلاشی شدند. وی افزود: در مجموع از این سه باند یک تن و ۲۵۰ کیلوگرم انواع مواد مخدر به همراه پنج دستگاه خودرو و وسیله نقلیه و یک قبضه اسلحه شکاری کشف شد. مجتبیایی ادامه داد: پلیس قم تمام تلاش خود را برای برخورد جدی و مقابله بی امان با سرشخمهای اصلی مواد مخدر که به صورت کلان مواد مخدر را از استان های شرقی و جنوبی -



رهبر معظم انقلاب در دیدار هزاران نفر از دانش آموزان و دانشجویان

کوتاه آمدن آمریکار اگستاخ می کند

تنهاراه، مقابله و ایستادگی است

اطلاعیه تمدید مهلت ارائه مدارک و مستندات به هیئت کارشناسی

قابل توجه کلیه سهامداران سرمایه گذاران و خریداران غرفه در فرودگاه قم

پیرو اطلاعیه شماره ۲۸۴۷۰ مورخ ۹۶/۷/۱۸ روابط عمومی استانداری قم و به منظور در اختیار قرار دادن زمان و فرصت کافی به کلیه افراد دارای پرونده در پروژه فرودگاه قم و منطقه نمونه گردشگری طرلاب برای پیگیری مطالبات خود، به اطلاع می رساند مهلت فعالیت هیئت کارشناسی رسمی تعیین تکلیف وضعیت مالی این پروژه، تا پایان آبان ماه جاری تمدید گردیده است و این هیئت در زمان یاد شده و به نشانی ذیل، آماده دریافت مدارک و مستندات از ذینفعان می باشد. نشانی محلی استقرار هیئت کارشناسی: ابتدای خیابان شهید فاطمی (دور شهر) - جنب فروشگاه چینی حمید - طبقه سوم ساختمان مهر واحد ۸ شماره تلفن ۳۷۸۳۷۲۵۰

ساعت کاری هیئت: شنبه تا چهارشنبه صبح ها از ساعت ۸ الی ۱۴ و عصرها از ساعت ۱۸ الی ۲۱ روزهای پنجشنبه نیز فقط نوبت صبح (۸ الی ۱۴) دایر خواهد بود.

روابط عمومی استانداری قم

آگهی مزایده عمومی املاک بنیاد مسکن واقع در روستای ویرج (نوبت اول)

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم

در نظر دارد املاکی با کاربری کارگاهی واقع در روستای ویرج بخش کهک به شرح جدول ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۳۹۶/۸/۱۱ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۶/۸/۲۳ همه روزه در ساعات اداری برای دریافت اسناد شرکت در مزایده به نشانی قم، انتهای بلوار امین، ابتدای بلوار غدیر، کوچه شماره ۱۱، ساختمان بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم، واحد امور قراردادهای مراجعه نمایند.

۷ قطعه زمین با کاربری کارگاهی واقع در روستای ویرج بخش کهک				
ردیف	شماره قطعه	مساحت زمین (مترمربع)	قیمت پایه هر مترمربع (ریال)	قیمت پایه کل (ریال)
۱	۲۳	۴۰۰	۲۰۰/۰۰۰	۸۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	۲۴	۴۰۲/۱۸	۲۰۰/۰۰۰	۸۰/۴۳۶/۰۰۰
۳	۲۵	۴۴۶/۹۶	۲۰۰/۰۰۰	۸۹/۳۹۲/۰۰۰
۴	۲۶	۳۶۸/۷۶	۲۰۰/۰۰۰	۷۳/۷۵۲/۰۰۰
۵	۲۷	۳۹۹/۵۰	۲۰۰/۰۰۰	۷۹/۹۰۰/۰۰۰
۶	۲۸	۴۰۰	۲۰۰/۰۰۰	۸۰/۰۰۰/۰۰۰
۷	۲۹	۴۰۰	۲۰۰/۰۰۰	۸۰/۰۰۰/۰۰۰

خلاصه شرایط مزایده:

- لزوم خرید اسناد مزایده و ارائه سپرده تضمین شرکت در مزایده به مبلغ ۱۰٪ ارزش قیمت پایه کل ملک مورد نظر.
- پیشنهادهای فاقد سپرده، مخدوش، مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط و رعایت ضوابط شرکت در مزایده الزامی است.
- زمین مورد نظر با مبیعه نامه واگذار می شود و اخذ سند پس از طی کلیه مراحل قانونی و به هزینه و بعهده متقاضی می باشد.
- زمین های فوق الذکر فاقد پروانه ساخت می باشد و صدور پروانه ساخت از طریق مراجع قانونی مربوطه و به هزینه و بعهده متقاضی می باشد.

آخرین مهلت دریافت اسناد مزایده	ساعت ۱۴:۳۰ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۶/۸/۲۳
آخرین مهلت تسلیم پیشنهاد قیمت	ساعت ۱۳:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۹/۴
بازگشایی پاکتهای مزایده	ساعت ۱۴:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۹/۴

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم

آگهی مزایده عمومی (نوبت اول)

شهرداری جعفریه

در نظر دارد نسبت به فروش ۱۹ قطعه زمین از زمینهای شهرداری (۱۱ قطعه شماره ۹ به متر ۱۸۲/۷۵ مترمربع واقع در ۳۰ متری ولیعصر (عج) شرقی ۲ - قطعه شماره ۴۹ به متر ۱۸۲/۷۵ مترمربع واقع در کوچه دوم خ شهید ۳ - قطعه شماره ۵۴ به متر ۱۸۲/۷۵ مترمربع در کوچه سوم خ شهید ۴ - قطعه شماره ۵۵ به متر ۱۸۲/۷۵ مترمربع واقع در کوچه سوم خ شهید ۵ - قطعه شماره ۵۸ به متر ۱۸۲/۷۵ مترمربع در کوچه سوم خ شهید ۶ - قطعه شماره ۵۹ به متر ۱۸۲/۷۵ مترمربع در کوچه سوم خ شهید ۷ - قطعه شماره ۸۷ به متر ۱۸۲/۷۵ مترمربع در ۲۰ متری خ شهید ۸ - قطعه شماره ۱۱۴ به متر ۱۸۲/۷۵ مترمربع در کوچه پنجم خ شهید ۹ - قطعه شماره ۱۲۶ به متر ۷۵ مترمربع در کوچه پنجم خ شهید ۱۰ - قطعه شماره ۱۳۳ به متر ۱۸۲/۷۵ مترمربع در کوچه ششم خ شهید ۱۱ - قطعه شماره ۱۴۴ به متر ۱۸۲/۷۵ مترمربع در کوچه ششم خ شهید ۱۲ - قطعه شماره ۱۵۱ به متر ۱۸۲/۷۵ مترمربع در کوچه هفتم خ شهید ۱۳ - قطعه شماره ۶ به متر ۱۸۸ مترمربع ۱۴ - قطعه شماره ۷ به متر ۱۶۷ مترمربع ۱۵ - قطعه شماره ۳۸ به متر ۲۰/۵ مترمربع ۱۶ - قطعه شماره ۲۹ به متر ۱۷۳۸۱ مترمربع ۱۷ - قطعه شماره ۲۸ به متر ۱۸۷۳۳ مترمربع ۱۸ - قطعه شماره ۱۴ به متر ۱۸۲/۷۵ مترمربع همه واقع در محله کوچه باغ ۱۹ - قطعه شماره ۱۶۹ به متر ۱۷۱ مترمربع واقع در بالای ۳۰ متری فلز دو داخل شارع ۸ متری (

شرایط شرکت در مزایده:

- ارائه سپرده در مزایده معادل ۵ درصد قیمت کارشناسی به صورت نقدی در وجه شهرداری جعفریه.
- در صورتی که نفقات اول تا سوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مزایده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- قیمت پایه بر مبنای نظریه کارشناسی رسمی دادگستری می باشد.
- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مزایده مندرج می باشد.
- شرایط فروش به صورت نقد و اقساط می باشد.

روابط عمومی شهرداری جعفریه

مصباحی

مقدم در اجلاس فقهای بانک ها و بورس های اسلامی در مالزی:

خطر نقدینگی از مهمترین خطرات نهادهای مالی است



عضو کمیته فقهی سازمان بورس و اوراق بهادار با این عنوان که بانک ها و سایر نهادهای مالی در کسب و کار خود با خطرات مختلفی مواجه هستند، تصریح کرد خطر نقدینگی از جمله مهمترین خطرات در نهادهای مالی است.
غلامرضا مصباحی مقدم روز پنجشنبه در سخنانی در دوازدهمین اجلاس فقهای بانکها و بورس های اسلامی بیان کرد که بانک ها همواره در ترازنامه خود دارایی ها و بدهی های مختلفی دارند که سررسید پرداخت ها در مورد آنها یکسان نیست و خطر نقدینگی در این حوزه برای بانک ها مطرح می شود.
دوازدهمین اجلاس بین المللی فقهای بانک ها و بورس های اسلامی توسط آکادمی بین المللی تحقیقات فقه در بخش امور اسلامی (ISRA) امروز با حضور نمایندگان از کشورهای مختلف از جمله ایران در مالزی بر گزار شد. مصباحی مقدم در سخرانی خود در این اجلاس افزود: بانک های مرکزی

برای رفع مشکل نقدینگی بانک ها سازو کارهای مختلفی را مطرح می کنند که معمولاً به دلیل تلافی با موازین شریعت برای بانک های اسلامی قابل استفاده نیستند. از این رو، محققان و اندیشمندان مسلمان تلاش های فراوانی برای معرفی سازو کارهای منطبق با شریعت ارائه کرده اند.

این اندیشمند اسلامی بیان کرد که اگرچه زحمات و فعالیت های مختلفی صورت گرفته است، اما همچنان ضروری است راهکارهای بیشتری معرفی شوند.

مصباحی مقدم در سخنرانی خود تحت عنوان 'معرفی ابزارهای مالی نوین اسلامی در راستای توسعه سازوکارهای مدیریت نقدینگی منطبق با شریعت' تصریح کرد: یکی از وظایف اصلی نهادهای ناظر ارائه راهکارهایی برای کنترل و مدیریت ریسک نقدینگی است. برخی راهکارها از قبیل کفایت سرمایه و فراهم

معاون وزیر نفت

امکان تولید روزانه ۶ میلیون بشکه نفت در ایران وجود دارد

معاون وزیر نفت گفت: پتانسیل تولید روزانه شش میلیون بشکه نفت خام از میدان نفتی سطح کشور و تولید سالانه ۴۰۰ میلیارد مترمکعب از ذخایر گازی کشور در ایران وجود دارد.

حبیب‌الله بی‌طرف در آیین افتتاحیه نمایشگاه تخصصی ساخت داخل تجهیزات صنعت نفت خوزستان که پیش از ظهر روز پنجشنبه ۱۱ آبان در تالار امام‌رضا وزارت نفت برگزار شد، ضمن تسلیت به خانواده‌های درگذشتگان حادثهٔ ترگ سفید، اظهار کرد: اولین پیام این نمایشگاه این است که خانواده صنعت نفت به شرکت‌های وابسته به وزارت نفت، دولتی، محدود نیست و مجموعه ظرفیت‌های صنعت نفت و گاز متشکل از کلیه صنعتگران، متخصصان، هیات‌ها، پیمانکاران، مشاوران، مراکز دانشگاهی و همه آنان در عرصه صنعت نفت و گاز نقش آوری می‌کنند، از خانواده بزرگ صنعت نفت و گاز ایران هستند.

وی ادامه داد: ما معمولاً این مجموعه را در اینگونه نمایشگاه‌ها می‌بینیم و از نزدیک با فعالیت آنها آشنا می‌شویم. جنبه دوم این نمایشگاه، آشنایی متخصصان صنعت نفت با دستاوردهای یک سال اخیر سازندگان تجهیزات این صنعت است. همواره تأکید داشتند که بررسی شود شرکت‌کنندگان در نمایشگاه‌های ساخت و تجهیزات نسبت به یک سال گذشته خود چه دستاوردهایی داشته‌اند.

معاون امور مهندسی پژوهش و فناوری وزارت نفت، حضور سازندگان تجهیزات صنعت نفت در عرصه بازارهای خارجی و صادرات را بعد مهم دیگری این نمایشگاه دانست و افزود: در کنار حضور و توانمندی سازندگان تجهیزات این نمایشگاه‌ها در بازار داخلی، حضور این شرکت‌ها در عرصه صادرات موضوع مهم دیگر است که می‌تواند نماد پویایی و پیشرفت شرکت‌های ایرانی باشد. بی‌طرف عنوان کرد: طبیعتاً دیدگاه‌های سازندگان و شرکت‌کنندگان در نمایشگاه نفت به نمایندگان و مدیران استانی و ملی وزارت نفت منتقل خواهد شد و این تعاملات می‌تواند بسیار نتیجه‌بخش باشد. امروز بسیار خرسندم که این نمایشگاه در استانی برگزار شد که صاحب صنایع گسترده‌ای است و ظرفیت‌های بسیاری در بخش ساخت و تولید در این استان متمرکز است. وظیفه همه ما این است که از این ظرفیت‌ها به طور شایسته استفاده کنیم.

وی بیان کرد: بر اساس آخرین گزارش دفتر برنامه‌ریزی شرکت نفت ایران، ۱۸ درصد ذخایر گاز جهان و ۱۰ درصد ذخایر نفت جهان معادل ۱۵۷۸ میلیارد بشکه در ایران وجود دارد که این ارقام تنها ذخایر قابل استحصال ما هستند. همچنین پتانسیل تولید

رئیس پژوهشکده پولی و بانکی:

بانک مرکزی عامل ایجاد مشکلات موسسات غیر مجاز نیست

رئیس پژوهشکده پولی و بانکی می‌گوید وقتی می‌خواهید

عملکرد بانک مرکزی را در ابرار ساماندهی سیره گذاران موسسات غیرمجاز معرفی کنید باید به خاطر داشته باشید که بانک مرکزی عامل به وجود آمدن این مشکلات نیست بلکه به کمک آمده است تا از سیردهای مردم و سیردهای خود صیانت کند و التهايات را کاهش دهد.

علی دیواندري که مهمان بیست‌وسومين نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها بود، در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: یکی از شاخص‌های مهم و اصلی مربوط به بانک مرکزی ایران، نرخ تورم است که برای میانگین مهرماه به ۹٫۸ درصد رسید و نرخ تورم نقطه به نقطه در این ماه نیز معادل ۸٫۴ درصد بوده است. وی دیواندري اضافه کرد: نرخ تورم در حالی محقق شده است که از سال گذشته نگرانی‌هایی وجود داشت مبنی بر اینکه تورم اقتصاد ایران بالا رود ولی آنچه عملاً اتفاق افتاد این بود که اکنون تورم در ناحیه قابل قبولی قرار دارد.

رئیس پژوهشکده پولی و بانکی اظهار کرد: اقدامات اخیرى که دولت انجام داده است، به ویژه در زمینه کاهش نرخ سود بانک‌ها در همین جهت بوده است، از سوى دیگر تصمیماتی که شوراى پول و اعتبار گرفت که بانک مرکزى هم به دقت آن را اجرا می‌کند، در راستای کاهش هزینه‌های بانک‌ها بوده است و کمک کرده فضای مناسب‌تری بر کسب و کار کشور حاصل شود. به این ترتیب هزینه‌های تولید پایین آمده و هزینه تمام شده قیمت‌ها نیز کاهش یافته است. به این ترتیب بانک‌ها وضعیت بهتری پیدا کرده‌اند.

وی در ادامه سخنان خود گفت: در هر صورت بانک‌ها به اصلاحات ساختاری نیاز دارند که خدمات بهتری به بخش‌های مختلف اقتصاد کشور ارائه دهند و باید در دیدگاه کلان سیاستی که برای آراش و امنیت سیردها برنامه‌ریزی شده‌است، امور

آگهی ماده ۴ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و مشاعی

هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو قم تصرفات مالکانه مغفوزی متقاضیان پرونده های تشکیلی طبق قانون مذکور را براساس گزارش کارشناسان و به استناد مدارک موجود در پرونده به شرح آراء ذیل تایید نموده اند.

رای اصلاحي

۱- رای شماره ۱۹۵۶/۳۳۰۰۲۰۱۳۹۶۳۰۰۲۰۰۳۴۰۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۶۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۵۴۴۶ آقای مهدی مظفری الاق فرزند محمدصادق در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۲۶ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۱۹۵۵- اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مباحه نامه عادی مع الواسطه از آقای علی افسر. (د م الف ۵۵۸۲) مورد تایید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاء موعد مقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته باشند ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه ی دو قم تسلیم و رسیدن آن را اخذ و ظرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آنرا به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند بر اساس قانون مذکور مانع از مراجعه مضطر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۶/۸/۱۳

مرتضی ثواری اراتی- رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمانت به آقای حسنعلی رجبی فرزند محمد خوهان آقای زهره سخاه دادخواستی به طرفیت خوهان‌گان حسنعلی رجبی -اداره راه و شهر سازی شهرستان قم به خواسته مطالبه خسارت دادرسی - تسلیم مبیع (الزام به تحویل یک واحد آپارتمان واقع در محله ۲ پلاک ۴۹۱ بلوک ۴۵ واحد ۸ بخش ۴م به مساحت ۷۶ مترمربع) مال غیرمنقول مطرح که به این شعبه از راه جاج و به شماره پرونده کلاسه ۲۰۲۸۷/۱۳۳۰۰۹۹۸۲۱۳۳۰۰۹۶۰ شعبه ۱۳ دادگاه عمومی حقوقی شورای شهرستان قم ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۶/۹/۲۹ ساعت ۱۱:۰۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق مرتضی ثواری اراتی- رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم

اقتصادی

اخبار

وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی:

راه بی بدیل توسعه مهارت آموزی است

وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی گفت: راه بی بدیل توسعه مهارت آموزی است و ۱.۵ درصد تولید ناخالصی داخلی باید از مهارت حاصل شود.
علی ربیعی روز پنجشنبه با اعلام این مطلب در مراسم تودیع و معارفه رییس سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور در وزارت کار افزود: آموزش فنی و حرفه ای باید در جوار دانشگاه باشد نه اینکه در دانشگاه مستحیل شود.
وی تأکید کرد: برای تحقق رشد هشت درصدی به هفت هزار میلیارد ریال سرمایه گذاری نیاز داریم و ۳۰ درصد این سرمایه گذاری می تواند از طریق بهره وری محقق شود.

ربیعی اضافه کرد: لهستان به دلیل نیروی کارآمد انسانی پابرجا مانده است و انسان های دارای توان فنی، تخصصی و مهارتی بوده اند که توانستند پس از جنگ جهانی دوم، آلمان خرد شده را نجات دهند، پس اگر بهره وری نباشند رشد پرتزنده خواهند شد.وی،مهمترین مشکلات کنونی جامعه ایران را فقر،بیکاری،سالمندی،بی مهارتی وزنان سرپرست خوارانامید و گفت: برای خروج از فقر نیاز به مهارت آموزی داریم. ربیعی با بیان اینکه در کارایی هایپیشترین جذب از میان مهارت آموزان صورت می گیرد، اظهار کرد: برای رفع مشکلات یاد شده نیاز به ارتقا مهارت ها داریم.
وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی با اشاره به اینکه به گفته وی، حدود ۱۰ میلیون بی سواد در کشور وجود دارد و بخشی از جامعه هم دارای سواد اندک هستند که آموزش های فنی و حرفه ای نیز برای چنین اقشاری برنامه ریزی می شود.
این مقام مسئول اضافه کرد: امیدورم تا سال ۱۴۰۰ چهار تا پنج مدیر شایسته در این سازمان تربیت شود.وی ضمن تشکر از جوانانی که در مسابقات بین المللی مهارت ایوولپی شرکت کرده بودند، گفت: نخبه فقط کسی نیست که در مسیر دانشگاه است، بلکه شاید نخبگان مهارتی قوی تر از دیگر نخبگان باشند.ربیعی با اشاره به تخصیص ۲۰۰ هزار میلیارد ریال برای توسعه اشتغال در کشور گفت: در صددیم که آموزش های مهارتی را به روستاها ببریم تا اگر حتی به شکل فیزیکی نشد به شکل های مجازی و سیار در روستاها انجام شود.وی در خصوص رییس جدید سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور نیز گفت: هیچ توصیه ای در انتخاب ایشان به من نشده است و انتخاب ایشان تنها و تنها به دلیل شایستگی و توانمندی ایشان است.

دبیر شورای عالی مناطق آزاد تجاری -صنعتی و ویژه اقتصادی کشور :

منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان از مناطق موفق کشور است

مشاور رییس جمهوری و دبیر شورای عالی مناطق آزاد تجاری - صنعتی و ویژه اقتصادی کشور گفت:مهمترین راهبرد این شورا، افزایش سرمایه گذاری به ویژه سرمایه گذاری خارجی است.

مرتضی بانک روز پنجشنبه در بازدید از منطقه ویژه سلفچگان در جمع خبرنگاران این مطلب را اعلام کرد.

وی افزود: با توجه به اینکه دولت توانسته است منابع متعددی در بخش سرمایه گذاری خارجی فراهم کند، فرصت مناسبی است که مناطق آزاد و ویژه اقتصادی کشور طرح های سرمایه گذاری خود را آماده و به سازمان سرمایه گذاری و کمک های اقتصادی و فنی کشور ارائه کنند.به گفته وی، برای جذب سرمایه گذاری خارجی به کشور، تاکنون ۲۷میلیارد دلار تفاهمنامه مبادله شده که این رقم به طور قطع تا پایان سال افزایش پیدا می کند و برنامه دولت نیز جذب ۵۰ میلیارد دلار سرمایه گذاری خارجی در سال است.مشاور رییس جمهوری ادامه داد: منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان از مناطق نسبت موفق کشور است که با ۱۱۰ واحد صنعتی و اشتغالزایی سه هزار نفری توانسته است توجه سرمایه گذاران و صاحبان صنایع را به خود جلب کند. دبیر شورای عالی مناطق آزاد تجاری - صنعتی و ویژه اقتصادی همچنین تصریح کرد: ظرفیت بالای تولید مناطق ویژه اقتصادی سهم بزرگی در توسعه صادرات و پیاده سازی دستور العمل اقتصاد مقاومتی دارد. وی در این سفر از ظرفیت ها و پتانسیل های منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان از جمله شرکت تولید روغن «شیمی در سلف» و شرکت «اوین شیمی پلاست» نیز دیدن کرد. در جریان سفر دبیر شورای عالی مناطق آزاد تجاری -صنعتی و ویژه اقتصادی کشور به منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان، نخستین گردهمایی مدیران عامل و مسئولان مناطق ویژه اقتصادی کشور در دولت دوازدهم در سلفچگان واقع در استان قم بر گزار شد.

عضو کمیسیون صنایع و معادن در مجلس:

چین ۳۰ میلیارد دلار در راههای ایران سرمایه گذاری می کند

عضو کمیسیون صنایع و معادن در مجلس شورای اسلامی گفت: چین برای انجام سرمایه گذاری در زمینه ساخت راه در ایران به مبلغ ۳۰ میلیارد دلار به شکل فاینانس اعلام آمادگی کرده است.

ولی ملکی شامگاه پنجشنبه در نشست شورای برنامه ریزی استان اردبیل با اشاره به علاقه فراوان چینی ها در این زمینه افزود: این یک فرصت مغتنم برای توسعه و بهبود وضعیت راههای ایران و از جمله استان اردبیل است.

وی اظهار کرد: امیدواریم زمینه این سرمایه گذاری مهم در ایران هرچه زودتر فراهم شود چراکه بطور یقین می تواند چهره راههای مواصلاتی کشور را که یکی از زیرساخت های اساسی در رسیدن به رونق اقتصادی در هر منطقه است به شکل احسن دگرگون نماید. وی گفت: در شرایط کنونی و با توجه به کمبود نقدینگی تلاش برای جذب سرمایه گذاران خارجی به منظور سرمایه گذاری گسترده در ایران یک کار پسندیده و مناسب است. عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی در ادامه سخنانش با اشاره به ظرفیت ها و قابلیت های استان اردبیل در حوزه گردشگری گفت : یکی از حوزه های مهم برای رفعت از مشکلات اقتصادی و رفع معضل بیکاری در این استان توجه به توسعه زیرساخت های گردشگری و جذب درآمدهای ناشی از آن به استان اردبیل است. ملکی در عین حال مناسب نبودن زیرساخت های ارتباطی مانند راههای مواصلاتی و فرودگاه در کنار نبود شبکه ریلی را از معضل های اساسی استان اردبیل دانست که موجب عدم موفقیت در حوزه گردشگری و صنعت توریسم را فراهم می کند.

وی همچنین با اشاره به وضعیت خشکسالی و کمبود آب در ایران خواستار توجه جدی به بازچرخانی آب، فاضلات ها به واسطه تصفیه و استفاده دوباره از آن در بخش های صنعت و کشاورزی شد.

مدیرعامل بانک قرض الحسنه رسالت:

ارائه تسهیلات قرض الحسنه برای توسعه مشاغل خرد و خانگی

مدیرعامل بانک قرض الحسنه رسالت گفت: تسهیلات در قالب الگوی توسعه کارآفرینی اجتماعی رسالت برای توسعه کسب و کارهای خرد و خانگی در شهرهای کوچک و روستاها ارائه می شود که ارائه آن در استانهای مازندران و کرمان به شکل آزمایشی شروع شده است.

«محمدحسین حسین زاده» شامگاه پنجشنبه در هفتمین روز فعالیت بیست و سومین نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری ها با حضور در غرفه اپرنا افزود: عمده تسهیلات قرض الحسنه اشتغال برای ایجاد مشاغل در زمینه تولید پوشاک، مصنوعات چرمی، نان و شیرینی و امور یاد بوده از ابتدای اسمال در شهرهای کوچک ۱۰ هزار نفری به طور میانگین ۱۵۰ شغل مستقیم ایجاد شده است.

حسین زاده بر این باور است که پول به تنهایی منجر به اشتغالزایی نمی شود چراکه ایجاد اشتغال، نیازمند مدیریت، بازار و زنجیره ارزش است و اگر قرار بود پول منجر به اشتغال شود، پرداخت یارانه ها باید مشکل اشتغال کشور را حل می کرد.

وی معتقد است در کشور باید مشوق فکری جامعه را به این سمت سوق دهیم که پول، کار نمی سازد بلکه کار است که پول می سازد.

مدیرعامل بانک قرض الحسنه رسالت، رقم وام های پرداخت شده به متقاضیان این بانک در نیمه نخست اسمال را بیش از ۶۰۰ میلیارد تومان ذکر کرد و گفت: این وام ها به ۵۰۰ هزار نفر متقاضی پرداخت شده است که میانگین هر وام، نزدیک به ۱۱ میلیون تومان بوده است.

وی تقاضای وام های پرداختی قرض الحسنه رسالت را ۳۰ میلیون تومان عنوان کرد و اظهار داشت: همه وام هایی که پرداخت می کنیم قرض الحسنه است و شرط و شروطی برای پرداخت وام ندارند.

****و بانک قرض الحسنه کشور در نقشه ادغام جایب ندارند**

حسین زاده درخصوص طرح ادغام بانک نیز گفت: نباید برای ادغام بانک ها یک نسخه عمومی پیچید، ادغام برای برخی بانک ها مناسب است اما این کار برای برخی دیگر صدق نمی کند و ما دو بانک قرض الحسنه در نظام بانکی کشور داریم که این موضوع برای ما موجودیت ندارد.

مدی اضافه کرد: ادغام، نیاز به کار کارشناسی دارد و مورد به مورد باید قضاوت شود و در اقتصاد همیشه سانسب، ادغام و پایان کار وجود دارد بنابراین قضاوت کلی که ادغام، انحلال یا تانسب خوب است یا خیر، غیر کارشناسی است و باید درباره مصداق ها و موارد جداگانه صحبت کرد.



میادین پیش‌روی والیبال ایران در سال ۲۰۱۸

ملی‌پوشان والیبال ایران در سال ۲۰۱۸ حداقل ۱۳ رویداد مهم جهانی و آسیایی پیش‌رو خواهند داشت.

ملی پوشان والیبال ایران در سال ۲۰۱۸ حداقل ۱۳ رویداد مهم جهانی و آسیایی پیش رو خواهند داشت تا مردان و زنان این رشته ورزشی کشورمان در دو گروه مردان و زنان و در تمامی رده های سنی به میدان بروند.

مهمترین رویداد پیش رو، نوزدهمین دوره مسابقات والیبال قهرمانی مردان جهان است که از ۱۹ شهریور تا ۸ مهرماه ۱۳۹۷ با حضور ۲۴ تیم به میزبانی دو کشور ایتالیا و بلغارستان برگزار می‌شود.

تاکنون حضور ۲۲ تیم در این رقابت ها قطعی شده است که از قاره کهن آسیا تیم های ایران، چین، ژاپن و استرالیا شرکت می کنند.

تیم‌های فرانسه، هلند، اسلونی، روسیه، صربستان، فنلاند و بلژیک نیز در رقابت‌های انتخابی قاره اروپا سهمیه حضور در رقابت‌های قهرمانی جهان به دست آوردند. همچنین از قاره سبز حضور تیم‌های ایتالیا و بلغارستان به عنوان میزبانان و لهستان به عنوان قهرمان سال ۲۰۱۴ در این رقابت‌ها قطعی است.

تیم های برزیل و آرژانتین از آمریکای جنوبی سهمیه رقابت های جهانی به دست آوردند، تیم های تونس، مصر و کامرون از قاره آفریقا جهانی شدند و با سه تیم نورسیکا (آمریکا، جمهوری دومینیکن و کانادا) جمع تیم های مشخص شده قهرمانی مردان جهان در سال ۲۰۱۸ به ۲۲ تیم می رسد.

دو سهمیه دیگر این رقابت‌ها در مسابقات انتخابی نورسیکا مشخص خواهد شد.
لیگ ملت‌های والیبال

«لیگ ملت‌های والیبال» دیگر رویداد مهم سال ۲۰۱۸ است که در دو گروه مردان و زنان برگزار خواهد شد و تیم ملی مردان ایران به همراه ۱۵ تیم دیگر در رقابت های سطح یک آن شرکت می کند.

مرحله مقدماتی لیگ ملت های والیبال سال ۲۰۱۸ مردان در مدت پنج هفته برگزار می شود که جمهوری اسلامی ایران در هفته پنجم دور مقدماتی میزبان است. در لیگ ملت های والیبال سال ۲۰۱۸ مردان هر تیم حداقل ۱۵ بازی انجام می دهد که در مجموع ۱۳۰ مسابقه برگزار خواهد شد.

سطح یک لیگ جهانی سال ۲۰۱۸ از چهارم خردادماه شروع می شود و تا سوم تیرماه ادامه خواهد داشت. رقابت های دور مقدماتی با حضور ۱۶ تیم و در پنج هفته پیگیری می شود.
جمهوری اسلامی ایران در هفته پنجم میزبان است. هفته نخست لیگ جهانی ۲۰۱۸ طی روزهای چهارم، پنجم و ششم خردادماه برگزار می‌شود و تیم ملی والیبال ایران در این هفته در کشور فرانسه به مصاف تیم های ژاپن، استرالیا و فرانسه خواهد رفت.

هفته دوم لیگ جهانی ۲۰۱۸ طی روزهای یازدهم، دوازدهم و سیزدهم خردادماه ۹۷ برگزار می شود و تیم ملی والیبال ایران باید در آرژانتین با تیم‌های کانادا، ایتالیا و آرژانتین دیدار کند.

هفته سوم لیگ جهانی ۲۰۱۸ طی روزهای هجدهم، نوزدهم و بیستم خردادماه ۹۷ برگزار می‌شود و تیم ملی والیبال ایران در روسیه به مصاف تیم‌های چین، برزیل و روسیه می رود.

هفته چهارم لیگ جهانی ۲۰۱۸ طی روزهای ۲۵ ،۲۶ و ۲۷ خردادماه برگزار می‌شود و تیم ملی والیبال ایران در آمریکا به مصاف تیم‌های لهستان، صربستان و میزبان خواهد رفت.

هفته پنجم و پایانی لیگ جهانی ۲۰۱۸ طی روزهای اول، دوم و سوم تیرماه ۹۷ برگزار می‌شود و تیم ملی والیبال ایران در تهران به مصاف تیم‌های آلمان، بلغارستان و کره جنوبی می رود.

****بازی‌های آسیایی اندونزی**

هجدهمین دوره بازی های آسیایی از ۲۷ مرداد تا ۱۱ شهریورماه سال آینده به میزبانی جاکارتا در کشور اندونزی برگزار می شود. والیبال سالتی و ساحلی نیز از جمله رشته های ورزشی این بازی‌هاست.

نقره و ۱۸ برنز برای کراون ورزشی جمهوری اسلامی ایران و کسب عنوان پنجمی بازی ها خاتمه یافت که تیم ملی والیبال ایران عنوان قهرمانی و مدال طلای این بازی ها را در اختیار دارد و در سال ۲۰۱۸ نیز برای دفاع از آن به میدان می رود.

بر اساس برنامه ریزی های انجام شده تیم ملی ب والیبال مردان ایران در این بازی ها شرکت می کند.

جام کنفدراسیون آسیا

مسابقات والیبال جام کنفدراسیون آسیا در سال ۲۰۱۸ برای نخستین بار در دو سطح یک و دو برگزار می شود که میزبان سطح یک مردان و زنان به کشورهای چین تایپه و تایلند وکنار شده است.

ششمین دوره جام کنفدراسیون والیبال آسیا (سطح یک) در گروه مردان از ۱۸ تا ۲۴ مردادماه سال ۹۷ به میزبانی چین تایپه برگزار می شود و ایران نیز در این رقابت ها نماینده خواهد داشت.

ششمین دوره جام کنفدراسیون والیبال در گروه زنان (سطح یک) از ۱۹ تا ۲۵ شهریورماه سال آینده به میزبانی تایلند برگزار می شود.

همچنین نخستین دوره سطح دوی جام کنفدراسیون والیبال آسیا در گروه مردان از ۱۵ تا ۲۱ مردادماه در کشور فرقیزستان برگزار می شود که ایران در این رقابت ها نماینده نخواهد دشت چون در سطح یک شرکت می کند.

نخستین دوره سطح دوی جام کنفدراسیون والیبال آسیا در گروه زنان از ۸ تا ۱۴ مردادماه سال ۹۷ در کشور هنگ کنگ پیگیری خواهد شد. تیم ملی والیبال بلوان ایران در رقابت های قهرمانی آسیا رتبه نهم به دست آورد و احتمالا در این رقابت ها شرکت می کند.

پنجمین دوره مسابقات والیبال جام کنفدراسیون آسیا از یکم تا هفتم مهرماه سال ۹۵ با حضور هشت تیم برتر آسیا در تایلند برگزار شد و تیم ملی ب ایران با کسب عنوان قهرمانی به چهارمین مدال طلای ایران در این رقابت ها دست یافت.

****قهرمانی جوانان آسیا**

نوزدهمین دوره مسابقات والیبال قهرمانی مردان زیر ۲۰ سال آسیا از ۳۰ تیرماه ۹۷ در منامه پایتخت بحرین آغاز می شود و تا ششم مردادماه به مدت هشت روز پیگیری خواهد شد.

هجدهمین دوره مسابقات والیبال قهرمانی جوانان زیر ۲۰ سال آسیا از ۱۹ تا ۲۷ تیرماه سال ۹۵ به میزبان چین تایپه برگزار شد و تیم ملی والیبال جوانان ایران با پذیرش شکست در دیدار نهایی برابر چین به مقام نایب قهرمانی دست یافت.

والیبال جوانان ایران تجربه حضور در پانزده دوره این رقابت ها در پرونده کاری خود دارد که پنج عنوان قهرمانی، سه نایب قهرمانی و دو مقام سومی ره آورد آنان از این رقابت ها است و در سال ۲۰۱۸ شانزدهمین حضور خود در این رقابت ها را تجربه خواهد کرد.

همچنین نوزدهمین دوره مسابقات والیبال قهرمانی جوانان دختر زیر ۱۹ سال آسیا از ۲۰ تا ۲۷ خردادماه سال ۹۷ به مدت هشت روز در هلندی پایتخت ویتنام پیگیری خواهد شد.

هجدهمین دوره مسابقات والیبال قهرمانی جوانان زیر ۱۹ سال دختر آسیا از دوم تا دهم مردادماه سال ۱۳۹۵ به میزبانی تایلند برگزار شد و تیم های چین، ژاپن و تایلند رتبه های اول تا سوم را به دست آوردند.

تیم ملی والیبال جوانان دختر ایران در سال ۲۰۱۸ پنجمین حضور خود در رقابت های قهرمانی آسیا را تجربه می کند و در دوره قبل در کشور تایلند به جایگاه نهمی دست یافت.

****قهرمانی نوجوانان آسیا**

دوازدهمین دوره مسابقات والیبال قهرمانی نوجوانان زیر ۱۸ سال آسیا از دهم تا هفدهم تیرماه سال آینده به میزبانی جمهوری اسلامی ایران در شهر تبریز برگزار می شود.

والیبال نوجوانان ایران با هفت قهرمانی در قاره کهن آسیا که شش عنوان آن از سال ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۴ به صورت متوالی به دست آمده است، عنوان پرافتخارترین کشور رقابت های قهرمانی آسیا را در پرونده کاری دارد و تیم ملی والیبال نوجوانان ایران در دوازدهمین حضور خود در این رقابت ها، به دنبال کسب هفتمین قهرمانی در تبریز است.

چهار تیم برتر مسابقات والیبال قهرمانی نوجوانان زیر ۱۸ سال آسیا، سهمیه رقابت های جهانی سال ۲۰۱۹ را به دست می آورند.

گفت‌وگو

مجتبی جباری:

به فکر خدا حافظی نیستم

ستاره طرد شده استقلال به فکر خداحافظی از مستطیل سبز نیست. به گزارش ایسنا و به نقل از ارای، مجتبی جباری در تابستان سال جاری بود که بعد از چند سال حضور در لیگ قطر تصمیم گرفت که به لیگ ایران برگردد تا بار دیگر پیراهن استقلال را بر تن کند.

جباری تنها در چند دیدار برای استقلال به میدان رفت و چند هفته ای است که از ترکیب تیم خارج شده است. او در گفت و گویی که با روزنامه ارای قطر داشت درباره موضوعات زیادی صحبت کرد.

در ابتدا بگویید چرا به قطر برگشته‌اید؟

من نمی خواهم ارتباطم با کشور قطر قطع شود و برای تمدید کردن مجوز اقامتم به قطر برگشته‌ام. به‌دوچه علاقه زیادی دارم و می‌خواهم که ارتباطم با این شهر همچنان ادامه داشته باشدمن دوستان زیادی در قطر دارم که رابطه خوبی با آنها دارم و به همین خاطر دوست دارم که همواره به قطر سفر کنم. من هنوز از فوتبال خداحافظی نکرده‌ام و بازیکن استقلال هستم تا جایی‌که در چهار بازی برای این تیم بازی کرده‌ام. من عملکرد خوبی با استقلال داشتم‌ام و فکر نمی‌کنم که با پایان سال جاری از فوتبال خداحافظی کنم.

چرا از الاهلی جدا شدی؟

جدايي من از الاهلي با خواست خود من نبود. باشگاه الاهلي به خاطر آسیب دیدگی که داشتم پیشنهادی برای تمدید قرارداد من نداشت و علاوه برآن دیگر باشگاه ها هم خواستار جذب من نشدند و به همین خاطر تصمیم گرفتم که به ایران برگردم تا هم مراحل درمان خود را پشت سر گذارم و هم قرارداد خود را با استقلال نهایی کنم. در چند بازی نخست استقلال به خاطر آسیب دیدگی به میدان نرفتم اما بعد از برطرف شدن آسیب دیدگی توانستم در چهار دیدار برابر تیم خود بازی کنم.

آیا لیگ قطر را دنبال می‌کنید؟

بله من بازیهای را دنبال می‌کنم و براین باور هستم که سه تیم الدحیل، الریان و السد شانس های اصلی کسب قهرمانی هستند.

مشکل الاهلی چیست؟

الاهلی بازیکنان محلی بسیار خوبی در اختیار دارد اما بازیکنان خارجی این تیم خوب نیستند و نتوانسته‌اند که در ترکیب تیم سرنوشت‌ساز ظاهر شوند. تجربه نشان داده است که موفقیت تیم های قطری در لیگ بستگی به درخشش بازیکنان خارجی این تیم دارد و در الاهلی بازیکنان خارجی تا الان عملکرد خوبی نداشته‌اند. البته این تیم مشکلات دیگری مثل آسیب دیدگی زیاد بازیکنان را داشته است.

وقتی الاهلی قرارداد تو را تمدید نکرد خشمگین شدی؟

نه، من بازیکن حرفه ای هستم و می‌دانستم که روزی باید از الاهلی جدا شوم. من خاطرات بسیار خوبی از حضور در الاهلی دارم و هیچ وقت چنین روزهایی را فراموش نخواهم کرد.

بهترین بازیکن لیگ ستارگان قطر از نظر مجتبی جباری.

به نظر من یوسف الماسکینی بهترین بازیکن لیگ ستارگان قطر است. او بازیکنی بسیار خوب و موثر است و من علاقه زیادی به بازی اش دارم. الماسکینی می‌تواند در هر دیدار سرنوشت ساز و تاثیر گذار ظاهر شود. او توان بازی کردن در چند پست را دارد.

اخبار

شهروند ساری مغلوب هیات فوتبال قم شد

طلمشکنی هیات قم در لیگ بر تر فوتسال ایران

تیم فوتسال هیات فوتبال قم عصر پنجشنبه به اولین برد خود در هفته پانزدهم مسابقه های لیگ برتر فوتسال ایران در مقابل تیم شهروند ساری در سالن نخلستان دست یافت. به گزارش ایرنا، تیم هیات فوتبال قم که در قعر جدول این مسابقات قرار دارد، برای امیدوار شدن به منظور ماندن در لیگ برتر، در این مسابقه با تمام توان خود ظاهر شد و نیمه ثانیه دوازدهم را گل های سید حسین رضوی و مهدی زاهدی با حساب ۲ بر صفر به رختکن برد و در این نیمه مراد ناظری از تیم ساری کارت زرد دریافت کرد. با شروع نیمه دوم تیم ساری تلاش کرد تا نتیجه مسابقه را عوض کند و حمله های متوالی نیز بر روی فوتبال قم را گل های سید حسین رضوی و مهدی زاهدی با حساب ۲ بر صفر به رختکن برد و در این نیمه مراد ناظری از تیم ساری کارت زرد دریافت کرد. با شروع نیمه دوم تیم ساری تلاش کرد تا نتیجه مسابقه را عوض کند و حمله های متوالی نیز بر روی فوتبال قم را گل های سید حسین رضوی و مهدی زاهدی با حساب ۲ بر صفر به رختکن برد و در این نیمه نیز سید حسین رضوی در دقیقه ۳۳ توانست گل سوم قم را بزند و این دیدار با حساب ۳ بر صفر به سود قم پایان یافت. حدود ۱۰۰ تن تماشاگر این مسابقه بودند، رضا رحیمی از استان مرکزی، علیرضا قربانی از خوزستان، صادق محمدی از اصفهان و ولی الله رضایی از بزد قضاوت این دیدار را برعهده داشتند و سید صادق موسوی ناظر داوری و محمد رضا شبرنگ نماینده فدراسیون فوتبال در این مسابقه بودند. تیم های فوتسال قم در لیگ برتر در سالن ۴ هزار نفری مجموعه ورزشی شهید حیدریان میزبان رقیبان خود هستند که به علت این که در سالن مذکور نخلستان کشتی فرنگی بزرگسالان کشور در حال برگزاری است؛ از این رو مسابقه مذکور در سالن نخلستان برگزار شد.
دراین مسابقه در ترکیب تیم قم علی محسن پور، محمد رضعانی، علی عباسی، محمد بزرگ،علی شریفی، مهدی زاهدی، فرهاد فلامرزی، سید حسین رضوی،مهدی فتح خانی،شهاب بشری دوست،عابد خسرویپکی و محمد مهدی جمالی به سرپرستی وحید نایینی و سرمربیگری سید مهدی غیاثی قرار داشتند. در ترکیب تیم شهروند ساری (استان مازندران) نیز سینیا پرت کلس، عارف علی منشر، رضا امالی، محمد طاهری، علی ابراهیمی، مهدی علی زاده، حمید سالاری،ابوالفضل آفتلی، مراد ناظری،سعید پلیاسی، محمد رضا زریمان فر و سید علی کیایی به سرپرستی سعید خیراندیش و محمد اسماعیل پور سرمربیگری قرار داشتند.
تیم هیات فوتبال قم با یک برد، ۲ تساوی، ۱۲ باخت، ۲۴ گل زده و ۴۶ گل خورده پنج امتیاز کسب کرده است و هم چنان در انتهای جدول ۱۴ تیمی این رقابت ها قرار دارد و ۱۶ آبان ماه جاری ساعت ۱۶ نیز مهمان تیم تاسیسات دریایی تهران است.
تیم شهروند ساری با ۴ برد، ۶ تساوی، ۵ باخت، ۳۳ گل زده و ۳۴ گل خورده ۱۸ امتیاز به دست آورده است و در دره هفتم قرار دارد و ۱۶ آبان ساعت ۱۶ میزبان مقاومت کرج (البرز) است.
آتلیه طهران که دیگر نماینده استان قم در این رقابت ها نیز در این هفته در شیراز (استان فارس) توانست ۳ بر ۱ تیم اینیبات ارژن را شکست دهد و با ۶ برد، ۲ تساوی، ۵ باخت، ۳۸ گل زده و ۴۲ گل خورده با ۲۲ امتیاز در دره پنجم قرار بگیرد و ۱۶ آبان ماه جاری ساعت ۱۶ میزبان پارسپان شهر قدس از استان تهران است.

سرمربی تیم فوتسال قم:

با صرف فعل خواستن به پیروزی رسیدیم

سرمربی تیم فوتسال هیات فوتبال قم گفت: دراین مسابقه بازیکنان ما فعل خواستن را صرف کردند و مزد تلاش خود را گرفتند و توانستیم به پیروزی دست یابیم. سید مهدی غیاثی پنجشنبه شب پس از پایان مسابقه این تیم با تمام شهروند ساری در سالن نخلستان قم در گفت وگو با ایرنا اظهار کرد:تیم شهروند ساری تیمی هماهنگ می باشد و سال هاست که بازیکنان آنها کنار هم بازی می کنند و به هم آمیخته شده اند و امروز هم کار گروهی خوبی را به نمایش گذاشتندوی با بیان این که تیم ما در این مسابقه غیر از جنگیدن و استفاده از تمام توان خود راه دیگری نداشت، گفت: بازیکنان تیم ما آینده بسیار خوبی در پیش دارند و حششان نیز بیش از این است. وی افزود: دربازی با تیم مقاومت کرج (البرز) و نیز در اصفهان در بازی با گیتی پسند با تمام احترامی که برای این دو تیم قائل هستیم، ولی حق ما باخت نبود و تساوی یک نتیجه منصفانه در آن مسابقه بود. سرمربی تیم فوتسال هیات فوتبال قم با اشاره به این که به این برد نیاز داشتیم، اظهار کرد: از مسئولان می‌خواهم که به این تیم رسیدگی و توجه کنند، چرا که حدود ۲۰ بازیکن در این تیم فعالیت ورزشی قهرمانی می‌کنند. وی با اشاره به مشکلات مالی این تیم افزود: جوانان هایی هستند که به امید حضور در این تیم فعالیت ورزشی انجام می‌دهند و حفظ این تیم در لیگ برتر، انگیزه سایر جوانان فوتسالبست استان را افزایش می‌دهد.وی با بیان این که تعدادی از بازیکنان ما در سطح تیم امید هستند، تاکید کرد: درصورت رسیدگی و توجه مسئولان به این تیم، تیم هیات فوتبال قم توانایی و ظرفیت ماندن در لیگ برتر فوتسال ایران را دارد و آن شاماله روز به روز بهتر می‌شویم. غیاثی در بخش دیگر سخنان خود با اشاره به برگزاری این مسابقه در سالن نخلستان اظهار کرد: بازیکنان ما به بازی در سالن شهید حیدریان بیشتر عادت دارند، ضمن آن که به علت این که در مرکز شهر قرار دارد، تماشاگر بیشتری به سالن می‌آید، به‌خاطر برگزاری مسابقه های کشتی به ناچار این مسابقه را در این سالن انجام دادیم.

سرمربی تیم فوتسال شهروند ساری:

بازیکنان قم بازی خوبی را به نمایش گذاشتند

سرمربی تیم فوتسال شهروندساری گفت: در روزی که هم بخت با ما بار نبود و هم خوب نبودیم، بازیکنان قم بازی خوبی را به نمایش گذاشتند.

محمدعلی اسماعیل پور پنجشنبه شب پس از پایان مسابقه این تیم با هیات فوتبال قم در سالن نخلستان قم در گفت وگو با خبرنگاران اظهار کرد: هنگامی که یک تیم ۵۰ موقعیت گل می‌سازد و گل نمی‌زند، نمی‌توانیم بگوییم که خوش شانس بودیم یا نبودیم؛ تیم ما بدبازی کرد و نتوانستیم از موقعیت های خود استفاده کنیم و تیم قم توانست از موقعیت های به دست آمده به خوبی استفاده کند و ۳ گل به ثمر برساند. وی با تبریک گفتن به تیم قم بیان کرد: نمی‌خواهم برد تیم قم را گل رنگ کنم، ولی در روزی که ما خوب نبودیم، آنها بسیار خوب بودند و توانستند با ۳ امتیاز مسابقه دست یابند. وی با اشاره به برگزاری مسابقه مذکور در سالن نخلستان اظهار کرد: این سالن از سالن شهید حیدریان خیلی بهتر است، کف پوش مناسبی دارد و امیدوارم فوتسال قم از این ظرفیت استفاده کند و سایر مسابقه های آنها نیز در این سالن برگزار شود. اسماعیل پور افزود: درسالن شهید حیدریان تیم های مهمان مشکل دارند، چون کف پوش سالن مناسب نیست و کیفیت بازی در آن سالن کاهش می‌یابد، اما در این سالن، بازی با کیفیت بهتری برگزار شد.

کی‌روش: بودجه نداریم و نمی‌توانیم آرزوی هواداران را تحقق ببخشیم

قرار داریم و هنوز بودجه مشخصی نداریم، باور این موضوع سخت است. وی گفت: ما دو دسته افراد داریم، نخست تعدادی از مربیان و بازیکنان زحمتمکش که دستاوردی برای ارائه کردن دارند. افراد دیگری داریم که تنها با هجمه رسانه‌ای (پروپاگاندا) جلوی می‌روند و دستاوردهای آنهااستفاده از ارتباطات رسانه‌ای بادوستان‌شان است. متأسفانه این افراد به‌عنوان قهرمان معرفی می‌شوند. فدراسیون فوتبال از چه‌کسی حمایت می‌کند؟ از کسانی که بیشترین دستاورد را داشته یا کسانی که کار رسانه‌ای کرده و مدام در رسانه‌ها صحبت می‌کنند؟ سرمربی تیم ملی ادامه داد: بولی را که متعلق به پادشاه‌های تیم ملی بود ایشان برداشته است، بول را برای مصارف شخصی‌شان برداشته‌اند. فدراسیون از این «خاتم» حمایت کرده و او کارش را انجام داد، ما نیاز به بازی‌های خوب و دوستانه برابر تیم‌هایی چون بلغارستان و پرتغال داریم، اما هزینه‌ها کجاست؟ بولی که در فیفا برای تیم ملی بود، ناپدید شده است!

کی‌روش در پاسخ به سؤال خبرنگاری مبنی بر اینکه آیا بول حضور ایران در جام جهانی در حساب فدراسیون فوتبال ولریز شده است یا نه، گفت: این بول متعلق به بازیکنان ایران در جام جهانی قبلی بود که در حساب فدراسیون فوتبال است. سرکار خانم طوری واثمود کردند که ایشان توانستند بول را بیابورند، به هیچ وجه این‌طور نیست و آن بول بازیکنان با فدراسیون از چه‌کسی حمایت می‌کند؟ از تیم ملی یا کسی که پروپاگاندا دارد؟ وی در پاسخ به این سؤال که منظورش چه‌کسی است، گفت: قبلاً گفتیم نمی‌خواهم درباره این مسائل صحبت کنم، اما شما رسانه‌ها باید پرسید که؛ بول آماده‌سازی تیم ملی کجاست؟ دیگر سؤال پرسید تا کارم را انجام دهم. درباره هوا، چمن و قلم من می‌توانید سؤال کنید؛ من هم می‌توانم هجمه رسانه‌ای برای خودم داشته باشم، اما خسته‌ام، می‌توانید درباره هوا از من سؤال پرسید!

کارلوس کی‌روش در نخستین جلسه تمرینی تیم ملی در زمین پژوهشگاه صنعت نفت درباره فهرست تیم ملی و اینکه مهدی تارتار گفته از پارس جنوبی بازیکنی دعوت نشده است، گفت: نظر همه ما بر این بود که لیست تیم ملی مهم است اما ما نه‌تنها همه بازی‌ها را می‌بینیم بلکه عملکرد تک تک نرافز را زیر نظر داشته و آنالیز می‌کنیم. وی افزود: علاقه دارم که یکی دو بازیکن دیگر را هم به اردوی تیم ملی دعوت کنم اما برای این اردو شرایطش فراهم نبود اما در اردوی دسامبر که کوتاه‌مدت خواهد بود این کار را خواهم کرد. همان‌طور که در این اردو چند بازیکن جوان را دعوت کرده‌ایم تا آنها را زیر نظر بگیریم، هدف ما این است که معیارهای بهتری برای انتخاب نفراتمان داشته باشیم.

کی‌روش در مورد امکانات تیم ملی تصریح کرد: پس از ۷ سال شرایط همانی است که بود. تأکید می‌کنم هر اردو یک چالش و مبارزه سخت برای ما خواهد بود. مهم‌ترین مطلبی که با آن رویه‌رو هستیم، بودجه مشخص برای حمایت از برنامه‌های تیم ملی نداریم. بازی‌ها را از دست می‌دهیم و باید تصمیمات لحظه آخری بگیریم. عربستان به‌خاطر بودجگی که در اختیار دارد، گزینه‌های بهتری برای برگزاری بازی‌های دوستانه دارد و ما نمی‌توانیم.

سرمربی تیم ملی تصریح کرد: اردوهای گذشته و بازی دوستانه با روسیه و توگو را با ارتباطات شخصی خودم فراهم کردم و این بار هم برای بازی دوستانه با پاناما و ونزوئلا صحبت کردم. چون بودجه مشخص نداریم، نمی‌توانیم آرزوهای هواداران تیم ملی را تحقق ببخشیم. وزیر ورزش و جوانان حمایت خود را از برنامه‌های تیم ملی انجام داده و صحبت از معودت تیم ملی به دور بعد جام جهانی و انتخاب هفت بازی دوستانه کرده، اما هنوز برنامه‌ایانجام نشده است.

کی‌روش ادامه داد: شما ناظرم را پرسیدید و باید بگویم با همه سختی‌ها کار را جلو می‌بریم، اما باور کردنی نیست که در ماه نوامبر

التهاب و گرفتگی سینوس‌ها به طور کلی به عنوان یک عفونت سینوسی شناخته می‌شود و می‌تواند دلایل مختلفی از جمله آلرژی داشتن به هوای درون و یا بیرون منزل داشتن رژیم‌های خاص غذایی مانند استفاده از لبنیات، گلوتن، و همچنین مواد افزودنی مصنوعی باشد.

طب غربی، عفونت‌های سینوسی را با آنتی بیوتیک‌ها، استروئیدها، داروهای ضد التهابی و در برخی موارد با جراحی درمان می‌کند. اکثر این روش‌ها دارای ریسک بالا و هزینه‌های زیادی هستندو گاهی‌می‌توانند زیان‌بار نیز باشند. اما روش‌های طبیعی برای خلاص شدن از شر دردهای سینوسی وجود دارد. در ادامه این مطلب شما را با سه مرحله اساسی و طبیعی آشنا می‌کنیم تا به طور طبیعی بتوانید از عفونت سینوس‌ها که معمولا با درد همراه است، خلاص شوید. این مراحل که خود دارای بخش‌هایی است، در اکثر موارد در خانه امکان انجام آن‌ها وجود دارد.

مرحله اول: علائم را درمان کنید

اگر چه در بیشتر موارد بر طرف کردن علائم از درمان خود بیماری بهتر است، اما این بار قرار است با علائم مواجه شویم. معمولا هنگامی که دچار عفونت سینوسی می‌شویم احساس نگرانی از این وضعیت، بیشتر می‌شود. بنابراین قبل از تلاش برای از بین بردن عفونت‌های سینوسی باید به سیستم ایمنی خود امیدوار باشیم. اگر عفونت بیشتر از آن چیزی است که ما انتظار داریم، می‌توان مراحل بعدی را انجام داد تا علائم به وجود آورنده سینوس‌ها را بر طرف کنیم.

۱. نوشیدن فراوان مایعات

نوشیدن فراوان مایعات، به ویژه مایعات بدون قند همچون آب و چای داغ کهنرنگ می‌تواند مخاط درون سینوس‌ها را روان کرده و همین امر باعث خارج شدن مخاط سینوس‌ها به درون بینی شده و دفع راحت آن از طریق سوراخ‌های بینی می‌شود. با این روش تحریک سینوس‌ها کاهش یافته و در نتیجه عفونت‌ها بر طرف می‌شوند. به هیچ‌عنوان نوشیدن‌هایی دارای کافئین و قند را مصرف نکنید، چرا که این مواد باعث می‌شوند، مخاط درون سینوس‌ها غلیظ‌تر شده و در نتیجه با این‌اشته شدن درون فضای سینوس می‌توانند عفونت و درد فراوانی به وجود آورند. یادتان نرود سیگار کشیدن نیز می‌تواند مخاط سینوس‌ها را غلیظ کند.

۲ . دفع مخاط محبوس درون سینوس با استفاده از یک معجون
شما می‌توانید با استفاده از قفل‌ل تند قرمز، ترب کوهی، سرکه سیب و آلبیمو مخلوطی تهیه کنید تااز شر مخاط ایجاد شده درون سینوس‌ها راحت شوید.

۳ .ماساژ صورت

وقتی که هیچ گزینه‌ای برای راحت شدن از درد حاصل از عفونت سینوس‌ها در دسترس نیست، می‌توانید ماساژ صورت را امتحان کنید. شما می‌توانید آن نواحی صورت را که درگیر سینوس‌ها هستند، به مدت ۲ دقیقه ماساژ دهید. اگر این کار را به درستی انجام دهید، می‌توانید نفس راحتی بکشید. وقتی شما نواحی سینوسی روی صورت را ماساژ می‌دهید، گردش خون در آن نواحی شدت می‌یابد. این گردش خون می‌تواند روی مخاط درون سینوس‌ها نیز اثر بگذارد، از این رو با رقیق شدن مخاط سینوس‌ها این مواد جاری می‌شوند و پس از آن شما دیگر دردی را احساس نخواهید کرد.

برای رهایی از درد عفونت‌های سینوس این روش‌ها را امتحان کنید

۱۳ درمان طبیعی برای رهایی از درد سینوزیت



۴. بخار گرفتن (بخور دادن)

برای رهایی از مخاط غلیظ می‌توانید چند قطره روغن اکالیپتوس و یا چند قطره نعناع فلفی را درون یک دیگ آب جوش بریزید، سپس سرتان را روی دیگ قرار داده و پشت سرتان را با یک حوله بزرگ محبوس کنید (بخور دادن). با دم و باز دم از راه بینی می‌توانید مخاط درون سینوس‌ها را رقیق و جاری کنید تا از درد حاصل از آن رهایی یابید. همچنین شما می‌توانید این قطرات روغنی را درون دستگاه بخار ساز بریزید، هوای خانه را با این روش معطر کنید و از مزایای آن بهره‌مند شوید.

۵. شستشوی بینی با آب نمک

اگر شما مستعد ابتلا به عفونت سینوس‌ها هستید، بهتر است با استفاده از آب نمک و یک سرنگ، سوراخ‌های بینی خود را به صورت مرتب شستشو دهید. در پارای از مواقع برخی مواد می‌توانند باعث کیپ شدن دهانه سینوس‌ها شوند. شما با این روش می‌توانید مجاری سینوس‌ها را پاک کنید. سعی کنید آب نمک شما بیش از اندازه شور نباشند و حتماً آب را قبل از استفاده خوب جوشانید باشید، سپس وقتی خنک شد با استفاده از سرنگ‌های چند سی سی معمولی که در هر داروخانه‌ای یافت می‌شود، عمل شستشو را انجام دهید. لازم به تذکر است، از این روش نباید بیش از اندازه استفاده کنید، چرا که جداره داخلی بینی ممکن است، دچار حساسیت شود و همین امر می‌تواند باعث پاره شدن مویرگ‌های حساس داخل بینی شود.

۶. عصاره دانه گریپ فروت

عصاره دانه گریپ فروت (GSE) یک آنتی بیوتیک طبیعی است که از دانه‌های گریپ فروت خشک شده و با پالپ آن را به صورت پودر تهیه می‌شود. شما می‌توانید از آن به عنوان یک اسپری بینی استفاده کنید. این ماده کمک می‌کند تا شما از سایر آلودگی‌های میکروبی داخل بینی و نواحی سینوسی

توصیه‌ها و هشدارها

از فواید اثبات شده آلونه ورا برای سلامت



آلونه ورا یکی از مواد تشکیل دهنده پر استفاده در آرایه ای از محصولات غذایی، دارویی و آرایشی و بهداشتی مختلف است. ژل آلونه ورا، آب یا قرص های آلونه ورا و محصولات آرایشی مختلف حاوی این ماده طبیعی هستند. آلونه ورا هزاران سال است که به صورت گسترده در محصولات آرایشی و دارویی استفاده می شود. در حقیقت، آلونه ورا در مصر باستان به عنوان «گیاه جاودانگی» شناخته می شد و در دنیای مدرن نیز محبوبیت آن رو به افزایش است. امروزه، پژوهشگران در سراسر جهان عناصر مختلف گیاه آلونه ورا را مطالعه می کنند و تلاش می کنند تمام فواید آن را شناسایی و رمزگشایی کنند. مطالعات صورت گرفته طی چند سال گذشته در مورد خواص درمانی آلونه ورا بسیاری از فواید این محصول را ثابت کرده اند.

پشتیبانی از سلامت دهان و دندان

آلونه ورا برای سلامت دهان و دندان مفید است. این محصول می تواند به واسطه خواص ضد باکتری و ضد میکروب خود دندان ها و لثه ها را سالم نگه دارد. همچنین، آلونه ورا حاوی ویتامین ها و مواد معدنی است که از سلامت لثه ها حمایت می کنند. افزون بر این، شیر، آلونه ورا حاوی انتراکینون هایی است که به طور فعال از طریق اثرات ضد التهابی طبیعی درد ار درمان و کاهش می دهند.

برای پشتیبانی از سلامت دهان و دندان، تنها لثه های خود را با ژل آلونه ورا تازه ماساژ دهید. همچنین، نوشیدن منظم آب آلونه ورا به تقویت و حفظ سلامت دندان ها کمک می کند.

تنظیم سطوح قند خون

آلونه ورا برای کاهش سطوح قند خون در افراد مبتلا به دیابت یا آنهایی که در معرض خطر ابتلا به بیماری قرار دارند، مفید است. آلونه ورا می تواند سطوح قند خون و همچنین نورپاتی محیطی (بی حس شدن دست ها و پاها) مرتبط با دیابت را کاهش دهد.

همچنین، آلونه ورا برای افرادی که در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ قرار دارند، که این شرایط به نام پیش دیابت شناخته می شود، مفید است.

احتیاط: اگر برای درمان دیابت دارو مصرف می کنید، از مکمل های آلونه ورا استفاده نکنید.

کاهش کلسترول بالا

آلونه ورا می تواند سطوح کلسترول بالا را نیز کاهش دهد. هنگامی که به صورت خوراکی مصرف می شود، آلونه ورا می تواند کیفیت خون را افزایش داده و همچنین سطوح کلسترول بد (LDL) را کاهش و سطوح کلسترول خوب (HDL) را افزایش دهد.

کاهش کلسترول بد و افزایش کلسترول خوب به این تقاسلات قلب کمک می کند و خطر حملات قلبی و سکته های مغزی را به میزان قابل توجهی کاهش می دهد.

تسکین سوزش سر دل

شما می توانید از آب آلونه ورا برای درمان سوزش سر دل استفاده کنید. این محصول سوزش سر دل را با کاهش التهاب و بهبودی دستگاه گوارش کنترل می کند

به گزارش گروه سلامت عصر ایران همچنین، آلونه ورا به کنترل ترشح اسید در معده کمک می کند. آلونه ورا نه تنها با سوزش سر دل، بلکه با زخم های معده نیز مقابله می کند و از بزرگ شدن آنها جلوگیری می کند.

آلونه ورا به کاهش شدت بیماری رفلاکس معده (GERD) و تسکین دیگر مشکلات مرتبط با گوارش نیز کمک می کند.

برای کسب بهترین نتیجه یک چهارم فنجان آب آلونه ورا در حدود نیم ساعت پیش از غذا خوردن بنوشید. برای تهیه آب آلونه ورا، یک قاشق غذاخوری ژل آلونه ورا را در یک فنجان آب برتقال یا آب ساده ترکیب کنید.

احتیاط: بیش از دو قاشق غذا خوری ژل آلونه ورا در روز مصرف نکنید، زیرا می تواند موجب ابتلا به اسهال و درد شکمی شود.

درمان آکنه

آلونه ورا سرشار از خواص ضد باکتری است و می تواند به مبارزه با باکتری های مسئول آکنه کمک کند. همچنین، این محصول التهاب پوستی را کاهش می دهد. چند بار در روز ژل آلونه ورا تازه را به صورت مستقیم روی قسمت های تحت تاثیر قرار گرفته با آکنه بمالید.

محافظت پوست در برابر پرتوهای خورشید

قرار گرفتن در معرض پرتوهای فرابنفش خورشید می تواند آسیب دیدگی پوست را موجب شود. این شرایط می تواند موجب آفتاب سوختگی، بروز چین و چروک ها و حتی ابتلا به سرطان پوست شود.

آنتی اکسیدان ها و ویتامین های موجود در آلونه ورا با حفظ رطوبت و مبارزه با آسیب رادیکال های آزاد ممکن است به محافظت از پوست کمک کنند. ترکیبات موجود در آلونه ورا نه تنها اثرات پرتوهای فرابنفش خورشید را خنثی می سازند، بلکه به ترمیم آسیب ناشی از این پرتوها نیز کمک می کند. این شرایط به پیشگیری از بروز خطوط و چین و چروک های پوست کمک می کند.

درمان سوختگی های جزئی

با استفاده از ژل آلونه ورا می توانید روند بهبودی سوختگی های جزئی را تسریع کنید. آلونه ورا دارای خواص مرطوب کنندگی و ترمیم بافت است، که می تواند به بهبودی سوختگی ها کمک کند. سازمان غذا و داروی آمریکا پماد آلونه ورا را به عنوان یک داروی بدون نسخه برای درمان سوختگی پوست تایید کرده است.

ژل آلونه ورا را با اندکی زردچوبه ترکیب کرده و دو یا سه بار در روز روی ناحیه تحت تاثیر قرار گرفته بمالید.

تقویت رشد مو

آلونه ورا به تقویت رشد مو کمک می کند. این محصول حاوی ویتامین های A، B و C است که به جایگزینی سلولی کمک کرده و رشد سلولی سالم و درخشش مو را تشویق می کند.

همچنین، آلونه ورا جریان خون به پوست سر را افزایش می دهد، که این شرایط به فولیکول های مو برای دریافت مواد مغذی ضروری مورد نیاز برای رشد سالم و قوی مو کمک می کند.

یک متخصص قلب مطرح کرد

کودکان از تباط بیماری‌های قلبی کودکان با کبودی لب‌ها

متخصص قلب کودکان گفت: بهترین روش تشخیص بیماری‌های قلبی در سنین نوزادی توجه به لب‌ها و زیر ناخن کودکان است که اگر این دو ناحیه حالت کبودی داشته باشد ممکن است نوزاد به بیماری قلبی مبتلا شده باشد.

محمدریف خورگامی، فوق تخصص قلب کودکان اظهار داشت: قلب مانند یک الکروموتور عمل می‌کند و با جریان الکتریکی پمپاژ خون را انجام می‌دهد که اگر این سیستم به دست‌ی عمل نکند ممکن است عمل پمپاژ خون با تندی یا کندی صورت گیرد. احساس سرگیجه و دست‌رفتن هوشیاری معمولاً با تپش قلب بروز می‌کند همچنین استرس شدید، بیماری‌های عمومی بدن، کم‌خونی و اختلالات تیرئوید می‌تواند باعث بروز تپش قلب شود.

وی گفت: اگر تپش قلب به صورت ناگهانی بروز کند خطرناک خواهد بود. همچنین درد شدید ناحیه سینه، حالت تهوع و تیرعق زیاد از جمله نشانه‌های بیماری قلبی است لذا توصیه می‌شود این کودک با مراجعه به پزشک و انجام آزمایش‌های کم‌خونی و اختلالات تیرئوید از نبود بیماری قلبی اطمینان یابد. این متخصص قلب و عروق تصریح کرد: بیماری‌های مادرزادی قلب به دو دسته تقسیم می‌شود که یکی از نشانه‌های آنها کبودی لب‌هاست که لازم است مادران در دوران نوزادی و شیرخواری که این موضوع دقت داشته باشند. بهترین روش تشخیص بیماری‌های قلبی در سنین نوزادی توجه به لب‌ها و زیر ناخن کودکان است که اگر این دو ناحیه حالت کبودی داشته باشد ممکن است نوزاد به بیماری قلبی مبتلا شده باشد. خورگامی در پایان گفت: سردی هوا، گریه بیش از حد کودک نیز باعث کبودی لب‌ها خواهد شد که این موضوع نشان‌دهنده بیماری قلبی نیست و معمولاً علائم کبودی که به دلیل بیماری‌های قلبی است در زمان استراحت یا شیر خوردن نوزاد بروز می‌کند.

انسان‌ها دارد. از جمله مزایای روغن کبد ماهی می‌توان به روشن و شفاف کردن پوست، تعادل روحمیه، تعادل در هورمون‌های بدن و درمان اختلالات ایمنی بدن اشاره کرد. شما می‌توانید از این ماده برای برطرف کردن عفونت‌های سینوسی نیز بهره ببرید.

۱۰. استفاده از روغن بونه کوهی

فقط کافی است روزانه یک قطره روغن بونه کوهی را درون یک فنجان آب یا چای بریزید و بخورید. این کار تاثیر زیادی بر روی سلامت شما خواهد داشت. روغن بونه کوهی نه تنها خواص ضدباکتری، ضد ویروسی و ضد قارچی دارد، بلکه از نظر موضعی برای مبارزه با زخم‌های سرد، قارچ ناخن و شوره سر نیز بسیار مفید است. روغن بونه می‌تواند به عنوان یک جایگزین مناسب برای بخور دادن نیز مورد استفاده قرار گیرد. شاید این ماده به خوشبندی بخور اکالیپتوس و یا نعناع نباشد، اما خواص درمانی بسیار موثری دارد.

مرحله سوم: از بین بردن علل به وجود آمدن درد سینوس اگر شما از درد و سوزش در نواحی سینوس رنج می‌برید، ممکن است عوامل محیطی و رژیم غذایی‌تان دلیل این کار باشند. در ادامه شما را با چاند مورد که با به وجود آمدن درد سینوس رابطه دارند، آشنا می‌کنیم.

۱۱. موارد آلرژی‌زای درون ساختمان

حشرات، حیوانات، گرد و غبار و کردهای گل رایج‌ترین عوامل تحریک کننده هستند که موجب التهاب و گرفتگی سینوس‌ها می‌شوند. ساده‌ترین راه حل و رفع چنین مشکلاتی استفاده از یک سیستم هوای مرکزی در داخل خانه و یا محیط کار است. اگر خانه شما از سیستم مرکزی فیلتر هوا برخوردار است، سعی کنید ماهی یک بار فیلتر را بررسی کنید، در صورت کثیف بود آن تمیز و یا تعویض کنید. حیوانات خانگی خود را در خارج از منزل نگهداری کنید تا از مشکلاتی که ممکن است از طریق آن‌ها به شما سرایت کند جلوگیری کرده باشید. گاهی اوقات آلرژی‌های محیطی در مجاری هوایی شما پنهان می‌شوند؛ با تمیز کردن کاناال‌های هوای‌تان و وجود چنین مواد آلرژی سازی خلاص شوید.

۱۲. آلرژن‌های موجود در هوای آزاد

گرده، دود حاصل از آگوز ماشین و کارخانه‌جات و هم چنین گرد و غبار پراکنده در هوا می‌توانند عوامل رایج در ایجاد گرفتگی سینوس‌ها باشند، چرا که اگر فردی به آن‌ها آلرژی داشته باشد، می‌تواند روی عملکرد طبیعی سینس‌هایش تاثیر نامطلوب بگذارد. از این روی سعی کنید، در روزهایی که هوا آلوده است از ماسک‌های فیلتردار تایید شده، استفاده کنید تا به میزان قابل توجه‌ای از این آلرژن‌ها فاصله داشته باشید.

۱۳. ریز مغذی‌ها

آلرژی و حساسیت‌ها ممکن است، از مواد غذایی به وجود بیایند. برخی افراد با مصرف مواد گلوتن‌دار، لبنیات و قند دچار عفونت‌های سینوسی می‌شوند. اگر با مشکلات مکرر سینوسی روبه‌رو هستید، در حد امکان چنین رژیم‌های غذایی را حذف کنید. البته، شما مجبور نیستید، هر بخشی از سه مرحله بالا را دنبال کنید. یک یا دو مورد از هر لیست را امتحان کنید تا ببینید چه چیزی برای شما مناسب‌تر است و با کدام روش به جواب خود می‌رسید. وقتی مطمئن شدید که اشکال کار سینوس‌های شما از جلاست، هر وقت دچار درد سینوس شدید آن مرحله که برای شما کارساز بود را اجرا کنید.

لباسی که زردی نوزادان را درمان می‌کند!



برای هیچ خانواده‌ای مطلوب نیست زیرا کودک باید از والدین دور شود و وقت خود را در یک جعبه شیشه‌ای صرف کند. محققان Emlpa، به توسعه این فناوری جدید مشکل والدین را برطرف کرده‌اند.

آنها برای تولید این فناوری جدید فیبرهای نوری که از رشته معمولی پهن‌تر نیستند را در پارچه‌های

سنتی تعبیه کردند. این کار استفاده از آن را آسان کرده و مانند لباس‌های دیگر کودک، احساس راحتی را منتقل می‌کند و همچنین برای والدینی که در طول درمان کودکانشان از آن استفاده می‌کنند طبیعی است. از آنجایی که در این لباس از چراغ‌های ال‌ای‌دی کم قدرت به عنوان منبع نور استفاده می‌شود، باتری‌های کوچک برای نیرو دهی به آن‌ها کافی است. این به این معنی است که لباس به منبع دیگری برای شارژ نیاز ندارد.

در این فناوری فیبرهای نوری به آرامی و با دقت خم می‌شوند و از خمیدگی‌ها نور به بیرون راه پیدا می‌کند.

این فیبرها در صورت خم نشدن نیز نور را از یک طرف به طرف دیگر انتقال می‌دهند. یرفان یا زردی (Jaundice یا Icterus) به معنی تغییر رنگ و زرد شدن پوست، صلبیه چشم و غشاهای مخاطی ناشی از بالا رفتن بیلی روبین خون بوده که زردی نوزادی ناشی از بالا رفتن بیلی روبین مستقیم یا غیرمستقیم است.

قفل درب‌ها را با آستین لباس‌تان باز کنید!

ذخیره‌سازی داده‌ها را روی لباس‌هایی که در حال پوشیدن آن هستید، انجام می‌دهید.

محققان علاوه بر این که پارچه مغناطیسی را در آستین پیراهن تعبیه کردند، یک کراوات، کمربند، گردنبند و دستبند نیز ساختند که همگی می‌توانند داده ذخیره کنند.

البته این سیستم بدون مشکل نیست. همانطور که هر کسی ممکن است تصادفا اطلاعات یک کارت کلید هتل را با قرار دادن آن در کیف پول خود کنار یک کارت اعتباری پاک کند، سیگنال مغناطیسی هم می‌تواند تحت شرایطی ضعیف شود و کارایی آن با گذشت زمان کاهش یابد.

نقطه قوت آن این است که پارچه به پارچه می‌تواند چندین بار مجدداً بازیابی (مغناطیسی) شود.

یک قابلیت دیگر این سیستم این است که محققان نشان دادند که با استفاده از قابلیت تشخیص حرکت، می‌توان از این پارچه برای برقراری ارتباط با گوشی هوشمند استفاده کرد. آنها تکه‌های پارچه مغناطیسی را در نوک انگشتان دستکش تعبیه کردند و نشان دادند که مغناطیس ساخته شده در تلفن می‌تواند شش جهت حرکتی مختلف را تشخیص دهد.

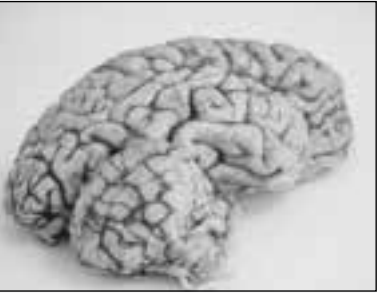
تلفن در ۹۰ درصد مواقع سیگنال صحیح را گرفت و حتی در داخل جیب نیز کار کرد.

جاستین چان، یکی از محققان می‌گوید با استفاده از این سیستم، ما می‌توانیم به راحتی با دستگاه‌های هوشمند ارتباط برقرار کنیم، بدون آنکه آنها را از جیب خود بیرون بیاوریم. در ادامه، محققان قصد دارند پارچه‌های خود را توسعه دهند که می‌تواند یک میدان مغناطیسی قوی ایجاد کند که به آنها اجازه می‌دهد داده‌ها را با تراکم بیشتری ذخیره کنند.

سفر فضایی به مغز فشار وارد می‌کند

ریچل سیدلر استاد دانشگاه فلوردا در این باره می‌گوید: به نظر می‌رسد افزایش مایع سربرواسبیتال(cerebrospinal) و تغییر در سمت بالا در جمجمه به وجود می‌آید. افزایش این مایع سبب فشرده‌شدن مغز می‌شود و بنابراین فضای میان پخش های مغز کاهش می‌یابد. البته باید مطالعات بیشتری برای ماندگاری این تغییرات انجام شود.همچنین مدت زمان سفر فضایی نیز تاثیر گذار است.

تحقیقات نشان می‌دهد سفرهای فضایی طولانی مدت به مغز فشار می‌آورد. طبق تحقیقی جدید که در نیواگلندانجام شده،سفرهای فضایی به‌مغز انسان فشار می‌آورد. در همین راستا محققان با استفاده از MRI به مغز فضاوردان قبل و بعد از ماموریت های فضایی با مدت های مختلف تصویربرداری کردند. این اسکن‌ها نشان دهنده تغییرات مغزی در بیشتر فضاوردان پس از ماموریت های فضایی بلند مدت بود.



آیت‌الله مکارم‌شیرازی در دیدار با رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر قم:

دولت باید یک «ردیف بودجه حسابی» برای قم در نظر بگیرد



آیت الله مکارم شیرازی با اشاره به جایگاه ویژه شهر مقدس قم در کشور، به رفع مشکلات این شهر تأکید کرد و گفت: من به دولتی ها هم گفتم باز هم می گویم باید یک ردیف بودجه حسابی برای قم بر نظر گرفته شود، هیچ شهری نیز نمی تواند نسبت به این کار ابراد بگیرد، چون قم با بقیه جاها فرق دارد.

این مرجع تقلید روز پنجشنبه در دیدار با رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر قم اظهارداشت برای اینکه به قم خدمت کرد باید نخست قم شناسی نمود، و سوابق تاریخی شهر، موقعیت امروز و تاثیر گذاری آن در داخل و خارج کشور را دانست، و اگر متناسب با جایگاه این شهر و نقشی که به عنوان خاستگاه انقلاب اسلامی دارد، شناخت خوبی پیدا کنیم، آن وقت خوب می شود، برای آن کار کرد. آیت الله مکارم شیرازی همچنین افزود: ما در آینده سمنبیری را برای معرفی قم خواهیم گذاشت، تا آگاهی همگان نسبت به این شهر افزایش پیدا کند. وی در ادامه با تأکید بر اینکه درآمدهای شهرداری به یقین نمی تواند به تنهایی مشکلات را حل کند، افزود: این اصل به رسمیت شناخته شده مبنی بر اینکه شهرداری از محل درآمدهای خود هزینه های شهر را تأمین کند، اصل بی اساسی است، و هر چند ممکن است این اصل بر یک شهری مانند تهران مصداق پیدا کند ، ولی در همه شهرها صادق نیست. این مرجع تقلید اضافه کرد: نییمی از ساختمان های شهر قم فرهنگی و دینی است و شهرداری نمی تواند از آنها پولی بگیرد و حتی باید یک پولی نیز به آنها بدهد، و درآمدهای شهرداری به اندازه ای نیست که انتظارهایی قم را برآورده کند.

وی گفت: من به دولتی ها هم گفتم باز هم می گویم باید یک ردیف بودجه حسابی برای قم در نظر گرفته شود، هیچ شهری نیز نمی تواند نسبت به این کار ابراد بگیرد، چون قم با بقیه جاها فرق دارد.

وی با اشاره به موضوع ساخت و سازهای نامناسب در قم افزود: یکی از ساخت و سازهایی که به آن توجه نمی شود برج های نیمه کاره این شهر است، همه جای شهر از جمله از خیابان شهدا تا شهرک پردیسان یک برج بالا رفته و چهره شهر را خراب کرده است، من به شهردار نیز گفتم که از کسانی که قصد ساخت دارند، بیش از صدور پروانه یک تعهد بگیرد.

حاشیه نشینی سکونت گاه اصلی و مهم آسیب های اجتماعی است که بر فرآیند مدیریت شهری تاثیر منفی می گذارد و در صورت تداوم، کشور با یارحون های بزرگی روبرو می سازد. به همین منظور بایستی با فعال کردن ظرفیت های اجتماعی و همکاری نهادهای گوناگون در زمینه ساماندهی این نواحی کام برداشت و آسیب پذیری آنها کاهش داد.

حاشیه‌نشینی و پیامدهای آن از بزرگ‌ترین معضل های شهری در کشورهای در حال توسعه به شمار می رود که مشکل های اجتماعی و اقتصادی فراوانی به وجودمی آورد. این امر ضرورت توجه و کنترل وضعیت حاشیه‌نشینی و جلوگیری از گسترش بی رویه آن را نشان می دهد. برخی حاشیه نشینی را ناظر بر محل اسکان بخشی از جمعیت شهری می دانند که خارج از بازار رسمی زمین و مسکن و بر پایه قواعد و اصول خاص خود از طرف ساکنان این گونه مکان‌ها ساخته شده است. بعضی کارشناسان نیز معتقدند این مقوله، خانوارها و افرادی را دربردارد که در محدوده اقتصادی و اجتماعی شهر ساکنند اما جذب اقتصاد و اجتماع شهر نشده‌اند و در حاشیه فعالیت‌های زندگی مردم شهرنشین قرار دارند.

وجود نابرابری ساختار نامناسب شغلی، نبود تسهیلات خدماتی و بهداشتی، مسکن نامناسب، پایین بودن سرمایه فرهنگی، ضعف امنیت و… از معضل های نواحی حاشیه‌نشین به شمار می رود که آن را به بستری برای پیدایش و انشاع آسیب‌های اجتماعی تبدیل کرده است. به گفته بسیاری از مسوولان کشور و بر پایه آمار، ۲۰۰۰ میلیون تن در کشور حاشیه نشین هستند که در بافت فرسوده ۴۹۵ شهر به مساحت ۵۴ هزار هکتار ۱۱ میلیون تن زندگی می کنند و در سکونتگاه‌های غیررسمی در ۹۱ شهر به مساحت ۵۴ هزار هکتار ۹ میلیون تن زندگی می کنند»
صورت توجه به معضل حاشیه نشینی و افزایش آمار مهاجرت افراد روستایی و کم درآمد به طرف شهرهای بزرگ سبب شد تا دیدگاه های «تاهید تاج» از عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی را نظر بگیرانیم.

*****گسترش شبکه های ارتباطی زمینه ساز دافعه های روستایی**

گسترش شبکه های ارتباطی و افزایش درآمد حاصل از نفت سبب رونق شهرها و ایجاد جاذبه های شهری شد و همزمان اصلاحات سرزمینی، همچنین کسبواوری و بی توجهی به دگرگونی و تحول در روستاها و بخش کشاورزی عوامل مهاجرت از روستاها افزایش یافت. در واقع همزمان با مکنیزه شدن کشاورزی، بسیاری از کشاورزان روله شهرها شدند و کار در کارخانه ها را انتخاب کردند و اینگونه زمین داران سرمایه خود را به طرف کار خانه ها هدایت کردند و اینگونه الگوی شغلی را تغییر دادند. در این میان روستاییان و کارگرانی که به شهر آمده بودند برای عاید کردن یک مسکن جذب بافت اقتصادی شهر شدند و در حاشیه های شهرها ساکن شدند و اینگونه حاشیه نشینی رواج پیدا کرد و به پدیده ای عام تبدیل شد.

*****اجرای سیاست های ضعیف توسعه روستایی روندی برای افزایش حاشیه نشینی**

امروزه ۷۳ درصد جامعه ایرانی شهرنشین هستند و ۵۰ درصد شهرنشین ها در کلان شهرها زندگی می کنند و این خود شاهدی بر مدعای دافعه و روستاها است که به سیاست های ضعیف توسعه روستایی بازمی گردد. به هر حال بسیاری از روستاییان به دلیل اشتغال و بهره گیری از امکانات و فرصت های شهری به طرف این نواحی مهاجرت می کنند. برآورد‌ها نشان می دهد جمعیت شهرنشین ایران ۲۰ درصد بیشتر از میانگین جهانی محسوب می شود، یعنی ۵۴ درصد جمعیت جهان و ۷۳ درصد جمعیت ایران در شهرها زندگی می کنند.از طرف دیگر آمارها حکایت آن را دارد که در فاصله سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۸۵، نرخ رشدی سرعت سقوط جمعیت روستایی سه برابر شده که این‌ها همه نشانه ضعف توسعه روستایی و توقع نداشتن نامتوازن در ایران است.

*****نامتوازن شدن نظام عرضه و تقاضا در بی مهاجرت ها**

افزایش مهاجرت به طرف شهرها توسعه شهری را نامتوازن و خطرهای توسعه نابرابر را بیشتر می کند، به هرحال ظرفیت های عمرانی و انسانی هر شهر برای جمعیتی معین است و بازگرای کلی جمعیتی بیشتر بر این شهرها به گسترش پدیده حاشیه نشینی منجر می شود و گسترش این پدیده برابر با افزایش آسیب های اجتماعی خواهد بود. در واقع مهاجرت، نظام عرضه و تقاضا را در شهر نامتوازن می کند، یعنی در هر بخش تقاضا را بالا می برد، بدون آنکه عرضه ای وجود داشته باشد. بنابراین نرخ بیکاری در شهرها به شکل تصاعدی رشد می کند. در ۱۴ سال گذشته نرخ بیکاری در این نواحی حتی از متوسط کل کشور و نرخ آن هم بیشتر بوده است.

*****استفاده از ظرفیت های توسعه ای در شهرهای مرزی، مهاجرت در این شهرها زیاد شده است، همچنین آمار پرورنده**

به دلیل بهره نبردن مناسب از ظرفیت های توسعه ای در شهرهای مرزی، مهاجرت در این شهرها زیاد شده است، همچنین آمار پرورنده

آیت‌الله مکارم‌شیرازی در دیدار با رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر قم:

بدون عزم و اراده نه در مدیریت شهری بلکه در هیچ کجای دیگر کارایی نداردآ وی با بیان اینکه وظیفه شهرداری فقط عمران و آبادی ظاهر شهر نیست، گفت: آبادی فرهنگی شهر بویژه برای قم که یک شهر به تمام معنا فرهنگی است، نیز مهم محسوب می شود، باید به مراکز فرهنگی کمک کرد، تولید کرد، تأسیس کرد، البته همه این مسائل دست شهرداری نیست مقداری آن نیز دست اطلاعات، دستگاه قضایی و استانداری است، باید همه دست در دست هم داده و این بار را به مقصد برسانند.

وی ادامه داد: شهر باید آبرومند شود نواقص آن برطرف، و به عمران و آبادی و کتابخانه و امثال اینها کمک شود، در گذشته وظیفه شهرداری را فقط ظاهر شهر می دانستند ولی بعدها فهمیدند اشتباه است باید مسائل فرهنگی را نیز جزو وظایف شهرداری دانست.

آیت الله مکارم شیرازی ارادامه با انتقاد از سازمان نظام مهندسی به خاطر تهیه نامطلوب نقشه های ساختمانی اذعان داشت: سازمان نظام مهندسی یک نقشه به مردم می دهد، ولی مردم از آن ناراضی هستند و باید خودشان یک مهندس پیدا کنند تا برای آنها نقشه دلخواهشان را طراحی کند و این مساله نیز به یک معضل تبدیل شده است.

وی با ارایه راهکاری برای حل این مشکل گفت: شهرداری مهندسان لایقی را انتخاب کند، و به مردم بگوید یکی از آنها را برای طراحی نقشه ساختمان خود انتخاب کنند، و رابطه صاحب کار با همام مهندسی باشد که خود انتخاب کرده است.

تأکید بر حمایت مدیریت شهری از ساخت فرودگاه در قم

آیت الله ناصر مکارم شیرازی از مراجع تقلید دربحث دیگری ازسخنان خود ندانستن فرودگاه را برای قم یک معضل مهم دانست، و ضمن ، گفت: بسیاری از زائران داخلی و خارجی به خاطر نبودن فرودگاه در قم امکان سفر به این شهر را ندارند.

وی افزود: بداندید اگر این فرودگاه ساخته شود چهره قم عوض خواهد شد، چون طبق اطلاعاتی که من دارم خیلی ها از خارج و داخل کشور دوست دارند به این شهر سفر کنند، ولی به دلیل نبود فرودگاه از سفر منصرف می شوند.

آیت الله مکارم شیرازی گفت: این بسیار بد است که کاشان فرودگاه داشته باشد اما قم با ویژگی های خاص نداشته باشد، فرودگاه آبروی شهر است ، کمک کنید تا به نتیجه برسد.

رئیس شورای اسلامی شهر قم:

واقف به انتظارات و توقع های به حق مردم شهر قم هستیم

رئیس شورای اسلامی شهر قم نیز در این دیدار وقاف، همدلی و هماهنگی را یکی از مسائلی دانست که شورای اسبق به آن اعتقاد قلبی دارد.عبدالله جلالی افزود: برنامه محوری از ایده های اساسی شورای پنجم و مدیریت شهری است و در این راستا چشم اندازهای آفاق بیست ساله قم ۱۳۱۴ و افق پنج ساله قم ۱۴۰۰ نیز تهیه و تدوین شده و برنامه های سالیانه برشی از برنامه ۵ ساله سالی اولی ادامه داد، ما در شورای اسلامی این جایگاه را امانت می دانیم و معتقدیم با تمام وجود از این امانت حفظ و حراست کنیم، وویکردشوراآن است که مدافع مردم و پشتیبان شهرداری و مدیریت شهری باشد تا کار در عرصه های مختلف به خوبی مدیریت شده و پیش بردورئیس شورای اسلامی شهر قم اذعان کرد: به انتظارها و توقع های به حق مردم با توجه به عقب ماندگی های شهر قم واقف هستیم، و نگاه ما این است که در بحث خدمات شهری با رویکرد توسعه ای، خدمات متوازن در تمام سطوح شهر بویژه در مناطق کم برخوردار و محروم برقرار باشد، تا آنها نیز بتوانند در ابعاد مختلف رشد و ارتقاء پیدا کنند.جلالی تعیین اولویت ها بر اساس ظرفیت ها و منابع موجود را اساس کار شورای شهر پنجم عنوان کرد، و افزود ما به این موضوع که نیازها و خواسته ها نامحدود ولی منابع محدود است به خوبی واقف هستیم، از این رو اولویت ها را احصا کرده و آنها را دنبال می کنیم، تا با هماهنگی مدیریت شهری و شهرداری به سرانجامی رسانده شود.

حاشیه نشینی؛ خاستگاه اصلی آسیب های اجتماعی

های تشکیل شده در ارتباط با قاچاق در استان های کشور نشان می دهد که این شهرهایبیشترین پرورنده ها در این زمینه را خود اختصاص داده اند، در این میان استان های آذربایجان غربی، سیستان ولوچستان، خراسان رضی، هرمزگان و کردستان نزدیک به ۶۰ درصد آمار پرورنده های قاچاق در کل کشور را دارا هستند و تا زمانی که شرایط اقتصاد سفید را در مرزها ایجاد نکنیم، در این نواحی همچنان شاهد رواج اقتصاد سیاه و پدیده قاچاق کالا خواهیم بود.

*****رایه راهکارهای بلندمدت و توسعه روستایی**

اجرای راهکارهای بلندمدت و طرح های عمرانی در توسعه روستاهای تودنه به ساماندهی حاشیه نشینی کمک کند و به نوعی از انگیزه های مهاجرت بکاهد.متأسفانه عواملی همچون بی خنامی و حاشیه نشینی در درمات سبب پدید آمدن معضل هایی همچون گورخوابی هانیز می شود. برخی از راهکارهای عمرانی را باید در ارتباط با جغرافیای حاشیه نشینی عملی ساخت، یعنی معماری و ساختار شهری را به گونه ای بنا کرد که امکان ایجاد منطقه حاشیه نشین وجود نداشته باشد. برای نمونه شهرداری ها باید ایجاد برخی خدمات یا یا ایجاد کمربند سبز در شهر منع ایجاد مناطق حاشیه نشین شوند. نایده گرفتن بافت های فرسوده شهری نیز از مهمترین عوامل ایجاد حاشیه نشینی است که همین معضوب سبب رشد سریع آسیب های اجتماعی در شهرهای می شود. با یکپارچه سازی نهادهای مدنی می توان از ظرفیت های بالقوه آنها استفاده و مشارکت اجتماعی را هدفمندتر کرد. اکنون نهادهای مدنی با توجه به محدودیت هایی که در ارایه خدمات دارند، بسیار پراکنده عمل می کنند و حوزه جغرافیایی مشخصی در حاشیه شهرهای مشلر کت ندارند. باید دمج هیچ راهی بهتر از فعال کردن ظرفیت های اجتماعی در زمینه ساماندهی حاشیه نشینان نیست به گونه ای که دولت نیز به آنها اعتماد داشته باشد و فعالیت آنها را سازمان بخشد.

در ادامه این گزارش «علیرضا شرفی بزدی» جامعه شناس با گرایش روانشناسی اجتماعی و استاد دانشگاه معتقد است که پدیده حاشیه نشینی ناشی از پراکندگی و ساختار نامناسب اقتصادی است.نظرات وی را در ادامه می خوانیم.

*****ساختار نامناسب اقتصادی و معضای برای حاشیه نشینی**

حاشیه نشینی پدیده مدرنی به شمار می رود که بر پایه «تئوری مرکز و پیرامون» و طبق شهرهای بزرگ، مرکزی و شهرهای نیمه پیرامونی شکل می گیرد. یکی از مهمترین عوامل شکل گیری این معضل، ساختار نامناسب اقتصادی است. این ساختار به گونه ای تعریف می شود که میزان درآمد در نقاط مرکز بیشتر از نقاط نیمه پیرامونی خواهد بود و به تدریج مهاجرت پدید می آید و افراد از شهرهای کوچک و روستاها به طرف شهرها و کلان شهرها مهاجرت می کنند. بدین شکل مناطق حاشیه نشین با امکانات کم و هزینه پایین بافتی را تشکیل می دهند که در مرحله نخسن مهاجر و در مرحله دوم افراد کم درآمد و فقیر هستند که در برابر تورم های شدید شهری مقاومت کافی ندارند و در جاییابی های سکونتی به مناطق فقیر حاشیه ای رانده می شوند.

*****تناقض فرهنگ اقتصادی و پیامد حاشیه نشینی**

افراد در مناطق حاشیه نشین به دلیل اینکه از شهرهای کوچک و روستاهای مختلف گرد هم آمده اند، دچار نوعی تناقض فرهنگی و اقتصادی هستند و همچونای فرهنگی میان این افراد وجود دارند. همچنین به لحاظ ساختار به طور عمده میان ۱۶ تا ۶۵ سال دارند که به آنها افراد فعال اجتماعی می گویند. این افراد مهاجر از لحاظ جنسی مرد هستند و در مرحله ای بعدی خانواده های آنان نیز به همراه می آورند. این نظر سواد نیز از پایین ترین سطح تحصیلات بر خوردار و به درآمدهای پایین نیز قاع هستند. در واقع ساختار نواحی حاشیه ای پس از مدتی تبدیل به مراکز یزای ایجاد انواع آسیب های اجتماعی می شود. به دلیل نبود بهداشتی سطح محدودی در میان این قشرها زیاد است و چون این افراد همواره در مراکز شهری برای برعهده گرفتن شغل های سطح پایین در حال تردد هستند، بیماریا ها را نیز منتقل می کنند، به طور کلی باید گفت بسیاری از اتفاقی هایی که در سطح شهر اتفاق می افتد خاستگاه و سکونت گاه اصلی آن در مناطق حاشیه ای است.

*****اصلاح اقتصاد و خدمات رسانی راهی برای جلوگیری از تشکیل نواحی حاشیه نشین**

همیشه پیش بینی بهتر از درمان است، با جلوگیری از شکل گیری حاشیه نشینی و بر خوردهای اصولی با این مقوله می توان از به وجود آمدن چنین مکان های جلویی کرد زیرا شهر را به شکل نامتوازن و خارج از نقشه بلند مدت شهرداری رشد می دهند. به وسیله اصلاح اقتصاد و خدمات رسانی به مبدأ مهاجرت و شهرهای کوچک باید کوشید تا شکل گیری این گونه نواحی صورت نگیرد. متولی این امر نخست وزارت کشور است که باید این مناطق را ساماندهی کند که در این میان استانداری ها، شهرداری، بهداری و دیگر نهادهای مسوول به نوعی وظیفه ساماندهی به این اقشار را بر عهده دارند.

در ۵ مورد زیر هر گز با دیگران صحبت نکنید

اما باور داریم که قدرت احساسات اشخاص درزندگی خصوصی بی تأثیر نیست. هیچکس

دوست ندارد که به واسطه علایق، گفتار و کردارش محکوم شود.

امروزه جولان بطور ناخوداگاه همديگر را به بحث و انتقاد درباره زندگي خصوصي اشان تحريك مي كنند. اطلاعات شخصي، عكسها و فيلم هاي خود را در وب سايتها و رسانه هاي مختلف اجتماعي منتشر مي كنند. اين فرصت را به ميليون ها نفر مي دهند تا جزئيات زندگي شخصي بديگري را مشاهده كنند.

شبكه هاي اجتماعي بزرگترين منبع اطلاعات نادرست و دروغ است. دشمنان نيز از اين موضوع بيشترين استفاده را خواهند داشت. مي توانند از اين طريق به شما با نزديك ترين افراد به شما تهمت و افترا بزنند و اين براي روايت شما بسيار خطرناك است. حقيقت اينست كه شما در حجاب كاربري نيازى نيست فقط سعي كنيد در اين شبكه ها عكس هاي كمترى كه زندگي شخصي شما را براي شخصيت هاي خوب و بد قابل دسترس مي سازد قرار دهيد.

۳- درآمدها

ايا دوست داريد ديگران درباره درآمدها پرس و جو كنند؟ نه اين سؤال بيجا و بي معنى است و معمولاً كسانى اى را مى پرسند كه دوست دارند پول ديگران را بشمارند. اگر مى خواهيد درآمد ثابت داشته باشيد درباره آن كمتر لاف بزنيد. مردم اغلب نمى توانند بر حس حسادت خود در مورد رفاه ديگران غلبه كنند. حسادت ها مى توانند تاثير منفى زيادى در تحقق شانس و بخت شما داشته باشند. اگر در يك سطح مالي خوبى هستيد بايد ياد بگيريد درمقابل حسادت و غيبه ديگران چگونه ايستادگي و مقاومت كنيد. هنر پولدار شدن فقط به توانايى كسب درآمد نيست بلكه مهارت پس از آن و پنهان كردن درآمدها تا افراد بدخواه نيز شامل مى شود. در اين مواقع بايد بطور طبيعي رفتار كنيد و كمتر درباره دارايي و ثروت خود صحبت نماييد. اين كارمهندكيت پوشش در مقابل اثرزى هاي منفى و افراد حسودى مى باشد.

۴- قلب شما

قلب بشر حسود بسيار شنكنده و اسيد پذيرى است. تنها يك واژه با عمل بي دقت مى تواند اسيد جدى به آن وارد كند. پس بايد به هنگام سخن گفتن با ديگران كملا مراقب باشيد. ميل و آرزوي هر شخصى آن است كه روشنى از هر آنچه منفى است رهايى يابد و زندگي با روح و مستحكمى داشته باشد اما هرچيزى ولو جزئى و اندك به شما باز مى گردد.

شنبه—سیزدهم آبان ماه ۱۳۹۶ – سال بیستم – شماره ۱۷ ۴۴

اخبار

مدیرعامل منطقه سلفچگان قم:

۸۷درصد واحدهای مستقر در منطقه ویژه سلفچگان فعال هستند

مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان قم گفت: ۸۷درصد واحدهای صنعتی و تولیدی دارای پروانه مستقر در این منطقه فعال و بیش از سه هزار تن در آن ها مشغول به کار هستند.

سید مهدی علیرزاده طباطبایی عصر پنجشنبه درحاشیه همایش مدیران عامل مناطق ویژه اقتصادی کشور در منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان قم در گفت و گو با خبرنگاران افزود: منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان تاکنون در انجام تکالیف قانونی خود از جمله رشد سرمایه گذاری در بخش تجارت و صنعت و همچنین اشتغالرایی موفق عمل کرده و در ۶ سال گذشته میان مناطق ویژه و آزاد اقتصادی کشور از نظر تنوع تولید و مجوزهای ارزش افزوده، رتبه اول را داشته است.

وی با اشاره به برگزاری همایش مدیران عامل مناطق ویژه اقتصادی کشور در منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان، بیان کرد: این گردهمایی که هر سه ماه یکبار برگزار می شود، نخستین مراسمی است که پس از استقرار دولت دوازدهم با حضور مرتضی بانک دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی کشور و مسئولان این مناطق به منظور بررسی مسائل و مشکل ها تشکیل شد.

وی ادامه داد: مناطق آزاد و ویژه اقتصادی تشکیل شده اند تا فعالیت های اقتصادی را آسان کنند اما هنوز برخی از اختیارها و مجوزهایی که بر اساس قانون در اختیار مناطق آزاد و ویژه اقتصادی قرار می گیرد، از طرف برخی دستگاه ها قیول نمی شود. طباطبایی گفت: برای مثال در ماده هفت قانون ایجاد مناطق ویژه اقتصادی بیان شده است، همه مجوز ها باید توسط خود مناطق ارائه شود، اما هنوز برخی از دستگاه ها این مجوزها را نمی پذیرند در این همایش تلاش می شود راهکارهای پذیرش این قوانین در میان دستگاه های اجرایی از طریق دستورالعمل های دولتی، مورد ارزیابی قرار گیرد.

وی بیان کرد: طرح توسعه منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان از طریق اتصال شبکه راه آهن سراسری به این منطقه و بازگشایی معابر فاز سوم این منطقه از طریق برگزاری مناقصه دنبال می شود.

وی ادامه داد: مناقصه بازگشایی معابر فاز سوم بر مبنای تهاات زمین انجام می شود و با انجام این کار وسعت منطقه از ۵۲۰ هکتار در دست بهره برداری به بیش از یک هزار و ۵۰۰ هکتار خواهد رسید.

مدیر عامل منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان قم گفت: میزان زمین اختصاص یافته به واحدهای تولیدی و صنعتی بر مبنای درخواست آن ها صورت می گیرد، برای نمونه یک سرمایه گذار از اتاق بازرگانی چین برای راه اندازی فعالیت اقتصادی خود در خواست ۳۰۰ هکتار زمین داشته است.

رئیس ستاد اقامه نماز استان قم:

۹۲درصد مدارس قم امام جماعت روحانی دارد

رئیس ستاد اقامه نماز استان قم گفت: محتوای غنی مذهبی و فرهنگی برای استفاده اقشار مختلف مردم در فضای مجازی باید به صورت جدی مورد توجه قرار گرفته و دست اندرکاران در این راستا اقدامات جدی انجام دهند.

محمد خامه یار، روز پنجشنبه در همایش نماز و فضای مجازی ویژه خواهران در اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم افزود: خلاهای محتوای زیادی در فضای مجازی وجود دارد که همه باید بر اساس رسالتی که بر عهده دارند در این زمینه فعالیت کنند.

وی اضافه کرد: استان قم ام القرای جهان اسلام است که باید از ظرفیت مراکز علمی و حوزوی در جهت تأمین محتواهای غنی مذهبی بهره برد همچنین فضای مجازی به خاطر دسترس بودن در میان همه اقشار جامعه، تاثیرگذاری مطلوبی دارد که باید از این ظرفیت برای ترویج فرهنگ نماز استفاده کرد.

وی با بیان این که طی ۲۵ سال است که سالانه اجلاس نماز برگزار می شود گفت: رهبر معظم انقلاب اسلامی با صدور پیام برای این اجلاسبه برای ترویج فرهنگ نماز، جذب اقشار مختلف و استفاده از ظرفیت های موجود برای تأمین محتوا تأکید کرده اند.

رئیس ستاد اقامه نماز قم ادامه داد: امسال با مشارکت بیش از ۸۶ دستگاه، اجلاس سراسری نماز در ۳۰ آذرماه در استان هرمزگان برگزار و به صورت استانی نهم آذرماه در قم اجرا می شود.

وی همچنین از برگزاری همایش دانشجویی نماز به میزبان دانشگاه آزاد اسلامی قم خبر داد و گفت: این همایش با هدف ترویج فرهنگ نماز در دانشگاه های استان قم در ۲۲ آبان ماه برگزار می شود تا از ظرفیت دانشجوین در این زمینه استفاده شود.

وی بیان داشت: همچنین اولین مسجد الکترونیکی هوشمند با استفاده از طرح دانشجویان مبنی بر انتشار آموزه های دین اسلام از طریق فضای مجازی در منطقه پردیسبان قم احداث می شود.

پردیسبان در منطقه هشتم شهرداری و در جنوب غربی شهر قم واقع شده است، این منطقه در سال ۱۳۷۷ توسط وزارت مسکن و شهرداری وقت تأسیس و در سال ۱۳۹۰ به یکی از مناطق فرهنگی قم تبدیل شد.

خامه یار با تأکید بر این که فرهنگ مشاورای امام حسین(ع) در جهت گسترش امر به معروف و نهی از منکر از جمله نماز بوده است گفت: زائران کریم در حرکت عظیم پیاده روی اربعین باید به دنبال احیای ارزش های اسلامی باشند.

وی گفت: برنامه های مختلف فرهنگی توسط متولیان موکب ها در مسیر حرکت پیش بینی شده است تا زائران کریم را از این بسته های فرهنگی بهره مند به گفته وی، برنامه های مختلف فرهنگی و اعتقادی از جمله دوره ها، کارگاه ها و اردوهای نماز و اعتقادی از سوی ستاد اقامه نماز قم برای دانش آموزان و سایر اقشار جامعه برگزار شده است که استقبال خواهد داشت. وی با بیان این که ۹۲ درصد مدارس قم امام جماعت روحانی دارند گفت: در تمام مدارس استان قم نماز اقامه می شود ضمن این که باید از میان دانش آموزان یاروران نماز را تربیت نیز تربیت کرد. در سال تحصیلی جدید، حدود ۲۴۰ هزار دانش آموز قمی در ۶۲۰ ساختمان آموزشی شامل یک هزار و ۱۰۰ مدرسه دولتی و حدود ۲۰۰ مدرسه غیردولتی به تحصیل مشغول هستند. رئیس ستاد اقامه نماز قم ابراز داشت: خانواده نیز به عنوان بهترین نهاد تاثیر گذار در ترویج فرهنگ نماز می تواند نقش مهمی در تربیت فرزندان و هدایت آنان به سوی نماز و آموزه های دینی داشته باشد.

شهردار شهر جعفریه تأکید کرد

حرکت شهروندان در راستای اهداف و خدمات دولت الکترونیک



شهردار جعفریه گفت: در حال حاضر شهرداری با نگاه به اصل ۴۴ قانون اساسی برنامه توسعه شهری و روستایی را خدمت تصدیگری و تسهیل در خدمت رسانی در شهرداری قدهمایی را بر داشته است.

صفری اظهار داشت: در حال حاضر از ادارات دولتی که بسیار پیشتر از این خدمت رسانی هستند اداره کل ثبت احوال استان قم می باشد، چرا که جناب آقای مرادی مدیر کل محترم ثبت احوال استان که از جانبازان هشت سال دفاع مقدس هستند، همیشه با روحی سپیدی و تسریع در خدمت رسانی با نگاه به کیفیت و سلامت کار توجه به ارتقاء کیفیت خدمات نیز داشته و دارند و در همین راستا با تلاش دوساله ایشان مجوز دفتر پیشخوان شهر جعفریه دارد و در همین ثبت احوال از جمله کارت هوشمند ملی و شناسنامه مکنیزه اوایل سال جاری صادر شد. صفری ادامه داد با توجه به جلسه مورخ ۲۱/۹/۹۶ در محل بخشداری که محضر امام جمعه محترم ،بخشدار محترم ، دهیاران عزیز و مدیر کل محترم ثبت احوال استان و هیات همراه ، مدیر کل محترم پست استان و هیات همراه برگزار شد ، طی ۶ ماهه گذشته که مجوز دفتر پیشخوان جعفریه صادر شده است طبق آمار موجود ۱۰۰۰ کارت هوشمند ملی صادر و تحویل شده است و حدود ۸۰۰ کارت هوشمند ملی نیز کار دو مرحله ای آن (پیش ثبت نام و ثبت اثر انگشت و بازگاری عکس و مشخصات متقاضی) انجام شده است و ۲۰۰ شناسنامه اخذ و درحالتی که پس از صدور به درن دربار متقاضی و شناسنامه مکنیزه برای ارائه خدمات عنایت به اینکه برای اخذ کارت هوشمند ملی و شناسنامه متقاضی باید حداقل دویار حضور فیزیکی در محل ارائه خدمات داشته باشد با این اقدام مهم طی شش ماهه گذشت نهاد تاثیر گذار در ترویج فرهنگ نماز و شهر جعفریاد و شهر جعفریه با مردم استان قم شده است که خدمتی بسیار قابل تقدیر هست وی ضمن تشکر از مدیر کل محترم ثبت احوال استان و هیات همراه عنوان کردند با توجه به نیاز اعتبار کارت ملی ملی قبل از آخر سال ۹۶ و اینکه طبق مصوبه دولت محترم و کارت هوشداری در کارت هوشمند ملی تجمع خواهد شد و در حال حاضر کارت هوشمند ملی طی مدت ۱۵ روز آماده تحویل میشود ، لذا شهروندان محترم در مدت مانده از سال ۹۶ اقدام لازم جهت دریافت کارت هوشمند ملی را داشته باشند.

Y

اصولگرایان در حمایت از سینتانیگنام عقب نشینی کردند؟

