

دکتر روحانی در جلسه هیات دولت:

دولت دوازدهم فرا جناحی خواهد بود

کابینه و دولت باید مظهر امید و وحدت ملی باشد وقت حاشیه سازی نیست باید به فکر مردم بود همه باید نتایج و پیام انتخابات را بپذیرند

حجت الاسلام قاضی عسکری:

هیچ گونه نگرانی در برگزاری حج وجود ندارد

گزینه های نهایی شهرداری تهران چه سوابقی دارند؟

بالاخره بعد از یک ماه و نیم انتظار و گمانه زنی برای انتخاب شهردار تهران، ۷ گزینه نهایی برای تصدی این سمت مهم از سوی منتخبان شورای شهر پنجم مشخص شدند. گزینه هایی که از بین ۲۴ نفر با ساز و کارهای از پیش تعیین شده انتخاب شدند.

بر طبق اظهارات مرتضی الوبیری مقرر شده بود تا ۳۱ خرداد هر کدام از اعضا سه نفر را به عنوان نامزد به اعضای منتخب شورای شهر معرفی کنند. هر نامزد برای آنکه

سیخنگوی فراکسیون امید مطرح کرد

استقبال روحانی از نظرات فراکسیون امید

تکذیب تروریولوژیک مریم میرزاخانی

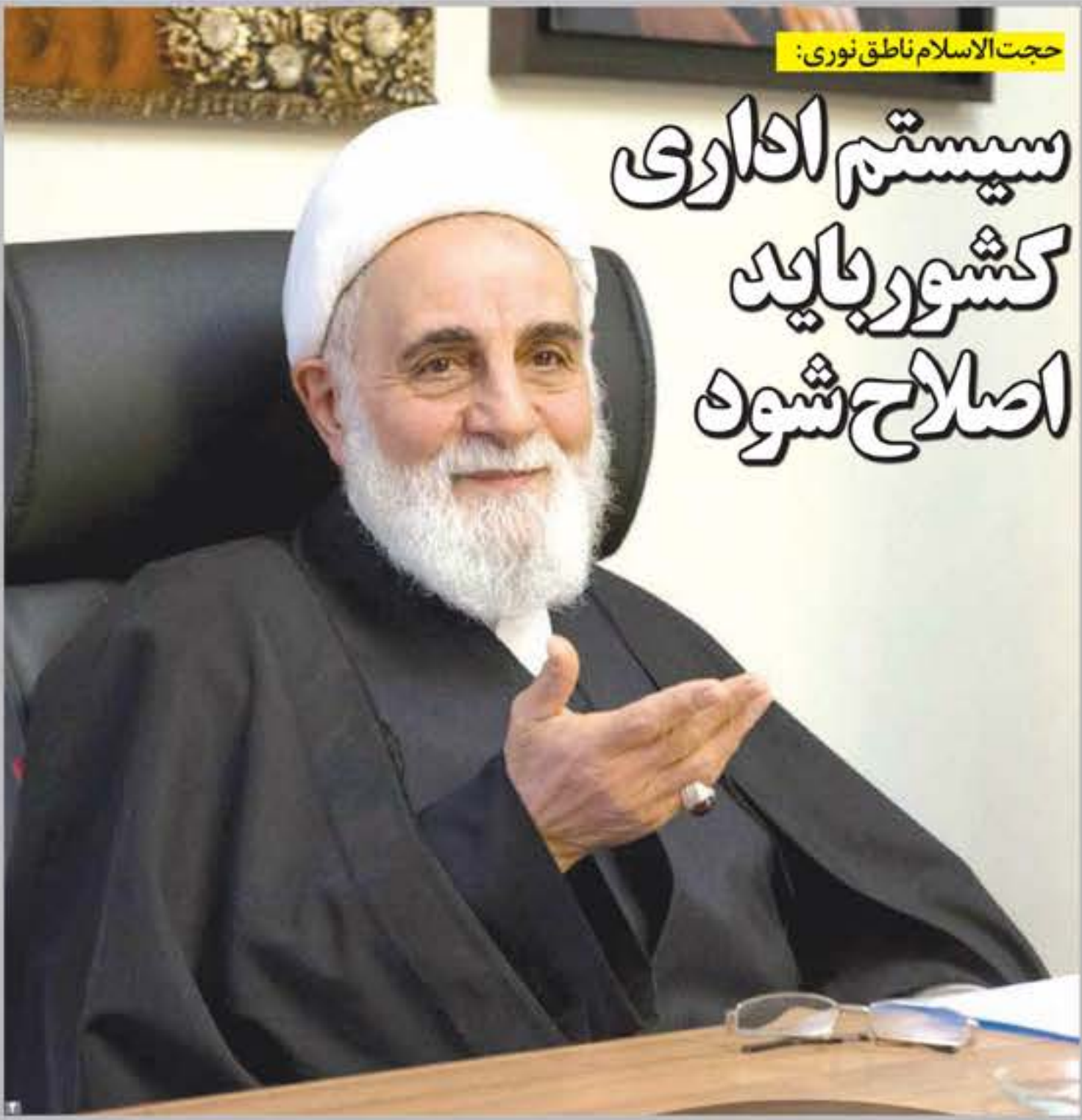
از سرگیری مذاکرات هسته ای غیر ممکن است

محمد جواد ظریف:

افزود: ما با دیدار احتمالی با رگس تیلرسون، وزیر امور خارجه آمریکا، در صورتی که این دیدار برای اجرای توافق هسته ای ایران (و گروه ۵+۱) ضروری باشد، مخالفتی نداریم. ظریف با این وجود، اظهار داشت تاکنون درخواست چنین دیداری را ندانسته است و تصور نمی کند در آینده هم چنین درخواستی داشته باشد. طبق گزارش خبرنگار نیویورکر، وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران در اندازۀ کالی با پیچیدگی همراه بود و دست یابی به توافقی دیگر غیر ممکن خواهد بود. وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران با این حال، احتمال گفت و گو با دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا را رد نکرد. دوی

حجت الاسلام ناطق نوری:

سیستم اقلاری کشور باید اصلاح شود



انا لله وانا اليه راجعون

جناب آقای سید محمد حجار حسینی

مسئول محترم روابط عمومی شورای اسلامی شهر مقدس قم

با کمال تأسف و تأثر ضایعه ارتحال پدر بزرگوار تان مرحوم

حاج سید محسن حجار حسینی

را تسلیت عرض نموده برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی و برای آن فقید سعید غفران بی پایان مسئلت داریم .
ما را در غم خود شریک بدانید.

اداره کل روابط عمومی و بین الملل شهرداری قم

آگهی مزایده عمومی

سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری قم

در نظر دارد تانسبت به واگذاری عرصه غرفه تنقلات واقع در میدان شهدای ۲۲ تن ابتدای کمربندی کاشان از طریق مزایده عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی اقدام نماید. متقاضیان می توانند پس از نشر آگهی به مدت ۱۰ روز به استثنای ایام تعطیل جهت دریافت اسناد مزایده به واحد درآمد سازمان پارکها و فضای سبز واقع در خیابان آیت الله طالقانی، بوستان شهدای آذر مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

توضیحات:

• سازمان در رد و یا قبول پیشنهادات مختار است.

• هزینه درج آگهی و کارشناسی به عهده برنده مزایده می باشد.

روابط عمومی سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری قم

آگهی مزایده عمومی (نوبت اول)

شهرداری جعفریه

در نظر دارد نسبت به فروش ۲۵ قطعه زمین از زمینهای شهرداری (۱- قطعه شماره ۴۳ به متراژ ۱۸۹ متر مربع ۲- قطعه شماره ۵۴ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع ۳- قطعه شماره ۵۸ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع ۴- قطعه شماره ۵۹ به متراژ ۱۸۲/۷۵ متر مربع ۵- قطعه شماره ۸۷ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع ۶- قطعه شماره ۸۸ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع ۷- قطعه شماره ۹۶ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع ۸- قطعه شماره ۹۷ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع ۹- قطعه شماره ۱۱۴ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع ۱۰- قطعه شماره ۱۲۶ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع ۱۱- قطعه شماره ۱۳۳ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع همه واقع در سمت شرقی ۳۰ متری شهدابعداز منبع آب ۱۲- قطعه شماره ۶ به متراژ ۱۸۸ متر مربع ۱۳- قطعه شماره ۷ به متراژ ۱۶۷ مترمربع ۱۴- قطعه شماره ۲۶ به متراژ ۱۶۷ مترمربع ۱۵- قطعه شماره ۳۸ به متراژ ۲۰۲/۵ مترمربع ۱۶- قطعه شماره ۲۹ به متراژ ۱۷۲/۸۱ متر مربع ۱۷- قطعه شماره ۲۸ به متراژ ۱۸۷/۳۴ مترمربع ۱۸- قطعه شماره ۱۲ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع ۱۹- قطعه شماره ۱ به متراژ ۱۸۷/۹۲ مترمربع همه واقع در محله کوچه باغ ۲۰- قطعه شماره ۹ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع واقع در ۳۰ متری ولیعصر (عج) شرقی ۲۱- قطعه شماره ۴۹ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع واقع در کوچه دوم ۲۲- قطعه شماره ۵۵ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع واقع در کوچه سوم ۲۳- قطعه شماره ۱۴۴ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع واقع در کوچه ششم ۲۴- قطعه شماره ۱۵۱ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع واقع در کوچه هفتم ۲۵- قطعه شماره ۱۶۹ به متراژ ۱۷۱ مترمربع واقع در بالای ۳۰ متری فاز دو داخل شارع ۸ متری (ضمناً قطعه ۱۶۹ دارای پیش نویس پروانه ساخت می باشد)) ۲۶- قطعه شماره ۱۹ به مساحت ۲۰۸/۱۹ متر مربع به آدرس خ شهید صفری را از طریق مزایده عمومی اقدام نماید.

متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز همه روزه به جز ایام تعطیل در ساعات اداری به شهرداری جعفریه واحد کارپردازی مراجعه نموده و نسبت به تهیه اسناد مزایده اقدام نمایند.

شرایط شرکت در مزایده:

- ۱- ارائه سپرده در مزایده معادل ۵ درصد قیمت کارشناسی به صورت نقدی در وجه شهرداری جعفریه
- ۲- در صورتی که نفرات اول تا سوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مزایده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد .
- ۳- قیمت پایه بر مبنای نظریه کارشناس رسمی دادگستری میباشد.
- ۴- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار میباشد.
- ۵- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مزایده مندرج می باشد .
- ۶- شرایط فروش به صورت نقد و اقساط می باشد.

روابط عمومی شهرداری جعفریه

مهدی تاج؛

۴۵ میلیارد تومان اعتبار نمی‌توان ۱۸ تیم ملی را مدیریت کرد



رئیس فدراسیون فوتبال گفت: خوشبختانه نمایندگان مجلس نسبت به صعود تیم‌های ملی در رده‌های مختلف از فدراسیون تقدیر کردند.

مهدی تاج در حاشیه نشست هیات رییسه فراکسیون ورزش مجلس با اشاره به اینکه جلسه در مجلس شورای اسلامی بسیار کاربردی و خوب بود که می‌توان گفت تاکنون چنین جلسه‌ای با حضور نمایندگان بر گزار نشده بود، گفت:متأسفانه

اخبار

توافق با باشگاه پارس جنوبی برای رفتن به قطر؛

محمد طیبی، لژیونر جدید ایران در لیگ ستارگان

کاپیتان فصل قبل استقلال خوزستان که با پارس جنوبی جم قرار داد بسته بود بعد از توافق برای جدایی از این تیم به القطر قطر پیوست.

محمد طیبی پنج فصل اخیر در استقلال خوزستان عضویت داشت و در نخستین سال حضورش صعود از لیگ یک و در لیگ پازدهم قهرمانی را همراه این تیم تجربه کرد و به کاپیتانی هم رسید اما به دلیل مشکلات مالی تصمیم گرفت در فصل جدید راهی تیم دیگری شود.طیبی که سابقه دعوت به تیم ملی را نیز در کارنامه دارد با جدایی از استقلال خوزستان شایعاتی بود با تیم تازه صعود کرده به لیگ ستارگان قطر به نام القطر توافق کرده ولی بعد از آن عنوان شد در حال مذاکره با فولاد خوزستان است اما در نهایت این مدافع میانی تصمیم گرفت به پارس جنوبی جم برود.طیبی که گفته می‌شود از نظر قرارداد مالی نیز بیشترین مبلغ را در بین بازیکنان پارس جنوبی جم به او اختصاص داشته در یک ماه اخیر همراه این تیم تمرین کرده ولی حالا خبر رسیده عقد قرارداد او با باشگاه القطر قطر مشکلاتی برای این بازیکن به وجود آورده و او باید برای این تیم به میدان برود.طیبی در تمرین بدنسازی صبح امروز پارس جنوبی جم شرکت نکرده ولی به دلیل اینکه با این باشگاه نیز قرارداد بسته برای رفتن به لیگ ستارگان قطر باید رضایت جمی‌ها را جلب می‌کرد که به نظر می‌رسد این اتفاق افتاده و او طبق توافق دو جانبه و صحبتی که با مسوولان پارس جنوبی داشته برای رفتن از ایران به نتیجه نهایی رسیده است.این مدافع ۳۱ ساله که پارس جنوبی تازه لیگ برتری شده را انتخاب کرده بود حالا به تیم القطر که این تیم هم به تازگی جواز حضور در لیگ ستارگان قطر را کسب کرده، رفته است و احتمالاً به زودی قراردادش را با این باشگاه نهایی می‌کند.باز رفتن مهرداد پولادی، پژمان منتظری، مجتبی جباری و رحیم زهیوی، تنها مهم‌نصی پورعلی گنجی که در اسد قطر عضویت دارد به همراه سروش رفیعی در الخور از لیونرهای ایرانی حاضر در فصل ۱۸-۲۰ لیگ ستارگان بودند و حالا طیبی نیز سومین بازیکن ایرانی‌ای خواهد بود که سال جدید فوتبال را در این کشور آغاز خواهد کرد.

عالیشاه در دوراهی

مهاجم پیشین پرسپولیس در دو راهی نیم فصل خان‌نشین و یا بازی در لیگ یک قرار گرفته‌است.امید عالیشاه،مهاجم پیشین پرسپولیس که پس از پایان نیم فصل برای انجام خدمت سربازی به تراکتورسازی پیوست به علت محرومیت این تیم نتوانست کارش را در این باشگاه ادامه دهد و نیم فصل دوم لیگ هفدهم را خاتمه‌نشین شد.شماره دو پیشین سرخیوشان پایتخت اکنون پیشنهادهایی از تیم‌های لیگ یکی مانند ملوان و فجر دارد و هم چنین تراکتورسزان علاقه دارند که این بازیکن را حفظ کنند تا بتوانند در نیم فصل دوم از او بهره ببرند.عالیشاه که به تازگی پیشنهاد مالی مولوی‌ها را رد کرده بود، با پیشنهاد باشگاه تراکتورسازی مبنی بر اجازه کردن خله‌ای در تبریز روبرو شده است که این به این معنی است که بازیکن پیشین پرسپولیس یک نیم فصل دوم به جمع خان‌نشین باشد و تنها با تراکتورسزان تمرین کند و سپس از نیم فصل دوم به جمع شاگردان بجی گل محمدی اضافه شود.این طور به نظر می‌رسد که امید عالیشاه مشکلی برای تمرین کردن زیر نظر یحیی گل محمدی وبازی نکردن نداشته باشد، زیرا این بازیکن پیشنهاد مولوی‌ها را رد کرده و به نظر دوست ندارد فعالیت فوتبالی‌اش را در لیگ یک ادامه دهد.هم چنین احمد نورالهی نیز با دستور سازمان نظام وظیفه و پس از نامه نیاز نداشتن باشگاه تراکتورسازی به این بازیکن، نمرت نامت خود را با پرسپولیس‌ها پیگیری می‌کند.

صعود اروپایی پانیونیوس با پاس طلایی شجاعی

پانیونیوس یونان با بازی ۹۰ دقیقه‌ای دو بازیکن ایرانی خود و درخشش مسعود شجاعی توانست به مرحله سوم مقدماتی لیگ اروپا صعود کند. تیم پانیونیوس یونان که هفته گذشته در دیدار رفت مرحله دوم مقدماتی یورو لیگ با نتیجه ۲ بر صفر گورسا اسلوونی را شکست داده بود از ساعت ۲۳:۱۵ پنج‌شنبه شب در حضور ثابت احسان حاجصفی و مسعود شجاعی در مسابقه برگشت در استادیوم پارک نووا گورسا به مصاف این تیم رفت.مسعود شجاعی که در بازی رفت پاس گل اول پانیونیوس را داده بود، در مسابقه امشب هم به زیبایی از میانه زمین پاس عمقی بلند به پشت مدافعان گورسا فرستاد تا گئورگ گئوس ماسوراس در دقیقه ۱۱ گلزنی کند. در ادامه ریفت کاپیچ در دقیقه ۱۵ از روی نقطه پنالتی کار را به تساوی کشاند اما دو گل صمد سیسل و لازاروس لایمرو در دقیق ۱۶ و ۲۳ موجب پیروزی یاران حاجصفی و شجاعی در نیمه اول شد؛ در نیمه دوم هم کاپیچ دوباره از روی نقطه پنالتی و در دقیقه ۶۷ برای گورسا گلزنی کرد اما این تیم برای جبران نتیجه باید ۴ گل دیگری می‌زد که کار سختی داشت.در ادامه تلاش گورسا ثمری نداشت تا پانیونیوس در حضور کامل حاجصفی و شجاعی موفق شود به مرحله سوم یورو لیگ راه پیدا کند.با توجه به پیروزی ۳ بر یک بازی رفت نماینده رژیم الشفاگلر قندس برابر ریکالیوک و همچنین پیش بودن این تیم در خانه تیم ايسلندی و بازی برگشت، پانیونیوس طبق قرعه کشی در مرحله بعد باید با آنها بازی کند.

واکش معاون وزیر ورزش به خبر بر کناری طاهری از پرسپولیس

معاون حرفه‌ای و قهرمانی وزارت ورزش خبرهای منتسب به وی درباره بر کناری سرپرست باشگاه پرسپولیس را تکذیب کرد.

محمدرضا داووزنی معاون حرفه‌ای و قهرمانی وزارت ورزش به خبرهای چند روز اخیر مبنی بر تغییر سرپرست باشگاه پرسپولیس و انتخاب مهدی محمدنئی، گفت: صحبت‌های منعکس شده از سوی من در رسانه‌ها در مورد تغییر مدیرعامل پرسپولیس کذب است.وی افزود: بنده دو سال است آقای نبی را ندیده‌ام و دلیل این جوسازی‌ها را نمی‌دانم. آقای طاهری مورد حمایت وزارت ورزش است و با قدرت کارش را ادامه می‌دهد. بنابراین تنها هیات مدیره پرسپولیس ترمیم می‌شود. داووزنی از همه رسانه‌ها و علاقمندان پرسپولیس خواست اجازه دهند در فضایی آرام و دور از جنجال اعضای جدید هیات مدیره تا چند روز آینده معرفی شوند.

کمیته‌ای از سوی مجلس شورای اسلامی موضوع بدهی مالیات باشگاه‌ها پیگیری و رفع شده به عنوان مثال مسئولان مالیاتی کشور مبلغ ۱۰۷ میلیارد تومان مالیات را برای پرسپولیس مطرح کرده اند در حالی که این باشگاه هیچ وقت سوده‌هی نداشته است.

وی با اشاره به صحبت‌های مطرح شده در خصوص آماده سازی تیم ملی برای حضور در مسابقات جام جهانی روسیه، ادامه داد: خوشبختانه نمایندگان مجلس نسبت به صعود تیم‌های ملی در رده‌های مختلف از فدراسیون تقدیر کردند.

تاج با بیان اینکه مشکلات متعددی برای فدراسیون فوتبال وجود دارد، افزود: فدراسیون فوتبال ۴۵ میلیارد تومان اعتبار دارد و نمی‌توان با این مبلغ ۱۸ تیم ملی را مدیریت کرد لذا برای برطرف کردن این مسئله با نمایندگان مجلس صحبت‌هایی مطرح شد؛ بر این اساس مقرر شد کارگروه ویژه‌ای با حضور نمایندگان نسبت به بررسی و کمک در این زمینه تشکیل شود.

رئیس فدراسیون فوتبال ایران درباره نقد نمایندگان مجلس شورای اسلامی نسبت به نحوه مدیریت باشگاه‌های ورزشی، انعقاد قراردادهای غیر کارشناسی با بازیکنان و مربیان و غیره، افزود: مقرر شد کار گروهی نیز در این راستا تشکیل شود و حتی برای تحقق اهداف از ماده ۴۲ که بر اساس آن رئیس فدراسیون فوتبال می تواند مدیر باشگاهی را عزل کند استفاده شود.

وی گفت: در ادامه جلسه مقرر شد فدراسیون فوتبال از طریق استفساربه سوالی را از مجلس جویا شود تا با پاسخی که از سوی مجلس مطرح می‌شود و انعکاس آن به AFC و سایر مجموعه‌های دیگر برخی از موانع دیگر برطرف شود.

تاج اظهار کرد: موضوع خصوصی سازی با موانعی روبرو است و نیاز به زیرساخت‌هایی دارد باید تلاش شود اما همه معتقد هستند روند کندی در این خصوص وجود دارد.

وی با اشاره به اینکه فدراسیون فوتبال ایران سه قول به مجلس شورای اسلامی داده و نهایت تلاش را برای تحقق آن خواهد کرد، عنوان کرد: پیگیری پرونده فساد در فوتبال که در گذشته مطرح شده از جمله این موارد است؛ بر اساس آن هر فردی مشکلی داشته باشد به حوزه قضایی معرفی می‌شود.

رئیس فدراسیون فوتبال از پیشنهاد فدراسیون فوتبال ایران به مجلس شورای اسلامی برای برطرف کردن مشکلات مالی خبر داد و گفت: در این زمینه پیشنهادهاتی ارائه و بنا شد تا مجلس نیز به دولت تذکر دهد اگر لایحه‌ای نیاز باشد ارائه کنند.

وی درباره عملکرد سرمربی تیم ملی خاطر نشان کرد: کی‌روش توفیقات خوبی را برای فوتبال ایجاد کرده و تیم ملی در شرایط خوبی است اما ابراز نگرانی شد نسبت به اینکه نتایج موقتی نباشد در حالی که بازی‌هایی که هم اکنون انجام می‌شود به مهندسی خوبی وجود دارد.

تاج در خصوص اقدامات آماده سازی تیم ملی برای حضور در مسابقات جام جهانی روسیه، خاطر نشان کرد: هم اکنون کمیی برای تمرین تیم ملی در روسیه تدارک دیده شده و بازی تدارکاتی نیز با تیم روسیه قطعی شده است.

«امپراطور جدید آسیا» لقب فدراسیون جهانی به کاراته ایران

وزنان.
ایران جایگاه ابر قدرت کاراته آسیا را تصاحب کرد و بعد از اتمام مسابقات در آخرین رتبه بندی، نمایندگان شایسته ایرانی با کسب بیشترین مدال در مجموع با ۴۲ مدال و ۲۰ مدال طلا اول شدند و زاین در مجموع ۲۸ مدال و ۱۶ مدال طلا و قزاقستان میزبان در مجموع ۲۷ مدال و ۱۱ مدال طلا نمایش خیره کننده‌ای در «آستانه» داشتند.

امیر مهدی زاده کاراته کا وزن ۶۰- کیلوگرم، نورافکن را برداشته و بعد از پیروزی های پی در پی و کسب عنوان های جهانی و قاره ای، اینبار در آستانه بعنوان یکی از ستاره های این رویداد درآمد. مدافع عنوان قهرمانی جهان و یکی از لیدرهای برجسته که در جستجوی کسب مدال طلا در آستانه بود.
امیر مهدی زاده در کمیته مردان وزن ۶۰ کیلوگرم، ستاره جوان ازبکستان یعنی «صدرالدین سایامتوف» را در فینال شکست داد تا بار دیگر قهرمان آسیا شود.

ایران قدرت خود را با نمایش خیره کننده و پیروزی در همه رده ها خصوصا در کمیته تیمی به همگان نشان داد. نمایندگان شایسته ایران در هر دو بخش کمیته های کاراته در قاره پهناور آسیا به نمایش گذاشتند. ایران بر قدرت بلامنازع خود در کاراته مهر تایید زد، چرا که نمایندگان کاراته ایران در صدر جدول مدال اوران، عنوانین نخست را از آن خود کردند؛ در راس آنها کمیته جهان امیر مهدی زاده و کمیته تیمی قدرتمند مردان



ادامه تلاش ها برای منصرف کردن نیمار از جدایی

چه بر نیمار و رئیس بار سادر هواپیمای ایرباس گذشت؟

فاصله ای آشکار بین دریافتی این دو به وجود آمده است.
فوق ستاره برزیلی شانشش برای تصاحب توپ طلا را تا ماهی که پشت سر مسی در بارسلونا است بسیار اندک می بیند و به اینها توصیه پدر و اطرافیان او برای جدایی از بارسا را هم اضافه کنید.نیمار حتی را والورده، سرمربی جدید بارسانیز دلخور است؛ کسی که قلم قرمز روی جذب لوکاس لیما، دوست صمیمی نیمار کند.پیشنهاد پی اس جی روی میز است. پیشنهادی که نیمار را به پروردمدترین فوتبالیست اروپا بدل کرده و او را شماره یک تیم پارسی و همه کاره پی اس خواهد کرد.

فوق ستاره برزیلی که این روزها اخبار جدایی او از بارسا بسیار جدی تر از گذشته منتشر می شود، در هواپما کنار داکلاس پریرا، تنها هموطن خود در کاروان بارسلونا نشست(ارقینبا به دلیل مصدومیت در بارسلون ماند).

تمام توجهات به او بود ولی نیمار ترجیح می داد با کسی ارتباط برقرار نکند. شخصیت مهم دیگر این پرواز جونیو مار یا بار تومو، رئیس بارسلونا بود که بازیکنان را در این سفر همراهی می کرد.

سه روز پس از انتشار گزارش اسبورت مبنی بر عدم آرامش نیمار در بارسلونا، حالا در باشگاه همه تایید می کنند که یک مشکل اساسی در مورد نیمار وجود دارد. بار تومو با علم به این موضوع و به منظور ملاقات رودرو با نیمار تر جیح داد همراه بازیکنان به آمریکا پرواز کند.

نیمار، خلاف همه سفرهای پیشین بارسلونا گوشه گیر و کلافه بود. او در بارسلونا پس از مسی نفر دوم محسوب می شود و پس از تمدید قرارداد مسی،

اخبار

سپیدرود؛ جذاب، دوست داشتنی، مردمی



تیم فوتبال سپیدرود رشت در حالی خود را آماده حضور در لیگ برتر می کند که هنوز تکلیف مالکیت این تیم مشخص نشده و احتمال می رود در میانه‌های فصل با مشکلات مالی روبرو شود.

به گزارش ایسنا، پس از دوری یک ساله نمایندگان استان‌های شمالی کشور از لیگ برتر، سپیدرود رشت موفق شد در فصلی که در بیشتر هفته‌ها جزو سه تیم اول بود، جواز حضور در هفدهمین دوره لیگ برتر را کسب کند. در ادامه به بررسی عملکرد این تیم ریشه دار گیلانی پیش از فصل هفدهم لیگ برتر می‌پردازیم.

***مدیریت و کادر فنی**

سپیدرود یکی از تیم‌هایی است که هنوز صاحب رسمی پیدا نکرده است. در حالی که هیات فوتبال استان گیلان مالکیت این باشگاه را به صورت صوری به میرشهاب مومنی سپرد تا کارهای انتقال این باشگاه سریع‌تر انجام بگیرد اما هنوز مشتری برای خریدن این باشگاه شمالی پیدا نشده است. مدیران سپیدرود تصمیم گرفتند کار خود را در لیگ هفدهم با علی نظرحمدی ادامه دهند؛ او توانست سپیدرود را پس از سال‌ها به لیگ برتر بیاورد. نظرحمدی نیز خوب می‌داند که با وضعیتی که تیمش دارد کار سختی برای ماندن در لیگ برتر - که اولویت نخست نماینده استان گیلان است - دارد.

***آماده‌سازی پیش فصل**

سپیدرودی‌ها به علت مشخص نبودن مالک و منابع مالی نتوانستند اردویی در خارج از کشور برگزار کنند و ترجیح دادند در کردان کرج اردو زده و روند آماده‌سازی تیم خود را در این شهر پیگیری کنند. همچنین سپیدرودی‌ها برای هماهنگی بیشتر بازیکنان، چند دیدار تدارکاتی پیش از آغاز هفدهمین دوره لیگ برتر برگزار کردند که از جمله دیدارهای دوستانه مهم این تیم، تساوی مقابل تیم‌های لیگ برتری سایپا و فولاد و پیروزی مقابل شاگردان مجید جلالی در پیکان بود.

***بازیکنان**

مهم‌ترین مهره‌ای که شاگردان علی نظرحمدی را در لیگ هفدهم همراهی نمی‌کند شایان صلح است که به پرسپولیس پیوست. سپیدرودی‌ها موفق شدند در فصل نقل و انتقالات با بازیکنان باتجربیه‌ای چون احمد آبی، مهرداد جماعتی و غلامرضا رضایی را به لیست خود اضافه کنند. همچنین نظرحمدی با چهار بازیکنانی جوانی چون توحید غلامی، عماد میرجوان و میعاد یزدانی انگیزه تیم خود را بالا برد تا بتوانند به نخستین اولویت خود یعنی باقی ماندن در بالاترین سطح فوتبال ایران برسد.

استقلال خوزستان؛ باز گشت "گواردیولا" به لسترسینی ایران

تیم فوتبال استقلال خوزستان با هدایت عبدالله ویسی امیدوار است بتواند، روزهای خوب گذشته را دوباره تکرار کند.

به گزارش ایسنا، تیم فوتبال استقلال خوزستان بعد از یک سال مبارزه بدون پول، فصل گذشته را به پایان رساند و این مساله باعث شد که سیروس پورموسوی از این تیم جدا شود و عبدالله ویسی به جمع استقلایی‌ها باز گردد. هر چند شرایط مالی این تیم بهتر از سال گذشته شده اما کمتر کسی است که فکر کند استقلال خوزستان می‌تواند همان بدیده دو فصل پیش باشد.

کادر فنی و مدیریتی:

تیم فوتبال استقلال خوزستان بعد از جدایی پورموسوی به سراغ عبدالله ویسی رفت و او را بار دیگر به عنوان سرمربی این تیم انتخاب کرد. ویسی یادآور خاطرات خوبی برای استقلال خوزستان است ولی این را هم نباید فراموش کرد که عبدالله ویسی تجربه‌بات تلخی با پیکان و همین استقلال خوزستان داشته است. او در پیکان ناموفق بود و با استقلال خوزستان یک بار به پلی آف برای بقا در لیگ برتر هم رفت.

عبدالله ویسی پیش از این به دلیل علاقه‌اش به پ پ گواردیولا، به او لقب گواردیولای وطنی داده شد و بعد از قهرمانی استقلال خوزستان در ایران چون قهرمانی لسترسینی در انگلیس را تداعی می‌کرد، به این تیم خوزستانی هم لقب لسترسینی داده شد. اما در کادر مدیریتی عبدالله شولی که بیشتر مسئول روابط عمومی این باشگاه بود به عنوان مدیر عامل انتخاب شده و جای جواد نعمتی‌نژاد را گرفته است.

بازیکنان:

به دلیل مشکلات مالی باشگاه استقلال خوزستان بازیکنان زیادی از این تیم جدا شدند. از جمله آنها می‌توان به حسن بیتمسعود، محمد طیبی، مهدی زبیدی، مهدی مومنی، دانیال ماهینی، پیمان شیرزادی، علی اصغر عاشوری، اویژ ناک و فرشاد جان‌زاد اشاره کرد.

هر چند که صحبت از جدایی آرش افشین هم از این تیم شنیده می‌شود. با این حال استقلال خوزستان در خرید بازیکن خیلی موفق نبوده و بازیکنان سرشناسی که به این تیم جذب شده‌اند رضا کرملاجعب، طالب ریکلی، عباس بوعلزاد و موسی کولیپالی هستند.

آماده‌سازی:

تیم فوتبال استقلال خوزستان جهت آمادسازی خود را هی چهارمحل و بختیاری شد. در آنجا این تیم یکی دو بازی تدارکاتی را با تیم‌های استانی برگزار کرد؛ از جمله پیروزی پنج گله برابر شاهین لردگان که جزئی از آن بازی‌ها بود. تیم استقلال خوزستان در ادامه راهی اردوی شیراز شد و به مصاف فجر سپاسی رفت. شاگردان ویسی در آن دیدار به تساوی بدون گل رضایت دادند.

داننامه
خواهان: آقای روح اله مسلمی زاده فرزند ماشاله به نشانی قم - ۴۵ متری صدوق - ۲۰ حضرت ابوالفضل(ع) - دانش ۱ - پلاک ۱۳۰ - ط ۳
خوانده: آقای سید جلال خوش گفتر به نشانی مجهول المکان
خواسته: مطالبه وجه به مبلغ ۲۶۷۰۰۰۰۰ ریال بضمنام تاخیر تادیه و جبران کلیه خسارات قانونی و هزینه دادرسی

رای شورا

در خصوص دعوی خواهان روح اله مسلمی زاده فرزند ماشاله به طرفیت خوانده سید جلال خوش گفتر؛ به خواسته مطالبه وجه به مبلغ ۲۶۷۰۰۰۰۰ ریال بضمنام تاخیر تادیه و جبران کلیه خسارات قانونی و هزینه دادرسی شورا با بررسی اوراق جامع پرونده و استماع و اظهارات خواهان و مصدق یک برگ رسید بانک ملی مبنی بر کسر از حساب خواهان به عنوان ضمانت وام بانکی خوانده و اینکه خوانده علی رغم ابلاغ قانونی در جلسه رسیدگی حاضر رسیدگی کننده اند و دلیل و مدرک خاصی مبنی بر برائت ذمه خود به شورا ارائه ننموده اند لذا شورا دعوی خواهان را ثابت تشخیص داد و مستنداً به ماده ۱۹۸ از آئین دادرسی مدنی و حکم به محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ ۲۶۷۰۰۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و پرداخت مبلغ ۱۷۵۰۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان صادر و اعلام می نماید و نسبت به درخواست تاخیر و تادیه حکم به رد دعوا صادر و اعلام می نماید. رای صادره غیابی است و ظرف مدت ۲۰ روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در همین شعبه و سپس ظرف مدت ۲۰ روز قابل تجدید نظر در محاکم عمومی و حقوقی شهر قم می باشد.

قاضی شورای حل اختلاف شماره ۲۱ قم‌منظری

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای مجتبی احمدیان مقدم با ارائه یک برگ استشهاد شهود مصدق اعلام داشته اند که سند مالکیت شهود شنگدنگ پلاک ۲۷۱/۵۰۳ اصلی بخش ۵ قم که در دفتر ۲۲۰ صفحه ۴۸۶ ثبت شده است مفقود گردیده است . لذا مراتب بااستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت در یک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خود پس از انتشار آگهی ظرف ۱۰ مدت روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد(م الف ۱۴۲۰).

محمد رضا ادیبان- رئیس ثبت اسناد منطقه قم

بیشتر بدانیم

سبزی کم کربوهیدرات برای تعادل قند خون!

سبزیجات غیر نشاسته ای یا کم کربوهیدرات حاوی ویتامین ها، مواد معدنی و فیبر و در عین حال کم کالری هستند. ۸ نوع سبزی مفید به حال دیابتی های نوع دو از این قرارند:

اسفناج:

اسفناج،این سبزی کم کربوهیدرات انتخاب علاقه‌ای برای مبتلایان به دیابت نوع دو و حاوی فولات، بتاکاروتن و ویتامین کا است. محققان حتی اعلام کرده اند که رژیم غذایی سرشار از سبزیجات برگ سبز تیره مانند اسفناج خطر ابتلا به دیابت را تا حدود زیادی کاهش می دهد.

گوجه‌فرنگی:

گوجه فرنگی حاوی ویتامین ث و یک منبع عالی از ویتامین آ و پتاسیم محسوب می شود. هر فنجان آب گوجه فرنگی تنها ۳۲ کیلوکالری دارد. گوجه فرنگی حاوی لیکوپن و آنتی اکسیدان های قوی است که در برابر بیماری های قلبی، سرطان پروستات و ... محافظت ایجاد می کند ضمن این که برای دیابتی ها یک خوراکی کم کربوهیدرات است.

کلم‌بروکلی:

کلم بروکلی علاوه بر این که کربوهیدرات کمی دارد، سرشار از ویتامین های آ، ث و کا،فیبر و آهن است.

خیار:

یک فنجان خیار خرد شده تنها ۵ گرم کربوهیدرات دارد و شما در صورتی که مبتلا به دیابت باشید،بدون هیچ گونه نگرانی می توانید مقادیر زیادی از آن را مصرف کنید. خیار یک منبع عالی از ویتامین کا،پتاسیم و ویتامین ث نیز محسوب می شود.

کلم:

خوردن کلم یک راه ارزان برای اضافه کردن ویتامین های کا و ث به رژیم غذایی است البته به علاوه آنتی اکسیدان ها،فیبر،منگنز و ویتامین ب ۶.

کلم‌بروکسل:

این نوع کلم نیز سرشار از ویتامین آ، ث و فولات و فیبر است و محققان بر این باورند که علاوه بر فوایدش برای دیابتی ها،می تواند برخی سرطان ها را دفع کند. گل کلم: این نوع سبزی سرشار از ویتامین ث،فیبر، پتاسیم و فولات است. به علاوه مصرف روزانه ۱۲۲ گرم از این سبزی در روز تا ۱۴ درصد خطر ابتلا به دیابت نوع دو را کاهش می دهد.

مارچوبه:

این گیاه نیز در هر فنجان تنها ۲۷ کالری و ۵ گرم کربوهیدرات دارد و سرشار از ویتامین های آ و کااست. هنگام خرید مارچوبه تلاش کنید ساقه های سبز روشن آن را انتخاب کنید.مصرف منظم مارچوبه سبب کنترل میزان قند خون و افزایش تولید انسولین در بدن می شود.

ویتامین D خطر سرماخوردگی را در کودکان کاهش نمی‌دهد

نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد:مصرف دوز بالایی از ویتامین D نمی‌تواند کودکان را از خطر ابتلا به سرماخوردگی در زمستان حفظ کند.

محققان کانادایی اظهار داشتند:همیشه مصرف بالای مکمل‌های ویتامین به معنی مفید بودن آن نیست. یافته‌ها حاکی از آن است مصرف مداوم مکمل ویتامین D برای پیشگیری از عفونت دستگاه تنفسی کودکان در فصل زمستان مفید نیست. ویتامین D از طریق قرار گرفتن پوست در معرض نور خورشید در بدن تولید می‌شود.همچنین برخی مواد خوراکی حاوی این ویتامین هستند:اماسیاری از مردم به طور روزانه از این مکمل مصرف می‌کنند. به گفته محققان از سال‌ها قبل این باور وجود داشت که ویتامین D می‌تواند به پیشگیری یا کاهش شدت سرماخوردگی و دیگر عفونت‌های دستگاه تنفسی در کودکان کمک کند اما اطلاعات آزمایشگاهی کافی در مورد این باور وجود نداشت. به گزارش ایسنا به نقل از هلثدی نیوز، به گفته محققان گنادایی ضرورت دارد کودکان و بزرگسالان در مورد اهمیت رعایت نکات بهداشتی که موثرترین راه پیشگیری از سرماخوردگی است آگاهی داشته باشند.

علم- فناوری

توسعه حسگرهای چاپی سه بعدی برای تشخیص آلایندگی آب آشامیدنی

"اشریشیا کلی" (E-coli) محافظت کند.

به گفته محققان این پژوهش، این حسگرها به اندازه کافی قابل اعتماد و دقیق هستند تا بدون توجه به فشار یا دمای آب بتوانند وجود آلودگی را تشخیص دهند.

این حسگرهای بی‌سیم به طور مستقل کار می‌کنند، به این معنی که اگر یکی از آنها متوقف شود، تأثیری بر عملکرد کل سیستم ندارد و از آنجایی‌که با استفاده از چاپگرهای سه بعدی ساخته می‌شوند، ساخت آنها سریع، ارزان و آسان است.

"مینا هورفر" از دانشگاه "بریتیش کلمبیا" در کاندا می‌گوید: این سیستم حسگر قابل حمل قادر است به طور مداوم چند پارامتر کیفیت، مانند کدورت آب، pH، رسانایی، و ما را قادر می‌دارد تا اندازه‌گیری کرده و اطلاعات را به یک سیستم مرکزی بیسیم منتقل کند.

هورفر اظهار کرد: این حسگرهای نظارت بر کیفیت آب، بسیار ارزان قیمت بوده و می‌توانند به طور مداوم کار کنند و در هر نقطه از سیستم توزیع آب مستقر شوند. وی افزود: نمونه‌های رایجی که در حال حاضر از آنها استفاده می‌شود، تنها به صورت تست‌های دوره ای هستند که به صورت دستی انجام شده که این امر تکرار نمونه‌برداری را محدود کرده و منجر به افزایش احتمال شیوع بیماری می‌شود.

این حسگرهای جدید می‌توانند در داخل خانه کاربر قرار گرفته و به صورت مستقیم و دقیق از آنها در برابر مصرف آب آشامیدنی آلوده محافظت کنند.

با این انگشت به موبایلتان جواب دهید

به تازگی انگشتی ساخته شده که کاربر می تواند با کمک آن به تماس های تلفنی خود پاسخ دهد و نوتیفیکیشن های موبایل خود را کنترل کند. برای این کار کافی است کاربر انگشتش را کنار گوش قرار دهد. شرکت Sgnl انگشتی به نام Ori می‌ساخته که به کاربر اجازه می‌دهد به وسیله آن تماس تلفنی پاسخ دهد و حتی نوتیفیکیشن های خود را کنترل کند. این کار با انگشتش را روی گوشش بگذارد. به گفته گروه سازنده، کیفیت صوت در این فناوری خوب است. همچنین در انگشتش دو میکروفون وجود دارد تا فرد بتواند علاوه بر شنیدن، با مخاطب خود صحبت نیز کند. از این میکروفون ها برای ارسال پیام صوتی از طریق سیری یا دستیار شخصی گوگل نیز می توان استفاده کرد.

علاوه برآن انگشتش مجهز به یک اپلیکیشن موبایل است. کاربر در این اپلیکیشن می تواند دریافت نوتیفیکیشن های مشخصی را به وسیله انگشت تعیین کند.

خودروهای دیزلی پاک‌ترند یا بنزینی؟

نتایج مطالعه جدیدی که در گزارش‌های علمی منتشر شده اعلام می‌کند،به طور کلی خودروهای دیزلی مدرن آلودگی کمتری نسبت به اتومبیل‌های بنزینی دارند. از آنجایی‌که دیزل بسیار پاک‌تر از قبل شده‌است،تنظیم‌کننده‌های محیط زیستی باید به طور گسترده‌ای تمرکز خود را از خودروهای بنزینی آلوده و دیگر منابع آلودگی هوا تغییر دهند. «هایز»، شیمی‌دان آمریکایی در دانشگاه «مونترال» می‌گوید:دیزل در بین مردم محبوبیتی ندارد،دیزل‌زاشما می‌توانید آلودگی آن را مشاهده کنید،اما واقعیت این است که آلودگی نامرئی که از بنزین اتومبیل می‌آید بسیار آلوده‌تر از دیزل است. گام بعدی باید تمرکز بر روی بنزین و یا از بین بردن وسایل نقلیه دیزلی قدیمی از جاده‌ها باشد.وسایل نقلیه دیزلی مدرن استانداردهای جدیدی دریافت کرده‌اند که در حال حاضر بسیار پاک می‌باشند،بنابراین اکنون توجه به تنظیم موتورهای دیزلی در جاده‌ها و خارج از جاده‌ها امری مهم است، که باید هدفی جدی باشد. این مطالعه توسط محققان در سوئیس ونروژ با کمک «هایز» وهکارانش در ایتالیا، فرانسه و ایالات متحده انجام گرفته که تحقیق اصلی بر روی ذرات کربن خارج شده از اگزوز اتوموبیل است.



ظروف نجسب،مانند ماهی تابه،یا ماده‌ای به نام پلی تترا فلورو اتیلن (PTFE) که به نام تفلون مشهور است،پوشش داده شده‌اند. تفلون یک ماده شیمیایی مصنوعی محسوب می شود که از اتم های کربن و فلئورن تشکیل شده است. مردم در سراسر جهان از ظروف نجسب برای پخت و پز روزانه خود استفاده می کنند. پوشش نجسب برای تهیه غذاهای مختلف مانند پن کیک،ها،سوسیس و تهیه‌نیمرو گز ینه ای ایده آل است.

به گزارش گروه سلامت عصر ایران به نقل از "انورتی نیوتریشن"، به رغم محبوبیت بالای استفاده از ظروف نجسب، بحث های بسیاری درباره این پوشش ها از قبیل تفلون وجود دارد. به این وجود، پژوهش ها نشان دادند که ظروف تفلون منبع قابل توجهی برای مواجهه با پرفلئوروکتانیک نیستند. پرفلئوروکتانیک با تعدادی از بیماری ها مانند اختلالات تیروئید، بیماری مزمن کلیوی، بیماری کبد و سرطان یضه پیوند خوره است. همچنین، این ماده با ناباروری و وزن کم نوزاد هنگام تولد مرتبط است.

ظرف نجسب چیست؟

ظروف نجسب،مانند ماهی تابه،یا ماده‌ای به نام پلی تترا فلورو اتیلن (PTFE) که به نام تفلون مشهور است،پوشش داده شده‌اند. تفلون یک ماده شیمیایی مصنوعی محسوب می شود که از اتم های کربن و فلئورن تشکیل شده است. تفلون برای نخستین بار در دهه ۱۹۳۰ معرفی شد و سطحی غیر واکنشی و نجسب و تقریباً بدون اصطکاک را ارائه کرد.

سطح نجسب، ظروف پوشش داده شده با تفلون را به گزینه ای راحت برای استفاده و تمیز کردن تبدیل می کند. همچنین، پخت و پز در این ظروف به روغن یا کره اندک نیاز دارد و روشی سالم‌تر برای پخت و پز را ارائه می کند.

تفلون کاربردهای دیگری نیز دارد.از این ماده برای تهیه پوشش سیم و کابل، محافظ های پارچه و فرش، و پارچه های ضد آب برای پوشاک مانند بارانی استفاده می شود.

با این وجود، ایمنی ظروف نجسب طی دهه گذشته مورد بررسی قرار گرفته است. نگرانی ها روی یک ماده شیمیایی به نام پرفلئوروکتانیک (PFOA) متمرکز شده بود که در گذشته برای تولید ظروف نجسب مورد استفاده قرار می گرفت، اما امروزه دیگر آن گونه نیست.

آیا استفاده از ظروف نجسب بی خطر است؟

نکاتی برای به حداقل رساندن خطر هنگام پخت

و پز

اگر اقدامات احتیاطی اولیه را مد نظر قرار دهید، پخت و پز با ظروف نجسب بی خطر، سالم و راحت است. با دنبال کردن نکته های زیر می توانید هنگام پخت و پز خطر را به حداقل برسانید:

تابه خالی را از پخش ریز گرم نکنید:تابه های خالی می توانند طی چند دقیقه به دماهای بالا برسند، که به طور بالقوه موجب انتشار بخارهای پلیمری می شود. پیش از این که تابه را روی حرارت قرار دهید، مقداری غذا یا مایع درون آن بریزید.

از پخت و پز روی حرارت بالا پرهیز کنید: روی حرارت متوسط یا کم پخت و پز کنید و از سرخ کردن پرهیز کنید، زیرا این تکنیک پخت نیازمند دماهایی بالاتر از میزان توصیه شده برای ظروف نجسب است.

تهویه آشپزخانه را فراموش نکنید: هنگام پخت و پز دستگاه هود خود را روشن کرده یا پنجره ها را برای کمک به خروج هر گونه بخار باز کنید.

از وسایل آشپزخانه (قاشق، چنگال، کاردک، ...) چوبی، سیلیکونی یا پلاستیکی استفاده کنید؛ وسایل آشپزخانه فلزی می توانند موجب خراش سطح نجسب شوند و طول عمر آنها را کاهش دهند. شستشو یادست: ظروف نجسب را به آرامی با یک اسفنج یا با گرم صابونی شستشو دهید. از پاک کننده های فلزی یا ساخت مانند سیم و اسکاچ برای شستشوی ظروف نجسب استفاده نکنید زیرا می توانند سطح آنها را خراش دهند.

جایگزین های بی خطر برای ظروف نجسب

ظروف نجسب مدرن به طور کلی بی خطر در نظر گرفته می شوند. با این وجود، اگر همچنان درباره استفاده از آنها با این وجود، پژوهش ها نشان دادند که ظروف تفلون منبع قابل توجهی برای مواجهه با پرفلئوروکتانیک نیستند. پرفلئوروکتانیک با تعدادی از بیماری ها مانند اختلالات تیروئید، بیماری مزمن کلیوی، بیماری کبد و سرطان یضه پیوند خوره است. همچنین، این ماده با ناباروری و وزن کم نوزاد هنگام تولد مرتبط است.

خطرات گرمای بیش از اندازه

به طور کلی، تفلون ترکیبی ایمن و پایدار است. با این وجود، در دمای بالای ۵۷۰ درجه فارنهایت (۳۰۰ درجه سانتیگراد)، تجزیه پوشش های تفلون ظروف نجسب آغاز شده و مواد شیمیایی سمی وارد هوا می کنند. استنشاق این بخارات ممکن است به تب بخار پلیمر که به نام انفلاژنهای تفلون نیز شناخته می شود، منجر شود.

تب بخار پلیمر شامل علائم موقتی شبه آنفلوآنزا مانند لرز، تب، سردرد و بدن درد می شود. بروز علائم ۴ تا ۱۰ ساعت پس از مواجهه آغاز می شود و بیماری به طور معمول طی ۱۲ تا ۴۸ ساعت از بین می برد. برخی مطالعات موردی کوچک نیز عوارض جانبی جدی تر مواجهه با تفلون بیش از حد گزارش کرده اند، که از آن جمله می توان به آسیب ریوی اشاره کرد.

با این وجود، در تمام موارد گزارش شده، افراد در معرض بخارات ظروف تفلون که حداقل ۷۳۰ درجه فارنهایت (۳۹۰ درجه سانتیگراد) حرارت دیده بودند، قرار گرفته و این مواجهه حداقل چهار ساعت ادامه داشته است.

روبات انعطاف پذیر ۷۲ متری برای عملیات نجات ساخته شد



محققان با الهام از فرایند رشد گیاهان روباتی ۷۲ متری ساخته اند که می تواند به فضاهای تنگ بخزد و دسته های مختلف را بچرخاند. اینها قصد دارند از این روبات در عملیات نجات استفاده کنند. محققان دانشگاه استنفورد روباتی شبه مار ساخته اند که می تواند با سرعت ۲۲ کیلومتر بر ساعت خود دوچرخه و باز شود. می توان از این روبات در عملیات های جستجو و نجات استفاده کرد. جالب آنکه محققان برای ساخت این روبات از گیاهان الهام گرفته اند زیرا این موجودات زنده در فرایند رشد در محیط های مختلف نفوذ و ردیابی می کنند. به گفته محققان این شکل از حرکت در گیاهان و به خصوص نوعی حیف قارچی مشاهده می شود. درهرحال روبات لوله ای شبیه گیاهان اما با سرعتی بیشتر حرکت می کند. این روبات ۷۲ متری می تواند به گوشه های تنگ و تاریک یک سازه نیز بخزد و حتی با استفاده از بدن انعطاف پذیر خود دسته های مختلف را بچرخاند. روبات در حقیقت لوله ای است که می توان در جهت مختلف بچرخد. البته جستجو و حرکت این روبات کمی کند است اما می توان در فضای های تاریک و تنگ از آن استفاده کرد. این روبات درحقیقت از سه کیسه هوا ساخته شده که هنگام پرشن به حرکت روبات در جهت مختلف کمک می کنند.محققان حرکت هر کیسه هوا را کنترل می کنند. جالب آنکه این روبات می تواند آشپای سنگین مانند سبد به وزن ۷۵ کیلوگرم را به دنبال خود بکشد.

تاووی طلا برای ردیابی علایم حیاتی انسان

محققان با استفاده از طلاو نوعی پلیمر حلال آب نوعی تاووی رسنا ساخته اند که می توان به مدت یک هفته آن را روی پوست نگه داشت. این تاو قابلیت ردیابی علایم حیاتی بیماران و ورزشکاران را دارد. گروهی از محققان دانشگاه توکیو تاووی ضد حساسیت پوستی ساخته اند. این تاو در حقیقت یک مش (نوعی توری ظریف) مقیاس ناو یا قابلیت تنفس است که می توان آن را روی پوست به کار برد و جالب آنکه هیچ حساسیت یا التهابی در پوست ایجاد نمی کند. تاووسمو (SMO) دانشگاه توکیو می گوید: ما متوجه شدیم دستگاه هایی که بتوان برای یک هفته یا بیشتر از آنها استفاده کرد در بخش های پزشکی و ورزشی کاربردهایی خواهند داشت. مشکل آنجا بود که فیلم های پلاستیکی و ورقه های نان ابر دستگاه های الکترونیکی پوشیدنی تنفس ندارند. به همین دلیل این مواد پس از مدتی جلوی تعرق بدن را می گرفتند و در نتیجه حساسیت پوستی با نوعی التهاب به وجود می آورد. به هر حال محققان دانشگاه توکیو توانستند مشی از نوعی پلیمر حلال آب(پلی ونیل الکل) و ورقه ای از طلا بسازند. هنگامیکه این مش ظریف روی پوست قرار می گیرد و کمی آب به آن اسیری شود، فیلتر نانو پلیمری حل می شود. در نتیجه به طور نامحسوس مطابق خطوط پوست شکل می گیرد. این دستگاه به مدت یک هفته روی ۲۰ نفر آزمایش شد و هیچ گونه التهاب پوستی نیز مشاهده نشد. در صورت تابید استفاده از دستگاه های مصرف ورزشی و پزشکی، می توان از آن برای ردیابی عملکرد ورزشکار در بازه طولانی در آزمایشگاه و کنترل دقیق تر علائم فیزیولوژیکی بیماران در بیمارستان هانیز استفاده کرد.



علمی و سلامت

توصیه ها و هشدارها

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت عنوان کرد

توصیه‌های تغذیه‌ای برای سفر تابستانی

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت:با توجه به فصل گرم و سفرهای تابستانی رعایت چند نکته ساده در خصوص مصرف مواد غذایی می تواند سفر لذت بخشی را برای شما ایجاد کند.

زهرا عبدالمهی مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه تابستان فصل داغ مسافرت است عنوان کرد: توجه به تغذیه و مواد غذایی مصرفی در سفر بسیار مهم است و با رعایت چند نکته ساده می توان از سفر خود بیشترین لذت را برد.

بطری آب را در پشت شیشه و زیر تابش نور خورشید قرار ندهید
وی ادامه داد: یکی از مواد غذایی مهم و حساس آب مصرفی است. از آب چشمه، نهر و رودخانه برای آشامیدن استفاده نکنید. همیشه آب‌های بطری بسته بندی شده همراه داشته باشید و باقیمانده آب بطری‌های را در پشت شیشه و زیر تابش نور خورشید قرار ندهید. اگر از سلامت آب یا گرم بودن آب خود اطمینان آنست که از بعد مصرف کنید. وی در خصوص مصرف غذا در طول سفر افزود: اگر مجبور شدید در رستوران غذا میل کنید رستورانی را انتخاب کنید که ظاهر رستوران، وضعیت کارکنان آن و شرایط بهداشتی محیط مناسب و کارکنان آن کارت بهداشتی معتبر داشته باشند. عبدالمهی همچنین گفت: در صورت مصرف مواد غذایی کنسروی قبل از مصرف حتماً ۲۰ دقیقه بجوشانید و از مصرف کنسروهای پادکرده یا زنگ‌زده جداً خودداری کنید. توصیه می شود بجای سالاد و سبزی خوردن در رستوران‌ها که احتمال آلودگی آن زیاد است، ماست بخورید. یک کار ساده و مطمئن آن است که از منزل یا خود گوجه فرنگی و خیار و لیمو ترش شسته شده همراه داشته باشید و در رستوران در کنار غذایی که سفارش می دهید، از گوجه فرنگی و خیار خرد شده که همراه خود دارید استفاده کنید.

غذاهای آبکی مثل انواع خورش ها، سریع تر فاسد می شوند

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت توصیه کرد: غذاهایی را که با خود به سفر می‌برید نیم پز نکنید، یا از همان اول غذا را کامل بپزید یا اینکه در مقصد اقدام به پخت آن کنید. غذاهایی مثل کنل و کوکو یا تخم مرغ پخته برای سفر مناسب هستند و غذاهایی مثل الویه و کباب کوئیده، کالباس و سوسیس بسیار حساس و فساد پذیر هستند. عبدالمهی تصریح کرد: غذایی که برای بین راه تهیه می کنید، نباید آبکی باشد. غذاهای آبکی مثل انواع خورش ها، سریع تر فاسد می شوند چون میکروب‌ها و باکتری‌ها در فضای داغ و محیط مناسبتری برای رشد و تکثیر دارند. غذایی را که برای سفر آماده می کنید با توجه به فصل گرما در طول راه کلا خشک نگه دارید. وی با اشاره به اینکه بجای نوشابه‌های گازدار، همراه با غذا دوغ که نمک و بدون گاز سفارش دهید، در خصوص صرف تفاوت در طعم ظاهر داشت: در طول راه، به عنوان تنقلات، مقداری آجیل مثل نخودچی، کشمش، خرما، انجیر خشک، گریو، بادام، پسته و فندق که نمک و یا تخم‌های کم نمک به همراه داشته باشید.

این تنقلات بسیار سالم‌تر و کم ضرر تر از چیپس، پفک و نوشابه‌های گازدار هستند. مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اشاره به اینکه بسیاری از افراد مانند در طول مسیر، بساط پختن کباب و جوجه کباب برپا کنند که غذای سالم، مطبوع و با کیفیتی خورده باشند توصیه کرد: باید توجه داشت که گوشت و مرغ را از منزل و در ظرف پخت گذاشته و دقت کنید در طول راه و قبل از کباب کردن، کلامسر نگهداری شود. از گوشت‌هایی که در هوای آزاد آویزان شده و به فروش می‌رسند استفاده نکنند. انواع میکروب‌ها و تخم انگل‌ها با مصرف این گوشت‌ها که ممکن است خوب همه پخته نشوند، به بدن منتقل می‌شود.

توصیه‌های برای پخت کباب

وی گفت: در موقع تهیه کباب و جوجه کباب، مواظب باشید که تمام قسمت‌های آن و بخصوص داخل آن کلا حرارت دیده و بجوشی پخته شود تا در صورت وجود آلودگی احتمالی، با پختن از بین برود. کبابی که خوب پخته شده باشد، قهوه‌ای رنگ است و اگر قسمت داخل کباب هنوز قرمز رنگ است، به این معنی است که پخته نشده و آلودگی احتمالی آن از بین نرفته است که نتایج‌اش مسمومیت غذایی همراه با اسهال، استفراغ، دل درد و دل پیچه خواهد بود.

متخصص دندانپزشکی ترمیمی وزیبایی:

هر آنچه در مورد سفید کردن دندان‌ها باید بدانید

عضو انجمن متخصصین دندانپزشکی ترمیمی و زیبایی ایران با اشاره به اینکه حساسیت‌دندانی شایع ترین عارضه ناشی از سفید کردن دندان ها است، گفت: یکی از غیر تهاجمی ترین روش‌ها در حیطه اقدامات زیبایی، سفید کردن دندان است. مریم حوری زاد در ارتباط با سفید کردن دندان‌ها اظهار داشت: امروزه درصد بالایی از مراجعان به مطب‌های دندانپزشکی متقاضی انجام درمان های زیبایی هستند. یکی از مواردی که مکرراً در مورد آن از دندانپزشک پرسیده می شود «bleaching» یا سفید کردن دندان ها است. این متخصص دندانپزشکی ترمیمی ادامه داد: در صددبسیار پایینی از افراد متقاضی درمان پلیچنگ دارای دندان های تغییر رنگ یافته هستند و گروه زیادی از افراد از رنگ نرمال و طبیعی دندان های خود احساس نارضایتی داشته و تمایل دارند که دندان های سفیدتری داشته باشند. استادیار دانشکده دندانپزشکی دانشگاه آزاد گفت: اولین و مهم ترین سنوایی که از دندانپزشک می پرسند، عوارض و خطرات ناشی از سفید کردن دندان ها است. حوری زاد با عنوان این مطلب که سفید کردن دندان یکی از بی خطر ترین و غیر تهاجمی ترین روش ها در حیطه کارهای زیبایی است، افزود: در صورتی که علت تغییر رنگ دندان ها به درستی توسط دندانپزشک شناسایی و تشخیص داده شود و از روش صحیح و مناسب برای این کار استفاده شود علاوه بر رسیدن به نتیجه مطلوب می توان تمام عوارض و مشکلات احتمالی را کنترل نمود. وی ادامه داد: پروتکل درمانی و مکانیزم اثر مواد کشنده کاملاً مشخص است در صورتی که این کار توسط دندانپزشک متخصص و آشنا با اصول عملی انجام شود، تریکی وجود نخواهد داشت. به عنوان یک اصل هر چقدر درمان سفید کردن دندان ها با مواد سفید کننده با غلظت پایین تر و برای مدت طولانی تر انجام شود، نتیجه مطلوب تر و دوام درمان تضمین شده تر است. عضو انجمن متخصصین دندانپزشکی ترمیمی وز زیبایی ایران، گفت: در صورتی که مواد با غلظت بالا و عوامل سریع شده سفید کردن دندان‌ها نظیر لیزر، حرارت، دستگاه‌های پلاسما و تابنده نور با طول موج های مختلف استفاده شود، علی‌رغم اینکه سفید شدن دندان‌ها سریع تر اتفاق می افتد عوارضی نظیر حساسیت‌دندانی و آسیب به بافت لثه مجاور دندان‌ها بیشتر شده و همچنین دوام درمان و طول مدت سفید باقی ماندن دندان‌ها کاهش می یابد.

حوری زاد تاکید کرد: حساسیت‌دندانی شایع ترین عارضه ناشی از سفید کردن دندان‌ها است که در صورت کنترل نکردن بدون شرایط درمان عارضه ای گذرا و بی خطر است. وی خاطر نشان کرد: استفاده از مواد سفید کشنده با غلظت های بالا، استفاده از سایر مواد سفید کننده نباید شد از طرف مراکز و سازمان های عملی و استانداردهای مربوطه که متأسفانه امروزه در رسانه‌ها به طور وسیع تبلیغ می شود و ممکن است مستقیماً و بدون نظارت دندانپزشک در دسترس بیماران قرار گرفته و استفاده شود، می تواند عوارضی نظیر حساسیت‌های دندانی، سایش وسیع مینای دندان، ایجاد تغییر رنگ های شدیدتر در دندان‌ها و آسیب بافت‌های نرم مجاور دندان‌ها را به همراه داشته باشد.

خطرات گرامزدگی در بیماران دیابتی

خستگی های غیر قابل توجه را جدی بگیرد

متخصص دیابت با اشاره به خطرات گرامزدگی در بیماران دیابتی گفت: خستگی زیاد غیر قابل توجهی می تواند نشانه ابتلا فرد به دیابت نوع ۲ باشد.

مهیار خسروشاهی در ارتباط با نکاتی که دیابتی‌ها در فصل گرما باید رعایت کنند، اظهار داشت: هوای گرم روزی و دیابت و بسیاری از بیماری‌های مزمن دیگر تأثیر می گذارد. در این میان کم شدن آب بدن شایع ترین مشکل است که می تواند خطر افزایش قند خون را در مبتلایان به این بیماری به همراه داشته باشد.

وی افزود: یکی از نگرانی‌های عمده دیگر در رابطه با دیابتی‌ها در روزهای گرم است ناگهانی قند خون یا هیپوگلیسمی است همچنین تعریق و خستگی ناشی از آب و هوای گرم می تواند نشانه ای از هیپوگلیسمی در این افراد باشد.

این متخصص دیابت ادامه داد: به علاوه گرم کم شدن آب بدن، گرم‌زدگی و افزایش قند خون، مشکلاتی را برای بیماران در روزهای گرم می زیاده و بنابراین هر کس صرف نظر از وضعیت سلامت خود، در روزهای گرم باید مطمئن باشد که به میزان کافی آب می نوشد. خسروشاهی در مورد علائم و نشانه های دیابت نوع ۱ در بدن گفت: گرسنگی شدید و افزایش اشتها، تشنگی شدید، خشکی دهان و ادرار بی

در پی، بی حسی یا سوزن سوزن شدن در پا، کاهش وزن غیرعادی، خستگی و بی حالی از علائم دیابت نوع یک است. وی یادآور شد: مشکلات پوستی از قبیل خشکی پوست، عفونت های قارچی و باکتریایی، تاری دید و از دست دادن هوشیاری از دیگر علائم دیابت نوع یک به شمار می رود.

این متخصص دیابت در مورد علائم دیابت نوع ۲ گفت: نشانه های دیابت نوع دوم در بدن تقریباً مشابه علائم دیابت نوع اول بوده که اصلی ترین آنها بی حس یا سوزش دست و پا، تشنگی و پر نوشی، خستگی زیاد غیر قابل توجه، پرازدگی، عفونت مکرر لثه، پوست و مثانه، زودرنجی و تحریک پذیری و عدم بهبودی زخم‌ها است.

نکته

مردی که جاماند

حسن‌سلامی

از پنجره دفتر و اتاق خودم و نیز اتاقی فرزندم به این شهر که نظرف ۱۲ سال گذشته

میشی نگرده است نگاه می کردم

یک انگشتری میوه‌ر بر برابر بود؛ باسیمی اعتراف کرد که خود این شهر زن‌شد است با وضع ترافیک و هوایی که دارد شهری فاقد باغ و درخت بسیار شهری که در آن کمتر صدای به هم خوردن پل پرندگان و خش خش برگ‌ها به گوش می‌رسد. به طور کلی این جا محلی کم‌خاست است.

یک‌راه ساده برای شناسایی یک شهر-پس بر این مطلب است که مردم و مسئولان شهری در آن جا چگونه کار می‌کنند؟

چگونه به همدیگر عشق می‌ورزند و چگونه می‌میرند؟ زندگی در این شهر-شور و هیجان روحی و معنوی - نه جنسی و مادی - تر برنمارد. البته این شهر سبکه پاکد، نه‌بدر استنگود، دوست‌داشتنی و فعال هم دارد که قدر دانی‌اش ازل کز علاقه‌ها و اخلاقی است؛ اما برخی از مردم و مسئولان آن، حالت حواس پرتی دارند.

۲- کارگری را دیدم قدری کوتاه‌شده‌هایی پهن و چهره‌ای چروکیده داشت و دهنش، به تجارت علاقه‌مندند و برای کسب ثروت به معطله می‌پرزانند و سعی شان بر این است که در ۶ روز هفته پول به جنگ آورند و البته نسبت به خوشی‌ها و لذت‌های ساده هم بی‌اعتنا نیستند.

میلن

و صمیمت و وقایع این شهر به نظر عده‌ای، عادی و خوب، اما به نظر من غیر عادی و به دور از حقیقت است. یک روز تصمیم گرفتم از محله‌های جنوب و جنوب شرقی و غربی این شهر بازدید کنم. گفت و گوها، مشاهدات و عطاشی که از لحظه‌های گرم این محله‌ها به خاطر سیرده‌ام عیار شد؛ از

۱- خودرو من که در طول راه‌ها، کوچه‌های پرپیچ و خم و پرگرد و غبار محله

های جنوبی هر حرکت می‌کرد با سطل‌ها و جامه‌های رنگه که در کنار خانه‌ها و پیاده‌روها گذاشته بودند. مختصر نمایی پندامی کرد، شهردنی می‌گفت که در محله‌های جنوب و در این قسمت شهر، جمع آوری رنگه‌ها دیرتر از شمال آن انجام می‌گیرد. ۲- کارگری را دیدم قدری کوتاه‌شده‌هایی پهن و چهره‌ای چروکیده داشت و دهنش، به تجارت علاقه‌مندند و برای کسب ثروت به معطله می‌پرزانند و سعی شان بر این است که در ۶ روز هفته پول به جنگ آورند و البته نسبت به خوشی‌ها و لذت‌های ساده هم بی‌اعتنا نیستند.

۳- شهردنی می‌گفت که یک بار به بخشی میزراه‌ها موش شهرداری که با ریس آن آشنا بود نفخن کرده و پرسیده که آیا شهرداری از وجود موش‌هایی که در تهرها جوی‌ها و پیاده‌روها و سطل‌های آشغال و در هوای آزاد جوان می‌دهند و همه جا را الوده می‌کنند اطلاع دارد یا خیر؟ ششمر آن جوندگان در ۱۲ سال گذشته به سرعت رو به فروزی بوده است. هر روز موش‌ها از لانه‌های خود در جوی‌ها، کوچه‌های تنگ، دخمه‌ها، زیر زمین‌ها، بارها، در پارکینگ‌ها، اتومبیل‌ها، میدان‌های تری بار، مراجرهای فاضلاب و ... نفوذ می‌کنند و به شکل مخفی و به صورت صلی‌تر از بیرون می‌آیند. آن‌ها در روشنائی و تاریکی، در باگرد پله‌ها و حتی در صحن و حیاط خانه‌ها و راه‌های انزات و مکتب‌س و رستوران‌ها (افلاخوری‌ها) در محاورت انسان‌ها تر کیمل ارشی زندگی می‌کنند.

همچنین به‌ت زده، موش‌ها را حتی در شلوغ‌ترین نقاط این شهر مشاهده می‌کنند. گاهی صبح‌ها در صبح‌ها هم در درون و حومه‌ای این شهر احداد موش‌ها می‌شاهد می‌شود. آیا مسئولان این رتبه‌شهرداری از خطری که جددهای متغنی این شهرها می‌کنند مطلع شده‌اند یا خیر؟ آیا این موضوع غیر بهداشتی را جدی تلقی کرده‌اند یا خیر؟ آیا از حل این مشکل باسندگی‌اند یا خیر؟

۴- یک روز خیلی از خبرگزاری‌ها و روزنامه‌ها و نیز خبرنگاران، این موضوع را عنوان کردند و پرسیدند که آیا شهرداری قصد دارد باورویی اقلقه‌ها یا مگس‌های خستید یا سفید‌بالگ‌ها که هر سال در بهار و تابستان به جنوب شهر هجوم می‌آورند دارد یا خیر؟ آیا طرح جامعی برای مبارزه با آنها تدوین کرده است یا خیر؟ و چه اقدام‌های فوری برای حفظ سلامت ساکنان شهر از هجوم نفرت‌گیز این مگس‌ها در نظر گرفته‌اند؟

شهردنی می‌گفت که شهرداری قصد و طرح و برنامه‌هایی در این زمینه نداشته و ندارد. اما جلسه‌های اولاتی مشاوره و به‌تیم کم‌تجربه بر گزار کرده است. مردم از این مشکلات باخبرند و بیشتر به نفرت‌ناز پیش گفته، شکوه و گلایه دارند و مقامات مسؤول شهری را به سهل‌انگاری متهم می‌کنند.

۵- یک کاتب (فرشده) می‌گفت پس از فاجعه‌ای آتش‌سوزی ساختمان بلند و مرتفعی در مرکز این شهر و مرگ جلیسوز آتش‌نشانی هنوز بیشتر شهرنشین احساس کساد و خرابی می‌کنند.

۶- نظرف ۱۲ سال گذشته و پس از قطع درختان و فقدان آن‌ها در اطراف و درون این شهر، دامن تراکم و کثنت ساختمان‌ها و برج‌های بلند به جای درختان، آن‌چه اکنون دیده می‌شود مناسطی بر ریخت و نقشه‌های نامربوط شهر همراه با ترافیک سنگین و آلودگی هوا است.

به نظر می‌رسد که شهرداری در این ۱۲ سال به طور کامل محبوب جنبه‌های سیاسی و تجاری شهر شده است که وضع‌های نامطلبی آن را جنب و جوش و لذت‌ها و سرگرمی‌های آن تحت تاثیر مغفبت‌های سیاسی و تجاری قرار دارد. به بیان دیگر و در یک عبارت، این جا به شهر سیاست و تجارت تبدیل شده است.

پایان

مشاهده‌های تخیلاتی که به دقت نگاه می‌کردم می‌کردم می‌خواستیدم شهردار که می‌خواهد در مسوولیت بالاتر (ریاست جمهوری) به هموطنش خدمت کند آیا در باره مشکلات بالا توضیح می‌دهد؟ آیا می‌تواند مسوولیت مسائل متلازمه شهرنشینان این شهر را به عهده بگیرد؟ یا پاسخگو باشد؟

در مشاهده‌ها دیدم که شهردار خطاب به دکتر جلیسگری می‌گفت: شما جلیعه‌ا

به ۲ طبقه ۹۶ در سدی و ۴ در سدی تقسیم کرده است.

دکتر حالت خنده‌ای در چشمتان ظاهر شد و نگاه‌ی آرام ولی خیره به شهردار انداخت و به او صبر بخیر گفت و اضافه کرد که ظاهر شدن ۲ طبقه ۹۶ و ۴ در سدی ادعا و موضوع جالب و عجیبی است؛ آنکه دوباره به چهره شهردار نگاه کرد و گفت: پله‌های خیر دارم که نظرف ۱۲ سال گذشته این شهر به ۲ طبقه ۹۶ و ۴ در سدی تقسیم و مجزا شده است و این وضع ضربه‌ای به روح من و دیگر شهرنشینان وارد آورده است و وقتی این وضع از میان برود حال همه بهتر خواهد شد.

فرادی اختلال، نسیم خنکی در این شهر می‌دمید و عطر گل‌های دورتیر، شهرهای ایران را به این شهر به همراه داشت. همه‌همه صبحگاهی کوچه‌ها و خیابان‌ها از مواقع عادی پرشورتر و پرطراوت‌تر و نوام با نشاط بیشتری بود. روز پس از اعلان نتایج انتخابات ریاست جمهوری که مردم در سراسر شهر، لادگی از نتویش و عسکنی رهایی یافته بودند، روز بار بارفته و بهار تازه‌ای بود.

شهردار در انتخابات شهرداری‌ها نیز بازشی را از دست داد و جا ماند. اکنون با حضور اعضای جدید شورای شهر و شروع به کارشان در ماه آینده، همه چیز زندگی بهتر به نظر می‌رسد. یک‌روز به یکی از منتخبان شورای پنجم گفتم که باید اقدام‌های اساسی به عمل آورد، حرف و شعار را کنار گذاشت و در عقلی روبریکرد قبلی شهرداری، سدی واقعی ایجاد کرد.

اسپیدور نظرف اسال و سال‌های آینده، این شهر بزرگ مانند یک مرد سالم و غیور که خون غلیظش به جوش می‌آید، متقلب و به وجه مثبت زبرور و دوباره روی آزش، توسعه و بهدشت را ببیند.

خبر

نقوی حسینی؛

گزارش ششم وزارت خارجه در مورد برجام خوب است

سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت: گزارش ششم وزارت امور خارجه در مورد برجام گزارش خوبی است که در موعد مقرر به مجلس ارائه شد.

سیدحسین نقوی حسینی؛ افزود: وزارت امور خارجه گزارش را در سه بخش ارائه کرده است؛ وی بخش‌هایی این گزارش را انجام تعهدات، تحریم‌ها و موانع و چالش‌ها اعلام کرد و گفت: سعی شده است همه اتفاقی‌های مربوط به حوزه اجرای برجام به روز با اعداد و رقم در این گزارش ارائه شود.

سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی افزود: کلیات آن را مطالعه کرده و گزارش به نسبت خوبی بود. نقوی حسینی ادامه داد: احتمال دارد جلساتی با مسؤولان ذیربط داشته باشیم. سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: طرح مفصلیه با اقدام‌های خصله‌ای آمریکا پس از تصویب یک فوریت به هیأت رئیسه کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس ارجاع و در نوبت بررسی قرار گرفته است.

وی گفت: کمیسیون امنیت ملی پس از ۴ هفته تعلیقات و مراسم تحلیف در این زمینه نشست دارد و این طرح را با حضور مسؤولان ذیربط بررسی می‌کند تا یک طرح جامع و کامل به هیأت رئیسه مجلس ارائه شود.

رئیس جمهور با اشاره به اینکه دولت دوازدهم توانایی فراجناحی خواهد بود گفت: شیه و تفکری که از مردم رای گرفته باید در اولویت و سرپاچه دستگاه‌های اجرایی در سراسر کشور باشد.

حجت الاسلام و المسلمین دکتر حسن روحانی روز چهارشنبه در جلسه هیأت دولت، درباره رفتار نامحبوب آمریکادار قبل تعهدات بین‌المللی اش گفت: عظمت و جایگاه سیاسی هر کشوری در بنیاده اعتماد نیست به آن کشور و احترامی که اذن به تعهدات خودشان دارند، مربوط می‌شود.

رئیس جمهور با بیان اینکه آمریکایی‌ها در دوران جدید، بسیاری از تعهداتشان را زیرپایی گذارد، افزود: آنها تعهد پاریس، تعهد با کوبا و بسیاری از تعهداتی که در قرار دادهایشان با سایر یگانای شمالی و نیز بخشی از تعهداتی که نسبت به آسیای شرقی دارند را زیر پا گذاشته‌اند و این نشان می‌دهد که آمریکا نمی‌تواند مروج حقوق بشر، فقه‌نگاری و ثبات و امنیت در جهان باشد. دکتر روحانی تاکید کرد: کسی که خودش دارای ثبات نبوده، به قوانین و مقررات احترام نگذاشته و به اهدافی خودش پایبند نیست، نمی‌تواند دیگران را دعوت به ثبات، امنیت و آرامش کند.

رئیس جمهور حضور آمریکایی‌ها در منطقه را موجب تشدید اختلافات و درگیری‌ها دانست و گفت: آنها نتوانستند در برابر تروریست‌ها اقدام خاصی انجام داده و ثبات را به منطقه بازگردانند. این ملت عراق و سوریه بود و کشورهای همجوار و رزمندگان فدائکار بودند که با همه وجود این مردم مطلوب را پاری و گمش کردند و منطقه را از تروریسم نجات داده و در آینده به طور کامل نجات خواهند داد.

دکتر روحانی خاطرنشان کرد: جمهوری اسلامی ایران همواره نسبت به تعهدات خود پایبند بوده و خواهد بود. رئیس جمهور با اشاره به اینکه امروز یکی از نوظته‌های آمریکایی‌ها این است که گوی‌ای از برخورد کنند که ایران بگوید دست از تعهدات خود برداشته و به اهدافی خود، متعهد نیست. اظهار داشت: این توطئه آشپزی است که آمریکا طراحی کرده و به اعتقاد من هرگز موفق نخواهد بود.

دکتر روحانی تاکید کرد: جمهوری اسلامی ایران همواره به تعهدات بین‌المللی خود پایدار خواهد ماند. هر چند که آمریکایی‌ها با دست پس می‌زنند و با پا به پیش می‌کنند و از سویی با گزارش رسمی به کشور اعلام می‌کنند که ایران به تعهداتش کتلتا متعهد بوده و بنابراین ناچارند به برجام احترام بگذارند و نمی‌توانند برجام را نقض کنند و از سویی دیگر به بهانه‌های مختلف، بدشالی اعمال یکسری تحریرهای جدید هستند که با هیچ منطق و روح و متن برجام هم سازگار نبوده و در تعارض است.

رئیس جمهور با اشاره به اینکه باید هوشتار باشیم تا در دام آنها نیفتاده و در زمین آمریکا بازی نکنیم و در عین حال متعهد به تعهداتمان بوده و راه خودمان که مسیر پیشرفت است ادامه دهیم، افزود: امروز آمریکا‌ها به این قضایی که بعد از برجام ایجاد شده ناراحتند و نسبت به اینکه ایران با اسباب‌آوردن بارها، اقدام اقتصادی بهتری دارد نگران هستند و طبیعی هم هست که نگران باشند چون از این وادی سودی نصیب آنها نمی‌شود.

دکتر روحانی خاطرنشان کرد: خودتخلیص که تا امروز روزگاری ما در ۵۱ درصد از خراست از برجام استفاده می‌کردند و آمریکا‌ها تمام میل همیشگی خود بخواهیم و چه در عمل باشند، اما مطمئناً اگر آمریکایی‌ها بخواهند تحریم‌هایی را تحت عنوان و بهانه علیه ما اعمال کنند، ملت بزرگ ایران پاسخ منسب به آنها داده و نسبت به مصوبات کشور، مجلس شورای اسلامی نیز متقابلانه خواهد گفت.

رئیس جمهور اظهار داشت: تخلیقات آمریکایی گریزیم و در برابر آنها می‌ایستیم. اما در عین حال حواسمان جمع است که باید چگونه از این فضای بوجود آمده بهره برداری کنیم. دکتر روحانی تاکید کرد: ملت ایران با هنرمودهای مقام معظم رهبری و با حمایتشان کار بزرگی را در زمینه برجام انجام دادند و



نتوانستند با یک قرار جد جدجانبه و بین‌المللی موفقیت بزرگ و کم‌ظایر و حتی بی‌ظایری را در تاریخ سیاسی ایران بدست آورده و در برابر قدرتهای بزرگ از حقوق خودشان دفاع کنند.

رئیس جمهور ادامه داد: ملت ایران با برجام نتوانستند قطعه‌نامه‌های غلامانگه شورای امنیت و مصوبات شورای حکام را لغو و موضوع PMD را حل و فصل کرده و مساله تحریم‌های تسلیحاتی را محذود کنند و تحریم‌هایی که نسبت به برنامه هسته‌ای پورانه صورت دیگری در آورده که تحریم قبلی را از بین ببرند.

دکتر روحانی گفت: ملت ایران کار بسیار بزرگ و عظیمی انجام داد و امروز فضای خوبی برای ما ایجاد شده است که باید ملت و مسئولین از این فضا به خوبی استفاده کنند و نباید تحت تاثیر توطئه‌های آمریکا قرار بگیریم. رئیس جمهور با بیان اینکه امروز برخی از اینکه می‌خواهیم از این فضا به درستی استفاده کنیم، تراحت می‌شوند. ادامه داد: چرا باید از بهره‌برداری درست از فضایی که ملت ایجاد کرده تراحت شویم؟ نباید چنین باشد و همه باید نسبت به منافع ملی متحد باشیم و راهی را که انتخاب کردیم به خوبی ادامه دهیم.

دکتر روحانی در بخشی دیگری از سخنان خود با اشاره به تشکیل دولت دوازدهم در آینده نزدیک گفت: به هر حال کلیشه دوازدهم در چارچوب مقررات در حال شکل گرفتن است و رئیس جمهور موفق است در این راستا با افراد مختلف مشورت کند و بنده ما با افراد مختلف در جناح‌های گوناگون اصولکار اصلاح طلب، میانه رو و اعتدالیون مشورت کرده و نظرات آنها را جویا شده ام و همچنین به دوستان دیگر هم گفتم اگر نظار خلصی نیست بلکه انتخاب بین دو تفکر و قدوشته است و مردم به یکی از دو قدوشته رای داندند و ما براساس آن اقدام، پیش خواهیم رفت. رئیس جمهور با اشاره به موضوع انتخاب کابینه دوازدهم، اظهار داشت: معرفی کابینه به مجلس و در نهایت رای نمایندگان کابینه در تشکیل دولت، باید مایه امید، آرامش و وحدت بیشتر برای مردم ما باشد و نباید به جهت اختلاف واصله تبدیل شود و همه باید تسلیم افکار ملل باشیم.

دکتر روحانی افزود: به عنوان رئیس جمهور، وزرا را انتخاب و در نهایت به مجلس معرفی می‌کنم و این حق نمایندگان مجلس بنده می‌باشد.

رئیس جمهور با بیان اینکه «ما تسلیم قانون اساسی هستیم و برمیانی قانون اساسی حرکت می‌کنیم». گفت: همه باید به پیام انتخابات توجه داشته باشیم در این انتخابات بزرگ و عظیم بیش از ۲۱ میلیون نفر به پای صندوق‌های رای آمدند و اگر اجازه می‌دادیم یک ساعت دیگر هم مردم رای بدهند، حتما این آمل به ۲۵ میلیون نفر می‌رسید. این افتخار بزرگ برای کشور

دکتر روحانی در جلسه هیأت دولت:

دولت دوازدهم فراجناحی خواهد بود

و ملت ما است.

دکتر روحانی در ادامه سخنان را به زیرهیز از جاشنه سازی فرا خاند و تاکید کرد: در این ایام از همه دوستان، لوائی مختلف و رسته‌ها خواهش می‌کنم که لطفاً جاشنه نسازند.

رئیس جمهور افزود: خیلی از اقدامات را می‌توان در موقع خود انجام داد. ما که با لوائی دیگر مختلف نیستیم و با همه رابطه خوب داریم. فرض کنید امروز که نزدیک دولت است مجلس طرح سه مجلسی بدهد که دولت را به هم بریزد. البته به هر حال اکثریت مجلس که به سه فوریتی رای نمی‌دهد، اما آیا این حرکت خوب است؟ معلوم است که پسندیده نیست و ما همه یکی هستیم و یا اینکه فوایدی باید جاشنه سازی کند.

دکتر روحانی تصریح کرد: اکنون وقت جاشنه سازی نیست. باید جاشنه‌ها را کنار بگذاریم و به فکر وحدت، مردم و آینده مملکت باشیم. همططور که مقام معظم رهبری تاکید فرمودند اولویت ما تولید، رونق اقتصادی و اشتغال است و همه باید اهداف و منافع ملی را مدنظر قرار دهیم و اگر هم کسی خواست برآینان جاشنه بسازد در متن حرکت کنیم و بدون توجه به جاده‌های فرعی، به راهنمان نارسیم به مقصد. ادامه دهیم.

رئیس جمهور در ابتدای سخنان خود نیز با تسلیت شهادت بنیادگذار شعبه امام جعفر صادق(ع) گفت: امام صادق(ع) در دوران امنیت خود با استفاده از شرایطی که در فضای اسلام وجود داشت، توانستند راه امام باقر(ع) را برای ترویج اسلام واقعی در فقه، کلام و تفسیر و حتی علوم طبیعی با تربیت شاگردانی همچون جابر ابن حیان ادامه دهند.

دکتر روحانی با اشاره به اینکه امام صادق(ع) در مدینه کرسی های بحث در زمینه‌های گوناگون و افراد مختلف تدریس می‌شد، خاطرنشان کرد: اظهار داشت: آزادی اندیشه و فکر و فضای علمی که در مدینه آن دوران بود، و افرادی که حتی به خدا و پیامبر اعتقادی نداشتند می‌آمدند با امام صادق(ع) و شاگردان ایشان بحث می‌کردند و امام نیز با احترام پاسخ‌ها را می‌دادند و بسیاری از آنها را قانع می‌کردند. رئیس جمهور ادامه داد: امام صادق(ع) به ما یاد داد که چگونه باید عمل کنیم و ما باید امروز آن راه و شیوه را مورد عمل قرار دهیم.

دکتر روحانی با اشاره به اینکه در مکتب علمی و سیاسی امام صادق(ع) علوم و دانش‌های مختلف تدریس می‌شد، خاطرنشان کرد: گفت: ما این است که پیرو مذهب شعبه جعفری اثنی عشری هستیم و این به سراجت در ققون اساسی کشور آمده و یکی از وظایفی که در فسم‌نامه برای رئیس جمهور تعیین شده، پاسداری از این مذهب رسمی، نظام جمهوری اسلامی و قانون اساسی است. رئیس جمهور افزود: خراست از استقلال اقتصادی، سیاسی و فرهنگی کشور هم بر اساس قسم‌نامه بر عهده رئیس جمهور است.

دکتر روحانی با بیان اینکه نام امام صادق(ع) با انقلاب اسلامی عجین است، گفت: روز شهادت امام صادق(ع) در سال‌های ۲۲ و ۵۶ از روزهای لوح، نهفت و انقلاب اسلامی به شمار می‌رود و اولین خونی که در راه نهفت اسلامی بر زمین ریخته شد در مدرسه فیضیه در امام شهادت امام صادق(ع) در سال ۲۲ بود. رئیس جمهور با اشاره به اینکه نام امام صادق(ع) همواره در قلب‌ها برای ما پیام داشته و راه را به سمت پیروزی گشوده است، تصریح کرد: امروز یادنام و مکتب امام صادق(ع) می‌تواند بهترین راهنمای حوزه‌های علمی و دانشگاه‌های ما باشد.

دکتر روحانی با بیان اینکه ما باید بتولیم همان شیوه و سعه صبری که امام صادق(ع) نسبت به فکر و مذاهب دیگر داشتند را در جمهوری اسلامی داشته باشیم. گفت: باید بگوییم که ما همه فاصله به خوبی و با لحنی دوستانه و برائرت‌له سخن گفته و از هم فاصله بگیریم و اختلافات جزئی را که معمولاً به خاطر اساس انقلاب، دین و منافع ملی نیست و بیشتر در راستای منافع حزبی، گروهی و جناحی است. فراموش کرده و در مسیر اهداف اصلی انقلاب تلاش کنیم و گام برداریم.

گزینه های نهایی شهرداری تهران چه سوابقی دارند؟



حبیب‌الله بیطرف: هم‌اکنون معاون امور مهندسی، پژوهش و فناوری وزیر نفت ایران و رئیس سازمان نظام مهندسی استان تهران فعالیت می‌کند. او در فاصله سال‌های ۱۳۶۵ تا ۱۳۶۸ استاندار بزد بود. از ابتدای سال ۱۳۶۹ تا پایان سال ۱۳۷۳ به مدت پنج سال، در سمت معاون آموزش وزارت نیرو فعالیت داشته است. بیطرف در دولت‌های فتنه و همتی، در کابینه اول و دوم دولت اصلاحات، به عنوان وزیر نیرو فعالیت می‌کرده است. او دانش‌آموخته کارشناسی ارشد مهندسی عمران از دانشکده فنی دانشگاه تهران است.

حسین مهرعلیزاده: هم‌اکنون معاون امور مهندسی، پژوهش و فناوری وزیر نفت ایران و رئیس سازمان نظام مهندسی استان تهران فعالیت می‌کند. او در فاصله سال‌های ۱۳۶۵ تا ۱۳۶۸ استاندار بزد بود. از ابتدای سال ۱۳۶۹ تا پایان سال ۱۳۷۳ به مدت پنج سال، در سمت معاون آموزش وزارت نیرو فعالیت داشته است. بیطرف در دولت‌های فتنه و همتی، در کابینه اول و دوم دولت اصلاحات، به عنوان وزیر نیرو فعالیت می‌کرده است. او دانش‌آموخته کارشناسی ارشد مهندسی عمران از دانشکده فنی دانشگاه تهران است.

حسین مهرعلیزاده: هم‌اکنون معاون امور مهندسی، پژوهش و فناوری وزیر نفت ایران و رئیس سازمان نظام مهندسی استان تهران فعالیت می‌کند. او در فاصله سال‌های ۱۳۶۵ تا ۱۳۶۸ استاندار بزد بود. از ابتدای سال ۱۳۶۹ تا پایان سال ۱۳۷۳ به مدت پنج سال، در سمت معاون آموزش وزارت نیرو فعالیت داشته است. بیطرف در دولت‌های فتنه و همتی، در کابینه اول و دوم دولت اصلاحات، به عنوان وزیر نیرو فعالیت می‌کرده است. او دانش‌آموخته کارشناسی ارشد مهندسی عمران از دانشکده فنی دانشگاه تهران است.

آلپه کولایی:

محقق، نویسنده و استاد علوم سیاسی دانشکده حقوق و علوم سیاسی دانشگاه تهران، عضو شورای مرکزی جبهه مشارکت ایران اسلامی و عضو شورای هماهنگی مجمع زنان اصلاح‌طلب است. او که نماینده مجلس شورای اسلامی در کمیسیون حقوق بشر اسلامی در سال‌های ۸۳-۱۳۷۹ و همچنین عضو شورای پژوهشی، مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی بوده، تنها رژی است که به عنوان گزینه شهرداری تهران بعد از کنار گیری معصومه ابتکار بیشترین رای را برای شهرداری تهران آورده است.

سیدمحمدعلی آشتی:

او هم‌اکنون استاندار فارس است. پیش از این معاون وزیر آموزش و پرورش و رئیس سازمان توساری و تجهیز مدارس کشور بوده است. همچنین به سابقه کاری او معاونت استانداری استان‌های گیلکوویه و بویراحمد، خوزستان و سیما ن دیده می‌شود. آشتی به دلیل کارنامه درخشان مدیریتی و کارشناسی در طول ۲۵ سال فعالیت نشان‌ها و تقدیرنامه‌های بسیاری در یافت کرده است که مهم‌ترین آنها شامل اخذ نشان درجه ۲ سازماندهی در سال ۱۳۸۸ در دست رئیس‌جمهور وقت، لوح تقدیر منبر نمونه ملی از سوی رئیس‌جمهور و رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و لوح تقدیر عملکرد از وزرای کشور، آموزش و پرورش، جهک کشاورزی، علوم، ورزش و جوانان و معاونت علمی و فناوری ریاست‌جمهوری است.

حسین مهرعلیزاده: هم‌اکنون معاون امور مهندسی، پژوهش و فناوری وزیر نفت ایران و رئیس سازمان نظام مهندسی استان تهران فعالیت می‌کند. او در فاصله سال‌های ۱۳۶۵ تا ۱۳۶۸ استاندار بزد بود. از ابتدای سال ۱۳۶۹ تا پایان سال ۱۳۷۳ به مدت پنج سال، در سمت معاون آموزش وزارت نیرو فعالیت داشته است. بیطرف در دولت‌های فتنه و همتی، در کابینه اول و دوم دولت اصلاحات، به عنوان وزیر نیرو فعالیت می‌کرده است. او دانش‌آموخته کارشناسی ارشد مهندسی عمران از دانشکده فنی دانشگاه تهران است.

حسین مهرعلیزاده: هم‌اکنون معاون امور مهندسی، پژوهش و فناوری وزیر نفت ایران و رئیس سازمان نظام مهندسی استان تهران فعالیت می‌کند. او در فاصله سال‌های ۱۳۶۵ تا ۱۳۶۸ استاندار بزد بود. از ابتدای سال ۱۳۶۹ تا پایان سال ۱۳۷۳ به مدت پنج سال، در سمت معاون آموزش وزارت نیرو فعالیت داشته است. بیطرف در دولت‌های فتنه و همتی، در کابینه اول و دوم دولت اصلاحات، به عنوان وزیر نیرو فعالیت می‌کرده است. او دانش‌آموخته کارشناسی ارشد مهندسی عمران از دانشکده فنی دانشگاه تهران است.

