



علی مطهری:
مصلحت کشور به
ادامه دولت
روحانی است



محمد جواد ظریف:
امنیت ایران مدیون
حضور و مشارکت
مردم است

شماره ۲۲۶ - پمونت، ماه شهریور ۱۳۹۶ - شماره ۱۶ - ۲۰۱۶ - شماره ۲۲۶ - سال پنجم - ۹۰۰۰ تومان



دکتر حسن روحانی: مردم باید انتخاب کنند:

قاضی یا وکیل؟!!

فقط با ضمانت نامه نیا

هوا کی خونه همیشه بهاره

۵ سال
ضمانت بی قيد و شرط
کمپرسور

اُجنرال
GENERAL

NIA
هوا کی شما را داریم...
www.nia.ir

خدمات مشتریان: 021 - 23 22

کمیته توسعه تعاون

همسفر
تیکت ۳۰۰ هزار تومان
www.tci.ir

مخبرات منطقه قم

اجاره دایر

شرکت غله و خدمات بازرگانی استان قم

به اطلاع عموم می رساند این اداره کل در نظر دارد **اتبارهای موجود به متر اژهای ۱۵۰ و ۷۰ متر** خود واقع در قم، بلوار شهید محلاتی، جنب دانشکده سپاه را با قیمت کارشناسی شده به متقاضیان واجد شرایط در قالب انعقاد قرارداد اجاره واگذار نماید.

متقاضیان می توانند جهت بازدید و اطلاع از نرخ اجاره در روزهای کاری از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۴/۳۰ به آدرس فوق مراجعه نمایند و یا با شماره تلفن های ۳-۳۷۲۳۴۸۸۱ و ۰۹۱۲۷۴۷۴۸۰۹ آقای خلخالی تماس حاصل نمایند.

شرکت غله و خدمات بازرگانی استان قم



رئیس فدراسیون فوتبال در گفت‌وگویی که در سالگرد یکسالگی فدراسیونش داشت از اتفاقاتی که در این یک سال رقم خورده صحبت کرد.

یک سال از حضور مهدی تاج در فدراسیون فوتبال گذشت، رئیسی که جای علی کفاشیان آمد و خیلی‌ها می‌گویند از بخت خویش بود که در اولین سال حضورش تیم ملی فوتبال و فوتبال ساحلی روی سکوی سوم جام جهانی رفت‌اند، تیم‌های نوجوانان و جوانان به جام جهانی رفتند و تیم ملی بزرگسالان هم در آستانه صعود به جام جهانی ۲۰۱۸ است. ۱۹ اردیبهشت‌ماه ۹۵ مهدی تاج با پیروزی در انتخابات،فدراسیون را از علی کفاشیان گرفت و حالا پس از یک سال از تاختی‌ها و شیرینی‌های کار یکساله‌اش می‌گوید و اتفاقاتی که در این یک سال برای او رقم خورد.

مهدی تاج در گفت‌وگو با خبرنگار ورزشی خبرگزاری تسنیم در خصوص وضعیت فدراسیون فوتبال، برنامه‌هایی که در یک سال گذشته به انجام رسیده، سومی تیم ملی فوتبال ساحلی، ماجرای منحل شدن احتمالی نفت تهران، تیم ملی و مسائل مربوط به فوتبال صحبت کرده است که مشروح آن را در زیر می‌خوانید

فدراسیون فوتبال شما یک‌ساله شد و در این یک سال اتفاقاتی ویژه رقم خورد؛ رفتن روی سکوی سوم جام جهانی توسط تیم ملی فوتبال و فوتبال ساحلی، کسب سهمیه جام جهانی رده‌های نوجوانان و جوانان و موفقیت‌های تیم ملی بزرگسالان، این یک سال چطور گذشت؟

یک اتفاق خیلی خوبی که در صحبت‌های مقام معظم رهبری هم وجود داشت و فدراسیون فوتبال در آن موفق شد، اقتصاد مقاومتی بود.اقتصاد مقاومتی یعنی اینکه شما در یک سال ۴۰، ۴۵ میلیارد هزینه کنید و همه تیم‌ها را به جام جهانی ببرید. به‌نظر ما اکنون آقای آسیا هستیم و به‌معنای واقعی فوتبال ایران آقای آسیاست. چرا آقای آسیا هستیم؟ به این دلیل که حتی تیم‌های باشگاهی ما هم موفق بودند و سهم ما به مرحله دوم لیگ قهرمانان آسیا رفتند. باشگاه‌های ما با وضعیتی که اداره می‌شوند و بودجه‌ای که دارند، اصلاً قابل مقایسه با تیم‌های عربستانی، قطری، اماراتی و… نیستند. شما نگاه کنید، تصور اینکه پول یک بازیکن آنها پول کل تیم ماست، عجیب است، اما واقعیت دارد. پرسپولیس و استقلال را وضعیت را دارند و اگر من به استقلال خوزستان در بازی آخر کمک نمی‌کردم، آنها هم مشخص نبود بتوانند بازی آخر حاضر شوند یا نه. فقط بابت کمبود نقدینگی مشکل داریم و این وضعیت باشگاه‌های ما بود. تیم ملی هم که پیشانی آن تیم ملی است، اگر ۲۲

اخبار

با نظر سنجی از میان هواداران باشگاه هلندی

گوچی بهترین بازیکن هیرنفین شد

باشگاه هلندی در نظر سنجی از میان هواداران بار دیگر اقدام به معرفی بهترین بازیکن سال خود کرد که این بار این عنوان از رشتند به مهاجم ایرانی رسید. هیرنفین که با وجود قرار و نشیب‌های فراوان در نیم فصل دوم توانست مجوز حضور در پلی آف یورولگ را دریافت کند این موفقیت را م‌رهون گلزنی های مهاجم ایرانی خود بود چون رضا قوچان نژاد با ۱۹ گل زده عنوان سومین گلزن برتر فصل را به خود اختصاص داد. موفقیتی که از چشم طرفداران این باشگاه دور نماند و آنها با اختلاف رای به انتخاب او به عنوان مرد سال باشگاه دادند. رضا قوچان نژاد تابستان ۲۰۱۶ میلادی پس از چند سال به تیم هیرنفین بازگشت. تیمی که در آن دوران حرفه‌ای فوتبالش را آغاز کرد. ستاره ایرانی در این فصل ۱۹ گل به ثمر رساند و ۲۸درصد آرای هواداران را برای رسیدن به عنوان بهترین بازیکن سال تیم هیرنویین کسب کرد. این عنوان در فصل قبل به اروین مولدر، دروازبان ۲۸ ساله رسیده بود که فصل بعد شاید در این تیم حضور نداشته باشد اما قوچان نژاد در هیرنویین می‌ماند. به این ترتیب گوچی برای اولین بار توانست نامش را به عنوان مرد سال باشگاه هیرنفین در تاریخ به ثبت رسانده و محبوبیتی دو چندان در بین هواداران پیدا کند. مهاجمی که هنوز یک فصل دیگر با این باشگاه قرارداد دارد و بنا به اعلام رسانه های هلندی در آستانه تمدید قرارداد خود با هیرنفین قرار گرفته است.

زمان دیدارهای استقلال و پرسپولیس در لیگ قهرمانان مشخص شد

زمان دیدارهای استقلال و پرسپولیس مقابل حرفرانشان در مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا مشخص شد. مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا از اول خردادماه اسمال با برگزاری رقابت‌ها در منطقه غرب آسیا آغاز می‌شود. بر همین اساس زمان دیدارهای استقلال و پرسپولیس مقابل حرفرانشان در مرحله یک هشتم نهایی این رقابت‌ها به شرح زیر مشخص شد:

استقلال - العین امارات (ساعت ۲۰:۴۵ - ورزشگاه آزادی)
دوم خرداد.

پرسپولیس - نخویا قطر (ساعت ۱۹:۳۰ - ورزشگاه آزادی)
همچنین استقلال خوزستان از ساعت ۲۰، روز دوم خرداد در مسقط عمان از الهلال میزبانی می‌کند.

پیشنهاد یک تیم آلمانی به سروش رفیعی

هافبک تیم فوتبال پرسپولیس از یک تیم آلمنی پیشنهاد دریافت کرده است. سروش رفیعی که به زودی قراردادش با پرسپولیس به پایان می‌رسد از تیم بائندنیهم آلمان پیشنهاد دارد. این تیم در رقابت‌های یونیس لیگای دو آلمان حضور دارد. قرارداد رفیعی بعد از بازی رفت پرسپولیس و لخویا با پرسپولیس به پایان می‌رسد و از این رو به عنوان بازیکن آزاد مشکلی برای لزیونر شدن نخواهد داشت.

توافق اولیه استقلال و «بایاها»

مقدمات تمدید قرارداد رابسون فراهم شد

رابسون جانواریو مدافع برزیلی تیم استقلال که به صورت قرضی در این تیم بازی می‌کرد، در آستانه تمدید قرارداد به صورت قطعی با آبی پوشان است. رابسون جانواریو مدافع برزیلی تیم استقلال که در این فصل یکی از بازیکنان ثابت این تیم بود و بازی‌های خوبی را در دفاع میانی آبی پوشان به نمایش گذاشت، در آستانه تمدید قراردادش با این تیم به صورت قطعی است.

مذاکرات اولیه بین باشگاه استقلال و باشگاه «بایاها» صورت گرفته و توافقات اولیه نیز در راستای تمدید قرارداد رابسون بین دو باشگاه صورت گرفته است. با توجه به ابرز تمایل رابسون برای ادامه فعالیت ورزشی در باشگاه استقلال و موافقت اولیه باشگاه بایاها، می‌توان گفت این بازیکن به احتمال زیاد قراردادش را با آبی پوشان تهران برای یک یا دو فصل دیگر تمدید می‌کند.

سرمربی جدید گسترش فولاد درباره تبریز می‌رود

لوکا در پایان هفته لیست می‌دهد

سرمربی جدید تیم فوتبال گسترش فولاد تبریز روز (سه‌شنبه) به تبریز خواهد رفت.

لوکا یوناچیچ که هفته گذشته در تهران با عقد قراردادی به‌عنوان سرمربی تیم گسترش فولاد انتخاب شد، روز (سه‌شنبه) به تبریز می‌رود.

لوکا یوناچیچ قرار است پس از حضور در تبریز در باشگاه گسترش فولاد حاضر و رسماً به‌عنوان سرمربی جدید به اعضای این باشگاه معرفی شود. بازدید از ورزشگاه اختصاصی گسترش فولاد و امکانات مجموعه بنیان دبزل، دیگر برنامه لوکا در روز اول حضورش در تبریز است.

سرمربی جدید تیم گسترش فولاد در پایان هفته جاری نیز لیست بازیکنان جدید و ملازاد خود را به مسئولان باشگاه خواهد داد.

تاج:

از اتفاقات یک سال مدیریتم راضی‌ام

ساحلی‌بازان راه‌انمی‌کنیم



خردادماه از یکستان را شکست بدهد، بعد از برزیل دومین تیمی خواهد بود که حضورش در جام جهانی قطعی می‌شود. **یعنی به این شکل تمام رده‌های تیم‌های ملی به جام جهانی رفته‌اند و به‌نوعی کارنامه فدراسیون شما تکمیل می‌شود؟**

می‌توان گفت ما در صعود به جام جهانی تمام رده‌ها را تکمیل کردیم، اکنون تیم جوانان را برای جام جهانی بدقه کردیم، تیم فوتبال زیر ۲۰ سال را به مسابقات آسیایی اعزام کردیم، تیم نوجوانان در حال اعزام به تورنمنتی در چین است و از فوتبال ساحلی هم که سوم دنیا شد، استقبال کردیم، فوتبال بر از اتفاق است و این مسئله خوبی است. کنار این مسائل از برخی رسانه‌ها گله داریم که اولین سؤال‌شان درباره پاداش است که «چقدر پاداش می‌دهید؟». ما به‌اندازه پولی که در می‌آوریم پاداش می‌دهیم و قطر و عربستان نیستیم، این راه همه باید باور کرده و رسانه‌ها هم یک بار برای همیشه تمام کنند. یک بازیکن را پیدا می‌کنند در تلویزیون می‌پرسند که «چقدر پاداش گرفتی؟». آن بازیکن هم اگر نخواهد جواب بدهد سؤال بیج می‌شود. این سؤال‌ها صحیح نیست و پاداش را فدراسیون فوتبال تشخیص می‌دهد و به آن عمل می‌کند. این مسئله ساده است و بازیکنان خودشان موضوع را درک کرده‌اند، برای همین بازیکنان فوتبال ساحلی که به مسابقات اعزام شدند، نفری ۶۵ میلیون تومان برای بلیت، هتل و… هزینه داریم.

ثمره آن را دیدیم، اما می‌خواهم بگویم برای همین اردوی

آلترناتیو یا سرمربی دائمی؛ مسئله این است

بررسی ۱۲ مربی نامدار و بیکار فوتبال ایران



۱۲ سرمربی حاضر در فوتبال ایران که سلیقه حضور در لیگ بر تر و تیم های بزرگ را دارند این روزها بدون تیم هستند، مربیانی که قطعا دو، سه نفر از آنها لیگ هفدهم را با یکی از تیم های لیگ برتری آغاز خواهند کرد.

در حالی که برخی از مربیان لیگ برتری تیم های فصل آینده خود را می شناسند و کار را با تیم های خود آغاز کرده اند، ۱۲ مربی از مربیان نامدار فوتبال ایران بیرون خط ایستاده اند و هنوز مشخص نیست در لیگ هفدهم با کدام به فعالیت خواهند پرداخت، مربیانی که قطعا یکی دو نفر از آنها به زودی تیم های خود را خواهند شناخت.

پیش از پرداخت به این ۱۲ مربی بیکار، باید از مربیان پلاکلیف لیگ شانزدهم نیز صحبت کرد، اکثر میثاقیان، رضا مهاجری، نعیم سعداوی، سیروس پورموسوی و مجتبی حسینی از جمله مربیانی هستند که قرارداد خود را با تیم های شان پایان یافته می بینند و هنوز مشخص نیست بازهم هدایت تیم های شان را در لیگ آینده نیز برعهده خواهند داشت یا خیر، مسئله ای که احتمالا در رابطه با مهاجری و میثاقیان به گونه دیگری خواهد بود و بازهم روی نیمکت تیم های مهدی ای این دو مربی را خواهیم دید اما حسینی و سعداوی و پورموسوی از وضعیت پیچیده تری برای ادامه حضور در تیم های سابق خود برخوردارند.

اکنون به بررسی مربیانی می پردازیم که فعلا در هیچکدام از تیم های لیگ برتری به فعالیت مشغول نیستند.

امیر قلعه نویی: نام تیم مورد نظر در قوطی است

پرافتخارترین سرمربی لیگ برتر، به یک سال و نیم فعالیت خود در تراکتورسازی پایان داد، او که برای دوره دوه بود که در این تیم حضور داشت، تخصص حضور و البته موفقیت در تیم هائی مانند سپاهان و مس را نیز در کارنامه خود دارد، پیش از این عنوان می شد قلعه نویی با یکی از تیم های لیگ برتری به توقف رسیده است و باید دید در نهایت نامی که اکنون در قوطی است کی بیرون می آید.

یحیی گل محمدی: پایان دور فترت

سرمربی موفق تیم های پرسپولیس و ذوب آهن که در مدت زمان کوتاه حضور خود در فوتبال سلیقه یک نابب قهرمانی و دو قهرمانی در جام حذفی دارد پس از جدایی از ذوبی ها، به لیگ یک رفت تا به دور از هیاهوی لیگ بر تر به کار خود بپردازد، از یحیی به عنوان یکی از مربیان که احتمال حضورش در تبریز می رود نام می برند.

حسین فرکی: پایان عصر قهرمانی؟

سرمربی سابق سپاسپا نیز از پایان بازی های لیگ شانزدهم از روی نیمکت این تیم بلند شد، او که پیش از این سابقه دو قهرمانی در لیگ بر تر را در کارنامه خود دارد و یکی از پرافتخارترین ها محسوب می شود، درباره او گفته می شود احتمالا روی نیمکت یکی از

ساحلی‌بردارد.
به فدراسیون فوتبال برسیم. از اتفاقاتی که در یک‌سالگی فدراسیون تحت مدیریت شما افتاد، راضی هستیم؟

من راضی بودم و به‌نظرم همین که مردم راضی هستند، این تیم‌ها ما موفق بودند و صحبت‌های مقام معظم رهبری را عملی کردیم، خوب است. ما هر جایی که جزو ۱۰ کشور برتر دنیا باشیم خوب است و به‌نظرم اکنون در دو رشته فوتبال و فوتبال ساحلی به جمع ۱۰ تیم و حتی ۴ تیم برتر دنیا رفتیم، تیم ملی بزرگسالان هم به جام جهانی صعود کند، جزو دوماهی دنیا هستیم، یعنی دومین تیمی هستیم که به جام جهانی صعود کردیم، امیدوارم این روند ادامه پیدا کند.

تاختی و شیرینی‌های این یک سال چه مسائلی بوده است؟

تاختی‌ها این است که ما به‌اندازه خیلی کشورها در آمد و منابع مالی نداریم و بعضی مواقع باید از بازیکن‌ها خجالت بکشیم و تحمل کنیم چون نمی‌توانیم به‌رخی کمبودها برسیم، شیرینی هم این همه قهرمانی و موفقیت برای ما بوده است.

تاختی‌ها این است که ما به‌اندازه خیلی کشورها در آمد و منابع مالی نداریم و بعضی مواقع باید از بازیکن‌ها خجالت بکشیم و تحمل کنیم چون نمی‌توانیم به‌رخی کمبودها برسیم، شیرینی هم این همه قهرمانی و موفقیت برای ما بوده است.

تیم سهمیه آسیایی گرفت، اما سازمان مالیات نامهای نوشته که پروانه فعالیت این باشگاه تمدید نشود، در این صورت نفت منحل می‌شود و باید به‌نوعی تکلیف سهمیه آسیایی این تیم مشخص شود.

ماجرای‌های نفت، سیاه‌لگنان، سپهرود ماجراهای مهمی است که باید درباره آنها بعدا مفصل صحبت کنیم. نفت هم یکی، دو تا سه تا مشکل ندارد. مشکلات اساسی است و باید صحبت‌های مفصلی درباره آنها کنیم.

به‌هر حال موضوع سهمیه آسیایی نفت اهمیت دارد.

ما باید ببینیم می‌توانیم نفت را به آسیا اعزام کنیم یا نه و اگر نشود، تیمی را جایگزین خواهیم کرد. باید این حال امتیازی خرید و فروش نمی‌شود و تیمی را جایگزین خواهیم کرد.

یعنی ذوب‌آهن که چهارم لیگ شده جایگزین می‌شود؟

نمی‌دانم ذوب‌آهن می‌شود یا نه، باید این موضوع را ببینیم، اکنون حضور ذهن ندارم، اما اینکه چه تیمی به آسیا می‌رود اهمیت دارد و باید شرایطی را فراهم کنیم که نفت بتواند خودش برود و برنگردد.

زمان آغاز اردوی تیم ملی مشخص شد؟

تیم ملی هم را ردوبلی برای حضور در اتریش دارد که به‌زودی تاریخ این مشخص می‌شود. هنوز جزئیات این مشخص نشده است، اما فقط یک بازی دوستانه داریم.

آلترناتیو یا سرمربی دائمی؛ مسئله این است

بررسی ۱۲ مربی نامدار و بیکار فوتبال ایران

تیم های سابق خود خواهد نشست.

عبدالله ویسی: فصل ناکام قهرمان

سرمربی سابق تیم های استقلال خوزستان، سپاهان، صبا و پیکان که پس از قهرمانی در لیگ برتر، دوره ناکمی را با تیم سپاهان گذرانده، ویسی که در میانه های لیگ از روی نیمکت این تیم بلند شد هنوز مشخص نیست در لیگ هفدهم به مربیگری خواهد پرداخت یا نه.

فرهاد کاظمی: مرد آلترناتیو لیگ بر تر

کاظمی که در سال های اخیر موفق شده تیم های بسیاری را از خطر سقوط نجات دهد پس از جدایی از سیاه جامگان در تیم ماشین سازی موفق نبود، او فعلا خبری از خود منتشر نکرده است و این احتمال می رود که کاظمی تا نیم فصل برای انتخاب تیم جدید خود کند.

فریوز کریمی: یک انتخاب تعجب برانگیز دیگر

کریمی یکی از مربیانی بود که در سال های اخیر انتخاب های غیرمترقبه ای را در کارنامه خود ثبت کرد، او که به ناکاهان در لیگ یک به مربیگری پرداخت، در نیم فصل لیگ شانزدهم به ابابان رفت و روی نیمکت نفتی نا هشت، انتخابی که تیم های فصل طول کشید و هنوز خبری از تیم آینده این مربی در دست نیست.

منصور ابرهیم زاده: بازگشت یک اصفهانی به خانه؟

یکی از مربیان موفق لیگ یک پس از پایان قراردادش با مس کرمان احتمالا دیگر در این تیم به فعالیت نخواهد پرداخت، در صورت جدایی ابرهیم زاده از جمع کرمانی های این احتمال می رود وی باز هم به شهر خود برگردد و شاید او هنوز به فکر تجدید خاطرات جذاب خود با ذوبی هاست.

مهدی پاشازاده: آغاز موج جدید مربیان لیگ بر تری

مدافع سابق تیم ملی و استقلال، نشان داده است که می تواند یکی از مربیان موفق فوتبال ایران نام بگیرد، او که پیش از این توانست در لیگ دو و لیگ یک استعداد خود را نشان دهد احتمالا به زودی خود را به لیگ برتر وارد خواهد کرد و این احتمال می رود که ورود وی در لیگ هفدهم اتفاق بیفتد.

نادر دست نشان: در خدمت لیگ یک

مری کاربلد مازنی که افتخارات فراوانی را در لیگ یک به دست آورده است پس از اتمام قرارداد خود با خونه به خونه به خدمت تیم های لیگ یک باقی بماند، دست نشان فصل گذشته صنعت نفت را لیگ برتری کرد و در نیم فصل از روی نیمکت این تیم بلندش.

صمد فرافی: چند روز پس از سقوط

از فرافی نیز می توان به عنوان یکی از مربیانی نام برد که برای برخی از تیم های لیگ برتری می تواند به عنوان یک گزینه مطرح شود، او که فصل ناموفقی با صبا داشت و در نهایت نتوانست از این تیم لیگ برتری بماند هنوز در رابطه با ادامه حضور در این تیم اظهارنظری نداشته‌است.

پرویز مظلومی: تاز دیدکی های لیگ بر تر

لیگ برتری به فعالیت نیرداخت چندی پیش تا یک قدمی حضور در تیم بدیده نیز پیش رفت اما در نهایت این انتقال منتفی شد تا بازگشت احتمالی این مربی به لیگ هفدهم کشیده‌شود.

حمید درخشان: یکی از گزینه های موجود

درخشان از مربیانی است که در مرحله انتخاب سرمربی، جزو گزینه های تیم های مختلف به حساب می آید، او آخرین بار تا یک قدمی سرمربی گری تیم ماشین سازی پیش رفت اما در نهایت نتوانست راهی به لیگ برتر پیدا کند. درخشان پس از حضور موفق در پرسپولیس جای خود را به برکتواد اما پس از آن در تیم دیگری به فعالیت نپرداخت.

پشت پرده رفتن بازیکن استقلال به جام جهانی

نورافکن باشگاه را خاموش کرد!

مدیران استقلال قرارداد نورافکن را تمدید می کردند و ۵ سال رای او با رقمی مناسب قرارداد می نوشتند، اگر در باشگاه استقلال کسی بود که ۶ ماه جلوتر این بازیکن را می دید، امروز نورافکن یکی از بهترین بازیکنانش را بدون قرارداد در کره جنوبی نمی دید. استقلال می توانست و می تواند از نورافکن حداقل برای ۵ سال بازی بگیرد، حتی اگر بنا به ترانسفر بود، استقلال می توانست و می تواند نورافکن را ترانسفر کند و با پولش زخمی را دوا کند.

سهل انگاری استقلال

واقعیت اما این است که جواترین بازیکن تاریخ باشگاه استقلال پیشنهاد قرارداد ۵ ساله را رد کرد و خیلی راحت با وجود مخالفت اولیه سرمربی تیم به جام جهانی جوانان رفت تا اگر بدون هیچ پیشنهادی به تهران برگشت، سر میز مذاکره بگوید: «من امید نورافکن، کاپیتان تیم جوانان ایران

در جام جهانی جوانان هستم و ضمن جوان ترین بازیکن استقلال بودن، جام جهانی را هم دیده‌ام، حالا ما من قرارداد می بندید»
رقم قرارداد چنین خیلی بالاتر از آن چیزی است که استقلال می‌تواند با تصور را می‌کند. همه اینها تنها به دلیل بی دقتی رخ داده است، تنها به دلیل بی توجهی و بی مدیریتی در دوران مدیران گذشته و حال رخ داده است.

اخبار

مذاکره با عبدا. زاده و آقای توافق با پورقاز

یورش شبانه سپاهان به بازار نقل و انتقالات

باشگاه اصفهانی در فاصله چند ساعت از امضای رسمی قرارداد با مربی کروات پورش همه جایبه ای به بازار تابستانی فوتبال ایران آورد تا تیمی رویایی تشکیل دهد. سپاهان اصفهان روز شوشی را پشت سر گذاشت تا جایی که در گام اول قرارداد زلاتکو کرانچاچر به صورت رسمی امضا شد تا این مربی کروات برای دو سال سکاندار تیم محبوب نصف جهان شود. اتفاقی که باعث شد تا لیست نهایی خریدهای مد نظر این مربی در اختیار باشگاه قرار گرفته و آنها به صورت رسمی وارد بازار تابستانی شوند. پیرو همین اتفاق سپاهانی ها بدون درنگ وارد بازار شدند و در گام اول با سه بازیکن مذاکرات مفصلی انجام داده و به نتایج خوبی هم دست یافتند. اولین بازیکن عزت ا.. پورقاز بود، مدافعی ملی پوش که در فصل گذشته یکی از مارکوبولهای فوتبال ایران لقب گرفت چون در ابتدا برای استقلال خوزستان توب زد، سپس برای سایپا و در نهایت هم به عنوان بازیکن آزاد مد نظر سپاهانی ها قرار گرفت تا جاشین خلیل زاده شود. مذاکرات اولیه با این بازیکن تقریبا نهایی شد تا جایی که هیچ بعد نیست و خرید اول سپاهان در لیگ هفدهم لقب بگیرد. دو گزینه دیگر سعید آقاآی مدافع چپ تراکتورسازی و علی عبدا. زاده مدافع صنعت نفت بودند که با آنها نیز سپاهانی ها وارد مذاکره شدند و به توافقاتی دست یافتند. البته علی عبدا. زاده با ابدانی ها نیز مذاکرات جدی داشتند و حضور این بازیکن جوان و آینده دار در نصف جهان کمی سخت به نظر می‌رسد. درست مثل سعید آقاآیی که هم تراکتور به دلیل تمدید قرارداد با او است هم یکی از گزینه های جدی پرسپولیس ها در تابستان پیش ور قلمداد می‌شود.

انتظار می رود طی روزهای آتی چند بازیکن دیگر هم به این تیم اضافه شوند. یک بازیکن خارجی، یک بازیکن برای جایگزینی فرید کریمی و یک مهاجم با سابقه ملی نفراتی هستند که مدیران سپاهان در حال انجام مذاکره با آنها هستند و طی روزهای آتی خبرهای در این خصوص شنیده خواهد شد.

مدافع عراقی از جنگ پرسپولیس برید

باشگاه المرخیه: با سعد ناطق توافق کردیم

سایت رسمی باشگاه تازه صعود کرده قطری به لیگ ستارگان از توافق نهایی با مدافع عراقی مد نظر پرسپولیس ایران خبر داد.

باشگاه المرخیه که برای اولین بار طعم صعود به لیگ ستارگان قطر را می چشد با صرف هزینه های کلان قصد دارد تیمی پرستاره ببندد که در اولین گام مسئولان این باشگاه مدافع ملی پوش و آینده دار عراق را از نیرو هوایی جذب کردند. بازیکنی که مدت در صر قهرست خریدهای برکتو اولونکوویچ و پرسپولیس قرار داشت. بنابه اعلام رسمی سایت المرخیه سعد ناطق مدافع ۲۳ ساله و عراقی طی توافقی دو طرفه با باشگاه نیرو هوایی هفته آینده برای این باشگاه قرارداد با این باشگاه قطری را می دوحه خواهد شد. در خبر سایت باشگاه آمده است:« در اولین گام برای تقویت ساختار تدافعی با سعد ناطق مدافع عراقی نیرو هوایی این کشور به توافق رسیدیم. بازیکنی که برای آمدن به المرخیه به پیشنهاد پرسپولیس ایران پاسخ منفی داد». به این ترتیب مدافع عراقی ها که برکتو روی او نظر مثبت داشت را راجع از این چنگ پرسپولیس با برید تا رفته رفته رفته ادعای رسانه های قطری مبنی بر اضافه شده حسین رحیمه مدافع ۳۱ ساله باشگاه الوکره به پرسپولیس درست از آب دربیاید.

چند پیشنهاد درای مهاجم پرسپولیس

طارمی تابستان ترانسفر می‌شود؟

مهاجم پرسپولیس با چند پیشنهاد خارجی مواجه شده و انتقال او به خارج از کشور محتمل است.

درخشش مهدی طارمی در فصل گذشته و همچنین لیگ قهرمانان آسیا باعث شده چند تیم قطری، چینی و اروپایی خواهان به خدمت گرفتن او شوند. اگر چه طارمی فصل گذشته یک انتقال ناموفق به تیم رنجه سابری داشت اما این دلیل نمی‌شود او علاقه‌ای به ترانسفر شدن نداشته باشد و امکان اینکه برای برگشت پرسپولیس با لخویا آخرین بازی طارمی با بیراهن پرسپولیس باشد زیاد است. طارمی بدش نمی‌آید بدلیل از جام جهانی لزیونر شود و از این رو در حال بررسی پیشنهادهات رسیده است تا به بهترین آنها پاسخ مثبت دهد. البته با توجه به اینکه از قرارداد طارمی به باشگاه پرسپولیس یک فصل دیگر باقی مانده او با باشگاه‌های خواهان خود خواسته پیشنهادهات رسمی خود را به باشگاه پرسپولیس ارسال کنند. مذاکرات جدی طارمی با باشگاه پرسپولیس جهت ترانسفر شدنش بعد از بازی برگشت سرخوشان با لخویای قطر (۹ خرداد) اتفاق خواهد افتاد.

وضعیت صبا پس از انتخابات مشخص می‌شود

کشوری فرد: قرار نیست صبا منحل شود

مدیرعامل باشگاه صباای قم گفت: وضعیت باشگاه پس از انتخابات روز جمعه مشخص می‌شود.

محمدرضا کشوری فرد درباره وضعیت فعالیت صباای قم برای فصل آینده و حضور در لیگ دسته اول اظهار داشت: وضعیت باشگاه پس از انتخابات روز جمعه مشخص می‌شود. هنوز چیزی معلوم نشده، اما قرار نیست باشگاه منحل شود. وی در مورد شکایت باشگاه صبا به کمیته انضباطی و اخلاقی مبنی بر اینکه چرا چرا قهرمانی پرسپولیس در هفته پایانی اهدا نشده است، گفت: شکایت کرده‌ایم، اما هنوز پاسخی داده نشده است. کشوری فرد در واکنش به اظهارات اشکان خورشیدی داور دیدار صبا - استقلال خوزستان که گفته بود صبا در فصل گذشته ۱۵ بار از داورى سود برده است، گفت: برای خورشیدی متأسفم. در جلساتی که با حضور حسن کرمانی فرد رئیس دپارتمان داورى و علیرضا اسدی دبیر کل فدراسیون برگزار شد، کلمانی فر گفت که صبا در دور رفت از داورى با متضرر شده است. مدیرعامل باشگاه صبا خاطر نشان کرد: خورشیدی با این صحبت‌ها قرار رو به جلو کرده و چاره‌ای ندارد، این گونه صحبت کند، خورشیدی درست می‌گوید و او می‌ماند و وجدان خودش.

احتمال بازگشت محسن بنگر به تراکتورسازی

احتمال دارد محسن بنگر در لیگ هفدهم بار دیگر بیراهن تراکتورسازی را برتن کند. محسن بنگر بعد از جدایی از پرسپولیس در لیگ شانزدهم بیراهن تراکتورسازی را برتن کرد. بنگر در اوایل فصل مصمصیت های متوالی تعصیش شد تا نتواند بازی های زیادی برای تراکتور انجام دهد اما در نیم فصل به بهبود کامل رسید و برای تیمش به میدان رفت. هنوز چند هفته از بهبودی بنگر نگکشته بود که در رختکن تیم بعد از شکست مقابل پرسپولیس او با امیر قلعه نویی سرمربی پیشین تراکتور وارد در گیری و در نهایت از تیم جدا شد. بنگر و قلعه نویی تا پایان فصل با هم چالشی های رسانه ای داشتند اما در نهایت هم اتفاقی نیتاد و بنگر بدون آدن بازی زیادی برای تراکتورسازی انجام دهد، قراردادش با این تیم به پایان رسید. حالا اما با جدایی قلعه نویی از تراکتورسازی و محرومیت تیم از جذب بازیکن جدید، مسئولان باشگاه قصد دارند بنگر را به تیم برگردانند و قراردادش را تمدید کنند. هم به این تصمیم البته هنوز به صورت جدی اتخاذ نشده اما احتمال اینکه مسئولان تراکتور با بنگر برای تمدید قرارداد خود در لیگ هفدهم وارد مذاکره شوند، وجود دارد.

جواد نکونام به گزینه‌های هدایت تراکتور اضافه شد

کاپیتان سابق تیم ملی در راه تبریز

کاپیتان سابق تیم ملی فوتبال به گزینه های هدایت تراکتورسازی اضافه شد. با جدایی قطعی امیر قلعه نویی از تراکتورسازی مدیران این باشگاه مشغول بررسی گزینه های سرمربیگری در نیم فصل آینده هستند. در این بین نام های زیادی مطرح شده و حالا یک گزینه جدید شنخته شده که این جمع اضافه است.

جواد نکونام، کاپیتان سابق تیم ملی که مدتی در کنار کارلوس کی‌روش در تیم ملی فوتبال ایران حضور داشتن این شانس را دارد تا به عنوان سرمربی تراکتورسازی در لیگ هفدهم اولین تجربه سرمربیگری خود را پشت سر بگذارد. نکونام که سوبلیق زیادی در امر بازیگری دارد، تجربیات متعددی اندوخته کرده که به شجاعانر نیاز دارد و با این شرایط نیست، با این حال با توجه به محبوبیش می تواند در تراکتورسازی موفق باشد.

استقلال –شجاعیان منتفی می‌شود؟

باشگاه گسترش فولاد مبلغ زیادی برای استقلال کردن هافبک تیم خود در خواست کرده است که این موضوع می تواند این انتقال مهم را منتفی کند.

داریوش شجاعیان یکی از هدف های استقلال در فصل نقل و انتقالات است و او مبلغ بالایی رضایت نامه این بازیکن را از آبی هاودر حد است. گفته می‌شود باشگاه گسترش فولاد حدودا مبلغ یک میلیارد تومان برای رضایت نامه شجاعیان درخواست کرده است و با این شرایط آبی پوش شدن او در حاله از اتمام قرار گرفته است. البته در این بین لوکا یوناچیچ سرمربی گسترش فولاد و امکانات مجموعه بنیان دبزل، دیگر برنامه لوکا در روز اول حضورش در تبریز است.

سرمربی جدید تیم گسترش فولاد در پایان هفته جاری نیز لیست بازیکنان جدید و ملازاد خود را به مسئولان باشگاه خواهد داد.

بیشتر بدانیم

خاصیت عجیب خیار!

کمتر ماده خوراکی وجود دارد که همچون میوه خیار خاصیت خنک‌کنندگی داشته باشد.

این میوه کم کالری حاوی فوائد تغذیهای بسیاری است. خیار منبع غنی از ترکیباتی چون فلاونوئوئیدها، "لیگنان" ها و "ترپترین" ها است که همگی خواص آنتی اکسیدانی، ضد التهابی و ضد سرطانی دارند. همچنین پوست و دانه‌های خیار از بیشترین میزان مواد مغذی برخوردار بوده و حاوی فیبر و بتاکاروتن است.

بتاکاروتن آنتی اکسیدانی است که به سطح ایمنی بدن، پوست، چشم و پیشگیری از سرطان کمک می‌کند. همچنین دانه‌های خیار منبع مهمی از مواد معدنی و کلسیم به حساب می‌آیند.

خیار به طور طبیعی حاوی میزان پایینی از کالری، کربوهیدرات‌ها، سدیم، چربی و کلسترول است. همچنین با مصرف آن نیاز روزانه بدن به پتاسیم، فیبر خوراکی و ویتامین C، ویتامین X، منیزیم، منگنز برطرف می‌شود.

سایت لایوساینس در این مقاله به برخی از خواص مهم این میوه برای سلامتی اشاره کرده که به شرح زیر است:

رفع نیاز بدن به آب: ۹۵ درصد خیار از آب تشکیل شده و به همین دلیل مصرف آن به خصوص در فصل تابستان روش خوبی برای رفع نیاز بدن به آب است. همچنین ترکیب‌های ضد التهابی موجود در این میوه کمک می‌کند تا مواد زائد از بدن دفع شود و حساسیت پوستی کاهش پیدا کند.

پیشگیری از سرطان: این میوه دارای دو ترکیب ضد سرطانی لیگنان و "کو کورینتاسین" است. در سال‌های اخیر شرکت‌های داروسازی توجه ویژه‌ای به ترکیب کو کورینتاسین داشته و امیدوارند آن برای ساخت داروهای جدید سرطان استفاده شود.
خواص خیار برای پوست: خیار خاصیت خنک‌کنندگی دارد که استفاده از آن میزان التهاب، حساسیت و ورم را کاهش می‌دهد. همچنین می‌توان تکه‌های خیار را روی چشم‌ها قرار داده و از میزان یف صبحگاهی چشم‌ها بکاهیم. همچنین قرار دادن خیار روی محل آفتاب‌سوختگی خاصیت تسکین‌کنندگی دارد.

حفظ سلامت استخوان: مصرف ویتامین K برای حفظ سلامت استخوان حائز اهمیت است و مصرف یک فنجان از این میوه ۱۹ درصد نیاز روزانه بدن به این ویتامین را برطرف می‌کند. نتایج یک بررسی نشان می‌دهد مصرف ویتامین K ممکن است میزان شکستگی استخوانی را کاهش داده و در کنار ویتامین D میزان تراکم استخوانی را افزایش می‌دهد.

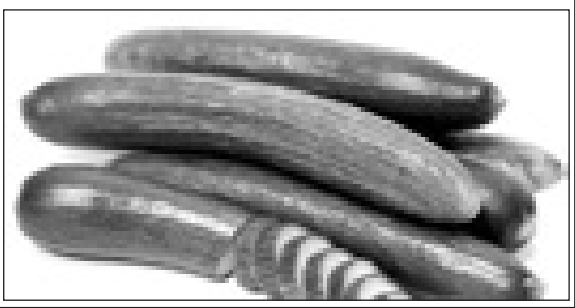
خاصیت آنتی اکسیدانی: خوراکی‌های حاوی میزان بالایی از آنتی اکسیدان‌ها به بدن کمک می‌کند تا عملکرد مطلوب خود را داشته باشد و خیار یکی از آنها است. آنتی اکسیدان‌ها از بروز سرطان پیشگیری می‌کنند.

سلامت قلب: مصرف انواع میوه‌ها و سبزیجات با کاهش خطر ابتلا به انواع بیماری‌ها از جمله بیماری قلبی، دیابت، سکته مغزی و چاقی مرتبط است و ترکیب پتاسیم موجود در خیار از این رابطه کمک‌کننده است.

کمک به هضم مواد غذایی: نتایج یک بررسی نشان می‌دهد خیار به دلیل برخورداری از آب و فیبر در بهبود یبوست مؤثر است.

کاهش وزن: خیار به دلیل کم کالری بودن یکی از عناصر اصلی رژیم‌های غذایی به حساب می‌آید.

حفظ سلامت مغز و حافظه: خیار منبع غنی از ترکیب "فیستین" است که طبق مطالعات آزمایشگاهی به حفظ سلول‌های عصبی، تقویت قدرت حافظه و کاهش خطر ابتلا به آلزایمر کمک می‌کند.



علم- فناوری

برنده جنگ انسان و ربات کیست؟

مدتهاست نویسندگان داستان‌های علمی-تخیلی راجع به خیزش ربات‌ها علیه نوع بشر در آینده و وقوع جنگ میان آنها و ربات قصف‌بردازی می‌کنند، غافل از اینکه این جنگ هم اکنون حداقل در آمریکا آغاز شده است!جنگ بر سر شغل که تاکنون ربات‌ها برنده بوده‌اند.

اندرو مک‌آفی دانشمند محقق در موسسه مدیریت و تکنولوژی ماساچوست آمریکا، سالهاست در مورد عواقب سیاست جایگزینی ربات به جای انسان مطالعه می‌کند و هشدار می‌دهد. او در نویسندگی دو کتاب با این مضامین به نام‌های "مقابله با ماشین‌ها" و "دومین عصر ماشین‌ها" مشارکت داشته و به طور منظم در کنفرانس‌های مرتبط با این موضوعات شرکت می‌کند. نگرانی‌های وی در سالیان اخیر بیش از پیش شده است.

مک‌آفی در کنفرانس ماه ژانویه هشدار داد، اگر روند کنونی ادامه پیدا کند بر خلاف داستان‌های علمی-تخیلی این انسان‌ها هستند که علیه ربات‌ها قیام خواهند کرد. در حالی که دونالد ترامپ سال گذشته بخش زیادی از آرای خود را مبرهن وعده ایجاد شغل است با این روند این وعده به هیچ وجه عملی به نظر نمی‌رسد.

با این کیسه خواب در طبیعت آسوده بخوابید

یک شرکت تجاری کیسه خواب جدیدی به نام Jam’۳۰ عرضه کرده که به علت طراحی مناسب و فناوری جدید به کار رفته در آن تجربه ای لذت بخش از خواب در طبیعت را به رمان می‌آورد.

کیسه خواب یاد شده در دو مدل متفاوت برای مردان و زنان ارائه می شود که متناسب با ویژگی های بدنی آنان است.

کیسه خواب مذکور مجهز به درجه‌های حرارتی خاصی است که باعث می شود دمای داخل محیط کیسه خواب همیشه در حد تعادل باقی بماند. این درجه‌ها در صورت گرم شدن هوا از حرارت داخل کیسه خواب می کاهند تا استراحت افراد مختل نشود.

درجه مذکور از دو شکاف کوچک در جلوی کیسه خواب تشکیل شده که پارچه مورد استفاده در آنها خروج هوای گرم از درون کیسه خواب را ممکن می کند، اما مانع از ورود هوای سرد به داخل می شود.

همچنین طراحی این کیسه خواب به شکل یک قاشق و با ایجاد فضای کافی صورت گرفته است که باعث می شود فضای کافی برای آرنج و همین طور زانوی فرد وجود داشته باشد.

تولید مغز روی تراسه

دانشمنان ماده ای ساخته اند که می توان بر روی آن سلولهای مغزی را رشد داد. این اتفاق تاریخی امکان تولید بخشهای مصنوعی نورونی با قابلیت به کارگیری در مغز را فراهم می کند. این ناواری در دانشگاه ملی استرالیا دنبال می شود جایی که دانشمنان به دنبال آن هستند تا تحویلی بزرگ در فرایند درمان اختلالات مغزی ایجاد کنند. به باور این دانشمنان، اکنون می توان به چشم اندازی فکر کرد که در آن امکان ساخت مدارات خاص با بهره

گیری از سلولهای مغزی وجود دارد. این دانشمنان توانسته اند سلولهای مغزی را بر روی نوعی تراسه ویفر نیمه هادی رشد دهند. این فرایند مبتنی بر الگوی نانوسیمپا بوده است. در واقع این ریزساختارها همچون اسکلت دارستی برای رشد سلولهای مغزی عمل می کنند. این دستاورد می تواند به عنوان پلت فرومی برای مطالعه چگونه اتصال سلولهای مغزی به یکدیگر در نظر گرفته شود. دکتر گاتام ز دانشنده مهندسی دانشگاه ملی استرالیا که هدایت این پروژه

MP۳ منسوخ شد

فرمت «MP۳» که برای رمزگذاری فایل های دیجیتال صوتی به کار می رفت، پس از دو دهه منسوخ شد. فرمت کدگذاری دیجیتالِی فایل های صوتی «MP۲» دو دهه قبل شیوه موسیقی گوش دادن افراد را دگر گون کرد. اما این فرمت اکنون منسوخ شده است. سازنده این فرمت به طور رسمی برنامه لیسانس آن را منهدم کرده است.

به این ۱۱ دلیل کلم قرمز بخورید!



کلم قرمز سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی و یکی از همپارن سلامتی بدن است که می تواند دستگاه ایمنی بدن را تقویت و آن را سم زدایی کند. کلم قرمز سرشار از آنتوسیانین هاست که آنتی اکسیدان محسوب می شوند. این کلم فواید دیگری نیز دارد.

در این مطلب شما را با گوشه ای از این گنجینه سلامتی آشنایی کنیم.

کلم قرمز برای تقویت چشم‌ها

این کلم خوش‌رنگ به دلیل دارا بودن دو ترکیب فوق العاده یعنی لوتئین و زناکسانتین برای بهبود سلامت چشم‌ها مفید است. این دو ماده به طور طبیعی از شبکیه چشم در برابر اشعه‌های مآوری بنفش محافظت می کنند.

کلم قرمز تأثیر مثال زدنی در دستگاه گوارش دارد چون در تولید صفرا کمک می کند. بنابراین با مصرف کلم قرمز از بروز مشکلاتی مانند سوءهاضمه یا یبوست گرفته می شود. توجه داشته باشید که آب کلم قرمز برای بهبود زخم‌های معده مؤثر است.

کلم قرمز برای بهبود سلامت قلب
یکی از دلایل مهم دیگر برای مصرف کلم قرمز حفظ سلامت قلب است. این ماده غذایی به ساخت گلبول های قرمز و دفع سموم بدن کمک می کند. در نتیجه باعث بهبود عملکرد کلی سیستم جریان خون می شود. با مصرف یک استکان کلم قرمز ۲۱۶ میلی گرم پتاسیم وارد بدنتان می شود که حدود ۶ درصد نیاز روزانه بدن است. مصرف منظم کلم قرمز یکی از روش های ساده برای حفظ سلامت عضلات قلب و کنترل حر کت آن است.

کلم قرمز برای کاهش کلسترول خون

مصرف کلم قرمز به کاهش کلسترول و اسیداوریک بدن کمک می کند. چون حاوی میزان زیادی گوگرد است. کلم قرمز سرشار از فیبر است و به همین دلیل به بدن در جهت جذب کلسترول موجود در مواد غذایی مصرفی کمک می کند. آنتی اکسیدان های موجود در

کلم قرمز به تجزیه یافت چربی کمک کرده و انرژی زیادی برای بدن تولید می کنند. در نتیجه برای افزایش سلامت عمومی بدن از این کلم خوش‌رنگ غافل نباشید.

کلم قرمز برای پیشگیری از ابتلا به سرطان
کلم قرمز حاوی آنتی اکسیدان های باکیفیت است که به بدن در جهت مقابله با اثرات مضر رادیکال های آزاد کمک می کند. حتما می دانید که اثرات این مولکول های مودی در بدن زمینه را برای ابتلا به بیماری های خطرناکی مانند سرطان آماده می کند. علاوه بر این کلم قرمز برای پیشگیری از رشد و تکثیر سلول های سرطانی نیز مفید است.

کلم قرمز برای تقویت دستگاه ایمنی بدن
کلم قرمز منبع ویتامین C است و در افزایش قدرت طبیعی بدن و تقویت دستگاه ایمنی مؤثر عمل می کند. از طرف دیگر آنتی اکسیدان های موجود در این کلم به بهبود روند سم زدایی از بدن و همچنین ایتیام زخم‌ها و جراحات کمک می کند.

کلم قرمز برای کاهش علام پیری

پیری دیر یا زود فرا می رسد. مهمترین کاری که ما می توانیم بکنیم به تأخیر انداختن آن است. آب کلم قرمز حاوی آنتی اکسیدان‌ها و ویتامین های C و E است که به رطوبت بخشی پوست کمک کرده و باعث تقویت و حفظ شفافیت طبیعی آن می شوند. این ماده غذایی همچنین در تولید کلاژن نقش دارد که خاصیت ارتجاعی پوست را بالا می برد. کلاژن سازی باعث افزایش سلامت پوست و عضلات می شود.

کلم قرمز برای تسکین دردها

کلم قرمز تأثیر مثال زدنی در دستگاه گوارش دارد چون در تولید صفرا کمک می کند. بنابراین با مصرف کلم قرمز از بروز مشکلاتی مانند سوءهاضمه یا یبوست گرفته می شود. توجه داشته باشید که آب کلم قرمز برای بهبود زخم‌های معده مؤثر است.

کلم قرمز برای تسکین دردهای کلیوی، آرتروز

با انگشتر تماس تلفنی بگیرد



به تازگی انگشتر هوشمند ی به بازار امده که از نظر ابعاد یک دهم گوشی های هوشمند است، اما از بسیاری از قابلیت های آنها برخوردار است.

جواهر مذکور که Modlaj نام دارد توسط شرکت Tring طراحی شده و در طراحی آن از تیتانیوم و برخی سنگ های قیمتی نیز بهره گرفته شده است. یکی از مزایای جالب این انگشتر قابلیت سازملمدهی و طبقه بندی داده های ذخیره شده بر روی گوشی های هوشمند است. همچنین این انگشتر کاربران را از تماس تلفن همراه، دریافت پیامک و ایمیل مطلع کرده و می توان آن را به گونه ای برنامه ریزی کرد تا کاربر تنها از پیام های ارسالی افرادی خاص مطلع شود. برنامه ریز انجام قرار های ملاقات یا فریب افراد دور و بر با ایجاد تماس تلفنی ساختگی از طریق این انگشتر از جمله دیگر مزایای آن است. انگشتر یاد شده با هر دو سیستم عامل اندروید و iOS سازگار است و در درون آن حسگرهای متعدد بصری و ارسال هشدار تعبیه شده است. این حسگرها به لمس انگشت نیز فعال هستند و از این طریق می توان آنها را برنامه ریزی کرد. انگشتر یاد شده در سه رنگ سفید، آبی و سیاه و در ماه فوریه سال ۲۰۱۸ عرضه خواهد شد. قیمت این انگشتر برای پیش خرید ۱۷۰ دلار است.

افزایش امنیت و سرعت کارت های اعتباری پس از ۲۰سال

استفاده از نسل جدیدی از تراشه ها در کارت های اعتباری سرعت تبایل داده در آنها را به میزان چشمگیری افزایش داده و تحولی اساسی در صنعت تجارت الکترونیک ایجاد می کند. افزایش سرعت تعامل کارت های اعتباری با دستگاه های کارت خوان یا POS ها نیز از جمله دیگر مزایای استفاده از فناوری یاد شده است. شرکت مستر کارت برای حل مشکلات این چنینی در حال مذاکره با تعدادی از موسسات ارائه دهنده خدمات پرداخت الکترونیک است تا بتواند از این فناوری جدید موسوم به Chip Fast با سرعت بیشتری استفاده کند. این شرکت امیدوار است استفاده از این فناوری به زودی آغاز شود تا علاوه بر سرعت امنیت بیشتری نیز در مبادلات مالی الکترونیک حاکم شود. از جمله موسساتی که در این زمینه با مستر کارت به توافق رسیده اند می توان به Global Payments و Verifone اشاره کرد. استفاده گسترده از این فناوری جدید مستلزم به روزرسانی استاندارد جهانی مورد استفاده در کارت های داری تراشه است و انتظار می رود این روند با همکاری گسترده شرکت ها و موسسات صنعتی اتفاق بیفتد. مستر کارت مدعی است با استفاده از فناوری مذکور کیی و جعل کارت های اعتباری و کلاهبرداری های این چنینی نیز لنمکن خواهد شد. کارشناسن می گویند این اولین به روزرسانی جدی فناوری مورد استفاده در کارت های اعتباری بعد از گذشت نزدیک به دو دهه است.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

برای درمان تیغ ماهی در گلو چه باید کرد؟

خیلی‌ها خوردن ماهی را دوست دارند ولی از گیر کردن تیغ ماهی در گلوئی خود واهمه دارند. در این مطلب با راه حل درمان تیغ ماهی در گلو آشنا شوید.

هر گونه اسناد یا گیر کردن جسم خارجی در گلو و نای باعث خفگی میشود. این حالت معمولاً وقتی اتفاق می افتد که غذا آشنبهاها از مجرای نای پایین می‌رود. در این حالت، درمان نیاز به یک واکنش سریع دارد. همچنین گیر کردن استخوانهای ریز و تیغ ماهی در گلوئی کودکان و یا افراد دیگری یک رویداد رایج است. در این موارد نیز در صورت اشکال در تنفس فرد، باید برای رساندن فرد بیمار به بیمارستان شتاب نمود. لیکن راه حل‌هایی نیز برای درمان تیغ ماهی در گلو و همچنین در لوردن استخوان از گلو وجود دارد. برای آشنایی با این درمان‌ها در ادامه این مطلب با ما همراه باشید.

اقدامات مود نیاز برای درمان تیغ ماهی در گلو

معمولاً تیغ ماهی و استخوانهای ریز در چین‌ها و فرورفتگی‌های قسمت عقب زبان، چین‌های جانبی و اطراف لوزه‌های دو طرف گلو و قسمت پشتی حلق گیر میکنند. چنانچه هنگام خوردن ماهی، تیغ ماهی در گلوئی شما گیر کرد یا تکه‌ای غنادر گلوئی شما پدید، اقدامات زیر را برای درمان آن انجام دهید.

برای خارج کردن و در آوردن تکه غذا یا جسم خارجی که در گلو گیر کرده، پشت سر بیمار بایستید و دور کمر او را با دست چپ خود که به حالت پشت جمع کرده‌اید، محکم بگیرید. انگشت شست به طرف داخل باز شده و مرکز قفسه سینه را فشار دهید. با قدرت اکنون دست راست را محکم روی دست چپ قرار داده و با قدرت به طرف بالا و داخل فشار دهید تا بیمار را به سرفه و بیرون انداختن آن چیز وادار کنید. از شخص بیمار بخواهید لقمه‌های بزرگ نان خشک، یک میز و یا تکه‌هایی از یک سبب زمینی پخته را بخورد. در هنگام خوردن این مواد اغلب اوقات تیغ ماهی هنگام بلع این غذاها جدا شده و به همراه آنها بلعیده میشود. از دیگر روشهای درمان تیغ ماهی در گلو، نوشیدن شربت آب لیمو و عسل است. برای گرفتن نتیجه بهتر توصیه میشود شربت آلبیوم و عسل را به آهستگی می مزه کرده و آرام بنوشید. همچنین مقاری از آن را غرغره نمایید. غرغره کردن ترکیبی از خیساده دراجین و عسل نیز به درمان تیغ ماهی در گلو کمک کرده و گلوئی خراشیده را آرامش میدهد. غرغره کردن با محلول رقیق آب جوشده و سرکه یا آب جوشیده و آلبیوم نیز برای رفع این مشکل مؤثر است.

یکی دیگر از بهترین راهکارهای درمان تیغ ماهی در گلو استفاده از جوشانده زیتون است. به این منظور چند حبه زیتون درظرفی بریزید و با یک لیوان آب چند دقیقه بجوشانید. بعد آب آن را صاف کرده و کم کم و به آهستگی به صورت قاشق قاقق، آب را بخورید. چند دقیقه بعد احساس راحتی خواهید کرد. در حقیقت استفاده از جوشانده زیتون باعث نرم شدن تیغ ماهی مایه میگردد.

درمان تیغ ماهی در گلو توسط پزشک

گاهی اوقات با استفاده از راهکارهای بالا و روشهای درمان خانگی امکان خارج کردن و در آوړن استخوان یا تیغ ماهی که در گلو گیر کرده است وجود ندارد. در این زمان بایستی به پزشک مراجعه نمایاند. البته گاهی مواقع نیز تیغ ماهی از گلو خارج شده است ولی محلی که در آن فرو رفته بود دچار سوزش است و اینطور به نظر می رسد که همچنان تیغ آنجا گیر کرده، درحالیکه چیزی وجود ندارد. اولین اقدام پزشکان تیغ به راحتی دیده شده و پزشک قادر باشد آن را به صورت سریایی خارج کند، به صورت سریایی این کار را انجام میدهد. اما زمانی‌هی هست که تشخیص به راحتی انجام نشده و بیمار در گلوئی خود احساس ناراحتی شدید دارد. در این موارد برای درمان تیغ ماهی در گلو نیاز به عکس رادیولوژی و سی تی اسکن و حتی MRI است تا وجود تیغ مشخص شود. در این مواقع با انجام عمل های جراحی همراه با بییهوشی تیغ ماهی را از گلو خارج میکنند. ذکر این نکته ضروری است که به گفته پزشکان و متخصصان گوش، حلق و بینی، فرو رفتن استخوان‌های طرف و ریز تیغ ماهی در گلو به رغم آن که در دناک است و برای فرد مشکلات و ناراحتی‌هایی ایجاد می کند، اما خطر بافتوای ندارد و قابل جذب است.

موهای خود را با این خوردنی ها تقویت کنید

برخی خوراکی ها تاثیر زیادی بر سلامت پوست و موی ما میکنند و می توانند باعث تقویت و شادابی موهایمان شوند در ادامه با برخی از آن ها آشنا شوید.

برخی خوراکی ها تاثیر زیادی بر سلامت پوست و موی ما میکنند و می توانند باعث تقویت و شادابی موهایمان شوند در ادامه با برخی از آن ها آشنا شوید.

یک ضرب المثل قدیمی هست که می گوید توهماتی هستی که به می خوری. سعی کنید تمام افکار تان را محدود به بدن نکنید؛ زیرا رژیم‌نامه نه‌به بدن بلکه روی مو و پوست نیز تاثیر می گذارد. در اینجالبست غذاهایی که برای سلامت موها بسیار مفید هستند و به ضخامت، درخشش و رشد موها کمک بزرگی می کنند.

هویج

هویج دربردارنده ویتامین A می باشد. ویتامینی که هم برای رشد موها و هم برای چشم ما مفید است. بتا کاروتن موجود در هویج به تبدیل ویتامین A کمک می کند. کمبود این ویتامین در بدن باعث حساسیت، خشکی و خارش پوست سر و نازک شدن موها می شود.

بادام

برای مراقبت مو سرراغ آجیل‌ها برپود و به عنوان میان وعده بادام بخورید. بادام دارای مقدار زیادی بیوتین است و به رشد و دوام موها کمک زیادی می کند.

قلقل زرد

ویتامین C قلقل پنج برابر ویتامین نارنگی است. به همین دلیل از شما می خواهم مقداری قلقل زرد به سالادتان اضافه کنید و به آنتی اکسیدان های موجود در آن اجازه دهید تا به بدن جریان پیدا کنند و به رشد و تقویت موها کمک کنند.

تخم مرغ

آیا بدنتان به پروتئین، بیوتین و امگا۳ نیاز دارد؟ پس پیشنهاد می کنم تخم مرغ مصرف کنید تا به تغذیه و تقویت موها کمک کند. سفیده تخم مرغ را می توان به عنوان ماسک مو نیز مصرف کرد. مصرف روزانه یک عدد تخم مرغ کافی است.

نارگیل

با غذاهایتان را در روغن نارگیل بپزید و یا نارگیل بجوید انتخاب با خودتان است. نارگیل شامل ویتامین E، چربی های سالم، ویتامین K و مواد مغذی دیگری است که رشد موها را تقویت می کند.

گوگوفرنگی

گوچه فرنگی با مقدار قابل توجهی مواد معدنی، ویتامین ها و آنتی اکسیدان ها ابرقهرمان سبزی هاست. می توانید آن را به انواعی که در سالاد مصرف کنید. یکی از مطالعات اکسیدان های موجود در آن فولیکول های مو را محافظت می کند و تارهای مو را برای مدتی طولانی بلند و محکم می کند. گوچه فرنگی موها را از اشعه های مضر ماوراء بنفش خورشید محافظت می کند.

آناناس

نمی توان علم دلپذیر آناناس را دوست نداشت. با خوردن آناناس بدنمان آنزیم بروملین و ویتامین C آن را جذب می کند. آب آناناس تمام ویتامین C و آمینو اسیدهای مورد نیاز بدن را تامین می کند. این میوه به تولید کلاژن نیز کمک می کند.

سبب زمینی شیرین

سبب زمینی شیرین منبع ویتامین A و بتاکاروتن است. این دو ماده معدنی هم به رشد موها و هم به سلامت پوست سر کمک می کنند.

تاثیر سطح کلسترول خون بر مغز

از کنترل سطح کلسترول خون بدنتان غافل نشوید و از نوسانات و تغییرات سطح کلسترول خونتان پیشگیری کنید، از کنترل سطح کلسترول خون بدنتان غافل نشوید و از نوسانات و تغییرات سطح کلسترول خونتان پیشگیری کنید تا از ابتلا به مشکلات زوال عقل در امان بمانید، برخی یافته‌ها پزشکی را در مورد سطح کلسترول خون و تاثیرات آن بر مغز را در این بخش در اختیار تان قرار خواهیم داد با ما همراه باشید.

افزایش سطح کلسترول بد خون (LDL) با عواقب منفی متعددی برای سلامتی انسان‌ها همراه است که بسیاری از آن‌ها تا به امروز شناسایی شده‌اند. یکی از مطالعات اخیر در همین زمینه، نقش نوسانات کلسترول را در زوال شناختی نشان می‌دهد. معمولاً از اندازه‌گیری سطح کلی کلسترول LDL برای مطالعات مختلف استفاده می‌شود.اما محققان دانشگاه لیندن از رویکرد متفاوتی برای بررسی استفاده کردند. براساس گزارش Circulation این محققان تصمیم گرفتند تا تاثیرات نوسات کلسترول را بر مغز اندازه‌گیری کنند.در این مطالعه، ۴ هزار و ۴۲۸ نفر از افراد ۷۰ تا ۸۲ ساله مورد بررسی قرار گرفتند که در کشورهای اسکاتلند، هلند و ایرلند زندگی می‌کردند. خطر ابتلا به بیماری‌های عروقی در بین تعدادی از آنان بالا بود و تعدادی دیگر به بیماری‌های عروقی مبتلا شده بودند. محققان در ادامه، تغییرات کلسترول LDL را قبل از شروع تست‌های شناختی در این افراد مورد ارزیابی قرار دادند. وقتی تحلیل نهایی بر روی نتایج انجام گرفت، محققان به اطلاعات تازه‌ای دست پیدا کردند؛ افرادی که بیشترین میزان تغییرات را در سطح کلسترول تجربه می‌کنند، ۲.۷ تاییه بیشتر از دیگران به زمان نیاز دارند تا بتوانند تست کلمات رنگی را به پایان برسانند. بعد از این که تاثیر عوامل دیگر مثل استفاده از داروهای استاتین در نتایج محاسبه شد، این ارتباط همچنان معنادار باقی ماند.

حسن یختیارزاده

دولت تدبیر و امید در چهار سال گذشته با تاکید برعقلانیت و اعتدال اقدامات گسترده‌ای درسطح کشور و به طبع آن در استان قم انجام داده است که بخشی از اقدامات در استان قم را در ادامه می‌خوانید.

الف:حوزه‌سیاسی

۱-بازسازی مناسبت مراجع و علمای قم با دولت
۲-حمایت مؤثر مراجع و علمای قم از سیاست خارجی دولت به ویژه برجام
ب-حوزه‌شوراهای اسلامی و شهرداریها:
۳-صور مجوز استحداک ۴۰۰اتش نشان برای شهر قم از جانب دولت و جذب آنها
۴-جلوگیری از افزایش فراقانونی حقوق مدیران شهرداریهای استان
۵-انجام اقدامات لازم برای صدور مجوز تبدیل وضعیت کارکنان جانب شهرداری های استان از قراردادی به پیمانی

۶-یافتاشی بر افزایش نرخ عوارض و بهای خدمات شهرداریها تنها بر اساس نرخ تورم و جلوگیری از افزایش بی رویه آن

۷-تثبیت حنصناب قانونی در توافق تفکیک‌میان شهرداری و مالکان و جلوگیری از تملک بیش از ۵۰درصد زمینها از جانب شهرداریها با هدف حفظ حقوق شهروندان

۸-نظام منسازسی سفر خارج از کشور اعضای شوراهای اسلامی و جلوگیری از انجام دلخواهانه و خودسرانه این سفرها

۹-تسویه بدهی های ۷۰۰۰میلیارد ریالی دستگاههای دولتی به شهرداری قم که از دولتهای قبل ادامه یافته بود و پرداخت آن نقشی تحول ساز برای مدیریت شهری قم در بی خواهد داشت.
۱۰-جلوگیری قطعهانه از انحصاب شهردار نااکارآمد برای قم در سال ۱۳۹۲از خودداری وزیر کشور از صدور ابلاغ و

۱۱-رسیدگی به تخلفات اعضای شوراهای اسامی در چارچوب هیات حل اختلاف شوراهای سلسامی

۱۲-تخصیص مبالغ قانونی از محل درآمدهای مختلف به شهرداریهای استان
۱۳-اعطای سهمیه قیر رایگان دولتی شهرداریهای استان

۱۴- هماهنگی و تمهید مؤثر برای همکاری دانشگاه مفید و شهرداری قم با هدف افزایش اهداف طرح های سبز که شهرداری درحال اجرای است.

۱۵-حل مشکل بدهی ۱۴میلیاردی شهرداری

قم به نظام بانکی در چارچوب هیات حل اختلاف استان

۱۶-نوسازی ۱۲۰۰خودرو حمل و نقل عمومی شهر قم از محل وام های دولتی

۱۷-پی گیریهای مؤثر برای استفاده از سال به

۲۲-تأمین میلیون متر مکعب در سال به جای آب شرب برای آبیاری فضای سبز شهری قم

ره‌آوردهای دولت تدبیر و امید برای قم



۱۸-جلوگیری از اجرای طرحهای نامناسب در بلوار پیامبر اعظم با هدف حفظ حقوق شهردان

پ‌بخش عمرانی:

حمل ونقل:

۱۹-استاندارسازی،تکمیل و افتتاح آزادراه قم-گرمسر

۲۰-آغاز و تدوام پی گیرانه راه اندازی قطار پرسرعت‌تهران‌قم-اصفهان

۲۱-اختصاص یکی از مدرن ترین قطارهای کشور به‌مسیرقم-مشهد

۲۲-افزایش طول ازادراههای استان از

۱۳۶کیلومتر در سال ۱۳۹۲به۲۰۹کیلومتر در سال ۱۳۹۴

۲۳-افزایش طول بزرگراههای استان از

۱۵۶کیلومتر در سال ۱۳۹۲به ۱۹۱کیلومتر در سال ۱۳۹۴

۲۴-ادامه‌عملیات بهسازی مسیرقم-نیزار

۲۵-ادامه عملیات اجرایی احداث مسیر اصلی سلفچگان-سلو

۲۶-ادامه احداث راه اصلی آود-قم و پیشرفت قابل‌ملاحظه آن

پ‌هداشت و درمان:

۲۷-تکمیل واقتتاح بیمارستان‌فرافی

۲۸-انجام اقدامات اولیه برای احداث بیمارستان ۱۰۰تختخوابی

۲۹-پیشرفت قابل ملاحظه احداث بیمارستان نیروگاه

۳۰-احداث ساختمان۴ واحدوزرائس

۳۱-احداث یک واحد اورژانس هوایی

۳۲-ایجاد ۱۷۰ پایگاه و مرکز سلامت

آموزش عالی:

۲۳-ادامه عملیات احداث و تکمیل دانشکده فنی‌مهندسی‌دانشگاهقم

۲۴-تداوم اجرای عملیات احداث پردیس دانشگاهی‌قم

۲۵-تکمیل و افتتاح دانشکده ادبیات و علوم انسانی‌دانشگاه‌حضرت معصومه

۲۶-انجام مطالعه و آغاز عملیات احداث سلف سروس‌دانشگاه‌حضرت معصومه

۲۷-ادامه عملیات اجرایی احداث ساختمان مرکزی‌دانشگاه‌حضرت معصومه

ت‌بخش کشاورزی:

۲۸-توسعه‌باغهای استان به میزان۷۴۷۷

۲۹-توسعه‌زمینهای زیرکشت گیاهان دارویی به میزان۱۳۴هکتار

۳۰-توسعه زمینهای زیرکشت با روش آبیاری نوین(میکرو)به‌میزان۱۲۹۷ هکتار

۳۱-توسعه مصرف کودهای زیستی و ارگانیک با هدف تولیدمحصول در سطح۲۴۰۰هکتار از مزارع استان

۴۲-اجرای طرح بازسازی و نوسازی قناتهای کشاورزی

۴۳-توسعه‌صنایع کشاورزی به‌ویژه‌صنایع بسته بندی از جمله بسته بندی۷۲۳۲۸محصولات کشاورزی و نیز ۲۰۳محصولات باغی

۴۴-اجرای طرح تجهیز و نوسازی زمینهای زیربسیاه مخزنی و بندهای انحرافی با هدف جلوگیری از هدررفت منابع آب

۴۵-تکمیل طرح احداث سد کوچری و تونلهای انتقال آب در سرشاخه های در به استان قم با اعتباری‌بالغ بر ۷۷۰میلیاردریال

۴۶-توسعه شبکه آب و فاضلاب شهری

۴۷-اصلاح شبکه آب و فاضلاب شهری به میزان۸۳کیلومتر

۴۸-تکمیل واقتتاح تصفیه‌خانه‌قم

۴۹-استناد۱۴۶حلقه‌چاه‌غیرمجاز

۵۰-تصب کنتورهای هوشمند برای۳۱۰حلقه چاه کشاورزی

چ‌بخش ورزش و فرهنگ و هنر:

۵۱-اجرای رو به اتمام طرح زمین روباز ورزشی پردیسان که فضاهای متنوع ورزشی را همچون زمین فوتبال بسکتبال و تنیس،دردرمی گیرد

۵۲-آغاز و پیشرفت عملیات ساخت سالن ورزش باستانی‌پوریای‌ولی

۵۳-اجرای رو به اتمام عملیات احداث مجموعه ورزشی کارگران شامل فضاهای متنوع ورزشی

۵۴-تکمیل واقتتاح طرح تالار مرکزی شهر قم

۵۵-شکل‌گیری کنسر سیموهای صادراتی فرش، سنگ و سوهان و گفتگو با طرفهای خارجی از جمله آلمان‌ها وایتالیابهیا

۵۶-افزایش تعداد واحدهای صادراتی استان از ۲۲ واحد به ۴۹ واحد

۵۷-حضور واحدهای صنعتی استان در نمایشگاههای خارجی از جمله درایتالیا

۵۸-سفر کم سابقه هیأت‌های اقتصادی خارجی به‌استان

۵۹-توافق با طرف فرانسوی برای ایجاد هتل هستاره در بلوار پیامبر

۶۰-مذاکرات موفقیت آمیز با فرانسویها برای ایجاداستگاه‌قطار پرسرعت

۶۱-افزایش چشمگیر مشتربان صادراتی استان نسبت به دوره پیش از برجام

۶۲-انبعاد ۴قرارداد برای واگذاری ۴۰هکتار از

زمینهای شهرک‌العذیر که می تواند هزاران شغل، ایجاد کندکنکته مهم آن است که هیچ توافقی برای واگذاری زمینهای این شهرک در دوره پیش از برجام، به سبب بی میلی سرمایه گذاران، صورت نگرفته‌بود.

۶۳-حل و رفع مشکلات ورود دستگاههای تولیدی خارجی به استان که سبب افزایش تولید خواهد‌شد.

۶۴-افزایش ارزش صادرات استان به بیش از ۱۵۰میلیون دلار به خارج از کشور در یازده ماه گذشته

۶۵-صدور ۳۸۶حواله ارزی صادره و دریافت

۵۵-حاله‌وارده از جانب بانکهای استان

۶۶-گشایش ۱۲۵ اعتبار اسنادی برای واردات و

۱۵ اعتبار اسنادی برای صادرات از جانب بانکهای استان

ح‌مسکن مهر:

۶۷-اعتای۳۱۴میلیاردریال تسهیلات‌مسکن مهر در ۳سال گذشته

۶۸-افتتاح۴۴۸۰ واحدمسکن مهر دراستان

خ‌مخابرات و فناوری ارتباطات:

۶۹-واگذاری ۱۵۰۰۰خط تلفن ثابت

۷۰-واگذاری بیش از۳۰۰۰۰خط تلفن همراه

ا‌ول

۷۱-ایجاد۲۵۰کیلومتر شبکه‌کابل‌وفیبرنوری

۷۲-احداث بیش از۱۴۵۰ایستگاهBTS

د‌صنعت و معدن:

۷۳-سرمایه گذاری در واحدهای صنعتی دارای پروانه بهره‌برداری به میزان۲۲هزارمیلیارد ریال

۷۴-سرمایه گذاری در طرحهای صنعتی در حال اجرا به میزان ۲هزارمیلیارد ریال

۷۵-سرمایه گذاری در واحدهاصنایع معدنی دارای پروانه بهره‌برداری به میزان ۱۸۰۰میلیاردریال

ذ‌معادن و توسعه‌روستایی

۷۶-اجرای۳۱طرح اصلاح و توسعه آبرسانی روستایی‌با اعتباری‌معادل۱۱۸میلیاردریال

۷۷-آغاز و ادامه تکمیل مجتمعهای آبرسانی روستایی

۷۸-آبرسانی به ۲۳روستا از سرشاخه های در

۷۹-اختصاص ۲۰۰میلیارد ریال وام کم بهره به طرحهای اشتغال‌زایی روستایی

۸۰-احیا و مرمت۱۳ رشته قنات

۸۱-انجام۶۰۵کیلومتر شبکه گذاری گاز

روستایی و گازرسانی به ۴روستای فاقد گاز رسانی

۸۲-آغاز اقدامات لازم برای گازرسانی به روستاهای دهستان قاهان در بخش خلجستان

۸۳-افزایش۳۴۰۷مشترک جدیدبرق

۸۴-افتتاح۲۴طرح عمرانی از جانب دهیارهای استان در دهه‌فروردیسال۱۳۹۵

۸۵-توسعه ۱۱ سالن ورزشی

۸۶-احداث یک‌پاک خانه بهداشت

۸۷-گسترش روشش اینترنت به ۱۱ روستا

۸۹-اجرای۵۷طرح هادی روستایی

۹۰-توسعه ۲۷۰۰۰متر مربع قیر رایگان میان روستاهای استان

وعده افزایش یارانه و پیامدهای نامطلوب اقتصادی

طی سال های گذشته به رغم مقاومت هایی که وجود داشت، به برخی نژرومندان از جمع یاران بگيران منجر شده است.با اين حال دولت همچنان اجرای فازهای دیگر این طرح را در دستور کار خود دارد.

اجرای ناقص طرح هدفمندی یارانه ها، بخش قابل توجهی از منابع دولت را که باید صرف بازسازی و تقویت زیرساخت های اقتصادی شود، از چرخه اقتصاد مولد خارج می کند و در برابر با افزایش حجم نقدینگی، مشکلات مضاعفی ایجاد می کند.اهداف هر زمین مانده طرح هدفمندی یارانه ها، ضرورت اجرای فازهای بعدی آن را تثبیت می کند. آنچه مسلم است اینکه تداوم و افزایش پرداخت نقدی یارانه، در چارچوب برنامه های کلی اقتصادی کشور نمی گنجد.

****افزایش یارانه ها؛ خارج از چارچوب برنامه ششم توسعه**

افزایش یارانه درحالی از سوی برخی نامزدها به مردم وعده داده می شود که از نظر مسئولان و ناظران، تداوم اجرای این طرح به شکل موجود،در چارچوب سیاست های اقتصادی کلی نظام مانند برنامه ششم توسعه قرار نمی گیرد.

«علی لاریجانی» رئیس مجلس در نیمه اردیبهشت در حاشیه مراسم یادبود ۳۰۴ شهید سپاه حفاظت انصارالمهدی در پاسخ به این پرسش است که میزان تحقق پذیری وعده های انتخابی برخی نامزدها به ویژه وعدههای اقتصادی و معیشتی را در چه حد می دانید، گفت: وعده ها باید در چارچوب قانون باشد. کشور دارای برنامه ششم توسعه است و این برنامه کار کشور را در پنج ساله آینده مشخص کرده است و آنچه گفته می شود باید در چارچوب این قانون باشد و هر آنچه که خارج از این قانون گفته می شود باید مجلس درباره آن تصمیم بگیرد.به گفته لاریجانی مطالبی که راجع به یارانه ها گفته می شود جزو شئون مجلس است، بنابراین باید در چارچوب قانون مصوب مجلس درباره آن اظهار نظر شود. نامزدها تنها می توانند در چارچوب مصوبه مجلس درباره یارانه ها سخن بگویند،به شرط آنکه سخنانشان مربوط به شیوه اجرا باشد. وی متذکر شد: مجلس در مصوبه خود تصویب کرد یارانه برخی

افزایش میزان یارانه نقدی به عنوان وعده برخی از نامزدهای ریاست جمهوری در صورت تحقق، پیامدهای اقتصادی نامطلوب بسیاری برای کشور به همراه می آورد. پیامدهایی چون افزایش قیمت حامل های انرژی و تورم افسارگسیخته که مردم نسبت به آن آگاهی چندانی ندارند.

دولتدهمین انتخابات ریاست جمهوری در راه است و تبلیغات نامزدهای انتخاباتی این روزها به آوج رسیده است. تبلیغات یکی از مهمترین راه های افزایش شناخت و آگاهی مردم از نامزدها و اهداف برنامه های آنان است.نامزدهادر جریان تبلیغات انتخاباتی به معرفی ایده ها و برنامه های خود برای اداره کشور می پردازند و تلاش می کنند با تصویر کردن آینده ای بهتر در انظار مردم، آرای بیشتری را به نیازی سنجی از طبقات ضعیف جامعه، وعده افزایش یارانه نقدی یا مطرح می کنند. وعده ای که اگرچه ممکن است سبب داری این نامزدها را سنگین تر و مسیر آنان به سوی پاستور را هموارتر کند، اما در چارچوب قانون برنامه ششم توسعه نمی گنجد و در صورت اجرا در بلند مدت پیامدهای اقتصادی ناگواری به دنبال خواهد آورد.

****هدفمندی یارانه ها و اهدافی که بر زمین ماند**

قانون هدفمندی یارانه ها مصوب دی ماه ۱۳۸۸، اهداف بزرگی را برای خود در نظر گرفته بوده.اهدافی چون اصلاح قیمت حامل های انرژی و تخصیص بخش عمده ای از درآمدهای حاصل از آن به توسعه زیرساخت های اقتصادی.

پرداخت بخشی از در آمد حاصل از هدفمندی به مردم برای حفظ عدالت توزیعی تنها بخشی از اهداف هدفمندی یارانه هابود که قرار بود در مراحل بعدی اجرای این طرح و همزمان با ایجاد بسترهایی برای توانمندسازی اقتصادی مردم، به حاقل برسد.

افزایش و نیم شدن قانون هدفمندی یارانه ها در دولت های نهم و دهم اما این طرح را به طرح ناکارآمدی تبدیل کرد که نتوانست به اهداف اولیه خود دست یابد. آنچه از این طرح به دولت یازدهم به ارث رسید، طرحی بود که از نظر مردم به پرداخت نقدی یارانه تقلیل یافته بود. تلاش دولت برای اصلاح این روند

حسن شکوهی نسب

چند روز مانده به انتخابات ۹۶ تبلیغات انتخاباتی ۱۶نمزد ریاست جمهوری همچنان ادامه دارد، اما آنچه بیش از هر چیز در فضای تبلیغاتی این دوره خوندنهایی می کند، همه‌ جا و تخریب هایی است که در تبلیغات رسمی و غیر رسمی و در فضای مناظره ها هم علیه دولت و هم دیگر نامزدها صورت می گیرد. سمساله ای که به بد اخلاقی های سیاسی در کشور دامن می زند. زیرسول بردن عملکرد، تخریب و منفی نمایی تبلیغاتی از سیاست های رقیب رویه ای است که بد اخلاقی های سیاسی در کشور دامن می زند.

یکی از اهداف مناظره ها تبلیغاتی، ارائه برنامه هاوارهاکهارای نامزدها در حوزه های گوناگون و در قبال مسائلی است که در کشور وجود دارد. اما آنچه از پاسخ های نامزدها استنباط می شود اندازه ای متفاوت از اهداف تعیین شده برای یک مناظره شده است. برنامه ارائه ارائه شده در مناظره ها نیز با واقعیت های موجود در کشور فاصله دارد. فراقتنی مشکلات و مسائل جاری به دولت داشتن رویه تهاجمی نیز یزی ثابت مناظره ها قرار گرفته است.

نسبت دادن مساله محیط زیست، رکود و کندی چرخ تولید، مساله اشتغال، ازدواج، اعتیاد، فقر و غیره به شولر نمونه ای از بی اخلاقی های تبلیغاتی نامزدها است در صورتی که مسائل و مشکلاتی که در حوزه های اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی در کشور جریان دارد، برآیند سیاست ها و برنامه ریزی های گسترته و نامتوازنی است که طی سال های طولانی در کشور طراحی و اجرا شده اند، به محصول یک دوره کوتاه مدت.

****بد اخلاقی سیاسی با فراقتنی مشکلات کشور به دولت یازدهم**

منتقدان از ماه های پیش از انتخابات با فراقتنی همه مشکلات و مسائل کشور به دولت تلاش می کنند که با زیر سوال بردن تلاش های دولتی اجرایی کشور در ۴ سال اخیر، دولت یازدهم را به دستورالمداری متهم کنند. این رویه به ویژه در تبلیغات انتخاباتی نامزدها و در مناظره ها، هدفمندانه دنبال می شود و در هر سه مناظره ای که برگزار شد، شکل تندیتری به خود گرفت.

«سید علیرضا» استاددانشگاه شهید بهشتی و عضو اسلام «محمدتقی فاضل

معبود» جمع معقیقین و مدرسن پس حوزه علمیه قم در گفت وگو با گروه پژوهش و تحلیل

خبری از ناظران راه به بیان دیدگاه های خود پرداختند.

لیاز اظهارات خود را نخست با این جمله شروع کرد : امروز با دیدیه بی اخلاقی انتخاباتی

اخبار

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی قم خبر داد

بهره برداری از بیمارستان ۱۷۲ تختخوابی نیر و گاه قم نیمه نخست امسال

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: بیمارستان ۱۷۲ تختخوابی نیروگاه قم که در منطقه محروم نیروگاه در حال احداث است، نیمه نخست امسال به بهره برداری می رسد.

علی اصغر اکرمی با بیان این که هیچ واحد درمانی و بیمارستانی در منطقه نیروگاه قم وجود ندارد، افزود: برای احداث این بیمارستان که مراحل نهایی تکمیل را سپری می کند، تاکنون ۴۵۰ میلیارد ریال هزینه شده است. وی بیان کرد: احداث این مرکز درمانی از سال ۸۹ آغاز شد، ولی به دلیل مشکلات اعتباری تا سال ۹۳ متوقف بود که با تأمین بودجه در حال حاضر این بیمارستان ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و امیدواریم تا خردادماه امسال به چرخه درمان در قم اضافه شود. وی گفت: این بیمارستان ۱۵ هزار متر مربع فضای درمانی دارد و در هفت طبقه در حال ساخت می باشد که دارای بخش های جراحی عمومی، داخلی، نوزادان، زنان و زایمان، اورژانس، درمانگاه و بخش های پاراکلینیکی مثل داروخانه و تصویربرداری است. اکرمی خاطر نشان کرد: سال گذشته بخش زیادی از تجهیزات این بیمارستان وارد قم و در انبار دانشگاه علوم پزشکی تا زمان افتتاح این مرکز نگهداری می شود. وی اضافه کرد: مجوز استحداک بیمارستان از کادر درمانی بیمارستان نیروگاه نیز اخذ شده و در حال گزینش افراد هستیم که به محض افتتاح در این مرکز درمانی مشغول به فعالیت شوند. نیروگاه متراکم ترین و پرجمعیت ترین منطقه قم بیش از ۴۵۰ هزار تن جمعیت دارد و در غرب قم واقع شده است؛ بیشتر نقاط این منطقه قسمتی بیش از ۵۰ سال ندارد و مهاجران از قومیت های مختلف را در خود جای داده است. وی بیان کرد: در حال حاضر یک هزار و ۴۰۰ تخت بیمارستانی در بخش دولتی و ۴۵۰ تخت در بخش خصوصی و خیره به استان قم فعال است. معاون دانشگاه علوم پزشکی قم افزود: بر اساس استانداردها وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به ازای هر یک هزار تن باید ۲٫۷ تخت در استان قم موجود باشد که در این صورت تعداد تخت های بیمارستانی قم باید به چهار هزار تخت افزایش یابد و امیدواریم این امر تا سال ۱۴۰۴ محقق شود.

رئیس سازمان صنعت و تجارت استان قم:

محصولات استان قم به ۳۸ کشور صادر می شود

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم از صادرات غیرنفتی استان قم به ۲۸ کشور مختلف خبر داد.

احمد ذاکری با اشاره به اهمیت اجرایی شدن اقتصاد مقاومتی اظهار داشت: برای ارتقای وضعیت صنعت در استان قم گامهای خوبی برای تبدیل شدن به قطب صنعتی و اجرای اقتصاد مقاومتی برداشته شده است که از ابتدای دولت یازدهم توانستیم بیش از ۷۲۰ میلیون دلار صادرات داشته باشیم، وی با بیان اینکه صادرات انجام‌شده غیرنفتی و به ۲۸ کشور صورت پذیرفته است، افزود: مواد پلاستیکی و شیمیایی، فرش، چسب، غلات و کفش بیشترین کالاهای صادر شده به کشورهای مختلف به‌ویژه در همسایگان ایران بوده است. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم ادامه داد: در سه سال گذشته مجوز تأسیس ۵۸۰ واحد صنعتی با اشتغال‌زایی بیش از هفت هزار نفر در قم صورت گرفته است همچنین بیش از ۹۰ درصد واحدهای صنعتی قم را صنایع کوچک و متوسط تشکیل می دهد، وی با تأکید بر اینکه در راستای فرمایشات رهبر معظم انقلاب، وزارت خانه صنعت و معدن تلاش خود را معطوف به راهاندازی واحدهای راکد و نیمه راکد کرده است ابراز کرد: در همین راستا از اوایل سال گذشته بیش از ۱۴۰ واحد صنعتی در استان قم توانستند از تسهیلات رونق تولید استفاده کنند. ذاکری با اشاره به اینکه یکی از راههای حمایت از صنعتگران و تولیدکنندگان پرداخت تسهیلات بانکی یکی خاطر نشان کرد: در این طرح بیش از ۲۹۰۰ میلیارد ریال به واحدهای صنعتی و کشاورزی پرداخت شده است که باید در کنار توجه به اهمیت نقدینگی دستگاههای دیگر هم کمک کند تا در کنار ایجاد اشتغال رونق به کسب و کار نیز بر گردد.

مدرعامل بانک سلول‌های بنیادی بند ناف رویان خبر داد

ذخیره ۸۰ هزار نمونه سلول‌های بنیادی خون بندناف

مدیرعامل بانک سلول‌های بنیادی بند ناف رویان گفت: ذخیره ۸۰هزار نمونه خون بندناف در بانک‌های عمومی و ۸۰ هزار نمونه در بانک خصوصی سرمایه این مراکز در سطح کشور است.

مرتضی ضرابی روز گذشته در نشست مطبوعاتی و خبری بانک سلول‌های بنیادی خون بندناف رویان که در سالن کنفرانس بیمارستان حضرت معصومه(س) برگزار شد، اظهار داشت: استفاده از سلول‌های بنیادی در درمان بیماری‌های نوعی انقلاب در حوزه پزشکی است. وی آغاز به کار این موسسه را در سال ۱۳۸۴ عنوان کرد و افزود: ایران بزرگ‌ترین ظرفیت بانک سلولی در سطح منطقه را داشته و این سلول‌های بنیادی از خون بندناف نوزاد تازه متولدشده گرفته و در بانک‌های خصوصی و دولتی ذخیره و نگهداری می‌شود. ضرابی عملکرد این بانک‌ها را در نگهداری خون بندناف و جفت جنین توضیح داد و گفت: در بانک‌های عمومی خانواده با اهدا خون بندناف اطفال متولد کسی که به این سلول‌های بنیادی احتیاج دارند از آن استفاده کرده اما در بانک خصوصی خانواده ضمن امکان اهدا حق استفاده آن را برای خود محفوظ نگه‌داشته و هزینه نگهداری آن را نیز می‌پردازد. وی از ذخیره ۲۰ هزار نمونه خون بند ناف در بانک‌های عمومی خبر داد و تصریح کرد: این مراکز در پژوهشگاه رویان، سازمان انتقال خون و بیمارستان شریعتی فعال بوده‌ولی بانک خصوصی با ۸۰ هزار نمونه ذخیره تنها در پژوهشگاه جهاد رویان فعال است. ضرابی با درخواست از خیرین برای فعالیت در این حوزه خاطر نشان کرد: درمان بیماران تالسمی، سرطان‌های خون و درم‌جومع بیماری‌های خونی از این روش بسیار مؤثرتر از روش‌های شیمی‌درمانی بوده اما هزینه نگهداری و انجام آزمایش‌ها هزینه‌ای ذاتی‌ک این عمل که کشور از این روش جذب تورسم پزشکی به‌عنوان یکی از راههای خودکامی سیستم درمانی در همه کشورها مورد توجه قرار گرفته و ایران نیز باکار در این حوزه و فرهنگ‌سازی و ورود خیرین می‌تواند بسیار موفق عمل کند. مدیرعامل بانک سلول‌های بنیادی بند ناف رویان از شهرهای پیشرو در این امر یادکرد و افزود: قم نیز با روزانه یک‌صد هزار بیمارستان گام‌های مهمی در این زمینه برداشته و با ورود به سیستم بانک عمومی از این سرمایه به باقوه کمال استفاده را برد. ضرابی از ۲۷ دفتر نمایندگی در کل کشور خبر داد و گفت: در حال حاضر در اقلیم کردستان عراق شهر اربیل نیز نمایندگی داشته و در سال جاری با توجه به درخواست کشورهای لبنان، آذربایجان، عمان و عمارات دفاتر نمایندگی افتتاح خواهد شد.

مدیر بیمارستان حضرت معصومه(س) قم مطرح کرد

استفاده از سلول‌های بنیادی بهترین جایگزین شیمی‌درمانی

مدیر بیمارستان حضرت معصومه(س) قم گفت: استفاده از سلول‌های بنیادی خون بندناف نوزاد به‌عنوان جایگزین شیمی‌درمانی در درمان سرطان‌ها باید مورد توجه قرار گیرد.

سید کمال اسحاق حسینی روز گذشته در نشست مطبوعاتی و خبری بانک سلول‌های بنیادی خون بند ناف رویان که در سالن کنفرانس بیمارستان حضرت معصومه(س) برگزار شد اظهار داشت: استفاده از سلول‌های بنیادی خون بند ناف نوزاد به‌عنوان جایگزین شیمی‌درمانی در درمان سرطان‌ها باید مورد توجه قرار گیرد. وی استفاده از سلول‌های بنیادی را تشریح کرد و افزود: یکی از روش‌های استخراج سلول‌های بنیادی از خون بند ناف نوزادان بوده که در این روش به‌علت عدم ارتباط محیطی عاری از هر نوع آلودگی، بهترین نوع سلول‌های بنیادی به‌حساب می‌آید. مدیر بیمارستان حضرت معصومه(س) با تأکید بر مؤثر بودن این نوع روش درمان خاطر نشان کرد: درمان بیماری‌های تالسمی، سرطان‌های خون و عدد لنفואی و همچنین کم‌خونی‌های مادرزادی و اتکسانی با این روش بسیار کم‌خطر بوده و مؤثرتر است. اسحاق حسینی با اشاره به نگاه و فرهنگ کشورهای دیگر در اهداء خون بند ناف گفت: درست است که آمار اهدا در کشورهای غربی نسبت به ایران قابل توجه بوده اما هنوز ۳۰ درصد افراد جامعه غرب با اهداء خون بند ناف در این امر شرکت می‌کنند که در ایران از این درصد، بسیار کمتر است.

وی با بیان هزینه‌های بالای نگهداری سلول‌های بنیادین در بانک‌های عمومی و خصوصی تصریح کرد: با ورود خیرین در این عرصه می‌توانیم از این روش در درمان کودکان سرطانی ورود پیدا کرده و نتیجه‌ای بسیار مطلوب‌تر را نسبت به شیمی‌درمانی داشته و شاهد انقلاب بزرگی در حوزه درمان بیماران سرطانی در کشور باشیم.

