

توصیه آیت الله هاشمی به روز بر بهداشت در آخرین دیدار

نگذارید شرایط به عقب برگردد

رئیس دیوان معاضات کشور:

فساد در ایران سیستمی نیست

محسن هاشمی:

پس از انقلاب بر داری های آیت الله هاشمی افزوده نشد

فرزند ارشد آیت الله هاشمی گفت: در وصیت نامه ای که از پدرم دریافت نوشتم بود که اینجاب پس از پیروزی انقلاب بر داری های موجود قبل از انقلاب اضافه نشده و هزینه های زندگی را از فروش اموال داری ها و بعد از حلقه قانونی اش که در وقت می کرد تامین کرده است.

مسجد مینا جری:

هاشمی مظلوم تر از شهید بهشتی بود

تکذیب واگذاری صبا به دانشگاه علوم پزشکی قم

آیت الله محسن مینواری:

برخی پشت میز نشین ها پیکار نامرئی هستند

فرزادیه آخرت می رسد.

این مرجع تقلید با بیان اینکه مسلمان واقعی کسی است که به دنیا و آخرت نگاه می کند. گفت: این فرد باید به عنوان ابرار و به آخرت به عنوان هدف نگاه کند.

وی خاطرنشان کرد: اگر فرد دنیا را مستقل مشاهده کند، هدف جمعی از ثروت می شود، اگر به عنوان ابرار مشاهده کند، باید فکر کند کجا اموال مصرف می شود و مصارف خیر را آماده می کند چنین فردی دنبال حلال و حرام است.

آیت الله محسن مینواری از مراجع نظام تقلید گفت: بسیاری از پشت میز نشین ها پیکار هستند، عدای پیکار های نامرئی در جامعه هستند که فکر می کنند کار دارند. آیت الله ناصر محسن مینواری رئیس از قلم دیروز تو خوس خارج فقه خود که در مسجد المظفر قم بر گزاشده انتشار به حدیثی از پیامبر اکرم (ص) گفت: کسی که دنیا را برای آخرت تو کند می کند و کسی که آخرت را برای دنیا تو کند می کند، انسان خوبی نیست، چنانچه این فرد باید هر دو جنبه را رعایت کند.

وی خاطرنشان کرد اسلام در اعتدال است، به این معنا نیست که فرد ثروتمند دنیا باشد، نگاه به دنیا و آخرت مستقل نیست، بلکه حفاظت است، دنیا برای آن است که

از سوی رهبر معظم انقلاب:

مراسم بزرگداشت مرحوم هاشمی رفسنجانی برگزار شد

مراسم در حیدر حرم هاشمی رفسنجانی پیش از ظهر دیروز در حسینیه امام خمینی (ره) با حضور رهبر معظم انقلاب اسلامی برگزار شد.

مراسم از حیدر فیض دیرین و نخستگر دوران مبارزات و همکار نزدیک دوران جمهوری اسلامی، حضورت حضرت الاسلام والمسلمین هاشمی رفسنجانی از جمله هدیه ا رئیس فقیه جمعی تشیع مصلحت نظام از سوی رهبر معظم انقلاب اسلامی در حسینیه امام خمینی از جمله ایام حضور حضرت آیت الله خامنه ای برگزار شد. در این مراسم که اعضای خانواده و بستگان محبت الاسلام والمسلمین هاشمی رفسنجانی.

یادگار سید مهدی صالحی:

رئیس و اعضای ستاد انتخابات استان قم منصوب شدند

به مدت ۱۵ روز انجام می شود

قطع جریان آب از سد کوچری به قم

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم از قطع جریان آب از سد کوچری به قم به منظور اجرای عملیات احداث کوچری برای احداث نیروگاه برقابی خبر داد. گفت: به ازمنی نیروگاه برقابی قم در کنار سد ۱۵ خرداد احداث می شود. بهمناسی حلی جتن صاف پور با اشاره به اجرای عملیات احداث کوچری از خط انتقال سد کوچری به منظور احداث نیروگاه برقابی در محل نصب خانه آب قم اظهار داشت: این عملیات از ۲۵ دی ماه آغاز خواهد شد.

«اذا مات العالم تلک فی الاسلام تلک لا یسجانی»

با عرض تسلیت به مناسبت در گذشت یار دیرین امام، انقلاب و رهبری، مرحوم حضرت آیت الله حاج شیخ اکبر هاشمی رفسنجانی (ره)

رئیس فقیه مجمع تشخیص مصلحت نظام و عضو مجلس خبرگان رهبری

که در قبل و بعد از انقلاب اسلامی در میدان های گوناگون نقش سرنوشت سازی در تحکیم مبانی اسلام، از کان نظام، ولایت فقیه و رهبری معظم انقلاب «مدخله العالی» ایفا نموده و در مدیریت های عالی نظام و در خدمت به مردم عزیز آثار ماندگاری از خود بجای گذاشت.

بدینوسیله به اطلاع می رساند مراسم بزرگداشت آن مجاهد نستور روز پنجشنبه ۱۳۹۵/۱۰/۲۳ بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد اعظم قم برگزار می شود.

شرکت علمای اعلام، طلاب و فضلاء حوزه های علمیه و عموم مردم و ولایت مدار، تعظیم شعائر و تجلیل از مقام شامخ آن روحانی مبارز خواهد بود.

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم / شورای عالی حوزه های علمیه

مرکز مدیریت حوزه های علمیه / دبیر خانه مجلس خبرگان رهبری / دفتر مقام معظم رهبری در قم / شورای سیاست گذاری حوزه های علمیه / خواهران امرکز مدیریت حوزه های علمیه / خواهران امرکز خدمات حوزه های علمیه / مجمع نمایندگان طلاب و فضلاء حوزه علمیه قم / آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه (س) / دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم / جامعه المصطفی (ص) / العالمیه / استاندازی قم

آگهی مزایده عمومی (نوبت دوم)

شهرداری جعفریه

در نظر دارد نسبت به فروش ۷ قطعه زمین از زمین های شهرداری ۱۱- قطعه شماره ۶ به متر از ۱۸۸ متر مربع ۲- قطعه شماره ۷ به متر از ۱۶۷ متر مربع ۳- قطعه شماره ۱۹ به متر از ۱۶۳/۵ متر مربع ۴- قطعه شماره ۲۰ به متر از ۱۶۳/۵ متر مربع ۵- قطعه شماره ۲۶ به متر از ۱۶۷ متر مربع ۶- قطعه شماره ۲۷ به متر از ۱۶۷ متر مربع ۷- قطعه شماره ۳۸ به متر از ۲۰۲/۵ متر مربع ۱- واقع در محله کوچه باغ، از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. متقاضیان می توانند جهت خرید اسناد مزایده تا پایان وقت اداری روز شنبه ۱۳۹۵/۱۷/۰۲ به شهرداری جعفریه مراجعه نموده و پس از دو روز کاری مهلت دارند (پایان وقت اداری دوشنبه مورخه ۱۳۹۵/۱۷/۰۴) تا اسناد را تحویل شهرداری نمایند. ضمناً زمان بازگشایی در شرایط مزایده اعلام می گردد.

شرایط شرکت در مزایده:

- ۱- ارائه سپرده در مزایده معادل ۵ درصد قیمت کارشناسی به صورت نقدی در وجه شهرداری جعفریه.
- ۲- در صورتی که نفرات اول تا سوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مزایده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۳- قیمت پایه بر مبنای نظریه کارشناسی رسمی دادگستری می باشد.
- ۴- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد.
- ۵- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مزایده مندرج می باشد.
- ۶- شرایط فروش صورت نقد و اقساط می باشد.
- ۷- هزینه نشر آگهی بهعهده برنده مزایده می باشد.

روابط عمومی شهرداری جعفریه

www.mci.ir

سرعت همراهی 4G شد

با مراجعه به دفاتر خدمات مشتریان و تعویض سیمکارت خود به **USIM** از اینترنت 4G بهره مند شوید.



اولین هفته بعد از تعطیلات نیم فصل رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران در حالی برگزار می‌شود که تقابل علی دایی و منصوریان و از آن طرف برانکو و حسین فرکی از جذابیت‌های آن به شمار می‌رود.

به گزارش ایسنا، هفته شانزدهم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران با برگزاری ۷ دیدار در روزهای پنجشنبه و جمعه به پایان می‌رسد.

*** پیکان - گسترش فولاد**

تیم فوتبال پیکان در نیم فصل اول رقابت‌های لیگ برتر فراتر از انتظار ظاهر شد و توانست با ۲۵ امتیاز در رده چهارم قرار بگیرد. آن‌ها در حالی میزبان تیم گسترش فولاد هستند که حرف‌شانی به از اواسط نیم فصل اول روندی رو به رشد را طی کرده است. هر دو تیم به لحاظ فنی در شرایط خوبی به سر می‌برند و انتظار می‌رود بازی نمایشگر بسندنی را ارائه دهند. تنها محروم این دیدار مالمان رحمانی از تیم پیکان است.

تیم فوتبال پیکان در نقل و انتقالات نیم فصل تاکنون مه‌ران موسوی را جذب کرده و برونو از این تیم جدا شده است. در سوی مقابل تیم گسترش فولاد محمد اوسانی، محمد نصرتی و محمدرضا خرسندنیا را جذب کرده و از آن طرف محمدرضا خلعتبری و محسن عمیدی از این تیم جدا شده‌اند.

دیدار رفت دو تیم با تساوی بدون گل به پایان رسید.

*** استقلال خوزستان - تراکتورسازی**

شاگردان پورموسوی در حالی میزبان تیم تراکتورسازی هستند که اخیرا در این تیم پرداخته‌هایی صورت گرفته‌وه به لحاظ روحی روانی در شرایط بهتری قرار دارند. هرچند که آن‌ها شباهتی به تیم فصل گذشته خود ندارند ولی انتظار می‌رود که بتوانند نمایش قدرتمندی برابر تراکتورسازی رده دومی ارائه دهند. تیم فوتبال تراکتورسازی در فصل نقل و انتقالات تاکنون موفق به جذب احمد نوراللهی و امید عالیشاه شده و از آن طرف محمدرضا رفیعی بازیکن تاثیرگذار این تیم از جمع شاگردان امیر قلعه‌نویی جداشده و باید دید تیم تراکتورسازی چگونه جای خالی رفیعی را پر می‌کند. از طرفی وضعیت جاسم کرار و تراکتورسازی هم چندان مشخص نیست و شاید تراکتوری‌ها در این زمینه هم دچار مشکل شوند.

دیدار رفت دو تیم با تساوی ۲ بر ۲ به پایان رسیده است.

*** نفت تهران - استقلال**

دو تیم نفت و استقلال قبل از شروع نیم فصل در چارچوب جام حذفی به مصاف هم رفتند که شاگردان علی دایی در نهایت موفق به حذف استقلال شدند. آن دیدار حواشی زیادی را با خود به همراه داشت از جمله اینکه علی دایی مدعی شد فحاشی‌ها علیه او سازمان یافته بوده است. دلخوری‌ها ادامه داشت تا اینکه باشگاه استقلال رسماً از علی دایی شکایت کرد و در همین زمان باشگاه نفت از دادن ایمان مبعلی به استقلال خودداری کرد.

این دیدار شاید تا حدی جنبه انتقامی هم برای استقلالی‌ها داشته باشد ولی اولی روزها وضعیت استقلال هم چندان جالب نیست. آن‌ها با مشکلات زیادی در داخل تیم‌شان روبه‌رو هستند. جلال اصراری هافبک استقلال قطعا در این دیدار به دلیل مصدومیت غایب خواهد بود و بر اساس برخی اخبار انتظار می‌رود علیرضا منصوریان بار دیگر سینه حسین حسینی را درون دروازه تیمش قرار دهد. نتیجه دیدار نفت و استقلال می‌تواند استقلال را وارد بحران تازه‌ای کند و به همین دلیل انتظار می‌رود که استقلالی‌ها برای سه امتیاز بازی تلاش زیادی کنند.

محمد دانشگر بازیکن نفت تهران و علی دایی سرمربی این تیم در این دیدار میزبانان در فصل نقل و انتقالات جلال عبدی را دو تیم نفت و استقلال تاکنون در فصل نقل و انتقالات بازیکنی



قوتیرین مرد بالامعین جهان و دارنده مدال طلای فوق سنگین بازیهای پارالمپیک ۲۰۱۶ ریو و ۲۰۱۲ لندن، کنلید در یافت نشان و جایزه جهانی لاروس شد. «دانیل دیاس» سفیر بنیاد «لاروس» عصر روز چهارشنبه نام سیامند رحمان و پنج ورزشکار دیگر را به عنوان کاندیدهای در یافت جایزه ورزشی جهانی لاروس اعلام کرد. بنیاد لاروس در سال ۱۹۹۹ توسط شرکت ریچموند و دامیالر تأسیس شد و دو سال بعد جایزه ورزش جهانی لاروس را بنیاد نهاد که در شهر موناکو با حضور «لسون مندلا» به برگزیدگان اهدا شد.مراسم اهدای جوایز هر ساله بر گزار و به بهترین ورزشکاران جهان در بخش‌های مختلف اعطا می شود.

این جایزه یکی از بزرگترین جوایز ورزشی جهان است واز میان برندگان ادوار گذشته این جایزه می توان به نوکاو جو کوویچ، یوسین بولت ، سرنا ویلیامز و دانیل دیلس اشاره کرد.سیامندر رحمان قهرمان جهان و پارالمپیک نیز در میان برترین بالامعین‌های جهان در سال ۲۰۱۷ قرار گرفته است. مراسم اهدای جوایز لاروس در تاریخ ۲۶م بهمن (۱۴ فوریه) در موناکو برپا خواهند شد.



چندر دیگر بازی این هفته، تیم سیچوان که حامد حدادی، ستر ملی پوش ایران را در اختیار دارد، با نتیجه ۱۰ بر ۱۳۰ مقابل میهمان خود «گواندونگ تایگز» به پیروزی رسید. حدادی در مدت ۲۱ دقیقه و ۳۱ ثانیه حضورش در زمین ۲۵ امتیاز، ۱۲ ریباند و ۱۰ پاس منجر به گل داشت. جاش اسمیت نیز ۲۰ امتیاز و ۱۷ ریباند دیگر برای سیچوان داشت.

در آخرین بازی امروز، تیم جیلین مقابل تیم «شانگهای بیلی بیلی» با نتیجه سنگین با ۱۱۵ به شکست خورد. مهدی کامرانی در این دیدار ۹ دقیقه و ۴۶ ثانیه در زمین بود و یک پاس گل داشت.

با حکم وزیر ورزش و جوانان؛

دبیر فدراسیون کشتی منصوب شد

وزیر ورزش و جوانان در حکمی «رضا لایق» را به عنوان دبیر فدراسیون کشتی منصوب کرد.

در حکم مسعود سلطانی قهر برای رضالایق آمده است: «استقلال از خاندان متعال و به استناد ماده ۸ اساسنامه فدراسیون های ورزشی، به موجب این حکم به عنوان « دبیر فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی ایران » منصوب می شود تا بر اساس مفاد ۱۲ اساسنامه مزبور، نسبت به انجام وظایف محوله اقدام نماید.توفیق جتباعلی را در راه خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و اعتلای ورزش کشور از خاندون متعال خواهم.»

قرعه‌کشی مسابقات هندبال بانوان آسیا

ایران با تیم‌های کره جنوبی، چین و مالدیو همگروه شد

تیم ملی هندبال بانوان ایران حرفان خود را در مسابقات قهرمانی آسیا شناخت. مسابقات هندبال بانوان آسیا در رده سنی بزرگسالان از ۲۲ اسفند به میزبانی کره‌جنوبی آغاز می‌شود و تیم ملی بانوان ایران در مرحله مقدماتی با کشورهای کره‌جنوبی، چین و مالدیو همگروه است. در گروه دیگر تیم‌های ژاپن، قزاقستان، ازبکستان،هنگ کنگ و ویتنام قرار دارند.

هفته شانزدهم لیگ بر تر

استقلال و نفت با چاشنی انتقام



است. از این تیم سعید قانلی فر، پدرو هنریکه و عماد میر جواد جدا شدند. از آن سو تیم پدیده تنها دیوید ویکور را جذب کرده

و محمدرضا خرسندنیا از این تیم جدا شده است.

شجاع خلیل زاده مدافع سپاهان در این بازی محروم است و نمی‌تواند تیمش را همراهی کند.

دیدار رفت دو تیم با برتری یک بر صفر تیم پدیده مشهد به پایان رسید.

*** ذوب آهن - سپاه جامگان**

تیم فوتبال ذوب آهن با قرار گرفتن در رده سوم رقابت‌های لیگ برتر در نیم فصل اول نشان داده که مانند سال‌های گذشته به عنوان یک مدعی در رقابت‌های لیگ برتر حاضر است. بعد از جدایی یحیی گل محمدی، حسینی دستیار او هدایت ذوب آهن را بر عهده گرفت و تا به اینجا فصل نتایج خوبی را کسب کرده است. روی کاغذ آن‌ها کار خیلی سختی برابر سپاه جامگان ندارند. سیاه جامگانی که با حضور خداداد عزیزی کمی شرایطشان بهتر شده ولی همچنان از گزینبه‌های جدی سقوط به دسته پایین‌تر محسوب می‌شود. مطمئناً شاگردان عزیزی از مال‌آبرده است. از اطلاع دارند و نمایشی پرانگیزه را برابر ذوب آهن خواهند داشت. مرتضی تبریزی از تیم ذوب آهن و محسن آقایی به همراه موسی ترانرزه از تیم سپاه جامگان محرومان این بازی هستند. همچنین احسان پهلوان از تیم ذوب آهن به دلیل مصدومیت به این دیدار نخواهد رسید.

دیدار رفت دو تیم با برتری ۲ بر یک تیم ماشین‌سازی به پایان رسید. آن دیدار تنها پیروزی ماشین‌سازی در فصل جاری است.

*** پدیده سپاهان** تیم فوتبال پدیده با قرار گرفتن در رده دوازدهم جدول رقابت‌های لیگ برتر نیاز جدی به کسب سه امتیاز بازی با سپاهان دارد. شاگردان رضا مهاجری در این فصل به لحاظ عملکرد فنی قابل قبول کار کردند ولی در نتیجه‌گیری چندان موفق نبودند. از آن طرف تیم سپاهان امیدوار است با پیروزی برابر پدیده علاوه بر اینکه خودش را بین ۵ تیم بالای جدول قرار می‌دهد، خیز بلندی برای رقابت برای قهرمانی هم بردارد.

تیم فوتبال سپاهان در فصل نقل و انتقالات جلال عبدی را جذب کرده و در حال انجام کارهای نهایی مسعود حسن‌زاده

اردوی تیم ملی پر پرداخته بود. همین مسئله باعث شد تا بازیکنان پرسپولیس زودتر از سایرین به تیمشان بازگردند.

به لحاظ کلی شانس پیروزی پرسپولیس در این دیدار خیلی بیشتر از سایپا است. تیم فوتبال پرسپولیس از خط دفاعی مستحکم و خط حمله قدرتمندی برخوردار است. آن‌ها از هماهنگی بالایی برخوردارند و از آن طرف تیم سایپا در گلزنی دچار مشکل است. تیم سایپا در طول فصل جاری ضعیف‌تر از انتظارها ظاهر شده و حتی یک بار حسین فرکی از سمتش در این تیم استعفا داده است. شاید پیروزی برابر پرسپولیس بتواند تیم سایپا را از بحران فعلی خارج کند و از آن طرف پرسپولیس را وارد بحران کند.

فاصله کم امتیازی پرسپولیس با تراکتورسازی باعث می‌شود تا برانکو ایوانکوویچ سایپا را دست کم نگیرد و برای سه امتیاز، تیمش را آرایش کند. برانکو و فرکی در تیم ملی فوتبال ایران مدت زیادی با یکدیگر همکار بودند و تقابل شان قطعا از جذابیت‌های خاصی برخوردار است.

در فصل نقل و انتقالات تیم فوتبال پرسپولیس خریدهای مهمی را انجام داد. آن‌ها توانستند سامان نریمان جهان و سروش رفیعی را جذب کنند و از این تیم احمد نوراللهی، امید عالیشاه، شهاب اهدی و محمد رحمتی جدا شدند. در آن سو تیم سایپا، ایوب کاترری، حامد لک، عزت‌الله پورقار، محمدرضا خلعتبری و محمدرضا سلیمانی را جذب کرد تا شکلی جدید از خود در نیم فصل دوم ارائه دهد. از این تیم مهدی بزرلو، رینالدو زاکارایاس و مسعود حسن‌زاده هم جدایی‌اش از این تیم تقریباً تمام شده است.

دیدار رفت دو تیم با برتری یک بر صفر تیم سایپا به پایان رسید.

*** پرنامه هفته شانزدهم به شرح زیر است:**

پنجشنبه ۲۳ دی ۹۵

پیکان تهران - گسترش فولاد تبریز ساعت ۱۵ ورزشگاه شهدای

شهرقدس

وحید کاظمی - محمدرضا ابوالفضل - مهدی عالیقدر - کوپال

ناظمی -ناظر:محمدعلی فروغی

نفت تهران - استقلال تهران ساعت ۱۶:۳۵ ورزشگاه تختی

تورج حق وردی - محمدرضا منصوری - علی میرزابیگی -

محمدحسین ترابیان -ناظر:حسین عسگری

استقلال خوزستان - تراکتورسازی تبریز ساعت ۱۵:۳۰ ورزشگاه

غذیرا هواز

احمد صالحی - سعید قاسمی - مهدی شفيعی - جواد رحيم

زاده -ناظر:محمدطالحی

جمعه ۲۴ دی ۹۵

ماشین سازی تبریز - فولاد خوزستان ساعت ۱۴ ورزشگاه

یادگار رام (ام) تبریز

مهدی سیدعلی - یعقوب حجتی - مرتضی کاظمیان - سعاد

وفاپیشه -ناظر:مسعودفلاح

پرسپولیس -سایپا ساعت ۱۶:۳۵ ورزشگاه آزادی تهران

محمدحسین زاهدی فر - سجاد طوری - محمد عطایی -

کمیل غلامی -ناظر:علیرضا یزدانی

پدیده-فولاد مبارک که سپاهان ساعت ۱۴ ورزشگاه ثامن مشهد

کرگمناشاهی - علی اکبر نوری -بابک عباسقلی زاده - علی

بای -ناظر:بهرام پهریپما

ذوب آهن اصفهان - سپاه جامگان مشهد ساعت ۱۵ ورزشگاه

فولادشهرافشار

اشکان خورشیدی - حسن پهلری - براتعلی مولوی - وحید

صالحی -ناظر:علیرضا کهوری

انتقادات شدید دایی در نشست خبری:

آقای تاج! کار رئیس فدراسیون فوتبال فقط نشستن پشت میز نیست

مهدی تاج متأسفانه ریاست فدراسیون فقط پشت میز نشستن نیست. رئیس فدراسیون باید روی تمام کمیته‌ها نظارت کند. مگر می‌شود کمیته انضباطی که خودش را با کمیته انضباطی فیفا مقایسه می‌کند پیدا ننشستند. بعد بدون آنکه مرا بخوانند رای صادر می‌کنند. به چه دلیل دنبال محروم کردن من بودند؟ چون حرف حق را زدم. می‌خواند مرا ساکت و خاموش کنند. آقایان هزار سال دیگر نمی‌توانید مرا خاموش کنید. چطور دارو به آن راحتی بازیکن مرا که اصلاً شاید خطا هم نباید می‌گرفت. اخراج می‌کند. خدا را شکر می‌کنم دارون ما در این یک صحنه که نباید اخراج می‌شد، مکتول القول هستند. دایی با اشاره به اشتباهات دلاوی بازی برای تیم سپاهان و آرای کمیته انضباطی تاکید کرد: قانون برای من یک چیز دیگر نوشته شده است؟ خنده دار تر این است که کلمراتی فر به ما پیام تبریک می‌فرستد. آقای کامرانی فرانهمز عید نشده است. بنگارید آن موقع پیام تبریک بدهید!اشامی که رنگ می‌زند و از ما یک هفته قبل به خاطر نالآوری‌ها عذرخواهی می‌کنید. چرا آن موقع که حق ما را خوردند صدایان در نیامد. به خاطر سکوت ما تبریک گفتند. آنها دنبال این مسائل هستند. الان رای کمیته انضباطی را نگاه کنید. شجاع خلیل زاده را به خاطر ضربه زدن به محمدی بازیکن حریف محروم کردند. من لیستمن را زبر و رو کردم. شاید من فراموشی گرفته‌ام. بازیکنی که سیاه محمدی ندارم. فکر کنیم بازی دیگری یادیده اند و بازی دیگری را بررسی کرده اند. محمدی کیست؟ ما در زمین یک مه‌راد محمدی داشتیم آن هم بازیکن سپاهان بود. عیلس پونچار را زدند ولی لسم محمدی را نوشتند اند. کلام بازی را نگاه کرده اند. وی ادامه داد تیم ما به خاطر اینکه قصد داشته از زمین خارج شود ده میلیون تومان جریمه کرده اند. خداوند شاهد است. او به من گفت می‌خواهید تیم را بیرون بکشید، گفتم خیر می‌خواهیم بازی کنیم. بروید از آقای سغندان بپرسید. وقتی خودم به سغندان می‌گویم تیم بیرون نمی‌اید، چطور این رای را صادر کرده اند. گزارش را ببدید ما هم ببینیم. مگر می‌شود من از خودم دفاع کنم و مرا محروم ندانند. دنبال محروم کردن من بودند چون بعد از رای رفتند و پیدا نشدند. سرمی تیم را هم فراموش کنید. متأسفانه یک کارشناس به خاطر استفاده از تبلیغات شورای شهر در برنامه نود حضرمی می‌یابد و صحبت‌هایی با مطرح می‌کند. مگر می‌شود داور توپ را از دروازه بان من بگیرد و بدهد به بازیکن حریف که وقت تلف نشود؟ من این چیزها را ندانیدم. داور به ناحق بازیکن مرا اخراج کرد و پناستی گرفت. ما می‌آییم اینجا سر مردم را شیره می‌مالیم. برای کمیته انضباطی متأسفم. برای وقت‌های که می‌زنم چرا نباید داد بزنم. دایی ادامه داد: وظیفه آقای تاج فقط نشستن روی صندلی نیست. باید کمیته‌ها را از بازیانی که دبیبتند کمیته انضباطی ققدر برای کار وقت می‌گذارم. ما در این چند روز هیچکس را در این کمیته ندیدیم. حتی ساعت ۱۶ روز دوشنبه به فدراسیون رفتیم که هیچکس نبود. وی در ادامه انتقاداتش تاکید کرد: من در تمام محرومیت محروم شدم.

حرفی در حین قی چه ارتباطی به لیگ برتر دارد. ما در زمین خودمان حق تمرین نداریم ولی تیم حریف تمرین می‌کند. این هم از احکمشان. سرمربی تیم نفت در خصوص اینکه عنوان فنی‌ترین تیم مسابقات انتخاب شدند. تیم فدراسیون که کمک مربی استقلال به کادر نفت توهین کرده است. گفت: اینجا شرایطش با همه جای دنیا فرق می‌کند. مثل تمام اتفاقات و دزدی‌هایی که در خارج می‌دهد، ما هم باید به خدا کار کنیم. دایی با بیان اینکه مشکلی با شکایت باشگاه سپاهان از وی ندارد و جواب این شکایت را می‌دهد، گفت: کمیته انضباطی می‌خواست مرا محروم کند که این کار را کرد. مگر کج حق و ناحق کرد؟ آقای بنیادی فر (داور بازی نفت با سپاهان) کار خودش را کرد. حالا خدا رحم کرد که پناستی سپاهان به بیرون رفت و ما رفتیم فینال. این بازی خدا به ما رحم کرد. بازی با استقلال هم خدا به ما رحم کرد که باید در ۹۰ دقیقه می‌بردیم ولی به وقت اضافه کتلی ولی نعوذبالله خدا کی جاهایی حوصله اش سر می‌رود. همه چیز حدی دارد. از اول فصل نگاه کنید که چقدر به ضرر ما سوت زدند.

شهرداری قم نایب قهرمان مسابقات فوتسال پیشکسوتان کلان‌شهرهای کشور شد

اول و تیم‌های اصفهان و تبریز از گروه دوم صعود کردند.

تیم شهرداری قم در بخش گروهی توانست با کسب دو

پیروزی یک شکست و یک تساوی به عنوان تیم دوم

صعود کند. در روز نیمه‌نهایی نیز شهرداری قم با نتیجه ۴

بر ۲ شهرداری اصفهان را شکست داد و در دیدار نهایی

نیز در برابر شهرداری تبریز با وجود نبود برخی بازیکنان

فوتسال پیشکسوتان کلان‌شهرهای کشور با حضور تیم

شهرداری‌های قم، شیراز، مشهد، اهواز، ارومیه، تهران،

اصفهان، کرج، کرمانشاه و تبریز در دو گروه پنج تیمی

برگزار شد که در دور نخست تیم‌های قم و کرج از گروه



اخبار

حاج محمدی، مجیدی و بختیار رحمانی لیست خروج استقلال اعلام شد

علیرضا منصوریان با اعلام فهرست خروجی استقلال حاشیه‌های بی شمار اطراف

این موضوع را به اتمام رساند.

بنابر آنچه که امروز علیرضا منصوریان اعلام کرده، آبی فقط به سه بازیکن خود در نیم فصل برگ می‌دهند که این ۳ نفر میثم مجیدی، امین حاج محمدی و البیته آرش افشین هستند که تیم آینده خود را نیز انتخاب کرده و فردا برای استقلال خوزستان به میدان خواهند رفت.

میثم مجیدی، مدافع چپ‌ی است که سال گذشته از استقلال خوزستان به تهران آمد و در اغلب مسابقات بازیکن ثابت مظلومی بود، امین حاج محمدی که فصل پیش به استقلال پیوست با امید فراوان و برای درخشش به این باشگاه آمد که این اتفاق برای وی رخ نداد و بعد از یک و نیم فصل او در حالی که منتظر اعلام این خبر بود، رسماً از جمع آبی‌ها جدا خواهد شد.

خبری از مقصد این دو بازیکن هنوز مشخص نیست اما ظاهراً هر دو در تیم های تهرانی به کار خود ادامه خواهند داد البته با توجه به ادامه فصل نقل و انتقالات این دو هنوز برای انتخاب تیم فرصت دارند.

همچنین بختیار رحمانی دیگر بازیکنی است که بعد از کش و قوس های فراوان ترجیح داد شخصا برای جدایی از جمع آبی پوشان درخواست رضایت نامه دهد تا خرید گران استقلال در ابتدای فصل خیلی زود از جمع شاگردان منصوریان جدا شود. با اعلام این خبر فرشید باقری و مهدی رحمتی در جمع استقلالی‌ها باقی خواهند ماند. اگرچه باقری با توجه به حضور احتمالی آندریک تیموریان مصر به جدایی است. با جدایی این چهار بازیکن فهرست ۱۸ نفره بزرگسال استقلال ۴ جای جدید دارد که یکی از آنها با روزبه چشمی و دو جای دیگر احتمالاً با تیموریان و جباروف پر خواهد شد تا آبی‌ها با یک جای خالی و تیمی باتجربه تر روانه نیم فصل دوم مسابقات شوند.

شکایت جدیدفولاد به کمیته انضباطی؛

۲۸ روز از قراردادد فروش رفیعی باقی مانده است!

باشگاه فولاد خوزستان صبح روز (چهارشنبه) مجدداً از سروش رفیعی به کمیته انضباطی شکایت کرد.

باشگاه فولاد خوزستان صبح دیروز مجدداً در مورد پرونده عقد قرارداد سروش رفیعی با فولادی‌ها در شکایت جدید خود مدعی هستند، این بازیکن ۲۸ روز دیگر باسر خپوشان

خوزستانی قرارداد دارد و باید تا پایان قرارداد خود برای این تیم به میدان برود.

در همین زمینه یکی از اعضای هیئت مدیره باشگاه فولاد خوزستان که تمایلی به فاشن شدن نام خود نداشت، در گفتگو با خبرنگار ورزشی خبرگزاری تسنیم اظهار داشت: طبق قرارداد این ثبت شده سروش رفیعی با باشگاه فولاد خوزستان، این بازیکن تا پایان فصل ۹۴ با قرارداد داشت، اما در تاریخ ۱۹ فروردین ماه ۹۴ بازی پشت سر گذاشتن خدمت سربازی اتمام شد.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه این ۹۴ در تاریخ بیستونجم اردیبهشت ماه به پایان رسید بیعتاً این بازیکن باید پس از پشت سر گذاشتن خدمت سربازی خود، ۲۸ روز باقی مانده از زمان قرارداد خود را در تیم فولاد خوزستان پشت سر بگذارد. ما حتی به قرارداد دومی که هیئت مدیره گذشته باشگاه با رفیعی منعقد و قرارداد این بازیکن را تمدید کرد، نداریم و طبق قرارداد اولی که این بازیکن با ما دارد باید ۲۸ روز برای ما به میدان برود.

عوض هیئت مدیره فولاد خوزستان با تأیید شکایت مجدداً این باشگاه از سروش رفیعی، تصریح کرد: باشگاه فولاد خوزستان صبح امروز با تنظیم نامه‌نامه و پیوسته نامه به حساب سازمان لیگ، مجدداً درخواست بررسی وضعیت قرارداد این بازیکن را دارد. ما از سازمان لیگ درخواست کردیم با صدور دستور موقت از حضور سروش رفیعی در دیدار پرسپولیس مقابل سایپا جلوگیری کند تا وضعیت این بازیکن مشخص شود.

پس از اظهارات تند علیه تاج؛

فدراسیون فوتبال پاسخ دایی را داد

فدراسیون فوتبال به اظهارات سرمی تیم نفت تهران پاسخ داد و از احتمال دعوت مجدد وی به کمیته انضباطی خبر داد.

به دنبال مصاحبه علی دایی سرمربی باشگاه نفت تهران، امیرحسین حسینی رئیس روابط عمومی فدراسیون فوتبال گفت: نظارت بر بخش‌های مختلف در برگزاری مسابقات تنها از طریق سازمان لیگ و از کار قضایی و بر اساس ضوابط و مقررات و گزارش رسانی از سوی ناظر مسابقات انجام می‌شود. وی در ادامه گفت: با توجه به اینکه علی دایی در بخش‌هایی از مصاحبه خود عنوان داشته که علی رغم پیگیری توانسته به مسئولان کمیته انضباطی دسترسی داشته باشد، احتمال دعوت مجدد وی برای رسیدگی کامل به موضوعات مطرح‌وه وجود دارد. حسینی در ادامه گفت: همانگونه که در آیین نامه رابطه لیگ و باشگاه‌ها تصریح شده، اعتراض باشگاه‌ها به تصمیم گیری های مختلف در سازمان لیگ و یا از کار قضایی می‌بایست از طریق نامه و به صورت مکتوب ارسال شود و نه از طریق مصاحبه و یا از طریق رئیس فدراسیون چرا که کلیه از کار فدراسیون مطابق ضوابط و آئین نامه‌های خود فعالیت می‌کنند. البته تاکنون هیچ اعتراض رسمی از سوی باشگاه نفت تهران و مدیرعامل آن انجام نشده است. رئیس روابط عمومی فدراسیون در پایان گفت: در مصاحبه علی دایی مطالبی در خصوص کوتاهی برخی کمیته‌های فدراسیون عنوان شده که در صورت صحت آن، دستور لازم از سوی رئیس فدراسیون برای برخورد لازم آا این کمیته‌ها صادر شده است.

نامه رسمی به آلتیا سبور

سجاد شهباززاده در خواست جدایی کرد

مهاجم ایرانی آلتیا برای جدایی از این تیم درخواست جدایی کرد.

سجاد شهباززاده که اول فصل از باشگاه استقلال به آلتیا پیوسته بود با توجه به شرایطی که در این باشگاه دارد در خواست جدایی خود را تحویل مدیران این باشگاه داد. سجاد شهباززاده در نیم فصل حضورش در آلتیا سبور کمتر فرصت بازی کردن پیدا کرد اما بازی پایانی نیم فصل اول او با زدن اولین گلش در سوپرلیگ ترکیه همراه بود، بازی که در آن موفق شد در شکست ۵ بر یک آلتیا سبور برابر گالاتاسرای با کبر ضربه سر دینیت گل کند تیمش را به ثمر برساند.

آنچه که مسلم است سجاد شهباززاده از بین پيشنهادهایی که از خارج از کشور و استقلال به دستش رسیده باید یک انتخاب بزرگ برای آینده فوتبالیاش داشته باشد و البته هر تصمیمی که او بگیرد باید با موافقت آلتیا سبور همراه باشد. استقلالی‌ها که به شدت به دنبال برگرداندن شهباززاده به ایران هستند، حالا باید جدی‌تر از گذشته مذاکرات خود را با این مهاجم گلزن ادامه بدهند تا بتوانند این بازیکن را در نیم فصل دوم آبی پوش کنند. در صورتی که شهباززاده تصمیم بگیرد به جمع استقلالی‌ها اضافه شود، در نیم فصل دوم پیراهن شماره ۱۰ این تیم را بر تن خواهد کرد.

صنعت نفت ۲- صا ۱+

پای کریمی برای آبادانی ها سبک بود

تیم فوتبال صنعت نفت آبادان در اولین دیدار خود با هدایت فیروز کریمی موفق شد یک پیروزی شیرین را برابر صباي قم به دست آورد.

تیم فصل دوم رقابت‌های لیگ شانزدهم روز چهارشنبه با برگزاری یک مسابقه در آبادان آغاز شد. تیم فوتبال صنعت نفت در اولین مسابقه ای که فیروز کریمی را به عنوان سرمربی بر روی نیمکت خود داشت، میزبان تیم صباي قم بود که این دیدار با برتری ۲ بر یک میزبان خاتمه یافت. در اواسط نیمه دوم «اواسط امیرابی» موفق شد دقیقه ۵۹ صبا را پیش بیندازد، اما در دقیقه ۷۲ «حکیم نصاری» با یک شوت زیبا، بازی را به تساوی کشاند. در حالی که مسابقه با همین نتیجه رو به پایان بود حکیم نصاری بار دیگر در دقیقه ۹۲ موفق به گلزنی شد تا فیروز کریمی در اولین حضورش در تیم صنعت نفت به عنوان سرمربی، صاحب این البته هنوز شیرین نبود. تیم صنعت نفت آبادان با کسب این سه امتیاز ۱۹ امتیازی شد و جای استقلال خوزستان را در رده دهم جدول گرفت. صبا هم در رده پانزدهم با ۹ امتیاز باقی ماند.

حضور خلیل زاده در پرسپولیس غیر ممکن است

سپرست تیم فوتبال سپاهان پیوستن مدافع این تیم به پرسپولیس را غیر ممکن دانست و گفت: پرسپولیس تالان درخواستی برای جذب خلیل زاده ندارد؛ البته اگر هم درخواستی باشد جواملمان منفی است.

مهدی اخوان در رابطه با بحث پرسپولیسی شدن شجاع خلیل زاده که این روزها دوباره مطرح شده است، گفت: ما حرف می‌زنیم اما در این ارتباط زود ایم و پرسپولیسی شدن خلیل زاده غیر ممکن است. وی افزود البته هنوز پرسپولیس هیچ درخواستی در این ارتباط ن داده است اما اگر هم درخواستی وجو داشت، باز هم جواب ما منفی بود. خلیل زاده بازیکن فوتبال سپاهان است و قطعا تا پایان فصل در این تیم خواهد ماند. سپرست تیم فوتبال سپاهان تصریح کرد: خلیل زاده در بازی تدارکاتی ما از ناحیه زانو مصدوم است و فعلا مراحل درمان خود را طی می‌کنداخوان در خصوص بازگشت علی کریمی به سپاهان خاطرنشان کرد: باشگاه در حال مذاکره است و مذاکبات لازم میان باشگاه‌ها در حال انجام است ولی هنوز به نتیجه ای نرسیده ایم.

بیشتر بدانیم

تغییراتی ویژه آقایان!

آبامی دانستید مردانی که به صورت منظم در فعالیت های داوطلبانه حضور می یابند یا به دیگران کمک می کنند از فواید سلامت این کار برخوردار می شوند؟به گزارش عصرایران،یک وبژگی مشترک در میان بسیاری از مردان این است که متعهد می شوند در سال های پیش روی زندگی خود اندکی سالم‌تر زندگی کنند. این تعهد به طور معمول با در نظر گرفتن تغییرات و اهدافی بزرگ همراه است. به گزارش "کتیو بیت"، با این وجود، به جای ایجاد تغییرات بنیادین و گسترده که ممکن است به آنها بایبند باقی نمانید می توان گزینه هایی جزئی و کوچکتر را در زندگی روزانه مد نظر قرار داد.

صبحانه را هرگز فراموش نکنید

اگر قصد دارید وزن خود را کاهش دهید، روز خود را با یک صبحانه مغذی آغاز کنید. مطالعات پیوند کاهش وزن ابتدایی و حفظ آن در بلند مدت را در مردانی که وعده صبحانه را هیچگاه نادیده نمی گیرند، نشان داده‌اند. یک صبحانه مغزی موجب می شود تا مدت زمان بیشتری احساس سیری داشته باشید و از خوردن میان وعده های چاق کننده پرهیز کنید.

عضلات خود را تقویت کنید

مردانی که به طور مرتب دراز و نشست، یوگا و تمریناتی که روی عضلات مرکزی (شکم، فلکسورهای ران، و کمر) متمرکز هستند را انجام می دهند، به طور معمول کمتر از مشکلات کمر و حرکتی رنج می برند.

با هر وعده غذایی میوه و سبزیجات مصرف کنید

بدون تردید، سیب زمینی شیرین سرخ شده و فلفل های هالاپنینو در این دسته قرار نمی گیرند. با این وجود، اگر مصرف میوه و سبزیجات تازه یا منجمد را در کنار هر وعده غذایی خود دنبال کنید، به طور قابل توجهی احتمال کنترلرول بالا،کمبود ویتامین،سیستم ایمنی تضعیف شده،افزایش وزن، و سرطان های دستگاه گوارش را کاهش می دهید.

ورزش به رفع اختلال خلقی فصلی کمک می کند

در زمستان، احساس افسردگی و کج خلقی ناشی از اختلال خلقی فصلی یا دیگر شرایط مرتبط با افسردگی چیز چندان عجیب نیست. بااین وجود، مردانی که به طور مرتب ورزش می کنند از نعمت داروی شادی آور طبیعی دوپامین برخوردار می شوند که استرس، اضطراب، افسردگی، و افکار منفی را کاهش می دهد.

مصرف توت ها را مد نظر قرار دهید

توت فرنگی، بلوبری، شاه توت،و تمشک نه تنها به عنوان یک میان وعده کم چربی قابل استفاده هستند، بلکه توت ها سرشار از ترکیباتی هستند که گردش خون را بهبود می بخشدن. مصرف چند وعده از توت ها در هفته می تواند برای افرادی که از اختلال نعوظ رنج می برند نیز مفید باشد.

مصرف نوشیدنی های کافئین دار را کاهش دهید

بسیاری از مردم جهان برای کسب انرژی و بیداری بدن هنگام صبح به قهوه یا چای وابسته هستند. نوشیدن قهوه یا چای هنگام ظهر و شب نیز رایج است. با این وجود، مردانی که دو قنجان نوشیدنی کافئین دار (چای سیاه یا سبز، قهوه، نوشابه های گازدار، یا نوشیدنی های انرژی زا) در روز مصرف می کنند به تدریج ضربان قلب خود را افزایش می دهند که این شرایط می تواند به آریتمی های قلبی عروقی و دیگر مسائل مرتبط با قلب منجر شود.

مصرف یک عدد موز می تواند به تأمین ماده مغذی پتاسیم کمک کند. پتاسیم به طور طبیعی فشار خون را پایین می آورد و همچنین خطر فشار خون بالا و بیماری های قلبی احتمالی را کاهش می دهد.

ماهی چرب بخورید

مصرف یک بار در هفته ماهی های چرب مانند سالمون، تن یا ساردین می تواند خطر حمله قلبی ناگهانی یا سکته مغزی را به لطف محتوای اسید های چرب امگا-۳ موجود در این ماهی ها که یک ماده مغذی دوستدار قلب است، کاهش دهد.

به دیگران کمک کنید

آبامی دانستید مردانی که به صورت منظم در فعالیت های داوطلبانه حضور می یابند یا به دیگران کمک می کنند از فواید سلامت این کار برخوردار می شوند؟انجام فعالیت های داوطلبانه و کمک به دیگران میزان رضایت و شادی در زندگی و امید به زندگی را افزایش می دهد.

علم- فناوری

پهپادهای مین یاب به‌زودی بر فراز خاک ایران

شده و مهمات عمل نکرده دوران جنگ، همچنان جان وسلاطتی بسیاری را ساکنان مناطق جنگ‌زده را تهدید کرده و موجب مرگ و معلولیت هزاران تن شده است. تازه‌ترین آمار نهاده نظارت بر قربانیان مین در سال ۲۰۱۵ نشان داده که بیش از ۶۶۶۱ تن قربانی انفجار مین شده‌اند. این رقم نسبت به آمار سال ۲۰۱۴ افزایشی ۴۴ درصدی را نشان می‌دهد. بر این اساس ۷۸ درصد قربانیان، غیرنظامی و ۲۸ در صد آن، کودک، بودند. اغلب روش‌هایی که تاکنون برای مین‌رویی به‌کار گرفته می‌شود هرچند تا حدودی موثر واقع شده، ولی به دلایل گوناگون نتایج مطلوبی به بار نیآورده است. کارشناسان می‌گویند که پاکسازی مناطق جنگی و خنثی‌کردن تپ‌های مین‌ها با استفاده از شیوه‌های متعارف کنونی مانند استفاده از سگ‌های مین‌یاب، نیروی انسانی یا مین‌روب‌های زرهی بیش از صدها سال دیگر به طول خواهدتأخاجید.

از این‌رو پژوهشگران دانشگاه اولم در آلمان و مدرسه عالی شمال غربی سوئیس تصمیم گرفتند روش‌های ساده‌تر، بی‌خطرتر و سریع‌تری را در چارچوب برنامه پهپادهای مین‌یاب طرح‌ریزی کنند. به گفته‌ی کریستیان والدمشیت، مدیر بخش پژوهشی دانشگاه اولم، این پهپادهای مین‌یاب ابتدا در



کارشناسان آلمانی و سوئیسی در حال ساخت پهپادهایی هستند که در مناطق گرم جهان از جمله ایران به شناسایی مین‌های دفن شده خواهند پرداخت. پایان جنگ و درگیری‌های خونین در جهان به‌معنای خاتمه رنج‌ها و مصائب غیرنظامیان در کانون‌های بحرانی نیست. در زمان صلح نیز وجود مین‌های کار گذاشته

ساخت ربات ناجی با الهام از یوزپلنگ و انسان

یک استاد مهندسی مکانیک در دانشگاه ام ای تی آمریکا در پی ساختن یک ربات

ناجی برای شرایط دشوار است.

اتفاقات و حوادث مختلف بسیاری جان انسان‌ها را تهدید می‌کنند که افراد زیادی زندگی خود را برای نجات انسان‌ها از این شرایط وقف کرده‌اند اما گاهی شرایط به گونه‌ای است که کاری از دست امدادگران برنمی‌آید.

سانگیا کیم استاد مهندسی مکانیک دانشگاه ام ای تی در صد تولید یک ربات است

که بتواند در شرایط دشوار جان انسان‌ها را نجات دهد.

وجه تمایز این ربات در این است که برای ساخت آن از یوزپلنگ و انسان الهام گرفته شده‌است. ربات‌های یوزپلنگی ام ای تی پیش از این هم پرسرصدایوده‌اند که به چپایی ام ای تی معروف هستند.

در آزمایشگاه شیمی‌سازی زیستی و رباتیک دانشگاه ام ای تی این ربات با تقلید از ساختار بدنی و رفتارهای یوزپلنگ و انسان طراحی شده و ساخت آن در حال انجام است. این ربات به خوبی نحوه دویدن، پرش و حرکات یوزپلنگ را تقلید می‌کند و می‌تواند با سرعت ۱۴ مایل بر ساعت بدود و حالت انسانی نیز به خود می‌گیرد.

در حال حاضر پروفیسور کیم بر روی ربات چپایی معروف و ربات "هرمس" که هر دو محصول دانشگاه ام ای تی هستند کار می‌کند تا بتواند با تلفیق توانایی‌های آنها قابلیت‌های ربات ناجی خود را افزایش دهد.

ربات هرمس یک ربات انسان نما است و پروفیسور کیم می‌خواهد هر دو ربات را در



یک ربات پیاده‌سازی کند.

این ربات در موارد خطرناک نظیر سقوط آوار به همراه نشت گاز که ورود انسان را برای عملیات نجات تقریباً غیرممکن می‌کند بسیار مناسب خواهد بود. در حال حاضر هیچ رباتی که بتواند این عملیات را به خوبی انجام دهد طراحی نشده است و در صورت موفقیت این پروژه از این ربات می‌توان برای حوادث و موقعیت‌های نظامی نظیر پاکسازی میدان مین نیز بهره برد.

درمان جراحت بدون باقی ماندن جای زخم

کنند. یافته‌های پروژه تحقیقاتی دانشگاه آمریکایی نوید را می‌دهند که تا چندنی بعد جای زخم تبدیل به یک خاطره خواهد شد.

یکی از سلول‌هایی که در محل جای زخم به تعداد زیاد وجود دارد میوفیبروبلاست‌ها هستند که در محل آنها هیچگونه چربی یا فولیکول مو وجود ندارد و اکنون محققان دریافته‌اند که می‌توانند این سلول‌ها را به نوع دیگری از سلول‌ها تبدیل کنند.

در قدم اول محققان تلاش کردند در محل زخم مجدداً فولیکول‌های مو را ایجاد کنند و پس از آغاز رشد مو در محل زخم متوجه شدند که این فولیکول‌ها

یک نوع خاصی از پروتئین به نام پروتئین شکل‌دهی استخوانی (BMP) را تولید می‌کنند که سلول‌های

می‌کنیم.

وی افزود: این پروژه پنجره‌های بزرگی را در برابر دنیای

زخم‌هایمانی باز کرده است و در صورت تکرار تست‌های موفقیت‌آمیز می‌تواند به عنوان یک روش درمانی فوق

العاده مورد مانند تزریق بوتاکس تجویز شود.



موجب ریزش مو می‌شوند با استرس وخیم ترمی شوند و لازم است برای درمان آنها به پزشک مراجعه کرد.

بی‌خوابی

از مدت‌ها قبل ارتباط استرس و بی‌خوابی شبانه مشخص شده است. هورمون‌های ناشی از استرس که در بدن یافت می‌شوند که تجمعی از فولیکول‌های مو دارند و تعریق بیشتری در این مناطق صورت می‌گیرد که حاوی پروتئین‌ها و لیپیدهای بیشتری است.

که یکی از آنها پرهیز از نگاه به هرگونه صفحه نمایش در هنگام خواب است زیرا نور ناشی از این صفحه نمایش‌ها راه‌سطح پوست هدایت می‌کنند. کارشناسان توصیه می‌کنند که در صورت تعریق بیش از حد و اگر مزاحم روند عادی زندگی است، باید به پزشک مراجعه کرد.

دندان قروچه

محققان میان استرس و دندان قروچه نیز ارتباطی پیدا کرده‌اند. سردرد از شایع‌ترین علائم دندان قروچه است، اما اغلب علت آن تشخیص داده نمی‌شود. از دیگر علائم دندان قروچه، می‌تواند به اختلالات خواب، گوش درد و خشکی و سفتی عضلات فک، شانه‌ها و گردن اشاره کرد. در نتیجه‌ی دندان قروچه، علائمی از فرسایش و ترک روی دندان‌ها مشخص می‌شود و این وضعیت نه‌ای‌تأ می‌تواند

به‌ا دست دادن دندان‌ها منجر شود.

در صورت بروز دندان قروچه باید به دندانپزشک مراجعه کرد. دندانپزشک محافظت مخصوصی در اختیار بیمار قرار می‌دهد تا هنگام خواب بر دهان بگذارد و به این ترتیب عوارض دندان قروچه کاهش یابد.

دندان قروچه علل مختلفی دارد که از جمله آن‌هایی می‌توان به اختلال در خواب، اضطراب، و رژیم غذایی حاوی کافئین اشاره کرد.

ریزش مو

از دیگر عوارض استرس ریزش مو است. استرس زیاد در طولانی مدت باعث ریزش مو می‌شود. گمان می‌رود که ریزش مو ناشی از هورمون‌های استرس، باعث می‌شود که فولیکول‌های مو به خواب روند و به ریزش مو هنگام شستشو و یا شانه کردن منجر می‌شود.

پزشکان با اشاره به این که انواع مختلفی از ریزش مو مرتبط با استرس وجود دارد، می‌گویند: وضعیت‌هایی که

پزشکان برای رفع خستگی ناشی از استرس توصیه می‌کنند که افراد منبع استرس خود را شناسایی کرده و آن را ریزش ببرند. آنها به افرادی که نمی‌توانند علت احساس اضطراب خود را پیدا کرده و یا قادر به حل آن به‌خودی خود نباشند، توصیه می‌کنند که به مشاور و یا درمانگر مراجعه کنند. حرکات منظم مدیتیشن (تمرکز ذهن)، ورزش و مصرف رژیم غذایی متعادل و سالم از راهکارهای دیگری برای آرامش روان است.

رایانه جدید اینتل در ابعاد کارت بانکی و با قدرت مک‌بوک

شرکت اینتل به تازگی از "کارت محاسبه" جدید خود در نمایشگاه الکترونیک مصرفی ۲۰۱۷ در لاس‌وگاس رونمایی کرده که رایانه‌ای به اندازه یک کارت اعتباری با قدرت معادل یک لپ‌تاپ مک‌بوک است.

این شرکت قبلاً از یک فلش یو‌اس‌بی رونمایی کرده بود که به یک رایانه شخصی مجهز به ویندوز ۱۰ قابل حمل تبدیل می‌شد. اینتل اکنون در تلاش جدید خود یک دستگاه متحرک ساخته که با وارد کردن کارت سری‌های Core M و Y به همراه سی‌پی‌یوهای Core i۵ و i۷ خواهد بود البته این جزئیات هنوز تأیید نشده‌اند.

این رایانه کوچک همچنین دارای ارتباط بلوتوثی، یک کارت ذخیره و یک اتصال بی‌سیم است. کارت رایانه مذکور فعلاً در اختیار بازار آزاد قرار داده خواهد شد و قرار است تنها در اختیار شرکای اینتل قرار بگیرد.

اینتل در حال حاضر به همکاری با سازندگانِ همچون دل، لنوو، اپلی و شارژر مشغول است تا کارت جدید را در دستگاه‌هایی مانند یخچال‌های هوشمند، دوربین‌های امنیتی، رایانه‌های شخصی یا سایر لوازم خانگی استفاده کنند.

فناوری مذکور تنها زمانی که به این دستگاه‌ها باحتی ربات‌ها متصل شود، کار خواهد کرد. همچنین می‌توان از آن برای انتقال جدیدترین پردازشگرها به رایانه‌هایی که هنوز ارتقا نیافته‌اند استفاده کرد.

گفته می‌شود کارت مذکور در اواسط سال ۲۰۱۷ آماده خواهد شد.

تشخیص عسل طبیعی از صنعتی ممکن شد

محققان کشور موفق به ساخت کیت عسل شدند تا مصرف کنندگان بتوانند عسل طبیعی از صنعتی را با کمترین هزینه تشخیص دهند.

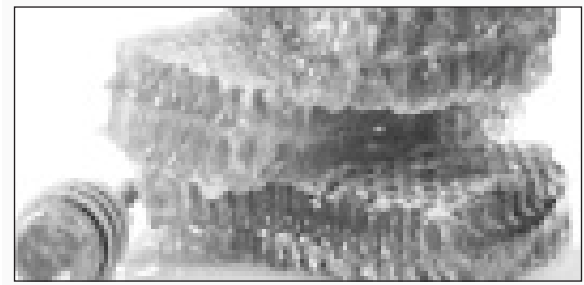
عباس ابراهیمی مجری طرح «کیت شیمیایی برای تشخیص عسل طبیعی از عسل صنعتی» با بیان اینکه امروزه مهم ترین دغدغه مصرف کنندگان عسل، اطمینان از کیفیت این ماده غذایی است، اظهار داشت: تا توجه به اینکه عسل حاوی ترکیبات مختلفی است، تعیین کیفیت آن نیاز به یک آزمایشگاه دارد و با صرف هزینه زیادی همراه است

وی افزود: از این رو درصدد آمدم تا یک کیت طراحی کنیم تا این تشخیص به راحتی و در کمترین زمان ممکن اتفاق بیافتد.

ابراهیمی در خصوص این کیت عنوان کرد: کیت حاضر بر اساس ارزیابی دو آنزیم گلوکز اکسید دار و دیاستاز و ماده هیدروکسی متیل فورفورال در عسل طراحی شده است.

وی با بیان اینکه آنزیم های گلوکز اکسیداز و دیاستاز از طریق زنبور وارد عسل می شوند، گفت: عسل های صنعتی فاقد این آنزیم هستند؛ هیدروکسی متیل فورفورال نیز تحت حرارت یا شرایط اسیدی از فروکتوز حاصل می شود عسل های تقلبی تهیه شده از طریق هیبرولیز مواد قندی حاوی مقادیر زیادی از این ترکیب هستند.

وی اظهار داشت: در عسل طبیعی نیز بر اثر حرارت یا نگهداری زیاد، این ترکیب به تدریج در مقادیر کم تشکیل می شود. ابراهیمی با بیان اینکه این کیت ساده و کم هزینه را برای شناسایی این مواد در راستای تشخیص عسل سنتی از صنعتی طراحی کردیم، گفت: این کیت میزان فعالیت های آنزیم های موجود در عسل را تعیین می کند و می تواند درصد عسل خالص را از غیر خالص تشخیص دهد. همچنین به واسطه این کیت می توان میزان قند مصنوعی در عسل را تشخیص داد.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

بهترین زمان برای غذا خوردن

زمان غذا خوردن همانند آنچه می‌خوریم، مهم است زیرا برای هضم غذا و جذب مواد مغذی، بدن نیاز به زمان دارد. در صورتی که زمان‌بندی برای صرف غذا مناسب باشد، بدن می‌تواند مواد غذایی را بهتر جذب کند. بیشتر افرادی که زندگی پر مشغله ای دارند، در زمان نامناسب غذا می‌خورند و حتی از خوردن صبحانه نیز صرف‌نظر می‌کنند.

به گزارش سلامت نیوز ، کارشناسان درباره زمان ایده آل غذا خوردن نظراتی دارند که در ادامه می‌آید.

صبحانه

به گزارش سایت هلت نیوز، زمان ایده آل برای صرف صبحانه که اولین وعده غذایی روز است، بین ۷ تا ۸ صبح است.

* اما اگر بعد از ساعت ۸ بیدار شدید چه؟

سعی کنید تا قبل از ساعت ۱۰ صبحانه خورده باشید. دیرتر از آن در وعده ناهار تداخل ایجاد می‌کند و بعد از ساعت ۳ مجدداً احساس گرسنگی می‌کنید. علت ریشه‌ای همه این مشکلات، به موقع نخوردن صبحانه است.

* زمان ایده آل را چگونه باید محاسبه کرد؟

باید این قانون را همیشه به یاد داشته باشید که اولین وعده غذایی روز باید دقیقاً نیم ساعت بعد از بیدار شدن از خواب صرف شود.

ناهار:

این وعده غذایی باید بین ساعت ۱۲:۳۰ تا ۱۴ن صرف شود و در واقع، ۱۲۰ بهترین زمان برای خوردن ناهار است.

اگر ناهار دیر بخوریم چه؟

حتی اگر دیر شود، سعی کنید ناهار را قبل از ساعت ۴ خورده باشید. زیرا با احساس گرسنگی، عصبانی، ناامید و بدون دلیل دچار خستگی می‌شوید. زمان ایده آل برای ناهار خوردن ۴ ساعت بعد از صرف وعده صبحانه است. فاصله بین صبحانه و ناهار نباید بیش از ۴ ساعت باشد.

شام:

* سالم‌ترین عادت صرف شام تا ساعت ۸:۳۰ است. اگر به هر دلیلی مجبورید شام را به عقب بیندازید از ساعت ۲۲ دیرتر نشوداز خوردن تنقلات در نیمه شب پرهیزید زیرا با برنامه کاهش وزن تداخل ایجاد خواهد کرد.

نکته

آنچه باید به خاطر بسپارید این است که برای پیشگیری از اضافه وزن شام را حداقل ۳ ساعت قبل از زمان خواب میل کنیداین یعنی اگر ساعت ۲۲ می‌خوابید، شام خود را قبل از ساعت ۱۹ میل کنید.

یک روانشناس کودک مطرح کرد

خاک درمانی؛ داروی ضد افسردگی!

یک روانشناس کودک گفت: بازی با خاک و گل نقش موثری در کاهش اضطراب و بهبود افسردگی ایفا می‌کند.

درا صدیقی روانشناس کودک : گفت: کودک برای بازی کردن نیاز به اسباب بازی های گران قیمت ندارد و بازی با مواد طبیعی مانند شن، خاک و آب، بسیار ارزان و مفیدتر از وسایل بازی پُرزرق و برق است.

وی در خصوص تکنیک صفحه شنی اظهار داشت: این روش نوعی مدل روان درمانی بیان گرا همراه با فراکتالی است که مشکلات درونی و بین فردی بیمار را مورد بررسی قرار می‌دهد و برای مواجهه و درمان طیف گسترده‌ای از ناراحتی‌های روحی و روانی افراد به تازگی مورد توجه روانشناسان قرار گرفته که نتایج درمانی بسیار موفقیت‌آمیزی به همراه داشته‌ولی متأسفانه در ایران کمتر به آن پرداخته می‌شود. این روانشناس کودک عنوان کرد: طبق تحقیقات صورت گرفته توسط دانشمندان، خاک به دلیل دارا بودن نوعی میکروب در کاهش استرس و درمان افسردگی بسیار موثر است که این میکروب تأثیری شبیه یوزراک (داروی ضد افسردگی) دارد و تماس با آن موجب افزایش سیتوکین‌ و در نهایت سروتونین خون می‌شودوی بیان کرد: احساس غم و ناراحتی باسطح هورمون سروتونین خون ارتباط مستقیم دارد، بنابراین افزایش میزان سروتونین باعث ایجاد حس خوشحالی در فرد می‌شود.

صدیقی افزود: برخلاف باور رایج بین مردم که محیط کاملاً ضد عفونی شده و عاری از میکروب منجر به تضعیف سیستم ایمنی بدن کودک و ابتلایشان به انواع بیماری های مختلف می‌شود، والدین باید توجه داشته باشند که آلوده شدن فرزندانش به خاک و گل نه تنها مشکلی در پی ندارد بلکه کمک شایانی به رشد و تخلیه هیجانات مثبت و منفی کودکان می‌کند. وی تصریح کرد: در میان بازی های مختلف اکثر کودکان از هیچ کاری به اندازه خاک و گل بازی لذت نمی‌برند، خردسالان با این سرگرمی نیازهای روحی و روانی خود را تأمین می‌کنند و به دلیل اینکه با قوه ابتکار و خلاقیت خود مشغول تصمیم گیری، خلق و به واقعیت درآوردن تجسمات خود هستند در نتیجه احساس رضایت، آرامش و اعتماد به نفس زیادی کسب می‌کنند.

این روانشناس کودک با بیان اینکه تفریحاتی مانند خاک بازی تأثیر چشمگیری در حل مشکلات و رهایی از ترس ها، تومعات، احساسات ناخوشایند و سرکوب شده دارد، اظهار داشت: بازی با خاک و گل باعث پرورش حس لامسه، قدرت تجسم فضایی، هندسی، مهارت‌های اجتماعی، خلاقیت و اعتماد به نفس، تقویت هماهنگی چشم و دست، رشد و هماهنگی میان عصب و عضله کودکان می‌شود.

صدیقی توصیه کرد: والدین باید یک میز پلاستیکی، تکه‌ای سفره و میزان مناسبی از جیم خاک یا گل در اختیار کودک بگذارند و با در نظر گرفتن فضای مناسب برای بازی کودک مراقب سلامتی اش نیز باشند.

اختلالات قلبی و عروقی این افراد را تهدید می‌کند



رییس بخش قلب و عروق بیمارستان مسیح دانشوری گفت: فاکتورهایی مانند بیماری دیابت و استعمال سیگار نقش موثری را در بروز بیماری های قلبی و عروقی ایفا می‌کند.

بابک شریف کاشانی رییس بخش قلب و عروق اظهار داشت : اختلالات قلبی و عروقی از جمله بیماری های شایع در کشور ما هستند که جز عوامل اصلی مرگ و میر محسوب می‌شوند.

وی در خصوص علائم حمله قلبی اظهار داشت: درد سینه، تنگی نفس و تپش قلب از نشانه‌های این عارضه هستند البته در برخی از افراد مانند مبتلایان به دیابت درگیری قلبی می‌تواند بدون علامت باشد.

رییس بخش قلب و عروق بیمارستان مسیح دانشوری افزود: اگر چه علت اصلی بیماری های قلبی و عروقی به طور مستقیم شناخته نشده است ولی عواملی مانند بیماری دیابت، فشار و چربی خون، استعمال سیگار و دخانیات در بروز این اختلالات دخالت دارند.

شریف کاشانی با بیان اینکه ناراحتی های قلبی و عروقی در بین مردان از شیوع بیشتری برخوردار است، عنوان کرد: به طور معمول با افزایش سن احتمال بروز این بیماری ها افزایش پیدا می‌کند. همچنین استرس و اضطراب نیز به عنوان عوامل

بعدی در ایجاد بیماری های قلبی و عروقی موثر هستند.

وی توصیه کرد: مبتلایان به بیماری های مزمن قلبی هم که در معرض ابتلا به ناراحتی های قلبی و عروقی قرار دارند بنابراین این گروه از افراد باید تحت نظر متخصص قلب و عروق باشند.

رییس بخش قلب و عروق بیمارستان مسیح دانشوری تصریح کرد: استفاده طولانی مدت از داروهای کورتون را با دوز بالا نیز زمینه ایجاد بیماری های قلبی و عروقی را فراهم می‌کند، بنابراین افراد باید تحت نظر پزشک اقدام به صرف این قبیل داروها کنند

شریف کاشانی یادآور شد: داروهایی که در شیمی درمانی به کار برده می‌شوند نیز زمینه را برای بروز اختلالات قلبی و عروقی مساعد می‌کند. همچنین برخی از داروهای آنتی بیوتیک ضد قارچ نیز فسیب‌نارسانی قلبی می‌شوند البته این بدان معنی نیست که افراد به طور خودسرانه مصرف این گروه داروها را قطع کنند بلکه باید قبل از هر اقدامی با پزشک معالجشان مشورت کنند.

یکی از جرایمی که امروزه بیشترین آمار دادرسراها و دادگاه‌ها را به خود اختصاص داده، سرقت است. وقوع این جرم درحال حاضر از طبقه مردان و سنین خاص فراتر رفته و در بین زنان و اطفال نیز شیوع پیدا کرده‌است.بر هیچ‌کسی پوشیده نیست که سرقت و دزدی در شکل‌های مختلف همواره باعث آزارهای روانی و زیان‌های مادی شهروندان جلمعه‌بوده‌است

ناهنجاری‌های اجتماعی که ناشی از رفتارهای مغایر با قانون، عرف و اخلاق جامعه است، هرچند در نگاه اول ریشه‌هایی در اقتصاد، فقر، بی‌سوادی، آشنگی‌های خانوادگی و… دارد، اما کالبدشکافی بزهکاری‌های اجتماعی بدون توجه به ریشه‌های رفتاری و روان‌شناختی آن‌ها فقط مدیریت انتظامی و قضایی جامعه را در مسیر مقابله قرار می‌دهد. درحال حاضر بیش از یک‌هزار و ۶۰۰مصداق مجرمانه در قوانین کشور ما وجود دارند که اکثریت آن‌ها مجازاتی غیر از زندان ندارد. پژوهش‌ها و مطالعات انجام شده، نشان می‌دهد که بدون ریشه‌یابی‌های رفتاری، روانی و درمان آن نمی‌توانیم به‌طور کامل یا حتی مطلوب با جرایم مقابله کنیم. در گفت‌وگو با کارشناسان حوزه‌های مختلف اجتماعی به بررسی این موضوع پرداخته‌ایم.

سرت راه‌رود به بزهکاری

یکی از جرایمی که امروزه بیشترین آمار دادرسراها و دادگاه‌ها را به خود اختصاص داده، سرقت است. وقوع این جرم درحال حاضر از طبقه مردان و سنین خاص فراتر رفته و در بین زنان و اطفال نیز شیوع پیدا کرده‌است.بر هیچ‌کسی پوشیده نیست که سرقت و دزدی در شکل‌های مختلف همواره باعث آزارهای روانی و زیان‌های مادی شهروندان جامعه بوده‌است از دل‌دزدی تا دزدی خودرو و لولامش، سرقت‌های مسلحانه و خشن همه در قالب سرقت قرار می‌گیرند که خطرات و ناهنجاری‌های اجتماعی آن‌ها در همه زمان‌ها،انسان را تهدید می‌کرده‌است.

محمد عینی” جامعه‌شناس در بررسی عوامل زیربنایی سرقت، می‌گوید

فقر عاطفی: کودکان و نوجوانانی که در خانواده‌متلاشی رشد کرده یا در اثر طلاق یا مرگ یکی از والدین دچار تبعیض اجتماعی و سرخوردگی عاطفی شده و به‌دنبال آن مبتلا به حالت‌های روانی چون انزواطلبی، افسردگی و گوشه‌گیری از جامعه می‌شوند، بستر رفتاری مناسب برای سرقت دارند.

ناکامی: هنگامی که در راه رسیدن به اهداف مادی با معنوی ی‌کفرد

مواعی: پرابلی از شخص به هدف‌های خود نرسد، دچار ناکامی شده و همین حالت روانی ممکن است که راه ارتکاب سرقت را

برایش هموار کند.

حساست: پرابلی از اوقات، فرد باتوجه به عدم امکان و دستیابی به موقعیت مادی و اجتماعی یا منزلت اقتصادی دیگران دچار رشک و

روی صحبت‌مان با آن دسته از افرادی است که خودشان می‌دانند که برحرف هستند و دل‌شان می‌خواهد نباشند و گرنه با افرادی که نمی‌دانند برحرف هستند یا مشکلی با این ویژگی‌شان ندارند، ما هم کاری نداریم.

تصمیم گرفت‌ه‌ایم تا به بعضی از دوستان خوب‌مان یک شوک وارد کنیم. یک شوک خفیه، اما لازم‌ها امر افرادی که در جمع‌های دوستانه و غیردوستانه خودشان را مسئول سرگرم کردن دیگران می‌دانند و هر جا وارد می‌شوند، بدون هیچ معطلی شروع می‌کنند به حرف‌زدن و حرف‌زدن و حرف‌زدن، خانه، مدرسه، میهمانی، انوتیوس، صف ثانویای و… خلاصه همیشه زبان‌شان درحال جنبدین است. به این آدم‌ها به‌اصطلاح حرف می‌گویند. یعنی کسانی که مدام حرف می‌زنند، روی صحبت‌مان با آن دسته از افرادی است که خودشان می‌دانند که برحرف هستند و دل‌شان می‌خواهد نباشند، و گرنه با افرادی که نمی‌دانند برحرف هستند یا مشکلی با این ویژگی‌شان ندارند، ما هم کاری نداریم.

حرف‌ها را جیره‌بندی کنید

اگر واقعاً فکر می‌کنید که آدم برحرفی هستید و واقعاً همه دل‌تان می‌خواهد که این عادت را ترک کنید، باید کمی به خودتان زحمت بدهید. البته این را هم بگوییم که زحمت سکوت کردن از یک‌چند حرف‌زدن بیشتر است. اگر می‌شد که با یک حساب سرلگشتی میزان انرژی را که هر فرد با حرف‌ای کردن می‌سوزاند حساب کرد، آن وقت شاید خیلی از آدم‌ها صبح تا شب فقط درصورت ضرورت از زبان‌شان استفاده می‌کردند. بهتر است تا دیر نشده و دورویی‌ها را دست‌مان فرار نکرده‌اند، تمرین را شروع کنیم. در اولین قدم باید برای حرف‌زدن‌مان محدودیت در نظر بگیریم، قبل از اینکه حرفی بزنید، به خودتان بگویید که لازم است در این مورد چیزی بگویم یا نه؟ اگر نگویم چه اتفاقی می‌افتد؟ بیشتر مردم به‌این‌دلیل برحرف هستند که هر چیزی به‌ذهن‌شان می‌آید،مطرح می‌کنند. پیش از صحبت کردن، حرف‌تان را خوب ارزیابی کنید. یک کاغذ و قلم بردارید

حوادث

فرمانده انتظامی استان هرمزگان خبرداد

دستگیری سارقان کالا از گمرک شهید رجایی

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از دستگیری ۶سارق و مالخر که بالغ بر ۴۰۰ میلیارد ریال کالا از گمرک ک شهید رجایی بندرعباس سرقت کرده بودند، خبر داد.

سردار عزیزاله ملکی گفت: در پی دریافت پرونده سرقت از اداره گمرک شهید رجایی استان هرمزگان مبنی بر سرقت تعداد زیادی گوشی تلفن همراه و متعلقات آن به ارزش ۴۰ میلیارد ریال از داخل انبار، رپیکری موضوع به صورت ویژه در دستور مأموران اداره مبارزه باسرتقت پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی افزود: در بررسی های فنی و تخصصی به عمل آمده مشخص شد سارقان با استفاده از هواپرس اقدام به باز نمودن درب انبار و سرقت تعداد زیادی گوشی کرده اند که با انجام اقدامات فنی و اطلاعاتی سه نفر از سارقان شناسایی و در یک عملیات ضربتی دستگیر شدند.

این مقام انتظامی استان تصریح کرد: در بازرسی از محل اختفا سارقان چند دستگاه از گوشی های موباره، دو دستگاه هواپرش، سنگ فرز و مقادیر زیادی کابل های شرقی کشف شد.

سردار ملکی با اشاره به اینکه ارزش اموال سرقتی ۴۰۰ میلیارد ریال است، اظهار داشت: متهمان در بازجویی های اولیه به فروش اموال مسروقه به سه نفر ماکر تبعه افغانی اعتراف کردند که در یک عملیات ضربتی این سه نفر نیز دستگیر و تحقیقات در این زمینه ادامه دارد.

کشته و ۴ مجروح در حادثه تیراندازی در اراک:

یکی از ضاربان حادثه تیر اندازی در اراک دستگیر شد

فرمانده انتظامی استان مرکزی گفت:یکی از ضاربان حادثه تیراندازی صبح‌روز چهارشنبه در اراک به ۲ خانواده، دستگیر شد.

سردار کیومرث عزیزی در گفت و گو با ایرنا افزود: در پی گزارش هایی از ۲ تیراندازی به مرکز فوریت های پلیس ۱۱۰ اعلام شد که به سرعت تیم های انتظامی برای بررسی موضوع به محل اعزام شدند.

وی بیان کرد: با حضور مأموران انتظامی مشخص شد افراد مسلح وارد ۳ منزل مسکونی در شهر اراک شده اند و اقدام به تیراندازی به سمت اعضای خانواده های مذکور کرده اند. فرمانده انتظامی استان مرکزی ادامه داد: در این تیراندازی ها پنج نفر از اعضای خانواده ها جان خود را از دست دادند و چهار نفر دیگر مجروح شدند. سردار عزیزی عنوان کرد: در تحقیقات اولیه، هویت قاتان شناسایی و در برهه زمانی عملیاتی پلیس خودروی آنان در یکی از محله های اراک کشف شد. وی گفت: در مدت زمانی کوتاه یکی از قاتان دستگیر شد و برنبله ریزی پلیس برای به دام انداختن ضارب دیگر ادامه دارد.

به گزارش ایرنا، فرمانده انتظامی استان مرکزی اضافه کرد: در دستگیر شدن مجرم سابقه دار است که به تازگی از زندان آزاد شده و به کمک برادرش برنبله ریزی قتل ها را انجام داده است. سردار عزیزی اظهار کرد: انگیزه قتل به قصد انتقام جویی و اختلاف های قبلی قاتان از افراد مورد حمله بوده است.

وی عنوان کرد: گزارش و اقدام های بعدی پلیس در خصوص این ماجرا به شهروندان اطلاع رسانی می شود.

نقش والدین در پیشگیری از بزهکاری فرزندان؛

همراهی از کودکی تا جوانی



حشد شده و چون نمی‌تواند که مشابه صاحبان اموال و دارایی‌های قابل‌توجه مالک آن‌ها شود، دست به دزدی می‌زند.

راحت‌طلبی و تنبلی اجتماعی: یکی از اصلی‌ترین علل روانی ارتکاب سرقت، فرایند روحی است. فردی که علاقه‌ای به تلاش و کوشش نداشته و دلش می‌خواهد تا با یل‌قدم از ابتدا تا انتهای هدف رسیده و بدون تلاش و زحمت صاحب رفاه اجتماعی شود، این‌گونه راحت‌طلبی‌ها باعث راهاندازی و تشکیل پاندهای کلاهبرداری، جعل، تقلب و امروزه شرکت‌های هرمی که بدترین نوع سرقت از مردم است، می‌شود.

تجربه‌های دوران کودکی: حوادث و اتفاقات تلخ دوران کودکی ممکن است که از فرد، شخصیتی ضداجتماعی بسازد. در بسیاری از موارد دران دارای رفتار ضداجتماعی هستند؛ یعنی گرایش درونی آن‌ها به قانون‌شکنی، عامل اصلی اقدام به دزدی می‌شود. آزار و اذیت دیگران، سرقت اموال آن‌ها حتی با زور و مجروح کردن عامل لنت این‌گونه اشخاص می‌شود، چراکه وقتی دست به چنین کارهایی می‌زنند، تصور می‌کنند که انتقام خود را از دنیای بی‌رحم و جامعه زورگو گرفته و همه این‌ها حق و حقوق از دست رفته‌اش هستند.

جاذبه‌جویی و شگفتی خود به همسالان که برای آن‌ها بسیار ارزشمند است، دست به دزدی و غارت اموال دیگران می‌زنند و به این وسیله با ابفای چنین نقشی نیاز به تعلق خاطر گروهی خود را برآورده می‌کنند. قرار گرفتن در گروه همسالان بزهکار به‌خصوص برای نوجوانان و جوانانی که دوستان آن‌ها دست به جیب‌بدهی و در مواقع مختلف خوب پول خرج می‌کنند، باعث می‌شود آن‌ها که پول

توجیبی محدودی دارند،به انحراف کشیده شوند.

نقش والدین در حفظ فرزندان از ارتکاب جرم

رضا مصطفوی روان‌شناس، در این‌باره می‌افزاید: باتوجه به برخی دلایل روانی و موارد دیگری از مبانی روان‌شناختی سرقت باید راه‌های جلوگیری از بروز زمینه‌ار ارتکاب سرقت در نوجوانان و جوانان را نیز بررسی کرد؛ یعنی والدین به‌جای اینکه به فرزندان‌شان بگویند: «هواطلب باش»، «اطراف خود را بپا»، «هوای کار را داشته باش» و… بهتر است که بگویند: «چگونه باش»، «چگونه دوستی انتخاب کن» و… که البته باید این مفاهیم با زبانی ساده و قابل‌فهم معنا و مفهوم دزدی را برای کودک روشن کرده و زشتی این عمل را به آن نشان دهند؛ مانند همان داستان معروف تخم‌مرغ درد، دشت درد حتی اسباب‌بازی توسط فرزند خود را با آب و تاب بیان کرد و به‌خصوص با حساب شیرین کاری کودکان‌شان می‌گازند که از همین‌جا نطفه دزدی‌سنته می‌شود. کودکان از چهارسالگی معنی وجان، مال خود، مال دیگران و زشتی دست‌درازی به اموال دیگران را به‌خوبی می‌فهمند و باید به آن‌ها فهمانده شود. والدین باید تلاش کنند که فاصله از تباطلی خود را با فرزندان‌شان کاهش داده و فقط در جایگاه ارباب، رئیس یا فرمانده قرار نگیرند، بلکه والدین موفق همواره در جایگاه دوست فرزند خود هستند که می‌توانند او را از بزهکاری‌ها نجات دهند.

نقش معلمان و مربیان

ازسوی دیگر باید زمینه‌مسالم پرورش شخصیت کودکان و نوجوانان بعد از والدین به‌وسیله معلمان و مربیان فراهم شود و کودکان

وقتی پر حرفی در دسر می‌شود!

انسان‌ها در هر سنی که باشند، تحت‌تأثیر اطرافیان خود هستند. برای اینکه با این مشکل مقابله کنید، تا می‌توانید از آدم‌های خراف‌دوری کنید. البته نه همیشه؛ تا وقتی‌که تمرین‌های‌تان به نتیجه برسد؛ بعدش می‌توانید گوی و میدان را به‌دست آن‌ها بدهید و به جمع شنونده‌ها بپیوندید. کم‌کم سعی کنید تا دوستان متین و کم‌حرف را به‌عنوان رفقای صمیمی خود انتخاب کنید و با آن‌ها بیشتر رفت‌وآمد داشته باشید. ارتباط برقرار

کردن با افراد باسواد و قابل‌احترام که چند سالی از شما بزرگ‌تر هستند هم می‌تواند شما را در انجام این تمرین‌ها کمک کند؛ چون به‌هر حال بین شما و آن‌ها حرف خیلی مشترکی وجود ندارد و شما خواسته و ناخواسته شنونده خواهید بود تا بگویند: ضمن اینکه شما می‌توانید از رفتار و گفتار آن‌ها هم الگو بگیرید. شما برای ادامه تمرین‌ها به انگیزه نیاز دارید. پس سعی کنید تا گاهی در مورد ارزش و اهمیت سکوت کردن و کم‌حرف‌زدن در جبه کتاب‌های علمی و مذهبی، مطالسی را پیدا کنید.

بایان جان‌شود

تا به‌حال هرچقدر میدان‌داری کرده‌اید و توانسته‌اید که با داستان‌ها و خاطرات‌تان بقیه را سرگرم کنید، دیگر بس است. حالا که می‌خواهید جزو آدم‌های خراف نباشید، باید نقش شنونده را برای خودتان انتخاب کنید. به‌هر حال در یک جمع چه دوفره باشد و چه چندنفره، همه باهم نمی‌توانند حرف بزنند. خوانندخواه یکی باید شنونده باشد و یکی گوینده. به نفع‌تان است در مدتی که مشغول تمرین کم‌حرفی هستید، تا جایی که می‌توانید نقش شنونده را انتخاب کنید. خوب گوش کردن هم خودش یک هنر و مهارت است. وقتی دائم گوینده باشید، این مهارت‌تان هم مدام ضعیف می‌شود. البته منظور این نیست که هیچ واکنشی در مقابل صحبت‌های دیگران از خودتان نشان ندهید و فقط به آن‌ها رل بزنید. گاهی لازم است در بین حرف‌های‌شان از آن‌ها سوالی بپرسید یا جوبایی بدهید. منظورمان این است که ضمن اینکه گوش می‌دهید، اگر نیاز شد ا تباطار را دوطرفه کنید، نه اینکه یکی مدام حرف بزند و دیگری گوش کند.



رئیس پلیس راه استان قم خبرداد

چهار کشته و دو مجروح حاصل وقوع دو حادثه در قم

دستگاه سوری پژو ۴۰۵ در مسیر مخالف بود با هم فوٲ در محورهای استان که در نتیجه آن چهار کشته و دو مجروح در پی داشت، خبر داد. سرهنگ "اردشیر جمشیدی راد" در تشریح این خبر اظهار داشت: در ساعات اولیه بامداد دیروز یک دستگاه کامیون فوتون در کیلومتر "۲۱ آزاد راه قم - کاشان" به علت عدم توجه به جلوانشی از خستگی و خواب‌آلودگی با قسمت عقب یک دستگاه تریلی ماک برخورد کرد که نتیجه این حادثه راننده کامیون فوتون در دم فوت که توسط امداد و نجات از کابین خارج شد.

رئیس پلیس راه به حادثه دیگر نیز اشاره کرد و افزود: در ساعت ۱۸ دیروز در مسیر "قم جعفریبه در کیلومتر ۲۴" یک دستگاه سوری سمند به علت انحراف به چپ و برخورد با یک کامیون فولد، منجر به وقوع دو حادثه منجر به

فوت در محورهای استان که در نتیجه آن چهار کشته و دو مجروح در پی داشت، خبر داد. سرهنگ "اردشیر جمشیدی راد" در تشریح این خبر گفت: در پی دریافت یک فقره پرونده کلاهبرداری مبنی بر اینکه فردی با استفاده از چک های باطل‌محل، از تعدادی کارخانه های صنایع غذایی و کسبه بازار برخی از شهرستان های استان تهران خبر داد.

فرمانده انتظامی شهرستان "سراب" از دستگیری یک کلاهبردار حرفه ای با ۱۷۰ میلیارد ریال کلاهبرداری از کارخانه های صنایع غذایی و کسبه بازار برخی از شهرستان های استان تهران خبر داد. سرهنگ "اردشیر جمشیدی راد" در تشریح این خبر گفت: در پی دریافت یک فقره پرونده کلاهبرداری مبنی بر اینکه فردی با استفاده از چک های باطل‌محل، از تعدادی کارخانه های صنایع غذایی و کسبه بازار برخی از شهرستان های استان تهران، کلاهبرداری کرده و به شهرستان سراب متواری شده است، شناسایی و دستگیری وی در دستور کار مأموران پلیس آگاهی قرار گرفت. وی با بیان اینکه متهم با معرفی خود به عنوان تاجر از کارخانه ها و کسبه بازار، اخاذی می کرد، افزود: مأموران با انجام یک سری اقدامات پلیسی موفق به شناسایی محل اختفای

جانشین فرماندهی انتظامی رفسنجان خبرداد

کشف ۱۶۶ کیلوگرم هروئین و شیشه در رفسنجان

فاجعایچیان مواد مخدر تبعه افغانستان می باشند که به صورت مسلحانه اقدام به حمل مواد مخدر از افغانستان به داخل کشوری کنند به تلاش شبانه روزی مأموران محل اختفا آن ها شناسایی و به صورت نامحسوس زیر نظر قرار گرفت. سرهنگ خلیلی بیان داشت: مأموران در قالب دو خودروی پلیس گشت در پی اشرف اطلاعاتی پلیس مبارزه با مواد مخدر در سطح شهرستان مأموران دریافتند چند نفر در حومه شهرستان اقدام به دیو و توزیع مواد مخدر صنعتی می کردند. وی افزود: در بازرسی از محل اختفا متهمان ۱۴۳ کیلوگرم هروئین، سه کیلوگرم مواد مخدر شیشه، یک قبضه اسلحه

اخبار

مدیر کل راه‌آهن استان قم خبرداد

ضرب اشغال ۷۰ درصدی قطار قم - تهران

مدیر کل راه‌آهن استان قم گفت: قطار قم - تهران دارای ضرب اشغال ۷۰ درصد در طول يك ماه است، البته در قطار صبح ضرب اشغال بیشتر و در قطار بین روز ضرب‌اشغال کمتر است.

فرشاد زادخویر با اشاره به تردد قطار در مسیر تهران - قم اظهار کرد: هشت قطار رفت و برگشت در این مسیر فعالیت دارد که این قطار از قم ساعت‌های ۵:۱۵، ۹:۳۵، ۱۴:۴۵ و ۱۸:۵۵ به مقصد تهران حرکت کرده و از تهران در ساعت‌های ۵:۳۰، ۱۰:۱۵ و ۱۵:۱۵ و ۱۸:۱۰ به مقصد قم حرکت می‌کند.

وی خاطرنشان کرد: زمان سیر این قطارها ۱۰۰ دقیقه و قیمت بلیت آن نیز ۴ هزار تومان است، در قطار با توزیع آب معدنی از مسافران پذیرایی می‌شود و این قطارها به سیستم گرمایش و سرمایش مجهز است. مدیر کل راه‌آهن استان قم با اشاره به میزان استقبال از قطارهای قم - تهران گفت: ضرب اشغال این قطارها ۷۰ درصد در طول یک ماه است، البته در قطارهای صبح ضرب اشغال بیشتری و در قطارهای بین روز ضرب‌اشغال کمتر است، اگر استقبال خوب باشد، در نظر داریم تعداد واگن‌های قطار را افزایش دهیم. وی خاطرنشان کرد: ۶ قطار قم - مشهد فعال هستند، این قطارها از قم ساعت های ۱۲:۵۰، ۱۶:۵۰ و ۲۱:۵۰ حرکت می‌کند و مشابه این برنامه با همین تناسب حرکت از مشهد وجود دارد. زادخویر عنوان کرد: استقبال از این قطار خوب است و ضرب اشغال متوسط بالای ۸۰ درصد در ماه دارد.

وی با اشاره به فعالیت تبلیغی در زمینه استقبال از مسیره‌های حمل و نقل ریلی گفت: جلساتی با دانشگاه‌ها برگزار کردیم تا دانشجویان را ترغیب کنند که در مسیر رفت و برگشت از این مسیر تردد داشته باشند، زیرامیسور و روش ایمن‌تری نسبت به مسیرهای جاده‌ای است و سبب می‌شود بار ترافیکی اتوان تهران - قم کاسته شود و مسافرهای کمتر جاده‌ای باشیم. مدیر کل راه‌آهن استان قم خاطرنشان کرد: توسعه قطارهای حومه‌ای سیاست راه‌آهن است، ولی به استقبال و بازار سفر بستگی دارد. وی ادامه داد: ایستگاه محمديه و قم به اقصی نقاط کشور از جمله اراک، اندیشک، اهواز، خرمشهر، کاشان، اصفهان، یزد، کرمان و اه‌اندان قطار دارد. مساجد این قطارها بالغ بر ۶۲ قطار در روز است.

مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان قم:

۳۹ هزار تن از جامعه هدف ایثار گر قم زیر پوشش بیمه تکمیلی هستند

مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان قم گفت: ۳۹ هزار تن از خانواده های معظم شاهد و ایثارگر استان جهت تسهیل در روند درمانی زیر پوشش بیمه تکمیلی قرار دارند.

سردار سید جواد هاشمی روز چهارشنبه در گفت و گویی افزود: والدین معظم‌شهدا، همسران و فرزندان معظم‌شهدا، جاجایزان و آزادگان و سرفراز و خانواده معظم‌زیر تکفل ایشان مشمول بیمه تکمیلی می باشندو با اشاره به انعقاد قرار داد با ۱۷۸ مرکز در سطح استان قم ادامه داد: قرارداد با ۷۲ پزشک عمومی و متخصص، ۴۱۰ رزخانه، ۲۳ آزمایشگاه و ۱۲ فیزیوتراپی از جمله اقدام های صورت گرفته در راستای ارایه خدمت درمانی و دارویی به خانواده معظم‌شهدا و ایثارگران است. وی اضافه کرد: هم چنین قرارداد با ۱۹ درمانگاه، سه بیمارستان، پنج مرکز سزگرافی و سه مرکز تصویر برداری از دیگر اقدام های صورت گرفته در همین راستاست. هاشمی تأکید کرد: بیمه گر متعهد است خدمات درمانی، دارویی خدمات کلینیکی و پاراکلینیکی را جبران نماید و نسبت به تسهیل و تسرع در ارائه خدمات تشخیصی و درمانی و توانایی اقدام نماید.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان قم از خبرداد

آغاز واگذاری سند تفکیکی ناحیه صنعتی خورآباد قم

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی قم از آماده سازی و واگذاری اسناد تفکیکی ناحیه صنعتی خورآبادی به واحدهای صنعتی و تولیدی خبر داد.

امیر طیبی نژاد در حاشیه بازدید از پروژه های عمرانی در نواحی صنعتی قم با اعلام این خبر اظهار داشت: این شرکت پس از پیگیری های بعمل آمده موفق به اخذ ۴۴ قطعه اسناد تفکیکی ناحیه صنعتی خورآباد گردید. وی افزود: براساس مفاد دفترچه های قرارداد واحدهای صنعتی مستقر در شهرک‌ها و نواحی صنعتی، در صورت آماده بودن زمین برای انتقال رسمی، این شرکت پس از احراز شرایطی از قبیل اخذ پایان کار و پروانه بهره برداری طرف قرارداد و در صورت فراهم بودن موجبات قانونی انتقال قطعی، نسبت به انتقال رسمی زمین تخصیصی اقدام می نماید.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان قم تصریح کرد: این شرکت خوشبختانه پس از انتقال اسناد مربوط به جهاد واخذ سند ثبتی ناحیه صنعتی خورآباد و تفکیک آن، اسناد واحدهای صنعتی آن را صادر کرد. طیبی نژاد با تقدیر از مسوولان اداره ثبت اسناد و املاک قم تصریح کرد: این شرکت آماده واگذاری این اسناد به واحدهای صنعتی می باشد و امیدواریم در آینده ایی نزدیک با تعامل مثبت و سازنده اداره ثبت اسناد قم، اسناد تک برگی واحدهای سایر نواحی صنعتی فاقد سند تک‌برگ نیز به متقاضیان تحویل گردد.

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم:

چرای غیر مجاز دام در مراتع ملی قم پیگرد قانونی دارد

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم گفت:اکثر پرونده‌های تصرفات‌اراضی ملی مربوط به مناطق خوش‌نشین و بیاباهی استان بوده که مساحت‌های کوچکی را شامل می‌شود.

سیدمحمدتقی سجادی، بااشاره به اینکه در قم عمده تصرف‌اراضی ملی در مناطق خوش نشین و بیاباهی است اظهار داشت: این افراد عمدتاً افرادی هستند که از شهر اقدام به ویلا سازی می‌کنند یا روستائییانی که در حاشیه باغ‌ها اقدام به تصرف‌اراضی ملی می‌کنند.مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری قم گفت:اکثر پرونده‌های تصرفات‌اراضی ملی مربوط به مناطق خوش نشین و بیاباهی استان بوده که مساحت‌های کوچکی را شامل می‌شود. به گفته وی، تصرف‌اراضی ملی در اراضی ملی اگرچه پرونده‌های کمتری را به خود اختصاص داده است اما عرصه‌ها وسیع‌تر است در دشت قلععات تصرفات بیشتر اما پرونده‌ها کمتر است

سجادی با اشاره به نحوه شناسایی تصرفات‌خاطر نشان کرد: معمولاً مناطق شبکه بندی شده که یگان حفاظت در زمان‌های مختلف در گشت و بررسی‌های خود این تصرفات را کشف می‌کنند، البته مواردی هم وجود دارد که مردم اطلاع می‌دهند.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیز داری قم ادامه داد: با توجه به نحوه تصرف برخورد قانونی صورت می‌گیرد، گاهی این تصرف‌اراضی حد چرای غیرمجاز دام است. وی با بیان اینکه مراتع استان از بیش از ۸ دهه قبل مجوزهایی تحت عنوان پروانه چرادر اختیار دامداران قرار می‌دهد گفت: این پروانه‌ها مجوزهایی است که قانون از طریق منابع طبیعی برای اشخاص صادر می‌کند تا در محدوده‌های مشخص چرا دام در زمان و مکان مشخصی صورت بگیرد. سجادی اظهار داشت: صاحب پروانه چرای دام می‌تواند چرای دام را انجام دهد، اگر فرد بدون پروانه، با بیش از حد مجاز و خارج از زمان تعیین شده دام را چرا دهد تخلف محسوب شده و پیگرد قانونی دارد.

مدیر کل تأمین اجتماعی استان قم:

۲۳۰۰ نفر در قتم اسمال مشمول بیمه بیکاری شدند

مدیر کل تأمین اجتماعی استان تعداد مقرری بگیران بیمه بیکاری قم در ۹ ماهه اسمال را ۲۳۰۰ نفر اعلام کرد و گفت: در مدت مذکور ۲۱ میلیارد و ۶۶ میلیون تومان به واجدان شرایط مقرری بیکاری در استان قم پرداخت شد.

سید مجتبی موسوی در جلسه کمیته هماهنگی استان از پرداخت ۳۰۸ میلیارد تومان بابت تعهدات تأمین اجتماعی در قم خبر داد و اظهار داشت: این رقم که به جز هزینه‌های درمانی تأمین اجتماعی در استان قم است در مقایسه با مدت مشابه سال ۹۴ رشد ۲۴ درصدی داشته‌است. مدیر کل تأمین اجتماعی استان قم افزود: پرداخت کمک هزینه‌های بارداری، روتوز و پروتز، ازدواج، سفر بیمار، غرامت نقص عضو، قبال و دفن و ایام بیماری از جمله تعهدات سازمان تأمین اجتماعی است که قبلاً بیمه‌شدگان است. وی افزایش پرداخت در بخش تعهدات کوتاه مدت را ۱۸ درصد نسبت به مدت مشابه سال ۹۴ عنوان کرد و گفت: در ۹ ماهه اسمال بیش از ۱۰ میلیارد و ۶۷۵ میلیون تومان بابت تعهدات کوتاه‌مدت به بیمه‌شدگان تأمین اجتماعی در قم پرداخت شده‌است که بیشترین افزایش در بخش پرداخت غرامت نقص عضو است. موسوی تصریح کرد: در ۹ ماهه سال ۹۵، مبلغ ۳۰۸ میلیارد و ۶۹۰ میلیون تومان در بخش تعهدات بلندمدت به مستمری بگیران و بازنشستگان تأمین اجتماعی قم پرداخت شد که نسبت به مدت مشابه سال گذشته با افزایش ۲۴ درصدی همراه است.مدیر کل تأمین اجتماعی استان تعداد مقرری بگیران بیمه بیکاری قم در ۹ ماهه اسمال را ۲۳۰۰ نفر اعلام کرد و ادامه داد: در مدت مذکور ۲۱ میلیارد و ۶۶ میلیون تومان به واجدان شرایط مقرری بیکاری در استان قم پرداخت شد.

