

بیشتر بدانیم

متخصص دیابت مطرح کرد

تأثیر دیابت بر دستگاه گوارش

متخصص دیابت با اشاره به اینکه دیابت ممکن است یکی از علل یبوست باشد، گفت: احساس شکم درد، کاهش توانایی در فعالیت‌های مختلف و سردرد از علائم یبوست است و باید در بیمار جدی گرفته شود.

مهریار خسروشاهی در ارتباط با موضوع دیابت و مشکلات گوارشی اظهار داشت: دیابت ممکن است یکی از علل یبوست باشد به طوری که اگر برای مدت طولانی کنترل قند خون بد باشد، ممکن است خطر ایجاد اختلالات عصبی را در روده به وجود آورد. وی افزود: آنجا که حرکات رودهای به وسیله اعصاب نیز کنترل می‌شوند در صورت اختلال در اعصاب روده‌ها مواد غذایی درون روده‌ها به طور صحیح حمل نمی‌شوند. در اثر توقف طولانی مدت مواد درون روده‌ها بخش اعظم مدفوع، آب خود را از دست می‌دهد و در نتیجه، گرفتگی روده پیش می‌آید.

متخصص دیابت گفت: اگر چنین مشکلی برای مدت طولانی ادامه یابد مدفوع حاوی خون می‌شود و درد ظاهر شده که گاهی با یبوست و گاهی با اسهال همراه است. بنابراین کسی که چنین مشکلی دارد، بهتر است به پزشک مراجعه کند تا بفهمد آیا چنین وضعی ناشی از اختلال در اعضای بدن است و بتواند آن را درمان کند. خسروشاهی اضافه کرد: اختلال در کار اعضای بدن ممکن است سر آغاز ایجاد یبوست باشد؛ البته نمی‌توان فقط با مشاهده بعضی علائم گفت که یبوست وجود دارد. وی با بیان اینکه نمی‌توان گفت هر که یک‌روز مدفوع دفع نکند دچار یبوست است، افزود: در حالت طبیعی دفع مدفوع هر ۲ الی ۳ بار در هفته کافی است تا در وضعیت عمومی انسان مشکلی به وجود نیاید.

متخصص دیابت ادامه داد: در صورتی که مدفوع پس از سه روز دفع نشود، سفت می‌شود و در آینده مشکلات جدی برای دستگاه گوارش به وجود می‌آورد. خسروشاهی خاطرنشان کرد: زانظر پزشکی هنگامی می‌توان اظهار داشت که فردی دچار مشکل یبوست است که دارای علائم ناخوشایند شکم پر، نفخ، احساس شکم درد، کاهش توانایی در فعالیت‌های مختلف و سردرد باشد و این علائم باید در بیمار جدی گرفته شود.

یک جراح مغز و اعصاب مطرح کرد

علل بروز سردرد

عضو هیأت مدیره انجمن جراحان مغز و اعصاب ایران گفت، سردرد بیماری بسیار شایع است که هر انسانی در طول زندگی، آن را تجربه می‌کند؛ عوامل ویروسی، بیماری‌های مغز و اعصاب و عیوب انکساری چشم می‌تواند از عوامل بروز سردرد بشند.

مسعود شیروانی د گفت: درمان بیماری‌های مغز، سر، گردن، ستون فقرات و بیماری‌های ایجاد شده ناشی از تصادفات و سقوط مانند شکستگی جمجمه، آسیب‌های نخاعی و عصبی که برای درمان آنها نیاز به جراحی باشد عموماً در دامنه رشته جراحی مغز و اعصاب قرار می‌گیرند. همچنین بیماری‌های ارثی و بیماری‌های مادرزادی مغز و نخاع و جراحی‌تومورها در حیطه کاری جراح مغز و اعصاب قرار دارند. این جراح مغز و اعصاب در خصوص شیوع سر درد افزود: سردرد بیماری بسیار شایع است که هر انسانی در طول زندگی آن را تجربه می‌کند؛ عوامل ویروسی، بیماری‌های مغز و اعصاب، عیوب انکساری چشم و … می‌تواند از عوامل بروز سردرد باشند اما باید توجه کرد سر دردهایی که به صورت مداوم تکرار می‌شوند و حالت پیش رونده دارند باید جدی گرفته شوند. عضو هیأت مدیره انجمن جراحان مغز و اعصاب ایران‌دیسک ادامه داد: با داروهای معمولی از میزان درد کاسته نمی‌شود و باعث تغییر در وضعیت فرد شده و در حالت معمولی فرد اختلال ایجاد می‌کند باید بیشتر توجه مورد قرار گیرند، به طور مثال در کودکان اگر سردرد با استفراغ همراه بود باید با مراجعه به پزشک به دنبال علل آن بود. شیروانی در خصوص بیماری میگرن بیان کرد: توصیه می‌شود در صورتی که بیماری‌ز فرد میگرن تشخیص داده شد، فرد برای درمان میگرن به متخصص داخلی مغز و اعصاب مراجعه کند؛ برای درمان میگرن نیاز به جراحی نیست و بیمار با مصرف داروهای تجویز شده باید تحت درمان قرار گیرد. به افرادی که از بیماری میگرن رنج می‌برند توصیه می‌شود با مصرف داروهایی که برای پیشگیری از سردرد میگرنی تجویز شده است، در محیطی آرام با نور کم به استراحت بپردازند.

علم- فناوری

تولید نانوذرات مغناطیسی آهن با روش ساده و دوست‌دار محیط‌زیست

محیط‌زیست‌شناخته‌می‌شود.

رئیی اضافه کرد: در طرح حاضر از روش مکتوشیمیایی آسیب کاری جهت تولید نانوذرات آهن اکسید استفاده شده است. این فرایند شامل سایش و خرد کردن مواد اولیه است که به‌وسیله گلوله‌هایی از جنس مولدی با سختی بالا صورت می‌گیرد. این محقق در خصوص روند سنتز و ارزیابی کیفیت نانوذرات گفت: برای این منظور ابتدا نانوذرات مغناطیسی آهن اکسید به وسیله روش آسیب کاری سنتز شدند. نمک مورد استفاده آهن (II) کلرید، آهن (III) کلرید و سود بوده و از نمک طعام صنعتی برای جلوگیری از تخریب طرف و گلوله‌های آسیب استفاده شد. این عضو هیات علمی دانشگاه علم و صنعت اضافه کرد: سپس از روش‌های مختلف شناسایی جهت بررسی نانوذرات استفاده شد و زمان بهینه جهت فرایند سنتز به روش مکتوشیمیایی به دست آمد. در مرحله بعد پورفیرین به نانوذرات سنتز شده اضافه شد تا سبب افزایش کارایی سطح نانوذرات در فعالیت فتوکاتالیستی در نور مرئی شود.

وی با بیان اینکه در این تحقیقات مواد اولیه برای سنتز نانوذرات آهن اکسید مواد ارزان‌قیمتی چون نمک آهن و سود بوده است، یادآور شد: این روش در مقایسه با روش‌های دیگر سریع‌تر است و به‌دلیل عدم مقایسه با روش‌های دیگر سریع‌تر است و به‌دلیل عدم استفاده از حلال به‌عنوان یک روش سبز و دوست‌دار

"خرقه" گیاهی ضد سرطان و ضد فشار خون

مدیر پروژه دهکده گیاهان دارویی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی گفت: ویتامین "C" موجود در خرقه باعث شده که در ردیف گیاهان ضدسرطان قرار گیرد. محسن پویان در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا، اظهار کرد: خرقه گیاهی است که از ادوار قدیم در طب گیاهی مورد استفاده بوده و در متون قدیمی طب گیاهی ایران و عرب به نامهای تورک، بقله میار، به بقله فاطمه و بقله ازهرا آمده است. وی افزود: خرقه گیاهی یک ساله بوده که هم به صورت خودرو و هم به صورت مزروع و پرورشی در ایران وجود دارد.

مدیر پروژه دهکده گیاهان دارویی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی ادامه داد: نوع پرورشی این گیاه ساقهای برافراشته دارد که ارتفاع آن به ۴۰ سانتی متر می‌رسد که برگ‌هایی کلفت، پلدار و گوشتی دارد.

پویان تصریح کرد: نوع خودروی این گیاه ساقهای کوتاه و خزنده دارد و در اغلب نقاط ایران از شمال تا جنوب و شرق ایران در باغات مزارع بهاره به صورت گیاه ناخواسته مشاهده می‌شود.

وی با اشاره به اینکه گل‌های خرقه زرد رنگ، با دانه‌های گیاه سیاه و کوچک هستند، بیان کرد: ساقه، برگ و دانه خرقه در طب گیاهی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

مدیر پروژه دهکده گیاهان دارویی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی یادآور شد: قسمت عمده برگ خرقه را آب تشکیل می‌دهد و مواد لعابی اکسید پتاسیم، تانن، املاح فسفات، منیزیم، آهن، منگنز، کلسیم، پتاسیم و سدیم از جمله مواد شیمیایی موجود در گیاه خرقه است.

پویان تاکید کرد: اسید چرب امگا ۳ موجود در خرقه از مواد بسیار ارزشمند بوده

تأثیر مصرف سبزیجات خام در مبارزه با آلودگی

بخور و نخورهای روزهای آلوده



سبزی‌هایی را انجام می‌دهد، اضافه کردولی بااین وجود باید مراقب باشیم که مواد آلوده را از طریق غذا وارد بدن نکنیم. همچنین توصیه می‌شود در روزهای آلوده سبزیجات خام را بیشتر مصرف کرده البته باید نسبت به ضدعفونی کردن و انگل زدایی آن به شدت دقت شود.

این متخصص تغذیه بیان داشت: میوه‌ها و مرکبات سرشار از ویتامین‌ب ه و ویژه ویتامین C بوده و در روزهای آلوده مصرف آن به شدت توصیه می‌شود همچنین استفاده از قفلل دلمایی به رنگ‌های مختلف به دلیل داشتن آنتی‌اکسیدان در کاهش عوارض آلودگی هوا و تقویت سیستم ایمنی بدن مؤثر است.

وی گفت: البته مصرف شیر نیز توصیه می‌شود ولی فواید آن در روزهای آلوده به اندازه سبزیجات و مرکبات نیست؛ همچنین مصرف مغزهای تازه همچون مغز تخمه کدو، پسته و بادام به اندازه ۳۰ گرم در روز جایگزین خوبی برای انواع تنقلات بوده و علاوه بر تأمین مواد معدنی بدن و انرژی ما در کاهش عوارض آلودگی مؤثر است.

رئیس هیأت مدیره انجمن تغذیه ایران گفت: اثار و یا آب آن یک ماده غذایی مفید در روزهای آلوده است ولی افرادی که فشار خون پایین دارند باید در مصرف آن دقت کنند ولی به طور کلی حفظ تعادل در مصرف ۴ گروه اصلی مواد غذایی یک‌اصل ضروری در تأمین سلامت‌بدن است.

رئیس هیأت مدیره انجمن تغذیه ایران با تأکید بر اینکه در مصرف سبزیجات باید توجه داشت که محل تولید آن در پایین دست شهرهای بزرگ نباشد، گفت: چرا که این مسئله سبب ورود فاضلاب به سبزیجات شده و ممکن است آلودگی‌هایی را برای فرد هنگام مصرف به همراه داشته‌باشد.

مطهری با اشاره به اینکه انسان نیز کبد فدار دارد و با وزن حدود یک کیلو و نیم ۶۰۰ گرم کبد مهم در بدن و

عشق پیتزاها بخواند

یک لیوان اسفناج ۳۶۰۰ واحد بین المللی بتاکاروتن دارد که سلامت دستگاه قلب و عروق را تضمین و از پیری و سرطان پیشگیری می‌کند. میزان بالای ویتامین k موجود در این ماده غذایی و همچنین منیزیم، آهن، اسیدفولیک و کلسیم آن باعث غنی سازی پیتزای می‌شود.

قلقل دلمه‌ای قرمز

یک عدد قلقل دلمه‌ای قرمز ۳۰۰ درصد نیاز روزانه ما به ویتامینه C را تأمین می‌کند و میزان زیادی ویتامین A و بتاکاروتن به بدن می‌رساند. این قلقل دوستدار قلب و سلامت بدن است و باعث غنی سازی پیتزا می‌شود.

بروکلی

بروکلی بیش از پرتقال ویتامین C دارد. میزان کلسیم آن نیز بیش از یک لیوان شیر کامل است، بروکلی منبع سولفورافان است که یک ترکیب ضدسرطان می‌باشد.

کدو

کدو یک منبع فوق العاده منگنز و ویتامین C و A است. این ماده غذایی میزان زیادی لوتئین و زانکسنتین دارد که به حفظ سلامت چشم‌ها و پیشگیری از دژنراسیون ماکولای چشم کمک‌می‌کنند.

قلقل موزی

این نوع قلقل‌ها سرشار از فیبرهای غایی، ویتامینه A، پتاسیم و ویتامین C است. در نتیجه یک انتخاب مناسب برای طعم دهی به پیتزا و غنی سازی آن محسوب می‌شود.

چرب‌آفر

برای تکمیل غنی سازی پیتزایتان حتماً از نان گندم کامل استفاده کنید. ترکیب این مواد غذایی در پیتزا باعث جذب ویتامین‌ها و مواد معدنی متنوع و خوبی می‌شود.

قلب انسان "مغز" دارد!

یک پژوهش جدید نشان می‌دهد که بر خلاف باورهای رایج، مغز مرکز هوشیاری یک بدن نبوده و قلب نیز نقش مهمی در روند هوشیاری ایفا می‌کند.

نوروکاردیالوژی Neurocardiology یک رشته نوظهور در طب در بیش از یک دهه گذشته بوده که تمرکز اصلی آن بر روی چگونگی ارتباط مغز و قلب از طریق سیستم عصبی است.

تحقیقات اخیر در این زمینه نشان می‌دهد که قلب، دارای یک "مغز منحصr به خود" است به این معنی که قلب نیز دارای یک مرکز بوده که اطلاعات را حمل و دریافت می‌کند.

"مغز قلب" قلب را قادر می‌سازد تا عملکردهایی نظیر یادگیری، یادآوری و تصمیم‌گیری را جدا از قشر مخ انجام دهد.

تحقیقات بیشتر نشان می‌دهد که قلب همچنین می‌تواند با ارسال مداوم سیگنال‌های مربوط به ادراک، شناخت و احساسات، مغز را تحت تأثیر قرار دهد. دانشمندان در موسسه HeartMath بر این باورند که قلب احساسات مثبت مانند شادی، عشق و با تقدیر را اساسش کرده و یک پیام خاص را ایجاد می‌کند. به گفته آنها، قلب بزرگترین میدان الکترومغناطیسی را در بدن تولید کرده که آنها قادر به دریافت اطلاعات گسترده از آن هستند.

به گفته دکتر رولن مک کارتی، مدیر موسسه HeartMath ، این میدان الکترومغناطیسی دارای اطلاعات عاطفی خود که توسط قلب فرستاده می‌شود اگر ما تغییر در احساسات خود ایجاد کنیم، در واقع یک داخل میدان الکترومغناطیسی را تغییر دهمایم؛ در نتیجه بر افراد اطراف خود تأثیر خواهیم گذاشت. این تئوری توضیح می‌دهد که چرا برخی از مردم با وجود مشکلات بسیار، هنوز هم دارای آرامش درونی و احساس شادی هستند. گذشته از آن، این دانشمندان همچنین دریافتند که هم قلب و هم مغز دارای الیه‌ها هستند به این معنی که اتفاقات را قبل از وقوع دریافت کرده و به آن پاسخ می‌دهند. آنچه باعث شگفتی می‌شود این است که قلب این اطلاعات را برای اولین بار و حتی زودتر از مغز دریافت می‌کند.

سنتر نانوذرات فتو کاتالیست مغناطیسی

آهن اکسید به روش سبز

پژوهشگران دانشگاه علم وصنعت ایران نانوذرات مغناطیسی آهن اکسید را با یک روش ساده و سریع آزمایشگاهی سنتز کرده‌اند. این نانوذرات مغناطیسی از خاصیت فتوکاتالیستی برخوردار است.

اخیرا محققان روی سنتز ارزان نانوذرات اکسید فلزی تمرکز کرده‌اند. نانوذرات آهن اکسید مغناطیسی با همان مگنتیت به دلیل دارا بودن خواص فیزیکی و شیمیایی منحصر بفرد، علاقه بسیاری را به خود جلب کرده است.

آهن اکسید با ساختار مختلف در حوزه‌هایی از قبیل فناوری نانو، زیست‌فناوری و محیط‌زیست مورد استفاده قرار گرفته‌اند. تاکنون از روش‌های مختلفی برای سنتز نانوذرات آهن اکسید استفاده شده است.

دکتر محبوه ربانی مجری طرح گفت: هدف از این تحقیق سنتز نانوذرات آهن اکسید مغناطیسی به کمک یک روش ساده، سریع و سبز بوده است. این نانوذرات به‌عنوان یک فتو کاتالیست فعال در نور مرئی مورد استفاده قرار گرفته‌اند.

وی افزود: مواد اولیه برای سنتز نانوذرات آهن اکسید مواد ارزان‌قیمتی همچون نمک آهن و سود بوده‌اند. همچنین این روش در مقایسه با روش‌های دیگر سریع‌تر است و به دلیل عدم استفاده از حلال به‌عنوان یک روش سبز و دوست‌دار محیط‌زیست شناخته می‌شود. ربانی خاطر نشان کرد: در طرح حاضر از روش مکتوشیمیایی آسیب کاری جهت تولید نانوذرات آهن اکسید استفاده شده است. این فرایند شامل سایش و خرد کردن مواد اولیه است که به‌وسیله‌ی گلوله‌هایی از جنس مولدی با سختی بالا صورت می‌گیرد. این محقق در خصوص روند سنتز و ارزیابی کیفیت نانوذرات گفت: ابتدا نانوذرات مغناطیسی آهن اکسید به‌وسیله‌ روش آسیب کاری سنتز شدند. نمک مورد استفاده آهن (II) کلرید، آهن (III) کلرید و سود بود. از نمک طعام صنعتی نیز برای جلوگیری از تخریب طرف و گلوله‌های آسیب استفاده شد. وی ادامه داد: سپس از روش‌های مختلف شناسایی جهت بررسی نانوذرات استفاده شد و زمان بهینه جهت فرایند سنتز به روش مکتوشیمیایی به دست آمد. در مرحله بعد پورفیرین به نانوذرات سنتز شده اضافه شد تا سبب افزایش کارایی سطح نانوذرات در فعالیت فتوکاتالیستی در نور مرئی گردد.

ربانی عنوان کرد: نتایج حاکی از آن بوده است که مگنتیت سنتز شده به‌تنهایی درصد قابل‌توجهی از متیل بلو را در نور مرئی تخریب می‌کند، اما حضور پورفیرین میزان جذب نور و تخریب متیل بلو را تا مقادیر بالاتر از رقمی دهد.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

یک متخصص طب سنتی مطرح کرد

راهکار طب سنتی برای از بین بردن چربی‌های بدن

یک متخصص طب سنتی گفت: افرادی که دمنوش بارهنگ و خاکشیر را به صورت منظم در رژیم غذایی خود مصرف می‌کنند، هرگز دچار اضافه وزن نمی‌شوند. محمداقبر مینایی متخصص طب سنتی بیان کرد: هر عضو از بدن با هر بنی نسبت به دمنوش‌ها عکس العمل متفاوتی نشان می‌دهد، بنابراین نمی‌توان یک دمنوش واحد را برای همه افراد تجویز کرد.

وی در خصوص دمنوش‌هایی که می‌توانند برای بدن مفید واقع شوند و از تجمع چربی و بروز اضافه وزن در افراد جلوگیری کنند، اظهار داشت: دمنوش بارهنگ بهترین دارو برای دستگاه گوارش محسوب می‌شود که سبب رسوب زردایی از لوله گوارش می‌شود.

این متخصص طب سنتی با بیان اینکه افراد دچار اضافه وزن و چاقی می‌توانند هفته ای سه تا چهار مرتبه از دمنوش بارهنگ استفاده کنند، عنوان کرد: میزان استفاده از این دمنوش در اشخاص لاغر به یک تا ۲ بار در هفته کاهش پیدا می‌کند.

وی گفت: خاکشیر نیز یکی دیگر از گیاهانی است که در برقراری تعادل ماده غذایی و جذب آن نقش مؤثری ایفا می‌کند، بنابراین در صورتی که افراد دمنوش بارهنگ و خاکشیر را به صورت منظم در رژیم غذایی خود مصرف کنند هرگز دچار اضافه وزن نمی‌شوند.

مینایی تأکید کرد: نوشیدن دمنوش چای سیاه همراه با لیمو عمامی سیاه نیز سبب تعادل وزن بدن، تسکین سیستم اعصاب مرکزی و تقویت کبد و قلب می‌شود. وی تصریح کرد: نوشیدن دمنوش به لیمو همراه با بادرنجویه و عناب نیز با برقراری تعادل بین سه عضو رئیسه بدن (قلب، مغز و کبد) تأثیر چشمگیری در تعادل وزن بدن ایفا می‌کند که برای تهیه این دمنوش به ازای هر یک نفر باید سه قاشق غذا خوری به لیمو را با نصف قاشق غذاخوری بادرنجویه به همراه پنج تا هفت عدد عناب را در قوری محتوی ۲ لیوان آب دم کنند و پس از تبخیر شدن نصف این محلول آن را صاف کنند و سپس بنوشند.

این متخصص طب سنتی با بیان اینکه نوشیدن دمنوش سیب (چای سیب) نیز سبب رسوب زردایی مجاری عروقی بدن می‌شود، افزود: مصرف دمنوش گلابی (چای گلابی) نیز از افزایش جذب اسیدهای چرب حاصل از جنب اول جلوگیری می‌کند و تنها به اسید های چرب مفید اجازه جذب می‌دهد که استفاده از دمنوش سیب و گلابی در مبتلایان به کبد چرب توصیه می‌شود.

وی اظهار داشت: مصرف دمنوش نعنار و حشی نیز سبب بهبود التهابات لوله گوارش می‌شود، بنابراین مبتلایان به مشکلات گوارشی (کولیت، التهاب معده و زخم معده) باید ۲۰ دقیقه پیش از غذا این دم کرده را بنوشند.

مینایی با اشاره به مصرف گل بابونه شیرازی به خصوص در افراد مبتسالم و سالعند مبتلا به دیابت بیان کرد: این دمنوش شادرد و التهاب استخوان است و روند تسریع طبع و مزاج انسان به سمت سردی را کاهش می‌دهد.

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس:

عطاری ها در فروش دارو مداخله نکنند



عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس گفت:مقابله با تخلفات عطاری هانیازمند عزم و اراده جدی وزارت صنعت، معدن و تجارت و همچنین وزارت بهداشت است که باید نظارت بیشتری را بر روند فعالیت عطاری‌ها داشته باشند.

همايون هاشمی در رابطه با فروش داروهای سقط جنین و ترک اعتیاد در عطاری ها، گفت: فروش دارو در عطاری ها غیرقانونی است و به هیچ عنوان نباید به آنها اجازه چنین کاری داده شود؛ نظارت بر عطاری‌ها باید به صورت دقیق و حساس انجام شود تا اعتماد مردم از این طریق حاصل شود.

نماینده مردم میاندوآب، شاهین دژ و تکاب در مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه عطاری‌ها به هیچ عنوان نباید در فروش دارو مداخله داشته باشند، تصریح کرد: عطاری‌ها تنها مجاز به فروش گیاهان دارویی هستند و از آنجایی که از تخصص‌های لازم برای عرضه و فروش دارو برخوردار نیستند تحت هیچ شرایطی نباید اقدام به فروش دارو کنند.

این نماینده مردم در مجلس دهم، با یادآوری اینکه تنها پزشکان مجاز به تجویز دارو هستند، گفت: به‌غیر از داروهای بدون نسخه (OTC) مانند استامینوفن و اسپیرین که از داروخانه‌ها می‌توان آنها را تهیه کرد مابقی داروها باید توسط پزشک تجویز شود. هاشمی با انتقاد از اینکه عرضه و فروش دارو از سوی عطاری‌ها غیر قابل‌گذشت است بر لزوم نظارت مداوم وزارت بهداشت بر عملکرد این مراکز تأکید کرد و افزود: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی باید به وظیفه قانونی خود به عنوان متولی سلامت مردم کرده و بازرسی و پایش مناسی را در این رابطه داشته باشد و متخلفان را به مقامات قضایی معرفی کند؛ البته نظارت‌ها باید دائمی باشد نه مقطعی. وی با بیان اینکه برای برخورد با عطاری‌های متخلف کمبود قوانین نداریم، تصریح کرد: مقابله با تخلفات عطاری‌ها نیازمند عزم و اراده جدی وزارت صنعت، معدن و تجارت و همچنین وزارت بهداشت است که باید نظارت بیشتری را بر روند فعالیت عطاری‌ها داشته باشند.

این نماینده مردم در مجلس دهم، فروش داروهای ترک اعتیاد در عطاری‌ها را زنگ خطر جدی دانست و در رابطه با تأسیس داروخانه‌های گیاهی، گفت: داروخانه‌های گیاهی‌فرآیندی علمی است و علیرغم آنکه بستر قانونی وجود دارد اما عملاً شاهد راه‌اندازی این مراکز نیستیم؛ البته کمیسیون بهداشت هم در این رابطه اظهارنظری نکرده اما در نشتی که با مسئولان وزارت بهداشت و داروسازان دانشتیم مقرر شد تعیین تکلیف شود.

نماینده مردم میاندوآب، شاهین دژ و تکاب در مجلس شورای اسلامی، به‌خانه ملت، گفت: ضوابطی که بر داروخانه‌ها حاکم است باید بر داروخانه‌های مذکور هم مرتب‌ب باشد یعنی مسئول فنی آن حتما باید داروساز باشد و بر اساس فرآیندهای پزشک محور و معالجه محور دارو تجویز شود.

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه تأسیس داروخانه‌های گیاهی نیازمند بررسی بیشتر است، تصریح کرد: تأسیس داروخانه‌های گیاهی می‌تواند در سروسامان دادن به وضعیت نامطلوب عطاری‌ها مؤثر باشد.

یک کارشناس غذا و دارو عنوان کرد

داروهای که زخم معده ایجاد می‌کنند

کارشناس غذا و دارو گفت: درمان زخم معده با مصرف چند نوع آنتی بیوتیک انجام می‌شود اما تصور نادرستی در این باره وجود دارد که اگر آموکسی سیلین، آمپی سیلین یا این گونه آنتی بیوتیک‌ها مصرف شود، فرد به زخم معده دچار خواهد شد این در حالی است که این آنتی بیوتیک‌ها داروهای درمان زخم معده به شمار می‌روند. وحید آماری گفت: درمان زخم معده با مصرف چند نوع آنتی بیوتیک انجام می‌شود اما تصور نادرستی در این باره وجود دارد که اگر آموکسی سیلین، آمپی سیلین یا این گونه آنتی بیوتیک‌ها مصرف شود، فرد به زخم معده دچار خواهد شد این در حالی است که این آنتی بیوتیک‌ها داروهای درمان زخم معده به شمار می‌روند.

وی افزود: زخم معده در اثر نوعی باکتری به نام هلیکوباکتر پیلوری ایجاد می‌شود و معمولاً درمان دارویی برای این عارضه تجویز می‌شود که دارای حداقل سه یا چهار نوع آنتی بیوتیک است؛ این کارشناس غذا و دارو بیان کرد: آموکسی سیلین یکی از این آنتی بیوتیک‌ها است. زاری درمان زخم معده آنتی بیوتیک‌ها به همراه یک داروی کاهش دهنده اسید معده از جمله پنتوپرازول، ایمپرازول یا لنزوپرازول تجویز می‌شوند؛ این داروساز گفت: البته خوردن برخی داروهای دارای پوشش مانند کپسول‌ها ممکن است فرد را دچار سوءهاضمه کند اما برای بیمار ضرر ندارد. بنابراین تأکید می‌شود که درمان زخم معده درمان آنتی بیوتیکی است و بیماران از تجویز آنتی بیوتیک‌زادمتعجب نشوند.

آماری در ادامه اظهار کرد: داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAIDs)، گروه بزرگی از داروها هستند که برای درمان درد و التهاب استفاده می‌شوند که معمولاً برای دردهای دوره قاعدگی، برفون و مفاسیک اسید و سایر بیماری‌ها تجویز می‌شود. آماری افزود: این داروها می‌توانند با کاهش ترشح اسید معده، زخم معده را ایجاد کنند. وی در پایان با بیان اینکه مصرف این گونه داروها بسیار شایع است، خاطرنشان کرد: مصرف این گروه از داروها باعث ایجاد زخم معده در افراد می‌شود.

