

پنجشنبه دوم خردادماه ۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۴۱۷۴

اخبار

آیت‌الله‌هاشمی رفسنجانی:

نبض اقتصاد کشور در جزیره خارگ می تپد
رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: جزیره خارگ هیچ وقت به این اندازه منظم و مرتب نبوده و نبض اقتصاد کشور در این جزیره به شدت می تپد.
آیت الله اکبر الهاشمی رفسنجانی روز چهارشنبه در بازدید از اسکله صادرات نفت جزیره خارگ (اسکله تی) در جمع خبرنگاران افزود:امروز جزیره خارگ بعنوان کانون اصلی اقتصاد کشور به شمار می رود.
وی با بیان اینکه بازدید از این جزیره و اسکله صادراتی خاطرات دوران جنگ را زنده کرد تصریح کرد:صادرات نفت در جزیره خارگ در بدترین شرایط در دوران جنگ که اسکله ها کار افتاده، مخازن بمباران و آتش همه جا حاکم بود هیچ وقت قطع نشد.
هاشمی رفسنجانی اظهار کرد:امروز نیز جزیره خارگ همه ویژگیهای لازم مطابق استانداردهای جهانی برای کار را دارد و همه تاسیسات در این جزیره تمیز، مرتب و منظم با مخازن و امکانات کافی در حال کار است.
وی گفت: کارکنان این بخش نیز که با داری سابقه دوران جنگ و با آموزشهای لازم در خصوص تولید و صادرات نفت را دارند با قدرت در بخش اقتصاد کشور مشغول فعالیت هستند.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود: در همین راستا نیز دانشگاه آزاد اسلامی واحد خارگ برای پشتیبانی علمی در بخش نفت و کشتیرانی تاسیس شده است.

آیت الله هاشمی رفسنجانی همچنین از مجتمع پتروشیمی خارگ بازدید و در جریان روند تولید و فعالیت های این شرکت قرار گرفت.
براساس برنامه ریزی ها، قرار است رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در همایش تحلیل از فارغ التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی واحد خارگ نیز حضور یابد.
در سال ۱۳۷۳ به منظور جلوگیری از سوختن گازهای سبک تولید شده در فرایند مجتمع و تبدیل آن به فرآوردهائی با ارزش افزوده بالا و حرکت هر چه بیشتر خودکفایی به سمت و قطع وابستگی و افزایش صادرات و همچنین در جهت انتقال تکنولوژی، ایجاد افزایش در آمد ارزی، کاهش آلودگی محیط زیست و اشتغال این واحد با فن آوری تولید و مهندسی پایه شرکت لورگی (LURG) آلمان و با سرمایه گذاری ارزی ۱۴۹٫۵ میلیون دلار و ۴۶۵٫۵ میلیارد ریال در زمینه به مساحت ۲۴ هکتار احداث و در سال ۱۳۷۸ به بهره برداری رسید.
بازدید از بندر بوشهر، دهکده گردشگری امید، بندر ناخیکان استان بوشهر و بازدید از دانشگاه آزاد اسلامی در شهر جدید عالی شهر از جمله برنامه های روز دوم سفر رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام به استان بوشهر است.
جزیره خارگ با بافتی مرجانی همچون کلسه سنگ پشت از شمال غربی خلیج فارس سر از آب بیرون آورده است.
حدود ۵۷ کیلومتری شمال غربی بوشهر واقع و از لحاظ تقسیمات کشوری از توابع این استان محسوب می شود.

قاضی پور خبر داد:

تحقیق و تفحص از بانک شهر کلید خورد

نماینده مردم ارومیه در مجلس شورای اسلامی از تحقیق و تفحص از "بانک شهر" خبر داد.
نادر قاضی پور با اعلام خبر تحقیق و تفحص مجلس از بانک شهر گفت:این تحقیق و تفحص به دلیل نحوه تشکیل و خرید ساختمان، جذب نیرو و دادن وام توسط بانک شهر انجام خواهدشد.

در متن این تحقیق و تفحص خطاب به هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی آمده است:خواهشمند است در اجرای ماده (۲۱۴) آیین نامه داخلی مجلس شورای اسلامی، در خواست تحقیق و تفحص ذیل را جهت رسیدگی به کمیسیون تخصصی ذی ربطراجع فرمایید.

در توضیح در این تحقیق و تفحص درباره دلایل انجام آن آمده است: نحوه گرفتن زمین و ساختمان از شهرداری تهران و شهرداری های دیگر، بررسی اقدامات شرکت جهان در بانک، بررسی اقدامات مرتبط با خط ۶ مترو، نحوه پرداخت و خرید پروژه گمگمال، نحوه صدور پورانه ساختمان برای ساختمان های بانک، بررسی پرداخت وام به شهرداران و مدیران شهرداری، اهلیت مدیران بانکی ، بررسی نسبت مدیران بانک و مسئولین شهرداری و نسبت های احتمالی فامیلی میان کارکنان بانک و مقامات شهرداری و تحقیق و تفحص از نحوه تشکیل خرید ساختمان ها و جذب نیرو و دادن وام توسط بانک شهر.

اساسی متقاضیان تحقیق و تفحص نیز در ادامه این درخواست آمده است که عبارت است از:
۱- نادر قاضی پور:نماینده مردم ارومیه۲-علیرضا محبوب:نماینده مردم تهران۳-ری شمیر:نماینده اسلامشهر و پردیس
۳-احمدامیر آبادی:فرهانی نماینده مردم قم.

بزرگترین قرارداد فروش نفت بین ایران و ایتالیا امضا شد

ایران و انی به عنوان بزرگترین شرکت نفتی ایتالیا، قرارداد یکساله‌ای به منظور فروش روزانه ۳۰ تا ۱۰۰ هزار بشکه نفت خام برای سال ۲۰۱۷ امضا کردند که بزرگترین قرارداد فروش نفت به ایتالیا می‌باشد.

به گزارش مهر، پس از آنکه ایران قراردادی برای فروش روزانه ۳۵ تا ۶۰ هزار بشکه

نفت خام با شرکت ساراس ایتالیا امضا کرد، دومین قرارداد بلندمدت فروش نفت خام ایران با بزرگترین شرکت نفتی ایتالیا امضا شد.

بر اساس این قرارداد جدید، پیش‌بینی می‌شود از ابتدای ژانویه تا دسامبر سال ۲۰۱۷، ۱ میلیارد و شصت‌مهره روزانه ۶۰ هزار بشکه و تا سقف ۱۰۰ هزار بشکه نفت خام به صورت روزانه توسط شرکت ملی نفت ایران به انی ایتالیا فروخته شود.
صفرعلی کرمانی، معاون مدیر در بازرگانی و عملیات نفت خام امور بین‌الملل شرکت ملی نفت ایران با تأیید امضای قرارداد یکساله فروش نفت با شرکت انی ایتالیا گفت: بر اساس توافق انجام گرفته ۱۴۵ درصد از ارزش محموله‌های صادراتی به این شرکت ایتالیایی بابت تسویه سرمایه گذاری های انجام گرفته در فاز یک و دو میدان نفتی دارخوین خواهد بود. این مقام مسئول همچنین تأکید کرد: ۸۵٫۵ درصد ارزش محموله نفتی نفت صادراتی ایران به صورت نقد در دریافت خواهد شد.
در همین حال سید محسن قصصری مدیر امور بین‌الملل شرکت ملی نفت هفته جاری در گفتگو با مهر از آغاز فروش نفت خام ایران در قالب قراردادهای تک محموله به شرکت انی ایتالیا خبر داده و گفته بود: اموزی قرارداد بلند مدت و یکساله‌ای برای فروش نفت خام با این شرکت ایتالیایی باید امضا خواهد شد.

محمود بهمنی:

افزایش شعب بانکی به صلاح نیست

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی گفت: به جای افزایش شعب بانکی باید کیفیت ارائه خدمات بانکی ارتقا یابد.
محمود بهمنی، درباره افزایش شعب بانکی، گفت: باید پذیرفت ادامه روند افزایش شعب بانکی به صلاح نیست.نماینده مردم سواجرلاخ و طالقان در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه به جای افزایش شعب بانکی باید کیفیت ارائه خدمات بانکی ارتقا یابد، گفت: بانک‌ها مدیریت بانک مرکزی را برعهده داشتند برنامه تعطیلی شعب بانکی مزاد را پیگیری کردم.این نماینده مردم در مجلس دهم، افزود: بطور مثال در برخی مناطق درگ خیابان پنج شعبه بانکی وجود دارد.این درحالی است که باوجود سه شعبه بانکی نیز می تواند خدمات بانکی مطلوب را انجام دهد.وی افزود: باید تاسیس شعب بانکی در برخی مناطق کشور لازم است.بنابر این باید توانایی در این رابطه وجود داشته باشد. عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: باید پذیرفت سیستم بانکی کشور با کاهش شعب بانکی می تواند شرایط مدیریت بهتر را بر بانک ها فراهم کند.

لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود تا در صورتی که درخواست نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و مستجدر تسلیم و پس از اخذ رسید ظر ف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تسلیم نمایند در صورت انقضای مهلت مذکورو عدم وصول اعتراض ایضا طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حسن پور - رئیس ثبت اسناد خلیجستان
تاریخ انتشار: نوبت اول ۹/۱۷/۹۵ نوبت دوم ۹۵/۱۰/۹۵



گزارش جدید هیات مشاور صندوق بین‌المللی پول درباره اقتصاد ایران در سال ۲۰۱۶ از چشم انداز رشد تولید ناخالص داخلی ۶٫۶ درصدی و تورم ۹ درصدی حکایت دارد.

به گزارش ایرنا، هیات کارشناسی صندوق بین المللی پول مهر ماه امسال سفری به ایران داشت و گزارش اولیه را از چشم انداز اقتصاد ایران منتشر کرد که در آن رشد ۴٫۵ درصدی و نرخ تورم ۹٫۲ درصدی برای سال جاری در آن پیش بینی شده بود.
هیات کارشناسی ماده ۴ صندوق بین المللی پول که میانه آذر ماه سفری به ایران داشت، ارزیابی های خود را نسبت به آینده اقتصاد ایران به روز کرد و این گزارش را نسبت به آینده اقتصاد ایران به روز کرد و این گزارش در ماه مارس ۲۰۱۷ (اسفند ۹۵- فروردین ۱۳۹۶) برای بحث و بررسی به هیات اجرایی صندوق بین المللی پول ارائه می شود.این گزارش علاوه بر این که چشم انداز اقتصاد ایران را در سال جاری و آینده ترسیم می کند، پیشنهادهایی را برای بهبود اوضاع اقتصادی کشورمان ارائه کرده است.

آثار برجام بر اقتصاد ایران

به دنبال اجرای برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) و افزایش تولید و صادرات نفت، انتظار می‌رود رشد تولید ناخالص داخلی به قیمت‌های حقیقی در اقتصاد ایران افزایش یافته و به ۶٫۶ درصد در سال ۱۳۹۵ (۱۷-۲۰۱۶) بالغ شود.

همچنان که تولید نفت در سال ۱۳۹۶ (۱۸-۲۰۱۷) به سطح طبیعی خود می‌رسد و رشد بخش غیرنفتی در سطح متوسطی قرار می‌گیرد، پیش‌بینی می‌شود رشد اقتصادی ایران در این سال در سطح ۳٫۵ درصد قرار گیرد.

نرخ تورم

صندوق بین‌المللی پول پیش‌بینی کرده‌است، با توجه به سیاست‌های محتاطانه اجرا شده در سال‌های اخیر، نرخ تورم در سال جاری به حدود ۹ درصد برسد، هرچند که به دلیل اثر افزایش نرخ ارز، پیش‌بینی می‌شود این نرخ برای سال ۱۳۹۶ به اندکی بیشتر از ۱۱ درصد برسد.

پیشنهادهایی برای بهبود اوضاع اقتصاد ایران

گزارش صندوق بین المللی پول توصیه کرده است مجموعه‌ای از اصلاحات جامع و هماهنگ با

رشد اقتصادی ۶٫۶ درصدی و تورم ۹ درصدی برای سال ۹۵ ؛

چشم انداز اقتصاد ایران از دریچه صندوق بین المللی پول

گسترش و تقویت روابط کارگزارانی بانکی کمک می‌کند، استقبال می‌کند.
در تمام بانک‌های ایرانی، واحدهای مختص به AML CFT ایجاد شده است.
مقام های بانک مرکزی یک برنامه اجرایی در سطح بالا با گروه ویژه اقدام مالی (FATF) آغاز کرده و تقاضای خود را برای ارزیابی جامع برنامه AMLCFT ایران در سال ۲۰۱۸ به صندوق بین‌المللی پول ارائه کرده‌اند.
هیات صندوق بر ضرورت اجرای کامل برنامه گروه ویژه اقدام مالی (FATF) و پیشبرد اثربخشی این چارچوب تأکید دارد.

بودجه و بدهی دولت

صندوق بین المللی پول در این گزارش توصیه کرده است، سیاست بودجه‌ای باید ضمن ایجاد فضای حمایت از رشد اقتصادی، زمینه و مدیریت فشارهای هزینه‌ای را فراهم کند.بدهی بخش عمومی اقتصاد ایران به دلیل صورت و انتشار جدید اوراق بدهی دولت برای ایفای تعهدات مالی و تجدیدبساط بانک‌ها افزایش خواهد یافت.تنبه و تدارک چارچوب میان مدت بودجه‌ای (MTF) با هدف تعدیل تدریجی کسر بودجه رفتنی (بدون نفت) می‌تواند ضمن پاسخگویی به فشارهای هزینه‌ای دوام‌پذیری سطح بدهی‌های عمومی را تضمین کند.

اصلاحات ساختاری در اقتصاد

اقدام هایی که به توسعه و تجهیز منابع داخلی درآمد و بهبود ساختار و کارایی هزینه‌های دولت می‌انجامد، تضمین خواهد کرد تعدیلات به تقویت رشد اقتصادی و حمایت از فقرامنجر خواهد شد.
اصلاحات لازم در زمینه‌های قانونی و مقرراتی در افزایش جذابیت اقتصاد ایران برای سرمایه‌گذاران خارجی نقش اساسی دارد.

برقراری یک نظام ثبتي درباره مالکان ذینفع در شرکت‌ها و تقویت چارچوب مقابله با فساد اقتصادی، دستاوردهای اصلاحات مبارزه با پولشویی و تأمین مالی تروریسم (AML/CFT) مزایای بسیار زیادی خواهد داشت.
بهبود جهت‌گیری تجاری شرکت‌های دولتی، کاهش مقررات دست‌وپایگر و رقابت آزاد تر موجب فراهم شدن فضای لازم برای رشد و توسعه بخش خصوصی خواهد شد.

تورم تجدیدبساط ساختار بانک‌ها

صندوق بین المللی پول توصیه کرده، ضروری است بانک‌ها هرچه سریع‌تر مورد تجدیدبساط قرار گرفته و سرمایه آنها به‌منظور حفظ ثبات مالی و کاهش نرخ‌های بالای تسهیلات افزایش یابد.بانک‌های مشکل‌دار، درمواجه با کمبود منابع، تحت‌نظارت دقیق قرار گرفته‌و همچنین یک برنامه ارزیابی کیفیت دارایی بانک‌ها برای تعیین نقش راه مناسب به منظور تقویت سرمایه بانک‌ها توانمند و حل و فصل مشکلات بانک‌های غیر توانمند آغاز شود. تقویت سرمایه بانک‌های دولتی باید منوط به هماهنگی باشد که متضمن ارتقای توانمندی تجاری آنها بلند.

مبارزه با پولشویی و تأمین مالی تروریسم

هیات صندوق از تعهد قوی ایران به اصلاح ساختار مبارزه با پولشویی و تأمین مالی تروریسم (AML/CFT)، که به تسهیل ارتباط بانکی با نظام مالی جهانی و

معاون وزیر راه و شهرسازی مطرح کرد؛

ضرورت ایجاد شهرهای جدید در کشور

معاون وزیر راه ساخت شهرهای جدید ریل پایه را از مهمترین اهداف این وزارتخانه عنوان کرد و گفت: بااین اقدام ساکنان این شهرها در امنیت و آرامش و در کوتاه‌ترین زمان به فعالیت‌های خودمی‌رسند.

به گزارش وزارت راه و شهرسازی، محسن نریمان درباره ضرورت ایجاد شهرهای جدید در کشور، گفت: تحولات جمعیتی کشور، از پنج‌دهه گذشته تاکنون، بیابانگر رشد سریع جمعیت و به موازات آن تسریع روند شهرنشینی بوده است و حجم بالای تقاضای مسکن در شهرها که به روز روز بر آن افزوده می‌شود، عملاً تأمین زمین شهری مورد نیاز در داخل شهرها را با مشکل مواجه ساخته و هزینه‌های هنگفتی را به بار آورده است.

نریمان ادامه داد: تأمین زمین برای ساخت مسکن به عنوان مسئولیتی خطیر بر عهده وزارت راه و شهرسازی است و قطعاً باید از اجرای طرح‌های آمادمسازی زمین و خصوصاً ایجاد شهرهای جدید به عنوان مهم‌ترین سیاست‌های وزارت راه و شهرسازی نام برد.

معاون وزیر راه و شهرسازی در این‌باره تأکید کرد: شهرهای جدید در کشور با هدف اسکان، ایجاد اشتغال و همچنین کاهش بار جمعیتی و فعالیتی کلان‌شهرها حادث شده‌اند. این شهرها با برنامه‌ریزی‌های از پیش تعیین‌شده، نزدیک به شهرهای مادر و مراکز صنعتی و اقتصادی با در نظر گرفتن تأمین تمامی امکانات شهروندی، مکان بایی و ایجاد شده‌اند. مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید ضمن اشاره به شرح وظایف این شرکت اعلام

رئیس سازمان امور مالیاتی کشور خبر داد:

بخش جریمه مالیاتی تعاونی‌ها به شرط پرداخت بدهی

رئیس سازمان امور مالیاتی کشور از بخشودگی جرائم مالیاتی تعاونی ها در صورت پرداخت اصل مالیات تا پایان ۹۵ خرداد خبر داد و گفت: قانون دائمی مالیات بر ارزش افزوده در دولت بر حسن اجرای این قانون تأکید دارد. آن به تصویب رسیده است. این قانون و ی بیان کرد: نظام تعاونی و مالیاتی هر دو از ظرفیت‌های بسیار زیادی برخوردار هستند. اگر بخش تعاون در اقتصاد کشور به درستی فعالیت کند، نجات دهنده اقتصاد کشور خواهد بود؛ اگر سیاست‌های اصل ۴۴ قانون اساسی و فرامین رهبر معظم انقلاب اسلامی نیز در مورد فعالیت بخش تعاون به صورت دقیق اجرا می‌شد، اقتصاد مقاومتی زودتر از آنچه که انتظار می‌رفت، قابل تحقق بود.

تقوی ژاد با بیان اینکه تقویت بخش تعاون بر اقتصاد مقاومتی و اصل استوار است گفت: تا بدنبال مرهمی کردن اقتصاد، برقراری عدالت و پررنگ کردن ایجاد اجتماعی اقتصاد هستیم، باید به دنبال احیای بخش تعاونی به عنوان یکی از کلان اقتصادی باشیم.

سعید لیلزار: اقتصاددان:

نفت دیگر نمی تواند مسیر اقتصاد ما را دگرگون کند

یک اقتصاددان می‌گوید: «اگر قیمت نفت دوبار بر شود دیگر بر اقتصاد اثر تعیین کننده ندارد.»

سعید لیلزار در گفت وگو با خبر آنلاین در پاسخ به این سوال که پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد که قیمت نفت دیگر به قیمت‌های افسانه‌ای ۱۲۰ دلار یواخر دهه هشتاد نمی‌رسد و آیا می‌توان به جهش اقتصادی رسید؟، گفت: از آنجا که هزینه نفت شیل آمریکا که به بیشک ۲۲ دلار رسیده، غیرممکن است که به روزهای طلایی گذشته برسیم.ا خدمتی مه این وسط آقای احمدی نژاد به اقتصاد ایران کرد و آن اینکه اثر تعیین کنندگی نفت در اقتصاد ایران را برای همیشه از بین برد.

وی افزود: بارانه نقدی که ایشان برقرار کرد حتی اگر قیمت نفت دوبار بر شود دیگر بر اقتصاد اثر تعیین کننده ندارد. یعنی مزاد در آمدی دیگر وجود ندارد که میل به تابلوم در اقتصاد ایران ایجاد کند.

این کارشناس اقتصاد سیاسی با تأکید بر اینکه مزاد درآمد نفتی تمام شد، خاطر نشان کرد: اثر گذاری دولت آقای احمدی نژاد در اقتصاد ایران از دو طریق اتفاق افتاد: اول کاهش طولانی مدت قیمت نفت و دیگری بارانه نقدی و وابستگی اقتصاد ایران به درآمدهای نفتی. لیلزار با مقایسه اقتصاد ایران در سالهای ۶۸ و ۷۰ در مقایسه با سالهای اداره دولت آقای روحانی پیش سالهای ۹۲، ۹۵ عنوان کرد: درآمد نفتی ایران در سه سال دوم معادل دو یا سه برابر سه سال سالهای ۶۹ و ۷۰ است. این موضوع نشان می‌دهد که ما حتی به یک ششم رشد اقتصادی آن سه سال نمی‌رسیم.

او با بیان اینکه بخش زیادی از درآمد نفتی باید بین مردم توزیع شود، گفت: دولت فاقد

اقتصادی

اخبار

یک کارشناس اقتصادی :

رشد اقتصادی بالای ۷ درصد محقق می‌شود

یک کارشناس اقتصادی گفت: «برای تحقق رشد اقتصادی در سال آینده بهتر است دولت پروژه‌های نیمه تمام را به بخش خصوصی واگذار کند، تا اقتصاد از مزایای این طرح ها بهره‌مند شود.»

صندوق بین المللی پول روزسه شنبه گزارشی در خصوص اقتصاد ایران نوشت.
هیات مشاوره ماده ۴ صندوق بین‌المللی پول پس از سفر به ایران رشد اقتصادی سال آینده ایران را ۶٫۶ درصدی و تورم را ۹٫۱ درصدی اعلام کرد.
در گزارش خلم فریفلد، رئیس هیات مشاوره صندوق بین‌المللی پول نوشت:است «اعمال سیاست‌های محتاطانه بودجه‌ای و مدیریت نقدینگی در پایین نگه‌داشتن و تثبیت نرخ تورم از اهمیت حیاتی برخوردار است. لازم است دولت اعطای اعتبارات مستقیم خود را به سرعت محدود کرده و با تعدیل قیمت‌های تحت تنظیم و مدیریت، از فشار نقدینگی بکاهد.»
در همین رابطه هادی حق‌شناس، کارشناس اقتصاد گفت: وگو با خبر آنلاین درباره پیش‌بینی‌های صندوق بین المللی پول گفت: «ارقامی که صندوق بین المللی پول در خصوص رشد اقتصادی و نرخ تورم اعلام کرده، مراع رسمی کشور و برخی از مراکز تحقیقاتی مانند مرکز پژوهش های مجلس، بانک مرکزی و مرکز آمار ایران مورد تأیید قرار گرفته است. این نهادها پیش بینی می کنند که در پایان سال جاری نرخ تورم کشور یک رقمی خواهد ماند، همانطور که در ۸ ماه گذشته روند کاهشی داشته است.»

وی افزود: «نرخ رشد اقتصادی در ۴ ماهه اول سال ۷۲ درصد بود، اگر به همین اندازه فروش نفت با قیمت های پیش بینی شده ادامه یابد، احتمال اینکه رشد اقتصادی بالای ۷ درصد داشته باشیم، فراوان است.»
این کارشناس اقتصاد اعلام کرد: «اما آنچه برای اقتصاد ایران جای نگرانی دارد، نقدینگی است؛ در حال حاضر نقدینگی بیش از هزار هزار میلیارد تومان است که نسبت به ابتدای سال ۹۲ دو برابر شده است. در اوایل سال ۹۲ میزان نقدینگی حدود ۵۰۰ هزار میلیون تومان بود.»
حق شناس بیان کرد: «نکته اینجاست که آنچه که باعث افزایش نقدینگی شد، پول نیست بلکه: زیر مجموعه اسکناس است. آنچه به حجم نقدینگی اضافه شده، شبیه پول با سپرده های مدت دار است.»
این کارشناس اقتصادی اظهار کرد: «از سوی دیگر پایه پولی دارای سه جز است: دارایی خارجی بدهی دولت و شرکت های دولتی به بانک مرکزی و سوم بدهی بانک ها به بانک مرکزی است. بدهی هایش از ۹۰ درصد از نقدینگی کشور را تشکیل می دهند.»
وی ادامه داد: «با توجه به اصلاحیه بودجه که در نیمه اول امسال انجام گرفت، دولت، از صندوق ذخیره ارزی و از محل نرخ تسعیر از امکان یافت بخشی از بدهی دولت به بانک ها و همچنین افزایش سرمایه بانک ها را تأمین کند. اگر دولت همین رویه را ادامه بدهد، یعنی بدهی خود و شرکت هایش را به بانک ها بپردازد و همچنین بانک ها نیز بدهی هایشان را به بانک مرکزی بپردازند، میزان نقدینگی کاهش پیدا می کند.»
حق شناس تأکید کرد: «سیاست انقباض پولی که بانک مرکزی در سه سال گذشته در پیش گرفته به کاهش تورم منجر شده است. اگر این سیاست با انقباض مالی بیشتر ادامه یابد، به نظر می رسد که دولت می تواند بزرگترین استوارد خود را که نرخ تورم است، حفظ کند.»
این کارشناس اقتصادی یادآور شد: «در اینجا بودجه ۹۶، بندی وجود دارد مبنی بر اینکه پروژه های نیمه تمام به بخش خصوصی واگذار شود. این بند چند حسن بزرگ دارد: اول، بخشی از سرمایه هایی که در این پروژه ها انجام شده منجر به پایان پروژه و بهره برداری از آنها می شود، که این کار به نفع دولت خواهد بود، دوم، نقدینگی به سمت پروژه های نیمه تمام خواهد رفت که در نهایت این فرایند منجر به رشد تولید می شود و سوم، نگرانی که وجود داشت که نقدینگی به سمت بخش دولتی و سوداگری برود و منجر به افزایش نرخ تورم شود، از بین خواهد رفت.»
حق شناس گفت: «بنابر این باید به دولت توصیه کرد تا پروژه های نیمه تمام را با کمترین زیر به بخش خصوصی واگذار کند تا زودتر مزایای این پروژه ها به اقتصاد و مردم برسد.»

بانک مسکن اعلام کرد:

افتتاح ۱۰۶ هزار حساب

در صندوق پس انداز مسکن یکم

آمار حساب صندوق پس انداز مسکن یکم بانک مسکن از ابتدای تاکنون بیش از ۱۲۰ هزار فقره است.

به گزارش بانک مسکن ، مجموع حساب‌های افتتاح شده در صندوق پس انداز مسکن یکم تا ۲۵ تیر ۱۲۰ هزار و ۸۲۶ فقره با ارزش ۲۵ هزار و ۸۸۹ میلیارد ریال رسیده است. براساس این گزارش، پس از کاهش نرخ سود تسهیلات صندوق یکم از ۱۱ درصد به ۹٫۵ درصد برای مشتریان سپرده و ۸ درصد برای بافت فروشنده در شهر یورמה، تقاضا برای افتتاح حساب در این صندوق افزایش یافته است؛ درواقع بیش از تک نرخی شدن نرخ سود تسهیلات صندوق پس انداز مسکن یکم، تعداد ماهیانه حساب‌های افتتاحی در صندوق تک رقمی بود اما با کاهش نرخ سود تسهیلات این صندوق به ۹٫۵ درصد برای مناطق شهری و ۸ درصد برای مناطق بافت فروشنده، تعداد ماهیانه حساب‌های افتتاحی این صندوق دو رقمی شد. البته پیش‌بینی بانک مسکن از ابتدای تاسیس صندوق پس انداز مسکن یکم این بود که سالانه ۸۴ هزار فقره تسهیلات از محل صندوق پرداخت شود که برای پاسخ به این تقاضا سالانه باید ۱۰۰ هزار فقره افتتاح حساب شود. اعلام افزایش امت ثبت نام کنندگان در صندوق پس انداز مسکن یکم پس از کاهش نرخ سود بانکی، در شرایطی منتشر شد که در گزارش بانک مسکن از آخرین آمار متقاضیان این حساب در پایان آذرماه سال گذشته حاکی از آن است که طی یک سال، روز از آغاز به کار این صندوق، مجموع سپرده گذاری در شعب بانک مسکن، ۴۹۰ میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان، تعداد کل حساب‌های افتتاح شده ۲۵۲۳۳ فقره و حساب و میانگین تعداد افتتاح حساب و مبلغ سپرده گذاری در هر روز ۱۰۱ فقره افتتاح حساب و ۱ میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان بوده است. گفتنی است میزان تسهیلات حساب صندوق پس انداز یکم، برای متقاضیان تهرانی ۸۰ میلیون تومان، متقاضیان مراکز استان‌ها و شهرهای بالای دویست هزار نفر جمعیت ۶۰ میلیون تومان و متقاضیان سایر مناطق شهری نیز ۴۰ میلیون تومان است که این میزان برای زوجین دو برابر است.

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس:

مصرف جوش شیرین در نان ممنوع است

نماینده مردم سرشدت و پیرانشهر در مجلس با بیان اینکه مصرف جوش شیرین شود، گفت: شهروندان نان صنعتی را بدون برند و شناسنامه خریداری نکنند.
فرش خضری درباره مصرف تولید نان در کشور، گفت: تمام شعب نان یکی از ضروریات اصلی سلامت تغذیه به شماری آید.بزرانان در سفره تمام مردم جامعه دارای جایگاه ویژه است.بنابر این حفظ سلامت بهداشتی نان باید دراولویت قرار بگیرد.
نماینده مردم سرشدت و پیرانشهر درمجلس شورای اسلامی با بیان اینکه سیوس گندم باید که جنگاله بفروش برسد، گفت: مردم باید تبدیل گندم به آرد بطور طبیعی در نان بسوس وجوددارد و ازهمین بر برای تغذیه سالم و مقوی نان باید بطور حتم بسوس در نان موجود باشد تا سطح کیفی نان در کشور افزایش یابد.
خضری با بیان اینکه مردم بدون برند و شناسنامه نان های صنعتی را خریداری نکنند، تصریح کرد: یکی از زمینه های مهم که باید در سلامت تغذیه در اولویت قرار بگیرد، بهداشت تولید محصولات غذایی است.بنابر این شهروندان نان های صنعتی را بدون برند از سوپر مارکت ها به هیچ وجه خریداری نکند.
عضو کمیسیون اجتماعی مجلس با بیان اینکه مصرف جوش شیرین در نان برای سلامتی شهروندان بسیار خطرناک است، یادآور شد: مصرف جوش شیرین بطور صدمع و اعتدال است و اگر چنین موردی مشاهده شود، باید تا تدابیر قانونی با آن برخورد شود.

نایب رئیس کانون عالی انجمن های صنفی کارگران:

کشور باید با مالیات اداره شود نه در آمد نفتی

نایب رئیس کانون عالی انجمن های صنفی کار کارکن معتقد است رشد ۷٫۴ درصدی اقتصاد ناشی از فروش نفت و درآمدهای نفتی است ولی این رشد باید ناشی از تولید ناخالص ملی باشد تا پایدار بماند.

ابوالفضل فتحی در گفت وگو با ایسنا، اظهار کرد: رشد‌هایی پایدار خود را حفظ می‌کند و به ثبات اقتصادی منجر می‌شود که ناشی از تولید ناخالص ملی باشد و ثبات و ارزش افزوده‌ای که از این محل و صادرات به دست می‌آید باعث می‌شود رشد اقتصادی را شاهد باشیم. وی تصریح کرد: در رشد اقتصادی کنونی معول فروش نفت، افزایش قیمت جهانی نفت و درآمدهای حاصل از فروش آن است، در حالی که معتمد کشور باید با مالیات اداره شود و درآمدهای نفتی ناخیره شود. این مقام مسئول کارگری گفت: شد: طبعاً هر گونه اختلاف یا مسأله‌ای که در خصوص فروش نفت ایجاد شود این رشد را از دست می‌دهیم و با کسری و مشکل در تأمین هزینه‌ها مواجه خواهیم شد. به اعتقاد فتح الهی، زمانی به رشد پایدار و ثبات اقتصادی می‌رسیم که تولیدات صنایع به مرحله فروش برسند و بستر توسعه صادرات فراهم شود. نایب رئیس کانون عالی انجمن های صنفی کارگران افزود: اگر وابستگی ما به نفت باشد هر گونه اختلال در زمینه فروش نفت و افت گاه‌گاهی قیمت‌های جهانی باعث می‌شود این رشد را از دست بدهیم. وی گفت: اگر تولیدات کارخانه‌ای زمینه فروش و صادرات داشته باشد بهتر است اینکه نفت و مشتقات آن را بفروشم چون هم‌اکنون صنایع بزرگی در حوزه پتروشیمی، سیمان و نساجی داریم که متأسفانه راگد در جارت افت هستند و فعالیت صد در صدی در آنها دیده نمی‌شود لذا اگر این بخش‌ها در حالت رکود خارج شوند، به رونق بازار کار و ثبات اقتصادی کمک می‌شود منجر خواهد شد.

بیشتر بدانیم

چطور قویترین کرم ضد ترک پوست را در خانه بسازیم؟!

کشیدگی و افتادگی پوست همواره دغدغه بسیاری از افراد بالاحض زنان باردار بوده که در این مطلب یک روش مبتکرانه در این خصوص معرفی شده است.

بسیاری از زنان در سراسر جهان با خطهای ناشی از زایمان طبیعی یا کشیدگی پوست به علت چاقی و یا رشد ناگهانی عضلات، مخصوصاً بر دور کمر و شکم و رانهایشان، مشکل دارند و برای خلاص شدن از این لکه ها حاضرند به هر کاری دست بزنند.

در این مقاله، به شما یک کرم خلغی و دست ساز معرفی می کنیم که برای از بین بردن آسیب‌های پوستی بسیار مفیداست.

بهترین بخش این ماجرا این است که این کرم دست ساز بسیار موثرتر از هر محصول دیگری در بازار است که بعضاً شیمیایی و دارای عوارض جانبی هستند.

گفته می‌شود با استفاده از این کرم نتایج را فقط پس از گذشت هفت روز مشاهده خواهید کرد.

همچنین این کرم علاوه بر از بین بردن خطوط و آثار کشیدگی و لکه ها تا حدودی به چربی‌سوزی نیز کمک می‌کند.

مواد تشکیل دهنده کرم دست‌ساز

۱. صد و پنجاه میلی لیتر روغن بچه

۵.۲ تا ۶ عدد کیسول موم (موم عسل که از خاصیت چسبندگی آن در صنایع غذایی و دارویی استفاده می‌شود)

۲. بیست قطره عصاره پرتقال یا لیمو

۴ سه الی پنج قطره روغن نارچین

این کرم دست‌ساز حاوی مواد افزودنی مضر نیست و شامل بهترین ترکیب برای چربی و رطوبت‌رسانی به پوست است.

عصاره مر کیات بخش ضروری و بسیار مهم و مفید علیه لکه ها و خطوط پوست هستند و شما می‌توانید انتخاب کنید که از کدام عصاره می‌خواهید بهره ببرید؛ پرتقال، لیموشیرین یا لیمو ترش. عصاره مر کیات با مواد مفید خود، پوست را سفت و تغذیه می‌کند.

از طرفی استفاده از روغن نارچین هم عمل رلپذیری می‌کرم می‌بخشد و هم در ترکیب با پوست مر کیات باعث شادابی و جوانی پوستتان می‌شود.

۱۵۰ میلی لیتر روغن بچه را در یک شیشه ریخته و سپس ۵-۶ عدد کیسول موم به آن اضافه کرده و خوب هم بزنید.

سپس ۲۰ قطره از اسانس پرتقال و پنج قطره از روغن نارچین را اضافه کنید. همه مواد را به خوبی با هم مخلوط کرده و درب شیشه را بگذارید و به مدت ۱۰ تا ۸ ساعت، صبر کنید، پس از آن، یک بار دیگر مخلوط را هم بزنید.

اکنون محلول دست ساز شما آماده است. فراموش نکنید که بعد از هر بار استفاده، درب شیشه را ببندید. برای دستیابی به بهترین نتایج، کرم را هر روز در نقاط مورد نظر بدن با حرکات قوی ماساژ دهید.

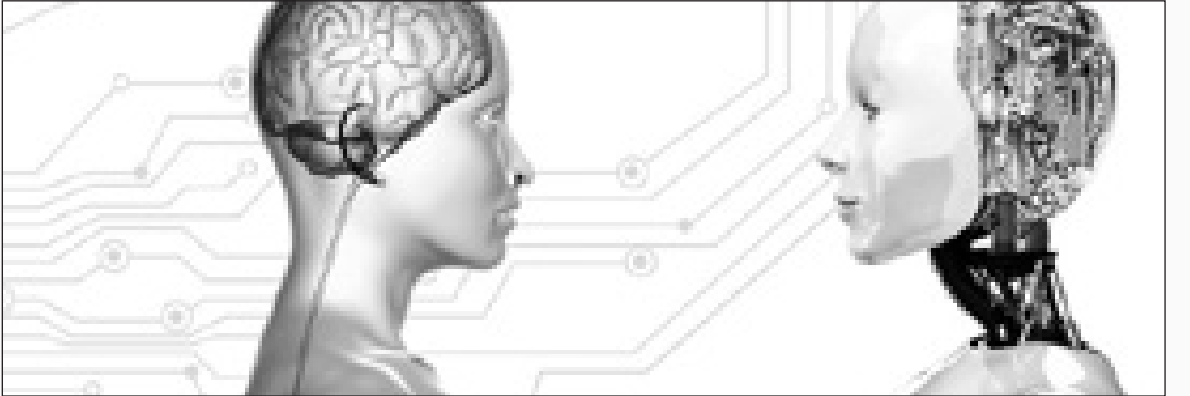
سپس ۱۰ روز پس از گذشت هفت روز نتیجه کارتان را ببینید. عمر مفید این کرم ها ۳ هفته است. هنگامی که کرم را روی پوستتان ماساژ دادید، صبر کنید تا پوست، کرم را به خوبی جذب کند سپس می‌توانید لیسانتان را بپوشید.

در صورت مشاهده لکه های تیره رنگ روی بدنتان هیچ نگرانی نیست چرا که آنها نتیجه استفاده از کیسول موم بوده می‌توان آنها را به راحتی شست.



علم- فناوری

شمارش معکوس برای دستیابی بشر به قوی ترین مغز مصنوعی



یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

یک مدل از مغز مصنوعی، ساخته شده از یک میلیون ترانزیستور

نسخه‌های طبیی و خانگی برای درمان نارسایی‌های کبد



کبد انسان

با غذا مصرف کنید.

پاکسازی کبد و لاغری با سرکه سیب

این ماده غذایی به سوزدایی کبد کمک می‌کند. اگر سرکه سیب را قبل از غذا مصرف کنید سوخت و ساز چربی در بدن شما بیشتر شده و در نتیجه وزن شما کاهش پیدا می‌کند.

یک قاشق غذاخوری سرکه سیب را در یک لیوان آب ریخته و یک قاشق چایخوری عسل به آن اضافه کرده و این نوشیدنی مفید را سه بار در روز برای پاکسازی کبد بنوشید.
این گیاه‌نوبدبخش سلامتی‌تان است
مصرف چای ریشه قاصدک حداقل ۲ بار در روز در بهبود عملکرد کبد موثر است. برای تهیه چای این گیاه صبر کنید تا ریشه گیاه در آب جوش ریخته و کمی از ریشه آن را در یک لیوان آب جوش ریخته می‌کند. علاوه بر این‌ها این اندام حیاتی در تولید پروتئین و تولید فاکتورهای انعقاد خون نقش دارد.

از علائم بیماری کبد باخبر شوید

علائم بیماری‌های کبدی شامل خستگی، ضعف، کاهش وزن، تهوع، استفراغ و زرد شدن پوست است. کبد به راحتی می‌تواند سلول‌های آسیب دیده خود را بازسازی کند اما اگر میزان آسیب دیدگی و سلول‌های از دست رفته کبد ۷۵ درصد یا بیشتر باشد، در این صورت این اندام قادر به پاسخگویی نیازهای بدن نیست.

برخی از مشکلات و بیماری‌ها کبد را می‌توان با داروهای خانگی درمان کرد اما در موارد پیشرفته‌تر نیاز به دارو بوده و در صورت نارسایی کبدی ممکن است نیاز به پیوند باشد.

خار مریم: دارویی گیاهی که معجزه می‌کند

این گیاه برای طیف گسترده‌ای از بیماری‌های کبدی موثر است. شواهد نشان می‌دهد که این گیاه برای هپاتیت ویروسی، سیروز کبدی و سسی شدن این عضو بدن در اثر مواد شیمیایی، قارچ‌ها و مواد مخمد مفید و تأثیرگذار است.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان شکل کیسولی و دارویی این گیاه در داروخانه‌ها و عطاری‌ها یافت می‌شود. کافی است ۹۰۰ میلی‌گرم از این گیاه را ۲ بار در روز همراه

این درمان زمانی در طب باستانی هند (ایورودا) برای بیماری کبد مورد استفاده قرار می‌گرفت.

پودر ریشه شیرین بیان را در آب جوش ریخته و چند دقیقه مواد آن را فشار داده تا عصاره آن به طور کامل خارج شده و چای آن را یک یا یک بار در روز مصرف کنید.

ادویه‌ای که دوست کبد شماست

زردچوبه دارای خواص ضد عفونی‌کنندگی بوده و به عنوان یک آنتی‌اکسیدان عمل می‌کند. این ادویه می‌تواند سلامت کبد را بطور قابل توجهی بهبود بخشد. زردچوبه ضد ویروس بوده و مانع از تکثیر ویروس‌های هپاتیت B و C می‌شود.

این گیاه درمان بسیار عالی برای شرایط کبد چرب است. این درمان زمانی در طب باستانی هند (ایورودا) برای بیماری کبد مورد استفاده قرار می‌گرفت.

پودر ریشه شیرین بیان را در آب جوش ریخته و چند دقیقه مواد آن را فشار داده تا عصاره آن به طور کامل خارج شده و چای آن را یک یا یک بار در روز مصرف کنید.

ادویه‌ای که دوست کبد شماست

زردچوبه دارای خواص ضد عفونی‌کنندگی بوده و به عنوان یک آنتی‌اکسیدان عمل می‌کند. این ادویه می‌تواند سلامت کبد را بطور قابل توجهی بهبود بخشد. زردچوبه ضد ویروس بوده و مانع از تکثیر ویروس‌های هپاتیت B و C می‌شود.

این گیاه درمان بسیار عالی برای شرایط کبد چرب است. این درمان زمانی در طب باستانی هند (ایورودا) برای بیماری کبد مورد استفاده قرار می‌گرفت.

پودر ریشه شیرین بیان را در آب جوش ریخته و چند دقیقه مواد آن را فشار داده تا عصاره آن به طور کامل خارج شده و چای آن را یک یا یک بار در روز مصرف کنید.

ادویه‌ای که دوست کبد شماست

زردچوبه دارای خواص ضد عفونی‌کنندگی بوده و به عنوان یک آنتی‌اکسیدان عمل می‌کند. این ادویه می‌تواند سلامت کبد را بطور قابل توجهی بهبود بخشد. زردچوبه ضد ویروس بوده و مانع از تکثیر ویروس‌های هپاتیت B و C می‌شود.

این گیاه درمان بسیار عالی برای شرایط کبد چرب است. این درمان زمانی در طب باستانی هند (ایورودا) برای بیماری کبد مورد استفاده قرار می‌گرفت.

پودر ریشه شیرین بیان را در آب جوش ریخته و چند دقیقه مواد آن را فشار داده تا عصاره آن به طور کامل خارج شده و چای آن را یک یا یک بار در روز مصرف کنید.

ادویه‌ای که دوست کبد شماست

زردچوبه دارای خواص ضد عفونی‌کنندگی بوده و به عنوان یک آنتی‌اکسیدان عمل می‌کند. این ادویه می‌تواند سلامت کبد را بطور قابل توجهی بهبود بخشد. زردچوبه ضد ویروس بوده و مانع از تکثیر ویروس‌های هپاتیت B و C می‌شود.

این گیاه درمان بسیار عالی برای شرایط کبد چرب است. این درمان زمانی در طب باستانی هند (ایورودا) برای بیماری کبد مورد استفاده قرار می‌گرفت.

پودر ریشه شیرین بیان را در آب جوش ریخته و چند دقیقه مواد آن را فشار داده تا عصاره آن به طور کامل خارج شده و چای آن را یک یا یک بار در روز مصرف کنید.

ادویه‌ای که دوست کبد شماست

زردچوبه دارای خواص ضد عفونی‌کنندگی بوده و به عنوان یک آنتی‌اکسیدان عمل می‌کند. این ادویه می‌تواند سلامت کبد را بطور قابل توجهی بهبود بخشد. زردچوبه ضد ویروس بوده و مانع از تکثیر ویروس‌های هپاتیت B و C می‌شود.

این گیاه درمان بسیار عالی برای شرایط کبد چرب است. این درمان زمانی در طب باستانی هند (ایورودا) برای بیماری کبد مورد استفاده قرار می‌گرفت.

پودر ریشه شیرین بیان را در آب جوش ریخته و چند دقیقه مواد آن را فشار داده تا عصاره آن به طور کامل خارج شده و چای آن را یک یا یک بار در روز مصرف کنید.

ادویه‌ای که دوست کبد شماست

زردچوبه دارای خواص ضد عفونی‌کنندگی بوده و به عنوان یک آنتی‌اکسیدان عمل می‌کند. این ادویه می‌تواند سلامت کبد را بطور قابل توجهی بهبود بخشد. زردچوبه ضد ویروس بوده و مانع از تکثیر ویروس‌های هپاتیت B و C می‌شود.

این گیاه درمان بسیار عالی برای شرایط کبد چرب است. این درمان زمانی در طب باستانی هند (ایورودا) برای بیماری کبد مورد استفاده قرار می‌گرفت.

پودر ریشه شیرین بیان را در آب جوش ریخته و چند دقیقه مواد آن را فشار داده تا عصاره آن به طور کامل خارج شده و چای آن را یک یا یک بار در روز مصرف کنید.

ادویه‌ای که دوست کبد شماست

زردچوبه دارای خواص ضد عفونی‌کنندگی بوده و به عنوان یک آنتی‌اکسیدان عمل می‌کند. این ادویه می‌تواند سلامت کبد را بطور قابل توجهی بهبود بخشد. زردچوبه ضد ویروس بوده و مانع از تکثیر ویروس‌های هپاتیت B و C می‌شود.

این گیاه درمان بسیار عالی برای شرایط کبد چرب است. این درمان زمانی در طب باستانی هند (ایورودا) برای بیماری کبد مورد استفاده قرار می‌گرفت.

پودر ریشه شیرین بیان را در آب جوش ریخته و چند دقیقه مواد آن را فشار داده تا عصاره آن به طور کامل خارج شده و چای آن را یک یا یک بار در روز مصرف کنید.

ادویه‌ای که دوست کبد شماست

زردچوبه دارای خواص ضد عفونی‌کنندگی بوده و به عنوان یک آنتی‌اکسیدان عمل می‌کند. این ادویه می‌تواند سلامت کبد را بطور قابل توجهی بهبود بخشد. زردچوبه ضد ویروس بوده و مانع از تکثیر ویروس‌های هپاتیت B و C می‌شود.

این گیاه درمان بسیار عالی برای شرایط کبد چرب است. این درمان زمانی در طب باستانی هند (ایورودا) برای بیماری کبد مورد استفاده قرار می‌گرفت.

پودر ریشه شیرین بیان را در آب جوش ریخته و چند دقیقه مواد آن را فشار داده تا عصاره آن به طور کامل خارج شده و چای آن را یک یا یک بار در روز مصرف کنید.

ادویه‌ای که دوست کبد شماست

زردچوبه دارای خواص ضد عفونی‌کنندگی بوده و به عنوان یک آنتی‌اکسیدان عمل می‌کند. این ادویه می‌تواند سلامت کبد را بطور قابل توجهی بهبود بخشد. زردچوبه ضد ویروس بوده و مانع از تکثیر ویروس‌های هپاتیت B و C می‌شود.

این گیاه درمان بسیار عالی برای شرایط کبد چرب است. این درمان زمانی در طب باستانی هند (ایورودا) برای بیماری کبد مورد استفاده قرار می‌گرفت.

پودر ریشه شیرین بیان را در آب جوش ریخته و چند دقیقه مواد آن را فشار داده تا عصاره آن به طور کامل خارج شده و چای آن را یک یا یک بار در روز مصرف کنید.

ادویه‌ای که دوست کبد شماست

زردچوبه دارای خواص ضد عفونی‌کنندگی بوده و به عنوان یک آنتی‌اکسیدان عمل می‌کند. این ادویه می‌تواند سلامت کبد را بطور قابل توجهی بهبود بخشد. زردچوبه ضد ویروس بوده و مانع از تکثیر ویروس‌های هپاتیت B و C می‌شود.

این گیاه درمان بسیار عالی برای شرایط کبد چرب است. این درمان زمانی در طب باستانی هند (ایورودا) برای بیماری کبد مورد استفاده قرار می‌گرفت.

پودر ریشه شیرین بیان را در آب جوش ریخته و چند دقیقه مواد آن را فشار داده تا عصاره آن به طور کامل خارج شده و چای آن را یک یا یک بار در روز مصرف کنید.

ادویه‌ای که دوست کبد شماست

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

با این مواد غذایی: تتان گرم و دلتان خوش

فصل پایانی سال است و نیاز بدن به انرژی افزایش می‌یابد. برای اینکه در این روزهای سرد تتنان از سرما نلرزد و دلتان گرم و خوش باشد بیشتر به تغذیه تان برسید. در این مطلب شما را با چند ماده غذایی مناسب برای روزهای سرد بیشتر آشنا می‌کنیم. لطفاً با ما همراه باشید.

زمستان با گام‌های سنگین فرا رسید. افت دما و پروت‌هوا گاه خلق و خوی برخی‌ها را تنگ می‌کند. فصل پایانی سال است و نیاز بدن به انرژی افزایش می‌یابد. برای اینکه در این روزهای سرد تتنان از سرما نلرزد و دلتان گرم و خوش باشد بیشتر به تغذیه تان برسید. در این مطلب شما را با چند ماده غذایی مناسب برای روزهای سرد بیشتر آشنا می‌کنیم. لطفاً با ما همراه باشید.

پرتقال و رفقا

پرتقال یکی از بهترین میوه های زمستانی است. این نارنجی پوش خوشمزه سرشار از ویتامین C است که برای عملکرد خوب بدن لازم و ضروری است. در این فصل سال میزان ویتامین C بدن کاهش می‌یابد. پرتقال برای مقابله با خستگی، استرس و جلوگیری از ابتلا به سرماخوردگی موثر است. بنابراین توصیه می‌شود صبح‌ها آب دو عدد پرتقال را گرفته و میل کنید. علاوه بر این، می‌توانید پرتقال را به عنوان میان‌وعده یا در سالاد میوه میل کنید. می‌توانید روی پرتقال کمی دارچین بپاشید و به عنوان دسر میل کنید. البته نباید از دیگر مرکبات مانند گریپ فروت و لیموترش و لیموشیرین غافل شوید. گیوی نیز جزو منابع غنی ویتامین C است.

زنجبیل تازه

خیلی‌ها تصور می‌کنند به این سادگی هانمی‌شود زنجبیل مصرف کرد. اما زنجبیل یک ماده غذایی فوق‌العاده برای روزهای سرد سال است. چون سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضدالتهابی است و فواید زیادی برای بدن دارد. زنجبیل باعث پیگیری از سرماخوردگی شده و بدن را ضدعفونی می‌کند. توصیه می‌کنیم زنجبیل تازه را در سالادها پتان رنده کنید. می‌توانید از این ماده غذایی در تهیه انواع غذاهای تازه استفاده کنید. مصرف چای زنجبیل نیز از انتخاب‌های مفید برای زمستان است.

ماهی آزاد

ماهی آزاد یکی از بهترین ماهی‌های چرب و سرشار از امگا ۳ها است. بر کسی پوشیدن نیست که اسیدهای چرب امگا ۳ برای بهبود عملکرد اعضای بدن و سلول‌ها لازم و ضروری هستند. این ترکیبات به سرعت جذب می‌شود و ذخیره آن برای ماه‌های سرد زمستان لازم است. بدن ما برای مقابله با سرماهای نوپا نیاز به امگا ۳ها به عنوان منبع انرژی دارد. می‌توانید با مصرف روغن کتار، روغن تخم کتان، ماهی‌ساردین و غیره ذخیره امگا ۳ بدنتان را بالا ببرید.

هویج

هویج برای تمام فصول لازم است. این سبزی نارنجی رنگ باعث خوش‌آب و رنگ شدن پوست در سرمای زمستان می‌شود. میزان بالای بتاکاروتن موجود در هویج باعث افزایش سلامت چشم‌ها شده و از سلول‌های بدن محافظت می‌کند. توصیه می‌کنیم هویج رنده شده را به اسالادها پتان اضافه کرده و آب هویج را در رژیم غذایی تان بگنجانید. در تهیه سوپ‌ها و غذاهای دیگر از هویج استفاده کنید.

بولقمون

بولقمون حاوی میزان قابل توجهی آهن بوده و برای تمام سال لازم است. آهن موجود در بولقمون برای مقابله با خستگی زمستانی فوق‌العاده است. این ماده معدنی برای تقویت سیستم ایمنی بدن و مقابله با کم‌خونی لازم است.

عسل

عسل تسکین دهنده و ضدعفونی‌کننده است و برای درمان گلودرد موثر عمل می‌کند. این ماده غذایی برای مقابله با خستگی زمستانی فوق‌العاده است و یک آنتی‌بیوتیک طبیعی محسوب می‌شود. عسل منبع بتاسیم، منیزیم و آهن و همچنین پروتئین‌ها و ویتامین‌های A، B، C و E است. توصیه می‌کنیم عسل را جایگزین قند کنید و از خواص بی‌نظیر آن بهره‌برید.

سیر

سیر یک آنتی‌بیوتیک طبیعی و فوق‌العاده است و خطر ابتلا به بیماری‌های عفونی زمستانی را کاهش می‌دهد. توصیه می‌کنیم به غذاهای تان مخصوص غذاهای حاوی گوشت سیر اضافه کنید. اگر به خاطر بوی بد از مصرف آن خودداری می‌کنید می‌توانید آن را ریز کرده و مانند قرض بخورید.

سوپ سبزیجات

هیچ چیز به اندازه یک کاسه سوپ سبزیجات، بدن را گرم نمی‌کند و مغذی نیست. سوپ سبزیجات و البته انواع آش‌ها حاوی مواد مغذی مورد نیاز بدن یعنی فیبرها، ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند و به تقویت دستگاه ایمنی بدن کمک می‌کنند. توصیه می‌کنیم از سبزیجات فصلی برای تهیه سوپ‌ها استفاده کنید. از هویج، سبب زمینی، تره فرنگی، سبزیجات معطر و مانند جعفری و غیره استفاده کرده و سوپ‌های خوشمزه تهیه کنید. اضافه کردن آب مرغ و مرغ به سوپ باعث افزایش جذب پروتئین می‌شود.

میوه‌های خشک

روی میزان میوه‌های خشک داشته باشید و زمانی‌که ته دلتان ضعف می‌رود به جای هله هوله‌ها میل کنید. آجیل، خام‌شمش، زردآلوی خشک، خرما، انجیر خشک و غیره حاوی اسیدهای چرب ضروری و مواد معدنی مورد نیاز مانند منیزیم و آهن بوده و برای روزهای سرد مناسب هستند.

شکلات‌سیاه

شکلات سیاه به دلیل دارا بودن کاکائو منبع خوب منیزیم است. این ماده غذایی نه تنها ضدسرما است بلکه برای بهبود خلق و خوی و تقویت بدن موثر عمل می‌کند.

پاستاها و غلات کامل

اگر در روزهای سرد به یکباره انرژی تان تخلیه می‌شود به سراغ غلات کامل و پاستاها بروید. قند موجود در این مواد غذایی به بدن کاری رسانده و به دلیل آزاد کردن آرام انرژی بدن را گرم می‌کنند. پاستاها و غلات کامل منبع فیبرها بوده و برای سلامت روده‌ها مفید هستند.

چای سبز

چای سبز نیز مانند سوپ سبزیجات برای گرم کردن بدن فوق‌العاده است. چای سبز حاوی ترکیبات آنتی‌اکسیدانی است که به ویژه برای کنترل کلسترول بد موثر عمل می‌کند.

حرف آخر

با مصرف این مواد غذایی سالم می‌توانید زمستان اسال را بدون خستگی زیاد و ترس از سرماخوردگی سر کنید. اما اگر با وجود مصرف این‌ها همچنان احساس خستگی بی‌حالی دارید به پزشک مراجعه کنید. توصیه می‌کنیم در این شب‌ها به خوبی بخوابید و به میزان کافی آب بنوشید. خانه شنبینی و بی‌حرکی را کنار بگذارید و پیاده روی روزانه داشته باشید.

نوشیدنی‌های گرم و شیرین‌کننده

یک متخصص طب سنتی:

نوشیدن چای در این مواقع برای بدن خطرناک است

یک متخصص طب سنتی گفت:اگر چای سیاه را به درستی مصرف نکنیم مشکلات فراوانی را برای بخشهای مختلف بدن به وجود خواهد آورد.

فرداه صبری در خصوص مضرات مصرف چای اظهار داشت: مصرف هر گونه مواد خوراکی که به اندازۀ کافی و معقول باشد نه تنها خطر برای بدن ندارد بلکه مفید نیز است اما چنانچه همین ماده خوراکی بیشتر از حد معمول و نالترست مصرف شود، مضرات بسیاری برای بدن در پی دارد.

وی بیان کرد: دمنوش چای سیاه نیز از این قاعده مستثنی نیست و مصرف بیش از حد آن آسیب‌های فراوانی به بدن وارد می‌کند.

این متخصص طب سنتی تصریح کرد: اولین نقطه در بدن که مورد آسیب مصرف بیش از حد چای قرار می‌گیرد، مینای دندان است که به‌عنوان یکی از عوامل مهم در تیره شدن و پوسیدگی دندان به شمار می‌رود.

صبری تصریح کرد: در چای سیاه ماده‌ای به نام تئین وجود دارد که موجب افزایش ضریان قلب می‌شود و مصرف بیش از حد آن برای افرادی که ضریان قلب آنها بیشتر از ۸۰ است، توصیه نمی‌شود.

وی بیان کرد: به دلیل وجود همین ماده در چای و درصورت مصرف بیش از حد موجب تهییج اعصاب و بروز عصبانیت‌شده و در برخی‌ها خنم‌ها موجب بروز اضطراب می‌شوداین متخصص طب سنتی گفت: از آنجا که چای سیاه حاوی مقادیر زیادی کافئین و تئین می‌باشد به افراد مبتلا به زخم معده توصیه می‌شود که مصرف آن را کاهش دهند و با حداقل ۳ ساعت بعد از غذا چای بنوشند.

صبری در همین رابطه مطرح کرد:این مسئله مهم است که چای در چه ساعتی از روز مصرف شود و توصیه من این است که به علت خالی بودن معده افراد یک ساعت قبل از غذا، نوشیدن چای پرهیز کنند.

وی با اشاره به این موضوع که بلافاصله بعد از غذا نباید چای مصرف شود، افزود: مصرف چای بلافاصله پس از غذا به کاهش جذب اسید فولیک، آهن و کلسیم در بدن منجر شده و به مرور مشکلاتی همچون یوگی استخوان در افراد را به دنبال خواهد داشت.

این متخصص طب سنتی اظهار داشت: البته مصرف کم چای سیاه در طول روز به عملکرد بهتر کلیه و آرامش اعصاب کمک می‌کند و ما ایرانی‌ها باید یاد بگیریم که هر ماده‌ای را به مقدار کم و به میزان تعیین شده مصرف کنیم.

مشاور عالی دانشگاه ادیان و مذاهب به مشکلات زیست محیطی شهر قم اشاره کرد و گفت: به نظر می‌رسد قم ظرفیت پذیرش این حجم از جمعیت را ندارد و باید مسئولان از توسعه شهر جلوگیری کنند. حجت‌الاسلام محمد مسجد جامعی، عضو هیئت علمی دانشکده روابط بین الملل وزارت امور خارجه و مشاور عالی دانشگاه ادیان و مذاهب است که مدتی سفیر ایران در مراکش و واتیکان بوده و مدیر کلی فرهنگی وزارت خارجه را هم تجربه کرده است.

او به عنوان کسی که تجربه زندگی در کشورهایی مانند واتیکان و مراکش را داشته‌و توانسته در دانشگاه پیژای ایتالیا مدرک دکترای در رشته ژئوپلیتیک بگیرد، به جلسه شامگاه سه شنبه بنیاد قم‌پژوهی دعوت شد تا درباره راه‌های احیای بافت تاریخی قم با استفاده از تجارب واتیکان و مراکش صحبت کند. حجت‌الاسلام مسجد جامعی شامگاه سه‌شنبه در جلسه بنیاد قم پژوهی در ابتدای سخنانش ایران را کشوری استثنایی توصیف کرد که تا کسی کشور‌های دیگر جهان را ندیده و نشناخته باشد، استثنایی بودنش را باور نمی‌کند.

وی با بیان اینکه مشکل این است که خود ایرانی‌ها به این استثنایی بودن و ثروت‌هایی که وجود دارد توجهی ندارند، اظهار کرد: معماری ما و هنرهای دینی ما حتی شهرسازی ما و خانه‌سازی قدیم ما ویژگی خاصی دارد که چندان قابل توصیف نیست. سفیر سابق ایران در واتیکان با اشاره به وجود بناهای متعدد مذهبی در کشور‌های مختلف گفت: بدون شک یکی از متعادل‌ترین، چشم‌نواز ترین و با روح‌ترین اثر‌های معماری دینی در ایران وجود دارد.

شاهکار معماری

در حرم حضرت معصومه(س)
وی صحن اتابکی حرم حضرت معصومه(ص) را به عنوان یک مثال ذکر کرد و اظهار داشت: این صحن یک شاهکار هماهنگی، رنگ، تناسب ابعاد و القای نیرومندی معنویت دارد.

حجت‌الاسلام مسجد جامعی با بیان اینکه هیچ ملتی مانند ایران این مقدار ولع به تخریب تاریخ خودش ندارد اضافه کرد: مراکش در ابعاد گوناگون از ایران عقب مانده‌تر است اما اگر حتی دولت اهتمام ویژه به حفظ آثار تاریخی نداشته باشد، مردم این ولع را برای تخریب تاریخ نداردندوی گفت: به عنوان مثال بخش قدیم شهر فاس در مراکش ثبت جهانی شد و مردم ولقا این بخش قدیمی را هیچ تغییری نمی‌دهند اما در کشور ما گاهی یونسکو بنا به ما فشار وارد کند که ساخت و ساز‌ها را در شهری مانند اصفهان کنترل کنیم. وی معتقد است در زمینه مسائل فلسفی کلامی و اصول فکری ایران به مراتب از دیگر کشور‌ها قوی‌تر است ولی ما توان عرضه رانداریم و دچار یک نوع خود کم بینی هستیم.

مشاور عالی دانشگاه ادیان و مذاهب افزود: ما روی

در جلسه بنیاد قم پژوهی مطرح شد؛

مسئولان باید از توسعه شهر قم جلوگیری کنند



یک ثروت تاریخی فوق العاده غنی نشستیم که احسانی نسبت به او نداریم بلکه ولعی داریم که زودتر خرابش کنیم.

نسلی که مسئولیت پذیر نیست
وی با اشاره به اینکه نسل ما در مقایسه با گذشته بسیار پس رفت داشته، خاطرنشان کرد: شما هیچ ساختمان قدیمی نمی‌بینید که در ساخت آن بی میلاتی شده باشد. تمام ساختمان‌هایی که در زمان قاجار ساخته شده با اینکه در اوج فقر کشور بنا شده اما کیفیت خاصی دارد که نمونه‌اش صحن اتابکی حرم مطهر یا مسجد آقا یزک کلشان است.

مسجد جامعی گفت: حتی امام زاده‌هایی که در روستا‌ها وجود دارد در آن زمان بر اساس محاسبات دقیق ساخته شده و از نظر محیط زیستی، تهویه، گرم و سرما، زیبایی و تناسب بی‌عیب و نقص است. وی معتقد است به حال حاضر میزان ثروت و امکانات ما از گذشته بسیار بیشتر است اما همه چیز نیمه کاره، نامناسب و بدون توجه است.

مشاور عالی دانشگاه ادیان و مذاهب افزود: مثل

اینکه همیشه عجله‌است و همیشه هدف سریع انجام دادن کار است اما کیفیت کاملاً فراموش شده است.

وی چهار نسل این مقدار با آن احسان مسئولیت

فاصله گرفته باشد جای تعجب است.

جلوگیری از توسعه قم

مسجد جامعی با اشاره به اهمیت سازمان‌های مردم

نهاد در دنیای امروزی از بنیاد قم‌پژوهی خواست در موضوعاتی مانند از بین رفتن بافت تاریخی قم یا مسائل زیست محیطی از مسئولان مطالبه‌گری کند.

وی با اشاره به اهمیت حفظ میراث تاریخی کشور و شهر قم ابراز کرد: مقدار زیادی از اشیای فوق العاده نفیس در انبار موزه آستان قدس قرار دارد. این اشیاء در معرض نابودی قرار دارد و باید برای حفاظت از آن‌ها فکری کرد. سفیر سابق ایران در واتیکان همچنین به مشکلات زیست محیطی شهر قم اشاره کرد و گفت: به نظر می‌رسد قم ظرفیت پذیرش این حجم از جمعیت را ندارد و باید مسئولان از توسعه شهر جلوگیری کنند. وی افزود: جغرافیای شهر قم ایجاب می‌کند که حداقل ۵۰۰ هزار نفر در این شهر زندگی کنند تا چرخه‌های طبیعی پاسخگوی جمعیت باشند.

انتقاد از خود خورد دوگانه با پروژه‌های کلان

رئیس بنیاد قم‌پژوهی نیز در این نشست با اشاره به کارکرد جهانی قم، نیاز این شهر به فرودگاه را احتمی دانست.

حجت‌الاسلام علی بنایی با اشاره به مصوبه اخیر شورای عالی شهرسازی درباره توقف عملیات عمرانی در بلوار پیامبر اعظم(ص) اظهار کرد: در قم چند پروژه مهم مثل مترویل، بلوار پیامبر اعظم(ص) و فرودگاه وجود دارند که کارشناسان شهر باید روی این پروژه‌ها مطالعه مقایسه‌ای و تطبیقی داشته

ادامه نپاییدوی گفت: شهرهای دیگری که از ما دیرتر شروع کرده‌اند در حال بهره برداری هستند اما قم با کارکرد جهانی نمی‌تواند یک فرودگاه داشته باشد و مجموع این‌ها نشان می‌دهد که شاید برخی انگیزه‌ای برای پیشرفت قم ندارند.

ضعف مطالبه‌گری مردم در مسیر حفظ آثار

تاریخی شهر قم

مشاور مدیرکل راه و شهرسازی استان قم نیز در این نشست معتقد است بسیاری از مشکلات کنونی استان قم به دلیل ضعفی است که مردم در مطالبه‌گری از دولت‌ها دارند. سید مجید فارغیان قمی با اشاره به اهمیتی که سازمان‌های مردم نهاد در دنیای امروز دارند، اظهار داشت: بنیاد قم‌پژوهی هم باید در راستای استفاده از ظرفیت‌های خود همکاری دقیق‌تری با سازمان‌های همکار و همفکر داشته باشدوی افزود: محور مستندنگاری سیر تحولات کالبدی شهر قم در زمینه‌های معماری و شهرسازی در کنگره تاریخ معماری و شهرسازی پیگیری می‌شود که بنیاد قم‌پژوهی هم این موضوع را جزو اهداف خود قرار داده‌است‌مشاور مدیرکل راه و شهرسازی استان قم با بیان اینکه یکی از مشکلات قم پژوهی دارد این است که ۲۲ جلد کتاب چاپ شده و شاید همین تعداد در نوبت چاپ باشند که زمینه چاپ آن وجود ندارد ابراز داشت: منجمله‌ایی در سطح کشور وجود دارد که

به حوزه معماری و شهرسازی کار می‌کنند که می‌توانند به معرفی قم بپردازند و قم پژوهی باید به این موضوع اهتمام کندوی با اشاره به ضعف مطالبه‌گری مردم در مسیر حفظ آثار تاریخی شهر قم، اداه خانه خانه خواهر احمدشاه که در طرح توسعه بلوار عمار یاسر از بین رفته است اما واگذاری‌های بی‌مطلق در این بلوار و در نهایت رد کردن طرح توسط شورای عالی معماری و شهرسازی ادامه داد: همه اینها در حالی اتفاق می‌افتد که شهر به ازای این پروژه به شدت مقروض بانک ملی شده است و بعد از همه این ماجراها تازه آقایان می‌گویند طرح باید برگردد به نقطه اول‌وی با اشاره به کارکرد شهر قم ابراز داشت: قم شهر علم است و قرار است علم از قم تولید شود و به همه جای دنیا منتشر شود. حجت‌الاسلام بنایی با تأکید بر اینکه قم در آخر الزمان در تولید علم بشری شهر دارم، ادامه داد: اگر قرار است قم شهر علمی باشد باید تمام اراده‌ها برای تحقق این هدف متمرکز شود

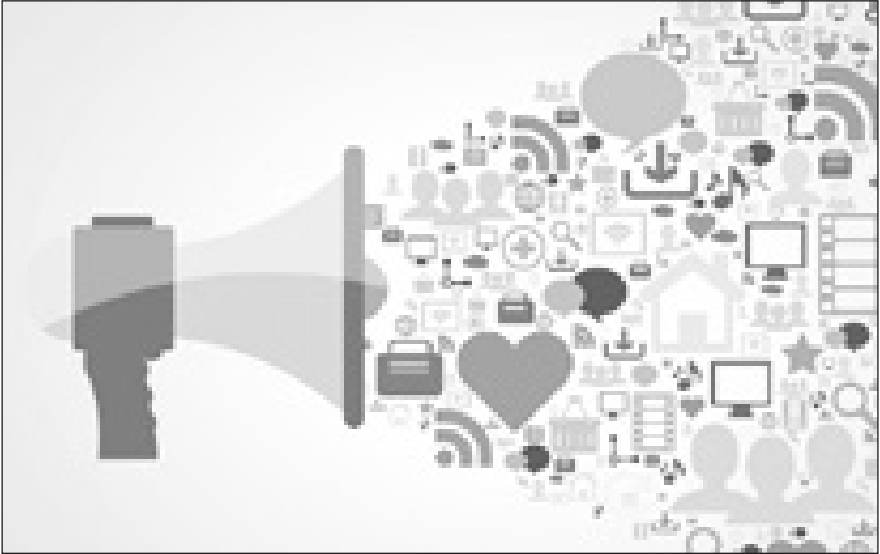
برخی انگیزه‌ای برای پیشرفت قم ندارند

وی با اشاره به برخورد دوگانه با پروژه‌های کلان در قم افزود: فردگاهی که یک ربال اعتبار دولتی نگرفته به این روز افتاده و منورلی که ما می‌دانیم چقدر اعتبارات گرفته است هنوز برای اجرای آن اصرار می‌شود: رئیس بنیاد قم‌پژوهی با اشاره به کندی امور عمرانی در قم اظهار داشت: سطح مطالبات قمی‌ها در این مسائل باید افزایش پیدا کند تا این بی‌توجهی‌ها اعتبارات دولتی در کلشان ایجاد شده، وجود ندارد.



مرفه نیز تمایلی به فرزند آوری ندارند و به عبارت دیگر با جا افتادن یک فرهنگ اشتباه طی سه دهه اخیر در جامعه سبک زندگی مردم تغییر کرده و تمایل افراد برای داشتن فرزندان بیشتر را کاهش داده است.ممکن است شما هم به عنوان خواننده این مطلب، تمایل به داشتن یک فرزند داشته باشید و بر این باور که رسیدگی به یک فرزند و در اختیار گذاشتن امکانات رفاهی بهتر به او موجب تأمین آسایش کودک خواهد شد، اما باید به این نکته نیز توجه کنید که شما عمر جوادنه نخواهید داشت و زمانی که دار قلی را وداع بگویید فرزند شما در هر سن، سالی که باشد نیاز خواهد داشت و منوس و همدمی نخواهد داشت و این در حالی است که در گذشته و در خانواده‌های پرجمعیت خواهران و برادران پشت به پشت یکدیگر بودند و در مشکلات هم را یاری می‌کردند.

لطیفه سازی در فضای مجازی و چالش های فرارو



گیری و تولید جوک و طنز بیشتر می شود.طنز و لطیفه را می توان پاسخی اعتراض آمیز به قدرت مسلط دانست که ممکن شامل قدرت سیاسی، قدرت والدین در خانواده، قدرت معلمان در مدرسه، قدرت پزشکان در بیمارستان، قدرت مذهب یا کلیسا یا همچنین می تواند واکنشی به ستم طبقه اقتصادی مسلط، کجروی و فساد و...در جامعه باشد.

لطیفه در ساختار اجتماعی چه کارکردی دارد ؟ آیا زبان لطیفه می تواند در حل مسائل اجتماعی موثر باشد ؟

لطیفه ها در واقع بازگو کننده دغدغه های یک جامعه و میزان نگرانی و حساسیت جامعه به مسایلی است که در آن وجود دارد.

اخبار

رئیس پارک علم و فناوری استان قم مطرح کرد

چالش های پیش روی شرکت های دانش بنیان در استان قم

رئیس پارک علم و فناوری استان قم گفت: شرکت‌های دانش بنیان با چالش‌هایی مواجه هستند که یکی از آنها توسعه محصول است.

سید حسین اخوان با اشاره به مشکلات شرکت‌های دانش بنیان استان اظهار کرد: این شرکت‌ها مثل بقیه شرکت‌های دیگر فعال در کسب و کار دو دسته مشکل دارند، یک دسته از معضلات این شرکت‌ها به عرصه اقتصاد بر می‌گردد و شرکت‌های دانش بنیان در این عرصه مشابه شرکت‌های دیگر هستند.

وی ادامه داد: شرکت‌های دانش بنیان می‌توانند علاوه بر مشکلات شرکت‌های فعال در عرصه کسب و کار، معضلات‌افزاتری هم داشته‌باشند،اگرچه حمایت‌های خوبی از این شرکت‌ها می‌شود ولی شرکت‌های دانش بنیان با چالش‌هایی مواجه هستند،یکی از این چالش‌ها توسعه محصول است.

رئیس پارک علم و فناوری استان قم افزود: شرکت‌های دانش بنیان باید در مرز دانش کار کنند، زمانی که یک فرد در مرز دانش کار می‌کند،برای توسعه محصول باید زحمت زیادی بکشد،یک مشکل دیگر برای شرکت‌های دانش بنیان به‌خصوص شرکت‌های نوپا این است که بتوانند محصول خود را به‌بازار معرفی کنند و سهمی از بازار را به خود اختصاص دهند و صادرات کنند.

اخوان با اشاره به حمایت‌های دولت از شرکت‌های دانش بنیان اظهار کرد: دولت از این شرکت‌ها حمایت‌هایی را دارد تا بتوانند محصولات خود را توسعه دهند و آن را به بازار معرفی کنند،شاید شرکت‌های دانش بنیان با برخی از مشکلات قانونی هم‌دست و پنجه نرم کنند،چون این شرکت‌ها به‌خصوص شرکت‌های نوپا تازه شکل گرفتند و نیاز به توانمند شدن در عرصه حقوقی دارند.

وی ادامه داد: پارک‌های علم و فناوری و مراکز رشد به توانمند شدن شرکت‌های دانش بنیان کمک می‌کنند، اما در عین حال این شرکت‌ها با چالش‌هایی مواجه هستند، گاهی شرکت‌های دانش بنیان برای گرفتن مزایا مشکلاتی دارند، به‌عنوان مثال اجرایی شدن بحث معافیت مالیاتی این شرکت‌ها طول کشید،نه اینکه باافاصله پس از وضع قانون، شرکت‌های دانش بنیان از مالیات معاف شوند. رئیس پارک علم و فناوری استان قم تصریح کرد: دولت برای شرکت‌های دانش بنیان تسهیلات آرازان قرضه نظر گرفته است،اما بانک‌ها برای پرداخت تسهیلات سنگین به این شرکت‌ها از آن‌ها وثیقه ملکی مطالبه می‌کنند که تأمین چنین وثیقه‌ای از یک شرکت دانش بنیان نوپا خارج است.

مدیرکل روابط عمومی استانداری قم:

طرح «رقابت در خدمت» در قم اجرا می‌شود

مدیرکل روابط عمومی استانداری قم از اجرای طرح «رقابت در خدمت» خبر داد و گفت: این طرح برای نخستین بار با همکاری روابط عمومی استانداری، ستاد نماز جمعه قم و دستگاه‌های دولتی استان اجرا می‌شود.

سیدرضا طباطبایی با اشاره به برنامه‌های صورت گرفته برای اجرای طرح رقابت برای خدمت اظهار کرد: رضایتمندی و اعتماد مردم به نظام اسلامی مهم‌ترین سرمایه نظام و نعمت از رشدنی است که همواره باید فدرقان آن بود و در جهت حفظ و صیات از آن تلاش کرد.

وی با بیان اینکه ارتباط و دیدارهای چهره به چهره مردم با مسئولان سبب تقویت این اعتماد می‌شود، خدمت صادقانه به مردم را مهم‌ترین وظیفه مسئولان دانست و خاطرنشان کرد: بررسی مسائل، مشکلات و مطالبات مردم توسط مجموعه‌های دولتی در راستای رهنمودها و توصیه‌های رهبر معظم انقلاب و از سیاست‌های اصلی دولت تدبیر و امید محسوب می‌شود.

طباطبایی با اشاره به اجرای طرح رقابت در خدمت، هدف از اجرای آن را فراهم کردن زمینه‌های دسترسی آسان و بی‌واسطه مردم به مسئولان و تقویت فرهنگ پاسخگویی در ادارات برشمرد و گفت: این طرح برای نخستین بار با مشارکت و همکاری روابط عمومی استانداری، ستاد نماز جمعه قم و دستگاه‌های دولتی استان از جمعه این هفته در قم کلید می‌خورد.

وی به جزئیات این طرح اشاره و تصریح کرد: در قالب این طرح روزهای جمعه هر هفته هنگام اقامه فریضه نماز عبادی سیاسی جمعه، مسئولان یکی از دستگاه‌های دولتی استان به اتفاق معاونان و کارشناسان در محل مصلای قم مستقر شده و پاسخگویی سوالات،مشکلات و درخواست‌های مردم و نمازگزاران خواهند بود. مدیرکل روابط عمومی استانداری قم ضمن تقدیر از همکاری ائمه جمعه و مسئولان ستاد اقامه نماز جمعه قم، به استقبال مدیران استان از طرح رقابت در خدمت اشاره کرد و گفت: مسئولان اداره کل ثبت احوال استان قم به عنوان نخستین دستگاه از ساعت ۱۰ الی ۱۱ روز جمعه سوم دی‌ماه در میعادگاه نماز جمعه قم پاسخگویی مشکلات مردم خواهند بود.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان قم:

تولیدات صنایع کوچک قم وارد بورس کالا می‌شود

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی قم گفت: تولیدات صنایع کوچک قم وارد بورس کالا می‌شود.

امیر طیبی‌نژاد در حاشیه بازدید از واحدهای تولیدی شهرک‌های صنعتی اظهار کرد: براساس پیگیری‌های صورت گرفته توسط سازمان صنایع کوچک، از این پس زمینه پذیرش، عرضه و معاملات محصولات صنایع کوچک و متوسط در شرکت فرابورس کالای کشور فراهم شد.

وی با بیان اینکه برای تسهیل در این طرح توانفصل‌های سه‌جلبه بین سازمان صنایع کوچک، صندوق ضمانت صنایع کوچک و شرکت بورس کالا منعقد شده است، افزود: براساس این تفاهمنامه استفاده از ابزارهای مالی و مدیریت ریسک صنایع کوچک و متوسط و همچنین بهره‌گیری از ظرفیت انبارهای مستقر در شهرک‌های صنعتی از طریق بورس کالا فراهم شد.

طیبی‌نژاد تصریح کرد: در این طرح متناسب با نیاز واحدهای تولیدی و شهرک‌های صنعتی ریمه اقداماری شعب کالا و کارگزاری در سطح شهرک‌های نواحی صنعتی نیز فراهم شده است تا این مراکز در کنار عرضه و معاملات محصولات واحدها، امکان خرید مواد اولیه مورد نیاز واحدهای صنعتی را تا تا آخر در ماه فراهم کنند. وی با تأکید بر اینکه کارگزاران می‌توانند در شهرک‌ها و نواحی صنعتی نسبت به تولید و بازاریابی اقدام کنند، اضافه کرد: شرکت شهرک‌های صنعتی در راستای اقدامات حمایتی خود از صنعتگران، واحدهای قابل بهره‌گیری از این ظرفیت چه در تأمین مواد اولیه و چه در محصولات تولید شده را شناسایی کرده و به شرکت بورس کالا معرفی خواهند کرد.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی قم یادآور شد به منظور تضمین تعهدات صنایع کوچک مشارکت کننده در این طرح و همچنین تداوم برنامه‌های حمایتی دولت از این صنایع، صندوق ضمانت صنایع کوچک انواع ضمانتنامه‌های مورد نیاز بورس کالا را صادر خواهد کرد.

شهردار منطقه سه قم:

شهرسازی شاهد قم به کار خود ادامه می دهد
شهردار منطقه سه قم هر گونه تغییر کاربری در شهرسازی شاهد واقع در میدان ۷۲ اتن شهر مقدس قم را رد کرد و گفت: این شهرسازی به صورت مجزئتر و به روزتر فعالیت خود را ادامه می دهد.

رضا پوربافر خاطر نشان کرد: بنده با هر گونه تغییر کاربری در پارک بازی شاهد و یا احداث پایانه مسافربری در این مکان مخالفت کردم در شهررداری قم زیرا تأیید شد که تغییر کاربری صورت نگیردوی ادامه داد: این شهرسازی از سال ۱۳۶۵ در اختیار بنیاد اشتغال بنیاد شهید و امور ایثارگران قم بوده که به انتم بار قرار داد. آنها دیگر تمایلی برای تمدید ندارندپوربافر ادامه داد: در شهررداری با ساخت پایانه مسافری در این مکان مخالفت شده و قرار است پایانه در حاشیه خیالی پشت فرودگاهی سال ۷۲ ساخته شودوی اظهار داشت:بخشی از زمین شهرسازی قم به پارک فدک ملحق شود و بخش مربوط به شهرسازی به قوت خود باقی می ماندپوربافر ادامه داد: دنبال این هستیم که با جذب یک سرمایه گذار، این شهرسازی به صورت مدرن و استاندارد مدیریت شود.

شهرسازی شاهد پس از تعمیر و تجهیز بهار راه اندازی می شود.
مدیرداخلی شهرسازی شاهد قم نیز گفت:این شهرسازی پس از تعمیرات و تجهیز از ابتدای بهار اسال راه انداز خواهد شد.

محمدزیدانی افزود: نظر مدیران شهررداری پروژه شهردار منطقه سه تحت هیچ شرایطی تغییر کاربری این مجموعه تفریحی نیست.

وی گفت:فراراد در اختیار داشتن این شهر سازی توسط بنیاد شهید و امور ایثار گران

۲۲ آبان اسال به پایان رسید.

تغییر کاربری پارک بازی شاهد واقع در میدان ۷۲ تن توسط شهررداری مدتی است که در سطح قم مطرح و باعث نگرانی برخی شهروندان شده است این مجموعه در

سال ۶۵ به بنیاد شهید و امور ایثار گران قم واگذار و بعد از پایان قرارداد، شایعاتی مبنی

بر تبدیل این مکان به پایانه مسافربری مطرح شد.

