

are generally collected from the same source, but they are not necessarily collected from the same source.

یکی از اهدافی که هدفمندی یارانه‌ها دنبال می‌کرد، توزیع عدالت اقتصادی بود، اما حال پس از گذشت ۶ سال، نه‌تنها توزیع درآمد بهبود نیافته، بلکه بنا به گزارش‌ها، بُعد خالوار دهک اول بیشتر شده‌است.

۶ سال از اجرای قانون هدفمند کردن یارانه‌ها می‌گذرد؛ قانونی که در دولت دهم اجرا شد و به دولت یازدهم به ارث رسید. این قانون به دلیل نقاط ضعف و آثار و تبعاتی که داشت، از همان روزهای اول با انتقادات فراوانی از سوی کارشناسان روبه‌رو می‌شد، اما با این وجود، دولت احمدی‌نژاد با شعار ایجاد برابری اجتماعی و اقتصادی، تاکید بر اجرای آن داشت.

به این ترتیب، در روزهای پایانی آذر سال ۱۳۸۹ قانون هدفمند کردن یارانه‌ها اجرا و قیمت حامل‌های انرژی افزایش یافت. از محل افزایش قیمت حامل‌های انرژی نیز قرار بود به بخش‌های از جامعه که آسیب‌پذیر هستند، یارانه نقدی پرداخت شود که البته در نهایت دولت احمدی‌نژاد به تمام جمعیت ایران یارانه نقدی پرداخت کرد. به این شکل، اقتصاد کشور را ماهانه زیر بار سنگین پرداخت یارانه‌های نقدی قرار داد؛ تا جایی که اعضای کابینه دولت یازدهم، امروز از شب‌های سخت پرداخت یارانه‌ها و تأمین منابع مالی آن سخن می‌گویند. علی طیب‌نیا، وزیر اقتصاد معتقد است که «دولت ماهانه ۳ هزار و چند میلیارد تومان یارانه می‌پردازد و شب‌هایی که قرار است یارانه بپردازیم، شب مصیبت عظمای دولت است»
روایت بیژن نامدار زنگنه، وزیر نفت درباره واژه هدفمندی یارانه‌ها چنین بوده است: «جمع کردن پول هدفمندی و رساندن به موقع آنها، واقعا «عذاب الیمی» است»

پیش‌بینی‌هایی که جدی گرفته‌نشد

یکی از اهدافی که هدفمندی یارانه‌ها دنبال می‌کرد، توزیع عدالت اقتصادی از بین بردن نابرابری‌ها بود، اما حال پس از گذشت ۶ سال، نه‌تنها توزیع درآمد بهبود نیافته‌است، بلکه بنا به گزارش‌ها، بُعد خالوار دهک اول نسبت به سال ۱۳۸۸ بیش از ۱/۶ (در سال ۱۳۹۲) برابر بیشتر شده‌است. تحلیل مرکز پژوهش‌های مجلس از این اتفاق این است که طی این سال‌ها خالوارهای جوان‌تری به دهک فقیر پیوسته‌اند و مهم‌ترین دلیل قرار گرفتن در دهک پایین درآمدی، فقدان اشتغال مکی است. بررسی‌های آماری نشان می‌دهد که در طول اجرای قانون هدفمند کردن یارانه‌ها، هزینه خالوار با رشد قابل توجهی در حال افزایش بوده است؛ به طوری که در سال ۱۳۹۰ متوسط هزینه خالوار شهری در استانی مانند فارس، ۱۵ میلیون تومان بوده نسبت به سال ۱۳۸۹ حدود ۳٫۲ درصد رشد داشته است. این میزان رشد نیز ناشی از افزایش هزینه خالوار برای کالاهای خوراکی و دخانی بود. به این ترتیب، با توجه به این که سطح عمومی قیمت‌ها، تعیین‌کننده مقدار پولی است که خالوار باید برای تهیه سید مصرفی خود بپردازد، افزایش سطح عمومی قیمت‌ها منجر به افزایش هزینه‌های خالوار خواهد شد.

جواد صالحی‌اصفه‌ای، استاد دانشگاه ویرجینیاتک در مقاله‌ای در فروردین سال ۱۳۸۹ و چند ماه قبل از اجرای قانون این موضوع را پیش‌بینی کرده بود. مهم‌ترین نکته در مقاله صالحی‌اصفه‌ای این بود: «در صورت حذف یارانه‌ها و در فقدان پرداخت یارانه نقدی

درجه وابستگی به ارز حاصل از نفت در دوره دولت قبلی ۵ برابر شده بود

استاد اقتصاد دانشگاه علامه طباطبائی گفت: وابستگی به استکبار و ارز حاصل از نفت در دولت احمدی نژاد بیش از پنج برابر افزایش یافت.

فرشاد مومنی پنجشنبه شب در مراسم همایش تعامل صنعت و دانشگاه با رویکرد بهبود محیط کسب و کار در مشهد با اشاره به عملکرد دولت های گذشته افزود: هر چند در اصول از دولت اصلاحات حمایت می‌کردم اما از نظر اقتصادی از جدی ترین منتقدان این دولت بودم در همین چارچوب بر اساس اسناد و آمارها معتقدم در آن دوره نسبت به دوره بعد از آن خیلی بهتر عمل شد. وی با اشاره به گزارش مرکز پژوهش های مجلس در مهر سال ۱۳۹۲ اظهار کرد:بر این اساس وابستگی به ارز حاصل از نفت برای هر یک واحد تولید ناخالص داخلی در ایران در دوره احمدی نژاد پنج برابر دوره دولت اصلاحات بود و به عبارتی تفاوت ۴۰۰ درصدی با دوره اصلاحات داشت.

وی گفت : این در شرایطی بود که زست و تظاهر، زدن مشت محکم به دهان ایرقدرت ها بود اما در عمل وابستگی ایران به همان که استکبار جهانی می خواندند را پنج برابر بیشتر کرد.

این اقتصاد دان افزود: باید این مسائل را اولکاوی کرد چنان که میزان هزینه دلا‌های نفتی برای خلق یک واحد تولید ناخالص ملی در سال های ۸۴ تا ۹۲، بی سابقه ترین سطح فساد و ناکارآمدی در ۵۰ سال اخیر را رقم زد.

وی با بیان این که وضعیت کنونی اقتصاد کشور نگران کننده است، اظهار کرد: اما این به معنای یاس، سرخوردگی و مسلوب‌الاختیار بودن نیست و اگر خرد متعارف را به کار بگیریم کشور ظرفیت های لازم برای حرکت به سوی توسعه و تغییر این شرایط را دارد.

وی با تأکید بر این که امروز زور تولید از دلای کمتر است، گفت: این شرایط از جمله گولگه های کشور است.

وی ادامه داد: ساختار نپه‌ای کنونی ایران به طور کامل به تولید پشت کرده در حالی که یکی از شروط اساسی تولید و اقتصاد رو به توسعه وجود ساختار نهادهی مشوق تولید است و باید بیش از تشویق بخش غیر مولد، تولید را حمایت کند اما در ایران این شرایط متضوت است. وی عنوان کرد : کسانی که امروز به سراغ فعالیت تولیدی می روند بیشتر رنج، آسیب و خطر می بینند و کمتر برخورداری می شوند اما آن‌هاکه به سوی فعالیت های غیر مولد می روند شرایط مطلوبی یافته و سود بسیار می برند. وی افزود: بر خوردهای سهل انگارانه و دور زنده هم تا امروز برای کشور مسیر نجات را بن کرده است و نگاشی به اسناد رسمی دولتی که در خوشبینانه و محافظه کارانه ترین شرایط این وضعیت را بحرانی تعریف می کند نشانگر جدی بودن این مساله است. وی گسست نظام وار بین ساخت دلالی و عمل را از مسائل بنیادی دانست و اظهار کرد: از پیروزی انقلاب تا امروز تقریبا هر شیوه ای که برای برقراری یبون بین آن ها در نظر بود در دستور کار قرار گرفته است اما همچنان مشکل به قوت خود باقی است. وی ادامه داد: گزینه رقیب خلاقیت، توزیع مجدد نامیده می شود یعنی چیزی خلق نشود و داشته ها و موجودی ها فقط جابه جاشد. مومنی توزیع مجدد را که می تواند بحران آفرینی کند منموم دانست و گفت: این نوع توزیع همان دارایی هایی است که از طریق رانت، ربا و فساد ایجاد می شود. وی گفت: وقتی عده ای که زورشان غالب است و چیزی خلق نمی کنند، قدرت جابه جایی موجودی ها را دارند، در این شکل، توزیع مجدد نمود می یابد و در این شرایط، دیده شدن بیش از زلف و زین، مهمتر از مناسبات ربا می شود. وی ادامه داد: وقتی توزیع مجدد بیش از حد بسط یابد بقای جامعه مورد تهدید قرار می گیرد، بحران کیمیایی تشدید می شود و رقابت ها به شکل مخرب و حذنی به خود گرفته و همکاری و موضوعیت خود را از دست می دهد و در این شرایط الگوی مسلط بر مناسبات جامعه، سستیز شده و هر کسی برای دست اندازی به یک دارایی باید دیگری را حذف کند. وی در دستور کار قرار گرفتن علم و تولید علم محور را عملی ایجاد فرصت در این زمینه دانست و گفت: گروه هایی که از واردات محصولات کشاورزی سود آتچنانی می برند، برنامه ای به نام طرح ناکلتش طراحی کرده اند، گوی در کشور ما مفت خورگی و درو کردن ناکشته ها آنقدر کم است که می خواهند کشاورزان هم به این خیل پیوندند.



بار اصلی تورم رکودی را کدام دهک‌های درآمدی تحمل کردند؟

بازنده هدفمندی یارانه‌ها؛ فقرا یا ثروتمندان؟



و یا در صورت ناکارآمدی سیستم توزیع یارانه نقدی، دهک‌های درآمدی پایین‌ترین ضربه شدیدی‌تری را متحمل خواهند شد.»

به اعتقاد وی، «اجرای طرح هدفمندی یارانه‌ها تنها در صورتی می‌تواند به سود فقرا باشد که سیستم توزیع یارانه نقدی، کارآمدی نسبتاً بالایی داشته و اعتماد عمومی نسبت به این کارآمدی وجود داشته باشد. بنابراین هر اتفاقی که این اعتماد را مخدوش کند، می‌تواند کلیت اجرای طرح را با چالش جدی مواجه کند.»

وضعیت دهک‌ها چه تغییری کرد؟

گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس پس از گذشت این سال‌ها، روند تغییرات وضعیت دهک‌های مختلف جامعه را طی اجرای قانون هدفمند کردن یارانه‌ها نشان می‌دهد. به این شکل که تغییرات سید مصرفی دهک‌های پایینی تحت‌تأثیر تحولات دوره ۱۳۸۸ - ۱۳۹۳ گسترده‌تر از سایر گروه‌هاست. هر چند که در دو سال اول پس از هدفمندی سهم گروه‌های کم‌درآمد تحت‌تأثیر پرداخت نقدی و در عین حال افت درآمد طبقات پردرآمد (تحت‌تأثیر رکود اقتصادی) بهبودی در سهم نسبی گروه‌های کم‌درآمد ایجاد شد. هرچند که نمی‌توان آن تغییر بهبودی توزیع درآمد کرد. تورم باز دست رفتن قدرت خرید پرداخت نقدی در اثر رشد تورم سهم گروه‌های کم‌درآمد، به رقم سال ۱۳۸۸ نزدیک‌تر از ۱/۶ (در سال ۱۳۹۲) برابر بیشتر شده است. این بدان معناست است، سهم هزینه گروه خوراک در تمامی دهک‌ها افزایش یافته و در عین حال، سهم طبقات است. اما این در تمام طبقات است. اما این کاهش رقم در دهک‌های هزینه‌ای نیکسان نیست.

در مقایسه با سال ۱۳۸۸ سهم هزینه پایین‌ترین دهک، اندکی بهبود یافته است، سهم ۵۰ درصد از خالوارها از ۲۴ درصد در سال ۱۳۸۸ به ۲۸ درصد در سال ۱۳۹۲ بهبود یافته است. سهم دهک آخر (پر‌درآمدترین طبقه) از ۲۸ درصد به ۲۶ درصد

درصد رسیده است.

گزارش‌ها نشان می‌دهد بار اصلی تورم رکودی به عهده طبقات میانی دهک‌های توزیعی بوده است؛ به‌ویژه دهک ششم، هشتم و نهم. میانگین شاخص هزینه زندگی خالوار کم‌درآمد (دهک اول) در سال‌های منتهی به ۱۳۹۲ نسبت به سال ۱۳۸۸ (سال پایه مورد نظر) حدود ۸۰ درصد بالاتر است. نسبت مشابه برای دهک دوم حدود ۸۶ درصد است.

مهم‌ترین دلیل رشد این شاخص، افزایش بیشتر در قیمت گروه موادغذایی است که سهم بالاتری در سید مصرف خالوارهای فقیر دارند. این گروه از کالاهای در سید مصرفی دهک فقیر قبل از هدفمندی ۲۲/۲ درصد و پس از هدفمندی نزدیک به ۴۰ درصد است. این نسبت برای دهک دهم از ۱۵/۲ درصد به ۱۹٫۸ درصد افزایش یافته‌است.

با توجه به تورم بالاتر گروه خوراکی‌ها و سهم بالاتر این گروه کالایی در هزینه‌ی طبقات کم‌درآمد، گروه‌های فقیر از افزایش قیمت گروه خوراکی‌ها آسیب بیشتر را تجربه کرده‌اند. به این ترتیب رشد ۴۱۴ درصدی قیمت گروه خوراکی در سال ۱۳۹۲ نسبت به سال ۱۳۸۶، برای خالوار دهک فقیر با ضریب ۰/۴۰ اثر گذار است، ولی برای خالوار دهک پر‌درآمد با ضریب ۰/۲۰ ایجاد هزینه اضافی می‌کند. تورم ۲۳۰ درصدی گروه غیر خوراکی برای خالوار کم‌درآمد با ضریب ۰/۶۰، و برای خالوار پر‌درآمد با ضریب ۰/۸۰ اثر داشته است. افزایش قیمت آب، برق و سوخت دومین گروه مشمول بالاترین افزایش بها است که مجدداً با ضریب بالاتر برای گروه فقیر (۵/۶) و برای دهک پر‌درآمد با ضریب ۲/۴ اثر گذار است.

به‌طور متوسط خالوارها ۷۷ درصد از هزینه‌ها را صرف چهار قلم کالای ضروری کرده‌اند. این نسبت پس از هدفمندی به ۷۹ درصد رسیده است. دهک فقیر ۹۱ درصد و دهک پر‌درآمد ۷۴ درصد صرف چهار قلم کالای ضروری کرده است. نکته مهم این است که سهم کالاهای ضروری در تمامی گروه‌های درآمدی به‌استثنای دهک دهم پس از هدفمندی افزایش نشان می‌دهند.

به این ترتیب افزایش بالاتر در گروه خوراکی برای دهک فقیر با ضریب ۴۰ درصد در حالی که برای گروه پر‌درآمد با ضریب نزدیک ۲۰ درصد اثر می‌گذارد.

همزمان با پرداخت یارانه نقدی، مصرف سالانه کالری در سال ۱۳۹۰ برای دهک‌های پایینی شاهد افزایش بوده است. احتمال دارد بخشی از این افزایش مصرف کالری ناشی از بالاتر بودن سهم سیر پرداخت انتقالی به گروه‌های فقیر باشد. اما با افزایش سطح عمومی قیمت‌ها از سال ۱۳۹۰، مصرف کالری برای طبقات کم‌درآمد کاهش یافته است. تغییرات منفی مصرف کالری در سال ۱۳۸۸ نشان از مقایسه با سال قبل ناشی از وضعیت نامطلوب اقتصادی نسبت به سال ۱۳۸۷ است.

اتفاق دیگر در این دوره، کاهشینی کالاهای با ارزش غذایی بالا با کالاهای با ارزش غذایی کمتر در گروه‌های فقیر است. ازجمله کاهش ۱۶ درصدی مصرف گوشت قرمز و افزایش ۷٫۵ درصدی مصرف گوشت مرغ است. کاهش ۴۰ درصدی شیر و نگران‌کننده‌تر کاهش بیش از ۴۸ درصدی مصرف آن در دهک فقیر که عمدتاً خالوارهای سالمند را در خود جای داده است.

نویخت رئیس سازمان برنامه و بودجه عنوان کرد

گسترش حمل و نقل ریلی اولویت دولت در برنامه ششم توسعه

یابن رسیده و تا دهه فجر اسسال شاهد بهره برداری از آن خواهیم بود و انشالله مسیر فیروزان به کرمانشاه نیز حداکثر تا بهار سال آینده افتتاح می شود.

وی همچنین توجه به محیط زیست، حوزه آب و

فاضلاب را از دیگر بهره های مهمی عنوان کرد و دولت

در سال ۹۰به آن ها خواهد پرداخت و برای آن ها در

کنار حمل و نقل ریلی ۱۰ هزار میلیارد تومان اختصاص

داده است.

نویخت در ادامه از اختصاص ۶۲٫۷ هزار میلیارد تومان به

طرح های عمرانی طی سال آینده اشاره و اظهار کرد: ۲۱

هزار میلیارد تومان نیز در بحث تملک دارایی و خرید لوارق

مشارکتی اختصاص خواهد یافت.

*****۲۳۶ هزار میلیارد تومان هزینه جاری**

رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور در بخش دیگری

از سخنانش، هزینه های جاری دولت در سال آینده را

۲۳۶ هزار میلیارد تومان عنوان کرد و گفت: این هزینه ها در

بخش های مختلفی صورت می گیرد که از جمله آن

ها می توان به اختصاص ۷۲ هزار میلیارد تومان آن برای

رفاه اجتماعی نظیر کمبینه امداد، بهزیستی، صندوق های

بازنشستگی و و اشاره کرد.

وی گفت: از موارد دیگر که می توان اشاره کرد،

اختصاص ۴۷ هزار میلیارد تومان هزینه های جاری به

آموزش و پژوهش که مورد تاکید رهبری نیز قرار دارد،

۴۰ هزار میلیارد تومان آن به بحث های دفاعی و امنیتی و

۲۱ هزار میلیارد تومان آن به بحث درمان و سلامت است.

*****کاهش قیمت ۱۰۸ دلاری نفت به کمتر از ۳۰**

معاون رئیس جمهوری همچنین با اشاره به مشکلاتی

که از نظر اعتباری برای دولت در سال گذشته پیش آمد، گفت: در دو سه سال گذشته درآمدهای نفتی کشور به

پایین ترین میزان خود رسید و همین باعث شد نتوانیم به

۲- یک دستگاه چرخ خیاطی ۲۰۴۰ مارک TANOME)-نو-واکبند به مبلغ:

۴۵۰۰۰۰۰ ریال

۳- یک دستگاه پلویزر RAK-راک و چهارکاره به مبلغ:نو-واکبند) و ۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال

۴- یک دستگاه توستر مارک RAK -راک - به رنگ نقره ای و W1۵۰۰ به مبلغ

(نو) ۲۰۰۰۰۰۰ ریال

۵- یک دستگاه پنکه پایه بلند مارک پارس خزر مشکی مجهز به پدال کنترل

سرعت - مدل FSR شیب و به شماره سریال ۰۲۶ ۹۵۵۷۰۰۱۰۴ ۱۱۵۱۵۱- نو و

اکبند به مبلغ: ۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال

جمع کل اموال توقیف شده به مبلغ /۲۵۳۰۰۰۰۰۰ ریال برآورد می گردد.

مقرر گردید موقوفه مورد ذکر در تاریخ ۱۳۹۵/۴/۱۴ ساعت ۱۳/۰۰ الی ۱۴/۰۰صبح به

آدرس قم خ ساحلی جنب زندان ساحلی دادگاه های حقوقی واحد اجرای احکام

مدنی اتاق مزایده از طریق مزایده حضوری به فروش برسد لذا افرادی که قصد بازدید

از مورد مزایده را دارند می توانند بدون هیچ روزانه یا مزایده با هماهنگی این

اجرا از مورد مزایده بازدید و در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند قیمت

پایه از مبلغ کارشناسی شروع و به کسانی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد دهند واگذار

می گردد برنده مزایده باید در درصد از مبلغ پیشنه‌داری رافی المجلس نقدا و باقیی

آن ظرف یکماه از تاریخ مزایده بپردازد این گهی که نوبت در یکی از روزنامه های

محلجی درج می گردد جهت اطلاعات بیشتر به واحد مراجعه نمایند.

دادورز اجرای احکام دادگستری شهرستان قم- ره‌ضارعی



تراکتورسازی تبریز توانست با شکست ۲ بر یک استقلال صدر جدول لیگبرتر را موقتاً بر سرپولیس پس بگیرد. در ادامه هفته سیزدهم لیگ بر تر فوتبال ایران و در حساس ترین بازی این هفته، استقلال از ساعت ۱۶:۳۰ در ورزشگاه آزادی میزبان تراکتورسازی تبریز بود. در حالی که نیمه نخست این دیدار با یک گل به سود استقلال به پایان رسیده بود، شاگردان امیر قلعه‌نویی توانستند بازی یک بر صفر باخت را با حساب ۲ بر یک پیروز شوند.

تراکتورسازی با این پیروزی، ۲۷ امتیازی شد و موقتا به صدر جدول رده‌بندی لیگبر تر صعود کرد.استقلال هم با این شکست، با دو رده سقوط در رده هفتم جدول جای گرفت. برای استقلال کاهه رضایی در دقیقه ۶ و برای تراکتورسازی فرزاد حاتم‌ی در دقایق ۵۵ و ۶۹ برای تراکتورسازی گلزنی کردند. همچنین امید ابراهیمی و یعقوب کریمی از استقلال و فرزاد حاتم‌ی از تراکتورسازی با کارت زرد بیژن حیدری مواجه شد. قضاوت این دیدار را برای اولین بار شش داور بر عهده داشتند. محمدرضا فغانی و حسن اکرمی دو داور می هستند که تیم خود را بیژن حیدری، رضا سخندان، محمدرضا ابوالفضل‌ی و اشکان خورشیدی را در امر قضاوت به عنوان داور خط یاری می کنند.

نیمه نخست

گل: در دقیقه شش، روی اشتباه مهریار محمدرضا اخباری و پاس اشتباه این دروازه‌بان، توپ مقابل محوطه هجده قدم به کاهه رضایی رسید و این بازیکن هم به راحتی توپ را وارد دروازه تراکتورسازی کرد تا بازی یک بر صفر به سود استقلال جریان داشته باشد.

در دقیقه ۱۲،بازیکنان تراکتورسازی ضد حمله سریعی را روی دروازه استقلال آغاز کردند که در آخرین لحظه و در محوطه شش قدم،رابسون جالواریو توپ را راهی کرتر کرد.

در دقیقه ۱۳ و در ادامه حملات دلسناهار تراکتورسازی، توپ مقابل محوطه هجده قدم به محمد ایران پوربان رسید و او اقدام به شوت‌زنی کرد که مهدی رحمتی این توپ را به کرتر هدایت کرد. در دقیقه ۱۵ و روی غفلت مدافعان استقلال، توپ در شلوغی مقابل محوطه جریمه آبی پوشان، پشت خط دفاعی این تیم به فرزاد حاتم‌ی رسید اما این بازیکن در زن ضربه پایانی کم دقت بود و با اختلاف سانی‌متری از دیرک دروازه به بیرون از دروازه رفت.

در دقیقه ۲۰،کاهه رضایی پس از توپ‌ربایی از محمد ایران پوربان، پاس بلندی را پشت مدافعان تراکتورسازی برای علی قربانی ارسال کرد که محمدرضا اخباری رودر از این بازیکن اقدام به دفع توپ کرد که توپ باز هم به بدن قربانی اصابت کرد و در آستانه ورود به دروازه سرخ‌پوشان بود که هادی حمدی مانع از به ثمر رسیدن گل دوم استقلال شد و توپ را در محوطه جریمه دور کرد.

در دقیقه ۲۸، سروش رفیعی با عبور توپ از بین پاهای امید ابرهیمی،پاس قطری بلندی را پشت مدافعان استقلال برای ادینویو ارسال کرد اما او قدر این پاس را ندانست و با ضربه محکم‌ی توپ را به سمت آستان شوت کرد.

در دقیقه ۳۰، روی پاس خوب جابر انصاری، کاهه رضایی با اخباری تک به تک شد اما دروازه‌بان تراکتورسازی با بستن فضای شوت‌زنی، این فرصت را مهاجم استقلال گرفت.

در دقیقه ۴۴،کاهه رضایی حرکتی را در طول زمین تراکتورسازی آغاز کرد و وارد محوطه جریمه این تیم شد اما پاس در عمق او را مدافع تراکتورسازی به کرتر زد.

نیمه دوم

در دقیقه ۵۲، در نخستین موقعیت جدی، ساتر بازیکن تراکتورسازی در آستانه ورود به دروازه استقلال بود که مهدی رحمتی به خوبی توپ را راهی کرتر کرد.

در دقیقه ۵۴،باز هم ادینویو در مقابل محوطه شش قدم استقلال صاحب موقعیت گلزنی شد اما شوت محکم و زمینی او را مهدی رحمتی را با به کرتر فرستاد.

در دقیقه ۵۵، ساتر سروش رفیعی از روی نقطه کرنر در محوطه شش قدم روی سر فرزاد حاتم‌ی فرود آمد و او هم دروازه رحمتی را باز کرد و بازی را به تساوی کشاند.

خبر

در هفته دوم لیگ دسته اول فوتبال رقم خورد

جشنواره گل آتلیه طهران قم برابر پاس تهران

تیم فوتبال استقلال تهران در هفته دوم رقابت مدعیان صعود به لیگ برتر فوتبال باشگاههای کشور برابر میهمان خود پاس قوامین تهران به یک پیروزی پرگل و سه امتیاز شیرین دست یافت.

فوتسالبست‌های آتلیهطهران قم عصر امروز با انگیزه به دست آوردن نخستین پیروزی خود در فصل جدید رقابت مدعیان صعود به لیگ برتر فوتبال باشگاههای کشور میزبان تیم پاس قوامین تهران بودند و این تیم را گلباران کردند. طبق برنامه‌ریزی کمیته فوتبال ایران، دیدارهای هفته دوم از دور رفت مرحله گروهی رقابت‌های فوتبال باشگاههای دسته اول کشور در حالی عصر امروز جمعه نوزدهم آذر ماه برگزار شد که فوتسالبست‌های تیم آتلیهطهران قم نخستین بازی داخل خانه این فصل را در حضور تماشاگران قمی انجام دادند.

این در حالی است که نخستین هفته از بازی‌های مرحله گروهی لیگ دسته اول فوتبال باشگاههای کشور با کسب یک تساوی برای شاگردان سیدوحیدغیاثی در تیم فوتبال آتلیهطهران قم همراه بود و این تیم برای اینکه از مکان سوم جدول رده‌بندی گروه نخست به صدر نزدیک‌تر شود، نمایش فوق‌العاده‌ای داشت و تیم پاس قوامین تهران را با گل‌های فراوان در قم مغلوب کرد.

در حالی که تماشاگران زیادی برای تماشای مسابقه هفته دوم از نیم‌فصل نخست مرحله گروهی مسابقات لیگ دسته یک فوتبال باشگاههای کشور به سالن دو هزار نفری مجموعه ورزشی شهید حیدریان قم آمده بودند، فوتسالبست‌های تیم آتلیهطهران قم با نتیجه پنج بر یک میهمان خود را در هم کوبیدند. نماینده فوتبال قم بعد از انجام نخستین دیدار خود در میهمانی تیم حاجی‌منصف قائمشهر که با نتیجه تساوی دو بر دو پایان یافت و یک امتیاز نصیب این تیم کرد،در فکر کسب نخستین برد خود در این فصل از بازی‌های نیمه نخست جدال خانگی با تیم پاس قوامین تهران را دو گل به نفع خود تمام کرد. شاگردان سیدوحیدغیاثی در تیم فوتبال آتلیهطهران قم در نخستین دیدار خانگی بازی‌های فصل جاری لیگ دسته اول فوتبال، در نیمه دوم نیز سه گل دیگر وارد دروازه تیم پاس قوامین تهران کردند و با وجود اینکه حریف یک گل به ثمر رساند، اما آتلیهطهران با اختلاف چهار گل و با نتیجه پنج بر یک صاحب برتری و سه امتیاز ارزشمند و شیرین این بازی حساس و تعیین کننده شد.

نماینده فوتبال قم که امسال مصمم به کسب مجوز صعود به رقابت‌های لیگ برتر فوتبال باشگاههای کشور است در نخستین بازی خانگی این فصل برابر یکی از رقبای پایین جدولی گروه نخست یعنی پاس قوامین توسط سعید قلندری، محمد قدیمی، محمد هافتی و علی اصغر احمدی دو بار به گل رسید.

با حریف تیم فوتبال آتلیهطهران قم در هفته دوم بازی‌ها یعنی پاس قوامین تهران نیز با توجه به باخت دو بر یک در بازی خانگی نخستین هفته رقابت‌های لیگ دسته اول فوتبال باشگاههای کشور برابر مقاومت قرچک بود فلاا بدون امتیاز در انتهای جدول گروه نخست جای دارد اما آتلیهطهران قم چهار امتیازی شد.



استقلال یک - تراکتورسازی ۲

قلعه‌نویی پیروز جنگ سر نوشت



گل: در دقیقه ۶۹، روی اشتباه مدافعان استقلال در آفساید گبری، چهار بازیکن تراکتورسازی با رحمتی تک به تک شدند و پاس به بغل محمد ابراهیمی، فرزاد حاتم‌ی را مقابل دروازه خالی قرار داد و او هم گل دوم خود و تیمش را به ثمر رساند.

در حالی که استقلال با حساب دو بر یک از حریف خود شکست خورده بود، شاگردان منصوریان در تدارک حمله و ایجاد موقعیت ناکام بودند و این بازی در نهایت با حساب ۲ بر یک به سود تراکتورسازی خاتمه یافت.

ترکیب استقلال: مهدی رحمتی، رابسون، پادوانی، یعقوب کریمی، هرایر مگویان، امید ابراهیمی، بختیار رحمانی، خسرو حیدری (بهنام برزای ۸۱)، جابر انصاری (فرشید اسماعیلی ۶۷)، کاهه رضایی و علی قربانی.

ترکیب تراکتورسازی: محمدرضا اخباری، خالد شفیعی، هادی محمدی، محمد ایران‌پوربان، محمدرضا مهدی‌زاده (شهرام گودرزی ۳۱)، مهدی کیا،ی، سروش رفیعی، محمد نوری، محمد ابراهیمی، اوسیناودینیو(کرار جاسم محمد ۶۵) و فرزاد حاتم‌ی.

تکسیرا: در نیمه دوم تراکتورسازی واقعی بودیم

سرمربی تیم فوتبال تراکتورسازی تبریز گفت: بازی را خوب شروع نکردیم اما در ۴۵ دقیقه دوم شکل واقعی به خود گرفتیم. میگوئتل تکسیرا پس از دیدار تیمش مقابل استقلال در ورزشگاه آزادی، در نشست خبری گفت: بازی را خوب شروع نکردیم و متأسفانه در نیمه اول گل خوردیم. مقصر همه بچه‌ها بودند و بعد از گذشت زمانی از بازی توانستیم بازی را تحت کنترل بگیریم.

وی افزود: نیمه اول بسیار سخت بود، هم برای استقلال و هم برای ما، اما در نیمه دوم با بچه‌ها صحبت کردم و توانستیم تراکتورسازی واقعی باشیم. تیمی که مهرهای خوبی داشت، موقعیت گل ایجاد کرد و به نظرم بازی در نیمه دوم عادلانه بود.

خبرنگاران پس از پایان صحبت‌های تکسیرا در خصوص بازی در اعتراض به عدم حضور قلعه‌نویی در نشست خبری، از مربی تراکتورسازی سؤال‌نپرسیدند.

همچنین در ابتدای نشست خبرنگاران به عدم حضور امیر قلعه‌نویی در نشست خبری اعتراض کردند که سیامک قلیچ‌خانی، مدیر رسانه‌ای تراکتورسازی اعلام کرد: سرمربی این تیم حالش خوب نبود و به همین دلیل غیبت کرد.

رضایی: کلاما برتر از استقلال بودیم

مربی تیم فوتبال تراکتورسازی گفت: دیدار مستحق پیروزی بودیم و کلاما برتر از حریف ظاهر شدیم.

رحمان رضایی پس از پیروزی دو بر یک تیم تراکتورسازی مقابل استقلال گفت: همه چیز در این دیدار خوب بود. تیم ما مستحق پیروزی بود و بازی خوبی انجام دادیم. از لحاظ تاکتیکی و فنی کلاما برتر از استقلال بودیم.وی ادامه داد: مستحق این سه امتیاز بودیم و برای همین به زمین رفته بودیم.

حریف در موقعیت آفساید قرار نداشتند.

منصوریان در مورد نقطه استقلال گفت: این را باید در تمرینات بررسی کنیم. استقلال این قدرت را دارد که به هر حریفی گل بزند. ما فقط در دربی گل نزدیم. لازم است که ما با بدبین ترین حالت در زمین باشیم و فکر نکنیم گل جلو هستیم. ما همه روی گل خوردن مقصر هستیم.خط دفاعی هم همانقدر مقصر است که همه بازیکنان مقصر هستند.

سرمربی تیم فوتبال استقلال ادامه داد: ما به لحاظ فیزیکی و روحی و روانی برای این بازی آماده بودیم.دوگلی که خوردیم ربطی به مسائل حاشیه‌ای روزهای اخیر نداشت. با این حال باید این مسائل از فوتبال ما دور شود. حاشیه‌هایی هم که در روزهای اخیر بوجود آمده بود تأثیری در نتیجه این دیدار نداشت.

وی در مورد دلایل تعویض جابر انصاری گفت: تراکتورسازی تیمی است که ما باید به گل دوم برابر آن می رسیدیم.نمی‌خواهم به داوری اعتراض کنم ولی ایشان در چندصحنه آوتانژ‌هایی دادند که نباید این کار را انجام می دادند چرا که روند بازی ما تغییر می کرد. تراکتورسازی وقتی به گل دوم رسید ما کناره‌های خط این تیم را نشاناه گرفتیم. من همچنان روی ضربه ایستگاهی امید ابراهیمی و برخورد توپ با دست مدافع حریف دارم. اگر صحنه‌ای که در قم برای ما پنالتی گرفتند درست بود این صحنه هم پنالتی بود.اگر این نبود پس آن هم نباید پنالتی می گرفتند.

حواشی بازی:

تماشاگران پیش از آغاز بازی به شدت سروش رفیعی را تشویق کردند و او را ترغیب کردند تا در نیم فصل به استقلال بپیاید.

*تمام بازیکنان تراکتورسازی پیش از شروع بازی سمت رحمتی رفتند تااز حواشی احتمالی این بازی جلوگیری کنند.

*یکی از هواداران تراکتور پیش از آغاز بازی دچار حمله قلبی شد و با آمبولانس به بیمارستان منتقل شد.

* در فاصله ۱۵ دقیقه مانده تا آغاز بازی حدود ۵ هزار هوادار

در استادیوم آزادی حضور دارد و تیم شان را تشویق می کنند.

*سید رضا تماشاگر در ورزشگاه آزادی حضور دارد و بازی

استقلال را از نزدیک تماشا می کند.

* سرمربی استقلال با استقبال تماشاگران وارد زمین شد و به

سمت آنها رفت.

*منصوریان پیش از شروع بازی سمت تماشاگران تراکتورسازی

رفت و برای آنها دست تکل داد.

*منصوریان پیش از شروع بازی سمت امیر قلعه نویی رفت و از او خیمت گرفت اما رحمتی این کار را نکرد.امید ابراهیمی، یعقوب کریمی و بختیار رحمانی بازیکنانی بودند که از قلعه نویی برای حضور در زمین رخت گرفتند.

*تماشاگران استقلال در اقدامی جالب قلعه نویی و منصوریان را تشویق می کنند.

* در دقیقه ۲۲ تماشاگران پورحیدری را تشویق کردند.

*تماشاگران استقلال بعد از اعتراض قلعه نویی به داوری علیه

وی شعار می دهند.

*تراب پر تقلال هواداران استقلال به سر محمد ابراهیمی برخورد

کرد و چند دقیقه‌ای جریان بازی قطع شد.

* در پایان دیدار دو تیم استقلال و تراکتورسازی هواداران

استقلال و به منصوریان و دستیارانش اعتراض کردند.

*گروهی از هواداران استقلال پس از شکست ۲ بر یک تیمشان مقابل تراکتورسازی به منصوریان اعتراض کردند و معتقد بودند این تیم تاکتیک ندارد. آنها در ادامه به دستیاران منصوریان نیز اعتراض کردند و گفتند آنها ضعیف هستند.

*فره‌بون اسفهانپان رئیس کمیته داوران فدراسیون فوتبال در پایان بازی در خصوص قضاوت بیژن حیدری و استفاده از شش داور در این دیدار گفت: من ناظر بازی بودم و نمی‌توانم در مورد قضاوت حیدری صحبت کنم اما در مورد استفاده از شش داور تجربه خوبی بود.

*قتخاری مدیرعامل استقلال پس از شکست این تیم مغمو

بود و نمی‌خواست از جایگاه ویژه خارج شود. هواداران هم به او اعتراضی کردند و برخی گفتند باید بازیکن بگیرد و عده‌ای گفتند مدیریت خوب نیست و باید با بازیکنان برخورد کند.

فرصت زمستانی برای فرار از بی پولی

لژیونرهای جدید ایران چه کسانی هستند؟



تبریزی که اکنون با جدایی حسن زاده و رضایی به عنوان چهره اول گلرانی خود شناخته می‌شود، بعد است حتی در صورت داشتن پیشنهادها یا مجوز جدایی از سوی ذوب مواجه شود و این تیم را به در درسر نداشتن مهاجم دچار کند. احسان پهلوان به عنوان چهره جوان این تیم نیز هنوز به دنبال تجربه لژیونری در ترکیب مجتبی حسینی است و این هافبک تکنیکی نیز در شرایط فعلی بعد است تیمی را در اروپا خواهان خود ببیند.

گسترش فولاد:

آقای تکنیک تبریز را ترک می‌کند؟

تنها چهره‌ای که می‌توان در گسترش فولاد تبریز روی او چشم انداخت احتمالاً حساب باز کرد اربوش شجاعیان، هافبک ملی پوش و تکنیکی این تیم است. او که در ابتدای فصل حاشیه‌های فراوانی را حول حضور احتمالی اش در استقلال پشت سر گذاشت با تا‌لوم حضور در لیست تیم ملی به دنبال دست یافتن به رویای خود است و البته بعدی به نظر می‌رسد در نیم فصل تیمی در قاره سبز را خواهان خود ببیند.

پیکان: منشا مشتریان اروپایی دارد؟

گادوین منشا، مهاجم نچیره‌ای پیکان در اولین فصل حضورش در این تیم توانسته نظرها را به سمت خود جلب کند. قدرت تکنیکی در کنار سرعت و تمام کنندگی این بازیکن باعث شده تا به چهره اول پیکان تبدیل شود و از این‌که منشا مهاجم جوان این تیم است و با توجه به شرایط او و با‌لند و البته عزت پورقاز با تا‌لوم در حضور در تیم ملی توانسته مشتریان‌ای از شرق برای خودش پیدا کند و به دنبال دست یافتن به رویای خود است و البته بعدی به نظر می‌رسد در نیم فصل تیمی در قاره سبز را خواهان خود ببیند.

دوب آهن: پهلوان یا تبریزی؟

چهره‌های برتر این روزهای فوتبال دوب نیز بعد است مشتریان‌ای اروپایی پیش روی خود داشته باشند. مرتضی

اقتصاد

شنبه – بیست‌م آذرماه ۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۴۱۶۴

اخبار

ماشین‌سازی ۱– ذوب ۲:

قعر نشینی و بحران ادامه دارد

شاگردان حسینی در ادامه نتایج درخشان‌شان برابر ماشین‌سازی بجران زده به چهارمین پیروزی متوالی رسیدند و بیشتر به تیم‌های بالای جدول نزدیک شدند.

ماشین‌سازی که ۱۱ هفته گذشته به برد نرسیده بود و روزهای اخیر را بدون سرمربی تمرین کرد، امروز هم در نخستین هفته سیزدهم لیگ بر تر نشانی از تیمی که می‌خواهد از بحران خارج شود نشان نداد و مثل ۲۱ روز قبل با اختلاف یک گل به ذوب‌آهن باخت تا همچنان ۶ امتیازی و قعرنشین بماند؛ ذوب با کسب چهارمین برد متوالی ۲۱ امتیازی شد و موقتا به رده سوم جدول صعود کرد و اگر نفت تهران مقابل گسترش فولاد به برتری نرسد جایگاه خود را حفظ می‌کند.

نفت صفر – سایپا ۱:

نفس راحت فرکی

سایپا سفیدپوش با تک گل علی زرنالی ۲ امتیاز حسلس از آبدان به تهران آورد تا دو پله در جدول رده بندی صعود کند و از انتهای جدول فاصله بگیرد. در این مسابقه که با حضور بر تعداد هواداران نفت برگزار شد علی زرنالی در دقیقه ۱۰ توپ را از روی نقطه پنالتی وارد دروازه میزبان کرد تا نفت با ۱۶ امتیاز در رده هشتم جدول باقی بماند. به رتبه‌ای که البته توسط استقلال خوزستان، سپاهان و پدیده تهدید می‌شود.

نفت ۱ – گسترش ۱:

دایی سومی را از دست داد

گسترش فولاد با کسب یک امتیاز بارزش مقابل نفت تیم لوچ گرفته ذوب آهن را در رده سوم لیگ نگه داشت تا نفت این هفته به پله چهارم سقوط کند. در این مسابقه ابتدا محسن حسینی (۳۳) برای گسترش و سپس رضاسدی (۷۴) برای نفت گل ززند تا تیم علی دایی در دومین هفته متوالی ۴ امتیاز را از دست بدهند.

اس خوزستان صفر – فولاد ۱:

فولاد با ساسان می‌تازند

دربی اهواز که در غیبت تماشاچی‌های گونگرم از حس و حال واقعی به دور بود با تک گل ساسان انصاری به سود سمت قرمز به پایان رسید.

انصاری این گل را در دقیقه ۴۵ به ثمر رساند تا علاوه بر صدرنشینی در جدول گلزنان تیمش را تا رده ششم بالا بیاورد. این در حالی است که قهرمان فصل گذشته لیگ با این شکست در رده دهم باقی‌ماند. آنها تنها ۴ امتیاز با منطقه خطر فاصله دارند.

سپاهان ۴– صبا ۱:

سقوط قمی‌ها به رده پانزدهم جدول!

تیم عبدالله ویسی با نمایش کلاما بر تر نسبت به صبا توانست به برد پُر گل و ارزشمندی برسد و پس از سه هفته ناملمی به پیروزی برسد.

سپاهان اسفهان که با کسب دو امتیاز از سه بازی روند نزولی طی کرده بود و در بحران قرار داشت امروز به روزهای پیاپی دوم و با دو گل در هر نیمه مقابل صبا قم توانست به برتری ارزشمندی برسد؛ مهرداد حمدی ستاره سپاهان در این بازی بود که دو گل زد و علاوه بر او، علی‌حمدی و یایی نیز از دیگر گلزنان این تیم بودند؛ هدوئی هم از روی نقطه پنالتی یک بار دروازه سپاهان را باز کرد و فقط اختلاف را به حداقل رساند.

صباای مروفاوی با این باخت و تفاضل گل بدتر نسبت به سیاه جامگان یک پله در جدول پایین رفت و پانزدهم شد ولی سپاهان با کسب هجدهمین امتیاز اوضاع خود را در جدول بهبود بخشید.

پیکان ۱ – سیاه‌جامگان ۰:

دروازه خان‌زاده ۴+۹۰ باز شد

تیم فوتبال پیکان با پیروزی بارزش مقابل سیاه جامگان شکست هفته گذشته مقابل ذوب آهن را به فراموشی سپرد.

تک گل پیکان در این مسابقه توسط مرتضی آقاخان بازیکن تعویضی پیکانی‌ها در دقیقه ۹۰+۴ به ثمر رسید تا مجید جلالی پاسخ حرف‌های خداداد عزیزی درباره جانو و جادوگری را به سبک خود بدهد.

بازی پدیده – پر سپولیس لغو شد

دیدار پدیده خراسان - پرسپولیس از هفته سیزدهم لیگ بر تر به دلیل بارش شدید برف لغو شد.

دیدار پدیده خراسان - پرسپولیس در چارچوب هفته سیزدهم لیگ بر تر با توجه به وضعیت آب و هوایی مشهد و بارش شدید برف لغو شد. این دیدار قرار بود ساعت ۱۴:۱۰ اروز (جمعه) در ورزشگاه ثامن مشهد برگزار شود که به دلیل وضعیت نامناسب زمین از بارش برف لغو و به فردا موکول شد.

غلامرضا بهروان، رئیس کمیته مسابقات سازمان لیگ و نماینده این سازمان برای بازی پدیده و پرسپولیس با اعلام این خبر گفت: بازی امروز ساعت ۱۴ برگزار خواهد شد.

آفساید

صبا بدون ساختار حرفه‌ای و سیر نزولی

صبا ی قم را عملاً نمی‌توان یک باشگاه حرفه‌ای دانست چرا که هنوز هیأت مدیره آن مشخص نیست و با این وضع طبیعتاً مدیرعاملی هم نمی‌تواند مشخص شده باشد. تک گل پیکان در این مسابقه توسط مرتضی آقاخان بازیکن تعویضی پیکانی‌ها در دقیقه ۹۰+۴ به ثمر رسید تا مجید جلالی پاسخ حرف‌های خداداد عزیزی درباره جانو و جادوگری را به سبک خود بدهد.

دیدار پدیده خراسان - پرسپولیس در چارچوب هفته سیزدهم لیگ بر تر با توجه به وضعیت آب و هوایی مشهد و بارش شدید برف لغو شد. این دیدار قرار بود ساعت ۱۴:۱۰ اروز (جمعه) در ورزشگاه ثامن مشهد برگزار شود که به دلیل وضعیت نامناسب زمین از بارش برف لغو و به فردا موکول شد.

غلامرضا بهروان، رئیس کمیته مسابقات سازمان لیگ و نماینده این سازمان برای بازی پدیده و پرسپولیس با اعلام این خبر گفت: بازی امروز ساعت ۱۴ برگزار خواهد شد.

صبا ی قم را عملاً نمی‌توان یک باشگاه حرفه‌ای دانست چرا که هنوز هیأت مدیره آن مشخص نیست و با این وضع طبیعتاً مدیرعاملی هم نمی‌تواند مشخص شده باشد. تک گل پیکان در این مسابقه توسط مرتضی آقاخان بازیکن تعویضی پیکانی‌ها در دقیقه ۹۰+۴ به ثمر رسید تا مجید جلالی پاسخ حرف‌های خداداد عزیزی درباره جانو و جادوگری را به سبک خود بدهد.

صبا ی قم را عملاً نمی‌توان یک باشگاه حرفه‌ای دانست چرا که هنوز هیأت مدیره آن مشخص نیست و با این وضع طبیعتاً مدیرعاملی هم نمی‌تواند مشخص شده باشد. تک گل پیکان در این مسابقه توسط مرتضی آقاخان بازیکن تعویضی پیکانی‌ها در دقیقه ۹۰+۴ به ثمر رسید تا مجید جلالی پاسخ حرف‌های خداداد عزیزی درباره جانو و جادوگری را به سبک خود بدهد.



بیشتر بدانیم

چرا باید هر روز خیار بخوریم؟

یک پژوهشگر طب اسلامی گفت: اگر روزی یک عدد خیار بخورید از سرما خوردگی در فصل پاییز و زمستان در امان هستید.

محمد عبداللهی نیک آبادی محقق و پژوهشگر طب اسلامی در بیان کرد: از آنجایی که خیار دارای ویتامین های آ، سی و انواع ویتامین ب و همچنین حاوی کاروفیل،اسیدفولیک،منیزیم،فسفر،پتاسیم،روی،منگنز،کلسیم،وسالولواست، توصیه می‌شود در طول روز حداقل یک خیار بخوریم.

عبداللهی نیک آبادی ضمن اشاره به این موضوع که خیار خنک کننده بدن و تسکین دهنده عطش است، ادامه داد: این میوه برای مبتلایان به سوزش و بند آمدن ادرار بسیار مفید بوده و با توجه به خاصیت حل کنندگی اسید اوریک و اورات در درمان نقرس نقش مهمی دارد.

وی با بیان اینکه خیار تصفیه کننده طبیعی خون است، افزود: خوردن، بوییدن و مالیدن خیار به پیشانی در سردرد و قطره قطره ریختن آب خیار در بینی و بوییدن آن جهت از بین بردن گرفتگی، بی حوصلگی و کم خوابی مفید است.

این پژوهشگر طب اسلامی ضمن تاکید بر اینکه خیار و تخم خیار برای درمان دیابت و بیماری های قندی بسیار مفید است، اظهار داشت: از ورقه خیار برای رفع قرمزی چشم استفاده می‌شود و اگر این میوه همراه غذا در سالاد خورده شود،به درمان پیوست کمک می‌کند.

عبداللهی نیک آبادی عنوان کرد: آشامیدن آب خیار در رفع اکثر تب های شدید، تسکین حرارت خون وصفرا،ازبین بردن التهاب معده، پاک کردن کبد، دفع سنگ کلیه و مثانه و همچنین بهبود یرقان سودمند است.

وی ابراز داشت: اگر روزی یک عدد خیار بخورید از سرما خوردگی در فصل پاییز و زمستان در امان هستید و برای از بین بردن صفرا و اسید خون از خیار دارای تخم زرد، کاملاً رسیده و بدون نمک استفاده می‌شود.

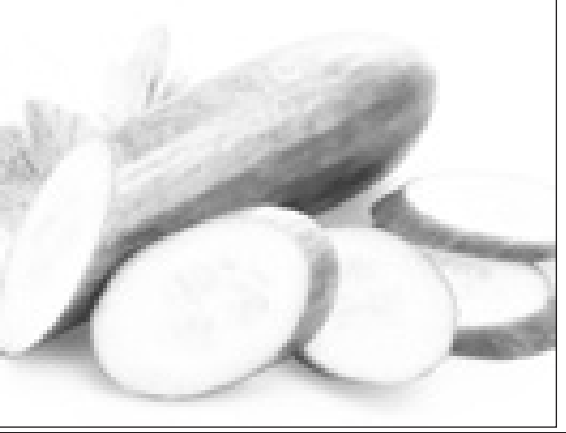
این پژوهشگر طب اسلامی اشاره کرد: خیار برطرف کننده غصه و افسردگی است و با حلقه حلقه کردن خیار و قرار دادن آن روی پوست می توان برای از بین بردن چین و چروک و چربی پوست و همچنین حفظ لطافت و تازگی آن استفاده کرد و ضماد خیار برای خارش، اگزاما و تحریکات جلدی پوست بسیار موثر است.

عبداللهی نیک آبادی خوردن خیار قبل از غذا را در هضم مواد غذایی بسیار موثر دانست و یاد آور شد: کسانی که مشکل معده، ماتیسم، زخم روده و اثنی عشر، ورم کلیه و سنگ کلیه دارند باید از خوردن خیار شور بپرهیزند.

وی توصیه کرد برای جلوگیری از نفخ بهتر است بعد از خوردن خیار عرق نعنا یا مقادری آب جوش همراه نیات بخورید و کسانی معده ضعیف دارند و دچار سوء

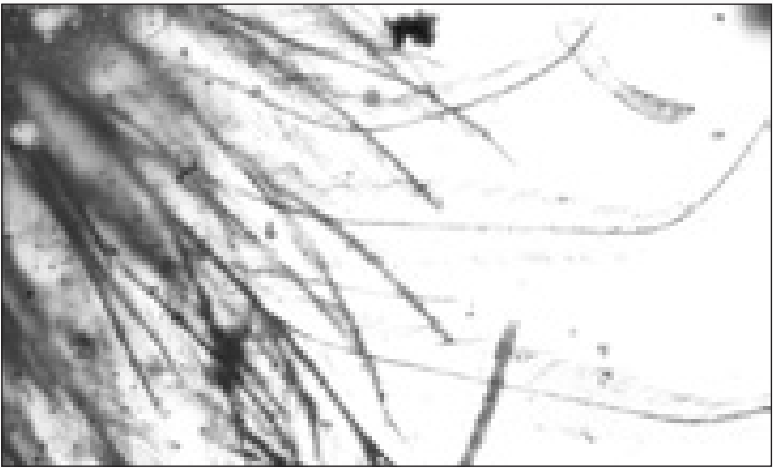
هاضمه هستند بهتر است خیار را همراه عسل با موز بخورند.

عبداللهی نیک آبادی افکار داشت: برای از بین بردن پیوست در دوران بارداری مصرف خیار توصیه می‌شود و همچنین خوردن پوست خشک خیار سبز زایمان را آسان می‌کند و لازم به ذکر است زنان حامله قبل از درد باید از مصرف خیار خودداری کنند.



علم- فناوری

کشف پره‌ای یک دایناسور در سنگ کهربا



دانشمندان دم یک دایناسور همراه با پره‌ای آن را به طور دست نخورده در یک تکه از سنگ کهربا کشف کرده‌اند.
به طور یقین تشخیص می دهند پرها متعلق به یک دایناسور است و به هیچ یک از گونه های پرندگان مابین به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از گیزموند،این پرها،

با این کشش می توانید در برف بدوید

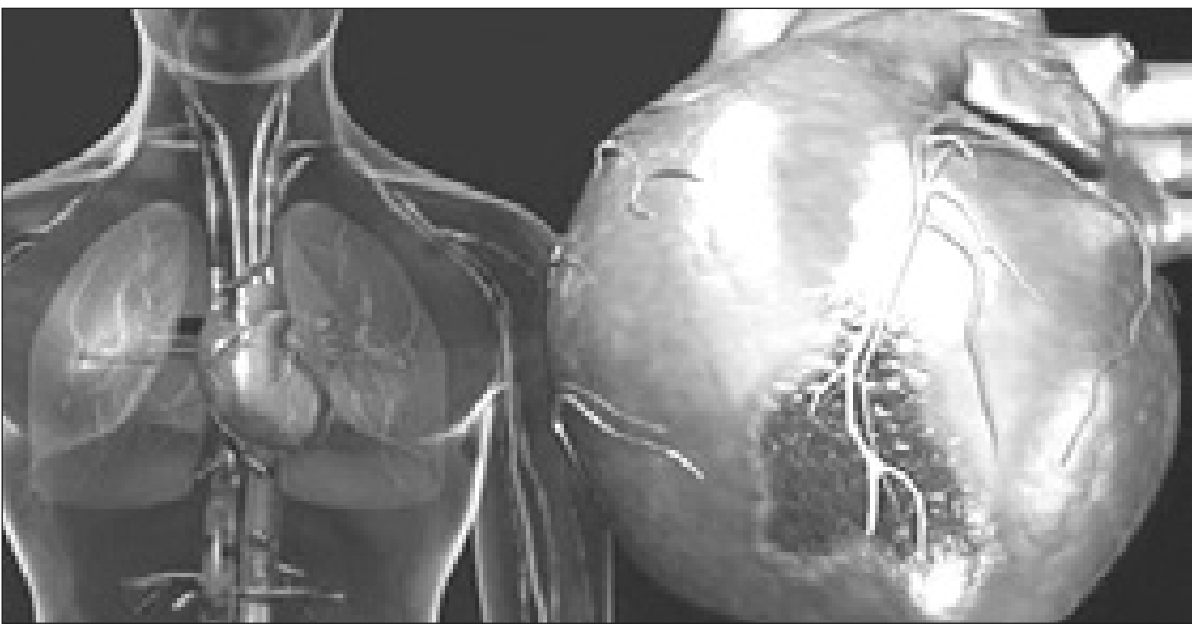


کمپوزیت EVA ساخته شده است. همچنین با الهام از تایرهای برفی، در آن شیراهایی ایجاد می شود و به این ترتیب راه رفتن در برف تسهیل می شود.

خودرویی که دستیار شخصی است و باغچه دارد!

دبلیوودستیار هوشمند جاکوار که شبکه‌های اجتماعی و برنامه های دیجیتال فرد را به خودروی او مرتبط می کنند. این خودرو براساس برنامه فرد زمان حرکت او به مقصد خاص، ترافیک و عوامل دیگر را بررسی می کنند. همچنین رینس اسپید می تواند اطلاعات مفیدی را از شبکه های اجتماعی فرد جمع آوری کرده و براساس آن به فرد رستورانی در نزدیکی محل زندگی و غیره را نشان دهد.همچنین قابلیت‌انتشار شرح‌سفرهای کاربر در شبکه های مجازی را دارد. از سوی دیگر اگر هنگام طلوع زیبای خورشید کاربر خواب باشد، اوسپس می تواند از این صحنه عکس بگیرد و به کاربر اطلاع دهد.

این دستیار شخصی همچنین قابلیت رایزه خدمات هوشمند به خانه فرد را دارد. این خودرو می تواند درآمدزایی کند. هنگامیکه کاربر از خودرو استفاده نمی کند، به طور خودکار وارد حالت «اشتراک خودرو» می شود و برای افراد محلی وسیله نقلیه فراهم می کند یا به وسیله یک پیغام در توییتر اطلاعات تماس صاحب خودرو را در اختیار آنان قرار می دهد.



نارسایی قلبی یک اتفاق آنی و ناگهانی نظیر سکنه قلبی نیست و قلب در این بیماری به طور کامل و ناگهانی از کار نمی ایستد، بلکه آسیب های قلبی به تدریج سبب نارسایی قلب می شوند.

نارسای قلبی یک مشکل رایج است

اگر مشکل نارسایی قلبی دارید،این را بایدبد که شما تنها نیستید.نارسایی قلبی یک بیماری رایج است و هنگامی رخ می دهد که قلب عمل پمپاژ خون را به خوبی انجام ندهد. بیش از میلیون ها نفر در سرتاسر دنیا به این مشکل مبتلا هستند.در واقع تعداد افرادی که به دلیل این بیماری به بیمارستان ها مراجعه می کنند، از تعداد افرادی که برای تملای انواع سرطان به بیمارستان مراجعه می کنند بیشتر است.

هر کسی می تواند به نارسایی قلبی دچار شود

افراد در سنین مختلف می توانند به این مشکل دچار شوند. هر چند که این بیماری در افراد بالای ۶۵ سال رایج تر است، اما حتی کودکان هم می توانند به این بیماری دچار شوند، به عنوان مثال این مشکل می تواند در کودکان تازه متولد شده تحت عنوان نقص در عملکرد قلب رخ دهد که سبب سختی کار کردن قلب می شود. عفونت های ویروسی می توانند یکی از دلایل بروز این مشکل در کودکان باشند. برخی از داروهایی که برای مداوای کودکان جهت بیماری هایی نظیر سرطان استفاده می شوند نیز می توانند سبب آسیب دیدن عضلات قلبی شوند. نشانه هایی که افراد جوان در مواجهه با این بیماری تجربه می کنند با نشانه های آن در بزرگسالان متفاوت است. همچنین روند درمان این مشکل در کودکان با درمان آن در بزرگسالان فرق دارد.

برخی افراد در معرض خطر بالاتری قرار دارند

افزایش سن سبب ضعیف شدن قلب می شود. این امر دلیل شیوع بیشتر نارسایی قلبی در این سنین بالا است. همچنین مردان بیشتر از زنان به این بیماری مبتلا می شوند و نیز سیاه پوستان نسبت به سایر نژادها در معرض خطر بالاتری قرار دارند.

عوامل زیادی سبب افزایش خطر ابتلا به این بیماری می شوند. یکی از این عوامل خطر، چاقی ست.اضافه وزن بار سنگینی را بر قلب تحمیل می کند. همچنین چاقی یکی از دلایل افزایش خطر ابتلا به سایر بیماری های قلبی و دیابت نوع دو است که هر دوی این بیماری ها سبب افزایش خطر ابتلا به نارسایی قلبی می شوند.

نارسایی قلبی به آرامی پیشرفت می کند

نارسایی قلبی یک اتفاق آنی و ناگهانی نظیر سکنه قلبی نیست و قلب به طور کامل و ناگهانی از کار نمی ایستد، بلکه آسیب های قلبی سبب افزایش نارسایی قلب می شوند. این آسیب ها زمانی بیشتر می شوند که قلب آنطور که باید کار نکند و بروز حمله ی قلبی می تواند دلیل همین آسیب ها باشد.

همانطور که بسیاری از بیماری های مزمن نظیر بیماری های قلبی، دیابت و فشار خون بالا می توانند دلیل آن باشند.

واقعیت درباره نارسایی قلبی

با افزایش سن، قلب کم کم ضعیف می شود و باید به این امر توجه داشته باشیم که قلب باید سخت تر کار کند تا بتواند خون را به سمت سایر اعضای بدن هدایت کند.

دامنه نارسایی قلبی از ضعیف به شدید است

نارسایی قلبی غالباً به طور ضعیف شروع می شود. در ابتدا برای بسیاری از مردم ضروری نیست تا فعالیت هایشان را کم کنند. آنها ممکن است حتی احساس خستگی و تنگی نفس هم نداشته باشند. به هر حال با گذشت زمان و افزایش سن، همانطور که قلب ضعیف تر می شود، نارسایی قلبی خفیف هم می تواند مزمن و شدید شود و افراد ممکن است موقع انجام کارهای روزمره شان احساس خستگی و تنگی نفس کنند. برای افرادی با نارسایی قلبی مزمن ، هر نوع از فعالیت های بدنی می تواند منجر به مشکلات قابل توجهی شود.

بسیاری از مردم متوجه نمی شوند که دچار نارسایی قلبی هستند

بسیاری از افرادی که دچار نارسایی قلبی هستند، فکر می کنند که این نشانه ها تنها قسمتی از روند افزایش سن است و این امر به دلیل بروز مزایانه نارسایی قلبی در افراد است. این نشانه ها ممکن است شبیه علائم افزایش سن مانند خستگی زودرس اشکار شوند و حتی ممکن است با علائم سایر بیماری ها اشتباه گرفته شوند. به عنوان مثال می توان گفت که تنگی نفس می تواند دلیل بیماری های دیگری نظیر آسم و بیماری های مزمن اسهادر ریوی (COPD) نیز باشد.

راه هایی برای پیشگیری از ابتلا به نارسایی قلبی وجود دارد

شما می توانید با ایجاد تغییراتی در سبک زندگی تان از بروز نارسایی قلبی جلوگیری کنید و یا آن را به تأخیر بیندازید. پیروی از یک برنامه غذایی سالم می تواند تأثیر بسزایی در کاهش خطر ابتلا به این بیماری داشته باشد. اگر سیگاری هستید، خیلی مهم است که آن را کنار بگذارید. اجتناب از مصرف مشروبات الکلی نیز اهمیت زیادی دارد.

کاهش اضافه وزن و در نظر گرفتن یک برنامه ی ورزشی منظم در حفظ سلامت قلب تان ضروری است. همچنین کنترل بیماری هایی که سبب افزایش خطر ابتلا به نارسایی قلبی می شوند مانند دیابت، فشار خون بالا و سایر ناراحتی های قلبی بسیار حیاتی و مهم است.

نارسایی قلبی می تواند درمان شود

نارسایی قلبی قابل درمان است. خیلی از داروها توانایی این کار را دارند. بسیاری از افرادی که با این مشکل مواجه اند، بیش از یک نوع دارو استفاده می کنند. برخی از این داروها نشانه های این نارسایی را درمان می کنند و برخی دیگر مشکلاتی که سبب ضعیف شدن قلب می شوند را هدف قرار می دهند. داشتن سبک زندگی سالم علاوه بر کمک به شما در حفظ سلامت قلبتان، می تواند سبب بهبود کیفیت زندگی تان گردد. استفاده از غذاهای سالم ، رژیم های غذای کم نمک، انجام فعالیت های ورزشی منظم، مصرف داروها مطابق با تجویز پزشک، کاهش استرس، استراحت بیشتر، واکسینه شدن در برابر آنفلوآنزا فصلی و… می توانند از جمله راه هایی باشند که به شما در حفظ سلامت تان کمک کنند.

دریافت رژیم غذایی مناسب بادستگاه تنفس ستج

محققان یک دستگاه کوچک خلق کرده اند که مواد شیمیایی موجود در نفس انسان را می سنجد و به او کمک می کند رژیم غذایی مناسب برای سیستم گوارشی خود را انتخاب کند.

این دستگاه که در کف دست جا می گیرد، Airté نام دارد. افراد مختلف نسبت به مواد غذایی خاص واکنش های متفاوتی نشان می دهند. در همین راستا یکی از راه های تشخیص آنکه چه مواد غذایی به دل درد و مشکلات گوارشی دیگر منجر می شود، تحلیل تنفس فرد است.

Airté دارای یک برنامه است که در تلفن هوشمند فرد نصب می شود. بر همین اساس از کاربر خواسته می شود گروههای مختلف کربوهیدرات را مصرف کند، سپس نتایج هر کدام را ثبت کرده و یک بانک اطلاعاتی حساس شخصی می سازد. پس از آن آن برنامه موبایل به کاربر نشان می دهد هر یک از غذاها چه میزان از مواد موردنظر را در خود دارند. به این ترتیب او می تواند یک برنامه غذایی متناسب با سیستم گوارشی خود تنظیم کند.

پس از انجام مرحله اصلی آزمایش Airté را می توان برای بررسی سطح گازهای موجود در نفس فرد به کار گرفت تا مشخص شود واکنش بدن فرد به رژیم غذایی پیشنهادی چگونه است.

ساخت دستگاه آب شیرین کن خورشیدی با نوآوری در طراحی

دستگاه آب شیرین کن خورشیدی با نوآوری در طراحی صفحه جذب در مرکز فنی و حرفه‌ای شهرستان لنجان ساخته شد.

مصطفی دری، مربی مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای شهرستان لنجان و مجری طرح در این باره اظهار کرد: این دستگاه آب شیرین کن خورشیدی با نوآوری در طراحی صفحه جذب دستگاه نسبت به دستگاه‌های مشابه ساخته است.

وی خاطر نشان کرد: در طراحی این آب شیرین کن از ترکیب آب شیرین کن‌های مایل با آبشاری استفاده شده است و جهت افزایش بازده دستگاه، پوشش مخصوصی روی صفحه جذب ایجاد شده و تولید آب مقطر آن از آب شور مصنوعی، نزدیک به چهار لیتر litr در روز گزارش شده که با توجه به مایل بودن تابش در این فصل، مقادیر تولیدی در فصل‌های بهار و تابستان بیشتر خواهد بود. بر اساس این گزارش، آب شیرین کن‌های خورشیدی بر اساس چرخه طبیعی آب عمل می‌کنند و مزیت اصلی این دستگاه‌ها استفاده از انرژی خورشیدی است که در طول سال بدون هیچ هزینه‌ای تأمین می‌شود، این امر باعث می‌شود حتی در دورافتاده‌ترین نقاط از مراکز شهری نیز کاربرد داشته باشد. از مزایای دیگر این دستگاه می‌توان به تقطیر خورشیدی، فناوری ساده ساخت و عدم نیاز به تعمیر و نگهداری خاص اشاره کرد.

رونمایی از هواپیمای موتور تر کببی ناسا

سازمان فضایی ناسا برای اولین بار طرح جدید هواپیمای اقتصادی با قرار گیری موتورها در انتهای بدنه را مورد آزمایش قرار داد.

دانشمندان سازمان فضایی ناسا مهمترین ویژگی طرح جدید بدنه در هواپیمای DA۸ را علاوه بر کاهش چشمگیر مصرف سوخت در برابر وزن، در مواردی همچون تخلیه و بارگیری آسان تر، پرواز آرام‌تر و تکی‌اف به مراتب نرم‌تر می‌دانند. هواپیمای DA۸ برای پرواز با سرعت ۹۲۶ کیلومتر و با ۱۸۰ مسافر در شعاع پرواز ۵۵۰ کیلومتر طراحی شده است.طرح جدید هواپیمایا موتور ترکیبی با موفقیت در لابراتوار و تونل باد پیشرفته ناسا مورد آزمایش قرار گرفته است.دانشمندان ناسا معتقدند که با بهره گیری از فناوری ترکیب موتور با بدنه، مصرف سوخت هواپیما تا هشت درصد کمتر شده و وزن هواپیما نیز به مراتب کاهش می‌یابد.در طرح هواپیمای DA۸ دو موتور هواپیما به انتهای بدنه منتقل شده و همچنین طراحی بخش ورودی هوای موتورها نیز دگر گون شده است. مهندسان هوافضای ناسا معتقدند که با قرار دادن موتورها در راستای بدنه و در انتهای آن مقاومت در برابر باد و مصرف سوخت به صورت چشمگیری کاهش می‌یابد.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

سلامت چشم در زمستان

در زمستان، حتما عینک آفتابی بزنید!

فصل پاییز و زمستان با تمام زیبایی‌های طبیعی اش، به اعضای بدن و از جمله چشم‌ها صدمه می‌زند. عمده این آسیب‌ها، ناشی از تغییرات آب و هوایی، خشک شدن هوا، آلودگی‌های ناشی از پدیده‌وارونگی و حساسیت چشمی ناشی از ریز گردها و گرد و غبار همراه با بادهای سرد و خشک است.

تغییرات آب و هوایی به ایجاد حساسیت چشمی در فصول سرد منجر می‌شود. خشکی چشم در این فصول بویژه در خانم‌ها و سالمندان شیوع بیشتری می‌یابد. دکتر نوید نیلفروشان، متخصص و جراح چشم می‌گوید: حساسیت چشمی در پاییز و زمستان با بروز سرما و وزش باد سرد و خشک بیشتر می‌شود. بی‌شک هر چه هوا سرد تر شود، میزان خشکی چشم نیز افزایش می‌یابد.

این فوق تخصص قرنیه تاکید می‌کند: استفاده از شوفاز و دیگر وسایل گرمایشی در خانه، طوبیت ساختمان را از بین می‌برد و منجر به بروز و تشدید خشکی چشم می‌شود. به افراد مبتلا به خشکی چشم توصیه می‌شود از قرار گرفتن در اتاق خیلی گرم، برخورد با باد و سرما، خشک‌کننده مو و سیگار پرهیز کنند.

پیشگیری از تشدید خشکی چشم در زمستان

انعکاس نور خورشید روی برف و نیز خشکی هوای داخل منزل به دلیل استفاده از وسایل گرمایشی، باعث تحریک چشم در زمستان شده، در طولانی‌مدت به ضعیف‌شدن آن منجر می‌شود. به گفته دکتر نیلفروشان، یکی از راهکارهای موثر پیشگیری از خشکی چشم، مرطوب نگه‌داشتن محیطی است که در آن زندگی می‌کنیم. بر این اساس باید از وسایل مرطوب‌کننده مثل بخور سرد استفاده کرد و خانه را در فصل سرما مرطوب نگه داشت. این متخصص می‌افزاید: شست‌وشوی مرتب چشم با آب و استفاده از قطره اشک مصنوعی می‌تواند بسیار موثر باشد. بی‌شک، بروز علائمی مانند خارش، سوزش، قرمزی و آبریزش چشم می‌تواند نشانه خشکی چشم باشد که البته قابل رفع و درمان بوده، خطرناک نیست. وی تاکید می‌کند: در فضای بیرون خانه و در مجاورت باد و سرما نیز استفاده از عینک محافظ و آفتابی بسیار کمک‌کننده است. اگرچه شست‌وشوی مرتب چشم را بویژه در سنین بالا و بخصوص در خانم‌ها باید مد نظر قرار داد. توجه داشته باشید بروز خشکی چشم در زنان بویژه پس از یائسگی بیشتر است که شاید به دلیل تغییرات هورمونی باشد.

در زمستان، عینک آفتابی بزنید!

همان‌گونه که درافاقیت، خشکی چشم ممکن است در جاهای گرم و خشک، بادخیز و پر گرد و غبار ایجاد شود. این فوق تخصص قرنیه با اشاره به بروز پدیده وارونگی و آلودگی هوا در زمستان می‌گوید: مردم برای پیشگیری از عوارض تغییرات جوی زمستان بر چشم‌ها باید در زمستان عینک آفتابی بزنند و کمتر در فضای باز تردد داشته باشند و درمواجهه با هوای آلوده یا بادی نیز از قطره‌های چشمی استفاده کنند. وی تاکید می‌کند: در روزهای سرد که باد شدید می‌وزد، عینک آفتابی بزنید تا چشم از آسیب باد و سوز زمستان در امان بماند. استفاده از عینک آفتابی هم تا حدودی مانع بروز خشکی چشم شود، بر جلوگیری از ورود ریزگردها و ایجاد آلودگی چشمی موثر است.

درمان خشکی چشم

اشک مصنوعی: قطره اشک مصنوعی، ساختاری مانند اشک طبیعی دارد. این قطره‌ها به حفظ طوبیت چشم کمک می‌کنند. حفظ اشک طبیعی، روش دیگر درمان خشکی چشم، حفظ اشک طبیعی و جلوگیری از خروج آن از سطح چشم است. در این موارد، راه خروج اشک به صورت موقت یا دائم بسته می‌شود. جلوگیری از تیخیراشک چشم، مرطوب کردن اتاق در زمستان یا استفاده از عینک محافظ در برابر بادی می‌تواند کمک‌کننده‌باشد.

استفاده از پماد اشکی یا لایه ضخیمی از قطره‌های چشمی هنگام خواب استفاده از مکمل امگا ۳ و ویتامین A

از چشم‌ناتان مراقبت کنید

اصول زیر را برای مراقبت از چشم رعایت کنید:

معاینه منظم چشم: جدی‌ترین مشکلات بینایی، لکه‌های ناشی از افزایش سن، گلوکوم، ریتینوپاتی دیابتی و آب مروارید است. این بیماری‌ها باید سریع تشخیص داده شود. به این منظور، معاینات دوره‌ای چشم، هر شش ماه یکبار ضروری است.

استفاده از عینک آفتابی: اشعه فرابنفش خورشید می‌تواند با انعکاس روی سطح برف، شن و ماسه، اسفالت و آب به چشم آسیب بزند. لازم است استفاده از عینک آفتابی را جزو عادات روزمره خود قرار دهید و هنگام خروج از منزل آن را به چشم بزنید و دقت داشته باشید، عینک آفتابی محافظت صد درصد اشعه UV را داشته باشد.

جلوگیری از فشار و خستگی چشم: کار با رایانه برای ساعت‌های طولانی تأثیرات سونی بر بینایی دارد. نسل جدید مانیتورهای ال‌سی‌دی این اثر مخرب را کاهش می‌دهد، اما رعایت نکات ایمنی در حفظ فاصله و زمان کار با رایانه ضروری است.

استفاده از عینک ایمنی بویژه در مشاغل خطرناک.

ورزش و رژیم غذایی سالم: داشتن رژیم غذایی متعادل و سالم و سرشار از ویتامین E، A و C، همچنین روی، مس، سلنیوم و آنتی‌اکسیدان در حفظ سلامت چشم بسیار مفید است. تمرینات چشمی را نیز با مشورت چشم پزشک آغاز کنید و بدون توصیه و مشورت با دکتر از لنزهای چشمی استفاده نکنید.

عینک آفتابی ضد UVبزنید

اگر اهل برف بازی و اسکی هستید، یادتان باشد برف تازه اشعه ماورای بنفش را تا صددرصد انعکاس می‌دهد و بنابراین در ارتفاعات آسیب‌ها دو برابر است. خشکی و التهاب چشم از جمله مشکلات رایج در فصل سرماست. در چنین شرایطی، عینک آفتابی شما باید حداقل UV ۴۰۰ باشد. به این ترتیب، اشعه ماورای بنفش A و B تا حد زیادی بلوکه می‌شود. اگر عینک نداشتی یا آن را جا گذاشته‌اید، ساعتی را که در هوای بیرون قرار دارید، حتی در روزهای ابری محدود کنید.

آب میوه های پاکتی، جانتان را نشانه گرفته‌اند

این آبمیوه های سرطان زا را نخورید!

ترکیب پراکسید موجود در آبمیوه‌های تجاری زمینه را برای بروز بیماری‌های گوناگون مثل نارسایی‌های قلبی فراهم می‌کند.



خدیدچه رحمانی متخصص تغذیه بیان کرد: آبمیوه‌های صنعتی حاوی مقادیر زیادی مواد قندی و مقادیر ناچیزی ویتامین و مواد آنتی‌اکسیدانی هستند. این آبمیوه ها از نظر میزان قند مشابه نوشابه ها هستند.

وی با اشاره به اینکه قسمت عمده قند موجود در آبمیوه های صنعتی را فروکتوز تشکیل می دهد، اظهار داشت: کبد تنها عضوی است که می تواند مقادیر محدودی از این قند را متابولیزه کند. بنابراین با نوشیدن آبمیوه کبد قادر به تجزیه به این مقدار زیاد فروکتوز نیست و مازاد این قند را به چربی تبدیل می کند.

این متخصص تغذیه عنوان کرد: طبق تحقیقات صورت گرفته مصرف مکرر آبمیوه های تجاری منجر به بیماری هایی مانند چاقی و اضافه وزن، سندروم مقاومت به انسولین، دیابت، فشار و چربی خون، ناراحتی های قلبی و عروقی و سرطان می شود. رحمانی با بیان اینکه یکی از مواد ضرر در آبمیوه های صنعتی ترکیبی پراکسیدی به نام مالون دی آلدهید است، یادآور شد این ترکیب عامل رادیکال آزاد است که می تواند در بروز بیماری های مزمن، التهابی، سرطان و ناراحتی های قلبی و عروقی نقش داشته باشد.

وی با اشاره به این که ترکیبات پراکسیدی همچنین می تواند آسیب های زیادی را به پوست و مو وارد کند، افزود: میوه هایی که سرشار از ویتامین C هستند خاصیت آنتی اکسیدانی دارند. همچنین ترکیبات رنگی موجود در میوه به عنوان فیتوکمیکال ها در پیشگیری از رادیکال آزاد تاثیر چشمگیری دارند.

این متخصص تغذیه تصریح کرد: افراد در معرض خطر با کسانی که سابقه بیماری هایی مانند چاقی و اضافه وزن، فشار و چربی خون، سرطان و ناراحتی های قلبی و عروقی در بسنگان درجه یک آن ها وجود دارد، بهتر است میوه های طبیعی را جایگزین آبمیوه های صنعتی کنند.

رحمانی توصیه کرد افراد باید آبمیوه تازه خلگی را مصرف کنند زیرا ماندن طولانی مدت آبمیوه زمینه رشد میکروب های بیماری زا را فراهم می کند که منجر به اختلالات گوارشی می شود. همچنین فیبر بالای موجود در میوه ها کاهش عوارض ناشی از مصرف بیش از حد فروکتوز را سبب می شود.

*مهدی میر محمدصادقی

در فرهنگ ما دوره نامزدی به دو مرحله متفاوت گفته می‌شود که در میان خانواده‌ها متفاوت است. در برخی خانواده‌ها با فرهنگ‌ها، پس از عقد و در فاصله عقد و عروسی؛ پسر و دختر نامزد هم خطاب می‌شوند اما در دسته‌ای دیگر از خانواده‌ها دوره پیش از عقد و مرحله‌ای که پسر و دختر نشان کردهٔ هم هستند، این عنوان به کار گرفته می‌شود. در این مطلب به موضوع هدیه‌دادن میل پسر و دختر و خانواده‌های آنها در دوره نامزدی می‌پردازیم.

در بحث هدیه اولین نکته‌ای که باید به خاطر داشته باشیم، این است که هدیه‌دادن باعث نزدیک‌تر شدن افراد به یکدیگر می‌شود. هدیه باعث می‌شود دو نفر به یکدیگر محبت بیشتری پیدا کنند و قلب‌هایشان به یکدیگر نزدیک‌تر شود،اما همه محسنان هدیه‌دادن در صورتی بر آورده می‌شود که شأن گیرنده هدیه در انتخاب و دادن هدیه رعایت شود و مضاف بر آن، هدیه با حس خوب و محبت به فرد داده شود. زمانی که میان دو نفر پیوند جدی ایجاد شود که به‌دنبال آن فرزندی هم به‌وجود آید،نیاں‌های خانواده‌ای گذشته می‌شود. در این دوره می‌توان با دادن هدایایی هر چند کوچک به یکدیگر،این صمیمیت و نزدیکی قلوب را ایجاد کرد. در اینجا چنین رابط‌ای نیاز است که قلب‌های دو نفر بهم نزدیک شود و دادن هدیه یکی از راه‌های این کار است.

هدیه‌دادن در استعجاب خانواده نقش مؤثری دارد. تقدیم هدیه از طرف خانواده‌ها هم نقش بسیار مثبتی دارد.اهدای این هدایا باعث متأثر شدن خانواده‌ها از یکدیگر می‌شود و زمانی که مشکلی پیش می‌آید، این هدایا نقش خود را ایفا می‌کند. بدون آنکه خانواده‌ها بلدند، از دادن و یا گرفتن این هدایا متأثر می‌شوند و در ضمن در هنگام وقوع مشکل، از فرزند آن خانواده حمایت می‌کنند. به صراحت می‌توان گفت مادر شوهری که از خانواده عروشن هدیه دریافت کرده،حتما در زمان وقوع مشکلات اجتناب‌ناپذیر زندگی، از عروس خود حمایت بیشتری می‌کند. ردوبدل شدن هدایا میان خانواده‌ها در نحوه ارتباط آنها با عروس یا داماد تأثیر گذار است.

هدایا در دوره نامزدی به چند گروه تقسیم می‌شود:هدایای رسمی و هدایای غیررسمی. هدایای رسمی، هدایایی است که میان خانواده‌ها رد و بدل می‌شود. هدایایی که خانواده داماد به عروس می‌دهند یا هدایایی که خانواده عروس به داماد می‌دهند. هدایای غیررسمی، هدایایی است که میان دهنده و پسر رد و بدل داده می‌شود.

هدایا خانوادها

هدایای خانواده‌ها در دوره نامزدی به عروس یا داماد در مناسبت‌های خاص، برای شادمانی اعیاد و مراسم و در زمان‌های مشخصی داده می‌شود.به‌طور کلی می‌توان گفت هدایای خانواده‌ها بیشتر مناسبتی است.البته علاوه بر این هدایا،مناسبت‌های مربوط به خود افراد هم می‌تواند بهانه خوبی برای هدیه‌دادن باشد، مانند تولدافراد.

علاوه بر خانواده، هدیه‌ای که به مناسبت عید یا سنت از طرف خانواده پسر به عروس خاتم داده می‌شود،اغلب جنبه مناسبتی دارد؛ اما بهتر است خود پسر و دختر نیز در این‌گونه مناسبت‌ها بسته به توانمندی مالی خود، هدیه‌ای هر چند کوچک به یکدیگر بدهند. نکته مهم در این میان، جذابیت هدیه برای گیرنده هدیه و حس و حالی است که هنگام هدیه‌دادن دارند.

بین پسر و دختر به هیچ‌وجه پول هدیه‌دادن پیشنهاد نمی‌شود، یا حتی کار هدیه که این روزها خیلی تبلیغ می‌شود.این‌ها هدایایی مناسبی برای فضای ازدواج نیست، دختر و پسر باید برای انتخاب

پول هدیه دادن ممنوع برای انتخاب هدیه همسر تان وقت بگذارید

همه چیز درباره هدایای دوران نامزدی



هدیه برای یکدیگر وقت بگذارند و هدیه‌ای مبتنی بر نیاز طرف مقابل تهیه‌کنند.

بین پسر و دختر به هیچ‌وجه پول هدیه‌دادن پیشنهاد نمی‌شود، یا حتی کارت هدیه که این روزها خیلی تبلیغ می‌شود.این‌ها هدایایی مناسبی برای فضای ازدواج نیست، دختر و پسر باید برای انتخاب هدیه برای یکدیگر وقت بگذارند و هدیه‌ای مبتنی بر نیاز طرف مقابل تهیه کنند. خرید جنسی با عنوان هدیه نشانگر این است که فرد به یاد طرف مقابل بوده و برایش هدیه‌ای انتخاب کرده‌است.

زمان هدیه‌دادن

زمان هدیه‌دادن از سوی خانواده‌ها اغلب زمان‌های مشخصی است؛ اما بهتر است دوفنر برای هدیه‌دادن به یکدیگر محدودیت زمانی قائل نشوند، یعنی علاوه بر زمان مناسبت‌ها که خانواده‌ها بر اساس سنت، هدایایی به عروس یا داماد می‌دهند، بهتر است که دختر و پسر برای یکدیگر هدایایی تهیه کنند که می‌تواند هدایای غیررسمی باشد.

هدیه در تهران و کلان شهرها

گروه‌های قومیتی متفاوتی در تهران و کلان‌شهرها در کنار هم زندگی می‌کنند و گاه وصلت‌هایی هم با یکدیگر انجام می‌دهند. با توجه به اینکه هر قومیت سنت‌های متفاوتی در مورد بحث ازدواج دارد، موضوع کمی متفاوت است. در سنت‌های قدیمی ایران روی هدایایی که بین خانواده‌ها رد و بدل می‌شد، اسهور رسمی وجود داشت. لباس، پارچه و طلا اغلب هدایایی است که در مناسبت‌ها داده می‌شود،اما نکته‌ای که می‌توان اضافه کرد،این است که بهتر است در رفقت‌آمدهای خانوادگی، دو طرف دست خالی به خانه نروند. یکدیگر نروند. این موضوع بر افراد تأثیر می‌گذارد. تنها قرار نیست یک ازدواج انجام و تمام شود بلکه قرار است دو خانواده به یکدیگر نزدیک شوند و با یکدیگر ارتباط برقرار کنند.فضای ذهنی هدیه‌دادن و هدیه گرفتن باعث تأثیر گذاری روی ما می‌شود. در شهرهای بزرگ که قومیت‌های متفاوت، سنت‌های متفاوتی در امر ازدواج دارند، دست بر بودن خانواده هنگامی که به خانه هم می‌روند، تأثیر بسیار خوی دارد. به این هدیه‌دادن‌ها در حد رفع تکلیف یا پول هدیه‌دادن نگاه نکنید؛ بلکه این کار در زندگی آینده فرزندان تأثیر خواهد داشت. البته در هدیه‌دادن باید شأن فردی که به او هدیه می‌هیم رعایت شود. هدیه‌ای که با محبت داده می‌شود و نحوه تقدیم کردن هدیه به‌خوبی انجام گرفته و کلماتی که در حین دادن هدیه استفاده می‌شود،باعث می‌شود که هدیه تأثیر بیشتر یا کمتر روی ما بگذارد. به صراحت می‌توان گفت که دادن یک هدیه گران با

به فضای کودکی خود بازگرداند می‌شود و حس روانی خوبی پیدا می‌کند. ایجاد این فضا باعث می‌شود که فرد احساس کند جایگاهش برای طرف مقابل عزیز و رفیع است، و شرایط روحی آنها آماده پیوند خوردن و سال‌ها زندگی در زیر یک سقف می‌شود.

تفاوت دوره نامزدی با دوره‌های بعدی آن

برخی درباره تفاوت دوره نامزدی با دوره‌های دیگر نگرانی‌هایی دارند، با فکرمی‌کنند چون نمی‌توانند بعدها در زندگی مشترک نیز مهم موضوع هدیه خریدن را تکرار کنند،بهتر است از ابتدا این کار را باشند زبانی انجام ندهند،اما به‌نظر می‌رسد این نگاه با اشکالاتی همراه است. ابتدای رابطه و سال‌های اول را نباید با زمان‌های دیگر یکی دانست؛ چون در ماه‌های اول و سال‌های اول رابطه است که دل بستگی و پیوند بین دو نفر شکل می‌گیرد. طبیعی است که رفتار دو نفر در این زمان باید با سال‌های بعد متفاوت باشد. رفتارهای محبت‌آمیزی که با خرید هدیه و کارهای مشابه بروز داده می‌شود، به ایجاد احساس همسری بین دو نفر کمک می‌کند.

ارزش مالی هدایا

طبیعتاً هدایایی که در دوره نامزدی از طرف خانواده‌ها داده می‌شود به حال حوی ارزش مالی باشد؛ چون این هدایا به طور نامدین به طرف مقابل می‌گوید که برای من ارزش داری و من برای تو احترام قائل می‌شوم. معنای کار یکفنر در انتخاب هدیه مستتر است. وقتی که خانواده‌ای که شرایط اقتصادی خوبی ندارند، ن تمام تلاش سعی می‌کنند در مناسبتی به عروس خود سکه طلائی بدهند، ارزش بسیار زیادی دارد؛ چون این خانواده سختی زیادی بر خود هموار کرده‌اند تا توانست‌اند چنین هدیه‌ای تهیه کنند. با این کار ارزش قائل شدن برای آن عروس نشان داده می‌شود.

همن هدایا معمول

هدایایی که به‌طور معمول میان خانواده‌ها رد و بدل می‌شود مانند سکه، قطعه طلا و یا پارچه‌های نفیس هدایای مثبتی است که هم در عرف پذیرفته شده و هم گیرنده هدیه احساس می‌کند که برای او ارزش و احترام قائل شده‌اند.

نکته بسیار مهمی که در اینجا باید تأکید شود این است که گیرنده هدیه نباید با دریافت چنین هدیه‌ای احساس کند تحقیر شده و یا شأن او رعایت نشده است. زمان هدیه‌دادن باید موابط روحیه آدم‌ها باشد.

هدایایی بیش از وسع مالی

اگر خانواده‌ای هدیه‌ای تهیه کند که بیش از توان اقتصادی اش است و برای خرید آن خود را زحمت فشار قرار دهد، مقمه این است که آن هدیه به‌طور معکوس عمل کند. یعنی آنکه هدیه نقش ابزار کنترل را برعهده گیرد و هدیه‌دهنده سعی کند با دادن هدیه بیش از وسعتش خود گیرنده هدیه را مدیون خود کند یا توقعات زیادی از او داشته باشد. در این شرایط، هدیه‌دادن به نوعی تکلف و محبت اجباری تبدیل می‌شود. این‌گونه هدیه به یک باج تبدیل می‌شود و کار کرد کاملاً غلطی پیدا می‌کند. با خرید هدیه کوچک‌تر می‌توان از وقوع این اتفاقات پیشگیری کرد و خانواده‌هایی که با مشکلات مالی مواجه هستند و نمی‌توانند هزینه زیادی برای خرید هدیه انجام دهند، نباید نگران باشند که عضو جدید و خانواده او با سطح اقتصادی آنها آشنا شوند. هدیه باید در حدود خود خانواده و در سطح اقتصادی هر خانواده باشد.

اگر نامزدی به هم بخورد

در صورت به‌هم‌خوردن نامزدی طبق قانون هدایای ردوبدل شده میان دو طرف بازگردانده می‌شود؛هدایایی که از بین رفته باشد ***روان شناس**

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم خبرداد

کشف بیش از ۳۷ کیلوگرم هروئین در قم



رئیس پلیس آگاهی استان قم خبرداد

اعتراف سارق خودرو به ۳۴ فقره سرقت در قم

رئیس پلیس آگاهی استان از دستگیری یک سارق خودرو در قم خبر داد و گفته: متهم در تحقیقات پلیس به سرقت پنج دستگاه خودرو و ۲۹ فقره سرقت داخل خودرو با همدستی یکی از سارقان حرفه ای و سابقه دار اعتراف کرد.
سرهنگ احمد کرمی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت:مأموران انتظامی استان حین گشت زنی به فردی مشکوک شده که وقتی با اظهارات ضد و نقیض وی مواجه می شوند نامبرده را جهت انجام تحقیقات به مقر انتظامی منتقل می کنند.
وی گفته در بازرسی از متهم چهار دستگاه گوشی تلفن همراه و سه عدد کارت عابر بانک مربوط به افراد غیر کشف که در ادامه نامبرده به همراه پرونده مشکله جهت انجام تحقیقات تخصصی به پلیس آگاهی استان تحویل شد.



وی افزود:باحضور آتش نشانان در محل،شهروندانی که در محل حضور داشتند اعلام کردند از شب گذشته یک کامیون در خیابان پارک شده است و راننده آن هم در داخل اتاقک کامیون خوابیده است و یک دستگاه کار پیک نیک هم داخل اتاقک کامیون روشن است؛ با توجه به مشکوک بودن حالت راننده شهروندان موضوع را به آتش نشانی اعلام کرده بودند.

ملکی گفت: آتش نشانان با بازکردن در کابین کامیونت، راننده ۳۷ ساله را خارج کردند و در اختیار عوامل اورژانس قرار دادند که آنان پس از بررسی علائم حیاتی اعلام کردند که این مرد از ساعت‌ها قبل به دلیل مسمومیت شدید ناشی از استنشاق گاز سمی مونوکسید کربن جان خود را از دست داده است.سختگوی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهر تهران با بیان اینکه آتش نشانان پس از تحویل محل به عوامل انتظامی به عملیات خود خاتمه دادند، گفت: متأسفانه در دو نفر سرما برخی از افراد به‌ویژه رانندگان خودروهای سنگین از گازهای یکپنیکبی در کابین خودرو استفاده می کنند که این عامل بسیار خطرناک بوده و پیامدهای همچون این حادثه به دنبال خواهد داشت.

اخبار

شهر دار قم :

فضای سبز قم تا پایان امسال ۳۰۰ هکتار افزایش می یابد

شهردار قم فعالیت وانت‌بارها و دست‌فروشان را به عنوان نمانده‌های نازیبای شهر قم برشمرد و گفت: ساماندهی دست‌فروشان و وانت‌بارها در هسته مرکزی شهر و اطراف حرم مطهر اقدامی بلند مدت بوده و نیازمند مشار کت شهروندان است.



دکتر سقائیان نژاد با تاکید بر توجه مدیریت شهری در بهره‌گیری از نمادهای اسلامی در شهر اظهار داشت: نمادهای شهری در قم باید نماد شهر اسلامی باشد اما این مسائل در برنامه‌های بلند مدت شهرداری تعریف شده است. شهردار قم با بیان اینکه در حال حاضر اولویت شهرداری بر اتمام پروژه‌های نیمه کاره و اتمام است افزود: پروژه‌های مهمی سر راه وجود دارد که ترافیک زیادی در سطح شهر ایجاد کرده و مردم را آزار داده است. از همین سر تمام توان خود را برای اتمام این پروژه‌ها به کار گرفته‌ایم. وی با تأکید بر اینکه در حال حاضر برنامه قم ۱۴۰۰ مدت یک ماه است که به تصویب رسیده ادامه داد: در سال ۹۴ و امسال برنامه‌ها را به صورت پروژه محور پیش رقتیم و می‌توانیم این نوبد را به شهروندان بدهیم که تا پایان امسال تقریباً ۱۰۰ درصد پروژه‌های نیمه‌کاره به اتمام خواهد رسید. به گفته سقائیان نژاد، پروژه‌های منوریل و مترو از پروژه‌های ادامه دار هستند اما دیگر پروژه‌های نیمه‌کاره و کلیدی همچنین پروژه‌های مصوب سفر مقام معظم رهبری از جمله ایجاد ۲۴ بوستان در سطح شهر، ورودی جعفریه- قم، ایمن‌سازی ۸۲ درصد پارک‌ها، ادامه سازی ایستگاه‌های آتش نشانی، نوسازی ناوگان حمل‌ونقل عمومی با ورود ۱۰۰۰ دستگاه تاکسی و ۴۰۰ دستگاه اتوبوس از مهم‌ترین اقداماتی است که تا پایان امسال به نتیجه می‌رسد. شهردار قم با اشاره به پروژه‌های تفریحی و فرهنگی گفت: باغ پرندگان، اجرای فاز ۱ و ۲ تله کابین، باغ گل‌ها و آکواریوم قم از طرح‌های مهمی است که در حال پیگیری و برنامه‌ریزی برای اجرا است. وی به افزایش ۳۰۰ هکتاری فضای سبز قم در سال گذشته اشاره کرد و گفت: ۳۰۰ هکتار فضای سبز نیز در سال جاری به ظرفیت استان افزوده می‌شود که با مجموع اقدامات صورت گرفته در ادامه به بحث نمادهای و ظاهر شهر هم رسیدگی خواهیم کرد.سقائیان نژاد فعالیت وانت‌بارها و دست‌فروشان را به عنوان نمادهای نازیبای شهر قم برشمرد و تصریح کرد: برای زیباسازی شهر و ساماندهی دست‌فروشان وانت‌بارها در هسته مرکزی شهر و اطراف حرم نیروی انتظامی و دستگاه قضایی همکاری گسترده‌ای در این زمینه داشتند اما این طرح اقدامی بلند مدت بوده و نیازمند مشارکت شهروندان است.

معاون شهردار قم خبرداد

نورپردازی پروژه‌های مهم شهری در قم

معاون شهردار قم گفت: با توجه به برنامه ریزی صورت گرفته، طرح‌هایی برای نورپردازی پروژه‌های عمرانی آماده و به ترتیب اجرای آنها انجام می‌شود. علیرضا قاری قرآن با بیان اینکه در راستای زیباسازی المان‌های شهری در شب، نورپردازی جزء اولویت‌های برنامه‌ای شهرداری قرار گرفته است اظهار کرد: با توجه به اجرای قطعه سه سطحه ۱۵ خرداد و نزدیکی به اتمام پروژه از خردادماه سال جاری با اخذ مشاور نورپردازی، تهیه طرحی براساس ویژگی‌های خاص قطعه سه سطحه در دستور کار قرار گرفت.

معاون شهرسازی و امور زیربنایی شهرداری قم با اشاره به ویژگی‌ها و قابلیت‌های طراحی‌های صورت گرفته، گفت: این طرح با توجه به موقعیت و ویژگی‌های ساختاری و هویتی شهر قم و توجه به انعطاف پذیر بودن در زمان های خاص اعیاد، مراسم های مذهبی و ایجاد ریتم در مسیرهای حرکتی برای القای حس حرکت در طول مسیرهای مواصلاتی تهیه شده است.

قاری قرآن افزود: پس از جلسات متعدد، طرح در جلسه شورای بررسی و تصویب طرح ها به تصویب رسید، و برای رفع بعضی از ابهامات و تایید نهایی در اواخر هفته گذشته بر روی دو عدد از پایه های هشت متری بل، بخش‌هایی از سقف عرشه و زیر کار اجرا شد و تطبیق طرح با واقعیت بسط کارشناس مورد بررسی قرار گرفت. وی در پایان از اجرای نورپردازی این پروژه طی دو ماه آتی خبر داد و گفت: با توجه به جایگاه شهر قم نورپردازی پروژه های قطعه مققداد و همچنین قطعه سه سطحه مدافعان حرم در دست طراحی است.

معاون شهردار قم خاطرنشان کرد: با اجرای این طرح ها به زودی شاهد افزایش زیبایی شبانه در شهر قم خواهیم بود.

شهردار منطقه هشت قم خبرداد

رفع بیش از ۲۵۰۰ مورد سد معبر در منطقه هشت

شهردار منطقه هشت قم از رفع بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ مورد سد معبر در منطقه از ابتدای سال خبر داد.

سیدعبدالله سلیمانی با تاکید بر اینکه یکی از مشکلات موجود در سطح شهر سد معبر وانت بارها و صنف است، اظهار کرد: در این راستا طی پروژه ای که در مجموعه شهرداری تعریف شده برخورد و مدیریت سد معبر در دستور کار مناطق قرار گرفته است.

وی یکی از معضلات جدی معابر شهری خصوصاً در منطقه هشت را سد معبر خواند و گفت:خوشبختانه با اجرای طرح ساماندهی وانت‌بارها و جلوگیری از سد معبر شاهد وضعیت مطلوبی در سطح شهر هستیم. سلیمانی با بیان اینکه از ابتدای سال تاکنون بیش از ۲ هزار و ۶۲۰ مورد رفع سد معبر در این منطقه صورت گرفته است افزود: نیروهای خدمات شهری و مجموعه رفع تخلفات به طور مستمر در حال گشت زنی در سطح منطقه برای جلوگیری از سد معبر و رفع مشکلات در این خصوص هستند.

وی با تأکید بر اینکه مکان هایی در سطح شهر با اجرای طرح ساماندهی وانت بارها برای استقرار آنها مشخص شده است، افزود: آنها به جز ساعات مشخص و در مکان هایی که تعیین شده حق توقف نداشته و در غیر اینصورت با ا حاصبت و شادی را کمتر نشان شهردار منطقه هشت قم تصریح کرد:متأسفانه سد معبر یکی از معضلاتی است که چهره شهر را مخدوش کرده و عدم رضایت‌مندی شهروندان را به دنبال خواهد داشت که شهرداری در این زمینه به طور جدی با هر گونه تخلفی برخورد می‌کند.

مدیر کل بهزیستی استان قم:

زنگ خطر رشد بیماری اوتیسم به صدا در آمده است

مدیرکل بهزیستی استان قم با بیان اینکه زنگ خطر رشد بیماری ایتسم به صدا رفته است، گفت: در استان قم دو مرکز اوتیسم داریم که هر دو اشباع شده است. ما سلیقه در نشست خبری که قبل از ظهر پنج‌شنبه به منظور آغاز طرح کشوری غربالگری کودکان اوتیسم در سالن جلسات اداره کل بهزیستی استان قم برگزار شد، با اشاره به طرح غربالگری اختلالات اوتیسم، اظهار کرد:اوتیسم بیماری است که روی توان ارتباطی و کلامی کودک اثر می‌گذارد و جلوی رشد ارتباطی کودک را می‌گیرد و تا قبل از ۳ سالگی بهترین زمان برای شناسایی این اختلال است. وی با ابراز تألسف از رشد اوتیسم در سال‌های اخیر، گفت: در سال‌های گذشته در کشور شاهد رشد این بیماری بودهایم که هم می‌تواند دلایل ژنتیکی و هم دلایل اکسالی داشته‌باشند.

مدیر کل بهزیستی استان قم از فعالیت دو مرکز اوتیسم در استان قم گفت و افزود: در طرح غربالگری اوتیسم ۸ هزار پرسشنامه ۱۰ سواله بین خانواده‌هایی که کودکان زیر ۵ سال دارند توزیع می‌شود که اگر ۳ سؤل مثبت باشد باید به مراکز بهزیستی مراجعه‌کنند.

وی با اشاره به برخی نشانه‌های مبتلایان به اوتیسم، گفت: کودکانی که از والدین تقلید نمی‌کنند، یا کودکانی که ترس‌های شدید می‌مورد دارند، خواسته‌های خود را با حرکات دست بیان می‌کنند، تغییر در تن صدا، لیخنند و شادی را کمتر نشان می‌دهند و ارتباط چشمی برقرار نمی‌کنند و دست‌انشان حرکات غیر طبیعی احتمال دارد که جزو مبتلایان به این اختلال باشند.

سلیقه تأکید کرد اوتیسم صمد در درصدی ندارد اما اگر به موقع شناسایی شود می‌تواند رشد طبیعی داشته باشد و با حمایت‌ها و آموزش‌های به موقع می‌تواند زندگی خود را ادامه دهد. زنگ خطر رشد بیماری اوتیسم به صدا در آمده است، در استان قم دو مرکز اوتیسم داریم که هر دو اشباع شده است و نیاز به افزایش این مراکز احساس می‌شود.

در جاده قدیم قم - اصفهان رخ داد؛

مرگ راکب موتورسیکلت در تصادف با کامیون

رئیس مرکز فوریت‌های پزشکی استان قم گفت: متأسفانه بر اثر برخورد یک دستگاه کامیون با موتورسیکلت، راکب موتورسیکلت جان خود را از دست داد.

محمدرضا حسینی با اشاره به وقوع یک تصادف در قم، گفت: روز گذشته شاهد بودیم که راکب مرگ باز هم در قم قربانی گرفت و این بار مردی حدوداً ۴۲ ساله را به کام مرگ کشاند. وی گفت: این تصادف در جاده قدیم قم - اصفهان رخ داد که طی آن بر اثر برخورد یک دستگاه کامیون با موتورسیکلت متأسفانه این شهروند قحی جان خود را از دست داد. رئیس مرکز فوریت‌های پزشکی استان قم گفت: همچنین بالگرد اورژانس ۱۱۵ برای نجات این مجروحان حادثه بر خورد و خودرو با یکدیگر نیز عازم محل حادثه شد. وی گفت: در ابتدا آمبولانس‌های زمینی وضعیت را بررسی کرده و با توجه به نیاز پرواز بالگرد اورژانس ۱۱۵، این بالگرد به پرواز در آمده و اقدام به انتقال مصدومان کرد. حسینی گفت: با حضور به موقع عوامل اورژانس زمینی و هوایی خوشبختانه حال مصدومان خوب است و در کمترین زمان ممکن آنها امداد رسانی شدند.

[illegible][illegible]

با اپلیکیشن **www** | وصل به اصل هستید.

اصل بخريد

اطلاعات اصلی محصولات ایران خودرو را از وبسایتی ایمن و مطمئن
تأیید کنید تا از اصل بودن محصولات و خدمات ایران خودرو اطمینان حاصل کنید.
مراجعه کنید: www.isaco.ir

www.isaco.ir
تأیید کنید | تأمین خدمات