

از سوی سخنگوی سپاه مطرح شد

تکذیب نقش سپاه در لغو سخنرانی مطهری

سخنگوی سپاه با انتشار دیدار خود سخنرانی نائب رئیس مجلس شورای اسلامی در مشهد و انتشار برخی اخبار واجیع به نقش اطلاعات سپاه در این موضوع و خبر گویند اظهار نظر براینکه نقش سپاه در لغو سخنرانی علی مطهری را تکذیب کرد. سر داور کیم تووم پاسدار رمضان شریعتی در باره برخی اخبار جعلی بر نقش اطلاعات سپاه مشهد در لغو سخنرانی علی مطهری نائب رئیس مجلس تأکید کرد. او زمانی که با فرستاده سپاه عراقیان و شیعیان داشتند او اظهار کرد که اطلاعات سپاه عراقیان هیچگونه نقشی در لغو این سخنرانی نداشته‌اند.

رئیس جمهور در جلسه هیئت دولت تأکید کرد:

بسیج، الگوی وحدت ملی

آیت‌الله آملی از یحیی:

واریز اموال دولت به حساب رئیس دستگاه قضا کذب است

رئیس قوه قضائیه گفت: در مورد رئیس قوه قضائیه حساب‌هایی را مطرح می‌کنند و می‌گویند هزاران میلیارد از اموال دولت را به حساب خود می‌ریخت که این کذب محض است. آیت الله صافی آملی از یحیی روز چهارشنبه در دیدار با نمایندگان بسیج دستگاه قضا در انتشار دیدار گفت:

سر داور سر لشکر قاسمی:

تضعیف بسیج ظلم نابخشودنی است

مهلت ۲۰ روزه به زائران اربعین برای ترک عراق

اجرای تمدید تحریم های ۱۰ ساله قطع نقش بر جام است

هشدار جدی رهبر انقلاب به آمریکایی ها

رهبر معظم انقلاب اسلامی گفت: دولت کنونی آمریکا در فلسطیه توافق هسته‌ای اختلاف‌های متعددی تا آن‌جا انجام داده است که باز من بر آن اصرار ندارم. تحریم ده ساله است. اگر این تحریم بشود قطعاً نقشی بر جام است. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر مقام معظم رهبری، حضرت آیت الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح روز چهارشنبه در دیدار هزاران نفر از بسیجیان، بسیج را «لشکر انقلاب» و معظم تر دمسازان دینی و مذهبی بر می‌توان بر همه مشکلات فائق آمد و از هیچ قدرتی همتا نبرد.

مدین امور عمرانی استاندار قم:

مشکلات پروژه تقاطع ۱۵ خرداد بیشتر از سوی پیمانکار است

مدین امور عمرانی استاندار قم گفت: عمده مشکلات پروژه تقاطع سه منطقه عملیاتی ۱۵ خرداد مربوط به پیمانکار است. البته قرار می‌گذاشته شده که طرف‌ها سه هفته پیش‌فکتر پروژه را تعوییل داده و شهر داری وارد پروژه شده و آن را تکمیل کند.

محسن بهشتی با اشاره به روند پیشرفت پروژه‌های عمرانی در شهر قم اظهار کرد: پروژه‌های شهر داری بهر زمانی که مورد نیاز است و روند پیشرفت خوبی بر خود دل بوده و با تکمیل آن‌ها شاهد تقویب خوبی در زیر ساخت‌های ترافیکی شهر خواهیم بود.

مدین امور عمرانی استاندار قم اجرای تقاطع‌های غیر هم سطح در محله مختلف شهر را از جمله اقدامات تازه شهر داری عنوان کرد و افزود: بهره برداری از این تقاطع‌ها خصوصاً تقاطع ۱۵ خرداد و عملیاتی ۱۰۰۰ گراد امام علی و عملیاتی ۱۰ شهیدان مدافع حرم می‌تواند نقش بسزایی خوبی در بهبود عبور و مرور مردم داشته باشد.

شهر دار قم مطرح کرد

اختصاص ۷۰۰ لیتر آب و پساب برای توسعه فضای سبز شهر قم

شهر دار قم گفت: تاکنون ۵۰۰ لیتر پساب و بیش از ۲۰۰ لیتر آب به شهر داری برای توسعه فضای سبز در شهر اختصاص یافته است.

دکتر سقاییان با اشاره به تکمیل پروژه مدیریت شهری به توسعه سوله‌های فضای سبز در این شهر افزود: قم با وجود مسائل و مشکلات اقتصادی و محدودیت در گونه‌های گیاهی از کمبود سوله‌های فضای سبز رنج می‌برد.

شهر دار قم با تأکید بر اینکه برای توسعه سوله سبز در شهر قم نیازمند منابع آب و اعتبارات کافی هستیم. متعددی را تضرع کرده است. سقاییان تراک اختصاصی پساب از سوی استان به شهر داری برای توسعه فضای سبز را مورد توجه قرار داد و افزود: تاکنون ۵۰۰ لیتر پساب به قم اختصاصی داده شده.



آیت‌الله العظمی موسوی از یحیی به دنبال باقی شناخت

عالمی پرچسته سیاستمداری وارسته

رئیس جمهور دو روز عزای عمومی اعلام کرد

بیکر آیت‌الله موسوی از یحیی روز جمعه در قم تشییع و به خاک سپرده می‌شود

قال علی عليه السلام الناس موتی وامنزل العلم أخیاء

مراسم تشییع و تدفین مرجع عالم تشیع

حضرت آیت‌التمم العظمی **سید عبدالحکیم موسوی اردبیلی**

جمعه مورخه ۰۵/۰۹/۹۵ ساعت ۹ صبح

از حسینیه معظم له به سمت حرم مطهر

بیت معظم له

آگهی مزایده عمومی (نوبت دوم)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

در نظر دارد واحد تزییقات مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر بهشتی قم را از طریق مزایده عمومی به بخش خصوصی (شخص حقوقی ذیصلاح) واگذار نماید.

لذا متقاضیان می‌توانند پس از تهیه، مطالعه، تکمیل و استرداد اسناد در این مزایده شرکت نمایند.

مهلت خرید اسناد: از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم به مدت ۷ روز کاری

قیمت اسناد و نحوه واریز وجه: واریز مبلغ: ۵۰۰/۰۰۰ ریال به حساب همراه بانک رفاه ۲۱۳۷۳۵۳۵۱۰۰۰۳ (قابل پرداخت در کلیه شعب)

مدارک مورد نیاز جهت دریافت اسناد: اصل فیش واریزی به همراه معرفی نامه کتبی از شرکت

مهلت دریافت پیشنهاد: حداکثر ۱۰ روز کاری پس از پایان مهلت خرید اسناد

میزان سپرده شرکت در مزایده: مبلغ ۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت وجه نقد و یا ضمانت نامه بانکی با اعتبار سه ماهه

محل خرید اسناد و تحویل پیشنهادات: قم، خیابان شهید لوازسانی (ساحلی)، ساختمان ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قم، طبقه همکف، دبیرخانه مرکزی

زمان گشایش پیشنهادها: درج در اسناد مزایده

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قم

پروفسور به آقا معلم رسید، استقلال به گسترش

هفته یازدهم لیگ برتر فوتبال روزهای پنجشنبه و جمعه پیگیری خواهدشد. پس از تعطیلات ۲۸ روزه لیگ برتر به دلیل برگزاری بازی‌های ملی، هفته یازدهم لیگ فردا با برگزاری ۴ بازی آغاز خواهد شد. در ادامه روز جمعه نیز چهار دیدار دیگر هفته یازدهم برگزار خواهد شد.

سیاهان - فولاد

سیاهان در آغاز هفته یازدهم در ورزشگاه نقش جهان اصفهان از ساعت ۱۴:۳۰ میزبان فولاد خوزستان است. فولاد در دیدار قبلی خود مقابل استقلال تهران در خانه متوقف شده بود و در حال حاضر با ۱۲ امتیاز در رتبه نهم قرار دارد. سیاهان هم هفته قبل در دیدار قبلی خود مقابل سایپا به تساوی یک بر یک رسیده بود و امید دارد با پیروزی در این دیدار خود را ۱۷٫۱ امتیازی کند و به رده سوم جدول برساند.

نفت تهران - سایپا

در دیگر دیدار این هفته نفت تهران در ورزشگاه تختی از ساعت ۱۵ در نهایت میزبانی می‌کند. سایپایی‌ها هفته‌هاست که نتایج خوبی نمی‌گیرند و با ۹ امتیاز در رتبه چهاردهم جدول قرار دارند. آن‌ها امیدوارند با پیروزی در این دیدار ۱۲ امتیازی شوند تا بتوانند سه یا چهار پله در جدول صعود کنند. البته در مقابل شاگردان علی دایی وضعیت خوبی در جدول دارند و با ۱۶ امتیاز سوم هستند. آن‌ها هم که در دیدار قبلی خود مقابل سایپا متوقف شده بودند می‌خواهند با پیروزی در این دیدار از کورس قهرمانی جام‌لند.

پیکان - پرسپولیس

در حساس‌ترین دیدار این هفته لیگ پیکان از ساعت ۱۵:۱۵ در ورزشگاه شهدای شهر قدس میزبان پرسپولیس تهران خواهد بود. پرسپولیس که هفته‌هاست نتایج خوبی می‌گیرد، توانسته به کسب ۲۲ امتیاز جایگاه خود را در صدر جدول حفظ کند. البته پیکان هم با ۱۵ امتیاز در رده چهارم جدول است و امید دارد با کسب پیروزی مقابل پرسپولیس به رتبه سوم جدول برسد. پرسپولیس

گفت‌وگو

برنکو ایوانکوویچ،

پرسپولیس گزینۀ اول قهرمانی لیگ برتر است

سرمربی پرسپولیس با بیان اینکه بی صبرانه منتظر شروع لیگ است، به روابطش با کی‌روش و تیم ملی هم اشاره کرد و درباره رضائیان گفت: این بازیکن برای بازگشت به ترکیب اصلی باید صبر کند.

برنکو ایوانکوویچ در نشست خبری پیش از بازی پرسپولیس با پیکان که بعد از ظهر امروز در سازمان لیگ برگزار شد، گفت: اطمینان دارم شما هم بی صبرانه منتظر شروع لیگ هستید. این مدت زمانی که در تعطیلات بودیم، از نحوه تمریناتمان راضی بودم. وی افزود: کارمان را بدون هفت ملی پوش ادامه می‌دایم ولی همین گروه بازیکنانی که ما با بودند، با تمام انرژی تلاش کردند تا روز به روز بهتر شوند. مطمئنم کاری که این مدت کردیم، نتیجه مثبت خود را در ادامه لیگ نشان می‌دهد.

سرمربی پرسپولیس یادآور شد: با تیمی بازی داریم که در رده چهارم جدول قرار دارد. پیکان دو برابر امتیاز در بازی خارج از خانه کسب کرده است. فردا هم می‌تواند برای پیکان بازی خارج از خانه تلقی شود چون ما پرسپولیس هستیم و گزینه اول قهرمانی ما هواداران بسپار.

وی افزود: پیکان خوبی تیمی جمع کرده و مربی با تجربه ای دارد. این یکی از بازی های کلیدی اسمال ما است. درباره خودمان هم باید بگویم: علیرضا بیرانوند به خاطر شکستگی مدت جدست مصدوم است. همین مشکل برای امید عالیشاه هم پیش آمد و او را هم فردا در اختیار نداریم. بعضی از بازیکنان هم سرما خورده اند مثل فرشاد احمدزاده، رامین رضائیان ولی سایر بازیکنان سر حال هستند.

برنکو درباره اینکه با وجود پالس مثبت به تیم ملی، پاسخی از سوی کی‌روش و اعضای تیم ضربه دریافت نکرده است، گفت: نمی‌دانم منظور شما چیست.

وی درباره اینکه پرسپولیس و وی از تیم ملی حمایت کرده اند ولی این حمایت‌بدون پاسخ مانده، گفت: باشگاه پرسپولیس، من و بازیکنان به هر طریقی از تیم ملی حمایت کرده‌ایم. هر گز حمایت ما از تیم ملی جای سؤال نداشته‌است. همین‌شکفته‌ام وظیفه‌ما این است که بازیکنان را طوری پرورش بدهیم که بهتر و بهتر شوند و در اختیار تیم ملی بگذاریم. این پوشان ما از پنج ماه، سه ماه و در اختیار تیم ملی بوده‌اند. حالا مدت بیشتری با ما خواهند بود و انتظار داریم وضعیتشان هم بهتر شود.

سرمربی پرسپولیس درباره اینکه آیا با اعضای تیم ملی در ارتباط بوده است یا خیر، تأکید کرد: من تماس شخصی با تیم ندارم. اما اینجا هستیم که در خدمت تیم ملی باشیم. بنده از طریق کارآم در پرسپولیس خودم در این تیم ملی روز به روز بهتر و بهتر شدم. مشخص است سال گذشته و اسماel در تمام زمینه های باشگاه قدم های خوبی برداشته ایم هم در بخش مدیریتی هم در بخش زیرساختها و کارهای تخصصی. برنکو درباره وضعیت رامین رضائیان و اینکه آیا این بازیکن به ترکیب اصلی بازخواهد گشت یا خیر، یادآور شد: رامین در کادر بازیکنان ما هست. من تا حالا بارها تکرار کرده‌ام. یک ضرب المثل می‌گوید به ترکیب تیمی که برنده می‌شود، دست نمی‌زنند. من اگر خوب متوجه شده باشم، منشا حسن‌حاجینی را به جای رامین بیرون می‌گذارید. باید چه کسی را بیرون بگذارم تا رامین بازی کند؟

وی درباره اینکه پرسپولیس زمانی برنده شد که رامین را در ترکیب دلشت، گفت: بله، چه زمانی که او را داشتیم و زمانی که نداشتیم، برنده شدیم. قبل از آن کمال کامیابی نیا، مهدی طارمی و علی علویبر به‌طور موقعیت گلزنی از دست داده بودند. (بازی با صنعت نفت آبادان) من به کل بازی نگاه می‌کنم. بنده گفتم که رامین و یقیه ملی پوشان نزدیک به سه ماه در اختیار تیم ملی بودند. رامین حتی دیرتر از یقیه هم به پرسپولیس آمد. او باید صبر کند تا به‌تیم موقعیت به تیم ملی بدهد. طبیعی است که باید پرسپولیس درباره تمرینات اضافه برای بازیکنان ملی پوش و اینکه گفته می‌شود آنها اضافه وزن داشته‌اند، گفت: چون بازیکنان در تیم ملی برنامه تمرینی مختلف نسبت به ما داشتند، برنامه تمرین دیگری برای آنها در نظر گرفتیم. طبیعی است که باید کمی‌بودهای تمرینی خود را جبران می‌کردند. فقط ملی پوشان نیستند که تمرین مضاعف دارند. ما این تمرین را برای همه داریم. به ماه‌ها و روزهای آینده همچنان برای یکسری بازیکنان تمرین مضاعف در نظر خواهیم گرفت. اینکه نوشته‌اند این ملی پوشان اضافه وزن داشته‌اند را دیگر نمی‌دانم. برنکو در خصوص اینکه بیرانوند در تمرینات امارات با وجود آسیب دیدگی سخت تمرین می‌کرد و آیا شما نگران این مسئله نبودید؟ گفت: دست بیرانوند شکسته‌است. طبیعی است که تمرینات فشرده داشته‌ولی متفاوت با تمرینات قبل. خیلی از تمرینات بیرانوند، تمرین بازیکنی بود نه دروازه بان۱. کار بیرانوند یکی نمونه خوب برای ما بود که با دست شکسته بعضی از تمرینات سخت دروازه بان۱ را انجام می‌داد و حتی سالن وزنه هم می‌آورد. اینها مسائلی است که می‌تواند به وی کمک کند و ضرری برایش ندارد. بیرانوند به فکر هم کاری نبوده‌است. وی در پاسخ به سئوالی مبنی بر کیفیت پایین حریفان پرسپولیس در اردوی دبی، گفت: ما شرایط عالی برای اردو داشتیم. برنامه ما این بود که تمرین فشرده داشته باشیم و دو بازی سبک انجام بدهیم. خود ما توانستیم حریفان ما تیم های ایرانی باشند چون در دبی هوادر زیاد داریم ولی به ندرت به ورزشگاه می‌روند. می‌خواستیم ایرانی های دبی هم به نوعی با دیدن تیم مورد علاقه خود، شاد شوند. سرمربی پرسپولیس افزود: می‌توانستیم در امارات با تیم سابق خود یعنی الوحد با النصر و تیم های دیگر بازی کنیم. فقط نمی‌توانستیم با العین بازی کنیم که در آستانه بازی لیگ قهرمانان آسیا بود. خودم تصمیم گرفتم با یک تیم آستر بازی کنیم چون ممکن بود به خاطر فشار تمرینات بازیکنان ما مصدوم شوند. برنکو در خصوص برنامه‌هایش برای عبور از خط دفاعی پیکان، گفت: پیکان بیشتر امتیازاتش را در خارج از خانه به دست آورده است و روی ضد حمله برنامه دارد. تلاش می‌کنیم به موقعیت‌های بیشتر گل برسیم. تکرار می‌کنم ملی پوشان یا ما نبوده اند ولی اینجا مهم نیست. ما هدف و خواست خودمان را داریم و آن این است که در هر مسابقه نه‌اجامی و زیبا بازی کنیم. گل بزینم و برنده باشیم.

رونوشت آگهی حضوروات

آقای سید علی شریفی فرزند سیدحسین داری شناسنامه شماره ۲۶۸۴۶ به شرح دادخواست به کلامه ۹۵۳۲۹۹ از این دادگاه درخواست صدور گواهی حصر وراثت را نموده و چنین توضیح داده است که شادروان سید حسین شریفی به شناسنامه شماره ۴۶۴ در تاریخ ۱۳۸۱/۰۱/۱۸ در اقامتگاه دائمی خود را فوت نموده است و ورثه حین الفت آن مرحوم منحصر است به :

۱-سیدمحمد شریفی فرزند سیدحسین ش ش ۳۴۶ نسبت با متوفی فرزند سیدعباس شریفی فرزند سیدحسین ش ش ۲۴۲۹۰ نسبت با متوفی فرزند سیدعباس شریفی فرزند سیدحسین ش ش ۳۶۸۴۶ نسبت با متوفی فرزند سیدحسین شریفی فرزند سیدحسین ش ش ۲۷۱ نسبت با متوفی فرزند اعظم سادات شریفی فرزند سیدحسین ش ش ۹۹۱۶۴ نسبت با متوفی فرزند ۶-فاطمه هندبانی فرزند عباس ش ش ۲۲۲۱ نسبت با متوفی زوجۀ اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور در یک نوبت آگهی می گردد تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وسیلتنامه ای دارد از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تسلیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد. رئیس شعبه ۴۰حضر واصل حوزه قضایی شهرستان قم

پله یازدهم لیگ برتر فوتبال؛



به این بازی از وجود بیرانوند و عالیشاه که در حال حاضر دوران مصدومیت خود را سپری می‌کنند محروم است.

استقلال خوزستان - سیاه جامگان

در آخرین دیدار روز پنجشنبه استقلال خوزستان از ساعت ۱۷:۴۵ در ورزشگاه غدیر اهواز میزبان سیاه جامگان مشهد است. استقلال خوزستان با سرمربی گری پورموسوی با کسب ۱۱ امتیاز در رتبه دهم جدول است و اگر در این دیدار به پیروزی برسد می‌تواند خود را تا رده پنجم جدول بالا بکشد. البته سیاه جامگان هم فقط یک امتیاز از استقلال خوزستان کمتر دارد و اگر بتواند

سه امتیاز این دیدار را کسب کند می‌تواند تا رده هفتم در جدول بالابایند.

در ادامه هفته یازدهم، ۴ دیدار نیز روز جمعه برگزار می‌شود.

پدیده-ماشین‌سازی

پدیده مشهد از ساعت ۱۴:۳۰ در ورزشگاه ثامن مشهد میزبان ماشین‌سازی تبریز خواهد بود. شاگردان مهاجری در حال حاضر با کسب ۱۱ امتیاز در رتبه یازدهم جدول قرار دارند و امید دارند با این دیدار با کسب این سه امتیاز خود را به رتبه پنجم جدول برسانند. البته ماشین‌سازی تبریز وضعیت خوبی در جدول ندارد

و با کسب ۶ امتیاز در رتبه ۱۶ هستند. شاگردان رسول خطیبی اگر در این دیدار نتوانند به پیروزی برسند وضعیتشان در جدول بدتر خواهد شد.

تراکتورسازی - صباي قم

تراکتورسازی تبریز باید از ساعت ۱۴:۳۰ در ورزشگاه خانگی خود از صباي قم میزبانی کند. شاگردان امیر قلعه‌نویی که در تعقیب پرسپولیس هستند، با ۲۰ امتیاز در رده دوم جدول قرار دارند و می‌توانند با پیروزی در این دیدار و البته شکست پرسپولیس مقابل پیکان، به صدر جدول برسند. در مقابل صمد مرفاوی و شاگردانش در رتبه یازدهم جدول قرار دارند و هفته‌هاست که نتوانسته‌اند نتایج خوبی در لیگ بگیرند. آن‌ها اگر در این دیدار به پیروزی برسند، از انتهای جدول فاصله گرفته و به رتبه هشتم یا نهم جدول می‌رسند.

صنعت نفت آبادان - ذوب آهن

صنعت نفت آبادان روز جمعه از ساعت ۱۶:۱۵ از ذوب آهن میزبانی خواهد کرد. شاگردان نادر دست‌نشان که با ۱۳ امتیاز در رتبه هشتم جدول قرار دارند امیدوارند با پیروزی در این دیدار خود را به رتبه چهارم یا حتی سوم برسانند. البته در مقابل شاگردان مجتبی حسینی که این روزها نتایج خوبی می‌گیرند، با کسب ۱۲ امتیاز در رتبه هشتم جدول قرار دارند و اگر نتوانند مقابل نماینده آبادان به پیروزی برسند می‌توانند به رتبه چهارم جدول برسند.

استقلال - گسترش فولاد تبریز

در حساس‌ترین دیدار روز جمعه استقلال تهران باید از ساعت ۱۶:۳۰ در ورزشگاه آزادی از گسترش فولاد تبریز میزبانی کند. علیرضا منصوریان که تیمش در هفته‌های اخیر نتایج خوبی کسب کرده به رتبه چهاردهم جدول رسیده و اگر نتواند مقابل نماینده تبریز به پیروزی برسد، می‌تواند حتی در رتبه سوم جدول قرار بگیرد. البته در مقابل شاگردان قرار از کمالوند در حال حاضر با ۹ امتیاز وضعیت خوبی در جدول ندارند و در رتبه سیزدهم هستند. آن‌ها اگر مقابل استقلال به پیروزی برسند می‌توانند تا رتبه هشتم بالابایند.

ایران بهشت نقل وانتقالات بازیکنان خارجی شده است

تاج: AFC نباید به تیم ملی ایران ضرر بزند

تاج: AFC نباید به تیم ملی ایران ضرر بزند

داوران و... خواهد بود که این پول برای ما نیست و باید به صاحبش منتقل کنیم. وی درباره متوقف شدن فعالیت‌های آکادمی ملی فوتبال پس از رفتن محمدحسین علیزاده از ریاست است فوتبال کنون کرد فعالیت‌ها متوقف نشده و روز گذشته آنها را پرداخت کنند. این اتفاقات به سود بازیکنان خارجی و وکلای آنهاست که از حضور کوتاهمدت در ایران بدون اینکه تیمی داشته باشند کلی پول می‌گیرند، برگزاری این نوع جلسات می‌تواند به باشگاه‌های ما کمک کند تا از این پوس چنین اشتباهاتی را مرتکب نشویم.

تاج در خصوص شرایط بد زمین دیدار سوریه مقابل ایران و همچنین عدم حضور نمایندگان ایران در جمع برترین‌های فوتبال آسیا یادآور شد: ما با کسی بحث و دعوا نداریم و دیدار اینل تشنج هم نیستیم. مسائل مان را به صورت کنونی مطرح کرده‌ایم. مسلمانان جمع برترین‌ها باید اسمی هم از نمایندگان ایران بود، حداقل حق تیم ملی فوتبال بود که کاندیدا باشد، در بحث داوری می‌ماند.

تاج با بیان اینکه علیزاده در آکادمی فوتبال زحمت زیاد کشید و از این آکادمی رفت، گفت: ما قادران زحمت‌ایزاده هستیم، اما ما مأموریت‌ها را در آکادمی فوتبال تقسیم کردیم. کارهای اجرایی مانند مدیریت هتل و... هم تقسیم شده که این هم به بخش اجرایی فوتبال هم می‌ماند و وظایف دیگر کل منتقل شده است. از علیزاده هم به بخش‌های دیگر استفاده خواهیم کرد.

تاج در واکنش به این مسئله که کلاس آموزشی TMS برگزار می‌شود و در کنار این مسئله آیا در خصوص برگزاری مالیاتی آموزشی داده خواهد شد یا نه، اظهار داشت: بحث مالیات یک ماجرای است که در حد و جمله توضیح نیست. باید در این خصوص بحث و جلسه‌ای داشته باشیم.

وی درباره زمان بازگشت کارلوس کی‌روش به ایران برای پیگیری برنامه‌های تیم ملی، گفت: کی‌روش مرخصی دارد و هر وقت مرخصی‌اش تمام شود، می‌آید. می‌کنند. این هفته به دنبال مشترکات فوتبال با هلند هستیم و قبلا هم نامه‌هایی بین ما رد و بدل شده بود و در این جلسه درباره تمام مشترکات صحبت خواهیم کرد. رئیس فدراسیون فوتبال در خصوص اینکه آیا پول‌های بلوکه شده ایران در فیفا آزاد شده یا نه گفت: یک جلسه با اینفانتینو و دبیرکل فیفا داشتیم. آنها قول دادند که دو مورد را حل کنند و این پول را به حساب ما واریز کنند. با مسئول پولشویی فیفا هم صحبت کردیم و به ما اعلام شد که این پول صرفا بانک به بانک انتقال پیدا می‌کند و خود را پرداخت کند. هر سال می‌گوییم تیم‌های به‌گذار در مسابقات شرکت نمی‌کنند ولی در نهایت این اتفاق رخ ندهد است. اکنون می‌گوییم هر باشگاهی نمی‌تواند ادامه دهد اعلام کند تا ما جایگزین پیدا کنیم. اصراری به برگزاری لیگ دسته اول فوتبال با حضور ۱۶ تیم نداریم.

رئیس فدراسیون فوتبال گفت: ایران بهشت نقل و انتقال است. اتفاقات از بابت بازیکنان خارجی که در آینده شکایت می‌کنند، است. وکلای خارجی به من می‌گفتند دلمان می‌خواهد به ایران باییم چرا که ایران پرونده‌های زیادی در فیفا دارد. به هر حال وقتی بازیکنان کیفیتی به ایران حاضر هم با ۱۱ امتیاز از پنج بازی در هر مرحله انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ می‌شوند و این کلاس‌ها می‌تواند برای آنها دوره آموزشی باشد.

تاج در پاسخ به این سؤال که پول مورد درخواست فدراسیون فوتبال از فیفا چقدر است، اظهار داشت: دو مبلغ متفاوت باید به حساب فدراسیون واریز شود. یک مبلغ که برای فدراسیون فوتبال به میزان ۲ میلیون دلار است و یک مبلغ ۱٫۵ میلیون دلار هم برای باشگاه‌ها.



یک گل و قطر یک گل)، مهدی طارمی (قرقیزستان یک گل و پاپوا گینه‌نو یک گل) و احسان حاجصفی (هند ۲ گل) در کدام ۲ گل به ثمر رسانده‌اند. دیگر گل‌های تیم ملی در سال ۲۰۱۶ مسعود شجاعی (قرقیزستان)، مهدی ترابی (قرقیزستان)، سیدجلال حسینی (ازبکستان)، اشکان دژاگه (پاپوا گینه‌نو) و رامین رضاییان (پاپوا گینه‌نو) به ثمر رسانده‌اند. تیم ملی تا پایان سال ۲۰۱۶ دیداری نخواهد داشت و پرونده این تیم با هم بازی‌ها و همین آمار بسته شده است. شاگردان کارلوس کی‌روش در حال حاضر هم با ۱۱ امتیاز از پنج بازی در هر مرحله انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه در صدر جدول گروه ۸ مسابقات انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه در منطقه آسیا قرار دارد. تیم ملی با کسب ۲٫۲ امتیاز از هر بازی، آمار خوبی از نظر امتیاز گیری از خود به جا گذاشته است.

گزارش

فدراسیون فوتبال و ایاهمی که از زمان کفاشیان وجود داشت

امضای تفاهمنامه با ایتالیا، هلند و نروژ

بازی دوستانه با «پاپوا گینه‌نو»

فدراسیون فوتبال همچنان به امضای تفاهمنامه با فدراسیون‌های فوتبال مختلف ادامه می‌دهد، در حالی که خروجی این تفاهمنامه‌ها چیزی نبوده است.



در چند سال اخیر در فدراسیون فوتبال اتفاقات خوبی رخ داده که همچنان هم ادامه دارد، اما بدون تعارف و مقدمه‌چینی باید به سراغ اصل مطلب رفت. یک سؤال بیش می‌آید که خروجی این اتفاقات خوب چیست؟ اتفاق خوب همان امضای تفاهمنامه همکاری با فدراسیون‌های فوتبال مختلف از جمله ایتالیا، نروژ، ژاپن، کره جنوبی و... است و خروجی آن صفر؛ چه بسا زیر صفر! مشخصا وقتی تفاهمنامه همکاری بین دو فدراسیون، دو ارگان، دو شرکت، دو شخص یا هر دویی که فکر می‌کنید امضا می‌شود، خروجی آن امتیازاتی است که دو طرف به یکدیگر می‌دهند. در اصل در این تفاهمنامه‌ها «بده و بستان» می‌شود، اما چه زمان علی کفاشیان و چه حالا که مهدی تاج عهده‌دار این فدراسیون مهم شده است، تفاهمنامه‌های همکاری خروجی خاصی برای فدراسیون فوتبال نداشته است.

تاج البته پیش‌تر در مسند رئیس سازمان لیگ تفاهمنامه‌هایی را امضا کرده بود. نمونه آن امضای تفاهمنامه همکاری با فدراسیون فوتبال ایتالیا بود که قرار شد خروجی خوبی داشته باشد، از جمله برگزاری بازی دوستانه با تیم ملی این کشور، بازی‌های دوستانه تیم‌های رده‌های پایه، برگزاری اردوهای مشترک، برگزاری کلاس‌های آموزشی و استفاده از مدرسان ایتالیایی و... حالا دو سال از امضای این تفاهمنامه گذشته و برپایی اردوی تیم ملی قله فوتبال در ایتالیا که آن هم خرج زیادی روی دست فدراسیون گذاشت، تنها خروجی این تفاهمنامه بوده است. در حالی که فدراسیون فوتبال می‌توانست با پرداخت همان هزینه‌ای که کرد، در کشور دیگری هم اردوی تدارکاتی داشته باشد. ضمن اینکه اردوی ایتالیا جایگزین اردوی اتریش شد که دقیقا با همان مخارج فدراسیون فوتبال قرار بود انجام شود.

از برگزاری نشست مشترک فدراسیون فوتبال ایران با رئیس فدراسیون نروژ هم یک سال گذشته که اتفاقا پایان این نشست هم امضای تفاهمنامه همکاری بود، اما خروجی این تفاهمنامه همکاری تاکنون صفر بوده است. تفاهمنامه همکاری با فدراسیون فوتبال کره‌جنوبی، ژاپن و... و جلسه‌ای با رئیس فدراسیون فوتبال آلمان که در همین راستا برگزار شد. از همه اینها که بگذریم، خروجی اثرگذاری از امضای این تفاهمنامه‌ها وجود نداشته است.

شاید یکی از خروجی‌هایی که فدراسیون فوتبال می‌توانست از این تفاهمنامه‌ها داشته باشد، بستری مناسب برای برگزاری اردوهای تیم ملی یا برگزاری بازی تدارکاتی مناسب بود. اتفاقی که تاکنون رخ ندهاد و وقتی نوبت به بازی‌های تدارکاتی تیم ملی می‌رسد، به جای اینکه نامی از کشورهایی ببینیم که فدراسیون فوتبال‌شان با فدراسیون ایران تفاهمنامه امضا کرده‌اند، نام «پاپوا گینه‌نو» به چشم می‌خورد. اردوها هم که یکی یکی لغو می‌شوند و وقتی پیگیر ماجرا می‌شوید به یک موضوع می‌رسید: اینکه برخی واسطه‌ها (دلال‌ها) قصد داشتند برای تیم ملی بازی تدارکاتی فراهم کنند که در نهایت تیرشان به سنگ خورد. واسطه‌هایی که پس از «واکی» فدراسیون فوتبال دست به کار شدند تا بازی تدارکاتی فراهم کنند، اما در نهایت همان بازی دوستانه (دیدار با سنگاپور) را هم برانند. این اتفاق در شرایطی رقم خورد که اگر فدراسیون فوتبال بدون واسطه وارد می‌شد، امکان برگزاری بازی بیشتر می‌شد، همانطور که فدراسیون فوتبال سوریه، کشوری که جنگ‌زده است بعد از ایران دست به کار شد و توانست در همان تاریخ با سنگاپور بازی دوستانه برگزار کند و ما انگشت به دهان مجبور به بازی دوستانه با پاپوا گینه‌نو شدیم.

با این خروجی‌ها که سفر یا بهتر است بگوییم زیر صفر است، به نظر امضای تفاهمنامه‌ها با فدراسیون‌های فوتبال مختلف فقط «شواشه» است. شواشه‌هایی که چه در زمان ریاست علی کفاشیان و چه حالا که مهدی تاج رئیس است (و قبلا رئیس سازمان لیگ بود) ادامه دارد و خروجی ندارد. از آن جهت گفتیم بیشتر می‌شود هزینه‌هایی از سوی فدراسیون صورت می‌گیرد که شاید همان هزینه‌هایی از این فوتبال را ترمیم کند. دو سال پیش و زمانی که رئیس فدراسیون فوتبال ایتالیا از آکادمی فوتبال ایر بازدید کرد بحث ترمیم چمن این آکادمی با همکاری این فدراسیون فوتبال اروپایی به میان آمد و حالا همین اتفاق با حضور رئیس فدراسیون فوتبال هلند مطرح شده است. همانطور که دو سال پیش این صحبت‌ها نتایجایی نداشت، به نظر نمی‌رسد این بار هم نتایجایی حاصل شود. نه اینکه طرف‌های مقابل برای نمایش به ایران بایند یا تفاهمنامه همکاری امضا کنند، بلکه گویا مدیریت حاکم بر فوتبال و ورزش ما قدرت استفاده از این فرصت‌ها را ندارد.

مکتب

بر پرسپولیس بازیکنانش را می‌دهد؟

حمله زیر پوستی قلعه‌نویی به تیم برانکو

سرمربی تیم فوتبال تراکتورسازی که تیمش یکی از مدعیان قهرمانی در لیگ برتر است بی میل نیست دو بازیکن پرسپولیس را در نیم فصل جذب کند تا هم تیم خودش را تقویت کند و تیم رقیب را تضعیف!

امیر قلعه نویی در حالی خبر از احتمال جذب چهار یا پنج بازیکن برای نیم فصل خرم می‌دهد که همین حالا تیم تراکتور سازی نیم پررمه‌ری از لیگ محسوب می‌شود و به این ترتیب به نظر می‌رسد این سرمربی برای تراکتورسازان جام می‌خواهد و نه دست از کوشش برمی دارد و نه خیال ماندن و ادامه دادن با موجودی فعلی را دارد.

جابه جایی های زیاد در تراکتور سازی

امیر قلعه نویی مربی پر هزینه ای است، او در استقلال و سپاهان هم زیاد بازیکن عوض می کرد و در سیستم او کسی که از فرم خارج شود یا نتواند به جایگاه اصلی خودش در میان بازیکنان فیکس خارجی و تیم حراج می‌شود. نمونه اش جابه جایی حدود پنجاه بازیکن در سه سال حضورش در استقلال بود که با نام تک تک بازیکنان قابل اثبات است.

با این وجود اما روش امیر قلعه نویی اگر چه پر هزینه است اما معمولا جواب می‌دهد و تیم را یا در کورس نگه می دارد یا اینکه آن را قهرمان می کند و البته سال‌هاست که امیر قلعه نویی جام نبرده است.

شاید همین سال‌ها جام نبرد نباشد که انگیزه‌های امیر قلعه نویی را به اوج رسانده و در تراکتورسازی او در انتخاب بازیکن جدید کوتاهی نمی‌کند و حتی در حال بازنگری سی دی های است که از بازیکنان خارجی به او داده اند.

تراکتورسازی تشنه و پرسپولیس معقول

در آن سو هواداران پرشور تراکتورسازی هم جام می‌خواهند، آنها با تمام وجودشان خود را مستحق داشتن جام می‌ دانند و البته لیاقت آن را هم دارند اما در این سو پرسپولیس را می بینند که معقول ترین پرسپولیس دهه اخیر است.

هم هواداران این تیم و هم مربی این تیم کاملا رقیابی قابل برای تراکتورسازی محسوب می شوند. در واقع جنگ مربی خارجی و داخلی در اوجش می شود همین رقابت سخت و فشرده این دو تیم. امیر قلعه نویی به عنوان مدعی مربی داخلی و برانکو مدعی مربی خارجی و چشم زاع رو در روی هم در حال لشکر کشی هستند و اصلا کم نمی آورند.

تراکتورسازی برای رسیدن به جام رها سختی دارد، هر قدر هم که امیر قلعه نویی و تراکتورسازان تشنه جام باشند، باز هم فرقی ندارد، استقلال و منصوریان هم در حال کوشش هستند تا جایی میان نمایان داشته باشند و درست پشت سر تراکتورسازی حرکت می کنند. باید دید در نهایت این رقابت سخت به کجا می‌رسد به هر حال به نظر می‌رسد تراکتورسازی اامسال یک مدعی جدی است و تشنه ترین روزهای خود را سپری می‌کند.

جابه جایی های جنجالی

ظاهرا امیر قلعه نویی سخت در تلاش است تا با جذب عالیشاه و نوراللهی هم تراکتورسازی را قدرتمند کند و هم پرسپولیس را تضعیف، این تاکتیکی است که تیم های بزرگ دنیا هم آن را به اجرا در می آورند و با جذب یک یا دو بازیکن از حریف یک تیر را با دو نشان می زنند و حریف را هم تضعیف می کنند.

شاید به همین دلیل است که ماجرای جذب بازیکن از پرسپولیس توسط تراکتورسازی اینقدر پر حاشیه و مهم دنبال می شود. این زیرکی و هوش قلعه نویی را نشان می دهد در برابر صوری و سخت کوشی برانکو و البته که منصوریان جوان را هم نمی توان از یاد برد و ما بنظر دست پخت او بود.

گزارش

چشم به راهی در مدارس

«شیر توشیر» در توزیع شیر رایگان مدارس

علی‌رغم اعلام مسئولان وزارت آموزش و پرورش مبنی بر توزیع ۷۰ نوبت شیر رایگان در مدارس از ۱۵ مهر ماه،هم‌چنان مدارس چشم‌به‌راه دریافت شیر هستند.
بیش از ۱۰ سال است که موضوع توزیع شیر رایگان در مدارس کشور به جهت کاهش سوء تغذیه دانش‌آموزان و اصلاح الگوی مصرف انجام می‌شود.
توزیع ۷۰ نوبت شیر رایگان در طول سال تحصیلی برای هر دانش‌آموز موضوعی است که باعث می‌شود تادانش‌آموزان به لحاظ سلامتی و ساختار قامتی شرایط بسیار خوبی در آینده داشته باشند.اما چند سالی است که عدم توزیع مناسب، به موقع،به میزان کافی در تمام مدارس کشور، مشکلاتی را ایجاد کرده است. اکنون هم با آغاز سال تحصیلی جدید و گذشت حدود ۲ ماه از بازگشایی مدارس،هم‌چنان خبری از توزیع شیر در مدارس کشور نیست و موضوع اعتبارات و تأمین نشدن منابع مالی و بدهکاری به کارخانجات لبنی از سوی مسئولان آموزش و پرورش مطرح می‌شود. اما وعده توزیع شیر رایگان در سال تحصیلی جاری از مدت‌ها قبل داده شده است و به نظر می‌آمد توزیع پاکت شیر در مدارس، کار مشکل و سختی برای دستگاه عرض و طولیل آموزش و پرورش نیست.مطلق آنچه گفته شد،در هر سال تحصیلی می‌یابد ۷۰نوبت شیر رایگان در اختیار تمام دانش‌آموزان کشور قرار گیرد که این موضوع در طول سال تحصیلی به تنایوب انجام خواهد شد،اما در سال‌های گذشته بین ۷۰ نوبت به هیچ عنوان تمام و کمال توزیع نشده است.

اما توزیع دفعات توزیع شیر رایگان در مدارس کشور:

سال ۱۳۹۱ - ۲۵ نوبت
سال ۱۳۹۲ - ۲۱ نوبت
سال ۱۳۹۳ - ۴۲ نوبت
سال ۱۳۹۴ - ۵۵ نوبت

به گزارش فارس، آمار توزیع شیر در مدارس روندافزایشی داشته است،اما هیچ‌گاه به مرز ۷۰نوبت هم نرسید.ضمن اینکه در برخی مدارس کشور که در مناطق محرومتر واقع هستند نیازمند دریافت شیر رایگان بیشتر و همچنین تغذیه رایگان هم هستند، اما به دلیل کمبود بودجه تخصیص یافته،امکان انجام این امور مهیا نبوده.منصور مجاوری مدیر کل فخر برنامه و بودجه وزارت آموزش و پرورش، ۲۷ مرداد ماه ۹۵ در خصوص موضوع توزیع شیر رایگان در مدارس گفت: «با اقدامات انجام شده سال گذشته رنگ شیر در زمان بازگشایی مدارس به صدا در آمد و توزیع شیر نیز از ۱۵ مهر ماه در مدارس آغاز شد».وی افزود: «مسائل نیز این روند ادامه دارد و دانش‌آموزان از ۱۵ مهر ماه شیر رایگان دریافت می‌کنند و از آنجا که بعد از عید نوروز به دلیل گرم شدن هوا و اینکه زمان کمتری دانش‌آموزان در مدرسه حضور دارند،باید سعی شود تا بیشترین نوبت شیر در فصل زمستان در بین دانش‌آموزان توزیع شود»علیرضا کمرئی مدیر کل آموزش و پرورش شهر تهران نیز در گفت‌وگو با خبرنگار آموزش و پرورش خبرگزاری فارس، در خصوص توزیع شیر در مدارس اظهار داشت: «هنوز اعتبار لازم در این خصوص ابلاغ نشده است و به محض اینکه اعتبار تعیین شده، اجرائی و عملیاتی شود آماده توزیع هستیم».وی در خصوص اینکه چه زمانی این موضوع محقق می‌شود، گفت: «هنوز چیزی در خصوص اختصاص اعتبار،اعلام نشده است».
به گزارش فارس، مسئولان آموزش و پرورش وعده توزیع شیر رایگان در مدارس را از ۱۵ مهر ماه داده‌اند،اما اکنون با گذشت بیش از ۲ ماه از شروع سال تحصیلی هم‌چنان خبری از شیر رایگان در مدارس نیست.امیدواریم هرچه زودتر شیر رایگان در مدارس توزیع شود،بر آورهندمدارس و مناطق بسیاری در کشور که با محرومیت به فعالیت خود ادامه می‌دهند و هم‌چنان چشم به راه دریافت شیر رایگان هستند.



علم- فناوری

کشف علت سندرم موهای شانه نشونده

بلوغ،به هیچ وجه نمی‌تواند شکل طبیعی و نرمالی داشته باشد.

از آنجایی که این سندرم یک پدیده تقریباً نادر است، در مورد علل بروز آن تا به امروز چیز زیادی در دسترس نبوده‌است.

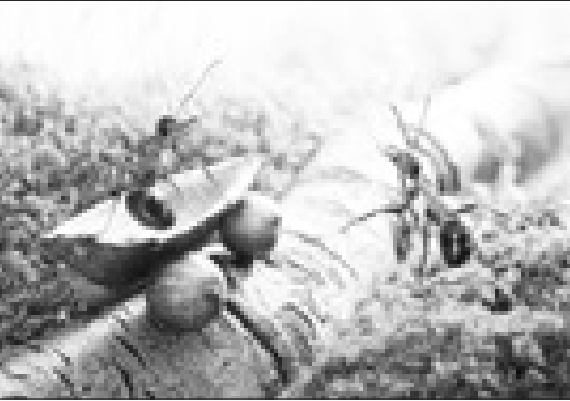
این سندرم برای اولین بار در سال ۱۹۷۳ توسط یک متخصص ادبیات توصیف شد و پس از آن در حدود ۱۰۰ مورد در سراسر جهان بااین سندرم شناخته شدند.
رجینایتز ژموسسه ژنتیک انسانی در دانشگاه بین‌الطهار کرد با این حال، ما فرض می‌کنیم که مردم بیشتری در سراسر جهان به این مشکل دچار هستند.

وی افزود: لزوماً تمام کسانی که از این مشکل رنج می‌برند، برای رفع مشکل خود به دکتر یا بیمارستان مراجعه نمی‌کنند.

با این وجود، مشخص شده است که این ناهنجاری بیشتر در برخی از خانواده‌ها رخ داده و علل ژنتیکی دارد.
بتر یک متخصص در زمینه اختلالات موی ارثی نامر بوده که با همکاری یک محقق دیگر یک خانواده که نورفرزند آنها به این سندرم مبتلا هستند را مورد بررسی قرار دادند.

آنها از طریق برقراری ارتباط با همکارانشان در سراسر جهان، موفق به پیدا کردن ۹ کودک دیگر شدند که به این مشکل دچار بودند.

مورچه ای که برای ساخت خانه اش قهوه می کارد



همچنین فخره های بزرگی در گیاه ایجاد می کنند که محل اقامت مورچه ملکه است.

دانشمندان متوجه شده اند مورچه نوع ۶ نوع مختلف قهوه را روی درختان جنگلی می کارند. در حقیقت این گونه از مورچه موجودی باستانی است و قدمت آن به اندازه عمر قهوه یعنی سه میلیون سال است.

ربات ها مردم را به خرید تشویق می کنند

ربات های دای شده که ۱۲۰ سانتیمتر قد دارند، در فروشگاه های پرسه می زنند و مردم را برای خرید اقلام مختلف راهنمایی کرده و اطلاعات تکمیلی در مورد هر محصول را در اختیار آنان می نهند. بر روی سینه این ربات، یک رانیه لوحی با تابلت نصب شده که پاسخگوی سوالات مشتریان است.
نشان دادن مسیر رسیدن به محل فروش کالای مورد نظر، قیمت آنها و…از جمله اطلاعاتی است که از طریق این ربات در دسترس است،اما Pepper علیرغم اینکه دارای دستلی با پنج انگشت و یک سر است، قادر به خراج کردن اقلام مورد نظر از قفسه های فروشگاه هائست.

عوامل اصلی شکنندگی ناخن ها



باکتری ها و همچنین قارچ ها را افزایش می دهد.

محکم لیه های ناخن را سوهان می زنید

برخی افراد برای مدل دادن به ناخن هایشان، لیه های ناخن ها را سوهان می زنند، غافل از اینکه در حال آسیب زدن به ناخن هایشان هستند. با وجود این، آسیب وارد آمده به ناخن ها به سرعت بروز نمی کند، اما به تدریج ناخن ها حساس و شکننده می شوند.

مراقب کوتیکول ناخن نیستید

کوتیکول یا قاعده ناخن، همان پوست نازک و ظرف ابتدای ناخن است. این بخش از ناخن معمولاً نادیده گرفته می شود و افراد بسیار کمی به آن اهمیت می دهند. خراش از افراد نیز با ناخن گیر یا چاقو و یا حتی با دندان این پوست نازک اطراف ناخن را جدا می کنند (تصویر بالا). تمام این کارها به سلامت و زیبایی ناخن لطمه می زند.

شاید نевورش برایتان سخت باشد. اما کوتیکول در سلامت ناخن ها اهمیت فوق العاده ای دارد و این پوست نازک بی دلیل تعبیه نشده است. کندن آن و یا نادیده گرفتن سلامت آن باعث شکنندگی و حساس شدن کل ناخن می شود. برای مراقبت هر چه بیشتر از ناخن و کوتیکول بهتر است از لوسیون مخصوص کوتیکول استفاده کنید.

ناخن هایتان را از آسیب های خارجی محافظت نمی کنید

آیا می دانید که تر کبیات شیمیایی موجود در مواد شوینده خانگی بسیار آسیب رسان هستند؟ اگر نسبت به آسیب های این تر کبیات شیمیایی بی توجه باشید و آنها را نادیده بگیرید، به مرور ناخن هایتان آسیب دیده و شکننده می شوند.

در واقع عدم استفاده از دستکش در حین انجام کارهای منزل و دست زدن به مواد شوینده و خطرزا جزو عادت هایی هستند که به سلامت ناخن ها ر حرم نمی کنند.

بنابراین توصیه می کنیم قبل از شستن ظرف یا کار کردن با شوینده ها و پاک کننده ها و همچنین قبل از دستکاری هر ماده خطرناکی مانند بنزین و غیره حتماً از دستکش استفاده کنید.

از ناخن به جای ابزار استفاده می کنید

ناخن هایتان دست، گیره، موچین، چنگک و غیره نیستند. نباید از ناخن ها به جای ابزار کار استفاده کرد. اگر عادت دارید برای کندن یا خراشیدن انیکت از روی محصولاتی که خریداری می کنید، از ناخن استفاده کنید، آسیب زیادی به سلامت ناخن ها زده و به مرور آنها را شکننده می کنید. از ابزار مخصوص هر کار استفاده کنید. توصیه می کنیم در حین انجام کارهای پدی، بیشتر به فکر ناخن هایتان باشید و از آنها محافظت کنید.

ناخن ها را مرطوب نمی کنید

مانند تمام بخش های بدن و پوست، ناخن ها نیز نیاز به مرطوب شدن دارند تا قوی، محکم و سالم بمانند. علاوه بر اینکه لازم است آب بیشتری بنوشید، باید از گرم های مرطوب کننده مخصوص ناخن ها نیز استفاده کرده و بویژه کوتیکول ناخن را با دقت مرطوب کنید.

حرف آخر

اگر هر یک از این عادت ها را دارید طبیعی است که ناخن هایتان به مرور شکننده، بدفرم و ناسالم شوند. بنابراین لازم است که از همین امروز این عادت ها را کنار بگذارید و بیشتر مراقب سلامتی دست ها و ناخن هایتان باشید.

پیش بینی نارسایی قلبی با یک نرم افزار



محققان در یک پژوهش جدید موفق به ارتقای دفیبریلاتور کاشته شده در قلب شدند تا به این وسیله بتوان نارسایی قلب را پیش بینی کرد.

پیش بینی که توسط چند موسسه انجام شده از سیستم نرم افزاری پوستون که به صورت علمی طراحی شده و HeartLogic نام دارد در دفیبریلاتورهای (باتری های قلبی) که در حال حاضر در ۹۰۰ بیمار مبتلا به نارسایی قلبی کاشته شده استفاده کرد است. این نرم افزار به دفیبریلاتورها اجازه می دهد تا مانند حسگرهایی عمل کنند که نورعالمی مانند ضربان قلب، فعالیت بدنی، تنفس، صناهای قلب و فعالیت الکتریکی در قفسه سینه نظارت می کنند. در طول دوره مشاهده (که در مورد برخی از بیماران تا یک سال نیز به طول انجامید) HeartLogic با موفقیت ۷۰ درصدی توانست مشکلات نارسایی قلبی افراد شرکت کننده در این آزمون را حتی یک ماه قبل از وقوع آن پیش بینی کند. در حالی که برخی از نتایج به دست آمده مثبت کاذب بود، اما باز هم توانست به میزان قابل توجه و مورد قبولی دست یابد. این دانشمندان برای توسعه پروژه خود باز هم نیازمند انجام آزمایشات بیشتر بوده و یک پروژه آزمایشی را در برنامه کاری خود دارند. این پژوهش اخیر در نشست سالانه انجمن قلب آمریکا در نیواورلئان ارائه شده است.

ساخت یک موتور سیکلت عضلانی با فناوری چاپ سه بعدی

یکی از متفاوت ترین موتور سیکلتهای دنیا با استفاده از فناوری چاپ سه بعدی ساخته شده. به نقل از ایناطلس، شرکت ۲D Divergent که بیشتر با طراحی وساخت نخستین ابرخوردی تولید شده با فناوری چاپ سه بعدی یعنی Blade خبر ساز شده بود حالا از یک فناوری دیدنی دیگر رونمایی کرده است!این موتور سیکلت جدید Dagger نام دارد که تمامی بخشهای اصلی آن از دل یکی از پیشرفته ترین دستگاههای چاپ سه بعدی خارج شده است.طراحان ۲D Divergent موتور سیکلت ساخت شرکت کلاواسکی را به عنوان الگوی اصلی در ساخت این محصول جدید در نظر گرفته اند. این موتور سیکلت برای ارابه در نمایشگاه خودروی لس آنجلس ساخته شده است.موتور بکهر از سی سی این موتور سیکلت توان خیره کننده بیشتر از ۲۰۰ اسب بخار را تولید می کند. با این حال یک تفاوت شاخص در ساختار آن با محصول شناخته شده کلاواسکی دیده می شود و آن هم لیه های خنبدیه بخشهای مختلف از جمله باک بنزین آن است که تقریباً می توان آن را شاخص ترین بخش موتور سیکلت Dagger به شمار آورد.فاصله زیادی میان دو چرخ و همچنین مندلی (زین) کوچک موتور سیکلت که دقیقاً برای یک نفر طراحی شده از دیگر ویژگیهای ساختاری این محصول خلافت به شمار می آید.

به نظر می رسد!این موتور سیکلت رقیبی جدی برای محصولات مشابه سایر شرکتهای متخصص در عرصه خودرو و موتور سیکلت باشد.



علمی و سلامت

توصیه ها و هشدارها

یک پژوهشگر طب سنتی :

با خوردن این خوراکی ها در خانه خوش اخلاق باشید

یک پژوهشگر طب سنتی گفت: مصرف برخی مواد غذایی طبیعی برای خوش اخلاقی تاثیر گذار است.

حیدر عظمایی؛ بیان کرد: از آنجایی که تغذیه نقش به سزایی در بهبود خلق و خوی افراد دارد بنابراین مصرف موادغذایی طبیعی برای خوش اخلاقی توصیه می شود. مغزها یکی از منابعی هستند که سبب رفع استرس، تنش و افسردگی می شوند. وی با اشاره به اینکه چهار مغز بهترین پروتئین گیاهی است؛ اظهار داشت: ترکیب مغز بادام، گردو، فندق و پسته همراه با سیب، لیمو ترش، عسل و آب تلمین کننده تمامی نیازهای جسمی انسان است. این ترکیب حاوی املاح، پروتئین و فسفر، آنتی اکسیدان و انواع ویتامین C، E، CoA است و نیازهای مغز، قلب، دستگاه گوارش و استخوان ها را برآورده می کند.

این پژوهشگر طب سنتی عنوان کرد: گردو طبع گرم و خشکی دارد و سرشار از امگا۳ است که این اسید چرب غذای اصلی مغز محسوب می شود، همچنین منبع غنی از عناصری مانند پروتئین، منگنز، مس و آهن است.

عظمایی با بیان اینکه گردو حاوی انواع ویتامین B۱، B۲، B۳، B۵ و B۶ است؛ یادآور شد: صد گرم از این مغز ۶۵۴ کالری انرژی دارد. همچنین گردو سرشار از چربی های غیر اشباع است و سبب از بین رفتن چربی مضر LDL و افزایش چربی مفید HDL می شود.

وی افزود: از آنجایی که گردو حاوی آنتی اکسیدان است موجب محافظت و تقویت سیستم ایمنی بدن می شود. همچنین به خاطر وجود پروتئین و فسفر سبب تقویت حافظه می شود.بنابراین مصرف آن برای مبتلایان به آلزایمر و پارکینسون مفید است. این مغز حاوی اسید آلفالیئولئیک و یک نوع اسید چرب گیاهی امگا۳ است که افراد را در برابر حملات قلب مصون نگه می دارد و از تشکیل لخته خون جلوگیری می کند. این پژوهشگر طب سنتی با اشاره به اینکه مصرف گردو در زنان باردار منجر به تقویت هوش جنین می شود؛ تصریح کرد: ترکیب پنیر گوسفندی محلی همراه با گردو، پونه و چند عدد خرما به عنوان وعده شام، بهترین غذا برای مبتلایان به پوکی استخوان محسوب می شود، زیرا حاوی پروتئین، کلسیم و ویتامین ۲D است.

عظمایی مقدار مجاز مصرف گردو را روزانه بین چهار تا پنج عدد دانست و بیان کرد: مصرف بیش از حد این مغز سبب ورم لوزه و زخم دهان می شود که در صورت بروز این عوارض استفاده از مواد غذایی ترش مانند آبل سرکه یا سکنجبین توصیه می شود. وی عنوان کرد: افرادی که ناراحتی حاد گوارشی مانند مشکلات کبدی یا زخم شدید معده دارند باید در مصرف گردو احتیاط کنند. مصرف یک قاشق مرباخوری قبل از هر وعده غذایی ترکیب چهارمغز همراه با عسل و تخم زردک، شاهی و پیاز وادویه جات گرم مانند زنجبیل، راجعین سبب تقویت هورمون های جنسی مردانه و کاهش درد و التهابات مفاصل می شود، همچنین از آنجایی که پنبیر برای جذب احتیاج به پروتئین و فسفر دارد بنابراین افراد باید پنبیر را همراه با گردو که سرشار از این مواد مغذی است، مصرف کنند.

کسانی که مدام خروپف می کنند بخوانند!

خروپف نه تنها باعث بدخوابی فرد و برهم خوردن خواب اطرافیان می شود، که ممکن است سلول های تومور را در بدن ایجاد کند.
به گزارش خبرنگار گروه پزشکیگاه خبرنگاران، کارشناسان در جدیدترین تحقیقات خود دریافتند افرادی که دچار آپنه تنفسی خواب یا همان خروپف هستند با درصد بالایی به نسبت سایر افراد به سرطان ریه دچار می شوند.

کارشناسان علت بروز سرطان در این دسته از افراد را ورود مواد سمی از طریق دهان در طول خواب و نیز کاهش اکسیژن رسانی به بافت های بدن می دانند که باعث می شود تومورهای سرطانی ایجاد شوند؛ تومورهای بدخیمی که با سرعت بالایی رشد می کنند.

علاوه بر ابتلا به سرطان ریه در افراد دچار مشکل آپنه خواب، سایر بیماری ها از جمله مشکلات قلبی عروقی نیز به میزان زیاد وجود دارد.
یک تیم مشترک از دانشگاه های شیکاگو و پاریسونا نخستین بار ارتباط بین آپنه تنفسی و ابتلا به سرطان ریه را در موش های آزمایشگاهی کشف کرده اند.
آپنه تنفسی می تواند حتی باعث سکته ناگهانی در خواب شود و افراد در صورت ابتلا به این اختلال لازم است برای تشخیص و کنترل عارضه به پزشک مراجعه کنند.
تحقیقاتی همسو همچنین نشان داده است افراد سرطانی دچار آپنه تنفسی بیشتر از دیگران دچار «متاستاز» یا همان گسترش سرطان به سایر قسمت های بدن می شوند.

گفتنی است؛ نتایج تحقیق در خصوص آپنه خواب و اثرات آن بر سرطان در جدیدترین شماره مجله The journal chest به چاپ رسیده است.

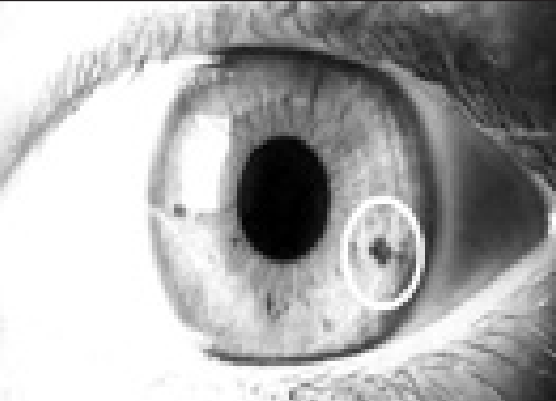
یک متخصص مغز و اعصاب:

این سر دردها در خانم ها شایع تر است

یک متخصص مغز و اعصاب گفت: همه سر دردها نیاز به پزشک و اورژانس ندارند ولی در صورت مشاهده علائم غیر عادی باید به پزشک مراجعه کرد.
الهام نادری متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه سر دردها علل متفاوتی داشته و تمامی آنها خطرناک نیستند، اظهار داشت: هر فرد در طول زندگی خود قطعا سر درد را تجربه کرده ولی نکته حائز اهمیت در سر دردها آگاهی از علائم و شرایط بیمار برای نحوه بهبود و درمان است. وی ضمن تاکید بر مراجعه به پزشک در صورت مشاهده علائم غیرعادی سر درد، تصریح کرد: شدت بیش از حد معمول سر درد، مدت طولانی، افزایش تعداد حملات، سر درد متفاوت از معمول، نقص عصبی در اثر سر درد، کاهش دید در اثر سر درد و به اوج رسیدن سر درد در مدت زمان بسیار کوتاه از جمله علائم مشکوک بوده و در صورت مشاهده این علائم بیمار باید به پزشک و یا اورژانس ها مراجعه کند. وی بلوغ را از جمله عوامل بروز سر دردهای میگرنی در بانوان بر شمرد و بیان کرد: سر دردها تا قبل از سن بلوغ در خانم ها و آقایان یکسان بوده اما پس از آن، به دلیل افزایش هورمونهای شیوع این نوع سر درد در خانم ها ۳ برابر آقایان می باشد. این متخصص مغز و اعصاب مراجعه به پزشک و مشاوره درباره داروهای مورد مصرف سر درد میگرنی بانوان باردار را ضروری دانست و افزود: ۷۰ درصد سر دردهای میگرنی در دوران بارداری بهبودی می یابد. وی با بیان اینکه در دوران بارداری به دلیل افزایش هورمونها بهتر است در اغلب موارد سر دردها مورد ارزیابی قرار گیرند، یادآور شد پیگیری روش های غیر دارویی از جمله خواب منظم، جلوگیری از گرگسنگی، پرهیز از محیط های شلوغ، اجتناب از نور شدید آفتاب، پندام روی های منظم و روش های ریلکسیشن از جمله نکات حائز اهمیت برای بهبود سر دردهای دوران بارداری است.

لکه های روی عنبیه نشانه چیست؟

سموم در محیط اطراف ما وجود دارند و برخی داروایی که در بلند مدت مصرف می کنیم نیز می توانند موجب ورود آنها به بدن شوند.



به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، لکه های قرمز، قهوه ای، یا سبزی که در عنبیه چشم دیده می شوند به نام لکه های Ptoria شناخته می شوند و به نوعی نشان دهنده سطح سمی بالا در بدن هستند. سموم در محیط اطراف ما وجود دارند و برخی داروایی که در بلند مدت مصرف می کنیم نیز می توانند موجب ورود آنها به بدن شوند.

این لکه ها از طریق اقدامات پزشکی خاص درمان پذیر هستند، که نیازمند مدت زمان بیشتر و اقدام های سم زدایی خاص است و با این وجود، حتی با حذف این لکه ها، سموم همچنان در بدن وجود دارند و فرآیند سم زدایی باید به طور منظم صورت بگیرد. راه حل جایگزین دیگر استفاده از مکمل های آسیدوفلیوس است که به بدن در این بین بردن باکتری های مضر و سموم کمک می کند.

پیش از آن که در راستای رفع لکه های چشمی خود دست به کار شوید، به پزشک مراجعه کرده و از مشورت باوی برای گزینش بهترین روش سم زدایی استفاده کنید تا از شکل گیری روندی بی خطر اطمینان حاصل شود.

روایت عمومی سازه‌های پایانه‌های مسافربری شهری قم