

نخستین روزنامه استان قم

ایستادن

پنجشنبه- دهم مهرماه ۱۳۹۳ - هفتم ذی الحجه ۱۴۳۵ - سال هفدهم - شماره ۳۵۵۱ - قیمت ۵۰۰ تومان

آیت الله هاشمی رفسنجانی:

دولت به همه شعارها پایبند است

افراطیون از صبوری مردم سوءاستفاده می کنند

آیت الله مکارم شیرازی:

مسئولان به قم بدهکارند

رئیس شورای اسلامی شهر قم:

فاز نخست منوریل قم سال آینده افتتاح می شود

ایمان: رئیس شورای اسلامی شهر قم گفت: استاندارد قم وعده داده تاملشکلات مالی پروژه منوریل حل شود.

ولی الله بیاتی پیش از ظهر چهارشنبه در نشست خبری ضمن ارائه گزارش عملکرد یک ساله شورای شهر با اشاره به برگزاری ۸۸ جلسه رسمی شورا در دوره چهارم اظهار داشت: در این مدت ۹۹ درصد مصوبات ما در کمیته انطباق فرمانداری تأیید شدوی بررسی بودجه ۹۳ شهرداری قم را یکی از اقدامات مهم شورا در یک سال اخیر دانست

توسط کمیته امداد قم صورت می گیرد:

استقرار ۳۰ پایگاه جمع آوری نذورات قربانی

سخنگوی شورای اسلامی شهر قم:

هزینه کارکرد ملی قم را مردم نباید بپردازند

رئیس جمهوری در جلسه هیات دولت:

مبنای مذاکره تامین حقوق و منافع ملت است

کنار جلسه مجمع عمومی سازمان ملل متحد، اجلاس آب و هوا نیز در سطح مقامات ارشد کشورها برگزار شد و جمهوری اسلامی ایران، برنامه‌ها و پیشنهادات خود را در این زمینه ارائه داد. رئیس جمهوری در ادامه با اشاره به اینکه در اجلاس مجمع عمومی سازمان ملل متحد بحث افراط و افراطی‌گری و خشونت بیش از همیشه مورد توجه مسئولان و سران کشورها بوده گفت: زمانی که (سال گذشته) پیشنهاد ایران درباره جهان عاری از خشونت و افراطی‌گری مطرح شد ...

آیت الله آملی لاریجانی:

قوه قضائیه هیچ علاقه‌ای به مسدودسازی شبکه‌های اجتماعی ندارد

علی لاریجانی در نمایشگاه ملی کتاب دفاع مقدس:

هیچ کشوری جرات تجاوز به ایران را ندارد

ببینم لذا جریان غرب همواره از وضعیت موجود منطقه به تنلسب استفاده کرده و می کند. لاریجانی با تاکید بر اینکه آمریکایی ها و غربی هابه بهانه داعش در حال تخریب زیربناهای سوریه هستند بیان کرد:اخیرا نماینده پنتاگون اعلام کرده که برخورد آمریکایی ها در عراق با داعش تاکتیکی و برخورد آنها در سوریه راهبردی است که این سخنان به این معنا است که آنها در سوریه برنامه ای جدید و در عراق برنامه دیگری دارند همچنین آنها تعداد مستشاران خود را در تیپ و گردان های عراقی چندین برابر کرده اند.

وی با بیان اینکه آمریکایی ها فوراً یک توافقنامه امنیتی با افغانستان امضا کردند تا اوضاع منطقه از دستشان خارج نشود، ادامه داد: آنها با نقشه ای از پیش تعیین شده جریان هایی را در سوریه ایجاد کرده و در حال آموزش دادن هستند تا این افراد بتوانند در مکان هایی که آمریکایی ها تخریب می کنند حضور پیدا کرده و آنها را در اختیار خود بگیرند تا بدین وسیله فشارها به دولت سوریه را افزایش دهند. رئیس مجلس با بیان اینکه عده ای در منطقه دنباله رو اهداف غربی ها هستند با اشاره به سرنوشت نافرجام صدام که آمریکایی ها از آن حمایت داشتند تصریح کرد: کشورهایی که امروز در منطقه آرزوهایی همچون آرزوهای صدام را دارند ...

رئیس مجلس شور اسلامی گفت: خوشبختانه پس از جنگ ۸ ساله این توجه یعنی حمایت قاطعانه از نیروهای مسلح بیشتر شده و ادامه پیدا کرده است و امروز سپاه و ارتش یکی از قدرتمندترین نیروهای مسلح نظامی در خاور میانه هستند.

علی لاریجانی روز گذشته در سخنرانی خود در پنجمین نمایشگاه ملی کتاب دفاع مقدس گفت: هر وقت نیروهای مسلح از قدرت کافی برخوردار نباشند دشمنان برای تجاوز به کشور ما وسوسه می شوند اما وقتی آنها قدرتمند باشند جنبه بازدارندگی خواهند داشت. وی افزود: نقش بازدارندگی نیروی مسلح قدرتمند بسیار زیاد است و باعث می شود هزینه های دراز مدت کشور کاهش یابد. رئیس مجلس تصریح کرد: خوشبختانه پس از جنگ ۸ ساله این توجه یعنی حمایت قاطعانه از نیروهای مسلح بیشتر شده و ادامه پیدا کرده است و امروز سپاه و ارتش یکی از قدرتمندترین نیروهای مسلح نظامی در خاور میانه هستند که این قدرت باعث شده امروز که دشمنان ما بیش از گذشته شده اند جرات تجاوز به جمهوری اسلامی را نداشته باشند. رئیس مجلس با اشاره به نقش آمریکا و کشورهای غربی در اتفاقات اخیر منطقه و خاور میانه گفت: تمام ماجراجویی هایی که در منطقه انجام می شود رد پای از آمریکا و غرب را می

سالروز شهادت

امام محمد باقر (ع)

راتسلیت می گوئیم.

شورای اسلامی شهر مقدس قم

یا امام محمد باقر ع

سالروز شهادت

امام محمد باقر (ع)

راتسلیت می گوئیم.

پایگاه اطلاع رسانی

اطلاعیه

حضرت امیرالمومنان علی(ع) فرمودند:

اگر مردم می دانستند در قربانی کردن چه پاداشی وجود دارد، قرض می گرفتند و قربانی می کردند.

وسائل النیعمه / باب ۶۰ / صفحه ۱۷۷

ضمن عرض تبریک به مناسبت فرارسیدن عید سعید قربان، روز رهایی نفس از اسارت شیطان و روز شکوفایی ایمان و یقین به خداوند و روز تقرب الهی و نزدیکی دل ها به خدای مهربان، به استحضار مردم شریف و نیکوکار استان می رساند که کمیته امداد امام خمینی(ره) استان قم امسال نیز همانند سنوات گذشته آمادگی دارد تا نذورات مردمی از قبیل گوسفند قربانی و وجوهات مردم خداجوی و نیکوکار را جمع آوری نماید، لذا در همین راستا مناطق هشت گانه کمیته امداد و مکان های برگزاری نماز جمعه و نماز عید سعید قربان برای این منظور آماده جمع آوری خیرات شما می باشند تا با ذبح شرعی و در اسرع وقت در اختیار محرومین و ایتم قرار گیرد. امید است در پرتو تهذیب و خودسازی با اهدای نذورات عید قربان، زمینه خوشحال نمودن محرومین و مقام تقرب الهی فراهم گردد.

اداره کل کمیته امداد امام خمینی(ره) استان قم

سومقاله

احزاب،متولی خواسته‌های جامعه

مصطفی درایتی

اگر احزاب از جایگاهی در کشور برخوردار هستند که می‌توانند در بسیاری از مسائل کمک کنند، قطعا در امیدواری و آرامش به مردم هم نقش بسیار تعیین‌کننده‌ای دارند. عمده‌ترین کار احزاب رسیدگی به مطالباتی که بسیاری از جامعه دارند. به عبارتی متولی دنبال کردن خواسته‌های بخشی از جامعه هستند که تلاش می‌کنند خواسته‌هاتحقق پیدا کنند. این راه طبیعتا راهی امیدوار کننده در راستای ایجادآرامش در کشور است. در واقع به جای اینکه خواسته‌های خودشان را در شکل‌گیری دموکراتیک کشور دنبال کنند، باید بدانند که خواسته‌های مردم نباید نادیده گرفته‌شود و این بهترین نقشی است که می‌توانند ایفا کنند. این مساله به احزاب در کشورهایی مربوط می‌شود که نقش تعیین‌کننده‌ای در کشور دارند. احزاب باید بسیاری از مشکلاتی را که احتمالا برای جامعه اتفاق می‌افتد از طریق پیش‌بینی‌ها کنترل کند. به عبارتی نقش احزاب باید اینقدر تأثیرگذار باشد که در جامعه به رسمیت شناخته‌شود. ما دراین زمینه دچار پارادوکس‌هایی هستیم، در واقع می‌خواهیم شکلی از احزاب را حفظ کنیم اما از طرف دیگر از جدیت و تأثیرگذاری احزاب در کشور جلوگیری می‌کنیم. این مساله پارادوکس‌هایی را در کشور به وجود آورده است. برای کشوری که پارلمان و شورای اطرطی انتخاب دارد، تنها کسی که می‌تواند هزینه‌های دموکراتیک کشور را که بیشتر در انتخابات رخ می‌دهد کم کند، احزاب هستند. با این حساب نقش شان در کشور مهمتر و موثرتر است. نقش احزاب در انتخابات بسیار پررنگ است و این مساله به تعیین‌کننده‌ترین‌ها هستند. اما در کشور ما این اتفاق نمی‌افتد، متأسفانه انتخاب مردم هنوز با جهت‌گیری احزاب شکل نگرفته است. در حال حاضر تنها کاری که احزاب در کشور می‌توانند دهند تشویق و امیدواری دادن به مردم برای انتخابات است. یکی از معیارهای مهم یک جامعه برای شکل‌گیری فعال و مهم شدن احزاب است. احزاب به عنوان یکی از نهادهای مدنی در کشور، شاخصه‌ای است که نشان می‌دهد جامعه در مسیر توسعه در حال حرکت است. هرچند شاید مشکلاتی در این راه وجود داشته باشد. احزاب به دلیل آنکه می‌توانند سازندگی در مسیر کار سیاسی ایجاد کنند، طبیعتا نقش بسیار عمده‌ای در توسعه سیاسی، اقتصادی کشور دارند. درواقع نقش احزاب در توسعه سیاسی نقشی کلیدی است.

فعال سیاسی اصلاح‌طلب

اخبار

آیت‌الله‌مکارم‌شیرازی:

مسئولان به‌قم بدهکارند

ایمان:یکی از مراجع تقلید با اشاره به اینکه شهر قم مراکز علمی و دینی زیادی دارد و سالانه نیز میزبان بیش از ۱۵ میلیون زائر و مسافر است، گفت: مسئولان به‌قم بدهکارند و دولت باید نگاه ویژه‌ای به این شهر داشته باشد.
مسئولان به‌قم بدهکارند و دولت باید نگاه ویژه‌ای به این شهر داشته باشد.
سه شنب در دفتر این مرج تقلید برگزار شد با اشاره به اینکه شهر قم به دیگر شهرهای کشور تفاوت دارد، اظهار کرد: من به مسئولین بارها گفته‌ام که این شهر را با هیچ شهر قبلی نتکند چرا که شهر قم با تمام جهان اسلام و تشیع در ارتباط است و ملوآره مرزها، نگاهشان به این شهر است. وی ادامه داد: بزرگ‌ترین و مهمترین حوزه علمیه جهان اسلام در شهر قم قرار گرفته است و مرقد مبارک حضرت فاطمه معصومه (س) و مسجد مقدس جمکران با آن همه عاشقانی که دارد در قم قرار دارد و آن همه مهمتر اینکه این شهر در چهارراه ارتباطی کشور قرار گرفته و مورد علاقه همه است. این مرجع تقلید با بیان اینکه بارها به مسئولین گفته‌ام که بدهکار قم هستند ابراز کرد: قم سالانه بیش از ۱۵ میلیون نفر زائر و مسافر را در خود جای می‌دهد و مردم این شهر نباید هزینه آن را بپردازند. ما در حوزه علمیه برای دستگاه‌های مختلأ کشور نیروهای همچون استاد دانشگاه،امام‌جمعه،مسئولین عقیدتی سیاسی و قضایی را با هزینه خودمان تربیت می‌کنیم که اگر دولت می‌خواست آنها را تربیت کند برای هر یک باید مبلغ زیادی را پرداخت می‌کرد. آیت‌الله مکارم‌شیرازی با تأکید بر اینکه دولت باید نگاه ویژه‌ای به قم داشته باشد، گفت:یکی از مشکلاتی که شهرداری قم با آن مواجه بوده احداث مراکز فرهنگی، حوزه‌های علمیه، کتابخانه‌ها و اماکن مذهبی است که نمی‌تواند ثابت آن عواری دریافت کند و تعداد این مراکز کم نیست و دولت باید در این موضوع وارد شده و کمبود بودجه شهرداری را در این زمینه را جبران کند. وی فرهنگ‌سازی و اطلاع‌رسانی را الزمه نهاده‌یی شدن فرهنگ شهروندی دانست و گفت: وقتی فردی که زمین کشاورزی خود را به مسکنی و تجاری تبدیل کرده و باید آن عوارض زیادی پرداخته و نسبت به این عوارض اعتراض دارد باید توجیه شود که شهرداری برای اینکه زمین کشاورزی را به ملک مسکنی تبدیل کند برای امکاناتی مانند خیابان، اسفالت، فاضلاب و سایر ملزومات مورد نیاز را فراهم می‌کند و عوارض دریافتی صرف این موضع می‌شود. این مرجع تقلید افزود: باید این طرق مختلف همچون توزیع برق،روشنی، برگزاری میزب گردها و پخش برنامه‌های آموزشی از رادیو و تلویزیون و سایر امکانات موجود این موضوع برای مردم تبیین شود تا تصور نکنند که دچار ضرر شده‌اند و یا در جایی که دولت و شهرداری نیاز به کمک ملکی دارند بخوبانه آن را به چند برابر قیمت به فروش برسانند. آیت‌الله مکارم‌شیرازی با تأکید بر اینکه شهر قم باید متناسب و هم‌شأن بانامش که محجوریت انقلاب و تشیع را نیز در خود جای دله ساخته شود، بیان کرد: مدیران شهری باید در زمینه تصمیم‌گیری برای اجرای طرح‌ها بررسی بیشتری کرده و پروژه‌ها را به صورت عادلانه در تمام شهر به اجرا رسانند. وی در پایان با تأکید بر اینکه دو طرف بلوار پیامبر اعظم(ص) باید برای احداث اماکن فرهنگی، مذهبی و اقلیتی در خور شأن قم مدنظر قرار گیرد، خاطر نشان کرد: کار شما جهادی در راه خداست و سعی کنید در این مسیر مردم را نیز در جریان امور قرار دهید تا بتوانید با کمک همه شهروندان به رشد و آبادانی شهر قم کمک کنید.

با حضور استاندار قم صورت گرفت:
رونمایی از ۱۰ عنوان جدید کتاب دفاع مقدس

ایمان :طی مراسمی از ۱۰ عنوان جدید کتاب دفاع مقدس با حضور امام جمعه و استاندار قم رونمایی شد.

همزمان با آخرین شب از مراسم معنوی مشق عشق، از ۱۰ عنوان کتاب مرتبط با دفاع مقدس با حضور آیت‌الله سعیدی امام جمعه قم، حجت‌الاسلام صالحی‌منش استاندار قم، حسینی مدیرکل حفظ آثار و ارزش‌های دفاع مقدس استان، نویسندگان کتاب‌ها،فرماندهان سپاه و بسیج و خانواده‌های معظم شهدا، پیشکسوتان دفاع مقدس و جمع کثیری از امت خیرالله رونمایی شد. نمازهای یوشو(اثر آژانه سرفاز) آیت‌الله معصوم، کمال کورسل، تنها شهید فرانسوی دفاع مقدس، چلچراغ‌آوریه زندگی شهیدی (استان قم) ۲۰ پرستش ۲۰ پایش(چاپ پنجم)، زندگی به رنگ خدا،وریه سبک زندگی (شهدا)، نغمه‌های حبس (تشریح زندگی و خاطرات شهید باپلی)، ساقبات‌آردویی(وریه راهبان نور)، بلاغ(روح‌های شهادی روحانی)، چادر خاکی(خاطرات) ۱۳۰ شهیدی دفاع مقدس) و شهیدستان(۲۰روزه شهیدی منطقه امامزاده ابراهیم)قم) عنوان این کتاب‌ها را تشکیل می‌دهد. این کتاب‌ها در سال ۹۳ با حمایت اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قم و مراکز یون بنیاد شهید و امور ایثارگران، موسسه روایت سیره شهید، ستاد کنگره شهیدی استان قم، موسسه فرهنگی هنری روایان فتح،مرکز حفظ آثار بسیج و سپاه و موسسه مالی و اعتباری کوثر، چاپ و منتشر شده است.

در واکنش به اظهارات سنگونی وزارت خارجه آمریکا:
امیر عبدالله‌یهان:هر گونه کمک ایران به لبنان در چار چوب مبارزه با ترور یسم است
معاون وزیر امور خارجه در واکنش به اظهارات سنگونی وزارت خارجه آمریکا گفت: هر گونه کمک جمهوری اسلامی ایران به از تش لبنان در چارچوب مبارزه با ترور یسم و حقوق بین الملل همکار یهود.
حسین امیرعبداللهیان که به همراه «علی شمخانی» دبیر شورای عالی امنیت ملی در سفر به کشورهای منطقه به سر می‌برد، در گفت و گو با خبرنگار ایرنا در پاسخ به سوالات درباره اظهارات روز گذشته سنگونی وزارت خارجه آمریکا که کمک ایران به لبنان را مغایر قطعنامه‌های شورای امنیت سازمان ملل خوانده است، تأکید کرد:ارتش لبنان لبنان را مبارزه با ترور یسم باید تقویت شود. وی تصریح کرد: آمریکا بجای اقدامات ماجراجویانه‌ای که تنها افراط واقعی را تشدید می‌کند، منابع تقویت دولت‌ها و ارتش‌ها منطقه نشود تا مبارزه محور و واقعی را تشدید یابد. به گزارش ایرنا، «جن ساسکی» سنگونی وزارت خارجه آمریکا در واکنش به پیشنهاد کمک تسلیحاتی ایران به از تش لبنان گفت که کمک تسلیحاتی ایران به لبنان، ناقض قطعنامه‌های شورای امنیت سازمان ملل خواهد بود.

دل‌نوشته

ای غایب از نظر

در انتظار آن عزیز که جهان را به عدالت خواهد آراست، پس از آن که از ظلم و تیرگی پر شده باشد، لحظه‌ها به سختی و به کندی می‌گذرند. خوشا آن که از پرده غیبت به در آید و تالو چهره‌اش تیرگی ظلم و جهالت را از آیمیان بزداید. خدایا! بیزرمانی است که منتظران ظهور چشم بر آستان دیدارش دوخته‌اند؛ آنان را محروم نرمانی آن که بر هر کار توانایی ای دوست به وصل تو رسیدن مشکل باز سر کوی تو کشیدن مشکل ساز دادن و وصل تو خربین آسان جان دادن و روی تو ندیدن مشکل (۱) بدان آمدن که لایق دیدارش باشیم و آن کسانی که در کاب حضرت‌های شهادت بر آستان جیاشان می‌نشیند.

(۱): **شعر از مرحوم الهی قمشاهی**

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام انتخابات سال ۹۲ را حاصل حضور هوشمندانه مردم دانست و اظهار کرد: همه ابراز‌های تبلیغاتی در اختیار یک جناح خاص بود، اما مردم نجیبانه به میدان آمدند و اعتدال را انتخاب کردند.

آیت‌الله اکبر هاشمی رفسنجانی روز گذشته در دیدار جمعی از فرهیختگان، فرهنگیان و دانشگاهیان استان‌های کرمانشاه، آذربایجان غربی، فارس، لرستان و کهگیلویه و بویراحمد، با قرائت سوره نصر گفت: حرکت «فوج فوج» سال گذشته مردم در انتخابات را از مصادیق فتح در تعریف قرآن می‌دانیم. وی با بیان تعاریف قرآن کریم از فتح، افزود: قرآن اتفاقی را فتح می‌داند که با نگاهی سطحی شکست مسلمانان و رکود جامعه اسلامی بود. این عضو مجلس خبرگان رهبری با تشریح تفاسیر گوناگون از سوره نصر، خاطر نشان کرد: خیلی از مسلمانان به امید فتح مکه از مدینه حرکت کردند، اما در محلی به نام حذیبیه، پیامبر(ص) با توجه به مجموعه عوامل و شرایط تصمیم گرفتند که با مشرکان به دلیل حفظ مصالح و منافع اسلام، صلح کنند که همان فتح المبین است. رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام با یادآوری پندهای از توقاف‌نامه صلح حذیبیه و اصرار سران مشرکان بر حذف خدا و رسول الله از صدر صلح‌نامه، عزم پیامبر(ص) را برای صلح با مشرکان جدّی بود و تا جایی اعتصاب نشان دادند که قبول کردند نام خدا و خودشان حذف شود، اما یک سال بعد مسلمانان بدون خونریزی و با سرفرازی مکه رافتح کردند. هاشمی رفسنجانی با مقایسه اقدام پیامبر اکرم(ص) با تصمیم امام راحل در پایان جنگ عراق علیه ایران، تصریح کرد: در این مقطع نیز با قبول قطعنامه ۵۹۸ یک فتح مبین نصیب ایرانیان شد که به مراتب بهتر از فتح بغداد و سرزمین‌های عراق از

ایمان: مدیر کل کمیته امداد امام خمینی(ره) استان قم با اشاره به برگزاری جشن عاطفه ها در سطح کشور گفت: این جشن ولی روزهای ۱۶، ۱۷، ۱۸ مهر ماه همزمان در سراسر کشور با شعار "مهر در انتظار مهر" در قم برگزار می‌شود.
عبله جلالی روز گذشته در جمع خبرنگاران اظهار داشت: ۱۶ مهر ماه با نواختن رنگ عاطفه‌ها در یکی از آموزشگاه‌های استان دانش آموزان که در این مشارکت ملی- مذهبی شرکت می‌کنند و کمیته امداد کمک های دانش آموزان مدرسه را جمع آوری و سپس بین مستحقین توزیع می‌کنندگی مشارکت دانش آموزان در جشن عاطفه‌ها باعث نهاده‌یی

کردن فرهنگ مشارکت اجتماعی بین فرزندان جامعه می‌شود.مدیر کل کمیته امداد امام خمینی(ره) که البته داد: کمیته امداد امام خمینی(ره) در سطح استان قم با ایجاد پایگاه‌هاغات مردم را صرفا برای دانش آموزان تحت پوشش و غیر تحت پوشش جمع آوری می‌کند، که جشن عاطفه‌ها با مشارکت صلاو سیمیا و آموزش و پرورش و کمیته امداد امام خمینی(ره) برگزار می‌شود.جلالی تصریح کرد : برای برگزاری ططفه‌ها اهدافی مانند اشاعه و ترویج اتفاق و نوع دوستی، تلاش در جهت برقراری عدالت اجتماعی و زدودن فقر در جامعه اسلامی بخصوص در بین دانش آموزان، ایجاد بستر تعاملی و همکاری با سازمان های مردم نهاد، گسترش همبستگی اجتماعی، اعتمادسازی به عنوان بزرگترین سرمایه اجتماعی، منشیق است.سوی عنوان کرد: سال گذشته مردم قم در جشن عاطفه‌ها ۴ میلیارد و ۵۵۰ میلیون ریال کمک کردند که تقریبا یک سوم آن شام های مردمی، مشارکت دانش آموزان بود که این نشان دهنده ی فرهنگ

آیت الله‌هاشمی رفسنجانی:

دولت به همه شعارها پایبند است



طریق اشغال نظامی بود. وی همچنین با تأکید بر اینکه «هیچ‌ملتی حضور اشغالگران سازندگی نیز این مردم بودند که درآورده‌ای کشور را به‌سوی توسعه و پیشرفت گشودند. آیت الله هاشمی رفسنجانی انتخابات سال ۹۲ را نیز حاصل حضور هوشمندانه مردم دانست و اظهار کرد: همه ابراز‌های تبلیغاتی در اختیار یک جناح خاص بود، اما مردم نجیبانه به میدان آمدند و اعتدال را انتخاب کردند. رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در پاسخ به مطالبات حضاران که خواستار توجه بیشتر دولت به وعده‌های انتخاباتی خویش بودند، گفت: دولت به همه شعارها پایبند است، اما مجموعه شرایط را می‌بینند و هم آنها و هم ملت‌های عربی متعصبانه دفاع می‌کنند. آیت الله هاشمی رفسنجانی در بخش دیگری از سخنان خویش با تأکید بر نقش مردم در همه مراحل انقلاب اسلامی تأکید کرد: در مبارزه، پیروزی انقلاب و دفاع مقدس این سرمایه دفاعی جمهوری اسلامی بود. حضور مردم بود که هنوز هم ادامه دارد. وی با تأکید بر حضور مردم در همه مقاطع ۸ سال دفاع مقدس، گفت: سدهای فولادین خطوط مقدم ارتش مجهر عراق را همت مردم در قلاب‌سیج، سست‌ضعیف‌می‌شکست و جنگ را مردم با اهدای مال و جان و سلامتی

مدیر کل کمیته امداد امام خمینی(ره) استان قم:

جشن عاطفه ها در قم برگزار می شود



سازي اهدافی است که جشن عاطفه‌ها درنظر دارد. وی در بخش دیگری از ایجاد پایگاه‌های جذب کمک‌های مردمی برای مردم معلوم‌عزم در اطراف حرم حضرت معصومه(س) و مسجد مقدس جمکران از دهم مهر ماه خبر داد.جلالی با اشاره به سالروز همبستگی با کودکان و نوجوانان فلسطینی اظهار کرد: هدف از نام‌گذاری این روز، حمایت از مردم معلوم فلسطین است که اکنون وظیفه مسلمانان جهان است که به کمک غره پشتیباندی با اشاره به سخن رهبر معظم انقلاب درباره کمک به مردم فلسطین گفت: همه دنیا با اسلام باید تا جایی که در توان دارند به مردم فلسطین کمک کنند. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی از همکاری مشترک با بسیج مستضعفین خبر داد و بیان کرد: کمیته‌ای طراحی شده که به سروز نسبت به جذب کمک‌های مردمی در سراسر کشور به ویژه در استان قم اقدام کنندو ی با بیان اینکه برای حمایت از مردم معلوم‌عزم پایگاه جمع‌آوری کمک‌های مردمی در سطح استان قم ایجادمی‌شود. گفت: جمع‌آوری کمک‌های مردمی از

معاون امور عمرانی استاندار قم:

همه باید برای هموار سازی انجام پروژه های عمرانی همکاری کنند

بردیسان ادامه بلوار جمهوری اسلامی تا این منطقه است. وی اضافه کرد: تا توجه به اظهارات تقاضای سفر در بلوار غدیر و اتلاف وقت و انرژی شهروندان ساکن در بردیسان و شهرک های قدس و مهدیه و با همکاری و تعامل یکدیگر را در انجام پروژه‌ها کمک نمایند.

برای اولین بار:

جشنواره فیلم های کودکان ونوجوانان به میزبانی قم می شود

گفت: تلاش می‌کنیم بخش‌های جانبی مفرحی در کنار این جشنواره در قم داشته باشیم و مراسم اختتامیه نیز با حضور چهره‌های برجسته صدا و سیما در بخش کودک برگزار می‌شود. معاون فرهنگی هنری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم در نشست خبری میان فیلم‌های به نمایش درآمده در قم نیز پس از نآوری در بخش خاص به نقرات برگزیده هداییی اندا می‌شود. وی از قم به عنوان پایتخت فرهنگی کشور یاد کرد و خواستار توجه به حوزه‌های مختلف هنری از جمله فیلم در این استان به ویژه در بخش فیلم و ادب و امیدواری کرد که با برگزاری این جشنواره در قم، نهادهای مختلف در زمینه تولید فیلم در این بخش سهم‌پذیر می‌شوند. وی به ساخت سالانه ۵۰ فیلم در حوزه کودک و نوجوان اشاره کرد و گفت: امیدوار هستیم هنرمندان و فیلمسازان استان به این حوزه توجه بیشتری داشته باشند تا در سال‌های آتی شاهد حضور فعال هنرمندان قم در این جشنواره نیز باشیم. حجتی اظهار داشت: انگیزه اصلی ما برای برگزاری این جشنواره این است که فیلمسازان حوزه کودک و نوجوان توجه جدی به این بخش پیدا کنند و بتوانند استعدادهای خود را به خوبی روز دهند.

با حضور شخصیت‌های کشوری و لشکری:

پیکر همسر نماینده ولی فقیه در سپاه در قم تشییع وبه خاک سپرده شد

ایمان: پیکر مرحومه سعیدی همسر نماینده ولی فقیه در سپاه با حضور شخصیت‌های لشکری و کشوری در قم تشییع و به خاک سپرده شد. مراسم تشییع پیکر بانو طاهره سعیدی همسر حجت‌الاسلام والمسلمین علی‌سعیدی، نماینده ولی فقیه در سپاه پاسداران انقلاب اسلامی روز گذشته با حضور سردار سرافکش جعفری و جمعی از شخصیت‌های نظامی و سیاسی از شهرک شهید محلاتی برگزار و سپس پیکر آن مرحومه برای انتقال تشییع رسمی به مسجد امام حسن عسکری(ع) قم منتقل شد. سردار جمعی از علما، مسئولان و برخی فرماندهان و نیروهای سپاه و جمعی از مردم شهر قم با حرم حضرت معصومه(س) تشییع و در آنجا توسط آیت‌الله نوری همدانی بر پیکر این مرحومه نماز اقامه و سپس پیکر ایشان به

پنجشنبه – دهم مهرماه ۱۳۹۳ – سال هفدهم – شماره ۱۳۵۵۱

حوادث

جانشین فرماندهی انتظامی استان قم خبر داد:

کشف ۳۰ هزار لیتر نفت کوره قاچاق در قم

ایمان :جانشین فرماندهی انتظامی استان قم از کشف ۳۰۰۰۰ لیتر نفت کوره قاچاق از یک دستگاه کامیون کشنده خبر داد.

سرهنگ "حمیدرضا اسدی" در تشریح جزئیات این خبر اظهار داشت: در اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا، مأموران انتظامی پاسگاه سلفچگان در "شهرک صنعتی سلفچگان" به یک دستگاه کامیون کشنده حامل ۳۰ هزار لیتر سوخت قاچاق از نوع نفت کوره به دلیل نداشتن مدارک مثبت و مجوز به ظن قاچاق سوخت مظنون و آن را متوقف کردند.

وی افزود: مأموران در بازدید بعمل آمده ، ۳۰ هزار لیتر سوخت قاچاق از خودروی مذکور کشف کردند. سرهنگ اسدی ادامه داد: در بررسی های صورت گرفته مشخص شد کامیون موصوف حامل سوخت از یکی از استان های مرکزی بارگیری کرده و مجوز حمل سوخت نیز به همراه نداشته است.

جانشین فرماندهی انتظامی استان قم با بیان این که محموله، تحویل اداره مبارزه با کالای قاچاق استان شد.معنوا نداشت. کامیون مذکور توقیف و راننده آن نیز به‌همراه پرونده تشکیل شده به مراجع قضایی استان معرفی شد.

رئیس پلیس آگاهی استان خبرداد:

کشف ۲۵ هزار کیلوگرم چوب قاچاق در قم

ایمان:رئیس پلیس آگاهی استان قم از کشف ۲۵۰۰۰ کیلوگرم چوب قاچاق از دو دستگاه کامیون خبر داد.

سرهنگ "مهدی قدمی" در تشریح جزئیات این خبر اظهار داشت: مأموران اداره مبارزه با قاچاق کالا و از در محور "جاده قم –راک" به دو دستگاه کامیون حامل چوب های جنگلی به دلیل نداشتن مدارک مثبت و مجوز جنگلبانی به ظن قاچاق چوب مظنون و هر دو دستگاه را متوقف کردند. وی افزود: مأموران در بازدید به عمل آمده ۱۵ هزار کیلوگرم چوب مرکبات از یک دستگاه کامیون و ۱۰ هزار کیلوگرم نیز از کامیون دیگر کشف کردند. سرهنگ قدمی ادامه داد: در بررسی های صورت گرفته مشخص شد هر دو کامیون حامل چوب های مرکبات (پرتغال و نارنگی) از یکی از شهرهای شمالی به مقصد یکی از شهرهای جنوبی کشور برای تولید ذغال بارگیری کرده اند و هیچکدام مجوز حمل چوب نیز به همراه نداشته اند.

رئیس پلیس آگاهی استان قم با بیان این که محموله، تحویل اداره منابع طبیعی استان شد.معنوا نداشت. هر دو کامیون توقیف و رانندگان نیز به همراه پرونده تشکیل شده به مراجع قضایی استان معرفی شدند.

تیمار یک عقاب طلایی ز خمی در قم

ایمان: یک پهل‌ه عقاب طلایی زخمی که به اداره کل حفاظت محیط زیست قم تحویل داده‌شود توسط کارشناسان این اداره کل در حال تیمار و نگهداری است.
رئیس اداره روابط عمومی محیط زیست قم ، این عقاب از پرندگان کماب و در معرض خطر کشور به شمار می‌رود که از سوی یک شهروند دوست دار محیط زیست تحویل بخش حیات وحش اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم شد. رئیس اداره نظارت بر امور حیات وحش قم نیز با بیان اینکه این پرند شکاری از ناحیه پای چپ و پرها دارای جراحت و آسیب است، خاطر نشان کرد: هر ساله تعداد زیادی از پرندگان شکاری، آبی‌زی و کنار آبی‌زی و همچنین پستانداران وحشی از سوی دوستداران طبیعت در اختیار اداره کل حفاظت محیط زیست قرار می‌گیرند که بیشتر آنها پس از تیمار و نگهداری، در دامان طبیعت رهاسازی می‌شوند.عقاب طلایی (Golden Eagle) با نام علمی Aquila chrysaetos یکی از زیباترین پرندگان شکار است، که در بسیاری از مناطق جهان زیست می‌کند و در ایران نیز به صورت بومی وجود دارد. این پرند در سر و گردن خود، پرهایی به رنگ قهوه‌ای روشن یا طلایی دارد، همچنین به طور متوسط طول بال‌های آن بیش از دویست و طول جثه آن یک متر است.این پرند می‌تواند تا ارتفاع سه هزار و ۶۰۰ متری پرواز کند و البته خود را بر روی درختان بلند و صخره‌های می‌سازد، سرعت معمولی این نوع پرنه ۵۰ کیلومتر بر ساعت است ولی هنگام شیرجه زدن می‌تواند سرعتش را تا ۳۲۰ کیلومتر بر ساعت افزایش دهد.

بر خورد موتورسیکلت و کامیون قربانی گرفت

ایمان : مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی قم اعلام کرد: در حادثه بر خورد یک دستگاه موتورسیکلت با کامیون در این استان، متأسفانه یک نفر جان باخت.

در این تصادف که حدود ساعت ۱۴ و ۱۵ دقیقه روز چهارشنبه در ابتدای شهر قدس واقع در بلوار الغدیر رخ داد، یک خودرو ۲۸ ساله در دم فوت کرد. بر اساس این گزارش، این موتورسیکلت در سرنشן داشت که سرنشین دیگر آن، به شدت مجروح شد.

همزمان با هفته نیروی انتظامی:

شهرک ترافیک در قم افتتاح می شود

ایمان: معاون فرهنگ ترافیک پلیس راهور استان قم گفت: همزمان با نخستین روز هفته نیروی انتظامی و مقارن با هفته ملی کودک شهرک ترافیک ۱۴مهر ماه در استان قم افتتاح می‌شود.

محمد خلیج ظهور روز گذشته در نشست خبری به مناسبت هفته ملی کودک، با اشاره به برنامه‌های پلیس راهور استان به این مناسبت اظهار کرد:همزمان با نخستین روز هفته نیروی انتظامی ومقارن با هفته ملی کودک شهرک ترافیک ۱۴مهر ماه در استان قم افتتاح می‌شود. معاون فرهنگ ترافیک پلیس راهور استان قم با بیان اینکه ۱۴مهرماه شهرک ترافیک به افتتاح می‌رسد، افزود: این شهرک مقابل بوستان الغدیر از ۱۴ تا ۲۰مهرماه پذیرای دانش آموزان استان است. وی تصریح کرد: کارشناسان راهور در مدت هفته ملی کودک در شهرک ترافیک کار آموزش فرهنگ ترافیکی را به کودکان و نوجوانان به عهده دارند. خلیج با بیان اینکه حضور در شهرک ترافیک برای دانش آموزان مقطع سوم ابتدایی الزامی است، عنوان کرد:همچنین در این هفته پیام‌مهر نیز به مناسبت آغاز سال تحصیلی قرارت می‌شود.معاون فرهنگ ترافیک پلیس راهور استان قم خاطرنشان کرد: به مناسبت هفته ملی کودک معاونت فرهنگ ترافیک راهور استان همچنین برگزاری همایش همیاران پلیس را در مجتمع فرهنگی و ورزشی مردم را در دستور کار دارد.

با حضور مدیر کل بنیاد مسکن استان قم:

مشکلات مسکن مهر شهر سلفچگان بررسی شد

ایمان:مشکلات مسکن مهر شهر سلفچگان با حضور مدیر کل بنیاد مسکن استان قم در جلسه رسمی شورای اسلامی این شهربررسی شد.



حسن شریفی رئیس شورای اسلامی شهر سلفچگان در این جلسه گفت: رفع مشکلات مسکن مهر در شهر سلفچگان باید بیش از پیش مورد توجه مسئولان محترم بنیاد مسکن استان قم قرار گیرد. حسین درودگر شهردار سلفچگان نیز در این جلسه گفت : راه‌های دسترسی به مسکن مهر و روشنایی مسیر تا حدی توسط شهرداری انجام گرفته است ولی تکمیل آن با توجه به در پیش بودن فصل بارندگی باید بااجرای زیرسازی و اسفالت خیابان های مسکن مهر با مشارکت شهرداری و بنیاد مسکن انجام شود. صالحی مدیر کل بنیاد مسکن استان قم نیز در این جلسه ضمن تأکید بر تعامل بنیاد با شهرداری درخصوص رفع مشکلات مسکن مهر گفت : همه همکاری و مساعدت در جهت تکمیل مسجد مسکن مهر و همچنین گذار ۱۲ قطعه زمین جهت احداث حوزه علمیه و محلی شهر سلفچگان هستیم.همچنین در این جلسه اعضای شورای شهر سلفچگان نحوه واگذاری زمین جهت احداث محلی نماز جمعه و حوزه علمیه شهر را از طریق اداره کل بنیاد مسکن را بررسی نمودند.

قیمت سکه و طلا در بازار ایران	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴۰٬۱۴۵٬۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۹۵۶٬۸۸۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۹٬۳۳۰٬۰۰۰
سکه امامی	۹٬۳۳۳٬۰۰۰
نیم سکه	۴٬۷۴۰٬۰۰۰
ربع سکه	۲٬۷۲۰٬۰۰۰
سکه یک گرمی	۱٬۷۲۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت‌بازار
۲۰۶ تیپ ۵	۳۷٬۰۰۰٬۰۰۰
۲۰۶SD	۳۸٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۳۰٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۳٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو پارس ELX	۴۱٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو پارس سال	۳۸٬۰۰۰٬۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۴۰٬۰۰۰٬۰۰۰
رانا LX	۳۳٬۰۰۰٬۰۰۰
رانا TU۵	۳۲٬۰۰۰٬۰۰۰
سمنند LX	۳۱٬۰۰۰٬۰۰۰
سمنند LXE۷F	۳۲٬۰۰۰٬۰۰۰
سورن ELX	۳۷٬۰۰۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت‌بازار
زوتی S۳۰۰	۷۷٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا کار۱۵۱۱	۱۷٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا۱۱۱۱	۲۰٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا۱۳۱۱	۲۰٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا۱۳۲	۲۱٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا تیباسX	۲۴٬۰۰۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو	
نام خودرو	قیمت‌بازار
MVM ۳۱۵	۳۹٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM ۵۳۰	۴۲٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM X۳۳	۶۶٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM X۳۳ جدید انومات	۷۸٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM۱۱۰ چهار سیلندر	۲۱٬۰۰۰٬۰۰۰

نگاه
کارگران دست به کار شدند
 جزئیات تشکیل کمیته ۹ نفره تعیین دستمزد دبیرکل کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران ایران با اعلام تشکیل کمیته‌های تعیین دستمزد کارگران در استان‌ها، گفت: کمیته ۹نفره اصلی در کانون عالی، اطلاعات دریافتی از استان‌ها را بررسی و در قالب یک پیشنهاد در زمان خود به شورای عالی کار ارائه خواهد کرد. لامرضا عباسی از تشکیل کمیته‌های جدید تعیین دستمزد سال ۹۴ مشمولان قانون کار و کارگران کشور خبر داد و گفت: به استان‌ها ابلاغ کردیم تا کمیته‌های دستمزد کارگری تشکیل و آغاز به کار کنند. دبیرکل کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران ایران اظهارداشت: از نمایندگان کارگران در استان‌ها درخواست شده تا از طریق فعال سازی کمیته‌های تعیین دستمزد، بررسی‌های میدانی و تخصصی درباره وضعیت معیشت و قدرت خرید خانوار کارگری را شروع کنند. عباسی خاطرنشان کرد: یکی از تاکیدات امسال نمایندگان کارگران این است که تمامی اقدامات شورای عالی کار در راستای ماده ۴۱ قانون کار باشد، با این حال در سال‌های اخیر امور بیشتر به صورت چانه زنی و مصلحت اندیشی پیش رفته است. این مقام مسئول کارگری کشور افزود: تاکنون شورای ۳ جانبه ملی مباحثی را پیرامون دستمزد نیروی کار داشته اما از طریق کمیته‌ها برنامه دارم وضعیت معیشتی کارگران و مشمولان قانون کار را به صورت تخصصی بررسی نمایم. دبیرکل کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران ایران بیان داشت: متأسفانه در دهه‌های گذشته هر ساله یک پختی را درباره دستمزد کارگران مطرح کرده اند و به دلایل گوناگون، نیروی کار از دستیابی به دستمزد واقعی محروم شده است. به گفته عباسی، حالا برای یکپار هم که شده این شرایط ویژه برای کارفرمایان در نظر گرفته شود تا کارگران نیز بتوانند از دستمزد مناسبی برخوردار شوند. نمی شود هر سال به یک بهانه ای عنوان کرد امسال شرایط ویژه است و کارگران نمی توانند رشد دستمزد مناسبی داشته باشند. وی با اشاره به اینکه البته دولت نیز باید حمایت‌های خود را از جامعه کارگری و همچنین کارفرمایان ملموس کند اظهارداشت: در مسئله واگذاری سبد کالا درست عمل نشد و لازم است تا دولت تدابیری بیابدیشد تا نیروی کار بتواند از اینگونه کمک‌های دولتی بهره مند شود. این مقام مسئول کارگری کشور تصریح کرد: کمیته اصلی در کانون ۹ نفره است که از طریق دریافت اطلاعات ارائه شده توسط استان‌ها، بررسی‌های تخصصی و عملی را درباره معیشت خانوارهای کارگری انجام و نتیجه را در نهایت به صورت یک پیشنهاد در شورای عالی کار مطرح خواهد کرد.

یک سکه ۱۰۰۰ ریالی ایران، که در سال ۱۳۰۲ ضرب شد.

یک سکه ۱۰۰۰ ریالی ایران، که در سال ۱۳۰۲ ضرب شد.

یک سکه ۱۰۰۰ ریالی ایران، که در سال ۱۳۰۲ ضرب شد.

یک سکه ۱۰۰۰ ریالی ایران، که در سال ۱۳۰۲ ضرب شد.

به‌درخواست اخیر بازرگانان ایرانی برای حذف دلار از معاملات بین ایران و روسیه بار دیگر پای بانک مرکزی برای ورود جدی به پیمانه‌ای ارزی که همواره نسبت به عملکرد در این رابطه مورد انتقاد قرار گرفته است به میان آمد.

پیمانه‌ای پولی دوجانبه روشی برای انجام تجارت بین دو کشور بدون دخالت دلار به عنوان پول واسط است که تا کنون بیش از ۵۰ مورد از این پیمانه‌ی بین کشورهای مختلف منعقد شده و خود را از تلاطم و دردرسرهایی که ممکن است حاکمیت دلار در مبادلات آنها ایجاد کندرهاییبنداند.

با این وجود در حالی که در سالهای اخیر تحریم‌ها علیه کشورمان تشدید شده و در راس تمامی حوزه‌ها سیستم تعاملات بانکی خارجی را به شدت تحت تأثیر قرار داده وموجب مسدود شدن حسابه‌ای دلاری و یورویی ایران و عدم امکان استفاده از آنها در تجارت فرامرزی با شر کای تجاری شده است،به اعتقاد کارشناسان و برخی مسئولان، بانک مرکزی به منظور کاهش این فشارها به طور جدی برای امضای پیمان پولی دوجانبه با هیچ کشوری وارد مذاکره نشده است. کارشناسان در عین حال که عنوان می کنند اقتصاد ایران قدرت حذف کامل دلار را ندارد، بر این عقیده‌اند که نیاید از پیمانه‌ای پولی غافل ماند، چرا که در شرایط ویژه‌ای مانند امروز می تواند در رفع بسیاری از مشکلات و موانع پولی و ارزی گره گشا باشد.

این در حالی است که بانک مرکزی در مقابل نقدهای مطرح شده در رابطه با از دست رفتن فرصت‌های اقتصادی به دلیل بی توجهی این بانک به اعتقاد پیمانه‌ای ارزی تاکید دارد که این موضوع به کرات در بخش ارزی بانک مرکزی مورد بررسی کارشناسی قرار گرفته و مکاتبات متعددی با سازمانهای مربوطه انجام شده اما شرایط لازم و مناسب فراهم نبوده است. همچنین از دفاعیات چند دهه قبل بانک مرکزی در قبال انتقادات این گونه به نظر می رسد که در حال حاضر کار گروهی در ارتباط با پیمانه‌ای پولی دو جانبه در بانک مرکزی تشکیل، طرح اولیه آن تنظیم و مقررات ارزی مورد نیاز نیز در این رابطه تدوین و به سیستم بانکی کشور ابلاغ شده است.

اما درحالی در مدت اخیر نتیجه هیچ اقدامی در رابطه با ورود جدی به پیمانه‌ای ارزی از سوی بانک مرکزی اعلام نشده است که روز گذشته عسگر اولادی – رئیس اتاق بازرگانی مشترک

آگهی فقدان سندمالکیت

آقای حسن رئیس اسداللهی طی وکالتنامه ۱۲۳- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م با ارائه یک برگ استشهداد شهود مصدق اعلام داشته که سند مالکیت دفترچه ای ۱۰۰ سهم مشاع از ۳۳۰۶۵۵۶ سهم برابر با سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ۱/۵۵۳ اصلی واقع در بخش ۴ ثبت ق‌م در صفحه ۵۶۱ دفتر ۹۱ ذیل ثبت ۶۹۷۱۶ بشماره سریال ۳۰۹۵۵۴- ۸۷ بنام ناصر عزالدین نژاد صادره و تسلیم شده که آقای حسن رئیس اسد اللهی طی وکالتنامه ۱۲۳- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م اعلام داشته سند مالکیت در اثر سهل انگاری مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت دریک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خودپس از انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.

جعفر کاظمی – رئیس ثبت اسناد منطقه یک ق‌م

آگهی فقدان سندمالکیت

آقای حسن رئیس اسداللهی طی وکالتنامه ۱۲۳- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م با ارائه یک برگ استشهداد شهود مصدق اعلام داشته که سند مالکیت دفترچه ای ۱۰۰ سهم مشاع از ۳۳۰۶۵۵۶ سهم برابر با سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ۱/۵۵۳ اصلی واقع در بخش ۴ ثبت ق‌م در صفحه ۵۱۹ دفتر ۹۲ ذیل ثبت ۶۹۸۶۵ بشماره سریال ۰۳۱۰۴۴۹- ۸۷ الف بنام سید محسن اورعی صادره و تسلیم شده که آقای حسن رئیس اسد اللهی طی وکالتنامه ۱۲۳- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م اعلام داشته سند مالکیت در اثر سهل انگاری مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت دریک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خودپس از انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.

جعفر کاظمی – رئیس ثبت اسناد منطقه یک ق‌م

آگهی فقدان سندمالکیت

آقای حسن رئیس اسداللهی طی وکالتنامه ۱۲۱- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م با ارائه یک برگ استشهداد شهود مصدق اعلام داشته که سند مالکیت دفترچه ای ۱۰۰ سهم مشاع از ۳۳۰۶۵۵۶ سهم برابر با سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ۱/۵۵۳ اصلی واقع در بخش ۴ ثبت ق‌م در صفحه ۵۱۹ دفتر ۹۲ ذیل ثبت ۶۹۸۶۵ بشماره سریال ۰۳۹۰۶۳۰- ۸۷ الف بنام سید مهدی اورعی صادره و تسلیم شده که آقای حسن رئیس اسد اللهی طی وکالتنامه ۱۲۳- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م اعلام داشته سند مالکیت در اثر سهل انگاری مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت دریک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خودپس از انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.

جعفر کاظمی – رئیس ثبت اسناد منطقه یک ق‌م

آگهی فقدان سندمالکیت

آقای حسن رئیس اسداللهی با ارائه یک برگ استشهداد شهود مصدق اعلام داشته که سند مالکیت دفترچه ای ۱۰۰ سهم مشاع از ۳۳۰۶۵۵۶ سهم برابر با سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ۱/۵۵۳ اصلی واقع در بخش ۴ ثبت ق‌م در صفحه ۶۹۴۵۵ بشماره سریال ۶۸۵۲۰۸ دفتر ۹۰ ذیل ثبت ۶۹۴۵۴ بشماره سریال ۰۳۹۰۶۳۰- ۸۷ الف بنام وی صادره و تسلیم شده که نامبرده اعلام داشته سند مالکیت در اثر سهل انگاری مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت دریک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خودپس از انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.

جعفر کاظمی – رئیس ثبت اسناد منطقه یک ق‌م

آگهی فقدان سندمالکیت

آقای حسن رئیس اسداللهی طی وکالتنامه ۱۲۲- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م با ارائه یک برگ استشهداد شهود مصدق اعلام داشته که سند مالکیت دفترچه ای ۱۰۰ سهم مشاع از ۳۳۰۶۵۵۶ سهم برابر با سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ۱/۵۵۳ اصلی واقع در بخش ۴ ثبت ق‌م در صفحه ۳۳۹ دفتر ۹۰ ذیل ثبت ۶۹۴۵۲ بشماره سریال ۶۸۵۲۱۱ دفتر ۹۰ ذیل ثبت ۶۹۴۵۴ بشماره سریال ۰۳۲۶۹۹۸- ۸۷ الف بنام محمد مهدی هاشمی فروهر صادره و تسلیم شده که آقای حسن رئیس اسد اللهی طی وکالتنامه ۱۲۲- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م اعلام داشته سند مالکیت در اثر سهل انگاری مفقود گردیده و تقاضای صدور سندمالکیت المثنی را نموده است لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت دریک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خودپس از انتشار آگهی طرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.

جعفر کاظمی – رئیس ثبت اسناد منطقه یک ق‌م

آگهی فقدان سندمالکیت

آقای حسن رئیس اسداللهی طی وکالتنامه ۱۲۲- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م با ارائه یک برگ استشهداد شهود مصدق اعلام داشته که سند مالکیت دفترچه ای ۱۰۰ سهم مشاع از ۳۳۰۶۵۵۶ سهم برابر با سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ۱/۵۵۳ اصلی واقع در بخش ۴ ثبت ق‌م در صفحه ۲۴۵ دفتر ۹۰ ذیل ثبت ۶۹۴۵۴ بشماره سریال ۶۸۵۲۱۳ دفتر ۸۵ الف بنام زهرا هاشمی فروهر صادره و تسلیم شده که آقای حسن رئیس اسد اللهی طی وکالتنامه ۱۲۲- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م اعلام داشته سند مالکیت در اثر سهل انگاری مفقود گردیده و تقاضای صدور سندمالکیت المثنی را نموده است لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت دریک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خودپس از انتشار آگهی طرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.

جعفر کاظمی – رئیس ثبت اسناد منطقه یک ق‌م

آگهی فقدان سندمالکیت

آقای حسن رئیس اسداللهی طی وکالتنامه ۱۲۲- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م با ارائه یک برگ استشهداد شهود مصدق اعلام داشته که سند مالکیت دفترچه ای ۱۰۰ سهم برابر با سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ۱/۵۵۳ اصلی واقع در بخش ۴ ثبت ق‌م در صفحه ۲۴۴ دفتر ۹۰ ذیل ثبت ۳۶۹۵۲ بشماره سریال ۶۸۵۲۱۳ دفتر ۸۵ الف بنام زهرا هاشمی فروهر صادره و تسلیم شده که آقای حسن رئیس اسد اللهی طی وکالتنامه ۱۲۲- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م اعلام داشته سند مالکیت در اثر سهل انگاری مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت دریک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خودپس از انتشار آگهی طرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.

جعفر کاظمی – رئیس ثبت اسناد منطقه یک ق‌م

آگهی فقدان سندمالکیت

آقای حسن رئیس اسداللهی با ارائه یک برگ استشهداد شهود مصدق اعلام داشته که سند مالکیت دفترچه ای ۱۰۰ سهم مشاع از ۳۳۰۶۵۵۶ سهم برابر با سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ۱/۵۵۳ اصلی واقع در بخش ۴ ثبت ق‌م در صفحه ۵۶۴ دفتر ۹۱ ذیل ثبت ۶۹۷۱۷ بشماره سریال ۳۰۹۵۵۵- ۸۷ بنام میر حسین عزالدین نژاد صادره و تسلیم شده که آقای حسن رئیس اسد اللهی طی وکالتنامه ۱۲۳- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م اعلام داشته سند مالکیت در اثر سهل انگاری مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت دریک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خودپس از انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.

جعفر کاظمی – رئیس ثبت اسناد منطقه یک ق‌م

آگهی فقدان سندمالکیت

آقای حسن رئیس اسداللهی طی وکالتنامه ۱۲۳- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م با ارائه یک برگ استشهداد شهود مصدق اعلام داشته که سند مالکیت دفترچه ای ۱۰۰ سهم مشاع از ۳۳۰۶۵۵۶ سهم برابر با سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ۱/۵۵۳ اصلی واقع در بخش ۴ ثبت ق‌م در صفحه ۵۶۴ دفتر ۹۱ ذیل ثبت ۶۹۷۱۷ بشماره سریال ۳۰۹۵۵۵- ۸۷ بنام میر حسین عزالدین نژاد صادره و تسلیم شده که آقای حسن رئیس اسد اللهی طی وکالتنامه ۱۲۳- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م اعلام داشته سند مالکیت در اثر سهل انگاری مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت دریک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خودپس از انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.

نوبت پیمان پولی دوجانبه به ایران رسید؛

محک بانک مرکزی در حذف دلار و حاکمیت روبل

ایران و روسیه - از توافق برای جایگزینی روبل (واحد پول روسیه) به جای دلار در معاملات بین ایران و روسیه سخن گفت.

وی این راه هم یادآور شده که بانک مرکزی بحث پیمان پولی دوجانبه با روسیه را مورد بررسی

قرار خواهد داد و نتایج اقدامات کارشناسی خود را تا دو ماه آینده اعلام خواهد کرد.

براین اساس به نظر می‌رسد که اکنون بانک مرکزی در مقابل یک درخواست یا شاید یک عمل انجام شده قرار گرفته و باید با توجه به ادعای موافقت با پیمانه‌ای ارزی در شرایط مناسب و همچنین بررسی و پیگیری جدی این موضوع در این بانک، موضع خود در مقابل جایگزینی دلار و حذف آن به عنوان پول واسط در برخی مبادلات را به طور مشخص اعلام و به تمامی انتقادات پایان دهد.

مبادلات ایران و روسیه با حذف دلار و جایگزینی روبل چگونه است؟

اما اینکه با انعقاد پیمان پولی دو جانبه بین ایران و روسیه چه تغییری در انجام مبادلات انجام می شود باید توضیح داد که در این شرایط دلار به عنوان ارز واسط از معاملات حذف خواهد شد و نقش بانک مرکزی دو کشور پررنگ‌تر می شود.

در این حالت بانک مرکزی ایران و روسیه وارد مذاکره با یکدیگر شده و قرارداد پیمان پولی دوجانبه امضاء می کنند. ابتدا روسیه یک حساب ریالی نزد بانک مرکزی ایران افتتاح می کند که ریال درون این حساب متعلق به روسیه است. ایران هم یک حساب به روبل نزد بانک مرکزی روسیه افتتاح خواهد کرد که مبالغ درون این حساب به روبل و متعلق به ایران است. دو بانک مرکزی از روی نسبت ریال به روبل را برای یکدیگر تضمین می کنند، به طوری که در این دوره مالی، ارزها را به قیمت توافق شده خریداری خواهند کرد. بانک مرکزی ایران، مبلغ توافق شده‌ای را به حساب ریالی واریز می کند و بانک مرکزی روسیه نیز همین روال را طی می کند. آنگاه دو بانک تجاری در دو کشور به عنوان عامل انتخاب می شود.

تاجر ایرانی برای واردات کالا از روسیه به تاجر روس سفارش خرید می دهد و او پیش فاکتور راه روبل برای تاجر ایرانی ارسال می کند. تاجر ایرانی که ریال در اختیار دارد باید به تاجر روس روبل بریزد؛ بنابراین مبلغ قرارداد را به بانک تجاری ایرانی واریز می کند. بانک تجاری ایرانی هم این مبلغ را به حساب ریالی نزد بانک مرکزی واریز می کند.

نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.

آگهی فقدان سندمالکیت

آقای حسن رئیس اسداللهی طی وکالتنامه ۱۳۴- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م با ارائه یک برگ استشهداد شهود مصدق اعلام داشته که سند مالکیت دفترچه ای ۱۰۰ سهم مشاع از ۳۳۰۶۵۵۶ سهم برابر با سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ۱/۵۵۳ اصلی واقع در بخش ۴ ثبت ق‌م در صفحه ۴۴۷ دفتر ۹۱ ذیل ثبت ۶۹۶۷۹ بشماره سریال ۷۰۴۹۵۰۰- ۸۷ بنام محمد مهدی هاشمی فروهر صادره و تسلیم شده که آقای حسن رئیس اسد اللهی طی وکالتنامه ۱۳۴- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م اعلام داشته سند مالکیت در اثر سهل انگاری مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت دریک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خودپس از انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.

جعفر کاظمی – رئیس ثبت اسناد منطقه یک ق‌م

آگهی فقدان سندمالکیت

آقای حسن رئیس اسداللهی طی وکالتنامه ۱۳۴- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م با ارائه یک برگ استشهداد شهود مصدق اعلام داشته که سند مالکیت دفترچه ای ۱۰۰ سهم مشاع از ۳۳۰۶۵۵۶ سهم برابر با سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ۱/۵۵۳ اصلی واقع در بخش ۴ ثبت ق‌م در صفحه ۴۴۱ دفتر ۹۱ ذیل ثبت ۶۹۶۷۷ بشماره سریال ۵۰۴۹۵۰۰- ۸۷ بنام زهرا هاشمی فروهر صادره و تسلیم شده که آقای حسن رئیس اسد اللهی طی وکالتنامه ۱۳۴- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م اعلام داشته سند مالکیت در اثر سهل انگاری مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت دریک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خودپس از انتشار آگهی طرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.

جعفر کاظمی – رئیس ثبت اسناد منطقه یک ق‌م

آگهی فقدان سندمالکیت

آقای حسن رئیس اسداللهی طی وکالتنامه ۱۳۴- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م با ارائه یک برگ استشهداد شهود مصدق اعلام داشته که سند مالکیت دفترچه ای ۱۰۰ سهم مشاع از ۳۳۰۶۵۵۶ سهم برابر با سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ۱/۵۵۳ اصلی واقع در بخش ۴ ثبت ق‌م در صفحه ۴۳۸ دفتر ۹۱ ذیل ثبت ۶۹۶۷۶ بشماره سریال ۰۴۹۵۰۴- ۸۷ بنام علی هاشمی فروهر صادره و تسلیم شده که آقای حسن رئیس اسد اللهی طی وکالتنامه ۱۳۴- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م اعلام داشته سند مالکیت در اثر سهل انگاری مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت دریک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خودپس از انتشار آگهی طرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.

جعفر کاظمی – رئیس ثبت اسناد منطقه یک ق‌م

آگهی فقدان سندمالکیت

آقای حسن رئیس اسداللهی طی وکالتنامه ۱۳۲- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م با ارائه یک برگ استشهداد شهود مصدق اعلام داشته که سند مالکیت دفترچه ای ۱۰۰ سهم مشاع از ۳۳۰۶۵۵۶ سهم برابر با سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ۱/۵۵۳ اصلی واقع در بخش ۴ ثبت ق‌م در صفحه ۴۵۰ دفتر ۹۱ ذیل ثبت ۶۹۶۸۰ بشماره سریال ۰۳۲۶۹۹۸- ۸۷ الف بنام ناصر عزالدین نژاد صادره و تسلیم شده که آقای حسن رئیس اسد اللهی طی وکالتنامه ۱۳۲- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م اعلام داشته سند مالکیت در اثر سهل انگاری مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت دریک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خودپس از انتشار آگهی طرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.

جعفر کاظمی – رئیس ثبت اسناد منطقه یک ق‌م

آگهی فقدان سندمالکیت

آقای حسن رئیس اسداللهی طی وکالتنامه ۱۳۲- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م با ارائه یک برگ استشهداد شهود مصدق اعلام داشته که سند مالکیت دفترچه ای ۱۰۰ سهم مشاع از ۳۳۰۶۵۵۶ سهم برابر با سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ۱/۵۵۳ اصلی واقع در بخش ۴ ثبت ق‌م در صفحه ۴۵۳ دفتر ۹۱ ذیل ثبت ۶۹۶۸۱ بشماره سریال ۰۳۲۶۹۹۹- ۸۷ الف بنام امیر حسین عزالدین نژاد صادره و تسلیم شده که آقای حسن رئیس اسد اللهی طی وکالتنامه ۱۳۲- ۸۷/۱/۱۹-۶۶ دفتر ق‌م اعلام داشته سند مالکیت در اثر سهل انگاری مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت دریک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خودپس از انتشار آگهی طرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.

جعفر کاظمی – رئیس ثبت اسناد منطقه یک ق‌م

آگهی فقدان سندمالکیت

موجب اجرائیه صادره از شعبه ۴ محاکم حقوقی ق‌م که دراجرای احکام به شماره ۷۸/ج/۹۱ ثبت گردیده له فریده برقی و علیه وراث مرحوم روضعلی برقی که محکوم علیه محکوم است به فروش شش‌دانگ پلاک ۱۶۵۰/۱۸/۱- اصلی ب ۲ ق‌م و تقسیم وجه بین وراث که کارشناس به شرح ذیل ارزیابی نموده:

احتراماً، عطف به برگ اختصار به شماره ۷۸/ج/۲/۹۱، درخصوص ارزیابی مجدد پلاک ثبتی ۱۸۰۱/۱۸۰۱-۱۶۵۰ اصلی واقع در بخش دو ق‌م شش دانگ براساس سندشماره ثبت ۱۴۶۷ به تاریخ ۱۳۲۰/۱۰/۲۱، به اتفاق وکیل خواهان آقای مطهری از پلاک فوق الذکر به نشانی ق‌م

بلوار امام موسی صدر، کوچه خرم نما، پلاک ۲۱ و بازید بعمل آمد.

پلاک مذکور یک بابت خانه قدیمی می باشد که از مدت ساخت بالغ بر ۴۰ سال می گذرد. براساس اندازه گیری انجام شده مساحت ملک

اخبار

«کافشاین معرفت رازیر سوال برد»

اظهارات صریح معاون مالی ضرغامی درباره حق پخش مسابقات فوتبال

معاون امور مالی و اداری سازمان صداوسیما در خصوص اظهارات اخیر رییس فدراسیون فوتبال مبنی بر جلوگیری از پخش مسابقات لیگ برتر فوتبال از تلویزیون، گفت: آقای کافشاین معرفت و شرف و انصایت را ازیر سوال برد:من هم می گویم صداوسیما وظیفه‌اش را انجام داده است.

وی در عین حال تأکید کرد:مشکلی در پخش بازی‌های لیگ پیش نخواهد آمد. حسن تقدس نژاد - معاون مالی و اداری سازمان صداوسیما -سرویس تلویزیون و رادیو درخصوص اظهارات اخیر رییس فدراسیون فوتبال مبنی بر جلوگیری از پخش مسابقه‌های لیگ برتر اظهار کرد:ایشان هر چه به ریانش می‌دیگ می‌گویند،به نظر من به جهت نداشتن مدیریت نمی‌تواند فدراسیون فوتبال را اداره کند. او معرفت و شرف و انصایت را زیر سوال برد.

معاون مالی و اداری سازمان صداوسیما در عین حال درخصوص مبلغ خرید حق پخش مسابقات فوتبال گفت:سال گذشته ۱۷ و نیم‌میلیارد‌داییم،امسال هم ۲۲میلیارد می‌دهیم و در همین حد،بیشتر نمی‌دهیم. تقدس‌نژادهمچنین درخصوص اظهارات اخیر کافشاین مبنی بر فراهم آوردن اقدامات برای جلوگیری از پخش بازی‌های لیگ، گفت:مشکلی در پخش بازی‌ها پیش نخواهد آمد،پخش بازی‌ها دست مالست،دست آقای کافشاین نیست که جلوی آن را بگیرد. حسن تقدس نژاد، در پایان با بیان اینکه پخش بازی‌های لیگ برتر از اولویت‌های تلویزیون و کشور است، گفت: مگر دست من و آقای کافشاین است که این مسابقات را پخش کنیم یا نکنیم؛ پخش بازی‌های فوتبال کار از زشمند و اولویت‌دار کشور است که حتما باید نسبت به آن اقدام کرد.

آخرین جلسه میان رییس فدراسیون فوتبال و نماینده سازمان صدا و سیما با موضوع حق پخش تلویزیونی پنجم مهر ماه - در حضور معاون وزیر ورزش و جوانان و وزیر کشور برگزار شد که با گفته کافشاین -رییس فدراسیون فوتبال- بی‌نتیجه ماند. رییس فدراسیون فوتبال پس از این جلسه گفته بود: نماینده‌ی صداوسیما اختیار افزایش حق پخش را نداشت و از نظر من جلسه دیگری در کار نیست و از امروز مقدمات لازم برای جلوگیری از پخش مسابقه‌های لیگ برتر را فراهم می‌کنیم.

آغاز شمارش معکوس ۱۰۰ روز تا برگزاری جام ملتهای آسیا

جام ملتهای آسیا که بزرگ‌ترین تورنمنت فوتبال قاره کهن، محسوب می‌شود، ۱۰۰روز دیگر در استرالیا آغاز می‌شود.
مسئولان رسانه‌ای ورزشی، دولتی و تجاری روز چهارشنبه به مناسبت ۱۰۰ روز تا برگزاری جام ملتهای آسیا در استرالیا که بزرگ‌ترین تابستان در تاریخ فوتبال این کشور محسوب می‌شود، گردهم جمع می‌شوند.
چهره‌های ورزشی شمل سرمربی تیم ملی استرالیا و رییس کمیته برگزاری این جام در این ضیافت ناهار حضور خواهند یافت.
از سوی دیگر، کاپ قهرمانی آسیا نیز جهانی خود را از چین آغاز کرده است و بعد از سفری در آسیا روز دوم دسامبر به استرالیا می‌رسد.
در کوالالمپور مقر ای اف سی نیز نمایندگان ۱۶ تیم شرکت کننده در این جام با حضور در اجلاسی جزئیات نهایی بزرگ‌ترین تورنمنت فوتبال آسیا را مشخص می‌کنند.
مایکل براون مسئول کمیته برگزاری محلی این مسابقات گفت:ما شروع بزرگ‌ترین تورنمنت فوتبال در خاک استرالیا روزشمار می‌کنیم.
وی گفت: تا آغاز تورنمنت همچنان به اوج خود می‌رسد. انتظار می‌رود بیش از نیم میلیون نفر تماشاگر این مسابقات باشند و صدها میلیون نفر نیز در سراسر جهان از طریق تلویزیون مسابقات را ببینند.کارگاه روز هوز با حضور سرمربیان، پزشکان و مسئولان ۱۶ تیم شرکت کننده در جام ملتهای آسیا روز سه‌شنبه در کوالالمپور آغاز به کار کرد.
عبداله بن سلطان احمدشاه رئیس رییس کنفدراسیون فوتبال آسیا گفت:هدف از این کارگاه آشنایی تیم‌ها با این رویداد ورزشی است که در استرالیا بر گزار می‌شود.
وی گفت:میزبانی این رقابت‌های مهم موبد آن است که استرالیا بخشی از آسیاست.
این مقام ای اف سی اظهار داشت: جام ملتهای آسیا، جام جهانی آسیاست و شرکت در این تورنمنت افتخاری برای تیم هاست.وی افزود:انتظارات بسیار بالاست و تمام تیم های ما خواهند قهرمان این تورنمنت شوند.براون با اشاره به آمادگی پنج‌ه‌بر یکی مربزانی این رقابت ها گفت: ما متعهد هستیم که این جام را به بهترین جام آسیا تبدیل کنیم.

خوروش:

حمودی در بازی با پرسپولیس نیست سربست تیم فوتبال سپاهان درباره صحبت‌های مطرح شده درخصوصابطال کارت معافیت شجاع خلیل‌زاده می‌گوید هنوز چیزی از طرف سازمان لیگ به باشگاه اعلام نشده‌است.

رسول خوروش درباره ابطال کارت معافیت شجاع خلیل‌زاده و محرومیت او از نیم‌فصل اظهار کرد: تا این لحظه سازمان لیگ در این خصوص چیزی را به ما اعلام نکرده است و ما در این باره اطلاعی نداریم.پوی همچنین با اشاره به ابطال کارت معافیت علی حمودی، بازیکن دیگر این تیم خبر نشان کرد: حکم علی حمودی به صورت غیابی صادر شده است و چون او در تست پزشکی شرکت نکرده این رای را داده‌اند اما او هم‌اکنون درخواست تست پزشکی مجدد ارائه کرده‌است.سربست تیم سپاهان در پاسخ به این‌که علی حمودی در بازی مقابل پرسپولیس حضور خواهد داشت یا خیر نیز گفت: تا به این لحظه به ما اجازه حضور علی حمودی در بازی با پرسپولیس را ن داده‌اند و او را در این دیدار نخواهیم داشت.در توافقی که بین سازمان لیگ و سازمان نظام وظیفه صورت گرفته بود، تصمیم بر این شد که اسامی برخی بازیکنان متخلف در رده ملی که کارت معافیت از خدمت آن ابطال شده‌است تا تیم فصل منتشر نشود اما طی نامه‌هایی بین این دو سازمان، نام حسین ماهینی و علی حمودی بازیکنان پرسپولیس و سپاهان در رسانه‌ها منتشر شد.قرار است اسامی سایر بازیکنان که حدود ۱۰ تن هستند و برخی از آنها در تیم ملی بازی می‌کنند تا فصل اعلام نشود و باافاصله با شروع فصل اسامی آنها رسانه‌ای شود و به آنها اجازه بازی در نیم فصل دوم لیگ چهاردهم داده نشود.

آندو یک جلسه محروم شد کمیته انضباطی رای خود را درخصوص تیم‌های استقلال تهران و ذوب آهن اصفهان صادر کرد.

دو روز چهارم مهر ماه در فولاد شهر برگزار شد که از سوی تماشاگران تیم استقلال تهران تخلافتی نبود.پیش‌بر فحاشی که داور سابقه کرد،دا کمیته انضباطی طبق تدب های یک و سه ماده ۱۹ آیین نامه انضباطی ، باشگاه استقلال را به ۱۰۰ میلیون ریال جریمه محکوم شده.دلیل برخورد غیر ورزشی آندرنیک تیموریان با بازیکن تیم ذوب آهن، وی طی بند ۴ ماده ۲۱ و بند ۵ ماده ۶۵ این نامه انضباطی و با توجه به سابقه قبلی، این بازیکن به یک جلسه محرومیت از همراهی تیم و جریمه نقدی ۱۰ میلیون ریالی محکوم شد.تیم ذوب آهن اصفهان نیز به دلیل داشتن ۵ بازیکن اخطاری در این دیدار به ۲۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شد.

ایهام در وضعیت محرم؛

نوید کیا به پرسپولیس می‌رسد؟ وضعیت کاپیتان سپاهان برای بازی با پرسپولیس هنوز مشخص نیست.

با اینکه سپاهانی‌ها می‌گویند محرم مشکلی برای دیدار روز جمعه ندارد اما انطور که سابت کاپ نویشه،نویدکیا تا اطمینان درباره حضورش در این دیدار صحبت نمی‌کند. نویدکیا درباره وضعیتش می‌گوید: در حال حاضر وضعیتم برای بازی با پرسپولیس نامشخص است و نمی‌دانم به این بازی خواهم رسید یا خیر.
وی در پاسخ به این سوال که آیا احتمال دارد این مصدومیت جدی باشد تأکید کرد: فعلا چیزی مشخص نیست و باید دوباره از زانویم عکس بگیرم. امیدوارم خیلی زود برگردم.فعلا منتظر نظر پزشک تیم هستم.

آگهی فقدان سندهالکیت

دیار حسن رئیس اسدالطهی طی وکالتنامه ۱۳۲-۱۷/۱۱/۹۶ در ۶۶ فقر قم با ارائه یک برگ استینهاد شهود مصدق اعلام کرده که سند مالکیت دفترچه ای ۱۰۰ سهم مشاع از ۳۳-۵۵۶۵ سهم برابر با سه دلتگ مشاع از شش‌دلتگ پاک ۱۵۵۵۳ سهم مشاع در بخش ۴ ثبت قم در صفحه ۴۴۴ دفتر ۹۱ ذیل ثبت ۶۹۶۷۸ بشماره اسبابی ۴۹۵۶-۹۴ نام روح اله هاشمی فروهر - صادره و تسلیم شده که آقای حسن رئیس اسد الهی طی وکالتنامه ۱۳۲-۱۷/۱۱/۹۶ در ۶۶ فقر اعلام داشته سند مالکیت در اثر سهیل انگار گردیده و دیده و تصدیق صورت سند مالکیت المثنی را نموده است. لذا مراتب با استناد تیسره یک اصلاحی ماده ۱۲۵ آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می‌گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خودپس از انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسیداند نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد.بدیهی‌است پس از انقضای اشعار مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.

جعفر کاظمی - رئیس ثبت اسناد منطقه یک قم

هفته یازدهم لیگ بر تر فوتبال؛

سپاهان، آزمون سخت درخشان



یازدهمین هفته فصل چهاردهم لیگ برتر فوتبال دهم و یازدهم مهر برگزار می‌شود و پس از آن لیگ به مدت ۱۸ روز تعطیل خواهد بود.

هفته یازدهم لیگ برتر فوتبال خلیج فارس پنجشنبه و جمعه دهم و یازدهم مهرماه با انجام ۸ دیدار برگزار می‌شود و پس از آن مسابقه‌ها به مدت ۱۸ روز تعطیل می‌شود تا تیم ملی برای برپایی اردوئی تدارکاتی به پرتغال برود.

ساعت ۱۵:۴۵، ورزشگاه خانگی گسترش فولاد
تیم‌های فوتبال گسترش فولاد و پدیده در حالی یازدهمین دیدار خود را در لیگ برتر برابر هم انجام می‌دهند که هر دو تیم در میانه‌های جدول به سر می‌روند. پدیده که این هفته مهمان تبریزی‌هاست، پس از آنکه ۷ هفته را بدون باخت سپری کرد، سه هفته است که نتایج خوبی نمی‌گیرد و طعم تلخ شکست را می‌چشد. این تیم اکنون ۱۲۳ امتیاز هشتم جدول است اما اگر روند نزولی هفته‌های اخیر را ادامه دهد، ممکن است چند رده سقوط کند.

از سوی دیگر گسترش فولاد تبریز در طول ۱۰ هفته گذشته فراز و نشیب زیادی داشته و با کسب ۵ تساوی، یکی از ۵ تیمی است که بیشترین تعداد تساوی را داشته‌اند. شاگردان تارتار با ۱۱ امتیازی که تاکنون کسب کرده‌اند، در مکان یازدهم قرار دارند و بسپار امیدوارند که در روز دیدار با پدیده، در اوج باشند و بتوانند چهارمین شکست این تیم مشهدی را به آن تحمیل کنند.

نفت تهران - ذوب آهن
ساعت ۱۷:۱۰، ورزشگاه تختی تهران
یحیی گل‌محمدی که هفته قبل توانست به همراه تیمش پیروزی برابر استقلال را جشن بگیرد، این هفته به مصاف تیمی می‌رود که فصل پیش روزهای خوبی را با آن سپری کرد. گل‌محمدی فصل قبل به همراه نفت تهران سهمیه لیگ قهرمانان آسیا را گرفت ولی ترجیح داد که فصل چهاردهم را در ذوب آهن به فعالیت بپردازد.
دو آهنگ تحت هدایت گل‌محمدی تاکنون فقط در دو دیدار پیروز شده و نتایج چندان قابل توجیه نداشته است، هرچند کارشناسان فوتبال معتقدند که سبک بازی این تیم بسیار خوب و ذهنی است اما نژدن ضربات آرد بزرگ‌ترین مشکل این تیم اصفهانی است. نفت تهران اما مانند فصل پیش جزو ۵ تیم بالای جدول است و توانسته تاکنون ۴ بر ۰ و مساوی کسب کند و تنها در دو بازی شکست خورده است. علیرضا منصوریان به همراه نفت تهران تاکنون توانسته تیم‌های بزرگی مثل سپاهان و استقلال را با شکست رویهرو کند و این بار می‌خواهد با پیروزی برابر ذوب آهن خود را به جمع صدرنشینان اضافه کند.
نفت تهران اکنون با ۱۶ امتیاز پنجم است و ذوب آهن با ۱۰ امتیاز در جایگاه دوازدهم قرار دارد.

استقلال خوزستان - راه آهن
ساعت ۱۷:۲۰، ورزشگاه غدیر اهواز
تیم دو بحران‌زده راه آهن و استقلال خوزستان این هفته به

تراکتورسازی ۲۱ امتیازی و صدرنشین است و سایپا با ۱۶ امتیاز در رده ششم قرار دارد.

پیکان - صبا ی قم
ساعت ۱۷:۱۰، ورزشگاه دستگردی تهران
پیکان پیش از شروع فصل چهاردهم با تبلیغات زیادی تمرین‌هایش را شروع کرد. به خدمت گرفتن چند بازیکن بزرگ لیگ از جمله مهدی رحمتی، این‌نوید را می‌داد که پیکان مانند سال‌های قبل یکی از مدعیان بالاشینیی در جدول باشد اما هر چه از فصل چهاردهم گذشت نتایج ضعیف پیکان رویای هواداران اندک این تیم را به باد داد.
با وجود اینکه پیکان نتایج خوبی کسب نمی‌کرد، مدیریت این باشگاه همچنان بر حفظ کادر فنی تأکید داشت. این ثبات باعث شد که پیکان در چند بازی آخر خود سه پیروزی کسب کند و نشان دهد که می‌تواند خود را از جمع پایین جدول‌ها جدا کند. این تیم اکنون صدرنشین نیمه دوم جدول است و می‌تواند با یک پیروزی در صورتی که پدیده بلغزد دو پله در جدول صعود کند.

صبا قم نیز تاکنون فراز و نشیب زیادی را تجربه کرده و با ۴ پیروزی و ۴ تساوی رده نهم را از آن خود کرده است، صد مرفاوی نیز جزو مربیان است که روی لبه تیغ راه می‌رود.
و کسب نتایج ضعیف و شکست احتمالی برابر پیکان، می‌تواند به فیمند کن‌کاری‌اش تمام شود.

پیکان با ۱۲ امتیاز دهم است و صبا با یک امتیاز بیشتر یک رده بالاتر از این تیم قرار دارد.
نفت مسجدسلیمان - فولاد
ساعت ۱۷:۲۰، ورزشگاه تختی اهواز

فصل فصل گذشته لیگ برتر این هفته به دیدار تیمی می‌رود که از همان هفته‌های اول به قدر جدول چسبیده و از جایش تکان نخورده است. نماینده دیار مسجدسلیمان، محل تولد فوتبال در ایران، تاکنون نتوانسته در لیگ برتر خودی نشان دهد و تنها "صفر" جدول رده‌بندی برابر نام این تیم در ستون برده‌ها قرار دارد. ۵ تساوی و ۵ شکست حاصل تلاش نفتی‌های مسجدسلیمان تا اینجا جای کارست؛ نتایجی که باعث شده سرمربی این تیم جانی‌خود را به کسب دههه که فصل پیش نفت را از دسته اول به لیگ برتر رسانده بود، به‌روز م‌کوندی بار دیگر هدایت نفت را بر عهده گرفته تا شاید بتواند بار دیگر این تیم را به موفقیت برساند.

فولاد نیز با پیروزی احتمالی برابر نفت می‌تواند امیدوار باشد صدر جدول را از تراکتورسازی بازپس گیرد. هرچند استقلال و تراکتورسازی به این راحتی‌ها حاضر را برای فولاد خالی نخواهند کرد. فولاد با ۱۸ امتیاز سوم است و نفت مسجد سلیمان با ۵ امتیاز قعر جدول را گرفته است.

سپاهان - پرسپولیس
ساعت ۱۸:۲۰، ورزشگاه فولادشهر اصفهان
گل سرسید دیدار‌های هفته یازدهم لیگ برتر در اصفهان انجام می‌شود. پرسپولیس که این روزها نتایج خوبی می‌گیرد و پس از تغییر سرمربی و حضور هواداران و بازیکنان قدیمی این تیم در تمرین‌ها روحیه خوبی کسب کرده، این هفته به مصاف سپاهانی می‌رود که در رده چهارم جدول قرار گرفته است. تعداد پیروزی‌های هر دو تیم تاکنون ۴ مساوی است اما اصفهانی‌ها دو تساوی بیش از پرسپولیس کسب کرده‌اند و این دو امتیاز، باعث شده که سه پله از این تیم بالاتر باشند. دیدار پرسپولیس با سپاهان در اصفهان برز بزرگ‌ترین آزمون برای حمید درخشان است تا به هواداران این تیم نشان دهد که شایستگی حضور روی نیمکت این تیم را داشته است.
صنوبر هم پس از تغییر سرمربی، نتوانسته نتایج فوق‌العاده خوبی کسب کند. حسین فرکی هنوز در پست جدیدش جا نیفتاده و احتمالاً چند هفته‌ای رمل می‌برد تا او خود را با شرایط تیم جدید وفق دهد. فرکی به همراه سپاهان قصد دارند اولین پیروزی مشترکشان را برابر پرسپولیس کسب کنند. البته سپاهان پس از به خدمت گرفتن فرکی برابر پدیده پیاپیچ پس از این بازی به شبکه اسکای اسپورت ایتالیا گفت: ما به توانایی و کیفیت بازی خود واقف هستیم و می‌خواستیم بازی خودمان را ارائه کنیم.
رم کمالا شایستگی کسب این تساوی را داشت و حتی می‌توانست نتیجه‌ای بهتر از این هم کسب کند، با این حال باید گفت که ما نتیجه قابل قبولی کسب کردیم و شروع‌مان در مرحله گروهی لیگ قهرمانان اروپا خوب بود.

پیاپیچ ادامه داد: می‌دانیم در سخت‌ترین گروه رقابت‌ها هستیم اما منچسترستیتی و بایرن مونیخ هم باید در خانه ما بازی کنند، ضمن اینکه بعد از این چند بازیکن ما آماده خواهند شد. به شانس خود برای صعود به مرحله بعد ایمان داریم. فکر می‌کردیم که منچسترستیتی تا تمام توتاش بازی خواهد کرد تا امتیازات بازی را از آن خودش کند.
رم تا تمام توتاش بازی کرد و تساوی نتیجه عادلانه‌ای بود.
برم رای زدن گلی دیگر به منچسترستیتی موقعیت بسیار خوب داشت که پیاپیچ آن را از دست داد و جو هارت، سنگریان من‌سیتی مانع از ورود شوت به در داخل دروازه شد.
هافبک بوسنایی جالوروسی در این خصوص گفت: ضربه زدن به در توپ در این حالت دیگری سخت بود. شاید می‌شد با پای راست توپ را روی پای چپم بیابورم اما همه چیز خیلی سریع رخ داد و دروازه‌مان هم جلو آمد. زمان کمی برای تصمیم‌گیری درباره اینکه چه کاری بهتر است وجود داشت.

وی در مورد اینکه باشگاه پرسپولیس ۱۴۰ میلیارد بدهی دارد، عنوان کرد: این مبلغ حسدی است ولی بدهی‌های فراوانی داریم.
رئیس هیئت مدیره باشگاه پرسپولیس در خصوص آخرین وضعیت تیم، توضیح داد: این باشگاه خاطر نشان کرد: منتقمی تا امروز مهره مؤثری برای باشگاه بوده و کارهایش را هم به خوبی انجام می‌دهد. او در حال حاضر سربست باشگاه است.
من به شخمهه از عملکرد او ناراضی نیستم اما برای ماندن یا نماندن او به عنوان مدیرعامل به نتیجه‌ای تصمیم گیرنده نیستم بلکه کل هیئت مدره باید در این مورد تصمیم بگیرند. اگر بخوام در این مورد تصمیم شخصی بگیرم به دیگر اعضای هیئت مدیره اهانت کرده‌ام.

سایس در خصوص کن‌کاری حمید عباسی از سمت مدیر راندهی باشگاه پرسپولیس زوزه در می‌کشد و بیان کرد: منتقمی را ناندیدام اما این بر کناری تصمیم مدیریتی بوده و مسئله وی در پاسخ به این سوال که خودش یا منتقمی این حکم را صادر کرده‌اند، اظهار داشت: فرقی ندارد کدام یک از حکم صادر کرد. باشیم مهم این است که این حکم امضا شده است.
رئیس هیئت مدیره باشگاه پرسپولیس در واکنش به این مسئله که هنوز منتقمی در این باشگاه-چند اضا ندارد، تصریح کرد: چنین چیزی نیست. منتقمی همیشه بر سر تصمیماتی که می‌گرفته با هیئت مدیره مشورت می‌کرده و حق امضا هم دارد. هر کس چنین حرفی زده اشتباه کرده است.
سایسی در پایان درباره اینکه آیا باشگاه پرسپولیس قصد دارد مهاجم تیم سلتیک اسکاتلند را جذب کند گفت: ما مدتها در پیرونده مانند مانول زوزه در فیفا داریم و اگر قرار باشد بازیکنی بگیریم، باید شرایط طوری شود که چنین اتفاقاتی رخ ندهد. در کل به درخشان اجازه داریم بازیکن خارجی به باشگاه پیشنهاد بدهیم و هر چا از بررسی‌ای که شد باید قرارداد امضا کرد.

موقعیت خود را بر ترمیم های ملی از دست می دهند این تحول باید در تیم‌های کشتی آزاد و فرنگی به طور جدی دنبال شود. وی در عین حال از مدیران تیم‌های آزاد و فرنگی خواست کشتی گیرانی که رقابت‌های آسیایی و جهانی کم فروشی کردند را گزارش کنند و گزارش برای شورای فنی تیم های پرونده باشد.
میرزا محمد با اینکه بسیاری از بازیکنان و مربیان پرسپولیس در این مورد آنها تصمیم گیری
شود. وی در پاسخ به این سوال که خودش یا منتقمی این حکم را صادر کرده‌اند، اظهار داشت: فرقی ندارد کدام یک از حکم صادر کرد. باشیم مهم این است که این حکم امضا شده است.
رئیس هیئت مدیره باشگاه پرسپولیس در واکنش به این مسئله که هنوز منتقمی در این باشگاه-چند اضا ندارد، تصریح کرد: چنین چیزی نیست. منتقمی همیشه بر سر تصمیماتی که می‌گرفته با هیئت مدیره مشورت می‌کرده و حق امضا هم دارد. هر کس چنین حرفی زده اشتباه کرده است.
سایسی در پایان درباره اینکه آیا باشگاه پرسپولیس قصد دارد مهاجم تیم سلتیک اسکاتلند را جذب کند گفت: ما مدتها در پیرونده مانند مانول زوزه در فیفا داریم و اگر قرار باشد بازیکنی بگیریم، باید شرایط طوری شود که چنین اتفاقاتی رخ ندهد. در کل به درخشان اجازه داریم بازیکن خارجی به باشگاه پیشنهاد بدهیم و هر چا از بررسی‌ای که شد باید قرارداد امضا کرد.

خادم:

در شرایط بحرانی وارد بازیهای آسیایی شدیم

رییس فدراسیون کشتی ایران با ازبایی مثبت از عملکرد کشتی‌ی ایران در اینچئون افزود: اگر کشتی‌ی ایران نخواهد مهابی‌المیگک شود نواقعی در بخش فنی موجود است که باید طی دو سال باقی مانده برطرف شود.خادم تصریح کرد:انتظارا‌تم از تیم‌ها زیاد است ولی به طور نسبی برای اینکه انتظار علاقمندان به کشتی و مردم کشورمان را برآورده کرده باشیم، ترجیح می‌دهم بخش خالی لیوان را ببینم و به ضعف‌های موجود در کشتی تمرکز داشته باشم.وی افزود:این ضعف‌ها به تدریج برطرف می‌شود و باید شرایط روانی تیم و میزان جسارت و شجاعت کشتی‌گیرانی که قابلیت‌تیم‌ها در فضای دایری و مدیریت رقابت‌ها در مقابل مدافعان خود را در اختیار دارند از تقویت کنیم.قهرمان پیشین کشتی ایران و جهان در عین حال اظهار داشت: برخی از کشتی‌گیران که پایه‌های رولی متزلزلی دارندبه تدریج

اخبار

درخشش پاتریسیو نگذاشت بازی پر گل شود سرمربی چلسی می‌گوید درخشش دروازه‌بان اسپورتینگ مانع شد تا تیمش به یک برد پر گل دست یابد.

چلسی توانست اسپورتینگ لیسبون را در پرتغال شکست دهد و با چهار امتیاز در صدر جدول گروه خود قرار داشته باشد.
روزه مورینیو ، سرمربی چلسی پس از پیروزی تیمش برابر اسپورتینگ در نشست خبری خود، گفت: پیروزی در این دیدار برای ما خیلی مهم بود. خوشحالم توانستیم این دیدار خارج از خانه را با برد به پایان برسانیم و در صدر جدول قرار بگیریم. حالا باید دو بازی برابر ماریبور انجام دهیم و در صورت کسب ۶ امتیاز تقریباً صعودمان را به مرحله بعد قطعی کرده‌ایم.

سرمربی چلسی درباره پیروزی یک بر صفر تیمش برابر اسپورتینگ، گفت: در حال حاضر در مرحله حذفی لیگ قهرمانان اروپا نیستیم که تعداد گل اهمیت داشته باشد. در مرحله گروهی تنها پیروزی اهمیت دارد. در بازی نخست دو امتیاز برابر شالکه از دست دادیم و حالا ما نتیجه را جبران کرده‌ایم. تساوی در بازی هزم‌مان خیلی به سودمان شد. حالا با ۲ امتیاز نسبت به تیم دوم در صدر جدول قرار داریم. حالا همه چیز به خود ما بستگی دارد.
سرمربی پرتغالی چلسی ادامه داد: برابر اسپورتینگ بازی خیلی خوبی را به نمایش گذاشتیم. تمام مسابقه توپ و میدان را در اختیار داشتیم اما نتوانستیم گل دوم را به ثمر برسانیم تا دیگر تکران دقیق یابانی مسابقه نباشیم. خیلی خوشحالم. امشب دروازه‌بان اسپورتینگ بهترین بازیکن زمین بود. تنها دلیلش که باعث شد ما بیش از یک گل به آنها نزنیم، درخشش این دروازه‌بان بود که چند موقعیت گل را از ما گرفت.
سرمربی چلسی بلافاصله پس از پایان بازی به زمین رفت و با زاری پاتریسیو، دروازه‌بان اسپورتینگ به خوش و بش پرداخت.

مورینیو در پاسخ به این سوال که چه چیزی به دروازه‌بان اسپورتینگ پس از پایان بازی گفته است، گفت: نمی‌توانم آن حرف‌ها را در اینجا تکرار کنم، چرا که سانسور خواهند شد.

“آقای خاص” در ادامه گفت: این دیدار باید ۰-۴ یا ۵-۵ به سود ما به پایان می‌رسید، ولی با درخشش دروازه‌بان اسپورتینگ یک بر صفر به سود ما پایان یابد. رسیدن، دیدار، نمایش خط دفاع تیمم تمجید کنم که نمایش خوبی داشت و هیچ فرصتی به حریف ندهد. حالا یک روز استراحت داریم و سپس باید خودمان را برای بازی یکشنبه ارسال آماده کنیم.

خوشحالی تری از پیوستن به باشگاه صدتایی‌ها کاپیتان چلسی از این که صمدین بازی خود در لیگ قهرمانان اروپا را انجام داده خوشحال است.

چلسی در پرتغال با یک گل اسپورتینگ را شکست داد تا در صدر جدول گروه خود قرار داشته باشد.
جان تری، کاپیتان چلسی در این دیدار یکصدمین بازی خودش را در تاریخ لیگ قهرمانان اروپا انجام داد.

تری پس از انجام صمدین بازی در لیگ قهرمانان اروپا، گفت: احساس غرور می‌کنم، بازیکنان زیادی نبودند که بتوانند صد بازی در لیگ قهرمانان اروپا انجام دهند. من دوران فوتبالی خیلی خوبی داشتم و این دوران ممکن است ادامه داشته باشد. در حال حاضر احساس خیلی خوبی می‌کنم و تا آدمگی خیلی خوبی به سر می‌برم.
تری درباره پیروزی تیمش برابر اسپورتینگ نیز گفت: شانس‌های خیلی زیادی برای گلزنی داشتیم، اما امشب از آن شش‌هایی بود که توپ‌های ما وارد دروازه نمی‌شد. از ماتیچ تشکر می‌کنم که این گل با ارزش را به ثمر رساند. ما فصل گذشته در اولین بازی خودمان در لیگ قهرمانان اروپا برابر بازیکنان خودریم، ولی سپس با پیروزی برابر تیم‌های باقی مانده به عنوان تیم نخست صعود کردیم. می‌دانستم که باید در دیدار حتما به پیروزی برسیم تا تساوی در بازی خانگی برابر شالکه را جبران کنیم. حالا در صدر جدول گروه هستیم و همه چیز در دست خودمان است.

پیانچ: از منچستر سیتی انتظار بیشتری داشتم

هافبک بوسنیایی تیم فوتبال رم می‌گوید انتظار نداشتنه که تیمش به آسانی بتواند قهرمان فصل گذشته لیگ برتر را در خانه‌اش متوقف کند.
تیم فوتبال رم در دور دوم از بازی‌های مرحله گروهی لیگ قهرمانان اروپا موفق شد منچسترستیتی را در انگلیس با تساوی یک بر یک متوقف کند. اتفاقی که برای میرالم پیانچ، هافبک بوسنایی جالوروسی دور از انتظار بوده است.
پیانچ پس از این بازی به شبکه اسکای اسپورت ایتالیا گفت: ما به توانایی و کیفیت بازی خود واقف هستیم و می‌خواستیم بازی خودمان را ارائه کنیم.
رم کمالا شایستگی کسب این تساوی را داشت و حتی می‌توانست نتیجه‌ای بهتر از این هم کسب کند، با این حال باید گفت که ما نتیجه قابل قبولی کسب کردیم و شروع‌مان در مرحله گروهی لیگ قهرمانان اروپا خوب بود.

پیانچ ادامه داد: می‌دانیم در سخت‌ترین گروه رقابت‌ها هستیم اما منچسترستیتی و بایرن مونیخ هم باید در خانه ما بازی کنند، ضمن اینکه بعد از این چند بازیکن ما آماده خواهند شد. به شانس خود برای صعود به مرحله بعد ایمان داریم. فکر می‌کردیم که منچسترستیتی تا تمام توتاش بازی خواهد کرد تا امتیازات بازی را از آن خودش کند.
رم تا تمام توتاش بازی کرد و تساوی نتیجه عادلانه‌ای بود.
برم رای زدن گلی دیگر به منچسترستیتی موقعیت بسیار خوب داشت که پیاپیچ آن را از دست داد و جو هارت، سنگریان من‌سیتی مانع از ورود شوت به در داخل دروازه شد.
هافبک بوسنایی جالوروسی در این خصوص گفت: ضربه زدن به در توپ در این حالت دیگری سخت بود. شاید می‌شد با پای راست توپ را روی پای چپم بیابورم اما همه چیز خیلی سریع رخ داد و دروازه‌مان هم جلو آمد. زمان کمی برای تصمیم‌گیری درباره اینکه چه کاری بهتر است وجود داشت.

کول:

رمی‌ها باید به خودشان افتخار کنند

مدافع انگلیسی‌رم از بازی خوب تیمش برابر منچستر سیتی ابراز رضایت کرد.
اشلی کول با ابراز خوشحالی از بازی خوب رم در خانه منچسترستیتی در مصاحبه با اسکای اسپورت ایتالیا اظهار داشت: با اینکه گل زود هنگلای از حریف دریافت کردیم اما خیلی زود به بازی برگشتیم و توانستیم با خود بازی و تلاش گل خورده را جبران کنیم. شاید اگر بهتر تمرکز داشتیم، می‌توانستیم پیروز این بازی باشیم.
مدافع سابق چلسی در ادامه افزود: بازیکنان رم باید به خودشان افتخار کنند، چون توانستند یکی از بهترین تیم‌های حال حاضر انگلیس و اروپا را متوقف کنند. بازی خوب و تلافی و به نمایش گذاشتن ما، اینکه بسیاری از بازیکنان رم تجربه حضور در لیگ قهرمانان را ندارند اما در کل خوب کار کردیم.
مدافع رم در پایان و در خصوص صعود این تیم به مرحله حذفی لیگ قهرمانان گفت: هنوز خیلی زود است که در ارتباط با صعود و با عدم صعود از این گروه حرف بزنیم. هر چند پیروزی در این دیدار می‌توانست برای ما خیلی بهتر باشد اما کسب همین تک امتیاز خوب است.

در حال حاضر در دور دوم قرار داریم در حالی است که منچستر سیتی با یک امتیاز نیم سوم این جدول است.

ناراحتی گواردیولا از بازی دفاعی زسکا

می‌گویند نماینده روسیه هر چند در خانه بازی می‌کرد اما تنها به کارهای دفاعی می‌پرداخت و این کار تیم او را بسیار سخت کرده بود.

بایرن مونیخ در دومین بازی خود در دور رفت مرحله گروهی لیگ قهرمانان اروپا به سختی توانست زسکا مسکو روسیه را از پیش‌رو بردارد. شاگردان گواردیولا که برای دیدار با نماینده روسیه راهی این کشور شده بودند پیروزی سختی را به دست آوردند و تنها با یک گل توانستند برابر حریف خود به پیروزی برسند.

در این دیدار بایرن مونیخ در بیشتر زمان‌های بازی توپ و میدان را در اختیار داشت اما دفاع چند لایه زسکا باعث شده بود تا شاگردان گواردیولا نتوانند با گل‌های زیاد این بازی را به سود خود به پایان برند. تک گل بایرن مونیخ را در این دیدار توماس مولر از زوی نقطه پتانلی به ثمر رساند.
گواردیولا اصلا از نتیجه بازی راضی نیست. او معتقد است که تیم حریف تنها برای دفاع کردن و تساوی به میدان آمده بود و این کار را بر بازیکنان او بسیار سخت کرده بود. سرمربی بایرن در نشست خبری بعد از بازی گفت: درست است که ما سه امتیاز بازی را به دست آوردیم اما از نتیجه راضی نیستم. بازی برابر تیمی که در تمام ۹۰ دقیقه دفاع می‌کناد، اصلا اسان نیست. بهتر بود که کمی صورت‌بازی می‌کردیم.
او ادامه داد: بعد از آن که گل رسیدیم باید دیدار داشتیم که بازم دروازه حریف را باز کنیم اما از فرست‌های خود استفاده نکردیم و نتوانستیم بیشتر از یک گل به ثمر رسانیم. از عملکرد بازیکنان بایرن در این دیدار راضی هستیم. تمام تیم وظیفه خود را به خوبی در میدان انجام دادند. حضور در این پیروزی که به دست آورد ۶ امتیازی شد و در صدر جدول رده‌بندی این گروه قرار گرفت. رم هم با تساوی که در خانه منچستر سیتی کسب کرد ۴ امتیازی شد و در جایگاه دوم قرار گرفت. منچستر سیتی هم با یک امتیاز در جایگاه سوم است.

بیشتر بدانیم

چه کنیم کودکان از دندانپزشک نترسد؟

برای برخی افراد ترس از رفتن به دندانپزشکی از دندان درد هم بدتر است و کودکان نیز در این زمینه آسیب پذیر ترند.

اگر فرزندتان از آمدن به مطب دندانپزشکی وحشت دارد و برای بردن او نزد دندانپزشک باید در سدر زیادی را تحمل کنید می توانید با چند راهکار موثر از ترس او به میزان قابل توجهی بکاهید.

ترس از دندانپزشک و مطب دندانپزشکی که در کودکان به وفور دیده می شود با روش‌های زیر تاحد زیادی قابل کنترل است:

۱. در وهله اول آگاه باشید که برخی از این نگرانی‌ها طبیعی هستند.
کودکان معمولاً از تجارب جدید در مکان‌های ناآشنا می ترسند بنابراین ترس کودکان نباید شما را نگران کند پس آرام باشید.

۲. به داستان‌های منفی و کلیشه‌ای که شنیده‌اید نزنید.

شاید شما خاطرات و تجارب منفی از درمان‌های دندانپزشکی‌تان در گذشته داشته باشید اما آن‌ها را بازگو نکنید چرا که کودکان به شما به عنوان یک الگو نگاه می کنند و تلاش می کنند مانند شما فکر و احساس کنند. بنابراین صحبت‌های شما در این رابطه نباید منفی باشد.

۳. دندانپزشکان عالی هستند.

عملگردهای مثبتی که پزشکان در گذشته داشته را برجسته کنید و تجارب مثبت خود را به فرزندتان منتقل کنید.

۴. نقش پزشک را برای کودکان تل بازی کنید.

کتاب‌هایی را در ارتباط با این موضوع بخوانید و پس از آن نقش بیمار و در مرحله بعد دندانپزشک را برای کودکان بازی کنید و اجازه دهید او دندان‌های شما را معاینه کند و سپس این کار را برای او انجام دهید تا هنگام مراجعه به پزشک دچار مشکل نشوید.

۵. تمام مراحل دندانپزشکی را پیش از مراجعه اجرا کنید.

قبل از مراجعه به دندانپزشک، تمام مراحل دندانپزشکی را مانند انجام تمام کارهایی که دندانپزشک می‌گوید تازمانی که اجازه رفتن می‌دهد با کودک خود انجام دهید و از پیش کودک را با مراحل درمان آشنا کرده باشید.

۶. برای کودکان هدیه‌ای در نظر بگیرید.

می‌توانید در هر بار مراجعه به مطب دندانپزشکی هدیه‌ای را به عنوان نتیجه رفتار خوشی به او بدهید. این کار در واقع او را تشویق به آمدن به دندانپزشکی و انجام تجویزات دکتری می‌کند.

۷. بیش از حد به فرزندتان اطمینان خاطر ندهید.

اطمینان دادن بیش از حد به کودکان و گفتن جمله‌هایی مثل «همه چیز رو به راهه»، «نگران نباش» و غیره، موجب ایجاد ترس و نگرانی بیشتر در فرزندتان می‌شود و به این فکر می‌افتد که شاید شرایط آتقد بد است که والدین تا این حد تلاش می‌کنند او را آرام کنند. در صورتی که زمان آن رسیده تا فرزندتان با پزشکش تنها باشد این کار را سریعاً انجام دهید و اعتراض نکنید چرا که این کار اعتماد شما به فرزندتان را رابطه با توانایی‌هایشان را نشان می‌دهد و موجب اعتماد به نفس او می‌شود.

۸. تمرکز خود بر رفتارهای کودک را مدیریت کنید.

در ازای توجه به نراتژی، اعتراضی و گریه‌های فرزندتان برای شجاع شدن او تلاش کنید.

۹. شرایط فرار را برای فرزندتان مهیا نکنید.

تا جایی که می‌توانید برای جلوگیری از فرار کودکان برای مواجهه با پزشک تلاش کنید و به او به روش صحیح روحیه بدهید.

۱۰. در صورت استرس زیاد در کودک به روانپزشک مراجعه کنید.

اگر استرس فرزندتان از دندانپزشک بسیار شدید است، پیش از قرار ملاقات با دندانپزشک به یک مشاور یا روانپزشک مراجعه کنید. در واقع یک مشاور آگاه به درمان‌های شناختی – رفتاری می تواند سلامت روانی کودکان را تضمین کند.



نیم تـای علمی فـناوری

باز یایی اعصاب آسیب دیده قلب با کمک سلولهای بنیادی

با توجه به نقش مهم سلول‌های عصبی قلب در سلامت عملکرد آن، محققان در تلاش برای باز یایی سلول‌های عصبی قلب هستند.

هنگامی که قلب دچار عارضه حمله قلبی می‌شود بخشی از سلول‌های عصبی قلب از بین می‌روند و توانایی پمپاژ خون قلب به طور قابل توجهی کاهش می‌یابد. حال محققان در تلاشند تا با استفاده از سلول‌های بنیادی، سلول‌های عصبی از کار افتاده را باز یایی کنند.

نخستین گام برای احیا قلب با استفاده از شیوه برنامه‌ریزی مستقیم تبدیل سایر سلول‌های غیرعصبی بخش آسیب‌دیده به سلول‌های عصبی است.

بهترین راهکار برای تبدیل سلول‌ها را استفاده از سلول‌های بنیادی است، اما یکی از مشکلات کار با سلول‌های بنیادی دشواری مراحل ترغیب کردن سلول‌ها برای تبدیل شدن به سلول‌های مورد نظر است.

بسیاری از دانشمندان معتقدند برنامه‌ریزی مجدد سلول‌های بنیادی بهترین شیوه کمک به بافت آسیب‌دیده برای باز یایی سلول‌هایشان است، به طوری که طی سالهای گذشته محققان با استفاده از همین شیوه توانستند سلول‌های مغزی، کبدی و حتی سلول‌های بافت پوده گوشت را نیز بازسازی کنند.

محققان اظهار کردند امیدوارند در آینده نزدیک بتوان با پیشرفت داروها به سلول‌های بافت آسیب‌دیده کمک کرد تا به راحتی بافت‌های خود را درمان کنند که این امر سرعت درمان را افزایش و هزینه‌های درمان را کاهش می‌دهد.

آخرین مدل ساعت مچی

یک شرکت ژاپنی جدیدترین ساعت مچی با صفحه نمایشی متفاوت بدون شماره ارائه کرده است.آخرین مفهوم ساعت مچی به نام Exostrusion توسط شرکت ژاپنی «توکیفلاش» ارائه شده است؛ این ساعت آوانگارد دارای سیستم نمایش جالبی است.

در نگاه اول شاید فهمیدن زمان با این ساعت سخت باشد اما بسیار ساده است؛ این ساعت به جای شماره‌های معمولی دارای ۴ ربع است که دو بخش بالا، زمان را نمایش می‌دهد در حالی که دو بخش پایینی، دقیقه را نشان می‌دهد؛ برای دانستن زمان کافی است کاربر چراغ‌های LED را فشار دهد.

علاوه بر این نمایش فرمت از ۱۲ تا ۲۴ ساعت طبق نیاز کاربر است و می‌تواند ساعت را از طریق لمس کردن تنظیم کند؛طراح این ساعت «پتر فلیشر» اهل انگلستان است.



پزشکان انگلیسی برای درمان نقص مادرزادی بدشکلی جمجمه مجبور به شکستن و چیدمان مجدد جمجمه یک نوزاد شدند.

کراتیوسینوستوز (craniosynostosis) یک نقص مادرزادی است که باعث بسته شدن زودرس درزهای جمجمه می‌شود؛ این ناهنجاری و بدشکلی جمجمه باعث ایجاد فشار مریک‌ر بر روی مغز در حال رشد نوزاد می‌شود.

از هر ۲۵۰۰ نوزاد یکی با این نقص مادرزادی متولد می‌شود؛ این نقص منجر به بدشکلی جمجمه شده و در نتیجه مغز فضای کافی برای رشد در اختیار نخواهد داشت؛ سر درده، اختلال یادگیری و مشکلات دید بخش از عوارض کراتیوسینوستوز محسوب می‌شوند.

پزشکان بیمارستان کودکان بیرمنگام برای درمان «لوری جونز» که با این نقص

خواب عبارت است از کاهش فقدان سطح هوشیاری، تعلیق نسبی ادراکات حسی و غیر فعال شدن تقریباً تمام عضلات ارادی در زمان استراحت به طوری که فعالیت بدن و ذهن تغییر کرده و توهم‌های بینایی جایگزین تصاویر واضح واقعی بشوند. در بین پستانداران، پرندگان، ماهیان و دیگر جانوران مراحل خواب و بیداری وجود دارد. خواب برای سلامت و بازسازی سیستم اعصاب، سیستم ایمنی و سیستم عضلانی-اسکلتی انسان‌ها و جانوران اهمیت دارد. اختراع دستگاه نوار مغزی به دانشمندان اجازه داد تا به مطالعه خواب انسان، به روش‌هایی که پیش از آن ممکن نبود، بپردازند. در خلال دهه ۱۹۵۰ فردی به نام اوژن آسرنسکی که تازه از دانشگاه فارغ‌التحصیل شده بود، از این وسیله برای کشف آنچه امروز خواب REM خوانده می‌شود استفاده کرد. مطالعات بیشتر بر روی خواب انسان نشان داده است که خواب از یک سری مراحل گذر می‌کند که الگوهای امواج مغزی در هر مرحله با یکدیگر متفاوتند. خواب دارای دو نوع اصلی است: خواب NREM (حرکت غیرسریع چشم) که خواب آرام نیز خوانده می‌شود. خواب REM (حرکت سریع چشم) که خواب فعال یا خواب لایه‌روال (paradoxical) نیز خوانده می‌شود.

در خلال نخستین مراحل خواب، ما هنوز نسبتاً بیدار و هشیار هستیم. مغز امواجی تولید می‌کند به نام امواج بتا که کوچک و سریع هستند. به مرور که مغز شروع به آرامش یافتن می‌کند، امواج کندتری به نام امواج آلفا شوند. در طول این مدت و هنگامی که هنوز کاملاً به خواب نرفته‌ایم ممکن است احساس عجیب و کاملاً واضحی را تجربه کنیم که توهمات پیش خواب ناهمیه می‌شود. مثال‌های متداول و شایع این پدیده عبارت‌اند از احساس افتادن (پرت شدن) یا شنیدن این که کسی شما را صدا می‌کند. رویداد بسیار شایع دیگری که در این دوره زمانی وجود دارد، پرش میوکلونیک است. اگر تا کنون، بدون هیچ دلیل مشخص و خاصی، ناگهان بدنتان تکان خورده یا پریده‌اید ناگهان عجیب را تجربه کرده‌اید. در عالم واقع، این پرش‌های میوکلونیک بسیار شایع‌اند. اولین قسمت خواب non-REM است. خواب دین در خواب non-REM بسیار کم است و اگر هم خواب بینیم آن را فراموش می‌کنیم، در این خواب هیچ‌چیزی حس نیستند. خواب non-REM شامل سه مرحله می‌شود:

مرحله اول:

مرحله ۱ شروع چرخه خواب و نسبتاً مرحله سبک و خفیفی از خواب است. مرحله ۱ را می‌توان به صورت دوره گذار بین بیداری و خواب در نظر گرفت. در مرحله ۱، امواج تتا تولید می‌کند که امواجی با دامنه بلند و خیلی کند هستند. این مرحله از خواب، تنها مدت زمانی کوتاهی در حدود ۵ تا ۱۰ دقیقه طول می‌کشد و اگر در این مرحله کسی را از خواب بیدار کنید احتمالاً به شما خواهد گفت که خواب نبوده است!

مرحله دوم:

دومین مرحله خواب تقریباً ۲۰ دقیقه طول می‌کشد. مغز شروع به تولید امواج منظم و سریعی می‌کند که به نام دو کوه‌ای خواب معروفند. نمای بدن شروع به کاهش و ضربان قلب شروع به کند شدن می‌کند. یک مرحله ناهشیار است که خواب رونده به راحتی بیدار می‌شود.

مرحله سوم:

عمیق‌ترین مرحله خواب non-REM است. پس از

این مرحله قسمت دوم

چقدر خواب کافی است؟

خواب REM آغاز می‌شود. امواج مغزی عمیق و کند به نام امواج دلتا در خلال مرحله ۳ خواب شروع به پدیدار شدن می‌کنند. مرحله ۳، دوره گذار بین خواب سبک و خواب بسیار عمیق است. خواب REM در بزرگسالان حدود ۲۰ تا ۲۵ درصد از کل خواب را تشکیل می‌دهد (حدود ۹۰ تا ۱۲۰ دقیقه در خواب شب). مقدار خواب REM در سنین مختلف متفاوت است. یک نوزاد بیشتر از ۸۰ درصد کل خوابش را در خواب REM است. رویا در مرحله REM رخ می‌دهد. پژوهشگران به فعالیت‌در ناحیه‌هایی از مغز که مربوط به کنترل بینایی، شنوایی، بویایی، لمسی و تعادل حرکات بدن پی برده‌اند. نکته قابل ذکر این است که فرایند خواب، این مراحل را به ترتیب پشت سر نمی‌گذارد. خواب از مرحله ۱ شروع می‌شود و سپس به مراحل ۳،۲ و ۴ می‌رود. پس از مرحله ۴ و قبل از وارد شدن به مرحله ۵ یا همان خواب REM، مرحله ۲ و به دنبال آن مرحله ۳ خواب تکرار می‌شوند. پس از خاتمه خواب REM، بدن معمولاً به مرحله ۲ خواب باز می‌گردد. در طول شب، خواب انسان تقریباً ۴ یا ۵ بار بین این مراحل می‌چرخد. ما به طور میانگین ۹۰ دقیقه پس از به خواب رفتن وارد مرحله ۵ یا خواب REM می‌شویم. نخستین چرخه خواب REM ممکن است تنها زمان کوتاهی به طول بینجامد. اما هر چرخه از چرخه قبل طولانی‌تر می‌شود به نحوی که خواب REM می‌تواند تا نزدیک به یک ساعت پایدار بماند.

خواب REM با کاهش سروتونین (Serotonin) در مغز همراه است. بنابراین خواب REM در افراد افسرده زودتر می‌رسد. سروتونین مادی است که در افراد افسرده کاهش یافته‌است.

مشکل بی خوابی می‌تواند به علت علالت بدی باشد که با خوابیدن تداخل می‌کنند؛ مثل:

- نوشیدن قهوه در عصر یا شب

- کشیدن سیگار قبل از رفتن به رختخواب

- مصرف غذای سنگین قبل از رفتن به رختخواب

- هر شب رفتن به رختخواب در ساعات مختلف

- خوابیدن در مقابل تلویزیون

چرخه خواب

در نوع خواب وجود دارد: خواب REM و خواب غیر REM

در خواب REM، سرعت حرکت چشمان زیاد است و رویای می‌بینیم. به طور کلی، ۲۵ درصد از خواب طبیعی شامل این نوع خواب است. باقی زمان خواب شامل غیر REM می‌باشد که شامل چهار مرحله از خواب سبک تا عمیق می‌باشد.

چقدر خواب کافی است؟

نیز به خوابیدن از یک فرد تا فرد دیگر متفاوت است:

- برای نوزادان، ۱۶ ساعت خواب کافی است.

- برای نوجوانان، ۹ ساعت خواب کافی است.

- برای بالغین، ۷ تا ۸ ساعت خواب شب کافی است.



افزایش عمر بیماران مبتلا به سرطان پستان با منوی دارویی جدید

بدن گسترش می‌یابد.

هر دو داروی Herceptin و Perjeta آنتی‌بادی‌هایی هستند که برای مسدود کردن فعالیت HERY طراحی شده‌اند. این مولفه، پروتئینی است که توسط نوعی ژن مرتبط با سرطان تولید می‌شود. داروی Perjeta که pertuzumab نیز خوانده می‌شود، به بخش‌های مختلف پروتئین متصل می‌شود و این امر ترکیب کردن این دارو با داروی Herceptin را کارآمد می‌کند.

در حالی که هر دوی داروهای Perjeta و Herceptin دارای عوارض جانبی از جمله اسهال و تاثیر نامطلوب روی کارکرد قلب هستند، استفاده از هر دوی آن‌ها این عوارض را بدتر نکرد. نتایج مطالعات نشان می‌دهد Perjeta باید به استاندارد برای درمان بیماران سرطان پستان مبتلا به HERY به تبدیل شود.

«سلندرا سواین» از «مرکز بیمارستان» واشنگتن نتایج این یافته‌ها را در «نجم سرطان‌شناسی پزشکی رویا» که در کنگره سالانه در مادرید برگزار شده، ارائه داد.

ستاره‌های نسل اول برای دانشمندان جالب‌اند زیرا آن‌ها نخستین عناصر سنگین یا عناصر شیمیایی به جز هیدروژن و هلیوم را خلق کرده‌اند. هنگام مرگ، این اجرام کیهانی محتوای شیمیایی‌شان را به فضای خارج گسیل کردند و راه را برای تولید بعدی ستارگان، منظومه‌های شمسی و کیهانشان‌ها هموار کردند.

با درک بیشتر چگونگی مرگ نخستین ستارگان، دانشمندان امیدوارند به دیدگاه‌هایی درباره به وجود آمدن جهان برسند. محققان دریافتند این ستارگان فوق‌عظیم احتمالاً به جای تبدیل شدن به سیاهچاله فوق‌بزرگ به طور کامل منفجر شده‌اند و این مکانیسم تاکنون کشف نشده بود. آن‌ها نتیجه گرفتند ستارگان اولیه با جرم بین ۵۵ تا ۵۶ هزار برابر خورشید، ۱۶۹ میلیون سال زندگی کردند و سپس شروع به نابودشدن کردند. با واژگون شدن ستاره، این جرم کیهانی به سرعت عناصر سنگینی مانند اکسیژن، نئون، منیزیم و سیلیکون را می‌سازد. چنین فرآیندی، انرژی بیشتری در مقایسه با انرژی پیوندهنده ستاره تولید می‌کند، در نتیجه فرآیند نابودی این جرم کیهانی مختل می‌شود و منجر به انفجار عظیمی به نام ابرنواختر می‌شود.

ماهی کوری که دچار «پرواز زدگی» نمی‌شود!

مطالعه صورت گرفته توسط محققان سوئدی نشان می‌دهد، گونه خاصی از ماهی موسوم به ماهی غارنشین کور فاقد رتم شبانه‌روزی بدن بوده و به همین دلیل هیچ وقت دچار «پرواز زدگی» نمی‌شود.

اکثر موجودات زنده و حتی باکتری‌های ساده نیز دارای ریتم شبانه‌روزی هستند، ریتم قابل پیش‌بینی شب و روز، الگوی خواب انسان را تنظیم می‌کند.

زمانیکه فرد به منطقه‌ای در کره زمین سفر می‌کند، ساعت داخلی بدن دچار اختلال شده و به دلیل اختلال ریتم ساعت مبدأ با مقصد پرواز، تنظیم خواب فرد بهم می‌ریزد که اصطلاحاً پرواز زدگی (jet lag) گفته می‌شود.

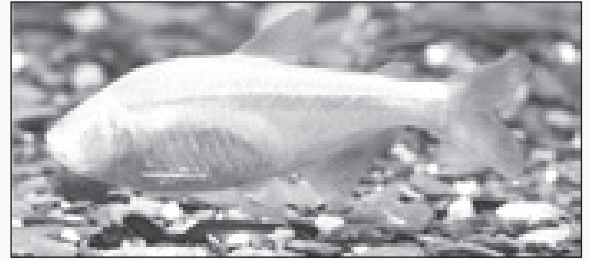
اما نتایج مطالعه صورت گرفته توسط محققان دانشکده زیست‌شناسی دانشگاه لوند نشان می‌دهد، یک گونه خاصی از ماهیان به نام Astyanax mexicanus موسوم به ماهی غارنشین کور با تراتا مکزیک‌یی بطور کامل فاقد ریتم شبانه‌روزی است.

این نخستین گونه جانوری فاقد ریتم شبانه‌روزی محسوب شده و جابجا کردن آن در هر نقطه از دنیا، کوچکترین اختلالی در متابولیسم ماهی ایجاد نمی‌کند.

هدف اصلی محققان در بررسی دو گونه ماهی تراتا مکزیک‌ی و یکی از خویشاوندان که در سطح آب زندگی می‌کند، درک بهتر برخی از مزایای زیست‌شناسی بینایی است؛ اما هنگام قرار دادن دو گونه در معرض نور مشخص شد که ماهی کور هموار از میزان ثابت اکسیژن استفاده می‌کند.

این بدان معناست که متابولیسم ماهی کور به هیچ عنوان تحت تأثیر تغییرات نور قرار نداشته و این مسئله باعث کاهش ۳۰ درصدی مصرف انرژی می‌شود.

این میزان مقادیر انرژی ذخیره شده برای زندگی در محیط غار – باتوجه به محدودیت منابع غذایی – بسیار مناسب است.



علمی و سلامت

هشدارها و توصیه‌ها

جبران فقر آهن بارداری، با این معجون

دوران بارداری هر خانم، حساس ترین دوران زندگی او بشمار می‌رود و نوع تغذیه او در این دوران ضامن سلامت مادر و فرزند است.

دکتر محمد باقر مینایی، متخصص طب سنتی، گفت: این دوران برای خانم باردار بسیار حساس است و ضروری است که در نحوه تغذیه‌اش دقت داشته باشند. خانم باردار در این دوران به هیچ وجه نباید به دارو نزدیک شود مگر مشکل خاصی داشته باشد که با مشورت پزشک زنان و زایمان می‌تواند دارو مصرف کند.

دکتر مینایی گفت: نوع تغذیه خانم باردار، با توجه به ذائقه و میل او تعیین می‌شود و مشروط به اینکه از تمام گروه‌های غذایی بسته به ذائقه اش استفاده کند.

این متخصص طب سنتی گفت: در این دوران هیچ نوع عرقیات گیاهی نباید مصرف شود هر چند دیده می‌شود گاهی بنا به توصیه اطرافیان خانم باردار، ترغیب به مصرف برخی از عرقیات گیاهی می‌شود و این کاملاً اشتباه است.

وی ادامه داد: یکی از شایع ترین مشکلات دوران بارداری، فقر آهن است توصیه‌های تغذیه‌ای طب سنتی برای جبران این کمبود آهن استفاده از غذای کله جوش است که از گردو و کشک تشکیل شده و غذایی بسیار مقوی برای خانم باردار است.

دکتر مینایی ادامه داد: معجون دیگری بنام کفلمه که شامل پودر پسته، گردو، فندق و بادام به همراه کمی کشک است، بسیار برای جبران کمبود آهن در خانم باردار مفید است این چهار مغز منابع بسیار غنی آهن هستند.

این متخصص طب سنتی در خصوص تغییر خلق و خوی خانم های باردار گفت: فقر آهن عامل مدنی از عمده ترین علل کاهش آستانه تحریک خانم باردار است که با مصرف کافی مواد غذایی متنوع می توان این مشکل را حل کرد علت دیگر تغییر خلق و خو، محیط ناآرام و استرس را است که اطرافیان نقش مهمی در ایجاد محیط آرام برای خانم باردار دارند.

سعی کنید تخیال بزیند!

تخیال عارضه پوستی با منشاء ویروسی است که بیشتر در ناحیه اطراف لب ایجاد می‌شود.

دکتر محمد باقر مینایی، متخصص طب سنتی گفت: عامل مولد تخیال نوعی ویروس بنام هریس ویروس است شاید این نکته عجیب باشد ولی تخیال زدن برای بدن مفید است، تخیال موجب تحریک و تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود و سطح ایمنی بدن فرد را بالا می‌برد.

دکتر مینایی گفت: تخیال معمولاً محدود محدود شده است و خود به خود بهبود پیدا می‌کند که در فاصله ایجاد تخیال تا بهبودی آن، قوای ایمنی بدن فرد نسبت به عوامل بیماری زای محیطی تقویت می‌شود.

این متخصص طب سنتی گفت: هیچ پماد موضعی یا دارویی که بتواند روند بهبودی تخیال را تسریع بخشد وجود ندارد و نباید فرد محل تخیال را دستکاری کند، کافی است فرد از پخش شدن تخیال به سایر نقاط صورت با رعایت بهداشت فردی و شستشوی منظم، جلوگیری کند.

غذاهای پروتئینی شما را بیشتر سیر می‌کند



غذاهای پروتئینی احساس سیر کنندگی بیشتری در فرد ایجاد می‌کنند این رژیم از رژیم‌های پرطرفدار در جهان محسوب می‌شود.

مسعود کیمیاگر، متخصص تغذیه گفت: اشتها ی فرد به مسائل محیطی و شرایط وی بستگی دارد گاهی فرد به معنای واقعی گرسنه نیست اما به دلیل آنکه همه مشغول صرف ناهار هستند از غذا استفاده نمی‌کند.

وی افزود: در شرایطی که فرد به مسافرت می‌رود تمایل بیشتری برای استفاده از غذا دارد گاهی فرد در هنگام تنهایی میل کمتری به غذا پیدا می‌کند شرایط فیزیولوژیک و محیطی هر فرد در میزان اشتها ی فرد تاثیر دارد و تلقیق این دو عامل میزان میل فرد به غذا را تعیین می‌کند.

این متخصص تغذیه ادامه داد: مصرف آب نیم ساعت قبل از غذا تا حدودی از اشتها ی فرد می‌کاهد.

کیمیاگر تصریح کرد: استفاده از سبزیجات خام در کنار غذا تنها پر کننده بشقاب فرد است و در کاهش اشتها ی فرد تاثیر نمی‌گذارد. مکالمسیم اشتها در افراد، مکاتیمم پیچیدهای به شمار می‌رود که براساس نیازهای بدن در فرد ایجاد می‌شود در صورتیکه فرد از سبزیجات در بشقاب استفاده نماید کمتر به مصرف غذا تمایل پیدا می‌کنند. وی عنوان کرد: غذاهای پروتئینی احساس سیر کنندگی بیشتری در فرد ایجاد می‌نماید رژیم پروتئینی از رژیم های پر طرفدار در جهان است که می تواند در کاهش اشتها ی فرد تاثیر بگذارد تاثیر این مسئله در اشتها ی فرد کم است و با مصرف مواد پروتئینی به طور طبیعی فرد بهتر سیر می‌شود.

این نوع کم مویی با کاشت مو رفع نمی‌شود

ریزش مو و کم پشتی مو در خانم‌ها، مشکلی است که رغبت آنها برای کاشت مو را زیاد کرده است.

محمد ربزرگ، متخصص پوست، مو، زیبایی و لیزر گفت: ساختار فولیکولی مو بافت سر از نظر رویش مو در جنینی در خانم‌ها و آقایان متفاوت است.

ریزش مو در آقایان معمولاً در قسمت جلوی سر است ولی ریزش مو در خانم‌ها، ریزش موی منتشر است از طرفی نقش هورمونهایی مردانه در ریزش موی زنانه کاملاً احساس نشده و به دلایل نامشخص کل سر در خانم ها دچار کم پشتی مو و نازک شدن تار مو می‌شود.

این متخصص مو گفت: به دلایل ذکر شده، خانم ها کمتر کاندید کاشت مو می‌شوند مگر در شرایط خاص به عنوان مثال، کاهش تراکم مو به علت طاسی منطقه‌ای و به علت سوختگی وی افزود: اولین قدم درمان کم مویی در خانم‌ها، با توجه به سن و شرایط فرد معمولاً دارو درمانی است و در اکثر موارد با طی مسیر صحیح درمان دارویی، مشکل کم مویی رفع می‌شود.

دکتر ربزرگ در پایان توصیه کرد: برای کاشت مو، مراجعه به پزشک متخصص پوست و مو بسیار مهم است. انجام کاشت مو در مراکز غیر تخصصی، ممکن است عوارضی چون کاهش کیفیت کاشت، عفونت محل کاشت و مو باز شدن مسیر زخم ایجاد شود.

با اسید این میوه اسید معده تان را کاهش دهد

لیموتوش به دلیل دارا بودن ویتامین c و حالت اسیدی که دارد اسیدیته معده را کاهش می‌دهد.

دکتر مجید سنجی متخصص تغذیه و رژیم درمانی در خصوص تاثیر لیمو ترش در هضم غذا، گفت: لیمو ترش میوه ای سرد و تر است که سرشار از ویتامین C و برخی املاح دیگر از جمله سدیم، پتاسیم و فسفر است.

وی با اشاره به اینکه مصرف لیمو ترش به دلیل حالت اسیدی که دارد اسیدیته معده را کاهش می‌دهد، تصریح کرد: مصرف لیمو بعد از غذا خصوصاً در افراد مسن هضم غذا را آسان می‌کند.

وی گفت: ویتامین C موجود در لیمو ترش علاوه بر اینکه به هضم غذا کمک می‌کند، جذب آهن از منابع گیاهی از جمله سبزیجات و حبوبات را افزایش می‌دهد. این متخصص تغذیه در پایان یادآور شد: مصرف لیموترش به افرادی که به دلیل سیستم ایمنی ضعیف بدنی آفت می‌زنند کمک می‌کند. همچنین مصرف آن در افرادی که دچار خشکی دهان هستند بسیار موثر است.

روغنی که اگزما را درمان می‌کند

روغن‌ها مانند کرم‌های دست و صورت نرم کنندگی بالایی دارند اما برخی روغن‌های گیاهی قادرند اگزما را نیز درمان کنند.

علیرضا مفید متخصص طب سنتی گفت: مصرف مغز گردو یا انجیر یک میلن خوب بخصوص برای سالمندان است در واقع مصرف گردو در افراد گرم مزاج موجب بروز جوش در دهان و صورت آنها می‌شود.

وی افزود: این آجیل خوشمزه انرژی اشخاص سرد مزاج، رطوبت بدن و انرژی را در افراد مسن افزایش می‌دهد و معمولاً برای شوره سر مفید است.

روغن گردو یکی از آن دسته از روغن‌هایی است که اگزما، خشکی، خارش پوست را درمان می‌کند البته لازم بذکر است؛ در هر خوراکی باید تقبلی را از غیر تقبلی تشخیص داد و افرادی که قصد مصرف گردو را دارند باید به رنگ و طعم درگرون شده گردو و یا هر خوراکی دیگر دقت نمایند.

اخبار

سردار مومنی خبر داده

افزایش ۹ درصدی حجم سفرها نسبت به تابستان سال گذشته

رئیس پلیس راهور ناجا از رشد ۹ درصدی حجم سفرها در تابستان امسال خبر داد.

سردار اسکندر مومنی رئیس پلیس راهور ناجا گفت: با توجه به آمار تردد در تابستان امسال ۹ در صد حجم سفر به نسبت تابستان سال ۹۲ افزایش یافته است. این مقام ارشد پلیس راهور در ادامه عنوان کرد:ر در حوزه تخلف خوشیخانه در تابستان امسال در مقایسه با سال گذشته تخلفات رانندگان ۳ در صد کاهش داشته است. سردار اسکندر مومنی با اشاره به حجم ترافیک در هفته پایانی امسال افزود: در یکی از پر تردد ترین روزهای پایانی هفته تابستان ۱۱ میلیون تردد در راهها وجاده‌های کشور ثبت شده است که این رکورد پنجشنبه هفته گذشته اختصاص یافته است.

کاهش سرعت غیر مجاز

رئیس پلیس راهور ناجا در خاتمه به سرعت مجاز اشاره و خاطر نشان کرد: در تابستان امسال سرعت مجاز ۲ کیلومتر به مقایسه با سال گذشته کاهش یافته است.

مدیر کل اسناد هویتی سازمان ثبت احوال کشوره

عجیب ترین اسامی در شناسنامه‌های ایرانی

مدیر کل اسناد هویتی سازمان ثبت احوال کشور گفت: نامهای گشته، پرتقال، حیاط، پیرزن، قایلمه، آفت، میرزا، میر خدا، میش، بستمی، پشه از جمله مواردی بوده که طی سالهای گذشته در ثبت احوال به ثبت رسیده است.

محسن اسماعیلی مدیر کل اسناد هویتی سازمان ثبت احوال کشور افزود: انتخاب نام با اعلام کننده است و برای نامگذاری یک نام ساده یا مرکب که عرفا یک نام محسوب می‌شود انتخاب خواهد شد. وی بیان کرد: به موجب ماده ۲۰ قانون ثبت احوال و تبصره های آن انتخاب نامهایی که موجب تنک حیثیت مقدسات اسلامی بوده و همچنین عناوین و القاب و نامهای زنده و یا نامتناسب با جنس ممنوع است. اسماعیلی تصریح کرد: تشخیص نامهای ممنوع با شورای عالی ثبت احوال بوده و این شوار نمونه‌های آن را تعیین و به سازمان اعلام می‌کندوی به بخشی از اسامی باور نکردنی افراد که طی سالهای گذشته در ثبت احوال به ثبت رسیده اشاره کرد و گفت: نامهایی از قبیل آفت، عذاب، نوشابه، گشته، پرتقال، حیاط، پیرزن، قایلمه، پشه، گابی، بستمی، میر خدا، عیضا، میش، پهودی و… از جمله مواردی بوده که طی سالهای گذشته به ثبت رسیده و در حال حاضر در ثبت احوال جمع آوری شده و افراد با این نام می‌توانند اسم خود را تغییر دهند.اسماعیلی خاطر نشان کرد: اسامی از قبیل جرج، زرااین، وبارت و… که ریشه خارجی داشته نیز مورد قبول ثبت احوال نیست و جزء نامهای ممنوعه محسوب می‌شود.

معاون توسعه مدیریت و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش اعلام کرد؛

اولویت توسعه مدیریت و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش گفت: چنانچه استخدامی در آموزش و پرورش صورت گیرد فرزند فرهنگی بودن امتیازی برای آنان محسوب می‌شود.

سید محمد باستانی معاون توسعه مدیریت و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش ، در خصوص وضعیت استخدام فرزندان فرهنگیان با اعلام این خبر گفت: مقرر است در صورتی که آموزش و پرورش استخدامی داشته باشد امتیازی برای فرزندان فرهنگیان پیش‌بینی می‌شود بنابر این، این به معنای در نظر گرفتن اولویت برای فرزندان فرهنگی نیست بلکه فرزندان فرهنگیان در صورت استخدام در آموزش و پرورش دارای امتیازی خواهند بود که این امتیاز در مجموعه امتیاز آنان برای ورود به دانشگاه فرهنگیا و استخدام تأثیر گذار خواهد بود. وی، در پاسخ به این سؤال مبنی بر اینکه اگر قرار باشد استخدامی در آموزش و پرورش صورت گیرد اولویت باید با مرئیان پیش‌دبستانی باشد،افزود: مسئله فرزندان فرهنگیان اولویت نیست بلکه امتیازی برای آنان است، زیرا برای استخدام همواره شرایط مختلفی امتیازی دارد که فرزند فرهنگی بودن نیز برای فرد یک امتیاز محسوب می‌شود که در مجموعه امتیازات وی محاسبه می‌شود.معاون توسعه مدیریت و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش در خصوص زمان اعلام این موضوع نیز خاطر نشان کرد: موضوع استخدام فرزندان فرهنگی باید به تأیید هیئت وزیران برسد، اما ما در صدد هستیم زودتر موضوع را عملیاتی و ابلاغ کنیم.

رئیس اداره سلامت زنان میان سال وزارت بهداشت؛

اهمیت نقش رسانه ملی در نشاط اجتماعی زنان

رئیس اداره سلامت زنان میان سال وزارت بهداشت، با بیان اینکه **رسانه ملی در شادابی، شادکامی و نشاط اجتماعی زنان نقش مهمی دارد، اظهار داشت: میانسال سالم از شیوه زندگی سالم حاصل می‌شود.** نشست شورای سیاست گذاری سلامت معاونت صدا با موضوع “هفته سلامت زنان” با حضور میر شیکه رادیویی سلامت، رئیس اداره سلامت زنان مینسفال وزارت بهداشت، مدیران رادیو سلامت و نمایندگان مدیران شبکه‌های رادیویی معاونت صدا برگزار شد. دکتر علیرضا پهفر مدیر شبکه رادیویی سلامت و دبیر شورای سیاست‌گذاری سلامت معاونت صدا گفت: برنامه سازان شبکه های رادیویی از طریق تهیه و تولید برنامه های مجله ای شاد و جذاب در قالب بار نمایش، طنز و… باید عوامل خطر ساز در زمینه بروز بیماری های جسمی و روانی زنان و دیگر اعضای جامعه را به مخاطبان اطلاع رسانی کنند؛ چرا که عدم آگاهی از این عوامل، سبب مرگ و میر افراد می‌شود. وی با بیان اینکه وظیفه برنامه سازان، فرهنگ سازی و اصلاح باورهای نادرست است، اظهار کرد: رسانه باید مردم را متقاضی سلامت کند و مردم خودشان را سیستم سلامتی را طلب کنند.
توجه به شیوه زندگی سالم، تغذیه سالم، ورزش و تحرک، عدم استفاده از مواد دخالی همچون سیگار و قلیان، سلامت جنین باروری، ترویج فناعت و ازدواج آسان، آشنایی با بیماری‌ها و بر سطهای آشنایی زنان… از جمله موضوعات مهمی است که می‌بایست مورد توجه برنامه سازان قرار گیرد. البته اصلاح باورهای نادرست نیز از رسالت های مهم رسانه است؛ چرا که افراد زیادی برای دست یافتن به زیبایی و اندام مناسب قرب تبلیغات و باورهای غلط را می‌خورند و دچار عارضه‌های بیش تری می‌شوند.

دکتر مطهره علامه، رئیس اداره سلامت زنان میان سال وزارت بهداشت، با بیان اینکه رسانه ملی در شادایی زن، شادکامی و نشاط اجتماعی نقش مهمی دارد، اظهار داشت: میانسال سالم از شیوه زندگی سالم حاصل می‌شود. از این رو، برنامه سازان شبکه‌های تلویزیونی و رادیویی به موضوعات مرتبط با سلامت زنان از جمله سبک زندگی سالم، اختلالات روانی و خلقی، عوارض ناشی از مصرف مواد دخالی (سیگار، قلیان، مواد مخدر)، تغذیه سالم، ورزش، باروری، پیشگیری از بیماری‌های شایع از قبیل بیماری‌های قلبی و عروقی، فشار خون، دیابت و… بپردازند و آگاهی های لازم در این خصوص را به زنان و دیگر افراد جامعه ارائه کنند.

مدیر کل پیشگیری از آسیبهای اجتماعی سازمان بهزیستی؛

راه اندازی باشگاههای ازدواج

مدیر کل پیشگیری از آسیبهای اجتماعی سازمان بهزیستی به راه اندازی باشگاههای مدرسین ازدواج خبر داد و گفت: ۵ هزار مربی با تجربه در حوزه آموزشهای قبل از ازدواج و مهارت‌های زندگی به جوانان در آستانه ازدواج و همچنین متقاضیان آموزش می‌دهند.

فرهاد افطار افزود: براساس برنامه ریزیهای انجام شده ۵ هزار مربی در سراسر کشور که چندین سال است در زمینه آموزش قبل حین و بعد از ازدواج فعالیت می‌کنند دوره های تخصصی سازمان بهزیستی را گذرانده اند.

وی گفت: آمار طلای و مشکلاتی که دوران زندگی مشترک برای زوجین ایجاد می‌کند باعث شده که باشگاههای ازدواج در سراسر کشور و استانهای مختلف تشکیل‌شود و مربیان پس از گذراندن دوره های آموزشی در این باشگاه خدمات مشاوره ارائه می‌دهند.

مدیر کل پیشگیری از آسیبهای اجتماعی بهزیستی با اشاره به اینکه زوجهای جوان و همچنین افراد در معرض آسیب و با آسیب دیده می‌توانند برای دریافت مشاوره به باشگاه ازدواج مراجعه کنند، تأکید کرد: هر یک از این مربیان ۱۵ سال سابقه تدریس و مشاوره دارند و به طور حتم می‌توانند اطلاعات خوبی در اختیار زوجهای جوان قرار دهند.
به گفته وی، تمامی موسسات و دستگاههای مختلف می‌توانند از مدرسین باشگاه برای برگزاری دوره مشاوره در ارگاهنهای خود استفاده کنند.
افطار در مورد آموزشهای دوران بلوغ نیز گفت: طرchi در رابطه با ارائه آموزشهای دوران بلوغ نوجوانان و کودکان تدوین شده که این طرح در مدارس اجرا خواهد شد و همچنین پرورش و کتاب و سی دی هایی آموزشی نیز در این زمینه تهیه شده است که در اختیار این افراد قرار می‌گیرد.
به گفته وی ، این طرح تا پایان سال در سراسر کشور و در تمامی استانها اجرایی خواهد شد.

افطار با اشاره به اینکه در حال حاضر آموزشهای درستی برای دوران بلوغ دانش

آموزان نداریم ، گفت: با استفاده از نظرات کارشناسان آموزشهای استاندارد برای دوران

بلوغ ارائه می‌شود.

آخرین آمار مرگ و میر ناشی از اعتیاد اعلام شد؛

رشد ۶/۳ درصدی مرگ و میر ناشی از اعتیاد در سال جاری



معاون کاهش تقاضای ستاد مبارزه با مواد مخدر ضمن اعلام اینکه مرگ و میر ناشی از اعتیاد در پنج ماهه اول سال ۹۳ نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۶٫۳ درصد رشد داشته است، گفت: طی پنج ماه اول امسال ۱۱۸۸ جان خود را برسر اعتیاد به موادمخدر از دست دادند.

بازم در کف خیابان رضایت عمومی

از مبارزه با موادمخدر وجود ندارد

دین پرست در ادامه با بیان اینکه علیرغم همه جان‌فشانی‌ها و تلاش‌های بی‌نظیری که در حوزه مبارزه با موادمخدر انجام شده و در دنیا ایران را پرچمدار مبارزه با اعتیاد می‌دانند، اما باز هم کف خیابان رضایت عمومی از مبارزه با موادمخدر وجود ندارد، گفت: بازدارندگی و کاهش تقاضای موادمخدر در اولویت چرخه مبارزه قرار بگیرد تا زمانی که تغییر نگرش ایجاد نشود، کاری از پیش نمی‌رود. وی افزود: براساس آخرین مطالعات شیوع‌شناسی موادمخدر در سال ۹۰، یک میلیون و ۲۲۵ هزار معناد در کشور داریم که البته تصور می‌کنم آمارها بیش از این است. در مقابل این آمار ۲۶ میلیون نفر افراد سالم در کشور داریم و وظیفه صیانت، حمایت و محافظت از این افراد سالم برعهده کمیته فرهنگی مبارزه با موادمخدر است. این کمیته باید در راستای کاهش شیب شیوع اعتیاد گام بردارد.

استفاده از ظرفیت‌های فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی برای مبارزه با مواد مخدر

معاون کاهش تقاضای ستاد مبارزه با مواد مخدر با اشاره به اینکه مترفی‌ترین قوانین و سیاست‌ها در دنیا در عرصه مبارزه با موادمخدر وجود دارد، گفت: دست ما در اجرای برنامه‌های جدید و اثربخش باز است اما متأسفانه سنت‌شکنی در این حوزه‌ها سخت شده ؛ تمایل داریم برنامه‌های سنتی نخبنا را اجرا کنیم که برخی از آنها ۲۰ سال است در حال اجراست و اثرگذاری چندانی ندارد. وی تأکید کرد: باید شیوه‌های غیرمؤثر سنتی را کنار بگذاریم و برنامه‌های نوین مؤثر را به اجرا در بیاوریم که از جمله آنها می‌توان به استفاده از ظرفیت‌های فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی اشاره کرد.

جذابیت موادمخدر را در راحتی کتمان می‌کنیم
دو حال را به واقعیت دارد

دین‌پرست با بیان اینکه ما سال‌هاگانه از کنار این ظرفیت‌ها می‌گیریم و تصور خودمان در این شبکه‌های اجتماعی حضور نداریم، چون مردم می‌شکند که این شبکه‌ها حضور ندارند، گفت: گزارش را از یکی از دست‌انگاشه متولی دریافت کردیم که غیرقابل تصور بود. در واقع تولید، توزیع، کشت موادمخدر و ماندن آن به راحتی در شبکه‌های اجتماعی آموزش داده می‌شود. جذابیت‌های مخدر را به راحتی کتمان می‌کنیم در حالی که واقعیت

متاسفم، فرزند شما نمی‌تواند بشود!

همیشه با برادرش بازی می‌کرد، وقتی برای خوردن غذا صدایشان می‌زد ، بی‌معطلی دنبال برادرش راه می‌افتاد. یک روز که برادرش در خانه نبود، او را چندین بار صدای زدم که نهار بخورد ولی پاسخی نشنیدیم.

شنیدن صحبت های متخاصم گوش و حلق و بینی به قدری مادر جوان را مضطرب کرد که گویی قلبش می‌خواست از قفسه سینه اثر بیرون بجهد. خیلی سریع سوار ماشینش شد، کودکش را روی صندلی نشاند، کمربند ایمنش را بست و بی هدف به راه افتاد. نمی‌توانست گردش را اش را متوقف کند؛ هر از گاهی از آینه به کودک معصومش می‌نگریست که آسوده خوابیده بود. دنبال سر پنهانی می‌گشت تا آرام بگیرد. درحالی که سعی می‌کرد صدای حق قشش را با شال گردنش خفه کند، یاد روزی افتاد که برای اولین بار متوجه مشکل فرزندش شد:

«همیشه با برادرش بازی می‌کرد. وقتی برای خوردن غذا صدایشان می‌زد ، بی‌معطلی دنبال برادرش راه می‌افتاد. یک روز که برادرش در خانه نبود، او را چندین بار صدا زدم که نهار بخورد ولی پاسخی نشنیدم. سراغش رفتم، باز هم فریاد زدم ولی واکنشی نشان نداد».

شنیدن نعمتی است که از طریق صداهایی که ایجاد می‌شوند، ما را متوجه اتفاقات مختلف می‌کند. به علاوه ارتباط تنگاتنگی بین شنیدن و زبان گفتاری وجود دارد، زبان، فارغ از این که چه قالبی داشته باشد، کلماتی است که برای ورود به تمام جوانب رشد انسان در زمینه‌های شناختی، عقالتی، ادبی، فرهنگی اجتماعی و عاطفی، برای کودک‌کی که در حال رشد است، شنیدن سبب می‌شود که بسیاری از مهارت‌ها را خود به خود بیاموزد. از طرفی، نقص در شنیدن نیز، رشد زبان گفتاری را به مخاطره می‌اندازد؛ و نقص گفتار، بسیاری از جوانب دیگر رشد را تحت تأثیر خود قرار می‌دهد. از این رو آگاهی از افت شنوایی کودک توسط والدین بسیار مهم است. نلارد در این مقاله پرشنی و پاسخ‌هایی مطرح شده است که می‌تواند برای والدینی که کودکان ناشنوا یا کم شنوا دارند راهنما باشد.

به من گفته‌اند که فرزندم دچار افت شنوایی است، اما من به طور کامل متوجه صحبت‌های دکتر نشدم، برای این که اطلاعات بیشتری به دست بیاورم باید چه کار کنم؟

وقتی برای اولین بار به شما می‌گویند که کودکان ناشنوا یا کم شنواس، غالباًفهمیدن تمام گفته‌های یک متخصص گوش و حلق و بینی و متخصص شنوایی سنجی مشکل به نظر می‌رسد. اگر ویزیت

در این وضعیت والدین واکنش‌های متفاوتی از خود نشان می‌دهند: ممکن است احساسات گوناگونی را تجربه کنند. برخی والدین احساس گناه، ناراحتی، انزوا یا عصبانیت دارند. آنها از این که نتوانند با این مشکل کنار بیایند می‌ترسند در حالی که والدینی که کودکان‌هم ناشنوا هستند، احتمالاً احساس خوبی خواهند داشت چرا که می‌توانند با فرزند خود با زبان و شیوه ای مشترک ارتباط برقرار کنند، و بعضی از پدر و مادرها هم به قدری بر آرامش خود مسلط هستند که به موقع و به راحتی برای دستیابی به خدمات پزشکی اقدام می‌کنند.هر احساسی که دارید، مهم است که آنها را تصدیق کرده و با دیگران در میان بگذارید. وقتی که آمادگی داشته‌باشید، ممکن است بخواهید شبکه ای مشاوره‌گر از خانواده و دوستان سابق و خدمات تحصیلی، سلامتی و اجتماعی محلی خودتان را در یابند.بازدید، نزدیک ترین گروه محلی به شما جای خوبی است تا با والدین دیگری که فرزندان ناشنوا دارند وارد ارتباط شوید.

من نگران هستم که نتوانم با فرزند ناشنوائ خود ارتباط برقرار کرده، و او هم نتواند با من ارتباط برقرار کند.

کودکان به صورت خودکار برقرار کردن ارتباط را می‌آموزند. اگر فرزند شما سن کمی دارد، هم شما و هم او فرصت زیادی برای یادگیری شیوه برقرار کردن ارتباط با یکدیگر خواهید داشت. در صورتی که فرزند شما بزرگتر است، احتمالاً تا اکنون راه‌هایی برای فهمیدن منظور شما کشف کرده است. به طور مثال، مهارت لیخوانی از جمله مهارت‌هایی است که کودکان بدون هیچ آموزشی یاد می‌گیرند. رعایت موارد زیر به ارتقای سطح مهارت‌های ارتباطی و زبانی کودکان ناشنوا کمک می‌کند:

– تشخیص زودهنگام و دقیق افت شنوایی
– استفاده از مناسب ترین کمک‌ها در اندازه ی صحیح در مواقع لزوم
– پذیرش مثبت، حمایت و تعهد والدین
– دسترسی والدین به اطلاعات، توصیه‌ها و حمایت‌ها و خدمات لازم
– آگاهی صحیح همه اعضای خانواده از مسائل مربوط به ناشنوایی

درنگ

به مناسبت روز جهانی سالمندان

پیری و کهنسالی، فردایی برای همه

یکم اکتبر به عنوان روز جهانی سالمندان نامگذاری شده است، توجه به این دوره که انسان با قدم‌هایی آرام و آهسته، با کوله‌باری از تلاش و تجربه به آن گام می‌گذارد از اهمیت فراوانی برخوردار است.

انسان به عنوان موجودی اجتماعی و دارای اندیشه از تولد تا مرگ، دوره‌های زندگی مختلفی را پشت سر می‌گذارد. سازمان ملل متحد، کشورها را به سه ساختار جمعیتی جوان، بزرگسال و سالمند تقسیم‌بندی کرده‌است. افراد ۶۵ساله و بالاتر گروه جمعیتی سالمند را تشکیل می‌دهند. لزوم توجه به هر یک از دوره‌های زندگی انسان به ویژه دوره ی سالمندی که با محدودیت‌هایی روبرو است از اولویت‌های برنامه ی توسعه ی کشورها محسوب می‌شود.

سالمندی به عنوان مرحله یی از زندگی انسان و سالمند کسی است که نیروی جسمانی او به تدریج کاهش یافته و به همین دلیل برای گذران زندگی به کمک نیازمند است.دوره ی سالمندی، موضوعی مهم در جهان امروز به شمار می‌رود. کاهش میزان باروری و بالا رفتن امید به زندگی به دلیل پیشرفت بهداشت و علم پزشکی از عامل‌هایی است که به افزایش جمعیت سالمند جهان منجر شده و این روند همچنان ادامه دارد.

شعار روز جهانی سالمندان در سال ۲۰۱۴ میلادی «کسی را فراموش نکنیم، پیری و کهنسالی فردایی برای همه» انتخاب شده‌است تا به همگان گوشزد کند که این قشر از جامعه توجه و نگاه ویژه‌ای را نیاز دارند. هفته ی ملی سالمندان در ایران از پنجم تا یازدهم مهر امده دارد. هر یک از روزهای هفته ی ملی سالمندان به این نام‌ها مزین شده است: **پنجم‌مهر:** سالمندان و سبک زندگی سالم، **ششم‌مهر:** سالمندان و سازمان‌های مردم‌نهاد، **هفتم‌مهر:** سالمندان و حمایت‌های اجتماعی قانونی، **هشتم‌مهر:** سالمندان و ارتقای سلامت، **نهم‌مهر:** سالمندان و شهرهای دوستدار سالمند، **دهم‌مهر:** سالمندان و کرامت اجتماعی و **یازدهم‌مهر:** سالمندان خانواده، فرهنگ و آموزش به عنوان ۲ عامل اثرگذار در بهبود شرایط اقتصادی و اجتماعی به این بخش مهم از جامعه کمک شایانی می‌کند.

اقدام‌های فرهنگی و تبلیغی برای تبیین شان و منزلت جایگاه سالمندان، تلاش برای حل مشکلات اقتصادی این گروه و حفظ جایگاه آنها... و از مهم‌ترین برنامه‌هایی است که می‌توان به آن اشاره کرد.بهبود شرایط اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی سالمندان در یک جامعه از هدف‌ها و اولویت‌های برنامه ی توسعه در کشور به شمار می‌رود. اگر گروه سالمند از رفاه مناسبی بهره‌مند باشند، آن جامعه در این بخش، موفق عمل کرده‌است. سازمان‌های حمایتی مانند سازمان تأمین اجتماعی و سازمان‌های خصوصی که حلقه ی گمشده ی کشورها در حال توسعه هستند، می‌توانند نقش تأثیرگذاری را در حمایت از سالمندان ایفا کنند. سالمندان انسانهایی هستند که غبار خستگی زمان را باخود به این مرحله از زندگی آورده‌اند. آنها نیاز به آرامش دارند تا این دوره را با آسودگی بگذرانند. البته گفتنی است که جای نگهداری سالمندان در آسایشگاه‌ها و سرای سالمندان نیست بلکه آنها باید در کنار فرزندان خود و خانواده و روزگار بگذرانند.

امیدواریم با سیاست‌گذاری‌های مناسب فرهنگی و اجتماعی بتوانیم سالمندان را در هر چه بهتر گذراندن این مرحله از زندگیشان یاری کنیم و در کنار آنها و وجودشان لذت ببریم.دین‌پرست اعلام می‌کند: همواره به سالمندان و بزرگان خانواده نگاه ویژه ای دارد و از آنها به نیکی یاد می‌کند. برنامه ی سازمان ملل متحد در سال ۲۰۰۹، ۲۳ می‌فرماید: هرگاه یکی از آن (پدر و مادر) یا ۲ نوزد ۲۰ ساله یا پیری و سالمندی رسیدند، به آنان آقا، مگو، آنان را طر، مک و به آنان سخن گرمیانه بگو و بال فروتنی را از روی رحمت و شفقت برای آنان بگستر، و بگو: پروردگار! همان گونه که مرا در خردسالی ام تربیت کردی، کنیز بر آنان رحمت اورو.پیامبر اکرم(ص) درباره اهمیت حضور سالمندان فرمودند: پیران مایه خیر و برکت زندگی بوده و وجودشان در میان جمع و خانواده همچون پیامبری در میان است.

نیم نگاه

راهکارهایی برآی تقویت حافظه

برای تقویت حافظه تمرکز حواس داشته باشید. تمرکز، یعنی توجه، دقت، اختصاصی و منحصربه فرد، درباره یک شی، یک هدف یا یک موضوع. از راه‌های مفید در تقویت حافظه و ورزش دادن آن، حفظ کلمات (خواندن موزن) است.
خوب مشاهده کردن هم کمک بزرگی می‌کند. آیا تابه حال اندیشیده‌اید که چرا به سادگی نقشه ایتالیا را به خاطر نمی‌آورید؟ اما به دشواری می‌توانید شکل سرزمین‌های انگلیس یا فنلاند را به یاد آورید؟ جواب ایست که از کودکی آموخته‌اید ایتالیا شبیه یک چکمه است.

یادتان باشد که از قدرت تصویر ذهنی خود بیشتر استفاده کنید!امتحصنان حافظه می‌گویند: هر چه به تصویر درآید، به سادگی در خاطر سپرده می‌شود.شنیدن نیز موثرمی باشد، وقتی پای صحبت‌های افراد مطلع می‌نشینید کلماتی را که به کار می‌برند بر شما ملموس خواهد بود و توانایی درک مطالب گفته شده را پیدا می‌کنید. هر قدر با لغات و واژگان ادبی بیشتری آشنا شوید، قدرت و توانایی نوشتاری بالاتری پیدا می‌کنید. آن‌گاه قادر به درک مقالات، متون ادبی، نوشته‌های ارزشمند هستنی و مطالعات شما صرف خواندن متون ساده و ابتدایی نخواهد بود (خواندن موزن یعنی تلاش برای تبدیل واژه‌ها به اندیشه‌ها و افکار) حتی می‌توانید دفتر یادداشتی تهیه کنید و از مطالبی که معمولاً فراموش می‌کنید، فهرست براری نمایید.

سوال شنیدنی: با سوال کردن، شروع به فکر کردن می‌کنید.
همچنان که پیامبر(ص) دراین باره می‌فرمایند:دانش گنجینه‌هایی دارد و کلیدهای آن پرسش است؛ پس ، جادئاتن رحمت کند، پرسید، که به این کار چهار نفر اجر می‌یابند: پرسشگر، شنونده و دوستدار آنان (تحف العقول: ۴۱ منتخب میزان الحکمة: ۲۶۰امام صادق(ع) نیزمی‌فرماید:حکایت و بدیختی مردم برای ایست که نمی‌پرسند (کافی، ج۱، ص ۴۰)بنابراین مطلبی را که ممکن است فراموش کنید، به صورت سوال در آورید و در طول روز چندین بار آن سوال را خود پرسید. مسائل، با ایجاد سوال در ذهن شما حک می‌شوند و تصویر سوال، تا خود آگاه یا تصویر پاسخ آن، حالت تداعی پیدا می‌کنند.احتمالاً سوالاتی هستند که با این روش به آسانی پاسخ آن‌ها را به خاطر نمی‌آورید و باید توجه خاصی به خرج دهید. از دیگران بخواهید که سوالاتی را که احتمالاً پاسخ آن‌ها را فراموش می‌کنید، از شما پرسند. به تکرار این تمرین، شما به نقاط ضعف حافظه خود تسلط پیدا می‌کنید و فرا می‌گیرید که همیشه آماده پاسخ به هر سوالی باشید. در نتیجه یادتان مطلب مورد نیاز در به صورت آماده باشد که می‌دارد تا آرام آرام آن مطلب به دانسته‌های دائم شما اضافه گردد.

مصرف مواد قندی را کاهش دهید چرا که مصرف زیاد مواد قندی باعث بروز علائم عصبی و رنج آور، ضعف حافظه و سایر اختلالات عصبی می‌شود. تغذیه مناسب داشته باشید. از گندم سبوس در استفاده نامیاید و شنبه‌ای غای سبک بخورید. غذا و سبزیجات غنی از ویتامین ب کمپلکس را مصرف کنید!این ویتامین تقویت کننده حافظه است. برای همین به نظر می‌رسد که اندکی می‌تواند اثر تأخیری مثبت بر روند تکامل مغز و احتمالاً شکل گیری مناسب درخت‌های دندرنی، اکسون‌ها و برقراری ارتباطات صحیح بین آنها شود.

خوب بخوابید
فرزندان با خواب منظم هستند در یادگیری زبان، خواندن و حل مسائل ریاضی نسبت به کودکانی که در ساعات متفاوتی به رخت خواب می‌روند موفق‌تر هستند. دانشمندان مرکز SRI International (موسسه تحقیقات آمربیکایی کالیفرنیا) متوجه شدند، هر چه فرد زودتر به رخت‌خواب برود به همان میزان در مدرسه موفق‌تر خواهد بود.

–ذهن خود را ورزش دهید

شطرنج، جدول، پازل و دیگر بازی‌های فکری، همگی برای مغز همچون ورزش هستند. استرس را از خوددور نامیاید، خنده نیزبرای مغز شما خوب است پس زمانی را نیزبه تفریح با دوستان اختصاص دهید.

تقویت حافظه دانش آموزان در آموزه های اسلامی:

برخوری قوای عقلی را ضعیف می‌کند و کم خوری یکی از راه‌های زیاد شدن حافظه است. همچنان که زیاد از حد آب خوردن و بدون احساس نیاز آب نوشیدن، موجب کندی ذهن می‌شود.

مسواک زدن منظم، حافظه را زیاد می‌نماید و بی توجهی نسبت به بهداشت دهان و دندان، موجب بروز حالات و امراضی می‌گردد که سبب فراموشی و کند ذهنی می‌شود.

شست‌وشوی بینی با استنشاق آب، یکی از راه‌های تقویت و گشایش حافظه می‌باشد. بدیهی است که اصلاح وضعیت تنفسی و رسیدن اکسیژن کافی به مغز، قدرت قوای ذهنی را افزایش می‌دهد.

حجامت در محل متعارف آن یعنی میان دو کتف، یکی از عوامل افزایش حافظه است و علاوه بر آن، بر عقل نیز می‌افزاید. جالب است که میان افزایش تحرک و قدرت جابه جایی اجزای خون که با حجامت حاصل می‌گردد یا خون رسانی صحیح و آسان و به کوچکترین عروق مغزی، رابطه نزدیکی وجود دارد.

خواب کوتاه قبل از نهار (قایلمه) از عوامل تقویت حافظه و ترک آن از عوامل فراموشی است.

موز، کندر، سیب، انار، به سرکه، بادام و پسته، پیاز و سیر، شیر گوسفند و فلفل سیاه برای تقویت حافظه، مفید هستند.

امیدواریم با رعایت تمام این نکات، که منجر به انجام فعالیت‌های ذهنی و به کارگیری حافظه خواهد شد؛ کودک حافظه خویش را به درستی پرورش دهید.

شومان

مکتب امام باقر (ع)

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول:نجیر ضعیفی
قائم‌مقام مدیر مسئول:سر دبیر:تحسین عبداللهی
تلفن:۰۲۲۰ ۳۲۹۰۰۰ – ۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی:۳۷۱۸۵/۴
نشانی:قم:۴۵متری صندوق بین کوچه ۲۸ و بانک صادرات،پلاک ۲۴
eimannews@yahoo.com
www.emandaily.com

انسان صبح: ۴/۳۹ طلوع آفتاب: ۶/۰۲ اذان ظهر: ۱۱/۵۶ اذان مغرب: ۱۸/۰۷

قابل توجه مودیان محترم مالیات بر ارزش افزوده

مهلت ارائه

الکترونیکی

اظهار نامه مالیات بر

ارزش افزوده دوره

تابستان ۱۳۹۳ از

طریق سامانه

www.evat.ir

حداکثر تا

۱۵ مهر ماه می باشد.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان قم

ساک دستی

پارچه ای (سوزنی)

در رنگ های متنوع با قابلیت چاپ تصویر شما

NON WOVEN

بدون نیاز به دوز

SHOPPING BAGS

تلفن سفارشات: ۰۹۱۰۰۱۱۱۳۴۰ - ۰۹۱۰۰۱۱۱۳۴۰

ایمان

نخستین روزنامه استان قم

امام محمد باقر (ع):

سخن نیک را از هر کسی

هر چند به آن عمل نکند ، فرا گیرید .

بحار انوار ، دار الحیاء القترا العربی، ج ۷۵، ص ۱۷۰

پنجشنبه - دهم مهر ماه ۱۳۹۳ - سال هفدهم- شماره ۳۵۵۱

رئیس شورای اسلامی شهر قم:

فاز نخست منوریل قم سال آینده افتتاح می شود

خواهد داشت در زمینه فاز دوم هم باید بررسی و کارشناسی لازم انجام شود.
الان کار در حال انجام است اما سرعت لازم را ندارد.
رئیس شورای شهر ابراز داشته شرکت کیسون قرار است فاز یک را تکمیل کند و استنادی قرار است مشکل تأمین اعتبار این پروژه را حل کند.
وی در پاسخ به یکی از خبرنگاران درباره استفاده از ظرفیت علی لاریجانی ادامه داد: نتوانستیم از ظرفیت‌های رئیس مجلس شورای اسلامی در قم استفاده کنیم.
وی اظهار داشت:قم ظرفیت‌های بالایی دارد اما شجاعت و شهامت پیگیری این ظرفیت‌ها تاکنون وجود نداشته که تلاش می کنیم از این به بعد با مطالبه‌گری از دولت این کار را پیش ببریم.

بیش از وظیفه کار فرهنگی انجام داده‌ایم
بیانی با اشاره به اقدامات فرهنگی در شهرداری و شورای شهر اضافه کرد کار فرهنگی پر مخاطره است اما نمودی ندارد.
باین حال شهرداری و شورانسیست به این مقوله اهتمام ویژه‌ای دارد و در حال حاضر ما به دستگاهای فرهنگی بسیار بیش از وظیفه‌مان کمک می‌کنیم.
به گفته‌وی کمک به هیئت‌های مذهبی، کمک به مؤسسات فرهنگی، نصب نبرها و ... از دیگر اقدامات فرهنگی شهرداری است.
رئیس شورای شهر قم با اشاره به تعهد دولت در بودجه‌هایش افزود در زمینه مترو و منوریل باید به تعهدات خودش عمل کند تا این طرح‌ها در زمان خودش اجرا شود.
اگر دولت به این تعهدات عمل نکند ما باید به سراغ جیب مردم بیاییم که ما نمی‌توانیم این هزینه را به دوش مردم بگذاریم.
وی با اشاره به تدوین لایحه مدیریت واحد شهری در دولت گفت: با توجه به ماده صد قانون اساسی مدیریت واحد شهری یک مسئله بسیار ضروری است و اگر محقق نشود، ظرفیت‌ها به خوبی محقق نمی‌شود.
بیانی با اشاره به پیشنهادات موجود در زمینه انتخاب شهرار اضافه کرد: هر موضوعی که اختیارات مردم را محدود کند مورد توافق مائست.

متروی قم بدون کمک دولت به جایی نمی‌رسد
سخنگوی شورای شهر قم نیز در این نشست گفت: طبق قانون ۵۰ درصد اجرای پروژه‌های قطار شهری به عهده دولت است و دولت باید سالانه ۲۰۰ میلیارد تومان به متروی قم کمک کند.
عباس تاكریان با اشاره به سوال یکی از خبرنگاران درباره افزایش نرخ تاکسی در قم اظهار داشت: نرخ که اخیرا اعمال شده اصلاح نرخ کرایه تاکسی بات هدفمندی یارانه‌ها بوده و در راستای اجرای مرحله دوم هدفمندی بوده است که ما اسم این را افزایش نرخ کرایه تاکسی نمی‌گذاریم.
وی ادامه داد: به دنبال این هستیم که هوشمندسازی تاکسیسرای را اجرا کنیم تا مردم کرایه را با کارت شهروندی بپردازند.
بخش عملی از این کار هم انجام شده است.
سخنگوی شورای شهر قم در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به کند بودن روند ساخت مترو گفت: سالی که قرارداد مترو با قرارگاه خاتم بسته شده، جمع مبلغ ربایی و ارزی حدود ۹۰۰ میلیارد تومان و زمان پنج ساله بود.
آن موقع امیدوار بودیم که اگر به موقع تأمین منابع شود، حتی کمتر از این به بهره‌برداری رسد.
به گزارش مهر، وی با اشاره به اینکه مترو جزو تعهدات دولت‌ها است اضافه کرد: ۵۰ درصد آن به عهده شهرداری است که به تملک ایستگاه‌ها، دیو، مربوط می‌شود.

مترو با این وضع به جایی نمی‌رسد
تاكریان اظهار داشت:دولت باید سالانه ۲۰۰ میلیارد تومان به متروی قم کمک کند تا بتواند مترو را به جایی که باید برساند.
وی افزود: مترو برای شهرداری یک بارش نیست بلکه برای کل شهر یک بارش است.
رئیس شورای شهر قم با اشاره به اینکه مترو باید برای کل شهر یک بارش باشد، گفت: مترو برای کل شهر یک بارش است.
رئیس شورای شهر قم با اشاره به اینکه مترو باید برای کل شهر یک بارش باشد، گفت: مترو برای کل شهر یک بارش است.

تاكریان اظهار داشت:دولت باید سالانه ۲۰۰ میلیارد تومان به متروی قم کمک کند تا بتواند مترو را به جایی که باید برساند.

رهبری اجازه رد صلاحیت هاشمی را نمی‌دهند
گفته می‌شود: آیت الله محسن غرویان در گفت و گو سایت تدبیر در صلاحیت هاشمی در انتخابات مجلس خبرگان با تأکید بر اینکه رهبری اجازه رد صلاحیت هاشمی را نمی‌دهند، گفته است: البته هر چیزی در عالم ممکنات امکان پذیر است اما شخصیت آیت الله هاشمی و موقعیت ایشان در انقلاب اسلامی و جمهوری اسلامی به شکلی نیست که بتوان ایشان را حذف کرد.
آیت الله هاشمی همه پست های حساس نظام را داشته‌اند و همچنین مورد تأیید امام خمینی و مقام معظم رهبری و البته دوست دیرینه ایشان بوده‌اند.
از همه مهم تر ایشان مدتی ریاست مجلس خبرگان را هم بر عهده داشته‌اند.
دینا به ما چه خواهد گفت اگر ما بخواهیم آیت الله هاشمی را از مجلس خبرگان حذف کنیم، فکر نمی‌کنم این کار عقالی باشد.

یاوه‌گویی کامرون پاسخ قاطع می‌طلبد
گفته می‌شود: آیت الله نوری همدانی سخنان وقیحانه و گستاخانه دیوید کامرون در مجمع عمومی سازمان ملل را محکوم و با تأکید بر لزوم پاسخ قاطعانه مسؤولان به یاوه‌گویی‌های وی، گفته است: نام انگلیسی‌ها با مکاری و حيله‌گری همراه شده است.
آیت‌الله نوری همدانی با اشاره به اظهارات کامرون علیه ایران، تصریح کرده است: آقای کامرون فکر می‌کند هنوز قرن نوزدهم است و انگلیسی‌ها فکر می‌کنند هنوز آقای جهان هستند و از موضع بالای می‌توانند با ملت های جهان سخن بگویند.

دو تن از متخلفان رسانه‌ای تحت تعقیب قضایی قرار می‌گیرند
گفته می‌شود: به دستور رئیس ستاد کل نیروهای مسلح دو تن از متخلفان رسانه‌ای تحت تعقیب قضایی قرار می‌گیرند.
همچنین در اطلاعیه دفتر ویژه رییس ستاد کل نیروهای مسلح آمده است:اطلاعات بیشتر پس از تسیر مراحل این دو پرونده بعدا منتشر می‌شود.
پیش از این فیروز آبادی به رسانه‌های وابسته به نیروهای مسلح در خصوص سرهیز از تخریب دولت هشدار داده بود.
سید مسعود جزایری معاون رییس ستاد کل نیروهای مسلح در حاشیه مراسم ختم و الله حجت‌الاسلام والمسلمین سعیدی نماینده ولی فقیه در سپاه در جمع خبرنگاران گفته است:دو متخلف رسانه‌ای که به دستور سرانشرکتر فیروزآبادی مورد پیگیری قضایی قرار می‌گیرند از رسانه‌های داخلی کشور نام هستند.

آقامحمدی: از پیرمردن شکایت کردم
گفته می‌شود: ابراهیم آقامحمدینماینده مردم خرم آباد در مجلس شورای اسلامی گفته است: از کمال الدین پیرمردن نماینده مردم اردبیل به دلیل رفتار امروزش ، به هیات نظارت بر رفتار نمایندگان شکایت کردم و در بیرون از مجلس نیز به قوه قضاییه شکایت خواهم کرد.
وی افزود: است کمال الدین پیرمردن به نقل از من و در جلوی اسم من نوشت که نمی‌خواهم نطق داشته باشم یعنی آقای پیرمردن نماینده اردبیل امروز پس از ایراد نطقش با ابراهیم آقامحمدی نماینده خرم آباد درگیری لفظی پیدا کرد که باعث شد آقامحمدی به پیرمردن ناسزا گوید.
این درگیری لفظی به دلیل ایراد نطق پیرمردن به جای آقامحمدی در جلسه علنی مجلس بود که ظاهرا پیرمردن بدون هماهنگی با آقامحمدی خود نام را به عنوان ناطق می‌نویسد و سخنرانی می‌کند.

نقدی:انگلیس آدم‌شونیست

گفته می‌شود: سردار نقدی رییس سازمان بسیج مستضعفین گفته است: اظهارات اخیر کامرون نشان داد آن‌ها آدم بشو نیستند و باید با آن‌ها با زبان زبر سخن گفت.
وی در حاشیه مراسم ختم والله حجت‌الاسلام والمسلمین سعیدی نماینده ولی فقیه در موضع را پیگیری خواهم کرد.
کمال الدین پیرمردن جمهور یا نخست وزیر انگلیس اظهار که است رییس جمهور در این دیدار در حد غیرقابل باوری تواضع کرد.
اینکه رییس جمهور کشوری مقتدر، ارزش مند و با فضیلت با شخص خبیثی دست دهد که جنایات زیادی انجام داده و حکومتش استعمار گر و نامشروع است اقدام درستی نبود.

با نام «مصباح» یا «یزدی» بین اصولگران اختلاف ایجاد کنیم
گفته می‌شود:اسدالله بادامچیان عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه اسلامی با اشاره به این که همایش وحدت اصولگران یا به زودی بر گزار خواهد شد، گفته است: ما نباید در بین خود اختلاف ایجاد کنیم و با نام بردن از شخصیت‌های بزرگ اصولگرا همانند آیت الله یزدی و آیت‌الله مصباح بین خود اختلاف بیاندازیم.
ما نباید آیت الله مصباح را به یک تشکیلات سیاسی خاص مختص بدانیم.
آیت الله مصباح و سایر بزرگان اصولگرا مانند آیت الله محمدی کرمانی و یزدی به همه ملت تعلق دارند.
ما نباید یکدیگر را به افراط و تفریط یا چپ و راست تقسیم کنیم.
وی درباره فعالیت انتخاباتی تیم احمدی‌نژاد نیز گفته است: آن‌ها تمام نیروهای سیاسی کشور حق فعالیت برای انتخابات را دارند.

احمدی‌نژاد برنامه‌ای برای انتخابات ندارد
گفته می‌شود: عبدالرضا داری از نزدیکان محمود احمدی‌نژاد، با اشاره به دیدار هفته گذشته رئیس‌جمهور سابق با یادگار امام(ره)، گفته است: این دیدار به دعوت سید حسن خمینی و به‌منظور بازدید از پروژه‌های حرم مطهر صورت گرفت و بحث سیاسی در آن دیدار مطرح نشد.
وی ادامه داد: صحبت‌هایی که از قول آقای احمدی‌نژاد درباره انتخابات و محبوبیت وی در بین مردم منتشر شده، کذب است و مبنایی ندارد و در واقع خبرسازی رسانه‌ها بوده است.
رئیس موسسه هواداران محمود احمدی‌نژاد (هما) در ادامه تأکید کرد: احمدی‌نژاد هیچ برنامه و تصمیمی برای تشکیل حزب یا حضور در انتخابات ندارد.
وی همچنین در پاسخ به این سوال که آیا از احمدی‌نژاد، اعضای دولت قبل و کانون هواداران محمود احمدی‌نژاد (هما) برای حضور در همایش سراسری اصول‌گرایان که قرار است ۱۹ مهر برگزار شود، دعوت بعمل آمده است یا خیر؟ گفته است: بنده اطلاعی از این موضوع ندارم.

نسل جدید سیستم هشدار دهنده هوشمند با قابلیت ها و امکانات ویژه

صندلی جدید ۸ حرکتی برای راننده (در چهار محور افقی، عمودی، زاویه نشیمن گاه و پشتی صندلی)

صندلی جدید ۶ حرکتی برای سرنشین جلو (در سه محور افقی، زاویه نشیمن گاه و پشتی صندلی)

دکمه های کنترل روی فرمان (کنترل سیستم صوتی و پاسخگویی به تلفن همراه و ...)

امکان بخش فرمتهای مختلف صوتی و تصویری • دارای بلندگوهای قوی و توپتر

سیستم رهایی • توبیه اتوماتیک • آینه های جانبی برای رانندگان و ناشونده اتوماتیک

کامپیوتر سفری جلو آمپر

۰۹۶۴۴۰

www.ikoo.com

دنا

قله ای زیر پای شما

راه تورا می خوانند...

راه تورا می خوانند...

گروه صنعتی ایران خودرو پس از عرضه موفق خودروهای ملی سمند، سورن و رانا، اقدام به تولید خودرویی لوکس با نام «دنا» نموده است. دنا، تلفظی خلاقیت، توانایی و خودباوری متخصصان ایران خودرو در طراحی خودرویی به روز و مدرن برای پاسخ به انتظارات نو و سلیقه متنوع ایرانیان است.

این خودرو آمیزه ای از فناوری پیشرفته، طراحی مدرن و ایمنی بالاست که به همراه امکانات و تجهیزات پیشرفته خود، رانان و آراش را برای سرنشینان به ارمان می آورد.

جهت اطلاع از شرایط فروش متنوع محصولات Dena ایران خودرو به نمایندگی آفای معان ایران خودرو و یا وب سایت فروش اینترنتی مراجعه فرمایید.
آخرین اظهار ایران خودرو را در سایت www.ikoo.com می یابید.