

تلاش تندروها برای برداشتن مهر و موم یک نامه «محرمانه»

نامه از قم به آدرس پاستور دستاویز دلواپسان

درخواست برای افشای محتوای نامه محرمانه جامعه مدرسین به رئیس جمهور پس از ۴ ماه از نگارش، همچنان دستاویز طیف تندرو مخالف دولت است اما نویسندگان نامه معتقدند نقدهای آنها ناصحانه بوده و نباید مورد سوءاستفاده‌های سیاسی قرار گیرد. یک نامه از قم به خیابان پاستور تهران دستاویز دلواپسانی شده است که این روزها آسمان ریسمان را به هم می‌بافد تا دولت حسن روحانی را زیر سؤال ببرد. نامه‌ای که نویسندگان آن هدفی جز دلسوزی نداشتند. نشانه‌اش هم محرمانه نگه داشتن متن نامه از روز نگارش تا امروز است...

اراده دولت ادامه راه امام است

نمایندگان مجلس مطرح کردند:

اما واگرهای برگزاری کنسرتها از حاکمیت قانون تا اعمال سلیقه

تنش‌ها و مشکلات ایجاد شده در برگزاری کنسرتها موسیقی طی ماه‌های اخیر و عدم تبعیت برخی نهادها از قانون و بروز دخالت‌ها و رفتارهای خودسرانه در این باب، واکنش نمایندگان مجلس را نیز برانگیخته است. معضلات پیرامون حوزه موسیقی و برگزاری کنسرتها در کشور به

آیت‌الله سیدمحمدغروی:

جامعه مدرسین بنای تضعیف دولت را ندارد

آمار مصرف قلیان و سیگار دانشجویان



حضرت آیت الله خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در پیامی از قهرمانان مدال آور و همه ورزشکاران و مربیان پر تلاش کاروان ورزشی جمهوری اسلامی ایران در رقابت‌های المپیک ۲۰۱۶ تشکر و قدردانی کردند.

متن پیام رهبر انقلاب اسلامی به این شرح است:

بسمه تعالی

به کاروان ورزشی بازگشته از المپیک: قهرمانانی که با

پیام تشکر رهبر انقلاب اسلامی به کاروان ورزشی بازگشته از المپیک:

از همه شما سپاسگزاری می‌کنم

مدال آوری دل ملت را شاد کردند؛ به پهلوانانی که از حق خود بر اثر ناداوریه‌ها محروم شدند؛ به ورزشکارانی که عدم موفقیت آنان از ارزش تلاش و کوشش آنها نمی‌کاهد؛ به باتوان ورزشکاری که نشانه‌ای افتخارآمیز پوشش زن ایرانی را به رخ همگان کشیدند، به بانوی شجاعی که با حجاب کامل در پشانی کاروان درخشید و به مربیان و پیش‌کسوتان ورزش کشور، خوشامد می‌گوییم و از همه‌ی شما سپاسگزاری می‌کنم. قدر شما را می‌دانیم. سیدعلی خامنه‌ای

۱۳۹۵/ شهریور ماه/ ۲

آیت الله مکارم در دیدار وزیر ارتباطات:

نباید برده تلگرام باشیم

یکی از مراجع تقلید گفت: نباید برده تلگرام باشیم، زیرا آنها تمام زندگی مردم را تحت نظر دارند؛ چرا عزم جدی برای مبارزه و مقابله با آنها وجود ندارد؛ باید گفت که این درد، بی درمان نیست و درآمدهای دولت از اینترنت و این فضاها ارزش آن را ندارد که خود را درگیر این شبکه‌ها کنیم...

آیت‌الله موسوی اردبیلی:

باید مردم تغییر و بهبودی معیشت را احساس کنند

دادستان تهران خبر داد:

انتقال اموال زنجانی به وزارت نفت

آیت‌الله اعرافی:

حوزه پشتیبان و خیر خواه دولت است

مدیر کل راه و شهرسازی استان قم اعلام کرد:

بهره‌برداری از ۱۰۲۸ واحد مسکن مهر قم در هفته دولت

سید حسن خمینی خطاب به اعضای هیئت دولت:

مرد میدان باشید و هزینه بدهید

حرکت رو به جلو هزینه و مخالفینی دارد

پیام تسلیت

جناب آقای سید ابوالفضل اسماعیلی

بانهایت تاسف و تأثر در گذشت مادر

گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه از درگاه ایزد منان علو درجات اخروی و برای بازماندگان صبر و اجر مسئلت داریم.

محسن بهشتی/ حسین عبداللہی/ روح‌الله کرمانی

پیام تسلیت

جناب آقای سید جواد آل احمد

در گذشت همسر گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نمائیم. از درگاه خداوند متعال، برای آن مرحومه علو درجات اخروی و برای سایر بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل مسئلت داریم.

حسین عبداللہی/ روح‌الله کرمانی/ حسین پرهیزکار
جواد کریمی/ محمد روغنی/ ولی آغ‌دیر

آگهی مزایده (نوبت اول)



سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم



باستناد مجوز هیات مدیره سازمان در نظر دارد **غرفه انبار توشه واقع در پایانه مرکزی** را از طریق مزایده واگذار نماید.

لذا متقاضیان می‌توانند جهت دریافت پاکت و شرایط مزایده از **تاریخ نشر آگهی نوبت دوم به مدت ده روز کاری به استثنای روزهای تعطیل** از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴ به واحد امور قراردادهای سازمان به نشانی قم، کیلومتر ۳ جاده قدیم قم - تهران، سازمان پایانه های مسافربری شهرداری قم (ترمینال) مراجعه نمایند و در صورت نیاز، جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۶۶۴۴۰۳۰-۰۲۵ تماس حاصل نمایند.

شرایط عمومی:

- جهت خرید اسناد مزایده مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۷۰۰۷۸۷۹۱۳۱۲۱ (درآمد سازمان) بانک شهر بنام سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم واریز نموده و به همراه اصل فیش واریزی و کارت شناسایی معتبر جهت تحویل اسناد مراجعه فرمایید. - مبلغ تضمین شرکت در مزایده ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانتنامه بانکی و یا واریز وجه نقد بحساب ۷۰۰۷۸۷۳۰۷۳۱۶ سپرده سازمان نزد بانک شهر بنام سازمان پایانه های مسافربری شهرداری قم می‌باشد.

- در صورتی که برندگان اول و دوم مزایده حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به نفع سازمان ضبط خواهد شد.

- سازمان پایانه های مسافربری شهرداری قم در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

- هزینه درج آگهی و کارشناسی **بعهده برنده مزایده می‌باشد.**

تلفن تماس: ۳۶۶۴۴۰۳۰-۰۲۵

روابط عمومی سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم

تشریح و تبیین
اقتصاد و معیشت
اقدامات و تدبیرات
پایان

یکامید

نمایشگاه دستاوردهای دولت تدبیر و امید در استان قم

۲ الی ۵ شهریور ماه

میدان نواب، محل دائمی نمایشگاه

ساعت بازدید: ۱۷ الی ۲۲

ستاد گرامیداشت هفته دولت

بیشتر بدانیم

یک متخصص پوست و مو:

قارچ ناخن را جدی بگیرد

یک متخصص پوست و مو گفت: رعایت اصول بهداشتی در استفاده از ناخن‌های مصنوعی ضروری است.

عبدالرضا عرفانی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه قارچ ناخن یک بیماری پوستی شایع است که بر روی ناخن دست و پا ایجاد می‌شود، اظهار کرد: این بیماری واگیردار و مسری اما قابل درمان است و ی‌اشاره به اینکه قارچ ناخن در صورت فراهم بودن شرایط، در هر فردی ایجاد می‌شود، افزود: قارچ ناخن در افرادی که ضعف ایمنی دارند شیوع بیشتری دارد.این متخصص پوست و مو با بیان اینکه عدم درمان به‌موقع منجر به باقی ماندن بیشتر عفونت در ناحیه انگشت دست و پا می‌شود، گفت: حتی ممکن است قارچ از یک ناخن به ناخن دیگر سرایت کند و به‌سایر افراد خانه نیز منتقل شود.عرفانی با بیان اینکه قارچ‌ها به دو دسته قارچ کپلی و قارچ کلدنیا تقسیم می‌شوند، افزود: قارچ کلدنیا قارچی است که بیشتر به زبان مشاهده می‌شود و به شکل ترشحات سفید رنگ است یا در دهان کودکان به صورت برفک مشاهده می‌شود. این قارچ ممکن است که حتی از یک ناحیه به ناحیه دیگر سرایت کند. وی با اشاره به اینکه ممکن است وسایل مانیکور ناخن موجب ابتلا به قارچ کلدنیا باشند، خاطر نشان کرد: این قارچ در ناخن‌های کودکانی که زیاد دست در دهان‌شان می‌کنند نیز دیده می‌شود. قارچ‌های کپلی ناخن از نوع قارچ‌های مخربی است که علاوه بر ناخن، پوست و مو را نیز درگیر می‌کند.

این متخصص پوست و مو گفت: این قارچ‌ها از سه منشأ انسان به انسان، خاک به انسان و حیوان به انسان مستقل می‌شود. بیماری ناخن می‌تواند ناشی از این باشد که احتمال ابتلای افرادی که قارچ ناخن دارند به بیماری‌هایی مانند دیابت و ضعف ایمنی بیشتر است و ی‌ا اشاره به اینکه قارچ ناخن ممکن است منجر به شکستگی، تغییر رنگ ناخن، تغییر شکل و جدا شدن ناخن از بستر شود، گفت: در این صورت یک کشت از ناخن دریافت و علت ابتلا به این عارضه بررسی می‌شود. همچنین لازم است بررسی‌های زمینه‌ای و درمان‌های ضد قارچ نیز انجام شود. عرفانی با بیان اینکه بیشترین نوع قارچ از نوع انسان به انسان است، ادامه داد: افرادی که بیشتر مسافرت می‌کنند و در نواحی مرطوب زندگی می‌کنند، بیشتر به قارچ مبتلای می‌شوند. همچنین بیماران دیابتی، بیماران شیمی درماتی و مبتلایان به ضعف ایمنی بدن بیشتر به قارچ مبتلای می‌شوند و ی‌ا اشاره به اینکه دردهای قارچ ناخن کمی طولانی است و برای نمونه یک قارچ ناخن دست و پا یا شش ماه تا یک سال زمان بر است. اضافه کرد: عفونت قارچ ناخن از طریق بزق علام‌رو روی ناخن‌ها قابل تشخیص است. البته درمان قارچ انگشتان با نسبت به دست به دلیل اینکه بیشتر در معرض گرما و رطوبت داخل کفش قرار می‌گیرند، متفاوت است. این متخصص پوست و مو با بیان اینکه ممکن است استفاده از ناخن‌های مصنوعی منجر به ایجاد قارچ شود، گفت: زیرا استفاده از ناخن‌های مصنوعی شرایطی را فراهم می‌کند تا قارچ‌ها رشد کنند، درحالی که فرد متوجه نمی‌شود. بنابراین رعایت اصول بهداشتی در استفاده از ناخن‌های مصنوعی ضروری است.

توصیه کارشناسان:

فواید پر تقال در پیشگیری از بیماری های قلبی و دیابت

مطالعات نشان می دهد مصرف بیشتر مرکبات نظیر لیمو و پرتقال می تواند به حفظ سلامت و همچنین پیشگیری از تاثیرات مضر ناشی از چاقی کمک کند.
به گزارش مهر، مرکبات حاوی مقادیر زیادی از آنتی اکسیدان های گروه موسوم به فلاونون ها هستند.
زمیکه انسان ها رژیم غذایی پرچرب مصرف می کنند مقداری چربی در بدن شان تجمع پیدا می کند. سلول های چربی انواع اکسین و آنتشی بیشتری را تولید می کنند که می تواند در فرایندی موسوم به فشار اکسایشی به سلول ها آسیب برسانند.
این فشار اکسایشی همراه با التهاب موجود در افراد چاق موجب ریسک ابتلا به بیماری قلبی، بیماری کبدی و دیابت می شود.
پائولا فریرا، عضو تیم تحقیق از دانشگاه استادول پلیستابرزیل، در این باره می گوید: «نتایج مان نشان می دهد که در آینده می توانیم از فلاونون های مرکبات برای پیشگیری بیه تاثیر انداختن بیماری های مزمن ناشی از چاقی در انسان ها استفاده کنیم»
وی در ادامه عنوان می کند: «در این مطالعه ما شاهد کاهش وزن ناشی از مصرف مرکبات نبودیم»
به گفته محققان، حتی بدون کاهش وزن، میوه ها علاوه مرکبات می توانند با کاهش فشار اکسایشی، آسیب کمتر به کبد و کاهش ریسک های ناشی از سایر بیماری های مرتبط با چاقی، به حفظ سلامت کمک کنند.

علم- فناوری

عرضه سامانه‌ای برای تشخیص بیدار ماندن افراد در حین رانندگی

کار، علوم شناختی و روانشناسی به گونه‌ای طراحی شد که توانایی بیدار ماندن افراد در حین رانندگی را تشخیص می‌دهد.

به گفته و برای این منظور از حسگرهای مختلف دستگاه شبیه رانندگی مانند زویه پدال هاد، موقعیت غربلیک فرمان، موقعیت در جاده، سرعت، شتاب، ردیاب چشم، تصویر صورت، نوار عضله و نوار مغزی استفاده شده است.

مجرى طرح با بیان اینکه این طرح با مشارکت دانشگاه‌های صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی، علوم پزشکی تهران، شهید بهشتی، آزاد، رازی و علوم نظامی اجرائی شد، گفت: این طرح در مرحله پایلوت است و بزودی آزمایش بر روی داده‌های اصلی را آغاز خواهیم کرد.عضوهای علمی دانشگاه صنعتی خواجه‌نصیرالدین طوسی با تهیه سلفقه تحقیقات بر روی خواب آلودگی رانندگان در کشور خاطرنشان کرد: تحقیقات مختلفی در این زمینه در کشور انجام شده است، اما این طرح نخستین پژوهش جامع صلاحیت‌سنجی توانایی بیدار ماندن رانندگان با استفاده از انواع مختلف حسگرها با رویکرد بین رשתه‌ای و بین دانشگاهی است.

وی با اشاره به تأکس بین شهری کاربرد دارد، گفت: طبق آخرین آمار منتشر شده توسط سازمان بهداشت جهانی، هر سال هزینه سوانح رانندگی در ایران ۶ درصد درآمد ناخالصی ملی کشور را به خوداختصاص می‌دهد که رقم بسیار بالایی است. بنابراین حتی کاهش آذگی از این آمار و شدت سوانح، باعث صرفه جویی زیادی در کشور می‌شود. این در حالی است که سهم پژوهش از تولید ناخالص داخلی در سال ۱۳۹۴ تنها نیم درصد بوده است.

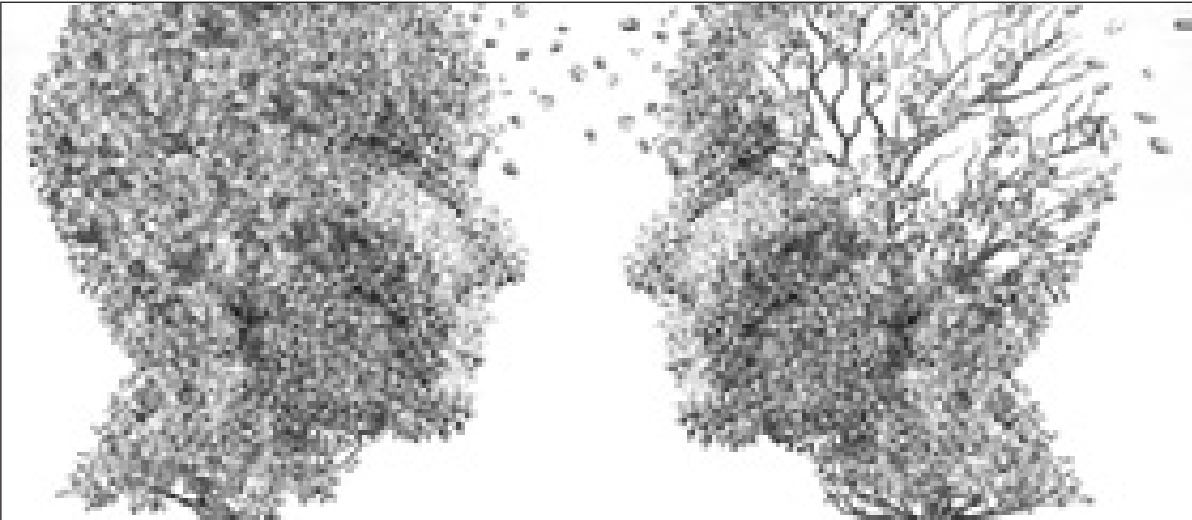
دستیابی محققان به فرمولاسیون طعم‌دهنده و رنگ‌دهنده طبیعی برای صنایع غذایی



ژن‌های عامل اوتیسم کشف شدند

زیرا دانشمندان را به سمت یافتن درمان های جدید و موثر برای این بیماری می‌برد.اوتیسم یک بیماری است که به آنها در ارتباط هستند. استراتژی این روش شناسایی و معاشرت دشوار می‌سازد.محققان با استفاده از یک برنامه کامپیوتری یادگیری ماشینی موفق به شناسایی ژنهای مرتبط با اوتیسم شدند. این برنامه شباهت‌های بین ژن‌های مربوط به مغز و مغز و ۶۵ ژن حامل خطر اوتیسم را شناسایی کرد. آنها همچنین به بررسی ی ژن‌های پرداختند که به‌ارو گروه مرتبط است. این محققان اظهار کردند که روند این پژوهش مانند پیدا کردن دوستان در فیس‌بوک است، اگر قبیس

آلزایمری ها چه مشکلاتی دارند؟



بیش از حد انسولین می تواند در توانایی این آنزیم در حذف

محققان انواع مختلفی از اختلالات مغزی را شناسایی کرده اند، به ویژه پلاک های ساخته شده از توده های بتا آمیلوئید و دو لایه ی پروتئینی به نام تاو (tau) که هر دو با مرگ سلول های مغزی مرتبط اند و باعث کاهش حافظه، کاهش مهارت اجتماعی و در نهایت مرگ می شوند.

از دست دادن حافظه فراتر از فراموشی کردن محل قرار دادن اشیاء است. از یاد بردن سن، روابط خویشاوندی، نگ کردن مسیر خانه و غیره در آلزایمر رخ می دهد.سن بالا، داشتن سابقه ی خانوادگی و داشتن ژنوتیپ آپو لیپو پروتئین E و مونث بودن از عوامل مستعدکننده ی ابتلا به آلزایمر هستند. حال تعدادی از عوامل خطر آلزایمر را برایتان می گویم.

تشنگرهای زیستی

به نظر می رسد چندین نشانگر زیستی با آلزایمر در ارتباط هستند، مانند پروتئین های خاصی در مایع نخاعی و جهش های ژنی قابل تشخیص توسط آزمایشگر از مغز. در حالی که قبلاً تشخیص نهایی آلزایمر بعد از مرگ صورت می گرفت، اما امروزه پروتئین آمیلوئید که مرتبط با آلزایمر است، در افراد زنده این بیماری را کاملاً شناسایی می کند.

تغییرات مغزی می تواند ۲۵ سال قبل از ابتلا به آلزایمر صورت بگیرد. با توجه به تحقیقات، زنی که سطح بالاتری از نوعی

چربی به نام سرم سرامید را دارند، ده برابر زنی که سطح

کتری از این چربی را دارا هستند، در معرض ابتلا به آلزایمر قرار دارند.

تاریخچه ی بیماری قلب

مشکلات سیستم قلبی عروقی با آلزایمر مرتبط است. فشار خون بالا به ویژه در میانسالی، خطر ابتلا به آلزایمر را افزایش می دهد. بنابراین از سلامت قلب و عروق تان مطمئن شوید. افرادی که قبلاً دچار حمله ی قلبی شده اند، دو برابر بیشتر احتمال دارد به زوال عقل دچار گردند، چه از نوع آلزایمر و یا انواع دیگر. بنابراین کنترل فشار خون بسیار اهمیت دارد. همچنین کاهش استرس به کاهش خطر ابتلا به آلزایمر کمک خواهد کرد.

دیابت و چاقی

دیابت مقاوم به انسولین خطر ابتلا به آلزایمر را دو برابر و یا حتی چهار برابر می کند. یک آنزیم در مغز وجود دارد که مسئول کاهش انسولین و آمیلوئید است. بنابراین افزایش

بیش از حد انسولین می تواند در توانایی این آنزیم در حذف آمیلوئید.حالت کند. همچنین چاقی مخصوصاً در زنان، شانس ابتلا به آلزایمر را بالا می برد و ممکن است خطر ابتلا به این بیماری را تا سه برابر افزایش دهد. مردان چاق نیز تا ۳۰ درصد بیش از سایرین در معرض آلزایمر قرار دارند. ورزش برای دیابت و همچنین چاقی مفید است. متأسفانه اغلب مبتلایان به دیابت و چاقی، مصرف دارو به ورزش و تغییر رژیم غذایی ترجیح می دهند.

تحصیلات کم

سطح کم تحصیلات و فقدان تحریر کم مغز با افزایش خطر ابتلا به آلزایمر مرتبط است. روابط اجتماعی به کاهش استرس منجر خواهد شد. استرسی که برای مغز بسیار بد است. افرادی که کارهای خیرخواهانه انجام می دهند، سفر می کنند و جدول حل می کنند، بهتر می اندیشند و این کارها ذهن و مغز آنان را فعال نگه می دارد.

مصرف کم میوه، سبزی و ادویه ها در برنامه غذایی

مصرف کم سبزیجات ممکن است زوال شناختی را سرعت بخشد. یکی از دلایل این مسئله، وجود هموستئستین زیاد (نوعی پروتئین) در خون است که خطر ابتلا به آلزایمر را بالا می برد. در بیماری های دیگر، شما نیاز به مصرف فولات و سایر انواع ویتامین "ب" (دارد) تا هموستئستین خون تجزیه شود. مصرف سبزیجاتی مانند کلم، کدو، بامجانب، خربزه و زغال اخته به این کار کمک خواهد کرد.

مصرف ادویه جات به ویژه زردچوبه و دارچین هم می تواند هایی که برنامه ی خواب نامنظمی دارند و دچار اختلال خواب هستند، مبتلای به آلزایمر می شوند. اغلب افراد دارای نشانگر زیستی آلزایمر در مایع مغزی نخاعی شان، آن هابی هستند

که دچار مشکلات خواب بوده و دچار چرخش خواب و بیدار هستند. البته این خواب نیز به مشکلات قلبی و فشار خون بالا مرتبط است که خود موجب آلزایمر می شود.

چند نکته ی امیدوار کننده

خوشبختانه داروهایی برای بهبود اوضاع مبتلایان، روانه ی بازار شده است. پیشرفت علم هم تا حد زیادی به کنترل یک بیماری کمک می کند. تغییر در روند زندگی و تنظیم یک برنامه سالم می تواند شما را از دچار شدن به بیماری های شناختی مانند آلزایمر دور نماید. افزایش ارتباطات اجتماعی و سلاج نشاء، مصرف غذاهای حاوی سبزیجات و ورزش مناسب، شما را به دچار نشدن به آلزایمر امیدوار خواهد کرد.

گوشی که به طور خود کار مونتاژ می شود

محققان در موسسه فناوری ماساچوست در حال کار برای ساخت گوشی‌های هوشمند خود مونتاژشونده هستند.

محققان این موسسه پیشتر نیز موفق به ساخت یک صندلی خود مونتاژشونده شده بودند.

یکی از محققان این پژوهش اظهار کرد که ایده ساخت این گوشی هوشمند استفاده از قطعاتی به ارزش ۱۰۰ تا ۲۰۰ دلار است.

همچنین یکی دیگر از اهداف این محققان ساخت یک گوشی هوشمند کاربردی بدون استفاده از کمک انسان و ربات است.

ایده ساختن چنین فناوری خارق العاده ای شاید در حرف بسیار آسان باشد اما این محققان در عمل کار بسیار دشواری را پیش رو دارند زیرا اجزای سازنده این گوشی هوشمند باید در محل مناسب قرار گرفته و از ایمنی برخوردار باشند و همچنین روند مونتاژ باید با یک سرعت کنترل شده انجام شود تا قطعات دچار آسیب و شکستگی نشوند.

در حال حاضر موسسه فناوری ماساچوست برای گردآوری این قطعات از آهن را

استفاده کرده است. محصول نهایی که تولید می شود شبیه به یک نمونه از گوشی هاد هه ۹۰ بوده و بسیار خشن و محکم خواهد بود.

به طور کلی دستگاه‌های خود مونتاژشونده، کار خاصی در زمینه بقای مشاغل تولیدی انجام نمی‌دهند بلکه فقط تا حدی در کاهش هزینه‌های تولیدی به تولید کنندگان کمکی‌کنند.

تلاش محققان در زمینه معرفی سوبه‌های ارزشمند پروبیوتیک برای صنایع غذایی

رئیس مرکز ملی ذخائر ژنتیکی و زیستی ایران از ارایه خدمت جدیدی در جهت بهره‌برداری از میکروارگانیسم‌های پروبیوتیک خبر داد.

دکتر سید ابوالحسن شاهراهی فاضلی با اشاره به خدمات این مرکز در زمینه بهره‌برداری از میکروارگانیسم‌های پروبیوتیک گفت: این خدمت به بررسی توان پروبیوتیک‌ها از جمله باکتری‌های اسیدلاکتیک می‌پردازد از این رو این حوزه پتانسیل مناسبی را برای معرفی سوبه‌های ارزشمند پروبیوتیکی جهت استفاده در صنایع غذایی و دارویی ایجاد کرده‌است. وی خاطرنشان کرد: افزون‌د پروبیوتیک‌ها به لبنیات صنعتی این امکان را فراهم می‌کند که محصولات لبنی با ویژگی‌های مطلوب به بازار عرضه شوند.

فاضلی ایجاد حق انتخابی برای مصرف کنندگان را از دیگر مزایای آن دانست و ادامه داد: از این طریق مصرف کنندگان حق انتخاب جدیدی برای استفاده از محصولات سالم در پیش روی خواهند داشت.

به گفته‌وی، سلامتی محصولات حاوی پروبیوتیک‌ها سلامتی دستگاه گوارش را تضمین و سیستم ایمنی را تقویت می‌کند.

وی با تأکید بر این که امروزه به دلیل استفاده روزافزون از مواد لبنی صنعتی امکان کاهش و یا حذف باکتری‌های پروبیوتیک بومی وجود دارد، یادآور شد: با توجه به اهمیت پروبیوتیک‌ها در حفظ و ارتقاء سلامت انسان، جاسازوی و شناسایی آنها در محصولات لبنی سنتی و به کارگیری آنها به عنوان استارتر در تولید انبوه فراورده‌های لبنی صنعتی ضروری به نظر می‌رسد.

رئیس مرکز ملی ذخایر ژنتیکی و زیستی ایران اضافه کرد: به دلیل استفاده از استارترهای وارداتی در صنایع لبنی از اهمیت استارترهای بومی کشته شده و امکان استفاده از آنها بسیار محدود شده است.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

دانه و بذر شگفت آور برای کاهش وزن

زمانی که صحبت از لاغری به میان می آید بحث دانه ها نیز پررنگ تر می شود. چون این دانه های کوچک حاوی خواصی هستند که نمی توان از آن چشم پوشی کرد. با ما همراه باشید تا با ۴ دانه و بذر مفید برای کاهش وزن بیشتر آشنایتان کنیم.

ما همیشه گفته ایم که رژیم یا ماده غذایی معجزه گری برای کاهش وزن وجود ندارد. لاغر شدن و رسیدن به تناسب اندام نیاز به تلاش و به ویژه برنامه غذایی خاص و سالمی دارد که نه تنها باعث چربی سوزی بشود بلکه سلامتی را نیز از تقا دهد. فیبرهای غذایی جزو ضروریات کاهش وزن محسوب می شوند و به همین دلیل امروزه زمانی که صحبت از لاغری به میان می آید بحث دانه ها نیز پررنگ تر می شود. چون این دانه های کوچک حاوی خواصی هستند که نمی توان از آن چشم پوشی کرد. با ما همراه باشید تا با ۴ دانه و بذر مفید برای کاهش وزن بیشتر آشنایتان کنیم.

دانه دانه لاغری

همانطور که گفته شد فیبرها برای کاهش وزن در اوج سلامتی بدن لازم و ضروری هستند. این ترکیبات مغذی به کنترل عملکرد دستگاه گوارش و دفع مواد زائد از بدن کمک می کنند. به طور مثال باید بدانید که ناشتن رژیمی سرشار از فیبر برای مقابله با دیابت موثر است. البته خواص فیبرها به همین جا ختم نمی شود. فیبرها باعث کاهش خطر بیماری های قلبی می شوند و برای حفظ و کنترل کسترلوز خون مفید هستند. یادتان باشد که دانه ها سرشار از فیبر هستند، انرژی و باکتری های خوبی به بدن می رسانند که به تقویت فلور روده کمک می کنند. آیا کسی را می شناسید که نیمه افتادگیار کند و تخمه کدو دوست نداشته باشد؟! این دانه ها بسیار خوشمزه هستند و میان وعده های خوبی محسوب می شوند. زمانی که تصمیم به لاغری گرفته اید بدانید که این دانه ها د تخمه ها همیار رزیمتان هستند و به چربی سوزی، ایجاد احساس سیری و افزایش سوخت و ساز بدن کمک می کنند. توصیه می کنیم این دانه ها را به سالاخا، میلک شیک و غیره اضافه کنید و از خواص آن ها بهره ببرید.

تخم شربتی

حتمار در خصوص فواید و خواص تخم شربتی زیاد شنیده اید. این دانه های کوچک سرشار از فیبرهای محلول و غیرمحلول در آب هستند. اگر به طور مرتب از این دانه ها مصرف کنید تاثیر زیادی در افزایش سوخت و ساز بدن و کاهش تدریجی وزن دارد. یادتان باشد تخم شربتی تاثیر زیادی در گردش خون دارد چون حاوی درصد زیادی اسیدهای چرب امگا ۳ و امگا ۶ می باشد. این اسیدهای چرب به کاهش کسترلوز بد و تری گلیسرید می و همچنین افزایش کسترلوز خوب کمک زیادی می کنند. اگر می خواهید از خواص آن غرر کنید گی تخم شربتی بهره ببرید لازم است که اول سری به عطاری ها یا سوپرمارکت محله تان بزنید و این دانه های ریز را تهیه کنید. کافی است روزانه دو تا سه قاشق چایخوری تخم شربتی را به سالاخا، ماست، میلک شیک اضافه کنید و یا اینکه از آن شربت تهیه کنید. البته حتما حوستان به شربینی آن باشد چون قرار است با این دانه ها لاغر شوید. می توانید از شیرین کننده های طبیعی فاقد کالری مانند عصاره گیاه استویا استفاده کنید.

تخم کتان

در همین بخش خودمان نیز بارها در خصوص خواص تخم با کثر نوشته ایم. بی دلیل نیست که تخم کتان روز به روز شهرت بیشتری در بین مردم پیدا می کند. این دانه های کوچک حاوی میزان زیادی فیبر بوده و بهترین منبع گیاهی شناخته شده اسیدهای چرب امگا ۳ محسوب می شوند. علاوه بر این تخم کتان میزان از میزان زیادی استرژن روده و به طور خلاصه دانه های شگفت انگیزی هستند. نتایج پژوهش هان شان می دهد که با مصرف تخم کتان، فیبر بیشتری در مقایسه با مصرف غلات وارد بدن می شود. این دانه ها برای مقابله با یبوست و کاهش میزان کسترلوز خون موثر عمل می کنند و در مقایسه با مایه های نیز امگا ۳ بیشتر به بدن می رسانند. این بذرها برای خاصیت نیز در عطاری ها به فروش می رسند. می توانید این دانه ها را در ماست، سالا، میلک شیک و غیره ریخته و مصرف کنید. مطمئن باشید از طعم آن نیز خوشتان می آید.

دانه خردل

دانه خردل طعم خوبی دارد و شما می توانید برای خوشمزه تر کردن ماهی، گوشت و سالاخا از آن استفاده کنید. دانه خردل مکمل طبیعی امگا ۳، کلسیم، فیبر، آهن، منیزیم، فسفر، پروتئین، سلنیوم و زینک است. این دانه های کوچک برای بهبود هضم غذا مفید هستند چون ترکیباتی دارند که باعث ترشح شیره معده می شود. توصیه می کنیم در آشپزی و تهیه غذاهایتان از این دانه ها غافل نشوید. از آن ها برای سالاخا و غذاهایی مانند ماهی، بوقلمون یا مرغ و همچنین گوشت کم چرب استفاده کرده و از خواص لاغری آن ها بهره ببرید.

تخمه آفتانگردان

همه تخمه آفتانگردان را دوست دارد و به نوعی پای ثابت تماشای فیلم و فوتبال است. البته توصیه می کنیم از انواع خام (بدون نمک) آن ها استفاده کنید. چون نمک موجود در آن ها نه تنها تأثیری در کاهش وزن ندارد بلکه بر عکس باعث تجمع آب در بافت ها شده و به کلیه ها آسیب می زند. اما در خصوص تأثیر آن ها روی کاهش وزن باید بگوییم که این دانه ها باعث ایجاد احساس سیری می کنند. در افزایش سوخت و ساز بدن نقش دارند و سرشار از اسید اولئیک، لینولئیک، الیمیتیک، استارلرک، آراشیدیک و لیسیتین هستند. ترکیبات مذکور به کاهش میزان چربی بد خون و افزایش چربی خون کمک می کنند. تخمه آفتانگردان به عملکرد خوب کبد نیز کمک می کند. فیبرهای موجود در این دانه ها به ویژه باعث کاهش جذب کسترلوز در روده ها شده و اجازه نمی دهد چربی ها در بدن تجمع کنند. اما حوستان باشد که نباید روزانه بیش از یک تخم کوچک را به قاشق غذاخوری از این دانه ها استفاده کنید. چون بیش از این میزان باعث افزایش دریافت کالری می شود. بنابراین لازم است که حد تعادل را رعایت کنید. می توانید تخمه را به عنوان میان وعده میل کنید.

پروتز مغزی، راه گشای بیماری های مرتبط با حافظه

محققان موفق به توسعه پروتژی شده اند که می تواند در درمان بیماری های مرتبط با حافظه مانند آلزایمر مفید باشد.

به گزارش مهر، بیماری ملس یا زوال عقل در اثر تخریب سلول های مغز رخ داده و باعث کاهش تدریجی عملکرد شناختی فرد می شود. مهمترین علائم بیماری زوال عقل عبارت است از تغییرات شخصیتی، از دست دادن حافظه، بی توجهی به بهداشت فردی و مشکل در صحبت کردن و روابط اجتماعی. در واقع آلزایمر یکی از شایع ترین نوع زوال عقل شناخوردگی است. محققان به دلیل توسعه دستگاه کوچکی هستند که در ناحیه هیپوکامپ بیماران امیلمنت شده در مان بیماری های مرتبط با حافظه را تسریع می بخشد. این دستگاه حامل الکترودهایی است که به نوروں ها کمک می کند تا وظایف خود را انجام داده و اطلاعات ورودی در اطراف و محیط را به خاطر باز بلند مدت تبدیل کنند. این دستگاه توسط محققان دانشگاه کالیفرنیا جنوبی و به سرپرستی «کد برگر» ساخته شده است. در بگر دربارۀ این پروژه می گوید: در حال بررسی نتایج این دستگاه بر انسان ها هستیم و تاکنون نتایج خوبی نیز به دست آورده ایم. در این روش، الکترودها در قسمت هیپوکامپ مغز سیگنال های سول های عصبی را هنگام یادگیری یا رمز گذاری ثبت می کنند. در ادامه و پس از بررسی چگونگی تبدیل سیگنال ها به ساخت مدل های ریاضی برای سیگنال های ورودی و خروجی پرداخته شد. این دستگاه کوچک که از آن با عنوان امیلمنت یادی می شود، می توان به هیپوکامپ شخص کمک کرد تا خاطره خود را بهبود ببخشد.

امیلمنت پروتز حافظه مجهز به الکترودهایی برای ثبت سیگنال ها در حالت یادگیری، ریزیزر دانه های برای بررسی و الکترودهایی است که سلول های عصبی را برای رمزگذاری در بخش سیگنال های خروجی به حافظه تحریک می کند. این اولین باری نیست که امیلمنت های مغزی ساخته می شوند بلکه امیلمنت های دیگری نیز برای ارتقا مبتلا به بیماری پارکینسون و صرع نیز ساخته و به عنوان درمائی تجربی مورد استفاده قرار گرفته بودند.

در این زمان به نوزادان شیر ندهید

زمانی که نوزاد بی‌دلی گریه می‌کند، چه باید کرد؟ آیا بهترین اقدام دادن شیر یا خوراکی به اوست؟

به گزارش گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران، احتمالاً بارها بر گه نوزاد دلبندتان، اولین فکری که به ذهنتان خطور می‌کند دادن شیر یا غذای کمکی به اوست. اما بد نیست بدانید این مهرپایی بیش از حد، فرزندتان را در موقعیت خطرناکی قرار می‌دهد. کارشناسان تغذیه می‌گویند: والدینی که با هر بار گریه نوزاد و فرزند خردسال خود سریعاً به او شیر یا غذاهای مکمل می‌دهند، در حقیقت ترکیب اشتباه بزرگی می‌شوند چرا که این کار باعث افزایش وزن غیر طبیعی فرزندشان در سال‌های ابتدایی می‌شود. محققان دانشگاه انگلیس با پژوهش‌های آزمایشگاهی و تحقیقاتی ۱۰۵ نوزاد (درده سنی ۵ تا ۱۸ ماهه) و بررسی وزن آنها در دوران نوزادی و خردسالی با توجه به روش تغذیه‌ای بکار گرفته شده از سوری والدینشان به نتایج جالبی دست یافتند. نتیجه این تحقیق نشان داد گریه نوزادان علل متعددی دارد که از جمله آنها می‌توان به دل درد ، تب، بیماری، بی‌قراری ناشی از گرما و سرما، سردی صدا و نوزاد محله، میل به خواب، گرسنگی، نیاز به تعویض پوشک اشاره کرد. همچنین یکی از عوامل شایع گریه نوزادان گرسنگی است که براساس تحقیقات در بیش از نیمی از این موارد گریه‌ها حالت غیر واقعی دارد و نباید به نوزاد غذا داد. دانشمندان بر این باورند در چنین شرایطی بدن نوزاد به میزان کافی مواد غذایی جذب کرده و غذای مازاد برایش بسیار مضر است. بر اساس نتایج این تحقیق، هنگام بی‌تابی نوزاد باید از سرگرمی‌هایی مثل فیلم، کارتون، بازی یا چند رسانه ای، اسباب بازی و پلر ک‌های تفریحی برای منحرف کردن ذهن کودک بهره برد. استفاده از این روش برای کودکان بزرگتر نیز توصیه می‌شود. تحقیقات نشان می‌دهد نوزادانی که آرام‌تر بوده و کمتر گریه می‌کنند، در بزرگسالی از وزن مناسب‌تری برخوردارند. محققان بر این باورند فکر کردن به غذا در دوران نوزادی عادات‌های غذایی نوزاد را به راحتی شکل می‌دهد به طوری که ممکن است کودک به خوردن غذاهای چرب و شیرین علاقمند شده و به تدریج به پرخوری اعتیاد پیدا کند.

شایان ذکر است شیر مادر اثر چاق‌کنندگی کمتری دارد و نوزادانی که با شیر خشک تغذیه می‌شوند به احتمال بالاتری از همان دوران بارداری دچار اضافه وزن می‌شوند.

رابطه با یک خودشیفته از نظر عاطفی طاقت فرسا است و می تواند روی سلامت روانی تان تاثیر بگذارد. شما بی می برید برای چیزهایی احساسی کنه می کنید که واقعا تقصیر شما نیست. بی می برید همسر تان چیزی را که هفته ی پیش به شما گفته بود، حالا این هفته کنتم می کند.

گرایش به خودشیفتگی در همه ما انسان ها وجود دارد، اما با درجات متفاوت. شاید شما هم از جمله کسانی باشید که با یک فرد مبتلا به اختلال نارسیمم یا خودشیفتگی ازدواج کرده و هنوز به طور کامل از این مسئله آگاه نیستید.عالمی از این اختلال و شیوه برخورد بر آن می تواند تک تک دقیق زندگی را برای تان به یک کلیوس و خشتناک تبدیل کند.

درست است که برقرار کردن ارتباط و خصوصاً ارتباط عمیق با افراد خودشیفته دشوار است اما خودشیفتگی یک فرد لزوما به این معنا نیست که نمی توان او را دوست داشت. شرایط بسیاری وجود دارد که می تواند منجر به رشد این خصیصه در وجود افراد شود که شناسایی آنها و شیوه درست برخورد با فرد مبتلا به این اختلال را برای زندگی هموار تر می کند. در اینجا با تکنیک هایی آشنا می شوید که به شما کمک می کند آسیب کمتری از زندگی با چنین افرادی متحمل شوید. خانواده و دوستان تان را نمی خواد «چرا باید خاله ات را ببینی؟ ماه قبل او را دیدی» «او هنوز در بیمارستان است»

«همین که گفته ام قبل او را دیدی»

وقتی را که دور از خودشیفته سبزی می کنید ممکن است دچار سردرگمی شود. مهمل بافی یکی از نشانه های بارز خودشیفتگی است اگر خیانت کنددر خودشیفته هایش تر از دیگران رایج است، شما را به خیانت متهم می کند. وقتی بدون او به خارج از شهر می روید یا در فعالیتی شرکت می کنید، افران اتهام ها بیش تر می شوند. هم چنین، زمان دوری یعنی توجه کم تر به او.

سعی می کنند دیگران را برتر از شما نشان دهند

این برای خودشیفته ها روشی برای به دست

اسراف،زیاده روی و عدم مدیریت صحیح در مصرف مواد غذایی از مواردی به شمار می رود که در فرهنگ و اعتقادات ایرانیان به شدت نهی شده‌اما گویی این منع بر پرهیز تنها بر روی کاذف باقیمانده‌ادعایی که اسراف ۲۵میلیون تن از مواد غذایی در کشور مورد صحت آن است.

برخی از ما ایرانیان با همه محاسن و فرهنگ فاخری که از آن برخوردار هستیم،بعضا در مواردی همچنان لنگ می‌زیم که مشابه ونمونه چنین تقاضایی اگر نگوئیم در هیچ کجای این عالم خاکی،اما در کمتر جامعه ای می توان بدلی و نمونه ای از آن را یافت.یکی از این معایب جدی که به مثابه آفتی برای جیب خاوارها ونظام تولید کشور محسوب می شود به اسراف و حیف و مال است که در این مواد غذایی مشاهده می کنیم.کافی است در پایان مراسم عزا یا عروسی سی‌ری اجالتی بر بشقاب های همهمانان از آن ضیفات حزن یا شادی بچینیم،کم نیستند سبزه‌های غنایی که بر حاشیه بشقاب‌ها بصورت نیمه خور باقیمانده میوه‌هایی فاسدو پالایسده یخچال هاشیرهای تاریخ مصرف گذشته که در غفلت مادر خانواده اینچنان به فراموشی سپرده شده اند تا اینکه

سیرپس لبلس قما:استان: سیستان و بلوچستان. خد داد:

حوادث

رئیس پلیس قناتظامی استان آذربایجان غربی

انتقام‌جویی به فضای مجازی کشیده شد

رئیس پلیس قناتظامی استان آذربایجان غربی از دستگیری عامل هکت حیثیت در فضای مجازی خبر داد.

سرهنگ کوره باغی در تشریح این خبر اظهار داشت: در پی شکایت یکی از شهروندان مبنی بر درج مطالب توهین آمیز و عکس های خصوصی وی در یکی از شبکه های اجتماعی توسط فرد با افرادی نامعلوم و همچنین تهدید وی به انتشار تصاویر خصوصی، رسیدگی به موضوع در دستور کار کارشناسان پلیس فتا قرار گرفت.

وی افزود: مأموران با انجام بررسی های فنی و تحقیقات گسترده فردی را در این زمینه شناسایی و پس از انجام مجوز از مقام قضائی، متهم را دستگیر کردند.این مقام انتظامی در ادامه تصریح کرد: در تحقیقات مقدماتی به جرم مخدو متصرف و لنگیزه خود، انتقام‌جویی از شاکی اعلام کرد. کوره باغی با اشاره به اینکه متهم پس از تشکیل پرونده مقدماتی تحویل مراجع قضائی شد، گفت: کاربران دقت داشته باشند که عکس های شخصی خود را در سایت های عمومی تالغن همراه و با دیگر تجهیزات الکترونیکی خود قرار ندهند چرا که ممکن است افرادی که با ایشان رابطه کاری یا دوستی موجب آشنایی و اعتماد را فراهم ساخته و در کوچکترین اختلافات به جهت ضربه زدن یا انتقام گیری اقدام به انتشار تصاویرشان کنند.

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان بزد خبر داد:

کشف یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریالی شتر قاقاق

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان بزد گفت: مأموران ایستگاه بازرسی شهیدمدنی یک دستگاه تریلی «ولوو» حامل ۱۴ نفر شتر قاقاقی قاقد مجوز دامپزشکی را توقیف کردند، سرهنگ محمدرضا مزیدی، درباره جزئیات این خبر اظهار داشت: مأموران ایستگاه بازرسی شهیدمدنی این استان یک دستگاه تریلی کشنده «ولوو» را که با محموله دام (شتر) راست شهرداری جنوب عازم «شهریار» شد متوقف کردند. وی ادامه داد: با بررسی هایی که توسط مأموران جنوبی صورت گرفت مشخص شد این تریلی دارای ۱۴ نفر شتر قاقاقی قاقد مجوز دامپزشکی به ارزش یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال است که خودروی موردنظر توقیف شد. سرهنگ مزیدی ضمن اشاره به دستگیری دو متهم و معرفی آنها به مراجع قانونی تصریح کرد: محموله شترهای قاقاقی به دامپزشکی استان تحویل داده شد.معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان بزد یادآور شد: دام‌هایی که بدون رعایت ضوابط بهداشتی و مجوز دامپزشکی وارد کشور می شوند به عنوان دام قاقاق تلقی شده و پلیس در جهت کنترل و نظارت بر این موضوع، احتمالی را که قاقد مجوز دامپزشکی است به عنوان توزیع خارج از شبکه توقیف و برای سیر مراحل قانونی در اختیار دامپزشکی قرار می دهد.

در تربت جام رخ داد:

ورزشگاه ساخته نشده، چمنش سوخت!

رئیس اداره ورزش و جوانان تربت جام اعلام کرد: سطح وسیعی از چمن مصنوعی ورزشگاه پنج هزار نفری در حال ساخت این شهر در آتش سوخت.
مجید گوهری سه شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا گفت: در این آتش سوزی که حدود ساعت ۲۲ و ۲۰ دقیقه دوشنبه شب گذشته صورت گرفت بیش از ۷۰ درصد از چمن مصنوعی مفروش و با رول های چمن پهن نشده در زمین طعمه آتش شد. وی از علت آتش سوزی و میزان خسارت وارده اظهار بی اطلاعی کرد و گفت: دلیل بروز حادثه از سوی کارشناسان مربوطه در دست بررسی است.مدیرعامل سازمان آتش نشانی تربت جام نیز به خبرنگار ایرنا گفت: در این آتش سوزی سطح وسیعی را در بر گرفته و حدود نیمی از سطح زمین چمن را سوزانده است. محمددقان، دلیل خسارت زیاد آتش را تاخیر در اطلاع رسانی به این سازمان عنوان کرد و گفت: مأموران آتش نشانی به محض رسیدن به محل، ضمن جداسازی بخش آتش زگرفته از نیمه دیگر زمین، با تانک های سیار موفق به مهار آتش شدند. ورزشگاه پنج هزار نفری تربت جام که در سال ۸۶ کلنگ زنی و از سال ۹۰ را ساخت آن آغاز شده، قرار بود تا سال ۹۲ به بهره برداری رسد اما به گفته رئیس اداره ورزش و جوانان این شهرستان تاکنون تنها ۲۰ درصد پیشرفت داشته است.زمین چمن مجموعه حدود ۲۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشت که بنا بود تا دهه فجر امسال آماده بهره برداری شده و از سوی پیمانکار تحویل شود. مرکز شهرستان مرزی ۳۰۰ هزار نفری تربت جام در ۱۶۷ کیلومتری جنوب شرقی مشهد قرار دارد.

سواستفاده، فوران خشم به آشتی منتهی می شود. با

این حال به یاد داشته باشید وقتی با خودشیفته آشتی می کنید، فوران خشم بعدی(که قطعا در راه است) بزرگ تر از قبلی خواهدبود. هر بار که فوران خشم رخ بدهد،ممکن است سواستفاده ی عاطفی به سواستفاده ی کلامی بیش تر منجر شود.سبب سبب به سواستفاده ی فیزیکی شدیدتر از آن منجر شود.

لازم نیست از او پرتیزید

افراد خودشیفته کسانی هستند که خودشان را در قالب بزرگ ترین افرادی توصیف می کنند که نظیرش قدر احمقی که پرسیده‌ای که

«جراحت ناشی از خودشیفتگی» آزرده شوند، شما را آگاه می کنند. درست مثل رابطه های مبتنی بر

معادل غذای ۱۵ میلیون نفر اسراف می کنیم

انگ خساست یا قبح اسراف!

انگٔ خساست یا قبح اسراف!

اعتقادات جامعهٔ ایرانی و شعار دینی و اسلامی مبنی بر حفظ حرمت و شیوه صحیح مصرف آنچه که به عنوان برکت پروردگار از آن یاد می شودنشان دهنده سبکی از زندگی است که از بسیاری دور ریزهاو غذاهای نپرم خور جلوگیری می کند.کیومرث شرافتی،جامعه شناس و آسیب شناس مسائل اجتماعی در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان با اشاره به هراس از آسیبین لنگ خساست در میان برخی از طبقات اجتماعی گفت:متأسفانه عده ای گمان می کنند هر آنچه حیف میل بیشتری داشته باشدصفت دست از خاوارهای ایرانی تبدیل شده با محدودیت و هزینه سنگین تر توزیع می شود.راز اینچنین شاهد حیف و میل افسار گسیخته مواد خوراکی و غذایی نبودیم. **پژ توانمندی اقتصادی با دور ریز و اسراف**

ارزش آفرینی از در طول سال بین ۵ تا ۸ میلیارد دلار برآورد می شود و به نفعی خرافی از آفاتی به شمار می رود که در نقطه مقابل اقتصاد مقاومتی قرار دارد.قضای که اسراف به مثابه شوکرانی برای آن خواهد بود.

رئیس پلیس امنیت عمومی استان کرمانشاه از کشف ۶۰۸ برگ چک پول تقلبی ۵۰ هزار تومانی به مبلغ ۲۰۴ میلیون ریال در کرمانشاه خبر داد. سرهنگ محمدرستمی در تشریح این خبر گفت: در پی دریافت اخبار و اطلاعاتی مبنی بر فعالیت یک بانک فروش اسکناس های جعلی، موضوع در دست بررسی قرار گرفت. وی افزود: اعضای این بانک دو نفره که از قبل با اقدامات اطلاعاتی شناسایی شده بودند، قصد داشتند چک پول های تقلبی ۵۰ هزار تومانی را طی یک معامله به فروش برسانند. این مقام انتظامی تصریح کرد: در همین راستا ضمن هماهنگی با مرجع قضائی طی عملیات مشترک پلیس امنیت عمومی بامرزبانی استان، مجرمان در یکی از پارک های سطح شهر کرمانشاه دستگیر شدند. سرهنگ رستمی گفت: از خودروی این بانک ۶۰۸ برگ چک پول تقلبی ۵۰ هزار تومانی به مبلغ ۲۰۴ میلیون ریال کشف و یک دستگاه خودرو نیز توقیف شد. وی خاطرنشان ساخت: متهمان جهت تحقیقات بیشتر به اداره پلیس امنیت عمومی استان منتقل شده اند.

رییس کلانتری ۱۰۴ عباس آباد خبر داد:

پاتک شبانه پلیس پایتخت به خانه سارق حرفه ای

رییس کلانتری ۱۰۴ عباس آباد ، با اشاره به دستگیری یک سارق حرفه ای منزل در محدوده عباس آباد،تهران گفت:این سارق پس از دستگیری به هشت فقره سرقت اعتراف کرد. سرهنگ قاسم پور رییس کلانتری ۱۰۴ عباس آباد، در تشریح دستگیری سارق خائنه‌های جنوب تهران گفت: با شکایت های رایبه شده از سوی شهروندان ساکن محدوده پهنشتی، در خصوص وقوع سرقت های انجام شده از سارقان، تیمی از مأموران این کلانتری پس از هماهنگی های انجام شده برای شناسایی و دستگیری متهمان وارد عمل شدندوی افزود: پس از تحقیقات شبانه روزی و رصد دوربین های مداربسته مشخص شد که در تمامی سرقت های صورت گرفته در پای یک سارق حرفه ای و سابقه دار که بیش از این چند فقره سرقت های

سیرپست پلیس فتا استان سیستان و بلوچستان خبر داد:

فروشنده قطع کار در دام پلیس فتا

سیرپست پلیس فتا استان سیستان و بلوچستان از دستگیری فردی که از طریق فعالسازی کارت بلکی مشتری فروشگاه خود اقدام به برداشت وجه از حساب وی می کرد خبر داد.

سرگرد علی سرحدی با اعلام این خبر گفت: فردی به این پلیس مراجعه و از برداشت مبلغ قابل توجهی از حساب بانکی اش توسط فردی شناسان خبر داد و تقاضای رسیدگی کرد، سرپرست پلیس فتا استان سیستان و بلوچستان افزود:

در بازرسی پلیس از یک دستگاه خودرو؛

تندیس حضرت مسیح (ع) در فریدونشهر کشف شد

تندیس ی از حضرت عیسی مسیح (ع) از دو قاچاقچی آشنای عتیقه در شهرستان فریدونشهر در غرب استان اصفهان کشف شد.

محسن محمدی مسئول دفتر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان فریدونشهر به ایرنا گفت: این تندیس هنگام بازرسی پلیس آگاهی و یگان حفاظت میراث فرهنگی از یک دستگاه خودروی سواری در درواهی روستای «خوبکان» شهرستان فریدونشهر کشف شد.وی افزود: تندیس کشف شده به قطر ۳۰، ارتفاع ۷۵ سانتی متر و طلایی رنگ است.وی افزود: در بازرسی از خودروی یاد شده علاوه بر تندیس ، مجموعه ای از کالاهای آشنایی قاچاق کشف شده است. محمدی تصریح کرد: تندیس کشف شده برای بررسی بیشتر در اختیار کارشناسان اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان قرار گرفته است.سهرام امیری مسئول روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان نیز با اشاره به مراحل بررسی کارشناسی تندیس کشف شده گفت: تایید ارزش تاریخی این تندیس منوط به بررسی های دقیق و کارشناسی است.خوبکان روستای ارمنی نشین شهرستان فریدونشهر و تنها روستایی در کشور است که دارای سه کلیساست.شهرستان فریدونشهر با حدود ۴۰۰ هزار نفر جمعیت در ۱۸۰ کیلومتری غرب اصفهان و در دامنه کوه های زاگرس قرار دارد.

بیش تر از کسی که شما را درمان می کند در مورد

درمان می دانند.

زبان تن شما بسیار مهم است

بدن شما تا حد زیادی گویای اندیشه و احساس شماست. یکی از بهترین راه ها برای روبه رو شدن با کنترل یک فرد خودشیفته این است که در برابر آنها از خود دفاع کنید. وقتی با آنها صحبت می کنید از این قضیه مطمئن شوید که صاف ایستاده اید، مستقیم به چشمان آنها نگاه کرده و به نوعی حس مقاومت از خود نشان دهید. سعی کنید پایین یا اطراف را نگاه نکنید. شاید این کار به اندازه صاف نگاه کردن به خورشید دشوار باشد اما اعتماد به نفس شما باعث عقب نشینی او می شود.

به هیچ عنوان به انتقاد او باور نداشته باشید

افرادی که دچار این اختلال هستند، دوست دارند احساس مزخرف و افضضایی داشته باشید، پس آنها را باور نکنید. چیزی را در درون خود ببایید که به شما زیبایی بخشد و جایگاه عالی و فوق العاده ای می به شما می دهد و ارزش بیشتر از چیزی است که یک فرد خودشیفته به شما خواهد داد. از آن مهم تر شده اید. هر زمان که دیگر از آنها نترسید و در برابرشان غرق شود که معمولاً در قربانیان افراد خودشیفته چیزی عادی و رایج است.

او همدرد نیست

افراد خودشیفته از فقدان همدرد و ابراز دلسوزی رنج می برند. سوای این مسئله، خصوصیات آنها تبدیل به چیزی می شود که می تواند کاری کند که شما بخش قلدر و کردن کلفتی هستند که احتمالاً با آنها روبه رو شده اید. هر زمان که دیگر از آنها نترسید و در برابرشان بایستید، آنها می ترسند و یا پس می کشند.

رقابت پذیر با آنها نتدارد

در می بروی این مسئله، خصوصیات آنها تبدیل به چیزی می شود که می تواند کاری کند که شما بخش زیادی از روز خود را با آن سپری کنید. این مسئله می تواند به شما هم منتقل شود و ممکن است رفتارها از حرکات آنها را سرمشق خود قرار دهید و آنها را در ذهن خود توجیه کنید. این مسئله بسیار شایع و طبیعی است.

عوامل اصلی اسراف
افراواتی و دسترسی آسان

برخی از کارشناسان معتقدند یکی از دلایل اصلی چنین اسراف و حیف و میلی در مواد غذایی به فراوانی و سهولت دسترسی به آن باز می گردد.فعالیت مداوم چرخه تولید و دامنه فراگیر توزیع از دلایل اصلی چنین رویکرد و رفتاری به شمار می رود که البته ریشه اصلی آن به فرهنگ غلط مصرف باز می گردد.شاید اگر برای تهیه فرصی نیاز مجبور بودیم ساعت ها در هراس از انتظار بایستیم و در آخر با پرداخت میلیانی بسیار آن را دریافت کنیم،باشاید اگر میوه و سبزیجاتی که به جزئی لایف‌ساک از پسماند باقیمانده در سطح های زباله‌هایساری از خاوارهای ایرانی تبدیل شده با محدودیت و هزینه سنگین تر توزیع می شد،مراوز اینچنین شاهد حیف و میل افسار گسیخته مواد خوراکی و غذایی نبودیم. **پژ توانمندی اقتصادی با دور ریز و اسراف**

ارزش آفرینی از در طول سال بین ۵ تا ۸ میلیارد دلار برآورد می شود و به نفعی خرافی از آفاتی به شمار می رود که در نقطه مقابل اقتصاد مقاومتی قرار دارد.قضای که اسراف به مثابه شوکرانی برای آن خواهد بود.

رئیس پلیس امنیت عمومی استان کرمانشاه اعلام کرد:

کشف ۳۰۴ میلیون ریال چک پول تقلبی در کرمانشاه

رئیس پلیس امنیت عمومی استان کرمانشاه از کشف ۶۰۸ برگ چک پول تقلبی ۵۰ هزار تومانی به مبلغ ۲۰۴ میلیون ریال در کرمانشاه خبر داد. سرهنگ محمدرستمی در تشریح این خبر گفت: در پی دریافت اخبار و اطلاعاتی مبنی بر فعالیت یک بانک فروش اسکناس های جعلی، موضوع در دست بررسی قرار گرفت. وی افزود: اعضای این بانک دو نفره که از قبل با اقدامات اطلاعاتی شناسایی شده بودند، قصد داشتند چک پول های تقلبی ۵۰ هزار تومانی را طی یک معامله به فروش برسانند. این مقام انتظامی تصریح کرد: در همین راستا ضمن هماهنگی با مرجع قضائی طی عملیات مشترک پلیس امنیت عمومی بامرزبانی استان، مجرمان در یکی از پارک های سطح شهر کرمانشاه دستگیر شدند. سرهنگ رستمی گفت: از خودروی این بانک ۶۰۸ برگ چک پول تقلبی ۵۰ هزار تومانی به مبلغ ۲۰۴ میلیون ریال کشف و یک دستگاه خودرو نیز توقیف شد. وی خاطرنشان ساخت: متهمان جهت تحقیقات بیشتر به اداره پلیس امنیت عمومی استان منتقل شده اند.

رییس کلانتری ۱۰۴ عباس آباد خبر داد:

پاتک شبانه پلیس پایتخت به خانه سارق حرفه ای

سرت در پرونده دار، دیده می شود.کلانتر عباس آباد ادامه داد: با مراجعه به پروفایل چهره نگاری متهمان، چهره این متهم شناسایی شده و پس از چند شبانه روز تحقیقات پیرامون وی مخفیگاه این متهم شناسایی شد و هماهنگی برای ورود به منزل وی از سوی مقام انتظامی انجام شد.سرهنگ قاسم پور اظهار داشت: طی یک عملیات ضربتی از سوی مأموران مخفیگاه، این متهم مورد بازرسی قرار گرفت که طی آن سارق مدعی خود را با همراهی این کلانتری وی نیز تعدادی تجهیزات و لوازم مسروقه منزل کشف و ضبط شد.وی خاطر نشان کرد: متهم نیز در بازجویی های انجام شده به جرم خود مبنی بر هشت فقره سرقت در محدوده های پهنشتی و مطهری اعتراف کرد و پس از تکمیل پرونده به پلیس آگاهی تهران بزرگ معرفی شد.

سیرپست پلیس فتا استان سیستان و بلوچستان خبر داد:

فروشنده قطع کار در دام پلیس فتا

سیرپست پلیس فتا استان سیستان و بلوچستان از دستگیری فردی که از طریق فعالسازی کارت بلکی مشتری فروشگاه خود اقدام به برداشت وجه از حساب وی می کرد خبر داد.

سرگرد علی سرحدی با اعلام این خبر گفت: فردی به این پلیس مراجعه و از برداشت مبلغ قابل توجهی از حساب بانکی اش توسط فردی شناسان خبر داد و تقاضای رسیدگی کرد، سرپرست پلیس فتا استان سیستان و بلوچستان افزود:

در بازرسی پلیس از یک دستگاه خودرو؛

تندیس حضرت مسیح (ع) در فریدونشهر کشف شد

تندیس ی از حضرت عیسی مسیح (ع) از دو قاچاقچی آشنای عتیقه در شهرستان فریدونشهر در غرب استان اصفهان کشف شد.

اخبار

رئیس اتحادیه لبنیات استان قم:

شیر تولید شده در قم کاملاً بهداشتی است

رئیس اتحادیه لبنیات استان قم با بیان اینکه واحدهای لبنی قم مطابق با استانداردهای اداره بهداشت فعالیت می کنند، گفت: بیش از ۱۲۰ واحد تولیدی لبنیات سنتی در قم فعال است.

حسن بهرامی دوست با بیان اینکه استان قم قبل از دهه ۷۰ لبنیات خود را از شهرهای هم‌جوار تأمین می کرد، گفت: خوشبختانه در دهه اخیر با توجه به رویکرد دولت در استفاده از شیر واحدهای صنعتی تولید شیر در استان تقویت شدوی از عضویت بیش از ۴۰۰ واحد لبنی در اتحادیه خبر داد و گفت: از این تعداد ۱۲۰ واحد در بخش تولید لبنیات مشغول به کار هستند و بیش از ۱۸۰ واحد دیگر وظیفه توزیع را انجام می دهند. رئیس اتحادیه لبنیات قم با بیان اینکه برخی از بیماری‌های دامی قابل پیشگیری و در محدوده توانایی دامداران نیست، گفت: بیشتر شایعاتی که در خصوص شیر وجود دارد تب‌مالت است در حالی که این بیماری باید از مبدأ توزیع دام توسط دامپزشکی مدیریت می‌کند.وی با انتقاد از برخورد‌های افراطی اداره بهداشت با برخی از واحدهای تولیدی و توزیعی، گفت: متأسفانه این مجموعه به پایین بودن فرهنگ مصرف شیر در استان کمک می‌کند و به نظر می‌رسد برخی از ایراداتی که می‌گیرند اصلاً منطقی نیست.

ارسال روزانه ۵ تن ماست به تهران

رئیس اتحادیه لبنیات قم با اشاره به اینکه اداره بهداشت باید از روش همکاری برخی استان‌های دیگر الگوبردارد کند، گفت: هیچ‌کس دوست ندارد شیر آلوده و مشکوک در اختیار مردم بگذارد بنابراین اگر اداره بهداشت نسبت به آلودگی محصولات مظنون است، باید با آزمایش‌های لازم ثلث کندوی با طرح این مطلب که شیر تولیدی استان در حد نیمه صنعتی است، گفت: اگر دولت بتواند دستگاه‌های پاستوریزاسیون را اختیار قرار دهد، لبنیات با کیفیت بهتری را در اختیار مردم می‌گذاریم.بهرامی دوست با تأکید بر اینکه باید همه سازمان‌های مرتبط به رفع مشکلات کمک کنند، گفت: اگر مسئولان همکاری کنند توانایی صادرات محصولات لبنی سنتی به کشورهای هم‌جوار را داریم.وی با اعلام این خبر که روزانه ۵ تن ماست به تهران (ارسال می‌کیم گفت: خوشبختانه رویکرد مردم به محصولات گاوگشک و سنتی قابل توجه است و آینده خوبی برای فرآورده‌های لبنی استان پیش‌بینی می‌کنیم.

شهردار منطقه هشت قم خبر داد:

بهره برداری از پنج پروژه عمران شهری

شهردار منطقه هشت قم گفت: پنج پروژه شهری با اعتبار ۴۳ میلیارد ریال در ایام هفته دولت در منطقه هشت به بهره برداری می رسد.

سیدعبدالله سلیمانی برنامه مدیریت شهری برای بهره برداری از تعدادی از پروژه های شهری همزمان با هفته دولت را مورد توجه قرار داد و گفت: در آستانه این هفته برخی از پروژه های شهری در منطقه هشت نیز آماده افتتاح شده است که در اختیار مردم قرار خواهد گرفت.

وی افتتاح پنج پروژه شهری با اعتبار ۴۳ میلیارد ریال در ایام هفته دولت در منطقه هشت را یادآور شد و گفت: این پروژه ها شامل پروژه های مرتبط با بوستان های منطقه و روشن آسفالت سطح معبر بوده است. شهردار منطقه هشت قم احداث بوستان نسیم در این منطقه را مورد توجه قرار داد و گفت: این بوستان با اعتبار ۲۸ میلیارد ریال آماده افتتاح شده و به زودی در اختیار مردم قرار خواهد گرفت. وی با اشاره به اجرای عملیات زیرسازی و آسفالت بلوار امامت با اعتبار ۲ میلیارد ریال افزود: همچنین زیرسازی، آسفالت و پیاده روسازی بلوار شهید تقوی و ورودی محله هزاره هشتم با اعتبار ۲ میلیارد ریال انجام شده و در این هفته به بهره برداری می رسد.

سلیمانی اجرای عملیات پیاده روسازی فاز یک بوستان غدیر با اعتبار هشت میلیارد ریال را یادآور شد و افزود: همچنین احداث پیست دوچرخه سواری فاز یک بوستان غدیر با اعتبار ۲ میلیارد ریال انجام شده است.

شهردار منطقه هفت قم خبر داد:

بهره برداری از ۲۲ پروژه شهری

شهردار منطقه هفت قم گفت: همزمان با هفته دولت ۲۲ پروژه شهری با اعتباری بالغ بر ۴۴ میلیارد و ۹۰۰ میلیون ریال به مناسبت هفته به بهره برداری می رسد. علیرضا اقبالیان با بیان اینکه به مناسبت هفته دولت ۲۲ پروژه در سطح منطقه هفت افتتاح شده است، اظهار کرد: برای تکمیل این پروژه ها بیش از ۴۴ میلیارد و ۹۰۰ میلیون ریال هزینه شده است.

وی با اشاره به اجرای طرح بهسازی فضاهای قدیمی شهری اظهار کرد: اجرای سنگ فرش گذر خان - حفاصل خیابان ارم تا مسجد همایون با اعتبار ۲ میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال انجام شده است که این هفته به بهره برداری می رسد.

شهردار منطقه هفت جدول گذاری و پیاده روسازی خیابان هدف، جدول گذاری شوارع فرعی خیابان ارم و سطح منطقه، جدول گذاری و پیاده روسازی خیابان هدف (ضلع جنوبی) و جدول گذاری نهر کوچه رهبر را جزو پروژه های آماده افتتاح ویژه هفته دولت دانست و گفت: همچنین در راستای اجرای نهضت آسفالت در سطح شهر، در منطقه هفت نیز این اقدام ضمن تزریگی ترافیک و تراش آن با اعتبار ۲۷ میلیارد ریال انجام شده است. وی با اشاره به اجرای پروژه های پیاده رو سراز اظهار کرد: پیاده رو سازی خیابان امیرکبیر و دیگر معابر منطقه نیز انجام شده که این هفته مورد افتتاح قرار می گیرد. اقبالیان اجرای پروژه جابجایی چاه چهارراه بازار به عملیاسر با اعتبار ۲ میلیارد ریال مورد توجه قرار داد و افزود: همچنین بهسازی سنگ فرش میدان آستانه، تکمیل باغچه های طولی بلوار زائر، بتن ریزی بستر اینهمای بلوار زائر، احداث دیوار سبز رمپ دادگستری و اجرای نقاشی دیواری بوستان ها از دیگر پروژه هایی است که مناسبت هفته دولت در سطح منطقه به بهره برداری می رسد.

شهردار منطقه ۶ قم اعلام کرد:

افتتاح و بهره برداری ۱۴ پروژه شهری

شهردار منطقه ۶ قم گفت: همزمان با هفته دولت ۱۴ پروژه شهری در سطح منطقه ۶ به بهره برداری می رسد.سید محمد موسوی منش با اشاره به پروژه های آماده افتتاح در منطقه ۶ شهری به مناسبت هفته دولت اظهار کرد: همزمان با هفته دولت همراه با دیگر مناطق شهر پروژه هایی آماده افتتاح شده است که در اختیار مردم قرار خواهد گرفت.

وی افتتاح ۱۴ پروژه شهری همزمان با هفته دولت در منطقه ۶ را مورد توجه قرار داد و گفت: این پروژه ها با اعتباری بالغ بر ۵۲ میلیارد ریال آماده بهره برداری شده است که در این هفته در اختیار مردم قرار می گیرد. شهردار منطقه ۶ قم بهسازی بوستان های زنگارکی، کشانی، شهرک طایمیه و گلستان را یادآور شد و افزود: این پروژه ها در ایام هفته دولت آماده بهره برداری شده و با اعتبار ۱۲ و ۵۰۰۰ میلیون ریال افتتاح می شود. وی با اشاره به احداث قطعات ۲ و ۳ بوستان های بلوار هفت خاخرنشان کرد: اعتباری بالغ بر ۳ میلیارد ریال برای این پروژه ها هزینه شده است. موسوی منش با اشاره به پروژه های روکش آسفالت در شوارع و معابر منطقه ۶ گفت: پروژه های روکش آسفالت شوارع فرعی حله کاشانی و هندیان با مساحت بالغ بر ۶۰ هزار مترمربع، روکش آسفالت بلوار بعثت مدافعان میهن شهید شادان و بلوار کوچه ۲۹ هر دو طرف بلوار، روکش آسفالت خیابان امام جواد(ع) و روکش آسفالت شوارع شهرک اتوبوسرانی با اعتباری بیش از ۲۵ میلیارد ریال همزمان با هفته دولت آماده بهره برداری شده است. وی اضافه کرد: همچنین پروژه های عملیات زیرسازی آسفالت خیابان بلوار شهید کار، عملیات نگهداری و زیرسازی آسفالت انتهایی بلوار بعثت، جدول گذاری، زیرسازی و آسفالت خیابان بشارتی، احداث رفوژ میانی خیابان بعثت و اصلاح جدول خیابان بوستان در این هفته به بهره برداری می رسد.

شهردار منطقه پنج قم گفت: همزمان با هفته دولت هشت پروژه با اعتباری بالغ بر ۵۳

افتتاح ۸ پروژه عمران شهری

شهردار منطقه پنج قم گفت: همزمان با هفته دولت هشت پروژه با اعتباری بالغ بر ۵۳ میلایرد و ۴۰۰ میلیون ریال افتتاح می شود. شهردار منطقه پنج قم با بیان اینکه واحدهای لبنی قم مطابق با استانداردهای اداره بهداشت فعالیت می کنند، گفت: بیش از ۱۲۰ واحد تولیدی لبنیات سنتی در قم فعال است. حسن بهرامی دوست با بیان اینکه استان قم قبل از دهه ۷۰ لبنیات خود را از شهرهای هم‌جوار تأمین می کرد، گفت: خوشبختانه در دهه اخیر با توجه به رویکرد دولت در استفاده از شیر واحدهای صنعتی تولید شیر در استان تقویت شدوی از عضویت بیش از ۴۰۰ واحد لبنی در اتحادیه خبر داد و گفت: از این تعداد ۱۲۰ واحد در بخش تولید لبنیات مشغول به کار هستند و بیش از ۱۸۰ واحد دیگر وظیفه توزیع را انجام می دهند. رئیس اتحادیه لبنیات قم با بیان اینکه برخی از بیماری‌های دامی قابل پیشگیری و در محدوده توانایی دامداران نیست، گفت: بیشتر شایعاتی که در خصوص شیر وجود دارد تب‌مالت است در حالی که این بیماری باید از مبدأ توزیع دام توسط دامپزشکی مدیریت می‌کند.وی با انتقاد از برخورد‌های افراطی اداره بهداشت با برخی از واحدهای تولیدی و توزیعی، گفت: متأسفانه این مجموعه به پایین بودن فرهنگ مصرف شیر در استان کمک می‌کند و به نظر می‌رسد برخی از ایراداتی که می‌گیرند اصلاً منطقی نیست.

رئیس اتحادیه لبنیات قم با اشاره به اینکه اداره بهداشت باید از روش همکاری برخی استان‌های دیگر الگوبردارد کند، گفت: هیچ‌کس دوست ندارد شیر آلوده و مشکوک در اختیار مردم بگذارد بنابراین اگر اداره بهداشت نسبت به آلودگی محصولات مظنون است، باید با آزمایش‌های لازم ثلث کندوی با طرح این مطلب که شیر تولیدی استان در حد نیمه صنعتی است، گفت: اگر دولت بتواند دستگاه‌های پاستوریزاسیون را اختیار قرار دهد، لبنیات با کیفیت بهتری را در اختیار مردم می‌گذاریم.بهرامی دوست با تأکید بر اینکه باید همه سازمان‌های مرتبط به رفع مشکلات کمک کنند، گفت: اگر مسئولان همکاری کنند توانایی صادرات محصولات لبنی سنتی به کشورهای هم‌جوار را داریم.وی با اعلام این خبر که روزانه ۵ تن ماست به تهران (ارسال می‌کیم گفت: خوشبختانه رویکرد مردم به محصولات گاوگشک و سنتی قابل توجه است و آینده خوبی برای فرآورده‌های لبنی استان پیش‌بینی می‌کنیم.

صاحب‌الامتیاز و مدیرمسئول:خیدر ضعیفی قائم‌مقام:مدیر مسئول و سر‌بذیر:حسین عبداللهی عضو انجمن روزنامه نگاران غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای تلقن: ۲۳۰۹ - ۲۳۹۰ - ۲۳۹۰۶۱۱۰۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸/۵۴۹۵ نشانی:قم میدان عقیدیلوار شهیدکرمی،نیش کوچه ۴،ساختمان شهاب،طبقه سوم،واحد ۳ www.emandaily.ir emailnews@yahoo.com
انان صبح:۵:۰۶ طلوع آفتاب:۶:۳۴ انان ظهر:۱۳:۰۸ انان مغرب:۲۰/۱

اخبار

آیت‌الله موسوی اردبیلی:

باید مردم تغییر و بهبودی معیشت را احساس کنند

یکی از مراجع تقلید قم گفت: مردم وقتی این حرف ها را می شنوند که دولت چه کارهایی انجام داده‌است، خیلی باور نمی کنند و باورشان وقتی‌است که در سفره شان کشایشی ایجاد شود؛ بنابراین باید برنامه ریزی شود که این تغییر در زندگی مردم حس شود.

آیت الله موسوی اردبیلی دیروز در دیدار با وزیر ارتباطات با تأکید بر لزوم توجه به معیشت مردم اظهارداشت: زحماتی که دولت می کشد قابل تقدیر و تشکر است. وی ادامه داد: مگر هم گفته‌ام این دولت یک نعمتی است برای مردم، هم عین حال همه است که مردم تغییر و بهبودی معیشت را احساس کنند؛ ولی علیرغم تلاش ها و زحمات بهره‌مند نشوند؛ این تغییرات را حس کنند. آیت الله وی افزود: شما از طرف من به آقای روحانی این پیام را بدهید که مردم باید از نتیجه تلاش ها و زحمات بهره‌مند شوند؛ این تغییرات را حس کنند. آیت الله موسوی اردبیلی تصریح کرد: مردم وقتی این حرف ها را می شنوند که دولت چه کارهایی انجام داده است، خیلی باور نمی کنند و باورشان وقتی‌است که در سفره شان کشایشی ایجاد شود؛ بنابراین باید برنامه ریزی شود که این تغییر در زندگی مردم حس شود.
خط‌ر نشان می شود: در ابتدای این دیدار دکتر واعظی وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گزارشی از عملکرد دولت و همین‌طور وزارت متبوع ارائه کرد.

آیت‌الله‌اعرافی:

حوزه پشتیبان و خیر خواه دولت است
مدیر حوزه های علمیه سراسر کشور گفت: حوزه پشتیبان و خیرخواه دولت است و در هر جایی که احساس کنی می توانی در تدوین و اجرای برنامه ها به مسئولان کمک کنی خود را ملزم به حضور می دانی.
آیت الله علیرضا اعرافی روز سه شنبه در دیدار محمود واعظی وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با تیریک فرارسیدن هفته دولت و توصیه به دولتمردان به حرکت در پرتوی آرمان های انقلاب اسلامی و رهنمودهای رهبر معظم انقلاب افزود: جایگاه امروز قم با توجه به حضور علما و مراکز تحقیقاتی و حوزه‌های علمیه باعث شده است حوزویان خود را پاسخگوی نیازهای انقلاب و نظام بدانند و با تمام توان برای تدوین برنامه ها و سیاست های توسعه کشور به دولت کمک کنند. وی با تشکر از اقدام های دولت در حوزه تأمین امنیت کشور گفت: اگر زیرساخت های فناوری اطلاعات در قم به صورت ویژه دنبال شود با وجود شبکه های تخصصی تولید محتوای دینی در این شهر می توان معارف اسلامی را در سطح ملی و بین المللی ترویج کرد.
اعرافی تصریح کرد: قم به لحاظ استقرار حوزه‌های علمیه در سطح ملی و بین المللی ظرفیت ویژه ای دارد و می تواند در عرصه تولید محتوای دینی و مذهبی، پیگاه مرکزی شبکه ملی اطلاعات باشد. وی ادامه داد: امروز در قم ۵ هزار طلبه در فعالیت های فضای مجازی حضور دارند که اگر با مشارکت دولت، کار گروه مشترکی در این زمینه ایجاد شود شاهد جهش فوق العاده‌ای در عرصه فناوری اطلاعات خواهیم بود.
اعرافی با اشاره به این که حوزه ارتباطات هم فرصت است هم تهدید، افزود: ما آماندی داریم در تدوین نگاه فلسفی اسلامی، اخلاقی و فقهی به حوزه فناوری اطلاعات به دولت کمک کنیم. وی گفت با این کار زمینه های تدوین نظریه های ارتباطی بر مبنای مبانی اسلامی فراهم می شود که می توان از آن در تدوین برنامه ها و سیاست های کلان کشور استفاده کرد.
امام جمعه موقت قم ادامه داد: همان گونه که مراجع تقلید تأکید دارند با فرهنگ سازی در زمینه استفاده از فضای مجازی باید در مخاطبان نگاه ایجابی نگه‌دارند؛ در این بخش های بلندپاسخ قدرت، در اعرافی گفت: شبکه ملی اطلاعات مهمترین راه کاری است که امیدواریم با تلاش های این دولت برای مقابله با تهدیدهای فضای مجازی ایجاد شود چراکه هم رهبر معظم انقلاب و هم مراجع تقلید بر لزوم تشکیل آن تأکید دارند.

وی اظهار کرد: باید در تدوین برنامه ششم توسعه به عناصر و مولفه های دینی و فرهنگی افراد جامعه توجه شود و تذکراتی دلسوزان در این زمینه لحاظ گردد. وی گفت: لازم است نقشه مهندسی فرهنگی که توسط رئیس جمهوری ایلاخ شد توسط شورای عالی مهندسی فرهنگی با هدف تشکیل شبکه سراسری فرهنگی کشور ایجاد شود.

آیت‌الله‌سعیدی:

مردم‌قردان خدمات‌دولت هستند

تولیت استان مقدس حضرت فاطمه معصومه (س) گفت: مردم ایران قردران دولت و مسئولان نظام هستند و ما نیز از خداوند توفیق بیشتر گنجمنگاری برای آنان را آرزو داریم.

آیت الله سید محمد سعیدی روز سه شنبه در آیین خلبه خوانی در شنبستان امام خمینی (ره) حرم مطهر حضرت معصومه (س) به مناسبت شروع هفته دولت،افزود: ما هم از مسئولان و دولت محترم و دولت هایی که عنایت خاصی به قم داشته اند و حیریم این شهر مقدس را رعایت کرده اند تشکر داریم و از مسئولان فعلی و استنادر محترم که از چهره های خدوم، باصفا و بی حاشیه که قصد خدمت دارند تشکر می کنیم و هفته دولت را به آنها تبریک می گوئیم و ان شالله در این دورانی که از دولت بای مانده است بتوانند کارهای خوبی را که مدنظر دارند، انجام دهند. وی گفت: ما در قم هم مسائل و مشکلاتی داریم که با مسئولان محترم می نشینیم و صحبت می کنیم و حرمشان را حفظ می کنیم، ان شالله هم مردم و هم مسئولان تلاش کنند مانند شهیدان رجایی و باهنر خدمت کنند. سعیدی ادامه با اشاره به اینکه شهرهای مذهبی حرمت و احکام خاصی دارند، اظهار داشت: بخاطر برخی از زمان ها را مانند شب قدر اشرف و اعظم بر برخی دیگر از زمان ها قرار داده است، مکان ها هم همین جور هستند، همه زمین ها زمین خدایت و لکن برخی از این زمین ها مانند مکه حرمت، احترام و احکام خاصی دارند و ما باین کار که زمین ها با هم متفاوت هستند و شهرها با هم فرق دارند، گفت: این جور نیست که احکام نسبت به همه یکسان باشد، یکی از شهرها و مکان هایی که مورد قداست واقع شده شهر مقدس قم است. سرزمینی که در روایت های ما برای شرافت و کرامت آن سخن شنیده‌ایم، سعیدی افزود: از زمانی که بابوی کرامت در این شهر مستقر شدند بر ارزش این شهر افزوده شد و طبیعتا وقتی شهری و زمینی قداست خاصی پیدا کرد احکام خاصی هم دارد و خدمت رسایی به آن شهر هم باید متفاوت باشد.تولیت استان مقدس حضرت فاطمه معصومه (س) افزود:امیدواریم که مسئولان محترم و عزیزی که توفیق خدمت در این شهر مقدس پیدا کرده اند، در فرصتی که برایشان خداوند مقرر کرده است بتوانند بهترین خدمت ها را عرضه کنند.

بهره‌برداری از ۱۰۲۸ واحد مسکن مهر قم در هفته دولت
مدیر کل راه و شهرسازی استان قم از بهره‌برداری از ۱۰۲۸ واحد مسکن مهر در شهرستان‌های استان قم طی هفته دولت خبر داد و گفت: بهبود ایستگاه مرکزی راه‌آهن قم انجام شده و در کمسیون ماده ۵ استان، جامنامی ایستگاه مترو در ایستگاه راه‌آهن مرکزی به تصویب رسیده‌است. حسن صوری، با‌اشاره به اینکه مساحت

استان قم حدود ۱۲ هزار ۲۷۲ کیلومتر مربع و طول راه‌های حوزه استخفاظی این استان شامل ۲۰۹ کیلومتر آزادراه، ۱۹۱ کیلومتر بزرگراه، ۱۷۳ کیلومتر راه اصلی و ۱۴۳ کیلومتر راه فرعی است، عنوان کرد: جمع کل اعتبارات مصوب این اداره کل در سال گذشته ۹۲۰ هزار و ۶۶۹ میلیون ریال بود که از این مقدار ۴۰۸ هزار و ۵۰۲ میلیون ریال تخصیص داده شد که ۴۳ درصد اعتبار مصوب بوده‌است.

صوری در معرفی اهم پروژه‌های راهسازی این استان عنوان کرد: احداث محور قم-نیراز به طول ۲۱ کیلومتر، احداث فاز اول محور قم-اوه به طول ۱۱ کیلومتر، احداث راه دسترسی به سایت فرود به طول ۱۴ کیلومتر، احداث محور قنوت به طول ۹ کیلومتر و احداث باند دوم قدیم قم تهران به طول ۱۴ کیلومتر مهمترین پروژه‌های راهسازی استان است.

وی افزود همچنین بهسازی و روکش آسفالت به مقدار ۵۲۰۰ هزار تن در محورهای آزادراه تهران، نقرش، سلفچگان، لیجان، کشان و راه‌های روستایی، اجرای عملیات بازافت گرم در آزادراه قم-تهران به طول ۲۷ کیلومتر، اجرای اسفالت حفاظتی به طول ۱۷ کیلومتر، اجرای توجیرسی مفصلی به طول ۱۰ کیلومتر، اجرای روشنایی به طول ۳۵ کیلومتر، ایمن‌سازی محورهای حوزه استحفاظی شامل قط‌کش، علامه و گل‌زرتیل با اعتباری بالغ بر ۱۰۰ میلیارد ریال و رفع ۹ نقطه ی برحانده در محورهای استان از پروژه‌های راهداری این استان است.

مدیر کل راه و شهرسازی استان قم معرفی مهمترین اقدامات حوزه مسکن، عمران و بهسازی این اداره کل در دولت یازدهم به افتتاح ۵۶۰۰ واحد مسکن مهر و اجرای خدمات زیربنایی موردنیاز، احداث ساختمان‌های دولتی و عمومی، تهیه طرح جامع و تفصیلی قم و شهرهای تابعه، بهسازی و نوسازی ۶۴ هکتار از باغات‌های فروسده و اجرای پروژه‌های بهسازی درسکونگاه‌های غیرمسکن با اعتباری بالغ بر ۲۵ میلیارد ریال اشاره کرد و گفت: کل تعهد ما در استان ۴۳ هزار و ۸۹۲ واحد



اقتصاد

آیت‌الله مکارم در دیدار وزیر ارتباطات

نباید برده تلگرام باشیم



یکی از مراجع تقلید گفت:نباید برده تلگرام باشیم، زیرا آنها تمام زندگی مردم را تحت نظر دارند چرا عزم جدی برای مبارزه و مقابله با آنها وجود ندارد؛ باید گفت که این درد، بی درمان نیست و در آمدهای دولت از اینترنت در این فضاهای ارزش آن را ندارد که خود را درگیر این شبکه‌ها کنیم.

آیت الله مکارم شیرازی روز گذشته در دیدار با محمود واعظی وزیر ارتباطات که در دفتر این مرجع تقلید در قم برگزار شد در سخنانی اظهارداشت:در زمینه فضای مجازی گروه زنده ای از کارشناسان گزارشات نگران کننده ای در خصوص فضای مجازی ارائه کرده اند که بسیاری را بسیج کردند تا از طریق فضای مجازی به کشور و نظام حمله کنند اظهار کرد:این گروه امروز به کشو دست پیدا کرده اند که می توانند جعل پیام کرده و به دیگران ارسال کنند.

شبکه ملی اطلاعات ایجادشود

آیت‌الله مکارم شیرازی بیان کرد:همین فضاهای مجازی باعث شدند که فیلم های ما در ظرف چند روز در عرصه مجازی حذف شده؛ دلیل آن هم این مساله بود که این فیلم ها به خواست غربستان حذف شده؛ اما بیان می کند که ۵ تا ۸ ساعت در روز بسیاری از اقدام های دولت در قفنه حالی که در خارج از کشور این مساله ۱۶ ساعت در ماه است. این مرجع تقلید اظهار کرد: بیش از ۸۰ درصد از دانش آموزان اسمال با معدل ۱۲ یا زیر دوازده قبول شده اند که وزیر آموزش و پرورش هم نسبت به این مساله اعرافی کرده بود، ولی دلیل آن، حضور گسترده مردم در فضای مجازی به ویژه تلگرام است؛ البته متخصصان معتقدند که راه حل این مشکل، انجام شبکه ملی است؛ در این زمینه طرحی را نیز بیان کرده اند که می توان طرف سه ماه این مشکل را حل کند.

چرا عزم جدی برای مبارزه

و مقابله تلگرام وجود ندارد

وی تصریح کرد: مشکل پهنه ای است که سیستم مخابراتی و ارتباطی ما به تلگرام داده است؛ اگر این پهنه در اختیار این شبکه می‌برد دیگر تلگرام مشتاقی نخواهد داشت؛ نباید برده تلگرام باشیم زیرا اکثر مردم زندگی مردم را تحت نظر دارند چرا عزم جدی برای مبارزه و مقابله با آنها وجود ندارد؛ باید گفت که این درد، بی درمان نیست و در آمدهای دولت از اینترنت و این فضاهای ارزش آن را ندارد که خود را درگیر این شبکه‌ها کنیم؛ مسئولان وزارت ارتباطات باید به دنبال آن باشند که راه حل های جدیدی را پیدا کنند تا مردم کمتر در معرض این آسیب‌ها باشند. آیت‌الله مکارم شیرازی بیان کرد:این انقلاب که امروز به این شکوه و

مدیر کل راه و شهرسازی استان قم اعلام کرد:

امام علی علیه السلام

در برابر شهروندان، فروتن باش و با ایشان نرم‌خوبی نما

تفت‌العقول:۱۷۳گفتگوی شایع از نگاه قرآن و حدیث:۱۷۳

چهارشنبه-سوم شهریورماه۱۳۹۰ -سال نوزدهم-شماره ۴۰۸۲

آیت‌الله مکارم در دیدار وزیر ارتباطات

دولتی در کشور نظام اسلامی بدون عنایت، حمایت و رهنمود مرجعیت نمی‌تواند در اداره کشور موفق باشد.

وی با بیان اینکه دولت مشکلات خود را کمتر با مردم در میان گذاشته است، اضافه کرد: دولت تدبیر و امید هر چیزی که دارد را مدیون مرجعیت می‌داند.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات از تعامل مردم با بخش‌های مختلف دولت یاد کرد و گفت: تاکنون در عرصه‌های مختلف توانستیم به موفقیت برسیم اما در حوزه معیشت و اشتغال مردم با مشکلاتی مواجه هستیم.وی با اشاره به اینکه در راستای توسعه کشور در حوزه فناوری برنامه‌ریزی مطلوبی داریم، اظهار کرد: برنامه ویژه برای قم در نظر گرفته شده تا مراکز که تولید محتوای دینی دارند بدون دستغنه بهره‌زای زیرساختی، فعالیت‌های خود را گسترش دهند. واعظی از افزایش بهای بلند اینترنت در کشور یاد کرد و ادامه داد: بر اساس گزارش‌های دریافت شده حجم تولیدی محتوای دینی استان قم در سطح کشور مورد استفاده قرار می‌گیرد اما نگرانی وزارت مواجه شدن با پدیده جدید فضای مجازی است زیرا این فضا فرصت و تهدید بوده و باید در راستای افزایش فرصت‌ها و کاهش آسیب‌ها تلاش کنیم.

دارند بدون دستغنه بهره‌زای زیرساختی، فعالیت‌های خود را گسترش دهند. واعظی از افزایش بهای بلند اینترنت در کشور یاد کرد و ادامه داد: بر اساس گزارش‌های دریافت شده حجم تولیدی محتوای دینی استان قم در سطح کشور مورد استفاده قرار می‌گیرد اما نگرانی وزارت مواجه شدن با پدیده جدید فضای مجازی است زیرا این فضا فرصت و تهدید بوده و باید در راستای افزایش فرصت‌ها و کاهش آسیب‌ها تلاش کنیم.

آیت الله مکارم شیرازی بیان کرد: راه افتادن مراکز تولیدی و مساله پاره‌ها از مسایل جدی دولت است که باید آن را حل کنند؛ پاره‌ها بالایی است که برخی بر سر مردم آوردند به چه دلیل باید ۸۰۰ میلیون که در میان آنها گروه های زیادی فروتمند وجود دارد، پاره نگیرنده مشکل پاره ها باید حل شود و حل آن نیز منوط به رعایت ملاحظات ونظر مردم است.

قاجاق کلاصر به عظیمی

آین مرجع تقلید خاطرنشان کردند: مساله اقتصاد مقاومتی باید در عمل مشخص شود؛ از جمله این کارهایی که باید در این زمینه انجام شود، مساله قاجاق است؛ هر روز صدها کلتنیزر قاجاق وارد کشور می‌شود؛ این همه کلاصر به عظیمی به اقتصاد مملکت می‌زند؛ نباید اجازه دهیم که یک کلتنیزر وارد کشور شود؛ چگونه نمی‌توانیم این مشکل را حل کنیم؟ چه قدرتی وجود دارد که مافوق قوه های سه گانه است که سه قوه هنوز نتوانسته این مشکل را حل کند.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات خبر داد:

اجرای فاز نخست شبکه ملی اطلاعات در هفته آینده

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات نیز در این دیدار از اجرای فاز نخست شبکه ملی اطلاعات در هفته آینده خبر داد و گفت: ۱۱۰ میلیارد تومان طی سه سال اخیر برای صیلت از فضای مجازی هزینه شده و ۱۲ دانشگاه و مراکز پژوهشی در حال فعالیت‌هستند.

محمود، با تأکید بر اینکه طی سه‌سال اخیر مراجع تقلید حمایت‌های مطلوبی از دولت داشته‌اند، اظهار کرد: هیچ

بهره‌برداری از ۱۰۲۸ واحد مسکن مهر قم در هفته دولت

آغاز بازسازی ایستگاه مرکزی راه‌آهن قم
تدوین سند بازآفرینی شهری قم



باند دوم محور سلفچگان-ساوه به طول هفت کیلومتر و اجرای پروژه‌های تـجاری- مشارکتی در محدوده پردیسان اشاره کرد.

وی افزود و به بهره‌برداری می‌رسد. حال احداث به طور میانگین بیش از ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند و زیرساخت‌ها در حال احداث به طور میانگین بیش از ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند و زیرساخت‌ها در حال احداث به طور میانگین بیش از ۹۰ درصد تکمیل شده است. مدیر کل راه و شهرسازی قم تصریح کرد این استان از سال ۸۹ تاکنون بر اساس گزارش‌های وزارت تر و شهرسازی همواره جزو سه استان برتر کشور در اجرای تعهدات خود در ساخت و واگذاری مسکن مهر بوده است. وی افزود:از تعداد کل واحدهای مسکن مهر احداث شده و یا در حد احداث در شهر قم هیچ واحد فاقد متقاضی وجود ندارد و فقط ۲۰۰ واحد در بخش سلفچگان فاقد متقاضی است. صوری گفت: از برگزاهای زمین کرانه اداره کل راه و شهرسازی استان قم می‌توان به افتتاح جاده قم-نیراز، افتتاح محور قم-قنوت، بازافت گرم آزادراه قم-تهران، توسعه‌صحن شرقی حرم حضرت معصومه (س)، افتتاح سایت فرود و افتتاح

ساخت و واگذاری مسکن مهر بوده است. وی افزود:از تعداد کل واحدهای مسکن مهر احداث شده و یا در حد احداث در شهر قم هیچ واحد فاقد متقاضی وجود ندارد و فقط ۲۰۰ واحد در بخش سلفچگان فاقد متقاضی است. صوری گفت: از برگزاهای زمین کرانه اداره کل راه و شهرسازی استان قم می‌توان به افتتاح جاده قم-نیراز، افتتاح محور قم-قنوت، بازافت گرم آزادراه قم-تهران، توسعه‌صحن شرقی حرم حضرت معصومه (س)، افتتاح سایت فرود و افتتاح

ساختمان‌های دولتی و عمومی، تهیه طرح جامع و تفصیلی قم و شهرهای تابعه، بهسازی و نوسازی ۶۴ هکتار از باغات‌های فروسده و اجرای پروژه‌های بهسازی درسکونگاه‌های غیرمسکن با اعتباری بالغ بر ۲۵ میلیارد ریال اشاره کرد و گفت: کل تعهد ما در استان ۴۳ هزار و ۸۹۲ واحد



تحصیل ۸۶ هزار و ۵۰۰ طلبه در قم مدیرحوزه های علمیه قم گفت: ۸۶ هزار و ۵۰۰ طلبه در حوزه های این استان تحصیل می کنند که در سال تحصیلی جدید نیز یکپار و ۲۵۰ طلبه پذیرش شده است. حجت الاسلام والمسلمین احمد فرخ قال، افزود: ۱۵ هزار تن از طلاب قم در رستای مدیریت های حوزه و نظام جمهوری اسلامی در خارج از استان قم مشغول به تحصیل از راه دور، تالیف و یا تدریس هستند. وی اضافه کرد: در سال تحصیلی ۳۰۹۵-۹۶ هزار طلبه از سراسر کشور برای گذراندن سطوح عالی به حوزه علمیه قم می آیند. وی گفت: ۹۵۰ استاد در سطح یک، یکپار و ۲۶۰ استاد در سطوح عالی و خارج حوزه علمیه قم، ۷۰۰ استاد در مدارس و مراکز تخصصی، تدریس می کنند. فرخ قال گفت: طلاب سطح یک در ۴۵ مدرسه آموزشی ۱۸ و مدرسه خواگاری تحصیل و ملاط سطوح عالی یعنی سطح ۲ و ۳ نیز در مدارس علمیه فقیهیه، دارالشفا، آیت الله کلباینگی، آیت الله بروجردی، آقاشریف جواد تبریزی، امام کاظم (ع) و همچنین در تمام مدارس سطح یک تحصیل می کنند.

وزنه برداری ایران یک سال محروم می‌شود؟

فدراسیون وزنه برداری ایران به احتمال زیاد یک سال از حضور در میادین بین المللی محروم خواهد شد. اجلاس جهانی فدراسیون وزنه برداری در شهرپور ماه تشکیل می شود و امکان تصمیم گیری برای یک سال محرومیت ایران توسط تاملان آیان اسپرینار آیان اسپرینار روزرتز روز دوشنبه ۸ اکتبر محرومیت فدراسیون وزنه برداری ایران خبر داده است. خبری که روزرتز منتشر کرده البته به حمله کامنتی ایرانی‌ها به سایت فدراسیون وزنه برداری مربوط می شود. اتفاقی عجیب و غریب که شاید خیلی منطقی هم به نظر نرسد اما شنیده‌ها خبر از دلیلی متفاوت برای این محرومیت خبر می دهند. صفحه رسمی فدراسیون وزنه برداری در اینستاگرام پس از رای‌هایی که ناواری خوانده شد مورد هجوم کفنت های ایرانی قرار گرفت. هجوم ۱.۶ میلیون کامنتی که البته هک شدن این صفحه را هم در پی داشت، رفتاری که گفته شد از سوی فدراسیون جهانی وزنه برداری به ریاست تاملان آیان با تنبیه مواجه خواهد شد. بااین همه منطقیه موقت نزدیک به فدراسیون وزنه برداری خبر می دهند که دلیل محرومیت فدراسیون ایران بیش از اینکه به هجوم کامنتی مربوط باشد به روابط فدراسیون وزنه برداری ایران و فدراسیون وزنه برداری جهانی مربوط می شود.

تکذیب در آمد ۳۰ میلیونی مدیری از دورهمی

هاشم رضایت تهیه‌کننده برنامه تلویزیونی «دورهمی» در خصوص انتشار شایعه در قلم‌میلونی‌های تهران مدیری برای اجرا و کارگردانی این برنامه، گفت: مبلغ ۳۰ میلیونی که این روزها نقل و نقل خریده، کذب محض است و هیچ‌کدام از افراد گروه بازگرمی ما چنین مبلغی را دریافت نمی‌کنند. وی در ادامه درباره درآمد تهران مدیری و دریافتی آن اظهار کرد: هیچ‌وقت تهران مدیری ۳۰ میلیون تومان دریافت نمی‌کند و دستمزد او کمتر از این حرف‌هاست. پیش از این نیز لایعاتی در خصوص دریافت هزینه حضور همکاران در این برنامه مطرح شده بود که چندی پیش با توجه به صحبت‌های عوامل برنامه تلویزیونی «دورهمی» تکذیب شد و مدیری به عنوان مجری و کارگردان، بارها این موضوع را روی آنتن تکذیب کرده است.

دفاع لاریجانی از تکذیبیه فاطمه حسینی

رئیس مجلس شورای اسلامی با تأیید تکذیبیه فاطمه حسینی دختر صفر حسینی و نماینده مردم تهران در مجلس سخنان منتسب شده به وی در خصوص سهم خوهی از انقلاب را تکذیب کرد. علی لاریجانی گفت: خاتم فاطمه حسینی مطلبی را نوشتند و به هیات رئیسه دادند و درخواست بررسی کردند این سخن هیچ‌کدام در سخنانم نگفتم. سهم ما از انقلاب پرداخت نشده است و همچنین این سخن را هم در صحن علنی بیان نکردم. این سخن منتسب شده به فاطمه حسینی نماینده مردم قم با تکذیب سخنان منتسب شده به دختر صفر حسینی تکذیب شد: بنده این درخواست را بررسی کردم و مشخص شد که ایشان چنین مطلبی را بیان نکرده است.

تکذیب‌خبر ممنوعیت فعالیت سینماگران

داستان تهران طی سخنانی ادعای برخی رسانه‌ها مبنی بر ممنوع فعالیت‌شدن هنرمندان و تهیه‌کنندگان سینما را تکذیب کرد. عباس جعفری توپ آلبادیر صاحب‌با خبرنگاران اعلام کرد حسب دستور قضایی بازپرس پرونده، همکاری‌های با ریاست سازمان سینمایی کشور صرفاً فاطر به شرکت های بخش کننده فیلم‌های سینمایی بوده و هیچ گونه ارتباطی با منع فعالیت هنرمندان و تهیه‌کنندگان فیلم‌های سینمایی ندارد. داستان تهران ضمن تکذیب خبر منع فعالیت هنرمندان و تهیه‌کنندگان، از رسانه‌ها خواست در صورت اخبار فیکت اعلام برآه به عمل آورند.

سه فیلم ایرانی در میان ۱۰۰ فیلم برتر قرن ۲۱

«بی‌بی‌سی» با نظرسنجی از ۱۷۷ منتقد سینمایی در سراسر جهان فهرستی جدید از ۱۰۰ فیلم برتر قرن ۲۱ منتشر کرد. به گزارش ایسنا، فیلم برنده اسکار «جایی نادر از سیمین» ساخته اصغر فرهادی با حضور در رتبه نهم این فهرست در میان ۱۰۰ فیلم برتر قرن ۲۱ به انتخاب «بی‌بی‌سی» قرار گرفت و «کی برار اصل» و «ده» ساخته عباس کیارستمی در رتبه نهم و دهم قرار گرفتند. این سه فیلم ایرانی نیز به ترتیب رتبه‌های چهارم و پنجم و نود و هفتم را به خود اختصاص داد.

معاون وزیر صنعت استعفا کرد

ولی الله افشاری، داد را ریاست سازمان توسعه تجارت استعفا کرد. افشعی را برای سومین بار از سمت خود به عنوان معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت و رئیس کل سازمان توسعه تجارت استعفا داد. وی از مهرماه ۱۳۹۲ کل سازمان توسعه تجارت و معاونت وزارت صنعت، معدن و تجارت در توسعه روابط اقتصادی را برعهده داشت. افشعی را پیش از این نیز هشت سال معاونت وزارت صنایع و معادن و ۱۶ سال سبست مدیر یکی استان‌های مختلف کشور را به عهده داشته است.

بازداشت کلاهبردار ۲۸ میلیون یورویی

مدیرعامل صندوق بازنشستگی گفت:فردی یونانی که در معامله ۲۸ میلیون یورویی، پول‌های صندوق بازنشستگی را بازنگرفته بود، بدهداشت شد. دکتر محمود اسدالان در مصاحبه با خبرنگاران هویت این فرد کلاهبردار که سه هفته پیش دستگیر شده‌است یونانی اعلام کرد در ادامه از تلاش دستگاه قضایی و شخص دادستان تهران آقای دولت آبادی به علت دستگیری متهم اصلی تشکر کرد. وی ابراز امیدواری کرد: به زودی همه این مبلغ به صندوق بازنشستگی کشوری که متعلق به بیت‌المال است بازگردد.

آمار مصرف قلیان و سیگار دانشجویان

رئیس سازمان امور دانشجویان به برخی از یافته‌های طرح «سیمیای زندگی دانشجویان» اشاره کرد و گفت: بر اساس این طرح ۸.۵ درصد دانشجویان قلیان و ۷ درصد سیگار مصرف می‌کنند. همچنین ۳۰ درصد دانشجویان خواب مناسبی ندارند که باید در این زمینه برنامه‌های پیشینی بشود. وی ادامه داد: همچنین بر اساس این طرح ۲۷ درصد دانشجویان اعلام کردند که تحرک بدنی خاصی ندارند و ۴۹ درصد اعلام کردند که یک تا دو روز هفته در تحرک بدنی داشته‌اند.

اخبار

معاون خدمات شهری و امور اجتماعی شهردار قم:

افزایش ضرب ایمنی شهر قم افزایش می‌یابد

معاون خدمات شهری و امور اجتماعی شهردار قم گفت: شهرداری از ظرفیت‌های مختلف خود در راستای افزایش ضرب ایمنی شهر قم استفاده می‌کند و علاوه بر مسئولان، شهروندان هم در تأمین ایمنی قم ر سالت‌های مشخصی دارند.

سید امیر سامع در حاشیه برگزاری مانور خلوادگی «زندگی در شرایط اضطرار» در بوستان علوی گفت: برای اینکه خانواده‌ها در لحظه، تصمیم‌گیری درستی داشته باشند باید دانش و آگاهی آنها در حوزه‌های مختلف ایمنی افزایش یابد. به بخش‌های این رسالت در عهده مسئولان است. وی با تأکید بر اینکه مسئولان باید نسبت به توسعه آموزش‌های آماندی اهتمام جدی داشته باشند، اظهار کرد: شهروندان باید باسبوری کردن دوره‌های آموزشی هر لحظه را به آماده‌باش در حوادث طبیعی و غیر طبیعی آماده باشند. معاون شهردار قم از مشارکت دستگاه‌های مختلف اجرای در راستای برگزاری مانور زندگی در شرایط اضطرار یاد کرد و ادامه داد: امیدواریم با استفاده از ظرفیت‌های استانی بتوانیم در راستای توسعه فعالیت‌های آموزشی در حوزه‌های مختلف ایمنی به دستاوردهای گسترده‌تری برسیم. وی با تأکید بر اینکه شهرداری از ظرفیت‌های مختلف خود در راستای افزایش ضرب ایمنی شهر استفاده می‌کند، مطرح کرد: علاوه بر مسئولان، شهروندان هم در تأمین ایمنی شهر شرایط‌های مشخصی دارند که نباید نسبت به آنها اغفال شوند.

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی شهرداری قم تاکید کرد:

لزوم توسعه آموزش‌های مردمی توسط دستگاه‌های اماندای

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات‌های شهرداری قم گفت: اگر همشهروندان آموزش‌های لازم را ندیده باشند، در هنگام حادثه تلفات چندین برابر می‌شود به همین علت توسعه آموزش‌های مردمی مورد توجه دستگاه‌های اماندای قرار گرفته‌است.

عباس جعفری در بازدید از مانور خلوادگی «زندگی در شرایط اضطرار» که توسط شهرداری قم در بوستان علوی برگزار شد، با تأکید بر اینکه نظام اسالی در ۱۰ کشور نخست حوادث طبیعی را دارد، اظهار کرد: استان‌های مختلف کشور به ویژه قم با حوادث طبیعی و غیر طبیعی خاصی مواجه هستند به همین علت مسئولان باید آموزش‌های لازم در حوزه‌های مختلف ایمنی را به مردم انتقال دهند. وی از استقرار ۲۰ نفر از کارشناسان ضرب ایمنی شهر، پیشگیری سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم در مانور زندگی در شرایط اضطرار یاد کرد و افزود: آموزش شیوه استفاده از تشک نجات، خروج اضطراری در مواقع حادثه و اطفا حریق با استفاده از کپسول‌های آتش‌نشانی از اقدامات سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم در این مانور است. مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم با اشاره به اینکه بلندمرتبه‌سازی به‌صورت ویژه در کلاشرهای کشور به ویژه شهر قم رشد داشته‌است، مطرح کرد: آمانداری در این ساختمان‌ها هنگام حادثه نیازمند امکانات و تجهیزات ویژه‌است به همین علت سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم امکانات و تجهیزات مورد نیاز این ساختمان‌ها را تهیه کرده‌است.

انالله و انا الیه راجعون

بدینوسیله به اطلاع می‌رساند

مراسم تشییع پیکر مرحومه مغفوره

سرکار خانم فرشته زاهدی فرد

متعلقه مکره جناب آقای

سید محمد جواد آل احمد

در روز چهارشنبه سوم شهریور ساعت ۱۷ از مسجد

چهارمردان به سمت باغ بهشت بر گزار می گردد.

مراسم ختم نیز در امشب بعد از نماز مغرب و عشاء

در مسجد چهارمردان منعقد می گردد.

