

قیمت سکه و طلا در بازار ایران	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴٬۷۲۹٬۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۱٬۰۹۱٬۷۰۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۱۰٬۷۰۰٬۰۰۰
سکه امامی	۱۰٬۷۱۵٬۰۰۰
نیم سکه	۵٬۳۸۰٬۰۰۰
ربع سکه	۲٬۸۳۰٬۰۰۰
سکه یک گرمی	۱٬۸۵۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۶٬۸۰۰٬۰۰۰
دنا با موتور EF۷	۴۳٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۸٬۶۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۰٬۶۰۰٬۰۰۰
پژو پارس ELX	۳۹٬۷۰۰٬۰۰۰
پژو پارس سال	۳۵٬۳۰۰٬۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۳۸٬۰۰۰٬۰۰۰
رانا LX	۳۳٬۰۰۰٬۰۰۰
رانا TU۵	۳۳٬۳۰۰٬۰۰۰
سمند LX سال	۳۰٬۱۰۰٬۰۰۰
سمند EF۷	۲۹٬۹۰۰٬۰۰۰
سورن ELX	۳۶٬۱۰۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
زوتی Z ۳۰۰	۵۲٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا کار EX۱۵۱۱	۱۷٬۴۲۰٬۰۰۰
سایپا ۱۱۱	۲۰٬۶۰۰٬۰۰۰
سایپا SE ۱۳۲	۲۰٬۲۰۰٬۰۰۰
سایپا SE ۱۴۱	۱۸٬۵۰۰٬۰۰۰
سایپا ۱۳۱	۲۰٬۱۰۰٬۰۰۰
آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
MVM ۳۱۵	۴۰٬۵۰۰٬۰۰۰
MVM ۵۵۰ دنده ای	۴۶٬۰۰۰٬۰۰۰
تیگو X۳۳	۶۲٬۰۰۰٬۰۰۰

مکث	
	
یک تحلیلگر مسایل اقتصادی:	
معجزه اقتصادی برای تبدیل کدو تنبل به کالسکه طلایی نداریم	
یک تحلیلگر مسایل اقتصادی با بیان اینکه اقتصاد ایران باید روند سرمایه‌گذاری را در بخش تولید و صنعت احیا کند، گفت: باید راه رفته را برگردیم؛ معجزه‌ای که بتواند کدو تنبل را تبدیل به کالسکه طلایی کند، وجود ندارد.	
بیلان تاجیک کرد «عصر سلطه مسکن بر رشد اقتصادی و ایجاد اشتغال در تاریخ ایران به پایان رسیده است و دیگر هیچ زمینه‌ی اثر درباره اینکه با تحریک بخش مسکن می توان به ۱۲۰ میلیون تا ۱۲۰ میلیون مترمربع ساختمان سازی در سال رسید، وجود نخواهد داشت.» وی ادامه داد: به طور عادی هیچگاه تقاضای مسکن موثر مسکن در ایران از نزدیک به ۸۰ میلیون مترمربع در سال فراتر نخواهد رفت، بویژه اینکه اکنون رشد جمعیت و میزان ازدواج در حال کاهش است و ۱۰۰ میلیون تا ۱۲۰ میلیون مترمربع مسکن خالی و مازاد وجود دارد. استاد دانشگاه شهید بهشتی افزود: اگر منظور از رونق مسکن، بازگشت به دوران ساخت ۱۲۰ میلیون تا ۱۴۰ میلیون مترمربع در سال های ۱۳۹۰ و ۱۳۹۱ باشد، معتقدم بازار مسکن ایران به رونق گذشته باز نخواهد گشت؛ یعنی اگر اقتصاد به شرایط عادی و رونق خود برگردد، تا ۸۰ میلیون مترمربع در سال باید مسکن شهری ساخته شودوی افزود: تولید ۱۳۰ میلیون مربع مسکن در سال در صورتی تکرار می شود که بار دیگر به سیاست انبساط پولی با رشد ۴۵ درصدی نقدینگی روی بیاوریم و در عین حال بتوانیم سالی ۲۰۰ میلیارد دلار درآمد ارزی داشته باشیم. بنابرین دولت باید از ای پس، انرژی خود را از بخش مسکن به تقاضاهای واقعی معطوف کندلیلاز افزود: اگر بخوایم به مطالبه اقتصادی رهبر معظم انقلاب که «کدکسی از نیاز ملی است، جامعه عمل بپوشایم، باید به سراغ بخش تولید و صنعت برویم؛ زیرا در ۱۰ سال گذشته سهم ماشین آلات در سرمایه گذاری و تشکیل سرمایه در ایران به شدت کاهش پیدا کرد؛ به گزارش ایرنا، چند سال است که مسکن در رکود شدیدی به سر می برد. برخی کارشناسان معتقدند رونق مسکن افزون بر تاثیر و تحرک بخشی به صنایع مرتبط می تواند بخش قابل ملاحظه ای از مشکل بیکاری را حل کند. از سوی دیگر برخی دست اندرکاران مانند «مسعود نیلی» مشاور اقتصادی رییس جمهوری، می گویند بخش مسکن نمی تواند بزودی از رکود خارج شود. «علی چگینی» مدیر برنامه ریزی و اقتصاد مسکن وزارت راه و شهرسازی نیز کاهش صدور پروانه‌های ساختمانی را موجب بی‌تعالی در بخش عرضه و تقاضا و بحرانی شدن بازار مسکن اعلام کرد است.	

۳۷ هزار و ۱۴۸ واحد تولیدی در شهرک های صنعتی کشور مستقرند که نزدیک به هفت هزار واحد از آنها تعطیل اند؛ بیش از چهار هزار از این واحدهای تعطیل شده پیش از سال ۱۳۹۰ بوده است»

به گزارش ایرنا، دولت یازدهم در سال ۱۳۹۲ در شرایطی روی کار آمد که کشور با دو چالش عمده اقتصادی «تورم» و «رکود» روبرو بود؛ نرخ تورم در آن سالها به ۴۲ درصد و نرخ رشد اقتصادی به منفی ۶٫۸ درصد رسیده بود.

اکنون که سه سال از عمر دولت می گذرد، تورم به کمتر از ۱۰ رسیده و نرخ رشد اقتصادی در آخرین گزارش، مثبت یک درصد شده است؛ نرخ رشد اقتصادی که در حالت منفی رکود خولده می شود، به این سه سال رقم های مثبت چهار درصدی را نیز تجربه کرد اما موانعی همچون کاهش قیمت نفت، موجب شد این افزایش نرخ رشد اقتصادی پایدار نماند. با این حال و با همه دستاوردهای اقتصادی دولت یازدهم، حال واحدهای تولیدی به ویژه واحدهای صنعتی هنوز بهبود نیافته است به طوری که بخش قابل توجهی از این واحدها هنوز تعطیل هستند و بخش قابل توجهی از واحدهای صنعتی فعال با کمتر از ۵۰ درصد ظرفیت کار می کننددر این زمینه به مناسبت روز صنعت و معدن ۱۰ تیرماه خبرگزاری جمهوری اسلامی (ایرنا) با هدف بررسی آخرین وضعیت واحدهای صنعتی و همچنین راه های خروج از رکود واحدهای صنعتی، میزگردی با حضور «فرهاد مقیمی» معاون برنامه‌ریزی و اموراقتصادی سازمان کوچک و شهرک های صنعتی ایران، «سپاسش وحدت» مدیر توسعه صنعتی و فناوری سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران، «امیرعباس اسماعیلی» قائم مقام دبیرکل خانه صنعت، معدن و تجارت ایران و همچنین «محمدحسین فنیایی» عضو هیات رئیسه خانه صنعت، معدن و تجارت ایران برگزار کرد.

در این میزگرد، آخرین وضعیت واحدهای صنعتی کشور تشریح و همچنین راهکارها و خواسته های بخش خصوصی فعال در حوزه صنعت، معدن و تجارت مطرح شد.

معاون برنامه‌ریزی و اموراقتصادی سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران در مورد آخرین وضعیت واحدهای صنعتی صنعتی در شهرک های صنعتی گفت: اکنون ۸۱ درصد واحدهای صنعتی که به پروهانه فعالیت دریافت کرده اند مشغول بکارند و هفت هزار و ۸۱ واحد (۱۹ درصد) نیز متوقف هستند.مقیمی تاکید کرد که تعطیلی بیش از ۶۰ درصد این واحدها به پیش از سال ۱۳۹۰ بر می گردد.

«سپاسش وحدت» مدیر توسعه صنعتی و فناوری سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران نیز اعلام کرد که در دو سال اخیر نزدیک به ۵۵۲ واحد تعطیل با اشتغال ۱۶ هزار و ۷۰۹ نفر دوباره راه اندازی شده است.

*** تعطیلی بیش از ۶۰ درصد واحدهای صنعتی بیش از سال ۹۰**
«فرشاد مقیمی» معاون برنامه‌ریزی و اموراقتصادی سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران در این میزگرد گفت: بر اساس آخرین آمار با پایان اردیبهشت ماه اسال، ۸۷ هزار و ۹۱۷ پروهانه بهره برداری صادر شده است. وی ادامه داد: از این تعداد ۸۰ هزار و ۸۱ واحد جزو صنایع کوچک هستند(یعنی طبق تعریف، صناعیی با اشتغال کمتر از ۵۰ نفر اشتغال بر اساس پروهانه بهره برداری)، سه هزار و ۴۵۶ واحد جزو صنایع متوسط (با اشتغال ۵۰ تا ۱۰۰ نفر) و سه هزار و ۴۸۰ واحد جزو صنایع بزرگ هستند (بالای ۱۰۰ نفر اشتغال). وی ادامه داد: از مجموع واحدهای صنعتی کشور که تاکنون پروهانه بهره برداری دریافت کرده اند، ۲۷ هزار و ۱۴۸ واحد در شهرک های صنعتی مستقرند که از این تعداد، ۲۴ هزار و ۵۵۷ واحد (یعنی بیش از ۹۲ درصد) جزو صنایع کوچک و یک هزار و ۷۲۳ واحد متوسط و ۸۶۸ واحد بزرگ در داخل شهرک ها هستند. مقیمی در مورد آخرین وضعیت واحدهای صنعتی مستقر در شهرک های صنعتی گفت: در زمان حاضر ۸۱ درصد واحدهای مستقر در شهرک های صنعتی که پروهانه فعالیت دریافت کرده اند مشغول بکارند و هفت هزار و ۸۱ واحد (۱۹ درصد) متوقف هستند که تعطیلی بیش از ۶۰ درصد این واحدها به پیش از سال ۱۳۹۰ بر می گردد. وی افزود: اکنون از مجموع واحدهای صنعتی، ۳۱ درصد با ظرفیت بالای ۷۰ درصد، ۳۴ درصد با ظرفیت ۵۰ تا ۷۰ درصد و ۲۵ درصد نیز با ظرفیت کمتر از ۵۰ درصد فعالیت می کنند.

معاون برنامه‌ریزی و اموراقتصادی سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران نیز در این میزگرد اینجاست که تعداد واحدهایی که زیر ظرفیت دارند کار می کنند مقداری بالاست و باید فکری به حال آن می کرد؛ این شد که در سال ۱۳۹۵ ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی با نظر رهبری تشکیل شد.

وی گفت: راه اندازی یک واحد تولیدی متوقف شده به هماهنگی، همکاری و مشارکت بخش های مختلف نیاز دارد؛ اینطور نیست که یک نفر اراده کند و آن واحد تولیدی راه بیافتد؛ یک واحد تولیدی متوقف شده به طور قطع معوقات بانکی، بیمه ای و مالیاتی دارد؛ مسایلی پنهان مانند اختلاف شرکا و یا اینکه مشکل فناوری دارد و نمی تواند محصولی با قیمت رقابتی تولید کند؛ علاوه بر اینها، ممکن است در بازار داخلی نسبت به آن تقاضا وجود نداشته باشد. بنابرین، خروج از رکود واحدهای صنعتی به مشارکت همگانی نیاز دارد. مقیمی در ارتباط با انتقاد فعالان بخش خصوصی از عدم حضور در کمیته های بررسی سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران نیز گفت: در دوره جدید سازمان صنایع کوچک، یکی از رویکردهای عملیاتی، استفاده از بخش خصوصی است و اکنون خانه صنعت و معدن، اتاق بازرگانی و اتاق اصناف در همه کمیته های بررسی سازمان شهرک های صنایع کوچک حضور دارند.

وی ادامه داد: اعتقاد ما به این است که خانه صنعت و معدن و همچنین اتاق بازرگانی، خود را بهتر می شناسند؛ به عنوان نمونه، بهتر است برای راه اندازی مجدد یک واحد صنعتی ابتدا با خانه صنعت و معدن مشورت کنیم؛ آنها واحدهای صنعتی را بهتر از ما می شناسند و بهتر می توانند ما را راهنمایی کنند.

مقیمی افزود: به همین دلیل، در مرحله نخست، ما واحدها را براساس اطلاعات سازمانی خودمان شناسایی می کنیم و علاوه بر آن، در مرحله بعدی، این مسایل در کمیته بررسی که با حضور نمایندگان خانه صنعت و معدن و اتاق بازرگانی حضور دارند مورد توجه قرار می گیرد.

*** پرداخت ۱۷ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال یارانه تسهیلات به واحدهای تولیدی**
معاون برنامه‌ریزی و اموراقتصادی سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران به تبصره ۱۴ قانون بودجه سال ۱۳۹۵ و پرداخت ۱۷ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال یارانه تسهیلات به بخش کشاورزی و صنعت اشاره کرد؛ گفت: تاکنون ۲۱ هزار و ۷۳۲ واحد برای دریافت تسهیلات ثبت نام کرده اند که ۹ هزار و ۸۸۵ واحد مربوط به جهاد کشاورزی و ۱۱ هزار و ۹۰۸ واحد مربوط به وزارت صنعت، معدن و تجارت است. مقیمی افزود: تاکنون سه هزار و ۸۱۸ واحد در کمیته بررسی، نهایی و تأیید شده است و چهار هزار و ۴۷۸ واحد نیز در کارگروه استانی نهایی شده و به بانک معرفی شده اند.

وی ادامه داد: در پرداخت تسهیلات به ۲۷ واحد توسط بانک های عامل تأیید شده و در این هفته قرار داد منعقد خواهد شد.

وی افزود: از مجموع ۱۷ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال که

اختصاص ۱۷ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال تسهیلات برای تولید کنندگان؛

تعطیلی بیش از چهار هزار واحد صنعتی پیش از سال ۹۰



قرار است به عنوان یارانه سود تسهیلات به دو بخش صنعت و کشاورزی پرداخت شود، ۱۰ هزار و ۲۰۰ میلیارد ریال برای مجموعه مأموریت هایی است که به وزارت صنعت، معدن و تجارت سپرده شده اند.

*** سهم عوامل مختلف در تعطیلی واحدهای صنعتی**

مدیر توسعه صنعتی و فناوری سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران نیز در این میزگرد به تعطیلی واحدهای صنعتی اشاره کرد و گفت: بر اساس پژوهش های انجام شده، بزرگترین مشکلات واحدهای صنعتی در چند بخش کمبود نقدینگی، فقدان بازار، اختلاف شرکا، گرانی مواد اولیه و نقصان ماشین آلات» تقسیم بندی می شود. «سپاسش وحدت» مهم هر کدام از این موانع را به ترتیب ۷۱ درصد کمبود نقدینگی، ۱۷ درصد فقدان بازار، پنج درصد اختلاف شرکا، پنج درصد گرانی مواد اولیه و ۲ درصد نقصان ماشین آلات، اعلام کرد. وحدت اضافه کرد: در دو سال گذشته ۸۵۲ واحد تولیدی متوقف شد با اشتغال ۱۶ هزار و ۷۰۹ نفر بطور مجدد راه اندازی شد.

*** بخش خصوصی جایگاه روشنی در روند تصمیم گیری های دولت ندارد**
قائم مقام دبیرکل خانه صنعت و معدن نیز در این نشست گفت: تا زمانی که جایگاه بخش خصوصی در تصمیم های اقتصادی دولت روشن نباشد، نمی توان انتظار تحول در اقتصاد کشور را داشت.

«امیرعباس اسماعیلی» توجه به بخش خصوصی را از شعارهای دولت یازدهم بیان کرد؛ گفت: آنچه در عمل رخ داده با آنچه پیش از این وعده داده شده متفاوت است در حالی که رهبر معظم انقلاب در ابلاغ سیاست های اقتصاد مقاومتی بر تقویت بخش خصوصی تأکید کرده است.

قائم مقام خانه صنعت، معدن و تجارت مدعی شد: دولت نمی خواهد انحصار اقتصاد، صنعت و تولید کشور را از دست خود خارج کند و از این رو بخش خصوصی جایگاه روشنی در روند تصمیم گیری های دولت ندارد. اسماعیلی افزود: برای نمونه برای اختصاص تسهیلات به واحدهای صنعتی و معدنی، باید رکورد رفع موانع تولید در استانها به شکل شفاف شده است تا شرایط واحدهای تولیدی بسجند و در صورت تطبیق آن با استانداردها، برای معرفی آن به بانک اقدام کرد.

وی ادامه داد: بخش خصوصی هیچ نقشی در این کمیته های ارزیابی ندارد در حالی که قرار است تسهیلات بانکی در نهایت به بخش خصوصی پرداخت شود.
قائم مقام خانه صنعت، معدن و تجارت افزود: تا وقتی که بخش خصوصی ناپدیده گرفته شود، هر دولتی که بر سر کار باشد، باز هم نتوانیم نتوانست به جایگاه واقعی خود در اقتصاد برسیم. وی در ادامه، روند اعطای تسهیلات مجدد به واحدهای تولیدی با هدف خروج از رکود را مورد نقد قرار داد و افزود: مشکل اصلی دولت این تسهیلات است که باز نرخ های جدید محاسبه می شود.

اسماعیلی اظهار داشت: امیدواریم اگر قرار است این تسهیلات تقسیط شود، اتفاقی که سه سال پیش در

معاون اول رئیس جمهوری:

نظام بانکی باید در جهت تولید و تولید کنندگان حرکت کند



شناسایی شوند و از آنها مالیات اخذ شود. جهانگیر وی در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه کشور هم به صنایع بزرگ و هم به صنایع کوچک نیازمند است گفت: اینها مکمل یکدیگر هستند اما در مقطع فعلی آنچه می تواند مسئله بیکاری و مشکل اشتغال کشور را حل کند توسعه صنایع کوچک است وی افزود: امروز مسئله اشتغال و بیکاری یکی از مهمترین مشکلات کشور است که باید تلاش کنیم با رونق بخشیدن به صنایع کوچک و اصلاحات ساختاری، مشکل اشتغال کشور را رفع کنیم. جهانگیری با یادآوری اینکه موانع بین المللی و همکاری های بانکی در حال رفع شدن است گفت: البته حل این مشکلات نیاز به زمان دارد و امیدوارم به مرور شاهد رفع این موانع از پیش روی اقتصاد کشور باشیم. معاون اول رئیس جمهوری با اشاره به حضور استاندار تهران در این نشست از وی خواست مشکلات و دغدغه های مطرح شده از سوی مدیران واحدهای تولیدی و صنعتی را بررسی و با آنان جلسه برگزار کند تا دغدغه های تولید کنندگان و صنعتگران را مرتفع کند.

وی گفت: هنر ما باید این باشد که چگونه بدهای اقتصاد مقاومتی را اجرایی کنیم و اگر نمی دانیم باید از تجربه های دیگران استفاده کنیم؛ در چین هیچ تصمیمی بدون گرفتن نظرهای کارشناسانه جنبه عملی به خود نمی گیرد حال آنکه در ایران تصمیم جدی باید شده همه چیز را تحت تأثیر قرار می دهد.

فنیایی خاطرنشان ساخت: مدیریت نتخبگان در صنعت، کشاورزی و مسایل اجتماعی باید مورد توجه باشد و امید می رود در سال اقتصاد مقاومتی و با توجه به تجربه های جهانی، یک مسیر اجرایی درست برای اقتصاد کشور ارائه شود.

عضو هیات رئیسه خانه صنعت، معدن و تجارت با بیان اینکه امروز آمار در جهان درجه ای برای ارائه تجربه و تحلیل های کارشناسانه است، گفت: هنوز در حوزه این تجربه و تحلیل ها را نداریم و باید برای آن تلاش شود، در واقع باید تجربه و تحلیل دقیقی کرد تا مشخص شود چگونه به وضعیت کنونی رسیدیم.

وی به اجرای ناقص قانون هدفمندی یارانه ها اشاره کرد و افزود با اجرای این قانون، قیمت انرژی برای شرکت های تولیدی افزایش یافت اما از آن طرف، میانگین نرخ بهره بانکی که در دنیا پایین تر از ۶ است، در همان زمان به ۲۶ درصد افزایش یافت و همین امر قدرت رقابت را از تولیدکننده داخلی گرفت.

فنیایی یکی دیگر از عوامل بروز مشکل برای کارخانه های دانش پایه در بیمه تأمین اجتماعی برشمرد و یادآور شد: میانگین پولی که برای بیمه تأمین اجتماعی در جهان و از حقوق برناشت می شود ۱/۶ درصد است در حالی که ما امروز ۳۰ درصد از حقوق را برای تأمین اجتماعی در نظر می گیریم که عامل مهمی در ورشکستگی کارخانه‌هاست.

مشکلات این بخش برشمرد و گفت: میانگین مالیات برای تولید در جهان بین ۱۶ تا ۱۶٫۵ است در حالی که ۲۵٫۵ درصد مالیات می دهیم؛ در هیچ کشوری هشت درصد فروش به عنوان مالیات بارزاش افزوده کم نمی شود که در ایران اینگونه است. وی خاطرنشان کرد: دولت به دست هم دادن این عامل ها سبب شد کارخانه های تولیدی ورشکسته شوند؛ همچنین وقتی نرخ دلار به ۳۰ هزار ریال افزایش یافت، بهی و واحدهای تولیدی به بیکاره چند برابر شد و ورشکستگی ایجاد کرد.

*** تسهیلات بانکی، تولیدمحور نیست**
فنیایی ادامه داد: امروز این سلسله رویدادها که خارج از اراده تولیدکننده نیز رخ داده و منجر به این وضعیت برای تولید شده را چه کسی پاسخگوست و ضربه‌ای آن را برای تولیدکنندگان جبران خواهد کرد؟ وی با یادآوری اینکه گفته بودند ۲۵ درصد از قیمت حامل های انرژی به واحدهای تولیدی تعلق خواهد گرفت، افزود: هیچ پرداختی به واحدهای صنعتی انجام نهد و در نتیجه صنعت مشکل دارد.

عضو هیات رئیسه خانه صنعت، معدن و تجارت ایران نیز در این میزگرد با بیان اینکه تاکنون چارچوب مشخصی برای مسایل اقتصادی تولید و صنعتی کشور تدوین نشده بود و همین امر به مشکل های صنعتی دامن می زد، گفت: ارائه سیاست کلان اقتصاد مقاومتی از سوی رهبری نوعی چارچوب برای این مسایل تدوین کرده که می توان گفت مشکل های اقتصادی و صنعتی را کاهش خواهد داد.

«محمدحسین فنیایی» با بیان اینکه مسایل سیاسی دارای چارچوب های مشخصی است که با آمد و رفت اشخاص چندان تغییر نمی کند، افزود: چنین رویه ای در اقتصاد وجود نداشته است و هر رفت و آمدی، همه چیز را تغییر می دهد که ضرر آن بیشتر متوجه بخش خصوصی و بنگاه های کوچک است.

به گفته وی، چارچوبی که اکنون در قالب اقتصاد مقاومتی تعیین شده خواهد توانست مشکلات را برطرف سازد.

این فعال صنعتی با بیان اینکه چگونگی پرداخت مشوق های صادراتی در سیاست های اقتصاد مقاومتی مورد توجه قرار گرفته است، ادامه داد: در این سیاست ها قاید شده هرچه ارزش افزوده در کالای صادراتی بیشتر باشد مشوق بیشتری خواهد گرفت.

به گفته وی، سیاست ذکر شده در کشور چین بسیار جدی گرفته می شود به گونه ای که ارزش افزونان هر مواد خام بالاترین حمایت ها را دریافت می کنند. فنیایی خواستار آن شد تا برای حمایت از تولید ملی در کشور، همه ارکان به این سیاست عمل کرده و آن را جدی بگیرند.

این فعال صنعتی در ادامه با یادآوری اینکه «تاکنون مصرف کننده باید ایم و تفکرمان از تولید محور بوده است» خاطرنشان ساخت: اگر قرار است تفکرمان به صادرات محور تغییر یابد، باید با کار کارشناسی انجام شود.

نظام بانکی باید در جهت تولید و تولید کنندگان حرکت کند

امسال مقام معظم رهبری فرمودند سال اقتصاد مقاومتی؛ اقدام و عمل است چند جهت اصلی داشت: یکی این بود که اقتدار جمهوری اسلامی ایران باید با اقتدار اقتصادی اش و تولیدات ایرانی به دنیا عرضه شودوی گفت: همه ما چه تولید کننده، چه صنعتگر، چه کشاورز و خدماتی که به تولید داده می شود باید همه در جهت این شعار باشند؛ در راستای این شعار باید وارد عمل شوند و دولت باید در این زمینه بستر ساز باشد.

وی در ادامه به کسانی اشاره کرد که چوب لای چرخ صنعت می گذارند؛ گفت: به تعبیر یکی از این صنعتگرانی که امروز از واحد آن بازید کردیم، اگر چوبی که لای چرخ صنعت می گذارند نازک باشد ما می توانیم به حرکتمان ادامه دهیم اما اگر به جای چوب ، فلز بگذارند ما دیگر نمی توانیم کار کنیم وی افزود: کسانی که به هر دلیلی سعی می کنند در مقطعی که اراده رهبری و دولت این است که صنعت و اقتصاد کشور به حرکت دربیاید چوب لای چرخ اقتصاد کشور می گذارند قطعا راه انحرافی و اشتباهی می روند. جهانگیر وی ادامه داد: کسانی که تلاش می کنند دولت را از مسیر اصلی خود که مسیر حل مشکلات اقتصادی جامعه است منحرف و وادار کنند دولت دنبال کارهای دیگری باشد و از کار اصلی خود باز بماند حتما اشتباه می کنند، اینها قطعا راه انحرافی می روند و اشتباهی می روند. اینها قطعا به ضرر مردم خدمت نمی کنند و به ضرر ملت حرکت می کنندوی اظهار داشت: این دلسوزی به ملت نیست که فکر مسئولتی که صدر درصد به فکر مسایل و مشکلات کشور باشند به سمتی بکشایم که مسیر اداره کشور از مسیر خودش منحرف شود. جهانگیری گفت: من با اطمینان به مردم و صنعتگران می گویم؛ این مجموعه ای که امروز به عنوان دولت مسئولیت را به دست گرفته اند کاملاً متوجه هستند و حواسی را کاملاً تخصص می دهند و به دنبال این هستند که از صنعت و اقتصاد کشور حمایت کرده و از مسیر منحرف نشوند. معاون اول رئیس جمهوری افزود: البته دولت کاملاً آگاه و هوشیار است و این گونه مسائل را به خوبی تشخیص می دهد و اجازه نمی دهد که برخی حواسی بتواند مانع از اداره صحیح کشور شود. دولت سعی می کند ضمن برطرف کردن حواسی و آرامش بخشیدن به فضای جامعه، اداره کشور را به نحو مطلوب انجام دهد و از مسیر اصلی منحرف نشود.

معاون اول رئیس جمهوری یکی از مطالبات جدی صنعتگران را تأمین منابع مالی عنوان کرد و گفت: البته نظام بانکی برای این موضوع در تلاش است و امیدوارم با برنامه ریزی های صورت گرفته، شاهد حل مشکل تأمین منابع مالی برای واحدهای تولیدی باشیم. جهانگیری همچنین به مشکلات مالیاتی واحدهای تولیدی اشاره و اظهار کرد: بخش مالیاتی کشور در عین حالی که باید از واحدهای تولیدی و صنعتی مالیات اخذ کند اما باید سخنان و دغدغه های آنان را نیز بشنود چرا که هیچ تولید کننده نمی خواهد از پرداخت مالیات قرار کند بلکه می خواهد روشی برای اخذ مالیات بگیرد گفته شود که به رقابت آسیب وارد نکند.

افزود: سامانه مالیات جهانی کشور قرار است امسال راه اندازی شود و از این طریق فشار اصلی از روی تولید کنندگانی که به صورت شفاف فعالیت می کنند برداشته خواهد شد. معاون اول رئیس جمهوری ادامه داد: دولت اطلاع دارد که برخی افراد واردات میلیاردی انجام می دهند و در پرداخت مالیات و عوارض فرار می کنند که باید این افراد

هدف تیم ملی ایران، المپیک ریو است و لیگ جهانی در سال المپیک، بهترین میدان برای آماده‌سازی تیم‌های المپیکی‌است. تیم ملی ایران در آخرین هفته مرحله بین قاره‌ای لیگ جهانی والیبال میزبان صربستان، ایتالیا،او آرژانتین است.شاگردان لوزانو در ۶ بازی گذشته خود در لیگ جهانی والیبال، ۲ پیروزی مقابل بلغارستان و آرژانتین و شکست در کارنامه خود دارد و بالاتر از بلغارستان و استرالیا که هر ۶ بازی خود را باخت‌اند در جایگاه دهم جدول ۱۲ تیم برتر لیگ قرار دارد.

نکته قابل ذکر در مورد تیم ملی ایران در لیگ جهانی ۲۰۱۶،فلسفه وانگیزه متفاوت این تیم نسبت به تیم‌های مثل صربستان و برزیل برای شرکت در مسابقات است. هدف تیم ملی ایران، المپیک ریو است و لیگ جهانی در سال المپیک، بهترین میدان برای آماده‌سازی تیم‌های المپیکی است.صرب‌ها که با ۳ پیروزی ۳ امتیازی در صدر جدول قرار دارند، جهانی هم آماده شود و هم نتیجه بگیرد. هواداران برزیلی امید زیادی به قهرمانی تیمشان در المپیک دارند.شاید دیدنی‌ترین جدال تیم ملی در تهران،بازی آخر مقابل آرژانتین باشد. جایی که خولیو ولاسکو، سرمربی تیم آرژانتین باید مقابل شاگردان گذشته خود و همچنین راول لوزانو،همشهری و رقیب خود قرار بگیرد.شاگردان ولاسکو همچنین به دنبال انتقام شکست هفته نخست در برزیل هستند. جدال تیم‌های ملی ایتالیا و ایران هم همیشه در نوع خود جالب بوده است. آژووری با ۲ پیروزی و ۲

اخبار

محمد بنه

نیاژی به مسابقه درون اردویی نداریم

سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی کشورمان گفته نیاژی به مسابقهٔ درون اردویی نداریم. محمدبناسرمربی تیم ملی کشتی فرنگی کشورمان،در خصوص مسائل مختلفی صحبت کرد؛ازانتخاب نفرت تا مصدومیت حمید سوریان در تمرینات روزهای اخیر تیم ملی کشتی فرنگی.
مِتن گفتوگوی سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی با خبرگزاری تسنیم را در زیر بخوانید.

***وضعیت تمرینات به چه صورت است؟**

بچه‌ها ۱۰ روز بر فشار را تحمل کردند.شکر خدا تحمل این فشارها نشان می‌دهد شرایط بدنی آنها خوب است.کشتی‌گیران همان برنامه‌هایی که از قبل برای آنها در نظر گرفتیم، همه را به خوبی انجام می‌دهند.از همه آن‌ها رضی هستم.

*** خبری مبنی بر مصدومیت حمید سوریان در تمرینات منتشر شد. آیا مصدومیت او جدی است؟**

این مصدومیت از هفته پیش شروع شد. گردن او مقداری اسپاسم داشت. در تمرین دو روز قبل که تمرین کشتی ششمین، ضربه‌ای به گردن او خورد و این اسپاسم دوباره شدت گرفت. در حال حاضر به پزشک فیزیوتراپ مراجعه می‌کند.چندروزی باید رعایت کندولی گرفتگی و اسپاسم عضلاتی است و هیچ مشکلی در مورد مهره‌های او وجود ندارد و سرما خوب می‌شود.

*** یکی از اعضای شورای فنی گفته بود «محمد بنادوقلی کرده است. به ما گفته بود انتخابی درون‌دوپی در وزن ۹۸ کیلوگرم برگزار می‌کند» آیا چنین قولی داده بودید؟**

خیر،قبلاً همه اعلام کرده‌ام که من مخلص شورای فنی و رئیس فدراسیون کشتی هستم. شرایط تمرینی اردویی به گونه‌ای نیست که مسابقات درون‌دوپی بگذاریم.باتوجه شرایطی که کشتی‌گیران دارند،فکر می‌کنم اصلاً لازم نیست که مسابقاتی برگزار شود.بعد از سال‌ها تجربه، کادر فنی تااین حد قدرت تشخیص دارد که بتواند تشخیص دهد چه نفری می‌تواند فردمنتخب‌باشد.

*** در حال حاضر جمع‌بندی در اوزان مختلف نزد خودتان انجام شده یا هنوز خودتان هم در ذهن‌تان ابهاماتی دارید؟**

نه، باز هم زمان داریم. تا لحظه آخری که زمان داریم، بررسی می‌کنیم. البته هر روز در حال جمع‌بندی هستیم. با کادر فنی جلسه داریم و من نظراتشان را می‌گیرم ولی در نهایت انتخاب و حرف نهایی را خودم انجام می‌دهم و می‌زنم البته همکارانم در این خصوص کمک می‌کنند اما تا زمانی که وقت هست، قصد می‌کنیم.

*** شرایط در سنگین وزن چطور است؟ کدام یک از کشتی‌گیران شانس بیشتری دارد؟**

طبیعتاً این مسئله در سنگین وزن هم صدق می‌کند. در این وزن دو مهره اصلی حضور دارند که بشیر باباجان زاده و امیر قاسمی منجزی هستند و از شانس بیشتری برخوردارند. در زمان مقتضی، فردمنتخب انتخاب می‌شود.

*** المپیک ۲۰۱۶ ریو برای برخی از کشتی‌گیران، آخرین المپیک محسوب می‌شود اما بعضی دیگر شانس حضور در المپیک با المپیک‌های بعدی را دارند. آیا موارد هم در تصمیم‌گیری‌های شما تأثیر می‌دارد؟**

نه،عنوان المپیک آنها هم روی من تأثیری ندارد. وقتی که از تیم ملی کشتی فرنگی ایران انتظاری می‌روود حتی بهتر از المپیک لندن نتیجه بگیرد؛ هر چند شرایط سخت است، بعد ما بپایام روی عناوین، سابقه افراد و اینکه سال آخر دوران حرفه‌ای آنهاست، انتخاب در انجام دهیم؟ المپیک ظرفیت‌ها، شرایط و آمادگی به‌خصوصی می‌خواهد. چون کشتی‌ها پیچیدگی‌های خاص خودش را دارد.

۲۰ کشتی‌گیر برتر جهان گزینش شده‌اند و همه کشتی‌ها سخت است بنابراین ما باید سعی کنیم بهترین و آماده‌ترین نفرت به این مسابقات بروند. فکر می‌کنم بعد از سال‌ها کنار بچه‌های تیم ملی این حس تشخیص در ما وجود دارد که بتوانیم تشخیص دهیم چه کسی می‌تواند بهتر باشد. چون ما به صورت شبهانه‌روزی با این بچه‌ها زندگی می‌کنیم.

*** پرویز پرستویی، بازیگر سینما در اردوی تیم ملی کشتی فرنگی حضور پیدا کرد. در این باره چه نظری دارید؟**

خیلی خوشحالم که این بزرگوار به اردوی ما آمد. قبل از این هم به حمید سوریان خیلی محبت داشت. چون خودش از جایی آمده که یکی از مراکز کشتی کشور بوده است. او از میدان غار و خزانه آمده و خودش هم پایش را به عنوان کشتی‌گیر روی تشک گذاشته و کشتی را دوست دارد. او به ما افتخار داد و آمد ۱۵،۱۰ دقیقه‌ای برای بچه‌ها صحبت کرد. من واقعاً از بزرگی این انسان لذت بردم. امیدوارم همیشه در زندگی خود سلامت و سرفراز باشد. خوشحالم در مملکت‌مان آدم‌هایی مثل پرویز پرستویی داریم.

*** شاهد حضور افرادی مانند پرویز پرستویی در اردوی تیم ملی هستیم. آیا کشتی‌گیران و مربیان توقع دارند افراد دیگری هم به اردو بیایند؟**

پرویز پرستویی اگر به اردوی ما می‌آید، مسئولیتی ندارد. بر برای دل خودش می‌آید. همین که می‌آید و بچه‌ها او را می‌بینند، خوشحال می‌شوند؛ او مشتکریم؟ اگر بخواهیم از جنبه مالی هم حساب کنیم از میلیاردها تومان هدیه هم برای بچه‌ها بارزش تر است که پرویز پرستویی در کنار آنها حضور دارد. ولی زمانی کسانی می‌آیند که توقعات، چیز دیگری است.

رسول خادم

۱۵ تا ۲۰ روز مانده به المپیک اسامی را اعلام می‌کنیم

رئیس فدراسیون کشتی گفته این روزها در سخت‌ترین و حساس‌ترین روزهای تمرین خود هستیم و شرایط سختی داریم.

رسول خادم درباره وضعیت تیم‌های ملی کشتی آزاد و فرنگی کشورمان عنوان کرد: در سخت‌ترین و حساس‌ترین دوره تمرینات تیم‌های ملی کشتی آزاد و فرنگی قرار داریم. بچه‌ها در نهایت فشار مطابق برنامه‌ریزی مربیان و کادر فنی تیم‌های ملی در حال انجام کارهای خود هستند.

وی ادامه داد: امیدوارم بچه‌ها در این دو، سه اردوی نسبتاً کوتاه‌ی که باقی‌مانده، بتوانند به نهایت توانمندی خود برای حضور در مبارزه جهانی المپیک برسند. بزرگ‌ترین نقطه قوت و امید بچه‌ها، لطف خدا و حمایت با عتق و پر شور مردم عزیزمان است.

رئیس فدراسیون کشتی کشورمان تصریح کرد: کادرهای فنی تیم‌های ملی کشتی آزاد و فرنگی در حال رسیدن به آخرین ارزیابی‌های خودشان برای انتخابی نفرت تیم ملی هستند تا اسامی این نفرت مشخص شود.

خادم عنوان کرد: بهترین نکته این است که کادرهای فنی تیم‌های ملی کشتی آزاد و فرنگی هنوز آخرین ارزیابی‌های خود را برای انتخاب تیم ملی هم در تورنمنت‌هایی که داشتند و هم در تمریناتی که روی آنها نظارت دارند، انجام دادند و نتایج ۱۵،۲۰ روز مانده به مسابقات اعلام می‌شود. تنها در وزن ۱۲۵ کیلوگرم کشتی آزاد ارزیابی مجدد انجام خواهد شد.

ایتالیا به دنبال بلیت صعود به فینال

جدال لوزانو و ولاسکو در تهران



شکست در جایگاه پنجم جدول قرار دارد و از ۳ بازی باقی‌مانده خود در تهران به دنبال ۲ پیروزی است تا حضور خود در مرحله نهایی و جمع ۶ برتر را قطعی کند. تیم ملی صربستان نیز که به دلیل حادثه

تورستی فرودگاه استانبول در این شهر گرفتار شده بودند برای شرکت در بازی‌های هفته سوم باید خود را از طریق فرودگاه دیگری به تهران می‌سازند.

صربستان صدرنشین لیگ جهانی تا پایان هفته دوم

است. برنامه کامل هفته سوم لیگ جهانی به زمان های محلی کشورهای میزبان به شرح زیر است:

گروه اول: فرانسه، بلژیک، لهستان و برزیل

گروه سوم: ایران، ایتالیا، آرژانتین و صربستان

میزبان ایران شهر تهران سالن ۱۲ هزار نفری آزادی

جمعه یازدهم تیرماه: ایتالیا - آرژانتین (ساعت ۱۸) و ایران - صربستان (ساعت ۲۱)

شنبه دوازدهم تیرماه: صربستان - آرژانتین (ساعت ۱۸) و ایران - ایتالیا (ساعت ۲۱)

یکشنبه سیزدهم تیرماه: صربستان - آرژانتین (ساعت ۱۸) و ایران - ایتالیا (ساعت ۲۱)

دو شنبه دوازدهم تیرماه: بلغارستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - بلغارستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

سه شنبه دوازدهم تیرماه: بلغارستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - بلغارستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

چهارشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

پنجشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

یکشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

دو شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

سه شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

چهارشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

پنجشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

یکشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

دو شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

سه شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

چهارشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

پنجشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

یکشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

دو شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

سه شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

چهارشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

پنجشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

یکشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

دو شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

سه شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

چهارشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

پنجشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

یکشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

دو شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

سه شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

چهارشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

پنجشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

یکشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

دو شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

سه شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

چهارشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

پنجشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

یکشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

دو شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

سه شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

چهارشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

پنجشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

یکشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

دو شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

سه شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

چهارشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

پنجشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

یکشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

دو شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

سه شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

چهارشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

پنجشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

یکشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

دو شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

سه شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

چهارشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

پنجشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

یکشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

دو شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

سه شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

چهارشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

پنجشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

یکشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

دو شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

سه شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

چهارشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

پنجشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

یکشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

دو شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

سه شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

چهارشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

پنجشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

یکشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

دو شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

سه شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

چهارشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

پنجشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

یکشنبه سیزدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا - لهستان (ساعت ۱۹ و ۴۰ دقیقه)

دو شنبه دوازدهم تیرماه: لهستان - روسیه (ساعت ۱۷) و ۴۰ دقیقه) و آمریکا -

گوشت طالبی برای تسکین سوختگی های سطحی و یا درمان ورم پوست موثر است.

طالبیCantaloupe



علم- فناوری

ساخت نانوماشین بر ای تشخیص ابولا

محققان در دانشگاه ایالتی آریوادر آمریکا به مطالعه چگونگی ساخت نانوماشین‌هایی پرداختند که می‌تواند به زودی در مصارف پزشکی در دنیای واقعی کاربرد داشته باشد.

آنها اخیرا تلاشهای موفقیت آمیز خود در آزمایشگاه برای طراحی یک نانوماشین را به چاپ رسانده‌اند.

به ادعای این فناوری نانو بسیار ارزان بوده و به راحتی می‌تواند گسترش یابد.

اگر از این فناوری در گوشیهای هوشمند استفاده شود، تقریبا هر کسی در هر نقطه از جهان می‌تواند از آن برای تشخیص ابولا و یا بیماری‌های دیگر و عوامل بیماری زا بدون نیاز به امکانات پزشکی معمول استفاده کند.

این محققان زمانی را پیشبینی می‌کنند که بتوان از این فناوری نانو برای لرئه دارو دقیقا به محل مورد نیاز و در زمان مناسب استفاده کرد.این نانوماشین‌ها که از دی‌ای‌ای ساخته شده‌اند مانند یک محافظ برای داروها عمل کرده و می‌توانند دقیقا داروها را به محل مورد نظر برسانند. ویژگی دیگر این نانو ماشین این است که با انجام اصلاحاتی می‌توان از آن برای تشخیص بیماری‌های دیگر نیز استفاده کرد.به‌طور این محققان دستیابی به این فناوری‌های مدرن امری دور از دسترس نیست و تنها نیازمند انجام پژوهش‌های بیشتر است.



طراحی پهباد با الهام از بال خفاش

محققان گروه مکانیک پروازی و ایرودینامیک دانشگاه ساوت‌همپتون نسل جدیدی از پهباد را با استفاده از بال‌های غشایی الهام گرفته از خفاش‌ها طراحی کرده‌اند که می‌تواند ایرودینامیک پهباد را از رقا پهنخنده و مدت طولانی‌تری به پرواز ادامه بدهد.

ویژگی منحصربفرد بال خفاش‌ها این است که از ماهیچه ساخته شده و زمانی که شروع به بال زدن می‌کنند، در حقیقت تغییر شکل داده و حالتش عوض می‌شود. این تغییر شکل است که عملکرد آن را بهینه‌تر کرده و پرواز را آسانتر می‌کند. محققان با استفاده از یک غشای لاستیکی نازک، بالهایی را طراحی کردند که از فیزیولوژی عضلات موجود در بال خفاش تقلید می‌کنند و در واکنش به نیروهای وارده تغییر شکل می‌دهد. به گفته محققان، ساختار بال‌ها در زمان عبور هوا از روی آن شرایطی شبیه به گرداب را ایجاد می‌کند که اجازه می‌دهد تا بال‌ها برود. در زمان افزایش جریان هوا از سطح و خطر سقوط پهباد، یک بال غشایی می‌تواند آن را در هوا نگه دارد زیرا دینامیک سطحی به ایجاد

پژوهشگران نشان دادند که می‌توان از پوسته تخم‌مرغ برای تولید الکترو د باتری استفاده کرد. آن‌ها روشی برای تولید الیاف کربنی حلیوی پوششی از جنس نانومیله‌های سولفید کربات ارائه کردند. سالانه ۷۴ میلیارد تخم‌مرغ در آمریکا مصرف می‌شود و پوسته آن‌ها به‌عنوان مواد زائد دور ریخته می‌شود. برخی از این پوسته‌ها به‌عنوان کود استفاده می‌کنند محققان دانشگاه آلابایی‌وین موفق به ارائه روشی برای استفاده از پوسته تخم‌مرغ شدند. آن‌ها از این پوسته‌ها به‌عنوان راکتور شیمیایی برای سنتز نانومیله‌های حاوی گوگرد استفاده کردند. نانومیله‌هایی که می‌تواند به‌عنوان الکترو د مورد استفاده قرار گیرد.

دنگ از محققان این پروژه عنوان کرد: روزانه میلیون‌ها تخم‌مرغ استفاده می‌شود که دفع پوسته آن‌ها چالشی برای مصرف‌کنندگان است؛ ما می‌اند استفاده از این پوسته‌ها را به‌عنوان راکتور

پوششی برای تولید نانومیله‌های گوگرددار مطرح کردیم. وی ادامه داد: ما با استفاده از این پوسته‌ها، کمپوزیتی حاوی بلور نانومیله‌های Co۹S۸ تولید کردیم که روی الیاف کربنی قرار دارد؛ این کمپوزیت دارای عملکرد بسیار بالایی به‌عنوان الکترو د باتری‌های لیتیومی است.

سرشار از ویتامین A



ادرا را آور، نرم کننده (ملین) و موجب طراوت و شادابی پوست بدن است.

برای رفع فراموشی و تقویت حافظه موثر است.

مصرف طالبی برای کسانی که سل ریوی دارند و یا مبتلا به یبوست و بواسیر هستند، مفید است.



برای بهبود بینایی مفید است.



اشتها آور است.

درمان مؤثر زخم معده با فناوری نانو توسط محققان کشور



هوشمند اصلاح شده است؛ این موضوع موجب می‌شود علاوه بر اینکه فرایند تحویل دارو به‌صورت موضعی و کنترل شده انجام پذیرد، با استفاده از نانوجاذب‌های حساس به دما، عوارض جانبی دارو به حداقل می‌رسد. به گفته وی، در این پژوهش نانوذرات مغناطیسی اکسید آهن به‌روش مهررسوبی و با بهره‌گیری از کمپلکس‌های آهن سنتز شده و سطح آن‌ها با استفاده از ترکیبات آلی و پلیمرهای هوشمند اصلاح شده است؛ سپس از این نانوحامل به‌منظور راورسانی هدفمند داروی فلویتیدین استفاده شده است.

وی افزود: از روش‌های مختلف مشخصه یابی از جمله

دوربینی که به اندازه یک دانه نمک است

مهندسان آلمانی موفق به طراحی یک دوربین شدند که بزرگتر از یک دانه نمک بوده و

می‌تواند در آینده تصویربرداری و نظارت بر سلامت تغییر ایجاد کند. محققان دانشگاه اشتوتگارت با استفاده از فناوری چاپ سه بعدی موفق به ساخت یک دوربین شدند که سه لنز دارد و آن را بر روی لنتهای یک فیبر نوری که عرض آن به اندازه دو تار مو است قرار دادند.

به گفته محققان این پژوهش، از این فناوری می‌توان در دستگاه‌های آندوسکوپی برای کاوش در درون بدن انسان همچنین در دستگاه‌های نظارت امنیتی تقریبا نامرئی و یابمینی ربات‌هایی که دارای دید خودکار هستند استفاده کرد.

با توجه به محدودیت‌های تولید، در حال حاضر نمی‌توان لنزها را به اندازه کافی کوچک تولید کرد تا در زمینه پزشکی مورد استفاده قرار گیرند بنابراین محققان این پژوهش برای ساخت این دوربین کوچک از فناوری چاپ سه بعدی کمک گرفته‌اند.

به گفته محققان این پژوهش، طراحی، ساخت و آزمایش این دوربین کوچک که کارایی و کیفیت فوق العاده‌ای دارد، تنها چند ساعت زمان می‌برد.

این لنز ترکیبی تنها ۱۰۰ میکرومتر (۰.۱ میلی متر یا ۰.۰۰۴ اینچ) عرض داشته که با احتساب پوشش آن این میزان به ۱۲۰ میکرومتر می‌رسد. "این سیستم تصویربرداری" به راحتی در داخل یک سوزن سرنگ استاندارد جای گرفته و می‌تواند در اندامهای انسان حتی مغز تزریق شود. محققان بر این باورند که برنامه های کاربردی تشخیصی به ما امکان آزمایش اجسام کوچک را به صورت غیر تهاجمی و غیر مخرب در پزشکی و همچنین بخش صنعت می‌دهد.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

تادیار مرکز تحقیقات پروتئین دانشگاه شهید بهشتی خبر داد:

استفاده از تلفن همراه و وجود آسیب‌های سلولی

استادیار مرکز تحقیقات پروتئین دانشگاه شهید بهشتی گفته شواهدی از ارتباط بین استفاده از تلفن همراه و آسیب‌های بافتی و سلولی وجود دارد، بنابراین بهتر است استفاده از تلفن همراه به تعداد دفعات و مدت زمان‌های کم، محدود شود. یحیی سفیدبخت د، گفت: در حال حاضر در مورد اثرات مضر تلفن‌های همراه بر سلامتی، ابهامات زیادی وجود دارد و تاکنون داده‌های آزمایشگاهی به صورت واضح نتوانسته‌اند نگرانی ما را در مورد اثرات مخرب تلفن‌های همراه توجیه کنند.وی ادامه داد: تنها تعداد کمی از مطالعات در مورد اثرات این امواج در بروز سرطان انجام شده است، هر چند در این بررسی‌ها رابطه‌ای بین تلفن همراه و افزایش سرطان دیده شده است، اما این نتایج برای مواردی بوده که به صورت طولانی مدت از تلفن همراه استفاده شده است و عواملی مثل عوامل ژنتیک، آب و هوا، استرس و تغذیه نیز در آن نقش دارند.سفیدبخت گفت: در مورد تومورهای مغزی نادر نیز ممکن است استفاده مداوم از تلفن همراه با بروز سرطان مرتبط باشد. برخی مطالعات انجام شده، شواهدی از ارتباط بین استفاده از تلفن همراه و آسیب‌های بافتی و سلولی را نشان می‌دهد، بنابراین بهتر است استفاده از تلفن همراه به تعداد دفعات و مدت زمان‌های کم، محدود شود.

توصیه به کاربران تلفن همراه

استادیار مرکز تحقیقات پروتئین دانشگاه شهید بهشتی گفت: توصیه‌هایی که می‌توان به کاربران تلفن همراه داشته باشیم این است که در مورد تشعشعات و موقعیت آنتن تلفن، کاربران آگاهی پیدا کنند و در خرید تلفن همراه، به سطح نسبی تشعشع در مدل‌ها و برندها توجه کنند. همچنین از استراحت کردن در نزدیک تلفن همراه باید پرهیز کرد، زیرا این کار باعث قرار گرفتن در معرض میدان الکترومغناطیسی می‌شود و باید تلفن همراه چند متر دورتر از محل خواب خود قرار داده شود.وی گفت: برای کاهش تماس سر و گوش هم بهتر است از بلندگوی گوشی یا بلوتوث استفاده کرد که باعث کاهش اثرات ناشی از آن می‌شود. همچنین هنگامی که تلفن همراه روشن است، چه استفاده شود و چه نشود، پیام‌را فرستاده و دریافت می‌کند، بنابراین تا حد امکان از قرار دادن آن در جیب پیراهن و نزدیک خود باید کم کرد و بافت‌های بدن را از تشعشعات ناشی از آن دور کرد.وی گفت: به کار بردن تلفن همراه هنگام حرکت ماشین، اتوبوس، قطار یا در مناطق روستایی که دور از آنتن هستند باید پرهیز کرد، چون فاصله از آنتن، تابش امواج تلفن همراه را بیشتر می‌کند و بهتر است وقتی به تلفن نیاز نیست، آن را خاموش کرد.استادیار مرکز تحقیقات پروتئین دانشگاه شهید بهشتی گفت: بهتر است از تلفن‌های سیمی به جای تلفن‌های بی سیم استفاده کرد چون پرتو کمتری ساطع می‌کنند و به هنگام برقراری تماس، تا زمانی که فرد پشت خط، گوشی را برنداشته، تلفن را به خود نزدیک نباید کرد.

هشدار، "کم خونی" در کمین روزه داران است

نوشیدن شربت عسل را در سحر فراموش نکنید

یک کارشناس تغذیه گفت: از آنجا که خطر کم خونی در ماه مبارک رمضان برای برخی افراد افزایش می‌یابد، آگاهی از اثرات مصرف انواع مواد غذایی در پیشگیری یا ایجاد کم خونی در این ایام از اهمیت ویژه ای برخوردار است. نصیری؛ درباره رعایت الگوی مناسب غذایی در ماه مبارک رمضان، گفت: الگوی برنامه غذایی بعضی افراد در ماه مبارک رمضان تغییر می‌کند.وی در مورد خطر ایجاد کم خونی در افراد، افزود: در بعضی افراد خطر کم خونی در ماه مبارک رمضان افزایش می‌یابد، البته در افراد سالم، فرد دچار کم خونی نمی‌شود. این کارشناس تغذیه در خصوص پیشگیری از بیماری کم خونی، گفت: ترکیب مواد غذایی و آگاهی از اثرات آنها از پیشگیری و ایجاد کم خونی جلوگیری می‌کند.نصیری با تاکید بر اینکه کمبود آهن یکی از دلایل اصلی ایجاد کم خونی افراد در ماه مبارک رمضان است، اظهار داشت: در ماه مبارک رمضان روزه داران دچار کمبود آهن خون می‌شوند.ی ادامه داد: کاهش میزان جذب آهن، کمبود ویتامین و مواد مغذی کافی نیز از دیگر دلایل ایجاد کم خونی در افراد است. نصیری تاکید کرد بیماران مبتلا به کم‌خونی می‌توانند در طول ماه مبارک رمضان، روزی ۲ استکان شربت عسل با عسل و آب جوش تهیه و هنگام سحر و قبل از خواب، شیشه آن را امیل کنند.دین کارشناس تغذیه یاد آور شد: مصرف یک لیوان شیر همراه با یک قاشق غذاخوری شیره انگور و یک قاشق میاخوری بادام پوست‌کنده و آسیاب‌شده هم هنگام خواب یا قبل از سحر برای بیماران مبتلا به کم‌خونی بسیار مفید است.

لپ قرمز کودک نشانه چیست؟

رییس انجمن عفونی کودکان گفت: قرمزی گونه‌ها در برخی کودکان می‌تواند علامت یک بیماری باشد که والدین با مشاهده آن باید سریع‌ا به پزشک مراجعه کنند. محمدرضا بولورساز؛ به خصوص علت سرخی گونه برخی کودکان اظهار کرد: قرمزی و تورم نشانه بیماری نیست و یک علامت از آن است که می‌تواند حساسیت و آلرژی، یا علامتی از یک عفونت میکروبی و ویروسی در کودک باشد. وی با بیان اینکه گاهی ضربه سرخی گونه‌ها را ایجاد می‌کند، گفت: در بعضی اوقات بیماری‌های مزمن قدیمی عامل ایجاد این حالت در کودک است بنابراین قرمزی شدید در گونه‌ها علامتی از یک بیماری خاص است و به تنهایی از زنی برای تشخیص بیماری ندارد. رییس انجمن عفونی کودکان تصریح کرد: قرمزی گونه‌ها در کودک همراه با تب، گلودرد و عفونت است و در صورتی که گلودی وی دچار عفونت نشده باشد، تشخیص آلرژی و حساسیت غذایی داده می‌شود. وی با بیان اینکه قرمزی گونه‌ها همراه با کبودی لب‌ها و صورت می‌تواند نشانه بیماری قلبی و تنفسی در کودک باشد، افزود: قرمزی گونه‌های کودکان علامتی از یک بیماری است که مجموعه‌ای از علائم در کنار سرخی گونه‌ها به تشخیص بیماری در کودکان کمک می‌کند. بولورساز تاکید کرد: والدین به محض بروز مشاهده قرمزی گونه‌ها در کودک حتما به پزشک مراجعه کنند که با معاینه کامل کودک به علت قرمزی گونه‌های او پی ببرند.وی با اشاره به اینکه قرمزی گونه‌ها نه نوزادی به علت پرخونی و بالا بودن گلبول‌های قرمز وی است، بیان کرد: اگر قرمزی ناگهانی در کودک ایجاد شده سریع‌ا باید به پزشک مراجعه شود.این متخصص کودکان و نوزادان درباره تاثیر آگزما در سرخی گونه‌های کودک اظهار کرد: کودکان در سنو تولد و بین یک تا ۲ ماهگی دچار قرمزی، التهاب، تورم و زخم در ناحیه گونه‌ها می‌شوند و گاهی زخم‌ها با ترشحاتی همراه است و اگرمانی شیرخوارگی نمانده می‌شود که والدین باید با مراجعه به موقع، داروهای لازم را برای بهبودی در یافت کنند.

جوش‌های سر خود را جدی بگیرد!

یک متخصص پوست و مو گفت:در بعضی موارد، کوتاهی در درمان جوشهای سطح سر منجر به دست دادن میکشیگی می‌شود. محمدرضوانی متخصص پوست و مو بیان کرد:جوش غرور جوانی (آکنه) می‌تواند علاوه بر صورت، ناحیه پشت بدن و یا حتی سطح سر مشاهده شود.بنابرین برای بهبود آن باید نخست از درمان‌های آکنه کمک گرفت.البته شوشنده مورد استفاده در منطقه صورت با سایر نواحی بدن متفاوت است. این متخصص پوست و مو اظهار داشت:گاهی آکنه تنها در کف سر دیده می‌شود.علت بروز این عارضه می‌تواند عفونت‌های باکتریایی بوده که این بیماری التهاب ریشه مو (فولیکولیت) نامیده می‌شود. در حالی که آکنه التهاب غده چربی مجاور ریشه است.برای درمان آن تحت نظر پزشک، باید اقدام به مصرف آنتی بیوتیک نمود. وی تاکید کرد:دائیلن و مهم ترین روش در درمان آکنه و فولیکولیت، شستشوی روزانه و بهتر موه‌ا است که منجر کاهش چربی سطح سر شده.بنابرین در صورت اثر بخش بودن آن، نیازی به استفاده از داروهای شیمیایی نیست. رضوانی اذعان داشت:در بعضی مواقع عمق جوش‌های سر به قدری زیاد است که تحریک ریشه مو را همراه داشته و این عارضه در محل اثر، که جوشی وجود دارد مو می‌سر مشاهده نمی‌شود که این کار نشانه فولیکولیت دگوالانس نام دارد که نیازمند مصرف داروهای قوی تری است. وی با اشاره به اینکه عفونت‌های قارچی نیز می‌توانند موجب پدید آمدن جوش‌های سر شده توصیه کرد: در پاره ای اوقات، افراد مبتلا به بیماری " لیکن پلان" یا تصور اینکه به جوش سطح سر دچار شده‌اند در مراجعه به پزشک کوتاهی کرده که باعث فقدان دائمی مو به آن قسمت می‌شود. این متخصص پوست و مو با بیان اینکه شیوع این اختلال در مردان بیشتر است، افزود:متنایبان به جوش سر معمولا دچار اختلالات هورمونی نیستند.

دچار نفرس هستید خوراکی‌های زیر را نخورید!

یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت:معمولاً درد در ناحیه شست با شروع می‌شود و گاهی آنقدر دردناک و شدید است که فرد را از خواب بیدار می‌کند. پس اگر دچار درد ناحیه شست یا پان کیفیت شدید، آن را جدی گرفته و به پزشک متخصص مراجعه کنید. محمد تقی اوشه اظهار داشت: یکی از بیماری‌های شایع امروزی (نفرس) است که به دلیل تشنین شدن اسید اوریک اضافی خون در مفاصل ایجاد می‌شود.اوشه ادامه داد: نفرس در اثر خوردن گوشت و مرغ پویژه گوشت قرمز ایجاد می‌شود و باعث قرمزی، تورم و گرگرفتگی درد و التهاب یک یا چند مفصل شده که بیشتر در انگشت شست پاشنه پا، فوژک پا، زانو و رانج نمایان می‌شود.متنایان به نفرس بهتر است از گوشت سفید استفاده کنند و میزان مصرف این دسته از مواد غذایی یک یا دو بار در هفته باشد. بیماران مبتلا به نفرس می‌توانند از انواع ماهی‌ها استفاده کنند اما تنها نوع ماهی که مصرف آن برای بیماران منع شده ماهی قزل‌الآ و کولی است.اذعان داشت:نوشته غذایی مناسب و قرار دادن میوه و سبزیجات تازه در سبد غذایی برای درمان نفرس توصیه می‌شود و همچنین این افراد بایداز خوردن گوشت قرمز حبوبات،خارج اسفناج،مارچوبه،دلو،جگر،پرهیز کنند. اوشه گفت:در کنار رعایت رژیم غذایی مناسب مصرف مکرر آب در طول روز و قبل از خواب تاکید شده زیرا نوشیدن آب اسید اوریک اضافی را از بدن دفع می‌کند، همچنین بیماران مبتلا به نفرس می‌توانند برای درمان از قرص "کولشیرسین" یا تجویز پزشک استفاده کنند.اوشه اظهار داشت: همچنین قرار دادن باها در آب نمک، ورزش و تنفس در هوای پاک کمک شایانی به درمان نفرس می‌کند.

[illegible][illegible]

در چنین شرایطی قطعاً نیاز است که دولت یک راه چاره بیاندیشد و زمینه را برای جریان سازی مخالفان و تخریب آنان تنگ و تنگ تر کند تا بیش از این منافع ملی چون لغو تحریمهای اقتصادی در موضوع بر جام یا همین طور از تقای سطح دانشگاهها با بازگشت نیروهای علمی و آموزشی و نیز فعالیتهای مجدد در بهارستان تحت بازی های جناحی و سیاسی تندروها و دلوایسان تحت الشعاع قرار نگیرد

[illegible]

غرض ورزی مخالفان دولت در ماجرای فیش های حقوقی

[illegible]

در طی این بازنگری که انتشاراتی ها و در بعضی ها به نام انتشارات یک کشور بودی انتشاراتی است؟ یا می توان چنین دیدگاهی به حساب آورد؟

پاسخ: شما در این مورد می توانید به نظر خودتان عمل کنید. اگر می خواهید به نظر خودتان عمل کنید می توانید به نظر خودتان عمل کنید. اگر می خواهید به نظر خودتان عمل کنید می توانید به نظر خودتان عمل کنید.

[illegible][illegible]

حقوقی

به نظر نمی آید توان پنهان دیگری هم تو لوله های ورودی انتشار فیش های جویلی پیدا و کثرت و کثرت را می شناسید؟ اینک

معمولاً وقتی با ۷۰ کیلو وات می توانیم در ده ساعت گازی را می توانیم

گرفته کنیم به فکر مصرف از ده تا بیست و نه کیلو وات می آید و

مستقر از داخل و توسط دروازه های ورودی می آید به دنبال مسائل

می رود که می تواند پنهان باشد و گاهی حتی را در دست

گیرد

مصلحت‌اندازان برای دستی به شیشه شیشه‌شده می‌زدند که بین اهل حق استیلا و خدایان بود که
بر نعم‌آباد روزهای آخر این گفت‌وگو صیقل داده‌اند. نعم‌آبادی که خود را بر جبهه‌های جنگ می
برد. و دیگر نفع صیقل‌دهی می‌باشد. انگار احوال‌دهی است.

[illegible][illegible][illegible][illegible]

حسن لائقی - معاون اجرایی احکام عدلیہ، داد گسٹری، فیو

[illegible]

دانشجویان رشته مدیریت بازرگانی، دانشکده مدیریت، دانشگاه تهران، تهران، ایران
 دانشجویان رشته مدیریت بازرگانی، دانشکده مدیریت، دانشگاه تهران، تهران، ایران
