قیمت سکه و طلا در بازار ایران

طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴,۵۶۲,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۱,۰۵۳,۱۰۰
انواع سکه	**آخرین نرخ**
سکه بهار آزادی	۱۰,۳۲۰,۰۰۰
سکه امامی	۱۰,۳۴۰,۰۰۰
نیم‌سکه	۵,۱۷۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۷۰۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۸۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو

نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۷,۰۰۰,۰۰۰
دنا با موتور EF۷	۴۳,۰۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۸,۸۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۰,۷۰۰,۰۰۰
پژو پارس ELX	۴۰,۲۰۰,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۵,۳۰۰,۰۰۰
تندر E۲۹۰	۳۸,۵۰۰,۰۰۰
رانا LX	۳۲,۹۰۰,۰۰۰
رانا TU۵	۳۳,۳۰۰,۰۰۰
سمند LX سال	۳۰,۳۰۰,۰۰۰
سمند EF۷	۳۰,۳۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۵,۸۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا

نام خودرو	قیمت نمایندگی
زوتی Z ۳۰۰	۵۲,۰۰۰,۰۰۰
سایپا کارا EX۱۵۱	۱۷,۴۲۰,۰۰۰
سایپا ۱۱۱	۲۰,۶۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۲ SE	۲۰,۲۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۴۱ SE	۱۸,۵۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۱	۲۰,۱۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو

نام خودرو	قیمت نمایندگی
۳۱۵ MVM	۴۰,۵۰۰,۰۰۰
۵۵۰ MVM دنده‌ای	۴۶,۰۰۰,۰۰۰
تیگو X۳۳	۶۲,۰۰۰,۰۰۰

مکث

منابع جدید وام ۱۰ میلیونی ازدواج از محل تنفس بانک‌ها!

با کسری موجود در تامین منابع قرض الحسنه بانکها برای پرداخت وام ۱۰ میلیون تومانی ازدواج، بانک مرکزی به زودی دستور استفاده از قرض الحسنه جاری را نیز صادر خواهد کرد. این در حالی است که تا پیش از این شبکه بانکی بارها اعلام کرده بود در تنگنای مالی موجود، منابع قرض الحسنه جاری تنها راه تنفس بانکها بوده و امکان استفاده از آن وجود ندارد.

به گزارش ایسنا، طرح افزایش مبلغ وام ازدواج از سه به ۱۰ میلیون تومان با وجود تمامی مخالفت‌ها به دلیل نبود منابع کافی در نهایت تصویب و در فاصله کوتاهی از ابلاغ قانون بودجه ۱۳۹۵ از سوی بانک مرکزی به شبکه بانکی ابلاغ شد. با این حال در مدت بیش از یک ماه گذشته همواره نحوه تامین مالی پرداخت تسهیلات ۱۰ میلیونی محل چالش بوده است. در حالی تاکنون محل پرداخت وام ۱۰ میلیونی به روال گذشته همان منابع قرض الحسنه پس انداز بود و با وجود افزایش سه برابری سقف منابع جدیدی در نظر گرفته نشد که به گفته منابع مطلع، قرار است بانک مرکزی به زودی در قالب بخشنامه‌ای بانکها را موظف به پرداخت بخشی از تسهیلات از محل قرض الحسنه جاری کند.

گرچه تصمیم برای استفاده از منابع جاری بانکها به نوعی اجرای قانون بودجه است، اما در شرایطی انجام خواهد شد که مدیران بانکی و البته بانک مرکزی تا پیش از تصویب وام ۱۰ میلیونی تاکید داشتند که امکان استفاده از این منابع وجود ندارد. اما ظاهرا نبود منابع جدید و کسری‌های موجود در پرداخت‌های قرض‌الحسنه برای وام ۱۰ میلیونی موجب این تصمیم شده است. این در حالی است که بنابر آنچه مدیران بانک مرکزی اعلام کرده‌اند، پیش‌بینی می‌شود در سال جاری حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر در صف وام ازدواج قرار گیرند که اگر قرار باشد به آنها وام ۱۰ میلیونی تعلق گیرد، حدود ۱۲ هزار میلیارد تومان منابع لازم است.

با این حال مجموع گردش منابع قرض‌الحسنه در سال به حدود ۵۰۰۰ میلیارد تومان می‌رسد و اگر قرار باشد تمام آن به وام ازدواج تعلق گیرد باز هم حدود ۷۰۰۰ میلیارد تومان کسری وجود خواهد داشت که در این شرایط بانک‌ها توان تامین آن از طریق منابع قرض‌الحسنه را نداشته و باید محل دیگری به آن اضافه شود در غیر این صورت توان پرداخت وجود ندارد و پاسخگویی به متقاضیان حداقل به یک سوم کاهش پیدا خواهد کرد.

اما در حالی بانک مرکزی برای جبران بخشی از این کسری، تصمیم به استفاده از منابع قرض‌الحسنه جاری گرفته که به گفته مدیران عامل بانک‌ها این منابع با توجه به تنگنای مالی و هزینه‌های سنگین بانک‌ها و از سویی نبود نقدینگی لازم تنها راه تنفس بانک‌ها محسوب می‌شود. در عین حال که پیش‌تر میرمحمد صادقی مدیر کل اعتبارات بانک مرکزی در برابر درخواست‌ها به منظور استفاده از منابع قرض‌الحسنه جاری عنوان کرده بود که منابع این بخش جزو صندوق بانک‌ها بوده و یک حساب سرمایه در گردش و عندالمطالبه است و هیچ‌گاه نمی‌توان برای بازپرداخت دوره سه تا چهارساله وام ازدواج از آن استفاده کرد. وی با اعلام این‌که مردم پول خود را با نیت پرداخت وام ازدواج در حساب جاری نمی‌گذارند تاکید داشت که وام قرض‌الحسنه شرایط و محل خاص خود را داشته و نمی‌توان به منابع جاری رجوع کرد.

یک تحلیلگر مسایل اقتصادی:

با کاهش نرخ سود بانکی، حمایت دولت از بخش تولید باید افزایش یابد

«محمدقلی یوسفی» تحلیلگر مسایل اقتصادی در گفت‌وگو با ایرنا تصریح کرد به طور قطع کاهش نرخ سود بانکی به نفع اقتصاد کشور است. با این حال دولت باید همزمان با کاهش نرخ سود بانکی حمایت های خود از بخش تولید را افزایش دهد.

دولت یازدهم از زمان روی کار آمدن تاکنون، ۲ نوبت نرخ سود بانکی را چه در بخش تسهیلات و چه در بخش سپرده ها کاهش داد. در پیش گرفتن این سیاست پولی و بانکی در راستای خروج از رکود صورت گرفت. اکنون، بر پایه توافق های صورت گرفته میان بانک های دولتی و خصوصی با دولت، قرار است سود سپرده های بانکی که هم اکنون ۱۸ درصد است به ۱۵ یا ۱۶ درصد کاهش یابد. چند روز پیش بود که یکی از بانک های خصوصی در اجرای این تصمیم پیشگامی خود را نشان داد.

اقدام دولت برای کاهش نرخ سود بانکی چه در مرحله نخست و چه اکنون، نظرهای موافق و مخالف را در پی داشته است. گروه پژوهش و تحلیل خبری ایرنا به منظور آگاهی از پیامدهای کاهش سود بانکی، با یوسفی کارشناس این حوزه گفت‌وگو کرد.

وی بر این باور است که بالا بودن نرخ سود بانکی برای اقتصاد عامل بحران است و برای کنترل تقاضا نباید از ابزار نرخ سود بانکی و دستکاری آن استفاده کرد. یوسفی همچنین عنوان کند که کاهش نرخ سود بانکی، انگیزه برای سپرده گذاری در بانک ها را کاهش می دهد و سرمایه های به خواب رفته را آزاد و به بازارهای مختلف به ویژه صنایع تولیدی، هدایت خواهد کرد. همچنین، با کاهش نرخ سود تسهیلات، تقاضای فعالان بخش اقتصادی برای دریافت تسهیلات بانکی افزایش می یابد و این منجر به حرکت چرخ های تولید و در نهایت رشد اقتصادی خواهد شد.

متن کامل این گفت‌وگو در ادامه آمده است:

بالا بودن نرخ سود بانکی چه تهدیدهایی برای اقتصاد ایران به همراه دارد؟

بخش های مختلف اقتصادی به هم متصل اند و وجود چالش در یکی از این بخش ها، سایر بخش ها را هم دربرمی گیرد. بالا بودن نرخ سود بانکی چه در بخش تسهیلات و چه در بخش نرخ سود سپرده ها برای اقتصاد ایران بحران آفریده است. افزایش نرخ سود بانکی اشتباهی بود که سیستم پولی کشورمان در سال های گذشته دنبال کرد و دولت ها هم به این بحران دامن زدند و اکنون این سیاست اشتباه که پایه آن در دولت های گذشته بنا شد، وضعیت وخیمی را به وجود آورده است به گونه ای که باید به سرعت، نسبت به اصلاح آن اقدام شود. به طور قطع کاهش نرخ سود بانکی به نفع اقتصاد است و با کاهش نرخ سود سپرده ها، سرمایه های بانکی آزاد می شود و می توان با هدایت درست این سرمایه ها، آن را به سمت صنایع تولیدی سوق داد. از سوی دیگر با کاهش سود تسهیلات، انگیزه برای دریافت وام های بانکی برای پروژه های تولیدی و عمرانی افزایش می یابد. سال آینده، انتخابات رییس جمهوری را در پیش داریم بنابراین تمام سعی دولت در جهت بهبود شرایط اقتصادی کشور است تا از عمق بحران کم کند.

دلایل افزایش نرخ سود بانکی در سال های گذشته چه بوده است؟

در سال های گذشته دولت ها به طور دستوری اقدام به افزایش نرخ سود بانکی کردند. هر چند در برخی شرایط خاص صندوق بین المللی پول هم به کشورها افزایش نرخ سود بانکی را پیشنهاد می دهد اما اکنون برای ما بالا نگه داشتن نرخ سود بانکی سیاست غلطی است که با اقتصاد کشور همخوانی ندارد. ریشه مشکلات باید به درستی شناسایی شود. شاید تصور کارشناسان صندوق بین المللی پول این باشد که تورم، تنها مشکل اقتصاد ایران است که با مدیریت تقاضا می توان این مشکل را رفع کرد اما در این شرایط، باید طرف تولید و عرضه را تقویت کرد. یکی از دلایل افزایش نرخ سود بانکی، کنترل نرخ تورم بود. این سیاست تلاش می کرد که افزایش تقاضا را با افزایش سود بانکی مهار کند اما کاهش تقاضا در چند سال گذشته باعث به وجود آمدن رکودی عمیق شد. بنابراین، دولت برای تحریک تقاضا، کاهش نرخ سود بانکی را در پیش گرفت. معتقد هستم در کنار مدیریت تقاضا باید به تقویت عرضه و تولید هم پرداخت و نباید مساله عرضه نادیده گرفته شود.

دولت باید چه راهکاری را در پیش گیرد تا با کاهش سود سپرده، سرمایه ها از بانک ها به سمت بازارهای سفته بازانه هدایت نشوند و به صنایع تولیدی سوق یابند؟

اینکه سرمایه آزادشده پس از کاهش نرخ سود سپرده های بانکی به چه سمتی هدایت شود، به طور قطع به سیاست های بازار مسکن بستگی دارد و سیاست های اقتصادی دولت است که مسیر سرمایه ها را تعیین می کند. وقتی نرخ سود بانکی به چیزی نزدیک به ۳۰ درصد می رسد، به جز بخش مسکن و واردات، بخش دیگری از اقتصاد چنین بازدهی را ندارد که بتواند برای این سرمایه بانکی با سودهای نجومی بستری دارای توجیه اقتصادی فراهم سازد. واقعیت این است که تولید در اقتصاد ایران چنین سودی را ندارد که بتواند با سودهای بانکی رقابت کند. بنابراین تا زمانی که سود بانکی همچنان با واقعیت بازار فاصله قابل توجهی داشته باشد، در بخش های تولیدی سرمایه گذاری نخواهد شد. باید پرسید که اکنون کدام بخش تولیدی است که آنقدر سوددهی داشته باشد که بتواند بابت تسهیلات بانکی، چیزی بیش از ۲۰ درصد به بانک ها سود بدهد؟

باید همزمان با کاهش نرخ سود بانکی حمایت های دولت از بخش تولید افزایش یابد و این نقدینگی آزاد شده به تولید بازگردد. با افزایش تولید نیز تقاضا رشد خواهد یافت. در شرایطی که نرخ سود بانکی بالا است به طور قطع تقاضا برای تسهیلات همچنان وجود دارد. این تسهیلات وارد بخش خدمات و واردات می شود چراکه هم اکنون هیچ یک از بخش های تولیدی توان سوددهی نرخ ۲۵ درصدی تسهیلات را ندارند مگر بخش هایی مانند مسکن که آن هم تهدید افزایش قیمت ها را به همراه دارد.

به نظر شما مهم ترین مانع اجرای سیاست کاهش نرخ سودبانکی چیست؟

سیستم بانکی کشورمان در حال حاضر در تنگنای مالی قرار دارد. زمانی که به دلیل سیاست های نادرست پولی، نرخ سود بانکی افزایش یافت، منابع به سمت بازارهایی همچون مسکن رفت و بانک ها به یک بنگاه دار بسیار بزرگ تبدیل شدند که سپرده های مردمی را در بازارهایی مانند بازار مسکن سرمایه گذاری کردند و به سمت بازارهایی رفتند که امروز در رکود عمیق به سر می برند. اینگونه شد که امروز بانک ها بدون پشتوانه مالی هستند. همچنین، در یک مقطع زمانی، سرمایه های مردم در شرایط رکود بازار، برای کسب سود بیشتر از محل سپرده گذاری تا سقف ۲۵ تا ۳۰ درصد به بانک ها روانه شد. در برابر، بازاری هم که بانک ها برای سرمایه گذاری از سپرده های مردمی انتخاب کردند، بازدهی مناسبی نداشت. اکنون، بانک ها با معضل کمبود منابع برای بازگرداندن سپرده های مردم روبرو هستند و خروج سپرده ها پس از اجرای کاهش نرخ سود بانکی در شرایط تنگنای مالی، برای بانک ها بحران آفرین خواهد شد.

جهانگیری:

باید پول‌های مردم را وارد تولید کنیم

معاون اول رئیس جمهور با اشاره به نیاز کشور به تأمین مالی پروژه‌های بزرگ، اظهار کرد: بازار سرمایه نشان داده است که پول زیادی دست مردم قرار دارد؛ در همین راستا باید تدابیری اتخاذ کنیم که این پول‌ها را وارد کار تولیدی کنیم

اسحاق جهانگیری، در جریان بازدید از پروژه آزادراه تهران- شمال با اشاره به عزم دولت یازدهم در اجرای این پروژه و به پایان رساندن آن، اظهار کرد: در کشور چند پروژه وجود داشت که به سمبلی برای ناکارآمدی تبدیل شده بود و پروژه آزادراه تهران- شمال نیز از جمله این موارد بود و برای مردم پرسش‌های بسیاری درباره مدت زمان اجرای این پروژه ایجاد شده بودوی با اشاره به همکاری و تعامل وزارت راه و شهرسازی و بنیاد مستضعفان به عنوان شریک این وزارتخانه در اجرای پروژه آزادراه تهران- شمال، گفت: خوشبختانه اراده جدی این دو نهاد باعث شده تا این طرح در زمانی معقول به اتمام برسدمعاون اول رئیس جمهور با تأکید بر اینکه در جریان بازدیدهایی که از پروژه داشته‌ام تغییر و تحولات جدی مشاهده می‌شود، به پیشرفت ۵۹ درصدی احداث آزادراه تهران- شمال اشاره و خاطرنشان کرد: تا پیش از دوره دولت یازدهم این پروژه ۲۹ درصد پیشرفت داشته است اما امروز پروژه آزادراه تهران- شمال با ۵۹ درصد پیشرفت فیزیکی مواجه است‌وی با بیان اینکه ساخت آزادراه تهران- شمال بار دیگر نشان داد که بخش فنی ایران حاضر است کارهای بزرگی را با کیفیت‌های مناسب و پذیرفته شده در سطح بین‌المللی انجام دهد، اظهار کرد: استفاده از پیمانکاران داخلی از دستاوردهای مهم این پروژه محسوب می‌شود. جهانگیری در ادامه با تأکید بر اینکه امروز دیگر در همه بخش‌های فنی و مهندسی هیچ محدودیتی در توان مهندسی کشور وجود ندارد، اظهار کرد: امروز عمده مشکلات ما تأمین منابع مالی است و این موضوع تنها دلیلی است که ما را به سمت استفاده از منابع خارجی هدایت می‌کند. به گزارش ایسنا، معاون اول رئیس جمهور، گفت: تیم مالی کشور نتوانسته خود را برای تأمین مالی پروژه‌های بزرگ تجهیز کند. به همین دلیل امروز در کشور این نیاز احساس می‌شود که مسئولان اقتصادی باید برای خروج کشور از وضعیت خرید از خارج و واگذاری کار به خارج به دلیل عدم توان مالی طرح، راهکارهایی بیابند. وی با بیان اینکه می‌توانیم بالای ۷۰ الی ۸۰ درصد کالاهای وارداتی را در داخل بسازیم، اظهار کرد: پیش‌نیاز این اقدام، تأمین مالی پروژه‌های داخلی است. بازار سرمایه امروز نشان داده که پول زیادی در دست مردم قرار دارد. به همین دلیل باید تدابیری پیدا کنیم تا این پول‌ها را در تولید داخلی هزینه کنیم. جهانگیری با بیان اینکه پروژه آزادراه تهران- شمال پیشرفت عالی داشته است، گفت: پیمانکاران پروژه متعهد شده‌اند تا بهار سال ۹۶ پروژه را به اتمام برسانند و ما امیدوار هستیم که این پروژه تا اسفند به پایان برسد تا مردم بتوانند در تعطیلات نوروز در این مسیر تردد کنند.

پرونده ای برای روزهای کم رمق مسکن

دوران پرتکاپوی بازار مسکن فرا رسید؟

در شرایطی این روزها صحبت‌هایی در خصوص ورود بخش مسکن به دوره رونق به گوش می‌رسد که به باور مشاوران املاک، خرید مسکن در سه سال اخیر با افت ۹۰ درصدی مواجه بوده است.

پس از چندین سال رکود در بازار مسکن، این روزها صحبت‌هایی در خصوص خروج بخش مسکن از رکود به گوش می‌رسد. این در شرایطی است که به باور مشاوران املاک، خرید مسکن در سه سال اخیر ۹۰ درصد کاهش یافته بود.

اما در روزهای گذشته وزیر راه و شهرسازی در بخشی از صحبت‌های خود گفت «نشانه‌هایی از بازگشت رونق به بازار مسکن قابل مشاهده است و شاخص‌های پیش‌نگر موید این گزاره هستند که رکود آرام آرام از این بازار رخت بر می‌بندد.»

به گفته عباس آخوندی، «در شرایط فعلی همه بخش‌های اقتصادی برای خروج از رکود بسیج شده‌اند و در بخش مسکن بر حلقه‌های پیشران و آن بخش از تقاضا که می‌تواند با هزینه کم، سمت عرضه را به حرکت وادار کند متمرکز شده‌ایم.»

شاید موید این ادعا، گزارش معاونت مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی از آمار معاملات بازار مسکن تهران در دو ماهه اول امسال باشد. براساس این گزارش، در دو ماهه فروردین تا اردیبهشت ماه سال ۹۵، تعداد معاملات واحدهای مسکونی آپارتمانی به ۲۰ هزار و ۸۳۱ واحد رسید که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۵/۱ درصد افزایش را نشان می‌دهد» گزارش بانک مرکزی نیز نشان می‌دهد در اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۵ تعداد معاملات آپارتمان‌هاي مسکوني شهر تهران به ۱۵ هزار و ۴۳۱ واحد مسکوني رسید که نسبت به ماه مشابه سال قبل ۸/۲ درصد افزایش یافته است. البته این افزایش تحرکات در بخش مسکن، همراه با افزایش قیمت‌ها نبوده و همچنان با نرخ‌های گذشته، معاملات در بازار مسکن انجام گیرد.

پیش‌بینی‌های مختلف از آینده بازار

البته پیش از این مقامات دولتی، اقتصاددانان و کارشناسان اقتصاد مسکن در بررسی‌های جداگانه از آینده بازار ملک، پیش‌بینی کرده بودند که معاملات مسکن حداقل تا اوایل تابستان و در نیمه دوم امسال از رکود خارج خواهد شد.

علی چگینی، مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی و اقتصاد مسکن در ابتدای خردادماه با استناد به آمار معاملات اردیبهشت و برآیند مطالعات دفتر بر روی آخرین تحولات بازار، اعلام کرده بود: «علائم رکود در بازار مسکن تهران کمتر شده و خرید و فروش ملک نسبت به عمق رکود سال گذشته که نیمه اول سال حاکم بود، رونق گرفته است؛ هر چند بازار تا رسیدن به شرایطی همچون دوره رونق سال‌های ۹۰ و ۹۱، نیازمند زمان بیشتری است.»

حامد مظاهریان، معاون مسکن و ساختمان وزیر راه و شهرسازی نیز گفته بود: «پیش‌نشانه‌های خوبی برای رونق بخش مسکن دیده می‌شود.»

در نظرسنجی‌ای هم که در این خصوص برگزار شده بود، ۵۰ مشاور املاک از مناطق ۲۲ گانه شهر تهران عنوان کرده بودندکه «هم‌اکنون شرایط کافی برای رونق معاملات مسکن در تابستان ۹۵ فراهم است.» در این نظرسنجی، غالب شرکت‌کنندگان از «مصمم بودن تقاضای مصرفی به خرید آپارتمان» و همچنین «عرضه واحد با قیمت سال گذشته» خبر دادند و در عین حال، شرایط فعلی را «فاز انتقال» از رکود به رونق توصیف کردند؛ به طوری که مراجعه به بنگاه‌ها افزایش یافته و طرفین معامله بر آپارتمان‌های میان‌متراژ متمرکزهستند.

عوامل موثر در ایجاد رونق در بازار مسکن

در این میان، کارشناسان، یکی از عوامل موثر در ایجاد رونق در بازار مسکن را کاهش نرخ سود بانکی می‌دانند. علی قائدی، یک کارشناس اقتصاد مسکن در این خصوص می‌گوید: «در میان عامل‌های موجود به نظر می‌رسد مهم‌ترین مساله‌ای که این روزها برای تاثیرگذاری در بازار مسکن وجود دارد، همان کاهش نرخ بهره است که در کوتاه‌مدت می‌تواند تاثیر زیادی بر این بازار بگذارد. به گفته وی، «با کاهش نرخ سود بانکی مردم راغب می‌شوند که مصرف‌شان را زیاد کنند و همچنین تقاضای سرمایه‌گذاری افزایش پیدا می‌کند. از این بابت به نظر می‌رسد که بخش مسکن به عنوان یکی از بخش‌های اقتصادی، با کاهش نرخ سود بانکی با تحریک در تقاضا و به تبع آن افزایش سرمایه‌گذاری مواجه خواهد شد.» علی چگینی، مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی و اقتصاد مسکن وزارت راه و شهرسازی نیز معتقد است که «کاهش نرخ سود سپرده باعث می‌شود منابع کمتری وارد بانک‌ها شود و ممکن است وارد سایر بازار های اقصادی و بورس شود و اگر بخش مسکن جذاب شود، وارد این بخش هم می شود.» کارشناسان همچنین سیاست‌های اتخاذ شده در بخش مسکن از جمله افزایش سقف تسهیلات خرید مسکن و ورود تدریجی وام‌های ۸۰ میلیون تومانی خرید و ساخت مسکن صندوق پس‌انداز یکم بانک مسکن را عامل اثرگذار دیگر بر این بخش می‌دانند؛ تا جایی که حامد مظاهریان، معاون وزیر راه و شهرسازی نیز با اشاره به اثرات وام ۸۰ میلیون تومانی بر بازار مسکن، گفته است: «از محل ثبت نام متقاضیان در صندوق پس انداز مسکن یکم، ۳ هزار میلیارد تومان به بازار مسکن تزریق می‌شود.» به گفته وی، «تاثیر این تسهیلات به تدریج خود را نشان می‌دهد و ما هم به دنبال این هستیم که تورم در بازار مسکن به وجود نیاید.» البته اواسط اردیبهشت‌ماه امسال، حامد مظاهریان با اشاره به جزییات برنامه دولت برای خروج غیرتورمی مسکن از رکود، عنوان کرده بود: «سیاست ما مبتنی بر بازار رهن و پس‌انداز است، بنابراین وقتی خرید و فروش مسکن بر پایه سیستم تسهیلات و پس‌انداز باشد، اثرات کاهشی بر تورم داشته و اقتصاد سالمی را به وجود می‌آورد.» بنا به گفته وی، «در نتیجه اجرای چنین سیستمی، مسکن از رکود خارج شده و تورمی را هم در این بخش نخواهیم داشت.» مظاهریان با اشاره به تسهیلات صندوق پس‌انداز مسکن یکم و دریافت وام از محل اوراق تسه، متذکر شده بود: «این تسهیلات برای افزایش توان مالی در طرف تقاضا تعریف شده تا توان اقتصادی متقاضیان را افزایش دهد.»

چرا مسکن باید از خواب بیدار شود؟

سوالی که در این میان مطرح است، این‌که چرا تا این حد روی خروج از رکود مسکن تاکید وجود دارد؟ شاید پاسخ این سوال را در این‌جا یافت که بخش مسکن ۳۳ درصد از حجم اقتصاد کشور را در بر می‌گیرد ممع نقشی اساسی در تولید ناخالص داخلی محسوب می‌شود و صنعت ساختمان ۱۲ درصد اشتغال مستقیم ایجاد می‌کند که هم‌اکنون در رکود قرار دارد.

اهمیت بخش مسکن از این جهت بیشتر می‌شود که این کالا به عنوان یکی از اصلی‌ترین کالاها ۳۳ درصد از هزینه سبد خانواده‌های ایرانی را در بر می‌گیرد. از سوی دیگر به دلیل شرایط نه چندان مطلوب اقتصادی هم‌اکنون زمان انتظار خانه‌دار شدن ایرانی‌ها ۱۲ سال است که طرح جامع مسکن تلاش دارد در سال ۱۴۰۵ این زمان را به ۸ سال برساند اما قطعا ادامه‌ی رکود، سدی در مقابل تحقق این آرمان خواهد بود.

اخبار

معاون عملیات و نظارت بازار فرابورس ایران:

کاهش نرخ سود سپرده ها نوید بهبود بازار سرمایه را می دهد

معاون عملیات و نظارت بازار فرابورس ایران گفت: مسایلی مانند کاهش نرخ سود سپرده ها، برقراری مبادلات اقتصادی خارجی و افزایش صادرات که در وضعیت بهتری نسبت به پارسال قرار دارد، نوید بهبود و وضعیت بهتری را برای بازار سرمایه در سال جاری می دهند.

بهنام محسنی در گفت‌وگو با ایرنا، درباره وضعیت بازار سرمایه افزود: حجم و ارزش معاملات بازار سهام نسبت به پارسال بیشتر شده است‌وی با بیان این که بهترین روش مقایسه برای وضعیت بازار، مقایسه دوره ای با زمان مشابه است، گفت: مقایسه حجم و ارزش معاملات بازار سرمایه از ابتدای امسال تاکنون در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته، نشان دهنده رشد نسبتا مطلوب بازار سرمایه است. معاون عملیات و نظارت بازار فرابورس ایران درباره علت افت و رکود بازار سرمایه در روزهای اخیر، اضافه کرد: در روزهای اخیر، برخی شرکت ها در حال اجرای تعدیلات پس از برگزاری مجامع هستند.

محسنی اضافه کرد: برخی ابهامات نیز در موضوع هایی مانند نرخ خوراک پتروشیمی ها وجود دارد که به مرور زمان در حال رفع شدن است و با تحقق آن، وضعیت بازار سرمایه بهبود می یابد. معاون عملیات و نظارت بازار فرابورس ایران ادامه داد: مسایلی مانند نرخ سود سپرده ها، برقراری مبادلات اقتصادی خارجی و افزایش صادرات وضع بهتری نسبت به پارسال دارد که نوید شرایط بهتری را برای بازار سرمایه در سال جاری می دهند. به گزارش ایرنا، شاخص کل بورس در هفته های اخیر، روندی نزولی یافته و به کانال ۷۳ هزار واحدی وارد شده که این موضوع، باعث نگرانی سهامداران شده است.

شاخص کل بورس در معاملات دیروز (یکشنبه) دوباره روند نزولی در پیش گرفت و با ۸۷۸ واحد کاهش در آستانه ورود به کانال ۷۲ هزار واحدی، به رقم ۷۳ هزارو ۲۷ واحد رسید. همچنین شاخص کل فرابورس ایران نیز روز گذشته افت کرد و با کاهش ۸/۵ واحدی روی عدد ۷۶۵/۳۷ واحد متوقف شد. به تازگی بانک ها اقدام به کاهش نرخ سود سپرده ها کرده اند که کارشناسان با استقبال از این اقدام، آن را محرکی برای بازار سرمایه می دانند.

عضو مجلس خبرگان رهبری:

دولت هنرمندانه تورم را کنترل کرد

نماینده مردم کرمانشاه در مجلس خبرگان رهبری معتقد است که دولت یازدهم در سه سال فعالیت خود توانست هنرمندانه تورم کشور را کنترل کند.

آیت الله محمود محمدی عراقی ، اظهار داشت: اگر بخواهیم از خرداد ۹۲ تاکنون عملکرد دولت را بررسی کنیم، این دولت در بخش هایی موفق و در بخش هایی ناکام بوده است‌وی به عملکرد دولت در بخش اقتصادی اشاره کرد و گفت: در این مدت همان طور که مقام معظم رهبری فرمودند، حل مشکلات معیشتی مردم در اولویت کشور بود. نماینده مردم کرمانشاه از رکود و تورم به عنوان ۲ عامل اصلی مشکلات اقتصادی ایران نام برد و گفت: دولت یازدهم واقعا در مهار تورم موفقیتی چشمگیر به دست آورد. محمدی عراقی افزود: تورمی که در حال رسیدن به بیش از ۴۰ درصد بود، اکنون به سمت یک رقمی شدن پیش می رود. به عقیده وی، مهار تورم بزرگترین دستاورد و موفقیت دولت یازدهم است.

نماینده مردم کرمانشاه در مجلس خبرنگان رهبری عنوان کرد: اقتصاد جمهوری اسلامی ایران اکنون درگیر رکود است و باید برای آن چاره اندیشی شود. آیت الله محمدی عراقی ادامه داد: رکود باعث شده است که مردم به ویژه تولید کنندگان ثمرات کار اقتصادی دولت را لمس نکنند.

وی اضافه کرد: زمانی که شرایط رکود بر کشوری حاکم شود، بیش از هر زمان به تولید لطمه وارد خواهد شد. عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام اظهار داشت: رکود باعث شده است که امروز حداکثر ۳۰ درصد شهرک های صنعتی فعال باشند و بسیاری از صنایع به دلیل کاهش فعالیت میزان اشتغالزایی خود را کاهش دهند.

محمدی عراقی با بیان اینکه رکود مشکلاتی همچون بیکاری ایجاد می کند، گفت: امیدواریم در این سال آخر، دولت بتواند مشکل رکود کشور را حل کند. وی با بیان اینکه یکی از راه های برطرف کردن رکود، رسیدگی به مشکل تسهیلات بانکی است، تاکید کرد: متاسفانه یکی از مشکلات اصلی کشور در زمینه رکود بانک ها هستند. نماینده مردم کرمانشاه در مجلس خبرگان رهبری به موفقیت های دولت یازدهم در زمینه صادرات هم اشاره کرد و گفت: دولت روحانی، توانست برای نخستین بار در ۵۰ سال گذشته میزان صادرات ایران را نسبت به واردات افزایش دهد.

آیت الله محمدی عراقی عنوان کرد: افزایش صادرات کشور نشان می دهد که وضعیت اقتصادی رو به بهبود است و می توانیم به زودی شاهد رونق اقتصادی باشیم.

رئیس اتاق بازرگانی ایران مطرح کرد:

بی نیازی به سرمایه خارجی با هدایت سرمایه های مردمی به تولید

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران گفت: اگر بتوانیم سرمایه های مردم در داخل و خارج کشور را به سطح فضای مولد جامعه سوق دهیم هیچ نیازی به سرمایه خارجی برای سرمایه گذاری نداریم.

محسن جلال پور افزود: البته فضای مناسب کسب و کار باید بوجود آید تا مردم سرمایه های خود را از سرمایه گذاری های غیرمولد مانند سپرده های بانکی، خرید طلا و نگهداری در منازل به تولید هدایت کنند.

وی با بیان اینکه با جذب سرمایه های مردمی می توانیم کشور را به طور کامل به سمت تولید و اشتغال پیش ببریم اضافه کرد: مهمترین اصل، امکان و شرایط مناسبی است تا مردم باور کنند که این پول، امن و درآمدزاست و برای کشور ایجاد خلاقیت، اشتغال و تولید مولد را به همراه دارد.

جلال پور افزود: مهم این است که بتوانیم از سرمایه های مردمی در مسیر تولید و در کار مولد استفاده کنیم که راهکار آن هم ایجاد شرکت های سرمایه گذاری برای تجمیع و استفاده از این سرمایه ها در تولید و اشتغال است.

وی گفت: سرمایه های مردمی می تواند در اجرای طرح های بزرگ استفاده شود و فضای رقابتی و عرضه تولید رقابتی را در کشور و منطقه به همراه داشته باشد از این رو نیاز به هیچ سرمایه ای نداریم و با همین سرمایه های مردمی می توان منطقه ۴۰۰ میلیونی اطراف ایران را تغذیه کرد.

رئیس اتاق ایران افزود: آمادگی کامل داریم تا سرمایه های مردمی را جذب کنیم البته مردم هم باید اعتماد و باور کنند که این پول، درآمد، اشتغال، خدمت و اجر بیشتری دارد تا اینکه در بانک نگهداری شود یا در کارهای غیرمولدی مانند خرید طلا به کارگیری شود.

اتفاقات هفته اول لیگ جهانی والیبال

ایران در رده نهم

با پایان رقابتهای هفته نخست رقابتهای لیگ جهانی والیبال، تیم های حاضر در سطح یک جایگاه خود را در جدول کلی شناختند که در این بین تیم ملی ایران با یک برد و دو شکست در رده نهم جای گرفت.

رقابتهای لیگ جهانی والیبال هفته نخست خود را پشت سر گذاشت. اگرچه تعداد تیم ها در این دوره از مسابقات افزایش چشمگیری داشته و تیم ها در سه سطح تقسیم شده اند اما نگاه ها به سطح یک بود. جایی که ۱۲ تیم ایران، برزیل، آمریکا، آرژانتین، صربستان، فرانسه، لهستان، استرالیا، بلغارستان، بلژیک و روسیه در سه گروه A۱، B۱ و C۱ دیدارهای خود را برگزار کردند.

تیم ایران در گروه B۱ جایی که برزیل، آمریکا و آرژانتین، سه تیم المپیکی دیگر در آن حضور داشتند رقابتهای خود را در شهر ریو برگزار کرد که حاصل آن دو باخت برابر آمریکا و برزیل و پیروزی مقابل آرژانتین بود.

بعد از این نتایج تیم ملی واکنش های متفاوتی را از سوی کارشناسان شاهد بودیم و برخی نسبت به عملکرد این تیم نگاهی انتقادی داشتند با این حال باید واقع بین بود و پذیرفت تیم کشورمان شرایطی عادی نداشت. غفور و قائمی غایب هستند و خستگی و تغییرات جغرافیایی به طور حتم تاثیر گذار بوده است. انتظار می رود تیم ایران در هفته های آتی شرایط بهتری پیدا کند.

در گروه B۱ برزیل مقتدرانه بازی های خود را با برد پایان برد اما باید دید تیم پا به سن گذاشته برزیل در ادامه راه و بخصوص در المپیک نیز می تواند این روند را ادامه دهد؟ آمریکا تیم همیشه مدعی والیبال جهان در حالی برابر این تیم تن به باخت داد که به نظر می رسد هنوز به آمادگی ۱۰۰ درصدی خود نرسیده است.

در خصوص آرژانتین، یکی از حریفان ایران در المپیک ریو نیز باید توجه کرد فاکوندو کونته، ستاره بدون جانشین این تیم پیش از لیگ جهانی مصدوم شد و دست ولاسکو را در پوست گردو قرار داد. بازگشت این بازیکن پشت خط زن کار را برای ایران و دیگر حریفان دشوار خواهد کرد.

در گروه A۱ که در سالن المپیک پارک شهر سیدنی برگزار شد، ایتالیا، فرانسه، استرالیا و بلژیک حضور داشتند. فرانسه که در تورنمنت انتخابی المپیک در توکیو حضور داشت بدون اروین انگاپت، ارزشمندترین بازیکن فصل گذشته لیگ جهانی دیدارهای خود را در هفته نخست برگزار کرد و در حالی که ایتالیا را شکست داده بود مقابل بلژیک با وجود استفاده از تیم اصلی خود شکست عجیب ۳ بر ۲ را متحمل شد.

ایتالیا اما در مسابقات امسال از تیم اصلی خود استفاده کرده و در هفته نخست نیز به تناوب بازیکنانش را مورد ارزیابی قرار داد. ایوان زایتسف و عثمانی خوانتورنا، دو بازیکن ارزشمند ایتالیا، همچنان ستون های لاجوردی پوشان هستند که البته بازیکن کوبایی الاصل در برخی ست ها روی نیمکت نشست تا به جوان‌ترها فرصت بازی برسد.

استرالیا، میزبان این گروه کار خاصی برابر حریفان به پیش نبرد و سه شکست را متحمل شد. نکته جالب درباره کانگوروها باید به غیبت توماس ادگار در ترکیب این تیم اشاره کرد.

گروه C۱ اما در شهر کالینینگراد با حضور تیم های ملی روسیه، لهستان، صربستان و بلغارستان انجام گرفت. در این گروه صربستان با سه برد متوالی و قدرتمندانه کاملا شگفتی‌ساز شد و حتی صدرنشین کلی مسابقات در هفته نخست را از آن خود کرد.

روسیه که بار دیگر موزرسکی، بلند قامت ترین بازیکن تورنمنت را در ترکیب دارد تغییرات عمده ای را ایجاد کرده است و البته در هفته نخست از ماکسیم میخائیلوف بهره نگرفت. شکست سنگین این تیم مقابل صربستان تا حدی غیرمنتظره بود.

لهستان بعد از حضور در رقابتهای انتخابی المپیک در توکیو، نام کوبیاک را از فهرست خود حذف کرد و به کاپیتان خود استراحت داد. این تیم اگرچه کورک را به همراه داشت اما حتی در بازی با روسیه نیز او را به بازی نگرفت تا ستاره پشت خط زن لهستان به اندازه کافی استراحت کند.

در این گروه بلغارستان چندان خوب کار نکرد و همچنان از روزهای اوج خود فاصله دارد اما صربستان با بردهای قدرتمندانه شوک بزرگی را به مدعیان وارد کرد. صرب ها خود را از حالا برای سکوهای المپیک آماده می کنند و نباید آنها را دست کم گرفت.

نتایج کامل هفته نخست سطح یک

گروه A۱

* فرانسه ۳ - ایتالیا صفر (۲۵ بر ۲۳، ۲۵ بر ۲۲ و ۲۵ بر ۱۸)
* استرالیا صفر - بلژیک ۳ (۲۷ بر ۲۹، ۱۸ بر ۲۵ و ۲۲ بر ۲۵)
* بلژیک صفر - ایتالیا ۳ (۱۵ بر ۲۵، ۲۳ بر ۲۵ و ۲۱ بر ۲۵)
* استرالیا صفر - فرانسه ۳ (۱۴ بر ۲۵، ۱۸ بر ۲۵ و ۲۱ بر ۲۵)
* فرانسه ۲ - بلژیک ۳ (۲۵ بر ۱۳، ۲۴ بر ۲۶، ۲۵ بر ۲۱، ۱۸ بر ۲۵ و ۱۲ بر ۱۵)
* استرالیا صفر - ایتالیا ۳ (۲۳ بر ۲۵، ۲۳ بر ۲۵ و ۲۰ بر ۲۵)

گروه B۱

* برزیل ۳ - ایران صفر (۲۵ بر ۱۹، ۲۵ بر ۱۶ و ۲۸ بر ۲۶)
* آمریکا ۳ - آرژانتین یک (۲۶ بر ۲۴، ۲۵ بر ۲۳، ۲۲ بر ۲۵ و ۲۵ بر ۲۲)
* برزیل ۳ - آرژانتین صفر (۲۵ بر ۲۱، ۲۵ بر ۱۳ و ۲۶ بر ۲۴)
* آمریکا ۳ - ایران یک (۲۳ بر ۲۵، ۲۵ بر ۱۳، ۲۷ بر ۲۵ و ۲۶ بر ۲۴)
* ایران ۳ - آرژانتین ۲ (۲۵ بر ۲۲، ۲۵ بر ۲۰، ۲۱ بر ۲۵، ۱۳ بر ۲۵ و ۱۵ بر ۱۱)
* برزیل ۳ - آمریکا یک (۲۵ بر ۱۹، ۲۵ بر ۱۵، ۲۲ بر ۲۵ و ۲۵ بر ۲۲)

گروه C۱

* بلغارستان یک - لهستان ۳ (۲۵ بر ۱۹، ۱۹ بر ۲۵، ۱۷ بر ۲۵ و ۲۰ بر ۲۵)
* روسیه صفر - صربستان ۳ (۲۲ بر ۲۵، ۳۲ بر ۳۴ و ۱۷ بر ۲۵)
* بلغارستان صفر - صربستان ۳ (۲۶ بر ۲۸، ۲۵ بر ۲۷ و ۱۸ بر ۲۵)
* روسیه ۳ - لهستان صفر (۲۵ بر ۲۲، ۲۵ بر ۱۹ و ۲۵ بر ۲۲)
* صربستان ۳ - لهستان صفر (۲۵ بر ۲۰، ۲۵ بر ۲۰ و ۲۵ بر ۲۳)
* روسیه ۳ - بلغارستان یک (۲۰ بر ۲۵، ۲۵ بر ۱۸، ۲۵ بر ۱۷ و ۲۵ بر ۲۲)

جدول رده‌بندی کلی سطح یک:

۱- صربستان ۳ برد و ۹ امتیاز
۲- برزیل ۳ برد و ۹ امتیاز
۳- فرانسه ۲ برد و ۷ امتیاز
۴- ایتالیا ۲ برد و ۶ امتیاز
۵- روسیه ۲ برد و ۶ امتیاز
۶- آمریکا ۲ برد و ۶ امتیاز
۷- بلژیک یک برد و ۵ امتیاز
۸- لهستان یک برد و ۳ امتیاز
۹- ایران یک برد و ۲ امتیاز
۱۰- آرژانتین بدون برد و یک امتیاز
۱۱- بلغارستان بدون برد و امتیاز
۱۲- استرالیا بدون برد و امتیاز

هفته دوم لیگ جهانی والیبال در سطح یک با دیدار ایران و بلغارستان از روز پنجشنبه سوم تیرماه آغاز می شود.

اخبار

رئیس هیأت کونگ‌فو و هنرهای رزمی استان قم:

کونگ‌فو قم برای پیشرفت به سالن اختصاصی نیاز دارد

رئیس هیأت کونگ‌فو و هنرهای رزمی استان قم گفت: این رشته ورزشی برای ساماندهی ورزشکاران و نیروی انسانی خود و حرکت در مسیر پیشرفت به یک سالن اختصاصی نیاز دارد.

محمد رشید در دیدار با معاون توسعه امور ورزش اداره کل ورزش و جوانان استان قم در سخنانی پیرامون وضعیت این رشته ورزشی در سخنانی اظهار کرد: در بین مدال‌های کسب شده ورزش قم از میادین جهانی سال ۱۳۹۴ خوشبختانه کونگ‌فو نیز سهم دارد و با کسب یک مدال جهانی به رنگ طلا، یکی از ۶ مدال جهانی ورزش قم به نام این هیأت است. وی ادامه داد: برای ایجاد رشد در یک جامعه، نیازهای اولیه باید تامین شود و نخستین نیازها در عرصه رشد جمعیت سازمان یافته ورزش برخورداری از یک مکان اختصاصی برای انجام فعالیت‌ها است و هیأت کونگ‌فو و هنرهای رزمی شدیدا به یک سالن ورزشی نیاز دارد.

رئیس هیأت کونگ‌فو و هنرهای رزمی استان قم بیان کرد: در حال حاضر ما ۲۰ مربی بدون باشگاه در کونگ‌فو قم داریم و یکی از نگرانی‌های ما برای سازماندهی این مربیان و سپردن کار پرورش ورزشکاران نخبه و مستعد این رشته به آنها، این است که در کجا باید سانس تمرین گرفته شود. وی یادآور شد: در حال حاضر اکثر سالن‌ها و اماکن ورزشی جای خالی برای رزرو کردن به منظور انجام فعالیت‌های تمرینی و رقابتی کونگ‌فو ندارند، یا اگر هم موجود هست از نظر مالی برای هزینه اجاره بها، این امکان برای هیأت کونگ‌فو و هنرهای رزمی قم مقدور نیست.

رشیدی خاطرنشان کرد: ما باید شرایطی را فراهم کنیم که قهرمان ملی ما در یک فضای آرام و برخوردار از امکانات و شرایط مطلوب ورزشی به تمرین و مسابقه بپردازد و بالطبع نمی‌توان اجازه دارد که ورزشکار و قهرمان ما در فضای پارک تمرین کند یا قهرمان را در اینگونه فضاها تربیت کنیم. وی تصریح کرد: نخستین وظیفه یک مدیر چیزی جز تامین بودجه و همچنین زیر ساخت‌های اولیه نیست، ما در این دو موضوع مشکل داریم، حتی ما برای اعزام دو تیم به مسابقات انتخابی تیم ملی کونگ‌فو با محدودیت‌هایی روبه‌رو بودیم و بعد از سه ماه، یک میلیون واریزی از اداره کل ورزش و جوانان داشته‌ایم و امیدوارم که کمک‌های این اداره کل در آینده چشم‌گیرتر باشد. رئیس هیأت کونگ‌فو و هنرهای رزمی استان قم اظهار کرد: کونگ‌فو و هنرهای رزمی ورزشکاران توانمندی دارد که در صورت برخورداری از پشتوانه مالی و تمرکز روی تمرینات و برنامه‌های آماده‌سازی خود امکان کسب مدال از رقابت‌های مختلف کشوری و برون‌مرزی برای ورزش قم وجود دارد. وی با اشاره به موفقیت کونگ‌فو قم در کسب یک مدال طلا از مسابقات جهانی سال ۲۰۱۵، اضافه کرد: سجاد قربانی کونگ‌فوکار توانمند استان قم آبان ماه سال ۱۳۹۴ در ترکیب تیم کشورمان به عنوان تنها نماینده قم راهی رقابت‌های جهانی شد و به مدال طلای این رقابت‌ها دست پیدا کرد.

با پایان رقابت مدعیان در ۱۱ وزن

خانه کشتی قهرمان مسابقات فرنگی نونهالان قم شد

در حالی که خانه کشتی فجر مجموعه ورزشی جواد الائمه منطقه نیروگاه قم مملو از تماشاگران علاقمند به کشتی بود، رقابت‌های کشتی فرنگی قهرمانی استان قم با حضور نخبه‌ها و استعدادهای این رده سنی از باشگاه‌های مختلف برگزار شد.

رقابت‌های این دوره به سبب در پیش بودن پیکارهای کشتی فرنگی قهرمانی رده سنی نونهالان کشور جنبه انتخابی داشت و به همین منظور کشتی‌گیران با راهنمایی مربیان خود در کنار تشک، سعی در ارائه بهترین نمایش و مبارزات خود برای کسب سهمیه حضور در مسابقات کشوری تلاش کردند.

این در حالی است که بر اساس برنامه‌ریزی انجام شده از سوی فدراسیون کشتی کشورمان رقابت‌های کشتی فرنگی قهرمانی رده سنی نونهالان ایران بعد از ماه مبارک رمضان به انجام می‌رسد و نمایندگان قم نیز قصد دارند در تمام اوزان با تمام توان به میدان بروند.

هیات کشتی استان قم نیز بعد از برگزاری رقابت‌های انتخابی در هر دو رشته آزاد و فرنگی رده سنی خردسالان، برای برگزاری رقابت کشتی‌گیران نونهال فرنگی‌کار قم به منظور شناخت برترین‌ها برای اعزام به مسابقات کشوری سال ۱۳۹۵ برنامه‌ریزی کرد.

با دعوت از کشتی‌گیران مستعد و آینده‌دار تمام باشگاه‌های فعال کشتی قم، کشتی‌گیران شرکت کننده در پیکارهای قهرمانی و انتخابی رده سنی نونهالان کشتی فرنگی قم در تلاش برای به دست آوردن مقام‌های برتر اوزان ۳۲، ۳۵، ۳۸، ۴۲، ۴۷، ۵۳، ۵۹، ۶۶، ۷۳، ۸۵ و ۱۰۰ کیلوگرم در حضور جمع زیادی از علاقمندان به کشتی و طرفداران این رشته ورزشی به روی تشک رفتند.

تیم اعزامی کشتی فرنگی استان قم قرار است بعد از ماه مبارک رمضان در ۱۱ وزن به رقابت‌های کشتی فرنگی قهرمانی نونهالان کشور اعزام شود و بر همین اساس ۱۱ کشتی‌گیر نونهال فرنگی‌کار اعزامی به مسابقات قهرمانی کشور بعد از انجام رقابت‌های انتخابی مشخص شدند.

با توجه به تعداد نفراتی که برای حضور در این دوره از مسابقات ثبت‌نام کرده بودند و همچنین برنامه‌ای که هیات کشتی استان قم برای برگزاری رقابت‌ها در نظر گرفته بود، مجموعا ۵۶ کشتی‌گیر شرکت کننده در رقابت‌های انتخابی برابر یکدیگر به روی تشک رفتند.

اکثر کشتی‌گیران شرکت کننده در این دوره از مسابقات از باشگاه‌های تختی و خانه کشتی قم بودند و مجموعا ۶۰ مسابقه با قضاوت داوران مطرح و درجه‌دار کشتی قم در خانه کشتی مجموعه ورزشی جواد الائمه منطقه نیروگاه قم برگزار شد و چهره نفرات برتر اوزان ۱۱ گانه این پیکارها شناسایی شد.

در پایان رقابت‌های کشتی فرنگی انتخابی رده سنی نونهالان استان قم به میزبانی خانه کشتی فجر مجموعه ورزشی جواد الائمه منطقه نیروگاه قم، فرنگی‌کاران نونهال تیم خانه کشتی قم با کسب ۱۱۰ امتیاز بالاتر از دیگر رقبا به سکوی قهرمانی جای گرفتند و باشگاه کشتی تختی قم با کسب ۸۰ امتیاز به مقام دوم دست یافت.

نقش پررنگ «بی‌تفاوتی کی‌روش» در لغو اردوی تیم ملی

فدراسیون این بار چه واکنشی خواهد داشت؟

لغو اردوی تیم ملی در ارمنستان شایعات زیادی را به دنبال داشته که درون هر کدام از آنها می‌تواند واقعیتی نهفته باشد؛ واقعیتی بس تلخ! در این میان «بی‌تفاوتی» کی‌روش بیش از هر چیز دیگری جلب توجه می‌کند.

حرکت کُند تیم ملی برای رسیدن به مسکو از یک سال قبل آغاز شد؛ با شروع دور اول مسابقات انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه. حرکتی که باوجود کُندی حرکت، اما مطمئن بود و تیم ملی با اطمینان از این مرحله عبور کرد. عبوری از جاده منتهی به مسکو با سرعتی مطمئن، اما این خواست کارلوس کی‌روش نبود و سرمربی پرتغالی تیم ملی درخواست داشت که سرعت حرکت بیشتر شود.

بحث قدیمی استعفای کی‌روش، جلسات طولانی او با مهدی تاج و ابقا شدنش که خروجی آن برنامه‌ریزی برای آینده بود، پشت سر گذاشته شد و مربی ۶۳ ساله تیم ملی اطمینان پیدا کرد تا با افزایش سرعت تیم ملی را بهتر و سریع‌تر به مسکو برساند. درخواست کی‌روش برگزاری اردوهای تدارکاتی بود و از همین‌رو جدا از بازی دوستانه با مقدونیه و قرقیزستان که در تاریخ فیفادی برگزار شد، وی خواستار برگزاری دو اردوی خارج از تاریخ قانونی شد. سرمربی تیم ملی از اول تا ۱۱ تیرماه اردویی را در ارمنستان برنامه‌ریزی کرد که این اردو صبح امروز لغو شد و اردوی بعدی هم از ۱۵ تا ۲۷ تیرماه در اتریش برنامه‌ریزی شده است. اردویی که به نظر می‌رسد به دنبال لغو اردوی ارمنستان، لغو شود.

چه دلایلی می‌توانسته اردوی تیم ملی را لغو کند؟ اولین موضوع که به ذهن همه رسید بحث مخالفت برخی باشگاه‌ها با حضور بازیکنان ملی‌پوش‌شان در اردوی خارج از تاریخ قانونی بود. موضوعی که در چند روز اخیر به نوعی از سوی برانکو ایوانکوویچ، سرمربی پرسپولیس که بیشترین تعداد ملی‌پوشان را دارد اعلام شد. نمی‌توان در اینجا به سرمربی پرسپولیس که هواداران میلیونی‌اش از او انتظار قهرمانی دارند، خُرده گرفت؛ این مربی هم برای فصل پیش‌رو برنامه‌ریزی کرده و از دست دادن بخش اعظمی از بازیکنان اصلی در تمرینات پیش فصل یعنی از دست دادن قسمت زیادی از بازی‌های لیگ و ایجاد شدن حاشیه در تیم. در واقع اینجا حق با برانکو است. قانون می‌گوید که در روزهای فیفا باید بازیکنان در اختیار تیم ملی باشند، بنابراین خواسته کی‌روش غیرمنطقی، غیرقانونی و اشتباه بود.

در این بین شایعه بی‌پولی فدراسیون فوتبال هم مطرح شده که شاید پولی در بساط نبوده که تیم ملی نتوانسته اردوی خود را برگزار کند؛ مشکلی که در چند سال اخیر همیشه گریبان‌گیر تیم ملی تحت هدایت کارلوس کی‌روش شد، اما آنطور که فدراسیون فوتبال مهدی تاج در بدو ورود اعلام کرد، به نظر نمی‌رسد این شایعه چندان جدی باشد. یک موضوع دیگر که می‌توان استنباط کرد و می‌تواند دلیل بسیار روشنی برای لغو اردوی تیم ملی محسوب شود، بی‌تفاوتی کارلوس کی‌روش است. استنباط از چه چیزی، از بیانیه سرمربی پرتغالی تیم ملی که شب گذشته با ادبیاتی بد در صفحه شخصی‌اش منتشر شد. کی‌روش در ادامه استفاده‌اش از ادبیات نامناسب بار دیگر از کلماتی استفاده کرد که نه در شأن او است و نه در شأن مخاطبش (که به نظر می‌رسد در اینجا برانکو باشد).

کارلوس کی‌روش در بیانیه خود نوشته که تیم ملی همیشه باید در اولویت باشد، اما برخی به این موضوع اهمیت نمی‌دهند و حالا که برخی نسبت به این مسئله بی‌تفاوت هستند، او هم از این پس بی‌تفاوت خواهد بود. شاید این بی‌تفاوتی که کی‌روش از آن پرده برداشته، دلیل روشنی بتواند برای لغو اردوی تیم ملی باشد که البته این مسئله هم ریشه در مسائل دیگر دارد. این در حالی است که تا شب گذشته قرار بود اردوی تیم ملی برگزار شده و بازیکنان ظهر امروز خودشان را به کادرفنی تیم ملی معرفی کنند؛ تا شب گذشته خبری از «لغو اردو به دلیل مخالفت باشگاه‌ها» نبود و به یکباره صبح امروز این موضوع اعلام شد. بنابراین شاید بیش از هر چیز دیگری بی‌تفاوتی کی‌روش را بتوان دلیل لغو اردو دانست. شاید باز هم چالشی جدید بین کی‌روش و فدراسیون به وجود آید و باید دید تاج چه واکنشی نسبت به این اتفاقات خواهد داشت.

آذری: هیچ قولی برای موفقیت ذوب‌آهن نداده‌ام

منصوریان بازیکنان ۳ میلیاردی خود را حفظ کند

مدیرعامل باشگاه ذوب‌آهن اصفهان گفت: به علیرضا منصوریان توصیه می‌کنم بازیکنان ۳ میلیاردی خود را حفظ کند و به دنبال رضایتنامه یک و نیم میلیاردی بازیکنان ما نباشد.

سعید آذری در مورد علت عدم انتقال مسعود حسن‌زاده به ماشین‌سازی گفت: طبق ماده ۱۶ آئین‌نامه نقل و انتقالات برای انتقال بازیکن به باشگاه دیگر طرف سوم قرارداد یعنی بازیکن باید رضایت داشته باشد. من در جلسه‌ای که با مسئولان ماشین‌سازی داشتم با مسعود تماس گرفتم و او گفت که به ماشین‌سازی می‌رود و مسئولان ماشین‌سازی هم گفتند رضایت او راجلب خواهند کرد اما روز گذشته حسن‌زاده با من تماس گرفت و گفت با ماشین‌سازی به توافق نرسیده بنابراین انتقال او به ماشین‌سازی منتفی است و من هم از مسئولان ماشین‌سازی عذرخواهی کردم.

آذری در مورد اینکه گفته می‌شود حسن‌زاده به پرسپولیس خواهد رفت، گفت: ۲ باشگاه ماشین‌سازی تبریز و فولاد خوزستان خواهان جذب مسعود حسن‌زاده بودند که با توجه به اینکه درخواست فولاد به ما زودتر رسیده بود من با اژدری‌زاده صحبت کردم و پیشنهاد انتقال قرضی حسن‌زاده را به فولاد دادم و قرار شد که مدیرعامل محترم فولاد با هیأت مدیره‌اش صحبت کند. پس از آن با ماشین‌سازی وارد مذاکره شدیم و باشگاه پرسپولیس هیچ درخواستی برای جذب این بازیکن به ما نداده است. او در حال حاضر بازیکن ذوب آهن است.

آذری با اشاره به جذب آقای گل لیگ دسته دوم عنوان کرد: ما یاسر فیضی را جذب کردیم. جوانی بااستعداد و باانگیزه است و باشگاه ذوب‌آهن مثل سایر بازیکنان به فیضی کمک خواهد کرد تا رشد کند. همانطور که بازیکنان دیگر که به ذوب‌آهن آمدند و اسم و رسم نداشتند و اکنون به تیم ملی دعوت شده‌اند این شرایط را برای فیضی مهیا خواهیم کرد. من از جدایی و رفتن هیچ بازیکن و مربی از کادر فنی ذوب‌آهن ابایی ندارم.

وی در مورد بودجه باشگاه ذوب‌آهن گفت: بر اساس شرایط اقتصادی که کل کشور و کارخانه ذوب‌آهن با آن مواجه است من باید باشگاه را در فصل آینده با یک بودجه انقباضی اداره کنم. بر همین اساس هم ما بازیکنان ارزان، جوان و با انگیزه را جذب کرده و می‌کنیم. به هواداران هم اطمینان می‌دهم نگران نقل و انتقالات نباشند اما بدانند که به خاطر آنکه سایه تحریم‌ها هنوز بر سر کارخانه ذوب‌آهن است و هنوز با بانک‌های بین‌المللی نمی‌توانیم معامله کنیم و من هم به عنوان مدیرعامل باشگاه ذوب‌آهن تابع تصمیمات کارخانه هستم و باید مدیریت بحران کنم مدیرعامل باشگاه ذوب‌آهن اصفهان فزود: در این شرایط هیچ قولی برای موفقیت ذوب‌آهن در جام حذفی و لیگ برتر نخواهم داد و باید شرایط را مدیریت کنیم.

آذری در مورد بحث انتقال قاسم حدادی‌فر به استقلال گفت: باشگاه استقلال به ما نامه زد و من هم به احترام آنها پاسخ نامه را دادیم و تا ۲۹ خرداد هم منتظر شدیم که استقلال اقدامی برای جذب حدادی‌فر نکرد و از ۲۹ خرداد هم تمرینات ما آغاز شد و قاسم حدادی‌فر هم در تمرینات ما حضور دارد. این بازیکن در دامان ذوب‌آهن پرورش پیدا کرده است. من در تلویزیون دیدم که منصوریان گفت اگر قیمت رضایتنامه حدادی‌فر یک و نیم میلیارد تومان است قیمت بازیکن استقلال یعنی فرشید باقری ۳ میلیارد تومان است. من به منصوریان توصیه می‌کنم بازیکنان ۳ میلیاردی خود را حفظ کند. او فرد توانمندی است. البته استقلال در پست قاسم حدادی‌فر بازیکنانی مثل روزبه چشمی، امید ابراهیمی، فرشید باقری را دارد. بختیار رحمانی هم یک خط جلوتر از آنها بازی می‌کند. بنابراین با حضور قاسم حدادی‌فر شاهد یک ترافیک وحشتناک در این پست در استقلال می‌شدیم. ۶ بازیکن در یک پست چالش‌برانگیز خواهد بود و باعث بهره‌وری بیشتر نمی‌شود. من برای استقلال آرزوی موفقیت می‌کنم.

پیوس:

کی‌روش به برانکو توهین کرده و باید عذرخواهی کند

پیشکسوت فوتبال کشورمان گفت: کی‌روش بیش از حد از خطوط قرمز رد می‌شود و باید حدو حدود و جایگاه خودش را بشناسد.

فرشاد پیوس در خصوص یارگیری تیم فوتبال در فصل نقل و انتقالات گفت: به نظرم امسال یک سال رویایی برای پرسپولیس بوده و هیچوقت اینقدر خوب یارگیری نشده بود. بچه‌هایی به پرسپولیس آمدند که همگی به این تیم تعصب دارند و در تیم‌های خودشان از بهترین‌ها بودند اما به نظرم پرسپولیس نیاز به یک مهاجم شش‌دانگ دارد که بتواند زحمت سایر بازیکنان را تبدیل به گل کند.

وی در مورد اینکه هواداران پرسپولیس منتظر مهاجمی در سطح فرشاد پیوس هستند، اظهار داشت: هواداران به من لطف دارند اما من فکر می‌کنم مسعود حسن‌زاده مهاجم خوبی است که می‌تواند به عنوان یک فوروارد ششدانگ بازی کند. او فوتبالی شبیه طارمی دارد و به نظرم می‌تواند جایگزین او باشد. پیشکسوت باشگاه پرسپولیس در مورد صحبت‌هایی که از قول علیرضا منصوریان سرمربی استقلال مطرح شده و از قول او گفته شده که می‌خواهد پوست برانکو را بکند، گفت: من علیرضا منصوریان را می‌شناسم و او را فردی باادب و بی‌حاشیه می‌دانم که در مربیگری هم عملکرد خوبی داشته است. مطمئن هستم این ادبیات شیطنت برخی‌هاست و متعلق به منصوریان نیست. پیوس درباره بیانیه‌ای که کی‌روش در فیس‌بوک خود منتشر کرده و در آن با ادبیات بسیار تندی به برانکو سرمربی پرسپولیس تاخته، افزود: به نظرم کی‌روش بیش از حد از خطوط قرمز رد شده است و او باید حد و حدود و جایگاهش را بشناسد. به نظرم بهتر است که مهدی تاج به عنوان رئیس فدراسیون با او صحبت کند. کی‌روش باید بداند تحت استخدام فدراسیون فوتبال ایران است و فدراسیون فوتبال در استخدام او نیست که هر چه دلش می‌خواهد بگوید. به نظرم او به برانکو توهین کرده و باید از سرمربی پرسپولیس عذرخواهی کند. برانکو یک مربی بی‌حاشیه است و کارش را به خوبی انجام می‌دهد اما کی‌روش به او توهین کرده است.

وی تصریح کرد: او باید بداند که اینجا ایران است و نباید به راحتی توهین کرد. برانکو یک مربی فهیم است که بی‌حاشیه کارش را می‌کند اما حاشیه‌هایی که کی‌روش ایجاد می‌کند به تیم ملی لطمه می‌زند و اگر تیم ملی به جام جهانی نرود دود آن به چشم فوتبال ما خواهد رفت. اگر به جام جهانی نرویم کی‌روش ضرر نمی‌کند چرا که او پولش را می‌گیرد و می‌رود اما در این میان فوتبال ایران است که ضرر خواهد کرد. برانکو تقصیری ندارد و کار خودش را می‌کند اما کی‌روش علیه او صحبت‌های بدی مطرح کرده است. پیشکسوت فوتبال کشورمان درباره آینده کاری خود هم اظهار داشت: بعد از اینکه با سپیدرود رشت به لیگ دسته یک صعود کردیم اما برای ادامه همکاری به توافق نرسیدیم. در حال حاضر با ۲ تیم لیگ یکی که پرطرفدار هم هستند در حال مذاکره هستم. از طرفی یک پیشنهاد خوب از لیگ دسته دوم هم دارم و طی روزهای آینده تکلیف من هم روشن خواهد شد.

اخبار

آرش بعد از یک دهه دوباره شاگرد جلالی شد؛

برهانی به پیکان پیوست

مهاجم فصل گذشته استقلال با مسئولان پیکان به توافق رسید تا یک بار دیگر شاگرد مجید جلالی بشود.

آرش برهانی بعد از اینکه در لیست خروجی استقلال قرار گرفت مذاکرات مداومی با مسئولان باشگاه پیکان داشت و برای عقد قرارداد یکساله با این باشگاه به توافق رسید.

برهانی فصل گذشته در بیشتر بازی‌ها نیمکت‌نشین بود و در هفته‌های پایانی هم شایعاتی در مورد جدایی‌اش از استقلال در پایان فصل به گوش می‌رسید و در نهایت بهترین گلزن تاریخ باشگاه استقلال بعد از ۹ فصل حضور در این تیم مجبور به ترک این تیم شد. برهانی پیش از این هم سابقه شاگردی کار با مجید جلالی در پاس را داشت و با این قرارداد امیدوار است دوباره به روزهای خوبش برگردد. برهانی فوتبال حرفه‌ای را در پاس و زیرنظر مجید جلالی آغاز کرد و در تعطیلات نیم فصل فصل گذشته هم صحبت‌هایی در مورد پیوستن این بازیکن به سایپای مجید جلالی در رسانه‌ها منتشر شد. اما این‌بار سرمربی جدید پیکان موفق شد این بازیکن را به تیمش بیاورد. برهانی دومین گلزن برتر تاریخ لیگ‌برتر است و می‌تواند زیرنظر مربی سابقش آمار گلزنی خود را همچنان بهبود ببخشد.

مبلغ قرارداد طارمی با باشگاه یونانی مشخص شد

شرط آقای گل برای امضای قرارداد

در صورتی که باشگاه یونانی خواهان مهاجم ملی‌پوش فوتبال کشورمان تا این هفته نصف مبلغ قرارداد را به حساب او نریزد این بازیکن قراردادش را با این باشگاه امضا نخواهد کرد.

در حالی که از روز گذشته و از زمانی که خبر عقد پیش‌قرارداد مهدی طارمی مهاجم ملی‌پوش فصل گذشته تیم فوتبال پرسپولیس با یکی از باشگاه‌های یونانی منتشر شد نام‌های زیادی به عنوان مقصد این بازیکن از سوی رسانه‌ها به میان آمد اما وکیل این بازیکن در گفت‌وگو با خبرگزاری فارس، اعلام کرد که هیچ کدام از نام‌های اعلام شده صحیح نیست و طی روزهای آینده نام این تیم رسانه‌ای خواهد شد. همچنین مبلغ قرارداد طارمی با این باشگاه یونانی ۶۰۰ هزار دلار عنوان شده است و در صورتی که نصف این مبلغ تا این هفته به حساب طارمی واریز شود این بازیکن قراردادش را با این باشگاه یونانی امضا خواهد کرد. در صورتی که این مبلغ به حساب مهاجم تیم ملی واریز نشود طارمی قراردادش را با این باشگاه امضا نخواهد کرد.

آخرین وضعیت ترانسفر شدن امید ابراهیمی

هافبک ملی پوش دو فصل اخیر استقلال تهران از علاقه حضورش در این باشگاه درصورت لژیونر نشدن خبر داد.

امید ابراهیمی بامداد روز دوشنبه در برنامه جام پانزدهم شبکه سه سیما پیرامون وضعیت تیم فصل آینده خود گفت: مدتی کنار خانواده‌ام بودم و تازه دیشب به تهران آمدم که در این مدت صحبتی با مسؤولان باشگاه استقلال نداشتم. او با اشاره به ترانسفر شدنش اظهار کرد: مدیر برنامه‌ام خارج از کشور پیگیر کارهایم است چون باشگاه‌های خارجی در اولویتم قرار دارد. ابراهیمی در پاسخ به این سوال که پیشنها خارجی دارد یا خیر، گفت: مدیر برنامه‌ام گفته اینطور است ولی خودم در جریان قرار ندارم و اهل بازارگرمی هم نیستم. اولویتم این است لژیونر شوم ولی اگر در ایران ماندم ۱۰۰ درصد برای استقلال بازی می‌کنم چون دو سال خیلی خوب همراه این تیم تجربه کردم. به شخصه از حضور در استقلال راضی بودم و دوست داشتم در استقلال باشم.

دروازه‌بان تیم ملی جوانان به عنوان سرباز راهی تراکتورسازی شد

گلر تیم ملی جوانان فوتبال ایران برای گذراندن دوران خدمت سربازی در شانزدهمین دوره لیگ برتر به تیم فوتبال تراکتورسازی پیوست.

در چند روز اخیر تراکتورسازی با چند بازیکن برای فصل آینده جهت حضور این تیم عقد قرارداد کرده است. در همین راستا محمدامین بهرامی برای گذراندن خدمت سربازی راهی تراکتورسازی تبریز شد. بهرامی دروازه‌بان تیم ملی جوانان است. تراکتورسازی در فصل نقل انتقالات تاکنون با محمد نوری، محسن بنگر، محمد ابراهیمی و ... قرارداد بسته است.

باشگاه گسترش فولاد:

نریمان جهان بدون اطلاع تمرین را ترک کرده است

باشگاه گسترش فولاد اعلام کرد ترک تمرینات از سوی سامان نریمان جهان، بدون اطلاع و اجازه مدیریت و کادر فنی بوده است.

به دنبال غیبت سامان نریمان جهان در تمرینات پیش فصل، همانگونه که پیش از این، سرمربی تیم اعلام کرده، ترک تمرینات از سوی این بازیکن، بدون اطلاع و اجازه مدیریت و کادر فنی بوده و از همین رو، پس از بازگشت نریمان جهان، این موضوع مورد بررسی قرار گرفته و تصمیمات لازم اتخاذ خواهد شد.

حسن‌زاده به ماشین‌سازی نمی‌رود؛

از پرسپولیس هم خبری نیست

در حالی که ۲ روز پیش اعلام شد مسعود حسن‌زاده به تیم ماشین‌سازی تبریز پیوسته و باشگاه ذوب‌آهن رضایتنامه این بازیکن را برای حضور در این تیم صادر کرده اما حسن‌زاده راضی به حضور در ماشین‌سازی نشد و نتوانست با باشگاه ماشین‌سازی به توافق برسد. به این ترتیب او در حال حاضر همچنان بازیکن ذوب‌آهن است. این در حالی است که باشگاه فولاد نیز به طور رسمی خواهان این بازیکن بود که قرار بود حسن‌زاده به طور قرضی به فولاد برود که این انتقال هم تاکنون منتفی شده است. سعید آذری مدیرعامل باشگاه ذوب‌آهن با تائید این خبر گفت: در حال حاضر حسن‌زاده بازیکن تیم خود ما است و باشگاه پرسپولیس هم هیچ درخواستی برای جذب این بازیکن به ما ارائه نکرده است.

وعده ح

بیشتر بدانیم

درمان خانگی آکنه

آکنه جزو مشکلات شایع پوستی است و خیلی از افراد از نوجوانان گرفته تا بزرگسالان را درگیر می کند و همچنان روش معجزه گری برای درمان و مقابله با آن کشف نشده است. در این مطلب چند درمان کاملا خانگی را برای کاهش آکنه پیشنهاد می کنیم.

پوست ما به طور طبیعی چربی تولید می کند تا پوست را نرم و مرطوب نگه دارد. این چربی طبیعی که سبوم نام دارد، اگر راهی برای خروج پیدا نکند در منافذ پوست گیر افتاده و محیطی مناسب برای بروز آکنه فراهم می کند.

البته مسائل هورمونی نیز در بروز آکنه نقش مهمی دارند. در هر حال افراد زیادی در سرتاسر دنیا هر روز به دنبال انواع محصولات بهداشتی و دارویی برای خلاص شدن از شر این دانه های گاها قرمز و ملتهب هستند. در این مطلب چند درمان کاملا طبیعی و خانگی را پیشنهاد می کنیم که تاثیر زیادی در کاهش وضعیت آکنه ها دارند و باعث تمیزی و صافی هر چه بیشتر پوست می شوند.

روغن بوته چای: اگر همیشه درگیر خرید محصولات شیمیایی هستید و تا کنون اسم روغن بوته چای را هم نشنیده اید، باید بگوییم که این روغن از گیاه «ملالوکا» گرفته می شود که بومی استرالیا است. این روغن خواص ضدالتهابی طبیعی قوی دارد و درمانی مناسب برای آکنه محسوب می شود. روغن بوته چای در مقایسه با محلول بنزوئیل پراکسید ملایم تر بوده، اما به همان اندازه در درمان آکنه موثر است.

چای سبز: چای سبز حاوی ترکیبات ضدمیکروبی و آنتی اکسیدانی است که با آکنه مقابله می کنند. برای بهره مندی از این خواص، یک فنجان چای سبز دم کرده و اجازه دهید خنک شود. می توانید از این محلول به عنوان محلول تمیز کننده برای پوست صورت استفاده کنید. تمیز نگه داشتن پوست تاثیر زیادی در مقابله با آکنه دارد.

عسل: خواص آنتی بیوتیکی عسل برای بهبود آکنه مفید خواهد بود. برای این کار می‌توانید یک قاشق چایخوری عسل را روی آکنه ها بمالید و یا اینکه نصف فنجان عسل را با یک فنجان بلغور جوی دو سر ترکیب کرده و به صورت ماسک روی پوست قرار دهید. کافیست که نیم ساعت صبر کنید و سپس پوست را به آرامی شستشو داده و خشک کنید.

نعنا: نعنا مازاد چربی پوست را که باعث بسته شدن منافذ می شود جذب می کند. برای پیشگیری از بروز آکنه، دو قاشق غذاخوری نعنای تازه را خیلی ریز خرد کنید و آن را با دو قاشق غذاخوری ماست شیرین و دو قاشق غذاخوری بلغور جوی دوسر ترکیب کنید. ماسک به دست آمده را به مدت ۱۰ دقیقه روی پوست قرار داده و در نهایت با آب شستشودهید.

گیاه اکیناسه: در طب سنتی از گیاه اکیناسه برای تسریع بهبود جای زخم و مقابله با سرماخوردگی و آنفلوانزا استفاده می شود. باید بدانید که این گیاه خواص آنتی باکتریایی و ضدالتهابی دارد و برای مقابله با آکنه موثر عمل می کند. می توانید از دم کرده این گیاه برای شستشوی صورت استفاده کنید. کافیست یک گلوله پنبه ای را به این محلول طبیعی آغشته کرده و روی آکنه ها بزنید.

آسپیرین: استیل سالیسیلیک اسید یا آسپیرین برای بهبود و درمان آکنه موثر است. این ترکیب باعث خشک شدن جوش ها و کاهش التهاب می شود. برای بهره مندی از این خواص، قرص را با مقدار کمی آب له کرده (۴ عدد قرص را در ۲ قاشق غذاخوری آب) و روی آکنه ها قرار دهید.

آلوئه ورا: آلوئه ورا شهرت زیادی در تسکین سوختگی، تسریع بهبود زخم، مقابله با عفونت و کاهش جای زخم دارد. می توانید از ژل این گیاه برای مقابله با آکنه نیز استفاده کنید. کافیست ژل آلوئه ورا را به طور مستقیم روی آکنه ها قرار دهید.

لیمو ترش: لیموترش مانند یک لایه بردار عمل می کند و باعث روشن شدن رنگ پوست و تمیزی آن می شود. این ماده غذایی، جای زخم را بهبود می دهد و از تشکیل کومدون های جدید پیشگیری می کند. کافیست یک گلوله پنبه را به آب لیموترش آغشته کرده و به پوست تمیز خود بزنید و بعد از ۱۰ تا ۱۵ دقیقه شستشو دهید.

سرکه سیب: سرکه سیب حاوی اسیدمالیک و اسیدلاکتیک است که لایه بردار بوده و قرمزی پوست را کاهش می دهند. این ترکیبات برای درمان و بهبود آکنه ها نیز مفید هستند. کافیست یک پیمانه سرکه سیب را با یک پیمانه آب مخلوط کنید و با یک گلوله پنبه ای به پوست بزنید.

اسیدهای چرب امگا ۳: اسیدهای چرب امگا ۳ خواص ضدالتهابی دارند که برای بهبود وضعیت پوست آکنه دار مفید هستند. برای بهره مندی از خواص این ترکیبات می توانید مکمل امگا ۳ یا همان کپسول روغن ماهی را خریداری کرده و میل کنید. مصرف ماهی های چرب مانند ماهی تن، ماهی آزاد و تخم کتان نیز برای داشتن پوستی سالم و صاف مفید هستند.

توصیه‌ها و هشدارها

مطالعه جدید نشان می دهد؛

کاهش ریسک ابتلا به دیابت با پیروی از رژیم غذایی گیاهی

طبق پژوهش‌های جدید، مصرف رژیم غذایی گیاهی با کیفیت نظیر غلات کامل، میوه‌ها و سبزیجات، مغزیجات آجیلی، دانه‌ها و حبوبات، به شکل قابل توجهی موجب کاهش ریسک ابتلا به دیابت نوع۲ می شود.

به گزارش مهر، یافته‌های محققان دانشگاه‌هاروارد آمریکا نشان می دهد پیروی از رژیم غذایی سالم گیاهی با کاهش ۳۴ درصدی ریسک ابتلا به دیابت مرتبط است، درحالیکه مصرف رژیم غذایی با میزان سلامت کمتر نظیر مواد غذایی همچون غلات تصفیه شده، سیب زمینی، و نوشیدنی‌های شیرین قندی، با افزایش ۱۶ درصدی این ریسک همراه است.

به گفته محققان، این گونه رژیم غذایی سرشار از فیبر، آنتی اکسیدان‌ها، اسیدهای چرب غیراشباع، و میکرومغذی‌های نظیر منیزیم بوده و دارای مقادیر کم چربی اشباع شده است.

آمبیکا ساتیجا، عضو تیم تحقیق، در این باره می گوید: «این مطالعه نشان می دهد حتی تغییرات جزئی در رژیم غذایی در مسیر پیروی از رژیم غذایی سالم گیاهی می تواند نقش قابل توجهی در پیشگیری از دیابت نوع۲ داشته باشد.»

پیروی از رژیم غذایی گیاهی با مقادیر کم مواد خوراکی حیوانی نیز با کاهش ۲۰ درصدی این ریسک همراه است.

محققان با انجام یک نظرسنجی ۲۰ ساله از بیش از ۲۰۰ هزار زن و مرد متخصص سلامت و پرسیدن از آنها در مورد رژیم غذایی، سبک زندگی، سابقه بیماری، و تشخیص بیماری‌های جدید مطالعه خود را انجام دادند و به نتایج فوق دست یافتند.

تحقیقات پزشکی نشان می دهد؛

ارتباط چاقی دوره نوجوانی و بروز بیماری کبد

مطالعه جدید محققان نشان می دهد پسران نوجوانی که دارای اضافه وزن بوده یا چاق هستند، در معرض ریسک بالای ابتلا به بیماری حاد کبد در سنین بالاتر قرار دارند.

به گزارش مهر، این تحقیق شامل حدود ۴۵ هزار نوجوان پسر سوئدی بود که در اواخر دوره نوجوانی شان بین سال‌های ۱۹۶۹ و ۱۹۷۰ وارد خدمت نظام این کشور شده بودند. پژوهشگران بالغ بر ۴۰ سال از اطلاعات پزشکی این پسران را بررسی کردند. به گفته محققان این مطالعه، در حدود ۴۰۰ تن از این افراد مبتلا به بیماری حاد کبدی تشخیص داده شده بودند.

محققان می گویند مردانی که در اواخر دوره نوجوانی شان چاق بوده یا دارای اضافه وزن هستند، ۶۴ درصد بیش از سایر پسران دارای وزن نرمال در معرض ابتلا به بیماری حاد کبدی قرار دارند.

به گفته محققان، به ازای هر یک نمره افزایش در شاخص توده بدنی (BMI)، ۵ درصد احتمال این ریسک افزایش می یابد.

BMI برآورد میزان چربی بدن براساس وزن و قد است. BMI بالای ۲۵ به معنای داشتن اضافه وزن است. همچنین BMI بالای ۳۰ به معنای چاق بودن است.

به گفته محققان، یک فاکتور مرتبط با افزایش بیماری‌های کبدی در سطح جهان مربوط به افزایش شیوع چاقی و اضافه وزن است.

یک متخصص تغذیه:

روزه داران با خاکشیر و نبات افطار کنند

یک متخصص تغذیه گفت: کسانی که یبوست دارند، افطاری‌شان را بهتر است با خاکشیر و کمی نبات یا شکر شروع کنند.

شیما مددی کارشناس تغذیه ؛گفت: خاکشیر یک گیاه یک ساله علفی بوده ک ارتفاع آن به یک متر می رسد. دانه این گیاه به دو صورت قرمز یا قرمز تیره دیده می شود که نوع قرمز آن تلخ است وی افزود: خاکشیر در طب سنتی جایگاه ویژه ای دارد و در رفع تشنگی و جلوگیری از گرمازدگی در فصل تابستان موثراست، همچنین اضافه کردن الو بخارا به خاکشیر می تواند روندتسهیل دفع مواد غذایی را بهبود بخشد.طبع خاکشیر گرم است و دانه آن می تواند مقدار زیادی آب درنتیجه نیاز بدن نسبت به کمبود آب تامین می شود. مددی اظهار داشت:برای طعم خاکشیر ویژه روزه داران می توان به ان گلاب و شکر اضافه کرد تا علاوه بر رفع تشنگی قند خون روزه داران در وعده افطار به یکباره افزایش پیدا کندبه گفته وی روزه داران یک قاشق چای‌خوری خاک شیر در یک فنجان آب داغ و کمی هم پودر نبات با هم مخلوط کنند و افطار را با این نوشیدنی گرم باز کنند و بعد ۱۵ دقیقه تحمل کنند تا خاک شیر و آب داغ جذب بدن شود، آن زمان شروع به خوردن افطار کنند.

یک متخصص تغذیه

در مصرف این میوه‌های خوشمزه تابستانی افراط نکنید

یک متخصص تغذیه گفت: مصرف بیش از حد برخی میوه‌ها موجب آسیب رساندن به کبدانسان می‌شود.

محمد علی انوشه گفت: از عوارض مصرف بیش از حد میوه زردآلو می توان به ایجاد گازهای شکمی و هضم دشوار آن اشاره کرد و که بهتر است به همراه این میوه هسته آن برای کمک به هضم راحت تر میل شود.

وی افزود: با در نظر گرفتن اینکه این میوه دارای طبع سرد می باشدافرادی که دارای مزاج سرد هستند از خوردن آن پرهیز کنند. همچنین از گزینه‌های منع مصرف این میوه به ناشتا استفاده کردن و همچنین مصرف آب سرد بعد از خوردن این میوه اشاره شده است.این متخصص تغذیه ادامه داد: مصرف بیش از حد توت فرنگی در افراد، واکنش‌های پوستی همچون کهیر،اگزما، دانه‌های قرمز روی پوست و عوارضی مانند سردرد، آبریزش بینی، ریزش اشک، سرگیجه و حتی اختلالات گوارشی (مانند استفراغ) به همراه دارد که در این موارد توصیه می شود این میوه مصرف نشود.انوشه اذعان داشت: پس از مصرف گیلاس هم همچون دیگر میوه‌های تابستانی که اکثرا دارای طبع سر هستند، از خوردن آب جلوگیری شود زیرا عارضه‌های گوارشی را به دنبال خواهد داشت.همچنین با اشاره به این که گیلاس دارای ویتامین (آ) است بهتر است از آب این میوه برای کودکان استفاده شودانوشه در ادامه با اشاره به این که این میوه‌ها در معرض سم‌های خطرناکی قرار می گیرد افزود: قبل از مصرف آن‌ها بهتر است برای جلوگیری از تجمع این سم‌ها در بدن و ایجاد عارضه‌هایی در کبد و آسیب زدن به آن، این میوه‌ها به خوبی شسته و ضد عفونی شود و مصرف این میوه‌ها متناسب با حجم معده هر فرد باشد.

چه کنیم در وعده سحر گرسنه نشویم؟

یک متخصص تغذیه گفت : برخی به دلیل داشتن رژیم غذایی ممکن است در وعده افطار به خوردن نان و پنیر و یا یک غذای سبک بسنده کنند و دروعده سحری گرسنگی آنها را اذیت کند.

محمد حسین عزیزی متخصص تغذیه گفت: با توجه به کم بودن زمان افطار تا سحر اگر افطاری مفصل مصرف شود میزان گرسنگی در وعده سحر کم خواهد بود. وی ادامه داد: اما برخی به دلیل داشتن رژیم غذایی ممکن است در وعده افطار به خوردن نان و پنیر و یا یک غذای سبک بسنده کنند و دروعده سحری گرسنگی آنها را اذیت کند. این متخصص تغذیه تصریح کرد: افراد به هنگام سحری می‌توانند با خوردن یک غذای کامل همراه با میوه به مقدار کافی گرسنگی کمتری را تجربه کنند. عزیزی تاکید کرد: بهتر است در هنگام سحر، خوردن آب و چای زیاده روی نشود زیرا به دلیل رقیق شدن خون و نیاز به دفع ادرار بدن انسان بیش از یک ساعت توان نگهداری مایعات را در خود ندارد. وی ابراز داشت: مصرف مایعات در وعده سحر به طور معمول بین یک الی دو لیوان و مصرف میوه و سبزیجات در حد نیاز به دلیل دارا بودن فیبربالا می‌تواند زمان طولانی تری را برای حفظ مایعات بدن به صرف کند. عزیزی یاد آورشد: شربت خاکشیر یکی از مایعات دیر دفع است که در وعده افطار می‌تواند فرد را در طول روز با تشنگی کمتری مواجه کند. این متخصص تغذیه عنوان کرد: استفاده از غذاهای تندشور،چرب و خیلی شیرین نیز در طول روز فرد را با تشنگی مفرط روبرو می کند. وی درباره خواب بعد از سحری خاطر نشان کرد: با چند قدم راه رفتن در حدود ۵ الی ۱۰ دقیقه به هضم غذا کمک کرده و سپس استراحت کنید.

سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد؛

تاثیر خارق العاده قهوه بر روی بدن

با نوشیدن یک فنجان قهوه در روز می توان بدن خود را در مقابل بعضی از سرطان‌ها مصون کرد.

به گزارش مهر، سازمان بهداشت جهانی در تازه ترین نتایج تحقیقات خود بر روی قهوه اعلام کرد، بر اساس مطالعات گسترده در ارتباط با تاثیر مصرف قهوه در افراد مشخص شد که استفاده از این نوشیدنی منجر به افزایش خطر ابتلا به سرطان لوزالمعده، سینه و پروستات نمی شود.

نتایج این تحقیق نشان می دهد، نوشیدن یک فنجان قهوه در روز می تواند خطر ابتلا به سرطان کبد را تا ۱۵ درصد کاهش دهد ضمن اینکه مصرف قهوه از شیوع سرطان رحم نیز در زنان جلوگیری می کند.

در این گزارش آمده، نوشیدن مایعات با دمای بالا می تواند برای بدن سرطان زا باشد.

همچنین سازمان بهداشت جهانی در گزارش خود تصریح کرده که نوشیدن مایعات با دمای ۶۵ درجه سانتیگراد یا بیشتر، خطر ابتلا به سرطان مری را افزایش دهد.

علمی ـ فناوری

تاثیر عجیب موسیقی غمگین بر روی افراد

محققین انگلیسی متوجه شدند گوش دادن به موسیقی غمگین می تواند موجب بروز احساسات مختلف در افراد شود.

محققین دانشگا «دورهام» انگلیس با انجام آزمایش بر روی افراد به هنگام گوش دادن به موسیقی غمناک متوجه شدند که در افراد مختلف این نوع از موسیقی می تواند منجر به ایجاد وجد، درد و تسکین شود.

به گفته محققین، دستاورد آنها می تواند به موسیقی درمانی و توان بخشی روحیات افراد کمک قابل توجهی کند.

با انجام آزمایش بر روی ۲ هزار و ۴۳۶ نفر معلوم شد که علت اصلی گوش دادن به موسیقی غمناک، درگیر شدن عواطف افراد در ارتباط با خاطرات به یاد ماندنی آنها در گذشته است.

نتایج این تحقیق نشان می دهد که افراد سالخورده با گوش دادن به موسیقی غمناک احساس تسکین می کنند و در مقابل افراد جوانتر و زنان با گوش دادن به این نوع از موسیقی احساس درد می کنند و تاثیر منفی بر روی احساسات آنها می گذارد.

همچنین موسیقی غمناک می تواند یادآور اتفاقات ناگوار در زندگی افراد از قبیل مرگ همسر یا فرزند برای آنها باشد.

تلاش محققان کشور در درمان سرطان پستان به کمک نانوحامل‌های پلیمری

محققان دانشگاه علوم پزشکی تبریز با انجام یک پژوهش آزمایشگاهی تلاش کردند کارایی روش شیمی‌درمانی جهت درمان سرطان پستان را بهبود بخشند. استفاده از این نانوحامل‌ها در محیط شبیه‌سازی‌شده بدن انسان، نتایج جالب توجهی داشته است.

سرطان پستان با حدود سالیانه یک میلیون مبتلا، رایج‌ترین سرطان تشخیصی در زنان و عامل اصلی مرگ ناشی از سرطان در بین آن‌هاست. سرطان پستان ناشی از رشد خارج از قاعده سلول‌های غیرطبیعی در پستان است. در تمام دنیا، این بیماری یکی از قابل‌درمان‌ترین نوع سرطان به شمار می‌رود. داروهای گیاهی با پتانسیل فوق‌العاده‌ای، نویدبخش درمان قطعی سرطان پستان هستند. استفاده از این داروها به‌صورت هدفمند می‌تواند اثربخشی آن‌ها را به‌طور قابل توجهی افزایش دهد. معرفی نانوحامل‌های پربازده به‌منظور دارورسانی هدفمند یکی از مهم‌ترین حوزه‌های پژوهشی و عملی درمان سرطان محسوب می‌شود.

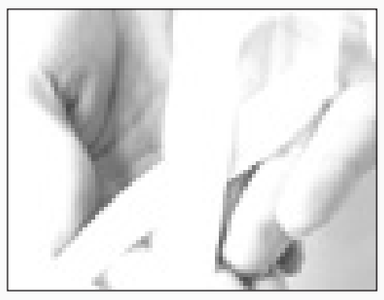
فاطمه سادات طباطبایی میرک آباد، محقق طرح، ضمن اشاره به کورکومین به‌عنوان یک ماده ضد سرطانی موجود در ریشه گیاه زردچوبه، در خصوص اهداف دنبال شده در این طرح گفت: «کورکومین، پلی فنلی طبیعی با خواص ضد سرطانی متعدد است که به دلیل حلایت کم در آب، دسترسی زیستی پایین، تخریب و متابولیسم سریع، می‌تواند به کمک یک نانوحامل مناسب، رهایش مناسبی داشته باشد. هدف از این مطالعه بررسی اثر کورکومین خالص و نانوکپسوله شده و مقایسه اثر این دو روش دارورسانی به سلول‌هاست»

استفاده از نانوحامل سنتز شده در این طرح به‌منظور دارورسانی کورکومین به سلول‌های سرطانی، موجب کاهش هزینه درمان، کاهش عوارض جانبی دارو، افزایش مدت‌زمان دارورسانی به سلول سرطانی و کاهش دفعات مصرف دارو خواهد شد.

وی در ادامه در خصوص نانوحامل سنتز شده در این طرح افزود: «پلی لاکتیک گلایکولیک اسید (PLGA) یکی از کارآمدترین نانوذرات پلیمری زیست‌تخریب‌پذیر است که به دلیل استفاده به‌عنوان حامل دارو در درمان سرطان توجه زیادی را به خود جلب کرده است. در این پژوهش با ترکیب پلی لاکتیک گلایکولیک اسید با پلی‌اتیلن گلایکول (PEG) یک نانوحامل کارآمدتر سنتز شده و در ادامه از این نانوحامل به‌منظور دارورسانی داروی کورکومین مورد استفاده قرار گرفته است.»

به گفته طباطبایی میرک آباد، روند سنتز و ارزیابی نانوحامل پلیمری بدین‌صورت بوده است: «در مرحله‌ی اول، نانوذرات PLGA-PEG با روش پلیمریزاسیون مذاب بدون استفاده از حلال سنتز شد. در ادامه داروی کورکومین درون این نانوحامل‌ها بارگذاری شده و میزان ظرفیت آن‌ها تعیین گردید. همچنین ساختار و ابعاد نانوذرات به کمک روش‌های مشخصه یابی مورد بررسی قرار گرفت. در مرحله بعد کشت سلولی MCF۷ در محیط کشت سلولی انجام گرفت و در نهایت اثربخشی دارویی کورکومین خالص و نانوکپسوله شده ارزیابی و مقایسه شد.»

براساس نتایج به‌دست‌آمده از آزمون‌ها، کورکومین کپسوله شده توسط نانوحامل PLGA-PEG اثر کشندگی وابسته به



دوز روی رده سلولی MCF۷ را دارد و دارای IC۵۰ ۵/۱۷ میکروگرم بر میلی‌لیتر است درحالی‌که مقدار IC۵۰ برای کورکومین خالص ۳۱ میکروگرم بر میلی‌لیتر است. همچنین درصد کپسولاسیون کورکومین در نانوحامل PLGA-PEG، ۸/۸۴ درصد بوده است که نشان‌دهنده قابلیت بالای این نانوحامل جهت کپسولاسیون کورکومین است.

این تحقیقات حاصل تلاش‌های فاطمه سادات طباطبایی میرک آباد- دانش‌آموخته مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه علوم پزشکی تبریز و دانشجوی مقطع دکترای دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی- دکتر نصرت‌الله ضرغامی، دکتر ابوالفضل اکبرزاده و دکتر محمد رحمتی - اعضای هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز- است. نتایج این کار در مجله Artificial Cells, Nanomedicine, and Biotechnology (جلد ۴۴، سال ۲۰۱۶، صفحات ۴۲۳ تا ۴۳۰) به چاپ رسیده است.

روبات نرم ساخته می‌شود

محققان موفق به تولید سیستمهای روباتیکی نرمی با استفاده از چاپ سه بعدی شده اند که راه را برای تولید ماهیچه های روباتیکی فراهم می کند.

گروهی از محققان دانشگاههای آمریکا، ژاپن و کره جنوبی با حمایت بنیاد ملی علوم آمریکا پروژه بزرگی را به پیش می برند که در آن سیستمهای متنوع روباتیکی نرم (انعطاف پذیر) تولید می شود. این دستاورد با استفاده از تازه ترین نوآوریهای صورت گرفته در عرصه چاپ سه بعدی ارایه شده است.

اکنون محققان امیدوارند که از نتایج این دستاورد به عنوان گام جدی جهت تولید ماهیچه های روباتیکی در آینده ای نه چندان دور استفاده کنند.

اگرچه فناوری روباتها چندان جدید نبوده و به دهه ها قابل باز می گردد اما انعطاف پذیر نبودنشان همواره به عنوان یک چالش بزرگ بر سر راه توسعه کاربردی آنها مطرح بوده است. اما در سالهای اخیر گشایشهای جدیدی در این عرصه صورت گرفته و تلاشهایی برای تولید ساختارهای روباتیکی انعطاف پذیر انجام شده است. بدین ترتیب می توان امیدوار بود که روباتها به مراتب بهتر از قبل جنبه کاربردی داشته باشند.

برای آنکه ایده روباتهای نرم محقق شود به ماهیچه های روباتیکی نیاز است و این همان دستاوردی است که در پروژه اخیر حاصل شده است.

استفاده از فناوری چاپ سه بعدی کار را برای محققانی که این ایده را دنبال می کنند بسیار ساده کرده است. آنها از مدتها پیش به دنبال مواد مخصوصی بوده اند که همچون ماهیچه های واقعی، استحکام و قدرت کشسانی بالایی داشته باشند و در عین حال بتوان آنها را به طور الکترونیکی کنترل کرد. محققان اکنون از موادی موسوم به «کامپوزیتهای پلیمری-فلزی یونی» برای این منظور استفاده می کنند.

موفقیت در این پروژه می تواند به تحقق رؤیای اندامهای مصنوعی روباتیکی نرم منجر شود.

تولید مو به روش چاپ ۳ بعدی

در تازه ترین نوآوری در عرصه چاپ سه بعدی دانشمندان موفق به تولید مو شدند.

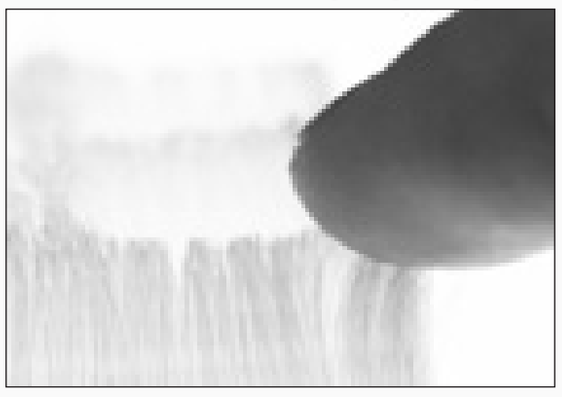
در سالهای اخیر فناوری چاپ سه بعدی پیشرفتهای قابل توجهی داشته به طوریکه می توان محصولات مختلفی نظیر خودرو، پوست انسان و حتی غذا را نیز به این روش تولید کرد. اما این فناوری درخصوص برخی موارد نظیر مو، پشم و سایر ساختارهای مشابه ناکام بوده است زیرا برای تولید آنها به روش چاپ سه بعدی به محاسبات زیاد و پیچیده و همچنین صرف انرژی زیادی نیاز است.

اکنون دانشمندان دانشگاه MIT در آزمایشگاه Media Lab این دانشگاه دست به کار بزرگی زده و توانسته اند از تکنیک چاپ سه بعدی برای تولید انبوهی از ساختارهای شبیه مو استفاده کنند.

آنها به جای استفاده از نرم افزار سنتی طراحی CAD برای طراحی هزاران تار مو (که کاری بسیار سخت و زمان بر است) نرم افزار جدیدی ارایه کرده اند که به آن Cilllia گفته می شود. این نرم افزار به دانشمندان امکان آن را می دهد که انبوهی از موها را که شمارشان تا هزاران تار هم می رسد تنها در عرض چند دقیقه طراحی کنند. نکته جالب توجه این است که با استفاده از این نرم افزار می توان میزان ضخامت مو، درازا و تراکم ساختاری آنها را نیز به راحتی تعیین کرد.

از دیگر ویژگیهای این نوآوری می توان به امکان چاپ این موها بر روی سطوح مختلف خمیده یا صاف اشاره کرد که این کار از طریق چاپگرهای سه بعدی ساز رایج امکانپذیر است.

این نوآوری راه را برای تولید سطوحی همواره می سازد که همچون دست و پای مارمولکها از چسبندگی قابل توجهی به سطوح برخوردار است.



تبدیل پلاستیکهای سرگردان در اقیانوس به سوخت مایع

ابداع روشی نوین در علم شیمی این امیدواری را ایجاد کرده تا بتوان انبوه پلاستیکهای سرگردان در اقیانوسها را به سوخت مایع تبدیل کرد.

گروهی از محققان در آمریکا و چین در قالب پروژه ای مشترک شیوه ای نوین را در ژورنال Science Advances تشریح کرده اند که در آن از فرآیند مبتنی بر دو کاتالیزور جهت تبدیل انبوه مواد پلاستیکی رها شده در اقیانوسها به سوخت مایع استفاده شده است. پلاستیکهایی که در این پروژه به کار گرفته می شود از قطعی های پلاستیکی گرفته تا انواع کیسه های پلاستیکی متنوع هستند. از این رو می توان گفت در آینده نزدیک اقیانوسهای جهان به جهت آنکه انبوه قابل توجهی از مواد پلاستیکی را در خود جای داده اند به منبعی ارزشمند برای تولید سوخت تبدیل می شوند.

این روش جدید به انرژی کمتری جهت تبدیل مواد پلاستیکی نیاز داشته که در نتیجه آن مواد کاربردی باکیفیت بالاتری تولید می شود.

مشکل اساسی درخصوص پلاستیکهای رها شده در طبیعت این است که تجزیه آنها صدها تا هزاران سال زمان می برد که این مسأله می تواند تهدید جدی برای محیط زیست به شمار آید.

بخش انبوهی از مواد پلاستیکی رها شده در اقیانوسها از نوع پلی اتیلنی هستند که تخمین زده می شود سالانه تا بیش از ۱۰۰ میلیون تن موادی از این جنس در سراسر دنیا تولید می شود.

در این روش نوین محققان از آلکنهای سبک استفاده کرده اند که آن را باید نوع ساده ای از هیدروکربن به شمار آورد که به عنوان ماده دور ریز در پالایشگاهها برجای می ماند.

محققان از این ماده به همراه یک فرآیند دو کاتالیزوری جهت تجزیه پلاستیکهای پلی اتیلنی استفاده کرده اند.

پیش بینی می شود با این روش جدید حجم قابل توجه مواد پلاستیکی سرگردان در اقیانوسها به سوخت تبدیل شود.

ایران
سه‌شنبه اول تیر ۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۴۰۳۱

پرتوی از زندگانی امام حسن مجتبی (علیه السلام)

نخستین مظهر و نشانه‌ی کوثر که بر دامان پاك فاطمه‌ی اطهر (س) پا به عرصه‌ی گیتی نهاد امام حسن علیه السلام بود. نشانه‌ای از تجلی مقدس‌ترین پدیده‌ای که از خجسته‌ترین پیوند برین انسانی، نصیب حضرت محمد صلی الله علیه و آله، علی مرتضی علیه السلام و فاطمه زهرا (س) گردید. همان لؤلؤی که از برزخ دو اقیانوس نبوت و امامت به ظهور پیوست و معجزه‌ی بزرگ «مرج البحرین یلتقیان، بینهما برزخ لا یبغیان، یخرج منهما اللؤلوء والمرجان». (۱) را تجسم بخشید و کلام خدا در کلمه‌ی وجود چنین ظاهر شد. از نیایی الهام گیر و پدری پیشوا، وارثی برخاکیان و جلوه‌ای برافلاکیان پدید آمد با وراثتی ابراهیمی، مقصدی محمدی، منهجی علوی، زهره‌ای زهرایی که عصای فرعون کوب موسی را در دست صلح آفرین عیسوی داشت و تندیس زنده‌ی اخلاق قرآن بود و رایت جاودانگی اسلامی را در زندگی توام با مجاهده و شکیبایی تضمین کرد و بقاع امن و ایمان را به ابدیت در بقیع شهادت بر افراشت و مکتبش از خاك گرم مدینه به همه سوی جهان جهت‌یافت و با همه‌ی مظلومیتش در برابر سیاهی و تباهی جبهه گرفت و به حقیقت اصالت‌بخشید و مشعلدار گمراهان و زعیم ره یافتگان گردید. حضرتش در بقیع بی بقعه؛ در جوار جده‌ی پدریش فاطمه بنت اسد، برادر زاده نازنینش امام سجاد علیه‌السلام و مضجع امام باقر و امام صادق علیهما السلام آرمیده است. (۲)

تولد و کودکی

فرزند گرامی رسول الله و نخستین نوه‌ی او در مقدس‌ترین ماه‌های سال قمری یعنی پانزدهم (۳) رمضان سال سوم هجرت چشم به جهان گشود.

امام مجتبی علیه السلام در دامان حضرت زهرا (س) بزرگ شد. او از همان دوران کودکی از نبوغ سرشاری برخوردار بود وی با حافظه‌ی نیرومندش، آیاتی را که بر پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله نازل می‌شد، می‌شنید و همه را حفظ می‌کرد و وقتی به خانه می‌رفت‌برای مادرش می‌خواند و حضرت فاطمه (س) آن آیات و سخنان رسول الله صلی الله علیه و آله را برای حضرت علی علیه السلام نقل می‌کرد و علی علیه السلام به شگفتی می‌پرسید: این آیات را چگونه شنیده است؟ و زهرای مرضیه می‌فرمود: از حسن علیه السلام شنیده‌ام. (۴)

به داستانی در این مورد توجه کنید:

«روزی علی علیه السلام پنهان از دیدگان فرزندش به انتظار نشست، تا ببیند فرزندش چگونه آیات را بر مادرش تلاوت می‌کند.

امام حسن علیه السلام به خانه آمد و خواست آیات قرآن را برای مادرش بخواند؛ ولی زبانش به لکنت افتاد و از گفتار باز ماند و چون مادرش علت را پرسید، گفت: مادر جان! گویا شخصیت‌بزرگی در این خانه است که شکوه وجودش، مرا از سخن گفتن باز می‌دارد». (۵)

درس اخلاق

از امام مجتبی علیه السلام خواستند که سخنی و مطلبی درباره‌ی اخلاق نیکوی پیامبر صلی الله علیه و آله بگوید. او فرمود:

هر کس نیازی به حضور پیامبر صلی الله علیه و آله می‌برد حاجتش رد نمی‌شد و هرچه در توان داشت‌برای رفع نیاز مردم به کار می‌برد و شنیدم پیغمبر صلی الله علیه و آله فرمود: هر کس نماز صبح را بگذارد، آن نماز بین او و آتش دوزخ دیواری ایجاد می‌کند. (۶)

امام حسن علیه السلام از منظر رسول الله صلی الله علیه و آله

حضرت ختمی مرتبت صلی الله علیه و آله فضایل و امتیازات فرزندش امام حسن مجتبی علیه السلام را بین مسلمانان تبلیغ می‌کرد و از ارتباط او با مقام نبوت و علاقه‌ی حقیقی که به وی داشت همه‌جا سخن می‌گفت. آنچه از زبان پیامبر صلی الله علیه و آله در مورد حضرت مجتبی علیه‌السلام بیان شده‌است چنین است:

«هر کس می‌خواهد آقای جوانان بهشت را ببیند به حسن علیه السلام نگاه کند». (۷)

«حسن گل خوشبویی است که من از دنیا برگرفته‌ام». (۸)

روزی پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله به منبر رفت و امام حسن علیه السلام را در کنارش نشانید و نگاهی به مردم کرد و نظری به امام حسن علیه السلام انداخت و فرمود: «این فرزند من است و خداوند اراده کرده که به برکت و جود او بین مسلمانان صلح را برقرار سازد». (۹)

یکی از یاران رسول الله صلی الله علیه و آله می‌گوید: پیغمبر صلی الله علیه و آله را دیدم که امام حسن علیه السلام را بر دوش می‌کشید و می‌فرمود: «خدایا من حسن را دوست دارم، تو هم دوستش بدار». (۱۰)

روزی پیامبر معظم اسلام صلی الله علیه و آله امام حسین علیه السلام را بر دوش گرفته بود، مردی گفت: ای پسر بر مرکب خوبی سوار شده‌ای. پیامبر فرمود: «او هم سوار خوبی است». (۱۱) شبی پیغمبر خدا صلی الله علیه و آله نماز عشأ می‌خواند و سجده‌ای طولانی به جا آورد. پس از پایان نماز، دلیل را از حضرتش پرسیدند، فرمود: پسرم حسن، بر پشتم نشسته بود و ناراحت‌بودم که پیاده‌اش کنم. (۱۲)

انس بن مالك نقل می‌کند که: رسول الله صلی الله علیه و آله درباره‌ی امام حسن علیه السلام به من فرمود: ای انس! حسن فرزند و میوه‌ی دل من است، اگر کسی او را اذیت کند، مرا اذیت کرده و هر کس مرا بیازارد، خدا را اذیت کرده است. (۱۳)

زینب دختر ابو رافع می‌گوید: حضرت زهرا (س) در هنگام بیماری رسول الله صلی الله علیه و آله هر دو فرزندش را نزد پیامبر صلی الله علیه و آله آورد و فرمود: اینان فرزندان شما هستند. اکنون ارثی به آنان بدهید. حضرت فرمود: «شرف و مجد و سیادتم را به حسن علیه السلام دادم و شجاعت وجود خویش را به حسین علیه السلام بخشیدم». (۱۴)

اسوه‌ی بزرگواری

امام حسن علیه السلام در طول زندگی پر برکتش همواره در راه هدایت و ارشاد مردم گام بر می‌داشت و شیوه‌ی برخوردش با عموم مردم - حتی دشمنان - چنان جالب و زیبا بود که همه را به خود جذب می‌کرد.

مورخین نوشته‌اند «روزی امام مجتبی علیه السلام سواره از راهی می‌گذشت. مردی شامی بر سر راه آن حضرت آمد و ناسزا گفت. وقتی که فحش‌هایش تمام شد، امام علیه السلام رو به او کرده و سلامش کرد! آنگاه خندید و گفت: ای مرد! فکر می‌کنم در این جا غریب هستی... اگر از ما چیزی بخواهی، به تو عطا خواهیم کرد. اگر گرسنه‌ای سیرت می‌کنیم، اگر برهنه‌ای می‌پوشانیمت، اگر نیازی داری، بی‌نیازت می‌کنیم، اگر از جایی رانده شده‌ای پناهت می‌دهیم، اگر حاجتی خواسته باشی برآورده می‌کنیم، هم‌اینك بیا و مهمان ما باش. تا وقتی که این‌جا هستی مهمان مایی...

مرد شامی که این همه دل‌جویی و محبت را از امام مشاهده کرد به گریه افتاد و گفت:

«شهادت می‌دهم که تو خلیفه‌ی خدا روی زمین هستی و خداوند بهتر می‌داند که مقام خلافت و رسالت را در کجا قرار دهد. من پیش از این، دشمنی تو و پدرت را به سختی در دل داشتم. اما اکنون تو را محبوب‌ترین خلق خدا می‌دانم.

آن مرد، از آن پس، از دوستان و پیروان امام علیه السلام به شمار آمد و تا هنگامی که در مدینه بود، همچنان مهمان آن بزرگوار بود. (۱۵)

اسوه‌ی ایثارگری

یکی دیگر از صفات برجسته‌ی امام مجتبی علیه السلام انفاق و بخشش بی‌سابقه‌ی اوست.

تاریخ نگاران نوشته‌اند: امام حسن علیه السلام دوبار تمام ثروت خود را در راه خدا خرج کرد و سه بار دارایی‌اش را به دو نصف کرده، نیمی را برای خود گذاشت و نصف دیگر را در راه خدا انفاق کرد. (۱۶)

امام حسن علیه السلام ملجأ درماندگان، آرام بخش دل‌های دردمندان و امید تهیدستان بود، هیچ گاه نشد که فقیری به حضور آن بزرگوار برسد و دست‌خالی برگردد. در همین مورد نقل کرده‌اند: مردی به حضور امام حسن علیه السلام آمد و اظهار فقر و حاجت کرد. امام حسن علیه السلام دستور داد تا پنجاه هزار درهم، به اضافه‌ی پانصد دینار به او بدهند. مرد سائل حمالی را صدا زد که پول‌هایش را برایش ببرد. امام مجتبی علیه السلام پوستین خود را هم به آن مرد داد و فرمود: این را هم به جای کرایه به آن مرد بده. (۱۷)

امام حسن مجتبی علیه السلام بعد از پدر

پس از آن که حضرت علی علیه السلام در محراب عبادت خون خویش را به پای درخت توحید نثار کرد امام مجتبی غمگین در سوگ اسوه‌ی صبر و بردباری، برفراز منبر رفت و بعد از حمد و سپاس خداوند در فرازی از سخنانش فرمود: ... لقد قبض فی هذه اللیلة رجل لم یسبقه الاولون بعمل و لا یدرکه الاخرون بعمل... (۱۸)

«شب گذشته مردی از این جهان در گذشت که هیچ یك از پیشینیان - در انجام وظیفه و اعمال شایسته بر او سبقت نگرفتند و از آیندگان نیز کسی را یارای پا به پایی او نیست... و سپس فرمود: علی علیه السلام در شبی رخت از جهان بست که در آن شب عیسای مسیح به آسمان عروج کرد، یوشع بن نون جانشین موسای پیامبر نیز در آن شب درگذشت.

پدرم در حالتی دنیا را ترك کرد که هیچ سیم و زر و اندوخته‌ای نداشت. مگر تنها هفتصد درهم که از هدایای مردم به جا مانده بود که قصد داشت با آن خدمتکاری بگیرد.

در اینجا، امام گریست و مردم نیز همصدا با حضرت مجتبی علیه‌السلام گریستند.

سپس ادامه داد: من پسر بشیرم، من پسر نذیرم، من از خانواده‌ای هستم که خداوند دوستی آنان را در کتاب خویش (قرآن) واجب کرده است آن جا که می‌فرماید:

«قل لا اسئلکم علیه اجرا الا المودة فی القربی و من یقترف حسنة نزد له فیها حسنا». (۱۹) بگو من هیچ پاداشی از شما بر رسالتم در خواست نمی‌کنم جز دوست داشتن نزدیکانم [اهل بیتم]؛ و هر کس کار نیکی انجام دهد، بر نیکی‌اش می‌افزاییم».

بر این اساس دوستی ما - خاندان - همان حسنه و خوبی است که خداوند بدان اشاره کرده است.

سپس بر جای خود نشست.

در این هنگام «عبدالله بن عباس» برخاست و به مردم گفت: این فرزند پیامبر شما و جانشین امام علی علیه السلام است، اکنون او رهبر و امام شماست. بیایید و با او بیعت نمایید!

مردم گروه گروه به سوی حضرت مجتبی علیه السلام روی آوردند و بیعت کردند. سپس امام علیه السلام خطبه‌ای بیان فرمود که در آن بر لزوم اطاعت از خدا و پیامبر و اولی الامر تاکید شده بود و مردم را از پیروی شیطان برحذر داشت و اهمیت ایمان و عمل خیر را یادآور گردید (۲۰).

امام مجتبی علیه السلام در سال چهلم هجرت و در سن ۳۷ سالگی با مردم بیعت کرد و با آن‌ها شرط کرد که: با هر که من صلح کنم شما هم صلح کنید، با هر که من جنگ کنم شما هم جنگ کنید و آن‌ها قبول کردند (۲۱).

در ضمن امام علیه السلام نامه‌ای به معاویه نوشت و او را دعوت به بیعت کرد و متذکر شد که اگر در امر اداره‌ی جامعه اخلال کند و جاسوس بگمارد با قاطعیت‌برخورد خواهد کرد و در مورد دستگیری و اعدام دو جاسوس وی به او هشدار داد (۲۲).

معاویه در پاسخ امام نوشت:

... من از تو سابقه بیشتری دارم، پس بهتر آن که تو پیرو من باشی. من نیز قول می‌دهم که خلافت مسلمانان، پس از من با تو باشد و هر چه بیت‌المال عراق است در اختیار تو خواهم گذارد... (۲۳) و چنین بود که معاویه از پذیرش حق امتناع ورزید و نه تنها از بیعت با امام حسن علیه السلام خودداری کرد، بلکه عملا به طرح توطئه علیه حضرت پرداخت و با خدعه و فریب و تطمیع، افرادی را برانگیخت تا نسبت‌به قتل امام علیه السلام اقدام نمایند و سرانجام این امام مظلوم در بیت‌خودش به دست همسرش «جعده» زهر خورانده شد و به جای این که نوشی برای مولی باشد نیشی شد که جگر امام مجتبی علیه السلام را پاره کرد.

امام علیه السلام با دسیسه معاویه مسموم گردید... (۲۴) و پس از چهل روز در روز بیست و هشتم ماه صفر سال پنجاهم هجری به شهادت رسید و در قبرستان بقیع به خاك‌سپرده شد. چونان خورشیدی در دل زمین (۲۵).

منابع در دفتر نشریه موجود می‌باشد

حوادث

فرماندار خوی تشریح کرد؛

ناگفته‌های قتل دختر جوان مقابل دانشکده پرستاری

فرماندار خوی جزئیات قتل دختر جوان به دست پدرش در آن شهرستان را تشریح کرد. حسین سیوانی‌اصل فرماندار خوی اظهار داشت: دختر جوانی روز یکشنبه مقابل دانشکده پرستاری این شهرستان توسط پدرش به قتل رسید. وی به انگیزه پدر از قتل دختر خود اشاره کرد و گفت: پدر قاتل در بازجویی‌های پلیسی انگیزه خود را از قتل دخترش شایعاتی عنوان کرد که از سوی مردم شنیده بود و این شایعات در خصوص مسائل اخلاقی و ناموسی بود. سیوانی ادامه داد: این دختر جوان به دلیل شایعاتی از مسائل اخلاقی که توسط مردم برای پدر وی بازگو شده بود مورد خشم و غضب پدر قرار گرفت. وی افزود: پدر این دختر جوان ظهر روز یکشنبه مقابل دانشکده پرستاری با شلیک دو گلوله وی را از پای درآورد و به دلیل اینکه پدر مانع رسیدن نیروهای امدادی شده بود دختر جوان به دلیل جراحت وارده جان باخت. فرماندار خوی با اشاره به بزرگ‌نمایی و تشویش اذهان عمومی توسط برخی سایت‌های خبری، اظهار داشت: وقوع این چنین اتفاقاتی اگر چه بسیار تلخ و دردناک است ولی این اتفاقات در تمام کشورهای پیشرفته نیز رخ می‌دهد لذا درج شایعات در خصوص این قتل در سایت‌های خبری خوشایند نیست. این مسؤول متذکر شد: باید توجه داشته باشیم که وقوع دو قتل در یک روز در یکی از شهرستان‌ها به معنای ضعف امنیتی نیست و ماموران امنیتی و انتظامی به صورت شبانه‌روزی جهت برقراری امنیت در این شهرستان تلاش می‌کنند.

کلاهبردار ۳ میلیارد ریالی در گیلانغرب دستگیر شد

فرمانده انتظامی شهرستان گیلانغرب گفت: شخصی که با جلب اعتماد، خود را در امر تجارت زغال سنگ معرفی کرده بود، با کلاهبرداری به مبلغ سه میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال، دستگیر شد. به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ محسن ویسی عنوان کرد: در پی شکایت یکی از شهروندان مبنی بر کلاهبرداری در قالب تجارت زغال سنگ، پیگیری ماجرا در دستور کار ماموران پلیس آگاهی شهرستان گیلانغرب قرار گرفت. وی افزود: ماموران پلیس آگاهی با انجام تحقیقات گسترده و فنی پلیسی دریافتند که شخص کلاهبردار، اهل و ساکن استان آذربایجان غربی که خود را عامل خرید و فروش زغال سنگ معرفی کرده است. وی افزود: متهم از طریق تماس تلفنی، اعتماد شاکی را جلب کرده و توانسته است چندین مرحله زغال سنگ به مبلغ سه میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال از طریق خودروهای سنگین دریافت کند، اما بعد از مدتی که مال باخته متوجه این کلاهبرداری شده، متهم پاسخ تماس های تلفنی وی را نمی داده است. فرمانده انتظامی شهرستان گیلانغرب، ادامه داد: طی هماهنگی و نیابت قضائی، متهم در شهرستان میاندوآب دستگیر شد و با مواجهه حضوری با شاکی به بزه انتسابی اعتراف کرد و جهت سیر مراحل قانونی تحویل دستگاه قضائی شد.

فرمانده انتظامی استان گلستان خبرداد:

دستگیری کلاهبرداران میلیاردی در آزادشهر

فرمانده انتظامی استان گلستان از دستگیری و بازداشت فردی که در قالب راه اندازی شرکتی تحت عنوان پیش فروش خودرو اقدام به ۲۵۰ میلیارد تومان کلاهبرداری کرده بود، خبر داد.

سرهنگ علی‌اکبر جاویدان در گفت وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس گفت: متهم به همراه همدست خود در قالب راه اندازی شرکت اقدام به پیش فروش خودرو با قیمت پایین‌تر از بازار با همکاری فرد سومی در تهران می‌کرد. وی گفت: متهمان با دریافت ۱۷۵ میلیون ریال وجه نقد از متقاضیان، به آنان وعده تحویل خودروی پراید ظرف مدت دو ماه را می‌دادند به این صورت که در موعد مقرر خودرو را تحویل می‌دهند و یا معادل دو میلیون تومان به عنوان سود به آن ها پرداخت می‌کنند. سرهنگ جاویدان ادامه داد: پرداخت این میزان سود موجب شده بود تا بخش زیادی از مردم از تحویل گرفتن خودرو خودداری کنند و به دریافت سود راضی شوند. این مقام ارشد انتظامی استان با بیان این که حوزه فعالیت متهمان در شهرستان آزادشهر بوده است، اظهار داشت: متهمان که دو برادر هستند، روز سه‌شنبه دستگیر و با تشکیل پرونده تحویل مراجع قضائی و با قرار صادره روانه زندان شدند. فرمانده انتظامی گلستان، تعداد مال باختگان این کلاهبرداری میلیاردی را حدود یك هزار و ۵۰۰ نفر اعلام و خاطرنشان کرد: برآوردهای اولیه حاکی از آن است که متهمان از این روش بیش از ۲۵۰ میلیارد تومان کلاهبرداری کرده اند.

پلیس در تعقیب نوچه‌های سرکرده زورگیران شمال پایتخت

«شعبان بی مخ» در پاسداران به دام افتاد

«شعبان بی مخ» سرکرده زورگیران شمال پایتخت در تعقیب و گریز پلیسی تسلیم قانون شد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان ساعت ۰۲:۳۰ بامداد ۱۶ خردادماه ماموران یگان کلانتری ۱۰۲ پاسداران در حین گشت زنی در موقعیت خیابان پاسداران به یک دستگاه خودروی پراید مشکی رنگ پلاک مخدوش با چهار نفرسرنشین مظنون شدند. ماموران در بررسی های صورت گرفته دریافتند ساعتی قبل همین خودرو با راننده تقریبا میانسال وسه نفرجوان در خیابان پاسداران بوستان ۹ اقدام به زورگیری با تهدید چاقو کرده و یک دستگاه گوشی به سرقت برده بودند. بلافاصله ماموران درصدد متوقف نمودن خودرو برآمدند که راننده خودرو با مشاهده واحد گشت اقدام به فرار در خیابان گیلان کرد و به اخطار پلیس نیز توجهی نکرد و به حرکت خود ادامه داد. در نهایت ماموران با شلیک یک تیر هوایی و ۱۲ تیر جنگی به سمت سارقان موفق به اصابت گلوله به لاستیک عقب خودرو شده و در میدان بنی هاشم خودرو متوقف شد. پس از توقف وسیله نقلیه یک نفر از سارقین که خود را «شعبان بی مخ» معرفی کرد دستگیر و بیان داشت: بله قبول دارم بنده با همکاری ۳ نفر از دوستانم اقدام به سرقت گوشی موبایل در خیابان بوستان ۹ کرده ایم وی بیان داشت :خودرو متعلق به فردی به هویت "منصور "است که در میدان شوش با وی آشنا شدم. دو نفر دیگر از همدستانم افرادی به هویت "مهرداد" ۲۹ ساله و "حامد" بوده که پاتوق هر سه نفر در میدان شوش است که با این افراد باندی را تشکیل داده و اقدام به زورگیری در محدوده پاسداران می کردیم. سرهنگ رضا صادقی پور، رئیس کلانتری ۱۰۲ پاسداران درباره این خبر به باشگاه خبرنگاران جوان گفت: در تحقیقات پلیسی از متهم مشخص شد اعضای باند اقدام به سرقت کوله پشتی یکی از شهروندان در خیابان سهروردی کرده اند که پس از بررسی و تماس با صاحب گوشی سرقتی مشخص شد شاکی به هویت "نوید" است و پس

از حضور در کلانتری متهم را شناسایی کرد. رئیس کلانتری ۱۰۲ پاسداران خاطر نشان کرد: پس از تشکیل پرونده خودرو به پارکینگ منتقل و پرونده متهم جهت کشف سایر جرایم و همچنین دستگیری همدستان متواری اش در اختیار کارآگاهان پایگاه چهارم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت.

در عملیات پلیس پیشوا!

سه آدم ربای پلیس نما دستگیر شدند

فرمانده انتظامی شرق استان تهران گفت: سه آدم ربا که در پوشش لباس پلیس با گروگان گرفتن پسر جوانی، ۸۰۰میلیون ریال از حساب وی برداشت کرده بودند، توسط کارآگاهان مجرب پلیس آگاهی شهرستان پیشوا دستگیر شدند.

سرهنگ ناظری فرمانده انتظامی شرق استان تهران با اعلام این خبر گفت: در پی شکایت پسر جوانی مبنی بر به گروگان گرفته شدن وی توسط چند مأمورنما به مدت یک شبانه روز، رسیدگی به موضوع در دستور کار ماموران آگاهی شهرستان پیشوا قرار گرفت. این مقام انتظامی بیان داشت: طبق اظهارات فرد ربوده شده، متهمان با سوء استفاده از لباس پلیس و خودروی مجهز به چراغ گردان، وی را در مسیر تردد روزانه متوقف کردند و ضمن بستن چشم های شاکی با تهدید و زور او را به نقطه نامعلومی انتقال داده اند. وی تصریح کرد: در ادامه تحقیقات مشخص شد، متهمان با اخذ رمز کارت های بانکی فرد ربوده شده در حدود ۸۰۰ میلیون ریال از حساب وی برداشت و سپس نامبرده را در بیابان های حاشیه شهر رها کرده اند. سرهنگ ناظری، اظهار داشت: ماموران پلیس آگاهی با مطالعه دقیق پرونده با بهره گیری از علوم و فنون پلیسی، سرانجام محل اختفای دو تن از متهمان را در شهرهای همجوار شناسایی و در اقدامی غافلگیرانه و ضربتی آنان را دستگیر کردند. فرمانده انتظامی استان افزود: در بازرسی از مخفیگاه افراد دستگیر شده، تابلو ایست و بازرسی، دو عدد افشانه و مقادیری طلا و جواهر که با وجوه مسروقه خریداری شده بود، کشف شد. این مقام انتظامی تصریح کرد: با دستگیری این متهمان، آنان به جرم خود اعتراف کرده و گفتند که با همدستی یکی از دوستان خود اقدام به این کار کرده اند که در عملیاتی دیگر سرکرده این باند در حالی که ملبس به لباس پلیس بود، شناسایی و دستگیر شد. فرمانده انتظامی شرق استان تهران با اشاره به این که مجرمان دستگیر شده پس از سیر مراحل قانونی روانه زندان شدند، گفت: اشراف اطلاعاتی از اولویت های پلیس در حوزه استحفاظی است و ماموران بصیر و پرتلاش نیروی انتظامی اجازه نخواهند داد، معدود افرادی نظم، آسایش و آرامش مردم را به هم بزنند.

رئیس پلیس مبارزه با قاچاق کالا و ارز آگاهی ناجا خبرداد:

اجرای طرح سراسری مبارزه با قاچاق کالای ممنوعه

رئیس پلیس مبارزه با قاچاق کالا و ارز آگاهی ناجا از اجرای طرح سراسری مبارزه با قاچاق کالای ممنوعه در سال جاری خبر داد.

سرهنگ کارآگاه مهدی قدمی در گفت و گوی اختصاصی با خبرنگار پایگاه خبری پلیس اظهار کرد : دومین مرحله طرح سراسری مبارزه با قاچاق کالا و ارز با اولویت "مبارزه با قاچاق کالای ممنوعه" در خرداد سال جاری اجرایی شد.

وی با اشاره به عملکرد مطلوب استان ها در این راستا افزود : در این مرحله از اجرای طرح عملیاتی در مجموع بیش از سه هزار دستگاه و تجهیزات ماهواره ، بیش از دویست و ۹۳ هزار عدد مواد محترقه ، ۸۸ هزار و ۵۹۵ قلم دارو و بیش از ۲۲ هزار لیتر سوخت و فرآورده های نفتی کشف شد. رئیس پلیس مبارزه با قاچاق کالا و ارز ادامه داد : کشف بیش از ۸ میلیون نخ سیگار قاچاق، ۳۳۸ هزار و ۵۴۵ کیلو گرم برنج خارجی، ۲۵۷ هزار و ۳۰۷ قلم لوازم آرایشی و بهداشتی، ۱۶۱ و ۲۴۲ هزار ثوب البسه، ۷ هزار و ۳۵۱ دستگاه تلفن همراه و تبلت و ۸۸ هزار و ۵۹۵ دستگاه لوازم صوتی و تصویری نیز از دیگر موفقیت های اجرای این طرح بوده است.

این مقام انتظامی خاطر نشان کرد : ۸۶۸ رأس دام زنده ، ۷ دستگاه موتور سیکلت غیر مجاز و ۱۵ دستگاه خودرو سبک و تجهیزات راه سازی، تعداد ۱۵ هزار تخته پتو، ۱۶ هزار و ۴۷۰ کیلو گرم آرد قاچاق و خارج ازشبکه و ... به همراه مقادیر قابل توجهی قطعات کامپیوتر، کیف، کفش و کالای گمرکی نیز بخش دیگری از این کشفیات بوده است. سرهنگ قدمی ارزش ریالی این کالاها را بیش از ۲۶۹ هزار میلیارد ریال عنوان کرد و گفت : در این رابطه، تعداد ۷۹۵ فقره پرونده تشکیل و ۹۳۶ نفر متهم دستگیر و ۴۴۳ دستگاه خودرو از قاچاقچیان توقیف شد.

وی مبدا بارگیری بخش قابل توجهی از کالاهای ممنوعه مکشوفه را استان های "آذربایجان غربی" و "کردستان" اعلام کرد. رئیس پلیس مبارزه با قاچاق کالا و ارز، اجرای طرح های سراسری را یکی از برنامه های عملیاتی در پیشبرد اهداف ماموریتی خواند و بر استفاده از تمام ظرفیت های موجود برای اجرای طرح های پلیس آگاهی ناجا تاکید کرد.

دریچه

راهکار های برای با صرفه جویی در مصرف برق

عبدالحسین اخلاقی*

این روزهای گرم تابستان قطع یک لحظه برق در مناطق گرمسیری زندگی را برای تعداد پرشماری از هموطنان سخت آزاردهنده می کند، اما صرفه جویی می تواند مانعی برای برخی خاموشی های ناشی از کمبود انرژی باشد.

دمای هوای برخی شهرها نظیر مناطق جنوبی در ایام تابستان تا مرز ۵۰درجه و حتی بالاتر نیز می رسد در این شرایط شرکت توانیر گاهی به دلیل عدم تناسب عرضه و تقاضای انرژی ناگزیر به خاموشی برق حتی در گرمسیری ترین مناطق است. با تصور هوای گرم، شرجی و شرایط زندگی در این مواقع هر خانوار ایرانی می تواند با خاموش کردن چند لامپ اضافی احیانا کاهش استفاده از دیگر وسایل برقی ضمن کاهش هزینه مصرف انرژی در جلوگیری از خاموشی برق دیگر مناطق سهیم باشد. کارشناسان با اشاره به هزینه بربودن تولید برق در کشور معتقدند: صرفه جویی در مصرف برق با انتخاب الگوها و روش های درست ضمن استفاده بهینه از انرژی برق موجب کاهش هزینه خود و کشور خواهند شد. تعیین سهم صورت های مختلف انرژی در سبد انرژی هر جامعه با توجه به امکانات درازمدت آن و بکارگیری پربازده ترین شیوه استفاده از آن، نه تنها متضمن استمرار حیات و توسعه پایدار جامعه است بلکه منجر به بقای انرژی برای همگان و نسل های آتی و مانعی برای تولید و گسترش آلودگی های زیست محیطی ناشی از مصرف نادرست انرژی خواهد می شود. براساس آمار های موجود ایران، با مصرف ۱۴۵ میلیارد کیلووات برق در یک سال رتبه نوزدهم مصرف برق را در جهان داراست و خود را در میان ۲۵ کشور پرمصرف برق در جهان قرار داده است. بالابودن سرانه مصرف برق در ایران با توجه به بحران خشکسالی، رشد قیمت نفت و گاز طبیعی سبب افزایش هزینه برق در کشور شده است و اقتصاد این صنعت را با تحولات بزرگی مواجه کرده است. کاهش بارندگی ها در سالهای اخیر ضرورت صرفه جویی در مصرف آب و برق را دوچندان کرده است، زیرا کمبود این دو منبع عظیم انرژی مشکلات فراوانی برای بشر به همراه خواهد اشت. در سالهای اخیر با جایگزینی لامپ های کم مصرف به جای لامپ های رشته ای و گسترش تکنولوژی های نوین در زمینه کاهش مصرف برق توانست از هدرروی بخش زیادی از انرژی برق جلوگیری کند.

به اعتقاد کارشناسان، ایجاد سایه و نصب پرده به منظور جلوگیری از ورود گرما به درون اتاق بدون استفاده از وسایل سرمایشی، استفاده از هوای خنک بیرون در ساعت های شب با بازکردن پنجره، استفاده از پنکه به ویژه از نوع سقفی به دلیل ایجاد جریان هوا در اتاق، محیط را چهار درجه و یا بیشتر خنک می کند و تنها به اندازه یک لامپ ۱۰۰ واتی انرژی مصرف میکند و همچنین خاموش کردن لامپ ها و وسایل اضافی برقی که کاربرد ضروری ندارند، می تواند برق مصرفی را کاهش و دمای محیط را تنزل بخشد. در ایران پیک مصرف برق در روز بین ساعت های ۱۱ تا ۱۵ و پیک شب از اذان مغرب و عشا تا ساعت ۲۳ قید شده است که کاهش استفاده از لوازم برقی پرمصرف در این زمانها تاثیر چشمگیری در کاهش هزینه خانوار خواهد داشت. حذف مصارف پنهان یکی از راهکارهای مورد تاکید به منظور کاهش مصرف است ، زیرا بسیاری از تلویزیون های جدید، شارژر ها و وسایل الکترونیکی در زمانی که خاموش بوده اما به پریز برق اتصال دارند، انرژی مصرف می کنند که در یک خانه معمولی می توان بیش از ۵۰ وات از این گونه مصارف را کاهش داد.

اخبار

مدیر کل کمیته امداد استان قم،

مشارکت شهروندان قمی در کمک به محرومین و ایتام در حال گسترش است

مدیر کل کمیته امداد استان قم از اعتماد خیرین و شهروندان قمی به مجموعه کمیته امداد تشکر و قدردانی نمود و افزود: تمام اعانات و کمک هایی که به مجموعه کمیته امداد توسط شهروندان می شود برای نیازمندان استان هزینه می شود.

به گزارش روابط عمومی و اطلاع رسانی کمیته امداد قم، جلالی در دیدار با حجت الاسلام والمسلمین مجتبی ذولنوری نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی از خیرین و شهروندان قمی و نمایندگان مردقم در مجلس شورای اسلامی به لحاظ حمایت هایی که از محرمین و نیازمندان داشتند تقدیر و تشکر نمود.

وی با بیان اینکه در قم مشارکت مردم روز به روز در حال گسترش است گفت: طی دو ماهه امسال در قیاس با مدت مشابه سال گذشته کمک های مردمی رشد ۴۳ درصدی داشته است.

مدیر کل کمیته امداد استان قم از اعتماد خیرین و شهروندان قمی به مجموعه کمیته امداد تشکر و قدردانی نمود و افزود: تمام صدقات، اعانات و کمکهایی که به کمیته امداد می شود صرفا برای نیازمندان استان از جمله ساخت و تعمیر مسکن، اهداء جهیزیه و کمک جهیزیه، هزینه درمان و تحصیل خانواده های تحت حمایت می شود.

وی با اشاره به اینکه بدلیل باورها و اعتقاداتی که شهروندان قمی دارند در عرصه های خیرخواهانه پیشگام هستند تصریح کرد: کمک به فقرا و نیازمندان به عنوان یک ارزش اجتماعی تلقی می شود و در ماه مبارک رمضان هم بیشتر جلوه می کند.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی ،

تقویت بنیه اقتصادی در توانمند سازی خانواده‌های تحت پوشش کمیته امداد موثر است

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی گفت: اگر مجلس بتواند در راستای تقویت بنیه اقتصادی نیازمندان برنامه های منسجمی را پیش بینی نماید کمک بزرگی در توانمندی مردم و افراد تحت پوشش کمیته امداد نموده است.

به گزارش اداره روابط عمومی و اطلاع رسانی کمیته امداد قم، حجت الاسلام والمسلمین مجتبی ذوالنوری نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی در دیدار با مسئولان کمیته امداد قم از اقدامات مجموعه کمیته امداد در جهت رفع مشکلات و محرومیت زدایی تقدیر و تشکر کرد.

وی در ادامه با اشاره به جایگاه مذهبی قم در جهان تشیع گفت: با توجه به عقاید مذهبی که در قم وجود دارد زمینه خدمت رسانی به محرومین بیشتر است.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی در ادامه با اشاره به اختصاص بودجه در زمینه های حمایتی افزود: اگر بودجه و منابع لازم در بحث های حمایتی اختصاص یابد در رفع مشکلات محرومان تاثیر به سزایی دارد. حجت الاسلام والمسلمین ذوالنوری بیان داشت: اگر مجلس بتواند در راستای تقویت بنیه اقتصادی نیازمندان برنامه های منسجمی را پیش بینی نماید کمک بزرگی در توانمندی مردم و افراد تحت پوشش کمیته امداد نموده است.

مدیر کمیته امداد شهرستان قم خبرداد،

توزیع سبد غذایی بین ۵۰ درصد روستاییان تحت پوشش

مدیر کمیته امداد شهرستان قم گفت: حدود ۵۰ درصد از روستاییان تحت پوشش کمیته امداد قم تا دهه اول ماه مبارک رمضان سبدغذایی دریافت نمودند.

به گزارش اداره روابط عمومی و اطلاع رسانی کمیته امداد امام خمینی (ره) قم، اکبر رشیدی با اشاره به توزیع سبدغذایی در ماه مبارک رمضان در بین خانواده های تحت پوشش کمیته امداد قم اظهارداشت: یکی از برنامه هایی که در ماه مبارک رمضان در حال اجرا می باشد، توزیع سبد غذایی و اطعام و افطاری نیازمندان است. وی با بیان اینکه توزیع سبد غذایی از ابتدای ماه مبارک رمضان در بین خانواده های تحت پوشش روستایی شروع شده است بیان داشت: توزیع سبد غذایی در بخش روستایی به صورت کالای غیر نقدی (سبد غذایی) است. مدیر کمیته امداد شهرستان قم اظهار داشت: برای خانواده یک تا دو نفری سرانه ۱۰۰ هزار ت