

وحدت هم دوی درد اصولگرایان نبود

فقدان محبوبیت بلای جان اصولگرایان

فرمانده مرزبانی نیروی انتظامی تشریح کرد:

جزییات دستگیری اعضای ۳ گروه تروریستی

در جهت تأمین منافع صهیونیست ها:

نقشه شوم عربستان در معادلات ژئوپلتیک منطقه!

سعودیها در پی به راه انداختن ناسیونالیسم سنی به جای ناسیونالیسم عربی به منظور مقابله با قدرت ایران هستند. به گزارش روزنامه اینترنتی رأی الیوم، روزنامه نگار سرشناس عرب در انتقاد از رویکرد حاکمان سعودی در عادی سازی روابط با رژیم صهیونیستی و جبهه گیری در مقابل ایران نوشت: شاه عربستان سعودی یک سال پس از

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبر داد:

انهدام باند جاعلان کارت های معاینه فنی در قم

دربی ۸۲؛ معمای قهرمانی

محمد رضا عارف:

به بد اخلاقی ها عادت کرده ام

منتخب اول مردم تهران بایبان اینکه سال هاست به برخی بد اخلاقی ها عادت کرده ام گفت: همگان هم روش و منش من را می دانند که اهل جواب دادن نیستم و به دفتر و نزدیکان خودم هم توصیه کردم حتی امکان پاسخ اینگونه بد اخلاقی ها را ندهند. محمد رضا عارف در دیدار با جمعی از اساتید دانشگاه و فعالان سیاسی استان مرکزی اظهار کرد: منشاء بسیاری از این تحركات برای من روشن است و می دانم چه جریانی و با چه اهدافی پشت برخی خبر سازی ها قرار دارند. مردم به مانند گذشته به موقع جواب اینگونه بد اخلاقی ها را خواهند داد. رئیس بنیاد امید ایرانیان در ادامه با تبریک سال جدید و آرزوی توفیق برای ملت ایران به انتخابات مجلس دهم اشاره کرد گفت: مردم در

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:



استرآژیک سکوت
پس از شکست در انتخابات مجلس دهم

خزان دلواپسان

انتخابات اسفند ۹۴ یک شوک بود، نه فقط برای اصلاح طلبان که یکبارہ با ناشناخته ها در تهران ۳۰ بر هیچ دربی اصولگرایان- اصلاح طلبان را بردند و نه فقط برای اصولگرایان که هزینه همراهی با دلواپسان را با حذف برخی ژنرال ها و مردان معتدل شان در این انتخابات دادند. بلکه انتخابات اسفندماه آب سردی بود بر پیگردولواپسانی که لااقل در سه سال اخیر هرچه در چنته داشتند علیه دولت رو کردند و هر بار از سویی دولت را با چوب نقد و تخریب نواختند شاید به این امید که با این هیاهوها خود را

مقبول تر کنند و دولت را در نزد مردم منفور. امری که نتیجه عکس داد و آرائی که ۷ اسفند سال گذشته از صندوق ها بیرون آمد نشان داد مردم دیگر تمایل ندارند کوچک زاده یا آقاتهرانی و یا حتی زاکانی و بدرپاش و ببرانوند و ... بر صندلی های سبز بهارستان بنشینند، رایی که بیانگر آن بود ...

در جلسه سه شنبه اصولگراین چه گذشت؟

سکوت معنادار اصولگرایان درباره دعوت از لاریجانی

درحالی که دو نفر از اعضای کمیته هفت نفره اصولگرایان حاضر به اظهارنظر درباره دعوت از رئیس مجلس برای حضور در جلسه سه شنبه اصولگرایان نشدند، یکی از مسئولان عالی رتبه لاریجانی اعلام کرد که رئیس مجلس در جلسات فراکسیونی شرکت نمی کند. روز سه شنبه احمد امیر آبادی فرهانی به عنوان یکی از اعضای کمیته هفت نفره اصولگرایان با ارسال دعوت نامه هایی به ۵۰ نماینده اصولگرای منتخب مجلس دهم که هم اکنون نیز به عنوان نماینده در مجلس حضور دارند، از آنان برای شرکت در جلسه ای جهت بحث درباره فراکسیون اصولگرایان در مجلس دهم دعوت کرد که البته تنها ۳۵ نفر از این افراد، دعوت نفر نخست انتخابات مجلس دهم در حوزه انتخابیه قم مردم قم را اجابت کردند ...



آگهی (نوبت دوم)



آگهی تملک املاک واقع در طرح ادامه بلوار شهید کبیری حدفاصل بلوار پیامبر اعظم (ص) تابلوار شهید کریمی

شهرداری قم در راستای اهداف و برنامه های عمرانی شهر، برابر لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی برای برنامه های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۷/۱۱/۵۸ شورای انقلاب به منظور اجرای طرح ادامه خیابان ۷۰ متری ادامه شهید کبیری حدفاصل خیابان پیامبر اعظم (ص) تا بلوار مرجعیت و فاز سه جمهوری، قصد تملک و اراضی واقع در محدوده اعلامی را دارد. لذا در اجرای مفاد لایحه قانونی موصوف به کلیه مالکین و صاحبان حقیقی و حقوقی اراضی و املاک مذکور اعلام می گردد ظرف مدت يك هفته پس از انتشار این آگهی با همراه داشتن مدارك مالکیت جهت انجام مراحل قانونی با شهرداری و تعیین تکلیف نهایی در خصوص اراضی مذکور به شهرداری منطقه ۴ قم واقع در بلوار امین، کوچه شماره پنج (۲۰ متری امام حسین (ع))، واحد توسعه و تعریض مراجعه نمایند. در غیر این صورت شهرداری برابر قانون نسبت به اخذ مجوز اعمال ماده ۹ لایحه قانونی فوق الذکر از مراجع ذیصلاح و اقدامات بعدی مبادرت خواهد نمود.

شهرداری قم

قیمت سکه و طلا در بازار ایران	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴٬۵۹۸٬۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۱٬۰۶۱٬۵۰۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۱۰٬۳۶۰٬۰۰۰
سکه امامی	۱۰٬۳۶۰٬۰۰۰
نیم سکه	۵٬۴۵۰٬۰۰۰
ربع سکه	۲٬۹۱۰٬۰۰۰
سکه یک گرمی	۱٬۹۳۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۵٬۰۰۰٬۰۰۰
۲۰۶SD تیو ۸	۳۶٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۸٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۲۸٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو پارس ELXسال	۳۳٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو پارس سال	۳۴٬۰۰۰٬۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۳۶٬۰۰۰٬۰۰۰
راتا LX	۳۰٬۰۰۰٬۰۰۰
راتا TU۵	۳۳٬۳۰۰٬۰۰۰
سمند LXسال	۲۹٬۰۰۰٬۰۰۰
سمند LXE۷۷	۲۸٬۰۰۰٬۰۰۰
سورن ELX	۳۲٬۰۰۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
زوتی S۳۰۰	۵۵٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا کار۱۵۱۱ EX	۱۷٬۴۲۰٬۰۰۰
سایپا۱۱۱	۲۰٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا ۱۳۲ SE	۱۹٬۸۰۰٬۰۰۰
سایپا ۱۴۱ SE	۱۹٬۶۸۰٬۰۰۰
سایپا۱۳۱	۱۹٬۰۰۰٬۰۰۰
آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
MVM ۳۱۵	۳۴٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM ۵۵۰	۴۴٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM X۳۳	۶۶٬۴۶۰٬۰۰۰

مکت
 ۷ وعده ماهه اجرا شد
قتل کارتهای اعتباری شکست
سراجیم بعد از حدود هفت ماه از وعده توزیع کارتهای اعتباری خرید کالای ایرانی، برخی بانکها از صدور و توزیع این کارتهای خبر دادند. کارتهای اعتباری یکی از طرح‌های ترین سیاست‌های بسته تسریع رونق اقتصادی که در مهرماه سال گذشته از سوی مدیران اقتصادی دولت رونمایی شد، به شمار می‌رود به طوری که دو سیاست اعتباری دیگر بانک مرکزی در این رابطه یعنی وام ۲۵ میلیون تومانی خودرو و همچنین تأمین مالی کالاهای واسطه‌ای کمی فاصله از یکدیگر از آیلماه سال قبل در دستور کار قرار گرفت. اما کارتهای اعتباری با توجه به آماده نبودن زیرساختهای فنی و مالی و عدم هماهنگی بین سازمانهای ذیربط از جمله وزارت صنعت و بانک مرکزی و وزارت رفاه مدتها طول کشید تا اینکه به مرحله اجرا درآید. در این بین باید برخی حواشی تولید کنندگان در این رابطه و خواسته آنها را یادآور شد. براین اساس با وجود تمایلی متغیراتی که طرح توزیع کارتهای اعتباری در چند مرحله به همراه داشت، در نهایت همانطور که چندی پیش‌تریز صنعت، معدن و تجارت وعده داده بود، بانکها با توجه به درخواست‌های دریافت شده از سوی سازمانها نسبت به صدور این کارتهای اقدام کرد و در نهایت به مرحله اجرا درآید. در این بین باید برخی حواشی تولید کنندگان در این رابطه و خواسته آنها را یادآور شد. در حالی بانک صادرات از شروع توزیع کارتهای اعتباری به بازنشستگان خبر داده که براین اساس بازنشستگان صندوق بازنشستگی کشوری که حقوق خود را از طریق تکمیل این کارتهای اعتباری می‌کنند می‌توانند با مراجعه به وبسایت www.bhsit.ir نسبت به تکمیل اطلاعات مورد نیاز و اخذ کد رهگیری اقدام کرده و پس از دریافت پیامک از سوی بانک و نیز اعلام جهت دریافت کارت صادره و تکمیل پرونده خود همراه کارت ملی و تصویر آن به شعبه اعلام شده مراجعه کنند. این در حالی است که کارتهای اعتباری خرید کالای ایرانی صرفا در پایانه‌های فروش شرکت‌ها و نمایندگی‌هایی که نام آنها در سایت‌های دولت و شاپرک و همچنین وزارت صنعت، معدن و تجارت ذکر شده قابل استفاده است. کارتهای اعتباری با نرخ سود ۱۲ درصد و مدت بازپرداخت ۲۴ ماهه و بازله گواهی کسر از حقوق قابل پرداخت است. طبق قرار قبلی این کارتهای برای خرید کالاهای داخلی در نظر گرفته شده و دارنده می‌تواند تسهیلات را با سود ۱۲ درصد بازپرداخت کند. در این میان بانک مرکزی نیز خطوط اعتباری با سود ۱۰ درصد در اختیار بانکهای عامل قرار خواهد داد.

وزیر نیرو گفت: اجرای برجام فرصت جدیدی را در اختیار مردم قرار داده تا سرعت و رشد توسعه را بیشترکنند.

حمید چیت چیان ، با اشاره به اینکه یکی از بنگاه‌های مهم دنیا پیش بینی کرده است ایران ظرفیت هزار میلیارد دلار سرمایه گذاری جدید را دارد ، افزود، ما باید از این فرصت بدست آمده نهایت استفاده را ببریم تا نه فقط طرح‌هایی که موجب توسعه کشور است انجام شود بلکه دانش و فناوری را هم در کشور از نگاه دهم‌وی گفت: بازارهای صادراتی جدید را پیدا کنیم و میزان صادرات را افزایش دهیم ، موضوعی که در مذاکره با هیئت‌های خارجی که بعد از برجام رفت و آمد آنها به کشور زیاد شده است ، مطرح می‌کنیم.چیت چیان با اشاره به اینکه ایران دارای ظرفیت‌های فراوان صنعتی، اجرایی و مدیریتنی و فنی است، افزود: بازار ۸۰ میلیون داخلی برای پر کردن این ظرفیت‌ها کافی نیست و باید برای تداوم حیات بنگاه‌های اقتصادی وارد بازار های دنیا شویم. وی ادامه داد: مذاکره با هیئت‌های خارجی یکسویه نبوده است که فقط آنها به ما امکانات بدهند بلکه در این مذاکرات مطرح شده است که شرکت‌های ایرانی در سایر کشورها نیز فعالیت اقتصادی مؤثر داشته باشند.وزیر نیرو تأکید کرد: در مذاکرات بعد از اجرای برجام با کشورهای مختلف توانمندمانی امضا شد که حداقل حدود ۱۵ هزار مگاوات نیروگاه برق با استفاده از فناوری جدید و با رانندمان بالا ساخته شود. چیت چیان با اشاره به اینکه نیروگاه‌های کشور دارای کلاس E و راندمان این نیروگاه‌ها ۳۳ درصد است ، گفت : راندمان نیروگاه‌های سیکل ترکیبی با کلاس E به ۴۷ درصد می‌رسد در حالی که چه سرمایه گذاری مستقیم و چه روش تأمین مالی خارجی‌ها استفاده شود، استفاده از توربین‌های کلاس F و H که راندمان آنها حدود ۴۰ درصد است و وقتی به سیکل ترکیبی تبدیل می‌شود به ۶۰ درصد می‌رسد ؛ مد نظر خواهد بود.

وی افزود: این تحول اساسی در افزایش راندمان و پایین آوردن هزینه‌ها به‌پهود شرایط زیست محیطی است که در این بین نیروگاه‌هایی با کلاس G نیز پیشنهاد شده است.چیت چیان به قرارداد دو شرکت زیمنس آلمان و مینا اشاره کرد و این: این مهم‌ترین قرارداد در صنعت برق بود که در روزهای گذشته امضا شد و بر اساس اجرای این قرارداد، ۲۲ واحد توربین کلاس F خریداری خواهد شد و در جریان ساخت و احداث این واحدها تمام فناوری مرتبط با تولید توربین کلاس F در ایران منتقل می‌شودوی این قرارداد را موفقیتی بزرگ دانست و افزود: این

بهار یارانه بگیران در هیاهوی حذف



اولین یارانه امسال هم امروز به روال ماههای قبل در حساب یارانه بگیران قرار می‌گیرد. این واریز در روزهای پر بحث بودجه ۱۳۹۵ و در بحبوحه اختلاف نظر بین مجلس و دولت برای حذف ۲۴ یا هفت میلیون یارانه بگیر انجام می‌شود.
مشمولین حذفی که تا حدود سه ماه دیگر دریافتی آنها جرم و در حکم تصرف اموال عمومی خواهد بود. به گزارش ایسنا، سه شنبه و در زمانی که تبصره هدفمندی یارانه‌ها به‌عنوان یکی از پرچالش‌ترین بخش‌های بودجه ۱۳۹۵ در صحن علنی مجلس به بحث گذاشته شده بود و از سویی نمایندگان به پیشنهاد حذف ۲۴ میلیون و سه دهک بالای درآمدی جامعه تأکید و آن را کمک به کاهش هزینه‌های نقدی افراد می‌کردند و از سویی دیگر دولت در حال آوردن ادله برای اثبات غیرعیلیماتی بودن آن بود، سازمان هدفمندی یارانه‌ها از واریز شصت و دومین یارانه نقدی در ساعت ۲۴ امشب-پنجم-شنبه- خبر داد.

پرواحات حدود ۴۲ هزار میلیارد تومان یارانه نقدی در طول سال موجب شده تا از ابتدای اجرای قانون هدفمندی یارانه‌ها-آخر ماه سال ۱۳۸۹- تا کنون حدود ۲۳۰ هزار میلیارد تومان از منابع ناشی از اصلاح قیمت حامل‌های انرژی به همراه بخشی از بودجه عمومی و همچنین گاهای قرضی از بانک مرکزی صرف پرداخت‌هایی‌شود که بر اساس قانون حتی نصف رقم هزینه شده هم برای آن در نظر گرفته نشده‌بود.

معاون پارلمانی سازمان مدیریت و برنامه ریزی :

قادر به شناسایی سه دهک پر درآمد نیستیم

را بر عهده دولت گذاشته است اما این قانون از ابتدا بد شروع شد هر چند که دولت مجبور است آن را اجرا کند.سختخوگی کمسیون برنامه و بودجه مجلس هم در این برنامه گفت:بر اساس مصداق ها با مصوبه روز سه شنبه مجلس هدف کمسیون برای حذف سه دهک پر درآمد نیست و چنانچه مصوبه روز سه شنبه مجلس لازم الاجرا شود، اجرای این قانون با علیرضاحاج سه شنبه شب در برنامه گفتگوی ویژه شبکه دو سیمافزود: بر اساس مصوبه مجلس، در سال ۱۳۴ چهار و نیم میلیون نفر از دهک های پردرآمد کشور شناسایی و از پرداخت یارانه حذف شدند که یک و نیم میلیون نفر از آنها اعتراض کردند و یارانه شان بار دیگر برقرار شدوی گفت: چنانچه مصوبه مجلس برای شناسایی و حذف سه دهک پر درآمد کشور قانونی شود دولت امکان شناسایی آنها را نخواهد داشت و اجرای این قانون تبعیانی را در جامعه خواهد داشت.افزود: برای حذف سه دهک پر درآمد باید به حساب های شخصی بانکی مردم سرکشی کرد که دولت به هیچ وجه موافق آن نیست‌وی گفت: برای رسیدن به اهدافمان نباید اهداف بزرگ تری را قضا کنیم و این کار باعث ایجاد ناامنی در ثروت و حساب های شخصی بانکی مردم می‌شود.معاون پارلمانی سازمان مدیریت و برنامه ریزی افزود: دولت در سه چهار سال گذشته در صدد تکمیل پایگاه اطلاعاتی مژدیان مالیاتی بود، هرچند که این پایگاه به طور صد درصد اطلاعاتش تکمیل نشده و جلوی فرارهای مالیاتی هم گرفته نشده است.صالح گفت: دولت نمی‌خواهد در سال ۹۵ افزایش قیمت و تعرفه ای را که به مردم فشار بیآورد به آنان تحمیل کندوی افزود: قانون هدفمندی یارانه ها تکالیفی

پلکانی شدن قیمت بزنین فعلاتعطیل

سامانه سوخت دوباره بلا تکلیف شد

طرح افزایش پلاکالی قیمت بنزین در ساعت اولیه صبح روز گذشته با ۱۲۲ رای تصویب شد، طرحی که قیمت بنزین را در صورت مصرف بالاتر از حدی مشخص از کف ۱۰۰۰ تومان به سقف ۲۰۰۰ افزایش می‌دهد. حال با رای همان نمایندگان به کمیسوین تلفیق یارانه‌ها، دولت به این طرح سرنگشته‌است.
به گزارش خبرنگار ایسنا، مصوبه دیروز نمایندگان با هدف اصلی ایفا سامانه سوخت هوشمند برای بنزین، این سامانه را وسیله‌ای قرار می‌داد برای آنکه برای مصرف یارانه‌های در حد ۱۸۰ لیتر در ماه تعیین کند. البته در متن مصوبه آورده شده بود که عوارضی که برای مصرف بیش از ۱۸۰ لیتر دریافت می‌شود در واقع عوارض انشراح آلانیدیگن عوارض استفاده از زیرساخت‌های کشور انجم از چالدها و خیابان‌ها و تأسیسات مربوط و عوارض ایجاد ترافیک است که در سه سطح به صورت پلکانی افزایش می‌یابد و برای اجرای آن باید به سامانه‌ای رجوع کرد که طی حدود ۸ ماه گذشته تقریباً به فراموشی سپرده شده‌بود.
این مصوبه که به اعتقاد برخی از نمایندگان دخالت در امور اجرایی دولت به حساب می‌آمد تا حدی که احتمال می‌رفت از سوی شورای نگهبان به همین دلیل رد شود، در حالی به تصویب رسید که دولت در حال بررسی موضوع ایفا سامانه سوخت بنزین بود. مردم شرکت در سوخت‌های متناهد به این پاسخ به اینکه دولت چه برنامه‌ای برای اجرای مصوبه مجلس در پایان مهلت چهارماهه‌ای که داده شده دارد، متناهد به این پسندد که در دولت فعلاً انتظار ایلاخ مصوبه می‌ماند.
با این حال عمر این مصوبه که در آن تکلیف چند نرخی شدن دوباره بنزین و البته تبعات گران شدن نرخ بر کالا و مسافران روشن نشده بود تنها به چند ساعت کشید.

وزیر نیرو:

ایران ظرفیت هزار میلیارد دلار سرمایه‌گذاری جدید را دارد

اجرای برجام، ارتقای ظرفیت و لنتاز شبکه برق به‌کشور از ۴۰۰ کیلووات به ۷۶۵ کیلووات برنام‌ه ریزی شده است.وزیر نیرو با اشاره به اینکه ایران از نظر ظرفیت تولید برق در منطقه اول است و در دنیا رتبه چهاردهم را دارد ، افزود : ظرفیت نصب شده نیروگاهی کشور از ۷۴ هزار مگاوات عبور کرده است.چیت چیان با اشاره به اینکه از جمله تقاضاهای اخیر با هیئت‌های مذاکره کننده ؛ اتصال شبکه برق ایران به سایر کشورهاست، گفت: از مفاد تقاضایی که بین چهار کشور روسیه، گرجستان، ارمنستان و ایران صورت گرفت، این بود که شبکه برق این کشورها به یکدیگر متصل شود. وی با اشاره به اینکه با اتصال شبکه برق ایران به این کشورها ؛ به کانون وهاب شبکه برق منطقه تبدیل خواهد شد، افزود: این موضوع برای توسعه صادرات برق بسیار مؤثر و همان چیزی است که مقام معظم رهبری در سیاست‌های اقتصاد مقاومتی بر آن تأکید دارند.چیت چیان در مورد تقاضنامه‌های اخیر سایر کشورها در زمینه آب نیز گفت: برای احداث خطوط انتقال آب، نیروگاه‌های برق‌ایی و تصفیه خانه‌های آب و فاضلاب تقاضنامه‌های خوبی امضا شد که امیدواریم در سال ۹۵ به قرارداد تبدیل‌شودوی با تأکید بر اینکه زیرساخت اقتصاد و صنعت آب و برق است، افزود: امیدواریم در سال ۹۵ شاهد سال پر تلاش و پر تکاپو و رونق جدی در صنعت آب و برق باشیم و اقتصاد کشور نیز تکان جدی بخورد.وزیر نیرو تأکید کرد: در همه تقاضنامه‌هایی که با خارجی‌ها امضا شد، اگر قرار است تأمین مالی طرحی را شرکت‌های خارجی انجام دهند، بیشتر فعالیت‌های پیمانکاری آن طرح به شرکت‌های ایرانی داده می‌شود.چیت چیان اضافه کرد: در کنار آن بازارهای جدیدی هم در خارج از کشور برای شرکت‌های ایرانی به وجود خواهد آمده، به طور مثال در طرح هوشمند کردن شبکه آب و برق کشور، ساخت کنورها در کشور شروع شده است که امیدواریم در بازارهای خارجی هم در این زمینه حضور فعال پیدا کنیم.



افزود: این تحولات اساسی در افزایش راندمان و پایین آوردن هزینه‌ها به‌پهود شرایط زیست محیطی است که در این بین نیروگاه‌هایی با کلاس G نیز پیشنهاد شده است.چیت چیان به قرارداد دو شرکت زیمنس آلمان و مینا اشاره کرد و این: این مهم‌ترین قرارداد در صنعت برق بود که در روزهای گذشته امضا شد و بر اساس اجرای این قرارداد، ۲۲ واحد توربین کلاس F خریداری خواهد شد و در جریان ساخت و احداث این واحدها تمام فناوری مرتبط با تولید توربین کلاس F در ایران منتقل می‌شودوی این قرارداد را موفقیتی بزرگ دانست و افزود: این

قرارداد یک سویه نیست بلکه شرکت مینا توانسته است در ساخت قطعات داغ به ویژه پره‌های توربین است که بسیار فناوری پیچیده دارد و جزو فناوری نادر دنیاست ، به حدی از توان برسد که شرکت زممنس برای استفاده آن در آلمان و سایر کشورها پره‌های مورد نیاز را از مینا بخرد.وزیر نیرو با اشاره به اینکه طریق نیروگاه‌های تولید همزمان آب و برق خبر داد و گفت: این مقدار آب در افاق ۱۰ ساله تولید خواهد شد.چیت چیان افزود: بعد از اجرای برجام در زمینه ساخت سدها و تأسیسات آبی و نیروگاه‌های برق‌ایی تقاضنامه‌های خوبی امضا شده است وی گفت: بعد از

افزود: این تحولات اساسی در افزایش راندمان و پایین آوردن هزینه‌ها به‌پهود شرایط زیست محیطی است که در این بین نیروگاه‌هایی با کلاس G نیز پیشنهاد شده است.چیت چیان به قرارداد دو شرکت زیمنس آلمان و مینا اشاره کرد و این: این مهم‌ترین قرارداد در صنعت برق بود که در روزهای گذشته امضا شد و بر اساس اجرای این قرارداد، ۲۲ واحد توربین کلاس F خریداری خواهد شد و در جریان ساخت و احداث این واحدها تمام فناوری مرتبط با تولید توربین کلاس F در ایران منتقل می‌شودوی این قرارداد را موفقیتی بزرگ دانست و افزود: این

تکاه

از تک نرخی شدن تا حذف رانت در بازار ارز

اسماعیل محمدی

”نرخ ارز“ نشان دهنده معیار رابطه بین المللی اقتصادهایی است که تلاش می‌کنند بر اساس مزیت های نسبی و مطلق خود کالاها و خدماتی به یکدیگر عرضه کنند.نرخ ارز می‌تواند معیاری برای سنجش مزیت نسبی ، جهت دهی به مبادلات اقتصادی و برنامه ریزی برای آینده توسعه بازرگانی خارجی باشد.مدیریت نرخ ارز شناور در کشور براساس تعامل عرضه و تقاضا اعمال می‌شود و نحوه مدیریت آن بدین شکل است که از نوعی ثبات در قیمت پیروی می‌کند و شرایط اقتصادی در آن لحاظ می‌شود. با توجه به اجرای برجام و ساماندهی صادرات نفت خام و صادرات غیرنفتی و همچنین ورود منابع خارجی به کشور به نظر می‌رسد ظرفیت های عرضه ارز در اقتصاد رو به افزایش است و می‌توان به سمت یکسان سازی نرخ ارز حرکت کرد.هرچند یکسان سازی نرخ ارز رویکردی مهم در سیاست های پولی کشور است اما باید شرایط نرخ ارز و مدیریت نرخ ارز و اعمال آن در محدوده مشخصی وجود داشته باشد.حال که رویکرد دولت و بانک مرکزی تک نرخی کردن نرخ ارز است ، باید مجموعه رفتارهای طرف های عرضه و طرف های تقاضای ارز به خوبی مدیریت شود.سال ۱۳۹۵ شاید دوره بارز مانی برای یکسان سازی نرخ ارز باشد اما باید از لحاظ منابع تأمین ارز هم اطمینان کافی به بازار داده شود که شامل تأمین ارز از محل صادرات نفت خام، صادرات فرآورده های نفتی، صادرات غیرنفتی و صدور خدمات فنی و مهندسی و جذب گردشگران خارجی است.البته هر چه خدمتی که به خارجی ها عرضه می‌شود مانند ترانزیت و دیگر موارد هم می‌تواند ظرفیت عرضه ارز را در بازار تقویت کند. قیمت نفت نوسان جدی دارد و ادامه این روند بر تک نرخی کردن ارز تاثیر منفی خواهد داشت و باید مجموعه ای از عوامل که ساختار بازار را ناپایدار می‌کند تحت مدیریت و کنترل قرار گیرد. البته احتمال افزایش قیمت نفت هم زیاده است از طرف دیگر تک نرخی شدن ارز همواره از مواقع فساد اقتصادی بوده است. نرخ ارز ایجاد می‌کند که نصیب عده ای خاص می‌شود بنابراین تک نرخی کردن ارز در لحاظ اقتصادی کاملاً ضروری است اما باید قابل کنترل، با ثبات و قابل پیش بینی و مدیریت باشد.تک نرخی بودن نرخ ارز منشا بسیاری از مفاسد اقتصادی است و افکار عمومی و فعالان عمومی انتظار دارند دولت در مسیر ساماندهی و یکسان سازی نرخ ارز کام برادر.برخی های می‌گویند ارز دو نرخی (مبادله ای و آزاد) از بنیادهای فساد اقتصادی در کشور است.وقتی رانت حدود ۴۰۰ تا ۵۰۰ تومانی در نرخ ارز به صورت شفاف وجود دارد ، افراد استثنایی می‌توانند از کنار این رانت عبور کنند و عمدتاً گرفتار می‌شوند.همچنین کالاهایی که با ارز مبادله ای وارد می‌شود با نرخ آزاد و گاهی هم با نرخ بالاتر قیمت گذاری می‌شود ، پس از دو نرخی عامل فساد اقتصادی است ، چون هزاران میلیارد تومان رانت ایجاد می‌کند.از تک نرخی‌شود، به سلامت و شفافیت اقتصادی ، تجارت ، صادرات و واردات کمک خواهد کرد.به همین خاطر نرخ های ارز می‌تواند به متغیری مهم برای توسعه صادرات یا کنترل واردات و همچنین کمک به توسعه اقتصادی تبدیل شده است.

در ایران هم نرخ ارز و کمیت و کیفیت تعیین و سیاستگذاری ان همچنان بحث روز است. اما نرخ ارز در خلال تعیین نرخ می‌شود بلکه هم تابع شرایط اقتصادی است و باید متناسب با وضعیت رونق اقتصادی یا رکود ، رشد و توسعه و اهداف اقتصادی و بازرگانی خارجی هدایت و مدیریت شود.وضعیت مطلوب ، نرخ ارز یکسان و البته قابل مدیریت است و باید ظرفیت تأمین نیازهای واقعی در طرف های عرضه و تقاضا وجود داشته باشد.اقتصاد ایران خوشبینانه در دهه های اخیر از سیاست تثبیت نرخ و ارز چند نرخی عبور کرده است و در حال حاضر به رفتار طرف های عرضه و تقاضا هم توجه می‌کند و تا یکسان سازن نرخ ارز فقط یک گام مانده است ، یکسان سازی نرخ ارز هم به معنی اتمام نرخ ارز و نیست و اگر طرف های تقاضا مدیریت شود و عرضه افزایش یابد می‌توان به کاهش نرخ ارز هم امیدوار بود.البته برخی ها طوری از افزایش نرخ ارز صحبت می‌کنند مثل اینکه نرخ ارز ، تمامیت اقتصاد ایران را تشکیل می‌دهد و اگر افزایش یابد به طور کامل به نفع اقتصاد ایران تمام خواهد شد.

مقوله نرخ ارز یک مقوله جامع‌الجهات است که با توجه به شرایط اقتصادی کشور در مورد آن تصمیم‌گیری می‌شود. این سه و مسائل نرخ سن و موضوع، کار مدل و کشور علمی لازم است که در شرایط مختلف بتواند آن را نظم دهد و کنترل و نقطه بهینه را انتخاب‌کند.

کوتاه

رای مقام مسوول کارگری تأکید کرد:

چاره‌ای جز پایداری مشاغل نداریم

دبیرکل کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران کشور معتقد است: برای ایجاد اشتغال و حفظ مشاغل موجود، چاره ای جز پایداری مشاغل نداریم و دولت باید به سمت پایدادر کردن مشاغل برود.

هادی ابوی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: امسال به عنوان سال اقدام و عمل نامگذاری شده است بنابراین در بحث اشتغال باید هم به مشاغل داند به دلایل بدهیم و آنها را پایدارتک کنیم و هم مسوولان و دولتمردان تلاش کنند تا قوانین مرتبط با کار به درستی اجرا شود و این اولویت باید در دستور کار قرار گیرد.

وی ادامه داد: در سالهای گذشته تحريم‌ها ناعلمانه تبعات بسياری برای کشور و بخش‌های اقتصادی و توليدي داشته ولي نيابد تنها کارگران اين تبعات را تحمل کنند بلکه کارفرمایان و سرمایه‌گذاران هم باید این تبعات را بپذیرند.

این مقام مسوول کارگری با اشاره به دهه ۷ قانون کار تصریح کرد: در این ماده تأکید شده است که در مشاغل دائم باید قراردادهای بلند مدت شود ولی متأسفانه سالهای سال است که در مورد کارهای مستمر و دائمی قرارداد موقت بسته می‌شود و دلیل این امر عدم نظارت مجلس بر اجرای قانون و عمل نکردن وزارت کار به تعهدات خود در قبال این ماده قانونی است.

ابوی گفت: بیکاری رنگ خطری است که تبعات منفی و جبران ناپذیری برای تولید و اشتغال و اقتصاد کشور چاره ای جز پایداری مشاغل نداریم و دولت باید به سمت پایدادر مملکت کار خود را از دست می‌دهد مردم و نظام همه از آن منصرف می‌شوند.

دبیرکل کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران گفت: درعين حال درباره هدفگذاری وزارت کار برای ایجاد اشتغال در حوزه گردشگری می‌تواند ممکن است دولت به این نتیجه رسيده باشد که رونق گردشگری می‌تواند اشتغالاترایی، درآمذایی و آرزواری بسياری برای کشور داشته باشد به همین دلیل روی آن سرمایه گذاری کند.

وی تصریح کرد: گردشگری از جمله شغلهايي است که مشاغل تابعه زیادی دارد و رونق آن می‌تواند به رونق مشاغل زیرمجموعه گردشگری بیانجامد اما باید توجه کنیم

که زمانی در این زمینه موفق خواهیم بود که به تئورست و صنعت گردشگری بها بدهیم

و شرایط مطلوب برای حضور گردشگران را فراهم کنیم و بازار عرضه و توليد کالاهای مرغوبی داشته باشیم.



هفته‌بیست‌وششم لیگ برتر فوتبال تحت تأثیر یکی از حساس‌ترین دربی‌های چند سال اخیر کشورمان پیگیری می‌شود.

هفته بیست‌وششم لیگ بدون تردید تحت تأثیر دربی ۸۲ قرار خواهد داشت. دربی که به اعتقاد خیلی‌ها برنده آن شانس اول قهرمانی خواهد بود اما نباید غافل شد که تیم‌های استقلال خوزستان، تراکتورسازی و نفت تهران هم شانس قهرمانی دارند و سخت برای قرار گرفتن در بین ۴ تیم اول لیگ تلاش می‌کنند.

نتایجی که در هفته بیست‌وششم لیگ بدست می‌آید می‌تواند برخی تیم‌ها را به قهرمانی و کسب سهمیه نزدیک و یکی دو تیم را هم از کورس برای قرار گرفتن در بین ۴ تیم اول خارج کند. تیم‌های ته جدولی هم هنوز فرصت دارند تا با برتری مقابل حریفان این هفته خود تا حدی به بقا در لیگ امیدوار باشند.

راه‌آهن خوب‌آهن

راه‌آهن با سرمربی خارجی خود هنوز نتوانسته امتیاز کسب کند و اگر قرار باشد در دیدار خانگی این هفته به شکست‌هایش ادامه دهد دیگر امیدی برای ماندن در لیگ برتر نخواهد داشت. دوب‌آهن نیز با نتایج معضونی که در هفته‌های اخیر لیگ کسب کرد از جمع مدعیان قهرمانی خارج شد و حالا این شانس را دارد که با پیروزی در دیدارهای آینده خود برای کسب مقام چهارم می‌چنگد تا اگر در فینال جام حذفی مغلوب استقلال شد بتواند از لیگ سهمیه‌ها نواز در لیگ قهرمانان آسیا بگیرد. البته این شرایط در صورتی پیش خواهد آمد که استقلال در بین ۳ تیم نهایی لیگ قرار بگیرد.

استقلال خوزستان - نفت تهران

حساسیت این بازی کمتر از دربی ۸۲ نیست؛ از این جهت که اگر استقلال خوزستان برنده این دیدار باشد آن وقت تساوی دربی هر دو تیم پایتخت را از صذر جدول دور خواهد کرد. نفت که این روزها با مشکلات مالی مواجه است و پول سفرش را هم سازمان لیگ داد، در صورت پیروزی می‌تواند خودش را از جمع مدعیان قهرمانی قرار دهد. دو تیم باید بازی خود را ساعت ۱۷:۳۰ و در گرمای احوار برگزار کنند و شاید این مسئله از کیفیت بازی بکاهد.

پدیده - گسترش فولاد

هر دو تیم در نیم فصل دوم اوج گرفته و نگاه‌ها را متوجه خود کردند. پدیده با وجود اینکه از لحاظ مهره و اوضاع مالی در شرایط خوبی در این فصل برخوردار نبوده اما از نظر فنی تیم با کیفیتی نشان داده و خیلی زود خود را از جمع تیم‌های در خطر سقوط جدا کرد. گسترش فولاد نیز در سال جدید نتایج خیلی خوبی کسب کرده و با برد پیاپی توانسته خود را به تیم‌های بالای جدول برساند. تیم تبریزی در صورت پیروزی در این دیدار تا حدی شانس قرار گرفتن در بین ۴ تیم اول لیگ را هم خواهد داشت.

تراکتورسازی - صبا

تراکتورسازی در هفته‌های اخیر آن قدر خوب نتیجه گرفته که حالا خودش را در جمع مدعیان قهرمانی می‌بیند و تساوی در دو

آخبار

پروین:

داریی را ببریم، قهرمانیم

پیشکسوت پرسپولیس می‌گوید امروز احساس کرده که سرمربی این تیم است. علی پروین، پس از حضور در تمرین روز (چهارشنبه) پرسپولیس در ورزشگاه درفشی اظهار کرد: روز گذشته با آقای طهری هماهنگ کردم که امروز به تمرین پرسپولیس برویم و پس از دیدن این بازیکنان خیلی خوشحال شدم و فکر می‌کنم که هنوز هم سرمربی این تیم هستم

او اضافه کرد: یادتان باشد زمانی که پرسپولیس دهم بود گفتم که این تیم جزو چهار تیم نخست خواهد شد، اما الان می‌گویم که پرسپولیس قهرمان می‌شود. وقتی پرسپولیس می‌برد من خوشحال می‌شوم.

پیشکسوت پرسپولیس درباره این که آیا برانکو مصحبتی هم داشت، گفت: حدود دو دقیقه با برانکو صحبت کردم. برانکو مربی بزرگی است و تنها حسن این پرسپولیس این است که بازیکنان با یکدیگر رفیق هستند. با کمک‌های مالی آقای طاهری پرسپولیس از وضعیت خوبی برخوردار است و می‌تواند قهرمان شود. برانکو جزو مربیان کاربلد فوتبال است. پروین در ادامه اظهار کرد: زمانی که بازیکنان پرسپولیس وارد زمین می‌شوند در راه همه مصحبه‌ها نزدیک به هم هستند و مانند برخی از تیم‌ها نیست که وقتی بازیکنی توپ را می‌دهد هم بازیانش به او می‌خندد. در این تیم رقابت وجود دارد.

سرمربی سابق پرسپولیس درباره داریی ۸۲ پایتخت نیز تأکید کرد:دانش‌آلله این بازی را می‌پریم. اگر داریی را ببریم قهرمان می‌شویم. نمی‌توانم نتیجه‌ای را تعین کنم، ولی می‌دانم که شانس بالایی برای پیروزی داریم. پروین در پایان درباره این که آیا بازی ۶ بر صفر سال ۵۲ تکرار می‌شود یا نه، گفت: این اتفاق دیگر رخ نمی‌دهد.

قطر برای صعود به جام جهانی هر کاری می‌کند

کاپیتان سابق تیم ملی فوتبال ایران می‌گوید باید از کم‌آهن به فکر تدارکات سفر به چین بود، چرا که بازی سختی انتظار این را می‌کشد.

جواد نکونام درباره همگروهی ایران با تیم‌های کره جنوبی، ازبکستان، چین، قطر و سوریه، اظهار کرد: به نظر برای تیمی که می‌خواهد به جام جهانی برود، نباید فرقی داشته باشد که با چه تیم‌هایی همگروه می‌شود، اما فکر می‌کنم این گروه به نسبت شرایط بهتری دارد و تقریباً در هر دو گروه شرایط متعادل است.

وی افزود: بالمان نرود که همین ازبکستان در دور قبلی، رقابت‌های انتخابی جام جهانی چیزی نمانده بود که تیم ایران را حذف کند یا نباید فراموش کنیم که قطری‌ها هر کاری می‌کنند تا به جام جهانی بروند. نتوانم با بیان این که نباید هیچ حرفی را آسان ارزیابی کرد، گفت: در فوتبال امروز دنیا دیگر بازی آسانی وجود ندارد و این حرف من می‌تواند در تمای لیگ‌های دنیا تر خوبی متوجه شوید. وی درباره شناختش از فوتبال قطر و تدارک این کشور برای حضور در جام جهانی ۲۰۱۸ پیش از میزبانی در سال ۲۰۲۲ گفت: قطر از سال‌ها پیش برای رسیدن به جام جهانی برنامه داشته است و الان نیز به پنج بازیکن خارجی پیاپوست قطری داده است. آنها برای لیگ سال آینده طوری برنامه‌ریزی کرده‌اند که این مسابقات یک ماه زودتر آغاز می‌شود، چون می‌خواهند اسمال زودتر تیم ملی‌شان را تشکیل دهند بنابراین به طور قطع کار مشکل‌تری نسبت به قبل در روبرویی با این تیم نداریم. نکونام درباره فاصله کم بازی‌ها و دیدار ایران برابر چین در این کشور پنج روز پس از دیدار تیم ملی برابر قطر در تهران، گفت: این دو بازی می‌تواند راه جام جهانی را به تیم ملی ایران نشان دهد. در چنین بازی‌هایی هر تیمی امکانات و برگزاری بهتری داشته باشد دنیا تر خواهد شد. به نظر از الان باید به فکر بعد از بازی با قطر باشیم، چرا که هم حریف سرسختی در چین خواهیم داشت و هم این که مسافت زیاد بعد از یک بازی رسمی می‌تواند کار هر تیمی را از جمله تیم ملی ایران سخت کند بنابراین این تیم ایران باید با بهترین تیم تدارک لازم چین شود.



۱۵ اردیبهشت از لباس تیم ملی فوتبال ایران در مراسمی رونمایی می‌شود.

بر همین اساس قرار است مسئولان جیوو در جلسه‌ای که یکشنبه بر گزار می‌شود، در این خصوص با مسئولان فدراسیون فوتبال به جمع‌بندی رسیده و تصمیم‌گیری نهایی را انجام دهند.طرح لباس‌های تیم ملی از ۱۰ طرح که از ایتالیا پیشنهاد شده، انتخاب شد و دو کارشناس ایتالیایی نیز به همین منظور راهی تهراه شدند.طرح لباس جدید تیم ملی سفید و قرمز است و جالب اینکه یوز پلنگ ایرانی نیز که البته بسیار کم‌رنگ شده

همچنان‌روی پیراهن شاگردان کی‌روش خونه‌مای می‌کنند.مچنین طرح‌های متنوع و رنگارنگ نیز برای گرمکن و لباس تیم ملی طراحی شده است.تولید لباس‌های تیم ملی طی روزهای گذشته آغاز شده است.

هفته بیست‌وششم لیگ برتر فوتبال

دربی ۸۲؛ معمای قهرمانی



بازی استقلال خوزستان و نفت تهران و همچنین دربی ۸۲ چه بسا بتواند این تیم را در صورت شکست صبا به یک‌دهمی ۳ تیم بالای جدول برساند. صبا هفته گذشته بعد از ۸ بازی موفق به کسب پیروزی شد و حالا در شرایط بهتری به مصاف شاگردان قلعه‌نویی خواهد رفت. جدال علی دایی و امیر قلعه‌نویی در این بازی جالب خواهد بود.

سیاهان -استقلال اهواز

دیدار با تیم ته جدولی فرصت خوبی برای سیاهان بحران‌زده است که با کسب پیروزی به آرامش نسبی جهت حضور بهتر در ادامه مسابقاتش در لیگ قهرمانان آسیا برسد. مسئولان باشگاه تا الان از استیماج و تصمیماتش حمایت کرده‌اند و باید دید این مربی در دیدارهای باقی‌مانده تا چه موفق خواهد بود. در سوی دیگر استقلال اهواز فقط روی کاغذ شانس بقا در لیگ را دارد. این تیم مدت‌هاست که به ته جدولی بودن عادت کرده و به نوعی این مکان را به نام خودش زده است.

سایپا-سیاه‌جامگان

سایپا پس از شکست سنگین ۴ بر صفر برابر صبا حالا در اندیشه جبران مافات است تا بلکه جایگاه خود را در جدول رده‌بندی بهبود ببخشد. این تیم که اسیر شائبه‌های خودساخته شده برابر سیاه‌جامگانی قرار می‌گیرد که خطر سقوط را به شدت احساس

دلیل رد صلاحیت دو نامزد انتخابات ریاست فدراسیون فوتبال مشخص شد.

در حالی که نهادهای نظارتی به پرونده‌ی تأیید یا رد صلاحیت نامزدهای انتخاباتی دوره‌ی آتی فدراسیون فوتبال ورود کرده‌اند، ۲ تن از این نامزدها در انتخاباتی میانگین‌شان به لحاظ شکلی و ماهیتی احراز نشده تا بر این اساس از ۴ کاندیدای ثبت‌نامی تنها ۲ نفرموجود حضور در رقابت انتخاباتی ریاست فدراسیون فوتبال را در ۱۱ اردیبهشت داشته باشند.

خبرنگار ایسنا اطلاع حاصل کرد به یکی از این نامزدها به

دلیل عدم ارائه مدارک ثبت‌نامی به صورت کامل و نداشتن

سابقه ۱۰ سال مدیریتنی که یکی از شروط مدنظر برای شرکت در انتخابات ریاست فدراسیون فوتبال است، امکان

حضور در انتخابات را نخواهد داشت.

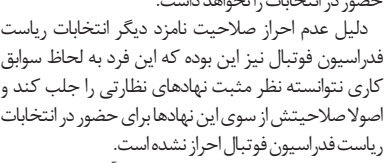
دلیل عدم احراز صلاحیت نامزد دیگر انتخابات ریاست فدراسیون فوتبال نیز این بوده که این فرد به لحاظ سوابق

کاری نتوانسته نتایج مثبت نهادهای نظارتی را جلب کند و اصولاً صلاحیتش از سوی این نهادهای برای حضور در انتخابات

ریاست فدراسیون فوتبال احراز نشده است.

سردار عزیز محمدی، سردار فدراسیون فوتبال در ۱۱ اردیبهشت ماه سال جاری برگزار خواهد شد و پس از آن

و شهاب‌الدین عزیزی خادم ۴ کاندیدای نهایی انتخابات فدراسیون فوتبال هستند.



به گزارش ایسنا، طبق توافق رئیس فدراسیون فوتبال با مجموعه وزارت ورزش، انتخابات فدراسیون فوتبال در ۱۱ اردیبهشت ماه سال جاری برگزار خواهد شد و پس از آن اردشنامه فدراسیون فوتبال که با ایراد عدم تصویب از سوی



مربی و کارشناس کاراته گفت: در صورت عدم نتیجه گیری کاراته، چهره ورزش ایران در رسانه‌های جهان صدمه جدی می‌بیند چرا که کاراته ایران همواره در صدر اخبار ورزش‌های رزمی جهان بوده است. علیرضا کنیریلی در گفت‌وگو با ایلتا گفت: تعداد افرادی که برای تصدی ریاست فدراسیون کاراته ثبت نام کرده‌اند نشان دهنده مهم بودن این مقام است، اما برخی از اشخاصی که در این انتخابات ثبت نام کرده‌اند به نظر نمی‌توانند صلاحیت لازم را برای شرکت در انتخابات داشته باشند، تا بسیاری از آنان تا کنون در عرصه کاراته شنیده نشده‌است و قادر

محمد موسوی: معجزه بود که مصدومیتم جدی نشد

ملی‌پوش تیم ملی والیبال ایران گفت:ماشانش بزرگی برای حضور در المپیک داریم و من به هیچ وجه نمی‌خواهم از این شانس بگذرم، چرا که شاید آخرین باری باشد که در چنین شرایطی برای حضور در المپیک قرار می‌گیرم. محمد موسوی در گفت‌وگو با خبرنگار ورزشی خبرگزاری دانشجوایان ایران (ایسنا)، درباره مصدومیت خود در تمرینات تیم ملی والیبال اظهار کرد: خوشبختانه مساله جدی وجود ندارد و دکتر تیم اعلام کرده که با گذشت یک هفته از مصدومیتم می‌توانم تمریناتم را شروع کنم. در این چند روز که من مصدوم شدم همه‌نگران بودند و از همه تشکر می‌کنم که من را مورد لطف خود قرار دادند و انرژی مثبت به من دادند. او در ادامه افزود: بعد از مصدومیتم بیشتر معروف شدم و تصمیم دارم از این به بعد هر روز خود را به مصدومیت بزنم! اخیر مصدومیت من خیلی زود همه جا پیچید و باعث

رئیس هیئت کشتی استان قم خبر داد:

انتخاب داور بین المللی کشتی قم برای قضاوت در انتخابی المپیک برزیل

محسن حلوائی اظهار کرد: حدود پنج ماه دیگر به زمان برگزاری رقابت‌های رشته‌های مختلف ورزشی بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ در شهر ریو،ژوئانیرو کشور برزیل زمان باقی مانده و تمام رشته‌ها درگیر پیکارهای گوناگونی این‌رخادم مهم هستند. وی ادامه داد: کشتی در این بین برای علاقمندان به ورزش جایگاه ویژه‌ای دارد و اکثر نگاه‌ها در بین ورزش‌های انفرادی به این رشته ورزشی دوخته شده تا کشورمان تمام سهمیه‌های هر دو رشته آزاد و فرنگی را برای حضور در این دوره از المپیک کسب کند. رئیس هیئت کشتی استان قم بیان کرد: کشتی یکی از اصلی‌ترین المپیادهای کاروان ورزشی کشورمان برای کسب مال از مسابقات المپیک است و در اکثر دورها شاهد این موضوع بودیم که کشتی با موفقیت‌های درخشان خود بار سایر رشته‌ها را نیز به دوش می‌کشد. وی خاطرنشان کرد: ایران تقریباً سهمیه‌های خود را در هر دو رشته آزاد و فرنگی

کامل کرده‌و در دو سه گزینش دیگری که براساس برنامه‌ریزی فدراسیون کشتی و کمیته جهانی المپیک باقی مانده، تک سهمیه‌ها نیز قطعاً برای کشتی ایران در این المپیک قطعی خواهد شد. حلوائی تصریح کرد متأسفانه با وجود تلاشی که ما در این چند سال برای برخورداری از شانس کسب سهمیه المپیک برای ورزش قم از رشته کشتی داشتیم، این اتفاق رخ نداد ولی اکنون یکی از داوران فدراسیون قم برای قضاوت در پیکارهای انتخابی این دوره از المپیک انتخاب شده است. وی عنوان کرد: بعد از برگزاری جلسه کمیته داوران فدراسیون کشتی سعید عباسی داور بین‌المللی درجه یک استان قم که سابقه قضاوت‌های متعدد در میادین معتبر داخلی و خارجی را دارد، برای قضاوت در مسابقات گزینشی المپیک ریو برگزیده می‌شود. رئیس هیئت کشتی استان قم بیان کرد: نخستین جلسه کمیته داوران فدراسیون کشتی کشورمان در سال جدید با حضور رسول خادم رئیس این فدراسیون تشکیل شد و در یکی

از تصمیم‌های این جلسه مقرر شد، سعید عباسی داور شایسته بین‌المللی کشتی قم قضاوت پیکارهای گزینشی رقابت‌های المپیک ۲۰۱۶ ریو را انجام بدهد. وی یاد او شد مسابقات گزینشی و مرحله پایانی انتخابی تیم‌های ملی کشتی آزاد و فرنگی بزرگسالان کشورمان به منظور شرکت در رقابت‌های المپیک ۲۰۱۶، پریل، روز جمعه بیست و هفتم فروردین ماه به میزبانی سالن ۱۲ هزار نفری مجموعه ورزشی آزادی تهران به انجام خواهد رسید.

حلوائی عنوان کرد: در این مسابقات در حالی با جلال کشتی‌گیران هفت وزن در دو رشته آزاد و فرنگی برگزار می‌شود که کشتی گبران آزاد کار در اوزان ۸۶، ۷۴، ۶۵، ۶۱، ۵۷ و ۵۲ کیلوگرم و کشتی گبران فرنگی کار در اوزان ۵۵ و ۹۸ کیلوگرم و کشتی گبران آزاد کار در اوزان ۵۵، ۵۲، ۴۷، ۴۱، ۳۷ و ۳۱ کیلوگرم برگزار می‌شود. در این مسابقات در حالی که بازدید از آن برای تمامی دوست‌داران کشور رایگان است.



من معتقدم بازی پرسپولیس و استقلال خاص‌تر از بازی بایرن مونیخ و دورتموند در آلمان است. برای اینکه در آلمان اینگونه نبوده‌است که دورتموند همواره قطب فوتبال باشد و می‌شود گفت تازه چند سالی است که تبدیل به یک رقیب جدی برای بایرن شده است. این در حالی است که در فوتبال ما پرسپولیس و استقلال همیشه دو قطب فوتبال بوده‌اند و از همان ابتدا هم بازی این دو تیم حساسیت خاصی داشت. به نوعی می‌شود گفت دربی ما چیزی مانند ال کلاسیکو است. دیداری که فارغ از تمام شرایط و وضعیت دو تیم، در هر حالتی برای تمام فوتبال‌اهمیت دارد. بعد از چند سالی که پرسپولیس افت کرده بود، فوتبال ایران به این نتیجه رسید که برای زنده شدن فوتبال باید پشت سر پرسپولیس بایستد و از این تیم مرده‌می به‌بهرترین نحو حمایت کند. در این فصل این اتفاق هم افتاد و می‌بینیم که حالی که پرسپولیس از حمایت زیاد رسانه‌ها برخوردار است، اما استقلال آنچنان مورد مهر و مقبولیت رسانه‌ها قرار نگرفته است. برای مثال می‌توانم بگویم کارکنری پرسپولیس حتی در روزی که این تیم می‌بخت و خوب هم بازی نمی‌کرد مورد حمایت و ستایش قرار می‌گرفت، اما کاندر فنی استقلال علیرغم اینکه این تیم هفته‌های زیادی در صدر جدول بود هم به این شکل حمایت و تشد و مورد تحسین قرار نگرفت. از همین رو من احساس می‌کنم برای این دیدار بازیکنان و مربیان استقلال فشار بیشتری را نسبت به رقیب خود احساس می‌کنند.

بر من برای استقلال نگران هستم، برای اینکه احساس می‌کنم بختکی از مشکلات درونی روی این تیم افتاده است و در حال ضربه زدن به این تیم است. به نوعی که این خطر برای استقلال وجود دارد که با باخت احتمالی در دربی، با توجه به فاصله نزدیک تراکتورسازی، استقلال همانند فصل قبل حتی نتواند سهمیه آسیا را از لیگ کسب کند. الان تراکتور به سرعت در حال نزدیک شدن به صدر جدول است و اگر قرار باشد اتفاقات غیرطبیعی فصل گذشته باز هم رخ بدهد، این احتمال وجود خواهد داشت که استقلال در شکست در دربی به دلیل حد شدن مشکلات درون تیمی خود، حتی نتواند سهمیه بگیرد. با توجه به بازی‌های قبلی دو تیم تا اینجا لیگ و شرایط فعلی جدول، می‌شود حدس زد که استقلال در این دربی طوری بازی کند که نیازد و به کسب یک امتیاز هم‌راشی است. برای همین قطعاً شیوه بازی این تیم بستن فضای بازیکنان پرسپولیس خواهد بود. با توجه به شیوه بازی پرسپولیس است که نگاه من از شیوه سرخپوستی است، اگر استقلال تا دقیقه ۶۰ دروازه خود را بسته نگذارد، در ادامه شانس زیادی برای گل زدن خواهد داشت و می‌تواند از فضای پشت مدافعین این تیم استفاده کند. این که می‌گویم شیوه بازی پرسپولیس سرخپوستی است به این دلیل است که این تیم در حمله بسیار برتعاد، سریع و خطرناک به دروازه حریفان هجوم می‌برد اما به همان اندازه که در حمله خوب است در دفاع ضعف دارد و به اصطلاح به همان خوبی که گل می‌زند، خوب هم گل می‌خورد. چیزی که در بازی پرسپولیس در چند دیدار اخیر به خوبی نمایان بوده است، این‌تکه است که شیوه بازی این تیم نسبت به ابتدای فصل تلحدودی تغییر کرده است. کارکنری پرسپولیس حالا به خوبی فهمیده است که با در اختیار داشتن مالکیت توپ می‌تواند ضرب آهنگ بازی را بداند و تلاش خود تنظیم کند و هر جا که نیاز باشد می‌توان رتیم بازی را تند یا کند کند. به همین دلیل می‌بینم‌با اینکه این تیم در سه بازی آخر خود نمایش خوبی از خود ارائه کرده‌اند، اما به دلیل در اختیار داشتن توپ و مالکیت، هر وقت اراده کرده است به گل رسیده است و این نشان دهنده این موضوع است که سبک

بازی این تیم تغییر کرده است این بازی به دلیل حساسیت بسیار زیادی که دارد، شدیداً تکنیکی و درگیرانه خواهد شد و نباید توقع داشت که بازی زیبایی را ببینیم. پیش‌بینی من این است که با توجه به وضعیت دو تیم در جدول و قدرت تقریباً یکسانی که دارند، نتیجه این بازی به احتمال زیاد تساوی می‌شود و با رخ دادن چنین اتفاقی و برد احتمالی دیگر تیم‌ها، باید گفت که رقابت در فصل آینده بعد لیگ به اوج می‌رسد. آرزوی من برای این بازی این است که اگر این دیار برنده داشت، عوامل تیم بازنده از بازیکنان و کارکنری گرفته تا تماشاگران، طوری رفتار نکنند که فرهنگ را بیازمایند. همه بازیکنان و تماشاگران این دیدار باید آگاه باشند که در این بازی زیر ذربین دنیا هستند. در این چند وقت اخیر از نظر فرهنگی همه‌های زیادی از جانب کشورهای مانند عربستان به ما وارد شده‌است و این بازی بهترین فرصت است که با نشان دادن فرهنگ بالای خود، به دنیا نشان بدهیم که ما صحبت‌های عربستانی‌ها صر‌فا از روی عناد و دشمنی است.

مربی و کارشناس فوتبال

تکاه

هیچ کدام برنامه فرهنگی خوبی ندارند؛

دربی بی تأثیر!

درشرایطی که برگزاری دیدار استقلال و پرسپولیس با حضور ده‌ها هزار تماشاگر فرصت مناسبی برای آموزش و انجام امور فرهنگی لازم برای جمعه‌است اما مسئولانی که بایداین کار را بکنند خواب هستند!

به بهانه مشترک طالبان و طارمی توجه زیاد نشی، آنطور که باید، آنطور که بایسته بود. کمتر رسانه‌ای این بیابان به قلم رزایش را روی جلد برد. پرسش این است که چرا؟

آیا بازار امروز جامعه ما مهر و محبت نیست؟

آنچه این دو بازیکن روی آن دست گذاشته‌اند این روزها از نان شب هم برای جامعه ما واجب‌تر است، جامعه حداقل در بخش فوتبال به نظر می‌رسد باید دیدگاه‌هایش را از اول بنویسد. نگاه به فضای مجازی، شنیدن اصوات سکوها نمایانگر این نیاز است. در بخش فوتبال نام‌ها گویی‌ها چنان یاب شده انگار حرف‌های بومیه است، انگار قرار است برخی در فوتبال یکدیگر را نادود کنند، انگار نه انگار که اینجا چراغی روشن است برای هیجان و لذت و خنده و دوستی.

طالبان و طارمی جور خیلی‌ها را کشیدند، جور باشگاه‌هایشان را جور سازمان لیگ و فدراسیون فوتبال را و جور شهرداری و وزارت ورزش را.

کم کاری باشگاه‌ها

باشگاه‌های ایرانی بخوانند و با احترام و عزت، نحوه صحیح کری خوانی و لذت بردن از فوتبال را به هواداران نشان نشان دهند. باشگاه‌ها باید این بیهی‌ها را می‌توانند، باشگاه‌ها باید جانبدار، مدعول، بیماران و – را – این روزها به اولین تیم خودشان برانند، باشگاه‌ها هر برنامه‌های کری خانی باالعد خبری وسیع برای بازیکنانشان باهمین هواداران بگذارند که اینک تمرین را ببینند و خبرنگار راہ ندهند.

حتما که باید هیادی نوروزی زیر ذریت کند تا اتحادی ایجاد شود؟ حتما که نباید حجازی را غلامحسین مظلومی به دیار باقی بروند تا هواداران دو تیم دست در دست هم بر سر مرز ارشان حاضر شوند.

سازمان لیگ خواب

سازمان لیگ که اصلا نمی‌داند فرصت طلایی استفاده از دربی چیست، ناواری، برنامه‌ریزی و استفاده از این انفجار هیجان در برنامه‌اش نیست، یک سری برنامه‌های تکراری و بی تأثیر را پیش از دربی تدارک می‌بیند که به دوستی را زیاد می‌کند و نه اصالتا برنامه‌ریزی خاصی لازم دارد. نه تاتاری، نه کمندی، نه کری خوانی بازیکنان بزرگ دو تیم در کنار هم وسط استادیوم با خنده‌ای نه هیچ، اینجا سازمانی خواب است.

وزارت ورزش و شهرداری بی توجه

وزارت ورزش و شهرداری هم فقط دنبال برپا کردن دستشویی و چادر بیرون از استادیوم هستند، برنامه کنایه‌ای ندارند، برنامه فرهنگی ایجاد نمیشگاه برای هواداران دربی، ندارند تشویق مردم به دوستی و معرفی کتاب، ندارند. جمع کردن کودکان و معرفی دربی به آنها در ورزشگاه، ندارند، به صف هزار جانباز برای ایجاد شوق زندگی به آنها با قرض گرفتن هیجان دربی ندارند و یا خیلی کم دارند.

آنچه دارند فقط گرفتن روزنامه و پرچم از دست مردم است که نوعی بی‌احترامی به یکصد هزار نفر محسوب می‌شود. شاید باید جای این کار روزنامه و کتاب خودشان به دست مردم بدهند تا بخوانند و آرام بگیرند و اطلاعاتشان را بالا ببرند اما فقط آنها را می‌گرند مبادا با روزنامه یکدیگر را آتش زنند.

این نوع نگاه و عدم درک بزرگی دربی و فرصت‌هایی که ایجاد می‌کند، فوتبال را به نامزاسی گویی ساده است، این ناسزاها انقدر بلند فراد می‌شوند که بعضا به آنسوی مرزهای هم می‌رسند، به صفحه لیونل مسی، به صفحه لیلیای یزبلی – و

شاید باید دربی را جور دیگر دید. جای که صد هزار نفر بعضا از قبل در اختیار ما هستند تا به آنها خدمت کنیم اما برخی از ما تنها به فکر دستشویی‌های آنها هستیم و جالب تر اینکه بعضا حتی به فکر دستشویی‌ها هم نیستیم و آنها را خراب در اختیار مردم قرار می‌دهیم و انتظار داریم موبد و دست به سینه بنشینند.



موضع محکم عراق برای سعودی‌ها؛

عربستان در ایران بازی نکند

ما هم در عربستان بازی نمی‌کنیم!

فدراسیون فوتبال عراق در تازه‌ترین موضع گیری خود نسبت به تصمیم عربستانی‌ها

برای بازی نکردن در ایران، شرط سنگینی را پیش پای سعودی‌ها قرار داده است.

تیم ملی عراق که به خاطر شرایط این کشور و با نظر فیفا مسابقاتش را در ایران برگزار

می‌کند، بعد از همگروهی با عربستان در مرحله نهایی انتخابی جام جهانی روسیه با وضعیت

کمیتری و روبرو شده است، از یک سو عراق کشور ایران را برای میزبانی مسابقات انتخاب

جهیه و قصد دارد مردم نهایی را هم در کشورمان برگزار کند و از سوی دیگر عربستانی‌ها

روی موضع خود برای سفر نکردن به ایران پافشاری می‌کنند بر اساس قرعه کشی صورت

گرفته، تیم‌های ملی عراق، عربستان، تایلند، امارات، استرالیا و ژاپن در گروه دوم قرار دارند.

عبدالغنی مسعود رئیس فدراسیون فوتبال عراق در این خصوص شرط سنگینی را پیش

بای عربستانی‌ها برای بازی نکردن در ایران قرار داده است. مسعود در این خصوص به

روزنامه «الشرق الأوسط» گفت: اگر تیم ملی عربستان نخواهد که ما را در ایران بازی کند،

ممکن است این درخواست را قبول نکنیم ولی ما هم در همان زمان شرط می‌گذاریم که

بازی رفت نباید در عربستان برگزار شود و باید یک کشور دیگر را انتخاب کنیم.

بیشتر بدانیم

بلایی که با «نشستن» سر خود می آوریم!

بیشتر ما در طول روز مشغول به کارهایی هستیم که به صورت نشسته انجام می‌شود.

بعد از انجام کار هم غالباً در حین ترده به منزل در حالت نشسته قرار داریم.
جالب اینجاست به منزل هم که می‌رسیم در حین کارهای مختلف و مشاهده تلویزیون باز هم در حالت نشسته قرار می‌گیریم.
اینجاست که واقعا باید نگران شد چرا که نشستن طولانی مدت برای بدن مضر است.

به گزارش ایسنا به نقل از «فارت»، در ادامه، نگاهی به صدمه‌های وارد شده به بدن بر اثر نشستن طولانی مدت خواهیم داشت:

۱.کند شدن فرآیند هضم غذا
کارهای زیادی را در حین نشستن انجام می‌دهیم که یکی از آنها خوردن غذاست.
جالب اینجاست که حتی بعد از غذا خوردن هم بیشتر مردم عادت دارند سر میز بنشینند و به صحبت ادامه دهند.
نشستن طولانی در حین و بعد از غذا خوردن باعث می‌شود فرآیند هضم غذا کندتر از معمول انجام شود.
بویست مزاج، ترش کردن، سوزش معده، درهای معده و افزایش وزن از عوارض نشستن طولانی مدت هستند.

۲.گرفتگی عضلات و دردهای عضلانی
نشستن طولانی مدت باعث می‌شود دردهایی در قسمت کتف و شانه، گردن و پشت بدن ایجاد شود.
این امر به خصوص اگر اصول درست نشستن رعایت نشود بیشتر خود را نشان می‌دهد.
بیشتر افراد پس از اینکه مدتی به صورت نشسته قرار گرفته‌اند به یک سمت خم می‌شوند و بدن در حالتی غیر اصولی قرار می‌گیرد و صدمات بیشتری را در درازم‌دست متحمل می‌شود.
به همین دلیل است که شاهد هستیم افرادی که شغل آنها به‌اصطلاح پشت میز نشینی است بیشتر از دردهای عضلانی شکایت می‌کنند.
حتی اگر نشستن از روی رعایت اصول سلامتی بدن هم انجام شود باز هم فشار بیشتری به گردن و شانه‌ها وارد می‌شود.
مهره‌های کمر نیز در نشستن درازمدت تحت فشار قرار می‌گیرند و انعطاف‌پذیری خود را از دست می‌دهند.
این امر ممکن است ریسک ابتلا به بیماری فق دیسک کمر را بیشتر کند.

۳.تحلیل‌رفتن باها
وقتی برای مدت زیادی در حالت نشسته قرار می‌گیریم، باها فعالیت کمتری انجام می‌دهند.
این امر در درازمدت ممکن است به پاهای هم‌ه بزند.
نشستن در حالت سکون باعث می‌شود گردش خون کمتر انجام شود، لختگی خون در رگ‌ها ایجاد شود، قسمت‌های پایینی بدن و پاها متورم شوند، استخوان‌ها دچار ضعف شوند و حتی فردی که زیاد می‌نشیند به بیماری یوکی استخوان دچار شود.
جالب اینجاست که، راه‌های آسانی برای جلوگیری از این عوارض وجود دارد.
دربرای نمونه پیشنهاد می‌کنیم از هر فرصتی برای ترک نشسته گذشت تا خون در رگ‌ها جریان داشته باشد.
اگر از صبح تا بعد از ظهر در محل کار خود نشسته‌اید و در منزل نیز برای استراحت جلوی تلویزیون لم داده‌اید، پیشنهاد می‌کنیم از زمان بخش آگهی‌های طولانی مدت تلویزیونی استفاده کنید و قدم بزنید.
از هر فرصتی برای پیاده‌روی استفاده کنید و اگر فرصت داشتید، حرکات کششی در قسمت پا انجام دهید تا خون در رگ‌ها جریان بگیرد.

۴.ضعف عضلانی
هم به خوبی می‌دانیم که هر چه فعال و سرزنده‌تر زندگی کنیم، روح و جسم سالم‌تری هم خواهیم داشت.
از طرف دیگر فعال بودن از لحاظ فیزیکی در زندگی و کار باعث می‌شود در کنار سالم و قوی ماندن عضله‌ها، انعطاف آنها نیز حفظ شود.
به این ترتیب اگر خسته و کوفته از سر میز کار خود بلند شوید، بد نیست حرکات کششی انجام دهید تا در روز بعد دچار گرفتگی‌های عضلانی نشوید.
ناگفته نماند که تنها باید در اثر نشستن طولانی مدت دچار مشکل نمی‌شوید و امر رفتن به تلمی عضلات کمک می‌کند تا انعطاف خود را حفظ کنند.
نشستن به صورت طولانی مدت عضلات شکمی، ران‌ها، ساق پا و عضلات نشیمنگاه را نیز ضعیف می‌کند.
برای پیشگیری از ضعیف‌شدن این عضلات پیشنهاد می‌کنیم از هر فرصتی برای ترک بیشتر استفاده کنید.
برای نمونه اگر محل کار یا منزل شما در ساختمانی طبقه قرار دارد، به جای استفاده از آسانسور از پله‌ها استفاده کنید تا جایی که ممکن است سعی شود تا مسیرهای کوتاه‌مدت را به صورت پیاده طی کنید.
در محل کار نیز از هر فرصتی برای قدم‌زدن استفاده کنید.
از طرف دیگر استفاده از صندلی‌هایی که دسته ندارند نیز باعث می‌شود تا به صورت ناخودآگاه صاف‌تر بنشینید.
پیاده‌روی ۱۰ دقیقه‌ای به ازای هر یک ساعتی که می‌نشینید نیز گزینه مناسبی به نظر می‌رسد.
اگر انجام تلمی این موارد برای شما ممکن نیست باز هم حداقل کاری که می‌توان انجام داد این است که در هنگام نشستن پاها ی خود را در زیر کشش دهید.
در پایان باید گفت همان گونه که در جریان قرار گرفتید، نشستن طولانی برای بدن خطرات زیادی دارد و پیشنهاد می‌کنیم در کنار انجام دادن توصیه‌های ذکرشده، برنامه‌ای منظم برای رفتن به باشگاه ورزشی داشته باشید.

علم- فناوری

موتور سیکلت بالدار رونمایی شد

شرکت پاماهازاین که سابقه طولانی در ساخت موتور سیکلت دارد، این بار از محصول مفهومی خود در نمایشگاه موتورهای مفهومی ویتنام رونمایی کرد. نام این موتور سیکلت مفهومی شرکت پاماهاز Gen۰۴ است و بعنوان نسل چهار موتور سیکلت‌های Gen این شرکت محسوب می‌شود.

طراحی بدنه این موتور سیکلت با نوآوری گره خورده و از علم دینامیک در بدنه آن بهره گرفته شده‌است.

در دو سمت این موتور سیکلت دو بال تعبیه شده که شبیه به بال یک حشره است و بصورت متحرک است ضمن اینکه این دوپال نیمه شفاف هستند تا قطعات داخلی آن قابل روت باشد و می توان گفت که این ویژگی موتور سیکلت Gen۰۴ آن را در دسته محصولات مفهومی قرار داده است.

بدنه این محصول شرکت پاماهاز شبیه به موتور وسپا است و درمهای جلو و عقب آن هم دسکی هستند. این موتور سیکلت را می توان بعنوان نسل نهمی از موتورهای وسپا شرکت پاماهادر نظر گرفت.



محققان دانشگاه جنوب فلوریدا یک کالسکه بخار ماهنورد طراحی کرده‌اند که می‌تواند به انسان برای مسکونی سازی ماه کمک کند.

استخراج آب از قطب‌های ماه و همچنین سیارک‌های یوناند منبعی از سوخت ارزان را برای کالوشگران در حال سفر به سیارات منظومه شمسی ارائه کند. هیدروژن و اکسیژن استخراج شده از آب می‌تواند حتی به مصرف موتورهای برسد که فضایی‌ماها و ماهوارها را مکانی به مکان دیگری می‌فرستد. موتورهای بخار زمین بر فشار بخار داغ موجود در این قمر یا فشار وارد کردن بر سیلندرها که معمولاً یک پیستون را می‌چرخانند، تکیه دارند. برای استفاده در فضا، بخار باید با انرژی پل‌های خورشید داغ شده و از یک اگزوز خارج شود تا خودرو را به سمت مقصدش هدایت کند.

محققان در مرکز Swamp Works ناسا از روش‌های مختلف برای استفاده کامل از منابع موجود در ماه استفاده کرده‌اند. ماه در مقایسه با زمین تنها از حدود ۱۷ درصد گرانش برخوردار است از این رو، تنها به یک انفجار کوچک برای ارسال

تحقیقات زیادی انجام گرفته است تا روی به عنوان یک زیرمغزی ضروری وارد محصولات زراعی شود. این کار به دلیل فولید زبانی که برای مردم کشورهایی در حال توسعه دارد، راه اهمیت بالایی برخوردار است.

گروهی از دانشمندان دانشکده علوم گیاهی و محیط زیست دانشگاه کنتیکات مقابله‌ای در "Nature Plants" منتشر کرده‌اند که نشان می‌دهد احتمالاً توانستند راهی برای تولید محصولات غنی از روی پیدا کنند.

مسلول‌های روغن که موفق شده‌اند سیستم انتقالی را در سلول‌های گیاهی شناسایی کنند که می‌توان از آنها برای به دامنه‌های گیاهی است که در آن یک کشف کمک می‌کند که راهی برای تولید گیاهیانی پیدا کنیم که فعالیت این سیستم انتقال در آنها از تقایید کرده و قادرند دامنه‌های غنی از روی تولید کنند.

این ر تاکنون غیرممکن به نظر می‌رسد، که پتوزن از غذای بخش بزرگی از وزه غذای انسان را افزایش داد، چرا که زیست‌شناسان تا پیش از این هیچ نوع محصولی پیدا نکرده بودند که حاوی این میم‌های روی باشد. این به آن معنی است که اگر شما بتوانید وارپت‌های از گیاه چادار تولید کنید که با گاز برای روی در دامنه‌ای آن بهبود پیدا کرده باشد، می‌توانید این فرایند را برای

مصرف مالمشعیر در سال چند لیتر ماءالشعیر می خورد؟

مصرف مالمشعیر در سال‌های گذشته در کشورمان رویه افزایش بوده و این نوشیدنی تا حدودی جای خود را در سبد غذایی خاوار باز کرده است، گرچه این نوشیدنی نسبت به سایر نوشیدنی‌های گازدار از فولید بسیاری برخوردار است اما تولید کنندگانش معققدند که هنوز سرانه مصرف آن در کشور به میزان قابل قبولی نرسیده و فقط چهار لیتر در سال است.

مالمشعیر نوشیدنی ساخته شده از تخمیر جو و مالت به همراه برخی افزودنی‌های خاص از جمله رازک است که در این ترکیب پیچیده اسید فولیک، ویتامین‌های گروه B و پلی‌فنل‌ها که از مواد مفید برای بدن هستند، وجود دارند. به گفته رومن مارتینز-کارشناس اسپانیایی رژیم و صنایع غذایی-این پیچیدگی نشان از خواص بسیار مالمشعیر وجود و آنتی‌اکسیدان‌های بسیار مفید در آن است.

به گزارش ایسنا مشاهدات نشان می‌دهد که طی سال‌های گذشته مصرف مالمشعیر در بین مردم رایج شده و بسیاری از جوانان و کودکان به آشنامیدن این نوشیدنی علاقه‌مند شده‌اند، اما در عین حال بسیاری از کسانی که به مصرف مالمشعیر می‌پردازند از مزایای آن نا‌آگاهند.

فواید موجود در جو و مالت
مالت دوجا اسفا دانه جوست و جزو ترکیبات کربوهیدرات به شمار می‌رود. به این ترتیب در فرآیند تهیه این نوشیدنی شرایط تخمیر ایجاد شده و یک مقدار از این کربوهیدرات‌ها به کربوهیدرات‌های حد واسطی شکسته می‌شوند که هضم و جذبشان خیلی راحت است و این مواد در بدن سوخت می‌شود و تولید انرژی می‌کنند و می‌توان گفت که کالری قابل توجهی دارد.
صنایع حاصل از مالت نیز شامل فیبرهای غذایی است که این فیبرها اثرات زیادی از جمله تنظیم عملکرد روده، کاهش خطر بیماری‌های قلبی و بعضی انواع سرطان بر بدن می‌گذارند.

مصرف مالمشعیر در سال‌های گذشته در کشورمان رویه افزایش بوده و این نوشیدنی تا حدودی جای خود را در سبد غذایی خاوار باز کرده است، گرچه این نوشیدنی نسبت به سایر نوشیدنی‌های گازدار از فولید بسیاری برخوردار است اما تولید کنندگانش معققدند که هنوز سرانه مصرف آن در کشور به میزان قابل قبولی نرسیده و فقط چهار لیتر در سال است.

افراد زیادی در جهان درگیر بیماری آرتریت روماتوئید هستند که درصد بالایی از آن‌ها رازان تشکیل می‌دهند. اما متخلفی از آرتریت روماتوئید التهابی وجود دارد که به وسیله واکنش‌های خاص سیستم ایمنی سبب درد و خشکی مفاصل می‌شود. آرتریت روماتوئید طبعی از علائم متفاوت را در افراد مختلف نشان می‌دهد که می‌تواند خفیف باشد و سال‌ها ادامه پیدا کند و سپس از بین برود. حتی ممکن است در طول دوره ی درمان نیز بیماری عود کند. در نوع شدید این بیماری، دردهای ثابت و تخریب‌کننده ی مفاصل دیده می‌شود. خبر خوب این است که در سال‌های اخیر پزشکان با درک بهتر این بیماری توانسته‌اند برای درمان همه ی انواع آرتریت روماتوئید چاره‌ای بی‌یابند.

درمان یک موضوع شخصی است
علام این بیماری از فردی به فرد دیگر متفاوت است و بهترین کار ممکن کاهش درد است. پزشک بر اساس نوع بیماری هر فرد با او برخورد می‌کند. استرس و نگرانی، خطر ابتلا به آرتریت روماتوئید را افزایش می‌دهد و به گفته ی پزشکان حتی می‌تواند منجر به پیشرفت بیماری شود. تغییر در برنامه غذایی و ورزش می‌تواند یکی از بهترین راه‌ها برای درمان درد باشد. اما اکثر مردم ترجیح می‌دهند، از داروها استفاده کنند. در هر حال استفاده دوهنگام از داروهای درمان‌کننده ی آرتریت روماتوئید می‌تواند به نگهداری از مفاصل کمک بیشتری نماید.

داروهای برای درمان
برخی پزشکان داروهای تسکین‌دهنده درد و برخی داروهای کاهش‌دهنده التهاب را تجویز می‌کنند. داروهای ضد روماتیسم مانند متوترکسات دوره ی بیماری را کاهش می‌دهند. داروهای تولید شده در روش مهندسی ژنتیک می‌توانند برای حفظ مفاصل کمک‌کننده باشند. این داروها مجموعه واکنش‌هایی که در نهایت منجر به التهاب می‌شوند را مختل می‌کنند.

می‌توان در موارد شدید سراغ جراحی رفت
در طی جراحی، مفاصل و تاندون‌های آسیب‌دیده ترمیم می‌شوند و با کلی جایگزین

هر ایرانی در سال چند لیتر ماءالشعیر می خورد؟

بر اساس گفته کارشناسان صنایع غذایی، هر ۱۰۰ گرم جو شامل ۱۱ گرم آب، هشت گرم پروتئین، ۷۸ گرم مواد نشاسته‌ای، ۱۶ میلی‌گرم کلسیم، ۱۸۹ میلی‌گرم فسفر، دو میلی‌گرم آهن، سه میلی‌گرم سدیم، ۱۶۰ میلی‌گرم پتاسیم و ۲۰ میلی‌گرم ویتامین‌های B۱، B۲ و B۳ است.

رازک، تلخ‌مزهٔ برفایده
رازک گیاهی است علفی، چندساله و بالا رونده که عصاره آن خواص طبی زیادی از جمله دفع سنگ کلیه، ادرار آور بودن، ضدعفونی‌کننده دستگاه گوارش و دستگاه تنفس دارد. از خواص دیگر این ماده می‌توان به ضد درد، ضد باکتری، ضد عفونی‌کننده، ضد اسهال، ضد تورم، معرق، هضم‌کننده، ملین، خلط‌آور، قارچ‌کش، خواب‌آور، شری‌افزا، مسهل، مقوی اعصاب، مقوی معده و آرام‌بخش اشاره کرد که البته مزه تلخ مالمشعیر نیز مربوط به رازک است.

مالمشعیر به عنوان یک نوشیدنی، مقداری از مایعات بدن را تأمین می‌کند و از ۲۰ نوع اسید آمینه ضروری، ۱۶ مورد از این نوشیدنی در حال حاضر چهار لیتر برای هر نفر است که میلی‌گرم ویتامین C وجود دارد، از سوی دیگر کسانی که به هر دلیل دچار کمبود ویتامین از جمله گروه B هستند می‌توانند از این نوشیدنی در برنامه غذایی خود استفاده کنند. تاثر این افزایش رشد مو و جلوگیری از ریزش آن و تأثیر مثبت روی پوست نیز از سایر فواید مالمشعیر است که به عنوان نوشیدنی برای خانم‌های باردار و شیرده نیز مفیداست، چرا که مالمشعیر با توجه به داشتن انواع جانه‌ها به ویژه جانه جود که در ازدیاد شیر مادر مؤثر بوده و علاوه بر این، سبب افزایش میزان چربی شیر می‌شود.

ماءالشعیرهای قاچاق، مورد اقبال گروهی خاص
در این زمینه حمیدرضا کمال علوی – دبیر انجمن تولیدکنندگان مالمشعیر و مالت – در گفت‌وگو با خبرنگار

حقایق درباره آرتروز

می‌گردند. امروزه از مفاصل مصنوعی در این قبیل جراحی‌ها استفاده می‌شود.
کاهش استرس می‌تواند در مفاصل ر آ تسکین دهد
استرس و نگرانی، خطر ابتلا به آرتریت روماتوئید را افزایش می‌دهد و به گفته ی پزشکان حتی می‌تواند منجر به پیشرفت بیماری شود. تکنیک‌های تمدد اعصاب می‌تواند فرود مبتلا را: از تحمل درد نجات دهد. می‌توان برای یادگیری این روش‌ها از پزشک کمک گرفت.

آرتریت روماتوئید می‌تواند استخوان را در معرض خطر قرار دهد
افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید در معرض خطر یوکی و شکستگی استخوان قرار دارند. این ممکن است به دلیل گلوکوکورتیکوئیدها (داروهای روماتوئید) و همچنین نازک شدن مفاصل باشد.

خوردن یک رژیم غذایی غنی از کلسیم و ویتامین D می‌تواند به قوی تر شدن استخوان‌ها کمک کند. علاوه بر این مواد لبنی، سبزیجات دارای برگ سبز تیره، ماهی و زرده تخم مرغ هم از مواد مفید هستند.

رابطه سیگار و آرتریت روماتوئید
توتون و تنباکو تنها به ریه‌ها آسیب نمی‌رسانند، بلکه ۱/۳ از موارد شدید بیماری آرتریت روماتوئید به سیگار مربوط می‌شود.

آرتریت روماتوئید به قلب نیز آسیب می‌رساند
درست مثل فشار خون و کلسترول خون بالا، آرتریت روماتوئید نیز افراد را در معرض خطر مشکلات قلبی قرار می‌دهد.

التهاب مفاصل از طریق خون گسترش می‌یابد و به قلب آسیب می‌رساند. طبق بررسی‌ها احتمال حمله ی قلبی در افراد مبتلا به این بیماری ۶۰ درصد است. روماتوئید آرتریت همچنین می‌تواند منجر به پرکاری‌د (التهاب لایه ی نازک اطراف قلب) شود.

تمرینات ورزشی مؤثر
بهتر است بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید تمر ک خود را بر روی این سه تمرین ورزشی قرار دهند: فعالیت‌های هوازی نظیر شنا و پیاده روی سریع، تقویت عضلات با روش‌هایی همچون وزنه زدن و در آخر تمرینات تعادل مانند ایستادن بر روی یک پا.

ایسنا، با بیان این‌که تولید مالمالشعیر به پایه گیاه و ماده اصلی آن مالت یا رازک است، اظهار کرد: نوشیدنی مالمالشعیر حاوی انواع ویتامین‌ها به ویژه ویتامین‌های گروه B بوده که برای کودکان، خانم‌ها و افراد مسن مناسب است.

وی با بیان این‌که می‌توان آن این نوشیدنی را از نوشیدنی‌های سلامتی نامید، ادامه داد: در بخش سال اخیر با توجه به سرمایه‌گذاری‌هایی که در بخش تنوع طعم‌ها و بسته‌بندی مناسب خاوار انجام شده مصرف مالمالشعیر در بین خانواده‌های ایرانی جافته‌اند.

به گفته دبیر انجمن تولیدکنندگان مالمالشعیر و مالت با بیان این‌که تبلیغات مبنی بر مضرات مصرف نوشابه‌های گازدار و برخی نوشیدنی‌های دیگر نیز سبب عدم مردم اقبال بیشتری به مالمالشعیر داشته باشند، اما هنوز سرانه مصرف این نوشیدنی در کشور پایین‌تر از حد مورد انتظار است.

علوی با اشاره به تولید ۶۵۰ تا ۷۰۰ میلیون لیتر مالمالشعیر در سال گذشته تصریح کرد: به‌طور خوش‌بینانه سرانه مصرف این نوشیدنی در حال حاضر چهار لیتر برای هر نفر است که در سال گذشته مصرف در برابر هشت لیتر برای هر نفر است که در این نوشیدنی در برنامه غذایی خود استفاده کنند. تاثر این افزایش رشد مو و جلوگیری از ریزش آن و تأثیر مثبت روی پوست نیز از سایر فواید مالمالشعیر است که به عنوان نوشیدنی برای خانم‌های باردار و شیرده نیز مفیداست، چرا که مالمشعیر با توجه به داشتن انواع جانه‌ها به ویژه جانه جود که در ازدیاد شیر مادر مؤثر بوده و علاوه بر این، سبب افزایش میزان چربی شیر می‌شود.

مالمشعیر به عنوان یک نوشیدنی، مقداری از مایعات بدن را تأمین می‌کند و از ۲۰ نوع اسید آمینه ضروری، ۱۶ مورد از این نوشیدنی در حال حاضر چهار لیتر برای هر نفر است که میلی‌گرم ویتامین C وجود دارد، از سوی دیگر کسانی که به هر دلیل دچار کمبود ویتامین از جمله گروه B هستند می‌توانند از این نوشیدنی در برنامه غذایی خود استفاده کنند. تاثر این افزایش رشد مو و جلوگیری از ریزش آن و تأثیر مثبت روی پوست نیز از سایر فواید مالمشعیر است که به عنوان نوشیدنی برای خانم‌های باردار و شیرده نیز مفیداست، چرا که مالمشعیر با توجه به داشتن انواع جانه‌ها به ویژه جانه جود که در ازدیاد شیر مادر مؤثر بوده و علاوه بر این، سبب افزایش میزان چربی شیر می‌شود.

مالمشعیر به عنوان یک نوشیدنی، مقداری از مایعات بدن را تأمین می‌کند و از ۲۰ نوع اسید آمینه ضروری، ۱۶ مورد از این نوشیدنی در حال حاضر چهار لیتر برای هر نفر است که میلی‌گرم ویتامین C وجود دارد، از سوی دیگر کسانی که به هر دلیل دچار کمبود ویتامین از جمله گروه B هستند می‌توانند از این نوشیدنی در برنامه غذایی خود استفاده کنند. تاثر این افزایش رشد مو و جلوگیری از ریزش آن و تأثیر مثبت روی پوست نیز از سایر فواید مالمشعیر است که به عنوان نوشیدنی برای خانم‌های باردار و شیرده نیز مفیداست، چرا که مالمشعیر با توجه به داشتن انواع جانه‌ها به ویژه جانه جود که در ازدیاد شیر مادر مؤثر بوده و علاوه بر این، سبب افزایش میزان چربی شیر می‌شود.

ماءالشعیرهای قاچاق، مورد اقبال گروهی خاص
در این زمینه حمیدرضا کمال علوی – دبیر انجمن تولیدکنندگان مالمشعیر و مالت – در گفت‌وگو با خبرنگار

ایسنا، با بیان این‌که تولید مالمالشعیر به پایه گیاه و ماده اصلی آن مالت یا رازک است، اظهار کرد: نوشیدنی مالمالشعیر حاوی انواع ویتامین‌ها به ویژه ویتامین‌های گروه B بوده که برای کودکان، خانم‌ها و افراد مسن مناسب است.

وی با بیان این‌که می‌توان آن این نوشیدنی را از نوشیدنی‌های سلامتی نامید، ادامه داد: در بخش سال اخیر با توجه به سرمایه‌گذاری‌هایی که در بخش تنوع طعم‌ها و بسته‌بندی مناسب خاوار انجام شده مصرف مالمالشعیر در بین خانواده‌های ایرانی جافته‌اند.

به گفته دبیر انجمن تولیدکنندگان مالمالشعیر و مالت با بیان این‌که تبلیغات مبنی بر مضرات مصرف نوشابه‌های گازدار و برخی نوشیدنی‌های دیگر نیز سبب عدم مردم اقبال بیشتری به مالمالشعیر داشته باشند، اما هنوز سرانه مصرف این نوشیدنی در کشور پایین‌تر از حد مورد انتظار است.

علوی با اشاره به تولید ۶۵۰ تا ۷۰۰ میلیون لیتر مالمالشعیر در سال گذشته تصریح کرد: به‌طور خوش‌بینانه سرانه مصرف این نوشیدنی در حال حاضر چهار لیتر برای هر نفر است که در سال گذشته مصرف در برابر هشت لیتر برای هر نفر است که در این نوشیدنی در برنامه غذایی خود استفاده کنند. تاثر این افزایش رشد مو و جلوگیری از ریزش آن و تأثیر مثبت روی پوست نیز از سایر فواید مالمشعیر است که به عنوان نوشیدنی برای خانم‌های باردار و شیرده نیز مفیداست، چرا که مالمشعیر با توجه به داشتن انواع جانه‌ها به ویژه جانه جود که در ازدیاد شیر مادر مؤثر بوده و علاوه بر این، سبب افزایش میزان چربی شیر می‌شود.

مالمشعیر به عنوان یک نوشیدنی، مقداری از مایعات بدن را تأمین می‌کند و از ۲۰ نوع اسید آمینه ضروری، ۱۶ مورد از این نوشیدنی در حال حاضر چهار لیتر برای هر نفر است که میلی‌گرم ویتامین C وجود دارد، از سوی دیگر کسانی که به هر دلیل دچار کمبود ویتامین از جمله گروه B هستند می‌توانند از این نوشیدنی در برنامه غذایی خود استفاده کنند. تاثر این افزایش رشد مو و جلوگیری از ریزش آن و تأثیر مثبت روی پوست نیز از سایر فواید مالمشعیر است که به عنوان نوشیدنی برای خانم‌های باردار و شیرده نیز مفیداست، چرا که مالمشعیر با توجه به داشتن انواع جانه‌ها به ویژه جانه جود که در ازدیاد شیر مادر مؤثر بوده و علاوه بر این، سبب افزایش میزان چربی شیر می‌شود.

مالمشعیر به عنوان یک نوشیدنی، مقداری از مایعات بدن را تأمین می‌کند و از ۲۰ نوع اسید آمینه ضروری، ۱۶ مورد از این نوشیدنی در حال حاضر چهار لیتر برای هر نفر است که میلی‌گرم ویتامین C وجود دارد، از سوی دیگر کسانی که به هر دلیل دچار کمبود ویتامین از جمله گروه B هستند می‌توانند از این نوشیدنی در برنامه غذایی خود استفاده کنند. تاثر این افزایش رشد مو و جلوگیری از ریزش آن و تأثیر مثبت روی پوست نیز از سایر فواید مالمشعیر است که به عنوان نوشیدنی برای خانم‌های باردار و شیرده نیز مفیداست، چرا که مالمشعیر با توجه به داشتن انواع جانه‌ها به ویژه جانه جود که در ازدیاد شیر مادر مؤثر بوده و علاوه بر این، سبب افزایش میزان چربی شیر می‌شود.

مالمشعیر به عنوان یک نوشیدنی، مقداری از مایعات بدن را تأمین می‌کند و از ۲۰ نوع اسید آمینه ضروری، ۱۶ مورد از این نوشیدنی در حال حاضر چهار لیتر برای هر نفر است که میلی‌گرم ویتامین C وجود دارد، از سوی دیگر کسانی که به هر دلیل دچار کمبود ویتامین از جمله گروه B هستند می‌توانند از این نوشیدنی در برنامه غذایی خود استفاده کنند. تاثر این افزایش رشد مو و جلوگیری از ریزش آن و تأثیر مثبت روی پوست نیز از سایر فواید مالمشعیر است که به عنوان نوشیدنی برای خانم‌های باردار و شیرده نیز مفیداست، چرا که مالمشعیر با توجه به داشتن انواع جانه‌ها به ویژه جانه جود که در ازدیاد شیر مادر مؤثر بوده و علاوه بر این، سبب افزایش میزان چربی شیر می‌شود.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

۸ درمان طبیعی برای کنترل تری گلیسرید

تری گلیسریدها چربی‌های اصلی هستند که وارد بدن می‌شود و نقش مهمی دارند. زمانی که مواد غذایی مصرف می‌شوند بدن این ترکیبات را در خون آزاد کرده و از آن برای انرژی بخشی به همه ی بدن استفاده می‌کند. اگرچه تری گلیسرید برای عملکرد خوب ارگان‌ها لازم است اما میزان بیش از اندازه ی آن می‌تولد عروق را تشیع کرده و در روند جریان خون اختلال ایجاد کند. در این صورت خطر بروز بیماری‌های قلبی، دیابت نوع ۲ یا افزایش چربی شکمی بالا می‌رود. خوشبختانه به دلیل وجود ترکیبات شیمیایی موجود در برخی منابع طبیعی می‌توان خطر بروز مشکلات جدی سلامتی را کاهش داد. در این مقاله ۸ ماده ی غذایی را معرفی می‌کنیم که به کاهش تری گلیسرید بالا کمک می‌کنند.

اسیدهای چرب امگا ۳
اسیدهای چرب امگا ۳ نوعی از چربی‌های سالم هستند که اثرات مثبتی در کنترل میزان کلسترول و تری گلیسرید خون دارند. برای جذب این ماده می‌توانید به سراغ ماهی آزاد، قزل آل، ماهی خال‌مغالی، ماهی ساردین، دلمه‌ها، مغزا و میوه‌های خشک بروید.

نوشیدنی طبیعی که حاوی جوی دوسر باشد برای کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و چاقی مفراط مفید است. فیبرها با قدرت حل‌کنندگی چربی و قندهای موجود در جوی دوسر باعث شده است که این ماده ی غذایی یک مکمل خوب برای کنترل تری گلیسرید، کلسترول و دیابت باشد.

دارچین
عوامل شیمیایی موجود در دارچین خواص پزشکی بالایی دارند که برای کنترل چربی خون مؤثر هستند. البته مصرف این ادویه باید به صورت متعادل باشد چون زیاده روی در مصرف آن می‌تولد مشکل را شود.

سیر
سیر یکی از درمان‌های طبیعی معروف است که برای سلامت دستگاه قلب و عروق مفید است. ترکیبات دارویی موجود در سیر ملع از تجمع کلسترول و تری گلیسرید در جداره ی عروق شده و از بروز مشکلاتی مانند فشار خون بالا و گرفتگی عروق پیشگیری می‌کند. با این حال مهم است که سیر را به صورت خام میل کنید تا بیشترین خواص آن را دریافت نمایید.

روغن زیتون
بعد از تشخیص میزان بالای تری گلیسرید بهتر است که به جای کره از روغن زیتون استفاده کنید. این نوع چربی سالم تر بوده و حاوی ترکیباتی است که به تمیز شدن عروق و کاهش مازاد چربی کمک می‌کند.

چای پوست نارنگی
پوست نارنگی معمولاً دور ریخته می‌شود اما بهتر است از این کار خودداری کنید. چون می‌توانید از پوست آن میوه در جهت درمان تری گلیسرید، کاهش کلسترول و مشکلات مجاری ادراری استفاده کنید. برای این کار به پوست یک عدد نارنگی (آرتلیک) و ۱ لیوان (۲۵۰ میلی لیتر) آب نیاز دارید. کافی است پوست نارنگی را به مدت ۵ دقیقه در آب بجوشانید و اجازه دهید برای چند ساعت بماند. این چای را صاف کنید و روزانه ۳ مرتبه میل کنید.

آب بادمجان و خیار
بادمجان یکی از سبزیجات سرشار از آنتی‌اکسیدان است. قرار گرفتن این ترکیبت در کنار فیبرها و آب موجود در خیار یکی از درمان‌های طبیعی برای کاهش تری گلیسرید محسوب می‌شود. همچنین لازم است بدانید که این دو سبزی ادرارآور و تصفیه‌کننده هستند و در دفع ضایعات از بدن نقش دارند. برای بهره‌مندی از این درمان به نصف بادمجان، یک عدد خیار و نصف لیوان آب نیاز دارید. بادمجان و خیار را پوست گرفته و خرد کنید. سپس آن‌ها را با نصف لیوان آب میکس کنید. این ترکیب را به صورت ناشتا به مدت دو هفته ی پیایی میل کنید.

چای آرتیشو
آرتیشو از همان کنگرفرنگی یکی از سبزیجات سالمی است که تأثیر زیادی در لاغری دارد. این سبزی پرخاصیت نمایی آنتی‌اکسیدان‌ها و فیبر بوده و حاوی ترکیباتی است که از سنتز مازاد کلسترول و تری گلیسرید در کبد جلوگیری می‌کند. برای تهیه ی این داروی طبیعی به ۲ عدد آرتیشو و یک لیتر آب نیاز دارید. کافی است برنگ‌های تر دو عدد آرتیشو را برشته و با یک لیتر آب یک لیتر آب به مدت ده دقیقه بجوشانید. سپس زیر شعله را خاموش کنید و اجازه دهید برای دقایقی استراحت کند. توصیه می‌شود روزانه دو فنجان از این چای میل کنید.

آب جوی دوسر
نوشیدنی طبیعی که حاوی جوی دوسر باشد برای کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و چاقی مفراط مفید است. فیبرها با قدرت حل‌کنندگی چربی و قندهای موجود در جوی دوسر باعث شده است که این ماده ی غذایی یک مکمل خوب برای کنترل تری گلیسرید، کلسترول و دیابت باشد.

برای تهیه ی این نوشیدنی به دو قاشق غلظخوری جوی دو سر و یک لیوان آب (۲۰۰ میلی لیتر) نیاز دارید. جوی دوسر را در یک لیوان آب ریخته و اجازه دهید یک شب تمام بماند. روز بعد آن را صاف کرده و مابعد آن بنوشید. بهتر است هر روز تا زمانی که تری گلیسریدتان کاهش پیدا کند به صورت ناشتا از این نوشدنی میل کنید.

توجه توجیه
روش طبیعی اشاره شده برای کنترل تری گلیسرید مؤثر هستند اما نمی‌توان آن‌ها را جایگزین داروهایی کرد که توسط پزشک تجویز شده‌است. تأثیر این درمان‌های طبیعی فوری نبوده و به سبک زندگی هر فرد بستگی دارد.

مغز چگونه با استرس کنار می‌آید؟

استرس یکی از مهم‌ترین عواملی است که سلامت و تندرستی افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. تحقیقات جدید نشان می‌دهد که بیان آن دسته از زن‌های مغز که در چالش‌های پراسترس نقش حیاتی در بروز سازش‌های رفتاری بازی می‌کنند، توسط مکانیزم‌های اپی ژنتیکی کنترل می‌شود.

به گزارش ایسنا، تاکنون ساز و کار مولکولی مربوط به نحوه بیان این زن‌ها مشخص نبود. به تازگی محققان دانشگاه اسکاتلندی همکار از دانشگاه کدندامد که حوادث استرس‌زا منجر به اصلاحات اپی‌ژنتیکی در زن‌های مرحله اولیه و میانی در نوزن‌های هیپوکامپوس می‌شود.

اصلاحات اپی‌ژنتیکی شامل متیلاسیون DNA است که باعث می‌شود بیان زن‌ها متوقف شود.

این یافته که در مجله Proceedings of National Academy of Sciences (PNAS) به چاپ رسیده نشان می‌دهد که استرس باعث می‌شود زن‌های مرحله میانی یا اولیه DNA دچار دپ متیلاسیون شده و باعث رهاسازی توقف بیان این زن‌ها در هیپوکامپوس شود. در نتیجه بروز پاسخ‌های رفتاری سازشی را تسهیل می‌کند.

محققان دریافتند که پاسخ‌های رفتاری و رفتاری به استرس به غلظت SAM (اس-آدنوزیل متیونین) بستگی دارد. SAM یک هنده متیل است و برای آنزیمی که DNA را متیله می‌کند ضروری است.

وقتی میزان SAM افزایش پیدا کند، یک رخداد استرس‌زا منجر به دی متیله شدن DNA نمی‌شود، بلکه افزایش متیلاسیون DNA مربوط به زن‌های اولیه که بیان آن‌ها متوقف شده را تسهیل می‌کند و منجر به بروز سازش‌های رفتاری می‌شود.

در این مطالعه ارتباط بین SAM که ترکیبی است که توسط کبد تولید می‌شود و پاسخ‌های مربوط به استرس در مغز کشف شده است. این نکته از اهمیت زیادی در تحقیقات آینده برخوردار است.

اختلالات روان‌پزشکی مرتبط با استرس همچون افسردگی شدید، جنون و تنش‌های بعد از روم‌ها از جمله مهم‌ترین مسائل سلامتی انسان هستند. پیشگیری از اثرات مخرب استرس به سازش مؤثر و پاسخ‌های رفتاری طولانی مدت نسبت به این تنش‌ها بستگی دارد.

لنا برا، دانشمند محققان این یافته جدید می‌تواند منجر به ارائه درمان‌های دارویی جدید و دیگر مداخلات درمانی شود که پاسخ رفتاری مناسب نسبت به تنش و استرس را در پی دارند و به درمان اختلالات مرتبط با آن کمک می‌کنند.

استفاده از تالک در پودر بچه ممنوع شد

رئیس اداره نظارت ارزیابی تولید فراورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو گفت: استفاده از تالک با توجه به یک آزمون کیفی و قانونی این سازمان به صورت پودری در فراورده‌های کودکان زیر سه سال ممنوع است.

«تالک با سیلیکات متیزیم آبدار، نرم ترین ماده معدنی است که تا کنون شناخته شده است؛ این پودر قابلیت جذب رطوبت، روغن‌ها و عطرها را دارد و بعنوان روان ساز و نیز به عنوان ماده قابض در محصولات مورد استفاده برای پوست به کار می‌رود. این خصوصیات موجب شده است تا از پودر تالک به عنوان مهم ترین افزودنی بسیاری از پودرهای بچه، استفاده شود»

به گزارش ایرنا به نقل از سازمان غذا و دارو ، رویا تالاری، تاکید کرد: صدور و تمدید مجوزهای بهداشتی فراورده‌های پودری حاوی پودر تالک جهت اطفال زیر سه سال ممنوع است و واحدهای تولید کننده و وارد کننده، لازم است اقدامات ضروری را جهت اجرای این دستورالعمل به عمل آورند.

وی در گفت و گو با خبرنگار سلامت ایرنا علت ممنوعیت استفاده از تالک در فراورده‌های مربوط به کودکان کمتر از سه سال را استند به سایت آرایشی و بهداشتی اتحادیه اروپا عنوان کرد و اینکه استفاده از این افزوده در فراورده‌های کودکان کمتر از سه سال در اتحادیه اروپا نیز ممنوع اعلام شده است.

همه ما یک تجربه مشترک در زندگی داشته ایم، اینکه صبح با زنگ ساعت از خواب بیدار شده، پتو را بکشیم روی سرمان و با یک تلخی دلنه دار از ته دل آرزو کنیم که کاش زندگی ادامه پیدا نمی کرد و اینجا ایستگاه آخر بود. این حس از آنجا ناشی می شود که شما احساس می کنید همه چیز یکجوات شده و دیگر مثل سابق خوشحال نیستید؟ شاید این بهترین زمان است تا در زندگی تان تغییری ایجاد کنید. به هر حال اگر می خواهید شادی و نشاط زندگی تان را افزایش دهید،بهرت‌به‌دنبال تغییراتی باشید که شما را خوشحال تر می کند. تغییر در رژیم غذایی، تغییر در سبک زندگی و حتی ثبت نام در باشگاه، خلق و خوی شما را بهتر می کند و طرز فکر تان را نسبت به زندگی تغییر می دهد. پس تهدید را تبدیل به فرصت کنید و از همین حس و حال امروز تان انگیزه بگیرد تا برنامه تازه‌ای را در پیش بگیرید.

لحظه‌ی زنگ‌تر از دهاتنان بر ندارید

وقتی اهداف تان را روی کاغذ می نویسید آنها را فراموش نمی کنید. وقتی نوشته‌ها را مرور می کنید به نقاط ضعف و قوت خودتان پی می برید و در آینده کمتر اشتباه می کنید

باید هدفی را در آینده مشخص کنید و برای رسیدن به آن تلاش کنید اما فراموش نکنید که سنگ بزرگ علامت نردن است. وقتی صحبت از تغییرات به میان می آید،بیشتر ما فکر می کنیم که باید گام‌های بزرگی برداریم و یک تغییر اساسی در زندگی مان ایجاد کنیم در صورتی که این طرز فکر اشتباه است. بهترین کار این است که اهداف بزرگ‌تر را به بخش‌های کوچکی تقسیم کنید که قابل دستیابی باشند.

زندگی‌نامه‌های افراد موفق را بخوانید

به طور حتم به شرایط فعلی تان عادت کرده اید و بیرون آمدن از این وضعیت دشوار به نظر می رسد. می داندید که قرار است به جای بهتری برسید اما گاهی اوقات شاید مردد شوید و این تردیدها شما را از ادامه مسیر با دار. در چنین شرایطی یکدوست خوب نعمت بزرگ است. فردی که به شما کمک کند مایوس نشودید و به مسیر تان همچنان ادامه دهید. برای ایجاد تغییرات مثبت حفظ انگیزه مهمترین کار است، پس شخصی را لازم دارید که سرشار از انرژی مثبت باشد و با حرف‌های امیدوار کننده و مثبت دل‌سردی را از زندگی تان بیرون کند.

اجازه ندهید که اضطراب روز عروسی از همه احساسات خوتان جلو بزند!این توصیه‌ای است که اغلب عروس‌های جوان پیش از فرارسیدن روز بزرگ زندگی‌شان با آن مواجه می‌شوند، ولی آیا چنین چیزی ممکن است؟ فشار اینکه همه چیز مرتب و منظم و دقیق انجام شود، ممکن است شما را عصبی کند،بنابراین در این بخش پیشنهادهایی را ارائه می‌دهیم که به شما کمک می‌کند این احساس طبیعی را کاهش و کارهایتان را در کمال خونسردی انجام دهید.

خودتان انجام دهید

شاید بهترین چیز برای مراسم این باشد که شما هزاران نفر را داشته باشید که به شما در انجام کارها کمک کنند. اما آیا تا به حال این اصطلاح را شنیده‌اید که «اگر می‌خواهید کاری به خوبی انجام شود، خودتان آن را انجام دهید؟» خوب این درست است! برای چیزهای کوچک،مثلاً اینکه آیا همه وسایلی که باید گل و ربان زده می‌شده، آماده است یا خیر، اجازه دهید که مادران آنها را چک نمایند اما برای اسامی مهم،مقتضی کردن اینکه آیا خفاه‌های ازدواج در جواهر فروشی تحویل گرفته شده‌است،و اینکه آیا لباس شما،بخار خورده و آماده‌است،خودتان آنها را انجام دهید.برای آرایش دهن خود این کار را انجام دهید، ما ضمانت می‌کنیم که این توصیه سومند، کمک می‌کند که در روز عروسی آرایش بیشتری داشته باشید.

حوادث

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبرداد:

انهدام باند جاعلان کارت های معاینه فنی در قم

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان از انهدام باند جاعلان کارت های معاینه فنی در قم خبر داد و گفت: متهمان روزانه تا ۱۰۰ عدد کارت جعلی معاینه فنی صادر می کردند.

سرهنگ احمد کریمی در گفتگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهارداشت‌در پی وصول نایب قضایی از سوی شعبه جرایم بخش کمریزک مبنی بر جعل کارت معاینه فنی خودروهای سبک، بلافاصله موضوع توسط کلر آگاهان پلیس آگاهی استان مورد بررسی قرار گرفت.

به گفته وی در ادامه باانجام تحقیقات جامع و اقدامات پلیسی مخفیگاه‌متهمان شناسایی و در عملیات فلنگاریگاه ۴ نفر در این رابطه دستگیر شدند. رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان قم افزوددر بازرسی از خودروهای این افراد بیش از ۱۰۰۰ عدد کارت معاینه فنی جعلی به همراه برچسب جعلی جهت نصب بر روی

شیشه خودرو که بطرز ماهرانه ای جاسازی شده بود کشف شد. وی ادامه دادمتهمان در تحقیقات مأموران اذعان کردند در مدت ۶ ماه فعالیت مجرمانه خود اقدام به جعل و توزیع کارت های مذکور در سطح کشور کرده و روزانه ۵۰ تا ۱۰۰ عدد کارت جعلی هر کدام به مبلغ ۵۵۰هزار ریال توزیع می کردند. سرهنگ کریمی گفت:کارت ها و برچسب های مکشوفه با ظرافت خاص دقیق با نصب هالوگرام جعل شده به طوری که از نمونه مهرهای یکی از شهرهای همجوار استان سوء استفاده شده‌است.

وی افزودپس از تعظیم اتهام متهمان با قرار قانونی بازداشت و نهایتاً روانه استان تهران شدند.

رئیس پلیس آگاهی استان قم هشدار ادعا آنجا که صدور کارت جعلی معاینه فنی خودرو خطرات و صدمات جانی و مالی جبران ناپذیری را به دلیل نقص فنی برخی خودروها به دنبال خواهد داشت می طلبد مسئولان امر تمهیدات ویژه‌ای در خصوص افزایش ضرایب امنیتی آنها در دستور کار قرار دهند.

مدیر آموزش و پرورش گنبد کاووس :

فداکاری معلم گنبدی دانش آموزی را از حادثه رهانید
مدیر آموزش و پرورش گنبدکاووس از فداکاری معلم یکی از مدارس این شهرستان خبر داد و گفت: با فداکاری این معلم، یک دانش آموز از حادثه راندگی نجات پیدا کرد.
علی رضا حسین زاده در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: صبح دیروز علیرضا یعقوبی معلم پایه ششم دبستان شاهد پسران گنبدکاووس هنگام حضور درمحل کار، مشاهده می کند یکی از دانش آموزان این دبستان قصد عبور از عرض خیابان را دارد، و از طرف دیگر خودرویی نیز با سرعت درحرکت است و احتمال برخورد با دانش آموز وجود دارد.

وی گفت: این معلم فداکار با دیدن این صحنه بلافاصله به سمت دانش آموز حرکت و از برخورد خودرو با وی جلوگیری می کند اما خود دچار حادثه می شود. حسین زاده اضافه کرد: بر اثر برخورد این خودرو با معلم فداکار، وی از ناحیه مچ و آرنج با دچار مصدومیت شده و بلافاصله با حضور رانرانان ۱۱۵ در محل حادثه به بیمارستان مطهری از شهر منتقل می‌شود.

وی تصریح کرد: با اطلاع خانواده دانش آموز از این حادثه، مادر خانواده به همراه فرزند

دانش آموز به دستگاه ۵ و شیرینی به عیادت معلم فداکار و قهرمانی از او می روند. فداکاری و ایثار معلم ایرانی طی سال های اخیر بارها در گوشه و کنار کشور مشاهده شده است که آخرین بار آن چندی پیش توسط معلم سیستان و بلوچستانی نذند یاد حمیدرضا گنگزویی (اتفاق افتاد، اگرچه در آن حادثه، معلم فداکار خود خویش را از دست داد اما ایثار و فداکاری او برای همیشه در یاد و خاطره ملت ایران بالابخش مردم آن دیار باقی می ماند. آموزش و پرورش شهرستان گنبد کاووس با ۲۶۰ هزار نفر جمعیت درشرق استان گلستان حدود ۶۰ هزار دانش آموز دارد.

فرار از روزمرگی با چند روش ساده

چگونه زندگی را از روزمرگی نجات دهیم؟



آینده را تجسم کنید

بهترین کار این است که اهداف تان را روی کاغذ بنویسید. به طور دقیق مشخص کنید که در زندگی چه می خواهید، چه احساسی دارید و بعد از اینکه به اهداف تان رسیدید، زندگی تان چه تغییری می کند. وقتی تصویر خوبی از زندگی آینده تان داشته باشید و این تصویر را مدام مجسم کنید، به احتمال زیاد راحت تر به آن هدف می رسید.

مکمل‌های ویتامین Dبخورید

این روزها درصد زیادی از مردم با کمبود ویتامین D روبرو هستند. کمبود این ویتامین با علائمی مانند افسردگی ، خستگی، ضعف سیستم ایمنی، چاقی، کمردرد یا ریزش موها همراه می شود.همچنین ویتامین C یک منبع عالی برای بهبود وضعیت سلامت است.وقتی به تغذیه تان اهمیت می دهید، نسبت به خودتان احساس بهتری پیدا می کنید.

دفتر خاطرات داشته‌باشید

برای اینکه مراحل تغییرات تان را به خوبی دنبال

کنید، یک دفتر خاطرات یا سررسید داشته باشید و وقایع مهم را داخل آن بنویسید. این کار چند مزیت دارد. نوشتن عواطف و احساسات درباره موضوع‌های مختلف به آرایش شما کمک می کند. وقتی اهداف تان را روی کاغذ می نویسید آنها را فراموش نمی کنید. وقتی نوشته‌ها را مرور می کنید به نقاط ضعف و قوت خودتان پی می برید و در آینده کمتر اشتباه می کنید.

زندگی تان زمره‌بندید

برای اینکه افکار منفی را از خودتان دور کنید، به انرژی‌های مثبت زندگی نیاز دارید. اول زندگی فعلی تان را ارزیابی کنید. ببینید بین نمره یک تا ۱۰، چه نمره‌ای به آن می دهید؟ در مرحله بعد اهداف اصلی تان را روی کاغذ بنویسید. بعد به این فکر کنید که می خواهید در این هفته نمره زندگی شما چقدر افزایش داشته باشد. این عددا را هم گوشه کاغذ یادداشت کنید. یادتان باشد هدف خوبی است که بتوانید نمره ۸ یا بالاتری را برایش در نظر بگیرید. در صورتی که این عدد خیلی پایین است، شاید عزت نفس پایینی دارید.

سر قرار خودتان بروید

هدف گذاری به تنهایی کافی نیست. باید به قول و قرار ی که با خودتان می گذارید پایبند باشید. گاهی اوقات بعد از پنج تا شش روز اهدافی که با جدیت آنها را روی کاغذ نوشته بودید به سرعت فراموش می شوند، بنابراین برای خودتان جایزه‌های کوچکی تعریف کنید. این جایزه می تواند یک ولخرجی کوچک برای خودتان باشد تا به این بهانه خوشحال و با انگیزه به حرکت تان ادامه دهید.

به و آخر اینکه روزمره گی را بکشید، پیش از آنکه بمیرید. روزی یک ساعت به خودتان اختصاص دهید. باید هدفی را در آینده مشخص کنید و برای رسیدن به آن تلاش کنید اما فراموش نکنید که سنگ بزرگ علامت نردن است

روزمره گی، عین مردن است

حتی که شب رو دیر خوابیدید، صبح زود بیدار بشید! زیر بارون راه برید، ترسید از خیس شدن!

چگونه به اضطراب روز عروسی غلبه کنیم ؟

در آن آورده‌اید.

به جای اینکه به عکس العمل ها و نظریه های دیگران درباره برنامه ریزی ازدواج گوش دهید، سعی کنید فکرتان را مثبت کنید. مثبت باشید و به خودتان انرژی دهید. همه دوست دارند که شما مراسم عروسی زیبایی داشته باشید، پس به یاد داشته باشید که همه شما برای یک هدف مشترک کار می کنید.

ایک را باعث می شود که فشار واضرب کمتر شود. همچنین زمان

بیشتری برای شما و کسانی که در حال کمک کردن به شما هستند فراهم می کند تا کارها را به بهترین نحو انجام دهید. فراموش نکنید که شعلر «هن می توانیم» و فکر مثبت رمز موفقیت در انجام دادن تمام کارها و برنامه ریزی های این روز است.

برنامه‌ای زمان‌بندی تهیه کنید

می‌خواهید موثرترین راه برای آماده‌سازی روز عروسی را بدانید؟ منظم و سازمان‌دهی شده باشید! اگر یکی برنامه‌ی زمانبندی داشته باشید، دچار استرس و حالت عصبی نخواهید‌شد.

شما می‌دانید که شمارتعدادهای شما کجاست؟ هر شخصی احتمالاً

در حال حاضر کسب و حدوداً چه زمانی در مراسم حاضر خواهد بود و بسیاری مسائل دیگر. بنابراین چند روز قبل از مراسم عروسی، یک برنامه زمانبندی برای خود ایجاد کنید و مطمئن شوید که آن را تکمیل نموده و تمام موارد و مسائل لازم برای جشن عروسی

خودتان باشید

به یاد داشته باشید که عروسی، حول شما و همسر تان می گردد. اگر شما را اینکه در مرکز توجه قرار بگیرید احساس نگرانی می کنید، سعی کنید به آن روز به عنوان مراسمی صمیمی و خودمانی فکر کنید. هر چه نباشد شما در میان دوستان و اقوامتان هستید! سعی کنید تمام صحبت با دوستان در چشمانان نگاه کنید. به این طریق با دوستانتان ارتباط برقرار کرده اید، خودتان هستید و از هر لحظه این روز لذت می برید.

در ددل و مشورت کنید

بگذارید دیگران از اضطراب و نگرانی شما برای این روز مطلع شوند. هر چند که احتمالاً دوستان و آشنایانتان از این احساس شما با خبر هستند اما همیشه نمی توانند ذهن شما را بخوانند و متوجه شوند که دقیقاً چه چیزی شما را آزار می دهد. با بیان کردن احساساتان همه می توانند شما را به درستی کمک و حمایت کنند. شما مسئول ندار کات برگزاری یک روز بزرگ و شگفت‌آهه اجازه ندهید که این اضطراب‌ها خیلی جدی شوند. مهمترین مسئله این است که از این لحظات لذت ببرید و خوش بگذرانید.

به خودتان هم توجه کنید

شما نمی توانید بگفته خات به سمت برنامه ریزی مراسم ازدواجتان

نا آگاهی در استفاده از سموم جان سه نفر را در خاش گرفت

رئیس بیمارستان خاش گفت: نا آگاهی در استفاده از سموم و بهره گرفتن نابجای برای مبارزه با حشرات مزاحم جان سه نفر را در این شهرستان گرفت.
دکتر رضا کرد در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: عصر روز سه شنبه یک نفر از اعضای خانواده شش نفره اهل روستای اسکل آباد بخش نوک آباد خاش برای نجات و درمان ملدن از مزاحمت های حشره ای به نام کک تصمیم بر استفاده از سموم کشاورزی بر روی بدن کرده است-وی گفت: تاکنون سه خواهر هفت ماهه، چهار و پانزده ساله بر اثر استفاده از این سم بر روی بدن فوت کرده و یک فرد بدحال و دو نفر دیگر نیز حالشان بهتر شده و در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان در خاش تحت نظر و درمان هستند.

کارمندی بانک یکی از شیعات منطقه هفت حوض تهران که اقدام به جعل چک رمزدار

کرده بود، توسط پلیس دستگیر شد.
به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، ساعت ۱۳، شانزدهم فرودین ماه عوامل گشت کلاتری ۱۲۷ نامرک حسب اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ تهران بزرگ‌مینی بر دستگیری فرد جاعل اسناد و مدارک بانکی به یکی از بانکهای محدوده میدان هفت حوض مراجعه و اقدام به بررسی موضوع کردند. پس از حضور مأموران در محل فردی به نام “جمال” که خود را نماینده حقوقی بانک معرفی نمود و نیروهای انتظامی اظهار داشت یکی از کارمندان شعبه به نام “مرا” نا توجه با اسناد و مدارک موجود از تاریخ ۲۹ بهمن تا کنون تعداد ۱۶ فقره

فرمانده انتظامی استان لرستان خبرداد:

دستگیر سارق میلیاردری درخرم آباد

فرمانده انتظامی استان لرستان ، از دستگیری سارق حرفه‌ای و تبه‌فرو و زور آل‌ت به ارزش ۵ میلیارد ریال ، در “خرم‌آباد” خبر داد.
سردار محمد قنبری در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس ، گفت : با مراجعه یک شهروند به پلیس آگاهی استان و اعلام اینکه منزلش در حالی که خالی از سکنه بوده مورد دستبرد سارقان قرار گرفته و مقادیری زور آل‌ت و وجه نقد به ارزش ۵ میلیارد ریال از وی سرقت شده ، که با توجه به حساسیت موضوع ، پیگیری پرونده به صورت ویژه در دستور

رئیس پلیس آگاهی سیستان و بلوچستان :

جاعل رهاکننده اتباع بیگانه از اردوگاه‌ها در زاهدان دستگیر شد

دیگر مراجعه و خود را مأمور آگاهی تهران بزرگ معرفی می کردندوی افزود: جاعلان با ادعای اینکه برخی از اتباع خارجی گرفتار در اردوگاه‌ها تحت تعقیب پلیس می‌گردند است. این افراد از سبب از این افراد اخذ می کردند. رئیس پلیس آگاهی سیستان و بلوچستان بیان کرد: تا کنون تنها یکی از این افراد دستگیر شده‌استتحقیقات برای دستگیری همدستان‌وی ادامه دارد.ملاشاهی تصریح کرد: تصویر فرد متخلف برای انتشار در رسانه‌ها در اختیار خبرنگاران قرار گرفته‌است.تدرو صورتی که فردی از وی شاکي است با مراجعه به پلیس آگاهی موضوع را پیگیری کرد.

عامل سرقت از بانک دستگیر شد

بلافاصله عوامل انتظامی و پلیس آگاهی در محل حاضر شدند. وی ادامه داد: در بررسی های اولیه صورت گرفته، مشخص شد متهم موفق به باز کردن گاو صندوق حاوی پول و وجه نقد نشده ولی اقدام به تخریب قفل گاوصندوق کرده است.
ناظری گفت: با انجام بررسی های همه جانبه،

یادداشت

نقش رسانه‌ها در تحقق شعار سال

سال ۹۵ در حالی آغاز شد که دولت یازدهم پس از قریب سه سال سه کار و تلاش برای پیشبرد اهداف و برنامه ها ، تمام توان خود را متمرکز بر مباحث اقتصادی و رونق بخشیدن به حال و روز اقتصاد کشور از راه های مختلف از جمله اجرای مناسب برجام و برداشت‌شدن کامل تحریم ها کرده‌است.دکتر روحانی که از همان دوران تبلیغات ریاست جمهوری، ایجاد گشایش در امور معیشتی مردم و سرو سامان دادن به اقتصاد کشور را یکی از کلیدی ترین شعار های خود انتخاب کرده بود.مقطع حساس کنونی و این چند ماه باقیمانده تا پایان عمر دولت تدبیر و امید را بهترین فرصت برای عملی کردن شعارهای پیشین دانسته و برای رسیدن به آن از هیچ تلاش و کوششی فرو گذار نخواهد بود. در چنین شرایطی نام گذاری امسال بنام سال اقتصاد مقاومتی اقدام و عمل “اقدام هوشمندانه ای بود که رهبر معظم انقلاب با در نظر گرفتن شرایط و واقعیات این روزهای کشور، افکار عموم مردم و مسئولان کشور را متوجه اهمیت امر اقتصاد و لزوم هم افزایی بیشتر برای کارآمد نمودن این بخش از جامعه کردند.

از همان روزهای نخست نام گذاری، دولت عزم خود را برای تحقق شعار سال جزم کرده و جهت گیری های شخص رئیس جمهور، معاون اول و تمام وزرا و اعضای کابینه و نیز تلاش جدی وزرا تخته‌ها و دستگاه های وابسته به دولت و تنظیم و ابلاغ سیاست ها و دستور العمل های ویژه ویرامون اقتصاد مقاومتی، همگی حکایت از این موضوع دارد اما واقعیت این است که اجرای دقیق اقتصاد مقاومتی نیازمند همگانی بوده و مهم دولت به عنوان یکی از ارکان اجرایی کشور در این موضوع اندک می باشد. بدیهی است که در این زمینه مردم همانند سایر عرصه های اجتماعی، نقش اصلی را ایفا نموده و خطاب مقام معظم رهبری نیز تنها دولت نیست. حال آشنایی مردم و مهیا ساختن زمینه های جلب مشارکت عموم در تحقق اقتصاد مقاومتی، رسالت مهمی است بر عهده رسانه ها و در رأس آن صدا و سیما که با تبیین و تشریح درست مسأله در بین احاد جامعه و ویژه بانوان، زمینه تحقق این مهم به عنوان یک خواسته و مطالبه ملی و عمومی را فراهم نمایند.

مدیر کل روابط عمومی استانداری قم

اخبار

مدیرکل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان قم :

خدمات کم نظیر ارتش در تاریخ انقلاب ثبت و ضبط است

مدیرکل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان قم گفت: جانشانی ها، رشادت ها و خدمات کم نظیر نیروهای جان برکف ارتش در تاریخ انقلاب اسلامی ثبت و ضبط است.

سرهنگ احمد حسینی روز چهارشنبه در گفت و گو با خبرنگاران با بیان اینکه خدمات ارتش به نظام اسلامی به هیچ وجه بر اهل انصاف و نظر پوشیده نیست، اظهار داشت: مهرهای قاطبه بدنه ارتش با نهضت امام (ره) و همچنین اقدامات آن قبل از آغاز دوران دفاع مقدس در راستای مبارزه با سیدز انقلاب و نقش آفرینی هایی که در هشت سال جنگ تحمیلی از این نیرو شاهد بودیم، از اهمیت و ارزش و اهمیت زیادی برخوردار است.

۶۰۰ شهید از شهدای قم ارتشی هستند

وی با اشاره به حدود ۶۰۰ شهید ارتش در قم و اینکه تقریباً بیش از يك نهم شهدای این استان از نیروهای ارتش هستند، تصریح کرد: اگر امروز شاهد خدمات و برکات این نهاد مقدس هستیم،بیشتر به اهمیت تدبیر و تصمیم حکیمانه حضرت امام (ره) و فرمایش ایشان که فرمودند ارتش باید بماند و روز ۲۹ فروردین باید در تاریخ ثبت شود، پی می‌بریم. حسینی با بیان اینکه در ابتدای انقلاب گروهی به صورت مفرغانه و با آگاهانه و یک عده هم بر اساس يك توطئه از قبل پیش بینی شده برای انحلال ارتش تلاش می کردند، گفت: مشورت بسیار کارساز شهید سپهبد قرنی و تصمیم به موقع و حکیمانه امام راحل برای ماندگاری این نهاد مقدس زمینه استحکام بیش از پیش این نیروی دفاعی کشور را فراهم کرد.

مدیرکل بنیاد حفظ آثار دفاع مقدس قم همچنین با تاکید بر اینکه ارتش و برکات و خدمات آن فقط در کنار سایر نیروهای مسلح کشور نیست و روز به روز بیشتر برای و مسلم و مسلح می شود، اذعان داشت: به لطف الهی ارتش ما يك ارتش مکتبی است و در چشم آحاد مختلف مردم می‌درخشد، چرا که وظیفه و مأموریتی که در راستای حفظ تمامیت ارضی کشور مطابق قانون اساسی برای آن پیش بینی شده را به بهترین نحو ممکن انجام داده‌است.مسئول ستاد بزرگداشت هفته ارتش در قم در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه این ستاد به مناسبت هفته ارتش و به منظور هماهنگی، برنامه ریزی و تعامل با سازمان ها و نهادهای دیگر تشکیل شده است، تصریح کرد: ستاد مذکور با محوریت یگان‌ها و نیروهای ارتش مستقر در قم برنامه هایی را در دو سطح استانی و درون سازمانی با محوریت نیروهای مسلح پروژه آمادگاه شهید فراشاهی ترتیب داده‌است.

حسینی حضور نمایان نیروهای مسلح استان در مراسم نماز جمعه هفته جاری در صلاخی قدس را از جمله مهمترین این برنامه‌ها ذکر کرد، و افزود: در این مراسم امیر سرتیپ ستاد حیدری چاشنیش فرمانده نیروی زمینی ارتش سخنرانی خواهد کرد.

مدیرکل بنیاد حفظ آثار قم همچنین با اشاره به جای ویژه نامه قافله نور با همکاری یگان‌های ارتش و با محوریت روابط عمومی بنیاد حفظ آثار استان، تصریح کرد:این ویژه نامه به تبیین خدمات، جان فشانی ها و رشادت های ارتش و همچنین معرفی شهدای ارتش در قم اختصاص دارد.

حسینی در بخش دیگری از سخنان خود همچنین با اشاره به احداث یادمان ۷ تن از خلبانان شهید قم با محوریت سرلشکر خلیان اکبری، تصریح کرد:مقامات این کار انجام شده‌و همچنین تابلویی که باید نصب شود، نیز ساخته‌شده‌و هماهنگی‌های کلی و منطقه ای آن نیز با شهرداری صورت گرفته‌است.

وی با بیان اینکه این پروژه هم اکنون در حال گذراندن مراحل اداری و ضوابط شهری مربوطه‌است، افزود: برای ثبت این نماد نقطه اش شهر به شهرداری پیشنهاد شده و به طور حتم تا دهه هفتم دفاع مقدس نیز کار مکانیابی و نصب آن به طور کامل انجام خواهد شد.

فرمانده آمادگاه شهید فراشاهی نیروی زمینی ارتش قم خبرداد:

اجرای برنامه های مختلف روز ارتش درقم

فرمانده آمادگاه شهید فراشاهی نیروی زمینی ارتش قم گفت: خدمت در رکاب ولایت فقیه از افتخارات بزرگ نیروهای ارتش محسوب می شود.

سرهنگ مهرا ن زین زاده روز چهارشنبه در گفت و گو با خبرنگاران اظهار داشت: پس از پیروزی انقلاب اسلامی در ۲۲ بهمن ۵۷ و در پی کوشش های یک دهه‌ای که بواسطه انقلاب فرهنگی در نهادهای ارتشی کشور از جمله دانشگاه‌ها،یوچودا،امد،در اذهان عمومی ملت ایران بویژه نظامیان این شبهه ایجاد شد که تکلیف ارتش شاهنشاهی قبل از انقلاب چه خواهد شد.

وی با بیان اینکه این پروژه هم اکنون در حال گذراندن مراحل اداری و ضوابط شهری مربوطه‌است، افزود: برای ثبت این نماد نقطه اش شهر به شهرداری پیشنهاد شده و به طور حتم تا دهه هفتم دفاع مقدس نیز کار مکانیابی و نصب آن به طور کامل انجام خواهد شد.

فرمانده آمادگاه شهید فراشاهی نیروی زمینی ارتش قم گفت: خدمت در رکاب ولایت فقیه از افتخارات بزرگ نیروهای ارتش محسوب می شود.

فرمانده آمادگاه شهید فراشاهی در بخش دیگری از سخنان خود با یادآوری اینکه این آمادگاه تا حدود ۲ سال پیش به عنوان آمادگاه محلی منطقه فعالیت می کرد، اما نام آن به شهید فراشاهی تغییر پیدا کرد، افزود: فراشاهی در بحبوحه انقلاب به عنوان یکی از فرماندهان در نیروی زمینی ارتش انجام وظیفه می کرد، که بعد از تحرکات اشعار و مناقش در منطقه کردستان به صورت داوطلبانه به عنوان فرمانده تپه۱ لشکر ۲۸ کردستان به سقر اعزام شد و در جریان نبرد با عناصر ضد انقلاب در آخرین روز از مراد ماه سال ۵۸ به شهادت رسید.

وی با بیان اینکه شهید فراشاهی نخستین فرمانده شهید ارتش به شمار می رود، تصریح کرد: حضرت امام (ره) نماز میت را بر پیکر این شهید به جا آورد، و دستور داد تا پیکرش را در گزار شهدای شیخان به خاک بسپارند.



سید رضا طباطبایی *

پنجشنبه-هیست و ششم فروردین ماه۱۳۹۵ — سال نوزدهم - شماره ۳۹۷۷

نکته
فقدان محبوبیت
بلای جان اصولگرایان
نتیجه انتخابات هفتم اسفند نشان داد که وحدت نیز دوی درد اصول گرایان نبود و آنها باید مشکل کار را در جای دیگر پیدا کنند. به گزارش جمارن به نقل از عصر ایران؛ شاید امروز خود اصول گرایان به این نتیجه رسیده باشند که بعد از انتخابات ریاست جمهوری سال ۹۲ و دو انتخابات مجلس خبرگان و مجلس شورای اسلامی در اسفند ماه سال ۹۴ با یک فقدان محبوبیت اجتماعی وروبرو دشمناند اصول گرایان به واسطه حاشیه نشینی جریان اصلاحات در ۱۲ سال گذشته یک‌ه‌ک تاز میدان سیاست در ایران بودند. همین یک‌ه تازی باعث شد تا آنها هیچگاه به دنبال جلب نظر مردم نبوند و به واسطه سب‌د رای ثابت و حاشیه نشینی جریان اصلاحات خود را فاتح تمام رقابت‌های سیاسی در ایران بدانند. حضور پر تعداد نامزدهای اصول گرا در انتخابات ریاست جمهوری سال ۹۲ خود حکایت از این معنا دارد. حضور هم زمان قالیباف، رضایی، ولایتی، جلیلی و حداد عادل (در آخرین روزهای انتخابات انصراف داد) نشان داد آنها دوران پسا احمدی نژاد را متعلق به خود می‌دانستند. ظهور روحانی و عارف «در این انتخابات و استفاده از استراتژی وحدت از سوی اصلاح طلبان و جریان اعتدال باعث شد بر خلاف نظر اصول گرایان»، حسن روحانی «باز نزدیک هاشمی و دبیر شورای عالی امنیت ملی دولت اصلاحات، سکان هدایت کشور را به دست بگیرد و لقب» هفتمین رئیس جمهور ایران «را به خود اختصاص دهد. برخی ناظران سیاسی بر این باور بودند که اصول گرایان بعد از این شکست، در رفتار سیاسی تجدید نظر می‌کنند و به‌اسب شناسی جریان خودمی‌پردازند. جریان راست ایران با همان محافظه کاران دهه ۶۰ و ۷۰ مهم ترین دلیل شکست خود را نرسیدن به وحدت اعلام کردند و گفتند اگر به وحدت می‌رسیدیم الان یکی از ما رئیس جمهور بود نه حسن روحانی!بر همین اساس آنها تصمیم گرفتند برای انتخابات مجلس هم که دوسال بعد از انتخابات ریاست جمهوری ۹۲ یعنی در اسفند ۹۴ برگزار می‌شد وحدت را در دستور کار خود قرار دهند. در میان این دو انتخابات آنها دو تن از زعمای اصلی خود یعنی آیت‌الله مهدوی کنی و حبیب‌الله عسگر اولادی را دست دادند. در گذشت این دو باعث شد چهره‌های جدید رهبری جریان اصول گراییه به عهده بگیرند که یکی از معروف‌ترین آنها آیت‌الله مصباح یزدی بود. اصول گرایان با رهبری آیت‌الله مصباح در کنار حضور آیت موحدی کرمانی و یزدی، به یک لیست واحد در تهران و شهرستان‌ها رسیدند، لیستی که اعتراض بسیاری از اصول گرایان با سابقه را در پی داشت. اصول گرایان نهایتاً با این فهرست وارد انتخابات شدند و شکست سختی را از جریان مقابل یعنی لیست اصلاحات و اعتدال خوردند. هیچ کدام از ۳۰ نامزد اصول گرایان در تهران نتوانستند به مجلس راه پیدا کنند. این در حالی بود که لیست رقیب از افرادی تشکیل شده بود که اکثر ابرای مردم ناشناخته بودند. در شهرستان‌ها هم اصول گرایان نتوانستند اکثریت را در اختیار بگیرند و تقریباً نیمی از کرسی‌های شهرستان‌ها را به رقیب و نامزدهای مستقل واگذار کردند. نتیجه انتخابات هفتم اسفند نشان داد که وحدت نیز دوی درد اصول گرایان نبود و آنها باید مشکل کار را در جای دیگر پیدا کنند. اصول گرایان در دهه ۹۰ با مشکل محبوبیت وروبرو هستند. نکته‌ای که روح‌الله حسینی هم به آن اشاره می‌کنند: «به عقیده من اصولگرایان جاذبه خود را نزد مردم از دست داده‌اند. اصولگرایان در انتخابات می‌نشینند لیست تهیه می‌کنند و هر چه پیرمرد است را از این لیست می‌گذارند. معلوم است که چنین لیستی هیچ جذابیتی برای مردم ندارد. جامعه ما یک جامعه جوان است بنابراین لیست پیرمرد هانی نمی‌تواند جاذبه‌ای برای مردم ایجاد کند و آنها را وادار کند تا دنباله‌رو این لیست باشند و برای آن کار کنند. شاید این شکست‌ها باعث شود بعد از سال‌ها اصول گرایان به این نتیجه برسند که برای بازگشت به قدرت احتیاج به یک رئیس‌جمهوری داشته باشند. البته این فقدان و محبوبیت نبود سیاست‌های جذاب باعث شده است تا برخی از اصول گرایان به این فکر کنند که این نقطه ضعف خود را با افرادی مانند محمود احمدی نژاد پر کنند. باید دید که بالاخره این جریان سیاسی در انتخابات آینده چه تصمیمی خواهد گرفت و چه روشی را برای رقابت بااصلاح طلبان انتخاب خواهند کرد.
اخبار
در جهت تأمین منافع صهیونیست‌ها: نقشه شوم عربستان در معادلات ژئوپلیتیک منطقه!
سعودیها در پی به راه انداختن ناسیونالیسم سنی به جای ناسیونالیسم عربی به منظور مقابله با قدرت ایران هستند. به گزارش سرویس بین الملل خبرگزاری صدا و سیما، به نقل از روزنامه اینترنتی رأی البوم، روزنامه‌نگار سرشناس عرب در انتقاد از رویکرد حاکمان سعودی در عادی‌سازی روابط با رژیم صهیونیستی و چپ‌به گری در مقابل ایران نوشته: شاه عربستان سعودی یک سال پس از به‌قدرت رسیدن نشان جمهوری ترکیه، نیمی‌مدل نیل مصر و مدرک دکتری افتخاری دانشگاه قاهره را دریافت کرد و چهار بار با رجب طیب اردوغان رئیس جمهور ترکیه و سه بار با عبد الفتاح السیسی رئیس جمهور مصر دیدار و گفتگو کرد. او همچنین دو اتفاق، یکی عربی و دیگری اسلامی ایجاد و بزرگترین آزمایش نظامی در تاریخ منطقه (آزمایش رعد شمال) را برگزار کرد و بار دیگر دو جزیره «صنایقر» و «تیران» در دهانه خلیج عقبه را به تحت حاکمیت کشورش بازگردانید و با استفاده از جنگنده‌های نیروی هوایی، جنگی نامحدود را علیه یمن به راه انداخت. عطون تصریح کرد: در چارچوب این موج تحرات دیپلماتیک عربستان، ملک سلمان به قاهره و از آنجا به انکارا رفت و پرسش که جانشین ولیعهد و جانشین آینده اوست به امن پایتخت ایران و از آنجا به یوطلی سفر کرد و در هر دو این پایتخت‌ها مانند پادشاهان از وی استقبال شد. مقاله نویس رأی البوم افزود ده خبر است؛ و چرا این موج تحرات دیپلماتیک در عربستان به راه افتاده است؟ آیا این علامت ترس یا نشانه قدرت است؟ اهداف ریاض چیست؟ عطون در ادامه می‌افزاید: در پس زمینه این «تحرات دیپلماتیک» عربستان دو تحول اصلی قرار دارد: نخست تلاش برای تشکیل «ائتلاف سنی» متکی بر مثلث عربستان، ترکیه و مصر در مقابل خطر ایران و دوم، عقب‌نشینی تدریجی سیاسی و نظامی آمریکا از منطقه غرب آسیا (خاورمیانه) و خالی کردن پشت متحد سعودی خود که در طی هشت دهه گذشته تکیه گاه ایدرهادهو جنگ های آمریکا در این منطقه بود. وی افزود: پول تنها عاملی است که انتظار می‌رود اصلاحات این ائتلاف را به هم پیوند بزند و تحکیم کند. تصمیم گپران سعودی پول زیادی دارند که خرج ائتلاف های خارجی خود بکنند و آمده اند برای تأمین هزینه این راهبرد جدید و جنگ های آینده، همه اموال و دارایی اصلی کشور از جمله سپه شان از دست رفت «از رامکو» را بفرستند و ذخایر نفتی خود را گو بنگاز، یا بخشی از آن را بفرروشند. عطون می‌گوید: در ست است که دو ضلع این مثلث (ترکیه و عربستان) اکنون آمادگی دارند ولی تلاش‌ها برای ادامه و میچیز کردن ضلع سوم (مصر) با وساطت عربستان سعودی برای بهبود روابط میان قاهره و انکارا هم در اکتون جریان دارد. چرا که مصر اکنون پس از دو جزیره «صنایقر» و «تیران» به سومین جزیره عربستان تبدیل شده است و تصمیمات مربوط به آن که قاهره ایران آن را بفرشود گرفته شود در ریاض اتخاذ می‌شود. مگر آن که اتفاق غافلگیر کننده یا معجزه‌ای رخ دهد که مسیر فعلی را تغییر دهد.
عربستان، اسرائیل را دوست خود می‌داند! عطون افزود: رهبری جدید عربستان، راهبردی جدید با عنوان «ناسیونالیسم سنی» را به عنوان جایگزین «ناسیونالیسم عربی» و «امت اسلامی» که عربستان در طول هشتاد سال گذشته از آن دم می‌زد، مطرح و متحدانش را در حمایت از آن بسیج کرده است. این رویکرد موجب کنار گذاشته شدن شیعیان به‌طور کامل و از بین بردن هویت عربی و اسلامی از آنها است. عبد الله خود پادشاه اردن، دو ماه پیش خطاب به اعضای کنگره آمریکا گفت «جنگ جهانی سوم» در منطقه است. ما بعدندمی دایم که زمینه‌سازی های عربستان و پادشاه آن، در همین راستا باشد.
فرست طلبی ریاض در معادلات منطقه عطون گفت: اکنون بعد جدیدی در اینجا اضافه می‌کنیم و آن این که ریاض وقتی این دو جزیره بیش از ۱۲ سال در اشغال اسرائیل بود مطلقاً سعی از آنها نیاورد و هیچگاه به حاکمیت خود بر آنها اشاره نکرد تا از هر مزیتی برخوردار باشد. اسرائیل هرچیز کند ولی پس از آن که مصر در چارچوب پیمان کمپ دیوید این جزایر را به همراه شبه جزیره سینا، سر گرفت و تغییر وضع کرد و عربستان شروع به ور کردن اسناد ضمیمه آن به فشارهای همه جانبه و تأکید بر آمادگی مصر برای معامله بر سر آنها در ازای مبالغ مالی هنگفت کرد. ژنن ژون سال ۱۹۶۷ به خاطر دو جزیره «تیران» و «صنایقر» و تصمیم جمال عبد الناصر رئیس جمهور فقید مصر به بستن آبراهی واقع در کنار آنها به روی کشتی های اسرائیلی در گرفت. عطون می‌گوید احتمالاً این دو جزیره به پلی برای عادی سازی روابط آینده میان «ناسیونالیسم» سنی سعودی و «ناسیونالیسم یهودی» در مقابله با قدرت ایران تبدیل می‌شود.

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

انتخابات اسفند ۹۴ یک شوک بود، نه فقط برای اصلاح طلبان که یکباره با ناشناخته‌ها در تهران ۳۰ بر هیچ دربی اصولگرایان - اصلاح طلبان را بردند و نه فقط برای اصولگرایان که هزینه همراهی با دلوایسان را با حذف برخی ژنرال ها و مردان معتدل‌شان در این انتخابات دادند. بلکه انتخابات اسفندماه آب سردی بود بر پیکره دلوایسانی که لاقال در سه سال اخیر هرچه در چنته داشتند علیه دولت رو کردند و هر بار از سویی دولت را با چوب نقد و تخریب نواختند شاید به این امید که با این هیاهوها خود را مقبول تر کنند و دولت را در نزد مردم منفور.

امری که نتیجه عکس داد و آرای که ۷ اسفند سال گذشته از صندوق‌ها بیرون آمد نشان داد مردم دیگر تمایل ندارند کوچک‌راهه یا آقاتهرانی و یا حتی زاکانی و بذرپاش و بیرانوند و ... بر صندلی های سبز بهارستان بنشینند، رای‌ی که بیائگر آن بود که مردم از قضا، مقهور این هیاهوها ۳ ساله نشنند در خسته از تخریب‌ها، به آراش و اعتدال گرایش دارند.

شاید از همین روست که این روزهای بعد از انتخابات، دلوایسان، دلوایس تر از قبل تن به یک سکوت ناخواسته داده‌اند، گرچه گاه و گاهی تریبون‌هایشان را باز کرده و دولت را به بهانه‌های چون فقدان نیون برجام یا رکود اقتصادی و مورد نقد رای می‌دهند اما کیست که نداند این گرد سکوت ریخته شده بر سردلوایسان نتیجه همان رای شو که کنند مردم در انتخابات ۷ اسفند است.

مردمی که البته از خشم و پنداخلافی دلوایسان هم به دور نماندند و بخاطر رای‌ی که داده بودند «اهل کوفه» خوانده شدند. آنجا که کتال خبری «چاپیوز» رساله نزدیک به دلوایسان، پس از اعلام پیروزی فهرست ۳۰ نفره «امید» در تهران، در انتقاد از مردم پایتخت نوشت: «اصولگرایان در تهران انتخابات را نه به خاطر لیست سیاسی یا شعارهای انتخاباتی، بلکه به خاطر غلبه پیدا کردن فرهنگ و سبک زندگی غربگرایانه، شبه مردم‌نستی باخندست. اصولگرایان از اصلاحات در تهران، یک شکست کاملاً اجتماعی- فرهنگی است. در تهران بنا بر امراهی رسمی بیشترین میزان جرایم اجتماعی، روزه خوری، طلاق، اعتیاد و ... ثبت شده، بدین معناست که این شهر بیشترین فاصله از فرهنگ اصیل دینی و انقلابی را برای خود ثبت کرده است» این تخریب‌ها حتی ناراحتی اصولگرایی‌ا از جنس امیر محبیان را هم به دنبال داشت که گفت «واقعاً چون تهرانی‌ها به لیست اصلاح طلبان رای دادند باید آنها را اهل کوفه و اصحاب یزید خواند؟ در دور بعد اگر به اصولگرایان یا آقای احمدی‌نژاد یا جناب مصباح رای دادند به لشکر امام حسین (ع) بر گشته و حر می‌شوند؟ این که بش کره ۱۲ میلیونی را چون به آفاق فلان و فلان رای نداده اند، در زمره یزیدیان باشند چه توجیه شرعی و عقلی دارد؟ یا واقعاً فکر می‌کنیم از طریق اهانت به مردم می‌توان این گرفت؟ مگر آن که مردم خویش را جمعی ملازخوِست بدانیم»

هویت دلوایسانه متعلق به چه کسانی است؟
دلوایسان روزهای اول مترادف بودند با پایدارِها، همان‌هایی که زمانی وکیل الدوله دولت های هشتم و نهم دولت احمدی نژاد نامیده می‌شدند و روزی که مردم محبوشان از پاستور رفت تبدیل به دلوایسان حضور روحانی در ساختمان سفید پاستور شدند.
دیار دلوایسان اما کم کم به حضور دیگر نو اصولگرایی‌ا از جنس انبارگران و رهپویان نیز گذر شد تا صف دلوایسان مقابل دولت عریض تر و طویل تر شود. دلوایسانی که از سنگر اصلی مجلس بارها و بارها دولت را به باد نقد گرفتند، بارها و بارها به وزرای دولت کارت زد دادند، بارها با بارها کاندیداهای پیشنه‌های پست وزارت را رد کردند، همایش پشت همایش برگزار کردند و به برجام وفادار و توافقی خواندند، در کارنامه اقتصادی دولتی که میراث‌دار هج‌م زبایدی

درحالی که دو نفر از اعضای کمیته هفت‌نفره اصولگرایان حاضر به اظهارنظر درباره رفتار رئیس مجلس بری حضور در جلسه سه شنبه اصولگرایان نشندند، یکی از مسئولان عالی‌رتبه لاریجانی اعلام کرد که رئیس مجلس در جلسات فراکسیون شرکت نمی‌کند.
به گزارش ایلنا، روز سه شنبه احمد امیرآبادی فرهلنی به عنوان یکی از اعضای کمیته هفت‌نفره اصولگرایان باارسال دعوت‌نامه‌هایی به ۵۰ نماینده اصولگرای منتخب مجلس دهد که هم‌اکنون نیز به عنوان نماینده در مجلس حضور دارند، از آنان برای شرکت در جلسه‌ای جهت بحث درباره فراکسیون اصولگرایان در مجلس دهم دعوت کرد که البته تنها ۲۵ نفر از این افراد، دعوت نفر نخست انتخابات مجلس دهم در حوزه انتخابیه قم مردم قم را اجابت کردند.

۵۰ اصولگرا دعوت شدند، ۲۵ اصولگرا اجابت کردند

امیرآبادی فراهایی در این رابطه به خبرنگار ایلنا گفت: ۵۰ دعوت‌نامه ارسال کردیم که از این تعداد ۲۵ نفر در جلسه حضور یافتند، ۸ نفر به دلیل حضور در جلسات دیگر، موفق به حضور در این جلسه نشدند و ۷ نفر از دعوت‌شدگان نیز از شرکت در این نشست سر باز زدند.

سکوت معنادار امیرآبادی درباره دعوت از لاریجانی
این درحالی است که نماینده برگزیده نخست مردم قم در مجلس دهم، حاضر به پاسخگویی درباره این که آیا برای شرکت در این جلسه از علی لاریجانی، رئیس مجلس نهم و نماینده انتخابات مجلس دهم در حوزه انتخابیه قم دعوت به‌عمل آمده یا خیر، نشد.
لاریجانی در جلسات فراکسیون شرکت نمی‌کند
با این حال، در مسئولان فرست رئیس مجلس بری این باره به خبرنگار ایلنا گفت: در حال حاضر آقای لاریجانی به هیچ‌عنوان در جلساتی که تحت عنوان جلسات فراکسیون از سوی اصولگرایان و اصلاح‌طلبان تشکیل می‌شود شرکت نمی‌کند البته رئیس‌مجلس مشکلی با قایل‌ار نمایندگان مجلس نهم بر دیگران مجلس دهم، به‌صورت انفرادی یا گروهی ندارند اما تأکید دارند، دیدارهایی که

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

انتخابات اسفند ۹۴ یک شوک بود، نه فقط برای اصلاح طلبان که یکباره با ناشناخته‌ها در تهران ۳۰ بر هیچ دربی اصولگرایان - اصلاح طلبان را بردند و نه فقط برای اصولگرایان که هزینه همراهی با دلوایسان را با حذف برخی ژنرال ها و مردان معتدل‌شان در این انتخابات دادند. بلکه انتخابات اسفندماه آب سردی بود بر پیکره دلوایسانی که لاقال در سه سال اخیر هرچه در چنته داشتند علیه دولت رو کردند و هر بار از سویی دولت را با چوب نقد و تخریب نواختند شاید به این امید که با این هیاهوها خود را مقبول تر کنند و دولت را در نزد مردم منفور.

امری که نتیجه عکس داد و آرای که ۷ اسفند سال گذشته از صندوق‌ها بیرون آمد نشان داد مردم دیگر تمایل ندارند کوچک‌راهه یا آقاتهرانی و یا حتی زاکانی و بذرپاش و بیرانوند و ... بر صندلی های سبز بهارستان بنشینند، رای‌ی که بیائگر آن بود که مردم از قضا، مقهور این هیاهوها ۳ ساله نشنند در خسته از تخریب‌ها، به آراش و اعتدال گرایش دارند.

شاید از همین روست که این روزهای بعد از انتخابات، دلوایسان، دلوایس تر از قبل تن به یک سکوت ناخواسته داده‌اند، گرچه گاه و گاهی تریبون‌هایشان را باز کرده و دولت را به بهانه‌های چون فقدان نیون برجام یا رکود اقتصادی و مورد نقد رای می‌دهند اما کیست که نداند این گرد سکوت ریخته شده بر سردلوایسان نتیجه همان رای شو که کنند مردم در انتخابات ۷ اسفند است.

مردمی که البته از خشم و پنداخلافی دلوایسان هم به دور نماندند و بخاطر رای‌ی که داده بودند «اهل کوفه» خوانده شدند. آنجا که کتال خبری «چاپیوز» رساله نزدیک به دلوایسان، پس از اعلام پیروزی فهرست ۳۰ نفره «امید» در تهران، در انتقاد از مردم پایتخت نوشت: «اصولگرایان در تهران انتخابات را نه به خاطر لیست سیاسی یا شعارهای انتخاباتی، بلکه به خاطر غلبه پیدا کردن فرهنگ و سبک زندگی غربگرایانه، شبه مردم‌نستی باخندست. اصولگرایان از اصلاحات در تهران، یک شکست کاملاً اجتماعی- فرهنگی است. در تهران بنا بر امراهی رسمی بیشترین میزان جرایم اجتماعی، روزه خوری، طلاق، اعتیاد و ... ثبت شده، بدین معناست که این شهر بیشترین فاصله از فرهنگ اصیل دینی و انقلابی را برای خود ثبت کرده است» این تخریب‌ها حتی ناراحتی اصولگرایی‌ا از جنس امیر محبیان را هم به دنبال داشت که گفت «واقعاً چون تهرانی‌ها به لیست اصلاح طلبان رای دادند باید آنها را اهل کوفه و اصحاب یزید خواند؟ در دور بعد اگر به اصولگرایان یا آقای احمدی‌نژاد یا جناب مصباح رای دادند به لشکر امام حسین (ع) بر گشته و حر می‌شوند؟ این که بش کره ۱۲ میلیونی را چون به آفاق فلان و فلان رای نداده اند، در زمره یزیدیان باشند چه توجیه شرعی و عقلی دارد؟ یا واقعاً فکر می‌کنیم از طریق اهانت به مردم می‌توان این گرفت؟ مگر آن که مردم خویش را جمعی ملازخوِست بدانیم»

مردم: دلوایسان را نگران انتخابات سال ۹۶ کردند
همین «نه» محکم بود که حال دیگر دلوایسان را نگران انتخابات سال ۹۶ کرده و گرچه این روزها در سکوت نصفه و نیمه‌ای فرو رفته‌اند اما هر از گاهی سنگی به وسط میدان می‌رتاب می‌کنند تا تأثیر آن را در فضای سیاسی کشور ببینند و شاید استراتژیی خود برای انتخابات سال ۹۶ را در همین مسیر تدوین کنند.

یک روز از یک دورای بونن دولت روحانی می‌گویند چون معتقدند که برجام موفق نبوده و سفره معیشت مردم حال و روز خوبی ندارد، یک روز دیگر هم بیرق حمایت از محمود احمدی‌نژاد را بلند می‌کنند و او را گزینه مناسبی برای بازگشت به پاستور می‌دانند، آنچنان که روح‌الله حسینیان لیدر پایدارِها د مظلومیت

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

استراتژی سکوت، پس از شکست در انتخابات مجلس دهم

خران دلوایسان



سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

شاید دلوایسان در یک سال باقیمانده تا پایان دولت روحانی با دستاویز برجام از یک سو و اتصال به محمود احمدی نژاد از سوی دیگر در اندیشه انتقام گرفتن و جبران شکست سخت در انتخابات مجلس و باقی ماندن در متن سیاست باشند

احمدی‌نژاد از سر داده و ضمن آن اشاره کرده که او برای بازگشت ۷۵ درصد رای دارد. بخش «پایدارِی» طیف دلوایسان که سنگر پارلمان را برای خود از دست رفته می‌بینند، شاید امیدوار است با این حمایت‌های زوردهنگام، توسط همان مردی که پای آنها را به متن سیاست باز کرد، در سیاست باقی بمانند و روزگار سیاسی‌شان باز هم به رول آن دوران ۸ ساله خوش و بر وفق مراد شود. مردی که البته خوش‌نیز این روزها فعال شده و چمدان بسته‌ا از شerry به شهر دیگر می‌رود تا بنا به تعبیر خودش «مردم کار خوشان را بکنند و او هم کار خودش را بکند». به گزارش خبر آنلاین، البته گرد سکوت آنچنان بر سر این ششر پاشیده شده که حتی دیگر حامیان دیروز و امروز احمدی‌نژاد هم برای حمایت از سخنان حسینیان وارد عرصه نشده‌اند. در یک هفته گذشته نه آقاتهرانی مهر سکوت خود را شکسته، نه زاکانی که با تبلیغات وسیع در انتخابات مجلس دهم، در و دیوار پایتخت را زرد کرده بود.

احمدی‌نژاد از سر داده و ضمن آن اشاره کرده که او برای بازگشت ۷۵ درصد رای دارد. بخش «پایدارِی» طیف دلوایسان که سنگر پارلمان را برای خود از دست رفته می‌بینند، شاید امیدوار است با این حمایت‌های زوردهنگام، توسط همان مردی که پای آنها را به متن سیاست باز کرد، در سیاست باقی بمانند و روزگار سیاسی‌شان باز هم به رول آن دوران ۸ ساله خوش و بر وفق مراد شود. مردی که البته خوش‌نیز این روزها فعال شده و چمدان بسته‌ا از شerry به شهر دیگر می‌رود تا بنا به تعبیر خودش «مردم کار خوشان را بکنند و او هم کار خودش را بکند». به گزارش خبر آنلاین، البته گرد سکوت آنچنان بر سر این ششر پاشیده شده که حتی دیگر حامیان دیروز و امروز احمدی‌نژاد هم برای حمایت از سخنان حسینیان وارد عرصه نشده‌اند. در یک هفته گذشته نه آقاتهرانی مهر سکوت خود را شکسته، نه زاکانی که با تبلیغات وسیع در انتخابات مجلس دهم، در و دیوار پایتخت را زرد کرده بود.

جدایی دلوایسان از اصولگرایان
دلوایسان عصبانی از نتایج انتخابات هفتم اسفند، حتی خیلی زود لطف سنتی‌های و بزرگان اصولگرا به دوری از فراموش کردند و باز هم با غش کردن به سمت احمدی‌نژاد بر قدیمی‌ترهای اصولگرا

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی



تحت عناوین اصولگرایی یا اصلاح‌طلبی تشکیل می‌شوند را نپذیرند.
تک‌پیک ادعای سخنگوی اصولگرایان
او همچنین در واکنش به ادعای سیدحسین نقوی‌حسینی سخنگوی کمیته هفت‌نفره اصولگرایان مبنی بر درخواست رئیس مجلس بری دیدار با اعضای این کمیته در روزهای پایانی سال گذشته، اعلام کرد: این ادعا به هیچ‌عنوان صحت ندارد.

پیش از این نیز یکی دیگر از اعضای دفتر رئیس مجلس در

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

بود اما با این حال، ایالتیا که چهارمین اقتصاد بزرگ اروپا به شمار می‌رود، از نخستین کشورهای اروپایی بود که پس از نوز برخی تحریم‌ها به سرعت روابط اقتصادی اش را با ایران از سر گرفت. تبایل هیأت‌های دولتی و تجاری میان دو کشور در سال ۱۳۹۴ افزایش چشمگیری داشت. آغاز فرایند برداشته شدن تحریم‌های بین‌المللی علیه ایران در نتیجه مذاکرات هسته‌ای و توافق نهایی، صاحبان صنایع در ایالتیا را امیدوار کرده است تا به جایگاه پیشین خود به عنوان نخستین شریک تجاری ایران در اروپا بازگشته و آلمان را پشت سر بگذارند. نخست‌وزیر ایالتیا در نخستین روز سفر دوزره به تهران با رئیس‌جمهوری و مقام معظم رهبری دیدار و گفت‌وگو کرد و حضرت آیت الله خامنه‌ای در این دیدار گفت که «نگاه ما در همکاری با ایالتیا و دولت شما، نگاهیی متفاوت و مثبت است و امیدواریم این سفر نیز در جهت تقویت همین دیدگاه باشد» و رئیس‌جمهوری نیز گفت که «پس از اجرای برجام و پایان یافتن تحریم‌ها نخستین سفر من به اروپا به ایالتیا بود و در کمتر از سه ماه نخست وزیر این کشور از ایران دیدن می‌کند که هم سفر من به رم و هم سفر نخست وزیر ایالتیا به تهران هر دو پیام روشنی برای

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سیاسی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

می‌تازند و تلاش دارند از تصمیمات اصولگرایانه تبری جویند.
همان اصولگرایی‌ا که نتایج نه چندند خوب-انتخابات هفتم اسفند برایشان نتیجه همراهی‌شان با دلوایسان بود ولی باز هم از سوی همین دلوایسان مورد تمسخر و نقد قرار می‌گیرند و با وجود آنکه لیست‌شان خصوصاً در تهران را به نفغ پایدارِی‌ها و دیگر دلوایسان بستند ولی منتهم به کستن لیستی متشکل از «پیرمردها» می‌شوند. آنچنان که حسینیان که در روزهای سکوت دوستانش رسانه‌ای‌تر شده است در تازه‌ترین اظهاراتش در مسیر رفتن به دفتر ولنجک احدی‌نژاد عنوان کرده که «به عقیده من اصولگرایان جاذبه خود را نزد مردم از دست داده‌اند. اصولگرایان در انتخابات می‌نشینند لیست تهیه می‌کنند و هر چه پیرمرد است را در این لیست می‌گذارند. معلوم است که چنین لیستی هیچ جذابیتی برای مردم ندارد. جامعه ما یک جامعه جوان است؛ بنابراین لیست پیرمرد هانی نمی‌تواند جاذبه‌ای برای مردم ایجاد کند و آنها را وادار کند تا دنباله‌رو این لیست باشند و برای آن کار کنند» گویی آنکه دلوایسان در تلاش هستند که از زیر بار هزینه‌ای که به اصولگرایان تحمیل کردند شانه خالی کنند.

شاید این قسم اظهارات تلنگری باشد به طیف رهبران اصولگرا چون باهنر که هنوز هم از لیست منشر شده حمایت می‌کنند و معتقد است حتی جبهه پیروان نیز از آن لیست رضایت دارد. گرچه افراد چون محسن گوگهن هستند که معتقدند این لیست هزینه تصمیمات جبهه‌ای جریان اصولگرا بود. علاوه بر او، امیر محبیان نیز نسبت به این رویه یاد دادن و باغ گرفتن در جریان اصولگرا همچون چند سال گذشته هشدار می‌دهد.

دلوایسان عصبانی به فکر انتقام از دولت
دلوایسان: از پایدارِی تا دوقلوهای ایثار گران و رهپویان این روزها به شدت نگران به سرانجام رسیدن برجام هستند، این را از محتوای انتقادات گاه و بیگاه، چهره‌ها و رسانه‌هایشان بخوبی می‌توان فهمید. تازه ترین انتقاد نیز در سوی سعید جلیلی مرد هسته‌ای محبوب طیف دلوایسان مطرح شده که عنوان کرده است اگر رئیس جمهور بود برجام را اضافی می‌کند. به نظر می‌رسد آنها تلاش دارند که با تخریب دستورالعمل هسته‌ای دولت از سوراخ برجام بار دیگر گزیده نشوند. خصوصاً حالا که تحریم‌ها قدم به قدم در حال برداشته شدن است پذیرش این نکته که ممکن است تحولات اقتصادی بزرگی در نتیجه رفع این تحریم‌ها در کشور رخ دهد که به نام دولت روحانی ثبت شود و مسیر ملدگاری ۴ ساله دوم او را در پاستور فراهم کند، آنها را نگران کرده است چه آنکه به خوبی می‌دانند دو دوره‌ای شدن دولت روحانی آن هم در شرایطی که تریبون مهم پارلمان را از دست داده‌اند پیام رسان روزهای خوبی برای آنها نخواهد بود.

آنچنان که به نظر می‌رسد دستور کار استراتژی دلوایسان در یک سال باقیمانده تا انتخابات ریاست جمهوری و دوری از پارلمان برای حمله به دولت معطوف به برجام باشد. آنگونه که بنا به گفته جاسعلی منصوری‌آرانی، عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس دلوایسان انتخابات ۹۶ را با تخریب برجام کلید زدند تا دولت حسن روحانی را بی‌اعتبار جلوه دهند و مانع رای آوری دوباره او شوند. او دلوایسان را این‌گونه تعریف می‌کند: «بازنگران این جنگ روانی کسانی هستند که در انتخابات دوره دهم ریاست‌جمهوری قصد حمایت از نامزدی غیر از آقای روحانی دارند؛ بنابراین برای رسیدن به هدف خود می‌کوشند که موفقیت‌ها و دستاوردهایی را که مربوط به عملکرد دولت روحانی می‌شود، نزن و مردم بی‌اعتبار جلوه دهند».

شاید دلوایسان در یک سال باقیمانده تا پایان دولت روحانی با دستاویز برجام از یک سو و اتصال به محمود احمدی نژاد از سوی دیگر در اندیشه انتقام گرفتن و جبران شکست سخت در انتخابات مجلس و باقی ماندن در متن سیاست باشند.

فاطمه‌استیری

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

فراکسیون اصولگرایان در مجلس دهم محور اصلی بحث حاضران بود. میرحسین فولادگر در این رابطه به خبرنگار ایلنا گفت: فارغ از تعداد نمایندگان دعوت‌شده و حاضران، نکته حائز اهمیت این است که تمامی دعوت‌شدگان را نمایندگان مجلس نهم اصولگرایی تشکیل می‌دادند که در مجلس دهم نیز حضور خواهند داشت. او ادامه داد: نکته مهم دیگر حضور افراد با سلاقی مختلف در این جلسه بود، به‌طوری که علاوه بر نمایندگان حاضر در فراکسیون اصولگرایی فعلی، برخی از اصولگرایان فراکسیون رهروان ولایت و حتی برخی از مستقلان مجلس نهم که تمایل به حضور در فراکسیون اصلاح‌طلبان مجلس دهم ندارند نیز در این جلسه حضور داشتند. نماینده مردم در مجلس نهم یادآور شد: قصد داریم با حضور افرادی با سلاقی مختلف در چارچوب اصولگرایی، فراکسیونی فرایر تشکیل دهیم و قصد داریم در ادامه، بار برگزیدگان انتخابات مجلس دهم نیز دعوت کنیم تا در جلسات بعدی درباره ریاست مجلس دهم نیز صحبت کنیم.

سکوت معنادار دو نفر از اعضای کمیته هفت‌نفره در باره دعوت از لاریجانی

با این حال، شاید مهم‌ترین نکته در این باره را باید در عدم پاسخگویی فولادگر درباره دعوت از لاریجانی جستجو کرد؛ چه اینکه نماینده مردم اصفهان نیز همچون نماینده مردم قم در این باره اظهار بی‌اطلاعی کرد؛ این است که هر دو یی این افراد، از اعضای کمیته هفت‌نفره اصولگرایان هستند.

این اساس و باتوجه به توضیحات دفتر رئیس مجلس، به نظر می‌رسد اعضای کمیته اصولگرایان همچنان به دلیل جذب رئیس مجلس در درباره اصولگرایی هستند و با این حال، به نظر می‌رسد لاریجانی به‌ویژه پس از خاطرات و تجارب ناخوشایندی که در طول چهار سال گذشته و مخصوصاً در جریان بررسی برجام در مجلس، از برخی اصولگرایان و پایدارِی‌ها دارد، به هیچ‌عنوان حاضر به پذیرش آن‌ها در کنار خود نیست.

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

سید علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در جریان دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی

