



ایمان: رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان این که بسیج یک رکن مهم در استقامت ملی کشور است گفت: این نهاد در بخش های مختلف کشور نفوذ کرد و باید حضورش در صحنه بین المللی منعکس شود.

علی ارجمندی رئیس مجلس شورای اسلامی در نخستین گردهمایی موافقین روابط عمومی بسیج که روز گذشته در سالن شهید فهمیده سازمان بسیج برگزار شده با بیان این که باید پذیرفت بسیج یک حرکت منحصر به فرد در استقامت ملی است افزود: بسیج در شرایط امروز یک کمن مهم استقامت ملی ماست و بدون آن هیچمنه انقلاب اسلامی ظهور نمی کند.

رئیس مجلس تاکید کرد امروزه در کشورهای منطقه قضایی به وجود آمده است. در کشور ایران سکون و آرامش حکمفرماست و دلیل آن حضور بسیج در کشور است و این اضافه کرد که این واقعیت است که بسیج یک رکن مهم در استقامت ملی کشور است و ...

آیت الله علوی گرجانی:

آیت الله صافی گلپایگانی:

ایمان: آیت الله صافی گلیایانی با تاکید بر لزوم رعایت سبک سستی و اسلامی در ساخت و سازها، تصریح کرد: «آپارتمان نشینی نباید بر اساس فرهنگ غربی و ضد اسلامی باشد.»

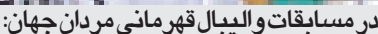
این مرجع تقلید، پیش از ظهر دیزور در دیدار جمعی از مسئولین و خیرین مسکن ساز کشور، گفت: حیات جامعه اسلامی در این است که اسکنانهای نمونه، مفهم و خیریت در آن حضور داشته باشند و به نفع محرومان و مستمندان و مردم کم درآمد انجام وظیفه نمایند.

آیت الله صافی گلیایانی به اشاره به این که روبروایی که از حضرات معصومین علیه السلام در این باره وارد شده است،

استاندارد رقم :

تا پایان سال صورت می گیرد:

طرح توسعه ضلع شرقی حرم مطهر



آئینہ اول

تخفیف ویژه

مژده

ہمزمان مادہ مبارک کرامت

**تخفیف ویژه سرویس اینترنت شرکت مخابرات
با ثبت نام حضوری در فروشگاه**



سرویس یک ساله

هزار تومان

9.

۴۸ گگ

واقع در بلوار امین، جنب ۲۰ متری گلستان



شماره مناقصه: ۱۱/۹۳
شماره مجوز: ۲۷۰۰۰۹



شرکت گاز استان قم

در نظر دارد: پروژه بازسازی ایستگاههای حفاظت از زنگ و اجرای تأسیسات برقی را از طریق مناقصه عمومی (یک مرحله ای) و پس از ارزیابی کیفی به مناقصه گران واجد شرایط واگذار نماید:

الف- شرح مختصر کار:

- (۱) حفر ۹ حلقه چاه آندی آبی و نصب غلاف های فلزی، PVC و ...
- (۲) بازسازی تأسیسات برقی و محوطه سازی ایستگاههای حفاظت از زنگ
- (۳) تهیه و نصب ۸ عدد ترانس رکتیفایر
- (۴) تعمیرات و سرویس دوره ای ایستگاههای تقلیل فشار و میترینگ در سطح استان.

ب- محل اجرا: سطح شهر قم می باشد.

ج- شرایط پیمانکاران متقاضی:

- (۱) توانایی انجام کار در مدت ۱۵۰ روز تقویمی.
- (۲) دارا بودن حداقل پایه ۵ در رشته تأسیسات و تجهیزات و یا پایه ۵ رشته نفت و گاز (رشته خطوط انتقال و مخازن و تلمبه خانه ها و شبکه های نفت و گاز) از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی و یا دارا بودن کد تأسیسات از اداره کار و امور اجتماعی.

- (۳) توانایی ارایه ضمانتنامه بانکی یا وجه نقد (واریزی به حساب شماره ۲۱۷۴۶۳۳۴۰۳۰۰۵ (سیبا) به مبلغ ۷۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده شرکت در مناقصه همراه اسناد تحویلی.
- (۴) توانایی ارایه انواع ضمانتنامه‌های بانکی جهت اجرای تعهدات قراردادی.

د- مهلت اعلام آمادگی و دریافت اسناد مناقصه و ارزیابی کیفی تا تاریخ ۱۳۹۳/۰۶/۳۰ می باشد.

هـ- مهلت عودت اسناد ارزیابی کیفی و پاکات مناقصه تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۳/۰۷/۱۴ می باشد.

و- جایگزینی پیشنهاد قیمت (پاکت ج) حداکثر تا ساعت ۱۰ روز شنبه مورخ ۹۳/۰۷/۲۶ مجاز می باشد.

ز- زمان گشایش پاکات ساعت ۱۰ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۰۷/۲۷ می باشد.

مناقصه گران می توانند جهت خرید اسناد مناقصه (به مبلغ ۲۷۰/۰۰۰ ریال بر لحاظ مالیات بر ارزش افزوده) به آدرس قم، بین میدان امام خمینی و میدان شهید زین الدین کوچه شماره ۱۸ شرکت گاز استان قم، امور قراردادها مراجعه نمایند. در ضمن این آگهی از طریق نشانی سایت شرکت گاز استان قم به آدرس: WWW.nigc-qom.ir و سایت پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس WWW.Spac.ir قابل دریافت است.

نکات قابل توجہ:

- (۱) ارایه مدارک فوق‌الذکر هیچگونه حقی را جهت متقاضیان ایجاد نخواهد کرد.
- (۲) کارفرما در صورت درخواست پیمانکار منتخب، به میزان ۲۰ درصد مبلغ اجرای کار و ۲۵ درصد مبلغ کالای عهده پیمانکار به عنوان پیش پرداخت طبق شرایط پیمان و در ازای ارایه ضمانتنامه بانکی به پیمانکار پرداخت می‌نماید.
- (۳) شرکت گاز استان قم در قبول یا رد کلیه پیشنهادهای مختار بوده و اعتراضی پذیرفته نخواهد شد.
- (۴) به پیشنهادهای مشروط و مبهم و پیشنهادهایی که بعد از مدت مقرر در آگهی برسد مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- (۵) در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر متقاضیان می‌توانند با شماره تلفن امور قراردادهای شرکت گاز استان قم ۰۲۵-۳۶۶۲۰۰۴ تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی شرکت گاز استان قم

داستنه ها

این ماده غذایی را در صبحانه فراموش نکنید

وعده‌ی صبحانه بر خلاف باور غلط مردم علاوه بر اینکه تأثیری در چاقی ندارد، مانع مصرف ریزه‌خواری در طی روز می‌شود.

پروین میر میران متخصص تغذیه در خصوص تأثیر صبحانه در کاهش وزن اذعان داشت: تحقیقات علمی نشان داده است کدو کالی که وعده صبحانه را می‌خورد شیوع چاقی در آنها به نسبت کدو کالی که صبحانه نخورده می‌کنند کمتر است، همچنین این افراد از ضریب هوشی بالاتری برخوردار هستند و ی بیان اینکه این دو (صبحانه و چاقی) با یکدیگر هم سوهستند تصریح کرد:درد طول خواب شبانه که معمولاً بین ۵ الی ۸ ساعت است، پس از یک مدت طولانی نیاز به سوخت و ساز دارد، چرا که در طول خواب سوخت و ساز صرف متابولیسم پایه شده‌است، پس برای شروع مصرف روزانه بدن نیازمند کالری جدیداست. به گفته میر میران در این راستاوعده‌ی صبحانه برخلاف باور غلط مردم علاوه بر اینکه تأثیری در چاقی ندارد، مانع مصرف ریزه‌خواری در طی روز می‌شود. وی گفت: حذف وعده صبحانه باعث می‌شود که در میان وعده ها و وعده‌های اصلی جبران بیشتری شود، به ویژه در کودکان که در مدرسه با شیرینی جات و تنقلات این صغفر اجبران می‌کنند.شایان ذکر است:هویتی که کالری در حجم زیاد در وعده‌های بعدی مصرف شود انرژی (کالری) کمتر مصرف می‌شود و در نتیجه تجمع چربی در بدن منجر به چاقی می‌شود.وی در پایان توصیه کرد:مصرف نان سبوس دار، پنیر کم چرب، گریو و چای کم رنگ در وعده‌ی صبحانه لازم است چرا که یک فرد حدود ۶۰۰ تا ۸۰۰ کیلو کالری در وعده صبحانه نیاز دارد.

معرفی دو ورزش مخصوص پشت میز نشین ها

افرادی که به دلیل شغل خود، پشت میز می‌نشینند دچار ضعف عضلات تنه مرکزی می‌شوند.

امیرحسین عابدینی یکتا کارشناس پزشکی ورزشی گفت:تنه مرکزی قسمتی از بدن است که اندام‌های محیطی به آن متصل شده و باید این قدرت طبیعی را داشته باشد تا اندام‌هایی نظیر دست و پا بتوانند بر روی قدرت تنه مرکزی کار کنند و فعالیت لازم خود را انجام دهند. وی ادامه داد: در صورتیکه تنه مرکزی ضعیف شود درهای مزمن در نواحی گردن، شانه، کمر و لگن فرد به‌وجود می‌آید و فرد نیاز به انقباض‌هایی با قدرت کم و در طی زمان زیاد (دائمی) دارد. وی تصریح کرد:فرد باید تک تک عضلات خود را گرفته و آزاد کند و همچنین باید کشش این عضلات را انجام دهد تا اندام‌های او دچار گرفتگی و درد نشوند. همچنین حرکات باید ۵ الی ۶ بار تکرار و ۶ الی ۱۰ مرتبه در روز انجام شوند. وی افزود: اولین حرکت این است که فرد دست خود را پشت کمر نگارد و آرنج‌ها را مرتب به سمت بالا و پایین حرکت دهد تا به این صورت عضلات بین ۲ کنف خود را تقویت کند. همچنین حرکت دوم برای شکم انجام می‌شود. وی اذعان داشت: شخصی که وزن بالایی دارد و پشت میز می‌نشینند ورزش‌های گفته شده برای آنها گفایت می‌کند اما برای آنکه دچار مشکلات ستون فقرات نشوند اولین و بهترین قدم این بوده که باید بتوانند وزن خود را کاهش دهند. در خصوص نحوه نشستن صحیح، فرد باید قوس‌های طبیعی بدن خود را حفظ کند. پزشکان می‌گویند حتی روش نشستن استاندارد طولانی مدت صحیح نیست و غیر استاندارد محسوب می‌شود.

آسپرین تأثیر خاصی در پیشگیری از بیماری‌های قلبی ندارد

مطالعات اخیر نشان می‌دهند که مصرف آسپرین تأثیر خاصی در پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی نداشته و حتی مبتلایان به این بیماری‌ها باید در مصرف آسپرین بسیار احتیاط کنند.

مجمد صادق بهاری داروساز و متخصص روش‌شناسی اظهار داشت:برخی از افراد تصور می‌کنند که مصرف آسپرین در پیشگیری از بیماری‌های مزمن و حتی غیر مزمن موثر است که البته این تصور چندان به واقعیت نزدیک نیست.

وی گفت: بسیاری بر این باورند که آسپرین تأثیری قابل ملاحظه در پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی دارد که برخی از مطالعات این موضوع را اثبات نمی‌کنند. بهاری تأکید کرد:مطالعات اخیر نشان می‌دهند که مصرف آسپرین تأثیر خاصی در پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی نداشته و حتی مبتلایان به این بیماری‌ها باید در مصرف آسپرین بسیار احتیاط کنند.

نیم تـای علمی – فناوری

داروی جدید مؤثر در درمان نارسایی قلبی

داروی آزماپیشگاهی جدید یک شرکت داروسازی سوئیسی مرگ‌های ناشی از نارسایی قلبی مزمن را در مقایسه با درمان‌های موجود تا ۲۰ درصد کاهش داده است.

داروی شرکت Novartis در آزمایش‌های بالینی خطر مرگ ناشی از عوامل قلبی‌عروقی و همچنین خطر بستری‌شدن به دلیل تشدید نارسایی قلبی را تا ۲۰ درصد کاهش داد.

داروی جدید LCZ۶۹۶ نام دارد و اواخر سال جاری در بازارهای آمریکا و همچنین فصل نخست سال ۲۰۱۵ در بازارهای اروپا عرضه خواهد شد. این مطالعه شامل بیش از ۸۴۰۰ بیمار از ۴۷ کشور بود که به صورت تصادفی LCZ۶۹۶ یا enalapril یکی از داروهای موجود در گروه مهار کننده‌های AC است که در درمان معمول نارسایی قلبی به کار می‌رود. پس از بررسی وضعیت بیماران به مدت ۲۷ ماه، کاهش ۲۰ درصدی مرگ ناشی از عوامل قلبی‌عروقی با بستری‌شدن بیماران گزارش شد.

تشخیص مالاریا با میدان‌های مغناطیسی



تیم تحقیقاتی «اتحاد تحقیقات و فناوری ام‌آی‌تی-سنگاپور» شیوه جدیدی را برای تشخیص بیماری مالاریا با استفاده از میدان‌های مغناطیسی ارائه داده است.

محققان حاضر در اتحاد SMART روشی را با استفاده از سیستم «ام‌آرآر»

(MRR) برای شناسایی نوعی محصول اتلافی انگل مالاریا در خون بیماران مبتلا طراحی کرده‌اند.

سیستم جدید ماده اتلافی انگل به نام «هموزوئین» را شناسایی می‌کند. زمانی که انگل‌ها گلبول‌های قرمز خون را آلوده می‌کنند، از هموگلوبین غنی از ماده مغذی سلول تغذیه می‌کنند. با تجزیه‌شدن هموگلوبین توسط انگل، آهن آزاد می‌شود (که می‌تواند سمی باشد) و این انگل آهن را به هموزوئین (یک بلور ضعیف پارامغناطیسی) تبدیل می‌کند. این بلورها در چرخش‌های مغناطیسی عادی آن‌های هیدروژن مداخله می‌کنند. زمانی که آن‌های هیدروژن در معرض میدان مغناطیسی قوی قرار می‌گیرند، در یک جهت صف‌آرایی می‌کنند و زمانی که میدان کوچک‌تر ثانویه‌ای در آن‌هم مداخله می‌کند، همگی جهت چرخش خود را تغییر می‌دهند. با این حال هنگامی که ذره مغناطیسی دیگری مانند هموزوئین حضور دارد، این هماهنگی مختل می‌شود و هر چه ذرات مغناطیسی بیشتری حاضر باشند، هماهنگی نیز سریع‌تر مختل می‌شود.

دانشمندان به دنبال این بودند که چگونه رزونانس مغناطیسی هسته‌ای آن‌های هیدروژن تحت تأثیر نزدیک‌بودن دیگر ذرات مغناطیسی دیگر مانند هموزوئین تولیدشده توسط انگل مالاریا قرار می‌گیرد. برای رسیدن به این هدف آن‌ها از آهن‌ربای ۰.۵ تسلا استفاده کردند که از آهن‌رباهای دو و سه تسلا مورد کاربرد در تصویربرداری ام آر ای ارزان‌تر و قوی‌تر است.

در این مطالعه، تیم علمی به استفاده از سیستم «ام‌آرآر» خطرناک‌ترین شکل انگل مالاریا به نام Plasmodium falciparum در گلبول‌های خون آزمایشگاهی شناسایی کردند. آن‌ها همچنین این انگل را در گلبول‌های قرمز موش‌های آلوده به Plasmodium مشاهده کردند.

معرفی ۳ برنامه کاربردی ویندوز فون

با توجه به بالا رفتن تعداد کاربران ویندوز فون بر آن شدیم تا برخی از نرم‌افزارهای کاربردی این سیستم عامل را برایتان معرفی کنیم در این قسمت ۳ نرم‌افزار را به اختصار معرفی می‌کنیم.

بیش از ۱۲ هزار نرم‌افزار و بازی در فروشگاه مجازی ویندوزفون در دسترس‌اند، برای آنکه در میان این تعداد برنامک سرگرم نشوید هر از چند گاهی چند برنامه مفید را برایتان معرفی می‌نماییم.

۱- translator:تکر به دنبال بهترین برنامه ترجمه هستید، حتما از این فرهنگ لغت استفاده کنید، این نرم‌افزار علاوه بر قابلیت ترجمه از زبانهای گسترده‌ای است، قابلیت تشخیص و ترجمه متن را از روی دوربین گوشی نیز داراست.همچنین توانایی تشخیص صوت و ترجمه ی آن نیز در این برنامک گنجه‌شد.

این مهمان ناخوانده کوچک فقط مخصوص افراد کثیف نیست!



مخصوص درمان شیش می‌توان به مالاتینون (که باید به پوست سر و موها مالیده شود و بعد شسته شود)، لوسینون بنزیل الکل (که باید برای ۱۰ دقیقه روی سر و مو باقی بماند و بعد شسته شود) و شامپوی لینتان اشاره کرد:برخی از این داروها گل داوودی یا ترکیبات مشابه آن تولیدشده‌اند و بی‌خطر محسوب می‌شوند اما ممکن است برای کودکان مناسب نباشند، این محصولات شیش‌ها را می‌کشند اما تخم‌های آنها را ازبین نمی‌برند.

قبل از استفاده حتما دستور مصرف‌شان را با دقت بخوانید. ممکن است ۹ تا ۱۰ روز بعد احتیاج به مرحله دوم درمان پیدا کنید. اگر این درمان ۲ مرحله‌ای برای‌تان کارساز نبود وقت آن رسیده به پزشک متخصص مراجعه کنید تا داروهای قوی‌تری برای‌تان تجویز کند.

هیچ‌وقت از کش سر، سنجاق، مقنعه و روسری دیگران استفاده نکنید!

ابتلا به شیش مسری است، بنابراین برای جلوگیری از ابتلا به آنها باید یکسری نکات را رعایت کنید.هیچ‌وقت وسایل شخصی خود ازجمله شانه سر، سنجاق، کش، تل، کلاه، مقنعه و روسری خود را با افراد دیگر تقسیم نکنید. لباس‌ها و ملحفه‌های‌تان را هم مرتب عوض کنید و شست‌وشو دهید. اگر یک نفر در خانه‌تان مبتلا به شیش شده حتما همه مل‌ها، صندلی‌ها و زمین را جاروبرقی بکشید و برای ۲ هفته روی آنها را با کاور پلاستیکی بپوشید.

اگر می‌خواهید نگرانی‌تان رفع شود به پزشک مراجعه کنید، پزشک، پوست سر شما را با استفاده از نور مخصوصی بررسی می‌کند. با این الایب است می‌توان به آسانی شیش‌ها را شناسایی کرد. علاوه‌بر این باید تمامی لباس‌هایی که در ۴۸ ساعت گذشته از آن استفاده کرده‌اید و ملحفه‌ها و حوله‌ها را با استفاده از شوینده‌های مخصوص شیش و باغ شست‌وشو دهید. اگر کم کودکان‌تان دارد با عروسک‌هایش بخوابد آنها را هم برای ۲۰ دقیقه در خشک کن با دمای بالا بینازند. برای درمان شیش‌تان خجالت نکشید! ارزش این همه خارش و سختی را ندارد!

مایونز، سر که و شانه مخصوص مصریان باستان!

برخی معتقدند مایونز، سر که سفید و عماره درخت چای می‌تواند به صورت طبیعی شیش‌ها را از بین ببرد. گفته می‌شود اگر مایونز روی مو مالیده شود و یک شب تا صبح روی آن با کلاه کیسه‌ای مخصوص سر پوشیده شود شیش‌ها را خفه می‌کند. درمورد سر که نیز اعتقاد بر این است که ماده چسبنده تخم‌ها را حل می‌کند و آنها را از روی مو جدا می‌سازد. اگرچه تاثیر این روش‌ها به طور علمی ثابت نشده است اما متخصصان معتقدند امتحان کردن آنها ضرری به بدن نمی‌سازد. با این حال بهتر است به عنوان اولین راه چاره به کار برده نشوند. علاوه بر این‌ها می‌توان از شانه مخصوص شیش استفاده کرد:این شانه دارای دندانه‌های بسیار ریزی است که شیش‌ها و حتی تخم‌های آن را از روی مو جدا می‌سازد. درواقع اولین بار مصریان باستان از آن استفاده می‌کردند و آثاری از این شانه‌ها در مقبره‌های‌شان پیدا شده است. تنها نکته منفی وقت گیر بودن کار با آن است چراکه باید با دقت تک‌تک شیش‌ها و تخم‌های‌شان را از روی مو جدا کرد. بهتر است بلافاصله پس از استفاده از شامپوهای ضدشیش از این شانه استفاده کرد تا تمامی آثار شیش از روی مو پاک شوند.



و تسمه که به ران متصل می‌شود، ساخته‌شده‌است.

کاربر می‌تواند با این صندلی به راحتی و به طور معمول بار برد و در صورت لزوم بر روی دگمه روی

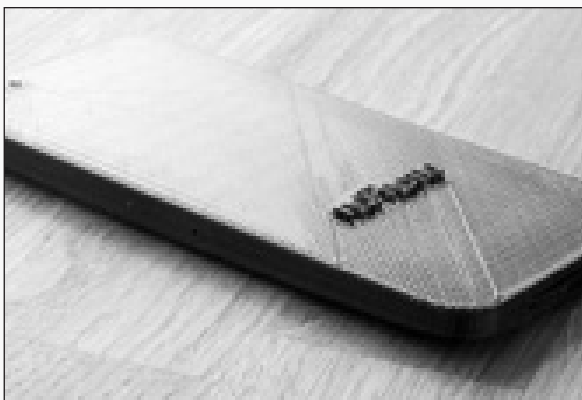
صندلی فشار می‌دهد و از صندلی استفاده می‌کند:این صندلی توسط

یک باتری ۶۷ قابل شارژ است و تا ۸ ساعت شارژ دارد.

این صندلی هنوز در مرحله اولیه است و گام بعدی، آزمون آن قبل از

تولید است: خودرو سازان آلودی و

BMW به زودی از این صندلی برای کارگران خود استفاده خواهند کرد.



این رستوران توسط ربات‌ها اداره می‌شود

رستورانی در چین توسط ربات‌ها اداره می‌شود: این ربات‌ها آمیزی کرده و از مشتریان پذیرایی می‌کنند.

«سونگ جوگان» صاحب یک رستوران در شهر کونشان در چین است: وی رستوران خود را با ربات‌های آشپز و خدمتکار اداره می‌کند.

وی می‌گوید: قیمت هرکدام از ربات‌ها ۴۰ هزار یین است و آنها قادر به درک و پاسخگویی هستند و بیش از ۴۰ جمله می‌دانند.

این ربات‌ها به مدت ۲ ساعت شارژ می‌شوند و در ۵ ساعت به طور مداوم کار می‌کنند: مشتریان آنها را خیلی دوست دارند.

ربات‌ها در این رستوران غذا سرو می‌کنند، به عنوان پذیرشخدمت کار می‌کنند و برخی هم آشپزی می‌کنند و غذاهایی مانند شامی کوبی یا خوراک سبزیجات می‌پزند.

این ربات‌ها بسیار زیبا طراحی شده‌اند و به خوبی می‌توانند از مشتریان پذیرایی کنند.



تقویم شمسی هم‌راه با مناسبت‌های ملی و مذهبی یک مشکل بزرگ بود که برنامه‌سازان خوش ذوق ایرانی، این مشکل را برطرف کردند، به جرات می‌توان گفت تقویم جلالی بهترین تقویم فارسی زبان ویندوز فون است.

برای نصب هر نرم‌افزار، تنها لازم است اسم آنها را در store جستجو کنید.

علمی و سلامت

هشدارها و توصیه‌ها

وقتی به مرگ کلبه‌ها تن می‌دهیم

کلبه‌ها برای سلامتی بدن اهمیتی فراتر از تصور ما دارند که به دلیل این نقش حیاتی و انکارناپذیر در بدن، **سزاوار توجه و مهربانی بیشتری هستند**.

کلبه‌ها، خون را تصفیه، هورمون‌های مختلفی را ترشح و مواد معدنی را جذب می‌کنند. آنها همچنین با تولید ادرار، مواد سمی را از بدن دفع کرده و اسیدهای بدن را خنثی می‌کنند اما چرا پسبایری از ما با این عضو حیاتی نامهربان هستیم؟

اسبب کلیوی را تحلیل رفتن تدریجی این عضو حیاتی اغلب و سال‌ها نادیده گرفته می‌شود زیرا کلبه‌ها می‌توانند همچنان با ۲۰ درصد از ظرفیت خود نیز به فعالیتشان ادامه دهند. بنابراین به بیماری‌های کلیوی لقب «بیماری‌های خاموش» را داده‌اند.

همین مسئله اهمیت مراقبت از آنها را تا پیش از اینکه خیلی دیر شود ضروری می‌کند. در این مقاله به ۱۰ عادت مخرب که به مرور زمان آسیب‌های جبران‌ناپذیری به کلبه‌های‌می‌زنند و در نهایت حتی این عضو حیاتی را به طور کلی از کار می‌اندازند، اشاره شده که باید به طور جدی از این عادات غلط پرهیز کنید:

– **عدم نوشیدن آب کافی**

مهمترین عملکرد کلبه‌ها تصفیه خون و زدودن مواد سمی و زائد از خون است. وقتی آب کافی نوشیده نشود، مواد سمی را زاید در خون شروع به تجمع کرده و می‌توانند به بدن آسیب‌های جدی بزنند.

– **مصرف نمک زیاد در رژیم غذایی**

بدن برای عملکرد صحیح خود نیاز به سدیم یا نمک دارد، اما پسبایری از مردم نمک زیادی مصرف می‌کنند که این مسئله سبب بالا رفتن فشارخون و افزایش بار زیاد بر کلبه‌ها می‌شود. بنابراین بهترین میزان مصرف روزانه نمک کمتر از پنج گرم توصیه می‌شود.

– **تاخیر در دفع ادرار**

پسبایری از ما به دلیل مشغله زیاد یا عدم رغبت برای استفاده از توالت‌های عمومی، دفع ادرار را به تاخیر می‌اندازیم. تاخیر انداختن دفع ادرار به صورت مکرر سبب افزایش فشار ادرار شده و منجر به مشکلات کلیوی، سنگ کلیه و بی‌اختیاری ادراری می‌شود. پس هر وقت احساس کردید ادرار دارید به هتدار کلبه‌ها گوش دهید.

– **مصرف زیاد قند و شیرینی**

مطالعات نشان می‌دهد افرادی که روزانه بیش از دو وعده نوشابه قندی مصرف می‌کنند احتمال مشاهده پروتئین در ادرار آنها بیشتر است. وجود پروتئین در ادرار، نخستین علامتی است که نشان می‌دهد کلبه‌ها کار خود را آن طور که باید به خوبی انجام‌دهند.

– **کمبود ویتامین و مواد معدنی**

مصرف غذاهای سالم و داشتن یک رژیم غذایی کامل و سرشار از سبزیجات تازه و میوه برای سلامت کلی بدن و عملکرد خوب کلبه‌ها ضرورست. پسبایری از کمبودهای ویتامینی و مواد معدنی خطر ابتلا به سنگ کلیه یا نارسایی کلیوی را افزایش می‌دهند. به عنوان مثال، ویتامین ب۶ و منیزیم در کاهش خطر ابتلا به سنگ کلیه اهمیت فوق‌العاده‌ای دارند. بنابر امار حدود ۲۰ الی ۸۰ درصد از مردم آمریکا منیزیم کافی مصرف نمی‌کنند و در این موارد ابتلا به این نارسایی‌های کلیوی امری شایع محسوب می‌شود و ممکن است حتی این خطر شما را نیز تهدید کند.

– **مصرف بیش از اندازه پروتئین حیوانی**

مصرف بیش از اندازه پروتئین حیوانی به ویژه گوشت قرمز، باعث افزایش بار متابولیک بر کلبه‌ها می‌شود. بنابراین مصرف پروتئین بیشتر به این معنی است که کلبه‌ها باید سخت‌تر فعالیت کنند و این مسئله به مرور زمان به آسیب کلبه‌ها و اختلال آنها می‌انجامد.

– **کم خوابی**

همه ما بارها این جمله را شنیده‌ایم که خواب کافی شبانه بسیار مهم است. بی‌خوابی مزمن عامل بروز پسبایری از بیماری‌ها است که در این بین بیماری‌های کلیوی نیز به چشم می‌خورند. بدن در طول شب بافت‌های آسیب‌دیده کلیه را ترمیم می‌کند. پس به بدن خود زمان کافی را برای درمان و ترمیم دهید.

– **عادت به نوشیدن قهوه**

کافئین نیز مانند نمک فشارخون را افزایش داده و فشار زائدی را بر کلبه‌ها تحمیل می‌کند. پس مصرف مکرر قهوه و جذب طولانی مدت کافئین سبب آسیب‌زدگی کلبه‌ها می‌شود.

– **سوء مصرف مسکن‌ها**

مسئله نسبت چرأ با وجود در دسترس بودن مسکن‌های بی‌خطر و طبیعی هنوز هم پسبایری از مردم به محض احساس کوچکترین دردی رو به مصرف مسکن‌های شیمیایی می‌آورند. به گفته پزشکان، سوء مصرف مسکن‌های شیمیایی سبب آسیب جدی به کبد و کلیه‌ها می‌شود.

– **مصرف الکل**

الکل یک سم خطرناک است که متأسفانه نوشیدن آن در برخی کشورها قانونی شده! اما مصرف این نوشیدنی سبب ایجاد فشار زیاد به کلیه و کبد می‌شود.

بنابراین اگر می‌خواهید سالم بمانید از مصرف میوه‌ها، سبزیجات و غذاهای سالم غافل نشوید و موارد فوق را به خاطر داشته باشید تا با داشتن کلبه‌های سالم بدن شما نیز از شما سپاسگزار باشد.

افسردگی احتمال ابتلا به پوکی استخوان را افزایش می‌دهد

بر اساس پژوهش‌ها، افسردگی می‌تواند در دراز مدت تراکم استخوان‌ها را به میزان قابل ملاحظه‌ای کاهش داده و از این طریق خطر ابتلا به پوکی استخوان را افزایش دهد.

مهدی آزما متخصص طب فیزیکی و توانبخشی گفت: بسیاری از افراد در نتیجه کاهش توده استخوانی دچار آسیب‌ها و بیماری‌های استخوانی شده و کیفیت زندگی آن‌ها دچار افت شدید می‌شود.

وی با اشاره به این که کاهش توده تراکم استخوانی از دلایل مهم ابتلا به پوکی استخوان است،تصریح کرد: زنان به مراتب بیشتر از مردان دچار کاهش تراکم استخوانی و پوکی استخوان می‌شوند که این موضوع به ویژه در سنین میانسالی و سالمندی بسیار شایع‌است.

آزما با بیان این که اختلالات روانی و عصبی نیز ممکن است بر روی ساختار و تراکم استخوان اثر بگذارند، تأکید کرد: بر اساس پژوهش‌ها، افسردگی می‌تواند در دراز مدت تراکم استخوان‌ها را به میزان قابل ملاحظه‌ای کاهش داده و از این طریق خطر و احتمال ابتلا به پوکی استخوان را افزایش دهدوی یادآور شد:اختلالات روحی و روانی، مانند افسردگی می‌تواند تا حدزیادی موجب افزایش سلول‌هایی که عامل تحلیل استخوان‌ها هستند،شود.از ما گفت: مصرف ناکافی لبنیات به ویژه شیر و نداشتن فعالیت بدنی مناسب، عامل دیگر و بسیار مهم کاهش توده استخوانی و ابتلا به پوکی استخوان است.

سونامی فشار خون بالا در بین کودکان

بررسی‌ها نشان می‌دهند که موارد فشارخون بالا و عوارض آن در بین کودکان در سالهای اخیر، افزایش یافته و نگرانی‌های زیادی را به وجود آورده است.

فرهاد سالاری استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: براساس آمارهای مختلف از هر پنج یا شش نفر جمعیت، یک نفر دچار مشکل فشار خون بالا است که اغلب افراد مبتلا در سنین میانسالی و سالمندی هستند.

وی با اشاره به اینکه در سالهای اخیر شاهد افزایش ابتلا به برخی از بیماری‌های مزمن در بین کودکان و نوجوانان بودهایم، تصریح کرد: متأسفانه پسبایری از عوامل خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن در سنین پایین بسیار دیده می‌شود که این موضوع موجب افت کیفیت زندگی به ویژه در بین کودکان می‌شود.سالاری تأکید کرد: بررسی‌ها نشان می‌دهند که موارد فشارخون بالا و عوارض آن در بین کودکان در سالهای اخیر، افزایش یافته و نگرانی‌های زیادی را به وجود آورده است.

وی یادآور شد، نگرانی عمده‌ای که در خصوص کودکان مبتلا به فشارخون بالا وجود دارد، عدم درمان به موقع و مناسب اغلب این مبتلایان است که متأسفانه عوارض خطرناکی به همراه دارد.سالاری خاطر نشان کرد: فشارخون بالا در کودکان و عدم درمان آن، موجب افزایش موارد ناراحتی‌ها و مشکلات قلبی در بین کودکان خواهد شد.

وقتی که کرم کدو داروی لاغری می‌شود

یک مادر در یک اقدام غیر عادی و بسیار خطرناک یک کرم بسیار بزرگ را به عنوان دارو به فرزند خود داده است.

یک پسر بیمارستانی به تازگی در یک مستند مربوط به حوادث پزشکی در تلویزیون ایالات متحده اعلام کرده یک مادر فلریدیایی به دختر نوجوان که می‌خواست در تمرینات ورزشی وزن کم کند، کرم کدو را به عنوان غذا داده است.گفتنی است، این پرستار اعلام کرده پزشکان و پرستاران در ابتدایتمی توانستند تشخیص دقیق دهند که این دختر به چه بیماری مبتلا شده زیرا او در در فراوان رخ می‌پردمکنه قابل توجه اینکه این شیوه درمانی باورنکردنی و چندش آور قدمتی در حدود هزاران سال دارد و در قرن‌های پیش نیز از این روش برای لاغری استفاده می‌شده است.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول:نجیر ضعیفی
قائم‌مقام مدیر مسئول:سربین حسین عبداللهی
تلفن: ۰۲۲- ۳۲۹۰۰۶۱۶۰-۳۲۹۰۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۳۴۹۵
نشانی:تقم:۴۵متری صندوق بین کوچه ۲۸ و پلک صادرات، پلاک ۳۲۶
eimannews@yahoo.com
www.emandaily.com

انان صبح: ۱۵/۵ طلوع آفتاب: ۶/۴۱ انان ظهر: ۱۳/۰۶ انان مغرب: ۱۹/۵۲

اخبار

استاندار قم:

کاروان‌های حج استان قم باید الگو باشند

ایمان: استاندار قم گفت: کاروان‌های حج استان قم باید الگو و معرف جایگان مذهبی این شهر باشند.



حجت الاسلام والمسلمین صالحی متش در دیدار مدیران حج و زیارت استان قم طی سخنانی با اشاره به ساخت کمیّه توسط حضرت ابراهیم (ع) گفت: پیامبر اسلام به عنوان اشرف مخلوقات به حضرت ابراهیم (ع) مباحثات می‌ورزیدند. استاندار قم اضافه کرد: همه ی ادیان الهی به این مکان شریف نظر دارند و این نشان از آن است که مکه قلب عالم امکان است. حجت الاسلام والمسلمین صالحی متش با اشاره به حضور میلیونن حجاج در مکه و مدینه در ایام حج گفت: در این روزها چشم همه ی دنیا به سمت زوار خانه ی خداست و افتخار مسلمین این است که همگی به دور از هر گونه تفرقه به عبادت پروردگار می پردازندوی جایگاه استان قم به عنوان ام القرای جهان تشیع را بسیار مهم بر شمرد و افزود: کاروانهای قمی باید در همه ی زمینه ها الگو و معرف جایگاه مذهبی شهر قم باشند.

مدیر کل بنیاد شهید وامور ایثارگران استان ۶۰ درصد دانش آموزان شاهد و ایثارگر استان قم ممتاز هستند ایمان: مدیر کل بنیاد شهید وامور ایثارگران استان قم گفت: استان قم تنها استانی است که بیش از ۶۰درصد دانش آموزان شاهد و ایثارگر آن ممتاز می باشند.

سرار سید جواد هاشمی افزود: هم اکنون ۲۵۰۰دانش آموز در مدارس شاهد و در قالب طرح پراکنده مشغول به تحصیل هستند که ۴۰درصد این دانش آموزان جز دانش اموزان ممتاز می باشند.وی ادامه داد:هم اکنون دانش آموزان طرح شاهد ۱۷۵۰ دانش آموز دانش اموزان شاهد و فرزندان جانیاران ۵۰۰درصد و بالاتر) هستند و فرزندان جانیاران ۲۵ تا ۴۹درصد نیز ۷۵ نفر هستند که در مجموع استان قم در طرح شاهد و طرح پراکنده ۲۵۰۰دانش آموز شاهد و ایثار گر را تحت پوشش دارد. وی اضافه کرد: این دانش آموزان در ۲۰۰مدرسه شاهد استان و سایر مدارس استان در مقاطع مختلف مشغول تحصیل هستند هاشمی افزود:امسال از دانش آموزان شاهد و ایثارگر ممتاز استان قم به جهت شناساندن دانش اموزان ممتاز، تقدیر و تشویق دانش اموزان و تقویت بنیه علمی دانش اموزان شاهد وایثار گر تقدیر بعمل خواهد آمد.

خادمان افتخاری حرم مطهر حضرت معصومه(س) تجلیل شدند

ایمان:همزمان با دهه کرامت، خادمان و بیرغلامان افتخاری حرم مطهر حضرت معصومه(س) طی مراسمی مورد تجلیل قرار گرفتند. در این مراسم که دوشنبه شب در سالن همایش های شهرداری قم ترتیب یافته بود، معاون سیاسی امنیتی استانداری قم در سخنانی با اشاره به دو واژه کریم و لئیم در قرآن مجید، تصریح کرد: این دو کلمه با دو بار معنایی کاملا متفاوت در مقابل یکدیگر قرار گرفته اندحجت الاسلام و المسلمین علی بنایی افزود: کریم به شخصی گفته می شود که رفتار و گفتارش حاکی از بزرگ منشی و تربیت است و در مقابل، لئیم بیانگر رفتار فردی است که مدام کارهای دون و ناصوبی را انجام می دهدوی همچنین دهه کرامت را مورد اشاره قرار داد و گفت: از آنجا که این دو شخصیت بزرگوار یعنی حضرت معصومه(س) و امام رضا(ع) نمونه های بارز کرامت به شمار می آیند و این ویژگی را به صورت کامل در رفتار و منش خود دارند، این هفته به عنوان هفته کرامت نامگذاری شده است.بنایی اضافه کرد: در روایتی از امام حسن مجتبی(ع) نقل است که کریم به کسی گفته می شود که در کار خیر و نیکو همواره پیش قدم است.معاون استاندار قم همچنین با بیان اینکه شیعیان واقعی پیرو و دوستدار اهل بیت(ع) هستند، افزود: باید با آشنا کردن هر چه بیشتر جامعه با معارف اهل بیت(ع)، زمینه پیروی و تاسی افراد جامعه از این بزرگان را بیش از پیش فراهم کنیم.

آکمی واگذاری امور حمل و نقل دانشجویی
دانشگاه صنعتی قم جهت سال تحصیلی
۹۴ – ۱۳۹۳ (نوبت دوم)

دانشگاه صنعتی قم

در نظر دارد امور حمل و نقل دانشجویی

خود را در سال تحصیلی ۹۴ – ۹۳ به شرکت‌های خدماتی صلاحیتدار واگذار نماید؛ لذا متقاضیان واجد شرایط جهت دریافت اسناد و مدارک مناقصه از تاریخ **۹۳/۶/۱۰ لغایت ۹۳/۶/۱۵** به دبیرخانه دانشگاه واقع در جاده قدیم قم – تهران، بعد از دانشگاه پردیس (دانشگاه تهران)، جنب‌هلال احمر مراجعه‌نمایند.

آخرین مهلت عودت مدارک و اسناد مناقصه به دانشگاه و شرکت در مناقصه پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخه **۹۳/۶/۲۵** می‌باشد.

زمان بازگشایی پاکت‌ها روز چهارشنبه مورخ **۹۳/۶/۲۶** ساعت ۱۰ صبح می‌باشد.

شماره تماس: ۰۳ – ۳۶۶۴۱۶۰۱

دانشگاه صنعتی قم

نخستین روزنامه استان قم

خوش‌یخت‌ترین مردم کسی است که فضل و مقام ما را بشناسد و به وسیله ما به خدا نزدیک شود و در دوستی ما یکدل و مخلص باشد و به آنچه ما بدان فرا خواندیم عمل کند و از آنچه ما نهی کردیم دست بردارد. چنین کسی از ماست و در سرای ماندگاری (بهشت) با ماست.

غزلکم:۳۲۹۷

چهارشنبه- دوازدهم شهریورماه ۱۳۹۳ – سال هفدهم – شماره ۳۵۲۶

مدیر مجمع عاشقان حضرت محسن (ع):

آماده پرستاری از معلولین و سالمندان هستیم



کودک همانند یک لوح سفیدی است و اگر در این لوح سفید قران و معارف دین نقش ننهد؛ مقصر خود ما هستیم که در این زمینه اهتمام لازم را نداشته‌ایم. مدیر مجمع عاشقان حضرت محسن (ع) اضافه کرد: من مخالف یادگیری زبان‌های خارجی نیستم که البته آن‌هم لازم است، ولی آشنایی با قرآن و معارف دین، کودکان ما را در مقابل آسیب‌ها بیمه می‌کند؛ امروز وقتی در این مهد حضور پیدا کردم و دیدم که یک کودک خیلی از سوره‌ها را حفظ کرده و با لحن بسیار زیبایی می‌خواند، واقعا لذت بردم.

وی افزود: بالاخره باید خواسمان جمع باشد و ببینیم که بچه‌هایمان دارند به چه سمت و سویی می‌روند، اینکه فقط بگوئیم باید کار فرهنگی انجام دهیم کافی نیست، وضعیت فرهنگی امروز جامعه ما نتیجه عملکرد بد ما در گذشته بوده است، باید چشم‌هایمان را باز کنیم و بر اسر واقعیت‌ها برنامه‌ریزی‌نمائیم. رضوی در پایان خاطرنشان کرد:مجمع عاشقان حضرت محسن (ع) نشر معارف قرآن و اهل بیت(ع) را وظیفه خود می‌داند و در این راه از هیچ کوششی دریغ نخواهد کرد و برعزم همه نامهربانی‌ها و سنگ‌اندازها با جدیت به کار خود ادامه خواهد داد.





برای دومین بار در تاریخ صنعت خودر و کشور پس از سه دوره متوالی مقام اولی

کسب رتبه اول

خدمات پس از فروش توسط شرکت ایساکو

بر اساس اعلام شرکت بازرسی کیفیت و استاندارد ایران




تألیف: قطعات، تضمین خدمات
www.isaco.ir

نامحرماته

عقده‌استیضاح کردن نداریم گفته می‌شود: غلامعلی حداد عادل رییس کمسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی گفته است: برای حفظ آرامش فرهنگی در جامعه نباید جلوی ماهواره و اینترنت رها شده و فیس بوک و تویتر آزاد شود، حداد عادل افزوده است: استیضاح فرجی دانا وزیر سابق علوم، تحقیقات و فناوری برای ما ساخت بود و عقده استیضاح کردن نداریم‌وی افزوده است: برخی اشخاص عنوان کردند که علت استیضاح فرجی دانا ممانعت وی از استفاده برخی از خوشنودان نمایندگان مجلس از بورسیه‌های تحصیلی بود در صورتی که این مساله صحیح نیست‌وی ادامه داده است: اگر قرار باشد پرونده افرادی که از بورسیه استفاده کرده‌اند، دوباره بازخوانی شود باید به سال هاقبل بازگردیم و دوبار آنها را بازخوانی کنیم.

توفیقی: نجفی سیاست‌ها را ادامه‌می‌دهد گفته می‌شود: جعفر توفیقی مشاور سابق فرجی دانا با بیان اینکه وزارت علوم به سیاست‌های خود ادامه می‌دهد و من قصد دارم به فعالیت‌های علمی بپردازم، گفته است: در صورت پیشنهاد نجفی به وزارت علوم بر نمی‌گردد زیرا وظیفه خود را انجام داده‌ام و باید به کارهای علمی خود رسیدگی کنم. وی در رابطه با شایعه استعفا ۵ مشاور فرجی دانا از سمت خود گفته است: فرجی دانا در ساختار وزارت علوم ۵ مشاور نداشت.

عربستان با طرح وهابیان برای نیش قبر پیامبر(ص) برخورد کند گفته می‌شود: اسماعیل کوثری عضو کمسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس با اشاره به طرح وهابیان برای نیش قبر پیامبر (ص) و انتقال پیکر ایشان به بقیع، گفته که اگر مسئولین سیاسی عربستان با این مسئله مخالفند باید با چنین مسائلی به شدت برخورد کنند به گزارش اسناروزنامه ایندپندنت در گزارشی اعلام کرده‌است وهابیان عربستان سعودی طرحی مبنی بر نیش قبر پیامبر(ص) و انتقال پیکر ایشان به قبرستان بقیع را در دست دارند کتر عرفان العربی، مدیر مرکز میراث اسلامی به روزنامه ایندپندنت گفته است: هدف وهابی‌ها ممانعت از حضور زائران در اطراف بارگاه پیامبر است چرا که آن‌ها معتقدند این کار شرک و ممنوع می‌باشد و تنها راه برای ممانعت از حضور مردم در بارگاه پیامبر انتقال پیکر ایشان به قبرستانی دیگر است. العربی افزوده است: اگر چنین اتفاقی رخ دهد مسلمانان سراسر جهان شوکه خواهند شد و بی‌تردید خشم عمومی را شاهد خواهیم بود.

آمریکائی‌ها مجبورند به ایران امتیاز بدهند گفته می‌شود: سردار سرلشکر سید یحیی رحیم صفوی دستیار عالی مشاور عالی فرماندهی معظم کل قوا اظهار داشته است: جمهوری اسلامی ایران توانسته است، تاثیرگذار اصلی در منطقه غرب آسیا باشد و آمریکائیها مجبور هستند به ایران قدرتمند امتیاز بدهند چرا که دست برتر با ایران است. سرلشکر صفوی با اشاره به پیام‌نبروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران به متجاوزان، گفته‌است: امریکائی‌ها علت شکست خود را در صحنه‌های مختلف، به خبوی در کمی کنندو همچنین اسرائیلی‌های آتند، هواپیمای بدون سرشنینی که در جهت اهداف خود به خاک جمهوری اسلامی ایران ارسال کردند و نیروی هوافضای سیاه با قندتلر و با اولین موشک آن را منهدم کرد. این اقدام پیام‌آور عزت و آمادگی همه جلبه نیروی هوافضای سیاه است که در آینده برای هر گونه تهدیدی، بدون اتلاف وقت با پاسخی کوبنده و قاطع روبرو خواهند بود.

بازگشت احمدی‌نژاد: آری یا خیر؟ گفته می‌شود: در جدیدترین تحول شنیده شده است که نزدیکان سیاسی احمدی نژاد تصمیم گرفته‌اند بصورت رسمی و با تبلیوی احمدی‌نژاد وارد فعالیت‌های سیاسی و انتخاباتی نشوند. بنا بر آخرین رایزنی‌های تشکیلاتی تصمیم بر این شده است که ورود حامیان احمدی‌نژاد به فضای انتخاباتی در قالب گروه‌های اصولگرا باشد و پس از تشکیل مجلس جدید فراسویان احمدی‌نژادی‌ها را بوجود آورند.اظهارات اخیر ستقای بی‌ر، دستخنگوی جبهه پایداری در مورد اینکه "احمدی‌نژاد دیگر مورد حمایت و ناخواهد بود" نشان داد که کار طرفداران احمدی‌نژاد برای انتالف با گروه‌های اصولگرا چندان هم ساده نیست.هفته گذشته هنگامی که از سخانی بی‌ریا پرسیدند "نظر شما درباره بازگشت احمدی‌نژاد چیست؟" و "اا شما حاضرید از او حمایت کنید؟"، چنین پاسخ داده بود: "هر فردی حق دارد به عنوان شهروند فعالیت سیاسی داشته باشد، البته مقراتی وجود دارد و پرونده افراد برای تصدی بست‌ها بررسی می‌شود.ونظام باید صلاحیت را تأیید کند. اگر به سال ۸۴ برگردیم و احمدی‌نژاد همان ویژگی‌هایی که باعث شده به‌و آری بدیم را داشته باشد دوباره به لواری خواهیم داد.ولی در این مدت دیدایم که او تغییراتی داشته و اهش عوض شده است. صریحاً می‌گویم در حال حاضر نه حمایتی از او داریم و نه همکاری می‌کنیم."هر تحولی دیگر شنیده شده است که محمود احمدی‌نژاد در جلساتی که به تازگی با حامیان و نزدیکان خود داشته، در مورد دانشگاه ایرانیان چنین گفته است: «سرما بدیرش داش‌جورا آغاز کنید. موانع ایجاد شده در این رابطه غیرقانونی است و کسی نمی‌تواند مانع فعالیت ما شود».

کفاشیان: اگر حق بخش دهندهد لیگ را تعطیل می‌کنیم گفته می‌شود: علی کفاشیان رییس فدراسیون فوتبال در باره حق بخش تلویزیونی لیگ گفته است:اگر نمی‌خواهند حق بخش تلویزیونی را بدهند، لیگ را تعطیل می‌کنیم. زیرا بدون پول و امکانات نمی‌توان بهترین بود کفاشیان در جمع خبرنگاران در مقابل فدراسیون فوتبال، در مورد حق بخش تلویزیونی، گفته است: سالانه بیش از دو هزار و ۵۰۰ بازی در بزرگسالان برگزار می‌شود و این جذا از مسابقات مربوط به رده های پایه است، رییس فدراسیون فوتبال هزینه های فوتبال را سالانه ۲۳۰ میلیارد تومان خوددو گفته‌است. از این مبلغ ۱۶۰ میلیارد تومان از محل اسپانسرهای محیطی تأمین می‌شود و ۱۸۰ میلیارد تومان نیز از صدا و سیما می‌خواهیم. کفاشیان گفته است: اگر نمی‌خواهند حق بخش بدهند، لیگ باشگاهی را تعطیل می‌کنیم. رییس فدراسیون فوتبال ادامه داد: آقایان می‌گویند می‌خواهیم بهترین در سطح آسیا باشیم اما بدون پول و امکانات نمی‌توان بهترین بود. کفاشیان با بیان اینکه از طریق وزیر ورزش پیکیر موضوع حق بخش تلویزیونی است، افزوده است: ما فقط از وزارت ورزش انتظار حمایت مالی داریم. رئیس فدراسیون فوتبال همچنین درباره احتمال حضور کی روش در تیم ملی گفته است: هنوز هم می‌گویم ۹۹ درصد احتمال دارد زیرا ما شرایط را اعلام می‌کنیم و او اگر دوست داشت می‌آید.وی در پاسخ به این سؤال که مردم دوست دارند کی روش بماند گفته است: به رای فدراسیون، کمیته فنی و مردم احترام می‌گذاریم و هیات رئیسه هم گفته کی روش را بیوریم و تاکنون با هیچ مربی دیگری مذاکره نداشته ایم.

جناب آقای

مهندس عباس خر می

انتصاب حضر تعالی را به سمت ریاست سازمان نظام مهندسی کشاورزی، محیط زیست و منابع طبیعی استان قم

صمیمانه تبریک عرض نموده، آرزوی توفیق روزافزون برای جنابعالی دارم.

شرکت فراراه



طرح مهر ماندگار

تخفیف تا ۰.۶٪ وجه التزام

انتخابی برای می‌تواند با توجه با ویژگی‌های بهی مولی خود

از تاریخ ۱۳۹۳/۶/۸ تا تاریخ ۱۳۹۳/۶/۳۱

از برای این طرح بهره‌مند شوید.

هزینه بانک مهر اقتصاد به حساب

هزینه بانک ملی اسلامی و فقه کرامت



www.mehrbank.ir