

لابی من مجلس پیش بینی کرد:

لابی لاریجانی با دولت یا اصلاح طلبان

هفت دوره نماینده مجلس بوده است و امسال اولین باری است که این عرصه خود را کنار می کشد؛ به مرد پشت پرده اصولگرایان و استاد لابی گری های سیاسی شهرت دارد و دبیر کل جبهه بزرگ یک جناح سیاسی در کشور است. همه این عوامل باعث می شود تا محمدرضا باهنر برادر شهید باهنر که فعالیت سیاسی خویش را در کنار برادر شهیدش از حزب جمهوری اسلامی آغاز کرد، سوژه ای همیشگی برای خبرنگاران باشد تا از لابلای سخنانش «تحلیل» ها و «پیش بینی» ها یا گاهی حتی «خبرهای دست اول» را بیابند...

محمد جواد ظریف:

فضای ایران هراسی شکسته شد

محسن رضایی:

پافشاری بر روی سلیقه ها به اصولگرایان آسیب وارد می کند

دبیر مجمع تشخیص مصلحت گفت: اصلاح طلبان ۲/۵ برابر و اصولگرایان و مستقل هائیز تقریبا سه برابر کرسی های مجلس در این انتخابات نامزد دارند. محسن رضایی در حاشیه جلسه دیروز مجمع تشخیص مصلحت نظام، در نشست خبری با رسانه ها و در پاسخ به

گام دوم اصلاح طلبان و اعتدالگرایان چیست؟

تشکیل جبهه نجات ایران اسلامی

خندوانه از اسفند بر می گردد

آگهی مزایده (نوبت اول)

سازمان زیباسازی شهرداری قم

در نظر دارد امتیاز بهره برداری از ۲ عدد سازه پیلبورد و ۲ عدد سازه عرشه پل را به مدت دو سال از طریق برگزاری مزایده به بخش خصوصی واگذار نماید.

لذا از کلیه کانون های تبلیغاتی واجد شرایط دعوت به عمل می آید از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز جهت دریافت اسناد و ارائه پیشنهادات به سازمان زیباسازی شهرداری قم واقع در خیابان شهید طالقانی (آذر)، کوچه شماره ۲۵، ساختمان زیباسازی، واحد حقوقی مراجعه و یا جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۷۷۲۲۹۰۰ تماس حاصل فرمایند.

ضمنا سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار بوده و هزینه آگهی و کارشناسی بر عهده برنده مزایده خواهد بود.

محمدرضا عارف:

خواسته های صنفی، نمود سیاسی پیدا نکند

رئیس بنیاد امید ایرانیان گفت: تشکیل های صنفی باید مراقب باشند که خواسته های صنفی، نمود سیاسی پیدا نکند. محمدرضا عارف در دیدار جمعی از نمایندگان تشکیل های صنفی معلمان با بیان اینکه افتخار می کنم یک معلم هستم، گفت: اگر زمانی به این مهم رسیدیم که اولویت اول خانواده ها، انتخاب شغل معلمی برای فرزندان شان باشد، به مهم ترین هدف انقلاب که همان «انقلاب فرهنگی» است، دست پیدا کرده ایم. او با بیان اینکه جامعه باید به سمت تولید ثروت قدم بردارد، بزرگترین جفا به آموزش و پرورش را دولتی کردن همه امور آن دانست و گفت: نگاه تمرکزگرایانه غیرضروری بدون آن که منابعی

آیت الله فاضل لنکرانی در دیدار با رئیس ستاد انتخابات استان قم:

عدم احراز صلاحیت ها باید با حجت قطعی و دقیق باشد

رئیس مرکز فقهی ائمه اطهار، عدم احراز صلاحیت برخی نامزدهای انتخابات را منوط به رعایت حجت قطعی در آن زمینه دانست. به گزارش ایسنا، آیت الله محمدجواد فاضل لنکرانی در دیدار با رئیس ستاد انتخابات استان قم، گفت: انتخابات از مظاهر حفظ شان و حیثیت نظام اسلامی است و در این زمینه مسئولیت مسئولان ما به شدت سنگین خواهد بود. وی افزود: حضور چشمگیر مردم در عرصه انتخابات و انتخاب اصلح می تواند کمک بسیاری به رشد و تعالی نظام اسلامی داشته باشد؛ از این روی باید همه آحاد ملت تلاش کنند که این برگ برنده نظام در بهترین وضعیت خود قرار داشته باشد. فاضل لنکرانی بیان کرد: یکی از مولفه های مهم در تایید و یا عدم تایید صلاحیت ها این است که صلاحیت نامزدها باید بر اساس شایستگی و التزام آنها به دین، نظام، رهبری و مردم و کارایی آنها باشد...

معاون پارلمانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی اعلام کرد:

تامین جانی حجاج شرط اعزام زائر به حج تمتع ۹۵

معاون پارلمانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه قطع روابط سیاسی با عربستان به معنای قطع سایر روابط نیست، گفت: نهادهای مربوط به حج در دو کشور با برگزاری جلسات، شرایط اعزام زائر به حج تمتع ۹۵ را تعیین می کنند.

حسین نوش آبادی در پاسخ به این سوال که پس از تعطیلی سفارت و کنسولگری ها در دو کشور عربستان و ایران چه نهادی به انجام امور حجاج خواهد پرداخت، گفت: از نظر حقوق بین المللی، قطع روابط سیاسی میان دو کشور به معنای قطع سایر روابط نیست و بسیاری از تفاهم نامه ها و موافقت نامه های غیرسیاسی باهماهنگی های قبلی ادامه روند خود را طی می کند. معاون پارلمانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی افزود: پیش از این برخی بر این تصور بودند که قطع روابط سیاسی به معنای قطع تمامی روابط است اما موضوع به این شکل نیست و...

آیت الله هاشمی رفسنجانی:

دنبال حذف یک گروه و میدان دادن به گروه دیگر نباشیم

شهرت هرات ملایم

ADSL 2+

فقط ۲۰۰۰۰ تومان ماهیانه

۲۰۲۰

بیس

زیر هتر بیست

شهرت هرات ملایم

www.Qom.ir

به مناسبت ایام پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی ایران

تخفیفات ویژه

تخفیف ۳۰٪

پرداخت نقدی عوارض ساختمانی و بهای خدمات

تقسیم عوارض با ۲۰٪ تخفیف

تقسیم جرائم کمیسیون ماده صد با ۱۰٪ تخفیف

وصول چک های برگشتی با ۵٪ تخفیف

(چک های برگشتی قبل از تاریخ ۱۳۹۴/۰۴/۰۱)

شهروندان محترم می توانند جهت بهره مندی از این فرصت ویژه و کسب اطلاع بیشتر به شهرداری مناطق هشتگانه شهرداری قم مراجعه نمایند.

یادداشت

دستاوردهای

سفر اروپایی روحانی

همان طور که انتظار می رفت سفر رئیس جمهوری کشورمان به اروپا با موفقیت پایان یافت و روحانی به همراه ۱۲۰ تن از همراهانش با سستی بر به ایران بازگشتند. در این سفر پنج روزه که به مقصد ایتالیا و اتیکان و فرانسه انجام گرفت سندهای همکاری گوناگونی میان هیات ایرانی با اروپاییان به امضا رسید.

دستاوردهای کنونی نتیجه تلاشی است که بیش از ۲ سال برای حل و فصل اختلاف هسته ای میان ایران و ۵+۱ صورت گرفت تا اینکه پس از اجرای «برجام» (برنامه جامع اقدام مشترک) بستر برای تحول و پررنگ شدن عنصر تعامل در روابط ایران و جهان مهیا شده روابطی که طی یک دهه به خاطر تنگناها و تحریم های هسته ای علیه ایران روز به روز تیره تر شد. از این رو، تنها ۱۱ روز پس از اعلان اجرای رسمی برجام، کشورهای اروپایی خرسند از این موضوع میزبان رئیس دولت یازدهم و هیات همراه وی شدند.

روحانی در صتر حیاتی بلندپایه ابتدا به رم رفت و پس از دیدار با مقام های رسمی از جمله رئیس جمهوری و نخست وزیر با صاحبان صنایع، بازرگانان و سرمایه گذاران ایتالیا، ۱۴ سند همکاری به ارزش بیش از ۱۸ میلیارد دلار امضا کرد. این سندهای همکاری در حوزه های حمل و نقل ریلی و دریایی، همکاری های آموزشی و پزشکی، بازرگانی، کشاورزی و… بود. در این زمینه، قرارداد احداث خط لوله ۲ هزار کیلومتری را با یکی از زیر مجموعه شرکت نفتی «انی» را می توان یکی از مهمترین این قراردادها به شمار آورد. افزون بر آن، ایران و ایتالیا یک بیانیه سیاسی مشترک برای ترسیم نقشه راه کلی گسترش همکاری و تعامل مشترک کردند.

این دستاوردهای اقتصادی- تجاری تنها به ایتالیا محدود نماند و دامنه آن به فرانسه نیز کشیده شد. در این سفر رییسبان جمهوری ایران و فرانسه دست کم ۲۰ سند همکاری امضا کردند قراردادهایی که ارزش آنها به ۳۰ میلیارد یورو (۳۳ میلیارد دلار) می رسد. قرارداد همکاری با شرکت های همچون «ژئوسترین»، «ایرباس» و «توتال» از جمله مهمترین آنها بود.

به توافقی در میان ژئوسترین و ایران خودرو به امضا رسید برای تولید سالانه ۲۰۰ هزار خودرو در ایران طرح ریزی شد. بر اساس این توافق ۲۳۶ میلیون دلاری، نخستین خودرو در سال ۲۰۱۷ تولید خواهد شد. قرارداد مهم دیگر با شرکت نفتی توتال بسته شد تا پارساس آن برای پالایشگاه های فرانسوی و اروپایی نفت از ایران خریداری شود. همچنین قرار شد این شرکت به بررسی ظرفیت های صنعت نفت ایران به منظور ارزیابی حضور گسترده تر بپردازد. دیگر قرارداد مهم در زمینه هواپیمایی بود که بر اساس آن مقرر شد شرکت هواپیمایی ایرباس ۱۱۴ هواپیمای مسافری به شرکت هواپیمایی «ایران ایر» تحویل دهد. این عملیات آموزش خلبان، تعمیر و نگهداری نیز از جمله مفاد این قرارداد است. به این ترتیب در آینده ای نه چندان دور شاهد نوسازی ناوگان فرسوده هوایی در ایران خواهیم بود.

امضای قرارداد میان شرکت ران آهن ایران با شرکت ران آهن دولتی فرانسه (SNCF) و نیز توافق هایی در بخش های سلامت، کشاورزی و محیط زیست از جمله دیگر دستاوردهای سفر روحانی به فرانسه بود. تگاهی مختصر به قراردادهای منعقد شده نشان می دهد مسایل زیرساختی و زیربنایی که با ساخت و یافت جامعه و اقتصاد ایران همچنانی داشته باشد در این توافق ها مورد توجه قرار گرفته است. به این ترتیب، کشورهایی که بیشتر از ایران به عنوان بازار برای فروش محصول های بی کیفیت و کم کیفیت خود بهره می بردند پس از این، در رقابت با شریکان تازه نفس نیازی جدی به بازنگری در شیوه صادرات خود دارند.

منافع این سفر را نباید تنها به بخشی اقتصادی- تجاری محدود کرد بلکه پیامدهای سیاسی و فرهنگی آن نیز از اهمیت فزاینده برخوردار است. دیدار روحانی با «پاپ فرانسیس» رهبر کاتولیک های جهان در واتیکان را می توان از مهمترین برنامه های سفر رئیس جمهوری ایران برشمرد که پس از گذشت ۱۶ سال بین یک رئیس جمهوری ایران و رهبر مذهبی کاتولیک ها صورت گرفت. انعکاس موضع مشترک روحانی و پاپ مبنی بر مقبله با خشونت و افراطی گری و همچنین لزوم تلاشی فراگیر با هدف استقرار صلح جهانی بی تردید بر بهبود روابط ایران با اروپا و جهان تاثیر گذار خواهد بود، ضمن آنکه به ترمیم تصویر ایران نیز نقش عمومی جهان کمک می کند؛ چه راهی که به خاطر تبلیغ های غیرواقعی دشمنان جمهوری اسلامی ایران و فرایند ایران هراسی خدشه دار شده بود. از طرفی، به دنبال این سفر بخ روابط ایران و کشورهای اتحادیه ۲۸ عضوی اروپا آب شد تا از این پس شاهد تنش های گسترده تر ۲ طرف و ورق خوردن صفحه ای تازه در این روابط باشد. شکی نیست که افزایش این مناسبات روند قدرت یابی منطقه ای و جهانی ایران را سرعت خواهد بخشید. باتوجه به جایگاه بر ت ایتالیا و فرانسه در اتحادیه اروپا دوری از تحریم باید که دیگر اعضای این اتحادیه نیز در پس فستن قراردادهای دوجانبه با ایران و گسترش همکاری با کشورمان در زمینه های گوناگون قرار گیرند.

بهبود روابط ایران با این اتحادیه ۲۸ عضوی به عنوان بازگرمی موثر در صحنه بین المللی در محله های این منطقه ای بی تاثیر نیست. از آنجا که ثبات و امنیت در منطقه خاورمیانه همکاری با جمهوری های عربی، پانراپان، با بهبود روابط میان تهران و اروپا شانس مبارزه با تروریسم، خشونت و افراطی گری افزایش خواهد یافت و چه بسا که این مناسبات بر حل و فصل روند هتکام بحران های کنونی در عراق، سوریه، یمن و لبنان نیز تاثیر گذارد.

اخبار

آیت‌الله‌علوی گرانی:

نبايد رد صلاحیت‌ها را در بوق و کرنا کرد

آیت‌الله علوی گرانی گفت: اگر کسی که لیاقت خدمت کردن ندارند، وارد مجلس شوند قطعاً برای نظام و جامعه مشکلاتی ایجاد خواهند کرد و این امر، نگرانی رهبر انقلاب و دلسوزان را به خود خواهد کرد.

این مرجع تقلید دربار اعضای ستادانتخابات استان قم با بیان این که «هسته‌ولیت بسیار خطیری بر عهده شما گذاشته شده و آن را سرنواشت جامعه اسلامی در ارتباط است» گفت: اگر خدای ناکرده در این مسئله‌ولیت کوتاهی کردید فرای قیامت مسئول خواهید بود.وی بیان کرد: مسئولان باید با دقت همه اطلاعاتی که به دست می‌رسد، رصد کنند و بر نظر ظر بر عملکردی نمایندگان داشته باشند تا افرادی که حقیقتاً نمی‌توانند به جامعه خدمت کنند وارد مجلس شوند.
بنا براین باید طوری عمل و نظارت کرد که افرادی که شایسته‌اند وارد مجلس شوند. آیت‌الله علوی گرانی گفت: باید در همه کارها به خدا توکل کرد و مراعات و بزرگان دین هم اگر رهنمودی در این رابطه دارند،به خاطر دلسوزی آنها،به نظام و انقلاب و مردم است و انتظار هم این است که این خواسته برآورده شود.این مرجع تقلید تأکید کرد: حفظ آبروی مومن خیلی مهم است؛ کسانی که به دلیلی رد صلاحیت شده‌اند،نباید این رد صلاحیت‌ها را در بوق و کرنا کرد و موجب آبروریزی شود،چون بالاخره آنها مال همین کشورند و می خواهند زندگی کنند و این موضوع از موارد حق الناس است و باید رعایت شود.

محمد جواد طریف:

فضای ایران هراسی شکسته شد

رییس دستگاه دیپلماسی ایران گفت، یکی از مهم‌ترین دستاوردهای برجام این بود که فضای ایران هراسی که در جامعه بین‌المللی علیه ایران ایجاد شده بود شکسته شد.
دکتر محمدجواد طریف، وزیر خارجه ایران عصر شنبه در همايش فرست‌های پس از برجام با بيان اين که در فضای قبل از برجام به غلط و دروغ چهری که از ایران ارائه شده بود، چهرای به عنوان یک تهدید کننده صلح و امنیت جهانی بود اظهار کرد: در قالب این گونه تصویر سازی ناهنجار، دشمنان هر گونه اقدام علیه جمهوری اسلامی ایران می‌توانستند توجیه کنند چنان که می‌دیدیم هر سال نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی به آمریکا و سازمان ملل سفر می‌کرد و با سستی بر اثر تحریم‌های جدید علیه ایران بازمی‌گشت. وی با بیان این که یکی از مهم‌ترین دستاوردهای برجام این است که دشمنان نمی‌توانند با ایران هراسی مهی چنان به اهداف خود علیه ایران ادامه دهند افزود: آن چه که صهیونیستها و متنافسه برخی می‌بینید حاکم رژیم صهیونیستی تلاش و تکیاوی می‌کرد که به برجام به نتیجه نرسد و روشه می‌یابند در این راستا بود که می‌خواستند عامه را دست رفتن یک سرمایه‌گذاری طولانی که علیه ایران در طی این سال‌ها انجام داده بودند،شود چرا که آن‌ها در این سال‌ها تصویری دروغ و خشن از ایران ارائه داده بودند و با ارائه این تصویر هر گونه اقدام علیه ایران را توجیه می‌می کردند.
همان طور که گفتیم یکی از دستاوردهای مذاکرات هسته‌ای این است که این روند متوقف شد.رییس دستگاه دیپلماسی کشورمان ادامه داد:بازار اجاری شدن آن ما توانستیم یک مرحله جدیدی را شروع کنیم که در ابتدا با کاهش تحریم‌ها و از بین رفتن تحریم‌ها شکل گرفت. این دیپلمات اعلام کرد: این ارتباط باید به فرصتهایی که برجام برای کشور ایجاد کرده ادامه داد:دشمنان در شرایط قبل از برجام یک فضای ایران هراسی ایجاد کرده بودند،به نحوی که این گونه‌الهامی می‌کردند که اگر کسی بخواید با ایران ارتباط برقرار کند دچار هزینه می‌شود و در واقع یک فضای هزینه‌مند کردن ارتباط ایران به وجود آورده بودند،اما مردم را در خیرید دلارو هیچ مشکلی نداشتیم و مقامات آمریکایی به یک‌هاله‌ام کردند که می‌توانستند هیچ‌کدامی برای فروش دلارو به ایران وجود ندارد و می‌توانستند حساب اسی برای خرید دلارو و غنای برای ایران باز کنند ولی فکر نکنم این کار را راجع‌شان دادند چرا که فضایی که ایجاد شده بود فضای نگرانی را کار کردن با ایران بود.به گزارش ایسنا،طریف در ادامه سخنانش به تاثیر برجام و فرصتهای کار شده برای کشور اشاره کرد و گفت: اگر قبل از برجام و مذاکرات هسته‌ای طرف‌های مقابل این موضوع را می‌بینید می‌کردند که فعالیت‌های صلح‌آمیز ایران غیر قانونی است اکنون با برجام آن‌ها همه به قانونی بودن فعالیت‌های هسته‌ای صلح‌آمیز ایران ابر معترف هستند و برجام این امکان را به وجود آورده که ایران در این زمینه با دیگر کشورها همکاری کند.
اما با اشاره به انتقالاتی که در این راستا داشته و یک گرم مواد هسته‌ای‌اش به سمت فعالیت صلح‌آمیز سوق داده شده است.

طریف گفت: چنین نتیجه‌گیری در بستر سیاسی قبل از برجام ناممکن بود اگرچه واقعیت در هر دو فضا یکی بود و ایران هیچ گونه فعالیت غیر صلح‌آمیز هسته‌ای نداشت.

رئیس مسؤلان، صاحب نفوذ و تصمیم گیران کشور

تأکید کرد: عرصه انتخابات آینده می تواند موجب افتخار دیگری برای کشور باشد،به شرط اینکه قانون و اخلاق و آداب اسلامی در آن رعایت شود و در پی حذف یک گروه و میدان دادن به گروه دیگر نباشیم و تصمیم‌گیران باید سعی کنند، همه در عرصه انتخابات حضور داشته‌باشند.

به گزارش ایلنا، آیت‌الله هاشمی رفسنجانی روز گذشته در ابتدای جلسه مجمع تشخیص مصلحت نظام با تبریک ایام خجسته و باشکوه دهه‌ی فجر به مردم مدتین و وفادار کشورمان و اعضای مجمع،پیروزی انقلاب اسلامی را با توجه به شرایط سخت آن زمان، از الطاف خداوند دانست و تأکید کرد:د رهبری های امام (ره) به ویژه حضور یکپارچه آحاد مردم در انقلاب، عرصه را بر رژیم شاهنشاهی چنان تنگ کرد که راهی جز فرار برایش نماند و حتی در آن زمان گفته شد که شاه پس از مشاهده یکی از تظاهرات‌های بزرگ مردمی با هلی‌کوپتر، پس از اخضر اعضای دولت خود،معرض شد که چرا به وی گزارش‌های غلط می‌دهند. به گزارش ایلنا،رئیس مجمع تشخیص مصلحت‌نظام با اشاره به حمایت‌های دریغ غرب،شرق و ارتجاع منطقه از رژیم سابق،گفت:خداوند مردم ایران را آتینجا به وظایفش آشنا کرد که تا رژیم را با ساقط نکردند خیال‌پایان‌ها را ترک نکردند و دست از مبارزه بر نداشتند. آیت‌الله‌های رفسنجانی عدم ضایت رژیم شاهنشاهی برای مردم امام (ره) به مینهن را جدی دانست و گفت: بر اساس

به توافقی در میان ژئوسترین و ایران خودرو به امضا رسید برای تولید سالانه ۲۰۰

هزار خودرو در ایران طرح ریزی شد. بر اساس این توافق ۲۳۶ میلیون دلاری، نخستین خودرو در سال ۲۰۱۷ تولید خواهد شد. قرارداد مهم دیگر با شرکت نفتی توتال بسته شد تا پارساس آن برای پالایشگاه های فرانسوی و اروپایی نفت از ایران خریداری شود. همچنین قرار شد این شرکت به بررسی ظرفیت های صنعت نفت ایران به منظور ارزیابی حضور گسترده تر بپردازد. دیگر قرارداد مهم در زمینه هواپیمایی بود که بر اساس آن مقرر شد شرکت هواپیمایی ایرباس ۱۱۴ هواپیمای مسافری به شرکت هواپیمایی «ایران ایر» تحویل دهد. این عملیات آموزش خلبان، تعمیر و نگهداری نیز از جمله مفاد این قرارداد است. به این ترتیب در آینده ای نه چندان دور شاهد نوسازی ناوگان فرسوده هوایی در ایران خواهیم بود.

امضای قرارداد میان شرکت ران آهن ایران با شرکت ران آهن دولتی فرانسه (SNCF) و نیز توافق هایی در بخش های سلامت، کشاورزی و محیط زیست از جمله دیگر دستاوردهای سفر روحانی به فرانسه بود. تگاهی مختصر به قراردادهای منعقد شده نشان می دهد مسایل زیرساختی و زیربنایی که با ساخت و یافت جامعه و اقتصاد ایران همچنانی داشته باشد در این توافق ها مورد توجه قرار گرفته است. به این ترتیب، کشورهایی که بیشتر از ایران به عنوان بازار برای فروش محصول های بی کیفیت و کم کیفیت خود بهره می بردند پس از این، در رقابت با شریکان تازه نفس نیازی جدی به بازنگری در شیوه صادرات خود دارند.

منافع این سفر را نباید تنها به بخشی اقتصادی- تجاری محدود کرد بلکه پیامدهای سیاسی و فرهنگی آن نیز از اهمیت فزاینده برخوردار است. دیدار روحانی با «پاپ فرانسیس» رهبر کاتولیک های جهان در واتیکان را می توان از مهمترین برنامه های سفر رئیس جمهوری ایران برشمرد که پس از گذشت ۱۶ سال بین یک رئیس جمهوری ایران و رهبر مذهبی کاتولیک ها صورت گرفت. انعکاس موضع مشترک روحانی و پاپ مبنی بر مقبله با خشونت و افراطی گری و همچنین لزوم تلاشی فراگیر با هدف استقرار صلح جهانی بی تردید بر بهبود روابط ایران با اروپا و جهان تاثیر گذار خواهد بود، ضمن آنکه به ترمیم تصویر ایران نیز نقش عمومی جهان کمک می کند؛ چه راهی که به خاطر تبلیغ های غیرواقعی دشمنان جمهوری اسلامی ایران و فرایند ایران هراسی خدشه دار شده بود. از طرفی، به دنبال این سفر بخ روابط ایران و کشورهای اتحادیه ۲۸ عضوی اروپا آب شد تا از این پس شاهد تنش های گسترده تر ۲ طرف و ورق خوردن صفحه ای تازه در این روابط باشد. شکی نیست که افزایش این مناسبات روند قدرت یابی منطقه ای و جهانی ایران را سرعت خواهد بخشید. باتوجه به جایگاه بر ت ایتالیا و فرانسه در اتحادیه اروپا دوری از تحریم باید که دیگر اعضای این اتحادیه نیز در پس فستن قراردادهای دوجانبه با ایران و گسترش همکاری با کشورمان در زمینه های گوناگون قرار گیرند.

بهبود روابط ایران با این اتحادیه ۲۸ عضوی به عنوان بازگرمی موثر در صحنه بین المللی در محله های این منطقه ای بی تاثیر نیست. از آنجا که ثبات و امنیت در منطقه خاورمیانه همکاری با جمهوری های عربی، پانراپان، با بهبود روابط میان تهران و اروپا شانس مبارزه با تروریسم، خشونت و افراطی گری افزایش خواهد یافت و چه بسا که این مناسبات بر حل و فصل روند هتکام بحران های کنونی در عراق، سوریه، یمن و لبنان نیز تاثیر گذارد.

محمد جواد طریف:

رئیس بنیاد امید ایرانیان گفت: تشکیل نظام‌های صنفی ضروری آنکارناپذیر است، خطر نشان کرد: یکی از مشکلاتی که در کشور درخصوص تشکیل‌های صنفی با آن روبه‌رو هستیم این است که مطالبات صنفی سریع‌ا به مسائل سیاسی و امنیتی تبدیل می‌شود. بنیاد با کسی که مطالبات صنفی را پیگیری و دنبال می‌کند، برخورد کرد و تشکیل‌های صنفی باید به‌مقرابت کنند؛تشکیل‌های صنفی آنها نمود سیاسی پیدا نکند تا تاثیر باشد و مورد توجه و عنایت مسئولان ذی‌ربط قرار گیرد.عارف با حمایت از تشکیل شکل‌های صنفی معلمان و با یادآوری اینکه در دولت اصلاحات جهت‌گیری‌ها تقویت و تثبیت شد،کارهای صنفی را پیگیری و دنبال کرد: تغییر مسیر نیست؛ در سال ۸۴ برای جامعه هزینه‌زا شد چرا که در زمینه تشکیل‌های صنفی روندی که در هشت سال بعد از دولت اصلاحات طی شد،منجر به محدودیت فعالیت تشکیل‌های صنفی و سازمان‌های مردم‌نهاد شد.

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام تأکید کرد: اگر معلم بخواید با انگیزه در فضای صنفی بایست امید ایرانیان گفت: تشکیل نظام‌های صنفی ضروری آنکارناپذیر است، خطر نشان کرد: یکی از مشکلاتی که در کشور درخصوص تشکیل‌های صنفی با آن روبه‌رو هستیم این است که مطالبات صنفی را پیگیری و دنبال می‌کند، برخورد کرد و تشکیل‌های صنفی باید به‌مقرابت کنند؛تشکیل‌های صنفی آنها نمود سیاسی پیدا نکند تا تاثیر باشد و مورد توجه و عنایت مسئولان ذی‌ربط قرار گیرد.عارف با حمایت از تشکیل شکل‌های صنفی معلمان و با یادآوری اینکه در دولت اصلاحات جهت‌گیری‌ها تقویت و تثبیت شد،کارهای صنفی را پیگیری و دنبال کرد: تغییر مسیر نیست؛ در سال ۸۴ برای جامعه هزینه‌زا شد چرا که در زمینه تشکیل‌های صنفی روندی که در هشت سال بعد از دولت اصلاحات طی شد،منجر به محدودیت فعالیت تشکیل‌های صنفی و سازمان‌های مردم‌نهاد شد.

رئیس بنیاد امید ایرانیان گفت: تشکیل نظام‌های صنفی ضروری آنکارناپذیر است، خطر نشان کرد: یکی از مشکلاتی که در کشور درخصوص تشکیل‌های صنفی با آن روبه‌رو هستیم این است که مطالبات صنفی را پیگیری و دنبال می‌کند، برخورد کرد و تشکیل‌های صنفی باید به‌مقرابت کنند؛تشکیل‌های صنفی آنها نمود سیاسی پیدا نکند تا تاثیر باشد و مورد توجه و عنایت مسئولان ذی‌ربط قرار گیرد.عارف با حمایت از تشکیل شکل‌های صنفی معلمان و با یادآوری اینکه در دولت اصلاحات جهت‌گیری‌ها تقویت و تثبیت شد،کارهای صنفی را پیگیری و دنبال کرد: تغییر مسیر نیست؛ در سال ۸۴ برای جامعه هزینه‌زا شد چرا که در زمینه تشکیل‌های صنفی روندی که در هشت سال بعد از دولت اصلاحات طی شد،منجر به محدودیت فعالیت تشکیل‌های صنفی و سازمان‌های مردم‌نهاد شد.

دبیر مجمع تشخیص مصلحت گفت: اصلاح‌طلبان ۲۵/۵ برابر و اصولگرایان و مستقل‌ها نیز تقریباً سه برابر و اصولگرایان مجلس در این انتخابات نامزد دارند. محسن رضایی در حاشیه جلسه دبیروز مجمع تشخیص مصلحت نظام، در نشست خبری با رسانه‌ها در پاسخ به سئوالی درباره ارزیابی وی از روند بررسی صلاحیت نامزدهای انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خیرگان رهبری و عدم احراز صلاحیت برخی‌های همچون سیدحسن خمینی گفت:معتقدم تکلیات و اعتراضات باید مسیر قانونی خود را طی کند.وی تأکید کرد: اگر غیر از این باشد، آراش جامعه به هم می‌ریزد، فتنه ۸۸ به این علت به وجود آمد که افراد اعتراضات را به جای مسیر قانونی، خیابانی کردند؛ در حالی‌که شکایت و اعتراض حق افراد است و بودن به جایگاه‌های خود، رشایت و تهمین‌ها در پاسخ به سئوالی درباره ورود مجمع تشخیص مصلحت نظام به موضوع بررسی صلاحیت‌ها اظهار داشت: امروز در مجمع هیچ بحثی در رابطه با ردصلاحیت‌ها مطرح شده و من نیز

عضو شورای مرکزی حزب اعتماد ملی با اشاره به آراش نیروهای سیاسی در انتخابات مجلس در شهر تهران خاطرنشان کرد: در فضای موجود، در حوزه انتخابی تهران ۴ اصلاح طلب در مقابل بیش از ۲۰۰ نفر کاندیدای اصولگرا قرار خواهند گرفت. در چنین شرایطی امکان رقابت مهیا نیست و همین شرایط به نحوی در کل کشور گسترش یافته‌است.

محمد جواد حق شنس اصلاح طلب در گفت و گو با خبرنگار پایگاه اطلاع رسانی و خبری جماران درباره ردصلاح طلبان برای انتخابات آتی مجلس شورای اسلامی و پیش‌بینی از نتیجه‌اعتراف به ردصلاحیت ها، اظهار کرد: پیش بینی ما این است که

آیت‌الله‌های رفسنجانی:

دنبال حذف یک گروه و میدان دادن به گروه دیگر نباشیم



استاد آن زمان، رژیم که می‌دانست پس از ورود امام، عمرش

نیز به پایان خواهد رسید،وردایشان را به تعویق می‌انداخت.

آیت‌الله‌های رفسنجانی، ضرورت یادآوری ایام پیروزی انقلاب اسلامی، علل و عوامل واقعی آن را به ویژه برای جوانان کشور مورد تأکید قرار داد و افزود: پیروزی انقلاب اسلامی، پس از سپری کردن انواع و اقسام توطئه‌ها در جمله شورش‌ها، کودتا و جنگ که همه قدرتها هم از شرق و غرب و ارتجاع در یک طرف و یک ملت تنها در طرف دیگر قرار داشتند،گفت:جنگ بافتخار با فرماندهی امام (ره) تمام شد و خداوند ما را از راهای دشوار و سخت عبور داد.

وی تصریح کرد: همه این افتخارات مروهون حضور یک‌پارچه مردم است و اگر همچنان مردم را برای انقلاب حفظ کنیم، انقلاب و نظام آسیب نخواهد دید.

دکتر حسن روحانی:

ایران هیچگاه مطرود جامعه بین الملل نبوده‌است

کریستوف اید روزنامه نگار لوموند نیز با اشاره به تبادل زندانیان میان ایران و آمریکا از رئیس جمهوری کشورمان پرسید، جناب آقای رئیس جمهور، آیا می توان چنین برداشت کرد که ایران و آمریکا در حال برقراری روابط دیپلماتیک‌هستند؟

روحانی پاسخ داد: در طول هفتاد سال گذشته همواره میان ایران و آمریکا مشکلاتی می شماری وجود داشته است. باید بگویم که حل این مشکلات در مدتی کوتاه دشوار است. من از روز نخست پیروزی در انتخابات ریاست جمهوری، اعلام کردم که می خواهمی تنش با آمریکا را کاهش دهمیم که البته این تنش کاهش پیدا کرده‌است؛ اما هنوز برای حل همه مشکلات و رسیدن به نتیجه نهایی راه درازی در پیش داریم. این مسایل پیچیده هستند و به محض این که مطرح می شوند،انتخابات ایران با انتخابات آمریکا آغاز می شود و از این رو مجدداً تلاش ها از سر گرفته شوند.

رئیس جمهوری ایران در پاسخ به لودویک پیک پی تونو، خبرنگار روزنامه ی «فرانس کولتور» که نظر وی را درباره تنش دیپلماتیک میان ایران و عربستان پرسید، گفت: حوادثی رخ داده که از نظر ما خوشایند نبوده است. یک عالم بزرگ شیعه که نسبت به حاکمان عربستان سعودی انتقاداتی داشت، اعدام شده است؛ این اقدام با قوانین مغایرت دارد.اعدام این روحانی‌سپاری از کشورهای جهان را ناخلاقگیر کرد و حتی کشورهای غربی این اقدام را محکوم کردند. هیچ کس نمی‌تواند از این اقدام دفاع کند. در ایران نیز احکامات مردم به طور طبیعی تحریک شد.

روحانی خاطر نشان کرد: از سویی دیگر، حادثه سفارت

محمد ز صاعفر:

خواسته های صنفی، نمود سیاسی پیدا نکنند

تأکید بر اینکه تشکیل نظام‌های صنفی ضروری آنکارناپذیر است، خطر نشان کرد: یکی از مشکلاتی که در کشور درخصوص تشکیل‌های صنفی با آن روبه‌رو هستیم این است که مطالبات صنفی سریع‌ا به مسائل سیاسی و امنیتی تبدیل می‌شود. بنیاد با کسی که مطالبات صنفی را پیگیری و دنبال می‌کند، برخورد کرد و تشکیل‌های صنفی باید به‌مقرابت کنند؛تشکیل‌های صنفی آنها نمود سیاسی پیدا نکند تا تاثیر باشد و مورد توجه و عنایت مسئولان ذی‌ربط قرار گیرد.عارف با حمایت از تشکیل شکل‌های صنفی معلمان و با یادآوری اینکه در دولت اصلاحات جهت‌گیری‌ها تقویت و تثبیت شد،کارهای صنفی را پیگیری و دنبال کرد: تغییر مسیر نیست؛ در سال ۸۴ برای جامعه هزینه‌زا شد چرا که در زمینه تشکیل‌های صنفی روندی که در هشت سال بعد از دولت اصلاحات طی شد،منجر به محدودیت فعالیت تشکیل‌های صنفی و سازمان‌های مردم‌نهاد شد.

رئیس بنیاد امید ایرانیان گفت: تشکیل نظام‌های صنفی ضروری آنکارناپذیر است، خطر نشان کرد: یکی از مشکلاتی که در کشور درخصوص تشکیل‌های صنفی با آن روبه‌رو هستیم این است که مطالبات صنفی را پیگیری و دنبال می‌کند، برخورد کرد و تشکیل‌های صنفی باید به‌مقرابت کنند؛تشکیل‌های صنفی آنها نمود سیاسی پیدا نکند تا تاثیر باشد و مورد توجه و عنایت مسئولان ذی‌ربط قرار گیرد.عارف با حمایت از تشکیل شکل‌های صنفی معلمان و با یادآوری اینکه در دولت اصلاحات جهت‌گیری‌ها تقویت و تثبیت شد،کارهای صنفی را پیگیری و دنبال کرد: تغییر مسیر نیست؛ در سال ۸۴ برای جامعه هزینه‌زا شد چرا که در زمینه تشکیل‌های صنفی روندی که در هشت سال بعد از دولت اصلاحات طی شد،منجر به محدودیت فعالیت تشکیل‌های صنفی و سازمان‌های مردم‌نهاد شد.

محسن رضایی:

پافشاری بر روی سلیقه ها به اصولگرایان آسیب وارد می کند

چون اطلاع دقیقی از استدلال هیات‌های نظارت ندارم، نمی‌توانم قضاوتی بکنم؛ باید نظر هیات‌های نظارت را هم بشنوم تا بتوانم در این رابطه قضاوت کنم. وی با بیان اینکه در حال حاضر به اندازه کافی از همه گروه‌ها در انتخابات حضور دارند، خاطرنشان کرد: بر اساس اطلاعاتی که به من داده‌اند، اصلاح‌طلبان ۲۵/۵ برابر کرسی‌های مجلس نامزد دارند و اصولگرایان تقریباً سه برابر و مستقل‌ها نیز تقریباً سه برابر کرسی‌های مجلس در این انتخابات نامزد دارند. دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام همچنین در پاسخ به سئوال دیگری درباره ارزیابی وی از روند تهاقیف و وحدت باشد، آراش جامعه به هم می‌ریزد، فتنه ۸۸ به این علت به وجود آمد که افراد اعتراضات را به جای مسیر قانونی، خیابانی کردند؛ در حالی‌که شکایت و اعتراض حق افراد است و بودن به جایگاه‌های خود، رشایت و تهمین‌ها در پاسخ به سئوالی درباره ورود مجمع تشخیص مصلحت نظام به موضوع بررسی صلاحیت‌ها اظهار داشت: امروز در مجمع هیچ بحثی در رابطه با ردصلاحیت‌ها مطرح شده و من نیز

عضو شورای مرکزی حزب اعتماد ملی:

سختگیری بیشتر، همیشه از کیفیت مجلس کاسته‌است

حق شناس افزود: باید به سستی برویم که این روند موجب خدشه دار شدن قاعده انتخابات نیست. انتظار می رود دوشان و تصمیم سازان در این حوزه به خواسته رئیس جمهور که در سخنان هفته قبلمان در خصوص مردم بر اساس حق قانون در راستای حقوق مردم خود تصریح کرده است عمل کنند. وی نه تنها هیچ کسی ضرر نخواهد کرد، بلکه همه سودمندی کنند. این فعال سیاسی اصلاح طلب افزود: قواعد و گذشته های مجلس نشان داده است هرگاه فیلترها تنگ تر عمل کردند و سختگیری را افزایش دادند، کیفیت مجلس کاسته شده است. هرگاه ما اجازه داریم خود مردم عمل کنند نتیجه خوب خواهد بود.

بر روی آن تأکید دارند توجه به مر قانون است که این روند موجب خدشه دار شدن قاعده انتخابات نیست. انتظار می رود دوشان و تصمیم سازان در این حوزه به خواسته رئیس جمهور که در سخنان هفته قبلمان در خصوص مردم بر اساس حق قانون در راستای حقوق مردم خود تصریح کرده است عمل کنند. وی نه تنها هیچ کسی ضرر نخواهد کرد، بلکه همه سودمندی کنند.

این فعال سیاسی اصلاح طلب افزود: قواعد و گذشته های مجلس نشان داده است هرگاه فیلترها تنگ تر عمل کردند و سختگیری را افزایش دادند، کیفیت مجلس کاسته شده است. هرگاه ما اجازه داریم خود مردم عمل کنند نتیجه خوب خواهد بود.

اخبار

حضور رهبر معظم انقلاب

در حرم مطهر امام خمینی

رهبر معظم انقلاب اسلامی در مرقد مطهر امام راحل و گلزار شهدای بهشت زهرا حضور یافتند.



در آستانه ایام الله ده فجر و سالروز ورود شهوهدام امام خمینی (ره) به میهن اسلامی، حضرت آیتالله خاتمهای رهبر معظم انقلاب اسلامی، صبح روز شنبه با حضور در مرقد مطهر امام راحل(ره)، ضمن قرائت فاتحه، یاد بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی را گرامی داشتند. رهبر انقلاب اسلامی همچنین با حضور بر مزار شهدای فتنه قتم و گلزار شهدای بهشت زهرا، ابرای روح طلیبه شهدا، علو در جات را مسألت کردند.

حقیقت پور با رد برخی اظهارات:

مسئول ارائه گزارش بر جام

ظریف است نه روحانی

نایب رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس، با بیان اینکه بر اساس مصوبه قانون مجلس، وزارت امور خارجه و شخص ظریف وزیر خارجه مسئول ارائه گزارش به این کمیسیون است، گفت: نمایندگان مجلس حق دارند که درباره تمام مسائل کشور از رئیس جمهور و وزرای مربوطه سوال کنند، اما بر اساس مصوبه مجلس، وزارت خارجه باید گزارش

رئیس جمهور و وزرای مربوطه سوال کنند، اما بر اساس مصوبه مجلس، وزارت خارجه باید گزارش نحوه اجرای برجام را به کمیسیون امنیت ارائه کند. منصور حقیقت پور در گفت و گو با خاتمه ملت، با اشاره به اظهارات برخی از نمایندگان مجلس درباره عدم پاسخگویی رئیس جمهور برای ارائه گزارشی درباره اجرای برجام به مجلس، گفت: بر اساس مصوبه قانون مجلس، وزارت امور خارجه و شخص ظریف وزیر خارجه مسئول ارائه گزارش به مجلس است. نماینده مردم اردبیل، نیر و نمین در مجلس شورای اسلامی، ادامه داد: وزیر امور خارجه باید هر سه ماه یکبار، گزارشی را درباره اجرای برجام به کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس ارائه کند تا کمیسیون بعد از استماع توضیحات مطرح‌هده ۶ ماه یک بار گزارشی را به صحن علنی مجلس تقدیم کند. وی افزود: البته نمایندگان مجلس حق دارند که درباره تمام مسائل کشور از رئیس جمهور و وزرای مربوطه سوال کنند، اما بر اساس مصوبه مجلس، وزارت خارجه باید گزارش نحوه اجرای برجام را به کمیسیون امنیت ارائه کند. نایب رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس، نحوه تعامل وزارت خارجه با اعضای این کمیسیون را مبحث ارزیابی کرد و در چند ماه اخیر نشست های متعددی با حضور مسئولان وزارت خارجه بر گزار شده است. بر اساس موضوعات مطرح‌هده در رسانه ها، برخی نمایندگان اعلام کرده اند که در ۴ ماه گذشته از رئیس جمهور درخواستی برای ارائه گزارش برجام ارائه شده که هنوز در این رابطه پاسخ داده نشده است.

معاون پارلمانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی اعلام کرد:

تامین جانی حجاج شرط اعزام زائر

به حج تمتع ۹۵

معاون پارلمانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه قطع روابط سیاسی با عربستان به معنای قطع سایر روابط نیست، گفت: تبعیضی مربوط به حج در کشور با برگزاری جلسات، توافق‌نامه‌ها و قطع روابط سیاسی به معنای قطع تمامی روابط است.

حسین نوش ابادی در گفت و گو با خاتمه ملت، در پاسخ به این سوال که پس از تعطیلی سفارت و کنسولگری‌ها در دو کشور عربستان و ایران چه نهادهی به انجام امور حجاج خواهد پرداخت، گفت: از نظر حقوق بین المللی، قطع روابط سیاسی میان دو کشور به معنای قطع سایر روابط نیست و بسیاری از تفاهم‌نامه‌ها و موافقت‌نامه‌های غیرسیاسی با هماهنگی های قبلی ادامه روند خود را طی می‌کند. معاون پارلمانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی افزود: پیش از این برخی بر این تصور بودند که قطع روابط سیاسی به معنای قطع تمامی روابط است اما موضوع به این شکل نیست و ما می توانیم اعزام حجاج به حج تمتع را ادامه دهیم و تا کنون مقامات سعودی هم مخالفتی با اعزام حجاج ایرانی نداشته اند.وی گفت: سازمان حج و زیارت را به عهده معظم‌هم رهبری در جالستی که با نهادهای حج در عربستان سعودی دارد گزار خواهد کرد، تعداد زائران حج تمتع سال آینده را تعیین می‌کنند و دفاتر بعثه و حج و زیارت مستقر در عربستان نیز پیگیر امور حجاج می‌شوند.نوش ابادی در ادامه در خصوص چگونگی تضمین امنیت حجاج در حج تمتع، بیان کرد: ایران تنها می‌تواند زائران را بیمه کند و تدابیر لازم برای حفظ جان حجاج اساسا به عهده سعودی است. معاون پارلمانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی خاطرنشان کرد: لازم به ذکر است اعزام زائر به حج تمتع ۹۵ منوط به فراهم آوری تمهیدات لازم برای پذیرایی از حجاج تمتع جانی آنها،به صورت تعهد و تضمینی از سوی عربستان سعودی و برخورد مناسب و در شأن با زائرانی ایرانی است و ضروری است و توهین و تحقیر حجاج ایرانی از سوی عربستان سعودی برهیزر شود.

گام دوم اصلاح طلبان و اعتدالگرایان چیست؟

تشکیل جبهه نجات ایران اسلامی

رئیس کمیته انتخابات جبهه اعتدال گرایان با اشاره به نشست اخیر شورای سیاست‌گذاری این جبهه، از تشکیل جبهه نجات ایران اسلامی به عنوان گام دوم جبهه اصلاح طلبان و اعتدال گرایان در انتخابات آتی خبر داد.

جسید ابرینی روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایلنا اظهار داشت: جبهه اعتدال گرایان وجه اصلاح طلبان قصد دارند درباره آن اهرمدر در نشست با حضور محمدرضا عارف رئیس عالی شورای اصلاح طلبان بحث و گفت و گو کنند.

وی در این ارتباط به برگزاری نشست شورای سیاست‌گذاری جبهه اعتدال گرایان با محمد جواد حق شنس عضو شورای عالی اصلاح طلبان در ارتباط با پیشنهاد جبهه نجات ایران اسلامی در انتخابات از طرف حزب اعتماد ملی به شورای عالی اصلاح طلبان اشاره کرد. رئیس کمیته انتخابات جبهه اعتدال گرایان گفت: در این نشست برای خروج و یرون رفت از فضای به وجود آمده، آقای حق شناس مطرح کرد که این پیشنهاد در چارچوب استناد حاکم‌ه ۹۲ و تحقق قاصه ۹۴ و حضور قاعل و دحاکتری مردم که آقای عارف از آن به نام گام دوم در عرصه انتخابات پیش روی می‌داند، است. ایرانی یادآوری کرد: در انتخابات ۹۲ اتلافی بین اصلاح طلبان و اعتدال گرایان رخ داد و بر اساس این اهرمدر تصمیم گرفته شد آقای عارف به نفع آقای روحانی کنار بکشد تا فضای آید و حمله ایجاد شود. وی افزود: آقای عارف شعار اصلی اصلاح طلبان در این مقطع به نام گام دوم مطرح کرد که باید به سمت این اهرمدر پیش برویم. ایرانی اظهار داشت: اصلاح طلبان در تمام کشور از حیث تعداد نامزدها به شدت دچار محدودیت هستند و بر این اساس در نشست شورای عالی اصلاح طلبان با نامزدینگان سراسر کشور پیشنهادی مبنی بر تشکیل یک چهار ضلعی را مطرح کردند که از اضلاع آن اصلاح طلبان، اعتدال گرایان، اصولگرایان معتدل با محوریت آقای لاریجانی و افراد متخصص و کارکنانی که با شعار رئیس جمهوری و نگاه اصلاح طلبی همسویی و همکاری دارند، تشکیل می‌دهد. وی افزود: در روزهای اخیر هم با استقبال اطبی شخصیت هایی چون عارف، کرمانجی، مجموعه اعتدال و توسعه، اعتدال گرایان، اصولگرایان معتدل و بیروان ولایت در این ارتباط مواجه شدیم و تلاش می‌کنیم در نخستین نشست که با عارف خواهیم داشت این موضوع را پیگیری کنیم.

حجت‌الاسلام محسن رضایی:

فهرست رد صلاحیت شده‌ها

به جهانگیری داده شده‌است

رئیس کارگروه ارزیابی شوراعلانی سیاست‌گذاری اصلاح‌طلبان گفت:نامزاد افراد شایسته ردصلاحیت‌شده به آقای جهانگیری داده شده تا موضوع از سوی رئیس جمهور، شورای نگهبان و رهبری دنبال شود.

حجت‌الاسلام محسن رضایی در گفت‌وگو با خبرنگار سیاسی ایلنا، با اشاره به موضوع ردصلاحیت‌های عنوان کرد: تاکنون در چند جلسه با مسئولان شورای نگهبان دیدار کردم و حضوراً نگرانی‌های موجود در مورد ردصلاحیت‌ها را پیگیری کردم که در این دیدارها درخواست تجدیدنظر شورای نگهبان در برخی موارد را مطرح کردم.او با بیان اینکه تاکنون با ۴ نفر از اعضای شورای نگهبان در خصوص موضوع رد صلاحیت‌ها دیدار کردم، گفت: تصمیم بر این نگه‌ری‌ها و ملاحظات‌ها بی‌تاثیر نبوده‌است.در این حال اگر لازم باشد از طریق کلال‌های مستقیم هم این لیست را به رهبری گزارش خواهیم داد، اما اقرار بر این است که آقای جهانگیری لیست افراد ردصلاحیت‌شده را به رئیس جمهور بدهد و این فهرست از طریق آقای روحانی به اطلاع رهبری برسد.



کمترین انتظار ملتی که هندبالست‌های‌شان با لباس ملی در بحرن به میدان رفتند، دست برداشتن مسئولان فدراسیون از بازی «کی بود، کی بود؟ من نبودم» و شفاف‌سازی اشتباهات مضحک رخ داده است.

تیم ملی هندبال کشورمان در مسابقات قهرمانی آسیا و انتخابی جام جهانی ۲۰۱۷ فرانسه در حالی در جایگاه پنجم ایستاد که مدال برنز دوره گذشته این مسابقات را در کارنامه داشت و کمتر از ۲ ماه قبل نیز در مسابقات انتخابی المپیک نایب قهرمان شد. شاید هم همین نایب قهرمانی در قطر را بتوان بالای جان تیم ملی هندبال در آسیا دانست. عنوانی که تنها نمره آن غرور برخی از مسئولان هندبال و شاید بازیکنان و کادر فنی بود.

اسماعیل‌علیچ اسیر لیجاری یادنبال جوان گرای؟

عرفان اسماعیل‌علیچ در حالی در مسابقات قطر شرکت کرد که ۱۸ بازیکن اصلی هندبال ایران را در اختیار داشت و با دستی پر از بازیکنان لژیونر، با تجربه و با انگیزه برابر حریفان به میدان رفت و با خیال راحت ترکیب‌های متفاوت را به میدان می‌فرستاد اما در مسابقات قهرمانی آسیا با دلیلی نامعلوم تیم دست‌خوش تحولاتی اساسی شد. تغییراتی که بالاخره مشخص نشد چه نیی انجام شده است، جوان گرای و یا میدان دادن به بازیکنان جدید و شاید هم لیجاری را بازیکنان که قبل تر از دوهای تیم ملی کلید خورده بود.

عرفان پس از بازگشت از قطر ترکیب تیم خود را برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا اعلام کرد در حالی که ۶ بازیکن حاضر در قطر در میان بازیکنان دیده نمی‌شد. این نخستین گام عرفان برای چیزی که جوان گرای و البته میدان دادن به بازیکنان جدید عنوان می‌شد، بود که با واکنش‌های زیادی هم همراه بود و بسیاری از کارشناسان معتقد بودند دست بردن در ترکیب تیمی که بعد از مدت‌ها به هماهنگی رسیده، چندان درست نیست اما دست کم گرفتن حریفان و خولپدین در یاد غرور نایب قهرمانی و قهرمانی در آسیا به عنوان یک تیم کاملاً آسیایی باعث شد تا گوش‌ها به روی اظهار نظر‌ها بسته و مغرضانه اعلام شود.

بازیکن سالاری: آتشی که هر بار زانه می‌کشد

با همه حرف و حدیث‌ها در خصوص لیست بازیکنان، تیم ملی عازم لهستان و آلمان شد اما در شرایطی که به نظر می‌رسید سجاد استکی در اصفهان است، از همراهی تیم ملی در اردو خودداری کرد و در استانه اعزام تیم به مسابقات سجاد و الله کرم استکی از حضور در تیم ملی غرض‌خواهی کردند تا در نهایت تیم ملی با ۱۶ بازیکن راهی بحرین شود. اختلاف با سرمربی تیم ملی و خواست برکناری وی در کنار برخی از عوامل مسابقات می‌همین‌ترین شایعاتی بود که در خصوص انصراف استکی‌ها مطرح شد.

ابوالحسن مهدوی پیش از اعزام تیم ملی به بحرین در مورد حضور الله کرم استکی در اردوهای تیم ملی هندبال گفته‌اند. کرم عضو باشگاه مون‌پلیه فرانسه است و بندی در قرارداد ایشان وجود دارد که اولویت را به باشگاه می‌دهد. من قرارداد ایشان را دیدم‌ که به از اجازه نمی‌دهد در همه مسابقات ما شرکت کند.

وی در مورد سجاد استکی نیز گفت: من موارد متعددی را از زبان خود او شنیدم‌ که نمی‌دانم کدام حقیقت دارد. تیم ملی نیاز به سر باز



وی تصریح کرد: به دلیل اینکه پیراهن دوم تیم صیای قم رنگ آبی داشت و با پیراهن بازیکنان تیم حرف هم‌رنگ بود، این اجازه صادر نشد و در نیمه دوم نیز بازیکنان صبا با پیراهن‌های خیس وارد میدان شدند و در نهایت بازی با برتری میزبان تمام شد.

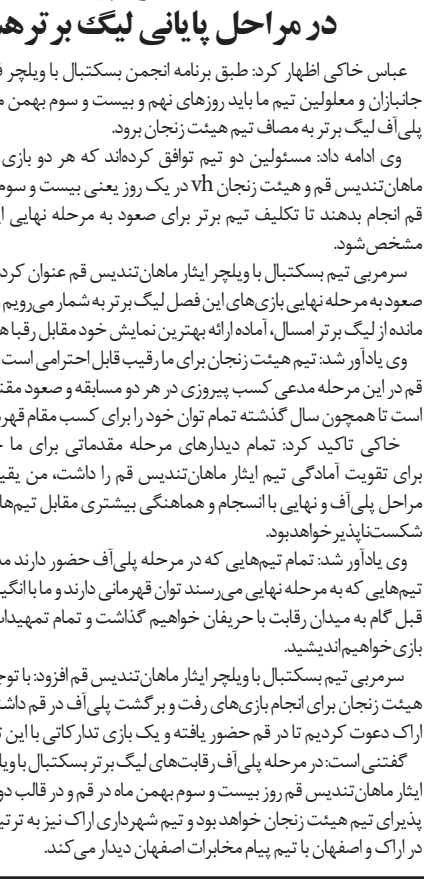
زرگر بیان کرد: تیم ما در سه هفته متوالی مسابقات فصل جاری لیگ دسته اول فوتبال جوانان باشگاههای کشور موفق به شکست حریفان خود شده‌بود و بعداز استراحت در هفته چهارم، در مسابقه هفته پنجم این بازی‌ها نخستین باخت این دوره از مسابقات را پذیرا شد؛ باختی که به‌نظر من مستحق آن نبودیم.

وی خاطرنشان کرد: تیم ما بعد از تعطیلات حدود یک ماه بار دیگر وارد رقابت مدعیان صعود به لیگ برتر فوتبال جوانان باشگاههای کشور شد و برابر دانش فردپون کنار ضارابی کرد، در حالی که ابتدا از حریف خود پیش افتادیم اما در نهایت نتیجه به نفع حریف رقم خورد.

زرگر افزود: صیای قم با هدف استمرار روند موفق نتیجه‌گیری خود در راه صعود به رقابت‌های لیگ برتر فوتبال جوانان باشگاههای کشور در دقیقه ۲۵ نیمه نخست مصاف با تیم دانش فردپون کتار انجام به گل برتری رسید و در حالی که منتظر سوت پایان این نیمه بود در وقت‌های تلف شده گل تسولی را پذیرفت تا دو تیم با مسولی یک بر یک به استراحت نیز نیمه‌بردند.

عین‌وین فوتبال‌تست‌های جوان صیای قم که در هفته چهارم به دلیل برخورد با قرعه استراحت به میدان رفته بودند، در نیمه دوم در حالی که به هوافوق العاده سرد بود و بازی را در هوای گرم با مشکلات زیادی مواجه کرده بود نتوانستند دروازه حریف را باز کنند و گل وارد نکردند.

سرپرست تیم فوتبال جوانان صیای قم اضافه کرد: تیم فوتبال جوان صیای قم صدرنشین گروه چهارم مقدماتی فصل جاری کیت دسته اول فوتبال جوانان باشگاههای کشور است و در تلاش این حفظ جایگاه خود، در راه صعود به لیگ برتر این دو سنن قطعاً به این نتیجه نگاه نمی‌کند و مصمم‌تر از قبل به سایر بازی‌ها فکر خواهد کرد.



سرپرست تیم بسکتبال با ویلچر اینار ماهدان تندیس قم افزود: با توجه به توافقی که با تیم هیئت زنجان برای انجام بازی‌های رفت و برگشت پلار آف در قم داشته‌ایم از تیم شهرداری ارک دعوت کردیم تا در قم حضور یفتند و یک بازی تدارکاتی با این تیم داشته باشیم.

گفتنی است: در مرحله پلار رقابت‌های لیگ برتر بسکتبال با ویلچر باشگاههای کشور اینار ماهدان تندیس قم روز بیست و سوم بهمن ماه در قم و در قالب دو دیدار رفت و برگشت پذیرای تیم هیئت زنجان خواهد بود و تیم شهرداری ارک نیز به ترتیب ۱۶ و ۳۰ بهمن ماه در ارک و اصفهان با تیم پیام مخبرات اصفهان دیدار می‌کند.

هندبال در بحران؛

فدراسیون سرگرم بازی کی بود، کی بود؟ من نبودم!



دارد و نمی‌توان در این مورد تعادل کرد. حرف‌های آنها نشان می‌دهد

که خیلی راضی نیستند برای تیم ملی بازی کنند. برخورد ما نیز تنها در این حد است که فعلا عضو تیم ملی تا مسابقات انتخابی المپیک (فروردین) نیستند، آنها‌ما را یاری نکردند.

با تصمیم برادران استکی رزمزم‌هایی در خصوص ادغام بازیکنان سالاری در هندبال شدت گرفت و همین امر باعث شد تا فشارها روی

این دوازیک بیشتر شود و در نهایت سجاد استکی به درخواستی که از سوی بازیکنان عنوان شده است، راهی بحرین شد و از ۲ بازی آخر تیم

ملی برابر امارات، عمان و کره جنوبی برای ایران به میدان رفت و البته نباید تاثیر این بازیکن در این دیدارها را نیز نادیده گرفت.

موضوع بازیکن سالاری در هندبال ما مربوط به امروز و دیروز نیست اما آنچه که انتظار جامعه هندبال از رئیس فدراسیون است، خشکشان ریشه این موضوع در هندبال است، البته باید این موضوع را نیز در نظر داشت که مهمترین مسئله برای ورزشکاران داشتن امنیت مالی است

و لازم است تا فدراسیون با ایجاد بهترین شرایط در لیگ هندبال ابتدا نخستین نیاز بازیکنان را تامین کند تا آنها در قامت یک سر باز تمام قد

در اختیار تیم ملی باشند و باید رابطه ای تعلیمی و دوطرفه بین بازیکن

و فدراسیون وجود داشته باشد.

انتقاد اعضای کمیته فنی از کسی که خودشان

انتخابش کردند!

کمیته فنی فدراسیون هندبال پس از بررسی رزومه ۲۴ گزینه در نهایت عرفان اسماعیل‌علیچ را برای حضور در راس کار فنی انتخاب کردند اما برخی از اعضای این کمیته پس از عملکرد تیم ملی در مسابقات قهرمانی آسیا و همچنین از بی‌تاث ضعیف سرمربی با بازیکنان



اما و اگر همراه شد چون طی نامه ای که در جریان مسابقات در اختیار تیم‌ها قرار گرفت، سهمیه آسیا ۲ تیم به علاوه تیم قطر عنوان شد. رئیس فدراسیون هندبال در این خصوص در یک برنامه تلویزیونی گفت: مستنداتی داریم که نشان می‌دهد حدود ۶ ماه قبل کنفدراسیون هندبال آسیا اعلام کرده است که سهمیه آسیا ۴۰۱ است اما بعد از یک‌ماه در سایت برگزاری مسابقات جام جهانی مطلبی منتشر شد که نشان می‌دهد شرایط حضور ۲۳ تیم و سهمیه قاره‌ها کاملاً مشخص است و تیم بیست و چهارم از میان برنده دیدار بر تیم چهارم آفریقا، تیم چهارم آمریکا، تیم پنجم آسیا و تیم برتر اقیانوسیه انتخاب خواهد شد اما بعد از دو ماه هم از فدراسیون جهانی نامه آمد که «به احتمال زیاد» تیم را به آسیا خواهیم داد.

وی در ادامه افزود: یک ربع قبل از بازی ایران و بحرین در مسابقات قهرمانی آسیا نامه‌ای به من دادند که خبر سایت جام جهانی را تأیید می‌کرد، مصطفی، رئیس فدراسیون جهانی در بحرین حضور داشت و بازی ما را با کره جنوبی دید و چهارشنبه قول داد این موضوع را بررسی کند اما آنچه مسلم است رفتن به جام جهانی به صوت مستقیم و یا پلی آف امکان پذیر است.

رئیس فدراسیون هندبال معتقد است که از مطلب منتشر شده در سایت فدراسیون برگزاری مسابقات اطلاع داشته‌اند اما جای سوال دارد که چرا مسئولان بین‌المللی این فدراسیون از کنار این موضوع بی‌تفاوت عبور کرده‌اند و تنها به نامه کنفدراسیون هندبال آسیا که از لفظ «حتماً» از آن استفاده شده است، اکتفا کرده‌اند.

اساسا مهدوی به عنوان رئیس فدراسیون هندبال، مسئول همه اتفاقات و نتایج ریز و درشت فدراسیون تحت اختیارتش است اما در کنار این موضوع باید توجه داشت، این پیش یا افتاده‌ترین وظیفه بخش بین‌الملل فدراسیون هندبال که برخلاف فدراسیون‌های دیگر با سطح ناپرسش‌نی هم ارتقا یافته (۵) بوده که آیین‌نامه مسابقات را مطالعه، ارتباطات لازم را با مراجع بین‌المللی برقرار کند و اطلاعات لازم

را در اختیار سایر ارکان فدراسیون قرار دهد؛ علاوه باید به یاد داشت که داود توله کی که در فدراسیون هندبال ایران سمت نائب رئیس امور بین‌الملل را بر عهده دارد، مسئول کمیته دارون آسیا و مسئول تدوین مقررات و آیین‌نامه‌های کنفدراسیون هندبال آسیا نیز است و برخی معتقدند که مطرح شدن موضوع پنج سهمیه آسیا از همان ابتدا از طرف وی و بدون استدلال و تأیید فدراسیون جهانی مطرح شده و همین موضوع فدراسیون آسیا را نیز به اشتباه انداخته است. این در حالی است که بسیاری حتی وجود نامه کنفدراسیون آسیا مبنی بر تخصیص پنج سهمیه آسیا را نیز بعدی می‌دانند و این اشتباه را صرفاً به بخش بین‌الملل فدراسیون نسبت می‌دهند. در این بین لازم است اگر فدراسیون در این خصوص سندی دارد، آن را منتشر کند تا حداقل به شائبه‌ها در خصوص صحت این نامه پاسخ داده شود.

به هر حال اگر اشتباه نامه ذکر شده و هندبال کشور را در بحران قرار داده است، در این بین کمترین کاری که از مسئولان و الا مقام فدراسیون برمی‌آید دست برداشتن از بازی «کی بود، کی بود؟ من نبودم» و شفاف‌سازی موضوع است. در هر حال شنیدن غرض‌خواهی مسئولان فدراسیون حداقل حق اهالی و علاقه‌مندان این رشته و ملت ایران است که نمایندگانش با لباس ملی در بحرین به میدان رفتند.

امیدی ندارم به موضوع المپیک، ملی نگاه شود؛

خادم: ۸۰ درصد وقتم صرف در آمدمزایی می‌شود

باید دست خود را بر زانو خود بگذاریم.

هدف کشتنی آزاد و فرنگی از شرکت در تورنمنت‌های پیش رو چیست؟

تورنمنت‌های تدارکاتی بخشی از برنامه‌های فنی کادرهای فنی در راه المپیک است و قطعاً کادرهای فنی از هر سباقه خارجی، هدف مشخصی را در راستای آمادسازی تیم دنبال می‌کنند.

چندر امیدوار هستیید که در مسابقات انتخابی کمیل قاسمی سهمیه آخر را به دست آورد؟

به هر حال کار کمیل قاسمی و یا هر کشتی‌گیر سنگین وزن دیگری که از ایران در رقابت‌های گزینشی در قزاقستان شرکت کند، آسان نیست و چند کشتی‌گیر مدعی در این رقابت‌ها هستند. امیدوارم که بتوانند کار خود را در این مسابقات به خوبی دنبال کنند.

کسب ۳ سهمیه آخر کشتی فرنگی به نظر سخت می‌رسد؟

سه وزن باقی مانده در فرنگی اورالی هستند که کشتی‌گیران آسیایی مدعی بسیاری دارد. منسب بنا و همکاریش در این مدت برای رسیدن به این هدف برنامه‌های خود را به شکلی مناسب دنبال کرده‌اند و قطعاً کشتی‌گیران هم با تمام وجود برای رسیدن به این هدف تلاش می‌کنند و امیدوارم این تلاش‌ها در قزاقستان به نتیجه خوبی منجر شود، هر چند دو مسابقه گزینشی دیگر در مولدستان و ترکیه نیز در دو رشته آزاد و فرنگی پیش رو داریم.

مشکلات مالی فدراسیون تحت رفتن سخت می‌رسد؟

۸۰ درصد زمان فعالیت من در بخش تأمین منابع مالی مورد نیاز فعالیت‌های فدراسیون سپری می‌شود. گمان می‌کنم پاسخ شما را داده باشم.

در سبک وزن آزاد برای بعد از المپیک در کشتی آزاد فکری دارید؟

تعمیرات مشترک آزادکاران جون و بزرگسال مدت هاست در حال برگزاری است و قطعاً در آینده جشنینی شایسته برای قهرمان بزرگمان «حسن رحیمی» می‌توانیم داشته باشیم.

آیا برخی نقرات از هم اکنون برای المپیک انتخابش کرده‌اید؟

مرحله نهایی انتخابی تیم‌های ملی کشتی در اواخر فروردین سال آینده، ملی‌پوشان المپیک را مشخص می‌کند، البته دست کادر فنی با توجه به سال المپیک در انتخاب نهایی کشتی‌گیران برتر اوزن مختلف با همین شورا‌های فنی یاتر خواهد بود. شرایط المپیک با دیگر مسابقات کلا متفاوت است و به همین دلیل مرحله نهایی انتخابی تیم ملی طبق فرایند با حضور حداقل دو کشتی‌گیر و حداکثر چهار کشتی‌گیر در هر وزن برگزار خواهد شد. برای انتخاب نفر برتر هر وزن علاوه بر رقابت‌های انتخابی تیم ملی، عملکرد هر یک‌از کشتی‌گیران در میادین بین‌المللی هم ملاک ارزیابی است.

مسابقات کسب سهمیه المپیک انتخابی تیم ملی و جام‌های جهانی و بلافاصله المپیک کار از سخت نمی‌کند؟

فرایند انتخاب تیم‌های ملی به گونه‌ای طراحی شده که ضمن اینکه از نظام و چارچوبی مشخص برخوردار است، قدرت مدیریت بیشتری را نسبت به سال‌های گذشته برای حضور مناسب در تمامی این رقابت‌ها به کادرهای فنی داده است، البته پیچیدگی و فشرده‌گی کار زیاد و جمع و جور کردن آن شورا است. از سوی دیگر با توجه به اینکه سال المپیک است قطعاً شورای‌های فنی بیش از گذشته در کنار کار فنی قرار دارند و قطعاً تصمیماتی که گرفته می‌شود به نفع حال و آینده کشتی با اولویت کسب نتیجه المپیک خواهد بود.

چند مثال در المپیک رسول خادم را راضی می‌کند؟

کشتی‌گیران و کادر فنی تمام تلاش خود را به کار می‌برند تا باعث شادی دل مردم به عنوان بزرگترین پادشای خود شوند. امیدوارم با ادامه این روند نتیجه راضی‌کننده‌ای حاصل شود هر چند هیچ چیز در کشتی قبل از پیش‌بینی نیست.

تبعیض در فدراسیون دو و میدانی؛

دونده سهمیه گرفته را به آسیا نمی‌برند



این به‌نوعی حق خوری توسط فدراسیون دو و میدانی، کیهانی می‌شود، چرا که این دونده طبق صحبت‌های پدرش از تحصیل خود زده و با این اتفاق که ناشی از مسابقات قهرمانی آسیا خط می‌خورد، ضربه روحی خواهد خورد. رضا قاسمی نفر اول کشور هم می‌توانست در این رقابت‌ها حاضر نشود و هم‌لند تفتیان با حمایت فدراسیون به قهرمانی آسیا اعزام شود، اما او این کار را نکرد و در حالی که اردوی جولای ۱۹ ساله به نام محمد ششم‌زار است که با عملکردی خوب پس از رضا قاسمی، در رده دوم ایستاد و سهمیه آسیا را گرفت، اما فدراسیون با بی‌توجهی به این اتفاق تبعیض قائل شد و تم تفتیان را به جای وی اعلام کرد.

این به‌نوعی حق خوری توسط فدراسیون دو و میدانی محسوب می‌شود، چرا که این دونده طبق صحبت‌های پدرش از تحصیل خود زده و با این اتفاق که ناشی از مسابقات قهرمانی آسیا خط می‌خورد، ضربه روحی خواهد خورد. رضا قاسمی نفر اول کشور هم می‌توانست در این رقابت‌ها حاضر نشود و هم‌لند تفتیان با حمایت فدراسیون به قهرمانی آسیا اعزام شود، اما او این کار را نکرد و در حالی که اردوی جولای ۱۹ ساله به نام محمد ششم‌زار است که با عملکردی خوب پس از رضا قاسمی، در رده دوم ایستاد و سهمیه آسیا را گرفت، اما فدراسیون با بی‌توجهی به این اتفاق تبعیض قائل شد و تم تفتیان را به جای وی اعلام کرد.

یکشنبه - یازدهم بهمن ماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۹۲۸

آساید

قابل توجه مایلی کن و قلم‌نویس؛

عراق «جنگ‌زده» به المپیک رفت!

تیم فوتبال امید عراق در حالی به المپیک راه یافت که حدود یکسال پیش باخت تیم ملی ایران به این تیم در جام ملت‌های آسیا طعن‌ها و کنایه‌های مریبانی چون قلمه نویی و مایلی‌کهن را در پی داشت.

باخت تیم ملی فوتبال ایران مقابل عراق در مسابقات جام ملت‌های آسیا در استرالیا و حذف از این مسابقات در اوایل سال ۲۰۱۵ بود که واکنش‌های زیادی در پی داشت. عده‌ای با تمجید از عملکرد کارگردان کارلوس کی‌روش این تیم را با وجود حذف، شایسته قهرمانی می‌دانستند.

عده‌ای از منتقدان هم چشم بسته و بدون ارزیابی دقیق از شرایط موجود، نتیجه تیم ملی برابر عراق را زیر سؤال بردند و مطرح کردن جملات مختلف، سعی در «فاجعه‌آمیز» نشان دادن باخت برابر این تیم داشتند. منتقدان مثل محمد مایلی‌کهن و امیر قلمه‌نویی با به کار بردن صفات مختلف درباره وضعیت عراق مستقیم سراغ کارلوس کی‌روش رفتند و حتی از برنامه‌هایی که در صدا و سیما برای بررسی عملکرد تیم ملی پخش می‌شد با عنوان «شو» در حمایت از کی‌روش یاد کردند.

امیر قلمه نویی با بیان اینکه عراق کشوری است که حتی لیگ ندارد، گفته بود: «آنها برنامه‌ریزی می‌کنند که اگر فآن اتفاق افتاد چه کار کنیم و با آن اتفاق دیگری رخ دهد چه برنامه‌ای داشته باشیم، بره‌زیه‌ترین تیم ملی فوتبال تاریخ ایران برابر ضعیف‌ترین عراق تاریخ باخت. اگر کی‌روش مربی بزرگی است چرا این نظرسنجی‌ها را انجام می‌دهد و با فلان بازیکن می‌گویند مصاحبه کن و یگو کی‌روش بماند؟»

محمد مایلی‌کهن هم با به کار بردن صفت جنگ زده برای کشور عراق، به انتقاد از نتیجه دیدار بازی تیم ملی با عراق در جام ملت‌ها پرداخت. البته آن تیم ملی عراق تیمی بعد از برد مقابل ایران به جایی نرسید و در نهایت مسابقات خود را در مرحله نیمه نهایی و رده بندی واگذار کرد و به عنوان چهارم قناعت کرد.

یکسال بعد از حذف تیم ملی در جام ملت‌ها، گویا این‌ها نویت محمد مایلی‌کهن و دیگر منتقدان بود که تقاضا انتقادات خود را به شکل دیگری پس بدهند. محمد مایلی‌کهن که در سمت مدیر فنی تیم امید به همراه این تیم در مسابقات قهرمانی آسیا و انتخابی المپیک حضور یافته بود، در نهایت با شکست مقابل ژاپن در مرحله یک چهارم نهایی از مسابقات حذف شد و نکته عجیب اینکه از زمانی که به ایران بازگشته، هر روز صحبت‌های تکراری را در توجیه حذف تیم امید مطرح می‌کند.

در هیاهوی محمد مایلی‌کهن و پاسخ‌های بی پایان او به منتقدان، این تیم فوتبال امید عراق بود که جمعه شب با پیروزی برابر قطر در دیدار رده بندی مسابقات قهرمانی آسیا، سهمیه المپیک را کسب کرد و توانست جواز حضور در این رقابت‌ها را به دست بیاورد. جالب اینجاست که عراق - که به زعم منتقدان جنگ زده بود و لیگ نداشت - با پیروزی مقابل تیم قطر توانست به المپیک صعود کند، همان تیمی که توانسته بود ایران را در مرحله گروهی شکست‌بدهد.

نکته

گردش مصائب پیرامون سرمربی پرسپولیس؛

بر انکو در پرسپولیس پیر شد!

ایوانکوویچ از زمانی که سرمربی پرسپولیس شده اتفاقات عجیب و تلخ زیادی را تجربه کرده است، از بغل گرفتن یک فرزند یتیم شده در میان ده‌ها هزار عزادار بگیردیه تا برسید به سی‌تیرگان شنبه تیش!

ای کس سال گذشته بود و دوباره پرسپولیسی‌ها دنبال برانکو می‌رفتند تا در ترکیه با او قرارداد امضا کنند، او باز هم این قرارداد را امضا می‌کرد؟ پاسخ را قطعاً فقط خود برانکو می‌داند و ممکن است خود او هم در این زمینه به جمع بندی نرسیده باشد چرا که رشد برانکو در ایران فوق العاده بوده است اما در کنار این رشد که می‌تواند حتی دوباره به ایران ختم شود، برانکو در ایران مصائب زیادی هم داشته است. مصالبی که بخشی از آن زبانشناسی او بوده و سرافرطن از روزهای ابتدایی که پرسپولیس با قدرت فراوان مدام شکست می‌خورد و این فشار زیادی به برانکو وارد کرده بود باید دقت کرد که وی شوک عظیمی را در مواجهه با فوت ناگهانی کاپیتان تیمش تجربه کرد. وقتی دختر هادی به آغوش او رفت برانکو کم مانده بود به سبک برخی از ایرانی‌ها بنشینند و باز بزند و خاک بر سر خودش بریزد او عزاداری را تجربه کرد که در عمرش ندیده بود، در استادیوم آزادی تاره شرایط خوب بود، برانکو قبل از اینکه خودش به جمع بندی اتفاقی رخ داده، خودش و تیمش را در بیل دیند، راه‌زنگ‌های نوروزی، سبک عزاداری آنها و خیل جمعیتی که کل استان را تحت تاثیر قراردادها بود برانکو را فلج کرد، این پرسفور درون‌گرای یخی از آن دست آدم‌ها بود که مثل برخی دیگر از اروپایی‌ها ملت ساعت کار می‌کرد و احساسات را کنترل این بار هم البته احساساتش را کنترل کرد اما از درون انفجار بمب اتجری را تجربه کرد وقتی گریه و شیون هزاران نفر پیرامون خود را دید.

برانکو از آن حدانه به عنوان تلخ‌ترین حادثه عمر خود نام برد و واقعاً نمی‌دانست باید با این اتفاق چه کند به ویژه آنکه فرهنگ ایرانی را هم در این ایام نمی‌شنادت. برانکو پس از آن واقعه تصویر های نوروزی را در ذهن بازیگانش زد و از نظر روانی تیمش را جنگجوتر یافت چرا که تازه بازیکنان پرسپولیس جایگاه اجتماعی و مسئولیت خود را در مواجهه با آن همه هوادار پیدا کردند این وجود انگار برخی دیگر همچنان جایگاه خود را پیدا نکردند تا دومین شوک بر پیکر برانکو وارد شود. او که بارها مقابل منتقدان دروازه‌بان همیشه محرومش ایستاده و از مکتب حمایت کرده بود، یکباره او را ناباوره تا رانالوره به چشم دید، او همه با غلط شنید که دیگر نمی‌تواند از استفاده کند، زبانشناسی او زمانی بیشتر به چشم آمد که تنها چند ساعت قبل از خبر بازداشت سوشا امانا صادقی دروازه‌بان دوشم را کم چندا شد. دیده‌بود ایوانکوویچ اسال همه چیز در پرسپولیس تجربه کرد، عزاداری و شوک و خجاستناک، خالی شدن دروازشان از دروازه‌بان در عرض سه ساعت، قرار گرفتن در حضیض و صعود به اوج محبت و امید، او پیش از فصل حتی یک تحصن کوچک به خاطر رد کردن جال حسینی و محدود نوری و... علیه خودش دید، او آلودگی های تهران را ناباوره به چشم دید، او همه چیز دید حتی کسانی را دید که در خود هیات مدیره پرسپولیس علیه او بودند، مضان دید، افطاری داد، اردوی تیمش را دید دلیل مسائل غیر ورزشی کسل شده بود و حتی روزهای این دید که برای تیرانداز و ورزشکاران شماره دو آزادی روزشناسی کرد، عزاداری و شوک پرسپولیس تمرین کند، روزهای فرد استقلال برانکو اینجا در پرسپولیس پیر شد، او چیزهایی دید که قرش را نمی‌کرد در یک سال آنها را به هم ببیند، هر چه هست او کار نیمه تعلمی در پرسپولیس دارد اما باید دید این کار را به اتمام می‌رساند یا نه!

روزنه

از تظاهرات واقعیت؛

سرمربی تیم ملی وزنه برداری چقدر قدرت عمل دارد؟

سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری در حالی به صراحت از داشتن قدرت عمل صحبت می‌کند که خیلی از اتفاقات چیز دیگری را نشان می‌دهند. عهده‌گیری و اختیار تمام داشتن خواسته هر مربی است که قرار است هدایت تیمی را به عهده بگیرد و در نهایت می‌تواند براساس نتایجی که می‌گیرد او می‌تاند وسایل اتفاقات را تسحین ه، اما وزنه برداری لداستان جالبی دارد. بارها اتفاقات مختلفی که در اردو ها با مسابقات افتاد این شایه را به وجود آورد که سرمربی تیم ملی چقدر از قدرت عمل با اقتدار برخوردار است، البته خود سرمربی تیم ملی در صراحت از داشتن اقتدار صحبت کرده که برخی اتفاقات خلاف این مسئله را نشان می‌دهد.

زمانی که اردوی تیم ملی از تهران خارج شده و در شهرستان‌ها بر گزاری می‌شد، سرمربی تیم ملی یکی از وزنه برداران را به خانه فرستاد، فدراسیون دوباره او را به اردو برگرداند. ماجرای جالب تر در مسابقات قهرمانی آسیا رخ داد وقتی یک وزنه بردار در کورده‌گیری تیم ملی که در چالوس برگزار شد، عملکرد ضعیفی از خود نشان داد و پس از آن اعلام شد از اردو خط خورده اما در نهایت به عنوان یکی از وزنه برداران اعزامی در ترکیب تیم ملی قرار گرفت که البته در مسابقات قهرمانی آسیا نتوانست مقامی بهتر از ششمی را بدست آورد.

در مسابقات جهانی آمریکا نیز وقتی رکوردهای وردی اعلام شد، برخی وزنه برداران نسبت به رکوردهای ورودی شان و اینکه باید در گروه B وزنه بزنند اعتراض کردند. تمام این موارد

به‌طور واضح گویای میزان اقتدار و قدرت عمل سرمربی تیم ملی است.

بعد از این اتفاقات نیز بحث لغو شدن اردوهای تیم ملی به وجود آمد اما این تعطیلی آن هم در فاصله زمانی بین ماههات المپیک چقدر با اختیار و تصمیم سرمربی بوده و سرمربی تیم

ملی در کجای این تصمیم‌گیری‌ها قرار داشت؟ این در حالی است که در رسانه های خارجی و فضای مجازی می بینیم حریفان وزنه‌برداری ایران به چه صورت دارند برای المپیک آماده می‌شوند؟ زمانی که سرمربی فنی تیم ملی هدایت رده‌های پایه را بر عهده داشت، شرایط و امکانات کمتر از الان بود اما این حال به هیچ‌عنوان راضی به تعطیل شدن اردوهای شما

اکتون که بحث بزرگسالان مهمترین است به‌ویژه در آستانه المپیک که حتی یک روز هم نباید از دست داد، به نظر نمی‌رسد سرمربی تیم ملی تعطیل شدن اردوها را ترجیح داده باشد؟

در حال حاضر بحث گیوش رستمی مطرح است؛ اصلی ترین شانس کسب مدال المپیک برای وزنه برداری هر چند که رستمی یک وزنه بردار کلا حرفه‌ای است اما در حالی که باید از هر لحاظ مراقب این وزنه بردار بود و به او رسیدگی کرد تا بشود مشکل و با آمادگی کامل به المپیک برود، اکنون او ۵۰۰ کیلو متر دورتر از تیم ملی در شهر خود در حال

تمرین است و در واقع سرمربی تیم ملی نظارتی بر عملکرد اصلی‌ترین دانش وزنه‌برداری ایران ندارد. این در حالی است که هیچ رشته‌ای سابقه ندارد یک ورزشکار مدعی کسب مدال در المپیک زیر نظر سرمربی تمرین کند؟ اگر این وزنه‌بردار در حین تمرین آسیب ببیند، پزشکی بالی سر او هست از اتفاقات اولیه انجام دهد؟ اگر اتفاقی برای رستمی بیفتد باز هم قبول می‌کنید که کادر فنی هم در این تصمیم نقش داشته است؟ یا در آن لحظه انگشت اتهامات به سمت وزنه بردار می‌رود که خودشناسی نکرده است؟ اما نکته مهمی که در المپیک خواسته همه است و انتقادات در جهت رفع معایب است. قطعاً هیچ کسی به دنبال تخریب نیست در نهایت هم هر نتیجه‌ای در المپیک رکورده خود، فدراسیون و سرمربی تیم ملی باید پاسخگو باشند.

بیشتر بدانیم

فوایدہ ماساژ باها قبل از خواب

پاهای پایین ترین عضو بدن ما هستند که همه شنیده ایم به آن قلب دوم بدن هم می گویند. اما چقدر به سلامت شان اهمیت می دهیم؟ هر روز از آنها کار می کشیم و وزن بدن ما ن را به آنها تحمیل می کنیم، و در ازدحام مشغله هایی که داریم گاهی واقعا فراموش می کنیم که این عضو بسیار فعال هم نیاز به تیمار و رسیدگی دارد.

بسیاری از ما هر روز از پاهای ما کار می کشیم و به آنها فشار وارد می کنیم، بدون این که به فکر یک ماساژ خوب برای آنها باشیم. آن چنان درگیر کارها و مسئولیت هایی که داریم می شویم که فراموش می کنیم پاهای ما ن چه اهمیتی در راندمان کاری و انعطاف بدنی ما دارند. افرادی که مکررا به استخرو سونا می روند، اهمیت حفظ سلامت پاها را درک کرده و آگاهی خوبی در این زمینه دارند، اما سایر افراد چطور؟ علم توضیح می دهد که چرا ماساژ پا برای پاهای ما ن خوب است و به نفع سلامت عمومی ما نیز هست. بر خلاف بزرگ عمومی، ماساژ پا فواید بیشمار دارد. هر شب ۱۰ تا ۱۵ دقیقه قبل از خواب پاهایتان را ماساژ دهید. حال فواید این کار را برای شما می گویم.

بهبود جریان خون

ماساژ پاهایاری بهبود جریان خون، مخصوصا برای کسانی که در محل کار اغلب نشسته اند، مهم است. اگر شما هم چنین شرایطی دارید، یعنی عضلات پاهای شما به ندرت تحرک و فعالیت دارند، یک ماساژ صحیح پیش از رفتن به رختخواب به بهبود جریان خون در پاهای تان کمک می کند. غیر از ماساژ باید کفش های ما ن مناسب و راحت باشند و مشکلی برای جریان خون ایجاد نکنند.

کمک به پیشگیری از آسیب پا

شما این مسئله را تجربه کرده باشید که در حال راه رفتن عادی هستید، ناگهان مچ پای تان رگ به رگ شده یا گرفتگی دردناکی احساس می کنید. اگر هر شب پاهای تان را کمی ماساژ دهید، می توانید به تقویت عضلات کف و مچ پا کمک کرده و خطر وقوع این نوع آسیب های ناگهانی را کاهش دهید. برای آن که بیشترن بهره را از این آسیب ببرید، کف پا را به آرامی دور مچ بچرخانید تا این عضلات نیز ریلکس شده و تقویت شوند.

کاهش فشار خون

کاهش ششانه کف پاها، علاوه بر بهبود گردش خون، با بالا رفتن فشار خون نیز مقابله می کند. تمداد افرادی که فشارخون بالا دارند رو به افزایش است که تا حدود زیادی به افزایش استرس و سایر عوامل محیطی مربوط است. مطالعه ای که در دانشگاه میامی انجام شد، نشان داد که بیماران مبتلا به زوال عقل که سه بار در هفته ماساژ ده دقیقه ای پاها را تجربه کرده بودند، روحیه بهتری داشته و اضطراب شان کم شده بود. همچنین تست های انجام شده نشان داد فشار خون این اشخاص نیز کاهش یافته بود.

کاهش علائم اضطراب و افسردگی

مطالعاتی که در زمینه رفلکسولوژی صورت گرفته است نشان می دهد ماساژ مختصر و مکرر پاها می تواند احساس اضطراب و افسردگی را کاهش دهد. تحقیقی هم نشان داد بیماران مبتلا به واریس که تحت درمان رفلکسولوژی قرار گرفتند بودند، هم اضطراب شان کم شده و هم مدت دردشان کوتاه تر شده بود. در پژوهشی دیگر در مورد زنانی که دوران بعد از یائسگی را می گذرانند نیز معلوم شد، رفلکسولوژی و ماساژ پا اضطراب و افسردگی شان را کاهش می دهد.

تسکین سردرد

در تحقیقی معلوم شد، بیماری را که از سردرد رنج می برند، رفلکسولوژی و ماساژ کف پا به کاهش علائم سردردشان کمک کرد. است در تحقیقی که در دامکار کالج انجام شد، حتی درمان های دارویی بیماران را هم متوقف کردند تا این فرضیه را امتحان کنند. تنها سه ماه بعد از ماساژ و رفلکسولوژی، ۶۵ درصد از این افراد، کاهش علائم سردرد را گزارش کردند و در رصد کمی هم این علائم کاملا برطرف شد.

تسکین خستگی ناشی از مسافرت

افرادی که کف پای صاف دارند، کف پای شان به خاطر کوتاهی رباط، قوس طبیعی ندارد. هر چند این مسئله اغلب تاثیر فیزیکی چندان قابل توجهی ندارد، اما می تواند موجب درد کف پا شود. آنهایی هم که از خار پاشنه پا (درد و التهاب بافت پاشنه) رنج می برند، می توانند از ماساژ مختصر و مکرر بهره ببرند. در برخی موارد، ماساژ کف پا هر شب پیش از خواب می تواند به تسکین درد ناشی از این مشکلات کمک کرده و یا حتی در بعضی موارد برای شان نماید.

کاهش اثرات خیز

اما با خیز، بیماری است که منجر به تجمع مایعات اضافی در حفره ها و بافت های بدن می شود (ام رویم بدن)، و حتی حالت بسیار شایع در طی مراحل انتهایی بارداری است. اثرات اثر را می توان با ماساژ مکرر کف پاها خنثی کرد. باید توجه داشته باشید که رژیم غذایی سالم و استراحت کافی نیز در کاهش اثرات این حالت موثر هستند.

علمـ فناوری

استرس شدید چگونه مغز را به جنون می کشد؟

نتایج پژوهش محققان علوم اعصاب نشان می‌دهد بین مدارهای عصبی مغز بااضطراب شدید، ترس و استرس همپوشانی قوی و شدید وجود دارد؛ به گونه‌ای که اگر استرس و اضطراب شدید در زندگی تداوم یابد، بروز افسردگی و حتی جنون قطعی است. محققان موسسه تحقیقاتی رومنن نواخی از مغز را که تحت تاثیر اضطراب شدید ترس و استرس قرار می‌گیرند، بر اساس مقالات مختلفی که در این زمینه جمع‌آوری شده بود، مورد بررسی قرار دادند و نتیجه گرفتند که بین مدارهای عصبی مغز مرتبط با هر سه این شرایط، همپوشانی قوی و شدیدی وجود دارد. این امر می‌تواند ارتباط میان استرس شدید و ایجاد اختلالات روانی – عصبی از جمله افسردگی و اضطراب پربرخی بیماران را نیز توضیح دهد.محققان نشان دادند که اضطراب پاتولوژیک و استرس شدید با تحریک ساختار و عملکرد هیپوکامپوس و قشر پیشانی همراه است و همین امر می‌تواند موجب افزایش خطر اختلالات عصبی – روانی از جمله افسردگی و جنون شود.اضطراب، استرس و ترس اگر موقتی باشند بخش طبیعی از زندگی محسوب می‌شوند مثل احساس اضطراب و استرس قبل از امتحان یا یک مصاحبه شغلی، بااین حال وقتی این پاسخ‌های احساسی شدیدتر شده یا بیشتر از معمول رخ دهند می‌توانند در فعالیت‌های روزمره زندگی همچون کار، مدرسه و روابط اختلال ایجاد کنند.استرس شدید یک وضعیت پاتولوژیک است که از فاعساختاری طولانی مدت پاسخ‌های استرسی فیزیولوژیکِ بحرانی عصبی ناشی می‌شود و می‌تواند به‌عنوان یک بیماری، منبئ، متابولیسم و سیستم قلبی – عروقی آسیب‌رساند و منجر به زوال ناحیه هیپوکامپوس مغز – بخشی از مغز که مسئول حافظه بلند مدت و مسیر برای است – شود.



اشتباهات رایج در هنگام شروع برنامه ورزشی یا غذایی



۱. رژیم‌های غذایی زودگذر و نادرست که هر از گاهی مد می‌شوند

رژیم ۷ روزه، رژیم متابولیسم، رژیم ۲۱ روزه، رژیم یک خوری و چیزهای این چنینی که همه‌ی ما اسم‌هایشان را شنیده‌ایم. این رژیم‌های غذایی، عادت غذایی خوب را به شما نمی‌آموزند، آنها فقط به شما می‌گویند که چه چیزی بخورید آنها وعده می‌دهند که به سرعت وزن کم می‌کنید، اشتباه‌های غذایی را محدود می‌کنند، و بعضی از آنها روی یک ماده‌ی غذایی خاص تمرکز می‌کنند.

شما با این رژیم‌های غذایی باید نمی‌گیرید که در دنیای واقعی زندگی کنید و انتخاب‌های درست انجام دهید. از رژیم‌های غذایی زودگذر اجتناب کنید. آنها به شما نمی‌آموزند که در دراز مدت و در دنیای واقعی، چطور سالم غذا بخورید.

۲. حذف وعده‌های غذایی یا خوردن یک وعده در روز

این کار، سطح قند خون شما را پایین خواهد آورد و شما هوس چیزهای شیرین خواهید کرد. یک راه عالی برای سالم غذا خوردن، مصرف ۴ تا ۵ وعده غذایی کوچک در روز است، بجای اینکه دو وعده غذایی بزرگ بخورید. با این کار می‌توانید قند خونتان را ثابت نگه دارید و اشتهايتان را کنترل کنید.

۳. فقط رژیم غذایی / ورزش نه
فقط رژیم غذایی و ورزش به تنهایی کافی نیست. شما باید ورزش کنید، کم‌تر بنشینید، ورزش فقط برای چیزی سوزی نیست، بلکه به تقویت عضلات و بهبود وضعیت قلبی عروقی نیز کمک می‌کند.

۴. فقط تمرینات هوازی
اگر فقط تمرینات کاردیو انجام دهید، بهتر از این است که یک جالم دهید و اصلا ورزش نکنید. اما در عین حال که کاردیو شما را به وزن هدفتان می‌رساند، عضله سازی نخواهد کرد! تمرین کاردیو تنها، و زیاده روی در انجام آن، باعث می‌شود که عضله از دست بدهید. یک برنامه ورزشی عالی، شامل یک روال تمرین با وزنه است تا به شما کمک کند عضلاتتان را تقویت کرده و بهبودیابد. تمرین با وزنه، متابولیسم شما را افزایش خواهد داد، زیرا عضله می‌تواند تا ۲۴ ساعت بعد از تمرین، کالری بیشتری بسوزاند. ختم‌ها، شما مدت یک مرد حجیم نخواهید شد. شما سالم، جذاب، و عضلانی بنظر خواهید رسید، و برای رسیدن به این نتیجه، باید از ترکیبی از تمرینات بدنسازی، کاردیو، و تغذیه خوب استفاده کنید.

۵. شروع کردن با تمرین بیش از حد

اگر قصد دارید از یک شخص بی تحرک که به کف پر فعال تبدیل شود، با تمرین بیش از حد شروع نکنید. ممکن است مضموم و یا امید شوید، دست از تمرین بکشید، و دوباره به روال سابق بی تحرک تان برگردید و ناموفق کنید. که می‌توانید همین الان، ۱۰ و ۱۵ کیلومتر بدوید. تمرینتان را با دویدن آهسته در یک یا دو کیلومتر و پیاده روی در فواصل یک دقیقه‌ای شروع کنید. در مورد تمرین با وزنه نیز با وزنه‌های سنگین شروع کنید تا این کار، بدنتان را به خطر می‌اندازد و ممکن است مضموم شوید.

۶. وزن کم / وزن بیش از اندازه

هنگام تمرین با وزنه، از وزنه‌های سبک که باعث می‌شوند احساس کنید عضلاتتان در حال فعالیت هستند استفاده نکنید، و از وزنه‌های سنگین که بدنتان را به خطر می‌اندازند و ماغ این می‌شوند که یک ست کامل را به پایان برسانید نیز اجتناب کنید. در این صورت، شما به نتایج مورد نظر تان نمی‌رسید، و حتی ممکن است آسیب ببینید.

۷. حرکات آتی اجتناب کنید

کمال دادن و کمک گرفتن از بخش دیگری از بدنتان برای بلند کردن یک وزنه ی سنگین، به عضله سازی کمکی نمی‌کند و حتی ممکن است به راحتی مضموم شوید. فرم مناسب هر تمرین را یاد بگیرید و بیاموزید که بر روی عضله ی مورد نظر تان تمرکز کنید.

اشتباهات رایج در هنگام ورزشی یا غذایی

۸. تحقیق نکردن / کمک نگرفتن

هنگامیکه می‌خواهید یک سبک زندگی سالم را آغاز کنید، تحقیق کنید. از یک متخصص تغذیه، کارشناس تناسب اندام و پزشکتان سوال کنید. بنابر این می‌توانید یک برنامه ی ورزشی و تغذیه‌ای عالی که متناسب با نیازهایتان است را بیاموزید و در اختیار داشته باشید.

۹. رژیم کوتاه مدت

فرض کنید که شما یکی از این «رژیم‌های مد شده» را رعایت کرده و به وزن هدفتان رسیدهاید. حال می‌خواهید چکار کنید؟ به سبک زندگی قدیمتان بر می‌گردید؟ یا این کار، روزن از دست رفته‌تان دوباره بر می‌گردد و شاید حتی بیشتر از آن وزن تان بالا رود. برنامه ی شما باید بر سالم و بر انرژی بودن تمرکز کند، نه صرفا بر لاغر شدن.

۱۰. پر خوری

بسیاری از مردم مرتکب این اشتباه می‌شوند. پر خوری نه تنها سباز دور کم شما را بیشتر می‌کند، بلکه خطر ابتلای شما به بیماری قلبی، دیابت، فشار خون بالا و حتی افسردگی را نیز افزایش می‌دهد.

۱۱. رژیم غذایی شدید

بعضی از افراد رژیم‌های غذایی سخت‌دل را دنبال می‌کنند. آنها از خوردن گوشت، حبوبات، آمیوه یا برخی سبزیجات اجتناب می‌کنند. گاهی اوقات تصمیم می‌گیرند که یک بار در روز غذا بخورند یا روزانه فقط ۵۰۰ تا ۸۰۰ کالری مصرف کنند! این محدودیت‌ها، سوخت و ساز شما را کاهش خواهد کرد و باعث مشکلات سلامتی دیگری هم می‌شود، زیرا شما انرژی مورد نیاز بدنتان برای کار کردن را در اختیارتان قرار نمی‌دهید.

شما حداقل باید ۱۲۰۰ تا ۱۵۰۰ کالری در روز مصرف کنید و اگر هر هفته ورزش می‌کنید، به کالری بیشتر از این مقدار نیاز دارید.

۱۲. عدم مصرف آب کافی

لطفا روزانه حداقل ۸ لیوان آب بنوشید. آب برای سلامتی شما فوق العاده مفید است، به شما انرژی می‌دهد، عملکرد ورزشی تان را بهبود می‌بخشد، و سموم و مواد زاید را از بدنتان دفع می‌کند. در کنار سایر مزایای بسیار خوبی که دارد، به شما کمک می‌کند که وزن کم کنید و پوستتان را زیبا نگه می‌دارد. علاوه کالر آب صفر است.

۱۳. من ورزش می‌کنم، پس می‌توانم هر چیزی که می‌خواهم، مقدار زیادی بخورم
فکر نکنید که می‌توانید با ورزش و یک رژیم غذایی نامناسب که شامل مواد غذایی بدر دخور است و هیچ کنترلی بر سهم غذای ندارد سالم باشید. شما از خودتان می‌پرسید «چرا با اینکه زیاد ورزش می‌کنم اما وزنم پایین نمی‌آید؟» جواب آن آشکار است. شما بین فعالیت فیزیکی و تغذیه، تعادل خوبی برقرار نکرده‌اید.

۱۴. ورزش بیش از حد

بدن شما به استراحت نیاز دارد و تمرین بیش از حد می‌تواند باعث بی خوابی، خستگی، افسردگی، شکستگی استخوان، آرتروز و مشکلات دیگر شود. به یاد داشته باشید که شما برای رسیدن به وزن هدفتان، به زمان و صبر نیاز دارید.

۱۵. میوه نه / فقط آمیوه

آمیوه‌ها دارای تمام قند موجود در میوه‌ها هستند، اما هیچ فیبری ندارند. بنابر این اگر می‌خواهید یکی را انتخاب کنید، میوه را بردارید و اگر همچنین به نوشیدنی تمایل دارید، مطمئن شوید که ۱۰۰ درصد آب میوه است و قند افزوده ندارد.

۱۶. خوردن مقدار زیادی تقلبات بدون چربی

اگر یک محصول، بدون چربی یا بدون قند باشد، به این معنا نیست که می‌توانید مقدار زیادی از آن را بخورید. شما باید همیشه کنترل داشته باشید. توجه: آیا می‌دانستید که برخی از محصولات بدون چربی برای جبران کاهش چربی، دارای قند بیشتری هستند؟

۱۷. پسنده کردن به سبزیجات با سالاد

شما نمی‌توانید در تمام طول عمر تان فقط سبزیجات و سالاد بخورید. آنها یک جایگزین عالی هستند، اما اگر از مزایای سایر مواد غذایی مطلع شوید، متوجه خواهید شد که انتخاب‌های بیشتری دارید. همچنین مراقب باشید و خودتان را گول نزنید که خود خوردن یک سالاد بر تان سبز، پتیر، کتکهای زامبون و سس پر چرب یک غذای سالم بخورد. این‌ها همچنین از سبزیجات سرخ شده پرهیزند، آنها را بصورت کبابی یا بخار پز مصرف کنید.

۱۸. نخوردن میان وعده بین وعده‌های غذایی

چرا که نه؟ میان وعده‌ها، یک کار عالی برای کنترل سهم وعده‌های غذایی شما هستند و به کنترل اشتهای شما کمک می‌کنند. فقط مطمئن شوید که میان وعده‌های سالم و کم کالری می‌خورید. پس ۴ تا ۶ ساعت یکبار، وعده‌های غذایی کوچک بخورید؟

۱۹. نخوردن دسر

چرامی خواهید خودتان را از یک دسر عالی محروم کنید؟ فقط یک قسمت کوچک بخورید یا یک دسر سالم پیدا کنید. اگر در یک رستوران هستید و آنها یک دسر بسیار بزرگ سرو می‌کنند، آن را با دوستان تان تقسیم کنید. این کار مانع خواهد شد که به‌خاطر خوردن تمام دسر احساس گناه کنید.

تصفیه سریع و ارزان پساب‌های صنعتی از فلزات سنگین

داد: در ادامه این دستاورد، بر روی تصفیه انواع فلزات سنگین و میکروآلاینده‌ها، بیوفیلتری عرضه کردند که قادر به تصفیه سریع پساب واحدهای صنعتی به روشی کاملاً ارزان است. دکتر مجید مقبلی مجری طرح و استادیار واحد علوم تحقیقات دانشگاه آزاد با اشاره به مشکلات کشور در زمینه پساب‌های صنعتی و آب‌های حاوی فلزات سنگین افزود: پساب اکثر کارخانه‌ها واحدهای صنعتی دارای فلزات سنگین و سایر عوامل آلوده کننده محیط، زیست است که به دلیل هزینه بالای تصفیه، اقدام به جداسازی مواد آلاینده از پساب نمی‌شود. وی ادامه داد: از این رو این واحدها در دور نژن قوانین زیست محیطی اقدام به رهاسازی پساب در محیط زیست می‌کنند و بر این اساس، به منظور حذف آلاینده‌ها از محیط زیست مطالعاتی را در واحد علوم تحقیقات دانشگاه آزاد انجام دادیم.

مقبلی، با تأکید بر این که در این مطالعات با میکروآلاینده‌ها اقدام به جداسازی پساب کردیم، محقیل، روش تثبیت میکروآلاینده‌ها بر روی این بیوفیلتر را یک روش ایده‌ای دانست و گفت: در حال حاضر روش‌های تثبیت چون ایموبیلیزور و جودار دولی هزینه تثبیت میکروآلاینده‌ها با استفاده از این روش گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگین، نیکل، کروم، مس، سرب، جیوه و آرسنیک است. ضمن آن که این بیوفیلترهایی برای جداسازی نیترات و نیتريد، به‌سبب عرضه شده است. این محقق با بیان این روش‌ها، گران‌ها است و تولید آن بیوفیلتر نیاز به هزینه‌های بالایی ندارد. به گزارش آید، این بیوفیلتر به‌وسیلهٔ زئولیت‌های طبیعی و بیولوژیکی ساخته شده و قادر به جذب فلزات سنگ

گرایش به مصرف دخانیات، سوء مصرف مواد، خشونت، سبک‌های زندگی ناهنجار و تأثیرپذیری از فضاهای مجازی از جمله رفتارهای مخاطره‌آمیز در بین نوجوانان است و عواملی همچون فشار همسالان،شکست تحصیلی و زندگی در محل‌های مخاطره‌آمیز منجر به رفتارهای پرخطر می‌شود.

افزایش آسیب‌های اجتماعی در بین نوجوانان یکی از خطرانی‌است که جامعه‌شناسان و روانشناسان نسبت به آن هشدار می‌دهند و در تحقیقاتی که اخیراًمنتشر شده برخی آسیب‌های اجتماعی از جمله گرایش به مصرف سیگار و قلیان، از تباط‌با با جنس مخالف و کتک کاری در بیرون از خانه،همه‌گیرترین رفتارهای پرخطر در میان نوجوانان گزارش شده‌است.

اگرچه آسیب‌های اجتماعی از جامعه به مدارس وارد می‌شود اما برای امن ماندن محیط مدارس و مراقبت از دانش آموزان در برابر آسیب‌های اجتماعی نیاز به برنامه‌ریزی‌های کوتاه‌مدت و دراز مدت و اجرای برنامه‌های آموزشی ویژه نوجوانان است و در این رابطه آموزش و پرورش نقش کلیدی دارد هرچند نمی‌توان ضرورت همکاری سایر نهادهای دستگاه تعلیم و تربیت برای واکسیناسیون دانش آموزان در برابر آسیب‌های اجتماعی را منکر شد.

دفتر مراقبت دربرابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش با هدف مراقبت از دانش‌آموزان در برابر آسیب‌های اجتماعی، اطلاعاتی را در خصوص رفتارهای پرخطر و چگونگی مراقبت از نوجوانان در برابر اعتیاد و آسیب‌های اجتماعی منتشر و آن را در اختیار خانواده‌ها گذاشته‌است.

این مجموعه از سوی دفتر مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش در منتشر شده تا باعث افزایش اطلاعات خانواده‌های برای حفاظت از فرزندانشان در برابر آسیب‌های اجتماعی شود.

خانواده و والدین نقش مهمی در تربیت نوجوانان و مراقبت از آنها در برابر رفتارهای پرخطر و آسیب‌های اجتماعی دارند شناخت ویژگی‌های رشد نوجوانان، تغییرات جسمی، روانی واجتماعی آنها در سنین مختلف، آشنایی با خطراتی که نوجوانان را تهدید می‌کند، شیوه‌های فرزند پروری و راهکارهای مراقبت از آنها می‌تواند موجب ارتقای نقش خانواده‌ها جهت پیشگیری از اعتیاد و آسیب‌های اجتماعی در بین نوجوانان شود.

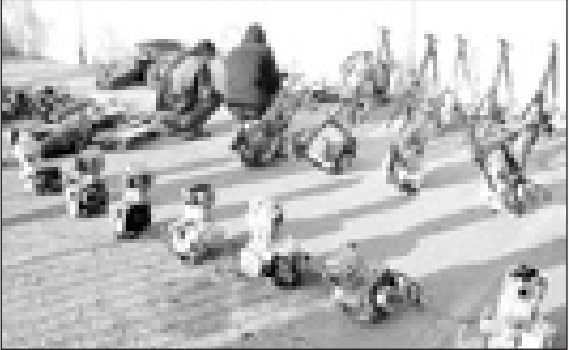
چه خطراتی فرزندان ما را تهدید می‌کند؟

در گروه سنی کودکان و نوجوانان خطرات مختلفی هستند که به دلیل تمثیلات این سن و زمینه‌های خطر جویی، هیجان طلبی و کنج‌کاوی به ویژه در بین

حوادث

سارق هروئینی به سرعت ۳۰ موتورسیکلت اعتراف کرد:

دستگیری سارق سابقه دار در قم



جانشین فرماندهی انتظامی استان با اشاره به دستگیری یک سارق سابقه دار در قم، از کشف ۱۰دستگاه موتورسیکلت مسروقه،خبر داد.

سرهنگ حمیدرضا اسدبدر گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: به دنبال وقوع چندین فقره سرقت موتورسیکلت در قم و طرح شکایت از سوی مالباختگان، توسط یکی از شاکیان عکس متهم ۲۶ ساله در بانک اطلاعاتی مجرمان استان شناسایی و وی در کمتر از ۶ ساعت توسط مأموران کلاتری ۱۴(ولی عصر)جستگشیر شد به گفته وی،متهم در تحقیقات مأموران به سرعت ۳۰ دستگاه موتورسیکلت اعتراف و اعیان به مصرف مواد مخدر هروئین را علت این سرقت ها بیان کرد. جانشین فرماندهی انتظامی استان گفت:افزودند ادامه یک مالخر ۵۵ساله شناسایی و پس از هماهنگی با مقام قضایی استان، وی نیز دستگیر و محل دیو اموال و موتورسیکلت های مسروقه در زیرزمین منزل وی کشف شد. اسدی با اشاره به غیر بومی بودن سارق، گفت:متهم با پرسه زنی در سطح شهر موتورسیکلت‌هایی که فاقد قفل و زنجیر بودند را سرقت می کرده است. جانشین فرماندهی انتظامی استان قم گفت:سارق موتورسیکلت های مسروقه را که ارزش بالغ بر ۲ الی ۳ میلیون تومان داشتند را به قیمت کمتر از ۴۰ هزار تومان به مالخر می فروخته است. جانشین فرماندهی انتظامی استان قم توصیه کرد: مردم در شهر از پارکینگ های عمومی برای وسیله نقلیه شان استفاده کرده و یا از وسایل بازدارنده مانند قفل و زنجیر استفاده کنند تا مورد طمع سارقان قرار نگیرند.

جانشین فرماندهی انتظامی استان کهگیلویه و بویراحمد خبر داد:

متلاشی شدن باند سارقان دارو در یاسوج

جانشین فرماندهی انتظامی استان کهگیلویه و بویراحمد از دستگیری یک باند نقره سرقت دارو در شهر یاسوج خبر داد و گفت: ارزش داروهای مکشوفه دو میلیارد ریال است.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ مهدی انصاری گفت: به دنبال وقوع چندین فقره سرقت از کلبین‌های حامل دارو در محروهای مواصلاتی استان دستگیری سارق باسارقان در دستور کار مأموران اداره مبارزه باسرتقت پلیس آگاهی استان کهگیلویه و بویراحمد قرار گرفت. وی افزود: کارآگاهان اداره مبارزه با سرقت پس از بررسی دقیق پرونده های ورودی و سامات انجام سرقت و مقایسه شگرهای وقوع سرقت به خمی از فروشدگان یکی از داروخانه های سطح شهر یاسوج مظنون شدند لذا با هماهنگی و اخذ دستورات لازم وی به پلیس آگاهی منتقل شد و به جرم خود اعتراف کرد درصورت این داروها به صورت برنمه ریزی شده و با همدستی باندی ۶ نفر صورت گرفته است. انصاری با اشاره به شناسایی و دستگیری این باند ۶ نفره سرقت دارو در استان های کهگیلویه و بویراحمد و خوزستان، گفت: در تحقیق بازجویی به عمل آمده آنان به سرقت داروها به ارزش تقریبی دو میلیارد ریال با برنمه ریزی قبلی اعتراف کردند متهمان صحنه های سرقت را نیز بازسازی کردند. جانشین فرماندهی انتظامی استان کهگیلویه و بویراحمد به شیوه و شگرد سارقان نیز اشاره کرد و گفت:سارقان با استفاده از خلأهای شبکه توزیع دارو و شناسایی داروهای کمپای و گران قیمت و کم حجم و هماهنگی با داروخانه‌ها و آبنباران دارو در شهرهای یاسوج و اهواز اقدام به سرقت این نوع از داروها و فروش آزاد آنها خارج از شبکه توزیع می کردند.

فرمانده انتظامی استان چهارمحال و بختیاری اعلام کرد:

انهدام باند خرید و فروش سکه های تقلبی در اردل

فرمانده انتظامی استان چهارمحال و بختیاری گفت: با هویشاری مأموران فرماندهی انتظامی شهرستان اردل " یک باند چهر نفره خرید و فروش سکه های تقلبی متلاشی شد. سردار نوریعلی یاری در گفت و گوبا خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: به دنبال دریافت خبری مبنی بر فعالیت گسترده یک باند حرفه ای خرید و فروش سکه های تقلبی در شهرستان اردل "، بررسی موضوع به صورت ویژه در دستور کار " کارآگاهان پلیس آگاهی این شهر قرار گرفت.

فرمانده انتظامی استان چهارمحال و بختیاری بیان داشت: کارآگاهان با انجام فعالیت های اطلاعاتی شبانه روزی و همکاری مردم، اعضای این باند را شناسایی و تحت نظر قرار دادند. این مقام ارشد انتظامی ادامه داد: مأموران در عملیات غافلگیرانه اعضای این باند چهار نفره را حین خرید و فروش سکه های تقلبی دستگیر و در بازرسی از آنان ۱۰۰ سکه تقلبی کشف کردند. یاری خاطر نشان کرد: در بازجویی های فنی، اعضای باند به تحصیل مبلغ یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال و بعد نقد از طریق فروش سکه های تقلبی اعتراف کردند که با هماهنگی مقام قضایی با یکی از مسئولان دادگاه، یاری با اشاره به معرفی متهمان به مرجع قضایی از ادامه تحقیقات جهت کشف دیگر اقدامات مجرمانه اعضای این باند خبر داد و از عموم شهروندان خواست هر گونه اطلاع خود را فعالیت افراد کلاهبردار را برای اقدام سریع و ضربتی پلیس از طریق ارسال پیامک یا تماس تلفنی به فوریت های پلیس ۱۱۰ گزارش کنند.

رفتارهای پُر خطر در میان نوجوانان



نوجوانان آنها را تهدید می‌کند و می‌توان این خطرات را در گرایش به رفتارهای پرخطر برخط تعبیر کرد که بعضی از آنها عبارتند از گرایش به مصرف دخانیات، گرایش به سوء مصرف مواد، گرایش به خشونت، گرایش به سبک‌های زندگی ناهنجار و تأثیرپذیری از فضاهای مجازی و شبکه‌های اجتماعی.

عوامل مخاطره‌آمیز نوجوانان کدامند؟

تحلیل‌های مختلفی در مورد عوامل خطرپذیری نوجوانان ارائه می‌شود. در یک تحلیل مختصر می‌توان این عوامل را به دو دسته تقسیم کرد: (الف) عوامل فردی که شامل ویژگی‌های شخصیتی، وضعیت بهداشت روان و تاب آوری فرد از قبیل اعتماد به نفس، خودارزشمندی و کنترل هیجان است، نگرش نسبت به رفتارهای پرخطر و وضعیت تحصیلی (ب).

عوامل محیطی واجتماعی از قبیل وضعیت خانوادگی، دوستان و همسالان و محیط زندگی فرد. عوامل روانی-عاطفی از قبیل افسردگی، اضطراب، استرس، پرخاشگری، شکست‌های عاطفی، سوگ ناشی از طلاق والدین، ناامی‌ها، کم توجهی و کمبود عاطفی، تحقیر شدن.

نوجوانان ارائه می‌شود. در یک تحلیل مختصر می‌توان این عوامل را به دو دسته تقسیم کرد: (الف) عوامل فردی که شامل ویژگی‌های شخصیتی، وضعیت بهداشت روان و تاب آوری فرد از قبیل اعتماد به نفس، خودارزشمندی و کنترل هیجان است، نگرش نسبت به رفتارهای پرخطر و وضعیت تحصیلی (ب). عوامل محیطی واجتماعی از قبیل وضعیت خانوادگی، دوستان و همسالان و محیط زندگی فرد. عوامل روانی-عاطفی از قبیل افسردگی، اضطراب، استرس، پرخاشگری، شکست‌های عاطفی، سوگ ناشی از طلاق والدین، ناگامی‌ها، کم توجهی و کمبود عاطفی، تحقیر شدن.

شود که می‌توان به این موارد اشاره کرد:
توکل به خداوند و انجام فرایض دینی، جامعه پذیربودن، مثبت اندیشی و برخورداری از روحیه امیدوار، توانایی برخورد با مشکلات و مسائل، اعتماد به نفس بالا و مهارت‌های اجتماعی مناسب، احساس پیوند با مدرسه و خانواده، نگاه منفی نسبت به مصرف مواد، تعلق به خانواده‌ای که الگوی مسئولیت‌ها درباره فرزند پروری دارد و نگاه منفی به مصرف مواد دارد، برخورداری از والدینی که رابطه تنگاتنگی با فرزند خود دارد و انتظارات تربیتی خود را به صورت روشن تعیین کرده و به آن پایبند هستند، برخورداری از دوستانی که رفتارهای مخاطره آمیز ندارند، مشارکت و مسئولیت پذیری در فعالیت‌ها و امور مدرسه و وضعیت تحصیلی مناسب.

عوامل مخاطره‌آمیز کودکان و نوجوانان در خانواده چیست؟

سبک فرزندپروری نادرست، اختلافات، نزاع و ناهمسازی در خانواده، سبک زندگی نامناسب خانواده و سابقه رفتارهای پرخطر در خانواده.

چگونه می‌توانیم از کودکان و نوجوانان مراقبت کنیم؟

مهارت‌های خودمراقبتی را به آنها آموزش دهیم، خطراتی که آنها را تهدید می‌کند بشناسیم، عوامل مخاطره‌آمیز و تهدیدکننده آنها را کنترل و کاهش دهیم، زمینه‌های بهداشت و سلامت روان آنها را تقویت کنیم و تسکین آنها در رویدادهای ناگوار و شرایط مخاطره‌آمیز را افزایش دهیم.

چه مهارت‌هایی را باید به فرزندانمان بیاموزیم؟

۱.مهارت‌های شخصی که عبارتند از: شناخت سالم، تصمیم‌گیری،خودکنترلی،رفتارهاوعادت‌های سالم، شناخت عواطف و احساسات، قضاوت‌های درست و مناسب و عزت نفس.
۲.مهارت‌های مواجهه موثر که عبارتند از: مدیریت استرس،مقابله باالهی‌دبی،مقابله باشکست،درخواست کمک، سازگاری و عطف‌پذیری و فایق آمدن بر مشکلات ومواع.

۳.مهارت‌های اجتماعی که عبارتند از: رشد مهارت‌های ارتباطی خوب، در نظر گرفتن و توجه به دیدگاههای دیگران، همکاری و مشارکت با دیگران، مقاومت در برابر فشار همسالان، دوستیابی مناسب و حفظ دوستان خوب و مهارت در گفتن.
۴.مهارت‌های شناخت خطر که عبارتند از: شناخت خطرات و مخاطرات تهدید کننده، شناخت زبان‌های خدایتی، شناخت نقش رسانه‌ها در گرایش رفتارهای پرخطر، شناخت تأثیر رفتارهای پرخطر بر آینده و بر خانواده.

فشار ناشی از مشکلات مربوط به بهداشت روان و شکست‌های تحصیلی.

چه کودکان و نوجوانانی بیشتر در معرض خطر هستند؟

پژوهشگران و برنامه‌ریزان توصیه می‌کنند که در کنار مراقبت از همه کودکان و وجوانان و آموزش مهارت‌های خود مراقبتی و پیشگیرانه به همه آنها در این حال کودکان و نوجوانانی را که در معرض خطر هستند بیشتر مورد توجه قرار دهیم.

سوال این است که چه کسانی در معرض خطر هستند؟

هستند؟در پاسخ باید گفت کودکان و نوجوانانی که سابقه شکست تحصیلی دارند، سابقه مشکلات رفتاری و روانی دارند، در خانواده‌های پرخطر زندگی می‌کنند، در محیط‌های مخاطره آمیز سکونت و یا رفت و آمد دارند و دوستانی دارند که سابقه رفتارهای پرخطر دارند، بیشتر از سایرین در معرض خطر قرار دارند.

چه عواملی موجب محافظت از کودکان و نوجوانان می‌شود؟

عوامل مختلفی وجود دارند که می‌توانند موجب محافظت از نوجوانان در برابر آسیب‌های اجتماعی

قاتل دستگیر شد

جزئیات قتل کارگر مرغ فروشی

در ساعت ۱۶ مورخه ۸ بهمن ۹۴، متهم، پرونده جنایت خیابان زریں خلیه با مراجعه به کالتری باقرآباد چرچک خود راه پلیس تسلیم می‌گردد.

سرهنگ کارآگاه اریا حاجی زاده، معاون مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی تهران بزرگ با اعلام این خبر گفت: کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی با حضور در کالتری باقرآباد، متهم را به اداره دهم منتقل کردند.متهم در همان تحقیقات اولیه مراحتا به داشتن اختلاف با مقتول و ارتکاب جنایت اعتراف کرد اما در ادامه تحقیقات، اظهارات متفاوتی را در خصوص انگیزه واقعی جنایت اعلام کرده‌است. سرهنگ کارآگاه اریا حاجی زاده خاطر نشان کرد: با توجه به اعتراف صریح متهم به ارتکاب جنایت و دیگر شواهد و دلایل بدست آمده در تحقیقات پرونده، متهم باقرار بازداشت موقت و جهت انجام تحقیقات تکمیلی در اختیار اداره دهم ویژه قتل پلیس آگاهی تهران قرار گرفت گرفته‌ است.

رئیس اداره حفاظت محیط زیست اسدآباد:

شکار چپان متخلف در اسدآباد همدان به دام افتادند

رئیس اداره حفاظت محیط زیست اسدآباد گفت: چهار شکارچی متخلف در منطقه شکار ممنوع الموبلغ اسدآباد دستگیر شدند

رامین رمضانی اظهار کرد:چهار شکارچی متخلف با ورود به منطقه حفاظت شده الموبلغ قصد شکار داشتند که پیش از هر گونه اقدامی شناسایی و دستگیر شدند. وی اضافه کرد: تیم گشت و کنترل مستقر در پاسگاه محیط بان‌ی الموبلغ هنگام گشت‌زنی این افراد را شناسایی و دستگیر کرده است.

وی با ذکر اینکه این افراد غیر بومی و از ساکنان استلهای همجوار هستند اضافه کرد: در بازرسی از شکار چپان دو قبضه سلاح شکاری، فشنگ و آلات و ادوات شکار کشف و ضبط شدوی گفت: با توجه به ممنوعیت شکار، افراد متخلف پس از تشکیل پرونده به مراجع قضایی شهر اسدآباد معرفی شدند.منطقه شکار ممنوع الموبلغ با مساحت ۷۵۰۰ هکتار در شمال شهرستان اسدآباد در ۳۵ کیلومتری شمال غرب استان مهران واقع شده است.این منطقه با توجه به شرایط خاص از تپ های متفاوت گونه های گیاهی پر بخور دار بوده که برای نمونه می توان گونه های نظیر گیاهان علفی همچون بد گیاه، شبدر درختی، گل لاله، قلیاقلی، پونه، توتیا، شیر تیزه، شنگ، نخود درختی، پیاز کوهی، گل گندم، درمنه، زنبق، موسیر، لاله سرنگون را ذکر کرد.همچنین گیاهان دارویی و صنعتی شامل کنگر، ریواس، آرنه، شیرین بیان، گون، گل ختمی، گزنه، گل گاو زبان و

دارویی و صنعتی شامل کنگر، ریواس، آرنه، شیرین بیان، گون، گل ختمی، گزنه، گل گاو زبان و

فرمانده انتظامی استان یزد:

جاعل ۱۰ میلیاردی در یزد دستگیر شد

«الف» ۶۰ ساله با جعل اسناد چندین قطعه زمین مسکونی با پلاک ثبتی مشخص قصد فروش آنها را دارد.
افزود: با محرز شدن این موضوع، کارآگاهان پلیس آگاهی ضمن تحت نظر قرار دادن متهم، وی را در مخفیگاهش سردار ارج کلاوند در پی دریافت خبری مبنی بر اینکه فردی اقدام به جعل اسناد ملکی چند قطعه زمین کرده و قصد فروش آنها را دارد، بررسی موضوع به مأموران اداره مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آرجاع داده شد.
سردار کلاوند با اشاره به هماهنگی قضایی، ادامه داد: در تحقیقات انجام شده، از سوی پلیس مشخص شد، متهم به نام سردار کلاوند افزود، متهم در بازجویی های اداره پلیس به تنظیم جابجه نامه کمکند.

فرمانده انتظامی رودبار جنوب خبر داد:

رهایی گروگان ۸ساله در کمتر از ۴۸ ساعت

فرمانده انتظامی رودبار جنوب از رهایی گروگان ۸ ساله و دستگیری سه گروگان گیر در کمتر از ۴۸ ساعت خبر داد و گفت: انگیزه این آدم ربایی اختلافات مالی عنوان شده است.

سرهنگ نادعلی قربلایش در گفت و گوبا خبرنگار پایگاه خبری پلیس گفت: در هفتم بهمن ماه سال جاری، کودکی ۸ ساله در شهرستان کهنوج ربوده شد و آدم ربایان برای آزادی وی از خانواده اش درخواست دو میلیارد ریال وجه نقد کرده بودند.

این مقام ارشد انتظامی افزود: پس از بررسی های اولیه مشخص شد متهمان پس از ربودن کودک ، وی را به بخش زهکولت از توابع شهرستان رودبار جنوب انتقال داده اند که کارآگاهان و انجام اقدامات تخصصی همکاری تکاوران پلیس کهنوج، محل اختفای گروگان گیران را شناسایی و آن ها را دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی رودبار جنوب در ادامه گفت: مأموران در این عملیات، کودک ربوده شده به نام محمد مهدی ۸ ساله را صبح و سالم از چنگال سه آدم را نجات دادند و به آغوش گرم خانواده بازگرداندند. سرهنگ قربلایش با اشاره به دستگیری متهمان اصلی در این عملیات افزود: در تحقیقات فنی کارآگاهان پلیس آگاهی ، متهمان ضمن اعتراف به آدم ربایی، هدف اصلی ربودن کودک را اختلافات مالی اعلام کردند. قربلایش در پایان خاطر نشان کرد: نیروی انتظامی با اجرای طرح های مختلف انتظامی و اشراف اطلاعاتی، اجازه نخواهد داد اخلاص گران خلی را امنیت پایانه جامعه ایجاد کند.

گاز گرفتگی ۶۸تن در مراسم عروسی در زنجان
از بانوان به شیلنگ بخاری گازی باعث نشت گاز در فضای تالار عروسی شده و پس از مدت زمانی حاضرین با اطلاع از مسومیت با گاز CO به فضای باز منتقل می‌شوند.
وی اظهار کرد: دو دستگاه آمولاس از پایگاه های فاجت و روزه به محل حادثه اعزام می شود که یکی از مسوم شدگان را در محل درمان کرده و هفت نفر را نیز پس از اقدامات پیش بیمارستانی به منظور ادامه درمان به بیمارستان ولیعصر

درنگ

وقتی کودکی دوران شادی نیست



افسردگی معضل جامعه مدرن است که پیر و جوان نمی‌شناسد. هر فردی در هر جایگاه اجتماعی می‌تواند به این بیماری مبتلا شود. افسردگی به دلایل مختلف به سراغ کودکان می‌آید که می‌توان این دلایل را به انواع مختلف همچون عوامل ژنتیک یا عوامل محیطی تقسیم‌بندی کرد.

به طور متداول در جامعه بیماری افسردگی را با نشانه‌هایی همچون گر بهای مداوم، نابسامی، لذت نبردن از فعالیت‌های روزانه، بی‌حوصلگی و کپاثرزی شدن، منزوی شدن، عدم حضور در جمع، ناتوانی در برقراری ارتباط و دوستیابی می‌شناسند در ضمن باید توجه داشت که برخی علائم افسردگی در کودکان به راحتی قابل تشخیص نیست و باید آنها را با دقت در اعمال و گفتار کودک و هنگام گفت‌وگو با او فهمید، مثل اعتماد به نفس پایین توام با احساس تقصیر به طوری که دائم به دلیل کارهایی که انجام می‌دهد، عذرخواهی کند یا خودش را مقصر بداند.

نکته مهم در افسردگی کودکان این است که چون ما افسردگی را در دوران شاد کودکی بعید می‌دانیم، گاهی به علائم و نشانه‌های آن دقت کافی نداریم و آن نشانه‌ها را به گونه‌ای اشتباه تعبیر می‌کنیم. برای مثال کپحرفی و منزوی بودن کودکان در جمع را می‌توان نشانه خجالتی بودن آنها دانست یا پرخاشگری و تحریک‌پذیری او را به نریبت باید مرتبط می‌سازیم. در حالی‌که این نشانه‌ها می‌توانند از وجود افسردگی در فرزند خبر دهد.

فوت مادر با فرزند چه می‌کند؟

فرشاد پنج ساله است. همان‌کنون دو ماه از فوت مادرش می‌گذرد. با وجود اینکه این اتفاق نه تنها شدت بازی و شیطنت‌های این کودک را کم نکرده است، بلکه بیشتر از قبل سر و صدا و شیطنت می‌کند. به گفته عمه‌اش این پسر بیشتر ناراحتی‌اش را در خود می‌ریزد. او می‌افزاید: از وقتی مادر فرشاد فوت کرده هر شب، شب ادرازی دارد اما سعی می‌کند در جمع چیزی بروز ندهد. پسر کم با چشمانی پر فروغ به من می‌خندد، چشمانی کاملاً درخشان و پر از شور و شوق کودکانه دارد.

عدم اعتماد به نفس کودک کارا گوشه‌نشین کرد

فاطمه چهار ساله به مهد کودک می‌رود. به گفته مادرش از وقتی که پدر این کودک به ماموریت رفته است، او به نسبت قبل منزوی تر شده است. مادرش می‌گوید: با اینکه در منزل بسیار شیطنت می‌کند و هیچ کلام از وسایل از دست او سالم نمانده است، اما در جمع ترجیح می‌دهد در گوشه‌ای بنشیند. این مادر که فرزندش را پیش مشاور هم برده است، می‌گوید: به نظر مشاوران این کودک هیچ مشکلی ندارد، فقط مشکل از عدم اعتماد به نفس است. این در حالی است که اعتماد به نفس هم در وهله اول باید از سوی خانواده به شخص القا شود.

پسر کم حرف و مودب:

مهدی سه ساله کم حرف است. همه افراد دور و برش به دلیل کم‌حرفی‌اش همیشه او را تحسین می‌کنند، اما چرا باید یک پسر بچه در این سن و سال آن قدر ساکت باشد و بیش مادرین گش زندگی می‌کند. مادرین گش از اینکه او مودب در گوشه‌ای می‌نشیند خجالت است. به گفته مادرین گش بد غلاشت و به زور می‌توان چیزی به او خواند. او می‌گوید: از وقتی پدر و مادرش از هم طلاق گرفتند این بچه از قبل هم ساکت‌تر شده است. به نظر من این وضعیت ناراحت است.

جلوگیری از بروز افسردگی در بین کودکان

یک مربی مهد کودک درباره چگونگی بروز افسردگی در بین کودکان می‌گوید: امروزه مهم‌ترین دلیل برای افسردگی کودکان رفتار والدین است، چرا که بچه‌ها در سنین پایین به والدین خود وابسته‌اند و رفتار والدین می‌تواند در روحیه آنها بسیار تأثیر گذار باشد. فرزانه می‌افزاید: رفتارهایی مانند تبعیض بین فرزندان، به رخ کشیدن نکات منفی کودک و ابراز نکردن صفات مثبت او و در کل رفتارهای نسنجیده به‌طوری که روحیه او را تضعیف کند، و اعتماد به نفس او را کاهش دهد، می‌تواند زمینه‌ساز ابتلا به افسردگی در کودک باشد.

غیر از رفتار والدین با کودک، رفتار والدین با او هم می‌تواند در بروز افسردگی نقش داشته باشد، مانند دعوای زناشویی مداوم و مقصر دانستن کودک در اختلافات خانوادگی، مطرح کردن مسائل اقتصادی در حضور کودک، آگاهی کودک از بیماری والدین به‌طوری که نگران از دست دادن والدینش شود و خود را در بیماری آنها مقصر بداند و در نهایت جنایی والدین، به گفته او برخی عوامل روان‌شناختی مانند نبود عزت‌رزی، ویژه، مرگ پدر یا مادر، در دست دادن سلامت مانند تنقض عضو یا بیماری‌های مزمن و علاجم می‌تواند کودک را افسرده کند. این مربی می‌افزاید: برخی دلایل رسانه مانند تعویض مدرسه یا مهد کودک، اسباب کشی و مهاجرت در خفا، بروز گرت‌ها ممکن است متنوع و خوشحال کننده باشد، می‌تواند کودک را افسرده کند، چرا که تغییر ناگهانی و بدون مقدمه و از دست دادن دوستان برای کودک ناراحت‌کننده است و اگر با او همراه نباشید و به گفته‌وگو با او نبریزد، این ممکن است باریش مشکلات روحی ایجاد شود.

او درباره چگونگی پیشگیری و درمان این بیماری در بین کودکان می‌گوید: ایجاد فضای صمیمی و دوستانه در محیط خانوادگی، برآورتن نیازهای کودک به اندازه، گفت‌وگو با او به نحوی که خوب به حرف‌هایش گوش داده و به احساساتش احترام گذاشته شود و گاهی تغییر فضایی که باعث افسردگی کودک شده است و دقت در روابط بین فردی در خانواده مانند رابطه پدر و مادر با هم و با فرزندان دیگر، همه و همه می‌تواند از راهکارهای درمان افسردگی در کودکان باشد. در عین حال رعایت تمام این نکات می‌تواند از بروز افسردگی پیشگیری کرد.

فرانه تأکید می‌کند: تشدید افسردگی در کودک با عوارضی همچون کم‌خوابی یا کم‌اشتهایی همراه است، این پیامدها ریشه در افسردگی کودک دارد. به گفته او در چنین شرایطی باید از یک متخصص کمک خواهد و نگذارید وضعیت کودک وخلمت پیدا کند، چرا که افسردگی می‌تواند لطمه‌های زیادی به کودک بزند.

کاهش شدت افسردگی با بهادان به روابط عاطفی

یک روانشناس درباره زمینه‌های بروز افسردگی در بین کودکان می‌گوید: افسردگی‌های موجود در جامعه ناشی از عوامل محیطی است. در وهله اول یکی از عوامل محیطی به کانون خانواده‌ها و نوع ارتباطی که والدین با بکندگی و با فرزندشان دارند مربوط می‌شود. در اصل این امر از میزان و شدت افسردگی در بین کودکان موثر است.

حاج‌اسماعیلی می‌افزاید: از دیگر عوامل بروز افسردگی در بین کودکان می‌توان به عدم بروز جو روانی آرام در محیط خانواده و اطراف اشاره کرد. امروزه به دلیل افزایش درگیری‌های ذهنی و فکری در بین خانواده‌ها دیگر شاهد هر گزاری نشست‌ها و ارتباطات عاطفی بین والدین و فرزندشان نیستیم. به این ترتیب حس تعلق کودکان ارضا نمی‌شود. آن هم به این دلیل که در سنین کودکی ایجاد روابط عاطفی و سرگرمی از تیراهای حیاتی محسوب می‌شود. به گفته او کودکان باید احساس تعلق، عشق و دوست داشتن را در منزل تجربه کنند. در ضمن دیگر اولویت‌ها در پرورش کودک توجه به مساله بازی و گذران اوقات شاد و مفرح است، چنین امر این باعث رشد عاطفی، اخلاقی و شناختی در بین کودکان می‌شود. این روانشناس می‌افزاید: این روزها اغلب بچه‌ها درگیر بازی‌های مکانیکی هستند، این بازی‌های کامپیوتری زمینه بروز پرخاشگری را بین کودکان ایجاد می‌کنند. از سوی دیگر در برخی مهد کودک‌ها نیز با فضای خشک و بی‌روح دیگر نیاز به شادی و تعلق کودکان ارضا نمی‌شود. در صورت عدم ارضای این نیازها شاهد بروز افسردگی در بین کودکان هستیم. او می‌گوید: هر قدر فضای مهد کودک‌ها، پیش‌دستانی‌ها و مدارس به سمت فضای شادابی، نقاشی، داستان پردازی، موسیقی و… سوق پیدا کند خلأ خانواده‌ها نیز جبران می‌شود. باید توجه داشت گروهی دیگر از کودکان که به دلیل مشکلات فیزیولوژیکی و ژنتیکی مبتلا به افسردگی می‌شوند، اما باید دانست که تعداد این کودکان اندک است. حاج‌اسماعیلی تأکید می‌کند: افسردگی در کودکان فقط با نشانه‌های افسردگی بروز نمی‌کند، بلکه برخی از دیگر نشانه‌های رفتاری را از خود بروز می‌دهند. برای این نمونه در شرایط افسردگی ممکن است ارتباطات اجتماعی این گونه کودکان کم شود و به این ترتیب خواب آنها دچار مشکل شود یا بروز اضطراب‌های فراوان منجر به بروز تیک در آنها شود.

به گفته او از دیگر نشانه‌های افسردگی می‌توان به بروز شب‌ادراری در بین برخی کودکان اشاره کرد. این روانشناس معتقد است: حوادث ناگوار منجر به بروز افسردگی در افراد می‌شود، اما اگر خانواده بتواند شرایط بهداشت روانی را در بین کودکان ایجاد کند به تدریج حالت افسردگی از بین می‌رود. فقط با این‌ساز فضای عاطفی برای کودکان می‌توان زمینه‌های بروز افسردگی را در آنها کاهش داد.

توصیه‌های انتظامی پلیس:

روابط اجتماعی و خانوادگی

خود را نا خاسته فدای استفاده

بی‌رویه از اینترنت نکید.

اداره آموزش همگانی معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان قم

یکشنبه - یازدهم بهمن ماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۹۲۸

اخبار

روایت‌های متفاوت از تجمع مقابل وزارت نفت:

استانداری تهران: غیرقانونی بود

صبح دیروز جمعی در مقابل وزارت نفت بر گزار شد که غیرقانونی بود. به گزارش خبرنگاران، در پی فراخوان‌هایی از سوی گروهی که گفته می‌شد «دانشجو» هستند،مقابل ساختمان مرکزی وزارت نفت واقع در خیابان طالقانی جمعی بر گزار شد که با واکنش و هشدارهای نیروی انتظامی روبرو شد.

هدف از این تجمع اعتراض به آن چیزی بود که آن را قراردادهای نفتی منعقد شده بین ایران و کشورهای اروپایی می‌نامیدند اما در شعارها بیش از همه به «کرسنت» اشاره می‌شد.نخست، رسانه‌های اصولگرایی چون پایگاه‌اطلاع رسانی بسیج و تسنیم،از این تجمع خبر داد و تجمع کنندگان را «دانشجویان بسیجی» سه دانشگاه امام صادق (ع)،امیرکبیر و خواجه نصیر خوانده‌بوئند.

مسئول بسیج دانشجویی دانشگاه امام صادق (ع) در گفت و گو با مهر مدعی شد: تک‌تکرات های لانه کرده در مجموعه وزارت نف نپس از هویدا شدن فساد کرسنت، عزم خود را جزم کرده اند تا با امضای قراردادهای جدید نفتی اهداف خود را پیاده کنند. اگرچه تسنیم هم به نقل از حسنلو مسئول بسیج دانشجویی دانشگاه امام صادق (ع) نوشته‌بود که «هزاران انشائی تجمع شاهد حضور پررنگ نیروی انتظامی اطراف ساختمان وزارت نفت در محدوده خیابان طالقانی حافظ بودیم» اما روایت ایرنا از این تجمع چیز دیگری بود.به گزارش این خبرگزاری، در پی این تجمع نیروهای یگان ویژه پلیس پایتخت به منظور ایجاد نظم و بر خورد قانونی با این تجمع بدون مجوز در محل حاضر و نسبت به پراکنده کردن این افراد اقدام کردند. ۱۵۰ دستگاه موتور سیکلت یگان ویژه و چند دستگاه ون و خودرو پلیس در محل حضور داشته و تعداد ۴۰ تا ۵۰ نفر از دانشجویان پراکنده شده به سمت چهارراه طالقانی حرکت کرده‌و علیه سیاست‌های نفتی دولت شعار دادند.اتجام کنندگان در پی هشدارهای پلیس برای ترک محل، پراکنده شدند،اما مجددا حدود ۴۰ تا ۵۰نفر از آنان به این اجتماع غیر قانونی خود در خیابان‌های اطراف ساختمان دفتر مرکزی شرکت ملی نفت ایران (وزارت نفت) واقع در خیابان حافظ ادامه دادند.

تعدادی از تجمع کنندگان بازداشت شدند

حسنلو با این ادعا که نیروی انتظامی جمعی از دانشجویان را بازداشت کرد، ادامه داد: دانشجویان دختر نیز در این شرایط با سر دادن شعارهایی علیه قراردادهای نفتی از جمله «IPC» را لغو کنید، «نف ما را پس دهید» و «IPC» دعهه انگلیسی اعتراض خود را نسبت به قراردادهای نفتی اعلام کردند. پایگاه اطلاع رسانی بسیج دانشجویی نیز مدعی شده است که نیروهای یگان ویژه با ضرب و شتم شدید دختران دانشجوی حاضر در تجمع را دستگیر کردند.ساعتی بعد سیدمسعود نجیبی مسئول اجرایی جنبش عدالت‌خواه دانشجویان،از دستگیری رئیس دبیر جنبش عدالت‌خواه دانشجویی و ۱۵ دانشجوی دیگر در تجمع دیروز جمعی از دانشجویان مقابل وزارت نفت به تسنیم خبر داد. قاسم‌خانی مسئول بسیج دانشجویی دانشگاه صنعتی امیرکبیر هم مدعی شد دانشجویان در حالی با برخورد نیروی انتظامی و عوامل حراست وزارت نفت مواجه شدند که مسئولان وزارت نفت اعلام کرده‌بودند خارج ند با نماینده دانشجویان تجمع کنندهمالک‌اره کنند.

البته خبرگزاری میزان نوشته است که در پایان این تجمع غیرقانونی ۳۸ نفر از معترضین که در این تجمع شرکت کرده و موجب اختلال در نظم عمومی شده بودند، پس از هماهنگی با مرجع قضایی توسط پلیس تهران بزرگ دستگیر شدند به نوشته این خبرگزاری دستگیرشدگان پس از تشکیل رویتنه، برای طی مراحل قانونی تحویل مرجع قضایی شدند.

تجمع غیرقانونی بود

تمامی این ماجراها در حالی رخ داد که مدیر کل سیاسی استانداری تهران با بیان اینکه درخواستی برای برگزاری تجمع مقابل ساختمان وزارت نفت به این نهاد ارائه نشده است گفت:برگزاری هر گونه تجمع مقابل این وزارت‌خانه غیرقانونی است.

محمدرضا یوسفی در گفتگو با ایرنا افزود:از آنجا که هیچ‌گونه درخواستی برای تجمع به استانداری تهران ارائه نشده مجوزی زن در این ارتباط صادر نشده‌است بنابراین برگزاری هر گونه تجمع مقابل وزارت نفت غیرقانونی است.

اخبار

چرا جبهه پایداری در همایش اصولگرایان نبود؟

فشار از پایین، چانه‌زنی از بالا!

گردهمایی شورای ائتلاف اصولگرایان با حضور برخی شخصیت‌های این جریان سیاسی، پنجشنبه در ورزشگاه شهید شیرویدی برگزار شد. نکته جالب این همایش غیبت جریان‌هایی مانند جبهه پایداری بود. در این همایش غیر از محمد سلیمانی که یکی از اعضای جریان پایداری محسوب می‌شود، هیچ پنا از اعضای سرشناس این گروه از جمله مرتضی آقاقرنی دبیرکل جبهه پایداری حضور نداشتند. پیش از این برخی چهره های اصولگرا همچون احمد توکلی از اینکه جبهه پایداری بخواد همچون دوره های قبل در لحظات آخر ائتلاف را بر هم زده و لیست مستقل ارائه دهد ابر تازگی کرده بودند.

ایا جبهه پایداری باز هم قصد برهم زدن ائتلاف اصولگرایان را دارد؟

علی دورانی قائم مقام جمعیت پیشرفت و عدالت و فعال سیاسی اصولگرا در گفتگو با فرارو گفت: «شرکت در ائتلاف و قرار گرفتن در مسیری که بنا به خواست عمومی اصولگرایان و به نفع کلیت جریان اصولگرایی است نیازمند اراده و ظرفیت‌هایی است که متأسفانه مشاهده شده در گذشته جریان پایداری و برخی تشکل های تندرو این ظرفیت برای ائتلاف را نداشته‌اند.»

وی ادامه داد: «متأسفانه اصولگرایان در انتخاب گذشته دچار نوعی نگاه جزم‌اندیشانه شدند و متشکل این است که این نوع نگاه و ورود به انتخابات به اسم اصول، خالص سازی و انقلاب پیگیری می‌شود.»

دورانی درباره عدم شرکت جبهه پایداری در همایش اصولگرایان گفت: «در حال حاضر عدمه‌نگاری دوستان این است که در مراحل پایانی که لیست‌بندی می‌شود اینها به سمت بهم زدن بازی بروند. چنانکه عدم شرکت در همایش به دلیل ایجاد فشل است تا با این نوع عدم همکاری با بتوانند توان خود را در لیست افزایش دهند»

این فعال سیاسی اصولگرا افزود: «این در حالی است که اصولگرایان به دنبال این هستند

که لیستی قوی برای انتخابات ارائه کنند که نقطه ضعف کمتری داشته باشد و تراز این لیست وزین و کارآمد باشد.»

وی تصریح کرد: «والذا اگر پایداری ها فکر می کنند چنانکه در گذشته بازی را بهم زدند اینبار هم می توانند اینکار را بکنند دچار خطای در تحلیل شده‌اند، چون اینبار همه اصولگرایان جمع شده‌اند تا به دلیل وجود رقابتی قدرتمند در انتخابات، لیستی قوی ارائه کنند.» دورانی با بیان اینکه این تگراری وجود دارد که جبهه پایداری گذشته لیست مستقلی ارائه دهد گفت: «اما اما امیدوار هستیم اینبار آنها در چهارچوب اصولگرایان حرکت کنند» وی افزود: «پایداری ها قصد دارند اصولگرایان را در دو راهی قرار دهند، به این معنا که اگر لیست کامل باشد نیز لیست بزنند و اگر با حضور آنها لیستی ناقص ایجاد شود آنکه نمی توان آرای بدست آورد. از آن سویی دیگر لیست ناقصی شرایطی ایجاد می کند که لیست های فرعی نیز بیرون بیاید.»

دورانی در پاسخ به این سوال که آیا اصولگرایان با آشکار شدن عدم مقبولیت پایداری ها خود آنها را از ائتلاف بیرون نگه رده‌اند؟ گفت: «در ابتدا حزب مؤتلفه و اینبارگران با جبهه پایداری روند وحدت را آغاز کردند و شاید اگر از ابتدا دقیق تر نگاه می کردند متوجه می شدند پایداری ها چهره هایی دارند که با حضورشون به لیست ضربه می زنند و لیست را به سمت رکود خواهند برد.»

وی ادامه داد: «ها اکنون که از آنها دعوت شده دیگر این نکته که اصولگرایان آنها را بهم بیرون هان داده‌اند نمی تواند مورد توجه باشد؛اما به هر حال انتظار این است که پایداری ها با چهره های معقول تر و توانمندتر در لیست حضور داشته باشند.»

قائم‌مقام جمعیت پیشرفت و عدالت تصریح کرد: «حضور برخی چهره های پایداری در لیست ائتلاف به هیچ وجه برای ما قابل قبول نیست»

در لیست نباشند بهتر است

امامیدحسین کتغالی مقدم رئیس کمیته سیاسی جبهه ایستادگی و فعال سیاسی اصولگرا در گفتگو با فرارو گفت: «به نظر می رسد جبهه پایداری هنوز به یک عزم جدی برای حضور در ائتلاف نرسیده است و اگر چه سران این جبهه در جلسات مختلف حضور دارند و در هماهنگی ها هستند اما باید از خود این دوستان سوال کرد چرا در همایش روز پنج‌شنبه حضور نیافتند.»

وی ادامه داد: «اگر جریان پایداری بخواد سهم خوالی کند و بر اساس سهم خوالی تمایلات خود را پیش ببر، خیلی از جریان های دیگر که در ائتلاف هستند نیز همین روش را در پیش خواهند گرفت و عملا ائتلاف برهم خواهد خورد»

وی افزود: «والذا پایداری ها نباید دنبال این روند که با سهم خوالی ائتلاف را برهم بزنند چون برای اولین بار است که میان اصولگرایان تفاهم شکل گرفته و اگر این کار را بکنند دلیل شکست ائتلاف متوجه آنها خواهند شد.»

این فعال سیاسی اصولگرا تصریح کرد: «مجموعه های دیگر که در ائتلاف هستند اگر ببینند پایداری ساز چنانگه می زند مسلما عکس العمل نشان خواهند داد و اگر بنا باشد یک جریان دست به اشتقاق بزند گروههای دیگر نیز این رویه را ادامه خواهند داد»

کتغالی مقدم در پاسخ به این سوال که آیا اصولگرایان به این نتیجه نرسیده‌اند که عدم حضور اعضای جبهه پایداری در لیست ائتلاف به نفع اصولگرایان است؟ گفت: «در باب اینکه کدام کاندیداهای به لیست ارزش می بخشند باید گفت کاندیداهای پایداری نیز باید پروسه گروه هفت نفره و ۲۲ نفره را طی کنند و اینطور نیست که تمایل خود را تحمیل کنند»

وی ادامه داد: «اکنون این موضوع مطرح است که اگر مواضع پایداری ها نسبت به تفکرات احمدی نژاد شفاف نشود و همچنان دیرپاه روی احمدی نژاد باشند لیست ائتلاف با اصولگرایان با ریشخ آرا روبرو می‌شود»

وی افزود: «هیئت ما در جبهه ایستادگی همین است و چند بار تذکر دادیم که نباید افرادی که چندین بار امتحان خود را پس داده‌اند و مردم دیدگاه مناسبی نسبت به آنها ندارند در لیست قرار بگیرند زیرا چراکه این کار باعث می‌شود لیست ائتلاف ضعیف شود و باعث‌ضره خوردن لیست‌شود»

این عضو شاخص جبهه ایستادگی تصریح کرد: «به نظر ما اگر افرادی که رای آور نرسند و باعث ریزش آرای اصولگرایان می‌شوند در لیست ائتلاف نباشند، بهتر است»

نتیجه تایید و ردصلاحیت‌ها در انتخابات مجلس از سوی هیات‌های نظارت منتشر شده و اگر چه غلامعلی حداد عادل می‌گوید که اصولگراها هم ردی داشته‌اند اما بیشترین کسای که مهر تایید بر پرورنداشتن خودره از جزی اصولگراتی جمعی بر گزار شد که گود اصلاح‌طلبها وضعیت چندان خوشی ندارند چرا که به گفته حسین مرعشی صلاحیت ۹۹ درصد دواطلبین آنها تایید نشده است، اعم از اینکه رد یا عدم احراز روی پرورنده شان نوشته شده باشد. در برخی حوزه‌ها حتی یک کاندیدی اصلاح‌طلب هم باقی نمانده است؛ اما این پایان ماجرا نیست و فرصت برای شکایت از نتیجه نظر شورای نگهبان همچنان باقی است و در اظهارنظرهای فعالان هر دو جناح موثر در کشور، همچنان تلاش برای لیست‌های رای آور شنیده می‌شود.

اصلاح‌طلبانی که در هر شرایطی باقی می‌مانند

اگرچه از میان چهره‌های شاخص اصلاح‌طلب تنها می‌توان به محمدرضا عارف، علیرضا محبوب، مصطفی کوکبایان و سهیلا جلودارزاده اشاره کرد به لیست‌نشان تایید شده، اما حال و هوای این طیف سیاسی حالا که چندروز از اعلام نتیجه تایید صلاحیت‌ها گذشته،بهتر است،امیدوارانه‌ترسخن می‌گویند.شایدبه‌رازنهی‌های رئیس‌جمهور در این زمینه دل خوش کرده‌اند اما هنوز خبری از انجام یا سرانجام این رازنهی‌ها منتشر نشده‌است. اصلاح‌طلبان حالا می‌گویند که روبریکر برنامه‌محور را برای حضور در انتخابات برگزیدند و مقصودشان از برنامه‌محور بودن را در اصلاحیهای با این عبارات روشن کرده‌اند: «رویکرد برنامه‌محور» در این دوره از سوی اصلاح‌طلبان و دیگر حامیان دولت در پیش گرفته شده، به آحاد مردم و رای‌دهندگان کمک می‌کند، مطالبات خود را در برنامه‌ها جستجو کنند و به لیست‌ها و نه لزوما شهرت افراد رای دهند». کارگروه تدوین راهبردها و سیاست‌های انتخاباتی اصلاح‌طلبان به ریاست حسین کمالی، بنا دارد جلسات فشرده‌ای در این زمینه داشته باشد یعنی ارتا است کسلی را در لیست خود قرار دهد که به برنامه‌های اصلاح‌طلبان بایبند هستند و پس از آغاز به کار مجلس دهم می‌توان وعده‌ها و انجام برنامه‌ها از سوی ایشان را پیگیری کرد.

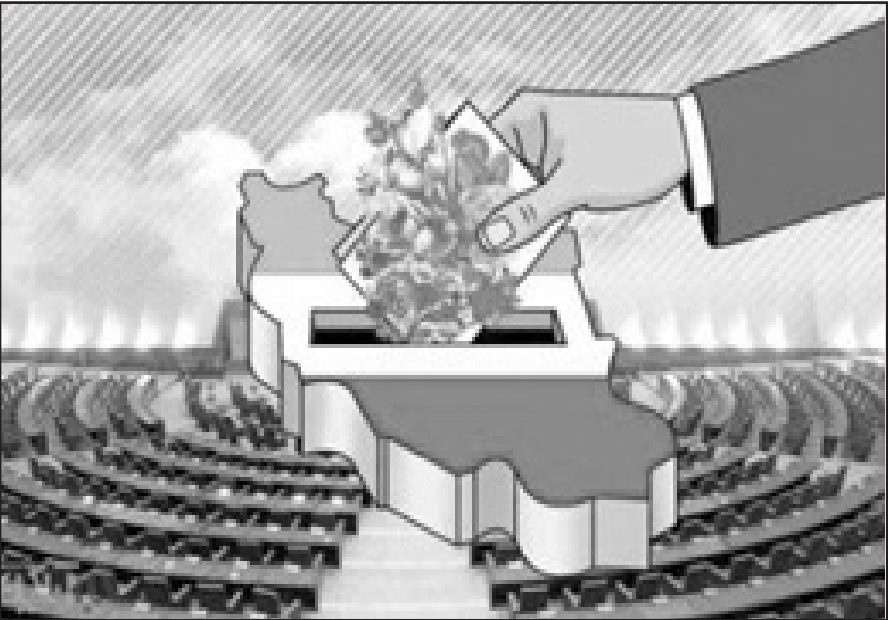
امان تنها برنامه‌ای نیست که اصلاح‌طلبان برای انتخابات دارند.

کارگروه حقوقی و رازنهی این جریان نیز با ریاست محسن رهامی جلساتی با افراد موثر در مورد انتخابات برگزار می‌کند تا وضعیت ردصلاحیت‌شده‌ها را پیگیری کند. رهامی، اگرچه به ردصلاحیت‌ها اعتراض دارد و می‌گوید «با این اقدام شورای نگهبان، لیستی جز لیست اصولگرایان باقی نمانده است» اما در بیان توضیحی توعی زن در آن مشاهده نمی‌شود» اما به آینده امیدوار است و می‌گوید: «امیدوار ما به تجدید نظر شورای نگهبان در بررسی صلاحیت‌ها، ما بتوانیم لیست خود را ارائه کنیم.

محمدرضا عارف نیز در اظهارنظری از زاویه ای متفاوت به ردصلاحیت‌ها گریسته و از ارفضت دانسته است. رئیس شورای عالی سیاستگذاری اصلاح‌طلبان گفت که شاید رد صلاحیت‌های فرصتی برای گردش نخبگان شود، بزرگان اصلاح‌طلب باید این لیست‌ها تهیه و تکمیل کنند و در شرایط کنونی از همه توان اصلاح‌طلبان استفاده شود. او همچنین در جای دیگری به افرادی که از تحریم سبقت می‌گیرند، هشدار داده که انتخابات سال ۹۶ پیش است و نباید مردم را مایوس کنیم.

کمتر از یک ماهه تا انتخابات باقی مانده است

بیم‌ها و امیدهای سیاسیون برای انتخابات مجلس



خبر ائتلاف را تایید کرده است.

اعتدالی‌ها هم، پیمان با اصلاح‌طلب‌ها و اصولگرایان معتدل
حزب اعتدال و توسعه که رئیس‌جمهور، نامزد‌مورد حمایت آنها بود هم وضعیت چندان مطلوبی در انتخابات ندارد. این حزب در سراسر کشور از حدود ۲۴۰ نفر برای نامزدی مجلس دعوت کرده اما صلاحیت حدود ۳۰۰ نفرشان احراز نشده‌است. شاید این شرایط برای اعتدال و توسعه‌ای و پیش‌بینی‌پذیر بوده، چرا که پیش‌تر غلامعلی هفکان سخنگوی حزب‌اعتدال و توسعه‌به‌خبرآنلاین گفته بود که احتمالا برای انتخابات لیست مشترکی با اصلاح‌طلب‌ها و اصولگرای معتدل خواهند داشت. حالا پس از اعلام ردصلاحیت‌ها

همچنان همین وضعیت برای آنها متصور است. چراکه هفکان تشکیل ائتلافی که شاید نامش جبهه نجات ایران باشد را تایید کرده‌است. او در مورد احتمال ائتلاف اعتدالیون با اصلاحات و لیست مشترک انتخاباتی توسط او هم جریان می‌گوید: «انطور که شواهد و قرائن نشان می‌دهد، تمام اصلاح‌طلبان، اعتدالیون و حتی معتدلیان اصولگرا و مستقلین اعتدال اگر در انتخابات پیش‌رو جاری جز وحدت کلمه و ارائه لیست مشترک ندارند».

صای ملت را هم می‌توان در جرگه میانه‌روها دسته‌بندی کرد. فاصله گرفتن علی مطهری -که صدامت با نام او شناخته می‌شود- از اصولگراها مشهود است، خودش هم با این ادبیات «قطعه آغاز حیات سیاسی من همان مجلس هشتم است که از آن به عنوان مجلس اصولگرا یاد می‌شود. تصور من از اصولگرایی که چیز دیگری بود، من انتظار دیگری از آن مجلس و نمایندگان نامند و در عمل دیده که اصولگرایی واقعی وجود ندارد» بر این تصور پهر تایید می‌زند. حال‌صادی ملت هم‌نگران ردصلاحیت‌هایی است که مطهری هم یکی از آنهاست. این تشکل انتخاباتی به تازگی بایه‌ای از افراد منتشر کرده و در آن از شورای نگهبان خواسته «ان بخش

بنابران اصلاح‌طلبان خیال قهر کردن با صندوق‌های رای را ندارند، قربانعلی قائمی، عضو شورای مرکزی اعتماد ملی این گزاره را تایید کرده و می‌گوید: «صندوق‌های بهترین جایگاه برای بیان دیدگاه‌های جناح‌های سیاسی است و اصلاح‌طلب واقعی به هیچ وجه از صندوق رای و انتخابات قهر نمی‌کند». سخنان علی صوفی رئیس‌نستاد انتخابات تهران شورای سیاست‌گذاری اصلاح‌طلبان نیز موید سخنان قائمی است. صوفی می‌گوید: «ما حق نداریم صحنه انتخابات را ترک کنیم مردم انتظار دارند که ما بماییم و از حقوق قانونی‌شان حفاظت کنیم، تحت هر شرایطی در انتخابات شرکت می‌کنیم».

غلامحسین کرباسچی، دبیرکل حزب کارگزاران سازندگی نیز تاکید کرده که از ابتدا اصلاح‌طلب‌ها تلاش کردند زمینه تقابل با نهادهای نظارتی پیش نیاید و از همین رو «بسیاری از چهره‌های ارزشمند اصلاح‌طلب به دل دلیلی که نخواستند اصلاحات انتخاباتی به افراط کشیده شود یا احتیاز روی آنها حساسیتی وجود داشت خودشان کاندیدا نشدند ولی تشویق کردند که انتخابات گرم و آبرومند باشند».

در این بین سوال اینجاست که اگر کسی به لیست ۳۰ نفره تاییدصلاحیت‌شدگان اصلاح‌طلب اضافه نشود، این جریان چگونه عمل خواهد کرد. محمد عطربافر در این زمینه به شرح گفته‌است: «در هرشهری که کاندیدای اصلاح‌طلبان تایید صلاحیت نشود، به اصولگرای معتدل رای می‌دهیم تا آندروها به مجلس نروند». محمداود حق شناس از اعضای حزب اعتماد ملی اما توضیحات دقیق‌تری به‌مثک آن‌لاین داده،منی بر اینکه یک ائتلاف چهار ضلعی میان اصلاح‌طلبان، حامیان روحانی، اصولگرایان نزدیک به لاریجانی و مستقل‌ها به وجود خواهد آمد. پیشگامه اولیه این عنوان این ائتلاف جبهه نجات ایران «است». همزمان کرباسچی هم

لاپی من مجلس پیش بینی کرد:

لابی لاریجانی با دولت یا اصلاح طلبان



که هیچ کدام از ما در تهران رای نخواهیم آورد اما این بار باعث عقب نشینی ما نبوده، بلکه

حضور فاقتم و کاندیدای مردم کردیم و تبلیغات انجام دادیم؛ بنابراین تحلیل‌هایی چون اینکه ترسیده‌است رای نیابد و... درست نیست، چون ما همه ی این دوره ها را گذرانده‌یم. آن زمان که رای نمی‌آوریدم کاندیدا شدیم و آن موقع که محبت داشتند نیز کاندیدا شدیم و عموماً در لیست تهران رتبه من رتبه تک رقمی بوده‌است و یعنی بین ۳۰ نفر خودمان هم که کاندیدا می‌شدیم در رتبه چهارم می‌شدیم و در این حدود کسب می‌کردم اما در مورد اینکه گفتند من می‌خواهم رئیس‌جمهور شوم، به شوخی بگویم که رابطه من با آقای دکتر روحانی خیلی رابطه خوبی است و لطفاً رابطه ما را بهم نزنید؛ به خصوص اینکه در دوره دهم در مجلس هم نمی‌روم و ممکن است از فعالیت‌های ما چنین برداشتی بالاتر البته برخی افراد دیگر گمانه‌های دیگری نیز مطرح کردند و مثلاً این که به‌باهنر وعده داده شده که در دولت پستی را کسب کند. خوب حال پرسش این است که اگر من دنبال پست‌های دنیایی باشم در دولت چه مقملی باید بگیرم که نائب‌رئیس‌مجلس و جایگاه‌فعلی بالاتر داشته باشد و آیا مثلاً می‌خواستم بروم در یکجا مدیر کل شوم؟ در مورد مسئله صلاحیت هم می‌گویم که چنین حرف و حدیث‌هایی همیشه مطرح بوده‌است. من زمانی در یکی از سایت‌ها خواندم که باهنر سلطان جای کشور است و هرچه جای از کلنته و لدفونزی و از دیگر مناطق وارد می‌شود، توسط باهنر این اقدام صورت می‌گیرد. من برای آن سایت پاسخگو نوشتم و گفتم لطفاً از این جایب که ش‌ما می‌گویید ما وارد می‌کنیم، مایه نیم کلبو هم رای ما بفرضید که ما برای خانه خود ناچار نباشیم برویم از مغازه نزدیک آقای لاریجانی. جای بخرم. در زمان دیگری مطرح کردند که پسر باهنر کُتی دارد که قیمت کتش ۱۰۰۰ دلار است و این در حالی است که در آن موقع پسر من کوچک بود و اصلاً نمی‌توانست کت بپوشد و بنابران از این حرف و حدیث‌ها همیشه مطرح می‌شود.

یکسری فشارهای رسانه‌ای درباره مجلس خبرگان به وجود آمده و بعضاً شاید

تلاش می‌شود که یک فضای دو قطبی دربار مجلس خبرگان به وجود آید، شما این شرایط را چگونه تحلیل می‌کنید؟

در مورد مجلس خبرگان من نیز معتقد هستم که فضای خبرگان نباید فضای سیاسی و دو قطبی باشد. چون جایگاه خبرگان یک جایگاه کاملاً ویژه‌است و کاملاً زنجیر انتخابات‌های ما، مانند انتخابات مجلس و انتخابات ریاست جمهوری متفاوت است. در آن انتخابات‌ها رقابت‌های سیاسی، حزبی و جناحی وجود دارد و اشکالی ندارد و در چهارچوب قانون اساسی و قوانین موضوعه کشور اتفاقاً رقبا باید با یکدیگر رقابت کنند و مواضع یکدیگر را نقد بکنند. حال که خبرگان جایگاهی نیست، شاید مثال مناسبی نباشد ولی مثل ملموس‌ان مانند یک پایگاه قرارگاه آتش نشانی است. مردم عادی می‌آیند می‌بینند که این آتش‌نشان‌ها صاحب ابتدا خودرو خود ر استارت می‌زنند که باتری ماشینشان دچار اشکال نشود و شیشه‌های ماشین را پاک می‌کنند و بعد می‌نشینند صحنه می‌خورند و گل کوچک یا والبالب بازی می‌کنند یا تمرینات ویژه خود را انجام می‌دهند. ممکن است یک ما‌ه بگذرد و فردی این افراد را با این شرایط ببیند، بیاید و بگوید این افراد چرا اینجا نرسندند؟ خوب است که برون یک چنین شرایطی باشد و چرا حقوق بی‌دلیل می‌گیرند؟ اگر این افراد ۱۰ سال نشینند و گل کوچک بازی کنند و یک لحظه اتفاقی بیفتد و آن‌ها وارد عمل شوند، تمام هزینه‌هایی که برای آن‌ها شده در آن یک لحظه جبران می‌شود. مجلس خبرگان مانند این است و ما نباید دواول جلیسه تشکیل می‌دهند و عموماً یک مسئولی را مانند رئیس‌جمهور و یا فرمانده ارتش یا فرمانده سپاه، وزیر اطلاعات و... را دعوت می‌کنند و آنها گزارش می‌دهند و اما همین مجلس خبرگان در مجلس سوم که از جامعه‌های مختلف اتفاق افتاد و مسئله و حلال‌ها به وجود آمد و در زمانیکه مشخص بود که حضرت امام دیگر روزهای آخر عمرشان را سیری می‌کنند رسانه‌ها می‌خارجی در جنجال رسانه‌ای غوغایی به پا کرده بودند. آن‌ها ۵ یا ۱۰ جناح خود را در مجلس برای خودشان درم کرد بودند که مثلاً یکی از آنها حضرت آیت‌الله علی‌اکرم مرحوم حاج احمد آقای خمینی است و دیگری آقای هاشمی است و... و تصور می‌کردند که پس از

سیاسی

از حق‌الناس را که توسط هیات‌های نظارت استان‌ها مغفول واقع شده، بازگرداند تا فرصت برابر برای گرایش‌های مختلف سیاسی در رقابت واقعی ایجاد شده؛ اما در کنار آن اعلام کرده که در هر حال، به صورت فعال در انتخابات پیش‌رو حضور خواهد داشت و درباره کاندیداهای اصلح در حوزه انتخابیه تهران و مراکز استان‌ها و حتی‌المقدور سایر حوزه‌های انتخابیه اعلام نظر خواهد کرد.

اصولگراها و همچنان تلاش برای ارائه لیست واحد

اصولگراها در این انتخابات بیش از دو دوره پیشین انتخابات مجلس نگران هستند، چراکه آخرین انتخاباتی که در کشور برگزار شد را به رقیب باختند و همین شد که اصلاح‌طلبان چالنی تازه گرفتند. حضور رقیب قدر باعث شد دغدغه وحدت و لیست واحد میان اصولگرایا بر رنگ‌تر شود.

البته ردصلاحیت‌گسترده اصلاح‌طلبان تاحدی خاطر اصولگراها را جمع کرد اما شواهد می‌گوید که آنها حاضر نیستند با پس بکشند و همین امر، سببین به وحدت را برای اصولگراها جدی‌تر می‌کند. اصولگرایان ائتلافی دارند که قرار است تصمیم‌نهایی را بگیرد و لیست را منتشر کنند. این ائتلاف در حالی کار می‌کند که برخی بزرگان اصولگرا همچون علی لاریجانی حاضر نشدند نماینده‌ای به آن بفرستند. سازوکار انتخاباتی این ائتلاف مانند دوره‌های قبل نیست که به‌سهم روزه‌های مختلف مشخص شده باشد. اصولگرایان تصمیم دارند، فهرستی از اصیحه‌ها تهیه کنند. در این بین برخی از کاندیداهای اصولگرایان همچون غلامعلی حداد عادل، محمدنبی حبیبی و حسن غفوری‌ریز تاکید کرده‌اند که اگر در لیست نهایی نباشند، انصراف می‌دهند که اگر این اتفاق عملی شود و از اصولگرایان تنها یک لیست باقی بماند و بقیه انصراف دهند، اتفاق بی‌سابقه‌ای در عرصه اصولگرایی رخ خواهد داد.

در فضاهای مجازی لیست‌های مختلفی منتشر و گفته می‌شود که این لیست قرار است در لیست نهایی قرار بگیرند؛ اما سخنگوی ائتلاف اصولگرایان می‌گوید که این لیست‌ها در حد گمانه‌زنی است و البته درخواستش این است که این گمانه‌زنی‌ها پایان داده شوند. شاید حد‌عادل به نوعی به محمدرضا باهنر، دبیرکل جامعه اسلامی مهندسین اشاره دارد که گفته بود: احتمالاً ۱۷ تا ۱۸ نفر از نمایندگان فعلی تهران در لیست اصولگرایان قرار می‌گیرند.

به گزارش خبر آن‌لاین، غلامعلی حداد عادل همچنین به برگزاری هفتمین جلسه مجلس شورای مرکزی ائتلاف اصولگرایان نیز اشاره کرده و در شرح مواقع این جلسه گفته است: نتایج سه نظرسنجی شامل نظرسنجی از تشکل اصولگرا، نظرسنجی از مردم مطرح شد و همچنین نظرسنجی‌های کلی حاکم بر رسیدن به فهرست نهایی مورد تصویب قرار گرفت. ظاهراً برخی از کسای که در نظرسنجی‌ها مطرح شده، اندلسابقه نمایندگی نداشته‌اند، چراکه حد‌عادل به تسنیم گفت است: «در فرایند رسیدن به فهرست نهایی نامزدهای انتخابات مجلس دهم پس از چندین مرحله نظرسنجی، ائتلاف تصمیم گرفت تا تعدادی از کاندیداهای جدید اصولگرا که تاکنون نماینده مجلس نبوده‌اند و حصص‌های لازم را در مراحل قبلی نظر سنجی کسب کرده بودند جهت آشنایی بیشتر با مواضع و برنامه‌هایشان دعوت به عمل آورد».

قرار است روز ۱۲ بهمن لیست نهایی کاندیداهای مورد حمایت اصولگرایان برای انتخابات مجلس شورای اسلامی منتشر شود.

مریم‌محمدپور

لاپی من مجلس پیش بینی کرد:

لاپی لاریجانی با دولت یا اصلاح طلبان

رتحال حضرت امام این جناح‌ها این قدر با یکدیگر دعوا خواهند کرد و نظام دچار مشکل خواهد شد؛ اما بعد از روی دادن آن اتفاق تأثیر بازنگیز، برطرف شد. حضرت امام تشیع نشده‌بود که خبرگران دعوت کردند و اتفاقاً محل اجلاس آنها نیز در همان مجلس قدیم که مجلس ما بود برگزار شد. ما بیرون از صحن مجلس مثل افرایقان مریض که به‌پیش‌از راه اتاق عمل می‌برند، ایستاده بودیم و هر کس در آنجا بیرون می‌آمد می‌پرسیدیم که چه اتفاقی افتاده است. ما در راهرو مجلس بودیم، ولی ما را به داخل صحن راه نمی‌دادند. بعد از ۴۱ ساعت یکدفعه خبر رسید که مسئله تمام شده‌است. البته در آن زمان پس از اعلام خبری، بعضی‌ها شوکه شدند، بعضی‌ها خوشحال شدند و بعضی‌ها ممکن بود ناراحت بشوند اما پس از روی دادن آن اتفاق، به مدت ۲۸ ساعت رادیوه‌های بیگانه سکوت کرد و هر یک گرد و غبار مرگ بر روی آن‌ها نشست و فقط آهنگ پخش می‌کردند؛ یعنی آن‌ها شوکه شده بودند به خاطر تصمیم اساسی و مهم و ضروری که مجلس خبرگان نتوانست بگیرد. در حالی که عده‌ای در خود مجلس خبرگان نیز مخالف بودند و خود حضرت آقا هم در آخرین جمله‌ای که فرمودند گفتند: من در هر صورت مخالف هستم.

وضعیت اصلاح طلبان درانتخابات آتی در عرصه سیاسی کشور را چطور می‌بینید؟ و فکر می‌کنید با توجه به بحث تأیید صلاحیت زمینه برای حضورشان چقدر فراهم‌است؟ و همچنین با توجه به فضایی که اکنون وجود دارد و رای مردم وضعیت آینده آنها را در انتخابات چگونه می‌بینید؟

باهنر: ببینند اول من بگویم موضوعی که بارها و بارها گفته‌ام، ما قبول نداریم که همه اصلاح‌طلبان را با یک جوبم براریم. ما در اصلاح‌طلبان همچنان که در ایران گرایان نیز وجود دارد، از طیف تند و ایدئالک و هنجارشکن و ساختارشکن تا ناسان‌های معتدل و علاقه‌مند به نظام و رهبری اصلاح‌طلبی یک تفکر است و در چهارچوب نظام جمهوری اسلامی کاملاً برای ما قابل احترام است. حتی یکبار مقام معظم رهبری یک تعبیر داشتند که مضمونش این بود که ما از دید معارف اسلامی ما اصلاً اصولگرای غیر اصلاح‌طلب و اصلاح‌طلب غیر اصولگرا نداریم. هر اصلاح‌طلبی باید اصولگرا باشد و اصلاح‌طلب‌باشند. اما اصلاح‌طلب‌ها که برپاشی نشده‌اند و این‌یکه یکسری ساختارشکنی‌های رخ داده است و این ساختارشکنی‌ها دیگر اسسشن فعالیت سیاسی نبوده است و از فعالیت سیاسی پایش را فراتر گذاشته و تبدیل به فعالیت امنیتی شده‌است. من ساده‌تر عرض کنم و این‌یکه نمودگرانی سیاسی نظامی است که سال‌ها بر پا بوده‌است و نمودگرانی در هیچ کشوری به معنای این نیست که با رای مردم بتوان نظام حکومتی را عوض کرد. بعضی چنین اشتباهی را می‌کنند در حالی که در موضوع خیلی روشن است. مهد نمودگرانی را از قدیم دولت فرانسه می‌دانستند که در آن طبق قانون اساسی که دولت فرانسه دارد و بر اساس اصل چهارم آن چنین اعلام شده که حکومت فرانسه لائیک است و این اصل با هیچ روش نمودگرانیکی قابل تغییر نیست و روش نمودگرانیکی یعنی اگر مردم صورت گرد و برهنه رای بدهند برای اینکه نظام را عوض کنند، نمودگرانی نیست. نمودگرانی یک تها‌اره عوض کردنش هم انقلاب کردن است. بعضی از آقایان اصلاح‌طلب فکر می‌کنند که به‌بارخی حرکت و رفتار‌ها می‌شود نظام حکومتی را عوض کرد. آن‌لا شاید در نظر بگیرید که آمریکابه‌عنوان مهدف‌اندعای حقوقی چندتاچه یک کمونیسم‌برود کاندیدا شود، فکر می‌کنید می‌تواند بروید تبلیغ کند و کار بکند؟

بنابران یکسری چهارچوب‌هایی نظام دارد که وقتی نت‌ها را حایر کردم، بعضی از دوستان اصلاح‌طلبان گفتند که باهنر برای ما شرط می‌گذارند. در حالی که نظام این شرط‌ها را برای همه ما می‌گذارد و کسی که می‌خواهد در انتخابات شرکت کند باید قانون اساسی را قبول داشته باشد و باید فرایند انتخابات را هم قبول داشته باشد. مثال ساده آن این است که دو تا نیم بخوانند که یکدیگر بازی کنند و دو تا نیمه را بابتی کاپیتان یکی را تیم‌ها بگوید که من می‌دانم راور را قبول ندارم. در اینجا بعد همان ابتدا یک کارت قرمز به کاپیتان می‌دهد و او را از مسابقه بیرون می‌کند و می‌گوید باید بیاید ادامه مسابقه را انجام دهیم.

اصلاح‌طلبان تا کنون از درویشان چندین بار مسائل اینطوری بیرون زده‌است. یکی مجلس ششم بوده‌است و یکی فتنه‌ی ۸۸ بوده‌است. البته ما هم چنین مواردی را داشتیم. ما یک زمانی یکی از درونمان به نام انحراف بیرون زد و ما بارها و بارها و ظرف چندین ماه گذشته این موضوع را تکرار کردیم که ما دو خط قرمز داریم و یکی گفتی که انحراف است. اصلاح‌طلب‌ها باید بگویند که فتنه خط قرمز ما است و اگر نگویند نمی‌توانند حضور داشته باشند و این موضوع خیلی روشن است.

اصولگرایان نیز باید این موضوع را بخوانند و یعنی هر دو جناح باید بگویند که فتنه و انحراف خط قرمز آن‌ها است.

بنابران ما همواره گفتیم که ما از حضور اصلاح‌طلبان استقبال می‌کنیم و اتفاقاً علاقه‌مند هستیم که با یک رقیب قدرتمند رقابت کنیم. اگر اصلاح‌طلبان نیز به عضویتان نمی‌شوم، اما از کرسی و موقعیتشان حمایت می‌کنم، اما این امر یک شرط دارد و این شرط را هم من نمی‌گذارم، بلکه نظام می‌گذارد و آن اینکه باید قانون اساسی را قبول داشته باشند و باید قوانین موضوع و فرآیند انتخابات را قبول داشته باشند.

شما می‌گویید که اصلاح طلبان در آرایش مجلس آینده ۷۰ الی ۸۰ کرسی احتمالا خواهند داشت؟

باهنر: بله

