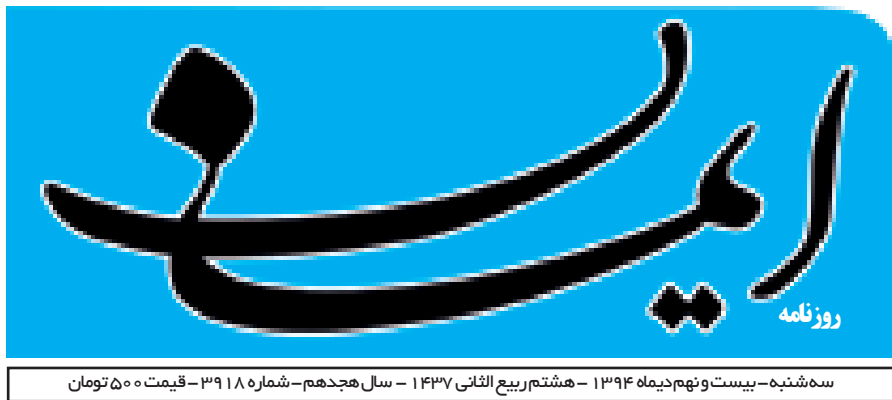




سه‌شنبه- بیست و نهم دیماه ۱۳۹۴ - هشتم ربیع الثانی ۱۴۳۷ - سال هجدهم- شماره ۳۹۱۸- قیمت ۵۰۰ تومان

علوی در جلسه غیر علنی مجلس چه گفت؟

گزارش غیر علنی وزیر اطلاعات

صبح دیروز وزیر اطلاعات مهمان جلسه غیر علنی مجلس بود تا گزارشی از تحرکات گروه‌های تروریستی و تکفیری‌ها در منطقه و نحوه رویارویی ایران با آنان ارائه دهد. علی لاریجانی در آغاز جلسه علنی دیروز مجلس با تشکر از گزارشی که حجت الاسلام سید محمود علوی به نمایندگان ارائه داد، گفت: به دلیل ارائه گزارش درباره وضعیت امنیتی منطقه، توسط وزارت اطلاعات نشست علنی با تاخیر آغاز شد...

رئیس قوه قضائیه در جلسه مسئولان عالی قضایی:

نتیجه برجام ارزشمند بود

عضو شورای مرکزی حزب اتحاد ملت ایران:

رد صلاحیت‌ها با مشارکت حداکثری مورد نظر رهبری در تناقض است

عضو شورای مرکزی حزب اتحاد ملت ایران تاکید کرد: اصلاح‌طلبان مقابل منافع ملی کشور گردنشان از مو باریکتر است و بردبارانه و امیدوارانه از همه ظرفیت‌های حقیقی و حقوقی برای تأمین الزامات مشارکت حداکثری مردم و تشکیل مجلسی مناسب شأن جمهوری اسلامی بهره خواهند گرفت. آذر منصوری با اشاره به انتخاباتی آتی مجلس شورای اسلامی گفت: اصلاح‌طلبان به عنوان یک جریان موثر در کشور با توجه به انتخابات سال ۹۲، رویکرد مشارکت حداکثری در انتخابات مجلس را به عنوان راهبرد خود مطلوب می‌دانند...

سخنگوی وزارت امور خارجه عنوان کرد:

جز برجام مذاکره‌ای با آمریکان نداریم

رئیس شورای سیاست‌گذاری اصلاح‌طلبان استان

کاندیداهای اصلاح‌طلب قم تأیید نشدند

در نامه رئیس جمهور به رهبر معظم انقلاب مطرح شد:

دستاوردهای ۱۱ گانه برجام



سپاس بیکران به پیشگاه قادر متعال که بار دیگر با لطف و عنایت خود ملت بزرگ ایران را از امتحانی سخت و تاریخی، موفق و سرفراز بیرون آورد و دشمنان کشور و نظام را مبهوت ساخت. درود و سلام بر پیامبر عظیم‌الشان و اهل بیت مطهرش که عنایت آنان همواره شامل حال مردم عزیزمان بوده است. سلام و تحیت به محضر ولی‌الله اعظم که همواره دستگیر این ملت در روزهای سخت بوده است. درود بر امام راحل (ره) که راه عزت و سربلندی و اعتماد به نفس را به ما آموخت...

رئیس جمهوری در نامه‌ای به رهبر معظم انقلاب اسلامی، با تشریح دستاوردهای یازده گانه ایران اسلامی در حوزه‌های هسته‌ای، سیاسی، حقوقی و اقتصادی، گفت: دولت مصمم است با توجه کامل به رهنمودهای حضرت تعالی، اجرای تعهدات طرف مقابل را با دقت و جدیت رصد کرده و هرگونه تلاش دشمنان برای سوء استفاده جهت نقوذ را ناکام گذارد.

به گزارش ایرنا از پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، متن کامل نامه رئیس جمهوری به محضر رهبر معظم انقلاب اسلامی به این شرح منتشر می‌شود: حمد و

آیت‌الله‌هاشمی‌رفسنجانی:

می‌خواستیم جشن برجام بگیریم ۶۰ درصد نامزدها را کنار گذاشتند

باید فضایی درست کرد که افراد با استعداد به میدان بیایند

برجام «۲» هم باید اجرا شود



قابل توجه مودیان محترم مالیاتی

به اطلاع کلیه اشخاص

حقوقی و حقیقی موضوع بند (الف) و (ب)

ماده ۹۵ قانون مالیات‌های مستقیم می‌رساند،

مهلت ارسال الکترونیکی فهرست معاملات فصل

پاییز ۹۴ از طریق سامانه **WWW.TAX.gov.ir** و

یا به صورت لوح فشرده (CD) حداکثر

تا پایان دی ماه سال جاری می‌باشد.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان قم

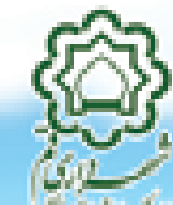
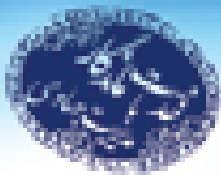
به مناسبت ایام پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی ایران

❖ تقسیط عوارض با ۲۰٪ تخفیف
❖ تقسیط جرائم کمیسیون ماده صد با ۱۰٪ تخفیف
❖ وصول چک‌های برگشتی با ۵٪ تخفیف
(چک‌های برگشتی قبل از تاریخ ۱۳۹۴/۰۴/۰۱)

پرداخت نقدی عوارض ساختمانی و بهای خدمات

۳۰٪ تخفیف

شهروندان محترم می‌توانند جهت بهره‌مندی از این فرصت ویژه و کسب اطلاع بیشتر به شهرداری مناطق هشتگانه شهرداری قم مراجعه نمایند.



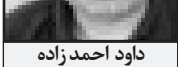
www.Qom.ir

تخفیفات ویژه

یادداشت

پیروزی دیپلماسی

بر منطق زور



داود احمد زاده

به نظر می رسد که اجرایی شدن برجام افق ها و فرصت های جدیدی پیش روی ایران و منطقه گشوده و انتظار می رود سیاست منطقی ایران در کنترل و مدیریت بحران های حاد منطقه ای به ویژه سوریه و عراق و یمن ادامه داشته باشد و قدرت منطقه ای به ویژه همسایگان حوزه خلیج فارس با دوری از سیاست های ریاکارانه و بازگشت به منطق گفتگو از این فرصت تاریخی برای بهبود امنیت و حل و فصل مسایل انسانی استفاده کنند. اگر ناگهی به بحران دو دهه اخیر ایران و کشورهای غربی بر سر مسایل صلح ایمن هسته ای داشته باشیم ـ بی تردید از زمان مطرح شدن این پرونده نزد مجامع بین المللی یکی از پیچیده ترین پرونده های موجود در روابط بین الملل و بحران آفرین در عرصه دیپلماتیک به حساب می آمد .

گرچه در دوره دولت اصلاحات با مدیریت دکتر حسن روحانی، رئیس جمهور فعلی کشورمان و تیم مذاکره کننده آن زمان با نشست پاریس روند حل و فصل صلح اصلی هسته ای فراهم گشته بود ولی عدم اراده قوی غرب برای پایان بحران و دخالت رژیم صهیونیستی در فرایند مذاکرات شرایط را برای ستیز دیپلماتیک مهیا و باعث تطویل بحران کردید.
بایه قدرت رسیدن دولت احمدی نژاد و رادیکالیزه شدن سیاست خارجی ایران، تحریم های متعددی بر سر ادامه فعالیت های هسته ای ایران از سوی شورای امنیت و نیز کنفره آمریکا اعمال شد. در آن زمان برخی از قدرت های منطقه ای نظیر عربستان در کنار اسرائیل با تشدید بیابان هراسی ادامه این فعالیت های هسته ای ایران را انگیزه اصلی خویش در تولید و تابشات سلاح های کشتار جمعی می دانستند.

بنابراین منطقه خاورمیانه بدلیل تضاد منافع در یک شرایط ناامن و تنش زا قرار گرفت. این در حالی بود که اسرائیل با پندار این که هرگونه دستیابی ایران به سلاح هسته ای به منزله به خطر افتادن موجودیت این رژیم به حساب میاید و بحران مزمن خویش برای به بن بست کشاندن آغاز هر گونه مصالحه و گفتگو استفاده کرد. هرج و مرج فراینده و ناامنی گسترده در خاورمیانه، نتیجه تالاش های همزمان اسرائیل و عربستان بود. بنابراین طبیعی است پس از روی کار آمدن دولت تدبیر و امید و اتخاذ سیاست تنش زایی در منطقه و تاکید بر حل و فصل منازعه هسته ای از طریق مذاکره با قدرت های غربی این نو قدرت با احساس نیاز تالش کردند در طول دو سال اخیر از هرگونه گشایش در روابط ایران و غرب و بازگشت امنیت به منطقه جلوگیری کنند. با وجود و جدت نمرکز ایران در سیاست خارجی بر رفع تحریم ها و تهدیدهای امنیتی استوار شده بود. بنابراین فعالیت منطقه ای ودوری از ای رانگاری محض یا حفظ اصول ارزشهای با عث شد فضا برای انجام گفتگوهای سخت و فشرده میان تیم هسته ای ایران و گروه ۵+۱ فراهم گردد در این چهارچوب اهداف سیاست خارجی هم منعکسارایک تعریف و تبیین شده بود و ایران حاضر شد در یک شرایط مسالوی و تاکیه بر بازی برد ـ برد به رفع ناکارشنکی های عربستان و اسرائیل در منطقه به یک توافق تاریخی در وین با گروه ۵+۱ دست یابد .

این روز روز اعلام اجرای برجام می تواند خبر مایوس کننده برای عربستان و اسرائیل در منطقه قلمداد گردد. چرا که عربستان باحساس ترس از گسترش نفوذ طبیعی ایران در منطقه خورمیانه و عدم گارد امنی سیاست های جنگ طلبانه در سوریه و عراق و یمن روبرو است. همچنین قبل از نهایی شدن اجرای توافق هسته ای میان ایران و گروه ۵+۱ تمام کشورهای خوش را برای به چالش کشاندن نفوذ ایران و بحران آفرینی جدید در منطقه بکار بست. تاکید بر ادامه جنگ ظالمانه علیه مردم یمن و حمایت از گروههای تکفیری از یک سو و رعب و ترس و تهدیدات تهاجمی به سر حمله به سقرات ایران کشور و تحریم کشورهای همسوی برای همراهی با سیاست های ضد ایرانی نمونه آشکاری از ادامه این دشمنی هاست.

بنابراین طبیعی است که عربستان به دلیل آقول ریاکانه منطقه ای و خویش افشارگی تهدیدهای امنیتی عربی عینی بر حمایت مالی و نظامی رایش از گروههای تندرویی در منطقه از تثبیت قدرت منطقه ای ایران و نزدیکی با کشورهای بزرگ غربی در هراس هست، و همچنین به دنبال تنش و افشاندن بحث دشمنی میان ملت های منطقه تحت عنوان جنگ مذهبی ـ شیعی ـ عجمی است. جالب این است که جالب این است که اجرای برجام و درایت ایران در بحران هسته ای باعث نزدیکی هر چه بیشتر این کشور با اسرائیل شده است رژیمی با دهن ایگت آشکار در قوانین بین المللی با ساخت سلاح هسته ای امنیت خاورمیانه در معرض تهدید جدی درآید باشد .

ماهیت رقابتی و بر تحول مسایل خاورمیانه و شکل گیری ترتیبات جدید امنیتی باعث شده که هم عربستان و هم اسرائیل با ترس از تقویت مواضع ایران در گستره جغرافیایی بزرگ منطقه همچنان پندبال آتش افروزی و ایجاد انتلاف های ضد ایرانی باشند. جنگ سفارتخانه از سوی پادشاه عربستان و تهدیدات رسانه ای علیه ملت بزرگ ایران از یک سو و تالاش پنهان اسرائیل از طریق آیکب برای اعمال تحریم های جدید به دنبال موفقیت موشکی نشان می دهد که کشورمان همچنان با تهدیدات متعددی روبروست. لذا برای حفظ اقتدار و دفاع از منافع ملی خویش در منطقه نیازمند وحدت و همراهی بیشتر گروههای مختلف سیاسی است و اصل توافق نوین در سایه وحدت رویه و نگاه مثبت مقامات عالیه نظام همچون اسلامی ایران بدست آمده است.

از این رو برای حفظ این دستاورد بزرگ هسته ای بایستی از هرگونه اشتقاق سیاسی و تزایداختلاف بر مسایل داخل ملی جلوگیری نمود. ایران بدون واهمه از سیاست های جهانی و بدون منطق عربستان در منطقه به نقش خویش در حل بحران منطقه ای به ویژه سوریه و عراق ادامه خواهد داد. گرچه در چهارچوب تنظیم سیاست منطقه ای به ویژه دفاعی پاساقر جامع، عنصر ژئوپلیتیک نقش مسلطی در جهت گیری سیاست خارجی حلقه امنیتی بر عهده خواهد داشت و با کم رنگ شدن بیشتر عنصر ایدئولوژیک زمینه برای افزایش چانه زنی ها در تهدید های امنیتی قوی فراهم خواهد شد.
و نیز بازگشت رونق اقتصادی و آغاز همکاریهای مشترک در زمینه تجاری با قدرت های غربی و شرقی عنصر تحول آفرین در سیاست خارجی ایران محسوب می شود. بایستی عربستان و غیر کشورهای کوچک خلیج فارس به این باور برسند که زندگی در محیط نا امن و بی ثبات به مفهوم تحمیل هزینه های امنیتی زیادی است، از این رو در صورت عزم جدی دولت های منطقه با همکاری مشترک می توانند بدون کاهشی امنیت دیگران امنیت خود را حفظ کنند، باید پس از فریوخت نمودن بحران ساختگی جنگ دیپلماتیک از سوی برخی از کشورهای عربی بالاخره حاکمان آن به این عقلانیت و بلوغ لازم برای کاستن از هزینه ها و آغاز همکاری بر اساس سود مشترک خواهند رسید؟

اخبار

معاون امنیتی و انتظامی وزیر کشور خبر داد:

شناسایی عناصر اصلی

حمله به سفارت عربستان

معاون امنیتی و انتظامی وزیر کشور گفت: تیمی موضوع سفارت عربستان را بررسی کرده و گزارش مانهای شده است و احتمالاً سه نشینه به مقابلات عالی کشور از به خواهییم داد. حسن ذوالفقاری در گفتگو با خله ملت، اظهارداشت: تیم تخصصی موضوع حمله به سفارت عربستان را بررسی کرده و گزارش ما نهایی شده است و احتمالاً یوزده نفر به مقابله عالی کشور از به خواهییم داد، وی ادامه داد: در این گزارش نقاط ضعفی که در مجموع در مورد ماجرای سفارت عربستان وجود داشت و افرادی که وارد سفارت شدند را مشخص کرده‌ام. منطبق بر این گزارش عوامل یوزر حادثه و اقداماتی که بعد از آن صورت گرفت از جمله شناسایی عناصر اصلی که تعداد قابل توجهی از آنهاستگیر شده اند و عمده افراد اصلی در بازداشت هستند نیز در گزارش ذکر شده است.

معاون امنیتی و انتظامی وزیر کشور افزود: افراد مهم شناسایی شده اند و کار تعقیب قانونی آنها هم در دستور کار است و در همین ارتباط نیز دادستانی تهران هم به صورت جدی وارد موضوع شده است و همه مسئولان بر اقدام قاطع و قانونی تاکید دارد.

تا بعد از ظهر شنبه کشور خوبی بر اوضاع و احوال داشت

نوالقاری با اشاره به اینکه در ماجرای سفارت عربستان نیروی انتظامی از بعد از ظهر آن روز تا شب کنترل های نسبتاً خوبی داشت، گفت: افرادی که به سفارت عربستان تعرض داشتند سالم اندهی بین خویشان داشتند زیرا اینکه سازمانی آنها را سازمان دهی کرده باشد و پس از آنکه با هم تصمیم به رفتن مقابل سفارت می گیرند در آنجا وارد یک برخورد می شوند و حتی بسیاری از اعضای تیمهای انتظامی نیز زخمی می شوند.

تاجا تصور می کرد قصد تیراج دهندگان صرفاً برای اترز جاز است

وی ادامه داد: نیروهای انتظامی تعداد قابل توجهی در آن روز مقابل سفارت نیرو داشتند اما معترضان به سفارت که از ساعات ۸ شب به بعد برنامه یزی بین خویشان داشته و از چند نقطه از داخل تهران و خارج از تهران با هم هماهنگ می کنند و به سمت سفارت می روند که در واقع قصدشان حمله به سفارت بوده و همین باعث می شود تصویری که نیروهای انتظامی داشتند مبتنی بر اینکه معترضان صرفاً قصد اترز جاز را دارند محقق نشد و به یکباره نیروی انتظامی با برخوردی متفاوت از سوی معترضان مواجه شد.

در جمع خبرنگاران عنوان شد:

اظهار نظر ابوترابی فرد درباره رصلاحیت ها

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: کسانی که نظر شورای نگهبان اعتراض دارند، اعتراضشان را اعلام کنند. شورای نگهبان هم قطعا به آن توجه می کند.
حجت‌الاسلام والمسلمین محمدحسن ابطرابی فرد که در نایب‌نظام عکس سالگرد احداث سازمان ملل حضور یافته بود، در پاسخ به سوالی در مورد در صلاحیت‌شدها، اظهار داشت: بنظر دوی شورای نگهبان بر اساس اطلاعاتی که از مراجع متعدد داشته اعلام شده است، وی افزود: کسانی که نظر شورای نگهبان اعتراض دارند، اعتراضشان را اعلام کنند. شورای نگهبان هم قطعا به آن توجه می کند. او لیزر امیوداری در جهت تصمیماتی که شورای نگهبان می گیرد در جابجوب قانون و مصالحه سیاسی راه را برای کار انتخابت بشور و مشارکت حاکماری ملت و جبران ها و گروههای سیاسی معتقد به نظام مهور کند.

نایب رئیس مجلس در پاسخ به اینکه آیا افراد برای پارلمانی به هیات رئیسه مراجعه کرده‌اند، اظهار داشت: در همان چارچوب که گفتیم اعتراض‌هایی خواهد شد و ما هم براساس شناختن ما و توجه با وظیفه قانونی و شرعی خود انجاموظیفه می کنیم و به وظایف خود عمل خواهیم کرد.

رئیس جمهوری در نامه ای به رهبر معظم

انقلاب اسلامی، با تشريح دستاوردهای یازده گانه ایران اسلامی در حوزه های هسته ای، سیاسی، حقوقی و اقتصادی، گفت: دولت مصمم است با توجه کامل به رهنمودهای حضرتعالی، اجرای تعهدات طرف مقابل را با دقت و جدیت رصد کرده و هرگونه تلاش دشمنان برای سوء استفاده جهت نفوذ را ناکام گذارد.

به گزارش ایرنا، پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، متن کامل نامه رئیس جمهوری به محضر رهبر معظم انقلاب اسلامی به این شرح منتشر می شود:

بسم الله الرحمن الرحيم
«اِنَّ يَبْصُرُ كَلِمَهِ فَلَاحًا قَابِلٌ لِّكَمْ»
محضر مبارک رهبر معظم انقلاب اسلامی
حضرت آیت الله خامنه ای (دامت بر کاته)
با سلام و تحیات وافره،

حمد و سپاس بی‌کران به پیشگاه قادر متعال که بار دیگر با لطف و عنایت خود ملت بزرگ ایران را از انحطاطی سخت و تاریخی، موفق و سرفراز بیرون آورد و دشمنان کشور و نظام را مهیوت ساخت.

درد و سلام بر پیامبر عظیم الشان و اهل بیت مطهرش که عنایت آنان همواره شامل حال مردم عزیزمان بوده است. سلام و تحیت به محضر ولی الله اعظم که همواره دستگیر این ملت در روزهای سخت بوده است. درود بر امام راحل (ره) که راه عزت و سربلندی و اعتمادیه نفس را به ما آموخت.

سلام بر همه شهیدان والا مقام به ویژه شهدای گرانقدر هسته ای که با فداکاری خود راه ایستادگی و مقاومت را به ما آموختند.

اینک افتخار دارم به استحضار حضرتعالی و ملت سربلند و مقوم ایران برسیم که در پی تکمیل اقدامات ایران و کشورهای ۵+۱ در اجرای تعهدات خود طبق برجام، امروز شبیه ۲۶ دی ماه ۱۳۹۴، رسماً برنامه جامع اقدام مشترک وارد مرحله عمل گردید.

بنابراین از امروز در نتیجه پایدردی و استقامت ۱۲ ساله مردم استوار ایران در مقابل تمامی تهدیدها و تحریم ها و تاحته‌رهبری

دشمنان، و شجاعانه آن رهبر فرزانه، در حوزه هسته ای، دستاوردهای زیر حاصل گردید:

۱- خواسته‌های مبرم مردم این برای تثبیت حق مسلم در زمینه فعالیت صلح آمیز هسته‌ای می‌باشد و به تحقق رسید و برنامه هسته‌ای کشورمان با مبادع تجاری و صنعتی مورد شناسایی و احترام جهانی قرار گرفت.

۲- غنی‌سازی به حد متوسط و نظمی ریاض از گروههای تندرویی در منطقه به تثبیت قدرت منطقه‌ای ایران و نزدیکی با کشورهای بزرگ غربی در هراس هست، و همچنین به دنبال تنش و افشاندن بحث دشمنی میان ملت های منطقه تحت عنوان جنگ مذهبی ـ شیعی ـ عجمی است. جالب این است که جالب این است که اجرای برجام و درایت ایران در بحران هسته ای باعث نزدیکی هر چه بیشتر این کشور با اسرائیل شده است رژیمی با دهن

یک همکاری بین المللی به یک راکتور تحقیقاتی مدرن و پیشرفته و با استاندارد سطح بالای بین المللی، تبدیل خواهد گردید.

۴- باورود بیش از دویست تن کیک زرد، ذخایر راهبردی اورانیوم در ایران برای اولین بار پس از انقلاب اسلامی افزایش قابل توجهی یافت.

۵- با فروش اورانیوم غنی شده و آب سنگین تولیدی،

در نامه ر رئیس جمهور به رهبر معظم مطرح شد:

دستاورد های ۱۱ گانه برجام



جمهوری اسلامی ایران به جمع معهود کشورهای صادرکننده این مواد حساس وارد گردید.

۶- باب همکاری های بین المللی با برنامه هسته ای صلح آمیز کشورمان در عرصه‌هایی همچون تأسیس نیروگاه های هسته‌ای،راکتورهای تحقیقاتی،تولید سوخت،تحقیق و توسعه پیشرفته، گداخت هسته ای، پزشکی هسته ای، ایمنی هسته‌ای،آب شیرین کن،محافظت از محیط زیست یازده شد.

هم‌زمان دستاوردهای زیر در حوزه‌های سیاسی، حقوقی

واقضای زیر محقق گردید:

۱-شش فصلنامه فصل هفتمی شورای امنیت سازمان ملل بر ضد ایران لغو شد. هم اکنون تنها فصلنامه ۲۲۳۱ اعتبار دارد که پس از ده سال خودبه خود لغو خواهد گردید. ۸- دوازده فصلنامه و پنج تصمیم شورای حکام اژانس بین المللی انرژی اتمی لغو گردید. هم اکنون تمامی موارد و اتهامات مربوط به گذشته برنامه هسته‌ای کشور خاتمه یافته و این فصلنامه‌ها اخیر (۲۰۱۵/۲۰) اعتبار دارد که صرفاً نظرها به اجرای برجام خواهد بود.

۹- تحریم های اقتصادی و مالی مربوط به هسته ای شورای امنیت، اتحادیه اروپا و ایالات متحده آمریکا در حوزه های گوناگون همچون نقل وانتقالات مالی، فعالیت های بانکی، سوئیفت، سرمایه گذاری، خدمات بیمه، اعتبارات صادراتی،تخت، گاز، ترابوشیمی،حمل‌ونقل،کشتریانی بنابر، تجارت طلا و سایر قارارت، خودرو، هواپیما برداشته شد و به این ترتیب زمینه لازم برای حضور توانمند ایران در اقتصاد جهانی، استفاده از فرصت های بازار صادراتی و دسترسی به بازار سرمایه بین المللی فراهم گردید.

۱۰- دارایی های مسدود شده مربوط به تحریم های هسته ای ایران آزاد گردید که امکان استفاده برای سرمایه گذاری و ایجاد اشتغال در کشور وارد دسترس قرار می دهد. ۱۱- از همه مهم تر، تلاش چندین ساله بخوانان اسلام وایران که می خواستند تصویری نادرست و هراسناک از انقلاب اسلامی ترسیم کنند، شکست خورد و سرمایه اسانی و صلح طلب ایران اسلامی در فضای جهانی درخشید و جامعه جهانی را به تحسین اخلاقی و منش خردمندانه و انسانی خود ترغیب کرد. این موفقیت بزرگ را به رهبری معظم انقلاب تبریک می گویم و از صبر و دردیاری ملت غیور ایران تشکر می کنم و از خدای بزرگ برای آنان که در مسیر پیشرفت ملی و تمدنی و تحمل، تلاش شبانه روزی کردند پادش مجاهدان را تسالمت می کنم.

این توفیق چشمگیر نتیجه قدرت درونی و پایدار جمهوری اسلامی ایران در سایه انقلاب اسلامی و رهبری واج فقیه است که دشمنان انقلاب اسلامی را از هر گونه

آیت الله هاشمی رفسنجانی:

می خواستیم جشن بر جام بگیریم ۶۰ درصد نامزدها را کنار گذاشتند

کرانه انجام دادند. برجام کار بزرگی بود. این را به قطعنامه ای که جنگ را پایان داد تشبیه می کنیم البته این زمان با آن زمان تفاوت ها و برتری هایی دارد. در آن زمان ما انقدر مغرور نبودیم، انحراف نداشتیم، اشتکالات اداری در کشور وجود نداشت، نداشتیم و بعد از یک سال وضع کشور عادی شد. اکنون جامعه ما وضعیت خطرناکی دارد و خاورمیانه منطقه ترور است.

رئیس مجمع مصلحت تشخیص نظام در بیان اینکه ما در کشورمان این استعدادها روزی که می خواستیم جشن بگیریم ۶۰ درصد نامزدها را کنار گذاشتند. باید واقعا فضایی درست کرد که افراد با استعداد و عشق و علاقه به میدان بایانند.

به گزارش مهر، آیت الله اکبر هاشمی رفسنجانی دیروز در بیست و یکمین جشنواره تحقیقاتی علوم پزشکی رازی که در دانشگاه شهید بهشتی برگزار شد، گفت: انتظار داریم با یک ایالت دو سال آینده ایستنی از توفیقات مشخص در حوزه دستاوردهای ایرانی در حوزه پزشکی داشته شود. وی مطرح کرد: دانش و علم محض است و خیلی به مسائل عقیدتی و سیاسی برخورد نمی کند، اما جامعه ای که خواستار انجام تحقیقات اساسی است نمی تواند این مسائل را از هم جدا کند زیرا تحقیقات فضای آزادی می خواهد. هاشمی رفسنجانی گفت: یکی از کارهای مهمی که باید انجام دهیم این است که فضا را برای تحقیقات و استفاده از دانش دانشمندان مکتور داند باز کنیم. همچنین باید فضا را به گونه ای در کشور مهیا کنیم تا مغزهای ایرانی شوگاف شوند.

رئیس مجمع مصلحت تشخیص نظام همان روزی که می خواستیم جشن بگیریم ۶۰ درصد نامزدها را کنار گذاشتند. باید واقعا فضایی درست کرد که افراد با استعداد و عشق و علاقه به میدان بایانند.

هاشمی رفسنجانی تاکید کرد که ما یک کشور هستیم که تمسکیرده های زیادی داریم، در دنیا هم همین طور هستیم، ما پیشرفت های خوبی داشتیم و پزشکان حلاق داریم ولی تحقیق و پژوهش چیز دیگری است و باید به آن توجه کرد تا هر ساله دستاوردهای بیشتری ارائه کنیم. این کاری است دولت روحانی و تیم مذاکره

رئیس قوه قضائیه در جلسه مسئولان عالی قضایی:

نتیجه برجام ارزشمند بود

دین اسلام و مسیر و صراط مستقیم الهی است توسل به انشه اطهار(ع) و ولایت آنان راهی بسوی این حقیقت است. آیت الله آملی لاریجانی افزود: انشه اطهار (ع) و مسیر دستگیری به سعادت معنوی را برای ما ترسیم کردند و اکنون که این نعمت الهی بر ما ارزانی شده است باید به آن تمسک بجویم و در مسیر حق گام بر داریم.

برجام، حاصل صبر و مقاومت بود:
رئیس قوه قضایه در بخش دیگری از سخنان خود با تبریک آغاز مرحله اجرایی شدن برجام به مقام معظم رهبری، رئیس جمهوی، اعضای هیئت دولت و قضایی و همه کدنده هسته ای و تبریک به ملت «بزرگ و صبور ایران» اظهار کرد: برجام روندی طولانی و بسیار سخت را طی کرده اما در نهایت در مقابل معنوی اراده ای قدرت و اقتدار، ملت بزرگ و صبور ما به نتایج خوبی رسید.

آیت الله آملی لاریجانی با تقدیر و تشکر از همه دست اندرکاران مذاکرات هسته ای بویژه مقام معظم رهبری گفت:مقام معظم رهبری در تمام طول مذاکرات در جریان روند مذاکرات قرار بوده اند و با اهتمام بسیار این مذاکرات را می کردند تا از مسیر اصلی و چارچوب های نظام اسلامی خارج نشود.

رئیس قوه قضاییه تلاش های رئیس جمهور و تیم مذاکره کننده را بسیار مهم توصیف کرد و با تقدیر و تشکر از این تلاش ها افزود: رئیس جمهور محترم با صوری

تهدید و تحریم مایوس کرده و به پای میز مذاکره کشاند. این پیروزی نتیجه پایدردی و استقامت مردم قهرمان ایران در مقابل همه فشارها و کشتی هاست؛ و بالاخره این پیروزی نتیجه قریب به سی ماه مذاکرات طولانی و نفس گیری بود که تحت هدایت، حمایت و ادعیه حضرت مستطاب عالی صورت گرفت.

راهی که ملت ایران دوازده سال پیش انتخاب کرد در آثار ملل رزورگویی و انحصارطلبی قدرت های استکباری در زیاده خواره یابستند و از حقوق خود دفاع کنند، اکنون به ثمر نرسشته است.سیاست استکبار در تعطیلی برنامه هسته ای ایران، جلوگیری از غنی سازی، برچیدن راکتور آب سنگین، تعطیلی فردو و توقف تحقیق و توسعه با شکست مواجه شد و اکنون سر تعظیم در برابر اراده مردم ایران فرو آورده و تمامی آنچه به اتکای فعلی ما هسته‌ای شورای امنیت سازمان ملل برای ایران و ایرانی ممنوع شده بود،مورد شناسایی و احترام واقع گردید.واقیعت این است که ملت بزرگ ایران عزتمندانه مقاومت کرد، عزتمندانه مذاکره کرد و عزتمندانه توافق نمود.

موقعیت این ملت این بود که در کنار شادمانی دوستان انقلاب اسلامی، آشفنگی و عصبانیت دشمنان جمهوری اسلامی ایران را در منطقه و خارج از آن بی داشت. جمهوری اسلامی اکنون به پشتونه بازوان قدرتمند خود و با اتکله به توانایی های دفاعی، سیاسی، اقتصادی و دیپلماتیک، بازگویی اصلی، ثبات آفرین و تضمین کننده صلح و آرامش منطقه است. حل و فصل موضوع هسته ای و توانایی تعامل موفق باشش قدرت بزرگ جهان.اقتدار منطقه ای و بین المللی جمهوری اسلامی ایران را تثبیت کرد. جای تأسف است که آنها که با صرف فعالیت‌ها، تمامی سعی خود را به عمل آوردند تا مذاکرات را به شکست بکشاند و یا منع تصویب و اجرای آن شوند، اکنون نیز سراسیمه دست به هر اقدامی می زنند تا مانع فرو ریختن کملن دیوار ایران هراسی شوند.

اکنون با رفع تحریم های ظالمانه راه برای شکوفایی اقتصادی ایران از طریق اجرای جدی و مؤثر سیاست های اقتصاد مقاومتی باز شده است. دولت اعتقاد راسخ دارد که اگرچه رفع تحریم ها از باب رفع ظلم و احقاق حقوق ملت ایران کاری لازم و ضروری بود که صورت گرفت، لیکن لازمه فعلی گشایش اقتصادی و بهبود معیشتی و اشتغال و بهیگری به حمله علیه اقتصاد مقاومتی و حضور فعال همه مردم در صحنه سرمایه گذاری و کار و ابتکار است.

دولت مصمم است با توجه کامل به رهنمودهای حضرتعالی، اجرای تعهدات طرف مقابل را با دقت و جدیت رصد نموده و با واقع بینی خوشمنانه و به دور از هرگونه رخدود بینی افراطی، در برابر هر قدم وعده، اقدام، تهدید متقابل به عمل آورده و با برنامه یزی دقیق و اضربار خواسته ها، منافع و نیازهای واقعی کشور، ابتکار عمل در روابط سیاسی، فرهنگی و اقتصادی سازماندهی کرد و اختیار گرفته و هر گونه تلاش دشمنان برای سوء استفاده جهت نفوذ را ناکام گذارد.

بدون شک، در این مرحله جدید از تاریخ انقلاب اسلامی نیز، همچون گذشته، هدایت های رهبری، روشنگر راه ملت و دولت خواهد بود.

والسلام علیکم ورحمة الله و به کاته
حسن روحانی
رئیس جمهوری اسلامی ایران

آیت الله هاشمی رفسنجانی:

قرآن نوس دناشمنند باسلامدار فداشته‌آزاد

که بر روی این موضوع تحقیقات انجام می دهد از کشورهای دیگر بدعت خود را به قرار است اولین نیروگاه جوش هسته ای را بسازیم، که بر این موضوع دست باییم همه بحث های گنگله ای کنار می رود.

به گفته وی در حال حاضر مشکلاتی مانند آلودگی هوا که به تعطیلی مدارس هم منجر می شود،ایران جز تحقیقات ندارد.

هاشمی رفسنجانی با تاکید بر اینکه باید دستاوردهای محققان در دانشگاه ها مورد توجه قرار گیرد گفت: دانشگاه آزاد قزوین موتورسیکلت های رقیی هاشمی اند که اکنون این موتورها آماده هستند. وی افزود: ما باید یکساز موتورسیکلت های برقی تاکنون جایز زبانی دریافت کرد و در حال حاضر آماده تولیدایه‌است.

وی با اشاره به خودروی برقی ساخته شده توسط دانشجوین دانشگاه آزاد تصریح کرد: اکنون این خودرو در استرالیا و آمریکا اول است. اینها همه نتیجه تحقیقات است. یکی از راه های آسان برای رفع آلودگی استفاده از وسایل نقلیه برقی است.

هاشمی رفسنجانی با بیان اینکه شرکت های دانش بنیان را باید جدی گرفت افزود: باید یکساز موتورسیکلت های برقی تاکنون جایز زبانی دریافت کرد و در حال حاضر آماده تولیدایه‌است.

رئیس مجمع مصلحت تشخیص نظام خاطرنشان کرد: به هر حال جشنواره رازی هم که ۲۰ سال است از عمر آن می گذرد تاکنون برگزار نشده است. باید به این نتیجه برسیم که می توان با تحقیقات مشکلات را برطرف کرد. باید مبلغ این جایزه رانسیست به سال های گذشته مستغنی کرد.



سه شنبه – بیست و نهم دیماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۹۱۸

اخبار

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی:

دولت تصمیمی برای

افزایش قیمت سوخت ندارد

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی اعلام کرد: دولت فعلا هیچ تصمیمی برای افزایش قیمت حامل های انرژی در سال آینده در قالب قانون هفتمدنی یارانهها ندارد.



به گزارش ایسنا، محمداقبر نوبخت در نشست خبری تبیین لایاح برنامه ششم و بودجه سال آینده در پاسخ به سوال ایسنا درباره چرایی عدم ارائه جزئیات بنصره هفتمدنی یارانهها در لایحه بودجه و همچنین تصمیم دولت برای افزایش قیمت حامل های انرژی با توجه به ثابت ماندن میزان منابع و مصارف اظهار کرد: قرار است قانون هفتمدنی یارانهها در چارچوب سیاست های اقتصادی مقاومتی و آنچه در برنامه هسته ششم توسعه تدوین شده اجرایی شود. وی با اشاره به ۴۸ هزار میلیارد تومانی که برای منابع و مصارف هفتمدنی یارانهها در سال آینده در نظر گرفته شده است، گفت: هدف ما استمرار به وضع موجود است و می خواهیم به سمت تولید اشتغال و حمایت از بخش های مورد نظر پیش برویم، اما باید برای تعیین جزئیات بیشتر مصوبه مجلس را دریافت کرده و براساس آن آیین نامه های لازم را تدوین کنیم. نوبخت همچنین اعلام کرد که میزان برنامه یارانهها نقدی در سال آینده ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان به مانند سال جاری خواهد بود.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی درباره ی این که آیا ۴۸ هزار میلیارد تومان سقف تعیین شده به معنای عدم افزایش قیمت حامل های انرژی است نیز گفت: این رقم حداکثر میزانی است که می توانیم از آن از محل افزایش قیمت حامل های انرژی درآمد کسب کنیم که برای اسسال هم وجود داشت، اما ما فقط تا ۳۵ هزار میلیارد تومان از این محل درآمد کسب کردیم. وی ادامه داد: این در حالی است که دولت می توانست در سال جاری ۱۳ هزار میلیاردی از ۳۵ هزار تا ۴۸ هزار میلیارد تومان را از افزایش قیمت حامل های انرژی تامین کند، ولی فقط ۳۰۰۰ میلیارد تومان از طریق یکسان سازی نرخ بنزین منابع کسب کرد. نوبخت یادآور شد که دولت فعلا هیچ تصمیمی برای افزایش قیمت حامل های انرژی ندارد و باید تا زمان تدوین آیین نامه مربوط به اجرای قانون هفتمدنی یارانهها تا سال آینده صبر کرد.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی در ادامه درباره ی حذف یارانه بگیران پرداخت و ادامه روند آن نیز افزود: وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی موظف است آنهایی که از تمکن مالی برخوردارند از دریافت پاداش نقدی حذف کنند، بنابراین تا زمانی که قانون پاجراست حذف یارانه بگیران ادامه داده شود.

دولت هیچ علاقهای به بالابردن نرخ ارز ندارد

وی همچنین در پاسخ به سوالی مبنی بر نحوه تعیین نرخ ارز و بودجه و سیاست گذاری دولت در این رابطه اظهار کرد: دولت هیچ علاقهای به بالابردن نرخ ارز ندارد. عداوی تصور می کنند هرچه نرخ ارز بالاتر برود پول بیشتری از محل آن عاید دولت می شود و این دولت که علاقه مند به فروش گران تر دلار است در حالی که این موضوع به نفع اقتصاد نیست و هزینه های تولید را بالا می برد، نوبخت اضافه کرد: به هر حال درست با غلط اقتصاد ما درگیر نرخ ارز است و باید در این فضا تلاش کرد که تعادل را در بازار به وجود آورد. وی با بیان این که در سال ۱۳۹۵ تملی کارکنان دولت از افزایش از ۱۲ درصدی حقوق برخوردار خواهند شد، درباره ی بازنشتگان اینگونه توضیح داد که در حال حاضر حدود یک میلیون و ۲۶۰ هزار تومان بازنشستگی کمتر از ۱۵۰ میلیون تومان حقوق می گیرند به عبارتی حداقل حقوق آنها در حدود ۷۵۰ هزار تومان است و افرادی هستند که بمدت در سال های دور بازنشسته شدند. نوبخت با بیان این که برای ایجاد تعادل در حقوق بازنشستگان و حداقل حقوق آنها در حدود ۷۵۰ هزار تومان است، تصمیم به افزایش بیشتر حقوق آنها گرفتیم، افزود: براین اساس در سال بعد تملی بازنشستگانی که از حداقل ۷۵۰ هزار تومان حقوق برخوردار هستند تا یک میلیون تومان حقوق آنها افزایش خواهد یافت. این در حالی است که برای افرادی بین ۷۵۰ هزار تا یک میلیون حقوق می گیرند متوسط رشد ۲۰ درصدی در نظر گرفته شده است به گونه ای که هرچه به ۷۵۰ تومان نزدیکتر باشند میزان افزایش حقوق آنها بالاتر خواهد بود.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی این را هم گفت که تا پایان برنامه ششم بازنشستگانی که از حداقل حقوق پایه یعنی ۷۵۰ هزار تومان برخوردار هستند تا دو برابر حقوق آنها افزایش خواهد یافت.

عضو کمیسیون برنامه و بودجه و محاسبات مجلس:

رئیس جمهور بگیر حقوق

نامزدهای ر دصلاحیت شده‌باشد

نماینده مردم اردکان در مجلس گفت: رئیس‌جمهور باید با پیگیری دقیق حقوق ثبت‌نام‌کنندگان فضا را به سمتی برد که باید صلاحیت‌ها را به مدار قانون انجام دهد. محمدرضا تابش در گفت‌وگو با خبرنگار گار پارلمانی ایالتا، با اشاره به رصلاحیت نامزدها در اصلاح‌طلبان در سراسر کشور گفت: البته تا زمانی که نتایج به صورت رسمی اعلام نشود، نمی‌توان در این خصوص اظهارنظر کرد، اما مسئله این است که در میان نمایندگان فعلی زبانی بسیاری رصلاحیت شده‌اند و در رابطه معناری میان رصلاحیت و عدم اعزاز صلاحیت ندیدیم. نماینده مردم اردکان و یزد با اعلام رایز نیاید صلاحیت خود، اعلام کرد: ابتدا در استان با مشکلاتی روبرو شدم، اما در نهایت صلاحیت از مرکز تایید شد و صلاحیت چهرایی پنج‌نماینده دیگر اصحاب مجلس یعنی آقایان پزشکیان، تاجگردو و

محموب نیز تایید شده‌است. او گفت: نمایندگان شاخص معتدل و اصلاح‌طلب داخل مجلس تایید صلاحیت شده‌اند و عده زیادی هم با مشکل عدم اعزاز صلاحیت روبرو شده‌اند که امیوداریم پس از بررسی مجدد و رصد دوباره صلاحیت این نمایندگان درصدد تایید صلاحیت‌شدها در هر دو طیف اصلاح‌طلب و معتدل یا هم‌توزان باشد و به رقی، برسد که آن‌شالاله امکان مشارکت حاکمتری فراهم شود. عضو کمیسیون برنامه و بودجه و محاسبات مجلس با اشاره به موفقیت دولت در سیاست خارجی و در اولویت قرار گرفتن مسائل سیاسی داخلی، خاطرنشان کرد: فراموش نکنیم دولت در سیاست داخلی، صرفاً منتظر توفیق در سیاست خارجی نبود و همین احساس امنیتی که طیف‌ها و گروه‌های مختلف در کشور از جمله روشنفکران و هنرمندان نویسندگان مسئله شناسایی مهمی است.

او ادامه داد: همین مسئله استقبال گسترده در مرحله ثبت‌نام انتخابات مجلس شورای اسلامی، فارغ از آسیب‌های احتمالی، توفیق دولت در سیاست داخلی است و آن چنان که به شخص آقای روحانی گفتیم، سیاستی که از سوی دولت در پیش گرفته شد، منجر به حضور طیف وسیع ثبت‌نام‌کنندگان شد و به همین دلیل رئیس‌جمهور امروز هم باید مدافع حقوق این طبقه گسترده باشد.

نماینده مردم اردکان و یزد در مجلس یادآور شد: رئیس‌جمهور باید با پیگیری دقیق حقوق ثبت‌نام‌کنندگان فضا را به سمتی برد که تایید صلاحیت‌ها بر مدار قانون انجام شود. تابش در پایان تصریح کرد: دقت و زامعند بودن هیات‌های اجرایی در بررسی صلاحیت‌ها و استاندارد آنها به استفاده از مراجع چهارگانه برای تایید یا رصلاحیت نامزدها در مرحله نخست در کنار ثبت‌نام گستره طیف رصلاحیت‌ها، هوگی نشان از توفیق دولت در عرصه سیاست داخلی دارد، به‌مانند که مسائل و مشکلات هم وجود دارد که باید هم‌زمان با اجرای شدن برجام در اولویت نخست دولت قرار بگیرد.

عضو هیات رئیسه مجلس:

امیدواریم لغو تحریم‌ها

به سر بال اختلاس‌ها پایان دهد

عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی گفت: امیدواریم با لغو تحریم‌ها شاهد پایان

سر بال هم‌انگیز اختلاس‌ها باشیم.

سایحدرضا مستعجب در نطق میان دستور خود در جلسه علنی دیروز مجلس با اشاره به اجرایی شدن برجام خاطرنشان کرد: تدابیر هوشمندانه مقام معظم رهبری، تالاش مجدده دستگه دیپلماسی دولت و مقاومت و پایداری احاد ملت، اجرایی شدن برجام و لغو تحریم‌های ظالمانه را بدلیل داشت. امیوداریم این مهم همراه و همگام با اقتصاد مقاومتی به توسعه و پیشرفت کشور منجر شود.

وی با اشاره به برداشته شدن تحریم‌ها گفت: امید است پایان تحریم‌ها نوید پایان سوء استفاده، اختلاس‌ها و ارتعاض دولتی را به همراه آورده و دست کسبانی تحریم و چپاولگران بیت‌المال را قطع و سر

بیشتر بدانیم

۱۷هزارهکربرای سالم ماندن قلب

یک متخصص قلب و عروق گفت:روغن ماهی به دلیل دارا بودن اسیدهای چرب امگا۳، روغن زیتون، روغن دانه انگور، روغن کنجد و روغن کلزا باعث کاهش کلسترول بد خون شده و برای سلامت و عروق مفید است.

سیده طوبی کاظمی عامل اصلی ایجاد بیماری‌های قلبی - عروقی را پدیده آترواسکلروز

یا تصلب شرایین دانست، گفت:کلسترول خون بالا، فشارخون بالا، دیابت، اضافه وزن و چاقی شکمی، سیگار، کم تحرکی و استرس از جمله بیماری‌های قابل کنترل و درمان هستند.

وی با بیان اینکه افزایش کلسترول خون منجر به بروز بیماری قلبی می‌شود، افزود: مصرف روزانه کمتر از ۳۰۰ میلی گرم کلسترول توصیه شده می‌شود. زرده تخم مرغ غنی از کلسترول بوده و در افراد در معرض خطر باید به ۳ عدد در هفته محدود شود. رئیس مرکز تحقیقات آترواسکلروز و عروق کرور استان خراسان جنوبی، باالشار به‌اینکه روغن حیوانی چربی اشباع و کلسترول بالایی دارد و بر بیماران قلبی توصیه نمی‌شود، اظهار کرد: از مصرف غذاهای سرخ کردنی خودداری و در صورت لزوم از روغن مخصوص سرخ کردن استفاده شود. روغن مایع مخصوص سرخ کردنی در مقایل حرارت پایدار است، اما از این نوع روغن نیز نمی‌توان چندین بار برای سرخ کردن استفاده کرد.

وی با اشاره به روغن‌هایی که باعث کاهش کلسترول بد خون می‌شوند، افزود: روغن ماهی به دلیل دارا بودن اسیدهای چرب امگا۳، روغن زیتون، روغن دانه انگور، روغن کنجد و روغن کلزا باعث کاهش کلسترول بد خون شده و برای سلامت و عروق مفید است. این متخصص قلب و عروق با بیان اینکه در روز بیش از یک قاشق مرباخوری نمک مصرف نکنید، تصریح کرد:لبنیات کم چرب در پیشگیری از بیماری‌های قلبی - عروقی بسیار موثر بوده و باید در رژیم غذایی روزانه گنجانده شود. لبنیات پرچرب هم زمینه ایجاد فشار خون و تنگ شدن رگ‌های اصلی قلب هستند. بنابراین لازم است از مصرف لبنیات پرچرب پرهیز کنید.

وی با بیان اینکه مصرف غذاهای حاوی شکر و قندهای ساده را به حداقل برسانید، گفت: قند، شکر، نبات و نوشابه را از رژیم غذایی خود حذف کرده و آب، دوغ کم‌چمک و شربت‌های خانگی کم شیرین، بهترین نوشیدنی‌ها هستند.

رئیس مرکز تحقیقات آترواسکلروز و عروق کرور استان خراسان جنوبی، باالشار به‌اینکه مصرف ماهی نقش مهمی در حفظ و ارتقای سلامت قلب و عروق دارد، تصریح کرد: ماهی را به صورت کباب شده یا بخار پز، بویژه انواع ماهی‌های روغنی نظیر آزاد، کله کپور، شیر و کلبیا را هفته‌ای دو بار مصرف کنید.

کاظمی با بیان اینکه میوه‌ها و سبزی‌ها حاوی ویتامین‌های ضد سرطان، مواد معدنی و مواد مغذی مفیدی هستند، گفت: میوه‌ها و سبزی‌ها سبب متوقف کردن آسیب به دیواره رگ‌ها و در نتیجه کاهش کلسترول بد خون و افزایش کلسترول خوب می‌شود. "سیر" نیز خون را تصفیه، جلوی چسبندگی و لخته شدن خون را گرفته و ذخیره خونی کافی را برای قلب فراهم می‌کند.

این متخصص قلب و عروق با بیان اینکه حیوات در مقایسه با سایر مواد غذایی گیاهی حاوی پروتئین بیشتر و آهن و کلسیم هستند، گفت: نان‌های سبوس‌دار کاهش دهنده چربی خون و برای قلب مفید هستند. همچنین گردو از مغزهای بسیار مقوی و سرشار از اسید چرب امگا ۳ است.

کاظمی با اشاره به کلیدهای پیشگیری بیماری قلبی، خاطر نشان کرد: کاهش استرس و داشتن استراحت کافی، ترک سیگار، ورزش و فعالیت بدنی، تغذیه سالم، داشتن وزن ایده آل و کنترل منظم قند چربی و فشار خون از جمله راه‌های پیشگیری بیماری‌های قلبی است.



علمی- فناوری

احیای یک موجود پس از ۳۰ سال انجماد

محققان با موفقیت موجودات میکروسکوپی که به مدت ۳۰ سال منجمدنگه داشته‌شده بودند را احیا کردند دانشمندان در موسسه ملی تحقیقات قلبی در زاین، خرس‌های آبی (نوعی کرم) که از نمونه خز منجمد در قطب جنوب در سال ۱۹۸۳ جمع آوری شده بودند را بازپایی کردند. این نمونه بیش از سه دهه در دمای ۲۰- درجه سانتی‌گراد نگهداری شده است. خرس‌های آبی که همچنین به Tardigrades یا پچه خوک خزهای معروف هستند، موجودات کوچکی هستند که در آب سکونت دارند. بدن آنها دارای بخش‌بندی بوده و یک میلی متر طول و هشت پا دارند از دو خرس آبی که احیا شدند، یکی از آنها پس از ۲۰ روز مرده، اما دیگری توانست زنده بماند و موسمی از تخم‌بیرون آمد. این کرم ۱۹ تخم گذاشت که ۱۴ مورد، با موفقیت از تخم‌بیرون آمدند. خرس‌های آبی که در سراسر جهان یافت می‌شوند می‌توانند در فشار شدید، مانند اعماق آب‌نهد بمانند و حتی در خلا فضا به مدت چند روز زندگی کنند زمانی که آنها یخ می‌زنند، وارد حالتی به نام cryptobiosis می‌شوند که طی آن فرایندهای متابولیک بدن آنها غیر فعال شده. هیچ نشانه‌ای از حیات نشان نمی‌دهد، رکورد قبلی برای بقای خرس‌های آبی بزرگسال در شرایط منجمد، هشت سال بود و یک پژوهش‌مدی به نشان داده بود که حد بالای زنده ماندن تحت شرایط عادی اکسیژن هوا در حدود ۱۰ سال است. مگمو تسوجیو،تو رهبر این پژوهش اظهار کرد، ما می‌خواهیم از مکانیزم بقای طولانی مدت خرس‌های آبی با بررسی آسیب به دی‌ان‌ای این کرم‌ها و توانایی آنها برای ترمیم این آسیب رمزگشایی کنیم.



به‌تازگی محققان موفق به ساخت برف‌پاش‌های نانومقیاس شدند که در لایه‌های بالایی نیمه‌هادی‌ها کاتال‌های مستقیم ایجاد می‌کنند و مواد ترانزیستور شده را به‌صورت ترک‌کیبایت بخار به‌بیرون پرتاب می‌کنند این یافته، کشف مهمی برای ساخت اتوات نیمه‌هادی است که به محققان برای ساخت ابزارهای مفیدتر کمک می‌کند.

در دنیای نانو، ذرات کوچک سطح طلا می‌توانند مشابه دستگاه‌های برف‌پاش شدن و لایه‌های سطحی یک طبقه مهم از نیمه‌های ها را در مسیرهای مستقیم و بدون خطا حفظ کنند. توانایی خفر و کاتال‌سازی خارق‌العاده یک افزایش و کشف مهم برای روش‌های خودارایی است که به محققان برای ساخت ابزارهای مفیدتر کمک می‌کند. این تحقیقات توسط دانشمندان موسسه ملی استانداردها و فناوری (NIST) و شرکت IBM انجام شده است.

کاربردهای قابل پیش‌بینی برای این نانواری شامل لیزرهای ترکیبی، حسگرها، موج‌برها و دیگر بخش‌های نوری استفاده شده در ابزارهای آزمایشگاه روی ترانزیتور، در حال حاضر از این ترانزندها برای تشخیص بیماری‌ها، غربال مواد بیولوژیکی و داروها و غیره استفاده می‌شود.

سادگی کنترل این فرایندهای کاتالیز شده با طلا برای ایجاد الگوها و کاتال‌ها با اهداف نانومقیاس می‌تواند به گسترش فناوری‌های جدید ساخته‌شده از مجموعه‌هایی با ساختارهای بسیار کوچک کمک کند.

محققان دانشگاه میشیگان با مطالعه بر روی حسگرهای سیلیکونی موفق به ساخت اولین نمونه از آشکارسازهای پوستی سرطان شدند. برای اولین بار است که فناوری حسگرهای CPL یا آشکارسازهای سیلیکونی به منظور تشخیص بیماری سرطان به کار گرفته می‌شوند. حسگرهای CPL به کمک نور به اصطلاح پولاไรزه شده کار می‌کنند در واقع نور پولاไรزه یا قطبی به معنای چرخش ثابت فوتون‌های نور اوست، به کمک نور قطبی می‌توان سلول‌های تمایز یافته را تشخیص داد. محققان دانشگاه میشیگان با ساخت گونه جدیدی از نانو کمپوزیت‌ها از لایه‌های قابل



است (روغن کشی شده است) و برای تهیه زیتون پرورده با تزئین کردن آن با فلفل قرمز و بسته بندی از این نوع زیتون استفاده می‌شود. در هر حال همه زیتون ها یک تلخی دارد و تنها راه گرفتن تلخی آن ها خولایندن در آب نمک و شست و شوی چند باره آن ها است تا طعم تلخی آن از بین برود (می توان در روز حدود سه تا چهار بار زیتون ها را شست و مجددا در آب نمک ریخت) در آخر که طعم مطلوب را پیدا کرد مجددا زیتون ها را در آب نمک پر یزید شوری آن به اندازه ای باشد که مزه آن برای شما مطبوع باشد (نه بی نمک و نه شور) و مثلا اگر در سطل‌های پلاستیکی به اندازه ماست های سه کیلویی می ریزید، روی آن ۲ یا ۱ قاشق روغن زیتون و کلپر (یک قاشق) بریزید.

معمولا باید زیتون را در جای خنک گذاشت اما بهتر است این جای خنک یخچال نباشد. معمولا زیتون های سبز یا زیتون هایی را که اندکی مانده است تا رسیدنه شود برای مدتی در محلول های قلیایی می خولایند تا تلخی گوشت آن ها گرفته شود. سپس مدتی در آب می خولایند و سرانجام در ظرف محتوی محلول کم نمک (مخلوط آب، نمک و سرکه) نگه می دارند یا اینکه از همان ابتدا فرایند گرفتن تلخی را تنها با آب نمک انجام می دهند، زیتون را به این روش حتی در خانه نیز می توان عمل آورد، اما به دلیل وقت گیر بودن این فرایند، بیشتر مصرف کنندگان، زیتون آماده را ترجیح می دهند بعضی از زیتون ها پس از عمل آوردن سیاه می شود. اگر زیتون پس از بیرون آوردن از محلول قلیایی مدتی در معرض هوا قرار گیرد، رنگش به سیاهی می زند البته رنگ زیتون بیش از همه به نوع آن مربوط می شود.از جمله محلول‌های قلیایی خوراکی تر کربپ آب و جنس افراد مصرف کننده متفاوت است و آهک است که برای مربای بالنگ استفاده می‌شود.

برگ زیتون

به نقل از متخصصان گیاهان دارویی دم کرده و یا جوشانده ۵ تا ۱۰ برگ زیتون جایگزین داروهای کاهنده قند خون است. درختان زیتون می‌گویند برگ زیتون کاهش دهنده فشارخون است و جوشانده آن برای تسکین درد دندان مفید است. برگ های زیتون غنی از ماده ای تلخ به نام «ولوتروپنین»، حاوی مقداری اسید چرب، عصاره ی چون نیتروزن، فسفر، کلسیم، منیزیم و حاوی مواد قندی است.

روغن زیتون

به نقل از متخصصان گیاهان دارویی دم کرده و یا جوشانده ۵ تا ۱۰ برگ زیتون جایگزین داروهای کاهنده قند خون است. درختان زیتون می‌گویند برگ زیتون کاهش دهنده فشارخون است و جوشانده آن برای تسکین درد دندان مفید است. برگ های زیتون غنی از ماده ای تلخ به نام «ولوتروپنین»، حاوی مقداری اسید چرب، عصاره ی چون نیتروزن، فسفر، کلسیم، منیزیم و حاوی مواد قندی است.

روغن زیتون

روغن زیتون به عنوان یک عامل ضدپیری و ضدسرطان، کمی ملین، یک عامل ضد انعقاد خون و انسداد شریانی، ضد برخی بیماری های قلبی و کاهنده کلسترول خون، رفع کننده فولنج، دل پیچه، خراج کننده کرم معده، خرد کننده سنگ مثانه، دفع کننده سنگ های صفراوی، رفع کننده بیوست مزمن، افزایش ترشحات ادرار، حبض، عرق، تسکین دهنده درمفاصل و سیانیتک می باشد. در روغن زیتون ترکیبات شیمیایی وجود دارد که تمایل خون به لخته شدن را متوقف می کند. از رسوب کلسترول در شریان جلوگیری می کند و مانع از رسوب کردن کلسترول بر دیواره عروق و سرخرگ ها و تنگ شدن آن ها می شود. روغن زیتون برای پیشگیری از حمله های قلبی، حتی بعد از وقوع اولیه حمله برای جلوگیری از حملات بعدی قلب توصیه می شود. پزشکان همچنین معتقد هستند که مصرف روغن زیتون خطر سرطان سینه را در زنان کاهش می دهد. آن ها می گویند اسید لینولئیک موجود در روغن زیتون اثر ژن سرطان زای این بیماری را کاهش می دهد. روغن زیتون به موهانر می و لطافت خاصی می بخشد و باعث تقویت مو می‌شود. پزشکان تأکید دارند که روغن زیتون سالم ترین روغن است که علاوه بر محافظت در برابر امراض قلبی از بروز انواع بیماری ها مانند دیابت نیز جلوگیری می کند.



استفاده از عصاره گیاهان در سنتز نانوذرات دی اکسید تیتانیوم

استفاده شده در این طرح، در مقایسه با سایر روش‌ها منجر به تولید نانوذرات با سرعتی بالاتر، با زده‌ی بیشتر و ایامد کوچک‌تر شده است. با توجه به این مطالب، کاربرد این روش در راستای گسترش استفاده از عصاره گیاهان و میوه‌ها به عنوان عوامل کاهنده و پایدارکننده طبیعی بسیار مهم و مؤثر خواهد بود.»

در صورت تکمیل فاز مطالعاتی و دستیابی به تولید انبوه، از این نانوذرات دی اکسید تیتانیوم می‌توان در حوزه‌ای مختلفی از جمله پزشکی و داروسازی و علم مواد استفاده کرد. این نانوذرات همچنین به دلیل برخورداری از پایداری مناسب، غیرسمی بودن و فعالیت فووتوکاتالیستی قابل‌جود در تجزیه مواد آلی و تصفیه آب و پساب نیز کاربرد دارد.

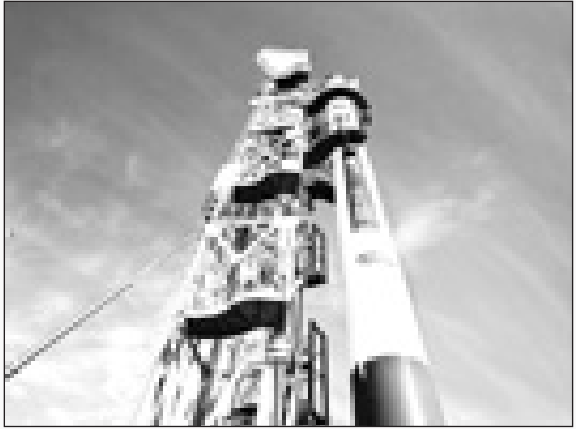
به گفته نصلره زاده، روش به کارفته در این تحقیق برخلاف روش‌های شیمیایی، بر طبق استانداردهای جهانی شیمی سبز است در واقع در این روش از حلال‌ها و اکشگرهای سمی

روش نوین برای نمونه‌سازی سریع الیازهای مستحکم و سبک وزن

محققان دانشگاه تهران موفق به ارائه روش نوینی برای نمونه‌سازی سریع الیازهای مستحکم و سبک‌وزن صنایع هوا و فضا شدند. دکتر مهدی وحدتی، دانش‌آموخته دکتری مهندسی ساخت و تولید دانشگاه تهران توانست با انتقال و اعمال مؤثر از تعاملات اولتراسونیک، موفق به شکل‌دهی تدریجی الیازهای مستحکم و سبک وزن صنایع هوا و فضا در دمای اتاق شود. او توجه به اهمیت جایگاه نمونه‌سازی سریع به ویژه در ارتباط با شکل‌دهی الیازهای آلومینیوم، تیتانیوم و منیزیم در صنایع هوایی، در این پژوهش، فرایند شکل‌دهی تدریجی تک‌قطعی به کمک از تعاملات اولتراسونیک که به اختصار UVaSPiF نامیده می‌شود، توسعه داده شده است و بدین منظور، تأثیرات سطحی و حجمی از تعاملات اولتراسونیک بر مکانیزم فرایند شکل‌دهی تدریجی مورد مطالعه قرار گرفته است.

از نتایج این پژوهش که به هدایت دکتر رمضانعلی مهدوی نژاد به انجام رسیده است، چهار مقاله ISI و ISC و سه مقاله در مجلات و کنفرانس‌های معتبر خارجی و داخلی منتشر و ارائه شده است.

همچنین اختراع حاصل از نتایج‌های این پژوهش که با تأیید سازمان پژوهش‌های علمی و صنعتی ایران به ثبت رسیده است (طبقه‌بندی بین‌المللی: F۱۲B۱; B۲۷)، موفق به احراز رتبه سطح سه‌جشنواره رویش بنیاد ملی نتخبگان شده است.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

تاثیر افسردگی بر دیابت!

قرص‌های افسردگی زمینه‌ساز کاهش قندخون و بیماری دیابت می‌شود. افراد مبتلا به دیابت و افسردگی را راحت‌تر می‌توانند سطح قندخون خود را کنترل کنند. افزایش قندخون افراد می‌تواند عوارض خطرناکی از جمله افسردگی و استرس را به دنبال داشته باشد؛ با مصرف داروهای ضد افسردگی توانایی فرد در کنترل قندخون بیشتر می‌شود و زمانی که فرد سلامت روحی خود را به دست می‌آورد به دنبال یک رژیم سالم و ورزش منظم می‌رود تا دیابت خود را کنترل کند.

براساس این تحقیق، افراد بزرگسال که از دیابت نوع ۲ رنج می‌برند به علت این که قرص‌های ضد افسردگی مصرف نمی‌کنند هیچ علاقه‌ای به بهبودی ندارند در نتیجه بدن‌شان در حد کافی انسولین تولید نمی‌کند و این مسئله سبب بروز بیماری‌های دیگری چون فشارخون و کلسترول می‌شود. نتایج حاصل از آزمایش بر روی ۱۱۳۴ نفر از افراد مبتلا به افسردگی نشان داد؛ پروتئین موجود در سلول‌های قرمز خون افرادی که قرص‌های ضد افسردگی مصرف می‌کنند به وسیله قند پوشیده می‌شود. این نوع از قند که در بین سلول‌های قرمز خون وجود دارند به عنوان هموگلوبین A۱c است که ۷ درصد از بیماران قندی دارای این نوع هموگلوبین هستند. با توجه به این تحقیق یک سؤال ذهن پزشکان را به خود مشغول کرده است که افسردگی آیا منجر به کنترل بهتر قندخون است و یا کاهش قند خون را آسان می‌کند؟

مصرف مرفین سبب بروز آلزایمر می‌شود

مصرف مرفین سبب کاهش قسمت خاکستری مغز شده و سبب بروز بیماری آلزایمر در افراد می‌شود.

مصرف مرفین برای کاهش درد کم سبب ایجاد تغییرات در ماده خاکستری مغز می‌شود. با تصویربرداری از مغز ۱۱ بیماری که به مدت یک ماه مرفین مصرف کرده بودند مشخص شد که این مواد حجم قشر خاکستری مغز را در حدود ۳ درصد کم می‌کند و این سبب می‌شود که عملکردهای اجرایی مغز و حافظه تضعیف شود. براساس این مقاله، مغذهرای افیونی باید در مرحله آخر درمان مصرف شود تا از بروز کوچک شدن مغز تا حد امکان جلوگیری شود. دکتر لین دانشگاه بیرمنگام می‌گوید: متأسفانه تاکنون علت تخریب مغز به وسیله مخدرها مشخص نشده است و ما هنوز قادر به شناسایی عوارض جانبی مخدرها نیستیم. دکتر لین افزود: افرادی که مواد افیونی مصرف می‌کنند با کاهش درد مواجه می‌شوند اما قسمت پردازشگر و تنظیم یادگیری مغز در این افراد به شدت آسیب می‌بیند، با مصرف بیشتر این نوع قرص، حجم قابل توجهی از آمیگدال، منطقه مرکزی مغز و قسمت درک واکنش‌های احساسی مغز درگیر می‌شود. تغییرات حجم خاکستری مغز بسته به سن و جنس افراد مصرف کننده متفاوت است و دانشمندان در یافتند که افزایش وزن دامن گیر افراد مصرف کننده مرفین است و دانشمندان در حال بررسی دیگر عوارض منفی مصرف این مسکن خطرناک هستند. گفتنی است بهتر است به جای استفاده از مرفین از داروهای سبک‌تر و ورزش‌های فیزیکی مثل یوگا، یوگا مدیتیشن برای بهبود کمر درد استفاده کرد.

نان سفید خوشمزه اما مضر

کارشناسان تغذیه در تلاش اند، نان‌های سبوس دار و چلوذاری تولید کنند که طعم خوب نان سفید را داشته باشند.

امروزه شاهد تنوع زیادی در نان‌های سنتی و فلاتزی هستیم اما گروهی از نان‌ها به دلیل تبلیغات سلامت از چرخه بازار گروهی از نان‌ها در حال خارج شدن هستند در دنیا حدود ۱۵۴ نان رسمی ثبت شده است که دارای ارزش غنی غذایی است. در کشورهای اروپایی مصرف نان سویا رو به افزایش است که گونه‌ای که تولید کنندگان نان را در سفید نگران این موضوع حذف شدن نان سفید از چرخه غذایی مردم می‌پندشد.

نان سفید شخم خوبی دارد یک قطعه نان نان سفید دارای بافت پنبه‌ای و بوی مطبوعی است؛ اما به عنوان یک ماده غذایی بی‌ارزش نام می‌شود دانشمندان و متخصصان تغذیه بر این اساس در حال تلاش‌اند که نان سفید را مانند نان‌های چلوذار غنی‌سازی کنند به گونه‌ای که طعم خوب خود را در دست ندهد. فقط یک درصد از جمعیت دنیا قادر به هضم درست گلوتن و پروتئین در گندم می‌باشند در صورتی که شمار زیادی بعد از خوردن نان سفید نفخ می‌کنند و اگر همین‌ران به خوبی روز داده نشده باشد باعث یک فرد شکم می‌شود و زمینه مناسبی برای چاقی، ابتلا به دیابت، ذخیره سازی چربی در ناحیه شکم، است. اما خوشبختانه با اطلاع‌رسانی از مصرف نان سبوس‌دار و تیره به جای نان سفید در سال ۲۰۱۰ تا سال ۲۰۱۵ شاهد کاهش مصرف چشمگیر نان سفید بوده‌ایم. تمرکز بازار در حال حاضر بر روی نان‌های سبوس‌دار، چلوذار قاقد گود، وند، است.

پیکر تراشی، دروغ جدید برای رسیدن به تناسب اندام

یک فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی عنوان کرد: افرادی که برای رسیدن تناسب اندام در کوتاه‌ترین مدت اقدام به پیکر تراشی می‌کنند، عواقب جبران ناپذیری در انتظارشان است.

دکتر عزت‌الله تبریزیان گفت: واژه ی پیکر تراشی از پایه اشتباه است و کاربرد آن برای انسان صحیح نیست. تبریزیان اظهار کرد: جرمک ترانسان مانند سنگ و جوب نیست که با برداشتن یا تراشیدن بخشی از اندام به جسم خود حالت و زیبایی داده شود، اما متأسفانه این باور و تصور غلط در جامعه به شدت رو به افزایش است؛ تکنیکی که بسیاری از افراد باید مد نظر قرار دهند، این است که فرایند چاقی در مدت کوتاه یک ماه یا دو ماه به وجود نیامده است که انتظار از بین بردن آن را در چند جلسه یک ساعته دارند.

عضو هیئت رئیسه انجمن جراحان پلاستیک ایران در ادامه افزود: خانم‌ها و آقایانی که دارای اضافه وزن هستند، نباید به جراح پلاستیک مراجعه کنند؛ بلکه در کم‌تخت‌بایستی مشکل اضافه وزن را با مراجعه به پزشک تغذیه و انجام حرکات ورزشی حل کنند و بعد از اینها برای داشتن شکل ظاهری درست که در ناحیه شکم، بازو و ران به علت افتادگی پوست به وجود می‌آید به جراحان پلاستیک با تخصص و تجربه لازم مراجعه کنند. تبریزیان تصریح کرد: متأسفانه افرادی که تخصص لازم را ندارند و گاهی اوقات پزشکان غیر از جراح پلاستیک اقدام به استفاده از دستگاه‌هایی می‌کنند که صلاحیت یک فرد کردن تدریجی و مداوم پیش می‌آید. گفتنی است که اندام باید به آرامی از جارا برای رشد جنین باز کنند و به همین دلیل اندام‌هایی همچون شکم، روده و کبد باید تغییر حالت دهند و گاهی اوقات به مثانه فشار واردند تا از این طریق فضا را برای رشد جنین باز کنند. علاوه بر تغییراتی که در دوران بارداری در داخل بدن وجود می‌آید، تحولات دیگری همچون افزایش ضریان قلب، افزایش حجم خون و کاهش ظرفیت عملکردی ریه (باعث می‌شود زن باردار گاهی اوقات احساس تنگی نفس کند) نیز وجود می‌آید از طرف دیگر، عملکرد کلیه افزایش می‌یابد تا بتواند سموم و مواد زائد بدن ملاندر و جنین را خارج کند؛ پوست نیز در این دوران تغییر می‌کند و کشیده شود و گاهی رگ‌های عنبکونی در سطح آن وجود می‌آید.

این تغییرات در زنان باردار مهم‌تر از ویا ر است

اکثر افراد می‌دانند که در دوران بارداری تغییرات بسیاری همچون نوسانات هورمونی و هوس‌های غذایی در بدن وجود می‌آید اما حرکات و تغییراتی که در اندام‌های داخلی بدن بوجود می‌آید بسیار اساسی و مهم‌تر هستند.

در دوران بارداری اندام‌های بدن به خصوص اندام‌های داخلی به علت رشد جنین و بزرگ شدن رحم آراشیی جدید به خود می‌گیرند و دست‌خوش تغییرات بسیاری می‌شوند اما بسیاری از افراد فکر می‌کنند که تمام این تغییرات در بخش پیکر و بزرگ و رشد شکم خلاصه می‌شود. در طول دوران بارداری تغییراتی در اندام‌های داخلی شکم بوجود می‌آید که در ابتدا باور نکردنی و شوکت‌انگ است اما فراموش نکنید در طول ۹ ماه این اتفاقات به طور تدریجی و مداوم پیش می‌آید. گفتنی است که اندام باید به آرامی از جارا برای رشد جنین باز کنند و به همین دلیل اندام‌هایی همچون شکم، روده و کبد باید تغییر حالت دهند و گاهی اوقات به مثانه فشار واردند تا از این طریق فضا را برای رشد جنین باز کنند. علاوه بر تغییراتی که در دوران بارداری در داخل بدن وجود می‌آید، تحولات دیگری همچون افزایش ضریان قلب، افزایش حجم خون و کاهش ظرفیت عملکردی ریه (باعث می‌شود زن باردار گاهی اوقات احساس تنگی نفس کند) نیز وجود می‌آید از طرف دیگر، عملکرد کلیه افزایش می‌یابد تا بتواند سموم و مواد زائد بدن ملاندر و جنین را خارج کند؛ پوست نیز در این دوران تغییر می‌کند و کشیده شود و گاهی رگ‌های عنبکونی در سطح آن وجود می‌آید.

مصرف نوشابه‌های قندی عامل ایجاد چربی‌های شکمی

یک متخصص تغذیه بیان کرد: خوردن نوشابه‌های قندی سبب بروز افزایش چربی بدن به خصوص چربی‌های دور شکمی می‌شود. بوالقاسم جزایری با بیان این که مصرف زیاد نوشابه‌های قندی سبب ایجاد چربی‌های دور شکم می‌شود، افزود: افزایش چربی‌های دور شکم موجب به وجود آمدن دیابت و بیماری‌های قلبی می‌شود و در افراد مبتیال از تباط مستقیم بین مصرف زیاد نوشابه‌های قندی در افزایش چربی درون بدن است. وی بیان کرد: چربی‌هایی که در داخل بدن به وجود می‌آید بیشتر اطراف دستگ‌های داخل بدن نظیر کبد، لوزالمعده و روده‌ها را می‌گیرد این چربی‌ها بر روی کارکرد هورمون‌های فرد تأثیر می‌گذارد. جزایری خاطرنشان کرد: افرادی که بیشترین حد مصرف نوشابه‌های قندی را دارند باید مصرف نوشابه را در خانه و محل کار کم کنند و مصرف نوشابه‌های قندی از تباط مستقیمی با ابتلا به دیابت نوع ۲ و بروز بیماری‌های قلبی دارد.

قیمت سکه و طلا در بازار ایران	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴,۰۶۳,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۹۳۷,۹۵۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۹,۱۸۰,۰۰۰
سکه امامی	۹,۱۹۰,۰۰۰
نیم‌سکه	۴,۶۴۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۵۰۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۷۱۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۶,۰۰۰,۰۰۰
۶SD۲۰ی ۸	۳۷,۰۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۸,۰۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۲۸,۰۰۰,۰۰۰
پژو پارس ELXسال	۳۳,۰۰۰,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۴,۰۰۰,۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۳۶,۰۰۰,۰۰۰
رانا LX	۳۰,۰۰۰,۰۰۰
رانا TU۵	۳۳,۳۰۰,۰۰۰
سمند LXسال	۲۹,۰۰۰,۰۰۰
سمند LXE۷F	۲۸,۰۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۲,۰۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت‌نمایندگی
زوتی S۳۰۰	۵۵,۰۰۰,۰۰۰
سایپا کار۱۵۱۱	۱۵,۶۰۰,۰۰۰
سایپا۱۱۱	۲۰,۰۰۰,۰۰۰
سایپا۱۳۱	۱۹,۰۰۰,۰۰۰
سایپا۱۳۲	۱۹,۵۰۰,۰۰۰
تیبای SX	۲۳,۹۵۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
MVM ۳۱۵	۳۴,۰۰۰,۰۰۰
MVM ۵۵۰	۴۴,۰۰۰,۰۰۰
MVM X۳۳	۶۶,۴۶۰,۰۰۰
MVMX۳۳ جدید اتومات	۶۵,۰۰۰,۰۰۰
MVM۱۱۰ چهار سیلندر	۱۸,۰۰۰,۰۰۰

کوتاه

امکان تولید مسکن ارزان با لغو تحریم‌ها

عضو هیات مدیره کائون سراسری انبوه‌سازان گفت: بخش خصوصی تولید مسکن، خود را کنار مردم می‌داند و امیدوار است با لغو تحریم‌ها شرایط تولید مسکن مناسب، ارزان و مستحکم را فراهم کند.

رشید پورحاجت اظهار کرد: مشکل اصلی در حوزه اقتصاد کشور بحث تنگناهای مالی بوده است و این تنگناها در حوزه مسکن به ایجاد رکود ۳ ساله در این بخش منجر شد که قطعاً با برداشته شدن تحریم‌ها شرایط تولید مسکن مناسب، ارزان و مستحکم خواهد شد.

وی افزود: با اعمال تحریم‌های ظالمانه و بسته شدن بازار پولی کشور هزینه پول، سنگین شده که امیدواریم با لغو تحریم‌ها تنگنای مالی از بین برود. کاهش هزینه پول در سیستم بانکی اثراتی در بخش های مختلف صنعت و هم‌چنین بخش مسکن خواهد داشت.

عضو هیات مدیره کائون انبوه‌سازان با بیان این که با توجه به فرصتی که در شرایط پس‌اتحریم ایجاد شده انتظار داریم بانک مرکزی نگاه جدیدی به حوزه مسکن داشته باشد، گفت: وقتی منابع مالی جدید قرار است به کشور تزریق شود، بین‌بسته‌های مالی باز خواهد شد لذا بانک مرکزی لازم است اقدامات ویژه‌ای در جهت تأمین منابع مالی زیر نرخ تورم برای اقشار مختلف در نظر بگیرد.

عضو هیات مدیره کائون انبوه‌سازان با بیان این که با توجه به فرصتی که در شرایط پس‌اتحریم ایجاد شده انتظار داریم مرکز نگاه جدیدی به حوزه مسکن داشته باشد، گفت: وقتی منابع مالی جدید قرار است به کشور تزریق شود، بین‌بسته‌های مالی باز خواهد شد لذا بانک مرکزی لازم است اقدامات ویژه‌ای در جهت تأمین منابع مالی زیر نرخ تورم برای اقشار مختلف در نظر بگیرد.

به گفته وی، با برداشته شدن تحریم‌ها انگیزه فعالان اقتصادی برای سرمایه‌گذاری در بخش مسکن افزایش می‌یابد. لذا ریسک اقتصاد در بخش‌های مختلف از جمله تولید مسکن کاهش خواهد یافت که این مساله مسیر جدیدی را در راه شکوفایی کل صنعت کشور باز خواهد کرد.



هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم تصرفات مالکانه مفروزی متقاضیان پرونده‌های تشکیلی طبق قانون مذکور را براساس گزارش کارشناسان و به استناد مدارک موجود در پرونده به شرح آراء ذیل تأیید نموده‌اند.

۱- رأی شماره ۱۹۱۸۷/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۷۶۷/۱۳۹۲۱۱۴۴۳۰۰۰۱ آقای/ خانممصطفی کمالو فرزند محمد۲ دانگ مشاع از دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۶۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۹۷۱ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲- رأی شماره ۱۹۱۸۸/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۷۶۹/۱۳۹۲۱۱۴۴۳۰۰۰۱ آقای/خانم سید غلامرضا مومنی خرافی فرزند جواد۲ دانگ مشاع از دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۶۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۹۷۱ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳- رأی شماره ۱۰۱۹۱۸۶/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۷۷۰/۱۴۴۳۱۱۴۴۳۰۰۰۱ آقای/خانم مریم زمانی فرزند فضل اله۲ دانگ مشاع از دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۶۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۹۷۱ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۴- رأی شماره ۱۰۱۶۷۸۱/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۷۹۸۲/۱۳۹۱۱۱۴۳۳۰۰۰۱ آقای / خنم مهدی نفاقت فرزند محمد رضا۶ دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۲/۰۸ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۹۲۹/۵ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۵- رأی شماره ۱۰۱۱۸۱/۳۳۰۰۰۱۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۵۶۳۷/۱۳۹۱۱۱۴۳۳۰۰۰۱ آقای/خانم هادی آقامحمدی مهبادی فرزند حسین دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۷/۶۶۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۳۵۷ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۶- رأی شماره ۱۰۱۷۰۲۶/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۱۴۹۷/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱ آقای/خانم بهمن روحی فرزند علی دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۴۶/۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۴۳ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از وراثت غلامرضا ولی.

۷- رأی شماره ۱۰۱۸۶۹۰/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۵۸۴۷/۳۳۰۰۰۱۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ آقای / خانم فاطمه شیشه بران فرزند حسینعلی دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵/۰۴ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۳۴۴ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از حسین کلهر.

۸- رأی شماره ۱۰۱۴۷۹۶/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۷۱۹۴/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱ آقای/خانم سید محمود علی بابایی فرزند سید حبیب اله دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۴۹ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۷۳ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از کبری روحانی احدی از وراثت میرباقر روحانی.

۹- رأی شماره ۱۰۱۹۴۹۹/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۹۴۸۲/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱ آقای / خنم محمد باقری نژاد صالحی فرزند محمد باقر دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۴۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۶۳۳ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۰- رأی شماره ۱۰۱۸۴۴۸/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۹۷۴۸/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱ آقای / خانم سلیمان اویسی فردویی فرزند قنبر دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۷۰/۲۷ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۹۱ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از منصوره ازادیان قمی.

۱۲- رأی شماره ۱۰۱۸۰۶۳/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۲۳۴۶/۱۳۹۱۱۱۴۳۳۰۰۰۱ آقای / خانم رضا اخونداد فرزند عباس دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۸ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۲۳۳ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۳- رأی شماره ۱۰۱۸۱۵۳/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۶۱۵۸/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱ آقای / خانم حمید رضا زاده فرزند رضا دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۱/۵۶ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۶۲/۱۹ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۴- رأی شماره ۱۰۱۶۸۰۷/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۷۱۸۶/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱ آقای / خانم زهرا خاتعلی زاده فرزند عباس دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۳۷/۲۷ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۵۹۴۶ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از وراثت حسن بی‌تا.

۱۵- رأی شماره ۱۰۱۶۷۸۸/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۶۳۱۰/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱ آقای/خانم منیر ابراهیمی فرزند حسن دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۰۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۶۵۴ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۷- رأی شماره ۱۰۱۳۰۳۰/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۱۰۱۲۳۰/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱ آقای / خانم علیرضا حسینی فرزند حسن دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۷۱/۴۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۲۷ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی از زهرا نظری احدی از وراثت غلامرضا نظری.

۱۸- رأی شماره ۱۰۱۸۴۴۴/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۰۷۱۳۰/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم محمد رضا سهرابلو فرزند الماس دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۷/۸۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۴۳ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از مرحمت ولی.

۱۹- رأی شماره ۱۰۱۸۲۶۱/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۵۷۹۷/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم فاطمه حاجی صادقیان فرزند علی دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۲۶۷/۳۳ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۶۳۱ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۰- رأی شماره ۱۰۱۸۳۰۲/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۴۴۵/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم حسین حاج بابایی فرزند علی محمد دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۶۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۲۱ امکر- اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۱- رأی شماره ۱۰۱۵۹۰۹/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ و رای اصلاحی ۱۰۲۰۴۷۳/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۷۹۳۳/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ خانم مرصیه السادات حسینی زیدفرزند سید علی دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۳۳/۲۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی

۱۰۵۸۶ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۲- رأی شماره ۱۰۱۷۱۴۶/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۸۱۴۱/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم معصومه افشانی فرزند حبیب دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۰۰۷ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۸۶۴/۱ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی از مرتضی نامدلر.

۲۳- رأی شماره ۱۰۱۶۹۳۸/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۷۵۱۱/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱ آقای / خانم محمد علی ساری زاده فرزند حبیب اله دانگ۳ مشاع از دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۰۲/۴۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵۸۶ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۴- رأی شماره ۱۰۱۶۹۳۹/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۰۱۴۸/۱۳۹۴۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم اکرم بزرگز پور فرزند ابوالقاسم دانگ۳ مشاع از دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۰۲/۴۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵۸۶ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی نسبت به یک دانگ از مورد تقاضا و خریداری عادی از محمد علی نسبت به دانگ۲ از مورد تقاضا.

۲۵- رأی شماره ۱۰۱۸۵۰۷/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۴۸۹۴/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم عبدالحسین جعفر آبادی آشتیانی فرزند مسلم دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۶ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۳۹/۴ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از علی اکبر محمدی قراسونی.

۲۶- رأی شماره ۱۰۰۱۸۰۹۱/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۱۰۴۴۴/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم محمد ایبکی فرزند اکبر۲ دانگ۳ مشاع از دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۰/۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۴۳ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از سید ناصر میری.

۲۷- رأی شماره ۱۰۱۸۰۹۰/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۰۴۸۴/۱۳۹۴۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم خنم هادی ایبکی فرزند اکبر۲ دانگ۳ مشاع از دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۰/۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۴۳ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از سید ناصر میری.

۲۸- رأی شماره ۱۰۱۶۳۰۰/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۰۹۱۷۵/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم خنم هادی ایبکی فرزند اکبر۲ دانگ۳ مشاع از دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۹۴/۸۷ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۴۳ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از علی مسعودی جهمکرانی.

۲۹- رأی شماره ۱۰۱۵۲۳۸/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۰۵۸۹۲/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم طاهره سوهان پزی فرزند ابوالحسن دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۷۲/۵۹ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۶۱۶ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی نسبت به ۱۷۰ متر مربع و خریداری عادی از عباس بیطرفان نسبت به ۱۰۳ متر مربع.

۳۰- رأی شماره ۱۰۱۶۰۰۳/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۰۱۸۷۵/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم ابوالفضل حیدری کیا فرزند حسن دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۴۳/۳ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۵۸۹/۱۵ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳۱- رأی شماره ۱۰۲۰۰۰۷/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۰۴۰۸۸/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم مجید قاسمی شیرزی فرزند نگین دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۲/۱۳ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۷۳ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از وراثت فاطمه جولای کلکو.

۳۲- رأی شماره ۱۰۱۸۱۰۳/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۰۹۹۲۰/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم حامد منتظر فرزند محمد علی دانگ۳ مشاع از دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۸۱/۷۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۲۶۱ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳۳- رأی شماره ۱۰۱۸۱۰۲/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۰۹۹۲۱/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم حسین منتظر فرزند محمد علی دانگ۳ مشاع از دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۸۱/۷۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۲۶۱ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳۴- رأی شماره ۱۰۱۸۶۴۹/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۰۷۹۴/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم حسین احدزاده پنجگه فرزند مجید۲ دانگ۳ مشاع از دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۸/۰۳ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۱۵ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از عباس اسحاقی.

۳۵- رأی شماره ۱۰۱۸۶۴۸/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۰۷۹۴۱/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم اکرم بیطرفان فرزند عبدالله دانگ۳ مشاع از دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۸/۰۳ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۱۵ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از عباس اسحاقی.

۳۶- رأی شماره ۱۰۱۶۴۴۵/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۰۸۹۳۳/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای/خانم روح اله عباسی مسلم فرزند جرمعلی دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۱۵/۰۳ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۵۸/۲۷ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از عباس اسحاقی.

۳۷- رأی شماره ۱۰۲۰۲۳۵/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۲۵۹۰/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای/خانم علی آقا آقا کوچکی فرزند حسن دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۳۹۲ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از سید جواد برقعی.

۳۸- رأی شماره ۱۰۱۶۷۸۳/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۰۴۹۵۸/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم مریم رشیدی فرزند رضا دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۸۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۴۷/۲/۲۹ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از محمد سبز قلرودی.

۳۹- رأی شماره ۱۰۱۸۵۲۵/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۰۴۶۰/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای/خانم امل اله عباسی فرزند عبدالحسین دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۳۴۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۷۲۸ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۴۰- رأی شماره ۱۰۱۸۲۹۲/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۲۱۰۸۴۶/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم محمد رضا احمدی دانا فرزند یحیی دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۷۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۰۸۳۳ و۱۰۸۳۴ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۴۱- رأی شماره ۱۰۱۸۹۸۸/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۰۷۷۳/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۰۱ خانم جواد دولابی بیدگلی فرزند علی دانگ۴ مشاع از دانگ یک

باب ساختمان بمساحت ۱۶۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی باقیمانده ۱۰۴۵۶ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۴۲- رأی شماره ۱۰۱۸۹۹۱/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۰۰۸۱۸/۳۳۰۰۰۰۱۳۹۴۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم اکرم نوشین باده فرزند محمود۲ دانگ۳ مشاع از دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۶۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی باقیمانده ۱۰۴۵۶ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۴۳- رأی شماره ۱۰۱۸۵۲۳/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۰۳۸۶/۱۳۹۲۱۱۴۴۳۰۰۰۰۰۱ آقای/خانم هادی زلفی فرزند احسان اله دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۹۲۸ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از وراثت غلامرضا ولی.

۴۴- رأی شماره ۱۰۱۶۳۰۰/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۲۰۲۱۰/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۱ آقای / خانم رضا ضایی فرزند ابراهیم دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۴۷/۱۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۹۲۸ اصلی‌واقع در بخش ۱ ثبت قم خریداری عادی از حمیدرضا دولدی.

۴۵- رأی شماره ۱۰۱۵۳۳۲/۳۳۰۰۰۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۰۱۳۲۷/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۰۰۱ آقای / خانم ناصر سلیمانیان تیار فرزند محمد دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۲۳۴/۳ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۵۹ الی۱۶۱ فرعی از باقیمانده ۱۱۲۰۳ اصلی‌

به مناسبت ولادت امام حسن عسکری ^(ع)

نگین سامرا

عرش به برکت میلاد جهان افروز امام حسن عسکری (ع) بزم شادی گستراند. تولد او موعودی را بشارت‌دهنده است که ظهورش، سپیده دمی است به سوی روشنایی و برهمی بر تمامی رنج‌ها و مقصد تمام فتن‌ها و رسین‌ها.

مدینه روز جمعه هشتم ماه ربیع الثانی حال و هوای دیگری داشت، همه منتظر درخشیدن نوری بودند تا گلهای زندگی را در فضای آن سامان، شادابی بخشدند. آسمان دیده بر زمین گشوده بود و مدینه، شب انتظارش را به دست صبح امید می‌سپرد که ناگاه در صبحدمی حیات بخش، آفرینش، تولدی دوباره کردو یازدهمین روشنگرش را به هستی بخشید. نوری برخاست تاامیدبخش مظلومان ومستضعفان گیتی شود، میلادی که بر عظمت روز جمعه افزود و بر این عید طراوتی خاص بخشید، او دومین امامی بود که نام حسن (ع) را به خود می‌گرفت و هم نام سبط اکبر رسول خدا (ص) یعنی حسن ابن فاطمه (ع) شد. باید ولادت با سعادت آن حضرت را نه به عنوان حادثه بلکه نقطه عطفی در تاریخ تشیع دانست و ادعان داشت که این میلاد در آینده‌ای نه چندان دور تاریخ بشریت را دگرگون می‌کند، چرا که آن می‌باید فرزندی به دست غیب سپاراد تا روزی دادگستر جهان‌هستی شود.

در آن ایام که امام هادی (ع) را از مدینه به سامرا بردند تا تحت نظر حکمت عباسیان قرار گیرد، امام حسن عسکری (ع) را نیز به دستور متوکل عباسی به‌سامرا انتقال دادند و بخش عمده عمر امام (ع) در پایتخت عباسیان در سکوت مرگبار حکومت آنان گذشت. ابومحمد حسن ابن علی، امام یازدهم، پدر بزرگوارش امام هادی (ع) و مادرش بانویی صالحه به نام سوسن یا حدیثه با اسایل بود.

در آستانه سی و هفتمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران و ایام الله مبارک دهه فجر گروهی کارکنان موسسه اعتباری کوثر استان قم از موزه عبرت بازدید کردند.

به گزارش روابط عمومی موسسه اعتباری کوثر، به مناسبت سی و هفتمین سالگرد پیروزی خون بر شمشیر و ایام الله مبارک دهه فجر و همزمان با فرار شاه بازدید گروهی کارکنان موسسه اعتباری کوثر استان قم در یک روزه سفر چند منظوره همراه با جلسه هم اندیشی مدیریت و کارکنان از موزه عبرت صورت گرفت. مدیریت و پرسنل استان قم به منظور و آشنایی با سفاکی و جنایت های رژیم منحوس پهلوی و رشادت ها و مجاهدت ها و صبر و مقاومت انقلابیون از موزه عبرت (زندان کمیته مشترک ضد خرابکاری رژیم شاه) با حضور حجت الاسلام والمسلمین بهرامی معاونت محترم فرهنگی و ناظر شرعی موسسه اعتباری کوثر بازدید کردند.محل که تاواپسین روزهای حکومت پهلوی محبس و شکنجه گاه آزادمردان و شیرزانی بود که تنهاجرمشان فریاد عدالتخواهی و آزادی ورهای سرزمین مادریشان از زیر یوغ ظلم و ستم حکومت جبار شاه بود، اینک چند سالی است که به موزه عبرت تبدیل شده است.

کارکنان در ابتدا پس از سپری کردن راهروی ورودی که با نام دلبرمردان و زنانی که روزگاری را در این زندان سپری کرده بودند مزین شده بود،وارد سالن آمفی تاتر موزه شدند تا با مشاهده کلیبی کوتاه بافضا و تاریخچه این موزه بیشتر آشنا شوند.

پس از آن پرسنل با حضور در بناهای جلادانه شاه خائن در حال و هوا و فضای انقلاب قرار گرفته و نظاره گر مقاومت های آنهاپی شدند که با اعتقاد راسخ و ایمان وافر خود باعث به ثمر نشستن شجره طیبه انقلاب و دستاوردهای آن شدند.

حجت الاسلام والمسلمین بهرامی در حاشیه این بازدید به خبرنگار ما گفت: با تقدیر و تشکر از مسوولین و دست اندر کاران و روابین موزه عبرت بالاخص برادران سنجرى و عزیزان گفتند: آنچه که از موزه عبرت و بررسی گذشته وسویق افراد می توانیم درس بگیریم این است که عده ای با آن عملکرد روشن خود متأسفانه از طریق مستقیم فاصله گرفته و عده ای نیز همچنان ثابت قدم آن مسیر پر صلابت و ماندگار را مقاوم تر و با شکوه تر طی نموده اند لذا از خاندند متعال در خواست داریم در هیچ زمانی مارا به حال خود رها نکرده و از صراط مستقیم و ولایت جدا ننمایند. معاونت محترم فرهنگی موسسه کوثر با بیان این که شاه آلت دست آمریکا و اسرائیل بود، اوضاع امنیتی شدیدی که سواک در زمان گذشته ایجاد کرده بود ناشی از آموزش ها و حمایت های اسرائیل و آمریکا و طایعه شاه خائن بود. البته مبرهن است که حقیقت پویا، استوار و پایدار و ظلم، پیداد و استکبار علیرغم تمام شکوه و تکیه گاهش فناشانی می باشد و این وعده الهی مشمول رژیم منحوس پهلوی نیز شد.

وی در ادامه گفت: خاوندرا تا شایرکم که موهبت تنفس در نظام ولایی شامل حاکمان شده امید است بتوانیم در پاسداشت خون شهیدان و حفظ و حراست دستاوردهای این نظام در سنتر مقصد اقتصادى موسسه اعتباری کوثر تحت زعامت خردمندانه رهبر فرزانه انقلاب حضرت امام خامنه ای "مظله العالی" بیش از پیش توفیق خدمت گذاری جهادی داشته باشیم.

حوادث

سناریوی کثیف طلا فروش قلابی برای عاشق پیشه

مردی که به عنوان طلا فروش با فریب دادن دختران از آنان اخاذی می کرد، توسط کارآگاهان پلیس آگاهی تهران بزرگ برای دومین بار دستگیر شد.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سردار کاظم مجتبیایی در جمع معاونان و روسای پلیس های تخصصی فرماندهی انتظامی استان قم به عملکرد برخی از پلیس های تخصصی و معاونت های این فرماندهی اشاره کرد.وی اشاره به رضایت‌مندی مردم قم از عملکرد پلیس راهنمایی و رانندگی پلیسی ۱۱۰ قم از لحاظ عملکرد در آخر ماه سال جاری به رتبه نخست کشوری دست یافت.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ کاظم مجتبیایی در جمع معاونان و روسای پلیس های تخصصی فرماندهی انتظامی استان قم به عملکرد برخی از پلیس های تخصصی و معاونت های این فرماندهی اشاره کرد.وی اشاره به رضایت‌مندی مردم قم از عملکرد پلیس راهنمایی و رانندگی پلیسی ۱۱۰ قم از لحاظ عملکرد در آخر ماه سال جاری به رتبه نخست کشوری دست یافت.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ حجت نیک مرام با اعلام این خبر گفت: در پی اعلام شکایت مدیر عامل یک شرکت در مشهد مبتی بر این که یکی از کارمندانش اقدام به جعل قرار داد خرید و کلاهبرداری دو میلیارد ریالی کرده است تحقیقات پلیسی در این خصوص آغاز شد. وی افزود: با توجه به اهمیت موضوع، دستورات لازم برای پی گیری سریع پرونده صادر و تیم دایره آگاهی کانتاری ۲۶ مشهد تحقیقات خود را در این باره آغاز کردند

فرمانده انتظامی مشهد گفت: کارمند یک شرکت که با سوء استفاده از اعتماد مدیر عامل اقدام به کلاهبرداری کرده بود دستگیر شد.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ حجت نیک مرام با اعلام این خبر گفت: در پی اعلام شکایت مدیر عامل یک شرکت در مشهد مبتی بر این که یکی از کارمندانش اقدام به جعل قرار داد خرید و کلاهبرداری دو میلیارد ریالی کرده است تحقیقات پلیسی در این خصوص آغاز شد. وی افزود: با توجه به اهمیت موضوع، دستورات لازم برای پی گیری سریع پرونده صادر و تیم دایره آگاهی کانتاری ۲۶ مشهد تحقیقات خود را در این باره آغاز کردند

فرمانده انتظامی مشهد گفت: کارمند یک شرکت که با سوء استفاده از اعتماد مدیر عامل اقدام به کلاهبرداری کرده بود دستگیر شد.
به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ حجت نیک مرام با اعلام این خبر گفت: در پی اعلام شکایت مدیر عامل یک شرکت در مشهد مبتی بر این که یکی از کارمندانش اقدام به جعل قرار داد خرید و کلاهبرداری دو میلیارد ریالی کرده است تحقیقات پلیسی در این خصوص آغاز شد. وی افزود: با توجه به اهمیت موضوع، دستورات لازم برای پی گیری سریع پرونده صادر و تیم دایره آگاهی کانتاری ۲۶ مشهد تحقیقات خود را در این باره آغاز کردند

فرمانده انتظامی استان قم گفت:یگان فوریت های پلیسی ۱۱۰ نیز در این رابطه ابراز رضایت کرد. فرمانده انتظامی استان قم با بیان اینکه یگان فوریت های پلیسی ۱۱۰ قم در آزمون سال جاری های چون رضایت مندی مردم، کشف سرقت، تماس های داده است، از اهتمام این یگان در رسیدگی به مشکلات مردم قدر دانی کرد. سردار مجتبیایی پلیس ۱۱۰ بخش مهمی از خروجی عملکردهای پلیس دانست که باید مدنظر روسای کانتاری ها و پاسگاه ها باشد و بر نگاه همه جانبه به آن تأکید



امام حسن عسکری (ع) در ماه رمضان و به تقیی ربیع الثانی سال ۲۳۲ قمری در مدینه منوره متولد شد. اسم شریف آن حضرت، "حسن" و کنیه‌اش

ابومحمد و القابش به صامت، رفیق، زکی، هادی و عسکری معروف بودند.

چون آن حضرت و پدر بزرگوارش امام هادی (ع)

در سامرا در محله عسکر سکونت داشتند، آن حضرت را عسکری می‌نامیدند، عسکر یعنی لشکر و سپاه نظامی، امام هادی (ع) و امام حسن (ع) به "عسکریین" مشهور بودند. امام عسکری همراه پدرش امام هادی ناراحتی‌های بسیاری را تحمل کرد و بیشتر دوران زندگی خود را در پایتخت عباسیان یعنی "سامرا" سپری کرد.

مدت کوتاه حیات امام (ع) به سه دوره تقسیم می‌شود:

تا چهار سال و چند ماهگی امام (و به قولی تا ۱۲ سالگی) از عمر شریفش در مدینه سپری شده،

تا ۲۲ سالگی به اتفاق پدر بزرگوارش در سامرا می‌زیسته است. و تا ۲۹ سالگی یعنی شش سال و اندی پس از رحلت امام دهم (ع) در سامرا ولایت

بر امور و پیشوایی بر ستون را برعهده داشته است.

آنچه مهم است، توجه امام در فرصتهای مناسب به ایندزد درخشان و تابناک اسلام و امت اسلامی بود که توانستند در سالیهای رسالت خویش ویژگی‌های دولت حضرت مهدی (عج) را یادآور شوند و در این راه گلهای موثری چون پاسخ به مسائل علمی، رد شبهات، توجه به صاحب، برحذر کردن آنان در همکاری با خلفاء، تقویت و تحکیم مبانی امامت به صورت یک عقیده اسلامی، آماده کردن مردم برای غیبت امام مهدی (عج) و دعوت مردم به امامی که غایب خواهد بود، بردارند.

امام حسن (ع) در حالیکه ۲۲ سال سن داشت امامت را پس از پدرش بر عهده گرفت. امام هادی (ع) بارها بر امامت امام حسن (ع) پس از خودش تصریح فرموده بود، لذا پس از ازشهادت امام هادی (ع) تقریباً تمامی شیعیان ۱۲ امامی، امامت حضرت را پذیرفتند.

ابومحمد و القابش به صامت، رفیق، زکی، هادی و عسکری معروف بودند.

چون آن حضرت و پدر بزرگوارش امام هادی (ع)

در آستانه سی و هفتمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران:

گروهی از کارکنان موسسه اعتباری کوثر استان قم از موزه عبرت بازدید کردند



برادر سنجرى نیز از آزادگانی که خود مدت مدیدی جز زندانیان همین مکان بود و اکنون به عنوان راوی، وظیفه سنگین انتقال خاطرات و وقایع آن سالها را به عهده گرفته بود، به خبرنگار ما گفت با تقدیر و تشکر از کارکنان موسسه اعتباری کوثر که وقت خویش را به بازدید از موزه عبرت اختصاص داده‌ان، شائاله این بازدید اثرات معنوی و اقتصادی و فرهنگی بسیار خوبی داشته باشد و بازتاب تحمل این همه مشقت و ظلم سختی برای شما راه گشا و اثربخش باشدوی ادامه داد:مشخص است که روح حاکم بر موسسه اعتباری کوثر بیشتر معنوی است تا مادی و الحمدلله از این بابت مشخصی است که کوثر در بانکداری اسلامی راه خود را پیدا کرده است.

پس از آن جلسه هم اندیشی مدیریت، کارشناسان و کارکنان موسسه اعتباری کوثر استان قم با اولویت مباحث بازرسی و حسابرسی و پولشویی در سالن همایش های برج میلاد بر گزار شد و کارکنان به تبادل نظر و طرح مسائل خود پرداختند.

فرمانده انتظامی استان قم:

با مخلین نظم و امنیت قاطعانه بر خورد می کنیم

کرد. فرمانده انتظامی استان قم سپس حضور به مقیع، عدم تاخیر و نیز بر برخورد منسب پلیس را به عنوان سه محور اصلی در رضایت مندی جامعه برشمرد. سردار مجتبیایی بر شاخص های چون رضایت مندی مردم، کشف سرقت، تماس های داده است، از اهتمام این یگان در رسیدگی به مشکلات مردم قدر دانی کرد. سردار مجتبیایی پلیس ۱۱۰ بخش مهمی از خروجی عملکردهای پلیس دانست که باید مدنظر روسای کانتاری ها و پاسگاه ها باشد و بر نگاه همه جانبه به آن تأکید

زور گیری دو خواهر دوقلو با تیپ پسرانه

این مقام مسئول در پلیس پایتخت با اشاره به اینکه در خلال تعقیب و گریز پلیسی یکی از متهمان به نام سائز از ناحیه پای راست مورد اصابت گلوله قرار گرفت و به بیمارستان منتقل شد،افزود:دو متهم دیگر به نام های النازو "آرمان نیز به همراه خودروی مسروقه به کانتاری انتقال یافتندوی اظهار داشت:در بازجویی از متهمان مشخص شد دو تن از آنان خواهر دو قلو هستند که با پوشیدن لباس های پسرانه با همدستی متهم، سوم، اقدام به سرقت می کنند. سرهنگ امیری گفت: از خودروی متهمان سه قبضه سلاح سرد، مقداری مواد مخدر و تعداد زیادی اموال مسروقه که از خودروهای شهروندان به سرقت رفته بود، کشف شد؛ همچنین هر سه متهم در بازجویی های انجام شده به جرایم خود اعتراف کردند.

گفتنی است متهمان پس از اعتراف به جرایم خود راهی پایگاه چهارم پلیس آگاهی تهران بزرگ شدند و پرونده جهت بررسی بیشتر و کشف سایر جرایم این متهمان و همچنین استرداد اموال مسروقه به مالکان شان در جریان است.

اعتماد مدیر به کارمند در مشهد رقم زد:

کلاهبرداری دو میلیارد ریالی کارمند

فرمانده انتظامی مشهد گفت: کارمند یک شرکت که با سوء استفاده از اعتماد مدیر عامل اقدام به کلاهبرداری کرده بود دستگیر شد.
به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ حجت نیک مرام با اعلام این خبر گفت: در پی اعلام شکایت مدیر عامل یک شرکت در مشهد مبتی بر این که یکی از کارمندانش اقدام به جعل قرار داد خرید و کلاهبرداری دو میلیارد ریالی کرده است تحقیقات پلیسی در این خصوص آغاز شد. وی افزود: با توجه به اهمیت موضوع، دستورات لازم برای پی گیری سریع پرونده صادر و تیم دایره آگاهی کانتاری ۲۶ مشهد تحقیقات خود را در این باره آغاز کردند

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان سیستان و بلوچستان خبر داد:

کشف ۷۷۸ کیلو مواد افیونی در دو در گیری مسلحانه



یک عملیات موفق پلیسی دیگر در شهرستان زک چرخ خادو گرفت در این عملیات، مأموران انتظامی پس از شناسایی محل تردد قاچاقچیان مسلح که به صورت کوله باری اقدام به حمل مواد مخدر در ارتفاعات منطقه "زرد آهی" می کردند به منطقه اعزام و با آنها به صورت مسلحانه درگیر شدند. وی با اشاره به که درگیری مسلحانه مأموران با سواگران مرگ افزود: قاچاقچیان با تنگ شدن عرصه بر خود با استفاده از تاریکی شب و گوسفستان بودن منطقه از محل متواری شده و مأموران در پاکسازی منطقه، ۱۰۰ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک، ۱۲ کیلو و ۸۰۰ گرم هروئین و یک کیلو و ۱۷۰ گرم کراک را کشف کردند.

شمشنبه- بیست و نهم دیماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۱۸۳۹

درتک

چگونه تمرکز و دقت خود را بالا ببریم؟



امروزه با وجود مشغله‌های فکری فراوانی که موجب حواس‌پرتی افراد می‌شود، متمرکز شدن روی یک کار، سخت‌تر شده است. حتماً برای شما هم پیش آمده که خواسته‌اید کاری را انجام دهید، اما دقت و تمرکز کافی را برای انجام آن کار نداشته و نتوانسته‌اید آن را به‌درستی انجام دهید.

ما زمانی می‌توانیم کاری را با دقت انجام دهیم که بتوانیم روی آن تمرکز کنیم و توانایی آن را نیز داشته باشیم. از این‌رو توانایی تمرکز روی یک کار در آن واحد یکی از ویژگی‌های مثبت هر فرد محسوب می‌شود.

همچنین بیشتر مردم تصور می‌کنند، دقت و تمرکز در کار یک امر ذاتی و تغییر آن ناممکن است، در حالی که تمرکز یک امر اکتسابی است و باید هر روز پرورش و جهت داده شود.

به این ترتیب، پرورش دقت و تمرکز در انجام کار، یک مهارت است و یادگیری یک مهارت نیاز به تمرین و ممارست دارد. ممکن است هنگام شروع تمرینات، تغییرات کمی را احساس کنیم، اما بعد از مدت کوتاهی متوجه پیشرفت‌های قابل توجهی خواهیم شد؛ زیرا همه انسان‌ها به تمرکز در کارهایشان احتیاج دارند. در این نوشتار به بیان چند راهکار ساده اما مهم، و کاربردی برای تقویت دقت و تمرکز در کارها اشاره شده است که آنها را مرور می‌کنیم.

علاقه‌مندی به کار

برای آن‌که حواس ما به کاری که انجام می‌دهیم، جمع شود، باید به آن کار علاقه‌مند باشیم. زیرا وقتی کاری را با علاقه انجام می‌دهیم، تمام حواس ما به آن معطوف می‌شود، اما در مقابل هنگامی که خود را به انجام کاری مثل مطالعه یا آشپزی یا حتی تمیز کردن خانه مجبور می‌کنیم در حالی که تمایل چندانی به این کارها نداریم، تمرکز کمتری خواهیم داشت؛ بنابراین هیچ‌گاه به کارهای تکراری به عنوان یک اجبار نگاه نکنیم، بلکه می‌توانیم با ایجاد علاقه، تمرکز و ابتکارات کوچکی که انجام می‌دهیم آنها را به کاری زیبا و دلپذیر برای خود تبدیل کرده و پس از پایان کار با دیدن نتیجه‌ی آن احساس شادابی کنیم. پس هر چه میزان علاقه ما به یک کار بیشتر باشد، توجه و تمرکز ما در آن بیشتر خواهد شد.

به این ترتیب، به یقین می‌توان گفت علاقه مهم‌ترین شرط در ایجاد دقت و تمرکز در انجام کار است.

داشتن هدف

دومین نکته‌ای که در ایجاد دقت و تمرکز نقش مهم و اساسی دارد، داشتن هدف است و هدف زمانی قابل دسترسی است که مشخص، دقیق، روشن و واضح باشد. مثلاً وقتی به کلاس کنکور می‌رویم باید بدانیم هدف‌مان چیست؟ چرا می‌خواهیم به کلاس کنکور و بعد به دانشگاه برویم؟ یا هدف ما از رفتن به دانشگاه، فقط تحصیلات عالیه است یا پیدا کردن یک شغل خوب در آینده و... هر شخصی برای خودش، اهداف و آرزوهای ویژه‌ای دارد. هدف‌های خود را روی یک صفحه کاغذ بنویسید و مدام اهداف‌مان را به‌خاطر آوریم و بدانیم. انجام کار امروز ما در واقع قدمی است که در راه رسیدن به آن هدف بر می‌داریم و آن وقت فواید و نتایج حاصله را در نظر می‌گیریم.

حفظ خیال

برای ایجاد دقت و تمرکز در کارهایمان، بد نیست از قوه خیال استفاده کنیم. برای مثال، در عالم خیال تصور کنیم که به آنچه می‌خواستیم، رسیدیم و از خوشحالی در پوست خود نمی‌کنجیم.

غالباً افرادی که می‌گویند قادر به تمرکز در کارهایشان نیستند، نمی‌دانند از زندگی چه می‌خواهند. در واقع، تصور روشنی از اهداف و آرزوهای خود ندارند؛ خوب در این صورت دلیلی وجود ندارد که بتوانند حواسشان را جمع کنند؛ اما بهتر است کمی فکر کنیم که اصلاً چرا به دقت و تمرکز احتیاج داریم در حقیقت، منافع تمرکز را در ذهن‌مان تصور کنیم. آن وقت متوجه می‌شویم تمرکز، کار سخت و دشواری نیست و حواس ما بدون کمترین تلاشی متوجه و متمرکز کارها و اهداف ما خواهد شد. زیرا فواید آن اهداف برای ما ثابت شده است.

داشتن برنامه

وقتی در انجام کارهایمان برنامه‌ای دقیق داشته باشیم، آن وقت تمرکز ما بیشتر خواهد شد. باید به این نکته توجه داشته باشیم که داشتن برنامه مهم است، اما مهم‌تر از آن اجرای برنامه است. بنابراین، برای هر روز و هر هفته خویش با توجه به شرایط روحی، جسمی، مکان و زمان، علاقه، هدف، نقاط قوت و ضعف خود برنامه ریزی کرده و برای هر فعالیتی زمانی را مشخص کنیم و به موقع آن کار را انجام دهیم. همیشه سعی کنیم، این عادت را در خود به‌وجود آوریم که بعضی از کارها را در مواقع تعیین شده، انجام دهیم.

این نکته مهم است که هیچ‌گاه، زمان برنامه‌های خود را تغییر ندهیم، یعنی وقتی برنامه‌ای را نوشته‌ایم، باید آن را در زمان مشخصی شده، انجام دهیم. بنابراین اگر نظم خاصی در اجرای برنامه‌ها داشته باشیم، به‌راحتی می‌توانیم به کارهایمان برسیم.

داشتن نظم و ترتیب

ذهن انسان طوری است که نمی‌تواند در آن واحد به چند موضوع توجه کند و به آن متمرکز شود.

به همین دلیل داشتن نظم و ترتیب برای ایجاد دقت و تمرکز در انجام کار خیلی اهمیت دارد. مثلاً اگر اتاق کار یا میز مطالعه ما نامنظم باشد، موجب حواس‌پرتی و اختلال در کار می‌شود. پس ساعات روزانه خود را به گونه‌ای تنظیم کنیم که بتوانیم هر کاری را در زمان خودشان انجام دهیم و برای رسیدن به این مقصود، کارهایی را که باید انجام دهیم را به ترتیب اهمیت‌شان بنویسیم. زیرا اگر بخواهیم همه کارها را با هم انجام دهیم، بدون شک به هیچ‌کدام از آنها نخواهیم رسید.

بازدیدکن منشا پرآکنده‌گی حواس

به‌طور کلی نداشتن تمرکز در حواس‌پرتی یا منشا بیرونی و محیطی دارد یا ذهنی و درونی؛ که حواس‌پرتی بیرونی به محیط پیرامون فرد یا تحریکات غیرعادی که توسط حواس مختلف انسان ایجاد می‌شود، ارتباط پیدا می‌کند.

بنابراین یکی دیگر از روش‌های مفید برای تقویت تمرکز آماده‌سازی شرایط محیطی است. آماده کردن شرایط محیطی به این گونه است که ما باید با توجه به کاری که می‌خواهیم انجام دهیم محیط آن کار را برای افزایش دقت و تمرکز خود مهیا کنیم. مثلاً ما می‌خواهیم مطالعه کنیم یا باید از مطالعه در مکان‌های شلوغ خودداری کنیم و این‌که وسایلی را که ممکن است تمرکز ما را بر هم بزنند مثل موبایل و... از خود دور کنیم تا بتوانیم بدون دغدغه فکری به مطالعه خود بپردازیم. اما حواس‌پرتی ذهنی و درونی که شامل افکار و اندیشه‌هایی است که مانع توجه و دقت، به کار و تمرکز می‌شوند، مثل بیماری‌های روحی و روانی، درد و غم، خیالبافی، بی‌خوابی و...،

بنابراین برای ایجاد دقت و تمرکز در کارهای خود ابتدا باید منشاء آن را پیدا کنیم، که علت حواس‌پرتی ما بیرونی است یا درونی. در این صورت می‌توانیم با توجه به علت شناخته شده به رفع مشکل اقدام کنیم و تمرکز ما به‌وجود آوریم.

تعیین زمان برای افکار مزاحم

گاهی اوقات که ما در حال تمرکز روی یک کار هستیم ناخودآگاه ذهن‌مان به یک موضوع دیگر پرت می‌شود که این پرتش ذهن می‌گویند. برای مثال، ما در کلاس درس هستیم که ناگهان متوجه می‌شویم، دچار پرتش ذهن شده‌ایم، پس باید با قاعده به خود بگوییم ایست، حالا اینجا باش و حواست را جمع کن؛ تا یک تلنگری به خود داده باشیم و به سرعت به موضوع اصلی برگردیم. پس وقتی متوجه می‌شویم که بر کارهای خود تمرکز نداریم و ذهن‌مان سرگردان است، به خودمان بگوییم ایست، همین حالا برگرد. این روش به ظاهر ساده باعث می‌شود، توجه ما به کار مودر نظر، به مرور زمان جلب شود.

همچنین لازم است در طول روز زمانی را برای پرداختن به تفکرات و تخیلات و مسائلی که موجب اضطراب و نگرانی ما می‌شود، اختصاص دهیم.

برای مثال نیم ساعت از روز را به این کار یعنی پرداختن به تفکرات و تخیلات مان اختصاص دهیم و به هیچ عنوان در این مدت به کار دیگری تیزرانیم. ذهن خود را به آزاد بگذاریم تا به هر چه می‌خواهد فکر کند، زیرا فقط در صورتی که زمانی را به این کار اختصاص بدهیم، می‌توانیم به روح و روان‌مان در زمان‌های دیگر بقولابیم که اکنون زمان فکر کردن به افکار مزاحم و منفی نیست و ما زمان دیگری را به این کار اختصاص دادیم.

حفظ آرامش

هیچ‌وقت سعی نکنیم، حواسمان را به زور به انجام کاری جمع کنیم، زیرا این کار، ما را مضطرب و نگران می‌کند و قیادیه‌ها هم برای ما نواhead داشت. پس سعی کنیم آرامش خود را حفظ کرده، نه عجله و نه کند حرکت کنیم. توجه داشته باشیم که داشتن آرامش در حین انجام کار، هم هرگز به معنی بی‌خیالی نیست، بلکه به معنی دقت و تمرکز، بدون اضطراب است.

بنابراین یکی از روش‌های افزایش تمرکز افزایش آرامش خود است؛ زیرا فردی که

آرامش درونی ندارد بدون شک افکارش کمتر از این شاخه به آن شاخه می‌پرد و بیشتر می‌تواند به یک کار یا یک موضوع در آن واحد فکر کند.

و در پایان هنگام انجام کارهای خود استراحت‌های کوتاه و منظم داشته باشیم و تعادلی میان انتظارات خود و سطح توانایی هایلمان برقرار کنیم و محرک‌های مزاحم مانند سرو صدای زیاد و... را از بین ببریم.

www.emandaily.com eimannews@yahoo.com	
انان صبح:۵/۴۶ طلوع آفتاب:۱۳/۷انان ظهر:۱۲/۱۴ انان مغرب: ۱۷/۳۵	

 اخبار

رییس سناد انتخابات استان قم عنوان کرد:

قانون و اخلاق مداری فصل الخطاب انتخابات

رییس ستاد انتخابات استان قم گفت: هر چه به زمان برگزاری انتخابات نزدیکتر می‌شویم باید نشاط و سرور سیاسی به جای تنش مخرب همراه با بد اخلاقی حاکم بشود که رسانه‌های توانمند نقش بسزایی در جلوگیری از این بد اخلاقی‌ها داشته باشند چرا که فصل الخطاب ما قانون و اخلاق مداری است.
در جدجالی روز دوشنبه در همایش آموزشی نقش اصحاب فرهنگ، هنر و رسانه در انتخابات در سالن همایش شهید آوینی، با بیان این که اصحاب هنر، فرهنگ و رسانه به عنوان امین فرهنگی و اجتماعی هم هستند، تصریح کرد: ما مسلمانیم و پیگیری مسائل زندگی مردم همراه با امانداری است که باید هم ما به عنوان مجری و هم رسانه‌ها هالمت دار باشیم.

وی اضافه کرد: به زمان برگزاری انتخابات نزدیک تر می‌شویم باید نشاط و سرور سیاسی به جای تنش مخرب هم را بد اخلاقی حاکم بشود که رسانه ها می‌توانند نقش بسزایی در جلوگیری از این بد اخلاقی‌ها داشته باشند چرا که فصل الخطاب ما قانون و اخلاق مداری است.

رییس ستاد انتخابات قم با اشاره به این که برخی در فضاهای مجازی افسار گسیخته به نف و ضرر برخی وارد شده‌اند، تصریح کرد: این افراد آراش روحی و روانی مردم را برهم میریزند، بنابراین ما در ستاد انتخابات استان، شورای نگهبان و هم دادگستری مصمم هستیم با تخلفات کوچک و بزرگ برخورد کنیم.

وی اضافه کرد: رقابت های ناصحیح و غیر مجاز، حضور طرفداران در خیابان ایجاد، برنامه های ضد امنیت عمومی و تشکیک در صحت و میزان حضور، احتمال تنش های انتخاباتی بر کاندیداهای رد یا تأیید شده، سوء استفاده از احساسات قومی و مذهبی، فعالیت‌های انتخاباتی برخی کاندیدها و سوء استفاده از فضای توافقی هسته‌ای، احتمال تخریب و توهین بین کاندیدها و جناح‌ها، از مشکلات احتمالی در آستانه انتخابات است اما فضاهای مجازی شاه بیت این موضوعات است که باید به طور کامل کنترل شود.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم:

همه باید برای حضور حداکثری در انتخابات تلاش کنیم

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم گفت: همه باید راساس وظایف خود هر چه به حضور حداکثری در برگزاری انتخابات تلاش کنیم و این اداره کل هم در کنار مجموعه های دیگر همکاری دارد و از زمانی که ستاد ویژه تشکیل شد در کنار آنها بوده است.

به گزارش ایرنا، حجت الاسلام والمسلمین عباس دانشی روز دوشنبه در همایش آموزشی نقش اصحاب فرهنگ، هنر و رسانه در برگزاری انتخابات دهمین دوره مجلس شورای اسلامی و پنجمین دوره مجلس خبر کبر رهبری افزود: انتخابات نماد مردم سالاری و نظام مقدس جمهوری اسلامی است و انتخابات اسمال به ویژه در دوره کنونی اهمیت صد چندان دارد.

وی ابراز امیدواری کرد که همه افراد در عرصه انتخابات به خوبی به وظیفه خود عمل کنند تا انتخابات خوب و با حضور حداکثری مردم داشته باشیم.

وی با اشاره به اینکه نظام مطلق جمهوری اسلامی ایران هم در مرحله هیجانات و مبارزات خوب عمل کرد و هم در مرحله نظام سازی گفت: بر خلاف بسیاری از انقلاب‌ها در جهان مانند کشور مصر که حتی سالگرد انقلاب خود را نتوانست حفظ کنند، نظام جمهوری اسلامی ایران بر اساس رهبری های رهبر کبیر انقلاب ویر اساس عالی ترین فقه برگرفته از قرآن کریم وعترت و با محوریت ولایت فقیه توانست همه مبارزات قبل از پیروزی را مدیریت کند.
دانشی گفت: انقلاب اسلامی ایران عنوان دگترین سببسی اسلامی را به همه هدیه کرد و خرسند هستیم که زیباترین شکل مردم سالاری با عنوان انتخابات در کمتر از دو ماه پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در انتخابات پیاپی در این سال‌ها بر برگزار شد و باید این را قند بداییم و همه تلاش خود را به کار بیندیم تا ازاین سرمایه و افتخارات بزرگ که دو مرحله آن پیش روی ماست به خوبی پاسداری کنیم.

وی با اشاره به وظایف مجریان انتخابات و با بیان اینکه حضور حداکثری مردم در مراحل گوناگون برگزاری این انتخابات نقش اصلی و تعیین کننده دارند تا این انتخابات به خوبی و شایستگی برگزار شود، گفت: همه باید راساس وظایف خود برای حضور حداکثری در برگزاری انتخابات تلاش کنیم.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم خبر داد: بهره برداری از پروژه گاز رسانی به محله هشت پردیسان

مدیر عامل شرکت گاز استان قم گفت: پروژه گاز رسانی به مجتمع های مسکونی سرسبز مهر در محله هشت (فاز ۸) شهر پردیسان قم تکمیل و به شبکه سراسری گاز متصل شده است.

به گزارش روابط عمومی شرکت گاز استان قم؛ مهندس فرجی مدیر با اعلام این مطلب اظهار داشت: با تلاش همکاران، پروژه گاز رسانی به محله هشت (فاز ۸) شهر پردیسان به بهره برداری رسیده و بیش از ۳۲۰۰ خانوار می‌توانند از نعمت گاز بهره مند شوند.

وی با اشاره به اجرای ۸۰۰۰ متر شبکه فولادی و احداث یک ایستگاه ۲۰۰۰۰ متر مکعب در سامیت، هزینه اجرای این پروژه را حدود ۲۰ میلیارد ریال عنوان کرد و افزود، با اجرا و تکمیل این طرح زیر ساختهای گاز رسانی به ۳۰۰۰ واحد مسکونی دیگر با هزینه ای بالغ بر ۳۰۰ میلیون در محله های ۹ و ۱۰ شهر پردیسان فراهم می گردد.

مهندس فرجی در پایان گفت: در حال حاضر حدود ۳۵۰۰۰ مشترک در شهر پردیسان از نعمت گاز برخوردار هستند.

ترکم خبر داد:

احداث بوستان رضوی در منطقه ۵ قم

شهردار منطقه پنج تم از احداث بوستان رضوی در خیابان جام جم این منطقه در راستای افزایش فضای سبز خبر داد.

احمد ترکمن با اشاره به به اینکه یکی از اهداف شهرداری این منطقه توسعه فضای سبز است، گفت: با توجه به موقعیت این بوستان که در مسیر ورودی شهر مقدس قم و مسیر اصلی مسجد مقدس جمکران قرار دارد، احداث این بوستان علاوه بر گسترش فضای سبز منطقه دارای امکانات دیگری برای زائران و مجاوران است.

وی سکوی نشیمن، ال‌ایچ، فضای بازی کودکان، سرویس بهداشتی و… را از جمله امکانات این بوستان بر شمر د اظهار کرد: بوستان رضوی موجب ایجاد محیطی مطلوب و سالم برای زائران و شهرنودان خواهد شد.

شهردار منطقه پنج تم از هزینه اعتباری بالغ بر چهار میلیارد ریال برای این بوستان خبر داد و خاطر نشان کرد: امیدوار بخش عمده‌ای از مشکلات کمبود فضای سبز منطقه با احداث بوستان‌ها مجبوران خواهد شد.

ترکمن با بیان اینکه بوستان‌های حاشیه‌ای مکمل نشاط و شادابی روحیه زائرین و شهرنودان است تصریح کرد: طراحی و ایجاد فضای سبز، بخشی از چهره شهر را می‌سازد و یکی از نیازهای ضروری و پدیدمهای مطلوب زندگی شهرنشینی و جذب سرمایه گذار محسوب می‌شود.

مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان قم: ۳۰۰ اثر تاریخی در قم ثبت ملی شده‌است

مدیر کل میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری استان قم گفت: قم دارای ظرفیتهای گردشگری فراوانی است که در این رستا می‌شود به ثبت ۳۰۰ اثر تاریخی در قم اشاره کرد.

عبسی رضای با اشاره به آمار گردشگرانی که سال گذشته به ایران اسلامی سفر کردند، اظهار کرد: سال گذشته ۵ میلیون نفر وارد کشور شدند که نیمی از آنها گردشگر مذهبی بودند و از این شمار حدود ۹۰ درصد به استان قم سفر کردند. وی با بیان اینکه آمارهای نشان از سفر شمار بالایی از جمعیت گردشگران خارجی و داخلی به استان قم دارد، تصریح کرد: ۲٫۵ میلیون نفر از زائران و گردشگر خارجی وارد استان قم می‌شوند.

مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان قم با اشاره به موقعیت استراتژیک و جغرافیایی ویژه استان قم، گفت: قرار گرفتن در مرکز و شاهراه مواصلاتی کشور زمینه را برای ورود بیش از ۲۰ میلیون نفر زائر به استان قم کرده‌است.

وی با تاکید بر اینکه شمار تردد در جادههای استان رقم بالایی را به خود اختصاص می‌دهد، گفت: ظرفیتهای خوبی در استان قم وجود دارد و در این راستا باید اذعان کرد که میراث فرهنگی و گردشگری به تنهایی نمی‌تواند پذیرای این همه زائر و مسافر باشد.

اخبار

روزنامه

سفاتیان نژاد اعلام کرد:

بدهی ۱۷۳۰ میلیاردی شهرداری قم

شهردار قم گفت: برای اتمام پروژ ه‌های اولویت‌دار شهر قم نیازمند ۳ هزار و ۴۲۵ میلیارد تومان بودجه هستیم.

سید مرتضی سفاتیان نژاد شامگاه یکشنبه در صدور شصت و چهارمین جلسه علنی و رسمی شورای اسلامی شهر قم که با حضور استاندار، فرماندار و معاون استاندار قم برگزار شد در سخنانی اظهار کرد: با توجه به اینکه استان قم تکت شهرستانی است اگر مدیریت شهر موقف باشد، استاندار موفق خواهد بود.
وی با بیان اینکه شهر سه هزاره درآمد پایدار ندارند، خاطرنشان کرد: ۷۰ درصد بودجه شهرداری وابسته به تراکم است و وقتی بک خشکسالی به وجود می‌آید شهر به عنوان یک موجود زنده پژمرده می‌شود.

شهردار قم با اشاره به اینکه باید برای شهرها درآمد پایدار تعریف شود، ابراز کرد: بهای خدماتی که مدیریت شهری در ایجاد مختلار ارائه می‌دهد مشخص نیست؛ اگر بهای خدمات روشن شود مقداری مشکلات برطرف می‌شود.

وی با بیان اینکه باید در شهر برنامه‌ریزی باشد، افزود: اگر در شهری برنامه‌ریزی نباشد قاعدتا کار مواری انجام خواهد شد و مشکلاتی مختلفی رخ خواهد داد.

سفاتیان نژاد بودجه نقدی سال ۹۳ شهرداری قم ۳۲۵

استاندار قم:
تفاوت معنا داری دارد. استاندارد قم در بخش دیگری از سخنانش به اهمیت همدلی میان دستگاه‌ها اشاره کرد و گفت یک مجموعه وقتی می‌تواند موفق باشد که اعضای آن با یکدیگر رفیق بوده و درباره همدیگر صادق باشند. وی ادامه داد: در این عرصه انتقاد هم بسیار چیز خوبی است و این نفعدهای سازنده است که انسان رشد می‌کند. سفادی افزود: اگر قرار است بخواهیم استان موقفی داشته باشیم همه کسانی که در همه رده‌ها هستند باید با هم هماهنگ

استاندار قم با بیان اینکه می‌توانیم در زمینه‌هایی در شهر قم سرمایه‌گذار جذب کنیم، خواستار احیا شدن بلوار پیامبر اعظم (ص) شد.
سید مهدی صادقی شامگاه یکشنبه در جلسه شورای اسلامی شهر قم اظهار داشت: دشمنان در دنیا چندین سال برای اینکه اسلام هراسی و ایران هراسی را جا بیندازند تمام تلاششان را انجام دادند و می‌دانند دشمنی‌هایی که با ایران می‌شود اثبات می‌کند که جریان تشیع با جریان های دیگر

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم:
ضوابط سیما و منظر شهری در قم اجرا شود
معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم خواستار اجرای ضوابط سیما و منظر شهری در قم شد. محسن بهشتی در جلسه شورای اسلامی شهر قم که شامگاه یکشنبه با حضور استاندار و شهردار قم برگزار شد، با اشاره به تصویب ضوابط سیما و منظر شهری در کمیسیون ماده پنجم استانداری در دیماه سال گذشته، اظهار داشت: در یک سال گذشته که این موارد بلانف شده تغییر محسوس در سیما و منظر شهری نمی‌بینیم و مشکلات قبل وجود دارد که پلیس ساختمان باید پیگیری کند. به گفته وی، تخلفات ساخت و ساز قیلاً افزایش سطح اشغال و مازاد تراکم دانشتم که الان به طبقه رسیده است تا جایی که در بلوار امین ۱۳ طبقه در بدنه بلوار داریم و باید جلوی این رویه گرفته شود. معاون استاندار قم به اهمیت ایجاد وحدت رویه در کمیسیون ماده ۱۰۰ اشاره کرد و افزود: دوستان شورای شهر و نمایندگان استانداری که اکثریت

فرماندار قم وضعیت وانت‌بارهایی که اقدام به فروش کالا می‌کنند را در قم اسفبار توصیف کرد.
به گزارش مهر، رزاسیار در جلسه شامگاه یکشنبه شورای اسلامی شهر قم که با حضور شهردار و استاندار قم برگزار شد، با اشاره به دفعه‌اعضای شورامینی بر برخورد ضعیف با وانت‌بارها و دستفروشان اظهار داشت: صاحت حوزه اضطراب شهری مانند ترافیک هسته مرکزی، دستفروشان و وانت‌بارها، متکدیان و معتان موضوعاتی است که از دفعدهای مشترک ما و شهرداری محسوب می‌شود وی ادامه داد: در موضوع وانت‌بارها و دستفروشان عزم و همت برای رفع مشکلات هست اما نیاز به هماهنگی مقام محترم قضایی دارد. فرماندار قم گفت: ما باید حقیقت کلمل قوه قضاییه را داشته باشیم اما جناب دادستان دلایلی داشتند که بهانه را در برخی افراد با شهردار و استاندار قم پیدا کنند. فرافرد، با توضیحات انتقارها و دستفروشان بگیریم. وی اظهار داشت: آقای دادستان اعلام آمادگی کردند به محض اینکه این فضاها ایجاد شد برای رفع این مشکل وارد میدان شود. سید گفت: این موضوع در ادیبهشتمامطرح شد و ما تا امروز منتظر هستیم که این سلسله‌هی صورت بگیرد تا ما آن جلسه را بگذاریم. وی با اشاره به اینکه در حوزه وانت‌بارها وضعیت

رئیس کمیسیون اجتماعی فرهنگی شورای اسلامی شهر قم:
وضع حجاب در قم هر روز بدتر می‌شود

رئیس کمیسیون اجتماعی فرهنگی شورای اسلامی شهر قم نسبت به وضعیت حجاب در شهر قم هشدار داد و گفت: وضع حجاب و عفاف روز به روز بدتر می‌شود.
حجت‌الاسلام سیدروحانی در جلسه شامگاه یکشنبه شورای اسلامی شهر قم که با حضور استاندار و شهردار قم برگزار شد، با ذکر مثالی از جایگاه فرهنگ در نظام تعلیم و تربیت کشور ما ابراز داشت: در مدرسه کارهای فرهنگی و تربیتی را یک نفر واکان می‌کنند به نام مربی پرورشی و بقیه معلمان به مباحث خودشان می‌پردازند و کاری به مباحث تربیتی ندارند. مدیر و ناظم هم جاهایی که باید توجه لازم را داشته باشند، دروسی مانند فیزیک و ریاضی را مقدم می‌شمارند و مباحث تربیتی را اولویت آخر می‌گذارند. وی با اشاره به اینکه در سطح استان قم چنین حالتی دیده می‌شود، افزود: وقتی که مباحث فرهنگی خاص یک سری ک دستگاه‌ها شد و باقی دستگاه‌ها توجهی نداشتند و استاندارد هم در مواقعی که بخواهد بودجه را تخصیص دهد

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان:
در تمام بخش‌های قم پروژه قابل افتتاح داریم
رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: با توجه اعتبارات اختصاص یافته و فعالیت‌های انجام‌شده در بخش کشاورزی قم، در ایام‌الله دهه فجر در تمام بخش‌های استان، پروژه قابل افتتاح داریم. محمدرضا طلالی در نشست کمیته روستایی و عشایری ستاده هفجر استان قم که جهت هماهنگی برنامه‌های دهه فجر در بخش‌ها و روستاها در سازمان جهاد کشاورزی استان برگزار شد، اظهار داشت: همه مسئولان باید تلاش کنند که هر سال مراسم گرامیداشت سالروز پیروزی انقلاب اسلامی باشکوه‌تر از سال گذشته برگزار شد و اسمال به دلیل حساسیت‌های بین‌المللی و داخلی باید این مراسم‌ها از شکوه بالایی برخوردار باشد. وی افزود: در این ایام مسئولان باید در روستاها حضور پیدا کنند و به‌صورت رودرو پاسخگوی سوالات مردم باشند و از سوی دیگر خدمات سازمان خود را نیز برای مردم بازگو کنند. وی در ادامه سخنان خود با اشاره به اینکه روز ۱۴ بهمن به نام فرهنگ جهادی نام‌گذاری شده است، تصریح کرد: در این روز یک همایش ملی در نام

همایش فرهنگ و مدیریت جهادی برگزار می‌شود که در این مراسم نماینده ولی‌فقیه در وزارت جهاد کشاورزی و برخی مقامات ملی سخنرانی خواهند کرد. وی اضافه کرد: فرهنگ و مدیریت جهادی در راستای تحقق اقتصاد مقاومتی است که تاکنون برای این همایش مقالات زیادی ارسال شده که در حال بررسی و ارزیابی است که بعد از گزینش مقالات برتر در این همایش مطرح و از مقالات برگزیده تقدیر می‌شود.

امام حسن عسکری سلام الله علیه:
از خدا پروا کنید و موجب آراستگی (و آبرومندی) باشید نه مایه زشتی (و بدنامی). باشنامه قرآن و حدیث: ج ۱۱ ص ۱۶۶گزیده کتب‌العلوم، ص ۹۸ سه شنبه – بیست و نهم دیماه ۱۳۹۶ – سال هجدهم – شماره ۳۹۱۸

ایشانته و بدهی به پیمانکاران دارد که سود این پول ۴۵۰ میلیارد در سال است.
وی با تأکید بر لزوم برنامه‌ریزی برای عبور از بحران گفت: ما با انگیزه و امید و با حمایت‌شورای شهروارد شدیم و می‌توانیم از این بحران عبور کنیم.
سفاتیان نژاد با بیان اینکه ۳۰۰ لیتر آب در تلیه از آب شرب برای فضای سبز استفاده می‌کریم که آن را قطع کردیم، اظهار کرد: ما برای این کار تقاضای چاه کردیم اما چهار پنج ماه در کوچه پس کوچه‌های جام‌اندایم.

وی سرانه فضای سبز در داخل شهر را ۲ و نیم متر اعلام کرد و گفت: وضعیت خشک و اقلیمی که قم دارد ما باید این مقدار را افزایش دهیم.

شهردار قم حجم بالای بدهی‌ها، هزینه تأمین مالی سنگین تسهیلات دریافتی، افت شدید درآمد سالانه شهرداری‌ها، وجود هزار و ۷۰۰ هکتار بافت فرسوده و حجم بالای پروژه‌های عمرانی را از جمله چالش‌های شهرداری ذکر کرد.

وی با بیان اینکه ۶۵۰ تر در روز زاله در قم دفع می‌شود، ابراز کرد: با همکاری هم می‌توانیم با استفاده از سرمایه‌گذاری بیرونی از این طلای کثیف بهره‌برداری اقتصادی کنیم.

استاندار قم:
بلوار پیامبر اعظم (ص) احیا شود

ایشان بود که جلب اعتماد کنیم، افزود: ما از انتقاد استقبال می‌کنیم و اگر طلب کمکی از ما داشته باشید از جایگاه قانونی انجام خواهیم داد. صادقی به کارهای نیمه تمام مانه شهرداری اشاره کرد و گفت: در زمینه‌هایی در شهر می‌توانیم سرمایه‌گذار جذب کنیم تا به وسیله آن کارها پیش برود. وی ابراز کرد: بلوار پیامبر اعظم (ص) چند سال است که آماده شده اما چرا سرمایه‌گذاری برای احیای این پروژه صورت نگرفته‌است؟

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم:
ضوابط سیما و منظر شهری در قم اجرا شود
معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم خواستار اجرای ضوابط سیما و منظر شهری در قم شد. محسن بهشتی در جلسه شورای اسلامی شهر قم که شامگاه یکشنبه با حضور استاندار و شهردار قم برگزار شد، با اشاره به تصویب ضوابط سیما و منظر شهری در کمیسیون ماده پنجم استانداری در دیماه سال گذشته، اظهار داشت: در یک سال گذشته که این موارد بلانف شده تغییر محسوس در سیما و منظر شهری نمی‌بینیم و مشکلات قبل وجود دارد که پلیس ساختمان باید پیگیری کند. به گفته وی، تخلفات ساخت و ساز قیلاً افزایش سطح اشغال و مازاد تراکم دانشتم که الان به طبقه رسیده است تا جایی که در بلوار امین ۱۳ طبقه در بدنه بلوار داریم و باید جلوی این رویه گرفته شود. معاون استاندار قم به اهمیت ایجاد وحدت رویه در کمیسیون ماده ۱۰۰ اشاره کرد و افزود: دوستان شورای شهر و نمایندگان استانداری که اکثریت

سفیار است و قابل قبول برای هیچکس نیست، گفت: باید طرح دوستدار شهرداری در این زمینه آماده شود تا دستگاه قضایی همکاری را انجام دهد البته این کار نیاز به تلاش مستمر دارد و نباید مامها طول بکشد تا وضعیت سامان پیدا کند. فرماندار قم افزود، در حوزه دستفروشان طرح‌های مختلفی اجرا شده اما به محض اینکه جایی فشار زیاد می‌شود به جای دیگر می‌روند. وی با بیان اینکه ما موضوعاتی مانند اعتیاد و طلاق ما از شهرداری گله داریم، اضافه کرد: شورای محترم اسلامی شهر اراده و همت سال قبل خود را برای کمک به رفع این معضلات ادامه

رئیس کمیسیون اجتماعی فرهنگی شورای اسلامی شهر قم:
وضع حجاب در قم هر روز بدتر می‌شود

کمتربه فرهنگ توجه کند، چنین وضعی به وجود می‌آید. رئیس کمیسیون اجتماعی فرهنگی شورای شهر قم گفت: در استان قم که استان فرهنگی است که باید در عرصه فرهنگ الگو باشد یک سری مسائلی مانند رتبه طلاق و اعتیاد در سطح کشور – می‌بینیم که این هشدار دهنده است. وی ادامه داد: افزون بر این‌ها معضل حجاب در استان قم است که اعضای محترم کمیسیون فرهنگی متعقدند وضع حجاب و عفاف روز به روز بدتر می‌شود. روحانی با بیان اینکه باید نسبت به اینگونه مسائل توجه بیشتری صورت بگیرد، گفت: البته استانداری کارهایی انجام داده که باید تشکر کرد اما خروجی این اقدامات در سطح شهر قم دیده نمی‌شود و هیچکس را راضی نمی‌کند. وی ادامه داد: دستگاه‌های قم باید در این راه برای اقدام خلی از آنها برای رفع فعالیت نمی‌کنند و این نباید ما را به اشتباه بیندارد که این دستگاه‌ها وظیفه ساماندهی فرهنگ به استان را دارند چرا که محدوده فعالیت این دستگاه‌ها ملی و بین‌المللی است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان:
در تمام بخش‌های قم پروژه قابل افتتاح داریم
رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: با توجه اعتبارات اختصاص یافته و فعالیت‌های انجام‌شده در بخش کشاورزی قم، در ایام‌الله دهه فجر در تمام بخش‌های استان، پروژه قابل افتتاح داریم. محمدرضا طلالی در نشست کمیته روستایی و عشایری ستاده هفجر استان قم که جهت هماهنگی برنامه‌های دهه فجر در بخش‌ها و روستاها در سازمان جهاد کشاورزی استان برگزار شد، اظهار داشت: همه مسئولان باید تلاش کنند که هر سال مراسم گرامیداشت سالروز پیروزی انقلاب اسلامی باشکوه‌تر از سال گذشته برگزار شد و اسمال به دلیل حساسیت‌های بین‌المللی و داخلی باید این مراسم‌ها از شکوه بالایی برخوردار باشد. وی افزود: در این ایام مسئولان باید در روستاها حضور پیدا کنند و به‌صورت رودرو پاسخگوی سوالات مردم باشند و از سوی دیگر خدمات سازمان خود را نیز برای مردم بازگو کنند. وی در ادامه سخنان خود با اشاره به اینکه روز ۱۴ بهمن به نام فرهنگ جهادی نام‌گذاری شده است، تصریح کرد: در این روز یک همایش ملی در نام

نامحرمانه
درخواست امام جمعه اراک از شورای نگهبان گفته می‌شود: نماینده ولی فقیه در استان مرکزی و امام جمعه اراک گفت: در خیلی از موارد باید حکیمانه رفتار کرد و مطابق فرموده مقام معظم رهبری انتخابات بحث حق التلس است و نباید برخی در هیئتهای اجرایی و برخی را در هیئتهای نظارت رد کرد و بعد هم برخی را بگویم احرار نشده است و این کلمه احرار نشده است یعنی چه؟ و آن هم یکی دو نفر نیستند که ۴۰ درصد احرار نشده است. این اله در نی ایجاد آید صبح دیروز در اجلاس استانی نماز در اراک افزود: حداقل ۵ روز فرصت بگیرد و آنهایی که احرار نشده‌است را بررسی کنید و احرار کنید و تدبیر کنید چون عدم احرار هم یعنی رد صلاحیت و این بازی با آبروی اراک است و شما مسئول هستید در تشخیص این موضوع. به گزارش خبرنگاران، وی افزود: از شورای نگهبان در خواست داریم یک بازنگری حکیمانه کنند و کسانی که احرار نشده‌اند را دوباره بررسی کنند تا شرایط بهتری حاکم شود.

کاندیداهای اصلاح طلب قم باید نشندند
گفته می‌شود: رئیس شورای سیاست‌گذاری اصلاح طلبان استان قم با اشاره به وضعیت اصلاح طلبان قم در خصوص رد یا تأیید کاندیداهای مورد نظرشان توسط هیات‌های نظارت شورای نگهبان در انتخابات دهمین دوره مجلس شورای اسلامی، اظهار داشت: به کلیه دوستان اصلاح طلب قم، در هر حدی که اصلاح طلب بودند، به عنوان مختلف رد صلاحیت یا عدم احرار صلاحیت دادند. سیدالوقفل کلانی در گفت‌وگو با ایلنا اظهار کرد: گذشتن همه کاندیداهای اصلاح طلب امر ناخوشایندی است، چرا که در این اوضاع که مردم دنبال شیرینی موفقیت در بحث اجرای برجام بودند، ناامید کردن مردم، با سیاست‌های نظام جمهوری اسلامی و فرمایش‌های رهبر معظم انقلاب، منافات دارد.

واکنش علی‌مطهری به رد صلاحیت‌ها
گفته می‌شود: علی‌مطهری به رد صلاحیت گسترده نامزدهای انتخابات مجلس واکنش نشان داد. این نماینده تهران در کاتال تلگرامی خود نوشت: «خبر رد صلاحیت بسیاری از افراد منتقد از جمله خودم را برای انتخابات مجلس شورای اسلامی شنیدم. به نظر می‌رسد که هیئت‌های نظارت استان‌ها در مجموع حق التلس را رعایت نکرده‌اند و بسیاری از افراد خوش فکر را به صرف مذهب بودن، رد صلاحیت کرده و با محروم نمودن مردم از انتخابی آنها نوعی تعیین تکلیف برای مردم و دخالت در نتیجه انتخابات و ترکیب مجلس آینده کرده‌اند». به گزارش خبرنگاران، مطهری در ادامه افزود: «امیدوارم شورای نگهبان توجیه کافی به حقوق مردم و حق التلس داشته باشد و این افراط را تعدیل کند».

کامران نجف‌زاده راهی آمریکا شد
گفته می‌شود: رشید شکبیا، مجری تلویزیون ضمن اعلام خبر سفر کامران نجف‌زاده به آمریکا نوشت: «کامران عزیز به همراه خانواده‌اش روز ۲۸ دی ماه با پروازی از دب به آمریکا میره تا ما رو با گزارش های خاصش این بار از آمریکا همراه کنه. با آرزوی بهترین ها برای بهترین دوست». روایت نجف زاده هم مانند نوبله و غرقى نمایندگان اسبق صدا و سیما در نیویورک از نوع سى ۲۰۱ یعنی یکبار ورود است و از ۲۵ مایلی سازمان ملل هم نمى‌تواند خارج شود. در سال‌هایی که صداسیمار دنیویورک نمایندگی دارد، فقط ابراهیم شکوری توانسته روایت چند بار ورود بگیرد و با خانواده‌اش سه بار به تهران آمده و بازگشته است. وی حتی خانواده خود و همسرش را هم به نیویورک برده است. حالا باید دید که آیا نجف زاده هم خواهد توانست چنین تعاملی را با آمریکایی‌ها صورت دهد.

کارت زرد مجلس به فانی
گفته می‌شود: مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی دیروز از پاسخ‌های وزیر آموزش و پرورش قانع نشد و دومین کارت زرد را به وی داد. علی اصغر فانی وزیر آموزش و پرورش که برای پاسخ به سوال حلیمه عالی نماینده زابل در مجلس حضور داشت به سوال این نماینده پاسخ داد اما با توجه به این که نماینده سوال کننده قانع نشد، سوال به رای گذاشته شد. در همین اسلس از مجموع ۲۰۰ نماینده حاضر با ۹۹ رای موافق، ۶۱،۱ مخالف و ۱۱۱ رای متعنت نمایندگان مجلس از پاسخ‌های وزیر آموزش و پرورش قانع نشدند. محمدرضا باهنر که ریاست جلسه علنی را بر عهده داشت اظهار کرد: با توجه به اینکه شخص وزیر یک بار استیضاح شده و صلاحیتشان تأیید شد لذا کارت زردهای قبلی پاک می‌شود و این دومین کارت زردی است که مجلس به وزیر آموزش و پرورش می‌دهد.

۳۵ میلیون ایرانی تحت تأثیر آلودگی هوا
گفته می‌شود: رئیس سازمان حفاظت از محیط زیست با اعلام تحت تأثیر بودن ۳۵ تا ۳۰ میلیون نفر از مردم در زمینه آلودگی هوا گفت: این تعداد از مردم تحت تأثیر آلودگی هوا قرار دارند و به‌طور حتم هزینه‌های زیادی در زمینه بهداشت و مسائل اجتماعی به‌دنبال دارد. معصومه ابتکار با یادآوری افزوده شدن روزهای سالم در کلان‌شهرها اظهار داشت: میزان پیشرفت نشان می‌دهد در شهرهایی همچون اصفهان تعداد روزهای سالم افزایش پیدا کرده است و این به‌طور حتم بیابگر ارتقای استانداردها و بهبود کیفیت‌هواست.

استادبوم‌های سرخابی‌ها مشخص شدند
گفته می‌شود: فرعه کنشی تعیین ورزشگاه دو تیم سرخابی صبح دیروز بر گزار شد و ورزشگاه شهید کاظمی در اختیار پرسپولیس قرار گرفت. صبح دیروز جلسه‌ای با حضور هیات‌مدیره و باشگاه استقلال و پرسپولیس در مورد انتخاب ورزشگاه‌های امام رضا(ع) و شهید کاظمی در دفتر معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای تشکیل شد. بر اساس فرعه کنشی انجام شده ورزشگاه امام رضا(ع) در اختیار باشگاه استقلال و ورزشگاه شهید کاظمی در اختیار باشگاه پرسپولیس قرار گرفت. در این نشست اعضای هیات مدیره و باشگاه از مساعدت و همکاری شهرداری تهران و اعضای شورای شهر اسلامی شهر تهران در این رابطه تشکر و قدردانی کردند.

پرویز مشرف تبرئه شد
گفته می‌شود: دادگاه مبارزه با تروریسم کوئته مرکز ایالت بلوچستان پاکستان، «پرویز مشرف» حاکم نظامی سابق این کشور را در پرونده قتل «نواب محمد اکبر خان بگتی» رهبر جدایی طلبان بلوچستان تبرئه کرد. به گزارش روز دوشنبه شبکه خبری ABC استرالیا، مشرف همچنین به اتهام ترور «بوی نظیر بوتو» نخست وزیر پاکستان در سال ۲۰۰۷ و خیانت به کشور تحت تعقیب بود. یکی از نزدیکان پرویز مشرف به نقل از وی به خبرگزاری فرانسه گفت: مشرف از کشور خارج خواهد بود و اعلام کرده که این حکم اعتماد مردم به قوه قضاییه را زنده می‌کند. این حاکم سابق امیدوار است تا در دیگر اتهامات وارد شده تبرئه شود.

یک ایرانی برای آذربایجان سهمیه المپیک گرفت!
گفته می‌شود: رقابت های کسب سهمیه تکلاندوی منطقه ای اروپا در طی روز های ۲۶ و ۲۷ دی ماه به میزبانی شهر استانبول ترکیه برگزار شد. در این رقابت ها کوهنورد کار ایرانی توانستند به سهمیه المپیک برسند. به گزارش ایسنا، میلاد بیگی ملی پوش سابق تکلاندوی ایران که به همراه تیم ملی آذربایجان در رقابت ها حضور داشت تا کسب نشان طلای ۸۰- کیلوگرم قاره ی سبز جواز حضور در المپیک ریدوژناتورو را بدست آورد. در این وزن مهدی خلباشی برای ایران سهمیه کسب کرده است.

مهلث یابک زنجانی یک ماه دیگر تمدید شد
گفته می‌شود: نشیه ۱۵ دادگاه انقلاب اسلامی تهران به ریاست قاضی صلواتی، پیرو درخواست یابک زنجانی، مهلت‌ای برای پرداخت بدهی شرکت نفت را یک ماه دیگر تمدید کرد. در سول کوهپایه‌زاده وکیل مدافع یابک زنجانی در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم این خبر را اعلام کرد و گفت: این تصمیم پیرو جلسه اخیر موکلش و اولایی شرکت نفت و نمایندگان بانک مرکزی در نشیه ۱۵ دادگاه انقلاب اسلامی تهران گرفته شده است.

قبردانی سپاه از اصحاب رسانه
گفته می‌شود: سردار رمضان شریف مسئول روابط عمومی کل سپاه گفت: از رسانه ملی، مطبوعات، خبرگزاری‌ها و سایر پایگاه‌ها و یتگاه‌های خبری که در چندین روز اخیر در گونه‌های مختلف اقدام نیروی دریایی سپاه در برخورد سلحشورانه و هوشمندانه با ناظمیان آمریکایی را مورد ستایش قرار دادند، تشکر و قدردانی می‌نماییم.

اخبار

برای اولین بار در کشور:

مرغداری های قم شناسنامه دار می شوند

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: برای اولین بار در کشور طرح شناسنامه‌دار کردن واحدهای مرغداری در قم در دست اجرا است.

حسین علی بیگی اظهار با اشاره به اهداف اجرای این طرح اظهار داشت: ثبت اطلاعات موجود و بررسی دقیق ساختار واحدهای مرغاری بمنظور ارتقاء سطح کنی آن‌ها یکی از اهداف اجرای این طرح به شمار می‌رود.

وی اضافه کرد: اخذ اطلاعات جامع در خصوص وضعیت واحدهای مرغاری بمنظور برنامه‌ریزی مدیریتی، تسهیل در اصلاح ساختار فنی و بهداشتی واحدهای مرغاری، تسهیلی دقیق و به هنگام به اطلاعات جزئی و کلی واحدهای مرغداری و در مرحله بعد رتبه‌بندی واحدهای مرغاری از نظر فنی و اولویت‌گذاری جهت انجام سیاست‌های منخذه از دیگر اهداف اجرای این طرح می‌باشد.

وی تصریح کرد: پس از جمع‌آوری اطلاعات لازم، کلیه فارم‌ها بر اساس امکانات موجود و رعایت اصول فنی رتبه بندی می گردند و در صورت عدم رعایت نکات فنی و عدم کسب رتبه لازم، نواقض بررسی و به مرغار اعلام و در صورت عدم بهبود ساختار فارم، اجازه جوجه ریزی را رفع لازم موجود داده نخواهد شد.

همزمان با روز ملی هوای پاک:

«سه شنبه های بدون خودرو» در قم آغاز می شود

پوشش مردمی «سه شنبه های بدون خودرو» همزمان با ۲۹ دی ماه روز ملی هوای پاک در قم آغاز می‌شود.

به گزارش روابط عمومی اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم، این طرح خودجوش مردمی که از سوی برخی تشکل های زیست محیطی و تشکل های مردم‌محط آغاز شده است، مورد حمایت سازمان حفاظت محیط زیست قرار گرفته و همزمان با روز ملی هوای پاک به همت جمعی از تشکل های مردم نهاد زیست محیطی استان در قم آغاز می‌شود.

بر اساس این گزارش، در نخستین هفته از اجرای طرح «سه شنبه های بدون خودرو» در قم که با روز ملی هوای پاک و میاد بلعادت امام حسن عسکری (ع) مصادف شده است، اقبال مختلف مردم جهت عرض تبریک به حضرت ولیعصر (عج) از ساعت ۱۰ تا ساعت ۱۲ در ابتدای مسیر بلوار پیامبر اعظم (ص) تجمع کرده و با پای پیاده به مسجد مقدس جمکران مشرف می‌شوند.

گفتنی است اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم با مشارکت تشکل های مردم نهاد زیست محیطی و معاونت جوانان احمر استان را بعدازظهر روز ۲۹ دی ماه چادرهایی را در مسیر پیاده‌روی زائران جمکران برپا نموده و خدمات فرهنگی را به ویژه برای کودکان و نوجوانان ارائه می‌دهد.