

اعضای کمیته اجرایی شورای ائتلاف اصولگرایان معرفی شد

اردوگاه اصولگرایان در کنترل تندروها

سرانجام اعضای کمیته اجرایی شورای ائتلاف اصولگرایان معرفی شد:شورایی که دارای شش عضو از تشکل‌ها واحزاب اصولگراست.

ریاست کمیته شش نفره اجرایی شورای ائتلاف اصولگرایان سرانجام به علیرضا زاکانی نماینده کنونی تهران رسید:علیرضا زاکانی از نیروهای سیاسی اصولگراست که به داشتن مواضع ژله‌ای بین گروه‌های مختلف اصولگرا مشهور است. وی در انتخابات سال ۸۴ از حامیان جدی قالیباف بود، سال ۸۸ با تمام وجود از احمدی‌نژاد دفاع می‌کرد و در سال ۹۲ خود نامزد انتخابات شد و مدتی از حدادعادل حمایت کرد و در نهایت حمایت کم‌رنگی از جلیلی داشت...

آیات یزدی و جنتی نمی‌توانند بر انتخابات خبرگان در تهران نظارت کنند

پاسخ به یک شائبه

آیا برنامه موشکی ایران ناقض برجام است؟

مدتی است که به‌خاطر نزدیک شدن به روز اجرای توافق هسته‌ای اتهام زنی‌های طرف آمریکایی نسبت به ایران شدت گرفته است. تهدید به اعمال تحریم‌های تازه به بهانه برنامه موشکی ایران جدیدترین بهانه برای فشار به تهران است. اما پرسش اینجاست که برآستی آیا برنامه موشکی ایران در تضاد با «برجام» است؟ هرچه به‌زمان اجرایی شدن توافق نزدیکتر می‌شویم تلاش‌های تخریب‌گرایانه علیه برجام شدت بیشتری به خود می‌گیرد ...

محمد جواد ظریف:

برجام برای اقتصاد یک ضرورت است

حکم دو مامور مجرم فرودگاه جده صادر شد

اسحاق جهانگیری:

هرچه راجع به دولت قبل بگوییم کم گفته ایم

معاون اول رئیس جمهوری با بیان اینکه دولت قبل پول‌ها را هزینه کرده و بدهی‌ها را برای ما گذاشته است، گفت: برخی ایراد می‌گیرند که چرا از گذشته بد می‌گویید اما این گذشته آنقدر بد بوده است که هر چه راجع به آن بگوییم کم گفته ایم.

اسحاق جهانگیری صبح شنبه در جمع مدیران ارشد وزارت نیرو افزود: دولت گذشته نفت‌های ۱۰۰ و ۱۲۰ دلاری را هزینه کردند و یک دلار را هم باقی‌نگذاشته‌اند، حالا مدعی هستند. وی ادامه داد: در سال ۹۰ درآمد دولت ۱۱۸ میلیارد دلار بوده در حالی که اسمال به زور ۲۵ میلیارد دلار می‌شود. معاون اول رئیس جمهوری اضافه



آیت الله شیخ نمر اعدام شد

آگهی مزایده عمومی(نوبت اول)

شرکت مادر تخصصی عمران و بهسازی شهری ایران

حضور متقاضیان یا نماینده آنها با ارائه رسید تحویل پاکت مزایده در جلسه گشایش پاکتها آزاد است .

ب- برای شرکت در مزایده ، ارائه سپرده طبق جدول ذیل به صورت ضمانت نامه بانکی بنام شرکت مادر تخصصی عمران و بهسازی شهری ایران با اعتبار سه ماهه یا واریز وجه نقد به حساب شماره ۱۰۰۳ ۲۱۷۳۷۲۳۵۰ نزد بانک ملی شعبه مرکزی و یا چک بانکی تضمینی به نام شرکت مادر تخصصی عمران و بهسازی شهری ایران بابت مزایده ضروری است .

ت - به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در فراخوان واصل شود و هم چنین پیشنهادهای فاقد سپرده ، دارای سپرده مخدوش ، سپرده های کمتر از میزان مقرر،چک شخصی و نظایر آن مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.

ث _ شرکت مادر تخصصی عمران و بهسازی شهری ایران در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار است.

ج- جزئیات بیشتر در برگ شرایط مزایده (که در نشانی های فوق و پایگاه اینترنتی شرکت به آدرس www.omran-qom.ir ارائه می شود) آورده شده که لازم است به آنها توجه کامل شود .

مشخصات املاک و اراضی شرکت مادر تخصصی عمران و بهسازی شهری ایران در استان قم								
ردیف مزایده	آدرس	نوع و کاربری ملک	مساحت(مترمربع)		پلاک ثبتی	سپرده شرکت در مزایده با شرایط نقد و اقساط	قیمت پایه مزایده با شرایط نقد	سپرده شرکت در مزایده با شرایط نقد و اقساط
			عرصه	اعیان				
۱	خیابان اراک – کوی شهید محمدتقی‌امین (پشت هتل خورشید)	خانه مسکونی	۱۰۰/۰۵	۱۶۸	۱۶۴۵/۳۵	۵/۳۲۸/۴۵۵/۰۰۰	۴/۸۴۴/۰۵۰/۰۰۰	۲۹۸/۸۵۳/۶۵۰
۲	خیابان اراک – کوی شهید محمدتقی‌امین (پشت هتل خورشید)	زمین مسکونی	۷۱/۵	صفر	۱۶۴۵/۵۶	۳/۰۶۷/۳۵۰/۰۰۰	۲/۷۸۸/۵۰۰/۰۰۰	۲۲۲/۸۶۷/۵۰۰
۳	خیابان اراک – کوی شهید محمدتقی‌امین (پشت هتل خورشید)	زمین مسکونی	۱۹۸/۷۱	صفر	۱۶۴۵/۵۷	۹/۸۳۶/۱۴۵/۰۰۰	۸/۹۴۱/۹۵۰/۰۰۰	۴۳۴/۰۸۴/۳۵۰
۴	خیابان زین الدین-فاز۵ خیابان بهارستان	زمین مسکونی	۱۲۰	صفر	۲۸۸/۱۵۴۸	۲/۳۷۶/۰۰۰/۰۰۰	۲/۱۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸۸/۳۰۰/۰۰۰

شرکت عمران معصومیه – اداره کل راه و شهرسازی استان قم



غرویان:هاشمی مورد تایید مقام معظم رهبری است

حضور آیت الله در لیست جامع‌تین قطعی است

حضور یا عدم حضور رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در انتخابات خبرگان چند هفته‌ای است افکار عمومی و رسانه ها را درگیر خود کرده است. حجت الاسلام و المسلمین غرویان اما معتقد است که آمدن هاشمی به مجلس خبرگان به صلاح کشور است.

آیت الله محسن غرویان با اشاره به حضور آیت الله هاشمی رفسنجانی در انتخابات مجلس خبرگان گفت: در جلسه‌ای که رهبری به مناسبت میلاد حضرت رسول اکرم برگزار کردند شخصیت‌های برجسته سیاسی حضور داشتند. لازم به ذکر است که حضور مسئولان سه قوه به همراه آیت الله هاشمی‌رفسنجانی در کنار رهبری نشان دهنده این است که آیت الله هاشمی رفسنجانی یک شخصیت مورد تایید مقام معظم رهبری است و همیشه در کنار ایشان بودند، هستند و خواهند بود...

حسین‌هرعشی:

اصولگرایان تکلیف خود را با تندروها مشخص کنند

یک فعال سیاسی تاکید کرد: اصولگرایان فرصت تاریخی داشتند پس از چهار سال تکلیف خود را با آقای احمدی‌نژاد روشن کنند، اما اکنون فرصت تاریخی فراهم است که همه مردم تکلیف خود را با تندروی و افراطی‌گری روشن کنند.

حسین مرعشی در جمع اصلاح طلبان شهرستان لنجان اصفهان اظهارداشت تمام خمینی (ره) فرمود هر جا کشور دچار مشکل شد مردم را به کمک بطلبید و من خوشحال که مردم پس از ۳۷ سال به انقلاب اسلامی و سرنوشت خود این چنین پر شور علاقمندند. وی با اشاره به مشکلاتی به جامانده از دولت قبل، گفت: چه کسی فساد اقتصادی و اداری را پاسخ می‌دهد؟ عضو ارشد کارگزاران سازندگی با اشاره به اینکه اصولگرایان نمی‌توانند از مسئولیت‌شانه خالی کنند، تاکید کرد: در دور دوم دولت قبل دست خود را برای همه رو کرده بود و نشان داده بود که با همه چیز و همه کس مشکل دارد و نباید از آن تفکر حمایت می‌کردند مرعشی افزود در آمد نفت در دولت گذشته بیش از ۶۰۰ میلیارد دلار ...

یادداشت

همگرایی آنکارا-ریاض؛ چرایی و چشم‌انداز

مهدی جوکار

عربستان و ترکیه از ایجاد شورای عالی همکاری میان ۲ کشور برای افزایش هماهنگی های منطقه ای خبر دادند. تشکیل چنین شورایی نشان دهنده شکست سیاست های منطقه ای عربستان و ترکیه و تلاش آن ها برای جبران این شکست ها از راه ماجراجویی بیشتر است؛ امری که به تشدید بیش از پیش تنش ها در خاورمیانه می انجامد. آشوب محیطی در خاورمیانه همچنان دامنگیر سیاست مداران کشورهای این منطقه است و به نداشتن ترک در عمیق راهبردی آن ها از تحولات سیاسی-نظامی خاورمیانه و مهمهم ملدن آینده ثابت در این منطقه منجر شده است. این امر به ویژه در تغییرات سریع در ائتلاف ها و بلوک بندی های سیاسی و نظامی درون منطقه ای نمایان است.

هنوز مدت زیادی از اعلام خبر تشکیل ائتلاف مبارزه با تروریسم از سوی عربستان سعودی -ائتلافی که بیشتر تحلیل گران آن را تولد نوآوری مرده می دانند- نگذشته بود که روز سه شنبه (هشتم دی ماه) پس از دیدار «رجب طیب اردوغان» رئیس جمهوری ترکیه با «سلمان بن عبدالعزیز» پادشاه عربستان سعودی، رسانه ها عربستان سعودی از ایجاد شورای عالی همکاری عربستان سعودی و ترکیه خبردادند.

در این راستا، عادل جبریر، وزیر امور خارجه عربستان سعودی اعلام کرد، این شورا

درباره موارد زیادی از جمله مسایل امنیتی، نظامی، سیاسی، اقتصادی و تجاری و سرمایه گذاری و انرژی، آموزش، پزشکی و امور فرهنگی فعالیت خواهد کرد.

شورای همکاری راهبردی عربستان و ترکیه به صورت مشترک از سوی وزبران امور

خارجه ۲ کشور اداره خواهد شد و دیگر وزبران، موسسات و بخش های کشور نیز با آن همکاری خواهند کرد.به گفته وزیر امور خارجه عربستان، این شورای ائتلاف چشم گیری در روابط ترکیه و عربستان ایجاد کند تا در جهت تأمین منافع ۲ کشور خدمت کند و به

تأمین امنیت،ثبات و رفاه در منطقه یاری رساند.تشکیل شورای راهبردی عربستان و ترکیه

در سفر ۹ روزه رئیس جمهوری ترکیه به عربستان و ترکیه به همالگو که مسئولان

سیاسی عربستان و ترکیه اعلام کرده اند،هنگام تشکیل شورای راهبردی،ایجادهماهنگی

های بیشتر ۲ کشور در امور منطقه ای است. در این زمینه باید گفت، هرچند مسایل

اقتصادی و سرمایه گذاری تجاری نیز از اهداف این شورا اعلام شده است، اما تحولات

منطقه و نگاه عربستان و ترکیه نسبت به این تحولات نشان می دهد که هدف اصلی از

تشکیل این شورا،افزایش هماهنگی هایان ۲ کشور در تحولاتسیاسی نظامی خاورمیانه

است. در تحلیل این روند،زدیکی بیش از پیش عربستان و ترکیه و شکل گیری شورای

راهبردی میان ۲ کشور و همچنین آینده چنین همکاری های راهبردی، باید پیش از هر

چیز نگاهی به ساختار کلان قدرت در خاورمیانه و تحولات آن به ویژه در سال های پس

ازخیزش های عربی حالت.در این راستا،اگر بی‌خواهیم نگاهی کلی به ریشه های تحولات

در خاورمیانه و ساختار قدرت در منطقه داشته باشیم خواهیم دید که در شرایط

کنونی و علاوه بر مساله فلسطین،سه کلون اصلی تنش در منطقه وجود دارد که شامل

سوریه،عراق و یمن می شود.علم اصلی شکل گیری این کلون های بحران، رقابت های

منطقه ای عربستان و ترکیه بانفوذ منطقه ای ایران در این سه حوزه است.این سه کشور که

در یک نگاه راهبردمحور به عنوان رقبا ی راهبردی یکدیگر در خاورمیانه به شمار می آیند،

هر یک به فراخور خود توان در صد تاثیرگذاری بر تحولات منطقه هستند. در این میان،

ترکیه و عربستان پس از خیزش های عربی با تکیه بر راهبر «ایجاد شش» و «تسترش بی

ثباتی، به دلیل تانکمی سیاست هایشان و افزایش نفوذ منطقه ای ایران، در صد محدود

کردن ایران در حوزه های نفوذش هستند. اوج این اقدامات را می توان در سیاست های

ترکیه و عربستان در پی ثبات کردن سوریه و عراق و حمله عربستان به یمن مشاهده کرد.

با توجه به ساخت منطقه ای خاورمیانه، عربستان و ترکیه در بهترین حالت به عنوان

رقیبان راهبردی یکدیگر در منطقه خاورمیانه به شمار می روند که هر یک در صد

محدودتر شده و به پیمانی با عربستان برای نفوذ بر کشورهای عربی درگیر بحران و به ویژه

۲ کشور در سال ها اخیر داشته باشیم باید گفت، اوج این رقابت ها و اختلاف ها را در

تلاش های ترکیه و عربستان برای تاثیرگذاری بر تحولات جهان عرب و به ویژه بر تحولات

مصر پس از خیزش های عربی شاهد بودیم. در زمینه چنین رقابتی، با شروع خیزش های

عربی هر یک از این ۲ کشور در صد بر آمدند الگوی مطلوب خود را برای آینده سیاسی

کشورهای درگیر بحران تجویز کنند. در این میان، ترکیه در صد بود با به روی کار

آوردن نیروهای وابسته به «آخوان المسلمین» در کشورهای مصر، تونس، لیبی و سوریه

محوری اخوانی در جهان عرب ایجاد کند که مرکز آن در ترکیه باشد و از این راه سیر

تحولات جهان عرب را مدیریت کند.در این راستا بود که پس از خیزش های عربی، رئیس

جمهوری ترکیه کسفری به مصر و تونس دشت و اعلام کرد ترکیه حاضر به کمک به این

کشور ها برای ایجاد ساختار سیاسی آینده خود است. در چپه مقابل، سیاست نخستین

عربستان در برخورد با خیزش های عربی، مقابله با این خیزش ها از راه تلاش در جهت

حفظ ساختارهای سلطنتی در جهان عرب و جلوگیری از سرنگونی دیکتاتورهای عرب در

تونس، مصر، بحرین و یمن بود. تانکمی عربستان در جلوگیری از سرنگونی رهبران تونس،

مصر و یمن به تغییر سیاست عربستان در این کشور ها از راه پشتیبانی از نیروهای سلفی و

مقابله با نیروهای وابسته به اخوان المسلمین منجر شد.در این برهه، اختلاف های منطقه

ای ترکیه و عربستان به اوج خود رسید. عربستان سعودی از یک سو از نظر راهبردی و

ژئوپولیتیک ترکیه را رقیب منطقه ای خود می دید که هرگونه نفوذ آن در کشورهای عربی

رنگ خطری برای عربستان – که خود را رهبر جهان عرب می داند- به شمار می آید و از

سوی دیگر، با نظر سیاسی اردوئلوزیک نیز اردوئلوزی اخوان المسلمین راقبب اردوئلوزی

منحیی خود که متکی بر سلفی گری وهابیسلم است،می داند.به همین دلیل، رقابتی جدی

میان عربستان و ترکیه و هم پیمانان منطقه ای آن ها (قطر هر هم پیمانی با ترکیه و امارات

عربی متحد) در هم پیمانی با عربستان برای نفوذ بر کشورهای عربی درگیر بحران و به ویژه

مصر شکل گرفت.تحولات منطقه اما شکل رقابت ها را تغییر داد و به شکل گیری طیفی از

ائتلاف های سیاسی نظامی در منطقه منجر شد.تاوقتی عربستان و ترکیه در براندازی نظام

سیاسی سوریه وهیچسبانه نفوذ منطقه ای ایران به ویژه ترکیه ۲ کشور به یکدیگر نگرانمید.از این

تاریخ، شاهد تلاش های عربستان و ترکیه برای نزدیک کردن دیدگاه هایشان به ویژه در

مورد سوریه هستیم. این امر به ویژه پس از حمله عربستان به یمن و تانکمی این کشور در

بر ترکیه و عربستان در جنگ بین حاکمان سعودی و یمن در سوریه و افزایش خطر جهانی

از ناحیه تروریسم دانشی نیز به توجه بیشتر جامعه جهانی به حل سیاسی بحران سوریه

منجر شده به ویژه که حوادث پاریس نشان داد تهدید تروریسم تا حد اندازه می توان شکل

واقعیّت به خود بگیرد. از آغاز حملات سوریه به مواضع تروریست ها

در سوریه، غرب احساس کرد بیش از هر زمانی از تحولات خاورمیانه عقب افتاده است. به

همین دلیل، تلاش های سیاسی برای حل بحران سوریه در سطح جهانی آغاز شد و فشارها

پیشتر داهفتان در جهت یمن برای تعدیل سیاست های منطقه ای برای پیش برد اهدافش دید.

های براندانه ترکیه و عربستان در سوریه و توافق جامعه جهانی برای حل سیاسی بحران

سوریه به معنای موفقیت سیاست های منطقه ای ایران است؛ امری که به هیچ وجه مطلوب

ترکیه و عربستان نخواهد بود.اشتباه راهبردی ترکیه در سرنگونی جنگنده روسی در سوریه

که پیامد آن تنش شدید میان ترکیه و روسیه بود نیز ازتوای بیش از پیش ترکیه را در پی

داشته است.تانکمی عربستان در یمن وسوریه و افزایش فشارهای پیدا و پنهان غرب بر این

کشور برای دست کشیدن از پشتیبانی از تروریست های نیز ازتوای عربستان را در پی داشته

است. به همین دلیل، عربستان و ترکیه، برای خروج از انزوا و افزایش توان برای مقابله با نفوذ

منطقه ای ایران، تلاش دارند با یکدیگر وارد ائتلافی راهبردی شوند. این امر را می توان در

اقدام تاشی های عربستان برای ائتلاف سازی های منطقه ای برای پیش برد اهدافش دید.

تلاش عربستان و ترکیه برای ایجاد شورای عالی همکاری را باید در چنین زمینه ای

دید. اما ترک تحلیل کلی از آینده چنین ائتلاف های باید گفت، بیشتر حوادث گذشته در

منطقه و دینامیک های قدرت در خاورمیانه نشان می دهد که چنین ائتلاف های چون با

واقعیّت های قدرت در خاورمیانه همخوانی ندارد و سیاست مستقیم منطقه ای خاورمیانه را

نابده می گیرد، شانس اندکی برای موفقیت خواهند داشت و به بی ثباتی بیش از پیش

خاورمیانه می انجامد.

دو چپه

چرا بزرگان اصولگرا در همایش ائتلاف اصولگرایان غائب بودند؟

عضو چپه ایستادگی درباره غیبت بزرگان اصولگرایی در همایش ائتلاف اصولگرایان توضیحاتی ارائه کرد.

حسین کنعانی مقدم در پاسخ به این سوال که ممکن است بیماری، بهانه‌ای برای نماندن باشد، گفت: به هر حال این گونه مسائل پیش می‌آید. باید ببینیم عنوان این راه به کجا خواهد رفت و چگونه آن را مدیریت می‌کنند. این موضوع را هم عنوان کنم که شاید در این همایش هماهنگی لازم برای حضور افراد مختلف هم صورت نگرفته باشد.

وی افزود: آقای تقوی در جلسه عنوان کردند که آقای مصباح عازم بیسمار بودند و آقای بزده هم ظنرها حال خوشی ندارند. بقیه اعضای هم که غایب بودند بیمار بودند یا شاید گرفتاری خاصی داشتند. وی همچنین درباره علت غیبت محمدرضا باهنر، دبیر کل جبهه پیروان خط امام و رهبری، در همایش روز پنجشنبه اصولگرایان تصریح کرد: آقای باهنر به دلیل اینکه در انتخابات دوره دهم مجلس نام‌نویسی نکرده است و

این همایش حضور نیافته‌اند. این فعال سیاسی اصولگرا درباره هدف برگزاری این گونه همایش‌ها را تأکید کرد: من در این همایش حضور داشتم. گرچه انتقاداتی هم درباره این ائتلاف دارم، من باید بگویم اقدام خوبی است. عزم خوبی در این باره پدا شده است و باید دید مدیریت این موضوع به دست چه کسی می‌افتد؟

کنعانی مقدم اضافه کرد: مدیر ائتلاف اصولگرایی به دست آقای محمدی کرمانی باشد ما حمایت می‌کنیم، ولی اگر به دست دیگران از جمله افراطی‌ها و وحدت طلبان ببقند امکان دارد این جریان نتواند یک جریان ائتلاف باشد و ما نیز حمایت نمی‌کنیم.

وی با بیان اینکه بعید است جریان دیگری در طیف اصولگرایی تشکیل شود، افزود:

من دیدی می‌دانم که با غیبت بزرگان در این همایش، امکان تشکیل یک جریان دیگر

در اصولگرایی وجود داشته باشد. در جابای دیگر امکان دارد ولی در تهران در جایی

به گزارش خبر آنلاین، وی درباره ورود لاریجانی به‌صورت مستقل در انتخابات گفت:

در صحتی که من با آقای لاریجانی داشتم، ایشان براین باور بودند که اگر استقلال

داشته باشند خوش روی برای ادامه فعالیت‌های سیاسی خواهد بود.

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: ایران

به تعهداتش پایبند است ولی به فریبکاری

پاسخ قاطع می دهد.

علی لاریجانی روز شنبه در یادواره شهید

صادق گنجی در شهر برازجان استان بوشهر

افزود: گزارش آژانس در راستای بستن پرونده

پی ام دی سندی بر حکومت خود آنان

است وی تصریح کرد: جمهوری اسلامی ایران

در مسائل هسته ای راه درستی انتخاب کرده

و گزارش آژانس دلیلی بر این اقدام است.

لاریجانی گفت: رهمین اساس مشخص شد

۱۲ سال به ایران ستم شده است در حالی

که جمهوری اسلامی ایران قاطع برای تولید

بمب اتم نداشت و تنها در سطح مطالعاتی که

درهمه دانشگاهها این کار انجام می شد اقدام کرده است وی

یادآور شد: درحالی که تا چند هفته دیگر باید تحریمها بر داشته

شود ولی این روزها حرفهای ناشیانه ای مطرح می شود.

لاریجانی افزود: آنان باید بایند در صورت انجام اقدامهای

فریبکارانه، در برابر هر اقدام نابخاشی آنها باید شاهد یک اقدام

به جا از ایران باشند و با تأکید بر تقویت بنیه کشور در زمینه

پدافندی و اقتصادی گفت: تنوری پیس جمهوری در زمینه

اقدام و گسترش فعالیت مؤشکی انجام گرفته است.لاریجانی

افزود: اقتدار جمهوری اسلامی به نیروهای مسلحی است که

تا پای جان از کشور دفاع می کنندوی یادآور شد امروز

ایران به فریبکاری پاسخ قاطع می دهد



مهمترین مساله ای که باید از طریق مجلس و قوه مجریه بی

گیری شود حل مشکلات اقتصادی است که در این راستا

توجه به وقتی تولید و فعالیت مردم در این بخش ضروری

است. اظهار کرد: مهمترین مشکل ما در منطقه جریانهایی

تروریستی است که به جای مبارزه با استثمار سلاح خود را

به سمت مسلمانان نشانه گرفته اند وی تصریح کرد: بیش از

سی سال است که آمریکا با همراهی ۶۰ کشور جهان ائتلاف

برای مبارزه با گروههای تروریستی به ویژه داعش تشکیل

داده اند ولی حتی یک شهر را نتوانسته اند از آن کنند.رئیس

مجلس شورای اسلامی گفت: هشت شهری نیز که در عراق

ازاد شده است با هدایت‌های آیت الله حسینی و مبارزه و

فرماندهانجا:

افرادی می خواهند فضای آرام کشور را برهم زنند

وی گفت:باید ببینیم که چه اقداماتی باید

انجام شود که مردم برای برگزاری انتخابات

آرامش نباشند و با امنیت خاطر به

کلندیهای (نامزدهای) مورد نظر خود که

برهم زنند که فضای مجازی یکی از کالال

های موثر در این راستا،اگر بی‌خواهیم نگاهی کلی به ریشه های تحولات

در خاورمیانه و ساختار قدرت در منطقه داشته باشیم خواهیم دید که در شرایط

کنونی و علاوه بر مساله فلسطین،سه کلون اصلی تنش در منطقه وجود دارد که شامل

سوریه،عراق و یمن می شود.علم اصلی شکل گیری این کلون های بحران، رقابت های

منطقه ای عربستان و ترکیه بانفوذ منطقه ای ایران در این سه حوزه است.این سه کشور که

در یک نگاه راهبردمحور به عنوان رقبا ی راهبردی یکدیگر در خاورمیانه به شمار می آیند،

هر یک به فراخور خود توان در صد تاثیرگذاری بر تحولات منطقه هستند. در این میان،

ترکیه و عربستان پس از خیزش های عربی با تکیه بر راهبر «ایجاد شش» و «تسترش بی

ثباتی، به دلیل تانکمی سیاست هایشان و افزایش نفوذ منطقه ای ایران، در صد محدود

کردن ایران در حوزه های نفوذش هستند. اوج این اقدامات را می توان در سیاست های

ترکیه و عربستان در پی ثبات کردن سوریه و عراق و حمله عربستان به یمن مشاهده کرد.

با توجه به ساخت منطقه ای خاورمیانه، عربستان و ترکیه در بهترین حالت به عنوان

رقیبان راهبردی یکدیگر در منطقه خاورمیانه به شمار می روند که هر یک در صد

محدودتر شده و به پیمانی با عربستان برای نفوذ بر کشورهای عربی درگیر بحران و به ویژه

۲ کشور در سال ها اخیر داشته باشیم باید گفت، اوج این رقابت ها و اختلاف ها را در

تلاش های ترکیه و عربستان برای تاثیرگذاری بر تحولات جهان عرب و به ویژه بر تحولات

مصر پس از خیزش های عربی شاهد بودیم. در زمینه چنین رقابتی، با شروع خیزش های

عربی هر یک از این ۲ کشور در صد بر آمدند الگوی مطلوب خود را برای آینده سیاسی

کشورهای درگیر بحران تجویز کنند. در این میان، ترکیه در صد بود با به روی کار

آوردن نیروهای وابسته به «آخوان المسلمین» در کشورهای مصر، تونس، لیبی و سوریه

محوری اخوانی در جهان عرب ایجاد کند که مرکز آن در ترکیه باشد و از این راه سیر

تحولات جهان عرب را مدیریت کند.در این راستا بود که پس از خیزش های عربی، رئیس

جمهوری ترکیه کسفری به مصر و تونس دشت و اعلام کرد ترکیه حاضر به کمک به این

کشور ها برای ایجاد ساختار سیاسی آینده خود است. در چپه مقابل، سیاست نخستین

عربستان در برخورد با خیزش های عربی، مقابله با این خیزش ها از راه تلاش در جهت

حفظ ساختارهای سلطنتی در جهان عرب و جلوگیری از سرنگونی دیکتاتورهای عرب در

تونس، مصر، بحرین و یمن بود. تانکمی عربستان در جلوگیری از سرنگونی رهبران تونس،

مصر و یمن به تغییر سیاست عربستان در این کشور ها از راه پشتیبانی از نیروهای سلفی و

مقابله با نیروهای وابسته به اخوان المسلمین منجر شد.در این برهه، اختلاف های منطقه

ای ترکیه و عربستان به اوج خود رسید. عربستان سعودی از یک سو از نظر راهبردی و

ژئوپولیتیک ترکیه را رقیب منطقه ای خود می دید که هرگونه نفوذ آن در کشورهای عربی

رنگ خطری برای عربستان – که خود را رهبر جهان عرب می داند- به شمار می آید و از

سوی دیگر، با نظر سیاسی اردوئلوزیک نیز اردوئلوزی اخوان المسلمین راقبب اردوئلوزی

منحیی خود که متکی بر سلفی گری وهابیسلم است،می داند.به همین دلیل، رقابتی جدی

میان عربستان و ترکیه و هم پیمانان منطقه ای آن ها (قطر هر هم پیمانی با ترکیه و امارات

عربی متحد) در هم پیمانی با عربستان برای نفوذ بر کشورهای عربی درگیر بحران و به ویژه

مصر شکل گرفت.تحولات منطقه اما شکل رقابت ها را تغییر داد و به شکل گیری طیفی از

ائتلاف های سیاسی نظامی در منطقه منجر شد.تاوقاتی عربستان و ترکیه در براندازی نظام

سیاسی سوریه وهیچسبانه نفوذ منطقه ای ایران به ویژه ترکیه ۲ کشور به یکدیگر نگرانمید.از این

تاریخ، شاهد تلاش های عربستان و ترکیه برای نزدیک کردن دیدگاه هایشان به ویژه در

مورد سوریه هستیم. این امر به ویژه پس از حمله عربستان به یمن و تانکمی این کشور در

بر ترکیه و عربستان در جنگ بین حاکمان سعودی و یمن در سوریه و افزایش خطر جهانی

از ناحیه تروریسم دانشی نیز به توجه بیشتر جامعه جهانی به حل سیاسی بحران سوریه

منجر شده به ویژه که حوادث پاریس نشان داد تهدید تروریسم تا حد اندازه می توان شکل

واقعیّت به خود بگیرد. از آغاز حملات سوریه به مواضع تروریست ها

در سوریه، غرب احساس کرد بیش از هر زمانی از تحولات خاورمیانه عقب افتاده است. به

همین دلیل، تلاش های سیاسی برای حل بحران سوریه در سطح جهانی آغاز شد و فشارها

پیشتر داهفتان در جهت یمن برای تعدیل سیاست های منطقه ای برای پیش برد اهدافش دید.

های براندانه ترکیه و عربستان در سوریه و توافق جامعه جهانی برای حل سیاسی بحران

سوریه به معنای موفقیت سیاست های منطقه ای ایران است؛ امری که به هیچ وجه مطلوب

ترکیه و عربستان نخواهد بود.اشتباه راهبردی ترکیه در سرنگونی جنگنده روسی در سوریه

که پیامد آن تنش شدید میان ترکیه و روسیه بود نیز ازتوای بیش از پیش ترکیه را در پی

داشته است.تانکمی عربستان در یمن وسوریه و افزایش فشارهای پیدا و پنهان غرب بر این

کشور برای دست کشیدن از پشتیبانی از تروریست های نیز ازتوای عربستان را در پی داشته

است. به همین دلیل، عربستان و ترکیه، برای خروج از انزوا و افزایش توان برای مقابله با نفوذ

منطقه ای ایران، تلاش دارند با یکدیگر وارد ائتلافی راهبردی شوند. این امر را می توان در

اقدام تاشی های عربستان برای ائتلاف سازی های منطقه ای برای پیش برد اهدافش دید.

تلاش عربستان و ترکیه برای ایجاد شورای عالی همکاری را باید در چنین زمینه ای

دید. اما ترک تحلیل کلی از آینده چنین ائتلاف های باید گفت، بیشتر حوادث گذشته در

منطقه و دینامیک های قدرت در خاورمیانه نشان می دهد که چنین ائتلاف های چون با

واقعیّت های قدرت در خاورمیانه همخوانی ندارد و سیاست مستقیم منطقه ای خاورمیانه را

نابده می گیرد، شانس اندکی برای موفقیت خواهند داشت و به بی ثباتی بیش از پیش

خاورمیانه می انجامد.

دادستان کل کشور:

قیمت سکه و طلا در بازار ایران	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴٬۱۳۷٬۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۹۵۵٬۳۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۹٬۳۳۰٬۰۰۰
سکه امامی	۹٬۳۳۵٬۰۰۰
نیم سکه	۴٬۷۳۰٬۰۰۰
ربع سکه	۲٬۶۳۰٬۰۰۰
سکه یک گرمی	۱٬۷۲۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۶٬۰۰۰٬۰۰۰
۲۰۶SDوی ۸	۳۷٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۸٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۲۸٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو پارس ELXسال	۳۳٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو پارس سال	۳۴٬۰۰۰٬۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۳۶٬۰۰۰٬۰۰۰
راتا LX	۳۰٬۰۰۰٬۰۰۰
راتا TU۵	۳۳٬۳۰۰٬۰۰۰
سمند LXسال	۲۹٬۰۰۰٬۰۰۰
سمند LXE۷	۲۸٬۰۰۰٬۰۰۰
سورن ELX	۳۲٬۰۰۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
زوتی S۳۰۰	۵۵٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا کار۱۵۱۱	۱۵٬۶۰۰٬۰۰۰
سایپا۱۱۱	۲۰٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا۱۳۱	۱۹٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا۱۳۲	۱۹٬۵۰۰٬۰۰۰
تیبا SX	۲۳٬۹۵۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
MVM ۳۱۵	۳۴٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM ۵۵۰	۴۴٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM X۳۳	۶۶٬۴۶۰٬۰۰۰
MVMX۳۳ جدید اتومات	۶۵٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM۱۱۰ چهار سیلندر	۱۸٬۰۰۰٬۰۰۰

اطلاعه مالیاتی
‎
قابل توجه مودیان محترم مالیات بر ارزش افزوده: مهلت ارائه الکترونیکی اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده دوره پاییز ۹۴ از طریق سامانه www.evatar.ir حداکثر تا ۱۵ دی ماه می باشد.
‎
روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان قم

این روزها رکود در فضای اقتصادی کشور به یک واقعیت مسلم تبدیل شده است. دولت یازدهم از زمان روی کار آمدن سیاست‌های انقباضی را در دستور کار خود قرار داد و سعی کرد تا بدین طریق تورم حدود ۳۰ درصدی را مهار کند.

خوشبختانه روند لجام‌گسیخته تورم نیز تا حدود زیادی با این سیاست‌ها مهار شد اما از سوی دیگر این روند منجر به ایجاد یک رکود اقتصادی بی‌سابقه در کشور شد. رکودی که بیش از همه کسب و کارهای خرد را مورد تاثیر خود قرار داده است. در شرایط فعلی بازار در شرایط بسیار سردی روزگار می‌سپارد و خریداری برای کالاهای تولیدی وجود ندارد. در این میان شاید بنگاه‌های اقتصادی و تجاری بزرگ بتوانند در این شرایط بنیه و اسباب فعالیت اقتصادی خود را حفظ کنند اما کسب و کارهای خرد که با سرمایه چندمیلیون تومانی راه افتاده‌اند به واقع در معرض یک بحران جدی قرار گرفته‌اند.

نقیسه‌مظفری یکی از تولیدکنندگان مانتو در استان قم است که به شدت از وضعیت فعلی اقتصادی کشور گلایه می‌کند. وی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری فارس در قم با اشاره به اینکه چهار سال پیش با تسهیلات اشتغالزایی سازمان سپنج مستضعفین توانسته است یک کارگاه کوچک تولید لباس و مانتو دایر کند، گفت: حتی در مقطعی این کارگاه توانست بیش از ۵ نفر را نیز مشغول به کار کند اما در شرایط فعلی و به دلیل رکود بازار عملا این کارگاه در آستانه ورشکستگی قرار دارد.

وی با اشاره به اینکه سرنوشت این نوع از کارگاه‌ها به شدت با وضعیت کلی اقتصاد درگیر است، خاطر نشان کرد: متأسفانه خیلی از کارگاه‌ها هم‌اکنون توانایی پرداخت هزینه‌های خود را ندارند و اغلب در حال تعطیل‌شدن هستند.

مظفری با بیان اینکه دولت به جای حمایت از خودروسازان باید از این نوع کارگاه‌ها حمایت به عمل آورد، گفت: اگر در زمینه تامین نقدینگی مورد نیاز این مدل کارگاه‌اقدامی صورت نگیرد بدون شک بیکاری باز هم تشدید خواهد شد.

مرتضی احمدی کارشناس مسایل اقتصادی نیز در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در قم، با اشاره به اینکه مدل توسعه کسب و کارهای کوچک امروز به یک مدل فراگیر توسعه‌ای در سطح بسیاری از کشورها تبدیل شده است، گفت: نه تنها کشورهای در حال

توسعه بلکه کشورهای توسعه‌یافته نیز بخش عمده‌ای از اقتصاد خود را از طریق فعالیت بنگاه‌های خرد به پیش می‌برند. وی با اشاره به اینکه کسب و کارهای خرد و خانگی با سرمایه‌اندک می‌توانند در زمینه اشتغالزایی گام‌های بزرگی بردارند، گفت: مجلس شورای اسلامی قوانین خوبی در زمینه حمایت از کسب و کارهای خرد و خانگی تصویب کرده است که عمل به آنها می‌تواند کشور را از شرایط فعلی بیرون بکشاند. این مدرس دانشگاه با تأکید بر اینکه در شرایط رکود بنگاه‌های خرد به شدت مورد تأثیر قرار خواهند گرفت، یادآور شد: وقتی رشد اقتصادی منفی و یا در حد صفر است به این معناست که این بنگاه‌ها نیز برای استمرار حیات خویش با بحران روبه‌رو می‌شوند. احمدی ادامه داد: دولت در بسته سیاست از خروج دو حمایت از صنعت خودروسازی را در اولویت قرار داد اما در زمینه خرید کالای ایرانی همچنان اقدام

بازار خودرو در انتظار آغاز خریدهای نوزوی؛

خرید و فروش و کالتی خودروهای وام‌دار رونق گرفت



تنها چند روزی بیشتر دوام نیاورد و آنگونه که خودروسازان می‌گویند، هنوز اوضاع و احوالشان خوش نشده است. یکی از فعالان بازار خودرو که مدتها است دو هفته مغازه خود را به یک مغازه کوچک تبدیل کرده و بخشی از نمایشگاه اتومبیلش را به فعالان حرفه‌ای دیگر سپرده است، حکایت از آن دارد که بازار به این زودی‌ها قصد ندارد از رکود خارج شود و راه تحرک را در پیش گیرد. وی می‌افزاید: بسیاری از هم‌صنفان ما در حوزه خرید و فروش اتومبیل، به بازار بهمن ماه که فصل رونق خرید و فروش است، چشم امید دارند و احتمال می‌دهند شاید بازار در آن روزها که نزدیک به ایام پایانی سال است و فصل سفرهای نوروزی است، تحرکی از خود نشان دهد. این گفته وی، در شرایطی است که سال گذشته نیز فعالان حوزه خودرو چشم انتظار رسیدن ایام پایانی سال بودند تا بلکه رونقی را شاهد باشند و کسب و کارشان از این کسادیی خارج شود اما این اتفاق رخ نداد و بازار همان سوت و کوری مابه‌ای قیلش را داشت. البته بازار خرید و فروش خودروهای دست دوم به نسبت داغ‌تر از خودروهای صفر کیلومتر بود که همین امر، این دفعغه را امسال هم بیشتر می‌کند که شاید بازار باز هم رکود خود را در ماه های

بهار چند روزی بیشتر دوام نیاورد و آنگونه که خودروسازان می‌گویند، هنوز اوضاع و احوالشان خوش نشده است. یکی از فعالان بازار خودرو که مدتها است دو هفته مغازه خود را به یک مغازه کوچک تبدیل کرده و بخشی از نمایشگاه اتومبیلش را به فعالان حرفه‌ای دیگر سپرده است، حکایت از آن دارد که بازار به این زودی‌ها قصد ندارد از رکود خارج شود و راه تحرک را در پیش گیرد. وی می‌افزاید: بسیاری از هم‌صنفان ما در حوزه خرید و فروش اتومبیل، به بازار بهمن ماه که فصل رونق خرید و فروش است، چشم امید دارند و احتمال می‌دهند شاید بازار در آن روزها که نزدیک به ایام پایانی سال است و فصل سفرهای نوروزی است، تحرکی از خود نشان دهد. این گفته وی، در شرایطی است که سال گذشته نیز فعالان حوزه خودرو چشم انتظار رسیدن ایام پایانی سال بودند تا بلکه رونقی را شاهد باشند و کسب و کارشان از این کسادیی خارج شود اما این اتفاق رخ نداد و بازار همان سوت و کوری مابه‌ای قیلش را داشت. البته بازار خرید و فروش خودروهای دست دوم به نسبت داغ‌تر از خودروهای صفر کیلومتر بود که همین امر، این دفعغه را امسال هم بیشتر می‌کند که شاید بازار باز هم رکود خود را در ماه های

آگهی فراخوان مناقصه عمومی (نوبت اول)

تجدید مناقصه	شماره مناقصه ۱۵/۹۴
شرکت گاز استان قم	
شماره مجوز ۵۱۸۳	
هـ- مهلت عودت اسناد ارزیابی کیفی و پاکات مناقصه تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۴/۱۱/۰۷ می باشد.	
و- زمان گشایش پاکات ساعت ۱۰:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۴/۱۱/۲۰ می باشد.	
مناقصه گران می توانند جهت خرید اسناد مناقصه (به مبلغ ۲۹۰/۰۰۰ ریال با لحاظ پاکت بابت ارزش افزوده) به آدرس قم ، بین میدان امام خمینی و میدان شهید زین الدین کوچه شماره ۱۸ شرکت گاز استان قم ، امور پیمانها مراجعه نمایند. در ضمن این آگهی از طریق نشانی سایت شرکت گاز استان قم به آدرس www.nigc-qpggc.ir و سایت پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات www.spac.ir قابل دریافت است.	
نکات قابل توجه:	
۱)ارابه مدارک فوق الذکر هیچگونه حقی را جهت متقاضیان ایجاد نخواهد کرد.	
۲) کارفرما در صورت درخواست پیمانکار منتخب ، به میزان ۲۰ درصد مبلغ اجرای کار و ۲۵درصد مبلغ کالای عهده پیمانکار به عنوان پیش پرداخت طبق شرایط پیمان و در ازای ارایه ضمانتنامه بانکی به پیمانکار پرداخت می نماید.	
۳) شرکت گاز استان قم در قبول یا رد کلیه پیشنهادهاد مختار بوده و اعتراضی پذیرفته نخواهد شد.	
۴) به پیشنهادهایی مشروط و مبهم و پیشنهادهایی که بعد از مدت مقرر در آگهی برسد مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.	
۵) در صورت نیاز با اطلاعات بیشتر متقاضیان می توانند با شماره تلفنکس امور پیمانهای شرکت گاز استان قم ۰۰۴-۳۶۶۲-۰۲۵ تماس حاصل فرمایند.	

روابط عمو می شرکت گاز استان قم

زخم‌های رکود بر پیکره کسب و کارهای خرد



متناسبی صورت نگرفته است. متأسفانه بیش از دو ماه است که قرار است طرح خرید کالای ایرانی اجرایی شود اما نه تنها سازوکارهای آن ایجاد نشده است بلکه شرایطی هم که برای اعطای این وام ارائه شده است عملاً به گونه‌ای است که مردم را راضی به خرید کالاهای ایرانی نمی‌کند. این کارشناس مسائل اقتصادی گفت: تا پیش از اجرای این سیاست بازار در رکود بود اما با اعلام اجرایی‌سازی این سیاست‌ها همه خریداران به فکر استفاده از وام افتادند و خرید خود را عقب انداخته‌اند که این مسئله رکود در بازار را تشدید کرده است و به تبع فشار برای تولیدکنندگان داخلی به ویژه بنگاه های خرد سخت و سخت‌تر کرده است. در این شرایط به نظر می‌رسد دولت با همکاری

بختیاری گفت: تاکنون نزدیک به ۲۰۰ طرح به مبلغ ۶۸۵۰ میلیون ریال برای مشاغل خانگی ارسال شده که به بانک‌های رفاه و صادرات ابلاغ گشته است. رئیس اداره توسعه کارآفرینی و اشتغال اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان قم با تأکید بر اینکه مددجویان بهزیستی و کمیته امداد در اولویت

اخبار

مدیرعامل شرکت بازرگانی پتروشیمی:

تحریم های صادرات محصولات پتروشیمی رفع شد



مدیرعامل شرکت بازرگانی پتروشیمی با بیان اینکه محدودیت دریافت پول و صادرات محصولات از کشورهای مختلف دنیا با امضای قرارداد با یک بانک اسپانیایی برطرف شد، گفت: برای نخستین بار در پنج سال گذشته و بیش از اجرا شدن برجام، ایران توانست پول حاصل از صادرات محصولات پتروشیمی را در یک بانک اروپایی دریافت کند. به گزارش ایرنا، در سال های تحریم، صادرات محصولات پتروشیمی و دریافت پول حاصل از صادرات این محصولات ممنوع بود که سبب توقف صادرات به کشورهای اروپایی شده بود؛ اگرچه در توافق ایران و ۵+۱ در آفرماه ۱۳۹۲ محدودیت صادرات محصولات پتروشیمی لغو شد، اما ممنوعیت تبادل بانکی با ایران، مشکلاتی را در انتقال درآمدهای مربوط به صادرات این محصولات به کشورمان ایجاد کرده و سبب شده بود که صادرات محصولات پتروشیمی همچنان با محدودیت‌هایی مواجه باشد؛ا توافقی که بتازگی میان ایران و یک بانک اسپانیایی حاصل شد، همه موانع و تحریم های علیه صادرات محصولات پتروشیمی لغو شده است. «عهدی شریفی نیک نفس» با تشریح جزئیات دریافت پول حاصل از صادرات محصولات پتروشیمی در اروپا به ایرنا گفت: پس از پیگیری های جدی و طولانی، بعد از حدود پنج سال، پول مربوط به نخستین محموله صادراتی بیش از اجرا شدن برجام، در حساب شرکت بازرگانی پتروشیمی نزد یک بانک اروپایی دریافت شد. وی به امضای قرارداد تجاری بین شرکت بازرگانی پتروشیمی با انجمن سازندگان کشور اسپانیا اشاره کرد و افزود: برای اخذ تضمین های بانکی مورد نیاز و عملیاتی شدن این قرارداد، به یک قرارداد مالی با بانک های اسپانیایی مورد قبول سازندگان و خریداران محصولات پتروشیمی ایران نیاز بود؛ی دولت امده بود، بر این اساس، مذاکره های حضوری با یکی از بانک های اروپایی انجام و تیرماه امسال حسایی به نام شرکت بازرگانی پتروشیمی در این بانک افتتاح شدوی گفت: با وجود محدودیت های شدید بین المللی، موفق به امضاء قرارداد (موسوم به قرار داد Escrow Account Agreement) بین شرکت بازرگانی پتروشیمی و یک بانک اروپایی شدیم. وی افزود: براساس این قرارداد و توافق های انجام شده با بانک و در یافت مجوز رسمی از دولت و بانک مرکزی کشور اسپانیا، محدودیت دریافت وجوه و صادرات محصولات از کشورهای مختلف دنیا رفع شد.

مدیرعامل اتحادیه سراسری دامداران؛

چرا قیمت شیر خام گران نشد؟

مدیر عامل اتحادیه سراسری دامداران با بیان اینکه دو هفته از مصوبه سازمان حمایت گذشت اما هنوز افزایش نرخ شیر خام اعمال نشده است، از جلسه فرادی این سازمان برای تعیین تکلیف این موضوع خبر داد.

علیرضا عزیزیالی با بیان اینکه دو هفته پس از صدور ابلاغیه جدید سازمان حمایت درباره افزایش ۱۰۰ تومانی قیمت خرید فعلی شیر خام هنوز کار خنجات صنایع لبنی به اجرای این مصوبه نت ننداده، اظهار داشت: قرار است فردا جلسه‌ای در سازمان حمایت با حضور ما و صنایع لبنی بر گزار و در این زمینه تصمیم گیری شود. مدیرعامل اتحادیه سراسری دامداران با اشاره به اینکه تاکنون مذاکرات با صنایع لبنی در این زمینه انجام ندادیم، گفت: بحثی که صنایع مطرح می کنند، این است که خرید شیر خام براساس کیفیت آن انجام شود که ما با این کار مخالفیم، چون این یک کانتینر است.عزیزیالی افزود: کیفیت شیر خام توسط دامداران تعیین نمی شود بلکه کار خنجات این کار را انجام می دهند و به هر نحوی می توانند با آن بازی کنند، بنابراین دامدار در این میان نقشی ندارد و ما هم با این روش موافق نیستیم. وی با بیان اینکه روال قبلی به این صورت بوده که برای شیرهای بالاتر با کیفیت بالاتر جایزه داده می شد، اضافه کرد: ما معتقدیم روال قبلی اجرا شود، یعنی کار خنجات قیمت شیر پایه را تعیین کنند و مثل سابق به محصولات با کیفیت بالاتر جایزه دهند. عزیزیالی درباره خرید دریافتی شیر خام توسط دولت نیز گفت: در حدود ۲۰ روز اخیر این طرح متوقف شده است، وی با اشاره به سخنان برخی مسئولان وزارت جهاد کشاورزی مبنی بر اینکه خرید توافقی متوقف نشده بلکه کاهش یافته است، افزود: این طرح کاملاً متوقف شده و دلیل آن نیز عدم تأمین منابع مالی مورد نیاز بوده است. مدیر عامل اتحادیه سراسری دامداران با این پرسش که آیا متوقف کردن طرح خرید توافقی شیر خام بر قیمت آن کالا تأثیری داشته است؟ پاسخ داد: در پی متوقف شدن این طرح، نرخ شیر خام حدود ۴۰ تا ۵۰ تومان در برخی مناطق کاهش یافته است. به گفته وی، اجرای طرح خرید توافقی چون در حجم کمی انجام می شد، نمی توانست قیمت را بالا ببرد اما مانع از کاهش قیمت شیر خام شده بود.

آگهی فقدان سند مالکیت
نظر به اینکه معصومه فراهانی اهل طی درخواست شماره ۱۳۸۶۳۸ مورخه ۹۳/۹/۲۵ با ارائه ۱ برگ استشهاد شهود مصدق اعلام داشته که سند مالکیت دو دانگ مشاع از شش دانگ پلاک ۱۰۸۷/۴۱ اصلی بخش ۱ قبل ذیل صفحه ۵۰ دفتر ۵۳۶ نامبر نایمدره (معصومه فراهانی اصل) به شماره گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده لذا به استناد اثر سهل انگاری مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده لذا به استناد تبصره ۱ اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در ۱ نوبت به تاریخ ذیل آگهی تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خود پس از انتشار آگهی ظرف ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد بدیهی پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.

کاظمی -رئیس ثبت اسناد منطقه یک قم

تیم فوتبال امید ایران در حال حضور در مرحله نهایی

نتخابی المپیک آماده می‌کند که چهار دهه است در حسرت صعود

است و جالب اینکه هر دوره اختلافات عامل اصلی ناکامی تیم امید

سالهاست فوتبال ایران حسرت صعود تیم امیدش به المپیک را

دارد. هر دوره می‌گویند بهترین بازیکنان را در اختیار دارد اما در

نهایت بازهم صعود نمی‌کند. یک دوره سرمربی مقصر می‌شود و

یک دوره اختلافات داخلی، یک دوره به خاطر استفاده از بازیکنان

محروم حذف می‌شویم و یک دوره به خاطر تحریم کردن المپیک

کلا شرکت نمی‌کنیم

با این حال این بار تیم امید با هدایت محمد خاکپور که قبل از این

تجربه مربیگری ویژه‌ای نداشته است خود را برای حضور در قدماتی

المپیک آماده می‌کند. در کنار او محمد مایلی‌کهن هم حضور دارد که

بخشی از حاشیه‌ها را هم دامن می‌زندو البته مصاحبه‌های پر تعدادی

هم دارد. کاشانی تلاشش را کرده و می‌خواهد همه را به هم وصل کند

اما ظاهرا کلکسیونی از اختلافات در این تیم وجود دارد و همین امر

نگرانی‌ها برای صعود را افزایش می‌دهد.

اختلافاتمربع

این بار اما آیا اوضاع بهتر است یا قرار است به دلیل وجود اختلافات‌ها

می‌تاییم که تیم امید در حالی عازم قطر می‌شود که اختلاف‌هایش از

گذشته‌بیشتر امانخفی‌تر است. برای درک‌وجوداختلاف‌های‌مختلف

کافی است مصاحبه‌های مسئولان را کنار هم بگذاریم، مسئولانی که

البته این بار مربع قطر را هم المپیک که طرف است، فدراسیون

فوتبال طرف دیگر و البته کاشانی، ضلع سوم و ظاهرا وزارت ورزش

ضلع چهارم صدافقه کنگه‌کنیم این تیم امیداختلاف‌هایی بیشتر از

همه تاریخ دارد که امیدواریم در سفر معنوی به مشهد مقدس و نهایتا

در میدان نبرد قطر یا حل‌شوند و یا خلیلی در کار تیم امیدایجاد نکنند

تا حسرت ۴۰ ساله به ۴۴ سال تبدیل نشود

اختلاف شدید در مورد قرارداد سرمربی

کلکسیون اختلافات در تیم امید ایران

با این تیم به المپیک می‌رویم؟



است و ایشان تا پای پلکان هواپیما هم علیه او صحبت کرده‌است. کی‌روش را هم همه می‌شناسند او بسیار سخت‌گیر است.

اختلاف دیدگاه کاشانی و مایلی‌کهن

نکته اما اینجاست که وسط دعوای مایلی‌کهن و مخالفت او با حضور کی‌روش حتی روی سکوها، کاشانی ایمیلی برای کی‌روش فرستاده و علاوه بر اینکه عید را به وی تبریک گفته اعلام کرده که منتظر حضور کی‌روش در قطر است.

از آنسو هنوز عکس العمل کی‌روش را نمی‌دانیم، و او ۷ یا ۸ بازیکن خود را در ترکیب تیم امید می‌بیند و حضور و عدم حضورش هم برای تیم بزرگسالان و هم برای تیم امید بسیار مؤثر است. بازیکنی که کی‌روش را روی سکو ببینند و کنار تیم، دوبرابر صاحب‌انگیزه می‌شود و عدم حضور کی‌روش نیز به شدت مؤثر است. با این وجود حضور کی‌روش می‌تواند کاملا تنش برانگیز باشد تا جایی که بحث برخورد فیزیکی بین مدیر تیم امیدو سرمربی تیم بزرگسالان هم مطرح است. اگر حتی دعوی لفظی هم بین این دو مقام مسئول رخ دهد، هفت بازیکن تیم امید که شاگرد کی‌روش هم هستند اصلا نمی‌دانند باید تیم را صعود دهند یا با ترس به میدان بروند ویک مرتبه مصدوم شوند؟! نمونه‌ای موضوع سال قبل برای استقلال رخ داد و ملی پوشان این تیم وسط دعوی کی‌روش با قلعه نویی به شدت ضرر کردند، استقلال هم!ایضا.

اختلاف بین رئیس فدراسیون فوتبال و سرمربی تیم امید

محمد خاکپور در فرودگاه این حرف‌ها را گفت: حقیقتا دلیل غیبت در این مراسم شخص علی کاشانیان بود. نمی‌توام جایی باشم که صداقت نیست و ساکت باشم، اگر در این مراسم حضور داشتم مجبور بودم حرفی بزنم برای همین نیلادم.

این به نظر شما نشان از چه حد اختلاف دارد؟ یعنی می‌توان با وجود این اختلاف‌ها بین سرمربی تیم امید و رئیس فدراسیون فوتبال تظاهر به این کرد که هیچ مشکلی سر راه صعود تیم امید به المپیک رویونست؟

اختلاف مالی

تکلیف مسائل مالی تیم امید اگر چه حتما مشخص و معلوم است اما شفاف‌نست، این مهم تا جایی جلوی می‌رود که کفاشیان اعلام می‌کند همه هزینه‌های اردوهای تیم امید ا فدراسیون فوتبال داده و کاشانی فقط اسپانسر آورده‌است. کاشانی هم تأکید دارد که وزارت ورزش اصلا پولی نداده و کمیته المپیک تنها یک صد و چند میلیون تومان نوشته که هنوز آن را ننگرفته ایم.

نتیجه‌گیری

اگر این اختلاف‌ها حل شود، تیم امید متشکل از بازیکنان مستعد فوق‌العاده‌ای است که می‌توانند تیم امید را بالا ببرند. افتخار و آینده این تلاش هم برای همه بازیکنان و مربیان این تیم ملدگار می‌شود اما اگر این اختلاف باقی‌نماند، تیم به‌رین، مسئله بسیار بد جلو خواهد رفت و وسط مسابقات در مسر آفرین خواهد شد.

امیدواریم با درایت کاشانیان و کاشانی، تیم امید بدون اختلاف به قطر برسد، اما تیم به‌رین، مسئله حضور یا عدم حضور کی‌روش در قطر چه روی سکو و چه در هتل محل اقامت تیم امید، مهم‌ترین تنش موجود است و بالاترین درجه نگرانی را ایجاد می‌کند. مایلی‌کهن دشمن سرسخت کی‌روش

مدیر روابط عمومی فدراسیون فوتبال

خرید رای برای انتخابات فدراسیون فوتبال صحت ندارد

صحبت‌هایش درباره انتقاد محمد خاکپور از علی کاشانیان پیش از سفر به مشهد، اظهار کرد: شرایط تیم ملی بزرگسالان اینکۀ اعلام شده فدراسیون فوتبال به دنبال خرید رای اعضای مجمع است، یک بی‌احترامی مطلق است. ما خواهش داریم که رسانه‌ها از انتشار این مطالب خودداری کنند. اعضای مجمع مستقل هستند و زیر نظر فدراسیون فوتبال نیستند که این مسائل مطرح می‌شود. اگر هم جلساتی برگزار می‌شود در راستای بهبود فوتبال است که نظیر این جلسات در طول سال بارها برگزار شده.

حسینی افزود: وزیر ورزش و برخی معاونان ایشان، رئیس و دبیر کمیته المپیک هم در مراسم بدرقه حضور داشتند تا نشان بدهند تیم امید اهمیت زیادی برای همه مسئولان کشوری و ورزشی دارد. فدراسیون فوتبال برای تیم امید چیزی جز آرامش نمی‌خواهد و باید به تمام تلاش‌هایی که در این مدت برای تیم امید کشیده شده است، احترام گذاشت. امیدواریم شرایط طوری باشد که این تیم بتواند به المپیک صعود کند.

مدیر روابط عمومی فدراسیون فوتبال در بخش دیگری از

در آکمار هدفمان قهرمانی در جام حذفی و کسب سهمیه اروپاست

جهانبخش: با تیم امید نیستم اما ذهن و روحم پیش این تیم است راه صعود به المپیک هموار است



خاکپور اخیراً در گفت‌وویی که با خبرگزاری تسنیم داشت، اعلام کرده بود علیرضا جهانبخش باشخصیت‌ترین فوتبالیست ایران است، به نظر می‌رسد که‌ار تباط خوبی‌با سرمربی تیم‌آدمی‌داری؟

محمد آقا نسبت به من لطف دارد. این حس و احترام متقابل است و به نظر من هم آقای خاکپور مربی بسیار با شخصیتی است. من فقط یک اردو در تیم امید بودم و با آقای خاکپور برخورد داشتم، اما در همین یک اردو از نوع برخورد، سبک مربیگری و کوچینگ او لذت بردم. من همه همیشه سعی کردم به بزرگتر از خودم احترام بگذارم، به خصوص در فوتبال که دورانش بسیار زودگذر است. این فوتبال خیلی زود تمام می‌شود، اما چیزی که می‌ماند این احترام‌هاست و چنین مسائلی در ذهن‌ها می‌ماند به همین دلیل همیشه تلاش می‌کنم احترام طرف مقابلم را حفظ کنم.

به وضعیت در آکمار بپردازیم؛ تیم‌فصل اول تمام شد و حالا تیم‌تان برای حضور در نیم‌فصل دوم آماده می‌شود.

بله. من هم برای استراحتی کوتاه به ایران آمدم و جمعه به هلند بر گشتم. شنبه هم راهی اسپانیا شدم تا اردویی دو هفته‌ای را در این کشور داشته باشیم و برای مسابقات نیم‌فصل دوم آماده‌سازی مناسب در نیم‌فصل دوم به میدان برویم. ما در سه جام حضور داشتیم و باید در لیگ برتر، جام حذفی و لیگ اروپا می‌جنگیدیم. گاهی اوقات در هفته دو یا حتی سه بازی سنگین انجام می‌دایم. حالا در نیم‌فصل دوم لیگ اروپا را نداریم و باید در لیگ و جام حذفی تلاش کنیم.

برنامه‌ریزی باشگاه در نیم‌فصل دوم تمرکز بیشتر روی مسابقات داخلی است و می‌خواهیم در جام حذفی به قهرمانی برسیم و در لیگ هم سهمیه اروپا را کسب کنیم.

به نظر می‌رسد سرمربی آکمار برای نیم‌فصل دوم روی تو حساب ویژه‌ای باز کرده است، آیا آدم تیم‌فصل دوم می‌توانیم علیرضا جهانبخش تأثیرگذار را ببینیم؟

به امید خدا همین‌طور خواهد بود. من اوایل نیم‌فصل اول را از دست دادم. به هر حال حضور در تیم جدید با شرایط جدید زمان می‌خواهد تا با تیم هماهنگ شویم. هرچه بیشتر بگذرد، تمرکزتان در ترکیب هم بیشتر می‌شود و من هم امیدوارم بتوانم در نیم‌فصل دوم بازی‌های بهتری برای آکمار انجام دهم و تأثیرگذار تر باشم.

شنبه - دوازدهم دی ماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۰۳۹

خاکپور: دلیل غیبتم در مراسم بدرقه حضور کفاشیان بود

خاکپور:

سرمربی تیم فوتبال امید ایران حضور کفاشیان و عدم صداقت در مراسم بدرقه تیم امید را دلیل عدم حضورش در این مراسم عنوان کرد.

محمد خاکپور در پاسخ به این سوال که به چه علت در مراسم بدرقه تیم امید شرکت نکرد،ید اظهار کرد: نمی‌توانم جایی باشم که در آن صداقت نباشد. اگر در این مراسم حضور می‌یافتم ممکن بود حرفی زده شود که بخوایم جواب بدهم و مناسب نباشد. علاوه بر این در جایی که صداقت نباشد ترجیح می‌دهم حضور نیلیم و به دلیل این که کفاشیان در این مراسم بود به این مراسم نرفتم.

وی در ادامه و در پاسخ به این سوال که هنوز قراردادش را امضا نکرده و چه اتفاقی در این رابطه خواهد افتاد، گفت: در این باره نمی‌خواهم صحبتی کنم چرا که این مساله اهمیت ندارد.

خاکپور همچنین در خصوص این که قرارداد مایلی کهن در رستوران به امضا رسیده است، بیان کرد: در این مورد اطلاعی ندارم و باز هم تا کید می‌کنم در ارتباط با قرارداد کی‌روش ندا درصحتی نمی‌کنم.

سرمربی تیم ملی امید همچنین درباره خط خورد نام احمد نورالهی از لیست تیم امید، گفت: طبق MRI که به ما ارائه کرده‌اند این بازیکن مصدوم است و نمی‌تواند بازی کند. این که چگونه نورالهی برای پرسپولیس به میدان رفته است، را نمی‌دانم. من بازیکنی می‌خواهم که سه روز یک بار به میدان برود. نمی‌توانم روی بازیکنی حساب کنم که MRI او مصدوم نشان داده شده است.

خاکپور در پاسخ به سوالی دیگری مبنی بر این که آیا در نبود بازیکنانی همچون آزمون، عزت‌اللهی و جهانبخش آیا خط خوردن نورالهی و مصدومیت روزبه چشمی تیم ملی امید را با مشکل مواجه نمی‌کند، گفت: این طرز تفکر شعاست. ما مشکلی در خط میانی نداریم. دوست داشتم که لژیونرها در این تورنمنت با ما باشند اما تلاش‌های لازم را انجام دادیم که در نهایت موفق نشدیم. طبق آخرین خبرها نیز چشمی می‌تواند تیم امید را همراهی کند و در این رابطه مشکلی ندارد.

و در این رابطه مشکلی ندارد.

ماجرای جالب اخراج کلاه کج پس از پایان بازی!

بازیکن تیم فوتبال استقلال اهواز گفت: ضعف‌ترین بازی لیگ برتر در این چند سال اخیر را شاهد بودیم. دو تیم استقلال اهواز و سیاه‌جامگان هیچ برنامه‌ای برای این بازی نداشتند. عاال کلاه کج بعد از شکست تیمش مقابل سیاه جامگان لوبسمل اظهار کرد: دو تیم به گونه‌ای بازی می‌کردند که هیچ موقعیتی را برروی دروازه‌ها ایجاد نمی‌کردند و به صورت اتفاقی که ۱۸ قدم صاحب موقعیت می‌شدند، به این جهت یکی از بی کیفیت‌ترین بازی‌های لیگ برتر را در این چند سال اخیر شاهد بودیم.

وی در خصوص ححنه اخراجش توسط داور پس از سوت پایان بازی تصریح کرد: در پایان بازی به داور گفتم که قضاوت خوبی را انجام دادی و سوت‌های خوبی زدی. ولی بلافاصله کارت زرد به من داد و بعد هم اعلام کرد که اگر لازم باشد کارت قرمز هم می‌دهم. کلاه کج خاطرنشان کرد: من هم اعلام کردم که هیچ مشکلی برای این قضیه نخواهم داشت و بلافاصله کارت قرمز را به من نشان داد و واقعا نمی‌دانم چه طور اسم حرفه‌ای را بر روی لیگ ما گذاشتند که یک بازیکن را بی دلیل محروم می‌کنند. شرایط پایان بازی طوری بود که تیم من باخته بود ولی نمی‌دانم داور چه مشکلی داشت که چنین تصمیمی را گرفت. بازیکن تیم استقلال اهواز در خصوص جایی از این تیم گفت: قبل از بازی با بختیارزاده صحبتی داشتم و اعلام کردم که اگر شرایط به همین صورت باشد شرایط برای ادامه همکاری را ندارم، حالا اگر مسئولان باشگاه دوست ندارند در این تیم حضور داشته باشیم از این تیم جدا خواهیم شد.

جباری: استقلال به سیاهی لشکر نیاز ندارد

پیشکسوت استقلال می‌گوید این تیم در نیم فصل نیاز به بازیکنانی دارد که بتوانند گره بازی را باز کنند.

علی جباری در گفت‌وگو با ایسنا، درباره ارزیابی‌اش از نمایش استقلال در مصاف با ملوان گفت: در کل استقلال آمایش بدی نداشت و من معتقدم که فشار استقلال در نیمه اول روی دروازه ملوان خیلی خوب بود و این نکته امید بخش است. مشکل استقلال در این دیدار به نظر من کم کار بودن هافبک‌های این تیم نیست به بازی‌های قبلی بود. یک جواری استقلال خسته بود و شاید دلیلش فاصله کم بازی‌ها باشد.

او افزود: من در مجموع به این استقلال امیدوارم چون تیم جوانی است که خوب کار می‌کند و در بازی با ملوان هم برهانی و کرمی می‌توانستند با استفاده از موقعیت‌هایشان کار را تمام کنند اما طبق قانون نانوشت که گل نزنید، گل می‌خورید، استقلال بازی برده را با مسئول عوض کرد.

پیشکسوت استقلال در پاسخ به این سوال که به نظرش استقلال در نیم فصل در چه نقطه‌ای باید خودش را تقویت کند، عنوان کرد: استقلال در همه خطوطش نیاز به تقویت دارد. البته باید بازیکنی بگیرد که از او استفاده کند و نیاز به سیاهی لشکر ندارد. اگر به بازیکن نیمکت‌نشین باشد، استقلال به قدر کافی از این بازیکنان دارد و باید کسی را جذب کند که گره بازی را باز کند.

وی در پایان اضافه کرد: با یک محرف را حرفم را بهتر می‌زنم. یادم هست که رایکوف در یک بازی که گره خورده بود، داور کارو قربان‌دار را زیر زمین فرستاد و به او گفتند چرا این کار را می‌کنی که او گفت کارو گره بازی را باز می‌کند و در نهایت هم این اتفاق افتاد. استقلال به چنین بازیکنانی نیاز دارد و نباید به نیمکش چیزی اضافه کند.

گزارش

ترین های هفته هفدهم لیگ بر تر

در هفته هفدهم رقابت‌های لیگ برتر، تیم‌های فوتبال پرسپولیس و نفت به عنوان بهترین تیم هفته انتخاب شدند.

به گزارش فارس، هفته هفدهم لیگ بر تر ش تب گذشته با بازگشت استقلال به صدر جدول

به پایان رسید.

در زیر نگاهی می‌اندازیم به نتایج و ترین‌های این رقابت‌ها در هفته هفدهم:

نتایج هفته هفدهم در یک نگاه:

فولاد یک - پدیده صفر
سیاهان یک - ذوب آهن یک
سایپا یک - راه‌آهن صفر
پرسپولیس ۲ - استقلال خوزستان صفر
تراکتورسازی یک - گسترش فولاد یک
ملوان ۲ - استقلال
سیاه‌جامگان ۲ - استقلال فولاد یک
صبا یک - نفت تهران ۳

تعداد گل‌های هفته: ۱۹ گل

ملیکین گل در هر دیدار: ۲،۳۷ گل
پر گل‌ترین دیدار: ۴ گل
کم گل‌ترین دیدار: ۲ گل

بهترین تیم‌های هفته: نفت تهران و پرسپولیس

در هفته هفدهم، رقابت‌های لیگ برتر بدون شک حساس‌ترین مسابقه هفته بین پرسپولیس و استقلال خوزستان برگزار شد. در این دیدار جذب سرخ پوشان در ادامه روند خوب خود در هفته‌های اخیر موفق شدند صدرنشین رقابت‌ها را در مقابل دیدگان هواداران شگست داده تا با امیدوار شدن به هفته‌ای آینده عنوان بهترین تیم هفته را نیز به خود اختصاص دهند.

البته نیمت نفت تهران نیز توانست تیم چتر و خوب علی دایی را در خانه خودشان با نتیجه ۳ بر یک شکست دهد تا تیم مصوریان هم به عنوان تیم برتر هفته انتخاب شود.

بهترین بازیکن هفته: علی قربانی

در هفته هفدهم، رقابت‌ها مهدی طارمی یک بار دیگر در ترکیب تیم خود در خشید موجبات برتری سرخ‌پوشان را فراهم کرد. از سوی دیگر جلال رافخایی در انزلی، ملوان را از شکست برابر استقلال نجات داد و سانسان اصراری نیز در ترکیب فولاد، پیروزی را از این تیم کرد. با این حال عنوان بهترین بازیکن هفته به علی قربانی از نفت اختصاص پیدا می‌کند که موفق شد با ۲ گل، یک بر شیرین را برای شاگردان مصوریان به ارمان بیاورد.

بهترین سرمربی هفته: پرتوآوا و آواکوکوچ

در هفته هفدهم، پرسپولیس موفق شد صدرنشین را شکست دهد این امر طبیعیتست که عنوان بهترین سرمربی هفته نیز به برانکو، سرمربی گروت پوشان اختصاص پیدا کند. برانکو در این دیدار با اندیشه‌های خود موفق شد جم عبدالله وینسی را بخواباند تا عنوان بهترین سرمربی هفته به وی اختصاص پیدا کند.

مسابقه هفته: پرسپولیس - استقلال خوزستان

در هفته‌ای که سیرتی در دیدار شبیه دربی به عنوان بهترین دیدار هفته انتخاب می‌شود، در این دیدار علاوه بر اینکه سرخ پوشان با نمایشی ناب هوادارانشان را سیراب کردند، نکات فنی و البته حاشیه‌ای فراوانی نیز وجود داشت که باعث شود تا این دیدار به عنوان مسابقه هفته انتخاب شود.

بهترین گلزنان در پایان هفته هفدهم:

۱۱ گل - مهدی طارمی (پرسپولیس)
۸ گل - حسین سعید (استقلال خوزستان)
۶ گل - مهرداد محمدی (راه‌آهن) - جلال‌الدین علی‌حمدی(صبا) (قم)
۵ گل - جبار انصاری (استقلال) - امید‌راهیمی (استقلال) - سجاد شهزاده (استقلال) - مرتضی تیریزی (ذوب آهن) - مسعود حسن زاده (ذوب آهن)

بیشتر بدانیم

تغذیه نامناسب در کودکی عامل بیماری در بزرگسالی

یک متخصص گوارش کودکان گفت: وقتی ویتامین‌های کودک تامین نشود او از نظر وزن و قد کوچک می ماند و این خطر سوءتغذیه است. دکتر غلامرضا خاتمی سوه تغذیه را دو نوع می داند و عنوان می کند:اگر کودکی دچار بیماری کبد یا ناراحتی قلبی باشد هم دچار سوءتغذیه می شود اما بیشترین سوءتغذیه که می تواند اثر بدی روی رشد کودک بگذارد به خاطر تغذیه نامناسب است. سو تغذیه بخصوص اگر در ۲ سال اول زندگی باشد، علاوه بر عدم رشد و تکامل مغزی، کاهش بهره هوشی و توانمندی های ذهنی کودک را به دنبال دارد.

وی با بیان اینکه نقش مادر در تغذیه نوزادان بسیار مهم است گفت: معده کودک کوچک‌تر از معده بزرگسالان است، بنابراین او نمی‌تواند به اندازه بزرگسالان در یک وعده غذا بخورد و چون نیاز به انرژی فراوان دارد باید توسط مکملها این انرژی رسانده شود. دکتر خاتمی تاکید کرد:کودک تا سه سالگی باید به راحتی وزن اضافه کند و اگر کودکی کم وزن باشد حتما دچار مشکلی است و باید به پزشک نشان داده شود چون احتمال سوءتغذیه وجود دارد.

بسیار مهم است ادامه داد:اگر مادر اطلاعاتی از خواص مواد غذایی داشته باشد با یک برنامه تغذیه ای می تواند به رشد کودک کمک کند.

دکتر خاتمی در مورد بیماری های ناشی از کمبودمواد غذایی در کودکان گفت:سوءتغذیه سبب کوتاه قدی و کم وزنی کودک می شود و برای همین شما مشاهده می کند که برخی کودکان بدون اینکه در رتینک آنها باشد قوتافقد هستند.

وی اظهار داشت: البته برخی کودکان که به طور ارثی کم وزن یا کوتاه قد هستند و این ربطی به تغذیه ندارد برای همین باید مشکل سوءتغذیه کودک را توسط پزشک تشخیص داده شود.

این متخصص و اسناد دانشگاه افزود:اگر کودک زیر ۵ سال به آن مبتلا شود با پروتئین غذایی درمان است و پزشک می تواند با مکملها کودک را درمان کند اما باید این بیماری زود تشخیص داده شود تا امکان درمان داشته باشد.

دکتر خاتمی نقش غذای سالم را در سلامت کودک موثر دانست و ادامه داد: برخی کودکان در ایجاد رفتارهای صبح غنایی در سال های قبل از مدرسه، نقش اساسی دارند و مکملهایی تجویز می کنند تا این کودکان تشنه پیدا کنند.

وی تاکید کرد: عادات غذایی از کودکی شکل می گیرند. بنابراین خانواده بخصوص مادران در ایجاد رفتارهای صبح غنایی در سال های قبل از مدرسه، نقش اساسی دارند باید کودکی که تشنه وامیلی به غذا خوردن ندارد تشویق کرد و این کار با غذاهایی که کودک دوست دارد، آسانتر انجام می شود. وی ادامه داد: متأسفانه گاهی مادران به خاطر حساسیت کودک‌شان به برخی مواد غذایی آنها را قطع می کنند که این اصلا خوب نیست بدون تجویز پزشک غذایی به کودک داده نشود چون بدن کودک نیاز به تمام پروتئین‌ها است. این متخصص با اشاره به خواص مواد غذایی افزود: مثلااگر کودکی به تخم مرغ حساسیت دارد می توان به جای آن شیر و ماهی داد و این با نظر پزشک انجام می شود. وی گفت:سوءتغذیه خطرات و آسیبهای فراوانی دارد و سبب می شود تا کودک در سنین بالاتر هم قدرت یادگیری کمی داشته باشد.دکتر خاتمی با بیان اینکه سوءتغذیه در بزرگسالی هم عوارض خود را می‌گذارد ادامه داد:بسیاری از بیماری های دوران بزرگسالی مانند بیماری های قلبی و عروقی، سرطان، چربی خون و دیابت، به خاطر تغذیه نامناسب دوران کودکی است. وی تاکید کرد: حتی برخی پزشکان الزامی را هم به خاطر کمبود ویتامینها در دوران کودکی می داندند و خوردن مکملهای ویتامینی که در زیر ۳ سالگی توصیه می کنند وی افزود: بنابراین اگر خواهان جامعه و سالمند سالم هستیم باید از کودکی به تغذیه کودکان اهمیت بدیم و هزینه بیشتری در بخش پیشگیری داشته باشیم تا هزینه درمان هم کاهش پیدا کند.



علم- فناوری

نخستین پردازشگر فوق سریع جهان برای انتقال داده با نور

تیمی از مهندسان دانشگاه کالیفرنیا در یکی، موسسه فناوری ماساچوست (MIT) ودانشگاه کرالو نخستین پردازشگر جهان را ساخته‌اند که از نور برای ارتباطات فوق سریع بهره می‌برد. محققان با موفقیت توانستند الکترون‌ها و فوتون‌ها را درون یک ریزپردازشگر تک ترانه جفت کنند که می تواند راه را برای پردازش فوق سریع و کم نیروی داده هموار کند. آن‌ها دو هفته پردازشگر با بیش از ۲۰۰ میلیون ترانزیستور و ۸۵۰ اجزای فوتونی را روی یک تراشه سه در شش مایلمتری قرار دادند. این دانشمندان ریزپردازشگر را در یک ریخته‌گری ساختند که تراشه‌های رایانه‌ای با عملکرد بالا یا بلور آنبوه تولید می کند. این اثر نشان می‌دهد که برخی و به سرعت می توان این طراحی را برای مقاصد تجاری تولید کرد. این تراشه جدید با انعام را یک ریزپردازشگری که اتصال فوتونی برای ارتباط با سایر تراشه‌ها به آن نیاز دارند نشان‌دهنده گام بعدی در تکامل فناوری ارتباطات فیبر نوری است. به گفته محققان، این نخستین پردازشگری است که از نور برای برقراری ارتباط با جهان خارج استفاده کرده و هیچ پردازشگر دیگری از ورودی خروجی فوتونی بر روی تراشه برخوردار نیست. در نهایت این تحقیق می تواند برای مواردی همچون فناوری رادار نوری مورد استفاده برای هدایت خودروهای خودران و چشمه‌های رابرها (لیدار)، تصویربرداری فراصوت مغز و حسگرهای زیستی جدید محیط زیست بکار گرفته شود.



محققان دانشگاه پیام نور اصفهان در یک پیاده‌روی پوشیده شده، اثر همزمان این دو فیزیک، باعث افزایش خاصیت کاتالیتسی آن‌ها می‌شود که این موضوع خود منجر به عملکرد بهتر حسگر نهایی در تشخیص اندازه‌گیری مقدار کاپتوپریل شده است.» دکتر بکراگری حسگرهای تولید شده در این طرح، به منظور اندازه‌گیری داروی کاپتوپریل در نمونه‌های حقیقی (سرم خون انسان و قرص) نتایج مطلوب و رضایت بخشی را در پی داشته است. در واقع، اندازه‌گیری این دارو توسط این حسگرها در مقایسه با روش‌های مشابه با دقت و سرعت بالاتر و هزینه کمتری صورت می‌گیرد. نتایج بررسی اثر گونه‌های مزاج‌بین یونانگر، بررسی‌پذیری پذیری بالای این حسگر نسبت به کاپتوپریل است. به گفته این پژوهشگر، ساخت این حسگر نه تنها موجب صرفه‌جویی در مصرف دارو فلز گرانب‌وار روتینیوم و پالادیوم شده، بلکه میزان حساسیت آن برای تشخیص و اندازه‌گیری داروی کاپتوپریل را به طور قابل توجهی افزایش می‌دهد. از سوی دیگر به دلیل عدم استفاده از مواد سمی در ساخت این الکتروده‌ها، اثر آلودگی این روش با محیط زیست سازگار است. وی در ادامه افزود: «مواد نانومتخلخل دارای حفره‌هایی

بافتار بسیار ریز و متخلخل و پر از حفره هستند. این مواد به دلیل فراوان بودن سطوح بسیار وسیع نسبت به مواد با ابعاد مشابه موضوع خود منجر به عملکرد بهتر حسگر نهایی در تشخیص اندازه‌گیری مقدار کاپتوپریل شده است.» دکتر بکراگری حسگرهای تولید شده در این طرح، به منظور اندازه‌گیری داروی کاپتوپریل در نمونه‌های حقیقی (سرم خون انسان و قرص) نتایج مطلوب و رضایت بخشی را در پی داشته است. در واقع، اندازه‌گیری این دارو توسط این حسگرها در مقایسه با روش‌های مشابه با دقت و سرعت بالاتر و هزینه کمتری صورت می‌گیرد. نتایج بررسی اثر گونه‌های مزاج‌بین یونانگر، بررسی‌پذیری پذیری بالای این حسگر نسبت به کاپتوپریل است. به گفته این پژوهشگر، ساخت این حسگر نه تنها موجب صرفه‌جویی در مصرف دارو فلز گرانب‌وار روتینیوم و پالادیوم شده، بلکه میزان حساسیت آن برای تشخیص و اندازه‌گیری داروی کاپتوپریل را به طور قابل توجهی افزایش می‌دهد. از سوی دیگر به دلیل عدم استفاده از مواد سمی در ساخت این الکتروده‌ها، اثر آلودگی این روش با محیط زیست سازگار است. وی در ادامه افزود: «مواد نانومتخلخل دارای حفره‌هایی

مقاله عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با موضوع «تاثیر زعفران و ماده مؤثره کروستین» با ۵۲ بار ارجاع عنوان برتر را در جشنواره پژوهشی و فناوری اسمال کتب کرد.

دکتر سیداحمد مهاجری، عضو هیات علمی گروه فارماکودینامی و سم‌شناسی دانشکده داروسازی و مرکز تحقیقات علوم دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این زمینه اظهار کرد: این مقاله در زمینه تاثیر کروستین و زعفران در بهبود حافظه رت، پس از ایجاد تخریب حافظه به روش کاهش نورسناسی به مغز تهیه شده است که یکی از انتشار در مجله

«Phytotherapy Research» تعداد ۵۲ بار ارجاع به آن شده است. این پژوهشگر دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تاکید بر اینکه این تحقیق بر روی موش انجام شده است، خاطر نشان کرد: بر اساس نتایج به دست آمده در این تحقیق زعفران و کروستین اثر مطلوبی بر روی تقویت حافظه تخریب شده داشتند. دکتر مهاجری با بیان اینکه تاثیر زعفران بر روی حافظه به دلیل وجود ماده کروستین است، تصریح کرد: این ماده در دانشگاه علوم پزشکی مشهد خالص‌سازی شد و

اختلال در خواب شبانه می تواند حساسی برای ما در دسر ساز شود و آرامش مان را در طول روز از بین ببرد. بسیاری از تصادفات مرگباری که در سطح جاده ها اتفاق می افتد، به دلیل خواب ناکافی است؛ هر فرد با توجه به نیاز بدنش باید خواب کافی در شب داشته باشد که در این خصوص بسیاری از پزشکان خواب کافی را هشت ساعت می دانند ؛ بدن در صورت نداشتن خواب کافی شبانه با مشکلات زیادی مواجه و عملکرد مناسب مغز دچار مشکل می شود. افرادی که معمولا در شب به اندازه کافی نمی خوابند یا با اختلال مواجه هستند، بیش از سایرین پرخطرگر خواهند شد و توانایی انجام کارهای روزانه خود را ندارند. ولی واقعا برای بی خوابی های شبانه چه کاری می توان انجام داد؟ «دکتر سعید صائعی» پزشک و مشاور درمان های گیاهی و طب سنتی، روش ها و درمان های گیاهی را به شما معرفی می کند تا بدون هیچ دغدغه‌ای بخوابید.

چرانی خوابید؟

دلیل بی خوابی از دیدگاه طب سنتی به خشکی مغز باز می گردد؛ وقتی مغز به اندازه کافی رطوبت نداشته باشد، بی خوابی ایجاد می شود. خشکی مغز می تواند همراه با گرمی یا همراه با سردی باشد. بی خوابی که به دلیل خشکی و گرمی ایجاد می شود، به این شکل است که فرد در ابتدا نمی تواند به راحتی به خواب برود و نزدیک سحر احساس خواب برای فرد ایجاد می شود. این دسته از افراد معمولا تا ساعت ۳-۴ بامداد برای خوابیدن با مشکل مواجه هستند و صبح ها نمی توانند از خواب بیدار شوند و به جای خواب شبانه، تا ظهر می خوابند. افرادی که به دلیل خشکی و گرمی نمی خوابند، شب ها در کنار تخت خواب خود آب می گذارند تا تامل از آن نبوشند. این دسته از افراد در هوای سرد و مرطوب به راحتی می خوابند. گروه دوم در اثر خشکی و سردی دچار بی خوابی می شوند به این شکل که حدود ۳-۲ ساعت می خوابند، سپس بیدار می شوند و دیگر امکان خوابیدن برای شان وجود ندارد. این دسته از افراد معمولا کپوس های وحشتناک می بینند. خوردن قهوه و چای می تواند مشکلات این دسته از افراد را تشدید کند. افرادی که مشکلات خواب دارند، خسته هستند ولی به دلیل وجود صفرا و سودا در بدن شان نمی توانند به راحتی بخوابند.

گیاهی که شما را بی هوش می کند!

افرادی که به خشکی مغز مبتلا هستند، باید دمای اتاقی را که می خواهد در آن بخوابند متعادل کنند. چون گرما و سرما یزید باعث بی خوابی در این دسته از افراد می شود. افراد سوداوی مزاج در زمستان و سرما بیشتر با مشکل بی خوابی مواجه می شوند در حالی که بی خوابی در تابستان و هوای گرم مختص افراد صفراوی مزاج است.

پر خوری و یانستگی می تواند بی خوابی این دسته از افراد را تشدید کند. برای رفع بی خوابی می توان یک نوع سوپ درست کرد؛ برای درست کردن این سوپ باید از جو، لپه و برنج استفاده کرد. هم چنین می توان در این سوپ، کنو حلوایی و یکی دو برگ کاهو ریخت و به محتویات سوپ باید گشنیز، هویج و شیر نیز اضافه کرد. خوردن این سوپ که روش پخت آن مانند سایر سوپ هاست، می تواند به درمان بی خوابی کمک کند. استفاده از سبزی ترخون در درمان بی خوابی افرادی سوداوی مزاج موثر است. این دسته از افراد می توانند ترخون را خشک کنند و روی غذاهای خود بریزند و بخورند. سنبل الطیب یکی از گیاهانی است که در درمان بی خوابی می توان از آن کمک گرفت. این گیاه تاثیر فوق العاده ای در درمان بی خوابی می تواند داشته باشد. به شرط آن که از نوع تازه گیاه استفاده شود. برای این منظور باید تکه های ریشه سنبل الطیب را در قوری، به همراه ۲ لیوان آب جوش ریخت و پس از ۳-۲ دقیقه خوشیدن آن را دم کرد. خوشیدن یک جرعه از این دم نوش خواب عمیق را برای فرد ایجاد می کند. اکثر ریشه های سنبل الطیب که در عطاری ها به فروش می رسند، تازه نیستند و به همین دلیل تاثیر چندانی در درمان بی خوابی ندارند. برای بهره گیری از خاصیت خواب آلور این گیاه، باید آن را به صورت مستقیم و تازه مصرف کرد. سنبل الطیب برای افراد سوداوی که با مشکل بی خوابی مواجه هستند، گزینه بسیار خوبی محسوب می شود. درمانی گیاهی می تواند جایگزین موزی برای خواب های شیمیایی باشند چون بیشتر داروهای شیمیایی که برای خواب استفاده می شود، می تواند باعث وابستگی فرد شود، ضمن این که مشکلاتی چون اختلال حافظه، عدم تمرکز و گیجی در طول روز را ایجاد می کند. البته ممکن است افراد سوداوی مزاج با گیاهان دارویی که برای کم کاری، کم تیولانی تر باشد به همین دلیل افراد سوداوی مزاج باید برای درمان مجبور باشند.

بلونه

برای رفع مشکلات خواب می توان از چای بلونه استفاده کرد که عارضه ای ندارد. این گیاه برای خانم های باردار و مادران شیرده که به این مشکل مبتلا هستند نیز مناسب است. این گیاه مناسب افراد سوداوی و صفراوی مزاج می تواند باشد. ۵ گرم از گیاه را باید در یک لیوان آب جوش ریخت و به مدت ۱۵ دقیقه دم کرد، سپس آن را صاف کرد و نوشید. مصرف چای بلونه برای همه گروه های سنی می تواند مفید باشد.

گل گاوزبان

گل گاوزبان آرام بخش است و می تواند به درمان بی خوابی به ویژه در افرادی که صفراوی مزاج هستند، کمک کند. افرادی که فشار خون آن ها بالا است نباید از گل گاوزبان استفاده

این گیاهان را بخورید و راحت بخوابید



کنند چون مصرف این گیاه فشار خون را بالا می برد.

گل گاوزبان باید حتما با لیمو عمانی مصرف شود چون گل گاوزبان گرم و مرطوب است و باید با استفاده از لیمو عمانی از خاصیت گرم بودن آن کم کرد. ۱۵ گرم از این گیاه را به همراه گل لیمو عمانی سوراخ شده باید در یک قوری استیل به همراه آب ریخت تا بجوشد و سپس به مدت ۲۰ دقیقه دم بکشد.

گل بنفشه

گل بنفشه خواص بسیار زیاد دارد و برای درمان بسیاری از بیماری ها می توان از آن کمک گرفت. برای مشکل بی خوابی هم می توان از گل بنفشه استفاده کرد. برای این منظور باید جوشانده این گل را درست کرد و آن را به صورت و شقیقه مالید. این گیاه برای افراد صفراوی مزاج مناسب است. علاوه بر جوشانده این گیاه می توان از روغن گل بنفشه که در عطاری ها موجود است، استفاده کرد و روغن را روی سر و صورت مالید و به آرامی مالسا د.

تخم کنو حلوایی

کنو حلوایی چندان مورد توجه قرار نمی گیرد و بسیاری از افراد در غذاها از آن استفاده نمی کنند. یکی دیگر از داروهای که برای درمان بی خوابی می توان از آن کمک گرفت، تخم کنو حلوایی است. تخم کنو حلوایی برای افرادی که صفراوی مزاج هستند و بی خوابی های شبانه دارند، مفید است. برای استفاده از تخم کنو حلوایی باید آن را کوبید و توی توری ریخت، سپس توری را داخل آب در حال جوش گذاشت و بعد از گذشت چند دقیقه آن را بیرون آورد. بعد از آن باید توری را فشرد تا شیره تخم کنو حلوایی بیرون بیاید، شیره تخم کنو حلوایی را باید داخل شیر و عسل ریخت و نوشید.

بهار نارنج

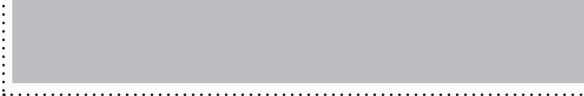
خیلی افراد با خاصیت آرام بخش و خواب آور بهار نارنج آشنایی دارند و از آن برای رفع مشکل بی خوابی استفاده می کنند. بهار نارنج را می توان به شکل دم نوش، شربت یا عرق استفاده کرد.

بهار نارنج گیاهی است که می تواند برای افرادی که به مشکل بی خوابی و افسردگی به صورت هم زمان مبتلا هستند، مناسب باشد. درواقع این گیاه بیشتر مناسب سوداوی مزاج هاست. برای درست کردن آن، توش پودر بهار نارنج، کافی است ۱۵ گرم از آن را داخل قوری ریخت و تا ۱۰ و ۳۰ دقیقه دم کرد و پس از صاف کردن نوشید.

آب دارویی برای خواب

یکی از نکاتی که افراد باید به آن توجه کافی داشته باشند، نداشتن استرس و تنش های عصبی مناسب خواب. است که افراد دچار تنش و استرس باشند دچار اختلال خواب می شوند و این مسئله در افرادی که دچار خشکی مغز هستند با شدت بیشتری اتفاق می افتد. هم چنین در ورزش کردن باید اعتدال را رعایت کرد، چون ورزش شدید می تواند با وجود خشکی زیاد، برای افراد ایجاد بی خوابی کند. درواقع ورزش شدید و استرس باعث از بین رفتن بلغم و رطوبت می شود که همین مسئله می تواند باعث ایجاد بی خوابی شود. افرادی که با مشکل بی خوابی مواجه هستند باید طی روز زیاد آب بنوشند تا رطوبت در بدن شان بالا برود. غذاهایی که می توانند رطوبت بدن را بالا ببرند باید در برنامه غذایی این دسته از افراد قرار بگیرند. البته نوشیدن آب یا مایعات نباید در ساعت های پایانی شب باشد چون باعث ابتلا به تکرر ادرار و در نهایت بی خوابی می شود. کاهو، گشنیز، کنو حلوایی و گل گاوزبان می تواند رطوبت بدن را تامین کند. همین دلیل افراد باید به اندازه کافی از این گیاهان استفاده کنند. بالابردن رطوبت مغز برای رفع اختلال خواب باید خیلی زیاد باشد. به این دلیل که فرد دچار خواب آلودگی و کسالت خواهد شد. استفاده از غذاهای تند که حاوی ادویه های مختلف به ویژه فلفل هستند، می تواند منجر به بی خوابی شوند چون گرمی و خشکی را در بدن افزایش می دهند.

یک فنجان چای با گل گاوزبان



یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

علمی وسلامت

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

یک فنجان چای با گل گاوزبان

چگونه یک زندگی شاد و سالم داشته باشیم؟

مهم‌نویس: به سنی هستیم و یا چقدر پول در حساب بانکی مان

داریم، مجرد یا متاهل هستیم و یا از چه راهی امر معاش می کنیم، همه ما می خواهیم در هر وهله از زندگی ما موفق تر از قبل باشیم. البته که هر یک از ما تعریف خودمان را از موفقیت داریم، در اینجا ۱۶ روش اثبات شده فهرست شده است که به کمک آنها می توانید زندگی سوسمند، شاد و موفق تری را داشته باشید.

۱.متعهدباشید
فارغ از اینکه چه اهدافی در زندگی دارید، بایستی به این اهداف متعهد باشید. فقط به واسطه الزام به تعهدات هست که می توانید به پیشرفت های مورد نیاز برای بهتر شدن زندگی تان دست یابید.
حال این تعهدات می تواند یک فرصت کاری جدید، عضویت در یک کلاس آمادگی جسمانی برای تقویت سلامت جسمانی، یا شرکت در کلاس آشپزی برای تبدیل شدن به یک آشپز حرفه ای باشد، تعهد آن اراده و میلی است که ما را به سمت موفق تر شدن سوق می دهد.

۲. مردم به خود شما توجه می کنند و اهمیتی به موفقیت شما نمی دهند
باید با هم روراست باشیم. دیگران اغلب به لباس های گران قیمتی که می پوشید و یا به منزلتان بزرگ و ویلایی تان و یا ماشین آخرین مدل شما توجهی ندارند. منظور ما این نیست که آنها برای درایی ها و موفقیت های شما احترامی قائل نیستند، بلکه آنها برای شما به عنوان یک فرد ارزش قائل هستند و فارغ از هر چیزی به خاطر علاقه ای که به شما دارند از شما پشتیبانی می کنند. این را باور کنید!

۳. هر روز شاکر و قدردان باشید
به گفته روانشناسان محقق همچون مارتین سلیگمن،رابرت اموز و مایکل مک کولو، شاکر و قدردان بودن به داشتن احساسات بهتر درباره خودتان، اشتیاق و میل بیشتر برای کمک به دیگران می انجامد. شاکر بودن همچنین ممکن است حتی از ریسک ابتلا به بیماری های گوناگون قلب نیز بکاهد. هر روز زمانی را به نوشتن بابت چیزهایی اختصاص دهید که به خاطر آنها قدردان و شاکر هستید.

حوادث

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبرداد:

کشف محموله ۶۰۰میلیون ریالی کالاهای قاچاق

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان از کشف کالاهای قاچاق به ارزش ۶۰۰ میلیون ریال در این استان خبر داد.
سرهنگ احمد کریمیر گفتگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت:مأموران اداره مبارزه با قاچاق کالا و ارز پلیس آگاهی استان با کنترل خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی استان قم به یک دستگاه کامیون کهنه‌فرو مشکوک و آن را متوقف کردند.

وی افزود، در بررسی های صورت گرفته مشخص شد، راننده کامیون قصد انتقال کالاهای قاچاق ازاز یکی از بنادر جنوبی استان به مقصد “تهران” داشته‌است.رئیس پلیس آگاهی استان قم افزود:با تحقیقات بعمل آمده مشخص شد که دستگاه ترپل کفی نیز با کامیون موصوف در ارتباط بوده‌است. سرهنگ کرمی ادامه داد: مأموران پس از شناسایی محل تردد کامیون، در یکی از محورهای مواصلاتی استان موفق به شناسایی ترپل مذکور شده و سپس آن را توقیف کردند. وی اضافه کرد:خودرو برای بازرسی دقیق تر به اداره مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان منتقل شد. در ادامه با استعمال از سامانه گمرک و معاینات اسناد و مدرک گمرکی با کالا، خودرو مورد بازرسی قرار گرفت که با هوشیاری مأموران مشخص شد خودروی موصوف در زیر شاسی کفی کالاهای قاچاق را جاساز و تعبیه کرده‌است. سرهنگ کرمی ای اضافه کرد:مأموران در ادامه بازرسی از ترپل موصوف ۱۰۰۰ نخشاب قرص ۱۰ تایی، تعداد ۴۲۵ اضافه لامپ مهتابی مخصوص سالن آرایش زنانه ساخت کشور المان و ۱۷۴۵۰ عدد دارو مخصوص تزریق برای حیوان خانگی به ارزش تقریبی ۶۰۰میلیون ریال کشف کردند.

قاتل خاموش در زنجان جان مادر و کودک را گرفت

مسئول روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریّت های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان زنجان گفت: این مادر و کودک که مشغول استحمام بودند متأسفانه به اثر اشتناک گاز مونوکسیدکربن به کام مرگ فرو رفته بودند.
جواد مرادی روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: روزپنجشنبه ساعت ۱۴:۰۴ موضوع گازگرفتگی در حمام منزلی واقع در منطقه فردوگاه زنجان به مرکز اورژانس زنجان اعلام و عوامل اورژانس مستقر در پایگاه روزبه بلافاصله به محل اعزام می شوند.
وی با بیان اینکه وقتی عوامل اورژانس بر بالین این مادر و کودک حاضر شدند هرچند علائم حیاتی در آنان مشهود نبوده اما چون علائم قطعی فوت نیز هویدا نبود بنابراین هر دو را به بیمارستان امام حسین که نزدیک به محل حادثه است منتقل کردند، اظهار کرد: پزشک بیمارستان نیز پس از انجام معاینه مرگ هر دو نفر را که زنی ۲۴ ساله و پسرری ۲ ساله و پنج بودند را تأیید می کند به گفته مرادی، حوالی ساعت سه بهامداد امروز /شنبه/نیز عوامل اورژانس مستقر در پایگاه قائم زنجان در جریان مسومیت یک زن ۲۸ ساله و دختر ۱۳ ساله درحال استحمام قرار گرفته و برای نجات جان آنان راهی شهرک نصر شدند وی با بیان اینکه اگر مادر بزرگ از موضوع مطلع نمی شد به حتم حادثه تلخ و ناگوار ی رخ می داد، افزود: وقتی مادر بزرگ، این دو نفر را بی حال و ناتوان می بیند سریع به اورژانس تماس گرفته و درخواست کمک می کند. مرادی اظهار کرد: پس از اقدامات درمانی اولیه، هر دو فرد مسموم به منظور ادامه درمان و مداوا به بیمارستان ولیعصر (عج) شهر زنجان منتقل شده و از مرگ حتمی آنان یافتند.

سانحه رانندگی جان پیرمرد کاشانی را گرفت

فرمانده انتظامی کاشان گفت برخورد یکدستگاه وانت بار، جان پیرمرد ۶۰ ساله دوچرخه سوار کاشانی را گرفت.

سرهنگ مهدی یوزگرامحسین اظهار داشت: این حادثه صبح روز شنبه در شهر کاشان بر اثر بی توجهی راننده وانت به جلو رخ داد که در این حادثه پیرمرد کاشانی در دم جان باخت. سرهنگ مهدی یوزگرامحسین افزود: راننده پس از برخورد و وقوع سانحه از صحنه گریخت و یی همچنین علت حادثه تصادف دختر بچه هفت ساله کاشانی پس از پیاده شدن از اتوبوس شهری کاشان در روز دهم دی ماه را براساس نظر اولیه کارشناسان راهور رعایت نکردن اصول ایمنی از سوی راننده اتوبوس شهری در عین سوار و پیاده کردن مسافر عنوان کرد.عصر روز پنجشنبه دهم دی ماه این دختر بچه پس از پیاده شدن از اتوبوس شهرداری در مسیر خیابان امیرکبیر روبروی شاهراهه ابراهیم (ع) جان باخت.

۴.اقدام کنید
کتنی کی (Katty Kay) و کلیر شپمن (Claire Shipman)

درباره شکاف اعتماد به نفس بین زنان و مردان تحقیقات مشترکی انجام دادندو نتیجه آن را در مجله The Atlantic به چاپ رساندند. آنها دریافتند که اعتماد به نفس به اهمیت شایستگی انجام کاری است. آنهادر مقاله خود به این نتیجه گیری رسیدند که “شروع و اقدام برای به عمل در آوردن تصمیمی این باور را در فرد پدید می آورد که او قادر به رسیدن به موفقیت‌است”

۵. پول نمی تواند شادی و رضایت بخرد

حتما ترانه مشهور گروه بیتلز را شنیده اید که می خواند “پول نمی تواند عشق مرا بخرد”، می دانید چه چیزهای دیگری را نمی توان با پول خرید؟ شادی فقط چون درآمدی بیش از ۱۰۰ هزار دلار دارید، بدین معنی نیست که شما الزام فردی رضایت‌مندو شاد هستید. یقینا پول بسیار لازم است و وجودش بسیاری از مسائل را آسانتر می سازد. اما شما بایستی تمرکزتان بر روی علایقتان باشد و نه اینکه چقدر پول در می آورید.

۶. هیچ وقت زدن دست رد به سینه تان را امری شخصی نکنید

برای همه ماوقاتی پیش آمده که دست رد به سینه مان زده باشند. به جای اینکه از این موقعیت ناراحت شوید و با آن شخصی برخورد کنید،از آن به عنوان یک تجربه درس بگیرید.

چرا صندوق سرمایه گذاری کارآفرینی، طرح اولیه کارآفرینی شما را نپذیرفت؟ شاید به خاطر اینکه بازاری برای محصول شما اکنون وجود ندارد، شاید نتوانستید به آیتن هایی اشاره کنید که آنها را قانع کند.شاید سایر صندوق ها بصندوق فعلی تماس گرفته اند و گزارش هزینه کرده‌های اضافی کارآفرینی های قبلی شما را به آنها ارائه اند. اند به هر صورت این عدم پذیرش را قبول کنید و از آن برای رسیدن به موفقیت آتی درس بگیرید.

خود من برای اینکه بتوانم استارت‌آپ صدور فاکتور آنلاین را به اجرا درآورم با بیش از ۱۰۰ صندوق سرمایه گذاری کارآفرینی صحبت کردم تا بالاخره نرم افزار من را پذیرفتند.از شکست و عدم پذیرش



تجربه بیاموزید و از آن به عنوان انگیزه ای برای بهتر شدن نتایج استفاده کنید.

۷. همیشه یک برنامه پشتیبان داشته باشید

هیچوقت نمی دانید که اتفاقات غیرمنتظره قرار است کی رخ دهند، اما وقتی که روی می دهند شما در محاصره ای از طغیان ها و بی نظمی ها خواهید بود.زمانی که خود را از قبل برای حوادث خیلی بدتر آماده می کنید هنگام مواجهه با مشکل و اتفاقی، حداقل بحران و نازحتی کمتری را تجربه خواهید کرد. زمانی که آخرین کسب و کار من شکست خورد، اگر همسرم کمی پول پس انداز نکرده بود (دور چشم من) حتما با یک افتتاح مالی رو به رو می شدم. داشتن کمی پس انداز همیشه خوب است چرا که در موقعیت های سخت، شرایط را به نفع شما تغییر می دهد. دریافتم که حدود یک سال از صورت‌تحساب هایی که پرداخت می کردم به صندوق پس انداز همسرم انتقال می یافته و این پول در آن شرایط به داد ما رسید و البته به روابط من و همسرم نیز جانی دوباره بخشید.

۸. مهارت‌های اجتماعی خود را تقویت کنید

استاد وین برگر (Catherine Weinberger)، اقتصاددان و کاتر دانشگاه کالیفرنیا واقع در شهر سانتا باربارا، پس از تحلیل داده های به دست آمده در فاصله سالهای ۱۹۷۲ تا ۱۹۹۲ دریافت که “آموزه افرادی که هم باهوش هستند و هم از مهارت های اجتماعی پولی برخوردارند در مقایسه با همتاهای خونگرم خود در سال ۱۹۸۰، درآمد بیشتری کسب می کنند”

۹. به مسافرت بروید

مسافرت روش فوق العاده ای برای تعالی شخصیت هر فرد و باز شدن درهای ذهن به روی تجربیات جدید است. به علاوه اینکه مسافرت را ما از روزمرگی می نجات می دهد و ما به کمک می کند که بابت همه امکانات و تسهیلاتی که در خانه داریم شاکر باشیم.

۱۰. چند کار را همزمان انجام ندهید
اگر ناخواه احساس خستگی و فرسودگی دارید، احتمالا به این دلیل است که همزمان چند کار و مسئولیت را بر عهده دارید. تحقیقات نشان داده اند، زمانی که می خواهید از یک کار به کاری از جنس

دیگر بپردازید، به زمانی به طور متوسط بیش از ۲۵ درصد از زمان همیشگی برای این جلیجایی کاری نیاز دارید، ضمن اینکه انرژی بیشتری هم باید صرف کنید. هر دو این معضلات از بهره وری شما می کاهند و مانع از رسیدگی شما به وظایف و رسیدن به اهدافتان می شوند.

۱۱. رشد ساختار فکری خود را پذیرا باشید

روانشناس و استاد دانشگاه استنفورد، کارول دیوک (Carol Dweck)، می گوید که ما دارای دو ساختار فکری ثابت و در حال رشد هستیم. ساختار فکری ثابت مفاهیمی مانند شخصیت، هوش و قابلیت خلاقیت ما هستند که یکنواخت و ایستایی باشند. در حالی‌که، ساختار فکری در حال رشد، ما را به چالش بیشتر بر می انگیزد و شکست ها و خطاهایمان را نتیجه کم هوشی ما نمی دلد، بلکه آن را به منزله سکوی پرتاب ما جهت رشد و بهبود قابلیت هایی در جهت حیات مامی داند.

۱۲. بین کار و زندگی خود تعادل برقرار سازید

زمانی که کار و زندگی با هم مختل می شوند منجر به فرسودگی و خستگی کارکنان می شود و بالطبع بنیان وجنان کاری نیز سست می شود. به هر حال شاید این روند خیلی هم ارادی نباشد، بلکه این قضیه را ثابت می کند که هر کسی نیاز دارد که مدتی از کار و اداره دور باشد. اگر بتوانید با انجام دور کاری کمی از فضای اداره دور باشید و یا در ساعات کار اداری خود انعطاف ایجاد کنید، یقینا هم در امور زندگی و هم حرفه ای بازدهی بیشتری خواهید داشت.

۱۳. از کسی کینه به دل نگیرید

واقعا هیچ نیازی به عصبانی بودن و کینه جوئی نیست، چون این کار ذهن را خسته و شما را ناتوان می کند. آیا به نظر نمی رسد که زندگی آرام تر از آنی پیش می رود که شما بخواهید به خاطرش عصبانی باشید؟

۱۴. مساجات و پشتکار داشته باشید

روانشناسی به نام آنجلا دوک ورت (Angela Duckworth) پس از سال ها تحقیق و مطالعه بر روی کودکان که بزرگسالان در ریخته بسیار طولانی مدت لازم است، مساجت داشتن طاقت و استقامت است. او در یکی از سخنرانی های ویدئویی خود در برنامه TED talk ابراز داشت که “مساجت، اشتیاق و پشتکار برای رسیدن به اهداف بسیار طولانی مدت لازم است. مساجت داشتن طاقت و استقامت است. مساجت یعنی اینکه شما کارتان را به یک روز و یک هفته و یک ماه خلاصه نکنید بلکه سال ها پیگیر هدفی که در سر دارید باشید و برای تحقق آن سخت کار کنید. مساجت یعنی زندگی را به مانند دوی ماراثن دیدن و آهسته و پیوسته زندگی کردن نه به مانند دوی سرعت”

۱۵. در لحظه زندگی کنید

شما نمی تولید گذشته را تغییر دهید و هیچ کنترلی بر روی آینده به ندارید. در لحظه زندگی کنید و از آنچه که پیش رویتان هست لذت ببرید. زمانی که برنامه های زیادی برای خود تریت می دهید، بسیار پر مشغله می شوید و این باعث استرس و تنش زیادی در شما می شود که بالطبع مانع از لذت بردن شما از زندگی اکنون و حال می شود.

۱۶. مواظب خودتان باشید و به دیگران هم کمک کنید

به گفته مارک اسنایدر (Mark Snyder)، روانشناس و رئیس مرکز مطالعات فردی و اجتماعی در دانشگاه مینه سوتا، افرادی که امور مختلف داوطلب می شوند معمولاً نفع نفس بالاتری دارند و از لحاظ روانی، وضعیت سلامتی و شادی در سطح بالاتری قرار دارند“. به علاوه اینکه کمک کردن به دیگران مزایای زیادی برای سلامت خودمان دارد، اما اگر شما اول مراقب سلامت خودتان نباشید، چطور می توانید به دیگران کمک کنید؟ ابتدا نیازهای خودتان را برآورده سازید و سپس شروع به کمک کردن به دیگران کنید.

جانشین فرماندهی انتظامی خراسان رضوی

باند تهیه و توزیع مواد مخدر در مشهد متلاشی شد

جانشین فرماندهی انتظامی خراسان رضوی گفت با دستگیری سه سوداگر مرگ، ۲۲۰ کیلوگرم مواد افیونی در مشهد کشف شد.
سردار ماشالله جان نثار با اعلام این خبر گفت: در پی کسب اطلاعاتی مبنی بر فعالیت گسترده اعضای باند قاچاق مواد افیونی از شهرستان نهبندان در استان خراسان جنوبی به مشهد تحقیقات گسترده پلیسی آغاز شد.
وی افزود: تیم های مرکز عملیات ویژه فرماندهی انتظامی مشهد ماموریت یافتند در عملیات ضربتی این پرونده را پیگیری کنند.
سردار جان نثار خاطر نشان کرد: دو خودروی سواری پیکان و پراید که حامل مواد مخدر بودند از شهرستان نهبندان به طور نامحسوس تحت نظر مأموران قرار گرفتند.

رئیس پلیس راه استان اصفهان خبرداد:

۴ کشته و ۴ مجروح در تصادفات جاده ای

پژو فوت و یک نفر از آنان مجروح شد.
رضایی خاطر نشان کرد: کارشناسان پلیس راه علت این سانحه رانندگی را بی مالتی و عدم توجه به جلو از جانب راننده پژو و نقص فنی در سیستم روشنایی کشف کردند.
رئیس پلیس راه اصفهان گفت: در پایان از رانندگان خواست: با توجه به شروع فصل سرما و لزوم توجه بودن جاده ها با سرعت ۱۸ و ۲۵ دقیقه روز جمعه یک سواری پژو با کشنده ماک برخورد کرد که در اثر این سانحه رانندگی دو سرنشین مطمئنه رانندگی کنید و از تغییر مسیر ناگهانی بپرهیزند.

فرمانده انتظامی شهرستان مرند خبرداد:

دستگیری سارق حرفه ای اماکن خصوصی در مرند

فرمانده انتظامی شهرستان مرند از کشف ۲۹ قفره سرفت و دستگیری یک نفر سارق اماکن خصوصی در این شهرستان خبرداد.
سرهنگ علی طاحونی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: در پی وقوع چندین قفره سرفت در شهرستان مرند، رسیدگی به موضوع در دستور کار عوامل پلیس آگاهی شهرستان قرار گرفت.
وی افزود: با بررسی های صورت گرفته سارق حرفه ای اماکن خصوصی، شناسایی و دستگیر شد.
سرهنگ مهدی در بازجویی های پلیسی به ۲۹ قفره سرفت از اماکن خصوصی از جمله خانه باغ ها، ساختمان های نیمه کاره، انبارها، سیم کابل و تجهیزات مخابراتی را اعتراف کرد.

جانشین فرماندهی انتظامی خراسان رضوی

باند تهیه و توزیع مواد مخدر در مشهد متلاشی شد

(ع) این شهر برای دستگیری قاچاقچیان وارد عمل شدند.
اما آنها با سرعت قصد فرار داشتند که در یک عملیات تعقیب و گریز خیابانی، مأموران انتظامی دو خودروی پیکان و پراید را متوقف کردند.
سردار جان نثار افزود: در این عملیات سه سوداگر مرگ دستگیر و دو خودروی سواری قریب به ۱۵۰ کیلوگرم تریاک و ۷۰۰ کیلوگرم حبشیش کشف شد.
وی گفت: تحقیقات گسترده پلیس برای شناسایی و دستگیری دیگر اعضای این باند ادامه دارد.

فرمانده ریابانی استان هرمزگان خبرداد:

کشف یک تن تریاک در هرمزگان

محض حضور در این منطقه به صورت مسلحانه با قاچاقچیان در گیر شدند.
فرمانده ریابانی هرمزگان تصریح کرد: قاچاقچیان پس از دقایقی درگیری با پاجا گذاشتن دو فرزندشاور و یک دستگاه خودرو تویوتا گریختند.
این مقام انتظامی در پایان با اشاره به کشف یک هزار و ۱۰ کیلو گرم مواد مخدر از نوع تریاک، گفت: تلاش برای دستگیری قاچاقچیان در دستور کار اطلاعاتی مأموران قرار دارد.

جانشین مرزبانی ناجا:

محموله ۶میلیاردی قاچاق به مقصد نر سید

مرزبانی ناجا است که با کمک اطلاعاتی مرز نشینان موفقیت های خوبی را در این زمینه به دست آورده ایم.
وی افزود: در این راستا مأموران پایگاه های دریایی آبادان و ماهشهر با اشراف اطلاعاتی، در عملیاتی غافلگیرانه، در سواحل خلیج فارس، ۳ فرزند شناور قاچاقچیان را شناسایی و توقیف کردند.

یادداشت

کارکردهای اجتماعی در امنیت پایدار

تقابل اجتماعی

رودرودشن خصمانه اجزاء جامعه که معمولاً به واسطه بی‌اطلاعی از محدودیت‌های قانونی و از پیاده‌خواهی برخی از آن‌ها در جامعه شکل می‌گیرد، شریان‌های حیاتی اجتماع، از جمله انضباط و امنیت اجتماعی را تحت تأثیر قرار داده و آرامش عمومی را خنثی‌ساز می‌سازد. و این در حالی است که می‌تواند این مقابله که معمولاً ظریف‌ت‌ها و سرمایه‌های اجتماعی از بین می‌برد، به تفاهم و تعامل تبدیل شده و صحنه دیگری یعنی انضباط و همدلی و نهایتاً هم‌افزایی و سازندگی کشور را به نمایش بگذارد.

تقابل یا هر کنش اجتماعی بایستی مولود اخلاص و درجهت وظایف و قلمرو دینی، انسانی و کسب حق و دریافت خفایت باشد. در غیر این‌صورت مضر و شکسته خواهد بود زیرا تاقی‌هایی که منشاء نفسانی یا شیعاتی دارند علاوه بر آسیب‌ها عمومی به خود افراد نیز خسارت وارد کرده و مشکلات جسمی و روانی را برای آنان فراهم آوردند. مقابله می‌تواند شکل‌هایی گوناگونی داشته باشد که به دو شکل متداول این اشاره می‌گردد.

تقابل با قفون و مناسبات حکومت و بی‌توجهی به فرمان مأمورین قفون در بخش‌های انتظامی و امدادی می‌تواند به گونه‌ای از مواجهه افراد با ترتیبات عمومی تلقی شده و بی‌انضباطی و نامنمی را تولید نماید. این بخش کارکرد دو سویه دارد و لطامات وارده از طرف آن هم در سطح فردی و هم در سطح عمومی زیان‌آور بوده و می‌تواند علاوه بر بی‌نظمی و تقصیر حقوق سایه افراد جامعه، به‌عنوان بداموژی و ترویج و تعلیم بی‌انضباطی نیز عمل نماید.

نوع دیگر مقابله، سرشاخ شدن اعضاء جامعه با یکدیگر است که بواسطه امیال خدنیو و جلیه‌جا شدن قدرت و سرمایه‌ها و همچنین بدبینی و جسارت‌های بی‌مورد و نلیه‌جا در جامعه شکل گرفته و به دگیری‌های لفظی و فیزیکی منجر می‌شود. معمولاً در تحلیل اینگونه رویدادهای اجتماعی چیزی به‌جز بهم ریختگی و فرسایش سرمایه‌های اجتماعی عاید نمی‌شود و یک‌بازی باخت، باخت برای طرفین مقابل از نظم حیثیتی و مالی خواهد بود. رهیافت راهمی از اینگونه تعارضات، اقدامات پیشگیرانه و تربیت اعضاء جامعه در تنظیم روابط و شناخت و رعایت جایگاه‌ها و تبعیت از ضوابط و محدودهای گفتاری و رفتاری است. که بایستی با بهره‌گیری از امکانات و ظرفیت‌های فرهنگی و علمی و آگاهساز‌های عمومی و برخورد مجذبه با الی‌های خشن و بدبین جامعه که مقابله و سرکوب مقررات و تجاوز به حقوق دیگران را حق خود می‌دانند انجام شده و با انتخاب راه‌کارهای تعریف شده در حوزه‌های فرهنگی و امنیتی یخبوی کنترل و استمرار یابد.

فرمانده انتظامی استان قم

نگاه

راهکارهای تسلط بر زبان بدن برای موفقیت

تسلط بر زبان بدن در زندگی امری ضروری به حساب می‌آید. چه تاجر باشید چه افغنیفروش، اگر ما مردم سروکار داریم باید بدانید چگونه با آنها ارتباط برقرار کنید. می‌گویید ۹۳ درصد ارتباطات غیر کلامی هستند بنابراین بسیار مهم‌است که بفهمید درای حرف‌هایی می‌زنید چه چیزی را انتقال می‌دهید.

در این‌جا ۱۱ ترفند برای کرد بهتر زبان بدن و ارتباط ماهرانه‌تر به شما معرفی می‌شود.
۱. **زبان‌آباز استفاده کنید**: زبان‌آباز یعنی آنچه از طرف صحبت شما انجام می‌دهد، البته ماهرانه شما نمی‌خواهید که با یکدیگر به‌هم ریختن بی‌ربط کلمات آنها را تلقین کنید، بلکه می‌خواهید با طراقت این کار را انجام دهید. درست همان‌طور که آنها انجام می‌دهند. با تقلید اعمال آنها، چه ضربدری کردن دست‌ها باشند، در صورتی که به دست‌هایشان ضربدری بود، یا آرام صحبت کردن باشند؟ کار آنها (آرام صحبت کردند) با حفظ تماس چشمی طولانی باشند؟ اگر آنها نگاه‌تان کردند- موجب می‌شود با افراد رابطه برقرار کنید. آنها شباهت بیش‌تری به شما احساس می‌کنند و در نتیجه چنانچه ارتباط بیش‌تری را پیدا خواهند داشت. زبان‌آباز از این لحاظ واقعا کارآمد است- می‌توان از آن در هر مکانی استفاده کنید. ولی این کار به‌طور ویژه‌تری در قرار‌ها، جلسات کسب‌و کار و موقع ملاقات با یک فرد جدید مفیداست.

۲. حرکات غیر ضروری انجام ندهید: اغلب، مردان عصبی دست‌های‌شان را ضربدری می‌کنند یا به این حرکت‌شان کمک‌سرمست یا ساعت‌شان را نشان می‌دهند. ممکن است در حال گذر از جلوی یک صحبت زیاد باشند، یا قهقهه‌زنان از کنار خاتم زنبیلی بگذرند، یا بایاد در حال رفتن به روی صحنه برای ارائه‌ی یک سخنرانی باشند، ولی با انجام چنین حرکت‌های غیر ضروری یا دست‌هایشان، به‌خاطر احساس عدم امنیت زیاد خود، نشان می‌دهند این کار آنها تلاشی ناخودآگاه است برای با دست پوشاندن بدن‌شان. این حرکت در بین مرد‌ها خیلی رایج است و باید از آن اجتناب شود. از ور رفتن با چیزی که به آن احتیاجی ندارید دست بردارید و آن‌وقت با این کار چه‌روی معذب و نگران‌تان برای مردم نثار و نخواهد شد.

۳. فیگور قدرت بگیرید: فیگور قدرت همان کش‌آوردن دست‌ها بالا و روی سر تا حد ممکن است. این حرکت یک شکل ۴ مانند ایجاد می‌کند. این فیگور به وقت مورد مطالعه قرار گرفته است و ثابت شده است هر کس این کار را بکند تست‌سترون، اعتمادبنفس و ویژگی‌های رهبری‌اش افزایش خواهد یافت. بار بعد و پیش از یک جلسه‌ی بزرگ اگر احساس کردید عصبی هستید یا از خودتان مطمئن نبودید، آن دودست خودتان را بالا ببرید و سریع یک فیگور قدرت بگیرید! این انجام این کار خوش‌حال خواهد شد.

۴. باهای تان را روی هم بیندازید: آدم‌های وقتی پشان روی هم می‌اندازند، نشان می‌دهند که کمالا سرسخت و غیر صمیمی هستند. این که بخواید فاصله‌ی خودتان را با کسی حفظ کنید می‌تواند ایده‌ی خیلی خوبی باشد، ولی اگر بر سر معامله‌ی بزرگ خرید و فروش، جدیدتان مذاکره می‌کنید یا باکتر مشغول متقاعد کردن ریس‌تان برای اضافه حقوق هستید، سرخشی‌شان نشان دادن ایده‌ی خوبی نیست!- به جای آن، بی‌ای‌تان را از روی یکی دیگران بردارید و در حالت بدنی باز به خود بگیرید. خب هرچه باشد، همه‌ی ما دوست داریم معامله‌های عالی انجام بدهیم! **۵. بخندید تا واقعا از ارتباط برقرار کنید**: چه چیزی از یک چه‌روی متسمم و شاد بهتر است؟ یک چه‌روی متسمم، شاد، و خندان- خنده نشناگر حد اعلای ارتباط بین دو نفر است و گویای انواع متعددی از روابط و پیوندهاست. وقتی واقعا دل‌تان می‌خواهد با کسی ارتباط کاری یا شخصی برقرار کنید، بخندید. سر فرزند خندیدن یا خنداندن کسی که با او قرار دارید نشانه‌هایی باورنکردنی از جذب و شیفتگی هستند. شوخی دوست‌داشتنی و بجا در یک مصاحبه‌ی شغلی می‌تواند برای باز کردن صحنه بسیار کار خوبی باشد و راهی عالی برای برقراری ارتباط با ریس احتمالی‌تان باشد. خندیدن، و خنداندن دیگران، وقتی هدفان، ارتباط موثر باشد، می‌تواند بی‌نهایت مؤسند باشد!

۶. دست‌های تان را هم‌زاد هم‌زاد کنید: دست‌های تان را به‌روی هم انداختن باهای می‌تواند یکی از حالت‌های بد زبان بدن باشند، حالت ضربدری دست‌ها هم همین‌طور است. ضربدری کردن دست‌ها نشناگر تحاف تلافی یا شکایت است. وقتی دست‌های تان را ضربدری می‌کنید بین خودتان و کسی که با او صحبت می‌کنید فاصله می‌اندازید. به‌جای این کار، بار بعد که می‌خواهید با کسی که قبلا او را دیدید یا ارتباط برقرار کنید دست‌ها را از حالت ضربدری خارج کنید و آن‌وقت متوجه خواهید شد که برقراری رابطه با او چقدر آسان‌تر می‌شود. **۷. دست تان را بالا بیاورید**: وقتی سر تان را بالا بیاورید، غرور، اطمینان، و تسلط بسیار زیاد خود را نشان می‌دهید. اگر تا به‌حال ندیده‌اید کسی سرش پایین باشد، پس اهمیت بالا گرفتن سر را خوب درک می‌کنید! با بالا نگذاشتن سر نشان می‌دهد که از خودتان رضایت دارید و به آن حس حسند اطمینان دارید. بار بعد که یک دوست یا همسر تان برای تان مجاریی برای جمعی از دوستان تان مجاریی را تعریف کنید، یا برای منصب جدیدی مصاحبه بدهید، سر تان را بالا بگیرید! **۸. کف دست‌های تان هم‌رو به‌بالا باشد**: وقتی با دست تان ارتباط برقرار می‌کنید مطمئن شوید به‌طور موزنی حالت کف دست‌های تان را به‌بالا نگه دارید! کف دست‌های تان را ناخودآگاه اعتمادساز می‌کنید. این کار نشان می‌دهد شما وراست هستید، و چیزی از شخصیت یا با او حرف می‌زنید، پنهان نمی‌کنید. این فن به طرز باورنکردنی بی‌افروزش، بازاریایی، باطمینان دادن تاثیر می‌گذارد! اسلاد، در هر جایی که احتمال دارد صدقات و درستی زیر سوال برود از این حالت استفاده کنید.

۹. سر تکان بزنید: وقتی سعی می‌کنید با کسی که با او حرف می‌زنید ارتباط برقرار می‌کنید، موقعی که طرف چیز تازه‌ای می‌گوید سر تکان بدهید یا این نشانه‌ی بزرگی است از این که شما با او موافق هستید و دارید به او گوش می‌دهید و آن چه را می‌گوید قبول دارید. وقتی در مکالمه شنونده سر تکان می‌دهد، پیوند بسیار خوبی شکل می‌گیرد و نشان می‌دهد که طرف واقعا به حرف گویش می‌دهد. بار بعد که یک دوست یا همسر تان برای تان مجاریی را تعریف کرد، گله‌گویی سر تان را تکان بدهید! آن‌وقت می‌بینید چقدر خوشحال می‌شوند. چقدر قدردان مهارت‌های شنیداری شما هستند. **۱۰. از کوبیدن اجتناب کنید**: ببینید، ممکن است خسته باشید و شاید دل بخواید کار دیگری را بکنید- مثلاً به همبرگر فروشی جدیدی که سر خیابان است سر می‌زنید- ولی در حالی که مدیریتان مسئله‌ی مهمی را گوشه‌زنی می‌کنند یا کوبش‌آور را خوشحال نخواهد کرد! در واقع، او را می‌رنجاند چون بدن تان دارد می‌گوید که کوبش‌آور را چقدر شما را خسته کرده است- به‌جای این کار، باهای تان را یکی دو دقیقه‌ی دیگر ثابت نگه دارید، و بگذارید او حرف خودش را بزند. به‌جای آزدن او، به حرف‌اش گوش بدهید! (با دست تان ظاهر کنید گوش می‌دهید) تا واقعا با او ارتباط برقرار کنید. بار بعد که او در ترفیعات شغلی آینده‌اش را امروز کند، ممکن است شما درست آن بالای فهرست باشید! **۱۱. دست طرف صحبت تان را به آرامی لمس کنید**: آرام لمس کردن دست کسی که با او حرف می‌زنید، چه مجاریی را تعریف کنید چه یک لطیفه‌ی باحال بگویید، به خوبی اعتمادساز خواهد کرد. نمی‌خواهم بگویم همیشه لمس کردن آدم‌ها خوب است، این طور نیست! ولی، مراد از آن این‌جاست که اگر تان را لمس کرد و با یک نگاه شومی به شماهی- یا هر قسمت غیر صمیمانه‌ی دیگر- او زدن است. با انجام این کار، پیوندی واقعی بین خودتان و آن شخص ایجاد می‌کنید، البته نه فقط یک ارتباط کلامی صرف، بلکه ارتباطی کلامی و ذهنی. بار بعد که با کسی قرار داشتید، سعی کنید وقتی در حال مکالمه هستید به آرامی طرف مقابل را لمس کنید و آن‌وقت خودتان متوجه شکل‌گیری یک رابطه‌ی بهتر خواهید بود. این هم از ۱۱ ترفند که به موفقیت شخصی و حرف‌های شما کمک می‌کند. ممکن است بهترین روش‌ها بهترین صحبت کنندند نباشند، ولی اگر بتوانید زبان بدن تان را کنترل کنید، بهترین ارتباط را برقرار خواهید کرد! و این در حالت کلی بسیار بسیار مهم‌تر است. بالاخره، تمام زندگی بشر به ارتباط و بستگی دارد و بدن تان تقریباً همه‌جوره از ارتباط لازم را برقرار می‌کند!

