

نباید بگذاریم هر کاری به نام دفاع از انقلاب صورت گیرد

با حضور در فرامداری که، برای انتداب‌یادوری در انتخابات پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری از حوزه استان تهران ثبت نام کرد، معاون پژوهشی حوزه‌های علمیه دوازدهم کشور، از جمله روحانیون و روشنفکران محسوب می‌شود و در حال حاضر نیز مدرس خارج فقه در حوزه علمیه قم است.

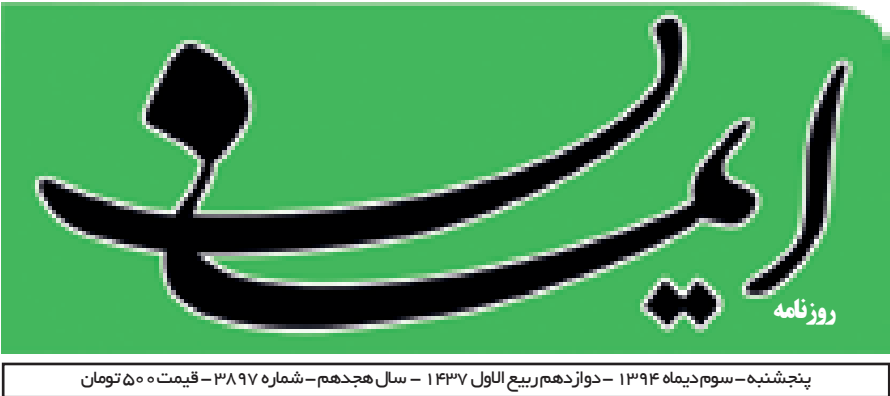
حجت الاسلام محمد ابراهیم علی‌الله علیرضا شامی عراقی که صبح دیروز به نیابت از پدر خود در ستاد انتخابات استان قم حاضر شد، با اقامات ثبت نام برای حضور در انتخابات دوازدهم دوره مجلس خبرگان رهبری را که برای انتداب‌یادوری در انتخابات پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری از حوزه استان تهران، از تمام داد...

آخرین روز نهمین کاندیدابراهی و پنجشنبه روز مجلس خبرگان در حالی آغاز شد که همچون روزهای گذشته چهارهوا مغتلفی به وزارت کشور و فرمانداریهای سراسر کشور آمدهاند. حجت الاسلام مزه قرطابی که عصر دیروز به نیابت از آیتالله محمدعلی محمدی به فرمانداری قم مراجعه کرده بود، افتادات نیت نام این حوزه شورای عالی حوزههای علمیه سراسر کشور، در انتخابات پنجشنبه روز مجلس خبرگان رهبری از حوزه استانی تهران را ترک کرد. آیت الله محمدعلی محمدی عضو افتادار جامعه مدرسین قم، حوزه علمیه قم، عضو شورای عالی حوزههای علمیه سراسر کشور و عضو اخراج خود حوزه علمیه قم است. حجت الاسلام والمسلمین، سیدعلی محمدی نماینده دیروز

تهیه‌کنندگی برنامه نود از فردوسی پور گرفته می‌شود؟!

خدا حافظی
عادل با سیمای

A man with dark, curly hair is smiling broadly and raising his right arm in a celebratory gesture. He is wearing a grey long-sleeved shirt and a white scarf. The background is a clear, bright blue sky.



حداد عادل در شب یلدا آری، ظریف خیر!

شاخص‌های دوگانه

رئیس جدید، ضرغامی را سرفراز کرد

ویژه برنامه زنده شبکه ۳ برای شب پلدا، مهمان ویژه‌ای داشت که حضورش در این برنامه مامل بر انگیز به نظر رسید، نه به خاطر جایش نامحلی یا عدم عادل است، بلکه او جهت: یک آن که دقیقاً جاذب ذهن و همان ویژه برنامه، برپیمانی در زمینه ی تاریخ و سیاست ورزشی برنامه ی «دود»، قرار داد و مصاحبه ای ضبط است که در آن مصداق جاذب برای هم چون «پیمانی ورزش و سیاست» می کند. اما آن مگر چه ورزشی، یا بر حسب سیاسی بودن از بخشش ممانعت به عمل آمد ولی در کمال تعجب، سخنگوی ائتلافی که به هیئت ورزشی است و در اصل گریبان از دهمین انتخباتت میسورال سیاسی است، تشکیک لبها به رابطه ی نه نهادر برنامه ی شب پلدا - که بخشی از دود است و نه ضبط است - حاضر می شود و برای مردم مشر می خواند و حق تعالی به او عاقبتی می دهد...

رئیس جمهوری در جمع مردم جنوب استان تهران تاکید کرد:

توجه مسئولان به حق الناس بودن رای مردم

گزارشی از روند انتخابات مجالس خبرگان و شورای اسلامی

روزهای شلوغ در ستادهای انتخابات

آخرین روز ثبت‌نام کاندیداهای پنجمین دوره مجلس خبرگان در حالی آغاز شد که همچون روزهای گذشته، شهرهای مختلفی به وزارت کشور و فرماندارهای سراسر استان میزبان این رویداد بودند. در این روزها، هم‌زمان با ثبت‌نام کاندیدان، مراسمات دیگری نیز در سطح استان و شهرستان‌ها برگزار می‌شود. در حالی که در استان‌های مختلف، هیئت‌های نظارت در حال بررسی صلاحیت کاندیدان و اعلام نتایج آن هستند.

رهبری از حوزه استان تهران ثبت نام کرد. معاون پژوهشی حوزه‌های علمیه سراسر کشور، از جمله ویراستار و خوشفکر و عضو محسوب می‌شود که این حاضر نیز مدرس خارج بود. در حوزه علمیه قم است. حجت الاسلام محمد اعرافی پسر آیت الله علیرضا عارفی که صبح دیروز به نیابت از پدر خود در ستاد انتخاباتی قم ...

مسئول کمیته رایزنی، شورای هماهنگی، اصلاحات:

نمام تلاش ما همکاری با جریان اعتدال است

شفای دختر بچه روسی در حرم مطهر

**پیام تبریک استاندارد رقم
به مناسبت هفته وحدت**

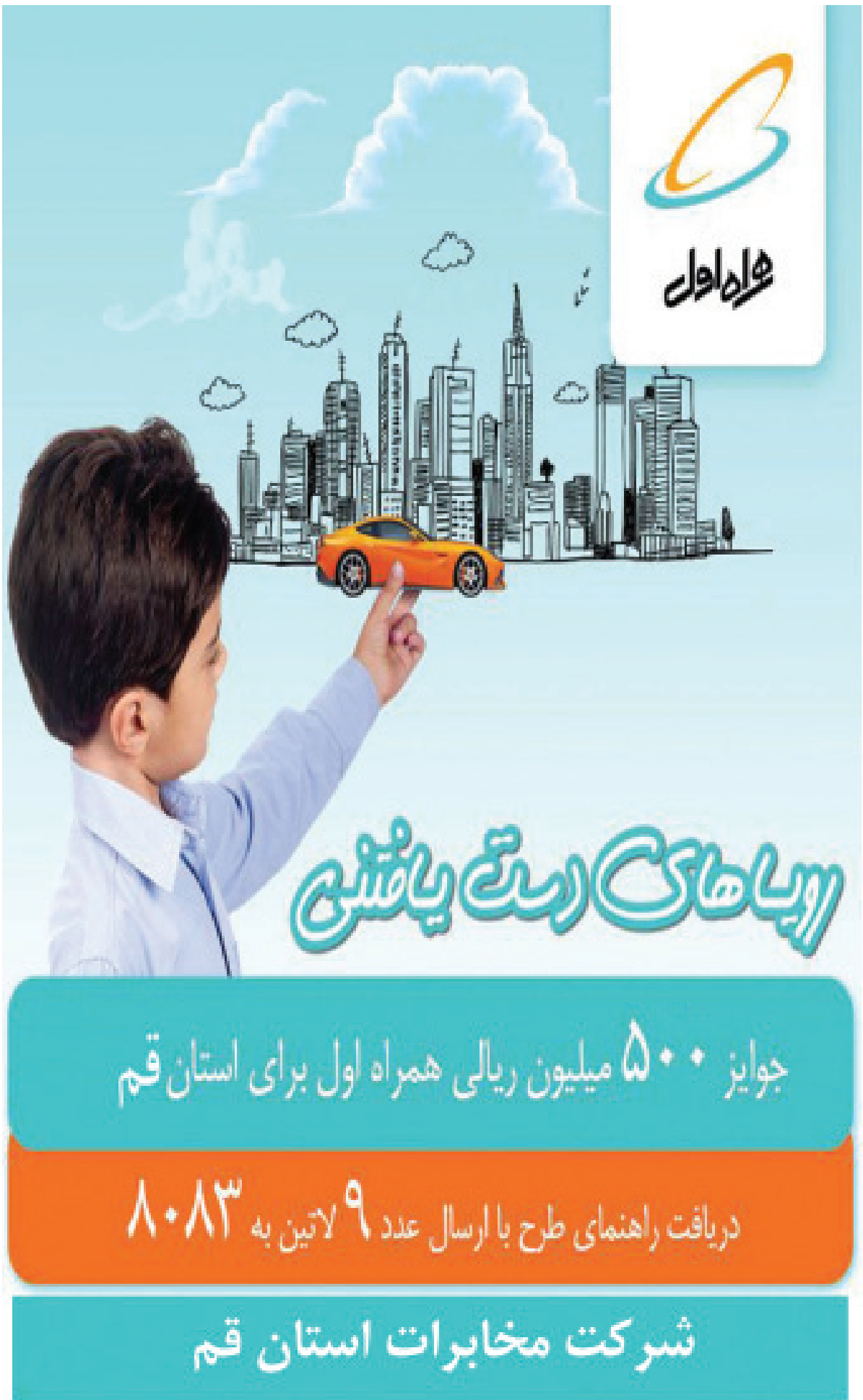
(بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ)
«اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَعَجِّلْ فَرَجَهُمْ»

ایجاد تفرقه و اختلاف بین صفوف متحد مسلمانان جهان همواره یکی از آفات بزرگ جهان اسلام و از بزرگترین حربه ها و دستاویز دشمنان و معاندان دین و مذهب در طول تاریخ بوده و این تلاش ها و توطئه های کینه توزانه و تفرقه افکنانه در مقاطعی از تاریخ که نیاز مسلمانان به وحدت و یکدلی بیش از همیشه بوده است ، مضاعف و پررنگ تر بوده است و حضرت امام خمینی(ره) با درک صحیح از این آفت جدی دنیای اسلام و اعتقاد راسخ به این مسأله که نزدیکی و قرابت دیدگاه ها و نظرات فرق مختلف اسلام بویژه مذهب تشیع و تسنن به عزت و اعتلا و سربلندی بیشتر مسلمانان جهان منجر شده و توطئه های دشمنان را نقش بر آب خواهد ساخت، روزهای ۱۲ الی ۱۷ ربیع الاول را تحت عنوان ((هفته وحدت)) نامگذاری نمودند و به این ترتیب یکی از مهم ترین راهکارهای ارزشمند و مؤثر برای ایجاد وحدت جامعه مسلمین را از خود به یادگار گذاشتند.

بي گمان هفته وحدت تجلی اتحاد و همبستگی مسلمانان و نمایش همدلی و یکدلی مسلمانان در اقصی نقاط کره خاکی و به واقع خنثی کننده توطئه های نفاق افکنانه است و می طلبد که عموم مسلمانان و دلسوختگان جوامع اسلامی در مقطع حساس کنونی که خطر حرکت های نفاق زانظیر جریانات وحشی تکفیری بیش از هر زمان دیگری وحدت امت واحده اسلامی را تهدید می کند به خوبی از این فرصت وحدت بخش، برای تقویت اتحاد و یکپارچگی صفوف مسلمانان و معرفی چهره واقعی دین اسلام به عنوان دینی مبتنی بر رحمت و مهربانی و تعقل و منطق بهره ببرند.

فرار رسیدن سالروز میلاد سراسر خیر و برکت آخرین فرستاده الهی، رسول خوبی ها، حضرت محمد مصطفی (ص) و ولادت با سعادت سلاله پاک و گرامی آن وجود بزرگوار، ششمین خورشید پر فروغ آسمان عصمت و امامت و بزرگ پرچمدار شیعه راستین علوی حضرت امام جعفر صادق (ع) و هفته مبارک وحدت را به عموم شیعیان و مسلمانان جهان به ویژه ملت مسلمان ایران اسلامی و مردم مؤمن و دوستدار اهل بیت عصمت و طهارت (ع) استان قم تبریک و تهنیت عرض نموده، امیدوارم مسلمین جهان با تمسک به قرآن و عترت به یادگار مانده از رسول مهر و عطوفت و مهربانی و با وحدت و همدلی روزافزون، مسیر کمال و سعادت را با عزت و سربلندی طی نمایند.

سند مہدی صادقی - استنادارقم





رئیس فدراسیون فوتبال با بیان این که تاکنون کسی از اوخواسته که در انتخابات فدراسیون شرکت نکند، گفت که فعلا قصدش حضور در انتخابات است مگر اینکه کسی از او بخواهد تا آن وقت دوباره تصمیم جدی‌بگیرد.

علی کفاشیان رئیس فدراسیون فوتبال این روزها درگیر برگزاری مجمع دی‌ماه و برگزاری مجمع انتخاباتی فدراسیون فوتبال در اسفندماه سال جاری است، او که پس از ورود نهادهای مسوول به فدراسیون فوتبال درگیر حاشیه‌های این موضوع شده به سوالاتی درباره اتفاقات روز فوتبال و مسائل حاشیه‌ای آن پاسخ داده است.

*** از گوشه و کنار شنیده می‌شود قرار است مجمع انتخاباتی فدراسیون فوتبال در موعد مقرر که اسفند ماه است برگزار نشود و با یکی، دو ماه تأخیر در سال آینده برگزار شود. آیا این موضوع صحت دارد؟**

ماوآخر دی ماه مجمع عادی فدراسیون فوتبال را برگزار خواهیم کرد که در آن مجمع زمان برگزاری مجمع انتخاباتی فدراسیون فوتبال مورد بحث و بررسی قرار خواهد گرفت و زمان دقیق آن مشخص خواهد شد البته تمام سعی خود را می‌کنیم که مجمع انتخاباتی را اسفندماه و در موعد مقرر برگزار کنیم، اما اگر بنا به هر دلیلی این اتفاق صورت نگیرد فروردین سال آینده این کار را انجام خواهیم داد و در نهایت با یک ماه تأخیر بر گزار خواهد شد.

این موضوع کلا شایعه است و آن را تکذیب می‌کنم. هیچ فردی فدراسیون فوتبال باید در موعد مقرر برگزار شود.

ما هم سعی می‌کنیم این موضوع اتفاق بیفتد و سر موعد مقرر که همان اسفند ماه است مجمع انتخاباتی را برگزار کنیم.

*** این که شنیده شده برخی مسئولان از شما خواسته‌اند برای امکان ثبت‌نام در پست ریاست فدراسیون فوتبال باید کارلوس کی‌روش، سرمربی تیم ملی فوتبال را از کار بر کنار کنید، صحت دارد؟**

این موضوع کلا شایعه است و آن را تکذیب می‌کنم. هیچ فردی از من نخواست که کی‌روش را بر کنار کنم تا بتوانم در انتخابات فدراسیون فوتبال شرکت کنم. او ارتباطی به بودن یا نبودن من که از تمرینات تیم ملی امید در هرمزگان داشته اند تشکر کنم مطمئنا حضور آنها باعث دلگرمی هر چه بیشتر بازیکنان و کادرفنی تیم امید خواهد شد.

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

این موضوع کلا شایعه است و آن را تکذیب می‌کنم. هیچ فردی از من نخواست که کی‌روش را بر کنار کنم تا بتوانم در انتخابات فدراسیون فوتبال شرکت کنم. او ارتباطی به بودن یا نبودن من که از تمرینات تیم ملی امید در هرمزگان داشته اند تشکر کنم مطمئنا حضور آنها باعث دلگرمی هر چه بیشتر بازیکنان و کادرفنی تیم امید خواهد شد.

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

این موضوع کلا شایعه است و آن را تکذیب می‌کنم. هیچ فردی از من نخواست که کی‌روش را بر کنار کنم تا بتوانم در انتخابات فدراسیون فوتبال شرکت کنم. او ارتباطی به بودن یا نبودن من که از تمرینات تیم ملی امید در هرمزگان داشته اند تشکر کنم مطمئنا حضور آنها باعث دلگرمی هر چه بیشتر بازیکنان و کادرفنی تیم امید خواهد شد.

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

این موضوع کلا شایعه است و آن را تکذیب می‌کنم. هیچ فردی از من نخواست که کی‌روش را بر کنار کنم تا بتوانم در انتخابات فدراسیون فوتبال شرکت کنم. او ارتباطی به بودن یا نبودن من که از تمرینات تیم ملی امید در هرمزگان داشته اند تشکر کنم مطمئنا حضور آنها باعث دلگرمی هر چه بیشتر بازیکنان و کادرفنی تیم امید خواهد شد.

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

این موضوع کلا شایعه است و آن را تکذیب می‌کنم. هیچ فردی از من نخواست که کی‌روش را بر کنار کنم تا بتوانم در انتخابات فدراسیون فوتبال شرکت کنم. او ارتباطی به بودن یا نبودن من که از تمرینات تیم ملی امید در هرمزگان داشته اند تشکر کنم مطمئنا حضور آنها باعث دلگرمی هر چه بیشتر بازیکنان و کادرفنی تیم امید خواهد شد.

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

این موضوع کلا شایعه است و آن را تکذیب می‌کنم. هیچ فردی از من نخواست که کی‌روش را بر کنار کنم تا بتوانم در انتخابات فدراسیون فوتبال شرکت کنم. او ارتباطی به بودن یا نبودن من که از تمرینات تیم ملی امید در هرمزگان داشته اند تشکر کنم مطمئنا حضور آنها باعث دلگرمی هر چه بیشتر بازیکنان و کادرفنی تیم امید خواهد شد.

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

برگزاری انتخابات فدراسیون شاید با تأخیر یک‌ماهه؛

کفاشیان: کسی نگفته نباید در انتخابات شرکت کنی درخواست برای برکناری کی‌روش شایعه است



کارلوس کی‌روش بود و در این راه کمک‌های زیادی به فدراسیون فوتبال کرد. چطور می‌شود که آنها خواهند گویند کی‌روش را بر کنار کن؟ اصلا چنین چیزی صحت ندارد و این موضوع یک شایعه‌است.

*** کارلوس کی‌روش کی قرار است به ایران بیاید؟**

او قرار است برای دیدن بازی‌های تیم ملی امید در قطر در چارچوب مرحله نهایی انتخابی المپیک حضور پیدا کند تا بر نحوه عملکرد بازیکنان نظارت کند. پس از آن به پرتغال می‌رود و بعد از مدتی ان‌شالله به ایران خواهد آمد. جا دارد از وزیر ورزش و جوانان

و کیومرث هاشمی، رئیس کمیته ملی المپیک نیز به خاطر دیداری که از تمرینات تیم ملی امید در هرمزگان داشته اند تشکر کنم مطمئنا حضور آنها باعث دلگرمی هر چه بیشتر بازیکنان و کادرفنی تیم امید خواهد شد.

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

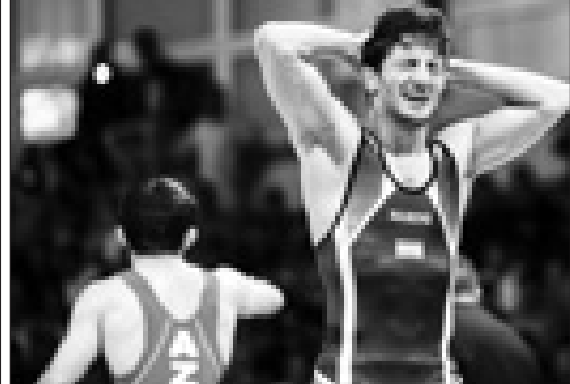
*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

*** فکر می‌کنید با توجه به شرایط موجود در تیم ملی فوتبال ایران، با یک ماه تأخیر در برگزاری مجمع انتخاباتی، به نفع تیم ملی فوتبال است یا به ضرر آن؟**

پنجشنبه - سوم دی‌ماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۸۹۷

گزارش: گزارش مقایسه پادش ورزشکاران؛ زور سکه‌های ما به دلارهای همسایه نمی‌رسد!



شمارش معکوس آغاز بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ ریو در حالی برای کشتی ایران و دیگر رقبای جهانی در حال سپری شدن است که متولیان ورزش کشورهای مدعی از هیچ تلاشی برای تجهیز و حمایت‌از المپین‌های خود دریغ نمی‌کنند.

دولتمردان ورزشی کشورهای مختلف به ویژه کشورهای صاحب‌نام در عرصه المپیک، مذهب‌ست عزم خود را برای تکرار و کسب افتخارات جدید در بزرگترین آردگاه ورزشی دنیا جزم کرده اند و از هیچ طرح و برنامه‌ای برای دستیابی به این هدف افتخارآمیز

ورزشی و سیاسی دریغ نمی‌کنند. یکی از همین طرح و نقشه‌های بالقوه برای تشویق و هموارکردن مسیر آماده سازی ورزشکاران تا المپیک، تعیین و اعطای جواز نقدی

کوتاهی دارد و حتی در برخی موارد می تواند منجر به سرخوردگی و ناهمبندی نیز شود؛ به

چشمگیر و وسوسه انگیز است که مطمئنا این تواند همچون یک دویبگ روحی مجاز و معجزه گر، باعث ارتقای سطح آمادگی هر ورزشکاری شود طبیعتا متولیان ورزش ایران

نیز به تبع همین واقعیت، جواز نقدی مشخصی را برای مدال آوران المپیکي کشورمان تعیین کرده اند که این موضوع در نگاه اول، باعث امید و ایجاد انگیزه است، اما همین

امید و خوشحالی با توجه به مقایسه مقدار جواز دیگر رقبای ورزشی با ایران، عمر بسیار وسوسه انگیز می تواند در برخی موارد را با تمام توان و وجود راهی میدان کند و حتی از

عنوان مثال می توان به ریخت و پاش‌های عجیب همسایه شمالی ایران، یعنی جمهوری آذربایجان اشاره کرد که اصفا طی چند سال اخیر سرمایه گذاری هنگفت و ویژه‌ای در

رشته‌های المپیکي خود به خصوص ورزش رشته کشتی انجام داده است. یکی از همین مشوق های عجیب و امیدبخش، اهدای یک میلیون دلار وجه نقد به مدال آوران طلایی

این کشور در بازیهای المپیک ۲۰۱۶ برزیل است. مطمئنا در نظر گرفتن این جایزه

وسوسه انگیز می تواند در برخی موارد را با تمام توان و وجود راهی میدان کند و حتی از ورزشکاران معمولی و تازه کار نیز یک‌هفتمان اسفندای سزارا ورزشکاران طلایی این کشور

به خوبی می‌دانند در صورت دستیابی به این جایزه بزرگ تا پایان عمر تامين هستند و دیگر دغدغه‌ای برای زندگی و آمرار معاش ندارند. این در حالی است که کشور آذربایجان

نیز همانند ایران یک کشور صادرکننده نفت است و باطلیع با توجه به کاهش شدید قیمت نفت با مشکلاتی روبرو شده، اما سران سیاسی و ورزشی این کشور به قدری به مقوله

المپیک و کسب افتخار در این عرصه سیاسی ورزشی اهمیت می دهند که بدون هیچ شک و تردیدی، چنین مشوق‌های دلاری را برای مرهان و زنان طلایی خود در المپیک

در نظر گرفته اند. این را در نظر بگیرید که کشتی ورزش ملی مست و می تواند دشمنی رشد ورزش ما در میادین بین المللی باشد. اثبات این ادعا، تازه‌ترین اظهارات سرمربی

ایرانی الاصل تیم کشتی فرنگی آذربایجان است، جمشید خیرآبادی در تایید حمایت‌های

روپایی آذری‌ها از ورزشکاران المپیکي به ویژه کشتی گیران این کشور می گوید: «جواز یک میلیون دلاری به چپ هدایایی مستعد خورو و مسکن است که به قهرمانان آذری اهدا

می شود و امکانات المپیکي این کشور به مقایسه قابل مقایسه با ایران نیست.» به هر حال باید قبول کرد تفاوت‌های نقدی ایران با دیگر رقبای همسایه و سستانی از زمین

تا آسمان است و هیچگاه با تعیین جایزه ۳۰۰ سکه‌ای به طلایی‌های المپیکي ایران که نسبت به دوره گذشته تنها ۱۰۰ سکه رشد داشته، نمی توان نه در نظر مدال و نتیجه و نه

از نظر میزان جواز و پاداش با این کشورها رقابت کرد؛ یا یک حساب سر انگشتی می توان

در عرصه المپیک را دارند باید همانند همین رقبای خارجی برای ورزشکاران ایران هزینه کنند چرا که در غیر اینصورت هیچگاه زور سکه‌های ناچیز وعده داده شده به ورزشکاران

وطنی، زور رقابت با دلارهای میلیونی کشورهای همسایه را ندارد.



رئیس معلق فدراسیون بین المللی فوتبال، فیفا، گفت کار وی در فوتبال به پایان رسیده است. سب بلاتر و میشل پلاتینی روز دوشنبه با رای کمیته اخلاق فیفا برای مدت هشت سال از هر گونه فعالیت فوتبالی معلق شدند؛بلاتر به دلیل پرداخت دو میلیون فرانک سوئیس به پلاتینی، مجرم شناخته شد و هر دو برای مدت هشت سال از فوتبال محروم شدند. بلاتر در گفتگو با وال استریت ژورنال اظهار کرد: کار من در فوتبال تمام شده است.

من در تاریخ ۲۷ مه با دخالت مقامات قضایی آمریکایی اعتماد خودم را از دست دادم. همان روز مشخص شد فیفا یک مبلغانی است. پلاتینی و بلاتر به ترتیب باید ۸۰ و ۵۰ هزار فرانک سوئیس هم جریمه بپردازند و با اشاره به جرمایی که برای آنها در نظر گرفته اند اظهار کرد: پلاتینی کمی از من گرانتز است اما اهمیتی ندارد. در قانون سوئیس وقتی شما کسی را به قتل می رسانید و یا بانک می زنید باید هشت سال از کار تعلیق شوید.

مدیرفنی تیم امید در رابطه با وضعیت تیم امید، شناس المپیکي شدن و شکسته شدن طلسم چهل ساله گفت: وازه چهل سال واقعا من را اذیت می کند و امیدوارم که دیگر هرگز این وازه را نشویم. در طول یکسال گذشته زحمات زیادی برای این تیم کشیده شده است. به جرات می توان گفت که آقای خاکپور و همکارانش مجموعه‌ای را تحویل گرفتند

که چیزی به نام تیم وجود نداشت و با تلاشی که صورت گرفت از بین نزدیک به ۱۵۰ بازیکنی که زیر نظر گرفته شد، تیم جدیدی پیا شد که چوبه کار آن امروز می بینیم. تیمی که از ۲۵ بازی خود فقط یک باخت و یک سلسوی داشته و بقیه مسابقات خود را با برد پشت سر گذاشته است. مایلی کهن افزود: بسیاری از این بازیکنان تا قبل از حضور در تیم امید، به ندرت در تیم های باشگاهی شان بازی می کردند اما امروز شاهد هستیم که به همین

بازیکنان به مهرهای تاثیر گذار تیم هایشان تبدیل شده اند. البته من متعقدم که همین حالا می توانیم بصورت همزمان پنج تیم با کیفیت امید داشته باشیم. چرا که کشور ما در تمامی زمینه‌ها پر از استعدادهای ناب است که متأسفانه به دلیل عدم برنامه ریزی و هزینه نادرست نمی توانیم از آن ها به درستی استفاده کنیم.

مدیرفنی تیم امید ادامه داد: قطعاً تمامی تیم هایی که در قطر حضور دارند به مانند ما برای المپیکي شدن کار کرده اند و برای کسب موفقیت در مسابقات برنامه ریزی کرده اند. برای مثال قطر میزبان بازی ها، آخرین اردوی تدارکاتی اش را در اسپانیا برپا کرده و بعد از آن به ترکیه خواهد رفت و بقیه تیم ها هم تدارک لازم را دیده اند. ضمن اینکه نباید فراموش کنیم

که همیشه برتر و در قدرتمندتر، برنده نمی شود. اما مطمئن باشید که مردم فوتبال زیبا و قابل قبولی را از تیم امید خواهند دید که ان‌شالله با نتیجه همراه خواهد بود.

مایلی کهن در واکنش به صحبت حبیب کاشانی مدیر تیم فوتبال امید مبنی بر عدم حمایت لازم از تیم امید و المپیکي نبودن فضای کشور گفت: لزوم باید از زحمات آقای کاشانی تشکر کنم. من حتی موقعی پیش آمده که از خود ایشان هم انتقاد کردم و به هیچ وجه نمی خواهم تملق کنم اما واقعا زحمات آقای کاشانی در طول یکسال گذشته قابل تقدیر است. باید بگویم که بازیکن تیم امید ساعت ۲ بعدازظهر برای خروج از کشور با مشکل

مواجه شده و آقای کاشانی همان موقع با مسولان گمرانه و نیروی انتظامی رایزنی کرده‌اند و مشکل برطرف شده که واقعا بی سلیقه بوده است. به نظر در داخل کشور باید نگاه ویژه‌تری وجود داشته باشد و همه از این تیم حمایت کنند تا به نتیجه دلخواه دست پیدا کنیم.

مدیرفنی تیم امید در خصوص مخالف باشگاه‌های خارجی با همراهی لزونرهای تیم امید در مسابقات قطر گفت: لزونرهای ما بازیکنان خوب و با کیفیتی هستند که قطعاً می توانند به تیم ما کمک کنند اما بازیکنان داخلی ما هم توانایی های خوب و قابل قبولی دارند که

قطعا در مسابقات به نمایش می گذارند.

مایلی کهن در تشریح هدف زیر پیراهن تیم ملی ۹۶ که در ابتدای اردوی بندرعباس به خاکپور هدیه داده بود، گفت: مردم ما با این پیراهن مقدس خاطرات خوب و خوشی دارند.

پیراهنی که به ادعای کنفدراسیون فوتبال آسیا سانس بزرگی را در فوتبال ایران به وجود آورده. این پیراهن باعث شک و تردید در فوتبال به سفره و سجاده مردم ما راه پیدا کند و وحشت ملی

به وجود بیاورد. برای اینکه یادآوری کنم ما می توانیم در بدفنی و اخلاقی به مانند آن تیم باشیم و در مردم را شاد کنیم، این پیراهن را به آقای خاپور را هدیه کردم.

پنجشنبه - سوم دی‌ماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۸۹۷

گزارش: گزارش مقایسه پادش ورزشکاران؛ زور سکه‌های ما به دلارهای همسایه نمی‌رسد!

شمارش معکوس آغاز بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ ریو در حالی برای کشتی ایران و دیگر رقبای جهانی در حال سپری شدن است که متولیان ورزش کشورهای مدعی از هیچ تلاشی برای تجهیز و حمایت‌از المپین‌های خود دریغ نمی‌کنند.

دولتمردان ورزشی کشورهای مختلف به ویژه کشورهای صاحب‌

پنجشنبه-سوم دی ماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۸۹۷

بیشتر بدانیم

آنچه که باید درباره سس‌ها بدانید

سس‌های موجود در بازار سلامت بدن را تهدید می‌کند، منبع اصلی این سس‌ها در بازار شامل دو نوع سس است.

حسن اکبری متخصص آسیب شناس و طب سنتی ایرانی با اشاره به اینکه سس‌های موجود در بازار سلامت بدن را تهدید می‌کند، اظهار کرد: منبع اصلی سس‌های امروزی در بازار شامل دو نوع سس کپچاپ یا فرمز و مایونز یا سفید است که این روزها با توجه به مزاج افراد با تغییرات بسیاری مواجه شده است.

ترکیبات این سس‌ها به دلیل وجود مقادیر زیادی مواد صنعتی و غیر استاندارد سلامت بدن را تهدید می‌کند.

ظهور نخستین سس‌ها در ۵ تا ۶دهه اخیر در ایران

این متخصص آسیب شناس و طب سنتی ایرانی تصریح کرد: تاریخ ورود نخستین سس‌ها به ایران به ۵۰ تا ۶۰سال گذشته برمی‌گردد. به طوری که سس‌ها در سفره ایرانی جایگاه خاصی نداشت و مردم بیشتر از چاشنی‌هایی مانند سرکه، روغن زیتون، روغن ارده کنجد، نارنج، سلق، پیاز، سبزی، فلفل سیاه، لیمو، ماست و… استفاده می‌کردند اما به این نکته باید توجه کنیم مواد پروتئینی و سرد را نباید همزمان با هم مصرف کنیم.

لفظ نان در روغن از کجا آمد؟

اکبری با اشاره به حکایت لفظ نان در روغن در خانواده‌های سنتی ایرانی افزود: در گذشته بیشترین چاشنی که در سفره‌های ایرانی همراه غذا دیده می‌شد روغن زیتون وارده کنجد بود.

براساس قدرت خرید نوع روغن نیز در سفره‌های ایرانی تعیین می‌شد. حکایت لفظ نان در روغن نیز با این موضوع مرتبط است.

آیا گوچه فرنگی در سفره ایرانی جایی داشته است؟

این متخصص آسیب شناس و طب سنتی گفت: تاریخچه ظهور و حضور گوچه فرنگی در ایران به صد سال گذشته برمی‌گردد و در حقیقت گوچه فرنگی در سفره سنتی ایرانی جایگاه خاصی ندارد.

سالادهایی که در آن ترکیبی از گوچه فرنگی به کار رفته نیز برای سلامتی بدن انتخاب مناسبی نیست.

بهتر است از چاشنی‌های سنتی ایرانی خودمان مانند سبزی، نارنج، پیاز، ماست، فلفل سیاه، نمک، سلق، ایمو، روغن زیتون، روغن ارده کنجد، سرکه و… استفاده شود.

ترکیبی از سس‌های مدرن و سنتی تضمینی برای سلامتی بدن!

اکبری تأکید کرد: با توجه به اینکه مصرف سس‌های مدرن مانند سس کپچاپ و مایونز میان مردم جامعه مرسوم است بهتر است از ترکیبی مناسب شامل چاشنی‌های سنتی ایرانی و مدرن با توجه به مزاج افراد استفاده نمود.

سس مایونز ترکیبی مدرن و سنتی ایرانی

این متخصص آسیب شناس و طب سنتی ایرانی اظهار کرد: می‌توان از روغن زیتون یا ارده کنجد به جای روغن‌های مایع صنعتی، زرده تخم مرغ ار کانیک یا محلی و با سرسبی، فلفل سیاه به جای فلفل قرمز، ماست محلی، خامه، سرشیر به جای ماست صنعتی، عسل یا شیره انگور به جای شکر استفاده کرد.

مصرف سفیده تخم مرغ به دلیل وجود ماده اوئیدین برای بدن مضر است. بهتر است از سفیده تخم مرغ به صورت خام در مواد غذایی استفاده نشود.

سس کپچاپ از ترکیبی مدرن و سنتی ایرانی

اکبری در پایان گفت: بهتر است به جای رب گوچه فرنگی یا گوچه فرنگی از لیو، سرکه، روغن زیتون یا ارده کنجد، زرده تخم مرغ رسمی و محلی، فلفل سیاه، خامه، سرشیر، ماست‌های محلی، عسل یا شیره انگور استفاده شود.

می‌توان در صورتی که سس کپچاپ به مزه شیرین تمایل شد از نارنج برای ترشی و مزه بهتر آن استفاده کرد. در مصرف روزانه بهتر است از زردچوبه به جای رب گوچه فرنگی و پیاز به جای گوچه فرنگی استفاده شود



علم- فناوری

ساخت قرص فلورسنت برای تشخیص گوارشی



محققان اسکاتلندی برای اولین بار موفق به ساخت کپسول قابل بلع مجهز به فناوری نور فلورسنت برای تشخیص سرطان در گلو و سیستم گوارشی شدند.

محققان اسکاتلندی در مورد تمایز کپسول فلورسنت با نمونه‌های فعلی اظهار کردند: در نمونه‌های موجود برای روشن کردن فضای تاریک روده‌ها از لامپ‌های ال‌ای‌دی ارزان‌قیمت استفاده می‌شود اما در سیستم جدید از نور فلورسنت بی‌سیم برای تشخیص بهتر سوازل‌های بدن با اثر تابشی نور سبز در برابر نور آبی استفاده شده است.

دکتر محمدالوحاجی، متخصص مهندسی الکترونیک از دانشگاه گلاسکو اسکاتلند اظهار کرد: سیستم کپسول فلورسنت به اندازه‌ای کوچک است که می‌تواند به آسانی در طول دستگاه گوارشی حرکت کند. این سیستم از نظر مصرف انرژی بسیار بهینه است چرا که می‌تواند تا ۱۴ ساعت درون بدن کار کند و ی در مورد عملکرد گسترش تشخیص نور بر گشتی از سلول‌ها افزود: در کپسول‌های جدید برای اولین بار از حسگر بسیار حساس و بی‌سیم استفاده شده است. دقت این حسگر تا حدی بالاست که حتی پس از هر خوردن یک قوتون نوری اثر آن را به صورت بی‌سیم منتقل می‌کند. با حذف چراغ‌های ال‌ای‌دی از کپسول، تشخیص پزشکی به صرفه آن به طور چشمگیری کاهش یافته و به رقم ۳۰۹ میلی وات رسیده است که برای تامین آن یک باتری ۱۵ ولتی برای ۱۴ ساعت کار پیوسته کافی است.

پژوهشگران دانشگاه تربیت مدرس اقدام به پوشش‌دهی و اصلاح سطح نانو ذرات مغناطیسی با هدف تولید یک نانوجاذب کردند. این نانوجاذب که در منظور کمک به حذف آلاینده‌های زیست محیطی ساخته شده، در صورت رسیدن به مرحله تولید صنعتی، می‌تواند در حذف ترکیبات مختلف آلی و معدنی از آبهای آلوده به این مواد، در بخش‌های مختلف صنایع و کشاورزی مورد استفاده واقع شود. یکی از اساسی‌ترین درختغذغذهای فعلی بشر آلودگی‌های موجود در آب‌ها و دستیابی به بهترین بازده در فرایند تصفیه آب‌های آشامیدنی و پساب‌های صنعتی است. اگرچه مقادیر زیادی از ترکیبات آلی یا فلزی در پساب‌های صنعتی وجود دارد، اما تصفیه آلودگی‌های میکروبی در تهیه آب آشامیدنی به ویژه در مناطق دوردست که تأمین آب آشامیدنی سالم در

کاهش وزن از ناحیه شکم باعث می‌شود که اسید کمتری به مری بازگشت کند و به اصطلاح کمتر ترش کشد.

زمانی که اسم دستگاه گوارش می‌آید، شایعات فراوانی هم به ذهن خطور می‌کند که البته از شایعه بودن آن هم مطلع نیستیم. از احساس نگرانی که همزمان با خوردن غذاهای مورد علاقه‌مان به وجود می‌آید تا احساس تاختی که در نتیجه بسته نشدن زیپ شلوار تجربه می‌کنید، همه و همه نتیجه مشکلاتی است که شکم به وجود می‌آورد.

متخصصان معتقدند که افراد اطلاعات بسیار اندکی راجع به ساختار و عملکرد دستگاه گوارش دارند.

سوءتغاهم‌های زیادی راجع به سلامت شکم و دستگاه گوارش در بین مردم رواج دارد و همین گمراهی باعث می‌شود که افراد نتوانند به راستی با مشکلات گوارشی مقابله کنند.

بعضی مواقع آنچه به نظر پیچیده، مشکل و ترسناک می‌آید راه حل کلاما ساده‌ای دارد و این وابسته به جدا کردن حقایق از شایعات است. سعی کنید هر آنچه در مورد دستگاه گوارش می‌دانید را به دو دسته حقایق و شایعات تقسیم بندی کنید تا بهتر بتوانید سلامت این ارگان رنقش را تضمین کنید.

۱- صحیح یا غلط: گوارش اساسی در معده صورت

می‌گیرد
پاسخ: غلط

بخش اعظمی از عمل گوارش در روده کوچک انجام می‌شود. غذا بعد از ورود به معده به قطعات ریزی تبدیل می‌شود که به آن کیموس می‌گویند. سپس این کیموس به صورت دسته دسته وارد روده کوچک شده و سپس در آن جاعمل هضم صورت می‌گیرد. بر خلاف تصور عمومی، غذاهای

به ترتیب خوردن هضم نمی‌شوند. بلکه یکبار در معده وارد شده و مخلوط می‌گردد و زیر و زبر شده و سپس همگی به صورت متوالی وارد روده کوچک می‌شود.

کلیه مواد غذایی که در اثر هضم شیمیایی به مواد ساده و قابل جذب تبدیل نشده‌اند همچنن ویتامین‌ها، آب و نمک‌ها که برای جذب نیازآ به هضم شیمیایی ندارند از دیواره روده باریک جذب می‌شوند. هر پرز شامل یک لایه از سلول‌های پوششی است که غذا به وسیله آن‌ها جذب می‌شود. باافاصله در زیر آن شبکه غنی از مویرگ‌های خونی وجود دارد که قندها، اسیدهای آمینه، آب و نمک‌ها وارد

این شبکه می‌شوند.این شبکه مویرگی پس از جمع آوری مواد غذایی به یک سیاهرگ کوچک برزی منتهی می‌شود. سیاهرگ برزی به سیاهرگ‌های بزرگ‌تر پیوسته و سرانجام وارد سیاهرگ باب می‌شوند. این سیاهرگ ابتدا به کبد رفته و مواد غذایی در کبد ذخیره و سپس بر حسب نیاز وارد خون می‌شوند در واقع کبد به منزله یک انبار و تنظیم کننده و پخش کننده مواد غذایی جذب شده است.

۲- صحیح یا غلط: اگر مقدار مصرف غذا را کم کنید، معده کوچک شده و مثل قبل زیاد احساس گرسنگی نمی‌کنید
پاسخ: غلط
هر چه به سن بزرگسالی نزدیک می‌شویم، سایز شکم همان قدر باقی می‌ماند، مگر این که به کمک عمل جراحی آن را کوچک کنیم. کم خوردن باعث جمع شدن معده نمی‌شود، اما باعث تنظیم مجدد ترموستات اشتها می‌شود. بنابراین کمتر احساس گرسنگی می‌کنید و لگوی رژیم غذایی شما حفظ می‌شود.

۳- صحیح یا غلط: افراد لاغر به طور طبیعی معده کوچک‌تری در مقایسه با افراد چاق دارند
پاسخ: غلط
میان معده با وزن و کنترل آن هیچ ارتباطی ندارد. افرادی که معده بزرگسالی نزدیک می‌شویم، سایز شکم همان قدر باقی می‌ماند، مگر این که به کمک عمل جراحی آن را کوچک کنیم. کم خوردن باعث جمع شدن معده نمی‌شود، اما باعث تنظیم مجدد ترموستات اشتها می‌شود. بنابراین کمتر احساس گرسنگی می‌کنید و لگوی رژیم غذایی شما حفظ می‌شود.

۴- صحیح یا غلط: افراد لاغر به طور طبیعی معده کوچک‌تری در مقایسه با افراد چاق دارند

پاسخ: غلط
میان معده با وزن و کنترل آن هیچ ارتباطی ندارد. افرادی

صحیح و غلط‌هایی درباره‌ی گوارش غذا



که لاغر هستند ممکن است شکمی با همان اندازه و یا حتی بیشتر از افراد چاق داشته باشند. وزن در ارتباط با اندازه معده نیست.

۴- صحیح یا غلط: تمریناتی مثل دراز نشست غذا بخورید سریع‌تر از زمانی که همان میزان غذا را

پاسخ: غلط
مهم‌ترین عامل در گوارش، سوزش معده است. سوزش معده باعث کاهش اندازه ارگان‌های داخلی بدن شود. اما می‌تواند چربی‌ای که سطح بیرونی ارگان را فرا گرفته، بسوزاند. به علاوه باعث فشرده شدن و محکم شدن ماهیچه‌های شکم می‌شود.

جالب است بدانید که آنچه به نام چربی شکم آزاددهند است، در بخشی است که دیده نمی‌شود. این بافت در چادرینه جایی دارد. چادرینه صفحه‌ای داخلی است که دور تا دور ارگان‌های داخلی را فرا گرفته است. افرادی که بسیار چاق هستند، چربی فراوانی بین ارگان‌های داخلی دارند.

به عنوان مثال زمانی که کبد یا چربی فراوانی پوشیده‌شود باعث بروز هپاتیت می‌شود و در موارد بسیار شدید، عملکرد ارگان مختل خواهد شد. داشتن یک رژیم غذایی مناسب بهترین روش برای سوزاندن چربی است.

۵- صحیح یا غلط: غذاهای حاوی فیبر نامحلول در مقایسه با غذاهای دارای فیبر محلول گاز کمتری تولید می‌کنند و باعث نفخ نمی‌شوند
پاسخ: صحیح
فیبرهای محلول نظیر آنچه در جو دو سر، لوبیا، انواع نوجودها و مرکبات، است. بیشتر از غذاهای حاوی فیبر نامحلول مثل نان گندم، هویج، کلم و چغندر باعث نفخ شکم می‌شوند. دلیل نفخ نیز تولید فلورهای روده‌ای است که برای هضم فیبر لازم است. در حالی که فیبر نامحلول اصلاً هضم نمی‌شود و تنها از دستگاه گوارش عبور کرده و باعث افزایش توالی و اندازه حرکت روده‌ای می‌شود.

۶- صحیح یا غلط: یکی از راه های کاهش واکنش اسیدی این است که وزن کم کنید

پاسخ: صحیح
کاهش وزن از ناحیه شکم باعث می‌شود که اسید کمتری به مری بازگشت کند و به اصطلاح کمتر ترش کشد. بهترین مثال این بروز این حالت نیز حاملگی است. به موارات بزرگ شدن جنین و فشار او به ارگان‌های داخلی، سوزش معده افزایش می‌یابد. اما زمانی که نوزاد متولد می‌شود و فشار رف می‌گردد، سوزش معده نیز از بین می‌رود. بنابراین کاهش جزئی چربی شکمی نیز همین نتیجه را در پی خواهد داشت. گفته می‌شود که کاهش وزن ابتدا از ناحیه شکم شروع می‌شود و پس از آن به سایر اجزای بدن می‌گردد.

۷- صحیح یا غلط: لوبیا باعث تولید گاز فوق العاده می‌شود و در این رابطه کاری نمی‌توان انجام داد

پاسخ: غلط
لوبیا حاوی نوعی خاص از قند است که برای هضم شدن نیاز به آنزیم خاصی دارد. بعضی افراد مقدار بیشتری از این آنزیم را دارند و بعضی کمتر. هر چه قدر میزان آنزیم کمتر باشد، گاز بیشتری در اثر هضم تولید خواهد شد. البته بعضی از محصولات حاوی لوبیا دارای همین آنزیم است که به هضم کمک می‌کند. صرف آنزیم‌تیکون نیز می‌تواند موثر باشد و گاز تولید شده را از بین ببرد.



رشد دندان قابل کاشت جدید با تقسیم جوانه

مراحل اولیه، لوبیا، این جوانه‌ها دارای ساختار نسبتاً ساده‌ای بوده و محققان از این ایده استفاده کردند که یک جوانه را تقسیم کرده و چندین دندان جدید را از آن در آزمایشگاه پرورش دهند. محققان دیده بودند که رشد دندان به تعامل موج مانند ژن کدگذاری فاسلار پروتئین Left و مهارکننده Ectodin بستگی دارد. آن‌ها نتیجه گرفتند که اگر منظور خاصی در فرایند رشد ۱۴۵ روزه به‌مبند، می‌توانند از مقداری نخ نایلون برای تقسیم جوانه به دو قسمت بهره‌برند. اگر این کار برستی انجام می‌شود، مرکز سیگنال‌دهی کنترل‌کننده رشد دندان در هر جوانه تولید می‌شد و هر دو می‌توانستند به یک دندان کامل تبدیل شوند.

محققان با تقسیم موفق جوانه و پرورش به شکل دندان، آن‌ها را در سوراخ‌های ایجاد شده در فک یک موش پیوند زدند که با موفقیت رشد کردند و به دندان‌هایی با قابلیت حس کردن و جویدن تبدیل شدند. البته آن‌ها نصف یک دندان واقعی بوده و تقریباً نصف تاج داشتند.



ساخت آنتن ماهواره‌های مخابراتی و تلویزیونی بدون تداخل فرکانسی در کشورهای همسایه

محققان پژوهشگاه ارتباطات و فناوری اطلاعات با همکاری دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی به دانش فنی ساخت آنتن ماهواره زیر دست یافتند که با دنبال کردن نقشه ایران، از ارسال و ایجاد تداخل سیگنال برای کشورهای همسایه جلوگیری می‌کند. این تیم ایرانیان از محققان فن طرح با بیان این که این طرح با عنوان «طراحی و ساخت آنتن آرایه‌ای بازتابی بلند KU با پوشش کثرتوری بر روی ایران» اجرایی شد، گفت: در این مطالعه به دانش فنی طراحی و ساخت آنتن آرایه‌ای بازتابی با پرتو کثرتوری این مسأله فرایند ماهواره‌ای ژئودست یافتیم.

وی به جزئیات اجرای این طرح اشاره و اظهار کرد: برای این منظور ابتدا سلول آنتن طراحی و شبیه‌سازی شد. آرایه‌بان مرحله بعد طراحی و ساخت آنتن ذکر کرد و ادامه داد: سلول آنتن یک زیر لایه ضخامت ۷۸ مایکرومتر است که یک صفحه فلزی در فاصله ۳ میلیمتری از آن یک لایه هوابی با ضخامت ۳ میلیمتر ایجاد شد.

مجرى طرح با بیان این که آنتن ساخته شده مسطح است، یادآور شد: آنتن طراحی شده به روش تست میدان را در دور مورد آزمایش قرار گرفت و نتایج این آزمایشات نشان داد که حداکثر بهره این آنتن در بهای دند ۳۵dbi و Ku، در داخل ایران ۳۱dbi است.

وی بلند فرکانسى این آنتن را ۱،۹۵، ۱۱،۷ تا ۱۱،۲ گیگاهرتز و اندازه هر ضلع آن را ۱،۴ متر ذکر کرد.

آریانیان مهمترین مزیت این آنتن را پوشش دهی در داخل ایران دانست و خاطرنشان کرد: کثرتور این آنتن نقشه ایران را به خوبی دنبال می‌کند؛ ضمن آن که در خارج از ایران نیز تداخلی برای کشورهای همسایه ایجاد نمی‌کند. آریانیان با تأکید بر این که در این مطالعه نمونه آزمایشگاهی این آنتن عرضه شده است، اظهار داشت: این آنتن برای ماهواره‌های رنو طراحی شده ولی با توجه به فناوری به کاربرده شده در آن می‌توان از این آنتن برای همه انواع ماهواره بهره برد.

وی همچنین تأکید کرد این آنتن را مخابراتی و تلویزیونی عنوان کرد و یادآور شد: نصب ساده وی در این باره توضیح داد: زمانی که ماهواره بخواد در ارتفاع ۲۴ هزار کیلومتری سیگنالی را

خارج از محدوده سیگنالی ارسال نشود تا تداخل فرکانسى بر این کشورها همسایه ایجاد نشود. این محقق با تأکید بر این که این وظیفه بر عهده بخش کثرتور آنتن است، ادامه داد: کثرتور آنتن‌ها با تبعیت از نقشه ایران میزان مناسبی سیگنال ارسال می‌کند و خارج از ایران میزان سیگنال‌ها افت می‌کند. آریانیان با تأکید بر این که در این مطالعه نمونه آزمایشگاهی این آنتن عرضه شده است، اظهار داشت: این آنتن برای ماهواره‌های رنو طراحی شده ولی با توجه به

فناوری به کاربرده شده در آن می‌توان از این آنتن برای همه انواع ماهواره بهره برد. وی همچنین تأکید کرد این آنتن را مخابراتی و تلویزیونی عنوان کرد و یادآور شد: نصب ساده این آنتن بر روی ماهواره از دیگر مزایای آنتن عرضه شده است.

به گزارش ایسنا این طرح در شانزدهمین جشنواره جوان خوارزمی رتبه برتر دوم پژوهش‌های کاربردی شده است.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

اسیدفولیک غذای بازدارنده ناهنجاری‌های مادرزادی است

ویتامین اسیدفولیک ناهنجاری‌های مادرزادی و خطر نقص لوله‌های عصبی (NTDS) را کاهش می‌دهد.

تقویت با اسیدفولیک سبب نقص لوله‌های عصبی فرزندان مصرف‌کننده آن رد بین سال‌های ۱۹۹۸ تا ۲۰۱۲ است به طوری که زنان باردار اگر به اندازه کافی اسید فولیک در دوران بارداری مصرف کنند.

مرکز کنترل و پیشگیری (CDC) بیماری آمریکا و وزارت بهداشت بریتانیا به این نتیجه رسیدند که زنان باردار باید ۴۰۰ میکروگرم اسیدفولیک مصرف کنند که به دلیل رژیم‌هایشان با کمبودهای اسیدفولیک راصرف نمایند.

براساس دستور سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) تمامی تولیدکنندگان حبوبات و ماکارونی باید از اسیدفولیک استفاده کنند که این دستور در ۷۷ کشور دنیا اجرائی شده اما متأسفانه هنوز در انگلستان اجرائی‌شود.

براساس مطالعه دکتر موریس ا دانشگاهمرکلند انگلستان با تجزیه تحلیل ناهنجاری‌های مادرزادی برای ارزیابی NTDS و ختم بارداری که در این سال‌های ۲۰۱۲-۱۹۹۱ روی داده است، با مصرف کافی اسیدفولیک ۱،۲۸ در هر ۱۰۰۰ تولد در حدود ۸۱ درصد نقص مادرزادی عصبی کاهش یافته‌است.

براساس این تحقیقات با غنی کردن مواد غذایی در آمریکا ۲۳درصد شیوع حاملگی با NTDS کاهش داشته اما در همین دوران هیچ تغییرى در انگلستان انجام نشده است.

براساس مطالعه نیم تحقیقاتی اگر انگلستان سیاست غنی‌سازی را اجرائی کرد حاملگی NTDS بین سال‌های ۲۰۱۲-۱۹۹۸ کمتر رخ می‌داد و شیوع NTD بیست و یک درصد در دوره ۱۴ ساله کاهش می‌یافت.

اگر بارداری با سه‌ماهه اول ناتوان باشد، تمام کودکان متولد غیر فعال شده و گرایش خیلی از مادران به مواد مصرف سب می‌شود که ۵۰۰ نوزاد نارس به دنیا بیایند.

جهت پیشگیری از اسپینی‌بفیدا باید اقدامات نظارتی برای جلوگیری از شیوع بیماری NTD که شبیه‌تالیمومید است با غنی‌سازی مواد غذایی با اسیدفولیک گرفته‌شود. با غنی‌سازی مواد غذایی با ویتامین اسیدفولیک جلوی خیلی از ناهنجاری‌های مادرزادی به‌سادگی تمام گرفته‌شده که به دلیل برنامهریزی غلط این امر میسر نمی‌شود. گفتنی است اسیدفولیک نه تنها برای کاهش خطر ابتلا به NTDS موثر است بلکه برای کاهش سکنه‌های اول قلبی و فشارخون سوسمند است.

ویتامین D در ابتلا به ام اس موثر است

عوامل مختلفی در ابتلای یک فرد به بیماری ام اس نقش دارد که نقش کمبود ویتامین D در بدن از عوامل مهم و موثر آن محسوب می‌شود.

دکتر علایی متخصص مغز و اعصاب گفت: علت صددرد قطعی که مشخص کند بیماری ام اس چه علتی دارد هنوز نه تنها در ایران بلکه در جهان مشخص نشده است، اما متخصصان مغز و اعصاب از لحاظ تئوری علم ژنتیک، عوامل طبیعی که به صورت تئوری مطرح است مانند ویروس‌ها و کمبود ویتامین D را سه عامل اصلی در بروز بیماری ام اس می‌دانند.

وی ادامه داد: علائم بیماری ام اس بستگی به نوع و شدت بیماری دارد و این که کدام قسمت از سیستم عصبی دچار ضایعه شده است به عنوان مثال اگر قسمت بینایی مغز باشد بیمار دچار مشکل بینایی می‌شود و اگر اعصاب کنترل‌کننده حرکت دست و پا دچار ضعف حرکتی شده و در قسمت تعادل دچار ضعف ضایعه‌شود بیمار دچار مشکلات تعادلی می‌شود.

دکتر علایی بیان کرد: طبق آخرین مطالعات زنان ۳ برابر بیشتر از مردان به ام اس مبتلا می‌شوند.بنابراین بیشترین ام اس مبتلایان به این بیماری از زنان تشکیل می‌دهند.بیشترین سن شیوع این بیماری ۲۵ تا ۴۰ سالگی و سنین بالاتر حتی و ۶۰ سالگی هم در ایران مشاهده شده است.

این متخصص مغز و اعصاب اظهار داشت: برای این که بدن سالمی داشته باشیم و به بیماری ام اس مبتلا نشویم می‌تویم عوامل محیطی موثر در این بیماری را مورد توجه قرار دهیم و به خصوص کمبود ویتامین D را جبران کنیم.

وی در پایان خاطرنشان کرد:استرس‌های روحی و هیجانات در بروز ام اس تأثیر مستقیم دارد. افرادی که مستعد این بیماری هستند در زمانی که دچار استرس و هیجان می‌شوند علام بیماری ظهور می‌کند.بنابراین باید تمرین کنیم که با مشکلات و مسائل زندگی با آرامش و به‌طور منطقی برخورد کنیم و به دنبال حل آن مسئله باشیم تا این که مضطرب و افسرده شویم و خود را در معرض بیماری‌هایی چون ام اس قرار دهیم.

رد پای قاتلان پنهان در غذاهای مدرن

این که چرا افراد زیادی فست‌فودها را ترجیح می‌دهند دلایل متفاوتی دارد و باید به‌همه گفته شود: تهدید سلامتی به واسطه آن‌ها قابل انکار است. دکتر فرح‌بخش متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: فست‌فودها به‌هیچ‌عنوان جایگزین غذاهای سنتی نمی‌شوند و غذاهای گونه‌ها از ابتلا به شکلی طراحی شده‌اند که دارای کالری بالا و چربی زیادی هستند این‌ها به عنوان مواد اولیه در این غذاهای استفاده می‌شود. مواد افزودنی متعددی است که نقش رنگ در نگاه دهنده و طعم دهنده را دارند که علی‌رغم این که دارای استانداردهای صنعتی هستند از نظر سلامتی گزینه مناسبی محسوب نمی‌شوند چرا که منجر به بروز انواع سرطان‌ها در بدن می‌شود.

وی ادامه داد: علت علاقه افراد به این نوع غذاهای در واقع همان میزان چربی بالای این غذاها است زیرا انسان طبعاً طعم چرب را دوست دارد لذا طراحان این غذاها با علم به این علاقه مردم را وابسته به خوردنمواد هلد همچنن بحث ادویه‌های خاص فست‌فودها خود علمی برای افزایش علاقه و کشش افراد به این غذاهای است این متخصص تغذیه و رژیم درمانی در پایان خاطرنشان کرد: (با پنیر والس) که حاوی حدود ۵۰۰ کالری است میزان قند خون بدن به‌سطح غیرعادی افزایش می‌یابد.

غذاهای فسفود با آزادسازی مواد شیمیایی بیشتری که در بدن احساس خوب ایجاد می‌کند (مانند ناقل عصبی «گلوآمین که باعث بروز احساس لذت می‌شود) موجب فعال شدن سیستم پاداش مغز می‌شوند و فرآیندی مشابه عملکرد کوکائین ایجاد می‌کند.

سرطانی که زنگ خطری ندارد

این نوع سرطان ممکن است در کودکان بین ۶ تا ۱۰ سال و افراد ۴۰ تا ۵۵ سال مشاهده شود.

دکتر محمد شاقوام نصیری متخصص آنکولوژی گفت: یکی از نادرترین انواع سرطان‌ها که زیاد هم مورد اهمیت قرار نگرفته است سرطان کلیه است. این نوع سرطن ممکن است در کودکان بین سه تا شش سال و افراد ۴۰ تا ۵۵ سال مشاهده شود.

وی بیان کرد: سرطان کلیه، توموری است که از بافت‌های لوله‌ای درون خود این عضو منشا می‌گیرد و بزرگی می‌شود. این تومور هم به اندام‌هایی که در کنارش وجود دارند تهاجم می‌کند و هم می‌تواند از طریق سیاهرگ کلیه‌ای نواحی و اعضای خود را مانند ریه‌ها، کبد، استخوان، مغز را نیز درگیر سازدوی افزود: متأسفانه این نوع سرطان علائم مشخصی ندارد اما هر زمانی که فرد در اثر درد خون یا درد‌های مومیی داشت حتماً به پزشک مراجعه کند. البته گاهی ممکن است از طریق بیماری‌های ارتزیک منتقل شود ولی این علامت هم دلیلی بر مبتلا شدن به این سرطان تصصیری اظهار کرد: درمان سرطان کلیه به میزان پیشرفته بودن سرطان بستگی دارد. معمولاً به کمک عمل جراحی بخشی از کلیه و یا کل کلیه و مجاری ادراری آن از بدن خارج می‌شوند. یا به وسیله دارو‌های خاص و یا شیمی‌درمانی به درمان این بیماری پرداخت می‌شود. برای افزایش خطر سرطان هیچ ربطی به تعداد نخ‌های سیگار یا قلیان که فرد در طول شبانه‌روزی می‌کشد ندارد و البته این مسئله هم حائز اهمیت است که کشیدن سیگار یا قلیان با هر تعدادی این خطر را دو چندان خواهد کرد.

غذای چرب چه بر سر سیستم گوارش می‌آورد؟

یک فوق تخصص گوارش و کبد گفت: مواد غذایی چرب و سرخ‌شده می‌توانند منجر به آسیب رساندن به معده و همچنین رفلکس اسید معده و سوزش سر دل شوند.

دکتر تهمنیه توکلی اظهار کرد: هضم غذاهای چرب مدت زمان زیادی را طلب می‌کند و افراد پس از مصرف این گونه غذاهای چرب، احساس سنگینی در معده می‌کنند.

وی ادامه داد: همچنین سرخ کردن مواد غذایی باعث می‌شود هضم و جذب این مواد دچار اختلال شود و اکثر ویتامین‌ها، پروتئین‌ها، مواد معدنی و املاح و کربوهیدرات‌ها به درستی جذب نشده و دفع شونده‌ایان فوق تخصص گوارش و کبد با اشاره به بلاهایی که غذای چرب بر سر دستگاه گوارش می‌آورد، تصریح کرد: مواد غذایی چرب و سرخ‌شده می‌توانند منجر به آسیب رساندن به معده و همچنین رفلکس اسید و سوزش سر دل شوند. معده همیشه و حتماً نسبت به غذاهای خوب و بدی که می‌خوریم از خود واکنش نشان می‌دهد؛ با اشاره به اثرات سوء غذاهای چرب بر سلامت، تأکید کرد: با توجه به این که سرخ کردن مواد غذایی باعث عفد اکثر ویتامین‌ها از جمله ویتامین‌های گروه B و ویتامین C می‌شود و از آنجایی که این ویتامین‌ها بر سلامت مؤثرند، از بی‌بر رقتن این ویتامین‌ها سلامت فرد به خطر می‌افتد.این فوق تخصص گوارش و کبد به بهترین و بدترین مواد غذایی برای سیستم گوارشی اشاره کرد و افزود: از خوردن یکسری مواد غذایی مضر مانند نوشابه و فست‌فودها و چای زیاد اجتناب کنید. قهوه، چای زیاد و نوشیدنی‌های گازدار نه تنها باعث افزایش این‌ها می‌شود، بلکه می‌توانند به عنوان دیورتیک عمل کرده و منجر به اسهال و گرفتگی عضلات شونده‌ایان فوق تخصص گوارش و کبد، با اشاره به میوه‌های مقوی برای معده، خاطرنشان کرد: موز، کمک به بازگرداندن عملکرد روده به حالت طبیعی موثر است و ماست هم در هضم غذا کمک می‌کند.

گلابیه‌های یک کارگردان تئاتر از وعده‌هایی که عمل نمی‌شود؛

حکایت کارگردانی که پشت‌دکور نمایش پنهان می‌شود



خیرنگارزینب‌آخوندی

بی‌مهری به تئاتر در قم موضوع جدیدی نیست اما حکایت کارگردانی که از ترس طلبکارها پشت دکور نمایش پنهان می‌شود،بسیار غم‌انگیزتر است. صمد آذرخش، کارگردان جوان تئاتر قم این روزها نمایشی را روی صحنه می‌برد که روایتی متفاوت از

داستان کرپلا است. قصه مردی که به قصد زیارت خانه خدا به سوی مکه راه می‌افتد اما مسیر او را به جای دیگری می‌برد و باد که پیام‌آور این داستان است، صحنه‌هایی از داستان کرپلار را برایش زنده می‌کند. نمایش «به باد گوش بده» روایتی از کرپلا به زبان کودکانه است که قرار بود همزمان با روزهای آخر ماه صفر روی صحنه برود اما به گفته کارگردان نمایش،

کم‌لطفی مسئولان و ارگان‌ها موجب شد اجرا به این روزها موکول شود.

اجرای این نمایش در یکی از سالن‌های کمترشناخته شده شهر تا روز جمعه ادامه دارد و کارگردان دلش از سنگاندازی‌ها و بی‌توجهی‌ها به تئاتر خون است.

این هنرمند قمی تنها شرکت‌کننده از قم در جشنواره استانی تئاتر فجر است و نمایش دیگری به

اما واگرهای تشکیل شورای اجتماعی و سازمان امور اجتماعی کشور؛

بسیج عمومی در مقابله با آسیب های اجتماعی



پیشگیری از اقدامات موزی

در مبارزه با آسیب‌های اجتماعی

آسیب‌شناسان اجتماعی معتقدند تشکیل چنین ساختاری باهدف رصد آسیب‌های اجتماعی کشور و ایجاد هماهنگی میان نهادهای مسئول، واجبی است که با تاخیر در حال انجام است. سعید معینفر، عضو هیئت علمی دانشگاه تهران در این زمینه گفت: جامعه ما با آسیب‌های اجتماعی فراوانی مواجه است و باید اهمیت این مسئله را به‌طور جدی درک می‌کردیم. سال‌ها پیش در خصوص سونامی آسیب‌های اجتماعی هشدار دادیم اما ما معمولاً دقیقه ۱۰ و دیر هنگام به فکر اقدام برای حل مشکلات می‌افتیم.

در برخورد با آسیب‌های اجتماعی شاهدیم در موارد متعددی اقدامات دستگاه‌ها با هم در تناقض است و راه حل یک دستگاه به عنوان یک مشکل در دستگاه موزی تلقی می‌شود.معینفر با بیان اینکه تشکیل شورای اجتماعی کشور به ریاست رئیس جمهور حداقل تأثیری که می‌تواند داشته باشد در هماهنگی دستگاه‌ها برای مواجهه با آسیب‌هاست زیرا در برخورد با آسیب‌های اجتماعی شاهدیم در موارد متعددی اقدامات دستگاه‌ها با هم در تناقض است و راه حل یک دستگاه، خود مشکلی در دستگاه موزی تلقی می‌شود. این شوراموجب رسیدن به اجماع در راه حل‌ها می‌شود.سازمان‌های مسئول در برخورد با آسیب‌های اجتماعی و مواجهه با آن باید به توافق و تقاهم برسند و کاری نکنند که ضد و نقیض باشد.

عضو هیئت علمی دانشکده علوم اجتماعی دانشگاه تهران با اشاره به بخش دیگری از وظایف شورای اجتماعی کشور در زمینه تهیه و تنظیم برنامه‌های عملیاتی کاهش آسیب‌های اجتماعی در حوزه وظایف قانونی و، محوله افزود: این شور باید آسیب‌های اجتماعی را اولویت‌بندی کند. گاهی ما حتی در تعیین مصادیق آسیب‌های اجتماعی، نگاهم نادرمان، باید آسیب‌ها شکافته و سطح‌بندی شود. اینها اموری است که باید در شورای اجتماعی کشور به صورت درست و کارشناسی تعیین شود.

پول به تنهایی راه حل آسیب‌های اجتماعی نیست

نام «تعبیر خواب» از ۶۶ اثری که برای انتخاب فرستاده شده، جزو ۱۰۰ نمایش اول شناخته شده است. او هم مانند بیشتر تئاترهای بارپیدا کردن سائلی که نمایشش را بتواند در آن اجرا کند.سختی‌های بسیار کشیده و از این دلخور است.

وی می‌گوید برای نمایش «به باد گوش بده» ۱۱۱ میلیون تومان برآورد قیمت داشته اما در نهایت با ۱۰۰ میلیون تومان تلاش کرده که این کار را به سرانجام برساند و همین مبلغ را هم به نجار و پارچه‌فروش و ... بدهکار است.

امکانات در اختیار کسانی است که به جز کار تئاتر منبع درآمد و شغل‌های دیگری هم دارند. آذرخش این روزها وقتی طلبکارهایش که مدام تهدید می‌کنند دکورش را جمع خواهند کرد از راه می‌رسند، پشت همان دکور پنهان می‌شود و در حسرت یک اطلاع‌رسانی ساده برای رونق نمایشش از سوی دستگاه‌های متولی مانده‌است.

هنرمند قومی می‌گوید: برای پیدا کردن سالن نمایش خیلی اذیت شدیم. اول قرار بود نمایش در سالن حیدریان اجرا شود که با اعتراض ورزشکاران منتفی شد.بعد پیشنهاد سوله نمایشگاه دائمی مطرح شد که آنجا هم نتوانستیم به نتیجه برسیم. در این مدت هم نهادهای مرتبط نه تنها کمک‌ی به ما نکردند بلکه سنگ‌اندازی‌های بسیاری اتفاق افتاد.

در این مدت که این گروه هنری مشغول کار بوده‌اند حمایت‌هایی از شهرداری و سازمان فرهنگ و هنری دریافت کرده‌اند اما هیچ ارگانی حمایت مالی از این مجموعه‌نداشته.

این کارگردان تئاتر می‌افزاید: توقع داشته حداقل در مراسم‌هایی مانند جشنواره نمایشخوانی کارش را تبلیغ کنند اما در این فرصت‌ها هم کار دیگران تبلیغ می‌شود اما کار او نه. او می‌گوید: امکانات در اختیار کسانی است که به جز کار تئاتر منبع درآمد و شغل‌های دیگری هم دارند اما جوان‌هایی مانند او که تمام وقتشان را برای تئاتر صرف

است. آسیب اجتماعی به عنوان یک معلول، زاده و پرورده نبود. مشارکت اجتماعی است. شورای اجتماعی نباید در حل آسیب‌های اجتماعی مداخله غیر اجتماعی کند بلکه مداخلات کاملاً باید با اتکای مردم و ایجاد فرصت مداخله اجتماعی باشد. بسیاری از گرفتاری‌های جامعه، در گذشته توسط خود مردم حل می‌شد اما از زمانی که این نقش را از مردم گرفتیم و آنها را به گوشه خانه راندید، آسیب‌های اجتماعی بیشتر شد.

زیرا ریشه مشکلات اجتماعی طرد و انزوی اجتماعی است.

برهیزر از نگاه عوامانه و مهندسی به معضلات اجتماعی

جامعه‌ای که دچار بی‌مسئولیتی شده خیلی طبیعی است که دچار آسیب شود. برای نجات از این چرخه بی‌پایان، به جای اینکه تصمیمات مدیریتی و از بالا به پایین گرفته شود، باید مردم را در حل مسائل دخالت دهیم.معینفر با تلگهی به بخش دیگری از تبصره تشکیل سازمان امور اجتماعی کشور که ناظر بر کاهش حداقل ۲۵ درصد از آسیب‌های اجتماعی از جمله اعتیاد، طلاق، حاشیه‌نشینی، تخلفات و خشونت‌های اجتماعی با اولویت نقاط بحرانی و حاد، آسیب‌هایی برنامه ششم توسعه است، ادامه داد: اعتیاد یک آسیب اجتماعی است که در کنار آن، سرقت، فساد اداری و مالی و نابرابری اجتماعی را می‌توانیم قرار دهیم اما گنجاندن طلاق در کنار اعتیاد شاید درست نباشد زیرا طلاق، معلول آسیب‌های اجتماعی دیگر است و خودش به نوبه خود یک آسیب نیست. کما اینکه در برخی موارد طلاق یک راه کار برای فرار از آسیب‌های خانوادگی است. اولویت‌بندی‌ها باید بازنگری شود. با این نگاه عوامانه و ارائه آمار از کاهش آسیب‌ها و پیش‌بینی مهندسی زمانی برای تحقق آن را جایی نمی‌رسیم.تک‌اندان آسیب‌های اجتماعی فقط فرصتی شود که چند اداره به ادارت ما اضافه شود و چند شورای عالی به شورا‌های قبلی اضافه شود که تشکیل جلسه آن هم همواره در هاله‌ای از ابهام باشد.

معینفر با انتقاد از برخی موزی‌کاری‌ها در برخورد با آسیب‌های اجتماعی که جمع جبری اقدامات آنها صورت است، تاکید کرد: وقتی قرار است سازمان جدیدی در مبارزه با آسیب‌های اجتماعی تشکیل شود، این سازمان نباید باری اضافه بر بار نهادهای کشور باشد. این استاد دانشگاه در خصوص کارایی سازمان امور اجتماعی در ساختار فعلی نهادهای کشور، با اشاره به دخالت دهها سازمان در مبارزه با آسیب‌های اجتماعی گفت: فرض کنید که سازمانی تشکیل دادیم، وقتی در جامعه همه دچار بی‌مسئولیتی هستیم، این روجه به اغضای همان سازمان و شورما هم نفع‌دی می‌کند. بنابراین این شورما فقط به حل مشکلات خود فکر می‌کند مثل پرداخت حقوق و اضافه کار کارمندان سازمان. ایجاد یک سازمان اجتماعی و ۱۰۰ سازمان دیگر در جامعه فعلی که همه دچار بی‌تفاوتی هستند، به کمک مردم نمی‌آید بلکه فقط به فکر حل مشکلات خود است.

این استاد دانشگاه افزود: جمع‌های که دچار بی‌مسئولیتی شده خیلی طبیعی است که دچار آسیب شود. برای نجات از این چرخه بی‌پایان آسیب و انزوا و انزوا و آسیب بیشتر، به جای اینکه تصمیمات مدیریتی و از بالا به پایین گرفته شود، باید بینیم چطور می‌توانیم مردم را در حل مسائل دخالت دهیم. جنس مداخله را آسیب‌های برنامه‌ایند از نوع اداری و تعیین قایون و بودجه و ... باشد. با این روند وضع جامعه هر روز بهتر می‌شود. شورای اجتماعی باید طوری باشد که خودش به ملعی برای حل آسیب‌های اجتماعی تبدیل نشود.

پنجشنبه - سوم دی ماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۸۹۷

درنگ

خوشبختی شما وابسته به این ۷عامل است

هیچ کس ازدواج نمی‌کند که بدبخت شود اما گاهی وقت‌ها انتخاب های ما طوری زندگی مان را تغییر می‌دهند که به سمت شکست و ناکامی می‌رویم. ازدواج هم به عنوان یکی از مهم ترین تصمیم های زندگی مان از این قاعده مستثنی نیست. در ازدواج عواملی وجود دارند که موفقیت آن در پیش بینی می‌کنند. یعنی در صورت وجود آنها، می‌توانید امیدوار باشید که ازدواج خوبی را تجربه کنید. اما موفقیت یک ازدواج به همین جا ختم نمی‌شود. بعد از آنکه یک ازدواج خوب داشتید، باید نتوانید این ازدواج را حفظ کنید. اینجا پای عوامل حمایت کننده از ازدواج به میان می‌آید. در اینجا به عوامل پیش بینی کننده موفقیت ازدواج و عوامل حمایت کننده از ازدواج می‌پردازیم.

عوامل پیش بینی کننده موفقیت ازدواج

تحقیقاتی که انجام شده نشان می‌دهد ۴عامل زیر، پیش بینی کننده موفقیت ازدواج هستند. یعنی اگر هر چه میزان وجود این عوامل در دختر و پسر بالاتر باشد، شانس ازدواج موفق بیشتر می‌شود. این عوامل عبارت‌اند از:

۱-سلامت جنسی

بلوغ جنسی اولین پیش نیاز ازدواج است و سلامت جنسی، چیزی است که دوام یک زندگی مشترک را تضمین می‌کند. در صورت نبود سلامت جنسی دختر و پسر یا به مرحله ازدواج نمی‌رسند، یا خیلی سریع زندگی شان از هم می‌پاشد. حتی اگر واجد سایر شرایط ازدواج موفق باشید.

۲-سلامت شخصیتی

سلامت شخصیتی به معنی نداشتن بیماری های روانی و شخصیتی است. وقتی فردی دارای خانواده خوب، شغل خوب یا امکانات مناسب ازدواج باشد اما از سلامت شخصیتی یا روانی برخوردار نباشد، ازدواج با او امکان پذیر نیست یا اگر با چنین فردی ازدواج کنید، این پیوند محکوم به شکست است. سلامت روان و شخصیت چیزی است که تنها مشا‌ور ازدواج از پس تشخیص آن بر می‌آید و اینجاست که اهمیت مراجعه به روانشناس و مشا‌ور، پیش از ازدواج مشخص می‌شود.

۳-سلامت اخلاقی و معنوی

همان قدر که سلامت روان اهمیت دارد، سلامت اخلاقی، پایبندی به اصول اخلاقی، رعایت معنویت و اعتقادات فرد بر زندگی سابه می‌اندازد. بنابراین برای این که یک زندگی موفق را تجربه کنید باید شما و طرف مقابلتان هر دو دارای سلامت اخلاقی و معنوی باشید.

۴-موفقیت موجه فرهنگی واجتماعی

نمی‌توانید وارد یک زندگی مشترک شوید بدون این که جایگاه فرهنگی واجتماعی خود را بنیاد کرده باشید. شغل، تحصیلات و در یک کلام این که در زندگی تان چه کاره هستید، موفقیت شما را برای ازدواج مشخص می‌کند. بنابراین یکی دیگر از عوامل موفقیت در ازدواج، رسیدن به جایگاه اجتماعی و فرهنگی مناسب با همان بلوغ اجتماعی است. یعنی فرد بلند قد هویت اجتماعی دارد، از کدام طبقه است، در چه مسیری حرکت می‌کند...

عوامل حمایت کننده از ازدواج

اگر از ۴فیلتر بالا گذشتید، می‌توانید به فکر ازدواج باشید اما امیدوار باشید ازدواج خوبی خواهید داشت. اما ماجرا به همین جا ختم نمی‌شود. شما به عوامل دیگری برای چشیدن طعم شیرین ازدواج موفق نیاز دارید. این عوامل که از آنها به عنوان حمایت کننده نام می‌بریم عبارت‌اند از:

۱-حمایت خانواده‌ها

اگر خانواده‌ها با ازدواج شما مخالفت کنند، شما وارد کارزاری می‌شوید که شاید هیچ وقت نتوانید از آن خارج شوید. حمایت شدن از سوی خانواده، شما را در شبکه ای از روابط قرار می‌دهد که مدام شارژ می‌شود. تایید و تحسین می‌شوید، در زندگی مشترکتان اعتماد به نفس، هویت و جایگاه پیدا می‌کنید و می‌توانید با دل قرض تری پیش بروید. نداشتن این حمایت، شما را ضعیف تر کرده و بخش بزرگی از انرژی تان را که باید روی زندگی مشترک سرمایه گذاری کنید، هدر می‌دهد.

۲-مهارت های زندگی مشترک

داستان مهارت های زندگی مشترک ، همان چیزی است که می‌تواند زندگی را دوام و قوام بدهد. این مهارت ها شامل مهارت تصمیم گیری، مهارت حل مسأله، مهارت گفتگو و مهارت همدلی است. قبل از ازدواج، در کلاس های آموزشی ازدواج شرکت کنید. کتاب‌های مرتبط با این حوزه را بخوانید. با مشا‌ور ازدواج مشورت کنید و هر طور شده خودتان را برای زندگی مشترک آماده کنید. اگر نامزد کرده اید یا به تازگی عروسی کرده اید، حتماً با هم در این باره صحبت کنید و سعی کنید برنامه های مشترک برای یادگیری مهارت‌های زندگی بگذارید. به این ترتیب، می‌توانید از خودتان را بیمه کنید و به خوشبختی نزدیک تر شوید.

۲-حل مشکلات مادی

باید بپذیریم که مسائل مادی همیشه یک تهدید کننده جدی برای زندگی مشترک هستند. چالش های مالی وقتی طولانی شوند، می‌توانند بنیان زندگی مشترک را سست کنند. به همین دلیل است که در کنار تمام مسائل روانشناختی، مسائل مادی هم به عنوان حمایت کننده ها و عوامل تأثیر گذار در ازدواج مطرح می‌شوند. درباره این مسائل باید شفاف عمل کنید، با برنامه ریزی پیش بروید و هم خودتان و هم شریک زندگی تان درباره چگونگی حل و فصل این مسائل فکر کنید و قدم بردارید.

تکاه

چگونه در کار تیمی به موفقیت برسیم؟



محل کار شما هر چقدر هم که مرتب و منظم باشد، مثل هر شرکت دیگری می‌تواند از تغییرات و بهینه‌سازی‌هایی سودبرد. با انجام این کارهای جزئی، کم‌هزینه و آسان می‌توانید محیط کارتان را در جهت بهتر درگیرکن و اتعمرق شرکت را برپاورد.در زیر بخش‌تر کنید.

۱. آنها را به مشارکت دعوت کنید

نظر اعضای تیم‌تان را در مورد جوانب مختلف محیط کار و تصمیمات گوناگون مثل دکور شرکت پرسبید. دستور لازم نیست که کارکنان شما سقف را رنگ کنند. همین که صدای‌شان شنیده شود، باعث می‌شود حس خوبی نسبت به محیط کار داشته باشند.

۲. نورپردازی خوبی انتخاب کنید

درست است که لامپ‌های مهتابی دوام بیشتری دارند، اما نور آنها واقعاً آزار دهنده است و باعث سردرگمی می‌شود. علم هم این موضوع را تأیید می‌کند. تاکنون تحقیقات مختلفی انجام شده که رابطه مستقیم میان سردی و لامپ‌های مهتابی را نشان می‌دهد.

۳. به همه انگیزه دهید

در شرکت‌تان یک مورد تهیه کنید تا کارمندان بتوانند جمله‌ها یا تصاویر الهام‌بخش و مشوقه را به آن چسبানند. می‌توانید دور این مورد جمع شوید و با هم درباره ی محقق کردن و استفاده از این ایده‌ها و نقل قول‌ها بحث کنید.

۴. از دیدگاه‌های نو و متفاوت استقبال کنید

شما نمی‌توانید از یک طرف، کارمندان را مجبور کنید هر روز به مدت هشت ساعت به ماینور خیره شوند و از طرف دیگر، انتظار داشته باشید که خلاق باشند.

چند دست مبل و میزهای مجزا به کارمندان این فرصت را می‌دهد که کمی ریلکس شوند و ذهن‌شان بازنورس شود. وقتی وضیعت فردی نامی مقابل چشم او عوض می‌شود، سیاس‌های عصبی جدیدی در مغز او باز شده و به دنبال آن فرد خلاق تر می‌شود.

۵. محیط کارتان را با گل و گیاه تزین کنید

گیاهان چهره زیبا و فرح‌بخش می‌توانند به آسودگی شما می‌بخشند. آنها در اتاق یک اداره حیات می‌نمند. تاکنون هزاران تحقیق انجام شده که در آن مزایای گیاهان برای محیط کار به طول و تفسیر توضیح داده شده که یکی از آنها افزایش ۱۵ درصدی بازدهی است.

۶. دما را متعادل کنید

بالا نبردن دمای اداره، شاید باعث شود شما پول کمتری برای میزان مصرف انرژی بپردازید. اما از طرف دیگر، میزان بازدهی کارمندان شما را پایین می‌آورد. مطالعات نشان می‌دهند که دمای بین ۲۰ تا ۲۵ درجه سانتی‌گراد میزان کارایی را افزایش می‌دهد و حتی تعداد غلط‌های املایی را کم می‌کند.

۷. نور سالم داشته باشید

از گول همیشه به عنوان شرکتی یاد می‌شود که به سلامت و رفاه حال کارمندان‌اش اهمیت زیادی می‌دهد.

به عنوان مثال، کافه‌تیرای گوگل یک دیوار صخره‌نوردی دارد تا کارمندان در زمان استراحت برای سالم ماندن از آن استفاده کنند. هیچ احتیاجی نیست که اتاق استراحت‌را به تجهیزات کامل مجهز کنید، همین که در گوشه‌ای یک ابزار ورزشی باشد کافی است.

۸. سبز باشید

کارمندان دوست دارند در شرکت‌هایی فعالیت کنند که به محیط زیست اهمیت می‌دهند و تفاوتی ایجاد می‌کنند. شرکت شما باید به همین نکته دقت کند و سبز باشد.

چرا که در چند سال آینده این موضوع به یک عرف تبدیل خواهد شد. علاوه بر این، کارمندان وقتی این ذهنیت را داشته باشند که شرکت‌شان به محیط زیست کمک می‌کند، حس بهتری خواهند داشت و بیشتر تلاش می‌کنند.

۹. همه کنار هم باشید

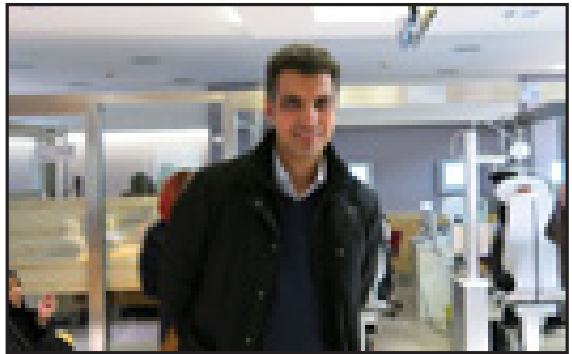
تقسیم کردن اعضای تیم باعث ایجاد شکاف بین گروه‌ها می‌شود. نکته اینجاست که اکثر متوجه این موضوع نمی‌شوند. بهتر است که همه ی اعضای تیم‌ها با هم بنشینند. این باعث می‌شود کار گروهی میان آنها بهتر شود و در اعضای تیم حس خوشحالی ایجاد می‌شود.

نگاه

تهیه‌کنندگی برنامه نوداز فردوسی‌پور گرفته می‌شود:

خداحافظی عادل با سیما؟!

هر چند گزارشگر برنامه نود از کنار گذاشتن عادل فردوسی‌پور از این برنامه ابراز بی‌اطلاعی کرد اما گفته می‌شود فشارهایی مبنی بر تغییر تهیه‌کننده برنامه نود وجود دارد.



پخش نشدن مصاحبه فوتبالی دکتر محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه با برنامه نود از صدا و سیما واکنش‌های زیادی را به همراه داشت.

با اتفاق در حالی افتاد که چند روز قبل از پخش برنامه نود یکی از روزنامه‌های نزدیک به دلوایسان با انتشار نامه‌ای خطاب به رئیس صدا و سیما بر ضرورت عدم پخش این مصاحبه تأکید کرد.
منطق نویسنده این نامه به سرافراز این بود که چون وزیر امور خارجه نماینده یک جریان سیاسی است و برنامه‌نویسندگان زیادی دارد پخش این مصاحبه می‌تواند در روند انتخابات آینده مجلس تاثیر بگذارد!

با وجود این نامه و فشارهایی که از سوی دلوایسان به صدا و سیما درباره عدم پخش مصاحبه فوتبالی ظریف وارد می‌شد این امیوداری وجود داشت که در شب پلدا شاهد پخش مصاحبه عادل فردوسی‌پور با وزیر امور خارجه باشیم اما بعد از آغاز پخش برنامه نود، فردوسی‌پور اعلام کرد مصاحبه‌اش با وزیر امور خارجه به تشخیص مدیران صداوسیما پخش نمی‌شود.

با مشخص شدن این موضوع شایعت زیادی در این باره مطرح شد. از انتشار مصاحبه یک منبع آگاه در کتال‌های تلگرافی مبنی بر اینکه چون فردوسی‌پور قبل از تأیید مصاحبه اش از سوی ناظران پخش، تصویر انجام گفت و گو را رسانه ای کرده، مدیران سیما برای ایجاد نظم سازمانی مانع از پخش مصاحبه ظریف شده‌اند تا شایعه کاندیداتوری تهیه‌کننده و مجری برنامه نود در مجلس شورای اسلامی آن هم از سوی لیست اصلاح طلبان.

در این میان انتشار شایعه کاندیداتوری فردوسی‌پور باعث شد تا وی، درست در لحظه محافظتی از آنتن ۹۰ در شب پلدا اعلام کند الان این شایعه در رسانه ها مطرح شده و یک خبر گزاری نوشته من قصد شرکت در انتخابات مجلس را دارم اما قسم می‌خورم که در هیچ انتخاباتی نه قصد کاندیداتوری داشتم، نه دارم و نه می‌شوم. این حرف‌های من هم ثبت و ضبط می‌شود و می‌ماند.

اما این پایان ماجرا نبود چرا که روابط عمومی سازمان صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران با انتشار اطلاعیه‌ای در مورد پخش نشدن مصاحبه عادل فردوسی‌پور با محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه در برنامه ۹۰ توضیحاتی ارائه داد.

در این اطلاعیه چهار بندی اشاره شده بود که؛ یک - گفتگو و مصاحبه با رچل سیاسی، مذهبی و شخصیت‌های مختلف تابع میل و نظر شخصی تهیه‌کننده یا عوامل برنامه نیست؛ دو - در موضوع مصاحبه مجری برنامه ورزشی نود با رئیس دستگاه دیپلماسی هیچگونه درخواستی از سوی شبکه سه سیما برای انجام مصاحبه با ظریف ارسال نشده است و مجری برنامه شخصاً و بدون اطلاع و هماهنگی با شبکه به انجام مصاحبه و اعلام خبر پخش آن مبادرت ورزیده است.
بند سه این اطلاعیه هم در خصوص ماهیت برنامه نود بود و بند چهار آن به رسیدگی سازمان صدا و سیما به اقدام عادل فردوسی‌پور اختصاص داشت که چرا بدون هماهنگی، با رئیس دستگاه دیپلماسی ایران گفت و گو کرده است.

با انتشار اطلاعیه سازمان صدا و سیما مشخص شد که مدیران رسانه ملی، از این اقدام عادل فردوسی‌پور ناراحت هستند و این بار قصد دارند عملکرد وی در این برنامه را به صورت جدی و موثکالافه مورد بررسی قرار دهند.

در این باره حتی گفته می‌شود که این پیشنهاد مطرح شده است که تهیه‌کنندگی برنامه نود از عادل فردوسی‌پور گرفته شود و آرتنها به عنوان مجری این برنامه به فعالیتش در برنامه نود ادامه دهد اما دیگری دست به چنین اقداماتی نزنند! اتفاقی که اگر بقتر شاید شاهد خداحافظی عادل فردوسی‌پور از برنامه نود باشیم.

بهار امیری گزارشگر برنامه نود که ارتباط نزدیکی با عادل فردوسی‌پور دارد در این باره به خبرنگار آنا گفت: «اطلاعی از موضوعات پشت پرده ندارم. تا به امروز نشنیدم که بخواهند برنامه نود را از عادل فردوسی‌پور بگیرند»

هر چند گزارشگر برنامه نود در این باره ابراز بی‌اطلاعی کرد اما گفته می‌شود فشارهایی مبنی بر تغییر تهیه‌کننده برنامه نود وجود دارد و حتی شرایط به گونه‌ای است که حتی کاری از اصلاح‌یصر پورمحمدی معاون سیاسی سازمان صدا و سیما که بارها از عادل فردوسی‌پور و برنامه‌اش حمایت کرده‌است بر نمی‌آید.

ویژه

مسئول کمیته رایزنی شورای هماهنگی اصلاحات:

تمام تلاش ما همکاری با جریان اعتدال است

حجت الاسلام والمسلمین دکتر محسن رحمانی با بیان این که بعید می‌دانم حزب اعتدال توسعه‌لیستی جدا از لیست شورای هماهنگی اصلاحات منتشر کند، گفت: تمام تلاش ما همکاری با طرفداران دولت و معتدلیان نظام است.



مسئول کمیته رایزنی شورای هماهنگی اصلاحات در گفت و گو با خبرنگار پایگاه اطلاع رسانی و خبری جمران در خصوص احتمال انتشار لیست جداگانه حزب اعتدال و توسعه، اظهار کرد: بعید می‌دانم حزب اعتدال و توسعه لیستی جدا از لیست شورای هماهنگی اصلاحات منتشر کند. این صحبت‌ها به دلیل فضای سیاسی و انتخاباتی حاکم بر کشور است.

وی ادامه داد: آنها به خوبی می‌دانند در صورت انتشار لیست جداگانه در انتخابات موفق خواهند بود، همچنان که در انتخابات شورای شهر تهران موفق نبودند.

وی همچنین خاطر نشان کرد: همه تلاش ما در شورا، همکاری با طرفداران جریان اعتدال است. در خصوص حزب اعتدال و توسعه نیز رئیس دولت اصلاحات شخصا به شورا نامه نوشتند و به دعوت از حزب اعتدال و توسعه تأکید کردند ما نیز از آنها دعوت کردیم.

رمانی با اشاره به این که حزب اعتدال و توسعه تنها جریان حامی دولت آقای روحانی نیست، گفت: طبق ارزیابی‌های ما حدود ۶۰ درصد آرای آقای روحانی در انتخابات ۹۲ متعلق به اطلاق طلب‌ها و حدود ۴۰ درصد آن به نیروهای معتدل و رای‌های خاکستری تعلق داشت.

وی ادامه داد: بنابراین جدایی حزب اعتدال و توسعه از شورای هماهنگی به معنای جدایی حامیان دولت روحانی از اصلاح طلب‌ها نیست. همچنان که دراکثر شهرها و ستادهای طرفدار دولت همان ستاد‌های شورای هماهنگی خواهند بود.

وی همچنین افزود: ما نگران این نیستیم که با لیست جداگانه حزب اعتدال و توسعه، دیگر حامیان دولت نیز از شورا جدا شوند، هرچند بنده فکر می‌کنم همین مسئله لیست جداگانه حزب اعتدال و توسعه نیز در حد تکنیک‌ا انتخاباتی است.

دویر کل انجمن اسلامی مدرسین دانشگاه‌ها، اعتدال لیست مشترک حزب اعتدال و توسعه با اصول گرایان معتدل را رد نکرد، اما متذکر شد: طبیعی است که در چنین شرایطی این گروه را این بدنه اصلاحات در نخواهند داشت و این قضیه مطمئنا برای آنها مشکل ایجاد خواهد کرد.

وی افزود: در انتخابات ۹۲ مردم آقای روحانی را به عنوان کسی که رئیس دولت اصلاحات، آیت‌الله‌هاشمی رفسنجانی و آقای‌عارف از ایشان حمایت کردند، می‌شناختند و به ایشان به عنوان منتخب این مجموعه رای دادند، در حالی که همه طیف‌های اصول گر نمایندگان خود را داشتند و رای اصولگراها به سبد آنها ریخته شد.

مسئول کمیته رایزنی شورای هماهنگی اصلاحات در مورد فعالیت‌های این کمیته گفت: یکی از مأموریت‌های کار گروه رایزنی شورای هماهنگی، تأمل و رایزنی با همه گروه‌های فعال در انتخابات اعم از اصلاح طلب، معتدل و اصول گرا است.

وی تأکید کرد با این رایزنی‌ها ما تلاش داریم سید رای‌مان را بالا ببریم؛ مطمئنا در این مسیر با برخی گروه‌ها نیز ممکن است به توافق برسیم، اما این مسئله خللی در کار ما ایجاد نمی‌کند.

وی همچنین در پایان درباره ترکیب مجلس آینده تصریح کرد: امیدواریم در فضای معتدل کنونی، ترکیب مجلس نیز ترکیب مناسبی از نیروهای معتدل و اصلاح طلب‌میانه رو و عمل گرا باشد، در حال حاضر گرایش مردم به دلیل شرایطی خاص برخی نیروهای اصلاح طلب و خط امامی به سمت این طیف است.

آخرین روز ثبت‌نام کاندیداهای پنجمین دوره مجلس خبرگان در حالی آغاز شد که همچون روزهای گذشته، چهره‌های مختلفی به وزارت کشور و فرمانداری‌های سراسر کشور آمده‌اند.
حجت الاسلام حمزه قربانی که عصر دیروز به نیابت از آیت‌الله سیدمحمد غروی به فرمانداری قم مراجعه کرده بود، اقدامات ثبت نام این عضو شورای عالی حوزه‌های علمیه سراسر کشور، در انتخابات پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری از حوزه استان تهران را ثبت کرد.

آیت الله سیدمحمد غروی عضو ارشد جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، عضو شورای عالی حوزه‌های علمیه سراسر کشور و استاد خارج فقه حوزه علمیه قم است.

حجت الاسلام والمسلمین سیدعلی عماد نیز عصر دیروز با حضور در فرمانداری قم، برای کاندیداتوری در انتخابات پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری از حوزه استان تهران ثبت نام کرد.

معاون پژوهشی حوزه‌های علمیه سراسر کشور، از جمله روحانیون روشنفکر حوزه محسوب می‌شود و در حال حاضر نیز مدرس خارج فقه در حوزه علمیه قم است.

حجت الاسلام محمد اعرافی پسر آیت الله علیرضا اعرافی که صبح دیروز به نیابت از پدر خود در ستاد انتخابات استان قم حاضر شده بود، اقدامات ثبت نام این عضو ارشد جامعه مدرسین حوزه علمیه قم را برای کاندیداتوری در انتخابات پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری از حوزه استان تهران را انجام داد.
آیت الله علیرضا اعرافی رئیس جامعه‌المصطفی‌العالمیه (نهاد مدیریت مراکز تحصیل طلاب غیر ایرانی در کشور و خارج از کشور)، بوده و علاوه بر آن امام جمعه قم و عضو ارشد جامعه مدرسین حوزه علمیه قم است.

حجت‌الاسلام حمزه قربانی نیز که عصر دیروز به نیابت از آیت‌الله سیداحمد حسینی خراسانی به فرمانداری قم مراجعه کرده بود، اقدامات ثبت نام وی برای کاندیداتوری در پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری از حوزه استان خراسان رضوی را انجام داد.
آیت‌الله سیداحمد حسینی خراسانی از اساتید خارج فقه حوزه علمیه و عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم است.

حجت‌الاسلام مجیدانصاری معاون پارلمانی رئیس جمهور نیز کاندیدای مجلس خبرگان رهبری شد.

معاون پارلمانی رئیس جمهور پس از ثبت نام در انتخابات خبرگان رهبری گفت: جایگاه خبرگان بسیار رفیع است خبرگان لنگرگاه‌الطمینان مردم و مهم‌ترین حلقه مکمل مردم سالاری است مجلسی که وظیفه‌الولیه آن عبارت‌از بهترین مردم‌رسمی و سیاسی و معنوی کشور است البته دعای همه این است که رهبر انقلاب از سلامتی مستمر برخوردار باشند.

حجت الاسلام حمزه اعرافی عنوان کرد: خوشحالم از اینکه در شرایطی زندگی می‌کنیم که نظام بلنده جمهوری اسلامی به عنوان نظامی مردم سالار مراحل تکامل خود را طی می‌کند و طی ۳۶ سال گذشته این نظام که دست‌نادر رهبری پیامبرگونه نبوده و امام و مجاهد مردم‌پران در جریان انقلاب اسلامی است توانسته نصاب‌های افتخارآمیز را در جهان و منطقه ثبت کند.

وی افزود: ایران یگانه کشوری است که در قرون اخیر بدون تکیه بر هیچ قدرتی با تکیه بر مردم و با استفاده از آموزه‌های دین اسلام و رهبری و روحانیت و بر محبت توانسته با استیکبار، وابستگی و استبداد مبارزه کند و نظامی بر پایه اراده مردم شکل دهد.

معاون پارلمانی رئیس جمهور تصریح کرد: باعث افتخار این است که همه ارکان نظام بر اساس مهندسی دقیق خبرگان بر اساس اندیشه سیاسی حضرت امام نظامی مبتنی بر آرای مردم را شکل دادند طی ۳۶ سال بارها مردم کثف صندوق‌های رای رفتند و با فاصله کوتاهی از بهمن ۱۳۵۷ تا فروردین ۸۸ مردم به فراخوان امام پاسخ مثبت گفتند و اصل نظام جمهوری اسلامی را با برافروزم بر گزیدند و با انتخاب خبرگان قانون اساسی برگزیدگان خود را برای تدوین میثاق ملی انتخاب کردند.

وی ادامه داد: در بسیاری کشورهای مدعی توسعه مصوبه منتخبان مردم قریب می‌کند اما اینجکده خبرگان را به‌رفراندم مردم گذاشته شد و بعد از آن هم بی در پی بی صندوق‌های رای رفتند و با روند تکاملی انقلاب اسلامی توانستند نصایی از حضور آگاهانه مشفقانه و متعهدانه کثف صندوق‌ها ثابت کنند مردم ۱۱ مرتبه برای انتخاب رئیس جمهور پای صندوق رای رفتند و ۹ بار برای مجلس شورای اسلامی و ۴ مرتبه برای خبرگان و ۴ مرتبه برای شوراهای اسلامی رفتند.

انصاری تأکید کرد: امروز نظام و مردم خود را آماده می‌کنند برای دهمین بار پای صندوق‌های رای مجلس شورای اسلامی بروند و پنجمین بار نمایندگان خبرگان رهبری را انتخاب کنند بسیاری از کشورهای منطقه کثف مردم سالاری را هنوز مزه مزه نکردند این افتخار از آن انقلاب اسلامی و رهبری است.

وی گفت: جایگاه خبرگان بسیار رفیع است خبرگان لنگرگاه اطمینان مردم و مهم‌ترین حلقه مکمل مردم سالاری است مجلسی که وظیفه اولیه آن انتخاب عالیترین مقام رسمی و سیاسی و معنوی کشور است البته دعای همه این است که رهبر انقلاب از سلامتی مستمر برخوردار باشند اما به هر حال در ساختارهای نظام جایگاه خبرگان اطمینان بخش است که تاکنون یک بار نقش ایفا کرده است بعد از ارتحال امام برخی پیش‌بینی تشنت کردند شاهد بودیم در فاصله کوتاهی مجلس خبرگان ایفای نقش کرد و نگذاشت حتی چند روز خلا رهبری احساس شود.

انصاری عنوان کرد: مجلس شورای اسلامی مرکز همه قدرتهای و در راس امور است دولت قوانین کشور را تصویب می‌کند نوعی نظارت در دستگاههای مختلف دارد و به حق خانه ملت نام گرفته است طبیعی است که باید همه نمایندگان مردم از اقوام و اقلیت‌ها در آن حضور داشته باشند که این پیش‌بینی‌ها در قانون انجام شده است. امیدواریم مجلس دهم قوی مرکب از نخبگان برجسته

گزارشی از روند انتخابات مجلس خبرگان و شورای اسلامی

روزهای شلوغ در ستادهای انتخابات



ملت در سطوح مختلف باشد و کشور را در مسیر رشد و توسعه پایدار کمک کند و با همراهی ما در قوه قضاییه بتواند کشور را پیش‌براند.

معاون پارلمانی رئیس جمهور تصریح کرد: با توجه به شرایط منطقه ایران افتخار دارد به عنوان لنگرگاه آرامش برای مردم و همسایگان نقش تأمین امنیت و صلح را فراهم کند.

حجت‌الاسلام والمسلمین ناصر سقایی‌یرا، عصر دیروز با حضور در فرمانداری قم، برای کاندیداتوری در انتخابات پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری از حوزه استان تهران ثبت نام کرد.

ناصر سقایی بی‌ریا از شاگردان شناخته شده آیت الله مصباح یزدی است که در برهه‌ای از زمان، مشاور احمدی‌نژاد در امور روحانیت بود.

امیر برازنده که صبح دیروز به نیابت از آیت الله مهدی هادوی تهرانی در محل فرمانداری قم حاضر شده بود، اقدامات ثبت نام رئیس مؤسسه رواق حکمت را در انتخابات پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری از حوزه استان تهران ثبت کرد.

آیت الله هادوی تهرانی در حال حاضر رئیس مؤسسه رواق حکمت، استاد خارج فقه حوزه‌های علمیه، ضربهیات علمی بعثه مقام معظم رهبری، عضو شورای عالی مجمع جهانی اهل بیت (ع) و عضو هیئت انماز پژوهشگاه حج است.

۱۱۰۰ **برونده تخلف دولت قبل در دست بررسی است**
حجت‌الاسلام محمد اشرفی اصفهانی نیز پس از ثبت نام با حضور در جمع خبرنگاران با بیان اینکه من دوره اول خبرگان رهبری شرکت کرده‌ام و هم‌اکنون نیز به اصرار علمای کرمانشاه آمده‌ام؛ گفت: برای انتخابات مجلس هم به عنوان کاندیداهای

حجت‌الاسلام محمد اشرفی اصفهانی نیز پس از ثبت نام با حضور در جمع خبرنگاران با بیان اینکه من دوره اول خبرگان رهبری شرکت کرده‌ام و هم‌اکنون نیز به اصرار علمای کرمانشاه آمده‌ام؛ گفت: برای انتخابات مجلس هم به عنوان کاندیداهای

حجت‌الاسلام محمد اشرفی اصفهانی نیز پس از ثبت نام با حضور در جمع خبرنگاران با بیان اینکه من دوره اول خبرگان رهبری شرکت کرده‌ام و هم‌اکنون نیز به اصرار علمای کرمانشاه آمده‌ام؛ گفت: برای انتخابات مجلس هم به عنوان کاندیداهای

انتظار از رسانه ملی این است که تریبون یک سلیقه خاص سیاسی که در انتخابات گذشته هم حضور داشته نباشد چرا که رسانه ملی است و بر خی برنامه های غیر منصفانه و با اغراض سیاسی خاص منتشر می شود، اگر چه در برخی موارد هم تلاش می شود خوب عمل شود بنابراین بطور یکپارچه نمی توان رسانه ملی را تخطئه کرد

اصلاح‌طلب ثبت‌نام کرد.
وی افزود: ما معتقدیم در حال حاضر مشکل بیکاری و اشتغال و تورم وجود دارد و مجلس دهم باید اولویت خود را رفع بیکاری و اشتغال و توجه به مسکن مردم قرار دهد.

رئیس هیات رسیدگی به تخلفات اداری در نهاد ریاست جمهوری گفت: کل پرونده‌هایی که در دست ماست' مربوط به دولت‌های نهم و دهم است و از دولت کنونی پرونده‌ای برای ما نیامده است. ما ۱۱۰۰ پرونده در دست بررسی داریم که به ۳۰۰ مورد آن رسیدگی شده و رای قطعی داده شده و ۸۰۰ پرونده نیز در حال رسیدگی است.

اشرفی اصفهانی ادامه داد: در مورد پرونده شکایت از رسایی ما از حق خود دفاع می‌کنیم و رای را دوباره به دیوان فرستاده‌ایم. رای ما قطعی است و دیوان نمی‌تواند آن را بشکند؛ مگر آنکه در دادگاه

دادگاه هم عرض مورد بررسی قرار گیرد.

پدر و پسر' کاندیدای خبرگان رهبری شدند
ظاهر دیروز یک پدر و پسر که هر دو آن‌ها نیز روحانی بودند، با حضور در فرمانداری قم، برای کاندیداتوری در انتخابات پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری از حوزه استان اصفهان ثبت نام کردند.

حجت الاسلام «مهدی سلیمانی اردהالی» پدر و متولد ۱۳۴۰ و حجت‌الاسلام «محمدحسین اردهالی» پسر و متولد ۱۳۶۶، هر دو همراه با هم فرم‌های ثبت‌نام کاندیداتوری در مجلس خبرگان رهبری را تکمیل می‌کردند.

حجت‌الاسلام «مهدی سلیمانی اردهالی» در حال حاضر امام جمعه مشهد اردhal از توابع کاشان، استاد حوزه علمیه قم و

حوزه ترویج فرهنگ اسلامی و آزاداندیشی است.
از جمله سابقه آیت‌الله قاضی‌زاده، می‌توان به ریاست مرکز تحقیقات حکومت اسلامی دبیر خیرانه مجلس خبرگان رهبری اشاره کرد.

نماینده حجت‌الاسلام والمسلمین کاظم صدیقی با حضور در ستاد انتخابات وزارت کشور برای پنجمین دوره انتخابات مجلس خبرگان رهبری ثبت نام کرد.

آیت‌الله هاشم‌زاده هریسی نیز برای حضور در انتخابات مجلس خبرگان از حوزه آذربایجان شرقی ثبت نام کرد.

چه کسانی برای مجلس نام‌نویسی کنند؟

دیروز یکی از شلوغ ترین روزها برای داوطلبین حضور در انتخابات مجلس شورای اسلامی نیز بود.

زاکانی صبح دیروز با حضور در محل وزارت کشور در انتخابات نام‌نویسی کرد.

همچنین مجتبی رحمان‌دوست نماینده دیگر مردم تهران در مجلس شورای اسلامی نیز در انتخابات از حوزه انتخابیه تهران نام‌نویسی کرد.

حجت‌الاسلام «مهدی سلیمانی اردهالی» پدر و متولد ۱۳۴۰ و حجت‌الاسلام «محمدحسین اردهالی» پسر و متولد ۱۳۶۶، هر دو همراه با هم فرم‌های ثبت‌نام کاندیداتوری در مجلس خبرگان رهبری را تکمیل می‌کردند.

حجت‌الاسلام «مهدی سلیمانی اردهالی» در حال حاضر امام جمعه مشهد اردhal از توابع کاشان، استاد حوزه علمیه قم و

حوزه ترویج فرهنگ اسلامی و آزاداندیشی است.
از جمله سابقه آیت‌الله قاضی‌زاده، می‌توان به ریاست مرکز تحقیقات حکومت اسلامی دبیر خیرانه مجلس خبرگان رهبری اشاره کرد.

نماینده حجت‌الاسلام والمسلمین کاظم صدیقی با حضور در ستاد انتخابات وزارت کشور برای پنجمین دوره انتخابات مجلس خبرگان رهبری ثبت نام کرد.

آیت‌الله هاشم‌زاده هریسی نیز برای حضور در انتخابات مجلس خبرگان از حوزه آذربایجان شرقی ثبت نام کرد.

حجت‌الاسلام «مهدی سلیمانی اردهالی» پدر و متولد ۱۳۴۰ و حجت‌الاسلام «محمدحسین اردهالی» پسر و متولد ۱۳۶۶، هر دو همراه با هم فرم‌های ثبت‌نام کاندیداتوری در مجلس خبرگان رهبری را تکمیل می‌کردند.

حجت‌الاسلام «مهدی سلیمانی اردهالی» در حال حاضر امام جمعه مشهد اردhal از توابع کاشان، استاد حوزه علمیه قم و

حوزه ترویج فرهنگ اسلامی و آزاداندیشی است.
از جمله سابقه آیت‌الله قاضی‌زاده، می‌توان به ریاست مرکز تحقیقات حکومت اسلامی دبیر خیرانه مجلس خبرگان رهبری اشاره کرد.

نماینده حجت‌الاسلام والمسلمین کاظم صدیقی با حضور در ستاد انتخابات وزارت کشور برای پنجمین دوره انتخابات مجلس خبرگان رهبری ثبت نام کرد.

آیت‌الله هاشم‌زاده هریسی نیز برای حضور در انتخابات مجلس خبرگان از حوزه آذربایجان شرقی ثبت نام کرد.

حجت‌الاسلام «مهدی سلیمانی اردهالی» پدر و متولد ۱۳۴۰ و حجت‌الاسلام «محمدحسین اردهالی» پسر و متولد ۱۳۶۶، هر دو همراه با هم فرم‌های ثبت‌نام کاندیداتوری در مجلس خبرگان رهبری را تکمیل می‌کردند.

حجت‌الاسلام «مهدی سلیمانی اردهالی» در حال حاضر امام جمعه مشهد اردhal از توابع کاشان، استاد حوزه علمیه قم و

سیاسی

اعتماد ملی نیز از حوزه انتخابیه تهران برای انتخابات مجلس کاندیدا شد.

حسن رسولی، عضو شورای هماهنگی اصلاح‌طلبان، نیز از محل وزارت کشور برای انتخابات مجلس شورای اسلامی ثبت‌نام کرد.

همچنین علی باقری، مدیر کل سیاسی وزارت کشور در دولت اصلاحات، از حوزه انتخابیه تهران کاندیدای مجلس شد.

مجلس دهم تک‌صدایی مجلس نهم

را نخواهد داشت

علی مطهری، نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی، صبح دیوز با حضور در محل وزارت کشور برای دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی نام‌نویسی کرد.

علی مطهری با بیان اینکه «ارزیابی مثبت‌تری از ترکیب این دوره شورای نگهبان داره»، گفت: به نظر می‌رسد رفتار شورای نگهبان در این دوره معتدل‌تر است.

علی مطهری در پاسخ به سؤال خبرنگار آنا مبنی بر اینکه «پیش‌بینی شما از عملکرد احتمالی شورای نگهبان در بررسی صلاحیت‌های نامزدهای انتخابات هفتم اسفند چیست؟»، گفت:

ترکیب فعلی شورای نگهبان نسبت به دوره قبلی بهتر است و افراد خوشفکرتی در آن حضور دارند. من فکر می‌کنم رفتار شورای نگهبان در این دوره معتدل باشد.

مطهری درباره ثبت نامش در انتخابات این دوره گفت: با خودم

ارزیابی کردم که آیا در این دوره شرکت کنم یا نه؛ اما احساس کردم که شرایط کشور هنوز به گونه‌ای است که نیاز به حضور امثال بنده دارد و این وظیفه است که کسی با شرایط بنده کاندیدا شود.

وی ادامه داد: هر چند در حقیقت بعد از هشت سال نمایندگی، هم خسته شده بودم و هم انگیزه کمتری پیدا کردم اما با ارزیابی شرایط کشور به این نتیجه رسیدم که باید کاندیدا شوم.

مطهری افزود: شرایط کشور هنوز از نظر سیاست خارجی و سیاست داخلی به حالت عادی برگشته‌است.

وی تأکید کرد: مجلس اگر به شکل واقعی تشکیل شود و نماینده واقعی ملت باشد، خیلی کارهای نوآند انجام دهد.

نماینده مردم تهران در مجلس نهم تصریح کرد: باید تلاش داشت که در این دوره مجلس شورت بگذرد.

شروط کشور به این نتیجه رسیدم که باید کاندیدا شوم.

مطهری افزود: شرایط کشور هنوز از نظر سیاست خارجی و سیاست داخلی به حالت عادی برگشته‌است.

وی تأکید کرد: مجلس اگر به شکل واقعی تشکیل شود و نماینده واقعی ملت باشد، خیلی کارهای نوآند انجام دهد.

نماینده مردم تهران در مجلس نهم تصریح کرد: باید تلاش داشت که در این دوره مجلس شورت بگذرد.

شروط کشور به این نتیجه رسیدم که باید کاندیدا شوم.

مطهری افزود: شرایط کشور هنوز از نظر سیاست خارجی و سیاست داخلی به حالت عادی برگشته‌است.

وی تأکید کرد: مجلس اگر به شکل واقعی تشکیل شود و نماینده واقعی ملت باشد، خیلی کارهای نوآند انجام دهد.

نماینده مردم تهران در مجلس نهم تصریح کرد: باید تلاش داشت که در این دوره مجلس شورت بگذرد.

شروط کشور به این نتیجه رسیدم که باید کاندیدا شوم.

مطهری افزود: شرایط کشور هنوز از نظر سیاست خارجی و سیاست داخلی به حالت عادی برگشته‌است.

وی تأکید کرد: مجلس اگر به شکل واقعی تشکیل شود و نماینده واقعی ملت باشد، خیلی کارهای نوآند انجام دهد.

نماینده مردم تهران در مجلس نهم تصریح کرد: باید تلاش داشت که در این دوره مجلس شورت بگذرد.

شروط کشور به این نتیجه رسیدم که باید کاندیدا شوم.

مطهری افزود: شرایط کشور هنوز از نظر سیاست خارجی و سیاست داخلی به حالت عادی برگشته‌است.

وی تأکید کرد: مجلس اگر به شکل واقعی تشکیل شود و نماینده واقعی ملت باشد، خیلی کارهای نوآند انجام دهد.

نماینده مردم تهران در مجلس نهم تصریح کرد: باید تلاش داشت که در این دوره مجلس شورت بگذرد.

شروط کشور به این نتیجه رسیدم که باید کاندیدا شوم.

مطهری افزود: شرایط کشور هنوز از نظر سیاست خارجی و سیاست داخلی به حالت عادی برگشته‌است.

وی تأکید کرد: مجلس اگر به شکل واقعی تشکیل شود و نماینده واقعی ملت باشد، خیلی کارهای نوآند انجام دهد.

نماینده مردم تهران در مجلس نهم تصریح کرد: باید تلاش داشت که در این دوره مجلس شورت بگذرد.

شروط کشور به این نتیجه رسیدم که باید کاندیدا شوم.

مطهری افزود: شرایط کشور هنوز از نظر سیاست خارجی و سیاست داخلی به حالت عادی برگشته‌است.

وی تأکید کرد: مجلس اگر به شکل واقعی تشکیل شود و نماینده واقعی ملت باشد، خیلی کارهای نوآند انجام دهد.

نماینده مردم تهران در مجلس نهم تصریح کرد: باید تلاش داشت که در این دوره مجلس شورت بگذرد.

شروط کشور به این نتیجه رسیدم که باید کاندیدا شوم.

مطهری افزود: شرایط کشور هنوز از نظر سیاست خارجی و سیاست داخلی به حالت عادی برگشته‌است.

وی تأکید کرد: مجلس اگر به شکل واقعی تشکیل شود و نماینده واقعی ملت باشد، خیلی کارهای نوآند انجام دهد.

نماینده مردم تهران در مجلس نهم تصریح کرد: باید تلاش داشت که در این دوره مجلس شورت بگذرد.

شروط کشور به این نتیجه رسیدم که باید کاندیدا شوم.

مطهری افزود: شرایط کشور هنوز از نظر سیاست خارجی و سیاست داخلی به حالت عادی برگشته‌است.

وی تأکید کرد: مجلس اگر به شکل واقعی تشکیل شود و نماینده واقعی ملت باشد، خیلی کارهای نوآند انجام دهد.

نماینده مردم تهران در مجلس نهم تصریح کرد: باید تلاش داشت که در این دوره مجلس شورت بگذرد.

شروط کشور به این نتیجه رسیدم که باید کاندیدا شوم.

مطهری افزود: شرایط کشور هنوز از نظر سیاست خارجی و سیاست داخلی به حالت عادی برگشته‌است.

وی تأکید کرد: مجلس اگر به شکل واقعی تشکیل شود و نماینده واقعی ملت باشد، خیلی کارهای نوآند انجام دهد.

نماینده مردم تهران در مجلس نهم تصریح کرد: باید تلاش داشت که در این دوره مجلس شورت بگذرد.

شروط کشور به این نتیجه رسیدم که باید کاندیدا شوم.

مطهری افزود: شرایط کشور هنوز از نظر سیاست خارجی و سیاست داخلی به حالت عادی برگشته‌است.

وی تأکید کرد: مجلس اگر به شکل واقعی تشکیل شود و نماینده واقعی ملت باشد، خیلی کارهای نوآند انجام دهد.

نماینده مردم تهران در مجلس نهم تصریح کرد: باید تلاش داشت که در این دوره مجلس شورت بگذرد.

شروط کشور به این نتیجه رسیدم که باید کاندیدا شوم.

مطهری افزود: شرایط کشور هنوز از نظر سیاست خارجی و سیاست داخلی به حالت عادی برگشته‌است.

وی تأکید کرد: مجلس اگر به شکل واقعی تشکیل شود و نماینده واقعی ملت باشد، خیلی کارهای نوآند انجام دهد.

نماینده مردم تهران در مجلس نهم تصریح کرد: باید تلاش داشت که در این دوره مجلس شورت بگذرد.

شروط کشور به این نتیجه رسیدم که باید کاندیدا شوم.

مطهری افزود: شرایط کشور هنوز از نظر سیاست خارجی و سیاست داخلی به حالت عادی برگشته‌است.

