

سر مقاله

آبادیپلماسی ایران

طعم عربی خواهد گرفت؟



همه اهل کوهان آمدن و عقب نشینی نیست همکاران نزدیک او در وزارت خارجه ایران تاکید می کنند بر خلاف آنچه دیگران می بینند، رئیس شان بسیار جدی و سخت گیر است. این همان نکته ای است که جان کری وزیر خارجه ایالات متحده در لوح مذاکرات هسته ایی وین نیز به تلویحاًیه آن اشاره کرده بود. یک دیپلمات ارشد آلمانی مقیم تهران می گویدی می تواند مربوط به بخشی از روحیات آقای ظریف باشد، اما فکر میکنم این انعکاسی از روحیات خود پرزیدنت روحانی هم هست»

جدید روحانی و وزیر خارجه او برای فائق آمدن بر مشکلات ایران حداقل در آنچه مربوط به سیاست خارجی ایران می شود این احساس را در میان دیپلمات ها و همبران کشورها به وجود آورده که صرف نظر شکل گیری رویکردی جدید در سیاست خارجی ایران یعنی همان چیزی که مورد انتظار جامعه بین المللی ست، دولت کنونی به آنچه می گوید و به آن متعهد است پایبند بوده و قابلیت لازم را برای پیگیری سیاست ها و برنامه های خود دارد. شاید تمیز مذاکرات وین و توافق با جامعه بین المللی تنها یک نمونه آشکار از این جدیت و تعهد قلمبند شده، اما هنگامی که مسامحه بین المللی ست، دولت کنونی و توافق اتعی، رفع موانع همکاری با آژانس بین المللی انرژی اتمی که در گزارش اخیر آقای آمانو انعکاس یافت، افزایش رازنی ها و مناسبت با جامعه جهانی خصوصاً دولت های اروپایی و با اعلام های مکرر برای رفع موانع همکاری با اعراب را مشاهده می کنیم؛ باید قبول کرد اتفاقات سال اخیر در ایران و همزمان با روی کار آمدن رئیس جمهور روحانی، حتماً ناشی از تغییر رویکرد و نگاه در سیاست خارجی ست.

قابل آنکه بودن تحول دیپلماسی تهران از یک سو و علاقه مقامات ایران به رفع سوء ظن ها با کشورهای عربی خلیج فارس (نکته همواره مورد اشاره دیپلمات های ایرانی) از سوی دیگر، نکته بسیار مهمی است که به نظر می رسد ساز سوی کشور های جنوب خلیج فارس لازم است جدی گرفته شود. دیپلمات های غربی مقیم خلیج فارس تایید می کنند گزارش های متعددی از تلاشهای ایران برای گفتگو و آغاز مناسبت جدید با پایتخت های عربی خصوصاً ریاض دریافت کرده اند، اما ظاهراً نگرانی از آنچه اعراب افزایش نفوذ ایران در منطقه توصیف می کنند و آرامشی که در نهایت به نفع سیاست ایران تمام خواهد شد منع از به تمر بیشتر مذاکره ایان تلاش ها شده است. بنا به اظهار این دیپلمات ها برخی مقامات عرب خصوصاً در عربستان به آنها گفته اند که شرایط کنونی که نگاه جامعه جهانی خصوصاً ایالات متحده به سمت ایران معطوف شده، بار کردن دروازه های اعراب به روی ایرانیان در حداقل نتیجه، کشورهای عرب جنوب خلیج فارس را به عناصری دسته دوم برای غرب و واشنگتن تبدیل خواهد کرد.

یک مقام ارشد روزنار خارجه عمان که مایل به افشای نام خود نیست می گوید: «این نگاه سعودی ها تا به این حد که آنها اعلام می کنند عمیق نبوده و بی مورد است. البته پیش بینی آنها تاحدی اتفاق خواهد افتاده اما متقابلاً به برادران عرب خود گفته ایم در جدید ایرانی ها به حل مشکلاتشان با اعراب نباید تردید کنند. این نظر در میان مقامات امراتی، کمی و قطری و طرفداران زیادی دارد، اما زمانی که پای عربستان وسط است و آنها نمی توانند ابعاد همکاری با یک ایران آزاد و مردم توجده جامعه جهانی را از زیبایی و تحمل کنند، ادامه کار فراقطری مشکل میشود.» این مقام معلی می افزاید: «ریشه مشکلات شاید در همین دیدگاهی افرقی باشد «نگذاریم منطقه همچون آن آرام بماند.اومی افزاید» «وضعیت مایه برادرانمان در ریاض تا کنون نتوانسته آنها را قانع کند. من فکر میکنم بخشی از این رفتار به خراج آمرزهای سعودی و به همسایگی ایران مربوط می شود.» این مقام اشاره ای به این همسایگان و اینکه آیا منظور از ترک است نکند کرد.

متقابلاً مواضع مقامات وزارت خارجه ایران پیرامون مناسبت عربی در هفته گذشته حکایت از آن دارد که تهران خود را محور دیز بلند برای باز سازی دیپلماسی عربی با محوریت خلیج فارس می کند. محمد جواد ظریف اوخر هفته گذشته تاکید کرد: «خواهان بهبودی کامل و به قول او سوء تفاهم ها با کشورهای عربی ست؛ اما آنها نیز چنین چیزی باید یادبخواهند

«خوست عربی» نکته بسیار مهم در سخنان وزیر خارجه ایران است. شاید نتوان در جدیدت و حس نیت مسئول سیاست خارجی ایران تردیدی کرد و همین ظاهراً به دست مایه اصلی مقامات معلی برای رازنی های سر ی و منطقه تبدیل شده؛ ولی چگونگی می توان به این تلاش ایرانی جنبه مقبولیت و خواست عربی داد؟ این سوالی بسیار مهمی است. شاید اگر موضوع به سایر کشور های عضو شورای همکاری منطقه کویت یا قطر و حتی بحرین محدود می شد مدیریت بین دیپلماسی منطقه ای برای تهران راحت تر بود، اما زمانی که پای عربستان و احساس سرخوردگی ویا به قول اسفغان والت« حسادت رهبران آنها نسبت به ایران به میان می آید صورت مسئله تغییر میکند. اینکه ایران چه می تواند انجام دهد؟ سوال بسیار سختی ست، اما شاید فعال کردن ارتباطات دیپلماتیکی با سایر کشور های عضو شورای همکاری (فارغ از گذشته ها و آنها را تبدیل کردن به پای برای نزدیکی به ریاض، راه حل ممکن نری به نظر برسد. تجربه نشان داده در شرایط مشابه ارتباط مستقیم در مقایسه با ارتباط درونی با کیفیت وطمع عربی تاثیر کمتری دارد. خب! اینهم از ویژگی های جوامع عربی ست و باید آن را کنار آمد.

اخبار

در دیدار سردار مهدوی نژاد با مدیر کل محیط زیست استان مطرح شد: اظهار تاسف فر مانده سپاه استان از استقرار واحدهای صنعتی آلاینده پیر امون شهر قم

فرمانده سپاه امام علی بن ابیطالب(ع) استان قم گفت: نگاه مقطعی و بخشی در حوزه های عمرانی و اقتصادی و صنعتی، صدمات و آسیب های گاها جبران ناپذیری در آینده به محیط زیست وارد می کند.

سردار مهدی مهدوی نژاد، در دیدار مدیر کل و معاونین حفاظت محیط زیست استان قم در سخنانی اظهار داشت: برای برطرف کردن معضلات و چالش های زیست محیطی در کشور، باید نگاه همه جانبه و مدیریت صحیح و اصولی داشته باشیم. وی بر ضرورت همکاری و هماهنگی و مشارکت همه دستگاههای اجرایی برای تحقق اهداف زیست محیطی و رفع مشکلات متعدد در این حوزه تاکید کرد و گفت: یکی از مهمترین موانع در این جهت که صدمات و آسیب های گافا جبران ناپذیری بر محیط زیست می زند، نگاه منفعلانه و بخشی در فعالیت های عمرانی، اقتصادی و صنعتی است. فرمانده سپاه امام علی بن ابیطالب(ع) با بیان اینکه استقرار واحدهای صنعتی بعضا آلاینده در پیرامون شهر قم حقیقتاً جای تأسف و تأثر دارد، خبر نشان کردن این واحدها بدون در نظر گرفتن ناهنجاری هاد آلودگی ها و تخریب های زیست محیطی که امروز نمایان شده است، در حاشیه شهر قم مستقر شده اند و این همان نگاه مقطعی است که باید با برنامه ریزی های جامع، روشن و همه سونگر از آن فاصله بگیریم.

وی در پایان با اشاره به توانمندی و ظرفیت های گسترده زیست محیطی و جایگاه برجسته علمی و معنوی استان قم، خواستار افزایش ارتباط و تعامل با اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم شد و گفت: ظرفیت ها و زمینه های بسیاری برای همکاری و مشارکت فیمابین به ویژه در عرصه آموزش و فرهنگسازی وجود دارد که باید با شناخت و آگاهی طرفین، به خوبی از آنها بهره مند شویم.

سیدمرحان مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم نیز در این دیدار گزارشی از برنامه ها و اقدامات این اداره کل و وضعیت زیست محیطی استان ارائه کرد و گفت: امیدواریم بتوانیم با افزایش تعامل و همکاری با نهادهای زیست بیشتر از ظرفیت عظیم سپاه پاسداران و سازمان بسیج برای رفع چالش ها و معضلات زیست محیطی استان و فرهنگسازی موثر در جامعه و نیز انجام گشت و کنترل های مشترک استفاده کنیم.

مهندس دهناد خبرداد:

۷۱۷ میلیارد تومان سرمایه گذاری برای توسعه شرکت مخابرات ایران

سرپرست شرکت مخابرات ایران، ضمن تبریک هفته دولت، از افتتاح ۴۸۲۷ پروژه مخابراتی در بخش های تلفن ثابت، تلفن همراه و ارتباطات دیتا با هنر بندهای بالغ بر ۷۱۷ میلیارد تومان خبر داد



به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت مخابرات ایران، مهندس سید اسدالله دهناد با اعلام این خبر اظهارداشت: استان های خوزستان، آصفهان و تهران به ترتیب بیشترین پروژه های مخابراتی را به خود اختصاص دادند و در بخش های مرکز سوییچ، ارتباطات روستایی، آنتن BTS، فیبر نوری و دیتا بیشترین سرمایه گذاری را داشته اند.

وی با تاکید بر اینکه توسعه حوزه فناوری ارتباطات واطلاعات نیازمند توجه ویژه است، افزود: شرکت مخابرات ایران، برای ایجاد و توسعه فناوری های نو در کشور و همگامی با پیشرفت‌های روز در این حوزه نیازمند به سرمایه‌گذاری است. وی ابراز امیدواری کرد که افتتاح این پروژه‌ها کام مؤثری باشد در توسعه خدمات ارتباطات و فناوری اطلاعات در کشور باشد.

استاندار قم گفت:دولت تدبیر وامید محرومیت زدایی از مناطق محروم راجزه اولویت‌های اصلی کاری خودمی داند.

سیدمهدی صادقی شنیدشب در نشست صمیمی با مردم منطقه دروازه ری قم بلبیان اینکه دولت پشدت پیگیری مشکلات مردم به‌ویژه طبقات ضعیف و محروم جامعه است، اظهار داشت:خمت به مردم محروم و شنیدن مشکلات مردم و پیگیری آن‌ها ازجمله برنامه‌های اصلی هفته‌دولت‌محسوب می‌شود. استاندار قم با اشاره به سخن رهبر معظم انقلاب مبنی بر اینکه قم بی‌روی نظام است و خدمت به آن خدمت به‌کل نظام محسوب می‌شود، تصریح کرد:قم در به‌عنوان مرکز علم و افتخار و خاستگاه اصلی انقلاب و ام القریای جهان اسلام موتورمحرک نظام اسلام است.صادقی با اشاره به‌موضوع‌هدملی و هم زبانی، تصریح کرد مردم و مسئولان دولتی باید باهمه‌افزایی و هم‌گامی با یکدیگر و همزبانی را در ظاهر و همدلی را در باطن تقویت کنند.همچنین در این دیدار اهالی منطقه دروازه‌ری مشکلات این منطقه‌شامل مشکلات اقتصادی،فرهنگی، عمرلی،فضای سبز،ترافیک وحمل‌ونقل رادر فضایی کلاما دوستانه به استاندار و مسوولان حاضر منتقل کردند.

خدمت به مردم بالاترین افتخار برای مسئولان است

استاندار قم همچنین که به منظور بررسی مسائل و مشکلات مردم به بخش خجستان سفر کرده بود، پیش از ظهر دیروز با حضور در جمع مردم دهستان قاهان طی سخنانی با تبریک هفته ی دولت و

استاندار قم در نشست صمیمی با مردم منطقه دروازه ری عنوان کرد:

محرومیت زدایی اولویت اصلی دولت



گفت: برای حل این مشکل پیگیری رجاایی و باهنر نسبت،امیدوارم برکات و فیوضات این ایام غیب همه ی مردم بشود. استاندار قم های در به ساوه صورت گرفته است. خدمت گذاری به مردم را بهترین افتخار

برای هر مسئولی در نظام مقدس جمهوری اسلامی عنوان و بر ضرورت برنامه ریزی برای استفاده از این فرصت توسط مدیران دولتی کرد.

وی با اشاره به گزارشات ارائه شده توسط مسئولان بخش، فعالیت های انجام گرفته در این بخش را مطلوب ارزیابی کرد و گفت: این منطقه مشکلات دیگری نیز دارد که باید با تلاش و همت جدی مسئولان مرتفع شود. صادقی نون گاز را یکی از مشکلات این دهستان عنوان و با اشاره به پیگیری های صورت گرفته برای آغاز عملیات اجرایی گاز رسانی به دهستان قاهان افزود: امیدوارم عملیات اجرایی این پروژه هر چه سریعتر آغاز شود. استاندار قم همچنین کمبود آب را از دیگر مشکلات مهم منطقه برشمرد و

با اجرای پروژه های متعدد در منطقه یک

محله «دروازه ری» جان تازه می گیرد

معاون عمرانی استاندار قم از اختصاص ۶۰ میلیارد

ریال اعتبار برای عملیات بازگشایی و تعریض خیابان شهیدای دروازه ری قم خبر داد.

به گزارش ایرنا، جواد دلاری شنبه شب در نشست صمیمی استandar و مسوولان اسان قم با مردم منطقه دروازه ری قم با اشاره به درخواست های مکرر مردم منطقه مبنی بر تعریض خیابان دروازه ری اظهار داشت: سال گذشته طی بازدید میدانه دفتر رهبر معظم انقلاب از این محله ردیف اعتباری خوبی برای تعریض این خیابان پیش‌بینی شد.

وی تصریح کرد، مقر شده به همین میزان شهرداری نیز بودجه ای از اختصاص دمه، لذا تمامی اهالی منطقه دروازه ری که منازاشان در مسیر قرار گرفته همکاری و تعاملاتی با شهرداری داشته باشند تا تکمات لازم برای این پروژه انجام شود. معاون انتظامی قم همچنین با اشاره به کمبود فضاهای رفاهی و ورزشی در این منطقه، تصریح کرد: خوشبختانه از سال گذشته املاک ساخت یک پروژه فرهنگی ورزشی قاجاق امامزاده سید علی از محل اعتبارات سفر رهبر فرانته انقلاب فراهم شده است. وی افزود:این مجموعه ورزشی شامل استخر، سالن سر پوشیده و ورزشگاه است که با توجه به اینکه عملیات احداث آن منازاشان در مسیر قرار گرفته همکاری و تعاملاتی لازم سال آینده به بهره برداری می رسد.

دلاری همچنین به طرح ساماندهی خیابان محتشم و نوظاهر ترافیکی منطقه دروازه ری از مهمترین معضلات برای زمین های خراج از محدوده این خیابان که از سالیان گذشته در مجاورت کوره های آجر پزی و مصالح فروشی ها قرار داشته، در طرح تفصیلی با توقف هایی که بین شهرداری و مالکین انجام شده، کاربری هایی مشخص شده است.

وی با اشاره به عملیات بر سر سازی اسفانت در این خیابان، معضل ترافیکی منطقه دروازه ری از مهمترین معضلات برای منطقه دانست و افزود: برای کلیه شهروندانی که قصد عبور و مرور از منطقه یک به منطقه سه و تقاطع ۷۲ تر نا دارند دو پروژه تعریف شده که ایجاد رملی به منظور اتصال خیابان

بحران آب یک مسئله امنیتی شده است

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب قم گفت: بحران

آب یک موضوع امنیتی شده که باید در این زمینه

مدیریت مصرف داشته باشیم.

به گزارش مهر، عبدالحمید توکلی مدیر عامل

یکشنبه در جلسه شورای آب شرکت کرد که در ظهر

همایش‌های شهرداری قم بر برگزار شد. اظهار کرد: یکی از

موضوعات اساسی که در کشور مورد توجه قرار گرفته مسئله

آب است که بعد از موضوع نظامی اولین موضوع امنیتی،

مسئله آب است.

وی با اشاره به آیت قرآن کریم، ادامه داد: امروزه ساکنان

کره زمین بیشتر از گذشته بایدان این موضوع را که بقیای همه

زخم کهنه‌ای که در جلسه دیروز شورا سرباز کرد

تفکیک زمین‌های اوقافی و سهم نامعلوم شهرداری

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب قم گفت: بحران

آب یک موضوع امنیتی شده که باید در این زمینه مدیریت مصرف داشته باشیم.

به گزارش مهر، عبدالحمید توکلی مدیر عامل

یکشنبه در جلسه شورای آب شرکت کرد که در ظهر

همایش‌های شهرداری قم بر برگزار شد. اظهار کرد: یکی از

موضوعات اساسی که در کشور مورد توجه قرار گرفته مسئله

آب است که بعد از موضوع نظامی اولین موضوع امنیتی،

مسئله آب است.

وی با اشاره به آیت قرآن کریم، ادامه داد: امروزه ساکنان

کره زمین بیشتر از گذشته بایدان این موضوع را که بقیای همه

زخم کهنه‌ای که در جلسه دیروز شورا سرباز کرد

آب یک موضوع امنیتی شده که باید در این زمینه مدیریت مصرف داشته باشیم.

به گزارش مهر، عبدالحمید توکلی مدیر عامل

یکشنبه در جلسه شورای آب شرکت کرد که در ظهر

همایش‌های شهرداری قم بر برگزار شد. اظهار کرد: یکی از

موضوعات اساسی که در کشور مورد توجه قرار گرفته مسئله

آب است که بعد از موضوع نظامی اولین موضوع امنیتی،

مسئله آب است.

وی با اشاره به آیت قرآن کریم، ادامه داد: امروزه ساکنان

کره زمین بیشتر از گذشته بایدان این موضوع را که بقیای همه

زخم کهنه‌ای که در جلسه دیروز شورا سرباز کرد

آب یک موضوع امنیتی شده که باید در این زمینه مدیریت مصرف داشته باشیم.

به گزارش مهر، عبدالحمید توکلی مدیر عامل

یکشنبه در جلسه شورای آب شرکت کرد که در ظهر

همایش‌های شهرداری قم بر برگزار شد. اظهار کرد: یکی از

موضوعات اساسی که در کشور مورد توجه قرار گرفته مسئله

آب است که بعد از موضوع نظامی اولین موضوع امنیتی،

مسئله آب است.

وی با اشاره به آیت قرآن کریم، ادامه داد: امروزه ساکنان

کره زمین بیشتر از گذشته بایدان این موضوع را که بقیای همه

به دهستان قاهان، از گنبد و بارگاه بازسازی

شده ی امامزاده هادی (ع) روستان جمیزقان

توسط استاندار قم پرده برداری شد. سید

مهدی صادقی استاندار قم در حاشیه مراسم

یکده برداری از عملیات مرمت و بازسازی این

مکان مقدس، از تلاش مردم و خیرین برای

آماده سازی این پروژه قدر دانی کرد. استاندار

قم با اشاره به وجود امامزاده هادی (ع) در

بخش خلجستان، این امامزاده را یکی از

جاذبه های مذهبی این منطقه عنوان و

بر ضرورت توجه به توسعه و مرمت اماکن

مذهبی و بقاع متبر که تاکید کرد.

گفتنی است طرح بازسازی و مرمت

امامزاده هادی (ع) روستای جمیزقان با

اعتباری بالغ بر ۲۵۰ میلیون تومان از محل

کمک های خیرین انجام شده است.

بهره برداری از دو پروژه

راه روستایی در بخش خلجستان

همچنین همزمان با سفر استاندار قم

به دهستان قاهان بخش خلجستان دو

پروژه ی راه روستایی در این بخش مورد

بهره برداری قرار گرفتند. به گزارش روابط

عمومی استدارای قم در آخرین برنامه ی

سفر استاندار و مسئولان استانی به بخش

خلجستان، دو پروژه ی راه روستایی در

این بخش به بهره برداری رسیدند. افتتاح

جاده ی سه راهی نورآباد به سمت تفرش

و افتتاح جاده سه راهی باغیک به طلیح

دو پروژه ای بودند که با حضور استاندار قم

و مسئولان استانی و محلی افتتاح گردیدند.

این دو پروژه که به طول ۳۳ کیلومتر

اعتباری کلان ۳۵ میلیارد ریال به بهره

برداری رسیدند.

فرماندار قم با بیان اینکه این طرح در اطراف حرم حضرت

معصومه (س)، امامزادگان و مسجد مقدس جمکران به اجرا

گرفته می‌شود، تصریح کرد: یکلیه معنایی که در این طرح از

سطح طرح جمع آوری می‌شوند طبق مادهٔ ۱۶ قانون مبارزه با

مواد مخدر به کمپ دولتی ترک اعتیاد منتقل می‌شوند تا پس

از بهبود یافتن زمینه اشتغال و زندگی عادی برای آنها فراهم

شود. همچنین با اشاره به نیاز مبرم منطقه دروازه ری، به

فضاهای فرهنگی ورزشی، تصریح کرد: به منظور برآورده

نمونه نیاز اهالی این منطقه محروم یک مجموعه فرهنگی

ورزشی تحت عنوان پیلبدر اعظم (ص) از محل اعتبارات سفر

رهبر معظم انقلاب در سال ۸۹ در حال احداث است که در

آینده نزدیک به بهره‌برداری خواهد رسید.

۵۰ درصد منطقه یک قم

را بافت پرسوده تشکیل می دهد

شهردار منطقه یک قم نیز در این نشست طی سخنانی

گفت: ۵۰ درصد بافت این منطقه را بافت فرسوده و ریزانه

تشکیل می دهد. مهدی صادقیان مقدم اظهار داشت: این

منطقه از مناطق ۴ گله شهرداری قم با وسعتی بیش از

ورزشی تحت عنوان پیلبدر اعظم (ص) از محل اعتبارات سفر

رهبر معظم انقلاب در سال ۸۹ در حال احداث است که در

آینده نزدیک به بهره‌برداری خواهد رسید.

۵۰ درصد منطقه یک قم

را بافت پرسوده تشکیل می دهد

شهردار منطقه یک قم نیز در این نشست طی سخنانی

گفت: ۵۰ درصد بافت این منطقه را بافت فرسوده و ریزانه

تشکیل می دهد. مهدی صادقیان مقدم اظهار داشت: این

منطقه از مناطق ۴ گله شهرداری قم با وسعتی بیش از

ورزشی تحت عنوان پیلبدر اعظم (ص) از محل اعتبارات سفر

رهبر معظم انقلاب در سال ۸۹ در حال احداث است که در

آینده نزدیک به بهره‌برداری گناشته شد.

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب قم تاکید کرد:

موجودات با آب است را در ک کنند، زیرا به علل مختلف

کره زمین در درون بحران آب قرار گرفته است. مدیر عامل

شرکت آبای قم افزود: تغییر فرهنگ مصرف آب، افزایش

جمعیت، کم شدن کد زمین، افزایش آلایندها باعث

شده که دچار تغییر بارش ها شده و خرابی زاینده وارد

می کند توکلی بینا عنوان کرد: نسبت به یک قرن گذشته

جمعیت کره زمین دو برابر شده اما تقاضای آب شش برابر

شده است که این عدم توازن منجر به بحران آب شده است.

آب منبع امنیت غذایی است

وی بیان کرد: در گزارش‌های سازمان ملل آمده که کم

آبی می‌تواند فقر و حیات انسان‌ها را به دنبال داشته باشد و

موجودات با آب است را در ک کنند، زیرا به علل مختلف

کره زمین در درون بحران آب قرار گرفته است. مدیر عامل

شرکت آبای قم افزود: تغییر فرهنگ مصرف آب، افزایش

جمعیت، کم شدن کد زمین، افزایش آلایندها باعث

شده که دچار تغییر بارش ها شده و خرابی زاینده وارد

می کند توکلی بینا عنوان کرد: نسبت به یک قرن گذشته

جمعیت کره زمین دو برابر شده اما تقاضای آب شش برابر

شده است که این عدم توازن منجر به بحران آب شده است.

آب منبع امنیت غذایی است

وی بیان کرد: در گزارش‌های سازمان ملل آمده که کم

آبی می‌تواند فقر و حیات انسان‌ها را به دنبال داشته باشد و

موجودات با آب است را در ک کنند، زیرا به علل مختلف

کره زمین در درون بحران آب قرار گرفته است. مدیر عامل

شرکت آبای قم افزود: تغییر فرهنگ مصرف آب، افزایش

جمعیت، کم شدن کد زمین، افزایش آلایندها باعث

شده که دچار تغییر بارش ها شده و خرابی زاینده وارد

می کند توکلی بینا عنوان کرد: نسبت به یک قرن گذشته

جمعیت کره زمین دو برابر شده اما تقاضای آب شش برابر

شده است که این عدم توازن منجر به بحران آب شده است.

آب منبع امنیت غذایی است

وی بیان کرد: در گزارش‌های سازمان ملل آمده که کم

آبی می‌تواند فقر و حیات انسان‌ها را به دنبال داشته باشد و

موجودات با آب است را در ک کنند، زیرا به علل مختلف

کره زمین در درون بحران آب قرار گرفته است. مدیر عامل

شرکت آبای قم افزود: تغییر فرهنگ مصرف آب، افزایش

جمعیت، کم شدن کد زمین، افزایش آلایندها باعث

شده که دچار تغییر بارش ها شده و خرابی زاینده وارد

می کند توکلی بینا عنوان کرد: نسبت به یک قرن گذشته

جمعیت کره زمین دو برابر شده اما تقاضای آب شش برابر

شده است که این عدم توازن منجر به بحران آب شده است.

آب منبع امنیت غذایی است

قیمت سکه و طلا در بازار ایران	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴۰,۳۶,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۹۳۱,۷۱۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۹۰,۹۰,۰۰۰
سکه امامی	۹۰,۹۰,۰۰۰
نیم سکه	۴,۷۴۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۶۴۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۷۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت بازار
۲۰۶ تیپ ۵	۳۴,۱۰۰,۰۰۰
۲۰۶SD تیو ۸	۳۷,۲۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۳۰,۴۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۰,۰۰۰,۰۰۰
پژو پارس ELX	۴۳,۶۰۰,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۵,۳۰۰,۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۴۶,۰۰۰,۰۰۰
رانا LX	۳۰,۴۰۰,۰۰۰
رانا TU۵	۳۳,۳۰۰,۰۰۰
سمند LX	۲۹,۳۰۰,۰۰۰
سمند LXE۷F	۳۰,۰۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۵,۰۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت بازار
زوتی S۳۰۰	۵۹,۷۰۰,۰۰۰
سایپا کار ۱۵۱۱	۱۵,۶۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۱۱۱	۲۰,۰۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۱۱	۲۰,۵۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۲۲	۱۹,۱۰۰,۰۰۰
سایپا تیبیا SX	۲۴,۵۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو	
نام خودرو	قیمت بازار
MVM ۲۱۵	۳۷,۵۰۰,۰۰۰
MVM ۵۳۰	۳۹,۵۰۰,۰۰۰
MVM X۲۳	۶۴,۰۰۰,۰۰۰
MVM X۳۳ جدید انومات	۷۰,۰۰۰,۰۰۰
MVM ۱۱۰ چهار سیلندر	۱۹,۴۰۰,۰۰۰

کوتاه

اعلام دارایی ها و بدهی های بانک مرکزی
بدهی بانک‌ها به بانک مرکزی در پایان خرداد ماه امسال با ۵٫۲ درصد کاهش نسبت به اسفند سال گذشته به ۸۱ هزار و ۲۶۷ میلیارد تومان رسید. براساس گزارش خلاصه دارایی‌ها و بدهی‌های بانک‌ها و مؤسسات اعتباری حجم کل دارایی‌ها شبکه بانکی در پایان خردادماه امسال با ۰٫۷ درصد افزایش نسبت به اسفند سال گذشته و رشد ۱۷ درصدی در ۱۲ ماه منتهی به خرداد امسال به یک هزار و ۶۴۰ میلیارد تومان رسیده است. براساس گزارش بانک مرکزی دارایی‌های خارجی در ۳ ماهه اول امسال با ۶٫۸ درصد افزایش ۲۰۳ هزار و ۹۰۲ میلیارد تومان، اسکناس و مسکوک با ۲۳٫۳ درصد افزایش ۹۱ هزار و ۴۸ میلیارد تومان، سپرده نزد بانک مرکزی با ۳۳٫۳ درصد افزایش ۹۱ هزار ۱۰۰ میلیارد تومان (۸۷ هزار و ۷۵۶ میلیارد تومان سپرده قانونی و ۴ هزار و ۱۵۴ میلیارد تومان سپرده یداری) بالغ شده است. همچنین بدهی بخش دولتی با ۲٫۵ درصد رشد در ۳ ماهه اول و ۲۴٫۶ درصد افزایش ۱۰۶ هزار و ۶۱۷ میلیارد تومان (۱۰۲ هزار و ۹۷۵ میلیارد تومان بدهی دولت و ۳ هزار و ۶۴۱ میلیارد تومان بدهی شرکت‌ها و مؤسسات دولتی)، بدهی بخش غیر دولتی با ۱٫۶ درصد افزایش در بهار امسال ۶۴۰ هزار و ۹۶۶ میلیارد تومان محاسبه شده است. همچنین سایر دارایی‌ها با ۷٫۱ درصد کاهش نسبت به اسفند سال گذشته به ۳۵۷ هزار و ۲۸۲ میلیارد تومان رسیده است. بدهی بانک‌ها به بانک مرکزی با ۵٫۲ درصد کاهش به ۸۱ هزار میلیارد تومان رسید در بخش بدهی‌ها سپرده بخشی غیر دولتی در دوازده ماه منتهی به خرداد ماه امسال ۲۳٫۷ درصد و ۳ ماهه اول امسال ۵٫۳ درصد افزایش داشته و به ۷۸۶ هزار و ۹۰۹ میلیارد تومان رسیده است که از این میان سپرده یداری با ۳٫۵ درصد کاهش ۸۲ هزار و ۶۱۸ میلیارد تومان، سرمایه‌گذاری مدت‌دار با ۷٫۲ درصد افزایش ۶۵۴ هزار و ۷۴ میلیارد تومان، قرض‌الحسنه با ۶ درصد کاهش ۳۶ هزار و ۷۲۷ میلیارد تومان و سایر با ۸٫۳ درصد افزایش ۱۳ هزار و ۴۷۹ میلیارد تومان است. بدهی بانک‌ها به بانک مرکزی در ۳ ماهه اول امسال با ۵٫۲ درصد کاهش به ۸۱ هزار و ۲۶۷ میلیارد تومان رسیده است. کاهش ۳۹٫۱ درصدی بدهی بانک‌های غیردولتی به بانک مرکزی از مجموع بدهی بانک‌های تجاری و دولتی به بانک مرکزی ۱۲ هزار و ۲۲۰ میلیارد تومان، بدهی بانک‌های تخصصی ۵۴ هزار و ۳۳۱ میلیارد تومان و بدهی بانک‌های غیر دولتی و مؤسسات اعتباری ۱۳ هزار و ۶۱۵ میلیارد تومان برآورد شده است. بدهی بانک‌های تجاری دولتی به دلیل مبادلات بین بانکی با بانک مرکزی ۱۰۹٫۹ درصد رشد نشان داد اما بدهی بانک‌های تخصصی ۲٫۸ درصد و بدهی بانک‌های غیر دولتی و مؤسسات اعتباری ۳۹٫۱ درصد کاهش داشته است.

«صفر» در دسر ساز پلاک‌های جدید تهران

ورود «صفر» به پلاک خودروها برای اولین بار در پلاکهای جدید تهران، نگرانیهای ایجاد کرده‌است که عدم توجه به این نگرانیها قطعاً مشکلاتی را برای شهروندان و پلیس به همراه خواهد داشت.

سابقه صفر پلاک بر روی خودروها در کشورمان به ۹۹ سال قبل بازمی‌گردد؛ در آن سالها و همزمان با ورود اولین خودرو به کشور در سال ۱۲۰۵، هیچ کس تصور نمی‌کرد زمانی برسد که تعداد خودروها به تعدادی برسد که نه تنها پلاکهای ۴ رقمی آن روز، بلکه پلاکهای ۷ رقمی با ترکیب حروف الفبا نیز کفاف آنها را ندهد. در اولین پلاکهای صادر شده توسط شهرداری یا بلدیه، اسامی شهرها به همراه ۴ رقم، به عنوان شناسنامه هویتی خودرو محسوب می‌شدند ولی رفته رفته با تند شدن افزایش تعداد خودروها، حروف الفبا نیز به انتهای نام شهرها افزوده شد و پس از آن، عدد ۴ رقمی جای خود را به اعداد ۵ رقمی دادند طی چند دهه، عدم تطابق ظرفیت پلاکهای آن زمان با تعداد خودروها، کار را به ترکیب نام شهرها به همراه دو عدد کشاند و پلاکهای جدید بر روی خودروها نصب شد. در دهه هفتاد، با پیشرفت تکنولوژیکی و عصر لیزر، پلاکهای لیزری طراحی شد و در سال ۷۸ مسئولین وقت تصمیم به یکپارچেসازی تمامی پلاکهای خودروها گرفتند و تمامی خودروها ملزم به تعویض پلاک و نصب پلاکهای لیزری جدید بر چهار چرخ خودرو شدند.

پلاکهای ملی، جلوبگوی ۶۱ میلیون خودروی سوار

چند سال بعد از این تصمیم‌گیری، مسئولان وقت پلیس، دست به طراحی پلاکی زدند که این بار اصالت آن بر مبنای مالک خودرو استوار بود و نه خودرو. در پلاکهای جدید که اولین سری آن در دهه ۸۰ بر روی خودروها و تحت عنوان «پلاک ملی» نصب شد، مسئولان شماره‌گذاری توانستند با تغییر در نوع شماره‌گذاری و چیدمان اعداد و حروف در کنار یکدیگر، ظرفیت شماره‌گذاری در این پلاکها را برای خودروهای شخصی، به عدد ۶۱ میلیون، ارتقا دهند تا سالهای سال، خیاشان از بابت اتمام ظرفیت پلاکها، راحت

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

طیب نیا اعلام کرد:

دولت بدهکار خوش حساب می‌شود



وزیر اقتصاد با اعلام اینکه دولت با تهران و فروش اوراق، بدهی‌های خود را بازپرداخت خواهد کرد، گفت: تصمیم داریم با جاری کردن نقدینگی به بازار سرمایه به مشکلات این بخش رسیدگی کنیم.
علی طیب نیا در برنامه تیزلمشب با عنوان «بررسی عملکرد دو ساله وزارت امور اقتصادی و دارایی» گفت: از زمان شروع به کار دولت یازدهم رشد اقتصادی منفی ۶٫۱ درصد بود که توانستیم آن را تا پایان سال ۹۳ به رشد ۲٫۵ درصد برسانیم.
وزیر امور اقتصادی و دارایی با اشاره به موضوع بهبود فضای کسب و کار افزود، در ۱۷ شهریور ۹۲ اولین مصوبه برای بهبود فضای کسب و کار تصویب شد که توانست ما را از رتبه ۱۵۲ به ۱۳۰ ارتقا دهد و امید است که در پایان کار دولت یازدهم این رقم به رتبه ۷۰ نزدیک شود.
وی تأمین و افزایش شفافیت مالی کشور را از مهمترین اولویت های برنامه راهبردی جامع بیان کرد و با بیان اینکه این برنامه طبق زمان بندی مشخص و مدون در حال تسدیگی است، افزود: ۹ پروژه کلیدی در کنار رسیدگی به امور برنامه های مدون راهبردی جامع در حال انجام است که در ساختارهای کلیدی کشور اثرات آن را مشاهده خواهیم کرد.طیب نیا طرح جامع نظام مالیاتی جدید، هوشمندسازی خزانه، مولدسازی دارایی دولت، روزآمد و متنوع سازی نظام مالی کشور، ساماندهی سهام عدالت، بهبود فضای کسب

در حالی پیمانهای پولی عمر کوتاهی را در ایران سبزی کرده و همزمان با ورود به فضای اقتصادی در آستانه لغو تحریم‌های بین‌المللی قرار گرفته است که به‌اعتقاد کارشناسان این شرایط می‌تواند فرصت مناسبی برای یکپیرگی جدی تر این سیاست و همچنین ارتقای جایگاه پول ملی در دنیا باشد.

حدود یکسالی است که پای پیمان‌های پولی به جمع سیاست‌های پولی و بانکی ایران باز شده است؛ به طوری که در سال گذشته معول ارزی بانک مرکزی از ورود این بانک به انعقاد قرارداد دوجانبه با سه کشور ترکیه، عراق و روسیه خبر داده بود.
طی سال‌های اعمال محدودیت‌های بین‌المللی به‌ویژه حدود ۱۰ سال گذشته که تحریم‌ها ز شدت بیشتری برخوردار بود و مبادلات بین‌المللی به‌ویژه در حوزه بانکی تحت فشار قرار گرفت، وجود انتقادات نسبت به عدم ورود جدی بانک مرکزی و سایر سازمان‌های ذیربط به انعقاد پیمان‌های پولی برای کاهش کاربرد دلار در تجارت، این بانک دالایی از جمله نبودن تعادل تجاری بین ایران و کشورهای مقبل و فراهم نبودن سایر شرایط لازم را مانعی برای انعقاد پیمان‌های پولی اعلام می‌کرد. اما سرانجام اواخر سال گذشته بانک مرکزی ایران با سه کشور وارد پیمانهای پولی شد.
در سال جاری با مذاکرات هسته‌ای انجام شده و توافق برای لغو تحریم‌ها علیه ایران برخی این نگرانی را مطرح می‌کنند که این توجه به فراهم شدن شرایط و سهیل شدن مبادلات بین‌المللی و جابجایی منابع ارزی، آای پیمان‌های پولی بار دیگر به فراموشی سپرده خواهد شد؟
پیمان‌های پولی به عنوان ابزار کاهش ریسک و همچنین کاهش هزینه نقل و انتقال از در دنیا به کار رده شده و به اعتقاد کارشناسان هر چند که در شرایط تحریمی می‌تواند از اولویت های اول برای مبادلات تجاری محسوب شود ولی در مجموع ارتباط چندانی با تحریم ندارد که قرار باشد با لغو آن، حذف و کنار گذاشته شود.
از سوی دیگر مساله مورد توجه برخی کارشناسان داخلی قدرت رواج پول ملی به سطح بین‌الملل و حداقل در سطح منطقه است که با پیمانهای پولی قابل دسترسی خواهد بود به گونه‌ای که هر چه با کشورهای بیشتری این پیمانها منعقد شود سهم دلار در مبادلات تجاری ایران و سایر کشورها کمتر شده و پول ملی جایگزین خواهد شد این در حالی است که اکنون با توجه به توافقات هسته‌ای و لغو تحریم‌ها پیش‌بینی می‌شود در آینده نزدیک فضا

معاون نظارت بر کالاهای سرمایه‌ای و خدمات سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان، انتصار در واردات خودرو صرفا از طریق نمایندگی های رسمی را فاقد موضوعیت دانست و گفت: کنون حدود ۳۷۰۰ دستگاه خودرو از طریق عقد توافقاتمه بین واردکننده غیر نماینده و نماینده رسمی به حوزه ثبت سفارش وزارت صنعت، معدن و تجارت معرفی شده‌است.
وید منای اظهار کرد: دستورالعمل بهمن پارسلان وزارت صنعت و معدن و تجارت در راستای اجرای کامل ماده ۴ قانون حمایت از حقوق مصرف کنندگان مبنی بر لزوم ارائه خدمات گارانتی و وارانتی به کالاهای سرمایه ای و مصرفی باادوم نظیر خودرو، تنظیم و صادر شده است.
وی با اشاره به مجامعی در مورد واردات خودرو در ارج مرز ۱۲۲۶ توملی و فروش آن با از آزاد در بازار نیز توضیح داد: براساس گزارش سازمان توسعه تجارت،

معاون نظارت بر کالاهای سرمایه ای و خدمات سازمان



ورود صفر در دسر ساز به پلاکهای ملی پایتخت

اما این روزها با توجه به رو به اتمام بودن کد ایران ۹۹ برای شهر تهران، بحث اتمام پلاکهای ملی در پایتخت و صدور پلاکهای جدید حسابی بر سر زبانهاست.چندین پیش‌سردار یقی مهری رئیس پلیس راهور ناجا با اعلام تخصیص کدهای ایران ۱۰، ۲۰، ۳۰ و ـو ایران ۹۰ برای شهر تهران، عنوان کرد که هیچ مشکلی برای شماره‌گذاری خودروهای نوسماره برای شهر تهران وجود ندارد.

این تصمیم پلیس در به کارگیری عدد صفر در میان اعداد به کار رفته در پلاک خودروهای ملی، گرچه مشکل پلاکهای شهر تهران را مرتفع می‌کند ولی از سوی دیگر نگرانیهایی را برای برخی به وجود آورده است. بعضی از منتقدان این طرح پلیس، بر این باورند که به کار گرفتن عدد صفر در پلاک خودروها باعث می‌شود تا بر میزان

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

پلاکهای جدید برای خودروهای ایرانی در تهران

دیگر نمی‌دانم چه کار کنم تا گودرزی راضی شود

رئیس فدراسیون فوتبال می‌گوید با وجود اتفاقات خوبی که در این رشته رخ نداده هنوز هم نمی‌دانم چرا وزارت ورزش از آنها راضی نیست.او همچنین از اظهارات روز گذشته کی‌روش اظهار بی‌اطلاعی کرد و گفت نمی‌داند منظور او چه بوده‌است.

این روزها فدراسیون فوتبال پر از خبر است؛ از آغاز اردوی جدید تیم ملی و تیم امید گرفته تا اتفاقاتی که در مجلس رخ داده است. اتفاقاتی که بار دیگر شفاف بین فدراسیون فوتبال و وزارت ورزش و جوانان را نشان داد. رئیس فدراسیون فوتبال که کمتر از هفت ماه مانده تا دوره ریاستش به پایان برسد با این شرایط با پایده به اختلاف با وزارت ورزش ادامه دهد یا با وزیر ورزش سازش کند. البته کفاشیان می‌گویند که می‌خواهد نظرات وزیر ورزش را در دستور کار قرار دهد و این نشان می‌دهد فدراسیون سر سازش با وزارت دارد.
علی کفاشیان در خصوص آخرین وضعیت تیم ملی،صحت‌های کارلوس کی‌روش،مسائل مربوط به فدراسیون فوتبال، مشکلات اخیر خودش و مهدی تاج با محمود گودرزی،صحت‌هایی که این روزها دربارهٔ اصفهانی بودن فدراسیون فوتبال می‌شود،انتخابات فدراسیون، فیفاو... صحبت کرده‌است.

در خصوص آخرین وضعیت تیم ملی صحبت کنید که با توجه به شرایط جدول بازی مهمی را مقابل گوام و هند پیش‌رو دارد و نتایج تیم گوام هشدار خوبی برای ما بود و به بدنامی با چه تیمی بازی داریم و نتایج این نشان دلد هیچگاه و در هیچ زمانی نباید بازی‌ها را آسان بگیریم.فکر کنیم بازی‌های تفریحی داریم.مسابقات بسیار بسیار جدی است و از اولین بازی تا آخرین بازی که برای راهایی برای جام جهانی است مهم تلقی می‌شود.تمام بازی‌ها و شرایط را باید جدی بگیریم و تیمی را در گرومان آسان نگیریم و فکر کنیم که راحت صعود می‌کنیم.باید باهند و گوام بازی کنیم که سفر به این کشورها مشکلات خاص خودش را دارد. گرفت و برای گوام خودش یک دردرس بزرگ است و اینجا مسائلی است که با آن دست و پنجه نرم می‌کنیم. رقابت در آسیا سخت است و هیچ کجای دنیا و به‌خصوص در آسیا ورزش رشتنای به اندازه فوتبال سرمایه‌گذاری نمی‌شود و تمام کشورها حتی آنهایی که روی نقشه هم پیدا نمی‌کنند، روی فوتبال سرمایه گذاری می‌کنند. به این دلیل که این رشته درآمذایی و جذابیت‌هایی دارد و برنامه‌هایی را می‌توان ترتیب داد که از نظر اقتصادی از آن سود برد. همین موضوع باعث شده فوتبال بسیار پراهمیت شود و سرمایه‌گذاری زیادی روی آن صورت بگیرد.

بازی با گوام و حتی مسابقات بعد از آن برای ما بسیار اهمیت دارد و علاوه بر اهمیت این بازی‌ها ما خواستیم که تیم ملی هم چون شود و رشد کند تا برای جام جهانی به خوبی آماده شود. همچنین خواستیم تیم ملی بتسلسل لیگ ما داشته باشد.

در آستانهٔ این دیدار مشکلاتی برای تیم ملی به وجود آمد و آن هم به بعد از زمین تمرین بود. کی‌روش حتی به بعضی‌های هرز کمپ هم معترض بود.

چما ما هم همینی هست که می‌بینید و امکانات و بضاعت‌ها بیشتر از این نیست. اکنون کشورای دیگر مانند عراق، سوریه و افغانستان هستیم و باید بدنامی امکاناتمان همین است. باید همین امکانات را هم با چنگ و دندان حفظ کنیم. سلازیم و پیش برویم. نمی‌توانیم از جای دیگر چنین پیابوریم. در اکثدی تلاش می‌کنیم.زمین چمن‌مان را درست کنیم و در حال حاضر شرایطی را فراهم کردیم که چمن خوبی در کمپ وجود دارد و چمن آن از چمن ورزشگاه دست‌زدی کمتر نیست.

سعی کردیم شرایطی را فراهم کنیم که برنامه‌های تیم ملی پیش برود. این هم که گفته بودند که کمپ علف هزر رشد کرد درست است و باید این علف‌ها زنده بماند تا مشکلی نباشد. اگر کی‌روش سر کارش بیاید و اینها را ببیند، خودش دستور می‌دهد که علف‌های هزر رشد شود. و اینا باطنان با کی‌روش به چه شکلی است؟ شما گفته بودید سفرای ایران است و کی‌روش می‌تواند غذا بین آن‌ها بپزد و رزمیم بهم کنایه گفته امیدوارم این سفره پهن دلم را نزنند و رزمیم بهم نخورد. این صحبت‌های کنایه‌دار نشان از اختلاف میان شما و کی‌روش نیست؟

بالخره سفره پهن است و وقتی یک آدم به جایی می‌رود که سفره پهن است نمی‌تواند به میزان بگوید چند نوع غذا در سفره بگذارد. هملی که در سفره هست را باید میل کند و ما هم از کی‌روش می‌خواهیم با همین شرایط نتیجه بگیرد.باید از فرصت‌ها استفاده کرد. اما نکته‌ای که در این مربوط به این بود که کی‌روش اعلام کرد فدراسیون‌نشین‌ها بیشتر احساس مسئولیت کنند و اشاره داشت به اینکه برخی مانند راهزن می‌خواهند به تیم ملی ضربه بزنند.

ما کارمان را در فدراسیون انجام می‌دهیم و سعی می‌کنیم برای تیم منوجه منظور کنیم.صحت‌های کی‌روش را هم ندیدم و نمی‌دانم منظور او چیست.

او حتی به کنایه گفته بود جام جهانی بازی می‌کسی موس نیست... این حرف‌ها را می‌شنیدم و نمی‌دانم چرا این صحبت را انجام داده است. هماغطور که گفتیم ما کارمان را در فدراسیون فوتبال انجام می‌دهیم و سعی می‌کنیم بهترین شرایط را برای تیم‌های ملی‌مان فراهم کنیم.

فدراسیون فوتبال با توجه به پتانسیلی که دارد می‌تواند با جذب اسپانسر درآمذی‌های زیادی داشته باشد اما به نظر می‌رسد تاکنون در این امر موفق نبوده‌اند و همین موضوع باعث شده فوتبال با مشکلات مالی مواجه شود.

خوشبختانه این وضعیت بهتر است. ما تاکنون یکسری محدودیت‌ها برای انتخاب پول و این دست مسائل داشتیم و تحریم‌ها به ما فشار آورده بود. باشگاه‌ها نیز در درآمذی‌ها با مشکلاتی داشتند و درآمدها بسیار کمتر بود که این موضوع ر فدراسیون هم تأثیر گذار است. اگر برنامه‌های اقتصادی‌مان جواب بدهد، شرایط بهتر از این خواهد شد و باید قبول کنیم زمانی که تحریم‌ها روی نهادهای اقتصادی مختلف تأثیر می‌گذارد این تأثیر در فوتبال هم دیده می‌شود. چرا که ۱۶ تیم لیگ برتری ما وابسته به نهادهای اقتصادی مختلف هستند که به طور کلی تمام فوتبال و از جمله فدراسیون دچار مشکل مالی می‌شود. این ماجرا مانند سنگ‌هایی است که دومینوز را پشت هم هستند و زمانی که یکی از آنها بیفتد،بقیه سنگ‌ها می‌افتند. تاکنون چنین شرایطی ایجاد شده بود اما به زودی همه مشکل حل می‌شود.

پول‌های بلوکه شده فدراسیون فوتبال به کجا رسید؟

یک میلیون دلار ما در آمریکا بود هنوز بلوکه مانده اما ۴ میلیون دلار را آزاد کرده‌ایم. با این پول بخشی از بدهی‌هایمان را صاف کرده‌ایم و این پول را بابت هتل‌ها، بلیت هواپیما، حقوق قلمب مانده داران که نزدیک ۵۰۰میلیارد بود پرداخت کردیم.بازهم بدهی‌های داریم و هنوز نتوانستیم بدهی‌هایمان را صفر کنیم چون فدراسیون هم روز برنامه دارد و بدهی‌ها کمتر می‌اندازد. در پایان ماه هم حقوق کارمندان و غیره را داریم. انطور که هزینه می‌شود پول به ما نمی‌رسد اما با این حال تلاش می‌کنیم تا کارها پیش برود.

برخی می‌گویند داروان تعمدی علیه برخی تیم‌ها یا به سود برخی تیم‌های دیگر سوت می‌زنند. این مسائل را نمی‌پذیرید؟ به نظر هم به این سوت تعمدی سوت نمی‌زند که بخواهد بازی را به نفع تیم دیگری دربیارود.

این مسائل به مجلس هم کشیده شد و قاضی‌بور نماینده مجلس مصحبه‌ای کرد و گفت مهدی تاج تعمدی بودن برخی اشتباهات داوری را تأیید کرده‌است.

اصلا اینطور نیست من آنجا بودم و تاج هیچ وقت تعمدی قضاوت کردن داروان را تأیید نکرد و این موضوع را تکذیب می‌کنم. در محاضرات تیزر فغانی بسیار خوب قضاوت کرد و تاج این موضوع را عنوان کرده بود که او می‌توانست در برخی اتفاقات مدیریت بهتری داشته باشد و در برخی صحنه‌ها تصمیم گیری نکند. هیچ وقت گفته بود که تعمدی قضاوتی صورت گرفته‌است. سخت گریز کردن فغانی نیز جزو خصوصیات داوری محسوب می‌شود و این اشتباهات تعمدی نیست.

این اتفاقات داوری که اخیراً رخ داده به چه دلیل بوده و خود شما ریشه‌ای در همه حاشیه و جنجال را می‌بینید؟

حسایت روی برخی تیم‌ها ریاده است. شاید اگر اتفاقات دیدار تراکتورسازی روی تیم یا سلتان دیگری رخ می‌داد این همه حاشیه و جنجال پیش نمی‌آمد. چون روی تراکتورسازی حسایت زیادی وجود دارد و هواداران این تیم تعصب خاصی روی تیمشان دارند این اتفاق رخ داد.

این حاشیه‌ها که می‌گویید درست اما فقط برای یک تیم نبوده و پرسپولیسی‌ها نیز نسبت به داوری معترض بودند. به طور مثال در دو بازی متوالی مقابل سپاهان و ذوب آهن برخی

علی کفاشیان:



کمیت‌های AFC داریم.دیگر نمی‌دانم.باید چه کار کنیم.امیدوارم افراد بعدی که فدراسیون می‌آیند بیشتر کار کنند.

خود شما اعلام کردید که باید بیشتر کار کنیم تا وزیر ورزش راضی شود.

ما باید ببینیم نظرات وزارت ورزش چه چیزی است و بر مبنای آن حرکت کنیم. خیلی از کارهایی که انجام می‌دهیم با معاونت فهرمی پس موضوع اصفهانی بودن فدراسیون و اینکه نتایج به سود تیم‌های اصفهانی بوده را رد می‌کنید؟

ما گواهی می‌دهم که چنین مسائلی در نتایج دخالتی ندارد. اینکه تیم‌هاصفهانی، گیلانی، تهرلی،جنوبی‌باشند یا پرسپولیسی و استقلال بازی کنند هیچ نقشی در نتایج ندارد و همه چیز طبق روال قانونی خودش پیش می‌رود. کار درست یک نفر نیست که بخواهد به طور مثال کلید را خاموش و روشن کند، کارها گروهی پیش می‌رود. گروه دارون، گروه برگزار کننده مسابقات و غیره همه در کنار هم کار می‌کنند و اگر حتی اگر خود فدراسیون هم بخواهد تشکلی درست کند که به طور عمدی کاری انجام دهند نمی‌تواند چنین کاری را انجام دهند. چون عقاید و نفرات مختلف در فدراسیون وجود دارد که در هر حوزه نظرات خاص خودش را دارد. کمیت‌ه اخلاق و کمیت‌ه فضاصلی ما هیچگاه آیدهمه تفکرات و نظراتشان یکسان نیستند. دبیر خدایدار تمان‌ها و کمیت‌ه مسابقات ما همسو نیستند و باید یکدیگر فرق دارند. اگر اتفاقی می‌افتد نباید همتی زده شود و بگوییم فلان تیم برنده شد چون اصفهانی است. اینجا حرف‌هایی است که برخی می‌زنند تا ذهن‌ها را گمراه کنند و به دیگران تهمت بزنند.

اما همچنان حرف و حدیث در خصوص داوری‌ها وجود دارد. به طور مثال در برنامه زنده‌ای که شرکت کرده بودید محمد دادگان گفت همان داوری که دو سال توسط فدراسیون محروم شده بود اعلام کرده‌از فدراسیون خواسته‌اند تا او یک بازی را برده تیم دربیارود.

نمی‌توان اینگونه صحبت کرد. محسن فهرمی نلمه داد و این موضوع را تکذیب کرد. در خصوص داوری مربوط به دیدار تراکتورسازی و نفت هم به نمایندگان مجلس گفتیم که وقتی داوری کار در میدان می‌شود قضاوت او جزئی از بازی محسوب می‌شود و اینکهو نیست که مانند کشتی و الوبال در فوتبال هم اعتراض‌ها به داوری و بازبینی صحت وجود داشته باشد. در فیفا و قاعده فوتبال داوری جزئی از بازی محسوب می‌شود. حالا چه اشتباه داشته باشد چه نداشته باشد. هماغطور که نتیجه غیرقابل تغییر است. قضاوت داور هم تغییر نمی‌کند. وقتی داور وارد زمین می‌شود ۹۰ دقیقه قضاوت می‌کند و بیرون می‌آید و نمی‌توانیم دیگر به داور بگوییم که در آن صحنه اینگونه قضاوت کن و چنین تصمیمی بگیر چون برای تمام شده و دیگر نمی‌توان نتیجه را تغییر داد.

محمود گودرزی هم در این خصوص با شما هم عقیده بود؟
ما چند جلسه با وزیر ورزش برگزار کرده بودیم. در خصوص بازی تراکتورسازی و نفت هم با خود او به تیزر رفتیم و جلساتی را برگزار کردیم که با خطایان در استادیوم یادگار امام رخ خورد شد و افرادی دانه که عملکرد دشمنی داشتند.برخورد تشویقی داشتیم.

وزیر ورزش بعد از اتفاق‌هایی که در بازی‌های پرسپولیس رخ داد اعلام کرد گزارش‌هایی به او رسیده که داوری‌ها شبانه برانگیخت است اما اعلام کرد هنوز به جمع‌بندی نهایی در این خصوص نرسیده‌اند و گزارش‌ها بررسی می‌شود. چیزی در خصوص آن گزارش‌ها به شما گفته شده‌است؟

هنوز چیزی در این خصوص به دست ما نرسیده‌است.

گفته شده در مجلس بین تاج و گودرزی درگیری لفظی بوجود آمده و در این بین وزیر اعلام کرده نمی‌تواند در فدراسیون فوتبال اعمال نظر کند و اتفاقاتی که می‌افتد دست او نیست

این موضوع را تأیید می‌کنید؟

وزیر ورزش از مجموعه اتفاقاتی که در فدراسیون فوتبال رخ داده ناراضی است. او از این روند رضایت ندارد. این روند ۱۰ سال است که در فوتبال وجود دارد و کارها براساس اسانسمه پیش می‌رود. وزیر اتفاق دارد که در قدرت مدیریتتی دست او بسته‌است و محدودیت‌هایی وجود دارد اما اسانسمه را که من نوشتم.ام وقتی وارد فدراسیون شدم اسانسمه را به من دادند و گفتند این را ببین و طبق همین پیش برو. نه در توبون انتخاب شدن این اسانسمه نیست و قابل تغییر است. می‌توان اسانسمه را تغییر داد و آن دوباره بررسی کرد.ما اکنون در حال تغییر اسانسمه نیز هستیم و تغییراتی که فیفا داشته را باید در اسانسمه‌مان اعمال کنیم. اسانسمه را به اعضای مجمع و وزارتخانه هم خواهیم داد تا آنها نیز نظراتشان را در خصوص تغییرات بگویند. بعد از آن اسانسمه به مجمع می‌آید و اگر تأیید شده یا بده تأیید فیفا نیز برسد. ماقضت جری هستیم اما فشارها از سوی وزارت ورزش صورت گرفت این را که رد نمی‌کنید؟

ما نظرات وزارتخانه را بررسیدیم و تغییراتی هم در فدراسیون ایجاد کردیم. نایب رئیس فدراسیون، نایب رئیس بانوان و دبیر کل فدراسیون با توصیه و مشورت با وزارت ورزش تغییر کرد.

برداشت خود شما از این موضوع چیست، بالاخره فدراسیون چند ماه قبل تغییراتش را ایجاد کرد و نظرات وزارت اعلام شد.
فدراسیون فوتبال، من و هیئت رئیسه این بود که نظراتی که وزارت ورزش می‌دهد را اعمال کنیم. البته اینجا فقط نظر بود و ما نظرات وزارت را اعمال کردیم. اگر اعمال نظر‌ها بخواهد بیشتر شود طبق اسانسمه،امشکلی نداریم. حتی اگر بخواهند رئیس فدراسیون را تغییر دهند باید مجمع تشکیل و رأی گیری شود که ما دیگر این رئیس را نمی‌خواهیم. بایتنکه صبر کنند در انتخابات درگیری را به عنوان رئیس انتخاب شود. این اسانسمه می‌گوید و من نمی‌گویم. اگر اسانسمه را اجرا کنید خیلی بهتر از کارهای دیگر است.

سپ چرا با این شرایط گودرزی از فدراسیون فوتبال ناراضی است؟

من نمی‌دانم. بهتر است از خود وزیر پرسید. ما بین ۴۷ کشور آسیایی و فوتبال دو سال است که طبق رنکینگ فیفا اول هستیم. فووتسال و فوتبال ساحلی نیز در رتبه اول آسیا قرار دارد و فقط در بخش بانوان است که رتبه اول را در اختیار نداریم. بانوان هم شرایط خاصی دارند. نایب رئیس کنفدراسیون فوتبال آسیا هم هستیم. بیشترین عضورا در کمیته‌های AFC داریم.دیگر نمی‌دانم.باید چه کار کنیم.امیدوارم افراد بعدی که فدراسیون می‌آیند بیشتر کار کنند.

خود شما اعلام کردید که باید بیشتر کار کنیم تا وزیر ورزش راضی شود.

تیم نزدیک می‌شود و کار را دشت می‌گیرد. او در سفر هند تیم ملی

مشکلی نیست. یکی دو سفر که به جایی بر نمی‌خورد

این سفرها ۱۸۸ سفر نشود؟
(تعداد سفرهایی که کمسیون اصل ۹۰ مجلس برای کفاشیان اعلام کرده بود)

خیر؛ سفرهای من هم ۱۸۸ سفر نبوده. یک نصف این سفرها آن هم برای ۸ سال حضورم در فدراسیون فوتبال است.

اکنون بحث فوتبال ساحلی و فووتسال هم وجود دارد. ما با مار کوآکتاویو در فوتبال ساحلی نتایج خوبی گرفتیم و به دلیل مشکل مالی قرارداد او تمدید نشد.

تمدید نشدن قرارداد اوکتاویو به‌خاطر مشکل مالی نبود. او چهار پنج سال در ایران بود و کار کرد و ما را به حدی رساند. حال زمانی است که باید به ایران برگردیم و کار را از دست آنها دهیم. همیشه که نمی‌توانیم با مربی خارجی کار کنیم اگر بچه‌های ما در فوتبال ساحلی ششم هستند، نباید بگذاریم مربیان‌مان بیستم باشند. سطح آنها هم باید بالاتر بیاید. در فووتسال هم چنین شرایطی حاکم است و حتی کشورهای دیگر اگر مربی بخواهند از کشور ما مربی می‌گیرند از نظر مالی فرق زیادی بین مربی داخلی و خارجی نیست و شاید یک و نیم برابر فرق بین قراردادهای آنها باشد. مربی داخلی هم همان امکانات و اردوها را می‌خواهد اما ما باید به مربیان داخلی اعتماد کنیم.

اگر او کتاویو هدایت تیم ملی را به عهده داشت و مربیان داخلی کنار او همچنان کار را یاد می‌گرفتند بهتر نبود؟

این کار انجام شده و مربیان خودمان دستیاران اوکتاویو بودند. چهار سال است این اتفاق رخ داده و حتی بازکنی مثل نادر کی خوشش بازکن بود کنار اوکتاویو دستکاری کرده‌است. هاشم‌پور هم کنار او بود و آنها زحمت کشیدند که ما هم آنها را در کادرفنی حفظ خواهیم کرد. کمیت‌ه فنی و توسعه روی او کتاویو نظر مثبت داشت تا او بماند و حتی خود شما هم تأیید کرده بودید که قراردادش تمدید شود.

پس اگر مشکل مالی نبوده چه اتفاقی افتاد که به یک باره برنامه فوتبال ساحلی تغییر کرد؟

ما با اوکتاویو به دو جام جهانی رفتیم که در هر دو دوره نتایج یکسانی گرفتیم. جام جهانی قبلی که در هائیتی بوده به جمع چهار تیم نرسیدیم و در برتغال هم همین نتیجه گرفته شد. در آسیا یک بار سوم، یک بار اول و یک بار دوم شدیم و همیشه بین سه تیم بودیم. یعنی نتایج چندان تغییر نکرد و به همین دلیل تصمیم گرفتیم این بار کار درست مربیان داخلی باشد و کارنامه مربیان خودمان را هم ارزیابی کنیم. ما در آبان‌ماه جام بین قاره‌ای را داریم که با مربی داخلی به مسابقات می‌رویم و اگر موفق نبوییم بازهم فرصت داریم که به دنبال مربی خارجی خاص باشیم و برای فوتبال ساحلی مربی خارجی بیابوریم.

این موضوعی که در خصوص اوکتاویو می‌گویید در خصوص کی‌روش هم صدق می‌کند. ما با او همان نتایجی را گرفتیم که با مربیانی مانند برانکو، قطبی و لعل‌نوی در جام جهانی و جام ملت‌های دوره‌های مختلف گرفتیم. بودیم. سپ چرا در این بین رفتار بین مربی فوتبال و تیم ملی فوتبال ساحلی متفاوت است در حالی که فوتبال ساحلی ما با اوکتاویو قهرمان جام بین قاره‌ای هم شده بود؟

ما با قطبی که جام جهانی رفتیم، زمانی هم که برانکو به جام جهانی رفته بود به من ارتباطی نداشت و اصلا خودش دیگر به ایران برگشت و به من گفتورشان کشید. ما با کی‌روش به جام جهانی رفتیم و در جام ملت‌های که در جشن می‌گیریم و تغییرات نداشتیم به این دلیل بود که برنامه‌مان مشخص بود و بعد از جام جهانی برزیل با کی‌روش قرارداد چهار ساله امضا کردیم آن هم جدا هر نتیجه‌ای که در جام ملت‌ها گرفته‌شود. در این مسابقات از نظر کارشناسان نتیجه قابل قبول بود و مشکلاتی که داوری برای ما ایجاد کرد باعث شد نتیجه نگیریم. اما دل خود شما هم راضی به ماندن کی‌روش نبود و با فشار افکار عمومی او اخضا رفتید؟

به هر صورت ما قراردادمان را با کی‌روش بسته بودیم. افکار عمومی هم تأثیر داشت و اینکه دل من هم راضی به ماندن نبود دلیل داشت. دقیقاً حسنی خود هم این را گفته بود و او حافظ کرد. کی‌روش بماند و وزارت ورزش او را حفظ کرد. وقتی آن موقع دیدیم که کی‌روش از سوی وزارت ورزش حمایت نمی‌شود، بعد در مسائل مالی نمی‌توانیم او را پشتیبانی کنیم. اعلام کردیم دیگر از کی‌روش ابرامی داریم اما وقتی وزارت ورزش آمد و حمایتش را اعلام کرد، ما او را نگه داشتیم.

او بحث روز شدیم. در فووتسال چه اتفاقی افتاد و آیا حضور شمسایی روی نیمکت تیم ملی قطعی شده‌است؟
ما هنوز نه ما این هفته جلسه هیئت رئیسه را برگزار خواهیم کرد تا هم تکلیف فووتسال و هم فوتبال ساحلی را مشخص کنیم. به این دلیل که شاید هیئت رئیسه انتخابه‌ای ما را نپذیرد و باید آنها در هیئت رئیسه مطرح‌شود.

شنیده شده اسامیان در حال انجام دادن اقاماتی است تا رئیس فدراسیون شوند.

ایرادی ندارد. چه اشکالی دارد؟ من به اسدی هم گفتیم اگر می‌خواهد کلندیا شود و حتی فعالیت هم داشته باشد از نظر من بلامانع است. اسامیان هم چنین شرایطی دارد.

اگر خودتان با پیش بگذارید، فکر می‌کنید از سوی وزارت حمایت‌شود؟

نمی‌دانم این هم بستگی به بقیه نفرات دارد و باید وزارتخانه ببیند چه کسانی کلندیا هستند. شاید مثلاً وزیر ورزش ببیند «حسن» و «حسین» بهتر از من هستند و آنها حمایت کنند. بهتر از شما کسی برای این فوتبال هست، چون قبلاً گفته بودید بهتر از من نیست؟

چرا هست، بالاخره بهتر از من هم پیدا می‌شود.

به نظر می‌رسد مجمع را در اختیار دارید و اعضا به شما اعتماد دارند.

بالخره اعضای مجمع تصمیم‌گیرنده هستند. دوره قبلی هم سایر نفرات کلندیا بدون رأی نبودند. آنها هم لای کرده بودند و برخی اعضای مجمع به آنها رأی دادند. بعد به دو نفر رسیدیم که بین دو نفر هم اعضای مجمع بیشترین رأی را به من دادند.

بازی دوستانه‌ای برای تیم ملی در نظر دارید؟

در حال حاضر همان بازی با ژان را هماهنگی کرده‌ایم و برنامه جدیدی نداریم. قصد داریم در سفرمان به آلمان و هلند دیداری با فدراسیون‌های آنجا داشته باشیم تا قرارداد همکاری امضا کنیم و بازی‌های دوستانه مختلف بگیریم. ما تیم امیدهای هلند که بازی دوستانه گذاشته‌ایم و می‌خواهیم برای تیم بزرگ‌سالان هم با هلندی‌ها و آلمانی‌ها صحبت و بازی دوستانه برگزار کنیم.

افشین پیروانی در مصاحبه‌ای که داشت اعلام کرده بود حمایت لازم صورت نگرفته و پس از مدت‌ها فقط بازی ژاين برای تیم ملی هماهنگ شده است. در حالی که ابتدای سال هم تیم ملی با شیلی و سوند بازی کرد. این صحبت پیروانی شما ناراحت‌نکرد؟

ما برای برنامه‌های تیم ملی آمادیم و این صحبت‌ها ناراحت نمی‌شوم. دیگر پوست‌مان کلفت شده‌است.

دغدغه‌های حبیب کاشانی و تیم امید هم بابت بازیکنان این تیم که هرمان در تیم ملی بزرگسالان عضویت دارند، بر طرف خواهدشد؟

این شالنه جلسهای می‌گذاریم تا دغدغه‌های آنها نیز بر طرف شود. از سوی دیگر یکدیگر مدرک خاکپور هم هستیم تا تیم امید بدون مشکل کارش را ادامه دهد.

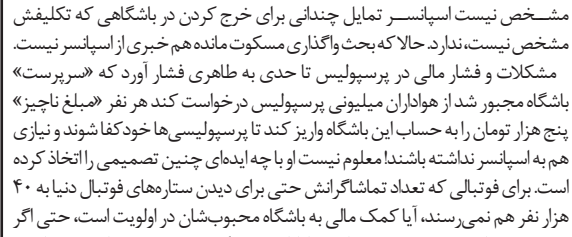
... و حرف پایانی؟

فوتسالی بازی نه‌چنان و نه‌چوانان داریم که شهرپور،ماهر،برگاز می‌شود. این فوتسالی برای استعدایابی در مدارس فوتبال است و بعد از این دوره در مهرماه فوتسالی برای فوتبال ختران خواهیم‌داشت. کارهایی است که انجام می‌دهیم و سعی‌ای این است در بحث آموزشی و ساخت و ساز هم کارهای مهمی انجام دهیم. در فوتبال نه‌چوانان و جوانان هم سرمایه‌گذاری زیادی صورت گرفته. میزبانی آسیا را هم در این دوره به عهده گرفتیم که هزینه‌های سنگینی دارد اما به توسعه فوتبال ما کمک می‌کند. دنبال دیگر میزبانی‌ها نیز هستیم تا فضای خوبی در فوتبال ما باقی‌ماند. در این سختی‌ها را تحمل می‌کنیم تا تیم‌های ما رشد کنند و هیچ کم و کاستی وجود ندارد. برای بانوان هم برنامه‌ریزی کرده‌ایم تا مشکلی به وجود نیاید.



در مورد عدم حضور اسپانسر در باشگاه پرسپولیس شایعات فراوانی وجود دارد، از اختلافات شدید طاهری و گودرزی تا منع قانونی باشگاه پرسپولیس برای امضای قرارداد با اسپانسر جدید.

باشگاه پرسپولیس در یکی از بحرانی‌ترین شرایط مالی خود طی چند سال اخیر قرار دارد. نبود یک اسپانسر قوی باعث شده تا مشکلات مالی سرخوشان روزبه‌روز بیشتر و اوضاع این باشگاه در زمینه مالی بحرانی شود. مدت‌هاست که مدیران باشگاه پرسپولیس با مشکلات مالی دست و پنجه نرم می‌کنند و به قول معروف صورت خودشان را با سبلی سرخ نگه داشتند. اما این ضربات آفتزد زیاد بوده که نه صورت پاری تحمل دارد و نه دستی توان سبلی زن. بعد از روی کار آمدن هیئت مدیره جدید در باشگاه پرسپولیس که عمدتاً چهره‌های ورزشی بود تا اقتصادی، می‌شد پیش‌بینی کرد که رفع مشکلات مالی در توان آنها نیست. از بخت بد طاهری، نه حسین هدایتی به تیم‌مدیریتی جدید روی خوش نشان داد و نه سبایی برای هزینه کردن در باشگاه پرسپولیس با پیش گذاشت تا پرسپولیس با جیب خالی و زیر عالی وارد یک بازدهم‌شود، با تیمی که مثل چند فصل گذشته جنسش جور نیست. از ابتدای فصل گذشته پرسپولیس در هر مصاحبه و نشست خبری وقتی با سؤالی در مورد اسپانسر مواجه می‌شدند یک پاسخ تکراری داشتند: «به زودی تکلیف اسپانسر مشخص می‌شود». به زودی؟ مدیران باشگاه پرسپولیس تا امروز بیش از سه ماه به طول انجامیده، اما هنوز خبری از یک اسپانسر اصلی و قوی در این باشگاه نیست. در مورد عدم حضور اسپانسر در باشگاه پرسپولیس شایعات فراوانی وجود دارد. از اختلافات شدید طاهری و گودرزی تا منع قانونی باشگاه پرسپولیس برای امضای قرارداد با اسپانسر جدید البته تا هفته گذشته یکی از بهانه‌های عدم جذب اسپانسر بحث خصوصی سازی سرخ‌پاها بود و مدیران باشگاه معتقد بودند که خاطر اینکه تکلیف مالکیت این باشگاه‌ها مشخص نیست اسپانسر تمایل چندانی برای خرج کردن در باشگاهی که تکلیفش مشخص نیست، ندارد. حالا که بحث و مالکیت مسکوت مانده هم خبری از اسپانسر نیست. مشکلات و فشار مالی در پرسپولیس تا حدی به طاهری فشار آورد که «سرپرست» باشگاه مجبور شد از هواداران میلیونی پرسپولیس درخواست کند هر نفر «مبلغ نانچیز» پنج هزار تومان را به حساب این باشگاه واریز کند تا پرسپولیسی‌ها خود‌کاش شوند و نیازی هم به اسپانسر نداشته باشند. معلوم داریم که با چه ایده‌ای چنین تصمیمی را اتخاذ کرده است. برای فوتبالی که مدت‌ها تماشاگرانش حتی برای دیدن ستاره‌های فوتبال دنیا به ۴۰ هزار نفر هم نمی‌رسند، آیا کمک مالی به باشگاه خوششان در اولویت است، حتی اگر شده پنج هزار تومان؟! کمک مالی هواداران به باشگاه در تمام دنیا امری متداول و معمولی است که اتفاق منبع خوبی هم برای آنهاست. اما روی اصول خود، چند سال پیش این طرح در باشگاه پرسپولیس به اجرا درآمد که تا سرنوشت آن پول هم خبری نشد. بعد از آن هم علی پروین در مصاحبه‌ای مربوط اعلام کرد اگر ۳۰ میلیون هوادار پرسپولیس باشگاه مبلغ کمی را بدهند این باشگاه دیگر نیازی مالی نخواهد داشت، اما این پروژه سلطان هم هیچ‌وقت اجرایی نشد. روز گذشته در حاتم تمرین پرسپولیس کنون هواداران این باشگاه با هماهنگی مدیران باشگاه تراکت‌هایی را به طور گسترده بین هواداران بخش کردند و با تشکیل کمیته‌ی حمایتی و با اعلام شماره حساب باشگاه پرسپولیس به هواداران خواسته طاهری را عملی کردند تا مدیران باشگاه پرسپولیس از این طریق فکر چمد پول باشند. در اینکه این نوع درآمذی‌های خوب یا بد است حرفی نیست اما سؤال اینجاست که آیا مدیران باشگاه پرسپولیس می‌توانند اسپانسر کنند که حالا برای درآمذی‌ای «کاسه چه کنیم، چه کنیم» به دست گرفته‌اند؟ واقعا وظیفه هیئت مدیره و مدیران باشگاه پرسپولیس چیست؟ چرا یک مدیر و یا هیئت مدیره توانایی جذب اسپانسر برای یکی از بزرگ‌ترین برندهای ایران را ندارند؟ نقش وزارت ورزش و جوانان در این بین کجاست؟ حالا که پرورنده خصوصی‌سازی پرسپولیس و استقلال بسته شده چرا وزارت ورزش مانند گذشته با پیش نمی‌گارد و به پرسپولیس برای جذب اسپانسر کمک نمی‌کند؟ و البته صدها سؤال دیگر که باید از سوی مدیران پاسخ داده شود.



به هر صورت ما قراردادمان را با کی‌روش بسته بودیم. افکار عمومی هم تأثیر داشت و اینکه دل من هم راضی به ماندن نبود دلیل داشت. دقیقاً حسنی خود هم این را گفته بود و او حافظ کرد. کی‌روش بماند و وزارت ورزش او را حفظ کرد. وقتی آن موقع دیدیم که کی‌روش از سوی وزارت ورزش حمایت نمی‌شود، بعد در مسائل مالی نمی‌توانیم او را پشتیبانی کنیم. اعلام کردیم دیگر از کی‌روش ابرامی داریم اما وقتی وزارت ورزش آمد و حمایتش را اعلام کرد، ما او را نگه داشتیم.

او بحث روز شدیم. در فووتسال چه اتفاقی افتاد و آیا حضور شمسایی روی نیمکت تیم ملی قطعی شده‌است؟

ما هنوز نه ما این هفته جلسه هیئت رئیسه را برگزار خواهیم کرد تا هم تکلیف فووتسال و هم فوتبال ساحلی را مشخص کنیم. به این دلیل که شاید هیئت رئیسه انتخابه‌ای ما را نپذیرد و باید آنها در هیئت رئیسه مطرح‌شود.

شنیده شده اسامیان در حال انجام دادن اقاماتی است تا رئیس فدراسیون شوند.

ایرادی ندارد. چه اشکالی دارد؟ من به اسدی هم گفتیم اگر می‌خواهد کلندیا شود و حتی فعالیت هم داشته باشد از نظر من بلامانع است. اسامیان هم چنین شرایطی دارد.

اگر خودتان با پیش بگذارید، فکر می‌کنید از سوی وزارت حمایت‌شود؟

نمی‌دانم این هم بستگی به بقیه نفرات دارد و باید وزارتخانه ببیند چه کسانی کلندیا هستند. شاید مثلاً وزیر ورزش ببیند «حسن» و «حسین» بهتر از من هستند و آنها حمایت کنند.

بهتر از شما کسی برای این فوتبال هست، چون قبلاً گفته بودید بهتر از من نیست؟

چرا هست، بالاخره بهتر از من هم پیدا می‌شود.

به نظر می‌رسد مجمع را در اختیار دارید و اعضا به شما اعتماد دارند.

بالخره اعضای مجمع تصمیم‌گیرنده هستند. دوره قبلی هم سایر نفرات کلندیا بدون رأی نبودند. آنها هم لای کرده بودند و برخی اعضای مجمع به آنها رأی دادند. بعد به دو نفر رسیدیم که بین دو نفر هم اعضای مجمع بیشترین رأی را به من دادند.

بازی دوستانه‌ای برای تیم ملی در نظر دارید؟

در حال حاضر همان بازی با ژان را هماهنگی کرده‌ایم و برنامه جدیدی نداریم. قصد داریم در سفرمان به آلمان و هلند دیداری با فدراسیون‌های آنجا داشته باشیم تا قرارداد همکاری امضا کنیم و بازی‌های دوستانه مختلف بگیریم. ما تیم امیدهای هلند که بازی دوستانه گذاشته‌ایم و می‌خواهیم برای تیم بزرگ‌سالان هم با هلندی‌ها و آلمانی‌ها صحبت و بازی دوستانه برگزار کنیم.

افشین پیروانی در مصاحبه‌ای که داشت اعلام کرده بود حمایت لازم صورت نگرفته و پس از مدت‌ها فقط بازی ژاين برای تیم ملی هماهنگ شده است. در حالی که ابتدای سال هم تیم ملی با شیلی و سوند بازی کرد. این صحبت پیروانی شما ناراحت‌نکرد؟

ما برای برنامه‌های تیم ملی آمادیم و این صحبت‌ها ناراحت نمی‌شوم. دیگر پوست‌مان کلفت شده‌است.

دغدغه‌های حبیب کاشانی و تیم امید هم بابت بازیکنان این تیم که هرمان در تیم ملی بزرگسالان عضویت دارند، بر طرف خواهدشد؟

این شالنه جلسهای می‌گذاریم تا دغدغه‌های آنها نیز بر طرف شود. از سوی دیگر یکدیگر مدرک خاکپور هم هستیم تا تیم امید بدون مشکل کارش را ادامه دهد.

... و حرف پایانی؟

فوتسالی بازی نه‌چنان و نه‌چوانان داریم که شهرپور،ماهر،برگاز می‌شود. این فوتسالی برای استعدایابی در مدارس فوتبال است و بعد از این دوره در مهرماه فوتسالی برای فوتبال ختران خواهیم‌داشت. کارهایی است که انجام می‌دهیم و سعی‌ای این است در بحث آموزشی و ساخت و ساز هم کارهای مهمی انجام دهیم. در فوتبال نه‌چوانان و جوانان هم سرمایه‌گذاری زیادی صورت گرفته. میزبانی آسیا را هم در این دوره به عهده گرفتیم که هزینه‌های سنگینی دارد اما به توسعه فوتبال ما کمک می‌کند. دنبال دیگر میزبانی‌ها نیز هستیم تا فضای خوبی در فوتبال ما باقی‌ماند. در این سختی‌ها را تحمل می‌کنیم تا تیم‌های ما رشد کنند و هیچ کم و کاستی وجود ندارد. برای بانوان هم برنامه‌ریزی کرده‌ایم تا مشکلی به وجود نیاید.

تیم نزدیک می‌شود و کار را دشت می‌گیرد. او در سفر هند تیم ملی مشکلی نیست. یکی دو سفر که به جایی بر نمی‌خورد

این سفرها ۱۸۸ سفر نشود؟
(تعداد سفرهایی که کمسیون اصل ۹۰ مجلس برای کفاشیان اعلام کرده بود)

خیر؛ سفرهای من هم ۱۸۸ سفر نبوده. یک نصف این سفرها آن هم برای ۸ سال حضورم در فدراسیون فوتبال است.

اکنون بحث فوتبال ساحلی و فووتسال هم وجود دارد. ما با مار کوآکتاویو در فوتبال ساحلی نتایج خوبی گرفتیم و به دلیل مشکل مالی قرارداد او تمدید نشد.

تمدید نشدن قرارداد اوکتاویو به‌خاطر مشکل مالی نبود. او چهار پنج سال در ایران بود و کار کرد و ما را به حدی رساند. حال زمانی است که باید به ایران برگردیم و کار را از دست آنها دهیم. همیشه که نمی‌توانیم با مربی خارجی کار کنیم اگر بچه‌های ما در فوتبال ساحلی ششم هستند، نباید بگذاریم مربیان‌مان بیستم باشند. سطح آنها هم باید بالاتر بیاید. در فووتسال هم چنین شرایطی حاکم است و حتی کشورهای دیگر اگر مربی بخواهند از کشور ما مربی می‌گیرند از نظر مالی فرق زیادی بین مربی داخلی و خارجی نیست و شاید یک و نیم برابر

دوشنبه - نهم شهریور ماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۸۰۵

بیشتر بدانیم

کاهش خطر بیماری قلبی و عروقی با ورزش منظم

ورزش کردن منظم روزانه حتی به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه، می تواند از خطر بیماری قلبی و عروقی را ۲۵ درصد کاهش دهد.

مجید ابائری متخصص قلب و عروق اظهار داشته: هر نوع فعالیت بدنی و نرمش برای سلامتی بدن مناسب و ضروری است و حتی اگر فعالیت بدنی ناچیز هم باشد، بر روی سیستم قلبی و عروقی و مغزی و عصبی و سایر بافت‌های بدن تاثیر مثبت دارد. وی گفت: فعالیت مناسب بدنی در صورتیکه به صورت جدی پیگیری شود، خطر ابتلا به اغلب بیماری‌های مزمن کاهش یافته و با کاهش سال‌های از دست رفته و سال‌های توأم با ناتوانی، از مرگ و میر و ناتوانی میلیون‌ها نفر پیشگیری می‌شود.

ابائری با اشاره به اینکه ورزش یکی از بهترین اقدامات جهت پیشگیری درمیان و کنترل بیماری قلبی و عروقی است،تاکید کرد: ورزش کردن منظم، روزانه حتی به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه به صورتیکه فرد به عرق ریختن بیافتد، می‌تولد از خطر بیماری قلبی و عروقی به ویژه تصلب شرائین را تا حدود ۲۵ درصد کاهش می‌دهد.

وی گفت: در واقع فردی که در طی روز چند دقیقه ورزش کرده و عرق بریزد، نبض او تا ۱۴۰ مرتبه در دقیقه می‌زند و به خاطر گردش سریع خون در سرخ‌گها و سیاهر گها، احتمال آهکی شدن دیواره رگن‌ها با هم‌ان تصلب شرائین کاهش می‌یابد. ابائری با بیان اینکه علاوه بر ورزش و تحرک بدنی، عوامل دیگری نیز وجود دارد که خطر بیماری‌های قلبی و عروقی را به کمترین میزان می‌ساند، یادآور شد: کاهش وزن و پیشگیری از چاقی، کنترل استرس و فشار رونی و روانی، ر بهزی از مصرف چربی و نمک زیاد، پرهیز از استعمال سیگار و سایر دخانیات از اقدامات دیگر جهت پیشگیری از بیماری قلبی و عروقی است.

وی گفت: با گسترش بیماری‌های قلبی و عروقی و کاهش سن ابتلا به این بیماری‌ها، لزوم پیشگیری از بیماری‌ها و نار‌سای‌های قلبی و عروقی بیش از پیش احساس می‌شود.

نکات طلایی تغذیه برای کودکان یک تا سه سال

دافقه سازی در کودک بسیار حائز اهمیت است، چرا که وی باید علاوه بر شیر، به غذای سرفه نیز عادت کند.

دکتر تیرنگ نینسائی متخصص تغذیه در خصوص تغذیه کودک با شیر مادر گفت: علی رغم فوایدی که برای شیر مادر قابل هستیم و روز به روز هم یافته‌های جدیدی در رابطه با فواید آن یافت می‌شود، اما واقعیت این است که شیر مادر فقط تا عم‌ه‌اگی در برنامه غذایی کودک گنجانده شود.

وی ادامه داد: از شروع ۶ ماهگی تا ۱۲ ماهگی دستگاه گوارش و دستگاه ایمنی کودک باید با همه گروه‌های غذایی آشنا شود و این بدان معناست که کودک بتواند غذای سرفه را هم میل کند.

این متخصص تغذیه با اشاره به اهمیت برنامه تغذیه‌ای در کودکان یک تا سه سال تصریح کرد: این دوره به دلیل قرار گیری کودک در سنین رشد بسیار حائز اهمیت است و اهمیت آن به این دلیل است که بسیاری از مادران آن طور که باید کودک خود را به غذای سرفه عادت نمی‌دهند و چه بسا که سهم اصلی دریافت غذا در کودکان همچنان شیر مادر و شیر خشک است.

وی افزود: تصور مادر به اینکه شیر یک غذای کامل است، باعث می‌شود تا وی نگرانی راجع به تغذیه کودک خود نداشته باشد و در پی معاینات روتین متوجه کمبود قد و وزن کودک می‌شود. نینسائی به اهمیت ویژه دافقه سازی در کودک اشاره کرد و گفت: کودک با دافقه سازی می‌تواند هر غذایی را بخورد.

این متخصص تغذیه ادامه داد: برخی والدین خوراکی‌های شور و یا شیرین را به عنوان پاداش برای کودک در نظر می‌گیرند که این عامل در دراز مدت آسیب رسان است، چرا که خوراکی‌های مضر نظیر نوشابه گازدار نه تنها افزایش وزن می‌آورد، بلکه اورا در معرض ابتلا به انواع بیماری‌ها قرار میدهد.

نینسائی تاکید کرد:مادر وظیفه دارد نسبت منطقی بین شیر و غذای سرفه برای کودک برقرار کند که منجر به تعادل در رشد کودک شود. به علاوه مادر برای غذا نباید دافقه خود را در نظر قرار دهد، چرا که شاید غذایی که از نظر وی بی نمک به نظر می‌رسد، برای کودک بسیار شور باشد! وی خاطرنشان کرد: خرید تنقلات علی‌رغم محبوبیتی که برای والدین در بر دارد، برای کودک در دراز مدت مسئله ساز است و والدین باید از نظر متخصص تغذیه بهره‌مند گردند و سلامت کودک را تضمین نمایند.

علم- فناوری

ابزاری برای تکلم معلولین با سیگنال‌های تنفسی

دانشمندان دانشگاه Loughborough در بریتانیا سیستمی ابداع کرده‌اند که **واژگان را مبتنی بر تنفس کاربر ادا می‌کند.**

این ابزار که «تپاژ متراکم و جایگزین» (AAO) نام دارد، شامل یک ماسک بینی اد‌ه‌ان

است که توسط یک شلنگ به یک رایانه متصل شده است.

زمانی که بیمار با الگوی خاصی نفس می‌کشد، این نرم‌افزار سفارشی الگو را به عنوان بازنمودی از عبارت یا واژه‌ای خاص تشخیص می‌دهد.در واقع کاربر تصمیم می‌گیرد که الگوهای معادل فعل لغاتی هستند و نرم‌افزار هم در ادامه، این تناظر را یاد می‌گیرد. زمانی که این الگو شناسایی شد، سیستم از مبدل کلامی برای ادای بلند واژگان استفاده می‌کند.تاکنون محققان ۹۷۵ درصد در آموزش‌دان این سیستم برای تشخیص‌دانن واژگان و عبارت با استفاده از سیگنال‌های تنفسی موفق عمل کرده‌اند.این ابزار می‌تواند شیوه برقراری ارتباط افراد دارای ضعف شدید عضلانی یا دیگر اختلالات کلامی را متحول کند.

در بخش مراقبت‌های ویژه این فناوری پتانسیل کاربرد در تشخیص زودهنگام سندروم قفل‌شدگی را دارد و برای نخستین بار به بیماران امکان برقراری ارتباط کارآمد از طریق تنفس را می‌دهد.عمل تنفس تقریباً نیازمند هیچ کار و حرکت جوارح یا صورت نیست.

سندروم قفل‌شدگی یک حالت بالینی خاص است که با وجود عدم‌تحرک اندام‌های بیمار، بیداری و هوشیاری وی حفظ می‌شود.



محققان دانشگاه امیر کبیر موفق شدند با بررسی دو اختلال در جامعه ایرانی رابطه روی آوردن افراد مبتلا به بیش فعالی به اینترنت را مورد بررسی قرار دهند.

صفا رفیعی وند مجری طرحی با عنوان «با نشانه‌های ADHD می‌تواند افراد را مستعد اعتیاد به اینترنت سازد؟» گفت: در سال های اخیر تعداد استفاده کنندگان از اینترنت به طور شگفت آوری رشد یافته است. در نتیجه تعداد موارد مشکلات مرتبط با اینترنت نیز به مراتب بیشتر شده است. وی با بیان اینکه این موضوع توجه محققان زیادی را به خود جلب کرده است، اظهار داشت: از آن رو با استفاده از دو پرسشنامه استاندارد به ارزیابی بیماری (ADHD (اختلال نقص توجه-بیش فعالی) و علائم اعتیاد به اینترنت پرداختیم تا بدین وسیله بررسی کنیم که نشانه های ADHD می‌تواند افراد را مستعد اعتیاد به اینترنت کند یا خیر.

رفیعی وند اظهار داشت: طبق آنالیز های آماری که انجام دادیم به نتیجه رسیدیم که ارتباط معناداری بین شدت علائم ADHD (اختلال نقص توجه-بیش فعالی) و بروز علائم اعتیاد به اینترنت در افراد وجود دارد، به طوری که هر چه فردی علائم ADHD را بیشتر از خود نشان دهد، احتمال دیده شدن

محققان امریکایی مدعی اند ترکیب مناسبی از نوعی سلول‌های خورشیدی و باتری ارائه داده‌اند تا خودروهای برقی را با کارایی بالاتری در مقایسه با روش‌های پیشین شارژ کنند.

تیم تحقیقاتی معتقد است این سیستم به زودی امکان متصل شدن سلول‌های کوچک به یک خودرو را ممکن می‌سازد به طوری که خودرو چین حرکت و دست کم در روزهای آفتابی شارژ شود. محققان دانشگاه کیس وسترن ریزو، چهار سلول خورشیدی پروسکایت را به باتری‌های لیتیومی فوتوشارژ متصل کردندو معتقدند این کارآمدترین پی‌گیری‌ند تاکنون است. تیم‌های علمی دیگر از سلول‌های خورشیدی لایمیری برای شارژ کردن باتری‌های لیتیومی استفاده کرده‌اند اما کارایی مطلوب حاصل نشده است. با این حال ترکیب به کاررفته توسط محققان حاضر در مقایسه با ترکیبات دیگر اجزای فوتوشارژ و باتری‌های سازگارپذیر یا ابرخازن‌ها، عملکرد بهتری داشته‌است.

سلول‌های خورشیدی پروسکایت خوش‌آیندترین فناوری‌های سلول خورشیدی هستند که

خواص بادام



بادام یکی از انواع آجیل هایی است که غالباً در پذیرایی از مهمانان استفاده می‌شود. خوشبختانه، بادام در تمام سال یافت می‌شود.

یک مشت بادام منبع پروتئین است. برای مذب حداکثری پروتئین و خواص دیگر آن بهترین روش این است که به خوبی آن را بجوید.

بادام سرشار از خاصیت است و شیوهی استفاده آن نیز در جذب هر چه بیشتر مواد مغذی آن تأثیر دارد. در این مطلب کوتاه کلیچینی از خواص این میوهی سخت‌پوست ارائه داده و روش‌های مناسب برای جذب حداکثری خواص آن عنوان می‌کنیم. با ما باشید.

بادام سرشار از پروتئین

یک مشت بادام منبع پروتئین است. برای جذب حداکثری پروتئین و خواص دیگر آن بهترین روش این است که به خوبی آن را بجوید. به عقیدهی متخصصان هر چه بیشتر بادام را بجوید و هر چه بادام‌ها خردتر باشند بدن راحت‌تر از خواص آن بهره‌ها می‌برد.

بادام و فیبرها

بادام سرشار از پروتئین و فیبر است برای همین هم احساس سیری زودهنگام و طولانی مدتی ایجاد می‌کند.

اگر دنبال جذب بیشتر ویتامین E و منیزیم هستید به سراغ بادام بروید. نتایج پژوهشی که اخیراً در سایت BMC به‌دست آمد، به چاپ رسیده است. نشان می‌دهد افرادی که هر هفته بیش از سه بار بادام میل می‌کنند به میزان ۵۵ درصد کمتر در معرض مرگ‌ومیر ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی قرار می‌گیرند. این پژوهش همچنین نشان می‌دهد بادام خوراچه میزان ۴۰ درصد کمتر دچار سرطان می‌شوند.

بادام کم کالری و منبع چربی‌های خوب

بادام آن طور که تصور می‌شود پر کالری نیست. دقیق تر بگوییم هر ۲۸ گرم بادام یعنی حدود ۲۳ عدد حاوی ۱۲۹ کیلوکالری است. اما مهم این است که همین میزان بادام با همین میزان کالری حدود ۳ گرم چربی‌های مفید اشباع‌نشدهی مونو و ۳ گرم چربی‌های اشباع‌نشدهی پلی هم دارد که برای سلامت قلب نا‌زین‌نما لازم و ضروری هستند.

بادام فواید بسیاری برای بدن دارد، از جمله:

۱- **پایین آوردن کلسترول LDL) و کاهش دهنده بیماری‌های قلبی**

بادام دارای مقدار زیادی چربی است. اما از نوع غیر اشباع این چربی خطر بیماری‌های قلبی را کم می‌کند. تحقیقات نشان داده است که تمامی مغزهای خوراکی، بیماری‌های قلبی و کلسترول بد را دور می‌کنند.

مطالعه‌ای نشان داده است، افرادی که ۵ بار در هفته آجیل می‌خورند، ۵۰ درصد احتمال خطر برای بیماری‌های قلبی را از خود دور می‌کنند.

۲- **بادام، آنتی‌اکسیدان است.**

ویتامین E در پوست بادام وجود دارد. این ویتامین، یکی از انواع آنتی‌اکسیدان‌ها می‌باشد. فواید آنتی‌اکسیدان‌ها در بدن بسیار زیاد است. آنتی‌اکسیدان‌ها جلوی برخی امراض را می‌گیرند.از جمله: سرطان، بیماری‌قلبی، فراموشی، آلزایمر، خوب عمل نکردن سیستم ایمنی، آب مروارید چشم(کاتاراکت)، ضعیف شدن ماهیچه‌ها و هم چنین بر سلامتی پروستات اثر می‌گذارد و تا تخریب سلول‌ها و DNA جلوگیری می‌کنند.

۳- **از گرفتگی عضلانی جلوگیری می‌کند.**

بادام دارای منیزیم و پتاسیم است. هنگامی که به مقدار کافی منیزیم در بدن باشد، در خون جریان می‌یابد و اکسیژن و مواد مغذی را سریع تر حمل می‌کند و جلوی افزایش ضرایب قلب

را می‌گیرد. بادام بسیار بیشتر از جو یا حتی اسفناج، منیزیم دارد.

پتاسیم در انقباض عضلات، به جریان درآوردن اعصاب، متعادل کردن فشار خون و عملکرد بهتر قلب نقش دارد.

۱/۴ فنجان بادام دارای ۹۹ میلی گرم منیزیم و ۲۵۷ میلی گرم پتاسیم می‌باشد.

۴- **به کاهش وزن کمک می‌کند.**

بسیاری از افراد به خاطر افزایش وزن، بادام نمی‌خورند در حالی که متخصصان تغذیه به این نتیجه رسیده‌اند. افرادی که حداقل ۲ بار در هفته آجیل می‌خورند، نسبت به آنها که اصلاً و یا به ندرت آجیل می‌خورند، بیشتر وزن کم می‌کنند.

۵- **هر روز، بادام بخورید تا انرژی داشته باشید و از سلامتی خود لذت برید.**

این ماده غذایی به خاطر دارا بودن ویتامین ها و پروتئین و آهن ، انرژی مورد نیاز بدن را افزایش می‌دهد.

همان طور که می‌دانید، آهن یکی از اجزاء مهم هموگلوبین می‌باشد و نقش هموگلوبین، حمل اکسیژن در خون است. لذا آهن کمک می‌کند که سلول‌ها اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت کنند و کمبود آن موجب خستگی و ضعف در انجام کارها می‌شود.

موسسه غذا و دارو برای حفظ سلامتی بدن در دریافت روزانه ۱۸ میلی گرم آهن را توصیه می‌کند. اما باید توجه داشت که زیادی این خطرناک می‌باشد و می‌تواند قلب کبد و کولرالمده را از کار بیندازد.

۶- **جلوگیری از سرطان**

بادام دارای مقدار زیادی کلسیم و پروتئین می‌باشد. ۱۰۰ گرم بادام تازه در حدود ۲۰ گرم پروتئین و ۱۲۴۰ میلی گرم کلسیم دارد. کلسیم و فیبر موجود در بادام، کاهش دهنده سرطان روده بزرگ می‌باشد. اسید فولیک در بادام، باعث کاهش سرطان دهانه رحم می‌گردد.

۷- **منبع انرژی**

بادام محتوی مقدار زیادی چربی‌های غیر اشباع، فیبر، پروتئین گیاهی، روی، مس و منیزیم می‌باشد. بادام دارای انواع ویتامین‌ها می‌باشد که به سوخت و ساز کربوهیدرات‌ها کمک می‌کند و یکی از منابع انرژی برای مغز می‌باشد.

۱/۴ فنجان بادام، ۴۵ درصد منیزیم روزانه و ۲۰ درصد مس روزانه و ۱۷٫۶ درصد ویتامین B۲ روزانه را تأمین می‌کند. همچنین ۱/۴ فنجان بادام، ۷۶۲ گرم پروتئین، بیشتر از پروتئین یک عدد تخم مرغ دارد.

۸- **جلوگیری از سنگ کیسه صفرا**

۹- **کاهش دهنده قند خون و بیماری دیابت**

۱۰- **تقویت عملکرد دیر**

به طور کلی، بادام، جلوی برخی بیماری‌های تنفسی از قبیل: تنگی نفس، برونشیت مزمن و امفیزم(اتساع و بزرگی عضوی در اثر گاز) را می‌گیرد.

سلیونیم، در بادام واجب یافت می‌شود. سلیونیم نیز یک آنتی‌اکسیدان می‌باشد.

۱۱- **استحکام استخوان‌ها**

بادام محتوی مقدار زیادی چربی غیر اشباع و بسیاری از مواد مغذی می‌باشد.از جمله: کلسیم و منیزیم. این عناصر برای استحکام استخوان‌ها استفاده می‌شوند.

به طور کلی، بادام غنی‌ترین منبع غنی حیوانی کلسیم می‌باشد.

استخوان‌ها و دندان‌هایتان را با استفاده از سفیر موجود در بادام، تقویت کنید.

مقدار کلسیم در ۲۵-۳۵ عدد بادام بیشتر از ۱/۴ فنجان در یک پیس برای جلوگیری از پوکی استخوان یک منبع غنی می‌باشد.

۱۲- **خاتم‌های باردار خود کنند!**

اگر شما باردار هستید و یا قصد بارداری دارید، بادام منبع اسید فولیک است. همان طور که می‌دانید، این ویتامین عمل ساخت و ترمه نگاری سلول‌ها را را برعهده دارد. این وظیفه در هنگام تقسیم سلولی و رشد بسیار مهم است. پس برای زنان باردار و نوزادان بسیار مهم است. اسید فولیک در تکامل رشد جنین بسیار با اهمیت می‌باشد. رشد طباب نخاعی و مغز جنین در گرو وجود اسید فولیک می‌باشد.

اگر زنانی که می‌خواهند باردار شوند و زنان باردار باید مکمل اسید فولیک مصرف کنند. پس بادام، یادتان نرود!

نکته:

در عید، برخی از افراد بادام پودانه مصرف می‌کنند. این بادام به اندازه بادام خام مفید نیست، انرژی بادام پودانه در ۱۰۰ گرم، ۴۷ کیلوکالری، ۳۰ درصد چربی و فیبر ۱۲ گرم می‌باشد. برای سوزاندن این مقدار انرژی باید ۱۱۹ دقیقه پیاده روی کنید!

به نظر به‌شدت کام یک از بادام‌ها بهتر است، تازه یا پوداده؟

به راستی که به‌نعمت خدا فایده و ضرر وجود دارد. باز با هم می‌گوییم، به مقدار کافی خورون بهتر از هیچ وقت نخوردن است.

سال خوبی را داشته باشید و از نعمت‌هایی که خداوند به شما ارزانی داشته، استفاده کنید.

علمی و سلامت



مدیر درمانگاه پوست و مو ایرانیان قم گفت: برای رفاه حال هموطنان عزیز، پزشک اینترنتی در سایت درمانگاه پوست و مو ایرانیان قم راه اندازی شد.

دکتر سیدمحمد حسن طاهایی در گفتگو با خبرنگار نگار اظهار داشت:ما برای رفاه حال هموطنان عزیزی که از سراسر کشور از سایت درمانگاه ما بازدید می‌کنند وسوالات پزشکی درباره مشکلات پوستی خود دارند،جایی اختصاص دادیم برای ارتباط مردم با پزشکان متخصص ما تا ازاین طریق بازدید کنندگان سولات خود را در این قسمت سایت مطرح نموده و با گذاشتن ایمیل خود، پاسخ خود را از پزشکان متخصص ما دریافت نمایند.

طاهایی افزود: ما اولین مرکز تخصصی پوست و مو ی استان هستیم که آمادگی ارائه خدمات تخصصی پوست و مو به هم‌استانی‌های عزیز و هم‌وطنان گرامی از استان‌های هم‌جوار هستیم . همچنین ما در سال ۹۳ توانستیم تندیس برترین درمانگاه پوست و مو کشور را از دانشگاه علوم پزشکی تهران دریافت نماییم و این نشان‌دهند اعتماد آن دانشگاه معنبر پزشکی به کیفیت خدمات ارائه شده توسط ما می‌باشد. وی که در آستانه عسالگی راه اندازی این درمانگاه سخن می‌گفت، خاطر نشان کرد: ما در طی سال‌های گذشته بیش از ۲۰۰ هزار مراجعه کننده به این درمانگاه داشتیم که بیشتر آنها از قم،استان مرگزی،گلستان،و حتی تهران نیز می‌باشد. همچنین چون تعرفه برای برخی از خدمات ما به نسبت کمتر از تهران نیز می‌رسد، آوازه درمانگاه ما حتی به کشورهای همسایه نیز رسیده است و ما مراجعه کننده هایی از کشورهای آذربایجان،عراق،عروستان،لبنان ونیز به این درمانگاه داریم. وی با اشاره به رضایتمندی بیش از ۷۷ درصدی مراجعه کننده ها به این درمانگاه، گفت: بیشترین مراجعات ما در زمینه پوست و مو است و بالغ بر ۸۰ درصد مراجعان ما ختم ما تشکیل می‌دهند. وی با هشدار به مردم درباره مراجعه به افراد غیر متخصص در زمینه پوست و مو، خاطر نشان کرد: طبق قوانین وزارت بهداشت، درمان‌درم‌های تخصصی پوست و مو تنها باید در مراکز تخصصی انجام شود و هیچ مطب عمومی ویا مراکز آرایشگاهی زنانه و اجازة انجام درمان های تخصصی پوست و مو ندارد.دوستان قم از تنها درمانگاه پوست و مو ایرانیان و مرگز پوست و مو ادینا مجوز انجام درمان مرتبط با پوست و مو دارند. وی درباره درمان جدید، دریافتن چربی های موضعی گفت: رحت درمان لیپولیز که یک شیوه جدیدی برای از بین بردن چربی های موضعی است،ما در طی شصاعت چربی های موضعی را با دستگاه های فوق پیشرفته خود آب نموده و خارج می‌نماییم. وی در پاسخ به سوال شگفتا ر ما درباره روش درمان های لیزر که در برخی از آژنگان ها با نرخی پایین انجام می‌شود، اظهار داشت: در برخی از این اماکن از دستگاه‌هایی استفاده می‌شود که خیلی قدیمی هستند و برای خرید این دستگاه ها قیمت آجتیانی نمی‌پردازند، اما ما برای خرید دستگاه های فوق پیشرفته خود هزینه های گزافی را پرداخت نمودیم تا مراجعه کننده های ما با استفاده از پیشرفته ترین از درمان های مطمئن تری برخوردار شوند. نشان آن که در ۵ درمانگاه پوست و مو ایرانیان در خیابان ۱۹ دی قم مقابل کوچه ۴۰ واقع شده است، وشماره تماس آن ۲۵۱-۷۷۷۹۴۹۴۷ می‌باشد.

توصیه ها و هشدارها

خطر ضربه مغزی در مردان دو برابر زنان

یک متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب گفت: مردان دو برابر زنان در معرض خطر ابتلا به ضربه مغزی قرار دارند.

دکتر بابک آذرین اظهار کرد: ضربه مغزی شایع‌ترین علت ناتوانی در جوانان است، چرا که بر اثر شوک و حوادث طبیعی اتفاق می‌افتد و این موضوع هم بیشتر افراد جوان و فعال را شامل می‌شود. وی تصریح کرد: ضربه‌ای به سر مصدوم وارد می‌شود، باعث شکستگی جمجمه، انواع خونریزی و آسیب‌های مغزی و کاهش هوشیاری فرد می‌شود و در مواردی از ضربه مغزی نیز ممکن است خونریزی زیاد و تاهایی موجب مرگ آنی مصدوم شود.

این متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب در بخش دیگری از صحبت‌هایش گفت: افرادی که از ضربه مغزی، جان سالم به در می‌برند عوارضی نظیر سردرد، اختلالات خواب، اختلالات رفتاری، تکلم، خواب زدگی در طول روز، کاهش نیروی یک قسمت از بدن و تشنج را برای کوتا‌مدتی یا بلندمدت به همراه دارند. وی با بیان اینکه برخی علائم گذرا و برای مدت محدودی سه تا شش ماه است، ادامه دارد، ضربه‌هایی که باعث آسیب بافت مغز می‌شود، ممکن است ظرف یک سال بهبود یابد یا تا آخر عمر همراه باقی بماند، به‌عنوان مثال ضضعی که بر اثر ضربه مغزی دچار فلج عضل چشم شده ممکن است تا یک سال بهبود یا تا همیشه باقی بماند. سردردهای پس از ضربه مغزی نیز که از آن به عنوان سردردهای ششایی یاد می‌شود طی مدت یک تا سه ماه بعد از ضربه به وجود می‌آید. ۸۵ مورد وارد تا سه ماه و ۱۵ درصد عوارض تا یک سال طول می‌کشد تا بهبود یابد. آذرین‌با بیان اینکه اختلالات خواب، تشنج و اختلالات درملی نیز به دارو درمانی دارند، افزود: هر چه ضربه وارد شده شدیدتر، سن و افت هوشیاری در صدمه دیده بیشتر باشد خطر مرگ نیز افزایش خواهد یافت. این متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب در خصوص علامت ناشی از ضربه مغزی خاطرنشان کرد: کاهش هوشیاری، تشنج، اختلال در راه رفتن، سردردهای موقوم به درمان، هزیان و توهم، بی‌اختیاری درلاری و کاهش نیروی قسمتی از بدن از علائم ناشی از ضربه مغزی است.

به سرعت ناخن‌هایتان را بلند و قوی کنید

کلسیم در استحکام ناخن نقش ندارد!دلی کمبود (زنیک‌روی) و منیزیم می‌تواند باعث شکنندگی ناخن‌ها شود.

دکتر مسعود داوودی متخصص پوست و مو علیرغم اینکه ممکن است انسان تصور کند شکننده بودن ناخن به سوء تغذیه و کمبودهای غذایی بر می‌گردد، مهم‌ترین دلیل تماس با مواد شیمیایی و خشک شدن پوست و خشک شدن ناخن‌ها است که بعضی از نشانه‌های کسلی که دستپاشان زیاد در آب قرار می‌گیرد و آنهایی که ناخن‌هایشان تحت تماس با مواد شیمیایی است مثلاً کسانی که در پمپ بنزین‌ها، آژنگ‌های آرایشگاه‌ها و مکانیکی کار می‌کنند، ممکن است، به مرور زمان ناخنهای بسیار شکننده‌ای پیدا کنند این مسئله را حتی در خانمهای خانه دار می‌توان دید. وی افزود: اما کمبودهای غذایی می‌تواند باعث شکنندگی ناخن‌ها شود علیرغم اینکه کلسیم در استحکام ناخن نقش ندارد کمبود زنیک‌روی و منیزیم می‌تواند باعث شکنگی ناخن شود. وی ادامه داد: برای درمان شکنندگی ناخن از ترکیباتی شبیه مولتی ویتامین استفاده می‌کنیم که در آن ویتامین‌های ۹ که مخصوص رشد ناخن و موهاخته شده از جمله بیوتین که ۲۰ درصد باعث افزایش ضخامت ناخن‌ها می‌شود، اما مولتی ویتامین‌های معمولی نیز می‌تواند تا حدودی این مشکل راحل کنند. همچنین داروهای موضعی وجود دارد که دو کار کسانی را می‌دهند: چرب کنندگی، نفوذ در داخل شکنندگی ناخن‌ها که باعث می‌شود سطح ناخن یکپارحت تر نشان داده شود. در شش‌ها نیز باید از دستکش برای حفاظت از پوست و ناخن استفاده شود. در صورتی که این مسائل رعایت شود، ناخن‌ها به تدریج استحکام پیدا می‌کنند که در آن مدت برای محسوس شدن این تغییرات ۶ هفته می‌برد، وی با اشاره به تاثیر صلبون مایع در خشن‌دگی ناخن عنوان کرد: صلبون جلد و مایع با هم تفوالی ندارد اما به صلبون مایع مواردی اضافه می‌کنند که می‌تواند باعث خشکی ناخن‌ها شود به طرر کل کسانی که وسواس دارند و به طرر مکرر دستشان را با صلبون می‌شویند، در معرض شکنندگی ناخن قرار دارند. وی درباره اینکه مردم تصور می‌کنند لاا‌ها موجب استحکام ناخن می‌شود خاطر نشان کرد: لا‌ک ناخن موقتا موجب سفتی می‌شود اما اشکال در پاک کننده‌است و ما به مردم توصیه می‌کنیم از حلال‌هایی که بر پایه استون هستند استفاده نکنند وی در پایان عنوان کرد: جنس ناخن عمدتاً از پروتئینی به نام کراتین است که این پروتئین از نظر خصوصیات ساختمانی شباهت زیادی به سم حیوانات دارد و شباهتی به استخوان و اسکلت ندارد بنابراین آنچه در بین مردم تصور می‌شود که ناخن‌ها شبیه استخوان تر کبیانی از پروتئین و کلسیم است یک برداشت اشتباه می‌باشد.

از دست دادن حس چشایی با مصرف قلیان

چشپیدن مواد غذایی به وسیله پرزهای موجود بر سطح زان است که مصرف قلیان باعث ایجاد اختلال در عملکرد این پرزها می‌شود.

دکتر عبدالحمید ظفرمند دندان پزشک و عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی در خصوص اثرات منفی مصرف دخانیات در سلامت دهان و دندان گفت: این ماده دخانی علاوه بر دهان و دندان، بر مخاط دهان نیز اثر سوء می‌گذارد. همچنین مصرف قلیان بر روی دندان باعث ایجاد رسوب می‌شود که ایجاد تغییر رنگ نمایان شده و منجر به بیماری لته خواهد شد. وی ادامه داد: در بسیاری از موارد بروز این مشکل با عدم رعایت بهداشت توسط فرد همراه است که سلامت دهان و دندان را به مخاطره می‌اندازد. این متخصص به اثرات دخانیات (قلیان) بر مخاط دهان اشاره و تصریح کرد: محیط دهان مرکزی برای ایجاد اختلال در عملکرد این پرزها شده و منجر به از دست رفتن حس چشایی فرد خواهد شد. ظفرمند عنوان می‌بیماری کثفت، سوزش و اختلال در تغذیه در مراحل اولیه و سرطان دهان در مراحل شدید تر از جمله علائم خطر را بودن قلیان است. وی خاطرنشان کرد: سن مصرف قلیان و میزان خطر را بودن آن ارتباطی با مدت زمان استعمال آن ندارد، چرا که سیستم بدنی هر فرد متفاوت بوده و عوامل آن در هر سنی متفاوت است.



توسعه گردشگری قم در گروی ساماندهی توریسم مذهبی



گزارش/فرباخسرویی

ویژگی گردشگری مذهبی قم نقش بسیار بارزی را در بسط ارزشهای معنوی و توسعه توریسم علمی و سرمایه فرهنگی مردم این استان ایفا می کند.

در زندگی نوین تملکی کشورها بخصوص کشورهای توسعه یافته تنها به بازدهی ناشی از امور پژوهشی اکتفا نمی کنند و همواره در تلاشند با ارسال دعوت نامه به سایر هیئت‌های خارجی از دستاوردهای علمی خود در آمدهای کلان کسب کنند.

امروزه بحث توریسم علمی به یکی از شاخه‌های مهم صنعت جهانگردی در حوزه‌های گردشگری فرهنگی مبدل شده است. این صنعت به موجب موقعیت مذهبی در برخی از شهرهای ایران مانند استان خراسان، قم، شیراز و... توسعه فرهنگی پایداری را برای کشور ایران رقم زده است.

از طرفی در دنیای ماشینی امروز که ساختارهای خرد و کلان، زندگی اجتماعی بشر را مورد تأثیر آثر مثبت و منفی خود قرار می دهد این نوع گردشگری در کنار توریسم مذهبی به عنوان یک تجربه درون گر ایانه ضمن رفع فشارهای روحی و روانی این عصر، ارتقا، رشد علمی را برای فرد به ارمغان می آورد.

کشور ایران نیز مانند بسیاری دیگر از کشورها به موجب دارا بودن آثار تاریخی بی شمار و طبیعت بی نظیرش همواره مقصد اصلی گردشگران خارجی قرار گرفته، اما نباید تنها این عامل را موجب

دینك فنون فرزند پروری



والدین، دارایی‌های ماستی شرکتی به نام فرزندان دارند، اغلب همگی در یک هدف شریک هستند: پرورش فرزندان‌ی خوشبخت، سلامت، مطمئن به خود، همیار و مسئول ... حال سوال این است، آیا به عنوان والدین توانسته اید حرفه‌ای مهم، به نام فرزند پروری را خوب انجام دهید؟

این حقیقتی است که فرزندپروری و پدر یا مادر بودن کار ساده ای نیست و باید با پیچ و خم آن آشنا شد. شاید بتوانان اینند، خولدن را چگونه یاد گرفتند؟ یا پدر، مادر، معلم و ... چگونه حروف و صداها را به شما یاد دادند؟ دوچرخه سواری را چگونه یاد گرفتند؟ یا سادگی سوار شدید و شروع به پا زدن کردید یا کسی پشت زین دوچرخه را گرفت؟ اما امروز می خواهید متفانی زندگی را به فرزندان تان بیاموزید شاید در مواقعی هم عجله داشته باشید. داشتن هر مهارتی مستلزم تلاش، صرف وقت، شکیبایی و آموزش است و شما برای یادگیری آن ها به کمک نیاز داشتید. همانند خولدن و دوچرخه سواری، ایفای نقش پدر و مادری مهارت هایی می خواهد که می توانید آن در تمرین کنید، یاد بگیرید و در آن پیشرفت کنید.

پدر و مادر چهارچوب زندگی

برخی معتقدند این عقیده که والدین به تعلیم و تربیت نیاز دارند تا پدر و مادر بهتری شوند، هنوز گسترش نیافته است، اما این ادعا واقعیت ندارند، جامعه به طور روزافزون بر کار والدین ارج گذاشته و اعتبار می گذارند، زیرا والدین مهم ترین افراد زندگی فرزندان هستند. هر چند به مرور زمان، فرزندان به دوران نوجوانی نزدیک تر می شوند، والدین فاصله گرفته و نقش و تأثیر همسالان جدی تر و پر رنگ تر می شود اما به هر حال انتخاب سبک درست فرزندپروری تأثیرات عمیق و اجعاب انگیز دارد و صرف وقت، توجه و مراقبت آن ها همراه دارد.

برای نمونه نوجوان در زندگی شان با توجه به اینکه تحت تأثیر همسالان هستند اما به بزرگسالان بسیار توجه دارند، آنها دنبال این هستند که برای پاسخ سوالات شان، یافتن راه زندگی شان و روش های محافظت و مراقبت از خود، از والدین الگو برداری می کنند.

راههایی کوچک اما مؤثر

در اینجا دیدگاه چندو بهترین مدل و الگوی مثبت برای نوجوان تان باشید را بازگو می کنیم:

منفی یاف ناشیاید

به سلامت جسم و روح خود توجه خاص داشته باشید. نوجوان شما باید ملاحظه کند که شما به سلامت جسم و روح خود اهمیت ویژه می دهید. سعی کنید الگوی خوبی برای انتخاب غذای خوب و سالم باشید و به وضعیت ظاهری و زیبایی و برانزگی خود توجه داشته باشید. هرگز نسبت به تصویر جسم خود منفی یاف و منتقد نباشید، با این افکار و رفتار نوعی احساس اعتماد و اطمینان نسبت به والدین، به او می بخشد که نحوه تصور فرزندان نسبت به اندام خودش را تحت تأثیر پدر می دهد.

تجربیات تان را بازگو کنید: اجازه ندهید نوجوان تان شاهد تجربیات و خاطرات شما درباره استفاده از دخالتی و مواد مخدر و ... باشد.

عاشقانه زندگی کنید: احساس عشق و علاقه به آموختن را در فرزندان القا و تقویت کنید. تگرش مثبت نسبت به یادگرفتن و یاد دادن از طرف شما می تواند تگرشی مشابه را در فرزندان ایجاد کند.

بگویند من می توانم: مثبت اندیشی را در وجودتان تقویت کنید. منفی یافی و منفی گرایی سری و واگیردار است. با حفظ تگرش «من می توانم» حتی در مواجهه با شرایط سخت و دشوار، می توانید قدرت و توانایی تگرش مثبت را به او ببخشید.

بزرگتر منم: انتقاد و سرزنش را در زندگی شخصی تان خط بزنید. هرگز اطرافیان و دیگران را به خاطر مشکلات آن سرزنش نکنید. وقتی یک کار اشتباه از شما سر می زند، آن را بپذیرید و سعی در جبران آن داشته باشید. به این ترتیب مسئولیت پذیری در برابر مشکلات و تأثیرات آن را به فرزندان آموخته اید.

خستگی در کنید: هنگامی که صبحی و خسته اید به دشواری می توانید احساس آرامش، تسلط بر اوضاع و اعتماد به نفس داشته باشید. زمانی برای خستگی در کردن در نظر بگیرید و مراقب سلامت جسمانی و روانی تان باشید. در این دست شرایط سعی کنید کارهایی مانند گوش کردن به موسیقی، مطالعه، تماشای تلوزیون، جدل جدول، طراحی و نقاشی ... انجام دهید. وقتی در مواقع تنش برخورد‌ها و واکنش های درست به کار ببرید، فرزندان هم از شما الگو برداری می کنند.

مهربان باشید: همیشه الگوی رفتار توم با مهربانی و احترام برای نوجوان تان باشید. فرزند شما نحوه رفتار شما با سایر افراد را می بیند. لذا همیشه الگوی یک رفتار مهربانه و باری گر باشید. یوزبه در مورد سالخوردگان، ناتوانان و سایر افرادی که نیازمند حمایت و کمک سایرین هستند. هرگز اطرافیان حتی نزدیکان خود را مورد استهزاء قرار ندهاد و آن ها را با القاب بد صدا نزنید، چون این رفتارها به فرزندان می فهماند که بی احترامی به دیگران بلائبع و درست است.

مودب باشنید: مودب بودن همچنان بر طرفدار است. همه دوست داریم دیگران با خودمان مودبانه رفتار کنند. بنابراین خودتان رفتارهایی را سرمشق دهید که می خواهید فرزندان داشته باشند. به موقع به فرزندان بگویید «مشتکرکم»، «خواهش می کنم» از فرزندان انتظار رفتار مودبانه داشته باشید و بخواهید با مردم هم مودبانه رفتار کنند. بهتر است به آنها بگویید چه انتظاری از آنها دارید. اگر فراموش کردند به آنها خرده نگیرید، اما به آرامی یادآوری کنید.

آنچنانکه تحقیقات جدید نشان می دهد انسانهای

قدردان و سیاسگزار راضی تر، خوشبخت تر و اجتماعی تر از افرادی هستند که با دقت تمامی جهات منفی زندگی خود را موشکافی و بایگانی می کنند، اما جغات مثبت را نادیده می انگارند.

تاکنون چندین بار بخاطر اینکه دیگران انتظارات و تصورات ایده آل ما را برآورده نسته اند، در یاس و غضب فروفته ایم؟ به گذشته و دوران طفولیت خود نظر می اندازیم و به بافتن همه آن چیزهایی می پردازیم که می توانستند برای ما انجام و یا به ما داده بشوند تا ما خوشبخت تر می شدیم. اگر دید و بیش خویش از جهان را به یک تصور ذهنی و روانی محدود کنیم، زندگی در تمام قواعش ما را ناامید و مایوس خواهد نمود. اما اگر فکر دید و بیشش خود را بسط داده و به شناسایی و توجه آنچه را که زندگی به ما عطا کرده است بپردازیم، متوجه خواهیم شد که با دنیایی با درجات والای عنایت و نعمات و حمایتهای بی نظیر احاطه شده ایم. قدرشناسی مشروط و منوط به توجه، دید و تگرش به درون خود است. بدون یک توجه کیفی این توان به وجود تعداد بیشماری از خاندانهای تکراری که در واقع هم در مادر مرثبات آن بی برد و آنها را دید.

روانشناسان در چهارچوب تحقیقات "روانگهی مثبت" در جستجوی این پرسشی که چه شیوه هائی، سلامت روانی را حفظ می کند، اهمیت قدردانی" را کشف کرده اند.

اینهامچنین کمتر از افراس جسمانی گله مندبوده و هنگام وجود مشکلات مدت ها برای یکدیگر می نشاندند و بیشتر از دیگران حمایت احساسی و معنوی خودشان را از یکدیگر ابراز می کردند. همچنین بیشتر در کارهای اجتماعی (ع ام المانع) و خیریه بدون چشمداشت شری شرکت می جستند. انسانهای شکر گزار ارزش کمتری برای مادیات قائلند.

آنها ارزش خویش و دیگران را با دانستن و دارایی، مقام و موفقیت نمی سنجند. این حسادت نمی روزند و تقسیم و اشتراک برای آنها قابل قبول تر از دیگر انسانهایی است که احساس قدردانی را در خود غریبه حس می کنند. انشخصی که از یک بيماری عصبی عیله رنج می برد، دعوت شده که در مدت سه هفته دلالی را که برای شکر گزار بودن دارند یادداشت نمایند. در پایان آزمایش از خلق و خوی بهتری برخوردار بودند، آنها از روابط محکتر اجتماعی خودشان، بهبود وضع خواب و خوشبین تر شدنشان گزارش می کردند. قدردانی و سیاسگزاری منوط به موقعیت خوشبخت و پیشین زندگی می هستند.

انسانهایی که قدر آنچه را که دارند و آنچه را که تجربه می کنند می دانند. خوشبخت ترند و توانائی غلبه بر رویادهای منفی زندگی در آنها بیشترند. درحضر بودن آنها از حسادت، نااحتی و خشم و افسردگی بیشتر می باشد. سیاسگزاری و جسمی را متعاقب آن روابط اجتماعی ا قوی تر کرده و دوستی ها را تقویت می کنند. این خود به نوبه خود سلامتی روحی و جسمی را افزایش می دهد. برخی قدرشناسانست که احساس سیاسی نگرانی از بی توجهی و تاخیر در سیاسگزاری، فراموشی، تنبلی- و اینکه فرض را بر این می گزایم که دیگران می یایست «با بداند» که چقدر من قدران و قدرشناسی نیست. گفتن اینکه «من قدرم» است. آنها فقط وظیفه خود را انجام می دهند... این کار رحمت زبانی نداشته است... یا- این شخص بعدها برای من مشکلات ایجاد کرده است. انتخاب درست است. ایامی می توانیم خوشبختی را مطمئوف به بخش نامطمئوف و تارک زندگی، مشکلات، استیسهات، فشارها و نااحتی ها کنیم یا بخواهان یادگیری آن هستیم که قسمت خوب زندگی را هم نادیده نگرفته و سیاسگزاری باشیم؟ آدمی می تواند برای بسیاری از چیزها مشتکر و قدردان بلند برای یک هدیه، برای یک حرکت دوستانه، برای زیبایی طبیعت، برای سکوت بعد از صروصا، برای بدست آوردن دوباره سلامتی، برای نور خورشید و خنده بچهها هر چه که ما شکر گزار تر باشیم، دلائل بیشتری هم برای شکر گزار ی هستیم. بنابر تنوری انگیزه مایلو، روشنگشان بر جستنه هر کسی قادر به شناسائی و فهم نعمات و آسایشی که از آن برخوردار است نیست. تنها انسانهایی «خود تحقق ده و خودساخته» آنان که تسلیم خواسته ها و نیازهای ناچیز خود نمی شوند، آن

توانائی عالی برخوردار هستند که موابه اساسی و اولیه زندگی را همواره و خستگی ناپذیر با حسادت، خوشحالی، ابراز تعجب و تشکر و حتی شور و شغفی بی اندازه قدردان باشند و اگر نهند. روان شناسان می گویند قدرشناسی، روابط ما با دیگران را مثبت می کند، بخصوص وقتی این فرد مشتکر باشد. بخش زیادی از رضایت ناشی از همین رابطه مثبت برومی گردد و به همین خاطر کسانی با دشو راحت ترند که بداندند علاوه بر اینکه بدی هایشان را می گویند، لطف هایشان را هم به یاد دارند و به زان می آورید. افراد قدرشناس تر آدمهای راضی تر هستند. آنان از زندگی خودشان بیشتر راضی هستند. خوبی های همسر را بیشتر می بینند و درک می کنند. رضایت از زندگی خود خوشبختی است.

را جذب خود می کند.

این گردشگر، صنعت گردشگری علمی استان را مطلوب ندانست و اظهار کرد، با وجود اینکه استان قم همه ساله میزبان میلیون ها راز از سراسر جهان است بسترهای اقتصادی این استان نظیر ساخت هتل و امکانات رفاهی کافی در این حوزه مهیا نیست.

وی ضمن اشاره به مشکلات و تنگنایهای پیش روی رشد صنعت گردشگری استان بیان کرد: در این استان به عنوان کلان شهر مذهبی کشور هیچگونه وزارتخانه توریسمی وجود ندارد که برنامه ای استراتژیک و جامع متناسب با هدفهای صنعت گردشگری در ویژه در حوزه پژوهش ارائه دهد.

وی ادامه داد، با وجود مراکز پژوهشی بسیار و حوزه های علمیه متعدد در این استان نیروی متخصص و کارآمدی در حوزه جهانگردی نیافتیم که در کسب تجارب علمی و تطبیق فرهنگ اسلامی با فرهنگ بیگانه مرا ارحنامی کند.

این گردشگر ضمن اشاره به ضعف مهارت زبان انگلیسی در شرایط کنونی استان بیان کرد، باید به تناسب توسعه سولگی گردشگری خارجی در کشور، زیرساخت های توانمندسازی برقراری ارتباط با گردشگران خارجی تقویت شود چرا که بهرهمندی از این مهارت بر آوردن انتظارات گردشگران و توسعه پژوهشی اقتصادی را به دنبال دارد.

وی در آخرین توضیحات کافی به زبان انگلیسی در درس برخی خیابان های مقصد و توضیحات امکان اقامتی و جاذبه های گردشگری را بی توجهی به این حوزه بیان کرد و گفت: این گونه مشکلات موجب ایجاد تنگنای ارتباطی با کشورهای دیگر می شود و آشنایی با میراث فرهنگی معنوی و دیگر جنبه های غنی و بومی را از آنها سلب می کند، حتی گاهی این ارتباط نامفهوم موجب سوء تفاهم کلامی می شود.

استان قم؛ کانون توریسم علمی کشور

بدین منظور تمام فعالیت ها و برنامه های مرتبط با گردشگری و مهمانپذیری مذهبی در استان قم تا حدود قابل ملاحظه ای در راستای حمایت مؤثر از مهیا ساختن اینگونه امکانات رفاهی محقق می شود، بنا بر این لازم است در حل این مشکلات و توسعه پایدار اقتصادی استان به این توجه ویژه شود.

آیتالله فاضل لنگرانی، رئیس مرکز فقهی ائمه اطهار(ع) در دیدار اخیر خود ضمن اشاره به ظرفیت های ویژه استان قم در حوزه گردشگری گفت: در صورت رفع موانع پیش رو و بهرهمندی از توانمندی های قم، این استان میدبل به مهمترین کانون توریستی علمی می شود.

وی با اذعان به این نکته که شهر قم جایگاه علم و اجتهاد است، بیان کرد، از آنجا که در احادیث و روایات همواره از قم به عنوان شهر تقوا یاد شده و اهالی آن را نیز ولایتمدار و پیرو اهل بیت(ع) نامیده اند، باید در شناساندن جایگاه واقعی آن اهتمام ورزید تا زائران این خصلتها را بهطور ملموس در یابند.

وی عمران و آبادانی استان قم را در جذب گردشگر مهم تلقی کرد و گفت: جایگاه بالای استان مقدس قم در بین سایر استان های کشور لزوم توجه به مسایحاستن زیرساخت های عمران و اقتباس مراکز علمی را در توسعه گردشگری ضروری می کند.

عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم در ادامه ضمن اشاره به جایگاه حوزه علمیه قم در تقویت توریسم علمی تصریح کرد: در دنیای پیشرفته امروزی حوزه علمیه با بهرهمندی از تمام رشته های حوزوی و تمام مباحث علمی در سر سرتانیا مرتبط است و می توان با بهره گیری از ظرفیت های حوزه مهمترین کانون توریستی علمی را ایجاد کرد.

از آنجا که این روزها استان قم با پروژه های سنگین عمرانی بیشماری دست و پنجه نرم می کند و در شرایط کنونی کشور کمبود بودجه و اعتبارات دولتی میوهاند، لازم است با برنامه ریزی های همه جانبه و همفکری نهادهای گوناگون به آبادانی استان توجه ویژه داشت و با مشورت مسئولان نهادهای و بهرهمندی از نظرات اندیشمندان دینی و صاحبان فکر و نظر در حوزه توریسم مذهبی، با جذب توریسم در تمام حوزه ها اقتصاد را شکوفا کرد و زمینه توسعه کلان اقتصادی را فراهم آورد.

قدر دانی چیست و چگونه میتوان قدردان بود؟

کوچکی فکر کنید که از داشتن آنها سپاسگزارید. اگر نمی توانید به چیزی فکر کنید، به جستجوی خود ادامه دهید. می توانید به این موضوع ساده فکر کنید: «هن عاشق بالشم هستم.»

افکار تان را بازنگری کنید

بیشتر اوقات به چه چیزهایی فکر می کنید؟ درباره ی چه مسائلی با دیگران صحبت می کنید؟ آیا از این موضوع اطلاع دارید؟ در بیشتر اوقات، بدون این که بدانیم انرژی خود را صرف چه چیزی می کنید، زندگی خود را می گذرانیم. یک هفته را به بررسی بی طرفانه ی افکار تان اخصصی دهید، بدون این که آنها را قضاوت کنید. شاید مایل باشید تا این افکار تان را روی کاغذ بنویسید. سپس بعد از تمام شدن یک هفته، به تمرین خود نگاهی داشته باشید. اگر بیشتر اوقات خود را به شکایت کردن گذرانده اید، یادداشتی ذهنی را ثبت کنید تا عادت های فکری خود را تغییر دهید.

تعریف کردن را جایگزین شکایت کردن کنید

لژیومی دانه که این تمرین را بیش از حد انجام دهید به حال حال آنها بیافسان. یک بار تا دوازده بار خودشان را تخلیه کنند. اما دفعه ی بعد که خواستید حرف بی فایده و آزادهنده ای را به زبان آورید، برعکس آن را انجام دهید. سعی کنید تا هر روز از چیزی تعریف کنید. شما احساس شادی و قدردانی بیشتری را تجربه خواهید کرد.

یک نامه قدردانی بنویسید

یک نامه ی قدردانی برای شخصی یا چیزی که شما را آزار می دهد، بنویسید. سعی کنید تا در درسی که از این شرایط می آموزید، سپاسگزار باشید. از آن درس بگیرید. این تمرین به شما کمک می کند تا فراریدن تفکر خود را در مسیر مثبتی قرار دهید.

و می تواند به شما کمک کند تا چیزهایی را که نمی پذیرید را قبول کنید و از آنها دور بگردید.

قبل از این که هر شب به خواب بروید، به چیزهایی خوبی که در روز برای شما اتفاق افتاده اند، فکر کنید. اگر نمی توانید به چیزی فکر کنید، به جستجوی خود ادامه دهید. می توانید به این موضوع ساده فکر کنید: «هن عاشق بالشم هستم.»

فرموله کردن افکار قدرشناسی - ساختن افکار قدرشناسان را فرموله کردن افکار قدرشناسی - جانشین ساختن افکار قدرشناسی با افکار قدرشناسانه - انتقال احساسات درونی به اعمال و رفتار - آدمی می تواند برای بسیاری از چیزها مشتکر و قدردان باشد اما چگونه قدرشناس واقعی باشیم؟ قدرشناسی یک مهارت است که می توان همیشه آن را آموخت و تجربه کرد. پس به نکات زیر توجه کنید:

تهیه لیست از سپاسگزاری ها

قبل از شروع روز، در انتهای روز یا هر وقت که پنج یا ده دقیقه وقت آزاد دارید، ۱۰ چیزی که به خاطر آنها سپاسگزار هستید را فهرست کنید. حتما لازم نیست که چیزهای بزرگی در این فهرست قرار داشته باشند. فقط به دوروبر خود نگاه کنید و از روزمرگی محض می شوید؛ وقتی که دچار یک روزمرگی محض می شوید، مانند یک خلیل آنتونیمیک عمل می کنیم که ممکن است باعث بی حس شدن، ناپسیاسی و تلخ گمی به نسبت به زندگی شود. تمرین حضور در لحظه، شما را از این حالت خارج می کند و به شما کمک می کند تا زندگی را به طور عمیق تر ببینید. آدمهای قدرشناس تر، از زاویه ای روش تر و دلپذیرتر ببینند. آدمهای قدرشناس تر، آدمهای راضی تر هستند، با زندگی خودشان بیشتر حال می کنند و خوبی های همسر را بیشتر می بینند و درک می کنند و خوبی های همسر را بیشتر می بینند و درک می کنند و خوبی های همسر را بیشتر می بینند و درک می کنند.

روانه ۱۰ دقیقه تمرین حضور در لحظه را انجام دهید

این تمرین را حداقل یک بار در هفته انجام دهید. هر روز ۱۰ دقیقه را به این تمرین اخصصی دهید. روی جایگاه خودی خود در زندگی متمرکز شوید. به اطراف خود بنگرید. چه چیزهایی را می ببینید، حس می کنید، می شنوید؟ وقتی که دچار یک روزمرگی محض می شوید، مانند یک خلیل آنتونیمیک عمل می کنیم که ممکن است باعث بی حس شدن، ناپسیاسی و تلخ گمی به نسبت به زندگی شود. تمرین حضور در لحظه، شما را از این حالت خارج می کند و به شما کمک می کند تا زندگی را به طور عمیق تر ببینید. آدمهای قدرشناس تر، از زاویه ای روش تر و دلپذیرتر ببینند. آدمهای قدرشناس تر، آدمهای راضی تر هستند، با زندگی خودشان بیشتر حال می کنند و خوبی های همسر را بیشتر می بینند و درک می کنند و خوبی های همسر را بیشتر می بینند و درک می کنند و خوبی های همسر را بیشتر می بینند و درک می کنند.

به زندگی بی طرفانه نگاه کنید

صحت کردن درباره ی این موضوع، اسان تر از عمل کردن به آن می باشد. اما به صورت آگاهانه کنید تا جایی که می توانید بی طرف باشید. آیا شخصی که با او کار می کنید، به همان اندازه که فکر می کنید از او ردهنده است یا بیش از حد راجع به این مساله حساس شده اید؟ آیا قدم به عقب بر دارید و سعی می به جای این که به صورت شخصی با مسائل برخورد کنید، از بیرون به شرایط نگاه کنید.

قبل از خواب روز تان را مرور کنید

قبل از این که هر شب به خواب بروید، به چیزهایی خوبی که در روز برای شما اتفاق افتاده اند، فکر کنید. حتی اگر فکر می کنید که هیچ چیز فوق العاده ای اتفاق نیفتاده است، به چیزهایی

نگاه

کودکان کولی»

کلایی سرمایه ای برای خانواده ها

کودکان کار به کودکان کارگری گفته می شود که به صورت مداوم و پایدار به خدمت گرفته می شوند که این امر آنها را در بیشتر اوقات از رفتن به مدرسه و تجربه دوران کودکی بی بهره و سلامت روحی و جسمی آنها را تهدید می کند. کار کودک نزد بسیاری از کشورها و سازمان های بین المللی فعالیتی استثمار ی تلقی می شود. کار کودکان بسیار معمول است و می تواند شامل کار در کارخانه، معدن، روسپی گری، کشاورزی، کمک در کسب و کار والدین، داشتن کسب و کار شخصی (مانند فروش غذا) یا کارهای نامتعارف باشد. کار کودک به درجات مختلف در طول تاریخ وجود داشته است اما با آغاز سواد آموزی همگانی و تغییراتی که در شرایط کار طی صنعتی شدن به وجود آمد ، مفاهیمی چون حقوق کارگر و حقوق کودک مورد نقد و بحث عمومی قرار گرفت.

بر اساس آمار سازمان جهانی کار (ILO)، سالانه ۲۵۰ میلیون کودک ۵ تا ۱۴ ساله در جهان محروم از تجربه دوران کودکی می شوند. طبق این آمار ۱۲۰ میلیون نفر از آنها وارد بازار کار شده و مشغول به کار تمام وقت هستند. ۶۱ درصد این کودکان در آسیا، ۲۲ درصد در آفریقا و ۷ درصد در آمریکای لاتین زندگی می کنند. لیلارشد در همین باره با بیان اینکه درصد بالایی از کودکان کار دارای والدین هستند، گفت: تجربیات ما در انجمن حمایت از حقوق کودکان نشان دهنده این است که مشکلات اقتصادی، بیکاری و اعتیاد منجر به کار کردن کودکان و تقویت هزینه خانواده توسط آنها شده است.

این عضو هیات مدیره انجمن حمایت از حقوق کودکان با اشاره به اینکه از کودکان کار با عنوان نان آوران کوچک در انجمن یاد می شود گفت: کار کردن کودکان در خیابان و جامعه مشکلات زیادی به صورت کودک آزاری جنسی، جسمی، اجتماعی و آموزشی را برای آنها به بار می آورد.

وی تصریح کرد: در صورتی که کودکان کار مراحل رشد خود را به صورت کامل پشت سر نگذارند، ممکن است خطر و تهدیدی برای جامعه محسوب شوند زیرا بسیاری از افرادی که در بزرگسالی مرتکب جرم و جنایت می شوند، به دلیل داشتن شرایط سخت و تلخ در کودکی بوده است و این باعث شده که اگر یک روزی قربانی بوهاند، اکنون عامل جرم و جنایت شوند.

یاری رساندن به کودکان کار به سود جامعه است

این مددکار اجتماعی، یاری رساندن به کودکان کار برای جلوگیری از ایجاد مشکلات را به نفع جامعه دانست و گفت: این به سود سیاستگذاران است که برنامه ریزی کنند تا این کودکان قربانی برای خانواده و جامعه خود تهدیدی به حساب آیند.

ارشد با تأکید بر اینکه دیدگاه انجمن حمایت از حقوق کودکان این است که وجود یک نگاه کارشناسانه می تواند دلایل و مشکلاتی که سبب حضور کودکان در سطح جامعه شده را تشخیص و راهکار کلان را پیدا کند. گفت: در کنسویوم حقوق کودک و همینطور قوانین داخلی اشاره شده است که کودک دارای حق گذراندن دوران آموزشی است و اگر نتواند به هر دلیلی در مدرسه حضور یابد، خانواده باید دلیل محض و را اعلام کند. در غیر این صورت جرم محسوب شده و پدر یا مادر مجازات می شوند. در کشور ما نیز چنین قانونی وجود دارد. اما پدر به دلیل نرفتن فرزندش به مدرسه مورد مذکره و مواخذه قرار می گیرد.

لزوم حمایت و مساحبه با خانواده ها برای جلوگیری از کار کردن کودکان
این عضو هیات مدیره انجمن حمایت از حقوق کودکان اضافه کرد: کودکان باید حمایت سازمانهای تابعه مانند پلیس کودکان را داشته باشند و در مناطقی که تعداد آنها بیشتر است؛ خانه ها و مراکز یا افراد مشخص و مددکار اجتماعی برای حمایت از آنها وجود داشته باشد تا دست افرادی که آنها را مورد آزار قرار می دهند، کوتاه شود.

فعالیت کودکان کار، مشکل اجتماعی اولیه است

دکتر علی یاصری، جامعه شناسان نیز با بیان این مطلب که یکی از مباحثی که در رابطه با جوامع بشری مد نظر قرار دارد، مفهوم کار است، گفت: امروزه به دلیل گسترش شهرنشینی، مهاجرت ای گوناگون و نیاز خانواده ها به معیشت اقتصادی مفهومی به نام کار اعضای خانواده از جمله کار کودکان مطرح شده است.

وی با تأکید بر اینکه امروزه فعالیت های فیزیکی کودکان به جهت کسب درآمد و دستمزد در قبال فعالیت مشخص، مهم است، گفت: کودکان کار و فعالیت آنها امروزه به عنوان یک مشکل اجتماعی اولیه مطرح است. در واقع وقتی ساختار خانواده با مشکلات اقتصادی و فرهنگی روبرو می شود، کار یک وظیفه اجتماعی و اقتصادی برای کودکان تلقی می شود.

این انسان شناس و جامعه شناس افزود: عوامل گوناگون فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی و روانی در رابطه با کودکان و کار آنها مدنظر است.

فقر علت اصلی کار کردن کودکان

یاصری نکته مهم و اساسی را تفاوت قائل شدن بین کودکان کار و کودکان خیابانی دانست و اظهار کرد: هر کودک خیابانی کار مشخص و مشروعی ندارد و به نظر می رسد که عوامل اقتصادی و اجتماعی مانند فقر علت اصلی کار کودکان است که از منظر جامعه شناختی و انسان شناسی شهری می توان این مقوله را مورد بررسی قرار داد.

وی تصریح کرد: کودکان کار همواره در درون جامعه شهری به عنوان پدیده های اجتماعی مورد بررسی قرار می گیرند که در کنار آن می توانند اسپهانی اجتماعی را نیز به همراه داشته باشند، مانند کودکی که در معرض کمک به سرقت، جابجایی مواد مخدر و اعتیاد قرار می گیرد.

لزوم سیاستگذاری کلی برای کودکان کار توسط سازمانهای حمایتی

این جامعه شناس خاطر نشان کرد: موضوع کودکان کار از مواردی است که دولتمردان، مدیران شهر، بهزیستی و سازمانهای حمایتی باید برای آن برنامه ریزی و سیاستگذاری کلان اجرا کنند چرا که این نوع کودکان در سن خاصی کودکی و حتی نوجوانی هستند. تحصیل باشند تا بتوان از آنها در آینده به عنوان یک سرمایه انسانی و اجتماعی استفاده کرد.

سود سواد والدین و پایگاه اجتماعی، از متغیرهای گرایش کودکان به کار

یاصری با اشاره به اینکه سطح سواد والدین و پایگاه اجتماعی فرد نیز می تواند از متغیرهای گرایش کودکان به کار باشد، گفت: از جمله برنامه های که برای کاهش تعداد کودکان کار می توان پیشنهاد داد، فعالیت خدات اجتماعی شهرهای برای ساماندهی فعالیت کودکان و مشاغل کم آسیب به همراه سایر سازمانهایی که در زمینه کودکان فعالیت می کنند، است که می تواند تا میزانی راه گشا باشد.

مشخص شدن آمار کودکان کار حائز اهمیت است

طاهره پژوهش عضو هیات مدیره انجمن حمایت از حقوق کودکان با تأکید بر اینکه در خواست ما در ابتدا مشخص شدن آمار کودکان کار است، گفت: این دسته از کودکان در انجمن حمایت از حقوق کودکان به سه دسته تقسیم می شوند که در رده اول آنها هستند، قرار دارند که به دلیل فقر مالی، اعتیاد، مسائل اجتماعی بدان خود را از دست می دهند و خانواده خود نمی تواند کودک را تأمین مشغول به آنها پرداخت شود و هر هفته مددکاران اجتماعی با این خانواده ملاقات کنند تا چگونگی خرج این کمک هزینه را مدنظر داشته باشند.

این عضو هیات مدیره انجمن حمایت از حقوق کودکان اضافه کرد: در صورتی که مددکاران خود خرج کمک هزینه خانواده ها را تحت نظر بگیرند و برای توانمند کردن خانواده ها به مدت ۵ تا ۱۵ سال برنامه ریزی شود؛ خانواده امکان تأمین خود را پس از این مدت به دست می آورند. با برنامه ریزی های بلند مدت و کارشناسانه ۷۰ درصد کودکان که به مدرسه باز می گردند پژوهش یادآور شد: برنامه ریزی و طرح های بلند مدت به همراه دید تخصصی و ابتکارشناسانه برای این دسته از خانواده ها از طرح های کوتاه مدت بهتر و کارسازتر است چرا که در چنین شرایطی قول می دهیم که ۷۰ درصد از کودکان کار به مدرسه باز گردند.

لزوم قانون گذاری برای جلوگیری از ورود غیرقانونی کودکان افغان

وی دسته دوم کودکان کار را افغان هایی که به دلیل فقر مالی به شکل غیر قانونی وارد ایران می شوند دانست و افزود: بخشی از بار اقتصادی رز زمینی ایران بر عهده کودکان افغان است که ساعتی پولانی مشغول به کار هستند بنابراین باید یک قانون کار برای این دسته از کودکان تعریف شود تا از ورود غیر قانونی آنها جلوگیری شود.

این عضو هیات مدیره انجمن حمایت از حقوق کودکان در خصوص مشکلات ناشی از کار کردن کودکان بیان کرد: شد عطفی کودکان کار به دلیل حضور در بازار کار ناشی می شود و به همین دلیل هزینه زندگی را با از دست دادن زندگی خود تأمین می کند، در نتیجه نوع تفکر این کودکان در سن بزرگسالی به گونایی می شود که فرزند خود را مجبور به کار کردن می کنند.

کودکان کولی کلایی سرمایه ای به حساب می آیند

پوهش با اشاره به اینکه کودکان خانواده های کولی که ۶ ماه از سال را در تهران و ۶ ماه دیگر را در شمال شهر سیری می کنند، دسته سوم کودکان کار هستند، گفت: برنامه ریزی برای این دسته از کودکان امکان شناسایی این کودکان وجود دارد تا چون بسیار پرآیند هستند. وی در پایان خاطر نشان کرد: کودکان کولی به طور عمده در خیابانها کار می کنند و به عنوان یک کلای سرمایه ای برای خانواده محسوب و با پول سنجیده می شوند.

دوشنبه — نهم شهریور ماه ۱۳۹۴ — سال هجدهم — شماره ۳۸۰۵

نامحرمانه

استرداد متهمین اختلاس ۲۰۰ میلیاردی از امارات

گفته می شود: متهمان اختلاس ۲۰۰ میلیارد تومانی از یکی از بانک‌های کشور از امارات بازگردانده شدند. به گزارش اداره کل امور بین الملل قوه قضائیه ، دو نفر از مجرمین فراری که متهم به اختلاس از یکی از بانکهای کشور هستند ، روز پنجشنبه مورخ ۲۲ مرداد ماه گذشته با همکاری پلیس بین الملل نیروی انتظامی از کشور امارات عربی متحده مسترد شدند. بنابر این گزارش ، این دو نفر به نامهای "ن -د" و "ف -د " تحت تعقیب شعبه ۲۲ مجتمع قضایی امور اقتصادی تهران بودند. همکاری قضایی با بسیاری از کشورها از جمله دولت امارات در سالهای اخیر بهبود یافته و بسیاری از مجرمین که به خاک امارات گریخته اند در آن کشور تحت تعقیب قرار گرفته اند. تعدادی از این افراد توسط دولت امارات به ایران تحویل داده شده اند و تعدادی نیز قبل از استرداد برای رهایی از بازداشت مجبور به جلب رضایت شکات شده اند.

اعتراض خانواده روح‌الامینی به رای دادگاه مرتضوی

گفته می شود: وکیل‌مدافع اولیای‌دم روح‌الامینی گفت:اعتراض‌مان به رای صادره در مورد پرونده سعید مرتضوی را ظرف چند روز آینده به دادگاه ارایه خواهیم کرد. میرمحمد طاهری در گفت‌وگو با ایسنا با بیان این مطلب اظهار کرد: در حال جمع آوری دلایل محکم هستیم تا اعتراض‌مان را به صورت مستند ارائه دهیم. وی با بیان اینکه هنوز فرصت قانونی برای اعتراض وجود دارد، گفت: ظرف چند روز آینده اعتراض‌مان را تقدیم دادگاه خواهیم کرد.

پس گردنی به روبرو تو کار لوس شرط‌بندی بود

گفته می شود: شبی که کارلوس و سالگادو به تهران آمدند، در فرودگاه امام (ره) اتفاق تاختی افتاد و یک نفر در میان ازدحام جمعیت به روبرو تو کارلوس پس گردنی زد.خبرروزشنی نوشت:اگرچه کارلوس اصلاً متوجه این حرکت نشد و ضربهای که به پس سرش خورد را به حساب شلوغی گذاشت اما مأموران حراست شخصی که به ستاره برزیلی پس گردنی زد را بازداشت کردند. به گفته عکاس خبرورزشی، این شخصی در جواب سؤال مأموران فرودگاه که پرسیدند چرا این کار زشت را انجام دادی، گفت: می‌خواستم کاری کنم سر کارلوس مو درپایو‌دشایعه شده طرف در همان محوطه فرودگاه باچند نفر شرط بسته بود به روبرو تو کارلوس پس گردنی بزنم.

حجاج مرقب «مری» باشند

گفته می شود: رئیس مرکز بهداشت استان خوزستان با اشاره به شیوع سندرم تنفسی خاورمیانه یا «مرس" در کشور عربستان گفت: به منظور پیشگیری از ابتلای حجاج به بیماری مرس و آگاسازی مسافران حج تمتع، جلسات متعددی با سازمان حج و زیارت برگزار و تمهیدات لازم اندیشیده شده است. دکتر شکرالله اظهار کرد: شیوع بیماری مرس در عربستان در سال‌های گذشته نیز مشاهده شده است و خوشبختانه با اقدامات مناسبی که انجام گرفت، هیچ موردی از ابتلا به این بیماری در بین حجاج ایرانی نداشتیم.

ایراد شورای نگهبان به جدول زمانی انتخابات

گفته می شود: سیامک ره‌پیک معاون اجرایی و امور انتخابات شورای نگهبان از واصل شدن جدول زمانبندی برگزاری انتخابات الکترونیک از سوی وزارت کشور به شورای نگهبان خبر داد و گفت: جدول زمان‌بندی برگزاری انتخابات الکترونیک از وزارت کشور به شورای نگهبان آمده است، اما به دلیل اینکه اشکالاتی داشته، آن را به وزارت کشور برگردانیم تا اصلاح کنندوی به اشکالات جدول زمانبندی برگزاری انتخابات الکترونیک که از سوی وزارت کشور به شورای نگهبان اعلام شده است، اشاره کرد و افزود: این جدول زمان‌بندی اشکالاتی از جهت تاریخ و شکلی داشت که قرار شد آن را اصلاح کرده و دوباره به شورای نگهبان ارسال کنند.معاون اجرایی و امور انتخابات شورای نگهبان در ادامه، اظهار داشت: با توجه به اینکه فرصت زیادی تا برنامه‌ریزی‌های لازم برای برگزاری و باشنش انتخابات به صورت الکترونیک نمانده است، لازم است وزارت کشور این جدول زمان‌بندی را هر چه زودتر اصلاح کرده و به شورای نگهبان ارسال کند.

کلاهبرداری از کاربران سایت «دیوار»

گفته می شود: معاون مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی تهران بزرگ از دستگیری فردی که اقدام به کلاهبرداری از کاربران سایت دیوار کرده بود خبر داد. به گزارش ایسنا، در تاریخ ۲۹ فروردین ماه اسماel فردی با مراجعه به دادسرای ناحیه ۳۱ تهران و طرح شکایتی عنوان داشت که از طریق سایت فروش اینترنتی دیوار قصد فروش یک دستگاه گوشی تلفن همراه را داشته که شخصی تحت عنوان خریدار با او تماس و در ادامه اقدام به کلاهبرداری از وی کرده است.

گاف بازیکنان ستارگان فوتبال جهان

به مصاف ستارگان ایران رفت. پیش از بازی هماهنگ شده بود که در پایان مسابقه، بازیکنان ستارگان جهان پیراهن های خود را امضا کرده و به خیریه تقدیم کنند. این اتفاق نش به دو گروه دیگر مطرح شد که اکثر بازیکنان در پایان بازی پیراهن های خود را با بازیکنان ایران عوض کردند به عنوان نمایی فیکو پیراهنشان را با علی کریمی عوض کرد. احتمالاً برگزار کنندگان مراسم باید به سراغ بازیکنان تیم بروند تا پیراهن ستارگان جهان را پس بگیرند!

حکم ارشاد یارادی محمدرضا شجریان

گفته می شود: هومان اسعدی، دبیر نهمین جشنواره موسیقی جوان درباره بخش آواز ایرانی گفت: ما در این بخش ۵ استاد نامدار آواز را دعوت کردیم که خوشبختانه همه آنان همکاری و جشنواره را پذیرفتند. محمدرضا شجریان، شهرام ناظری، اصغر شاهزیدی، نصرالله ناصح‌پور، و رامبد صدیف، ۵اور اصلی در بخش آواز هستند. قرار بود که این استادان مرحله اول و نهایی را در بخش آواز داری کنند. برخی از آنان به علت مشغله کاری در دآوری بخش اول جشنواره نمایندگانی را معرفی کردند. این جشنواره به همت انجمن موسیقی ایران و دفتر موسیقی معاونت هنری وزارت ارشاد برگزار می‌شود.

ویژه

اصولگرا، اصولگراست، تندرو و افراطی، معتدل و سستی نداریم

دفاع حبیبی از نزدیکی مولهغه به پایداری

پس از نشستی که عنوان «وحدت اصولگرایان» داشت و تنها سه حزب مؤتلفه اسلامی، جبهه پایداری انقلاب اسلامی و جمعیت‌ایران‌گرا در آن حضور داشتند،انتقاداتی به مولهغه و نزدیکی‌اش به دو گروه دیگر مطرح شد که یک‌دیگر دبیرکل این تشکل روبرو شد. محمدنبی حبیبی با اشاره به نشست دبیران استان‌های سه تشکل حزب مؤتلفه اسلامی، جبهه پایداری انقلاب اسلامی و جمعیت‌ایران‌گرا انقلاب اسلامی گفت:اجلاس وحدت یک گام بزرگ برای همکاری اصولگرایان است.

به گزارش خبرآنلاین به نقل از پایگاه اطلاع رسانی حزب مولهغه، وی در پایان نشست دبیران حزب مؤتلفه افزود: راهبرد «یکصدایک‌فهرست» بدون سهم‌خواهی شخصی و گروهی هیچ یک از تشکل‌های اصولگرا، اکنون به صورت یک گفت‌وکار درآمده است. اصولگرایان بااین راهبرد درصدد تشکیل یک مجلس ولایی هستند که بتواند راهبرد هجری را در حوزه سیاست‌گذاری، فرهنگ‌سومایل اجتماعی، عملیاتی کند. وی در ادامه با اشاره به اینکه روزنامه‌های قوم خردی برخی اخبار و تحلیل‌های وارونه مطرح می‌کنند و یا تقسیم‌اصولگرایان به تندرو و میانه‌رو افراطی و معتدل درصدداخلال در همکاری اصولگرایان هستند بیان داشت:مطالعه‌گر می‌داند روزنامه‌های قوم خردی از سوی طرفدار تشکل‌های اصولگرا در کنار هم نزاع‌ناخیز هستند پس با انتشار برخی اخبار دروغ و تحلیل‌های بی‌منوال ورومی خواهنددر میان اصولگرایان واگرایی ایجاد کنند.تامدل انتخابات ۹۲ را باز تولید کنند.

حبیبی تصریح کرد که در اصولگراست، تندرو و افراطی، معتدل و سستی نداریم، بالاخره یا کسی اصولگرا نیست یا نیست. ملاک‌های اصولگرایی مشخص است که خوشبختانه مادر نشست پنجشنبه گذشته آن را باز تعریف کردیم. متأسفانه که قوم خردی‌ها در قالب همین تحلیل‌های فریب‌آمیز به ساحت برخی از شخصیت‌های بزرگ اهالت می‌کنند. ما این اهالت را رزمی‌لاییم.

دبیر کل حزب مولهغه اسلامی در ادامه خاطرنشان کرد: آیت الله مصباح بزدی در کنار آیت الله یزدی دبیر کل جامعه مدرسین حوزه علمیه قم و آیت الله موحدی کرمانی دبیر کل روحانیت مبارز دغدغه همکاری اصولگرایان را دارند.به همین دلیل آیت‌الله مصباح در اجلاس مشترک یک دبیران استان‌های سه تشکل شرکت کردند. آیت‌الله موحدی کرمانی هم یک پیام ویدیویی مرحمت فرمودند و چون در سفر بودند نتوانستند در این اجلاس شرکت کنند و از طرف آیت‌الله بزدی نیز یکی از شخصیت‌های روحانی به ایراد سخن پرداختند. وی همچنین با اشاره به جمع‌بندی این نشست اظهار داشت: دستورهای این نشست به زودی آثار خود را در سراسر کشور نشان می‌دهد. قرار است ما دست دوستی و مودت به سوی همه اصولگرایان دراز کنیم.ضمن اینکه گفت‌وایم با مقلب اصلی یا مرکز اصلی همکاری اصولگرایان نیستیم. اکنون گفت‌وکار همکاری در سراسر کشور در میان اشخاص و افراد و شخصیت‌های اصولگرا به شکل منطقی پیش می‌رود. بطور طبیعی ما می‌توانیم با راهبرد یک‌صدایک‌فهرست در کنار هم قرار بگیریم و پیش‌بینی ما این است که آن‌شاه‌الله همه اصولگرایان با دغدغه همکاری یکی خواهندشد.

حبیبی در واکنش به اینکه ظرفی اعلام کرده است اجرای تعهدات ایران از مهر آغاز می‌شود، گفت: شایندگی در اجرای تعهدات در حالی که تصویب برجام در واشنگتن همچنان در راه‌الهام است، چه معنایی دهد. همچنین شایندگی در اجرا تا وقتی که هنوز طرف‌مقابل به تعهدی تا اکنون عمل نکرده‌باز بی‌معناست.

وی با اشاره به گزارش جدید آژانس اظهار داشت: در حالی که سخنگوی وزارت خارجه آمریکای گوید که سایت پارچین هست‌های نیست، آژانس با موضوع گیری دیوبلو پارچ علامت سول روی فعالیت‌های هسته‌ای ایران می‌گذارد. با این بی‌اعتمادی به آژانس آیا شایندگی در اجرای تعهدات معنادار؟

شعارمجلس شورای ملی

مبارزه با فساد در داخل قوه قضائیه

نخستین شورای محاکمی قوه قضائیه



جوزا قابل خشنه است.

نمی داثم حکم پرونده

جیسون رضاییان صادره شده با نه

محسنی ازهای در ادامه نشست خبری خود اظهار کرد: از این که حکم پرونده جیسون رضائیان صادر شده یا خیر، اطلاعی ندارم. دو هفته قبل بود که آخرین دفاع از متهم اخذ و دادگاه تمام شده. اکنون بنده اطلاع ندارم که حکم صادر شده یا خیر.

کشف تلفن همراه و سکه طلا در زندان از مهدی هاشمی

خبرنگاری سؤال خود را اینکه‌نوع مطرح کرد که اخباری منتشر شده مبنی بر اینکه در بازرسی از بند ۷ اوین که مهدی هاشمی در آنجاست، وسایل غیرمجازی کشف شده، آیا این موضوع صحت دارد که محسنی‌ازهای پاسخ داد: طبق ضوابط زندان بازرسی‌های سرزده با طبق تمهیدات قبلی از بندها به عمل می‌آید که گاه و بیگاه در این بازرسی‌ها وسایل غیرمجازی کشف و ضبط می‌شود.

وی افزود، هفته گذشته در بازرسی که از بندهای ۷ و ۸ زندان اوین به عمل آمد از آقای هاشمی یک تلفن همراه باسیم‌کارت و تعدادی سکه اعم از ربع، نیم و گرمی حدود ۲۰ عدد کشف شده است، البته برکن سکه غیرمجاز نیست ولی داشتن تلفن همراه غیرمجاز است. البته ناگفته‌نماند، از بعضی از زندانیان دیگر نیز گوشی تلفن و فلش مموری کشف شده است.

محاکمه ۴ متخلف در فضای مجازی

بر اساس این گزارش، سخنگوی قوه‌قضائیه از شناسایی بازداشت و محاکمه ۴ نفر از کسانی که در فضای مجازی با اسم مستعار اقدامات امنیتی انجام داده و به اشاعهٔ خفشاء و توهین به مقدسات می‌پردازند، خبر داد. محسنی‌ازهای با بیان این مطلب افزود: این افراد محکوم به حبس از ۱۸ ماه تا ۱۲ سال شده‌اند. یک نفر از آنها محکوم به ۱۲ سال حبس به دلیل ارتکاب چندین جرم شده و بقیه آنها محکوم به حبس‌های کمتر اعم از ۴ سال و ... شده‌اند.

معاون اول قوه قضائیه در ادامه با اشاره به تخلف و کلبی که به عنوان مطالعه پرونده موکلش به دادسرا مراجعه کرده و مخفیانه مدارکی را پرونده خارج کرده، ادامه داد: این وکیل پس از دستکاری پرونده مجدداً مدارک را داخل پرونده موکلش قرار می‌داد که خوشبختانه وی تحت تعقیب قرار گرفت. این کار بسیار زشت است که وکلا بخواهند از این طریق به موکل‌شان کمک کنند. محسنی ازهای افزود

حجت الاسلام محسنی ازه‌ای تاکید کرد:

مبارزه با فساد در داخل قوه قضائیه

ولی پیگیری‌ها در این زمینه ادامه دارد.

محسنی ازهای در پاسخ به سئوالی مبنی بر اینکه آیا در پرونده یدالله روزجنگ، اسامی تعدادی از دلالتان ازری مطرح است یا خیر، گفت: در مورد پرونده مذکور باید بگویم که متهمان دیگری در این پرونده وجود دارند ولی هنوز کیفرخواست صادر نشده است. البته تعدادی از متهمان پرونده‌شان به دادگاه رفته که شامل کارمندو دلال می‌شوند. ناگفته‌نماد پرونده تا همین جا که رسیدگی شده طولانی شده و یکی از دلایل آن کارشناسی‌های است که انجام می‌شود.

محسنی ازهای ادامه داد: احتمالاً ۵ نفر دیگر از متهمان این پرونده به دادگاه می‌روند البته به طور دقیق از آن اطلاعی ندارم.

وی در پاسخ به سئوالی مبنی بر اظهارات امیرعباس سلطانی نماینده بروجرد و عضو پیگیری پرونده بانک زنجلی که گفته ما یکسری اطلاعات مهم از وی داریم که می‌تواند به قوه قضائیه کمک کند، اما دستگاه قضایی استعفا یی از آن نمی‌کند، گفت: ما صددردر اندام ما، مجلس اگر سندی دارد به ما بدهد و از آن استقبال می‌کنیم.وی درباره شکایت آقای مشایی از حجت‌الاسلام والمسلمین پورمحمدی، گفت: توضیحات لازم را در این زمینه در جلسه قبل داده‌ام.

تاکید محسنی ازهای بر مبارزه با فساد در داخل قوه قضائیه

معاون اول قوه قضائیه درباره اقدامات قوه قضائیه برای مبارزه

زمین‌خوری گفت: نهایت تلاش تلاش دستگاه قضایی این است که اگر فسادی در داخل قوه قضائیه انجام می‌شود با شدت با آن برخورد کند، البته دستگاه قضایی چندین دستگاه نظارتی اعم از حفاظت اطلاعات قوه قضائیه، دادسرا و دادگاه انتظامی قضات، سازمان بازرسی کل کشور، دیوان عالی کشور و ... را دارد. اما این موضوع به این معنا نیست که ما خاالی نداشت‌ه باشیم. طبعاً اگر در داخل دستگاه قضایی فسادى صورت گیرد ما به شدت با آن برخورد می‌کنیم و حکم که قطعی شود با اسو و رسم آن را اعلام می‌کنم.

وی با بیان اینکه ستاد مبارزه با فساد اقتصادی که ستادی فراقوای است و قوای سه گانه در آن حضور دارند تلاش خود را در زمینه مبارزه با فساد انجام می‌دهد، گفت: البته ما از مردم می‌خواهیم که اگر به موردی برخورد کردند آن را به صورت مستند و مستدل به ما اعلام کنند.

بازداشت یک نفر در پرونده موسوم به دکل نفتی گمشده

محسنی ازهای در ادامه نشست خبری خود با اهالی رسانه در پاسخ به سؤال خبرنگاری مبنی بر اینکه شنیده شده در رابطه با پرونده موسوم به دکل نفتی گمشده فردی بازداشت شده است، خاطرنشان کرد: در رابطه با این پرونده یک نفر بازداشت شده و دو سه نفر در حال رفت و آمد و تحقیق هستند که اگر اتهامی متوجه شان باشد قرار صادر می‌شود. اما در حال حاضر به عنوان مطلع در رفت و آمد هستند و صرفاً از آن‌ها سولاتی پرسیده می‌شود؛ بنابراین پرونده در مرحله تحقیقات مقدماتی در دادسرا قرار دارد.

خبرنگار دیگری سؤال خود را اینکه‌نوع مطرح کرد که محدودیت قانونی رسانه‌ها در رابطه با ممنوع تصویرى رئیس دولت اصلاحات چقدر است؟ آیا رسانه‌ها تنها اخیراً و تصاویر را نمی‌توانند منتشر کنند یا استفاده از نام ایشان ممنوع است و اگر دارای منع است چرا برخورد قانونی صورت نمی‌گیرد؟ که محسنی‌ازهای گفت: فردی که دستور داده در حد اخبار و تصویر بوده است.

محسنی ازهای در پاسخ به سؤال یکی از خبرنگاران درباره اینکه شنیده شده رئیس دفتر یک شعبه دادگاه در یک مجتمع قضایی در تهران ۱۷ میلیارد تومان رشوه دریافت کرده است، گفت: صحبت اولی که مطرح کردید غلط است و هیچ دفتر دادگاهی در تهران نداریم که چنین است؟ آیا رسانه‌ها تنها اخیراً و تصاویر را نمی‌توانند منتشر کنند یا استفاده از نام ایشان ممنوع است و اگر دارای منع است چرا برخورد قانونی صورت نمی‌گیرد؟ که محسنی‌ازهای گفت: فردی که دستور داده در حد اخبار و تصویر بوده است.

محسنی ازهای در پاسخ به سؤال یکی از خبرنگاران درباره اینکه شنیده شده رئیس دفتر یک شعبه دادگاه در یک مجتمع قضایی در تهران ۱۷ میلیارد تومان رشوه دریافت کرده است، گفت: صحبت اولی که مطرح کردید غلط است و هیچ دفتر دادگاهی در تهران نداریم که چنین است؟ آیا رسانه‌ها تنها اخیراً و تصاویر را نمی‌توانند منتشر کنند یا استفاده از نام ایشان ممنوع است و اگر دارای منع است چرا برخورد قانونی صورت نمی‌گیرد؟ که محسنی‌ازهای گفت: فردی که دستور داده در حد اخبار و تصویر بوده است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان در بخش دیگری از سخنان خود، ضمن مطرح کردن سه خواسته از استاندار قم، تصریح کرد: در بخش جعفرآباد چندین حلقه چاه وجود دارد که این چاه ها برای شرب کم بوده است، امروز که آب کم شیرین شده و از سرشاخه های در استفاده می شود، درخواست داریم که برداشت از این چاه ها قطع و پلمب شود تا وضع سفره های آب زیرزمینی منطقه بهبود یابد.

طلایی در ادامه دومین خواسته خود را از استاندار مطرح کرد و گفت: سود تسهیلات بانکی که به بخش کشاورزی اختصاص پیدا می کند بسیار بالا است، امروز که آب کم برای آگاهی سود تسهیلات به بخش کشاورزی استان اختصاص دهیم، سرعت تعادل بخشی و بهینه سازی صرف آب بسیار بالا خواهد رفت.

وی راه اندازی صنایع تبدیلی را به عنوان سومین خواسته خود از استاندار مطرح کرد و افزود: یک کار تحقیقاتی انجام دادیم و به این نتیجه رسیدیم که باید در کنار هر روستایی بر اساس ظرفیت همان روستا یک صنایع تبدیلی و تکمیلی را ایجاد کرد.

طلایی با بیان این مطلب که وقتی به سراغ اجرای این طرح رقیم به این نتیجه رسیدیم که چندان توفیقی نخواهیم داشت، افزود: واحدهای صنایع تبدیلی و تکمیلی با یک سرمایه حدود ۳۰۰ میلیون در یک فضای ۲۰۰ متری باید احداث شود ولی اگر بخواهیم برای همین واحدها زیرساخت های لازم از جمله آب، برق، گاز، جاده و ... را ایجاد کنیم باید یک سرمایه گذاری بسیار زیادی را انجام دهیم که واقعا به صرفه نیست و به هیچ عنوان بخش خصوصی هم در این زمینه ورود پیدا نخواهد کرد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان با بیان این مطلب که بعد از بررسی های صورت گرفته به یک نتیجه ای رسیدیم که قابلیت اجرایی به این طرح می دهد، تصریح کرد: در سال های گذشته شهرک های صنعتی در روستاها توسط جهاد احداث شد که امروز این شهرک ها در اختیار شرکت شهرک های صنعتی قرار گرفته است، در این شهرک های تمام خدمات زیرساختی ایجاد شده ولی با ضوابطی که مجموعه شهرک ها دارد، نمی توانیم صنایع تبدیلی را در آنجا راه اندازی کنیم.

طلایی بیان داشت: اگر قسمتی از این شهرک ها در قالب واحدهای ۲۰۰ متری به صنایع کوچک اختصاص پیدا کند می توانیم توفیقی در خصوص احداث صنایع تبدیلی و تکمیلی در کنار روستاها داشته باشیم که مجموعه ما در این مورد مثبت مجموعه استان به کار هر چه زودتر عملیاتی شود.

گفتنی است، در این مراسم به صورت همزمان ۱۲ پروژه آب و خاک، ۴ پروژه تولیدات دامی، ۱ پروژه تولیدات گیاهی، یک پروژه شایلات و ۴ پروژه صنایع کشاورزی با اعتباری بالغ بر ۱۰ میلیارد تومان و اشتغالزایی ۱۱۴ نفر به بهره برداری رسید.



باهدایت دانش آموزان مستعدو توانا به شاخه فنی و حرفه ای کشور در پیشرفت کشورمان سهمیم باشیم. در این راستا

هنرستان غیر دولتی خواجهنصرالدین طوسی

از دانش آموزان سال دوم در رشته های حسابداری - معماری کامپیوتر در سال ۹۵-۹۴ ثبت نام بعمل می آورد.

آدرس: انتهای خیابان دورشهر، بلوار سمیه، جنب فنای آرش پلاک ۱۲

تلفن: ۰۹۱۲۷۴۶۸۴۴-۷۷۴۴۵۱-۲۷۷۴۶۱۲

امیر المؤمنین علی (ع) : علیه :

برترین کارها، تسلیم در برابر خدای متعال است و آرامش از سر یقین.

الفتح ج ۶ ص ۲۳۰

دوشنبه- نهم شهریورماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۵۵/۳۸

روزنامه

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: حیدر ضیغمی

قائم مقام مدیرمسئول و سردبیر: حسین عبداللهی

تلفن: ۰۲۲۰۳۲۹۰۰ - ۰۶۱۶۰۰۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵

نشانی: قم، ۵۰ متری صدوق، بین کوچه ۲۸ و بانک صادرات، پلاک ۴۲۶

www.emandaily.com

eimannews@yahoo.com

اذان صبح: ۵/۰۷ طلوع آفتاب: ۶/۳۵ اذان ظهر: ۱۳/۰۸ اذان مغرب: ۲۰/۰۰

دانشگاه علوم پزشکی قم

مرکز بهداشت استان

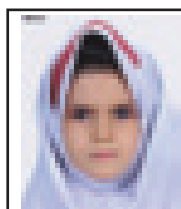
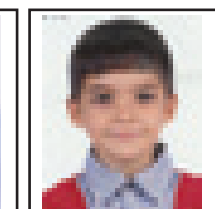
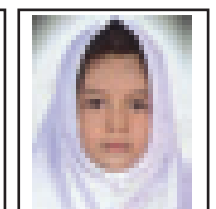
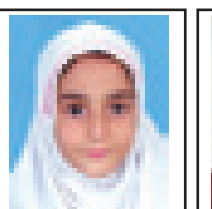
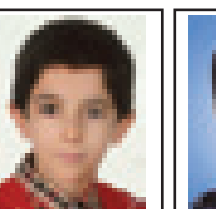
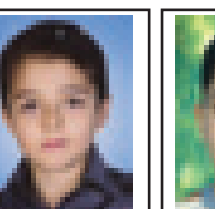
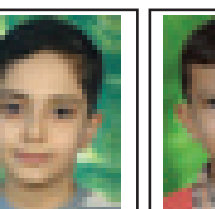
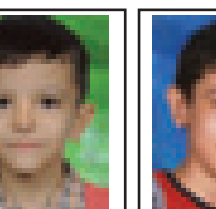
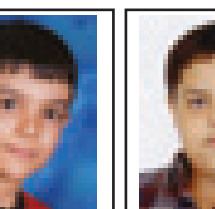
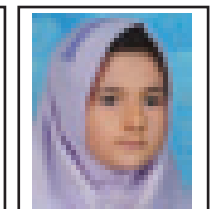
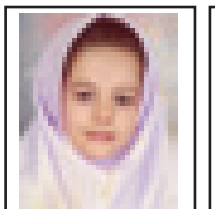
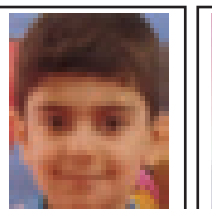
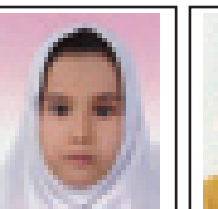
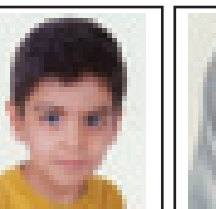
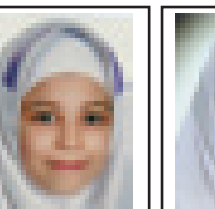
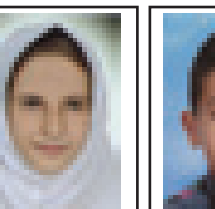
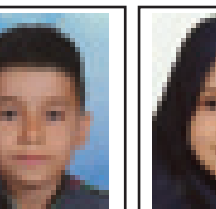
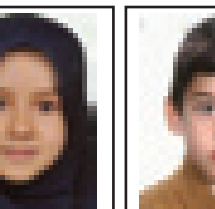
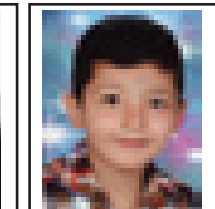
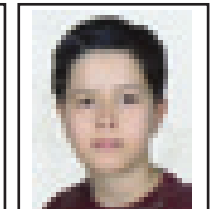
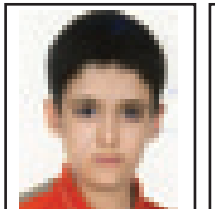
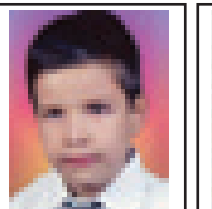
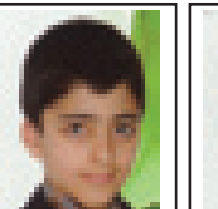
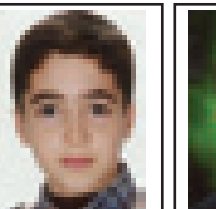
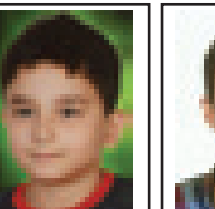
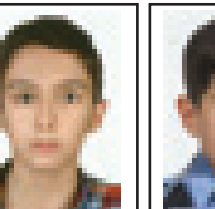
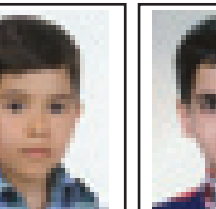
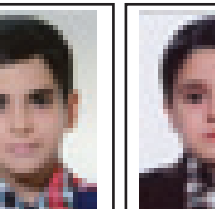
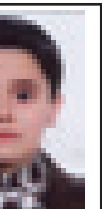
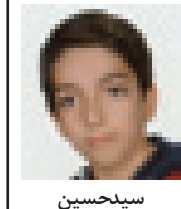
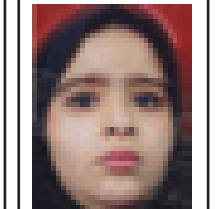
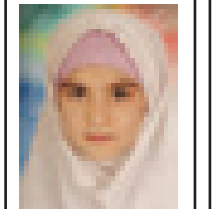
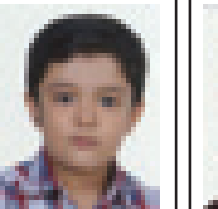
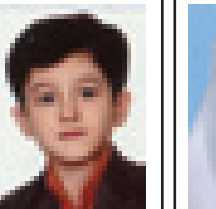
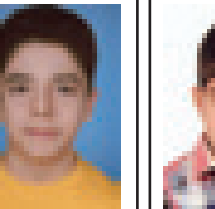
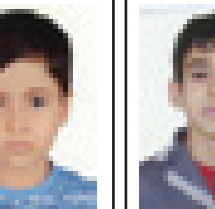
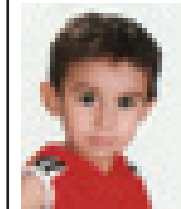
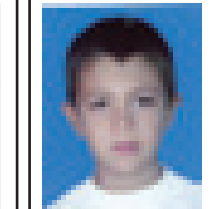
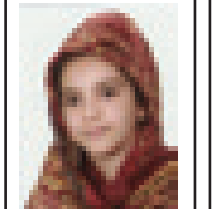
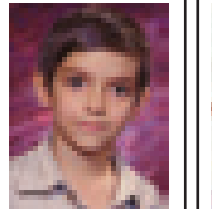
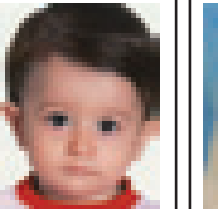
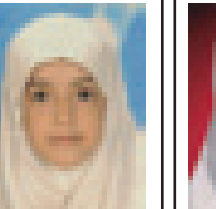
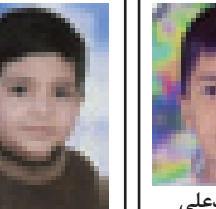
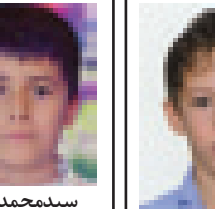
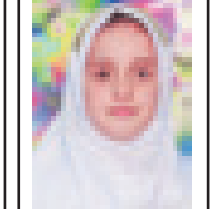
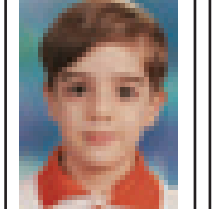
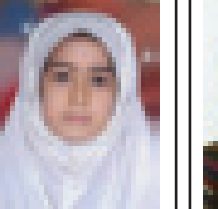
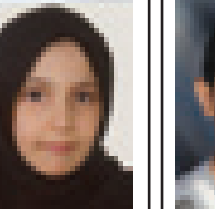
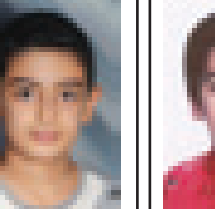
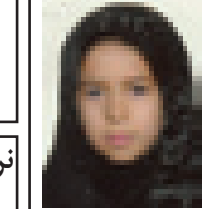
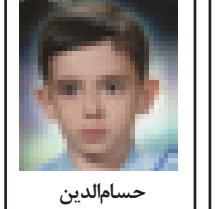
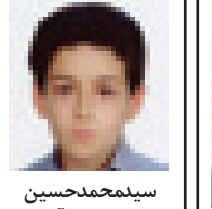
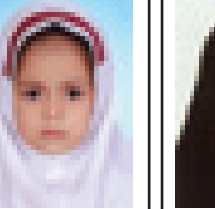
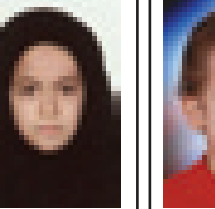
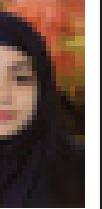
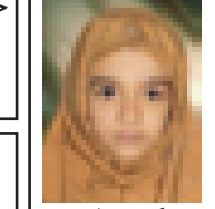
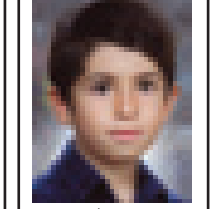
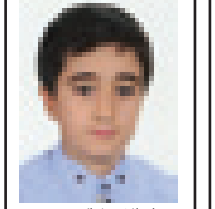
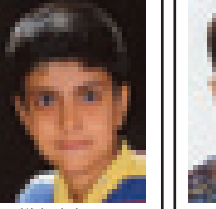
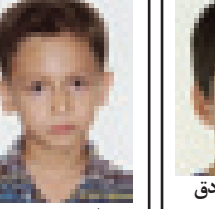
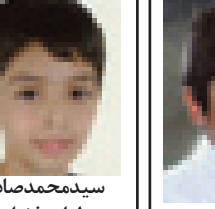
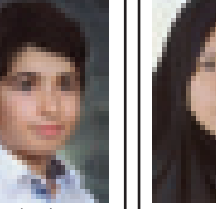
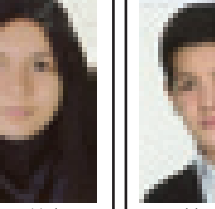
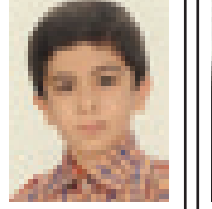
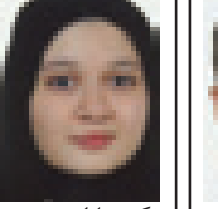
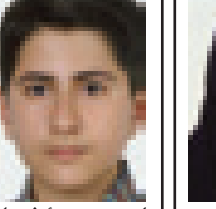
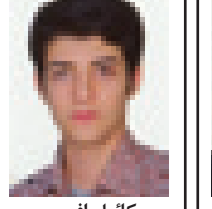
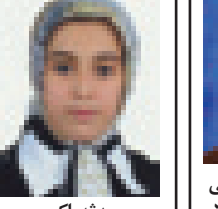
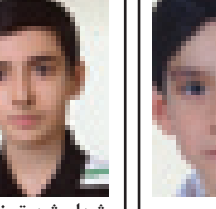
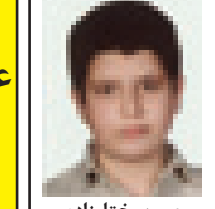
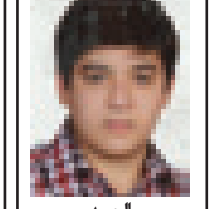
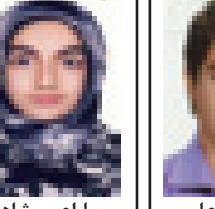
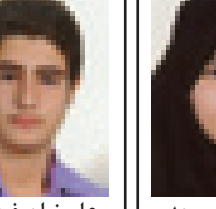
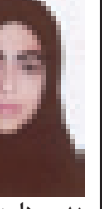
درخت تو گربار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را فرزندان گرانقدر خانواده بزرگ بهداشت

دانشگاه علوم پزشکی قم

مرکز بهداشت استان

اینک که بادسته های پر تلاش، عزم راسخ و ذهن خلاق در کوچه های علم، حدیث افتخار را سرودید و موفق به گذر از مرحله ای دیگر در عرصه علم و تحصیل شده اید، همت والا و تلاش شکوهمندان راستوده و ضمن آرزوی سعادت و سلامت، موفقیت روزافزونتان را در کلیه عرصه های زندگی از خداوند متعال خواستارم.

دکتر مرتضی آقا حسینی معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و رئیس مرکز بهداشت استان

 گلاره کلایی اول ابتدایی - خیلی خوب	 امیر مهدی کلایی اول ابتدایی - خیلی خوب	 زهره رابعلی اول ابتدایی - خیلی خوب	 سمیه صالح پنجم ابتدایی خیلی خوب	 نفسه لطف آبادی چهارم ابتدایی خیلی خوب	 محمد رضا سلطانی فر پنجم ابتدایی خیلی خوب	 علیرضا سلطانی فر دوم ابتدایی - خیلی خوب	 محمد خسرو بیگی سوم ابتدایی خیلی خوب	 ماهان آزاد بگانه اول ابتدایی - خیلی خوب	 پارسا شفاعی اول ابتدایی - خیلی خوب	 علیرضا شفاعی ششم ابتدایی خیلی خوب	 علیرضا آقابعللهی چهارم ابتدایی خیلی خوب			
 مهدی آقابعللهی چهارم ابتدایی خیلی خوب	 عاطفه سادات دربیاری چهارم ابتدایی خیلی خوب	 ریحانه خسروی سوم ابتدایی - خیلی خوب	 ملیکا احمدی همت پنجم ابتدایی خیلی خوب	 حسین رحمت دوست اول ابتدایی - خیلی خوب	 فاطمه وفايي چهارم ابتدایی خیلی خوب	 امیر کیا آرزومندی سوم ابتدایی خیلی خوب	 فاطمه رسولی رهنی دوم ابتدایی خیلی خوب	 عسل نوربانی اول ابتدایی - خیلی خوب	 امیر محمد فتح اللهی آرانی اول ابتدایی - خیلی خوب	 فاطمه منتظری اول ابتدایی - خیلی خوب	 محمنا بیی اول ابتدایی - خیلی خوب			
 مهدی آقابعللهی چهارم ابتدایی خیلی خوب	 سهیل بابایی دوم ابتدایی - خیلی خوب	 عرفان فراهانی چهارم ابتدایی - خیلی خوب	 علیرضا گودرزی ششم ابتدایی خیلی خوب	 علی اصغر علیجانی چهارم ابتدایی خیلی خوب	 علی فیضی پنجم ابتدایی خیلی خوب	 ایمان فیضی چهارم ابتدایی خیلی خوب	 پارسا بیطرفان سوم ابتدایی خیلی خوب	 علی جاقری ششم ابتدایی خیلی خوب	 ماهان رنوفی راد اول ابتدایی - خیلی خوب	 علی فگارزاده بیدکی ششم ابتدایی خیلی خوب	 مهدی مهدوی پور اول ابتدایی - خیلی خوب			
 سید حسین چاوشی حسینی ششم ابتدایی خیلی خوب	 یاس قاضی زاده ششم ابتدایی خیلی خوب	 ملیکا باباخانی چهارم ابتدایی خیلی خوب	 فاطمه سادات حسینی چهارم ابتدایی خیلی خوب	 فاطمه صدرايي چهارم ابتدایی خیلی خوب	 سید شهاب الدین موسوی دوم ابتدایی خیلی خوب	 متین علمي فرد اول ابتدایی - خیلی خوب	 زین وامقان اول ابتدایی - خیلی خوب	 محمد حسین آقازرگی سوم ابتدایی خیلی خوب	 عباس سرفرازی اول ابتدایی - خیلی خوب	 امیرضا سرفرازی چهارم ابتدایی خیلی خوب	 امیرضا بشیرپور ششم ابتدایی خیلی خوب			
 مهدی بشیرپور اول ابتدایی - خیلی خوب	 علی پارسا خیرمندپاریزی دوم ابتدایی خیلی خوب	 محمد باقر زربیان اول ابتدایی - خیلی خوب	 زهره افقایی زواربانی ششم ابتدایی خیلی خوب	 محمد رضا وفايي زواربانی دوم ابتدایی خیلی خوب	 محمد حسن جعفر علی پیش دبستانی - عالی	 یاس پای مرد سامانی اول ابتدایی - خیلی خوب	 ستایش صادقی دوم ابتدایی، خیلی خوب	 سیده غزل میر ابراهیمی پنجم ابتدایی خیلی خوب	 محمد مهدی حسینی پنجم ابتدایی خیلی خوب	 حسین زاده علوی پنجم ابتدایی خیلی خوب	 امیر محمدنویخت سوم ابتدایی خیلی خوب			
 فاطمه مرادی اول ابتدایی - خیلی خوب	 فاطمه صمدی زاده پنجم ابتدایی خیلی خوب	 هانیه کنگرانی فراهانی پنجم ابتدایی خیلی خوب	 آرمان دلآوری سوم ابتدایی خیلی خوب	 ملیکا نعمتی پنجم ابتدایی خیلی خوب	 زهره اجلائی بزدی اول ابتدایی - خیلی خوب	 فاطمه جلالی بزدی ششم ابتدایی خیلی خوب	 فاطمه زاهدی موحد سوم ابتدایی خیلی خوب	 عرفان شاهسون سوم ابتدایی خیلی خوب	 مهدی دامن پاک مقدم پنجم ابتدایی خیلی خوب	 سید علی موسوی کهکی دوم ابتدایی، خیلی خوب	 سید عماد موسوی کهکی پنجم ابتدایی خیلی خوب			
الهام عباسی پنجم ابتدایی خیلی خوب	 مهديه عباسی سوم ابتدایی خیلی خوب	 سارا تجفی اول ابتدایی - خیلی خوب	 حسام الدین شهرت ناآینی سوم ابتدایی خیلی خوب	 سید محمد حسین حسینی دوابی ششم ابتدایی خیلی خوب	 علی یاقربان چهارم ابتدایی خیلی خوب	 محمد رضا جعفر اسماعیلی سوم ابتدایی خیلی خوب	 زهره التخابی اول ابتدایی - خیلی خوب	 زینب مختار زاده سوم ابتدایی خیلی خوب	 محمد سجاد تهجی سوم ابتدایی خیلی خوب	 صبا علیگل اول ابتدایی - خیلی خوب	 زهره فلاح پور پنجم ابتدایی خیلی خوب			
حسام الدین فلاح پور اول ابتدایی خیلی خوب	 نرگس حساس دوم ابتدایی خیلی خوب	 محمد حسن حاجی مهدی اول ابتدایی - خیلی خوب	 ابوالفضل اکبری چهارم ابتدایی خیلی خوب	 ملیکا افصحی ششم ابتدایی خیلی خوب	 مهسان هادیگل پنجم ابتدایی خیلی خوب	 محمد زاماشاه اللهی پنجم ابتدایی خیلی خوب	 احمد دبیری اول ابتدایی - خیلی خوب	 سید محمد صادق طیباتی فضل چهارم ابتدایی خیلی خوب	 محمد جواد حاجی مهدی ششم ابتدایی خیلی خوب	 مینا غلامحسینی هشتم - ۱۹/۸۳	 محمد امین بابایی هشتم ۱۹/۰۲			
سارا صادقی مهر هشتم ۱۹/۱۴	 مینا پیر محمدی هشتم - ۱۹/۶۰	 امیر رضا آرزومندی اول عمومی ۱۹/۲۵	عرفان کر معلی اول عمومی ۱۹	 نگین سادات موسوی هشتم - ۲۰	 سیم محمد حسینی هشتم - ۲۰	 امیر حسین رنوفی راد دوم ریاضی ۱۸/۸۶	 فاطمه لطف آبادی اول عمومی - ۱۹/۰۱	 سمانه شیردل خلیفه لو اول عمومی ۱۹/۶۶	مریم گلشیری اصفهانی اول عمومی ۱۹/۹۰	فاطمه گلشیری اصفهانی دوم ریاضی ۱۹/۷۷	زینب علیجانی اول عمومی ۱۹/۵۴	فاطمه تلخابی هشتم ۱۹/۷۴		
امیر حسین نظری کلاس ششم خیلی خوب	 امیر حسین نظری کلاس ششم خیلی خوب	 امیر حسین نظری کلاس ششم خیلی خوب	 امیر حسین نظری کلاس ششم خیلی خوب	 امیر حسین نظری کلاس ششم خیلی خوب	 امیر حسین نظری کلاس ششم خیلی خوب	 امیر حسین نظری کلاس ششم خیلی خوب	 امیر حسین نظری کلاس ششم خیلی خوب	 امیر حسین نظری کلاس ششم خیلی خوب	 امیر حسین نظری کلاس ششم خیلی خوب	 امیر حسین نظری کلاس ششم خیلی خوب	 امیر حسین نظری کلاس ششم خیلی خوب			
زهره گلشیری اصفهانی دوم تجربی ۱۸/۴۵	 علی پارسى اول عمومی ۱۹/۵۰	 رعنا سادات علوی نیا هفتم - ۱۹/۹۸	 فاطمه منی گل اول عمومی ۱۸/۰۶	 میکائیل افصحی سوم تجربی - ۱۹/۹۲	 محمد نه اکبری دوم تجربی - ۱۹/۸۲	 محمد صادق تهجی دوم علوم و معارف اسلامی ۱۸/۷۸	 فاطمه صادقیان اول متوسطه - ۲۰	 فخرالسادات حسینی دوابی دوم تجربی ۱۹/۲۶	 شهاب شهرت ناآینی هفتم - ۱۹/۹۰	 آرین روحی هفتم ۱۹/۵۸	 علیرضا ولوی زاده سوم ابتدایی خیلی خوب			
روابط عمومی مرکز بهداشت استان قم	 حسن مختار زاده هشتم - ۱۹	 پویا احمدی دوم تجربی ۱۹/۶۱	 فاطمه جعفر علی اول متوسط ۱۹/۱۷	 سیده لیلا هاشمی زاده هشتم ۱۹/۱۷	 مریم محمدی پیش دانشگاهی ۱۸/۹۲	 علیرضا جعفر اسماعیلی دوم ریاضی ۱۹/۸۶	 صدرالدین عرب شاهي هشتم ۱۹/۰۲	 سارا عرب شاهي اول عمومی ۱۹/۲۶	 علیرضا جعفر علی هشتم ۱۹/۶۷	 ملیکا زاهدی موحد دوم تجربی ۱۹/۲۲	 مهدیس دامن پاک مقدم دوم تجربی ۱۸/۵۳			