



مدیرکل تامین اجتماعی استان قم تشریح کرد

## جزییات بیمه شدن افراد

## غیر مشمول نظام های حمایتی

مدیرکل تامین اجتماعی استان قم گفت: برخی شهروندان اظهار داشت: در حال حاضر چهار صندوق بزرگ بازنشستگی ققی غیرمشمول نظام های حمایتی، به طرق مختلف پس از اعم از سازمان تامین اجتماعی، صندوق بازنشستگی کشوری، پرداخت حق بیمه مربوطه، می توانند تحت پوشش سازمان صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر و تامین اجتماعی قرار گیرند. علی اصغر دادخواه در خصوص سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح به همراه ۱۴ صندوق اقدام های این سازمان به منظور افزایش پوشش بیمه ای در قم بازنشستگی اختصاصی، نظام جامع تامین اجتماعی کشور را در

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم:

## حضور دانش آموزان در مدارس اجباری نیست

هزینه کردن از جیب مدیریت شهری هزینه از جیب مردم است

## هزینه عوارض به عنوان مانع اجرای مسکن ملی از بهانه تا واقعیت

سهم استان قم از طرح مسکن ملی حدود ۱۳ هزار و ۵۰۰ واحد است. طرحی که قرار است راهی باشد برای خانه دار شدن برای نزدیک به ۵۰ هزار نفر از جمعیت قم و شاید مرهمی برای افزایش بی رویه قیمت مسکن در دو سال اخیر. در کل کشور

تولیت حرم حضرت معصومه(س):

## حفظ چهره مذهبی و انقلابی قم مطالبه رهبری است

هزینه کردن از جیب مدیریت شهری هزینه از جیب مردم است

### هزینه عوارض به عنوان مانع اجرای مسکن ملی از بهانه تا واقعیت

شهرداری وجود دارد درباره این است که آنها به قانون زمین شهری اشاره کرده و معتقدند که شهرداری باید این ۱۰ درصد را از دولت بخرد. جانقربان گفت: استفسارهایی هم از وزارت کشور گرفته و این وزارتخانه به صورت مکتوب اعلام کرده که تمام اراضی حریم و محدوده که مالکان حقیقی و حقوقی دارند، مشمول اجرای ماده ۱۰۱ قانون شهرداری های می شوند. یعنی نباید در قبال واگذاری آن به شهرداری وجهی از سوی شهرداری پرداخت شود.

معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم معتقد است مدیران استان قم باید با مکاتبه و رایزنی با وزارت راه و شهرسازی برای حل اختلاف تلاش کنند.

جانقربان با اشاره به اینکه طبق قانون شهرداری هیچ ملکی را که در راستای اعمال ماده ۱۰۱ در اختیار می گیر، نمیتواند فروخته یا به مصارف دیگر برساند گفت: قطعاتی که ناشی از اعمال ماده ۱۰۱ از دولت گرفته می شود، به نام دولت است و ما به محض اینکه یک طرح توسعه شهری اتفاق بیفتد، مالکان را به اداره کل راه و شهرسازی برای انتقال سند معرفی می کنیم. پس این زمین ها برای توسعه و آبادانی شهر هزینه می شود. محمد رمضان، مدیر منطقه هشت شهرداری قم هم با اشاره به اقداماتی که در شهرداری این منطقه برای صدور پروانه پروژه های مسکن ملی صورت گرفته اظهار داشت: با توجه به مذاکره هایی که شهردار قم با مدیران اداره کل بنیاد مسکن و اداره کل راه و شهرسازی انجام داد، مقرر شد درخ واست تخفیف ۳۰ درصدی را به شهرداری ارائه و این موضوع نیز برای ارسال به شورای شهر قم تبدیل به لایحه شود.

مدیر منطقه هشت شهرداری قم با بیان اینکه شهرداری اختیاری بر دادن تخفیف مازاد بر اختیار قانونی ندارد بیان کرد: درخواست ۳۰ درصد تخفیف، ۳۰ درصد نقد و مابقی نیز در ۳۶ قسط داده توسط بنیاد مسکن به شهرداری ارائه و شهرداری نیز در قالب لایحه به شورای شهر ارائه کرد. رضانی افزود: پس از حضور در جلسه شورای شهر و ارائه توضیح در مورد این لایحه به صورت پروانه ۱۵۵ درصد تخفیف، مابقی ۳۰ درصد نقد و بقیه ۳۶ قسط مصوب شد.

وی درباره موضوعات مطرح شده برای صدور پروانه موقت نیز گفت: با توجه به اینکه سامانه اتوماسیون شهرداری و تمام مراحل صدور پروانه الکترونیکی است، امکان صدور پروانه خارج از ضوابط مشخص شده نیست

رضانی بیان کرد: پروانه هایی که برای اقدام ملی مسکن صادر شده یکی در خیابان نصر انتهای خیابان دلاویه است و صدور پروانه مسکن ملی در دو پروژه زیتون ۹ و ۱۰ در بلوار شهدای فردو آماده اجرا است. وی در مورد منطقه ۱۷ هکتاری نیز گفت: در این زمینه تعیین تکلیف سهم شهرداری مطرح است که باید در کمیسیون توافقات به نتیجه نهایی برسد و تا این موضوع تعیین تکلیف نشود امکان ثبت صدور مجوز نیست. مدیر منطقه هشت شهرداری قم در عین حال از آمادگی شهرداری برای اختصاص دادن یک تیم حرفه ای سخن گفت تا کار صدور پروانه برای پروژه های مسکن ملی با حداکثر سرعت انجام شود.

با توجه به اینکه عوارض ساختمانی، درصد اندکی از هزینه ساخت و ساز در یک پروژه را شامل می شود به نظر می رسد مطرح کردن مسئله تخفیف ۵۰ درصدی به عنوان مانع اجرای پروژه مسکن ملی چندان قابل پذیرش نباشد. از طرفی راه هایی مانند صفر کردن قیمت زمین از سوی دولت و جانمایی پروژه ها در محل هایی که کمترین هزینه زیرساخت را داشته باشند، روش بهتری برای کاهش قیمت تمام شده مسکن ملی محسوب می شود که اگر دولت به آن اهتمام داشته باشد، نیازی به هزینه کردن از جیب مدیریت شهری وجود نخواهد داشت چرا که این کار به نوعی هزینه کردن دوباره از جیب مردم است.

شهردار قم:

### نقشه راه بردی اقدامات فرهنگی شهرداری تدوین شود

شهردار قم بر تدوین یک نقشه راه بردی برای اقدامات فرهنگی شهرداری قم و برنامه محور شدن حرکت فرهنگی در این نهاد تاکید کرد. دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد در جلسه شورای سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم با اشاره به اینکه حرکت فرهنگی نیاز به پرداختن به ریشه مسائل دارد اظهار داشت: وقتی قرار است کار فرهنگی انجام دهیم، باید ابتدا بدانیم که چه اولویت هایی در شهر وجود دارد. وی به ضرورت تدوین طرح جامع فرهنگی برای شهرداری قم اشاره کرد و افزود: این طرح به ما می گوید که چه اولویت هایی باید در کار فرهنگی

استاندار قم:

### هیچ گونه راهپیمایی و تجمعی در ۲۲ بهمن نخواهیم داشت

استاندار قم با اشاره به تداوم برخی محدودیت های کرونایی در این استان گفت: طبق مصوبه ستاد ملی کرونا امسال هیچ گونه راهپیمایی و تجمعی در ۲۲ بهمن در قم نخواهیم داشت ولی حرکت نمادین خودرویی و موتورنی انجام می شود و سخنرانی نیز به صورت مجازی خواهد بود. بهرام سرمست روز شنبه در پایان جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا که به صورت ویدئو کنفرانس در آن شرکت کرده بود در گفت و گو با خبرنگاران با اشاره به گزارش های ارائه شده در رابطه با وضعیت رعایت پروتکل های بهداشتی گفت: متأسفانه گزارش هایی که ارائه شد حاکی از یک نوع نگرانی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم هشدار داد

### پیک چهارم کرونا بسیار

### جهشی یافته و خطرناک تر است

افزایش مراجعات سرپایی پا اعلام کرونا رنگ خطر است

کاهش استفاده از ماسک در قم نگران کننده است

معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم:

### ایستگاه راه آهن محمدیه به جمکران منتقل می شود

معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم با اشاره به متروکه شدن بخشی از ریل راه آهن در محدوده شهر از انجام مطالعات جابه جایی ایستگاه راه آهن محمدیه به ایستگاه جمکران خبر داد. غلامرضا جانقربان با اشاره به موضوع جمع آوری ریل راه آهن در محدوده شهر اظهار داشت: مطالعات جمع آوری ریل راه آهن ایستگاه محمدیه در حال انجام است. معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم با اشاره به بررسی انتقال بار تردد ریلی ایستگاه محمدیه به ایستگاه جمکران افزود: پیشنهاد این است که با حذف ایستگاه محمدیه یک هاب مسافری در ایستگاه جمکران ایجاد

### آگهی مزایده عمومی (تیرت اول)

## شرکت شهرک های صنعتی استان قم

در نظر دارد واگذاری ۷ قطعه زمین در شهرک صنعتی شکوهیه را از طریق مزایده عمومی به شماره ۲۰۹۹۰۰۱۱۰۹۰۰۰۰۲ با جزیئات مندرج در اسناد مزایده با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (Setadiran.ir) به صورت الکترونیکی واگذار نماید.

- مهلت دریافت اسناد مزایده ۱۸/۱۱/۱۳۹۹ مهلت بازدید از تاریخ ۳۰/۱۰/۱۳۹۹ تا ۱۹/۱۱/۱۳۹۹ می باشد.

- مهلت ارسال پیشنهاد تا تاریخ ۱۹/۱۱/۱۳۹۹ ساعت ۱۴:۰۰ ، تاریخ بازگشایی و اعلام به برنده ۲۰/۱۱/۱۳۹۹ ساعت ۱۲:۰۰ می باشد.

- مبلغ سپرده (ودیعه) شرکت در مزایده به شرح جدول ذیل بوده که در قالب واریز وجه به شماره حساب ۴۰۰۱۱۲۶۴۰۶۳۷۸۲۱۰ به شبای ۴۰۰۱۱۲۶۴۰۶۳۷۸۲۱۰ نزد بانک مرکزی یا ضمانت نامه بانکی و یا اوراق مشارکت.

| شماره مال        | شهرک / ناحیه | نام قطعه | نوع کاربری                     | مساحت (متر مربع) | قیمت واحد پایه (ریال) | قیمت پیل کال (ریال) | مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال) |
|------------------|--------------|----------|--------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|----------------------------------|
| ۲۱۹۹۰۰۱۱۰۹۰۰۰۰۹  | شکوهیه       | KH680    | شیمیایی- نساجی- سلولزی         | ۲۴۱۳             | ۳,۵۰۰,۰۰۰             | ۸,۵۷۵,۰۰۰,۰۰۰       | ۴۲۸,۷۵۰,۰۰۰                      |
| ۲۱۹۹۰۰۱۱۰۹۰۰۰۰۱۰ | شکوهیه       | KH68۱    | شیمیایی- نساجی- سلولزی         | ۲۴۵۰             | ۳,۵۰۰,۰۰۰             | ۸,۵۷۵,۰۰۰,۰۰۰       | ۴۲۸,۷۵۰,۰۰۰                      |
| ۲۱۹۹۰۰۱۱۰۹۰۰۰۰۱۱ | شکوهیه       | KH68۲    | شیمیایی- نساجی- سلولزی         | ۲۴۵۰             | ۳,۵۰۰,۰۰۰             | ۸,۵۷۵,۰۰۰,۰۰۰       | ۴۲۸,۷۵۰,۰۰۰                      |
| ۲۱۹۹۰۰۱۱۰۹۰۰۰۰۱۲ | شکوهیه       | G487     | غذایی- دارویی- بهداشتی         | ۵۲۸۰             | ۳,۸۵۰,۰۰۰             | ۲۰,۴۲۸,۰۰۰,۰۰۰      | ۱,۰۱۶,۴۰۰,۰۰۰                    |
| ۲۱۹۹۰۰۱۱۰۹۰۰۰۰۱۳ | شکوهیه       | G486     | غذایی- دارویی- بهداشتی         | ۲۴۰۶             | ۳,۸۵۰,۰۰۰             | ۹,۲۶۳,۱۰۰,۰۰۰       | ۲۷۷۸/۹۳۰/۰۰۰                     |
| ۲۱۹۹۰۰۱۱۰۹۰۰۰۰۱۴ | شکوهیه       | FN630    | فلزی- برق و الکترونیک          | ۱۴۷۰             | ۴,۲۰۰,۰۰۰             | ۶,۱۷۴,۰۰۰,۰۰۰       | ۳۰۸,۷۰۰,۰۰۰                      |
| ۲۱۹۹۰۰۱۱۰۹۰۰۰۰۱۵ | شکوهیه       | KH236    | شیمیایی- سلولزی- کانی غیر فلزی | ۲۴۲۷             | ۴,۵۵۰,۰۰۰             | ۱۱,۰۴۲,۸۵۰,۰۰۰      | ۵۵۲,۱۴۲,۵۰۰                      |

- شرایط مزایده گران و نحوه پرداخت مبلغ مزایده در اسناد مزایده بارگزاری شده در سامانه ستاد اطلاع رسانی شده است.

- شرط قرائت قیمت پیشنهادی کسب حداقل ۶۰ امتیاز از شروط ذکر شده در بند ۴ اسناد مزایده می باشد.

- برگزاری مزایده صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرایند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.

- کلیه اطلاعات مزایده شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.

- علاقمندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی در سایت سامانه (www.setadiran.ir) اقدام نمایند.

تذکر مهم:

اسناد و مدارک ذیل تا پایان وقت اداری مورخ ۱۹/۱۱/۱۳۹۹ باید در پاکت در بسته تحویل مزایده گر شود.

- سپرده شرکت در مزایده (ودیعه) علاوه بر بارگذاری در سامانه به آدرس مزایده گزار ارسال شود.

- فرم اطلاعات و مشخصات مزایده گر (پیوست اسناد) همراه با مدارک مورد نیاز در بند ۴ (پروانه بهره برداری -لیست بیمه- اسناد خرید ماشین آلات- اجاره نامه- جواز طرح توسعه)

در صورت عدم ارائه اسناد و مدارک مذکور در موعد مقرر قیمت پیشنهادی قرائت نمی گردد.

## سرمقاله

## آلودگی هوا و حکمروایی یکپارچه شهری



آلودگی هوای شهری که هر از چندی در پاییز و زمستان با سرد شدن زمین شهرها، وارونگی هوا را

ایجاد می کند یکی از چالشهای مداوم شهرهای بزرگ ایران شده است. علت وارونگی هوای شهرها درپاییز و زمستان، به دلیل سرد شدن دمای بستر زمین شهرها و وارونگی لایه های هوا و پایین آمدن آلودگی هایی است که در بهار و تابستان به‌شکل طبیعی اتفاق نمی‌افتد.

از سوی دیگر وجود آلایندہ هایی که شامل خودروها، کارخانه های تولید برق، کارخانه های آسفالٔ در اطراف شهرها بخصوص تهران موجب آلودگی انواع مواد اضافی ملحق از نوع گوگرد، کربن و گازهای SO۲، CO۲ و CO می‌شود، که به خاطر غلظت زیاد آن برای سلامتی و تنفس مضر است و حداقل شدت شهر ایران از جمله تهران، کرج ، قم ، اراک و اصفهان را از حالت “زیست پذیری ”خارج ساخته‌است.

به‌نظر می‌رسد،علت اصلی بروز چنین مشکلاتی برای شهرهای ایران در مدیریت این شهرها نهفته است. در واقع قوانین مدیریت شهری در ایران به‌شکلی طراحی نشده است که شهرداری‌ای مدیریتی باشند که همه‌عوامل تاثیر گذار روی فعالیت های آن شهر را در بر بگیرد. مثلاً بخشی از ترافیک در وزارت کشور پلیس راهنمایی و حتی پلاک اتومبیل های جدید که یکی از عوامل آلایندگی هواست در اختیار نیروی انتظامی، آب و برق و فاضلاب در اختیار ادارات نیرو و نفت و گاز در اختیار وزارت نفت و محیط‌زیست در اختیار ریاست جمهوری است.

این در حالی است که ماهیت حیات وتوسعه شهری امری یک پارچه و تلفیقی از همه عوامل بخشی در دستگاه های اجرایی مختلف است. ماهیت مدیریت بر پدیده شهری که امری تلفیقی و بین بخشی است نمی تواند متفرق وجدا جدا و بخشی باشد بلکه می بایست کاملاً یکپارچه عمل کند. در همه کشورهای توسعه یافته و حتی در کشورهای شبه قاره هند این امور نه در حد کامیتی که در حد حوزه تصدی در اختیار مدیریت شهری است و به طور یکپارچه سیاست گذاری و مدیریت می شود.

چند سال پیش یکی از شهرداران تهران گفت که اگر دولت به وی اختیار بدهد می‌تواند آلودگی شهر تهران را حل نماید. این نشانه آن است که آلودگی هوای تهران در اختیار یک مدیریت شهری یکپارچه نیست. البته مدیریت یکپارچه در قوانین ایران محتاج تغییرات قانونی لازم است که بتواند با به رسمیت شناختن روابط افقی اختیارات تلفیقی و بین بخشی مقامات محلی ، اختیارات شهرها را گسترده تر نماید. امروز اثبات شده برای اداره موثر و کارآمد مناطق و شهرهای یک کشور می بایست اختیارات منطقه‌ای و شهری تا حد دولتهای محلی افزایش یابد ولی در ایران چون قانون اساسی اجازه دولتهای محلی به شیوه معمول آن را نمی‌دهد، می‌توانیم با قوانین عادی اختیارات داکتری استاندارد بدها، فرمانداران، شهرداران و شوراهای شهر را افزایش دهیم به طوری که دامنه آن به آموزش و پرورش، حمل و نقل شهری و منطقه ای ، آب و فاضلاب، گاز، محیط زیست، پلیس راهنمایی و به خصوص مالیه مستقل شهری و درآمد پایدار ناشی از مالیات اختصاصی در شهرها ، گسترش یابد. اگر مدیریت یکپارچه شهری باشد، همه مسایل شهری‌وا جمله آلودگی شهرهایک جا دیده میشود و با اختیار کامل امکان سیاست گذاری موثر و اجرای آنها فراهم می شود.

حکمروایی شهری که اداره شهر با همکاری و مشارکت مردم به طور یکپارچه است ، جزئی از تجربه کنونی جهانی است و آن را برای اداره شهر ها بعد از فراز و فرودهای فراوان برگزیده‌اند. ما ایرانی ها چرا در بعضی از امور مثل پزشکی و مهندسی از تجربی جهانی استفاده می کنیم ولی در تحت پوشش شهری که تجربه همه ملت‌های جهان است تنها از آن تجارب استفاده نمی کنیم بلکه خودمان را به ناشناختی و ندیدن می‌زنیم. بنابراین چاره کار آلودگی هوای شهرها دادن اختیار به مدیریت شهری تاحد یکپارچگی است. البته اول باید ارکان دولت، دستگاه‌ها و وزارتخانه‌ها، اصل تجربی جهانی حکمروایی یکپارچه شهری را بی‌پذیرند و سپس از طریق اصلاحات قانونی در وظایف و اختیارات شورای شهر و شهرداری ها اقدام نمایند. مشکلاتی که در تدوین لوایح قانونی مدیریت یکپارچه شهری از سوی دولت و مسیر دشوار تصویب در مجلس فراهم شده ، نشانگر آن است که مفاهیم اصلی حکمروایی یکپارچه شهری هنوز محل تردید است. لذا به‌نظر می‌رسد ابتدا این امر می بایست در معرض تصمیم سازی و تصمیم گیری مجدد در سطح سه قوه قرار گرفته و سپس در مجلس مورد تصویب قرار گیرد.

**۴ استاد دانشگاه شهید بهشتی**

## اخبار

**رییس سازمان نظام پزشکی استان قم:**

## افزایش مراجعات سرپایی با علایم کرونا زنگ خطر است

رییس سازمان نظام پزشکی استان قم گفت : با وجود این که در چند هفته گذشته تعداد بیماران کرونایی کاهش چشمگیری در قم داشت، ولی مراجعات سرپایی با علایم ویروس کرونا در چند روز گذشته افزایش یافته که زنگ خطری برای استان می باشد.

حسین سدید عالی افزود: در چند هفته گذشته شرایط استان قم رو به بهبود بود و با رعایت پروتکل های بهداشتی وضعیت قم آبی شد. وی با تاکید بر شکندن بودن این وضعیت، اضافه کرد: افزایش مراجعات در چند روز گذشته این نگرانی را به وجود آورده که شیوع ویروس کرونا در حال شدت گرفتن است و باید دستورالعمل های بهداشتی بیش از گذشته رعایت شود.

وی با بیان این که کوچکترین سهل انگاری و یا عادی انگاری باعث آلود گرتن مجدد کرونا خواهد شد، ادامه داد: وضعیت کنونی بیانگر این است که همشهریان باید همانند زمانی که استان در وضعیت هشدار و یا قرمز قرار داشت، نسبت به ویروس کرونا حساس باشند. عادلٰی بیان کرد: با توجه به فشاری که بر عموم مردم استان در شرایط زرد و قرمز حاکم بود، زمانی که وضعیت استان به قرمز رسید، مردم احساس کردند می‌توانند بخشی از محدودیت‌ها را برای خود و اطرافیان رفع کنند. وی افزود : در صورتی که مردم باید محدودیت‌ها را همچنین رعایت کنند تا ویروس کرونا ریشه ن کشد؛ زیرا با کوچک‌ترین سهل انگاری استان به شرایط زرد و قرمز باز خواهد گشت. وی در ادامه با اشاره به ابتدای تعدادی زیادی از پزشکان به کرونا در قم، گفت: تعدادی از این پزشکان به دلیل تخصص هایشان خود درمانی نمودند و بستری نشدند و تعدادی نیز بستری شدند.

رییس سازمان نظام پزشکی قم افزود: چهار نفر از پزشکان دکتر حسین جوهری، محمد پهلوانی، تقی زراحی و سید اسماعیل فاتحی در این راه آسمانی شدند.

وی اضافه کرد: بر اساس مصوبه ستاد کرونای دانشگاه علوم پزشکی قم، همکاران پزشکی که سن بالا و بیماری‌ز زمینه‌ای داشتند، نباید در مطب فعالیت می کردند، ولی این پزشکان نپذیرفتند و خدمت به بیماران را انتخاب کردند.

به گفته ی وی، بیش از سه هزار پزشک، ماما و کارشناس پیروانه دار عضو سازمان نظام پزشکی استان قم هستند.

**مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم:**

## بازگشایی بوستان های شهر قم از ابتدای بهمن ماه

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم گفت: با توجه به مصوبه ستاد ملی کرونا بوستان‌های سطح شهر قم از اول بهمن ماه بازگشایی خواهد شد. پیام جوادیان با اشاره به تعطیلی بوستان‌های شهر به دلیل افزایش پیک شیوع کرونا در کشور و شهر قم اظهار داشت: با کاهش ابتلا به این ویروس و مصوبه جدید ستاد ملی کرونا، بوستان‌ها بازگشایی خواهند شد و در قم نیز پس از ضد عفونی فضاهای بوستان‌ها و پاکسازی آنها، از ابتدای بهمن بوستان‌ها در اختیار مردم قرار می‌گیرد. مدیرعامل پارک‌های شهرداری قم بیان کرد: بازگشایی بوستان‌ها صرفا برای استفاده مردم خواهد بود و از تجمع و گردهمایی‌ها در بوستان‌ها جلوگیری می‌شود.



رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: پیک دوره چهارم کرونا بسیار خطرناک‌تر و جهش یافته است و می‌تواند آسیب زیادی را به جامعه وارد کند.

محمدرضا قدیر روزشبه در گفت و گوئی با بیان اینکه با همکاری مردم و زحمات کادر درمان دوره‌های مختلف شیوع بیماری کرونا در استان را پشت سر گذاشتیم و در حال حاضر از لحاظ تعداد افراد کرونایی در استان در رده سی و یکم قرار داریم اظهار داشت: در روزهای اخیر برگزاری مراسم‌های مختلف و جمع‌ات و رعایت نکردن دستورالعمل های بهداشتی توسط عده‌ای از افراد، نگرانی را در بین مسئولان و کادر درمان افزایش داده است و امیدواریم که وارد دوره جدیدی از شیوع ویروس کرونا در استان

قدیر با اشاره به اینکه اگر تجمعات و برگزاری مراسم‌ها در استان ادامه دار باشد، صراحتا جلوی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم هشدار داد

# پیک چهارم کرونا بسیار جهش یافته و خطرناک تر است

آن‌ها ایستادگی خواهیم کرد افزود: در جلسه امروز ستاد ملی کرونا به استاندارد قم نیز گوشزد شد که برگزاری مراسم‌ها باید کاهش و با رعایت تعداد نفرات و دستورالعمل‌های بهداشتی باشد و اگر نکات بهداشتی توسط مردم رعایت نگردد وارد دوره بعدی خواهیم شد، که این دوره از دوره‌های گذشته بسیار خطرناک‌تر خواهد بود. وی با تاکید بر اینکه برایایی هرگونه موبک و ایستگاه صلواتی، پیاده روی و حرکت دسته‌جات و تجمع ممنوع است و همگان باید به فکر سلامتی هم باشند، ادامه داد: برگزاری همایش‌ها نیز فقط با داشتن مجوز باید صورت گیرد و تمام افراد باید مراقبت‌های بهداشتی را به نحو احسن انجام دهند و هر فرد و سازمان، رسالت و وظیفه

قدیر با افراد متخلف بر خورد کرد.
افراد تحت نظر خود را باید به آن‌ها یادآوری کرد.
قدیر با بیان اینکه در طرح شهید سلیمانی افرادی که مسئولیت دارند خطر پذیری می‌کنند و به سمت ویروس می‌روند و با شناسایی افراد به روند رسیدگی

محمدرضا قدیر روزشبه در گفت و گوئی با بیان اینکه با همکاری مردم و زحمات کادر درمان دوره‌های مختلف شیوع بیماری کرونا در استان را پشت سر گذاشتیم و در حال حاضر از لحاظ تعداد افراد کرونایی در استان در رده سی و یکم قرار داریم اظهار داشت: در روزهای اخیر برگزاری مراسم‌های مختلف و جمع‌ات و رعایت نکردن دستورالعمل های بهداشتی توسط عده‌ای از افراد، نگرانی را در بین مسئولان و کادر درمان افزایش داده است و امیدواریم که وارد دوره جدیدی از شیوع ویروس کرونا در استان

قدیر با اشاره به اینکه اگر تجمعات و برگزاری مراسم‌ها در استان ادامه دار باشد، صراحتا جلوی

**مدیرکل تامین اجتماعی استان قم تشریح کرد**

## جزئیات بیمه شدن افراد غیر مشمول نظام‌های حمایتی

نمایشگاه تامین اجتماعی استان قم گفت: برخی شهروندان قمی غیرمشمول نظام‌های حمایتی، به‌طریق مختلف پس از پرداخت حق بیمه مربوطه، می‌توانند تحت پوشش سازمان تامین اجتماعی قرار گیرند.

علی اصغر دادخواه در خصوص اقدام های این سازمان به منظور افزایش پوشش بیمه‌ای در قم اظهار داشت: در حال حاضر چهار صندوق بزرگ بازنشستگی اعم از سازمان تامین اجتماعی، صندوق بازنشستگی کشوری، صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر و سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح به همراه ۱۴ صندوق بازنشستگی اختصاصی، نظام جامع تامین اجتماعی کشور را در حوزه بیمه‌ای تشکیل می‌دهند. وی افزود: اداره کل تامین اجتماعی قم به عنوان بزرگترین صندوق بازنشستگی استان بیش از ۶۲ درصد جمعیت قم را تحت پوشش مقررات حمایتی از جمله درمان قرار داده است. دادخواه یادآور شد: برخی اعضای جامعه که مشمول نظام‌های حمایتی نیستند، به طرق مختلف پس از پرداخت حق بیمه مربوطه، تحت پوشش سازمان تامین اجتماعی قرار می‌گیرند.

وی ادامه داد: اشخاصی که به هر عنوان در مقابل دریافت مزایا حقوق کار می‌کنند و به صورت اجباری مشمول مقررات قانون تامین اجتماعی قرار دارند (مشمولین بند الف ماده ۴ قانون تامین اجتماعی) نرخ حق بیمه این افراد مطابق بنصره یک ماده ۲۸ قانون تامین اجتماعی با احتساب سهم کارفرما، بیمه‌شده و دولت معادل ۳۰ درصد مزایا حقوق است. دادخواه گفت: بر اساس ماده یک آیین نامه اجرایی قانون بیمه صاحبان جرف و مشاغل آزاد و ۱۲ هیات وزیران، صاحبان جرف و مشاغل آزاد به اشخاصی گفته می‌شود که برای انجام حرفه‌و شغل مورد نظر با داشتن کارگر (کارفرما) یا خود به تنهایی (خویش فرما) به‌استناد مجوز اشتغال صادره از سوی مراجع ذیصلاح یا تشخیص هیات مدیره سازمان تامین اجتماعی به کار اشتغال داشته باشند.

دادخواه اضافه کرد: این اشخاص همچنین باید مشمول مقررات حمایتی خاصی

**تولیت حرم حضرت معصومه (س):**

## حفظ چهره مذهبی و انقلابی قم مطالبه رهبری است

سپاه قم سردار میرفیضی فرمانده انتظامی استان برای این مسئولت مهم کمک بگیریم تا با عقل، درایت، هوشمندی و تکریم به هر چه ای که دارند بخواهت خود را برای انجام درست امر ولی فقیه هزینه کنیم. امام جمعه موقت قم بیان داشت: کار وقتی برای خدا باشد لذت بخش است و ما باید عبودیت خود برای خدا را در عمل نشان دهیم و باید بدانیم که هر کس در طهارت شهر اهل بیت بکوشد خدا طهارت و پاکیزگی را نصیب او و خانواده و دنیا و آخرتش خواهد کرد زیرا این وعده خدا است که هر کس خدا را یار کند خدا هم او را یاری خواهد کرد.

**معاون اداره کل تبلیغات اسلامی استان قم:**

## رویداد ملی «طواف» در ۵ محور محتوایی برگزار می‌شود

وی با بیان اینکه اعطاء جوایز کلیه طرح‌های منتخب برتر، مستعد حمایت و برگزیده آزاد با وصول طرح تفصیلی و ارزیابی کمیته ستاد مرکزی خواهد بود، گفت: هر طرحی که کلان: ۸۰ تا ۱۰۰ امتیاز باشد به عنوان برتر طرح تر انتخاب شده و مبلغ ۱۰۰ میلیون ریال به عنوان جایزه نقدی به صاحب اثر اعطاء می‌شود.

حجت‌الاسلام غلامی به اشاره به اینکه طرحی که کمتر از ۶۰ تا ۸۰ امتیاز باشد به عنوان طرح مستعد حمایت انتخاب شده و مبلغ ۲۰ میلیون ریال به عنوان جایزه نقدی به صاحب اثر اعطاء می‌شود گفت: این طرح‌ها به کارگروه اجتماعی وزارت کشور، دستگاه‌ها و نهادهای مرتبط برای حمایت و اجرا در دسترس قرار می‌گیرد. ارزیابی و انتخاب طرح‌های برگزیده آزاد و اعطای جوایز، طبق شاخص‌های کمیته ستاد مرکزی صورت می‌پذیرد و از حیطة اختیارات کمیته‌های استانی خارج است.

معاون فرهنگی اداره کل تبلیغات اسلامی استان قم افزود: علاقه‌مندان برای مشاهده فرم‌های مورد نیاز، نسخه‌های گزینش طرح‌های پیشنهادی و جدول معیارها را از وبسایت و پایش اولیه به کانال تبیان قم در پیام رسان اینا به آدرس @tebyan\_qom و صفحه ۴۸۹m۳۷۲/۷۷۷.ir در سایت اداره کل مراجعه کنند.

**رییس سازمان صنعت، معدن، و تجارت استان قم:**

### اجرای ۶۴۸ طرح صنعتی در قم پیگیری می‌شود

تولیدی استان خواهد داشت.
وی ادامه داد: برای اجرای این طرح ها تاکنون ۲۹ هزار و ۷۸۷ میلیارد ریال سرمایه‌گذاری انجام شده و هم‌اکنون تا تکمیل نهایی آن ها به بیش از ۲۳ هزار میلیارد ریال اعتبار دیگر نیاز است.
سجانی گفت: افزایش ظرفیت تولیدات صنعتی استان در حوزه کالاهایی همچون محصولات فولادی و آهنی، ساخت انواع محصولات پلاستیکی، انواع لوله و پوشش لوله، پتل‌های خوش‌شده، الیاف مصنوعی، انواع پوشش فولادی، فرآورده های لبنی و همچنین لوازم بهداشتی

**دوشنبه - بیست‌نهم دی‌ماه ۱۳۹۹ -** سال بیست و سوم - شماره ۵۱۹۸

## اخبار

**رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر قم:**

## شهرداری قم در عرصه فرهنگ تنها مانده است

رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر قم معتقد است در استان قم شهرداری در برخی عرصه‌های فرهنگی و تبلیغی تنها مانده و دیگر ارگان‌ها به اندازه کافی به وظایف خود توجه نمی‌کنند. حسن مالکی نژاد در جلسه شورای سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری قم که با حضور شهردار و اعضای شورای سازمان برگزار شد اظهار داشت: یکی از اولویت‌های مهم تهیه اطلس فرهنگی شهر قم است. وی افزود: این موضوع در جلسه اول کمیسیون فرهنگی شورای پنجم به عنوان یک نیاز اساسی مطرح شد. رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر قم ادامه داد: سه سال است که روی این اطلس فرهنگی کار می‌شود و به این نقطه رسید که قرارداد تدوین آن بسته شود. وی گفت: توقع ما این است ک این اطلس تا پایان دوره کاری شورای پنجم آماده شود چرا که از روز نخست به آن تاکید شده است. مالکی نژاد با اشاره به اینکه در اقدامات فرهنگی شهرداری قم نباید تداخل کاری وجود داشته‌باشد اضافه کرد: دبیر خانه فرهنگ شهروندی در سازمان مستقر است و اولویت‌بندی اقدامات فرهنگ شهروندی باید در این دبیر خانه صورت بگیرد. وی تاکید کرد: سازمان فرهنگی شهرداری قم باید بر اساس اولویت‌هایی اقدامات خود را پیش ببرد که هم اثرگذار بوده و هم هزینه‌های اندک‌تر را کاهش دهد. رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر قم با اشاره از اینکه برخی سازمان‌ها و نهاده‌ها و شهر کار خودشان را به شهرداری محول می‌کنند خاطرنشان کرد: در هر مناسبتی تنها نهادی که از آن توقع می‌رود، شهرداری است. وی گفت: تکریم شخصیت‌های بزرگ انقلاب تنها وظیفه شهرداری نیست بلکه نهادهای دیگر دولتی و غیر دولتی هم باید در این عرصه فعالیت داشته‌باشند. مالکی نژاد اضافه کرد: شهرداری توان مشخصی دارد و اگر بخواهد در یک حوزه بیش از اندازه انرژی و هزینه بگذارد از دیگر مسائل باز می‌ماند در حالیکه اگر کارها با هم افزایی پیش برود می‌توانیم به همه امور به طور شایسته رسیدگی کنیم. وی ادامه داد: در تمام مناسبت‌ها و سالروز شهادت شهید سلیمانی گرفته تا فاطمی‌ه و محرم و صفر تمام نگاه‌ها به شهرداری است: در حالیکه اینهمه بنگاه دولتی و غیر دولتی دیگر در شهر فعال هستند که می‌توانند اثرگذار باشند. رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر قم گفت: در مسائل فرهنگی و تبلیغی نسبت به شهرداری قم توقع بیش از اندازه وجود دارد که باید این شرایط بر طرف شده و هر نهادی وظایف خود را بپذیرد. وی خاطرنشان کرد: در هیچ استانی شهرداری اینهمه توان خود را برای امورات فرهنگی به کار نمیگیرد اما شهرداری قم به دلیل جایگاه خاص شهر برای این موضوع توان ویژه‌ای که کار گرفته‌است. این موضوع اما نباید موجب کم کاری ارگان‌های دیگر در پاره‌ای از موضوعات شود.

**مدیرکل بازرسی استان قم:**

## حمایت از تولید در اولویت است

مدیرکل بازرسی قم گفت: ضمن مقید بودن به اجرای صحیح قوانین ومقررات، حمایت از تولید وواحدهای صنعتی اهدف و اولویت خود می دانیم.
حجت الاسلام و المحمدين محمود طایبی در بازدید منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان، افزود: منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان و واحدهای تولیدی فعال در آن: بازرسی را حامی خود بداندند. وی اظهار داشت: رویکرد بازرسی استان، ادامه داد: ضمن مقید دانستن خود به اجرای صحیح قوانین، بر اساس منافع کشور و استان، هر جایی که نیاز باشد از تولید حمایت می‌کنیم.
مدیرکل بازرسی قم بازدید از منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان و بازدید از تعدادی از واحدهای تولیدی در این منطقه اقتصادی را کواهی بر عزم جدی برای حمایت از تولید در استان دانست.
مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان نیز در این دیدار گفت: صدور برخی از بخشنامه ها و یا تفسیر سیاهی ای از قوانین از جمله معضلاتی است که باعث سلب اعتماد سرمایه گذاران نسبت به قوانین ومقررات کشور می شود. سیدمهدی علیزاده طباطبایی ادامه داد: پیگیری های زیادی برای رفع این مشکلات انجام داده ایم و هر جا که لازم بوده است به صورت کنیی، حضوری و یا هر روش ممکن سعی کرده ایم تا مسئولین امر را از این مشکلات مطلع نماییم تا سرمایه‌گذاران و فعالان اقتصادی دغدغه کمتری داشته باشند. وی ادامه داد: رفع برخی از این مشکلات نیاز به یک همت عمومی و عزی ملی دارد چرا که برخی از این موانع و مشکلات گریبان کل فعالان اقتصادی را گرفته است. طباطبایی گفت: وظیفه ما حمایت و تسهیل امور سرمایه گذاری در چارچوب قوانین کشور است وثبات قوانین از جمله مهمترین عوامل جذب حفظ فعالان اقتصادی داخلی وبخصوص سرمایه‌گذاران خارجی است.

**مدیرعامل شرکت گاز استان قم اعلام کرد**

## پیشرفت ۵۰درصدی طرح گاز رسانی به شهرک‌های صنعتی

مدیرعامل شرکت گاز قم با اشاره به طرح توسعه گاز رسانی به شهرک‌های صنعتی شکوهیه، محمود آباد و الغدیر به عنوان یکی از طرح های اقتصاد مقاومتی سال ۹۹ استان در حوزه گاز گفت: این طرح در ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی سالی دارد اما ۲۵درصد از زمان بندی تعیین شده برای آن عقب تر است.
علیرضا نصیری روز پنجشنبه در دهمین جلسه ستاد اقتصاد مقاومتی در تالار کرامت استانداری قم با بیان اینکه طرح فوق باید تا پایان آذرماه ۷۵ درصد پیشرفت فیزیکی پیدا می کرد در تبیین علت تحقق نیافتن این موضوع خاطرنشان کرد: افزایش نوسانات شدید قیمت لوازم، شامل لوله و تجهیزات و همچنین استقبال محدود مناقصه گران برای شرکت در مناقصه های خرید لوله و تجهیزات از جمله آن می باشد. وی افزود: بخشی از لوله و تجهیزات خریداری شده وسایر تجهیزات نیز هنوز خریداری نشده که هزینه مورد نیاز برای انجام این کار ۴۲۰ میلیارد ریال برآورد می شود. وی یاد آور شد: برآورد اولیه اعتبار برای این طرح که با هدف افزایش ظرفیت گاز در این شهرک ها به اجرا گذاشته شده ۵۷۰ میلیارد ریال بوده ولی پیش بینی می شود به هزار و ۴۰۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز داشته باشد.
مدیرعامل شرکت گاز قم همچنین با تاکید بر اینکه برای صنعت های صنعتی قم یک طرح فوق العاده ای ایجاد می کنیم که برای ۲۰ سال آینده کفایت خواهد کرد گفت: بر اساس سیاست های استان زیرساخت را ایجاد می کنیم.
تعهد ما در شهرک های محمود آباد وشکوهیه حدود ۵۲۰ میلیارد ریال بوده که الا ن یک هزار میلیارد ریال در آنجا هزینه کردیم و برغم آنکه بهره برداری نشده ولی صنعتی قم یک طرح فوق العاده ای دارد: افزود: طرح های گاز رسانی به گونه ای بود که باید تجهیزات را در اختیار پیمانکار می گذاشتیم اما این نوسانات اقتصادی اگر این کار را می کردیم دچار مشکل می شدیم از این رو تدبیر نموده وبا مجوزی که از هیات مدیره شرکت گاز گرفتیم اقلام طرح را تهیه کردیم و هم اکنون نیز در انتظار گرفتن یک پیمانکار هستیم تا در نیمه نخست سال آینده طرح را به بهره برداری واقعی برسانیم.

**در سالروز شهادت حضرت فاطمه زهرا(س):**

### پیکر یک شهید گمنام در قم تشییع شد

آیین تشییع و خاکسپاری پیکری یکی از شهیدان گمنام در سالروز شهادت حضرت فاطمه زهرا(س) را(رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی درقم برگزار شد.
برگزاری این مراسم که با رعایت پروتکل های بهداشتی وفاصله گذاری اجتماعی همراه بود، شرکت کنندگان در سوگ دختر پیامبر عظیم‌الشان اسلام به سوگواری پرداختند و پیکر این شهید در بوستان امام حسن مجتبی (ع) واقع در منطقه سه شهرداری قم به خاک سپرده شد.
این شهید اولامقام ۲۰ ساله بود و در سال ۱۳۶۱ در عملیات محرم با رزم بازینب(س) در منطقه شمرانی به مقام شهادت رسید.
لیدر همچنین مراسم وداع با پیکر مطهر این شهید را گفتقدرب شب گذشته در حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه(س) برگزار شد.

سرپرست منطقه شهرداری قم نیز در این رابطه در گفت‌وگویی اظهار داشت: با برنامه‌ریزی صورت گرفته و سهره‌ها و هماهنگی با مسئولان متولی، شهرداری منطقه سه میزبانی این مراسم معنوی را با افتخار تمام در شهرک امام حسن(ع) عهده‌دار شد.

۶ ماده غذایی که بیشتر از موز پتاسیم دارد

## اهمیت پتاسیم در رژیم غذایی و منابع آن



روزانه حدود ۳۱۰۰ میلی‌گرم پتاسیم نیاز دارد تا بتواند از عهده وظایف متعدد خود بر بیاید.

**کمبود پتاسیم چه اثراتی بر بدن دارد؟**

کمبود میزان پتاسیم بدن می‌تواند روی دستگاه عصبی تأثیر منفی بگذارد. این کمبود همچنین باعث ایجاد اختلال در ارتباط بین سلول‌های عضلانی و دستگاه عصبی، قلب و دیگر عضلات می‌شود. بیشترین میزان پتاسیم در بدن در سلول‌ها یافت می‌شود. بر اساس نتایج پژوهشی که در سال ۲۰۰۸ به چاپ رسیده است کمبود آن یا هیپوکالمی می‌تواند اثرات مهمی روی بدن ما بگذارد که در ادامه فهرست‌وار به آن اشاره می‌کنیم:

بروز کرامپ‌ها یا گرفتگی عضلانی

ضربان قلب نامنظم

فشار خون بالا

خستگی و ضعف

مواد غذایی که بیشتر از موز پتاسیم دارند

سیب‌زمینی شیرین

هر ۱۰۰ گرم سیب زمینی شیرین حاوی ۵۴۲ میلی‌گرم پتاسیم بوده و در عین حال منبع فوق‌العاده ویتامین C است. به همین دلیل نیز یک ماده غذایی فوق‌العاده برای تقویت دستگاه ایمنی بدن محسوب می‌شود و همچنین می‌تواند به تولید هر چه بیشتر کلاژن کمک کند. اگر تا این جای کار برای مصرف بیشتر سیب زمینی شیرین قانع نشده‌اید بهتر است بدانید که این ماده غذایی حاوی میزان چشمگیری آهن و منیزیم نیز هست. بنابراین در این روزهای سخت کرونایی که همگی تحت فشار استرس هستیم و دستگاه عصبی و ایمنی‌مان ضعیف شده است به فکر ایجاد تنوع غذایی و استفاده از مواد غذایی پر خاصیتی باشید که شاید پیش از این مصرف نکرده‌اید. یکی از این مواد غذایی خوب سیب زمینی شیرین است.

مهم‌ترین عملکرد پتاسیم تأثیر آن در خنثی کردن اثرات سدیم است که فشار خون را بالا می‌برد. این ماده معدنی همچنین نقش مهمی در احیای عضلات ورزشکاران دارد. به همین دلیل است که اکثر ورزشکاران بعد از اتمام کار خود موز مصرف می‌کنند. یادتان باشد که کمبود این ماده معدنی می‌تواند سلامتی‌تان را تهدید کند.

پتاسیم یک ماده معدنی مهم است که اثرات سدیم را در افزایش فشار خون خنثی می‌کند و به همین دلیل هم نقش مؤثری در سلامت دستگاه قلب و عروق دارد. بنابراین کمبود این ماده معدنی می‌تواند اثرات بدی داشته باشد و تأمین آن یکی از مهم‌ترین کارهایی است که باید در طول روز و از طریق مصرف مواد غذایی مناسب انجام شود. در این بین زمانی که صحبت از کمبود پتاسیم به میان می‌آید خیلی از ما به فکر موز میافتیم. چون یکی از منابع غنی از پتاسیم است؛ اما واقعیت این است که برخی مواد غذایی حتی حاوی پتاسیم بیشتری نسبت به این میوه خندان هستند. بنابراین مجبور نیستید خودتان را وادار به مصرف موز بکنید. در ادامه به ۶ ماده غذایی سرشار از پتاسیم اشاره می‌کنیم.

**چرا پتاسیم حائز اهمیت است؟**

پتاسیم ماده معدنی موجود در سلول‌ها است و بدن برای عملکرد درست اعضایش به آن نیاز دارد. در واقع این ماده معدنی در چندین عملکرد حیاتی بدن نقش مهمی دارد. بر اساس مقاله‌ای که در مجله Current Hypertension Reports به چاپ رسیده است مهم‌ترین عملکرد پتاسیم تأثیر آن در خنثی کردن اثرات سدیم است که فشار خون را بالا می‌برد. این ماده معدنی همچنین نقش مهمی در احیای عضلات ورزشکاران دارد. به همین دلیل است که اکثر ورزشکاران بعد از اتمام کار خود موز مصرف می‌کنند. یادتان باشد که کمبود این ماده معدنی می‌تواند سلامتی‌تان را تهدید کند. پتاسیم در عملکرد سیستم عصبی نیز نقش دارد و باعث تنظیم ضربان قلب می‌شود. بر اساس اعلام سازمان بهداشت جهانی، بدن ما به

یک متخصص تغذیه عنوان کرد:

### تغذیه سالمندان در دوران کرونا چگونه باشد



یک متخصص تغذیه با اشاره به اینکه سالمندان با مشکلات زیادی مواجه هستند، گفت: تغذیه سالم، رعایت تناسب و تعادل می‌تواند منجر به تقویت سیستم ایمنی سالمندان و عدم ابتلا به کرونا باشد.

شهاب اولیایی اظهار داشت: در ابتدا باید به مشکلات مؤثر بر شرایط تغذیه‌ای سالمندان اشاره کنیم که همین امر می‌تواند بر تغذیه آنها در زمان شیوع کرونا کمک کند. باید گفت به طور عادی سالمندان ۶۰ تا ۶۵ ساله تغییراتی را در سیستم بدنی خود دارند که تغییرات اعصاب و ماهیچه‌ها، براق و مشکلات بلع از جمله آنها است.

این متخصص تغذیه افزود: اختلالات گوارشی نیز از جمله مشکلاتی است که سالمندان با آن مواجه هستند که منجر به کمبود آب در بدن آنها می‌شود همچنین کمبود ویتامین‌های مختلف به خصوص ویتامین گروه B که در متابولیسم بدن، ویتامین C که منجر به تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود، ویتامین D که در کشور ما کمتر با کمبود مواجه است و مهمتر از همه ویتامین B۱۲ و B۶، که نقش بسیار مهمی را در تقویت سیستم ایمنی بدن سالمندان ایفا می‌کنند می‌توانند منجر به بروز مشکلات بسیاری برای سالمندان شده. وی اظهار کرد: افزایش وزن، چاقی، بی‌تحركی از جمله موارد دیگری است که به خصوص درباره سالمندان باید مورد توجه قرار گیرد. توجه به رعایت تنوع، تعادل و تناسب در وعده‌های غذایی سالمندان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

اولیایی بیان کرد: استفاده از غذاهای فست قود و غذاهای کنسروی به شدت در این دوره سنی آسیب‌زننده است و سالمندان در این سنین باید نسبت به دریافت مواد غذایی سالم توجه کافی داشته باشند استفاده از گوشت‌های کم چرب، مرغ و ماهی، فراورده‌های لبنی بدون چربی یا کم چرب و حبوبات که از منابع خوب و گیاهی هستند در کنار غلات بسیار مناسب هستند.

وی تصریح کرد: رعایت نظم، کنترل حجم وعده‌های غذایی، مصرف آب در کنار تقویت سیستم ایمنی بدن و عدم بروز مشکلات گوارشی سبب کنترل قند خون نیز خواهد شد؛ استفاده از سوپ‌های رقیق و مصرف حداقل هشت لیوان آب، نان و غلات سبوس دار، برنج قهوه‌ای به دلیل وجود فیبر، میوه‌ها خصوصاً مرکبات مانند پرتقال، نارنگی، نارنج، لیموشیرین و... که حاوی ویتامین C و آنتی اکسیدان‌ها هستند از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است.

اولیایی گفت: مصرف سبزیجات به خصوص کدو حلوایی، گوجه فرنگی، هویج، فلفل‌های رنگی که می‌توانند باعث تقویت سیستم ایمنی بدن شوند؛ تخم مرغ، حبوبات که منبع خوب روی و ویتامین B۶ هستند؛ فراورده های لبنی و پروبیوتیک، عدم مصرف چربی و روغن، مصرف روغن زیتون در افزایش سطح ایمنی بدن می‌توانند نقش داشته باشند.

وی با اشاره به اینکه این گروه سنی مشکل جذب و هضم دارند، عنوان کرد: بهتر است سالمندان مصرف مغزانه هایی مانند بادام، فندق و... را به صورت پودر شده همراه با غذا استفاده کنند چرا که منبع بسیار خوب امگا ۳ به عنوان یک ماده ضدالتهاب و تقویت کننده سیستم ایمنی هستند.

این متخصص تغذیه در آخر تأکید کرد: توجه به کیفیت و کمیت خواب، تحرک مناسب و کافی همچنین رعایت تناسب و تعادل در تغذیه سالمندان در کنار سایر موارد ذکر شده از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

ماهی سالمون یا ماهی آزاد

ماهی یک منبع خوب پتاسیم است و در این بین، ماهی آزاد جایگاه ویژه‌ای دارد. باید بدانید که هر ۱۰۰ گرم از این ماهی حدود ۴۶۰ میلی‌گرم پتاسیم دارد. یادتان باشد که ماهی یک ماده غذایی کم‌چرب است و در عین حال منبع غنی امگا ۳ محسوب می‌شود. بنابراین یک ماده غذایی ایده آل برای ناهار یا شام محسوب می‌شود.

**سبزیجات برگ‌سبزدار**

اسفناج حاوی میزان قابل توجهی از این ماده معدنی است به طوری که در هر ۱۰۰ گرم از آن حدود ۴۶۰ میلی‌گرم پتاسیم دارد. این سبزی مورد علاقه ملوان زبل همچنین منبع خوب آهن و کلروفیل است که دستگاه ایمنی بدن را تقویت می‌کنند. شما می‌توانید از اسفناج در تهیه انواع غذاها و سالادها استفاده کنید و مطمئن باشید که با این سبزی که در ترکیب با پاستاها، خامه یا همچنین در کنار سبزیجات دیگر بسیار مفیدتر است، مواد معدنی بدنتان به خوبی تأمین خواهد شد. علاوه بر این، سبزی سوییس چارر نیز یکی از سبزیجاتی است که در هر ۱۰۰ گرم حدود ۲۸۰ میلی‌گرم پتاسیم دارد. یعنی کمی بیشتر از موز که در همین میزان حدود ۲۷۰ میلی‌گرم پتاسیم دارد. شما می‌توانید از این سبزیجات برگ سبزدار در تهیه انواع غذاها استفاده کنید و با مصرف ۲۰۰ گرم از آن میزان بیشتری پتاسیم جذب کنید.

**آووکادو**

در هر ۱۰۰ گرم آووکادو حدود ۴۸۷ میلی‌گرم پتاسیم وجود دارد. این ماده غذایی همچنین منبع خوب چربی‌های سالم است. بنابراین می‌توان آووکادو را برای حفظ سلامت قلب و پیشگیری از بروز بیماری‌های دژنراتیو مغز مانند آلزایمر مؤثر دانست. در نتیجه اگر به این میوه دسترسی دارید حتماً آن را خرید و در تهیه سالادها و یا سس و غیره استفاده کنید.

**لوبیاه‌ا**

لوبیای سفید حاوی میزان زیادی پتاسیم است که در ۱۰۰ گرم از آن حدود ۴۰۰ گرم تخمین زده شده است. این لوبیاه‌ا طعم بسیار خوبی دارند و می‌توان از آن‌ها در تهیه انواع غذاها و خورش‌ها استفاده کرد. لوبیاه‌ا برای ناهار بسیار مناسب‌تر هستند و باعث رساندن میزان زیادی ویتامین به بدن می‌شوند.

**ماست**

از ماست غافل نشوید چون هر ۱۰۰ گرم از آن ۵۷۹ میلی‌گرم پتاسیم دارد. از این گذشته مصرف ماست به بهبود گوارش و هضم غذا کمک و از بروز بوی بدن دهان پیشگیری می‌کند. ماست حاوی میزان زیادی باکتری‌های مفید است که باعث بهبود عملکرد دستگاه گوارش می‌شوند. شما برای سلامت استخوان‌هایتان نیز به ماست نیاز دارید. این ماده غذایی به تقویت دستگاه ایمنی بدن نیز کمک می‌کند.

**حرف آخر**

حرف آخر اینکه این مواد غذایی را در برنامه غذایی روزانه‌تان بگنجانید. با مجموع این مواد غذایی میزان زیادی پتاسیم جذب بدنتان می‌شود و نیازی نیست صرفاً به دنبال مصرف موز باشید. یادتان باشد که هر چه مواد غذایی مصرفی‌تان متنوع‌تر باشد جذب ویتامین‌ها و مواد معدنی بیشتر خواهد بود و از بروز کمبود آن‌ها نیز پیشگیری خواهد شد.

❖ **فواید و روش استفاده از سنگ پا**

## فواید استفاده از سنگ پا

### روش استفاده

فواید استفاده از سنگ پا یا پومیس



رفع و کوچک شدن  
میخچه و پینه



از بین بردن سلول‌های  
مرده پوستی



رفع ترک‌های  
پاشنه‌های پا



لایه برداری از  
پوست‌های خشک



کاهش و رفع  
تیرگی‌های بدن



از بین بردن  
موهای زائد بدن

نحوه استفاده از پوکه معدنی یا پومیس



۲. سنگ پومیس را هم  
حتماً قبل از استفاده در آب  
ولرم خیس کنید



۱. قسمتی از بدن که قرار است  
سنگ پاکشیده شود را از  
قبل حتماً خیس کنید



۴. سنگ پومیس خیس خورده  
را خیلی آرام به صورت دورانی  
روی پوست مالش دهید



۳. وقتی پوستتان خوب  
خیس خورد، آب آن را با  
حوله بگیرید



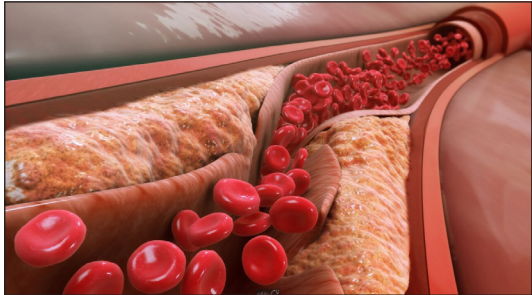
۶. یادتان باشد پوکه را هم  
خوب بشوید، خشک کنید  
و در جای خشک نگه دارید



۵. در آخر پوست را با آب  
بشوید با حوله خشک کنید  
و مرطوب کننده بزنید

توصیه‌ها و هشدارها

### کلسترول و تری‌گلیسیرید چه فرقی با هم دارند؟



کلسترول و تری‌گلیسیرید دو شکل از لیپید یا چربی هستند که در جریان خون شما گردش می‌کنند. هر دوی آنها برای زندگی شما ضروری هستند. کلسترول برای ساخت و نگه داشتن قسمت‌های اصلی سلول‌ها مانند غشای سلول و همچنین ساخت چند هورمون اساسی از جمله استروژن، پروژسترون، ویتامین دی و استروئیدها بسیار مهم است. تری‌گلیسیرید نیز زنجیره‌ای از اسیدهای رب هستند که بخش اعظمی از انرژی مورد نیاز برای عملکرد بافت‌های بدن را تأمین می‌کنند. بنابراین شما نمی‌توانید بدون هیچ یک از این چربی‌ها زندگی کنید.

اما هنگامی که سطح کلسترول خون و یا تری‌گلیسیرید بیش از حد بالای می‌رود، خطر ابتلا به حمله قلبی، سکته مغزی، بیماری‌های عروق محیطی و... به میزان چشمگیری افزایش می‌یابد. به همین دلیل باید نگران میزان این دو چربی در بدن باشید:

دو منبع برای کلسترول و تری‌گلیسیرید وجود دارد: منابع غذایی و منابع درون‌زا (که در بدن تولید می‌شوند). چربی‌های موجود در رژیم غذایی از طریق روده جذب می‌شوند و سپس از طریق جریان خون به کبد می‌روند و پردازش می‌شوند. یکی از کارهای اصلی کبد این است که مطمئن شود تمام بافت‌های بدن شما کلسترول و تری‌گلیسیرید مورد نیاز خود را دریافت کرده‌اند. به طور کلی، حدوداً هشت ساعت بعد از غذا، کبد کلسترول و تری‌گلیسیریدهای غذایی را از جریان خون می‌گیرد. در مواقعی که چربی‌های رژیمی موجود نیست، کبد شما به خودی کلسترول و تری‌گلیسیرید تولید می‌کند. در واقع حدود ۷۵ درصد کلسترول بدن شما توسط کبد تولید می‌شود.

سیس کبد کلسترول و تری‌گلیسیرید را به همراه پروتئین‌های خاص در بسته‌های ریزشکل به نام لیپوپروتئین‌ها قرار می‌دهد که به گردش خون منتقل می‌شوند. کلسترول و تری‌گلیسیرید از لیپوپروتئین‌ها خارج می‌شوند و در هر کجا که مورد نیاز باشد، به سلول‌های بدن تحویل داده می‌شوند. در این میان، تری‌گلیسیرید اضافی - یعنی آنهایی که بلافاصله برای سوخت و انرژی لازم نیستند - برای استفاده‌های بعدی در سلول‌های چربی ذخیره می‌شوند.

**اختلال لیپیدی چیست؟**

اگر در شما اختلال لیپیدی یا دیس‌لیپیدمی تشخیص داده شده است، این یعنی سطح کلسترول بد شما یا لیپوپروتئین با چگالی پایین و در اصطلاح LDL و همچنین تری‌گلیسیرید شما بیش از حد مجاز است. همانطور که گفته شد، مقادیر بالای این دو چربی خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را بالا می‌برد.

برای درک اینکه اختلال لیپیدی چیست، باید در مورد کلسترول بدانید. دو شکل کلسترول موجود در بدن شما یعنی لیپوپروتئین با چگالی کم و لیپوپروتئین با چگالی بالا یا HDL وجود دارد. ال‌دی‌ال یا همان کلسترول بد توسط بد از طریق غذاهای سرشار از کلسترول مانند گوشت قرمز یا لبنیات جذب می‌شود. این چربی با سایر چربی‌ها و مواد موجود در خون شما ترکیب شده و باعث انسداد در شریان‌ها می‌گردد. انسداد در شریان‌ها، جریان خون را کاهش داده و باعث بروز حمله قلبی یا سکته مغزی می‌شود. در مقابل ال‌دی‌ال، اچ‌دی‌ال، تأثیرات محافظتی بر قلب شما دارد. اچ‌دی‌ال کلسترول مضر را از شریان‌ها منتقل کرده و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را دور می‌کند.

در مقابل این دو نوع کلسترول، تری‌گلیسیریدها هستند. بدن شما کالری اضافی موجود در بدن را که سوزانده نشده، تبدیل به چربی می‌کند. فراموش نکنید که غیر از مصرف غذاهای پر چربی مانند پنیر و شیر پر چرب، استیک و کره، چربی‌های ترانس و روغن‌های حیوانی، عدم ورزش، استعمال سیگار و زنتیک، برخی شرایط پزشکی از جمله دیابت، کم‌کاری تیروئید، سندرم متابولیک، سندرم کوشینگ، سندرم تخمدان پلی‌کیستیک، بیماری کلیوی و... سطح کلسترول بد را بالا می‌برند.

**تشخیص دیس‌لیپیدمی**

برای بررسی میزان کلسترول، پزشک شما آزمایش خون تحت عنوان پروفایل لیپید را ترتیب می‌دهد. این تست کلسترول ال‌دی‌ال و اچ‌دی‌ال به همراه تری‌گلیسیرید را بررسی می‌کند. قبل از این آزمایش، پزشک به احتمال زیاد از شما می‌خواهد که حداقل ۸ تا ۱۲ ساعت از خوردن و آشامیدن مایعات خودداری کنید.

کلسترول تام شما نباید بیشتر از ۲۰۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر باشد. شما باید از پزشکتان یاد بگیرید که طور نتایج پروفایل لیپید را تفسیر کنید. انجمن قلب آمریکا توصیه می‌کند که سطح تری‌گلیسیرید ناشتا در هر فرد باید کمتر از ۱۵۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر و یا در حالت غیر ناشتا در یک فرد سالم باید کمتر از ۲۰۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر باشد.

**یک فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی:**

### عوارض جراحی بینی چیست؟

رئیس بخش فک و صورت دانشگاه علوم پزشکی ایران توضیحاتی درباره عوارض احتمالی جراحی بینی و راهکارهای پیشگیری از آن ارائه داد.

فرهاد حافظی، استاد جراحی پلاستیک و زیبایی و رئیس بخش فک و صورت دانشگاه علوم پزشکی ایران در سومین وبینار ماهانه برگزار رینوپلاستی ایران اظهار داشت: در این وبینار درباره عوارض باقی‌مانده جراحی بینی در بیمارانی که در کودکی دچار شکاف لب بوده‌اند و نیاز به جراحی بینی و لب داشته‌اند بحث و گفت‌وگو شد.

وی افزود: این افراد گاهی علاوه بر مشکلات مربوط به جراحی بینی گرفتار

مشکلات مادرزادی لب و بینی هستند و از آنجایی که ترمیم وضعیت صورت آنها نیاز به تجربه کافی دارد در این وبینار دانش و تجربیات میان جراحان پلاستیک و زیبایی مورد بحث و گفت‌وگو قرار گرفت تا شاهد به دست آوردن نتایج بهتری برای بیماران باشیم. این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی با اشاره به اینکه در حال حاضر در کشور حدود ۴۰۰ نفر جراح پلاستیک و زیبایی فعالیت دارند، گفت: افراد کاندیدای جراحی بینی باید حتماً به پزشکان جراحی پلاستیک و زیبایی یا متخصصین گوش و حلق و بینی مراجعه کند؛

چرا که سایر گروه‌های پزشکی تجربه کافی را در این زمینه ندارند و دوره‌های لازم را نیز برای انجام جراحی بینی نگذرانده‌اند و انجام جراحی توسط آنها می‌تواند عواقب جبران‌ناپذیری را برای سلامت بیماران به همراه داشته باشد.

حافظی درباره عوارض جراحی بینی، گفت: به طور کلی عوارض جراحی بینی به دو دسته تقسیم می‌شود؛ یکی مسائل مربوط به زیبایی و دیگری عملکرد بینی. وضعیت تنفس و حس بویایی است که در هر دو مورد پس از انجام جراحی نباید مشکلی برای بیمار ایجاد شود و اگر پزشک جراح تجربه کافی نداشته باشد قطعاً مشکلات عدیده‌ای برای بیمار ایجاد خواهد شد.

وی در پاسخ به این پرسش که عوارض انجام جراحی بینی برای بیماران چقدر است؟ افزود: این مسئله بستگی به شرایط قبلی بیمار و تجربه پزشک جراح دارد و از فردی به فرد دیگر کاملاً متفاوت است که با انجام جراحی توسط پزشک حاذق نه تنها رضایت بیمار از زیبایی بینی حاصل می‌شود بلکه در عملکرد بینی نیز مشکلی پیش نخواهد آمد.



دوشنبه -بیست‌نهم‌دی‌ماه۱۳۹۹- سال بیست‌وسوم - شماره ۵۱۹۸

یک اقتصاددان و مدرس دانشگاه پاسخ می دهد

## آیا ایران هم می‌تواند صاحب ارز دیجیتال شود؟



ارزهای دیجیتال در حال تحکیم پایه‌های خود در نظام پولی جهانی هستند و در این شرایط به نظر می‌رسد که باید برای مواجهه با این نظام جدید پولی آماده شویم؛ احتمال ساخت ارز دیجیتال ایرانی یکی از احتمالاتی است که کارشناسان اقتصادی برای آن ایده‌های مختلفی دارند.
ظهور ارزهای دیجیتال و پذیرش آن‌ها در مبادلات اقتصادی از سوی مردم و فعالان اقتصادی، پدیده جدیدی است که بر پایه رشد سریع تکنولوژی ایجاد شده و ساختار نظام‌های پولی و بانکی جهان را در مسیر ایجاد تحولی عمیق قرار داده است.
ارزهای خصوصی و غیرملی مانند بیت کوین در کنار ارزهای ملی مانند ارز دیجیتال دولت چین، همگی نوید بخش آینده‌ای متفاوت در بازارهای پولی جهان است.

«مهدی نصرتی»، اقتصاددان و مدرس دانشگاه در همین رابطه گفت: ارزهای دیجیتالی به دلیل آنکه موجب تسهیل در مبادلات اقتصادی هستند، دیر یا زود راه خود را در مبادلات تجاری باز خواهند کرد. اگر این ارزها موفق بشوند که ارزهای قدرتمند موجود در بازار مانند دلار و یورو را شکست دهند، می‌توان گفت در نظام پولی و بانکی جهان تغییرات زیادی رخ خواهد داد.
اتفاقی که به نظر می‌رسد با پایان مراحل آزمایشی ارز دیجیتالی دولت چین، دور از دسترس نباشد. بر همین اساس سایر کشورهای جهان باید از هم‌اکنون به فکر سازگار کردن خود با این ساز و کار جدید پولی باشند.

**ارز دیجیتال چین علیه انحصار دلار و یورو**

وی افزود: در حال حاضر بزرگترین مخالفان ارزهای دیجیتال در جهان دولت آمریکا، دولت‌های اروپایی و سایر کشورهایی هستند که ارزهای سنتی معتبری دارند. آن‌ها برای حفظ انحصار جایگاه ارز کشورهای خود در مرادات بین‌المللی، خواهان حفظ وضع موجود هستند. بنابراین ارزهای دیجیتال عمدتاً برای کشورهایی که ارزهای ملی قوی ندارند و برای مرادات بین‌المللی خود ناچار به استفاده از ارز سایر کشورها هستند، جذابیت بیشتری دارد و دقیقاً از همین زاویه است که دولت چین که مشاهده می‌کند، یوآن به عنوان ارز سنتی این کشور توان رقابت کمی با دلار و یورو دارد، به فکر راه‌اندازی نسخه

خاطر نشان کرد: دولت آمریکا در این سال‌ها از قدرت دلار در جهان سوءاستفاده‌های فراوانی کرده است که یکی از مشخص‌ترین نمونه‌های این رفتار را در تحریم‌های دونالد ترامپ علیه ایران شاهد بودیم. به واقع بسیاری از کارشناسان چه در ایران و چه در آمریکا انتظار نداشتند که دلار تا این حد توانمند باشد که دولت آمریکا بتواند به تنهایی تمامی راه‌های مبادلات تجاری ایران را مسدود کند. به همین دلیل در شرایط فعلی که در دنیا رقباتی خصوصی و دولتی دیجیتالی برای دلار در حال سر برآوردن و قدرت یافتن هستند، این امیدواری ایجاد شده است که در آینده دیگر امکان تحریم‌های یکجانبه‌ای مشابه آنچه در دوره ترامپ رخ داد، برای هیچ قدرتی وجود نداشته باشد.
سواستفاده مهم‌تر آمریکا از موقعیت دلار، امتیاز چاپ بی‌حساب و کتاب پول بوده است به گونه‌ای که صرفاً به دلیل موقعیت انحصاری خود برای خلق ثروت کرده است.

نصرتی ادامه داد: استقبال از ارزهای دیجیتال در جهان از جنبه دیگری هم می‌تواند برای ایران جالب توجه باشد، چرا که در این صورت دیگر ایران دغدغه عدم دسترسی به چرخه دلار (U-tun) را نخواهد داشت و به عنوان مثال با هماهنگی با دولت چین می‌تواند از ارز دیجیتالی این دولت برای مبادلات تجاری خود استفاده کند. این ابزار بهترین بستر برای خلاصی از تحریم‌های بانکی می‌تواند باشد.

**پول دیجیتال ایران با چه پشتوانه‌ای باید منتشر شود؟**

این استاد دانشگاه در ادامه به احتمال ساخت ارزهای دیجیتالی در ایران هم اشاره کرد و گفت: این یک واقعیت است که امروز در جهان علاوه بر نگاه‌های خصوصی، احتمالاً بسیاری از دولت‌ها نیز مشابه چین به صرافت تأسیس ارزهای دیجیتال ملی برای کشور خود بیفتند. امری که برای ایران هم احتمال آن وجود دارد. در حال حاضر نیز بخش‌هایی در داخل کشور در حال بررسی این امکان هستند. البته بر خلاف تجربه چین، این ارز نمی‌تواند بر بستر ریال به عنوان واحد پول ملی باشد، چرا که ریال امروز ارزی معتبر در جهان محسوب نمی‌شود.

وی افزود: به اعتقاد بنده، راهکار مناسب برای ایران این است که ارزهای دیجیتالی خود را بر اساس پشتوانه‌ای ارزشمند، مانند سکه طلا عرضه کند. بر این اساس سکه‌های امامی که بانک مرکزی تولید می‌کند می‌تواند مبنای تولید ارز دیجیتالی ملی برای ایران بشود. البته این یک پیشنهاد رویاپردانه نیست و در حال حاضر مشابه این ایده در قالب گواهی سکه طلا در بازار بورس در حال انجام است. اگر با تدوین ساز و کاری، همین گواهی‌ها قابلیت مبادله خارج از بورس را داشته باشند خود به خود تبدیل به ارزی دیجیتال خواهند شد. نصرتی علاوه بر ایجاد ارز دیجیتال بر پایه سکه طلا پیشنهاد ایجاد ارز دیجیتال به پشتوانه بنزین را هم برای ایران مناسب دانست و توضیح داد: پیشنهاد دیگری که به اعتقاد من برای سیستم اقتصادی ایران مناسب است، ایجاد ارز دیجیتالی با پشتوانه بنزین است. در یکی دو سال اخیر بحث شیوه جدید سهمیه‌بندی بنزین همواره مطرح بوده است و این پیشنهاد بر مبنای سهمیه‌بندی بنزین و آزادی مبادله آن قرار دارد.

وی توضیح داد: در حال حاضر مجلس به دنبال طرحی است که سهمیه بنزین به جای خودروها به افراد اختصاص یابد. این طرح با عدالت سازگاری بیشتری دارد. همچنین در طرح مجلس مقرر شده است که امکان مبادله سهمیه بنزین وجود داشته باشد به گونه‌ای که کسی که مازاد بنزین دارد بتواند آن را به کسی که کمبود بنزین دارد بفروشد. حال اگر تبادل این سهمیه‌ها به صورت غیرمتمرکز و آزادانه باشد، به گونه‌ای که مردم بتوانند این سهمیه‌های بنزین خود را در داد و ستدهای روزمره خودشان به عنوان وجه مبادله کالا استفاده کنند، این خودش تبدیل به یک ارز دیجیتال خواهد شد. که می‌تواند فواید زیادی برای اقتصاد کشور داشته باشد.

نصرتی در پایان تأکید کرد: علاوه بر این دولت ایران با تدوین قوانینی می‌تواند امکان ایجاد ارزهای دیجیتال خصوصی را هم در داخل کشور فراهم سازد. همانگونه که بیت کوین امروز یک پول خصوصی است. البته بیت کوین از نوع ارزهای دیجیتال مبتنی بر ماینینگ (استخراج) و دارای تعداد محدود است. پیشنهادهایی که من مطرح کردم برای ارزهای مبتنی بر کالا است. اما نباید فراموش کنیم که صرف ایجاد پشتوانه ارزشمند برای ارز دیجیتال امکان موفقیت برای آن فراهم نمی‌سازد، اتفاقی که برای دولت ونزوئلا رخ داد و تلاش این کشور برای ایجاد ارز دیجیتال شکست خورد.

می‌گردد:

مسئند مالکیت متقاضی سند قطعی به شماره ۲۲۹۵۸ مورخ ۱۰/۱۰/۹۸ دفتر خانه ۷۴ ق‌م نسبت به ۶۸/۵ سهم ومبیاعه‌نامه عادی خریداری از رضا یگدلی فرزند عباس احد از ور‌ته مهدی ییگدلی نسبت به ۸/۵ سهم صحیح است.

رای صادره قبلی با رعایت اصلاحات فوق قابل اجرا میباشد. (م الف ۶۲۱)

۱۱-رای شماره ۱۰۱۱۱۲۸ مورخ ۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۰۸۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۲۹۳/۸۴ (م الف ۱۲۹۳) مورخ ۱۳۹۹۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۱۰۰۹۳۲ مربوط به حمیدرضا رضائی برزی فرزند علی اکبر در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۶۶/۳۰ مترمربع پلاک شماره ۶۶۹۳ اصلی واقع در ق‌م بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک ق‌م سند مالکیت مشاعی صادره در دفتر ۴۵۶ صفحه ۲۴ به موجب سند قطعی به شماره ۱۶۸۰ مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۳۰دفترخانه۲۴ ق‌م(م الف۶۲۲)

۱۲-رای شماره ۱۰۱۰۱۱۰۸۴ مورخ ۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۰۸۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۲۹۳/۸۴ مورخ ۱۳۹۹۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۹۳۲ مربوط به ریحانه عصاریان فرزند جواد در دو دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت شش‌دانگ ۶۱ مترمربع پلاک شماره ۱۱۱۹۲/۷ اصلی واقع در ق‌م بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک ق‌م مبیاعه‌نامه عادی خریداری مع الواسطه از مهری مظاهری صادره در دفتر ۱۰۴ صفحه ۵۵(م الف۶۲۳)
۱۳-رای شماره ۱۰۱۰۱۰۸۴ مورخ ۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۰۸۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۲۹۳/۸۴ مورخ ۱۳۹۹۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۹۳۲ مترمربع پلاک شماره ۶۱ مترمربع پلاک شماره ۱۱۱۹۲/۷ اصلی واقع در ق‌م بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک ق‌م مبیاعه‌نامه عادی خریداری مع الواسطه از مهری مظاهری صادره در دفتر ۱۰۴ صفحه ۵۵(م الف۶۲۴)
۱۴-رای شماره ۱۰۱۰۱۰۸۴ مورخ ۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۰۸۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۲۹۳/۸۴ مورخ ۱۳۹۹۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۹۳۲ مترمربع پلاک شماره ۶۱ مترمربع پلاک شماره ۱۱۱۹۲/۷ اصلی واقع در ق‌م بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک ق‌م مبیاعه‌نامه عادی خریداری مع الواسطه از مهری مظاهری صادره در دفتر ۱۰۴ صفحه ۵۵(م الف۶۲۵)

۱۵-رای شماره ۱۰۱۰۱۰۸۴ مورخ ۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۰۸۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۲۹۳/۸۴ مورخ ۱۳۹۹۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۹۳۲ مربوط به حسین سعادتمند فرزند صفر در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۸۵/۰۳ مترمربع پلاک شماره ۱۱۱۳۹ اصلی واقع در ق‌م بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک ق‌م سند قطعی به شماره ۱۲۱۲۲۳ مورخ۱۳۹۴/۱۲/۲۵ دفترخانه۵ ق‌م(م الف۶۲۷)
۱۶-رای شماره ۱۰۱۰۱۰۹۵ مورخ ۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۰۹۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۲۹۳/۸۴ مورخ ۱۳۹۹۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۹۵۲ مترمربع پلاک شماره ۶۱ مترمربع پلاک شماره ۱۱۱۹۲/۷ اصلی واقع در ق‌م بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک ق‌م سند مالکیت مشاعی صادره در دفتر ۱۱۸ صفحه ۵۷۷ به موجب سند قطعی بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک ق‌م سند مالکیت مشاعی صادره در دفتر ۷۱۳ صفحه ۲۹۱(م الف۶۲۸)

۱۷-رای شماره ۱۰۱۰۸۴۶۹ مورخ ۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۰۸۴۶۹مربوط به پرونده کلاسه ۱۲۹۳/۸۴ مورخ ۱۳۹۹۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۹۰ مربوط به علی قنبری خواجه فرزند مرتضی در شش‌دانگ یک باب کارگاه (زمین محصور که در آن احداث بنا شده) به مساحت ۱۸۰/۸۰ مترمربع پلاک شماره ۱۱۰۰۴ دفترخانه ۱۱۰۴ ق‌م بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک ق‌م سند قطعی به شماره ۱۱۳۵۵۹ مورخ ۱۳۵۹/۰۲/۸۷ دفتر خانه ۹ ق‌م (م الف ۶۳۸)

۱۸- رای شماره ۱۰۱۰۷۶۱۳۱ مورخ ۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱۰۷۶۱۳۱ مربوط به حسن زمان زاده فرزند عباس در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت۱۱۹ مترمربع پلاک شماره ۴ فرعی از ۱۰۴۰۲ اصلی واقع در ق‌م بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک ق‌م سند مالکیت مشاعی صادره در دفتر ۱۱۸ صفحه ۵۷۷ به موجب سند قطعی مورخ ۱۷۹۰/۰۸/۰۹ دفترخانه ۵۱ ق‌م(م الف ۶۳۹)
مورد تأیید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاء موعدمقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراض داشته باشند ظرف مدت سی ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه یک ق‌م تسلیم و رسیدن آن را اخذ و ظرف یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آن را به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند بر اساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود

**تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۱۰/۱۳**
**تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۱۰/۲۹**
**داود فهیمی نیک- رئیس ثبت اسناد منطقه یک ق‌م**

### اقتصادی ۵

### اخبار

پیش‌بینی تحلیلگران در نظرسنجی کیتکوینوز

### ریزش قیمت طلا به این زودی جبران نخواهد شد



در نظرسنجی هفتگی کیتکوینوز کارشناسان وال استریت پیش‌بینی کردند ریزش قیمت طلا بعید است سریعاً احیا شود. به گزارش ایسنا، تحلیلگران به کیتکوینوز گفتند: طلا در پایان هفته در نتیجه ریزش بازارهای سهام که باعث وحشت بازارهای فزات در معاملات روز جمعه داشت، فشار کاهشی شدیدی را تجربه کرد. بعلاوه رشد شاخص دلار آمریکا اوضاع را برای طلا در کوتاه مدت دشوارتر کرد. آدام بوتون، رییس استراتژیست فارکس لایو اظهار کرد: بازار در حال وفق یافتن با پیامدهای تدابیر محرک مالی، نگرانیهای تورمی و بهبود ارزش دلار امریکاست. مدتی طول خواهد کشید تا روند صعودی طلا دوباره آغاز شود. فیلیپ استرایبل، استراتژیست ارشد بازار در شرکت بلو لاین فیوچرز اظهار کرد: با نزولی شدن بازارهای سهام، سرمایه‌گذاران به وحشت افتاده و دست به فروش زده اند. اگر روند رشد شاخص دلار و بازده اوراق خزانه ادامه پیدا کند، ونس طلا ممکن است به پایین ۱۸۰۰ دلار سقوط کرده و تا سطح ۱۷۹۵ دلار عقب‌نشینی کند. در نظرسنجی کیتکوینوز از کارشناسان بازار، ۱۶ نفر شرکت کردند که از میان آنها ۳۷.۵ درصد کاهش قیمت طلا را پیش‌بینی کرده و ۳۷.۵ درصد نزند خشنی داشتند و تنها ۲۵ درصد به افزایش قیمت طلا در هفته جاری خوش بین بودند.

تحلیلگران همچنین به الگوی فنی اشاره کردند که نشانه احتمال کاهش بیشتر قیمت‌ها در روزهای آتی است. برخلاف تحلیلگران، اکثریت سرمایه‌گذاران خرد که در نظرسنجی کیتکوینوز شرکت کردند، صعود قیمت طلا به سطح بالاتر را پیش‌بینی کردند. ۱۷۰۱ نفری که در نظرسنجی سرمایه‌گذاران رای دادند، ۵۴.۴ درصد افزایش قیمت و ۲۳.۷ درصد کاهش قیمت را پیش‌بینی کردند و ۲۱.۹ درصد نظری نداشتند. طلا روز جمعه تحت تأثیر آمارهای اقتصاد کلان آمریکا و رشد ارزش دلار کاهش چشمگیری پیدا کرد. بهای هر اونس طلا برای تحویل در فوریه ۲۱ دلار و ۵۰ سنت معادل ۱۰۲ درصد کاهش یافت و در ۱۸۲۹ دلار و ۹۰ سنت بسته شد و برای کل هفته ۰.۳ درصد کاهش ثبت کرد. مارک چنرل، مدیرکل شرکت بانوک برن گلوبال فارکس به کیتکوینوز گفت: طلا تحت تأثیر دلار قویتر و عوامل فنی بیشتر نزولی شده و با متوقف شدن روند صعودی نیمه اول هفته، به پایین میانگین قیمت ۲۰۰ روزه رسیده است. اگر اونس طلا به پایین ۱۸۰۰ دلار سقوط کند، ممکن است حمایت در نزدیکی ۱۷۶۵ دلار را متجاوز کند و اگر این سطح حمایتی شکسته شود، محدوده قیمت ۱۶۹۰ تا ۱۷۰۰ دلار مورد توجه قرار می‌گیرد. مایکل مور، موسسه وب سایت مور آنالیتیکس توصیه کرد سرمایه‌گذاران در معاملات هفته جاری به سطوح تکنیکال توجه کنند. پینتر هاک، مدیر معاملات جهانی کیتکو متالز اظهار کرد: اگر هفته جاری سطح ۱۸۲۵ دلار شکسته شود، بازار به سطح ۱۸۰۰ دلار و سپس ۱۷۷۵ دلار متمرکز می‌شود. وی در ادامه افزود: با این حال اگرچه نزول طلا به پایین سطح ۱۸۰۰ دلار در معاملات هفته جاری بعید است اما برای طلا سازنده خواهد بود. چشم‌انداز اقتصادی کوتاه مدت همچنان نگران‌کننده به نظر می‌رسد و باعث می‌شود سرمایه‌گذاران به دنبال نقدینگی باشند. بازار آسیب‌پذیر است اما من انتظار دارم طلا سطح ۱۸۲۵ دلار را حفظ کند. زمانی که بایدين قدرت را تحویل بگیرد و تزریق پول آغاز شود، نسبت به بازارهای فزات ارزشمند بسیار خوش بین هستم. بسیاری از کسانی که درباره روند قیمت طلا در هفته جاری نظر خشنی داشتند، انتظار دارند طلا بین محدوده ۱۸۰۰ تا ۱۹۰۰ دلار بماند. کسانی که نسبت به افزایش قیمت طلا در معاملات هفته جاری خوش بین هستند، کاهش قیمت روز جمعه را موقتی پدید آمد که با هوشیاری و تدبیر تأمین کنندگان روغن از بخش ارزشمندی‌داند.

معاون شرکت بازرگانی دولتی ایران:

### روغن مصرفی ماه‌های آخر سال تأمین شده است

معاون بازرگانی داخلی شرکت بازرگانی دولتی ایران گفت: هیچ کمبودی در تأمین روغن مصرفی خانوار و صنعتی صنعت تا پایان سال وجود ندارد.
روغن «حسن خان» در نشست سراسری هماهنگی و تبادل نظر برای تأمین روغن مصرفی خانوار و صنایع، افزود: نیاز مصرفی کشور در هر سال یک میلیون و ۶۰۰ هزار تن است که ۹۰ درصد آن از محل واردات روغن تأمین می‌شود. وی تصریح کرد: روغن مصرفی کشور پس از واردات به شکل خام، توسط کارخانه ها تولید و در سراسر کشور بوسیله شبکه‌های توزیعیه ای، توزیع می‌شود. معاون بازرگانی داخلی شرکت بازرگانی دولتی ایران گفت: متوسط نیاز سرانه در هر ماه دو لیتر است که کوچکترین وقفه در تأمین آن، سبب کمبود می‌شود، این موضوع دو ماه قبل پدید آمد که با هوشیاری و تدبیر تأمین کنندگان روغن از بخش دولتی و خصوصی مشکلات برطرف شد. حنان خاطرنشان کرد: اکنون هیچ مشکلی در زمینه تأمین کالاهای اساسی گندم، روغن، برنج و شکر در کشور وجود ندارد.

وی افزود: دو ماه پایانی سال حدود ۴۰۰ هزار تن روغن وارد کشور می‌شود که با توجه به واردات قبلی توسط شرکت، بخش خصوصی و استحصال روغن از دانه‌های روغنی تولید شده در کشور هیچ مشکلی در تأمین روغن مصرفی خانوار و صنعت وجود ندارد و افزونی این کالا را خواهیم داشت. حنان، سامانه جامع تجارت و سامانه انبارها را ابزار مناسب برای رصد کالاهای اساسی در کشور اعلام کرد و گفت: اطلاعات کالای وارد شده ثبت شده در این سامانه‌ها زمینه رصد کالاهای اساسی در زنجیره تأمین را برای مدیران امنیت صحت و غله میسر ساخته که باید روزانه از طریق این سامانه‌ها میزان موجودی و نیاز استان رصد شود. معاون بازرگانی داخلی شرکت بازرگانی دولتی ایران گفت: کارخانجات روغن ملکش هستند، روغنی که حواله آن صادر شده را به زودی حمل کنند و تنها مشکلی که مادر بخش زنجیره تأمین داریم مسائل و گلوگاه‌های زنجیره تأمین هستند و مشکلی برای تأمین روغن خام کارخانجات با توجه به تأمین خوبی که انجام شده نداریم. وی تصریح کرد: مدیران استانی باید میزان مصرف روغن خام کارخانجات را به‌طور مستمر رصد کنند تا بر اساس میزان نیاز روغن دریافت کنند. به گفته وی، موضوع مشخص شدن نیاز به روغن در استان های مرزی بیشتر ضروری است و لازم است که فرم های آماری ارسالی ما را تکمیل و ارسال کنند تا با اطلاع از میزان مصرف مسائل قاچاق کالاهای اساسی به خارج مرتفع شود.

معاون مسکن و ساختمان وزیر راه و شهرسازی خبرداد

### ابلاغ برنامه ساخت ۵ میلیون واحد مسکونی

معاون مسکن و ساختمان وزیر راه و شهرسازی از ابلاغ برنامه ساخت ۵ میلیون واحد مسکونی در سراسر کشور به استان‌ها خبر داد.

محمود محمودزاده معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: با توجه به نیاز کشور و برآوردهای صورت گرفته وزارت راه و شهرسازی، برنامه ساخت ۵ میلیون واحد مسکونی به استان‌ها ابلاغ شده است.
وی در پاسخ به این پرسش که آیا تضمینی برای اجرای برنامه مذکور با توجه آرام‌ر نبودن در دولت‌های بعدی وجود دارد، افزود: بر اساس نیاز کشور به مسکن، برای تأمین زمین مورد نیاز ساخت یک میلیون واحد مسکونی برنامه‌ریزی‌های لازم صورت گرفته است. محمودزاده اضافه کرد: این برنامه طی ابلاغیه‌ای به استان‌ها ارسال شده و اعلام کرده‌ام در هر شهری از استان‌های کشور زمین مورد نیاز برای ساخت مسکن باید تأمین شود.

با توجه به مفاد گزارش کارشناسی و با عنایت به اینکه رای هیأت تاکنون اجرا نشده لذا مفاد رای صادره به شرح زیر اصلاح

## اخبار

در پایان مسابقات هفته‌های اول و دوم لیگ برتر تیراندازی:

### بانوی تفنگ‌دار قم در جایگاه دوم ایران

تیرانداز قم در پایان مسابقات هفته‌های اول و دوم از فصل جدید پیکارهای لیگ برتر تیراندازی با تفنگ بادی کشور رتبه دوم بخش انفرادی را به خود اختصاص داد.

برپایه این گزارش، استارت مسابقات فصل ۱۳۹۹ لیگ برتر تیراندازی زنان باشگاه‌های کشور با رقابت بانوان رشته تپانچه زده شد و این هفته نوبت به زنان تفنگ‌دار رسید تا در دو بخش تیمی و انفرادی این رشته رسماً رقابت خود برای کسب بهترین رتبه را آغاز کنند. مسابقات هفته‌های اول و دوم لیگ برتر تفنگ بادی بانوان ایران با پیروزی تیم‌های مقاومت و دانشگاه آزاد اسلامی همراه بود، در حالی که یکی از تیم‌های شرکت کننده در این دوره تیم بانوان هیات تیراندازی استان قم است که بعد از دو پیروزی در خشان در تپانچه بادی، اما در تفنگ بادی کار را با شکست شروع کرد. بر اساس برنامه‌ریزی انجام شده از سوی فدراسیون تیراندازی، بخش تفنگ این رقابت‌ها با حضور پنج تیم برگزار می‌شود و میزبان‌های دو هفته آغازین این فصل به ترتیب تیم‌های پارس جم و هیات تیراندازی قم بودند و مسابقات در سالن ۸۰ خط مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار شد. در پایان مرحله مقدماتی هفته نخست، تیم‌های مقاومت و دانشگاه آزاد اسلامی بر تیم‌های برلیان ۲۲ و پارس جم غلبه کردند. در حالی که این هفته تیم هیات تیراندازی قم استراحت داشت اما در بخش تیمی هفته دوم تیم‌های مقاومت و دانشگاه آزاد اسلامی مقابل تیم‌های هیات قم و برلیان ۲۲ صاحب برتری شدند و قرعه استراحت به تیم پارس جم رسید. همچنین با برگزاری فینال این رقابت‌ها، نتیجه خدمتی از تیم مقاومت با کسب بالاترین امتیاز در جایگاه نخست قرار گرفت و سیده رویا صبح‌خیز دارنده نخستین مدال آسیایی تاریخ تیراندازی استان قم که عضو تیم هیات قم در این فصل است رتبه دوم را به خود اختصاص داد و آرمینا صادقیان از تیم دانشگاه آزاد اسلامی به مقام سوم پسندد کرد. در هفته‌های اول و دوم از فصل جدید پیکارهای لیگ برتر تیراندازی زنان باشگاه‌های کشور در سالن آزادی تهران، تیم بانوان هیات تیراندازی قم با ترکیب سیده رویا صبح‌خیز، عطیه قلمی، نر جسن امین‌قلی‌نژاد، مریم شفیعی‌پور، فرشته قدرتی‌واترانی‌زینب جعفری به میدان رفت، در حالی که مربی این تیم جدید نظامی است و سرپرستی تیم را مرضیه‌فراهانی بر عهده دارد.

### باپیروزی مقابل صنایع اردکان ؛رعد پدافند قم قهرمان لیگ برتر بدमितون شد

تیم بدमितون رعد پدافند استان قم با پیروزی مقابل صنایع اردکان یک هفته مانده به پایان مسابقات لیگ برتر، قهرمان لیگ برتر بدमितون کشور شد. برپایه این گزارش، تیم بدमितون رعد پدافند قم امشب در هفته نهم لیگ برتر بدमितون کشور در اردکان به مصاف تیم صنایع این شهر رفت و توانست با نتیجه ۵ بر صفر این تیم را شکست دهد. در حالی این مسابقه با پیروزی رعد پدافند قم به پایان رسید که رعد یک هفته مانده به پایان مسابقات لیگ برتر بدमितون کشور توانست با قاطعیت حکم قهرمانی لیگ را به دست آورد. در مسابقه یک نفره اول فریزن خانجانی موفق شد مهدی انصاری از صنایع اردکان را با نتیجه ۲ بر صفر شکست دهد. همچنین مسابقه یک نفره دوم با نتیجه ۲ بر یک به سود نیمار ستم پور از رعد پدافند به پایان رسید و علی قفیه‌رنک پنج بدमितون کشور این مسابقه را واگذار کرد. در مسابقه دو نفره اول هم فریزن خانجانی و مسعود پیروزی از رعد پدافند به مصاف امیر جباری و مهدی انصاری از صنایع اردکان رفتند و توانستند این مسابقه را با پیروزی پشت سر بگذارند. مسابقه دو نفره دوم بین امیر قاسمی و محمد پایروند و سالار بیات و قیصری نیز با پیروزی قبی‌های ها به پایان رسید. نتیجه مسابقه یک نفره سوم هم بین محمد پایروند و امیر جباری با پیروزی رعد پدافند قم به پایان رسید. تیم بدमितون رعد پدافند استان قم سال گذشته با کسب جایگاه دوم لیگ بر بدमितون کشور به لیگ برتر صعود کرد و ارماسال در حالی توانست قهرمان لیگ برتر بدमितون کشور شود که کمترین حمایت مالی از این تیم صورت گرفت. چندی پیش مدیر این تیم در گفت وگویی با عنوان «بدमितون بدون حامی در آستانه قهرمانی /مسئولان قم از ورزشکاران حمایت نمی‌کنند» از وعده‌های بی سرانجام مسئولان قعی برای حمایت از این تیم مستعد استان قم انتقاد کرده بود.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <div><span><span></span></span></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <div><b>آگهی فقدان سند مالکیت</b></div> |
| <div><span></span></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                         |
| <div>آقای حسین رحیمی فرزند اروجعلی با ارائه یک برگ استشهدا شهودی اعلام داشته که سند مالکیت شش دانگ یک واحد آپارتمان به پلاک ۲۶۰۵ فرعی از ۱۸۹۰ فرعی از ۲۸۰ اصلی، واقع در بخش ثبت پنج قم، قطعه یک طبقه همکف به موجب سند تقسیم نامه ۹۲۱۷۵ مورخ سال ۱۳۶۹ و سیصد و هشتاد و سه دفتر خانه دوازده قم در صفحه ۸۵ دفتر ۸۵ ثبت و سند مالکیت تک برگی به شماره ۹۳/۵، ۹۷۵۶۲۰ به نام آقای حسین رحیمی فرزند اروجعلی به شماره علی ۰۰۴۶۶۹۱۳۵۹ صادر و تسلیم شده است. سپس به علت جابجایی، سند مالکیت مزبور مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است. لذا به استناد تبصره ۱ اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت به تاریخ ذیل آگهی تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک و خریداری از انتشار آگهی ظرف ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد بدین است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد. (م الف ۱۳۵۸)</div> |                                         |
| <div><span></span></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                         |
| <div><b>رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک-م. داود فهیمی نیک</b></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <div><span><span></span></span></div>                                                                                                                                                                                                                                             | <div><b>سیاوش اکبریور:</b></div> |
| <div><span></span></div>                                                                                                                                                                                                                                                          |                                  |
| <div>مهاجم سال‌های گذشته استقلال با انتقاد از عملکرد تیمش در فصل جاری و به خصوص شهرآورد پایتخت، گفت: تیم تحت هدایت «محمودفکری» اشکالاتی دارد و برخی مواقع در حد محلات بازی می‌کند و اصول اولیه را نمی‌داند. تیمی که تمرکز کاپیتانش روی مسائل مالی باشد، دچار مشکل خواهد شد.</div> |                                  |
| <div>«سیاوش اکبریور» با انتقاد از تفکرات «محمدفکری» سرمربی استقلال، «وریا غفوری» کاپیتان تیم و مدافعان این تیم پرداخت و اظهار داشت: به‌عنوان یک استقلالی نمی‌توانیم انتقاد نکنم و چشم‌م را روی واقعیت بیندم. تیم اشکلاتی دارد که در طول ۱۰ هفته برطررف نشده است.</div>            |                                  |
| <div>شهرآورد پایتخت ۲۲ دی ماه در ورزشگاه آزادی تهران برگزار شد و سرخابی‌ها به نتیجه تساوی ۲ بر ۲ رضایت دادند.</div>                                                                                                                                                               |                                  |
| <div>متن کامل این گفت و گوی چنجالی اکبریور با ایرنا در زیر می‌خوانید:</div>                                                                                                                                                                                                       |                                  |

**از محمودفکری انتقادات تندی داشتی، دلیل این انتقادات چه بود؟**

اگر حرفی می‌زنم به خاطر استقلال و هوادارانش است، دلم برای این تیم می‌سوزد و نمی‌توانم ضعف‌ها و اشکالات تیمی را که سال‌ها برایش بازی کرده‌ام را ببینم و سکوت اختیار کنم. می‌دانید حرف من چیست؟ اگر هر پیشکسوتی ضعف‌های استقلال را ببیند و حرفی نزنند به این تیم و میلیون‌ها هوادارانش خیانت کرده است. دوست ندارم خائن باشم.

**♦ اما این انتقادات را می‌توان بهتر بیان کرد، با لحنی ملایم‌تر.**

شهرآورد تمام شد. این بازی مثل تمام مسابقات دیگر به خاطره‌ها پیوست، استقلال متعلق به چه کسی است؟ مگر همه نمی‌گویند این تیم برای هوادار است. من هوادار این تیم هستم، اصلاً تمام سال‌هایی که در این تیم بازی کرده‌ام و عملکرد خوبی هم داشته‌ام را فراموش کنید. اما انتقاداتی که مطرح می‌کنم کارشناسی است.

**♦ انتقادات تندی از فکری داشتی، سرمربی امروز استقلال سال‌ها هم‌بازیت بود.**

برای شخص فکری به عنوان یک هم‌بازی و کاپیتان سابق تیمم احترام زیادی قائل هستم، من با او اختلاف شخصی ندارم. فکری در حال حاضر سرمربی استقلال است و باید انتقادات را بشنود و در جهت رفع آنها اقدامات لازم را انجام بدهد. اشتباهات و ضعف‌های تاکتیکی استقلال که در بازی با پرسپولیس اتفاق افتاد، مگر برای اولین بار بود؟ در بازی‌های گذشته نیز بارها و بارها این ضعف‌ها را شاهد بودیم؛ چرا مربیان آنها را برطرف نکردند؟

این سبک بازی استقلال که ارائه داد جای دفاع ندارد. از کسی نمی‌ترسم و دنبال این نیستم در استقلال پیست بگیرم. او او اعضای کادر فنی‌اش بازی‌های گذشته استقلال را ندیده بودند؟ آنالیز نداشتند. پیش از شهرآورد (بازی با آ‌لومینیوم اراک) چند بار مدافعان وسط استقلال جا ماندند؟ این برای مربی بد است که در بازی بعدی تیمت همان نقاط ضعف تکرار می‌شود.

**استقلال حواصت زیادی را تدارک ببیند.**

اتفاقا این می‌توانست برای استقلال یک مزیت بزرگ به همراه داشته باشد؟ اگر استقلال باهوش و بسته بازی می‌کرد نه تنها می‌توانست از گل زده‌اش محافظت کند بلکه تعداد گل‌های خود را افزایش می‌داد.

**♦ اگر سرمربی استقلال بودی چه روشی را برای ادامه بازی انتخاب می‌کردی؟**

شما در خط حمله بازیکنی به نام «مهدی قایدی» را در اختیار دارید، بازیکنی که برای هر تیمی نعمت است و می‌تواند جریان یک مسابقه را به راحتی عوض کند. استقلال می‌توانست با استفاده از او، تله‌گذاری کند و در ضد حملات موقعیت‌های خوبی به دست آورد. دلیل اینکه «احمد موسوی» تعویض شد چه

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <div><span><span></span></span></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div><b>گفت‌وگو باصغر شرفی پیشکسوت فوتبال:</b></div> |
| <div><span></span></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                      |
| <div>صغر شرفی بازیکن سابق تیم ملی کشور این روزها از فوتبال فاصله گرفته و تنها ارتباطش با فوتبال از طریق دیدن بازی‌ها در تلویزیون است. حرفش را رک می‌زند و اهل مماشات نیست.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                      |
| <div>بازیکن و سرمربی اسبق استقلال در گفت‌وگو با ایرناپلاس به نکات خوبی از شهرآورد زمستانی امسال اشاره دارد. مربی بانجریه و بازیکن اسبق تیم ملی کشورمان این دیدار را یکی از بازی‌های زیبا این دو تیم می‌داند که تاکنون دیده است.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                      |
| <div>داور در حد این بازی نبود</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                      |
| <div>پیشکسوت فوتبال در این باره به ایرناپلاس گفت: «یک فوتبال خیلی خوبی بود، منتهی گاهی وقت‌ها داور سکنه می‌انداخت و در حد این بازی نبود. علت نتیجه هم برمی‌گشت به اینکه هر دو تیم بازیکنان خلاقی داشتند. یعنی اینکه آنها بالاتر از تاکتیک تیمی کار کردند. این باعث می‌شدهر لحظه منتظر دیدن گل باشیم. بازیکنان خلاق، تابع تاکتیک تیمی نیستند. خودشان در لحظه تصمیم می‌گیرند و اینها (گلرزان دو تیم) تصمیم‌های خیلی خوبی گرفته‌ند. به گل «قائدی» نگاه کنید، او با گونه‌ای زد که از بین پاهای دو بازیکن عبور کرد، به نفر سوم هم خورد و به گل تبدیل شد.»</div> |                                                      |



بود؟ برنامه تاکتیکی استقلال در نیمه دوم صفر بود و بازی‌ای که این تیم به نمایش گذاشت در حد محلات بود.

**♦ بخشی از این اتفاقاتی که از آن حرف می‌زنی به ضعف فردی مدافعان استقلال بر می‌گردد که سرمربی مقصر آن نیست.**

اگر جای فکری بودم دقیقه ۵ «عارف غلامی» را از زمین بیرون می‌کشیدم. این چه مدافعی است که اصول اولیه دفاعی را بلد نیست، مگر می‌شود یک بازیکن نداند چطور باید در زمین پوشش دهد و وقتی با مهاجم روبرو می‌شود چطور دفاع کند. متأسفانه این بازیکن ادعای ملی دارم اما در نظر فنی صفر است. ۸۵ دقیقه زیادی در ترکیب استقلال به میدان رفت.

**♦ با بیرون آمدن «عارف غلامی» چه تغییری صورت می‌گرفت؟**

«احمد دانشگر» که وارد زمین شد، او باید به جای «عارف غلامی» می‌آمد. اگر این اتفاق صورت می‌گرفت و «مسعود رنگی» کمی عقب‌تر می‌آمد و با فاصله کمی جلوی مدافعان استقلال بازی می‌کرد، تمامی مشکلات این تیم حل می‌شد و پرسپولیس نمی‌توانست حمله کند. می‌دانید چه موضوعی برایم عذاب‌آور بود.

**♦ چه موضوعی؟**

۳۰ دقیقه تیمت تحت فشار است و یک مربی نمی‌تواند کار خاصی انجام دهد. این بد است که هیچ تغییر تاکتیکی و فنی نمی‌تواند انجام دهد تا شرایط اصلاح شود. «حمید مطهری» مربی پرسپولیس می‌آید در فوتبال برتر و چهار تا جمله‌ای که از کتاب یاد گرفته است را بر زبان می‌آورد. او می‌گوید پرسپولیس تاکتیکی فوتبال بازی کرد، شناور و هدفمند بودن، شیفت می‌کردند و یا فلاِن حرکت تاکتیکی را در زمین انجام دادند.

با دلیل و بهرمان می‌گویم پرسپولیس خوب نبود و استقلال خیلی ضعیف بازی کرد، دو گل پرسپولیس تاکتیکی بود و با روی دو تا توپ بلند و ضعف مدافعان استقلال رقم خورد. گل اول که «سیدجلال حسینی» از محوطه ۱۸ قدم وزیر توپ زد و دو مدافع وسط استقلال مرتکب اشتباه شدند و گل دوم نیز با اشتباه خط

**گفت‌وگو باصغر شرفی پیشکسوت فوتبال:**

## آقایان اینهارا خراب نکنید!

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <div><span><span></span></span></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div><b>بازیکنان خلاق احتیاجی به تاکتیک تیمی ندارند</b></div> |
| <div><span></span></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                               |
| <div>وی که مربی تیم ملی و دستیار حشمت مهاجرانی در جام جهانی ۱۹۷۸ آرژانتین بود، افزود: «اگر بخواهید هزار بار هم این کار را انجام دهید، نمی‌شود. شما بایدبید به بازیکن بگویید من اکنون یک تاکتیکی برایتان می‌گذارم که شما شوت بزنید تا از بین پاهای دو نفر عبور کند و به نفر سوم در درون دروازه قرار گرفته برخورد کند و به گل تبدیل شود. هرگز چنین گلی را نخواهید دید. بخاطر بازیکنان خلاقى که هر دو تیم داشتند، این دیدار را قشنگ شده بود. آنها بازیکنانی هستند که خودشان خلق موقعیت می‌کنند و احتیاجی به تاکتیک تیمی ندارند.»</div> |                                                               |
| <div>امیری لحظه‌ای تصمیم گرفت</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                               |
| <div>شرفی در پاسخ به این پرسش که اگر موقعیت‌های پرسپولیس نصب‌مهاجمان استقلال می‌شد، نتیجه‌تغییر می‌کرد یا خیر، گفت: «به هیچ عنوانی نمی‌شود اینگونه فکر کرد، ببینید گلی که مهدی قائدی به ثمر رساند، هیچکس جز خودش نمی‌توانست بزند. شما ببینید هر چه‌گل این دیدار را بازیکنان خلاق این دو تیم رقم زدند، به گل دوم پرسپولیس توجه کنید، اصلاً حالت گل را نداشت و وحید امیری یک لحظه پای خود را گذاشت جلوی توپ و گل به ثمر رسید. او در بین دو مدافع حریف قرار داشت که</div>                                                              |                                                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <div><span><span></span></span></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div><b>گفت‌وگو باصغر شرفی پیشکسوت فوتبال:</b></div> |
| <div><span></span></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                      |
| <div>بازیکنان خلاق احتیاجی به تاکتیک تیمی ندارند</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                      |
| <div>وی که مربی تیم ملی و دستیار حشمت مهاجرانی در جام جهانی ۱۹۷۸ آرژانتین بود، افزود: «اگر بخواهید هزار بار هم این کار را انجام دهید، نمی‌شود. شما بایدبید به بازیکن بگویید من اکنون یک تاکتیکی برایتان می‌گذارم که شما شوت بزنید تا از بین پاهای دو نفر عبور کند و به نفر سوم در درون دروازه قرار گرفته برخورد کند و به گل تبدیل شود. هرگز چنین گلی را نخواهید دید. بخاطر بازیکنان خلاقى که هر دو تیم داشتند، این دیدار را قشنگ شده بود. آنها بازیکنانی هستند که خودشان خلق موقعیت می‌کنند و احتیاجی به تاکتیک تیمی ندارند.»</div> |                                                      |
| <div>امیری لحظه‌ای تصمیم گرفت</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                      |
| <div>شرفی در پاسخ به این پرسش که اگر موقعیت‌های پرسپولیس نصب‌مهاجمان استقلال می‌شد، نتیجه‌تغییر می‌کرد یا خیر، گفت: «به هیچ عنوانی نمی‌شود اینگونه فکر کرد، ببینید گلی که مهدی قائدی به ثمر رساند، هیچکس جز خودش نمی‌توانست بزند. شما ببینید هر چه‌گل این دیدار را بازیکنان خلاق این دو تیم رقم زدند، به گل دوم پرسپولیس توجه کنید، اصلاً حالت گل را نداشت و وحید امیری یک لحظه پای خود را گذاشت جلوی توپ و گل به ثمر رسید. او در بین دو مدافع حریف قرار داشت که</div>                                                              |                                                      |

بازیکنان خلاق احتیاجی به تاکتیک تیمی ندارند

وی که مربی تیم ملی و دستیار حشمت مهاجرانی در جام جهانی ۱۹۷۸ آرژانتین بود، افزود: «اگر بخواهید هزار بار هم این کار را انجام دهید، نمی‌شود. شما بایدبید به بازیکن بگویید من اکنون یک تاکتیکی برایتان می‌گذارم که شما شوت بزنید تا از بین پاهای دو نفر عبور کند و به نفر سوم در درون دروازه قرار گرفته برخورد کند و به گل تبدیل شود. هرگز چنین گلی را نخواهید دید. بخاطر بازیکنان خلاقى که هر دو تیم داشتند، این دیدار را قشنگ شده بود. آنها بازیکنانی هستند که خودشان خلق موقعیت می‌کنند و احتیاجی به تاکتیک تیمی ندارند.»

امیری لحظه‌ای تصمیم گرفت

شرفی در پاسخ به این پرسش که اگر موقعیت‌های پرسپولیس نصب‌مهاجمان استقلال می‌شد، نتیجه‌تغییر می‌کرد یا خیر، گفت: «به هیچ عنوانی نمی‌شود اینگونه فکر کرد، ببینید گلی که مهدی قائدی به ثمر رساند، هیچکس جز خودش نمی‌توانست بزند. شما ببینید هر چه‌گل این دیدار را بازیکنان خلاق این دو تیم رقم زدند، به گل دوم پرسپولیس توجه کنید، اصلاً حالت گل را نداشت و وحید امیری یک لحظه پای خود را گذاشت جلوی توپ و گل به ثمر رسید. او در بین دو مدافع حریف قرار داشت که

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <div><span><span></span></span></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <div><b>سیاوش اکبریور:</b></div> |
| <div><span></span></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                  |
| <div>دفاعی رقم خورد. اصول اولیه دفاعی می‌گوید وقتی یک مدافع با مهاجم درگیر است مدافع بعدی باید او را پوشش دهد و یک بازیکن نوجوانان نیز می‌تواند این کار را انجام دهد اما مدافعان میلیاردری استقلال از انجام آن عاجز بودند.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                  |
| <div><b>♦ استقلال در جایگاه دوم قرار دارد و مدعی قهرمانی است. به نظر ت نباید در این شرایط از این تیم حمایت کرد؟</b></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                  |
| <div>حمایت را باید زمانی انجام داد که به آینده امیدوار بود، پارسال و زمانی که استراماچونی هدایت استقلال را برعهده داشت این تیم خوب بازی می‌کرد اما در نتیجه‌گیری ناموفق بود، روند این تیم نشان می‌داد که در آینده شکل بهتری خواهد گرفت و باید مورد حمایت قرار داد اما این استقلال نکته امیدوار کننده‌ای ندارد. آنچه مشخص است استقلال با این روندی که دارد به مشکلات زیادی خواهد خورد.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                  |
| <div><b>♦ نظر در باره سایر اعضای کادر فنی استقلال چیست؟</b></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                  |
| <div>شاید «محمودفکری» از اعضای کادر فنی اش کمک نمی‌گیرد و یا آنها نمی‌توانند به فکری در شرایط حساس کمکی کنند. یک مربی در برخی از دقیقای بازی دچار چالش ذهنی می‌شود و باید اعضای کادر فنی اش هوای او را داشته باشند. به وی کمک فکری کنند اما متأسفانه این موضوع در استقلال دیده نمی‌شود. به عنوان مثال چرا «شیخ دیاباته» را درند چه لزومی دارد این ترکیب را به هم‌زد. این دو نفر بهترین تاثیرگذاری را دارند. من یک انتقاد از کاپیتان استقلال دارم.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                  |
| <div><b>♦ چه انتقادی از «وریا غفوری» داری؟</b></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                  |
| <div>این انتقادات را به عنوان کسی می‌کنم که هشت سال در استقلال بازی کرده و بازوند کاپیتانی این تیم را بر دستان خود بسته است و چهار عنوان قهرمانی دارد. او در چند بازی اخیر استقلال خوب بازی نمی‌کند و به نظر می‌رسد تمرکزش روی مسائل مالی است. «وریا غفوری» یکی از بهترین مدافعان راست استقلال در سال‌های اخیر محسوب می‌شود، اما بهتر است اگر دنبال مسائل مالی است از استقلال برود و دو تیمی بازی کند که پولش را کامل بگیرد. او باید به عنوان کاپیتان در زمین رهبری تیم را بر عهده داشته باشد و بازیکنان را به حرکت بیشتر وادار. یادم می‌آید زمانی که در استقلال بازی می‌کردم «علیرضا منصوریان» گاهی اوقات سر من داد می‌کشید، شاید از این حرف‌های من علیه «وریا غفوری» برخی از هواداران ناراحت شوند اما باید این حرف‌ها را می‌زد.</div> |                                  |
| <div><b>استقلال را با این انتقاداتی که مطرح کردی مدعی قهرمانی می‌دانی؟</b></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                  |
| <div>چرا که نه، استقلال تیم بسیار خوبی است و بر مهره‌ترین تیم ایران محسوب می‌شود و باید این اشکالات را برطرف کند. می‌گویم اگر «محمود فکری» استقلالی است و خودش را یک استقلالی تصمیم می‌داند یا شرایط موجود را تغییر دهد یا جایش را به فرد دیگری بدهد که کمک کند این استقلال را به موقعیت برساند. هواداران استقلال سال‌ها هست طعم موفقیت را نچشیده‌اند و آنها انتظار دارند تیم محبوشان جام بگیرد. من یک پیشنهاد نیز به مدیران استقلال دارم.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                  |
| <div><b>♦ چه پیشنهادی؟</b></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                  |
| <div>کمیته فنی تشکیل دهند، گواردیولا با آن همه عظمت پس از هر بازی در کمیته فنی باشگاه منجسترسینی حاضر می‌شود و درباره تاکتیک تیمش توضیح می‌دهد. در باشگاه استقلال نیز باید این شرایط وجود داشته باشد. باید اعضای این کمیته از «محمودفکری» بپرسند چرا اشکالات تیم در هر مسابقه وجود دارد و برطرف نمی‌شود؟ چرا در شهرآورد «شیخ دیاباته» را به زمین آورد و آیا به هدفی که داشت رسید؟</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                  |

|                                       |                                                   |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <div><span><span></span></span></div> | <div><b>تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۱۰/۱۳</b></div> |
| <div><span><span></span></span></div> | <div><b>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۱۰/۲۹</b></div> |

**عباس پور حسینی حجت آبادی - رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم**

بازیکنان خلاق احتیاجی به تاکتیک تیمی ندارند

وی که مربی تیم ملی و دستیار حشمت مهاجرانی در جام جهانی ۱۹۷۸ آرژانتین بود، افزود: «اگر بخواهید هزار بار هم این کار را انجام دهید، نمی‌شود. شما بایدبید به بازیکن بگویید من اکنون یک تاکتیکی برایتان می‌گذارم که شما شوت بزنید تا از بین پاهای دو نفر عبور کند و به نفر سوم در درون دروازه قرار گرفته برخورد کند و به گل تبدیل شود. هرگز چنین گلی را نخواهید دید. بخاطر بازیکنان خلاقى که هر دو تیم داشتند، این دیدار را قشنگ شده بود. آنها بازیکنانی هستند که خودشان خلق موقعیت می‌کنند و احتیاجی به تاکتیک تیمی ندارند.»

امیری لحظه‌ای تصمیم گرفت

شرفی در پاسخ به این پرسش که اگر موقعیت‌های پرسپولیس نصب‌مهاجمان استقلال می‌شد، نتیجه‌تغییر می‌کرد یا خیر، گفت: «به هیچ عنوانی نمی‌شود اینگونه فکر کرد، ببینید گلی که مهدی قائدی به ثمر رساند، هیچکس جز خودش نمی‌توانست بزند. شما ببینید هر چه‌گل این دیدار را بازیکنان خلاق این دو تیم رقم زدند، به گل دوم پرسپولیس توجه کنید، اصلاً حالت گل را نداشت و وحید امیری یک لحظه پای خود را گذاشت جلوی توپ و گل به ثمر رسید. او در بین دو مدافع حریف قرار داشت که

رئیس جمهور تاکید کرد:

# اجرای شیوه‌نامه‌های بهداشتی کرونایی نباید ضعیف شود



رئیس جمهور تاکید کرد: اینکه بخشی از کشور وضع آبی و بخشی وضع زرد دارد و شرایط نسبتاً مناسبی از نظر همه گیری کرونا برقرار است، به مفهوم آن نیست که شیوه‌نامه‌های بهداشتی را ضعیف کنیم یا مراعات نکنیم.

حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی روزشنبه در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: خرسندیم که شاهد کاهش ابتلا به بیماری کرونا و مرگ و میر هستیم و از یک هفته پیش در مسیر کاهش ارقام قربانیان به دو رقمی قرار گرفتیم و از این نظر جای افتخار دارد، هر چند همین عدد هم زیاد است و باید به صفر برسد.

رئیس جمهور افزود: در عین حال شاهدیم که مجموعه بهداشت و درمان و مدیران کشور کار عظیمی انجام داده اندو از همه‌مهم‌تر مردم که شیوه‌نامه‌ها را رعایت کردند و کار بزرگی انجام دادند.

روحانی بازگشایی‌ها را زمانی مفید دانست که توام با دقت و اجرای همه شیوه نامه‌های بهداشتی باشد و گفت: در غیر این صورت اگر فکر کنیم بیماری تمام شده است دوباره گرفتار و وارد مرحله بعدی می‌شویم چنان که در یازده ماه گذشته دیدیم که این بیماری فراز و نشیب داشت، گاهی اوج گرفت و گاهی پایین آمد.

رئیس جمهور افزود: هر جا همه مردم مراعات کردند توانستیم بیماری را مهار کنیم، اما هر جا مراعات شیوه نامه‌ها با تردید مواجه شد و مردم گفتند لازم نیست و بیماری ضعیف شده است دچار مشکلات زیادی شدیم.

روحانی گفت: صاحبان کسب و کار، شیوه نامه‌ها را مراعات می‌کنند اگر جایی مراعات نشود شدید بر خورد می‌شود و مکان‌هایی که رعایت نکنند پلمب می‌شود.

باید از آن استفاده کند، نظارت باید به حدی دقیق باشد که

نیازی به بازداشت و زندان نباشد. شما حق نظارت و اعمال نظارت داریدنه تهدیدمسوولان اجرایی‌به زندان! این مجلس

از شگفتی‌های دوران است و به نظر معق‌ای قوم باید فکری

کنند و جلوی این تندروی‌ها را بگیرند.

این فعال سیاسی ادامه داد: بزرگان جریان اصولگرا باید به مجلس مشورت دهند. عق‌ای اصولگر اگر به فکر اعتبار خود هستند باید کاری کنند که نمایندگان دست از این تندروی‌ها

بردارند.

♦**پایگاه‌رای اصولگرایان هم افت کرده‌است**

رجایی در واکنش به اظهارات فعال اصولگرا که بر پایه یک نظرسنجی رای اصلاح‌طلبان در انتخابات ۱۴۰۰ را ۲ تا ۸ درصد عنوان کرده بود، یادآور شد: این نظرسنجی‌ها قابل استناد نیست و اگر فکر می‌کنند اصلاح‌طلبان ۲ درصد رای دارند بدون نگاری فکری می‌کنند گزینیه‌های آنها را تایید صلاحیت کنند.
مشاور محرم هاشمی رفسنجانی گفت: نه تنها اصلاح طلبان که پایگاه رای اصولگرایان هم افت کرده است اگر افت نکرده بود، چرا محمداق‌باقر قالیباف با این رای به مجلس رفت؟ مردم به دلایل متعدد نسبت به آینده ناامید هستند. این مجلس که با شعار معیشت تشکیل شد، باید به سمت بهبود وضعیت اقتصادی حرکت می‌کرد نه اینکه به جای کمک به دولت مقابل آن بایستد.

♦**دولت حداقلی قدرت چانه‌زنی کمی دارد**

رجایی گفت: اگر مشارکت و یش‌توانه‌ای‌رای‌پایین باشد، دولت نمی‌تواند در مذاکرات بین المللی چانه زنی کند. حتی اگر وزیر خارجه‌رای اعتماد یابینی از مجلس بگیرد قدرت مذاکره خواهد داشت. بنابراین قدرت چانه زنی در مذاکرات جهانی برای یک رئیس جمهوری و دولت حداقلی‌ی‌پایین می‌آید.
این فعال اصلاح‌طلب در گفت‌وگو با ایرنا ادامه داد: اگر مردم پای صندوق رای نایبند، پیام‌های بین‌المللی زیادی از این عدم حضور شنیده می‌شود و کار دولت منتخب را مشکل می‌کند. بنابراین حتی باید ناز اصلاح‌طلبان را بکنند تا آنها جنس خوبی عرضه کنند و مشتری بیشتری را جذب کنند.
مناه‌زای که یک نوع چار دادر خریداران ترجیح می‌دهند یا هم‌زمان لباس قدیمی کنار بپوشند چسبی نخزند.

رجایی افزود: نگرانم رئیس جمهوری بعدی با یک رای حداقلی انتخاب شود. این موضوع پیام‌های منفی در داخل و بیرون خواهد داشت. امیدوارم این اتفاق نیفتد. ازروی من دیدن انتخاباتی پررشر در ۲۸ خرداد ۱۴۰۰ است. مردم اگر ببینند که رقبای قدری در میدان حضور دارند کنج‌کاو می‌شوند و فرد قوی‌تر از انتخاب می‌کنند.

♦**طرح انتخاباتی مجلس کشور از نخبگان خالی می‌کند**

رجایی با اشاره به مصوبه اخیر مجلس تحت عنوان اصلاح قانون انتخابات ریاست جمهوری و شرایط مندرج در آن برای نامزدها گفت: با این نگاه مملکت از از نخبگان خالی می‌کنند، نخبگانی که به نظام و کشور علاقه‌مندند و اهل مهاجرت کردن نیستند. هنوز کسی چون جیمی کارتر ۹۷ ساله(رئیس جمهوری سابق آمریکا) گاهی محل رجوع و مشورت سبستم‌سیاسی آمریکا است.

این فعال اصلاح‌طلب ادامه داد: باید بیشتر برای حضور همه سنین در ساختار قدرت، مهیا باشد و مردم خودشان می‌فهمند چه کسی مناسب چه کاری است. محروم کردن داوطلبان مثل همان قانون منع به کارگیری بارزشتستگی، کشور را از آمل محروم می‌کند. آیا وزرای خارجه، اعضای پارلمان انگلیس، سناتورهای آمریکایی جوان هستند؟ جو بایدن جوان است؟ چطور سن جو بایدن در انتخابات آمریکا اشکالی ایجاد نکرد؟

رجایی خاطرنشان کرد: ما همواره آدم‌هایی که می‌توانستند منشأ تحول آفرینی باشند را از گروه فعالیت خارج

کردیم. جو بایدن اگر در ایران بود رد صلاحیت می‌شد، اما شاهد بودیم مردم آمریکا با چه نشاطی به او رای دادند. وی با بیان اینکه نمایندگان ما با وضع چنین قوانینی، کشور را از تاثیرگذاری نخبگان خالی می‌کنند، اظهار کرد: فکر می‌کنم دست اصلاح طلبان در حال بسته شدن است زیرا در جبهه اصولگرایی کسانی مثل ناطق نوری هستند که خودشان رغبتی به حضور ندارند، ولی اصلاح طلبان که افرادی با سنین بالا، کاراکشته و با تجربه هستند که در قالب این طرح مجلس، نمی‌توانند حضور یابند.

♦**لاریجانی بهتر است خودش رانسوزاند**

رجایی با بیان اینکه در جناح اصولگرا مانند ناطق نوری کم داریم، گفت: کسانی مثل مرحوم حبیب الله عسگر اولادی بودند که از دنیا رفتند که آن مرحوم هم در موقعیتی نبود که وارد رقابت ریاست جمهوری شود، لاریجانی در تله سیاست چپ و راست گیر افتاده و دور، دور او نیست چون نه اصلاح طلبان و نه اصولگرایان روی لاریجانی اجماع نمی‌کنند. پخته ترین کار این است که لاریجانی خودش رانسوزاند تا اگر دولت بعد اصلاح‌طلب بود بتواند در صحت معاون اول یا یکی از معاونت‌های ریاست جمهوری ایفای نقش کند.
مشاور رسانه‌ای شهردار تهران گفت: اصلاح‌طلبان فعلاً در مرحله حیرت قرار دارند و نگران گزینیه‌های خود هستند. اصلاح‌طلبان مثل کسی می‌مانند که چندبار به خواستگاری رفته و جواب رد شنیده است، آنها در مجلس جواب رد شنیدند. امروز باید از اصلاح‌طلبان خواسته شود تا این تنور را گرم کنند و گزینیه‌های اصلی خود را بیاورند. این نگاه به نفع خود اصولگرایان هم است.

رجایی افزود: اگر جهان پهلوان تختی با یک کشتی گیر محلی کشتی می‌گرفت و پیروز می‌شد این برد چه افتخاری برای او داشت؟ رقابت و مسابقه‌ای که نتیجه آن از قبل مشخص است، چه جذابیت و افتخاری دارد؟ اگر سه قوه یکدست شوند، اصلاح طلبان به پارکینگ و تعطیلات بروند و تقی‌طیننه شوند، تا‌زمان نا‌معلوم آینده سیاسی مردم را از دست خواهند داد. اصلاح‌طلبان می‌توانند مردم‌رایای صندوق رای بیاورند و آوردند و دیدیم که شورای شهر تهران را یکدست از آن خود کردند.

رجایی بیان کرد: پتانسیل رای‌آوری اصلاح‌طلبان تا چند سال قبل بالا بود حالا ممکن است البته سردرگمی خود اصلاح طلبان که نتوانستند خود را به خوبی ویتیرن مردم نشان دهند هم عامل دیگر ریزش رای اصلاح‌طلبان است که نباید از آن غافل شد. مثلاً همین انتخابات دوم اسفند۹۸ مجلس یازدهم بهترین موقعیت بود که آنها نتوانستند یک لیست کامل ببینند و با یک لیست شگسته‌آمنند.

وی، اسحاق جهانگیری را اصلاح‌طلبی مجرب و استخوان‌دار معرفی کرد و گفت: اسحاق جهانگیری در بدترین شرایط هم هنوز این پتانسیل و ظرفیت را دارد که رای مردم را جذب کند. قبول دارم که جهانگیری شرایط ۹۶ ندارد. او خود را قربانی کرد. اومی توانست شهردار تهران شود ولی جهانگیری وزیر و نماینده مجلس بود و هشت سال هم معاون اول رئیس جمهوری است، لذا مصلحت نبود در جایگاه نازل‌تری قرار گیرد. او از نیروهای مورد اطمینان هاشمی بود.

♦**مشکل اصلاح‌طلبان را اصولگرایان هم دارند**

رجایی یادآور شد: همان مشکلی که در جبهه اصلاحات وجود دارد، اصولگرایان هم دارند. مشکل آنها رای آوری و اختلاف است. در جریان اصلاحات راف هم موتور خود را روشن کرده و اطلاع دارم ستاد خود را فعال کرده است، در حالی که اجماعی روی او نیست، در میان اصولگرایان هم تعداد زیادی برای نامزدی در ۱۴۰۰ اعلام آمادگی کرده‌اند.

مشاور رسانه‌ای شهردار تهران درباره اینکه شورای

هماهنگی جبهه اصلاحات و خاتمی در تلاش هستند که

نفرابه عنوان نامزد ریاست جمهوری معرفی کنند، بیان کرد:

♦**برگزاری مراسم ۲۲ بهمن امسال به صورت نمادین**

روحانی درپخش دیگری از سخنان خود گفت : امروز تصمیم گرفتیم برای مراسم روز ۲۲ بهمن که در چند هفته آینده پیش رو داریم به دلیل شرایط خاص امسال، این مراسم به صورت نمادین و خودروبی و موتور ی برگزار شود که مصوبه آن توضیح و ابلاغ می‌شود.

رئیس جمهور ابراز امیدواری کرد: با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی در اجرای مراسم سالروز پیروزی انقلاب اسلامی مشکلی برای مردم بوجود نیاید.

♦**انجام اولین مرحله واکسناسیون؛ تا پایان امسال**

روحانی در ادامه سخنان خود در جلسه ستاد ملی مبارزه با کرونا؛ با اشاره به اینکه ما در چند مرحله باید به دنبال واکسناسیون برویم، افزود: اول در زمستان امسال که باید همه تالاشمان را به کار بگیریم که در سال ۹۹ واکسناسیون ایران شروع شود و کسانی که شرایط پر خطری دارند و جزو کادر درمان هستند بتوانند از این واکسن استفاده کنند نه در سال ۱۴۰۰.

روحانی در ادامه گفت: در سال ۱۴۰۰ واکسن‌های دیگری داریم، واکسن‌هایی که ما از کواکس خریداری کردیم آن هم ممکن است در آخر امسال یا اول سال آینده به دست ما برسد و ما بتوانیم استفاده کنیم.

رئیس جمهور با اشاره به اینکه واکسن‌های دیگری هم خریده ایم که آن‌ها هم به دست ما می‌رسد، افزود: یک واکسنی هم هست که با کمک کشور دیگر به طور مشترک در مرحله تولید نهایی آن هستیم که نامش «پاستور» است و این واکسن در اختیار مردم قرار خواهد گرفت که در بهار سال آینده استفاده از آن آغاز خواهد شد.

روحانی گفت: واکسن‌های دیگر داخلی هم داریم که دو مورد آن مجوز تست بالینی اش آغاز شده و عمدتاً مربوط به تابستان سال آینده است.

رئیس جمهور ابرازامیدواری کرد: در مراحل مختلف و در زمستان و بهار و تابستان به تدریج واکسن‌های مورد نیاز در اختیار مردم قرار گیرد و ان شاء الله از این معضل فاصله بگیریم. روحانی تاکید کرد: اگر واکسن در اختیار باشد و واکسناسیون هم انجام شود همچنان ما برای یک برهه زمانی باید دستورالعمل‌های بهداشتی را رعایت کنیم، چون اثر واکسن‌ها هنوز معلوم نیست باید آثارش روشن شود. رئیس جمهور ابرازامیدواری کرد: همه به کمک همدیگر بتوانیم از این معضل به خوبی عبور کنیم.

♦**سه دلیل برای مراعات‌های کرونایی در فصل زمستان**

رئیس جمهوردرامه با اشاره به ابراز نگرانی وزیر بهداشت درباره موج چهارم ویروس کرونا اظهار داشت: در ماه‌های پیش رو به سه دلیل باید دستورالعمل‌های بهداشتی مرتبط با کرونا بیشتر مراعات شود.

روحانی با اشاره به مسئله اجتماعات در دوران شیوع کرونا و در دوران اعیاد پیش روی رجب و شعبان گفت: ان شاء‌الله مردم در آن زمان هم مراعات کنند؛ تردد افراد در درون شهر و بیرون از شهر و حضور در اجتماعات خانوادگی و دورهمی‌ها باید مراعات شود. روحانی ادامه داد: ما بل مرز ابتلا به کرونا هستیم و ممکن است ما را بلغزانند و خدای نکرده با خطر دیگری روبرو شویم.

رئیس جمهور با اشاره به اینکه وزیر بهداشت در جلسه امروز نسبت به ابتلا به موج چهارم کرونا ابراز نگرانی می‌کرد، اظهار داشت: این در صورتی است که مراعات‌ها ضعیف شود و دستور العمل‌ها صد در صد پیاده نشود.

غلامعلی رجایی:

## اگر اصلاح طلبان ۲درصد رای دارند گزینه‌های آنها را تایید صلاحیت کنند

امیدوارم مثل دفعات قبل ختم به خیر شود و روی یک گزینه اجماع کنند. این خبر خوبی است و حتما اصلاح طلبان به یک گزینه خواهند رسید زیرا عارف و جهانگیری هر تصمیمی که شورای اصلاح طلبان بگیرد، تمکین می‌کنند.
وی در سالگرد درگذشت آیت‌الله هاشمی‌رفسنجانی درباره محبوبیت او در جامعه گفت: فکر می‌کنم محبوبیت مرحوم آیت الله هاشمی رو به تزاید است، زیرا ارزش اوچودی در عرصه سیاست، مدیریت و اجراخودش را نشان داد. حتی‌بعد فقهی هاشمی کمتر گفته شده‌وبیشتر به عنوان یک دولتمرد و سیاستمدار شناخته شده است. اما شخصیت او بعد فقهی ارزشمندنی داشت که در ارتباط با امام (ره) تعریف می‌شود، حال که ارتباط هاشمی با امام (ره) را تحلیل می‌کنیم، می‌بینیم که او همواره در جهت حل مسائل کشور پیشنهاد و حرکت کرده است.

♦**اگر هاشمی زنده بود از استقلال طلبی و تک‌روی برخی درون کارگزاران حمایت نمی‌کرد**

رجایی خاطرنشان کرد: هاشمی که مجتهدسیاسی بود، او فقط راجع به بی‌پناامی بین المللی و مسائل داخلی صاحب نظر نبود، بلکه در چارچوب شریعت پیشرفت و توسعه کشور و رفاه مردم‌رای می‌خواست. او اگر زنده بود برای بحران‌های کشور و به دولت و نظام‌را حل پیشنهاد می‌داد.
مشاور محرم‌هاشمی رفسنجانی اظهار کرد: اگر هاشمی زنده بود مثلاً حزب کارگزاران سازندگی را به اتحاد و همراهی با اصلاح طلبان ترغیب می‌کرد و از برخی استقلال طلبی‌ها و تک‌روی‌های طیف‌های داخل کارگزاران حمایت نمی‌کرد. اگر اختلافی بود همه‌را به هم‌گرایی و اجماع سفارش می‌کرد. هاشمی باعث شد در انتخابات سال ۹۴ ف مجلس شورای اسلامی از درون طیف‌های اصولگرایی دو نفر چون کاظم جالبی و بهروز نعمتی از تهران وارد لیست اصلاح‌طلبان شوند کسانی که ندر اصلاح طلب‌نه اعتدالی بودند، بلکه نیروهای نزدیک به علی‌لاریجانی بودند. او دنبال این بود که پتر بزرگی را در کشور بگستراند.

رجایی با بیان اینکه هاشمی در سال ۷۶ از رای خاتمی صیانت کرد و اجازه نداد رای مردم مخدوش شود، عنوان کرد: به نظر من اصلاح‌طلبان اگر نتوانستند هشت سال با یک دولت موفق و کارآمد، در عرصه بین‌المللی و داخلی آبروکسب کنند، جز با حمایت‌هاشمی نبود.

♦**شواهد و علائمی از نامزدی محسن هاشمی برای انتخابتنبییم**

رجایی درباره احتمال نامزد شدن محسن هاشمی در انتخابات ۱۴۰۰ عنوان کرد: فکر نمی‌کنم محسن هاشمی این دوره مطرح باشد، شواهد و علائمی نمی‌بینم. حضور هاشمی در شرایط کنونی را در ادامه استراتژی اصلاح طلبان باید دید. او چه‌راهی کارگزارانی است و باید منتظر ماند و دید چه اشخاص دیگری وارد کارزار ۱۴۰۰ می‌شوند و در یک جمع بندی به این تحلیل برسیم که هاشمی می‌آید یا خیر. ولی تصور این است که هاشمی نیاید. محسن هاشمی اکنون وضعیتی مشابه علی لاریجانی دارد. این فعال اصلاح طلب درباره اظهارات قافزه هاشمی در حمایت از ترامپ، گفت: قافزه معمولاً متفاوت از بقیه خانواده حرف می‌زند و البته آزاد است و زمان حیات پدرش هم آزاد بود و حرف می‌زد. همان زمان هم گاهی نسبت به او اعتراض می‌شد، به نظر من او حرف درستی زده است و نباید مانند افراد بیرون از نظام به رئیس جمهوری عیب‌آمیز و آمر ترور شهید سردار سلیمانی دل بست.
وی ادامه داد: نگفته‌نماند برخی از اصولگرایان تندرو با هدف زمین‌گیر شدن دولت روحانی دوست داشتند ترامپ‌در انتخابات آمریکا پیروزشود. هر حال باواکنش محسن هاشمی موافق هستم و فکر می‌کنم محسن به نقد درون خانوادگی دست زد که می‌تواند الگویی برای اصلاح طلبان و اصولگرایان که در افکار عمومی باشد.

## سیاسی

## اخبار

حمایت میانه‌روهای اصلاح طلب از نامزدی میانه روی اصولگرا؛

## ناچاری سیاسی یا فرصت طلایی اصلاحات؟



– حمایت میانه‌روهای اصلاح طلب از نامزدی میانه روی اصولگرا می‌تواند هم نشان ناچاری سیاسی و هم فرصت طلایی ارزیابی شود. این میان گرچه موسم انتخابات به سرعت برق و باد برای اصلاح طلبان می‌گذرد اما برای تصمیم‌گیری نهایی درباره نامزد انتخابات باید منتظر تشکیل و تکوین نهاد اجماع ساز جدیدماند.

آرامش موجود در جبهه اصلاحات با نشان از پایان یافتن سردرگمی‌های یک‌ساله اصلاح طلبان دارد یا تداوم و پیچیدگی‌های بیشتر این سردرگمی‌ها که اعلام عمومی آن به صلاح دانسته نمی‌شود. از یک سو زرمزه‌ها درباره جدی شدن نامزدی چهره‌هایی مانند «علی لاریجانی» رئیس سابق مجلس به گوش می‌رسد و از سوی دیگر نشانه‌هایی از افزایش حمایت اصلاح طلبان از لاریجانی با وجود تکذیب‌ها بازهم در فضای سیاسی و رسانه ای کشور دیده و شنیده می‌شود. لاریجانی حکایت دارند. برخی تحلیل‌ها هم از رقیب یا کاندیدای اصلاح طلب اصیل، در پی شکل دادن به سازوکار و نهاد تازه‌ای هستند که بتواند برای سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری تصمیم نهایی را گرفته و حرف آخر را بزند.

♦**لاریجانی گزینه‌نهایی یا طلایی؟**

خبرها از نامزدی لاریجانی در انتخابات ریاست جمهوری آینده بخش زیادی از تحلیل‌های رسانه‌ای به ویژه رسانه‌های اصلاح طلب و معتدل را به خود اختصاص می‌دهد. برخی شنیده‌های تایید نشده از جلسه نمایندگان ادوار مجلس ای‌شود. اصلاحات حکایت دارند. برخی تحلیل‌ها هم از کشف ترکیب طلایی لاریجانی – ظرفیت به عنوان نسخه‌فجابت بخش اصلاحات یاد می‌کنند. «جلیل رحیمی جهان‌آبادی» نماینده مجلس گفته است: «اگر آقای لاریجانی مورد اجماع اصلاح‌طلبان و اصولگرایان میانه‌رو قرار بگیرد و در انتخابات حضور پیدا کند و پیروز هم شود، ترکیب ریاست جمهوری آقای لاریجانی و وزارت امور خارجه آقای ظریف یک ترکیب طلایی خواهد بود.»
حجت الاسلام «محسن رهامی» دیگر فعال سیاسی اصلاح طلب هم از اخبار رسیده‌ای سخن گفته است که تایید می‌کند احتمالاً لاریجانی از سوی حزب کارگزاران وارد میدان انتخابات خواهد شد. «جلال جلالی‌زاده» نماینده ادوار مجلس هم احتمال حضور انتخاباتی لاریجانی را با دانسته و گفته است: «در مجموع، احتمال حضور آقای لاریجانی در انتخابات ۱۴۰۰ با توجه به جلسات و فعالیت‌هایی که در استان‌ها برقرار است، خیلی بالاست. بنابراین، من احتمال حضور ایشان را از آقای ظریف بیشتر می‌دانم.»

پیش از این برخی رسانه‌ها بی آنکه به نام و عنوان خاصی اشاره کنند، گفته‌های یکی از نزدیکان حجت الاسلام «علی اکبر ناطق نوری» را منتشر کردند که اعلام کرده بود وی به صورت تلویحی، فردی مانند لاریجانی را منجی شرایط فعلی نظام می‌دانسته است که می‌تواند تنش‌های داخلی و خارجی را کم کند و آرامش را به کشور بازگرداند.

این گمانه زنی‌ها درحالی مطرح می‌شود که «منصور حقیقت‌پور» از مشاوران لاریجانی حضور وی در قامت نامزد انتخابات آینده را همچنان بعید می‌داند و «عزت‌الله یوسفیان‌مالا» از نمایندگان دوره دهم و مجلس از چهره‌های نزدیک به لاریجانی گفته است: «آقای لاریجانی تا این لحظه برای کاندیداتوری انتخابات ۱۴۰۰ اعلام آمادگی نکرده‌اند. بسیاری به ایشان مراجعه کردند و در این باره درخواست به عنوان نامزد انتخابات قطعی شده

گرچه هنوز به حضور علی لاریجانی به عنوان نامزد انتخابات قطعی شده و نه اصلاح طلبان به صراحت از این حضور استقبال کرده‌اند اما زرمزه‌های منتشر شده در این زمینه به اندازه‌ای هست که بتوان اعلام کرد دستکم بخشی از جریان منتسب به اصلاحات به لاریجانی به چشم‌برگ برنده حضور در قدرت می‌نگرد. «محمدجواد حق شناس» عضو شورای مرکزی حزب اعتمادملی در توصیف جریان‌هایی از اصلاح طلبان که متمایل به معتدلین جریان مقابل هستند، گفته است: «این جریان سعی کرد خود را بی‌نیاز از مادر اصلاحات کند و روی پای خودش بایستد؛ هنوز اعتماد به نفس لازم از ندارد و ممکن است در این انتخابات با حمایت از فردی با مخصتمات علی لاریجانی که شباهت‌های زیادی به لحاظ نظام‌فکری و خاستگاه ابتدایی در قدرت دارد، وارد شوند. بخشی از این جریان سعی دارند قبیای اصلاح طلبی را بردارند و با ت و شلوار محافظه کاری وارد میدان شوند.»

این نگاه اما میان همه اصلاح طلبان دیده نمی‌شود و اگر در بهار سال آینده تن به حمایت از لاریجانی دهند ناشی از اقتضائاتی است از سال ۸۸ به آن دچار شده‌اند. هرچند نباید از غفلت این جریان برای کادرسازی و تربیت نیرو، غفلت کرد. در صورت حمایت احتمالی اصلاح طلبان از لاریجانی اصولگرا و انتخاب «محمدجواد ظریف» به عنوان وزیر خارجه دولت لاریجانی (با فرضی پیروزی در انتخابات) می‌توان از نوعی دولت ائتلافی سخن گفت اما چنین موضوعی دستکم در ماه‌های پایانی سال ۹۹ چندان محتمل به نظر نمی‌رسد. شاید به همین دلیل است که «عباس سلیمی نمین» فعال سیاسی اصولگرا تشکیل یک دولت ائتلافی از بین اصولگرایان و اصلاح‌طلبان را بعید دانسته و معتقد است دو جریان سیاسی با این موضوع فاصله بسیاری دارند و امروز در میان خود اصلاح‌طلبان و اصولگرایان به سختی ائتلاف صورت‌گیری.

♦**تکوین نهاد اجماع ساز اصلاح طلبان**

خبرهای تایید نشده و گمانه‌های رسانه‌ای درباره نهاد اجماع ساز جدیدی که اصلاح طلبان برای انتخابات ریاست جمهوری و شوراهای شهر ۱۴۰۰ تدارک دیده‌اند، نشان می‌دهد که اصلاح طلبان برای تشکیل این نهاد عجله ای نداشته و تلاش می‌کنند در سکوت و آرامش خبری تشکیل این نهاد سازوکار نو، مبادرت کنند. میان خبرهای تایید نشده، هفته گذشته برخی رسانه‌ها از تعیین سازوکاری برای تعیین اعضای حقیقی نهاد اجماع‌ساز اصلاح طلبان گمانه‌هایی را مطرح کردند. این نهاد تازه قرار است دو دسته از اصلاح طلبان حقوقی و حقیقی را به منظور تصمیم‌گیری نهایی درباره نامزد آینده اصلاحات زیر یکچتر قرار دهد. دسته حقوقی، دبیران کل و نمایندگان ۳۰ حزب اصلاح طلب هستند و ۱۰ و ۱۵ شخصیت حقیقی که باید چهره ملی هم باشند، طی فرایندی انتخاب خواهند شد که به نظر می‌رسد آغاز شده و کمیته‌ای پنج نفره متشکل از چهره‌هایی از «بنیاد باران»، «حزب اسلامی کار»، «انجمن اسلامی مدرسین دانشگاه‌ها» و «جمع فرهنگیان ایران اسلامی» انتخاب هیأت حقیقی را برعهده خواهند گرفت. این انتخاب کنندگان، منتخبان را به رئیس دولت اصلاحات معرفی خواهند کرد و سرانجام با مشورت‌های انجام شده ۱۰ عضو حقیقی انتخاب می‌شوند. اینکه آیا حق رای برای آن‌ها وجود دارد یا نه، اینکه تشریفاتی خواهند بود یا نظر آن‌ها هم در تصمیم‌گیری نهایی اعمال خواهد شد یا نه و اینکه این شخصیت‌ها تا چه اندازه می‌توانند اصلاح طلبان را برسر اجماع آورند؛ فعلاً مشخص نیست. برای شفاف شدن آن اما اصلاح طلبان زمان کمی در اختیار دارند. آن‌ها باید درباره نامزد مورد نظر خود به نتیجه برسند، برنامه لازم و جامع برای وی تدوین کنند، تایید نهادهای نظارتی را به دست آورند، برای اقناع مردم به منظور مشارکت در انتخابات چاره اندیشی کنند، اقدامات جریان رقیب را خنثی کنند و زمان برای این همه برنامه‌ریزی و اقدام کم است.

| سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><b>صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضعیفی</b></div> <div><b>قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر: حسین عبداللهی</b></div> <div>مدیر تحریریه: روح اله کرمانی چمرکالی</div> <div>طراح صفحه‌آرا: محسن عبداللهی</div> <div>عنوان‌چین مدیران روزنامه‌های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل‌مشاهده در سایت</div> <div>تلفن: ۰۲۲۰۰۳۲۹۰۰۶۱۶۰۰۳۲۹۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸/۵/۴۴۹۵</div> <div>نشانی: قلم‌بلوار شهید صدوقی، کوچه ۲۱ ممیزیک پلاک ۴۷</div> <div>www.emandaily.ir</div> <div>emannews@yahoo.com</div> <div>آنان صبح: ۵/۲۸ طلوع آفتاب: ۶:۰۷/۰۷ آنان ظهر: ۱۲/۰۷ آنان مغرب: ۱۷/۰۷</div> |

## اخبار

شهردار قم:

## نقشه راه بردی اقدامات فرهنگی شهرداری تدوین شود

شهردار قم بر تدوین یک نقشه راه بردی برای اقدامات فرهنگی شهرداری قم

و برنامه محور شدن حرکت فرهنگی در این نهاد تاکید کرد. دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد در جلسه شورای سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم با اشاره به اینکه حرکت فرهنگی نیاز به پرداختن به ریشه مسائل دارد اظهار داشت: وقتی قرار است کار فرهنگی انجام دهیم، باید ابتدا بدانیم که چه اولویت‌هایی در شهر وجود دارد. وی به ضرورت تدوین طرح جامع فرهنگی برای شهرداری قم اشاره کرد و افزود: این طرح به ما می‌گوید که چه اولویت‌هایی باید در کار فرهنگی در نظر گرفته شود. شهردار قم بر لزوم احصای نقاط ضعف و قوت عملکرد سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری قم تاکید کرد و افزود: اگر این کار صورت نگیرد، دچار اقدامات عکس العملی در حوزه فرهنگ شده و از اهداف واقعی دور می‌شویم. وی با اشاره به گسترده بودن مقوله فرهنگ و وجود کارهای زیاد در این حوزه ادامه داد: باید هم اولویت‌ها و هم ظرفیت‌های ما مشخص باشد با پنداینم به کدام مسائل می‌توانیم بهتر رسیدگی کنیم و در کدام حوزه‌ها می‌توانیم اثرگذار باشیم. دکتر سقائیان نژاد پرهیز از موازی کاری را یکی از موضوعات بسیار مهم در حیطه کارهای فرهنگی دانست و عنوان کرد: در شهر مجموعه‌های بسیاری کار فرهنگی انجام می‌دهند که نباید موازی کاری در این حیطه صورت بگیرد. وی به‌بودجه ۱۱ میلیارد تومانی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری قم اشاره کرد اما قلم واقعی هزینه‌ای که در شهر برای این موضوع صورت می‌گیرد را بسیار فراتر از این ارقام دانست.

شهردار قم گفت: اعتبار فرهنگی در شهرداری قم تنها به‌بودجه‌های سازمان فرهنگی ورزشی محدود نمی‌شود بلکه وقتی یک پروژه با کاربری فرهنگی اجرا می‌کنیم شاید ظاهر کار عمرانی باشد اما در واقع این‌بودجه مصرف‌فرهنگی پیدا کرده و در این حیطه باید ثبت شود.

## مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر: ۱۰ پروژه ه شاخص پیرامون حرم حرم مطهر اجرامی شود

مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر با اشاره به برنامه‌ریزی برای تدوین طرح جامع منظر و بهسازی پیرامون حرم به‌منظور ارتباط منطقی بین پروژه‌ها، اِلخاطا شدن ۱۰ پروژه شاخص پیرامونی حرم در این طرح خبر داد.

علیرضا خاکی با اشاره به برنامه‌ریزی تدوین طرح جامع منظر و بهسازی پیرامون حرم، اظهار داشت: هدف این طرح برقرار کردن ارتباط منطقی بین پروژه‌ها از منظر الگوی ساخت‌وساز و در رابطه با کاربری‌های مورد نیاز است. مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر این طرح جامع را نوعی طراحی شهری و شهرمرد و افزود: این طرح الگوی بهسازی پیرامون حرم به صورت یکپارچه تدوین می‌کند تا پروژه‌ها موضعی دیده نشده و در ارتباط باهم دیده شوند. خاکی با اشاره به در نظر گرفتن ۱۰ پروژه شاخص پیرامون حرم، افزود: این طرح، پروژه‌ها را اولاً به هم می‌دورد و دوماً ضوابط کاربردی و سیماسم را در آنها تعیین می‌کند. وی با تاکید بر اهمیت یافت پیرامون حرم تصریح کرد: بر اساس این طرح به‌صورت یکپار چه تصمیم‌گیری می‌شود که در پیرامون حرم به‌عنوان یک محیط فرهنگی و تاریخی و اجتماعی به لحاظ فرم و سیمما و منظر باید به چه شکلی حرکت کنیم. مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر یکی از اهدافی بهسازی یافت پیرامون حرم را تعریف پروژه‌های کوچک بهسازی و توانمند کردن مراکز محلات خوانند و گفت: مهم‌ترین پیروز ما در سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم، محور فرهنگی به طول ۱ کیلومتر از حرم تا چهل اختران است. حاکی بایان اینکه مسیر پنهانی بااهمیت تاریخی و مذهبی و این محور قرار می‌گیرند، ادامه داد: بهسازی و نوسازی شکلی و زیربنایی در این مسیر برای توسعه گردشگری و توسعه اقتصادی در این مناطق در دستور کار سازمان قرار دارد.

## معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم: ایستگاه راه‌آهن محمدیه به جمرکان منتقل می شود

معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم با اشاره به متروکه شدن بخشی از ریل راه‌آهن در محدوده شهر از انجام مطالعات جابه‌جایی ایستگاه راه‌آهن محمدیه به ایستگاه جمرکان خبر داد.

غلامرضا جانقریان با اشاره به‌موضوع جمع‌آوری ریل راه‌آهن در محدوده شهر اظهار داشت: به‌مطالعات جمع‌آوری ریل راه‌آهن ایستگاه محمدیه در محل انجام است. معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم با اشاره به بررسی انتقال بار تردد ریلی ایستگاه محمدیه به ایستگاه جمرکان افزود: پیشنهاد این است که با حذف ایستگاه محمدیه یک هاب مسافری در ایستگاه جمرکان ایجاد شود که مدهای حمل و نقلی دیگر مانند خط ۸ مترو، BRT و اتوبوس و حمل‌ونقل عمومی به آن متصل شود.

جانقریان با اشاره به شرایط سخت مسافران ایستگاه محمدیه برای دسترسی به هسته مرکزی شهر تصریح کرد: خط قطار پرسرعت تهران- قم- اصفهان هم که در ایستگاه ۸ مترو کرپور شرقی مسجد مقدس جمرکان توقف خواهد داشت که از آنجا مسافران به خط ۸ مترو می‌توانند دسترسی داشته باشند. وی با اشاره به انجام مطالعات جابه‌جایی ایستگاه محمدیه در استان تاکید کرد: عملار ریل راه‌آهن از ایستگاه مرکزی شهر تا مقطع مسجد مقدس جمرکان کاملاً متروکه است و باید جمع‌آوری شود. معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم با اشاره به حذف بار حمل‌ونقلی از این مسیر تصریح کرد: با انتقال خوبی در راستای جمع‌آوری ریل افتاده است و در سال‌های گذشته هم قطار باری و هم قطار مسافری از این مسیر تردد داشت اما قطار باری ۱۲ سال است که تردد ندارد و عبور قطار مسافری هم حدود ۸ سالی است از این مسیر متوقف شده است. جانقریان با اشاره به اقدامات شهرداری با رابطه با بهسازی مسه‌های ریل راه‌آهن نیز تاکید کرد: یک سری اقداماتی از سوی شهرداری در سمت جنوب خیابان رسالت انجام‌شده و اودگی‌های صوتی محدوده ریل راه‌آهن کمتر شده است اما اودگی‌های زیست‌محیطی همچنان وجود دارد.

## مدیر کل دفتر طرح‌های توسعه شهری شهرداری قم تاکید کرد لزوم اهتمام تمام دستگاه‌های اجرایی به تحقق طرح تفصیلی

مدیر کل دفتر طرح‌های توسعه شهری شهرداری قم گفت: طرح تفصیلی شهر قم و ضوابط سیمما و منتهر برای تمام دستگاه‌هایی که در شهر ساخت و سازی می‌کنند لازم‌الاجرا است.

محسن صادقی امینی اظهار داشت: از مهمترین اهداف تهیه طرح تفصیلی بهبود کیفیت زندگی و ارتقا کیفیت محیطی است. مدیر کل دفتر طرح‌های توسعه شهری شهرداری قم افزود: طرح تفصیلی برای رسیدن به هدف خود به همراهی تمام دستگاه‌ها نیاز دارد و تمام دستگاه‌های اجرایی متولی کاربری‌های عمرانی و عمومی باید اراضی مورد نیازشان را در چارچوب طرح تفصیلی تملک کرده و برای تحقق کاربری‌ها اقدام عملی انجام دهند. صادقی امینی در خصوص اهمیت این موضوع افزود: یکی از کاربری‌هایی که در طرح تفصیلی بر روی اراضی شهری مصوب شده، تأسیسات و تجهیزات شهری است. تقاضای مردم در این زمینه متولی در این امر فرصت موجود در راستای خدمت‌رسانی، نهایت بهره‌ر ابرین تأشملول ماده واحد قانون تعیین‌وضعیات مراک واقع در طرح‌های دولتی و شهرداری‌ها نشونود. وی ادامه داد: در همین راستا معاونت شهرسازی و معماری شهرداری قم در سال‌های اخیر از هرگونه صدور مجوز ترانس هوایی در سطح شهر خودداری کرده است.

# ایر

| <div>پیامبر اکرم (ص)</div>                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <span></span>                                                                                |
| <div><b>هر که به خوردن و نوشیدنِ زیاد خو کند، دلش سخت می‌شود.</b></div>                      |
| <div><b>طَبِّ النَّبِيِّ: ص</b></div>                                                        |
| <span><span>دوشنبه بیست‌ونهم دی ۱۳۹۹</span> - <span>سال بیست‌وسوم - شماره ۵۱۹۸</span></span> |

## عاقبت استخراج بیت کوین در کارخانه نوشابه‌سازی!

در بازرسی از یک کارخانه متروکه تولید نوشابه در قم ۱۵۰ دستگاه استخراج بیت کوین یا ارز دیجیتال کشف و جمع‌آوری شد.



طرح: مهدی عزیزی

استاندار قم:

## موانع پیشرفت طرح‌های اقتصاد مقاومتی بر طرف شود

وی تصریح کرد: هر دستگاه باید قول دهد که

دست کم یک طرح را تا پایان سال به بهره برداری برساند و طرح هایی که امکان تمام شدن دارند نیز در اولویت قرار بگیرد چرا که احتمالاً نتوانیم همه این طرح ها را به اتمام برسانیم و چون زمان بر است می‌تواند برای دوره های بعدی نیز مورد پیگیری قرار بگیرد.

وی گفت: سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان یک جلسه اختصاصی برای طرح های عمرانی و زیربنایی در نظر بگیرد و تا آن مقطع نیز معاونت عمرانی استانداری جلسه های تخصصی را با دستگاه‌ها برگزار کند.

استاندار قم بررسی طرح‌های اقتصاد مقاومتی که به‌صورت دوره‌ای را ضروری دانست و گفت: باید هر اقدامی که به رفع موانع موجود بر سر راه پیشرفت طرح‌های اقتصاد مقاومتی استان کمک می‌کند را احصا کنیم.

بهرام سرسمت روز پنجشنبه در دهمین جلسه ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی قم در تالار کرمت استانداری با اشاره به گزارش ارائه شده در خصوص طرح های اقتصاد مقاومتی مربوط به حوزه عمرانی و زیربنایی افزود: معاونت عمرانی استانداری تا جلسه آینده با دستگاه‌های تخصصی نشست های تخصصی برگزار کند و آن طرح هایی که بر اساس زمان بندی قابلیت اتمام دارد را مشخص نماید.

وی در ادامه تاکید کرد: طرح‌هایی که باید پیگیری شود نیز مورد پیگیری قرار گیرد و در نهایت خروجی آن در جلسه مطرح شود.

استاندار قم با بیان اینکه در مجموع در این زمینه نیاز به پیگیری بیشتر است گفت: برخی از طرح ها نیز نیاز است که بازپردی از آنها صورت گیرد و از نزدیک در جریان پیشرفت امور قرار بگیریم، از این رو برنامه های بازدید برای روزهایی یکشنبه برنامه ریزی شود تا ببینیم کدام یک از این طرح ها را می‌توانیم به‌پایان برسانیم.

## مدیرکل آموزش و پرورش استان قم: حضور دانش آموزان در مدارس اجباری نیست

مدیرکل آموزش و پرورش قم با اشاره به برقراری آموزش حضوری دانش

آموزان از اول بهمن ماه در مدارس این استان گفت: هیچ اجباری برای حضور دانش آموزان در مدارس وجود ندارد.

حمید رضا شیخ الاسلام روز شنبه در گفت و گو با برنامه بی تعارف که از صدا و سیما می مرکز قم پخش شد اظهار داشت: طبق مصوبه هفته گذشته ستاد ملی مبارزه با کرونا تعداد زیادی از استان‌ها از جمله قم از وضعیت قرمز، نارنجی و زرد کرونایی خارج و به وضعیت آبی درآمدند از این رو در شهرهای آبی تمام مشاغل و صنوف و همچنین تمام فعالیت های ورزشی، فرهنگی، آموزشی، مذهبی و تمام اداره های دولتی به شرط التزام به دستورالعمل های بهداشتی-بنا به تشخیص و مسئولیت ستاد استان قابل بازگشایی هستند.

وی با بیان اینکه این مصوبه ستاد استانی مبارزه با کرونا نیز تأیید و به اداره های مختلف قم بویژه آموزش و پرورش ابلاغ شد گفت: بر اساس این ابلاغیه ستاد استانی، مقرر شد فعالیت های آموزشی را به صورت حضوری و با محدودیت‌های تدبیل کنند.

کلاس‌های حضوری با ظرفیت ۱۰ نفر دایر می‌شود

وی با بیان اینکه طبق مصوبه ستاد ملی کرونا ظرفیت کلاس های درس نباید بیش از ۱۰ تا باشد گفت: فعلاً با یک حرکت تدریجی و درپایه اول و دوم ابتدایی آموزش های حضوری را خواهیم داشت چرا که خیلی از اولیا در مورد وضعیت تحصیلی فرزندان خود بویژه در پایه اول و دوم ابتدایی و پایه دوازدهم که تکمیلی آموزشی خود را سپری می کنند، نگران هستند و مراجعه های بسیاری را نیز برای حضور دانش آموزان در مدارس داشتیم. وی ادامه داد: برغم آنکه برخی از فضاهای مدرسه در استان فضاهای بزرگی است اما ستاد ملی کرونا حتی به صورت موردی هم مجوزی را برای آموزش حضوری صادر نکرد.

## رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم: کاهش استفاده از ماسک در قم نگران کننده است

وی ضمن ابراز قدردانی از تلاش مردم و کادر درمان استان ادامه داد: از مردم و کادر بهداشت و درمان قدردانی میکنم که کمک کرده و اگر تلاش این عزیزان نبود، شاهد بروز مشکلات بسیار بودیم. وی اضافه کرد: با توجه به اینکه ما در هفته پیش از سه روز شاهد حضور سبزی در مدارس خواهیم بود باید اولیا به کمک بایبند تا این فرایند را سپری کنیم. مدیرکل آموزش و پرورش قم همچنین در خصوص مدت حضور قدر اظهار داشت: موضوع کنترل و ره رایی ویروس باید همواره مورد نظر باشد و در طرح شهید سلیمانی نیز این امر دنبال می‌شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم با تاکید بر لزوم تشدید نظارت بر اصناف، مراکز و واحدهای مختلف در سطح استان گفت: باید نظارت ها به منظور

پیامبر اکرم (ص)

هر که به خوردن و نوشیدنِ زیاد

خو کند، دلش سخت می‌شود.

طَبِّ النَّبِيِّ: ص

دوشنبه بیست‌ونهم دی ۱۳۹۹ - سال بیست‌وسوم - شماره ۵۱۹۸



از تو محافظت می‌کند

از من محافظت می‌کند

## نامحرمانه

### چهار گزینه محبوب بین اصولگرایان برای انتخابات ۱۴۰۰

ترقی عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه گفت: نظرسنجی‌هایی که از مرکز پژوهش‌های مجلس گرفته‌تا بسیج، ایسپا و صداوسیما و غیره انجام‌شده است نشان می‌دهد که وضعیت بیشتر حول محور سه، چهار نفر اول، یعنی رئیسی، احمدی‌نژاد، قالیباف و محسن رضایی می‌چرخد. این چهار سیاسی اصولگرا در پاسخ به این سوال که بسیاری از اصولگرایان نسبت به رئیسی اتفاق نظر دارند اما در مورد قالیباف این گونه نیست، از ربابی شما از این مسئله چیست؟ آیا قالیباف این بار به نفع رئیسی کنار می‌کشد، عنوان کرد: به هر حال قالیباف هم تابع انتلاف است و او خارج از تصمیم انتلاف، عمل نمی‌کند چون خودش عضوی از انتلاف است. بنابراین تصمیم انتلاف اصولگرایان هر چه که باشد همه تبعیت خواهند کرد منتهی در نظرسنجی‌ها، رئیسی بسیار جلوتر از قالیباف است.

### محسن هاشمی: قصد نامزدی در انتخابات را ندارم

رییس شورای مرکزی حزب کارگزاران سازندگی ایران با تاکید بر علاقه اصلاح طلبان برای حضور انتخابات ۲۸ خرداد ۱۴۰۰ سیزدهمین دوره ریاست جمهوری، گفت: قصد نامزدی در انتخابات ریاست جمهوری را ندارم. محسن هاشمی درباره انتخابات ریاست جمهوری افزود: این انتخابات برای ایران پیش‌رو بسیار مهم است و باید احزاب قوی با ارائه برنامه مشخص برای انتخابات ۱۴۰۰ برنامه‌ریزی کنند. رییس شورای شهر تهران افزود: اصلاح طلبان باید از ایران و آینده تصویر سازی کنند. برنامه‌های خود را به مردم بگویند و روشنگری کنند و تیمی را معرفی کنند که بتوانند این برنامه را اجرا کنند.

### واکنش به توهین قالیباف به روحانی از تریبون باز مجلس

پروانه سلحشوری، درباره توهین و تخریب برخی اشخاص سیاسی توسط نمایندگان مجلس یازدهم در فضای مجازی گفت: جماعتی همیشه به خود حق می‌دهند هر طوری که می‌خواهند در مورد بقیه حرف بزنند و بر خورند کنند. سلحشوری به حواشی حضور وزیر راه و شهرسازی در مجلس و اظهارات رییس مجلس خطاب به اسلامی مبنی بر اینکه ماسکت را بردار، اینجا رییس جمهور نیست»، اشاره کرد و گفت: این سخنان هم یک نوع توهین است. توهین شاخ و دم ندارد، ناسزا گفتن و تهمت زدن اولین کاری که می‌کند تراز و شان مجلس را پایین می‌آورد، از مجلس هم انتظار نمی‌رود در این سطح گفت‌وگو شود.

### تکذیب شایعات درباره آزادسازی نفتکش کره‌ای

در حالیکه برخی خبرها از احتمال آزادی کشتی توقیف شده کره جنوبی در ایران حکایت می‌کرد، سخنگوی وزارت خارجه این گزارش‌ها را رد کرد و گفت که هرگونه تحول در مورد کشتی کره‌ای منوط به نظر مقامات قضائی است و اظهارات افراد غیر مسئول در این زمینه فاقد وجاهت است. او گفت که در این باره باید سخنگوی دستگاه قضایی اظهار نظر کند. سعید خطیب زاده افزود "کشتی کره ای به دلیل ایجاد آلودگی زیست محیطی در آبهای خلیج فارس بر اساس دستور مقام قضایی توقیف شده و پرونده آن در مرحله دادرسی بوده و از این‌رو هرگونه تحول در مورد این موضوع موکول به نظر مقام محترم قضایی است."

### مهاجرانی از فعالیت‌های موشکی ایران حمایت کرد

عطاءالله مهاجرانی از فعالیت‌های موشکی دفاع کرد و پاسخی توتنیتری به معترضان داد. عطاءالله مهاجرانی در توتنیی نوشت: و اعدا لهم ما مستطعن می‌فوق. وقتی به شهر قهرمان دزفول ۱۷۶ موشک غول پیکر فراگ ۷ و اسکاد شلیک شد، کسانی که این روزها نگران توانایی بازدارنده و دفاع قدرت موشکی استراتژیک ایرانند در طول هشت سال جنگ و موشکیان تهران و قم و دزفول و... کجا بودند؟ صدایی برخاست که به مردم موشک‌زنند.

## حوادث

جانشین فرمانده انتظامی استان قم خبرداد

## کشف و انهدام باند حرفه ای فیشینگ

جانشین فرمانده انتظامی استان قم از کشف و انهدام باند حرفه‌ای فیشینگ خبر داد.

سرهنگ "بهاذر اسماعیلی" اظهار داشت: در پی وصول چندین فقره پرونده مبنی بر برداشت غیرمجاز از حساب های بانکی افراد و پولشویی، کارشناسان پلیس فتا استان برای شناسایی و دستگیری کلاهبرداران اینترنتی موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند. وی افزود: در ادامه با تلاش شبانه‌روزی همکاران تعداد ۷ نفر کلاهبردار سایبری از استان‌های مختلف کشور که از طریق فضای مجازی و از راه دور با یکدیگر مشارکت داشتند، شناسایی و دستگیر شدند. جانشین فرمانده انتظامی استان قم، می‌انگین سنی متهمان را ۲۰ سال اعلام کرد که با ایجاد لینک های جعلی تحت عناوین مختلف، اطلاعات بانکی مردم را بدست آورده و از حساب آن‌ها به صورت غیرمجاز برداشت می‌کردند. وی با اشاره به اینکه اعضای این باند، کارت های بانکی افراد را با مبالغ بالا اجاره می‌کردند، ادامه داد: تاکنون حدود ۱۰ میلیارد ریال برداشت غیرمجاز که از سوی متهمان انجام شده کشف و در بازرسی از مخفیگاه این افراد نیز تعدادی کارت بانکی، سیم کارت بی هویت، لب تاپ و موبایل که در امور مجرمانه از آن‌ها استفاده می‌کردند، کشف شده است. سرهنگ اسماعیلی افزود: عوامل این گروه متهمان در فضای مجازی فعالیت داشتند، با بررسی اقدامات توقیفی از آن‌ها، بات به حال اطلاعات ۲۰ هزار فقره حساب بانکی هک شده افراد مختلف از سراسر کشور احصاء و استخراج شده است. وی تصریح کرد: متهمان با تکرار گیری ترندهای خاص و درج آگهی کارایی در سایت دیوار، کارت حساب بانکی افراد را به منظور پولشویی با وعده پرداخت مبالغ بالا اجاره می‌کردند. جانشین فرمانده انتظامی استان با اشاره به حمایت و هماهنگی مطلوب دستگاه قضایی، تصریح کرد: قضای مجرمان به سزای اعمالشان خواهند رسید و دارایی به یقه‌فما رفته‌ها مالباختگان نیز به آن‌ها بازگردانده خواهد شد. سرهنگ اسماعیلی به شهروندان توصیه کرد، به همه لینک‌ها اطمینان نکنند و ابتدا اسایت اصلی‌را شناسایی و عملیات بانکی را انجام دهند و همچنین از اجاره کارت بانکی و دریافت مبلغ خودداری کرده زیرا در این صورت خودشان نیز مجرم شناخته خواهند شد.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم خبر داد:

## کشف ۱۵۰ دستگاه استخراج بیت کوین از یک کارخانه متروکه

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم از کشف و جمع‌آوری ۱۵۰ دستگاه استخراج بیت کوین در یک کارخانه متروکه خبر داد.

اهنین پنجه امروز در گفتگو با خبرنگاران گفت: در مانور سراسری تعدیل روشنایی معابر، طی بازرسی از یک کارخانه متروکه در جاده قدیم کاشان که به همکاری پلیس امنیت اقتصادی قم صورت گرفت ۱۵۰ دستگاه استخراج ارز دیجیتال کشف و ضبط شد. وی ادامه داد: این تعداد دستگاه استخراج ارز دیجیتال، برق حدود ۶۰۰ الی ۷۰۰ خانوار را مصرف می‌کند که در وضعیت کنونی، باعث بروز مشکلات زیادی در شبکه توزیع می‌شود. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق قم دستگاه‌های استخراج ارز دیجیتال را از جمله عوامل افزایش مصرف برق اعلام کرد و گفت: از ابتدای سال حدود ۵۰۰ دستگاه استخراج ارز دیجیتال کشف و شناسایی شده است که با کشفیات امروز این تعداد به ۶۵۰ دستگاه افزایش یافت. اهنین پنجه در ادامه به خاموشی‌های اخیر که به علت کمبود گاز در نیروگاه‌های کشور رخ داد اشاره کرد و خاطر نشان کرد: در همین راستا اقداماتی به منظور مدیریت بار صورت گرفت تا خاموشی‌ها را به حداقل کاهش دهیم.

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان قم:

## یک محموله قاچاق دستگاه فرستنده امواج کشف شد

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان قم گفت: یک محموله قاچاق انواع کالا دپا شده شامل فرستنده امواج و لوح فشرده در یک کارگاه متروکه در حومه شهر قم به‌نامل دستگاه کشف و ضبط شد.

مهدی ریاضی در گفت و گویی اظهار داشت: در پی کسب گزارش مردمی مبنی بر دیپوی مقادیری کالا ی قاچاق در کارگاهی واقع در حومه شهر قم، عوامل نیروی انتظامی طی امرحومه و بازرسی از کارگاه فوق تعداد ۲ هزار و ۷۵۵ دستگاه فرستنده امواج و یکپژار و ۱۷۲ دستگاه پخش لوح فشرده به ارزش ۱۶ میلیارد و ۸۶۰ میلیون و ۶۱۲ هزار و ۳۴۴ ریال را کشف، توقیف و مراتب نیز جهت رسیدگی به اداره کل تعزیرات حکومتی استان ارسال شد. وی افزود: با تشکیل پرونده، عمیه پژوهش‌سیسی به تخلف‌های قاچاقی کالا و از تعزیرات حکومتی قم ضمن احضار متهم، استماع اظهارات و اخذ آخرین دفاعیات متهم به دلیل عجز متهم از ارائه مدارک مثبت‌ه پس از رسیدگی، اتهام قاچاق را محرز و مسلم دانسته و متهم را علاوه بر ضبط اقلام مکشوفه قاچاق به نفع دولت، به پرداخت مبلغ ۱۶ میلیارد و ۸۷۰ میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت محکوم نمود. ریاضی همچنین بیان کرد: بر اساس قانون کلیه کالا‌های مکشوفه قاچاقی توسط مرجع کشف به اداره جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی استان تحویل داده شد.