

یادداشت

ترامپ دنبال چیست؟



پرستویهرامی راد*

عصر خونین کنگره آمریکا در واقع نمایی از بحران دموکراسی در آمریکای دوران ترامپ دارد. با این حال مسئله اصلی این است که دونالد ترامپ با قبول نکردن شکست در انتخابات به دنبال چه بوده است؟ زمانی که شمارش آراء در ایالت‌های مختلف به پایان رسید و پیروزی جو بایدن در انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۰ مشخص شد، دونالد ترامپ شروع به ایجاد جنجال‌های مختلف کرد. در واقع او معتقد به تقلب در انتخابات پستی است. در اوایل امر بسیاری از جمهوری خواهان همراه او بودند، اما به مرور بسیاری به دلیل رفتارهای تنش‌زای او از ترامپ فاصله گرفتند. شاهکار ۶ ژانویه در کنگره را می‌توان پایان کار این ماجرا دانست، چون در حال حاضر حتی لیدری گراهام، سناتور ارشد جمهوری خواه ایالت کارولینای جنوبی و از یاران نزدیک ترامپ نیز از او رویگردان شده و گفته: «دیگر کافی است!».

دونالد ترامپ جدای از خصوصیات اخلاقی خاصی که دارد، در واقع سعی کرد اهدافی را در جریان انتخابات دنبال کند. او در مر حله نخست برای ماندن در کاخ سفیدنا آخرین نفس جنگید و سعی کرد اتاق بیضی شکل را ترک نکند. اما به نظر می‌رسد با حمله هوادارانش به ساختمان کنگره شرایط از دستش خارج شد و در جلسه مجدد کنگره که به تأیید آرای اکثرلار منجر شد به خوبی می‌توان شکست استراتژی ترامپ برای تقلب دانستن انتخابات را مشاهده کرد. اما آیا دونالد ترامپ هدف دیگری را از پس این تحرکات دنبال می‌کرد؟

انتظار برای انتخابات ۲۰۲۴

دونالد ترامپ بعد از شکست بارها اعلام کرده است که در ۲۰۲۴ باز به کارزار انتخاباتی ریاست جمهوری آمریکا برمی‌گردد. او در انتخابات ۲۰۱۶ با جذب آرای تندروهای آمریکایی توانست در مقابل هیلاری کلینتون پیروز شود، به همین دلیل اهدافی که در چند وقت اخیر دنبال می‌کند، به نظر می‌رسد برای جذب و نگهداری از آراءتندروهای آمریکایی است.

البته اگر ترامپ برای انتخابات ۲۰۲۴ کاندیدنشود، به احتمال زیاد ایوانکتا ترامپ، دختر دونالد ترامپ، برای انتخابات ریاست جمهوری کاندید خواهد شد. بر همین اساس احتمال برنامه‌ریزی ترامپ برای دخترش نیز وجود دارد.

در واقع ترامپ در چند ماه اخیر برای راضی نگه داشتن آوانجلیست‌ها و تندروهای آمریکایی کارهای زیادی انجام داده است؛ حتی دنباله این داستان را در تحركات خاورمیانه می‌توان دنبال کرد. دونالد ترامپ منافع تندروهای اسرائیلی و آمریکایی را به خوبی تأمین کرده است و به همین دلیل امروز هواداران او با خشونت وارد کنگره آمریکا می‌شوند. ترامپ سعی دارد از آمریکایی تندرو و جدید رونمایی کند که مورد رضایت تندروهای آمریکا خواهد بود. در واقع ترامپیست دیگر به یک دیدگاه دونالد ترامپ، است و ترامپ این را خوب می‌داند و همچنین می‌داند که سید رأی او آسان مال دیگران نمی‌شود.

نتیجه‌یابان کار ابتدال

در حال حاضر نتیجه کار ترامپ ثمره‌ای جزء ابتدال نداشته و سرانجام آن در تصاویر داخل کنگره به خوبی نمایان است. تصاویری که باعث شد حتی جمهوری خواهان همراه او هم دست از حمایت کردن بردارند و در آخر کنگره جو بایدن را رئیس جمهوری بعدی امریکا معرفی کند. همچنین پس از تأیید پیروزی بایدن در کنگره، ترامپ مجبور شود که ۲ صبح در بیهانه‌ای اعلام کند در روز ۲۰ ژانویه قدرت را به بایدن تحویل خواهد داد.

در واقع ترامپ شکافی عمیق در حزب جمهوری خواه ایجاد کرده و فضای دو قطبی در جامعه آمریکایی بوجود آورده است که به نظر نمی‌رسد به همین جاختم شود. در واقع آرشیه ناگواری برای جو بایدن و تیشم باقی گذاشته است.

اخبار

رئیس سازمان نظام پزشکی:

واکسن ایران اطمینان بخش تر از نوع غربی

رئیس سازمان نظام پزشکی گفت: واکسن تولید ایران از بسیاری واکسن‌های خارجی اطمینان بخش تر است اما چون تولید آن طول می‌کشد بنابر اعلام وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی قرار است حدود دو میلیون واکسن از هند، چین یا روسیه تا قبل از عید وارد شود.

محمدرضا ظفرقندی روز دوشنبه در نشست خبری در محل سازمان نظام پزشکی افزود: واکسن فاویز و مدرنا به علت قیمت بالا و مشکلات حمل و نقل و نتجیره سردی که نیاز دارد هرگز در دستور کار خرید ایران نبوده اما واکسن آسترانزکا که تولید سوئد است و فقط مطالعات علمی آن در آکسفورد انگلیس انجام شده و کتهداری آن هم در ایران امکانپذیر است می‌تواند خریداری شود.

ضمن این که تولید واکسن در هند، چین و روسیه نیز طبق قرارداد با آسترانزکا انجام می‌شود و خرید این واکسن از منابع مختلف در دستور کار است.

وی گفت: بنابر اعلام وزارت بهداشت قرار است حدود دو میلیون واکسن کرونا از منابع مختلف تا قبل از عید وارد کشور شود زیرا تولید واکسن در کشور و تولید مشترک واکسن با کووا به زمان بیشتری نیاز دارد. رئیس سازمان نظام پزشکی افزود: ۲۹۰ شرکت در دنیا اکنون برای تولید واکسن کرونا فعالیت می‌کنند. این واکسن‌ها انواع مختلفی دارند و ممکن است ویروس ضعیف شده یا غیر فعال با از نوع پروتئین MRNA باشند. مهم فرمول واکسن است که در هر کشوری از جمله چین، روسیه یا چین می‌تواند تولید شود. بسیاری از کشورهای همسایه ما مثل امارات و بحرین نیز چین واکسن خریده اند و ترکیه نیز ۵۰ میلیون واکسن از چین خرید و با توجه به منابع محدود تولید قطعا خرید واکسن از یک منبع برای هیچ کشوری کفافه نمی‌کند. وی ادامه داد: واکسن تولید مشترک ایران و کووا نیز با همکاری استیتو پاستور ایران تولید می‌شود. فاز ۱ و ۲ انسانی آن در کووا انجام می‌شود. هیات علمی قوی و با تجربه‌ای نیز از ایران بر تولید این واکسن نظارت دارد و اگر از ژیبانی ما مثبت باشد فاز ۳ مطالعات انسانی آن که نیازمند جمعیت بیشتری در حدود ۳۰ هزار آزمایش است هم‌زمان به طور مشترک در ایران و کووا انجام می‌شود و احتمالاً تولید این واکسن سه ماه دیگر طول می‌کشد.

انتقاد دبیرکل حزب مؤتلفه اسلامی از طرح انتخاباتی مجلس: تعیین سن برای نامزد، کشور را از توان رجال محروم می‌کند

دبیرکل حزب مؤتلفه اسلامی، با بیان اینکه بجای تعیین سن، توانایی و لیاقت ملاک تعیین نامزد ریاست‌جمهوری قرار گیرد، از طرح انتخاباتی مجلس یازدهم انتقاد کرد و گفت: به این مواد قانونی نیازی نیست و سن نمی‌تواند مبنایی برای محروم کردن ملت از توان رجال سیاسی و تجربه آموخته باشد.

اسدالله بادامچیان در بیان مواضع هفتگی این تشکل اصولگرا با اشاره به بررسی قانون جدید انتخابات در مجلس گفت: تعیین سن ۴۰ تا ۷۰ سال برای داوطلبان ریاست جمهوری صحیح نبود. زیرا مینا برای تعیین رئیس جمهوری، توانمندی و لیاقت و توانایی اداره مطلوب دولت است. آیا سلمان فارسی یا اسامه بن زید ۱۹ ساله که پیامبر گرامی اسلام (ص) او را در رأس لشکر اسلام قرار داد، یا شهید بهشتی اگر در دوران ما باشند، طبق این پیش‌نویس می‌توانند مسوولیت دولت را برعهده بگیرند؟ حداقل نگاه به کشورهای دیگر بشود. آیا هماهاتیر محمد در مالزی یا روسای جمهوری و رهبران چین جدید شیائو یینگ را منع کرده‌اند که رئیس جمهوری شوند؟ دبیرکل حزب مؤتلفه اسلامی خاطرنشان کرد: با وجود شورای نگهبان که احراز صلاحیت در توانایی و توانمندی و مدیر و مدیر بودن نامزدهای ریاست جمهوری را برعهده دارد، نیازی به این مواد قانونی که کشور را از رجال سیاسی منجمی و تجربیات آنها محروم می‌کند، نیست و سن نمی‌تواند مینا برای محروم کردن ملت از توان رجال سیاسی و تجربه آموخته باشد. بادامچیان با اشاره به حوادث اخیر امریکا، اظهار کرد: شورش اخیر مردم امریکا و حمله به کنگره بیانگر نارضایتی آنها از نظام لیبرال سرمایه‌داری است و ترامپ معلول این نارضایتی است. این فعال جمهوری خواه و وقتی نظام لیبرال کاپیتالیستی امریکا را برگزار می‌انتخابات عاجز است، یعنی آمریکا دچار عجز شده و حوادث روز چهره‌شنیه در آمریکا نشان داد که نظام کاکمیتی این کشور در حال فروپاشی و افول است.

پاسخ جهانگیری به انتقادات درباره ارز ۴۲۰۰ تومانی؛

تثبیت ارز ۴۲۰۰ تومانی؛ نتیجه تصمیم سران قوا



وی با بیان اینکه با وجود شیوع ویروس کرونا ریزش کمی در بخش شاغلان شاهد بودیم، تأکید کرد: در فصل بهار یک میلیون و ۴۰۰ هزار نفر ریزش شغل داشتیم که این رقم در فصل تابستان به یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر و در فصل پاییز به یک میلیون نفر تقلیل پیدا کرد.

معاون اول رئیس جمهوری افزود: در بخش صنعت این رقم در تابستان تنها ۴۳ هزار نفر بود و در پاییز هشت هزار نفر با ریزش شغل مواجه شدند.

♦ **همسایگان بزرگ‌ترین سر سرمایه‌صادراتی ایران هستند**

معاون اول رئیس جمهوری با بیان اینکه صدور خدمات فنی و مهندسی باید پیگیری شود، اظهار داشت: این فعالیت به دلیل تحریم و شیوع ناگهانی ویروس کرونا با مشکلات فراوانی همراه شد که به آرامی حل می‌شود.

وی با بیان اینکه کشورهای همسایه مهم‌ترین هدف و بزرگ‌ترین سرمایه‌های صادراتی ایران هستند، گفت: باید به دنبال صادرات بخش شرکت‌های دانش بنیان باشیم زیرا صادرات ۲۵ میلیارد دلاری در ۹ ماه کمتر از ظرفیت موجود کشور است.

جهانگیری از فعالان اقتصادی خواست راهکارهای مناسب برای مشکلات تجارت را پیشنهاد دهند و تأکید کرد: دولت از هیچ حمایتی برای بهبود شرایط تجاری به‌ویژه صادرات دریغ نخواهد کرد.

♦ **ضرورت ایجاد شرکت‌های بزرگ صادراتی توسط بخش خصوصی**

دکتر جهانگیری با تأکید بر اینکه فعالان اقتصادی و بخش خصوصی باید جایگاه واقعی خود را در اقتصاد کشور پیدا کنند، تصریح کرد: امروز دیگر اتاق بازرگانی خود را پایین تر از یک مسئول دولتی نمی‌داند بلکه همانند او در جلسات حضور دارد و نظرات خود را بیان می‌کند. چندی پیش بخشنامه‌ای را ابلاغ کردم که هیچ جلسه‌ای برای تصمیم‌گیری در سطح دولت نباید بدون حضور نماینده بخش خصوصی انجام شود.

معاون اول رئیس‌جمهور با اشاره به مشکلات مطرح‌شده از سوی صادرکنندگان گفت: بخشی از این مشکلات به خاطر شرایط تحریم و بخشی به خاطر ضعف در تصمیم‌گیری و سیاست‌گذاری‌ها بوده است که لازم است بخش خصوصی نقدها و انتقامجی‌های خود را در اقتصاد کشور پیدا کنند، تصریح کرد: امروز دیگر اتاق بازرگانی خود را پایین تر از یک مسئول دولتی نمی‌داند بلکه همانند او در جلسات حضور دارد و نظرات خود را بیان می‌کند. چندی پیش بخشنامه‌ای را ابلاغ کردم که هیچ جلسه‌ای برای تصمیم‌گیری در سطح دولت نباید بدون حضور نماینده بخش خصوصی انجام شود.

معاون اول رئیس‌جمهور با اشاره به مشکلات مطرح‌شده از سوی صادرکنندگان گفت: بخشی از این مشکلات به خاطر شرایط تحریم و بخشی به خاطر ضعف در تصمیم‌گیری و سیاست‌گذاری‌ها بوده است که لازم است بخش خصوصی نقدها و انتقامجی‌های خود را در اقتصاد کشور پیدا کنند، تصریح کرد: امروز دیگر اتاق بازرگانی خود را پایین تر از یک مسئول دولتی نمی‌داند بلکه همانند او در جلسات حضور دارد و نظرات خود را بیان می‌کند. چندی پیش بخشنامه‌ای را ابلاغ کردم که هیچ جلسه‌ای برای تصمیم‌گیری در سطح دولت نباید بدون حضور نماینده بخش خصوصی انجام شود.

معاون اول رئیس‌جمهور گفت: وقتی در تهران طرحی را افتتاح می‌کنیم و می‌پرسیم پیمانکار این طرح کیست می‌گویند فلان نهاد نظامی. قرار بود این گونه نهادها در صورتی فعال شوند که بخش خصوصی برای انجام آن کار وجود نداشته باشد اما وقتی این سخن را می‌گوییم، می‌گویند مگر در تهران طرحی هست که پیمانکارش نهادهای نظامی نباشند.

رئیس قوه قضائیه:

واکسن ملی از افتخارات بزرگ مردم ایران است



موقوف نخواهد کرد و فقط به خدا و حقوق ملت توجه داریم و تنها خط قرمز ما هم غیرمستند حکم دادن و بدون ادله حرف زدن است.

مستولان و مسئولان و بازسازی صحنه ... در این دوستان تلاش می‌کنند در حد حرف و سخن نماند و عملیاتی شود، مثبت‌است.

♦ **قدردانی از رئیس دستگاه قضایی عراق برای صدور حکم بازداشت ترامپ**

رئیس‌ی در بخش دیگری از سخنانش از فائق زیدان رئیس دستگاه قضایی عراق و قنات عراقی برای صدور حکم بازداشت دونالد ترامپ به دلیل صدور دستور ترور فرماندهان مقاومت در فرودگاه بغداد تقدیر کرد.

رئیس قوه قضائیه خاطر نشان کرد: ترامپ آمر و عامل اصلی ترور فرماندهان مقاومت است اما جنایات او شبکه در ترور حاج قاسم و شهید المهدی المهدیس نیست و دستش به خون بسیاری از انسان‌ها در منطقه و دیگر کشورها آلوده است که امیدواریم حکم صادره از سوی

رئیس قوه قضائیه گفت: تلاش دستگاه قضایی این است که مبارزه با فساد عادلانه، حق مدانه، دقیق و با روحیه انقلابی باشد و هیچ مانعی در این مسیر ما را

رئیس قوه قضائیه یکی از جلوه‌های اعتماد به نفس ملی را تولید واکسن ایرانی دانست و گفت: واکسن ملی از افتخارات بزرگ مردم ایران است که اگر به تولید انبوه برسد همه ملت‌هایی توانند از آن بهره‌مند شوند.

آیت الله عیدیه، رئیس‌ی روز دوشنبه در جلسه شورای عالی قوه قضائیه با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای قیام خونین مردم قم در دی ماه ۱۳۵۶ که

رهبر معظم انقلاب از آن به عنوان «تبر ابراهیمی بر کاخ ستشاهی» یاد کرد، در لزوم اجرای فرامین راهبردی رهبر انقلاب در سالگرد این حادثه تأکید کرد.

رئیس‌ی دستور مقام معظم رهبری در تحریم واکسن آمریکایی و انگلیسی را تدبیری حکیمانه برای صیانت از جان مردم در برابر کسانی‌انست که بی‌پروا و بدون توجه به جام مردم دنبال واردات این نوع واکسن‌ها هستند و خاطرنشان کرد: تأکید مقام معظم رهبری بر ممنوعیت ورود واکسن از آمریکا و انگلیس برای آن بود که نباید ایران به آزمایشگاهی برای واکسن‌های آنها تبدیل‌شوند.

رئیس قوه قضائیه گفت: این تدبیر رهبر انقلاب، «تحریم استیکار اقتصادی است که امروزه می‌خواهد

با تفرعن جان ملت‌ها را به خطر بیاندازد و جهان را قربانی منافع خود کند. اما رهبری حکیم انقلاب، جلوی این کار را گرفتند. رئیس‌ی به بیماری «خودتحقیری» که در این میان به کمک غربی‌ها آمده اشاره کرد و افزود: «ویروس خودتحقیری» که این که برخی به توانمندی‌های خود و جوانان و دانشمندان کشور باور نداشته باشند و چشمشان به بیگانگان باشد، اگر خطرناک‌تر از ویروس کرونا نباشد، کمتر از آن نیست.

رئیس قوه قضائیه در بخش دیگری از سخنان خود مبارزه با فساد از مأموریت‌های مهم و محوری دستگاه قضا عنوان کرده و گفت : از اقدامات صورت گرفته تا کنون در امر مبارزه با فساد باید تقدیر شود.

وی تصریح کرد: ضدیت و مبارزه با فساد هزینه دارد و عکس‌العمل‌ها را بر می‌انگیزد و مقام معظم رهبری نیز در فرمان ۸ ماهه‌ای خودشان در سال ۸۰ که بندهای آن دنده، پوشاد، گورشن کردند مبارزه به آغاز شد، فریاد عده‌ای بلند می‌شود اما شما به این چیغ‌ها توجه نکنید

رئیس قوه قضائیه گفت: تلاش دستگاه قضایی این است که مبارزه با فساد عادلانه، حق مدانه، دقیق و با روحیه انقلابی باشد و هیچ مانعی در این مسیر ما را

اخبار

کارشناس مسائل بین‌الملل:

صبر راهبردی ایران جلوی ماجراجویی ترامپ را گرفت

یک کارشناس مسائل غرب آسیا گفت: صبر راهبردی ایران و مدیریت شرایط در منطقه باعث شد ریاض و تل‌آویو به هدف خود برای تحریک دونالد ترامپ جهت حمله به ایران ناکام‌مانند.

«اردشیر سنایی» با بیان اینکه سیاست فشار حداکثری ترامپ علیه ایران روزهای آخر خود را سپری می‌کند، گفت: حمله نظامی از گزینه‌های آمریکابرای ایران بوده و پیروزی این گزینه فکر کرده بودند اما با توجه به تحولات اخیر در منطقه و جهان و به‌ویژه خود آمریکا بعید می‌دانم در روزهای باقیمانده از عمر دولت ترامپ اتفاق خاصی بیفتد.

وی با اشاره به تلاش‌های عربستان و اسرائیل برای ترغیب ترامپ به حمله نظامی علیه ایران در دوره انتقال قدرت گفت: ایران توانست با نوعی صبر راهبردی و کنترل رفتارهای نیروهای تحت حمایت خود به آمریکا و متحدان آن بهانه‌نداده و رفتارهای آمریکا را در این مدت مدیریت کرد و مانع از دستیابی ریاض و تل‌آویو به اهدافشان شد.

این کارشناس مسائل بین‌الملل در عین حال محاسبه‌یگر بودن ترامپ را یکی دیگر از دلایل شکست طرح ریاض و تل‌آویو برای حمله به ایران دانست و افزود: ترامپ به نوعی سودو زیان این مسئله را هم محاسبه کرد و چنین اقدامی را زیانبار دید.

سنایی، چالش‌های داخلی ایالات متحده و چالش بین دموکرات‌ها و جمهوری خواهان بر سر نتایج انتخابات را هم در شکست طرح ماجراجویانه علیه ایران مؤثر ارزیابی کرد و گفت: چالش‌های داخلی بخشی از فرصت و انرژی ترامپ و تیمش را گرفت و مجموع اینها مانع از ماجراجویی علیه ایران شد و با اتفاقاتی که در روز اعلام رسمی نتایج افتاد و حمله به کنگره، روزهای آینده هم صرف دعوای او در حزب خواهد شد و با این اوصاف وقوع ماجراجویی علیه ایران منفی است. وی در باره سیاست جو بایدن رئیس‌جمهوری منتخب ایالات متحده درباره غرب آسیا نیز تصریح کرد: فکر نمی‌کنم اختلاف زیادی با سیاست ترامپ داشته باشد مگر اینکه بخشی از رفتارها رویه‌ها تغییر کند.

این استاد دانشگاه با بیان اینکه سیاست دموکرات‌ها درباره اسرائیل و اعراب در دوره بایدن تغییر نخواهد کرد، افزود: تقریباً همین رویکرد در دوره بایدن هم ادامه خواهد یافت و تنها فرق آنها با جمهوری خواهان این است که معمولاً دموکرات‌ها سعی می‌کنند موازنه را بین اعراب و اسرائیل بیشتر رعایت کنند چیزی که در دوره

ترامپ شاهد آن نبودیم و وزن حمایت از اسرائیل بیشتر بود. سنایی از تداوم سیاست جو بایدن در عهده انتخاباتی آینده در خصوص کشورهای حاشیه خلیج فارس خبر داد و افزود: به نظر می‌رسد همین سیاست ادامه پیدا خواهد کرد اما دموکرات‌ها ملاحظات حقوق بشری هم دارند و در سیاست‌های آنها

دغدات دارد اما در مجموع تغییر محسوسی را شاهد نخواهیم بود. وی، انتخاب بایدن را نوعی فرصت عنوان کرد و گفت: امدن بایدن، مناسبات ایران و آمریکا و کشورهایی که در برجام هستند را متحول خواهد کرد زیرا دموکرات‌ها و بایدن بر این عقیده هستند که با بودن در برجام می‌توان مانع هسته‌ای شدن جمهوری اسلامی ایران شد.

این تحلیلگر مسائل راهبردی در عهده انتخاباتی بایدن برای بازگشت به برجام اشاره کرد و گفت: اگر بایدن بخواهد به وعده خود کند باید تحریم‌ها را بردارد و برداشته شدن تحریم‌ها می‌تواند فشار بر اقتصاد ایران را کاهش دهد و شرایط معیشتی مردم را بهبود بخشد.

سنایی خاطرنشان کرد: بایدن به برجام بر خواهد گشت و تحریم‌ها را هم به ظاهر بر خواهد داشت اما هماهنگ با متحدان اروپایی خود سعی خواهد کرد با مطرح کردن مسائل حقوق بشری، جمهوری اسلامی را به میز مذاکره بکشاند و در حوزه‌های موسکی و منطقه‌ای امتیازات بیشتری از ایران بگیرد.

رئیس کل بانک مرکزی:

کره جنوبی باید ۷ میلیارد دلار منابع ایران را آزاد کند

رئیس کل بانک مرکزی گفت: کره جنوبی باید به سرعت منابع مالی بلوکه‌شده ایران در آن کشور را آزاد کند و سرپا زدن آن آزادسازی این منابع، قطعاً اثر بدی روی روابط ایران و کره جنوبی خواهد گذاشت. عبدالناصر همتی در حاشیه نشست هیئت‌مذاکره‌کننده کره‌ای برای آزادسازی منابع بلوکه‌شده ایران در کره جنوبی در گفتگویی افزود: در جلسه‌ای که امروز با قائم مقام وزیر خارجه کره جنوبی داشتیم، به کره‌ای‌ها گوشزد و تأکید کردم که منابع بلوکه‌شده ایران در کره متعلق به ملت ایران است و نباید با آن شوخی کرد. وی اضافه کرد: در حال حاضر یک سال و نیم است که کره‌ای‌ها بارها نامه نگاری و اعلام کردند که مشکل را امروز، فردا یا یک ماه دیگر حل می‌کنند، اما تاکنون این مشکل حل نشده هر چند من احساس می‌کنم که قائم مقام وزارت خارجه کره جنوبی برای حل این مشکل عزمی جدی دارد.

همتی تأکید کرد: نکته‌ای که به هیئت مذاکره‌کننده کره جنوبی تأکید کردم این است که اولاً برای منابع متوقف‌شده ما در کره جنوبی باید سود در نظر گرفته شود و ثانیاً قضیه مطرح شده پیشین که بر اساس آن کره‌ای‌ها می‌خواستند تعدادی آمبولانس و دستگاه‌های تست کرونا به ما تحویل بدهند، یک مسئله فرعی است و قضیه منابع بلوکه‌شده ایران در کره جنوبی با ۲۰ یا ۵۰ میلیون دلار حل نمی‌شود و طلب ما ۷ میلیارد دلار است که چندسال است در این کشور بلوکه‌شده است.

وی ادامه داد: ضمن اینکه من به هیئت کره جنوبی اعلام کردم که ایران بهانه آن‌ها مبنی بر مشکلات با کشور آمریکا برای عدم آزادسازی منابع ایران را نمی‌پذیرد، چرا که کشورهای دیگری هم بودند که ما در آن‌ها منابعی داشتیم، اما تاکنون توانسته‌ایم منابع خود را از آن‌ها دریافت کنیم.

سخنگوی ناجا خبرداد صدور اعلان قرمز برای ۴ نفر از مرتکبان ترور شهید فخری زاده

سخنگوی ناجا گفت: درخواست صدور اعلان قرمز برای چهار نفر از مرتکبان ترور شهید فخری زاده به اینترپل داده شده است.

سردار مهدی حاجیان در نشست خبری درباره شناسایی سردهسته‌های شرط بندی در خارج از کشور و استرداد آن‌ها افزود: افرادی در خارج از کشور شناسایی شده‌اند که به‌عنوان سردهسته یا لیدر این قضیه هستند که از طریق اینترپل برای آن‌ها اعلان یا حد قرمز و از طریق مقام قضایی صلاحیت دار حکم جلب صادر شده است.

وی درباره استرداد این افراد به داخل کشور نیز گفت: استرداد مجرمان فرآیندی سیاسی، قضائی و پلیسی است که بستگی به مبادلات دو جانبه یا چند جانبه دارد و باید اقدامات در هر سه حوزه انجام شود.

سخنگوی ناجا با بیان اینکه ما با پلیس دیگر کشورهای منطقه و جهان تعامل خوبی داریم افزود: ما در حیطه وظایف خود ورود کرده ایم و شناسایی متهمان به طور حرفه‌ای در خارج از کشور صورت گرفته و اعلان قرمز و درخواست جلب بین المللی نیز صادر شده است.

وی گفت: اکنون منتظر طلی این فرایندها هستیم. سردار حاجیان در این نشست به اقدامات پلیس در حوزه مبارزه با شرط بندی و قمار آنلاین اشاره کرد و افزود: این افراد به صورت باندی و حرفه‌ای عمل می‌کنند، امسال ۱۰ باند قمار با ۱۶۴ عضو شناسایی و متلاشی شدند، سه هزار و ۹۰۰ شخص در این رابطه شناسایی شدند و هزار و ۴۴۰ پرونده علیه مجرمان تشکیل شده است.

سخنگوی ناجا گفت: همچنین درخواست صدور اعلان قرمز برای چهار نفر از مرتکبان ترور شهید فخری زاده به اینترپل داده شده است. همچنین لایحه دفاعی صدور اعلان قرمز اینترپل برای عاملان و آمران ترور سردار شهید قاسم سلیمانی نیز تنظیم شده است.

چه می شود اگر مطمئن نباشیم با میگردن مواجه هستیم یا سکنه مغزی ؟

آنچه باید درباره میگردن و سکنه مغزی بدانید



با توجه به همپوشانی علائم میگرن و سکنه مغزی، بیان این که کدام یک را تجربه می کنید و این که باید به اتافی تاریک و آرام رفته یا بلافاصله با اورژانس تماس بگیرید، می تواند دشوار باشد.

حملات میگرن بیشتر به واسطه ایجاد سردردهایی شدید شناخته شده هستند. سکنه های مغزی یا علائمی مانند بی حسی و ضعف در یک سمت بدن، گفتار نامفهوم، سردرگمی، کاهش بینایی یا دوبینی، سرگیجه، و از دست دادن تعادل و هماهنگی تشخیص داده می شوند.

به نقل از "اوریدی هلت اما برخی حملات میگرن نیز موجب بی حسی، ضعف، مشکلات گفتاری، سردرگمی، تغییرات بینایی و سرگیجه می شوند. و برخی موارد سکنه مغزی نیز موجب سردرد ناگهانی و شدید می شوند.

با توجه به همپوشانی علائم میگرن و سکنه مغزی، بیان این که کدام یک را تجربه می کنید و این که باید به اتاقی تاریک و آرام رفته یا بلافاصله با اورژانس تماس بگیرید، می تواند دشوار باشد.

برای پیچیدگی بیشتر شرایط، این امکان وجود دارد که فرد به طور همزمان یک حمله میگرن و یک سکنه مغزی را تجربه کند.

میگردن یک اختلال عصبی است که با اپیزودهای مکرر علائم که حمله نامیده می شود، و به طور معمول شامل سردرد همراه با حالت تهوع، استفراغ، و حساسایت به نور، لمس، بو، یا صدا می شود، مشخص می شود. زنجیره رویدادهایی که هنگام بروز حمله میگرن در مغز رخ می دهند، پیچیده است و به طور کامل درک نشده است. یک نظریه که در آوریل ۲۰۱۵ در نشریه Journal of Neuroscience منتشر شد، این است که حمله میگرن شبکه های عصبی در مغز را شامل می شود که هنگام تحریک شدن موجب ترشح انواع مختلف مواد شیمیایی به نام نوروپپتیدها می شوند. نوروپپتیدها به نوبه خود موجب گشاد یا تنگ شدن رگ های خونی می شوند که به بروز علائم مرتبط با میگرن منجر می شود.

در سکنه مغزی جریان خون به بخشی از مغز کاهش می یابد. یک سکنه مغزی می تواند به واسطه انسداد در یک رگ خونی شکل بگیرد که به نام سکنه مغزی ایسکمیک شناخته می شود یا به واسطه پارگی رگ خونی و

علائم

علائم میگرن و سکنه مغزی می تواند به روش های مختلفی ظاهر شود.

اگر با علائم و نشانه های شایع مانند چشم درد، قرمزی، تورم یا تغییر در ظاهر چشم مواجه هستید، مراجعه به چشم پزشک و انجام آزمایش های لازم برای بررسی احتمال بیماری تیروئید چشمی بهترین گزینه است.

اگر اخیرا به بیماری گریوز مبتلا شده اید - یک بیماری خودایمنی که به پرکاری تیروئید منجر می شود - ممکن است به شرایطی به نام بیماری تیروئید چشمی نیز مبتلا شوید.

علائم چشمی به طور معمول طی شش ماه پس از ظهور بیماری گریوز آغاز می شوند. این مشکلات می تواند دیرتر نیز شکل بگیرند اما به ندرت چنین اتفاقی رخ می دهد. بیماری تیروئید چشمی به واسطه التهاب در بافت های اطراف چشم، به طور معمول در افراد مبتلا به بیماری گریوز شکل می گیرد.

بیماری گریوز زمانی رخ می دهد که بدن حمله ای علیه خود را آغاز می کند. پادتن ها به تیروئید - غده ای پروانه ای شکل که در گردن قرار دارد - و گاهی اوقات سلول های پشت چشم حمله می کنند که می تواند در نهایت به بیماری تیروئید چشمی منجر شود.

همان گونه که پادتن ها به سلول های چشم به نام فیبروبلاست های اوربیتال حمله می کنند، آنها مواد التهابی به نام سیتوکین ها را ترشح می کنند. این شرایط موجب درد، تورم و قرمزی در چشم ها می شود.

کارشناسان بر این باورند که فیبروبلاست های اوربیتال اساسا به سلول های چربی یا عضلانی تبدیل شوند. در نتیجه، بدن چربی اضافه پشت و اطراف چشم تولید می کند که چشم

را به سمت بیرون هل داده و موجب بیرون زدگی چشم می

شود. امکان بزرگ شدن عضلات کنترل کننده حرکت چشم و بروز دوبینی نیز وجود دارد.

با پیشرفت بیماری تیروئید چشمی، این روند می تواند در نهایت عصب بینایی را فشرده کرده و بینایی فرد را در معرض خطر قرار بگیرد، از این رو، تشخیص و درمان آن در کوتاه ترین زمان ممکن اهمیت دارد.

تشخیص و کنترل بیماری تیروئید چشمی چگونه صورت می گیرد؟
بیماری تیروئید چشمی اغلب پس از ابتلا به بیماری گریوز تشخیص داده می شود.

اگر علائم پرکاری تیروئید مانند عدم تحمل گرما، مشکلات خواب، ضربان قلب سریع، اسهال، کاهش وزن ناخواسته، یا تحریک پذیری را تجربه می کنید، پزشک شما انجام آزمایش تیروئید را مد نظر قرار خواهد داد.

بطاخر داشته باشید که بیماری گریوز تنها یکی از دلایل پرکاری تیروئید است. در صورت تشخیص بیماری گریوز، معاینه چشم باید توسط یک چشم پزشک انجام شود که می تواند هرگونه مشکل در حال رشد را بررسی کند.

در موارد کمتر شایع، افراد پیش از ابتلا به ناهنجاری های تیروئید به مشکلات چشم مبتلا می شوند. بیماری چشم ممکن است حتی زمانی که تیروئید بیش از حد فعال نیست نیز شکل بگیرد که شرایط را هر چه بیشتر پیچیده می کند.

اگر با علائم و نشانه های شایع مانند چشم درد، قرمزی، تورم یا تغییر در ظاهر چشم مواجه هستید، مراجعه به چشم پزشک

را به سمت بیرون هل داده و موجب بیرون زدگی چشم می

شود. امکان بزرگ شدن عضلات کنترل کننده حرکت چشم و بروز دوبینی نیز وجود دارد.

با پیشرفت بیماری تیروئید چشمی، این روند می تواند در نهایت عصب بینایی را فشرده کرده و بینایی فرد را در معرض خطر قرار بگیرد، از این رو، تشخیص و درمان آن در کوتاه ترین زمان ممکن اهمیت دارد.

تشخیص و کنترل بیماری تیروئید چشمی چگونه صورت می گیرد؟
بیماری تیروئید چشمی اغلب پس از ابتلا به بیماری گریوز تشخیص داده می شود.

اگر علائم پرکاری تیروئید مانند عدم تحمل گرما، مشکلات خواب، ضربان قلب سریع، اسهال، کاهش وزن ناخواسته، یا تحریک پذیری را تجربه می کنید، پزشک شما انجام آزمایش تیروئید را مد نظر قرار خواهد داد.

بطاخر داشته باشید که بیماری گریوز تنها یکی از دلایل پرکاری تیروئید است. در صورت تشخیص بیماری گریوز، معاینه چشم باید توسط یک چشم پزشک انجام شود که می تواند هرگونه مشکل در حال رشد را بررسی کند.

در موارد کمتر شایع، افراد پیش از ابتلا به ناهنجاری های تیروئید به مشکلات چشم مبتلا می شوند. بیماری چشم ممکن است حتی زمانی که تیروئید بیش از حد فعال نیست نیز شکل بگیرد که شرایط را هر چه بیشتر پیچیده می کند.

اگر با علائم و نشانه های شایع مانند چشم درد، قرمزی، تورم یا تغییر در ظاهر چشم مواجه هستید، مراجعه به چشم پزشک

رخ دهد. علائم حمله میگرن همی پلژیک همانند میگرن با آنورا است، اما شامل ضعف حرکتی یا عضلانی در یک سمت بدن نیز می شود که ممکن است برای روزها یا حتی هفته ها ادامه داشته باشد. در موارد نادر، میگرن همی پلژیک می تواند موجب تب، سردرگمی، از دست دادن هوشیاری یا حتی کما شود.

اگر برای نخستین بار است که میگرن را تجربه می کنید و دارای علائم غیر عادی همراه با آن هستید، این می تواند تجربه ای بسیار ترسناک باشد.

اگر علائمی را تجربه می کنید که می توانند نشان دهنده سکنه مغزی یا میگرن باشند، از جمله سردرگمی، ناتوانی ناگهانی در حرکت دادن صورت، دست یا پا به ویژه در یک سمت بدن، و دشواری در تکلم بررسی احتمال سکنه مغزی همواره ایده خوبی است.

افراد مبتلا به سردردهای میگرنی به طور معمول با علائم خود آشنا هستند و در صورت مواجهه با نشانه های هشدار دهنده سکنه مغزی که شامل بی حسی ناگهانی، افت بینایی و ضعف می شوند باید این شرایط را جدی بگیرند.

به عنوان یک قانون کلی، میگرن به طور معمول موجب احساساتی مانند گرگز، و مشاهده نورهای چشمک زن یا لکه ها می شود، در شرایطی که سکنه مغزی با از دست دادن احساسات مانند بی حسی یا ضعف و افت بینایی پیوند خورده است.

تفاوت دیگری که می توان مد نظر قرار داد این است که علائم سکنه مغزی به طور معمول ناگهانی رخ می دهند، در شرایطی که علائم میگرن به طور معمول به تدریج و طی چند ساعت ظاهر می شوند.

♦ **میگردن با آنورا خطر سکنه مغزی را اندکی افزایش می دهد**

در شرایطی که میگرن به طور معمول موجب سکنه مغزی نمی شود، تجربه میگرن با آنورا می تواند افراد را با خطر اندکی بیشتر برای سکنه مغزی مواجه سازد. این افزایش به طور معمول کم است و افرادی که میگرن دارند باید علائم خود را شناسایی کرده و با ترس سکنه مغزی زندگی نکنند.

زمانی که سکنه مغزی به عنوان عارضه میگرن با آنورا رخ می دهد، سکنه مغزی میگرنی نامیده می شود. سکنه مغزی میگرنی یک اتفاق غیر معمول است.

♦ **چگونه می توان خطر سکنه مغزی را کاهش داد؟**

با توجه به این که میگرن با آنورا یک عامل خطر عروقی است، بهترین کاری که افراد مبتلا به میگرن می توانند انجام دهند، کاهش عوامل خطر برای سکنه مغزی است که البته هر فردی باید به آنها توجه داشته باشد.

به گفته مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری آمریکا دلایل اصلی سکنه مغزی شامل فشار خون بالا، کلسترول بالا، سیگار کشیدن، چاقی و دیابت می شوند.

شما می توانید خطر سکنه مغزی را با دنبال کردن یک رژیم غذایی سالم، حفظ وزن سالم، ورزش کردن، ترک سیگار، و پرهیز از نوشیدن بیش از حد الکل کاهش دهید. مراجعه به پزشک برای کنترل بیماری هایی که به آنها مبتلا هستید از جمله فشار خون بالا، کلسترول بالا، دیابت و بیماری قلبی نیز به کاهش خطر سکنه مغزی کمک خواهد کرد. پزشک می تواند به ترک عادت سیگار کشیدن شما نیز کمک کند.

زنانی که در سن باروری قرار دارند و به میگرن مبتلا هستند، درباره روش های پیشگیری از بارداری می توانند با پزشک خود مشورت کنند. بنابر یک بررسی که در نشریه Current Headache and Pain Reports منتشر شد، در شرایطی که فرمولاسیون های قدیمی قرص های ضد بارداری با مقادیر بالاتر استروئژن خطر سکنه مغزی را دو ویژه بین زنانی که سیگار می کشند، افزایش می دهد، اما استفاده از داروهای ضد بارداری هورمونی با دوز پایین به نظر نمی رسد زنان سالم مبتلا به میگرن را با خطر اضافه مواجه سازد.

در صورت نیاز، با پزشک خود مشورت کنید.

دانستنی هایی درباره بیماری تیروئید چشمی؛

بیماری تیروئید چشمی چیست ؟

انجام آزمایش های لازم برای بررسی احتمال بیماری تیروئید چشمی بهترین گزینه است.

برای تشخیص بیماری، چشم پزشک می تواند علائم را بررسی کرده و چشم را معاینه کند. همچنین، برای بررسی شرایط عصب بینایی ممکن است اسکن توموگرافی کامپیوتری یا سی تی اسکن پیشنهاد شود.

روش های درمان بیماری تیروئید چشمی چه هستند؟
گزینه های درمان مختلفی برای بیماری تیروئید چشمی وجود دارند. در صورت ابتلا به این بیماری، مراجعه به یک متخصص غدد برای کنترل شرایط غده تیروئید فوق العاده مهم است. این نخستین گام مهم است.

روش های درمانی برای رسیدگی به علائم مرتبط با چشم به مرحله ای که بیماری تیروئید چشمی در آن قرار دارد، بستگی خواهد داشت.

- سلیونیوم نقش مهمی در عملکرد تیروئید ایفا می کند. پژوهشی که در سال ۲۰۱۴ در نشریه Clinical Endocrinology منتشر شد، نشان داد افراد مبتلا به بیماری تیروئید چشمی در مقایسه با آنهایی که تنها به بیماری گریوز بدون مشکلات چشم مبتلا بودند از سطوح کمتر سلیونیوم در بدن خود برخوردار بودند. مصرف این مکمل آنتی اکسیدانی ممکن است پیشرفت بیماری تیروئید چشمی در افراد مبتلا به اشکال خفیف تا متوسط این بیماری را کاهش دهد. پزشک ممکن است مصرف مواد غذایی سرشار از سلیونیوم مانند آجیل برزیلی را نیز توصیه کند.

- اشک های مصنوعی می توانند به تسکین قرمزی و

غذایی توصیه شده است.

بر اساس فهرست U.S. News & World Report در سال ۲۰۲۱ میلادی، رژیم غذایی مدیترانه‌ای برای چهارمین سال متوالی به عنوان بهترین رژیم غذایی در بین تمام رژیم‌های موجود معرفی شده است. ساکنان کشورهای حاشیه دریای مدیترانه به طور کلی طول عمر بیشتری دارند و نسبت به ساکنان نقاط دیگر زمین از سطح سلامتی بالاتری برخوردارند. میزان دیابت، بیماری‌های قلبی و سرطان در این افراد کمتر است. راز این سلامتی و طول عمر در رژیم غذایی مدیترانه‌ای است.

برخی از مزیت‌های دیگر استفاده از رژیم مدیترانه‌ای عبارتند از :

- رژیم غذایی مدیترانه‌ای از بروز بیماری‌زمن کلیه جلوگیری می‌برد.

- رژیم غذایی مدیترانه‌ای با وجود روغن زیتون، باعث کاهش وزن می‌شود و از بروز دیابت جلوگیری می‌کند.

- رژیم غذایی مدیترانه‌ای سبب کاهش فشار خون می‌شود.

- رژیم غذایی مدیترانه‌ای سلول‌های سرطانی را از بین می‌برد.

- رژیم غذایی مدیترانه‌ای از بروز استرس و افسردگی جلوگیری می‌کند.

- رژیم غذایی مدیترانه‌ای مانع از ابتلا به پارکینسون و آلزایمر می‌شود.

توصیه‌ها و هشدارها

۷ **شوینده شیمیایی که پاک کننده**

سلامتی هستند!



در بسیاری از خانواده‌ها استفاده از سفیدکننده ها و پاک کننده ها بسیار رایج است و آن هم برای از بین بردن قارچ ها و کپک ها از حمام و وان یا آشپز خانه و حتی برای سفید کردن لباسها.

بی شک این محلول ها خواص ضد عفونی کننده دارند اما استفاده از آنها در درازمدت عوارض جانبی منفی و بالقوه خطرناک دارد.

بارزترین خطرات انواع سفید کننده ها بر روی پرچسب آنها ذکر شده است. این مواد به شدت قادر به تحریک چشم، پوست و دستگاه تنفسی هستند و گازهایی حاصل از آنها به راحتی استنشاق می شود. این استنشاق منجر به واخورد پیه ها، وزخم شدن مجاری تنفسی می گردد. ممکن است این عوارض جانبی با لا فاصله بعد از قرار گرفتن در معرض سفید کننده ها رخ ندهد اما در درازمدت مطمئنا خود را نشان خواهد داد.

سفید کننده ها: یکی از رایج ترین محصولات مورد استفاده در تمام جهان است و می تواند منجر به بروز بسیاری از مشکلات سلامتی شود. قرار گرفتن در معرض سفید کننده ها برای طولانی مدت می تواند علاوه بر مسمومیت های شدید، منجر به بروز آسم و ذات الریه، سوزش چشم، درد قفسه سینه و سوزش پوست شود. آژانس حفاظت از محیط زیست آمریکا و سازمان غذا و داروی این کشور اکیدا هشدار داده که این محصولات باید دور از دسترس کودکان قرار داده شود. اگر با مواد سفید کننده جایی را تمیز می کنید، ترتیبی دهید که پویه کامل در آن محل برقرار باشد. پنجره را باز کنید یا هواکش را به کار ببندازید.

فرمالدئید: شکی نیست که فرمالدئید یکی از خطرناک ترین مواد شیمیایی است که در خانه شما وجود دارد. این تحقیقات نشان داده که قرار گرفتن مردان در معرض این ماده شیمیایی برای دوره ای طولانی چه بسا به باروری آنها زیان می رساند و شانس تولید مثل آنها را کاهش می دهد.

بوراکس: بوراکس در محصولات متنوع لباسشویی و تمیز کننده خانگی بکار می رود. برخی مطالعات نشان داده که قرار گرفتن طولانی مدت در معرض این ماده شیمیایی منجر به کاهش باروری هم در مردان و هم در زنان می شود.

خوشبوکننده ها: عطرها ی مصنوعی حاوی مواد محرک و آلرژن ها هستند و مشکلاتی از قبیل خس خس سینه، دیگر مشکلات تنفسی و سوزش پوست را به همراه دارند. و اکثش به این نوع خوشبوکننده ها از فردی به فرد دیگر متفاوت است.

آمونیاک: شناخته شده ترین ماده برای پاک کردن سطوح پنجره ها و آینه است. آمونیاک مهم ترین ترکیب هیدروژنه اِزت است و در طبیعت از تجزیه مواد آلی اِزت دار به دست می آید. آمونیاک گاز است بی رنگ، با مزه فوق العاده تند و زننده که اشک آور و خفه کننده است. گاز آمونیاک از هوا سبک تر است و به سهولت به مایع تبدیل می شود. آمونیاک سبب تحریک دستگاه تنفسی، پوست و چشم می شود و مواجعه با حجم زیاد این گاز برای بدن انسان بسیار خطرناک است زیرا این گاز با آسیب رساندن به تنه ها می تواند سبب مرگ فرد شود.

ترکیبات چهارتایی آمونیوم: این ترکیبات مواد شیمیایی هستند که پتانسیل تشدید آسم را در افراد مبتلا دارند و حتی باعث افزایش خطر ابتلا به آسم در افراد سالم می شوند.

اتانول آمین: مونو اتانول آمین در صورت تماس با چشم می تواند سبب تحریک شدید با علائم مشخصه قرمزی، ورم و سوزختگی شیمیایی در چشم شود. مایع رفیق تر این ماده می تواند سبب آسیب قرنیه شود. در صدمات شدید نابینایی اتفاق می افتد. غلظت پایین بخار این ماده باعث اختلال در دید می شود که به آن «مه آبی» یا «الهال دید» می گویند. تماس مونو اتانول آمین با پوست می تواند منجر به این مشکلات شود؛ ناخن‌آنی در دردم موضع آلوده شده، قرمزی بسیار شدید، ورم همراه با سوزختگی های شیمیایی، ناول و همچنین آسیب های بافتی. مونو اتانول آمین از راه گوارشی سمیت بسیار کمی دارد، اما می تواند سبب تحریکات شدید، سوزختگی دهان، گلو، مری و شکم همراه با درد سینه و شکم، حالت تهوع، استفراغ، اسهال، سرگیجه، تشنگی، ضعف و غش کردن شود. همچنین می تواند حالتی شبیه شوک، افتادن فشار خون، ضربان نبض کند، بیهوشی و کما را به همراه داشته باشد. مونو اتانول آمین قابل احتراق بوده و در بالاتر از ۸۵ درجه سانتیگراد می تواند با هوا مخلوط قابل انفجاری را تشکیل دهد.

در روزهای آلوده، بدن را با ۷ گزینه سالم سم زدایی کنید

فصل زمستان با توجه به سرما و گاهی کاهش بارندگی، باعث بروز انواع آلودگی می شود. خبر خوب این است که سم زدایی از بدن در فصل زمستان قرار نیست خیلی هم سخت باشد. گاهی اوقات بهترین روش برای سم زدایی پیروزی از یک رژیم غذایی سالم است:

زردچوبه: ادویه مورد علاقه کبد است و تمامی آنزیم های لازم را برای سم زدایی کبد فراهم می کند.

کلم پیچ: کلم پیچ ضدسرطان و دارای ترکیبات آنتی اکسیدان است که به پاکسازی بدن کمک می کند. همچنین اثرات مخرب ناشی از استعمال دخانیات را از بین می برد.

کران بری: یکی از بیشترین مقادیر آنتی اکسیدان را بین میوه ها در اختیار دارد حتی بیشتر از چغندر، بلوبری و توت فرنگی. به همین خاطر آنها کاهش دهنده تکرر ادرار ناشی از التهاب های عفونی است. کران بری همچنین می تواند با باکتری های مضر مبارزه کند، التهاب و میزان اسیدینه بدن را کاهش دهد.

زنجبیل: ادویه مقوی برای سیستم گوارشی است. ترکیبات و ساختار زنجبیل به گونه ای است که به گردش خون کمک می کند. ضدالتهاب و برای زخم معده مفید است. دارای آنتی اکسیدان بوده و بهترین گیاهی است که باعث پاکسازی سیستم گوارشی از سموم می شود.

عسل: مخلوط آب ولرم و عسل یکی از بهترین مایعات طبیعی برای دفع مواد زائد از بدن است. در واقع عمل دفع این مواد زائد به سم زدایی بدن منجر شده و کولون را پاکسازی و عملکرد آن را بهبود می دهد. علاوه بر این، افزودن مقدار کمی آب لیموترش نیز به این شربت باعث افزایش میزان ادرار شده و سلامت دستگاه ادراری را بالا می برد.

چغندر: سرشار از آنتی اکسیدان های قدرتمند است و به خاطر رنگ بنفش بسیار تیره منبع عظیمی از پتاسیم و فیبر محسوب می شود. به عقیده محققان، منابع غنی از نیترات از قبیل چغندر، می توانند تولید اکسید نیترات و جریان خون به عضلات را بهبود دهند و همچنین جلوی خستگی و درد در بدن را بگیرند. حتی اگر شما ورزش نمی کنید و مرتب باشگاه نمی روید، چغندر هنوز می تواند اثر مفیدی روی سلامتی اعصاب، کلیه، کبد و عملکرد باکتراس شما داشته باشد. چرا

که سرشار از کلسیم و فولات، و منیزیم است.

کلم بروکلی: یک کلم به گونه کلم بروکلی بیشتر از یک پرتقال، ویتامین ث برای مبارزه با سرماخوردگی دارد و از طرفی سرشار از آهن، ویتامین کا و کلسیم است. ایندول-۳-کاربینول موجود در کلم موجب سم زدایی از کبد می شود.

سخنگوی وزارت امور خارجه :

توقف نظارت‌های فرآپادمانی به معنای اخراج بازرسان آژانس نیست

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: ماده ۶ قانون لغو تحریم‌ها به توقف نظارت‌های فرآپادمانی اشاره دارد که به معنای اخراج بازرسان آژانس اتمی از ایران نیست.

سعید خطیب‌زاده سخنگوی وزارت امور خارجه صبح روزدوشنبه در نشست خبری با بیان اینکه در روزهای گذشته موضوع نفتکش کراهی و سفر هیئت کره جنوبی برای مذاکره در خصوص بدهی‌های کره و پول های بلوکه شده ایران در بانک های کره‌ای مهمترین بخش تحولات سیاست خار جی بوده است، گفت: ما روز گذشته سفر قائم مقام وزارت امور خارجه کره جنوبی به ایران را دانستیم. خطیب‌زاده گفت: هم‌اکنون دیدار قائم مقام وزیر خارجه کره جنوبی با آقای ظریف در حال انجام است.

وی با بیان اینکه هیئت کراهی دیروز هم با آقای عراقچی معاون سیاسی وزیر خارجه دیدار و گفتگو داشتند، افزود: در این دیدار در خصوص پول‌های بلوکه شده ایران مباحثی مطرح شد و طرف کراهی سوالات فنی در مورد نفتکش این کشور داشت.

اجازه نمی‌دهیم سیاست‌زدگی وارد پرونده هواییمای اوکراینی شود

سخنگوی وزارت امور خارجه درباره اظهارات مقامات اوکراینی درخصوص حادثه هواییمای اوکراینی و اتهام‌زنی مقامات آمریکا به ایران به این بهانه گفت: مجدداً به خانواده قربانیان تسلیت می‌گوییم، همانطور هم که وزیر امور خارجه در اینستاگرام خود بیان کردند، واژه در بیان همدردی با خانواده‌های این عزیزان ناتوان است. با این حال، لازم می‌دانم به شکل دقیق و روشن بگویم خطیب‌زاده گفت: هم‌اکنون انحصاری در پیگیری قضایی متهمین این ماجرا را دارد و از روز اول، دادستان نظامی تهران این مسئله را انجام داد.

وی ادامه داد: از همان روزهای اول با پیگیری‌های قضایی، متهمین دستگیر و طبق مقررات مسائل پیگیری شده است. ما یک معاده قضایی با اوکراین داشتیم و دو دور گفت‌وگوی سیاسی، حقوقی، فنی و قضایی ...و. با طرف اوکراینی انجام دادیم. در سوم قرار بود در نوامبر ۲۰۲۰ با اوکراین برگزار شود که علیرغم پیگیری ما طرف مقابل هنوز تاریخ نهایی را اعلام نکرده است.

خطیب‌زاده تأکید کرد: طبق ماده ۱۳ معاهده شیکاگو گزارش فنی خود را باید ارائه می‌کردیم اما با جدیتی که از سوی سازمان هواییمای کشوری انجام شد، به شکل ویدئوکنفرانس ارائه و در تاریخ نهم دی گزار ش رسمی ارسال شد. وی ادامه داد: این کشورها ۶۰ روز فرصت دارند نظر خود را ارائه کنند و بعد از آن، سازمان هواییمایی می‌تواند گزارش خود را تکمیل و آن را ارائه دهد.

سخنگوی وزارت امور خارجه خاطر نشان کرد: رویکرد این کشورها و برخی عناصر دیگر نشان می‌دهد به دنبال حل موضوع نبوده و می‌خواهند ماجرا را سیاسی کنند، افراد آشنا به مسائل حقوقی می‌دانند که در ماجراهای کوچک‌تر ممکن است سال‌ها روند قضایی طول بکشد. در این ماجرا فشارهای سیاسی به دور از روند قانونی درست نیست.

خطیب‌زاده با بیان اینکه رسیدگی قضایی باید عادلانه و دقیق باشد تصریح کرد: ما در دو دور گفت‌وگو با طرف اوکراینی ماجرای پرداخت غرامت‌ها را بیان کردیم اما طرف اوکراینی نظری نداد. از سوی دیگر ایران به نشان حسن نیت پرداخت‌دیه یکسان را به همه قربانیان به دور از ملیت افراد، مدنظر گرفت. دولت ایران به عنوان دولت مسئول در چارچوب فنی این مسائل را رسیدگی کرده و قطعاً اسیر سیاست‌زدگی برخی عناصر و افراد ورشکسته نخواهد شد و اجازه نمی‌دهیم سیاست‌زدگی وارد این مسئله شود.

اقدامات ایران در کاهش تعهدات در چارچوب برجام است

وی درباره بیانیه کشورهای اروپا درباره غنی‌سازی ۲۰ درصد ایران، گفت: کشورهای اروپایی به عنوان مشارکت‌کننده در برجام نه تنها به وظایف خود عمل نکردند بلکه شریک نقض برجام توسط آمریکا شدند. اروپایی‌ها بهتر از هر کسی می‌دانند اقدامات ایران در چارچوب و وفق برجام و برای حفظ توافق است.

سخنگوی وزارت امور خارجه در ادامه با تأکید بر اینکه سه کشور اروپایی بهتر می‌دانند آنچه در ایران رخ می‌دهد، نشانه یک‌بیماری است که ریشه آن در رفتار طرف‌های متقابل و نقض عهد آمریکاست، گفت: آن بیماری، نقض مکرر برجام توسط آمریکا و سه کشور اروپایی است. اقدامات ایران به سرعت برگشت پذیر است و اگر آنها می‌خواهند بیماری را درمان کنند، به تعهداتشان عمل کنند.

خطیب‌زاده ادامه داد: اینکه مسکنی زده شود، تا تب بریده شود، حل بیماری نیست. حل بیماری در انجام تعهدات است. بازگشت اروپا و آمریکا به برجام و تعهدات خودشان درمان این موضوع است و ما هم به تعهدات خود بازمی‌گردیم اقدام موثر در برابر اقدامات موثر.

بازرسان آژانس از ایران اخراج نمی‌شوند

وی در پاسخ به سوالاتی درباره اظهارات عضو هیئت رئیسه مجلس مبنی بر اخراج بازرسان آژانس از سوم اسفند، گفت: قانون اقدام راهبردی لغو تحریم‌های مجلس کامل روشن است، ممکن است این نماینده مجلس به بند ۶ این قانون ارجاع داده باشند که می‌گوید «در صورتی که طرف‌های متعاهد در برجام به تعهداتشان عمل نکنند، نظارت‌های فرآپادمانی متوقف می‌شود»، توقف نظارت‌های فرآپادمان به معنای اخراج بازرسان آژانس نیست.

خطیب‌زاده تأکید کرد: ما در چارچوب NPT و تعهدات‌مان و همچنین فضای عدم اشاعه، حضور بازرسان آژانس در ایران ادامه خواهد داشت زیرا این تعهد ماست.

آمریکایی‌ها مجبور می‌شوند با گروه‌های یعنی مذاکره کنند

سخنگوی وزارت امور خارجه درباره تحریم فالح فیاض و گروه حوثی‌های یمن توسط آمریکا گفت: بعید نیست دولت ورشکسته آمریکا در روزهای پایانی میراث دیگری از خود به جای بگذارد و اقدام نابخردانه دیگری را انجام دهد البته این اقدامات محکوم است. اقدام آمریکا درباره حوثی‌ها و فالح فیاض محکوم و مالاول ر شده است، اینکه مسئول یک نهاد قانونی و دولتی عراق این چنین مورد هدف قرار بگیرد، در انتها محکوم بلکه ناطز به شکست آنها است.

خطیب‌زاده ادامه داد: آمریکایی‌ها در عراق از اخراج نگران هستند، آنها در



یمن نیز سال‌ها از یک جنگ نابرابر و شرم‌آور حمایت کردند، ۲۰ میلیون یمنی در محاصره قرار گرفتند و این محاصره بدون حمایت آمریکا ممکن نبود. وی یادآور شد: هیچ کشور سرکشی در این منطقه نمی‌تواند اقدامی انجام دهد مگر آنکه به واقعیت‌های منطقه احترام بگذارد. دور نیست که آمریکایی‌ها مجبور به مذاکره با این گروه‌های مسئول و بومی خواهند شد. خطیب‌زاده درباره زمان اجرای قانون اقدامات راهبردی توسط ایران نیز گفت: فکر می‌کنم هفته آخر فوریه زمان اجرای قانون اقدامات راهبردی توسط ایران باشد. دقیق‌تر از آن را نمی‌شود از ستاد برجام یا اداره کل حقوقی پرسید.

گزارش وزارت خارجه آمریکا درباره تسلیحات شیمیایی ساختگی است

سخنگوی وزارت امور خارجه درباره اتهام پمپو در خصوص داشتن سلاح شیمیایی توسط ایران، گفت: آمریکا همان کشوری است که وقتی فاجعه حلبیجه رخ داد، تلاش کرد قربانی را به عنوان مسبب معرفی کند در حالی که به خوبی می‌دانست صدام چه فاجعه و جنایتی علیه ایران و کردها انجام داد. آمریکا همان کشوری است که در روزهای پایانی خود تلاش می‌کند واقعیت‌ها را مخدوش کند. آمریکا شریک اقدامات و جنایات صدام علیه ایران است. گزارش وزارت خارجه آمریکا را اگر مشاهده کنید، ساختگی بودن آن را متوجه می‌شوید. آنها باید حداقل اسم کشور آلمان را می‌آورند.

دستور جنگ علیه دموکراسی در اتاق فرمان ترور سردار سلیمانی صادر شد

وی در پاسخ به سوال دیگری درباره تحولات آمریکا، گفت: تحولات هفته اخیر آمریکا خود داستانی کامل بود. شرم‌آورترین دولت آمریکا به شرم‌آورترین شکل ممکن در حال اخراج است و اقداماتی که علیه کشورهای دیگر با زور و قلدری و جولو می‌برد، لغت و عربیان در خانه خود دید. همان اتاقی که دستور شهادت سردار سلیمانی و جنگ تمام عیار علیه ایران را داد، همان اتاق دستور جنگ علیه دموکراسی در آمریکا را داد.

سخنگوی وزارت امور خارجه با بیان اینکه این وعده تاریخ است که هیچ اقدامی نمی‌کنیم مگر آنکه خودتان نتیجه‌اش را مشاهده کنید، گفت: آنچه در یکسال اخیر در آمریکا اتفاق افتاد و اقدامات‌فراروانی که رژیم ترامپ از خود نشان داد، به دنیا ثابت کرد که چه کسی چه اقداماتی کرده است. چهار سال هر کاری توانستند علیه ایران انجام دهند. خون‌های ناحقی در منطقه از افغانستان و عراق و شرق دور و آفریقا ریختند. اتفاق آمریکا سندی است که ما با چه رژیمی مقابله کردیم.

مذاکره با چین، هند و کوبا درباره واکسن کرونا

خطیب‌زاده درباره ممنوعیت خرید واکسن از آمریکا و انگلستان گفت: وزارت بهداشت مسئول این موضوع است و آنها باید در خصوص زحمات کشیده شده و مسائل فنی توضیح دهند. وی ادامه داد: موضوع کرونا غیرسیاسی‌ترین موضوعی بود که ایران با آن درگیر بود اما از نگاه آمریکا و غرب، سیاسی‌ترین موضوعی بود که وقیحه‌انه از آن علیه ایران استفاده کردند. ایران دومین کشوری بود که موضوع کرونا در آن مطرح بود و باتان هست همین رژیم آمریکا و کشورهای اروپایی وقیحه‌انه شادی و پایکوبی می‌کردند و فکر می‌کردند اقدامی که نتوانسته‌اند با فشار حداکثری و تحریم انجام دهند را کرونا با ایران انجام می‌دهد. سخنگوی وزارت امور خارجه در ادامه با اشاره به رویکرد سیاسی آمریکا در مورد کرونا در ایران اظهار کرد: آنها همین رویکرد سیاست‌زده را از نگاه دیگری دنبال می‌کنند. آمریکا از همان ابتدا تلاش کرد ایران دسترسری به دارو و تجهیزات پزشکی نداشته باشد. پادمان نمی‌رود نظام درمانی پزشکان و پرستاران ما با دست خالی مجاهدت کردند تا امروز ما وارد بحث واکسن شدیم. خطیب‌زاده با بیان اینکه واکسن خود را برای سال‌ها پیش‌فروش کرده است، گفت: ایران مدت‌ها است کار واکسن را پیگیری کرده و زحمات زیادی در این خصوص کشیده شده اما ما به عنوان وزارت خارجه با شرکای خود در چین، هند و کوبا مذاکره کردیم. یک مورد آن تولید واکسن مشترک با کوبا است که وارد فاز سوم است.

واکسن غیر آمریکایی کرونا را انتخاب کردیم

سخنگوی وزارت امور خارجه با اشاره به عضویت ایران در کوواکس گفت: ما عضو کوواکس هستیم و از روز اول هم می‌دانیم آمریکا و کشورهای اروپایی چه مضایقی را علیه ما ایجاد می‌کنند لذا واکسن غیرآمریکایی را انتخاب کردیم.

محبعلی مدیرکل پیشین خاورمیانه وزارت خارجه :

کشورهای عربی از مناقشه بین ایران و آمریکا سو استفاده می‌کنند

همسایگان عرب خودش در خلیج فارس قرار ندارند.

مدیر کل پیشین خاورمیانه وزارت خارجه گفت: اما مسئله‌ای که وجود دارد این است که باید بپذیریم اگر ایران عربستان به صورت مستقیم با یکدیگر گفت‌وگو نکنند، عربستان اجازه نمی‌دهد گفت‌وگو بین ایران و عربستان قرار بگیرد به ویژه کشورهایی که عضو شورای همکاری خلیج فارس باشند.

وی درباره موضع گیری تند عربستان در نشست اخیر شورای همکاری خلیج فارس علیه جمهوری اسلامی و شرایط تغییر مواضع آنها نسبت به ایران، تأکید کرد: این بستگی به این دارد که مناسبات ایران و آمریکا چقدر بهبود پیدا کرده یا تیره‌تر شود. اگر مناسبات ایران و آمریکا بهبود یابد عربستان ناچار است که مناسبات خودش با ایران را

از حالت تشنج خارج و تلطیف کند. اما اگر این اتفاق نیفتد عربستانی‌ها سعی می‌کنند مناسباتشان با ایران را به همین شکل همچنان حفظ کرده و فشار بر ایران را ادامه دهند و به توجّه به فشار آمریکا سعی می‌کنند تغییرات جدیدی در سیاست ایران در قبال عربستان و خاورمیانه به‌وجود بیاورند.

اسرائیل خواهان تنش ایران با کشورهای عربی و آمریکاست
وی درباره رابطه دیگر کشورهای خاورمیانه از جمله ترکیه

می‌خواهیم مردم دسترسی به واکسن مطمئن داشته باشند. انتخاب نوع واکسن با وزارت بهداشت است. نگاه ما در این مسیر رویکرد سیاسی‌زده به کرونا نیست.

هنور روابط اقتصادی با سوریه گسترش نیافته است

وی درباره موانع سرمایه‌گذاری بخش‌های مختلف ایران در سوریه اظهار داشت: یکی از زمینه‌های همکاری با سوریه، همکاری‌های اقتصادی است. در زمینه همکاری اقتصادی، وزارت خارجه فقط تسهیل‌کننده است و دستگاه‌های دیگر بر حسب قانون مسئولیت‌های اصلی را دارند. در چارچوب وظایف و اختیارات خود هیچ کاری را فروگذار نکردیم.

سخنگوی وزارت امور خارجه در ادامه با بیان اینکه ملاقات‌های مکرری میان مقامات دو کشور ایران و سوریه انجام شده است، تصریح کرد: یکی از مهمترین مباحث سفر وزیر خار جه سوریه به ایران، همکاری‌های اقتصادی بود. آقای خاجی نماینده ویژه ایران، در تماس مکرر با مقامات سوری هستند. من با سفیر سوریه در این رابطه دیدار کردم. وزارت خارجه تمام تلاش خود را کرده و باز هم انجام می‌دهد. روابط با سوریه در ابعاد اقتصادی گسترش نیافته است. از دستگاه‌های مسئول نیز این سوال را پرسید که کار جلو برد.

سیاسی‌کاری، کمکی به حل مسئله نفتکش کره جنوبی نخواهد کرد
خطیب‌زاده ادعای کشورهای غربی از جمله فرانسه و آمریکا مبنی بر گروکشی ایران با توقیف نفتکش کره جنوبی، گفت: من فرانسه را به رعایت حقوق بین‌الملل دعوت می‌کنم. محیط‌زیست دریایی باید صیانت شود. کشتی کراهی به خاطر آلوده کردن خلیج فارس با اختلال قبلی و حکم قضایی توقیف شده است.

وی با بیان اینکه کسانی که می‌خواهند ماجرا را سیاسی کنند، راه غلطی می‌روند، گفت: برخی کشورهایی که در این باره مداخله می‌کنند، جایگاه خود را فراموش کرده‌اند. ما موظفیم از محیط‌زیست دریایی حفاظت کنیم. به طرف کراهی و کسانی که مداخله کرده‌اند، مکرراً گفته‌ایم هر چقدر این مسئله را سیاسی کنند، کمکی به حل مسئله نخواهد کرد. کمک کنسولی و غیرکنسولی کرده‌ایم تا پرسنشان در آرامش و سلامت باشند.

پول‌های بلوکه شده ایران در کره به سرعت بازگرد

وی درباره سفر هیأت کراهی به ایران اظهار داشت: این سفر در راستای بدهی این کشور انجام شده است، ما می‌خواهیم پول‌های بلوکه شده ایران به سرعت بازگردد. در حال حاضر در این زمینه تحول خاصی رخ نداده است و امیدواریم کره جنوبی بیش از این منتظر ۲۰ ژانویه نشیند. زیرا نگاه ما و ارزیابی ما بعد از ۲۰ ژانویه به روابط کشورها متفاوت خواهد بود.

تولید مشترک واکسن با کوبا در سفر ظریف حاصل شد

خطیب‌زاده درباره خرید واکسن کرونا اظهار داشت: مرجع خرید واکسن کرونا وزارت بهداشت است. از وزارت بهداشت درخواست می‌کنم مسائل فنی را برای آگاهی جامعه بیان کنند. هر زمان برای ما هدفی تعیین کردند ما همکاری کردیم در جمله در زمینه واکسن‌های مشارکتی همچون همکاری با کوبا که در پی سفر ظریف به هاوانا حاصل شد.

اغوش‌ها همواره برای کشورهای منطقه‌ای باز است

سخنگوی وزارت امور خارجه درباره تغییر رویکرد عربستان و امارات در قبال ایران گفت: همیشه به صورت روشن گفتیم هر لحظه این کشورها مسیر غلط خود را و اصلاح و به واقعیات و روابط منطقه توجه کنند، اغوش ما باز است. وی افزود: ایران به محض اینکه هیأت اعزام کرد تحولاتی برای حل و فصل موضوعات در خلیج فارس وجود دارد، ما استقبال کردیم و همچنان با خوش‌بینی نگاه می‌کنیم و امیدواریم مسیری که ایجاد شده ادامه یابد و بتوانیم به سازوکار منطقه‌ای در راستای ثبات منطقه‌ای دست یابیم.

سخنگوی وزارت امور خارجه در ادامه اظهارات آمریکا در منطقه غرب آسیا گفت: آمریکا و رژیم ترامپ هر چه زور داشته، زده است، آنها مدت‌هاست متوجه شده‌اند که میراث شکست خورده‌ای از خود به جای گذاشته و تلاش‌هایشان نتیجه‌ای نداشته است. به برکت مقاومت مردم فشار حداکثری یک شکست حداکثری برای آمریکا به بار آورده و پیروزی نزدیک است.

خطیب‌زاده ادامه داد: این پیروزی در داخل هم بوده است. این پیروزی مقاومت مردم و تاب‌آوری اقتصادی است. این به معنای نبودن مشکل و در سختی نبودن مردم نیست بلکه به معنای نرسیدن آمریکا به اهدافش است. آنچه آمارهای بانک جهانی می‌گوید ربطی به آمریکا ندارد. اینکه سال ۲۰۲۱ را جهش اقتصادی ایران نامیده‌اند.

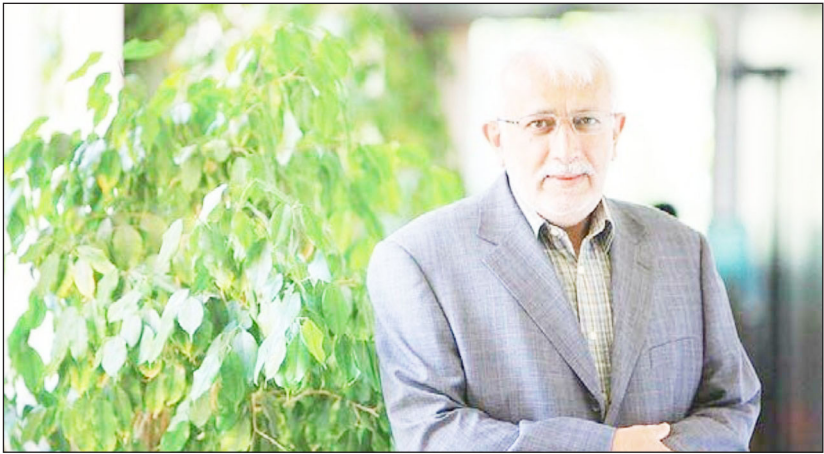
کره جنوبی هیچ‌وقت نگفته پول‌های ایران را پس نمی‌دهد

وی درباره میزان دقیق بدهی کره جنوبی به ایران گفت: متولی مذاکرات درباره پول‌های بلوکه شده بانک مرکزی است. وزارت خارجه مذاکرات را هدایت می‌کند ولی متولی اش بانک مرکزی است.

سخنگوی وزارت امور خارجه در خصوص اینکه اگر کره جنوبی پول ایران را پس ندهد، واکنش ایران چیست؟ گفت: امکان عدم پرداخت وجود ندارد. ما از تمام مجاری حقوقی استفاده می‌کنیم. قانون جنگل که در دنیا حاکم نیست، طرف کراهی هم نگفته نمی‌خواهد پول ایران را پس بدهد. هر چند این مساله در تاریخ روابط دو کشور اثر می‌گذارد ولی هیچ وقت نگفته‌اند که این پول را نمی‌دهند. بهانه‌ای را درباره عدم پرداخت مطرح کرده‌اند که به نظر ما درست نیست.

نظامی کردن منطقه قفقاز اقدام غلطی است

خطیب‌زاده در پاسخ به سوالات خبرنگار مهر درباره آغاز عملیات اجرایی ساخت سه پایگاه نظامی در جمهوری آذربایجان توسط ترکیه و اینکه آیا این موضوع سبب تشدید منازعات در قفقاز جنوبی نمی‌شود، گفت: آنچه در توافق میان جمهوری آذربایجان، روسیه و ارمنستان رخ داد، از آن استقبال کردیم. در این توافق، باکو و ایروان به دنبال غیرنظامی کردن منطقه و ایجاد یک روابط منطقه‌ای هستند. هر اقدامی که به این مسئله کمک کند، آن را اقدامی درست و هر اقدام نادرست را غیرسازنده می‌دانیم.



ایران افزایش پیدا کند و در این فشارها امتیازهایی از ایران بگیرند. همه این مسائل به ایران بستگی دارد که چگونه رابطه و سیاست همه جانبه و چند وجهی خودش را دنبال کند و اجازه ندهد کشورهای دیگر از شکاف‌های بین ایران و قدرت‌های بزرگ از جمله بین ایران و اروپا، سوء استفاده و منافع خودشان را دنبال کنند.

وی در پایان گفت: در مورد مصر نیز همین گونه است تا وقتی که ایران مناسباتش به ویژه با عربستان بهبود پیدا نکند، با توجه به نیازهای مصر از لحاظ مالی به کشورهای عربی دارد نمی‌تواند روابطش با ایران را گسترش دهد.

اخبار

تداوم تقابل با دولت به بهانه برجام و بودجه؛

مجلس و اولویت‌های بر زمین مانده



سفرهای استانی، طرح‌هایی که حتی همفکران را اقناع نمی‌کند، بی‌توجهی به لواایح پلانتکلیف معیشتی، تداوم تقابل با دولت به بهانه برجام و بودجه، قوه مقننه را هر روز و ساعت از اولویت‌های بر زمین مانده کشور دورتر می‌کند.

نیمه اسفندماه سال گذشته و در بحبوحه آغاز کرونا در ایران و در برهه دشوار اقتصادی که تحریم‌های آمریکا بر کشور تحمیل کرده بود، مجلس یازدهم نمایندگان خود را شناخت. نمایندگانی که با شعار مجلس انقلابی و با کمترین میزان مشارکت انتخاباتی چهل سال گذشته به بهارستان راه یافتند، شدت حجمه‌های بسیاری از آن‌ها به دولت دوازدهم به ویژه در حوزه اقتصاد و معیشت به اندازه‌ای بود که بسیاری از تحلیلگران را به این موضوع خوشبین و امیدوار کرد که این نمایندگان قرار است برای اصلاح شرایط و بهبودوضعیت اقتصادی مردم طرح‌خی‌نودراندازند.

با گذشت حدود ۱۰ ماه از آن روزها اما اصلاح قانون انتخابات، تصویب قانون افزایش میزان غنی‌سازی، بررسی فرآیند اخراج بازرسان آژانس بین المللی انرژی اتمی از ایران، خروج از پروتکل الحاقی، اتخاذ ترتیباتی از طرف دولت برای نابودی رژیم صهیونیستی تا سال ۱۴۲۰، انجام اقداماتی برای افشای جنایات صدام و داعش و آمریکا در کشورهای عراق و سوریه از منابع کشورهای میزبان و مواردی از این دست مهمترین طرح‌های مجلس یازدهم بوده است. در کنار این موضوع سفر به شهرهای مختلف در ایام ماه‌های گذشته بوده است. تداوم درسیک اقتصادی با وجود تمام تلاش‌های دولت نشان می‌دهد که مستحکم تاکنون این مجلس در راستای عمل به شعارهای خود هم با چالش‌های درونی بسیاری روبروست.

هرکدام از طرح‌هایی که به صحن بهارستان آمده و در جلسه علنی مورد بررسی و حتی تصویب قرار گرفته است: سیل بزرگی از ابهامات و پرسش‌ها درباره دلایل پرداختن به چنین موضوعاتی در برهه کنونی و در حالی که مسوولیت بسیاری از آن‌ها را قانون اساسی به قوه مجریه واگذار کرده است، دامن ادهان عمومی را می‌گیرد بی‌آنکه پاسخی متناسب و متناسب با این پرسش‌ها از سوی نمایندگان مجلس داده شود. از شائبه دخالت در کار و مسوولیت دولت که بگیریم، تحلیلگران طرح‌های مورد بررسی و مصوب مجلس را بیش از آنکه گره گشایی در امر معیشت مردم بدانند، گره افزایی در سیاست داخلی و خارجی ارزیابی می‌کنند.

اصلاح قانون انتخابات ریاست جمهوری و پیش‌بینی بندها و تبصره‌هایی عجیب در آن این شبهه را در افکار عمومی ایجاد می‌کند که شاید برخی در مجلس به‌درپی تداوم رقابت‌های سیاسی پیش از انتخابات، تلاش می‌کنند تا به هر نحومکن شرایط حضور و رقابت را برای جریان فکری رقیب دشوارتر سازند تا آن‌ها علای این حضور را به لغایش ببخشند. در حوزه سیاست خارجی تصویب قوانینی که دولت را موظف به زیرپا گذاشتن توافقنامه برجام کرده، با اخراج احتمالی بازرسان آژانس و خروج از پروتکل الحاقی، بار دیگر ایران را به زیر فصل هفت منشور سازمان ملل برده، اجماع جهانی علیه جمهوری اسلامی را بازرگارداند، در عمل پروسه رفع تحریم‌ها را دشوارو غیرممکن خواهدساخت.

در کنار قوانین تصویبی هم، نوع نه چندان غریب سیاست ورزی از سوی برخی نمایندگان مجلس به تقلید از رئیس جمهوری سابق و با نام سفرهای نظارتی صورت می‌گیرد. این طرح‌ای است که اگر چنین سفرهایی در دولت پیشین به این دلیل انجام می‌شد که در هیات دولت از هر شهر نماینده ای وجود نداشت اما وقتی از هر شهر نماینده ای را به قوه مقننه فرستاده می‌شود؛ آن نماینده می‌تواند تصویری به مراتب شفاف‌تر از چند ساعت حضور نماینده مهمان، از مشکلات آنجا دهد. ضمن اینکه آشنایی با مشکلات در نقطه از ایران، کار چندان دشواری به نظر نمی‌رسد مهم برطرف ساختن آن مشکلات است که نیازمند همکاری کم‌شده بین دولت و مجلس است اما این موضوع در هیچ سفر استانی مورد توجه قرار نمی‌گیرد و گویی نمایندگان مجلس در جزیره دیگری از مسوولیت به سر می‌برند که تنها به سرکشی و حظ بردن از استقبال مهربانانه مردم محدود می‌شود.

سفرهای نظارتی و استانی نمایندگان مجلس اما وجوه دیگری هم دارد که از دید ناظران و تحلیلگران پنهان نمی‌ماند. یکی از این وجوه بوق و کرنایی است که در سلیقه‌های مختلف از صدا و سیما تا کانال‌های خبری و فضای مجازی پیرامون این سفرها ایجاد می‌شود. تبلیغات رسانه‌ای گسترده، عکاسان و فیلمبرداران حرفه‌ای که در برخی سفرهای استانی شماری از نمایندگان دیده می‌شود و تصاویر ثبت شده از سوی آن‌ها، این گزاره را که هدف از چنین اقداماتی تنها کمک به محرومیت زدایی است، اینکه آشنایی جدی مواجه می‌کند به گونه‌ای که حتی برخی شائبه سیاسی و انتخاباتی بودن آن‌ها را داده و بر اساس همین شائبه به وجود آمده، تحلیل‌هایی درباره اهداف و انگیزه‌های هریک از نمایندگان حاضر در این سفرها منتشر می‌شود. صداهای شنیده شده از صحن مجلس طرح‌های تصویبی آن‌ها و دغدغه‌های عجیبی که پی می‌گیرند و سفرهای موسوم به نظارتی، تا چه اندازه توانسته است به نیازهای معیشتی و اقتصادی مردم پاسخ گوید؟ این پرسشی است که شاید پاسخ آن برای بسیاری روشن باشد اما نمایندگان مجلس می‌توانند در ارزیابی عملکرد خود، آن را از مردم و افکار عمومی پرسیده و پاسخ‌های آن‌ها را در ادامه کار خود مورد توجه قرار دهند.

تقابل با دولت و اولویت‌هایی که بر زمین می‌ماند
شرایط سخت کشور در دوران تحریم و کرونا بر اساس قانون باید بیش از هرکسی برای مسوولان قوای مقننه و مجریه، شفاف و واضح باشد. بر اساس همین باید، فرض بر این است که نمایندگان مجلس در جریان اوضاع خاص ایران طی ماه‌های گذشته قرار دارند؛ با چنین فرضی نخستین اقدام آن‌ها باید کاستن از دشواری‌ها باشد و برای تحقق این مهم باید از همیاری و همکاری با دولت استقبال کنند اما در عمل آنچه اتفاق افتاده است تربیون‌های پر از خشم و توبیبت‌های پر از توهین و تهدید بوده است. انواع ایرادات با بودجه، اتهامات به برجام، دخالت‌های گاه و بی‌گاه در مسوولیت‌های دولت تنها چند مورد از نحوه تعامل قوه مقننه با قوه مجریه است. رویکردی که مهم‌ترین و البته تلخ‌ترین نتیجه آن زمین ماندن اولویت‌های اساسی کشور است. اولویت‌هایی چون تامین معیشت مردم، رفع تحریم ها، نزدیک شدن به اقتصاد جهانی و مهم‌تر از همه تضمین اعتماد و امید مردم به بهبود شرایط کشور. نمایندگان مجلس این‌ها را گروه دیگری در کشور از تبعات سردرگمی حوزه قانونگذاری اطلاع دارند اما برای رفع آن باید دست یاری به دولت دهند. موفقیت قوه مجریه در عبور از این برهه حساس نه به نام حسن روحانی و دولت تدبیر و امید بلکه به نام نظام جمهوری اسلامی و همه مردم ایران نوشته خواهد شد. نگاه کابل و درازمدت به مقوله معیشت می‌تواند نمایندگان را از افتادن به دور باطل بالاتکلیفی نجات دهد و وقت و زمان آنان را به موضوعات مهمتری اختصاص دهد و این مهم‌ترین منفعت رسانی به کشور است. کارهایی که انجام برخی از آن‌ها تنها نیازمند اندکی تعامل و همراهی است می‌تواند گره گشایی بسیاری از سختی‌های کشور باشد و انصاف و عقل حکم می‌کند که این گره گشایی از دولت انجام شود.

یہ

پیامبر اکرم (ص)
 هر که بسیار دعا کند، فرشتگان می گویند:
 این، صدایی آشنا و عالی است که پذیرفته
 می شود و حاجتی می برآورده می گردد.
 کنز العمال: ۱۵۲ ح ۴۴۴۵ نقلاً

سهمینه- بیست و دوم: ۱۳۹۶- سال بیست و سوم- شماره ۵۱۹۶

◀ به خدا تو مسلمون نیستی زن!

لوح ثبت قم به عنوان شهر ملی انگشترسازی به استاندار قم اعطا شد

قم شهر ملی انگشتر شد

وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، یونسکو به عنوان شهر جهانی میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری را به استاندار قم اعطا کرد.

دکتر بهرام سرمست استاندار قم پیش از ظهر دیروز در دیدار مقام عالی وزارت میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری لوح ثبت قم به عنوان شهر ملی انگشترسازی را دریافت کرد.

استاندار قم خبر داد:

♦ **اختصاص ۳۰۰ مغازه برای فعالیت هنرمندان انگشتر ساز**

استاندار قم در این مراسم با اشاره روند احداث ده مراحل ثبت ملی قم به عنوان شهر ملی انگشتر اظهار داشت: در کارگروه ویژه‌ای که در این راستا برگزار شد، شرح وظایف هرکدام از دستگاه‌های مربوط به آن‌ها ابلاغ و تمام اقدامات و مصوبات لازم برای این ثبت ملی انجام شده و همچنان برای رسیدن به اهداف موردنظر ادامه دارد.

بهرام سرمست افزود: در گام نخست ۳۰۰ باب مغازه برای انجام فعالیت‌های مربوط به انگشترسازی به همراه ارائه تسهیلات برای هنرمندان در نظر گرفته شده است.

رئیس شورای اداری استان قم بیان کرد: در کمیته معادن استان نیز درباره استقرار بازارچه گوهرسنگ و عقیق در ورودی شهر قم برای عرضه محصولات و سوغات قم تصمیم‌گیری شده است.

سرمست همچنین در بخش دیگری از سخنان خود گفت: در حال حاضر هزار کارگاه تولید زیورآلات و سنگ‌تراشی در این استان فعال است و معادن سنگ‌های نیمه قیمتی، بازارهای زیورآلات و حضور بیش از ۲۰ میلیون زائر

♦ **انتخاب قم به عنوان شهر ملی انگشتر از رویدادهای ماندگار است**

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم نیز در گفت‌وگویی اظهار داشت: انتخاب شهر قم به عنوان شهر ملی انگشترسازی نشان از قدمت این شهر در ساخت انگشتر دارد و به عنوان یکی از رویدادهای

حمید یزدانی با قدرتی از مسئولان این استان به‌ویژه استاندار در راستای ثبت‌مق‌به‌عنوان شهر ملی انگشت‌سازی بیان کرد: ایجاد بازار جهانی صنایع دستی و توسعه زیرساخت‌ها در این زمینه از موضوع‌های مهم در راستای معرفی مق‌به‌عنوان شهر ملی انگشت‌سازی است.

وی افزود: با ابلاغ استاندار مق‌برخی از دستگاه‌های متولی از جمله شهرداری، سازمان صنعت، اداره کار و اوقاف و امور خیریه و همچنین برخی سازمان‌های متولی دیگر موظف به فراهم کردن زیرساخت‌ها و تسهیلات در موضوع توسعه

گذشته، برای چهارمین «شورای راهبردی انتخاب شهرها و روستاهای ملی» مق‌به‌عنوان شهر ملی انگشت‌سازی ثبت گردید.

در متن این لوح که به اعضای آقای موسسان رسیده، آمده است: با رای نهایی شورای راهبردی انتخاب شهرها و روستاهای ملی که در تاریخ ۹۴/۴/۳۰ برگزار شد، شهر مق‌مرکز استان مق‌به‌عنوان شهر ملی انگشت‌سازی اعلام می‌شود. امید است با اتکال به ایزد منان، مسئولان و دست اندکاران آن شهر در حفظ این عنوان کوشا باشند و آن را در مسیر ردیاری نمایند.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار مق‌تاکید کرد:

صورت سریع در احداث راه دسترسی دریاچه نمک

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار قم در دیدار با مجری طرح ایمیرو در استان بر ضرورت تسریع در احداث راه دسترسی دریاچه نمک تاکید کرد.

مهرداد غضنفری در دیدار با آقای دیودیده مجری طرح زیرساخت ایمیرو و بیان اینکه بهره برداری از دریاچه نمک مستلزم احداث راه دسترسی مناسب است، اظهار داشت: سه ماهه گذار، از مختلف ادب

هم در حوزه مواد معدنی و هم در زمینه گردشگری جنبه های زیادی برای استان قم خواهد داشت.

وی با تاکید بر آمادگی همه جانبه ایمیرو برای همکاری و تسهیل سرمایه گذاری در استان در حوزه های مختلف از جمله مواد معدنی، ادامه داد: یکی از سیاست های ابلاغی دولت تدبیر و امید، فعالسازی و کشف معادن است که می تواند ارزش افزوده به ارم بر استان، را داشته باشد.

و اشتغال کارکنان وظیفه را مورد توجه قرارداد و اضافه کرد: نیروهای مسلح مسئول اجرای این مهم هستند و باید حداکثر پشتیبانی لازم در این زمینه صورت گیرد. معاون استاندار قم با اشاره به عملکرد قابل قبول نیروهای مسلح در زمینه آموزش و اشتغال کارکنان وظیفه، افزود: تحقق هدف گذاری زاینده از اولویت های اصلی برگرایی جلسات گروه کاری است. با این، افزایش تعداد سیمه شنگار، احداث

در آذر ماه ۱۳۹۶ به تعداد مشابه در سال گذشته ادامه داد. این اقدامات گیاه و شمام دهند میزان اشتغال ایجاد شده است و علی رغم شیوع بیماری گزروا و برخی مشکلات در زمینه ضروری است در این عمر تلاش بیشتری صورت گیرد. غضنفری با تاکید بر ضرورت افزایش آموزش ها و تخصص سازی در زمینه های مختلف و همچنین در زمینه های تخصصی مهارت آموزی و اشتغال کارکنان و طبیعتنویزهای مسلح، کار در حوضت امام جواد (ع) استاندارد می برگزار شد، با اشاره به اهمیت کار در حوضت امام جواد (ع) و

همچنین آقای دیوید به از عزم دولت برای احداث این راه دسترسی به دریاچه نمک در استان قم خبر داد. افزود: ظرفیت دریاچه نمک بی نظیر است و

اجرایی، اظهار کرد: باید برای برگزاری نیروهای آموزش دیده برنامه ریزی شود.

وی فرمایش مقام معظم رهبری در مورد آموزش

کاربردی سبب ایجاد اشتغال و ماهش آسیب اجتماعی شده و معطل نبود نیروی انسانی ماهر در حوزه اشتغال مرفع می شود.

از سوی رئیس انجمن هنرهای نمایشی قم مطرح شد؛

ضرورت توجه به مشکلات هنرمندان حوزه نمایش

استاندار این است که با برگزاری جلسه مشترک با حضور پیشکسوتان و هنرمندان تئاتر، قم، حرف ها و درد هنرمندان را بشنود و برای رفع این دغدغه ها تلاش کند

رئیس انجمن هنرهای نمایشی قم با انتقاد از وضعیت معیشت و فعالیت هنری هنرمندان استان، خواستار توجه ویژه به آنبوه مشکلات آنان شد.

علی فرهنگ دربار نامه جمعی از استاد و هنرمندان تئاتر این استان به

های اعمال شده در تعطیلی سالن های نمایش هیچ فعالیتی نکرده اند و درآمدی نداشته اند.

رییس انجمن هنرهای نمایشی قم ادامه داد: متأسفانه با وجود طرح وعده های مختلف برای کمک و جبران بخشی از خسارت های وارد شده به هنرمندان استان، این وعده ها محقق نشده است و اگر کمی هم بوده به صورت محدود و ناهماهنگ برخی از هنرمندان شده است.

وی ادامه داد: مبلغ یک و نیم میلیون تومان تحت عنوان «حرکات» واریز شده است که این نیز تنها به یک سطح استان رسیده است.

فرحناک با بیان اینکه به دلیل استان توجه و کمک لازم به هنرمندان تاکنون انجام نشده است، گفت: متأسفانه با تمام پیشنهادات انجمن تئاتر استان از جمله درخواست برای آیینی نمایش ها با حضور سلاطین چهار نفر به منظور کسب مجوز برای حضور در جشنواره های ملی به بهانه مخالفت سازمان کرونا در شد.

رییس انجمن هنرهای نمایشی قم، ادامه داد: درخواست هنرمندان استان از

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم خبر داد:

ثبت روز بدون فوتی کرونا دیگر در قم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به پذیرش ۱۸ بیمار جدید کرونایی خبر داد و گفت: در شبانه روز گذشته فوتی ناشی از ابتلاء به کرونا در قم ثبت نشده است.

دکتر محمدرضا قدیر، رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم، گفت: در شبانه روز گذشته ۱۸ بیمار با علائم شبیه به کرونا در اورژانس مراکز درمانی پذیرش شده اند که از این تعداد ۱۳ نفر در بیمارستان امیرالمومنین (ع) بستری شده اند و با بیان اینکه در ۲۴ ساعت گذشته فوتی ناشی از کرونا در استان نداشتیم، گفت: در حال حاضر ۱۱۵ بیمار کرونایی بستری هستند که حال ۱۰ نفر آنان وخیم گزارش شده است. دکتر قدیر افزود: در شبانه روز گذشته ۱۴ نفر بیمار کرونایی که از روزهای گذشته در بیمارستان های قم بستری بودند پس از بهبودی مرخص شدند.

وزیر میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری لوح ثبت قم به عنوان شهر ملی انگشترسازی را به استاندار قم اعطا کرد.

دکتر بهرام سرعست استاندار قم پیش از ظهر دیروز در دیدار مقام عالی وزارت میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری لوح ثبت قم به عنوان شهر ملی انگشترسازی را دریافت کرد.

استاندار قم خبرداد

♦ **اختصاص ۳۰۰ مغازه برای فعالیت هنرمندان انگشترساز**

استاندار قم در مراسم با اشاره روند اجرایشده مراحل ثبت ملی قم به عنوان شهر ملی انگشتر اظهار داشت: در کارگروه ویژه ای که در راستا برگزار شد، شرح وظایف هرکدام از دستگاه های مربوط به این ها ابلاغ و تمام اقدامات و مصوبات لازم برای این ثبت ملی انجام شده و همچنان برای رسیدن به اهداف مدنظر ادامه دارد.

بهرام سرمست افزود: در گام نخست ۲۰۰ باب مغازه برای انجام فعالیت‌های مربوط به انگشترسازی به همراه ارائه تسهیلات برای هنرمندان در نظر گرفته شده است.

رئیس شورای اداری استان قم بیان کرد: در کمینه معادن استان نیز درباره استقرار بازار چاه گوهر سنگ و عقیق در ورودی شهر قم برای عرضه محصولات و سوغات قم تصمیم گیری شده است.

♦ **انتخاب قم به عنوان ششمین استان تولیدی سنگهای زئولیت**، و پتانسیل بسیار بالایی که این استان در زمینه تولید و صادرات سنگهای زئولیت دارد. با توجه به اینکه این استان در رتبه ششمین تولیدی سنگهای زئولیت قرار دارد و با توجه به اینکه این استان در رتبه ششمین تولیدی سنگهای زئولیت قرار دارد و با توجه به اینکه این استان در رتبه ششمین تولیدی سنگهای زئولیت قرار دارد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم نیز در گفت‌وگوی اظهار داشت: انتخاب شهر قم به‌عنوان شهر ملی انگشترسازی نشان از قدمت این شهر در ساخت انگشتر دارد و به‌عنوان یکی از رویدادهای مهم این استان در بخش میراث فرهنگی می‌انگار می‌شود.

حمیدرضا زهری با قرائت از مسئولان این استان به‌ویژه استاندار در راستای ثبت قم به‌عنوان شهر ملی انگشترسازی بیان کرد: ایجاد پارک جهانی صنایع دستی

م توسعه زیرساخت‌ها در این زمینه از موضوع‌های مهم در راستای معرفی قم به عنوان شهر ملی انگشت‌نمازی است.

وی افزود: با ابلاغ استانداردهای برخی از دستگاه‌های متولی از جمله شهرداری، سازمان صمت، اداره کل اوقاف و امور خیریه و همچنین برخی سازمان‌های متولی دیگر موظف به فراهم کردن زیرساخت‌ها و تسهیلات در موضوع توسعه

معاون هماهنگی امور اقتصاد ضرورت تسريع در احداث

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار قم در باره با مجری طرح ایمیدرو در استان بر ضرورت تسریع در احداث راه دسترسی دریاچه نمک تأکید کرد.

مهرداد غضنفری در دیدار با آقای دیودیده مجری طرح زیرساخت ایمیدرو بیان اینکه بهره برداری از دریاچه نمک مستلزم آماده سازی راه دسترسی مناسب است، اظهار داشت: سه ماهه گذار، مختلف در،

عرصه ورود داشته اند که عدم وجود راه دسترسی مناسب باعث جذب سرمایه گذار در این زمینه بود. عطفی بر ظرفیت و توانمندی های ایمیرو اشاره و خاطر نشان کرد: حضور این مجموعه در استان و احداث راه دسترسی دریاچه نمک می تواند زمینه ساز فعالیت های بیشتر در استان قم در عرصه های مختلف باشد.

هیجتنی آقای دیویدیه از عزرد برای احداث این راه دسترسی دریاچه نمک در استان قم خبر داد. افزود: ظرفیت دریاچه نمک می نظیر است و

ازسوی رئیس انجمن هنر
ضرورت توجه به مشکلات

رئیس انجمن هنرهای نمایشی قم با انتقاد از وضعیت معیشت و فعالیت هنری هنرمندان استان، خواستار توجه ویژه به اینبوه مشکلات آنان شد.

علی فرحناک درباره نامه جمعی از اساتید و هنرمندان تئاتر این استان به

رئیس انجمن هنرهای نمایشی قم ادامه داد: متأسفانه با وجود طرح وعده های مختلف برای کمک و جبران بخشی از خسارت های وارد شده به هنرمندان استان، این وعده ها محقق نشده است و اگر کمی بهر بوده به صورت محدود و پراکنده شامل برخی از هنرمندان شده است.

وی ادامه داد: مبلغ یک و نیم میلیون تومان تحت عنوان «هنرکارت» واریز شده است که این نیز تنها به یک عده رسیده است.

فرحناک بابی بیان اینکه به وسیله استان توجه و کمک لازم به هنرمندان تاکتین و متاسفانه به تمام پیشنه‌داران انجمن تئاتر استان از جمله: در خواست برای بازیابی نمایش‌های با حضور سه تا چهار نفر به منظور کسب مجوز حضور در حضور هنرشناسی به بهانه مخالفت ستاد کرونا را رد شد.

رئیس انجمن هنرهای نمایشی قم، ادامه داد: در خواست هنرمندان استان از

صنعت انگسترسازی در قم شده اند که این اقدامات نیز می تواند در رسیدن به اهداف شهر ملی انگسترسازی مؤثر باشد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم گفت: همچنین در کارگروه مربوطه شهر قم به عنوان شهر ملی انگشترسازی مقرر شده است، در برخی از میادین شهر انگشتر و عقیق نصب شود.

یزدانی بیان کرد: همچنین امان سازی شهری با برند انگشتر نیز از دیگر برنامه‌ها است که در معرفی قم به عنوان شهر ملی انگشت‌ساز، تأثیرگذار

وی بیان کرد: موضوع مطرح شدن قم به عنوان شهر جهانی انگشتر و دریافت لوح جهانی نیز مطرح شده است که این مهم به یک کارشناسی و برنامه ریزی دقیق نیاز دارد و استاندار برای پیگیری این موضوع اعلام آمادگی کرده است.

یزدانی گفت: اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی نیز همانند گذشته و بیش از پیش از هنرمندان و فعالان عرصه صنعت انگشترسازی حمایت می‌کند و برای احداث و بازسازی بناهای لازم نیز آماده همکاری است.

♦ ۱۲۰ هنرمند قمی در صنعت انگشتر فعال هستند

این استان به هنر انگشترسازی مشغول هستند.

سید مجتبی علامه افزود: در زمینه شهر ملی انگشتر استاندارد، سازمان صنایع دستی، شرکت شهرهای صنعتی، سازمان ملی استاندارد، خوسه انگشت و انجم تولیدکنندگان، به آلات سنتی و صنایع دستی، ادا، کا

میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری قم را همراهی می کنند.
معاون صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی استان قم خاطر نشان کرد: قم در فرش، سفال و زیورآلات همیشه شهره بوده اما در حال حاضر با وجود معادن غنی سنگهای قیمت صنعت انگشت و نیمه آلات آب بیشتر است.

شایان ذکر است با پیگیری های استاندار و مسئولان استان طی یک سال گذشته، برای چهارمین «شورای راهبردی انتخاب شهر ها و روستاهای ملی» قم به عنوان شهر ملی انگشتسازی ثبت گردید.

در متن این لوح که به امضای آقای مونسان رسیده، آمده است: با رای نامحکم، خالص، شفاف، راهبردی، انتخاب شده و مستأصله ملی که در تاریخ

۹۹/۴/۳۰ برگزار شد، شهر قم مرکز استان قم به عنوان شهر ملی انگشترسازی اعلام می شود. امید است با اتکال به ایزد منان، مسئولان و دست اندرکاران آن شهر در حفظ این عنوان کوشا باشند و آن را در مسیر رشد باری نمایند.

ادی استاندارد رقم تاکید کرد:

۱۰۰ دستری سے در باجه نمک

هم در زمینه گردشگری
افزایش خواهد داشت.
همه جانبه امیدوارم برای

قابل قبول نیروهای مسلح در زمینه آموزش و اشتغال کارکنان، وظیفه، افزودن: تحقق هدف گذاری برنامه از اولویت های اصلی برگزاری جلسات گروه کاری

است. وی با بیان افزایش تعداد بیمه شدگان اجباری در آذر ماه ۹۹ نسبت به مدت مشابه در سال گذشته، ادامه داد: این اقدامات گویا و مشام دهند میزان اشتغال ایجاد شده است و علم، رغم شیوع بیماری

کرونا و برخی مشکلات در این زمینه، ضروری است در این عرصه تلاش بیشتری صورت گیرد. غضنفری با تأکید بر ضرورت افزایش آموزش ها و تخصص کارکنان، مطفیفا، ادامه داد: آموزش های صحیح و

رای بکارگیری نیروهای
کاربردی سبب ایجاد اشتغال و ماهش آسیب های
اجتماعی شده و معطل نبود نیروی انسانی ماهر در
حوزه اشتغال، مرتفع می شود.

ی نمایشی قم مطرح شد؛
هنرمندان حوزه نمایش

استاد ار این است که با برگزاری جلسه مشترک با حضور پیشکسوتان و هنرمندان
تاثیر قلم، حرف ها و درد دل هنرمندان را بشنود و برای رفع این دغدغه ها تلاش
کند

وی گفت: همانطور که یک ورزشکار در میادین ملی و بین‌المللی کسب افتخار می‌کند و بلافاصله مسئولان استان با صدور تبریک، از زحمات وی تشکر و قدردانی می‌کنند، این انتظار نیز وجود دارد، افتخارآفرینی هنرمندان استان در

فرحناک ادامه داد: تاثر قم در نمایش های مذهبی و انقلابی سرآمد کشور است و ظرفیت های بسیار زیادی دارد که متأسفانه تا کنون به این ظرفیت ها توجه لازم صورت نگرفته است.

وی با تأکید بر ضرورت حمایت مادی و معنوی از هنرمندان استان اظهار داشت: کمترین درخواست و انتظار جامعه هنری استان از مسئولان استان به ویژه استاندار، صدور مجوز برای بازگشایی مجدد سالن های نمایش است.

روز یکشنبه ۱۰۰ تن از پیشگسوسان و هنرمندان تئاتر استان با صدور نامه‌ای خطاب به استاندار قم ضمن انتقاد از آنچه بی توجهی به تئاتر استان نامیدند، تاکید کردند: مدت‌های مدیدی است که سال‌های تئاتر تعطیل و هنرمندان تئاتر این شهر، به دلیل شیوع ویروس ویرانگر کوید ۱۹ بیکار شده‌اند.