

سالروز شهادت سردار سپهبد حاج قاسم سلیمانی را تسلیت می گویم



باید مهاجرت ها به قم مدیریت و کنترل شود

تهدید تاب آوری اجتماعی کلانشهر قم

تاب آوری اجتماعی را می توان ظرفیت تبدیل و تحول، تطبیق و سازگاری و توان مقابله با تنش و بحرانهای اجتماعی نامید. مهاجرت کنترل نشده و بی رویه، علاوه بر مشکلات اجتماعی، اقتصادی و سیاسی که دارد مستلزم تغییراتی خاص است که مطابقت و سازگاری با آنها اغلب مشکلاتی را برای فرد و جامعه

آیت الله علوی گرگانی:

سودهای بالای بانکی کمر مردم را شکسته است

رئیس قوه قضاییه در مراسم بزرگداشت سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی:

اعلان ترور سردار سلیمانی دیگر امنیت نخواهند داشت

رئیس قوه قضائیه با بیان اینکه اخراج قطعی آمریکایی ها از منطقه از جلوه های قطعی انتقام سخت خواهد بود، گفت: آمران و عاملان ترور سردار سلیمانی در هیچ جای دنیا امنیت نخواهند داشت. آیت الله سید ابراهیم رئیسی روز جمعه در نخستین

جانبازان و ایثارگران از پرداخت حق درمان معاف شدند

استاندار قم هشدار داد:

سهل انگاری موج کرونا را دوباره بازمی گرداند

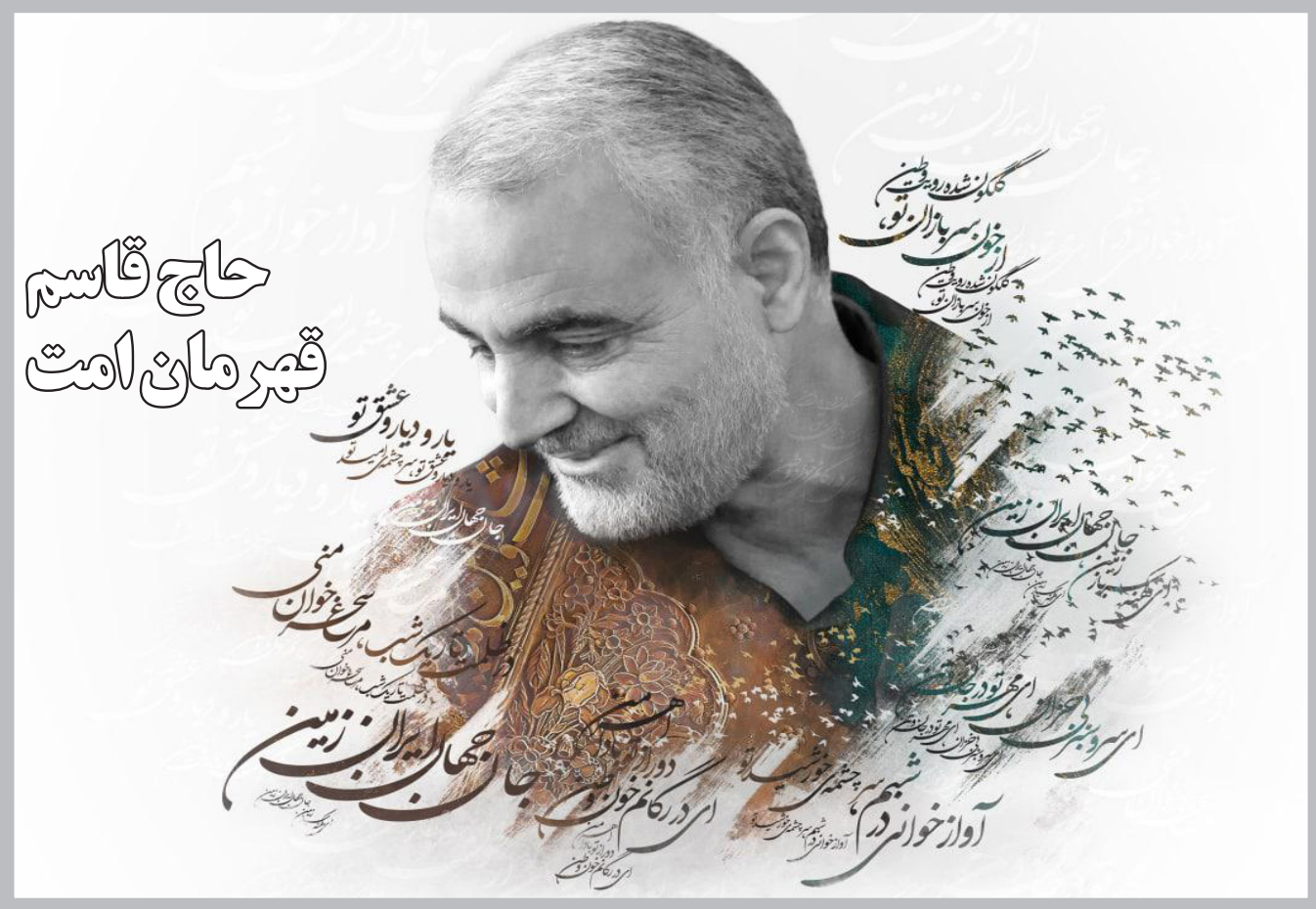
استاندار قم با قدردانی از تلاش های انجام شده از سوی همه دست اندرکاران و بخصوص مردم و کادر درمان در مهار کرونا در این استان در عین حال هشدار داد که هر گونه سهل انگاری باعث بازگشت دوباره موج شیوع کرونا خواهد شد. "بهرام سرمست" شامگاه چهارشنبه در یکصد و نود و پنجمین جلسه شورای فرهنگ عمومی قم در تالار شهید آوینی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم اظهار داشت: هیچ تضمینی وجود ندارد که موج شیوع کرونا بار دیگر به استان قم برگردد از این رو تمام تلاش



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم خبر داد

بهره مندی تمام مردم قم از آب سالم و بهداشتی

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم از بهره مندی تمام مردم قم از آب سالم و بهداشتی خبر داد. دکتر علی جان صادق پور که در نشست خبری و به مناسبت سالروز تأسیس شرکت های آب و فاضلاب سخن می گفت، با تقدیر از همکاری گسترده رسانه های استان در پوشش اخبار حوزه آب و فاضلاب گفت: ۱۳ دی ماه سالروز شهادت سردار دل هاست که به جرأت می توان گفت برای سال ها و قرن ها الگوی جامعه ما خواهند بود. وی با اشاره به تصویب قانون تأسیس شرکت های آب و فاضلاب در سال



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار قم اعلام کرد

ممنوعیت برگزاری هرگونه مراسم مذهبی و سیاسی

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار قم گفت: بر اساس دستورالعمل ستاد ملی مقابله با کرونا، برگزاری هرگونه مراسم مذهبی و سیاسی تا اطلاع ثانوی در استان قم ممنوع است. بیژن سلیمان پور روز چهارشنبه در جلسه ستاد مدیریت بحران، به دستورالعمل وزارت کشور در زمینه ممنوعیت برگزاری آیین های ملی و مذهبی اشاره کرد و افزود: در این دستورالعمل به اهمیت برگزاری آیین های ملی و مذهبی از جمله سالگرد شهادت سردار سلیمانی، دهه بصیرت و ایام فاطمیه توجه جدی و تأکید مومکد بر برگزاری آیین ها در فضای مجازی شده

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم خبر داد

تولید ۳ عنوان کتاب با موضوع سردار سلیمانی

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم گفت: قم با تولید و انتشار ۳۴ عنوان کتاب با موضوع سردار سلیمانی پس از تهران دومین استان کشور در زمینه فعالیت های انتشاراتی و مکتوب در ارتباط با این شهید بزرگوار است. سید موسی حسینی کاشانی شامگاه چهارشنبه در یکصد و نود و پنجمین جلسه شورای فرهنگ عمومی قم در تالار شهید آوینی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم اظهار داشت: برخی از این کتاب ها به علت استقبالی که از آنها صورت گرفته به چاپ سی و پنجم تا چهلم رسیده است. حسینی کاشانی همچنین با اشاره به تولید بیش از

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم خبر داد

بهره مندی تمام مردم قم از آب سالم و بهداشتی



در حال حاضر ۴ تصفیه خانه آب و ۵ تصفیه خانه فاضلاب در حال فعالیت است. صادق پور با بیان اینکه سامانه تلمتری در قم نداشتیم که امروز کل شهرهای استان تحت پوشش هستند و ۴ واحد آزمایشگاهی و سیستم جی آی اس داریم تصریح کرد: امروز سامانه ۱۲۲ بالغ بر ۲۸ نوع خدمت به شهروندان ارائه می دهد. وی عملکرد هفت سال گذشته شرکت آب و فاضلاب را مورد توجه قرار داد و افزود: توسعه و بازسازی شبکه انتقال به طول ۷۱۲ کیلومتر، توسعه و بازسازی شبکه فاضلاب به طول ۳۶۱ کیلومتر، رفع بیش از ۱۴۲ هزار حادته در بخش آب و فاضلاب، واگذاری بیش از ۱۴۰ هزار قفله انشعاب آب و فاضلاب جزو عملکرد این مدت است.

رفع مشکل فاضلاب پردیسان

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم همچنین اقدامات یکسال اخیر شرکت آب و فاضلاب را مورد توجه قرار داد و گفت: افزایش سطح کیفی آب قم، افتتاح پروژه آبرسانی برای ۱۷ روستای استان که ۲ هزار و ۵۲۴ خانوار از آن بهره مند شدند در این مدت صورت گرفته است. وی از دفع بهداشتی فاضلاب پردیسان به عنوان معضل یاد کرد و گفت: شبکه جمع آوری و انتقال فاضلاب پردیسان اجرا شد و اگر چه رسماً افتتاح نشده ولی امروز تمام پردیسان به شبکه فاضلاب متصل شده است و مشکل فاضلاب پردیسان برطرف شد.

صادق پور افزود: این اقدامات با حمایت های استاندار، معاونین استاندار، شورای شهر، شهرداری و مجموعه مدیران استان صورت گرفت. وی نصب و راه اندازی سیستم حفاظت هوشمند آب و تصفیه خانه ها، بهسازی تصفیه خانه شماره ۲ در دودکه و افزایش تولید به میزان ۳۰۰ لیتر، احداث نیروگاه های خورشیدی و نیروگاه برقی را از دیگر اقدامات یکسال اخیر ذکر کرد و افزود: اسسال برنامه داریم ۹۰ کیلومتر شبکه آب و فاضلاب را بازسازی کنیم.

خبر

امام جمعه قم:

راه عبور از تحریم ها غلبه بر تحریف هاست

امام جمعه موقت قم گفت: ملت ایران چهار سال است که منتظر رفع تحریم های ظالمانه دشمنان است، اماراه عبور از تحریم ها غلبه بر تحریف هاست. آیت الله سید محمد سعیدی در برنامه پیام جمعه افزود: آنچه وظیفه دولت و ملت است، خنثی کردن تحریم ها و تأکید بر اقتصاد مقاومتی، استحکام درون را و تأکید بر وحدت ملی است.

وی با بیان اینکه مقاومت و ایستادگی، پل پیشرفت و عدالت است و نباید با توهم تفاوت تیم یابیدن و ترامپ دل به مذاکره داد و فریب بر جام ۳ و ۳ را بخوریم، خاطرنشان کرد: دشمنان چه با رویکرد ترامپ و چه با رویکرد بایدن هیچ تفاوتی با هم ندارند.

تولیت استان مقدس حضرت فاطمه معصومه (س) گفت: هر دو جناح قدرت در آمریکا علیه منافع ملت ایران بوده و بر تحریم های ظالمانه اصرار دارند و ملت با بصیر ایران اسلامی با تکیه بر مکتب شهید سلیمانی ها و شهید فخری زاده ها راه خود را پیدا کرده است.

وی با بیان اینکه امروز شهیدان قاسم سلیمانی، ابومهدی مهندس و محسن فخری زاده در میان ملت های مقاوم تکثیر شده اند، تصریح کرد: امروز مکتب شهید سلیمانی الهام بخش نسل جوان، انقلابی، پای کار، دانا و توانا و با نشاط برای حفظ استقلال و آزادی و وساخت تمدن اسلامی است.

سعیدی بر انتقام سخت از آمران و عاملان ترور شهید سلیمانی و شهید فخری زاده تأکید کرد و گفت: انتقام این شهیدان بزرگوار از جنس انتقام نرم افزاری در کنار انتقام سخت افزاری است و ما باید با رسیدن به پیشرفت و اقتدار در تمامی عرصه ها، خروج آمریکایی ها از منطقه و سقوط رژیم جنایتکار صهیونیستی را هموار کنیم.

وی با بیان اینکه در جنگ همه جانبه استکبار علیه ملت ایران و محور مقاومت، پرچم انتقام شهید سلیمانی در میدان علم و عمل به دست پرتوان مقاومت برافراشته شد، اظهار داشت: ما باید امروز معرفت و آگاهی خود را نسبت به مسائل روز و احکام دین بالا ببریم.

امام جمعه قم با بیان اینکه دشمنان به دنبال ایجاد انحراف در اندیشه و تصمیم گیری مسؤولان کشورمان است، خاطرنشان کرد: دشمنان وقتی به کشوری مسلط شوند انچنان آنها را سرسپرده خود کرده و تا وقتی مرکب های خوبی باشند از آنها حمایت کرده و روزی که در درده نخورند، آنها را با یک تلنگر بیرون می اندازند.

تقدیر و تشکر

بدین وسیله از کلیه عزیزانی که ما را در سوگ فریق پدری مهربان و همسری فداکار «شادروان ابوالفضل سبزعلیان» یاری نموده و اندوه گرانی را که بر ما عارض شده بود، با حضورشان تسکین بخشیدند، سپاسگزاری نموده و از خداوند بزرگ می خواهم که هرگز غمی بر زندگی آن ها ساینه نیفتد.

همچنین وظیفه خود می دانم تا به صورت ویژه از همکاران آن مرحوم در مجموعه شهرداری قم و بالاخص جناب آقای دکتر سقائیان نژاد شهردار محترم قم، جناب آقای مهندس صحرانی مدیر کل حوزه مدیریت و جناب آقای دکتر کلاتر زاده مدیر کل محترم ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم و دیگر همکاران آن عزیز سفر کرده که هم در زمان حیات آن مرحوم و انجام سیر درمان یاری رسان ما و هم پس از درگذشت آن مرحوم تسلی بخش خانواده داغ دیده بودند، تقدیر می نمایم.

همسر و فرزندان شادروان ابوالفضل سبزعلیان



به‌مناسبت سالروز شهادت سردار سپهبد قاسم‌سلیمانی؛

قیام‌و‌حدث

ایام‌داد جمعه ۱۳ دی‌ماه ۱۳۹۸، روزی که هرگز فراموش نمی‌شود روزی تلخ که تاریخ ساز شد. واقعا اگر نگاهی از سر بصیرت به این واقعه داشته باشیم؛ برکات و ثمرات خارق‌العاده به‌روشنی این گزاره را پیش‌روی ما می‌گذارد که آنچه اتفاق افتاد در چهارچوب محاسبات مادی معمول قابل تحلیل نیست. شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی «قیامتی به پا کرد.» این شهادت «انقلابی تاریخ‌ساز» شد و «معنوتی که داشت، شهادتش را اینگونه برجسته کرد.»

معجزه حضور ده‌هامیلیونی در تشیع سردار سپهبد، شهید حاج قاسم سلیمانی در آن یک هفته در عراق و ایران، ثمره روح عظیمه و‌زنده ایشان بود و جز این که روح عظیم او، قلوب هشتاد میلیون ایرانی ازاقتضای مختلف مردم گروه‌های سیاسی مختلف را فتح کرد و‌همه در فراق او سوختند و با آن‌مان او‌در آمیختند، هیچ تحلیل دیگری در فهم این عظمت نمی‌توان داشت.

قطعا مهمترین ثمره خون سردار شهید حاج قاسم سلیمانی وحدت حداکثری ملت ایران بود. وحدتی که در زیر پیکر مطهر شهید سلیمانی و شهدای همراه ایشان در بین مردم دیده شد. این حضور و‌وحدت یکپارچه، نمونه‌ای از الفاء روح جمعی و حیات طیبیه و تحقق امت حقیقی بود که در سایه اخلاص توحیدی و‌ولایتمداری سردار شهید محقق گردید. و‌در این ارتباط معنوی، شهید با مردم ایران، این ارزش‌های انقلاب بود که در جامعه روز و‌ظهور متعالی تری یافت. استکبار ستیزی اُمت، در سایه عشق به سردار استکبار ستیز انقلاب، به اوج رسید، دو‌لی‌ها و ترس‌ها از قدرت موهوم و‌پوشالی آمریکا به شجاعت بدیل شد، ر‌خوت‌ها و یاس‌ها به نشاط و مجاهدت و امید بدل گشت و این همه چیز یی نیست جز تجلی معنویت و جلوه حیات حاج قاسم سلیمانی در جامعه خویش.

با ریخته‌شدن خون شهید حاج قاسم سلیمانی، خونی تازه را در رگ‌های جوانان انقلابی و‌رو‌خی در جریان مقاومت اسلامی دمیده شد. حقیقتا آن شهید، با ثبات قدم، اخلاص و مجاهدت توانست از خواص تاریخ ساز نسل اوّل انقلاب باشد که در ابتدای گام دوّم نقش آفرینی موثری داشت و با شناخت صحیح تحوّل و تکامل تاریخی انقلاب در ایستانه چهل سالگی آن، آنچه بعنوان غرض بیانیه گام دوّم انقلاب مطرح گردیده است را در عمل دنبال نمود. حاج قاسم با تقویت جبهه مقاومت که نزدیک به یک دهه مبارزه با داعش است؛ ابتدا در انتقال الگو و ارزش‌های انقلاب اسلامی به جهان اسلام نقش جدّی ایفا نمود و در گام بعدی نیز با تربیت نسل دوّم انقلاب در میدان عملی جهاد و مبارزه و شکل دهی جریان مدافعان حرم، وظیفه انتقال آرمان‌های انقلاب از نسل اوّل انقلاب به نسل دوّم را به عهده گرفت و این تربیت‌نسل را نه تنها در میان مردم ایران بلکه در جوانان امت اسلامی و جبهه مقاومت نیز به‌بترین شکل ممکن انجام داد. حاج قاسم مرد میدان و وحدت آفرین بود. هرچند که وحدت مهمترین ثمره خون شهید سلیمانی بود اما تنها ثمره شهادت مرد میدان نبود؛ شهادت این اسطوره مقاومت آثار و ثمرات مهم دیگری هم داشت و آن؛ زنده نگاه داشتن شهادت، باز کردن چشمان غبارگرفته و بصیرت افزایی، دشمن‌شناسی، ضعیف کردن و شکست دادن دشمنان بود. ثمراتی که با شهادت حاج قاسم عزیز توانستیم از گذری سخت عبور کنیم. هرچند فقدان حضور شهید عزیز ما جبران‌ناپذیر است اما حیات معنوی و برکتش همچنان می‌تواند انقلاب و کشور را از خطرات حفظ نماید. از روح مطهر او، از اعماق دل تشکر می‌کنیم برای قیام وحدتی که بر عهده گرفت!

روزها میگذرد و همچنان مرد میدان ، برای ما حاج قاسم است...

فعال اجتماعی و فرهنگی



نماینده ولی فقیه در سپاه:

سردار سلیمانی در اوج ولایتمداری بود

نماینده ولی فقیه در سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: حاج قاسم سلیمانی به معنای واقعی در اوج ولایتمداری بود.
حجت الاسلام حاجی صادقی نماینده ولی فقیه در سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در مراسم رونمایی از کتاب « جلوه هایی از شخصیت حاج قاسم» در قم، افزود: بعد از حاج قاسم دومین نفری که می توان گفت در اوج ولایتمداری قرار دارد سید حسن نصرالله است. وی ادامه داد: سیدحسن نصرالله با صراحت اعلام کرد مهمترین عامل در پیروزی نبرد ۲۳ روزه فرامبرنی از مقام معظم رهبری بوده است. نماینده ولی فقیه در سپاه اظهار داشت: از ویژگی‌های حضرت زهرا(س) که شاگردان ایشان به ویژه شهید حاج قاسم سلیمانی خوب فرا گرفتند داشتن بصیرت به همراه صراحت و شجاعت است. وی افزود: صراحت و شجاعت در دفاع از حق از مهمترین ویژگی‌های سردار سلیمانی بود و این ویژگی‌ها در کنار بصیرت نیاز امروز جامعه است. وی ادامه داد: سردار دل‌ها سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی با شهادت به آزوی قلبی و مقصود نهایی خویش رسید و همین دلیل حیات و ماندگاری مکتب او خواهد بود. حاج صادقی در ادامه خاطرنشان کرد: حیات و شهادت حاج قاسم سلیمانی سرشار از برکت و منشا اثر است که سبب هدایت و عاقبت به خیر است. نماینده ولی فقیه در سپاه گفت: رهبری بسیاری هستند که بصیرت دارند و مسائل را درک می کنند و مظلومیت رهبری را می بینند ولی جرأت و جسارت دفاع از ایشان را ندارند. وی تصریح کرد: حاج قاسم در وصیت نامه خود از مظلومیت حضرت آقا سخن می گویند و او به معنای واقعی نسبت به رهبری و ولایت تعدد داشت و این تعدد مبتنی بر قوی ترین تعقل‌ها بود. حاجی صادقی تأکید کرد: دشمن امروز به این جمع بندی رسیده که برای شکست این انقلاب و نظام اه‌کار این است که امت را از ولایت جدا کرده تا آسیب پذیر باشند. وی با بیان اینکه حاج قاسم همه خوبی‌ها را در خود جمع کرده و تمامیت کامل تمام ابعاد ملی (ع) بود گفت: حاج قاسم در نظامی‌ترین صحنه‌ها معنوی‌ترین و در سیاسی‌ترین مسئله رتوفترین فرد بود و در حالی که عید خدا بود، نسبت به مردم عاشق بود.

نمایندگی ایران در سازمان ملل:

هشدار ایران به ماجراجویی نظامی آمریکا در خلیج فارس

نمایندگی ایران در سازمان ملل، طی نامه‌ای به دبیرکل سازمان ملل اعلام کرد ماجراجویی نظامی آمریکا در خلیج فارس افزایش یافته‌است.
ایران نسبت به هرگونه ماجراجویی نظامی آمریکا در خلیج فارس هشدار داد.
نمایندگی دائم جمهوری اسلامی ایران در سازمان ملل، امروز طی نامه‌ای به رئیس شورای امنیت و دبیرکل سازمان ملل اعلام کرد که ماجراجویی نظامی آمریکا در خلیج فارس و دریای عمان، به ویژه در هفته‌های اخیر افزایش یافته است.
به این منطقه در چند هفته گذشته، به انجام برخی اعمال تحریک آمیز نظامی نیز مبادرت کرده است که از جمله می توان به پرواز در اوردن تعدادی از بمب‌افکن‌های راهبردی دوربرد خود طی روزهای اخیر بر فراز خلیج فارس اشاره کرد.
نمایندگی ایران افزوده است: به موازات این تحرکات، مقامات آمریکا نیز همچنان به ارائه اطلاعات جعلی، ایراد اتهامات بی اساس و بیانات تهدید کننده و تحریک آمیز علیه جمهوری اسلامی ایران ادامه داده اند و مجموع اینگونه اقدامات ستیزه جویانه این کشور، محیط امنیتی پیشاپیش پرتنش این منطقه بسیار حساس را وخیم‌تر ساخته است.
در این نامه اضافه شده است: این اقدامات جنگ طلبانه اگر کنترل نشود، می تواند تنش را به سطح هشدار دهنده‌ای افزایش دهد و بدیهی است که مسئولیت کامل همه عواقب آن نیز بر عهده آمریکا خواهد بود.
نمایندگی کشورمان همچنین با هشدار نسبت به اقدامات یادشده آمریکا، تأکید کرده است ضمن اینکه جمهوری اسلامی ایران به دنبال درگیری نیست، لیکن توانایی و عزم قاطع آن برای حفاظت از مردم خویش، دفاع از امنیت، حاکمیت، تمامیت ارضی و منافع حیاتی خود و همچنین پاسخ قاطع به هر گونه تهدید یا استفاده از زور علیه ایران نباید دست کم گرفته شود.

رئیس قوه قضاییه در مراسم بزرگداشت سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی:

عاملان ترور سردار سلیمانی دیگر امنیت نخواهند داشت



رئیس قوه قضائیه با بیان اینکه اخراج قطعی آمریکایی‌ها از منطقه از جلوه های قطعی انتقام سخت خواهد بود، گفت: آمران و عاملان ترور سردار سلیمانی در هیچ جای دنیا امنیت نخواهند داشت.
آیت الله سید ابراهیم رئیسی روز جمعه در نخستین سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی و ابومهدی المهندس که در دانشگاه تهران برگزار شد، با بیان اینکه یادشدهای انقلاب اسلامی و مقاومت را گرامی می‌داریم، گفت: مقتدای ما، امام‌خانه‌ای در تبیین شخصیت شهید سلیمانی فرموده بودند: «مکتب سلیمانی باید تبیین شود». مکتب سلیمانی در امتداد حاضر و آتی تبیین شود.
وی افزود: از این رو باید ابعاد این مکتب برای نسل

رئیس دستگاه قضا با بیان اینکه کسی که همه وجود او اهنگ خدا دارد برای خدا حرکت و جهاد می کند، اظهار داشت: امام بزرگوار ما کتاب و سخن بسیار دارند و در جایگاه شخصیت متحول گشته و بوجد آورنده انقلاب عظیم بودند که فرمودند «عالم محضر خداست». اگر کسی قبل از هر چیز و بعد از هر چیز خدایی حرکت کند رمز زندگی او خواهد بود.
آیت الله رئیسی اولین شاخصه مکتب سلیمانی را اخلاص این شهید دانست و با بیان اینکه دومین شاخص مهم سردار سلیمانی نیز بصیرت او است، افزود: کسی که بصیرت دارد دوست را می‌داند، دشمن و رفندهای او را می‌شناسد و بصیرت در دین موضوع مهمی است که رهبر انقلاب بارها بر داشتن آن همگان را مورد تأکید قرار دادند و شهید سلیمانی بصیرت داشت. وی با طرح این پرسش، کسانی که خط‌پذیر و در یک کلمه مرد میدان باشند، چند نفر هستند؟ گفت: اگر کسی خطر‌پذیر بود و در مسیر ولایت و آنچه را که ولی فقیه تبیه نصب العین خود

سردار قاتی:

مسیر نیروی قدس و مقاومت با شیطنت‌های آمریکا تغییر نمی کند

فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: با صراحت اعلام می‌کنم مسیر نیروی قدس سپاه و مقاومت با شیطنت‌های آمریکا تغییر نخواهد کرد.

سردار اسماعیل قاتی فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی روز جمعه در نخستین سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی و ابومهدی المهندس که در دانشگاه تهران در حال برگزاری است، با بیان اینکه امروز در ایام شهادت حضرت صدیقه کبری می‌دانم که همه ملت ایران علاقه‌مند بودند که در دانشگاه تهران و در یادبود شهدای گرانقدر خودشان شرکت کنند، گفت: گرامی می‌داریم یاد شهیدان و الامقام، سردار سلیمانی، «ابومهدی المهندس» و شهدای «الامقما» که همراه با این شهیدان بودند.

وی با اشاره به اینکه این مجلس اعلاامت برای گرامی داشت یاد تمامی شهیدان مقاومت که در لسن آنان شهیدان سلیمانی و ابومهدی المهندس است، افزود: از تمامی کسانی که برای برگزاری مراسم گرامیداشت در سراسر کشور، تلاش می‌کنند تشکر می‌کنیم.

فرمانده نیروی قدس سپاه اضافه کرد: دوست داشتیم این جلسه در حضور ملت ایران برگزار شود، اما به دلیل شرایط خاص به صورت محدود برگزار می‌شود.
سردار اسماعیل قاتی با بیان اینکه شهید سلیمانی سه‌مدال افتخار آمیز از فرمانده کل قوا دریافت کرده بود، اظهار داشت: شهید سلیمانی قهرمان ملت ایران، امت اسلامی و همچنین قهرمان شکست قدرت استکبار است.

وی تأکید کرد: شهید سلیمانی مرد میدان مقاومت بود ولی مقاومت را از درون خود شروع کرد. شهید سلیمانی ولایت‌مدار بود و بر مدار ولایت و پذیرش جایگاه رفیع ولایت در همه ارکان زندگی اش بود.

فرمانده نیروی قدس سپاه با بیان اینکه شهید سلیمانی مرد میدان مقاومت بود، اظهار داشت: اما مقاومت را از درون خودش شروع کرد. او اهل مقاومت همه‌جانبه از درون خود بود.

سردار قاتی خطاب به مردم ایران و منطقه، گفت: راه شهید سلیمانی نشان می‌دهد که او یک رهبر داشت و بزرگی شهید سلیمانی به این بود که در پر تور رهبری عمل می‌کرد. از این رو آن رهبر و راه همچنان برقرار است: حمایت از مظلومین و محرومین همچنان ادامه دارد.

وی با بیان اینکه امروز در فلسطین قهرمان می‌بینید که در سالگرد این شهید عالی مقام در منطقه‌ای که گاهی حتی نمی‌توانستند یک تیر هم در کنند، رزمایش برگزار می‌کنند، افزود: از آن سمت لبنان عملدار را می‌بینیم که رژیم اشغالگر یک مجاهدش را شهید کرده و ۳ ماه است که تهدید کرده که می‌زنیم و در طول این سه‌ماه در تمام جبهه شمالی که مرز با رژیم اشغالگر که حرکت می‌کنید، از وحشتی که از این عملداران دارند، یک

سراز رژیم صهیونیستی را هم نمی‌بینید.

فرمانده نیروی قدس با تأکید بر اینکه امروز سوریه مقاوم ایستاد و همه جبهه مسلمانان

با اشاره به تحرکات اخیر در منطقه:

سر لشکر سلامی: برای هرگونه واکنش آماده هستیم

به یک سلسله تحرکاتی می‌زنند»، تصریح کرد: در هر صورت ما برای هرگونه واکنش آماده هستیم.
فرمانده کل سپاه همچنین در باره اینکه آیا امروز جمهوری اسلامی ایران از اینکه شاید ترامپ حمله یا اشتباهی علیه ایران انجام دهد، نگرانی دارد؟ تأکید کرد: ایران هیچ نگرانی ندارد و ما برای دفاع از استقلال خود، منافع حیاتی و دستاوردهای انقلاب بزرگ‌مان آماده هستیم و این آمادگی را ظرف ۴۱ ساله گذشته ایجاد کردیم، سرلشکر کرامی خاطر نشان کرد: امروز برای رویارویی با هر قدرتی، هیچ مشکل، نگرانی و دغدغه‌ای نداریم ما حرف‌های نهایی خود را در میدان نبرد با دشمنان‌مان خواهیم زد.
وی با تأکید بر استمرار راه شهدای مقاومت به ویژه سپهبد شهید قاسم سلیمانی، گفت: بعد از شهادت سردار سلیمانی، شعله‌های مقاومت برافروخته‌تر از

شنبه - سیزدهم دی‌ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۸۸



رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم:

مکتب شهید سلیمانی وار د زندگی روزانه مردم شود

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم گفت: نباید تنها به برگزاری سالگرد شهادت شهدا بسنده کنیم بلکه هر روز ما باید روز شهید حاج قاسم سلیمانی و ابومهدی مهندس باشد و مکتب و سیره این دو شهید وارد زندگی روزمره مردم شود.

آیت الله سید هاشم حسینی بوشهری شامگاه سه شنبه در کنگره بین المللی سرداران شهید مقاومت و اربعین، در قم افزود: در طول تاریخ همیشه درگیری بین حق و باطل وجود داشته و این درگیری و مبارزه حتی تا دوران ظهور حضرت ولی عصر(عج) ادامه خواهد داشت و فقط در آن دوران جبهه باطل برای مبارزه با پیروان حق را از دست خواهد داد. وی تأکید کرد: هنر مردان الهی این است که در این کشمکش تاریخی حق و باطل دچار شخص پرستی و هواپرستی نشوند و جبهه حق را در برابر جبهه باطل یاری کنند. امام جمعه موقت قم یادآور شد: شهید حاج قاسم سلیمانی و ابومهدی مهندس از همان ابتدا برای کسب رضای الهی وارد عرصه خدمتگذاری شدند و پایان تلاش‌های آنها نیز به شهادت ختم شد. وی ابراز داشت: طبق آموزه های قطعی قرآن کریم، شهدا زنده هستند و شاهد اعمال امروز ما هستند همانگونه که بر مبنای آیات الهی بسیاری از افراد زنده فقط حیات نباتی دارند و منشأ اثری در تحولات جهانی نیستند. وی اشکال گوناگون جهاد را مورد توجه قرار داد و گفت: در تعالیم دینی ما جهاد اکبر به مبارزه با نفس تعبیر شده و جهاد اصغر نیز به جهاد دفاعی و رویارویی با دشمنان تعبیر شده است. حسینی بوشهری خاطرنشان کرد: نوع سوم جهاد، جهاد فرهنگی و اجتماعی است به این معنی که انسان برای گسترش فرهنگ، تعالیم دینی و حمایت از مستضعفان و ستم دیدگان دست به فعالیت بزند. امام جمعه موقت قم ابراز داشت: هر سه نوع جهاد مبارزه با نفس، جهاد اصغر و جهاد اجتماعی و فرهنگی در این دو شهید بزرگ جهان اسلام تجلی کرده بود و وجود این دو شهید مبارز با اخلاص الهی بود. به گفته وی، شهید سلیمانی و ابومهدی مهندس در مبارزه با شیخون فرهنگی نیز پیشتان بودند و می دانستند که دشمن برای به پیغام بردن عقاید جامعه بیگانه نمی‌نشیند، عضو مجلس خبرگان رهبری، افزود: ایمان راسخ به خدا و استقامت در برابر مبارزه و سختی‌ها ویژگی دیگر شهید سلیمانی و ابومهدی مهندس بود و آنها هرگز از ثبات قدم در مسیر الهی هراسی به دل راه نمی‌دادند. وی افزود: همان وظیفه ای که ما در برابر امام حسین (ع) داریم در برابر تربیت یافتگان این مکتب مانند شهید قاسم سلیمانی و ابومهدی مهندس را هم داریم. حسینی بوشهری خاطرنشان کرد: شهید حاج قاسم سلیمانی از درجه محبوبیت بالایی در کشورهای مختلف دنیا بر خورار بود.

آیت‌الله‌علوی گرگانی:

سودهای بالای بانکی کمر مردم را شکسته‌است

آیت الله سید محمد علی علوی گرگانی از مراجع تقلید با انتقاد از بالا بودن سودهای بانکی و آنچه که آن را «رباخواری و نزول» نامید، گفت: این سودها کمر مردم را شکسته و از رئیس قوه قضائیه می‌خواهم برای رفع این مشکل ورود پیدا کند. این مرجع در دیدار رئیس کل دادگستری و دادستان استان با وی، گفت که در دوره ریاست محترم اسلام و المسلمین رئیسی، موضوع بهره‌برنده شده است. علوی گرگانی افزود: موضوع رباخواری و نزول در کشور و درصدهای بالای وام‌ها کمر مردم را شکسته است مردم به وام‌ها هابی می‌زنند و درخواست کمک دارند. وی بیان کرد: گرفتن جریمه دیرکرد بانک‌ها باید رفع شود چون سبب مشکل‌های زیادی برای مردم شده است برخی از مردم در پرداخت دیرکرد وام با مشکل‌هایی مواجه هستند که باید به آنها فرصت داده شود. این مرجع تقلید خدمات خودی ارائه داده است تشکر می‌کنم و از وی می‌توفیق ایشان است. آیت الله علوی با اشاره به آن‌ها ای از سوره مائده تصریح کرد: خداوند می‌فرماید اگر به دستورهایی ما گوش دهید ما شما را کمک کرده و اجر و پاداش عظیمی می‌دهیم. در ابتدای این دیدار نیز دادستان قم خاطرنشان کرد: با توجه به اقدام‌هایی که انجام شده هیچ زندانی به دلیل مشکل پرداخت مهریه در زندان‌های قم نداریم، همچنین سعی شده تعداد زندانیان جرائم مالی کاهش پیدا کند.

استاندار قم:

سردار سلیمانی الگویی واقعی برای نسل جوان است

استاندار قم گفت: سردار سلیمانی باید به الگویی واقعی و عملی برای دانش آموزان و فرهنگیان تبدیل شده و سیره این شهید و الامقام برای ایشان درس و سرمشق باشد. بهرام مرست مسیح روز پنجشنبه در مراسم افتتاح دبستان شهید سلیمانی در قم اظهار کرد: این ایام مناسب به ائمه اطهار بوده و شهادت حضرت زهرا(س)، سالگرد شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی و فرار پسیدن چلهم شهید فخری زاده که فخر استان و ایران اسلامی هستند، را تسلیت می‌گویم. وی با اشاره به اینکه ما وارث شهید هستیم، بیان کرد: مسؤولیت ما در این ایام و در این دوران سنگین شده و افتتاح این مدرسه به نام سردار سلیمانی به جا و صحیح بوده است. استاندار قم با بیان اینکه انجام این اقدامات نمادین ارزنده بوده ولی کافی نیست، بیان کرد: همه ما وظیفه داریم به مسؤولیت‌های خود در قبال این شهدای بزرگ عمل کرده و همچنین از سیره این شهدا درس بگیریم. وی با اشاره به اینکه درس‌هایی که می‌توان از این شهدا گرفت بسیار ارزنده است، خاطرنشان کرد: سردار سلیمانی به سردار دل‌ها ملقب شده و باید این لقب را رمز گشایی و واکاوی کنیم. سرست با اشاره به اینکه سردار سلیمانی باید به الگویی واقعی و عملی برای دانش آموزان و فرهنگیان تبدیل شده و سیره این شهید و الامقام برای ایشان درس و سرمشق باشد افزود: مدیران و مسؤولان نیز باید بدانند که این ایام، شهادت، عظمت، محبوبیت و شهرتی که سردار سلیمانی به آن رسیدند در سایه پایبندی به حریم ولایت بوده است. وی با بیان اینکه در تشییع پیکر این سردار شهید دیدیم که مردم چگونه قدردان فرزند رشید خود هستند، گفت: ما وظیفه داریم از چنین بزرگانی که بدون تعلق به مناصب دنیوی به اوج ایثار و شهادت رسیدند و اینها به ما درس زندگی و مدیریت جهادی دادند الگوبرداری کنیم. استاندار قم یادآور شد: امیدواریم که لایق این درس ارزنده باشیم و بتوانیم به صورت عملی از این شهدا درس بگیریم و فرزندان ما در این مدرسه درس زندگی، رشادت، ایثار، فداکاری و مقاومت بیاموزند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم: مطرح کرد

نقش موثر اجرای طرح «شهید سلیمانی» در قطع زنجیره شیوع کرونا

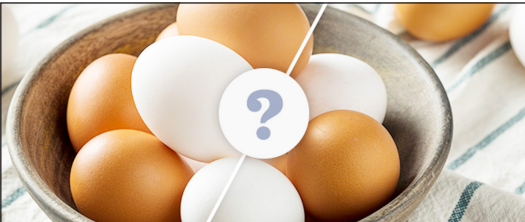
رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به تلاش و همکاری بسیجیان و سپاهیان در اجرای طرح «شهید سلیمانی»، گفت: این طرح در بیمارستانی، ریدبایی ناقلان و قطع زنجیره انتقال اثرات بسیار خوبی داشته است.
محمدرضا قدیر اظهار چهارچنین در جلسه ستاد پیشگیری، هماهنگی و فرماندهی عملیات پاسخ به بحران استان با اشاره به تلاش و همکاری بسیجیان و سپاهیان در اجرای طرح شهید سلیمانی گفت: خوشبختانه قم از نظر میزان ابتلا، به بیماری کرونا در وضعیت کاملاً خوبی قرار دارد و هرگونه محدودیتی باید به‌طور آرام و قدم‌به‌قدم کاسته شود، چراکه هرگونه نگرانی ممکن است وضعیت را خطرناک کند.

وی افزود: استان قم به‌موج پرخطری را پشت سر گذاشته است و روند بیماری، بستری و مرگ و میر بسیار مطلوب بوده و درحالی‌که اکنون روند مرگ و میر ۲۰ صفر تا ۲ است و تا روز دوازدهم آذر کم‌و‌کم صفر بود و هم‌اکنون تنها کمتر از ۱۰ بیمار بدحال در بیمارستان‌های قم داریم.

توصیه ها و هشدارها

کدام تخم مرغ را بخیریم و چرا؟

تخم مرغ قهوه‌ای یا سفید؟



گرچه از نظر تغذیه‌ای تفاوتی بین تخم‌مرغ‌های قهوه‌ای و سفید وجود ندارد، اما بسته به آنچه که مرغ تغذیه می‌کند می‌تواند در داشتن مواد مغذی تفاوت داشته باشد. تخم‌مرغ قهوه‌ای و تخم‌مرغ سفید طعم متفاوتی ندارند، مهم‌ترین چیز تهیه تخم‌مرغ تازه است.

قهوه‌ای یا سفید؟ وقتی نوبت به خرید تخم مرغ می‌رسد، شما احتمالاً از روی عادت انتخاب می‌کنید، اما حقیقت این است که رنگ تخم مرغ اهمیت زیادی ندارد. به گفته متخصصین، تخم‌مرغ‌های قهوه‌ای و تخم‌مرغ‌های سفید ممکن است متفاوت به نظر برسند، اما از نظر طعم، تغذیه و مواد استفاده یکسان هستند. هیچ اختلاف چشایی و اختلاف غذایی وجود ندارد. تخم‌مرغ‌های قهوه‌ای دارای رنگدانه‌ای در پوسته هستند که تخم‌مرغ‌های سفید ندارند. به همین سادگی، در واقع نژادهای تیره‌تر تخم‌مرغ‌های تیره‌تر تولید می‌کنند در حالی که نژادهای سفید تخم‌مرغ‌های سفیدی می‌گذارند.

با این وجود، جنبه‌های دیگر سلامت مرغ، به ویژه آنچه که از آن تغذیه می‌شود، می‌تواند بر ارزش غذایی، طعم و بافت تخم مرغ، صرف‌نظر از رنگ، تأثیر بگذارد. در اینجا آنچه شما باید در مورد تخم مرغ قهوه‌ای در مقایسه با نوع سفید بدانید و اینکه در خرید باید به دنبال چه مواردی دیگری باشید، آمده است:

چرا تخم‌مرغ‌های سفید در مقابل انواع قهوه‌ای هستند؟

برای درک اینکه چرا برخی تخم‌مرغ‌ها قهوه‌ای هستند، در نظر گرفتن نحوه تولید تخم‌مرغ‌ها مفید است. زرده تخم مرغ، تخمک مرغ، وارد مجرای رحمی می‌شود. هم‌زمان با حرکت زرده، لایه‌هایی از جمله سفیده تخم‌مرغ و پوسته اضافه می‌شوند. این فرآیند برای همه تخم‌مرغ‌ها یکسان است، اما برای تخم‌مرغ‌های قهوه‌ای یک مرحله اضافی وجود دارد: در پایان فرآیند، رنگدانه‌ای به نام پروتئوپورفیرین IX مرغ‌های دارای پرها ی تیره به پوسته تخم مرغ اضافه می‌شود. رنگ تخم‌مرغ کاملاً توسط نوع گونه مرغ تعیین می‌شود. با بدین پرها یا ترمه‌کوش می‌توانید بگویید که یک مرغ چه رنگ تخم‌مرغی تولید می‌کند. برای مثال: به طور کلی، لایه‌های قهوه‌ای گونه‌ها منشأ آمریکایی مانند New Hampshire Red یا Bovans Browns هستند، در حالی که لایه‌های سفید از گونه‌های با منشأ مدیترانه‌ای مانند Leghorn هستند.

چرا تخم‌مرغ‌های قهوه‌ای گران‌تر هستند؟

بیشتر تخم‌مرغ‌های فروخته شده سفید هستند. این امر به این دلیل است که نژادهایی مانند Leghorn کوچک‌تر هستند اما هنوز تخم مرغ زیادی تولید می‌کنند، بنابراین از نظر اقتصادی برای کشاورزان مقرون به صرفه است. برای تغذیه و تولید دوازده تخم‌مرغ دارای یک لایه پوسته قهوه‌ای، خوراک بیشتری لازم است و این هزینه اصلی در پرورش تخم مرغ است.

از آنجا که بسیاری از تخم‌مرغ‌های قهوه‌ای از مرغ‌های تیره‌تر که معمولاً به صورت آزاد پرورش می‌یابند هستند، اگر مشتری با برجسب «بدون قفس» روی تخم‌مرغ‌هایی که قهوه‌ای هستند مواجه شود، به یک مزه فکری می‌کند. این تصویر جامع می‌تواند مردم را برای پذیرش قیمت‌های بالاتر ترغیب کند.

در هنگام خرید تخم مرغ چه نکاتی را باید در نظر بگیریم؟

امروز، انتخاب گزینه‌های متنوع تخم مرغ برای خرید فراتر از سفید و قهوه‌ای است. در اینجا معنی برخی از برجسب‌های رایجی که در بسته‌بندی تخم مرغ در برخی کشورها که البته بعضی از آن‌ها در ایران هم موجود است، آورده شده: * دسترسی آزاد (تخم مرغ محلی): تخم‌مرغ‌هایی که دارای برجسب «دسترسی آزاد» هستند از مرغ‌هایی تهیه می‌شوند که در طول خره تخم‌گذاری دسترسی نامحدودی به غذا، آب و فضای باز دارند.

* **بدون قفس:** تخم‌مرغ‌هایی که دارای برجسب «بدون قفس» هستند از مرغ‌هایی هستند که دسترسی نامحدودی به غذا و آب دارند، به علاوه کمی فضا برای پرسه زدن.

* **غنی شده با امگا۳:** این تخم مرغ از مرغ‌هایی است که رژیم غذایی با بیشتر کتان دریافت کرده‌اند که حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ است. بنابراین تخم‌مرغ‌ها امگا۳ بیشتری دارند اما بسیار کمتر از یک وعده ماهی است.

* **آرگانیک:** تخم‌مرغ‌های آرگانیک از مرغ‌هایی سرچشمه می‌گیرند که از یک رژیم غذایی کاملاً آرگانیک استفاده شده‌اند. آن‌ها معمولاً به فضای باز نیز دسترسی دارند.

بسیاری از تخم‌مرغ‌های فروخته شده از جوجه‌هایی هستند که در قفس پرورش داده شده‌اند. این جوجه‌ها فضایی برای جابجایی دارند، اما بودن در قفس فقط با چند مرغ دیگر آن‌ها را در برابر نوک زدن خشن، که مرغ‌ها نسبت به یکدیگر انجام می‌دهند، محافظت می‌کند.

برخی از افراد ترجیح می‌دهند تخم‌مرغ‌های محلی یا آن‌ها که در حیاط خانه تولید شده توسط خانواده یا در مزرعه کوچک را خریداری کنند. این مرغ‌ها به همان اندازه تخم‌مرغ‌های تجاری تنظیم شده توسط سازمان غذا و دارو تحت خنک سازی قرار نمی‌گیرند. اگر یک کشاورز کمتر از ۳۰۰۰ مرغ داشته باشد، نیاز به نگهداری تخم‌مرغ‌ها در یخچال ندارد. بنابراین افرادی که تخم مرغ محلی می‌خرند باید اطمینان حاصل کنند که آن‌ها در معرض آفتاب نمانده‌اند، که می‌تواند منجر به رشد باکتری‌ها از جمله سالمونلا شود. اگر تخم‌مرغ‌ها برای مدت زمان طولانی در معرض آفتاب قرار بگیرند، شما در معرض مشکلاتی قرار خواهید داد.

جمع‌بندی

مهم‌ترین نکته، تهیه تخم مرغ تازه است. در حالی که آزمایش‌های چشایی نشان داده است اکثر افراد نمی‌توانند تفاوت بین تخم مرغ تازه یا تخم مرغی را که کمی قدیمی‌تر است تشخیص دهند، اما با بافت آن‌ها تفاوت وجود دارد. تخم‌مرغ‌های تازه هنگام پخته شدن نرم‌ور می‌شوند. در حالی که تخم‌های کهنه صاف می‌شوند. برای به‌دست آوردن تازه‌ترین تخم مرغ ممکن، توصیه می‌شود از همه برجسب‌های فانتزی صرف نظر کنید. وقتی مردم می‌رسند که بهترین تخم مرغ برای خرید کدام است؟ متخصصین به آن‌ها می‌گویند که وقتی وارد فروشگاه خوار و بار فروشی شدید، به دنبال تخم مرغ با کمترین هزینه باشید. از آنجا که مصرف کنندگان از قیمت آگاه هستند، شما تخم مرغ تازه‌تری خواهید خرید. تخم مرغ با قیمت پایین‌تر هر روز فروخته می‌شود. اگر تخم مرغ معمولی خریداری می‌کنید، باید تخم‌مرغ‌هایی با عمر کمتر از ۴۸ ساعت تهیه کنید.

مطالعات محققان آلمانی نشان می‌دهد:

تأثیر ترکیب موجود در ریشه شیرین بیان در پیشگیری از کووید ۱۹

مطالعه محققان نشان می‌دهد که فیتوشیمیایی «گلیسریریزین» استخراج شده از ریشه شیرین بیان قادر به مهار کروناویروس است.

محققان دانشگاه پزشکی دیزبرگ آلمان در مطالعه‌ای جدید اثبات کردند که فیتوشیمیایی استخراج شده از ریشه شیرین بیان موسوم به گلیسریریزین قادر به مهار کروناویروس است.

در این مطالعه، محققان عصاره ریشه شیرین بیان را به خاطر فعالیت خنثی کننده در مقابله با کروناویروس مورد مطالعه قرار دادند.

تیم تحقیق ترکیب فعال گلیسریریزین را شناسایی کرد و به مکانیسم خنثی سازی ویروسی آن پی برد. آنها دریافتند این ترکیب کروناویروس را از طریق مهار پروتئاز اصلی ویروس خنثی می‌کند.

از اینرو محققان، گلیسریریزین را یک ترکیب ضد ویروسی بالقوه برای درمان کووید ۱۹ می‌دانند. به گفته محققان، غلظت این عصاره استخراجی کمتر از مصرف عادی آن به شکل چای است از اینرو چای ریشه شیرین بیان می‌تواند گزینه خوبی برای مصرف به عنوان یک مکمل باشد.

کافی، ورزش و غذای سالم تأثیر می‌گذارد.

وقتی مضطرب هستید، معمولاً بیش از حد غذا می‌خورید یا زیاده‌روی می‌کنید، به‌داشت خواب شما از بین رفته و فشار خونتان افزایش می‌یابد. رژیم غذایی ناسالم، کمبود ورزش و کاهش خواب می‌تواند فشار خون را بالا ببرد. همچنین ممکن است اضطراب مانع مصرف داروهای فشار خون شود.

نظریه‌های دیگری در مورد چگونگی تأثیر مستقیم اضطراب بر فشار خون وجود دارد. به عنوان مثال بر اساس یک تحقیق منتشر شده، اضطراب ممکن است سطح آنژیوتانسین II را افزایش دهد، که به نوبه خود می‌تواند فشار خون را بالا ببرد. برخی از داروهای کاهش دهنده فشار خون آنژیوتانسین II را مسدود می‌کنند. در طولانی مدت، اضطراب همچنین ممکن است به راحتی سیستم عصبی سمپاتیگ را فعال کند.

افسردگی و اضطراب ممکن است با هم همراه شوند. افسردگی و شخصیت نوع D، به طور معناداری با خطر ابتلا به بیماری قلبی در ارتباط است. افراد نوع D پریشان هستند و معمولاً نیمه خالی لیوان را می‌بینند. در مقابل، انواع شخصیت‌های خوشبین ممکن است به میزان کمتری در معرض خطر بیماری قلبی یا سکتة مغزی باشند.

♦ درمان اضطراب و فشار خون بالا

اگر به دلیل قابل توضیحی، مثل از دست دادن شغل، مضطرب هستید، این یک پاسخ طبیعی است، اما اگر این احساسات ادامه یافته یا دلیلی برای آن‌ها وجود ندارد، به دنبال کمک پزشکی باشید.

شما می‌توانید اضطراب را با گفتاردرمانی، دارو و درمان رفتاری شناختی (CBT)، نوعی از درمان که برای تغییر نحوه واکنش و پاسخ به عوامل محرک مؤثر است، درمان کنید.

انجام مراقبه ذهن آگاهی نیز ممکن است به کاهش اضطراب کمک کند و این تأثیر را می‌توان پس از اولین جلسه مشاهده کرد. نتایج یک هفته پس از جلسه مراقبه حتی بیشتر مشخص می‌شود. شرکت کنندگان در مطالعه‌ای همچنین یک ساعت پس از جلسه مراقبه ذهن آگاهی استرس مکانیکی کمتری بر عروق خود نشان دادند. (استرس مکانیکی بر شریان‌ها می‌تواند زمینه را برای حمله قلبی و سکتة مغزی فراهم کند).

درمان به شما امکان می‌دهد دید بهتری نسبت به زندگی داشته باشید و از خود مراقبت بیشتری کنید.

درمان و پیشگیری فشار خون بالا نیز از اهمیت بالایی برخوردار است که شامل: * نظارت بر فشار خون در خانه

۱۵۰۰ دقیقه ورزش در هر هفته

* داشتن یک رژیم غذایی سالم برای قلب بدون نمک اضافه شده

* حفظ وزن ایده‌آل

فشار خون بالا به عنوان قاتل خاموش شناخته می‌شود زیرا هیچ علامتی ندارد. فشار خون بالا یک عامل خطر عمده برای حمله قلبی و سکتة مغزی است و باید به موقع و به طور موقت رفع شود.

♦ سخن‌پایانی

اضطراب می‌تواند باعث بالا رفتن فشار خون شود. با گذشت زمان، این وضعیت می‌تواند خطر بروز عواقب جدی فشار خون بالا، از جمله حمله قلبی و سکتة مغزی را افزایش دهد. زمانی که نگران این عوارض هستید، فشار خون بالا نیز می‌تواند باعث اضطراب شود. کمک گرفتن برای درمان اضطراب و فشار خون بالا بهترین راه برای بازگرداندن سلامت می‌تان است.

مراقب باشید

لوزه‌ها بسیار حساس هستند و خارج کردن سنگ لوزه با دست و گوش پاک‌کن در خانه می‌تواند منجر به خونریزی و عفونت شود مگر در مواردی که سنگ‌ها بسیار ریز و در دسترس باشند و شما تجربه کافی برای این کار را داشته باشید.



تجربه فشار خون اورژانسی باشید.

اختلالات اضطرابی با استرس موقت متفاوت است. استرس موقت آن چیزی است که قبل از مصاحبه شغلی بزرگ یا در پی یک تصمیم بزرگ زندگی تجربه می‌کنید. اما اختلالات اضطرابی مانند اختلال اضطراب کلی، اختلال پانیک (وحشت) و هراس‌های مختلف با نگرانی تقریباً ثابت و اغلب علامت جسمی مشخص می‌شود که در زندگی روزمره اختلال ایجاد می‌کند.

♦ آیا اضطراب می‌تواند باعث افزایش فشار خون شود؟

اضطراب لحظه‌ای به همان روشی که فشار روانی ایجاد می‌کند، بر فشار خون نیز تأثیر می‌گذارد. این امر، سیستم عصبی سمپاتیگ شما را راه می‌اندازد، هورمون‌های استرس آدرنالین و کورتیزول را آزاد می‌کند که می‌تواند ضربان قلب و فشار خون را افزایش دهد.

نمونه اولیه این مورد: فشار خون بالا بر اثر لباس سفید است. این زمانی اتفاق می‌افتد که میزان فشار خون شما در مطب پزشک بالاتر از حد طبیعی است و این احتمالاً به دلیل نگرانی از ویزیت می‌باشد.

بعضی اوقات این واکنش می‌تواند مفید باشد و به عنوان هشدار برای حادثه‌ای در آینده تلقی گردد. اما وقتی اضطراب مزمن است، می‌تواند منجر به خطر بیشتری برای حمله قلبی، سکتة مغزی و بیماری‌های کلیوی شود. از طرف دیگر، اضطراب بر توانایی شما برای داشتن یک سبک زندگی سالم مانند خواب

غذاها چطور در اثربخشی

داروها نقش دارند؟

اثرات غذاها و مواد مغذی موجود در آن‌ها بر روی داروها، به دلیل وجود ترکیبات متنوعی از مواد معدنی، مواد آلی، پروتئین‌ها و ویتامین‌ها بوده و در بسیاری از موارد قابل پیش‌بینی نیست. غذاها از مهم‌ترین و متغیرترین عواملی هستند که بر عملکرد داروهای خوراکی در بدن تأثیر می‌گذارند. به همین جهت، پیشگیری از تداخل غذا-دارو، بسیار دشوار بوده و در حال حاضر نیز مطالعات بیشتری نسبت به تداخل دارو - دارو انجام شده است تا تداخل غذا - دارو.

با این حال غذاها نیز از طرق مختلف بر اثربخشی داروها اثر می‌گذارند:

تداخل نوشیدنی‌های الکلی با استامینوفن: هنگامی که از دردهای عضلانی، سردرد، آرتريت و ... رنج می‌برید، مصرف استامینوفن اگرچه این دردها را کاهش می‌دهد اما احتمال ابتلا به آسیب‌های کبدی را نیز بالا می‌برد. احتمال ابتلا به این آسیب‌ها زمانی سه برابر می‌شود که هم‌زمان هم داروهای ضد دردی مانند استامینوفن را مصرف کنید و هم نوشیدنی‌های الکلی بنوشید.

تداخل داروهای ضد آکنه با هویج: مصرف هم‌زمان داروی ضد آکنه مانند ایزوترتینوئین (آکوتان و دکوتان) با داروهای داکسی‌سیکلین، مینوسیکلین، تراسیسیکلین، متوترکسات، مکمل‌های حاوی ویتامین A و هر نوع مکمل برای افزایش یا کاهش وزن و بدن‌سازی ممنوع است. توصیه می‌شود از مصرف الکل هم خودداری شود زیرا باعث عوارض کبدی خواهد شد. بهتر است در طول درمان این دارو از زیاده‌روی در مصرف آب هویج (بیش از دو لیوان در روز) خودداری کنید چراکه این دارو از مشتقات ویتامین A تولید شده است و زیاده روی در مصرف آب هویج هم‌زمان با آن ممکن است باعث آسیب کبدی شود. **تداخل داروهای شل کننده رگ‌های خونی با موز:** این دسته داروها از قبیل کپتوپریل، انالاپریل و لیزیناپریل رگ‌های خونی را شل کرده و منجر به جریان خون بهتر می‌شوند. مصرف این داروها پتاسیم را در بدن افزایش می‌دهد بنابراین اگر ما مواد غذایی حاوی پتاسیم بالا را به همراه این داروها مصرف کنیم، این وضعیت می‌تواند منجر به نامنظم شدن ضربان قلب شود. از مصرف موز، پرتقال، و جانشین‌های نمک در صورت استفاده از این داروها، پرهیز کنید.

تداخل آهن و آنتی‌بیوتیک با لبنیات: هیچگاه از شیر برای بلعیدن قرص‌های حاوی آهن یا آنتی‌بیوتیک‌ها استفاده نکنید. مصرف هم‌زمان این دو باعث چسبیدن داروها به لبنیات می‌شود و یک ترکیب را تشکیل می‌دهد که اگر چه خطرناک نیست اما مانع تأثیر کافی ویتامین یا آنتی‌بیوتیک می‌شود. بعد از مصرف این داروها دو ساعت صبر کنید و بعد از آن، محصولات لبنی را مصرف‌نمایید.

تداخل داروهای ضد تشنج با ویتامین دی: برخی داروهای ضد تشنج مانند دیلانتین و فنی‌تک در جذب کلسیم و ویتامین دی محدودیت ایجاد می‌کنند. این در حالی است که کلسیم و ویتامین دی هر دو برای تقویت استخوان‌ها و پیشگیری از پوکی استخوان ضروری هستند. اگر از داروهای ضد تشنج استفاده می‌کنید، حتماً در ساعات اوج نور خورشید، روزانه ۱۵ دقیقه از نور آفتاب بهره‌برید و به میزان کافی هم لبنیات مصرف کنید.

تداخل داروهای کاهنده کلسترول با گریپ فروت: داروهایی مانند آترواستاتین یا سیمواستاتین با گریپ فروت حتمی است و عارضه جانبی این داروها را افزایش می‌دهد. دردهای عضلانی یکی از این عوارض است. در عوض می‌توانید به جای گریپ فروت، از پرتقال و لیمو استفاده کنید چون عوارض اینچنینی ندارند.

تداخل داروهای رقیق‌کننده خون با سبزیجات تیره رنگ: داروهای رقیق‌کننده خون مانند وارفارین با سبزیجات تیره رنگی مانند کاهونیز شناخته شده است. این داروها منجر به توقف تولید ویتامین کا در کبد می‌شوند و از لخته شدن خون ممانعت می‌کنند. اما سبزیجات تیره رنگ سرشار از ویتامین کا هستند و در صورت مصرف با داروهای رقیق‌کننده خون، با آنها تداخل ایجاد می‌کنند. در مورد زمان مصرف این سبزیجات، و در صورتی که از داروهای رقیق‌کننده خون استفاده می‌کنید، با پزشک‌تان مشورت کنید.

آیت اللہ سعید، د، دیدار، ٹیس، سازما، باز، سر، کا، کشمیر،

مقابله با منکرات بر موضوع جمعیت
اثرگذار است



تولیت آستان مقدس حضرت معصومه (س) گفت: مقابله با فحشا در موضوع جمعیت نیز تأثیر گذار است چرا که وقتی منکرات رواج پیدا می کند شوق جوانان به تشکیل خانواده از بین می رود.

آیت الله العظمی محمد سعیدی در دیدار رئیس سازمان بازرسی کل کشور که صاحب پنجشنبه در حرم مطهر حضرت معصومه (ع) برگزار شد با تأکید بر جایگاه ویژه و خاص شایسته این مقام گفت: از شما و همه مسئولین انتظار داریم یک نگاه خاص به شهر قم داشته باشیم. وی با تقدیر از اقدامات آیت الله رئیسی در حوزه قضائیه گفت: به درخواستی که در این دوره به ترک فعل ها بسیار موضوع حساس، ویژه و قابل تقدیری است که در این دوره دنبال می شود و الحمدلله در این مدت بین مردم فراتر از شعار و در مقام عمل درباره اقدامات و قضائیه شکل گرفته است. تویلت هر حرم مطهر حضرت معصومه (ع) اقدامات و پیگیری سازمان بازرسی کل کشور در این حوزه سند فافه و حجاب را بسیار مهم ارزیابی کرد و گفت: مقابله با فحشاء در موضوع جمعیت نیز تأثیر گذار است چرا که وقتی منکرات رواج پیدا می کند شوق جوانان به تشکیل خانواده از بین می رود. وی افزود: از افتخارات نظام است که در حوزه قضائیه در دوره آیت الله رئیسی خوش درخشید و مردم امید و دل بسته اند از آن شاهکارهایی که در دوره مسئولیت خود انجام دهید و باعث خشنودی قلب امامان و امام و شهدا شوید.

رئیس سازمان بازرسی کل کشور تاکید کرد
الزام پاسخگویی مدیران حتی پس از پایان مسئولیت

رئیس سازمان بازرسی کل کشور نیز در این دیدار گفت: هشتاد لازم به مدیریت شده است تا نسبت به اعلام کردن چه در دوره مسئولیت و حتی پس از پایان آن باید پاسخ دهند. جهت اسلام و مسلمانی و روشنایی با اشاره به در پیش بودن سالروز شهادت سردار سلیمانی، وی ارشاد مقاومت و قهرمان ملی دانست و گفت: آن شاله سربازان ولایت انتقام این جنایت ناگوار را خواهند گرفت و خون بر برکت این شهید نیز همچون شایسته پادشاه با درفش باعث ریشه کنی آمریکای صهیونیسم است و منطقه خواهد شد. وی اشاره به اقدامات اخیر قوه قضائیه و این سازمان تصریح کرد: یکی از آسیبها و خسارت‌های جبران ناپذیر کشور ناشی از ترک وظایف مسئولین است و در همین اساس سبب یکی از بزرگ‌ترین فاجعه‌ها جزو ریزه کاری جدید ماست. به مسئولین هشتاد رده مسئولیت و به وظایفشان آن هم در دوره مسئولیت و حتی پس از اتمام آن باید پاسخگو باشند.

حمایت از مدیران پاکدست و با کارنامه مثبت

رئیس سازمان بازرسی کل کشور با اشاره به اقدامات اداره کل بازرسی استان قم در زمینه حمایت از تولید و سرمایه گذاری گفت: قم به واسطه بارگاه متبرک حضرت فاطمه معصومه (س) و حرم اهل بیت (ع) باید در زمینه معارف و به ویژه مسائل فرهنگی و اجرای عفاف و حجاب و امر به معروف و نهی از منکر در کشور نمونه و الگو باشد. وی با تأکید بر اهمیت از بین بردن بسترهای فساد گفت: در بحث مبارزه با فساد هیچ قلم و ممانعت برای قوه قضائیه وجود ندارد. دروشن بیان درباره اقدامات این سازمان در زمینه نظارت بر اجرائی سیاست‌های کلی جمعیت گفت: علاوه بر پیگیری‌هایی که از طریق وزارت بهداشت در درمان در خصوص غربالگری بانوان باردار و جلوگیری از سقط جنین‌های غیر ضروری داشته‌ایم، یازنی‌هایی با مجلس شورای اسلامی و کمیسیون‌های تخصصی دانشمندان و در همین راستا موادی در خصوص سیاست‌های کلی جمعیت در کمیسیون به تصویب رسیده است.

پیگیری بی توجهی به سند عفاف و حجاب

وی در خصوص سند سغاف و حجاب مصوب شورای عالی انقلاب فرهنگی تصریح کرد: بیش از ۱۰۰ مورد از تکالیف شورای عالی انقلاب فرهنگی در خصوص سند سغاف و حجاب مغفول مانده و گنجینه اقدامی در این باره نشده که به همکاران تأکید کرده‌ایم این موارد را دنبال کنند. عضو شورای عالی قضایی با بیان اینکه مردم قم از سختی دسترسی به آب شیرین و مصرف چای می‌پزند، گفت: بازرسی کل استان قم پیگیری زیادی در زمینه رفع این مشکل نداشته‌اند. انشالله ظرف چند ماه آینده تصفیه خانه قم فیلتر شده و تکمیل و آب شرب تأمین خواهد شد.

معاون سازمان حفاظت محیط زیست استان قم مطرح کرد

تناقضات قانونی عامل نابودی فضای سبز شهرها

معاون سازمان حفاظت محیط زیست استان قم گفت: تناقضات موجود در «مقررات اراضی کاربری فضای سبز و پارک‌ها» باعث نابودی روز افزون باغ‌ها برای حرکت به سمت کاربری‌های با درآمد بالایی شود.

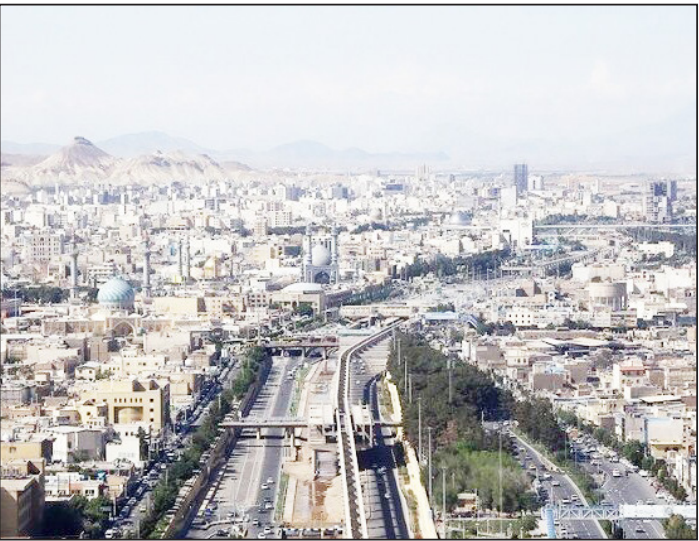
سیداحمد تقیعی با اشاره به اهمیت حفظ زیست بوم شهرها و ضرورت توجه به اقلیم شهرها در توسعه فضای سبز گفت: زیست بوم شهرها بر اساس سطح اقلیم، اقلیم انسانی باید به فضای انسانی باشد که نسل حاضر و نسل آینده در آن رشد کنند و حیات رو به رشدی را تجربه کنند. وی افزود: باید شهرسازی‌ها را طوری انجام دهیم که انسان بتواند در محیطی که زندگی می‌کند، خواسته‌های خود را به راحتی برطرف کند و فضای سبز یکی از مؤثرترین تأثیرگذار بر زندگی و رفاه و روحیات انسان است. معاون فنی سازمان حفاظت محیط زیست گفت: با توجه به مشکلات موجود برای اجرای الگوی مناسب فضای سبز در قم گفت: اگر شما عکس‌های ۲۰۰۰ سال پیش را ببینید، خواهید دید که مساحت مسکونی شهر قم به ۴۰۰ هکتار هم نمی‌رسید و مابقی مساحت قم را زمین‌های زراعی و بیابان تشکیل می‌دادند، ولی الان این زمین‌ها به کمتر از ۱۰۰ هکتار رسیده است.

وی با انتقاد از اینکه تناقضات موجود در «مقررات اراضی کاربری فضای سبز و پارک‌ها» سازمان‌های مدیریت شهری وضعیت را به سمت نامناسبی پیش می‌برد، افزود: امروز اگر فردی باغ خود را بایر کند و از بین ببرد، ساخت سازه‌های مسکونی را دارد و فردی که باغ خود مرصع کرده، حق ساخت و ساز، تغییر کاربری و حتی فروش را هم ندارد و همین باعث این رفتن و نابودی روز افزون باغ‌ها در ایران برمی‌آید حرکت به سمت کاربری‌های باارآمد بالاتر می‌شود.

سیداحمدشفیعی بابیان اینکه قوانین سازمان‌های مدیریتی شهری باعث شدند تا شهرافاضای سرپوشش گسترده‌ای خودشان را در دست بدهد گفت: متأسفانه این قوانین و سیاست‌ها در پیوستن به استان‌ها پهنادهی نشده و هر چند سازمان‌های مدیریت شهری حفظ و نگهداری فضای سبز از کار سیاست‌های کاری خود قرار داده‌اند، اما به خاطر هزینه‌های این کار تمایل ذاتی و علاقه‌ای به انجام آن ندارند و در ادامه افزود: درست است که مدیران اجرایی مقصر هستند، ولی بالاتر از مدیران اجرایی قانون است که کار را مدیریت می‌کند و شما می‌توانید اصلاح این امور ضروری است و برای حل و اصلاح این امور نیاز به نظر کارشناسانه و ریشه‌یابی دقیق کار است؛ تازه بعد از آن در بحث قانون گذاری لحاظ شود. معاون فنی سازمان حفاظت محیط زیست هم با اشاره به وضعیت نامناسب فضای سبز گفت: کار فنی است اگر یک ریه در کار باشد اقدام خاص سازگار با این گیاه را در تمام قسمت و اکریم‌های مختلف کشور استفاده کنیم چرا که این حرکت باعث بهر هم ریختن سبز بودن آن منطقه می‌شود. در پایان بابیان اینکه مسئولان به خودشان رخصت نمی‌دهند تا گیاه سازگار با اقلیم گرم‌تر خشک گرم‌تر مورد مطالعه قرار دهند افزود: باید گیاهان و پوشش که مناسب اقلیم هم به مناطق خشک ایران است را پیدا و مورد استفاده قرار دهیم تا روند فعلی آبادی و از بین رفتن فضای سبز هم متعادل‌تر شود.

باید مهاجرت ها به قم مدیریت و کنترل شود

تهدید تاب اوری اجتماعی کلانشهر قم



عباس جعفری

استان تغییر داده و یا از خارج کشور وارد شده اند. براساس آخرین جابجایی انجام شده، ۸/۶ درصد از کل مهاجران، از شهرستان چابلی شهرستانی از عمده مهاجرت روستائیان به شهر، ۸۲/۱ درصد و ۸/۱ استان ها و ۸/۱ از خارج از کشور بوده است، محل اقامت بقیه اظهار نشده است. قب از جمله مهاجرتی باشد که بیشترین مهاجرت را در بین مناطقی کشور طی سه دهه گذشته داشته است و جزو ده های نخست بالاترین درصد در جمعیت حاصل از مهاجرت در کشور می باشد. الگو برداری غیر اصولی و نادرست از سایر کلانشهر ها سبب شده است و در بسیاری از مناطق حاشیه شهر و محله های جدید، به جهت ساکن شدن جمعیت مهاجر، شاهد بسیاری از آسیب های اجتماعی باشد. توسعه شهر به عنوان یک مفهوم فضایی، به معنی توسعه در کاربری زمین و سطوح قباج جهت رف، نیازهای شهر در زمینه مسکن، حمل و نقل، اوقات فراغت، تأمین غذا و... تعریف کرد. چنین توسعه ای زمانی پایدار خواهد بود که در طول زمان، شهری از نظر محیط زیست قابل استکوت و همبسته باشد. اقتصادی پایدام و از نظر اجتماعی همبسته باشد. منظور از توسعه پایدار، حفاظت صرف از محیط زیست نیست، بلکه مفهوم جدیدی از رشد اقتصادی است که عدالت و امکانات زندگی را برای تمام مردم آن منطقه فراهم کند. با توجه به آنچه کرد مردم مناطقی که در قم توسعه یافته اند، عملا مصداقی از حاشیه نشینی می باشد که شاخص های لازم برای حفظ و ماندگاری یک جامعه تاب آور ندارد. عدم توجه به هنرچاها و باورهای جامعه توسط جامعه انسانی مهاجر، بخصوص مسائل مذهبی، ارزش فرهنگی و اجتماعی، چالش هایی با نظام های مهاجرتی حاکم بر شهر را به همراه خواهد داشت. از جمله چالش های مهم سوزن کلاشه رهایی مانند تهران که دیگر توان مالی لازم برای زندگی را پایتخت را ندارند، نمود این تقابل و تضاد فرهنگی در گستره شهری قم را طی سالهای اخیر مشهودتر کرده است و پیامدهای آن در افزایش مقایسه آمار ناهنجاری های هتدار دهنده و تگران کننده اجتماعی در شهر نمود داشته است. بررسی های صورت گرفته

یک کارشناس حوزه برنامه ریزی آموزشی مطرح کرد

نکته‌های مجازی: چالش فرزندان و والدین

به صورت کلی اگر مدارس به فکر تغییر موضع نسبت به آنچه که به آن اقتضای آموزش جزای می‌باشد، گوییم باید درک‌دهنده باشند و از رقتی مثل سال های قبل افتاد، باید دور گردند و در صورت اشتباه کردن، به مدرسه مراجعه خواهد بود. زیرا باید بشود از همه جای نمودار تغییر می‌داند. البته باید اشاره کرد ارزشیابی در آموزش مجازی در همه جای دنیا در راه می‌باشد و به معنی مفهوم متفاوتی دارد. ارزشیابی باید در ایستگاه‌های مختلف در طول دوران تحصیل درسی باشد. بنابراین اگر به راهی از وجود داشته باشد مطالبه‌های تغییر عملکرد مدرسه می‌تواند تأثیرگذار باشد.

وی با تأکید بر نقش والدین به عنوان تسهیلگر گفت: به صورت کلی یکی از مهمترین مراحمی‌های والدین در ایام امتحانات کنه داشتن انتصاف مرتب روانی فرزندان و توانواده به عنوان مهمترین رسالت است، به عنوان مثال در حضور فرزندان اختلاف نظر یا مدیریت کنیت تا به بحث و جدل کشیده نشود، این خود نوعی مهارت محسوب می شود، زیرا ما اختلاف نظر را به عنوان یک امر طبیعی به خوبی مدیریت کرده ایم. (نصاتی مهمی عدم تهدید کردن یا امتحانات است زیرا بسیار آسیب دهنده است، از یک طرف والدین در هر مرحله باید مانند اگر خود امتحان را خراب کنی بعدا حسابات را می رسی) و یا جمالتی از این دست که جز حس معامله هر و ایجاد تنفر از آموزش و یادگیری نتیجه نگیری به همراه ندارد. اگر با عدمی اقای توانایی است، این هر مرحله را توانایی های فرازند را به یادآور شد. زیرا برای فرزندان کنه یک گولگاه محسوب می شود. والدین در این هر مرحله باید توانایی های او را یادآور شوند و از جملات تشویقی نسبت به عملکردهای مثبت او مانند صبح زود بیدار شدن و یا وقت گذاشتن برای درس استفاده کنند. و شو دیگر الفا توانایی، تأیید دادن است، این مساله به شدت به آماده کردن و جرنیان خود هدیه فرستد. هر یکم می کند. قطعاً در دل هر تأییدی به دنبال هدیه است. نشان فرزند، همینطور نشان والدین در این امتحانات باید یادگاری فرزند خود را همراهی و بیشترین حمایت و همراه شدن و انرژی را در مسیر آموزش هزینه کنند. این متخصص خود را تعلیم و تربیت در انتها به چگونگی همراهی در طول فرزند دانند. افراد خودی که کودک در دوره ابتدایی است رفتار باید به کل فرزند به شکل باشد. علاقه مند به یادگیری باقی بمانند. زیرا این دوره پایه و اساس ایجاد علاقه به یادگیری است. هر گونه رفتار غلط در این دوره باعث عدم یادگیری درست تا سنین بالاتر خواهد آمد. در دوره متوسطه اول، زمان شادخون تانمندی را همراهی با هواسازی قرار دهند. به تنه به به معنای هر اکند خود فرزند بلکه از نظر تشویق توانایی با قرار گرفتن در حیط و بودن با افراد است، زیرا این مساله به انتخاب رشته او بسیار کمک خواهد کرد. در دوره متوسط دوم تقویت توانمندی را به تمرکز بر پیشبرد و هدایت آنها است. بنابر این طبقه بندی باید تأکید کرد حضور نوع همراهی والدین متناسب با زمان دوره باید بسیار کند. حتی اجازه اهمیت دیگر عدم مژول کردن یادگیری به زمان آنها است. والدین باید با برنامه ریزی درست و اولویت بندی شده متناسب با توانایی فرزندان در دوره آنها همراهی کرده و برای کم کردن اضطراب فرزندان از این شرایط تنفر و فراتر از آنها نیز همراهی با دانش آموزان شکل گرفته است و با ارتباط خوبی با فضایی جاری ندارند. در نتیجه والدین باید شب امتحان فاصله خود را با فرزندان حفظ کرده و گونه مند اما محبتجویانه داشته باشند. اما مدخله مانی مثل بلبلین بودن آرامش حمایت و تأمین دادن و مهیا کردن امکاناتی مثل اینترنت برای کم کردن استرس روزن لازم و ضروری است.

اخبار

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم خبرداد

تولید ۳۴ عنوان کتاب با موضوع
سردار سلیمانی

سردار سلیمانی

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم گفت: قم با تولید و انتشار ۳۴ عنوان کتاب با موضوع سردار سلیمانی پس از تهران دومین استان کشور در زمینه فعالیت های انتشاراتی و مکتوب در ارتباط با این شهید بزرگوار است.

سید موسی حسینی کاشانی شامگاه چهارشنبه در یکصد و نود و پنجمین جلسه شورای فرهنگ عمومی قم در تالار شهید آوینی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم اظهار داشت: برخی از این کتاب ها به علت استقبالی که از آنها صورت گرفته به چاپ سی و پنجم تا چهلم رسیده است.

حسینی کاشانی همچنین با اشاره به تولد بیش از ۱۰۰ کودک با موضوع سردار سلیمانی در قم افزود: یک بازوی ویژه کودکان بیش از هشتاد و پنج ساله است که تاکنون توانسته است ۲۵۰ نفر را به فراگیری قرآن و معارف اسلامی تشویق کند.

وی با اشاره به برخی از برنامه های فرهنگی شهید سلیمانی گفت: تبیین اسراری ارشاد الهامی جهت معرفی بیش از پیش شهید سلیمانی، جایگاه شایسته شهید سلیمانی در مطبوعات و رسانه ها، تولید محصول های فرهنگی، هنری از قبیل کتاب، انیمیشن، فیلم کوتاه، نمایش ویژه شهید سلیمانی، نامگذاری خیابان ها و مایندین و تبلیغات شهری، برگزاری نشست های علمی توسط مراکز دانشگاهی پیرامون شخصیت شهید سلیمانی، سفارش پایان نامه، اعلام مدارفراخوان های ادبی، شعر و هنرهای تجسمی، تولید مستندهای تلویزیونی اعلام مدارفراخوان های ادبی، شعر و هنرهای تجسمی، تولید مستندهای تلویزیونی

خاص شهید سلیمانی از طریق کانن های فرهنگی هنری مساجد برای نمازگزاران و قشر خاص، تولید محصولات ویژه کودکان و نوجوان و رویکرد معرفی شهید، تولید محتوای در فضای مجازی و ساخت اپلیکیشن معرفی شهید، برگزاری سرفقه کتاب خوانی توسط نهاد کتاب خانه های عمومی، برنامه های وقف، برنامه های ویژه این دانش آموزان و دانشجویان و انجام مراسم درمزمذی

با اسم سردار از جمله این برنامه ها است. مدیرکل اوقاف و امور خیریه قم در این جلسه بیان کرد: تساهل فایده یارانشهداد تشکیل بدنه علمی پژوهشی وقف بانام سردار سلیمانی از طرف اوقاف قم داده شد افزود: هدف از این بود که با توجه به محبتی که سردار سلیمانی دارد، قوه علمی رازواج هم.

حجت الاسلام والمسلمین عباس اسکندری گفت: امروز مسائل علمی و تولید علم و فن آوری از مسائل بسیار مهمی است که این پرچم را هر چه در ما بزرگوارتر کند، باید کرده و ما نیز وظیفه داریم در راهی استواریت هر بی حرکت را در معظم انقلاب مدیرعامل سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری قم به بیان اینکه در حوزه تبلیغات شهری بیش از استادان ادبایی که موظف به انجام هشتمین اقدام کردیم؛ گفت: در قم پیش از ۱۰۰ سازه برای تبلیغات شهری در حال آماده سازی است؛ با اقبالاسم میگوید: ۱۶۰ دستگاه اتوبوس یک هفته قبل از مراسم در حال آماده سازی است که یک سوم آن به تبلیغ ایثار و شهادت، یک سوم به تبلیغ در حوزه فرهنگ شهری و تبلیغ و یک بخش سوم در تبلیغ در مورد امر معروف و نهی از منکر و موضوع جهاد و عفاف اختصاص دارد. مدیرعامل سازمان فرهنگی شهرداری قم اشاره به تولید پادکست صوتی ۱۲ قسمتی خاتم سلیمانی با موضوع تبیین سردار سلیمانی گفت: برگزار میسابقه عکاسی از تصاویر تشییع شهید سلیمانی در این زمانه جای حوزه فرهنگی شهرداری قم پیرامون این شهید است که ۷۵ عکاس ایرانی و عراقی عکس های خود را ارسال کردند و این نمایشگاه به چهار زبان فارسی، عربی، انگلیسی و رادو در کشور در حال آرگان است.

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم:

تقاضای صدور پروانه ویلایی کاهش یافته است

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم گفت: قیمت املاک در قم به قدری گران شده که تقاضای صدور پروانه برای ویلايي به شدت کاهش یافته است.

"حسن صیوری" شامگاه چهارشنبه در جلسه شورای فرهنگ عمومی قم در تالار شهید آوینی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم اظهار داشت: درخواست آیرتمان نشینی در ساخت مسکن به گونه‌ای شده که باید ناچار تمام شهر قم تبدیل به آیرتمان می‌شود و باید باهم اندیشی این مشکل‌ها به حداقل برسد.

عضو شورای اسلامی شهر قم نیز در این جلسه حدود ۲۰ هزار واحد مسکن مهر در قم را از نشانه های بارز گسترش آپارتمان نشینی در قم دانست و گفت: یکی از فرهنگ های که آپارتمان نشینی ایجاد کرده بی خبری از همسایه است؛ این معضل بیش از هر چیز ناشی از سیاستگذاری های غلط مدیریت شهری است و که در آپارتمان سازی بدون مطالعه کاری را پیش بردیم که می توانستیم جلوی آن بگیریم. حجت الاسلام محمد امین شکر از قزوین: در حال حاضر در بیشتر آپارتمان ها به دلیل نبود فضای کافی برای نماز برگزار کردن، همسایه ها و روضه های خانوادگی وجود ندارد. آتش زبانی اینکه شناخت ساکنان آپارتمان ها از یکدیگر باعث پایداری آنها به حیا، عفت و مسائل اخلاقی می شود گفت: در این خصوص ما باید یک سونامی عمو جاسهستیم و اگر فکری نکنیم با مشکل های بیشتری روبه رو خواهیم شد. عضو شهر قم گفت: شورای فرهنگ عمومی باید با مصوبه ای شورای شهر و شهرداری امکلف کند که ایجاد یک فضای که در آن امکان انجام مراسم و برگزاری نماز جماعت و روضه باشد را برای آپارتمان ها و مجتمع های مسکونی که از واحدهای زیادی تشکیل شدند اجباری کند. در این جلسه همچنین طرح ها و برنامه های پیشنهادی در خصوص ارتقا فرهنگ آپارتمان نشینی و رعایت حقوق همسایه جهت انتقال به هیأت اندیشه وزر که در این زمینه تشکیل شده به بحث و تبادل نظر گذاشته شد.

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان قم:

ن سردار سپهبد حاج قاسم سلیمانی افتتاح شد

دبستان ۱۲ کلاس سردار سپهبد حاج قاسم سلیمانی به مساحت ۲ هزار و ۲۴۰ مترمربع روز پنجشنبه طی آیینی با حضور مسئولان استانی در قم به بهره برداری رسید.

در حاشیه این آیین گفت: این دبستان دارای ۱۰ اتاق اداری و جانبی و چهار سالن و گارگاه است. محسن پورگیلان افزود: زیربنای ساختمان اصلی ۲ هزار و ۱۰۳ و کل زیربنای این مجموعه ۲ هزار و ۲۴۰ مترمربع می باشد.

وی خاطرنشان کرد: در سال جاری تاکنون نیز طرح آموزشی و پرورشی احداث شده که شامل ۳۲ کلاس درس و دو فضای بازی مربوطه و حدود ۶ هزار مترمربع و زیربنای فضای آموزشی است. وی اضافه کرد: تا پایان سال نیز ۶ طرح آموزشی و پرورشی ۴۵ کلاس درس و ۹ هزار مترمربع زیربنای آموزشی به مجموع فضاهای آموزشی استان قم اضافه خواهد شد. پورگیلان بیان کرد: در دولت‌های یازدهم و دوازدهم حدود ۹۰ فضای آموزشی با حدود ۲۲۰ هزار مترمربع زیربنا به این مجموعه فضاهای آموزشی، پرورشی و ورزشی آموزش پرورش استان اضافه شد. وی افزود: در شهر یورماه امسال هفت طرح آموزشی شامل نیز مدرسه و ۲ کارگاه‌نی و حرفه‌ای با اعتبار ۲۰۰ میلیارد ریال در این استان به‌پیرامرداری رسید.

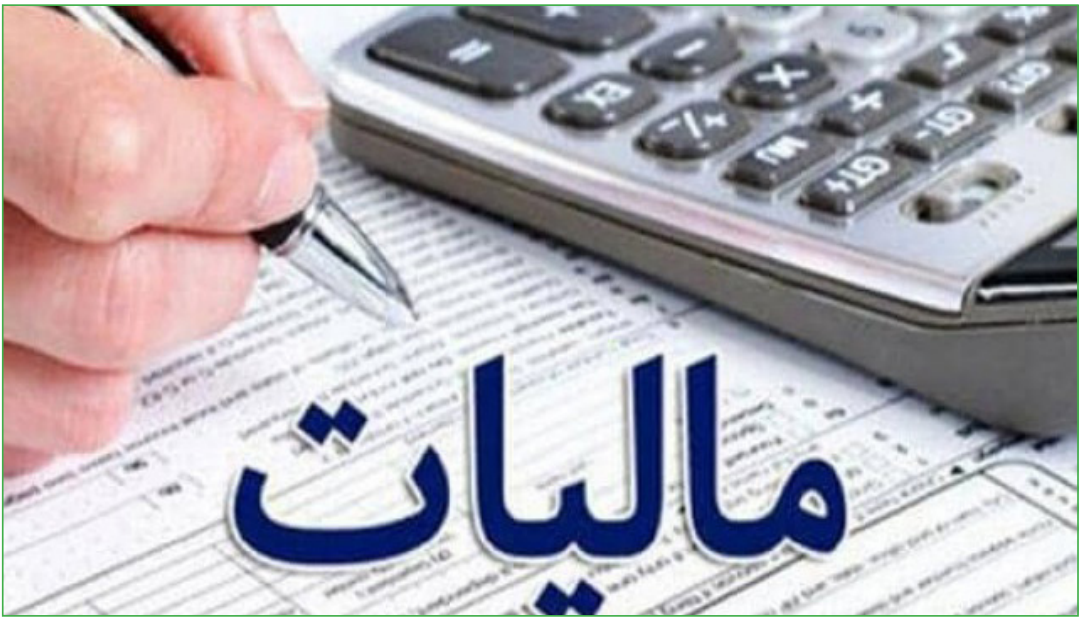
که شامل ۴۰۰ هزار و ۲۰۰ مترمربع زیربنا با ۵۳ کلاس درس است. وی اضافه کرد: با توجه به این که ۲۰ طرح آموزشی و ورزشی نیز در دست احداث است، با اتمام این طرح‌ها، فضاهای ساخته‌شده در دولت‌های یازدهم و دوازدهم به ۲۱۰ باب با ۴۸۸ هزار و ۲۰۰ مترمربع زیربنا افزایش خواهد یافت.

مدارس قم گفت: از تعداد ۲۱۰ فضای آموزشی، ۱۰۲ باب مدرسه یا یک هزار و ۵۹۶ کلاس درس و ۱۰۳ باب فضاهای ورزشی، فرهنگی و کارگاهی است. وی در ادامه بیان این که به ازای هر دانش آموز ۲۰ مترمربع فضای آموزشی در قم موجود است، بیان کرد: سرانه دانش آموزی به طور میانگین در کشور ۵۰٫۲۱ مترمربع است. مترمربع این، به طور کلی افزود: برای دستیابی به سرانه میانگین استاندارد ۲۱۹ مترمربع، نیاز به ۲۵۰ هزار مترمربع فضای آموزشی به معنای ساخت ۱۰۰ مدرسه یا ۱۲ کلاس جدید برای دستیابی به سرانه استاندارد این حدود یک میلیون و ۲۵۰ هزار نفر است. وی خاطرنشان کرد: سالانه ۲۳۳ کلاس درس در قالب ۲۸ مدرسه ایجاد شود تا پاسخگوی دانش آموزان جدید در هر سال باشیم.

شنبه - سیزدهم دی‌ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۸۸

بررسی پیشنهاد مالیات از تراکنش‌های بانکی؛

ضربه به صنعت پرداخت یا تسهیل دریافت مالیات؟



باید پش‌توانه‌نظری داشته‌باشد.

بودجه مجلس هر چند بعد از واکنش‌های مختلف تکذیب‌شد؛ با این حال برخی می‌گویند این پیشنهاد در صورت تحقق، هر دستگاه کارخوان را به یک پرونده مالیاتی تبدیل خواهد کرد و برخی دیگر نسبت به آینده صنعت پرداخت، اظهار نگرانی کردند.

نایب رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس در پیشنهادی چالش‌برانگیز، مالیات یک در هزار بر تراکنش‌های بانکی بیش از ۱۰ میلیون را مطرح کرده بود. سیدمحمدرضا میرتاج‌الدینی در گفت‌وگو با یک رسانه با اعلام اینکه گردش مالی در کشور ۲۰ تا ۲۰۰ برابر تولید ناخالشی داخلی است، گفته بود: اگر چنین عرصه‌ای برای تراکنش‌های بانکی در نظر گرفته شود حتی می‌توان بسیاری از مالیات‌ها را در کشور حذف و در عین حال معافیت‌های مالیاتی را در راستای رونق کسب‌وکار، تولید و مواردی از این دست توسعه داد؛ زیرا درآمدی که از این محل حاصل می‌شود، حداقل ۱۰ برابر بر آمد مالیاتی کنونی است.

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو، مالیات را یکی از مهم‌ترین ابزارهای تأمین‌کننده بودجه دولت دانست و افزود: مالیات ابزاری مؤثر در اجرای سیاست‌ها و راهبردهای اقتصادی و دارای نقش تعیین‌کننده‌ای در نظام اقتصادی کشورهاست. به‌طورکلی در بسیاری از کشورهای پیشرفته، مالیات از اصلی‌ترین منابع درآمدی دولت محسوب می‌شود و سهم بالایی از بودجه دولت را به خود اختصاص می‌دهد. این سخنان، با واکنش‌های مختلفی از سوی فعالان اقتصادی و کارشناسان این بخش مواجه شد تا اینکه سایت خانه ملت در خبری، موافقت مجلس با دریافت مالیات از تراکنش‌های بانکی را تکذیب کرد.

این تازمانی اختصاصی مجلس شورای اسلامی به نقل از میرتاج‌الدینی اعلام کرد: گفت‌وگوی من با یکی از رسانه‌ها در خصوص تراکنش‌ها به درستی منتشر نشده؛ در مجلس گاهی پیشنهادها و ایده‌های مطرح می‌شود اما تصویب نمی‌شود.

با این حال، آنچه که درباره درون‌مایه سخنان نایب رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس درباره شیوه‌های اخذ مالیات مطرح شده، این است که با وجود مزایایی که برای مالیات در نظر گرفته می‌شود، از نگاه کارشناسان، مبنای مالیات

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و مشاعی

هیأت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک کم تصرفات مالکانه مغرزی متقاضیان پرونده تشکیلی طبق قانون مذکور بر اساس گزارش کارشناسان وبه استناد مدارک موجود در پرونده به شرح ذیل تأیید نموده اند.

۱- رای شماره ۵۶۱/۰۰۱۰۱۰۱۳۹۹۶ مربوط به پرونده کلاسه ۴۶۲/۰۰۱۰۰۱۴۴۳۰۰۱۱۳۹۹۱ مربوط به محبویه سرسنگی علی آباد فرزند محمدجواد در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۵۱ مترمربع پلاک شماره ۱۰۴۳۲ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم بمابعه نامه عادی خریداری مع واسطه از زهرا جمشیدنی از سند قطعی ۸۷۹۹۶ مورخ ۲/۲۰/۷۴ دفتر خانه ۲۰ قم(م الف)۵۸۵۲

۲- رای شماره ۸۴/۰۰۱۰۱۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۳۹۹۶۰۰۱۰۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به پرونده کلاسه ۸۶۲/۰۰۱۰۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به محسن چراغی فرزند علی در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت شش‌دانگ ۱۱۴/۴۰ مترمربع پلاک شماره فرعی ۲۶ از ۱۱۰۲۸ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره یک قم بمابعه نامه عادی خریداری مع واسطه از صندوق ذخیره علوی صادره در دفتر ۲۷۹ صفحه ۷۳(م الف)۵۸۵۵

۳- رای شماره۸۵/۰۰۱۰۱۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۳۹۹۶۰۰۱۰۰۰۸۶۳ مربوط به پرونده کلاسه ۸۶۳/۰۰۱۰۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به زهره چراغی فرزند علی در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت شش‌دانگ ۱۱۴/۴۰ مترمربع پلاک شماره ۲۶ فرعی از ۱۱۰۲۸ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره یک قم بمابعه نامه عادی خریداری مع واسطه از صندوق ذخیره علوی صادره در دفتر ۲۷۹ صفحه ۷۳(م الف)۵۸۶۶

۴- رای شماره ۵۷۶/۰۰۱۰۱۰۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۳۹۹۶۰۰۱۰۰۰۹۹۱ مربوط به پرونده کلاسه ۵۹۷/۰۰۱۰۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به مهدی راد فرزند علی اکبر در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت شش‌دانگ ۳۲۵/۷۳ مترمربع پلاک شماره ۱۰۸۶۳ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم بسند قطعی به شماره۱۴۴۴۹ مورخ۱۵/۰۶/۱۳۸۹ دفتر خانه ۵۲ قم و اقرار نامه اصلاحی ۵۱۴ مورخ۸/۵/۱۳۹۷ دفتر ۵۲ قم(م الف)۵۸۷۵

۵- رای شماره ۸۶۴/۰۰۱۰۰۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۳۹۹۶۰۰۱۰۰۰۰۹۷۷ مربوط به پرونده کلاسه ۵۹۷/۰۰۱۰۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به هادی راد فرزند علی اکبر در سه دانگ مشاع با باب ساختمان به مساحت ۳۳۰ مترمربع پلاک شماره ۱۰۸۶۳ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم بمابعه نامه عادی خریداری از وراثت سید علی شریفی صادره در دفتر ۱۳۶ صفحه ۸۲(م الف)۵۸۶۱

۷- رای شماره ۵۷۲/۰۰۱۰۱۰۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۳۹۹۶۰۰۱۰۰۰۹۷۷ مربوط به پرونده کلاسه ۵۷۲/۰۰۱۰۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به جمال میرابیژگی فرزند علی در دو دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت شش‌دانگ ۱۵۱/۸۰ مترمربع پلاک شماره ۱۰۸۷۲ و ۱/۰۸۷۲/۱ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم بسند قطعی به شماره ۴۳۲۹ مورخ ۱۳۹۲/۰۱/۱۴ دفتر خانه ۱۱۲ قم(م الف)۵۸۶۱

۸- رای شماره ۵۷۳/۰۰۱۰۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۳۹۹۶۰۰۱۰۰۰۹۸۰ مربوط به پرونده کلاسه ۵۷۳/۰۰۱۰۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به آقای احسان تجاتی فرزند علی اصغر در دو دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت شش‌دانگ ۱۵۱/۸۰ مترمربع پلاک شماره ۱۰۸۷۲ و ۱/۰۸۷۲/۱ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم بسند قطعی به شماره ۴۳۲۹ مورخ ۱۳۹۲/۰۱/۱۴ دفتر خانه ۱۱۲ قم(م الف)۵۸۶۹

۹- رای شماره ۵۷۴/۰۰۱۰۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۳۹۹۶۰۰۱۰۰۰۹۹۹ مربوط به پرونده کلاسه ۵۷۴/۰۰۱۰۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به رضا فرانگان فرزند حسن در دو دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت شش‌دانگ ۱۵۱/۸۰ مترمربع پلاک شماره ۱۰۸۷۲ و ۱/۰۸۷۲/۱ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم بسند قطعی به شماره ۴۳۲۹ مورخ ۱۳۹۲/۰۱/۱۴ دفتر خانه ۱۱۲ قم(م الف)۵۸۶۲

۱۰- رای شماره ۸۹۲/۰۰۱۰۱۰۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۳۹۹۶۰۰۱۰۰۰۲۰۳۹ مربوط به پرونده کلاسه ۸۹۲/۰۰۱۰۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۸۱۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۸۱ مربوط به ربابه جلیلی فرزند حسین در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۷۷/۱۳ مترمربع پلاک شماره ۱۰۴۷۳ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم بسند قطعی به شماره ۲۳۹۵۸ مورخ ۹/۸/۱۰۰۸ دفتر خانه ۷۴ قم.

رای اصلاحی

با توجه به مفاد گزارش کارشناس و با عنایت به اینکه رای هیأت تاکنون اجرا نشده لذا مفاد رای صادره به شرح زیر اصلاح

اعضای محترم شرکت تعاونی مسکن کارکنان شهرداری منطقه ۵ قم

پیرو اطلاعاتیه گذشته در خصوص تمدید مهلت تکمیل پرداختی فیشهای صادره جهت مساعدت با اعضای معزز شرکت تعاونی، موکدا یادآور می گردد فرصت زمانی مزبور تا پایان وقت اداری پنج‌شنبه ۹۷/۱۰/۰۴ به اتمام رسیده است و با توجه به محدودیت مدت واریز وجه اراضی خریداری شده توسط شرکت تعاونی، امکان تمدید فرجه پرداخت وجه فیش صادره وجود ندارد، لذا خواهشمند است به منظور سیر مراحل اداری برای تشکیل پرونده برای فیش های پرداختی و ابطال دیگر فیشها هر چه سریع تر نسبت به عودت فیش های مزبور اقدام فرمایید، لازم به ذکر است در صورت عدم عودت فیشهای بدون پرداخت و با عنایت به غیر قابل انتقال بودن آنها، هر گونه مسئولیت کیفری یا حقوقی و یا عواقب سوء استفاده احتمالی صورت گرفته، متوجه عضو مقصر و خاطی می باشد.

هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن کارکنان شهرداری منطقه ۵ قم

اقتصادی

اخبار

دبیرکل انجمن لوازم خانگی:

تولیدکنندگان لوازم خانگی قادر به

گران فروشی نیستند

دبیرکل انجمن لوازم خانگی گفت: در صورتی که مواد اولیه قابل تأمین باشد، تولیدکننده قادر به گران‌فروشی نیست، زیرا باید قیمت‌ها در سامانه ۱۲۴ وزارت صنعت ثبت شود و بر این اساس هرگونه ادعای افزایش خودسرانه قیمت لوازم خانگی فراقانون است.

«عباس هاشمی» افزود: قیمت محصولات نهایی در صنعت لوازم خانگی ناشی از چند عامل از جمله قیمت مواد اولیه و هزینه‌های مترتب بر تولید از جمله قیمت انرژی، دستمزد و غیره است.

وی، به‌طور نمونه با اشاره به نحوه محاسبه قیمت ورق فولادی، یادآور شد: قیمت این ماده اولیه بر اساس میانگین قیمت‌های جهانی برپایه شاخص «م탈 پولتن»، نرخ ارز و «حاشیه رقابت» تعیین می‌شود که مورد آخری با توجه به بازار مزایده، همواره دست‌کم ۱۵ درصد بالاتر از قیمت بورس است.

وی گفت: با توجه به کافی نبودن و محدودیت عرضه، بسیاری واحدهای تولیدکننده لوازم خانگی به‌ناچار نمی‌از نیازشان به‌ورق را از بازار آزاد تهیه می‌کنند، این قیمت‌ها در خصوص برخی دیگر از مواد و قطعات گاهی تا چند برابر است.

این مقام صنفی ادامه‌داد: از طرفی، سازمان حمایت از تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان نیز اجازه افزایش بیش از ۲۵ درصدی به تولیدکنندگان نداده است، بر این اساس هر واحد تولیدی به‌طور متوسط ۱۵ تا ۲۰ درصد و در زمان کساد ی بازار حتی با درصد سودهای تک رقمی به قیمت تمام شده خود برای مصرف‌کنندگان می‌فرایند.

وی یادآوری کرد: آخرین درخواست برای افزایش قیمت از سوی واحدهای تولیدکننده مربوط به خردامه‌اماسال بود که ۲۰ درصد برای تلویزیون و ۲۵ درصد برای یخچال‌فریزر و اجاق گاز اعمال شد.

هاشمی خاطرنشان کرد: طی تفاهمی بین انجمن لوازم خانگی و سازمان حمایت از انجمن تولیدکنندگان این حق ایجاد شده که با هر گونه افزایش قیمت نهاده‌ها و نرخ ارز، بتوانند تعدیل قیمت داشته‌باشند.

وی گفت: واحدهای تولیدکننده، هر گونه درخواست برای افزایش قیمت را از طریق این انجمن پیگیری می‌کنند و انجمن نیز به‌سازمان حمایت اعلام می‌کند. دبیرکل انجمن لوازم خانگی بیان‌داشت: اکنون مدت زمان لازم برای زمان درخواست برای اعلام قیمت‌های جدید تا بررسی، پذیرش و ابلاغ آنها کوتاه شده است، اما در یک ماه گذشته هیچ افزایش قیمتی از سوی تولیدکنندگان درخواست نشده است.

وزیر نیرو:

تأپایان دولت ۱۰ میلیون روستایی از آب

سالم بهر ه‌مند می شوند

وزیر نیرو گفت: جمعیت بهره‌مند روستایی دارای دسترسی به آب سالم و پایدار با احتساب ۹۰۰ هزار نفر بیش از دولت تدبیر و امید تا پایان دولت دوازدهم به ۱۰۲ میلیون نفر خواهد رسید.

«رضا اردکانیان» روز پنجشنبه در مراسم افتتاح رسمی طرح‌های بزرگ صنعت آب و برق با حضور ویدئو کنفرانسی رییس جمهوری افزود: تا امروز با احتساب روستاهایی که هم دسترسی به آب سالم و پایدار خواهند یافت، به ۱۱ هزار ۹۶۲ روستا آبرسانی شده است.

وی با بیان اینکه بیش از هشت میلیون نفر شبکه آب شرب سالم و پایدار روستایی دسترسی دارند، خاطرنشان ساخت: تا پایان دولت دوازدهم این رقم به ۹.۳ میلیون نفر افزایش خواهد یافت.

اردکانیان ادامه داد: به این ترتیب و با احتساب ۹۰۰ هزار نفری که قبل از دولت تدبیر و امید بهره مند بودند جمعیت بهره‌مند هموطن روستایی ما را به ۱۰۲ میلیون نفر خواهد رسانید که کار بزرگی است و شان‌آلاء الله دولت سیزدهم کار را بر روی این ریل ادامه خواهد داد.

وزیر نیرو گفت: امروز و در قالب پوشش #هر هفته الف_ب ایران آبرسانی به ۵۷ روستا با جمعیت تحت پوشش ۳۲ هزار و ۶۶۰ نفر در استان مازندران به بهره برداری رسید. وی با اشاره به تأسیس شرکت مهندسی آب و فاضلاب در یازدهم دی‌ماه ۱۳۹۶ گفت: من نیز به‌عنوان مسئول آب و فاضلاب‌ها در وزارت کشور در ایجاد این شرکت و واگذاری آن به وزارت نیرو سهیم بودم و یکی از برگ‌های کارنامه زرین فعالیت‌های توسعه‌ای نظام جمهوری اسلامی ورق خورد و ما امروز جزو کشورهایی هستیم که در موضوع آب و فاضلاب شهری در تراز جهانی قرار داریم. اردکانیان افزود: آنچه که در آن زمان اتفاق افتاد مربوط به شهرها بود و مسئولیت آب و فاضلاب روستایی مربوط به جهاد سازندگی و بعد وزارت جهاد سازندگی وبعد در ادغام وزارت جهاد با وزارت کشاورزی و تأسیس جهاد کشاورزی شرکت‌های آب و فاضلاب روستایی به عنوان شرکت‌های ۱۰۰ درصد دولتی به وزارت نیرو منتقل شد. وزیر نیرو گفت: سال گذشته موفق شدیم پس از چندین سال نگهداری جداگانه این دو شرکت شهری و روستایی طرح یک پارچگی شرکت‌های آب و فاضلاب شهری و روستایی را با ساختار شرکت های شهری به نتیجه برسانیم و امروز شرکت‌های یکپارچه در همه استان ها وجود دارد.

وی اظهار کرد: با برکت این اقدام منابع مالی یک پارچه و منابع انسانی و تجهیزات یکی شده و انبوهی از هموطنان روستایی در همین مدت کمتر از یک سال به جمعیت بهره‌مند از آب شرب پایدار و سالم ملحق شده‌اند.

عضو هیات دولت گفت: پوشش #هر هفته الف_ب ایران این پنج شنبه در استان‌های آذربایجان غربی، مازندران، اردبیل و اصفهان طرح‌های مهمی در بخش‌های مختلف آب و برق با دستور ریاست جمهوری به افتتاح می‌رساند و انشا الله مردم از نتیجه این طرح‌ها بهره مند خواهند بود.

وی با بیان اینکه امسال علاوه بر طرح‌هایی که هر روز وارد مدار می‌شوند، افتتاح ۲۵ طرح بزرگ آب و برق و فاضلاب با سرمایه‌گذاری چند ۱۰ میلیارد تومان را وعده داده‌ایم ادامه داد: با احتساب طرح‌های امروز ۱۹۰ طرح از این ۲۵۰ طرح به ثمر رسیده که تا پایان این وعده ۶۰ طرح بزرگ دیگر که عمده آنها ساخت و سازی و تعدادی سازو کاری هستند به بهره برداری خواهند رسید.

تأسیسات شرکت با مسئولیت محدود آرمان تجارت محمد در تاریخ ۱۳۹۹۰۱۰۰۸ به شماره ثبت ۳۹۰۱ به شناسه ملی ۱۳۰۹۶۵۱۱۳ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت: ارائه خدمات پخشخوان دولت الکترونیك از قبیل ایجاد و بهره برداری و انجام کلیه خدمات مرتبط و قابل ارائه در دفاتر پخشخوان دولت و بخش عمومی غیر دولتی در صورت لزوم پس از اخذ مجوز های لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز عملی: استان تهران – منطقه ۱۸، شهرستان رباط کریم، بخش مرکزی، شهر نصیر شهر، محله نصیر شهر، خیابان امام خمینی، خیابان امام حسین(ع)، پلاک ۱۶، طبقه همکف طبقه پستی ۱۳۴۳۵۷۶ خیابان امام حسین(ع)، پلاک ۱۶، طبقه است از مبلغ ۱.۰۰۰.۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا آقای داود یعقوبی به شماره ملی ۱۳۴۴ ۱۳۴۴ ۴۹۱۱ داردنده ۹۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه خانم زهرا فسنقری به شماره ملی ۶۴۳۹ ۹۸۶ ۶۷۸ داردنده ۱۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه اعضا هیئت مدیره آقای داود یعقوبی به شماره ملی ۱۳۴۴ ۱۳۴۴ ۴۹۱۱ و سهم مدیرعامل به مدت نامحدود خانم زهرا فسنقری به شماره ملی ۶۴۳۹ ۹۸۶ ۶۷۸ داردنده ۱۰۰۰۰۰ ریال سهم هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای داود یعقوبی اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه روزنامه کثیرالتأثیر ایمان جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. ۳ اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری رباط کریم (۱۰۷۰۲۸۴)

گفت و گو

بهاروند:غیرفوتبالی هاظهار نظر نکنند

احدی حق توهین به اعضای مجمع را ندارد

سرپرست فدراسیون فوتبال گفت: احدی حق توهین به اعضای مجمع را ندارد، آنها عصاره فوتبال کشور هستند و صلاح فوتبال را بهتر از برخی افراد می‌دانند.

به گزارش سایت فدراسیون فوتبال، حیدر بهاروند در یک گفت و گوی تفصیلی درباره موضوعات مختلف به ابرز دیدگاه‌های خود پرداخت.
متن اظهارات سرپرست فدراسیون فوتبال در ادامه می‌آید:

فوتبال وپیشرفت در سال‌های اخیر درباره اینکه فوتبال در سال‌های اخیر پیشرفت کرده یا پسرفت باید فوتبالی‌ها

نظر دهند نه افرادی که هیچ سابقه اجرایی در فوتبال اعم از باشگاه‌ها، هیات‌ها و

سایر ارکان فوتبال نداشته‌اند.

آیا ۲ صعود متوالی تیم ملی به جام جهانی، ۲ قهرمانی متوالی تیم ملی فووتسال زنان، صعودتیم‌های ملی نوجوانان و جوانان به جام جهانی، سومی تیم ملی فووتسال در جام جهانی و تدوام آقای این تیم در قاره، قهرمانی تیم ملی فوتبال ساحلی در جام بین قاره‌ای و سومی در جام جهانی، ۲ بار حضور پرسپولیس ایران در فینال لیگ قهرمانان آسیا گواهی بر توسعه فوتبال در ایران نیست؟ ضمن اینکه قطعا هر

کار اجرایی بدون ایراد نیست.

♦ **طرح‌مباحث غیرواقعی**

فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ هرگز در برابر قانون نایستاده است. ادامه حضور من منطبق بر قوانین بوده است.

در تبصره ۲ قانون بازنشستگی درباره حضور افراد به صورت پاره وقت توضیحات کامل داده شده و طرح مباحث غیرواقعی و تفسیر آن به نحو سرسوق دادن افکار عمومی به انحراف تلقی می‌شود و به‌ثواب نیست.

♦ **کف‌اشیان بهترین دوستم است**

همه افراد فوتبالی به خوبی می‌دانند علی کفاشیان بهترین دوستم است و همیشه بیشترین احترام را برای او قائل بوده‌ام.

برخی دست از کارهای خود بکشند و بیش از این به دنبال تفرقه انداختن نباشند زیرا ایشان همه‌موضوعات را به خوبی می‌دانند. درباره مخالفت باسرپرستی کفاشیان سازمان محترم بازرسی کل کشور اعلام کرد وی نمی‌تواند سرپرست فدراسیون فوتبال باشد، نه من یا اعضای هیات ریسه.

♦ **تابع قوانین نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران هستیم**

طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون بازنشستگی در فدراسیون فوتبال به فعالیت خود ادامه دادیم، در اساسنامه فدراسیون و در ماده ۳۴ به صراحت آمده که هیات ریسه در سال ۶۰ جلسه تشکیل می‌دهد. ضمن اینکه در تبصره ۳ موردنظر آمده که افراد با دریافت یک سوم حقوق می‌توانند در ماه ۶۰ ساعت در دستگاه‌های دولتی فعالیت کنند. متأسفانه برخی اطلاعاتی از قوانین ندارند و شایسته نیست افکار عمومی را

بیش از این منحرف کند و به چالش بکشند.

درباره سازمان لیگ هم واضح است که این نهاد یک مجموعه خصوصی است و قانون بازنشستگی لاجرم شامل آن نمی‌شود. در این باره رای دادگاه درباره خصوصی بودن سازمان لیگ موجود است. بنابراین ادامه به فعالیت در فدراسیون و سازمان لیگ قانونی بوده و مغایرتی با قانون مجلس ندارد. اعلام کردیم ملاک حضور در انتخابات طبقه‌بندی می‌کنند. هر چند طبیعی است که نگران‌دگان برخی مطالب‌شناختی از قوانین فوتبال ندارند اما بار دیگر اینجا می‌گویم که اصفهانیان هم مانند سایرین می‌توانند از تبصره ۴ قانون بازنشستگی پی‌گیری بکنند مشد.

♦ **تیم‌های ملی و رقابت‌های باشگاهی**

تمام افرادی که از قوانین فوتبال آگاهی دارند می‌دانند کمیته‌ها در همه جای دنیا تمام وقت نبوده و حتی میز و صندلی ندارند. اما دپارتمان‌ها تمام وقت بوده و میز و صندلی دارند. در واقع کمیته‌ها سیاست‌گذار هستند و فقط به صورت جلسه‌ای انجام وظیفه می‌کنند. هر چند طبیعی است که نگران‌دگان برخی مطالب‌شناختی از قوانین فوتبال ندارند اما بار دیگر اینجا می‌گویم که اصفهانیان هم مانند سایرین می‌توانند از تبصره ۴ قانون بازنشستگی پی‌گیری بکنند مشد.

♦ **تیم‌های ملی و رقابت‌های باشگاهی**
جای تاسف دارد که به دنبال فاکتسی باشیم. در شرایطی که کل جهان درگیر ویروس منجوس کرونا بوده اما اردوهای متعدد تیم ملی در رده‌های مختلف در این ماه‌ها تشکیل شده است. عجیب است برخی از برگزارای اردوهای تیم ملی بزرگسالان، جوانان، نوجوانان، تیم‌های ملی فووتسال فوتبال ساحلی و... خبر ندارند و می‌گویند فعالیت‌تیم‌های ملی تعطیل است.
مشخص نیست به چه دلیل برخی به این زودی بازی تیم ملی مقابل ازبکستان در تاشکند و دیدار با بوسنی در سارایوو را فراموش کرده‌اند. روشن نیست برخی به چه دلیل با این باد برده‌اند تیم‌های ملی فوتبال نوجوانان و جوانان در اردوی مشترک در تاجیکستان ۴ مسابقه بسیار مفید را برگزار کردند. با تیم ملی فووتسال که به ازبکستان رفت و تیم ملی فوتبال ساحلی که همین حالا در پوشهر اردو دارد. اردوهایی که با رعایت کامل پروتکل‌ها و نظارت ویژه ستاد کرونا در فوتبال به انجام رسید. در کنار آن مسابقات لیگ برتر، لیگ یک، لیگ دو، لیگ سه، فووتسال مردان و زنان، لیگ برتر فوتبال زنان با رعایت پروتکل‌ها در حال برگزاری است. متأسفانه برخی نگرش‌ها نشان می‌دهد که قصدی برای تخریب فوتبال کشور وجود دارد. کسی که خوابیده را می‌شود بیدار کرد اما کسی که خودش را به خواب زده را نمی‌شود بیدار کرد.

♦ **اختلاف نظر در برکناری شکوری و انتخاب نئی**

برکناری شکوری و انتخاب نئی طبق مقررات و اساسنامه فدراسیون و تایید اکثریت قاطع هیات ریسه انجام شد. کنفدراسیون فوتبال آسیا هم در این باره بررسی‌های لازم را انجام داد و کتابا این موضوع را تایید کرد که مستندات آن منتشر شده و موجود است.

♦ **انتخاب اسکوچیچ**

انتخاب درگان اسکوچیچ با برگزاری دو نشست مفصل کمیته فنی و توسعه فدراسیون انجام شد و هیات ریسه هم این انتخاب را مصوب کرد و مستندات آن هم موجود است.

♦ **سلب میزبانی از باشگاه‌های ایرانی در لیگ قهرمانان آسیا**

درباره میزبانی همه می‌دانیم به دلیل نگرانی‌های کنفدراسیون از لحاظ برخی شرایط میزبانی بوده که با پیگیری‌های فدراسیون، وزارت ورزش و جوانان موضوع حل شد.

در همین باب جلسه بسیار مهم و تاثیرگذار معاون محترم وزیر ورزش و جوانان، سرپرست دفتر دبیرکل فدراسیون و مدیران باشگاه‌های حاضر در لیگ قهرمانان آسیا در سال گذشته انجام شد و موضوع میزبانی به صورت کامل مرتفع شد. در هر حال به دلیل شیوع کرونا مسابقات به صورت مجتمع در قطر برگزار شد.

♦ **گوتی‌ی برگزار مسابقات باشگاهی**

درباره برگزاری مسابقات باید نظر افرد فنی و اهل فوتبال، هیات‌های فوتبال، سرپرست دفتر دبیرکل فدراسیون و مدیران باشگاه‌های حاضر در لیگ قهرمانان آسیا در سال گذشته انجام شد و موضوع میزبانی به صورت کامل مرتفع شد. در هر حال به دلیل شیوع کرونا مسابقات به صورت مجتمع در قطر برگزار شد.

♦ **قرار داد ویلموتس**

روند مربوط به اعراض به رای اولیه در جریان است و تا زمان رای دادگاه عالی ورزش به دلیل عدم ادای فرصت بهره برداری به طرف مقابل در حال حاضر توضیح بیشتری نمی‌دهم.

♦ **حق توهین به اعضای مجمع را ندارند**

احدی حق توهین به مجمع را ندارد. آنها عصاره فوتبال کشور هستند و صلاح فوتبال را بهتر از برخی افراد می‌دانند.
مجمع فدراسیون با قاطعیت اساسنامه را مصوب کرد و خودش تصمیم می‌گیرد کابینه‌اتی فدراسیون را چه افرادی باید تشکیل دهند.

پرسپولیس؛ بی‌انگیزه وی‌بی روحیه؛

توقف پرسپولیس مقابل ذوب آهن



تیم فوتبال پرسپولیس در دیدار خانگی مقابل ذوب‌آهن با تساوی یک بر یک متوقف شد. سرخیوشان پایخنت در نیمه دوم این دیدار بسیار بی‌انگیزه و بی‌برنام‌مییوند.

عصر روز پنجشنبه در دیداری معوقه از هفته‌ششم لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های ایران، پرسپولیس در ورزشگاه آزادی به مصاف ذوب‌آهن رفت و در روزی که عملکرد خوبی نداشت به تساوی یک بر یک بسنده کرد.

پیش از آغاز این دیدار، یاد و خاطره سردار شهید «قاسم سلیمانی» طی مراسمی گرامی داشته‌شد.

پرسپولیس که برای بازگشت به جمع مدعیان باید در دیدارهای معوقه خود به برتری دست یابد، بازی را مطابق انتظار تهاجمی آغاز کرد تا میهمان مجبور به عقب‌نشینی شود.

قضاوت بازی را «بیژن حیدری» با کمک‌های «محمدرضا ابوالفضلی» و «برائعلی مولوی» برعهده داشت.

در ادامه برای دقایقی توپ در میانه میدان از سوی هر دو تیم از دست می‌رفت و خطاهای زیادی صورت گرفت.

در دقیقه ۱۶ کرنر «احمد نوراللهی» با اشتباه بازیکنان حریف همراه شد تا «امید عالیشاه» گل نخست بازی را ثبت کند.

پرسپولیس؛ بی‌انگیزه وی‌بی روحیه؛

توقف پرسپولیس مقابل ذوب آهن

در دقیقه ۸۸ «عبداله حسینی» مدافع ذوب‌آهن و «سعید آقایی» از پرسپولیس پس از درگیری با هم، اخراج شدند.

گل محمدی: روی یک غافلگیری گل خوردیم

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس گفت: در نیمه اول عملکرد خوبی داشتیم اما در نیمه دوم ذوب آهن با جسارت بیشتری حمله کرد و روی یک غافلگیری گل تساوی را دریافت کردیم.

یحیی گل‌محمدی پس از تساوی تیمش برابر ذوب‌آهن در دیداری معوقه از هفته ششم لیگ برتر فوتبال اظهار داشت: در مجموع بازی خوبی از هر دو تیم مشاهده کردیم. در نیمه اول خوب بودیم و به گل رسیدیم و خوب بازی را کنترل کردیم.

وی ادامه داد: در نیمه دوم ذوب می‌خواست نتیجه را جبران کند و با جسارت بیشتری حمله کرد. در نیمه دوم در انتقال توپ به حمله ضعف داشتیم و این باعث شد حریف حملات خود را پیشتر کند.

سرمربی پرسپولیس افزود: روی یک غافلگیری گل خوردیم اما در مجموع بازی خوبی را از سوی هر ۲ تیم شاهد بودیم.

رحمان رضایی: در نیمه دوم روند بازی را تغییر دادیم

سرمربی تیم فوتبال ذوب‌آهن اصفهان، گفت: با تعویض‌ها و تغییر روشی که در نیمه دوم داشتیم، روند بازی با پرسپولیس را عوض کردیم و به امتیاز دست یافتیم. «رحمان رضایی» پس از تساوی یک بر یک تیمش در دیدار خارج از خانه مقابل پرسپولیس در دیداری معوقه از هفته ششم لیگ برتر فوتبال، اظهار داشت: بازی جذابی ارائه شد و پرسپولیس در نیمه اول مسلط بود و به گل رسید که با اشتباه خودمان بود.

وی افزود: در نیمه دوم تعویض کردیم و شرایط را تغییر دادیم. خیلی خوب بودیم و یک امتیاز حق ما بود. فرصت های زیادی داشتیم و با نفرات بیشتری در حمله شرکت کردیم که متأسفانه موقعیت‌ها از دست رفت اما هواداران از بازی لذت بردند.

سرمربی ذوب‌آهن، عنوان کرد: متأسفانه دو روز قبل از بازی «دارکو» مهاجم خوب تیم ما مصدوم شد. در حالی که تمرینات ما در طول هفته با حضور او بود.

رضایی افزود: نیمه اول هم می‌توانستیم به گل برسیم، اکنون که تماشاگران نیستند، میزبان و میهمان زیاد معنا ندارد.

این مربی گفت: آمده بودیم با بازی محکم و خوب انجام دهیم و به هدفمان رسیدیم. البته می‌توانستیم به برتری برسیم و فرصت‌های بسیار خوبی داشتیم. وی در خصوص اینکه روند نتیجه‌گیری تیمش خوب نبوده است، توضیح داد: همه می‌دانند چه اتفاقاتی برای تیم ما رخ داد و چقدر مشکلات داوری داشتیم و امروز تنها بازی بود که داوری زیاد قابل بحث نبود و انصاف‌داور خیلی مسلط بود. بر علیه ما در چهار بازی متوالی پناالتی‌های عجیب گرفته شد و در طرف مقابل، دوپناالتی مسلم ما دادید. نشند.

سرمربی ذوب‌آهن گفت: مقابل تیم‌های قدرتمند و مدعی بسیار خوبی بازی کردیم و امیدوارم در دیدارهای آینده هم داوری مشکلی نداشته باشد.

کوروش نشت‌زر: جناح دانشگر اتوبان شده بود!

چرا مظاهری باید فرشته نجات استقلال باشد؟

تحلیل رفت. آسیب‌دیدگی مکرر بازیکنان هم به‌خوبی گواه این مسئله است. فراموش نکنید لیگی فرسایشی در انتظار استقلال است. درباره تعویض‌ها هم حرف زدم و معتقدم تیمی‌رانی که فکری در طول بازی ایجاد می‌کند، فلسفه‌فنی ندارد. روی غفوری بعد از خراب کردن پناالتی و همینطور تحلیل قوای بدنی اش باید از زمین بازی تعویض می‌شد. همینطور دانشگر که به‌اصطلاح ما جناح اوشده بود اتوبان گل گهر. به‌نظرم این دو بازیکن باید تعویض می‌شدند.

تصور می‌کنید چرا استقلال نیمه دوم به نوعی توپ و زمین را به گل گهر داد.

فکر می‌کنم به همان مسئله تعویض‌ها مربوط بود. من یک سوال دارم؛ چرا باید ریگی و قائدی در نیمه دوم تعویض شوند؟ به اعتقاد من استقلال به خوبی همه چیز را به گل گهری داد که روی زمین خوب بازی می‌کند. به‌نظرم بی‌جهت نیست که آنها هجومی‌ترین تیم لیگ برتر هستند. در کل من قصدم تخریب نیست و فقط دوست دارم تحلیل‌را داشته باشم و با هوادان صادق باشم. دوست دارم در عین حال به زمین‌رو حمله‌دهم. حالا استقلال به دربی خواهد رفت و مهم است که به آنها روحیه دهیم. امیدوارم تحلیل‌های خوبی هم توسط کادر فنی استقلال صورت بگیرد تا انشالله تیم قدرتمندتر شود.

به‌نظر من گل گهر با استرس زیاد و همینطور فشار روانی و تنش بالا، برای کسب امتیاز وارد زمین شد. اشتباهات تیمی و همینطور اشتباهات حقیقی، باعث شد تا بازی زمیني و حملات خطرناک استقلال جواب دهد و همان ۲۰ دقیقه اول دو گل بزند. تیم عالی از کناره‌ها حمله می‌کرد و کثرت ترازو خیلی زوده‌به‌نفع استقلال سنگینی کرد.

منتهی بعد از آن دیدیم که دوباره تیم به‌لاک دفاعی رفت تا نتیجه را حفظ کند. من می‌گویم وقتی استقلال می‌تواند قدرتش را دارد که دوباره گل بزند، چرا باید به حریف انقیر فرصت دهد که جلو بیاید و هوادار آنطور مضطرب شود؟ استقلال در نیمه دوم نزدیک بود گل دوم را هم بخورد و بازی را مساوی کند.

♦ **نکته فنی دیگری در بازی دیدید؟**

استفاده از دانشگر راست پا در پست تخصصی میلچچ علاما باعث شد تا سست چپ استقلال فلج شود و به‌نظر من این مسئله قابل توجیه نیست. همچنین برای من حضور رضاوند در زمین علامت سوال بزرگی ایجاد کرد. به‌نظرم بعضی بازیکنان هنوز به فرم بدنی مناسبی نرسیده‌اند. اعتقاد دارم باید استقلال در بدنسازی خود یک بازنگری اساسی کند. به این دلیل که می‌بینیم قوای بدنی تیم چطور در اواسط نیمه دوم بازی‌ها مثل همین دیدار گهر

به‌نظر شما چرا با وجود بردهای استقلال و صدرنشینی این تیم باز هم بعضی هواداران نارضتی هستند؟

این رانمی‌توان کم‌تان کرد که استقلال در سه دیدار قبلی خود هفت امتیاز گرفته که نشان از عملکرد خوبشان است. من هم متوجه این موضوع شدم که هواداران از نحوه بازی تیم راضی نیست. دل‌پیش هم مشخص است. آنها می‌گویند ما استقلال هستیم. من شنیدم پیام بعضی از هواداران را دیدم که مشخص بود حوصله و اعصاب ندارند. چرا باید ۹۰ دقیقه استرس داشته باشیم تا در نهایت تیم فضا مظاهری فرشته نجات تیم‌ها باشد؟ من نمی‌توانم در این باره قضاوت قطعی داشته باشم ولی فکر می‌کنم خواسته هواداران طبیعی است و اگر چیزی می‌گویند به خاطر آن است که دوست دارند تیم‌شان را با صلاحت ببینند.

♦ **شما فکر می‌کنید دلیل خاصی برای این مسئله وجود داشته باشد؟**

نکته‌ای که در هر بازی استقلال به چشم می‌آید رفتن در لاک دفاعی بعد از گلزنی است. از طرفی به‌نظر من بازی به بازی تعویض‌های فکری بدتر می‌باشد؛ آنها خروجی فنی برای تیم ندارند بلکه گاهی حریف را تقویت می‌کند. خب این طبیعی نیست که تیمی گل بزند و دفاع کند؟ به این جهت گفتیم که به‌هر حال هوادار نتیجه را می‌خواهد.

آگهی ماده سه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و مشاعی

موسوی فرزند سید احمد در قسمتی از ۵۴/۰ دانگ مشاع از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۵۹ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۴۱/۱۸۹۵ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی صفحه ۲۸۶ دفتر ۱۱۳ (م الف ۸۶۳۴)

۱۰- رأی شماره ۱۵۳۳۴/۰۳۳۰۰۰۲۰۱۳۹۹۶ مربوط به پرونده کلاسه ۰۲۰۰۲۰۱۶/۱۴۳۳۰۰۰۲۰۱۳۹۸۱۱۴۴۳ مربوط به سیده زهرا موسوی فرزند سید احمد در قسمتی از ۵۴/۰ دانگ مشاع از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۵۹ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۴۱/۱۸۹۵ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی صفحه ۲۸۶ دفتر ۱۱۳ (م الف ۸۶۳۷)

۱۱- رأی شماره ۱۵۳۳۹/۰۳۳۰۰۰۲۰۱۳۹۹۶ مربوط به پرونده کلاسه ۰۲۰۰۲۰۱۷/۱۴۳۳۰۰۰۲۰۱۳۹۸۱۱۴۴۳ مربوط به سیده فاطمه موسوی فرزند سید احمد در قسمتی از ۵۴/۰ دانگ مشاع از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۵۹ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۴۱/۱۸۹۵ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی صفحه ۲۸۶ دفتر ۱۱۳ (م الف ۸۶۳۷)

۱۲- رأی شماره ۱۵۳۴۰/۰۳۳۰۰۰۲۰۱۳۹۹۶ مربوط به پرونده کلاسه ۰۲۰۰۲۰۱۲۳۳ مربوط به امیرمحمد ساجدی فرزند ابوالفضل در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۷۶ مترمربع پلاک شماره ۴ فرعی از ۳۱۹۱ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از حسین محمودی صفحه ۲۴۷ دفتر ۱۸۳ (م الف ۸۵۸۴)

۱۳- رأی شماره ۱۵۳۲۷/۰۳۳۰۰۰۲۰۱۳۹۹۶ مربوط به پرونده کلاسه ۰۱۰۰۴۵۶۶/۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۱ مربوط به محمود ملافرزند علی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۳۳ مترمربع پلاک شماره ۳۷۵۳ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند مالکیت مشاعی ثبت دفتر ۳۷۵ صفحه ۵۹ (م الف ۸۵۸۳)

۱۴- رأی شماره ۱۵۳۲۷/۰۳۳۰۰۰۲۰۱۳۹۸۶ مربوط به پرونده کلاسه ۰۲۰۰۲۰۲۴۷/۱۳۹۳۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۱۳۹۳۱۱۴۴۳ مربوط به زیاد علی قنبری فرزند سبزعلی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۹۰/۳۰ مترمربع پلاک شماره ۱۹۶۴ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند رسمی شماره ۱۶۱۵۰ مورخ ۸۸/۹ (م الف ۸۵۸۴)

۱۵- رأی شماره ۱۴۳۲۲/۰۳۳۰۰۰۲۰۱۳۹۹۶ مربوط به پرونده کلاسه ۰۲۰۰۱۰۱۸۵/۱۳۹۸۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۱۰۱۸۵ مربوط به نوراله پاپی فرزند ملک احمد در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۳۰/۳۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۳۲۳ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از ورثه محمد رضا هدایتانی (م الف ۸۵۸۹)

مورد تأیید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاء موعده مقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص دینفع اعتراضی داشته باشند ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه یی دو قم تسلیم و رسیدن آن راخذ از طرف یک‌ماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آن را به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند براساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۱۰/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۱۰/۲۹

عباس پور حسینی حجت آبادی - رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضعیفی
قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر: حسین عبداللهی
مدیر تحریریه: روح اله کرمانی چمرکالی طراح صفحه‌آرا: محسن عبداللهی عنوان‌نویس مدیران روزنامه‌های غیر دولتی: آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت
تلفن: ۰۲۱-۳۲۹۰۳۲۰۰ - ۳۲۹۰۳۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵ نشانی: قم-بلوار شهید صدوقی، کوچه ۴۱ممریک پلاک ۴۷
www.emandaily.ir emannews@yahoo.com
آنان صبح: ۵/۲۸ طلوع آفتاب: ۶:۰۷- آنان ظهر: ۱۲/۰۲- آنان مغرب: ۱۷/۱۷

ایماندلی

شاخه‌های ایمان

اخبار

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی:

مدیران و کارکنان شهرداری قم سالم‌ترین نیروهای شهرداری در کشور هستند

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی با اشاره به برخی اخبار از فسادهای اقتصادی در شهرداری‌ها گفت: مدیران و کارکنان شهرداری قم سالم‌ترین نیروهای شهرداری در کشور هستند.

احمد امیرآبادی فراهانی در جلسه کارگروه مناطق هشتگانه شهرداری مجمع نمایندگان استان قم، با گرامیداشت یاد سردار شهید سلیمانی اظهار داشت: دو شعار کار باروحیه جهادی و آتش به اختیار اصلی‌ترین هدف کارگروه‌هایی بود که در دوره گذشته شکل گرفت و کارهای خوبی هم در همین زمینه انجام شد.

عضو هیئت‌رئیس مجلس شورای اسلامی بایان اینکه اتفاقاتی خوبی با در رابطه با بخش‌ها و روستاها صورت گرفته است، افزود: ذیل کارگروه بخش‌های مجمع نمایندگان جلسات خوبی با نمایندگان روستا و بخش‌ها انجام‌شده و اقداماتی به‌وسیله این کارگروه انجام‌شده است که خیلی وقت‌ها از خود ما هم از آن‌ها مطلع شده‌ایم.

امیرآبادی فراهانی با اشاره به اینکه کارگروه‌های تخصصی بر عملکرد مدیرکل‌ها نظارت داشته است تأکید کرد: اطلاعات خیلی خوبی به این وسیله به ما می‌رسید و مشکلات دستگاه‌ها نیز به همین وسیله احصا می‌شد و مناطق هم هماهنگی خوبی بین شهرداران مناطق به‌وسیله این کارگروه به وجود آمد. وی با تقدیر از همکاری شهرداران در سالهای گذشته تصریح کرد: در دوره پانزدهم کار به این صورت پیش رفت که هر سه نماینده در یک لیست انتخاب شدیم و تصمیم‌گیری بر این شد که خیلی از کارها را با همکاری و هماهنگی هم پیش ببریم.

هیچ فساد اقتصادی در شورای شهر قم وجود ندارد

وی بایان اینکه هیچ فساد اقتصادی از شورای اول تا پنجم نمی‌شود در شورای شهر قم پیدا کرد افزود: زندگی شخصی و رفتارهای سازمانی شهرداری و شورای اسلامی شهر قم سالم‌اند و این سلامت در کشور مثال‌زدنی است و به همین دلیل کارگروه‌ها باید در ورود و خروج از مسائل با شهرداری‌ها نگاه مثبت داشته‌باشند.

عضو هیئت‌رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به تعدد بالای مسئولیت‌های شهرداران مناطق تأکید کرد: این مسئولیت‌های متعدد است که ممکن است به نیاز به همراهی نیروهای جهادی ازجمله کارگروه‌های مجمع نمایندگان داشته باشد و از طرفی شهرداران مناطق هم باید این نیروها را همراه و یاور خود برای حل مشکلات مردم بدانند.

امیرآبادی فراهانی با اشاره به اینکه به گفته مقام معظم رهبری مهم‌ترین محور مبارزه با آمریکا ختمت به مردم است تأکید کرد: نیروهای فعال در این کارگروه‌ها رایی دریافت نمی‌کنند و تنها خدمت به مردم است که برای آن‌ها ه لذت‌بخش است که کسی را به دین و روحانیت و نظام و ارزش‌ها خوش‌بین می‌کند برای آن‌ها ارزشمند است. وی با تأکید بر اینکه این نیروهای می‌توانند به شهرداران مناطق در اموری همچون تملک هم همراهی کنند افزود: مشکلات زیادی در شهر وجود دارد اما منابع محدود است و به همین خاطر باید این منابع محدود را با نیازهای نامحدود نسبی کنیم. عضو هیئت‌رئیس مجلس شورای اسلامی ادامه داد: بعضی مشکلات جزئی برای شهرداران با مناطق با توجه دغدغه‌های بزرگ‌تر دیده نمی‌شود در صورتی‌که حل مشکلات در شرف است و بر اطراف خانه‌ها ممکن است بیشتر باعث رضایتمندی شود و این کارگروه‌ها برای دیده شدن این مشکلات کمک می‌کنند. امیرآبادی فراهانی با تأکید بر اینکه کارگروه‌ها در مورد بودجه مناطق پیش‌نهادهای لازم را دیده‌تر تصریح کرد: باید عملکرد شهرداران به مردم گفته‌شود و کارگروه‌ها می‌توانند در این اطلاع‌رسانی نقش ایفا کنند.

معاون خدمات شهری شهرداری قم:

نظارت بر رعایت بهداشت در روزبازارها شدت می گیرد

معاون خدمات شهری شهرداری قم از افزایش نظارت بر روزبازارها برای رعایت حداکثری شیوه نامه‌های بهداشتی خبر داد.

سید امیر سامع در نشست ستاد پیشگیری، هماهنگی و فرماندهی عملیات پاسخ به بحران استان با ارائه گزارشی از وضعیت روزبازارهای قم اظهار کرد: ساماندهی روزبازارها و فروشندگان محلی در قم بویژه در حوزه زیرساختی و نظم‌دهی به فعالیت آنان از دوسال پیش آغاز شده است. معاون خدمات شهری شهرداری قم افزود: بررسی‌ها در آن مقطع نشان داد که ۱۳ روزبازار در قم وجود دارد که سابقه فعالیت بر برخی از آنان به ۳۳ سال قبل بر می‌گردد. سامع اضافه کرد: از این تعداد روزبازار، دو مورد تعطیل شدو انتقال ۵ مورد دیگر نیز در دستور کار قرار گرفت و به وقوع پیوست. وی همچنین بیان کرد: معضلات قبلی روزبازارها بویژه در نظم ساختاری و زیرساختی به کلی مرتفع‌شده اما در عین حال باید اذعان داشت که برخی از روزبازارهای قم همچنان به تغییر وضعیت به حالت مطلوب‌تر نیاز دارند که روزبازارهای تهرانی مقدم، جمهوری و کلهری از آن جمله است. معاون خدمات شهری شهرداری قم در ادامه یادآور شد: از اسفندماه سال قبل و همزمان با آغاز شیوع بیماری کرونا، بحث ضرورت نظارت بیشتر بر فعالیت روزبازارها با هم مورد توجه ویژه قرار گرفت و مقرر شد تا ساعت کاری و تعداد این روزبازارها محدود‌شود. سامع افزود: همچنین برای افراد فعال در این اماکن، کارت تردد صادر شد تا امکان نظارت بهتر و بیشتر وجود داشته باشد. وی با اشاره به این که رعایت فاصله گذاری و عدم فروش محصولات فله بیش‌بیش دیگری از قوانین فعالیت در روزبازار است، تصریح کرد: اطلاع رسانی قوانین ومقررات کرونایی به افراد فعال در این اماکن به شکل مستمر و در عین حال، حضور و فعالیت ناظرانی در مرکز بهداشت، نیروی انتظامی و برخی دیگر از نهادهای مسئول این حوزه ادامه دارد. معاون خدمات شهری شهرداری قم تأکید کرد: مجموعه مدیریت استان بر این نکته اذعان دارد که ساماندهی روزبازارها بهتر از تعطیل کردن آن است، اما در عین حال رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی و ضرورت حفظ سلامت مردم نیز از اولویت های غیرقابل انکار است. سامع در ادامه سخنان خود بیان داشت: نظارت‌های روزمره بر فعالیت روزبازارها به شکل جدی دنبال شده و این نظارت‌ها، تذکرها و اخطارهای مختلفی رانیز به دنبال داشته است. وی افزود: البته اگر تذکرها و اخطارها به نتیجه مطلوب نرسد، آن گاه اسامی افراد خاطی در لیست ورود ممنوع روزبازار درج و از ادامه فعالیت این افراد جلوگیری می‌شود.

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم خبرداد اتصال ۲۳ تقاطع غیر همسطح شهر به برق اضطراری

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم گفت: یکی از مشکلات ترافیکی هنگام قطع برق، خاموشی چراغ‌های تقاطع‌ها بوده که با اتصال ۲۳ تقاطع به برق اضطراری این مشکل حل‌شده است. عباس ذاکریان بارگشایی گروه‌های ترافیکی را نیز نامزد تدابیری خاص دانست و اظهار داشت: برای داشتن ترافیکی روان ترافیت‌شن خبیان‌ها و اجرای تقاطع‌های غیر همسطح همیشه چاره‌ساز نیست. معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم افزایش فرهنگ شهروندی در حوزه ترافیک و عدم اجرای طرح‌هایی با امکان افزایش جاذبه سفر یا خودروی شخصی را مورد توجه قرار داد و افزود: افزایش بهره‌وری و کیفیت حمل‌ونقل عمومی، هوشمندسازی چراغ‌های راهنمایی و استفاده از دوربین‌های نظارتی در روان سازی ترافیک بسیار مؤثر است.

حضرت فاطمه سلام الله علیها
در دعایش پس از نماز ظهر :- خدایا
! گفتار و کردار توبه کاران، و رستگاری و پاداش مجاهدان را از تو می طلبم.
فلاح السائل : ص: ۳۱۲- ۲۱۲
شنبه - سیزدهم دی ۱۳۹۹ - سال بیست‌وسوم - شماره ۵۱۸۸