



دوشنبه ۱ دی ۱۳۹۹ - ۶ جمادی الاولی ۱۴۴۲ - ۲۱ دسامبر ۲۰۲۰ - شماره ۵۱۸۰ - سال بیست و سوم - ۲۰۰ تومان

ارزش های اقتصادی تالاب تمام شدنی نیست

گنج های پنهان در دل حوض سلطان

تالاب، یا همان دریاچه معروف حوض سلطان را شاید تنها به عنوان جاذبه ای گردشگری بشناسند، اما این پهنه کم نظیر، گنجینه ای بی کران از نعمت های خداداد است که میلیاردها

دلار ارزش اقتصادی دارد. ایران با داشتن یک درصد جمعیت دنیا، بیش از ۷ درصد منابع معدنی دنیا را در اختیار دارد. این کشور پهناور، بر روی کمربند گرم و خشک جهان قرار دارد و

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم:

ولایت فقیه کانون وحدت ملت مسلمان ایران است

استاندار قم:

اقدامات و رویدادهای مقابله با کرونا مستندسازی شود

استاندار قم با اشاره به اینکه مستندسازی اقدامات و رویدادهای مقابله با کرونا در قم، مغفول مانده است، خاطرنشان کرد: باید این کار مهم در دستور کار نهادهای ذریط قرار

فردوسی پور با ۴ میلیون بیننده سوپر استار شد



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم:

سیاست مشخصی برای تصفیه پساب در قم وجود ندارد

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم گفت: سیاست مشخصی برای تصفیه پساب در قم وجود ندارد و این امر مشکلات زیادی را به وجود آورده است. علی جان صادق پور در کارگروه تخصصی اجتماعی فرهنگی سلامت، زنان و خانواده که در سالن کرامت استانداری برگزار شد، اظهار داشت: دستگاه های اجرایی در ماجرای آبیاری صیفی جات با آب فاضلاب در قم کوتاهی کرده اند و در این زمینه شرکت آب و فاضلاب و محیط زیست و جهاد کشاورزی و آب منطقه ای باید پیگیر باشند. مدیرعامل

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

۱۰ درصد از تخم مرغ کشور در قم تولید می شود

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم با بیان اینکه بیش از ۱۰ درصد از تخم مرغ کشور در قم تولید می شود گفت: میزان مصرف روزانه استان قم ۴۰ تن است ولی بیش از ۲۵۰ تن تولید تخم مرغ وجود دارد. عباس پورمیدانی با اشاره به آخرین وضعیت دامداری و تولید مرغ و تخم مرغ در استان اظهار داشت: قم از سال های گذشته بارنداز دام در کشور بوده است، یعنی علاوه بر تولید و پروار دام در موضوع خرید و فروش نیز بسیار رونق و شهره کشوری دارد و از نظر گوشت قرمز و سفید، تخم مرغ و شیر چند



رهبر معظم انقلاب در سخنرانی تلویزیونی به مناسبت روز پرستار:

قانون تعرفه گذاری خدمات پرستاری اجرا شود

امروز پرستاران در چشم مردم از همیشه عزیز ترند مسئله استخدام پرستارها یا جدید دنبال شود



مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم خبر داد

اجرای پویش تبلیغات محیطی ویژه ایام دهه بصیرت

مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم با اشاره به تبلیغات محیطی دهه بصیرت، گفت: ۶ گروه از سازدهای محیطی از جمله لمپوست، پرتابل، استر ایورد، عرشه های پل، استوانه های تبلیغاتی مستقر در میدان، اویز و عرشه بزرگ عوارضی اتوبان تهران در مسیر رفت و برگشت به این منظور اختصاص یافته است. مهدی کلانترزاده در جلسه کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر قم با اشاره به شعار دهه بصیرت امسال، اظهار داشت: طبق هماهنگی های انجام شده «بصیرت فاطمی، ولایت مداری و مقاومت علوی» به عنوان شعار واحد دهه بصیرت

مدیر عامل سازمان نوسازی و بهسازی اطراف حرم مطهر:

پروژه بلوار امام موسی صدر زیر گذر می شود

مدیر عامل سازمان نوسازی و بهسازی اطراف حرم مطهر شهرداری قم با اشاره به تصویب کلیات طرح بهسازی میدان مطهری از تبدیل بلوار امام موسی صدر به زیر گذر و تبدیل میدان مطهری به میدان پیاده خبر داد. علیرضا خاکی در گفت و گو با شهر نیوز، با اشاره به آخرین مصوبات طرح پروژه میدان مطهری، اظهار داشت: در هفته جاری کلیات بهسازی میدان مطهری مورد تصویب قرار گرفت و مصوب شد که سطح میدان مطهری با احداث یک خیابان فرعی و زیر گذر کردن امام موسی صدر به صورت یک میدان پیاده و با قابلیت بر گزاری مناسبت های سیاسی و

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

کتاب مبنای جهش علمی و فرهنگی بشر بوده است

جشنواره کابخوانی رضوی پدیده مبارکی برای اهالی کتاب و قلم است. دبیرکل نهاد کتابخانه های عمومی کشور گفت: استقبال بی نظیر از این جشنواره نشان می دهد که همچنان کتاب های خوب در همه شرایط به ویژه در زمان شیوع کرونا و کاهش فعالیت کتابخانه های عمومی خوانندگان خود را پیدا می کند. وی گفت: خلق این صحنه باشکوه به طور قطع پشتوانه محکمی برای کتاب و کتابخوانی در کشور و فرصت مناسب برای توسعه کتابخوانی است. مراسم پایانی دهمین دوره جشنواره کتابخوانی رضوی که با مشارکت یک میلیون و ۳۰۶ هزار شرکت کننده از سراسر کشور همراه بود، به میزبانی شهر قم و با ارتباط اینترنتی با استان های مختلف کشور، به صورت مجازی برگزار شد. این همایش دیروز با معرفی ۷۹ نفر از برگزیدگان در سه بخش «فردی»، «گروهی»، «خانوادگی» با اهدای لوح تقدیر و هدایای نقدی به صورت مجازی در شهر قم و در حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه (س) به کار خود پایان داد.

مشعل هدایتگر این توطئه ها را خنثی کرد. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در پیام خود در قم آورده است: کتاب در تمامی ادوار تاریخی مبداء پیشرفت و مبنای جهش علمی و فرهنگی بوده است. سید عباس صالحی روز یکشنبه در ادامه پیام خود به آئین اختتامیه این جشنواره آورده است: کتاب همواره در طول تاریخ دلیل جامعه اندیشمند، متمدن و فرهنگ مدار بوده است. در ادامه این پیام آمده است: فرهنگ این سرزمین همواره بر مدار کتاب و کتابخوانی استوار بوده و اتمه اظهار (ع) نیز به پشتوانه کتاب آسمانی حال خوب را برای بشر به ار مغان آورده اند. صالحی در پیام خود افزوده است: در زمانی که شیوع بیماری کرونا فعالیتهای فرهنگی را به صورت مشهودی تحت تاثیر قرار داده و بسیاری از فعالیت های فرهنگی متوقف بود و از سویی دشمنان ایران و اسلام با تحریم و تحریف سعی در تحریف ارزش های انقلاب و اهل بیت (ع) را داشتند، مطالعه به عنوان

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در پیام خود به اختتامیه دهمین جشنواره کتابخوانی رضوی در قم آورده است: کتاب در تمامی ادوار تاریخی مبداء پیشرفت و مبنای جهش علمی و فرهنگی بوده است. سید عباس صالحی روز یکشنبه در ادامه پیام خود به آئین اختتامیه این جشنواره آورده است: کتاب همواره در طول تاریخ دلیل جامعه اندیشمند، متمدن و فرهنگ مدار بوده است. در ادامه این پیام آمده است: فرهنگ این سرزمین همواره بر مدار کتاب و کتابخوانی استوار بوده و اتمه اظهار (ع) نیز به پشتوانه کتاب آسمانی حال خوب را برای بشر به ار مغان آورده اند. صالحی در پیام خود افزوده است: در زمانی که شیوع بیماری کرونا فعالیتهای فرهنگی را به صورت مشهودی تحت تاثیر قرار داده و بسیاری از فعالیت های فرهنگی متوقف بود و از سویی دشمنان ایران و اسلام با تحریم و تحریف سعی در تحریف ارزش های انقلاب و اهل بیت (ع) را داشتند، مطالعه به عنوان

سرمقاله

سخنی با «موافقان» تحریم

دکتر محمد رضایی

من روزنامه نگارم؛ یک شهروند عادی که روزانه با هموطنان خود از طیفها و مشاغل گوناگون سروکار دارم؛ هر روز ده ها و شاید صدها رسانه مختلف از رسمی و غیررسمی تا نوشته های تخصصی و دلنوشته های همخوان را می خوانم؛ گاهی شادمی شوم؛ گاهی غمگین، گاه برافشته و گاهی متأسف....

بگذارد اعتراف کنم حال مردم سرزمینم خوب نیست؛ بیشتر از هر زمان دیگری نگرانی و غم را در چهره و از عمق نوشته ها و دانشنامه های من بینم، می خوانم، حس می کنم، درک می کنم با همه جانم!

گاهی ساعت ها در سکوت دردمی کشم برای ملتی که مصیبت تحریم های وحشیانه و غیرانسانی دامن شان را گرفته و همدستی اش با کرونا نفس شان را بند آورده؛ میلیون ها انسان غیرسیاسی و شریفی که چشم به تدبیر دولت و مسئولان نظام بسته اند تا شر این تروریسم اقتصاد را چنانکه از سرشان رفع شود.

تکلیفام با مقام ها و مسئولانی که شبانه روز مجاهدت می کنند برای رفع و خنثی سازی تحریم ها و بادی منجوس کرونا روشن است: تاکید همزمان رهبر معظم انقلاب و رئیس جمهوری کشورم برای خنثی سازی و درنگ نکردن در رفع تحریم ها «حتی برای یک ساعت» در کنار اشاره معاون اول رئیس جمهوری بر «خنثی سازی عزتمندانه تحریم های ظالمانه در اولین فرصت، دلم را به اندازه کافی گرم می کند، اما خطاب این نوشتار، فروتنانه به منتقدانی است که همچنان بر طبل تحریم می کوبند و یا درصدد تاخیر در رفع تحریم ها یا مخالف هرگونه تلاشی برای خنثی سازی و اعلام شکست فشار حداکثری دشمن هستند.

می دانم آمریکا تعهد داده بود در برجام بماند و به وظایفش عمل کند، همانگونه که ما می دانیم و عمل کردیم؛ می دانم دولت و مردم نباید چشم به آمریکا و غرب داشته و فقط منتظر مذاکره یا توافق باشند؛ می دانم همه افشار و مشاغل باید به تلاش خود در زمینه رونق تولید و اقتصاد عمل کنند و رفع تحریم ها با توجه به مشکلات بانکی و ارزی به بهبود تولید و صادرات می انجامد و ایران مان از نظر اقتصادی قوی تر خواهد شد؛ می دانم رفع تحریم های اقتصادی آمریکا، همانند شکست تمدید تحریم تسلیحاتی، پیروزی بزرگ ملت ماست در برابر این همه ستم و قلدری؛ باور کنید همه این ها را می دانم و می دانند مردم ما؛ اما سخن من چیز دیگری است.

قدری در میان مردم عادی کوچه و بازار حضور یابید؛ اندکی سخنان شان را بشنوید؛ حتی شده به صورت ناشناس با مردم کوچه و خیابان همدل و هم سخن شوید تا ببینید چه رنجی می کشند از این اوضاع دشوار معیشتی؛ به بیمارستان ها، فروشگاه ها، بازارها، داروخانه های هال احمر و ۲۹ فروردین، متروها، شلوغ در این روزهای کرونایی، به اتوبوس های جاکستری این روزها، میوه فروشی ها، قصابی ها، لباس فروشی ها، اغذیه فروشی ها، نانوا یی ها، کوجهای بن بست، به خیابان های سرد، پاساژهای خلوت، بازارهای متروک و از همه مهم تر به نظرها و کامنت های مردم در شبکه های اجتماعی سری بزنید و ببینید و بشنوید این مردم شریف و بی گناه چه شوقی برای رفع تحریم ها دارند.

به چشم های شان ساد ه بنگرید و حس کنید چه غمی، چه مصیبتی می کشند از این «جنگ اقتصادی نابرابر» و چه امید زلالی دارند برای رفع و دفع نقشه شوم واضعان و مدافعان تحریم و کمبود معیشت و کمبود زندگی!

به این مردم شرافتمند و قانع که بویژه در سه سال گذشته صبورانه بار فشار حداکثری پلیدترین دشمنان این خاک را به دوش کشیدند و آن را تبدیل به «شکست حداکثری» بدخواهان کردند، دقت کنید؛ باور کنید این ها نه سیاسی اند نه جناحی، نه فریب خورده دشمن، نه عامل خارجی و نه بی بصیرت و کم سواد؛ این ها همان خواهران، برادران، فرزندان، پدران و مادران ما هستند که کمرشان در حال خم شدن است زیر بار گرانی و با شکست تاریخی ترامپ و ترامپس، منتظر چشیدن ثمره تحمل سه سال سخت و جانکاه هستند؛ این مردم بی منت، چشم انتظار رفع و خنثی کردن تحریم، گرانی، احتکار، تورم و بی ارزشی پول ملی خود هستند؛ این مردم هم، میهن شان را دوست دارند، هم چهار دهه است پشت نظام و انقلاب شان ایستاده اند و در سه سال سخت گذشته امیدوار بودند به ابطال نقشه های شوم غدارترین دشمنان شان.

سیاسیون محترم! برای بیکار هم که شده با خواست اکثریت مردم همراه شوید و بی دشمنانست به کلبسی تحریم و انتخابات ۱۴۰۰ و پست و مقام و منصب کوتاه این دنیا، کمک کنید بدون تاخیر تحریم ها به تاریخ پیوندند و شادی به چهره دوست داشتنی آحاد جامعه برگردد؛ کمک کنید بیکار دیگر حاسه های مانند آزادسازی خرمشهر برپا کنیم و شادی کنان پایان حصر اقتصادی و تروریسم مالی معیشتی کور غرب را اعلام کنیم و بیکار دیگر جشنی به وسعت همه ایران برپا کنیم؛ کمک کنید لطفا!

روزنامه نگار

خبر

فرمانده قرارگاه عملیاتی ستاد مقابله با کرونا قم اعلام کرد

اجرای موفق طرح شهید سلیمانی در قم

فرمانده قرارگاه عملیاتی ستاد مقابله با کرونا قم گفت: طرح شهید سلیمانی برای مقابله با کرونا به علت نتایج موفقیت آمیز آن از اطلاع ثانوی ادامه دارد. مرتضی حیدری در گفت وگویی با اشاره به آغاز اجرای این طرح از اول آذرماه گفت: این طرح قرار بوده به مدت دو هفته اجرا شود اما به علت نتایج موفقیت آمیز آنان همچنان ادامه خواهد یافت. حیدری افزود: این طرح هم اکنون در ۹۰ محله شهر قم با همکاری مرکز بهداشت، بسیج، هلال احمر و برخی دستگاه های دیگر در حال اجراست. وی اضافه کرد تیم های مراقبتی، حمایتی و نظارتی در طرح محله محور شهید سلیمانی مشارکت دارند و تا ریشه کنی کرونا به فعالیت خود ادامه میدهند. فرماندار قم خاطرنشان کرد در حال حاضر ۳۵۰ نفر در قالب ۲۷۰ تیم در اجرای این طرح فعال هستند. رئیس مرکز بهداشت استان هم در گفتگویی با این برنامه به تاثیر اجرای این طرح اشاره کرد و گفت: اجرای طرح شهید سلیمانی به همراه محدودیت تردها باعث روند نزولی تعداد بیماران و مرگ و میر در استان شده است.

آگهی دعوت به مجمع عمومی طایفه بزرگ قزاقانکاه قزوین

شرکت حمل و نقل یاسر امین (با مسئولیت محدود)

بدینوسیله از کلیه اعضاء هیئت مدیره و صاحبان سرمایه شرکت حمل و نقل یاسر امین با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۰۴۲ و با نمایندگان قانونی آنان دعوت می شود تا در مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۱۵ ساعت ۱۰ صبح در دفتر مرکزی شرکت به آدرس: قم - جاده قدیم تهران - بلوار شهید خداکرم- نبش کوچه ۲۰ حضور بهم رسانند. دستور جلسه:

- انتخاب و تعیین سمت اعضاء هیئت مدیره
- تعیین دارندگان حق امضاء

رئیس هیئت مدیره

آگهی دعوت به مجمع عمومی طایفه بزرگ قزاقانکاه قزوین

شرکت حمل و نقل یاسر امین (با مسئولیت محدود)

بدینوسیله از کلیه اعضاء هیئت مدیره و صاحبان سرمایه شرکت حمل و نقل یاسر امین با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۰۴۲ و با نمایندگان قانونی آنان دعوت می شود تا در روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۱۵ ساعت ۱۰ صبح در دفتر مرکزی شرکت به آدرس: قم - جاده قدیم تهران - بلوار شهید خداکرم. کوچه ۴. شرکت یاسر امین تشکیل می گردد، حضور بهم رسانند. دستور جلسه:

افزایش / کاهش اعضاء هیئت مدیره

رئیس هیئت مدیره

یادداشت

این روز‌ها در واشنگتن چه خبر است؟

از زمان اعلام پیروز بایدن، جریان جنگ‌طلب و لابی‌های اسرائیل در واشنگتن به شدت به تکاپو افتاده‌اند تا بر رویکرد و سیاست دولت اونسبت به ایران تأثیر بگذارند.

هدف آن‌ها این است که نه تنها از بازگشت دولت بایدن به برجام و لغو تحریم‌ها ممانعت کنند، بلکه حتی مانع شکل‌گیری فضایی شوند که در آن کم‌ترین حرکت جهت کاهش تنش میسر باشد. این جریان‌ها برای رسیدن به این اهداف، چهار موضوع را در رسانه‌ها در دستور کار قرار داده و با جدیت در دالان‌های کنگره دنبال می‌کنند

اول اینکه آن‌ها اصرار داند دولت بایدن موضوع مذاکره بر سر فعالیت‌های موشکی و سیاست‌های منطقه‌ای ایران را به‌عنوان پیش‌شرط بازگشت به برجام-یاپیش‌شرط تداوم لغو تحریم‌ها- مطرح کند؛ دوم اینکه آن‌ها تأکید دارند دولت بایدن - به جای بازگشت به برجام و اتخاذیک رویکرد متفاوت- از آنچه «دستاوردهای فشار حداکثری دوران ترامپ» می‌خوانند به مثابه «اهرم فشار» علیه ایران همچنان استفاده کند؛ سوم اینکه آن‌ها فشار می‌آورند تا دولت بایدن- به جای انعقاد یک توافق‌نامه با ایران - به دنبال انعقاد یک «معاهده» با تأیید ۲/۲ مجلس سنا باشد؛ و چهارم اینکه قصد دارند به کمک اهرم‌هایی که در مجلس سنا در اختیار دارند، مقامات ارشد سیاست خارجی دولت بایدن را به اتخاذ موضعی وادار کنند تا موجب واکنش شدید ایران شوند و از این طریق از همان ابتدای امر تعامل میان تهران و دولت بایدن را در مسیر سراسریشی بیندازند؛

در اینجا، به هر یک از این موضوعات به اختصار می‌پردازم:

۱) موضوع نخست مربوط به بحث «مذاکرات تکمیلی» (Follow-on negotiations) است. جریان ایران‌سنیز در واشنگتن - با علم به اینکه در تهران نسبت به مبحث مذاکرات تکمیلی حساسیت شدیدی وجود دارد و با علم به اینکه زیاده‌خواهی‌های دولت بایدن موجب‌نشکست‌فرایندتنش‌زدایی خواهد شد- تلاش می‌کند هم شکل، هم کارکرد و هم محتوای «مذاکرات تکمیلی» را خود تعیین کرده و از ابتدا به دولت بایدن تحمیل نماید. برای این جریان:

الف- شکل «مذاکرات تکمیلی» باید به صورت مذاکرات مستقیم میان ایران و آمریکا(و احیاناً با مشارکت متحدین منطقه‌ای واشنگتن) باشد؛

ب- کارکرد «مذاکرات تکمیلی» باید تحمیل نوعی «پیش‌شرط» برای بازگشت آمریکا به برجام یا احیاناً تداوم برجام باشد. در این سناریو، فرمول پیشنهادی آن‌ها این است که ابتدا بایدن به برجام بازگردد اما - با تعیین یک ضرب‌الاجل - تداوم اجرای برجام و تداوم لغو تحریم را به پذیرش مذاکرات تا تاریخ معین منشرط کند. ج- محتوای «مذاکرات تکمیلی» نیز موضوع فعالیت‌های موشکی و سیاست‌های منطقه‌ای ایران باشد.

طبیعتاً، از آن‌جا که تهران با هیچ‌یک از این شروط موافقت نخواهد کرد، جریان جنگ‌طلب از هم‌اکنون فضای سیاسی و رسانه‌ای را به طرح این موضوعات اشباع کرده است.

۲) موضوع دوم جریان جنگ طلب موضوع «اهرم فشار» (Leverage) است. آن‌ها بر این استدلال تأکید دارند که سیاست «فشار حداکثری»-ترامپ‌حای مزیایی بوده که دولت بایدن نباید به راحتی از آن صرف‌نظر کند. نظریه‌پردازان این جریان مدام در رسانه‌های آمریکا این بحث را مطرح می‌کنند که دولت بایدن- به‌جای از دست‌دادن «دستاوردهای فشار حداکثری»- که به زعم آن‌ها ایران را در موقعیت ضعف قرار داده - باید از آن برای کسب امتیازهای بیش‌تر از تهران بهره‌برداری کند. آن‌ها، در توجیه حفظ دستاوردهای سیاست فشار حداکثری، به «تغییر مناسبات منطقه پس عادی‌سازی روابط اعراب و اسرائیل» اشاره می‌کنند و استدلال می‌آورند که در فضای کنونی دیگر «حفظ برجام» موضوعیتی ندارد، به عبارت دیگر، آن‌ها مدعی‌اند از سالی پیش تا کنون، یعنی از زمان انعقاد برجام تا امروز، «حقیقت جدیدی» (New realities) در مناسبات بین‌المللی ایجاد شده و دولت بایدن باید- با حفظ و استفاده از اهرم‌های سیاست فشار حداکثری - ایران را به تمکین با این حقیقت جدید وادار کند

در همین راستا، برای اقناع افکار عمومی داخل آمریکا نیز این بحث عوام‌فریبانه را مطرح می‌کنند که «آقای بایدن نباید اشتباه ترامپ را تکرار کند و هر آنچه سلف‌اش انجام داده را به‌صورت خودکار - و بدون بهره‌برداری از آن - ملغی نماید»!
۳) موضوع سوم مورد تأکید جریان تندرو در واشنگتن، بحث «شکل توافق‌نامه» احتمالی است. آن‌ها تأکید دارند توافق‌نامه «جدید» میان ایران و آمریکا نباید به صورت یک توافق اجرایی (Executive agreement) به شکل «تعهد سیاسی» (Political commitment) منعقد شود، بلکه هر دو حزب و هر دو قوه (مجریه و مقننه) باید در شکل‌گیری و انعقاد آن نقش داشته باشند. استدلال آن‌ها این است که موضوع ایران از چنان درجه‌ای از اهمیت برخوردار است که هر توافق اساسی با این کشور باید در چارچوب یک «معاهده» - که طبق اصل ۲ قانون اساسی آمریکا باید به تأیید دو سوم مجلس سنا برسد- منعقد گردد. آن‌ها- خطاب به ایران و اروپایی‌ها - یک استدلال فریبنده را نیز مطرح می‌کنند که (برخلاف توافق‌نامه‌های اجرایی، یا «معاهده» یا نظام سیاسی و حقوقی آمریکا از استقامت بیشتری پیش‌تری، به برخوردار است و دولت بعدی نخواهد توانست به راحتی از توافق جدید خارج شود! پیشنهاد آن‌ها به ظاهر اصولی و منطقی است، اما تئیت آن‌ها چیز دیگری است! آن‌ها خوب می‌دانند که در نظام سیاسی آمریکا- به دلیل اینکه جلب رضایت ۲/۲ مجلس سنا از نظر سیاسی تقریباً ناممکن شده است- مدت‌هاست مقوله «معاهده» (از جنس معاهدات ماده ۲ قانون اساسی) رو به منسوخ شدن است.

در واقع، آن‌ها نیک می‌دانند که در آمریکای امروزی - به دلیل موانع ساختاری و این‌ن‌نامه‌ای مذکور - ۹۲/۷ توافقات بین‌المللی به شکل توافقات اجرایی (Executive agreement) منعقد می‌شود و مقوله «معاهده» صرفاً در مورد استثنایی با کم‌اهمیت از نظر سیاسی مطرح می‌شود. ضمن اینکه دولت ترامپ - به دلیل اشکالات ساختاری در نظام تصویب معاهدات در قانون اساسی آمریکا - به حتی از معاهداتی که با تأیید ۲/۲ آراء مجلس سنا تصویب شده بود نیز خارج شد!

پس جریان تندرو صرفاً قصد دارد با طرح موضوع به ظاهر اصولی «معاهده»، دولت بایدن را در مسیر و فرایندی قرار دهد که از نظری سیاسی و حقوقی به‌ین‌بست منتهی خواهد شد.

۴) موضوع چهارمی که جریان تندرو بر آن تمرکز دارد، استفاده از اهرم‌های داخلی برای تشدید تنش و تیره کردن روابط دولت ایران و بایدن از ابتدای کار است. این جریان نیک واقف است که در فرایند انتصاب افراد و تشکیل کابینه، آقای بایدن در ابتدای امر به حمایت و همراهی مجلس سنا نیاز دارد. از این رو، معتمد است می‌تواند در بازه زمانی میان مراسم تحلیف ریاست جمهوری تا دست‌کم دو هفته بعد- که اجلاس استماع سنا برای رای اعتماد به وزرا در جریان است - تیم سیاست خارجی بایدن را به اتخاذ مواضع تند علیه ایران وادار سازد. در واقع، جریان تندرو قصد دارد در جلسات استماع - با هم‌مدستی سناآورهای تندرو در کمیته روابط خارجی و کمیته‌های مربوطه- نامزدی‌های پُست‌های کلیدی (مانند پست وزارت خارجه یا وزارت دفاع) را به سمت اتخاذ ادبیاتی تهدیدآمیز (مثلاً ذکر عبارت «همه گزینه‌ها روی میز است») یا دادن وعده‌های زیاده‌خواهانه (مانند برچیدن برنامه موشکی ایران) سوق دهد. هدف از تیره‌سازی فضا این است که نظام سیاسی ایران نیز - به ویژه مجلس شورای اسلامی - در واکنش به این اظهارات و رویکردها، دست به اقدامات متقابل و اظهارات مشابه زده یا دستگاه دیپلماسی را از ورود به فرایند تعامل باز دارد. به عبارت دیگر، آن‌ها قصد دارند روابط تهران و دولت بایدن از ابتدا در مسیر سراسریشی قرار گرفته و در یک دینامیک «تشدیدتنش» شکل بگیرد.

هر چند شدت تلاش و تکاپوی جریان‌های تندرو در واشنگتن الزاماً به معنی موفقیت آن‌ها در جهت دادن به سیاست‌های بایدن در قبال ایران نیست، اما لازم است نظام سیاسی ایران نیز در برابر این تکاپو «عاملیت» به خرج داده و یک رویکرد فعال نشان دهد. به عبارت دیگر، ضروری است عملکرد تهران در هفته‌های آینده به نحوی باشد که ایران صرفاً در کسوت «دریافت‌کننده» و «موضوع» طرح‌ها و برنامه‌های جریان‌های دیگر ننشیند و خود سکان مناسبات و روابط اتی را در دست گرفته باشد. از این رو، ارائه علنی و رسمی یک «نقشه راه» از جانب تهران - که در آن تمام مباحث حقوق مطرح و با کیفیتتی که ایران می‌خواهد لحاظ شده باشد- به نظر امری ضروری است.

***حقوقدان بین‌المللی - کارشناس سیاست خارجی**



رهبر معظم انقلاب با بیان اینکه مسئولان در قبال پرستاران تکالیفی دارند، فرمودند: قانون تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری مدت‌ها قبل تصویب شده و به سود پرستاران است و باید اجرا شود. رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح روزیکشنبه در سخنان زنده و تلویزیونی به مناسبت میلاد حضرت زینب کبری سلام‌الله‌علیها و روز پرستار، ضمن تبریک این روز به همه پرستاران، پرستار را فرشته رحمت بیمار دنبال‌کننده و گفتند: پرستاران عزیز ما در دوران کروناوی و در شرایط بسیار دشوارتر و پراضطرب‌تر از شرایط معمولی، کار بزرگی را به ثبت رساندند و صحنه‌ها و فعالیت‌هایی را به‌نمایش گذاشتند که حقیقتاً اعجاب‌انگیز است.

رهبر معظم انقلاب در سخنرانی تلویزیونی به مناسبت روز پرستار:

قانون تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری اجرا شود

♦**پرستار غمگسار و روحیه‌بخش بیمار است**

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای‌های گرامی که عزیزان پرستار خود را در شرایط کرونا از دست داده‌اند، تسلیت گفتند و با اشاره به نقش پرستار در بهبود جسمی و آرامش روحی بیمار، افزودند: در زمینه بهبود جسمی بیمار، پرستار شریک و مددکار پزشک است و هر چقدر هم که پزشک حاذق و توانا باشد اما نبود پرستار ممکن است بهبود جسمی را با مشکل مواجه کند. رهبر انقلاب اسلامی خاطر نشان کردند: پرستار از نظر کمک روحی نیز با یک لیخنند و یا یک حرکت و سخن مهربانانه در واقع غمگسار و روحیه‌بخش بیمار است و این، یکی از ارزشهای والای اسلامی است.

♦**امروز پرستاران در چشم مردم از همیشه عزیزترند**

ایشان با اشاره به سخت‌تر و پراضطرب‌تر شدن کار پرستاران در دوران کرونا بدلیل احتمال ابتلاء و خطر واگیری، گفتند: مجاهدتی که پرستاران در این مدت انجام دادند، آنها را در چشم مردم، عزیزتر و شرافتمندتر از همیشه کرد. رهبر انقلاب اسلامی در ادامه سخنان خود به وظایف و تکالیف مسئولان در قبال زحمات و از خودگذشتگی‌های پرستاران پرداختند و افزودند: یکی از کارهای لازمی که به من گزارش شده و مسئولان باید انجام دهند، اجرای قانون تعرفه‌گذاری خدمات پرستاران است که مدت‌ها قبل تصویب شده اما هنوز اجرا نشده است.

♦**مسئله استخدام پرستارها باید جدیت دنبال شود**

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: استخدام پرستاران یکی دیگر از کارهای ضروری و خیلی خوب است. من یک زمانی به مسئولان گفتم باید حدود ۳۰ هزار پرستار را استخدام کنید ولی مشکلاتی داشتند و نشد ولی باید این مسأله را با جدیت حل کنید. همچنین که باید با جدیت دنبال شود تا وضع پرستاران به گونه‌ای باشد که با خیال راحت به کار خود بپردازند و خانواده‌های آنها هم نسبت به وضعیت آنها خاطر جمع باشند.

روحانی در آیین بزرگداشت روز پرستار:

کادر درمان در همه حوادث در خط مقدم بوده است

ایشامی خواهد.

روحانی تلاش‌ها و فداکاری‌های کادر درمان را ناشی از روحیه بلند کادر درمان و الگو گیری از حضرت زینب عنوان کرد و گفت: به خاطر این الگوست که پرستار ما با قدرت، صبر، مقاومت، استقامت و ایثار و فداکاری جان خودش را هم برای جامعه خودش برای هم‌وطن خودش برای عزیزان خودش فدا می‌کند.

وی اظهار داشت: البته ما در دولت یازدهم و دوازدهم و از آغاز در تبلیغات انتخاباتی سال ۹۲ اعلام کردم که اگر موفق شوم یکی از اولویت‌های من بحث بهداشت و درمان است و این جزو قوای من در انتخابات بود و از آغاز سال ۹۲ به دنبال طرح تحول سلامت رفتم.

♦**کسی نتوانست منکر خدمت طرح تحول سلامت شود**

رئیس جمهوری خاطرنشان کرد: طرح تحول سلامت جزو مواردی بود که دست و دشمن نتوانست منکر این خدمت شود. حتی همه کسانی که با دولت خوب نبودند،

نتوانستند در کار بزرگ مخالفت کنند. روحانی با اشاره به هزینه‌های بالای درمانی مردم قبل از اجرای طرح تحول سلامت تأکید کرد: وقتی طرح تحول سلامت اجرا شد بیماران وقتی برای حسابداری رفتند و به آنها گفتند ۳۰۰ هزار تومان پرداخت کنید. در حالی که این ۲۰۰ میلیون برای پرداخت آماده کرده بود، باور نمی‌کردند و از شوق گریه می‌کردند و این کار بزرگ و عظیم انجام شد.

وی ادامه داد: سال بعد مسأله عمومی کردن بیمه برای همه مردم را اجرا کردیم و با اجرای بیمه سلامت مردم پول زیادی پرداخت نمی‌کنند.

رئیس جمهوری با اشاره به برنامه دولت برای رایگان کردن برق و گاز برای شهروندان کم مصرف گفت: اکنون ۳۰ درصد جمعیت کشور گاز و برق شان رایگان است البته آب ۳۰ درصد نیست و ما تلاش می‌کنیم کسانی که کم مصرف هستند پولی پرداخت نکنند

روحانی گفت: در بهداشت و درمان هم هزینه‌ها خیلی پایین آمده است. مادر کووید ۱۹ پولی نگرفتمیم مردم درمان شدند حتی افرادی که ایرانی نبودند آنها را هم تحت پوشش دادیم. یک مقداری شرایط برای بیماران آسان تر شد نمی‌خواهم بگویم که هیچ مشکلی وجود ندارد ولی تحول بزرگی صورت گرفت.

♦**دولت تکنویک می‌تواند شرایط بهداشت و درمان را تسهیل کند**

روحانی با بیان اینکه دولت تکنویک، بخش سلامت و شرکت های دانش بنیان در کنار هم می‌توانند شرایط را برای بخش درمان و بهداشت کشور تسهیل کنند، گفت: از همه پزشکان، پرستاران و کادر سلامت سیاست‌گذاری می‌کنم؛ مخصوصاً در این ۱۰ ماه که بار بشارت بر دوش گذاشتند و کار بزرگی انجام دادند؛ مدت ایران خدمت‌آنها را در تاریخ فراموش نخواهد کرد و خدمات آنها در تاریخ ثبت شده است و ما همیشه به این اوراق از تاریخ کشور افتخار می‌کنیم؛ اوراقی که شهادت می‌دهند مدافعان سلامت ما در خط مقدم حضور داشتند.

نمایز فعال سیاسی اصلاح طلب :

جریان حاکم در مجلس همه چیز را انتخاباتی می‌بیند

عضو شورای مرکزی حزب کارگزاران سازندگی ایران

با بیان اینکه اصولگرایان بحث مذاکره و رفع تحریم‌ها را تا دولت بعدی معطل می‌کنند، گفت: جریان غالب در مجلس همه مسائل را در آیینۀ انتخابات ۱۴۰۰ و

احتمال پیروزی رقیب‌می‌بیند.

«علی‌محمد نازمی» در گفت‌وگو با ایرنا اقدامات

اخیر مجلس را از سیاسی و انتخاباتی ارزیابی کرد و گفت: واقعیت این است که جریانی که اکنون در مجلس حاکم است، در طول این سال‌ها همواره علیه هر موضع گرفته و آنرا علیه منافع کشور قلنداد می‌می‌کند. عضو شورای مرکزی حزب کارگزاران سازندگی ایران یادآور شد: برچیده شدن تحریم‌ها نیاز به مذاکره دارد و نمی‌خواهند این کار در دولت روحانی اتفاق بیفتد. شاید با این کارشان قصد دارند به آمریکا پیام دهند که باید صبر کند تا دولت بعدی که فکر می‌کنند اصولگرا خواهد بود بر سر کار بیاید. در واقع اصولگرایان مذاکره را نمی‌دانند، فقط خوشانی می‌خواهند آن را انجام دهند. نمایه با یادآوری رفتارهای تحلیف برجام در جریان ادامه داد: یک مثال روشن در این باره موضوع فروش تراکم در شهرداری تهران است. آنها غلامحسین کرباسچی شهردار وقت تهران را به فروش تراکم متهم کردند، بعد معلوم شد شهردار پیشین و اصولگرا خیلی بیشتر از سلف خود تراکم فروخته است. بنابراین بحث مذاکره با آمریکا و رفع تحریم‌ها را هم می‌خواهند تا دولت بعدی معطل کنند.

این فعال سیاسی اصلاح طلب افزود: اگر تحریم‌ها رفع شود فروش نفت افزایش می‌یابد و پول‌های مسدود شده ایران آزاد خواهد شد و اگر این پول‌ها آزاد شود دست دولت باز خواهد شد. آنها ندارند موقعیت دولت در مدت باقی مانده سرنوشت انتخابات ۱۴۰۰ ریاست جمهوری را تغییر دهند.

♦**اصلاح‌طلبان همیشه موافق مذاکره بوده‌اند**

نمایز اظهار کرد: اصلاح‌طلبان همیشه موافق مذاکره بوده‌اند و از طرفی هم محمدجواد ظریف

دوشنبه - یکم دی‌ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۸۰

اخبار

رئیس مجلس شورای اسلامی:

با همکاری دولت مشکلات مردم را حل خواهیم کرد

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: تلاش خواهیم کرد تا با ریل‌گذاری و هدایت‌گری صحیح و با هماهنگی و همکاری دولت، کشور را به سمت حل مشکلات مردم سوق دهیم.

«محمدباقر قالیباف» درآغاز جلسه علنی امروز- یکشنبه- با تبریک ولادت حضرت زینب(س) و روز پرستار گفت: پرستاران با کمترین امکانات بیشترین افتخارات را به ارمان آوردند. جان ده‌ها هزار نفر از هموطنان را نجات دادند و خطر را به جان خریدند تا بقیه آسیب کمتری ببینند، فداکاری پرستاران قهرمان ما در تاریخ این سرزمین ماندگار خواهد شد و بی‌گمان نسل‌های بعد روایت ماحدث و ایثار پرستاران را برای فرزندان خود تعریف می‌کنند.

وی با اشاره به تأکید رهبر انقلاب در همکاری قوای سه‌گانه گفت: حفظ اتحاد ملی به نفع یکدیگر را چراغ راه خود در مجلس می‌دانیم. رهبر انقلاب فرمودند که خواست مردم واحد است و کسی از میان مسئولان نباید این صدای واحد را دچار خدشه کند.

قالیباف ادامه داد: حل مشکلات معیشتی مردم را در اولویت می‌دانیم و معتقدیم که نمی‌توان باری از روی دوش مردم برداشت مگر با هماهنگی و اتحاد میان همه مسئولان. بنابراین باید اصل مشترک منافع مردم است آنچه به نفع مردم نیست و به معیشت و منزلت اجتماعی آنها آسیب می‌زند را به دیوار می‌کوبیم و آنچه به مصلحت آنهاست، از زبان هر کسی گفته شود و با قلم هر کسی نوشته شود روی چشم می‌گذاریم.

رئیس مجلس شورای اسلامی افزود: تلاش خواهیم کرد تا با ریل‌گذاری و هدایت‌گری صحیح و با هماهنگی و همکاری با دولت کشور را به سمت حل مشکلات مردم سوق دهیم. وی گفت: طرح حمایت معیشتی از مردم، نمونه مناسبی است و با همکاری و هماهنگی دولت محترم به نتیجه رسید. به مردم قول داده بودیم که نگذاریم سرفه آنها کوچک‌تر شود تا تلاش کردیم تا کمتر سر مسرا پدانی باشیم که سر منده فرزندان شده‌اند. مطمئن باشید که مردم را در میانه مشکلات اقتصادی تنها نخواهیم گذاشت.

رئیس قوه مقننه همچنین درباره لایحه بودجه ۱۴۰۰ اظهار کرد: بودجه در نگاه مجلس تأثیرگذارین سند حکمرانی است که مستقیماً مسیر پیشرفت را عقب ماندگی کشورها را رقم خواهد زد و باید دقیق‌ترین و کارشناسی‌ترین برآوردها در بودجه لحاظ شود تا نقشه راه کشور، مسیری در جهت منافع مردم طی کنند.

قالیباف اضافه کرد: در خصوص لایحه بودجه ۱۴۰۰ در مجلس شورای اسلامی چه در کمیسیون‌ها، چه در مرکز پژوهش‌ها، چه در دیوان محاسبات و چه در جلسات متعدد با کارشناسان بررسی‌های لازم صورت گرفته است. وی گفت: دیوان محاسبات نیز گزارش تفریغ بودجه را به‌هنگام آماده کرده است. این گزارش کارنامه انضباط مالی دولت است. در گذشته به گزارش اداری و کم و کج تبدیل شده بود اما برای اولین بار نتوانسیم آسیب‌های بودجه سال ۹۸ را در بررسی لایحه بودجه ۱۴۰۰ مدنظر قرار دهیم. رئیس مجلس خاطرنشان کرد: امیدواریم با توجه به هماهنگی‌های انجام شده با دولت محترم و سازمان برنامه و بودجه برای اصلاح لایحه نهایت همکاری را به عمل آورند اصلاح ساختار بودجه حتی در حداقل‌ترین صورت آن مثل نان شب برای سیاستگذار ما واجب است.

معاون توسعه وزارت بهداشت:

حقوق پرستاران از اول دی ۵۰ درصد افزایش می‌یابد

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: حقوق پرستاران از اول دی ماه، ۵۰ درصد افزایش می‌یابد، از اسفند ۹۸ نیز تاکنون ۵۰ درصد افزایش حقوق داشته‌اند بنابراین طی دو سال گذشته حقوق پرستاران دو برابر شده است.

سید کمال تقوی نژاد روز یکشنبه در مراسم بزرگداشت مقام پرستار در حضور رئیس جمهوری افزود: از زمان شروع فعالیت دولت تدبر و امید بهبود وضعیت معیشت کادر بهداشت و درمان به خصوص پرستاران در دستور کار وزارت بهداشت بوده است که با همکاری سازمان برنامه و بودجه و سازمان امور استادمای پیگیری شده است.

وی ادامه داد: در این مدت با همکاری رئیس جمهوری محترم هر مطالبه‌ای از جانب پرستاران مطرح شده، در سریع‌ترین زمان ممکن پیگیری شده است و با استخدام‌های انجام‌شده نسبت پرستار به تخت بیمارستانی در کشور تا پایان امسال از حدود ۸۵هـ به ۱۰۱ می‌رسد.

معاون وزیر بهداشت افزود: از سال گذشته اکنون ۵۲ هزار مجوز استخدامی در وزارت بهداشت گرفته‌شده است که ۱۰ هزار نفر آنها سال گذشته استخدام شدند، حدود ۵ هزار پرستار نیز با شروع اپیدمی کرونا بدون تشریفات در بیمارستانهای دولتی برای رسیدگی به بیماران کرونا جذب شدند، آزمون استخدام ۷ هزار نفر دیگر نیز با همکاری سازمان سنجش در دی با بهمن برگزار می‌شود و این تعداد همین امسال جذب می‌شوند، از مجوز استخدام ۳۰۰ هزار نفری هم حدود ۴۵ درصد به گروه پرستاری اختصاص می‌یابد. وی ادامه داد: حقوق پرستاران نیز از ابتدای امسال ۵۰ درصد افزایش یافته و از اول دی یعنی فردا نیز با اعمال فوق العاده ویژه در احکام پرستاران حقوق آنان ۵۰ درصد دیگر هم اضافه می‌شود و در مجموع حقوق پرستاران از اسفند ۹۸ تا پایان امسال ۱۰۰ درصد افزایش یافته و دو برابر می‌شود و در مقایسه با سال ۹۲ حقوق پرستاران ۶،۵ برابر شده است در حالی که تورم کشور در این مدت ۲ برابر بوده است. معاون توسعه مدیریت و منابع وزیر بهداشت افزود: با این حساب حداقل حقوق یک پرستار کارشناس تازه استخدام که اکنون چهار میلیون و ۶۰۰ هزار تومان است و نیز حقوق یک پرستار کارشناس ارشد تازه استخدام که اکنون چهار میلیون و ۸۰۰ هزار تومان است از فردا ۵۰ درصد افزایش می‌یابد. حقوق یک پرستار کارشناس با ۲۰ سال سابقه نیز از ۶ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان به ۹ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان و کارشناس ارشد از هفت میلیون و ۴۰۰ هزار نفر به حدود ۱۰ میلیون تومان افزایش می‌یابد، ضمن اینکه هر پرستار نیز ماهانه ۲۳ تا ۲۵ میلیون تومان نیز زیات‌بابت اضافه کار و کارانه دریافت می‌کند. وی گفت: معوقه کارانه و اضافه کار پرستاران نیز که سال گذشته ۱۶ تا ۱۸ ماه و گاهی ۲۴ ماه تأخیر داشت اکنون به سه تا چهار ماه رسیده است و علت اختلاف گزارش وزار بهداشت و سازمان برنامه و بودجه به خاطر کاهش درآمد اختصاصی بیمارستان‌هاست که البته با دستور رئیس جمهوری و مصلحت ۱۰۰۰ هزار تومان برای کاهش مبلغ کارانه کادر بیمارستانی اختصاص یافته است و در مجموع افزایش حقوق پرستاران ۱۴ درصد بیش از سایر کادر درمان است.

کمال خرازی:

مدرک‌گرایی، بازار فساد انگیزی را ایجاد کرده است

رئیس شورای راهبردی روابط خارجی با بیان اینکه باید «کمی‌گرایی» حاکم بر حاکم علمی و پژوهشی را به سمت «کیفی‌گرایی» سوق داد، گفت: مدرک‌گرایی مراکز در جامعه بازار فساد انگیزی را ایجاد کرده است.

سید کمال خرازی در آیین بزرگداشت هفته پژوهش به میزبانی سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی و همکاری وزارت امور خارجه ضمن قدردانی از زحمات سازمان فرهنگ و ارتباطات و نمایندگی‌های آن در خارج از کشور گفت: باید ادعان کرد که در شرایط فعلی پژوهش بخشی امری برای امر آموزش درآمده است؛ به‌طوری‌که متأسفانه هدف بسیاری از پژوهش‌-های دانشگاهی کسب امتیاز برای ارتقای مراتب دانشگاهی است. علاوه بر این بر فضای جامعه نیز مدرک‌گرایی حاکم است و این بازار فساد انگیزی را رانیز ایجاد کرده است.

رئیس شورای راهبردی روابط خارجی در ادامه به نمونه‌هایی از پژوهشگران متقدم و متاخر چون ابن سینا، ابوریحان بیرونی، ناصر خسرو، علامه امینی، شهید مطهری و علامه طباطبایی اشاره و تصریح کرد: هر یک از این بزرگان در طول عمر پربرتخویش صرفاً با انگیزه-‌های مذهبی، ملی یا علمی به پژوهش پرداخته و با تحمل مشقات سفر به نقاط دور دست و زنج‌های فراتر از نواستند آثار ماندگار و گران‌سنگی را از خود بر جای بگذارند و انگیزه‌های مادی عامل تلاش آن‌ها نبود.

رایج‌ترین بیماری‌های قلبی عروقی؛

۶ بیماری قلبی و علائمی که ایجاد می کنند



بیماری‌های قلبی شرایط تهدیدکننده زندگی بسیار وخیمی را برای کسانی که از آن‌ها رنج می‌برند به وجود می‌آورد. در این مقاله، ما شش مورد از رایج‌ترین انواع بیماری‌های قلبی و علائم اصلی آن‌ها را توضیح خواهیم داد تا بتوانید به موقع آن‌ها را شناسایی کنید.

مشکلات و بیماری‌های قلبی بر سلامت قلب با رگ‌های خونی اثر می‌گذارند. این بیماری‌های قلبی بسیار شایع هستند و علت اصلی مرگ‌ومیر در خیلی از کشورها می‌باشند. متأسفانه، طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی، ۳۰ درصد از مرگ و میرهایی که در سال ۲۰۱۷ ثبت شده‌اند ناشی از اختلالات قلبی و عروقی‌اند. عجیب نیست که هر بیماری‌ای که عملکرد قلب را تغییر می‌دهد، باید جدی گرفته شود. به همین دلیل، در این مطلب، به مورد شایع‌ترین مشکلات و عوارض قلبی و علائم اصلی آن خواهیم گفت.

فشارخون بالا

یکی از معمول‌ترین انواع بیماری‌های قلبی، فشار خون بالاست. تحت شرایط نرمال، خون فشار مشخصی به دیواره‌های خونی وارد می‌نماید که به آن فشار خون گفته می‌شود. در موقعیت‌های گوناگون، این فشار می‌تواند آن قدر بالا باشد که به اندام‌های بدن آسیب بزند. این فشار ممکن است ناشی از افزایش حجم خونی باشد که در گردش است یا کاهش در قطر عروق. طبق اطلاعات جمع‌آوری شده توسط انجمن اروپایی کاردیولوژی، کسی که فشارخون سیستولیکش بالاتر از ۱۴۰ میلی‌متر جیوه یا فشار خون دیاستولیک بالاتر از ۹۰ میلی‌متر جیوه است، دچار فشار خون بالاست. خوشبختانه، این عارضه به راحتی تشخیص داده می‌شود و قابل درمان است.

علائم:

فشار خون بالا علامت خاصی ندارد. از این‌رو، خیلی از افراد می‌توانند دچار فشار خون بالا باشند، حتی بدون اینکه بدانند. اما برخی از بیماران وقتی فشار خوشان بالا می‌رود، دچار علائم گوناگونی می‌شوند. این علائم شامل سردرد، سرگیجه، تنگی نفس و خون دماغ می‌شود؛ اما تمام این علائم اختصاصاً به بیماری قلبی مربوط نیستند، به همین دلیل پزشکان به ندرت آن‌ها را به فشار خون بالا ربط می‌دهند.

بیماری عروق کرونری (CHD)

بیماری عروق کرونری عارضه‌ای است که عروق مسئول تأمین خون برای قلب را تحت تأثیر قرار می‌دهد. جریان خون جاری در رگ‌ها به چند دلیل کاهش می‌یابند که باعث می‌شود اکسیژن و خون کافی به قلب نرسد.

پلاک آتروماتوز یکی از علت‌های اصلی کاهش قطر رگ‌ها و عروق است. این

چگونه از پیر شدن سیستم ایمنی مان جلوگیری کنیم؟

پیری سیستم ایمنی و عواقب آن

ویروس

پیر شدن سیستم ایمنی، احتمال انواع و اقسام بیماری‌ها را افزایش می‌دهد؛ اما عادت‌های خود بدن؛ بنابراین سیستم ایمنی نمی‌تواند درست می‌تواند به حفظ سلامت و جوانی سیستم ایمنی کمک زیادی کند. با بالا رفتن سن، واکنش بدن نسبت به بیماری‌هایی که دچارشان می‌شود کم تأثیرتر خواهد شد. بنابراین سالخوردگی سیستم ایمنی، ریسک ابتلا به بیماری‌ها را بیشتر می‌کند. اما این پروسه تا حدودی قابل پیشگیری است. عادت‌های خوب و سبک زندگی سالم به افراد کمک می‌کند عملکرد سیستم ایمنی خود را تا سنین بالا حفظ کنند. در این مطلب به شما می‌گوییم سیستم ایمنی چگونه پیر می‌شود و عواقب آن چیست و از همه مهم‌تر، برای پیشگیری از این اتفاق چه می‌توانید بکنید.

پیری سیستم‌ایمنی چیست؟

سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند تا بدن در برابر عوامل بیماری‌زا که مضرند و باعث بیماری می‌شوند مصون بماند، منظور از عوامل بیماری‌زا، میکروب‌ها، باکتری‌ها، ویروس‌ها، قارچ‌ها، انگل‌ها، سلول‌های ناخواهر خود بدن و آلرژن‌ها هستند. با این هدف، سیستم ایمنی آنتی‌بادی‌هایی تولید می‌کند. آنتی‌بادی‌ها عواملی هستند که مواد مضر را تخریب یا خنثی می‌کنند. بنابراین سیستم ایمنی در واقع دفاع مادر برابر هرگونه تهاجم یا تهدید است.

اما سیستم ایمنی همیشه هم یک‌جور نمی‌ماند، بلکه در طول زندگی تغییر می‌کند. مثلاً در مورد نوزادان و کودکان، سیستم ایمنی هنوز کامل نشده است. بچه‌های خردسال تنها مقداری آنتی‌بادی دارند که از مادر خود گرفته‌اند. آن‌ها این آنتی‌بادی‌ها را طی دوران جنینی و از طریق جفت و سپس از راه شیر مادر دریافت کرده‌اند. اما زمانی که بچه‌ها در معرض عوامل بیماری‌زایی که گفتیم قرار می‌گیرند، کم‌کم مکانیسم دفاعی خود را تکمیل می‌کنند.

عملکرد سیستم ایمنی بعد از بلوغ شروع به افت می‌کند

مهم‌ترین تغییرات در این زمینه سلول‌های بنیادین مربوط می‌شوند. سالخوردگی سیستم ایمنی بر سدنترس پذیری سلول‌های معروف T نیز اثر می‌گذارد. در این زمان یک تغییر اساسی رخ می‌دهد، یعنی چیزی معکوس آنچه در دوران کودکی رخ داده است، با این تفاوت که این تغییر به سمت بهتر شدن نیست. به طور کلی، ما می‌توانیم پیری سیستم ایمنی را این طور تعریف کنیم: تأثیر پیری بر سلول‌های سیستم ایمنی که باعث می‌شود عملکردشان افت کند.

پیر شدن سیستم ایمنی چگونه است؟

سیستم ایمنی با افزایش سن کم تأثیرتر می‌شود که نتیجه‌ی آن از دست رفتن عملکردهای گوناگون است. مثلاً:

قلب

از طرفی دیگر، اگر بطن چپ قلب تحت تأثیر باشد، بیمار دچار علائم سیستمیک خواهد شد : تورم پاها، خستگی، پُر خونی سیاهرگی، آسیب شکم

نارسایی احتقانی قلب

یکی از شایع‌ترین علت‌های مشکلات قلبی، نارسایی احتقانی قلب است. یک سری نقص‌های ساختاری وجود دارند که به دوران جنینی برمی‌گردند، یعنی وقتی که قلب کودک در حال شکل گرفتن است. بنابراین مجموعه‌ای از نقص‌ها مطرح‌اند، نه یک نقص به تنهایی.

متأسفانه، نمی‌توان یک علت قطعی و مشخص برای این عارضه اعلام کرد، زیرا خیلی از موقعیت‌ها می‌توانند بر تشکیل قلب اثر بگذارند. به مند پیشرفت‌های علمی، امروزه کودکانی که دچار این عارضه هستند، شانس بیشتری برای نجات دارند. در واقع تقریباً همه‌ی این بچه‌ها به سنین بزرگسالی می‌رسند.

علائم:

علائم نارسایی احتقانی قلب معمولاً در اولین روزهای بعد از تولد بروز می‌کنند. برخی از این علائم شامل تنفس تند، کبودی لب‌ها، مشکل در تغذیه و مشکلات رشدی شوند.

از طرفی دیگر، افرادی که با شکل ناخواجر قلب متولد شده‌اند و به بزرگسالی می‌رسند، دچار آرتمی قلب، تنگی نفس، کبودی پوست، خستگی و التهاب در پاها می‌شوند.

روماتیسم قلبی

بیماری‌های سیستمیک گوناگونی می‌توانند بر قلب اثر بگذارند. مثلاً، تب روماتیسمی، این یک نوع بیماری قلبی است که در نتیجه‌ی یک نژاد استافیلوکوکی که به بافت همدند حمله‌ور می‌شود ظاهر شده و یک واکنش خودایمنی ایجاد می‌کند.

از این رو روماتیسم قلبی، عضله و درچه‌های قلب را تحت تأثیر قرار می‌دهد و سبب آسیب‌های زیادی می‌شود. این آسیب‌ها آن قدر شدید هستند که می‌توانند منجر به نارسایی شدید قلبی و حتی مرگ شوند.

علائم:

این بیماری به سختی تشخیص داده می‌شود. تشخیص روماتیسم قلبی بر اساس علائم بیمار و وجود آنتی‌بادی‌های خاصی در خون است. اصلی‌ترین علائم تب

روماتیسمی:

• تبی که بالاتر از ۳۸ درجه سانتی گراد نرود .
• درد عضلانی و مفصلی .
• ضعف عمومی .
• استفراغ .
• التهاب مفاصل

کاردیومیوپاتی

کاردیومیوپاتی‌ها بیماری‌های قلبی هستند که بر عضله قلب اثر می‌گذارند. این بیماری‌های قلبی، شکل و توزیع سلول‌های تشکیل دهنده‌ی عضله قلب را تغییر می‌دهند، بنابراین، قلب تغییر می‌کند.

سه نوع از شایع‌ترین انواع کاردیومیوپاتی‌ها شامل کاردیومیوپاتی متسع شده، کاردیومیوپاتی هیبرتروفیک و کاردیومیوپاتی محدود شونده می‌شود. در نوع اول، بطن‌ها بزرگ می‌شوند، در نوع دوم دیواره‌ی بطن ضخیم می‌شود و کاردیومیوپاتی محدود شونده زمانی است که دیواره‌ی قلب به دلیل نفوذ بافت همدند، سفت می‌شود.

علائم:

هر چند کاردیومیوپاتی‌ها ممکن است در ابتدا بدون علامت باشند؛ اما در مرحله‌ی پایانی، خروجی قلب کم خواهد بود. از این‌رو، علائمی که ظاهر می‌شوند مشابه خواهند بود. برخی از این علائم شامل موارد زیر می‌شوند:

• تنگی نفس بعد از فعالیت بدنی .
• تورم پاها، خستگی .
• تپش قلب .
• سرگیجه و از حال رفتن

انواع بیماری‌های قلبی که به مرور بدتر می‌شوند

همان‌طور که می‌بینید، علائم اصلی اختلالات قلبی و عروقی شامل تنگی نفس، آرتمی و تورم پاها می‌شوند. بنابراین، خیلی مهم است که با مشاهده‌ی این علائم خیلی زود به پزشک مراجعه کنید، خصوصاً اگر علت خاصی را نمی‌توانید به این علائم ربط دهید. از سویی دیگر اگر دچار یک یا چند بیماری قلبی هستید، باید به طور منظم توسط پزشک متخصص چکاپ شوید. یادتان باشد که بیشتر این ناخواج‌های، پیش‌رونده‌ومزن هستند. بنابراین عارضه‌ی قلبی شما ممکن است به مرور زمان بدتر شود.



همه‌ی بیماری‌ها در سنین بالا مرتبط است؛ از دیابت نوع دوم گرفته تا بیماری‌های قلبی و عروقی و سرطان. التهاب مزمن در بیماری‌های خودایمنی در افراد سالمند نیز نقش دارد.

عادت‌های سالم و هیجانات

وقتی درباره‌ی عادت‌های سالم حرف می‌زنیم، علاوه بر ورزش که گفتیم، باید به خواب و استراحت نیز اهمیت بدهیم. خواب خوب و کافی بدن را بازسازی کرده و سیستم ایمنی را فعال نگه می‌دارد. ضمناً باید از مصرف موادی که بدن را تغییر می‌دهند خودداری کنید، مانند الکل، سیگار و مواد مخدر. حتی قافنین زیاد هم مضر است. البته زیاد کار کردن، نگرانی‌های مداوم و استرس‌های پیوسته و هیجانات منفی هم سیستم ایمنی را تضعیف می‌کنند. هر چیزی که سبب عدم تعادل شود و ما را بیمار کند، توانایی بدن در پهبود و التیام را نیز تحت تأثیر قرار خواهد داد. به عبارتی دیگر، این به هم خوردن تعادل بر طول عمر مفید سیستم ایمنی اثر می‌گذارد.

از سالخوردگی سیستم ایمنی قبل از اینکه روی بدهد، پیشگیری کنید
ما نباید صبر کنیم تا سمنان بالا برود و آن وقت برای پیشگیری از خطرات پیری سیستم ایمنی دست به کار شویم. حتی اگر هنوز جوان هستید یا در اوایل بزرگسالی به سر می‌برید، می‌توانید مراقبت از سیستم ایمنی بدن خود را فوراً شروع کنید.

مراقبت از سیستم ایمنی نه کار چندان سختی است و نه نیاز به هزینه زیادی دارد. ورزش کنید، تغذیه سالم داشته باشید، سیگار نکشید، الکل مصرف نکنید، استرستان را کنترل کنید و خوب بخوابید. فواید این عادت‌های سالم در بلندمدت خودشان را نشان می‌دهند و خواهید دید چقدر ارزشمندند.

توصیه‌ها و هشدارها

یک متخصص تغذیه عنوان کرد:

عوامل بروز پوکی استخوان



استادیار انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، گفت: تجربه نشان داده که عادات غذایی همراه با کاهش دریافت کلسیم به مدت طولانی، منجر به کاهش تراکم استخوان می‌شود.

مریم امینی، درباره بیماری پوکی استخوان، اظهار داشت: سلول‌های استخوانی بدن در شکل طبیعی خود شبیه لانه‌های زنبور است اما در این بیماری حالت سوراخ سوراخ پیدا می‌کند، مقدار زیادی از استخوان بدن می‌رود و استخوان سازی کاهش پیدا می‌کند. استخوان‌ها رفته‌رفته ضعیف شده و با کوچک‌ترین ضربه حتی عطسه و سرفه نیز شکسته می‌شود. وی، عوامل پوکی استخوان را ارثی، جنسیت، سن، نژاد و مصرف کورتون دانست و بیان کرد: احتمال شیوع این بیماری در زنان بیشتر است و هر چه سن بالا رود، به مراتب پوکی استخوان افزایش می‌کندو همچنین در نژاد سفید و آسیایی، ریسک پوکی استخوان بالاتر است. این متخصص تغذیه افزود: در صورتی که والدین و یا خواهر و برادر مبتلا به پوکی استخوان باشند، شیوع بیماری در فرد بالاتر است. البته ابتدائی این بیماری به جنه وهورمون‌های افراد نیز بستگی دارد.

امینی اظهار داشت: وقتی هورمون‌های بدن به خصوص استروژن کاهش پیدا می‌کنند، استخوان‌ها ضعیف می‌شوند. و به همین دلیل اگر زنان بعد از یائسگی از خود مراقبت نکنند، در معرض پوکی استخوان قرار می‌گیرند. این بیماری در مردان تدریجی است. استادیار گروه تحقیقات تغذیه انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، با بیان اینکه هورمون تیروئید از عوامل دیگر پوکی استخوان است که ترشح بیش از حد آن موجب شکستگی استخوانی می‌شود، تصریح کرد: مصرف زیاد الکل می‌تواند به استخوان‌ها ضربه وارد کندو همچنین مصرف دخانیات ریسک بیماری را بالا می‌برد. امینی در ادامه کورتون‌ها را عامل تخریب استخوان‌ها دانست که برای درمان برخی بیماری‌ها مصرف می‌شود. وی به علائم پوکی استخوان اشاره کرد و افزود: این بیماری در مراحل اولیه، علامتی ندارد اما اگر استخوان‌ها به مرور ضعیفتر شود، کمر درد ناشی از شکستن مهره‌های ریز در بدن، کوتاه‌تر شدن قد، قوز شدن خمیدگی و شکستگی‌ها سریع ظاهر می‌شود. یعنی استخوان با کوچک‌ترین ضربه استخوان فرد شکسته می‌شود. امینی درباره رژیم غذایی جهت پیشگیری از پوکی استخوان، گفت: به طور کلی شیوه زندگی نقش مهمی در پیشگیری از این بیماری دارد چون که زندگی بی تحرک باعث تشدید پوکی استخوان می‌شود و توصیه می‌کنیم ورزش‌هایی همچون پیاده روی، دویدن، ورزش‌های قدرتی و وزنه برداری و ورزش‌هایی که وزن بدن را تحمل می‌کنند انجام‌دهیم تا حدودی از بیماری پیشگیری شود. استادیار گروه تحقیقات تغذیه انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور با اشاره به اینکه بر اساس تجربیات، عادات غذایی همراه با کاهش کلسیم به مدت طولانی، منجر به کاهش تراکم استخوان می‌شود و ریسک شکستگی استخوان را بالا می‌رود، اظهار داشت: ویتامین D نقش جذب کلسیم را دارد و توصیه می‌شود از سنین ۵ سال به بالا این ویتامین را به همراه مصرف لبنیات کم چرب، سبزی‌های برگی شکل سبز تیره، کنسرو ساردین، محصولات سویا برای افراد گیاهخوار و در صورت نیاز به شکل مکمل دارویی دریافت کنند.

سوپر فودهای فصل سرما را از همین امروز مصرف کنید

برخی خوراکی‌ها حاوی صدها ماده مغذی هستند که به شما در پیشگیری از بیماری‌های قلبی، سرطان‌ها و پیری زودرس کمک می‌کنند. در واقع رنگ‌های روشن میوه‌ها و سبزیجات، و علت وجود این مواد مغذی هستند. به عنوان مثال کدو تنیل، حاوی بتاکاروتن است که در بدن تبدیل به ویتامین آ می‌شود و بهترین ماده مغذی برای پیشگیری از برخی سرطان‌ها و بیماری‌های قلبی است. سایر سوپر فودهای پاییزی که باید از همین امروز آنها را خریداری و مصرف کنید، از این‌ها فرارند:

کلم بروکلی: روی موجود در این سبزی منجر به افزایش توان دفاعی بدن در برابر بیماری‌هایی مانند سرماخوردگی و آنفلوانزا می‌شود. فیبر موجود در کلم بروکلی همچنین برای حفظ سلامت دستگاه گوارش مفید است.
شلغم: شلغم از جمله سبزیجات حاوی ریشه است که می‌تواند در روزهای پاییزی جانشین مناسبی برای ترپچه و کلم باشد. شلغم منبع عالی از ویتامین‌های آ و کا و همچنین اسید فولیک است و برای طعم دادن به آن می‌توانید از رازیانه، خرده نان و شکر قهوه ای استفاده کنید.

گریپ فروت: گریپ فروت بیش از ۷۵ درصد ویتامین ث مورد نیاز بدن را تأمین می‌کند و منبع غنی از لیکوپن است. این رنگدانه‌های قرمز رنگ برای جلوگیری از سرطان نقش بسیار مهمی دارند. همچنین در این میوه مقدار زیادی ویتکینین وجود دارد که می‌تواند موجب کاهش کلسترول بدن شود. اگر به خوردن میوه‌های ترش‌مزه علاقه‌مند هستید، می‌توانید از نوشیدن یک لیوان آب گریپ فروت که سرشار از آنتی اکسیدان است لذت ببرید و اگر ترش بودن آب این میوه برای شما چندان لذتبخش نیست، می‌توانید آن را همراه با انواع مغزها خشک‌کار مصرف کنید.
بادمجان: ناسونین، آنتوسیانین موجود در پوست بادمجان است که مشخص شده سلول‌های مغز را در برابر استرس اکسیداتیو محافظت می‌کند. علاوه بر این، اسید کلروژنیک موجود در بادمجان، خواص ضد سرطان، ضد ویروسی و کاهنده کلسترول دارد.

کدو حلوائی: این گیاه مزایای تغذیه ای بیشتری دارد. کدو حلوائی سرشار از بتاکاروتن است که در بدن تبدیل به ویتامین آ می‌شود و در حفظ سلامت پوست، چشم و استخوان‌ها بسیار مؤثر است. مصرف کدو حلوائی منجر به تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود و آنهم به دلیل وجود ویتامین ث و فیبر موجود در آن.

انار: مطالعات نشان داده اند که مصرف انار می‌تواند منجر به جلوگیری از آسیب‌های گردش خون با کاهش تجمع چربی‌های مضر در عروق شود. در واقع مصرف منظم انار با سلامت قلب ارتباط دارد.

نظر فرنگی: اکثر ما می‌دانیم که مصرف سیر و پیاز منجر به پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های قلبی می‌شود و آنهم به دلیل این که پلی فنول موجود در آنها از رگ‌های خونی در برابر آسیب اکسیداتیو محافظت می‌کند. تره فرنگی نیز از خانواده پیاز است که سرشار از ویتامین کا بوده و مصرف آن خاصیت ضد سرطانی دارد. ضمن این که سلامت استخوان‌ها را نیز بهبود می‌بخشد.

یک متخصص تغذیه عنوان کرد:

خواص «به» و آبشنا سیم

یک متخصص تغذیه در خصوص خواص میوه «به»، گفت: این میوه دارای مقادیر بسیار زیاد فیبر است که به بهبود عملکرد دستگاه گوارش کمک شایانی می‌کند. سید علی کشاورز افزود: متأسفانه میوه به میوه رایجی نیست و مصرف محدودی دارد اما باید گفت که این میوه از فیبر بسیار بالایی برخوردار است. وی اظهار کرد: میوه به دارای مقادیر بسیار زیاد فیبر محلول است که در کاهش جذب کلسترول بسیار مؤثر است همچنین رنگدانه‌های موجود در این میوه حاوی مقادیر زیادی از آنتی اکسیدان‌ها است که از بیماری‌های قلبی عروقی و سرطان‌ها جلوگیری می‌کند. کشاورز با اشاره به اینکه میوه به سرشار از ویتامین A است، عنوان کرد: این میوه علاوه بر ویتامین A و بتاکاروتن تمام گروه ویتامین‌های B به جز ویتامین B۱۲ که در مواد غذایی گیاهی یافت نمی‌شود را دارد و به همین سبب در بهبود عملکرد دستگاه گوارش و جلوگیری از یبوست نقش بسیار خوبی را ایفا می‌کند علاوه بر این‌ها این میوه منبع غنی از ویتامین C است که به بالا رفتن سطح ایمنی بدن همچنین در مان بیماری‌های التهابی کمک شایانی می‌کند.

اخبار

سرپرست اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان قم اعلام کرد

قم رتبه چهارم کشوی در فناوری اطلاعات و ارتباطات

سرپرست اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات قم با اشاره به آخرین وضعیت استان هادر شاخص توسعه یافتگی IDI گفت: قم رتبه چهارم کشوری زیرشاخص میزان استفاده از فاوا (فناوری اطلاعات و ارتباطات) را کسب کرد.
از اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات قم جواد غلام پور با اشاره به وضعیت این استان در شاخص توسعه یافتگی فناوری اطلاعات (IDI) اظهار داشت: قم با کسب امتیاز ۰٫۶۶ در زیرشاخص میزان استفاده از فناوری اطلاعات در سطح کشور حائز رتبه چهارم کشوری شد. غلام پور در ادامه افزود: قم در زیرشاخص دسترسی به فناوری اطلاعات نیز با امتیاز ۰٫۸۴ در رتبه هفتم کشوری قرار دارد.
سرپرست ارتباطات قم در ادامه تصریح کرد: قم در شاخص توسعه فن آوری اطلاعات توانسته با کسب امتیاز ۷٫۲۶ نسبت به حفظ جایگاه خود در رتبه ششم طی ۲ سال اخیر اقدام کند. وی خاطرنشان کرد: امتیاز قم در شاخص توسعه فن آوری فوق ۷٫۷ است در حالی که میانگین کشوری این شاخص ۶٫۹۱ می باشد. وی افزود: استان در زیر شاخص مهارت نیز دارای امتیاز ۰٫۶۴ بوده و میانگین کشوری در این زیر شاخص ۰٫۶۳ است. غلام پور یادآور شد: با توجه به توسعه گسترده زیر ساخت های ارتباطی قم و تمرکز حوزه ها و مدارس علمیه در این کالانشهر در زیر شاخص استفاده از فن آوری مذکور دارای امتیاز ۰٫۶۶ است و میانگین کشوری نیز در این خصوص ۰٫۶ است.
سرپرست ارتباطات قم در ادامه گفت: امتیاز استان قم در زیر شاخص دسترسی با امتیاز ۰٫۸۴ حدود چهار درصد بیشتر از میانگین کشوری است. وی در ادامه در خصوص شاخص های محور دسترسی فن آوری ارتباطات در استان نیز افزود: تعداد مشترکان تلفن ثابت به ازای هر ۱۰۰ تن ۳۶٫۲۹ و در خصوص مشترکان تلفن همراه نیز به ازای هر ۱۰۰ تن ۱۵۷٫۴۶ بوده و تعداد خانوارهای دارای دسترسی به اینترنت ۷۸٫۴۹ می باشند. غلام پور در ادامه تصریح کرد: با توجه به توسعه سریع تکنولوژی فناوری اطلاعات در سطح جهان نیازمند شناخت مستمر وضعیت زیرساخت های ارتباطی در سطح کشور هستیم تا بتوانیم با توسعه زیر ساخت های ارتباطی خدمات و دستاوردهای جدید تکنولوژی فن آوری اطلاعات را ارائه کنیم.

مدیر امور پرستاری علوم پزشکی قم:

نیمی از پرستاران قمی دوشیفت کار می کنند
مدیر امور پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: حدود ۴۰ تا ۵۰ درصد پرستاران شاغل در بیمارستان های این استان به دلیل تأمین معیشت و همچنین جبران بدهی نیروی پرستار، به صورت دوشیفت کار می کنند.

والی‌الله صمدی افزود: بر اساس قانون، پرستاران نمی‌توانند بیشتر از ۸۰ ساعت در ماه اضافه‌کار داشته باشند، ولی به دلیل کمبود نیروی انسانی در استان، پرستاران تا ۱۷۵ ساعت در ماه اضافه‌کار دارند. وی تصریح کرد: این مساله باعث خستگی و آسیب به خودشان و خانواده‌شان و همچنین بالا رفتن درصد خطا می‌شود. وی ادامه داد: استاندارد جهانی نسبت پرستار به تخت بیمارستانی، ۲٫۳ است، در حالی که این آمار در قم ۱٫۱ می‌باشد و برای رسیدن به استاندارد به یک هزار و ۵۰۰ نیروی پرستار در بیمارستان‌های قم نیاز است. به گفته صمدی در حال حاضر ۲ هزار و ۱۰۰ گروه پرستاری از جمله پرستار، ماما، اتاق عمل، هوشبری، و بیهار و کمک‌بیهار در بیمارستان‌های دولتی شهر قم حدود ۶۰۰ هزار و ۹۰۰ تخت بیمارستانی را پوشش می‌دهند. وی خاطرنشان کرد: حدود ۹۰۰ گروه پرستاری نیز در بخش غیردولتی، ۷۰۰ تخت بیمارستانی را پوشش می‌دهند. استان قم دارای هفت بیمارستان دولتی شامل کلکار عرب‌نیا، شهدا، حضرت معصومه(س)، شهید بهشتی، امیرالمومنین(ع)، ایزدی و نکویی و چهار بیمارستان غیردولتی شامل امام‌رضاع(ع)، ولیعصر(عج)، آیت‌الله گلباگئی‌نوی‌علی‌حداد(ع) است. وی خواستار تغییر وضعیت نیروهای شرکی شد و گفت: بدون ۳۰ درصد پرستاران شاغل در مراکز درمانی قم شرکئی هستند که حقوق پایین دریافت می‌کنند و امنیت شغلی ندارند. مدیر امور پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قم افزود: قوانینی از جمله تعرفه گذاری خدمات پرستاری، بهره‌وری و فرقی العاده ویژه پرستاران که سال‌هاست ابلاغ شده، ولی هنوز اجرایی نشده است. وی ضمن تبریک روز پرستار، از مجاهدت‌ها و قدکاري پرستاران در پی شیوع ویروس کرونا طی ۱۰ ماه گذشته قدردانی کردو افزود: حدود ۷۰۰ نیروی پرستار قراردادی، ۸۰۰ دانشجوی سال آخر پرستاری و ۶۰۰ داوطلب و تعدادی نیروی جهادی از ابتدای شیوع ویروس کرونا تاکنون، کمک حال نیروهای بهداشت و درمان استان بودند.

در مرحله پنجم اهدای کمک جهیزیه در سال ۹۹: ۳۷۱ کمک جهیزیه به به نوجر وسان نیاز مند قمی اهدا شد

۳۷۱ نوجروس تحت حمایت کمیته امداد استان قم از جهیزیه اهدایی این نهاد، با اعتباری بالغ بر ۲ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان بهره مند شدند.
همزمان با میلاد حضرت زینب (س) مراسم اهدای ۳۷۱ کمک جهیزیه به نوجر وسان نیازمند قمی با حضور آیت الله سید محمد سعیدی، تولیت آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه (س)، مدیرکل کمیته امداد، مدیرکل امور بانوان و خانواده آستان و تعدادی از فرماندهان سپاه امام علی بن ابیطالب (س) استان قم در شبستان امام خمینی (ره) حرم مطهر برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی کمیته امداد، اکبر میسرکار، مدیرکل کمیته امداد استان قم با اشاره به اینکه در ۹ ماهه امسال پنج مر حله کمک جهیزیه به نوجر وسان نیازمند اهدا شده است گفت: در مرحله پنجم که از ۱۷ ربیع الاول تا میلاد حضرت زینب (س) برنامه ریزی شده بود ۳۷۱ کمک جهیزیه به نوجر وسان تحت حمایت و غیر تحت حمایت اهدا شد که ۲۷۸ مورد از آنها مربوط به نوجر وسان تحت حمایت است، وی با بیان اینکه امسال به علت بیماری کرونا و تعطیلی بسیاری از کسب و کارها مراجعه نیازمندان به این نهاد ۶۸ درصد بیشتر از مدت مشابه سال گذشته شده است افزود: ۲۷۸ فقره از این کمک جهیزیه ها، به نوجر وسان نیازمند نیز تحت حمایت اهدا شد.
میسرکار با بیان اینکه کمک جهیزیه های اهدایی امسال با اعتباری بالغ بر هفت میلیارد و ۶۶۶ میلیون تومان بود گفت: ۲۷۹ میلیون تومان از مبلغ اعتبارات دولتی و هفت میلیارد و ۴۹۷ میلیون تومان از محل کمک های مردمی و خیران تأمین شده است.
مدیرکل کمیته امداد استان قم از رشد ۹۲ درصدی کمکهای مردمی در ۹ ماهه امسال خبر داد و گفت: این رقم با شرایط اقتصادی امروز جامعه، اعتماد مردم و خیران به این نهاد را نشان می دهد که از مردم و خیران قدردانی می کنیم.
مدیرکل کمیته امداد استان قم از آموزشهای قبل از ازدواج نوجر وسان توسط این نهاد، آستان قدس رضوی و آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه (س) خبر داد و گفت: هدف از این آموزشها تحکیم بنیان خانواده و پایداری ازدواج آنها است.
میسرکار با اشاره به اینکه کمیته امداد به پسران تحت حمایت هم هدیه ازدواج می دهد گفت: امسال به ۱۶۱ نفر از پسران تحت حمایت نیز ۴۸۴ میلیون تومان هدیه ازدواج پرداخت شده است.

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم:

ظرفیت های جدید برای تولید محصولات صنعتی ایجاد می شود

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: رویکرد جذب سرمایه گذاری و تقویت بخش تولید، راهبر ر مهم اقتصاد استان است و به همین منظور ظرفیت های جدید برای تولید محصولات صنعتی در قم ایجاد می شود.
محمود سیبچانی بیان کرد: در کنار تازش های صورت گرفته برای حیطل باروند تولید و اشتغال در واحدهای صنعتی موجود استان، به دنبال ایجاد ظرفیت های جدید در این بخش هستیم تا فعالیتهای صنعتی در قم با حفظ استانداردهای محیط زیستی توسعه پیدا کند. وی افزود: به دلیل وجود شهرک های صنعتی متعدد و منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان در قم، این استان از نظر زیرساختی آماده جذب سرمایه گذاران و تولیدکنندگان علاقه مند به راه اندازی واحدهای صنعتی است که امتیاز ی ویژه برای فعالیتهای اقتصادی به شمار می آید.

ارزش های اقتصادی تالاب تمام شدنی نیست

گنج های پنهان، در دل حوض سلطان



گزارش: رئیس جعفری

گرفت، با توجه به برنامه ریزی های صورت گرفته برای افزایش تولید میگو در کشور، امسال به طور یقین نیاز کشور به آرمیا فراتر از ۱۰۰ تن خواهد بود.
رییس مرکز تحقیقات آرمیای کشور با تاکید بر اینکه واردات موجود زنده همیشه چالش ورود عوامل بیماری زا را به داخل کشور دارد، گفت: به دلیل اینکه غذای اصلی میگوی تولید شده در کشور آرمیاست، این احتمال می رود که برخی از دشمنان در راستای ضربه زدن به اقتصاد ما، اقدام به آلوده کردن آرمیای وارداتی کنند، و همه این ها در حال یست که این ثروت عظیم به وفور در شورهایی مثل حوض سلطان یافت می شود، اما متأسفانه بکرو دست نخورده باقی مانده است.

♦ **طلای سرخ در دل شورهایی های کویر**

از آقای شفیعی در مورد ارزش های اقتصادی دیگر تالاب می پرسم، و اوبعد از کمی بالا پایین کردن تصاویر لپ تاپش، عکسی را نشانم می دهد، عکسی از یک پهنه سرخ از نمای تالاب، برایم از نوعی جلبک می گوید به نام دونالیلا سالیئا (Dunaliella salina) که نوعی ریز جلبک سبز نمک دوست است که در دریاچه های نمک یافت می شود، اومی گوید: این جلبک به خاطر توانایی اش این جاذبه گردشگری زیبا با مساحت تقریبی ۳۳۰ کیلومتر مربع در ۴۰ کیلومتری قم و در حاشیه آزاد راه قم-تهران قرار دارد، به دلیل ویژگی منحصر به فردش به عنوان دریاچه های فوق اشباع (Hyper Saline Lake) شناخته می شود و دارای ارزش اقتصادی بالایی از نظر معیارهای اکوسیستم آبی و کانی های استراتژیک است.

ناشنایان گاهی در دریاچه نمک می خواندند اما آنها که قم و طبیعتش را بهتر می شناسند می داندند که نام اصلی اش «حوض سلطان» است، نامی که از سالیان دور به جا مانده و یادآور روهایی است که این دریاچه انقدر توان داشت که بر سفره پهنش انواع جانوران را جای دهد و شکارگاه سلطان ها باشد.

محل قرارم با معاون فنی حفاظت محیط زیست استان، همین حوض زیبای سلطان است، زیبایی هایش انقدر خیره کننده است که حتی خانه های مخروبه روستاهای خالی از سکنه اطرافش، چیزی از شکوه و عظمتش کم نمی کند، آفتاب تن گرمش را پهن کرده روی پرده سفیدی از نمک، آبی آسمان در افق با این سپیدی گره خورده و طلایی بارقه های خورشید، ترنیشش کرده، بوی خاک نم خورده و نمک، مشام را پر می کند.
این دریاچه اکوسیستمی فصولی است که با نخستین بارندگی های منطقه که از آبان ماه صورت ی گیرد، آبگیری می شود و در زمانی که بارندگی منطقه در حد نرمال باشد، آب این دریاچه تا اواخر مردادماه پا بر جاست، حوالی اردیبهشت هم به خاطر یک جلبک ارزشمند، در صورتی که آب می آید، فکرش را بکنید، یک پهنه وسیع از کویر به رنگ صورتی!

♦ **دریاچه با تالاب؟**

شفیعی معاون فنی حفاظت محیط زیست استان می گفت: در چند در محوره و حتی بسیاری متون کارشناسی، لفظ دریاچه حوض سلطان متداول شده، اما در واقع حوض سلطان یک تالاب است، یکی از پنج تالاب استان قم که به تایید کنواسیون بین المللی رامسر هم رسیده، گر چه در ظاهر سطح بالایی این دریاچه را اکنون رسوبات نمک فرا گرفته، اما زیر این لایه نه چندان سخت، حجم عظیمی از آب جا خوش کرده، و برای اینکه نشانمان دهد، با یک بیبل کوچک چند ضربه ای به لایه نمکین زد که آب از زیر این لایه جوشش ملایمی کرد.

او می گفت: زیست بوم های حوض سلطان را می شود به دو دسته ماکروسکوپی و میکروسکوپی تقسیم کرد که بخش میکروسکوپی به دلیل شرایط فرا شور این منطقه بی نظیر است، شرایط سخت آب و هوایی این منطقه موجب شده با کتری های باستانی هالوفیل و جلبک های فراشور در آن زندگی کنند، موجوداتی که در دیگر اقلیم ها به سختی می توان آنها را یافت.

آفتور که از رئیس اداره محیط طبیعی حفاظت محیط زیست استان شنیده بودم، بیش از ۲۵۰ سوبه ارزشمند در این دریاچه وجود دارد که از مهم ترین آن ها می توان به برخی باکتری ها، جلبک ها و لجن های این تالاب اشاره کرد که ارزش دارویی یا صنعتی دارند.

♦ **آرمیا، ثبت شده به نام تالاب حوض سلطان**

گونه آرمیا؛ که نوعی میگو در لپهای شور است، این گونه جانوری از ارزش بیولوژیک و ژنتیکی بسیار مهمی بر خوردار بوده و به نام دریاچه حوض سلطان ثبت شده است.

در هر لیتر از آب دریاچه ۲۵ و ۴ دهم عدد سیست آرمیا و سه دهم عدد جلب به عنوان غذای آرمیا وجود دارد که خبر خوشی برای احیای این گونه جانوری مفید است.

این نوع میگو در آفریقا نیز وجود دارد و در آن منطقه به عنوان نوعی خوراک که به صورت خمیر درآورده می شود، مورد استفاده غذایی قرار می گیرد، اما نوع آرمیای موجود در استان قم و دیگر شورهایی های ایران، یکی از منابع بسیار عالی و غنی از پروتئین است که به صورت زنده، برای تغذیه ماهی ها نیز استفاده می شود.

بنا بر داده های علمی، آرمیا در شوری حداکثر ۲۲۰ گرم در هر لیتر آب می تواند زیست کند که خوشبختانه این امکان در سال جاری به دلیل بارش مناسب و نیز اقدامات ستاد احیای تالاب حوض سلطان فراهم شده و اکنون باید از فرصت موجود برای احیای این سخت پوست ریز نقش بهره برد؛

اهمیت این موضوع زمانی بیشتر می شود که بدانیم در حال حاضر بخش عمده غذای ماهیان زینتی و ماهیان خاویاری که از آرمیا تولید می شود، وارداتی است.
آرمیا در مزارع پرورش ماهی و میگو به عنوان غذا استفاده می شود، غذاهای مصنوعی با تنوع فراوان که برای تغذیه آبزیان مختلف به کار می روند به تنهایی قادر به تأمین نیازمندی های غذایی آبزیان پرورشی نیستند، بلکه استفاده از غذای زنده بویژه آرمیا در تغذیه آبزیان پرورشی و ماهی های تزینتی اهمیت فراوانی دارد.

♦ **بیش از هفتاد درصد آرمیای کشور واردان یست**

در سال ۱۳۹۸ بیش از ۴۳ هزار تن میگو در کشور تولید شد و ۶۰ درصد آرمیای وارد شده به کشور، برای تغذیه این مقدار میگو مورد استفاده قرار

دوشنبه -یکم دی‌ماه ۱۳۹۹- سال بیست و سوم - شماره ۵۱۸۰

اخبار

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم:

ولایت فقیه کانون وحدت ملت مسلمان ایران است

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم در بیانیه ای ضمن محکومیت سخنان هتاکانه یکی از خودباختگان ساده لوح اعلام کرد: پیوند عمیق مردم و امت امام شناس محکم تر از آن است که این سبک مغزی ها ضربه به آن وارد کند و ولایت، نقطه وفاق و کانون وحدت ملت مسلمان ایران است.
در بیانیه جامعه مدرسین حوزه علمیه قم که به امضای آیت الله حسینی بوشهری رسیده آمده است: بدزبانی ها و سخنان موهن یکی از خودباختگان ساده لوح که چندی است در برخی رسانه های مجازی منتشر شده چیزی جز خاک پاشی بر آفتاب نیست. در این بیانیه تاکید شده است: دشمنان برای ضربه زدن به نظام اسلامی به جایگاه حیاتی و پراهمیت ولایت پی برده اند و در تلاشی نامبارک می کوشند همه مها و شبهات شیطانی خود را با تیریهایی مسموم به سمت ولایت پرتاب کنند. در این میان فردی جاهل و حیران غفلت زده، خود را هیزم آتش دشمن کرده و کشتزار اعمال سابق خود را نیز به آتش کشیده است. تا جایی که در دفاع از یک مهره اصلی دشمن متخاصم سرویس جاسوسی در جنگ اطلاعاتی و تروریستی رسانه ای تمام قد وارد میدان شده و چون خوارج برای ولی و امام جامعه خط و نشان می کشد. در این بیانیه تصریح شده است: فساد روح و قلب مریض دشمنان ولایت در هرگی زبان آنان آشکار است و شیطانب بر عمق وجود آنان چنان تیری زده است که چشمانشان قادر بر دیدن راه و صلاح نیست. آنان که در فضای غبار آلود فتنه ۸۸ در کشتزار خود بدر انحراف از حقیقت پاشیدند و بر آن هرز آبهایی متعفن را جاری ساختند امروز سقوط و بدبختی خود را درو می کنند. این اباحیل از کسانی که در فتنه، سرگردان و حیران شده بودند و حيله شیطانب، آنان را ربوده بود عجیب و بعید نیست و مهر تأییدی بر این حقیقت است که دوری از ولایت، غوطه خوردن در جهالت را به همراه خواهد آورد. در این بیانیه تاکید شده است: فقیهی آگاه با روحی بلند و نفسی مرکب سالیهات با ترویج معارف اسلام ناب، جبهه استکبار را ذلیل و منزوی کرده است و عمق نفوذ اندیشه انقلاب اسلامی را تا پشت مرزهای جبهه کفر هدایت کرده است. این قافله سالار و راهبر امین هم در نگاه مؤمنین و مستضعفان جهان و هم در نگاه دشمنان به عنوان مقتدرترین مدیر و سیاستمدارترین فقیه شناخته شده است و تدبیرها و هدایت هایش تحلیلگران جهانی را مدهوش و متعجب کرده است. تدبیرهایی که سنگین ترین توطئه ها را خنثی و عمیق ترین فتنه ها را ناکام گذاشته است. چه نادان و شب زده اند کسانی که چشم خود را بر این حقایق تابناک می بندند و زبان خود را به جسارت می آلیند. در پایان این بیانیه تاکید شده است: جامعه مدرسین حوزه علمیه قم اعلام می دارد پیوند عمیق مردم و ملت امام شناس محکم تر از آن است که این سبک مغزی ها ضربه به آن وارد کند و ولایت، نقطه وفاق و کانون وحدت ملت مسلمان ایران است. خویشین داری ها در مقابل کلام دیرشت و لغزش های فراوان برخی از نفس های ناپاک، نشان از سوءصدور مؤمنین دارد و مجالی برای بازگشت و حق شناسی است. امید داریم خداوند عبرت های روزگار و کفرهای پیش رویش را بر ولی شناسان آشکار کند و تقوا، آنان را از درافتادن در اشتباهات و لغزش در پرتگاه ها مانع گردد.

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم:

بانوان مظهر صفات محبت و ابهت باری تعالی هستند

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم با بیان اینکه بانوان مظهر صفات محبت هستند،گفت: دشمن روی مرز حجاب و عفاف ایستاده تا نسبت به تمام مسائل فرهنگی، اقتصادی، سیاسی و... راه نفوذ را باز کند. حجت الاسلام والمسلمین رضا عزت زمانی صبح یکشنبه در سالن اجتماعات سازمان تبلیغات اسلامی که با حضور تعداد معدودی از بانوان و رعایت دستورالعمل های بهداشتی برگزار شد، با گرامیداشت سالروز ولادت حضرت زینب (س) روز پرستار، در گفتگو با خبرنگاران گفت: ارزش گذاری جایگاه بانوان در عالم خلقت بی بدیل است و بانوان به ویژه پرستاران و مدافعان سلامت، مظهر صفات محبت و ابهت باری تعالی هستند. مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم با اشاره به اینکه حجاب و عفاف مرز مواجهه حق و باطل است، افزود: شاید نفور شود حجاب و عفاف به ظاهر یک مسأله است اما دشمن روی مرز حجاب و عفاف ایستاده تا نسبت به تمام مسائل فرهنگی، اقتصادی، سیاسی ... راه نفوذ را باز کند و اگر این اصلاح اجتماعی برای زنان باور نشود عرصه های مهمی را از حضور زنان از دست خواهیم داد. وی با تاکید بر لزوم راهنمایی و کمک کردن به مسئله حجاب و عفاف، ادامه داد: اگر می توانیم در جایی به جسم یک انسان کمک کنیم-کما اینکه در قرآن کریم تاکید شده که هر کس جان انسانی را نجات دهد گویا جان همه مردم را نجات داده است- با همین نگاه می توانیم با زبان و عمل و ارتباط خوب، جان اجتماع را تضمین کنیم و طمع دشمنان را در اینکه با انحراف زنان، می توانند دارایی های یک جامعه را بگیرند، از بین ببریم. در پایان این مراسم از تعدادی از پرستاران مراکز درمانی، فعالان عرصه عفاف و حجاب در قالب جشنواره میراث مادری و فعالان عرصه جهادی قدردانی شد.

همزمان با سالروز ولادت حضرت زینب(س)؛

فاز دوم دارالشفای آستان حضرت معصومه(س) افتتاح شد

همزمان با سالروز ولادت حضرت زینب(س) و روز پرستار فاز دوم دارالشفای آستان کریمه اهل بیت(س) با افزایش ۳۰ درصدی ظرفیت درمانگاه تخصصی، با حضور آیت الله سید محمد سعیدی تولیت حرم مطهر افتتاح شد. به گزارش پایگاه خبری آستان حضرت معصومه(س)، مدیر بهداشت و درمان حرم مطهر در این زمینه گفت: با توجه به توسعه دارالشفای حضرت معصومه(س) کلینیک های قلب و عروق، چشم پزشکی، داخلی، اطفال، مغز و اعصاب، بینایی سنجی، پوست و مو و زنان و زایمان به همراه یک اتاق عمل سربایی در طبقه فوقانی دارالشفای به زائران و مجاوران بانوی کرامت خدمت رسانی خواهد کرد. مهدی عباسیان با بیان این که با همکاری مشترک مدیریت های بهداشت و درمان و فنی مهندسی حرم مطهر این طرح به سرانجام رسیده است، افزود: اجرای این طرح از یک سال و نیم پیش با انجام مطالعات اولیه، بازدید از کلینیک های مشابه و مشاوره با متخصصان درمان و سلامت نیازهای درمانی مجموعه احصا شد و توسط مدیریت فنی مهندسی حرم مطهر به انجام رسید. وی با بیان این که در آینده نزدیک بخش تخصصی طب سنتی نیز به این درمانگاه اضافه می شود، خاطرنشان کرد: با توجه به توسعه بخش های تخصصی درمانگاه در طبقه منفی یک هم بخش تخصصی دندان پزشکی تکمیل شد و متخصصین کف و صورت، پروتز، دندان پزشکی اطفال و ترمیم و زیبایی در این بخش حضور خواهند داشت. علیرضا کاشی زاده مدیر فنی مهندسی حرم مطهر نیز در این زمینه گفت: با افزایش ۳۰ درصدی ظرفیت درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی کریمه اهل بیت(س) ۶۰۰ مترمربع فضای دارالشفای حضرت معصومه(س) افزوده شد و مجموع مساحت دارالشفای ۲ هزار مترمربع رسید. در این مراسم آیت الله سید محمد سعیدی تولیت آستان کریمه اهل بیت(س) با اهدای گل به پرستاران و کادر درمان دارالشفای حضرت معصومه(س) از آنان تقدیر کرد.

مدیرکل امور بانوان استانداردی قم تاکید کرد

لزوم تبیین رمز مقاومت حضرت زینب(س) در بحران ها

مدیرکل امور بانوان استانداری قم گفت: اکنون که خانواده ها در فشار و سختی زیادی هستند بهترین زمان برای تبیین رمز مقاومت حضرت زینب(س) در بحران ها و مصائب است. صدقیه صدیق تقی زاده در آیین تجلیل از پرستاران مراکز درمانی و فعالان عرصه حجاب و عفاف قم، افزود: حضرت زینب(س) بعد از حضرت زهرا(س) دومین الگوی زنان مسلمان است که در حجاب و عفاف، شجاعت، مهرورزی و عطاوت و سایر مولفه های حیات اجتماعی سالم، یک الگوی شاخص محسوب می شود.



بشار رسن:

به خاطر کمبود بازیکن تا فینال آسیا در پرسپولیس ماندم

هافبک عراقی سابق پرسپولیس گفت: چند ماه پیش برای جدایی توافق کرده بودم و به خاطر کمبود بازیکن تا فینال آسیا با پرسپولیس ماندم. بشار رسن در مورد جدایی از پرسپولیس گفت: چند ماه پیش توافق کردم که پس از فینال آسیا جدا شوم زیرا برای این مسابقه کمبود بازیکن داشتیم و به همین خاطر ماندم. وی افزود: دوست داشتم با قهرمانی در آسیا از هواداران خداحافظی کنم. از هواداران پرسپولیس تشکر می‌کنم که همیشه حامی من بودند. امیدوارم همیشه تا سال‌های سال این تیم قهرمان شود و هر جا باشم از آنها تعریف خواهم کرد. هافبک سابق سرخپوشان در مورد بهترین خاطره‌اش در این تیم اضافه کرد: در بازی با السدو النصر بهترین خاطرات من در پرسپولیس رقم خورد. وی در پاسخ به این پرسشی که آیا احتمال دارد، روزی به پرسپولیس بازگردد، تاکید کرد: اگر پیر نشدم چون ممکن است بگویند «پیر شدی» و من را نخواهند. بشار در مورد اینکه بهترین دوستش در زمان حضور در پرسپولیس چه کسی است، اضافه کرد: من در پرسپولیس با همه دوست بودم. هافبک عراقی سرخپوشان بدنبال شکست این تیم در فینال لیگ قهرمانان ۲۰۲۰ آسیا برابر اولسان هیوندای کره جنوبی و از دست دادن جام قهرمانی، اعلام کرد که دیگر به ایران بازخواهد گشت.

حسین فرزرامی:

باید دعا کنیم وضعیت استقلال با تغییر رئیس جمهور بهتر شود

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال گفت: مافقط باید امیدوار باشیم ودعا کنیم رئیس جمهور عوض شود تا هر چه سریعتر وضعیت استقلال درست شود. حسین فرزرامی در خصوص تغییرات صورت گرفته در هیات مدیره باشگاه استقلال اظهار داشت: تا آنجایی که می دانم آقای آصفی خیلی وقت در نوبت بود که عضو هیات مدیره شود. او دوست من است اما او یک فرد سیاسی است و نمی‌دانم چرا به استقلال آمده است شاید از نظر من استقلال برای آصفی کوچک باشد ولی در مجموع او حرف‌های مهم و خوبی می‌زند. وی با اشاره به انتخاب احمدمددی به‌عنوان مدیرعامل باشگاه استقلال گفت: این آقا کجا بوده که مدیرعامل استقلال شده است؟ او در کجا کار مدیریتی کلان کرده و تعجب می‌کنم چرا یک عده از او دفاع می‌کنند. آیا مددی تا به حال کفش فوتبال به تن کرده یا اصلا پیراهن این رشته را پوشیده است؟ آیا او قرار است به استقلال پول بیاورد؟ سبقه مدیریتی خوبی داشته که بخواد به استقلال کمک کند؟ آیا اصلا بازیکن این تیم بوده که بگویم به خاطر سابقه حضورش مدیرعامل استقلال شده است؟ پیشکسوت تیم فوتبال استقلال تصریح کرد: متأسفانه باید انتقاد را به کسانی کرد که این افراد را انتخاب می‌کنند. وزیر ورزش این ۲ باشگاه را ملعبه دست خود کرده و هر کسی را بخواد انتخاب می‌کند. البته اوپول هم به این ۲ باشگاه نمی‌دهد ولی به نوعی پدر پرسپولیس است. او هیچ امتیازی به باشگاه‌های دیگر نمی‌دهد و تنها از یک تیم حمایت می‌کند. در این چند سال بارها مصاحبه کردیم، حرف زدیم، انتقاد کردیم، پیغام دادیم ولی اگر با سنگ حرف می‌زدیم بهتر بود. فرزرامی با انتقاد از رویه خصوصی سازی ۲ باشگاه عنوان کرد: او مدت‌ها است که می‌خواهد ۲ باشگاه را خصوصی کند ولی آیا این کار را انجام داد؟ یا می‌خواهد قیمت نجومی روزی ۲ باشگاه بگذارد که کسی سمت آن هازود یا اینکه می‌خواهد خودش دخالت کند. مافقط باید امیدوار باشیم ودعا کنیم رئیس جمهور عوض شود تا هر چه سریعتر وضعیت استقلال درست شود.

پرورش خواجه:

استقلال با این شرایط با مشکل روبه‌رو می‌شود

پیشکسوت استقلال گفت: شیوه بازی استقلال امیدوار کننده نیست و به طور حتم آبی‌پوشان با ادامه این روند به مشکلات اساسی روبرو خواهند شد. «پهروز پرورش خواجه» اظهار داشت: دیدار استقلال و ذوب‌آهن اصفهان یک بازی بی کیفیت بود که استقلال نتوانست عملکرد خوبی را به اجرا بگذارد. وی افزود: مهم‌ترین اشکالی که در روند تیمی استقلال مشاهده شد هماهنگی نداشتن میان بازیکنان بود و باعث شد روند تاکتیکی این تیم دچار اختلال شود. پیشکسوت استقلال خاطرنشان کرد: شکل و نحوه بازی استقلال امیدوار کننده نیست و به طور حتم آبی‌پوشان با ادامه این روند به مشکل اساسی خواهند خورد. پرورش خواجه تصریح کرد: محمود فکری و دستیارانش باید به طور کامل عملکرد استقلال را مورد آنالیز قرار دهند و دریابند چه اشکال و ضعف تاکتیکی وجود دارد که آنها نمی‌توانند موقعیت سازی کنند. وی تاکید کرد: خط هافبک استقلال بسیار ناهماهنگ و سردرگم بود و در طول ۹۰ دقیقه جریان مسابقه پاس‌های اشتباه می‌داد و در پرسینگ و پاس عمقی ضعیف عمل می‌کردند. از بازیکنانی که در سطح اول فوتبال ایران و در تیم استقلال بازی می‌کنند انتظارات بیشتری می‌رود. بازیکن اسبق استقلال در پایان گفت: مهاجمان استقلال آن شادابی گذشته را ندارند و تحرک کمتری دارند. شاید نبود شیخ دیاباته در کاشش قدرت تهاجمی آبی‌ها نقش داشته است. دیدار تیم‌های استقلال و ذوب‌آهن در هفته هفتم لیگ برتر باشگاه‌های ایران با تساوی بدون گل به پایان رسید. تیم استقلال با کسب ۱۲ امتیاز در جایگاه دوم جدول رده‌بندی لیگ برتر قرار دارد.

محمدبناب:

منتی بر سر کشتی ندارم

سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی گفت: طی سال های گذشته خیلی ها زحمت کشیدند تا کشتی ایران به این جایگاه برسد.

محمد بنبا در مراسم افتتاحیه ساختمان جدید فدراسیون کشتی که از او ومنصور بزرگز نیز تجلیل شد، اظهار کرد: جاداردمیلاد حضرت زینب را تبریک بگویم. یکسال است که کرونا می تازد و پرستاران و پرسنل زحمتکش بیمارستان ها برای سلامت مردم عزیزمان زحمت می کشند. بنا ادامه داد: در این سال ها خیلی برای بچه ها از اینکه قشنگ و پیپوزی حرف زدم اما حرف زدن مقابل بزرگان کشتی برایم سخت است. ۱۵ سال در کشتی فرنگی به عنوان مربی بوده ام و برای کشتی که عشقم بوده وقت گذاشتم. هیچ منتی سر کشتی ندارم چون در تمام این سال ها مزد گرفتم و وقتی مزد می گیریم نباید منت بگذاریم. سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی خاطرنشان کرد: من دنبال تجلیل نیستم اما این مراسم خیلی برای من ارزشمند است و باعث محبت بیشتر می شود. در این سال ها به تنهایی کاری انجام ندادم و خیلی ها زحمت کشیدند تا در کشتی آزاد و فرنگی به این جایگاه برسیم ومن مقابل شما بایستم. سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی در پایان گفت: از دبیر خیلی ممنونم که در این مراسم و در این چندماه کارهای بزرگی انجام داده است. امیدوارم همینطور شرایط عالی پیش رود و کرونا را شکست بدهیم تا دوباره شاهد جنب و جوش در خانه کشتی باشیم و در المپیک نیز کشتی ایران افتخار آفرین شود.

بازیکن تیم بسکتبال شیمیدر قم:

بهترین بازی را مقابل ذوب آهن به نمایش می گذاریم

بازیکن تیم بسکتبال شیمیدر قم گفت: خدا را شکر همه چیز خوب است و از نظر ذهنی، روحی و جسمی در وضعیت مطلوبی هستم، تیم هم تمرینات با برنامه و حساب شده ای برای بازی های آینده لیگ برتر انجام داده و آماده است. احسان صمدی اظهار کرد: نکته مهم این است که سایر تیم های هم گروه از ما بیشتر بازی کرده اند و بیش از یک ماه فقط تمرین کرده ایم، با این حال فرصت خوبی ایجاد شد تا نسبت به قبل هماهنگتر شویم و آنچه که کادر فنی برای بازی های آینده از ما انتظار دارد به ویژه در بازی با ذوب آهن به خوبی اجرا کنیم. وی افزود: تعطیلی رقابت های لیگ برتر برای تیم ما که اکثر نفرات آن نسبت به سال گذشته تغییر کرده فرصت خوبی برای هماهنگتر شدن بود، البته هم بازی بودن تعدادی از بازیکنان امسال شیمیدر در دوره های قبل لیگ برتر به تیم کمک زیادی کرده، خودم هم قبلا با چند نفر از بچه ها هم بازی بوده ام. بازیکن تیم بسکتبال شیمیدر قم ابراز کرد: ترکیب امسال شیمیدر متشکل از بازیکنان باتجربه و جوان است ولی یک کادر فنی با دانش داریم که تیم یکدستی را آماده ادامه رقابت های لیگ برتر کرده است، همچنین همدلی و انگیزه بالای تیم ما باعث شده تا صدد در صد مدعی قهرمانی باشیم. وی راجع به بازی حساس شیمیدر در مقابل ذوب آهن نیز گفت: تیم قدیمی و بسیار خوبی است و از بازیکنان و مربیان توانایی بهره می‌یر، بازی های این تیم را در هر مرحله قبل دیده ایم و کادر فنی هم این تیم را آنالیز کرده و تمام تلاش خود را انجام می‌دهیم و آماده ایم بهترین بازی خود را مقابل ذوب آهن به نمایش بگذاریم. صمدی که از جمع بازیکنان نخیه تیم های پایه باشگاه شیمیدر مدارج ترقی را طی کرده و علاوه بر شیمیدر سابقه بازی در مهرام و اکسون را هم دارد، در پایان اظهار کرد: از زحمات تمام اعضای باشگاه تشکر می‌کنم به ویژه از آقای دروغ‌کشیان که در این شرایط اقتصادی از بسکتبال حمایت می‌کند.

خسروی:

عبدالرحمن فقط ادای داوران بزرگ را در می آورد

پیشکسوت داورى با بیان اینکه استفاده داور قطرى از سیستم کمک داور ویدئویی تنها به دلیل تبلیغات بوده است، گفت: داور بازی پرسپولیس و اولسان فقط ادای داورهای بزرگ را درآورد. «علی خسروی» در خصوص داورى دیدار پرسپولیس و اولسان هیوندای در چارچوب فینال لیگ قهرمانان آسیا، اظهار داشت: صحنه‌هایی پنالتی که داور بازی به کمک داور ویدئویی رجوع کرد بسیار مبتدیانه بود و به نظر من این موضوع فقط برای تبلیغات کمک داور ویدئویی جلوی اینفانتینو اتفاق افتاد. VAR یک تجارت بزرگ است و هر دو صحنه پنالتی بسیار ساده بود و داور اصلا نباید در همچین صحنه‌هایی به VAR رجوع کند.

وی افزود: در صحنه پنالتی اول داور می‌خواست سوت بزند اما باز هم به سمت VAR رفت. شرکت هوکای آلمان سازنده کمک داور ویدئویی است و AFC این سناریو را به راه انداخت تا این سیستم بیشتر از قبل در آسیا فروخته شود. این نمایش بسیار مبتدیانه بود.

پیشکسوت داورى در خصوص صحنه گل دوم تیم اولسان و ریباند توپ،

گفت: باعث تعجب است متأسفانه کسانی که موضوع مردود بودن این گل

پیروانی: حق به حق دار نرسید

لیاقت قهرمانی در آسیا را داشتیم



مقابل قهرمان شرق آسیا شکست خوردیم.

وی افزود: البته در این دیدار هم حق ما شکست نبود. در فوتبال برخی اوقات اتفاق های خاصی رخ می دهد که روز گذشته مقابل اولسان کریبان ما را گرفت. در این بازی هم حق به حق دار نرسید زیرا لیاقت قهرمانی را داشتیم. در این جنگ نابرابر برخی بازیکنان مان محروم بودند و برخی دیگر از بازیکنان هم جدا شده بودند.

مدیر تیم فوتبال پرسپولیس اضافه کرد: در نهایت فکر می‌کنم همین که در سه سال اخیر دوباره به فینال صعود کردیم و برخی از بزرگان فوتبال مثل ژاوی، اینیستا و

جیانی اینفانتینو رییس فیفا در باره پرسپولیس نظر می‌دهند، از بزرگی تیم ما است. هواداران ناراحت هستند و از آنها عذر خواهی می‌کنم. فوتبال برد و باخت دارد اما روز گذشته فوتبال روی خوب خودش را به ما نشان نداد. من به بازیکنان گفتم سرتان را بالا بگیرد زیرا روزهای بزرگی را پیش رو داریم. بازیکنان ما آدم های بزرگی هستند که توانستند این روزها را برای هواداران میلیونی مان رقم بزنند.

وی در خصوص انتقادات علیه مهدی شیری اضافه کرد: همه ما هم مانند همه هواداران مان ناراحت هستیم اما به طور حتم مهدی شیری از همه بیشتر ناراحت بود. باید به او کمک کنیم چرا که شکست هم مانند پیروزی برای همه بازیکنان است شیری در آن لحظه که دلش نمی‌خواست چپین اتفاقی رخ دهد، باید همه با هم کمک کنیم.

در دیدار روز گذشته پنالتی دوم به سود تیم اولسان به دلیل خطای هند مهدی شیری در محوطه جریمه حاصل شد.

پیروانی ادامه داد: پرسپولیس شکست خورده اما هواداران باید به این تیم افتخار کنند. پرسپولیس به قدری بزرگ است که از ناکامی آن برخی صدای شان درمی‌آید. تازمانی که تیم مسابقاتش را می‌برد برخی ساکت می‌مانند اما تا شکست می‌خوریم برخی اظهار نظرهای شان آغاز می‌شود.

وی گفت: خیلی ها آرزوی دارند در جایگاه پرسپولیس باشند اما وقتی تیم ما می‌بازد به پرسپولیس و بازیکنانش حمله می‌کنند. هواداران هوشیار باشند و بدانند که برای رسیدن به این جایگاه با تمام وجود تلاش کردیم. اطمینان داشته باشند پرچم پرسپولیس افتادنی نیست و با بودن هواداران عزیز و عاشق همیشه بالا می‌ماند.

مدیر تیم فوتبال پرسپولیس درباره جدایی بشار رسن هافبک ملی پوش عراقی سرخپوشان اظهار داشت: من نباید درباره این موضوع جوابگو باشم زیرا متأسفانه تصمیمی گرفته شده که کادر فنی، من و بازیکنان در جریان آن نبودیم. افرادی که چنین تصمیم بد و غیر منطقی را اتخاذ کردند باید جواب دهند. مگر می‌شود بازیکن تحت قرارداد باشگاه ناگهان جدا شود؟ از این اتفاق ها در فوتبال ایران زیاد می‌افتد. مدیر تیم فوتبال پرسپولیس تصریح کرد: تیم ما در سه فصل اخیر ۲ بار فینالیست آسیا شد. بازیکنان ما، از همه نظر، مانند عشق به پیراهن از همه تیم های دیگر بالاتر هستند و تعصب تیم شان را می‌کشند. از بازیکنانم ممنونم و ناراحتی ما فقط به خاطر هواداران است. امیدوارم امسال پنجمین قهرمانی متوالی ما رقم بخورد.

مرتضی طاهری:

فضا برای پیشرفت کردن در شیمیدر فراهم است

بازیکن تیم بسکتبال شیمیدر قم گفت: خدا را شکر تمرینات خوبی برگزار کرده ایم و کاملاً آماده بازی های مرحله دوم لیگ برتر بسکتبال باشگاه های کشور هستیم. مرتضی طاهری اظهار کرد: در آستانه بازی با ذوب آهن تمام بازیکنان در اوج آمادگی قرار دارند و بعد از تمرینات مستمر و متوالی همه ما ی صبر انه منتظر حضور در میدان مسابقه هستیم. وی با بیان اینکه هیچ کدام از بازیکنان تیم منصومیتی ندارند و همه در شرایط مطلوب به سر می‌برند، افزود: همه بچه‌ها مصمم به انجام بهترین بازی خود در ادامه رقابت های لیگ برتر بسکتبال هستند و ایمان داریم که بهتر از مرحله قبل و قوی تر بازی خواهیم کرد. بازیکن تیم بسکتبال شیمیدر قم اضافه کرد: تعطیلی بازی های لیگ برتر باعث شد بیشتر تمرین کنیم و این تمرین کردن در کنار یکدیگر شناخت ما از یکدیگر را بالاتر برد، ضمن اینکه بچه ها انس بیشتری با هم گرفته‌اند و هماهنگی تیمی ما نیز بهتر شده است. وی خاطرنشان کرد: همه برای موفقیت تیم تلاش می‌کنند و هدفمان این است که در سومین بازی این فصل تیم ذوب آهن اصفهان را ببریم، اگر چه حریف مطرح و سرسختی داریم اما نشد ندارد و به نظر من تیم ما سرتز از حریف است و توانایی پیروزی در این بازی را دارد. طاهری از اعتماد کادر فنی تیم بسکتبال شیمیدر به بازیکنان جوان قدردانی کرد و گفت: آقامصطفی هاشمی او همه می‌شناسند، به جوان ها خیلی خوب بها می‌دهد و همه ما می‌دانیم که بسیاری از بازیکنان شاخص بسکتبال زیر نظر این مربی رشد کرده‌اند، خیلی دوست داشتم کار کردن زیر نظر ایشان را تجربه کنم چون واقعا به جوان ها اعتماد به نفس بالایی می‌دهد. وی که بعد از بازی در شهر داری بندر عباس و دو سال حضور در اردوی تیم ملی امید بسکتبال ایران، در فصل ۱۳۹۹ لیگ برتر بسکتبال به شیمیدر ق ملحق شده، افزود: شیمیدر یکی از تیم های بزرگ بسکتبال ایران محسوب می‌شود، به همین لیلل بازی کردن در این تیم سخت است، اینجا بازیکنان مطرحی حضور دارند و باید تلاش کنی که اعتماد آنها را جلب کرده و هم سطح آنها باشی، به همین خاطر در شیمیدر فضای خوبی برای پیشرفت کردن فراهم است.



قهرمانان آسیا، گفت: این داور قطری فینال جام باشگاه های جهان بین لیورپول و فلامینگو را سوت زده بود. او همچنین در مسابقات جام جهانی فوتبال ریز ۲۰ سال ۲۰۱۷ در کره جنوبی حضور داشت در رقابت های کوئکاکاف نیز قضاوت کرده بود. عبدالرحمن همچنین به عنوان دستیار کمک داور ویدئویی جام جهانی ۲۰۱۸ انتخاب شده بود اما به نظر من این داور قطری در بازی فینال فقط ادای داورهای بزرگ را درآورده بود.

نگاه سطحی وزارت ورزش به مدیریت باشگاه بر طرفدار پایتخت؛

بازنشسته‌ها، بدون کارنامه‌ها و سیاسی‌ها در استقلال چه می‌کنند؟



♦ **آصفی چگونه به استقلال کمک می‌کند؟**

انتخاب دیگر برای هیات مدیره استقلال، حمیدرضا آصفی است. او با سابقه دیپلماتیک وارد هیات مدیره شده اما بازنشسته است. از طرفی مشخص نیست در چه زمینه‌ای قرار است به استقلال کمک کند؟ آیا صرفاً آصفی برای مذاکرات بین المللی جذب هیات مدیره شده که

تغییر داد که البته تغییر قابل توجهی به شمار نمی‌رفت و اوضاع این باشگاه را سامان نمی‌داد.

با این شرایط، حرف کارشناسان در مورد انتخاب مددی به واقعیت نزدیک می‌شود که وزارت ورزش حتی گزینه ای حداقلی برای استقلال پیدا نکرد؛ هر چند شاید مسائل پشت پرده در این انتخاب بی تاثیر نباشد!

نقش مجمع تشخیص مصلحت نظام در کشور کمرنگ شده است



سیدمحمد صدر، چهره سیاسی اصلاح‌طلب می‌گوید: اصولگرایان ادعا می‌کنند که ما می‌توانیم مذاکره کنیم و ما می‌گوییم در یک انتخابات رقابتی شرکت کنید و رای بیاورید، بسم‌الله!

سیدمحمد صدر، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام، چهره سیاسی اصلاح‌طلب و دیپلمات کهنه‌کار دولت اصلاحات در دفتر مطالعات سیاسی و بین‌المللی وزارت امور خارجه با وی به گفت وگو‌نشستیم ابتدای صحبت می‌گوید سعی می‌کند ارتباط خوبی با خبرنگاران داشته باشد و نظر ما را در این باره جویا می‌شود.

از انتخابات ریاست‌جمهوری ۱۴۰۰ تا وضعیت این روزهای مجمع تشخیص مصلحت‌نظام با او به گفتگو‌نشستیم، در میان سخنانش، چندین بار تمام قد از عملکرد دولت اصلاحات سیدمحمد‌خاتمی دفاع می‌کند و آن را موفق‌ترین دولت بعد از انقلاب اسلامی می‌داند. با این حال تاکید دارد که مخالف کاندیداتوری مجدد خاتمی است و چنین موضوعی را یک شوخی می‌داند. به عنوان مشاور ارشد سابق محمدجواد ظریف هم گفت که تصمیم ظریف برای کاندیداشدن جدی است.

سیدمحمد صدر می‌گوید بعد از بازنشتنگی در سال ۹۵ دیگر بسمت مشاور وزیر امور خارجه را ندارد اما همچنان جزو نزدیکترین افراد به ظریف است.

همچون گذشته از برجام دفاع می‌کند و می‌گوید که مذاکرات دولت‌یازدهم سبب شد تحریم‌های بین‌المللی از بین برود؛ با کنایه هم به اصولگرایانی که این روزها سودای ریاست‌جمهوری و آغاز دور جدید مذاکرات با طرف غربی را دارند می‌گوید: «اگر اصولگراها بهتر مذاکره می‌کنند، بسم‌الله! ما که بخیل نیستیم، اما اگر در یک انتخابات سالم رقابتی شرکت کنند، انتخاباتی که همه گروه‌های سیاسی در آن کاندیدا داشته باشند.»

به عنوان کسی که از مردادماه ۱۳۹۶ هم عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام شده، اذعان دارد نقش مجمع در کشور کمرنگ شده، هرچند محتاطانه درباره عملکرد آن و اعضای دیگر سخن می‌گوید اما تاکید می‌کند که میزان فعالیت و انگیزه اعضای مجمع برای فعالیت به‌مدیریت آن ارتباط دارد و هر مقدار کار از آنها خواسته شود، آنها هم وقت کافی می‌گذارند. مشروح گفت‌وگوی خبرگزاری خبرآنلاین با سیدمحمد صدر را در ادامه بخوانید:

♦ **آقای صدر! نظر شما در باره نقش شعارهای دیپلماسی و تاثیر آن در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ چیست؟ به ویژه با توجه به اینکه نتیجه انتخابات آمریکا مشخص شده و زمزمه‌های زیادی از لوی تحریم‌ها و احتمال انجام مذاکره شنیده می‌شود؛ فکر می‌کنید مجموع این شرایط چقدر در نتیجه انتخابات ایران موثر است؟**
یکی از مطالبی که من همیشه به آن اشاره کردم و به اهمیت آن معتقد هستم این است که سیاست خارجی ادامه سیاست داخلی است و هماهنگی میان سیاست داخلی و سیاست خارجی موجب موقعیت دولت می‌شود (چه دولت مستقر و چه دولتی که قرار است در آینده با انتخابات روی کار آید)؛ واقعیت این است که دولت اصلاحات آقای خاتمی موفق‌ترین دولت بعد از انقلاب چه در سیاست داخلی و چه در سیاست خارجی بود، یعنی در آن شرایط هم موقعیت سیاست داخلی ما هم موقعیت سیاست خارجی ما خوب بود.

آن زمان بود که موقعیت ایران در جامعه بین الملل ارتقا یافت و پیشرفت کرد چون دولت اصلاحات در داخل، سیاست توسعه سیاسی، فرهنگی، اقتصادی و به عبارتی توسعه همه جانبه در پیش گرفته بود و شعار آن در سیاست خارجی هم تشنج زدایی و اعتمادسازی با دولت‌های خارجی بود. مجموعه این دوسبب موقعیت در داخل و خارج کشور شد. شما نمی‌توانید در سیاست خارجی شعار تشنج زدایی و اعتماد سازی و تعامل با کشورهای دیگر را مطرح کنید در حالی که در داخل کشور آنطور که باید و شاید، فضا باز نباشد؛ مثلا احزاب آزاد نباشند و روزنامه ها آنطور که باید نتوانند مطلب بنویسند. خلاصه اینکه یک محیط بسته باشد؛ یعنی حتی اگر بخواهید در سیاست خارجی هم تعامل را دنبال کنید زمانی که کشورها ی دیگر ببینند شما در داخل با مردم خودتان آنطور که باید، رفتار مناسب ندارید و آزادی های سیاسی و اجتماعی و فرهنگی را در داخل رعایت نمی‌کنید، آن شعار خار جی هم پذیرفته نمی‌شود؛ بنابراین وقتی شعارهای سیاست خارجی و عمل سیاست خارجی به نتیجه می‌رسد که در داخل هم شعارهایی مطرح باشد که مؤید آن قضایا در داخل کشور است.

مردم ما گر چه به روابط خارجی و منزوی نبودن کشور در جامعه بین الملل فکر می‌کنند اما اول به داخل نگاه می‌کنند که ببینند آیا دولت رویکرد امنیتی دارد، رویکرد سیاسی یا رویکرد فرهنگی؟ یک دولت می‌تواند در داخل رویکرد فرهنگی، سیاسی یا رویکرد امنیتی داشته باشد، رویکرد فرهنگی رویکرد خوشبینانه است یعنی دولت به مردم با نگاه مثبت نگاه می‌کند، رویکرد سیاسی رویکرد واقع بینانه است، یعنی واقعیت هایی که وجود دارد را می‌بیند و رویکرد امنیتی رویکرد بدبینانه است، یعنی همه را بد و جاسوس و خلاف کار می‌بیند.

دولتی موفق خواهد بود که در سیاست داخلی رویکرد فرهنگی و در سیاست خارجی رویکرد سیاسی و امنیتی داشته باشد. اگر اینها را با هم جمع کنیم یک دولت می‌تواند موفق باشد و طبیعتا شعارهایی هم که در زمان انتخابات مطرح می‌کنند اگر این ویژگی هایی که عرض کردم را داشته باشند طبیعتا می‌توانند هم در داخل، نظر مردم به جلب کند و هم در ارتباط با کشورها ی خارجی یک روابط خوبی را در آینده بشارت دهد.

محمد صدر:

نقش مجمع تشخیص مصلحت نظام در کشور کمرنگ شده است

جمهوری اسلامی افزایش پیدا می‌کند و این در شرایط فعلی بسیار مهم است چون دشمنان جمهوری اسلامی خصوصا اسرائیل و آمریکا و بعضی از کشورهای منطقه دنبال این هستند که بگویند مردم ایران دیگر آن علاقه‌ای که اول انقلاب به جمهوری اسلامی داشتند را دیگر ندارند و این توطئه فقط با یک انتخابات پر شور و با حضور اکثریت مردم ایران خنثی و باعث می‌شود آنها این خیال باطل را از ذهنشان بیرون کنند و ببینند که مردم همچنان به جمهوری اسلامی، ایران و کشورشان پایبند و علاقه مند هستند و نظام جمهوری اسلامی را با تمام وجود می‌خواهند و آن را حفظ می‌کنند.

امیدوارم رفتار شورای نگهبان تغییر کند

♦ **فکر می‌کنید احتمال تغییر رفتار شورای نگهبان وجود دارد؟**

من امیدوارم که تغییر رفتار وجود داشته باشد چون واقعا منافع کشور، مردم و جمهوری اسلامی و منافع اسلام حکم می‌کند که ما یک انتخابات با حضور اکثریت مردم داشته باشیم، انتخاباتی می‌تواند پر شور و با حضور اکثریت مردم باشد که رقابتی شود، یعنی گروه‌های سیاسی مختلف کاندیدا داشته باشند، در چنین شرایطی ما یک انتخابات قابل قبول داریم که سبب حفظ امنیت ایران و جمهوری اسلامی می‌شود.

ظریف برای کاندیداشندن خیلی جدی است

♦ **نظر شما درباره احتمال کاندیداتوری آقای ظریف چیست؟**

من قبلا هم گفتم که آقای ظریف پایگاه رای خوبی دارد یعنی از بیشتر دوستانی که این روزها اسمشان مطرح است پایگاه رای بهتری دارد اما خود ایشان در نیامدن خیلی جدی است و حتما ولی می‌تواند یکی از کاندیداها باشد.

کاندیداتوری خاتمی در انتخابات ۱۴۰۰ یک شوخی است

♦ **شنیده‌هایی در باره احتمال کاندیداتوری آقای خاتمی در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ مطرح است. این موضوع را به عنوان یکی از نزدیکان ایشان تایید می‌کنید و آیا این احتمال وجود دارد؟**

این یک شوخی است. آقای خاتمی این موضع را خیلی جدی نفی می‌کند. من یک نظر خاص در این زمینه دارم که قبلا هم گفته ام؛ کسی که ۸ سال رئیس جمهور بود دیگر معنا ندارد که دوباره به عنوان کاندیدا مطرح شود، خودش ایشان هم خیلی مخالف است.

برداشت من از صورت مذاکرات خبرگان قانون اساسی این است که کسی که ۸ سال رئیس جمهور بود دیگر نباید بیاید، البته نظر شورای نگهبان این نیست، اما تا آنجایی که من به خاطر دارم کسی می‌تواند ۳ دور رئیس جمهور شود که ۴ سال باشد و ۴ سال نباشد و دوباره ۴ سال باشد و ۴ سال نباشد و بعد از آن می‌تواند برای ۴ سال سوم کاندیدا شود اما کسی که ۸ سال رئیس جمهور بود دیگر نباید باشد و این چه به لحاظ حقوقی و قانونی و چه به لحاظ سیاسی مطرح است.

به همین دلیل آن زمانی که بعضی از افراد دور سوم ریاست جمهوری آقای هاشمی را مطرح می‌کردند من مخالفت کردم و همینطور برای آقای احمدی نژاد هم مخالف بودم. اکنون هم مخالف آمدن آقای خاتمی هستم هر چند خود ایشان هم خیلی جدی این موضوع را رد می‌کند و همانطور که عرض کردم یک شوخی است.

خاتمی هم نمی‌داند چه کسی کاندیدای اصلاح‌طلبان خواهد بود

♦ **به نظر شما کدام یک از چهره های اصلاح طلب که الان نامشان به عنوان گزینه مطرح است ظرفیت و قابلیت ریاست جمهوری دارد؟**

وقتی می‌گوییم اصلاح طلبان یعنی یک جبهه و یک جبهه یعنی احزاب و گروه ها و شاخه های مختلف؛ طبیعی است که هر کدام از اینها یک کاندیدا دارند و برای همین الان یک نفر کاندیدا مطرح نیست و حداقل ۵ تا ۶ نفری هستند. خیلی طبیعی است که در نهایت به یک نفر می‌رسند اما اینکه آن یک نفر کیست را الان نه من می‌دانم و نه آقای خاتمی.

♦ **آقای صدر! به عنوان یکی از اعضای مجمع تشخیص مصلحت نظام توضیحی درباره شرایط مجمع بدهید. به نظر می‌رسد نقش مجمع و فعالیت آن در مجموعه کشور کمرنگ شده است. نظر شما چیست؟**

بله، مدت ها بود که مجمع جلسه نداشت یعنی شورای مجمع شاید حدود یک ماه و نیم جلسه ای نداشت، اینکه دلیل آن کرونا و احساس خطر است چون اکثر اسن ها بالا است یا دلایل دیگری دارد را نمی‌دانم چون من همیشه سعی می‌کنم وقتی سؤالی از من می‌شود چیزهایی که می‌دانم را بگویم؛ البته چهارشنبه دو هفته پیش بعد از مدتها یک جلسه نیمه مجازی تشکیل و بحث هایی مطرح شد اما این تصور که آنگونه که باید با توجه به اهمیتی که مجمع تشخیص مصلحت نظام دارد فعال باشد، من هم این نظر را دارم که اینگونه نیست یعنی فکر می‌کنم که در این شرایط حساسی که کشور در آن قرار دارد نیاز است که مجمع فعالیت بیشتری داشته باشد البته من این تذکر را در جلسه شورای مجمع هم دادم و گفتم که باید بیشتر حضور داشته‌باشیم.

مجمع تشخیص باید نقش فعال تری داشته باشد اما...

♦ **فکر می‌کنید این شرایط بعد از فوت آقای هاشمی و با تغییرات روسا در مجمع ایجاد شد یا اعضا خودشان شرایطی جدا را کرونا دارند که این موقعیت به وجود آمده است؟**

من در زمان آقای هاشمی نبودم و نمی‌دانم آن موقع شرایط چگونه بوده است و چون نمی‌دانم اظهار نظر نمی‌کنم اما اکنون از نظر من شرایط مجمع تشخیص مصلحت نظام ایده آل نیست چون مجمع جایگاه بالایی دارد؛ مجمع فوق قانون است، فوق مجلس و فوق دولت است، زمانی که چنین جایگاهی دارد یعنی تمام مسائل مهم مملکت به گونه ای به طرف آن می‌آید و برای همین باید حضور فعال تری داشته باشد که فعلا متأسفانه ندارد.

جلسه کمسیون سیاسی، دفاعی و امنیتی سه ماه تشکیل نشده است

♦ **وضعیت جلسات کمیسیون های تخصصی اکنون چگونه است؟ تشکیل جلسه می‌دهند؟**

بعضی از کمیسیون های آن تشکیل می‌شود اما کمیسیون سیاسی، دفاعی و امنیتی که بنده عضو آن هستم متأسفانه مدت طولانی است که جلسه ای نداشته است.

♦ **بعد از شیوع و بروس کرونا یا قبل از آن؟**

فکر می‌کنم سه ماهی است که جلسه نداشتیم.

♦ **رئیس ونایب رئیس کمیسیون اقتصادی الان چه کسانی هستند؟ اگر اشتباه نکنم پیش از این نائب رئیس آقای قالیباف بودند.**

بله. البته مثل اینکه عوض شده اند. من چون عضو آن نیستم دقیقا نمی‌دانم.

♦ **آقای قالیباف مگر پیشینه کار اقتصادی داشتند که نائب رئیس کمیسیون اقتصادی بودند؟**

انگیزه اعضای مجمع برای فعالیت به مدیریت آن ارتباط دارد

♦ **در مجموع به نظر شما اعضای فعلی مجمع تشخیص وقت کافی برای آن می‌گذارند؟ این چقدر برای اعضا اولویت دارد؟**

هر کدام از اعضا عضو یک یا دو کمیسیون هستند و در جلسات شورای مجمع که به اصطلاح صحن مجمع است شرکت می‌کنند اما من فکر می‌کنم فعالیت اعضا و انگیزه برای فعالیت بیشتر، به مدیریت ارتباط دارد که طبیعتا هر مقدار کار از آنها خواسته شود، آنها هم وقت کافی می‌گذارند و من دقیق نمی‌توانم در این مورد چیزی بگویم.

نکته

فصل جدید جبهه پایداری در دوران دبیرکلی صادق محصولی؛

بازگشت جبهه پایداری به احمدی نژاد؟

پایداری‌ها جنجالی‌ترین انتخابات درون حزبی را برگزار کردند. انتخاباتی که در نتیجه آن «مرتضی آقاآهرانی» دبیرکل یک دهه این حزب کنار گذاشته شد و «صادق محصولی» مرد پشت پرده این جریان به عنوان دبیرکل انتخاب شد. تصمیماتی که حکایت از شروع یک فصل جدید در جبهه پایداری دارد.

صحت از اتحاد و ائتلاف که می‌شود صدای ساز ناکوک آنها هم بلند می‌شود و آغند این نوای ناهماهنگ در بزنگاه‌های مختلف، خود را به رخ کشیده است که در بین جناح راست به «جبه شلوغ کن‌ها» معروف شده‌اند. «جبهه پایداری» که چند صباحی است به «حزب پایداری» تغییرنام داده تا طبق آخرین اصلاحات قانون احزاب مجوز فعالیت داشته باشد باز هم حاشیه‌ساز شد و در مرکز توجهات قرار گرفت. البته این حواشی نه ربطی به میز مذاکرات اصولگرایی دارد نه ناشی از شلوغ کاری‌ها و انتقادات تند و تیز این جریان است.

درحالی که تا انتخابات ۱۴۰۰ چند ماهی زمان باقی مانده است و دوباره حرف و حدیث‌ها حول محور مخالفت «جبهه پایداری» یا همان «حزب پایداری» با شورای ائتلاف و جامعه روحانیت مبارز شدت و حدت پیدا کرده است، پایداری‌ها جنجالی‌ترین انتخابات درون حزبی را برگزار کردند. انتخاباتی که در نتیجه آن «مرتضی آقاآهرانی» دبیرکل یک دهه این حزب کنار گذاشته شد و «صادق محصولی» مرد پشت پرده این جریان به عنوان دبیرکل انتخاب شد. درواقع پایداری‌ها با این انتخاب از یک سو «محصولی» را از پستوی سیاست‌ورزی این حزب به‌روی صحنه کشاندند و از سوی دیگر با انتخاب «آقاآهرانی» به عنوان رئیس شورای مرکزی خواب‌های تازه برای دبیرکل سابق خود دیده‌اند؛ هر چه هست این تصمیمات حکایتی از شروع یک فصل جدید در جبهه پایداری دارد.

♦ **دبیرکلی آقای پولدار**

«اصولگرایان باید یک نفر پولدار هم داشته باشند تا از آنها حمایت کند تا بتوانند رای بیاورند!» این جمله‌ای است که ۱۲ سال پیش روح‌الله حسینیان نماینده وقت تهران درباره «صادق محصولی» بیان کرد. البته تنها وصف «پولدار بودن» نبود که نام او را بر سر زبان‌ها انداخت بلکه «پدرخوانده» و «مرد پشت پرده» بیشتر از هر صفت دیگری در کنار نامش شناخته شد تا آنجا که همین یکی دو ماه پیش آقاآهرانی درباره او گفت: «پس از آن که جبهه پایداری اقدام به برگزاری جلسات وفای کرد، متوجه شدم که بعضی از عزیزان به آقای محصولی و سایرین، واژه ناروی پدرخوانده را نسبت داده‌اند که من مواجهه‌هایی از این دست ونسبت‌دانن چنین توصیفاتی به ایشان را خلاف اخلاق و تقوای سیاسی می‌دانم.» جمله‌ای که بیشتر از هر زمان دیگری نشان از نقش و نفوذ محصولی در جبهه پایداری و حرکت‌های چراغ خاموش او دارد.

♦ **از حلقه ارومیه تا حلقه وزرا**

صادق محصولی ۶۱ ساله و متولد ارومیه است؛ لیسانس مهندسی عمران و فوق لیسانس مدیریت بازرگانی دارد. وی فعالیت خود را در جهاد سازندگی آغاز کرد. سال ۵۹ وقتی با دستور آیت‌الله مهدوی کنی (وزیر کشور وقت) برای برقراری امنیت مناطق نازارم شمال غرب، راهی رازگاه خود یعنی ارومیه می‌شود اولین جرقه‌های آشنایی هم با احمدی نژاد در همان زمان زده می‌شود. پس از حدود یک‌سال حضور «صادق محصولی» در این استان، وی علاوه بر فرمانداری ارومیه، فرماندهی منطقه ۵ سپاه – که استان های آذربایجان غربی، شرقی و اردبیل را شامل می‌شد؛ در همان زمان «محمود احمدی نژاد» بخشدار ماکو و سپس فرماندار خوی می‌شود، «مجتبی نمره هاشمی» به معاون استانداری آذربایجان می‌رسد، پرویز فتاح حکم قائم مقامی فرماندهی لشکر ویژه سپاه پاسداران آذربایجان غربی را در دست می‌گیرد، حسین طاهری نیز استانداری آذربایجان غربی منصوب می‌شود، محمد علی آبادی مسئولیت اداره راه قفس را در دست می‌گیرد و مشایخی که از نیروهای سپاه تنکابن است؛ ارتباط این افراد با یکدیگر آغند نزدیک می‌شود که به «حلقه ارومیه‌ای ها» معروف می‌شوند و تا مدت‌هایی یعنی تا پایان دولت محمود احمدی نژاد این رابطه تنگاتنگ به قوت خود استوار می‌ماند. در سال ۱۳۸۴ برای پست وزارت نفت به مجلس هفتم معرفی شد ولی در نهایت با مخالفت نمایندگان وقت مجلس قبل از رای گیری برای رای اعتماد، انصراف داد. در آبان ۱۳۸۷، او برای تصدی پست وزارت کشور پس از استیضاح و برکناری علی کردان به مجلس معرفی شد و با اکثریت آرا به حلقه وزرین احمدی نژاد ملحق شد. هر چند محصولی در دولت دوم به سمت خود به عنوان وزیر کشور ابقا نشد اما سرانجام در روز ۲۱ آبان ۱۳۸۸ به رای نایبونی مجلس هشتم به عنوان وزیر راه و تأمین اجتماعی انتخاب شد.

♦ **رجعت پایداری به احمدی نژاد؟**

حلقه ارومیه ای آن روزها، هنوز هم خاطره خوش احمدی نژاد را در ذهن خود یکد می‌کشند؛ تنها کاندیدایی که توانست این میان این حلقه خود را به خیابان پاستور برساند. هر چند آخر داستان دولت آبادگران خوب تمام نشد اما همچنان پایداری‌ها بدشان نمی‌آید احمدی نژاد دوباره سکان قوه مجریه را به دست بگیرد. «ما هر کسی را، تا مادامی که در مسیر اسلام کار می‌کند، حمایت می‌کنیم؛ طرفداری‌اش می‌کنیم؛ هر وقت منحرف شد ما هم از او جدا می‌شویم.» این همان جمله معروفی است که پدر معنوی جبهه پایداری درباره محمود احمدی نژاد به زبان آورد، جمله‌ای که هر چند در آن مقطع به معنای برائت از رئیس دولت نهم و دهم تعبیر شد اما می‌تواند در زمانی دیگر به معنای رجعت تعبیر شود.

موضوعی که حالا با انتخاب صادق محصولی به عنوان دبیرکل پیشرفت از گذشته پررنگ می‌شود. هر چه باشد صادق محصولی رفیق گرمابه و گلستان احمدی نژاد محسوب می‌شود و هر چند در برخی اظهار نظر‌ها انتقاداتی نسبت به رئیس دولت نهم و دهم مطرح کرده اما هیچ‌گاه این انتقادات در حدی نبود که آن را بتوان به معنای پاره شدن پیوند قدیم در جبهه پایداری تکه در تکه تعبیر کرد. حالا وقتی جبهه پایداری به صادق محصولی و دبیرکلی او اقبال خوش نشان می‌دهد این احتمال چندان دور از ذهن نیست که شاید این جریان علاوه بر بیشتر کرد نفوذ مالی و لابی گری محصولی از ارتباط و روابط او با محمود احمدی نژاد بهره بگیرد تا بار دیگر در برابر گزینه شورای ائتلاف اصولگرایان فردی را به میدان بیاورد که شانس پیروزی‌اش می‌تواند خواب راحت را در خیمه اصولگرایان حرام کند.

♦ **نقش جدید آقاآهرانی در جبهه پایداری**

مرتضی آقاآهرانی و استاد اخلاق دولت محمد احمدی نژاد بعد از یک دوره دوباره بر کرسی نمایندگی در مجلس یازدهم تکیه کرده است؛ البته تنها ظهور و بروز آقاآهرانی در مجلس یازدهم شایهتی با ادوار گذشته ندارد؛ نه دیگر خبری از آن رفت و آمدها است و نه دیگر از آن اظهار نظر‌ها سراغی می‌توان گرفت؛ به نظر می‌رسد هر چه بیشتر می‌گذرد دایره اثرگذاری ار پارلمانی‌اش نیز از قدرت و حشمت گذشته فاصله می‌گیرد و همین موضوع دلخوارانه در کنار گذاشتن او از دبیرکلی جبهه پایداری را بیشتر می‌کند و این گمانه را تقویت می‌کند که احتمالا این انتخاب می‌تواند نشانی از کاسته شدن قدرت نفوذ آقاآهرانی در میان اعضای جبهه پایداری باشد.

هر چند این یکی از احتمالاتی است که درباره این جریان و رفتارهای احتمالی‌اش در آینده مطرح می‌شود اما همه آن نیست موضوع دیگری که شاید به واقعیت هم نزدیک‌تر باشد مربوط به خبری است که چندی پیش فضای رسانه‌ای را پر کرده بود و آن بستری بود آیت‌الله مصباح یزدی به عنوان پدر معنوی جبهه پایداری در بیمارستان خود مشغول است که حتی خود آقاآهرانی در تویترش به آن اشاره کرد و از مردم و هواداران آیت‌الله مصباح خواست تا برای سلامتی او دعا کنند. هر چند آیت‌الله مصباح یزدی سلامت خود را به دست آورد اما نگرانی‌ها را در دل اهالی جبهه پایداری باقی گذاشت؛ حالا به نظر می‌رسد انتخاب مرتضی آقاآهرانی به عنوان رئیس شورای مرکزی راهی از همین نگرانی‌ها باشد درواقع محصولی به عنوان فردی پرنفوذ در میان اعضای جبهه پایداری جایگزین مرتضی آقاآهرانی شده است تا استاد اخلاقی این جریان شایستگی فراتر از دبیرکل بودن پیدا کند.

♦ **دور تند تا انتخابات**

با همه این تفاسیر به نظر می‌رسد جبهه پایداری عزمش را جزم کرده تا از تحركات شورای ائتلاف و جامعه روحانیت مبارز چنین عقب‌نماند و در همین راستا فعالیتش را بر روی دور تند آغاز کرده است؛ پایداری‌ها خوب می‌دانند که اصولگرایان سنتی و حتی بخشی از نواصولگرایان چندان دل خوشی از آنها ندارند و بدشان نمی‌آید در جریان انتخابات ۱۴۰۰ آنها را جا بگذازند برای همین تا تغییرات بازیهنگام دامن گیرشان نشده است تیغ اصلاح را به تن خود زدن حال باید دید بازی جدید «جبه شلوغ کن‌ها» به چه سمت و سویی خواهد رفت.

