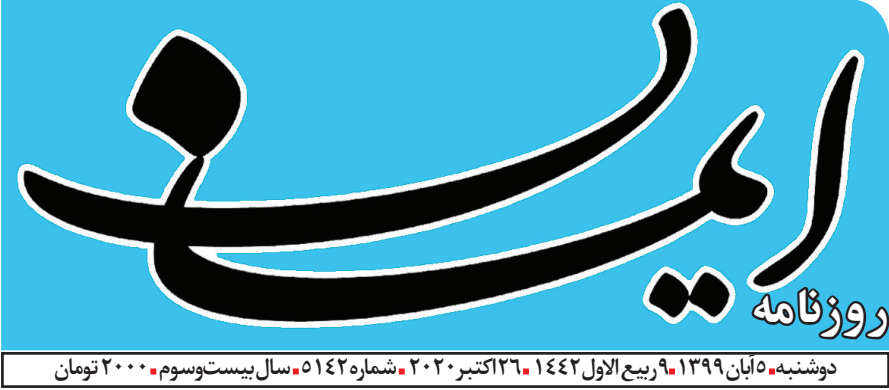




هشدار رئیس پلیس فتای استان قم؛

فریب ثبت نام لاتاری را نخورید

رئیس پلیس فتا استان قم با اشاره به آغاز فعالیت کلاهبرداران در سایت‌ها و شبکه‌های اجتماعی با عنوان ثبت نام لاتاری، بین مهرماه تا آبان ماه، کلاهبرداری از طریق ثبت نام لاتاری به نسبت به سرقت اطلاعات بانکی شهروندان با این روش سرعت گسترش یافته ومجرمان سایبری بااین عنوان اقدام به

معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش قم مطرح کرد:

سرانه ورزشی مدارس قم بالاتر از میانگین کشوری

دادستان عمومی و انقلاب قم اعلام کرد:

حمایت ویژه از محجورین و کودکان بدسرپرست

دادستان عمومی و انقلاب قم از حمایت همه‌جانبه شعبه سرپرستی دادرسرای قم از محجورین خبر داد و گفت: در سال‌های اخیر اقدامات مؤثری در حمایت از محجورین و

معاون نهضت سوادآموزی قم اعلام کرد؛

جزئیات طرح سوادآموزی به شیوه خودآموز

سرمقاله

نقش آفرینی تربیون‌ها در فرهنگ عمومی



سینهبه‌البن‌جلوشی*

رسول مکرم اسلام (ص) می فرماید: مردم به زامعداران خود شبیه تیزند تا به پدران خود، این سخن موید اهمیت تأثیرگذاری مشی و سلوک مدیران جامعه در تربیت اجتماعی انسان هاست و از طرفی اختصاص تأثیرگذاری به یک شخصیت یا یک مدیر ارشد هم چندان قابل اثبات نیست، امروز حاکمیت در جوامع انسانی مجموعه‌وسبستی است که عملکرد آن بر تمام ارکان اجتماع و رفتار و کنش های انسانی تأثیر می گذارد، شاید بتوان مدعی شد از تأثیرگذارترین نهادهای اجتماعی حاکم بر روابط انسان ها، قانون‌و قانون گذاران هستند. اگر در پی قانون‌مند نمودن جامعه‌هستیم باید قانونگذاران جامع الاطرافی داشته باشیم، ورود و حضور فرهیختگانی که با منافع ملی کشور اشنایی کامل دارند و از حداکثر عقلانیت بر خور دارند می توانند در ایجاد قوانین کارآمد و اجرایی نقش مؤثری ایفا کنند.

تربییون هایی که افکار عمومی را جهت می دهند و در ایجاد فرهنگ عمومی و بستر سازی هنجارهای اجتماعی، سهم‌بزرگایی دارند، باید تحت‌مرقبت‌های‌ویژه قرار گیرند، در طول سال ها و ادوار مختلف از مشی بزرگان دین و فقیهان همواره توصیه به رعایت و حفظ وحدت در جامعه اسلامی و پرهیز از تفرقه و اختلاف افکنی در صدر و اهم موضوعات بوده و توصیه به مدارا با مردم بخصوص با هم

کیشان نیز جزء جدا نشدنی سیره بزرگان دین و اخلاق بوده است.

امروز همه انسان هایی که در قلمرو یک سرزمین و تحت یک پرچم واحد زندگی اجتماعی و سیاسی خاصی را پذیرفته‌اند در تعیین سرنوشت کشور خود محق شناخته می شوند و با داشتن ایده ها و سلیقه های مختلف نمی توان عملکرد واحدی را از آنها انتظار داشت، اما یک حاکمیت قوی با استفاده از بیان مؤثر و آموزش های رسمی و غیر رسمی قادر است قدرت سیاسی، نظامی و اقتصادی خود را به اقتدار ملی تبدیل کند، به نحوی که همه مردم به راحتی اقتدار حکومت را بپذیرند و در سایه آن احساس امنیت کنند. چهره عربان قدرت نه تنها برای مردم وحشتناک و غیرقابل تحمل است بلکه همواره مردم را در معرض لجبازی و مواج به حکومت قرار خواهد داد، هنر حکومتمگران عاقل و مدبر در این است که بتوانند در افکار مردم تحول مثبتی به وجود آورند و آن هم بستگی تام ومستقیمی به عملکردمدیران ونوع سلوک و رفتار سیاسی آنان خواهد داشت. اکثریت مردم همواره دنبال آرامش و پرهیز از تنش هستند اگر در مراجعات روزمره به دستگاه های دولتی و عمومی مورد احترام و تکریم قرار گیرند و حقوق شهروندی آنان به رسمیت شناخته شود، بی تردید در حفظ نظم موجود همراهی و کمک می کنند و اگر در مسیر انجام کارهای خود با بی حرمتی، تنصیب حقوق، بروکراسی های بیهوده و دست و پا گیر و تبعیض در اجرای قوانین مواجه شوند، به تدریج آشفته می شوند و این آشفتهگی ها خود به بستر رشد هیجانات کاذب و شکل گیری اعتراضات خرد و کلان بر علیه حکومت‌مبدل خواهندشد. تربیون های مختلف در سطح جامعه، در آستانه هفته وحدت (میلاد رسول گرامی اسلام (ص) و بینیانگذار مکتب جعفری) می توانند نقش آفرین و منادی وحدت وهمبستگی مردم باشند. بنابراین می بایست از طرح موضوعات اختلافی و ایجاد تنش و شوق دادن کشور به سمت دو قطبی شدن پرهیز نمایند. تربیون صداسیما و شبکه های متعدد آن، رسانه ها و شبکه های مجازی، نماز جمعه و شبکه گسترده آن در سراسر کشور، مدارس، دانشگاه ها، سازمان های فرهنگی و تبلیغاتی کشور همه و همه صرفا در جهت رعایت حقوق فرهنگ و چارچوب های اعتقادی و اخلاقی جامعه باید بیش از گذشته برنامه ریزی و تلاش کنند، زبان انتقاد و امر به معروف ونهی از منکر خالی از کینه توزی، کنایه و طعنه است زیرا امر به معروف ونهی از منکر یک فریضه الهی مشابه نماز است و باید به قصد قربت الهی صورت گیرد نه ایجاد عداوت و خبودسری ها، هیچ عبادتی بدون نیت خالص و بدون قصد تقرب الیّی ارزشمند نمی شود و به مقصد حقیقی اش نمی رسد، چهره های سیاسی و نمایندگان که این روزها اختلافات سیاسی، جناحی و حتی کارشناسی را دستمایه تفرقه و دو قطبی کردن کشور و مردم قرار می دهند، اگر دغدغه اجرای دستورات دین خدا و ترویج دینداری در میان مردم را دارند مراقب و به هوش باشند که ناگاه در دام نفوذی ها یافتند، همیشه نفوذی ها تشن بیار معرکه هستند و حیات آنها در فضای تفرقه و اختلاف تضمین می شود.

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم خبر داد:

استان قم پیشرو در طرح اقدام ملی مسکن

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم گفت: استان قم در حوزه تأیید متقاضیان، واریز وجه و تأمین زمین در طرح اقدام ملی جزو استان های پیشتاز و پیشرو محسوب می شود. حسن صبوری ضمن اعلام خبر فوق افزود: در محدوده پردیسان قم، ۳۱ هکتار از اراضی در قالب ۸ پروژه به طرح اقدام ملی مسکن اختصاص داده شده است و امیدواریم هرچه سریع تر تمامی پروژه ها به مرحله اجرایی و پیشرفت فیزیکی مناسب برسند. وی اظهار داشت: زمان تحویل پروژه از شروع تا اتمام حدود دوسال زمان پیش بینی می شود که پروژه



مدیر شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه قم:

محدودیتی در توزیع گاز مایع وجود ندارد

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه قم گفت: محدودیتی در توزیع گاز مایع برای افراد و خانوار های مشمول مصرف این حامل انرژی در قم وجود ندارد. سید محمود طاهری افزود: با توجه به آغاز فصل سرما و افزایش تقاضا برای استفاده از گاز مایع، شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه قم در راستای ایجاد شرایط دسترسی آسان احاد جامعه، نسبت به تأمین حامل های انرژی از پالایشگاه ها، انبارهای نفت و خطوط لوله اقدام نموده است. وی اضافه کرد: منازل، صنوف و مشاغلی که به

رهبر انقلاب اسلامی در دیدار اعضای ستاه ملی مقابله با کرونا؛

هنگ حرمت رئیسی جمهور غلط بود

باید حرمت مسئولان کشور حفظ شود

انتخاب تصمیمات قاطع درباره «کرونا»



مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم:

۱۲ هزار بسته معیشتی توسط اوقاف قم توزیع شده است

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم گفت: در پنج مرحله رزمایش مواسات و همدلی مومنانه توسط اوقاف استان قم اجرایی شده که در آن ۱۲ هزار بسته معیشتی بین نیازمندان توزیع شده است. حجت الاسلام والمسلمین عباس اسکندری ظهر روز پنجشنبه پنجمین مرحله رزمایش بزرگ مواسات و همدلی اوقاف استان قم با عنوان «احسان ماندگار»، اظهار کرد: با توجه به وضعیت اقتصادی کشور و همچنین شیوع کرونا که معیشت بسیاری را تحت تأثیر قرار داده، اوقاف استان قم تاکنون پنج مرحله توزیع بسته های معیشتی را در دستور کار قرار داده است. وی افزود: در مرحله

رئیس اتاق بازرگانی استان قم خواستار شد

اختصاص کامل ارز حاصل از صادرات به صادر کنندگان

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع معادن و کشاورزی استان از کاهش ۳۰ درصدی صادرات در کشور و ۱۷ درصدی در قم خبر داد و گفت: با توجه به این شرایط پیشنهاد اعضا، اختصاص کامل ارز حاصل از صادرات به صادر کنندگان است تا صادرات افزایش یابد. ابوالفضل خاکی در سی و هشتمین جلسه شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی که ز به ریاست استاندار برگزار شد باز گرداندن ارز حاصل از صادرات را یکی از مشکلات عمده صادر کنندگان دانست و گفت: با توجه به مشکلات انتقال ارز به کشور، ضروری است به جای اختصاص ۵۰ درصد

به همت اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم آغاز شد؛

توزیع ۳ هزار بسته معیشتی بین نیازمندان تحت عنوان «احسان ماندگار»

مرحله رزمایش مواسات و همدلی مومنانه توسط اوقاف استان قم اجرایی شده که در آن ۱۲ هزار بسته معیشتی بین نیازمندان توزیع شده است.

حجت الاسلام والمسلمین عباس اسکندری اظهار کرد: با توجه به وضعیت اقتصادی کشور و همچنین شیوع کرونا که معیشت بسیاری را تحت تأثیر قرار داده، اوقاف استان قم تاکنون پنج مرحله توزیع بسته های معیشتی را در دستور کار قرار داده است.

وی افزود: در مرحله نخست همزمان با نوروز اسمال، در مرحله دوم در ماه رمضان، در حله سوم و چهارم در ماه های محرم و صفر و در مرحله پنجم در دهه وقف اجرایی شده است. مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم با بیان اینکه در هر مرحله حدوداً ۳ هزار بسته معیشتی در بین نیازمندان توزیع شده است گفت: منابع تأمین این طرح از محل عواید موقوفات بوده است.

وی ادامه داد: شاید این بسته ها مشکلات عمده اقتصادی را حل نشاند ولی از نظر معنوی و روانی، تأثیر بسزایی دارد و نیازمندان می بینند که وقف برکت فراوانی داشته و در حد بضاعت موقوفات و سازمان اوقاف، اقداماتی برای آنها انجام شده است.

اسکندری با اشاره به فعالیت مراکز افق در بقاع متبر که شاخص عنوان کرد: این مراکز شعاع پیرامونی همان بقعه را زیر پوشش دارند ولی اگر امکانات به اندازه کافی باشد، دیگر مناطق هم پوشش داده می شوند.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم، بیکاران، مستاجران و بیماران نیازمند و بیماران صعب العلاج را سه گروه دارای اولویت در کمک رسانی دانست و تصریح کرد: البته کمک ها منحصر به این گروه ها نیست.

وی خاطرنشان کرد: با توجه به نیت واقفان و همچنین موقوفات عامی که در اختیار داریم، کمک رسانی به گروه های هدف را در دستور کار قرار داده ایم البته این کمک ها فقط مربوط به توزیع بسته های غذایی نیست بلکه تأمین دارو و درمان نیازمندان هم در اولویت قرار دارد همچنین آزادی زندانیان جرایم غیر عمد هم از محل عواید موقوفات انجام می شود.

اسکندری با اشاره به بخشش اجاره موقوفات تجاری که از بیماری کرونا آسیب دیده اند طی سه ماه ابتدایی شیوع کرونا گفت: این کار با دستور نماینده ولی فقیه و رئیس سازمان اوقاف صورت گرفت زیرا شیوع کرونا کسب و کار را به شدت تحت تأثیر قرار داده است.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم بیان کرد: آنچه در توان داریم وارد میدان کرده ایم و از هیچ امکانی دریغ نکرده ایم.

گفتنی است در این مرحله از رزمایش مواسات و همدلی، ۳ هزار بسته معیشتی از محل عواید موقوفات و تبرکات امامزادگان استان قم تهیه شده است.

شناسایی نیازمندان زیر پوشش این طرح پیش از این توسط مراکز افق بقاع متبر که شاخص انجام شده و عوامل اجرایی بقاع متبر که کار توزیع بسته ها را انجام می دهند.



جعفر (ع) گفت: ایشان وقتی پرسش و پاسخ های مردم از دخترشان فاطمه معصومه (س) را می شنوند، می فرمایند پدرت به فدایت باد، جمله ای که فقط پیامبر اکرم (ص) در مورد حضرت زهر (ا س) بکار برده بودند.

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب در استان قم افزود: بوندوختی در زمان حیات پدر بزرگوارشان، وقتی ایشان در منزل حضور نداشتند، پاسخگوی سوالات مراجعان بودند، دختری نوجوان که کمتر کسی می توانست این کمال و درجه را باور کند.

وی ادامه داد: ایشان در سن جوانی و در شهر قم وفات یافتند و شهر قم به برکت وجود ایشان، مرکز فقه و فقهات شد.

شیعیان و دوستداران اهل بیت عصمت و طهارت بوده است.

محمدی عراقی با اشاره به اعتقاد عمیق و محبت قلبی مردم ایران به امامزادگان گفت: باید بتوانیم این محبت و نیت پاک و صادقانه مردم را در مسیر درست هدایت کنیم و بقاع متبر که را به قطب فرهنگی تبدیل کنیم، امر مهمی که رهبر معظم انقلاب هم نسبت به آن تأکید داشته و دارند.

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب در استان قم افزود: آستان مقدس حضرت فاطمه معصوم (س) به عنوان مهمترین قطب مذهبی قم و یکی از مهمترین مراکز زیارتی کشور، از دیرباز محل مراجعه، اثر آرائی از اقصای نقاط جهان است، این بانوی بزرگوار دارای علم و کمال فراوانی بودند و حتی در زمان حیات پدر بزرگوارشان، وقتی ایشان در منزل حضور نداشتند، پاسخگوی سوالات مراجعان بودند، دختری نوجوان که کمتر کسی می توانست این کمال و درجه را باور کند.

وی ادامه داد: ایشان در سن جوانی و در شهر قم وفات یافتند و شهر قم به برکت وجود ایشان، مرکز فقه و فقهات شد.

محمدی عراقی با اشاره به روایتی از امام موسی بن

سلامتی تان را در اولویت قرار دهید؛

علائمی که نشان می دهند از خودتان خوب مراقبت نمی کنید

میکروبیوم سالم تا چه اندازه بر عملکرد ادراکی شان اثر می گذارد. این افراد اینطور می گویند که با تقویت میکروبیوم بدنشان احساس می کنند هوشیارتر، تند و تیزتر و متمرکزتر شده اند و چیزها را بهتر به خاطر می سپارند و کارها را بهتر انجام می دهند. خوردن غذاهای پروبیوتیک می تواند به تعدیل میکروبیوم تان کمک کند.

♦ میل جنسی تان کم است

داشتن مسئولیت ها و مشغله های کاری و خانوادگی می تواند میل و انگیزه جنسی بین زوجین را کاهش دهد. این طبیعی است که میزان تمایلات جنسی شما نوساناتی داشته باشد اما اگر هرگز تمایلی به رابطه جنسی ندارید، پس این احتمال وجود دارد که هورمون های شما مقصر باشند. از پزشکتان بخواهید تا با یک آزمایش و چکاپ، وضعیت هورمون هایتان را بررسی نماید، مثلاً تستوسترون، استرادیول، استریول، پروژسترون و غیره. عدم تعادل هورمون ها می تواند با عوارض جدی تری مرتبط باشد، مثلاً خستگی، افسردگی، افزایش وزن و حتی مشکلات قلبی. یک تست هورمونی مانند یک راهنما عمل می کند و در ۹۹ درصد موارد، این تست ها می توانند علت اصلی را پیدا کنند.

♦ خیلی استرس دارید

استرس مداوم چه مربوط به کار و خانواده باشد و چه مربوط به نگرانی ها و مشکلات جهانی، بر سلامت شما اثر می گذارد. هورمون کورتیزول که هورمون استرس است می تواند به صورت مزمن در سطح بالا بماند، وقتی سطح کورتیزول، متعادل نیست یا بالاتر می تواند باعث شود احساس دمدگی مزاج بودن، مضطرب و افسرده بودن کنید و یا دچار افت عملکرد ادراکی شوید که همگی بر میزان میل جنسی و اعتمادبنفس اثر می گذارند. کورتیزول بالا می تواند باعث شود چربی و التهاب در بدن افزایش پیدا کند و منجر به کاهش اعتمادبنفس، احساس فرسودگی و افت انرژی و مشکلاتی در تندرستی شود. پزشکتان توصیه می کنند حتماً روش مناسبی برای ریلکسیشن خود در نظر بگیرید. استرس چیزی است که می توانید آن را با تکنیک های مؤثر کنترل کنید و کاهش استرس می تواند نقش بسیار مهمی در تقویت سلامت عمومی و کیفیت زندگی داشته باشد.

♦ بیشتر اوقات احساس خواب آلودگی می کنید

شما علاوه بر اینکه باید برای ورزش منظم وقت بگذارید و تابع یک رژیم غذایی سالم باشید، به خواب شبانه تان نیز باید اهمیت دهید، چون مؤلفه ی مهمی در حفظ سلامتی است. بنابراین وقتی شب هارای به خواب رفتن یا خود می جنگید و صبح ها به زور از خواب بیدار می شوید و در طول روز خواب آلود و پریشان هستید، پس حتماً باید این مشکل را توسط یک پزشک بررسی کنید. چون ممکن است دچار آپنه خواب باشید که یک اختلال خواب شایع است که در آن، راه های هوایی بسته شده و سیکل خوابتان را در طول شب مختل می کند. آپنه خواب منجر به افزایش فشارخون، افزایش وزن و بیماری قلبی می شود. خواب برای ریست کردن ساعت درونی تان لازم است. وقتی خوب و کافی می خوابید، بدن شما می تواند طبق الگویی طبیعی، خودش را کاملاً بازسازی کند. با افزایش سن و به هم خوردن برخی از هورمون ها در بدن، کیفیت خواب نیز تحت تأثیر قرار می گیرد و تا حدودی طبیعی است که دچار افت کیفیت و کمیت خواب شوید. اما این مشکل را نباید نادیده بگیرید و با کمک پزشک بررسی کنید که چه چیزی در بدنتان درست عمل نمی کند و با کمک او، الگوی خوابتان را تغییر دهید تا بتوانید به اندازه و کافی بخوابید.

♦ اسپاسم هایی در عضلات پاهای خود دارید

اگر بیشتر ساعات روز را مقابل کامپیوتر و تلویزیون می گذرانید، شاید به این فکر نکنید که چرا گاهی دچار گرفتگی و اسپاسم در عضلات پاهای خود می شوید.



خیلی از کارها و عادت های روزانه ی شما می توانند نشان دهنده ی این باشند که چندان از سلامت خود مراقبت نمی کنید. در این مطلب همراه ما باشید تا ببینید آیا علائم زیر را دارید یا نه و اینکه چگونه می توانید از آن ها پیشگیری کنید. اگر دچار مشکل خاصی در سلامتی تان نیستید پس خوش شانسید؛ اما باز هم می توانید وضعیت سلامت و تندرستی خود را بهتر کنید. در واقع خیلی از کارها و عادت های روزانه ی شما می توانند نشان دهنده ی این باشند که چندان از سلامت خود مراقبت نمی کنید. در این مطلب همراه ما باشید تا ببینید آیا علائم زیر را دارید یا نه و اینکه چگونه می توانید از آن ها پیشگیری کنید.

♦ اغلب دچار مه مغزی هستید

ظاهراً شب خوب خوابیده اید (دست کم اینطور تصور می کنید)، اما صبح با سر حال و با احساس انرژی از خواب بیدار نمی شوید و هنگام بیرون رفتن از خانه، کیف پولتان را جانی می گذارید. فراموشی فقط به افزایش سن مربوط نیست، مه مغزی می تواند با چیزهایی مانند بد خوابی، کمبود خواب و استرس نیز مرتبط باشد اما پزشکان می گویند مه مغزی می تواند علامت مشکل جدی تری هم باشد، مثلاً عدم تعادل هورمونی که بر قدرت ادراک و شناخت اثر می گذارد. خصوصاً در مورد خانم ها، مه مغزی و ابهام فکری می تواند بیانگر اختلال در عملکرد تیروئید باشد. شما باید یک آزمایش خون بدهید که تمام هورمون ها و بیومارکرها یان را بررسی کرده و یک تست تیروئید نیز بررسی شوند تا علت اصلی مه مغزی تان مشخص شود. گهگاه گزگز کردن دست و پا مشکلی ندارد اما اگر دست ها و پاهایتان مدام گزگز می کنند، ممکن است دچار کمبود ویتامین B۱۲ باشید. این عارضه در صورتی که درمان نشود می تواند به آنمی یا کم خونی منجر شود. میکروبیوم داخل بدن شما می تواند بر سایر قسمت های بدنتان اثر بگذارد، بنابراین تغذیه سالم می تواند کمک زیادی به شفافیت ذهنی و قدرت تمرکز تان بکند. بیشتر افراد تعجب می کنند از اینکه می بینند داشتن یک

چگونه کووید ۱۹ می تواند بر پسوریازیس تأثیر بگذارد؟

زندگی با یک بیماری مزمن مانند پسوریازیس در دورانی که یک همه گیری بزرگ به نام کرونا شایع شده، می تواند بسیار چالش برانگیزتر باشد. محققان هر روز، اطلاعات بیشتری در مورد چگونگی تأثیر ویروس کرونا بر بیماری مزمن مختلف می یابند، اما هنوز هم موارد ناشناخته زیادی وجود دارد. در اینجا خطراتی که مبتلایان به پسوریازیس با آن مواجه هستند را شرح می دهیم.

♦ آیا کرونا در کمین مبتلایان به پسوریازیس است؟

متخصصان اطلاعات کافی برای گفتن اینکه آیا مبتلایان به پسوریازیس در مقایسه با بقیه افراد بیشتر در معرض خطر ابتلا به کووید ۱۹ قرار می گیرند را ندارند. طبق گفته بنیاد ملی پسوریازیس، مشخص نیست که آیا داشتن پسوریازیس به طور معناداری خطرات ناشی از ابتلا به کرونا را کاهش می دهد یا شدت بیماری را بیشتر می کند. موضوع شناخته شده این است که افراد مبتلا به پسوریازیس، بیشتر در معرض سایر بیماری های خطرناک مانند بیماری های قلبی عروقی، دیابت، فشار خون و حتی بیماری انسداد ریوی مزمن هستند. چون گلفاند، متخصص پوست و اپیدمیولوژیست می گوید: مامی ما داریم که تمام این بیماری ها، خطر مواجهه با عوارض شدید کووید ۱۹ را بیشتر می کند. اومی افزاید: اگر به عنوان مثال مبتلا به پسوریازیس و فشار خون بالا هستید، یا پسوریازیس و دیابت دارید، توصیه می شود تمام نکات و پروتکل های بهداشتی در برابر عفونت ویروس کرونا را با دقت رعایت کنید به ویژه اگر بیش از ۶۵ سال سن دارید. گلفاند می گوید: من برای بیماران مبتلا به پسوریازیس مانند هر فرد دیگری، اهمیت فاصله اجتماعی، شستن منظم دست ها، ماسک پوشیدن در محیط عمومی و مواردی از این دست را توضیح می دهم. من فکر می کنم کار در خانه، روش خوبی برای محدود کردن خطر ابتلا به کروناست.

♦ کرونا چگونه بر پسوریازیس تأثیر می گذارد؟

اگر چه متخصصان هنوز به طور قطع نمی توانند از چگونگی تأثیر ویروس کرونا بر بدن فرد مبتلا به پسوریازیس بگویند اما گزارش هایی از افراد دارای پسوریازیس که مبتلا به ویروس کرونا شده اند منتشر شده است. گلفاند می گوید: برخی از این گزارش ها از لزوم استفاده از دارویی برای درمان کرونا می گویند که باعث تشدید پسوریازیس می شود. همچنین برخی از اطلاعات اینطور شرح می دهد که افراد مبتلا به کرونا مجبور به قطع داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی بدن خود مانند سیکلوسپورین شدند که این کار باعث تشدید بیماری پسوریازیس در آنها شده است. گلفاند می گوید: به طور کلی، عفونت های ویروسی اغلب تشدید پسوریازیس در افراد را همراه دارد، زیرا کرونا باعث افزایش واکنش ایمنی بدن می شود و پسوریازیس یک بیماری ایمنی است.

♦ آیا در صورت ابتلا به کرونا باید تغییری در داروهای پسوریازیس داد؟

در حال حاضر یک آزمایش بالینی در ایتالیا برای ارزیابی شیوع و بروز کووید ۱۹ در افرادی که پسوریازیس مزمن دارند و تحت درمان های سرکوب کننده سیستم ایمنی هستند، در حال انجام است. تا به دست آمدن نتایج دقیق، بنیاد ملی پسوریازیس توصیه می کند که افراد در صورت ابتلا به کرونا حتماً با پزشک پوست خود مشورت کنند. تصمیم گیری در مورد قطع یا ادامه درمان باید بسته به شدت بیماری پسوریازیس به صورت موردی توسط فرد و پزشک بررسی شود.

♦ راهی برای حفظ سیستم ایمنی بدن وجود دارد؟

واقعیت این است که هیچ نوع ویتامین یا مکملی وجود ندارد که فرد مبتلا به پسوریازیس بتواند با مصرف آن، از خود در برابر کووید ۱۹ محافظت کند. گلفاند می گوید: مهمترین نکته حفظ کلی سلامتی است. بهترین کاری که افراد می توانند انجام دهند، تغذیه سالم، ورزش منظم، تلاش برای حفظ وزن متناسب و عدم مصرف نوشیدنی های الکلی است.

♦ آیا اضطراب کرونا می تواند پسوریازیس را بدتر کند؟

همه گیری کرونا سبک زندگی افراد در سراسر جهان را تغییر داده و این موضوع برای بسیاری با افزایش سطح استرس و مشکلات خلقی همراه بوده است. گلفاند شرح می دهد: افراد مبتلا به پسوریازیس می دانند که استرس باعث تشدید این بیماری می شود. به عنوان مثال، هنگامی که افراد طلاق می گیرند یا واقعه آسیب های دیگری را تجربه می کنند، ممکن است با حمله پسوریازیس مواجه شوند. توجه به رژیم غذایی، ورزش منظم و خواب زیاد، همراه با روش های تسکین دهنده استرس مانند مراقبه ذهن می تواند به بهبود استرس و پسوریازیس در برخی از افراد کمک کند. وی اضافه می کند: در شرایطی که احساس می کنید به کمک حرفه ای برای کنترل استرس نیاز دارید یا پزشک متخصص مشورت کنید.

توصیه ها و هشدارها

درد مزمن و ارتباط آن با آسیب قلبی



درد مداوم به خودی خود آزاد کننده است اما پژوهشی جدید نشان داده است افرادی که با درد مزمن زندگی می کنند ممکن است با مساله ای جدی تر نیز مواجه شوند. کمردرد و گردن درد، آرتریت که می تواند زندگی روزمره را با چالش روبرو کند، احساس درد در زانو ها که برداشتن هر گام را دشوار می سازد، مساله هر چه که باشد، درد مزمن می تواند حتی انجام فعالیت های ساده را نیز مختل کند. به نقل از "ایزی هلت اپشنز" درد مداوم به خودی خود آزاد کننده است اما پژوهشی جدید نشان داده است افرادی که با درد مزمن زندگی می کنند ممکن است با مساله ای جدی تر نیز مواجه شوند. مطالعه ای که در نشریه Pain Medicine منتشر شد، ارتباط بین درد مزمن و افزایش احتمال تجربه حمله قلبی با سکنه مغزی را نشان داده است. در این مطالعه شرایط ۵۲،۸۴۲ نفر در بازه زمانی ۲۰۱۵ تا ۲۰۱۸ دنبال شد که ۱۷،۶۱۴ نفر از آنها داروهای مسکن (چه بدون نسخه یا تجویزی) برای حداقل سه ماه مصرف می کردند و ۳۵،۲۲۸ نفر فاقد درد مزمن بودند.

نتایج برای افرادی که با درد مزمن مواجه بودند شوکه کننده بود... طی دوره مطالعه، افرادی که از درد مزمن رنج می بردند در مقایسه با آنهایی که به درد مزمن مبتلا نبودند، ۲۰ درصد احتمال بیشتری داشت یک حمله قلبی را تجربه کنند و همچنین احتمال تجربه سکنه مغزی برای آنها ۳۰ درصد بیشتر بود.

ارتباط درد و سلامت قلب: به گفته پژوهشگران، دلیل ارتباط بین درد مزمن و خطر رویدادهای قلبی می تواند با این حقیقت که درد بلند مدت به مشکلاتی منجر می شود که افت سلامت قلب را در پی دارند مرتبط است که از آن جمله می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- افزایش سطوح استرس - کمبود خواب یا خواب بی کیفیت - افسردگی - کاهش توانایی برای انجام ورزش

تمام این موارد همراه با هم می توانند قلب و رگ های خونی را در وضعیت بدی قرار دهند. همچنین، این به معنای آن است که محافظت از سلامت قلب ممکن است شامل مدیریت درد مزمن شود.

روش های طبیعی برای کاهش ناراحتی و افزایش تحرک: زمانی که موضوع مدیریت درد مطرح می شود، افزون بر دارو ها، برخی روش های طبیعی نیز می توانند موثر باشند. این در شرایطی است که داروهای مسکن می توانند با برخی عوارض جانبی به ویژه در صورت استفاده بلند مدت همراه باشند، از این رو، کاهش سطوح درد به روش های طبیعی می تواند گزینه بهتری باشد.

خواب کافی: کمبود خواب با افزایش سطوح درد و حتی ظهور درد مزمن جدید پیوند خورده است. حفظ یک برنامه خواب منظم و استراحت با کیفیت بالا تا حد امکان می تواند به کاهش ناراحتی های مزمن کمک کند.

تحرک داشتن: ورزش می تواند ترشح اندروفین ها در مغز را تحریک کند که این مواد شیمیایی می توانند سیگنال های درد را آسود کنند. در شرایطی که درد مزمن می تواند شما را به کاهش فعالیت بدنی وسوسه کند اما انجام تمرینات ورزشی سبک و کششی می تواند در واقع به بهبود علائم، از جمله درد مزمن کمک کند.

تمرین ذهن آگاهی: یک بررسی در سال ۲۰۱۷ که ۳۸ مطالعه بالینی را شامل می شد نشان داد که تمرین ذهن آگاهی، مانند مدیتیشن، نه تنها علائم درد و افسردگی را کاهش می دهد، بلکه کیفیت کلی زندگی را نیز بهبود می بخشد.

مصرف مکمل ها: شما می توانید با تعدیل فعالیت سیستم ایمنی خود برای کاهش التهاب در بدن با استفاده از مکمل هایی که کارایی آنها در این زمینه اثبات شده است، درد و ناراحتی خود را کاهش دهید. از جمله این مکمل ها می توان به موارد زیر اشاره کرد:

روغن دانه زیره سیاه - این روغن که به روش پرس سرد تهیه شده و فاقد هگزان است، سرشار از تیموکینون و تیموهریدرکینون است که به پشتیبانی از سیستم ایمنی و کاهش التهاب و آرمش سیگنال های درد در بدن کمک می کند.

صناره زردچوبه - مطالعه ای که در نشریه Journal of Biological Chemistry منتشر شد، نشان داد که کورکومین، ماده فعال موجود در زردچوبه می تواند فعالیت NF-kb را آسود کند که به کاهش تورم، سفتی و درد برای ریکاوری و تسکین سریع تر کمک می کند.

عصاره زنجبیل - در یک مطالعه که آثار زنجبیل بر روماتیسم و اختلالات عضلانی اسکلتی بررسی می شد، به ۵۶ بیمار ی پودر زنجبیل داده شد. از این تعداد، ۲۸ نفر به آرتريت روماتوئید، ۱۹ نفر به استئوآرتریت (آرتروز) و ۱۰ نفر به اختلال عضلانی مبتلا بودند. طی یک بازه زمانی ۲ ماهه تا ۲ سال، ۱۰۰ درصد افراد مبتلا به اختلال عضلانی تسکین درد را تجربه کردند. افزون بر این، ۷۵ درصد افراد مبتلا به آرتريت نیز تسکین درد و تورم را تجربه کردند.

ویتامین D۳ - ویتامین D بر واکنش التهابی بدن به روشی که احساس درد را کاهش می دهد، تأثیر می گذارد. این منطقی به نظر می رسد زیرا کمبود ویتامین D با افزایش خطر شرایط مرتبط دارد، مانند فیبرومیالژیا و بیماری های روماتیسمی پیوند خورده است. همچنین، باور بر این است که این ویتامین به بهبود کم خوابی مرتبط با درد کمک می کند.

یک متخصص طب سنتی:

دمنوش هایی که برای تقویت سیستم ایمنی بدن موثر هستند

متخصص طب سنتی گفت: برخی از داروهای تقویت کننده سیستم ایمنی که از نظر طب سنتی ایران دارای طبع گرم هستند، عبارت است از زنجبیل، هل، گل میخک، دارچین، عسل و داروهای سرد که می توان از گل ختمی، پنیرک و هلیله نام برد. محمدرضا حاجی حیدری اظهار داشت: مطالعات نشان داده است که برخی از دمنوش ها و گیاهان دارویی در تقویت و تنظیم سیستم ایمنی بدن نقش دارند، اگر چه ممکن است چگونگی مکانیسم عمل آن ها شناخته شده نباشد.

وی افزود: با توجه به همه گیری ویروس کرونا در کشور یکی از راه های پیشگیری علاوه بر به کار بردن توصیه های بهداشتی تقویت سیستم ایمنی بدن با استفاده از گیاهان دارویی است. این متخصص طب سنتی ادامه داد: با توجه به اینکه در طب سنتی ایران هر گیاه و ماده غذایی دارای مزاج یا با طبع خاص است برای سهولت و شناخت تأثیر بر مزاج بدن به طور کلی آن ها را به دو دسته گرم و سرد تقسیم بندی کرده تا افراد در فراخو ر مزاج و فصل از آن ها استفاده کنند. حاجی حیدری تصریح کرد: برخی از داروهای تقویت کننده سیستم ایمنی که از نظر طب سنتی ایران دارای طبع گرم هستند، عبارت است از زنجبیل، هل، گل میخک، دارچین، عسل و داروهای سرد که می توان از گل ختمی، پنیرک و هلیله نام برد. این متخصص طب سنتی افزود: دمنوش زنجبیل را می توان به تنهایی یا همراه چایبی استفاده کرد به این صورت که یک تا دو گرم زنجبیل خشک با مقداری از گیاه تازه آن را در یک لیوان آب جوش یا چای ریخته و روزی دو تا سه بار میل شود. با توجه به اینکه زنجبیل در طب سنتی از درجه سه گرمی بر خوردار است، مصرف زیاد و بی رویه آن می تواند ایجاد بی خوابی، ضایعات پوستی، خارش و عوارض عصبی مانند بی قراری، تحریک پذیری، زودخشمی و عدم تحمل به خصوص در افراد گرم مزاج شود بنابراین؛ مصرف دائم و زیاد آن خصوصاً در گرم مزاجان توصیه نمی شود.

این متخصص طب سنتی یادآوری کرد: هل از داروهای خوش عطر بوده و دهان را نیز خوشبو می کند همچنین دمنوش آن برای تقویت سیستم ایمنی مفید است. وی تصریح کرد: هل برای تقویت کبد، معده و افزایش اشتها و تکرار ادرار ناشی از سردی سیستم ادراری به خصوص برای سالمندان اثر خوبی دارد. یک تا دو عدد هل سبز را می توان داخل یک قوری کوچک دم کرده روزی سه تا چهار بار به تنهایی استفاده کرده یا همراه چایبی میل شود.

مجیدانصاری:

عده‌ای فحاشی و هتک حرمت را انقلابی گری می‌دانند



عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: کسانی که ادعای ولایت‌مداری و انقلابی‌گری دارند باید بیش از دیگران به ارزش‌های اخلاقی و اسلامی پایبند باشند ولی عده‌ای انقلابی گری را با فحاشی و هتک حرمت اشتباه گرفته‌اند. مجید انصاری در گفت‌وگو با ایرنا با یادآوری بیانات مقام معظم رهبری در دیدار با رئیس جمهوری و اعضای ستاد ملی کرونا اظهار داشت: هتک حرمت اشخاص حتی افراد عادی امری غیرشرعی، غیراخلاقی و غیرقانونی است.

وی تصریح کرد: وقتی که هتک حرمت نسبت به مسئولان عالی‌رتبه کشور باشد قانون این موضوع را با صراحت جرم تلقی کرده و چون جرم آشکار است احتیاج به شاکی خصوصی ندارد و مدعی العموم باید برای برخورد با آن ورود کند. عضو مجمع روحانیون مبارز، برخورد مدعی العموم با هتک حرمت رئیس جمهوری را دفاع از حریم اخلاق عمومی دانست و افزود: موضوع هتک حرمت رئیس جمهور بحث حفظ اخلاق عمومی است چرا که رئیس جمهوری منتخب مردم است، در واقع منصب ریاست جمهوری یک منصب ملی محسوب می شود و بحث شخص مطرح نیست.

انصاری با بیان اینکه جنبه عمومی هتک حرمت و اثرات نامطلوب آن برای جامعه روشن است، افزود: چنین رفتاری علاوه بر این که در داخل تأثیر نامطلوبی دارد و باعث فرهنگ سازی نادرست می شود، در عرصه بین‌المللی هم مقامات عالی رتبه کشور را تضعیف کرده و باعث می شود آنها از موقعیت مطلوبی برای دفاع از منافع مردم در برابر قدرت‌های خارجی بر خوردار نباشند. وی با اشاره به بی توجهی برخی افراد و جریان های سیاسی نسبت به تبعات اظهاراتشان برای کشور خاطرنشان کرد: این افراد وقتی از تریبون های رسمی و عمومی سوء استفاده می کنند، ابعاد جرمشان مضاعف می شود زیرا توهین در

تاکتیک جبهه پایداری نا انتخابات ۱۴۰۰ ؛

جلیلی باز هم «اصلاح» می‌شود؟



داشت.

فاطمه‌آلیا، عضو دیگر جبهه پایداری هم با اشاره به اینکه «در انتخابات اخیر مجلس جبهه پایداری از لیست خودش بسیار کوتاه آمد» از احتمال معرفی کاندیدای مستقل از سوی این جبهه در انتخابات ریاست جمهوری خبر داده است.
اتفاقی که در دو انتخابات ریاست جمهوری گذشته هم به نوعی تکرار شد.

آنها سال ۹۲ همان زمان که اصولگرایان بر سر وحدت مثلث قالیباف، حدادعادل و ولایتی در حال رزنی بودند، کاندیدای اصلحشان را «سعید جلیلی» معرفی کردند و تاحلظه آخر هم دست از حمایتش برنداشتند و حمایت از جلیلی یکی از دلایل شکست اصلی‌ترین گزینه اصولگرایان یعنی قالیباف معرفی شد.

چهارسال بعد بازم زخم اختلاف جریان پایداری با اصولگرایان سنتی سرباز کرد و پایداری‌ها یکی از غائبان اصلی گردهمایی ۳۰۰ نفره اصولگرایان بودند هر چند همان زمان هم همه توجهمشان سمت جلیلی بود اما او که یک بار طعم رقابت با حسن روحانی را چشیده بود ترجیح داد وارد این

عده‌ای فحاشی و هتک حرمت را انقلابی گری می‌دانند

سوی مقام معظم رهبری گفت: وقتی پامنبری های یکی از واعظین به تکراری بودن وعظ های وی اعتراض کردند این منبری معروف دلیل آنرا تکراری بودن گناهان پامنبری ها عنوان کرد و این مثال الان در مورد هتک حرمت ها و هشدارهای پیاپی رهبری صادق است.

♦**تکرار هشدار رهبری به نمایندگان نشان دهنده حساسیت موضوع است**
وی با یادآوری این موضوع که تکرار هشدارها به مجلس از سوی مقام معظم رهبری نشان دهنده حساسیت و اهمیت موضوع است، گفت: اگر این آقایان توجهی به منافع ملی داشتند، در شرایطی که کشور درگیر یک جنگ تمام عیار اقتصادی با دشمنان خارجی و جنگ بهداشتی با بیماری کرونا است و انواع مشکلات بر سر مسئولان کشور آوار شده و اداره کشور دشوار است، این رویکرد را اتخاذ نمی کردند.

عضو مجمع روحانیون مبارز به مشکلات و گرفتاریهای مردم از شرایط شیوع بیماری کرونا و مشکلات معیشتی اشاره کرد و گفت: افراد هتاک به جای اینکه التیامی بر درد مردم باشند و به جامعه آرامش بدهند با اینگونه رفتارها بر زخم دل مردم نمک می‌باشند و مردم را آزار داده و کشور را تضعیف می کنند.

♦**هتاکان در عمل عامل تکثیر ادبیات مناقبین شده‌اند**

انصاری با بیان اینکه هتک حرمت مسئولان عالی رتبه کشور، موقعیت آنها را در داخل و در عرصه جهانی تضعیف می کند، گفت: رهبر معظم انقلاب به خوبی فرمودند، این کار یک کار «آمریکایی» است، این به آن معنا نیست که افراد هتاک آمریکایی یا عامل آمریکاهستند بلکه به این معناست که آنها در عمل کاری را انجام می دهند که رسانه‌ها و مقامات آمریکایی و اسرائیلی انجام می دهند.

وی خاطرنشان کرد: رسانه‌های مناقبین هم با همین ادبیات صحبت می کنند و مثل این است که آنها چنین ادبیاتی را تولید کرده و هتاکان داخلی آنرا تکثیر می کنند.

این فعال سیاسی از هتاکان به رئیس جمهور خواست تا رفتارشان را با رفتار دشمنان انقلاب اسلامی مقایسه کنند و افزود: هتاکان متأسفانه فرمایشات رهبری را گوش نمی‌کنند و به همین خاطر رهبری مجبور می‌شود دوباره صحبت های قبلی را تکرار کند.

انصاری، اهانت کنندگان را افرادی فراموشکار دانست که بعد از مدت کوتاهی فرمایشات رهبری را از یاد می برند و هتاکي را از سر می‌گیرند و گفت: اگر واقعا هتاکان بازهم بخواهند کار آمریکایی کنند باید تکلیفشان را با خودشان و مردم روشن کنند.

♦**اسلام بر نزاکت حتی در مقابل دشمن تاکید دارد**

وی با بیان اینکه جایگاه نماینده جایگاهی است که باید مظهر انصاف، عدالت، مناعت و ادب ملت ایران باشد، یادآور شد: نمایندگان حتی در برابر بیگانگان و دشمنان هم نباید از ادبیاتی استفاده کنند که در فرهنگ اسلام و انقلاب نیست. عضو ارشد مجمع روحانیون مبارز با بیان خاطراتی از ادب و نزاکت امام خمینی (ره) در برخورد با دشمنان گفت: حضرت امام در شرایطی که شاه مردم را شکنجه وشهد می کرد از تعبیر «آقای شاه» یا «شاه» برای وی استفاده می کردو در شرایطی که کارتر دشمن مردم ایران بود از وی تحت عنوان «آقای کارتر» یاد می کرد و هیچگاه از دایره نزاکت در صحبت از دشمنان خارج نشد. انصاری، فرهنگ قرآن، اهل بیت و اسلام را فرهنگی فاخری دانست که بر رعایت حد و مرزهای اخلاقی حتی نسبت به دشمنان تاکید دارد و افزود: توهین به رئیس جمهوری، توهین به همه ملت است.

وی با بیان اینکه انتقاد امری مطلوب و سازنده و حق مردم است، خاطرنشان کرد: مردم هم کاملاً می‌فهمند و بین انتقاد دلسوزانه و توام با ارائه راهکار با عقده گشایی ها و رفتارهای کودکانه سیاسی فرق می‌گذارند.

بذریاش، فتاح و علیرضا زاکانی اشاره کرد. از سابقه جبهه پایداری در جدا کردن راه خود از دیگر اصولگرایان می‌توان پیش‌بینی کرد در انتخابات آتی که اصلاح‌طلبان به احتمال قوی شانس‌ی برای پیروزی ندارند، جبهه پایداری از گزینه‌های خاص خود استفاده می‌کند.

در این میان سعید جلیلی مهم ترین چهره ای است که همواره جبهه پایداری روی آن حساب باز کرده است. هر چند سعید جلیلی در انتخابات سال ۹۲ شکست تلخی را تجربه کرد، اما عدم شرکت او در انتخابات مجلس یازدهم شایعه حضورش در انتخابات سال آینده ریاست جمهوری را تقویت کرده است. راهبرد سعید جلیلی پس از انتخابات سال ۹۶ هم نشان می دهد که او مشتاق شرکت در انتخابات است. او بارها اندازی بسلسله جلساتی تحت عنوان «تایید، تکمیل و تصحیح برنامه های دولت یازدهم» نوعی دولت در سایه را پایه گذاری کرد که حضور وزاری پیشین دولت احمدی نژاد در آن پررنگ بود. هر چند این دولت در سایه با اقبال اصولگرایان روبه رو نشد و اکثر آن ها این حرکت را شخصی قلمداد کردند. حال

با دیدید که دولت در سایه جبهه پایداری با ریاست سعید جلیل تا چه حد امکان رقابت با چهره های دیگر اصولگرا را خواهد داشت. در کنار سعید جلیلی، پرویز فتاح و علی نیکزاد هم می توانند از مزدهای بالقوه مهمی برای جبهه پایداری باشند. پرویز فتاح سعی کرده با استفاده از حضورش در بنیاد مستضعفان شمالی از عدالتخواهی محمود احمدی نژاد ادعای کند. هر چند اظهارات او درباره بازگشت اموال این بنیاد نتیجه ای جز عذرخواهی برای او نداشت.

علی نیکزاد هم می تواند با استفاده از طرح مسکن مهر و نزدیکی به برخی دیگر از اصولگرایان گزینه خوبی برای جبهه پایداری باشد. حال باید دید که در انتخابات سال آینده ریاست جمهوری فرزندان آیت الله مصباح کدام راه را انتخاب می کنند. آیا آن ها از مدل انتخابات مجلس یازدهم پیروی خواهند کرد و سهم خواهی را سرلوحه خود قرار می دهند یا مانند انتخابات سال ۹۲ و در یک رقابت درون گروهی با اصولگرایان می شوند و نامزد مستقل خود را معرفی می کنند. هر چه باشد پایداری آن ها بر اختلافات می تواند پاشنه آشیل وحدت اصولگرایان باشد.

دیاکو حسینی کارشناس ارشد مسائل استراتژیک:

هیچ کشوری از آثار تحمیل رقابت تسلیحاتی به منطقه مصون نخواهد بود

سیاسی



اکنون نوبت عقلای جناح هاست؛

اتمام حجت ر رهبری با تندروی‌ها

تندروها همیشه آب را گل آلود کرده‌اند، نعل وارونه زده و از کاه، کوه ساخته‌اند تا در فضای غبارآلود، اهداف جناحی خود را به نام ملت، کشور و انقلاب قالب کنند و در این راه از هیچ توهین، افترا و خشونتی در کلام ابایی نداشته‌اند اما بیانات روزشبه رهبر معظم انقلاب، حجت را بر آنها تمام کرد.

تندروهای سیاست کشور این روزها الفاظ شخصی خود را کلامی جمعی و برآمده از خواست اکثریت جلوه می‌دهند تا پوششی برای منافع جناحی و گروهی خود سازند و در این مسیر، دیگر به زبان‌هایی که مصلحت عمومی کشور متحمل می‌شود، نمی‌اندیشند؛ آن‌ها اگر چه در اقلیت‌اند اما سر و صدای‌شان همیشه بیشتر از دیگران است زیرا منفعت‌شان در فضای آرام نیست.

تندروها به خوبی می‌دانند در فضایی آرام، عقلانی و همراه با انتقادهای مستدل، جایی ندارند و مردم نیز در چنین فضایی می‌توانند سره را از ناسره، دلسوز را از سودجو و کارآمد را از ناکارآمد تشخیص دهند، به همین دلیل، همواره به دنبال جنجال آفرینی، جوسازی و تخریب می‌روند.

این روزها فضای سیاسی کشور متناز از مشکلات اقتصادی ناشی از تحریم‌های ظالمانه و بحران کرونا، فرصت مناسبی را برای گروه‌های تندرو فراهم آورده تا سنگ خود را به سینه بزنند و آن را سوگواری برای مردم و معیشت‌شان جلوه دهند. این گروه‌ها حالا نام و نشان و تریبون‌هایی هم در برخی نهادهای دست آورده‌اند و هر چه در توان دارند برای همراه کردن دیگران با خود به کار می‌بندند.

صداهای تفرقه‌افکنانه و جنجالی هفته‌ها و روزهای گذشته از سوی برخی نمایندگان مجلس، از همان دست صداهایی است که یک روز توهین به دولت منتخب مردم را فریاد می‌زنند و روز دیگر در اقدامی عجیب، اعدام رئیس جمهوری را خواستار می‌شوند تا تابش ازبیش، صدای واحد ملت ایران در عرصه بین‌المللی را دچار خدشه کنند و در این میان دام انتخاباتی خود را بگسترند.

ناگفته پیداست که چنین جنجال آفرنی‌هایی وقتی با رنگ و پوشش فریبنده حل مشکلات مردم و دفاع از معیشت آن‌ها به فضای رسانه‌ای روانه می‌شود، می‌تواند عده‌ای را نیز دچار جوگیری‌های سیاسی کند، بی دلیل نبود که «نیت الهی و خالص»، «کار برای مردم» و «پرهیز از جزدوگی»، نخستین توصیه رهبر معظم انقلاب به نمایندگان مجلس یازدهم در ارتباط تصویری با آن‌ها بود.

سخنان روزشبه رهبر معظم انقلاب در دیدار حضوری با حسن روحانی رئیس جمهوری و اعضای ستاد ملی مقابله با کرونا در ادامه همان توصیه‌ها و تأکیدات گذشته و اتمام حجتی بود بر کسانی که با تندروی‌ها، هیچ توجهی به مصالح ملی ندارند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تأکید بر لزوم اتحاد و انسجام درونی در کشور، به اقدام اخیر برخی‌ها در مواجهه با دولت و شخص رئیس جمهوری اشاره کردند و گفتند: اگر چه در میان این برداران، افراد خوبی هم هستند، اما این کار غلط بود و این موضوع را بطور صریح اعلام می‌کنم.

ایشان، انتقاد را غیر از هتک حرمت دانستند و افزودند: هتک حرمت در میان مردم حرام است و نسبت به مسئولان بیشتر، بخصوص در میان مسئولان بالای کشور، ممکن است انتقاد درستی داشته باشید، انتقاد کنید اشکالی ندارد اما انتقاد با اهانت و هتک حرمت متفاوت است؛ اینگونه رفتارها و هتک حرمت، روش آمریکایی‌هاست که در مناظره‌ها و کارهای مطبوعاتی، خود را در دنیا رسوا کرده‌اند تا جایی که یک شخصیت بر جسته سیاسی آنها می‌گوید، دنیا با هراس و تحقیر به ما نگاه می‌کند.

رهبر انقلاب اسلامی تأکید کردند: روش ما اسلامی و قرآنی است، یعنی انتقاد بیان می‌شود اما هتک حرمت انجام نمی‌گیرد. باید حرمت رؤسای سه قوه و مسئولان کشور که در عرصه خدمت‌رسانی به مردم هستند، حفظ شود.

کارشناس اصولی مسئولان چیست؟

بی‌تردید انتظار مردم از مسئولان، رفع مشکلات و بهبود وضعیت زندگی‌شان است، مشکلاتی که مردم به خوبی از دلایل آن آگاهند و می‌دانند تحریم‌های بی‌سابقه ایالات متحده با شعار فشار حداکثری، عزت و استقلال کشور را نشانه گرفته است؛ مردم آگاه هستند که بحران همه‌گیر کرونا مشکلات مضاعفی را به کشور تحمیل کرده اما با این حال انتظاراتی از مسئولان دارند که متناسب با بضاعت امروز کشور است.

بضاعت امروز کشور با توجه به تحریم‌ها و بحران کرونا، به گونه‌ای است که فقط با بهمدلی، وحدت و در کنار هم بودن می‌تواند مشکلات مردم را به حداقل برساند؛ با چنین نگاهی است که حسن روحانی چهارشنبه گذشته در جلسه هیأت دولت گفت: «قوه قضاییه، قوه مقننه، ارکان دیگر، نیروهای مسلح همه باید کنار هم باشیم و من خواهش می‌کنم این همکاری‌ها و هم‌افزایی‌ها بیشتر شود. مردم ما توجه نکنند به برخی از نزاکت حاشیه‌ای، این کارشناس ارشد مسائل استراتژیک با اشاره به برنامه ایران وقت‌پیش می‌آید فردی، افرادی، گروهی، جمعی، جناحی، حزبی، رسانه‌ای ممکن است حرفی بزنند باید از آن بگذریم، وارد مسائل حاشیه‌ای نشویم.»

اکنون آزمون بزرگی پیش روی عقلای اصولگرایی است، به ویژه آن‌هایی که مسئولیت‌های مهمی برعهده دارند و به طور قطع از شرایط و واقعیت‌های کشور نیز به خوبی آگاهند تا جوسازی‌ها و جنجال آفرینی‌های تفرقه‌افکنانه تندروها را به حاشیه ببرانند و رفع مشکلات مردم و اعتلای کشور را با همکاری همه نهاده‌ا و قوا در دستور کار قرار گیرند.

آنچه رهبری با نمایندگان و کارشناسان کشور از هر دو جناح مطرح کردند، به تعبیر وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی یک «هشدار و نهیب» بود مبنی بر اینکه تا سال ۱۴۰۰ و زمان پایان فعالیت دولت تدبیر و امید، از تنش و جنجال آفرینی و سنگ‌اندازی علیه دولت دست بردارند و اجازه دهند دولت با آرامش به تلاش خود برای رفع مشکلات مردم ادامه دهد. این نهیب را همه سیاستپن باید به یاد داشته‌باشند.

فارس وهمینطور کمک‌های بی‌دریغ نظامی به تال آپیوو چشم‌پوشی نسبت به تسلیحات اتمی اسرائیل است.

♦**بودجه نظامی کشورهای کوچک منطقه چندین برابر ایران است**

به گفته حسینی، میزان سرمایه‌گذاری ایران در بخش‌های دفاعی و میزان بودجه در حوزه نظامی، قابل قیاس در برابر کشورهای کوچک خلیج فارس نیست به طوری که میزان خرید تسلیحاتی و بودجه نظامی این کشورها چندین برابر سرمایه‌گذاری ایران است. وی با اشاره به اتهام‌زنی‌های منطقه‌ای آمریکا علیه ایران بیان کرد: موفقیت‌های منطقه‌ای ایران به زعم آمریکا در شرایطی محقق شده که ایران تحت‌شدیدترین تحریم‌های تسلیحاتی بوده و ایالات متحده تلاش‌های زیادی برای براندازی حکومت بشار اسد در سوریه، متلاشی کردن گروه‌های مقاومت در عراق و نابودی حزب‌الله لبنان انجام داده است که در همه این تلاش‌ها، واشنگتن شکست خورده است. این کارشناس ارشد مسائل استراتژیک با اشاره به برنامه ایران برای خرید و فروش تسلیحات مورد نیاز گفت: خرید یا فروش تسلیحات تابع نیازها و اقتصادات امنیتی ایران است به شکلی که، اگر ایران تهدیدات امنیتی را از سوی آمریکا و متحدان منطقه‌ای‌اش احساس کند، به هر نحوی قادر به سرمایه‌گذاری بیشتر در نیروهای مسلح خود است. در واقع، تصمیم ایران برای خرید تسلیحات دفاعی یا تهاجمی به رفتارهای آمریکا و متحدان منطقه‌ای‌اش بستگی دارد.

یک کارشناس ارشد مسائل استراتژیک تأکید کرد: تحمیل رقابت‌های تسلیحاتی به منطقه، ابعاد، آثار و پیامدهای ناخواسته و منفی شدیدی برای دنیا به ویژه کشورهای منطقه به همراه خواهد داشت به گونه‌ای که هیچ کشوری نمی‌تواند از آن مصون باقی بماند.

«دیاکو حسینی» در گفت‌وگو با ایرنا، با اشاره به لغو محدودیت‌های تسلیحاتی ایران براساس قطعنامه ۲۲۳۱ گفت: اهمیت لغو تحریم‌های تسلیحاتی ایران به اجرای قطعنامه ۲۲۳۱ بازمی‌گردد به عبارت دیگر، لغو این محدودیت‌ها نشان داد که قطعنامه ۲۲۳۱ همچنان به حیات خود ادامه می‌دهد در حالی که آمریکا تلاش زیادی برای از بین بردن این قطعنامه انجام داد.

این استاد دانشگاه با تأکید بر اینکه تدوام حیات قطعنامه ۲۲۳۱ و برجام بر خلاف خواست آمریکا است، اظهار داشت: دهها است که کشورها و نهادهای مختلف بین‌المللی عادت کرده‌اند که به خواست آمریکا تن دهند یعنی اگر آمریکا خواستار انجام کاری شد، آن را اجرا و اگر با موضوعی مخالفت کرد، آن را به حیز انتفاع ساقط کند. اما در این مورد خاص،

برنامه زمانبندی شده نشان می‌دهد که هم برجام و هم قطعنامه ۲۲۳۱ معتبر بوده و در حال اجرا است.

این استاد دانشگاه با تأکید بر اینکه تدوام حیات قطعنامه ۲۲۳۱ و برجام بر خلاف خواست آمریکا است، اظهار داشت: دهها است که کشورها و نهادهای مختلف بین‌المللی عادت کرده‌اند که به خواست آمریکا تن دهند یعنی اگر آمریکا خواستار انجام کاری شد، آن را اجرا و اگر با موضوعی مخالفت کرد، آن را به حیز انتفاع ساقط کند. اما در این مورد خاص،

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضیعی قائم‌مقام مدیر مسئول و سردبیر: حسین عبداللهی مدیر تحریریه: روح اله کرمانی چمکرانی طراح و صفحه‌آر: محمّد محسن عبداللّهی عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی: آیین بنامه اخلاق حرفه‌ای، قابل‌مشاهده در سایت تلفن: ۰۲۲۰ ۳۲۹۰ ۱۱۶۰۰ ۳۲۹۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸/۵ نشانی: مقام-مجله‌پویش‌مدیوفی، کوچه ۲ ممیزیک‌پلاک ۴۷ em mannews@yahoo.com www emandaily.ir
لان صبح: ۴/ ۴۳۰ طلوع آفتاب: ۷:۰۵/ ان ظهیر: ۱۷/ ۵۴/ ان مغرب: ۱۷/ ۵۹/

ایمان

اخبار

مدیرعامل سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم خبرداد:

اجرای سه پارک ترافیک در شهر قم

مدیرعامل سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری گفت: با تجهیز پارک ترافیک ۱۵ خرداد و اجرای دو پارک ترافیک در پردیسان و بوستان جوان امیدواریم تا پایان سال تعداد پارک‌های ترافیک قم به سه عدد برسد.

علی نیک به اهمیت ساخت پارک‌های ترافیک در ارتقاء فرهنگ ترافیک از سنین پایین اشاره کرد و اظهار داشت: فرهنگ‌سازی یکی از الزامات بهبود شرایط ترافیکی شهر بوده و باید آموزش‌های لازم از سنین کودکی در اختیار شهروندان قرار گیرد.

وی ساخت پارک‌های ترافیکی را مورد توجه قرارداد و افزود: حضور دانش آموزان در پارک‌های ترافیک و آشنایی با قوانین و مقررات راهنمایی رانندگی یکی از راه‌های افزایش فرهنگ ترافیک در دنیا است.

مدیرعامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم از تجهیز پارک ترافیک ۱۵ خرداد خبر داد و گفت: پارک ترافیک ۱۵ خرداد واقع بلوار غدیر که متعلق به آموزش و پرورش است، تجهیز شده و برای استفاده دانش آموزان آماده است. وی از ساخت دو پارک ترافیک دیگر در شهر قم خبر داد و گفت: پارک ترافیک واقع در پردیسان در سال گذشته کلنگ خورده و متأسفانه با وجود پیشرفت ۹۰ درصدی آن اعم از اجرای خیابان کشی و پیاده‌روها به دلیل مشکلاتی با اداره کل مسکن و شهرسازی متوقف شده است. نیک از آغاز مطالعات سومین پارک ترافیک شهر قم نیز خبر دادو خاطرنشان کرد: سومین پارک ترافیک شهر قم در بوستان جوان در حال پیگیری بوده و اقدامات ابتدایی آن انجام شده است.

وی با ابراز امیدواری برای حل مشکلات پارک ترافیک پردیسان مطرح کرد: به زودی عملیات عمرانی پارک ترافیک بوستان جوان نیز آغاز شده و امیدواریم به موقع هر دو پارک ترافیک در اختیار شهروندان قرار گیرد.

مدیر منطقه دوشهری قم رای اعلام کرد:

فاز یک تونل جمهوری در مراحل پایانی

مدیر منطقه دوشهری قم از انجام مراحل پایانی فاز یک تونل جمهوری خبر داد و گفت: تونل جمهوری اسلامی به طول ۸۰۰ متر بوده که بخش مهم آن در بلوار نور شرقی در حال احداث است.

رضا رحیمی پروژه بلوار جمهوری اسلامی را یکی از پروژه‌های شاخص و کلیدی در سطح شهر دانست و اظهار داشت: این پروژه از اواخر سال پیش در دو فاز کلید خورده که بخشی از آن به‌صورت تقاطع غیر هم‌سطح طراحی شده که منطقه دوباره منطقه چهار متصل می‌کند.

مدیر منطقه دوشهری قم تملک املاک بلوار جمهوری اسلامی را به عنوان فاز دو این پروژه تشریح کرد و گفت: فاز نخست این پروژه در سال ۹۶ به‌په‌برداری رسیده است.

وی مختصات تونل بلوار جمهوری را مورد بررسی قرارداد و تصریح کرد: تونل جمهوری به طول ۸۰۰ متر طراحی شده که بخش نخست آن به طول ۳۵۰ متر در حال اجرا بوده و تا مادل ۶ سقف آن تکمیل شده است. در این مسیر بیش از ۹۰ پلاک قرار داشت که حدود ۶۰ پلاک خریداری و مابقی در حال تملک است.

رحیمی به مشکلات تأسیسات شهری در این پروژه نیز اشاره کرد و افزود: جابه‌جایی تأسیسات شهری مانند برق فشارقوی به‌صورت مرحله‌ای و با کمترین خسارت انجام‌شده است. وی با ابراز امیدواری از مشارکت صاحبان املاک در مسیر برای تکمیل پروژه تونل جمهوری اسلامی تا پایان سال اظهار داشت: طبق برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده تا سال ۱۴۰۰ بخش مهمی از املاک در مسیر پروژه، تملک و خریداری می‌شود.

مدیرعامل سازمان آتش نشانی شهرداری قم:

ایمن سازی شهر همراهی صنوف را می‌طلبد

مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم از عدم همراهی صنوف با سازمان آتش‌نشانی برای ایمن‌سازی شهر انتقاد کرد. عباس جعفری با تأکید بر اهمیت حفظ ایمنی شهر در قالب واحدهای صنفی اظهار داشت: نصب ۱۰۰ شیر هیدرانت در سطح شهر برای افزایش توان اطفای حریق از سال گذشته برنامه‌ریزی شده بود که تا به امروز ۷۰ درصد کار انجام شده است.

مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم وضعیت ایمنی صنوف را به نسبت گذشته مناسب‌تر از قبل ارزیابی کرد و افزود: به مرور شهرهای هیدرانت نصب می‌شوند و در سطح مناطق منتظر هماهنگی از سوی شهرداری‌ها برای مکان نصب هستیم.

وی از عدم همکاری صنوف با سازمان آتش نشانی انتقاد کرد و گفت: همکاری از سوی صنوف وجود ندارد و نداشتن قانون راه پناهه می‌کنند در حالی که ما معتقد هستیم قوانین متعدد کار و وظایف سازمان آتش نشانی در این موضوع نقش ایفا می‌کنند.

جعفری با تأکید بر اینکه اساسنامه سازمان آتش نشانی از مصوبات وزارت کشور و لازم الاجراست، تصریح کرد: صنوف اما این موضوع را قبول ندارند و از زیر اجرای این اساسنامه شانه خالی می‌کنند. مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم آثار حوادث را بیشتر از آتش سوزی‌ها ارزیابی کرد و افزود: حوادثی مانند حیسر در آسانسور عمومیت پیدا کرده است و باید مامورانی به عنوان مسئول ایمنی ساختمان‌ها فعال باشند که تجهیزات ایمنی و آسانسور را چک کنند.

مدیر منطقه ۶ شهرداری قم خبرداد:

پخش ۲۱ هزار تن آسفالت در معابر منطقه ۶ قم

مدیر منطقه ۶ شهرداری قم با اشاره به پخش ۲۱ هزار تن آسفالت به منظور اصلاح و روکش آسفالت معابر و شوارع منطقه، از نیاز دوباره به حداقل ۵۰ درصد از این مقدار برای رفع نیاز منطقه خبر داد.

سید رضا حسینی در گفت‌وگو با شهرنیز، با اشاره به برخی پروژه‌های عمرانی شهرداری منطقه ۶ قم اظهار داشت: آسفالت معابر و شوارع سطح منطقه با توجه به نیاز منطقه مخصوصا در شوارع فرعی یکی از پروژه‌های مهم منطقه ۶ است.

مدیر منطقه ۶ شهرداری قم افزود: با توجه به اینکه در سنوات گذشته بعضی شوارع تازه احداث شده و یا اینکه در بعضی شوارع شبکه فاضلاب اجرا شده است، اصلاح آسفالت معابر و شوارع منطقه ضرورت دارد.

وی با اشاره به سهمیه ۲۱ هزار تنی آسفالت منطقه ۶ شهرداری قم تأکید کرد: با اول مهرماه این ۲۱ هزار تن سهمیه آسفالت پخش شد. مجدداً قرارداد جدید برای خرید آسفالت می‌پندیم چون نیاز منطقه در رابطه با آسفالت بسیار بالاست.

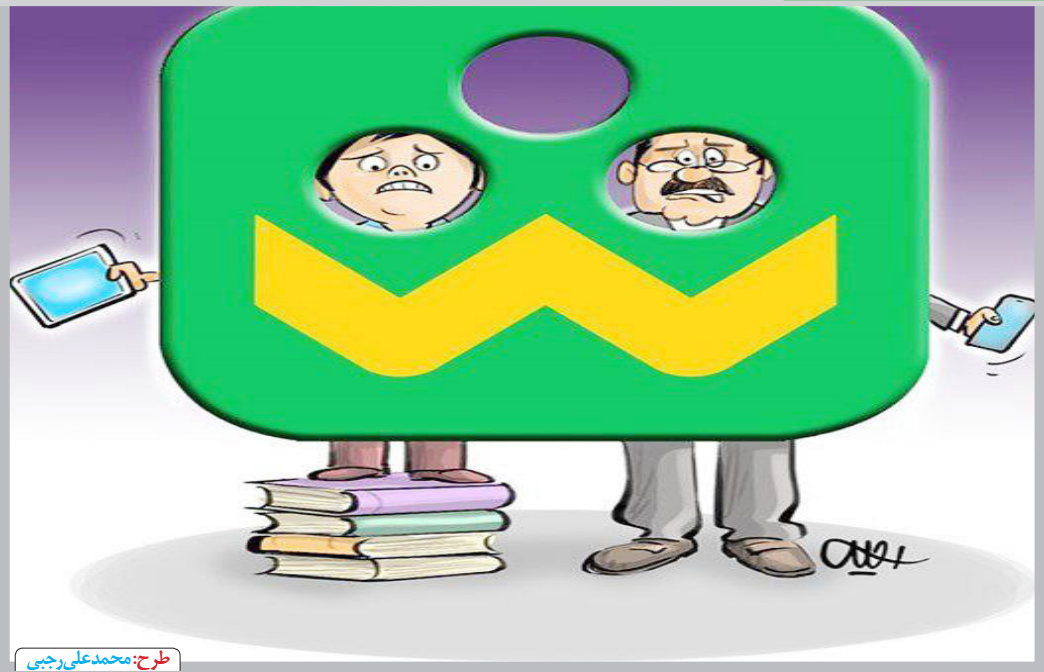
به گفته حسینی علاوه بر شوارع فرعی روکش آسفالت بلوار حمزه سیدالشهدا در دستور کار بود که انجام شد در مورد بلوار بعثت هم با توجه به کانالی که اجرا شد باید روکش آسفالت اجرا شود.

مدیر منطقه ۶ شهرداری قم با بیان اینکه یک سری شوارع دیگر از سطح منطقه نیز روکش آسفالت شده اند یا در صف انجام قرار دارند، تصریح کرد: ۵۰ درصد دیگر از این ۲۱ هزار تن نیاز داریم که بتوانیم فقط ضروریات‌های شوارع منطقه را پوشش بدهیم.

امام صادق علیه السلام)

خوشا به حال پیر وان قائم ما که در زمان غیبت او منتظر ظهورش هستند و در زمان ظهورش فرمايند دار اويند. آنان، دوستان خدايند که نه بيמי بر آنان است و نه اندوهگين می شوند.
کمال الدین: ۲۵۷ / ۵۴.
دوشنبه پنجم آبان ۱۳۹۹ - سال بیست‌وسوم - شماره ۵۴۲

همه ناشاد از شاد!



طرح:محمدعلی رجبی

استاندار قم:

امنیت بدون حضور و مشارکت مردم محقق نمی شود

استاندار قم با بیان اینکه امنیت بدون حضور و مشارکت مردم محقق نمی‌شود گفت: در کنار مهارت های حرفه ای باید امنیت را با اجتماعی کردن آن و مشارکت مردم محقق کنیم.

بهرام سرمست صبح روز پنجشنبه در آیین صبح گاه مشترک نیروی انتظامی قم طی سخنانی ضمن تیریک هفته ناجا، اظهار داشت: نیروی انتظامی در پیشران تأمین امنیت وظیفه مهمی دارد.

استاندار قم با بیان اینکه بر ۲ نعمت امنیت و سلامت در دین مبین اسلام تأکید شده است افزود: امروز نیروی انتظامی در کنار تأمین امنیت ، گام های موثری در سلامت مردم برداشته است.

وی گفت: امروز با شیوع کرونا شاهد هستیم که در عرصه های مختلف نیروهای مسلح وارد میدان شدند و ناجا در این راستا نقش آفرینی جدی دارد.

وی افزود: در طرح فاصله گذاری اجتماعی که در قم اجرا شد کنترل مبادی ورودی و خروجی و اجتماعات توسط پلیس با موفقیت صورت گرفت.

♦ **۶۳ هکتار به طرح اقدام مسکن قم الحاق شد**

استاندار قم همچنین با اشاره به تخصیص ۳۱ هکتار زمین برای موضوع طرح اقدام مسکن ملی گفت: ۶۳ هکتار زمین برای خانه دار شدن تعداد بیشتری از شهروندان به این اراضی الحاق شده است.

سرمست در حاشیه آیین آغاز عملیات بهره برداری و شروع عملیات اجرایی طرح های مسکن ملی ۵۰۹ هزار واحد مسکونی از طرح اقدام مسکن ملی و مسکن مهر که به صورت ویدئو کنفرانس برگزار شد طی گفت و گویی با بیان اینکه در قم نیز در رابطه با طرح اقدام ملی مسکن چهار هزار و ۴۰۰ تن ثبت نامی داشتیم گفت: از این تعداد سه هزار و ۲۱۲ تن تأیید نهایی شدند و ۲ هزار و ۲۸۹ تن نیز واریز وجه نمودند.

سرمست گفت: درصدد هستیم تا با اضافه کردن اراضی مورد نیاز، بتوانیم به تقاضای انبوهی که وجود دارد، پاسخگو باشیم.

♦ **سرمایه گذاری موفق در دریاچه نمک با عزم ملی محقق می شود**

استاندار قم همچنین در جلسه ستاد اقتصاد مقاومتی استان با بیان اینکه ساز و کار بهره برداری از دریاچه نمک با محوریت قم در جلسه ای با استان های همجوار اندیشیده شود گفت: از طرح های سرمایه گذاری در حوزه ی دریاچه نمک استقبال می کنیم.

سرمست ن طی سخنانی با اشاره به تهدیدها و فرصت های دریاچه نمک قم اظهار داشت: برای هرگونه اقدامی باید این تهدیدها و فرصت ها به خوبی شناسایی شوند.

دادستان عمومی و انقلاب قم اعلام کرد:

حمایت ویژه از محجورین و کودکان بدسرپرست

دادستان عمومی و انقلاب قم از حمایت همه جانبه شعبه سرپرستی دادرسی قم از محجورین خبر دادو گفت: در سال های اخیر اقدامات موثری در حمایت از محجورین و کودکان بدسرپرست یا بدون سرپرست در شعبه سرپرستی دادرسی قم صورت گرفته که در نوع خود خلاقانه و بی بدیل است.

حجت الاسلام والمسلمین غریب، نظارت بر امور صغرا، محجورین، مفقودالار، اموال بلاصاحب و بلاوارث، اطفال بد یا بدون سرپرست و افراد بالامکان را از وظایف سرپرستی دادرسی عنوان کرد و افزود: دادستان به عنوان مدعی العموم موظف است بر اموال محجورین نظارت کند که حیفومویل نشود و حقوق ایشان تضییع نگردد.

دادستان قم، درمشاروه تخصصی ر از نقاط قوت و کم نظیر شعبه سرپرستی استان قم دانست و افزود: با بهره گیری از یک کارشناس ارشد روانشناسی بالینی که جزو روانشناسان برتر استان است و یک مددکار اجتماعی در این واحد و استفاده از نرم افزارهای تخصصی این رشته، خدمات مشاوره تخصصی به صورت رایگان به مراجعان این

مدیر شرکت ملی بخش فرآوردهای نفتی منطقه قم:

محدودیتی در توزیع گاز مایع وجود ندارد

مدیر شرکت ملی بخش فرآورده های نفتی منطقه قم گفت: محدودیتی در توزیع گاز مایع برای افرادو خانوارهای مشمول مصرف این حامل انرژی در قم وجود ندارد.

سید محمود طاهری افزود: با توجه به آغاز فصل سرما و افزایش تقاضا برای استفاده از گاز مایع، شرکت ملی بخش فرآورده های نفتی منطقه قم در راستای ایجاد شرایط دسترسی آسان احدا جامعه، نسبت به تأمین حامل های انرژی از پالایشگاه ها، انبارهای نفت و خطوط لوله اقدام نموده است.

وی اضافه کرد: منازل، صنوف و مشاغلی که به شبکه گازرسانی متصل نبوده و فاقد علمک گاز درب منازل و محل کارشان هستند، مجاز به استفاده از گاز مایع هستند. طاهری با اشاره به بهره مندی بیش از ۹۵ درصد از خانوارهای ساکن قم از گاز طبیعی، بیان کرد: از مردماه امسال گاز مایع به صورت الکترونیک و بدون هیچ محدودیتی برای خانواده های محروم از گاز طبیعی در حال توزیع است.

وی گفت: در حال حاضر یک هزار و ۶۹۹ خانوار قمی که از نعمت گاز طبیعی محروم هستند، از گاز مایع استفاده می کنند.

طاهری افزود: توزیع گاز مایع برای خانوارهای فاقد انشعاب گاز طبیعی، همانند تعیین سهمیه نفت سفید گرمایشی به صورت الکترونیک بر روی کارت

نامحرماته

نحوه نمره دهی و جلوگیری از تقلب در سال تحصیلی جدید

مدیرکل برنامه ریزی آموزش عالی وزارت علوم گفت: در سال کرونایی به دانشگاه ها اجازه دادیم به هر نسبت که می خواهند برای امتحان نمره در نظر بگیرند. محمدرضا آهنجیان با اشاره به شیوه قبلی برگزاری امتحانات پایان ترم ادامه داد: قبل از شیوع کرونا استادمی توانست از ۲۰ نمره یک درس، ۴۰ درصد آن را به موارد غیر امتحان مانند فعالیت های کلاسی دانشجو اختصاص داده و ۶۰ درصد نمره در س را که شامل ۱۲ نمره می شود را حتما به امتحان اختصاص دهد. آهنجیان گفت: در سال کرونایی نیمسال دوم سال ۹۹-۹۸ به دانشگاه ها و اساتید این اجازه داده شد که به هر نسبت که می خواهند برای امتحان و فعالیت های امتحانی دانشجونمره در نظر بگیرند به عنوان مثال شایدیک استاد ۱۵ نمره امتحان را به ارزشیابی مستمر اختصاص داده و نمره ۵ را به امتحان آخر ترم اختصاص دهد. علی خاکی صدیق پیش از این عنوان کرده بود، نمره ۵ است ارزشیابی دانشجویان در طول ترم انجام شود که در ترم گذشته به این موضوع کمتر توجه شد.

کرونا چند میلیون ایرانی را تهدید می کند؟

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت که جمعیتی نزدیک به ۵۰ میلیون نفر در کشور با ویروس کرونا تماسی نداشته اند و مستعد ابتلا به این عفونت هستند. دکتر «رضا ملکزاده» شنبه شب در یک برنامه تلویزیونی افزود: در فصل زمستان اگر توانیم اقدامات پیشگیرانه را رعایت کنیم، این افراد می توانند مبتلا به بیماری شوند که در این صورت حجم عظیمی از آنان به بیمارستان ها مراجعه می کنند. وی ادامه داد: مطالعه ای جدیدی در حال اجراست تا مشخص شود به طور تقریبی چند درصد مردم مبتلا به این بیماری شدند. ملک زاده تأکید کرد: تخمین ما این است مبتلایان به بیماری که قبلاً بین ۱۷ تا ۲۸ درصد بود ۲ برابر شده است.

کرونا در قم ۱۸ قربانی دیگر گرفت

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم از پذیرش ۱۲۸ بیمار کرونایی جدید در ۲۴ ساعت منتهی به ۴ آبان خبر داد. دکتر محمد رضا قدیرگفت: در شبانه روز گذشته ۱۲۸ بیمار با اعلام مشکوک به کرونا در اورژانس مراکز درمانی پذیرش شده اند که از این تعداد ۸۱ نفر در بخش های بیمارستانی تحت درمان قرار گرفته اند. وی افزود: در این زمان همچنین ۶۸ نفر از بیمارانی که از روزهای گذشته در بخش های بیمارستانی تحت درمان بودند پس از بهبودی نسبی ترخیص شده اند. دکتر قدیر ادامه داد: در حال حاضر ۶۰۹ بستری مشکوک به کرونا در بیمارستان ها هستند که حال ۱۵۲ نفر از این افراد وخیم است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی گفت: همچنین در ۲۴ ساعت گذش ۱۸ نفر از بیمارانی که تست کرونای شان مثبت بود، جان خود را از دست دادند.

فرمانده ناجا: به نر دیکی خاوری رسیدیم، اما کانادا هم رای نکر د

سردار اشتري فرمانده نيروي انتظامي گفت: دوازدها محل سکونت خاوري فقيم حتى به پليس آنجا گفتم که محل وی کجاست، اما پليس آنجای را بازداشت نکرد، در همین موضوع استرداد مدیرعامل بانک سرمایه، پليس اينترپل نیز تعجب کرد که ما از کجایمان اين متهم در کجاینگی می کند، محل سکونت درصد بالایی از این متهمان شناسایی شده و حتی پليس آن کشورها محل سکونت آن ها را نمی داند البته برخی مواقع موضوع حالت سیاسی پیدای می کندو همکاری مدنظر صورت نمی گیرد.

رئیس شرکت سامسونگ در گذشت

شرکت سامسونگ اعلام کرد که لی کان-هی، رئیس این غول فناوری کره جنوبی که حدود یک پنجم تولید ناخالص داخلی کره جنوبی را در اختیار دارد در سن ۷۸ سالگی در سنول درگذشت. به گزارش شینهوا، بر اساس بیانیه منتشر شده توسط شرکت سامسونگ، لی کان-هی، رئیس غول فناوری کره جنوبی یعنی شرکت سامسونگ الکترونیک روز یکشنبه در سن ۷۸ سالگی در سنول درگذشت. در این بیانیه آمده است که لی شرکت سامسونگ را از یک تجارت محلی به یک شرکت متکثر و نوآوری پیشرو در جهان تبدیل کرد.

محمود واعظی به قرنظینه رفت

با مثبت شدن نتیجه آزمایش کرونا همسر ودختر محمود واعظی، رئیس دفتر رئیس جمهور هم به قرنظینه رفت. محمود واعظی در صفحه شخصی خود در توئیتر نوشت: با مثبت شدن نتیجه تست کرونای دخترم، من و همسرم نیز تست دادیم که نتیجه تست ایشان مثبت و تست من منفی بود و باوجود اینکه هیچگونه علامی تاکنون نداشته ام، تصمیم گرفتم تا تکرار تست در روزهای آینده وروشن شدن نتیجه آن، در قرنظینه خانگی بمانم.

حوادث

رئیس مرکز اورژانس قم ۱۱۵ قم اعلام کرد:

هفت کشته در حوادث رانندگی هفته گذشته

رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی قم گفت: در یک هفته گذشته، هفت نفر در حوادث رانندگی این استان جان خود را از دست دادند.

محمد شهیدی افزود: در یک هفته گذشته ۶ هزار و ۳۹۱ تماس با مرکز اورژانس قم برقرار و منجر به انجام یک هزار و ۹۷۰ ماموریت شد.

وی اضافه کرد: کارشناسان اورژانس قم ۱۱۵ قم در این ماموریتها، یک هزار و ۸۰۱ مصدوم و بیمار را به مراکز درمانی این استان منتقل کردند.

وی بیان داد: از این تعداد، ۴۴۶ نفر در حوادث رانندگی قم مصدوم شدند که ۲۷۱ نفر به دلیل وخامت حالشان به بیمارستان منتقل و ۱۶۵ نفر نیز در محل حادثه درمان شدند.

به گفته شهیدی، در این مدت ۳۲۵ حادثه رانندگی در قم رخ داد که ۲۶۳ حادثه در داخل شهر و بقیه در محورهای مواصلاتی بوده است.

وی بیان کرد: هفته گذشته بالگرد اورژانس قم با انجام یک ماموریت، یکی از مصدومان بدحال حادثه رانندگی را به بیمارستان شهید بهشتی منتقل کرد.

وی خاطرنشان کرد: ۱۸۰ تصادف رانندگی و ۳۱۱ مصدوم این حوادث مربوط به سرنشینان موتورسیکلت بوده است.

رئیس مرکز اورژانس ۱۱۵ قم با اشاره به یکی از حوادث رانندگی هفته گذشته، گفت: یامداد روز بیست و هشتم مهرماه یک دستگاه خودروپراید که در مسیر قم- جعفریه در حرکت بود، از جاده خارج و با گاردریل حاشیه راه برخورد می کند که متأسفانه راننده و سه تن از سرنشینان این خودرو به دلیل جراحتهای وارده جان خود را از دست دادند.

فرمانده انتظامی استان قم خبرداد:

انهدام باند سارقان منزل در قم

فرمانده انتظامی استان قم از انهدام باند سارقان منزل در قم خبر داد و گفت: متهمان به ۲۷ فقره سرقت اعتراف کردند.

سردار سید محمد میرفیضی اظهار داشت: در پی وقوع چندین فقره سرقت منزل در قم، بلافاصله موضوع به دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی استان قرار گرفت و با انجام اقدامات پلیسی متهم سید سنگبر شد. فرمانده انتظامی استان قم خاطرنشان کرد: با انجام تحقیقات تأمیریه، وی به همدستی یک تن دیگر و ۲۷ فقره سرقت اعتراف که در ادامه با انجام اقدامات پلیسی شناسایی و در عملیات غافلگیرانه دستگیر شد. سردار میرفیضی با اشاره به دستگیری ۳ نفر تاخر، گفت: سرانجام متهمان به همراه پرونده تشکیل شده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان شدند. فرمانده انتظامی استان قم در خاتمه از شهروندان خواست، ضمن رعایت هشدارهای پلیسی در صورت مشاهده تردد افراد مشکوک و ناشناس در مناطق مسکونی، سریعاً با شماره ۱۱۰ تماس و موضوع را به پلیس اطلاع دهند.

جانشین فرمانده انتظامی استان قم خبرداد:

کشف ۳۴ کیلو تریاک در عملیات مشترک پلیس

جانشین فرمانده انتظامی استان قم از کشف ۳۴ کیلوگرم تریاک طی عملیات مشترک با پلیس مبارزه با مواد مخدر استان لرستان خبر داد.

سرهنگ بهادر اسماعیلی اظهار داشت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم با انجام اقدامات فنی و اطلاعاتی از اقدام یکی از سوداگران مرگ مبنی بر انتقال مواد مخدر با یک دستگاه خودرو وانت مزدا از استان های جنوبی کشور با عبور از استان لرستان به سمت استان تهران با خیرشدن که پیگیری موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: با اقدامات خاص پلیسی و تبادل اطلاعات به موقع با پلیس مبارزه با مواد مخدر استان لرستان، خودرو مذکور در محور مواصلاتی آن استان شناسایی و توقیف شد.

جانشین فرمانده انتظامی استان قم اظهار داشت: مأموران در بازرسی از این خودرو، ۳۴ کیلوگرم تریاک کشف ومتهم وهمدستش را دستگیر که برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی تحویل شدند. سرهنگ اسماعیلی تصریح کرد: پل ارتباطی تلفن ۱۱۰ به صورت شبانه روزی در خدمت مردم عزیز بوده و انتظار می رود شهروندان ضمن همکاری مستمر با پلیس در صورت مشاهده و یا اطلاع از هرگونه مورد مشکوک بلافاصله مراتب را از طریق این سامانه به پلیس اطلاع دهند.

رئیس پلیس آگاهی استان قم اعلام کرد:

کشف اموال مسروقه ۲ میلیاردی از یک تعمیرگاه خودرو

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان قم از کشف اموال مسروقه ۲ میلیارد ریالی از یک تعمیرگاه خودرو در قم خبر داد.

سرهنگ میکائیل قهرمانپور اظهار داشت: در پی طرح شکایت فردی مبنی بر سرقت اموال شامل انواع روغن خودرو، بکس بادی، ابزارآلات، جک و ... از تعمیرگاه خودرو وی، موضوع در دستور کار کارآگاهان اداره مبارزه با سرقت قرار گرفت.

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان خاطرنشان کرد: در ادامه با انجام اقدامات پلیسی و بررسی های صورت گرفته سارق شناسایی و با هماهنگی مقام قضائی استان دستگیر شد.