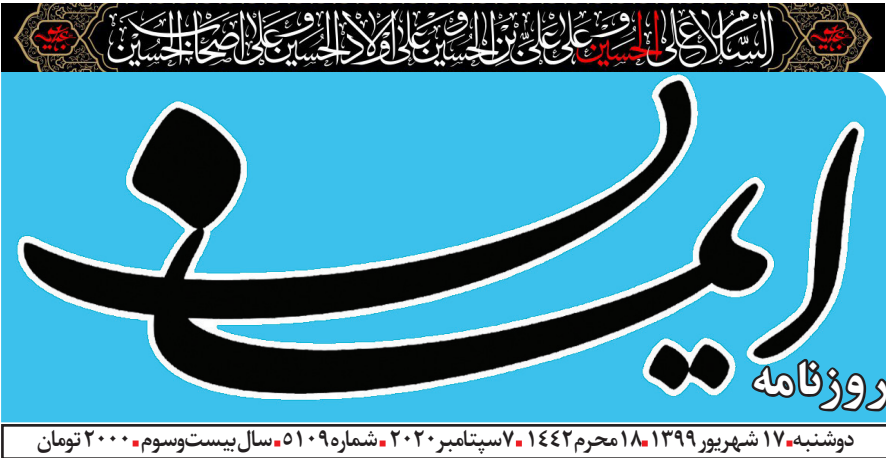




الکترونیکی شدن خدمات دولتی در سایه کرونا از حرف تا عمل؛

ضرورت فرهنگ سازی استفاده از خدمات الکترونیکی

شهراهاییکس پس از دیگری تغییر رنگ می‌داند؛ سفید، زرد، قرمز. تقریباً هر چیزی که قابل تعطیل کردن بود را به تعطیلی کشاند و برایش بین مسجد، مدرسه، اداره یا واحد صنفی فرقی نداشت. کرونا که آمد با خود به حلزون الکترونیکی کردن

معاون شهردار قم اعلام آمادگی کرد:

اجرای الکترونیکی تمام فرآیندهای صدور پروانه

رئیس پلیس فتا استان قم هشدار داد:

شهروندان فریب تبلیغات ثبت نام پیاده روی اربعین را نخورند

رئیس پلیس فتا استان قم با بیان این که این روزها حاشیه‌ها پیرامون اجرای اعدم اجرا مراسم اربعین در شبکه‌های اجتماعی به اوج خود رسیده است، گفت: در این میان مجرمان سایبری به دنبال سوءاستفاده از شهروندان هستند. سرهنگ علی

به علت رعایت دستور العمل‌های بهداشتی؛

قدر دانی امام جمعه قم از هیات‌های مذهبی

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم اعلام کرد:

امکان جمعیت پذیری در شهرهای اطراف قم

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم گفت: در شهرهای اطراف و اقماری استان قم مانند کهک، دستجرد و قنوت به دلیل وجود اراضی دولتی، امکان تولید مسکن، سکونت و جمعیت پذیری وجود دارد. حسن صبوری در گفتگویی ضمن ارائه گزارش از آخرین تحولات و اقدامات طرح اقدام ملی مسکن استان اظهار داشت: در مرحله اول چهار هزار و ۴۰۰ نفر در استان قم ثبت نام کرده اند که براساس تفاهم نامه، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی و ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره)، هر کدام احداث دو هزار واحد مسکونی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

وضعیت استان قم همچنان قرمز است

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم با بیان اینکه وضعیت استان قم همچنان قرمز است، تأکید کرد: استفاده از ماسک، رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی و شستن دست سه مقوله‌ای هستند که در صورت رعایت آن‌ها امکان ابتلا به بیماری کرونا به حداقل می‌رسد بنابراین از همشهریان عزیز درخواست می‌کنیم که این موازین را به‌دقت رعایت کنند تا هر چه زودتر این بیماری ریشه‌کن شود. محمدرضا قدی‌دین گفت: دفن اموات کرونایی در بهشت معصومه قم را مورد اشاره قرار داد و اظهار داشت: دفن اموات در این آرامستان با

مدیرعامل مخابرات قم اعلام کرد:

استفاده ۷۹۰ مدرسه از اینترنت رایگان

مدیرکل گمرکات استان قم، تأکید کرد:

ضرورت اتصال گمرکات قم به شبکه ریلی

مدیرکل گمرکات استان قم گفت: اتصال گمرکات قم به شبکه ریلی کمک بزرگی به فعالان اقتصادی است و موجب می‌شود تا صادرکنندگان و واردکنندگان استان با هزینه کمتر و امنیت بیشتری کالای موردنظر خود را جابه‌جا کنند. اسفندیار دریکوندی بیان کرد: با اجرای این طرح، قم به مرکزی مهم برای ترانزیت کالا در قلب کشور تبدیل می‌شود و استان‌های همجوار نیز می‌توانند از این ظرفیت برای توسعه فعالیت‌های تجاری خود استفاده کنند. وی افزود: استفاده از شبکه ریلی در صادرات و واردات کالا، علاوه بر کاهش هزینه و افزایش امنیت حمل بار، سرعت

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم:

تکمیل ۹۸ طرح صنعتی در اولویت قرار دارد

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: در راستای جهش تولید برای تکمیل طرح‌های نیمه‌تمام صنعتی، صدور پروانه بهره‌برداری معادن و پروانه‌های صنفی طی سال جاری در استان، بیش از هفت هزار و ۵۵۰ میلیارد ریال سرمایه‌گذاری انجام خواهد شد. محمود سیجانی بیان کرد: با اجرای طرح‌های یادشده در قم برای حدود ۶ هزار تن فرصت شغلی ایجاد می‌شود که با رسیدن به این میزان به دنبال گسترش هر چه بیشتر فرصت‌های شغلی هستیم. وی افزود: در همین رابطه تکمیل ۹۸ طرح‌های صنعتی در اولویت کاری سازمان

در پی اهانت به قرآن کریم و پیامبر اعظم؛

هشدار آیت الله جوادی آملی به فرانسه

جهان را حفظ می‌کند عقل است، بیان کرده است: اینکه می‌بینید. معاذالله، برخی‌ها به‌وجود مبارک پیغمبر (علیه‌و علی‌آله افضل صلوات‌المصلین) اهانت می‌کنند یا به قرآن اهانت می‌کنند، این کشورها باید بدانند که روی شاخه درخت نشستند و دارند ریشه‌آن را قطع می‌کنند، آنها آمدند جهان را به قفل نزدیک کنند تا عاقلانه و موحدانه در کمال سلامت و سیلم‌زندگی کنند. جهان منهای عقل می‌شود جنگ جهانی اول و دوم یا جنگ های نیابتی، جهان منهای عقل می‌شود که شبانه‌روز سه شیفته اسلحه‌های آدم کشی ساخته می‌شود، این جهان است! یا اهانت به وجود مبارک پیغمبر (علیه و علی‌آله آلف التحیه‌و الثناء) است یا اهانت به قرآن کریم که همه این معارف بلند را از قرآن کریم داریم. در این پیام تأکید شده است: به فرانسه و امثال فرانسه هشدار می‌دهیم، موعظه می‌کنیم، نصیحت می‌کنیم که اجازه ندهند در آن دیار در آن سرزمین در آن بلاد و در آن کشورشان کسی به‌مقام مقدس قرآن کریم، کسی به‌مقام مقدس پیغمبر (ص) هتکی کند. اگر بیگانه‌ای قصد دارد بین کشورها را به هم بزند موفق نخواهد شد و اگر دوست نادانی دست به این کار زده است امیدواریم نادانی او به دانایی تبدیل شود و مسئولان این کشور هم خردمندانه این مشکلات‌شان را حل کنند و اجازه ندهند که به‌مقام هیچ پیامبری، هیچ کتابی از کتابهای آسمانی و هیچ وحی‌ای از وحی‌های الهی- خدای ناکرده- مورد هتک قرار بگیرد. نشریه فکاهی «شارلی ابدو» چاپ پاریس روز یازدهم شهریورماه در اقدامی گستاخانه‌و توهین‌آمیز، کارکاترهای موهن به پیامبر اکرم(ص) را بازنشر کرد.

روحانی در جلسه ستاد اقتصادی دولت:

مردم در دارو احساس کمبود نکنند

وی افزود: در کنار معیشت و تامین کالاهای اساسی مردم و مواد اولیه تولید برای کارخانجات، سلامت مردم مهمترین اولویت است از این نظر تامین دارو جزو حوزه‌های اصلی و راهبردی است و دستگاه‌های ذیربط با برنامه‌ریزی‌هایی که انجام داده‌اند، نخواهند گذاشت که در این خصوص مردم احساس کمبودی کنند. رئیس جمهور ادامه داد: از محل تسهیلات کرونایی مطالبات کادر درمان که ایشان گرانه‌در ماه‌های اخیر در خط مقدم مقابله با بیماری کرونا حضور داشته‌اند تامین خواهد شد و در این خصوص با برنامه‌ریزی



آیت الله عبدالله جوادی آملی از مراجع تقلید با صدور پیامی اهانت به قرآن و پیامبر گرامی اسلام(ص) را محکوم و بیان کرد: به فرانسه و امثال فرانسه هشدار می‌دهیم، موعظه و نصیحت می‌کنیم که اجازه ندهند در آن سرزمین و کشورشان کسی به مقام مقدس قرآن کریم و پیغمبر(ص) هتکی کند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی این مرجع تقلید، دراین پیام با اشاره به اینکه چیزی که

سرمقاله اطلاع‌رسانی سخت نیست؟!

چرا خانواده‌ها و دانش آموزان باید صبح شبه و با آغاز سال تحصیلی جدید از جزئیات سیستم آموزشی کرونایی آگاه شوند؟ چه عیب داشت یک هفته قبل، رسانه‌ها دستورالعمل آموزشی کشور را به مردم اطلاع می‌دادند تا همه بفهمند در ۱۵ شهریور که امسال تبدیل به اول مهر شده است چه باید بکنند.

اینقدر اطلاع‌رسانی سخت است؟ به راحتی می‌شود به اتحاد یک سیستم درست، هم استرس خانواده‌ها را کم کرد و هم تکلیف دانش آموزان را مشخص کرد. چرا باید دانش آموزان وقتی به مدرسه می‌روند تازه بفهمند که حضور در محیط آموزشی اجباری نیست و خانواده‌ها می‌توانند چچهایی خود را راهی مدرسه نکنند و از طریق تلویزیون و برنامه‌شاد سال تحصیلی را پیگیری کنند. در عصر ارتباطات این رفتار کمی عجیب است. واقعا مانده بود که بگویند اگر در پشت‌بام مدارس آتش روشن بود و از آن دود سفیدی می‌آمد، بچه‌هایشان را راهی مدرسه کنید! داستان کرونا و مدرسه، زلزله که نیست غافلگیر شود، از روز اولی که کرونا آمد می‌دانستید باید برای آغاز سال تحصیلی جدید برنامه داشته باشید. می‌دانستید کرونا هست و محرم می‌آید اما پروتکل‌های بهداشتی را چند شب مانده به آغاز ماه عزاء اعلام کردید.

وظیفه ستاد ملی کرونا چیست؟ مگر نه اینکه خیلی افراد در این ستاد در حال تلاش و کوشش برای مبارزه با کرونا و آگاه سازی مردم هستند؟ با وجود این همه کارشناس چرا باید دوباره کارهای مان به‌دقیقه ۹۰ بیفتد؟

مردم خیلی انتظار عجیب و غریبی ندارند، تنها می‌خواهند قبل از هر تصمیمی که زندگی‌شان را تحت‌الشعاع خود قرار می‌دهد، آنها را در جریان بگذارند. البته مسئولان محترم در اطلاع‌رسانی هم سابقه‌ی درخشانی ندارند. مثلا حرف از گشایش اقتصادی می‌زنند و به مردم می‌گویند یک هفته دندان روی جگر بگذارید و کاری اقتصادی نکنید که قرار است اتفاقی بزرگ بیفتد. از مردم صبر از مطرح کنندگان وعده فقط نگاه، آخر سر هم مشخص می‌شود که هنوز نه به دار است و نه به بار. جامعه توان کشیدن این همه استرس را ندارد. مردم این روزها به اندازه کافی درگیر مشکلات معیشتی و اقتصادی و کرونا هستند، مسئولان محترم عنایت کنند و با تصمیم‌های خود تلخی‌های این زندگی را دو چندان نکنند. واقعا دیگر توان اینکه استرس مدرسه‌رفتن یا رفتن بچه‌ها در توان خیلی هانست.

مسایلات ورزشی مثال خوبی است البته رقابت‌هایی که در فرنگ برگزار می‌شود. مردم از آغاز فصل فوتبال می‌دانند، در چه روزی، در چه ساعتی باید در چورونشگاهی باشند تا تیم خود را تشویق کنند. الان هم باید همه دانش آموزان در سراسر کشور می‌دانستند در روز اول مدرسه‌شان قرار است چه اتفاقی بیفتد. فکر می‌کنم انتظار زیادی نیست. نمی‌خواهیم مشکلات اقتصادی را حل کنیم. فقط می‌گوییم قبل از اجرایی کردن یک تصمیم بزرگ آن را برآی مردم بازگو کنید، همین!

خبر

سختگوی وزارت بهداشت:

کرونا جان ۳۹ نفر دیگر را در ایران گرفت

سختگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: با فوت ۱۳۹ بیمار کرونای دیگر در ۲۴ ساعت گذشته، شمار جانباختگان بیماری کووید۱۹ در کشور به ۲۲ هزار و ۲۹۲ نفر رسید و ۲۸ استان در وضعیت قرمز یا هشدار کرونا قرار دارند. سیما سادات لاری روز یکشنبه درباره آخرین آمار مبتلایان قطعی به ویروس کرونا در کشور و موارد فوت ناشی از این ویروس افزود: در ۲۴ ساعت گذشته تا ظهر روز ۱۶ شهریور ۱۳۹۹) و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، هزار و ۹۹۲ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شد و ۹۰۵ نفر بستری شدند. با این حساب، مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۲۸۶ هزار و ۶۵۸ نفر رسید. سختگوی وزارت بهداشت گفت: خوشبختانه تاکنون ۳۳۳ هزار و ۹۰۰ نفر از بیماران، بهبود یافته یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند. همچنین ۷۲۱۲ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند و تاکنون سه میلیون و ۲۸۰ هزار و ۲۶۴ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است.

یادمان

به مناسبت هفتمین روز رحلت حاج محمد عرب:

دلنگ شیخ المعاونین ام



محمد خامه‌یار

دلنگ مردی بزرگ، انسانی دنیا دیده ای هستم که در وزارت خارجه لقب شیخ المعاونین به او داده شد. مردی که با سیاست آشنا و به دیانت خود سخت پایبند بود. مردی که سردی و گرمی روزگار را خوب چشیده بود و هیچ جذبه‌ای جز توسل و تمسک به خاندان رسالت نتوانست او را شیفته‌خود کند.

او دنیا را از نزدیک دیده بود ولی خود دنیایی از معرفت، ادب، اخلاق، بزرگی و بزرگواری، مردمداری و بود که این سرمایه گرانبها را از دوران کودکی در وجودش انباشته شده بود.

من دلنگ دیدار مرد بزرگی هستم که شخصیت و جودیش هیمنه نظام مقدس جمهوری اسلامی را به سران نظام‌های حاکم بر جهان را همانند انگلستان، فرانسه، روسیه، آلمان، قاره آمریکا، جنوب غرب آسیا، آفریقا و اروپا باصلایت به نمایش گذاشت و هرگز مرعوب دنیامداری حاکمان جور قرار نگرفت و تنها رسالتش طنین اندازی صدای رسای نظام مقدس اسلامی بود.

او کاخ‌های پادشاهی زیادی را دیده بود ولی هیچ یک از آنها به چشمش نیامد ولی پیشگام حضور در سنگر‌های دفاع مقدس بود و در بازدید سفرای خارجی از سنگرهای دفاع او همیشه پیشگام و دل بسته به آن بود. دلنگ اویم که آقایی اش همه جا و بر همه مشهود بود و هیچ پست و منصبی به او مقام و منزلت نداد که او به آن عظمت داد.

حاج محمد عرب آقا بود و آقایی اش در رفتار و منش کریمانه اش به وضوح دیده می‌شد. در روابط اجتماعی کوچک و بزرگ برایش معنا نداشت و دلنگ کسی که می‌شد گوش‌ی تلغن را برمی داشت و سرافش را می‌گرفت و حال و احوال می‌کرد.

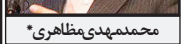
او در پیش چشم مردم این شهر بزرگ و آقا بود، در هر پست و منصبی که خدمت کرد و با هر حاکمی در جهان ملاقات و گفت و گو کرد مردم کوچه و بازار را یادش نرفته بود. به آنان احترام می‌گذاشت و عاشق خدمت به آنان بود. به همین مردم وفادار بود و خدمتگذار بودنش را با تصدی پست شهرداری و شورای شهر در زمانی که دوران خدمتش را به سرانجام رسانده بود به اثبات رساند. خستگی برای او معنا و مفهوم نداشت و همواره دلسو ز مردم بود.

حاج محمد هر چند آقا بود ولی خود را برای نظام و رهبری آن سرباز و خادمی بیش نمی‌دید و به آنچه معتقد بود ایمانی وافر داشت. آقایی بود که فرزند برومندش آقازادگی اش را در میدان نبرد به رخ دیگران کشید و راه آسمان را پیش روی خود ترسیم کرد.

می‌شد پیکر او را در جوار مزار فرزند شهیدش به خاک سپرد اما آقایی او که دلنگی اش مرا آزار می‌دهد را هنوز در مرام و معرفت او می‌بینم، در وصیتی که کرده بود تا پیکرش را در جوار مزار مادر مومنه اش به خاک سپارده شود. خوشا به حال او که دوران پرپراز زندگی اش را در راه اعتلای کلمه توحید به کار بست.

یادداشت

گزارش آژانس نمودی از موفقیت دستگاه سیاست خارجی



محمدجهدی‌مظاهری*

موفقیت دستگاه دیپلماسی برابر دشمنی‌های فزاینده آمریکا مستلزم همراهی و همدلی همه دستگاه‌های داخلی است و بنابراین انتظار می‌رود جناح‌ها و گروه‌های سیاسی در این ماه‌های حساس و تأثیرگذار از اقدامات پراکنده و سیاست‌های خودسرانه و تشنج‌زا پرهیز کرده و برای دستیابی به منافع ملی و کاستن از بار فشارهای اقتصادی بر مردم، فضای سیاسی داخلی و خارجی را آرام و با ثبات نگاه دارند و حتی بر خلاف میلشان هم که شده به دیپلماسی مجال تنفس بدهند.

«رافائل گروسی» مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی روز جمعه ۱۴ شهریور تازه‌ترین گزارش خود درباره ایران را منتشر کردو در اختیار ۳۵ عضو شورای حکام قرار داد.

گروسی در این گزارش که قرار است در نشست فصلی شورای حکام طی هفته آینده در دستور کار و بررسی قرار گیرد، اذعان کرده است که بازرسان این آژانس از یک مکان هسته‌ای مورد مناقشه بازرسی کرده‌اند، رئیس آژانس همچنین در گزارش خود گفته است بازرسان آژانس در ماه جاری (سپتامبر) از یک مکان هسته‌ای دیگر در ایران نیز بازدید خواهند کرد.

وضعیت رعایت برجام از سوی ایران نیز بخش دیگری از گزارش اخیر گروسی است. در این گزارش، ذخایر اورانیوم غنی‌شده ایران ۱۰ برابر بیشتر از سقف توافق شده در برجام اعلام شده است.

گزارش جدید آژانس می‌گوید ایران مقدمات نصب سانتریفیوژهای پیشرفته در نظر از که بر خلاف توافق برجام بوده، فراهم کرده است، البته این نکته‌ای نیست که باعث تعجب یا نگرانی ایران باشد زیرا مسئولان کشورمان پیشتر اعلام کرده بودند که افزایش ذخایر اورانیوم غنی‌شده و تولید اورانیوم با خلوص بالا در چارچوب توافق هسته ای و در واکنش به عمل نکردن کشورهای اروپایی به تعهدات آنان صورت گرفته است.

در واقع ایران بعد از مشاهده بدعهدی‌های مکرر و ناتوانی کشورهای باقی مانده در برجام برای عمل به تعهداتشان، در چند مرحله و در قالب «اقدام متقابل» برخی تعهدهای برجامی خود را کنار گذاشت و بعضی فعالیت‌های هسته‌ایش را از سر گرفت؛ از جمله اینکه غنی‌سازی در تاسیسات اتمی فرودرو امجدآغاز کرد و البته با استفاده از سانتریفیوژهای پیشرفته که سرعت غنی‌سازی را افزایش داد، گزارش جدید آژانس در حالی منتشر می‌شود که ایران و آژانس در دو هفته اخیر توانسته‌اند برای حل‌وفصل برخی اختلاف‌نظرهای پائمانی به توافق برسند. براساس این توافق، ایران اجازه دسترسی به دو مکان موردنظر آژانس را صادر و آژانس هم تأیید کرد که بعد از دسترسی به این دو مکان، دیگر سوال و درخواستی در این چارچوب نخواهد داشت.

در این راستا به نظر می‌رسد دستگاه دیپلماسی ایران در یک اقدام هوشمندانه تلاش کرده است سیاست فشار حداکثری ایالات متحده آمریکا را پاسخ داده و در حرکتی گازانبری این کشور را از دو سو تحت فشار قرار دهد.

از یک سو جمهوری اسلامی ایران با کاهش تعهدات برجامی خود به عنوان یک حربه بازدارنده جهت جلوگیری از نقض عهدهای بیشتر و راپزنی با کشورهای طرف برجام و سایر کشورهای عضو شورای امنیت آنها را به سمت عدم همسویی با آمریکا در این نهاد اثر گذار سوق داده است.

از سوی دیگر، با دعوت از رئیس آژانس بین المللی انرژی اتمی به ایران و تأمین نظر این آژانس، مانع قطع‌نامه احتمالی در این نهاد علیه ایران و قرار گرفتن آن در جبهه آمریکا شده است.

در رابطه با بخش گزارش آژانس در مورد تعهدات برجامی ایران نیز به نظر نمی‌رسد اعضای این نهاد اقدامی جدی علیه کشورمان انجام دهند و به سمت صدور قطعنامه تنبیهی حرکت کنند؛ چرا که اقدام ایران برای کاهش تعهدات برجامی به ماه هاقبل برمی گردد و چنانکه اعضای آژانس قصد صدور قطعنامه و ارسال پرونده ایران به شورای امنیت را داشتند، در جلسه قبلی آژانس این کار صورت می‌گرفت. اما چنین مسأله ای رخ نداد زیرا اعضای آژانس به خوبی واقفند که این تصمیم ایران در قالب اقدام متقابل صورت گرفته و اگر طرف‌های باقی مانده در برجام مدعی اند نمی‌توانند به تعهداتشان عمل کنند، نباید انتظار داشته باشند که ایران یک‌طرفه یک توافق جهانی را اجرا کند.

بنابراین باید گفت با وجود همه همه‌جاها و فشارهایی که در دستگاه دیپلماسی کشور وارد می‌شود، این موضوع در فضا به برنامه هسته‌ای تانکون بازی هوشمندانه ای تدارک دیده که تا حد زیادی کارآمد بوده و مانع تحقق تلاش های دولت امریکا و شکل گیری اجماع جهانی علیه کشورمان شده است؛ سیاست موفقیه که تداوم آن می تواند اعتبار دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا را بیش از پیش خدشه دار کرده و به یکی از عوامل مهم شکست وی در انتخابات آبان ماه تبدیل شود.

درست است که پیوند دادن همه مسائل سیاست خارجی کشور به انتخابات آمریکا کار عاقلانه و صحیحی نیست رویکرد احزاب و جناح‌های مختلف سیاسی این کشور نسبت به ایران تفاوت چندانی ندارد و تابع اصول ثابتی است، با این وجود باید گفت وعده «جو بایدن» نامزد دموکرات انتخابات آمریکا برای پارگشت به برجام در صورت پیروزی می‌تواند تا حدودی نوید بخش باشد و در صورت تحقق، بار فشارها و تحریم‌های ظالمانه ای را که ترامپ با خودخواهی وی قانونی بر ایران تحمیل کرده بود، از دوش ملت ایران بردارد.

بنابراین به همان اندازه که دست روی دست گذاشتن و واگذار کردن همه مسائل به نتایج انتخابات آمریکا رویکردی کوتاه‌بینانه و منفعل است، بی اهمیت جلوه دادن این انتخابات و عدم برنامه ریزی و سیاست‌ورزی برای تأثیر گذاشتن بر آن نیز نتیجه سادۀ اندیشی و نادیده گرفتن واقعیت‌های موجود در جهان سیاست است. در چنین شرایطی، موفقیت دستگاه دیپلماسی کشورمان برای بازیگری در عرصه بین المللی و تضعیف و تقهیر دولت کنونی آمریکا مستلزم همراهی و همدلی همه دستگاه‌های داخلی است و بنابراین انتظار می‌رود جناح‌ها و گروه‌های سیاسی در این ماه‌های حساس و تأثیرگذار از اقدامات پراکنده و سیاست‌های خودسرانه و تشنج‌زا پرهیز کرده و برای دستیابی به منافع ملی و کاستن از بار فشارهای اقتصادی بر مردم، فضای سیاسی داخلی و خارجی را آرام و با ثبات نگاه دارند و حتی بر خلاف میلشان هم که شده به دیپلماسی مجال تنفس بدهند.

اخبار

مدیرعامل مخابرات قم اعلام کرد:

استفاده ۷۹۰ مدرسه از اینترنت رایگان

مدیرعامل مخابرات قم گفت: ۷۹۰ مدرسه در سطح استان از اینترنت پرسرعت مخابرات بدون پرداخت هزینه استفاده می‌کنند.
سید اسدالله دهنداد با اشاره به آغاز سال تحصیلی جدید و لزوم استفاده مدارس از بستر اینترنت جهت تدریس آنلاین دروس اظهار داشت: در راستای هوشمند سازی مدارس و ویراساس تفاهم نامه با وزارت آموزش و پرورش ، مخابرات قم اقدام به دایری اینترنت پرسرعت برای ۷۹۰ مدرسه شهری و روستایی استان نموده که بر این اساس ۶۳۱ مدرسه در داخل شهر قم و ۱۵۹ مدرسه در توابع و روستاها به اینترنت پرسرعت مجهز شده اند. وی افزود: از مجموع مدارس متصل به اینترنت تعداد ۶۴۰ مدرسه از بستر ADSL و مابقی از بستر VDSL استفاده می نمایند. وی ادامه داد: سرعت سرویس در بستر ADSL تا ۱۶ مگابایت و در بستر VDSL تا ۸۰ مگابایت قابل استفاده می باشد. دهنداد خاطرنشان کرد: مدت زمان این سرویس ها دوساله است و ترافیک ماهانه سرویس برای مدارس یک شیفیت ۳۰ گیگابایت در ماه و مدارس دو شیفیت که بطور مشترک از سرویس استفاده می کنند ۵۰ گیگابایت است که مدارس در این دو سال هیچگونه هزینه ای بابت آن پرداخت نخواهند کرد.

قائم مقام تولیت حرم حضرت معصومه (س) خبرداد:

توزیع سه هزار بسته معیشتی بین نیاز مندان

قائم مقام تولیت حرم حضرت معصومه (س) گفت: در قالب طرح آمارح حسینی به همت فراگانه قاطعی حرم حضرت معصومه (س) سه هزار بسته معیشتی بین نیازمندان استان قم توزیع شد.
هادی محمودداز اظهار داشت: این بسته‌ها شامل: حبوبات، ماکارونی، برنج و ماسک می‌شود.

قالبیاف در دیدار وزیر خار جه سوئیس:

آمریکا نمی‌تواند مذاکره را به ایران تحمیل کند



رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: ملت ایران هرگز از خسارتی که به دلیل تحریم‌های آمریکایی به وجود آمده، نمی‌گذرد گفت: به همین دلیل آمریکا نمی‌تواند مذاکره را به ما تحمیل کند.

محمدباقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی که پیش از ظهر با «ایگنازیو کاسیاس» وزیر خارجه سوئیس دیدار کرد، گفت: ملت ایران به دلیل تحریم‌های یکجانبه، ظالمانه و خلاف قانون آمریکا نسبت به این کشور بدبین هستند، از این رو تصمیم قطعی دولت و ملت ایران تقویت اقتصاد و فناوری درونی جهت عبور از بحران با توجه به ظرفیت بالای کشورمان است.

وی با بیان اینکه جمهوری اسلامی در چارچوب اصول خود رویکرد همکاری با تمام کشورها را دارد، افزود: در کنار این همکاری با هرگونه سلطه مخالف بوده و عدم مذاکره با آمریکا نیز به دلیل نگاه سلطه طلبانه آنها است و ملت ایران هرگز از خسارتی که به دلیل تحریم‌های آمریکایی به وجود آمده، نمی‌گذرد، به همین دلیل آمریکا نمی‌تواند مذاکره را به ما تحمیل کند.

رئیس مجلس همچنین با اشاره به بدعهدی‌ها

سختگوی سازمان انرژئ اتمئ:

عوامل خرابکاری در سایت نظنز شناسایی شدند

است، ولی نتوانستند به هدف خود برسند، لذا ما یک سالن دیگر به هم به تجهیزات خود اضافه می‌کنیم. اکنون تولید ما سمدۀ ای تدیده و تلاش مذبوب‌خانه آن‌ها، ما را متوقف نکرده است. کمالوندی با تشبیه کردن صحنه فعلی به صحنه جنگ گفت: ممکن است در این صحنه ضربه ای بخوریم ولی این صحنه انگریزه ما برای دفاع و کار را بیشتر کرده است. سختگوی سازمان انرژئ اتمئ با اشاره به اینکه آژانس تحت فشار است، گفت: فشار سیاسی واقعیتی بر سازمان هاست آقای گروسی گفت که فشار هست ولی تلاش می‌کند حرف‌های عمل کند.

وی با اشاره به سفر مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمئ به ایران و درخواست آژانس برای از بازدید از دو محل گفت: متأسفانه در طول ۲ سال گذشته رژیم صهیونیستی با کمک آمریکا تلاش کرده اند که در شورای حکام جو را علیه ایران به هم برند. اما ایران هم در سفر آقای گروسی بسیار خرمندۀ این درخواست بر خود کرد و با ارائه مقاله‌ها و استدلال‌های حقوقی که چرا ایران نباید به این سوالات پاسخ بدهد وی را قانع کرد. کمالوندی ادامه داد: جمهوری اسلامی ایران چیزی برای پنهان کردن ندارد، لذا اجازه دسترسی به محل مورد درخواست آژانس را داد، چرا که ادامه این موضوع و اجازه ندادن به آژانس به نفع آمریکا بود. ایران نشان داد توانمندی دیپلماتیک و حقوقی بالایی دارد، وزارت امور خارجه هم نقش زیادی در این موضوع دارد.

به گفته سختگوی سازمان انرژئ اتمئ بازدید محل دوم مورد درخواست آژانس در

اواخر ماه سپتامبر انجام می‌شود.

عضو کمیسیون شوراها ی مجلس:

نمایندگان سرگرم مسائل غیر ضروری نشوند

صورت می‌گیرد. نماینده مردم اردل و فارسند در مجلس با اشاره به قوانین مزاحم کشور بیان داشت: مسوولان اقتصادی همواره از قوانین مزاحم شکایت دارند و آنها را بهانه‌ای برای عدم پیشرفت و حل مشکلات مردم می‌دانند. حذف قوانین مزاحم و تصویب قوانین مفید در راستای کاهش تورم لازم و ضروری است. وی در بهترین راه حل‌ها برای روش تولید این است که از قابلیت‌ها و مزیت‌های متنوع جغرافیای کشور به صورت صحیح استفاده شود و جلویی عدالتی‌ها گرفته شود.

وی با اشاره به خواسته‌های رهبر انقلاب از مجلس گفت: شایسته سالاری و مدیریت جهادی و اصلاح قوانین مزاحم و تصویب قوانین مفید تنها راه مشکل کشور است. انتظارات رهبر انقلاب از مجلس، شناخت درست از شرایط طبقاتی را از بین می‌برد و درآمد یابداری برای دولت است. حمزه شلمزاری افزود: باید نقدبنگی به سمت تولید و هدایت و در نظام مالیاتی سیستمی جلوی فساد و کار خود قرار دهد، گفت: با اقتصاد مقاومتی می‌توان مشکلات مردم را حل کند این مهم چرا صورت نمی‌گیرد؟ باید به‌طور جدی و همه‌جانبه با

وزیر ارتباطات خبر داد:

تمدید اینترنت رایگان ۶۰۰ هزار معلم

سراسر کشور به شبکه ملی اطلاعات متصل شدند و بنابراین استفاده از اینترنت در این شبکه رایگان است، روز گذشته مصرف اینترنت ۵ گیگابایت بود به نسبت آنچه برای آنها در نظر گرفته‌ایم ناچیز بود اما برای روز اول شروع خوبی بود.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود: بسته اینترنتی که فروردین ماه به ۶۰۰ هزار نفر از معلمان ارایه کردیم را تمدید می‌کنیم که تا آنها هزینه‌ای برای آموزش مجازی پرداخت نکنند. وی در پاسخ به سوالاتی مبنی بر اینکه برخی اقدامات توسعه ای مربوط به قبل است، تصریح کرد: اگر منظور دولت آقای احمدی‌نژاد باشد که مردم می‌توانند آن را مقایسه کنند اما اگر منظور زمان آقای واعظی باشد ایشان خدمات خیلی در خسانی برای ارتباطات انجام دادند و مسیری که دولت یازدهم و دوازدهم داشتند از هم مجزا نبوده است. من این برنامه را ندیدم اما گر نه مطلبی اشاره کردند منظور این بوده که این دو حوزه ادامه دهنده یکدیگر هستند و اگر نه اسناد قرارداد و خریدهای ما روشن است کارهایی که در دولت یازدهم انجام شد و بنده در آن زمان معاون وزیر بودم و بسیاری از اقدامات در شرکت ارتباطات زیرساخت با مسئولیت بنده بود.

وی درباره اقدامات صورت گرفته در دولت دوازدهم نیز خاطرنشان کرد: امروز ظهر مرکز داده و هفته آینده مرکز امنیت افتتاح می‌شود. توسعه دو مرحله شبکه ملی اطلاعات، توسعه BTS و راه اندازی ۵G در این دولت صورت گرفته است.

ایستگاه

دوشنبه - هفدهم شهریور ماه ۱۳۹۹ -
سال بیست و سوم -
شماره ۵۱۰۹

اخبار

سردار اشتری:

هوشمندسازی پلیس تحولی عظیم در کشور ایجاد می‌کند

فرمانده نیروی انتظامی، هوشمندسازی را از اولویت‌های این نیرو عنوان کرد و افزود: اگر بتوانیم هوشمندسازی پلیس را به یک نقطه مطلوب برسانیم بطور قطع تحولی عظیم به تنها در نیروی انتظامی بلکه در کشور ایجاد خواهیم کرد.

سردار حسین اشتری در جلسه شور سنادی که با حضور سردار محمد شیرازی رئیس دفتر فرمانده معظم کل قوا، حجت الاسلام والمسلمین سیدعلیرضا ادیبانی رئیس سازمان عقیدتی سیاسی ناجا، جمعی از فرماندهان، معاونان و رؤسای پلیس های تخصصی نیروی انتظامی در ستاد ناجا برگزار شد، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدا و عرض تسلیت به مناسبت ایام سوگواری اباعبدالله الحسین (ع) افزود: نیروی انتظامی همواره مطیع اوامر فرمانده معزز کل قوا است و همه سعی و تلاش کارکنان خدوم در این نیرو این است که به بهترین نحو منویات معظم له را اجرا و رضایت خاطر ایشان را فراهم کنند. وی با بیان اینکه با هم‌رسانی و همدلی که در این نیرو وجود دارد روز به روز شاهد موفقیت های روزافزون در اجرای مأموریت ها خواهیم بود، گفت: خدا را شاکریم که خدمتگار مردم هستیم و ان شاءالله بتوانیم سرباز خوبی برای ولایت و خدمتگار خوبی برای مردم مبین اسلامی باشیم. فرمانده نیروی انتظامی با اشاره به اقدامات پلیس که در سال ۹۸ و پنج ماهه امسال صورت گرفته، افزود: آغاز سال ۹۸ هم‌زمان شد با سیل که در بیشتر نقاط کشور دامنه آن فراگیر شد، نیروی انتظامی اولین سازمانی بود که به دلیل آماده بودن در آن ایام توانست از همان دقایق اولیه حادثه به کمک مردم سبل زده بشتابد و امدادرسانی کند، عملیات تنشیب یک‌پار این مجاهد و قهرمان دلاور سیاه‌مسلط برقرار ی نظم و (مدظله العالی) با مدیریت و اقدامات مناسبی انجام شد. وی ادامه داد: از دیگر مأموریت های شاخص در سال ۹۸ می‌توان به کنگره عظیم اربعین حسینی (ع) اشاره کرد در این مأموریت حدود ۳۰ هزار نفر در مرزهای چهارگانه مستقر شدند تا با خدمت رسانی به زائران ابا عبدالله الحسین (ع) بپردازند، واقعا یکی از سال هایی بود که با نظم و امنیت خاصی این مراسم برگزار شد. فرمانده نیروی انتظامی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به شهادت شهید حاج قاسم سلیمانی گفت: در مراسم باشکوه تنشیب یک‌پار این مجاهد و قهرمان دلاور سیاه‌مسلط برقرار ی نظم و امنیت بر عهده ناجا بود که البته همه دستگاه‌ها کمک کردند و با نظم خاصی برگزار شد. سردار اشتری با اشاره به صحنودیت هایی که شیوع ویروس کرونا ایجاد کرده بود، افزود: پلیس داشته داد که همواره در کنار مردم بوده و در همه صحنه ها پاریگر آنان است در این راستا نیروی انتظامی با تمام توان خود سعی کرد در خدمت مردم مبین اسلامی باشد و با استفاده از همه امکانات موجود در اجرای ابلایغیه های ستاد ملی مقابله با کرونا توانسته بدون تنش اقدامات لازم را انجام

سختگوی کمیسیون شوراها و امور داخلی مجلس تشریح کرد:

شرایط ثبت نام در انتخابات ریاست

جمهوری مشخص شد

سختگوی کمیسیون امور داخلی کشور و شوراها در مجلس از تعیین شرایط برای ثبت نام در انتخابات ریاست جمهوری در کمیسیون امور داخلی کشور و شوراها خبر داد و گفت: بر اساس این طرح رئیس جمهوری باید ۸ سال سابقه مدیریتی داشته باشد.

به گزارش ایرنا از خانه ملت، علی حدادی در تشریح جلسه امروز یکشنبه کمیسیون امور داخلی کشور و شوراها در مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: طرح اصلاح موادی از قانون انتخابات ریاست جمهوری در دستور کار کمیسیون قرار داشت که بخشی از مواد آن در کمیسیون امور داخلی کشور و شوراها ی مجلس مصوب شد. سختگوی کمیسیون امور داخلی کشور و شوراها با بیان اینکه اصل ۱۱۵ قانون اساسی شرایط داوطلبان انتخابات ریاست جمهوری را مشخص می‌کند، بیان کرد: ماده یک این طرح به عنوان ماده ۳۵ قانون انتخابات ریاست جمهوری جایگزین می‌شود که مقرر می‌دارد: اولویت‌دار ریاست جمهوری باید شرایط اختصاصی همچون رجال مذهبی و سیاسی، ایرانی الاصل و تابع ایران، مدیر و مدبر، حسن سابقه امانت و تقوا را داشته باشند. وی خاطرنشان کرد: ماده ۲ این طر به عنوان ماده ۳۵ در قانون انتخابات ریاست جمهوری الحاق می‌شود که در آن شرایط ثبت نام در انتخابات ریاست جمهوری مقرر شده است.

حدادی، دارا بودن مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد یا معادل آن که مورد تأیید وزارت علوم باشد، حداقل سن ۴۵ سال تمام و حداکثر ۷۰ سال تمام در هنگام ثبت نام، برخورداری از سلامت و توانایی جسمی و روانی، دارا بودن کارت پایان خدمت، عدم محکومیت به جرائم اقتصادی و انتخاباتی، را از شرایط متقاضیان ثبت نام در انتخابات ریاست جمهوری عنوان کرد.

سختگوی کمیسین شوراها و امور داخلی عدم محکومیت به جرائم علیه امنیت داخلی و خارجی کشور، عدم اقدام بر ضد نظام، عدم خیانت در امانت و جرائم علیه عفت عمومی، عدم محکومیت کفبری موثر، عدم محرومیت از حقوق اجتماعی، نداشتن سوابق سوء امنیتی، عدم وابستگی به گروه‌های غیرقانونی، عدم موثر بودن در تحکیم رژیم سابق، عدم سابقه اعتیاد به مواد مخدر و روان گردان و عدم استعمال این مواد را از دیگر شرایط ثبت نام در انتخابات ریاست جمهوری عنوان کرد.

وی با بیان اینکه بند ۱۰ این ماده هم از تغییرات این قانون محسوب می‌شود، ادامه داد: نامزددهی انتخابات ریاست جمهوری باید حداقل ۸ سال سابقه تصدی مناصب مدیریتی را داشته باشند. وی گفته حدادی، بمقامات بعضی موضوع بندهای «الف» الی «ج» ماده ۷۱ قانون مدیریت خدمات کشوری، معاونین رسوای قوای سه گانه، دبیران شورایعالی امنیت ملی و مجمع تشخیص صلحت نظام، روسای بانک مرکزی و دیوان محاسبات ملی کشور، استانداران، روسای جمعیت استان ۲ میلیون نفری و شهرداران شهرهای بالای ۲ میلیون نفر، روسای سازمان‌ها و نهادهای دولتی و موسسات و نهادهای عمومی غیردولتی در سطح کشور، فرماندهان عالی نیروهای مسلح با جایگاه شاسرگری و بالاتر، رئیس دانشگاه آزاد اسلامی کشور از مناصب عنوان شده برای نامزددهی انتخابات ریاست جمهوری هستند.

نماینده مردم سوساجلار در مجلس بیان اینکه تاکنون دو ماده این طرح مصوب شده و ادامه مواد این طرح در جلسات آینده بررسی می‌شود، گفت: در سنوات گذشته ثبت نام‌های متعددی انجام می‌شد و نهایتا شورای نگهبان موارد را بررسی می‌کرد. با تصویب این طرح افرادی که حداقل ۸ سال سابقه اجرایی داشته باشند و تحصیلات و سوابق لازم را داشته باشند، می‌توانند اقدام به ثبت نام کنند.

رئیس مرکز ملی فضای مجازی:

نیاز به گوگل بومی داریم

رئیس مرکز ملی فضای مجازی گفت: ما به دنبال گوگل ملی هستیم. حدود ۶۰ ۷۰ درصد از گوگل به روی ما بسته است، باید بتوانیم با اپلیکیشن‌های بومی جای خالی این خدمات را پر کنیم و بخش مهمی از استقلال را در فضای مجازی داشته باشیم.

«ابوالحسن فیروزآبادی» روز یکشنبه در آیین افتتاح مرکز داده شبکه ملی اطلاعات (شهید حاج قاسم سلیمانی) این پروژه از مدت‌ها قبل در دستور کار شبکه ملی اطلاعات قرار گرفت و وزیر ارتباطات اعلام با اعزم جدی تر این پروژه را پیش برد و امروز شاهد افتتاح آن در پردیس بومهن هستیم. دبیر شورای عالی فضای مجازی افزود: یکی از زیرساخت‌های اصلی کشور، دیتاسنترهای «های تک» (High Tech) است. مرکزی که از آخرین تکنولوژی‌های روز دنیا در آن استفاده می‌شود و بستری را برای توسعه کشور فراهم می‌کند. امیدوار بودیم بخش خصوصی نیز به برخی از بخش‌های مربوط به شبکه ملی اطلاعات مانند فضای ابری ورود کنند که در این اتفاق هنوز به شکل مناسبی رخ نداده است. فیروزآبادی تشریح کرد: در حوزه پیام‌رسان‌ها، موتور جستجو و اپلیکیشن‌های پیام‌رسان، ما نیاز داریم به بزرگی گوگل که ۸۰ درصد از کاربران مختلف و ۲۰۰ خدمت ارائه می‌دهد را راه اندازی کنیم، ما درصدد راه اندازی یک موتور جستجوی بومی هستیم تا به واسطه آن نقایطی که را روی ما بسته اند را پر کنیم. این کار استقلال ما را رقم می‌زند. ما به دنبال گوگل ملی هستیم. حدود ۷۰-۶۰ درصد از گوگل به روی ما بسته است باید خودمان را داخل، جای خالی این خدمات را پر کنیم و بخش مهمی از استقلال را در فضای مجازی داشته باشیم. او درباره پیام‌رسان‌ها افزود: بر اساس مصوبه‌ای که شورای عالی فضای مجازی به تصویب رسیده است، باید نیازهای ارتباطی و اطلاعاتی شهروندان ایرانی در داخل کشور تأمین شود و باید در این موارد به خودکفایی حداقلی دست پیدا کنیم. در کنار آن حتماً از پیام‌رسان‌هایی که در دنیا وجود دارد نیز استفاده خواهیم کرد.

عوارضی که کمبود ویتامین‌ها در بدن ایجاد می‌کنند

بیماری‌های ناشی از کمبود ویتامین‌ها



ویتامین‌ها ترکیباتی ضروری برای فعالیت‌های بدن ما هستند که کمبود آن‌ها منجر به بیماری‌های مختلفی می‌شود. در این مطلب بیماری‌هایی که در اثر کمبود ویتامین‌ها ایجاد می‌شوند را بررسی کرده‌ایم؛ با ما همراه باشید…

سو تغذیه باعث کمبود ویتامین می‌شود که به‌تبع آن بیماری‌های دیگری به وجود می‌آیند. در واقع ویتامین‌ها ریزمغذی‌های ضروری بدن هستند که در بسیاری از غذاهای مختلف وجود دارند و افراد روزانه به مقدار کم آن‌ها را دریافت می‌کنند

تا همین چند سال پیش کارشناسان از عواقب مصرف نکردن برخی غذاها صحبت می‌کردند؛ اما بعدها کشف کردند که برای سالم ماندن، مهم‌موادی بود که در آن‌ها وجود داشت نه خود غذاها.

اگر به اندازه‌ی کافی ویتامین دریافت نکنید، چه می‌شود؟

در کل ۱۲ نوع ویتامین وجود دارد. همه‌ی آن‌ها مربوط به گروه‌ی از ترکیبات آلی هستند که همراه با آنزیم‌ها عمل می‌کنند و بخشی از فرایندهای متابولیک بدن را تشکیل می‌دهند. اگر چه آن‌ها ریزمغذی محسوب می‌شوند؛ اما بخش حیاتی رژیم غذایی ما را تشکیل می‌دهند. هنگامی که کمبود ویتامین در میان مدت یا بلندمدت وجود داشته باشد احتمال ابتلا به بیماری‌های خاصی افزایش می‌یابد. در ادامه، جزئیات مربوط به آن‌ها ذکر شده‌اند:

اختلالات بینایی و ویتامین A

چرا صبح‌ها کم‌رم‌دمی‌ کند؟

دلایل کم‌رم‌درد صبحگاهی و درمان آن



- خستگی
- مشکلات خواب
- مشکلات حافظه و تمرکز، که گاهی اوقات به عنوان "فیبروم" نامیده می‌شود
- سندرم روده تحریک‌پذیر
- سردرد
- بی‌حسی و سوزن سوزن شدن در بازوها و پاها
- درمان
- درمان فیبرومیالژیا به علامت‌شخص بستگی دار، اما به طور معمول شامل موارد زیر می‌باشد:
- مسکن‌ها
- داروهای ضدالتهاب
- تغییر در شیوه زندگی، مانند ورزش منظم، خوب غذا خوردن و سازگار کردن محل کار در صورت لزوم
- درمان‌های مکمل، که ممکن است شامل ماساژ درمانی، طب سوزنی، و درمان‌های کایروپراکتیک باشند.

- برخی از کارهایی که افراد مبتلا به فیبرومیالژیا برای کاهش کم‌رم‌درد صبحگاهی می‌توانند انجام دهند شامل موارد زیر است:
- انجام حرکات کششی قبل از خارج شدن از رختخواب، مانند کشیدن زانو‌ها به سمت قفسه سینه یا رسیدن بازوها به هم در جلوی بدن.
- دوش گرفتن بلافاصله پس از برخاستن از رختخواب برای کمک به گردش خون و آزاد شدن عضلات تنگ.
- اطمینان از این‌که دمای اتاق خواب مناسب و راحت است.
- استفاده از بالش برای قرار دادن بدن به شکلی که

با توجه به نهادهایی مانند موسسه‌ی ملی بهداشت (NIH) میانگین مقدار توصیه شده برای دریافت کوبالامین در بزرگسالان ۴/ ۲ میکروگرم در روز است. افراد می‌توانند این مقدار را با مصرف مکمل‌ها نیز به دست آورند؛ مخصوصاً افرادی که از رژیم غذایی گیاه‌خواری پیروی می‌کنند.

ضایعات پوستی و کمبود ویتامین C

در مراحل اولیه، کمبود ویتامین C می‌تواند منجر به خونریزی‌های لثه و کندی بهبودی زخم‌ها شود. با این حال، سال‌ها پیش کارشناسان کشف کردند که در طولانی مدت می‌تواند باعث اسکوربوت شود.

علاوه بر آنچه ذکر شد کمبود این ویتامین می‌تواند باعث خستگی، درد مفاصل و آسیب‌های پوستی شود. به گفته‌ی سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد (فائو) از زمانی که کارشناسان به اهمیت این ماده‌ی مغذی پی بردند مشکلات ذکر شده کمتر رخ می‌دهد.

برخی از مواد غذایی حاوی ویتامین C عبارت‌اند از مرکبات، کیوی و فلفل‌ها. در ضمن باید به خاطر داشته باشید که این ویتامین محلول در آب با قرار گرفتن در معرض درجه حرارت بالا و فرایند پخت و پز از بین می‌رود. مصرف مکمل‌ها یک گزینه‌ی امن برای جبران کمبودهای موجود در رژیم غذایی‌تان است که البته همیشه باید تحت نظر پزشک باشد.

اختلالات عصبی و اسیدفولیک

مطالعات متعددی نشان داده‌اند که مصرف اسیدفولیک (ویتامین B۹) توسط زنان باردار از اختلالات عصبی در جنین جلوگیری می‌کند، علاوه بر این، به نظر می‌رسد این ویتامین اثرات مفید دیگری نیز دارد مانند پیشگیری از بیماری‌های قلبی مادرزادی و شکاف کام.

منابع غذایی اصلی اسیدفولیک سبزیجات با برگ‌های سبز تیره، جگر و قلمو هستند

به گفته‌ی سازمان بهداشت جهانی (WHO) همه‌ی زنان از لحظه‌ای که تلاش برای باردار شدن می‌کنند تا هفته‌ی دوازدهم بارداری باید روزی ۴۰۰ میکروگرم اسیدفولیک دریافت کنند.

شکستگی استخوان به دلیل کمبود ویتامین D

یکی از کارکردهای ویتامین D سالم نگه داشتن استخوان‌ها از طریق جذب مناسب کلسیم است. اگر به مقدار کافی ویتامین D دریافت نکنید ممکن است دچار بیماری‌هایی مانند راشیتیسم و استئومالاسی (نرمی استخوان) شوید.

در انسان‌ها این ویتامین زمانی ساخته می‌شود که پوست در معرض پرتوهای فرابنفش نور خورشید قرار بگیرد. علاوه بر این، شما می‌توانید از غذاهایی با منشأ حیوانی مانند تخم‌مرغ، شیر و گوشت‌ها نیز این ویتامین را دریافت کنید؛ البته نه‌ای‌تا به میزان ۱۰ درصد.

آنچه باید در مورد بیماری‌هایی که از کمبود ویتامین‌ها ایجاد می‌شوند به‌خاطر داشته باشید، به طور خلاصه اگر رژیم غذایی متعادلی داشته باشید بعید است که از کمبود ویتامین رنج ببرید. با این حال ممکن است شرایطی وجود داشته باشد که باید مقدار توصیه‌شده‌ی روزانه را در مورد آن‌ها افزایش دهید؛ مانند دوران بارداری و یا وجود بیماری یا اختلال خاصی. اگر این موارد در مورد شما صدق می‌کند باید رژیم غذایی‌تان را طوری تنظیم کنید که به مقدار کافی از این ریزمغذی‌ها دریافت کنید تا دچار بیماری‌ها و مشکلات مربوط به سلامتی نشوید. بدین منظور توصیه می‌شود با یک پزشک یا متخصص تغذیه در مورد نوع رژیم غذایی و مکمل‌های دریافتی احتمالی مشورت کنید.

اگر هر روز صبح احساس کم‌رم‌درد می‌کنید، احتمالاً وضعیت خواب‌یدنتان نامناسب است. موقعیت‌های نادرست خواب می‌تواند به ستون فقرات فشار وارد کند که باعث می‌شود منحنی طبیعی آن صاف شود. این وضعیت همچنین می‌تواند باعث درد کم‌رم و فشار ناراحت‌کننده بر روی مفاصل شما شود. اگر مرتباً روی معده خود می‌خوابید، ممکن است مرتباً درد کم‌رم را تجربه‌کنید.

برای بهتر خوابیدن و سلامت ستون فقرات، وضعیت خواب خود را تغییر دهید. پزشکان توصیه می‌کنند که به پهلو خوابید و یک بالش بین زانوهای خود قرار دهید. اگر خوابیدن روی معده تنها موقعیت راحت برای پشتیبانی، قرار دهید. این به شما کمک می‌کند تا فشار کم‌رم را کاهش دهید.

♦ **تشک نامناسب**

اگر دلیل کم‌رم‌درد شما، وضعیت نامناسب خواب نیست، می‌توان تشک را دلیل این مشکل دانست. تعویض تشک‌های قدیمی و خرید تشک جدید می‌تواند خواب شما را به شدت بهبود بخشد. طبق یک مطالعه در سال ۲۰۰۹، تعویض تشک‌هایی با بیش از نه سال عمر، می‌تواند کیفیت خواب را بهبود بخشد، ناراحتی‌های کم‌رم را کاهش داده و علائم استرس را کم کند.

♦ **بارداری**

کم‌رم‌درد در دوران بارداری بسیار شایع است. ممکن است بعضی از خانم‌ها این درد را از اوایل هفته هشتم بارداری خود تجربه کنند، اما به احتمال زیاد بین ماه‌های پنجم و هفتم به مشکل تبدیل می‌شود. بارداری می‌تواند باعث فشار در عضلات کم‌رم شود. پس از مدت طولانی خوابیدن، این کم‌رم‌درد صبحگاهی می‌تواند بدتر شده و باعث سفتی طولانی مدت و سخت شدن عضلات گردد.

برای کاهش درد ناراحتی، سعی کنید به جای فشار آوردن به کم‌رم، از پاهایتان برای بلند شدن استفاده کنید. اگر درد شما ادامه دارد، یک کمپرس گرم ممکن است به کاهش ناراحتی کمک کند.

♦ **چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید؟**

اگر با وجود انجام اقدامات و مراقبت‌های لازم، بهبودی حاصل نشد، باید موضوع را با پزشک در میان بگذارید. درمان سریع دردهای شدید به منجر به اختلال در کارهای روزانه می‌شود، بسیار مهم است. در صورت بروز کم‌رم‌درد به همراه هر یک از علائم زیر، فرد باید هر چه سریع‌تر به پزشک مراجعه کند:

- مشکلات روده یا مثانه
- درد دست‌دادن احساس یا ضعف در بازوها یا پاها
- تنگی نفس
- پزشک به طور معمول تاریخچه و علائم پزشکی فرد را بررسی کرده و معاینه فیزیکی را انجام می‌دهد. بعضی اوقات ممکن است بررسی هدایت عضبی یا آزمایشات تصویربرداری مانند اشعه ایکس یا سی‌تی اسکن برای شناسایی علت اصلی نیز توصیه شود.

توصیه‌ها و هشدارها

متخصص مغز و اعصاب؛

افزایش خطر سکنه مغزی در ایام کرونا



یک متخصص مغز و اعصاب، با بیان اینکه عوارض ناشی از بیماری ام اس در افراد مبتلاروز به روز افزایش می‌یابد، به این بیماران در دوران کرونا توصیه‌هایی داشت. سیدحسین آقامیری، با اشاره به عوارض عصبی ویروس کرونا، اظهار کرد: ویروس کرونا همانند هر عامل میکروبی و ویروسی می‌تواند به سیستم اعصاب مرکزی و محیطی حمله‌کند.

این فوق تخصص آنژیوپلاستی با اشاره به راه‌های تهاجمی ویروس کرونا بر سیستم عصبی خاطرنشان کرد: این ویروس از طریق عروق خونی ویا هماتولوژیک می‌تواند در سیستم عصبی و مغز عوارض جبران ناپذیری ایجاد کند. عضو هیئت علمی دانشگاه ادامه داد: کووید ۱۹ از طریق مجاورتی به شکلی که سیستم تنفسی قوفانی و سینوس‌ها را درگیر کند، از قاعده جمجمه میزبان خود عبور کرده و به مغز می‌رسد.

وی با اشاره به اینکه همراهی سکنه مغزی با ویروس کرونا یکی از مهمترین عارضه‌های این ویروس است تأکید کرد: در مقالات علمی متعدد اثر گذاری ویروس کرونا بر سیستم اعصاب ثابت شده است.

آقامیری توضیح داد: در دوره پاندمی ویروس کرونا، دیده شده مبتلایان جوانانی بدون هیچ ریسک فاکتوری بعد از ابتلا به کرونا دچار سکنه‌های مغزی شده اند و نکته اینجاست که غالباً این سکنه‌ها عروق بزرگ خونی را نیز درگیر کرده است.

این متخصص مغز و اعصاب، تولید سم اینتر لوکین را یکی دیگر از عوارض ویروس کووید ۱۹ دانست و خاطرنشان کرد: در مواردی دیده شده که این سم پس از ابتلای فرد به کرونا به سلول‌های مغزی می‌رسد ونوعی مسمومیت مغزی را ایجاد می‌کند.

وی افزود: یکی از عوارض این نوع مسمومیت مغزی احساس گیجی و یا کاهش سطح هوشیاری است. وی ادامه داد: ویروس کرونا می‌تواند به اعصاب محیطی نیز تهاجم داشته باشد و ایجاد نروپاتی کند به شکلی که در ادامه باعث ایجاد ضعف در سایر اندام‌ها نیز شود. آقامیری با بیان اینکه عوارضی که کرونا بر سیستم عصبی ایجاد می‌کند در مقایسه با عوارض تنفسی و گوارشی بسیار نادر و محدود تر است، احتمال بروز این عوارض را به نسبت مبتلایان رقم کمتری دانست و رعایت توصیه‌های بهداشتی برای پیشگیری از کرونا را مورد تأکید قرار داد. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به اینکه پزشکان و کادر درمان در ابتدای همه گیری کرونا انتظار طولانی شدن و مزمن شدن این اپیدمی را نداشتند، توضیح داد: کادر پزشکی و مردم امید داشتند که مدت اپیدمی کوتاه تر باشد و با این رویکرد درمان برخی از بیماران به تعویق افتاد. وی ترس از مبتلا شدن برخی بیماران با ریسک ابتلای بالا را یکی دیگر از فاکتورهای به تعویق انداختن درمان‌های غیر اورژانس ذکر کرد و گفت: با توجه به اینکه اپیدمی کرونا از زمان پیش بینی شده طولانی تر شده در حال حاضر نمی‌توان بیش از این درمان بیماران را به تعویق انداخت بنابراین بیماران که دچار تنگی عروقی هستند، افرادی به هر دلیلی ریسک بالای سکنه مغزی دارند باید در مان‌های لازم را با رعایت پروتکل‌های بهداشتی دریافت کنند.

این فوق تخصص آنژیوپلاستی و سکنه‌های مغزی گفت: به نظر می‌رسد باید خدمات درمانی را رعایت توصیه‌ها و پروتکل‌ها در بالاترین سطح به بیماران در لیست انتظار ارائه شود تا از پیامدها و عارضه‌های بعدی بیماری این افراد بکاهد.

آقامیری تأکید کرد: اگر درمان‌ها به تعویق بیفتد به طور قطع ریسک ابتلا به سکنه‌های مغزی بالاتر خواهد رفت.

وی با اشاره به اینکه برخی داروهایی که برای درمان بیماران مبتلا به ام اس استفاده می‌شود و یا داروهایی که برای جلوگیری و درمان حمله در این بیماران استفاده می‌شود، می‌تواند بیماران را دچار ضعف ایمنی کند افزود: همواره نگران هستیم که این بیماران در پروسه درمان به دلیل ضعف سیستم ایمنی به بیماری کرونا مبتلا شوند ولی از طرفی عوارض ناشی از بیماری در این افراد روز به روز بالاتر می‌رود. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، توصیه کرد: لازم است این افراد با رعایت تمهیدات ویژه ای بستر ی شوند و درمان‌های لازم را دریافت کنند چرا که درمان حمله‌های حاد ام اس و درمان‌های پیشگیرانه ام اس باید در سریع‌ترین زمان ممکن انجام شود. آقا میری در ادامه درباره بیماریانی که دچار تشنج می‌شوند نیز توضیح داد: در بیمارانی که دچار بیماری عصبی عضلانی می‌شوند با مشکلات و چالش‌های کمی کمتری مواجه هستیم چرا که درمان‌هایی که برای بیماری‌های عصبی و تشنج‌ها استفاده می‌شود خیلی با ضعف ایمنی همراه نیست و حداقل مشکلات بعدی در این افراد کمتر از بیماران ام اس و سکنه‌های مغزی خواهد بود. وی ادامه داد: یکی از مهم‌ترین چالش‌ها این است که در شرایط موجود مجبور هستیم بیماران را علیرغم اینکه ریسک بالایی به لحاظ بستری و ابتلا به کرونا دارند بستری و درمان کنیم. آقامیری با بیان این نکته که بر اساس برخی مقالات ویروس کرونا می‌تواند باعث ایجاد تشنج لخته به بدن نیز شود در این رابطه توضیح داد: بر اساس مطالعات مختلف بین دو تا پنج درصد ریسک ابتلا به سکنه در شرایط همه گیری ویروس کرونا افزایش پیدا کرده است. فوق تخصص آنژیوپلاستی و سکنه‌های مغزی، مهم‌ترین و شایع‌ترین چالش در مان‌گران بیماری سکنه مغزی در دوران شیوع کرونا را گسترش سکنه‌های مغزی در جوانان بدون داشتن ریسک فاکتور و بیماری زمینه‌ای جدی دانست و گفت: در بررسی‌ها و آزمایشات مشخص شده که غالباً این بیماران به ویروس کرونا هم مبتلا هستند. وی یادآور شد: به نظر می‌رسد بین ابتلا به بیماری کرونا و بروز سکنه مغزی، خصوصاً در سکنه‌های حاد رابطه‌ای مستقیم وجود دارد به شکلی که در این عارضه بیشتر عروق بزرگ مغز درگیر شده رابطه‌ای وجود دارد ولی نتایج و یافته‌های این مطالعات به صورت متفاوت منتشر شده است. این متخصص مغز و اعصاب، در بخش دیگری اختلال بویایی و چشایی را نیز از عارضه‌های کرونا ذکر کرد و افزود: ویروس کرونا می‌تواند درگیری اعصاب محیطی ایجاد کند و مهمترین بیماری‌های که این ویروس بر اثر درگیری اعصاب محیطی ایجاد می‌کند همان اختلال بویایی و چشایی است. وی در ادامه گفت: تا به امروز ثابت نشده گزرگ و سوزن سوزن شدن اندام از عارضه‌ها و یا نشانه‌های کرونا باشد و در این مورد هم مقاله و تحقیقاتی ارائه نشده است. آقامیری، پیشگیری و رعایت اصول پیشگیرانه از ابتلا به کرونا را مورد تأکید قرار داد و خاطرنشان کرد: ابتلا به کرونا همیشه بدن علائم با علائم خفیف نیست و این ویروس در مواردی می‌تواند تا مدت‌ها فرد را دچار ناتوانی ذهنی و جسمی کند.

توصیه‌های طب ایرانی؛

خواب خوب از مهم‌ترین اصول تندرستی است

خواب خوب و استراحت مناسب، از مهم‌ترین اصول ۹ گانه تندرستی هستند. به گزارش خبرنگار مهر، حکمای طب ایرانی انواع خواب در روز را مصر شمرده‌اند.
۱. غیلوله که همان خواب بین اذان صبح و طلوع خورشید است. غیلوله از ریشه علت، به معنای مرض است. خواب در این زمان، پوست چهره را زشت و زرد می‌کند.
۲. فیلوله که همان خواب اول روز است. گفته‌اند که خواب بی‌عقلان است زیرا موجب سردی بدن و کسالت بی‌نشاطی در طول روز می‌شود.
۳. فیلوله، خواب در حدود اذان ظهر است. شرط این خواب، رعایت الگوی درست خواب شبانه و سحرخیزی است و در این صورت موجب نشاط و تقویت قوای مختلف بدن می‌شود.
۴. حیلوله، همان خواب پس از ظهر است. یعنی حایل میان انسان و نماز ظهر و عصر. این خواب به شرط کوتاهی‌بودن (۲۰ دقیقه)، اشکالی ندارد ولی بهتر است از آن پرهیز شود.
۵. غیلوله، خواب حدود نیم ساعت پیش از غروب است. خواب عصرگاهی موجب کند ذهنی است و فرد را بسیار کسل و بی‌حوصله می‌کند.
۶. خواب از اذان مغرب تا زمان غروب نیز مناسب نیست و بزرگان گفته‌اند پریشانی و فقر می‌آورد. با اصلاح تدریجی الگوی خواب، نتیجه شگرف آن را در بهبود وضعیت جسمی و کارایی ذهنی خود خواهید دید.

اخبار

مدیرکل گمرکات استان قم؛ تاکید کرد:

ضرورت اتصال گمرکات قم به شبکه ریلی

مدیرکل گمرکات استان قم گفت: اتصال گمرکات قم به شبکه ریلی کمک بزرگی به فعالان اقتصادی است و موجب می شود تا صادرکنندگان و واردکنندگان استان با هزینه کمتر و امنیت بیشتری کالای موردنظر خود را جابه کنند.

اسفندیار دریگوندی بیان کرد: با اجرای این طرح، قم به مرکزی مهم برای ترانزیت کالا در قلب کشور تبدیل می شود و استان های همجوار نیز می توانند از این ظرفیت برای توسعه فعالیت های تجاری خود استفاده کنند.

وی افزود: استفاده از شبکه ریلی درصدرات و واردات کالا، علاوه بر کاهش هزینه و افزایش امنیت حمل بار، سرعت انتقال آن را نیز افزایش می دهد و درآمدزایی خوبی نیز برای استان به همراه دارد.

وی ادامه داد: هدف گمرکات قم تسهیل فرآیندهای اداری برای فعالان اقتصادی استان است و در این رابطه حجم گسترده ای از کارها را به صورت الکترونیکی و از طریق خوداظهاری، بدون نیاز به مراجعه فیزیکی ایشان انجام می دهیم. دریگوندی گفت: برای حمایت بیشتر از فعالان اقتصادی استان درسال جهش تولید، تلاش می کنیم با همکاری سایر دستگاه های متولی، مجوزهای لازم برای تخصیص کالاها از گمرکات قم در کوتاه ترین زمان صادر شود.

وی بیان کرد: بیشتر کالاها ی وارد شده به استان، مواد مورد نیاز واحدهای تولیدی است، به همین خاطر گمرکات قم نقش موثری در رشد اقتصادی و گسترش حوزه تولید و اشتغال استان دارد که با تسهیل فرآیندهای تجاری به دنبال توسعه هر چه بیشتر این جایگاه هستیم.

وی ادامه داد: باوجود تحریم های ظالمانه و شیوع ویروس کرونا، وضعیت صادرات و واردات کالاها ی مورد نیاز مردم به گمرکات استان امیدوارکننده است و این روند با استفاده از سامانه های الکترونیکی و تسهیل امور گمرکی، روز به روز بهتر می شود.

بر اساس آمار میزان صادرات استان از ابتدای سال جاری تا پایان تیرماه ۲۹ هزار و ۴۰۱ تن بوده است؛ در این مدت انواع کالا از قبیل گرانول، پفک، کشش و صنل، شمش سرب، مغفول مسی، و مواد و محصولات پلاستیکی، شیمیایی و هیدروکربن به ارزش ۲۷ میلیون ۹۲۷ دلار دراز به کشورهایی نظیر عراق، افغانستان، امارات، هند، پاکستان و ازبکستان صادر شده است.

در همین راستا درآمد کل گمرکات قم نیز به ۲۴ میلیارد تومان رسید که از مجموع کل درآمد مبلغ ۲۲۰ میلیون تومان درآمد استانی بوده است.

همچنین طی این چهار ماه مقدار ۱۳ هزار و ۲۱۶ تن کالا مانند اجزا و قطعات موتورسیکلت، ایالتی اکرولیک، اجزا و قطعات ماشین لباسشویی و پکیج و لوازم آرایشی و بهداشتی از کشورهایی نظیر کره، چین، هند، ایتالیا، امارات، ترکیه و ژاپن به ارزش ۵۹ میلیون ۷۰۲ هزار دلار از طریق گمرکات استان قم به کشور وارد شده است.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم:

تکمیل ۹۸ طرح صنعتی در اولویت قرار دارد

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: در راستای جهش تولید برای تکمیل طرح های نیمه تمام صنعتی، صدور پروانه بهره برداری معادن و پروانه های صنفی طی سال جاری در استان، بیش از هفت هزار و ۵۵۰ میلیارد ریال سرمایه گذاری انجام خواهد شد.

محمود سبحانی بیان کرد: با اجرای طرح های یادشده در قم برای حدود ۶ هزار تن فرصت شغلی ایجاد می شود که با رسیدن به این میزان به دنبال گسترش هر چه بیشتر فرصت های شغلی هستیم.

وی افزود: در همین رابطه تکمیل ۹۸ طرح های صنعتی در اولویت کاری سازمان صمت قم در سال جهش تولید قرار گرفته است که تاکنون بیش از ۸۳ درصد تحقق داشته است. وی ادامه داد: همچنین صدور یک هزار و ۶۱۰ پروانه صنفی برای فعالیت در قم با ایجاد اشتغال برای سه هزار و ۵۰۰ تن در دستور کار است که تاکنون حدود نیمی از آن محقق شده است.

سبحانی گفت: سازمان صمت قم در سال جهش صمت قم در حمایت از سرمایه گذاران به دنبال تحول در هر سه بخش صنعت، معدن و تجارت استان است تا این بخش مهم اقتصادی بیش از حد تعیین شده بتواند در افزایش سهم تولید و اشتغال استان نقش ایفا کند.

وی بیان کرد: باوجود تحریم های ظالمانه و مشکلات ناشی از شیوع ویروس کرونا، روند تولید و صادرات استان با اجرای برنامه های حمایتی و تکمیل طرح های نیمه تمام ارتقا خواهد یافت و در این رابطه سازمان صنعت، معدن و تجارت قم آماده همکاری و مشارکت همه جانبه با فعالان بخش خصوصی است.

حجم سرمایه گذاری انجام شده برای واحدهای صنعتی استان قم فراتر از ۵۱ هزار میلیارد ریال است که با این حجم از سرمایه گذاری صورت گرفته در حدود ۲ هزار و ۴۰۰ واحد صنعتی و تولیدی استان برای بیش از ۵۷ هزار تن فرصت اشتغال ایجاد شده است؛ قم دارای هفت شهرک صنعتی، الفیبر، چاپ و نشر، سلفیگان، محمودآباد، ناخن الامنه (ع) - قنات - و فناوری اطلاعات و ارتباطات (I.C.T.) و چهار ناحیه صنعتی خورآباد، دستجرد، سیرو و طغرود است.

مدیر عامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم مطرح کرد:

استفاده هشت درصدی مردم قم از اتوبوس

مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم سهم ناوگان اتوبوسرانی را در سفرهای درون شهری ۸ درصد دانست و گفت: متأسفانه امروز سهم ناوگان اتوبوسرانی از سفرهای درون شهری در شهر قم ناچیز بوده و نیازمند فرهنگ سازی در این حوزه هستیم.

امید یزدی با اشاره به برگزاری نخستین جشنواره رسانه ای «شهر ما» و اهمیت پرداختن به آن اظهار کرد: مدیریت شهری کار گروهی بوده و نیازمند نگاهی مبتنی بر مشارکت مردمی است.

او، داشتن شهری پویا را در حوزه تخصصی خود موردبررسی قرارداد و افزود: امروز با همه اقداماتی که در جهت بهسازی و نوسازی ناوگان اتوبوسرانی در حال اجراست این نیازمند نقد منصفانه و شنیدن نظرات مردم برای ارائه خدمات بهتر هستیم

یزدی، شرکت در جشنواره را قدم موثری در برقراری ارتباطی پویا بین مردم و مدیران شهری خواند و تاکید کرد: جشنواره رسانه ای «شهر ما» می تواند آغاز یک ارتباط دوسویه بوده و مدیران را به شنیدن نظرات شهروندان و اهالی رسانه تشویق کند.

او ادامه داد: توسعه شهری تنها ساختن و ارائه خدمات مدرن و به روز نبوده و نیازمند ارتقای فرهنگ شهروندی است که این امر در سایه هم نشینی و همدلی مدیران و شهروندان سریع تر به دست می آید.

مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم از مردم و اهالی رسانه خواست تا با شرکت در این جشنواره فرصت توجه به مسائل حمل و نقل عمومی را از منظر مردم به تصمیم گیران این حوزه داده و تصریح کرد: سازمان اتوبوسرانی آماده دریافت نظرات کارشناسان و شهروندان در این حوزه است.

یزدی همکاری مردم و مدیران را در دوران شیوع ویروس کرونا نمونه ای از همکاری دوسویه دانست و عنوان کرد: باید به کمک هم علاوه بر ایجاد نشاط اجتماعی و امید مشکلات را برطرف کرده و به سمت ساختن شهری توسعه یافته قدم برداریم. او استفاده از ناوگان اتوبوسرانی و استفاده نکردن از خودروی شخصی را در سفرهای درون شهری مورد توجه قرارداد و مطرح کرد: این جشنواره می تواند در تشویق مردم برای استفاده از حمل و نقل عمومی نیز بسیار مؤثر باشد.

مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم سهم ناوگان اتوبوسرانی را در سفرهای درون شهری ۸ درصد دانست و گفت: متأسفانه امروز سهم ناوگان اتوبوسرانی از سفرهای درون شهری در شهر قم ناچیز بوده و نیازمند فرهنگ سازی در این حوزه هستیم.

یزدی جشنواره را فرصتی برای ارتقاء فرهنگ استفاده از حمل و نقل عمومی عنوان کرد و افزود: برای داشتن شهری با هوای پاک و بدون ترافیک باید سهم حمل و نقل عمومی در سفرهای درون شهری افزایش یابد.

الکترونیکی شدن خدمات دولتی در سایه کرونا از حرف تا عمل؛

ضرورت فرهنگ سازی استفاده از خدمات الکترونیکی



مدیر دفتر فناوری اطلاعات، ارتباطات و امنیت استانداری قم با اشاره به ایجاد پرتال واحد به منظور تجمع تمام خدمات الکترونیکی دستگاه های مختلف گفت: در سامانه «قم پرتال» پنجره ای واحدی ایجاد شده که در آن لینک خدمات تمام دستگاه ها قرار گرفته است.

«اکرم روح پرور» ادامه داد: ۵۵ خدمت به صورت الکترونیکی در قالب «قم پرتال» ارائه می شود ولی به دلیل اینکه اطلاع رسانی لازم برای استفاده از این پرتال به خوبی انجام نشده، استقبال مردم از این سامانه مناسب نیست.

وی با انتقاد از مواری کاری و سیاست گذاری حوزه فناوری اطلاعات توسط دستگاه ها و نهادهای مختلف در سطح کشور افزود: تا زمانی که حوزه فناوری اطلاعات دارای متولی مشخصی نباشد، گسترش دولت الکترونیک در کشور محقق نمی شود.

وی، فراهم کردن استعلام های بین دستگاهی را از جمله الزام های توسعه دولت الکترونیک دانست و ادامه داد: سامانه های استعلام های بین دستگاهی با همکاری دستگاه اجرایی استان از سال ۹۶ در قم راه اندازی شده است. روح پرور، پورتال ۲۱۰ دستگاه اجرایی قم به شبکه دولت متصل شده اند که از این تعداد تاکنون ۱۳۶ دستگاه کد کاربری گرفته اند، گفت: تعداد فرم های تبادل شده در این سامانه در سال ۹۸ حدود ۱۴ هزار فرم بوده است که به صورت دستی مبادله می شد. هزینه های بسیار زیادی را بر ادارات تحمیل می کرد.

♦ **ضرورت فرهنگ سازی استفاده از خدمات الکترونیکی**

بر خوردار ی هشت میلیون و ۱۱۵ هزار قمی از اینترنت پهن باند ثابت و سیار، اتصال تمامی مدارس استان به شبکه ملی اطلاعات، ۴۸۵ هزار دایری خطوط ثابت و ۲ میلیون و ۳۴ هزار دایری خطوط سیار در این استان، ضربه ۱۲،۴ درصدی نفوذ اینترنت ثابت و بیش از ۹۳ درصدی اینترنت همراه و همچنین اجرای ۵۷۰ کیلومتر فیبر نوری بخشی از ظرفیت های فناوری اطلاعات قم است.

اما ارائه خدمات به صورت الکترونیکی تنها یک طرف ماجراست، و طرف دیگر آن استفاده و استقبال مردم از این خدمات است موضوعی که موجب شد تا شهرداری قم با وجود ارائه بسیاری از خدمات خود به صورت الکترونیکی اما به دلیل استقبال نکردن مردم، استفاده از خدمات الکترونیکی این شهرداری را اجباری کند.

فرماندار قم نیز بر این زمینه، با بیان اینکه از نظر ساختاری و فنی ظرفیت های بسیار خوبی در استان وجود دارد، گفت: مهم ترین مانع توسعه خدمات الکترونیک مشکل نداشتن آموزش و شیفتی استفاده از این خدمات است.

مرتضی حیدری، افزود: بیشتر خدمات بانکی به صورت الکترونیکی قابل انجام و سامانه های متعددی در این زمینه توسط بانک های مختلف ایجاد شده ولی با این وجود همچنان شاهد حجم بسیار زیاد مردم برای انجام کارهای ابتدایی بانکی بودیم که این شامل آموزش و شیفتی استفاده از این زمینه می باشد.

وی بایان اینکه توسعه دولت الکترونیک نیاز به الزام های ساختاری، سخت افزاری و همچنین نرم افزاری و فرهنگی است، گفت: شبکه الکترونیکی توسط دستگاه های مختلف ایجاد شده است که با وجود خدمات شبکه ای، مدیران به جای استفاده از آن، همچنان از روش سنتی استفاده می کنند.

فرماندار قم با تاکید بر اینکه نیاز به تغییر رفتار و نگرش برای الکترونیکی کردن خدمات استفاده مردم از این خدمات بسیار جدی است، گفت: شناسایی خدماتی که قابل الکترونیکی کردن هستند و ارائه برنامه عملیاتی کم الزام اداری است و عملکرد دستگاه های استان در این زمینه مورد ارزیابی قرار می گیرد.

♦ **فعالیت سنتی، کنایفروشی های قم،را تعطیل می کند**

کرونا نشان داد که ادامه حیات بسیاری از اصناف با همان دست فرمان قدیمی دیگر ممکن نیست، چون کرونا دنیا را تغییر داد و اگر تغییر نکنیم، مجبور به پذیرش تغییرات هستیم.

رئیس اتحادیه ناشران و کتابفروشان قم، فضای مجازی را راه نجات کتابفروشی های استان در زمان شیوع کرونا دانست و گفت: سرزشت کتابفروشی ها در صورت ادامه فعالیت به شکل سنتی، تعدیل نیرو و سرتاجم تعطیلی کامل است.

«حمید خرمی» با بیان اینکه سرزشت کتابفروشان و جهان راوار در مرله تازه ای کرد، افزود: شیوع کرونا اقتضات جدیدی را برای ادامه فعالیت کسب و کارها فراهم کرده است که درک این موضوع برای تطبیق با این شرایط ضروری است.

وی ادامه داد: وضعیت صنعت نشر کشور به ویژه قم به عنوان یکی از استان های صاحب نام و پیشرو در صنعت چاپ و نشر هر سال های اخیر به دلایل مختلف، همواره به سمت وخیم تر شدن پیش رفته است که شیوع کرونا این شرایط را تشدید کرد.

رئیس اتحادیه ناشران قم، با تاکید بر ضرورت تغییر روش سنتی فروش کتاب در استان، اظهار داشت: ناشرانی در استان که به سمت فروش الکترونیکی حرکت کرده و سامانه های فروش خود را در بستر فضای مجازی فعال کردند، نه تنها شیوع کرونا به آنها آسیب نرساند، بلکه برخی از آنها نیز موفق به افزایش درآمد خود شدند. خرمی، گفت: کنایفروشی هایی که نتوانستند خود را با این شرایط وفق دهند، در ماه های اخیر به دلیل تحمیل تعارضات چند ماهه ناشی از به شدت آسیب دیده و برخی مجبور به تعدیل نیرو و برخی نیز مجبور به تعطیلی و تغییر شغل شدند.

♦ **دولت الکترونیک، جاده ای دو طرفه میان ادارات و مردم**

دولت الکترونیک که تا پیش از این به عنوان یک الزام از یاد می شد، با شیوع کرونا به یک اصل و شاید تنها راه پیش رو برای توسعه تبدیل شد. اما باید به یاد داشت که دولت الکترونیک نه یک جاده یک طرفه بلکه بستری دو سویه است که یک طرف آن ارائه خدمات به مردم از طریق بسترهای مجازی و سوی دیگر آن استفاده و استقبال مردم از این خدمات است که خود نیازمند آموزش، فرهنگ سازی و گاه اجبار از سوی دولت است.

به طور قطع تحقق دولت الکترونیک می تواند فصل نوینی در ارائه خدمات، نوع حکومت داری، ارتقای مشاغل و فناوری های جدید، کاهش هزینه ها، ارتقای بهره وری و در یک کلام توسعه چند وجهی فراهم کند، الزام هایی از جمله توسعه زیرساخت ها، تکمیل بانک های اطلاعاتی، اتصال سامانه های، گسترش سطح دسترسی به اینترنت و خدمات الکترونیک و از همه مهمتر فرهنگ استفاده از این زیرساخت را به همراه دارد. از طرفی وجود نهادهای مواری مسئول در این زمینه و همچنین حجم اطلاعات بارانگنده در دستگاه از جامعه هدف خود، وجود مدیریت واحد برای تحقق دولت الکترونیک را ضروری کرده است. با توجه به ایجاد عزم ملی برای تحقق دولت الکترونیک در کشور و به میدان آمدن دستگاه های مختلف برای شناسایی خدمات قابل ارائه از طریق بستر اینترنت، در صورت وجود مدیریت واحد، این امید وجود دارد که تحقق دولت الکترونیک به عنوان یکی از مهمترین دستاوردهای دولت تدبیر و امید در کارنامه دولت یازدهم و دوازدهم ثبت شود.

با این حال روند برگزاری جلسات، نشست ها و دیدارها در سطح استان در میان نهادهای مختلف دولتی، عمومی و خصوصی از جمله در حوزه خدمات، بانک ها و سایر فعالیت ها نشان می دهد، مردم و مسئولان و بخش خصوصی به موضوع الکترونیکی شدن خدمات و امکاناتی که فضای مجازی دست کم در این حوزه ارائه می کند چندان عینیتی ندارند و با توان و امکانات مقابله بر مقاومت ها را ندارند و همچنان معیارهای حضوری و فیزیکی بر نظام برکراسی ما از جمله در استان قم حاکم است.

دوشنبه - هفدهم شهریور ماه ۱۳۹۹ -
سال بیست و سوم -
شماره ۵۱۹۰

اخبار

استاندار قم:

هیئات مذهبی در دهه اول محرم خوش درخشیدند

استاندار قم گفت: طی دوران مبارزه با کرونا توانسته ایم سه ضلع مهم سلامت، معیشت و امنیت را باهم مدیریت کنیم و مناسبت های مختلفی را پشت سر گذاشتیم که دشمنان به آن ها چشم دوخته بودند تا برنامه های تبلیغاتی علیه نظام درست کنند اما نتوانستند و شکست خوردند.

بهرام سرمست عسورز شنبه در مراسم آیین شکرگزاری اقامه عزای محرم و تقدیر از هیئات مذهبی در حرم بانوی کرامت اظهار کرد: در ۲۰۱ روزی که از ایام شیوع بیماری کرونا می گذرد با فراز و نشیب های زیادی روبه رو بوده ایم اما به لطف خداوند و همدلی مردم عزیز توانسته ایم در حد توان بر مشکلات غلبه کنیم.

وی افزود: کشف این ویروس در ایران باعث غافلگیری شد چراکه ناشناختگی، پیچیدگی و سرعت سرایت این ویروس تا حد زیادی باعث دشواری کار شده بود و برای تمام مردم ایران و مسئولان از زمن بزرگ بود.

استاندار قم خاطر نشان کرد: تمام دستگاه های استان قم برای مقابله با این ویروس بسیج شده اند و بیش از ۹۰ جلسه استانی و ملی برای مدیریت وضعیت سلامت تشکیل شده است و تمام توفیقات و مصوباتی که داشته در سایه لطف و عنایت الهی و راهنمایی و ارشادات مراجع، روحانیت و حمایت و هدایت مقام معظم رهبری و همدلی آحاد مردم بوده است.

سرمست تاکید کرد: متصور می شد این بحران عالم گیر بتواند ایران را زمین گیر کند همان گونه که اکثر ابر قدرت های داعیه دار را زمین گیر و با مشکل مواجه کرده است اما به لطف الهی باهمکاری و همکاری تمام ارکان نظام توانسته ایم از مشکلات عبور نماییم، وی افزود: در این مدت توانسته ایم سه ضلع مهم سلامت، معیشت و امنیت را باهم مدیریت کنیم و مناسبت های مختلفی را پشت سر گذاشتیم که دشمنان به آن ها چشم دوخته بودند تا برنامه های تبلیغاتی علیه نظام درست کنند اما نتوانسته و شکست خوردند.

استاندار قم یادآور شد: ایجاد دوگانگی بین دین و علم، بین رهبری و مرجعیت، بین دولت و ملت، بین سلامت و معیشت توسط دشمنان یکی از حربه های مهم بود اما به لطف الهی شکست خورد.

وی در ادامه گفت: خوشبختانه طرح های خوب فاصله گذاری اجتماعی، فاصله گذاری هوشمند و فاصله گذاری پویا توانسته است در جامعه نهادهی شود و همزیستی با این ویروس تا حد زیادی اجرائی شده است و باید در کنار سلامت جسمی به سلامت معنوی مردم نیز توجه شود و مردم در دهه اول محرم نشان دادند با رعایت شیوه نامه های بهداشتی نسبت به سلامت معنوی اهمیت می دهند.

سرمست اظهار کرد: هیئات مذهبی انصافا در دهه اول محرم خوش درخشیدند و مسئله عزاداری که یک مقوله اعتقادی و ارزشی است در این دهه به شیوه مطلوب انجام شد و رعایت شیوه نامه های بهداشتی در حد مقبول بود که آن را مروهن همدلی، همفکری و مردم و دستگاه های اجرایی استان قم می دانیم.

به علت رعایت دستورالعمل های بهداشتی؛

قدردانی امام جمعه قم از هیات های مذهبی

آیت الله سعیدی از دست اندرکاران هیئات مذهبی استان به جهت رعایت دستورالعمل های بهداشتی در ایام عزاداری حسینی قدردانی کرد.

آیت الله سعیدی عسورزوشنبه در آیین شکرگزاری اقامه عزای ماه محرم گفت: هیئات مذهبی و مردم، دستورات بهداشتی را تا حد بسیار بالایی رعایت کردند که جای تشکر و قدردانی دارد و ضروری است تا پایان ماه محرم به خوبی آماده بید وی افزود: هر نوع عبادتی در اسلام، مشروط به مسلمان بودن فرد است از جز عزاداری امام حسین (ع) که هیچ قید و شرطی ندارد. ذوالنوری نماینده قم در مجلس شورای اسلامی هم به توطئه دشمنان برای ایجاد رعب و وحشت در مردم برای خودداری از شرکت در مجالس عزاداری اشاره کرد و گفت: تا وجود تبلیغات گسترده آن در رسانه های بیگانه، ذره ای از شور حسینی مردم کم نشد بلکه مساوات و همدلی را نیز به عزاداری ما اضافه کردند. وی افزود: برخی دیگر هم معتقد بودند که باید با توکل به خدا در مجالس شرکت کرد، اما هیئات با مدیریت درست خود سلامت مردم را حفظ کردند. ذوالنوری از همه مدیران استان، آیین مقدسه حضرت معصومه و دیدن هیئات مذهبی تشکر و تصریح کرد: اگر چه بسیاری از افراد کار هیئتی را مساوی با بی نظمی می دانستند، اما هیئات نشان دادند که اینگونه نیست تا جایی که مقام معظم رهبری عزاداری های اسلام را پدیدهای ماندگار توصیف کردند. رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: اسمال تصویر این بود که با باز شدن یی اسرائیل به منطقه تا امنی در کشور ایجاد شود، اما هیچ گونه مشکل ایجاد نشد. مدیرکل صداوسیما مرکز قم هم در این مراسم با تشکر از همه دستگاه های فرهنگی و رسانه ای گفت: صدا و سیما یی قم در ایام عزاداری حسینی، ۷۵۰۰ دقیقه برنامه را بر روی آنتن شبکه های ملی و استانی پخش کرد. لطفی نیاسر وظایف رسانه را برای عزاداری های اسمال مهم توصیف کرد و گفت: آموزش آداب جدید عزاداری، تبیین شیوه های جدید عزاداری و پوشش حداثگری مراسمات را در جمله این وظایف برشمرد.

رئیس پارک علم و فناوری استان قم اعلام کرد:

قم رتبه نهم کشور در تعداد شرکت های دانش بنیان

رئیس پارک علم و فناوری استان قم گفت: در سال ۹۴، حدود ۵۵۶ نفر شاغل در شرکت ها و واحدهای فناور تحت پوشش داشته ایم که این رقم در حال حاضر به ۱۷۱۹ نفر رسیده که بیش از هر شرکتی در استان قم می باشد.

حسین اخوان ضمن قدردانی از زحمات اصحاب رسانه و نقش آن ها در اکوسیستم فناوری و نوآوری و اظهار اظهار داشت: خبرنگاران حلقه وصل پارک علم و فناوری با جامعه هستند. رئیس پارک علم و فناوری استان قم بیان کرد: اصحاب رسانه بهروراز سلیقه ها و جناح بندی های سیاسی، باید به بیان نقاط قوت و ضعف بپردازند و به طریق درستی مسائل را با هدف اصلاح جامعه به مخاطب انتقال دهند. وی تأسیس موسسه دانش بنیانی برای تولید محتوای خبر در استان را مورد توجه قرار داد و گفت: همچنین پارک علم و فناوری استان قم می تواند از راه های پایدار بهتری برای ابرای رسانه داشته باشد حمایت کند. رئیس پارک علم و فناوری استان قم در ادامه با بیان حمایت هایی که در سطح استان قم از شرکت های دانش بنیان می شود، اظهار کرد: در این پارک جهت تقویت شرکت های فناور، آموزش های مختلف مدیریتی و راهبردی به آن ها ارائه می شود. وی ابراز کرد: شرکت های دانش بنیان برای معرفی خود می توانند در برنامه های مختلف صداوسیما در سطح ملی و استانی حضور یافته و به معرفی محصولات خود بپردازند که اکثر قریب به اتفاق این معرفی ها را پارک علم و فناوری شرکت های دانش بنیان در نمایشگاه های داخلی در سطح استان، ملی و بین المللی و پرداخت تسهیلات جهت حضور شرکت ها در این نمایشگاه ها را مورد اشاره قرار داد و افزود: پارک علم و فناوری ارائه انواع خدمات اختصاصی به واحدهای فناورانه، خدمات ایاب و دهباب و حل مشکلات شرکت های دانش بنیان با سازمان را بر عهده دارد. رئیس پارک علم و فناوری استان قم عنوان کرد: پرداخت تسهیلات، معرفی به پارک ها و استان های دیگر برای فروش محصولات، ایجاد صندوق فناوری کریمه برای پرداخت وام به شرکت ها و معافیت مالیاتی از جمله مهم ترین خدمات و حمایت های هستند که پارک علم و فناوری در اختیار شرکت های دانش بنیان قرار می دهد. وی همچنین با بیان اینکه رتبه استان قم از نظر تعداد شرکت های دانش بنیان از رتبه هفدهم به رتبه نهم ارتقا پیدا کرده است، خاطر نشان کرد: دستیابی به این مهم حاصل زست بوم فناوری استان قم بوده و از این تعداد شرکت دانش بنیان تقریبا یک سوم شرکت ها در پارک علم و فناوری مستقر هستند.

مدیر جامعه الزهرا(س):

پذیرش ۲۱۰۰ طلبة جدید در جامعه الزهرا(س)

مدیر جامعه الزهرا(س) با اشاره به پذیرش ۲۱۰۰ طلبة جدید در جامعه الزهرا(س) گفت: جامعه الزهرا(س) از ۲۲ هزار طلبة از بیش از ۵۰ کشور، در بخش حضوری با ۱۷ رشته تحصیلی و در بخش مجازی با ۷ رشته در سطوح دو سوه و چهار میزبانی میکند. حلیه الاسلام و المسلمین سید محمود مدنی در آئین بازگشایی سال تحصیلی حوزه های علمیه خواران و جامعه الزهرا(س) که به صورت مشترک در سال همایش های مرکز مدیریت حوزه های علمیه خواران برگزار شد، با اشاره به خطبه های حضرت زینب(س) و امام سجاد اظهار داشت: این خطبه ها نه در محرم سال ۶۱ بلکه در امتداد زمان تا قیام قیامت انداز است و این صحبت ها نه تنها در شام بلکه در سراسر عالم و گیتی پژواک هل من ناصر ینصرنی سیدالشهدا را تکرار میکند.

اخبار

مدرس فوتبال زنان:

فرصت ژنیور شدن را از دختران نگیریم

مدرس و سرمربی رده‌های پایه فوتبال زنان گفت: دختران استعداد و توانایی ژنیور شدن را در لیگ‌های حرفه‌ای دارند. فرصت ژنیور شدن را از بازیکنان نگیریم زیرا آنها برای دوره‌ای کوتاه نوجوان یا جوان هستند.

وی افزود: «لایا وفاری» اظهار داشت: دختران فوتبالیست ایرانی با استعداد هستند و به راحتی می‌توانند در خارج از ایران بازی کنند اما بیشتر آنان در شهرستان‌ها هستند و امکاناتی ندارند زیرا بیشترین امکانات در پایتخت وجود دارد و به همین دلیل نمی‌توانند توانایی‌های خود را نشان دهند.

وی افزود: امیدوارم مسوولان ورزشی و به ویژه باشگاه‌هایی که به تیم‌داری در بخش زنان می‌پردازند، به دختران فوتبالیست کمک کنند. این دختران هم به دنبال عشق و حرفه خود می‌روند و همچنین از فوتبال کسب درآمد و حتی بعضی دیگر به خانواده خویش کمک می‌کنند.

وی ادامه داد: مسوولان فوتبالی می‌توانند برای ژنیور شدن دختران ایران به راحتی رازبازی کنند و بازیکنان نیز موفق می‌شوند. این دختران در خارج از کشور با پوشش اسلامی بازی می‌کنند و این امر یک بعد آموزشی و فرهنگی برای ما دارد. باید شرایط مهیا شود تا بتوانند در مقابل تیم‌های خارجی بازی کنند و موفق هم خواهندبود.

مدرس فوتبال زنان عنوان کرد: باید امکانات فراهم شود و با حرف زدن اتفاقی نمی‌افتد. سعید آذری زمانی که مدیرعامل باشگاه ذوب آهن بود، کمک کرد تا گلنوش خسروی به ترکیه برود و امیدوارم مدیران عامل دیگر همین گونه جوانمردانه و پدیده به دختران ما کمک کنند. نه تنها بسیاری از فوتبالی‌ها بلکه فوتسالی‌ها هم زحمت کش هستند و حداقل ۵۰ بازیکن قابلیت بازی در تیم‌های خارجی را دارند. یاسمن فرمانی نیز از بازیکنانم در تیم ملی رده زیر ۱۴ و ۱۶ سال بود و در حال حاضر ژنیور شده و در باشگاه شارلوا بلژیک بازی می‌کند.

وی ادامه داد: نمی‌دانم راهبردفدراسیون فوتبال چیست و چه فکری در خصوص فوتبال زنان می‌کنند اما وقتی دختران با پوشش اسلامی بازی می‌کنند چه فرقی می‌کند که در ایران یا در خارج از آن باشد. اگر به بازیکنان برای ژنیور شدن کمک کنند به تنهایی می‌توانند با شرایط خوبی که دارند از لحاظ فرهنگی و اخلاقی از پس همه چیز بر بیایند و بازی‌های خوبی ارائه دهند. باشگاه‌های بزرگ تنها به دنبال خوب بازی کردن هستند. دختران استعداد و توانایی ژنیور شدن را در فراتر ایران و در لیگ‌های حرفه‌ای دارند. حیف است تا به دختران این فرصت‌ها را ندهیم. زیرا آنان تا یک مدت نوجوان یا جوان هستند.

وفاری خاطرنشان کرد: می‌دانیم که خیلی از دختران به فوتبال به عنوان حرفه نگاه و به خانواده کمک می‌کنند و بحران کرونا تلنگری به مسوولان است تا برای اتفاقات زمان حال آماده باشند زیرا همواره شرایط بر وفق مراد نیست. نباید با یک بحران فوتبال دختران را تعطیل کنیم هر چند باید سلامتی بازیکنان را در نظر بگیریم. باید برنامه ریزی داشته باشیم زیرا وقتی لیگ به صورت مقطعی تعطیل شود به کل آن سیستم آسیب می‌رساند. بازیکنی که از فوتبال درآمد دارد با تعطیلی آن مجبور می‌شود این ورزش را رها کند.

وی یادآور شد: باید برنامه ریزی کنیم تا دختران به صورت مقطعی به اردو دعوت شوند. تمرینات آمادگی جسمانی به آنان اهمیت‌تانگیزه داشته باشند. اگر بازیکنان بلداند فردی هست که از آنان حمایت می‌کند، انگیزه می‌گیرند. مسوولان اگر به خاطر شرایط کرانومی‌توانند تمرینات گروهی برگزار کنند، تمرینات کوچکی در استان‌ها، بخش‌ها و روستاها برپا کنند. در نهایت تمرینات آمادگی بهتر را در یک اردو یا تعدادی کم برگزار کنند. مگر تیم‌های فوتبال مردان تمرین نمی‌کنند؟ وفاری همچنین گفت: یاسمن فرمانی از بازیکنان من در تیم ملی رده زیر ۱۴ و ۱۶ سال بود و در حال حاضر ژنیور شده و در باشگاه شارلوا بلژیک بازی می‌کند. دختران و بانوان آینده سازان جامعه هستند. به امید روزی که تمام ورزشکاران بتوانند ژنیور شوند.

واکنش فکری به سرمربیگری استقلال:

کسی که این ریسک را می کند یا عاشق است یا دیوانه

سرمربی تیم فوتبال نساجی مازندران به شایعه سرمربیگری موقت در تیم استقلال تهران واکنش نشان داد.

تیم فوتبال استقلال تهران پس از استعفاى فرهاد مجیدی هنور سرمربی جدیدش را معرفی نکرده است و با وجود مذاکرات آنها با آندره آ استراماچونی تا به امروز این سرمربی ایتالیایی به تهران نیامده است.

استقلال در حالی هنوز تمرینات پیش فصل را آغاز نکرده است که باید در کمتر از یک هفته دیگر در بازگشت به مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا بدون سرمربی به قطر سفر کند.
با این وجود مشخص شده است که باشگاه در نظر دارد برای چهار بازی دور گروهی لیگ قهرمانان آسیاک سرمربی موقت انتخاب می‌کند. محمود فکری، سرمربی تیم نساجی مازندران که در اواسط فصل گذشته به این تیم ملحق شد و بدون شکست موفق شد سرخپوشان را تا رده هشتم جدول رده بندی پیش ببرد در حال حاضر محتمل ترین گزینه سرمربیگری موقت آبی پوشان تهرانی است.

فکری در گفتگو با ایلنا در خصوص شایعات پیرامون مربیگری در استقلال گفت: وقتی شرایط هواداران استقلال را می بینم برایم خیلی سخت است که شاهد خون دل خوردن آنها باشم. آنها نگران تیمشان هستند و این در حالی است که هنوز سرمربی تیم مشخص نیست و تمرینات هم آغاز نشده است.

او ادامه داد: وقتی تیم فصل می دیدم که استقلال بدون سرمربی است برایم سخت و عذاب آور بود. به هر حال سال‌ها افتخار برتن کردن پیراهن این تیم را داشتم و در بازی‌های زیادی به پیروزی و شکست رسیدیم.

سرمربی نساجی افزود: اگر قرار باشد در این چهار بازی کنار استقلال باشم تنها از روی عشق و علاقه خودم است چون کسی که این ریسک را انجام می‌دهد یا دیوانه است یا عاشق. باید بگویم که استقلال بازیکنان باکیفیت بزرگی دارد که مطمئنا هر سرمربی آرزو دارد با آنها همکاری کند.

سرمربی پورتو:

مهدی خیلی فروتن و قابل است

سرجیو کونسیسانو به تمجید از مهاجم تیم ملی فوتبال ایران پرداخت.

به گزارش ایسنا به نقل از SID، بعد از انتقال مهدی طارمی مهاجم تیم ملی فوتبال ایران به پورتو، او در تمرینات تیم خود شرکت کرده است.

سرجیو کونسیسانو سرمربی تیم فوتبال پورتو تا تمجید از مهدی طارمی گفت: مهدی بازیکن خیلی خوب و فروتنی است. او توانمندی بالایی دارد و به خوبی می تواند فضاهایی را در محوطه جریمه حریف پیدا کند که بازیکنان دیگ خیلی سخت بتوانند آن را پیدا کنند. او بازیکن خیلی خوب و باهوشی است و خوشحال هستم او را در ترکیب خودم دارم. مربی او بودن آسان است چون مهدی خود به خوبی می داند چه وظایفی دارد و چه کارهایی باید انجام دهد.

پورتو فصل قبل عنوان قهرمان لیگ فوتبال پرتغال را به دست آورد و امسال در سیدیک هر مرحله گروهی لیگ قهرمانان اروپا قرار گرفته است.

برای مدت ۳ فصل؛

محرم نویدکیا سرمربی سپاهان شد

محرم نویدکیا کاپیتان سابق تیم فوتبال فولاد مبارکه سپاهان به عنوان سرمربی این تیم برگزیده شد. حمید باقری مدیر روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان روز یکشنبه گفت: در پی برگزاری جلسه ای در دفتر مدیرعامل باشگاه سپاهان و با حضور اعضای هیات مدیره و همچنین مذاکرات جامع و همه جانبه در زمینه مسائل فوتبال و چگونگی برنامه ریزی ها و فعالیت‌های مربوطه، محرم نویدکیا به مدت ۳ فصل سرمربی گری تیم فوتبال فولاد مبارکه سپاهان را پذیرفت. نویدکیا بازیکن فوتبال و عضو سابق تیم ملی فوتبال ایران است و به عنوان هافبک بازی‌ساز در تیم فوتبال سپاهان اصفهان بازی می‌کرد.

مجیدی: مدیر دلال هادر حال تیم بستن هستند

استراماچونی نباید خیانت بزرگی انجام شده است

و آنها موظف هستند که بعد از این همه دروغگویی، حاشیه‌سازی و از دست رفتن یک جام قهرمانی، استراماچونی را به استقلال بازگردانند. در غیر این صورت مدیریت باشگاه یک خیانت بزرگ علیه منافع استقلال انجام داده است. بدون تردید بیرون از باشگاه استقلال هر کاری که در توانم باشد برای کمک به استراماچونی انجام خواهم داد و شک نکنید که اولین نفری خواهم بود که به او تبریک خواهم گفت. چون محبت این مرد محترم در شروع کارم در نیم‌فصل را فراموش نکرده‌ام.

♦ **درباره لیست نقل و انتقالات**

مربی سابق استقلال خاطرنشان کرد: به عنوان یک استقلالی که هیچ وقت آرزوی شکست و تضعیف این تیم را نداشته‌ام، باید نگرانی خودم را بابت فصل نقل و انتقالات مطرح کنم. من ۳۰ تیر ماه به باشگاه لیست تمدید (علی کریمی، روزه چشمی، فرشید اسماعیلی، محمد دانشگر، داریوش شجاعیان) دادم و دو روز قبل از بازی با شاهین بوشهر در هتل آزادی نام احسان حاج‌صفی، دانیال اسماعیلی‌فر، رضا اسدی، آرمین سهرابیان، عادل حمدانی و آرمان رمضانی را به عنوان لیست خرید در جلسه با مدیریت عنوان کردم. اما آنها به سراغ نگرانی رفتند که مدنظر من نبودند و از همه بدتر اینکه بازهم برخی از مدیر دلال‌ها که در دوران شرف و استراماچونی ضربات کشنده‌ای به این تیم وارد کردند در پشت پرده مشغول تیم‌بستن و دلالی خودشان هستند!

♦ **از من بخواهید که به این جزئیات حساس باشم**

مجیدی تصریح کرد: مذاکره با مربیان برای آینده هرگز رفتاری غیرحرفه‌ای از سوی یک باشگاه نیست. بعد از یک عمر زندگی در فوتبال با بدیهیات این حرفه آشنا هستم. باشگاه استقلال امارای مذاکره با مربی جدید استراماچونی یا هر گزینه دیگر- باید این کار را شفاف، بدون بی احترامی و بدون جوسازی و شایعه‌پراکنی و با رعایت موازین حرفه‌ای انجام می‌داد. وی تاکید کرد: فراموش نکنید که هواداران استقلال استراماچونی را در پاییز گذشته به دلیل همین سورفتارها از دست دادند، نه فقط به خاطر نحوه پرداخت. موضوع ساده و روشن است. مدیر باشگاه تجربه‌ای در فوتبال ندارد که با ظرافت رفتار حرفه‌ای آشنا باشد. سرمربی اسبق استقلال در پایان گفت: از من یا هر کسی در نقش سرمربی بخواهید که به تمام جزئیات حساس باشم، نه اینکه به لالابالی‌گری در مدیریت تن بدهم و سازگار شوم. سال‌ها به کج‌فرتاری و غیر حرفه‌ای بودن مدیران تن داده‌اند و از جزئیات گذشته‌ای که فوتبال به این روزگار دچار شده است.



سخت آسیا گذشتیم، مجددا سهمیه پلی‌آف آسیا را کسب کردیم و قهرمان لیگ برتر را در یکی از حساس‌ترین مسابقات استقلال در این سال شکست دادیم و حالا هم به دلیل رفتارهای ناصادقانه باشگاه استقلال از سمت خود کناره گیری کردم.

♦ **درباره بازگشت استراماچونی**

وی افزود: مسائل بسیار مهمی درباره مدیریت فعلی وجود دارد که در زمان دیگری به آنها می‌پردازم اما اجازه بدهید یک موضوع را صریح و شفاف بگویم. جمعیت قابل توجهی از هواداران استقلال با دوست خوبم استراماچونی رابطه‌ای عاطفی دارند و تا زمانی که این موضوع حل نشود، این استقلال است که ضرر خواهد کرد. من کنار رقم تا دست باشگاه برای حضور استراماچونی باز باشد

سرمربی سابق استقلال گفت: مدیران استقلال موظف هستند که بعد از این همه دروغگویی، حاشیه‌سازی و از دست رفتن یک جام قهرمانی، استراماچونی را به استقلال بازگردانند در غیر این صورت مدیریت باشگاه یک خیانت بزرگ علیه منافع استقلال انجام داده است.

«فرهاد مجیدی» اظهار داشت: من در سخت‌ترین شرایط و در یک نیم‌فصل استثنایی که کمتر کسی جرات می‌کرد جای آقای استراماچونی روی نیمکت استقلال بنشیند، هدایت استقلال را برعهده گرفتم و به‌رغم بی صداقتی و کارشکنی مدیریت باشگاه علیه منافع تیمی که در آستانه دربی و فینال جام حذفی بود، در شرایطی که آنها از هفته‌ها قبل دنبال شکست من بودند و ۱۲ بازی انتظار کشیدند، در نهایت با تیمم به دو نایب قهرمانی دست یافتیم، از پلی‌آف

رئیس هیئت بدمیتون قم:

لیگ برتر بدمیتون با میزبانی قم آغاز می شود

رئیس هیئت بدمیتون قم گفت: لیگ برتر بدمیتون باشگاه‌های کشور از اواخر این هفته با شرکت هشت تیم آغاز می‌شود و در گام نخست پسران بدمیتون قم میزبان خواهند بود.

محمد حسن حسین زاده درباره آغاز رقابت‌های لیگ برتر بدمیتون باشگاه‌های کشور اظهار داشت: این رقابت‌ها با شرکت تیم‌های رعد پدافند هوایی قم، شهرداری فومن، ذوب روی صبابی زنجان، شهرداری شهر بابک، فولاد مبارکه سپاهان اصفهان، خاتم اردکان، دانشگاه یزد و تیم bye آغاز می‌شود و تیم‌ها به شکل دوره‌ای به مصاف هم می‌روند. رئیس هیئت بدمیتون قم ادامه داد: در هفته نخست این پیکارها رعد پدافند هوایی قم در سالن مرحوم فرمند موحد قم میزبان دانشگاه یزد است. این دیدار از ساعت ۱۶ پنج شنبه ۲۰ شهریور ماه آغاز می‌شود و نماینده قم در نخستین گام خود در لیگ برتر به میدان می‌رود.

وی در ادامه با بیان اینکه بدمیتون قم پس از یک دهه حضور در لیگ برتر بدمیتون کشور را تجربه می‌کند ادامه داد: تیم‌های مطرح و حرف‌باز سختی در انتظار نماینده قم هستند؛ بدون شک عیار واقعی ورزشکاران مادر این رقابت‌ها مشخص می‌شود. امیدواریم بتوانیم با کسب نتایج درخشان هم از اعتبار بدمیتون قم در کشور دفاع کنیم و هم ورزشکاران جدیدی را به تیم‌های ملی معرفی کنیم. خاطرنشان می‌شود نیم‌فصل اول این مسابقات در ۷ هفته برگزار می‌شود و نماینده قم در سه دیدار پذیرای حریفان خواهد بود.

گفت‌وگو با مجید روان‌ستان

استقلال جام حنفی را از دست داد تا هواداران آبی‌های پایتخت برای دومین سال متوالی بدون جام باقی بمانند. این ناکامی در پی حواشی‌هایی رقم خورد که آغاز آن از سوی مدیریت و سرمربی استقلال زده شد. بازیکنان و طرفداران استقلال حواشی سنگین و بار روانی در طول هفته گذشته تحمل کردند.

در رابطه با اوضاع این روزهای استقلال، ابتدا به سراغ مهدی روحی، معاون فرهنگی و ارتباطات سابق باشگاه استقلال رفتیم که رفاقت دیرینه‌ای با مدیرعامل باشگاه داشت.

وی در رابطه با اوضاع احمد سعادتمند به ایرناپلاس گفت: «شناخت من از ایشان به پیش و بعد استقلال برمی‌گردد. با سعادتمند تا پیش از قبول مدیریت باشگاه استقلال دوستان خوبی بودیم و او آدم بسیار با صداقت و خیلی مبادی آداب، اهل احترام و اهل رفاقت بود. اما پس از اینکه مدیرعامل شد و از من خواست تا به او در باشگاه استقلال همکاری کنم، برایم خیلی عجیب بود زیرا در مدتی که در این باشگاه به عنوان معاون فرهنگی و ارتباطات حضور داشتیم تنها چیزی که از سعادتمند ندیدم صداقت بود؛ خیلی چیزهای دیگری هم دیدم که بر خلاف آن شناختی بود که از او داشتم و جای سوال داشت. آن آدمی که می‌شناختم و این آدمی که می‌دیدم، زمین تا آسمان با هم فرق داشت…»

وی ادامه داد: سعادتمند از زمانی که مدیریت باشگاه استقلال را پذیرفته نشان داده به حرف‌های پوپولیستی علاقه خاصی دارد. در واقع هر مدیری که نظر عوامانه را به نظر کارشناسی و تخصصی، ترجیح دهد یک پوپولیست است! و مدیرعامل باشگاه استقلال خواسته یا ناخواسته با یک حرکت عوام‌فریبانه دست روی نقطه‌ای گذاشته که می‌داند مورد قبول برخی هواداران این تیم است و از آن حمایت خواهند کرد و شاید هم با این حرکت به دنبال مقبولیت عمومی برای خود باشد.

با وجود همه صحبت‌های مسئولان فوتبال کشور مبنی

پرسش‌های پیشکسوتان استقلال از مدیرعامل باشگاه؛

واکاوی چرایی ناکامی آبی‌های پایتخت



استراماچونی را بیاورید؟»

رضا رجبی، مدافع اسبق استقلال که سابقه مدیریت آکادمی این باشگاه را داشته، گفت: «می‌خواستم از آقای سعادتمند پرسیم جای پیشکسوتان عاشق و باسواد کجای این باشگاه است؟ در حالی که افرادی در بدنه باشگاه قرار دارند که دغدغه فوتبال ندارند!»

سیدوحید امیری، مهاجم اسبق استقلال و مدرس فدراسیون فوتبال گفت: «وقتی آقای سعادتمند مدیرعامل باشگاه شدند من ضمن تبریک به ایشان، یک توصیه مطرح کردم و گفتم اگر می‌خواهید به استانداردها دست پیدا کنید، کاری که کشور‌های صاحب فوتبال برای رسیدن به موفقیت انجام می‌دهند، توجه داشته باشید، چون فوتبال جای بهترین‌هاست. چرا سیستم باشگاه هرگز به این موضوع فکر نکرد که بضاعت خانواده استقلال را بررسی و پتانسیل‌ها را شناسایی کند و بر عکس، همیشه این دلال‌ها و افراد سودجو بودند که منافع خود را به منافع تیم در اولویت قرار دادند؟»

بهتاش فریبا، هافبک تهاجمی اسبق استقلال که سابقه مربیگری و حتی مدیر فنی این باشگاه را در کارنامه خود دارد، گفت: «آقای سعادتمند! آیا قانونی می‌توانید

آغاز فصل جدید فوتسال دسته اول باشگاه‌های کشور از پنج‌مهر ماه:

تلاش دلسوختگان برای پر کردن جای خالی فوتسال قم

این سطح از رقابت‌ها حاضر می‌شود تا جای خالی فوتسال قم در لیگ دسته اول فوتسال ایران را پر کند.

برنامه بازی‌های تیم دلسوختگان اهل بیت قم در شهر میبد:

شنبه ۵ مهر (ساعت ۱۶): دلسوختگان اهل بیت قم - مارون کهکیلویه و بویراحمد

یکشنبه ۶ مهر (ساعت ۱۴): دلسوختگان اهل بیت قم-رعد پدافند اصفهان

دوشنبه ۷ مهر (ساعت ۱۶): دلسوختگان اهل بیت قم- امید پیروز آران و بییدگل

سه‌شنبه ۸ مهر (ساعت ۱۴): دلسوختگان اهل بیت قم- صبابی یزد

چهارشنبه ۹ مهر (ساعت ۱۸): دلسوختگان اهل بیت قم-بازرگانی سناتور میبد

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضیغی قائم‌مقام مدیر مسئول و سردبیر: حسین عبداللهی مدیر تحریریه و ترجمه و نگارگری: جمکرانی طراح صفحه‌ها: «حسین عبداللهی عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی آئین نامه اخلاق حرفه‌ای قباله‌دار: سلیط تلفن: ۰۲۹-۳۳۹۰۳۰۹ - ۳۳۹۰۳۱۰ - ۳۳۹۰۳۱۱ - ۳۳۹۰۳۱۲ - ۳۳۹۰۳۱۳ - ۳۳۹۰۳۱۴ - ۳۳۹۰۳۱۵ - ۳۳۹۰۳۱۶ - ۳۳۹۰۳۱۷ - ۳۳۹۰۳۱۸ - ۳۳۹۰۳۱۹ نشانی: قم - بلوار شهید صدوقی، کوچه ۱۶میدوریک ۴۷ www.emandaily.ir emannesws@yahoo.com لان صبح: ۵/۵۳ طلوع آفتاب: ۶/۲۵ فان ظهر: ۱۲/۱۱ فان مغرب: ۲/۱۶

اخبار

معاون شهردار قم اعلام آمادگی کرد:

اجرای الکترونیکی تمام فرآیندهای صدور پروانه

معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم با اشاره به اجرای طرح غیر حضوری شدن درخواست‌های حوزه شهرسازی از دهم شهریور ماه، گفت: سیستم جامع شهرداری و سامانه قفیر این قابلیت را دارند که تمام فرآیندهای صدور پروانه به صورت الکترونیکی انجام شود.

غلامرضا جاقربان با اشاره به غیر حضوری شدن درخواست‌ها و ثبت پرونده حوزه شهرسازی از دهم شهریور ماه، اظهار داشت: این طرح اکنون در تمام مناطق شهرداری اجرا می‌شود و شهروندان برای این کار می‌توانند از طریق سامانه قفیر اقدام کرده یا به دفاتر پیشخوان دولت مراجعه کنند.

معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم با اشاره به اینکه از روز دوشنبه دیگر امکان ثبت حضوری درخواست‌ها در شهرداری‌های مناطق وجود نداشته، افزود: وقتی شهروند درخواست را در سامانه ثبت کند این درخواست به سیستم شهرداری‌های مناطق وارد شده و اگر نیاز باشد پرونده برای بازدید می‌رود. جاقربان خاطرنشان کرد: با توجه به ضوابط طرح تفصیلی حدود نیمی از املاک به بازدید نیاز ندارند و حتی در این مورد هم نیاز به حضور مالک نیست.

وی با اشاره به اینکه نقشه برداری و تمام فرآیندها به صورت تماس تلفنی و پیامکی به مالک اعلام می‌شود، اظهار داشت: اگر اعتمادسازی دو طرفه ایجاد شود حتی فیش عوارض می‌تواند به صورت الکترونیکی پرداخت شود.

به گفته معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم، سیستم سرای هشت شهرداری قم و قفیر این ظرفیت را دارد که تا صدور پروانه نیازی به حضور مالک در شهرداری‌های مناطق و مرکز نباشد.

جاقربان با اشاره به اینکه بیش از ۸۰ درصد مراجعه شهروندان به شهرداری به امور شهرسازی مربوط می‌شود، اضافه کرد: برای کاهش این فرآیندها در دو سه سال گذشته تفاهم نامه‌های متعددی با نظام مهندسی و اداره ثبت اسناد داشتیم، یکی از این تفاهم نامه‌ها ارائه خدمات تفکیک آپارتمان بود که روند با همکاری این دو نهاد کبدا کرد.

وی ادامه داد: بحث بعدی امنای الکترونیکی پروانه ساختمانی و صدور دستور نقشه به صورت الکترونیکی همچنین ارسال گزارش مرحله‌ای ساخت و ساز توسط مهندسین به شهرداری به صورت الکترونیکی بود.

به گفته معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم با این اقدام، بسیاری از رفت و آمدنهای پنج هزار مهندس نظام مهندسی و مردم به شهرداری و نظام مهندسی کاهش پیدا کرد. معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم با اشاره به اینکه ابتدا اسناد تخصصی قدم حذف نقشه‌های معماری و سازه به صورت فیزیکی بود، افزود: پنج ماه است که دیگر فرایند نقشه به صورت کاغذی را نداریم و مالکین می‌توانند دستور نقشه را به صورت الکترونیکی دریافت کرده و با انتخاب دفتر مهندسی، نقشه را هم به صورت الکترونیکی به شهرداری ارسال کنند.

جاقربان با اشاره به اینکه بیش از ۵۰ درصد مراجعات حوزه شهرسازی به انتقال اسناد ملکی و ترهین بانک مربوط است، اضافه کرد: برای این موضوع هم یک تفاهم نامه با دفاتر اسناد رسمی منعقد کردیم تا دیگر نیازی به مراجعه به شهرداری نبوده و درخواست شهروندان برای نقل و انتقال ملک هم به صورت غیر حضوری به شهرداری قم برسد.

وی خاطرنشان کرد: مالکین می‌توانند تا مره ثبت عوارض هم به صورت الکترونیکی اقدام کرده و عوارض نقل و انتقال را به صورت الکترونیکی پرداخت کنند، پاسخ هم در همین بستر برای دفاتر ثبت اسناد ارسال می‌شود.

مدیر بخش مطالعات معاونت حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم تاکید کرد:

لزام اصلاح خطوط اتوبوسرانی از قطری به شعاعی

مدیر بخش مطالعات معاونت حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم بر لزوم اصلاح خطوط اتوبوسرانی از قطری به شعاعی تاکید کرد.

حامد خسروی با اشاره به آخرین وضعیت طرح جامع حمل‌ونقل شهر قم، اطلاعات احصا شده از آماریگری برای این طرح را موردبررسی قرارداد و اظهار داشت: طبق آماریگری انجام‌شده ۱۴ خط اتوبوس در سطح شهر با ۴۵۰ ایستگاه فعال داشته و ۴۷۰ کیلومتر نیز طول مسیر دو طرف با ۷۰ درصد پوشش‌دهی جمعیت شهر قم را به‌دست آمده است.

مدیر بخش مطالعات معاونت حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم بیشترین تردد را با توجه به آمراه مربوط به هسته مرکزی شهر دانست و افزود: بر اساس داده‌های نرم افزاری، حجم مسافر در سال ۱۴۱۴ در هسته مرکزی شهر چندین برابر وضعیت فعلی خواهد شد.

خسروی، سهم حمل‌ونقل همگانی را در آخرین بررسی‌ها مورد توجه قرار داد و گفت: سواری شخصی ۳۰ درصد سهم سفرهای درون‌شهری را از دو میلیون سفر به خود اختصاص داده و سهم اتوبوسرانی متأسفانه کمتر از ۸ درصد است. وی تقاضای سفر با ناوگان اتوبوسرانی را رو به افزایش دانست و گفت: در سال ۱۴۱۴ در خواست سفر درون‌شهری با اتوبوس افزایش پیدا کرده و از امروز باید برنامه‌ای جامع برای این امر داشته‌وند تا نیاز لازم را برآیندیشیم.

مدیر بخش مطالعات معاونت حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم تأمین ناوگان اتوبوسرانی را مورد اشاره قرارداد و تصریح کرد: خوشبختانه در یک سال گذشته اقدامات خوبی در جهت تأمین ناوگان اتوبوسرانی انجام‌دهد و بیش از ۱۰۰ دستگاه اتوبوس خریداری و باقی اتوبوس‌ها نیز در حال بازسازی است. خسروی یکی از چالش‌های پیش روی سازمان حمل‌ونقل و ترافیک را اصلاح خطوط اتوبوسرانی و نحوه بهره‌برداری آن دانست و مطرح کرد: متأسفانه ناوگان اتوبوسرانی شهر قم راننده مجور بوده و اخذ کرایه به‌صورت نقدی نیز یکی از مشکلات این سازمان است. وی، مطالعات جامع ترافیک شهر قم را تشریح کرد و گفت: یکی از شاخص‌هایی که در این طرح موردبررسی قرارگرفته است خطوطی که در شرایط کنونی آن قطری بوده و باید به شعاعی تغییر کند. مدیربخش مطالعات معاونت حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم به‌مرب خطوط قطری را شمره و بیان کرد: برای این مورد طول سفر یکی از معایب بزرگ این نوع خطوط بوده اما پرداخت یک کرایه در طول مسیر سفر یکی از محاسنی است که برای شهروندان مطلوب است. خسروی مقایسه خطوط شعاعی و قطری را تشریح و ابراز کرد: به علت ارتباط خطوط اتوبوسرانی با شبکه معابر و طرح ترافیک نخستین بازنگری و تحلیل در طرح ترافیک انجام شد.

سرپرست سازمان توسعه و عمران شهرداری قم:

نصب نیوجرسی‌های کمربندی امام علی (ع) تکمیل شد

سرپرست سازمان توسعه و عمران شهرداری قم از تکمیل نصب نیوجرسی‌های کمربندی امام علی (ع) و ایمن‌سازی رفیوم‌مبانی این کمربندی خبر داد. ابوالفضل میریک امامی با اشاره به اهمیت ایجاد ایمنی در مسیرهای عبور و مرور، اظهار داشت: این‌سازی کمربندی امام علی (ع) و نصب نیوجرسی در این کمربندی به منظور حفظ جان شهروندان توسط شهرداری قم صورت گرفت.

سرپرست سازمان توسعه و عمران شهرداری قم با اشاره به اینکه تاریخ آغاز این پیمان به سال ۹۷ بازمی‌گردد افزود: مبلغ پیمان چهار میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان و مدت پیمان ۱۲ ماهه بود.

به گفته میریک امامی، طول هر نیوجرسی به کار رفته در این محور ۶ متر و عرض ۵،۵ متر است همچنین مقدار بتن در هر عدد ۱۴ محاسبه‌شده و حجم آرماتوربندی در این هر عدد از این نیوجرسی ۲۷۷ کیلواست.

وی با اشاره به انام ایمن‌سازی کمربندی امام علی (ع) با نیوجرسی به طول ۱۱ متر و شش‌ضلعی که برای این مسیر هزار و ۸۳۰ متر مربع به کاررفت، شهرداری قم در راستای مشارکت در حفظ فضای سبز رفیوم مبانی کمربندی امام علی (ع) بخشی از کار ایمن‌سازی این مسیر را پذیرفت.

اکیس

امام حسین ^{علیه السلام}

از دانش، تورا همین پس که از خدا
بترسی و از چهل، تورا همین پس که از
دانشت خوشت بیاید).
اَللّٰمَیْیَ اللّٰهُسَّی: ص ۵۲ ح ۷۸
دوشنبه - هفدهم شهریورماه ۱۳۹۹ - سال بیست‌وسوم - شمار ۵۱۹

اوج گیری کرونا و بازگشایی مدارس!



طرح: محمدعلی رجبی

آیت‌الله‌نوری همدانی:

طلاب باید خدمتگزار مردم باشند

از طرفی منتشر بسازند و از طرفی سطح بسیار بالایی در تقفه در دین داشته باشند. مرجع تقلید شیعیان با اشاره به اینکه قرآن می‌فرماید مملکت‌ها و شهرها را هم جدا انسان‌هایی دارند که باید فکد کنند و برای خودشان تقفه در دین داشته باشند، افزود: در هر شهر و روستا و مملکتی که از هر قفه و گروهی باشند باید عده‌ای تقفه در دین بکنند و بعد از اینکه قفیه شدند برگردند به محله خودشان تا اینکه همه مردم در مسیر اسلام گام بردارند.

وی با تاکید بر اینکه تقفه در دین کار مدرسه‌های ماست، خاطرنشان کرد: اسلام توجه بسیار و عنایت فراوان بر افرادی دارد که تقفه در دین می‌کنند. افرادی را که در این راه گام بردارند تشویق و ترغیب می‌کنند به حدی که می‌گویند کسی که در طلب علم گام برمی‌دارد و همین که از منزل گام بیرون می‌گذارد ۷۰ هزار فرشته الهی او را بدرقه می‌کنند و ملائکه و فرشتگان الهی پر و پا خود را زیر پای طالبان علمی می‌گستراند و خداوند دوست می‌دارد کسانی که درراه علم گام برمی‌دارند و کسی اگر در این راه بمیرد شهید محسوب می‌شود.

آیتالله نوری همدانی با تاکید بر اینکه این ابعاد عظمت اسلام را مشخص می‌کند، افزود: این راه شیخ طوسی‌ها و علمای بزرگ ماست، کسانی که می‌خواهند این راه را طی کنند باید چند ساله را در نظر بگیرند اول افرادی است که به عمل ارزش و نتیجه می‌دهد. وی با تاکید بر اینکه دومین اصل مهم این است که افراد در این راه سستی و تبلی نکنند، خاطرنشان کرد: سومین شرط این است که فرد با همت بلند در این راه قدم بردارد و به مرحله‌های پایین از علم قناعت نکند بلکه اوج قله را در نظر بگیرد و با اراده گام بردارد.

وی با تاکید بر اینکه ارتباط خاص با خداوند شرط دیگر تقفه است، خاطرنشان کرد: نماز شب و تهجد باعث می‌شود که در قلب انسان نورانیتی پیدا شود و این است که طلاب محترم نباید این دو امر را فراموش کنند.

وی با اشاره به مهریابی با مردم و در برابر مردم موضع بودن بسیار ارزشمند است، تاکید کرد: هر چقدر علم‌دیر بیشتر باشد تواضع در برابر مردم بیشتر است همان طور که پیامبر خدا رؤف و مهربان بودند.

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم اعلام کرد:

امکان جمعیت پذیری در شهرهای اطراف قم

وی در خصوص قیمت هر واحد مسکن ملی در شهر قم اظهار داشت: بر اساس مصوبه شورای تأمین مسکن استان، قیمت اولیه هر متر مربع مسکن اقدام ملی دو میلیون و ۳۰۰ هزار تومان بر اساس فهرست بهای سال ۱۳۹۹ است. وی خاطرنشان ساخت: تحویل نهایی واحدها بر اساس قیمت تمام شده خواهد بود که تا متری ۴ میلیون تومان هم پیش‌بینی می‌شود. متقاضی واریز شود. وی متراز واحدهای مسکن ملی به گفته مدیرکل راه و شهرسازی استان قم در طرح اقدام ملی مسکن، وام ۱۰۰ میلیونی با نرخ سود ۱۸ درصد به متقاضیان تعلق می‌گیرد.

صوری در خصوص میزان آورده اولیه متقاضیان توضیح داد: مبلغ ۶۰ میلیون تومان طی دو مرحله و با مبلغ ۴۰ میلیون تومانی و ۲۰ میلیون تومانی در فرصت اعلام شده می‌بایست به حساب مسدودی متقاضی واریز شود. وی متراز واحدهای مسکن ملی به گفته مدیرکل راه و شهرسازی استان قم در طرح تمامی پروژه ها در پنج طبقه و با سطح اشغال ۳۵ درصد احداث‌شده است.

بی‌اطلاعی استان از مرحله دوم ثبت نام در

شهر جدید امیرکبیر

صوری به مرحله دوم ثبت نام طرح مسکن اقدام ملی استان و ایجاد نارضایتی‌ها اشاره کرد و افزود: مرحله دوم ثبت نام در شهر جدید امیرکبیر بدون اطلاع استان انجام شده است و یازده هزار و ۷۵۰ نفر در این مرحله ثبت نام نموده اند که زنگ هشداری برای مجموعه استان در کمبود مسکن و تقاضا برای است. وی، با اشاره به ممنوعیت جایجایی شهر

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

وضعیت استان قم همچنان قرمز است

تجدید نظر نریزسته به نظر همین کارگروه است.

قادر در خصوص دفن اموات کرونایی خارج از شهر قم در همان شهر مربوطه ابراز کرد: با وزارت بهداشت و فرمانداری صحبت کرده‌ام که در صورت امکان این اموات در همان شهر مربوطه دفن شوند چرا که با انجام این کار از تردد خانواده‌های متوفیان کرونایی به‌بشت معصومه جلوگیری شده و به حداقل خواهد رسید. رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم با تاکید بر لزوم رعایت پروتکل‌های بهداشتی در دفن اموات خاطرنشان کرد: دانشگاه به‌هر جمع‌بندی که مسئولان استان و کارگروه مربوطه در رابطه با دفن اموات کرونایی خارج از شهر قم در همان شهر برسد تبعیت خواهد کرد.

وی با بیان اینکه وضعیت استان قم همچنان قرمز است، تاکید کرد: استفاده از ماسک، رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی و شستن دست سه مقوله‌ای هستند که در صورت رعایت آن امکان ابتلا به بیماری کرونا به حداقل می‌رسد بنابراین از همه‌شهریان عزیز درخواست می‌کنیم که این موازین را به‌دقت رعایت کنند تا هر چه زودتر این بیماری ریشه‌ن‌ک‌شود.

نامحرمانه

◀ **سلطان قبر دستگیر شد**

مدیرکل بقاع متبرکه و اماکن مذهبی سازمان اوقاف و امور خیریه از دستگیری شخصی به‌نام «امیری» معروف به سلطان قبر خبر داد. حجت الاسلام و المسلمین محمد نورزویور در گفت وگو با خبرنا با اعلام این خبر افزود: امیری که از حدود چندماه پیش متواری شده بود، صبح روز (یکشنبه) با هماهنگی سازمان اوقاف و امور خیریه، دستگاه‌های امنیتی و مسئولان قضایی دستگیر و تحویل مقامات قضایی شهری شد. به گفته وی، این فرد که از سال‌های پیش فعالیت غیرقانونی خود را در زمینه خرید و فروش قبور بر اساس رویه خاصی دنبال می‌کرد، حدود ۵۰ سال سن دارد. مدیرکل بقاع متبرکه سازمان اوقاف اظهار داشت: این شخص طی سال‌های گذشته تاکنون پس از جلب اعتماد دارندگان و خریداران قبور، آنها را به قیمت‌های ۱۰ تا ۵۰ میلیون تومان خریداری و تا حدود ۶۰ میلیون تومان به فروش می‌رساند. حجت الاسلام نورزویور تصریح کرد: بر اساس گزارشات دریافتی مطرح شده از دادستانی شهری، متهم مذکور دارای شاکی خصوصی است و مردم می‌تواند در صورت شاکی بودن با مراجعه به دادستانی شهری شکایت خود را مطرح کرده و تشکیل پرونده دهند.

◀ **تذکر انتخاباتی طلایی به جلیلی**

مرتضی طلایی، فعال سیاسی اصولگرا درباره اختلافاتی که بعضا جبهه‌پایداری با دیگر اصولگرایان دارد گفت: «من قبلا هم گفته‌ام که هرگونه انشقاق و شکاف بین نیروهای اصولگرا صحیح نیست. ممکن است یک طیف خود را انقلابی تر بداند یا شیوه دفاعش از ارزش‌ها انقلاب متفاوت باشد که همه این‌ها نباید باعث شکاف شود. نیاز کشور بیش از هر زمان دیگر وحدت است تا بتوانیم ارزش‌های انقلاب اسلامی را در داخل و خارج از کشور استحکام بخشیم. باید تمام اختلاف‌های گروه سیاسی و اصولگرایان در اتاق‌های داخلی خودشان حل شود و نباید نمودار به جامعه منتقل شود.» او درباره امرزی دستگیر جلیلی در انتخابات ۱۴۰۰ هم تصریح کرد: «اینکه آقای جلیلی به عنوان یکی از شخصیت‌های انقلابی یا به عرصه گذاشته است، بسیار خوب است اما رقابت نباید به فرصت‌سوزی برای اصولگرایان و ایجاد فرصت برای حریف سیاسی تبدیل شود. از سوی دیگر آقای جلیلی باید بداند که زمانی به‌عنوان یک نامزد انتخابات می‌تواند موفق باشد که اجماع همه گروه‌های اصولگرا و نه فقط جبهه‌پایداری را به دست آورد.

◀ **تعداد بیماران بدحال کرونایی در قم**

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گفت: در حال حاضر شمار بیماران بدحال کرونایی که در بخش مراقبت‌های ویژه بستری هستند به ۷۵ نفر افزایش یافته است. دکتر محمدرضا قدیر، با اشاره به افزایش شمار بیماران بدحال مبتلا به کرونا در استان، گفت: در شبانه روز گذشته منتهی به شانزدهم شهریور ۱۰۹ نفر تشخیص احتمالی و مشکوک به کرونا در مراکز درمانی قم پذیرش شده اند که از این تعداد ۶۷ نفر بستری و ویرای انجام مراحل درمانی در بیمارستان‌های قم بستری شده اند.وی افزود: در شبانه روز گذشته ۴۵ نفر از بیماران بستری پس از طی مراحل درمانی و بهبودی نسبی از مراکز درمانی مرخص شده اند. دکتر قدیر در ادامه گفت: در حال حاضر ۳۲۸ بیمار کرونایی در مراکز درمانی قم بستری هستند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی همچنین شمار فوتی‌های ناشی از کرونا را در ۲۴ ساعت گذشته ۵ نفر اعلام کرد.

◀ **مالک ماشین‌سازی تبریز راهی زندان شد**

نماینده تبریز در مجلس گفت: سرانجام با مرارت‌های بسیار «مش قربانعلی» از مالکیت ماشین‌سازی خلع و به اتهام اخلاق در نظام آری کشور راهی زندان شد. احمد علیرضا بیگی نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی در نشست علنی امروز (یکشنبه) پارلمان طی تذکری اظهار داشت: سرانجام با مرارت‌های بسیار مش قربانعلی از مالکیت ماشین‌سازی خلع و به اتهام اخلاق در نظام آری کشور راهی زندان شد.وی افزود: همچنین طراح سناریوهای ناصواب و واگذاری که مسبب اصلی آشفنگی امروز واحدهایی چون کشت و صنعت مغان، ماشین‌سازی و هیکو و بسیاری از واحدهای مهم دولتهای زندان رئیس و نشین قوه قضائیه اخیرا دستور رسیدگی به پرونده‌های وی را صادر کرد که تسریع در این موضوع ضروری است.

◀ **فروتن شایعه تغییر جنسیت خود را تکذیب کرد**

محمدرضا فروتن با انتشار پستی در اینستاگرام شایعه تغییر جنسیت خود را که توسط برخی رسانه‌ها منتشر شده بود، تکذیب کرد. او نوشته است: «هوولطان عزیزم، خبری که شب گذشته درمورد من در شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌های جمعی منتشر شده است، دروغ و به دور از حقیقت است. ضمن احترام به تمامی تفاوت‌های جنسیتی، خبر منتشرشده را به‌تعمای تکذیب می‌کنم. حق پیگیری و شکایت از رسانه‌ها و اشخاصی که چنین اطلاعات نادرستی را بدون هرگونه تحقیق و کاوش در سطح جامعه منتشر می‌کنند، برای خوش محفوظ می‌دانم.»

◀ **باستی هیلز جدید در کرج تخریب شد**

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان کرج گفت: اراضی موسوم به باستی هیلز در کرج از چنگال متصرفین آزاد و به چرخه تولید بازگشت. اسماعیل صرامی مدیر دیورز مدیر جهاد کشاورزی شهرستان کرج با اشاره به آزادسازی ۴۵ هکتار از اراضی کشاورزی شامل ۱۵ مورد دیلا در شهرستان کرج، گفت: این عملیات شامل تخریب بیش از ۴۸ متر مربع کاربری غیر مجاز در روستای «هالجرده» بوده است. وی گفت: علت عدم کمبود امکانات و نیروی انسانی، این روند در طول سال با جدیت ادامه دارد و گامی برای حفظ قدرت تولید و نیز مبارزه با سودجویان و زمین خواران است.

اخبار

رئیس پلیس فتا استان قم هشدار داد:

شهروندان فریب تبلیغات ثبت نام پیاده روی اربعین را نخورند

رئیس پلیس فتا استان قم با بیان این که روزها حاشیه‌ها پیرامون اجرا یا عدم اجرا مراسم اربعین در شبکه‌های اجتماعی به اوج خود رسیده است، گفت: در این میان مجرمان سایبری به دنبال سوءاستفاده از شهروندان هستند.

سرهنگ علی موالی اظهار داشت: شهروندان به هیچ عنوان فریب این تبلیغات را نخورده و به لینک‌ها و درگاه‌های بانکی معرفی شده برای ثبت نام و واریز وجه در این تبلیغات مراجعه نکنند.

وی افزود: این لینک‌ها و درگاه‌های بانکی برای سرقت اطلاعات شهروندان و اطلاعات بانکی آنها طراحی شده است. سرهنگ موالی با بیان اینکه اعزام یا عدم اعزام زائر اربعین حسینی منوط به دستور سازمان حج و زیارت و سایر مبادی ذی‌ربط بوده، گفت: با توجه به بیماری کرونا این سازمان در این خصوص هنوز برنامه‌ای اعلام نکرده است. رئیس پلیس فتا استان قم یادآور شد: هرگونه ثبت نام بدون مجوز سازمان حج و زیارت غیرقانونی بوده و تبلیغات انجام شده در کانال‌ها و گروه‌های شبکه‌های اجتماعی برای ثبت نام پیاده روی اربعین حسینی از سوی مجرمان سایبری است. وی با بیان اینکه شهروندان بایستی مراقب فریب مجرمان و کلاهبردان سایبری باشند، گفت: شهروندان به هیچ عنوان فریب این تبلیغات را نخورده و هیچ وجهی برای ثبت نام یا پیش‌ثبت نام به شماره حساب‌های اعلامی از سوی این تبلیغات واریز نکنند. سرهنگ موالی افزود: تاکنون خبری از سازمان عنایت‌مینی اعزام زائر منتشر نشده است و شهروندان می‌بایست منتظر اعلام از طرف سازمان باشند و در صورت اعزام به کاروان‌های زیارتی مراجعه و ثبت نام نمایند. رئیس پلیس فتا استان قم خاطرنشان کرد: پل ارتباطی پلیس فتا به آدرس اینترنتی: www.Cyberpolice.ir بخش گزارشات مردمی آماده پاسخگویی و راهنمایی آنلاین به گزارشات ثبت‌شده شهروندان می‌باشد.

♦ **ایجاد حساب کاربری در شبکه‌های اجتماعی باسیم کارت دیگران**

رئیس پلیس فتا استان قم با اشاره به ایجاد حساب کاربری با سیم کارت دیگران گفت: مجرمان سایبری با شناسایی افرادی که در شبکه‌های اجتماعی حساب کاربری دارند از سیم کارت آنها سوءاستفاده کرده و با ایجاد حساب کاربری به دنبال سرهنگ علی موالی، رئیس پلیس فتا استان قم در تشریح این خبر گفت: سالمندان و افرادی که اطلاع و دانش لازم در خصوص استفاده از گوشی‌های هوشمند و فضای مجازی را ندارند، از کمک‌های مجرمان سایبری هستند. وی افزود: بعد از ایجاد حساب کاربری در شبکه‌های اجتماعی با شماره این افراد شاهد انواع تخلفات و جرائم هستیم که بدون اطلاع مالک حساب صورت می‌گیرد. رئیس پلیس فتا استان قم از عموم مردم درخواست کرد: در همه حال مراقب گوشی تلفن همراه خود باشند و در صورت مفقودی و سرقت مراقب باشند با شماره فعال آن‌ها ایجاد اکانت نشود و به هیچ عنوان کمک‌های ارسانی را در اختیار دیگران نگذارند. هم چنین ضمن توجه کامل به آموزش‌های پلیس فتا در صورت رؤیت موارد مشکوک آن را از طریق آدرس: www.cyberpolice.ir یا پلیس در میان بگذارند.

بی‌احتیاطی راننده کامیون جان:

دو چرخه سوار ۱۲ ساله را گرفت

رئیس پلیس راهنمایی‌رانندگی استان قم از فوت دو چرخه‌سو ۱۲ ساله بی‌احتیاطی راننده کامیون جان خبر داد.

سرهنگ غلامرضا صدقی با اعلام این خبر افزود: برابر اعلام مرکز فوریت‌های پلیس ساعت ۰۹۴۵ یک فقره تصادف منجر به فوت واقع در بلوار حضرت معصومه (س) بین کامیون و دو چرخه سوار ۱۲ ساله رخ داده که بلافاصله پلیس راهور به محل حادثه اعزام گردید که پس از بررسی به عمل آمده علت حادثه تصادف توسط کارشناسان پلیس راهنمایی و رانندگی مشخص شد راننده کامیون به علت عدم توجه به جلو با دو چرخه سوار بر خورد و باعث این حادثه دلخراش شده است. صدقی در ادامه از رانندگان خواست هنگام رانندگی توجه کامل به جلو داشته باشند و با سرعت مطمئنه رانندگی کنند تا سفری ایمن برای خود و دیگران به همراه داشته باشند.

مسوؤل واحدهای عضو دانشگاه علوم پزشکی قم:

اعضای بدن نوجوان قمی اهدا شد

مسوؤل واحدهای عضو دانشگاه علوم پزشکی قم از ثبت هفتمین مورد اهدای عضو ماندگار در سال جاری خبر داد و گفت: با رضایت خانواده اعضای بدن یک نوجوان ۱۷ ساله قمی اهدا شد. ولی الله صدقی اظهار کرد: هفتمین مورد اهدای عضو ماندگار در سال ۱۳۹۹ استان قم نوجوان ۱۷ ساله قمی بود که متأسفانه به علت تصادف با موتورسیکلت دچار خونریزی مغزی شده بود. وی یادآور شد: محمدامین درجیح در بخش ICU بیمارستان شهید بهشتی قم بستری و دچار مرگ مغزی شد و با رضایت خانواده ایشان رگرو به‌عوض عضو شش و کلیه بدن وی به بیماران بد حال در لیست انتظار وزارت بهداشت و درمان، زندگی و حیات دوباره بخشد.