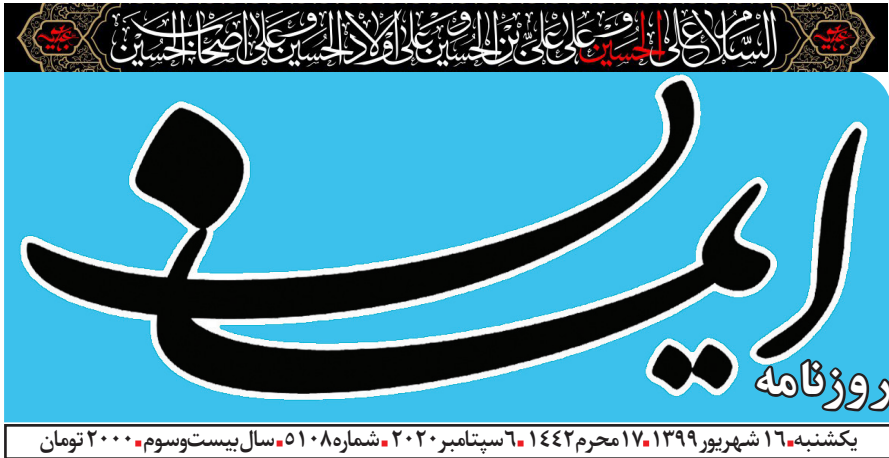




معاون هماهنگ کننده سپاه امام علی بن ابی طالب (ع) قم خبر داد:

# توزیع ۶۵ هزار بسته معیشتی بین نیازمندان

معاون هماهنگ کننده سپاه امام علی بن ابی طالب (ع) قم از آغاز سومین مرحله رزمایش کمک‌های مؤمنانه در آینده نزدیک خبر داد و گفت: از ابتدای شیوع بیماری کرونا در استان بیش از ۶۵ هزار بسته معیشتی در میان نیازمندان توزیع شده

رئیس کانون کارگران ساختمانی استان قم:

## کارگران ساختمانی در قم شناسنامه دار می شوند

معاون فضای مجازی، هنر و رسانه دفتر تبلیغات اسلامی اعلام کرد:

# ۱۷ مساله مهم فرهنگی در دستور کار دفتر تبلیغات اسلامی

معاون فضای مجازی، هنر و رسانه دفتر تبلیغات اسلامی بایان اینکه ۱۷ مساله مهم کشور در دستور کار میزهای تخصصی این مرکز قرار گرفته است گفت: قطب‌های فکری و فرهنگی دفتر تبلیغات مسئولیت مسائل پربسامد

## مشاهده دارایی سهام عدالت امکان پذیر شد

شهردار قم تشریح کرد:

## جزئیات پروژه‌های مهم عمرانی آماده افتتاح

شهردار قم با بیان اینکه اتمام پروژه‌های مهم عمرانی در دست اجرا در شهرداری قم، چهره شهر را تغییر می‌دهد، گفت: باغ پرندگان به‌زودی آماده انتقال پرندگان و افتتاح است. سیدمرتضی سقائیان‌نژاد صبح دیروز در جلسه بررسی پروژه‌های مهم عمرانی شهر قم با اشاره به پیشرفت فیزیکی پروژه‌های در حال اجرا اظهار داشت: یک جهش اجرایی در پروژه‌های عمرانی می‌تواند چهره شهر قم را تغییر دهد. وی با بیان آخرین وضعیت پیگیری پروژه باغ پرندگان شهر قم ابراز کرد: این پروژه در مراحل پایانی بوده و با



آیت‌الله اعرافی:

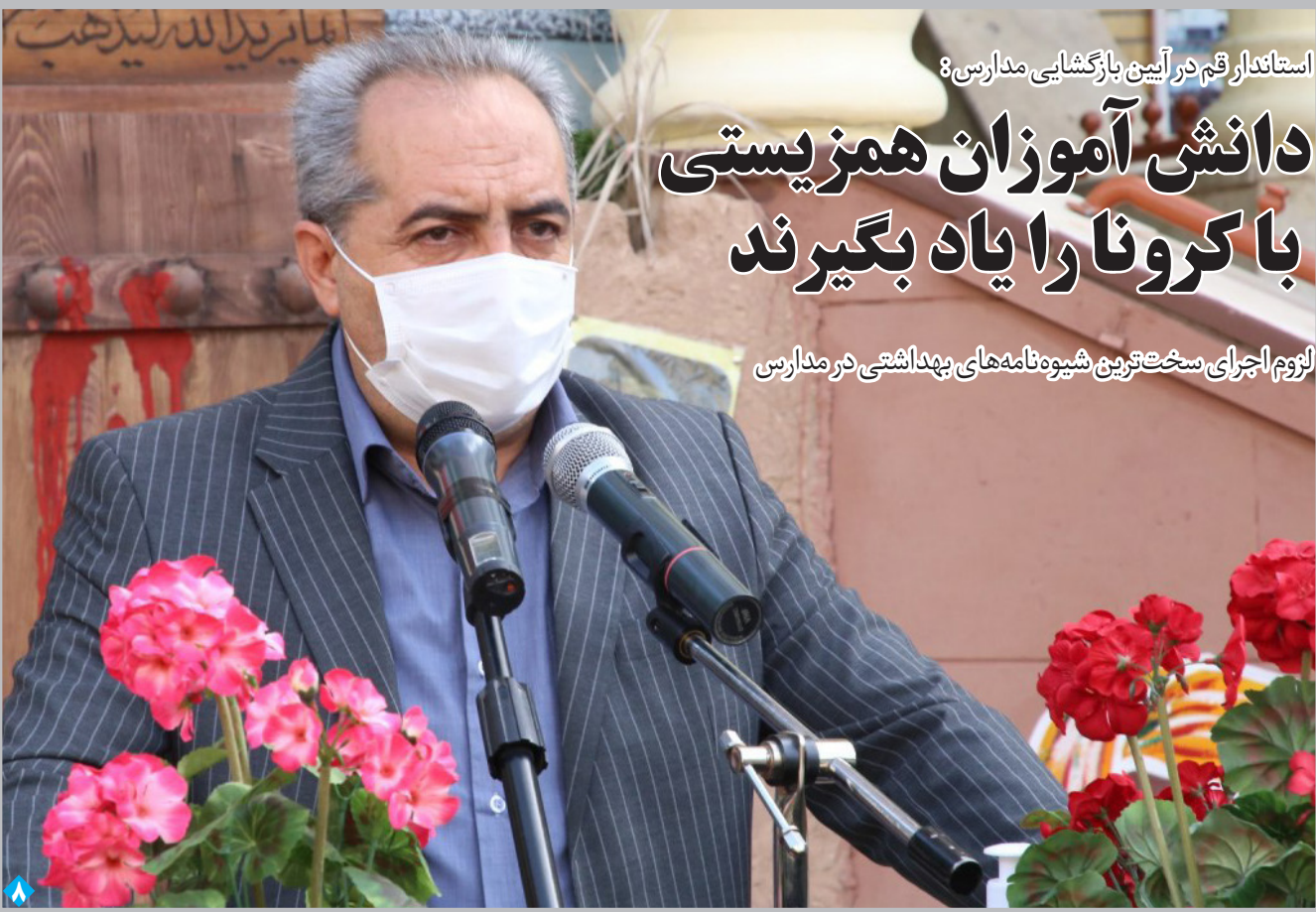
## برای معیشت مردم باید تدابیر ویژه‌ای اتخاذ شود

مدیر حوزه‌های علمیه کشور گفت: باید کام‌های مؤثری در زمینه مشکلات معیشتی مردم برداشته شود و برای گرفتاری مردم باید تدابیر جدی‌تر اتخاذ شود. آیت‌الله علیرضا اعرافی صبح دیروز در مراسم آغاز سال تحصیلی حوزه‌های علمیه که در سالن جلسات مدرسه عالی دارالشفاء برگزار شد، ضمن تسلیت ایام سوگواری اابعده‌الله الحسین (ع) و یاران باوفاي ایشان و تبریک فرارسیدن آغاز سال تحصیلی برای دانش آموزان، دانشجویان و حوزویان اظهار داشت: علم و دانش موهبت و فیضی الهی است و سبب

استاندار قم در آیین بازگشایی مدارس:

# دانش آموزان همزیستی با کرونا را یاد بگیرند

لحزم اجرای سخت‌ترین شیوه‌نامه‌های بهداشتی در مدارس



مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم خبرداد:

## پیگیری ۵۶۰۰ پیام مردمی در مردادماه

مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم از ثبت و پیگیری بیش از ۵ هزار و ۶۰۰ پیام مردمی در قالب سامانه ۱۳۷ در مرداد امسال خبر داد. مهدی کلاتر زاده در گفت و گو با شهر نیوز، با اشاره به پیام‌های رسیده به سامانه ۱۳۷ در مرداد امسال، اظهار داشت: بیشترین موضوعی که در این پیام‌ها به آن اشاره شده در خواست استقرار باکس جمع‌آوری خاک و نخاله و رها شدن غیر مجاز خاک و نخاله در معابر است. به گفته مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم، ساخت و ساز بدون مجوز، سد معبر دستفروشان و فروشندگان دوره گرد، سد معبر اصناف و نظافت

مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان قم:

## مزرعه گردشگری در قم احداث می شود

مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان قم گفت: مزرعه گردشگری شکل و ایده تازه‌ای برای تفریح و گردشگری بوده که در حال رایزنی برای احداث آن تا پایان دولت هستیم. حمید ذبانی با اشاره به بحث بوم گردی و جایگاه آن در قم بیان کرد: در زمانی که مسئولیت مدیریت میراث فرهنگی قم به بنده سپرده شده هیچ بوم گردی در قم ایجاد نشده بود، در حالی که بوم گردی می‌تواند برای جذب گردشگر داخلی و خارجی نقش مهمی داشته باشد. وی عنوان کرد: اکنون ۲۶ بوم گردی برای گرفتن مجوز ثبت‌نام کرده‌اند ۴ بوم گردی

## سرمقاله

### آموزش را دریابید



میرزا علی‌آقا آملی

یادمان نرفته حال و هوای امتحانات نهایی ۴ متوسط سال ۵۸ و ادامه آن را که نتیجه اش عدم اعتماد به بخشی از دیپلمه‌های آن سال شد.

بدون رودربایستی باید گفت درسال گذشته آموزش مدارس و دانشگاهها درایران دچار نقصان بود و امتحانات و ارزیابی ها معتبر نبودند . البته پرورش از یک دیدگاه تعطیل بود و از دیدگاه دیگر حضور دانش آموزان در کنار خانواده شاید آسیبهای تربیتی را کاهش می داد.

موضوع بحث این است که بخش مهمی یادگیری دانش آموزان و دانش آموزان از طریق دیدن و چشم صورت می پذیرد و بخش دیگری از طریق مباحثه و البته بخشی هم از طریق شنیدن.

آموزش سال گذشته شنوایی محور بود ( اگر معلمین و دانش آموزان هر دو ازگوشی مناسب و اینترنت خوب برخوردار بودند که اکثرا نبودند.) تلویزیون نیز هرچند می توانست و میتواند کمک باشد ولی کارکرد آن مطلوب و کافی نیست. آموزش و پرورش خواهی نخواهی درسال تحصیلی جدید از محل صرفه جویی هزینه سرانه می تواند درتجهیز موارد سمعی و بصری موفق تر باشد. معلمین در منزل امکان تهیه تخته سفید و دوربین مناسب برای تهیه فیلم از تدریس را ندارند ولی اگر مدارس زمینه حضور معلم در مدرسه و تهیه فیلم آموزشی را فراهم کنند می توانند کارایی کلاس ها را به شدت افزایش دهند و این مهم از محل صرفه جویی در سرانه مدارس میسر است مگر این که این صرفه جویی در جای دیگری هزینه بشود. والله اعلم، البته دوربین فیلمبرداری الزامیابید حرفه‌ای باشد و حتی ممکن است از موبایل های باکیفیت بالا یا دوربینهای لپتاپ و هر چیز دیگری استفاده شود (که قطعاً خرید و تملک چنین ابزاری از قدرت و توان معلمین خارج است). در هر صورت اگر درب بر همین پاشنه بچرخد و آموزش و پرورش فکری به حال تقویت آموزش بصری نکند سالهای آینده دواتر نامناسب بروز خواهد کرد. ۱. یادگیری طولوی وار و کاهش سطح عمومی دانش جامعه. ۲. عقب ماندن دانش آموزان مدارس دولتی و مناطق کمتر توسعه یافته در کنکور و ورود به دلنشگاهها

## خبر

سخنگوی وزارت بهداشت:

## ۲۹ استان در وضعیت قرمز یا هشدار کرونا قرار دارند

سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: با فوت ۱۱۰ بیمار کرونای دیگر در ۲۴ ساعت گذشته، شمار جانباختگان بیماری کووید ۱۹ در کشور به ۲۲ هزار و ۱۵۴ نفر رسید و ۲۹ استان در وضعیت قرمز یا هشدار کرونا قرار دارند. سیما سادات لاری روز شنبه درباره آخرین آمار مبتلایان قطعی به ویروس کرونا در کشور و موارد فوت ناشی از این ویروس افزود: در ۲۴ ساعت گذشته تا ظهر امروز (۱۵ شهریور ۱۳۹۹) و بر اساس آمارهای قطعی تشخیصی، هزار و ۸۹۴ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی شد و ۹۷۶ نفر بستری شدند. با این حساب، مجموع بیماران کووید ۱۹ در کشور به ۳۸۴ هزار و ۶۶۶ نفر رسید. وی ادامه داد: متأسفانه در طول ۲۴ ساعت گذشته، ۱۱۰ بیمار کووید ۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جانباختگان این بیماری تاکنون به ۲۲ هزار و ۱۵۴ نفر رسید. سخنگوی وزارت بهداشت گفت: خوشبختانه تاکنون ۳۳۲ هزار و ۱۳۱ نفر از بیماران، بهبود یافته یا از بیمارستان ها ترخیص شده‌اند. همچنین ۲۷۰۸ نفر از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند و تاکنون سه میلیون و ۳۵۵ هزار و ۱۵۲ آزمایش تشخیص کووید ۱۹ در کشور انجام شده است. لاری با اعلام اینکه ۲۹ استان در وضعیت قرمز یا هشدار قرار دارند افزود: بر اساس آخرین اطلاعات کرونا در کشور، استانهای تهران، مازندران، گیلان، قم، اصفهان، خراسان رضوی، آذربایجان شرقی، کرمان، خراسان شمالی، سمنان، یزد، زنجان و قزوین در وضعیت قرمز قرار دارند. همچنین استانهای آذربایجان غربی، البرز، فارس، لرستان، هرمزگان، اردبیل، بوشهر، کرمانشاه، کهگیلویه و بویراحمد، خراسان جنوبی، مرکزی، ایلام، چهارمحال و بختیاری، گلستان و خوزستان در وضعیت هشدار قرار دارند.

## پیام شهر دار قم به مناسبت آغاز سال تحصیلی جدید مدارس، دانشگاه‌ها و حوزه‌های علمیه



این نگاه که در نهایت پدیده مدرک گرایی را به دنبال خواهد داشت، جایگاهی در نظام آموزشی و اجرایی نداشته باشد.

به عنوان عضوی از جامعه بزرگ علمی کشور، ضمن گرمای داشت آغاز سال جدید تحصیلی، موفقیت روزافزون در طی طریق کسب علم و آگاهی را برای تمامی جویندگان و پویندگان دانش و مهارت از خداوند منان خواستارم.

از اساتید، معلمان و مربیان عزیز و همچنین کادر اداری و علمی نهادهای مقدس حوزه‌های علمیه، مدارس و دانشگاهها که رسالت تعلیم و تربیت آینده سازان عزیزمان را بر عهده دادند نیز صمیمانه قدردانی می‌نمایم.

امید آن دارم در ظل عنایات خاصه صاحب عصر و زمان، حضرت بقیه‌الله‌الاعظم عجل الله تعالی فرجه الشریف و تحت‌لوی نائب بر حق ایشان، رهبر معظم انقلاب اسلامی، حضرت آیت‌الله العظمی امام خامنه‌ای مدظله‌العالی بتوانیم با پیوند علم و عمل، دانش و مهارت و در نهایت حل مشکلات و آینده سازان عزیزمان را بر عهده دادند نیز صمیمانه قدردانی می‌نمایم.

درخت تو گر بار دانش بگیرد

به زیر آوری چرخ نیلوفری را

شهردار قم

دکتر سیدمرتضی سقائیان‌نژاد

۱۵ شهریور ۱۳۹۹

## اخبار

رئیس جمهوری:

### دوگانگی سلامت و آموزش نادرست است

رئیس جمهوری، ایجاد دوگانگی سلامت- آموزش و خانه- مدرسه نادرست عنوان کرد و گفت: در طول سالیان گذشته همواره سلامت دانش آموزان دغدغه آموزش و پرورش بوده است.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی صبح شنبه (۱۵ شهریور ۹۹) در آیین آغاز سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹، گفت: بعد از هفت ماه تعطیلی مدارس سراسر کشور آغاز سال تحصیلی جدید رنگ و بوی دیگری خواهد داشت. ما امسال با مسئولیت سخت‌تر و سنگین‌تر بار آموزش دانش آموزان سراسر کشور را بر دوش می‌گیریم. رئیس جمهوری افزود: معلمان عزیز، مدیران، مدارس، همه مقامات مسئول وزارت آموزش و پرورش و همه ما امسال در یک آزمون بزرگی قرار گرفتیم تا وظیفه‌مان را دقیق‌تر و سخت‌تر از سال‌های گذشته به انجام برسانیم. برای ما بسیار مهم است که در کنار زندگی مردم و حیات جامعه و سلامت مردم و جامعه روح و علم و دانش و آموزش در کشور جریان داشته باشد.

روحانی تصریح کرد: همانطور که در ماه‌های گذشته ثابت کردیم دوگانگی نان و جان دروغ است و همانطور که روشن کردیم دوگانگی سلامت و دیانت ناصحیح است، امروز هم به‌مدد همه خانواده‌ها دانش آموزان عزیز و معلمان گرانقدر ثابت می‌کنیم دوگانگی سلامت و آموزش و دوگانگی خانه و مدرسه نادرست است.

رئیس دولت تدبیر و امید تصریح کرد: موضوع سلامت در طول سالیان دراز دغدغه آموزش و پرورش بوده است. قبل از اینکه دانش آموزی به مدرسه وارد شود غربالگری‌هایی انجام می‌گرفت که به معنای دغدغه آموزش و پرورش برای سلامت کودکان و دانش آموزان عزیز ما بود و همیشه دغدغه آموزش دانش آموزان را داشته‌ایم که با بهترین بیان و با بهترین کمک آموزشی و با بهترین کتاب بتوانند نوجوان و جوان عزیز ما را به مقصد عالی‌شان که علم و دانش و فن فراگیری و مهارت هست، برسانند. روحانی با بیان اینکه امسال این دقت‌ها بیشتر خواهد بود، گفت: سلامت دانش آموزان به دلیل حضور یک دشمن طبیعی در جامعه یعنی ویروس کرونا با دقت بیشتری باید مد نظر قرار گیرد و این بار بر دوش پدران، مادران، خانواده، مدیران و بردوش معلمان سرفراز ما هست.

رئیس دولت تدبیر و امید افزود: امروز علم و دانش آغاز می‌شود تا بگویم آموزش در کشور ما در سخت‌ترین شرایط تعطیل نخواهد شد. ما در ۸ سال جنگ تحمیلی آموزش را تعطیل نکردیم، روزهای سخت بمباران در شهرها آموزش را تعطیل نکردیم و دانش آموزان ما به‌رغم سختی‌ها آموزش خود را در مدارس آموختند و یاد گرفتند. وی اضافه کرد: امسال ضمن تبریک سال تحصیلی به همه دانش آموزان، معلمان و خانواده‌های عزیزشان، محضر معلمین عزیز عرض می‌کنم امسال رسالت و وظایف سخت‌تر و سنگین‌تری بر دوش همه شما عزیزان و فداکاران صحنه علم و دانش و پیشرفت و تعالی کشور است.

روحانی تصریح کرد: هر کس معتقد است آموزش باید تعطیل شوند معنای این است که معتقد است پیشرفت کشور و رشد و تعالی نوجوانان و جوانان باید متوقف شود در حالی که آموزش توقف ناپذیر است.

آیت‌الله نوری همدانی:

## امت اسلام در برابر اسلام هراسی غرب بی تفاوت نباشد

حضرت آیت الله نوری همدانی با صدور پیامی اقدام شرم آور اهانت به ساحت به مقدس قرآن کریم را محکوم و بی‌استادگی مسلمانان آیت‌الله حسین نوری همدانی از مراجع تقلید با صدور پیامی در پی هتک حرمت قرآن در سوئد ضمن محکوم کردن این حادثه اسفناک، از سران کشورهای اسلامی خواست مانع از تکرار این قبیل جنایات شوند.

به گزارش روز شنبه مرکز خبر حوزه، در این پیام آمده است: اقدام شرم‌آور اهانت به ساحت به مقدس قرآن کریم موجب تألم خاطر همه انسان‌های آزاده گردید.

پیام ادامه یافته است: بی‌شک این اقدام سبک‌سرانه با پشتیبانی اندیشکده‌های صهیونیستی و آمریکایی در راستای اسلام هراسی صورت گرفته لازم است مسلمانان جهان با اتحاد و همبستگی در مقابل این نقشه‌شوم ایستادگی نمایند.

پیام می‌افزاید: این‌جانب ضمن محکوم کردن این حادثه اسفناک، از سران کشورهای اسلامی و سازمان‌های بین‌المللی در خواست می‌کنم نسبت به این موضوع واکنش جدی داشته و مانع از تکرار این قبیل جریانات شوند.



## یادداشت

## دست آمریکا خالی است



محسن یاکآیین\*

نتیجه نشست کمیسیون مشترک برجام که در تاریخ ۱۱ شهریور در وین برگزار شد، تیر خلاصی بر سیاست های یکجانبه گرایانه آمریکا بود و ثابت کرد که آمریکا دیگر حقی برای استفاده از مکانیسم ماشه ندارد.

این نتیجه قابل پیش بینی بود و اعضای برجام و مقامات سازمان ملل بارها گفته بودند که واشنگتن به لحاظ قانونی و قوانین بین المللی هیچ گونه حقی برای استفاده از مکانیسم ماشه ندارد. آمریکا به دلیل خروج از توافق هسته ای به هیچ وجه نمی تواند مکانیسم ماشه را فعال کند و جامعه جهانی در این زمینه اجماع دارند. شکست های اخیر آمریکا در شورای امنیت و کمیسیون مشترک برجام هم گواه بر همین موضوع است.

صرفنظر از قانونی بودن اجماع اعضای کمیسیون برجام، یک واقعیت پنهان

هم این است که کشورهای دنیا از جمله سیزده کشوری که به قطعنامه آمریکا در شورای امنیت رای منفی و ممتنع دادند، در بقایا ترامپ مردد هستند. آنها در

مقطع فعلی تمایلی برای بازی در زمین ترامپ ندارند؛ چرا که احتمال می دهند در

صورت باخت ترامپ در انتخابات، باید با جوبایدن کار کنند نمی خواهند ریسک

کرده و به خواسته ترامپ تن در دهند. حتی روزنامه صهیونیستی هاآرتس اخیرا در

یادداشتی به بنیامین نتانیاهو پیشنهاد کرد تا با "جوبایدن" همکاری کند. البته

پیش بینی نتیجه انتخابات سوم نوامبر در آمریکا دشوار است اما کشورها چنین

مسائلی را در محاسبات خود با آمریکا در نظر می گیرند.

با توجه به این وضعیت، در زمانی که آمریکا بیش از پیش منزوی و تنها شده است

، تلاش هایش برای فعال سازی مکانیسم ماشه علیه ایران راه به جایی نخواهد برد

و می توان پیش بین کرد که در زمان مقرر، تحریم های تسلیحاتی ایران به پایان

برسد.

در این بین مقام های آمریکا به استدلال های مختلفی متوسل شده اند. اخیرا

برایان هوک نماینده مستغنی امور ایران در وزارت خارجه آمریکا مدعی شده که

برجام یک قرارداد سیاسی است و از لحاظ حقوقی الزام آور نیست. البته حرف

های هوک مبنا ی حقوقی ندارد چون برجام یک توافق با پیمان بین المللی است

و کشورهای امضا کننده متعهد به انجام اقداماتی شده اند و حقوقی نسبت به

یکدیگر دارند. این پیمان مشمول حقوق بین الملل است و یک پیمان حقوقی تلقی

می شود. بنابراین تلقی آن به عنوان یک پیمان سیاسی یک اقدام غیرکارشناسی

و به دور از واقعیات موجود است. طرح چنین استدلال های بی پایه و اساس به

منظور محق جلوه دادن آمریکا برای فعال سازی اسنپ باک است. همه اعضای

برجام به حقوقی بودن این توافق باور دارند؛ همانطور که این توافق، تعهداتی را

برای همه طرفین آن مشخص کرد است.

گاهی این سنوال مطرح می شود که قبل از اعلام آرای اعضای شورای امنیت

در خصوص پیش نویس قطعنامه آمریکابرای تمدید تحریم های تسلیحاتی ایران،

واشنگتن از نتیجه رای گیری آگاه بود؛ پس چه عاملی سبب شد تا آمریکا با علم به

شکست، دست به چنین ریسکی زد؟، واقعیت این است که چنین رویه ای به دلیل

وجود مشاوران و کارشناسان بی اطلاع یا کم اطلاع در کاخ سفید و انگیزه های

سیاسی رئیس جمهور آمریکا، مسبوق به سابقه است.

سلسله ای از تصمیمات زنجیره ای در دوران ریاست جمهوری ترامپ اتخاذ

شده که شکست آنها قابل پیش بینی بوده است. برای مثال در موضوع انتقال

سفارت آمریکا از تل آویو به بیت المقدس، شاهد بودیم که کشورهای جهان حتی

متحدان قبلی آمریکا از این اقدام حمایت نکردند. تصمیم اشتباه دیگر، طرح

معامله بزرگ قرن بی هفد الحاق کرانه باختری به سرزمین های اشغالی بود که

با مخالفت جامعه جهانی حتی کشورهای اروپایی و سازمان ملل متحد روبرو شد.

در خصوص تصمیم آمریکا مبنی بر الحاق بلندی های جولان به رژیم اشغالگر

نیز، مخالفت جهانی قابل پیش بینی بود. در استان خروج آمریکا از برجام هم

اکثریت کشورهای دنیا، اقدام آمریکا را نوعی عهدشکنی و مغایر با موازین بین

المللی دانستند.

این تحلیل در خصوص مکانیسم ماشه نیز صدق می کند. به دلیل یکجانبه

گرایی و روحیه استکباری، برای آمریکانقض قوانین ومقررات بین المللی اقدامی

عادی شده است؛ اما جهان از تصمیمات بدون پشتوانه کارشناسی آمریکا حمایت

نمی کند. در مجموع می توان گفت که غیرمعمول وعجیب نیست که آمریکا با علم

به شکست، باز هم پیشنهادات غیرعملی خود را مطرح می کند.

ادعای پمپئو مبنی بر اینکه تحریم های یکجانبه را از ۳۰ شهریور احیا می

شوند، نیز یک حرف بی پشتوانه است. اگر منظور پمپئو، تحریم های یکجانبه

ایرانکست که وجود داشته و کشورها ملزم به تبعیت از آن نیستند. اگر هم منظور

وی تحریم های بین المللی است که در این زمینه، اجماع جهانی وجود ندارد و

مورد حمایت کشورهای جهان واقع نخواهد شد.

در سفر اخیر رافائل گروسی مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی به ایران نیز

بیانیه ای سازنده و امیدوارکننده صادر شد که طرف از اراده طرفین برای همکاری

دارد. گروسی از نتایج سفر به ایران راضی بود و طرف های ذریبط از جمله روسیه،

چین و کشورهای اروپایی از این توافق ابراز خرسندی کردند.

در ایران همیشه اراده برای تداوم همکاری با آژانس وجود داشته و اینکه گروسی

اعلام کرد که آژانس به صورت مستقلانه عمل خواهد کرد، موضع خوبی بود و

آینده روابط تهران و آژانس را روشن ساخت. کشورهای دنیا به خوبی می دانند که

ایران به دنبال استفاده صلح آمیز از انرژی هسته ای است و در این بین فرافکنی

و طرح بحث های حاشیه ای از سوی آمریکا، نمی تواند خللی در این روند ایجاد

کند.

اشکال آمریکا این است که نمی خواهد انزوا ی خود را قبول کند و برای حاکمیت

ملی کشورها و استقلال نهادهای بین المللی، ارزش قائل شود.

ایالات متحده آمریکا تا کنون هر آنچه در توان داشته علیه ایران به کار بسته است؛

دست نگذاشتن در قبال اقدام علیه ایران خالی است و به نظر نمی رسد در آستانه

انتخابات ریاست جمهوری، اقدامات احتمالی واشنگتن به نتیجه برسد.

در حال حاضر کشورهای ۴۰۱ علیرغم اختلافات موجود برای تحقق هدف

مشترک خود که حفظ و تداوم برجام است، متفق القول هستند. البته اگر هریک

از اعضا ایران به برجام بخواهند اقداماتی خلاف این توافق انجام دهند و با مکانیسم

ماشه را علیه ایران فعال کنند، در آن صورت دست ایران خالی نخواهد بود و تصمیم

لزام را اتخاذ خواهد کرد.

## خبر

نایب رئیس مجلس:

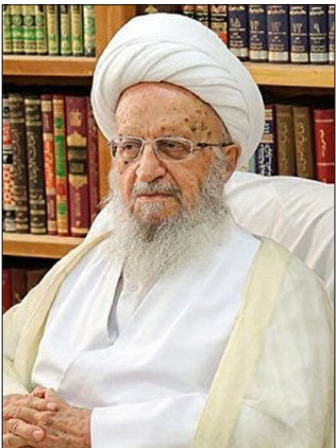
## افزایش اختیارات مدیران استانی، موجب توسعه متوازن می شود

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: واگذاری اختیارات هیات دولت به مدیران استانی، عامل توسعه متوازن در کشور می شود.
علی نیکزاد با اشاره به اهمیت تفویض اختیارات وزیر و هیات دولت به استانداران و مدیران کل، اظهار داشت: متمرکز کردن اختیارات اقدام بسیار خوبی است که اگر توام با نظارت عالی باشد، نتایج مثبتی به دنبال دارد.

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی بیان کرد: هر چه وزرا و هیات دولت اختیارات خود را به استانداران و مدیران مربوطه واگذار کنند، انجام اقدامات و تحقق برنامه ها تسهیل و سبب رشد مدیرانی می شود که می خواهند در سطح کشوری فعالیت کنند. وی افزود: هر چه مدیران استانی و منطقه ای اختیارات بیشتری داشته باشند و اختیارات در مرکز متمرکز نباشد، رشد متوازن را در کشور شاهد خواهیم بود.
اقای نیکزاد در پاسخ به این سوال که در شرایط تحریمی چقدر واگذاری اختیارات به مدیران محلی موثر است؟، ادامه داد: واگذاری اختیارات به مدیران محلی با انجام نظارت های دقیق در همه شرایط لازم است.

نمایندۀ نماز اردبیل، تیر و نمین در مجلس شورای اسلامی گفت: اجرای تصمیمات اتخاذ شده در استان های مرزی که با کشورهای خارجی ارتباط دارند، اگر با نظارت دقیق به مسئولان و دستگاه های اجرایی استان تفویض شود، کار بسیار ارزشمندی است.

وی افزود: اکنون در استان ها اقدامات عملیاتی در سطحی مشخص انجام می شود، اگر اعتبارات استان ها را برطرف شود، آن دستگاه ها نیز برابر بر کار می کنند؛ بنابراین تفویض اختیار به مدیران استانی مانعی ایجاد نمی کند.



یک مرجع تقلید در پیامی به مناسبت آیین بازگشایی حوزه های علمیه، حوزه علمیه را استوار به عنصرهای علم و اخلاق بیان کرد که هر دو مقوله باید در حد اعلی باشد.

آیت‌الله ناصر مکارم شیرازی در در پیام تصویری

به آئین بازگشایی حوزه‌های علمیه اظهار کرد:

آیه ۱۲۲ سوره توبه با صراحت بیان می‌کند که

پیامبر (ص) دستور تشکیل حوزه علمیه دادند.

خداوند دستور داد که عده‌ای در مدینه تعلّم در

آیت‌الله مکارم شیرازی در پیامی به مناسبت بازگشایی حوزه‌های علمیه:

## علم و اخلاق در حوزه‌های علمیه باید در حد اعلی باشد

دین پیدا کنند و زمانی که مجاهدان به سوی آن‌ها بازگشتند، به آنان تعلیم دهند. به گفته آیت‌الله مکارم شیرازی، تعلیم پیامبر (ص) و امام علی (ع) در مسجد صورت می‌گرفت که این مساله تا زمان امام باقر و امام صادق (ع) ادامه داشت که حوزه علمیه شیعه گسترش عظیم پیدا کرد؛ پس از این حضرات مرحوم شیخ طوسی اولین نفری بودند که حوزه علمیه نجف را تأسیس کردند و در سایر شهرستان‌ها این روند توسعه یافت و سپس این حوزه در قم تشکیل شد. این مرجع تقلید خاطرنشان کرد: این میراث بزرگ، از زمان پیامبر اکرم (ص) برای ما باقی مانده است، حوزه علمیه سند افتخار ما است؛ اگر حوزه علمیه نباشد، اسلام به تدریج محو می‌شود. وی با تأکید بر اینکه هر موضوع مهم را در حوزه امروز نباید فراموش کرد، امروز شرایط بسیار سختی است و اگر می‌توان حوزه را به شکل حضوری و لو کم برگزار شود، باید این کار انجام شود؛ خود بنده تصمیم گرفتم که دروس با ۱۰ نفر تشکیل ضبط شود.

♦ **حوزه علمیه در صورت امکان باید**

**حضوری تشکیل شود**

این مرجع تقلید ادامه داد: این درس باید با

رعایت همه شئونات بهداشتی دنبال شود و اگر این

دعای امام زمان (عج) نیز شامل حال حوزه‌های

علمیه است.

قالیباف: دنبال مع‌گیری نیستیم

## هر جا محرومیت وجود دارد رفع آن اقدام می شود

رئیس مجلس شورای اسلامی از راه اندازی ساینی خبر داد که در آن اطلاعات مربوط به نظارت میدانی خوزستان قرار خواهد گرفت تا در معرض مشاهده و رصد مردم قرار گیرد. وی همچنین تأکید کرد که مسائل و مشکلات خوزستان از ۴۰ روز قبل در جلسات متعدد با وزارتخانه های مختلف، استانداری، مجمع نمایندگان و کمیسیون های مختلف مجلس بررسی شده است.

محمداقراقالبیاف عصر روز جمعه در نشست نهایی پیگیری و نظارت میدانی رئیس

مجلس شورای اسلامی در استان خوزستان گفت: نخستین سفر نظارتی مجلس یازدهم

با جمعی از همکاران از جمله رئیس دیوان محاسبات، روسای کمیسیون های عمران و

انرژی، نایب رئیس کمیسیون کشاورزی ونمایندگان استان خوزستان انجام شد.

رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه خون پاک بهترین جوانان در استان

خوزستان بر زمین ریخته، لذا این سرزمین محل ایثار، شهادت وشهامت است، تصریح

کرد: در مجلس یازدهم به مردم قول دادیم که نمایندگی همه آنها را در مجلس برعهده

بگیریم، از این رو هر کم تصمیمی که اتخاذ شود، از هومطنان ساکن در دورترین روستا تا

کلاترهرادی نفع آن هستند؛ البته اولویت رسیدگی به محرومان ومستضعفین سرلوحه

کار ما قرار دارد.

وی تصریح کرد: کاملاً شفاف و روشن عنوان می کنیم هر جا محرومیت وجود دارد،

وظیفه دغدغه‌هایی را مطرح کردند که بایدانگاری ونظارتی انجام خواهد شد.

قالیباف بیان کرد: امام خمینی (ره) فرمودند «خوزستان دین خود را به اسلام دادا کرده

است، از این رو ما نیز برای توجه به این سرزمین دین برعهده داریم، زیرا باید اقرار کرد

خوزستان به طور شایسته مورد توجه قرار نگرفته است.

♦ **مسئولان باید بدون واسطه با مردم صحبت کنند**

رئیس قوه مقننه کشورمان با اشاره به اینکه در نظارت میدانی بر استان خوزستان

برخی افراد نکاتی را نسبت به رعایت نکردن پروتکل های بهداشتی عنوان کردند، تصریح

کرد: نمی شود با مردم حرف نزد، در شبهای عملیات و حتی میدان آموزش باید با

رزمندگان حرف زد و زدییم و اگر رزمندگی ای فرامنده را در کنار خود نمی‌داند، احساس

امنیت نمی‌کرد؛ بنابراین وقتی قول دادیم با مردم زندگی کنیم، باید با آنها حرف بزنیم.

وی گفت: مشکلات و تضاد دو موضوعی است که مردم این سرزمین را رنج می‌دهد،

به عنوان مثال در نظارت میدانی از برخی مناطق مانندشهرک طالقانی وشهرک بعثت،

مردم دغدغه‌هایی را مطرح کردند که بایدانگاری وموضوع رها شده است.

قالیباف افزود: استان خوزستان حدود ۳۰ درصد از منابع آبی کشور را در خود جای

داده، اما حداقل ۷۰۰ روستای آن با تنش آبی مواجه هستند و این اصلا زاینده نیست؛

به دنبال مسائلمحاسبات ه‌رگز به دنبال مع‌گیری نیستند

رئیس قوه مقننه کشورمان با بیان اینکه نظارت میدانی ونظارت کامل سیستمی نیاز

کنونی کشور است، تصریح کرد: این نظارت باید به گونه‌ای باشد که در حقیقت نهاد

مجلس، کمیسیون های تخصصی، هیات نظارت میدانی شش رده خوزستان سخن می‌گفت، تأکید

کرد: نظارت ما از نوع نظارتی که در تهران بنشینیم نیست، البته نمایندگان در مجلس

از سراسر کشور در پارلمان حاضر شده‌اند، از این رو نمی‌توانند در تهران بنشینند، حال

شاید کسی تهران نشینی مثل من بوده ودر تهران بنشیند، اما نمایندگان حداقل در هر

ماه مکلف هستند به حوزه های انتخابیه رفته و امور مردم بپردازند.

♦ **مجلس ودیوان محاسبات ه‌رگز به دنبال مع‌گیری نیستند**

رئیس قوه مقننه کشورمان با بیان اینکه نظارت میدانی ونظارت کامل سیستمی نیاز

کنونی کشور است، تصریح کرد: این نظارت باید به گونه‌ای باشد که در حقیقت نهاد

مجلس، کمیسیون های تخصصی، هیات نظارت میدانی شش رده خوزستان سخن می‌گفت، تأکید

کرد: نظارت ما از نوع نظارتی که در تهران بنشینیم نیست، البته نمایندگان در مجلس

از سراسر کشور در پارلمان حاضر شده‌اند، از این رو نمی‌توانند در تهران بنشینند، حال

شاید کسی تهران نشینی مثل من بوده ودر تهران بنشیند، اما نمایندگان حداقل در هر

ماه مکلف هستند به حوزه های انتخابیه رفته و امور مردم بپردازند.

♦ **مجلس ودیوان محاسبات ه‌رگز به دنبال مع‌گیری نیستند**

رئیس قوه مقننه کشورمان با بیان اینکه نظارت میدانی ونظارت کامل سیستمی نیاز

کنونی کشور است، تصریح کرد: این نظارت باید به گونه‌ای باشد که در حقیقت نهاد

مجلس، کمیسیون های تخصصی، هیات نظارت میدانی شش رده خوزستان سخن می‌گفت، تأکید

کرد: نظارت ما از نوع نظارتی که در تهران بنشینیم نیست، البته نمایندگان در مجلس

از سراسر کشور در پارلمان حاضر شده‌اند، از این رو نمی‌توانند در تهران بنشینند، حال

شاید کسی تهران نشینی مثل من بوده ودر تهران بنشیند، اما نمایندگان حداقل در هر

ماه مکلف هستند به حوزه های انتخابیه رفته و امور مردم بپردازند.

♦ **مجلس ودیوان محاسبات ه‌رگز به دنبال مع‌گیری نیستند**

رئیس قوه مقننه کشورمان با بیان اینکه نظارت میدانی ونظارت کامل سیستمی نیاز

کنونی کشور است، تصریح کرد: این نظارت باید به گونه‌ای باشد که در حقیقت نهاد

مجلس، کمیسیون های تخصصی، هیات نظارت میدانی شش رده خوزستان سخن می‌گفت، تأکید

کرد: نظارت ما از نوع نظارتی که در تهران بنشینیم نیست، البته نمایندگان در مجلس

از سراسر کشور در پارلمان حاضر شده‌اند، از این رو نمی‌توانند در تهران بنشینند، حال

شاید کسی تهران نشینی مثل من بوده ودر تهران بنشیند، اما نمایندگان حداقل در هر

ماه مکلف هستند به حوزه های انتخابیه رفته و امور مردم بپردازند.

♦ **مجلس ودیوان محاسبات ه‌رگز به دنبال مع‌گیری نیستند**

رئیس قوه مقننه کشورمان با بیان اینکه نظارت میدانی ونظارت کامل سیستمی نیاز

کنونی کشور است، تصریح کرد: این نظارت باید به گونه‌ای باشد که در حقیقت نهاد

مجلس، کمیسیون های تخصصی، هیات نظارت میدانی شش رده خوزستان سخن می‌گفت، تأکید

کرد: نظارت ما از نوع نظارتی که در تهران بنشینیم نیست، البته نمایندگان در مجلس

از سراسر کشور در پارلمان حاضر شده‌اند، از این رو نمی‌توانند در تهران بنشینند، حال

شاید کسی تهران نشینی مثل من بوده ودر تهران بنشیند، اما نمایندگان حداقل در هر

ماه مکلف هستند به حوزه های انتخابیه رفته و امور مردم بپردازند.

♦ **مجلس ودیوان محاسبات ه‌رگز به دنبال مع‌گیری نیستند**

رئیس قوه مقننه کشورمان با بیان اینکه نظارت میدانی ونظارت کامل سیستمی نیاز

کنونی کشور است، تصریح کرد: این نظارت باید به گونه‌ای باشد که در حقیقت نهاد

مجلس، کمیسیون های تخصصی، هیات نظارت میدانی شش رده خوزستان سخن می‌گفت، تأکید

کرد: نظارت ما از نوع نظارتی که در تهران بنشینیم نیست، البته نمایندگان در مجلس

از سراسر کشور در پارلمان حاضر شده‌اند، از این رو نمی‌توانند در تهران بنشینند، حال

شاید کسی تهران نشینی مثل من بوده ودر تهران بنشیند، اما نمایندگان حداقل در هر

ماه مکلف هستند به حوزه های انتخابیه رفته و امور مردم بپردازند.

♦ **مجلس ودیوان محاسبات ه‌رگز به دنبال مع‌گیری نیستند**

رئیس قوه مقننه کشورمان با بیان اینکه نظارت میدانی ونظارت کامل سیستمی نیاز

کنونی کشور است، تصریح کرد: این نظارت باید به گونه‌ای باشد که در حقیقت نهاد

مجلس، کمیسیون های تخصصی، هیات نظارت میدانی شش رده خوزستان سخن می‌گفت، تأکید

کرد: نظارت ما از نوع نظارتی که در تهران بنشینیم نیست، البته نمایندگان در مجلس

از سراسر کشور در پارلمان حاضر شده‌اند، از این رو نمی‌توانند در تهران بنشینند، حال

شاید کسی تهران نشینی مثل من بوده ودر تهران بنشیند، اما نمایندگان حداقل در هر

ماه مکلف هستند به حوزه های انتخابیه رفته و امور مردم بپردازند.

♦ **مجلس ودیوان محاسبات ه‌رگز به دنبال مع‌گیری نیستند**

رئیس قوه مقننه کشورمان با بیان اینکه نظارت میدانی ونظارت کامل سیستمی نیاز

کنونی کشور است، تصریح کرد: این نظارت باید به گونه‌ای باشد که در حقیقت نهاد

مجلس، کمیسیون های تخصصی، هیات نظارت میدانی شش رده خوزستان سخن می‌گفت، تأکید

کرد: نظارت ما از نوع نظارتی که در تهران بنشینیم نیست، البته نمایندگان در مجلس

از سراسر کشور در پارلمان حاضر شده‌اند، از این رو نمی‌توانند در تهران بنشینند، حال

شاید کسی تهران نشینی مثل من بوده ودر تهران بنشیند، اما نمایندگان حداقل در هر

ماه مکلف هستند به حوزه های انتخابیه رفته و امور مردم بپردازند.

♦ **مجلس ودیوان محاسبات ه‌رگز به دنبال مع‌گیری نیستند**

رئیس قوه مقننه کشورمان با بیان اینکه نظارت میدانی ونظارت کامل سیستمی نیاز

کنونی کشور است، تصریح کرد: این نظارت باید به گونه‌ای باشد که در حقیقت نهاد

مجلس، کمیسیون های تخصصی، هیات نظارت میدانی شش رده خوزستان سخن می‌گفت، تأکید

کرد: نظارت ما از نوع نظارتی که در تهران بنشینیم نیست، البته نمایندگان در مجلس

از سراسر کشور در پارلمان حاضر شده‌اند، از این رو نمی‌توانند در تهران بنشینند، حال

شاید کسی تهران نشینی مثل من بوده ودر تهران بنشیند، اما نمایندگان حداقل در هر

ماه مکلف هستند به حوزه های انتخابیه رفته و امور مردم بپردازند.

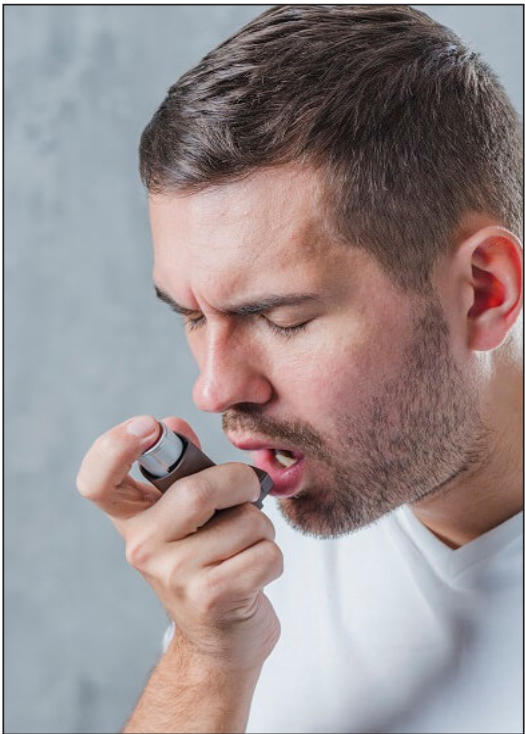
♦ **مجلس ودیوان محاسبات ه‌رگز به دنبال مع‌گیری نیستند**

رئیس قوه مقننه کشورمان با بیان اینکه نظارت میدانی ونظارت کامل سیستمی نیاز

کنونی کشور است، تصریح کرد: این نظارت باید به گونه‌ای باشد که در حقیقت نهاد

مجلس، کمیسیون های تخصصی، هیات نظارت میدانی شش رده خ





شما می‌توانید با استفاده از دستگاه بخور، یا امتحان تکنیک‌های تنفسی مانند تنفس شکمی و تنفس لب غنچه‌ای، خس خس را متوقف کنید. همچنین نوشیدن مایعات گرم می‌تواند به کاهش خس خس کمک کند زیرا راه‌های هوایی را شل و مجاری برونش را باز می‌کند. مادامی که خس خس به علت خشکی هوارخ دهد می‌توانید از بخار کمک بگیرید.

خس خس سوت زدن بلند هنگام عبور هوا از راه‌های هوایی باریک و تنگ در زمان تنفس است. بیماری‌های ریوی مانند آسم، شایع‌ترین دلیل خس خس هستند به طوری که این بیماری می‌تواند مجاری برونش که هوا را به ریه‌های شما می‌رساند، منقبض کند. خس خس همچنین می‌تواند به علت سایر مشکلات که در آن مجاری هوایی تنگ می‌شوند، مانند عفونت تنفسی یا واکنش آلرژیک، رخ دهد.

در زمان بروز خس خس، احساس ناراحتی به فرد دست می‌دهد؛ اما راه‌هایی برای درمان آن هست، چندین روش وجود دارد که می‌تواند به توقف خس خس و تنفس راحت‌تر کمک کند:

#### ۱. تکنیک لب غنچه‌ای را امتحان کنید

##### مفید برای: خس خس ناشی از تنگی نفس

اگر آسم دارید، ممکن است پزشک به شما روش لب غنچه‌ای را، به منظور مبارزه با اسپاسم برونش، که علامت شایع آسم است و طی آن راه‌های هوایی تنگ شده و خس خس ایجاد می‌شود، پیشنهاد کند.

خس خس، اغلب همراه با احساس تنگی نفس است، زمانی که شما به تلاش بیشتر برای ورود هوای مازاد به درون مجاری هوایی تنگ نیاز دارید. تکنیک لب غنچه‌ای می‌تواند به تنگی نفس، راحت‌تر کردن نفس کشیدن و بازنگه داشتن راه‌های هوایی برای مدت بیشتر کمک کند.وقتی راه‌های هوایی

## ۶ نشانه خاموش سرطان روده بزرگ

گفته می‌شود که سرطان روده بزرگ سومین سرطان شایع در جهان است که سالانه حدود ۱۰ درصد از کل آمار سرطان‌ها در جهان را به خود اختصاص داده است. خونریزی مغفدی بارزترین نشانه سرطان روده بزرگ است، اما علائم دیگری نیز وجود دارد که ممکن است نادیده گرفته شود. اگر هر یک از این نشانه‌ها را در بدن خود مشاهده کردید، به پزشک مراجعه کنید.

##### ♦کم خون هستید

تشخیص کم خونی ممکن است اولین علامت خونریزی داخلی باشد، حتی اگر علائم دیگر سرطان روده بزرگ را ندیده باشید. این مسئله به ویژه در بدن زنان پس از یائسگی صدق می‌کند. پاتریشیا ریموند، متخصص گوارش در کالج آمریکایی گوارش می‌گوید: گاهی ممکن است فردی تا ۶ ماه دچار خونریزی داخلی باشد و متوجه آن نشود. بنابراین، در صورت مشاهده علائم کم‌خونی، مانند خستگی، رنگ‌پریدگی پوست یا سرگیجه، به پزشک مراجعه کنید چرا که می‌توانند علائم سرطان روده بزرگ نیز باشند.

##### ♦نفس نمی‌کشید

یکی دیگر از عوارض خونریزی داخلی آهسته، تنگی نفس است. دکتر ریموند می‌گوید: اگر بدن شما دچار خونریزی شده باشد یا استفراغ خونی داشته باشید، بدن شما پلاسما را بدون ایجاد آهن یا گلبول قرمز اضافی، تولید می‌کند. این موضوع مانع از دست دادن خون در حجم زیاد می‌شود اما توانایی خون در حمل اکسیژن را کاهش می‌دهد. به همین دلیل ممکن است تنگی نفس، یکی از علائم سرطان روده بزرگ باشد که شما نادیده گرفته‌اید.

##### ♦احساس نفخ می‌کنید

دکتر رونالد هولکومب، مدیر مرکز سرطان دانشگاه هاوایی می‌گوید: گاهی ممکن است خوراکی مصرف کرده باشید که باعث مسدود شدن روده بزرگ و ایجاد نفخ و گرفتگی شده باشد. احساس نفخ و گرفتگی، علل بسیاری دارد اما اگر این علائم به شکل دائمی در بدن شما وجود دارد، حتما به پزشک مراجعه کنید. اومی افزاید: درد در سمت راست شکم نشانه است که نباید آن را نادیده گرفت.

##### ♦دچار یبوست شدید شده‌اید

همه ما گاهی دچار یبوست می‌شویم که احتمالاً جای نگرانی نیست، اما اگر یبوست شدید و مداوم شود، می‌تواند یکی از علائم سرطان روده بزرگ باشد. دکتر هولکومب می‌گوید: یبوست مداوم نوعی انسداد نشان می‌دهد. فردی که تمام مدت دچار این مشکل است باید برای بررسی آن به دکتر مراجعه کند. بهتر است دلایل دیگر بروز یبوست را نیز بشناسید تا در صورت بروز، آگاهی نسبی از وضعیت خود داشته باشید.

##### ♦مدفوع شما رنگ عجیبی است

خونریزی در راست روده معمولاً قرمز است. دکتر هولکومب می‌گوید: مدفوع تیره و سیاه رنگ نیز نشانه‌ای است که احتمال خونریزی و وجود مقداری خون در در روده را تایید می‌کند. این احتمال نیز وجود دارد که علت خونریزی یک زخم کوچک در دستگاه گوارش باشد اما نباید این نشانه را نادیده گرفت چرا که حتما یکی از علائم سرطان روده بزرگ، وجود خون در مدفوع است.

##### ♦روده مسدود شده است

وجود خون در مدفوع تنها نشانه سرطان روده بزرگ نیست. نشانه کمتر شناخته شده دیگری نیز وجود دارد که باید به آن توجه داشته باشید. اگر شکل مدفوع همیشه باریک باشد، این موضوع می‌تواند به وجود عاملی مسدود کننده در روده بزرگ ناشی از پولیپ اشاره کند. اسهال مداوم نیز ممکن است یکی از علائم سرطان روده بزرگ باشد. فراموش نکنید که علائم‌های هشداردهنده سرطان را نباید هرگز نادیده بگیرید.

بهترین راه توقف خس خس ناشی از آسم، اضطراب، آلرژی و غیره:

# توقف خس خس سینه با ۶ روش

علائم تنفسی مفید باشد، اما نوشیدن مایعاتی که خیلی گرم یا بیش از حد سرد هستند، می‌تواند باعث اسپاسم راه‌های هوایی شما شده و خس خس سینه را بدتر کنند.

##### ۴. بخور بگیرید

##### مفید برای: خس خس ناشی از استنشاق هوای خشک

بسته به مواردی که علائم را سبب می‌شوند، استنشاق بخار می‌تواند برای جلوگیری از خس خس سینه مفید باشد. بخور گرم یا سرد می‌تواند در صورت ایجاد خس خس ناشی از هوای خشک، کمک‌کننده باشد. این امر به این دلیل است که تنفس در هوای خشک می‌تواند راه هوایی شما را تحریک کند و باعث تورم آن شده و فضای عبور هوا را کوچک‌تر نماید.

با این حال، اگر گرما محرک آسم شماست، تنفس بخار گرم ممکن است بهترین گزینه نباشد. تنفس در بخار گرم به طور بالقوه می‌تواند باعث بدتر شدن آسم شود زیرا می‌تواند به عنوان یک تحریک‌کننده عمل کند.

در این موارد، بهتر است از یک مرطوب‌کننده هوا برای افزایش رطوبت هوای محیط اطراف خود استفاده نمایید، تا این که مستقیماً بخار را تنفس کنید.

۵. از اینهالر (اسپری‌های استنشاقی) استفاده کنید

##### مفید برای: خس خس ناشی از آسم

اگر مبتلا به آسم هستید و دچار خس خس شدید، یکی از اولین خط‌های درمانی استفاده از اینهالر است. اینهالر تجویزی، حاوی الیوتورول، دارویی است که در هنگام اسپاسم عضلات برونش به باز کردن مجاری هوایی کمک می‌کند. الیوتورول عضلات موجود در مجاری هوایی را شل می‌کند و باعث می‌شود که آن‌ها کمتر باریک شوند و خس خس را برطرف کنند.

الیوتورول همیشه برای خس خس کراساز نیست زیرا چیزهای دیگری غیر از آسم وجود دارد که باعث ایجاد خس خس می‌شود. به عنوان مثال، اگر به علت سرماخوردگی مخاط ایجاد شده، شاید بهتر باشد که نوشیدنی گرم بنوشید یا از داروهای ضد احتقان استفاده کنید.

##### ۶. آنتی‌هیستامین مصرف کنید

##### مفید برای: خس خس ناشی از واکنش آلرژیک

آنتی‌هیستامین‌ها با محدود کردن واکنش بیش از حد سیستم ایمنی بدن به آلرژن‌ها، مانند گرده، عمل می‌کنند. این واکنش می‌تواند شامل تورم در گلو باشد که تنفس را سخت‌تر می‌نماید.

اگر چه آنتی‌هیستامین‌های بدون نسخه می‌توانند به یک واکنش آلرژیک کمک کنند، اما اگر مصرف آنتی‌هیستامین‌های خوراکی برایتان مؤثر نیست، باید فوراً به پزشک مراجعه کنید. در این شرایط، پزشک ممکن است به شما داروی آنتی‌هیستامین داخل‌وریدی بدهد تا سریعاً واکنش بیش از حد سیستم ایمنی بدن را متوقف کند.

##### نکته کلیدی:

هر کدام از این روش‌ها بسته به علت بروز خس خس، می‌تواند به رفع علائم خفیف کمک کند. اما اگر هنوز نتوانستید آن را متوقف کنید، یا احساس می‌کنید که نمی‌توانید نفس بکشید، مهم است که سریعاً به پزشک مراجعه نمایید. اگر خس خس سینه شما مکرراً مشکل‌ساز است، با پزشک خود صحبت کنید زیرا خس خس دائم یک عامل خطر برای حملات شدید آسم و بستری شدن در بیمارستان است.

### اینفوگرافه

### ریسک انتقال کرونا در مدرسه



### توصیه‌ها و هشدارها

## راهکار هایی برای رفع عصبانیت در محیط کار



از هر ۵ کارمند، یک کارمند در محیط کار خود بنابه دلایل مختلف عصبانی است و در بیشتر اوقات این عصبانیت را کتمان می‌کند. این عصبانیت در آن حد نیست که به کسی آسیب برساند، اما تأثیرات منفی آن به صورت استرس، افسردگی، دلزدگی از کار، خستگی مفرط و حتی تحریک دیگران به خرابکاری و توطئه علیه دیگران در وجود فرد نمود می‌یابد. بسیاری از ما، در محیط کار، نفرت و عصبانیت را در خود سرکوب می‌کنیم

غافل از این که این احساسات، تأثیر منفی خود را بر زندگی شخصی و حرفه‌ای ما به جامی گذارند. علت-یابی این احساس، حداقل کاری است که ما می‌توانیم به عنوان گام اول برای رهایی از آن برداریم. از هر ۵ کارمند، یک کارمند در محیط کار خود بنا به دلایل مختلف عصبانی است و در بیشتر اوقات این عصبانیت را کتمان می‌کند. این عصبانیت در آن حد نیست که به کسی آسیب برساند، اما تأثیرات منفی آن به صورت استرس، افسردگی، دلزدگی از کار، خستگی مفرط و حتی تحریک دیگران به خرابکاری و توطئه علیه دیگران در وجود فرد نمود می‌یابد؛ بنابراین عصبانیت ناشی از کار یا محیط کار، نه تنها برای سازمان‌ها خطرناک است، بلکه می‌تواند سلامت افراد را با بیماری‌هایی نظیر فشار خون بالا، سردرد و حتی ناراحتی‌های قلبی عروقی به خطر اندازد.

**چه عاملی باعث خشم و عصبانیت می‌شود؟** خشم یا عصبانیت را می‌توان یک حس قوی ناراضی یا تعارض تعریف کرد که مجموعه‌ای از شرایط ط و عوامل به آن دامن می‌زنند. عصبانیت به عنوان یک حس طبیعی در وجود بشر به ما هشدار می‌دهد که در روند اوضاع یا محیط پیرامونمان مشکلی وجود دارد که نیاز به رسیدگی و توجه دارد.

به طور کلی خشم یا عصبانیت موقعی بروز می‌کند که افراد از انجام کاری که می‌خواهند منع شده یا مجبور به انجام کاری برخلاف تمایل خود می‌شوند و به عبارتی دیگر، مورد سوءاستفاده قرار می‌گیرند. با این حال، بیشتر کارمندان در محیط کار، زمانی در خود احساس عصبانیت می‌کنند که با پیشنهاد‌های آنان موافقت نمی‌شود، افراد تعریف و تائارآمد به جای آنها پاداش می‌گیرند و ارتقای شغلی می‌یابند یا افراد بالادست آنها به خاطر اموری پیش یا افتاده یا اشتباهاتی که تقصیر آنها نبوده دست به توبیخ آنها می‌زنند. به عبارتی دیگر، عصبانیت در محیط کاری به خاطر اهانت‌های شخصی یا نادیده گرفتن حقوق کارمندان است. بیشتر کارمندان ناراضی و عصبانی، در محیط کار ترجیح می‌دهند خود را قربانی کنند تا این که با ابراز خشم خود، وضعیت را از آنچه هست بدتر کنند در صورتی که از کوره دررفتن نه تنها مشکلی را حل نمی‌کند، بلکه می‌تواند خود، مشکلی را بر مشکلات بیفزاید و باعث از دست دادن کارشان یا به هم خوردن روابطشان با دیگران شود. کارمندانی که نمی‌توانند عصبانیت خود را کنترل کنند یا با عصبانیت دیگران کنار بیایند، اغلب به حرفه خود آسیب می‌زنند. ابراز کردن عصبانیت در هر شرایطی می‌تواند رابطه فرد با رئیس و دیگر همکارانش را به خطر اندازد. عدم مهار خشم و عصبانیت فردی در محیط کار در درازمدت، فرد را به لحاظ روحی فرسوده می‌کند و از بازده و کارایی او در فعالیت‌های گروهی می‌کاهد و این افراد عصبانی همه را با خودشان دشمن می‌کنند و با این کار بستر مناسبی برای از دست دادن نفوذ خود در میان دیگران و حتی ابتلا به انواع بیماری‌های جسمی نظیر فشارخون بالا، سکنه و... را فراهم می‌کنند. از سوی دیگر، سرکوب کردن خشم عواقب بدتری به دنبال دارد. با این کار، فرد انگیزه رقابت سالم در محیط کار را از دست می‌دهد و به نیرویی منفعل تبدیل می‌شود.

**مهار و کنترل خشم در محیط کار:** این که چگونه و کجا خشم خود را بروز دهید به شرایط بستگی دارد. با این حال راهکارهای زیر به شما کمک خواهد کرد تا بر خشم خود مسلط شوید یا آن را به طرز صحیحی بروز دهید.

**واکنش خود را به بعد از رفع شدن عصبانیتان موکول کنید:** اگر عصبانی هستید یا شمردن از ۱۰ تا ۵۰ واکنش خود را در برابر شرایط موجود به پس از رفع شدن عصبانیتان موکول کنید. بر خود مسلط شوید و با حفظ خونسردی، از گرفتن هرگونه تصمیم یا اقدامی در لحظه‌ای که برانگفته هستید، خودداری کنید. سرگرم کردن خود با افکار دیگر به شما کمک می‌کند در آن لحظه بر خود مسلط شوید و با احساسات ضد و نقیض خود کنار بیایید. وقتی بر خشم خود فائق آمدید به جای سرزنش کردن خود، به خود تیریک بگویید و با آرامش خاطر به حل مشکل بپردازید. به خاطر داشته باشید که در حالت عصبانیت، مشکل بتوان طرف مقابل را متوجه درستی دیدگاه خود کرد؛ بنابراین اثبات درستی حرف یا موضع خود را به پس از رفع عصبانیت موکول کنید.

**نفس عمیق بکشید:** در لحظه عصبانیت چندنفس عمیق بکشید. این کار باعث خون‌رسانی بهتر به سلول‌ها و بافت‌های بدن و فعالیت بهتر مغز می‌شود. در نتیجه قادر خواهید بود بهتر مشکل خود را بررسی کنید و چگونگی مقابله واقع‌بینانه را با آن بیابید. ورزش و یوگای می‌تواند به بالا رفتن تمرکز و توانایی کنترل خشم‌تان کمک کند. اگر همیشه عصبانی هستید سعی کنید تمار یک کلاس ورزشی ثبت‌نام کنید، **از مسائل و مشکلات جزئی عصبانی نشوید:** وقتی از دست فردی یا چیزی عصبانی می‌شوید برای لحظه‌ای با خود تامل کنید که آیا ارزش دارد خود را به خاطر مسائل و مشکلات جزئی و پیش‌یا افتاده عصبانی کنید. آنچه می‌خواهید بر زبان بیابورید ا یادداشت کنید.

این کار به شما کمک خواهد کرد تا خشم خود را فرو نشانید. البته هیچ‌وقت آن را به شخص مورد نظر ارسال نکنید! مطمئن نمی‌شوید کارتان را از دست دهید. چنین نامه‌ها و ایمیل‌هایی می‌توانند ذخیره شوند و بعداً علیه‌تان مورد استفاده قرار گیرند

**اهمیت ندهید:** بسیاری از مواقع با چشم‌پوشی از برخی مسائل یا رفتارهای می‌توان خود را از افتادن در دام عصبانیت نجات داد. به عنوان مثال اگر کسی در محیط کار با شما رفتار ناعادلانه‌ای داشت به جای غصه خوردن و سرکوب کردن خشم‌تان سادگی از کنار آن بگذرید و به خاطر آن اصاب خود را فرسوده نکنید. اگر بیشتر اوقات احساس خشم می‌کنید و توانایی مدیریت آن را ندارید از کارشناسان منابع انسانی مجموعه کمک بگیرید.

آیا کلاس‌ها یا دوره‌هایی برای کنترل خشم می‌شناسند تا به شما معرفی کنند؟ هیچ الزامی ندارد که همیشه بدخلق و عصبانی باشید. مطمئناً با تمرین خواهید توانست عصبانیت خود را کنترل کنید. با این کار، شانس ترفیع شغلی خود را افزایش خواهید داد.

**تفاوت دیدگاه‌های مختلف را مد نظر قرار دهید:** گاهی یک مساله یا مشکل از ابعاد مختلفی قابل بررسی است و با دیدگاه‌های مختلفی می‌توان به آن پرداخت، در نتیجه تصمیم‌گیری درباره درست یا غلط بودن آن، کاری بیهوده است. متفاوت بودن دیدگاه‌های طر ف مقابل مانع‌ایک باعث شود فکر کنیم او اشتباه می‌کند یا این که حق فقط با ماست.

در یک مجموعه کاری یا طبقی از همکاران مواجه هستیم که خصوصیات و منش متفاوتی دارند. شناخت شخصیت همکاران در طول زمان سبب می‌شود آگاه شویم هر کدام از رفتارهای همکاران چه پیامی دارد و هر کدام از رفتارهای ما به چه واکنشی از سوی همکارانمان منجر خواهد شد؛ برای مثال یک حرف ممکن است از سوی همکاری مزاح تلقی شود برای همکار دیگر جنبه انتقادی داشته باشد.

**محرك‌های خشم‌تان را بشناسید:** برای این که یاد بگیرید چگونه بر عصبانیت خود فائق آید، ابتدا لازم است تجارب گذشته را مرور کنید و ببینید در چه موقعیت های کاری خشمگین شده و واکنش نشان داده‌اید. این کار سبب می‌شود موقعیت‌ها را مطلوب‌تر می‌کنید اما ممکن است به تکرار عصبانیت شما منجر شود، بیشتر شناسید و تمرین کنید که با آن‌ها چگونه کنار بیایید.

**برای طغیان‌های عصبی خود عذرخواهی کنید:** با وجود این که قصد بدی نداشته‌اید، درست نیست که جلسات اداری را با عصبانیت ترک کنید. اگر در حین جلسه عصبانیت باعث شده که به کسی بی احترامی کنید، از او معذرت بخواهید. لزومی ندارد که برای عصبانیت خود توضیحی بیابورید، فقط گفتن "من رفتار بدی داشتم‌ام و عذر می‌خواهم" کافی است تا همه‌ی سوء رفتارها را از بین ببرد.



## اخبار

ذوالنوری نماینده مردم قم:

### قطار پیشرفت و توسعه کشور نباید متوقف شود

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت: در شرایطی که قطار علم و دانش، نوآوری و خلاقیّت، صنعت و تکنولوژی در دنیا به‌سرعت پیش می‌رود، کشور ما نیز نباید از این غافله عقب بماند و هیچ چیز مانع پیشرفت علمی آن نشود.

حجت‌الاسلام‌والمسلمین مجتبی ذوالنوری روز شنبه در آیین آغاز سال تحصیلی ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹ در دبیرستان شاهد نمازخواه قم اظهار داشت: باید همراه غافله علمی دنیا حرکت نماییم و درعین حال در شرایط سختی که پیش می‌آید نیز زندگی جدید را تمرین کنیم. وی با اشاره به شیوع کرونا افزود: در این شرایط سخت نمی‌توان زندگی اجتماعی را تعطیل نمود و باید راه‌حلی برای آن اندیشید. نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی بایان اینک در سال تحصیلی جدید یکی از عرصه‌های تعلیم و علم، تمرین سبک زندگی جدید در عرصه‌های مختلف فردی و اجتماعی و محیط کار و تحصیل است، افزود: یقیناً تجربه‌های جدیدی را کسب می‌کنیم که نباید سلامت را دست کم بگیریم، چرا که تنها یک مسأله فردی نیست و به همه جامعه مرتبط می‌باشد. ذوالنوری خاطرنشان کرد: در موضوع کرونا گروه های جهادی اعم از طلبه‌ها، دانشجویان و قشرهای مختلف به کمک کار پزشکی و درمانی و مجاهدان عرصه سلامت شتافتند که قابل قدرندانی است. وی اذعان داشت: ولی اگر کسی بخواهد از روی خودنمایی و نشان دادن عدم ترس خود از این بیماری، معیارهای سلامت و پروتکل‌ها را رعایت نکند، این اقدام نه تنها شجاعت نیست بلکه جهالت و خیانت محض است، چون اگر کسی مبتلا شد نفاق است و زندگی دیگران را نیز به خطر می‌اندازد. وی گفت: از این رو در موضوع کرونا شجاعت و شجاعت در تحمل سختی‌ها و رعایت بهداشت فردی و جمعی نمود عینی پیدای می‌کند. ذوالنوری باییان اینکه در چنین اوضاعی، مجاهدت‌های ما شیوه‌های مختلفی پیدای می‌کند و در هر عرصه‌ای باید آن عملی که منفعت بیشتری برای جامعه دارد را انجام دهیم گفت: در سال تحصیلی جدید دانش آموزان به عنوان قشری که چرخ هدایت کشور به دست پرتوان آن‌ها به حرکت درمی‌آید در عرصه رعایت بهداشت فردی و جمعی و مقابله با این ویروس مخسوس و جلوگیری از انتشار آن نقش مهمی دارند. وی تصریح کرد: جهادی که دانش آموزان از این پس انجام می‌دهند از آنچه تاکنون انجام می‌دادند سخت‌تر است و باید در هر دو جبهه مقابله با کرونا و همچنین تحصیل علم و دانش حضور فعالی پیدا کنند. ذوالنوری با یادآوری فداکاری ها و ایثارگری های دانش آموزان کشور در هشت سال جنگ تحمیلی گفت: نسل جدید که هروان نسل قبل هستند مانند آن‌ها هر مشکلی را پشت سر گذاشته و مراحل پیشرفت و تکامل را با تلاش و همت طی می‌کنند. نماینده قم در مجلس شورای اسلامی یادآور شد: عشق، ایمان و ولایتمداری از عوامل مهم و تاثیرگذار در حفظ وثبات کشور بوده و دشمن بواسطه وجود این سه عامل هیچ غلطی نخواهد کرد. وی در بخش دیگری از سخنان خود حضور دانش آموزان در مدارس و محیط‌های آموزشی را مایه طراوت و سرزندگی خانواده‌ها و محیط‌های اجتماعی توصیف کرد و افزود: در مدتی که مدارس به دلیل شیوع کرونا تعطیل بود، گرغم بر خیابان‌های شهر پاشیده شده بود، ولی از امروز شورونشاط دانش آموزان بار دیگر شادابی را به جامعه بازرگانه داده است.

**نماینده مردم قم در مجلس در جمع اهالی فرو:**

## بسیاری از مشکلات کشور از ضعف مدیریت داخلی است

امیرآبادی گفت: بسیاری از مشکلات کشور ناشی از ضعف مدیریت داخلی و گره زدن آن به تحریم به نوعی از زیر کار قرار کردن است.

امیرآبادی فراهانی، نماینده مردم قم و عضو هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی دیروز در بازدیدی از بخش کُپک پس از حضور در گلزار شهدای شهر و ادای احترام به مقام شهدا، در منزل سردار شهید علیرضا حیمی حاضر شد و گفت: مادران شهدا بودند که فرزندانِ این چنین را در دامن خویش پرورندند تا در زمان خودش به ندای، ولی امر مسلمین ،خمینی کبیر لبیک بگویند و در دفاع از وطن و اسلام عزیز جان خودشان را در طبق اخلاص بگذرانند . او همچنین در منزل جانباز دفاع مقدس ،عباس کفاش گفت: جانبازان شهدای زنده این انقلاب باید از سوزی مردم مسئولین تکرم بشوند و مورد احترام واقع شوند. عضو هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی پس از این دیدار ها در دفتر مجمع نمایندگان در بخش کُپک حاضر شد و در دیدار چهره به چهره با مردم پس از شنیدن درخواست‌ها و پیگیری های مردمی که از جمله آن‌ها شبانه روزی شدن درمانگاه شهر کُپک، چهار بانه شدن مسیر عبور به سمت بخش و مشکلات تاسیسی های خطی بود که قول مساعدت و پیگیری داد.

نماینده مردم قم در مجلس پس از این دیدار عمومی به دو روستای خاوه و فردو بخش کُپک رفت و در دیدار با اعضای شورا و تعدادی از مردم قول پیگیری مشکلات این روستاها اعم از رسیدن آب سرشاخه‌های در رو بسته‌های باقی مانده، پیگیری تعویض لوله‌های آب بشر و روستای خاوه، پیگیری مشکلات زمین‌های قسمتی از فردو مشهور به یخچال، پست ۶۳ وات برق بخش کُپک و دیگر مشکلات بخش را داد. او همچنین در جمع مردم روستای فردو در حسینیه شهدای این روستا گفت: بسیاری از مشکلات کشور ما از ضعف مدیریت داخلی است و گره زدن آن به خارج و تحریم به نوعی از زیر کار قرار کردن است و آن شاه الله با همت مسئولین و کمک بیشتر مردم کشور این دوره را نیز پشت سرمی گذاریم و به توفیق الهی تمامی نقشه‌های دشمن مکار را به مانند تمامی این چهل و دو سال پس از انقلاب نقش بر آب خواهیم کرد.

**معاون امور جوانان جمعیت هلال احمر قم گفت:**

## ۴۲ هزار قمی از خدمات نذر سلامت هلال احمر بهر ه بردند

معاون امور جوانان جمعیت هلال احمر قم گفت: در طول یازده شب محرم امسال ۴۲ هزار و ۲۹۵ تن از عزاداران حسینی از خدمات طرح نذر سلامت جوانان هلال احمر در هیات‌های بزرگ استان بهره مند شدند.

جمعیت مصباحی با اشاره به فعالیت تیم‌های جوانان هلال احمر اظهار داشت: بیش از ۲۲۰ نفر روز از اعضای این جمعیت در طرح نذر سلامت مشارکت کردند. معاون هلال احمر قم اظهار: طرح قرق در قالب ثبت سنج در استان انجام شد. طرح ملی نذر سلامت از ۳۰ مرداد تا ۱۱ شهریورماه سال جاری و به مدت ۱۳ روز در سطح هیات های مذهبی کشور اجرا شد. وی تصریح کرد: ۴۴ تیم از اعضا در این طرح حضور داشتند که مشکل از ۲۲ تیم برادران کانون دانشجویی و ۲ تیم کانون دانشجویی خوارهان و ۹ تیم از خوارهان کانون جوانان خوارهان و ۲ تیم برادران دانش آموزی و ۲ تیم برادران کانون جوانان شامل ۳ تن فرد و ۲ تن زن بودند. مصباحی بیان کرد: در این راستا مهمترین اقدام های انجام شده ثبت سنجی، ارائه نکته های بهداشتی، توزیع ماسک و ۲۰۰ بطری ضد عفونی کننده بوده است. وی خاطرنشان کرد: هیات هایی که اعضای معاونت امور جوانان هلال احمر قم در آن خدمت رسانی کردد نیز شامل هیات های خادم الرضا و زشگاه حیدریان، فاطمیون مسجد جمرکان، رزمندگان گلزار شهدا، باغ پنبه و حرم حضرت معصومه (س) می باشد. حدود یک هزار و ۲۰۰ هیات مذهبی در قم به ثبت رسیده است. معاون هلال احمر قم عنوان کرد: در اجرای طرح ملی نذر سلامت هفت هزار ماسک نیز ۱۳ روز توزیع شده است.

**اداره کل استاندارد استان قم:**

## شهر و ندان قم این هفت محصول را خریداری نکنند

اداره کل استاندارد قم از همشهریان خواست از خرید محصولات غیر استاندارد با هفت نام تجاری اجتناب کنند.

روابط عمومی اداره کل استاندارد قم در اطلاعیه ای اعلام کرد: در بازرسی های به عمل آمده، در برخی با نام تجاری تلریزانه، دستمال کاغذی با نام تجاری تک پر، نمک خوراکی با نام تجاری رامین و پودرهای شونده ۱۰ کیلوپی با نام های تجاری نگین، PUREX و ACTIVEX از مصادیق تولید و عرضه بدون مجوز استاندارد هستند.

آیت الله اعرافی در مراسم آغاز سال تحصیلی حوزه های علمیه:

# برای معیشت مردم باید تدابیر ویژه های اتخاذ شود



دروس حوزه نیز ۱۰۰ هزار نفر شرکت کردند. مدیر حوزه‌های علمیه سراسر کشور بایبان اینکه در آستانه صدمین سالگرد احیا و بازتأسیس حوزه علمیه قم قرار داریم، ابراز کرد: دبیرخانه‌ای بدین منظور تشکیل شده است که از اساتید، مراکز و صاحبان ایده و اندیشه تقاضای همکاری برای پیشبرد اهداف این موضوع را داریم.

♦**توهین به مقدسات مسلمانان پذیرفتنی نیست**

وی خاطرنشان کرد: حوزه باید در برابر توهین به مقدسات به‌ویژه قرآن و پیامبر اعظم(ص) حساسیت داشته باشد و غریبانی که ادای آزادی بیان دارند خیلی از جاها همین آزادی بیان را مانند هلوکاست که ممنوع کرده‌اند محدود داشته‌اند و آزادانه اجازه می‌دهند به مقدسات دومیلیارده مسلمان در دنیا توهین شود.

امام جمعه قم ادامه داد: ما گفتگوی علمی را می‌پذیریم ولی اقدام گستاخانه در توهین به مقدسات ترین جلوه پشیرت برای مسلمانان قابل تحمل نیست و حوزه‌ها درک این پیام باید حقیقت را به عالم نشان دهند

وی دغدغه معیشت مردم در حوزه و مراجع را موردتوجه قرار داد و افزود: درصد زیادی از طلاب و اساتید حوزه علیرغم اینکه خود با مشکلات معیشتی روبرو هستند ولی دغدغه مشکلات معیشتی مردم را دارند و در برابر مشکلات با مردم همدرد هستند

اعرافی یادآور شد: باید گام‌های مؤثری در زمینه مشکلات معیشتی مردم برداشته شود و برای گرفتاری مردم باید تدابیر جدی تر اتخاذ شود و اینکه همه مشکلات را با تحریم گرم و بنزیم و برخی از مشکلات پیش پا افتاده وجود داشته باشد پذیرفتنی نیست.

وی تویه ویژه به زیرساخت‌های شبکه داخلی را خواستار شد و گفت: مقولات فرهنگی و ابروش‌های تعالی باید بیش از گذشته موردتوجه قرار گیرد و سخن حوزویان این بود که تاخیرهای چندساله برای زیرساخت‌های شبکه ملی هر چه سریع‌تر رفع شود.

**معاون هماهنگ کننده سپاه امام علی بن ابی طالب(ع) قم خبرداد:**

## توزیع ۶۵ هزار بسته معیشتی بین نیازمندان

معیشتی توزیع شد که در مجموع برای آن ۵۶ میلیارد ریال اعتبار اختصاص یافت، همچنین در قالب طرح‌های حمایتی فراگراهِ کریمه ۲۰ هزار کارت هدیه به ارزش ۱۰ میلیارد تومان در میان آسیب دیدگان از کرونا توزیع شد.

وی ادامه داد: بسیجیان در این مدت هشت هزار و ۵۰۰ باب مسجد، اماکن مذهبی و مدارس را در سطح استان ضد عفونی مساجد، اماکن عمومی و معابر را آغاز کردند و هرکسی که می‌توانست در این زمینه فعالیت داشته باشد وارد این عرصه جهادی شد.

وی ادامه داد: از دیگر اقدامات انجام‌شده در این زمینه استغفری بیماری کرونا در استان صحرایی و قم بود، البته پیش از آن بیمارستان علی ابی‌طالب(ع) سپاه هم به چرخه پذیرش بیماران کرونایی در استان پیوسته‌بود.

کبیری پور گفت: همچنین حدود ۱۵۰ پزشک و پرستار از مجموعه‌های تحت نظارت سپاه وارد قم شدند و به کادر درمان استان برای درمان بیماران کرونایی یاری رساندند.

وی افزود: راه‌اندازی مجموعه نگاهتگاهی بیماران کرونا با ظرفیت پذیرش ۷۰۰ نفر در مجتمع یاوران مهدی (حج) قم از دیگر اقدامات سپاه در استان بود.

وی بیان کرد: همچنین در این مدت ۳۳ کارگاه برای تهیه ماسک به همت سپاه و بسیج قم دایر و صدها هزار ماسک در این مراکز و کریمه اهل‌بیت(ع) در قم، سپاه راه‌اندازی فراگراهِ کریمه اهل‌بیت(ع) در قم، سپاه

حضوری فعال در این فراگراهِ نیازمند شد. معاون هماهنگ‌کننده سپاه قم گفت: در همین توزیع گسترده گوشت مرغ در میان نیازمندان در کنار بخش غذای گرم در محلات کمتر بر خوردار شهر از دیگر اقدامات انجام‌شده برای کمک‌به آسیب دیدگان از کرونا در استان قم بود.

کبیری پور گفت: تهیه و توزیع تعداد قابل توجهی از چغیزه و هزاران بسته لوازم تحریر، پوشاک و کفش از دیگر اقدامات انجام‌شده در این راستا بود.

وی بیان کرد: طلاب نیز در عرصه مقابله با کرونا حضوری جدی داشتند و حدود ۲ هزار طلبه در این ایام در خط مقدم مقابله با این ویروس حضور پیدا کردند که جمع قابل توجهی از آنان در محیط‌های درمانی برای کمک به پزشکان و پرستاران و تعدادی نیز در تم تسهیل اموات کرونایی مشارکت فعال داشته و دارند. وی ادامه داد: کمک به توزیع مناسب سرکه محلول برای معیشتی نیز در سه بخش انجام شد و مرحله اول از عید قربان تا غدیر، مرحله دوم نیز همه اول ماه محرم بود و مرحله سوم در دهه آخر ماه صفر انجام خواهد شد که در مجموع ۶ مرحله عمده توزیع بسته‌های حمایتی بهداشتی انجام می‌شود.

وی افزود: در همین راستا ۶۵ هزار و ۲۲۶ بسته

یک روانشناس مطرح کرد:

# چگونه دانش آموزان را به رعایت نظم آموزشی آنلاین مکلف کنیم؟

طبیعتاً کودکان و کنش بهتری خواهند داشت و بیشتر رعایت خواهند کرد. عضو هیئت علمی جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی، در پاسخ به این سوال که چگونه دانش آموزان را به رعایت نظم آموزشی آنلاین مکلف کنیم؟ اظهار کرد: برای اینکه کودکان را به رعایت نظم و انضباط بهتری پیدا کنند معلمان وظیفه دارند آموزش خود را به گونه‌ای برنامه ریزی کنند که مطالب برای دانش آموزان قابل درک و جذاب باشد و با ایجاد سوال دانش آموزان را وادار به تفکر و حل مسأله کنند. وی افزود: لازم است معلمان در بیشتر مواقع به صورت آنلاین در دسترس باشند و پاسخگوی نیازهای دانش آموزان باشند.

گنجی معتقد است، خانواده‌ها نیز وظیفه دارند که در انجام تکالیف درسی مشارکت کنند و به گونه‌ای برنامه ریزی کنند تا علاوه بر اینکه فرزندان آنها خسته و دلزده از آموزش نشوند با مسائل درسی باور دارند و درگیر شوند.

وی افزود: همچنین می‌توان برای جلوگیری از بازنگوشی بچه‌ها در ارای انجام تکالیف درسی به آنها اجازه داد تا برنامه مورد علاقه خود را در زمان خاصی دنبال کنند.

به گفته‌ای روانشناس، برای اینکه دانش آموزان در آموزش آنلاین جدیت بیشتری به خرج دهند و دچار افت تحصیلی نشوند لازم است که والدین بر فرایند پیشرفت فرزندان خود نظارت داشته باشند و با بررسی ریز دگریری آنها لکنان را به آرامی از آنها گوشزد کنند.

یک روانشناس با اشاره به آغاز سال تحصیلی جدید گفت: رفتار والدین باید به گونه‌ای باشد که کودکان خود را نسبت به رعایت پروتکل‌های بهداشتی حساس کنند، اگر بحسبیت لازم در این زمینه ایجاد شود طبیعتاً کودکان و کنش بهتری خواهند داشت و بیشتر رعایت خواهند کرد.

نیم گنجی در گفت و گویی در آغاز سال تحصیلی جدید اظهار کرد: برای آموزش بهتر رعایت پروتکل های بهداشتی به دانش آموزان نخست خود والدین در این زمینه باید الگوی خوبی باشند، چرا که کودکان خیلی از رفتارهای خود را از طریق تقلید یاد می‌گیرند.

این روانشناس ادامه داد: اگر برنامه اردیوبی و یا تلویزیونی در این زمینه پخش می‌شود بهتر از فرزندان خود را دعوت کنیم تا همراه با یکدیگر این برنامه‌ها را به تماشا نشینیم و بعد از اتمام برنامه با فرزند خود در این زمینه بحث و گفتگو کنیم.

وی مطرح کردن تجارب والدین در زمینه موضوع چه دوست یا همکار با بیماری کرونا بدلیل عدم رعایت برخی پروتکل ها را راهکاری در جهت نهادینه کردن رعایت پروتکل های بهداشتی در دانش آموزان دانست.

گنجی افزود: در مجموع رفتار والدین باید به گونه‌ای باشد که کودکان خود را، نسبت به رعایت پروتکل های بهداشتی حساس کنند، اگر بحسبیت لازم در این زمینه ایجاد شود

**یکشنبه - شانزدهم شهریور** ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۰۸

# اخبار

معاون فضای مجازی، هنر و رسانه دفتر تبلیغات اسلامی اعلام کرد:

## ۱۷ مساله مهم فرهنگی در دستور کار دفتر تبلیغات اسلامی

معاون فضای مجازی، هنر و رسانه دفتر تبلیغات اسلامی بایبان اینکه ۱۷ مساله مهم کشور در دستور کار میزهای تخصصی این مرکز قرار گرفته است گفت: قطب‌های فکری و فرهنگی دفتر تبلیغات مسئولیت مسائل پرسامد حوزه فرهنگ و اجتماع را به‌صورت تخصصی و علمی برعهده گرفته‌اند. حجت‌الاسلام‌والمسلمین مهدی علیرزاده افزود: هنگام با ضرب‌ب اهمیت یافتن رسانه‌های جدید و فضای مجازی، دفتر تبلیغات اسلامی نیز به این موضوع توجه کرده و در این راستا معاونت فضای مجازی و مرکز هنر و رسانه در دفتر تبلیغات اسلامی شکل گرفته است. وی با اشاره به هدف شکل‌گیری و ایجاد مرکز ملی نوآوری و خلاقیّت اشراف گفت: نوآوری به‌ویژه در حوزه فرهنگی مقوله بسیار مهمی است که با توجه به عصر پرشتاب کنونی و همچنین تأکید دین مبین اسلام بر حرکت در جهت تعالی، نیاز به نوآوری در این زمینه ضروری است. علیرزاده، ادامه داد: دفتر تبلیغات اسلامی شجره مبارکی است که دست امام خمینی(ره) غرس شده و در پرتو هنم‌نمودهای رهبر معظم انقلاب به شکوفایی رسیده و با توجه به اهمیت خلاقیّت و نوآوری در تبلیغ دین موضوع نوآوری به‌صورت کلان در دست اقدام این دفتر قرار گرفته است. وی گفت: توجه به مسائل پرسامد حوزه فرهنگ و اجتماع و ایجاد ساختار و سامانه‌های جدید به نام قطب‌های فکری فرهنگی در دفتر تبلیغات اسلامی موردتوجه قرار گرفته تا در کنار ساختار موجود، به‌صورت متمرکز با ایجاد میزهای تخصصی مسأله محور، مسائل مهم عرصه فرهنگ و اجتماعی کشور موردتوجهش قرار گیرد. علیرزاده تأکید کرد: بر خلاف تجربه‌ی سنتی که تبلیغ تنها به‌صورت موسمی و بر اساس مناسبت‌های مختلف بوده است، تبلیغ تخصصی متناسب با جامعه هدف و مخاطب در دستور کار قرار دفتر تبلیغات اسلامی قرار گرفته است که در این راستا نقشه راه و همچنین نظام آموزشی و تربیت مبلغ ایجادشده است. وی افزود: برگزاری رویدادهای خلافتانه، شکل‌گیری استازتاپ ها و توجه به ایده‌های خلافتانه در سال‌های اخیر در دستور کار فراگرفته که با افتتاح این دفتر، توجه به این موضوع بسیار چشمگیرتر می‌شود. معاون فضای مجازی، هنر و رسانه دفتر تبلیغات اسلامی ادامه داد: اهتمام جدی به ایده پردازی یکی از عوامل مهم در ارزش افزوده و خلق ثروت در دنیای کنونی است، به همین دلیل کشورهای مختلف در بسترسازی برای خلاقیّت و ایده‌های نوآورانه سرمایه‌گذاری بسیاری کرده‌اند. علیرزاده، توجه به اکوسیستم‌های نوآورانه را یکی از آخرین دستاوردهای بشری دانست و تأکید کرد: در حوزه صنعت ایجاد مراکز رشد، پارک‌های فناوری و همچنین شرکت‌های خلاق و ایده پردازی در این زمینه در سال‌های اخیر جدی گرفته‌شده است ولی توجه به نوآوری و خلاقیّت در عرصه فرهنگی در کشور با تأخیر مواجه بوده است. وی با تأکید بر اینکه در عرصه فرهنگی به‌صورت عمومی و در حوزه فرهنگ دینی به‌صورت اختصاصی نیاز به خلاقیّت و نوآوری هستیم، گفت: در جهانی زندگی می‌کنیم که رقابت میان ادیان و مذاهب برای تبلیغ بسیار جدی است به همین دلیل تبلیغ و کار فرهنگی خلافتانه و نوآورانه بیش از پیش موردتوجه قرارگرفته است. علیرزاده اظهار داشت: معرفی پیام دنیال می‌شود به همین دلیل حوزه‌های علمیه شیعه نیز نیاز به حرکت جدی و پیشتاز در این زمینه دارند. معاون فضای مجازی، هنر و رسانه دفتر تبلیغات اسلامی ادامه داد: مسئولیت بزرگ جهانی حوزه‌های علمیه شیعه موجب شده تا تولید پیام‌های جذاب برای معرفی مبانی اسلام با استفاده از نوآوری و خلاقیّت بسیار ضروری و جدی باشد. وی گفت: حوزه‌های علمیه پس از انقلاب اسلامی موفق به جذب نیروهای خلاق بسیاری شده‌اند که در سال‌های اخیر با توجه به رشد شدید و اهمیت یافتن بیشتر نوآوری، خلاء مراکز خلاق و نوآوری در حوزه علمیه احساس شده است. معاون فضای مجازی، هنر و رسانه دفتر تبلیغات اسلامی بیان کرد: بسترسازی برای ایجاد خلاقیّت و شکوفایی نوآوری‌های جدید از جمله اهداف شکل‌گیری مرکز نوآوری و خلاقیّت دفتر تبلیغات اسلامی است. علیرزاده اظهار داشت: سرمایه‌بزرگ مرکز ملی نوآوری و خلاقیّت اشراف، نیروهای خلاق حوزه علمیه است ولی این به معنای نباشد هم‌افزایی با سایر بخش‌های کشور نیست بلکه توجه به تمام این ظرفیت‌ها در دستور کار این مرکز است. وی ادامه داد: ارتباط جدی با معاونت علمی ریاست جمهوری در کشور شکل گرفته و بذلات فکری مؤثری میان مجموعه‌های مؤثر فرهنگی در کشور ایجاد شده است. علیرزاده با اشاره به شکل‌گیری ستاد فناوری‌های نرم و هویت‌ساز در معاونت علمی ریاست جمهوری گفت: دفتر نوآوری و خلاقیّت دفتر تبلیغات اسلامی پس از یک سال مطالعه تجربه‌های موفق بین‌المللی با حمایت‌های معاونت علمی ریاست جمهوری در دفتر تبلیغات اسلامی ایجاد شد.

**مدیرعامل مرکز ملی نوآوری و خلاقیّت اشراف:**

## مرکز نوآوری دفتر تبلیغات به دنبال خلاقیّت در عرصه فرهنگی است

مدیرعامل مرکز ملی نوآوری و خلاقیّت اشراف گفت: این مرکز زیر نظر دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم به کسب مجوز از معاونت علمی ریاست جمهوری به دنبال حمایت از ایده‌های خلافتانه، فناوریانه و نوآورانه در عرصه‌های فرهنگی و دینی است. حجت‌الاسلام‌والمسلمین محمد قطبی نوآوری و خلاقیّت را مهم‌ترین سرمایه انسانی دانست و افزود: ایران اسلامی با برخورداری از جوانان و نوجوانان خلاق و نوآور در سطح دنیا زبانزد است که استفاده از این ظرفیت در عرصه‌های مختلف می‌تواند موجب شکوفایی شود.

وی ادامه داد: شکل‌گیری مراکز رشد، پارک‌های فناوری، هسته‌های فناوری و توجه به حوزه فناوری در سال‌های اخیر در کشور موردتوجه قرارگرفته که با توجه به اهمیت این موضوع در عرصه فرهنگ، مرکز ملی نوآوری و خاقیّت اشراف زیر نظر دفتر تبلیغات اسلامی مرکز فعالیت از معاونت علمی ریاست جمهوری را کسب کرده است.

مدیرعامل مرکز ملی نوآوری و خلاقیّت اشراف، گفت: از هفت هزار شرکت دانش‌بنیان موجود در کشور، ۷۵۰ شرکت تحت عنوان شرکت خاقلی در عرصه‌های فرهنگی، هنری و علوم انسانی و اسلامی فعالیت می‌کنند. وی نوآوری‌های فناورانه، فرهنگی، اجتماعی و فراگیر را چهار پهنه نوآوری دانست و اظهار داشت: به‌جز نوآوری‌های فناورانه متأسفانه سه حوزه نوآوری فرهنگی، اجتماعی و فراگیر متولی مشخصی در کشور ندارند که مرکز ملی نوآوری و خلاقیّت اشراف به دنبال توازن میان حوزه فناوری و فرهنگ است. قطبی با تأکید بر اینکه دست‌یابی به دستاوردهای جدید و خلافتانه برای پاسخ به نیازها و مسائل حوزه فرهنگی ازجمله نوآوری‌ها در عرصه فرهنگی است، ادامه داد: ایجاد توازن میان نوآوری‌های فناور با نوآوری‌های فرهنگی ازجمله تمایزهای حمایت از ایده‌های نوآورانه در دفتر تبلیغات اسلامی است. این مرکز از ایده‌هایی حمایت می‌کند که دارای سه شاخص ارزش افزونی فرهنگی، تاب‌آور و دوام است ضمن اینکه ایده‌ها باید به گونه‌ای باشند که حداقل یک دهه توان دوام و پاسخگویی به نیازهای فرهنگی را داشته باشند. قطبی ادامه داد: طرح «سه سال» بعنوان طرح ابتکاری در حوزه نوآوری و خلاقیّت اشراف متشکل از «هلیز خلاقیّت»، «الان فناوری» و «درگاه کسب‌وکار» نمای کلی خدمات فراوانده‌ها پذیرش و استتار تیم‌های خلافتانه در مرکز ملی فناوری و خلاقیّت اشراف است. مدیرعامل مرکز ملی نوآوری و خلاقیّت اشراف نیز، توسعه توان، آموزش‌های نقطه به نقطه، جامعه‌نگری و شبکه‌سازی در سطح ملی از دیگر تمایزهای این مرکز به شمار می‌آید. قطبی اظهار داشت: مرکز ملی نوآوری و خلاقیّت اشراف، یک مرکز ملی است که مجوز فعالیت در سطح کشور را دارد و بر این اساس تأسیس خای‌های خلاقیّت در استان‌های مختلف از جمله خراسان رضوی، اصفهان، تهران، خوزستان و سیستان و بلوچستان در دستور کار قرار دارد. مجوز مرکز خلاقیّت و نوآوری تحت عنوان اشراف با موافقت معاونت علمی ریاست جمهوری در راستای حمایت و پشتیبانی از صاحبان ایده‌های نو در حوزه‌های علمیه صادر و مستأخمان این مرکز تأیید ماه آینده قرار است طی مراسمی به بهره‌برداری برسد.

**سازمان حج و زیارت قم اعلام کرد:**

## تمدید مهلت پرداخت مرحله دوم هزینه سفر حج تمتع

سازمان حج و زیارت قم با صدور اطلاعیه‌ای از تمدید مهلت پرداخت بخش دوم هزینه سفر حج تمتع خبر کرد.
سازمان حج و زیارت قم در اطلاعیه ای اعلام کرد: با توجه به هم زمانی مهلت اولیه پرداخت مرحله دوم هزینه سفر حج تمتع با ایام سوگواری سرور و سالار شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین علیه السلام و بنابر درخواست متقاضیان، مهلت واریز وجه مرحله دوم زیارتی که بلافاست نسبت به پرداخت مرحله اول هزینه سفر حج خود اقدام کرده بودند تا پایان روز چهارشنبه مورخ نوزدهم شهریور ماه سال ۹۹ تمدید می‌شود. پرداخت بخش دوم هزینه سفر حج تمتع از سوم شهریور ماه آغاز شده است.







## اخبار

محمدمومنی:

## استقلال بادستان خودش جام را به تراکتور تقدیم کرد

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال گفت: اختلافات درون خانوادگی استقلال به این تیم در آستانه فینال جام حذفی ضربه زد و این تیم بادستان خودش جام را به تراکتور تقدیم کرد.

«محمدمومنی» با اشاره به شکست آبی پوشان برابر تراکتور در فینال جام حذفی اظهار داشت: استقلال این بازی را به خودش باخت، چه مدیریت و چه کادر فنی هر کسی به نوبه خود با رفتارش برای تیم مشکلاتی را ایجاد کرد و موجب شد تا این تیم به راحتی یک جام را از دست بدهد و با دستان خودش کاپ قهرمانی را به تیم حریف داد.

وی افزود: در دیدار فینال جام حذفی از نظر فنی ۲ نیمه کاملا متفاوت را از استقلال شاهدبودیم. در نیمه اول تراکتور توانست روی خلاقیت فردی بازیکنانش سه بار به گل برسد اما در نیمه دوم مسابقه کاملاً در اختیار استقلال بود و این تیم سرتاپا حمله شد اما درست دقایقی که استقلال به برنامه برای گلزنی نیاز به برنامه داشت این تیم به بازی مستقیم روی آورد و هیچ برنامه‌ای برای گلزنی به غیر از سانترهای هوایی از خود نشان نداد.

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال خاطرنشان کرد: البته در طول بازی تراکتور هم اتفاقاتی را رقم زد که از جوانمردی به دور بود و به هیچ وجه رفتار این تیم در خور شهر تبریز که مردمی با فرهنگ و با اصالت را دارد نبود. این تیم در وقت کشی روی تیم‌های عربی را سفید کرده بود و مدام بازیکنانش روی زمین بودند. از طرفی نیمکت این تیم حاشیه‌هایی را ایجاد کرد تا فضا کاملاً بر هم بریزد. واقعا این رفتارها از فوتبال حرفه‌ای به دور است.

مومنی خاطرنشان کرد: جام حذفی دیگر تمام شد و بازیکنان و اعضای تیم به فکر ریکاوری برای لیگ قهرمانان آسیا باشند چرا که باید از حیثیت استقلال در آن مسابقات دفاع شود و آنجا با مسابقات داخلی متفاوت است.

وی در خصوص اختلافات بین مدیریت و کادر فنی استقلال تصریح کرد: همین اختلافات استقلال را نابود کرد چرا که قبلاً هم این اتفاق در آستانه مسابقات آسیایی به تیم ضربه زده بود. چند سال پیش استقلال شانس قهرمانی در آسیا را داشت اما همین اختلافات داخلی موجب شد تا این تیم به هدفش نرسد. باید هر دو طرف کوتاه بیایند و برای استقلال بجنگند.

مومنی گفت: حفظ مجیدی در حال حاضر مهم‌تر از هر چیزی است. مدیریت باشگاه باید به هر نحوی شده این مربی را حفظ کند چرا که به نظر من هیچ کسی برای استقلال بهتر از مجیدی نیست.

پیشکسوت آبی پوشان گفت: به نظر من استقلال بیش از تقویت از نظر بازیکن باید کادر فنی اش را تقویت کند. فرهاد مجیدی از مشورت کردن با بزرگان استقلال ترسد و باید فردی مانند مهراب پختیاری زاده در کادر فنی حضور داشته باشد که هم از نظر فنی و هم از نظر اخلاقی بتواند تیم را جمع کند. حضور چنین فردی در استقلال از آن شب هم واجب تر است.

دیدار فینال جام حذفی فوتبال باشگاه‌های کشور روز پنجشنبه هفته گذشته در ورزشگاه امام رضا(ع) مشهد برگزار شد که تیم فوتبال تراکتورساری تبریز با برتری ۳ بر ۲ مقابل استقلال، قهرمان این رقابت‌ها شد.

**مربی پیشین پرسپولیس:**

## لک هرگز نمی تواند جانشین بیرانوند باشد

مربی پیشین پرسپولیس گفت: لک هرگز نمی تواند جانشین بیرانوند باشد. بر کردن جای خالی دروازه بان تیم ملی در پرسپولیس خیلی سخت است. لک در اندازه‌های بیرانوند نیست.

محسن سیدی در خصوص جذب حامد لک به عنوان جانشین علبرض بیرانوند در پرسپولیس گفت: عملکرد بازیکن همواره در سه سال گذشته می تواند بهترین گواه برای شرایط فنی او باشد. این برای تمام بازیکنان ایرانی صدق می کند و نمی توان صرفاً به عملکرد بازیکنان در چند دیدار توجه کرد.

مربی پیشین دروازه بانان تیم فوتبال پرسپولیس افزود: حامد لک متأسفانه فرا و نشیب زیادی در سال های اخیر داشته است. اینکه یک دروازه بان مدام در حال تغییر تیمش باشد اصلاً خوب نیست و باید دلیلیش را پرسید. اخلاق بازیکن در تیم های بزرگ بسیار مهم است. من واقعاً نمی دانم چرا لک خطوط متوالی تیم های خود را تغییر می داد. البته نباید از حق گذشت که او در ماشین سازی بازی های خوبی داشت. وی درباره اینکه آیا لک می تواند جای خالی بیرانوند را پر کند تاکید کرد: او هرگز نمی تواند جانشین بیرانوند باشد. بر کردن جای خالی دروازه بان تیم ملی در پرسپولیس خیلی سخت است. لک در اندازه های بیرانوند نیست. سیدی درباره سایر خریدهای این تیم یادآور شد: در خریدهای پرسپولیس آینده نگری نشده است. از لحاظ فنی بازیکنان این تیم در شرایط خوبی نیستند. متأسفانه پول های فراوانی داده می شود و این موضوع می تواند برای رختکن تیم هم بد باشد. اینها خریدهای مقطعی هستند و هیچگونه در آمدزایی نخواهند داشت.

**سرپرست باشگاه ذوب آهن اصفهان:**

## رحمان رضایی سر مربی ذوب آهن شد

سرپرست باشگاه ذوب آهن اصفهان گفت: رحمان رضایی بازیکن سابق تیم فوتبال ذوب آهن اصفهان به عنوان سرمربی این تیم انتخاب شد.

احمد جمشیدی شامگاه جمعه با اعلام نام «رحمان رضایی» به عنوان سرمربی فصل آینده تیم فوتبال بزرگسالان باشگاه، ابراز امیدواری کرد که این مربی جوان و آینده دار، تیم فوتبال پر افتخار ذوب آهن را دیگر بار به سر منزل مقصود برساند.
وی گفت: این مربی در انتهای فصل گذشته نیز به عنوان مدیر فنی تیم فوتبال ذوب آهن اصفهان انتخاب شدو و امیدوارم بتوانیم با همت و کمک بازیکنان ذوب آهن نتایج در خور این تیم در فصل پیش روی لیگ برتر کسب کند.
وی افزود: "رحمان رضایی" بازیکن اسبق تیم فوتبال ذوب آهن که در هفته های پایانی دوره نوزدهم لیگ برتر فوتبال ایران به تیم فوتبال ذوب آهن پیوسته بود، با توجه به روحیه جوان گرایی و انگیزه ایشان، به عنوان سرمربی تیم فوتبال ذوب آهن اصفهان در دوره بیستم لیگ برتر فوتبال ایران انتخاب شد.
رحمان رضایی بازیکن سابق تیم ملی ایران که تجربه زیادی در باشگاه های اروپایی و بین المللی دارد و سابقه حضور در ذوب آهن در سالهای ۱۳۷۵ تا ۱۳۸۰ در کارنامه خود دارد. تیم فوتبال ذوب آهن در فصل گذشته با ۳۰ امتیاز در رده دوازدهم لیگ برتر فوتبال کشور قرار گرفت.

**احمدسعادتمند:**

## منتظر استقلال کهکشانی باشید

مدیرعامل باشگاه استقلال با انتشار پیامی در فضای مجازی از ساختن یک تیم کهکشانی برای فصل پیش روی فوتبال ایران خبر داد.
«احمد سعادتمند» مدیرعامل باشگاه استقلال در پیامی در صفحه شخصی خود در فضای مجازی در خصوص شرایط استقلال پس از شکست در فینال جام حذفی نوشت: «روی عقاید

و اصول خودم برای حفظ باشگاه و ساختن تیم کهکشانی پایبندم، از هر طرف مخالفت روبه‌رو و پشت سرم هست اما با توکل به خدای مهربان و استعانت از امام مهربانی‌ها روی حرم هستم. از آدم‌های مختلف کلمه پیروپولیستی را می شنوم که کاش بیشتر با هم هماهنگ بودند و لااقل از کلمات و واژه‌های مترادف دیگری استفاده می کردند. در ادامه این پیام آمده است: «با پوزش از محضر هواداران با معرفت باشگاه بزرگ استقلال به سبب عدم دریافت جام قهرمانی در فینال حذفی و با تشکر از زحمات کادر فنی و بازیکنان با تعصب باشگاه در طول این فصل پر ماجرا، طی روزهای شنبه و یکشنبه همین هفته مجموعه‌ای از اخبار جذاب را از استقلال خواهید شنید.»

سعادتمند اول فونداسیون باشگاه را درست کند بعد تیم کهکشانی بسازد

## حسن روشن: استراماچونی مافیا است و به ایران نمی آید



پیشکسوت باشگاه استقلال گفت: سعادتمند اول فونداسیون و کمیته‌های باشگاه را بسازد بعد به دنبال تیم و باشگاه کهکشانی باشد.

حسن روشن در گفت‌وگو با خبرنگار ورزشی خبرگزاری فارس، در خصوص اینکه آیا دیدار استقلال مقابل تراکتور را تماشا کرده یا خیر، گفت: بازی را ندیدم چون حقیقتاً اعصابش را نداشتم اما صبح روز بعد شنیدم دو توپ روی دروازه حسینی آمده و استقلال سه گل خورده است!

**♦ وقتی مجیدی استعفا کرد فکر کردم می خواهد به کلاس مربیگری برود**

وی افزود: باشگاه بدون برنامه با چاکرم و نوکرم چیزی نمی‌شود. شنیدم فرهاد مجیدی استعفا کرده بود و دوباره برگشت. این بار دوم بود که چنین اتفاقی افتاد. زمانی که مجیدی استعفا کرد من تصور کردم او برای حضور در کلاس‌های مربیگری از استقلال استعفا داده اما خیلی‌روز برگشت و همین‌کارش اشتباه بود.

**♦ به سعادتمند گفتم تا آخر فصل به این تیم کاری نداشته باشی**

پیشکسوت باشگاه استقلال تاکید کرد: زمانی که سعادتمند تازه به استقلال آمده بود من را به باشگاه دعوت کرد و به او گفتم اگر قرار است در باره تیم با من صحبت کنی بلند می‌شوم و می‌روم! او گفتم من آمدم ام کمپ بسازم و ساختمان باشگاه را تغییر دهم و من به او گفتم این تیم را نه تو بستی و نه تو بازیکنان و مربیان را جذب کردی. پس تا پایان بازی‌ها کاری نداشته باش و اجازه بده تیم با آرامش کارش را انجام دهد.

**♦ مدیرعامل استقلال و پرسپولیس نباید به رقایش حکم بدهد**

روشن افزود: وقتی از جلیلمان بلند شدم بیرون برویم فردی را دیدم که سعادتمند گفت او را معاون باشگاه کرده است. همانجا گفتم هر کسی رفیقش بود به او پست نده و او را معاون نکن، نه فقط استقلال پرسپولیس هم همینطور است. این دوست ما به درد معاونت نمی‌خورد. به هر حال استقلال برای خودش لایهتی دارد و شما اگر به یک میهمانی بروید طرز لباس پوشیدن و عمل دیگران را که ببینید متوجه

**پیرور قربانی:**

## کار مدیران استقلال غیر حرفه‌ای بود

مدافع پیشین تیم فوتبال استقلال گفت: بیانیه باشگاه نشان می‌دهد که مدیریت برای مذاکره با استراماچونی به ایتالیا رفته‌بود که کار غیر حرفه‌ای محسوب می‌شود.

پیرور قربانی درباره شکست ۳ بر ۲ تیم فوتبال استقلال مقابل تراکتور تبریز در فینال جام حذفی فوتبال، اظهار داشت: فینال دو نیمه متفاوت داشت، در نیمه نخست این تیم تراکتور بود که واقعا خوب بازی کرد و تنها تیمی بود که توانست پرس کردن استقلال را بشکند، به خصوص احسان حاج‌صفی و اشکان دژاگه که این کار را خوب انجام دادند. بر خلاف دیدارهای قبل که فاصله خطوط تراکتور زیاد بود، در نیمه اول این فاصله را با دوندگی بازیکنانی مثل ساسان انصاری، مسعود شجاعی و اشکان دژاگه کمتر کرده بودند.

وی افزود: استقلال در نیمه دوم ریسک کرد و با حذف یک هافبک و آمدن ارسلان مطهری، وظیفه خطوط عقب را سنگین تر کرد. محمد دانشگر، عارف غلامی و مسعود ریگی با این سیستم مسئولیت‌شان بیشتر شد. در سیستم نیمه دوم استقلال، وریا غفوری آزادتر شد. تیم استقلال در این نیمه بیشتر دقایق بازی در زمین حریف بود و به دو گل هم رسید، اما به دلیل گل‌های زشتی که در نیمه نخست دریافت کرده بود، نتوانست همه را جبران کند.

بازیکن پیشین تیم فوتبال استقلال در رابطه با اختلاف بین احمد سعادتمند و فرهاد مجیدی گفت: نمی‌گویم این اتفاق تأثیری نداشت، اما نمی‌توان همه اتفاقات را به این ماجرا ربط داد. بعد از دربی، همه خودشان را قهرمان می‌دانستند. مدیرعامل استقلال در یک برنامه تلویزیونی اعلام کرد که به راحتی فینال را می‌بریم. تراکتور تیم بزرگ و بازیکنان خوبی دارد. معلوم بود این حرف‌ها به آنها برمی‌خورد و انگیزه‌شان بیشتر می‌شود. مصاحبه‌های غیر حرفه‌ای خیلی در استقلال تأثیر گذار بود، مخصوصاً از جانب مدیریت استقلال که ذهنیتی در کادر فنی ایجاد کرد. شاید خیلی‌ها عکس‌العمل مجیدی مخالف باشند، اما به نظر و واکنش او طبیعی بود. شاید افراد دیگری جای مجیدی بودند، و واکنش بدتری نشان می‌دادند.



مهاجم تیم فوتبال پرسپولیس از اینکه بازیکنان ایرانی در شرایط اقتصادی فعلی تحت فشار هستند، انتقاد کرد.

سعادتمند اول فونداسیون باشگاه را درست کند بعد تیم کهکشانی بسازد

# حسن روشن: استراماچونی مافیا است و به ایران نمی آید

کنیم. حتی آنها دعا کردند این مربی یک میلیون و ۸۰۰ هزار دلار خواسته و مدعی شده ۸۰۰ هزار دلار طلب وی است که آن را می‌بخشد و یک میلیون دلار دیگر را می‌گیرد. ظاهراً به دوستان نمایشگاه دار ما گفته بودند ۵۰۰ هزار دلار را شما کمک کنید و ۵۰۰ دلار را هم خودشان تهیه می‌کنند. نمی‌دانم چه کسی این مشورت را به مدیران استقلال داد اما آنها چرا در حالی که تیم سرمربی دارد از دوماه پیش به دنبال یک مربی دیگر باشند. این فکر چه کسی بود؟

**♦ فرهاد مجیدی اشتباه کرد به جای استراماچونی آمد**

وی یادآور شد: استراماچونی اگر می‌خواهد بیاید چرا از استقلال رفت؟ فرهاد مجیدی هم اشتباه کرد که به جای او آمد. یادم هست روزی رادیو را روشن کردم و گزارشگر می‌گفت مجیدی ادعا کرده تیم امیدرابه المپیک می‌رود و حتی استقلال را هم قهرمان می‌کند. دو روز بعد شنیدم فرهاد مجیدی از تیم امید اخراج شده است. مربیان ما به کجا می‌روند و همین مسائل باعث می‌شود مدیران به دنبال جذب مربیان خارجی بروند. این را بداند استراماچونی با این شیوه که رفت بر نمی‌گردد.

**سعادتمند اول کمیته‌های باشگاهش را درست کند بعد تیم کهکشانی بسازد**

پیشکسوت باشگاه استقلال در خصوص اینکه احمد سعادتمند ادعا کرده یک تیم کهکشانی می‌بندند، گفت: وقتی شما می‌خواهید یک برج بسازید باید فونداسیون خوبی داشته باشید. باشگاه استقلال هنوز یک کمیته درست و حسابی ندارد آنوقت مدیرعاملش به دنبال کهکشان است؟ سعادتمند قول داده در نوروز سال ۱۴۰۰ دارایی استقلال به یک هزار و ۲۵۰ میلیون برسد. او خودش گفت اگر این کار را نکرد دیگر بر نمی‌گردد. من به آقای سعادتمند می‌گویم شما که کمپ حجازی را سند زدی و آن را اجاره داده و با یک زمین تمرین دیگر قرارداد بسته‌ای چگونه به دنبال بستن تیم کهکشانی هستی؟ اول فونداسیون و کمیته‌های باشگاه‌ت را باشگاه‌ت را بساز بعد به دنبال این کار باشا.

**♦ با اجازه مربی‌ام به مشهد رفتم اما جرمی‌هام کردم**

روشن در خصوص اینکه برخی از بازیکنان این تیم از جمله وریا غفوری با وجود داشتن قرارداد در تمرین استقلال شرکت نکردند و ظاهراً از اتفاقات رخ داده پیرامون از دست رفتن جام حذفی ناراحت هستند، گفت: من کاپیتان استقلال بودم و از مربی‌مان گنجگ مرخصی گرفتم تا یک روز به مشهد بروم. در آنجا مدیرعامل وقت استقلال را دیدم که در بیرون از حرم گفت روشن اینجام چه کار می‌کنی؟ و من گفتم که اجازه گرفتم. دو روز بعد وقتی به تمرین رفتم سرپرست تیم گفت شما اخراجی و وقتی پرس و جو کردم متوجه شدم ظاهراً مدیر باشگاه تصور کرده من بدون اجازه در تمرین شرکت نکردم. قشنگ یادم هست ۳۰۰ هزار تومان جریمه شدم و با کلی پیگیری نتوانستیم ثابت کنم من با اجازه به مرخصی رفتم.

**آقای غفوری عزیز! استقلال جای قهر کردن نیست**

وی گفت: مالک آن زمان باشگاه گوش من را به عنوان کاپیتان بیچاند تا حساب کار دست‌بقیه بیاید. وریا غفوری قرارداد دارد و سر تمرین نمی‌رود؟ اگر مدیرعامل استقلال مدیریت بلد باشد امروز غفوری را به باشگاه می‌کشاند و او را جریمه می‌کند و آن را اعلام می‌کند. غفوری پسر خوبی است و یک بار هم برای رژنله کرمانشاه با هم همسفر بودیم اما دلیل ندارد کاپیتان یک تیم در تمرینات شرکت نکند. آقای غفوری عزیز شما کاپیتان استقلال هستی اما اینجا جای قهر کردن نیست. اگر ناراحتی داری به باشگاه برو و به مدیرعامل باشگاه بگو. می‌خواهم جواب مردم را بدهم و شما بگویید چه اتفاقی افتاد که استقلال قهرمانی را از دست داده است. باشگاه هم باید به خاطر هر روز غیبتی که غفوری می‌کند او را جریمه کند تا بقیه بازیکنان حساب کار دستشان بیاید.

**سعید آذری:**

## با بازیکن ایرانی که قرارداد دلاری بخواهد اصلاً مذاکره نمی‌کنم

مدیرعامل باشگاه فولاد خوزستان تاکید کرد که به هیچ عنوان با بازیکنان ایرانی قرارداد دلاری امضای نمی‌کند. سعید آذری در خصوص اینکه مدتی است مد شده بازیکنان ایرانی برای امضای قرارداد با باشگاه‌های ایرانی طلب قرارداد دلاری می‌کنند، گفت: تا به حال چنین موضوعی برای من اتفاق نیفتاده اما اگر هم اتفاق بیفتد جلسه با بازیکنان را ترک می‌کنم و با بازیکن ایرانی که قرارداد دلاری بخواهد اصلاً مذاکره نمی‌کنم.

وی ادامه داد: ممکن است قبلاً چند باشگاه چنین کاری کرده باشند اما باشگاهی که من مدیرش باشم اصلاً تن به چنین مساله‌ای نمی‌دهد، ما تازه دنبال این بودیم که به بازیکن خارجی هم ریالی پول بدهم. مدیرعامل باشگاه فولاد خوزستان تاکید کرد: بازیکن ایرانی باید به پول رایج مملکت‌مان قرارداد ببندد. اصلاً چند درصد از بازیکنانی که چنین توقعی دارند مکت و بازار خارجی دارند؟ اینها توقعات و تقاضاهای غیر منطقی است که من یکی زیر بار آن نمی‌روم. آذری در پاسخ به این سوال که آیا اکثر بازیکنان خارجی که به ایران می‌آیند و قراردادهای سنگین می‌بندند خارج از ایران هم می‌توانند چنین قراردادهایی ببینند، گفت: با این که قانون منع جذب بازیکن و مربی خارجی خوب نیست اما می‌تواند این را اثبات کند که چند درصد از بازیکنان خارجی فعلی لیگ ایران می‌توانند خارج از ایران بیشتر پول بگیرند. خیلی از این خارجی‌ها از فوتبال ایران استفاده می‌کنند تا سکوی پرتابی برای آنها شود و بتوانند از کشورهای دیگر آفرهای خوبی دریافت کنند.

وی در پاسخ به این سوال که جذب بازیکن خارجی با واسطه و بدون واسطه چقدر تفاوت قیمت دارد؟ اظهار داشت: حداقل ماهی ۲۵ هزار دلار تفاوت قیمت جذب خارجی با واسطه و بدون واسطه است. من بارها بازیکن خارجی را بدون واسطه و با قیمت‌های خوب جذب کردم چون از بازارهای خارجی اطلاع کامل دارم. شما اگر چنین اطلاعاتی داشته باشید می‌توانید با قیمت‌های پایین بازیکن های خوب بگیرید.

### علیپور:

## چرا بازیکنان ایرانی در این شرایط اقتصادی باید در فشار باشند؟!

کردم و قرار است باشگاه خبرش را بدهد.

«تقدید شش سال در پرسپولیس بودم، این یعنی قرار است از پرسپولیس جدا شوید؟»، وی در واکنش به این اظهارنظر یک خبرنگار خاطرنشان کرد: به حاشیه‌ها کاری ندارم. شش سال در پرسپولیس بوده‌ام و اگر به‌مانم می‌شود هفت سال. مهاجم تیم فوتبال پرسپولیس در مورد اینکه گفته شد او پیشنهادی ۱۰ میلیارد تومانی به باشگاه داده است، بیان کرد: آا شما عدد دقیق دارید؟ شما چنین چیزی را شنیدید که اگر صحت داشته باشد، باشگاه باید شفاف‌سازی کند و همه چیز را با سند و مدرک بگوید.

علیپور درباره اینکه یکی از بازیکنانی که فصل گذشته یک و نیم میلیارد تومان می‌گرفت، قراردادی دو ساله به ارزش شش و نیم میلیارد تومان با پرسپولیس امضا کرد، اظهار داشت: شما می‌توانید از سال اول حضورم در پرسپولیس در این باره شفاف‌سازی کنید، اما چنین چیزی نیست.

علیپور در پاسخ به این پرسش که آیا در پرسپولیس ماندنی خواهد شد یا خیر، تصریح کرد: این موضوع به باشگاه

بستگی دارد. باشگاه پرسپولیس نظراتش را داده، شرایط خودش را دارد و دارای سقف قرارداد است. با وکیل‌م صحبت

خودش را دارد و باید بیانش را داشت: لیگ تنها

دارنده مدال برنز کشتی جهان:

## امید زیادی برای حضور در المپیک دارم

به صورت کامل رعایت می‌کنیم و تاکنون نیز مشکلی به وجود نیامده است. نجانی در خصوص به تعویق افتادن بازی‌های المپیک توکیو نیز گفت: به هر حال قسمت نشد می‌کنم که قدرتمندانه صاحب دوپنده تیم ملی در المپیک باشم. سهمیه وزن ۶۰ کیلوگرم کشتی فرنگی ایران در بازی‌های المپیک را من بدست آوردم و سعی می‌کنم که قدرتمندانه صاحب دوپنده تیم ملی در المپیک توکیو شوم. این فرنگی کار اهل استان زنجان که در شهر قم می‌ساکن است، ادامه داد: قرار است اردوی تیم ملی از ۲۲ شهریور ماه آغاز شود و امیدوارم که این اتفاق رخ دهد تا هر چه سریعتر به اردوی تیم ملی ببارگردیم و تمرینات را دنبال کنیم.

وی که در لیگ کشتی در تیم باراز بزرگ ایران عضویت دارد بیان داشت: لیگ تنها

منبع درآمد کشتی گیران است و امیدوارم که مجوز برگزاری لیگ هر چه سریعتر صادر شود تا با حضور در لیگ بتوانیم بخش از برنامه آماده‌سازی خود را دنبال کنیم.

نجانی بیان اینکه منتظر دریافت مجوز برای سال ۲۰۱۸ هستیم گفت: وزارت ورزش و جوانان طی تماسی شماره حساب را دریافت کردند و منتظر دریافت پاداش هستیم. از سوی دیگر بعد از کسب مدال برنز پیکارهای جهانی نیز مسئولان استان قم ۲ تا ۳ برابر آن چیزی را که قول داده بودند به من دادند. دارنده مدال برنز جهان بیان داشت: از ۳ سال پیش تجربه حضور در لیگ ایران را به همراه تیم مدافع شهدای قم زیر نظر «روح اله میکاییلی» برترین مربی سازنده کشور را داشتم و از حدود ۱۷ سالگی در لیگ کشتی تجربه رویارویی با قهرمانان جهان و المپیک را داشتم.



روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا:

# دشمن می خواست به بهانه کرونا کشور را تعطیل کنیم

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا

رییس جمهوری با بیان اینکه تولید کشور در دوران کرونا به بهترین وجه انجام گرفت، گفت: دشمنان به دنبال این بودند که ما در مقابله با ویروس کرونا کشور را تعطیل کنیم و می خواستند کشور را به هم بریزند.

حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی صبح دیروز در جلسه ستاد ملی کرونا گفت: از همه بزرگان و مراجع به ویژه مقام معظم رهبری که هم با زبان و هم با عمل، راهنمایی و ارشاد کردند، تشکر می کنم. عزاداری شکوهمند توام با رعایت پروتکل های بهداشتی انجام شد. در سراسر کشورها پروتکل ها عملی و اجرایی شد. از فضای مجازی، صداوسیما و رسانه‌ها تشکر می کنیم که عزاداری را به همه خانه‌ها و ذهن ها منتقل کردند.

رییس جمهوری با بیان اینکه مردم بیش از سال های گذشته عزاداری را در خانه‌ها فعال کردند، اظهار داشت: این عزاداری حتی از طریق فضای مجازی انجام شد. امسال عزاداری شکل ویژه خاص خود را داشت ولی از یک نظر باشکوه‌تر بود چرا که شیوه و ابتکارات جدیدی مدنظر قرار گرفت. صدا و سیما و سایر رسانه‌ها کار بزرگی انجام دادند. از نیروی انتظامی هم تشکر می کنیم. روحانی ادامه داد: با هم در پایان ماه صفر که عزاداری‌ها رونق می یابد، همین پروتکل‌ها و دستورالعمل‌ها باید رعایت شود و اگر چیزی تغییر یابد آن را اعلام می کنیم و گر نه مبنا همین پروتکل‌ها است و اگر چیزی تغییر یابد، باید در جلسه هفته آینده تصویب شود.

وی با اشاره به برگزاری کنکور در هفته‌های گذشته تصریح کرد: کنکور در سراسر کشور به خوبی عملیاتی شد. در گزارش وزارت بهداشت ۹۰ درصد و حتی بیشتر از آن، با پروتکل‌ها مورد رعایت قرار گرفتند. امروز هم آموزش و پرورش و دانشگاه‌ها آغاز به کار کردند.

روحانی با بیان اینکه در مواردی که آموزش امکان پذیر است، باید حضوری باشد، خاطرنشان کرد: دانشگاه‌ها مسائل متفاوتی نسبت به مدارس دارند. آنهایی که به موطن‌شان می آیند، در شهرهای دیگر تحصیل می کنند و در خوابگاه‌ها باید باشند، باید برای حل مسائل آنها طراحی کرد. نکته‌ای که باید امروز تاکید کنیم این است که امروز فقط شروع مدارس نیست، بلکه شروع دانشگاه‌ها نیز هست. رییس جمهوری گفت: به نظر من دولت و وزارت آموزش و پرورش و وزارت آموزش عالی یک مسئولیت سنگین را بر دوش گرفته است؛ راحت‌ترین راه چیست. مانند این است که فردی نتواند نماز را ایستاده بخواند بگوید که نماز نمی خوانم در حالی که باید نماز را نشسته خواند و نماز را تعطیل نکند این موضوعات همه مقررات و چارچوب‌های خاص خود را دارد. وی افزود: هر قدمی که برمی داریم رسانه‌های بیگانه که ضد کشور و ملت ما هستند و نمی خواهند کارها به روال معمول انجام شود هر روز یک بهانه و داستان را در همه مراحل درست می کنند؛ از روز اول که این ویروس آمد شعار مردم این بود که با این ویروس مقابله و با آن مبارزه می‌کنیم و به مدد الهی با ویروس را در دست می دهیم بعضی‌ها مخالف بودند و می گفتند که این ویروس باید پیروز شود چرا می خواهید این ویروس را شکست دهید ویروس باید کار خود را انجام دهد. روحانی ادامه داد: شکست دادن ویروس به چه معناست؛ شکست ویروس را اینگونه معنایی کنند که از ویروس بتوان فرار کرد؛ فرار از ویروس و تعطیلی همه کارها وظیفه ما است و یک وظیفه داریم؛ این چیزی است که دشمن به دنبال آن بوده و می خواست کشور ایران را به این‌بانه‌ها تعطیل کند و می گفتند کار خانه‌ها را تعطیل کنید و خطرناک است. کار خانه‌ها فعال نباشد یعنی لوازم بهداشتی و غذایی در فروشگاه‌ها نباشد رانده نباید پشت فرمای بنشیند دنبال این بودند که کشور را به هم بریزند.

❖**تولید مادر دوران کرونا به بهترین وجه انجام گرفت**

روحانی با بیان اینکه ما از روز اول در ستاد ملی مقابله با کرونا اعلام کردیم که تمام فعالیت‌ها، بنگاه‌های تولیدی باید با رعایت پروتکل های بهداشتی فعالیت خود را ادامه دهند، ادامه داد: اتفاقاً در هفته‌های بعد و در ماه‌های بعد در کارگاه‌ها و کارخانجات ما حتی کارخانجات بزرگ ما که ۷ هزار نفر یا ۱۰ هزار نفر کارگر در آنها فعال هستند به سلامت کار خود را انجام دادند. ممکن بود فردی از بیرون ویروس می گرفت و می گفتند که در خانه بماند و استراحت کند تولید ما به بهترین وجه انجام گرفت.

رییس جمهوری افزود: این کار عظیم و بزرگی بود که رسانه‌های بیگانه می خواستند که همه چیز را تعطیل کنند و می گفتند که خطر دارد دولت به فکر جان مردم نیست؛ خطاب ما با آنها نیست زیرا آنها خود را به تعدما به خواب زده اند، اما بعضی‌ها که تحت تاثیر این می گردید باید گفته شود که نان و جان از هم جدا



و تاریخ آمریکا کاری می خواستند انجام دهند، حتما تحریم‌ها را لغوی کردند اما این کار نکردند و برعکس در این ۷ ماه گذشته تحریم‌ها و فشارهای جدید را بر ما تحمیل کردند، بیش از این هم می خواستند انجام دهند که موفق نشدند و شکست خوردند.

روحانی ادامه داد: آمریکایی‌ها که دشمن ما بودند، حتی یکی از کشورهای دوست ما هم نگفت «اگر چه با شما مرادبه بانکی و غیربانکی انجام دهم آمریکا به ما فشار می آورد، اما چون در شرایط کرونا سختی قرار داریم مقابل آمریکا می ایستیم دل به دریا می زنیم و برای انسانیت با شما کار می کنیم»؛ این اتفاق هم نیفتاد، این مساله بسیار مهمی است.

رییس دولت تدبیر و امید افزود: در این هفت ماه گذشته به این نقطه رسیدیم که باید تنهای تنها، خودمان دست به دست هم دهیم، کنار هم قرار بگیریم و توکل به خدا داشته باشیم و برای اقتصاد و بهداشت و درمان و اینکه بیماران ما تخت بیمارستانی و مراقبت ویژه داشته باشند و به سلامت برگردند برای دارو و واکسن و…، همه کارها را باید خودمان انجام دهیم، کار بسیار بزرگی بود که انجام دادیم. رییس جمهوری تصریح کرد: معجزه ملت ایران در سه ماه اول مقابله با کرونا که تقریباً بسیاری از کسب و کارها تعطیل بود، رشد اقتصادی غیرنفتی منفی ۱۰٫۷ درصد بوده است که با نفت کمی بیش از منفی ۳ درصد می شود، در حالی که رشد اقتصادی در کشورهای جهان منهای ۱۳ و ۱۴، منهای ۲۰، منهای ۱۵، منهای ۱۹٫۵، منهای ۹۰٫۹ درصد است، کم کشوری پیدا می شود که در سه ماهه اول سال ۹۹ تطبیق دهیم رشد اقتصادی آنها مشابه رشد ایران باشد. کار بزرگی انجام شده است. در بخش کشاورزی حتی در ماه‌های سخت ابتدای سال رشد مثبت بوده است.

❖**کادر در مان ایران هرگز ناتوان نمی‌شود**

روحانی گفت: مردم ایران ملت بزرگی است حتی در مقایسه با ملت‌های دیگر و کشورهای پیشرفته در درمان کرونا موفق تر عمل کرده است، اقدامات پزشکان و پرستاران ایران پزشکان با کشورهای صنعتی آمریکا و اروپا قابل مقایسه‌شود، به کادر در مان کشور فشار آمده و باید کم شود که وزارتخانه این کار را خواهد کرد اما تعبیری که ضد انقلاب درباره کادر در مان ایران می گوید که «خسته و فرورسده و ناتوان شده‌اند، دروغ است.

رییس جمهوری تاکید کرد: کادر در مان ایران هیچ‌گاه ناتوان نمی‌شود و هر روز می ایستد، البته ممکن است مشکلات زیادی وجود داشته باشد که باید آن را کاهش دهیم؛ هفته قبل با وزیر بهداشت درباره کاهش فشار بر کادر در مان گفت‌وگو کردم، اما تعمیری که ضد انقلاب در رسانه‌ها انجام می دهد که «قدرت و توان کادر در مان ایران تمام شده است» دروغ است، دروغ است، کادر در مان ما هر روز کار خود هستند، فعالیت می کنند، البته دولت وظایفی دارد که باید انجام دهد، اما روحیه و شادابی آنها مهم است، آنها در مقاطع مختلف در ماه محرم و عاشورا بر کنار بیماران انجام وظیفه می کنند و در عین حال برای نام امام حسین(ع) اشک هم می ریزند. روحانی تاکید کرد: با توان کامل و بهتر از بسیاری از کشورها با بیماری کرونا مقابله می کنیم و برای زندگی مردم نیز همه تلاش خود را به کار می گیریم و مردم هم علیرغم همه فشارها و تحریم‌ها، ایستادگی و مقاومت کردند و آن را ادامه خواهند داد.

نمایندگان برای تحقق شعارهای انتخاباتی به اقدامات خود شتاب بخشند

## صد روز از مجلس یازدهم چگونه گذشت؟

فوریت آن در کمیسیون برنامه و بودجه، همچنان در حال بررسی است و «جبار کوچکی نژاد» عضو این کمیسیون عدم آماجگی دولت در این زمینه را دلیل عدم ارائه آن به مجلس اعلام کرده است. طرح ساماندهی بازار خودرو هم در شرایط مشابهی در کمیسیون صنایع و معادن مجلس مانده و «حجت الله فیروزی» سخنگوی این کمیسیون اعلام کرده است که طرح ساماندهی بازار خودرو در اولین جلسه این کمیسیون بعد از تعطیلات مجلس در دستور کار قرار خواهد گرفت.

به نظر می‌رسد تنها طرح مورد تصویب نمایندگان مجلس طرح توزیع رایگان قیر باشد که این طرح هم با ایرادات شورای نگهبان روبرو شده است. «هادی طحان نظیف» عضو حقوق‌دان شورای نگهبان یکی از ایرادات وارد به این طرح را توضیح داده و گفته است: «از نظر شورای نگهبان، در اصلاح قانون بودجه، تنها احکامی که در قانون بودجه ذکر شده قابل اصلاح است و طرح‌هایی که در قانون بودجه حکمی نسبت به آنها وجود ندارد و برای اولین بار در مصوبه اصلاحی به بودجه اضافه و بار می شوند، دیگر اصلاح بودجه نخواهد بود و بودجه‌ریزی جدید محسوب می‌شود و ممکن است انضباط مالی و بودجه‌ای را به هم برزند.»

طرح مالیات بر خانه‌های خالی هم از سوی شورای نگهبان به دلیل وجود ابهامات و ایراداتی برگشت خورد تا نمایندگان یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی در ۱۰ روز نخست کاری خود تقریباً طرح مصوب و قابل اجرایی برای کاستن از مشکلات کشور نداشته باشند.

با این اوصاف به نظر می‌رسد طرح‌های ۱۴ گانه و بسته اقتصادی که رییس مجلس در دیدار ویدئویی با رهبر معظم انقلاب به آن اشاره کرد؛ تاکنون به مرحله مشخصی از اجرا نرسیده باشد. طرح‌هایی مانند سونت زنی در حوزه فساد، اصلاح قانون جذب نیروهای نهضتی، تشکیل وزارت امور روستایی هم گر چه در اوایل آغاز به کار مجلس کلید خورد اما در باره سرنوشت آن‌ها اطلاعات موثقی در دست نیست.

در حوزه تقنین تاکنون قانون حمایت از اطفال و نوجوانان مصوب مجلس گذشته، برای اجرا به دولت ابلاغ شده و لایحه افزایش شرکت‌های بورسی ارائه شده از سوی دولت به تصویب نمایندگان رسیده است.

گذشته از موارد نظارتی و تقنینی، نمایندگان در واکنش به قطعنامه شورای حکام آژانس بین المللی انرژی اتمی و فعال سازی مکانیسم ماشه از سوی آمریکا بیانیه صادر کردند. همچنین ۲۴۰ نفر از نمایندگان در بیانیه‌ای تروریسم نژادی پلیس آمریکا را محکوم کردند. بر اساس قانون و آیین نامه داخلی مجلس، انتخاب رییس و مسوول مرکز پژوهش‌های مجلس، مرکز تحقیقات اسلامی مجلس، کتابخانه، موزه و مرکز اسناد مجلس، کمیسیون اصل نود قانون اساسی مجلس و دیوان محاسبات کشور که با مجلس مرتبط هستند بر عهده رییس و نمایندگان قوه مقننه است که انتخاب آنها در کارنامه صدروزه مجلس قرار میگیرد.

نمایندگان یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی با شعارهای حمایتی از مردم به بهارستان رسیدند و شاید مرور اقدامات فردی آنان در صد روز گذشته میزان عمل و پایبندی به این شعارها را مشخص کند. در این مدت نمایندگان درباره نوسازی بافت اطراف حرم رضوی به رهبر انقلاب نامه نوشتند و درباره محدودیت‌های ایجاد شده شبکه‌های برون مرزی صدا و سیما بیانیه صادر کردند، یکی از نمایندگان و لنگاری فرهنگی در وسایط تقلیه و سواحل برخی شهرهای انتقاد کرد. شماری از نمایندگان از لواسانات و شمیرانات بازدید کردند و از اعلام بررسی پرونده زمین خواری در کمیسیون اصل نود خبر دادند، در برهه برگزاری کنکور بسیاری از نمایندگان تلاش بسیاری برای پیشگیری از آن به دلیل شیوع کرونا انجام دادند، همچنین نمایندگان در این صد روز به موضوع پرونده تورسیه های تحصیلی و هم چنین موضوع فساد در فوتبال ورود کردند، سفر به استان‌های محروم خوزستان و سیستان هم از دیگر فعالیت‌های نمایندگان یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی در صد روز گذشته بوده است.

گر چه تمام تلاش اعضای قوا در کشور کاستن از بار مشکلات مردم است اما نمایندگان مجلس به عنوان قوه در راس امور، باید برای عمل به شعارها و بهبود شرایط زندگی مردم در مسیر اجرای طرح‌های اعلامی تلاش کرده و به اقدامات خود شتاب بخشند.

نمایندگان مجلس ۱۸ تیرماه با ۱۲۸ رای منفی اعتبارنامه تاجگردون را رد کردند و به گفته روح الله نجابت دیگر نماینده مجلس «گام نخست در مبارزه با فساد» را برداشتند. ارائه مدرک جعلی تحصیلی، دخالت‌های بسیار زیاد سیستمی و همچنین دخالت در ادارات و نصب عوامل خود در دستگاه‌های مختلف از مهم ترین مواردی بودند که نمایندگان به عنوان دلایل رد صلاحیت و اعتبارنامه منتخب گیسپران اعلام کردند.

انتخاب بندرپاش هم حاشیه‌های فراوانی داشت و بسیاری هم در داخل مجلس و به خارج از آن به دلیل سوابق

محدود کاری وی را گزینه اصلی ریاست این نهاد محسوب نمی کردند و معتقد بودند وی شرط تبصره ۱ ماده ۵۱ قانون آیین نامه داخلی مجلس یعنی داشتن ۲۰ سال سابقه کاری را با توجه به سن خود نخواهد داشت.

بررسی این صد روز عملکرد مجلس حکایت از آن دارد که نمایندگان مجلس گر چه به دنبال بهبود شرایط زندگی مردم به ویژه در عرصه اقتصادی هستند اما مقصرسازی از دولت در حالی که تحت شدیدترین تحریم‌های بین المللی کشور را ادا می کند، شائبه‌هایی درباره رفتار سیاسی برخی از نمایندگان به وجود آورد. رهبر معظم انقلاب هم روز ۲۲ تیرماه در نخستین دیدار با نمایندگان که به دلیل شیوع بیماری کرونا به صورت ویدئویی برگزار شد: نمایندگان را به «تلاش و خالص» و «کار برای مردم» و «رهبیز از جودگی» توصیه کرده و فرمودند: «روابط مجلس با دولت‌مردان باید مطابق قانون و شرع باشد، یعنی سوا و تفتیش به عنوان حق مجلس و دولت داشته باشد اما توهمین و دشنام و نسبت بدون علم به دولت‌مردان به هیچ وجه جایز نیست و برخی از این نسبت‌ها حرام شرعی است.»

توصیه‌های رهبر انقلاب به نمایندگان در این دیدار از اقداماتی چون استیضاح رییس جمهوری و اظهارنظرهای عجیب درباره شرایط کشور کاست اما همچنان برخی درشت‌نمایی از نقاط ضعف دولت در دستور کار برخی از نمایندگان قرار دارد. این در حالی است که کشور بیش از همیشه به رهبیز از جنجال‌ها برای عبور از شورای‌های پیش رو نیاز دارد و دولت هم در شرایط سخت کنونی نیازمند حمایت برای عبور از مشکلات کشور است.

❖**مجلس یازدهم در حوزه تقنین چه کرده است؟**

بررسی طرح‌ها و مصوبات مجلس یازدهم با توجه به شرایطی که کرونا برای نمایندگان به وجود آورد و نیز دستورالعمل‌های تازه‌ای که امکان دسترسی به این طرح‌ها را محدود کرده با این وجود خبرهای منتشر شده از بهارستان حاکی از آن است که نمایندگان در صد روز کار خود ۹ طرح به مجلس ارائه دادند که تعدادی از آن‌ها همچنان در کمیسیون‌ها باقی مانده و به صحن علنی برای تصویب و ارسال به شورای نگهبان نرسیده است و هنوز علما طرحی برای قانون شدن از شورای نگهبان تأیید نگرفته است.

طرح جمعیت و تعالی خانواده، طرح شفافیت آرای نمایندگان، طرح جهش تولید دانش بنیان، طرح الزام دولت به توقف اجرای اودا طلبانه پروتکل الحاقی آژانس بین المللی انرژی اتمی، طرح رسیدگی به جانمندگان از سهام عدالت، طرح ساماندهی بازار خودرو، طرح تأمین کالای اساسی مردم، طرح اخذ مالیات بر خانه‌های خالی، از مهم‌ترین تلاش‌های اعضای قوه مقننه در بحث تقنین است که اغلب بین طرح‌ها در کمیسیون‌های مربوطه، مرکز پژوهش‌ها یا شورای نگهبان همچنان در مرحله بررسی است.

برای مثال طرح تعالی خانواده که اکنون بیش از سه ماه از ارائه آن می‌گذرد همچنان در کمیسیون فرهنگی مجلس در حال بررسی است و «تقاضی آقاآترانی» رییس این کمیسیون ۲۷ خرداد ماه درباره آخرین وضعیت آن گفته است: «طرح جامع جمعیت و تعالی خانواده تا یک ماه آینده به نتیجه خواهد رسید.»

طرح شفافیت آرای نمایندگان دومین طرحی بود که نمایندگان در ابتدای مجلس درباره آن مانور بسیار دادند اما این طرح همچنان میان کمیسیون‌های آیین نامه داخلی، فرهنگی و مرکز پژوهش‌های مجلس در رفت و آمد است و «مهرداد ویس کرمی» نماینده مجلس درباره دلایل این رفت و برگشت‌های گفته است: «این طرح چون با عجله تهیه شده بود و برخی نمایندگان شتاب خبری داشتند تا هر چه سریع‌تر در مجلس یازدهم به تصویب برسد اما چون ابعاد مختلف این مسئله دیده نشده بود به مرکز پژوهش‌های مجلس بازگشت تا نظر آنان را جویا شده و طرح پخته‌تر شود.» طرح جانمندگان از سهام عدالت در کمیسیون اقتصادی، طرح تأمین کالای اساسی و دارویی مردم و وجود تصویب



