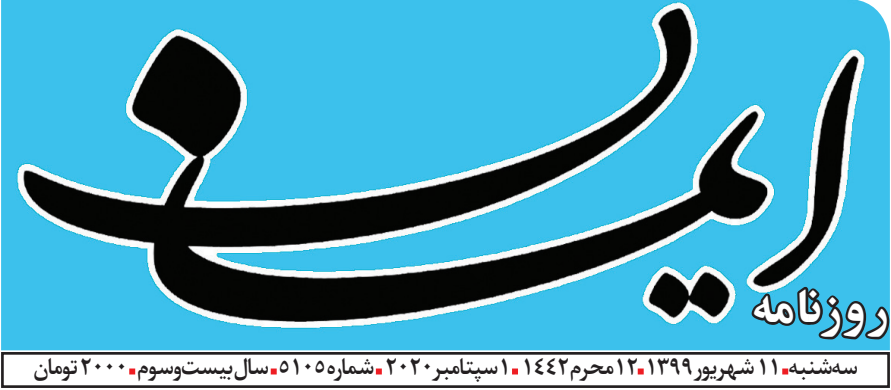




معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم خبرداد:

ایجاد دهکده های تفریحی در مناطق توریستی

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم از ایجاد دهکده های تفریحی در مناطق توریستی استان مثل کهک خبر داد. محسن بهشتی عصر چهارشنبه در حاشیه آیین کلنگ زنی و افتتاح چند طرح عمرانی در بخش کهک قم در گفت و گو

رییس دانشگاه شهاب دانش قم خبرداد:

ایجاد رشته دکترا با گرایش «هوش مصنوعی»

رئیس اتاق بازرگانی استان قم مطرح کرد:

اجر ای سختگیرانه قوانین مالیاتی بزرگترین مشکل فعالان اقتصادی

رئیس اتاق بازرگانی استان قم گفت: بزرگترین مشکل امروز فعالان اقتصادی موضوع ماده ۱۶۹ مکرر و همچنین اجرای سختگیرانه قوانین مالیاتی بر تولید کنندگان است. مهندس ابوالفضل خاکی در شانزدهمین جلسه هیئت نمایندگان اتاق

نامه عجیب نمایندگان به سران قوا در باره زنگنه!

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم خبرداد:

کلنگ زنی ۲۵۶ واحد مسکونی طرح اقدام ملی مسکن

شده و با تسهیلاتی که دولت در اختیار مردم قرار داده و توسط بنیاد مسکن مدیریت شده افتتاح می شود. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم از کلنگ زنی ۵۰ واحد مسکن روستایی در بخش خلجستان به مناسبت هفته دولت خبر داد و گفت: این واحدها بنا به درخواستی که مردم داشتند و با پرداخت تسهیلات مسکن روستایی به روستاییان

مدیرکل بهزیستی استان قم خبرداد:

تکمیل حلقه در مان اعتیاد در قم

اجتماعی و ارائه خدمات بهتر به مردم بوده که در این هفته به بهره برداری می رسد. مدیرکل بهزیستی استان قم خاطر نشان کرد: مرکز جامع درمان و باز توانی اعتیاد نیز در این هفته به منظور تکمیل حلقه درمان اعتیاد در سطح استان مورد افتتاح قرار خواهد گرفت. وی از فراخوان برای توسعه مراکز بهزیستی در سطح استان در هفته دولت خبر داد و یادآور شد: این مراکز در زمینه نگهداری و توان بخشی بوده که در این هفته فراخوان می شوند.

مدیرکل بهزیستی استان قم از بهره برداری از مرکز جامع درمان و باز توانی اعتیاد در هفته دولت خبر داد.

مهدی پهلوانی در گفت وگویی اظهار داشت: در این هفته فضاسازی هایی در سطح شهر برای شناخت بیشتر مردم از خدمات بهزیستی به انجام خواهد رسید. وی با بیان اینکه افتتاح مراکز خدمات بهزیستی نیز در این هفته در استان قم صورت می پذیرد، ابراز کرد: مراکز مثبت زندگی بستری برای ایجاد تحول

پیام تشکر استاندار قم از حضور پر شور و شعور مردم قم در مجالس عزاداری دهه اول محرم



معزز حرم مطهر و مسجد مقدس جمکران، به ویژه علما و مراجع معظم تقلید که با توصیه های وزین و رهنمودهای ارزنده خود، زمینه برپایی عزاداری ها به شکل شایسته و شکوهمند و متناسب با شرایط پیش رو را فراهم آوردند و نیز زحمات و تلاش قابل تقدیر نهاده ها و دستگاه های مسؤل در این ایام، ابراز داشته و با آرزوی قبولی عزاداری ها، امیدوارم خداوند متعال به همه عزیزان توفیق گام برداشتن در مسیر پاسداشت شعائر اسلامی و خدمتگزاری در درگاه ائمه اطهار (ع) را عنایت فرماید.

بهرام سرمست
استاندار قم

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم:

نظم و عقلانیت هیات های مذهبی قم بی نظیر بود

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم با ابراز رضایت از عملکرد هیات های مذهبی و آیین های سوگواری در محرم کرونایی امسال، گفت: مراسم عزاداری محرم و روزهای تاسوعا و عاشورا بانظم و عقلانیت جمعی بی نظیری برگزار شد. حجت الاسلام والمسلمین رضا عزت زمانی روز دوشنبه در گفت وگویی اظهار داشت : هیات های مذهبی قم محرم امسال تمام سختی ها، محدودیت ها و دشواری های برگزاری آیین های عزاداری را تحمل کردند و یک اتفاق بی نظیری را در تاریخ رقم زدند. عزت زمانی اضافه کرد:

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم خبرداد:

افزایش ۲ هزار مترمربعی زیرساخت فرهنگی قم

قم جزو پنج استان برتر کشور درحلقه مندی مردم به سینما

کسب رتبه اول شورای فرهنگ عمومی قم در کشور

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی استان قم خبرداد:

ایجاد ناحیه صنعتی پوشاک در حریم شهر کهک

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی استان قم از ایجاد ناحیه صنعتی پوشاک در بخش کهک خبر داد و گفت: این ناحیه صنعتی در ۲۷ هکتار زمین جانمایی شده است، زمین در نظر گرفته شده در حریم شهر کهک بوده و دارای ملاحظات زیست محیطی است تا از نظر آلایندهی مشکلی نداشته باشد. اسرافیل شعاعی پیرامون طرح و برنامه های استان برای افزایش نواحی صنعتی به ویژه زون های تخصصی اظهار داشت: نگاه ویژه ای به اشتغال روستایی و افزایش سرمایه گذاری در مناطق

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری قم:

شهرداری پيشتا ز خدمات الكترونيك در قم است

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری قم گفت: شهرداری قم در برون سپاری فرآیندهای اداری و خدمات الکترونیک در میان دستگاه های استان پیشتاز بوده است. محمد رضا گروسی در گفت و گویی با تاکید بر اینکه فرآیندهای مختلف خدماتی در ادارات و دستگاه ها باید غیر حضوری ارائه شود، اظهار داشت: مردم باید بتوانند در قالب نرم افزار ها یا پایگاه های اینترنتی خدمات خود را به صورت غیر حضوری بگیرند. معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری قم با بیان اینکه انسان همیشه در مقابل تغییر تا حدی مقاومت می کند، ادامه داد: در یک بازه زمانی شاید

سرپرست معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری قم خبرداد:

تشکیل کمیته ویژه پیشگیری از جرایم در بستر فضای مجازی

قرار دهند تا ضمن مقابله با تهدیدات، نحوه بهره مندی و استفاده از فرصت های بالقوه در این عرصه، به ایشان آموزش داده شود. سرپرست معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری قم ضمن تاکید بر نقش والدین و متولیان امور آموزشی تصریح کرد: تا زمانی که ایشان از نحوه استفاده صحیح از این فضا آگاهی نداشته باشند، نمی توان انتظار داشت کاربران در درستی از ظرفیت های مرتبط با این موضوع در دستگاه قضایی آسیب های آن در امان باشند. وی با اشاره به آسیب های شبکه های اجتماعی در حوزه خانواده نیز توصیه کرد: والدین و متولیان آموزشی می بایست ضمن نظارت، مراقبت نمایند تا کاربران از عضویت بدون آگاهی و شناسایی در کانال ها، گروه ها و صفحات خودداری نموده و از ارتباط شخصی با افراد ناشناس اجتناب ورزند.

سرپرست معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری قم از تشکیل و برگزاری جلسه کمیته ویژه پیشگیری از جرایم در بستر فضای مجازی در سطح استان قم خبر داد و گفت: پیرو ارزیابی های به عمل آمده از نحوه بهره برداری کاربران از فضاهای نوین ارتباطی در ماه های اخیر و با توجه به شرایط حاکم بر فضای آموزشی در استان قم ضرورت مقابله با تهدیدات احتمالی به منظور صیانت از نظام آموزشی احراز گردید و در جلسه ای مشترک موارد مطرحه مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

حجت الاسلام والمسلمین مجید یزدی اظهار داشت: از آنجا که کاربران این بستر شامل مدارس علمیه، دانشگاه ها، مراکز آموزش عالی و آموزش و پرورش هستند، ضرورت پیشگیری از جرائم و آسیب های اجتماعی مرتبط با این

آگهی مزایده عمومی (تویت اول)

شهرداری جعفریه

در نظر دارد ۶ قطعه زمین از زمینهای شهرداری (۱) - قطعه شماره ۷۱ به متراژ ۲۰۶/۷۰ مترمربع ۲ - قطعه شماره ۱۸۳ به متراژ ۱۹۳/۵ مترمربع ۳ - قطعه شماره ۱۹۶ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع ۴ - قطعه شماره ۱۹۷ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع ۵ - قطعه شماره ۲۰۲ به متراژ ۱۹۹/۹۵ مترمربع ۶ - قطعه شماره ۲۰۳ به متراژ ۱۹۹/۹۵ مترمربع معروف به زمین های فرودگاه به آدرس ما بین سی متری شهدا و بیست متری جهاد را از طریق مزایده عمومی واگذار نماید.

شرایط شرکت در مزایده :

- ارائه سپرده در مزایده معادل ۵ درصد قیمت کارشناسی به صورت نقدی در وجه شهرداری جعفریه.
- در صورتی که نفرات اول تا سوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مزایده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد .
- قیمت پایه بر مبنای نظریه کارشناس رسمی دادگستری می باشد.
- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مزایده مندرج می باشد .
- شرایط فروش بصورت نقد می باشد .

روابط عمومی شهرداری جعفریه

مقاله

غوغای فضای مجازی و اشک‌های واقعی

ابوالفضل فتح*

به‌رغم‌همه‌نگرانی‌های‌پیش‌از‌محرم، اینک‌در‌پایان‌عاشورا‌می‌توانیم‌بگوئیم‌امسال‌بیش‌از‌همیشه‌شاهد‌اعلادی‌کلمه‌حسین‌(ع)‌در‌سراسر‌جهان‌بودیم‌وبیش‌از‌گذشته‌ابعاد‌الهی،‌معنوی،‌ اخلاقی،‌ انسانی،‌ سیاسی‌ و‌ اجتماعی‌ حرکت‌ اصلاحی‌ امام‌ حسین‌ (ع)‌مورد‌توجه‌قرار‌گرفت.‌ از‌ نظر‌ عناصر‌ ارتباطی،‌ لحظه‌لحظه‌ی‌ حماسه‌ی‌ عاشورا‌ و‌ حوادث‌ پیش‌ و‌ پس‌ از‌ آن‌ از‌ چنان‌ جامعیت‌ و‌ قدرت‌ ارتباطی‌ و‌ رسانایی‌ و‌ ماندگاری‌ بی‌ نظیری‌ برخوردار‌ است‌ که‌ هر‌ ضمیر‌ انسانی‌ در‌ معرض‌ آن‌ قرار‌ بگیرد،‌ مخاطب‌ و‌ تحت‌ تاثیر‌ آن‌ خواهد‌ بود.‌ این‌ پیام‌ به‌شکل‌ حیرت‌ انگیزی،‌ دقیق‌ و‌ جامع‌ و‌ صریح‌ و‌ماندگار‌ و‌ هنرمندانه‌ و‌ اخلاقی‌ و‌ انسانی‌ و‌ عاطفی‌ و‌ عقلانی‌ و‌ معنوی‌ و‌ در‌ کمال‌ و‌ جلال‌ مطلق‌ طراحی‌ و‌ ارائه‌ شده‌ است‌ که‌ امکان‌ تفسیر‌های‌ واژگونه‌ و‌ چندگانه‌ از‌ آن‌ در‌ حداقل‌ است‌ و‌حسین‌ (ع)‌ و‌ نهضت‌ حسین‌ (ع)‌ولود‌ در‌ معرض‌ طوفان‌ های‌ تحریفی‌ قرار‌ گرفته‌ باشد،‌ به‌ دشواری‌ می‌ تواند‌ به‌ گونه‌ ای‌ غیر‌ از‌ آن‌ چه‌ بوده‌ است،‌ فهمیده‌ شود‌ و‌ تحریف‌ ها‌ و‌ تحریف‌ گران‌ خود‌ را‌ به‌ سرعت‌ رسوا‌ می‌ سازد.‌ از‌ این‌ روی‌ برخی‌ تاملات‌ و‌ دلواپسی‌ ها‌ی‌ پیش‌ از‌ محرم‌ درباره‌ عزاداری‌ ها‌ در‌ سال‌ جاری‌ گرچه‌ قابل‌ درک‌ است‌ اما‌ مبرهن‌ بود‌ که‌ تغییر‌ در‌ شکل‌ عزاداری‌ ها،‌ تأثیری‌ در‌ حرارت‌ قلوب‌ و‌دامنه‌ ارتباطی‌ پیام‌ امام‌ حسین‌ (ع)‌ (ایجاد‌ نخواهد‌ کرد.‌ پیامی‌ که‌ از‌ حدود‌ ۱۳۸۱‌ سال‌ پیش‌ (سال‌ قمری)،‌ به‌رغم‌ شیخون‌ و‌ سیطره‌ مطلق‌ استبداد‌ یزید‌ و‌ تلاش‌ پیوسته‌ دشمنان‌ اهل‌ بیت‌ علیهم‌السلام‌ در‌ میان‌ بیابان‌ های‌ کربلا‌مدفون‌نماند،‌ اینک‌نیز‌ به‌دلیل‌ شیوع‌ یک‌ ویروس‌ به‌ محاق‌ نمی‌ رفت،‌ چرا‌ که‌ ماهیت‌ پیام‌ کربلا‌ از‌ جنس‌ پیام‌ های‌ زوال‌ پذیر‌ و‌ فراموش‌ شدنی‌ نیست.‌ جنس‌ پیام‌ عاشورا‌ ماهیتا‌ از‌ جنس‌ پیام‌ های‌ ماندگار‌ آسمانی‌ و‌ برای‌ خدا‌ و‌ به‌ سوی‌ خدا‌ است‌ و‌ هر‌ بار‌ که‌ خوانده‌ می‌ شود‌ معنا‌ و‌ حالات‌ تازه‌ ای‌ دارد‌ و‌ بیدار‌ و‌ متغلب‌ می‌ کند،‌ فقط‌ باید‌ درست‌ و‌ بایسته‌ روایت‌ شود.‌ از‌ همین‌ روی‌،‌ شاهد‌بودیم‌ که‌ اصل‌ عزاداری‌ و‌ بازخوانی‌ پیام‌ عاشورا‌ هرگز‌ بر‌ زمین‌ نماند.‌ تنها‌ تفاوت‌ آن‌ بود،‌ که‌ اگر‌ در‌ گذشته‌ محور اصلی‌ بر‌ عزاداری‌ های‌ گروهی‌ بود،‌ امسال‌ به‌ دلیل‌ شرایط‌ کرونا‌ و‌ توصیه‌ های‌ مراجع‌ تقلید‌ و‌ رهبران‌ سیاسی‌ و‌ فکری‌ مبنی‌ بر‌ لزوم‌ تبعیت‌ از‌ دستورالعمل‌ های‌ بهداشتی،‌ عزاداری‌ ها‌ از‌ نظر‌ مکانی‌ بیشتر‌ بر‌پشت‌ پرده‌ نماز‌ / فضایی‌ باز‌ حسینیّه‌ و‌ از‌ نظر‌ رسانه‌ ای‌ بیشتر‌ بر‌ ایجاد‌ تلویزیون‌ / فضای‌ مجازی‌ تکیه‌ داشت‌ و‌ البته‌ در‌ کنار‌ آن‌ مرحومیت،‌ مواهب‌ فراوانی‌ نیز‌ آفریده‌ شد.‌ حسییده‌ ها‌ در‌ برنامه‌ های‌ حضوری‌ محدود‌ از‌ یک‌ شکل‌ی‌ نظم‌ فوق‌ تصور‌ و‌ آمودنه‌ی‌ پیدا‌ کردند‌ و‌ در‌ فضای‌ مجازی‌ با‌ ارتقاء‌ ظرفیت‌ ها‌ در‌ کنار‌ نظم،‌ کیفیت‌ بسیار‌ بهتری‌ را‌ ارائه‌ دادند.‌ تلویزیون‌ تلاش‌ بسیاری‌ داشت‌ و‌ از‌ برنامه‌ های‌ آن‌ شکایت‌ مهمی‌ نشنیدیم.‌ برنامه‌ های‌ خانگی‌ وسعت‌ معنی‌ داری‌ یافت‌ و‌ پراستی‌ بسیاری‌ «هر‌ خانه‌ یک‌ حسینیّه‌»‌ را‌ محقق‌ ساختند‌ و‌ خانواده‌ ها‌ ام‌ پر معنای‌ خود‌ فرصت‌ عزاداری‌ و‌ تامل‌ بیشتر‌ بر‌ آموزه‌ های‌ حسینی‌ را‌ پیدا‌ کردند.‌ اما‌ غوغای‌ بزرگ‌ امسال‌ در‌ انواع‌ رسانه‌ های‌ فضای‌ مجازی‌ بود‌ که‌ به‌ واقع‌ بیش‌ از‌ هر‌ زمان‌ رنگ‌ عاشورایی‌ به‌ خود‌ گرفت‌ و‌ در‌ نوع‌ خود‌ امواجی‌ بلند‌ و‌ موثر‌ و‌ قدرتمند‌ آفرید.‌ ظرفیت‌ های‌ شگفت‌ انگیز‌ این‌ رسانه‌ ها،‌ شبکه‌ ای‌ بزرگ‌ و‌ جهانی‌ از‌ پیروان‌ و‌ شیفتگان‌ نهضت‌ حسینی‌ را‌ شکل‌ داد‌ که‌ با‌ تولیدات‌ و‌ بازنشر‌ محتوای‌ مناسب،‌ و‌ تحقق‌ «هر‌ شیعه‌ یک‌ پیام‌»،‌ خلاء‌ برنامه‌ های‌ حضوری‌ را‌ تا‌ حد‌ بسیاری‌ جبران‌ نمود‌ و‌ حتی‌ به‌ آن‌ ارتقاء‌ کمی‌ و‌ کیفی‌ بخشید.‌ در‌ بعد‌ جهانی،‌ امسال‌ بیش‌ از‌ گذشته‌ و‌ در‌ اقصی‌ نقاط‌ عالم‌ نام‌ و‌ کلمه‌ پر‌ مسما‌ی‌ حسین‌ (ع)‌ در‌ رسانه‌ های‌ این‌ فضا‌ تکرار‌ شد.‌ پایگاه‌ های‌ خبری‌ و‌ محتوایی‌ فراوانی‌ به‌ صحنه‌ آمدند،‌ پایگاه‌ های‌ پر‌ شماری‌ تشکیل‌ شدند،‌ میلیونها‌ حساب‌ کاربری‌ مجازی‌ به‌ نام‌ و‌ یاد‌ حسین‌ (ع)‌ مزین‌ شد،‌ گروه‌ های‌ فراوان‌ خانوادگی،‌ با‌ گروه‌ های‌ همفکری‌ و‌ کانال‌ های‌ پر‌ تعداد‌ و‌ پر مخاطب‌ مجازی‌ برای‌ عزاداری‌ و‌ انتقال‌ پیام‌ های‌ حسینی‌ شکل‌ گرفت،‌ و‌ مهم‌ تر‌ و‌ عالی‌ تر‌ از‌ همه‌ به‌ شکل‌ راندا‌ وصفی‌ فلسفه‌ و‌ آموزه‌ های‌ نهضت‌ به‌ ویژه‌ ابعاد‌ اخلاقی‌ و‌ انسانی‌ و‌ فرا مذهبی‌ آن‌ مورد‌ توجه‌ واقع‌ شد.‌ خصوصیت‌ آسان‌ تولید‌ و‌ تکرار‌ پیام‌ در‌ این‌ فضا،‌ مردم‌ را‌ از‌ مصرف‌ کننده‌ به‌ تولید‌ کننده‌ و‌ مشارکت‌ کننده‌ ارتقاء‌ داد‌ و‌ مخاطبان‌ را‌ از‌ تریبون‌ های‌ یک‌ سویه‌ به‌ تریبون‌ های‌ چند سویه‌ هدایت‌ نمود‌ و‌ فرصتی‌ فراهم‌ آورد‌ تا‌ تحلیله‌ و‌ به‌ هر‌ ظرفیت‌ های‌ و‌ نواها‌ و‌ الحان‌ متنوع‌ در‌ کنار‌ هم‌ سنجیده‌ شود‌ و‌ با‌ زیر‌ دره‌ بین‌ قرار‌ گرفتن‌ همه‌ چیز،‌ دیگر‌ هر‌ تولیدی‌ با‌ ادعای‌ ضعیف‌ یا‌ هر‌ تحریفی‌ اجبارا‌ از‌ تریبونهای‌ یک‌ سویه‌ به‌ مخاطبان‌ تحمیل‌ نشود‌ و‌ امکان‌ سنجش‌ و‌ نقد‌ آژادانه‌ و‌ بهره‌ مندی‌ از‌ بهترین‌ تولیدات‌ و‌ برنامه‌ ها‌ فراهم‌ شود،‌ هیچکس‌ خود‌ را‌ مجبور‌ به‌ هیچ‌ برنامه‌ ای‌ نمی‌ دید‌ و‌ در‌ صورت‌ عدم‌ رضایت‌ از‌ کیفیت‌ یک‌ برنامه‌ بلافاصله‌ می‌ توانست‌ برنامه‌ با‌ کیفیت‌ تری‌ را‌ جایگزین‌ کند.‌ همه‌ این‌ موارد‌ به‌ تناسب‌ در‌ ایران‌ و‌ عراق‌ و‌ آذربایجان‌ و‌ ترکیه‌ و‌ پاکستان‌ و‌ افغانستان‌ و‌ لبنان‌ و‌ کویت‌ اروپا‌ و‌ آمریکا‌ و‌ شرق‌ دور‌ و‌ ...‌ مشاهده‌ شد.‌ مجموعه‌ امسال‌ از‌ دل‌ «عسرت‌»‌ کرونا،‌ «بسری‌»‌ آفریده‌ شد‌ و‌ به‌ هر‌ ظرفیت‌ های‌ استثنایی‌ نهضت‌ حسینی‌ (ع)،‌ یک‌ نهضت‌ پیام‌ رسانی‌ از‌ سوی‌ جوانان‌ شیعه‌ در‌ ابعاد‌ بین‌ المللی‌ و‌ جهانی‌ شکل‌ گرفت‌ که‌ بنیانی‌ قوی‌ و‌ شاکله‌ ای‌ بسیار‌ وسیع‌ با‌ کیفیت‌ و‌ امیدبخش‌ برای‌ شیفتگان‌ مکتب‌ جهانی‌ امام‌ حسین‌ (ع)‌ را‌ نوآیند‌داد.‌ کلمه‌ ی‌ الهی‌ حسین‌ (ع)‌ کلمه‌ ی‌ ناب‌ و‌ موهبت‌ و‌ امانتی‌ الهی‌ و‌ حبل‌ المتینی‌ است‌ که‌ اگر‌ به‌ واقع‌ قدر دان‌ آن‌ باشیم‌ و‌ به‌ آن‌ تمسک‌ جوئیم‌ و‌ به‌ درستی‌ پیام‌ آن‌ را‌ منتقل‌ سازیم،‌ راه‌ جاودانگی‌ خود‌ و‌ نجات‌ بشریت‌ را‌ تضمین‌ کرده‌ ایم.‌ شیعه‌ اگر‌ بخواهد‌ با‌ کلمه‌ حسین‌ (ع)‌ می‌ تواند‌ زبان‌ تکلم‌ با‌ جهان‌ را‌ بشکاید،‌ چرا‌ که‌ ابعاد‌ انسانی‌ و‌ فرامذهبی‌ این‌ فلسفه،‌ این‌ راه‌ و‌ این‌ کلمه‌ ی‌ توحیدی،‌ کمتر‌ از‌ ایجاد‌ مذهبیه‌ آن‌ نیست.‌ امید‌ است‌ به‌ زودی‌ با‌ کاسته‌ شدن‌ از‌ خطر‌ ویروس‌ کرونا،‌ برنامه‌ های‌ حضوری‌ و‌ سنتی‌ که‌ تردیدی‌ در‌ اهمیت‌ و‌ ضرورت‌ آن‌ وجود‌ ندارد،‌ روال‌ عادی‌ خود‌ را‌ بیابند،‌ اما‌ باید‌ از‌ آموزه‌ ها‌ و‌ مواهب‌ رویکرده‌ ها‌ و‌ تجربه‌ ی‌ سال‌ جاری‌ بهره‌ کافی‌ برد‌ و‌ تاثیر‌ تنوع‌ ناشی‌ از‌ فضای‌ مجازی‌ را‌ بر‌ حسینیّه،‌ منزل‌ و‌ تلویزیون‌ جدی‌ تر‌ بگیریم.‌ باور‌ داشته‌ باشیم‌ در‌ ماتم‌ حسین‌ (ع)،‌ اشک‌ های‌ واقعی‌ بی‌ شماری‌ پای‌ هیات‌ ها‌ و‌ برنامه‌ ها‌ و‌ پیام‌ های‌ فضای‌ مجازی‌ ریخته‌ و‌ انتقال‌ پیام‌ هویت‌ و‌ کرامت‌ انسانی‌ و‌ سرعتی‌ بی‌ سابقه‌ یافت.‌ باور‌ کنیم‌ فضای‌ مجازی‌ و‌ رسانه‌ های‌ اجتماعی‌ می‌ توانند‌ مکمل،‌ متعالف‌ ساز‌ و‌ فرصت‌ آفرین‌ باشند‌ و‌ مهم‌ تر‌ از‌ همه‌ ی‌ آن‌چه‌ گفته‌ شد،‌ به‌ شکل‌ گیری‌ زبان‌ بین‌ المللی‌ و‌ جهانی‌ پیروان‌ کلمه‌ ی‌ حسین‌ (ع)‌،‌نقشی‌ حیاتی‌ ایفا‌ نمایند.‌ در‌ این‌ فضا‌ است‌ که‌ به‌ با‌سانی‌ بر‌چم‌ حسینیّه‌ های‌ بین‌ المللی‌ و‌ فرامرزی‌ در‌ میان‌ شیعیان‌ ملل‌ مختلفه‌ و‌ شیفتگان‌ حسین‌ (ع)‌ از‌ هر‌ ملیت‌ و‌ آیین‌ فراشته‌ می‌ شود‌ و‌ ذهنیت‌ و‌ دگرترن‌ب‌های‌ پیروان‌ حسین‌ (ع)‌ و‌ مکتب‌ اب‌ ابعاد‌ بیت‌ علیهم‌ السلام‌ ابعاد‌معنایی‌ و‌ واقعی‌ خود‌ را‌ پیدایی‌ کند‌ و‌ شبکه‌ ای‌ جهانی‌ شکل‌ می‌ گیرد.‌ به‌ مند‌ همین‌ فضای‌ مکمل‌ بود‌ که‌ در‌ محرم‌ امسال‌ اعلادی‌ کلمه‌ حسین‌ (ع)‌ را‌ در‌ سراسر‌ جهان‌ بیش‌ از‌ پیش‌ شاهد‌ بودیم.

خبر

با صدوبیامی صورت گرفت:

قدردانی وزیر بهداشت از برگزارکنندگان مراسم عزاداری محرم

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در پیامی از وعاظ ، مداحان ، مدیران و اعضای هیئات مذهبی و مردم که در مراسم عزاداری محرم، شیوه نامه های بهداشتی را رعایت کردند، قدردانی کرد.

به گزارش از وبدا، مت پیام قدردانی وزیر بهداشت به شرح زیر است:

وعاظ‌عالقیر

مداحان‌از‌جمند

مدیران‌و‌اعضا،‌محترم‌هیئات‌مذهبی

مردم‌شریف‌و‌بزرگوار

با‌آرزوی‌قبولی‌عزاداری‌های‌همه‌عزیزان‌در‌دهه‌اول‌محرم‌الحرام‌و‌پایداشت‌رشادت،‌آزادگی‌و‌مظلومیت‌سالار‌شهبان‌حضرت‌اباعبدالله‌الحسین‌(ع)‌و‌یاران‌باوقایش‌مراتب‌قدردانی‌خود‌و‌کلیه‌همکاران‌را‌از‌بزرگوارانی‌که‌در‌هوای‌گرم‌تابستان‌و‌از‌آفتاب‌داغ‌ظهر‌عاشورا‌در‌فضای‌باز‌و‌تحمل‌سختی‌بخصوص‌استقامت‌های‌و‌فکرش‌پیکار‌شده،‌شیوه‌نامه‌های‌بهداشتی‌را‌رعایت‌فرمودند‌اعلام‌می‌دارم.‌گرچه‌در‌نقاط‌محدودی‌گروه‌های‌اندکی‌به‌تمنای‌اینجناب‌و‌همکاران‌و‌عقعی‌نهادند‌م‌ال‌وصف‌جمعیت‌کنثرعاشقان‌حضرت‌سیدالشهدا‌(ع)‌با‌رعایت‌کلیه‌اصول‌شرمسارشان‌کردند‌و‌تاسوعا‌و‌عاشورائی‌متفاوت‌و‌باشکوه‌در‌تاریخ‌کشورمان‌رقم‌زدند.

سلامتی،‌عزت‌و‌توفیق‌روزافزون‌همگان‌را‌از‌خداوند‌بزرگ‌مستلث‌دارم.

آیت الله رئیسی در جلسه شورای عالی قضایی:

اصلاح بسترهای فسادزا مهم تر از محاکمه مفسدان است



رییس قوه قضائیه گفت: مبارزه و محاکمه بخشی از فرایند سالم سازی نظام اداری است اما اصلاح بسترهای فسادزا و پیشگیری مهم‌تر از آنهاست. آیت الله سید ابراهیم رئیسی در جلسه صبح دیروز شورای عالی قوه قضائیه، با تسلیت فرارسیدن عاشورای حسینی و ایام عزیزت آل الله، «حق خواهی»، «عدالت طلبی» و «مبارزه با فساد» را از آموزه‌های مهم فرهنگ حسینی و وظیفه همه اکام نظام اسلامی دانست.

رئیس قوه قضائیه گفت: همه دستگاه‌ها و کارگزاران نظام وظیفه دارند برای احقاق حق و ابطال باطل تلاش کنند و دستگاه قضا در این میان بیش از همه وظیفه دارد تا با نظارت، بسترهای فساد را از بین ببرد و با فضלות عادلانه، با مفسدان روبروگردنماید.

رئیس با تأکید بر لزوم شفاف سازی در همه بخش‌ها به ویژه در حوزه اقتصاد، حرکت به‌سوی دولت الکترونیک، ایجاد سازوکارهای اجرای عدالت و مقابله جدی با تبعیض تصریح کرد: مبارزه و محاکمه بخشی از فرایند سالم سازی نظام اداری است اما اصلاح بسترهای فسادزا و پیشگیری مهم‌تر از آنهاست.

در اجرای عدالت توصیه به تنهایی کارگشا نیست: باید اقدام کرد

رئیس قوه قضائیه اظهار داشت: در اجرای حق و عدالت و مبارزه با فساد توصیه به تنهایی اثرگذار نیست که فقط بخواهیم پایدها و نیلدها را تبیین کنیم و آنچه مهم‌ترین عامل کاهش جرم و فساد و تخلف می‌شود، پیگیری و اقدام و عمل به موقع و دقیق است.

رئیس با تأکید بر اینکه ذات حکومت اسلامی و نظام مایاک و ضد فساد است، ادامه داد: هر کجا فساد لانه کند، نظام با آن مقابله خواهد کرد و هیچ دستگاه و کارگزاری نمی‌تواند بپذیرد که فساد در جامعه و سیستم اداری باشد.

دشمن با حربه تحریف حکومت‌های فاسد را برپا می‌کند

رئیس قوه قضائیه، دومین آموزه مهم عاشورای ارمقابله با تحریف عنوان کرد و گفت: دشمنان با ترسیم چهره‌ای مشوه و وارونه از حضرت علی (ع) و امام حسین (ع) و ممنوع کردن بیان احادیث آن بزرگواران و تحریف واقعیت‌ها، چهل را

آیت الله رئیسی در جلسه شورای عالی قضایی:

اصلاح بسترهای فسادزا مهم تر از محاکمه مفسدان است

بر جامعه مسئولی کردند تا حکومت‌های فاسد را برپا کنند. رئیسی با اشاره به اهمیت آگاهی در بیداری جامعه، افزود: قدرت‌های مستکبر به راحتی بر جامعه نا آگاه حاکم می‌شوند و امام حسین (ع) برای چهل زدایی و مبارزه با نا آگاهی قیام کرد تا جامعه، قدرت تعقل و تحلیل پیدا کند.

◆ همه باید تمام قدم‌قابل تحریف بایستیم

رئیس قوه قضائیه با بیان اینکه امروز هم دشمن برای موفقیت در اعمال تحریف‌ها، از حربه تحریف بهره می‌برد، تأکید کرد: مقابله با تحریف وظیفه‌ای همگانی است و باید با اراده قوی و تمام قدم‌د مقابیل تحریف بایستیم تا دشمن نتواند برای پیشبرد اهدافش میدان یابد.

بی اعتمادی به دشمن از دیگر آموزه‌های مهم عاشورا است که رئیسی به آن اشاره و تأکید کرد: سعادت جامعه در گرو پیوند با فرهنگ حسینی و عمل به آموزه‌های عاشورایی است.

◆ آمریکا تروریست و حامی تروریست‌هاست

رئیس قوه قضائیه در دیگری از سخنانش با یادآوری حادثه تروریستی انفجار دفتر نخست وزیری در هشتم شهریور ماه ۱۳۶۰ و شهادت محمدعلی رجایی و حجت الاسلام محمدجواد باهنر به دست منافقین، بر لزوم مبارزه با تروریسم تأکید و از آمریکا و اروپا به دلیل پناه دادن به عناصر تروریست انتقاد کرد. رئیسی گفت: آمریکا هم به قاتل ۱۷ هزار نفر از مسئولان و مردم ایران پناه داده و هم خودش دولتی تروریست است که علناً اعلام کرده سردار سپهبد حاج قاسم سلیمانی فرمانده سپاه قدس جمهوری اسلامی را در حالی که مهمان رسمی دولت عراق بود، ترور کرده است.

◆ خون حاج قاسم موجب آگاهی ملت‌ها و پایداری حق می‌شود

رئیس قوه قضائیه با تأکید بر پیگیری حقوقی پرونده ترور شهید سلیمانی از سوی دستگاه قضائی و وزارت امور خارجه، تصریح کرد: خون شهید سلیمانی دامنگیر عوامل ترور او شده و با آگاهی ملت‌های منطقه، موجب خروج آمریکا از منطقه و پایداری حق خواهد شد.

آیت‌الله‌رئیس‌در سخنانش با محکومیت حمله به عزاداران حسینی در نیجر به، این اقدام را خلاف آزادی عقیده دانست و با انتقاد از سکوت مجامع مدعی حقوق بشر در قبال این جنایت در عین حال متذکر شد: هر چه عاشقان حسینی بیشتر مورد ستم قرار گیرند، عاشورا پررنگ‌تر می‌شود اما اینکه عده‌ای فقط به خاطر عشق و ارادت به امام حسین (ع) و ذکر نام ایشان و تعظیم شاعرین این مورد آزار قرار گیرند، سوال برانگیز است.

◆ پریمز از صورت جلسه گردانی بدون برگزاری جلسات

رئیس قوه قضائیه در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به عضویت نمایندگان از دستگاه قضا در شورا‌های تخصصی مختلف کشور و پدیده غلط صورتجلسه گردانی بدون تشکیل جلسات در برخی از این شوهاا، گفت: در دوره‌ای که مسئولیت دناستگانی کل را بر عهده داشتیم، صورتجلسه ستاد کالاهای متروکه برای امضا تحویل شد. وقتی درباره آن سوال کردم، گفتند این یک رویه است که بدون برگزاری جلسه، صورتجلسات توسط اعضا امضا می‌شود که اعلام کردم مادمی که جلسه‌ای برگزار نشود، صورتجلسه‌ای را امضا نخواهم کرد.

وزیر آموزش و پرورش:

بازگشایی مدارس به جز مناطق قرمز حضوری است

فعالیت مدرسه داری را ادامه دهند، به زودی جا به جا می‌شوند. تمام تصمیم گیری‌های لازم در این خصوص این هفته گرفته می‌شود. وزیر آموزش و پرورش اعلام کرد که ۳۵ درصد مدرسی که کمتر از ۵۰ دانش آموز دارند، می‌توانند با رعایت پروتکل های بهداشتی و فاصله اجتماعی در طول هفته برنامه حضوری بر گزار کنند. اما شرایط سبب سبب مدارس متفاوت است و دانش آموزان باید به صورت حضوری در گروه های مختلف تقسیم شوند.

پروتکل های بهداشتی برای دانش آموزان پایه اول ابتدایی است که حتی می‌توانند به صورت محدود دو نفر دوفتر در کلاس درس حاضر شوند تا تعامل با معلم داشته‌باشند. وزیر آموزش و پرورش یادآور شد: آموزش رسمی از طریق بستر شبکه شاد پیش می‌رود. ظرفیت شبکه شاد هم توسعه پیدا کرده است. اما برای آموزش تکمیلی اگر قرار باشد مدرسه‌ای پلتفرم دیگری استفاده کند، باید در چارچوب مشخص باشد.

◆ پرداخت پاداش پایان خدمت فرهنگیان تا پایان شهریور ماه وزیر آموزش و پرورش در پاسخ به سوالاتی درباره پاداش پایان خدمت فرهنگیان اظهار داشت: پاداش پایان خدمت فرهنگیان تا پایان شهریور ماه پرداخت می‌شود. حاجی میرزایی همچنین درباره تأمین نیروی انسانی در آموزش و پرورش اظهار داشت: امسال برای تأمین نیروی انسانی ۱۱۰۰۰ کام‌های بزرگی بر داشته‌شود ۲۰ هزار نفر ظرفیت به دانشگاه‌ها اختصاص داده شده. ۲۸ هزار نفر از طریق ماده ۲۸ جذب می‌شوند.

وی همچنین درباره کمیته اقتصادی آموزش و پرورش اظهار داشت: موضوع اقتصاد این وزارتخانه مهم و پیچیده است، یکی از ماموریت های این کمیته رسیدگی به صندوق ذخیره فرهنگیان و تصمیم گیری درباره وضعیت سهم فرهنگیان بود که در این راستا در ماه های اخیر ۴۰۰ میلیارد تومان از مطالبات دولت وصول شد. وزیر آموزش و پرورش افزود: سود سال ۹۸ به میزان هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان است که برای توزیع میان اعضای صندوق برنامه ریزی شده است. همچنین برای ارزش داری های آنها تصمیم گیری شد.

فرمانده پدافند هوایی ارتش خبر داد:

توان تولید پرنده‌های بدون سرنشین کشور ۱۶ برابر شده‌است

پایگاه‌های ما تعطیل شود و پدافند هوایی یک روز هم اجازه نداد شریان حیاتی اقتصاد کشور مختل شود. این در حالی بود که جزیره خارک به عنوان یکی از مراکز صادرات نفت ایران بیش از ۱۴۰۰ بار مورد تهاجم جنگنده‌های رژیم بعث عراق قرار گرفت و در آن جزیره پدافند هوایی ارتش توانست بیش از ۵۰۰ فروند از جنگنده‌های آن‌ها را اساقط کند. فرمانده نیروی پدافند هوایی ارتش به نقش پدافند هوایی در عملیات بیت‌المقدس اشاره کرد و گفت: در عملیات والفجر هشت پدافند هوایی بیش از ۷۰۰ فروند از جنگنده‌های دشمن را اساقط کرد و نقش بسیار مهمی در این عملیات داشت. رزمندگان جمهوری اسلامی عملیاتهای خود را زیر چتر پدافند هوایی انجام می‌دادند و حتی در پایان جنگ پدافند هوایی ۲۵۰ فروند در سایت سواشیلی فدای انقلاب کرد. صباچی‌فرد خاطرنشان کرد: سایت سواشیلی آن قدر برای ارتش رژیم بعث عراق مهم بود که فرمانده وقت نیروی هوایی عراق اعلام کرده بود اگر خلبان‌های ما نتوانند این سایت را بمباران کنند افتخار نابودی این سایت باید برای خود ما باشد. وی افزود: پدافند هوایی ارتش در طول جنگ، مأموریت کشف و شناسایی بیش از ۴۸ هزار هواپیما و بالگرد ارتش عراق را داشت. ضمن اینکه بیش از ۷۰۰۰ فروند انواع پرنده‌های دشمن را سرتگون کردیم.

فرمانده نیروی پدافند هوایی ارتش گفت: در حوزه پرنده‌های بدون سرنشین پیشرفت هزار و ۶۰۰ درصدی داشتیم و امروز می‌توانیم بر اساس نیاز، هر پرنده‌ای را تولید کنیم.

به گزارش ایرنا از پایگاه اطلاع‌رسانی ارتش، سرتیپ علیرضا صباچی‌فرد روز دوشنبه با بیان این که پدافند هوایی بنابر فرمایشات مقام معظم رهبری خط مقدم مقابله با دشمنان است، گفت: پدافند هوایی مانند نیروی انتظامی که وظیفه برقراری نظم و امنیت روی زمین را دارد، همان مسئولیت را در بحث آسمان بر عهده دارد.

صباچی‌فرد با اشاره به نقش پدافند در طول هشت سال دفاع مقدس اظهار داشت: قبل از آغاز جنگ تحمیلی، نیروی هوایی ارتش بعث عراق ۳۵۰ جنگنده داشت، که در طول جنگ چندین بار ناوگان هوایی خود را با سازهایی کرد و تعداد پایگاه‌های هوایی آنها پنج برابر شد به طوری که در پایان جنگ تعدادی جنگنده‌های آن‌ها به ۹۵۰ فروند هواپیما رسید در حالی که بیش از ۷۰۰ هواپیمای آنها را اساقط کردیم.

وی ادامه داد: در طول هشت سال دفاع مقدس اجازه نادیده حتی یک روز

اخبار

روحانی در دومین جلسه توسعه همکاری با همسایگان:

همواره در کنار ملت های دوست همسایه خواهیم بود

رئیس جمهور با بیان اینکه همه وزارتخانه‌ها برای گسترش روابط خارجی وارد عرصه شوند، گفت: ملت و دولت ایران همواره در کنار ملت و دولت های دوست و برادر همسایه خواهندبود.

حجت الاسلام حسن روحانی روز دوشنبه در دومین نشست «توسعه همکاری با همسایگان» که برای بررسی راه‌های تقویت هر چه بیشتر روابط با کشورهای همسایه و با حضور وزیران مرتبط در کابینه و رؤسای کمیسوین‌های مشترک همکاری‌های دوجانبه برگزار شد، گفت: تقویت و گسترش هر چه بیشتر همکاری‌های اقتصادی با کشورهای همسایه‌می‌تواند نقش مهمی در عبور از مشکلات ایفا کند. رئیس جمهور در این جلسه‌با تأکید مجدد بر این موضوع که روابط خارجی معنای گسترده و بسیار وسیع‌تری از سیاست خارجی دارد، گفت: البته سیاست خارجی بر عهده وزارت خارجه است و در زمینه روابط خارجی همه وزارتخانه‌ها از فرصت ارتباط و تبادلات خارجی برخوردارند و باید از همه ظرفیت‌ها بهره‌برداري نمایند. روحانی با بیان اینکه ملت و دولت ایران همواره در کنار ملت و دولت‌های دوست و برادر همسایه بوده و از گسترش روابط دوجانبه و منطقه‌ای با همسایگان استقبال می‌کند، گفت: مایابید با همه برادرانمان در منطقه و همسایگان ایران با صمیمیت‌با رویا توسعه کل منطقه تلاش کنیم. اقتصاد هماهنگ و اشتراکی در منطقه به تأمین صلح و امنیت کمک خواهد کرد. رئیس جمهور تقویت رفت و آمد میان ملت‌های منطقه و توسعه گردشگری، سرمایه‌گذاری‌های مشترک و گسترش همکاری‌های بانکی و مالی میان همسایگان را گامی مهم و ارزنده در مسیر تقویت بیش از پیش روابط خواند. در این جلسه پس از گزارش وزرای مختلف، همکاری‌های گمرکی و حمل و نقل و تبادل کالا میان بخش‌های خصوصی ایران و کشورهای همسایه از دیگر مواردی بود که در جلسه «توسعه همکاری با همسایگان» مورد تأکید رئیس جمهور قرار گرفت.

واعظی درواکنش به اظهارات پمپئو:

تلاش‌های مذبح‌وحانه‌واشنگتن محکوم به شکست است

رییس دفتر رییس جمهوری در واکنش به اظهارات اخیر وزیر خارجه آمریکا گفت: تهدید علنی به تحریم کشوری‌ها که با آمریکا مخالفت کنند و این کشور را همراهی نکنند، یک بدعت خطرناک در نظام بین‌الملل و شورای امنیت است. محمود واعظی اظهار داشت: دولت آمریکا متناثر از رویکرد افراطی و اراده رژیم صهیونیستی، تصمیماتی می‌گیرد که کاملاً غیر حقوقی و غیرمنطقی است لذا نمی‌تواند حتی به مبانی ظاهری حقوقی این تصمیمات نیز پایبند باشد. رییس دفتر رییس جمهوری با تأکید بر اینکه استفاده از مکتبیز ماشه سازوکاری در درون برجام است، افزود: دولت آمریکا در رفتاری غیرمنطقی، رسماً از برجام خارج شده و روشن است که دیگر امکان استفاده از ساز و کارهای درون این توافقنامه را ندارند. واعظی خاطرنشان کرد: این که دولت‌مردان آمریکا کرده‌اند که چه اشتباه بزرگی را در خروج از برجام مرتکب شده‌اند و حالا برای پوشاندن این اشتباه، دست به حرکت‌های مذبح‌وحانه و خالی از هرگونه مبانی حقوقی و قانونی می‌زنند. انپاشی این چندین مرتبه این رویکرد را آزمایش کرده‌اند و هر بار به شکل کاملاً مغفرت‌ناپذیر از خروج چندین مرتبه این کار را تکرار می‌کنند و این‌ها را به عنوان اشتباهی در تاریخ بین‌الملل با مخالفت جهانی مواجه شده‌اند. وی، سیاست‌های یکجانبه‌گرایانه آمریکا را زمینه‌ساز انزوا ی این کشور در جهان دانست و افزود: اینکه آمریکایی‌ها که داعیه رهبری جهان را دارند، دچار چنین انزولیی شده‌اند، در حقیقت نشان‌دهنده حقانیت موضوع قانونمند بودن رفتار ایران است. عضو دولت تدبیر و امید یادآور شد: آمریکایی‌ها حق استفاده از مکتبیزم‌های درون برجام را ندارند و به همین دلیل، اقدام اخیر آنها در شورای امنیت به هیچ وجه موفق نخواهد بود، چرا که همه اعضای و جامعه جهانی با آن مخالفند. واعظی تأکید کرد: تهدید علنی به تحریم کشورهای بی‌گناه یک مأموریت محرفه‌ت‌کننده و همراهی نکنند یک بدعت خطرناک در نظام بین‌الملل و شورای امنیت است.

نایب رییس اول مجلس:

قراگاه تحول مجلس ایجاد می‌شود

نایب رییس مجلس شورای اسلامی، از ایجاد قراگاه تحول مجلس با حضور نماینده رییس مجلس، رییس کمیسوین تدوین آیین نامه داخلی و برخی از حقوق‌دانان شورای نگهبان خبر داد.

سید امیرحسین قاضی‌زاده‌هاشمی این مطلب را در جریان سفر خود به قم و در دیدار با آیت‌الله محمدنوری عضو شورای نگهبان و رییس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم مطرح کرد. نایب رییس مجلس شورای اسلامی یادآور شد: در این قراگاه رئیس مجلس یک نفر حقوق‌دان به عنوان نماینده خود انتخاب کرده است. رئیس کمیسوین در تریبون آیین نامه داخلی و برخی از حقوق‌دانان شورای نگهبان و مرکز پژوهش‌های مجلس و برخی از اندیشکده‌های خارج از مجلس طرف‌مشورت هستند تا آئین نامه مجلس اصلاح شود. وی با بیان اینکه هدف از این کار آسان‌تر کردن قانونگذاری در مجلس است، اظهار داشت: قصد داریم با تعداد زیادی از قوانین کم کنیم و در بسته نتایج به سمت جامع نویسی گام برداشته و در کنار آن مجمع تنگیانی درست کنیم. نایب رییس اول مجلس خاطرنشان کرد: «در حوزه نظارت مجلس نیز سوال، استیضاح و تذکر از جزو قوانین داریم که بی‌فایده است. بر این اساس باید کاری کنیم که نظارت مجلس قدرت نفوذ داشته باشد و موجب بازدارندگی از فساد شود.»

دفتر جنبش امل در تهران:

امام موسی صدر همچنان در بند است

دفتر جنبش امل در تهران با اعلام اینکه امام موسی صدر همچنان در بند است و چشم انتظار رهایی، از همه کشورهای اسلامی و مجامع بین‌المللی خواست که پیگیری پرونده وی باشند.

به گزارش ایرنا دفتر جنبش امل در تهران در بیانیه‌ای به مناسبت چهل و دومین سالگرد ربودن امام موسی صدر اعلام کرد: در ۹ شهریور ۱۳۹۹، سال‌های اسارت امام موسی صدر و دو همراهانش از ۴۲ سال قیوس اسارت، ربودن شخصیتی تأثیرگذار در عرصه سیاسی و اجتماعی و دینی لبنان و منطقه خاورمیانه بدون هیچ پاسخ‌گویی منطقی و قانع‌کننده امری است شگفت و ناپذیرفتنی. در این بیانیه آمده است: جنبش امل که خود مولود زمان‌آگاهی و تربیت‌انجام امام موسی صدر است، از آغاز این ماجراجویی دفاعی معدوم تلاش خود را به کار بست تا زیر بار فرافحای شیعیان لبنان را از اسارت برهاند و به مغفرت‌ناپذیر خود بازگرداند. جنبش امل خاطرنشان کرد: حق آن بود که سران کشورهای اسلامی و بین‌المللی مدعی حقوق بشر اقداماتی چنان بکنند که مدت این اسارت به این عده پنهان‌آور نرسد. اما مجموعه اقدامات صورت گرفته در خصوص امام صدر نبوده است. به این دلیل ساده که او همچنان در بند است و چشم انتظار رهایی. باید امروز همه‌مان عزممان را جزم کنیم تا اسارت این سه همراه را پایان دهیم. در بیانیه این حزب لبنانی با اشاره به مصادف شدن ۹ شهریور امسال با عاشورای حسینی آمده است. امام صدر حق‌خواهی و عدالت‌گستری و ستم‌ستیزی را از مکتب‌ان‌پیشوای شهیدان آمخته بود. امیدواریم و از همه حق‌خواهان و عدالت‌گستران و در صدر همه از مسئولان جمهوری اسلامی ایران می‌خواهیم که با اقدامات خود این قصه رنج را زودتر ختم کنند.

سخنگوی وزارت بهداشت:

کرونا جان ۱۰۹ نفر دیگر را در ایران گرفت

سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: تاکنون ۳۷۵ هزار و ۲۱۲ نفر در کشور به طور قطعی به ویروس کرونا مبتلا شده‌اند و با فوت ۱۰۹ نفر در ۲۴ ساعت گذشته، شمار جانباختگان این بیماری به ۲۱ هزار و ۵۷۱ نفر رسید.

سیما سادات لاری روز دوشنبه درباره آخرین آمار مبتلایان قطعی به ویروس کرونا در کشور و موارد فوت ناشی از آن سال قیوس افزود: در ۲۴ ساعت گذشته تا ظهر روز ۹م شهریور ۱۳۹۹) و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، هزار و ۶۲۲ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی شد و ۵۷۳ نفر بستری شدند. با این حساب، مجموع بیماران کووید ۱۹ در کشور به ۳۷۵ هزار و ۲۱۲ نفر رسید. وی ادامه داد: متأسفانه در طول ۲۴ ساعت گذشته، ۱۰۹ بیمار کووید ۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جانباختگان این بیماری تاکنون به ۲۱ هزار و ۵۷۱ نفر رسید. سخنگوی وزارت بهداشت گفت: خوشبختانه تاکنون ۲۳۳ هزار و ۲۳۳ نفر بیمارار، بهبود یافته‌با و راپایان‌شان‌خاتمه‌شده‌اند. همچنین ۳۷۲ نفر از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در وضعیت شید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند و تاکنون سه میلیون و ۳۳۱ هزار و ۱۱۰ آزمایش تشخیص کووید ۱۹ در کشور انجام شده است.

سه‌شنبه -یازدهم شهریور ماه **۱۳۹۹** – سال بیست و سوم – شماره ۵۱۰۵

پیامدهای کمبودپروتئین؛

اگر پروتئین کافی نخورید چه اتفاقی برای بدنتان می‌افتد؟



یکی از زمان‌هایی که افراد پروتئین کافی دریافت نمی‌کنند، وقتی است که دریافت کالری خود را به شدت محدود می‌کنند تا وزن کم کنند. اما محدود کردن مصرف پروتئین، عواقبی دارد. در این مطلب به شما خواهیم گفت اگر پروتئین کافی به بدنتان نرسانید چه اتفاقی در بدنتان روی خواهد داد.

پروتئین یکی از سه درشت مغذی است که بدنتان برای سالم ماندن به آن نیاز دارد. دو درشت مغذی لازم دیگر برای بدن، کربوهیدرات‌ها و چربی‌ها هستند. کربوهیدرات‌ها و چربی‌ها، منابع اصلی بدن برای انرژی‌اند، اما پروتئین در زمان‌های گرسنگی یا استرس، نقشی فراتر از منبع انرژی ذخیره شده دارد. پروتئین، نقش‌های مهم دیگری هم در بدن انسان دارد. پروتئین برای ترمیم عضله بعد از ورزش نیز لازم است.

بیشتر افرادی‌ی‌تحرک، به اندازه کافی پروتئین مصرف می‌کنند اما اگر شما ورزش می‌کنید، بیشتر از کسی که تحرکی ندارد به پروتئین نیاز دارید. در واقع، ورزشکاران دو برابر کسانی که ورزش نمی‌کنند به پروتئین نیاز دارند. آمینواسیدهای پروتئین به ترمیم عضله کمک کرده و مواد لازم برای ساختن بافت جدید عضله را تأمین می‌کنند.

یکی از زمان‌هایی که افراد پروتئین کافی دریافت نمی‌کنند، وقتی است که دریافت کالری خود را به شدت محدود می‌کنند تا وزن کم کنند. اما محدود کردن مصرف پروتئین، عواقبی دارد. در این مطلب به شما خواهیم گفت اگر پروتئین کافی به بدنتان نرسانید چه اتفاقی در بدنتان روی خواهد داد.

بیشتر احتمال دارد سراغ هله‌هوله خوری بروید

پروتئین، سیرکننده‌ترین درشت مغذی است. وقتی شما پروتئین کافی و سالم در وعده‌ی غذایی خود دریافت می‌کنید، زودتر سیر می‌شوید و طولانی‌تر سیر می‌مانید. پروتئین غذایی این قدرت را دارد که اشتهایتان را کنترل کند. در نتیجه وقتی پروتئین کافی خورده‌اید، کمتر احتمال دارد سراغ اسنک‌های شیرین بروید و هله‌هوله خوری کنید. یکی از دلایل این که رژیم‌های غذایی پُرپروتئین به

می‌کنند بعد از کاهش وزن و رسیدن به وزن ایده آل، این وزن را بهتر حفظ کنید. ضمناً اگر سعی دارید وزن کم کنید، به پروتئین بیشتری نیاز دارید. دریافت پروتئین کافی و انجام تمرینات قدرتی این اطمینان را به شما می‌دهد که بدنتان بیشتر از عضله، چربی از دست می‌دهد. همچنین، بدن شما برای هضم و گوارش یک وعده غذایی پُرپروتئین مجبور است سخت‌تر کار کند تا هضم و گوارشی وعده غذایی پُرچرب و پُرکربوهیدرات، بنابراین، وقتی که پروتئین بیشتری در وعده غذایی‌تان وجود دارد، کالری سوزی نسبتاً بیشتری خواهید داشت. همان‌طور که گفتیم، با خوردن پروتئین بیشتر، بیشتر احساس سیری می‌کنید و طی روز غذای کمتری خواهید خورد.

♦**کم پروتئین خوردن می‌تواند بر خلق و خویتان اثر بگذارد**

شما برای تولید فرارسان‌های عصبی مهم به آمینواسیدهای پروتئین نیاز دارید. فرارسان‌های عصبی یا همان مواد شیمیایی مغز، بر خلق و خویتان نیز اثر می‌گذارند. این فرارسان‌های عصبی شامل سروتونین و دوپامین می‌شوند. عدم مصرف پروتئین کافی می‌تواند منجر به اختلالات خلقی مانند علائم افسردگی یا اضطراب شود. مطالعاتی که روی افراد بزرگسال دچار افسردگی صورت گرفت نشان داد یک‌سوم افرادی که رژیم غذایی‌شان پُر از حبوبات و ماهی بود، علائم افسردگی‌شان تا حدودی بهبود یافته بود. یادتان باشد، پروتئین در منابع غذایی گیاهی نیز وجود دارد و حبوبات و بنشن، یکی از منابع خوب گیاهی پروتئین هستند

♦**مقاومتتان در برابر عفونت‌ها کمتر می‌شود**

درست همان‌طور که برای تولید هورمون‌های مؤثر در خلق و خو به پروتئین نیاز دارید، برای تولید آنتی‌بادی‌های جنگنده با عفونت نیز به پروتئین نیاز دارید. مطالعات نیز نشان داده‌اند مصرف پروتئین ناکافی بر گروهی دیگر از سلول‌های ایمنی به نام سلول‌های T که از شمار در برابر عفونت‌های ویروسی محافظت می‌کنند اثر می‌گذارد. وقتی این سلول‌های ایمنی به درستی عمل نمی‌کنند، احتمال این که به عفونت دچار شوید نیز بیشتر است.

♦**به ریزش مو دچار می‌شوید**

بسیار محدود کردن کالری دریافتی یا محتوای پروتئین در رژیم غذایی، سبب نازک و کم‌حجم شدن موها و ریزش آن‌ها نیز خواهد شد. وقتی شما کالری مصرفی‌تان را زیاد محدود می‌کنید، موهای شما از فاز رشد به فاز استراحت می‌رود و در نهایت به جایی می‌رسید که مدام موهایتان می‌ریزند و نمی‌توانید ریزش موها را به‌طور طبیعی جایگزین کنید. بین زمانی که مصرف کالری خود را محدود می‌کنید و ریزش موهای می‌تواند سه ماه فاصله باشد. بهتر این را این است که زودتر روش تغذیه خود را تغییر دهید و مصرف پروتئین و کالری خود را بیشتر کنید.

♦**میزان پروتئین مورد نیاز بدنتان را بین وعده‌های غذایی‌تان تقسیم کنید**
بدن شما به یک باره نمی‌تواند پروتئین زیادی جذب کند و محدودیت‌هایی دارد. مقدار پروتئینی که بدنتان می‌تواند در یک وعده غذا جذب کند بین ۲۰ تا ۳۰ گرم است. پس سعی نکنید تمام پروتئین مورد نیاز خود را در یک وعده بخورید و آن را بین وعده‌ها و میان وعده‌های روزتان تقسیم نمایید. بعد از ورزش نیز یک اسنک دارای کربوهیدرات و پروتئین بخورید. شما می‌توانید پروتئین مورد نیاز خود را از منابع حیوانی یا گیاهی بگیرید. پس حتی اگر گیاه‌خوار هم باشید، می‌توانید پروتئین کافی بخورید، البته با برنامه‌ریزی و طبق اصول!

♦**کلام پایانی**

حالا دیگر می‌دانید چرا دریافت پروتئین کافی مهم است و چه اتفاقی می‌افتد اگر پروتئین کافی نخورید. همراه هر وعده و میان وعده غذایی‌تان منبعی از پروتئین نیز بگنجانید تا با مشکلاتی که به‌دلیل کم‌ترو نشود. دست کم ۱۰ درصد از مجموع کالری دریافتی شما باید از پروتئین باشد. بیشتر کارشناسان عقیده دارند یک رژیم غذایی شامل ۱۰ تا ۳۵ درصد پروتئین، برای سلامتی مناسب است.

علت قرمزی چشم‌ها؛

قرمزی چشم‌ها چه زمانی خطرناک است؟

استفاده از لنزهای تماسی * خستگی دیجیتال چشم

شرایط جدی چشم که می‌تواند باعث ایجاد قرمزی چشم شود عبارت‌اند از:
* عفونت چشم
* تروما یا آسیب‌دیدگی چشم
* جراحی اخیر چشم (لیزیک، جراحی زیبایی چشم و غیره)
* یوئیت
* گلوکوم حاد
* زخم قرنیه

همچنین عوامل مربوط به سبک زندگی می‌توانند در ابتلا به چشم قرمز نقش داشته باشند. به عنوان مثال، سیگار کشیدن (تباکو یا ماری‌جوانا) قطعاً می‌تواند باعث ایجاد قرمزی چشم شود. همان‌طور که مصرف الکل زیاد می‌تواند قرمز تر کند، استفاده مداوم از دستگاه‌های دیجیتالی و خواب ناکافی از دیگر دلایل قرمزی چشم مربوط به سبک زندگی هستند.

♦**چه زمانی باید با پزشک خود تماس بگیرید؟**

اگر قرمزی چشم دارید، باید در صورت داشتن این شرایط با پزشک خود تماس بگیرید:

• علائم شما بیش از یک هفته طول کشیده است.
• شما تغییراتی در بینایی خود تجربه می‌کنید.
• دچار درد چشم شده‌اید.
• به‌نور حساس شده‌اید.
• یک یا هر دو چشم‌تان را ترشح دارد.
• داروهایی مصرف می‌کنید که خون شما را رقیق می‌کند، مانند هپارین یا وارفارین (کومادین، جانتوفن)
اگر چه اغلب قرمزی چشم به دلایل جدی رخ نمی‌دهد، اما باید در صورت تجربه این موارد به پزشک مراجعه کنید.
• چشم‌تان بعد از تروما یا آسیب‌دیدگی قرمز شده است.
• دچار سردرد و تاری دید هستید.
• هاله‌ها یا حلقه‌های سفید در اطراف نوره‌های ببینید.

• حالت تهوع و استفراغ راتجربه می‌کنید.

♦**چگونه می‌توان قرمزی چشم را درمان کرد؟**

از آنجا که مشکل چشم قرمز می‌تواند به دلایل زیادی رخ دهد که برخی از آن‌ها به علتی جدی بروز می‌یابند، در صورت ابتلا به آن، باید فوراً به چشم‌پزشک مراجعه کنید. به خصوص اگر قرمزی ناگهانی باشد و یا ناراحتی و تاری دید همراه شود.

اگر قرمزی چشم‌تان به دلیل مسائل پزشکی چون التهاب

ملتحمه و یا بلفاریت است، ممکن است بتوانید در خانه خود را درمان کنید. استفاده از کمپرس گرم روی چشم می‌تواند به کاهش علائم این مشکل کمک کند. همچنین باید همیشه از شستن دست‌های خود مطمئن باشید. از لوازم آرایشی و لنز استفاده نکنید و از لمس کردن چشم‌هایتان خودداری کنید.

اگر قرمزی چشم شما با درد یا تغییر در بینایی همراه است، باید اگر ممکن به پزشک مراجعه کنید.

چشک از درمان‌های خودسرانه با استفاده از قطره‌های ملتحمی و اشک مصنوعی که ممکن است باعث تحریک چشم شما شود، سؤال خواهد کرد. پزشک همچنین ممکن است چشم شما را معاینه کند و از محلول نمکی برای رفع هرگونه تحریک‌کننده در چشم استفاده نماید.

پزشک ممکن است بسته به تشخیص، درمانی را برای کاهش علائم تجویز کند که احتمالاً شامل آنتی‌بیوتیک‌ها، قطره چشمی و مراقبت‌های خانگی خواهد بود.

قبل از درمان‌های خودسرانه با استفاده از قطره‌های رفع کننده قرمزی چشم، به چشم‌پزشک مراجعه کنید. این قطره‌ها ممکن است حاوی داروهایی به نام تنگ‌کننده عروق باشد که رگ‌های خونی صلیبه را کوچک می‌کنند. اما اگر در یک دوره زمانی، متناوباً از این قطره‌ها استفاده کنید، نیاز به استفاده بیشتر از آن‌ها برای جلوگیری از بازگشت چشم قرمز دارید. در صورت قطع مصرف قطره، ممکن است قرمزی چشم شدیدتری را تجربه کنید.

در بعضی مواردی که چشم بسیار تحریک شده است، ممکن است پزشک پیشنهاد کند که از چشم‌پند برای محدود کردن نور استفاده کنید تا به روند بهبودی کمک شود.
از آنجا که یکی از دلایل قرمزی چشم‌ها ورود اجسام ریز به داخل چشم‌هاست، اگر این اجسام مانند گرد و خاک بسیار ریز باشند، با جریان اشک بیرون می‌ریزند. اما اگر بزرگتر باشند، گاهی نیاز می‌شوند که با ابزار مناسب و توسط یک متخصص

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود شیرین طعام ایده تجارت پارسیان در تاریخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۳ به شماره ثبت ۵۳۴۷۴۶ به شناسه ملی ۵۳۰۷۹۸۶۰۱۴۰ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت :تولید و بسته بندی فرآورده های لبنی و مشتقات آن از جمله خامه قنادی و همچنین تولید و بسته بندی نبات در ابعاد مختلف و نبات شاخه ای و چوبی ، قند ، شکر ، شکر پنبه ، پودر کیک با طعم های مختلف ، کیک و کلوچه ، شیرینی و زعفران بسته بندی شده و توزیع و فروش و بخش موبیرگی محصولات تولیدی و همچنین انجام کلیه ی عملیات بازرگانی ، واردات و صادرات ، خرید و فروش کالاهای مجاز ، بازاریابی غیر هرمی غیر شبکه ای و الکترونیکی ، مشارکت در مناقصات و مزایده ها ، عقد قرارداد با اشخاص حقیقی و حقوقی ، اخذ هر گونه تسهیلات از بانک ها و موسسات مالی و اعتباری و همچنین ترهین اموال شرکت نزد بانک و موسسات مالی . اعطای نمایندگی و شعبه و اخذ نمایندگی شرکت های داخلی و خارجی در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان تهران ، شهر ستان تهران ، بخش مرکزی ، شهر تهران (شهرک رضویه (کاروان) ، خیابان بیست متری قائم آل محمد ، خیابان شهید محمد رضا خلیلی، پلاک ۲۵-، طبقه اول ، واحد ۱ کدپستی۱۸۵۵۷۵۴۷۴۶۵ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرحه هر یک از شرکا خاتم هدیه سیلایو به شماره ملی ۱۷۵۵۸۴۷۲۹۴۱۷۵۵۸۴۷۲۹۴۱ دارنده ۵۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرحه اعضا هیئت مدیره خاتم هدیه سیلایو به شماره ملی ۱۷۵۵۸۴۷۳۹۴۱۷۵۵۸۴۷۳۹۴۱ به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود و در صورت مدیر عامل به مدت نامحدود آقای مهدی سیلایو به شماره ملی ۱۷۵۷۳۰۰۵۶۲۱ و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت نامحدود دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری باامضا: مدیرعامل و رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه روزنامه کثیر التناشر ایمان جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۹۶۶۲۴۱)

توصیه‌ها و هشدارها

راهکارهایی برای مقابله با خستگی مادران باردار؛

با خستگی بارداری چه کنیم؟



به‌سختی می‌توانید سرتان را از روی بالش بلند کنید، تمام روز پاهای خود را از خستگی روی زمین می‌کشید و راه می‌روید و به محض این که به خانه می‌رسید دوست دارید روی تختتان دراز بکشید. این‌ها برایتان آشناست؟

این طبیعی است که وقتی باردار هستید احساس خستگی کنید و خستگی بارداری می‌تواند خصوصاً در ماه‌های اول بارداری و چند هفته قبل از زایمان، مشهودتر و آزاردهنده‌باشد.

♦**خستگی بارداری از چه زمانی شروع می‌شود و کی به پایان می‌رسد؟**

خستگی از علائم اولیه‌ی بارداری است که تقریباً همه‌ی خانم‌ها در سه ماهه اول بارداری خود آن را تجربه می‌کنند. خستگی بارداری می‌تواند چند هفته بعد از انعقاد نطفه و لانه‌گزینی شروع شود. خستگی اوایل بارداری معمولاً با شروع سه ماهه دوم بارداری بهتر می‌شود. خستگی بارداری اغلب مجدداً در سه ماهه سوم بارداری برمی‌گردد، اما می‌تواند برای هر خانمی متفاوت باشد.

♦**نکات و راهکارهایی برای خستگی بارداری**

خستگی بارداری، علامتی محسوس از جانب بدن‌تان است که شما این روزها نیاز به استراحت دارید. پس به‌بدن‌تان گوش دهید و هرچقدر لازم است استراحت کنید. نکات زیر می‌توانند به‌شما کمک کنند:

♦**با خودتان مهربان باشید**

اگر اولین بار است بارداری را تجربه می‌کنید، از این فرصت برای مراقبت و توجه بیشتر به خودتان بهره ببرید. اگر در حال حاضر فرزندانِ در خانه دارید، مجبورید به آن‌ها نیز توجه کنید. حالا زمانی نیست که بهترین کدیابونی خانه باشید؛ اصراری نداشته باشید ظرف‌ها همین الان شسته‌شوند و سعی کنید مثل قبل نگران نظافت و مرتب کردن مدام خانه نباشید.

اگر برایتان این امکان وجود دارد که کسی را برای انجام کارهای خانه استخدام کنید، حتماً این کار را بکنید. اما اگر چنین امکانی ندارید، پس باید یک‌ش‌رنامه‌ریزی خوب داشته باشید و لیستی از کارهای ضروری به صورتی تهیه کنید که مجبور نباشید پشت سر هم به آن‌ها بپردازید. اگر خسته هستید، در هر فرصتی برای استراحت کردن بهره ببرید و با خودتان مهربان باشید. چرت‌های کوتاه طی روز بسیار لذت‌بخش هستند، مخصوصاً آن که باردار هستید.

♦**از اطرافیان کمک بخواهید**

شما فراتر است طی ماه‌های آینده کارها و مسئولیت‌های زیادی را متقبل شوید و روزهای پرکاری پیش رو دارید. پس اجازه دهید همسر و دوستان و آشنایانتان بداندن خسته‌اید و به کمک و همراهی‌شان نیاز دارید. اگر کسی از اطرافییانتان به شما پیشنهاد کمک دارد، رد نکنید. حتی واگذار کردن خرید خانه به یک نفر دیگر می‌تواند انرژی خوبی برای شما ذخیره کند تا مثلاً از آن برای یک پیاده‌روی سبک در زمانی که دوست دارید استفاده کنید.

♦**شب‌هایسترا بخوابید**

شاید بدیهی به نظر برسد اما اگر احساس خواب‌آلودگی می‌کنید، حتی شب‌ها یک ساعت بیشتر خوابیدن در زمان بارداری می‌تواند نشاط قابل توجهی در صبح به شما بدهد. فقط حواستان باشد که در خوابیدن زیاده‌روی نکنید، زیرا خواب بیش از اندازه هم در واقع می‌تواند شما را بیشتر خسته و کسل کند.

سعی کنیدبیشتر ریلکس کنید

در پایان روز خسته و فرسوده‌اید؟ شب قبل از خواب ریلکس کنید؛ باهایتان را بالاتر از بدن‌تان قرار دهید و بدن‌تان را شل کنید. برای خوابیدن لازم نیست منتظر شب‌و فرارسیدن زمان خواب باشید. چرت‌های طول‌روز بسیار انرژی‌بخش هستند. حتی اگر نمی‌توانید بخوابید، فقط دراز بکشید و استراحت کنید. اگر شاغل هستید، شاید فرصت چرت زدن نداشته باشید اما می‌توانید باهایتان را روی میز بگذارید یا در ساعت ناهار و استراحت، در صورت امکان در اتاق استراحت کمی دراز بکشید.

♦**از فرزندان خود کمک بخواهید**

باردار بودن و داشتن فرزندانِ دیگر در خانه می‌تواند بسیار خسته‌کننده باشد و دلایل آن نیز روشن است. شاید هم کمتر متوجه مشکلات‌تان شوید، چون در حال حاضر به آن عادت کرده‌اید یا آن قدر مشغله دارید که توجهی به خستگی‌تان نمی‌کنید

به هر حال، وقتی چچهایی در خانه هستند که نیاز به مراقبت و توجه شما دارند، سخت است که خودتان را در اولویت قرار دهید، اما تلاش‌تان را بکنید. به بچه‌ها توضیح بدهید که داشتن کودکی در شکم که در حال رشد است کار بسیار سختی است و شما را خسته و خواب‌آلود می‌کند. از بچه‌ها بخواهید در کارهای خانه‌تان جایی که می‌توانند کم‌کم‌تان کنند تا بتوانید با توابین بیشتر استراحت کنید. تشویق‌شان کنید زمان بیشتری به فعالیت‌های بی‌سرصدا اختصاص دهند، مثلاً کتاب بخوانند یا پازل بازی کنند. زمان پیدا کردن برای استراحت کردن و چرت زدن می‌تواند سخت باشد، اما اگر برنامه‌ریزی و زمان‌بندی کنید، به آن خواهید رسید.

♦**خوب بخواب و رید**

برای این که سطح انرژی‌تان را بالا نگه دارید، باید به‌طور پیوسته تغذیه کنید. رژیم غذایی مناسب بارداری را در پیش بگیرید و روی مواد غذایی سالم که انرژی طولانی‌تری به شما می‌دهند تمرکز کنید، مثلاً پروتئین و کربوهیدرات‌های پیچیده.

ضمناً شما باید حتماً کالری کافی دریافت کنید که البته در صورتی که دچار تهوع‌های صبحگاهی باشید، کار سختی خواهد بود. یک رژیم غذایی سالم و متعادل، رمز یک بارداری سالم است. شاید به نظر‌تان برسد کافین یا شیرینی (و به هر دو با هم)، قور انرژی‌تان را بالا می‌برد و شما را از احساس خستگی نجات می‌دهند، اما اشتباه نکنید و سراغ شکلات و شیرینی و... نروید. انرژی که این مواد غذایی به شما می‌دهند، افت ناگهانی انرژی را به همراه دارد که شما را خسته‌تر و عصبی خواهد کرد.

♦**وعده‌های غذایی‌تان را بیشتر کنید**

شما می‌توانید با خوردن شش وعده غذا در روز، خستگی بارداری‌تان را کاهش بدهید. شش وعده غذا در روز کمک می‌کند سطح قند خون‌تان یکنواخت بماند و انرژی پایدارتری نیز داشته باشید. پس به جای سه وعده غذایی حجیم، سه وعده غذای کوچک‌تر و میان وعده مصرف کنید. پروتئین، کربوهیدرات‌ها و سایر مواد مغذی مفید در تمام وعده‌هایتان وجود داشته‌باشند.

♦**ورزش کنید**

درست است که در زمان خستگی، دراز کشیدن و لم دادن جذاب‌ترین گزینه‌ی ممکن است اما برعکس، مقداری تحرک و ورزش می‌تواند انرژی‌بخش‌تر از لم دادن روی کاناپه باشد. بنابراین از جای‌تان بلند شوید و کمی پیاده‌روی کنید، یوگا یا حتی یک پیاده‌روی کوتاه تا فروشگاه محل هم می‌تواند به شما انرژی بدهد.

کمی تحرک و فعالیت نه تنها سبب ترشح هورمون‌های خوب در بدن‌تان می‌شود و شما را شادتر می‌کند بلکه کم‌کم‌تان می‌کند شب بهتر بخوابید. ضمناً ورزش هم برای شما هم برای جنین در حال رشد‌تان مفید است. فقط زیاده‌روی نکنید؛ شما باید تحرک خود را با احساس انرژی به پایان برسانید نه با بی‌حالی و ناتوانی.

♦**یک پیشنهاد: اسنک سالم بخورید**

وقتی می‌خواهید سراغ بستنی چیس بروید، در عوض نخودچی کم نمک بخورید. نخودچی، اسنکی سالم و نمکی است که هیچ چربی افزوده‌ای ندارد. ضمناً نخود دارای مقدار مناسبی فیبر و پروتئین است و انرژی خوبی طی روز به شما می‌دهد.

اخبار

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم خبرداد:

افتتاح ۳۵ پروژه با بیش از ۲۱ میلیارد تومان اعتبار

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم گفت: در هفته دولت ۳۵ پروژه با ۲۱ میلیارد و ۵۵۷ میلیون تومان اعتبار افتتاح خواهد شد که این پروژه‌ها علاوه بر افزایش اشتغال‌زایی مناطق مختلف استان قم در آینده، به صورت موقت برای ۶۶۳ نفر نیز اشتغال‌زایی به دنبال داشته‌است.

آبیاری در سطح چندین سجادی با اشاره به فرا رسیدن هفته دولت اظهار کرد: در حوزه‌های بیابان، جنگل، مرتع و آبخیزداری پروژه‌های مختلفی برای افتتاح در هفته دولت در نظر گرفته شده‌است.

وی با اشاره به اجرای پروژه‌های حوزه بیابان با محوریت نهال کاری، مراقبت و آبیاری در سطح ۴۵۶ هکتار از منطقه کوه نمک از جمله دیگر پروژه‌های مورد نظر در حوزه بیابان است که برای آن بیش از ۴۲۰ میلیون تومان هزینه شده و به‌صورت موقت برای ۴۱۰ اشتغال‌زایی شده‌است.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم خاطرنشان کرد: مدیریت هرزآب در سطح ۴۵۶ هکتار از منطقه کوه نمک از جمله دیگر پروژه‌های مورد نظر در حوزه بیابان است که برای آن بیش از ۴۲۰ میلیون تومان هزینه و برای ۴۵ نفر به صورت موقت اشتغال‌زایی شده‌است.

وی از بسته‌کاری در سطح ۲۳۴ هکتار از حسین آباد نیزار در حوزه مرتع یاد کرد و گفت: این پروژه با ۸۴۴ میلیون تومان اعتبار برای ۶۵ نفر به صورت موقت اشتغال‌زایی داشته‌هر چند هدف اصلی این پروژه‌ها اشتغال‌زایی نیست.

سجادی با بیان اینکه نهالکای ۱۳۰ هکتاری و بذر کاری بادم کوهی و ارزن ۲۰ هکتاری در حوزه آبخیز و مراتع علی آباد نیز در قالب پروژه‌های جنگل اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم دنبال می‌شود، گفت: برای پروژه‌های جنگل ۵۴۲ میلیون تومان هزینه و به صورت موقت برای ۶۰ نفر اشتغال ایجاد شده‌است. وی خاطرنشان کرد: عملیات آبخیزداری حوزه آبخیز در سه سلیمان کهک با یک سازه گابیون بندی به حجم ۷۵۰ مترمکعب و سه بند سنگی و ملاتی به حجم هفت هزار و ۷۰۰ مترمکعب با بیش از دو میلیارد و ۳۰۳ میلیون تومان انجام شده که ۲۰ نیروی کار برای اجرای این عملیات تلاش کرده‌اند.

سجادی از اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه‌های آبخیز خدیجه خاتون و چاله گنبد و محمودآباد بخش سلفچگان با یک سازه گابیون بندی به حجم هزار و ۲۰۰ مترمکعب و تعداد ۹ سازه بند سنگی و ملاتی به حجم ۶ هزار و ۲۰۰ مترمکعب یاد کرد و گفت: در این حوزه‌ها سه میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان هزینه شده و در مجموع ۲۵۵ نفر با اجرای آن‌ها اشتغال داشته‌اند.

وی یادآور شد: در پروژه‌ها و فعالیت‌های حوزه آبخیز و نارج با استفاده از ظرفیت ۲۰ نیروی کار یک سازه گابیون بندی به حجم ۳۰۰ مترمکعب و ۱۰ سازه بند سنگی و ملاتی به حجم هفت هزار و ۵۰۰ متر مکعب با اعتباری بیش از دو میلیارد و ۹۷۲ میلیون تومان ایجاد شده‌است. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم گفت: عملیات آبخیزداری حوزه آبخیز زروا دهستان قاهان با سه سازه گابیون بندی به حجم ۸۱۳ مترمکعب و تعداد دو بند سنگی و ملاتی به حجم سه هزار و ۱۳۷ متر مربع با هزینه‌ای بیش از ۲ میلیارد و ۷۶۷ میلیون تومان انجام شده که به صورت موقت برای ۱۸ نفر اشتغال‌زایی داشته‌است.

وی یادآور شد: پروژه‌ها و فعالیت‌های منابع طبیعی و آبخیزداری با هدف حفظ آب و خاک، افزایش پوشش گیاهی، تغذیه سفره‌های آب زیر زمینی و قنوت و چاه‌ها و غیره اجرا می‌شوند و اشتغال اینگونه طرح‌ها زودهنگام نبوده و اثرات آن‌ها در طولانی مدت و سالیان متمادی پس از اجرا در اشتغال منطقه قابل مشاهده خواهد بود. سجادی خاطرنشان کرد: در مجموع در هفته دولت ۳۵ پروژه با ۲۱ میلیارد و ۵۵۷ میلیون تومان اعتبار افتتاح خواهد شد که این پروژه‌ها علاوه بر افزایش اشتغال‌زایی مناطق مختلف استان قم در آینده، به صورت موقت برای ۶۶۳ نفر نیز اشتغال‌زایی به دنبال داشته‌است.

فرماندار قم:

بهداشت کرونا در نانوائی‌های قم مطلوب نیست

فرماندار قم با اشاره به نظارت بر واحدهای نانوائی‌ها گفت: نانوائی‌ها در حد مقذور بهداشت کرونا را رعایت می‌کنند اما باید به حد مطلوب و استاندارد برسیم.

مرتضی حیدری روز پنج شنبه در جلسه ستاد پیشگیری، هماهنگی و عملیات فرماندهی پاسخ به بحران در تالار کرامت استانداری قم اظهار داشت: تاکنون ۲۰۰ واحد نانوائی در قم مورد بازدید بهداشتی قرار گرفته و فرم‌های ارزیابی نیز تکمیل شده‌است.

در این راستا وضعیت واحدهای فوق از نظر پوشیدن ماسک، استفاده از روپوش، رعایت فاصله گذاری اجتماعی و وضعیت بهداشت فردی و کندزایی محیط بررسی، و تذکره‌هایی نیز به آنها داده شد.

حیدری با بیان اینکه جمع بندی نتایج حاصل از این بازدیدها هفته آینده ارائه می‌شود استفاده از پول نقد برای خرید نان را عمده ترین معضل بهداشتی نانوائی‌های قم عنوان کرد و گفت: برای ترغیب مشتریان نانوائی‌ها به استفاده از کارت های بانکی نیز پوسترهایی تبلیغاتی تهیه شده تا همگان به نقش پول نقد در شیوع ویروس کرونا گاهی بی‌توجه باشند.

وی تصریح کرد: نانوائی‌های قم در حد مقذورات خود مسائل بهداشتی را رعایت می‌کنند ولی باید به حد مطلوب و استاندارد برسیم.

حیدری همچنین با بیان اینکه ماسک مورد نیاز نانوائی‌های قم نیز تهیه شده است گفت: به نظر می‌رسد که نانوائی‌های قم در شرایط شیوع کرونا به تغییر سبک زندگی تن می‌دهند. فرماندار قم تحول در شیوه پخت و پز و همچنین نوع نان را ضروری دانست و گفت: چون قیمت آرد سراسری است و به یک روال یکسان عرضه می‌شود، تحقق این امر امکان پذیر نیست.

وی با بیان اینکه شیوه‌های پخت نان نسبت به گذشته تفاوت محسوسی پیدا کرده و ما و اتحادیه نانوائیان استان نیز به این موضوع توجه داریم گفت: برخی نانوائی‌ها نان‌هایی را ارائه می‌دهند که فوق العاده مورد استقبال مردم قرم می‌گیرد ولی چون آرد سبمه‌ای است کمتر می‌توانیم مجوز بدهیم.

وی ابراز امیدواری کرد: با سیاست گذاری مناسب در شورای گندم، آرد و نان استان بتوانیم شیوه پخت و پز را دگرگون کنیم هر چند نان های سنتی خیلی با کیفیت تر از نان های فعلی بودند. در حال حاضر حدود ۸۰۰ نانوائی در قم فعال می‌باشد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

۲۴ هزار راس گاو شیری در قم وجود دارد

رئیس سازمان جهاد کشاورزی قم با اشاره به این که قم یکی از قطب‌های دامپروری و تولید محصولات دامی کشور است، گفت: در همین رابطه سالانه بیش از ۱۵۶ هزار تن شیر در این استان تولید می‌شود.

عباس پورمیردانی بیان کرد: تلاش برای ارتقا سطح سلامت مردم با تامین غذای سالم از جمله اهداف اصلی جهاد کشاورزی قم در سال هشت تولید است که در همین رابطه با همکاری دامداران استان، شیر سالم و با کیفیت در حجم وسیع تامین و به بازار برای تولید انواع محصولات لبنی و مصرف خوراکی عرضه می‌شود. وی با اشاره به این که بیش از ۲۴ هزار راس گاو شیری در استان وجود دارد، افزود: شیر تولیدشده در دامداری‌های استان با فاصله در اختیار کارخانه‌های تولیدکننده محصولات لبنی قرار گرفته تا برای عرضه انواع محصولات مورد استفاده قرار گیرد. او ادامه داد: محصولات لبنی تولیدشده در قم علاوه بر تامین بازار استان به سایر مناطق کشور نیز صادر می‌شود و به دلیل کیفیت بالا، وضعیت فروش مناسبی دارد. پورمیردانی گفت: تامین پایدار امنیت غذایی مردم و اصلاح تغذیه شهروندان را به‌صورت مستمر پیگیری می‌کنیم و در همین رابطه با انجام فعالیت‌های ترویجی تلاش داریم تا سطح مصرف مواد لبنی در میان همشهریان قمی افزایش یابد. وی بیان کرد: در شرایط کنونی تامین نهاده از مهمترین نیاز دامداران برای حفظ و ارتقا وضعیت تولید محصولاتشان است که با وجود مشکلات ایجادشده در اثر تحریم‌های ظالمانه برای تامین آن تلاش می‌کنیم.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم خبرداد:

افزایش ۲ هزار مترمربعی زیرساخت فرهنگی قم



مسابقات قرآن و عترت نیز از ۲ هزار و ۳۴۰ به پنج هزار و ۲۲۵ نفر افزایش یافته‌است، گفت: قم رتبه اول مشارکت در آزمون قرآن و عترت در کشور را دارد که این رتبه در سال های اخیر حفظ شده است که نشان از فعالیت گسترده موسسه‌های قرآنی در استان است.

وی با تاکید بر اینکه مصوبه‌های شورای فرهنگی عمومی استان رویکرد عملیاتی در سال های اخیر تغییر کرده‌است، گفت: قم در ارزیابی‌های انجام شده شورای فرهنگ عمومی رتبه اول کشور را کسب نموده‌است.

♦ **قم متولی برگزاری چهار طرح ملی در سطح مساجد کشور**

مدیر ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد استان قم نیز در این نشست خبری اشاره به انتخاب قم به‌عنوان پایتخت فرهنگ و هنر مساجد ایران اسلامی (فهما) گفت: به‌منظور استفاده از این ظرفیت، قم متولی برگزاری چهار طرح ملی در سطح مساجد کشور شد.

حجت‌الاسلام والمسلمین سعید روحانی افروز: از این طرح‌ها، ۲ مورد در شرف اجرایی شدن است و ۱ طرح نیز در مرحله تأمین اعتبار قرار دارد که با تأمین اعتبار، به‌سرعت اجرایی می‌شود.

وی ادامه داد: طرح «مسجد، مدرسه و خانواده» به‌منظور پیوند میان مسجد و مدرسه، طرح «مهذب‌فهما» به‌منظور همدند کردن آموزش‌ها در مهدهای کودک، طرح «کوثر پرفروغ» باهدف تبیین شخصیت حضرت معصومه(ص) و همچنین طرح «گنبد فیروزه‌ای» باهدف سبک زندگی مهدوی چهار طرحی است که قم متولی برگزاری آن‌ها در کشور شده‌است.

وی بابیان اینکه توانمندسازی و شبکه‌سازی مساجد قم نتیجه ۱۰ سال برنامه‌ریزی در این استان است، گفت: طرح «آفاق اندیشه» باهدف توانمندسازی کادر کانون‌های فرهنگی هنری مساجد، طرح «تقلیل» به‌منظور ترویج معارف اهل بیت(ع)، طرح «سفیران آسمانی» و همچنین طرح «سمنه‌نبه‌های تکریم» به‌منظور تکریم خانواده‌های شهدا از جمله طرح‌هایی است که در قالب فهما به‌صورت استانی در قم برنامه‌ریزی شده‌است.

وی گفت: باید از ظرفیت انتخاب قم به‌عنوان پایتخت فرهنگ و هنر مساجد استان به‌منظور برنامه‌ریزی برای انجام اقدام‌های موثر در سطح مساجد کشور تا پایان ۱۴۰۰ بهره جست.

روحانی بابیان اینکه هم‌اکنون یک مسجد قم دارای فعالیت بین‌المللی و تعداد محدودی نیز فعالیت ملی دارند افزود: باید با استفاده از فرصت انتخاب قم به‌عنوان پایتخت فهما، تعداد مساجد استان که دارای فعالیت ملی و بین‌المللی هستند افزایش یابد.

وی خاطرنشان کرد: فهما رویداد ملی است که برای نخستین بار در سطح کشور امسال برگزار که طی آن قم تا سال ۱۴۰۰ به‌عنوان پایتخت فرهنگی و هنری مساجد کشور انتخاب‌شد.

وی گفت: در این طرح تمام فعالیت کانون‌های فرهنگی هنری مساجد کشور در هشت رشته ارزیابی شده است که قم در تمام این رشته‌ها موفق به کسب رتبه برتر و در مجموع نیز با فاصله زیاد نسبت به سایر استان‌ها، اول شد به همین دلیل قم طی آیینی با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در این استان به‌عنوان پایتخت فهما انتخاب‌گردید.

مدیر ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد استان قم ادامه داد: کار تشکیلاتی در سطح ستاد و کانون‌ها، آموزش و توانمندسازی ارکان مساجد، شبکه‌سازی فرهنگی در عرصه مساجد، مدیریت جهادی با نگاه تکلیف‌مدارانه و ارتباط مستمر با کانون‌ها و ارکان مساجد، توجه به ظرفیت نخچیان و خواهران، تعاملات بسیار بالا با دیگر مراکز فرهنگی و ورود به عرصه‌های مختلف اجتماعی و ارائه خدمات شاخص‌هایی است که کانون‌های فرهنگی بر اساس آن ارزیابی شده‌اند.

وی شبکه‌سازی کانون‌های فرهنگی مساجد قم را از جمله اقدام‌های مهم و ریشه‌ای در این استان دانست و گفت: ۹۵ درصد مساجد استان دارای تشکیلات قوی و آموزش دیده در زمینه‌های مختلف هستند.

رئیس دانشگاه شهاب دانش قم خبرداد:

ایجاد رشته دکتر با گرایش «هوش مصنوعی»



اغلب دانشجویان دانشگاه شهاب دانش بومی هستند و از این رو با مشکلات کمتری در این زمینه دست و پنجه نرم می‌کنند.

رئیس دانشگاه شهاب دانش قم با بیان اینکه فعالیت‌ها در رشته هوش مصنوعی در دانشگاه شهاب دانش بسیار با کیفیت، پیشرفته و به روز است ادامه داد: نخستین مدرک رشته دکتر با گرایش «هوش مصنوعی» در قم در دانشگاه شهاب دانش ارائه شد و تلاش بر این است که ادامه فعالیت‌ها در این عرصه نیازمحور پیش‌رود.

کراری اضافه کرد: سختی‌های بسیاری برای ارائه مدرک دکتری وجود دارد ولی خوشبختانه با پیگیری‌های مرتب و تلاش‌های بی‌دری این مسئله در دانشگاه شهاب دانش حاصل شد.

♦ **کرونا لطمه شدیدی به دانشگاه‌ها وارد کرد**

وی تشریح کرد: کرونا لطمه شدیدی به دانشگاه‌ها وارد کرد و دانشجویان را از شور و حال انداخت.

رئیس دانشگاه شهاب دانش قم عنوان کرد: زمانی که اعلام شد به دلیل شیوع بیماری کرونا امکان برگزاری کلاس‌های دانشگاه به صورت حضوری وجود ندارد با سرعت سیستم آموزش مجازی در دانشگاه شهاب دانش راه اندازی شد. کراری بیان کرد: عده زیادی گمان می‌کردند محدودیت‌های آموزشی که به دلیل شیوع کرونا اعمال شده است به زودی تمام می‌شود و کلاس‌ها به حالت عادی بر می‌گردد ولی تاکنون ادامه یافته است و مشخص نیست تا چه زمانی ادامه یابد. وی ادامه داد: تفاوت دانشگاه‌های دولتی با دانشگاه‌های غیر دولتی مانند شهاب دانش این است که بخش زیادی از دانشجویان دانشگاه‌های دولتی غیربومی هستند و با مشکل خوابگاه مواجه هستند ولی

سده شنبه - یازدهم شهریور ماه ۱۳۹۶ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۰۵

اخبار

امام‌جمعه شهر قنوت:

زیرساخت‌های شهری قنوت باید کامل شود

امام‌جمعه شهر قنوت قم گفت: باوجوداینکه سرریز جمعیتی قم به شهر قنوت هدایت شده اما زیرساخت برای اسکان و خدمات‌رسانی به آنان هنوز کامل نشده‌است. حجت‌الاسلام والمسلمین رضا کریمی پور در آیین افتتاح طرح‌های عمرانی شهر قنوت قم به مناسبت هفته دولت، اضافه کرد: توجه‌مدیران استانی به بخش‌های تابعه باید بیشتر شود.

وی ادامه داد: مصوبات سال گذشته شهر قنوت در هفته دولت هنوز اجرایی نشده و بر روی زمین باقی مانده است. کریمی پور یادآور شد: زیرساخت‌های دسترسی به قنوت به‌ویژه در مسیرهای منتهی به این شهر در حال نابودی کامل است.

امام‌جمعه شهر قنوت ابراز کرد: مشکل کمبود آب، برق و اینترنت در شهر قنوت باوجود چند سال پیگیری هنوز حل نشده‌است.

وی اظهار داشت: بسیاری از مشکلات و کمبودهای بخش قنوت با اعتبارات اندکی بر طرف می‌شود نیاز ی منابع هنگفت ندارد.

شهردار شهر قنوت قم نیز در ادامه بیان کرد: احداث ناحیه صنعتی در این شهر باوجود گذشت یک سال از تصویب آن همچنان اجرایی نشده‌است.

رضا شکاری تصریح کرد: زیرساخت‌های شهری در بافت‌های جدید با توجه به سرریز جمعیت پیش‌بینی نشده‌است.

وی افزود: باوجوداینکه قنوت قطب تولید شیر در قم است اما دام‌پروران نسبت به اختلاف قیمت این محصول باقیمت تمام‌شده گلایه‌دارند.

شکاری اظهار کرد: ۱۹ پروژه شهر قنوت در هفته دولت ۳ پروژه با سرمایه‌گذاری و مشارکت بخش خصوصی به‌یهره برداری خواهد رسید.

وی گفت: همچنین به مناسبت هفته دولت قرارداد خرید ۴ هزار مترمربع اسفالت به هم‌را ۱۰ هزار متر جدول گذاری نهایی می‌شود.

۱۹ پروژه عمرانی، فرهنگی، خدماتی و فناوری شهرداری قنوت روز چهارشنبه به حضور بهرام سرمست استاندار قم و احمد امیرآبادی فراهانی نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلام افتتاح و کلنگ زنی شد.

رئیس دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم مطرح کرد:

توجه دفتر تبلیغات اسلامی به ابزار های نوین در تبلیغ دین

رئیس دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم با بیان این که سوگواره اشراق تلاشی برای پاسداشت نهضت حسینی، گفت: این سوگواره نشان‌دهنده توجه دفتر تبلیغات اسلامی به حضور در فضای مجازی و استفاده از ابزار هنر و رسانه است. حجت الاسلام والمسلمین احمد واعلی در دیدار با دست اندرکاران هفتمین سوگواره مجازی «اشراق» اظهار کرد: دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم مأموریت و وظایف بسیاری در حوزه‌های آموزشی، پژوهشی، فرهنگی و تبلیغی دارد. وی با بیان اینکه ما همیشه در فعالیت‌های فرهنگی و تبلیغی در معرض نگاه تک وجهی هستیم، گفت: گاهی در حوزه به گوش می‌رسد که رسالت دفتر تبلیغات اسلامی، محدوده به تبلیغ چهره به چهره است که این نوع نگاه یک‌بعدی، بسیار آسیب زامحسوب می‌شود.

رئیس دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم با اشاره به اینکه این دفتر از گذشته تاکنون به ابعد مختلف تبلیغی توجه داشته‌است، تصریح کرد: وجود بخش فرهنگی هنری و بوجود آمدن ادل کل تبلیغ نوین و راه اندازی معاونت فضای مجازی، هنر و رسانه در این دفتر، نشان دهنده گریز دفتر از نگاه تک‌بعدی به فعالیت‌های تبلیغی‌است.

وی افزود: دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم توجه وافری به ظرفیت ابزارهای نوین برای تأثیر گذاری اجتماعی و تبلیغی دارد و همواره تلاش داشته تا در حد توان خود در این زمینه گام بردارد.

حجت الاسلام والمسلمین واعلی با اشاره به برگزاری هفتمین دوره سوگواره مجازی «اشراق» اظهار کرد: این سوگواره نشان‌دهنده توجه دفتر تبلیغات اسلامی به حضور در فضای مجازی، استفاده از ابزار هنر و رسانه جهت اقلمه عزای حسینی(ع)، غنی سازی فرهنگی عاشورا و زنده نگه داشتن یاد و خاطره شهدای بزرگی که این میراث عظیم فرهنگی را در تنه‌ها برای جهان تشیع و اسلام، بلکه برای همه بشریت به جا گذاشته‌اند.

وی نهضت حسینی را افراتاریخی، فرانسلی و فرامذهبی دانست و گفت: در ابعد مبنایی نهضت حسینی، تأکید بر ارزش‌هایی مانند حق طلبی، عدالت‌طلبی و ظلم ستیزی، آزادیگی و شرافت است که در واقع ارزش‌های فطری بشر را شامل می‌شود و صرف نظر از تعلقات نژادی و مذهبی، بشریت نسبت به این ارزش‌ها در درون وفطرت اخلاقی خودش توارش دارد؛ فعالیت‌های سوگواره «اشراق»، تلاشی برای پاسداشت و زنده نگه داشتن این میراث عمیق فرهنگی است.

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان قم مطرح کرد:

نبود زمین برای ساخت مدرسه در مناطق جدید شهری

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان قم گفت: در مناطق جدید شهری و مناطقی که روبه توسعه است، زمینی برای ساخت مدرسه وجود ندارد. محسن پور یادآور: زمین آموزشی در مناطقی از جمله شهرک کبر ديسان، شهرک قدس، انسجام، بلوار ۱۵ خرد، بلوار غدیر و شهرک فاطمیة قم که در مسیر توسعه قرار دارند، توسط دستگاه‌های مسئول کمتر و یا اصلا دیده نشده‌است.

وی اضافه کرد: به‌عنوان مثال در بلوار غدیر قم با وجود صدور هزاران پروانه ساخت واحدهای مسکونی، ولی هنوز یک مترمربع زمین به آموزش و پرورش واگذار نشده تا بتوانیم از طریق خیران اقدام به احداث مدرسه نماییم.

وی با تأکید بر این که نبود زمین از مشکلات جدی آموزش و پرورش است، گفت: در محدود بودن مناطق جدید شهری که شهرک کبر ديسان و شهرک قدس که وظیفه واگذاری زمین بر عهده اداره کل راه و شهرسازی است، مشکل کمتر است و حداقل زمین‌های مورد نیاز در نظر گرفته‌شده و باید واگذار شود.

پور گلilian خاطرنشان کرد: در محدوده شهر که واگذاری زمین وظیفه شهرداری است، مشکلات بیشتر است.

وی بیان کرد: مدارس قم در ۶۸ منطقه تقسیم‌بندی و اطلاعات مدارس به‌طور کامل احصا شده: در برخی مناطق به لحاظ افق آموزشی سبز است به این معنا که مدارس این مناطق به‌صورت یک شیفته هم فعالیت مدیریت است.

وی افزود: در برخی مناطق، مدارس ۲ شیفته نیز قابل ارائه خدمات است و در برخی دیگر که قرمز است، یعنی ممکن است مدیریت مدارس به‌صورت ۲ شیفته نیز پاسخگوی نیاز نباشد. برای اساتید و معلمان نیز ۶۷۰ فضای فیزیکی و پنج هزار و ۸۰۰ کلاس درس آماده‌شده و تعداد کف‌فضاهای آموزش و پرورش قم حدود یک هزار و ۳۰۰ واحد است.

توسط پایگاه در مان سیدالشهداء(ع) انجام شد؛

توزیع ۲ هزار بسته کمک‌های مومنانه در دهه اول محرم

در دهه اول محرم بیش از ۲ هزار بسته کمک مومنانه شامل حیوانات، برنج، روغن و نوشت‌افزار این نیازمندان و آسیب‌دیدگان ناشی از بیماری کرونا توسط پایگاه در مان

صلواتی سیدالشهداء(ع) توزیع شد.

محمد خامه‌بار در گفتگویی با اشاره به اینکه پایگاه در مان صلواتی سیدالشهدا(ع) تا سوعا و عاشورا اسال به‌دلیل شیوع ویروس کرونا خدمات درمانی به شیوه‌ای دیگری عا دارندارن حسینی در روزهای تا سوعا و عاشورا ی حسینی ارائه شد، گفت: این خدمات شامل نیازمندان، غربالگری و تب‌سنجی در محل درمانگاه و اعزام ۲۰ تیم پزشکی به منازل بیماران نیازمند است.

مدیر اجرایی پایگاه در مان صلواتی سیدالشهدا(ع)، افزود: در دهه اول محرم بیش از ۲ هزار بسته کمک مومنانه معیشتی شامل حیوات، برنج، روغن و نوشت‌افزار بین نیازمندان و آسیب‌دیدگان از بیماری کرونا توسط پایگاه در مان صلواتی سید الشهدا(ع) توزیع شد.

گفتنی است، پایگاه در مان صلواتی سیدالشهدا(ع) قم در روزهای تا سوعا و عاشورا برپا شده و در ۲۰ سال گذشته پزشکان عمومی، متخصص و فوق تخصص جهادی مردم عا درار را رایگان ویزیت کرده‌اند.

اخبار

سرپرست هیأت شمشیربازی استان قم از چهار انتصاب در پست‌های دبیر،

راه‌اندازی خانه شمشیربازی در قم

سرپرست هیأت شمشیربازی استان قم از چهار انتصاب در پست‌های دبیر، نایبرئیس بانوان، کمیته آموزش ومدیریت خانه شمشیربازی قم خبر داد.
علی قنبری اظهار کرد: هیأت شمشیربازی یکی از هیات‌های جدیدالتاسیس و نوپا در ورزش قم است که در سال ۱۳۹۸ شکل گرفت و تمام تلاش ما این است که با حمایت‌های فدراسیون و اداره کل ورزش و جوانان بتوانیم این رشته ورزشی را بیش از پیش به ق‌های هاشناشناسده و علاقمندان ورزش را به آن جذب کنیم.

♦ **راه‌اندازی خانه شمشیربازی قم**

وی با اشاره به راه‌اندازی خانه شمشیربازی قم به عنوان نخستین اقدام در مسیر توسعه و پیشرفت این رشته ورزشی، عنوان کرد: این اتفاق با پشتیبانی رسول منعم مدیر کل ورزش و جوانان استان قم رقم خورد و در مجموعه ورزشی میثم منطقه سالار به قم این سالن راه‌اندازی شده و آماده خدمات‌رسانی به علاقمندان شمشیربازی است.
سرپرست هیأت شمشیربازی استان قم در ادامه از چهار انتصاب در این هیأت ورزشی خبر داد و ابراز کرد: مرتضی سهامی به عنوان سرپرست دبیری هیات، سرکار خانم قنبری به عنوان سرپرست نایبرئیس امور بانوان، ناصر سهامی به عنوان مدیر خانه شمشیربازی و جواد عباسی به عنوان سرپرست کمیته آموزش هیات منصوب شده‌اند.
وی برگزاری دوره‌های آموزشی را مهمترین اولویت کاری این هیأت‌برای توسعه و گسترش شمشیربازی در قم بیان کرد و افزود: علاقمندان می‌توانند با پیش ثبت‌نام در فعالیت‌های هیأت شمشیر بازی استان قم اقدام کنند تا با مشخص شدن زمان برگزاری هر یک از کلاس‌های آموزشی با آنها تماس گرفته شود.

♦ **شمشیر بازی یک رشته المپیکی است**

قنبری با بیان اینکه شمشیربازی یک رشته المپیکی است، افزود: هیأت شمشیربازی در نظر دارد در این پیش ثبت‌نام، بانک اطلاعاتی خود را با شناسایی علاقمندان به این ورزش تکمیل کند تا برنامه‌ریزی بهتر و کارآمدتری به منظور اجرای برنامه‌های آتی خود داشته باشد، ضمن اینکه زمان برگزاری کلاس‌های آموزشی با توجه به شرایط فعلی کشور و درگیری جامعه با ویروس منحوس کرونا متغییر است ولی ما در تلاشیم تا هر چه زودتر زمان دقیق برگزاری هر یک از کلاس‌ها را برنامه‌ریزی کرده و به اطلاع علاقمندان برسانیم.
وی اضافه کرد: وسایل و تجهیزات اولیه برای آموزش مقدماتی این رشته در حال تهیه است و در ابتدای امر نیازی به داشتن وسایل از طرف ورزشکاران نیست، ضمنا مکان تمرین و آموزش شمشیربازی در خانه شمشیربازی مجموعه ورزشی میثم است و برای شروع قدرتمند این ورزش در استان قم از دوست‌داران ورزش می‌خواهیم نسبت به ثبت اطلاعات خود در سامانه ونشر حد اکثری پوستر اطلاع‌رسانی پیش ثبت‌نام اقدام کنند.
وی در پایان با اشاره به فراهم شدن بخشی از لوازم تخصصی شمشیربازی، اظهار کرد: با توجه به آماده‌سازی خانه شمشیر بازی، برگزاری کلاس‌ها و کارگاه‌های این رشته پس از بهتر شدن شرایط بیماری کرونا و اخذ مجوز برگزاری کلاس‌های آموزشی از اداره کل ورزش و جوانان استان و فدراسیون شمشیربازی انجام‌می‌پذیرد.

در پیکارهای جایزه بزرگ دوومیدانی کشور؛

دوومیدانی کار قم نایب قهرمان ایران شد

دوومیدانی کار استان قم با ایستادن در جایگاه دوم و کسب مقام نایب قهرمانی به کار خود در پیکارهای جایزه بزرگ دوومیدانی کشور پایان داد.

برپایه این گزارش، امسال به دلیل وضعیت مبهمی که شیوع ویروس کرونا در کشور به وجود آورد، فدراسیون دوومیدانی در شرایطی خاص اقدام برنامه‌ریزی و برگزاری مسابقات دوومیدانی جایزه بزرگ ایران کرد، رقابت‌هایی که هر ساله طبق تقویم فدراسیون دوومیدانی قبل از آغاز پیکارهای لیگ دوومیدانی باشگاه‌های کشور به انجام می‌رسد.

در واقع شیوع کرونا محدودیت‌هایی را برای فدراسیون دوومیدانی ایجاد کرد و این فدراسیون برای برگزاری این رقابت‌ها به دعوت از چهره‌های منتخب و شاخص دوومیدانی کشور پرداخت و مسابقات با حضور چهره‌های مستعد دوومیدانی قم در مجموعه آفتاب انقلاب تهران به انجام رسید و برترین‌های خود را شناخت.

روز نخست این دوره از پیکارها به بخش بانوان اختصاص داشت که سهم تیم هیأت دوومیدانی استان قم یک‌نشان برنز توسط محمده ابراهیم پور بود، ولی در روز دوم رقابت‌های مردان به انجام رسید و یک مقام نایب قهرمانی، سه عنوان چهارمی و یک رتبه پنجمی به نام دوومیدانی کاران قم ثبت شد.

در مجموع تعداد ۵۰ دوومیدانی کار در بخش بانوان و همین تعداد دوند در قسمت آقایان بر اساس دعوت فدراسیون دوومیدانی برای کسب رتبه‌های برتر با یکدیگر رقابت کردند، ضمن اینکه ۱۰ نفر برتر مسابقات سال ۱۳۹۸ نیز با هزینه هیات‌های دوومیدانی سراسر کشور در این دوره از مسابقات حضور داشتند.

دوومیدانی کاران قم پس از حضور در مسابقات انتخابی به میزبانی مجموعه ورزشی یادگار امام (ره) قم برای اعزام به این پیکارها آماده شدند، تیمی که اعضای آن جوان و با انگیزه بودند و برای کسب جایزه ۱۴ میلیون ریالی رتبه نخست، جایزه هشت میلیون ریالی مقام دوم و جایزه ۶ میلیون ریال رده سوم به میدان رفتند.

در شرایطی که فدراسیون دوومیدانی ۲۰ میلیون ریال برای ثبت رکورد تعیین شده توسط این فدراسیون در نظر گرفته بود و به رکورد شکن‌ها نیز ۲۰ میلیون ریال جایزه نقدی می‌داد، در هاده ۴۰۰ متر با مانع رضا ملک‌پور با ثبت رکورد ۵۲ ثانیه ۸۴ و صد ثانیه نایب قهرمانی ایران را به ابرغان آورد.
در این رشته قم دو نماینده دیگر نیز داشت که به ترتیب حسن نیک‌نظر با رکورد ۵۴ ثانیه و ۳۱ صدم ثانیه در هده چهارم جای گرفت و امیر مقدمی با ثبت رکورد ۵۵ ثانیه و ۸۵ صدم ثانیه مقام پنجم را به دست آورد، همچنین در ماده ۱۱۰ متر با مانع علی سلامتیان با ثبت رکورد ۱۴ ثانیه و ۸۵ صدم ثانیه چهارم شد و در پرش با نیره سیدعلی حسینی با پرشی به ارتفاع چهار متر و ۲۰ سانتیمتر رتبه چهارمی را به خود اختصاص داد.

به مناسبت گرمای داشت هفته دولت برگزار شد؛

معرفی برترین‌های مسابقات مجازی پومسه دختران قم

هیأت تکواندو استان قم اسامی نفرات برتر مسابقات مجازی پومسه دختران قم گرامیداشت هفته دولت را در سه گروه معرفی و از آنها تجلیل کرد.

برپایه این گزارش، نفرات برتر مسابقه پومسه مجازی دختران قم در حالی معرفی شدند که تکواندو به عنوان یکی از رشته‌های پرپر خورده همچنان از نظر ستاد مقابله و با کرونا در ورزش مجوز فعالیت رسمی ندارد و تمرینات و تمامی رقابت‌های این رشته در حالت تعلیق و تعطیلی است.

به همین منظور هیأت تکواندو استان قم نیز از ظرفیت فضای مجازی برای برگزاری این دوره از مسابقات پومسه دختران نونهال بهره گرفت، مسابقاتی که به مناسبت گرامیداشت هفته دولت و یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر در سه رده کمر بندی برگزار شد و برترین‌های خود را شناخت.

در رده کمر بند سبز و آبی به ترتیب زهرا دالی‌زاده، نگار جعفر بابایی و زینب قراچولویی اول تا سوم شدند، در رده کمر بند قرمز مقام‌های اول تا سوم به ستایش صحرایی، عارفه یار جان لو و ریحانه عباسی رسید و در رده کمر بند پوم یک به بالا ریحانه نیک، ریحانه میزبانی و مینا عابدی به رتبه‌های برتر دست یافتند.

اتفاق دیگر در تکواندو قم برگزاری همایش «والدین خوب، فرزندان خوب» به همت باشگاه هدف قم است، با توجه به افزایش آسیب‌های اجتماعی، فرهنگی و همه گیر مواد مخدر در قشر نوجوان جامعه، این همایش با همکاری آکادمی قهرمانی هدف به مربیگری اساتید یاشار محمدی و ناصر قره‌ره و موسسه خاتم در راستای اطلاع‌رسانی به خانواده تکواندوکاران، ارتباط بهتر خانواده و فرزندان و پیشگیری از به دام افتادن هنر جوانان این رشته و سخنرانی دکتر نفیسه مرادی مدرس دانشگاه، پژوهشگر و نویسنده حوزه خانواده برگزار شد.

همچنین خانواده بزرگ تکواندو قم متشکل از مسوولان هیات، اساتید، داوران و تکواندوکاران به مناسبت گرامیداشت هفته دولت در پایگاه انتقال خون حضور یافته و در این برنامه انسان دوستانه و ارزشمند شرکت کردند، ضمن اینکه برای نخستین بار در قم و به شکل رایگان دوره آموزشی پارا تکواندو زیر نظر استاد افشارزاده و با حضور دانی محمد رضا شعبانی قهرمان جهان و آسیا برگزار شد.

فاجعه خاموش فوتبال ایران؛

بلا تکلیفی روی نیمکت نیمی از تیم‌های لیگ برتر



هشت تیم از ۱۶ تیم لیگ بیستم اوضاع مشخصی روی نیمکت خود ندارند و نمی‌دانند که فصل بعد یا چه کسی باید وارد مسابقات شوند.

هنوز زمان رسمی اعلام نشده اما گمانه‌زنی‌ها این است که بیستمین دوره لیگ برتر اواخر مهرماه سال ۱۳۹۹ آغاز شود. به عبارتی دیگر حدود یک ماه و نیم تا آغاز فصل جدید فوتبال ایران باقی مانده است اما یک چالش جدی تیم‌های لیگ را تهدید می‌کند و آن هم این است که نیمی از تیم‌ها برای نیمکت فصل بعد خود با مشکلات جدی دست و پنجه نرم می‌کنند و هنوز تکلیف خود را نمی‌دانند.

با توجه به قانون عدم حضور سرمربی و بازیکن خارجی به احتمال فراوان در لیگ بیستم شاهد ایرانی‌ترین نیمکت‌های ممکن خواهیم بود اما بازم شاهد شایعات

و احتمالاتی وجود دارد که یک سرمربی خارجی دوباره به فوتبال کشورمان بازگردد. با این وجود تنها هشت تیم تقریباً تکلیف خود را برای دوره بعدی مسابقات می‌دانند و اطلاع دارند که با چه کسی تیمشان را م‌همی‌ای کنند.

دختران دسته اولی قم ششم شدند؛

بانوان تیرانداز قم روی سکوی چهارم ایران

تیم‌های منتخب هیأت تیراندازی استان قم به ترتیب رتبه‌های چهارم لیگ برتر و ششم لیگ دسته اول تیراندازی زنان باشگاه‌های کشور را به خود اختصاص دادند.

برپایه این گزارش، رتبه چهارمی لیگ برتر و مقام ششمی لیگ دسته اول فصل ۱۳۹۸ مسابقات تیراندازی زنان باشگاه‌های کشور در حالی به نام تیم‌های منتخب هیأت تیراندازی قم به ثبت رسید که سازمان لیگ فدراسیون با توجه به تداوم شیوع ویروس کرونا در کشور و با هدف حفظ سلامتی تیراندازان، در جلسه کمیته اجرایی فدراسیون تیراندازی تکلیف تیم‌های قهرمان و سقوط‌کننده را بدون برگزاری ادامه رقابت‌های لیگ برتر دسته اول مشخص کرد، در شرایطی که لیگ برتر بانوان

با رقابت ۶ تیم و لیگ دسته اول بانوان با حضور ۱۲ تیم به انجام رسید.

در جدول رده‌بندی نهایی رقابت‌های سیزدهمین دوره لیگ برتر تیراندازی بانوان باشگاه‌های کشور تیم هیأت تیراندازی قم در رشته تفنگ بادی با یک برد، باخت و ۱۱ امتیاز بین ۶ تیم جایگاه چهارم را کسب کرد و در لیگ برتر ماندنی شد، در حالی که تیم‌های مقاومت با ۳۵ امتیاز، ساجمه بیژن با ۲۷ امتیاز و شهرداری قزوین با ۱۹ امتیاز اول تا سوم شدند. در رشته تپانچه بادی مسابقات بانوان لیگ برتر باشگاه‌های ایران نیز تیم هیأت تیراندازی قم عملکردی مشابه رشته تفنگ داشت و با یک برد، باخت و ۱۱ امتیاز رده چهارم را به خود اختصاص داد، در شرایطی که تیم‌های مقاومت با ۳۵ امتیاز، ساجمه بیژن با ۲۳ امتیاز و شهرداری قزوین با ۲۳ امتیاز در رده‌های اول تا سوم ایستادند.

آخرین تیم جدول رده‌بندی هر دو رشته تفنگ و تپانچه بادی پیکارهای فصل ۱۳۹۸ لیگ برتر تیراندازی زنان باشگاه‌های کشور، تیم هیأت خراسان رضوی بود که با هفت امتیاز در هر دو لیگ به کار خود پایان داد، ضمن اینکه نام تیم سبز فرازان سپاهان به دلیل انصراف بعد از جلسه قرعه‌کشی از جدول رقابت‌ها حذف شد.

- مقام ششمی دختران تیرانداز قم در لیگ دسته اول**

در سال ۱۳۹۸ همچنین مسابقات سیزدهمین دوره لیگ دسته اول تیراندازی زنان باشگاه‌های کشور برگزار شد، لیگی که در آن ۱۲ تیم در تفنگ و ۱۲ تیم در تپانچه بادی به میدان رفتند و یکی از تیم‌های شرکت کننده در آن، تیم بانوان هیأت تیراندازی قم بود که متشکل از استعدادها و نخبه‌های این رشته به مصاف حریفان رفت.

تیم دختران هیأت تیراندازی قم در بخش تفنگ بادی مسابقات لیگ دسته اول از ۱۰ مسابقه پنج برد و پنج باخت کسب کرد و با ۳۰ امتیاز در جایگاه ششم جدول جای گرفت، ضمن اینکه در لیگ تپانچه بادی نیز تیم هیات قم با ۲۴ امتیاز رتبه ششم جدول رده‌بندی رقابت‌ها را به خود اختصاص داد.

در رشته تفنگ بادی لیگ دسته اول زنان ایران تیم‌های برلین ۲۲ با ۵۰ امتیاز، دانشگاه آزاد اسلامی با ۴۶ امتیاز، مقاومت با ۴۲ امتیاز، پارس جم با ۳۸ امتیاز، امید صدرا با ۳۴ امتیاز و هیأت قم با ۳۰ امتیاز اول تا ششم شدند و در رشته تپانچه بادی تیم‌های ارسنجان فارس با ۴۶ امتیاز، هیأت مازندران با ۳۸ امتیاز، هیأت کرمان با ۳۴ امتیاز، رایمون با ۳۴ امتیاز، امید صدرا با ۲۴ امتیاز و هیأت قم با ۲۴ امتیاز اول تا ششم شدند و این لیگ به کار خود پایان داد.

ایستاد

سه‌شنبه - یازدهم شهریور ماه ۱۳۹۹ -
سال بیست و سوم - شماره ۵۱۰۵

درصدی برای حفظ فکری را دارند مگر اینکه خود این سرمربی پیشنهاد جدیدی وسوسه‌اش کند. ماشین‌سازی با افاضلی و پیکان با ویسی در لیگ ماندند و ادامه می‌دهند. سایپا هم اگر اتفاق جدیدی رخ ندهد به پروژه‌اش با ابراهیم صادقی ادامه خواهد داد. ۲ تیم تازه لیگ برتری شده مس رفسنجان و آلومینیوم ارک نیز با همان سرمربیان پیشین خود در لیگ برتر حضور پیدامی کنند و محمدریبعی و رسول خطیبی را در بالاترین سطح فوتبال کشور مان می‌بینیم.

♦ **سرخ‌های هادر بین برزخی‌ها**

اما پرسپولیس تهران، استقلال تهران، صنعت نفت آبادان، تراکتور تبریز و گل‌گهر سیرجان اوضاع مشخصی ندارند. یحیی و پرسپولیس احتمالاً به همکاری ادامه می‌دهند ولی فلال‌کورت‌های زیادی بین طرفین وجود دارد. در استقلال اوضاع وخیم‌تر است. خیلی‌ها بر این باورند که در صورت رقم خوردن هر نتیجه‌ای در فینال جام حذفی یکی از بین مجیدی و سعادت‌مند در تیم می‌مانند. سعادت‌مند به دنبال یک سرمربی جدید است و مجیدی با این شرایط نمی‌خواهد ادامه همکاری بدهد.

تراکتوری‌ها منتظر نتیجه بازی فینال جام حذفی هستند اما ساکت الهامی قرارداد دارد و احتمالاً در این تیم می‌ماند. گل‌گهر با مجید جلالی در لیگ ماند اما مدیران باشگاه می‌خواهند فصل بعد جزو تیم‌های بالا نشین باشند و هنوز به جمع‌بندی نرسیده‌اند. در نهایت صنعت نفت هم دیگر تیمی است که مشخص نیست فصل بعد با بهنام سراج کار را شروع می‌کند یا خیر.

♦ **سه تیمی که سرمربی ندارند**

سپاهان اصفهان، نفت مسجدسلیمان و ذوب‌آهن اصفهان هم سه تیمی هستند که در حال حاضر سرمربی ندارند. ذوب، با یونا چیچ قطع همکاری کرد و یک سرمربی ایرانی را به خدمت می‌گیرد. تارتار و نفت مسجدسلیمان هم به پایان رسیدند و سرمربی موفق نفت را باید در تیم جدیدی ببینیم. سپاهان هم به دنبال جذب یک سرمربی بزرگ برای فصل بعد است. آنها با نام‌های بزرگی مذاکره کردند و احتمالاً یک شخص شناخته شده روی نیمکت این تیم جلوس خواهد کرد.

در نهایت باید دید مسوولین باشگاه‌های لیگ برتری چه زمانی تکلیف سرمربیان خود را مشخص می‌کنند. فصل بعد قرار است خیلی زود شروع شود و به همین دلیل تمرینات پیش فصل هم باید سرعاً آغاز شود. این شروع سریع هم نیازمند این است که تیم‌ها سرمربی داشته باشند و گرنه با تاخیر افتادن در استارت این ماجرا بازم به بایده‌های مختلفی را در باب جذب نبودن هفته‌های آغازین لیگ‌بشونیم.

دبیر هیأت ورزش بیماران خاص و پیوند اعضا استان قم خبر داد:

قول مسوولان برای حمایت از بانوی پرافتخار ورزش قم



دبیر هیأت ورزش بیماران خاص و پیوند اعضا استان قم با اشاره به جهش چشمگیر جایگاه این هیأت در رده‌بندی فدراسیون از قول مسوولان برای حمایت از بانوی پرافتخار این هیأت خبر داد.

رسول فرمائی، به قول حمایت مسوولان استان قم از بانوی پرافتخار این هیأت ورزشی اشاره و اظهار کرد: در برنامه رنده شبکه نور قم که با عنوان پلاک ۱۶ در تیر ماه امسال برگزار شد، رئیس انجمن کلیوی ومدیر کل ورزش و جوانان استان قم قول مساعدت به منظور تهیه کلیه برای خانم‌ثرثا پارس‌لاری قهرمان چندین دوره مسابقات بین‌المللی، آسیایی و جهانی داده شد. وی افزود: قرار شد از سوی مدیر کل ورزش و جوانان مبلغ ۵۰ میلیون تومان برای این منظور اختصاص داده شود، ضمن اینکه

امور بیمارستانی و سایر هزینه‌ها را انجمن کلیوی استان قم تأمین کند، ضمن اینکه از سوی نمایندگان قم در مجلس شورای اسلامی نیز قول تأمین سایر هزینه‌های پیوند این قهرمان جهان را داریم. دبیر هیأت ورزش بیماران خاص و پیوند اعضا استان قم در ادامه به تبیینی اخیر فدراسیون و ارتقاء جایگاه این هیأت اشاره و ابراز کرد: یقیناً توسعه و پیشرفت این هیأت م‌رهون تلاش بی‌دریغ مسوولان خدوم و دلسوزی است که همواره در راستای ارتقاء این شهر قدم برداشته و خدمتگزاری را افتخاری بزرگ و وظیفه‌ای مهم برای خود می‌دانند.

♦ **رتبه سوم قم در رتبه‌بندی هیات‌های برتر بیماران خاص ایران**

وی با اشاره به کسب مقام سوم این هیأت در ارزیابی و رتبه‌بندی فدراسیون بیماران خاص و پیوند اعضا از هیات‌های استانی، اضافه کرد: هیأت قم در بین ۳۲ هیأت ورزشی فعال کشور در سال ۱۳۹۸ نتیجه تلاش تمام اعضا و همکاران و همچنین دلسوزی و حمایت مسوولان عزیز استان را کسب کرد. دبیر هیأت بیماران خاص و پیوند اعضا استان قم خاطرنشان کرد: رتبه سومی سال ۱۳۹۸ در حالی نصیب هیأت قم شد که جایگاه هیأت در سال ۱۳۹۷ بین هیات‌های استانی پایین‌تر از رتبه پانزدهم بود و خوشبختانه در سال قبل مهدلی و تارش مجموعه هیأت با حمایت مسوولان قم منجر به رتبه سومی کشور شد.

♦ **تعطیلی تمرینات و مسابقات ورزشی بیماران خاص به دلیل کرونا**

فرمائی تصریح کرد: بر خود وظیفه می‌دانم از تمامی مسوولان، مربیان، ورزشکاران، کادر هیأت رئیسه و رئیس هیأت ورزش بیماران خاص و پیوند اعضا استان قم قدرانی کنم، زیر پویایی هیأت موجب شده تا ۶ گروه از بیماران خاص، گوشه‌نشینی و انزوا را رها کرده و با حضور در محیط سالم و پاک ورزش برای سلامتی خود تلاش کنند. وی افزود: ما ابتدای امسال برنامه عملیاتی سال ۱۳۹۹ هیات ورزش بیماران خاص و پیوند اعضا را در کار گروه و نشست با معاونت توسعه ورزش و معاونت بانوان اداره کل ورزش و جوانان برای تداوم روندی که در سال ۱۳۹۸ منجر به کسب رتبه سوم تعطیلی تمامی رقابت‌های ورزشی بیماران خاص و پیوند اعضا اشاره و اظهار کرد: این بخش نامه از سوی فدراسیون به هیات‌های استانی ارسال و در آن تاکید شده به واسطه تداوم شیوع ویروس کرونا تمرینات و مسابقات تا اطلاع ثانوی تعطیل است.

بررسی افتخارات استقلال در جام حذفی؛

آبی‌ها به دنبال هشتمین قهرمانی



استقلال و پرسپولیس در دیدار نهایی به هم رسیدند که در آن بازی پرسپولیس با نتیجه ۲ بر یک به پیروزی رسید تا آبی‌پوشان یکبار دیگر در دیدار نهایی شکست را تجربه کنند. آنها در سال ۷۹ یکبار دیگر به دیدار فینال جام راه یافتند و این بار توانستند با نتیجه ۳ بر یک تیم‌همان کرچ را شکست داده تا یکبار دیگر جام قهرمانی این مسابقات را بالای سر

تیم فوتبال استقلال در مرحله نیمه نهایی رقابت‌های جام حذفی از سد پرسپولیس گذشت تا برای دوازدهمین بار به دیدار پایانی این مسابقات برسد.

برپایه این گزارش، تیم فوتبال استقلال در آخرین ساعات چهارشنبه ششم شهریور موفق شد با غلبه بر تیم پرسپولیس در ضربات پنالتی برای دوازدهمین بار به فینال جام حذفی کشور راه پیدا کند تا در صورت قهرمانی برای هشتمین بار به عنوان رسیده باشد.

آبی‌پوشان که پر افتخارترین تیم در مسابقات جام حذفی کشور هستند، برای اولین بار در فصل ۵۷-۵۶ و در دومین دوره این مسابقات به فینال رسیدند که در این بازی با نتیجه ۲ بر صفر حریف خود هما را شکست داده تا نخستین قهرمانی‌شان در جام حذفی را به دست آورند.

آبی‌پوشان دومین باری که به فینال جام حذفی کشور رسیدند، در سال ۶۹ بود و ششمین دوره این بازی‌ها در بود و در حالی که در پایان ۱۲۰ دقیقه مقابل ملوان دیگر تیم فینالیست به تساوی یک-یک رسیده بودند، در ضربات پنالتی این تیم ملوان بود که با نتیجه ۶ بر ۵ آبی‌پوشان را شکست داد تا آنها به نایب قهرمانی این مسابقات بسنده کنند

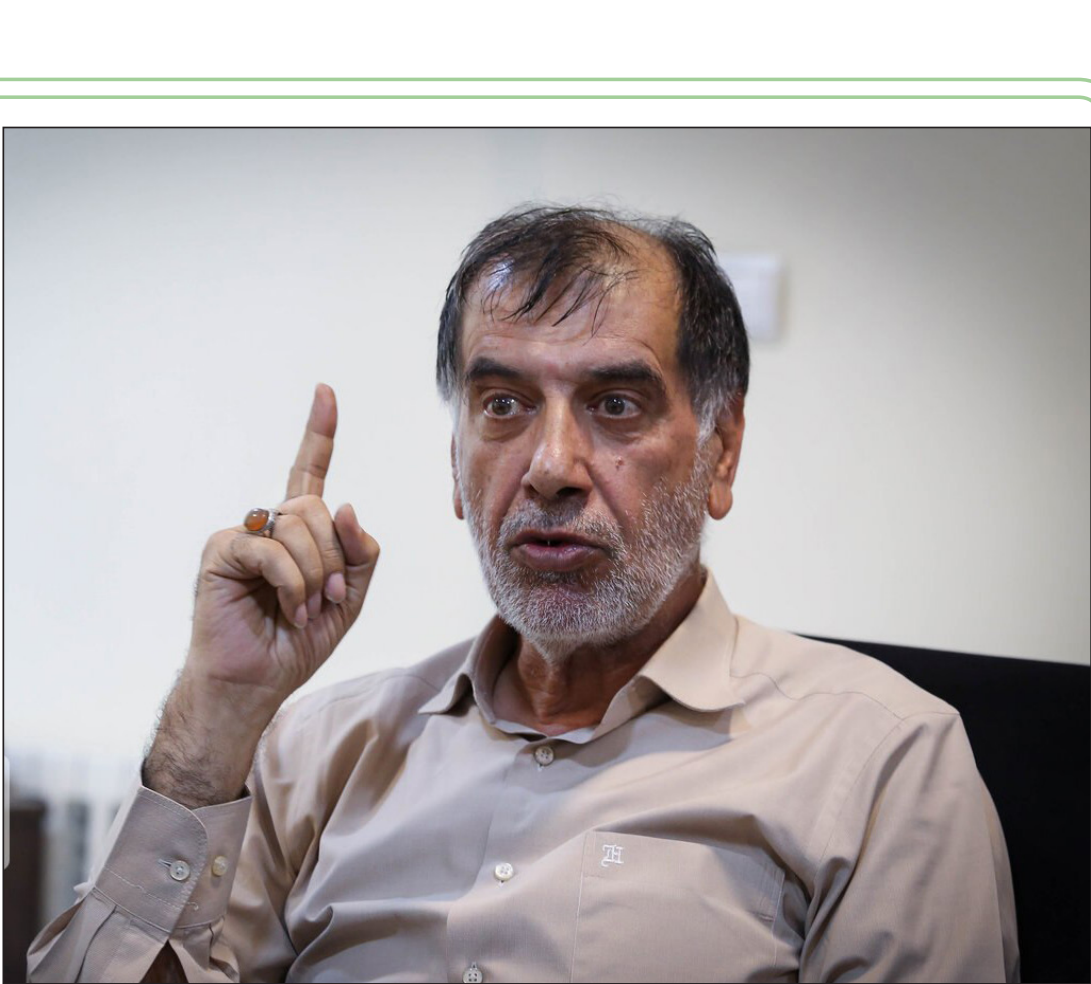
آبی‌پوشان در دهمین دوره جام حذفی در سال ۷۵ یکبار دیگر به دیدار پایانی رسیدند که در مجموع دو بازی رفت و برگشت توانستند برق شیراز را با نتیجه ۵ بر یک شکست داده تا برای دومین بار فاتح این مسابقات شوند.

سال ۷۸ و در دوازدهمین دوره مسابقات جام حذفی

^[1] استقلال و پرسپولیس در دیدار نهایی به هم رسیدند که در آن بازی پرسپولیس با نتیجه ۲ بر یک به پیروزی رسید تا آبی‌پوشان یکبار دیگر در دیدار نهایی شکست را تجربه کنند

^[2] آنها در سال ۷۹ یکبار دیگر به دیدار فینال جام راه یافتند و این بار توانستند با نتیجه ۳ بر یک تیم‌همان کرچ را شکست داده تا یکبار دیگر جام قهرمانی این مسابقات را بالای سر

سه‌شنبه -یازدهم شهریور ماه ۱۳۹۹ – سال بیست و سوم – شماره ۵۱۰۵



گفت و گواز **محمد افضل**

دبیرکل جامعه اسلامی مهندسین، فضای مجازی را شمشیر دو لبه‌ای توصیف کرد که می تواند مخرب و مفید باشد و گفت که با حذف این ابزار نمی‌شود صورت مساله را پاک کرد بلکه باید از این فضا استفاده مفیدشود. «محمد رضا باهنر» در گفت‌وگو با ایرنا درباره برنامه جامعه اسلامی مهندسین به عنوان یک تشکل اصولگرا برای انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ گفت: تا زمانی که چند حزب فراگیر قدرتمند و بانفوذ در کشور نداشته باشیم، این گرفتاری را همیشه خواهیم داشت. از یکسال قبل از انتخابات، جناح‌های مختلف کشور داتما جلسه می‌گذارند و برای وحدت درون جریانی تلاش می‌کنند که مقدار زیادی از انرژی فعالان سیاسی را می‌گیرد البته چاره‌ای هم ندارند.

دبیرکل جامعه اسلامی مهندسین ادامه داد: اصلاح طلبان هم همین مشکل را دارند و هر انتخاباتی که پیش می‌آید مجبورند با احزاب کوچک و پراکنده جلسه‌تشکیل دهند.

باهنر افزود: البته یکسری تلاش‌هایی شروع شده و شخصیت‌ها هم کم کم فعال می‌شوند. چشم‌انداز ما این است که به امید خدا همه اصولگرایان به یک وحدت کامل می‌رسند البته این به آن معنا نیست که به هدف کامل برسیم بعضی وقت‌ها ممکن است ۲۰ تا ۸۰ درصد به اهداف خود برسیم. امیدوارم برای انتخابات ۱۴۰۰ بتوانیم از میان چند جناح مشهور کشور چند نامزد خوب، قدر و مدبر داشته باشیم تا رقابت سالمی شکل بگیرد.

قصه‌ی برای نامزدی ریاست جمهوری ندارم

باهنر در پاسخ به پرسشی درباره احتمال نامزدی‌اش در انتخابات پیش‌روی ریاست جمهوری گفت: بارها گفته‌ام که اصلا قصد ورود به انتخابات را ندارم اما به‌عنوان یک شخصیت سیاسی فعال هستم.

وی، درباره نامزدی احتمالی علی لاریجانی برای انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ در احتمال حمایت جامعه اسلامی مهندسین از او گفت: فکر می‌کنم از الان زیاد وارد اسامی افراد شد. همانطور که گفته‌ام به دلیل نداشتن چند حزب قدرتمند و فراگیر معمولا داوطلبان از چندماه مانده به انتخابات مطرح می‌شوند و بحث‌های جدی می‌شود. البته هم ۳۰ تا ۴۰ اسم در رسانه‌ها مطرح شده است و چند روز قبل هم ۱۵ عکس از شخصیت‌ها با مشخصات منتشر شده بود که اسم من هم بود ولی من رسما به خبرگزاری‌ها اعلام کردم که قصد ورود ندارم تا دست کم محیط رقابت را خلوت‌تر کنم.

وظیفه‌ی رئیس جمهوری هدایت نخبگان برای اداره کشور است

باهنر درباره ویژگی و تخصص مناسب برای رئیس جمهوری آینده برای حل مشکلات کشور، گفت: رئیس جمهوری باید بخش‌های مختلف نخبگان کشور را مدیریت کند. اگر اقتصاددانان باشد که از سیاست چیزی نداند یا متخصص امور بین الملل باشد اما اقتصاد نداند به کار نمی‌آید حتماً کردن فردی که این تخصص‌ها را داشته باشد، ممکن نیست. بنابراین باید شخصیت بان্দبیری که دارای تجربه در کارهای حاکمیتی و کلان باشد، وارد عرصه شود. این فعال اصولگرا افزود: رئیس جمهوری، شخصیتی است که کارگزاران اجرایی کشور را انتخاب و مدیریت می‌کند و در ضمن باید بتواند با مجلس و قوه قضاییه همکاری کند. فکر می‌کنید مثلا یک اقتصاددان یا دکتر اقتصاد بر سر کار بیاید می تواند کشور را نجات دهد؟ اینطور نیست! اگر مشکلات اقتصادی را از ۱۰ تا ۲۰ تخصص اقتصاد بپرسید به احتمال زیاد با ۱۰ پاسخ متفاوت مواجه می‌شوید.

باهنر یادآور شد: اقتصاد علم محض نیست بلکه دانش تجربی چون پزشکی است. ممکن است در مورد یک درمان بیماری، پزشکان نسخه‌های متفاوت ارائه دهند. بنابراین رئیس جمهوری کسی است که از نخبگان جامعه در رشته‌های مختلف به‌شکل مفید استفاده کند و بتواند آنها را مدیریت کند.

وی خاطرنشان کرد: یک فلنز سیاسی می‌گویم بعضی از آقایان که ۱۵ تا ۲۰ میلیون رای رئیس جمهور می‌شوند تصور می‌کنند که به انداز شمار رای دهندگان می‌فهمند. کسب آرای زیاد به معنای محبوبیت است نه بالا رفتن فهم و عقل! اما باید از خرد جمعی استفاده کنند و بجای یک فرد که مدعی است همه چیز را می‌داند باید سیستم و ساختار، مملکت را اداره کرد.

❖ بجای لشکرکشی میبایستی مطالبات پای صندوق بگیری

باهنر درباره راهکارهای حضور رهاکنندگان مردم در انتخابات ریاست جمهوری و بالا بردن نرخ مشارکت با ایجاد فضای دوقطبی، گفت: اگر رقابت کم باشد طبیعی است که حضور کم‌رنگ می‌شود و از سوی دیگر، رقابت خیلی سنگین چین از جمله نکات بر جسته دولت روحانی بود.

❖ دوره‌یاب یک دستور کار برای سیاست خارجی

تردیدی نیست که در دولت نخست روحانی تأثیر تلاش‌های وزارت امور خارجه بر همه عرصه‌های سیاسی، اقتصادی و حتی اجتماعی مشهود بود. امضای توافق هسته‌ای در سال ۱۳۹۴ با ده‌ها سفر و دیدار رسمی و غیررسمی میان نمایندگان ایران و گروه ۵+۱ به صورت گروهی یا مجزا قابل حصول شد.
برجام پس از نزدیک به ۲۰ ماه مذاکرات فشرده به دست آمد و توانست بخش عمده‌ای از فشارهای بین المللی مخصوصاً تحریم‌های آمریکا را برای مدت نزدیک به سه سال متوقف سازد.
دوره دوم ریاست جمهوری روحانی اما به نحو دیگری با موضوع سیاست خارجی و بحث هسته‌ای گره خورد. خروج «دونالد ترامپ» از برجام در رزیدیه‌ش سال ۱۳۹۷ به طور کلی همه شرایط را تغییر داد و عرصه تعاملی را که میان ایران و جهان پیش از آن برقرار شده بود به فشار حداکثری و تقابل آشکار واشنگتن با تهران تغییر داد. دستگاه دیپلماسی در دولت دوازدهم به طور ویژه به خنثی سازی دیسپوهای کاخ سفید و مقابله با موج ایران‌هرسی آمریکا و متحدانش متمرکز شد.

نتیجه تحرکات دیپلماتیک ایران با محوریت موضوع هسته‌ای با گذشت بیش از ۷ سال ریاست جمهوری روحانی اکنون در

و دوقطبی، مشکلات امنیتی به وجود می‌آورد. پیشنهاد می‌کنم درباره نرخ کم مشارکت رای‌دهندگان در انتخابات دوم اسفندماه ۹۸ کار پژوهشی عالمانه و عادلانه انجام شود.

این فعال اصولگرا ادامه داد: در علت حضور پایین مردم پای صندوق رای عوامل متعددی مانند مشکلات اقتصادی، بیکاری، رکود و حتی کرونا دخیل بود اما هیچ کدام از این موارد را نباید عامل اصلی تلقی کنیم. این عوامل هر کدام وزنی دارند. رسانه‌ها باید یک کار پژوهشی میدانی انجام دهند و وزن هر کدام از این عوامل را بسنجند.
باهنر اضافه کرد: برخی کارشناسان نحوه بررسی صلاحیت نامزدهای اصلاح طلب و اصولگرا را در نرخ کم مشارکت دخیل می‌دانند. بالاخره ۱۵ هزار نفر ثبت نام کردند و ۸ هزار نفر نتوانستند حائز شرایط شوند.
نماینده سابق مجلس ادامه داد: شماری از نمایندگان مجلس هم در صلاحیت شدند. حتما این موضوع بر روحیه و انگیزه مردم اثر می‌گذارد. مردم می‌گویند نماینده فرستادیم مجلس که خدمتی کند بعد از چهار سال برای مملکت که کاری نکرد خودش هم دچار مشکل شد.

وی ادامه داد: زمانی به شوخی می‌گفتم اگر می‌خواهید دوره آینده مردم حضور گسترده داشته باشند رئیس دولت اصلاحات و رییس دولت دهم را تأیید کنید. آن زمان یک رقابت سنگینی می‌شود که به تعبیر حضرت آقا در کشور دوقطبی ضدامنیتی ایجاد می‌شود. می‌خواهم بگویم باید به نقطه ای برسیم که بازی درد یزد باشد یعنی بدون لشکرکشی خیابانی، مردم پای صندوق رای مطالباتشان پیگیری کنند.

❖ مردم بجای احزاب، آدم‌ها را تجربه می‌کنند

باهنر درباره اینکه حضور چهره‌های جدید چه میزان بر بالا رفتن نرخ مشارکت تأثیر دارد، گفت: در نبود حزب قوی که مسئول کاندسازای است مردم ناچار هستند بجای احزاب، آدم‌ها را تجربه کنند. اگر سه‌ریس جمهور اخیرا در نظر بگیریم سه نفر تقریبا چند ماه به انتخابات مانده بود اعلام حضور کردند و تنور انتخابات داغ شد. دبیرکل جامعه اسلامی مهندسین بیان کرد: شنیدم عده ای در بهمن ۷۵ پیش رییس دولت اصلاحات رفتند و از او خواستند نامزد انتخابات دوم خردادماه ۷۶ شود اما او گفته بود دنبال فرد دیگری برگردید. اما او سال ۷۶ نامزد و به ریاست جمهوری انتخاب شد. آن زمان رییس ستاد انتخاباتی آقای علی اکبر ناطق نوری بود بعد هم که آقای خاتمی انتخاب شد رفتم حضور به او تبریک بگویم. گفتم حالا که رییس جمهوری شدید اعضای کابینه شما چه کسانی هستند و مشی اقتصادی شما چیست؟ شروع به خندیدن کرد. گفتم چرا می‌خندید؟ او که آدم خوش مشربی بود پاسخ داد که اصلا فکر نمی‌کردم رییس جمهوری شوم تا چه رسد درباره کابینه و مشی اقتصادی فکری کنم باید ببینم چه می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: مثال دیگر اینکه تا پایان سال ۸۳ کسی فکر نمی‌کرد که احمدی نژاد رییس جمهوری شود تنها کسی که پیش بینی می‌کرد خود او بود. می‌خواهم بگویم داوطلبان یک تا سه ماه مانده به انتخابات اعلام حضور می‌کنند بنابراین از الان نمی‌توان پیش بینی کرد که در انتخابات ۱۴۰۰ چه اتفاقی می‌افتد.

❖ اعتقادی به تغییر جهت ندارم

باهنر درباره یکی از اظهاراتش مبنی بر اینکه برای حضور مردم در انتخابات ۱۴۰۰ حتما باید تغییر جهت دهیم، گفت: باید دید جمله قبل وبعد چه بوده است، ممکن است در تحلیل موضوعی دو تا سه عامل را بر شمرده باشم و بعد بگویم در این عوامل باید تغییر جهت دهیم. دوسستان رسانه ای هم بعد این عوامل را پاک می‌کنند و عبارت «باید تغییر جهت داد» را منتشر می‌کنند! به تغییر جهت کور به هیچ وجه اعتقادی ندارم و توصیه نمی‌کنم.

❖ علم، تجربه و هنر حکمرانی

باهنر درباره تعریفش از واژه رجل سیاسی گفت: بارها گفته‌ام رجل سیاسی به شخصیتی اطلاق می‌شود که دارای تجربه بوده و حکمرانی خوب بلد باشد. احساساتی و شتابزده تصمیم نگیرد. حکمران خوب باید بتواند از امکانات موجود کشور بهترین استفاده را ببرد و حداکثر بهره برداری را به نفع مردم، اقتدار و نظام و توسعه کشور انجام دهد.

این فعال سیاسی افزود: متأسفانه باید بگویم دانشگاه‌های ما شخصیت‌هایی این چنینی را نمی‌توانند تربیت کنند. دانشگاه‌های ما متخصصان اقتصاد، طب، هسته‌ای، جامعه‌شناسی و... تربیت می‌کنند اما متخصص حکمرانی نمی‌توانند.

وی ادامه داد: حکمران خوب و قوی باید سه عامل علم، تجربه و هنر

حکمرانی را داشته باشد. بعضی‌ها تجربه را دارند ولی تخصص لازم را ندارند یا تخصص دارد اما در عمل مدیر خوبی نیست. طرف دکترای اقتصاد عمومی، کلان و خرد دارد اما یک بنگاه اقتصادی را نمی‌تواند اداره کند.

❖ در همه کارها به صلاحیت‌ها رسیدگی شود

باهنر درباره تأثیر نظرات هابر سطح مشارکت پایین رای دهندگان در انتخابات مجلس یازدهم، گفت: اگر هرکس که دلش خواست نامزد شود و مردم هم به هرکس خواستند رای بدهند ممکن است شور انتخاباتی بیشتر باشد. اما بالاخره یک کارمند عادی هم که می‌خواهیم استخدام کنیم درباره او گزینش، سنجش و تحقیقات محلی انجام می‌دهیم. حتی برای اقتدا به یک امام جماعت از نظر فقهی باید بدانیم که این شخص عادل است یا خیر.

نماینده ادوار مجلس شورای اسلامی افزود: نماینده مجلس به اندازه یک امیر لشکر تأثیر دارد. بنابراین نمی‌شود گفت هرکس خواست بیاید داوطلب شود. هیچ کشوری هم اینگونه نیست.

باهنر تأکید کرد: شاید یکسری ساختارهای شورای نگهبان کامل نباشد که باید آن را کامل کرد. در نظر بگیریم شورای نگهبان ۱۲ نفره در یک ماه باید صلاحیت ۱۵ هزار نفر را بررسی کند این کار خیلی سختی است. زمانی به یکی از اعضای شورای نگهبان گفتم با این قانونی که ما داریم اگر این دوره ۱۵ هزار نفر ثبت نام کرده‌اند دوره آینده ۱۵۰ هزار نفر ثبت نام می‌کنند. ظرف یک ماه شورای نگهبان باید صلاحیت این تعداد را بررسی کند. کار سختی است و قانون باید جامع باشد تا تجربیات ۳۰ تا ۴۰ ساله گذشته اصلاح شود.

❖ فکر می‌کنند با پر خاشاگری مشهورتر می‌شوند

باهنر درباره عملکرد مجلس یازدهم گفت: اصولاً پیشتر وقت مجالس را چند ماه اول صرف تشکیل ساختارهای آن می‌شود و نباید از مجلس خیلی توقع داشت که کار اساسی انجام دهد. اما یک مشکل وجود دارد این که نمایندگان متأسفانه تا قبل از انتخابات نمی‌دانند که اختیارات نماینده مجلس چیست و چه کارهایی می‌توانند بکنند.

این فعال سیاسی گفت: بعضی‌ها فکر می‌کنند هر چه پر خاشاگرتر باشند خیلی مشهورتر می‌شوند و سربازان‌ها می‌افتند و زمان انتخابات یک سری وعده‌های عجیب و غریب به مردم می‌دهند.

نماینده ۷ دوره مجلس شورای اسلامی یادآور شد: نماینده تازه واردی در مجلس نهم می‌گفت که در ۸ دوره گذشته هیچ کاری در مملکت نشده و هیچ اتفاقی نیفتاده است. اما او با گذشت چندماه متوجه می‌شود که نه این خبرها هم نیست. این طور نیست که یک نماینده تصمیم بگیرد کل مملکت آباد یا خراب شود. بالاخره یک سری عوامل محلی و امکانات وجود دارد.
باهنر در ادامه به حضور وزیر امور خارجه در مجلس اشاره کرد و گفت: نماینده بلندی می‌شود به یک وزیر توهین می‌کند. او فکر می‌کند شجاعت یعنی این که به یک مسئول بد و بیراه بگوید. خود حضرت آقا هم متذکر شدند این اقدامات انقلابی گری نیست. مهم این است که مجلس به مسیر اصلی خود بیفتد و یکسری کارهای شدنی را دنبال کند.

وی افزود: مثلاً معلم متدین، خوب و محبتی با شعار بهبود حقوق معلمان رای می‌آورد و به مجلس می‌رود. بعد می‌بیند بوجه عمومی ۴۰ درصد کسری دارد. او چطور می‌تواند یک سر کار عملی کند؟ حقوق معلمان را با حرف درست نمی‌شود. بعد از ۵ تا ۶ ماه کسانی که به او رای دادند می‌گویند که عجب آدم دروغگوئی بود! البته او را دروغگو نمی‌دانم چرا که بسیاری از نمایندگان از زری نا آگاهی وعده‌هایی به مردم می‌دهند که امکان پذیر نیست. بنابراین نباید از الان انتظار از مجلس داشت.

باهنر تأکید کرد: باید بپذیریم مملکت را سه قوه باهم اداره می‌کنند. اداره کشور در وضعیتی که سه قوه بر علیه هم باشند امکان پذیر نیست. اگر قرار باشد سه قوه هر کدام مملکت را به طرفی بکشند، چیزی از توسعه و آبادانی نمی‌ماند بنابراین اینها باید در یک جهت حرکت کنند البته طبیعی است تذکر هم باید بدهند.

وی خاطرنشان کرد: در ارتباط مجازی هیات دولت با رهبر معظم انقلاب، ایشان گفتند دولت یکسال وقت دارد و در این یکسال خیلی کارها می‌شود انجام داد به شرطی که همه‌کاری با شد مقابله نباشد.

❖ نمی‌شود به تورم گفت از فردا نپاشد

باهنر درباره وظایف نمایندگان مجلس گفت: از ۳۰ تا ۴۰ اصل قانون اساسی وظیفه نمایندگان مجلس ذکر شده است. مجلس باید سعی کند اقتصاد مملکت در ریل اصلی قرار بگیرد. اینکه مجلس مثلاً تصویب کند که از فردا تورم نباشد تورم که گوش به نام نمی‌دهد. بنابراین عوامل بوجود آورنده تورم را باید شناخت و راهکار ارائه کرد.

رییس جبهه پیروان خط امام (و رهبری افزود: آب در ۱۰۰ درجه جوش می‌آید نمی‌توان تصویب کرد که از فردا آب در ۱۲۰ درجه به جوش بیاید. اگر می‌خواهید آب جوش نیاید باید زیر فیتله را کم کنی با باید آب سرد بریزی و هرکاری که می‌توانی بکنی که آب به صد درجه نرسد.

باهنر تصریح کرد: بعضی از دوستان تصور می‌کنند که اگر به دولت گفتند از فردا دیگر تورم نباشد تورم از بین می‌رود! این شما هزینه‌های دولت را اضافه کنید و دولت منابعی نداشته باشد می‌شود تورم. اگر بانک مرکزی یک خط اعتباری جدید ایجاد کند که به برخی وام دهد، برای برخی مسکن بسازد و... این خط اعتباری جدید می‌شود تورم.

❖ سه قوه باید مملکت را باهم اداره کنند

باهنر درباره عملکرد شورای عالی اقتصادی سران قوا و کلایه نمایندگان مجلس دهم از این شورا، گفت: شورای عالی اقتصادی سران قوا تمهید بسیار خوبی بود که رهبر معظم انقلاب اندیشیدند چرا که تبدلی برخی کارگزاران، فشار کار و تحریم‌ها چرخ اقتصاد را قفل می‌کند. بنابراین تشکیل این شورا برای کمک به برون رفت از این شرایط بود. از طرف دیگر رهبر معظم انقلاب گفتند سه قوه باید مملکت را باهم اداره کنند.

وی افزود: مثلاً وقتی زلزله‌ای اتفاق بیفتد دولت موظف است در آن منطقه یکسری کارها انجام دهد و به مردم برسد دولت نمی‌تواند منتظر باشد که لایحه‌اش در مجلس تصویب شود و بعد پول تخصیص دهد بعد بروند جان باختگان را از زیر آوار درآورند. جاهایی باید این مسیر را میان بر رفت و این اراده

حاصل دیپلماسی اعتدالی در دولت روحانی:

غلبه صبر راهبردی بر دیپلماسی شتابزده

شکست‌های مکرر کاخ سفید و انزوای واشنگتن در عرصه‌های مهم جهانی همچون شورای امنیت سازمان ملل نمایان می‌شود. آخرین نمونه‌های شکست آمریکا نخست در رای مخالف و ممتع ۱۲ عضو شورای امنیت با متن قطعنامه پیشنهادی آمریکا برای تمدید تحریم تسلیحاتی ایران پدیدار شد. پس از آن هم تقریباً همه کشورهای عضو شورای امنیت به‌سوءاستفاده کاخ سفید از سازوکار حل اختلاف برجام تاختند و واشنگتن را به دلیل خروج از توافق دارای حقوق مشروع ندانستند.

❖ انزوای آمریکا در تقابل با ایران

ریاست جمهوری روحانی در سال ۱۳۹۲ در حالی آغاز شد که دولت آمریکا به‌ویژه «باراک اوباما» رئیس جمهوری سابق این کشور در موضع قدرت قرار داشت و توانسته بود تقریباً همه قدرت‌های جهان را با خود علیه تهران هم‌نظر کند. به همین دلیل هیچ‌یک از درخواست‌ها و قطعنامه‌های مورد نظر کاخ سفید با مشکلاتی روبرو نشدند. اما اکنون دولت ایالات متحده در موضع ضعف و انزوای کامل حتی در میان متحدانش قرار گرفته‌است.

این دستاورد تنها برآمده از یک برداشت و انگاره داخلی نیست بلکه بسیاری از رسانه‌های غرب و حتی آمریکا به آن اعتراف می‌کنند. چند روز قبل شبکه خبری «سی‌ان‌ان» در گزارشی نوشت ایالات متحده در انزوا قرار گرفته‌است زیرا مخالفان و حتی متحدانش فعالسازی مکانیسم ماشه از سوی واشنگتن را رد کرده‌اند. در صحنه بین المللی دولت آمریکا تنهاشته و همه باتلاش ایالات متحده برای بازگرداندن تحریم‌ها علیه ایران مخالفت می‌کنند. طبق این تحلیل نتیجه رفتارهای سیاسی و فشار حداکثری دولت آمریکا آن شد که دیگر کشورها به حمایت نظام مذهبی ایران تبدیل شوند. به نوشته سی ان ان در حالی که ترامپ برجام را بدترین توافق تاریخ می‌دانشت اما اکنون می‌خواهد از بند حل اختلاف همان توافق نامناسب برای اهداف خود استفاده کند. روزنامه «گاردین» نیز با اشاره به مخالفت ۱۳ عضو (از پانزده عضو) شورای امنیت سازمان ملل با رویکرد کاخ سفید تصریح کرد روزنامه

سیاسی

محمد رضا باهنر:

با حذف فضای مجازی صورت مساله را پاک نکنیم

باشد که به یکدیگر کمک کنند.

❖ بهره‌گیری از ظرفیت همه کشورهای جهان

باهنر درباره عملکرد دولت در یکسال اخیر، گفت: اداره کردن مملکت با وجود مشکلات اقتصادی و بیکاری ناشی از تحریم و کرونا کار سختی است. از طرفی هم یکسال زمان کمی نیست. در این مدت حتی اگر اتفاقی نیفتد به آدم‌های جویای کار کشور ۸۰۰ هزار تا یک میلیون نفر اضافه می‌شود یا از دانشگاه فارغ التحصیل می‌شوند یا خدمت سربازی آنها تمام می‌شود دولت که نمی‌تواند دست روی دست بگذارد.

این فعال اصولگرا ادامه داد: درباره اینکه دولت در ۷ سال گذشته در چه کارهایی موفق بوده یا نبوده است بحث‌های زیادی وجود دارد. دولت چند برنامه‌داشت. کارهایی انجام داده و موفق هم بوده است و گاهی هم اشتباهاتی داشته است در برجام دیپلمات‌های ما زحمات زیادی کشیده و قدرتمندانه عمل کردند بالاخره رفتند یک تفاهم‌نامه بین المللی را امضا کردند. حالا یک دیوانه‌ای مثل ترامپ از برجام خارج شد. بالاخره مشکلات را زیاد می‌کند. باید آنها کاری کنند که همه تخم مرغ‌ها را در یک سبد نگذارند. ۲۰۰ کشور در جهان داریم و نباید دیپلماسی کشور روی چند کشور متمرکز شود.
باهنر یادآور شد: دولت در کنترل تورم ۴ تا ۵ سال خوب عمل کرد اما بعد موضوع تحریم‌ها پیش آمد. در جریان شیوع ویروس کرونا خیلی از مشاغل تعطیل شدند کشورهایی داریم که در اثر کرونا ۱۰ تا ۱۲ درصد رشد منفی داشتند ولی دولت توانست ۳ تا ۴ درصد رشد منفی را کنترل کند که کار خوبی است.

وی افزود: هنوز امکانات مملکت خیلی بیشتر از این کارهایی که انجام شده است. کشور سال‌ها است به نفت معتاد است معتقدم ارزش معادن کشور کمتر از نفت نیست. آهن، مس، گوگرد و روی قابل استفاده و فراوری است که با آنها می‌شود ارزش افزوده ایجاد کرد.

باهنر اقدامات دولت در هفت سال گذشته گفت: دیپلماسی فعال، مدیریت ویروس کرونا، طرح تحول نظام سلامت از اقدامات خوب دولت بود. در مقایسه با کشورهای جهان، در زمینه کرونا کشور خوب اداره شده است.

❖ باورس هیچانی بر خورد نشود

باهنر درباره واگذاری سهام شرکت‌های دولتی در بورس گفت: بورس جای تجهیز سرمایه است و بورس‌ها در جهان عملاً با بانک‌ها رقابت می‌کنند. در بورس سرمایه‌های خرد به سمت تولید برده می‌شود. در جریان کرونا با این که بسیاری از بازارهای جهان سقوط کرد بازار سرمایه ما خوب بود که البته باید خوب هم مدیریت شود.

دبیرکل جامعه اسلامی مهندسین افزود: شاید اغراق نباشد بگویم نیمی از جامعه ما در بورس فعال هستند. البته رفتارهای هیجانی هم در بورس وجود دارد اما کسانی سود می‌برند که با بازار بورس احساسی بر خورد نکنند ممکن است بازار بورس یک روز ۵ درصد سود داشته باشد ۵ روز هر روز یک درصد ضرر داشته باشد. اگر هیچانی بر خورد کنند معلوم نیست بتوانند منافع دراز مدت خود را حفظ کنند اما به هر صورت بازار بورس و سرمایه امکان بسیار خوبی برای کشور و طرح‌های توسعه‌ای است.

❖ موافق همکاری ۲۵ ساله ایران و چین هستم

باهنر درباره عملکرد دیپلماسی دولت یازدهم و دوازدهم، گفت: دیپلماسی دولت روحانی فعال و خوب بوده است. البته باید این قدرت دیپلماسی متمرکز به چند کشور نباشد.

این فعال سیاسی درباره سند همکاری ۲۵ ساله میان ایران و چین یادآور شد: موافق این سند هستم. حرف‌هایی هم که در مورد آن زده می‌شود جوسازی است. هر حکومتی به قراردادهای استراتژیک و بلند مدت نیاز دارد. البته این قراردادها باید برد برد باشد و بدون آنکه منافع ملی فدا شود با یک کشور در تمند که آینده اقتصاد جهان دشمنی است بتواند یک قرارداد استراتژیک داشته باشد. این موضوع حتماً خوب است اما باید مواظبت کرد.

باهنر درباره رد قطعنامه پیشنهادی آمریکا برای تمدید تحریم تسلیحاتی ایران، در شورای امنیت گفت: در صدداسه اخیر آمریکا با این انزوا روبرو نبوده است. البته این انزوا به ساختار آمریکا و فردی که الا این رییس جمهوری آمریکا است برمی‌گردد یعنی آمریکا تا به حال با چنین مساله‌ای مواجه نشده بود که پیشنهادی را به شورای امنیت بدهد که غیر از خودش و یک کشور کوچک هیچ کس رای مثبت به آن ندهد. این یکی از پیروزی های بزرگ است که نشان از دیپلماسی فعال ایران و عملکرد آمریکا دارد.

وی درباره تلاش آمریکا برای فعال سازی مکانیسم ماشه، گفت: به دلیل خروج از برجام، آمریکا قطعاً از این سازوکار نمی‌تواند استفاده کند.

❖ سرنوشت کشورمان را به انتخابات سایر کشورها گره نزنیم

باهنر درباره تأثیر انتخابات آبان‌ماه ریاست جمهوری آمریکا در تحولات داخلی ایران گفت: اصلاً چشم‌مان نباید به نتیجه انتخابات آمریکا باشد. حزب دموکرات و جمهوری‌خواه به رغم تفاوت در تائکیدها، اهداف بلندمدت و راهبردی مشابهی را دنبال می‌کنند. بنابراین منطقی نیست سرنوشت کشور را به انتخابات سایر کشورها گره بزنیم.

وی افزود: مردم آمریکا گروگان لابی صهیونیست‌ها هستند. لابی که سعی می‌کند دولت آمریکا حمایت بی‌چون و چرایی از رژیم اشغالگر قدس داشته باشد. اما سیاست ثابت ما هم این است که رژیم صهیونیستی را به رسمیت نشناسیم

نایب‌رییس سابق مجلس درباره هجهمه منتقدان به دولت گفت: زمان احمدی نژاد گفتم که تحریم‌ها عامل ۳۰ درصد مشکلات کشور و بی‌تدبیری‌های داخلی ۷۰ درصد است اما تحریم‌های این دوره یک مقدار سخت‌تر از دوره قبل است. نمی‌خواهم بگویم که اگر همه جمع شوند می‌توانند یک شبه اقتصاد کشور را راه بیندازند. چرا که بسیاری از کارها در درازمدت جواب می‌دهد.
باهنر خاطرنشان کرد: رهبر معظم انقلاب هم در دیدار ویدیو کنفرانسی با هیات دولت گفتند فرض را بر این گذاشتند که تا ۱۰ سال دیگر هم تحریم‌ها وجود دارد اگر زودتر تمام شد که به بهتر از آن هم نه که ما باید خودمان را برای یک اقتصاد درون‌زا آماده کنیم چرا که بسیاری از پتانسیل‌ها هنوز استفاده نکردیم.

تحولات انزوای آمریکا را در تلاش‌هایش برای اقدام علیه ایران نشان می‌دهد. این در حالی است که بنا بر اعتراف این روزنامه بریتانیایی، اعضای شورای امنیت به‌طور طبیعی در بیشتر مسائل خود را متحد آمریکایی می‌دانند. دیپلمات‌ها در سازمان ملل اعتقاد دارند عدم انزوای آمریکا بازتاب سبک‌خشن این کشور در عرصه سیاست خارجی است. حتی روزنامه صهیونیستی «هاآرتس» هم در تحلیلی عنوان داشت: تلاش ترامپ برای برقراری دوباره تحریم‌ها علیه ایران موجب انزوای ایالات متحده شده‌است. اگر چه این اقدام رئیس جمهوری آمریکا مورد قبول اسرائیل است اما به دلیل مخالفت ۱۲ کشور در شورای امنیت این تارطم حقوقی سختی در این اقدام علیه آمریکا خواهد گرفت. طبق این تحلیل باور عمومی آن است که واشنگتن با بهره‌گیری از بند خاصی در برجام تلاش دارد فروپاشی این توافق را رقم بزند. تارنامی شبکه آمریکایی «ام.اس.ان.بی.سی» صریح‌تر از دیگر رسانه‌های غربی به استیصال کاخ سفید اشاره کرد و نوشت: در موضوع ایران، ترامپ و پومپئو خود را منزوی و شکست خورده می‌بینند. این دور یک پرورده مهم سیاست خارجی آمریکا فرایندی را رقم زده‌اند که معمولاً با آمریکا هم عقیده بوده‌اند، با چین و روسیه موافقت را از دست دادند. دونالد ترامپ که می‌خواست ایران را منزوی کند اکنون از نظم جهانی کنار رفته و ایالات متحده را به انزوا کشانده‌است. به نوشته «اسوشیتدپرس»، وزیر امور خارجه آمریکا تأکید می‌کند آمریکا حق استفاده از مکانیسم ماشه را به رغم خروج از برجام رد اختیار دارد اما اکنون کشورهای بریتانیا، فرانسه و آلمان که معمولاً با آمریکا هم عقیده بوده‌اند، با چین و روسیه متحد شدند و اقدام آمریکا را غیرقانونی می‌دانند. سیاست‌های منطقه‌ی جمهوری اسلامی که از آن با عنوان صبر استراتژیک هم نام برده می‌شد طرف مقابل به‌ویژه واشنگتن را به اتخاذ سیاست‌های غیرمنطقی و حتی عجولانه‌ای وادار کرد. این نوع رفتار نه تنها باعث سرکشگی مقام‌های آمریکا شد بلکه زنده‌های جدی را در میان دیگر کشورها و پتانسیل‌ها واشنگتن ایجاد کرد. نتیجه خط مشی حساب‌شده ایران و دیپلماسی یکجانبه آمریکا، انزوای کاخ سفید بوده‌است.

صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضیعی
قائم‌مقام‌مدیر مسئول و سردبیر: حسین عبداللهی
مدیر تحریریه و روابط عمومی: جعفر کرمی، جمکرانی
طراح صفحه‌کل: ه.حسین دهلایی
عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی آئین نامه اخلاق حرفه‌ای قلاب‌شاملدر سایت
تلفن: ۳۹۰۰۲۹۹-۰۲۱-۳۹۹۰۰۱۱۰-۳۹۹۰۰۱۱۰-۳۷۸۵/۴۴۹۵
نشانی: قم- بلوار شهید صدوقی، کوچه ۷۶،میرویک‌پلاک ۴۷
www.emandaily.ir
emailannws@yahoo.com
لان صبح: ۵/۵۳ طلوع آفتاب: ۶/۲۵ فان ظهر: ۱۳/۱۱ فان مغرب: ۲۰/۱۶

اخبار

سرپرست سازمان توسعه و عمران شهرداری قم عنوان کرد:

تقاطع ولیعصر (عج) یک تجربه موفق عمرانی در قم

سرپرست سازمان توسعه و عمران شهرداری قم، تقاطع ولیعصر (عج) را یک تجربه موفق تخصصی و فنی برای شهرداری قم دانست.
سید ابوالفضل میریک امامی آخرین وضعیت پروژه‌های در دست اقدام سازمان توسعه و عمران شهرداری را موردتوجه قرار داد و اظهار داشت: توتل جمهوری در ادامه بلوار جمهوری از میدان امام حسین(ع) تا بلوار یادگار امام به طول ۱۲۰۰ متر در دست اجراست که از این میزان ۷۰۰ متر توتل و ۲۷۰ متر از مسیر در حال انجام است.
سرپرست سازمان توسعه و عمران شهرداری قم با بیان اینکه تقاطع سه سطحه میدان حضرت ولی عصر (عج) یکی دیگر از پروژه‌ها بوده که مراحل پایانی را می‌گذراند و به‌زودی مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرد، افزود: ایمن‌سازی بلوار امام علی (ع) در حال انجام است و در بازدید انجام‌شده به‌صورت ۱۰۰ درصدی به اتمام رسید.
میریک امامی تصریح کرد: پروژه تقاطع سه سطحه ولی عصر (عج) از آن پروژه‌های بسیار سخت و طاقت فرساست و با توجه به تلافی آن با ایستگاه مترو، سبب شده یکی از پروژه‌های تخصصی و فنی را در سطح شهر داشته باشیم که خوشبختانه یکی از پروژه‌های موفق شهری در سال‌های گذشته بوده است، وی با تأکید بر اینکه این پروژه رو به اتمام شده و در مجموع با اعتباری بالغ بر ۸۸ میلیارد تومان اعتبار عملیاتی شد، یادآور شد: در روند عملیاتی شدن پروژه‌ها یک سری مزاحمت‌هایی برای ساکنین و کسبه به‌وجود می‌آید و در تالشیم حالات پروژه‌ها را در اسرع وقت و کوتاه‌ترین زمان به شهروندان بچشانیم.
سرپرست سازمان توسعه و عمران شهرداری قم ابراز کرد: تعاملات خوبی در بخش‌ها و به‌ویژه با شهرداری کپک و قنوت داریم و تفاهم‌نامه‌ای در تولید آسفات در شهر قنوت توسط سازمان عمران و توسعه منعقدشده است.
میریک امامی با اشاره به آخرین وضعیت تقاطع جعفریه، خاطرنشان کرد: درصدد اجرای پروژه زیرگذر جعفریه هستیم که اخیراً آنرا تفکیک از این مسیر ایجاد شده و زحمت‌های برای شهروندان به‌وجود آورده و در اولین فرصت تکمیل می‌شود.
وی در خصوص نصب سرعت‌گیرها نیز گفت: نصب سرعت‌گیرها از طریق مردم تقاضا می‌شود و توسط هیئت و شورای ترافیک، مطالعات کارشناسی بر احصای نقاط حادثه‌خیز انجام‌شده و در شورا مورد بررسی قرار می‌گیرد و سپس عملیاتی می‌شود.
سرپرست سازمان توسعه و عمران شهرداری قم اظهار داشت: احداث سرعت‌گیرها توسط سازمان توسعه و عمران تأمین و مجری اجرای آن نیز شهرداران در مناطق هستند که با مصوبه شورا تفکیک اجرایی می‌شود.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری قم:

شهرداری پیش‌تاز خدمات الکترونیک در قم است

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری قم گفت: شهرداری قم در برون سپاری فرآیندهای اداری و خدمات الکترونیک در میان دستگاه‌های استان پیش‌تاز بوده است.
محمد رضا گروسی در گفت و گویی با تأکید بر اینکه فرآیندهای مختلف خدماتی در ادارات و دستگاه‌ها باید غیر حضوری ارائه شود، اظهار داشت: مردم باید بتوانند در قالب نرم افزارها یا پایگاه‌های اینترنتی خدمات خود را به‌صورت غیر حضوری بگیرند.
معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری قم با بیان اینکه انسان همیشه در مقابل تغییر تا حدی مقاومت می‌کند، ادامه داد: در یک بازه زمانی شاید شمار کمی مقاومت نباشد اما منفعّت آن برای عموم مردم بیش از چیزی است که بیان می‌شود.
گروسی با اشاره به اینکه شهرداری‌هایی از ارگان‌هایی هستند که بیش‌ترین مراجعه را دارند، خاطرنشان کرد: از طرفی افراد احساس می‌کنند که اگر حضور پیدا کنند می‌توانند از تسهیلات بیش‌تری برخوردار شوند.

وی ادامه داد: با توجه به شیوع بیماری کرونا، یکی از اقدامات مهم ما در دوران کنونی فرهنگسازی است استفاده از خدمات غیر حضوری است و برای این موضوع باید کاری کنیم که افراد بدون مراجعه حضوری به خوبی از دستگاه‌ها پاسخ بگیرند.
معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری قم به نقش رسانه‌ها و خبرنگاران در فرهنگسازی خدمات غیر حضوری اشاره کرد و گفت: امروز حتی فرآیندهای قضایی غیر حضوری سازی شده است حتی زمانی مردم برای پرداخت قبض‌های جریمه چانه زنی می‌کردند اما الان این فرهنگ جا افتاده که دورین تخلف از ثبت می‌شود و جایی برای چانه زنی نیست.
گروسی با بیان اینکه شفاف‌سازی فرآیندها می‌تواند گام مهمی در فرهنگسازی استفاده از خدمات غیر حضوری باشد، اظهار داشت: در یک سال اخیر بسیاری از ادارات ما فرآیندهای خود را بیرون سپاری کرده‌اند و شهرداری هم در این زمینه پیش‌تاز بوده و بیش‌ترین آمار را داشت.
وی غیر حضوری سازی فرآیندهای شهرداری در قم را اقدامی مثبت ارزیابی کرد و افزود: استان ما بسیار فرصت بزرگی در زمینه غیر حضوری سازی فرآیندهای اداری دارد.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری قم به‌صرفه خوبی در زمان و مصرف سوخت و مزایای متعدد دیگر غیر حضوری سازی فرآیندهای اداری اشاره کرد و گفت: کرونا تا دو سال دیگر یعنی ۱۴۰۱ مهمان ناخوانده در جامعه ما هست و چاره ای نداریم جز اینکه از تمام ظرفیت‌ها برای غیر حضوری سازی استفاده کنیم.

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم اعلام کرد:

استفاده از تولید داخل در راه اندازی متروی قم

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم با اشاره به گرانی تجهیزات مترو گفت: در بخش هایی که امکان وجود داشته‌باشد، تولیدات داخل را با اقدام دولتی جایگزین کردیم. عیسی خلوائی راده با اشاره به آخرین وضعیت مترو قم، اظهار داشت: برخی تجهیزات مترو وارداتی بوده و امروز بخش عمده در تولید داخل به‌روزسانی و با حفظ کیفیت جایگزین شده ولی همچنان هزینه‌هایی برای پروژه بسیار بالاست.
معاون فنی و عمرانی شهرداری قم با بیان اینکه ریل‌های مترو سال گذشته خریداری شد و در طرح با هزینه‌های هنگفتی پیش می‌رود، ابراز کرد: برای فاز نخست ۶ کیلومتر مسیر عملیاتی می‌شود تا شاهد بهره‌برداری قطار شهری در قم باشیم.
معاون فنی و عمرانی یادآور شد: زمان طراحی ریل بهره‌برداری هنوز مشخص نیست و بخشی از پروژه از دست خارج نمی‌شود چراکه قرارداد اولیه در بخش آری با دلار زیر سه هزار تومان بسته‌شد و امروز تورم و گرانی، فشار شهری قم را با مشکلاتی همراه کرده است. وی با تأکید بر اینکه شهرداری قم با بیان منابع در تلاش است از طریق نقدی و غیرنقدی، ارزش گشایش اعتباری و اسناد خزانه و اوراق به تأمین اعتبار بپردازد، ادامه داد: امیدوارم به‌زودی این طرح به اتمام برسد، در بخش انبیه و ایستگاه‌ها مشکلی وجود ندارد اما نگرانی‌هایی در زمینه برخی از تجهیزات داریم.
معاون فنی و عمرانی شهرداری قم خاطرنشان کرد: در سطح شهر هم پروژه‌های خاص خود را داریم که تقاطع غیرمسطح و توسعه بوستان‌های چندین همکاری و ساخت شهرهای و بهسازی معابر و سوله‌های ورزشی و ده‌ها پروژه دیگر در مسیر خدمت به مردم است. خلوائی راده عنوان کرد: اگر قطار شهری نیز همچون دیگر پروژه‌ها، جزئی از مطالبه مردم باشد و شهروندان نسبت به آن احساس نیاز کنند، همراهی بیشتری خواهند داشت.

مدیر منطقه چهار شهرداری قم خبرداد:

اهتزاز ۶۰۰ پرچم عزادر منطقه چهار شهر قم

مدیر منطقه چهار شهرداری قم از اهتزاز ۶۰۰ پرچم عزادر این منطقه ونصب دو هزار و ۵۰۰ قطعه پرچم مشکلی خبر داد.
مهدی اصفهانیان مقدم در گفت وگوبا خبرنگرز، با اشاره به اهتزاز ۶۰۰ پرچم عزادر سطح منطقه چهار، اظهار داشت: با توجه به شیوع بیماری کرونا امسال تلاش کردیم تا فضاسازی محرم برنگر تدر انجام‌شده، مدیر منطقه چهار شهرداری قم در سطح منطقه چهار شهر قم امسال ۸۰ هزار متر ریسه مشکلی، قرمز و سبز به مناسبت عزاداری سالار شهیدان نصب شد. اصفهانیان مقدم به نصب سه آلمان بتری در سطح منطقه با جلاات سردار سلیمانی اشاره کرد و گفت: آلمان ستونی با همین مضامین هم در میدان نماز کار شد. وی افزود: تقریباً در سطح منطقه حدود دو هزار و ۵۰۰ قطعه پرچم مشکلی دو سر چوب و تک چوب کار شده و اقدام دیگر ما توزیع پیامهای عاشورایی در مکان‌های خلوع مانند نانوایی‌ها و پانک‌ها است. مدیر منطقه چهار شهرداری قم با اشاره به تغییر شکل کارکارد ایستگاه‌های صولتی در محرم امسال، ادامه داد: برای دهه اول محرم حدود ۱۷ مورد مجوز ایستگاه فرهنگی صادر کردیم. اصفهانیان مقدم بیان داشت: کمک به هیاتهای مذهبی و مساعد شامل تأمین نیروی خدماتی انتقال ضایعات، تأمین بالابر، تأمین نانکس، شمش وشو... از دیگر اقدامات شهرداری منطقه چهار شهر قم در ایام عزاداری محرم است.

ایستگاه

امام سجاد علیه السلام

هر مومنی که چشمانش برای کشته‌شدن حسین علیه السلام گریان شود به طوری که اشک بر گونه هایش سرازیر گردد، خداوند به سبب آن او را در غره های بهشتی جای دهد که روزگاران درازی را در آنها به سر ببرد.
ثواب الأئمهال: ۱/۱۰۸
سمت‌بینه درآدم‌شهر یومرماه ۱۳۹۹- سال بیست‌وسوم- شماره ۵۱۰۵

ماشه پشت در بسته!!



طرح: محمدعلی رجیبی

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم خبرداد:

ایجاد دهکده‌های تفریحی در استان قم

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم از ایجاد دهکده های تفریحی در مناطق توریستی استان مثل کپک خبر داد.

محسن بهشتی عصر چهارشنبه در حاشیه آیین کلنگ زنی و افتتاح چند طرح عمرانی در بخش کپک قم در گفت و گو با خبرنگاران اظهار کرد: درباره جذب سرمایه‌گذار در کپک، بازدیدی از این بخش داشتیم که هدف از آن دیدار با مردم و بازدید از پروژه‌ها و افتتاح و کلنگ زنی برخی از طرح‌هاست.

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم با بیان اینکه امروز یک پروژه ورزشی در سیرو کلنگ زنی شده و پروژه ورزشی دیگری در کپک به بهره‌برداری رسید، افزود: مخزن ۱۰۰۰ مترمکعبی ذخیره کپک از محل اعتبار شهرداری دارای تنش آبی که در ایام پیک تابستان به‌مشکل برمی‌خوردند کلنگ زنی شد و متولیان قول دادند تا دهه فجر این پروژه را به بهره‌برداری برسانند.

وی تصریح کرد: بازدیدی نیز از پل خورآباد انجام شد که دوپنج حادته‌خیز در آن قرار دارد که با احداث پل و یک کیلومتر تراه این دوپنج اصلاح می‌شود، ضمن اینکه پروژه‌ای نیز توسط آب و فاضلاب استان انجام‌شده است که مسیر آب را در جهت اجرای پروژه‌های آب‌رسانی آنرا تف ک داده بودند.

بهشتی خاطرنشان کرد: کپک یکی از بخش‌های مهم قم در بعد کشاورزی و باغداری و گردشگری بوده و در سال‌های گذشته پروژه‌های خوبی اتفاق افتاده است و استان برنامه‌های مهمی در گردشگری دارد، توسعه گردشگری در ابتدا زیرساخت‌های خودش را می‌خواهد و خوشبختانه انتقال آب از سرشاخه در شهر قم به کپک نیز رسیده است.

معاون استانداری قم یادآور شد: همچنین روستاهای قم از گاز بهره‌مند شدند و دو سال قبل آخرین روستایی که گاز رسانی شد وشو بود که در حال حاضر تمام روستاهای بخش کپک دارای گاز هستند، از طرفی اصلاح راه‌ها ونقاط حادثه‌خیز در دستور کار است.

بهشتی با تأکید بر اینکه متأسفانه شاهد حوادثی در این مسیر بودیم که با اصلاح این کار، زیرساخت رفت‌وآمد به بخش تسهیل و از حوادث احتمالی جلوگیری می‌شود و هم برای سرمایه‌گذاری موجب جذابیت است، گفت: در چند سال گذشته بنیاد مسکن در ایجاد چند دهکده تفریحی اقداماتی در دستور کار قرار داده است، یکی از مواردی که مشکل اجتماعی داریم خوش‌نشین‌ی

فرماندار قم:

محله "اسماعیل آباد"قم ساماندهی می‌شود

فرماندار قم ساماندهی محله اسماعیل‌آباد به‌عنوان سکونتگاه غیررسمی در استان قم را یکی از اولویت‌های استان اعلام کرد و گفت: این محله خارج از محدوده شهر نبوده و باید ساماندهی آن هر چه زودتر در دستور کار قرار بگیرد.

مرتضی حیدری در گفت‌وگویی پیرامون آخرین وضعیت ساماندهی محله اسماعیل‌آباد و طرح ساماندهی این منطقه اظهار داشت: تمام اطلاعات و پیشنهادات خود که مبتنی بر ساماندهی این محدوده از شهر است را در جلسه‌ای که به ریاست معاون سیاسی امنیتی استانداری برگزار می‌شود داده‌ایم و منتظر آن هستیم که صورت‌جلسه و تصمیمات آن بیرون بیاید.

فرماندار قم ساماندهی محله اسماعیل‌آباد به‌عنوان سکونتگاه غیررسمی در استان قم را یکی از اولویت‌های استان اعلام کرد و افزود: این محله خارج از محدوده شهر نبوده و باید ره دستگاه برابر مقررات و ضوابط وظیفه اصلی خودش را انجام دهد.

حیدری ابراز کرد: اسماعیل‌آباد در منطقه ه شهرداری جنب ریل راه‌آهن و در ضلع جنوب شرقی محله شهر قائم و در مسیر مسجد مقدس جمکران واقع‌شده و قریب به ۴ دهه قبل توسط مهاجران به‌صورت غیرقانونی تصرف شد. فرماندار قم با بیان اینکه بیش از ۲۰ درصد ساکنان این محله ایرانی هستند و نوع مالکیت اراضی دولتی، اوقافی و تصرفی است، ادامه داد: این محله از خدمات چندانی برخوردار نبوده و خانه‌های غیراستاندارد در آن بناشده و فاقد اماکن مذهبی، درمانی و آموزشی است.

وی مطرح کرد: بر اساس آخرین تصمیمات اتخاذشده مقررشده، با کمک خیرین تعدادی از ساکنان اسماعیل‌آباد را که از روی ناچاری و مشکلات اقتصادی و معیشتی در این محدوده مستاجر هستند را ساماندهی کنیم؛ باید از منابع اختصاص داده‌شده استفاده کرده و ۵۰ واحد مسکونی برایشان اختصاص دهیم.

حیدری بر لزوم پیگیری و اقدام به‌موقع جهت

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم:

نظم و عقلانیت هیات‌های مذهبی قم بی‌نظیر بود

سبب عصبانیت شدید و غیرقابل انکار دشمنان و رسانه‌های معاند شده است.

مدیرکل تبلیغات اسلامی قم گفت: محرم امسال هزار و ۳۰۰ هیات به‌غیر از هیات‌های خانگی و هیات‌های کوچک با رعایت کامل مصوبات ستاد ملی مبارزه با کرونا فعالیت کردند و ما کوچک‌ترین عملکرد نامطلوبی

از جانب این افراد مشاهده نکردیم. وی افزود: این هزار و ۳۰۰ هیات مذهبی قبل از آغاز مراسم سوگواری ماه محرم تعهدنامه‌ای مبنی بر عمل به شیوه‌نامه‌های بهداشتی را امضا کردند که هرگز از موارد بهداشتی خواسته‌شده در آن عدول نشد.

عزت زمانی تأکید کرد: روزگاری دشمنان در بی‌تعطیلی کامل روضه‌ها، مراسم‌های سوگواری و پیاده‌روی اربعین بودند اما وقتی این دشمنان کنار زده شدند همه دیدند که نور همیشه فروزان سیدالشهدا(ع) بیش از همیشه‌نورافشانی و جلوه‌گر شد.

مدیرکل تبلیغات اسلامی قم اظهار داشت: هیات‌های مذهبی قم در ۹۹میه آبروبراری انقلاب اسلامی عقلائین دین اسلام شدند.

وی در پایان افزود: انقلاب اسلامی امروز پرچم عاشورا را به اهتزاز درآورده اما امسال به دلیل شرایط کرونایی حساسیت‌های در شکل عزاداری‌ها وجود دارد که نباید از آن به‌محدود کردن فلسفه عزاداری در کشور توسط این قبیل افراد تفسیر شود.

◀ **نامه عجیب نمایندگان به سران قوا در باره زنگنه!**

حسینعلی امیری درباره نامه تعدادی از نمایندگان به سران قوا مبنی بر برکناری وزیر نفت تصریح کرد: بخشی از قانون اساسی مربوط به اختیارات نهادهای سیاسی و قوای سه‌گانه است و ساز و کارهای مربوط به نصب و عزل وزرا در قانون اساسی کاملاً مشخص شده است. مطلبی که تعدادی از نمایندگان به سران قوا برای برکناری وزیر نفت نوشته‌اند، صرفاً یک نامه اداری است.

او ادامه داد: آثار حقوقی راجع به نصب و عزل یک وزیر در قانون اساسی وجود دارد و این نامه فاقد آن ساز و کار است. اینکه نماینده یا نمایندگان می‌خواهند به‌روسی قوه نامه بنویسند تا کنون سابقه نداشته است. امیری با بیان اینکه «تفکیک وظایف و اختیارات در قانون اساسی باید معیار و ملاک برای همه باشد»، اظهار کرد: سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح از حقوق نمایندگان است، اما اینکه نامه‌ای به‌روسی سه قوه راجع به نصب یک وزیر یا عزل یک وزیر بنویسند، در قانون اساسی وجود ندارد. معاون پارلمانی رئیس جمهوری در پاسخ به این سوال که آیا این نامه را فاقد اعتبار و وجاهت قانونی می‌داند؟ گفت: این یک نامه اداری است.

◀ **«معلمی» سرپرست حوزه هنری استان قم شد**

طی حکمی مجدالدین معلمی معاون هنری حوزه هنری کشور با حفظ سمت، سرپرست حوزه هنری استان قم شد. طی حکمی از سوی مجید مصلحی مدیر کل امور استان‌ها و مجلس حوزه هنری، مجدالدین معلمی معاون هنری حوزه هنری کشور با حفظ سمت، به سرپرستی حوزه هنری استان قم منصوب شد. مجدالدین معلمی پیش از دوران ریاست سیدین‌نیا در قم بیش از ۲۰ سال ریاست حوزه هنری قم را به عهده داشته‌است. شایان ذکر است سید مهدی سیدین‌نیا که ریاست حوزه هنری استان اصفهان، حوزه هنری استان آذربایجان شرقی، استان قم و معاونت اجرایی اداره کل امور استان‌ها و مجلس حوزه هنری را در کارنامه دارد با اتمام دوران مأموریتش در حوزه هنری، به سمت معاونت سیمای صدا و سیمای اصفهان منصوب‌شده‌است.

◀ **آخرین وضعیت شیوع کرونا در استان قم**

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان قم گفت: در ۲۴ ساعت گذشته ۷۷ بیمار مشکوک به کرونا در مراکز درمانی قم پذیرش شدند. محمدرضا قدیر در خصوص آخرین وضعیت از مبتلایان به کووید ۱۹ در قم افزود: در ۷۷ نفر در اورژانس مراکز درمانی قم با تشخیص احتمالی و مشکوک به کرونا پذیرش شدند. وی با اشاره به انجام ۳۲ مورد بستری جدید در بخش‌ها و تحت نظر اورژانس بیمارستان افزود: ۴۲ نفر از کل بیمارانی که طی روزهای گذشته بستری بودند، در تخص پذیرش شدند، رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان قم بیان کرد: در حال حاضر ۳۵۰ نفر بستری مشکوک به کرونا در بیمارستان‌ها بوده که حال ۶۸ نفر آنها وخیم استوی ادامه داد: همچنین در ۲۴ ساعت گذشته ۲ نفر کرونا مثبت نیز جان خود را از دست دادند.

◀ **انتقال ۲۹۸۸ محکوم ایرانی و خارجی به کشورشان**

وزیر دادگستری گفت: در دولت تدبیر و امید تعداد ۲۹۸۸ محکوم ایرانی و خارجی براساس موافقتنامه‌ها و تفاهمنامه‌های حقوقی قضایی برای گذراندن ادامه دوران محکومیت به کشور متبوع خود منتقل شدند. سید علیرضا آوایی درباره موافقتنامه‌ها و تفاهمنامه‌های بین المللی افزود: اکنون ۸۴ موافقتنامه در زمینه معاضدت حقوقی و کیفری، استرداد مجرمان و انتقال محکومان و یادداشت تفاهم همکاری با کشورهای مختلف منعقد شده که تعداد آن ۱۲۲ موافقتنامه‌ها در دوران تصدی دولت یازدهم و دوازدهم بوده است. وی ادامه داد: در بازه زمانی سال ۹۸ و سال جاری تعداد ۳۰۷ نفر از هموطنان زندانی به کشور بازگردانده شدند و در همین مدت نیز تعداد ۹۰۶ محکوم خارجی مجرم در زندان های ایران برای گذراندن باقیمانده محکومیت خود به کشورهای متبوع خود بازگردانده شدند.

◀ **بازگشت فردوسی پور با پر نامه ای مشابه «۹۰»**

در حالی حدود یک ماه از خبر پیگیری فراسکوپ ورزش مجلس برای بازگشت برنامه «۹۰» به آنتن تلویزیون به عنوان «یکی از مطالبات جدی مردم و فوتبال کشور» می‌گذرد، خبرهای جدید از تولید برنامه ای با همان سبک و سیاق «۹۰» اما در شبکه های اینترنتی حکایت دارد. به گزارش ایسنا، برنامه جدید عادل فردوسی پور با نام موقت «نود نو» تجربه ای مشابه «۹۰» تلویزیونی اما در رسانه ای جدید- یعنی فضای اینترنت- است. البته به احتمال بسیار نام این برنامه تغییر خواهد کرد و با عنوان دیگری پیش خواهد شد.

◀ **شوک به پرسپولیس؛ ترابی فسخ کرد!**

مهدی ترابی هافبک ملی‌پوش تیم فوتبال پرسپولیس که ازدوشنبه در دفتر این باشگاه حاضر شده بود، پس از مذاکره با مدیران باشگاه اعلام کرد که قصد فسخ قراردادش را دارد. ترابی بندی در قراردادش دارد که طبق آن می‌توانست در صورت داشتن پیشینه‌گذار خارج از جمع سرخپوشان جدا شود. گفته می‌شود مقصدبعدی هافبک ملی‌پوش پرسپولیس قطر خواهد بود.

اخبار

رئیس پلیس فتا استان قم هشدار داد:

کلاهبرداری به‌بهانه‌ر جیستر نشدن گوشی تلفن همراه

رئیس پلیس فتا استان قم گفت: کلاهبرداران با هادیت شهروندان به درگاه فیشینگ بانکی به بهانه رجیستری کردن گوشی تلفن همراه، اطلاعات بانکی شهروندان را سرقت می‌کنند. سرهنگ علی مولایی در گفت و گویی در خصوص پیام‌های ارسال شده به هموطنان با موضوع رجیستر شدن گوشی تلفن همراه، اظهار داشت: اخیراً پرونده‌هایی به پلیس فتا ارجاع شده که در آن کلاهبرداران با ارسال پیامی که «تلفن شما رجیستر نشده و باید به سرویس خارج می‌شود، جهت جلوگیری، لطفاً کد IMEI خود را در نرمای زیر ثبت کنید،”hamtal.com” اقدام به دریافت اطلاعات شهروندان می‌کنند.

وی با بیان اینکه در پی سرقت اطلاعات بانکی شهروندان شاهد خالی شدن حساب بانکی آن‌ها هستیم، ادامه داد: سرقت دیگر اطلاعات شهروندان از سوی مجرمان سایبری با همین ترفند رجیستری قطعاً با اهداف مجرمانه‌است.

سرهنگ مولایی در خصوص لینک‌های ارسالی به شهروندان توصیه کرد: کلاهبردارن دائماً در تلاش برای به طمع انداختن کاربران با فرندهای مختلف هستند و با توجه به قانون رجیستر کردن گوشی تلفن همراه، این افراد با ارسال لینک، افراد را به صفحات فیشینگ هدایت می‌کنند که اگر هوشیار نباشند ممکن است فریب این افراد را بخورند.

وی تأکید کرد: عموم مردم برای رجیستر کردن گوشی تلفن همراه خود از کد دستوری #۷۷۷۷* و یا از طریق سایت https://hamta.mts.w.ir اقدام کنند.

رئیس پلیس فتا استان قم با اشاره به قابلیت سایت پلیس فتا، آن را پل ارتباطی با شهروندان خواند و از شهروندان در خواست کرد: در صورت مشاهده موارد مشکوک آن را از طریق سایت پلیس فتا به آدرس اینترنت www.cyberpolice.ir بخش گزارشات مردمی اعلام کنند.

فرمانده انتظامی استان قم خبرداد:

اعتراف سارقان خودرو و به ۵۶ فقره سرقت

فرمانده انتظامی استان قم از دستگیری ۵ عضو باند سارقان حرفه ای خودرو در قم و کشف ۵۶ فقره سرقت در این رابطه خبر داد.

سید محمود میرفیضی اظهار کرد: با تلاش کارآگاهان پلیس آگاهی استان، ۵ عضو باند سارقان حرفه‌ای خودرو در قم شناسایی و دستگیر شدند.

فرمانده انتظامی استان قم افزود: اعضای این باند که دارای سابقات متعدد سرقت هستند، سوله‌ای را به عنوان محل اوراق خودروهای مسافر، و پویی اموال مسروقه اجاره و ۵۶ دستگاه خودرو مسروقه اعم از پژو پارس، ۴۰۵، ۲۰۶ و پراید را سند ثمره کرده و از طریق سایت‌های خرید و فروش به فروش می‌رسانند. میرفیضی با اشاره به تلاش کارآگاهان پلیس آگاهی استان نسبت به شناسایی و تحویل اموال مسروقه به مالباختگان، تصریح کرد: متأسفانه درون اکثر خودروهای سرقت شده سوییچ یدکی وجود داشته و خودرو فاقد لوازم و تجهیزات بازدارنده بوده که خواش می‌کنیم شهروندان نسبت به حفظ اموال‌شان بیش از پیش اهتمام داشته باشند.

فرمانده انتظامی استان قم به‌اعتیاد افراد دستگیر شد اشاره کرد و گفت: در نهایت متهمان به همراه پرونده تشکیل شده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان شدند.

جانشین فرمانده انتظامی استان قم خبرداد:

کشف ۴۰ کیلوگرم تریاک در عملیات مشترک پلیسی

جانشین فرمانده انتظامی استان قم گفت: در عملیات مشترک مأموران پلیس مبارزه با موادمخدر استان های قم و کرمان ۴۰ کیلوگرم تریاک کشف شد. سرهنگ بهادر اسماعیلی اظهار داشت: با تبادل اطلاعاتی بهنگام پلیس مبارزه با موادمخدر استان قم و کرمان، ۴۰ کیلوگرم موادمخدر از نوع تریاک که توسط یک قاچاقچی به قصد توزیع در حال انتقال بود، کشف شد.

وی افزود: پس از اینکه سرخ‌هایی از فعالیت یک قاچاقچی موادمخدر بدست آمد مشخص شد متهم در حال انتقال موادمخدر با یک دستگاه کامیون از استان جنوبی کشور به مقصد «کرمان» است که باافاصله باتبادل اطلاعاتی در عملیات مشترک دستگیر شد.

جانشین فرمانده انتظامی استان قم خاطرنشان کرد: فعالیت‌های پلیس مبارزه با موادمخدر استان قم به‌ساعت خاصی از شبانه‌روز محدود نبوده و خمتگزاران مردم در این پلیس هر لحظه با تمام توان به دنبال کنترل و خنثی سازی تحرکات قاچاقچیان موادمخدر نه تنها در استان بلکه در سایر نقاط کشور هستند.

سرهنگ اسماعیلی یادآور شد: پلیس به‌طور شبانه‌روزی در خدمت شهروندان بوده و مردم در صورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک می‌توانند از طریق شماره تماس ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.