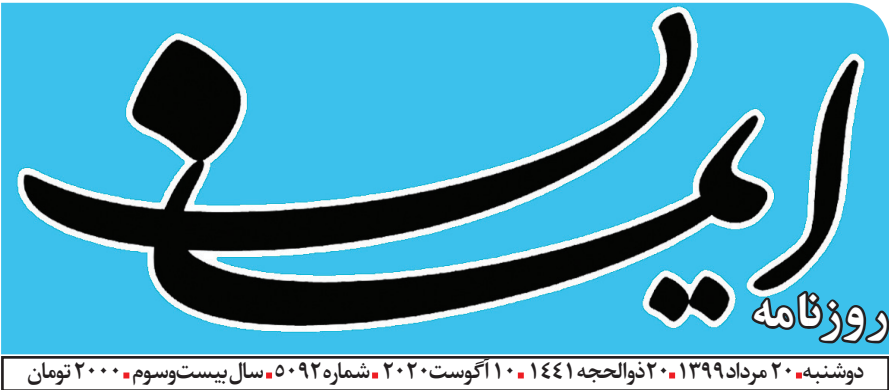




گره‌گشایی از مشکلات قم‌یابی گیری اهداف سیاسی؛

مجمع نمایندگان قم فرصت‌ها و آسیب‌ها

آقایان امیرآبادی، ذوالنور و زاکانی، نمایندگان مردم قم در مجلس شورای اسلامی، مجمع نمایندگان استان را تشکیل داده‌اند و احمد حاجی‌زاده، یکی از اصول‌گرایان شناخته‌شده را به عنوان دبیراین مجمع برگزیده‌اند. اکنون می‌توان این پرسش را مطرح کرد که تشکیل مجمع نمایندگان و دبیرخانه آن، چگونه قابل تبیین است و چه پیامدهای احتمالی خواهد

جدال نابرابر کادر بهداشت و درمان با کرونا؛

نگذاریم کادر درمان خسته شوند

عضو کمیته علمی ستاد ملی مبارزه با کرونا:

قدرت سرایت ویروس کرونا ۱۰ برابر شده است

عضو کمیته علمی ستاد ملی مبارزه با کرونا گفت: ویروس کرونا جهش پیدا کرده و قدرت سرایت آن حدود ۱۰ برابر شده است. مینو محرز افزود: ویروس کرونا که در ماه های

چند در صد مردم ایران به کرونا مبتلا شده‌اند؟

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان قم خبرداد:

پذیرش دانشجو در ۵ رشته جدید کارشناسی ناپیوسته

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان قم از پذیرش دانشجو در ۵ رشته جدید کارشناسی ناپیوسته بر اساس سوابق تحصیلی برای مهر سال جاری خبر داد. سیف‌الله فضل‌اللهی اظهار کرد که با پیگیری‌های انجام شده از سوی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم تعداد پنج رشته جدید در مقطع کارشناسی ناپیوسته از شورای آموزش و گسترش سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی مجوز گرفت و برای مهر سال جاری بر اساس سوابق تحصیلی «بدون آزمون» دانشجوپذیرش می‌شود. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی قم



معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم:

مسیر دوچرخه‌سواری تاما ماه آینده ایجاد می‌شود

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم گفت: مسیر دوچرخه‌سواری تا ماه آینده در قم ایجاد می‌شود. عباس ذاکریان در جلسه ستاد مدیریت بحران که در سالن کرامت استانداری برگزار شد، با اشاره به استقبال شهروندان قم از دوچرخه اظهار داشت: برای اولین بار طرح جامع دوچرخه در سطح شهر توسط شهرداری تهیه‌شد و مصوبه شورای هماهنگی استان را اخذ کرده است. معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم افزود: در حدود ۱۸۰ کیلومتر از خیابان‌های شهر در طرح جامع مسیر ویژه



رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم:

مجوز صنایع آب‌بر در قم، صادر نمی‌شود

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: به هیچ عنوان مجوز صنایع آب‌بر با توجه به اقلیم قم، صادر نمی‌شود. محمود سیجانی در جلسه گفتگوی بخش خصوصی و دولت که در سالن کرامت استانداری برگزار شد، اظهار داشت: برای تامین آب شهرک محمودآباد خط انتقال جداگانه‌ای نیست و باید پیگیری لازم را از ظرفیت‌های فعلی داشته باشیم. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت قم تصریح کرد: برخی از تولیدکنندگان دارای دغدغه‌های بالا در تولید هستند، در تقسیمات منطقه‌ای، قمرود تنها منطقه کمتر توسعه یافته و محروم قم است و

مدیرعامل سازمان آرمست‌های شهرداری قم:

تجمع در آرمست‌ها باید به حداقل برسد

مدیرعامل سازمان آرمست‌های شهرداری قم گفت: برگزاری مراسم ختم در آرمست‌ها و تجمع در مراسم‌های تشییع از رفتارهای خطرناک در زمان شیوع ویروس کرونا است. سید سیف‌الدین موسوی نیارکی با اشاره به وجود برخی تجمع‌ها در مراسم‌های تشییع یا ختم در آرمست‌های سطح شهر و بهشت معصومه (س)، اظهار داشت: اگر این تجمع‌ها برگزار نشده و این مراسم‌ها با حداقل افراد اجرا شود، می‌توانیم گامی مثبت در جلوگیری از شیوع کرونا برداریم. مدیرعامل سازمان آرمست‌های شهرداری قم ادامه داد: کاری که در اوج اول بیماری کرونا در قم انجام

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان قم خبرداد:

پذیرش دانشجو در ۵ رشته جدید کارشناسی ناپیوسته



پیوسته و ناپیوسته بر اساس سوابق تحصیلی بدون کنکور دانشجو می‌پذیرد.

فضل‌اللهی توصیه کرد که علاقه‌مندان به ورود به دانشگاه می‌توانند با انتخاب دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم از ظرفیت‌های علمی، پژوهشی، کارگاهی و آزمایشگاهی این واحد دانشگاهی بهره‌مند شوند.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان قم از پذیرش دانشجو در ۵ رشته جدید کارشناسی ناپیوسته بر اساس سوابق تحصیلی برای مهر سال جاری خبر داد.

سیف‌الله فضل‌اللهی اظهار کرد که با پیگیری‌های انجام شده از سوی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم تعداد پنج رشته جدید در مقطع کارشناسی ناپیوسته از شورای آموزش و گسترش سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی مجوز گرفت و برای مهر سال جاری بر اساس سوابق تحصیلی «بدون آزمون» دانشجو پذیرش می‌شود.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی قم افزود: با همکاری و مساعدت سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی توانستیم در مسیر افزایش رشته / محل‌های مقطع کارشناسی پیوسته برای متقاضیان ادامه تحصیل

سرمقاله

گره‌گشایی از مشکلات قم‌یابی گیری اهداف سیاسی؛

مجمع نمایندگان قم فرصت‌ها و آسیب‌ها



آقایان امیرآبادی، ذوالنور و زاکانی، نمایندگان مردم قم در مجلس شورای اسلامی، مجمع نمایندگان استان را تشکیل داده‌اند و احمد حاجی‌زاده، یکی از اصول‌گرایان شناخته‌شده را به عنوان دبیراین مجمع برگزیده‌اند. اکنون می‌توان این پرسش را مطرح کرد که تشکیل مجمع نمایندگان و دبیرخانه آن، چگونه قابل تبیین است و چه پیامدهای احتمالی خواهد داشت؟ این نوشتار پاسخهای کوتاهی ارائه می‌کنیم. ۱- فهرست شورای اصول‌گرایان قم - که هر سه عضو آن به مجلس راه یافتند - از هنگام انتشار، با این نقد جدی روبرو بود که هیچ فرد بومی استان را در بر نمی‌گیرد. انتخاب حاجی‌زاده را - که بومی استان است - به عنوان دبیر مجمع نمایندگان می‌توان تلاش آنان برای جبران این ضعف تلقی کرد. همچنین حاجی‌زاده به عنوان فردی تعامل‌گرا می‌تواند در ایجاد هماهنگی میان نمایندگان و مسئولان و افشار دیگری، به ویژه با توجه به سابقه مدیریت خود در دستگاه‌های مختلف، تاثیرگذار باشد. ۲- اگر مجمع نمایندگان استان، در چارچوب اختیارات و وظایف آنان به بستری برای طرح و بررسی دیدگاه‌های کارشناسانه درباره مشکلات و توانمندیهای استان، تعامل‌گرایی و همکاری در سطح استان و هماهنگی مسئولان بر مبنای منافع همه افشار و افراد بدل شود، بدون تردید می‌تواند در توسعه استان تاثیرگذار باشد. به ویژه آنکه می‌توان انتظار داشت تشکیل مجمع نمایندگان و پویایی آن، از تعیین‌کنندگی بی‌رقیب یکی از آنها و بی‌توجهی دوفرن دیگر به مسائل استان، جلوگیری کند. ۳- احتمال دیگر آن است که مجمع نمایندگان، با خروج از دایره قانونی وظایف و اختیارات آنان، به محفلی برای پی گیری اهداف سیاسی، کاهش اختیارات دولت، اجبار دستگاه‌های اجرایی به پذیرش دیدگاه‌های غیرکارشناسی و توزیع نامتناسب امکانات در استان تبدیل شود. چنین رویدادی منافع مردم استان را به مخاطره می‌اندازد.

برای قضاوت درباره عملکرد مجمع نمایندگان استان، باید صبر کرد و امیدوار بود آنان در چارچوب وظایف و اختیارات خود، بر اساس منافع همه افشار و افراد رفتار و از نقض اختیارات و وظایف قانونی خود با هدف تحقق اهداف جناحی پرهیز کنند.

خبر

وزیر نیرو:

ساختارهای مدیریت منابع آب پاسخگو نیست

وزیر نیرو بر ضرورت دوری از تمرکزگرایی در مدیریت منابع آب تاکید کرد و گفت: ساختارهای به‌شدت متمرکز دیگر پاسخگوی نیازهای کشور در بخش آب نیست و این ساختار باید بازطراحی شود.

«رضا اردکانیان» روز یکشنبه در نشست هم‌اندیشی با طراحی ساختار کلان بخش آب کشور که با حضور نمایندگان دستگاه‌های ستادی و اجرایی مرتبط با موضوع آب برگزار شد، افزود: امروز با ساختار معیوب و غیر هم‌راه در عرصه مدیریت منابع آب فعالیت می‌شود که از بدو ناسیس به‌شدت متمرکز است.

وی افزود: این تمرکزگرایی در دهه‌های نخست عمر خود به دلیل وجود جمعیت کم در کشور، گره‌گشا بوده است تا مشکل ساز، اما چنین ساختاری هم‌اینگ با ۲۱ استان با گسترده‌گی و جمعیت ۸۳ میلیونی به طور قطع دیگر جوابگو نیست و کشور در عین تمرکز گرفتار بالای بخشی‌نگری است.

دعوت به همکاری

به چند کارگر ساده جهت کار در کارگاه پوست نیازمندیم.

تماس ۰۹۱۲۱۵۳۴۶۹۰

خبر

معاون وزیر اقتصاد تشریح کرد:

جزئیات اعطای کارت اعتباری با وثیقه سهام عدالت

معاون وزیر اقتصاد گفت: بانک‌ها مکلف هستند معادل ۵۰ درصد ارزش روز سهام عدالت را وام با نرخ سود ۱۸ درصد و دوره بازپرداخت ۳ ساله به متقاضیان پرداخت کنند. عباس معمل‌نژاد دیروز صبح در نشست خبری با موضوع ارائه تسهیلات اعتباری بانک‌ها با وثیقه گذاری سهام عدالت، اظهار داشت: نقش بانک‌ها در تامین مالی اقتصاد ایران بسیار پررنگ است، همانطور که این حوزه در اقتصاد بسیاری از کشورهای جهان نقش پررنگی دارد؛ با توجه به شرایط اقتصادی کشور و نیاز به منابع مالی کسب و کارها، مجدداً بانک‌ها نزدیک آمدند تا بتوانند بخشی از این نیاز را تامین کنند. وی با بیان اینکه امروز اولین شرکت سرمایه‌گذاری استانی سهام عدالت به تابلوی بورس اضافه شد، گفت: امروز شرکت سرمایه‌گذاری استان خراسان جنوبی وارد بورس شد و بقیه شرکت‌ها نیز به تدریج وارد بازار بورس خواهند شد. معاون امور بانکی، بیمه و شرکت‌های دولتی وزارت اقتصاد گفت: سهام عدالت برای مردمی کردن اقتصاد طراحی و با تدابیر رهبری و ریاست جمهوری و دولت امکان آزادسازی این سهام فراهم شد. وقتی سهام عدالت آزاد شد نهایتاً ارزش آن حدود ۸ میلیون تومان بود که در تازه‌ترین بررسی‌ها ارزش سهام عدالت به ۱۹ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان رسیده است. وی افزود: یعنی در این مدت ارزش سهام عدالت بیش از دو برابر شده است و انتظار است که بیشتر نیز بشود. اگر ما تسهیلاتی با نرخ سود ۱۸ درصدی بدهیم، با توجه به رشد ارزش سهام عدالت، این تسهیلات برای مردم به صرفه خواهد بود؛ بنابراین توصیه همه کارشناسان و مسئولین این است که دارندگان سهام عدالت حواسشان باشد که به راحتی سهام خود را در دست ندهند.

♦ **سازوکار وثیقه‌گذاری سهام عدالت در بانک‌ها**

معمارنژاد افزود: بانک‌های تجاری کشور از جمله ملی، سپه، صادرات، تجارت و ملت آمادگی دارند در صورتی که افراد نیاز مالی کوتاه مدت دارند از طریق وثیقه‌گیری سهام عدالت، نیاز مالی کوتاه مدت مالی مردم را تامین کنند تا مردم مجبور نشوند سهام عدالت‌شان را بفروشند. وی به سازوکار وثیقه‌گذاری سهام عدالت در بانک‌ها اشاره کرد و ادامه داد: مبنای کار به صورت کارت اعتباری مراحه است که این موضوع مطابق با سیاست شورای پول و اعتبار و دستور العمل بانک مرکزی است. معاون امور بانکی، بیمه و شرکت‌های دولتی وزارت اقتصاد گفت: همه بانک‌ها توافق کردند که حداقل ۵۰ درصد ارزش روز سهام عدالت آزاد شده را به عنوان وثیقه بپذیرند و تسهیلات بدهند. زمان بازپرداخت نیز به صورت سه ساله با نرخ مصوب شورای پول و اعتبار یعنی ۱۸ درصد است. وی افزود: برخی از بانک‌ها فرایند را به صورت کاملاً الکترونیکی آماده کرده‌اند و برخی نیز در حال آماده‌سازی هستند؛ سامانه بانک ملی کاملاً آماده است و نیاز به مراجعه حضوری به هیچ وجه نیست. بانک ملت هم این اقدام را انجام داده و به زودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. بانک صادرات، سپه و تجارت هم در حال آماده کردن زیرساخت‌ها هستند تا مردم برای دریافت این وام، نیاز به مراجعه حضوری به شعب بانک‌نداشت‌باشند.

رئیس ستاد اجرایی فرمان امام (ره) اعلام کرد:

تست انسانی واکسن کرونا تا ۲ هفته آینده

رئیس ستاد اجرایی فرمان امام (ره) در خصوص مراحل ساخت "واکسن کرونا" توسط محققان دارویی ستاد اجرایی گفت: تست انسانی واکسن کرونا ظرف دو هفته آینده آغاز می‌شود.

محمد مخبر در جمع خبرنگاران در پاسخ به سوالی در خصوص مراحل ساخت "واکسن کرونا" توسط محققان دارویی ستاد اجرایی فرمان امام (ره) اظهار داشت: از سه مسیر تست حیوانی واکسن کرونا انجام شده است و با در نظر گرفتن پروتکل‌ها و اخذ مجوزهای وزارت بهداشت طی یک الی دو هفته آینده تست انسانی آن شروع خواهد شد.

رئیس ستاد اجرایی فرمان امام با اشاره به فرمان رهبر انقلاب در خصوص حمایت از آسیب‌دیدگان کرونا افزود: از ابتدای شیوع کرونا در کشور ماهانه ۳۰۰ میلیارد تومان بسته‌های معیشتی، بلاعوض و بهداشتی در سراسر کشور توزیع کردیم و تقریباً هر ۲۵ روز یک بار توزیع اقلام معیشتی و بهداشتی را در دستور کار داریم.

وی با اشاره به اهدای ۵ هزار جهیزیه به زوج‌های جوان افزود: با احتساب این جهیزیه‌ها، ظرف دو سال ۱۷ هزار جهیزیه در مناطق کم‌برخوردار کشور توزیع کرده‌ایم که ارزش هر جهیزیه ۱۴ میلیون تومان و شامل ۱۰ قلم جنس ایرانی است.

جرم گیری گوش‌ها!

چگونه گوشتان را تمیز کنید که به آن آسیبی نرسد؟



در اینترنت مطالب و توصیه‌های زیادی در مورد شستن پاها و صورت یا مرتباً دوش گرفتن می‌بینیم؛ اما در مورد چگونه تمیز کردن گوش انگار توصیه‌های چندانی وجود ندارد.

گوش یک دستگاه پیچیده است و همه‌ی ما اطلاعات ضدونقیضی در مورد استفاده از گوش پاک‌کن شنیده‌ایم، در این مطلب می‌خواهیم برایتان واضح توضیح بدهم چ‌ه زمانی و چگونه باید گوش‌هایتان را خودتان تمیز کنید، چه کارهایی نباید انجام دهید و چه زمانی باید برای جرم گیری گوشتان به پزشک مراجعه کنید.

♦ **ایا اصلاً لازم است گوش‌هایتان را تمیز کنید؟**

گوش‌های شما فراتر از اندامی برای شنیدن است. وقتی به گوش‌هایتان فکر می‌کنید احتمالاً ظاهر بیرونی گوش در نظراتان مجسم می‌شود که شامل لاله یا نرمه‌ی گوش که ساختار بیرونی بوده و به راحتی به چشم می‌آید و کانال شنیداری بیرونی که شروع کانال گوش است خواهد بود؛ اما گوش شما یک بخش میانی هم دارد که از سه استخوان تشکیل شده و امواج صوتی را انتقال می‌دهند، و گوش داخلی که شامل عصب‌ها و کانال‌ها بوده و به شما کمک می‌کند بشنوید و تعادلتان را حفظ کنید. گوش‌های شما دارای غشای طبل ماندنی نیز هست که به آن پرده‌ی گوش می‌گویند و جداکننده‌ی قسمت بیرونی گوش از بخش میانی آن است.

و حالا از جرم گوش بگوییم که دلیل اصلی اشتیاق شمار برای تمیز کردن گوش‌هایتان است! غده‌ی که در پوست گوش‌های شما قرار دارند، واکس یا موم تولید می‌کنند که نیمه‌ی بیرونی کانال گوشتان را پوشش می‌دهد. شاید باورش برایتان سخت باشد اما این جرم، دوست شماست و با همکاری موهای بسیار ریزی که در گوش‌هایتان دارید، از گوش داخلی‌تان در برابر آلودگی و گردوغبار و سایر عوامل خارجی محافظت می‌کند. به عبارتی دیگر، کانال گوش شما، مجزه به سیستم خودتمیزکننده است.

گوش به سمت موم یا جرم جدید تولید می‌کند، جرم‌های قبلی و قدیمی‌تر از داخل وقتی به سمت بیرون رانده شده و به طور طبیعی خارج می‌شوند. شما خودتان هم بدون این که بدانید و متوجه شوید، گوش‌هایتان را تمیز می‌کنید. وقتی دهانتان را برای غذا خوردن یا حرف زدن باز و بسته می‌کنید، کانال‌های گوش‌هایتان نیز حرکت می‌کنند و مقداری از جرم‌شان را به سمت بیرون می‌فرستند. بنابراین حرف زدن و غذا خوردن شما به طور طبیعی و خودبه‌خود به پاکسازی گوش‌هایتان کمک می‌کند. با همه‌ی این حرف‌ها شاید هنوز هم مشتاق باشید بدانید چگونه می‌توانید گوش‌هایتان را تمیز کنید بدون این که آسیبی به آن‌ها بزنید.

شما می‌توانید هنگام دوش گرفتن، با استفاده از یک صابون ملایم و آب و یک لیف نرم، وقتی موهایتان را می‌شوید، گوش‌هایتان را هم تمیز کنید.

شما می‌توانید لاله‌ی گوشتان را که از چین خوردگی‌ها و نرمه‌ی گوش تشکیل شده تمیز کنید. پشت گوش‌هایتان را نباید فراموش کنید؛ اما کانال بیرونی گوش، قسمتی نیست که شما آن را تمیز کنید. شاید به نظرتان اشکالی نداشته باشد انگشت کوچکتان را وارد کانال گوشتان کنید و کمی از جرم را که در ابتدای این کانال است تمیز کنید، اما واقعاً نباید این کار را بکنید. چرا؟

چون این گونه تمیز کردن گوش می‌تواند عوارض زیادی داشته باشد. ممکن است جرم گوشتان را به سمت داخل هل دهید و در نتیجه، انسداد ایجاد شود. این اتفاق زمانی روی می‌دهد که ماده‌ی جرم سفت و سخت شده و بدنتان نمی‌تواند به طور طبیعی آن را به بیرون براند. ضمناً ممکن است به طور تصادفی، لایه‌ی باقی‌ا که از

را به داخل گوش هل می‌دهد. ضمناً گوش پاک‌کن یا سنجاق سر می‌تواند سبب خراش‌های بسیار ریزی در گوش‌هایتان شوند که احتمال عفونت را افزایش می‌دهند. پس گوش پاک‌کن چه کاربردی برای گوش‌هایمان دارد؟! شما می‌توانید از گوش پاک‌کن برای تمیز کردن لابه‌لای قسمت بیرونی گوش‌هایتان استفاده کنید. گوش پاک‌کن در میکاپ یا تمیز کردن قسمت‌های دیگر صورت نیز کاربرد دارد. به طور کل کارشناسان می‌گویند هر چیزی که کوچکتر از ارجحتان است نباید وارد گوشتان شود! بله درست خواندید: ارنج!

♦ **به شمع‌های پاک‌کننده‌ی گوش حتی فکر هم نکنید**

شمع پاکسازی گوش، وسیله یا تکنیکی است که شامل استفاده از یک شمع قیفی شکل برای پاک کردن جرم گوش می‌شود. گرمای شمع قرار است جرم گوش را ساکشن کند؛ جوری که جرم به شمع بچسبد. اصلاً شواهدی هم مبنی بر مفید و مؤثر بودن این شیوه وجود ندارد، و در واقع بسیار هم خطرناک است. همین که شعله‌ای نزدیک به موهایتان روشن می‌شود خودش به اندازه کافی خطرناک است! ضمناً در بیشتر موارد، جرم گرم و ذوب شده و به سمت پرده‌ی گوش می‌لغزد.

♦ **از محصولات نرم‌کننده‌ی جرم گوش استفاده نکنید**

در داروخانه‌ها محصولات متنوعی برای نرم کردن جرم گوش وجود دارد؛ اما نباید از آن‌ها استفاده کنید. این نرم‌کننده‌ها معمولاً از روغن‌های معدنی یا گلیسرین ساخته شده‌اند و جرم را نرم می‌کنند؛ اما این احتمال را نیز افزایش می‌دهند که جرم به‌جای این که بیرون بیاید به سمت داخل‌تر برود و دوباره سفت و سخت شود و در نتیجه انسدادی ایجاد کند که قبلاً نداشتید. خلاصه از این محصولات خودسرانه استفاده نکنید و حتماً از پزشکتان اجازه بگیرید.

♦ **تمیز کردن گوش به روش نادرست می‌تواند سبب عوارض جدی شود**

گفتیم که استفاده از وسایل برای تمیز کردن جرم گوش چقدر خطرناک است و می‌تواند انسداد ایجاد کند. انسداد گوش خودش به اندازه کافی آزادهنده است، اما عارضه‌ی جدی‌تری که حاصل نادرست تمیز کردن گوش است، آسیب به پرده‌ی گوش یا حتی پاره کردن آن است. توضیح دادیم که سوراخ یا پاره شدن پرده‌ی گوش زمانی روی می‌دهد که شما غشای مخاطی را سوراخ یا پاره می‌کنید؛ یعنی همان لایه‌ی نازکی که گوش میانی را از پرده‌ی گوش جدا می‌کند. پرده‌ی گوش معمولاً خودش می‌تواند ترمیم شود؛ اما گاهی ممکن است نیاز به عمل جراحی برای رف‌ پارگی باشد. پس بهترین کار این است که هیچ چیزی را وارد گوشتان نکنید. استفاده از گوش پاک‌کن و خارج کردن جرم گوش می‌تواند خوشایند باشد اما به تبعات احتمالی آن فکر کنید.

♦ **چه زمانی برای مشکلات گوش باید به پزشک مراجعه کنیم؟**

اگر علائمی مانند گوش‌درد، احساس فشار یا پُری در یکی از گوش‌ها، شنیدن صدای زنگ‌مانند در گوش، احساس گیجی و متنگی، سرفه یا مشکلات شنوایی دارید، ممکن است دچار انسداد گوش شده باشید. به جای این که سعی کنید خودتان مشکل را رفع کنید، به پزشک مراجعه‌نمایید. شاید نیاز به جرم‌گیری داشته باشید؛ اما پزشک می‌تواند از جهت سایر عوارض و بیماری‌ها نیز وضعیت سلامت گوش‌هایتان را بررسی کند.

همچنین اگر دچار علائم سوراخ شدن پرده گوش هستید باید به پزشک مراجعه کنید. اگر پرده گوشتان سوراخ شده باشد، احساس درد دند و تیزی دارید که فوراً ناپدید می‌شود (اگرار گوشتان را سوراخ کرده‌اید، همچنین ممکن است متوجه شوید از گوشتان خون، چرک یا مایوسی چرک‌آلود خارج می‌شود. شاید صدای زنگ در گوشتان بشنوید و سرگیجه‌هاشته باشید) (احتمالاً همراه با حالت تهوع و استفراغ)، پرده گوش‌ی که سوراخ شده می‌تواند سبب از دست دادن شنوایی نیز بشود و گوش را بیشتر مستعد آلودگی کند.

♦ **پزشک برای تمیز کردن گوش‌هایتان چه می‌کند؟**

اگر فکر می‌کنید جرم گوش سبب انسداد گوشتان شده است، توصیه می‌کنیم به متخصص گوش و حلق و بینی مراجعه کنید.

وقتی به پزشک مراجعه می‌کنید، او با استفاده از گوش‌بین یا اوتوسکوپ، داخل گوشتان را معاینه می‌کند. اگر پزشک تشخیص داد که دچار انسداد ناشی از جرم گوش شده‌اید، با ابزاری به نام کرت (curette)، جرم را خارج می‌کند، یا ممکن است ابتدا از یک نرم‌کننده‌ی جرم گوش استفاده کرده و سپس جرم را ساکشن کند. این روش با معمولاً نتیجه‌ی فوری و خوشایند دارند و شما خیلی زود از فشار و درد و ناراحتی رها می‌شوید. در بیشتر موارد، تمام مراحل پاکسازی گوش در عرض چند دقیقه انجام می‌شود؛ اما باید احتیاط کنید، چون اکنون که بیشتر جرم گوشتان خارج شده است، در واقع دفاع طبیعی گوشتان ضعیف شده است. تا چند روز مراقب باشید آب وارد گوشتان نشود تا گوشتان فرصت ترمیم و تجمع جرم جدید را داشته باشد. ضمناً موسیقی، تلویزیون و... با صدای بلند گوش ندهید. خیلی از افراد برای جبران کم‌شنوایی ناشی از تجمع جرم گوش، صدای تلویزیون و... را بلند می‌کنند، حالا که گوش‌هایتان جرم‌گیری شده‌اند، با صدای تنظیم شده به موسیقی گوش دهید و تلویزیون تماشا کنید!

اگر مشکلات این است که گوش‌هایتان بیش از اندازه جرم تولید می‌کنند و مکرراً دچار انسداد می‌شوید، ممکن است پزشکتان دارویی تجویز کند به کنترل جرم گوش کمک کند. هر کاری که می‌کنید، جرم‌گیری گوش‌هایتان را به متخصص بسپارید.

♦ **برخی از افراد نسبت به بقیه، بیشتر جرم گوش تولید می‌کنند**

درست مثل آن که بعضی از افراد بیشتر از بقیه عرق می‌کنند، بدن بعضی از افراد، همچنان خودبه‌خود جرم گوش می‌سازد و ممکن است در کانال گوش این افراد، جرم بسیار زیادی جمع شود. این مسئله اشکالی ایجاد نمی‌کند، مگر اینکه فرد احساس کند به دلیل تجمع زیاد جرم در گوش و انسداد آن، به‌سختی صداها را می‌شنود.

هندرفری‌تان می‌تواند به تشخیص مشکل جرم گوشتان کمک کند اگر عادت دارید مدام هندرفری به گوشتان باشید، این مسئله می‌تواند کمکتان کند بفهمید چه زمانی گوش‌هایتان نیاز به بررسی دارند. اگر متوجه شدید هر بار که هندرفری‌تان را در می‌آورید، جرم زیادی به آن چسبیده است، یعنی به احتمال زیاد جرم گوشتان زیاد شده است. اگر روی هندرفری جرم گوش می‌بینید و ضمناً احساس می‌کنید نیاز دارید آن را با ماکسیمم صدا استفاده کنید، می‌تواند علامت این باشد که جرم، انسدادی در گوشتان ایجاد کرده و باید به پزشک مراجعه کنید.

♦ **اگر سعی کنید خودتان جرم گوشتان را خارج کنید، ممکن است وضعیت بدتر شده و انسداد ایجاد کنید**

قبل از این که تصمیم بگیرید خودتان جرم گوشتان را تمیز کنید، یادتان باشد که پزشک، بهترین کسی است که می‌تواند گوش‌هایتان را به‌خوبی و به‌طور کامل از جرم پاکسازی کند. در واقع زمانی که تمام تلاشتان را می‌کنید تا جرم گوشتان را خارج کنید، احتمال انسداد گوش با جرم را بیشتر می‌کنید.

♦ **باور کنید جرم گوش، طبیعی و دوست شماست**

قبلاً گفته‌ایم و با هم می‌گوییم: جرم گوش، دشمن شما نیست، بلکه دوست شماست. زیرا از گوش‌هایتان در برابر گرد و غبارها و آلودگی‌ها محافظت می‌کند و در واقع عامل ضد آب است. بنابراین وقتی آب داخل گوشتان می‌شود، جرم با همان واکس گوش از پوست در برابر رطوبت محافظت می‌کند. در نتیجه گوش دچار عفونت نمی‌شود. شما به مقداری جرم در گوش‌هایتان نیاز دارید تا آن‌ها را سالم نگه دارید. پس وقتی سعی می‌کنید جرم گوش‌هایتان را کاملاً خارج کنید، این نکته را به یاد داشته‌باشید.

♦ **چند نکته‌ی مهم که هنگام تمیز کردن گوش باید به آن‌ها توجه داشته باشید**

توصیه‌ی اصلی برای تمیز کردن گوش این است که به جز قسمت‌های بیرونی گوش که باید به‌آرامی و با احتیاط تمیز کنید، به قسمت‌های دیگر گوشتان کاری نباید داشته باشید؛ اما نکات دیگری هم وجود دارند که باید آن‌ها را مدنظر قرار دهید:

♦ **از گوش پاک‌کن و سنجاق سر و... استفاده نکنید**

گوش پاک‌کن یا وجود این که اسمنش گوش پاک کن است اما نباید برای گوش استفاده شود! استفاده از گوش پاک‌کن برای پاک کردن جرم در واقع جرم گوش

چند نکته‌ی آسان برای حفظ آرامش در زمان امتحانات؛

۱۰ روش مؤثر برای غلبه بر استرس کنکور

۲- **مدیتیشن کنید**

با توجه به تعداد زیاد عوامل حواس‌پرتی که در زندگی وجود دارد، تمرکز در مطالعه برای دوره‌های طولانی می‌تواند دشوار باشد. وقتی این اتفاق برای شما رخ داد و احساس بی‌قرار یا اضطراب کردید، به مراقبه بپردازید. برای این کار کافی است فقط پنج دقیقه چشمانتان را ببندید و افکارتان را مرتب کنید؛ کاری که برای شما بسیار مفید است.

۳- **رژیم غذایی سالمی داشته باشید**

حذف یک وعده‌ی غذایی ممکن است ۲۰ دقیقه وقت بیشتری به شما بدهد؛ اما از نظر تمرکز هزینه‌ی بیشتری برای شما خواهد داشت و در ادامه می‌تواند باعث افزایش ناگهانی استرس در شما شود. برای شروع یک روز پرانرژی باید یک صبحانه سالم و مغذی دریافت کنید و برای پیشگیری از سستی و خواب‌آلودگی باید شام سبکی میل کنید. علاوه بر مصرف منظم وعده‌های غذایی باید از نظر دریافت ویتامین‌ها و املاح نیز مطمئن شوید.

۴- **جدول برنامه‌ریزی داشته باشید**

مدیریت زمان می‌تواند تفاوت زیادی ایجاد کند. اگر یک جدول زمانی دارید برای ادامه‌ی فعالیت‌های روزانه زمانی را اختصاص دهید. داشتن یک لیست اولویت‌بندی شده برای زمان و مدت مطالعه باعث می‌شود احساس کنترل بیشتری در زندگی خود داشته باشید. به مطالعه نشان داد دانش‌آموزانی که از مهارت‌های مدیریت زمان استفاده می‌کردند، اضطراب کمتری را نیز تجربه کردند.

۵- **خواب‌شبهانه‌ی خوبی داشته باشید**

شما نمی‌توانید تمام شب درس بخوانید و سپس انتظار داشته باشید که روز بعد در وضعیت خوبی قرار داشته‌باشید؛ در واقع نحوه‌ی عملکرد بدن انسان این گونه نیست. خواب ناگهانی، حتی فقط یک شب، بر توانایی‌ها و سطح استرس‌تان تأثیر می‌گذارد. اطمینان حاصل کنید که هر روز ۷-۸ ساعت خواب‌شبهانه‌ی خوب داشته‌باشید.

توصیه‌ها و هشدارها

نگاهی به یک عادت رایج؛

در طول روز چه مقدار صورت خود را لمس می‌کنیم؟



ویروس کرونا باعث شده است که مردم حساسیت بیشتری روی بهداشت خودشان نشان دهند. با این همه هنوز چیزهای زیادی درباره بهداشت فردی وجود دارد که به آن‌ها توجه کمتری داشته‌ایم.

برای مثال اینکه چقدر صورتتان را لمس می‌کنیم، حالا تبدیل به یک عمل بهداشتی شده است، در صورت آلودگی دست، لمس صورت می‌تواند باعث ابتلا به بیماری شود. لمس کردن صورت فعالیت‌ای است که خیلی بیشتر از حد تصور ما اتفاق می‌افتد. ما معمولاً به صورت ناخودآگاه، چشمان خود را لمس می‌کنیم، بینی خود را می‌خارانیم و یا ناخن‌هایمان را می‌جویم. این فعالیت‌های ناخودآگاه حالا به عاداتی غیر بهداشتی تبدیل شده‌اند که می‌توانند باعث انتقال بیماری شوند. وقتی به سطحی که آلوده به ویروس است دست می‌زنیم و سپس صورت خود را لمس می‌کنیم، ویروس را به بدن خود وارد کرده‌ایم.

♦ **یک فعالیت رایج روزانه**

یک مطالعه در سال ۲۰۱۵ در استرالیا انجام شد که می‌خواست تعداد دفعات لمس صورت را اندازه‌گیری کند. به این خاطر مجموعه‌ای از ویدئوهای سخنرانی دانشجویان پزشکی مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که لمس صورت به طور مکرر انجام می‌گیرد، نکته جالب این است که این رفتار در بین دانشجویان پزشکی سنجیده شده است که احتمال می‌رود رفتارهای بهداشتی‌تری نسبت به دیگران داشته باشند اما نتایج نشان داد که لمس صورت رفتاری است بسیار رایج‌تر از حد تصور. در طول ۴ ساعت ۲۶ دانشجو ۲۲۴۶ بار صورتشان را لمس کردند و این یعنی بطور متوسط هر فرد در طول یک ساعت ۲۲ بار صورتش را لمس می‌کند. از این تعداد لمس ۴۴ درصد مربوط به لمس ناحیه مخاط مانند چشم و بینی دهان و ۵۶ درصد لمس‌ها مربوط به سایر نقاط صورت (گوش، چانه، گونه و پیشانی) بوده است. لمس نواحی مخاطی احتمال ابتلا به ویروس را (در صورت آلوده بودن دست) بسیار بالا می‌برد و از این رو کنترل این رفتار اهمیت بهداشتی فراوانی دارد.

اما این مطالعه در مورد دانشجویان پزشکی بود. در مورد مردم عادی این نتایج تفاوتی جدی دارد. محققان همه‌گیرشناسی دانشگاه اوکلند در نیوزیلند در مطالعه خود نشان دادند که مردم عادی در یک ساعت بیش از ۴۰ بار صورت خود را لمس می‌کنند. این یعنی چیزی حدود دو برابر میزانی که دانشجویان پزشکی این کار را انجام می‌دهند. محققان روی ۹۰۰۰ مقاله مختلف در این زمینه کار کردند و تلاش کردند یافته‌های مختلفی که مربوط به لمس صورت وجود دارند را از مطالعات مختلف استخراج کنند. در نهایت ۱۰ مقاله اصلی باقی ماند که مربوط به سنجش اصولی میزان لمس صورت در بین افشار مختلف مردم بود. از این ۱۰ پژوهش باقی‌مانده ۶ تا در ایالات متحده، یکی در استرالیا و بقیه در انگلستان و ژاپن انجام شده بودند. نتایج نشان می‌دهد که نحوه و میزان لمس صورت در بین فرهنگ‌های مختلف تفاوت زیادی با یکدیگر ندارد اما تفاوت‌هایی جزئی قابل مشاهده است. برای مثال ژاپنی‌ها بیشتر به چشم‌ها و بینی دست می‌زنند و انگلیسی‌ها بیشتر به دهان و چشم‌ها. د این مطالعه دانشمندان به مدلی ترکیبی از لمس نقاط مختلف صورت رسیدند. در این مطالعه به جای تقسیم صورت به بخش‌های مخاطی و غیر مخاطی، صورت را به صورت یک محدوده T در تقسیم‌بندی کردند که شامل دو چشم، بینی و دهان است.

♦ **مراقبت از ناحیه T شکل**

استفاده از این مدل T به این خاطر است که تکیه دادن چانه به دست باز یا ماست شده یکی از رفتارهای رایج پستاندارانی شبیه به میمون‌ها، شامپانزه‌ها و انسان‌ها است. مردان هنگام لمس ریش دست را به سمت بالا (نزدیک دهان) می‌کشند در حالی که حرکت دادن دست در هنگام لمس گوش، از گوش به سمت بخش‌های مخاطی (چشم و دهان و بینی) بسیار نادر است. به همین خاطر مدل T به شکل معناداری حرکت‌های دست روی صورت را ترسیم می‌کند. بررسی‌های سال ۲۰۲۰ نشان داد که افراد روزانه به طور متوسط ۶۹ بار ناحیه T و ۵۰ بار هم سایر بخش‌های سر را لمس می‌کنند. نتایج تحقیق نشان می‌دهد که این بدانیم چقدر در طول روز این ناحیه را لمس می‌کنیم، میزان لمس را کاهش می‌دهد اما در مجموع به خاطر اینکه این رفتار ناخودآگاه است تغییر آن دشوار به نظر می‌رسد. به همین خاطر لازم است با تکنیک‌های روان‌شناختی این عادت را تغییر داد. یکی از مزیت‌های ماسک این است که با پوشاندن بخش عمده‌ای از ناحیه T امکان لمس این بخش‌های حساس را بسیار پایین می‌آورد. به همین خاطر ماسک‌ها علاوه بر اینکه امکان انتقال ویروس از طریق تنفس را کاهش می‌دهند احتمال لمس صورت را هم پایین می‌آورند.

آیا مصرف قند زیاد ما را کند ذهن می‌کند؟

شکر در سید غذایی اکثر ما وجود دارد. صبحانه را با چای یا قهوه شیرین شروع می‌کنیم و در طول روز نیز از مواد غذایی شیرین استفاده می‌کنیم. مغز از تمام ارگان‌های بدن انرژی بیشتری مصرف می‌کند. سوخت رایج مغز گلوکز (قند) است. به همین علت زمانی که گرسنه هستیم با دچار آفت قند خون می‌شویم تمرکز و فکر کردن برایمان سخت می‌شود. به نوعی مغز ما انرژی لازم برای کار کردن را ندارد. هر میزان علت میل به خوردن مواد شیرین پیدا می‌کنیم، درحالی شیرینی که یکی از محصولات مواد قندی است برای مغز ضرر هم دارد. گاهی حتی جوس یک مزه‌ای را می‌کنیم که اصلاً شیرین نیست؛ ولی بدن ما به آن نیاز دارد. اگر کمی شیرین‌تر باشیم شاید دراییم که آن غذا، قند پنهان دارد. یعنی قندی که مزه ذائقه‌ی تر زبان ایجاد نمی‌کند ولی مواد قندی را به بدن می‌رساند، مانند قند شیر (لاکتوز). در ادامه «ایرنا زندگی» درباره اثرات منفی استفاده بیش از حد قند، شما را همراهی می‌کند.

۱. **اعتیاد به قند**

به زیاده‌روی در استفاده از هر چیزی اعتیاد گفته می‌شود. اعتیاد در هر بُعدی، چه روانی و چه مادی به ما آسیب می‌رساند. اعتیاد به شکر از این فائده مستثنا نیست و آسیب مستقیم آن بر مغز است. این آسیب به صورت کاهش عملکرد مغز نمایان می‌شود. به نوعی موجب خواب رفتن سلول‌های مغزی و در مواردی از کار انداختن آنها می‌شود. در برخی از مقالات استفاده بیش از حد از شکر را دلیلی برای افزایش وزن دانستند. قند موجب می‌شود سطح هوشیاری و بازایی اطلاعات، در مغز کاهش یابد. جالب است بدانید که نمک و چربی زیاد در سبذ غذایی ما همین اثر منفی را بر مغز ما می‌گذارد. بهتر است که خوردن مواد غذایی، با ارزش غذایی کم (مواد غذایی که اغلب به علت خوش طعم بودن از شکر، نمک و چربی بیش از حد تشکیل شدند) دوری کنید.

۲. **اثرگذاری بر حالات روحی**

قند بر خلق و خوی اثر می‌گذارد و توانایی پردازش هیجانات در نوجوانان را کاهش می‌دهد. کسانی که قند بیشتر در زندگی روزمره خود استفاده می‌کنند، در معرض ابتلا به دیابت هستند که منجر به افسردگی و اضطراب در آنها می‌شود.

۳. **اثر گذاری بر حالات مادی**

قند موجود در غذاها فقط مغز را ما خسته و افسرده نمی‌کند؛ بلکه سطح یادگیری، سرعت واکنش و ذخیره سازی را به مقدار زیادی کاهش می‌دهد. در واقع ظرفیت مغز با ازباده قند تحلیل می‌رود.

گزارش

قم وضعف زیرساخت‌های تفریحی؛

اوقات فراغت را چگونه بگذرانیم؟



حسن شیخ‌حایری:

تابستان امسال قم به‌کمبود مُرَمِّم مکان‌های تفریحی و سرگرمی، ناکامی نسبی مسؤولان در غنی‌سازی اوقات فراغت و محدودیت‌های کرونایی به نیمه رسیده است و همین امر نشان می‌دهد گذران بهینه اوقات فراغت در روزهای پیشِ رو،

بیشتر به همت خود شهروندان بستگی دارد.

سال ۱۳۹۹ را باید سالی متفاوت برای همه مردم پویژه کودکان، نوجوانان و جوانان این مرز و بوم دانست، سالی که اوقات فراغتش با توجه به شیوع بیماری همه‌گیر اخیر، بیش از همه سال‌های گذشته بوده و این اوقات فراغتِ بیش از حد معمول، همچنان ادامه دارد و طبق پیش‌بینی‌ها ادامه خواهدداشت. در این میان، کودکان، نوجوانان و جوانان قسمی هم در حالی تابستان گرم و خشک و اوقات فراغت طولانی مدت خود را سپری می‌کنند که برخی مسؤولان این شهر و استان مانند اهالی استانداری یا نمایندگان مردم در شورای شهر همچنان به ضعف‌زیرساخت و کمبود جدی مکان‌های تفریحی و سرگرمی در این شهر و استان معترفند و به صراحت بیان می‌دارند که مکان‌های فعال تفریحی و سرگرمی پاسخ‌گوی نیاز خود مردم شهر و استان نیست، چه رسد به این که این مکان‌های معدود بخواهدپذیری گردشگران و زائران هم باشد. البته در این زمینه تعطیل شدن برخی از همین معدود مکان‌های تفریحی و سرگرمی در سال‌های اخیر و به دلیل کروناگردان، مشکل فقدان یا نقصان امکانات تفریحی و وسایل بازی در اندک پارک‌های قم و همچنین کمبود فضای سبز و در عین حال تعرض آشکار برخی از خدا یخبخران به محیط زیست شهر مقدس قم و افزایش معضلات زیست محیطی نیز این معضل را دوجندان کرده است. این نقصان‌های تفریحی قم در حالی بیش‌تر همه است که برخی مسؤولان قم مانند حسن مالکی نژاد به عنوان رئیس کمیسیون فرهنگی شورای شهر به صراحت از آن با عنوان «ظلم به مردم» یاد می‌کند و حداقل شهامت این را دارد که صورت مسئله را پاک نکند و در حد توان خود به دنبال رفع این معضل مُرَمِّم باشد.

غنی‌سازی اوقات فراغت، هنری که باید آموخت

در این باره سلمان کمالی کارشناس و مشاور امور خانواده به خبرگزاری فارس در قم گفت: تردیدی نیست که غنی‌سازی اوقات فراغت یک هنر است که باید آن را آموخت و من به نوجوانان و جوانان عزیز توصیه می‌کنم که این امر را یک مهارت برای خود بداندن و آن را بیاموزند. وی افزود: البته در کنار این آموزش، مشورت با والدین، بستگان و دوستان دلسوز هم می‌تواند راهکاری تکمیلی در پُر کردن درست اوقات فراغت باشد که می‌توان از آن با تعبیر استفاده از تجربه دیگران یاد کرد. کمالی در عین حال تصریح کرد: یک اصل مهم در برنامه‌ریزی دقیق، استفاده از «تمرکز» به جای «پراکندگی» است، یعنی بهتر است افراد در شئون مختلف زندگی مانند کار و تحصیل بر مواردی خاص تمرکز داشته باشند و از پراکندگی در موضوع شغلی یا تحصیلی بپرهیزند، اما در برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت می‌توان چنین گفت که باید در کنار توجه به اصل تمرکز، به مسئله تنوع نسبی در سبوری کردن اوقات فراغت و البته نوشتن برنامه منمطش هم توجه داشت. وی با بیان این که اوقات فراغت باید بر اساس نیازهای انسان پُر شود خاطر نشان کرد: خانواده‌ها والدین عزیز توجه‌داشته‌باشند که اگر اوقات فراغت نوجوان یا جوان آن‌ها به خوبی پُر نشود و آنان از لذت‌گذراندن این اوقات سیراب نشوند، این امر زمینه‌ای برای انحراف و یا حتی بزهکاری ایجاد می‌کند.

گذران اوقات فراغت به صورت خانواده محور

این کارشناس و مشاور امور خانواده در پایان پیشنهاد داد که با توجه به محدودیت‌های کرونایی، گذران اوقات فراغت به صورت خانواده محور برنامه‌ریزی شود و خانواده‌ها تلاش کنند تا در غنی‌سازی اوقات فراغت خود، مهارت‌های آنان را بر اساس علاقه و نیازشان افزایش دهند و یا بهبود بخشند.

در این موضوع حجت الاسلام محمد قدوسی نیز به عنوان یکی از پژوهشگران حوزه علمیه قم به خبرنگار ما گفت: نکته‌نخست این است که متون دینی ما، از دو علم کلّی با تعبیر «علم الادیان» و «علم الابدان» سخن به میان آمده که مسئله تفریح و سرگرمی یا همان گذراندن اوقات فراغت در دسته دوم یعنی «علم الابدان» جای می‌گیرد که در این علم به مسائل جسم انسان و ضرورت نشاط و شادایی هم توجه شده است. وی اضافه کرد: در عین حال در متون دینی درباره شیوه تقسیم بندی زندگی و وقت انسان هم روایاتی داریم که در برخی، زمان هر روز به سه بخش عبادات، معیشت و استراحت و در روایات خاص تر به چهار بخش تقسیم بندی شده که روایت امام موسی بن جعفر (ع) در تقسیم زمان هر روز به چهار قسمت از آن جمله است: قدوسی ادامه داد: حضرت در این روایت توصیه می‌فرماید که مؤمن زمان خود را به چهار قسمت تقسیم کند، یکی را به عبادات و مناجات و دیگری را به کسب معاش و روزی اختصاص دهد، همچنین بخش سوم و چهارم نیز طبق این روایت به ترتیب معاشرت با دوستان و دیگری هم برای تفریح و لذت غیر حرام است. این پژوهشگر حوزه علمیه با اشاره به این که پرداختن به فعالیت‌های بدنی و ورزش هم بخشی از توصیه‌های دین در غنی‌سازی اوقات فراغت است اظهار کرد: اشاره متون دینی به سه ورزش تیراندازی، سوارکاری و شنا نشان دهنده اهمیت این سه ورزش است که البته امروزه دوزرزش تیراندازی و سوارکاری جزو ورزش‌های گران محسوب می‌شود، اما شنا از ورزش‌هایی است که می‌تواند در غنی‌سازی اوقات فراغت هر فرد مورد توجه قرار گیرد.

قدوسی همچنین نوجوانان و جوانان را به طبیعت گردی فرا خواند و بیان کرد: طبیعت گردی، هم تفریح است و هم درس خدانشناسی، البته در این روزها لازم است تا با رعایت اصول بهداشتی به آن پرداخته شود. وی در عین حال از همگان خواست تا در برنامه‌ریزی برای غنی‌سازی اوقات فراغت به اصل «نظم» توجه جدی داشته‌باشند و آن را در همه امور و برنامه‌ریزی‌ها لحاظ کنند. و اما اکنون که محدودیت‌های کرونایی، بسیاری از سفرها را لغو و بسیاری از کلاس‌های آموزشی فوق برنامه‌ها را نیز محسوب می‌شود، ما شنا از ورزش‌هایی است که غنی‌سازی اوقات فراغت باید بیشتر در محیط خانه و کنار خانواده محقق شود.

غنی‌سازی اوقات فراغت با انجام فعالیت‌های مشترک خانوادگی

بر این اساس پلیستی است تا اعضای یک خانواده با تشکیل نشست همفکری و نظرسنجی، لیستی از ایده‌ها و فعالیت‌های مشترک و مورد علاقه را برای غنی‌سازی اوقات فراغت فردی، دو نفره و جمعی تهیه کنند که عنوانی مانند دسته جمعی کتاب خواندن، دسته جمعی بازی کردن (بازی‌های فکری یا بازی‌های حرکتی)، دسته جمعی فیلم دیدن، دسته جمعی غذا پختن، آموختن یک زبان جدید و هر فعالیت مشترک دیگر مانند مشارکت در انجام امور خانه، یادگیری یک مهارت مشترک در یک کارگاه ساده خانوادگی و یا هر ابتکار دیگر در غنی‌سازی اوقات فراغت می‌تواند در این لیست جای گیرد.

والدین، دوست صمیمی فرزندان باشند

در عین حال باید توجه داشت که بخشی از اوقات فراغت هر فرد، اختصاص به شخص او دارد که این نکته نیز باید در برنامه‌ریزی خانواده‌ها برای بهینه‌سازی اوقات فراغت لحاظ شود، البته والدین این نکته را نیز مد نظر قرار دهند که فرزندان پویژه کودکان و نوجوانان برای گذران اوقات فراغت اختصاصی مانند همراهی با همسالان خود، به مشاوره آنان نیاز دارند، پس چه بهتر که مانند یک دوست صمیمی و رفیق شقیق در کنار فرزند خود باشند و ضمن مشاوره دادن به‌وی و بیان نکات ضروری بویژه در ارتباطات دنیای مجازی، آنان را از راهنمایی‌ها و هدایت‌های خود بهره مند سازند. کوتاه سخن آن که محیط خانه و خانواده، بهترین مکان برای غنی‌سازی اوقات فراغت است، به شرط آن که والدین و فرزندان با هم دوست و همراه باشند و صمیمیت و گفتگوی بی دغدغه و همیشگی با یکدیگر را راج بپنهند.

جدال نابرابر کادر بهداشت و درمان با کرونا؛

نگذاریم کادر درمان خسته شوند

گزارش از امیر پروستنان

کادر بهداشت و درمان از ابتدای شیوع ویروس کرونا در کشور پای کار بیماران کرونایی مانده و بیش از ۱۴۰ شهید در این مسیر تقدیم کرده، اما در این جدال نابرابر با کووید ۱۹، همچنان استوار مانده مشغول خدمت‌رسانی هستند. بر اساس آمارها بیش از ۳۰۶ هزار نفر در کشور به ویروس کرونا مبتلا شده و بیش از ۱۶ هزار نفر هم تاکنون جان باخته‌اند.

در این میان بیش از ۲۶۵ هزار نفر هم بهیود یافته‌اند. جدال نابرابری با ویروس کرونا که از اوایل اسفند ماه ۹۸ شروع شد و هنوز هم ادامه دارد. هر چند جدی گرفتن ویروس کرونا، رعایت پروتکل‌های بهداشتی و «در خانه ماندن» در فرودین و اردیبهشت ۹۹ باعث شد که آمارهای ابتلا، بستری و فوت به واسطه بیماری کووید ۱۹ در ایران روی نمودار نزولی قرار بگیرد، اما ریختن ترس مردم از ویروس کرونا، انجام سفرها و شرکت در مراسم عزرا و عروسی و دورهمی‌ها و کاهش قابل توجه در رعایت پروتکل‌های بهداشتی، نمودار کرونا در ایران را به مسیر صعودی و پیک دوم کشاند.

❖ همدلی بامدافعان سلامت

خستگی کادر بهداشت و درمان و فشار ناشی از افزایش ابتلا و بستری در بیمارستان‌ها در ۴۰ روز اخیر به اوج خود رسیده است. پزشکان، پرستاران، کارکنان بهداشت، پرسنل و خدمه بیمارستان‌های کشور از ابتدای اسفند ماه درگیر جدال با ویروس کرونا هستند.

حتی اگر واقع بین باشیم، باید بگوییم که نیروهای بهداشت از اوایل بهمن و زمانی که زمزمه شیوع این ویروس در کشور چین شنیده می‌شد، اقدامات خود برای آموزش و پیشگیری را شروع کرده و بخش قابل توجهی از جامعه را با ابعاد شناخته شده آن زمان کرونا آشنا کردند. آنچه در این شرایط انتظار می‌رود، همدلی و همراهی با کادر بهداشت و درمان کشور است. نیروهایی که دیگر تاب و تحمل چندانی برای ادامه این مسیر ندارند.

سیم‌ا سادات لاری سخنگوی وزارت بهداشت در این زمینه اظهار کرد: پرستاران، بهیاران، پزشکان، دستیاران تخصصی، دانشجویان پزشکی، کارورزان، خدمه و همه پرسنل بیمارستان‌ها در سراسر کشور، ۶ ماه است که جان برفک محمل سختی‌های این زیاده شده و از هیچ کوشش و تلاشی برای نجات بیماران دریغ نکرده‌اند. در این مدت عده‌ای از جهادگران عرصه سلامت را از دست داده‌ایم و خانواده‌شان داغدار شده و عده‌ای نیز خودشان متحمل درد و رنج این بیماری شده‌اند. تنها راه قدرانی و حمایت از مدافعان سلامت و خانواده‌های آنها در شرایط فعلی، رعایت جدی اصول سه گانه شاهد فاصله گذاری فیزیکی، شست‌وشوی مداوم دست‌ها و استفاده از ماسک است. محمد جهانگیری معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی نیز گفت: با رعایت بسیاری از اصول بهداشتی می‌توان با مدافعان سلامت همدلی کرد و با تقویت روحیه‌ای که با همی‌های پزشکی می‌دهیم و رعایت اصول اولیه توصیه شده، می‌توانیم حمایت اصلی را با کاهش بار مراجعه و جمه جامعه پزشکی انجام دهیم. کیانوش جهانپور رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش نیز درباره همدلی با کادر درمان اظهار کرد: با روند نسبتاً صعودی که در هفته‌های اخیر در ابتلا به بیماری کووید ۱۹ و موارد فوت ناشی از آن مشاهده می‌شود، بار مضاعفی بر دوش نظام سلامت و شبکه بهداشت و درمانی و مدافعان سلامت وارد شده است. در این روزها و هفته‌های اخیر که فشار مضاعف شده، آنچه بیشتر از قبل اهمیت دارد، تقویت روحیه همکاران مدافعان سلامت در مقابله با این بالای‌جهانی است. با این هدف، پوشش همدلی با مدافعان سلامت در دستور کار سازمان نظام پزشکی و با مشارکت وزارت بهداشت قرار گرفت و شعار محوری «جان ما، ایران ما» برای این پوشش ملی در نظر گرفته شده است.

❖ شهدای سلامت در مسیر جدال با کرونا

بیش از ۶ هزار نفر از کادر درمان در کشور به بیماری کووید ۱۹ مبتلا شده و بیش از ۱۴۰ نفر در این مسیر شهید شده‌اند. شهدایی که جان خود را برای سلامتی مردم این سرزمین فدا کرده‌اند. علی فحاحی معاون انتظامی سازمان نظام پزشکی در این زمینه گفت: گروه پرستاری ۲۲ درصد، پزشکان عمومی بیش از ۲۰ درصد، گروه داخلی هشت درصد و گروه زنان با پنج درصد بیشترین مبتلایان به این ویروس را تاکنون تشکیل می‌دهند. وی بیان کرد: جامعه پزشکی مثل همیشه نشان داد که همواره در کنار طبابت، اخلاق هم مطرح است. کادر درمان نشان داد که نه فقط استاد علم، بلکه نماد اخلاق و تعهد و ایثار است. به همین علت از زمان‌های بسیار دور، جامعه پزشکی مورد احترام جامعه بوده و هنر طبابت کاری ارجمند در حرفه‌ای مقدس به شمار می‌رفته و پزشکان همواره مورد احترام جامعه بوده‌اند. در مواقع سخت و ناگوار نیز پزشکان همکار در کنار مردم قرار دارند. ایثار جامعه پزشکی در هشت سال دفاع مقدس با تقدیم بیش از چهار هزار شهید از کادر درمان نمودی از این

ضرورت آموزش کارآفرینی به نوجوانان؛

نرخ بیکاری را با مهارت آموزی کم کنیم



زندگی وی شکل می‌گیرد.

وی با بیان اینکه ایجاد شایستگی‌های کارآفرینی در سنین ابتدایی زندگی کودک می‌تواند زمینه‌ساز ایجاد شخصیت و نگرش کارآفرینانه افراد باشد، ادامه داد: در نظام آموزشی کشورهای پیشرفته، توجه ویژه‌ای به آموزش کارآفرینی، فرهنگسازی، توسعه و تقویت روحیه و رفتار کارآفرینانه در افراد می‌شود، در حالی که در کشور ما برنامه‌های آموزشی، برای همگان یکسان تعریف شده و به تفاوت‌های فردی آن‌ها توجه نشده است.

مدیر کل دفتر کارآفرینی و بهره‌وری نیروی کار وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: با عنایت به اینکه در نظام سنتی آموزش و پرورش فعالیتی برای تقویت مهارت‌های نرم و کارآفرینانه دانش آموزان صورت نمی‌پذیرد و با توجه به مأموریت و رسالت دفتر توسعه کارآفرینی در راستای توسعه و ترویج کارآفرینی در کشور، طرح "باشگاه کارآفرینان نوجوان" به منظور توانمندسازی و مهارت‌افزایی دانش آموزان اجرا شد.

وی با بیان اینکه اهداف این طرح بر اساس الگوی آموزشی موسسه توسعه کارآفرینی هند طراحی و بومی‌سازی شده است، در دو بعد نگرش و مهارت کارآفرینی طی یک دوره دو ساله تنظیم شده است، افزود: اهداف این طرح عبارتند از اهداف نگرشی (ایجاد نگرش خلاق، نگرش خلاق، توانستن و انجام دادن، تقویت نگرش مثبت و انعطاف‌پذیر در برابر



حضور همیشگی جامعه پزشکی در شرایط سخت است. کادر درمان در حال حاضر نیز همان نقش را در درمان بیماران کووید ۱۹ بر عهده دارد که بارها مورد تشکر مقام معظم رهبری قرار گرفته است. کادر درمان نشان داده که بدون توجه به کمبودها و مشکلات، با تلاش شبانه‌روزی در خدمت مردم است.

❖ شهدای سلامت مظلوم‌ترین شهدا هستند

حسین کرمانپور مدیرکل روابط عمومی سازمان نظام پزشکی گفت: شهدای سلامت مظلومانه‌ترین شهدا هستند. شهدای جنگ پزشکوه‌ترین تشییع جنازه‌ها را داشتند، اما برای شهدای سلامت حتی نمی‌توان تشییع جنازه پزشکی برگزار کرد. این افراد بیش از ۳۰ سال تحصیل کرده‌اند تا آن مردم خدمت کنند و با این خدمت، تمام چیزی که یک انسان در محبت به مردم باید ثابت کند را ثابت کرده‌اند.

❖ نگذاریم کادر درمان خسته شوند

در این شرایط تنها اقدام قابل قبول از طرف جامعه، رعایت پروتکل‌های بهداشتی و فاصله‌گذاری فیزیکی، شست‌وشوی مداوم دست‌ها و استفاده از ماسک است. این موارد در شرایطی که ویروس کرونا هنوز واکسن موثر و داروی اختصاصی ندارد، می‌تواند از ابتدای افراد به این ویروس پیشگیری کنند و در نتیجه کار به بیمارستان نکشد و منجر به خستگی بیش از این برای کادر درمان نشود. معاون انتظامی سازمان نظام پزشکی درباره خستگی کادر درمان گفت: توصیه من به مردم این است که تنها راه مقابله با ویروس کرونا به دست خودشان است. نباید تسلیم ویروس کرونا شویم و بدانیم بیش از ۹۵ درصد مبتلایان بهبودی پیدا می‌کنند. از طرفی بی خیالی در برابر این ویروس هم فاجعه‌آمیز خواهد بود. تنها راه مقابله رعایت پروتکل‌های بهداشتی و دستورالعمل‌های بهداشتی و رعایت فاصله گذاری اجتماعی و استفاده از ماسک و سربند سلامتی به دست افراد اهل فن است. به پزشکان نیز توصیه می‌کنم که مانند گذشته، جهادگونه در خدمت مردم باشند و از خودشان و کار درمان و مردم مراقبت کنند. همچنین پروتکل‌های بهداشتی و دستورالعمل‌های وزارت بهداشت رعایت‌کنند.

❖ ابتلای کادر در مان به کرونا

ماجرای کادر بهداشت و درمان از ارائه خدمت تا ابتلای آنها به کرونا گسترده است. در محیط بیمارستانی که احتمال انتقال ویروس بیشتر است، احتمال ابتلا نیز افزایش پیدا می‌کند و جان مدافعان سلامت را به خطر می‌اندازد. سخنگوی وزارت بهداشت در همین زمینه گفته بود: هر چه افراد در مکان‌های آلوده‌تر از نظر ویروس کرونا حضور داشته باشند، احتمال ابتلا نیز افزایش پیدا می‌کند و کادر بهداشت و درمان به دلیل افزایش ابتلا و بستری افراد جامعه به این ویروس در معرض خطر بیشتری قرار می‌گیرند.

لاری ادامه داد: در ابتدای مسیر مقابله با کرونا، کمبودهایی در زمینه لوازم محافظت شخصی در همه‌جایان ایجاد شد و این موضوع در کشور ما نیز وجود داشت، اما با تلاش‌های بین بخشی انجام شده، این کمبودها تا حد زیادی برطرف شده و تلاش‌های برای رفع نیازها همچنان در حال انجام است. وی اظهار کرد: امیدواریم جامعه با حمایت از کادر بهداشت و درمان نشان بدهند که می‌توانیم از جدال با ویروس کرونا نیز بی‌روز بیایم و جان عزیزان خود و مدافعان سلامت را در خطر مواجهه با بیماری کووید ۱۹ قرار ندهیم. هرچند در این مسیر نمی‌توان فقط از مردم و جامعه کمک خواست و باید به مسئولانی که تصمیم می‌گیرند هم گفت که کادر بهداشت و درمان خسته‌تر از ماه‌های قبل شده‌اند و باید تصمیم‌گیرهای ماه‌های پیش رویه‌های اشتباهی باشند که منجر به افزایش ابتلا و بستری بیماران در بیمارستان‌ها نشود.

دوشنبه -بیستم مرداد ماه ۱۳۹۹- سال بیست و سوم - شماره ۵۰۹۲

اخبار

فرمانده انتظامی استان قم در نشست با خبرین امنیت ساز:

نقش خیرین امنیت ساز در جامعه سازنده است

فرمانده انتظامی استان قم با بیان اینکه نقش خیرین امنیت ساز در جامعه سازنده است ،گفت: نیروی انتظامی برای تحقق امنیت پایدار در جامعه، دست خیرین امنیت ساز را به گرمی می‌گشاید.

سردار " سید محمود میرفیضی " در نشست تعاملی با خیرین امنیت ساز استان ،با اشاره به اینکه نعمت امنیت فراگیر است و تأمین آن نیز وظیفه آحاد مختلف مردم است ،گفت: در سایه امنیت است که سایر اقدامات اجتماعی ، اقتصادی، فرهنگی،سیاسی و مذهبی در جامعه شکل می‌گیرد.

وی در این نشست که با حضور خیرین بارنشتستگان متعهد و دلسوز فرماندهی انتظامی استان و نیز خیرین سایر اقشار مختلف در سالن جلسات این فرماندهی برگزار شد، افزود: خیرین امنیت ساز با حمایت‌های معنوی و مالی خود،بستر بروز جرایم و آسیب‌های اجتماعی که تهدیدی جدی برای سلامت وپویایی جامعه است را از بین برده و احساس آرامش و توسعه امنیت اجتماعی را به ارغان می‌آورند.

فرمانده انتظامی استان یادآور شد: امنیت زمانی ماندگار خواهد شد که آحاد مردم با متولیان تأمین و حفظ امنیت همراه باشند بنابراین اساس برنامه‌ریزی‌ها، اقدامات و تلاش پلیس، مردم و نظرات آنان است. وی گفت: به هر اندازه در حوزه امنیت با ثبات و قدرت بیشتری حرکت کنیم، تعهدات بیشتری را خنثی خواهیم کرد ،اگر در جامعه ای امنیت و احساس آن تحقق پیدا کند ،آن جامعه می تواند می تواند به سهولت به اهداف خود دست یابد.

سردار میرفیضی یادآور شد: امروز نیروی انتظامی این افتخار را دارد تا در مقابل قانون گریزان و قانون‌شکنان که خلاف نظم عمومی حرکت می‌کنند، با قاطعیت بایستد وپناهگاه مردم آسیب‌دیده باشد و در این راه نیازمند همکاری مردم و خیرین امنیت ساز استان است و دستان پر مهر آنان را به گرمی می‌فشارد.

فرمانده انتظامی استان همچنین گزارشی از اقدامات انجام شده پیرامون ارتقاء و بهبود امکان انتظامی، تعمیرات واحداث آمان جدید ارائه ویا اشاره با مفاخر انسانی و امکنه استان، حضور مردم در کنار پلیس را فرصتی مغتنم قلمداد کرد.

بر خورد کامیون و اتوبوس فوتی بجاداشت:

تصادف مرگبار در در جاده قم- کاشان



سخنگوی مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی قم گفت: بر اثر برخورد کامیون و اتوبوس در جاده قم- کاشان، ۲ نفر جان خود را از دست دادند. مهدی قهرمانی افزود: این حادثه ساعت ۴:۱۰ بامداد دیروز در محور قم- کاشان ۵۰ کیلومتر رخ داد.

وی ادامه داد: این اتوبوس از میدا یزیده بمقصد تهران با ۱۰ سرنشین درحال حرکت بود که به علت عدم توجه به جلو از سوی راننده با کامیون برخورد کرد و ۲ نفر از سرنشینان آن جان باختند.

قهرانی همچنین به حادثه دیگر در محور روجان- صرم کیلومتر سه در استان قم اشاره کرد و افزود: در این حادثه خودروی رانینا از جاده خارج و واژگون که منجر به جان باختن ۲ نفر شد.

وی با بیان این که این حادثه ساعت ۵:۰۲ شب گذشته رخ داد، علت آن را عدم توانایی در کنترل وسیله نقلیه ناشی از تخفیل سرعت مطمئنه در سرپنج اعلام کرد. سخنگوی مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی قم درخونیه دیگری از سخنان خود گفت : همچنین شامگاه شبیه در محور روجان- صرم در بخش کهک قم، یک دستگاه خودروی رانینا واژگون که منجر به فوت ۲ نفر و مجروح شدن ۲ نفر دیگر می‌شود. وی افزود: علت حادثه را تخطی از سرعت مطمئنه و عدم توانایی در کنترل وسیله نقلیه اعلام شده است.

مدیر کل تعزیرات حکومتی استان قم خبرداد:

کشف محموله قاچاق از یک دستگاه اتوبوس مسافربری

مدیر کل تعزیرات حکومتی استان قم از کشف محموله قاچاق به ارزش ۵۲،۷۱۵،۶۴۸،۰۵۲ ریال از یک دستگاه اتوبوس مسافربری خبرداد.

مهدی ریاضی با اعلام این خبر اظهارداشت: در پی اخبار واصله مبنی بر حمل کالای قاچاق توسط یک دستگاه اتوبوس مسافربری عبوری در محور مواصلاتی عوارضی قم به تهران، مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان قم در حین کشت زنی و کنترل خودروهای عبوری پس از متوقف نمودن اتوبوس و بازرسی دقیق از خودروی مذکور، متوجه جعبه جاساز در اتوبوس می‌شوند که به طرز ماهرانه ای حاوی مقادیر قابل توجهی روغن مو، نوشابه انرژی زا و یک دستگاه موتور قاچق یا ماهیامی باشد.

وی افزود: با تشکیل پرونده، شعبه دوم ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی قم با توجه به اظهارات و اقاری صریح متهم مبنی بر مالکیت کالاهای مشکوفه و اعجز از ارائه مدارک مثبته قانونی و کمركی پس از رسیدگی، متهمان پرونده را علاوه بر ضبط کالاهای قاچاق مشکوفه، با احتساب جزای نقدی بدل از ضبط اتوبوس، جمعا به پرداخت مبلغ ۹ میلیارد و یکصد و هشتاد میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت محکوم نمود.

فرمانده انتظامی استان قم خبرداد:

کشف ۲ انبار احتکار لوازم خانگی

فرمانده انتظامی استان قم از کشف ۲ انبار ۴۰ میلیاردی دیو قاچاق و احتکار لوازم خانگی در قم خبر داد.

سردار سید محمود میرفیضی اظهارداشت: با تلاش کارآگاهان پلیس امنیت اقتصادی استان قم ۲ انبار دیو قاچاق و احتکار کالا در استان شناسایی شد. فرمانده انتظامی استان قم خاطرنشان کرد: هر دو انبار متعلق به یک نفر بوده که توسط کارآگاهان و نمایندگان اداره کل صمت و سازمان تعزیرات حکومتی استان مورد بازرسی قرار گرفتند و مقادیری لوازم خانگی مانند کولرگازی ،پکیج کشف شد. سردار میرفیضی گفت: کارشناسان ارزش محموله کشف شده قاچاق را حدود ۴۰ میلیارد و ۵۰۹ میلیون ریال اعلام کردند.

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبرداد:

دستگیری سارق منازل در قم

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان قم از دستگیری یک نفر سارق منزل با ۱۴ فقره سرقت در قم خبر داد.

سرهنگ "میکائیل قهرمانپور" اظهار داشت: با وقوع چندین فقره سرقت منزل در حوزه کلاترنی ۱۹ قم با تخریب شیشه درب حیاط وارد منازل، موضوع با جدیت در دستور کار تیمی از کارآگاهان قرار گرفت.

وی افزود: با تحقیقات اولیه کارآگاهان مشخص شد، متهم پس از شناسایی منازل خالی از سکنه با تخریب شیشه درب حیاط وارد منازل شده و اموال با ارزش مانند تلوزیون، طلاجات، لپ تاب و... را سرقت می‌کند.

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان ادامه داد: در تحقیقات تکمیلی، هویت متهم و محل سکونت وی شناسایی شد و بلافاصله در یک عملیات غافلگیرانه دستگیر و به ۱۴ فقره سرقت منزل اعتراف کرد. سرهنگ قهرمانپور ادامه داد: با پیگیری مجدانه کارآگاهان، مالمخر اموال مسروقه نیز شناسایی و دستگیر شد.

اخبار

مربی استقلال:

سپاهان را شکست بدھیم قهرمان جام حذفی می شویم

مربی تیم فوتبال استقلال گفت:

اگر دیدار با سپاهان را با پیروزی پشت سر بگذاریم بیشترین شانس را برای قهرمانی در جام حذفی داریم.

مجیدی در نشست خبری پیش از بازی استقلال با سپاهان در مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی شرکت کرده بود، گفت: فردا بازی سخت و حساسی با تیم خوب سپاهان داریم. یک هفته پیش با سپاهان بازی کردیم و شناخت خوبی از هم داریم. کار سپاهان برای نایجومطلق ادامه‌دار است که افتخارات زیادی دارد.

گرفتن سهمیه در لیگ سخت شده است و در جام حذفی با تمام توان و انگیزه وارد زمین می شود.

وی افزود: هفته گذشته با سپاهان بازی سنگینی را انجام دادیم. تیم ما ۱۰ نفره شد و فشار زیادی روی بازیکنان وارد شد. این مسئله در بازی با شهرخودرو لطمه زد.

مربی تیم فوتبال استقلال خاطرنشان کرد: در این مسابقه دوبازیکن تاثیرگذار خود را در اختیار نداریم و کار سخت می شود. البته جوان های خوبی داریم. برنده این بازی می‌دهد اما دست تیم استقلال است. شانس بالایی برای قهرمانی دارد. نایجومطلق ادامه‌دار است. فینال اصلی ما بازی با سپاهان است که اگر این دیدار را با برد پشت سر بگذاریم، برای قهرمانی بیشترین شانس را داریم.

وی تاکید کرد: اولین آرزوی من سلامتی امیر قلعه نویی است. خوشحالم او بازگشته است. حضور او می تواند تاثیر مثبتی روی سپاهان داشته باشد. اینطرف قضیه هم استقلال است که افتخارات زیادی دارد.

مربی استقلال درباره غایبان این تیم تاکید کرد: شیخ دیاباته، اسماعیلی و مطهری مصدوم هستند و به این مسابقه نمی رسند. کادر پزشکی تلاشش را می کند این نفرات را برای بازی با پیکان که حکم کسب سهمیه آسیایی دارد برساند. وی در خصوص داوری بازی روز دوشنبه تصریح کرد: امیدوارم داوری بازی بهترین عملکرد را داشته باشد. خوشبختانه چند روز است که از بیانییه هم خبری نیست! تیم ما تا اینجا فصل بیشترین لطمه را از قضاوت داوران خورده است که این اشتباهات هم سهوی است.

نایجومطلق در پایان گفت: فینال اصلی برای هر دو تیم همین مسابقه است و در ادامه کار احترتی می شود. قطعاً برنده این مسابقه یکی از مدعیان اصلی قهرمانی است.

سر مربی تیم فوتبال تراکتور:

از روز اول دنبال کسب سهمیه آسیا بودیم

سر مربی تیم فوتبال تراکتور گفت: هم تیم ما و هم تیم شاهین نیاز به سه امتیاز بازی دارند و جای هیچ اشتباه و ریسکی نیست.

ساکت الهامی در خصوص آخرین وضعیت تیم تراکتور پیش از رویارویی با شاهین شهرداری بوشهر در چارچوب مسابقات هفته بیست و هشتم لیگ برتر اظهار کرد: شرایط در دیدار مقابل شاهین به گونه‌ای است که هر دو تیم نیاز به سه امتیاز بازی دارند و جای هیچ اشتباه و ریسکی نیست.

سر مربی تیم فوتبال تراکتور بیان کرد: در بازی فردا هر دو تیم برای برد بازی می کنند و مطمئناً بازی زیبا و هجومی از سوی هر دو تیم شاهد خواهیم بود و هر تیمی که تمرکز بالایی داشته باشد، می تواند پیروز از زمین مسابقه خارج شود و شرایط خود را در جدول بهبود ببخشد.

وی افزود: اکنون شرایط جدول به گونه‌ای است که هیچ بازی آسانی وجود ندارد و شاهین در بین تیم‌هایی که برای بقا می جنگند، از وضعیت بهتری برخوردار است؛ خوشحالم که مهدی پاشازاده، مربی جوان و کاربلدی که در بد حشق رسیده، سکاندار این تیم خوب شده است و برای او در ادامه راه آرزوی موفقیت دارم. الهامی خاطرنشان کرد: امیدوارم بتوانیم با کسب سه امتیاز، شرایط خودمان را در جدول تثبیت کنیم. از روز اولی که کارمان را آغاز کردیم، به دنبال کسب سهمیه آسیایی بودیم و مجموعه باشگاه هم تمام سعی و تلاش خود را در این راستا انجام داده است و شرایط مهیاست تا تراکتور بتواند بعد از مدت‌ها سهمیه آسیایی را کسب کند.

سر مربی تراکتور تاکید کرد: امیدوارم که شاهد بازی زیبا از جانب هر دو تیم باشیم و بتوانیم سه امتیاز بازی را بگیریم؛ چرا که چاره‌ای جز این نداریم.

محمضنصری:

پرسپولیس توانایی موفقیت در آسیا را دارد

مدافع اسبق سرخ‌پوشان گفت: پرسپولیس در حال حاضر در تنها تیم ایرانی است که توانایی موفقیت در لیگ قهرمانان آسیا را دارد.

محمد نصرتی در مورد شانس موفقیت پرسپولیس در لیگ قهرمانان آسیا خاطرنشان کرد: پرسپولیس باید در چند پست تقویت شود. یکی از دلایل اصلی موفقیت تیم در لیگ نوزدهم، حس رقابت بین بازیکنان بود چرا که در هر پست چند بازیکن خوب حضور داشتند. باید دوباره این حس بین بازیکنان ایجاد شود. پرسپولیس با این کادر فنی پتانسیل موفقیت در آسیا را دارد.

وی اضافه کرد: من به جای گل محمدی بوم قطعاً در ادامه فصل از بازیکنان جوان استفاده می کردم. حق بازیکنان جوان است که کسب تجربه کنند. این بازیکنان می‌توانند عصای دست کادر فنی باشند و در مواقع حساس به کمک تیم بیایند. همانطور که قبلاً هم دیدیم در شرایطی که پنجره نقل و انتقالی بسته بود، پرسپولیس با جوان‌هایش توانست فینالیست آسیا شود.

پیشکسوت پرسپولیس اضافه کرد: صددرد سال آینده یحیی گل محمدی کار سخت تری نسبت به امسال پیش رو دارد. او باید شاکله تیم را حفظ کند و اجازه ندهد انگیزه بازیکنان و عطش آنها برای موفقیت تمام شود. حفظ این روحیه جنگندگی از هر چیزی مهم‌تر است.

شوک به استقلال؛

دیاباته و اسماعیلی بازی با سپاهان را از دست دادند

شیخ دیاباته و فرشید اسماعیلی به دلیل مصدومیت بازی با سپاهان در جام حذفی را از دست دادند.

مجید نامجو مطلق، مربی تیم فوتبال استقلال در جریان نشست خبری پیش از دیدار برابر سپاهان اعلام کرد که شیخ دیاباته و فرشید اسماعیلی به دلیل مصدومیت بازی با سپاهان را در یک چهارم نهایی جام حذفی از دست داده‌اند.

آبی‌پوشان تهرانی باید برای صعود به نیمه‌نهایی رو در روی سپاهان قرار بگیرند می‌بایست بدون دیاباته‌ای که در پنج بازی اخیر گل زده بود و همچنین اسماعیلی که یکی از مهره‌های تاثیرگذار در خط میانی به مصاف سپاهان بروند.



پیش از این ارسلان مطهری نیز به دلیل آسیب‌دیدگی در برابر شهرخودرو این مسابقه حساس را از دست داده بود

تا بدین ترتیب مجیدی فقط طلایی‌پوشان داشته‌باشدو دستش بیش از پیش بسته باشد.

با نگاهی به جدول رده‌بندی، سه هفته پایانی؛

کدامیک تیم ها به لیگ یک می‌روند؟



مجیدروان ستان

لیگ نوزدهم به هفته‌های پایانی خود نزدیک می‌شود و با نگاهی به جدول رده‌بندی، سه هفته پایانی برای هفت تیم فانوس به‌دست، حکم مرگ و زندگی دارد. رقابت پایین جدولی‌ها بسیار داغ است به طوری که تیم‌های حاضر از رتبه دهم تا شانزدهم جدول خطر سقوط به لیگ آزادگان را حس می‌کنند.

با توجه به اینکه فدراسیون پزشکی درگیر مساله کروناست و ستاد مبارزه با کویدینگ نیز کمی از این وظیفه غافل شده، در این هفته‌های پایانی بازی‌های لیگ برتر و لیگ یک، شایعه‌های زیادی درباره کویدینگ و استفاده از مواد نیروزا در بین بازیکنان مطرح شده است.

با توجه به عدم آمادگی لازم و افت بازیکنان در دوران قرنطینه و حساس شدن مسابقات، استفاده از انواع و اقسام داروها که در عامیانه تقویتی گفته می‌شود اما در واقع مواد نیروز هم می‌تواند باشد، در هفته‌های اخیر رواج پیدا کرده که امیدواریم ستاد مبارزه با کویدینگ و فدراسیون پزشکی در این سه هفته پایانی لیگ برتر و حتی هفته‌های پایانی لیگ یک، با انجام تست‌های سرزده در مسابقات و حتی تمرینات تیم‌ها، جلوی موارد کویدینگ را بگیرند.

در حالی که با انجام ۲۵ بازی، فصل به پایان می‌رسد، تیم‌های سایپا و ماشین‌سازی ۲۷ امتیازی هستند؛ ذوب‌آهن و گل‌گهر سرچان ۲۶ امتیاز کسب کرده‌اند، پارس جنوبی جم با ۲۵، پیکان با ۲۴ و شاهین‌شهرداری بوشهر با ۲۱ امتیاز، چهار تیم بالای سر خود را تعقیب می‌کنند.

مسعود اقبالی از مدرسین فوتبال کشور و عبدالرحمان شاه‌حسینی رئیس اسبق کمیته انضباطی، در گفت‌وگویی، به وضعیت تیم‌ها در سه هفته پایانی اشاره کردند.

♦ **اقبالی: داوری‌ها مشکوک است!**

اقبالی، کارشناس فوتبال کشورمان را رابطه با دیدارهای سرنوشت‌ساز سه هفته پایانی لیگ برتر به ایرنابلاس گفت: «دو عامل اهمیت زیادی دارد که باید به آن توجه شود. نخست، عوامل و محرکه‌های درونی باشگاه مانند بازیکنان، مدیریت، مسائل مالی، تشکیلاتی و اداری. همه این موارد به این مساله مرتبط است که چقدر می‌توانند هماهنگ عمل کنند تا بقای خود را حفظ کنند. مساله دوم، عوامل بیرونی است مانند روابط پشت‌پرده و دلالیسم؛ مافیای که وجود

مسوول سازمان بسیج ورزشکاران سپاه امام علی بن ابیطالب (ع) قم:

شهادای ورزشکار به عنوان الگو معرفی شوند

مسوول سازمان بسیج ورزشکاران سپاه امام علی بن ابیطالب (ع) قم اخلاق و معنویت را از ضروریات ورزش دانست و گفت: شهدا به عنوان الگو در بین ورزشکاران ترویج دهید.

سرهنگ عزیز شاه‌پهلوی که بهار امسال از سوی فرمانده سپاه امام علی بن ابیطالب (ع) قم به عنوان جانشین داوود هاشمی مسوول سازمان بسیج ورزشکاران سپاه قم شده، یکی از از برنامه‌های مهم خود را حضور در باشگاه‌ها و اماکن ورزشی و دیدار با دست اندرکاران ورزش قم قرار داده تا از این طریق مأموریت توسعه فرهنگ در ورزش را عملی کند.

مسئول سازمان بسیج ورزشکاران سپاه امام علی بن ابیطالب (ع) قم امروز با فعالیت‌های فرهنگی ورزشی انجام‌شده در مجموعه بزرگ فرهنگی ورزشی جوادالامنه (ع) منطقه مستعد و قهرمان پیروز نیروگاه استان قم بازدید کرد، بازدیدیی که به اتفاق جواد محمدزاده رئیس هیات ورزش و شوق قم صورت گرفت.

در این بازدید یگباری فرمانده پایگاه مقاومت بسیج شهدای نیروگاه، محمدی مدیر مجموعه ورزشی جوادالامنه (ع)، روح‌الله میکائیلی سرمربی ملی جوانان کشتی فرنگی ایران، سجاد خورشیدی دبیر هیات ورزش، امیدزاده روابط عمومی این هیات و کنعانی عضو کمیته فرهنگی بسیج ورزشکاران حضور داشتند.

ابتدا حاضرین گزارشی از فعالیت‌های ورزش و فرهنگی انجام شده ارائه کردند و سپس سرهنگ پهلوی با قدردانی از فعالیت‌های انجام‌شده در این مجموعه ورزشی، پرداختن به مسئله اخلاق و معنویت در ورزش را از ضروریات دانست و گفت: شغل مربیگری که می‌تواند علاوه بر پرورش جسم، پرورش روح را انجام دهد بسیار با اهمیت است.

مسئولان سازمان بسیج ورزشکاران سپاه امام علی بن ابیطالب (ع) قم بیان اینکه ارتباط خوب و صمیمی با ورزشکاران و خانواده آنها در رشد شخصیت اجتماعی و علمی آنها نیز بسیار موثر است، در پایان با اشاره به زنده نگه داشتن یاد شهدا به عنوان قهرمانان واقعی کشور، تاکید کرد: شهدا را به عنوان الگو در بین ورزشکاران ترویج دهید.

مرتضی یکه:

جدال استقلال –سپاهان یک فینال است



کرده ایم و باید بازی استقلال و سپاهان را بدون حضور تماشاگر تجربه کنیم.

یکه در خصوص حفظ شیخ دیاباته هم گفت: دیاباته یکی از بهترین مهاجمان خارجی فوتبال ایران است. شاید روزی که به استقلال آمد کسی فکر نمی‌کند در صدر گلزنان لیگ برتر بایستد و نزد هواداران استقلال محبوبیتی ویژه پیدا کند. دیاباته یک بازیکن بی حاشیه و تاثیرگذار است، او در مواقع لزوم هم به خط دفاع

پیشکسوت باشگاه استقلال در ادامه گفت: دیدار استقلال و سپاهان می‌تواند یک فینال باشد، فینالی جذاب که مطمئناً همه علاقه‌مندان به فوتبال پای گیرنده های خود خواهند نشست تا این دیدار را تماشا کنند. شاید تنها نقطه تاریک این بازی نبود تماشاگران است به طور حتم حضور هواداران استقلال و سپاهان می‌توانست گرمی خاصی به این بازی ببخشد اما مدتی است که دیگر به تماشای بازی‌های بدون تماشاگر عادت

دوشنبه - بیستم مرداد ماه ۱۳۹۹- سال بیست و سوم - شماره ۵۰۹۲

علی شکوری‌راد:

اصلاح طلبان از نامزد نیابتی عبور کرده‌اند



دبیرکل حزب اتحاد ملت ایران اسلامی گفت: اینکه بخشی از اصلاح طلبان بخوانند به نامزد نیابتی روی بیاورند به خودشان مربوط است اما در کل این دیدگاه میان اصلاح طلبان جدی نیست و از آن عبور شده است.
علی شکوری راد» روز یکشنبه در نشست خبری ویدئوکنفرانسی با تبریک روز خبرنگار درباره عملکرد شوراها گفت: انتخابات شوراها اگر چه بسیار مهم است اما به نوعی تحت الشعاع انتخابات ریاست جمهوری در سال ۱۴۰۰ قرار می گیرد. دبیرکل حزب اتحاد ملت ایران اسلامی افزود: در مجلس طرح‌هایی ارائه شده که در انتخابات شوراها دامنه انتخاب مردم محدود شود و صلاحیت انتخاب نامزدها به شورای نگهبان و کمیته‌ای از اعضای شورای نگهبان و قوه قضاییه سپرده شود. شکوری راد افزود: فکر می‌کنم در انتخابات شوراها به دلیل گستردگی این انتخابات هملا به آن شدتی که در مجلس شاهد بودیم امکان ردصلاحیت وجود ندارد. اگر شورای نگهبان هم مسئول نظارت باشد و کمیته تشکیل شود نمی تواند به اندازه رد صلاحیت داشته باشد. هر چند محدودیت‌ها افزایش می‌یابد اما همچنان انتخابات آزادتری نسبت به انتخابات مجلس خواهد بود و تعداد زیادی از مردم نامزد می شوند و مردم هم رای می دهند هر چند میزان مشارکت مردم به اندازه مشارکت مجلس نیست.

وی، مهمترین چالش یک انتخابات را میزان مشارکت مردم عنوان کرد، یادآور شد: در صورتی که میزان مشارکت اهمیت یابد می‌توان شاهد انتخابات آزادتری باشیم. با همه اینها چون انتخابات شوراها در گستره کشور و در هر حوزه انتخابیه برگزار می‌شود به عنوان حزب کمترین دخالت را در انتخابات شوراها داریم چون این انتخابات به‌شکل مردمی برگزار می‌شود. حزب ما در هر جا که فعالیت داشته باشد و نامزد داشته باشد، مشارکت خواهد کرد.

شکوری راد درباره راهبرد جریان اصلاحات در انتخابات ۱۴۰۰، گفت: بخش اعظمی از مردم نشان دادند که از صندوق رای روی گردان شده اند. این رویکرد مردم برای ما بسیار تعیین کننده است و می‌خواهیم از آنان رای بگیریم و اگر مردم عملا پای صندوق‌های رای نایبند کاری از دست ما بر نمی‌آید.

نتیجه آن است یعنی اگر رئیس جمهوری و نماینده مجلس انتخاب می‌کنند نمی‌توانند اثر رای خود را عملکرد آنها ببینند. حتی در شوراها که مردم کمی انتخابات آزادانه ای داشتند در رسانه‌های رسمی تبلیغ می‌شود که ناکارآمد هستند. در حالی که حد انتظار از شورای یک‌شهر یا روستا متفاوت است. مصوبات مجلس باید به تایید شورای نگهبان برسد بعد روی اظهارنظر نمایندگان و عمل است.
«نصرت‌الله تاجیک» در گفت و گو با ایرنا درباره انفجار در بیروت اظهار داشت: هنوز تحلیل منسجم و مشخصی از این حادثه وجود ندارد که آیا این حادثه، به احتمال زیاد یک اهمال انسانی در کنار ناکارآمدی ساختاری سیستم اداری لبنان است که چنین حجمی از مواد نیترات آمونیوم در یک مقطع هفت ساله در یک نقطه جمع شده و چنین حادثه دلخراشی به وجود آورده است.

سفیر اسبق ایران در اردن افزود: هر سناریویی رخ داده باشد، نوع تأثیرات آن بستگی به ادراک مردم لبنان از این امر دارد. یعنی چگونه دولت می‌تواند افکار عمومی را قانع کند که این خرابکاری و یا اهمال بوده است و یا واقعاً آنطور که این روزها مطرح می‌شود بحث ناکارآمدی دولت است که باعث شده چنین شرایطی به وجود بیاید. این کارشناس مسائل منطقه خاطرنشان کرد: این راه هم باید اضافه کنیم که لبنان یک نظام طایفه‌گری نامطلوب یا نظام معلول دارد که خود این نظام هم بعد از ۱۵ سال جنگ داخلی از ۱۹۷۵ تا ۱۹۹۰ و بعد از قراردادی که در طائف عربستان منعقد شد مستقر شد وثبات نسبی به‌صحنه لبنان برگشت.

وی عنوان کرد: اعتراضات سال گذشته تا زمان شیوع بحران و کرونا ادامه داشت و می‌رفت که به یک معضل اساسی تبدیل شده و به‌صورت جنگ داخلی نه میان گروه‌ها بلکه میان نظام‌رکنندگان و حکومت تداوم پیدا کند. الان اگر آن وضعیت ایجاد شود رویارویی میان مأموران دولتی و نظاهرکنندگان تداوم پیدا کند شاهد افزایش دور جدیدی از خشونت‌ها خواهیم بود که ممکن است صحنه لبنان را به هم برزند.

تحلیلگر مسائل سیاست خارجی با بیان اینکه لبنان شرایط خاص سیاسی اجتماعی وموقعیت ژئوپلیتیکی در دریا مدیترانه دارد، اظهارداشت: میزان تأثیراتی که این انفجار در صحنه سیاسی و اجتماعی، اقتصادی لبنان خواهد داشت به چند عامل بستگی دارد که شدیدترین آن مسائل اقتصادی است.

♦ **اقتصاد لبنان صدمه بیشتری خواهددید**

تاجیک عنوان کرد: لبنان اقتصاد فعال وپویایی ندارد و فاقد منابع معدنی و صنعتی است و بیشتر اقتصاد آن

کردن به وظایفشان وجوددارد.
وی علت اصلی ناکامی برجام را عملکرد کسانی دانست که سعی داشتند نتیجه را به پرد -باحت تبدیل کنند و در ادامه افزود: در خارج کم که ترامپ روی کار آمد و از برجام خارج شد این دو عامل دست به دست هم دادند تا برجام شکست بخورد. اگر چه دولت پخش‌هایی موفق بود اما عملا در بهره گیری از برجام ناکام بود و بعد در دام تحریم‌های بسیار سنگین و بی سابقه ای افتاد. شدت تحریم‌ها به دلیل عوامل داخلی که موجب از دست رفتن فرصت برجام شد و عوامل خارجی چون ترامپ و اعمال تحریم‌های سنگین موجب شد دولت نتواند برنامه‌هایی برای توسعه اجرا کند.

شکوری راد درباره اختلاف نظر دو حزب بزرگ اصلاح طلبان یعنی حزب اتحاد ملت و حزب کارگزاران و آیا شاهد ائتلاف این دو حزب در انتخابات پیش رو خواهیم بود یا نه، اظهار کرد: کارگزاران، حزب اصلاح‌طلب معتبری است که دارای چارچوب‌های فکری مشخص است و رفتارهای آینده آنان پیش‌بینی پذیر است. شخص محور نیست و جمعی در آنجا باهم همفکری دارند و این همفکری آنان چارچوب دارد و برای آنان احترام قائلم و برای همین نیاز به تعامل و گفتگو با آنان داریم، وی ادامه داد: اختلاف نظرها هم طبیعی است میان احزاب اصلاح طلب می‌توان فهمید کج‌این دو حزب اختلاف نظر وجود دارد اما در برخی احزاب این چنین نمی‌شود و نمی‌توان ویژگی آن را توصیف کرد. اختلاف نظرها می‌ا در یک موضوع محدود بود که باید به آن توجه می‌شود و خواستار سه‌گانه‌ا از به عنوان یک اختلاف یادمی‌کنند. اینکه نمی‌توانیم باهم کار کنیم درست نیست و فرصت‌های همکاری و اشتراک‌نظرهای زیادی داریم. اما ممکن است رویکردهای ما متفاوت باشد.

دبیرکل حزب اتحادملت ایران اسلامی افزود: در انتخابات گذشته حزب کارگزاران به این نتیجه رسید در انتخابات شرکت کند و حزب اتحاد نتایج تصمیمات شورای سیاست‌گذاری شد. من به یک شهرستان رقم برای نامزدی که در آن حوزه داشتیم رای دادم تا بگویم با اصل انتخابات مشکلی نداریم. راه تعامل با کارگزاران باز است. رویکرد حزب اتحاد در زمینه اقتصادی، حمایت از اقشار محروم و مستضعف بسیار پریزگ است و در زمینه توسعه هر دو حزب همفکر و خواستار توسعه برای کشور هستند. اصولگرایان اما از اساس دنبال توسعه نیستند و آن را یک واژه غربی می‌دانند.

شکوری راد در پاسخ به این پرسش که آیا خود شخصا در انتخابات ۱۴۰۰ نامزد می‌شوند یا نه، گفت: در رابطه با انتخابات آینده هم حزب اتحاد حتما نامزد حزبی معرفی خواهد کرد که این کار فرایند دموکراتیک خود را درون خود حزب خواهد

تاجیک کارشناس مسائل منطقه:

استراتژی آمریکا به جا گذاشتن سرزمین سوخته در کشورهای اطراف اسرائیل است

سیدحسن مانند همیشه بسیار منطقی و معقول بود به عقیده من محتوای اصلی صحبت‌های ایشان رواداری لبنانی بود. مسامحه در لبنان حرف اول را می‌زند. که ناشی از قطع فعالیت‌های صنعت گردشگری به علت شیوع کرونا و کم شدن کمک‌های خارجی است.

وی باتشریح وتبیین علل کم‌شدن کمک‌های خارجی گفت: کم‌شدن کمکهای خارجی از سویی به راکدشدن اقتصاد در جهان بر می گردد چرا که کشورهای کمک کننده نمی‌توانند کمک‌های گذشته را ادامه بدهند و کمک‌های خودرا کمتر کرده‌اند.

این کارشناس مسائل غرب آسیا ادامه داد: دومین عامل بحث سیاسی در این کمک‌ها است، یعنی علاوه بر راکد شدن یا رکود جهانی و تأثیرات آن بر کشورهای کمک کننده، برخی از کشورها از این موضوع به عنوان یک ابزار سیاسی برای تحمیل اراده خود بر حکومت و مردم لبنان استفاده می‌کنند.

تاجیک ادامه گفت: طبعاً مقاصد سیاسی هم برای ایجاد فشار و یا تحمیل اراده هست ولی نتیجه آن این است که به نوعی مردم را بر علیه حکومت می‌شوراند که به عقیده من این امر باید مدنظر قرار بگیرد.

♦ **ترجمه درستی از صحبت‌های مکرون شد**

وی درپاسخ به سوال دیگری مبنی بر اظهارنظر مکرون درباره لزوم اصلاح لبنان درباره امور اظهار داشت: به نظر می‌رسد ترجمه درستی از صحبت‌های مکرون نشد و ترجمه بدی شد. فحوائ کلام مکرون شایدمقداری دخالت‌گونه‌بودولی به عقیده من این نبود که لزوماً بخواهد دخالت‌واضحی داشته باشد. این دیپلمات پیشین با اشاره به نقش تاریخی فرانسه در منطقه و مشخصا لبنان گفت: بعد از جنگ جهانی دوم چند کشور از جمله شمال عراق و اردن به انگلیس‌ها و سوریه و لبنان و شمال آفریقا به فرانسوی‌ها رسید. با توجه به پیشینه تاریخی فرانسوی‌ها دارای نفوذ زیادی در میان سیاستمداران لبنانی هستند ومسائل این کشور را از نزدیک دنبال می‌کنند.

تاجیک درپاسخ به این سوال آیا کشورهایی که به لبنان وعده کمک داده اند به وعده های خود عمل خواهند کرد، گفت: درست است که کشته شدن ۱۵۰ نفر و مجروحیت بیش از پنج هزار نفر و نابودی یک‌هزار حدود ۴۰-۵۰ درصد مصیبت و فاجعه است ولی به عقیده من از این جنبه انسانی که بگذریم اکنون مسئله اصلی بحث اجازه ندهند که آمریکا مجدداً چه با فشار مستقیم و چه غیرمستقیم این صحنه را در لبنان تکرار کند و این خطری است که باید برای لبنان مورد توجه قرار دهیم.

♦ **دست‌کشور‌ها برای کمک به لبنان باز نیست**

سفیر اسبق ایران در اردن ادامه داد: من متعقدم

داشت و آن استفاده از خرد جمعی است. دبیرکل بودن من به معنای اینکه من بهترین هستم نیست و نامزد حزبی برای انتخابات ریاست جمهوری توسط خرد جمعی تصمیم گیری می‌شود.

♦ **بوی وختمی عضو شورای عالی سیاست‌گذاری جبهه اصلاحات نیستند**

شکوری راد در پاسخ به ایرنا مبنی بر صحت یا سقم انتخاب بهژاد نبوی یا محمدرضا خاتمی در سمت رییس شورای سیاست‌گذاری جبهه اصلاحات، گفت: در فضای رسانه ای گاهی فردی اظهارنظر می‌کند. البته اینها افراد شایسته ای هستند اما بحث و گفتگوی جمعی درمورد اینکه شورای عالی سیاستگذاری به کارش در انتخابات خود در دوره آینده ادامه دهد صورت نگرفته است که بگوییم این نظر جمع است.

این فعال اصلاح طلب ادامه داد: این دو نفر عضو شورای عالی سیاستگذاری نیستند و اگر بخواهیم از این افراد نام برده شود مر حله ماقبل آن تجدید ساختار شورا و افزون افراد جدید به فهرست شورای سیاست‌گذاری است وبعد از آن جمع تصمیم می‌گیرد. چون انتخاب رییس برعهده خود اعضای شورای عالی است و اعضا تا کنون جلسه ای برگزار نکردند.

♦ **لای چرخ دولت گذشتن وظیفه نماینده مجلس نیست**

شکوری راد درباره هجمه‌ها علیه دولت گفت: ساختار سیاسی ما سیال و قوام نیافته است. مجلسی تشکیل شد که معلوم نیست کی به کی است و از همان ابتدا آتش تند علیه دولت شروع کردند و بعد با یک تذکر، مساله کنار گذاشته شد. اما باز دوباره نماینده ای چیزی مطرح کرد و این حرف یک نماینده به موج و جریانی در جامعه تبدیل می‌شود وفضای جامعه را متاثر می‌کند.

دبیرکل حزب اتحاد ملت ایران اسلامی افزود: اینها افراد کم تجربه ای هستند که نماینده شدند و پشتوانه حزبی ندارند و اگر هم دارند بیش از آنکه به فکر انجام وظایف نمایندگی باشند به فکر چالش با دولت هستند. نمایندگان ممکن است با دولت مشکل داشته باشند چوب لای چرخ دولت گذاشتن و چرخ دولت را پنجر کردن در چارچوب وظایف نمایندگی نمی‌تجد و این موجب می‌شود دولت در برخی تصمیمات دست به عصا شود و ضرر آن به مردم بر می‌گردد. وی اضافه کرد: وقتی اختلاف نظر پیش بیاید هجمه روی دولت می‌رود مثلاً در حوادث آبان ۹۸ یا افزایش قیمت بنزین، مخالفان دولت به فکر این افتادند دولت مستقر را ساقط کنند که سخنرانی رهبر انقلاب جلوگیری از کسانی بود که فکر می‌کردند با این شورش انجام شده، می‌توانند دولت را ساقط کنند. مخالفان دولت و نظام دست به یگی شدند و رهبری را سخنرانی روز یکشنبه جلوی این قضیه را گرفتند. این مشکل در کشور به طور جدی وجود دارد و نماینده فکر نمی‌کند باید به داد مردم برسد نه اینکه دولت را کله با کند.

♦ **محسن هاشمی نامزد مطلوب حزب کارگزاران است**

شکوری راد درباره حمایت اصلاح طلبان از محسن هاشمی و علی لاریجانی در انتخابات ۱۴۰۰ تصریح کرد: محسن هاشمی برای کارگزاران نامزد و کاندیدای مطلوب و مناسبی است. او جایگاه ریاست شورای شهر را دارد و این موقعیت می‌تواند به رای آوری بیشتر او کمک کند.

شکوری راد اضافه کرد: اما علی لاریجانی در طیف اصلاح طلب و در زمره اصلاح طلبان قرار نمی‌گیرد. اینکه بخشی از اصلاح طلبان بخوانند به نامزد نیابتی روی بیاورند به خودشان مربوط است اما در کل این موضع میان اصلاح طلبان مردود شد و فعلا این دیدگاه در بین اصلاح طلبان جدی نیست و از آن عبور شده است. این فعال اصلاح‌طلب با تحلیل تأثیر کرونا بر انتخابات پیش‌رو گفت: کرونا ممکن است در شکل انتخابات امریکا که بر قدرت است و ایلدیکیشن اطلاع‌رسانی هم در آنجا است کمپین‌ها شاهد باشیم. انتخابات شکل برگزاری کمپین‌های تبلیغاتی را در دیگر کشورها هم تغییر داده است. وی ادامه داد: نقش فضای مجازی به مراتب بیشتر از گذشته شده و مداخلات در فضای مجازی هم می‌تواند نقش آفرین باشد. البته در انتخابات امریکا که بر قدرت است و ایلدیکیشن اطلاع‌رسانی هم در آنجا است اما همچنان با چالش انتخابات وتبلیغات در فضای مجازی مواجه هستند. در مجموع کرونا باعث شد در این فضا بیشتر کار کنیم و به‌نظر می‌رسد در برخی اوقات بیشتر از نشست‌های حضوری نتیجه می‌دهد. کمپین‌های انتخاباتی در فضای مجازی فرست جدیدی خواهد بود.

تاجیک کارشناس مسائل منطقه:

که کشورها به لبنان کمک می‌کنند ولی به دلیل شکوفاتپون اقتصاد جهان، بعید می‌دانم که کشورها دستشان برای کمک خیلی باز باشد مگر کشورهایی که دارای ذخایر یا اندوخته ارزی خوبی هستند از جمله کشورهای نفت‌خیز یا کشورهای خشوبه جنوب خلیج فارس یا سازمان‌های بین‌المللی یا کشورهای غربی مانند اروپا یا آمریکا آن به به شرطی که نخواهند با این کمک‌ها صندوق‌های خود را برای تسهیل کنندممکن است بخشی از این آلام کاهش پیدا کند.

تاجیک تصریح کرد: بالاخره باید در این طور مواقع در کنار مردم لبنان قرار گرفت و تلاش کرد تا انجایی که ممکن است مانند همه مواقعی که سیل و زلزله و تفاقات از این قبیل می‌افتد و همه کمک می‌کنند این روحیه کمک همانگونه که در ایران هم ایجاد شده، تقویت‌شود

♦ **ایران می‌تواند با کمک‌های فنی و مهندسی در بازسازی بیروت ایفای نقش کند**

تحلیلگر مسائل سیاست خارجی خاطرنشان کرد: اگر در کنار کمک‌هایی که از سوی مجامع جهانی می‌شود، یکی از زمینه‌ها برای بخش اقتصادی ما بهره گیری از ظرفیتهای خدمات فنی و مهندسی ایران است که می‌تواند در مشارکت در بازسازی بیروت مزیت نسبی به شمار بیاید.

وی با بیان اینکه مشکل اصلی لبنان، ساختار ضعیف و تحیف طوایفی این کشور است گفت: در عین حال مشکلات دیگری هم هست که به مشکلات قبلی دامن می‌زند و آنچه ما در جمهوری اسلامی و چه سایر کشورهای تعیین کننده منطقه نباید غفلت کند، دخالت خارجی است.

این کارشناس مسائل منطقه یادآور شد: مادر جمهوری اسلامی خیلی باید دقت کنیم که صحنه لبنان سوریه دوم نشود. استراتژی آمریکا برای حداکترسازی امنیت رژیم صهیونیستی به جا گذاشتن سرزمین سوخته در کنار این رژیم و در کشورهای واقع در حاشیه این رژیم است. در حقیقت یکی از دلایلی که صحنه سوریه به این شکل درآمد همین موضوع است.

تاجیک بیان داشت: در مورد لبنان هم اگر ما دقت کنیم فضا به این سمت برود که صحنه لبنان هم به هم بخورد یکی از تبعات و خطرهایی است که ما باید به آن دقت کنیم و ما و مجامع بین‌المللی و جامعه جهانی اجازه ندهند که آمریکا مجدداً چه با فشار مستقیم و چه غیرمستقیم این صحنه را در لبنان تکرار کند و این خطری است که باید برای لبنان مورد توجه قرار دهیم.

نکته

راهبرد درون‌زایی همراه با برون‌گرایی:

علاج تحریم‌های خارجی

تکیه بر توان داخلی راهبرد جمهوری اسلامی ایران برای عبور از تحریم‌ها است؛ راهبردی که تا به امروز پیامدهای کارزار فشار حداکثری و کرونا را مدیریت کرده، ادامه این راهبرد و قطع وابستگی به نفت، ایران را تحریم‌ناپذیر خواهد کرد. جمهوری اسلامی از فردای پیروزی انقلاب اسلامی در ۲۲ بهمن ۱۳۵۷ همواره در سطوح مختلف دچار تحریم و محدودیت از سوی دشمنان ملت شده است؛ تحریم‌هایی که در دهه ۸۰ با طرح ادعاهای واهی در مورد پرونده هسته‌ای ایران وارد مرحله شدیدتری شد. برجام در کنار گشایش‌های اقتصادی باعث عبور جمهوری اسلامی از این تحریم‌ها شد که سنگین‌ترین و اجماعی‌ترین تحریم‌ها علیه ایران در طول چهل سال گذشته بود. اما این وضعیت کم‌دوام بود چرا که سیاست آن روی خود را نشان داد و رئیس جمهوری در آمریکا بر سرکار آمد که با زبان منطق و حقوق بین‌الملل سخن نمی‌گفت.

ترامپ در کنار خروج از معاهدات متعدد بین‌المللی و پشت‌کردن به چند جانبه‌گرایی که باعث سردی روابط آمریکا با هم‌پیمانان سنتی و واشنگتن هم‌شده از برجام که توافقی با حضور جمهوری اسلامی ایران و شش قدرت جهانی بود خارج شد و به امید بستن توافق اختصاصی برای دولت خود و استفاده نمایشی از آن در انتخابات آبان امسال، کارزار فشار حداکثری علیه تهران را به راه انداخت؛ راهبردی که با دل بستن به مشاوره‌های نادرست و گمراه کننده تیم «ب» (تندروهای آمریکایی، عربی و صهیونیستی) هدفگذاری شد اما تا به امروز جز سرگردانی نتیجه‌گیری برای ترامپ در پی نداشته‌است.

جمهوری اسلامی از همان ۱۸ اردیبهشت ۹۷ که ترامپ از برجام خارج شد در کنار راپزنی با کشورهای مختلف در این زمینه و مخصوصا طرف‌های حاضر در برجام به راهبرد اتکاء به توان و ظرفیت‌های داخلی خود روی آورد و با همین ظرفیت‌ها علاوه بر مدیریت تحریم توانست کرونا را هم مدیریت کند. توانمندی‌های ایران در حوزه انرژی، پتروشیمی، معادن، نیروی انسانی و ظرفیت‌های مختلف در بخش‌های گوناگون باعث‌شده که جمهوری اسلامی چندان تحریم‌پذیر نباشد. هر چند اتکاء به منابع نفتی در بودجه جاری کشور طی سالیان دراز موجب شده به مسئولان داد تا بودجه‌ای بدون نفت بسنند و کشور را اداره کنند. راهبردی که رهبری از آن به عنوان فرصت مناسبی برای تمرین اداره کشور بدون درآمد‌های نفتی نام بردند. البته جمهوری اسلامی در راهبرد نگاه به درون، خود را از ظرفیت تجارت خارجی و همکاری با کشورهای دیگر محروم نکرده است. راپزنی با کشورهای همسایه که حضور نخست وزیر عراق در تهران در هفته‌های گذشته نشانی از آن بود و همچنین تلاش برای آغاز همکاری‌های بلند مدت با روسیه و چین از دیگر راهبردهای مسئولان کشور برای شکستن خط تحریم دشمن و نگاه به ظرفیت‌های تجارت خارجی و اثر بخشی این همکاری به قدری بود که با رسانه‌ای شدن همکاری‌های بلند مدت ایران و چین، مقامات آمریکایی که با بیان تحریم علیه ملت ایران هستند شروع به حمله به این همکاری کردند و نتوانستند نگرانی خود را از بی‌اثر شدن کامل کارزار فشار حداکثری پنهان کنند.

بعد دیگر رویکرد درونگرایی سیاست استفاده از این فرصت برای تقویت تولید داخلی کشور است. در این زمینه شناسایی نیازهای صنعت و تلاش برای بومی سازی این نیازها هم در کشور پیگیری می‌شود. در همین زمینه سرپرست وزارت صنعت، معدن، تجارت و «حسین مدرس خیابانی» در گفت‌وگویی با ایرنا از محدودیت واردات بیش از ۴۰۰ کالا نام برده که در کشور تولید می‌شود و از سوی دیگر در حوزه‌های صنعتی هم قطعات مورد نیاز در حال تولید در کشور می‌باشد. افزایش ارتباط صنعت با دانشگاه و استفاده از توان علمی دانشگاه‌ها، متخصصان و پژوهشگران کشور هم در راهبرد درون گرایی پیگیری می‌شود. رهبری هم با بیان اینکه تحریم یک عامل بزرگ است اما مردم به‌ویژه جوانان، مسئولان، دانشمندان و فعالان سیاسی از این موضوع برای افزایش اتکاء به نفس ملی استفاده کرده‌اند این راهبرد را تأیید کردند.

تولید جت آموزشی و قطعات حساس و ظریف، راه‌اندازی چند هزار شرکت دانش بنیان، ساخت پالایشگاه ستاره خلیج فارس، اقدامات بزرگ در پارس جنوبی، طرح‌های وزارت نیرو در زمینه آب و برق، طرح‌های وزارت راه و تولیدات شگفت انگیز دفاعی از جمله دستاوردهای کشور در دوران تحریم و با اتکاء به توانمندی داخلی محسوب‌می‌شوند.

بررسی تجارب سیاست خارجی ایران در طول چهل سال گذشته و مخصوصا در دهه اخیر نشان می‌دهد که آمریکا و هم‌پیمانان این کشور شرکای اقتصادی و سیاسی مطمئنی نیستند و همواره منافع ایران را با چالش‌های جدی مواجه کرده‌اند. محدود کردن منافع اقتصادی بر جام برای ایران آخرین این چالش‌ها است. از سوی دیگر پیگیری سیاست فروش نفت بیشتر برای دسترسی به منافع ارزی مورد نیاز کشور و افزایش تجارت با کشورهایی که با تحکم آمریکا منابع ایران را بلوکه و تجارت خود را با کشور مان قطع می‌کنند هم نتوانسته‌شد پایدار اقتصادی کشور را تضمین کند. در مقابل در حوزه‌هایی که وابستگی به خارج کمتر بوده رشد ایران با ثبات همراه بوده و کمتر دچار نلک‌نکته‌های خارجی شده است.

بنابراین تقویت توانمندی داخلی کشور در عین حال تنوع بخشی به تجارت خارجی و گسترش همکاری‌های بلند مدت با مینا قرار گرفتن توان داخلی کشور می‌تواند تحریم‌ها را خنثی و ایران را در شرایطی قرار دهد تحریم پذیر نباشد. رهبر انقلاب هم با این راهبرد تأکید دارند «تحریم قطعاً قابل علاج است اما علاج آن، عقب نشینی و کوتاه آمدن در مقابل آمریکا نیست زیرا عقب نشینی موجب پیشروی متجاوز می‌شود. علاج تحریم‌ها، عقب نشینی و مذاکره با دشمن نیست بلکه علاج واقعی آن، تکیه بر توانایی‌های ملی، وارد کردن جوانان به میدان و احیای ظرفیت‌های فراوان کشور، و در یک کلام عمل به توانایی‌های داخلی مقاومتی یعنی درون زایی و برون گرایی است. ما امکانات و توانایی‌های داخلی و ظرفیت‌های بین‌المللی فراوان داریم که باید با مدیریت جهادی و تدبیر واقعی، به‌فعلیت در بیانید.»

خبر

توضیحات رییس بنیاد مستضعفان درباره بازپس گیری املاک این نهاد:

فتاح: ملک ما را محترم مانه تخلیه کنند

رییس بنیاد مستضعفان در یک گفت و گوی تلویزیونی با تشریح اقدامات خود برای بازپس گیری املاک متعلق به بنیاد از دستگاهها و نهادهای مختلف گفت: برخی ما را متهم به اقدامات پوپولیستی برای انتخابات ۱۴۰۰ می‌کنند اینها را بگویند اما ملک ما را محترم مانه تخلیه کنند و پس بدهند. «رویز فتاح» که شنبه شب گذشته در یک برنامه تلویزیونی حضور یافته بود در اظهاراتی بر موضوع بازپس گیری و املاک و مستغلات این نهاد که تحت تملک افراد خاص است به حاشیه‌های ملک بنیاد که به اختیار «علامه‌ای حدادعادل» رییس فرهنگستان ادب فارسی برای تاسیس مدرسه قرار گرفته اشاره کرد و گفت: «ایشان برای احداث مدرسه فرهنگ در خیابان فرشته بنیاب را اجازه نمودند و این اجازه چندین نوبت تمدید شد البته این اجازه به‌ها با ملاحظات بوده و مشمول نرخ روز نمی‌شد. در حال حاضر موجود اجازه به سررسیده است و باید تخلیه شود یا اجازه بها به نرخ روز برای ایشان به صرغه نخواهد بود. فتاح با بیان اینکه ارزش ریالی ملک مدرسه فرهنگ در حال حاضر ۲۰۰ میلیارد تومان برآورده می‌شود، افزود: قطعاً پس از بازپس گیری این ملک به فروش می‌رسد و صرف خیریت زایی خواهد شد. رییس بنیاد مستضعفان افزود: حداد عادل علاوه بر مدرسه فرهنگ، زمین دیگری برای ساخت مدرسه دریافت کرده بود که البته موفق به دریافت مجوز نشد، زیرا این زمین به متراژ ۸ هزار متر و منطقه هروی و بر روی گسل قرار دارد به همین دلیل آقای حداد عادل این ملک ۴۰۰ میلیارد تومانی را به ما متحول داد و بدون شک هزینه این ملک هم پس از فروخته شدن، صرف محرومان و محرومیت زدایی خواهد شد. رییس بنیاد مستضعفان اضافه کرد: یکی از جاهایی که حریف او نمی‌شوم نیروهای مسلح هستند. قانوناً نمی‌توانیم علیه آن‌ها شکایت کنیم اکنون یک جای خوب بنیاد در کوکب در اختیار نیروی دریایی ارتش است و مقام معظم رهبری فرمانده کل قوا هم فرموده است، آقای سرلشکر باقری فرمانده ارتش هم امضا کرده است، اما نمی‌روند و پیگیری‌های ما به در بسته خورده است.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضیغی
قائم‌مقام‌مدیر مسئول و سردبیر: حسین عبداللهی
مدیر تحریریه و ترجمه: کامران چمکرنلی
طراح صفحه‌کل: محسن عبداللهی
عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی آئین نامه اخلاق حرفه‌ای قلاب‌شاهد: سلیط
تلفن: ۰۲۹۹-۳۳۹۰۰۰۰-۳۳۹۰۰۰۰ صندوق پستی/ ۴۴۹۰/ ۳۷۸۸۰
نشانی: قم-پلوار شهید صدوقی، کوچه ۱۶میرچک‌پلاک ۴۷
emannnews@yahoo.com
www.emandaily.ir
انان صبح: ۸/ ۳۰ طلوع آفتاب: ۷/۰۰ - انان ظهر: ۱۲/۱۲ انان مغرب: ۳/۳۶ - ۲/۰

اخبار

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم:

مسیر دوچرخه‌سواری تا ماه آینده در قم ایجاد می‌شود

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم گفت: مسیر دوچرخه‌سواری تا ماه آینده در قم ایجاد می‌شود.

عباس ذاکریان در جلسه ستاد مدیریت بحران که در سالن کرامت استانداری برگزار شد، با اشاره به استقبال شهروندان قم از دوچرخه اظهار داشت: برای اولین بار طرح جامع دوچرخه در سطح شهر توسط شهرداری تهیه شد و مصوبه شورای هماهنگی استان را اخذ کرده است.

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم افزود: در حدود ۱۸۰ کیلومتر از خیابان‌های شهر در طرح جامع مسیر ویژه دوچرخه پیش‌بینی شده است. ذاکریان تصریح کرد: تنها مدل حمل و نقلی که در ایام کرونا بسیار مورد استقبال قرار گرفت و برخلاف حمل و نقل عمومی بر آن تأکید شد، استفاده از دوچرخه در سطح شهر است.

وی بیان کرد: با طرح فاصله‌گذاری اجتماعی عملاً استفاده از حمل و نقل عمومی از رونق افتاد، اما استقبال شهروندان از دوچرخه افزایش چشمگیری دارد.

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم خاطرنشان کرد: به دلیل همین استقبال شهروندان به ویژه در ایام کرونایی، فروش ۴ ماهه دوچرخه در قم، معادل یک سال گذشته است.

ذاکریان عنوان کرد: بسیاری از کشورها شاخص‌های استفاده از دوچرخه در ایام کرونا را در نظر گرفتند و بخشی از مسیرهای خیابان‌ها را به طور موقت به دوچرخه اختصاص دادند.

وی گفت: طرح شهرداری در مورد ایجاد زیرساخت‌های لازم برای استفاده از دوچرخه آماده است و تا ماه آینده راه‌اندازی مسیرهای دوچرخه‌به‌طور موقت و در ادامه برای درآمدت در قم احداث می‌شود.

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم تصریح کرد: زیرساخت‌های حمل و نقل عمومی باید به سمت و سوی استفاده آسان از دوچرخه در سطح شهر حرکت کند تا در جهت حفظ سلامت شهروندان بتوانیم قدم‌های خوبی برداریم.

سرپرست سازمان توسعه و عمران شهرداری قم خیرداد: آغاز مجدد عملیات عمرانی پروژه تقاطع جعفریه با کمربندی امام علی (ع) سرپرست سازمان توسعه و عمران شهرداری قم از آغاز مجدد عملیات عمرانی پروژه تقاطع جعفریه با کمربندی امام علی (ع) خبر داد و گفت: سه ماه اخذ مجوز برای مسدود کردن بخشی از کمربندی با پلیس‌ها طول کشیده و درگیر بودیم تا خوشبختانه این مجوز صادر شد. سید ابوالفضل میریک امامی با اشاره به اهمیت اطلاع‌رسانی دروند انجام پروژه‌های عمرانی در شهرداری، اظهار داشت: در روند اجرای پروژه‌ها با توجه به مطالبه مردم در اجرای به‌موقع پروژه‌ها لازم است شهروندان در جریان روند اجرای پروژه‌ها قرار گیرند. سرپرست سازمان توسعه و عمران شهرداری قم با تأکید بر اجرای پروژه‌ها در زمان‌بندی مشخص‌شده، افزود: پروژه جعفریه به علت مشکلات متعددی و عدم همکاری لازم همه ارگان‌های مرتبط با تأخیر مواجه بوده و زمان بهره‌برداری این پروژه به تأخیر افتاده است.

میریک امامی اجرای پروژه تقاطع جعفریه با کمربندی امام علی (ع) را یکی از پروژه‌های مهم و مؤثر در ترافیک خواند و بیان کرد: با اجرای این پروژه خروج و روده به‌سمت جاده جعفریه از سمت کمربندی امام علی (ع) با امنیت و به‌راحتی انجام می‌شود. وی علت تأخیر آغاز عملیات عمرانی عرشه یک را تشریح کرد و گفت: سه ماه اخذ مجوز برای مسدود کردن بخشی از کمربندی با پلیس‌ها راه طول کشیده و درگیر بودیم تا خوشبختانه این مجوز صادر شد. سرپرست سازمان توسعه و عمران شهرداری قم از آغاز عملیات عمرانی عرش یک خبر داد و تصریح کرد: کمپل عرش یک و رمپ یک آغازشده و رمپ و لوپ دوم با پیشرفت ۵۰ درصدی در حال اجرا بوده و تا آخر مرداد تکمیل خواهد شد. میریک امامی انحراف بلافاصله‌ای مسیر ترافیک برای تکمیل عرشه دو را بعد از پایان عرش یک دانست و تأکید کرد: این پروژه تا اول مهرماه به‌صورت کامل به بهره‌برداری رسیده و امیدواریم شاهد ایمنی و رونوی ترافیک این مسیر برای شهروندان باشیم. وی اعتبار این پروژه را هشت میلیارد تومان اعلام و خاطرنشان کرد: امیدواریم با همکاری لازم همه ارگان‌ها این پروژه در زمان موردنظر به پایان رسیده و نیاز به تزییق اعتبار مجدد نداشته باشیم.

مدیرعامل سازمان آرمستان‌های شهرداری قم: تجمع در آرمستان‌ها باید به حداقل برسد

مدیرعامل سازمان آرمستان‌های شهرداری قم گفت: برگزاری مراسم ختم در آرمستان‌ها و تجمع در مراسم‌های تشییع از رفتارهای خطرناک در زمان شیوع ویروس کرونا است.

سید سیف‌الدین موسوی نیارکی با اشاره به وجود برخی تجمع‌ها در مراسم‌های تشییع یا ختم در آرمستان‌های سطح شهر و بهشت معصومه(س)، اظهار داشت: اگر این تجمع‌ها برگزار نشده و این مراسم‌ها با حداقل افراد اجرا شود، می‌توانیم گامی مثبت در جلوگیری از شیوع کرونا برداریم.

مدیرعامل سازمان آرمستان‌های شهرداری قم ادامه داد: کاری که در اوج اول بیماری کرونا در قم انجام شد این بود که مردم در بسیاری از این موارد اصول بهداشتی را رعایت کردند و این موجب شد ما کمترین مشکل از این مرحله گذر کنیم. موسوی نیارکی افزود: معضل اینجااست که در محله دوم مردم آنچنان که باید رعایت دستورات بهداشتی و پروتکل‌ها را جدی نگرفته‌اند و همچنان شاهد تشییع جنازه و برگزاری مراسم‌های ختم و تجمع در آرمستان‌ها و مساجد هستیم. وی با اشاره به اینکه برگزاری مراسم با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در عمل دشنی نیست اظهار داشت: وقتی تجمع عزاداران صورت بگیرد امکان سرایت بیماری بسیار بالا می‌رود. مدیرعامل سازمان آرمستان‌های شهرداری قم گفت: اگر تشییع کمتر انجام شود و مراسم‌هایی که در مساجد برگزار می‌شود کنترل شود وضعیت ما بسیار بهتر خواهد بود.

مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم: نمایشگاه کارگاه کتابت غدیر در قم افتتاح شد

همزمان با ایام دهه امامت و کرامت نمایشگاه کارگاه کتابت غدیر با حضور علیرضا زاکانی نماینده مردم قم در مجلس افتتاح شد.

نگار زمان با ایام دهه امامت و کرامت نمایشگاه کارگاه کتابت غدیر در در نگر خانه شهیدآوینی افتتاح شد.

علیرضا زاکانی نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی، سید موسی حسینی کاشانی مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان، ابوالقاسم قمیعی مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم و جمعی از هنرمندان قمی در این مراسم حضور داشتند.

نمایشگاه کارگاه کتابت غدیر به همت سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری و اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی قم افتتاح شد.

ابوالقاسم قمیعی مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم در حاشیه‌بازدید از این نمایشگاه با بیان اینکه به دنبال فراهم کردن فضایی هستیم برای اینکه مردم بتوانند با مشاهده آثار اساتید خوشنویسی از این هنر فاخر لذت ببرند و با آن آشنا شوند و پیام‌ها را دریافت کنند، تصریح کرد: به همین منظور کارگاه خوشنویسی دهه ولایت و غدیر پیش از فرا رسیدن دهه ولایت در فرهنگسرای تازه‌راه برگزار شد و با اساتید خوشنویسی استان ۶۰ اثر فاخر را تولید کردند که از این آثار در مجموعه تبلیغات شهری استان قم هم استفاده شد.

وی با بیان اینکه از ابتدای دهه ولایت برخی از این آثار در فضای شهری اکران شد، عنوان کرد: نگارخانه خیابان شهیدان نیز به این آثار مزین شده و شهروندان می‌توانند این آثار را در آن محل مشاهده کنند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم با تأکید بر اینکه اصل این آثار در نگارخانه شهید آوینی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی به اکران گذاشته شده است، خاطرنشان کرد: این نمایشگاه به مدت ۱۰ روز میران علاقمندان به آثار خوشنویسی و غدیر از ساعت ۸ الی ۱۲ صبح است.

اقتصاد

امام کاظم (ع)
 در آن یکوشید که او قاتقان، چهار بخش باشد: بخشی برای راز و نیاز با خداوندان، بخشی برای کار معاش، بخشی برای معاشرت با برادران و دوستان مورد اعتماد، آنان که عیب هایتان را به شما گوشزد می‌کنند و با شما خالص و یک‌رنگ اند و: بخشی برای بهره‌برداری از لذت‌های حلالان.
دوشنبه ۳۰ بهمن ۱۳۹۹ - شنبه ۳۱ بهمن ۱۳۹۹ - شماره ۵۰۹۲

ماسک ویژه دور دور هم رسید!



استاندار قم خبرداد:

اعمال محدودیت‌های جدید کرونایی

استاندار قم با بیان اینکه در حال حاضر در قم به لحاظ تعداد بیماران کرونایی که بستری می‌شوند دارای یک شیب افزایشی هستیم گفت: طبق نظر ستاد ملی کرونا در مناطق پرخطر و قرمز ماندن قم محدودیت‌های بیشتری در حوزه اداره‌ها، اصناف و همچنین عموم مردم وضع خواهد شد.

بهرام سرمرست روز یکشنبه در پایان جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا که به صورت ویدئو کنفرانس در آن شرکت کرده بود در گفت و گویا خبرنگاران اظهار داشت: در این جلسه پروتکل‌های بهداشتی مورد بحث قرار گرفت که البته نهایی شدن آن به جلسه آینده این ستاد موکول شد.

وی با اشاره به تأکید ستاد ملی کرونا مبنی بر اینکه مردم بیشترین رعایت را از نظر شست و شوی دست ها، فاصله‌گذاری اجتماعی و اجتناب از حضور در تجمع‌ها و تردد‌های غیر ضروری استفاده از ماسک داشته باشند، گفت: ما از مردم قم عاجزانه خواش می‌کنیم که برای حفظ سلامتی خود و کادر درمانی مانند گذشته این موارد را رعایت کنند.

استاندار قم یادآور شد: در جلسه ستاد ملی کرونا همچنین مقرر شد برای کسانی که این پروتکل‌ها را رعایت نمی‌کنند برخی مجازات‌ها و ضمانت‌ها اجرائی در نظر گرفته شود.

♦ **ستاد ملی کرونایک مشی اعتدالی را دنبال می‌کند**
وی موضوع عزاداری محرم را نیز مورد توجه قرار داد و خاطرنشان کرد: در این خصوص پروتکل‌های بهداشتی از سوی کمیته‌امنیتی انتظامی با محوریت سازمان تبلیغات اسلامی و همراهی دانشگاه علوم پزشکی و بقیه اعضای ستاد ابلاغ‌شده‌است.

وی اضافه کرد: ستاد ملی برای کسانی که این پروتکل‌ها را رعایت نمی‌کنند یک سری مجازات‌ها و ضمانت‌های اجرائی بازرانده‌ای را مطرح می‌کند تا هم شاهد عزاداری باشیم و هم در عین حال سلامت شهروندان را با کمک هیات‌های مذهبی و متولیان امر عزاداری و همکاری نظام سلامت و سایر اعضای ستات‌های کنیم.

استاندار قم تصریح کرد: ستاد ملی کرونایک مشی اعتدالی را دنبال می‌کند که هم اصل عزاداری سالار شهیدان اجرائی شود و هم سلامت مردم به خطر نیفتد.

وی ادامه داد: زمینه‌های اجرائی این موضوع به صورت پروتکل‌های بهداشتی ابلاغ شده، از این رو انتظار داریم مورد رعایت قرار بگیرد و اگر عده کمی پیدای شوند با هر نیتی این پروتکل‌ها را زیر پا می‌گذارند، برای حفظ سلامتی اکثریت جامعه‌ای که پایبند این پروتکل‌ها هستند یک سری مجازات

رئیس شورای اسلامی شهر قم تشریح کرد:

آخرین وضعیت پروژه‌های شاخص قم

به سمت خیابان سواران شروع و به یادگار امام متصل می‌شود و تا خیابان جمهوری از امتداد میدان نماز تا پلوار امام علی (ع) در غرب شهر قم ادامه پیدا می‌کند.

وی تصریح کرد: این پروژه یکی از رینگ‌های مهم در منطقه ۲ شهری است؛ همچنین امسال پروژه‌های مهم دیگری را شروع می‌کنیم که یکی از آن پروژه تقاطع امام رضا(ع) و فردوسی بعد از شاه جمال کلنگ‌زنی شده است.

رئیس شورای اسلامی شهر قم بیان کرد: تقاطع صدوق و فردوسی یکی دیگر از پروژه‌های مهم بوده که به سمت یاسمن سه سطحه می‌شود، عملیات اجرائی این تقاطع امسال شروع می‌شود، همچنین عملیات اجرائی تقاطع کیوانفر و حضرت امه (ع) نیز در دست اقدام بوده از جمله پروژه‌های مهم شهر قم است.

مدیرکل انتقال خون استان قم:

۱۳هزار و ۴۲۱ واحد خون در قم اهدا شد

مدیرکل انتقال خون استان قم گفت: از ابتدای سالجاری تا تیرماه ۱۳ هزار و ۴۲۱ واحد خون در قم اهدا شده است ضمن اینکه تاکنون ۷۵ بیمار بهبود یافته کرونا در این استان پلاسمای خود را برای درمان سایر بیماران اهدا کرده‌اند.

مرتضی نوریان افزود: اگر چه میزان اهدای خون در مجموع نسبت به مشابه سال گذشته ۱۰۲ درصد کاهش را نشان می‌دهد، اما میزان اهدای خون در تیرماه سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته بیش از ۱۲ درصد افزایش یافته‌است.

وی اهدای خون را اقدامی دائمی دانست و اظهار داشت: اگر چه ذخایر خون استان در شرایط پایداری قرار دارد ولی حفظ و استمرار این وضعیت نیازمند استمرار در اهدای خون می‌باشد.

مدیرکل انتقال خون قم ادامه داد: از ابتدای سالجاری تا پایان تیرماه ۵۵۲ تن از بانوان موفق به اهدای خون شدند که این تعداد حدود ۲ درصد از کل اهداکنندگان و نیم درصد بیش از مدت مشابه سال گذشته‌است.

نوریان، با تأکید بر اینکه خون هیچ‌گونه جایگزین مصنوعی ندارد، اظهار داشت: آقاییان در طول سال چهار مرتبه و بانوان سه مرتبه مجاز به اهدای خون هستند.

وی افزود: از هر واحد خون اهدایی فراورده‌های گوناگونی همچون پلاکت،

امام کاظم (ع)

در آن یکوشید که او قاتقان، چهار بخش باشد: بخشی برای راز و نیاز با خداوندان، بخشی برای کار معاش، بخشی برای معاشرت با برادران و دوستان مورد اعتماد، آنان که عیب هایتان را به شما گوشزد می‌کنند و با شما خالص و یک‌رنگ اند و: بخشی برای بهره‌برداری از لذت‌های حلالان.

تحف العقول: ص: ۵۰۹

دوشنبه ۳۰ بهمن ۱۳۹۹ - شنبه ۳۱ بهمن ۱۳۹۹ - شماره ۵۰۹۲

نامحرمانه

نویخت: تغییرات یارانه‌ای در راه است

رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور از اصلاح نظام یارانه در اصلاحیه‌ساختار بودجه خبر داد. «محمدباقر نوبخت» گفت: نحوه پرداخت یارانه‌ها می‌تواند اصلاح و دهفمند شود. یارانه حمایت معیشتی ناشی از افزایش نرخ بنزین را به ۶۰ میلیون نفری که فکر می‌کردیم نیازمندتر هستند تاکنون داده‌ایم و امیدواریم که دهفمند پرداخت شود. قطلاً ۲۲-۲۰ میلیون نفری که این یارانه را دریافت نمی‌کنند، قطلاً گالایه‌دارند. اگر هم یارانه را به همه بدهیم که یعنی آن را دهفمند توزیع نکرده‌ایم. وی اضافه کرد: در برنامه اصلاح ساختار بودجه هم موضوع اصلاح پرداخت یارانه‌ها را گنجانده‌ایم. انشالله با تصویب این برنامه از سوی مجلس، حتی لایحه بودجه ۱۴۰۰ را هم بر مبنای همین اصلاح ساختار، ارائه می‌دهیم. به میزانی که برنامه اصلاح ساختار بودجه در مجلس، تصویب شود: آن را در لایحه بودجه سال بعد لحاظ خواهیم کرد و در جهت اصلاح اعداد و ارقام عمل می‌کنیم.

سیدعباس موسویان، فقیه اقتصاددان در گذشت

حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر سیدعباس موسویان فقیه اقتصاددان، متخصص مالی اسلامی و همچنین استاد تمام گروه اقتصاد اسلامی پژوهشگاه فرهنگ و اندیشه اسلامی صبح دیروز مورخ ۱۹ مردامه ۱۳۹۹ دار فانی را وداع گفت. وی از مصادیق مجاهدان موفق عرصه علم و تحقیق و خدمت عالمانه به نظام مقدس جمهوری اسلامی بود.عضویت در شورای فقهی بانک مرکزی، عضویت در کمیته فقهی بورس، عضویت در انجمن اقتصاداسلامی، عضویت در انجمن مالی اسلامی، عضویت در هیات امنای پژوهشگاه فرهنگ و اندیشه اسلامی و دانشگاه امام صادق (ع) از عناوین وی بود. همچنین این استاد شاخص در حوزه اقتصاد اسلامی صاحب نشان و جایزه جهانی علوم انسانی اسلامی و جایزه شهید صدر بود.

مصباحی مقدم: FATF به کلی منفی است

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با بیان اینکه صحبت از پذیرش FATF نوعی تحریف است، گفت: اگر پذیرش FATF را به مصلحت کشور می‌دیدیم آن را تصویب می‌کردیم، اما معنقدیم FATF چیزی جز خسارت برای ملت ایران به دنبال ندارد.حجت‌الاسلام و المسلمین غلامرضا مصباحی مقدم، در گفتگو با تسنیم با اشاره به برخی گمانه‌زنی‌ها گشایش اقتصادی مورد نظر رئیس جمهور پذیرش FATF خواهد بود، اظهار داشت: گشایش اقتصادی با پذیرش FATF، نمونه تحریف و آدرس غلط دادن به مردم است. وی افزود: موضوع پذیرش لوائح چهارگانه مرتبط با FATF به کلی منفی است و به وعده رسای جمهور و مجلس برای گشایش اقتصادی ربطی ندارد.

چند در صد مردم ایران به کرونا مبتلا شده‌اند؟

دکتر احسان مصطفوی رئیس مرکز تحقیقات بیماری‌های نوپدیدوبازپدیدانستیتوپاستور در باره مطالعات انجام گرفته شده به وسیله تست‌های سرولوژی گفت: تست‌های سرولوژی مبتنی بر کیت‌های الیزا است و از فور دین ماه برای انجام مطالعات مختلف مورد استفاده قرار گرفت. مطالعاتی که توسط معاونت تحقیقات وزارت بهداشت در شهرهای مختلف و به خصوص شهرهای بزرگ انجام شد، نشان می‌دهد حدود ۱۸.۵ درصد جمعیت عمومی در اوایل اردیبهشت ماه سرم مثبت برای کوید-۱۹ بودند. اگر برخی ایراداتی که به این مطالعه‌ها وارد است را جدی نپنداریم، امروز حدود ۲۰ تا ۲۵ درصد جمعیت کشور آلودگی به کرونا را تجربه کرده‌اند.

واکنش آشنا به اظهارات فناح؛ چه بنیادی شود این بنیاد!

حسام الدین آشنا، مشاور رئیس جمهوری در حساب کاربری خود در توئیتر نوشت: فرمودند مستأجران بنیاد باید با اجاره‌ها را به‌رور با ملک را تخلیه کنند اما نفرمودند با آنان که املاک را به نام مزایده ولی یا مصالحه و توصیه مالک شده‌اند چه باید کرد و نفرمودند فردای فروش سریع همه اموال و املاک، بنیاد می‌ماند یا جمع می‌شود.

تک‌شهر سبز ایران هم گر قنار کرونا شد

حسین فرشیدی رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان اظهار کرد: وضعیت ۱۳ شهرستان هرمزگان انظر شمار بیماران بستری و فوت‌شدگان کرونا در تاریخ ۱۹ مرداد ۹۹ در ۴ وضعیت قرمز، نارنجی، زرد و سفید قرار گرفت. فرشیدی گفت: ابوموسی تا پیش از این به عنوان وضعیت سبز سبز ایران مطرح بود که به نظر می‌رسد موارد مشکوکی از ابتلای به کرونا در این جزیره شناسایی شده که وضعیت آن از سبز به سفید تغییر کرده است.

استیضاح «زنگنه» در مجلس کلید خورد

ابراهیم رضایی، نماینده مردم دشتستان، با اشاره به محو‌رای این استیضاح، گفت: مشکلات بسیار زیادی در صنعت نفت وجود دارد که عملکرد وزیر نفت هم نشان می‌دهد که وی نمی‌تواند این مشکلات را حل و فصل کند.وی تصریح کرد: خام‌فروشی توسط یکی از محو‌رای اصلی استیضاح وزیر نفت است چرا که معتمدیم جلوگیری از خام‌فروشی و توسعه صنایع پایین دستنی نفت باعث رشد اقتصادی و ایجاد اشتغال و در نهایت جشش تولید می‌شود اما این مسئله مطابق با انتظار تاکنون پیش نرفته است.

اخبار

بارعایت پروتکل‌های بهداشتی در قم اجرا شد؛

اجرای بیش از ۴۰ جُنگ شادمانی در دهه ولایت

مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم گفت: بیش از ۴۰ جُنگ شادمانی با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در دهه ولایت در قم برگزار شد.

ابوالقاسم قمیعی در جلسه ستادمدریت بحران در سالن کرامت استانداری، اظهار داشت: شهرداری قم از ابتدای شیوع کرونا با دو هدف رعایت کتابت بهداشتی توسط شهروندان و ایجاد آرامش در خانواده و مانندن در خانه برنامه‌های خود را آغاز کرد.

مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم افزود: بخشی از تلاش شهرداری در واحد‌های خدمت‌رسانی و تبلیغات شهری و تذکرات بهداشتی و راه اندازی مشاوره خانواده توسط فرهنگسرای جوان و دوره‌های خانواده محور به صورت مجازی و برنامه اینترنتی در قالب توصیه‌های روانپزشکی و دینی و ایتم‌های نمایشی بود.

قمیعی تصریح کرد: دو جشنواره ناخوانده هم‌مان و قرار بندگی در ایام عید نوروز و ماه مبارک رمضان و مهر دخت در ایام کرامت و پرنامه‌های در جهت مانندن در خانه برگزار شد.

وی بیان کرد: اجرای سرودهای خیابانی و برگزاری جُنگ‌های شادمانی در مجتمع مسکونی و طراحی نمایش عروسکی در خیابان‌ها و تولید کلیپ از خبرنگاران و پزشکان و مدافعان سلامت نیز از دیگر برنامه‌ها در این ایام به شمار می‌رفت. مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم نیز برنامه‌های متنوعی در فضای مجازی در قالب‌های هنری و انیمیشن و فیلم از طرف هنرمندان قمی تولید می‌شود که تعدادی از آثار مورد حمایت قرار گرفته است. قمیعی تصریح کرد: همه سبترها باید در خدمت فرهنگ‌سازی و پیشگیری از شیوع کرونا باشد، ضمن اینکه دیگر نیازهای شهروندان را در قالب برنامه‌های هنری و فرهنگی به ویژه در فضای مجازی مد نظر قرار دهیم. وی خاطرنشان کرد: ظرفیت‌های هنری و فرهنگی زیادی در قم وجود دارد، هر چند نیازمند پنجره واحدی در فضای مجازی و الکترونیکی در حوزه تبلیغات و اطلاع‌رسانی برنامه‌های فرهنگی و هنری در مقابله با کرونا هستیم.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم:

مجازو صنایع آب‌بر در قم، صادر نمی‌شود

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: به هیچ عنوان مجوز صنایع آب‌بر با توجه به اقلیم قم، صادر نمی‌شود.

محمود سیجانی در جلسه گفتگوی بخش خصوصی و دولت که در سالن کرامت استانداری برگزار شد، اظهار داشت: برای تأمین آب شهرک محمودآباد خط انتقال جاگانه‌ای نیست و باید پیگیری لازم را از ظرفیت‌های فعلی داشته باشیم.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت قم تصریح کرد: با مدیریت منابع باید بتوان آب را به سمت محور توسعه قم هدایت کرد تا در سال جشش تولید و با توجه به شرایط اقتصادی کشور و تحریم، بتوانیم نیازهای کشور را تأمین کنیم.

وی اظهار داشت: پیشنهاد می‌شود از آب علی آباد که ۶۰ متر در ثانیه است، به شکلی تهاتر کنیم و در قالب چاه و سایر منابع به صنعت تخصیص دهیم تا به تعهدات خود نسبت به تولیدکنندگان پایبند باشیم.

سیجانی اظهار داشت: حمایت دولت از بخش خصوصی در عرصه تولید و صادرات امری مهم و ضروری است و صمت همراهی خوبی در این بخش دارد و از اولویت‌های اقتصادی خود، حفظ ظرفیت‌ها می‌دانیم تا بتوانیم این شرایط دشوار را پشت سر بگذاریم.