

مدیرکل مدیریت بحران استان قم اعلام کرد:

قم در وضعیت هشدار موج دوم کرونا

♦ بارعایت پروتکل ها اجازه ندهیم وضعیت قرمز قم شود

♦ باید فرهنگ استفاده از ماسک نهادینه شود

مسئول امور سرمایه گذاری در شهرداری قم :

زیرساخت های سرمایه گذاری در قم فراهم است

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان قم اعلام کرد:

اتصال تمام مدارس روستایی قم به شبکه ملی اطلاعات

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان قم گفت: از ابتدای دولت تدبیر و امید رشد و توسعه پرشتاب زیرساخت های فناوری ارتباطات روستاهای این استان در دستور کار قرار گرفت به گونه ای که امروز روستاهای قم دارای ظرفیت های بسیار قوی زیرساختی هستند.

ثبت یک مورد وقف جدید در پردیسان

استان قم پیشگام در حمایت از اقشار آسیب پذیر بود

استاندار قم گفت: حضور و مشارکت مردم در طرح همدلی و مواسات مومنانه در بحران کرونا قابل تقدیر است. بهرام سرمست ظهر شنبه در جلسه شورای استانی نهادهای انقلابی، حمایتی، عمومی و سازمان های مردم نهاد با دولت که در سالن کرامت استانداری برگزار شد، ضمن تقدیر از تلاش های صورت گرفته در طرح همدلی و مواسات مومنانه در ایام شیوع ویروس کرونا بیان کرد: با اقدامات موثر خیرین، نهادهای و دستگاه های دولتی جایگاه استان قم را که همیشه پیشگام و الگوی سایر استان ها بوده است

روحانی در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا؛

دوگانگی «جان و نان» و «عزاداری و سلامت» غلط است

رئیس جمهوری باتاکید بر اینکه مراسم عزاداری امام حسین (ع) در سراسر کشور باید با رعایت اصول بهداشتی و با شکوه برگزار شود، گفت: دوگانگی "جان و نان" و "عزاداری و سلامت" غلط است، هر دو باید با رعایت پروتکل های بهداشتی، در کنار هم باشند. حجت الاسلام والمسلمین «حسن روحانی» صبح شنبه در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا اظهار داشت: یکی از مسائل مهمی که ما امروز بحث کردیم و مردم نیز باید مطلع باشند مساله سوگاری در ماه محرم الحرام است. این جای تاکید نیست همه

قائم مقام مدیرعامل شرکت توزیع برق استان قم:

شبکه های برق استان قم ضد سرقت می شود

مدیرکل آموزش های فنی و حرفه ای استان قم:

سه مرکز فنی و حرفه ای دیگر باید در قم احداث شود

مدیرکل آموزش های فنی و حرفه ای استان قم با اشاره به اثربخشی آموزش با نیاز بازار کار، گفت: ۸۰ درصد آموزش های ارائه شده منجر به ایجاد شغل شده است. محمود تقی پور در سخنرانی پیش از خطبه های نماز جمعه قم با اشاره به اینکه سال گذشته بیش از ۲۶ هزار نفر در مراکز این اداره کل تحت آموزش قرار دارند، گفت: ۱۲ هزار و پانصد نفر در مراکز آموزش دولتی، ۱۴ هزار نفر در آموزشگاه های آزاد تحت پوشش و بیش از ۷۵۰ نفر توسط تیم های روستایی در روستاهای استان، سال گذشته تحت آموزش قرار گرفتند. وی افزود: امسال یک میلیون و چهارصد هزار نفر

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه شورای اسلامی شهر قم:

باغ پرندگان تا ۲ ماه آینده به بهره برداری می رسد

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه شورای اسلامی شهر قم از به بهره برداری رسیدن باغ پرندگان تا دو ماه آینده خبر داد و گفت: طبق قرار داد سرمایه گذار باید ۹۹ گونه با تعداد سه هزار و ۸۰۰ پر نده برای باغ پرندگان تأمین کند. مجید اخوان با اشاره به اهمیت پیگیری و انجام به موقع پروژه ها در کسب رضایت شهروندان، اظهار داشت: انتظار برای پایان پروژه ها با وجود تمام مشکلات پیش آمده و خارج از اراده شهرداری و شورای اسلامی شهر قم مطلوب نیست، رئیس کمیسیون برنامه و بودجه شورای اسلامی شهر قم در جریان قرار گرفتن مردم در سیر تکاملی پروژه ها را یکی از

سرمقاله

مراقب هم باشیم

محمد باقر محسنی ساروی*

در فرازی از کتاب «چنگیزخان» اثر آرزشمند «واسیلی یان» نویسنده روس آمده است در آن روزگاران سیاه، در پهنه گسترده ای از جهان در شرق، خانواده ای نبود که داغ دار عضوی دور یا نزدیک نباشد که به شمشیر چنگیزیان، به بی رحمانه ترین شکل و شیوه قصایی نشده باشد.

امروز در هزاره سوم که «ویروس کرونا» فاز دوم حمله خود را وحشیانه تر آغاز کرده ناخود آگاه به یاد جمله نویسنده روس در خصوص حمله چنگیزی می افتم، چون همه ما در بخش های وسیعی از جهان، عضوی از خانواده اصلی و یا عضوی از خانواده شغلی یا دوستی نازنین یا آشنایی دور را در همین مدت از دست داده ایم و حتی در هراس ایم که نکند بعدی ما باشیم!

در غالب کتب تاریخی، چنگیز در سیاهه خوان خوانرانی قرار می گیرد که در مقیاس جهانی دست به کشتار وسیع زد تا جایی که در برخی تحلیل ها از وی به عنوان «خادم به محیط زیست» یاد می شود! چون در برخی سرزمین ها، کشتار کلی و پاک سازی کامل کرده به طوری که تا صد ها سال انسانی در آن مناطق نماند تا برای منابع طبیعی تهدیدی محسوب شود! امروز نیز در خصوص کرونا گفته می شود با فلج کردن برخی از ابعاد زندگی انسان مدرن، به طبیعت و محیط زیست رنگ تنفس داده است!

با این وصف، بی راه نیست اگر بگوییم امروز در میانه هجوم یک «میکرو آرگانیسم» عجیب هستیم که در یک عقب نشینی تاکتیکی و بسیار هوش مندانه، مانند فاتحان خون خوار تاریخ، دوباره به انسان مدرن و مست از غرور علمی و اعتماد به نفس کاذب تاخته و حملاتش به اندازه ای دقیق و متفکرانه است که برخی، توهمات و تصوراتی چون «هدایت از سوی فرا زمینی ها و ساخته و پرداخته دشمنان فضایی انسان بودن» را نیز در مورد آن طرح می کنند!

این ادعا را نمی توان پذیرفت مگر آن که به اثبات برسد اما حقیقت این است که برابر آماری که روزانه مراجع رسمی اعلام می کنند کرونا در فاز دوم حملات خود، کودکان و نوجوانان را نیز هدف قرار داده و جوانان زیادی را زمین گیر کرده و همچنین درسد و سرعت مرگ و میر را در میان گروه های سالم نیز افزایش داده است. برخی اظهارات تخصصی نیز حکایت از بروز ایست قلبی ناگهانی در میانه فرایند درمان برای بسیاری از بیماران میان سال مبتلا به کرونا می دهند که نباید از کنار آن به آسانی گذشت.

برابر موارد گفته شده شایسته است نهادهای رسمی، گروه های مرجعی چون رسانه ها و همچنین فعالان شبکه های اجتماعی رنگ های خطر را ممتد کنند و در این زمینه هشدارها را متواتر سازند تا انسان که یکی از «سازگارترین» گونه های هستی است و ادوار تیره و تار تاریخی و جغرافیایی را به سبب همین ویژگی، به سلامت از سر گذرانده و از هر کدام تجربه اندوخته است، از این میدان جنگ وحشتناک که همه در تیررس تکتیر اندازی بی رحم در مقیاس «نانومتر» هستیم، نکات ایمنی را رعایت و با زدن ماسک و رعایت فاصله و بهداشت فردی، از خود و دیگران مراقبت کنیم.

نکته آخر این که تا روزی که واکسن موثر و مطمئن ساخته و به بازار عرضه نشود تنها راه مقابله با این ویروس، رعایت نکاتی است که از پام تا شام در همه بلندگوها تکرار می شود #همه جا با ماسک و دست کش.

خبر

سخنگوی وزارت بهداشت:

کرونا جان ۱۹۵ نفر دیگر را در ایران گرفت

سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: تاکنون ۲۸۸ هزار و ۸۳۹ نفر در کشور به طور قطعی به ویروس کرونا مبتلا شده اند و با فوت ۱۹۵ نفر در ۲۴ ساعت گذشته، شمار جان باختگان کرونا در کشور به ۱۵ هزار و ۴۸۴ نفر رسید. سیما سادات لاری روز شنبه درباره آخرین آمار مبتلایان قطعی به ویروس کرونا در کشور و موارد فوت ناشی از این ویروس بیان کرد: در ۲۴ ساعت گذشته تا ظهر امروز (چهارم مرداد ۱۳۹۹) و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، دو هزار و ۳۱۶ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی شد که هزار و ۲۹۸ مورد بستری شدند.

آگهی فراخوان عمومی

شرکت شهرک های صنعتی استان قم

بدینوسیله به اطلاع می رساند شرکت شهرک های صنعتی استان قم در نظر دارد نسبت به واگذاری ۱۲ قطعه زمین صنعتی برای صنایع غذایی، دارویی و بهداشتی در شهرک صنعتی شهاب را طبق جدول ذیل به اشخاص حقیقی و حقوقی دارای جواز تاسیس از طریق مزایده عمومی اقدام نماید.

لذا متقاضیان سرمایه گذاری می توانند از تاریخ انتشار این فراخوان به مدت ده روز همه روزه غیر از ایام تعطیل جهت انتخاب زمین و ارائه درخواست همراه با جواز تاسیس معتبر به شرکت شهرک های صنعتی به نشانی قم ۴۵ متری شهید صدوقی بلوار عطاران نبش کوچه ۴مراجعه نمایند و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۰۲۵۳۳۲۹۰۴۷۲۰ ویا ۰۲۵۳۳۲۹۱۹۲۰۰ داخلی ۲۲۱ تماس حاصل نمایند.

نماینده

تذکر:

به درخواست کلی بدون ذکر شماره قطعه و یا فاقد جواز تاسیس معتبر ترتیب اثر داده نخواهد شد

شرایط پرداخت:

۳۰ درصد نقد و ۷۰ درصد اقساط ۳۰ ماهه (۱۰ قسط سه ماهه)

نام شهرک	شماره	نوع کاربری بلوک	شماره	مساحت قطعه	درصد مرغوبیت	قیمت پایه
شهرک صنعتی چاپ و نشر	۱42	غذائي و داروئي و بهداشتي	G37	4413	40	18,534,600,000
شهرک صنعتی چاپ و نشر	۱42	غذائي و داروئي و بهداشتي	G38	3515	40	14,763,000,000
شهرک صنعتی چاپ و نشر	۱42	غذائي و داروئي و بهداشتي	G39	2685	40	11,277,000,000
شهرک صنعتی چاپ و نشر	۱42	غذائي و داروئي و بهداشتي	G40	2452	70	12,505,200,000
شهرک صنعتی چاپ و نشر	۱49	غذائي و داروئي و بهداشتي	G53	15022	70	76,612,200,000
شهرک صنعتی چاپ و نشر	۱49	غذائي و داروئي و بهداشتي	G54	8503	40	35,712,600,000
شهرک صنعتی چاپ و نشر	۱49	غذائي و داروئي و بهداشتي	G55	8238	40	34,599,600,000
شهرک صنعتی چاپ و نشر	۱49	غذائي و داروئي و بهداشتي	G56	7785	40	32,697,000,000
شهرک صنعتی چاپ و نشر	۱49	غذائي و داروئي و بهداشتي	G57	7312	40	30,710,400,000
شهرک صنعتی چاپ و نشر	۱49	غذائي و داروئي و بهداشتي	G58	6876	40	28,879,200,000
شهرک صنعتی چاپ و نشر	۱49	غذائي و داروئي و بهداشتي	G59	5909	40	24,817,800,000
شهرک صنعتی چاپ و نشر	۱49	غذائي و داروئي و بهداشتي	G60	6182	70	31,528,200,000

شناسه آگهی: ۹۲۲۷۸۹

طنز قلمی

جونم بیزار برو

اینقده بمن توور نرو

اینقده بمن نکو

من نمخامت دیگه جونم

بیزار و برو

با من شوخی نکن

که خیلی بدم میاد

از یاد ببر جون من

خالخالون جرو

اگ باز اوصول بیایی و به کولی راه بری

من میرافم بروت تو، رو میزنم یهو

نار ترکیده به جفت لبات گفته آفرین

وقتی با من تو حرف میزنی انجیرک نجو

اگ آب به دستته نخور و زود بیزار و زمین

هر وقت که من صدات میکنم

غیغاجکی نرو

یادت میاد که خورده بودی تادم گلوت

یک کاس لکین اماج و دوتا کاسه آش جو

روم به دیفال گلاب به تو روت

بویه میزدی یا میشدی ز جا و میخوردی تیلو تیلو

یادت میاد یه رو او دمدم دابیبینمت

تو کوچه چال خروس نه خدایاتو کوچه رو

حتمن یادت میاد میون کوچه یزدیا

به تقی اوس غلوم تو کردی یهو خیجو

یادت میاد که سر کوچه چل اخترون

قبل ریز یوم نبودنشستیم روقلوه رو

یادت میاد یه رو تو ی تنگه دلاورون

بادایی ابول تور وخدونه کردیم یا شنو

خار جنگ گازت گرفت

هوارت بلندشد

گمون کنم گرفت دوتا... از جلو

هیچکه بدادمون نرسید هر چه دادزدیم

گفتم الو گرفتیم و رفتی بدوبدو

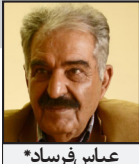
زود بار بونه ات رو جم کن و زودتر بجش جونم

دست از جونم بی وردارو یا لا دیگه برو

گفتی بمن که دایی عباس چکار کنم

گفتم بتو جونم دیگه اینجور جاها نرو

خوش اومدی جونم



عباس فرساد*

یادداشت

بایسته‌های مجلس انقلابی

مجلس شورای اسلامی به‌عنوان قوه‌ی قانون‌گذار و ناظر بر اجرای قانون و به‌عنوان نهادی که وظیفه «ریل‌گذاری» در راستای تحقق سیاست‌های کلان

علیکهنهادی*

کشور را بر عهده دارد، و آن گونه که مورد نظر امام‌راحل بوده و همواره مورد تأکید رهبر انقلاب است، در «رأس امور» کشور قرار دارد. یقیناً هر اندازه که مجلس به مجلس تراز انقلاب اسلامی نزدیک‌تر باشد و هر آن قدر که نمایندگان مردم در مجلس، خود را به‌معیار وواشخاص‌های نماینده‌ی انقلابی نزدیک‌تر نمایند، تجلی و ظهور در «رأس امور» مردم مجلس در وضعیت کشور، بارزتر و مؤثرتر نمود خواهد داشت و تحولات کشور، بیش از پیش به‌سمت پیشرفت و عدالت سوق داده خواهد شد. رهبر انقلاب در پیام خود بهمناسبت آغاز مجلس یازدهم، وظیفه‌ای رسیدن به این جایگاه مهم را بر عهده‌ی آحادنمایندگان دانستندوبیان داشتند: «آن که می‌تواند مجلس را در این جایگاه شایسته‌نشانند، شما نمایندگان محترمید.» ایشان در ادامه راه رسیدن به این جایگاه مهم و البته موانع و آفات محتمل را در پیش روی نمایندگان قرار می‌دهند و می‌فرمایند: «آنگاه که نمایندگان مجلس با شناخت درست از شرایط و اولویت‌های کشور، و با کارشناسی، و با حضور فعال و منظم، و با پاک‌دستی و امانت‌داری، وظیفه‌ای قانون‌گذاری دیگر وظایف خود را انجام دهند، مجلس، نقطه‌ای امید مردم و نقطه‌ی اتکاء مجریان، و به معنی حقیقی، در رأس امور کشور خواهد بود و چنین مجلسی در رساندن کشور به هدف‌های والا، سهم بسزا خواهد داشت. اُفت عمده، سرگرم شدن نماینده به حواشی زین‌پار، یا وارد کردن انگیزه‌های ناسالم شخصی و جناحی، یا سهل‌انگاری در کار، یا دست‌پنجه‌ای‌های احياناً ناشایسته و منطقه‌ای و قبیله‌ای و امثال آن است.» در ادوار مختلف مجلس، هرگاه نمایندگان این رهنمودها را به‌عنوان خطوط مشی اصلی در انجام وظایف نمایندگی، قانون‌گذاری و نظارت بر اجرای قانون، مدنظر و سرلوحه‌ی کار قرار داده‌اند، کشور از برکات قوانین نافذ و اثرگذار و نظارت‌های دقیق و مصلحانه بهره‌مند گشته است و مجلس «در رأس امور» بودن خود را به‌خوبی نشان داده است، اما هرگاه نمایندگان به آفات مورد اشاره رهبری دچار گشته‌اند، گاهی خسارات جبران‌ناپذیری بر کشور وارد گشته است.

در ادامه به تبیین و تشریح راهکارها و آفات مورد اشاره رهبری پرداخته می‌شود:

(الف) شناخت درست از شرایط و اولویت‌های کشور

۱. **توجه ویژه به سیاست‌های کلان کشور، اسناد بالادستی و منویات رهبری**
رهبر انقلاب به‌عنوان راهبر و هدایت‌گر کشور به‌سمت اهداف، با نگاهی نافذ و حکیمانه بر مسائل و اولویت‌های کشور و بهره‌گیری از دستگا‌های مشورتی همچون مجمع تشخیص مصلحت نظام، سیاست‌های کلان کشور و اسناد بالادستی نظام را تدوین می‌نماید. مجلس نیز آن گونه که رهبر انقلاب بارها تأکید نموده‌اند، نقش «ریل‌گذاری» در راستای تحقق سیاست‌های کلان کشور را برعهده دارد. اگر نمایندگان مجلس اهداف و سیاست‌های کلان و شرایط و اولویت‌های کلان کشور را به‌درستی نشانند، در ریل‌گذاری مسیر کشور از طریق قانون‌گذاری موفق عمل خواهند کرد.

۲. تقویت سواد رسانه‌ای به‌منظور جلوگیری از قرار گرفتن در دام‌های رسانه‌ای و حواشی که اولویت‌های کشور را وارونه نشان می‌دهند

یکی از آفات مهم در عدم توجه نمایندگان مجلس به اولویت‌های کشور، وارد شدن آن‌ها به حواشی و فرارگرفتن آن‌ها در دام‌های رسانه‌ای است. رسانه‌های معاند و برخی از رسانه‌های داخلی به عمد و برخی دیگر سهواً سعی در تغییر اولویت‌های کشور دارند. این رسانه‌ها مسائل بی‌اهمیت و کم‌اهمیت را بزرگ جلوه می‌دهند و مسائل مهم را بی‌اهمیت و کوچک و این گونه روزها و شاید هفته‌ها کشور و افکار عمومی و متأسفانه در مواردی مسئولین کشور را به خود مشغول می‌نمایند. نمایندگان مجلس همچون دیگر مسئولین کشور باید سواد رسانه‌ای خود را تقویت نمایند تا در دام‌های رسانه‌ای و حواشی آن گرفتار نشوند و همواره مسائل مهم و اولویت‌ها را به‌خود راهمورد اهتمام قرار دهند.

۳. **ارحجیت منافع ملی بر منافع قومی، منطقه‌ای و قبیله‌ای**

نمایندگان مجلس هر چند به وسیله‌ی مردم از یک حوزه‌ی انتخابیه و از یک منطقه انتخاب می‌شوند، اما پس از ورود به مجلس، دیگر نماینده‌ی کل کشور خواهند بود و منافع کلی کشور را باید همواره ارجح بر منافع منطقه‌ای، قومی و قبیله‌ای ببینند. زیرا اگر منافع کلان ملی مورد اهتمام باشد، با پیشرفت، رشد و تعالی کشور، تمام شهرها و مناطق کشور رشد و پیشرفت خواهند داشت و اگر با عدم توجه به مسائل کلان، کشور دچار عقب‌ماندگی و آسیب شود، تمام مناطق و شهرها متأثر خواهند شد. به‌عنوان نمونه اگر نمایندگان مجلس یازدهم اهتمام ویژه به حل مسائل اقتصادی داشته باشند و به‌جای آنکه خود را درگیر مسائل اجرایی مناطق، همچون تعمیر پست‌ها و مناسب اداری نمایند و به تحقق سیاست‌های اقتصاد مقاومتی بپردازند و بر امور اجرایی در این راستا نظارت نمایند، شرایط اقتصادی کشور در سطح کلان بهبود خواهد یافت و آحاد مردم ایران منتفع خواهند شد.

ب) کار کارشناسی:

۱. **اهمیت ویژه به جلسات ومصوبات کمیسیون‌های تخصصی**
کمیسیون‌های تخصصی مجلس به‌عنوان مهم‌ترین رکن تخصصی و تصمیم‌ساز مجلس شورای اسلامی نقش مهمی در تصویب قوانین دارند و اهمیت و اهتمام به جلسات کمیسیون‌ها از موضوعات مورد تأکید رهبر انقلاب بوده است. ایشان در دیدار با نمایندگان مجلس در سال ۸۴ می‌فرمایند: «کار کمیسیون‌های تخصصی هم خیلی مهم است. حضور در کمیسیون‌ها، سر وقت در کمیسیون‌ها حاضر شدن، کار کردن، واقعاً مطالعه کردن، یک مطالعه کردن، لایح را دیدن، طرح‌ها را سنجیدن، با افرادی که لازم است مشورت شود، مشورت کردن، حتّی مباحثه کردن در داخل مجلس قبل از اینکه انسان به مرحله‌ی تصمیم‌گیری برسد - چه در کمیسیون و چه در صحن مجلس - لازم است.»

۲. **تبیین و مبالغعات بررسی‌های مرکز پژوهش‌های مجلس**

مرکز پژوه‌ها به‌عنوان بازوی کارشناسی، مطالعاتی و تحقیقاتی مجلس شورای اسلامی نقش مشورتی بسیار مهمی را می‌تواند در تصویب قوانین و اصلاح آن‌ها و همچنین اولویت‌بخشی به نظارت بر امور اجرایی داشته باشد. سابقه‌ی فعالیت این مرکز نشان می‌دهد که مطالعات و تحقیقات با ارزشی توسط این مرکز انجام شده است. رهبر انقلاب در دیدار تصویری با نمایندگان مجلس یازدهم به اهمیت این مرکز اشاره نمودند و فرمودند: ….. یکی مرکز پژوهش‌ها است که مرکز کارشناسی است و بسیار مرکز مهمی است؛ از این مرکز به‌ترین وجه استفاده کنید. در گذشته هم خوشبختانه در موارد زیادی از مرکز پژوهش‌های خیلی خوب استفاده شده؛ این مرکز گاهی کمک کارشناسی حیاتی به نمایندگان کرده. این مرکز، مرکز بسیار مهمی است.»

۳. **استفاده از نظرات کارشناسان ومحققان بیرون از مجلس**

در کنار استفاده از ظرفیت مرکز پژوهش‌های مجلس، نمایندگان می‌توانند از ظرفیت عظیم کارشناسان و محققان و مجریان بهره ببرند. به‌عنوان نمونه در مجلس نهم و در زمان بررسی برجام در مجلس و با تشکیل کمیسیون بررسی برجام، فرصت مناسبی در اختیار کارشناسان مختلف در راستای تجزیه و تحلیل موارد این موافقت‌نامه انجام گرفت و نهایتاً این دیدگاه‌ها در گزارش کمیسیون برجام منعکس گردید. قطعاً اگر در آن زمان گزارش کمیسیون برجام مورد توجه بیشتری قرار می‌گرفت، در تصویب برجام دقت عمل بیشتری دیده می‌شد و قانون «اقدام متناسب و متقابل» با ضمانات اجرایی بالاتر و مفاد قوی‌تر به تصویب می‌رسید.

ج) حضور فعال و منظم

یکی از توصیه‌های مورد تأکید رهبر انقلاب به نمایندگان مجلس، حضور فعال و منظم در جلسات مجلس است. ایشان تأکید دارند که «حضور باید منضبط، سر وقت و با رعایت دقیقه و ثانیه باشد؛ هم در داخل صحن مجلس و هم در کمیسیون‌ها». نمایندگان مجلس یازدهم را تذکون نیست به این موضوع اهتمام لازم را نشان داده‌اند و فعالیت در خوری برای پیگیری مسائل کشور و حل مشکلات آن انجام شده است. هر چند این نظم و فعالیت با ایده‌آل فاصله دارد و نیازمند ارتقا و بهتر شدن است.

د) داشتن و امانت‌داری

گرفتار شدن در مفاسد، رانت‌خواری، زودبندهای آلوده و استفاده از فرصت نمایندگی برای دست‌یافتن به منافع غیر قانونی همواره نمایندگان مجلس را همچون دیگر صاحبان مسئولیت در کشور تهدید می‌کند. فساد همچون یک ویروس کشنده که قادر است بدن انسان را ضعیف و یا نابود سازد است، می‌تواند یک سازمان و نهادهی همچون مجلس را به انحطاط و انحراف بکشاند و یا حتی منجر به این شود که نمایندگان در خلاف وظیفه‌ی قانونی و اخلاقی خود عمل نمایند. آن گونه که عنوان شد شفافیت عملکرد نمایندگان می‌تواند اقدامی پیشگیرانه باشد. در کنار آن وجود ساختاری تعریف شده در مجلس به نام «مرکز نظارت بر رفتار نمایندگان» یا یکی از ظرفیت‌های مهم برای پیشگیری از ورود و گسترش فساد در مجلس است.

مشاور ورئیس حوزه ریاست مجلس

رئیس جمهوری با تأکید بر اینکه مراسم عزاداری امام حسین(ع) در سراسر کشور باید با رعایت اصول بهداشتی و با شکوه برگزار شود، گفت: دوگانگی «جان و نان» و «عزاداری و سلامت» غلط است، هر دو باید با رعایت پروتکل های بهداشتی، در کنار هم باشند.

حجت‌الاسلام والمسلمین «حسن روحانی» صبح چهارشنبه در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا اظهارداشت: یکی از مسائل مهمی که ما امروز بحث کردیم و مردم نیز باید مطلع باشند مساله سوگوری در ماه محرم‌الحرام است. این جای ناکید نیست همه می‌دانند زندگی ما مردم ایران و شیعیان و مسلمانان با عشق امام حسین(ع) عجین شده و این با همه مسائل متفاوت است.

وی افزود: فرهنگ عاشورا و فرهنگ محرم و عشق به ابا‌عبدالله الحسین (ع) سوگوری برای آن بزرگوار یک مساله مهمی است. ما از کودکی و در طول تاریخ‌مان همیشه اینچنین بوده است. کشور‌های دیگر و همسایگان ما هم به‌خوبی عزاداری می‌کنند، ولی ایرانیان همواره توجه خاص و ویژه‌ای نسبت به اهل بیت و در میان اهل بیت، توجه خاصی نسبت به ابا‌عبدالله‌الحسین دارند. در روایات ما عزاداری برای همه شهادت‌ها و وفات بزرگان و پیغمبر و ائمه است اما یک تأکید ویژه برای عزاداری امام حسین (ع) شده است.

رئیس جمهوری گفت: در روایات فراوان آمده است که زیارت حسین (ع) جایگاه دیگری دارد البته زیارت نامه ائمه جایگاه بلندی دارد ولی عزاداری برای امام حسین(ع) عشق به امام حسین (ع) چیز دیگری است که در عمق و جان ما است.

روحانی یادآورشد: یک وقتی در جامعه ما بحث سلامت یا اقتصاد، سلامت یا معیشت، نان یا جان بود ولی مردم ما روشن کردند که این دوگانگی غلط است و ما چنین دوگانگی نداریم. بله هم جان و هم نان، هم سلامت و هم معیشت هر دو با هم، مردم به خوبی ثابت کردند که این دو باید در کنار یکدیگر باشند.

وی اضافه کرد: البته ممکن است هر روزی بحث مطرح شود و الا آن به ماه محرم رسیدیم بحث عزاداری با اقتصاد، سلامت یا معیشت، نان یا جان عزاداری امام حسین (ع) و هم توجه به پروتکل های بهداشتی اینها مانع‌الجمع نیست، باید اینها را جمع کرد و در کنار هم قرار داد، ما هم با سوگوری امام حسین(ع) در هر عنوان از یک فرهنگ بلند، و یک فرهنگی که در تاریخ منجی ما بوده پاس بداریم، انقلاب و پیروزی و دفاع مقدس اگر بوده، همه ما در همه جا مروهان امام حسین(ع) هستیم.

روحانی گفت: اینکه ما یک ملت مقاوم داریم که در برابر آمریکا ایستاده و مقاوم است از فرهنگ کربلا و امام حسین(ع) است که این ملت شجاع و قوی را در برابر دشمنان، استوار قرارداده است، بنابراین سوگوری و کارهای گرانمایندگان مجلس یازدهم بیماری کرونا قطعاً هر دو باید در کنار هم باشد.

رئیس جمهوری گفت: ما ماه رمضان را در دوران کرونا تجربه کردیم؛ مردم قرآن برسر گرفتن و عبادت کردند و شب‌های احیا عده‌ای با رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی به مساجد و محافل رفتند و عده‌ای در خیابان و عده‌های هم در فضای مجازی و برخی هم این مراسم را از طریق رسانه ملی دنبال کردند، قرآن بر سر گرفتند همه این آیین‌ها را انجام دادند و اصول بهداشتی را هم رعایت کردند.

♦ **در مراسم‌های ماه محرم فاصله‌گذاری اجتماعی باید رعایت شود**

رئیس دولت تدبیر و امید افزود: ماه رمضان تمام شد هیچ کس نبود که بگوید «ماه رمضان باعث شیوع بیماری شد»، نباید بعد از ماه رمضان تعطیلات و بزرگزاری عروسی عامل شیوع باشد، اما خود ماه رمضان با ايام عبادت و شب‌های احیا را هیچ کس حتی معاندان هم نتوانستند بگویند باعث شیوع بیماری شده است.

وی اظهار داشت: اکنون نیز برای ماه محرم هم باید به خوبی عمل کنیم تا بتوانه‌ای در اختیار دشمنان قرار نگیرد؛ عزاداری امام حسین (ع) در شهرها و روستاها در همه مناطقی که وضعیت قرمز و زرد و سفید وجود دارد، اما با تز آرام کمتر و رعایت فاصله‌گذاری باید انجام‌شود.

رئیس جمهوری گفت: در مراسم‌های ماه محرم فاصله‌گذاری اجتماعی باید رعایت شود؛ تراکم در

روحانی در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا؛

دوگانگی «جان و نان» و «عزاداری و سلامت» غلط است

♦ **مراسم محرم، بهداشتی و باشکوه برگزار شود**



سلامتی همدیگر باشیم.

رئیس جمهوری با تأکید بر اینکه هم می‌خواهیم در عزای امام حسین (ع) شرکت کنیم و هم یک عزدار را مبتلا نکنیم، بیان کرد: امیدواریم به بهترین وجه مراقب سالمندان و کسانی که بیماری زمینه‌ای دارند، باشیم. خدا عزای آنها را در خانه و در فاصله قبول می‌کند و آنها با فاصله بیشتر و به شکل مجازی و تلویزیونی می‌توانند عزاداری کنند و خدا هم قبول می‌کند.

برای مقابله با کرونا باید بلندمدت برنامه‌ریزی کنیم رئیس دولت تدبیر و امید در بخش دیگری از سخنانش گفت: برای هر امری روحیه لازم است، نباید جامعه‌ای روحیه خود را بربازد و دچار اضطراب و افسردگی شده و به آنها اینگونه القا کنند که فردا بدتر می‌شود؛ شمانیاید اضطراب بیخود به مردم وارد کنید؛ ترس و خوف معقول درست است و مردم باید از این بیماری به عنوان یک بیماری خطرناک بترسند و مراقبت کنند، روحی شده و برای جبران خسارت مادی و معنوی آنان و نیز سایر خسارت وارده و پیشگیری از تکرار حوادث مشابه، طرح شکایت صورت گیرد و اقدامات لازم انجام و موضوع حاصل نتیجه پیگیری شود. در این رابطه دادستانی کل کشور دیگر موضوع بوده و آمادگی خود را برای هرگونه همکاری اعلام می‌دارد.

وی اضافه کرد: البته روزهایی مانند عاشورا، تاسوعا و اربعین برای ما روزهای ویژه و مهمی در ماه‌های محرم و صفر است؛ ایام عزاداری می‌تواند این شور و جلال و عظم و تراکم در یک مکان هم جزو همان شکوه است هم باید قدرت و عشق به امام حسین (ع) و اطاعت از خدا را نشان می‌دهیم، که این عشق، دستور خدا و پیامبر(ص) و اسلام است و عظم و جلال و عظمت را نشان می‌دهیم و هم پروتکل‌های بهداشتی را رعایت می‌کنیم.

روحانی با بیان اینکه ایران باید برای شیعیان و کردهایی که عزاداری امام حسین (ع) برگزار می‌کنند الگو شود و این الگو باید به بهترین شکل انجام شود، گفت: بین میلغان و حوزه های علمیه، دفاتر و سازمان تبلیغات اسلامی، وزارت کشور و وزارت بهداشت هماهنگی خوبی ایجاد شده و همه با هم تلاش دارند.

♦ **کسی نمی‌تواند بین دین و علم فاصله ایجاد کند**

رئیس جمهوری با تأکید بر این که همه باید اصول بهداشتی را نسبت به نذورات در ماه محرم رعایت کنند، گفت: آنهایی که می‌توانند، مواد غذایی (گوشت و برنج و ...) را به صورت خام و خشک در منزل مردم و به ویژه نیا�ندان توزیع کنند، اما عده ای دیگر که نخود نذر آنها به صورت پخت غذا است، باید اصول بهداشتی را مراعات کنند و نذری‌ها را به صورت بسته‌بندی بهداشتی انجام دهند و در جایی سرفه پنه نکنند که مردم دور هم جمع شوند. وی یادآورشد: دستورالعمل‌ها در محرم و صفر باید کاملاً رعایت شود، تا فضای اسمال محرم، کاملاً حسینی و عاشورایی و یا شور ابا‌عبدالله الحسین(ع)، در عین حال توام با دستورالعمل بهداشتی برگزار شود، کسی نمی‌تواند بین دین و علم فاصله ایجاد کند ما هم به دین و هم به علم عمل می‌کنیم هر دو در کنار هم قرار دارند و از یکدیگر فاصله ندارند.

روحانی با بیان اینکه فضای محرم اسمال کاملاً حسینی و ابا‌عبدالله الحسین(ع) و عاشورایی خواهد بود، ابراز داشت: کسی نمی‌تواند بین دین و علم فاصله ایجاد کند. علم در کنار دین و دین کنار علم است و همدیگر جدایی ندارند. از همه متولیان امر از علما، مراجع، مداحان و فضلا و هم متولیان مکان از مساجد، حسینیه‌ها و تکایامی خواهم دست

به دست همدیگر بدهیم و در چارچوب اصول دین به

معاون پارلمانی رئیس جمهوری:

ارائه گزارش سالانه دولت به مجلس تکلیفی نیست



شده در این معاونت انجام می‌پذیرد. به گزارش ایرنا، حمیدقلیاف رئیس مجلس در جلسه علنی روز یکشنبه ۲۹ تیرماه مجلس شورای اسلامی در پاسخ به تذکر محمدرضا صبیانچی بافقی نماینده بافقی و مهریز از معاون پارلمانی رئیس جمهوری خواست تا برای حضور وزیران در جلسات علنی هماهنگی لازم را انجام دهد و وزیران برای حضور در این کمیسیون‌ها برنامه‌ای را اختصاص دهند تا بعد از ارائه گزارش خود در دو ماه گذشته، در ماه‌های آینده هم گزارش‌های مربوط به عملکرد خود را به نمایندگان ارائه کنند تا مشکلات موجود شناسایی شوند.

رئیس مجلس افزود: مجلس براساس وظایف قانونی خود موضوع ارائه گزارش عملکرد سالانه دولت را پیگیری می‌کند، براساس قانون این مهمترین نشست نظارتی است.

ایستاده

یکشنبه -پنجم مرداد ماه ۱۳۹۹- سال بیست و سوم -شماره ۵۰۸۲

اخبار

دادستان کلکشور در نامه ای به وزیر خارجه خواستارشد:

پیگیری حقوقی تعرض جنگنده‌های آمریکایی به هواپیما ایرانی

دادستانی کل کشور طی نامه‌ای به وزیر امور خارجه خواستار پیگیری حقوقی و قضایی تعرض دو جنگنده نظامی آمریکایی به هواپیماهای مسافربری ایران شد. به گزارش دادستانی کل کشور، حجت الاسلام والمسلمین محمد جعفر منتظری در نامه به دکتر محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه نوشت: آمریکا مجدداً برگ ننگین دیگری بر کارنامه سیاه خود علیه نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران افزود و در روز پنج شنبه مورخ دوم مرداد ۹۹ پرواز شماره ۱۱۵۲ هواپیمایی ماهان که از تهران به مقصد بیروت در حرکت بود، در فضای سوریه به‌توسط جنگنده‌های آمریکایی با حرکات خطرناک و تهدید آمیز با مشکل مواجه شده و مسافران و خدمه این پرواز بدلیل کاهش شدید ناگهانی ارتفاع آسیب دیده‌اند. وی افزود: با توجه به بیانه‌های سازمان هواپیمایی کشوری و شرکت هواپیمایی ماهان، پروازهای این مسیر بیش از یک دهه بر اساس برنامه ریزی قبلی انجام شده و تابع قوانین و مقررات هوانوردی است، اقدام خطرناک و تروریستی آمریکا بر خلاف قواعد حقوق بین الملل و کنوانسیون‌های شیکاگو و مونترال صورت پذیرفته که می‌بایست بمنظور برخورد قاطع و عبرت آموز با دولتمردان آمریکا و مقابله با آن در سطح ملی و بین المللی از طرق مختلف حقوقی، قضایی و سیاسی بصورت جدی پیگیری شود. دادستان کل کشور تصریح کرد: به همین منظور ضروری است دستگاه‌های مجری از جمله سازمان هواپیمایی کشوری و شرکت هواپیمایی ماهان بصورت فعال در اجرای موادهای ۱۳ و ۱۷ پیمان شیکاگو با دولت سوریه و شورای ایکنو همکاری و گزارش بررسی حادثه و اختلال در امنیت پرواز شماره ۱۱۵۲ تهران بیروت را هرچه سریعتر دریافت و بر طبق مواد ۴ مکرر، ۴۴، ۵۴، ۵۵، ۸۴ و ۸۵ کنوانسیون شیکاگو اقدامات حقوقی لازم را بعمل آورند. منتظری افزود: مستنداً به قانون وظایف وزارت امور خارجه و قانون الزام دولت به پیگیری و استیفاء حقوق اتباع ایرانی از اقدامات دولتهای خارجی به ویژه دولت اشتراکگر آمریکا مصوب ۱۳۸۹ و در راستای ماده ۲۹۰ قانون آئین دادرسی کیفری دستور فرمایید بمنظور کمک و مساعدت به مسافرین هواپیمای مذکور که از این حادثه تروریستی دچار مصدومیت و تالعات جسمی و روحی شده و برای جبران خسارت مادی و معنوی آنان و نیز سایر خسارت وارده و پیشگیری از تکرار حوادث مشابه، طرح شکایت صورت گیرد و اقدامات لازم انجام و موضوع حاصل نتیجه پیگیری شود. در این رابطه دادستانی کل کشور یگیر موضوع بوده و آمادگی خود را برای هرگونه همکاری اعلام می‌دارد.

معاون رئیس قوه قضاییه:

دوران بزن در روی حقوقی و قضایی پایان یافته است

معاون رئیس قوه قضاییه و دبیر ستاد حقوق بشر گفت: همانگونه که نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران در عمل ثابت کردند «دوران بزن در روی نظامی» به پایان رسیده، قوه قضاییه نیز با استفاده از همه ظرفیتهای قانونی و حقوقی داخلی و بین‌المللی به قلدرهای حاکم در واشنگتن ثابت خواهد کرد، «دوران بزن در روی حقوقی و قضایی» نیز پایان یافته است.

علی باقری کنی دربراه اینکه آیا تعرض دو جنگنده نظامی آمریکایی به هواپیمای مسافربری ایران که در مسیر همیشگی تجاری در حال تردد بوده، طبیعی است یا نقض حقوق و مقررات بین‌الملل به‌شمار می‌آید، اظهارداشت: مسیرهای هوایی برای هواپیماهای غیرنظامی که به عنوان کربدور شناخته می‌شود در همه دنیا مشخص است؛ بنابراین نفس ورود جنگنده‌های فرماندهی تروریستی ارتش آمریکا (ستنکام) به حریم این کربدور، به معنای به‌خطا ره انداختن امنیت هوانوردی بین‌المللی است و نقض آشکار قواعد حقوق بین‌الملل محسوب می‌شود و تهدید آشکار حق حیات غیرنظامیان است؛ به‌همین دلیل در مراجع و مجامع بین‌المللی قابل پیگیری است. وی با بیان اینکه هواپیمای تابع کشور صاحب پرچم است و تعرض به آن نقض اصل حاکمیت و استقلال سیاسی کشور محسوب می‌شود و مسؤولیت بین‌المللی ناقض راه دنبال خواهد داشت، افزود: در حقوق بین‌الملل نته‌ناتقض اصول و قواعد بین‌المللی، بلکه حتی تهدیدبد نقض آن هم جرم محسوب می‌شود بنابراین پیگیری تعرض به امنیت پرواز هواپیمای ایرانی و صیانت از جان مسافران آن و تأمین امنیت و آرامش آنها حق تردیدناپذیر جمهوری اسلامی است. معاون رئیس قوه قضاییه اضافه کرد: در حقوق بین‌الملل باتعهدیه تعرض مانند تعرض بر خود می‌شود و کشور صاحب هواپیما برای رسیدگی قضایی به تعرض و تهدید به تعرض به هواپیما مسافران آن صلاحیت دارد. باقری کنی تصریح کرد: همه مسافران پرواز ۱۱۵۲ هواپیمایی ماهان اعم ایرانی و غیرایرانی می‌توانند علیه فرماندهی تروریستی ارتش آمریکا و نیز دیگر آمران، عاملان، مباشران و معاونان آن در محاکم ایرانی اقامه دعوا کنند و مدعی خسارت‌های معنوی و نیز صدمات جسمی ناشی از تعرض جنگنده‌های رژیم آمریکا باشند. معاون رئیس قوه قضاییه دربراه اینکه جمهوری اسلامی ایران چگونه می‌خواهد تعرض جنگنده‌های آمریکایی را پیگیری کند، اظهار داشت: یک مسیر حقوقی بین‌المللی از تریق ایکنو و متعاقباً دیوان بین‌المللی دادگستری وجود دارد. یک مسیر هم مسیر حقوقی قضایی داخلی است که طبق قوانین و مقررات جمهوری اسلامی ایران از جمله قانون مقابله با نقض حقوق بشر و اقدامات ماجر جبران خسارت مادی و معنوی آمریکا در منطقه، هم شکایت هواپیمایی ماهان را رسیدگی می‌کند و هم شکایت مسافران این پرواز اعم از ایرانی و غیرایرانی را مورد رسیدگی قرار خواهد داد. وی خاطرنشان کرد: همانگونه که قوه قضاییه با جدیت تعقیب قضایی دست‌اندرکاران جنایت ترور سردار سپهبد سلیمانی در ادامه خواهد داد، اجازه استفاده و دقیقاً اصول و توصیه‌های بهداشتی را رعایت کردند. ملک زاده ادامه داد: ما هم اگر بتوانیم انضباط اجتماعی را در مورد ماسک، فاصله گذاری اجتماعی و حضور نیاقتن در تجمع‌ها و مراسم های مختلف رعایت کنیم، می‌توانیم اتفاقات ناشی از کرونا را بسیار کاهش دهیم.

وی خاطرنشان کرد: ماسک علاوه بر جلوگیری از انتقال اجتماعی را رعایت حفاظت از سلامتی افراد و جلوگیری از ابتلا به بیماری کرونا است. وی تأکید کرد: با این اقدام تعداد بیماران مبتلای نیازمند به بستری در مراکز درمانی کاهش می‌یابد و در نتیجه مراقبت از آنها در بیمارستان‌ها با خیلی بهتر می‌شود. معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار داشت: میزان انتقال بیماری، از افرادی که ویروس را می‌گیرند و هیچ علامتی ندارند، بیشتر از تعداد بیماران است و با استفاده از ماسک جلوی شیوع بیماری گرفته می‌شود.

معاون علمی رئیس جمهور:

داروی ایرانی بیماران کرونایی بزودی به بازار می‌آید

معاون علمی و فناوری رئیس جمهور با بیان اینکه همه نیازهای کشور به تجهیزات مقابله با کرونا، توسط شرکت‌های دانش‌بنیان تأمین شده است، گفت: داروی ویژه بیماران کرونایی تولید شرکت‌های دانش بنیان تا سه هفته دیگر به بازار می‌آید. سورا ستایشی در بازدید از پارک علم و فناوری همدان اظهارداشت: از روزهای ابتدای شیوع بیماری کرونا در کشور، کار و مجموعه‌ای دانش‌بنیان تست به کار شدند و همه تجهیزات مورد نیاز کشور از جمله تجهیزات پزشکی، تولید ماسک، دستگاه ونتیلاتور و غیره را در داخل کشور تأمین کردند. وی با تأکید بر اینکه شرکت‌ها و مجموعه‌های دانش‌بنیان در حوزه تأمین داروی بیماران کرونایی نیز خوب عمل کردند، عنوان کرد: برخی محصولات تولید شده توسط این مجموعه‌ها به لیست دارویی کشور وارد شده و مابقی نیز تا سه هفته دیگر به بازار می‌آید.

توصیه ها و هشدارها

۵دلیل جدی احساس تشنگی مداوم



احساس تشنگی شدیدومداوم اغلب یکی از نخستین نشانه های دیابت است. همه ما می دانیم که تامین آب مورد نیاز بدن برای حفظ شرایط مطلوب سلامت اهمیت دارد. این مساله طی ماه های گرم تابستان از اهمیت بیشتری نیز بر خور دار می شود. به نقل از «ایزی هلت ایشنز»، ورزش کردن، باغیانی یا حتی نشستن زیر نور خورشید برای مدتی طولانی در یک روز گرم ومربوط می تواند موجب تعریق شود. شما از طریق تعریق آب بدن خود را از دست می دهید و برای پرهیز از کم آبی بدن باید این آب از دست رفته را جایگزین کنید. بدن با یا ایجاد احساس تشنگی به افزایش دمای بدن وتعریق واکنش نشان می دهد وپیشامی روشن درباره نیاز به مصرف آب ارائه می کند. اما دلایل دیگری نیز برای احساس تشنگی وجود داردندو اگر همواره با این احساس مواجه هستید، بدون در نظر گرفتن این که چه میزان آب می نوشید یا در چه شرایط آب وهوایی قرار دارید، این می تواند نشانه ای از بروز مساله ای جدی تر باشد. ۵بیماری که موجب احساس تشنگی می شوند هیچگاه نباید موارچه با احساس تشنگی شدیدو غیر قابل تحمل رانادیده بگیرید، به ویژه اگر با علائم دیگر همراهی می شود. این می تواند به بروز مساله ای جدی در بدن اشاره داشته باشد.

♦ دیابت

احساس تشنگی شدید و مداوم اغلب یکی از نخستین نشانه های دیابت است. زمانی که بدن شما به میزان کافی انسولین تولید نمی کند یا به طور موثر از آن استفاده نمی کند، گلوکز بیش از حد در بدن جمع می شود. گلوکز در ادرار آب بیشتری جذب می کند وتکرر ادرار را به همراه دارد. این شرایط می تواند به کم آبی بدن واحساس تشنگی منجر شود.

♦ کم خونی

کم خونی یا آنمی به معنای آن است که بدن به اندازه کافی گلبول های قرمز سالم در اختیار ندارد. این می تواند به واسطه تخریب یا از دست دادن بیش از حد گلبول های قرمز یا ناتوانی بدن در تولید آنها رخ دهد. کم خونی خفیف احتمالا موجب احساس تشنگی در فرد نمی شود، اما در موارد کم خونی شدید، فرد می تواند با احساس تشنگی مداوم مواجه شود. همچنین، وی ممکن است سرگیجه، ضعف وتعریق بیشتر را تجربه کند.

♦ بیماری کلیوی

کلیه های آسیب دیده نمی توانند به خوبی مایعات را در خود نگه دارند و بدن برای پیشگیری از کم آبی، از طریق ایجاد احساس تشنگی شما را به نوشیدن آب بیشتر تشویق می کند. با این وجود، تعادلی ظریف در اینجا وجود دارد. اگر به بیماری مزمن کلیه مبتلا هستید، باید به تورم یا افزایش فشار خون خود توجه داشته باشید که می تواند نشان دهنده احتیاس آب بیش از حد در بدن و اعمال فشار بیشتر بر قلب باشد.

♦ مشکلات تیروئید

زمانی که غده تیروئید بیش از حد زیاد یا کم هورمون تیروئید تولید می کند که به ترتیب به نام های پرکاری و کم کاری تیروئید شناخته می شوند، شما می توانید اضطراب، خشکی دهان، و علائم دیگر که به احساس تشنگی منجر می شوند را تجربه کنید.

♦ دیابت بی مزه

دیابت بی مزه شرایطی نادر است و می تواند موجب احساس تشنگی وتکرر ادرار در فرد شود. در بیشتر افراد، کلیه ها حدود یک یا دو کوارت (حدود یک یا دو لیتر) ادرار در روز دفع می کنند. فردی مبتلا به دیابت بی مزه می تواند تا ۲۰ کوارت ادرار بی مزه در روز نیز دفع کند. ادرار دفع شده ظاهر بویبی شبیه به ادرار عادی ندارد زیرا اساسا تنها آب است که از بدن دفع می شود.

♦ موارد دیگری که می توانند موجب احساس تشنگی شوند

برخی انتخاب های سبک زندگی و داروها نیز می توانند موجب احساس تشنگی زیاد و مداوم در انسان شوند.

♦ سیگار کشیدن

تنباکو می تواند بر میزان بزاق تولیدی در دهان تاثیر گذار بوده و آن را کاهش دهد. این می تواند به خشکی دهان و احساس تشنگی مداوم منجر شود. همچنین، سیگار کشیدن می تواند موجب غلظت شدن بزاق شود، از این رو دیگر حالت آبکی نداشته و نمی تواند وظیفه خود برای مرطوب نگه داشتن دهان را به درستی انجام دهد.

♦ یک رژیم غذایی کم کربوهیدرات

یک رژیم غذایی کم کربوهیدرات مانند رژیم غذایی کتو می تواند موجب احساس تشنگی در فرد شود زیرا کربوهیدرات ها آب را جذب و در بدن نگه می دارند. بدون آنها، تکرر ادرار افزایش می یابد و فرد بیشتر اوقات با احساس تشنگی مواجه خواهد شد.

♦ داروهای ادرار آور

داروهای ادرار آور اغلب برای درمان فشار خون بالا و همچنین نارسایی احتقانی قلب تجویز می شوند. داروهای ادرار آور برای دفع مایع اضافه از بدن طراحی شده اند که وظیفه خود را به خوبی انجام می دهند. اما این شرایط می تواند احساس تشنگی بیشتر را نیز به همراه داشته باشد.

♦ سخن پایانی: به بدن خود توجه کنید

به سیگنال هایی که بدن برای شما ارسال می کند توجه داشته باشید.

اگر با احساس تشنگی مواجه هستید، این شرایط را نادیده نگیرید. یک لیوان آب ساده مصرف کنید یا برای افزایش جذابیت نوشیدن آب می توانید مقداری آلبیموو نعناب به آن اضافه کنید.

زمانی که دیگر تشنه نیستید، نوشیدن آب را متوقف کرده و خود را مجبور به انجام کاری نکنید. همچنین، به هر تغییر دیگری که همراه با احساس تشنگی در بدن رخ می دهد، توجه داشته باشید، به ویژه اگر گریش از حد معمول با احساس تشنگی مواجه هستید. اگر به مساله ای مشکوک هستید، مراجعه به پزشک برای بررسی دقیق شرایط همواره گزینه خوبی محسوب می شود.

مطالعات نشان می دهد؛

ویتامین D می تواند نقش مهمی در بهبود کووید ۱۹ داشته باشد

مطالعات نشان می دهد ویتامین D نقش مهم و تکمیلی در درمان بیماری کووید ۱۹ دارد چرا که قادر به توقف برخی واکنش های پیش التهابی به کرونا ویروس است. برررسی ۱۰ مطالعه مربوط به نهادهای تحقیقاتی آمریکایی، بریتانیایی و آلمانی نشان می دهد ویتامین D در درمان بیماری کووید ۱۹ نقش مهمی دارد. محققان معتقدند واکنش های ایمنی التهابی در از بین بردن مؤثر عوامل بیماری زا لازم و ضروری هستند. محققان در این مطالعه نشان دادند که درمان کمکی با ویتامین D همراه با سایر داروهای ایمنوتراپی راهی مفید و سودمند در کاهش التهاب شدید ناشی از کووید ۱۹ حاد است. محققان معتقدند متابولیت های فعال ویتامین D می تواند به ترمال شدن ژن های تحریک شده از طریق کرونا ویروس منجر شوند. این شرایط با کمک به درمان بیماران کووید ۱۹ همراه است.

نشانه هایی که باید به آنها توجه داشته باشید؛

پیش دیابت و ۶ نشانه آن



شامل رژیم های غذایی محدودکننده، عوارض قلبی، مصرف دارو و تزریق روزانه انسولین شود.

♦ عوامل خطر برای پیش دیابت

پیش دیابت زمانی تشخیص داده می شود که سطوح قند خون ناشتا در محدوده ۱۰۰ تا ۱۲۵ میلی گرم در دسی لیتر یا سطوح هموگلوبین A1C در محدوده ۵٫۷ تا ۶٫۴ درصد قرار داشته باشد.

شما در معرض خطر بیشتری برای پیش دیابت قرار دارید اگر:

- دارای سابقه خانوادگی دیابت باشید. اگر یکی از والدین یا خواهر و برادر های شما به دیابت نوع ۲ مبتلا باشند خطر ابتلای شما به این بیماری نیز افزایش می یابد.

- فردی سیاه پوست، اسپانیایی، سرخپوست آمریکایی و یا آسیایی-آمریکایی تبار هستید.

- به فشار خون بالا مبتلا باشید. فشار خون بیش از ۱۴۰ روی ۹۰ میلیمتر جیوه با افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ پیوند خورده است.

- از نظر بدنی فعال نباشید. فعالیت بدنی به کنترل وزن، استفاده از گلوکز به عنوان منبع انرژی و افزایش حساسیت سلول ها به انسولین کمک می کند.

- به سندرم تخمدان پلی کیستیک مبتلا باشید. برای زنان، ابتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک خطر ابتلا به دیابت را افزایش می دهد.

نشانه هایی که باید به آنها توجه داشته باشید

اگر پوست پخش هایی از بدن مانند پشت گردن، زیر بغل، بند انگشتان، و

اینفوگرافه

آلوده های بیمارستانی که نباید هرگز به آن ها دست بزنید



دکمه و در آسانسور



تلفن اتاق بیمار



دستگیره درها



پرده کنار تخت بیمار



شیر آب توالت ها و آب سردکن ها



میز چرخ دار مخصوص غذای بیمار



میله کنار تخت مخصوص سرم بیمار



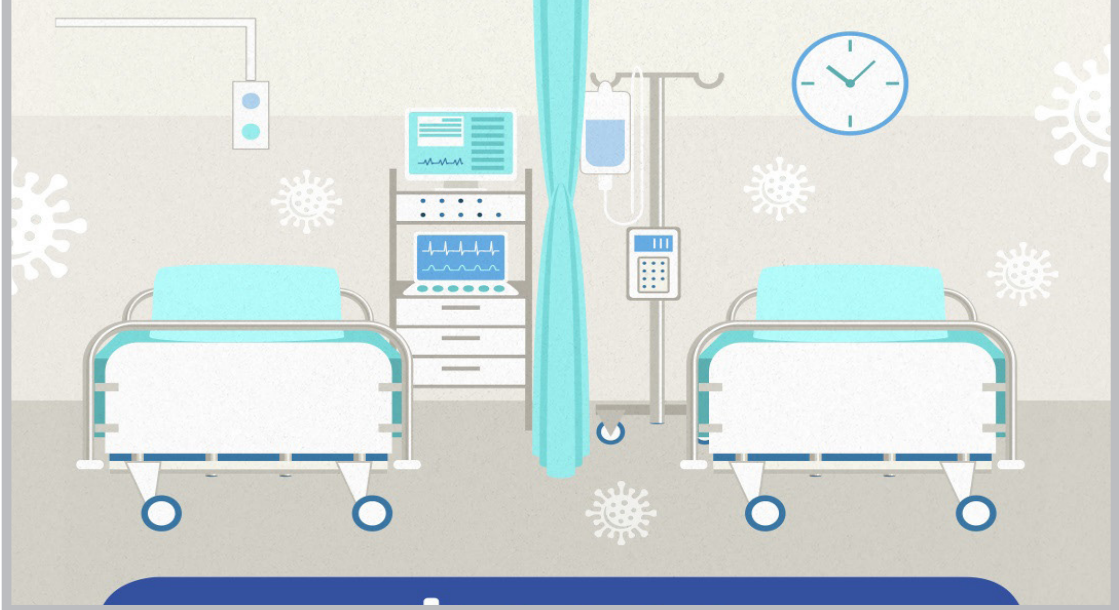
نرده محافظ کنار تخت بیمار



هر آنچه پرستاران به طور مرتب استفاده می کنند



دسته های صندلی های مخصوص ملاقات کننده ها



اخبار

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان قم گفت:

اتصال تمام مدارس روستایی قم به شبکه ملی اطلاعات

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان قم گفت: از ابتدای دولت تدبیر و امید رشدتوسعه‌پرشتاب زیرساخت‌های فناوری ارتباطات روستاهای این استان در دستور کار قرار گرفت به‌گونه‌ای که امروز روستاهای قم دارای ظرفیت‌های بسیار قوی زیرساختی هستند.

سید رضا موسوی با اشاره به هدف‌گذاری هوشمندسازی ۱۶۶ مدرسه و اتصال آن‌ها به شبکه ملی اطلاعات افزود: هم‌اکنون تمام مدارس روستایی قم به شبکه ملی اطلاعات متصل شده‌است. وی ادامه داد: اتصال تمام روستاهای بالای ۲۰ خانوار استان به شبکه ملی اطلاعات، ایجاد ۲ سایت جدید در روستاهای کوه سفید و صفرآباد، و همچنین ارتقای فناوری روستاهای آمر، نایب، چاهک و کهندان به «تری جی» و «فور جی» از جمله اقدام‌های صورت گرفته در روستاهای قم طی سال‌های اخیر است.مدیرکل ارتباطات وفناوری اطلاعات قم‌بایان اینکه زیرساخت‌های فناوری ارتباطات مناسبی در سطح روستاهای استان در دولت تدبیر و امید ایجادشده است، اظهار داشت: راه‌اندازی تجهیزات پهن باند ثابت در ۱۴۹ آبادی و همچنین اتصال ۱۲۰ روستا به اینترنت پرسرعت از طریق اپراتورهای وب اقدام‌های برجسته صورت گرفته برای توسعه عدالت دیجیتال در استان است. موسوی، توسعه زیرساخت‌های فناوری اطلاعات را یکی از برنامه‌های مهم وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات در قم دانست و افزود: راه‌اندازی تلفن ثابت در ۱۷۲ آبادی استان، ایجاد و برقراری رومینگ ملی در بیش از ۹۴ روستا و همچنین ارتقای پوشش ارتباطی جاده‌های مواصلاتی استان از جمله اقدام‌های مهم در قم بوده است. وی توسعه فیبر نوری روستایی را از دیگر طرح‌های مهم استان دانست و گفت: طراحی و ایجاد ۱۲۴ کیلومتر فیبر نوری روستایی برای اتصال ۲۳ سایت همراه اول، پنج سایت وب و ۱۲ مرکز مخابراتی از دیگر دستاوردهای دولت تدبیر و امید برای توسعه زیرساخت‌های روستایی در قم است. موسوی بایان اینکه قم انظر زیرساخت‌های ارتباطی از وضعیت بسیار خوبی برخوردار است گفت: این استان انظر توسعه، حفظ و پایداری ارتباطات شرایط مطلوبی دارد و ظرفیت‌های خوبی در سال‌های اخیر ایجادشده است. وی افزود: در کنار ایستگاه‌های مخابراتی و فیبر درون‌شهری، ۵۷۰ کیلومتر فیبر نوری در سطح استان اجرا شده‌است که با تکمیل طرح‌های در دست اقدام، ظرفیت‌های ارتباطی استان ارتقا می‌یابد. طبق سرشماری عمومی نفوس و مسکن در سال ۱۳۹۵، قم دارای ۱۲۷ روست

رییس سازمان صنعت و تجارت استان قم:

تولید لوازم خانگی در قم مزیت اقتصادی دارد

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: تولید لوازم خانگی در قم مزیت اقتصادی دارد و مسئولان استان از سرمایه‌گذاران علاقمند به فعالیت در این حوزه استقبال می‌کنند. محمود سیجانی بیان کرد: شهرک‌های صنعتی قم به‌خصوص شهرک صنعتی محمودآباد و شکوهیه برای استقرار صنایع تولیدکننده لوازم خانگی از زیرساخت‌های مطلوبی برخوردار است و هم‌اکنون نیز صنعتگران متعددی در قالب شرکت‌های بزرگ و صاحب نام در قم مشغول تولید انواع لوازم خانگی با کیفیت بالا و رعایت استانداردهای جهانی هستند. وی افزود: از جمله مزایای اقتصادی سرمایه‌گذاری در بخش تولید لوازم خانگی در قم، دسترسی آسان و کم هزینه به مهم‌ترین بازارهای مصرف کشور و همچنین نیروی انسانی ماهر و متخصص است که هر کدام از این موارد نقش مؤثری در موفقیت اجرای طرح‌های سرمایه‌گذاری ایفا می‌کند. وی ادامه داد: علاوه بر این، صنعت قم از گذشته در زمینه قطعه‌سازی دارای ظرفیت‌های بالایی در میان سایر استان‌های کشور بوده که این مساله برای تامین زنجیره قطعات مورد نیاز واحدهای تولیدکننده لوازم خانگی از اهمیت فراوانی برخوردار است. سیجانی گفت: نگاه حمایتی مسئولان استان نسبت به این بخش مهم صنعت از دیگر نکاتی است که سرمایه‌گذاری در حوزه تولید لوازم خانگی را در شهرک‌های صنعتی استان برای فعالان بخش خصوصی جذاب می‌کند. وی بیان کرد: با وجود تحریم‌های ظالمانه و فشارهای اقتصادی ناشی از آن، قم به‌سمت تبدیل شدن به قطب تولید لوازم خانگی کشور حرکت می‌کند و تعداد واحدهای صنعتی در این بخش روز به روز افزایش می‌یابد و این بهترین فرصت برای افراد علاقمند به سرمایه‌گذاری در حوزه تولید است. بر اساس آخرین آمار حجم سرمایه‌گذاری انجام‌شده برای واحدهای صنعتی و معدنی موجود استان قم بیش از ۵۱ هزار میلیارد ریال است که با این حجم از سرمایه‌گذاری صورت گرفته در ۲ هزار و ۳۲۱ واحد صنعتی و صنایع معدنی استان برای ۵۶ هزار و ۸۰۴ نفر فرصت اشتغال ایجادشده است؛ همچنین قم دارای هفت شهرک صنعتی شکوهیه، الغدیر، چاپ و نشر، سلفچگان، محمودآباد، ثامن الائمه (ع) – قنات – و فناوری اطلاعات و ارتباطات (I.C.T) و چهار ناحیه صنعتی خورآباد، دستجرد، سبرو و طغردوست است.

درفهفته گذشته صورت گرفت:

برقراری ۶ هزار و ۹۲۳ تماس با مرکز اورژانس قم

رییس مرکز مدیریت حوادث وفوریتهای پزشکی قم گفت: هفته گذشته ۶ هزار و ۹۲۳ تماس با مرکز اورژانس ۱۱۵ قم برقرار و منجر به انجام یک هزار و ۵۹۵ ماموریت توسط کارشناسان در این استان شد. محمد شهیدی افزود: در این ماموریت‌ها، یک هزار و ۶۸۴ بیمار و مصدوم به مراکز درمانی قم منتقل شدند. وی اضافه کرد: هفته گذشته ۵۱۶ حادثه ترافیکی در استان قم رخ داد که ۲۲۱ مورد مربوط به موتورسیکلت‌سواران بوده است. وی ادامه داد: ۴۱۹ حادثه ترافیکی در داخل شهر و ۹۷ حادثه ترافیکی در محوره‌های مواصلاتی رخ داد که به دلیل مصدومیت سرنشینان وسایل نقلیه منجر به اعزام آمبولانس به محل حادثه شد. به گفته شهیدی، در این حوادث ترافیکی، ۵۱۶ نفر مصدوم شدند که ۲۸۴ نفر به دلیل شدت آسیب‌های وارده به بیمارستان منتقل و ۱۲۲ نفر در محل حادثه درمان شدند. وی با بیان این که هفته گذشته فوتی در محل حادثه ترافیکی نبود، خاطرنشان کرد: در این هفته اورژانس هوایی ۲ ماموریت انجام داد و ۲ مصدوم حادثه ترافیکی را به بیمارستان منتقل کرد. در حال حاضر ۲۳ پایگاه شهری، ۱۸ پایگاه جاده‌ای و یک پایگاه اورژانس هوایی در قم فعال است و ۴۶ دستگاه آمبولانس و یک فرودند بالگرد در این پایگاه‌ها خدمات‌رسانی می‌کنند.

مدیرکل نوسازی مدارس استان قم مطرح کرد:

مشارکت گسترده خیرین قومی در احداث مدارس

مدیرکل نوسازی مدارس استان قم گفت: استان در زمینه جذب مشارکت‌های مردمی برای احداث مدارس بالاترین درصد جذب رادر کشور داشته است. محسن پورگلپیان با اشاره به مهاجرپذیر بودن استان قم اظهار کرد: این استان یک استان مهاجرپذیر است و نرخ رشد جمعیت در استان قم نیز بالاتر از میانگین کشوری است، همچنین مشکل زمین با کاربری آموزشی رادر قم داریم و این عوامل موجب کمبود فضای آموزشی در این استان شده است. وی ادامه داد: استان قم در زمینه جذب مشارکت‌های مردمی برای احداث مدارس بالاترین درصد جذب را در کشور داشته است و هم‌اکنون نیمی از مدارس در استان توسط خیرین احداث می‌شود.مدیرکل نوسازی مدارس استان قم افزود: بیشترین اعتبارات دولتی جذب شده برای احداث مدارس در استان از طریق اعتبارات ملی است و کمتر اعتبارات استانی به این مساله اختصاص پیدا کرده، البته اعتبارات مورد نیاز برای احداث مدارس جدید در استان قم فراتر از اعتبارات دولت فعلی است و طی سال‌های اخیر بحث جذب مشارکت‌های مردمی برای احداث مدارس در استان را جدی‌تر دنبال کردیم؛ وی خاطرنشان کرد: بالا رفتن سیاست مشارکت مردمی در احداث مدارس در استان قم، اولویت اداره نوسازی مدارس استان است.

راهنمای طبیعت گردی؛

چطور هزینه های گردش در طبیعت را کاهش دهیم؟



گزارش: سعیده اسدیان

یکی از سبک های محبوب سفر که طی سال های اخیر به خصوص در بین جوانان مورد استقبال قرار گرفته، طبیعت گردی است اما باید بدانیم که برای رفتن به طبیعت و اقامت در آن باید به قدر کافی آگاهی داشته باشیم، اینکه کجا کمپ بزنیم و چه وسایلی با خود به همراه ببریم، تغذیه مان چگونه باشد و اگر کودک داریم باید به چه نکاتی توجه کنیم.

سفر حتما نباید لوکس باشد و برای اقامت هم نیازی به هتل های گرانبقیمت و آنچنانی نیست، فقط کافی است عزم طبیعت گردی کنید تا با کمترین وسایل دل به جاده بزنید و روزهای خوشی را کنار دوستان و خانواده داشته باشید.

یکی از سبک های محبوب سفر که طی سال های اخیر به خصوص در بین جوانان مورد استقبال قرار گرفته، طبیعت گردی است اما باید بدانیم که برای رفتن به طبیعت و اقامت در آن باید به قدر کافی آگاهی داشته باشیم، اینکه کجا کمپ بزنیم و چه وسایلی با خود به همراه ببریم، تغذیه مان چگونه باشد و اگر کودک داریم باید به چه نکاتی توجه کنیم. به همین جهت به سراغ ادریس کوثری، طبیعت گرد و راهنمای گردشگری رفتیم تا برای مان از بایدها و نبایدها که برای طبیعت گردی بگوید. این راهنمای جوان، خودزاده طبیعت یکر گیلان است و با توجه به علاقه ای که از کودکی به طبیعت گردی داشته از سن ۱۶ سالگی به صورت جدی به دنبال این موضوع رفته و در حال حاضر هم به عنوان راهنمای گردشگری در حال فعالیت است. در گفت وگو با خبرنگار فارس، در خصوص این که طبیعت ایران چقدر برای سفر جذابیت دارد، گفت: به جرأت می توانم بگویم که نقطه به نقطه ایران با یکدیگر متفاوت است. ما وقتی از شمال کشور حرف می زنیم، این شمال از استارای گیلان تا استرآباد گلستان ادامه دارد اما نقطه به نقطه با هم فرق دارد و پوشش گیاهی و در شرق و غرب ایران متفاوت است. در مازندران و گلستان هم همین موضوع صدق می کند و از جنگل و ارتفاعات گرفته تا نوع میوه ها و اقلیم های مختلف آب و هوایی ای می توانیم ببینیم. به همین خاطر هم اگر کسی یک طبیعت گرد حرفه ای باشد، وقتی عکسی را از لرستان است که تقریباً می توان گفت مثل شمال ایران سرسبز است و در این فصل تشخیص می دهد که هر عکس مربوط به کدام استان است، علی رغم این که همشان جزو جنگل های هیرکانی محسوب می شوند. کوثری تصریح کرد: از شمال ایران که فاصله بگیریم، یکی از جاهایی که طبیعت معرفی دارد استان لرستان است که آبشارهای ی نظیری دارد یا دریاچه گهر آن که با شمال تفاوت کاملاً متفاوت است، همچنین در کردستان هم شاهد طبیعت صخره ای بی نظیر و هوای فوق العاده هستیم. جالب اینجاست که حتی در یکسری از استان های جنوبی کشور هم آب و هوا و طبیعت یکر داریم، مانند شهر ایذه در استان خوزستان که تقریباً می توان گفت مثل شمال ایران سرسبز است و در این فصل آب و هوای مناسبی دارد یا درفول که خودش شمال خوزستان است و در نوع خود دریاچه، رودخانه ها و آبشارهای زیبایی دارد. من این مثال ها را ردم که بگویم هم جنگل های متفاوتی داریم و هم دریا، آبشار، برکه و اقیانوس ابر، در واقع همه آنچه که در تمام دنیا وجود دارد، در ایران هم موجود است و این تنها برای طبیعت گردهای ایرانی، بلکه برای طبیعت گردهایی که از کشورهای دیگر می آیند بسیار جذاب است.

طبیعت ایران با سونیس برابری می کند

این طبیعت گرد با بیان اینکه ما در کل جهان سونیس را به عنوان یک مقصد طبیعت گردی زیبا می شناسیم، گفت: من یک مسافر سونیسیم داشتم و زمانی که وارد شمال کشور شد، واقعا هیجان داشت و می گفت اینجا بی نظیر است و اگر از ایتالیا و کشور سونیس بالاتر نباشد، پایین تر هم نیست و این به دلیل تنوع آب و هوای این کشورمان است. کوثری در خصوص انتخاب شمال کشور برای طبیعت گردی به خصوص از سوی جوانان گفت: من از افراد طبیعت گردی که مدام شکایت دارند که چارمدم به شمال سفر می کنند یا چرا طبیعت را تخریب می کنند، گلهمند هستم. اگر ما واقعا دلسوز باشیم باید به جوان ها به خصوص افرادی که تازه طبیعت گردی را آغاز کرده اند آموزش بدهیم. اکثر جوان ها در سال های اخیر به طبیعت گردی علاقمند شده اند و شاید نمی دانند باید طبیعت گردی مسئولانه را انتخاب کنند، فرق بین طبیعت گرد و طبیعت گرد مسئولانه آدچی خیال و فرده مسئولیت پذیر است، همه به قصد طبیعت گردی می روند اما کسی که مسئولیت پذیر است و از اصل او کنترولیت پیروی می کند، یکسری نکاتی را رعایت می کند تا به طبیعت آسیب نزساند.

طبیعت ارث پدری هیچ کسی نیست

وی گفت: به نظر من سفر کردن خوب است اما باید آموزش دهیم و بدانیم طبیعت ارث پدری هیچ کسی نیست و همه می توانند از آن استفاده کنند. در مورد طبیعت گردی کاملاً همه چیز به این بستگی دارد که شما به کجا سفر می کنید. خود من بعضی وقت ها که به بیلاقات شمال می روم تنها خریدی که می کنم ارد، تخم مرغ و ادویه جات است چون در آنجا گاو و گوسفند وجود دارد و من می توانم از شیر آنها استفاده کنم یا باغ هایی وجود دارد که می توان از سبزیجات آن استفاده کرد که تمامی اینها هزینه سفر را کاهش می دهد، اما گاهی هم عده ای دوست دارند گوشت مصرف کنند که خوب داستان متفاوت می شود.

چطور هزینه های سفر را کاهش دهیم؟

در طبیعت اکثراً هم چشمه وجود دارد و هم گیاهان خوراکی که اگر آنها را بشناسیم می توانیم هزینه هایمان را کاهش دهیم. بارها پیش آمده خیلی از افرادی که طبیعت گردی می کنند با وجود این که ۵۰۰ متر با چشمه فاصله دارند یا رودخانه کنارشان است، برای مصرف خوراکی یا شستشو آب معدنی می یرند، بنابراین آموزش می تواند هزینه ها را مدیریت کند. وی در ادامه با اشاره به این که متأسفانه عده ای در طبیعت گردی دنبال کننده عده ای دیگر شده اند، گفت: من معتقدم باید در طبیعت گردی خودمان کشف و شهود داشته باشیم و فقط به شمال کشور بسنده نکنیم. ما در ایران طبیعت های بکر و بی نظیری به خصوص در شرق کشور و حوالی خراسان داریم. حتی تهرانی ها به فاصله دو ساعت با استان البرز می توانند خودشان را به طبیعت های بی نظیری برسانند و از هجوم به شمال کشور کم کنند.

با توجه به فصل اقدام به طبیعت گردی کنید

کوثری با بیان اینکه پیشنهادم این است که فصل طبیعت گردی را در نظر بگیریم، گفت: ما باید بدانیم که در هر فصل چه پتانسیلی در کشور داریم. اگر اهل ماجراجویی هستید، رفتن گهای استان اسفهان و چهار محال و بختیاری در این فصل عالی است. این ورزش مهیج عموماً در رودخانه هیرمند انجام می گیرد که دارای چهار مسیر با درجه سختی و هیجان های متفاوت از طریق

قایق سواری است. در فصل زمستان می توانیم به کوه های توچال، شمشک و دیزین بروید، یا اسکی کنید یا مسیرهایی را برای پیاده روی انتخاب کنید، مهم ترین موضوع از نظر ما سفر آگاهانه است. کوثری با اشاره به تجربیات خود از سفرهای هیجان انگیزی که داشته، گفت: یکی از طبیعت گردی های خیلی ماجراجویانه ای که داشتم مربوط به زمانی می شد که می خواستم از ماسوله به قلعه رودخان بروم و همان زمان باران و رعد و برق شروع شد و چون در ارتفاع خیلی بالایی بودیم با چشمان خود می دیدم رعد و برق به زمین می خورد و به چپ و راست می رود، ما برای این که اتفاقی برایمان نیفتد با تمام توان می دویدیم. یک بار هم در همین مسیرها گم شدیم و روزوری را بدون آب و غذا سپری کردیم تا جایی که از شدت گرسنگی مجبور به خوردن برگ درخت شدیم. خیلی سخت بود اما الان تنها هیجان و خاطره اش برایمان باقی مانده است. البته که رودخانه نوری در وندتوری های خاصی هم داشته ام

وسایل مورد نیاز برای طبیعت گردی

کوثری با بیان این که حتماً در طبیعت گردی بنا بر فصلی که می روید تجهیزات مناسب را به همراه داشته باشید، گفت: رفتن به قله در فصل زمستان آن هم بدون تجهیزات مناسب، ما برگ است، بنابراین حتماً کسائی که ما به کمپینگ می روند زیرانداز، چادر و کیسه خواب مناسب به همراه داشته باشند و وسایل گرمایشی مثل هیترهای کوچک قابل حمل را با خود ببرند.

اگر قرار است آشنیزی کنید حتماً جا آتشی داشته باشید. این جزئی از لوازم طبیعت گردی است و کمک می کند تا روی خود زمین آتش درست نکنیم، شما می توانید با یک ست ظروف خاص طبیعت گردی حجم کوچکی از کوله را اشغال کنید اما بیشترین استفاده را از آن ببرید. حتماً در طبیعت گردی های خود قرص ها و پمادهای مخصوص پشه برای تابستان، جعبه کمک های اولیه و طناب و پارچه محکم را به همراه داشته باشید. برخی از مواقع پیش می آید که ممکن است یکی از همراهان نتواند به راه ادامه دهد و نیاز به برانکارد باشد که شما می توانید از طناب کمک بگیرید. طناب خیلی در طبیعت گردی نجات بخش بوده و حتی الان دستبندهایی به بازار آمده که وقتی با می کنیم ۳۰ تا ۴۰ متر طناب داریم. این راهنمای گردشگری اضافه کرد: پوشش های مناسب طبیعت گردی یکی از گزینه های الزامی است، البته خیلی از جوان ها می گویند که ما با مندل و کفش های پیاده روی هم راحت هستیم اما باید بدانید که این موضوع در درازمدت مشکل ایجاد می کند و به خصوص در جوان ها در سن ۳۰ و ۴۰ سالگی این مشکلات خودشان را به شکل درد در ناحیه رانو، کمر و گردن نشان می دهند.

تنها چیزی که باید در طبیعت به جا بگذارد رد پایمان است

وی با اشاره به این که حتماً کوله های خود را سبک ببندید، گفت: اگر در فصل اردیبهشت که هوا معمولاً بارانی است سفر می کنید حتماً وسایل مورد نیاز به همراه داشته باشید و تا می توانید از وسایل یک بار مصرف استفاده نکنید. بنا بر این است که وقتی به طبیعت می رویم تنها چیزی که به جا می ماند رد پایمان می ماندو تنها چیزی که از طبیعت خارج می کنیم عکس های یادگاری ما.

راهکارهایی برای در امان ماندن از آزار حیوانات

کوثری گفت: باید توجه کرد که در جنگل های بکر حیوانات وحشی زیاد هستند اما می توانیم به صورت هوشمندانه از آزار حیوانات در امان باشیم به این ترتیب که درب ظروف خوراکی را ببندیم و زباله ها را به کیسه های به صورت محکم ببندیم تا بویی از آن خارج نشود، چراکه حیوانات شم بویایی بالایی دارند. حتی می توانیم دور کمپ در شعاع ۲ تا ۳ متری طناب هایی بینیم که به آن زنگوله های ریزی اویزان کنیم تا در صورت آمدن حیوانات هم هشدار یی برای ما باشد و هم آنها را صدای زنگوله ها بترسند و فرار کنند. وی ادامه داد: مهمترین نکته در طبیعت گردی حفظ طبیعت است، بنابراین فقط اجازه داریم از چوب های خشک برای آتش درست کنیم و نباید به پوشش گیاهی آسیبی بزنیم. اگر همراه خود باالعهایی مثل پوست هندوانه یا خربزه داریم با خودمان ببریم یا آنها را جایی ببندیم که دام وجود دارد. اگر سفر گروهی نمی رویم، حتماً یک راه بلد داشته باشیم و در مسیر از بقیه افراد فاصله بگیریم. حتی اگر با تجربه هستیم؛ چراکه موارد زیادی را شاهد بوده ایم که طبیعت گردان با تجربه جان خود را از دست داده اند.

از موسیقی جاری در طبیعت لذت ببریم

این راهنمای گردشگری تاکید کرد: اگر خودمان طبیعت گردی می کنیم حتماً خودمان رایبمه کنیم و اگر ا گروه می رویم ر وجود راهنمای کار تدار رسمی وزارت میراث فرهنگی و گردشگری، مجوز و بیمه اطمینان داشته باشیم تا از بروز مشکلات غیر قابل جبران پیشگیری کنیم. نکته مهمی که باید به آن اشاره کنم این است که حتماً سعی کنیم در طبیعت از موسیقی که به طور عادی جریان دارد استفاده کنیم. بسیاری از اوقات شاهد هستیم که گروه های طبیعت گردی با خودشان باندهای بزرگ می آورند و آهنگ پخش می دهند یا می رانند. کوثری ادامه داد: بارها در برای گونه های گیاهی و حیوانی خوب نیست. بنابراین هم برای حفظ طبیعت و هم برای حفظ سلامت روان خود سعی کنیم به زیباترین موسیقی که در طبیعت ناوخته می شود گوش کنیم و آرامش خودمان و اطرافیانمان را مختل نکنیم.

طبیعت گردی در مناطق بکر و پیاده روی های طولانی مناسب کودکان نیست

وی در خصوص حضور کودکان در طبیعت گردی ها گفت: طبیعت گردی کودکان با بزرگسالان به دلیل علاقه و سلیقه ای که دارند خیلی تفاوت دارد، کودکان در طبیعت به دنبال هیجاناتی مثل شنا در آب یا تاب بازی در جنگل هستند. از آنجایی که عموماً کودکان تا یک سنی درک چندانی از زیبایی های طبیعت ندارند، نگاهشان بانگاه متفاوت است به خاطر همین باید سعی کنیم در طبیعت گردی، بچه ها را جایی ببریم که لذت ببرند و این مکان باید با مقصدی که بزرگسالان انتخاب می کنند متفاوت باشد. کوثری ادامه داد: بارها در کوهپیمایی ها دیده ام که بچه دوسه ساله را با خودشان همراه می کنند، طبیعی است که اگر در طول مسیر مشکلی پیش بیاید شما را اضافه خواهید داشت و این کار را خیلی سخت می کند. به نظر من بهتر است مکان طبیعت گردی برای کودکان به نحوی انتخاب شود که شما نیم ساعت بیشتر با ماشین فاصله نداشته باشید، قطعاً طبیعت گردی در مناطق بکر و با پیاده روی های طولانی مناسب کودکان نیست، ضمن اینکه باید احتیال حمله حیوانات وحشی را هم در نظر بگیرید. این راهنمای گردشگری در این باره گفت: به همه کسانی که طبیعت گردی نکرده اند یا نمی دانند چگونه است توصیه می کنم با کسب اطلاعات کامل خودشان را از این تجربه بی نظیر محروم نکنند.

اخبار

رییس انجمن عکاسان استان قم خبرداد:

تهیه ۵۰۰ گزارش تصویری با موضوع کرونا توسط عکاسان قمی

رییس انجمن عکاسان قم با اشاره به برگزاری ۸۱ جلسه نمایش، نقد، تحلیل و خوانش آثار هنرمندان عکاس این استان گفت: برگزاری این جلسه ها نقش مؤثری در ارتقای سطح فنی و کیفی عکاسان استان داشته به گونه ای که آثار عکاسان استان در جشنواره های ملی و بین المللی همواره حرف برای گفتن دارند. ابراهیم سلیمانی برگزار ی جلسه های قرار نقد عکس به صورت مستمر و هفتگی را از جمله برنامه های ریشه ای و اثرگذار انجمن عکاسان قم دانست و افزود: هدف از این اقدام نمایش آثار هنرمندان عکاس، نقد و بررسی آثار و هدایت هنرمندان به سمت رشد و تعالی بوده است.

وی با اشاره به ظرفیت های مذهبی استان افزود: نگاه هنرمندانه، آشنایی به فنون روز عکاسی، سوزه های بدیع و پرداخت هنرمندانه موجب شده است تا آثار عکاسان استان همواره علاوه بر بازتاب و انتشار در سطح ملی در جشنواره های بین المللی نیز به طور مستمر تحسین استاید این رشته را به همراه داشته باشند.

رییس عکاسان قم گفت: از زمان شیوع کرونا حدود ۵۰۰ گزارش تصویری توسط عکاسانی خبری و هنری قم از وضعیت استان تهیه و در خبرگزاری ها، شبکه های اجتماعی و نمایشگاه های مجازی منتشر شده است. سلیمانی، افزود: عکاسان استان با به پای مدافعان سلامت در صحنه حضور داشتند و عکس های بسیار ناب و ارزشمندی را از این رویداد ثبت کردند که به منظور معرفی آثار فاخر و برجسته عکاسان قمی، نمایش، نقد و تحلیل این آثار در مسیر ۱۰ جلسه اخیر این قرارهای نقد عکس به بررسی آثار عکاسان خبری استان در این زمینه اختصاص یافت. وی یکی از راه های پرورش و تربیت هنرمندان عکاس را مشق عکس دانست و گفت: نقد آثار عکاسان استان توسط استاید و پیشکسوتان این هنر موجب شده ا علاوه بر هدایت عکاسان جوان به سمت فرم، محتوا و جنبه های هنری یک عکس خوب، عکاسان با نگاه دآوری در جشنواره های ملی و بین المللی بیشتر آشنا شوند. سلیمانی اظهار داشت: برگزاری این نشست های تخصصی و آشنایی هنرمندان استان با معیارهای دآوری در جشنواره های مختلف موجب شده تا آثار عکاسان استان در جشنواره های ملی و بین المللی همواره حرف برای گفتن داشته باشند. وی گفت: در تازه ترین این افتخارفرینی ها، هنرمند جوان این استان امیر عربشاهی در جشنواره بین المللی گولر آژان کشور ترکیه موفق به کسب مدال طلای TFSF (فدراسیون هنر عکاسی ترکیه) شد.

رییس انجمن عکاسان قم، افتخارفرینی هنرمندان عکاس استان در جشنواره های مختلف را نتیجه برگزاری مستمر جلسه های نقد عکس در این استان دانست و اظهار داشت: دراین نشست های تخصصی که در روزهای سمنشین در نگار خانه فرهنگ قم برگزار می شود علاوه بر آثار هنر مندان قم، آثار عکاسان برجسته ایران و جهان نیز مورد بررسی و ارزیابی قرار می گیرد.

قائم مقام مدیرعامل شرکت توزیع برق استان قم:

شبکه های برق استان قم ضدسرت می شود

قائم مقام مدیرعامل و مدیر توزیع برق شهرستان قم از تبدیل بیش از ۴۰ درصد از شبکه فشار ضعیف استان به کابل خوندنگهدار به منظور جلوگیری از سرت خبر داد. مهندس رضا مداحی با اشاره به دهمین فقره اجرای طرح های جهادی توسط شرکت توزیع برق استان قم گفت: سعی می کنیم در قالب این طرح ها با استفاده از ظرفیت واحدهای پشتیبانی، اجرایی و مپیمانکاری پروژه های مهم و کاربردی از جمله تبدیل شبکه های مسی به کابل خوندنگهدار در انجام دریم. وی سرت شبکه های مسی توسط افرات سودجو و در فرصت طلبت را باعث ایجاد خسارت به شبکه توزیع و وسایل برقی مشترکین دانست و اظهار کرد: با تبدیل سیم های مسی به کابل های خوندنگهدار ضمن برطرف کردن این مشکل، همزمان رفع ضعف ولتاژ نیز انجام می شود و ولتاژ مناسبی تحول مشترکین داده می شود. قائم مقام مدیرعامل و مدیر توزیع برق شهرستان قم تصریح کرد: تعداد تقویت ظرفیت شبکه و افزایش قدرت مانور شبکه از دیگر اهدافی است که در اجرای طرح های جهادی دنبال می شود. وی با بیان اینکه تاکنون حدود ۲۶ طرح در پنج شنبه ای جهادی اجرا و ۳۰ کیلومتر از شبکه به کابل های خوندنگهدار تبدیل شده است، گفت: این طرح ها بالغ بر ۲۰ هزار نفر ساعت تیروی اجرایی مشارکت داشتند ضمن اینکه بیش از ۵۰ میلیارد ریال اعتبار نیز در آن ها هزینه شده است. مداحی با اشاره به اینکه تاکنون بیش از ۴۰ درصد شبکه فشار ضعیف استان به کابل خوندنگهدار تبدیل شده است خاطرنشان کرد: این طرح ها تا زمانی که تمام سیم های مسی به کابل خوندنگهدار تبدیل شود ادامه خواهد یافت.

رییس اداره امور شعب بانک ملی استان قم:

۲۳۷ میلیارد ریال وام ازدواج در قم پرداخت شد

رییس اداره امور شعب بانک ملی استان قم گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون یک هزار و ۳۵۸ فقره وام قرض الحسنه ازدواج به مبلغ ۷۳۷ میلیارد ریال توسط بانک ملی به زوجین در این استان پرداخت شده است.

رییس اداره امور شعب بانک ملی استان قم گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون یک هزار و ۳۵۸ فقره وام قرض الحسنه ازدواج به مبلغ ۷۳۷ میلیارد ریال توسط بانک ملی به زوجین در این استان پرداخت شده است.

وی افزود: گذشتنه نیز سه هزار و ۴۰۷ فقره وام قرض الحسنه ازدواج به مبلغ ۱۰۰ میلیارد ریال توسط بانک ملی در استان قم پرداخت شد که نقش مهمی در کمک به زوجین در آغاز زندگی مشترکشان داشت. وی ادامه داد: در حال حاضر سقف وام قرض الحسنه ازدواج برای هر یک از زوجین به مبلغ ۵۰ میلیون ریال افزایش یافته که دوره بازپرداخت آن ۸۴ ماه با نرخ چهار درصد درآمد است. صادق زاده خوبی تاکید کرد: هر یک از متقاضیان تنها یکمرتبه می توانند این تسهیلات را دریافت کنند و افرادی که تاریخ عقد آن ها بعد از یکم فروردین ماه ۱۳۹۶ بوده و تاکنون وام ازدواج دریافت نکرده اند، در اولویت نخست قرار دارند. وی افزود: بانک ملی ایران همواره حمایت از جوانان را در دستور کار خود قرار داده و تسهیل سنت حسنی ازدواج و تخصیص تسهیلات قرض الحسنه در این بخش را یکی از محوری ترین سیاست های اعتباری خود می داند. وی همچنین گفت: بانک ملی با دارا بودن گسترده ترین شبکه بانکی و استفاده از جدیدترین سیستم بانکداری الکترونیک آماده خدمت رسانی به همشهریان گرامی است و در کنار مردم بودن را به خصوص در شرایط خاص اقتصادی به همشهریان گرامی است و در کنار مردم بودن را دلیل روند پرداخت تسهیلات خرد و کلان مورد نیاز اقشار مورد نیاز مردم و فعالان عرصه های اقتصادی استان را با وجود تنگناهای اقتصادی با قدرت ادامه خواهد داد.

رئیس اوقاف وامور خیریه ناحیه یک شهرستان قم خبرداد:

ثبت یک مورد وقف جدید در پردیسان

رئیس اوقاف وامور خیریه ناحیه یک شهرستان قم گفت: اسناد یک باب ملک تجاری واقع در پردیسان به ارزش ۳ میلیارد ریال در این اداره کل به ثبت رسیده است. سید سجاد موسوی قدرداری در گفت وگو با خبرنگاران با اشاره به ثبت یک مورد وقف جدید در استان قم اظهار کرد: این موفق فیه یک ملک تجاری واقع در پردیسان است. وی افزود: ملک مذکور با مساحت ۲۱ متر مربع توسط یک محضر رضا صالحی وقف شده و ۶ مورد نیت برای آن منظور شده است. رئیس اوقاف وامور خیریه شهرستان قم ناحیه یک با اشاره به این ۶ مورد نیت وقف خاطرنشان کرد: چاپ و نشر قرآن و برگزاری جلسات قرآنی، برپایی جلسات روحانی، قرانت و تجوید و ساخت و مرمت دارالقرآن ها، جلیست سیره و منش اهل بیت علیهم السلام و برپایی مجالس عزاداری و روضه خوانی و مجالس جشن و سرور و اعزام زائران به مشاهد شریفه و ساخت حسینیه، تبلیغ و ترویج فرهنگ اقانه نماز، عفاف و حجاب، فرهنگ وقف، فرهنگ جهاد و ایثار و شهادت و نیز ساخت مراکز پژوهشی دینی و حوزه های علمیه، آموشن هنرینه های دانشجویان دانش و آموزش بی ضاعت، تجهیز و تعمیر مدارس و دانشگاه ها در مناطق محروم و ساخت و تجهیز کتابخانه و مراکز فنی و حرفه ای از جمله این نیت ها هستند.

اخبار

سرپرست باشگاه پرسپولیس:

پاداش قهرمانی را پایان فصل پرداخت می کنیم

سرپرست باشگاه پرسپولیس گفت: پاداش قهرمانی بازیکنان پرسپولیس را طبق قرارداد تا پایان فصل به بازیکنان و کادرفنی پرداخت خواهیم کرد.

مهدی رسول‌پناه با اشاره به چهارمین قهرمانی متوالی پرسپولیس در لیگ برتر، گفت: چهارمین قهرمانی متوالی پرسپولیس را به هواداران عزیز تیم تبریک می‌گویم و از اینکه توانستیم دل هواداران را شاد کنیم خوشحالم.

وی در مورد پاداش قهرمانی بازیکنان و کادرفنی ادامه داد: پاداش موفقیت‌ها در قرارداد بازیکنان آماده و حتما به آنها پرداخت خواهد شد اما مبلغ آن را نمی‌توانم بیاان کنم. پاداش های قبلی بازیکنان پرداخت شده و مطمئن باشید پاداش قهرمانی هم پرداخت می‌شود.

سرپرست باشگاه پرسپولیس گفت: متأسفانه هواداران نمی‌توانند برای جشن قهرمانی کنار ما باشند اما در تلاشم تا جشن باشکوهی را برگزار کنیم.

وی در خصوص شایعه جدایی بشار رسن از پرسپولیس اظهار داشت: در خصوص نقل و انتقالات در پایان فصل تصمیم گیری خواهیم کرد. هواداران اطمینان داشته باشند شاکله اصلی پرسپولیس حفظ خواهد شد و مطمئن باشید تلاش می‌کنیم که بشار را در پرسپولیس حفظ کنیم.

رسول پناه گفت: برای حضور قدرتمند در لیگ قهرمانان آسیا قرار شد هفدهم یا هجدهم شهریور ماه راهی قطر شویم.

سعادت‌مند

مطالبات شفر تحمیلی است

مدیرعامل باشگاه استقلال گفت: طلب شفر به ۶۰۰ هزار دلار رسیده و در تلاشم بخش عمده آن به او پرداخت شود. این هزینه‌ها تحمیلی است اما در یک فرصت سه‌ماهه باقی‌طلب او را هم می‌پردازیم.

احمد سعادت‌مند روز شنبه در گفت‌وگویی اظهار داشت: بخشی اقتصادی یکی از اصولی‌ترین مواردی است که هر باشگاهی در سطح حرفه‌ای آن کار می‌کند. به همین دلیل برای تامین هزینه‌های محتمل در استقلال باید در بخش اقتصادی برنامه ریزی کنیم. در این زمینه قرارداد خوبی با یکی از صنایع غذایی با قدمت و تنوع زیاد تنظیم کنیم. سودآوری و تامین هزینه‌های باشگاه از محل این قرارداد کار بزرگی است.

سعادت‌مند در خصوص باز شدن پنجره نقل و انتقالات استقلال تا شروع لیگ آینده، اظهار داشت: از گذشته قراردادهایی باقی‌مانده که به تاریخ نهایی رسیده و عملیاتی شده است. بخشی از طلب بویان را از مطالبات خود در فیفا تامین و بخش دیگر را هم از طریق هیات مدیره با فعالیت‌های اقتصادی آماده کردیم تا این پرونده جمع شود.

مدیرعامل باشگاه استقلال گفت: طلب شفر هم به ۶۰۰ هزار دلار رسیده و در تلاشم بخش عمده آن به او پرداخت شود و سپس در یک فرصت سه‌ماهه باقی‌طلب شفر هم پرداخت کنیم. این هزینه‌ها تحمیلی است و این آرا قبلا ۲ بار آمده اما با این وجود به دنبال تامین مطالبات هستیم.

علی‌علیپور:

بعد از قهرمانی به آقای گلی فکر می‌کنیم

مهاجم تیم فوتبال پرسپولیس گفت: حالا که قهرمانی تیم مسجل شده برای کسب عنوان آقای گلی لیگ‌تالش می‌کنم.

تیم فوتبال پرسپولیس جمعه شب در هفته بیست و ششم لیگ برتر برابر نفت مسجد سلیمان به میدان رفت که موفق شد با ۲ گل حریفش را از پیش رو بردارد. علی‌علیپور و مهدی عبدی ۲ گلزن پرسپولیس در این دیدار بودند. سرخ‌پوشان با کسب ۳ امتیاز این دیدار توانستند قهرمانی خود در لیگ برتر را جشن بگیرند. علی‌علیپور در مورد قهرمانی تیم فوتبال پرسپولیس در لیگ نوزدهم گفت: این قهرمانی حاصل زحمات تمام بازیکنان و اعضای تیم بود. من و مهدی عبدی هم در راستای اهدافی که داشتیم سعی کردیم برای تیم مفید باشیم و گلزنی کنیم و در راه قهرمانی برای پرسپولیس مفید باشیم.

وی در مورد اینکه تنها ۲ گل کمتر از آقای گل فعلی لیگ در مسابقات به ثمر رسانه و با توجه به این موضوع آیا شانس می‌تصاحب عنوان آقای گلی برای خود باشد است پاسخ داد: همیشه به این موضوع اشاره کردم که موفقیت تیمی نسبت به موفقیت فردی من در اولویت است. همیشه تلاش کرده‌ام تا برای پرسپولیس مفید باشم و پس از آن به عنوان فردی فکر می‌کنیم. حالا که قهرمانی ما قطعی شده، اگر لایق باشم به کمک سایر بازیکنان سعی می‌کنم تا آقای گلی دل هواداران را شاد کنیم.

مهدی عبدی هم در مورد گلی که برابر نفت مسجد سلیمان به ثمر رساند، گفت: گل من حاصل زحمت تمام بازیکنان بود. قهرمانی با پرسپولیس خیلی حس خوبی دارد و این برد را به تمام هوادارانمان تقدیم می‌کنم.

امتیازگیری نامطلوب مجیدی با استقلال:

آیا وعده فرهاد محقق می‌شود؟

تیم استقلال در حالی از هفته بیست و ششم لیگ برتر عبور کرد که مجیدی برای نهمین بار سر مربیگری این تیم در لیگ برتر را تجربه کرد و سیزدهمین امتیازش را با آن گرفت.

استقلال‌ای‌ها که به تازگی یک پیروزی شیرین و با ارزش را در لیگ به دست آورده بودند و می‌رفتند تا نفسی به راحتی بکشند، یک‌بار دیگر اسیر امتیازسوزی شده و ۲ امتیاز این بار مقابل نساجی از دست دادند تا روند امتیازگیری آنها با فرهاد مجیدی همچنان نامطلوب باشد.

مجیدی در نهمین تجربه سرمربیگری‌اش با آبی‌پوشان به چهارمین تساوی رسید تا جمع امتیازاتی که او در لیگ برتر با این تیم گرفته ۱۳ امتیاز از ۲۷ امتیاز ممکن باشد که این روند برای آبی‌ها اصلا متناسب و مطلوب نیست.

مجیدی با استقلال مقابل ۳ تیم نفت مسجد سلیمان، ذوب‌آهن و صنعت نفت به پیروزی رسید و در دو بازی مقابل گل‌گهر و فولاد تن به شکست داد و در چهار بازی مقابل پرسپولیس، سایپا، تراکتور و نساجی نیز متوقف شد تا آنها از ۲۷ امتیاز ۹ بازی، تنها ۱۳ امتیاز گرفته باشند.

این عملکرد برای هواداران مطلوب نیست و حالا که تنها ۴ بازی تا پایان فصل فرصت باقی است ستوال بزرگی نزد هواداران و تیم مدیریتی این باشگاه ایجاد کرده که وعده مجیدی مبنی بر کسب سهمیه آسیا و قهرمانی حذفی با این روند امکان پذیر است یا خیر.

علاوه بر آن مدیریت استقلال هم بر سر یک دو راهی بزرگ قرار گرفته است و آنها واقعا نمی‌دانند در این مقطع چه تصمیم کلانی برای نیمکت تیم شان در فصل آینده اتخاذ نمایند. آیا با مجیدی و کادر فعلی می‌توانند به موفقیت در فصل آینده امیدوار باشند یا باید از هم اینک به فکر یک کادر جدید برای فصل آینده باشند.



بررسی چالش‌های بازیکنان پس از بازنشستگی؛

بازگشت دوباره به فوتبال از کدام مسیر؟



میشل پلاتینی و مرتضی محصل به نقل قول از مهدی خبیری، عضو سابق کمیته اجرایی کنفدراسیون آسیا، برای شروع به تفکر در این حوزه شاید قابل استفاده‌تر شود.

گزارش از مجید روان‌ستان

اینکه آیا یک فوتبالیست پس از بازی باید به مربیگری بپردازد یا نه، یکی از پرچالش‌ترین مسایل برای بازیکنان یازنشته فوتبال است تا با انتخاب یک شغل، تأمین مخارج زندگی آینده خود را تضمین کنند. یک فوتبالیست مطرح در سطح لیگ برتر و ملی، حداقل مدت ۱۰ سال از بهترین دوران زندگی خود را صرف یادگیری مهارت‌های فوتبال و تمرین‌های بسیار سخت می‌کند.

از آنجایی که بسیاری از مدیران و مربیان، کمتر به فکر آینده شغلی بازیکنان هستند و ممکن است اطلاعات محدودی در زمینه‌های مختلف شغلی مرتبط با فوتبال داشته باشند، بنابراین، بازیکنان مطرح پس از بازنشستگی به یک نتیجه‌گیری بسیار دم‌دستی روی می‌آورند و آن مربیگری فوتبال است.
♦ تحصیل مهارت‌های شغلی

این مساله سبب شده هزاران بازیکنان بازنشسته که به شغل مربیگری روی می‌آورند مورد اعتراض بعضی از مدیران و تماشاگران قرار بگیرند! تجارب موجود نشان داده در دنیای امروز، بسیاری از مدیران و مربیان باشگاه‌ها توانسته‌اند در نقش راهنما، بازیکنان خود را در دوران بازیگری، به درستی در مسیر شغلی ارزشمند در رابطه بسیار نزدیک با فوتبال هدایت کنند. چنانچه این نغدغه در میان ملی فوتبالیست‌ها در همان دوران اولیه بازیگری بوجود آید و به شکل درست در کسب مهارت‌های شغلی آینده، خود را آماده کنند، به مدارج بسیار بالاتر، حتی بیشتر از دوران بازیگری، خواهند رسید.

♦ تحصیلات آکادمیک

دنیای کارآفرینی امروز جهان، در رابطه با ورزش، فراتر از صد شغل بوجود آمده که اگر یک فوتبالیست نسبت به آنها آشنایی پیدا کند ساده‌تر می‌تواند برای آینده شغلی خود تصمیم‌گیری مطلوبی داشته‌باشد.

البته ممکن است بعضی از شغل‌ها نیاز به تحصیلات آکادمیک در سطح بالا داشته باشد. همچون پزشکی ورزشی، فیزیولوژی ورزشی، روانشناسی ورزشی، حقوق ورزشی، مدیریت تخصصی ورزشی و جنبه‌های علمی بسیار متنوع دیگر.

همه این تخصص‌ها نیازمند برنامه‌ریزی دراز مدت برای تحصیل در سطوح کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری، هم‌زمان با دوران بازیگری است.

♦ دریافت گواهی نامعتبر

بسیاری از شغل‌های امروزی می‌تواند با حضور تدریجی بازیکنان در دوره‌هایی با محدودیت‌های زمانی کوتاه و بسیار تخصصی شرکت کرده و نسبت به آن گواهی‌نامه معتبر دریافت کنند. مانند دوره‌های مربیگری که منجر به دریافت گواهی‌نامه معتبر مورد تأیید از طرف فیفا و ای‌اف‌سی می‌شود. در این زمینه، دانشکده‌ها و موسسه‌های کارآفرینی در کشور، بسیار رایج و شناخته شده است و بهترین مکان برای برنامه‌ریزی برای شغل آینده تلقی می‌شوند. با دو تجربه از

ازسوی کنفدراسیون فوتبال آسیا؛

علی دایی نامزد برترین اسطوره تاثیرگذار آسیا شد

علی دایی از سوی سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا نامزد برترین اسطوره این قاره که بازگشتی تأثیرگذار به لیگ داخلی داشته، شد.

سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا در جدیدترین نظرسنجی خود ۸ بازیکن اسطوره که لژیونرهای موقعی بودند و در بازگشت به لیگ‌های داخلی کشورشان بار دیگر عملکردی بسیار خوب داشتند را نامزد تأثیرگذارترین بازیکن پس از بازگشت معرفی کرده است.

در این گزارش آمده است:

بازیکنان در کشور‌های مختلف قاره آسیا هستند که ظهور رخشانی داشتند و با توانایی‌های ویژه خود باعث برانگیخته شده احساسات طرفداران زیادی شدند. فوتبال آسیا کمبودی در تولید بازیکن نخبه نداشته و در صادرات پیشگام بوده است. بازیکنان مختلفی هستند که نماد تیم‌های ملی فوتبال هستند و قصد داریم تا از میان ۸ اسطوره که پس از سال‌ها حضور در تیم‌هایی خارج از کشورشان در بازگشت به لیگ‌های داخلی نیز با موفقیت مسابقات شدند و بازیکنی تأثیرگذار بودند، برترین بازیکن آسیا را در این زمینه با رأی مخاطبان شناسایی کنیم. رضا عتبر (لبنان)، یونس محمود (عراق)، علی دایی (ایران)، تیم کیهیل (استرالیا)، ایگور شکورین (ازبکستان)، ژنگ ژی (چین)، شونسکه تاکامورا (ژاپن) و سان جی‌های (چین) هشت بازیکنی هستند که در این نظرسنجی حضور دارند و در توضیح علی دایی آمده است: وقتی صحبت از فوتبال آسیا می‌شود یکی از بزرگترین نام‌ها، علی دایی است. او ۲۷ ساله بود که از پرسپولیس به السد رفت و انگیزه بالایی ا باعث شد تا به افسانه فوتبال ایران در سطح بین‌المللی تبدیل شود. او با درخشش در قطر به بایرن منیخ رفت و قهرمانی در بوندسلیگا را تجربه کرد.

دایی در بازگشت به پرسپولیس یکی از بهترین گلزنان شد و در صیابانری هم هنرش در گلزنی را ثابت کرد. در ادامه به سایپا رفت و توانست با این تیم قهرمان شود تا در ۲۸ سالگی جام را در کسوت مربی بازیکن لمس کند. او با زدن ۱۰۹ گل ملی رکوردی جهانی در اختیار دارد و یکی از بهترین گلزنان دنیا در عرصه بین‌المللی و باشگاهی است.

فرنگی کار ۶۰ کیلوی قم در المپیک توکیو

فرنگی کار مدال ور استان قم از مسابقات جهانی کشتی فرنگی در وزن ۶۰ کیلوگرم مهمترین رویداد ورزش دنیا یعنی بازی‌های المپیک توکیو به میدان می‌رود.

کشتی فرنگی قهرمانی بزرگسالان جهان در شهر نور سلطان قزاقستان به انجام رسید و بهترین‌های کشتی دنیا در این تورنمنت مهم و معتبر به میدان رفتند تا بخت خود را برای کسب مدال یا یکدیگر سرشاخ کنند.

در رقابت‌ها از این نظر که انتخابی کسب سهمیه برای حضور در بزرگ‌ترین رویداد ورزشی جهان یعنی المپیک توکیو بود، اهمیت بسیار بالایی برای کشتی‌گیران داشت و تیم ملی ایران نیز با هدایت یکی از مطرح‌ترین مربیان حال حاضر کشتی فرنگی دنیا یعنی محمد بنامقتدرانه به مصاف حریفان خود رفت.

تربیی از چهره‌های جوان و با تجربه کشتی فرنگی کشورمان که یکی از آنها علیرضا نجاتی جوان مستعد و خوش‌آتیه کشتی قم بود، در این رویداد مهم

یکشنبه -پنجم مرداد ماه ۱۳۹۹- سال بیست و سوم - شماره ۵۰۸۲

بررسی چالش‌های بازیکنان پس از بازنشستگی؛

بازگشت دوباره به فوتبال از کدام مسیر؟

مربیگری، آن هم در سطح تیم ملی، بسیار عجله کرده‌ام و به طور تدریجی به این مرحله باید می‌رسیدم. چون فوتبال را در اوج رها کرده بودم، بنابراین توقع بسیار بالایی از بازیکنان داشتم تا در سطح بالاتری از مهارت من بازی کنند،
♦ بحث‌های مدیریتی تخصصی فوتبال

حضور در جلسه‌های کمیته فنی، باعث می‌شود میشل پلاتینی بیشتر وارد بحث‌های مدیریتی تخصصی فوتبال شود که نسبت به آنها تجربه‌ای نداشت. «در آن سال‌ها قدم به قدم خود را به پیشرفت‌های تدریجی از عضویت در کمیته فنی به مراحل مدیریت بالاتر رساندم. پس از آن، از طرف فرانس میتران رئیس جمهوری فرانسه، مسئول سازماندهی جام جهانی ۱۹۹۸ فرانسه شدم و پس از آن به عنوان مدیر و مسئول به کمیته فنی فیفا راه پیدا کردم. در سال ۲۰۰۲ نیز وارد کمیته اجرایی فیفا شدم. در همه حضور در این مدارج در دوره‌های کوتاه مدت مدیریت فوتبال در فیفا شرکت می‌کردم. پیشرفت‌های قدم به قدم مرا به ریاست یوفا رساند.»

♦ خبری و محصل در دفتر مرکزی ای‌اف‌سی

در سال ۲۰۰۳ مهدی خبیری همراه با مرتضی محصل، به عنوان افسر توسعه فوتبال به نام «آسیا ویزن» با یک قرار داد پنج ساله توسط ای‌اف‌سی، دعوت به کار می‌شوند. پیش از شروع فعالیت در مالزی در یک دوره کوتاه مدت پنج روزه آشنایی‌های اولیه در این حوزه را در زاین سپری و پس از استقرار در کولالامپور، در دفتر مرکزی ای‌اف‌سی مشغول به کار می‌شوند.

نایب‌رئیس پیشین فدراسیون فوتبال کشور در این رابطه می‌گوید: «البته کارمان دادن مشورت در طراحی برنامه‌های استراتژیک توسعه فوتبال متمرکز بود. ضمن آنکه به اتفاق آقای محصل دو اپراترمان در همسایگی هم پیدا کرده و مشغول کار و زندگی شدیم.»

♦ روی آوردن محصل به مربیگری

خبیری در ادامه اضافه می‌کند: «پس از حدود چهار ماه احساس کردم آقای محصل بیشتر تمایل به حضور در فعالیت‌های میدانی، نظیر مربیگری دارد. به هر حال طولی نکشید که پس از حدود هفت ماه به سختی توانست قرار داد خود را با ای‌اف‌سی فسخ و عازم تهران شود. بلافاصله او را به عنوان مربی روی نیمکت تیم پاس ملاحظه کردم. گرچه من با آقای محصل در این زمان در ای‌اف‌سی استخدام شده بودیم اما رفته رفته احساس شد این کار با روحیات و تخصص‌های آکادمیک من بیشتر ارتباط دارد، تا اینکه آقای محصل، او پس از قرار گرفتن روی نیمکت مربیگری تیم‌پاس، خیلی زود از مربیگری فوتبال جدا شد.»

♦ تصمیم‌های محصل

مرتضی محصل با یک تصمیم درست، مشغول تدریس مربیگری می‌شود و این حرکت او باعث شد به جایگاه اصلی مورد علاقه‌اش یعنی تدریس کلاس‌های مربیگری در سطح جهانی برسد.

ممکن است یک فوتبالیست برجسته از تمایلات و رویکردهای ذاتی و زمینه‌های اکتسابی خود اطلاع چندانی نداشته باشد و در مسیر ی قرار گیرد که حتی امکان دارد او را به پرتگاه انزجار از فوتبال برساند. اگر فوتبالیست‌های ما با آموزش‌های لازم و ضروری در مورد فنی آینده، اینده حرفه‌ای آنها را تضمین‌های بالقوه خود پی ببرند، چپا سه امکان است به مسیر مدیریتی همچون میشل پلاتینی با مرتضی محصل برسد.

♦ خبری و علاقه شخصی

مهدی خبیری نیز در مسیر تخصصی مدیریت فوتبال و روانشناسی مربیگری قرار گرفت و ارتباط خود را در ادامه دوران بازیگری، تا سطح لیگ برتر و همچنین عضویت در تیم ملی فوتبال، توانست خود را در شغل معلمی مرتبط به فوتبال برساند. او در سال گذشته پس از بازنشستگی از دانشکده تربیت‌بدنی دانشگاه تهران، به عنوان استاد موقت در دانشگاه تئوپورک برای تدریس مدیریت و روانشناسی ورزشی استخدام شده و به علاقه‌مندی خود ادامه دهد. فوتبالیست‌ها می‌توانند آینده خود را با ارتباط نزدیک با دنیای بسیار وسیع و گسترده فوتبال پیوند بزنند و نیز از فوتبال به عنوان یک شغل دائمی از آن لذت ببرند. همه فوتبالیست‌های برتر دارای توانمندی‌های بی‌شماری هستند که اگر برایشان شناخته شود، آینده حرفه‌ای آنها را تضمین خواهد کرد. اگر چنانچه اسیر احساسات زودگذر شوند و بخواهند فقط سرمربی باشگاه تیم‌های برتر و ملی شوند ممکن است خود را در سرازیری محو کامل از فوتبال قرار دهند. متأسفانه بوده‌اند فوتبالیست‌های برجسته‌ای که به علت عدم آگاهی از توانمندی‌های بالقوه خود و عجله در رسیدن به ارزشهای احساسی، نتوانسته‌اند در حرفه مربیگری به موفقیت برسند و وارد مسیر خانمان سوز اعتیاد، جدایی از زن و فرزند و ده‌ها مشکلات روانی و اجتماعی دیگر شوند.

افشین پیروانی:

امیدوارم بدهی به خارجی‌ها مشکل ساز نشود



مدیر تیم فوتبال پرسپولیس ابراز امیدواری کرد که بدهی به مربیان و بازیکنان خارجی برای این باشگاه مشکل ساز نشود و گفت: روزهای سختی در پیش داریم و باید با برنامه‌ریزی، پول آنان پرداخت شود.

«افشین پیروانی» در گفت‌وگویی تلویزیونی، اظهار داشت: باید زحمت کشید و تلاش کرد که به صورت متوالی قهرمان شوید. همه تلاش کردند تا این قهرمانی راه هواداران تقدیم کنیم. خوشحالم که توانستیم برای هواداران شور و نشاط و به وجود آوریم و امیدوارم کرونا زودتر تمام شود تا این شادی را با هم جشن بگیریم. وی در مورد

حفظ قهرمانی در روزهایی که پرسپولیس بدهی زیادی به خارجی‌ها دارد، گفت: برانکو، کالدرون و به خصوص «بشار رسن» که الان جزو بازیکنان زحمت‌کش و محبوب تیم است برای تیم تلاش کردند و وظیفه است قدران باشیم و پول آنها را پرداخت کنیم. حالا این پول از چه طریقی تامین می‌شود را مسئولان باشگاه بهتر می‌توانند جوابگو باشند. پیروانی با بیان اینکه نباید بدهی‌های آسیایی به تیم‌وارد کند، گفت: بهتر است کار گروهی تشکیل شود و برنامه‌ریزی کنند. بازیکنان خارجی هم با وجود مشکلات تلاش کردند و فکر می‌کنم روزهای سختی را در پیش داریم. حیف است هوادارانی که چند سالی است خوشحال هستند، نگران این مساله باشند. حفظ قهرمانی سخت است و به عنوان عضو کوچکی از باشگاه امیدوارم این بدهی‌های مشکل ساز نشود. مدیر تیم فوتبال پرسپولیس تصریح کرد: لیگ قهرمانان آسیا که تقابل برابر ابری است را در پیش داریم. دور رفت با الدحیل در قطر بازی را قطع کردیم و اکنون دور برگشت هم باید در قطر به مصاف آنان برویم. این تیم هفته گذشته ماندوکیچ را اکثار گذاشته و بازیکن روزی‌رای را ۱۲ میلیون یورو جانشین کرده است. همه تیم‌های ایرانی جدال نابرابری با حریفان در آسیا دارند. وی گفت: ما هم مشکل داشتیم و مربیان و بازیکنان پول نگرفتند و حتی گفتن آن قشنگ نیست. باید از کادرفنی و بازیکنان تشکر کنم که صبوری کرده‌اند. پیروانی در خصوص جام حذفی نیز، توضیح داد: در پی آن هستیم تا سومین بدل تاریخ را داشته باشیم و در جام حذفی هم قهرمان شویم.



اینکه علیرضا نجاتی فرنگی کار وزن ۶۰ کیلوگرم است، روزهای دهم و یازدهم مرداد ماه برای علاقمندان به کشتی در قم اهمیت زیادی دارد و همه نگاه‌ها به این کشتی‌گیر برای کسب مدال از المپیک خواهد بود.

از جولان پایداری ها تادست خالی موفتله،

پایان سهم‌بندی در پارلمان یازدهم



برده و پستان پایداری ها در بزنگاه انتخابات هیات رئیسه کمسیون‌ها هم، پایان کار نبود و حالا نوبت به مهمترین پست‌ها رسید؛ مجلس یازدهم که قبل از روی کار آمدنش شعار نظارت و شان نظارتی می‌داد و قتش رسیده بود که شعارهایش را در مقام عمل نشان دهد اما در این مقطع هم باز رنگ و بوی توافقات پشت پرده بود که حکایت دیگری روایت می‌کرد. انتظار‌ها برای انتخاب رئیس کمسیون اصل ۹۰ به پایان رسید و ۲۵ تیر همان روز موعود بود؛ رقابت میان ۴ گزینه برگزار شد و در نهایت نام‌نصرالله پژمانفر همشهری قالیباف (نماینده مشهد) و عضو شورای مرکزی جبهه پایداری از درون گلدان بیرون آمد.

❖ **به نام جوانگرایی به کام پایداری**

«جوانگرایی»؛ این از همان کلیدواژه‌هایی بود که مجلس یازدهمی هاورد زبانشان شده بود و دائما از عزمشان برای جوانگرایی سخن می‌گفتند. حالا کلیدواژه قرار بود درباره کرسی خالی ریاست دیوان محاسبات به کار بسته شود. گزینه‌ای که اتفاقا طبق تبصره ۱ ماده ۵۱ قانون آئین نامه داخلی مجلس باید حداقل ۲۰ سال سابقه کار داشته باشد موضوعی که چندان با جوانگرایی جفت و جور نیست با این حال در میان همه گزینه‌ها «مهرداد بزرپاش» نماینده اسبق تهران و عضو جبهه پایداری مطرح شد؛ کسی که در دولت محمود احمدی‌نژاد مدتی مدیریت سایپا و ایران خودرو را به عهده داشت. معرفی این گزینه آنقدر بحث برانگیز بود که صدای اهالی اردوگاه اصولگرایی هم درآمد و احمد توکلی در نامه‌ای نسبت به انتخاب بذرپاش برای ریاست بر دیوان محاسبات هشدار داد.

اما در نهایت نام مهرداد بذرپاش با ۱۵۸ رأی از گلدون مجلس یازدهم درآمد.

❖ **سویه حساب با جمعیت رهپویان**

«علیرضا زاکانی از کاندیداتوری ریاست مجلس انصراف داد» این خبری بود که وقتی بحث لای‌های برای ریاست مجلس داغ بود منتشر شد. خبری که اظهارمن الشمس بود که بدون پیش‌برده نمی‌تواند باشد. طولی نکشد که زرمه‌هایی از پشت‌پرده این انصراف به گوش رسید. «آقای زاکانی هم مجلس را می‌شناسد و هم یک فعال سیاسی است، اصولا کسانی که خودشان را به عنوان کاندیدای ریاست مجلس قرار می‌دهند، اگر رای نیآورند تحلیلشان بر این است که شاید در آینده برایشان خوب نباشند و بعضی‌ها به دوست دارند همیشه در بازی برده شرکت کنند و اگر احتمال دهند که رای نمی‌آورند معمولا شرکت نمی‌کنند.» این‌ها را عباس‌زاده مشکینی نماینده مشکین‌شهر در مجلس یازدهمی گفت. ادعایی که‌بیراه هم‌نبود و بازی که زاکانی در آن برنده باشد قطعا زمین هیات رئیسه نبود؛ همان زمان بود که موضوع ریاست مرکز پژوهش‌های مجلس مطرح شد. تیر زاکانی به هدف ششست و باد دست شستن از «نشیه» ریاست مجلس «نقد» ریاست مرکز پژوهش‌ها را به دست

پرونده تقسیم سهم‌های مجلس یازدهم کامل شد و طیف های مختلف اصولگرایی در مجلس یازدهم سهم سیدهایشان را از انتخابات و انتصابات درون پارلمانی، دست کم برای یک‌سال آینده مشخص کردند، سیدهایی که برای برخی گروه‌ها حسایی پر بود و برخی دیگر هم دست‌خالی، تنها یک کرسی نمایندگی در خانه‌ملت عایدشان شد.

هر چه بود بازی بود که از روزهای منتهی به ۲ اسفند ۹۸ شروع شد و تا همین چندروز پیش هم ادامه داشت؛ از همان زمانی که قالیباف عزم کرد تا پا در انتخابات بگذارد و قله ریاست قوه مقننه را فتح کند از همان روز باید اول سرلیست اصولگرایان می‌شد تا در مرحله بعد وارد چانه‌زنی‌ها برای ریاست مجلس شود؛ سهم‌دهی‌ها به جبهه پایداری برای حضور پررنگ‌تر در لیست متحد اصولگرایان اولین قدم‌ها بود تا اینکه با عبور از دروازه‌های خانه ملت، کار به تقسیم غنایم کارزار انتخابات مجلس رسید.

❖ **سهم پایداری از هیات رئیسه تا ریاست کمسیون‌ها**

روزهای منتهی به انتخابات ۲ اسفند بود و اختلافات بر سر لیست شورای ائتلاف جدی شده بود، جبهه پایداری با شورا سر ناسازگاری گذاشته بود؛ برنامه‌های اصولگرایان و در راس آن محمدباقر قالیباف کم کم در حال بر هم خوردن بود، همین موضوع باعث شد تا تاکنیک‌ها تغییر کند و شهردار اسبق تهران در دقیقه ۹۰ سر کیسه را به نفع پایداری‌ها شل کند؛ حالا کفه ترازوی لیست به نفع این جبهه سنگین‌تر شد و آنها پر تعدادتر وارد مجلس شدند. البته این پایان سهم‌خواهی‌ها نبود و با رسیدن به دروازه‌های بهارستان و با داغ شدن بحث انتخابات هیات رئیسه و تعیین رئیس مجلس راند دوم برای تقسیم سهم‌ها شروع شد.

پایه‌های صندلی ریاست قالیباف متزلزل شده بود حالا باید بازی انتخابات اینجا هم تکرار می‌شد برای همین سهم نائب رئیس اول به امیرحسین قاضی‌زاده هاشمی عضو شورای مرکزی این جبهه رسید احمد امیرآبادی دبیر هیات رئیسه مجلس هم کاندیدای پایداری‌ها از قام بود. موسوی لراکانی و حاجی دلگانی نیز از دبیران نزدیک به جبهه پایداری هستند. علیرضا سلیمی که بر کرسی ناظران مجلس تکیه‌زدنیز در طیف فکری پایداری‌ها تعریف می‌شود.

هر چند پنج کرسی هیات رئیسه به دست پایداری‌ها افتاد اما اینجا هم نقطه پایان ماجرا نبود. انتخابات هیات رئیسه کمسیون‌ها که از راه رسید پایداری‌ها پر تعداد وارد رقابت شدند؛ آنچنان که ریاست کمسیون فرهنگی مجلس سهم «مرتضی آقانهزانی» دبیرکل جبهه پایداری شد و ریاست کمسیون امنیت ملی و سیاست خارجی نیز در دستان «مجنتبی ذوالنوری» از نمایندگان نزدیک به پایداری قرار گرفت.

دبیلمات پیشین با تاکید بر لزوم پیگیری سیاسی و حقوقی مزاحمت جنگنده‌های آمریکایی برای هواییمای مسافربری ماهان گفت: هیچ کس به آمریکایی‌ها اجازه نداده است هواییماهای مسافربری را در آسمان بازرسی کند

«عبدالرضا فرجی‌راد» ، درباره ایجاد مزاحمت برای هواییمای مسافربری ماهان از سوی دو جنگنده آمریکایی گفت: اقدام دو جنگنده آمریکایی در ایجاد مزاحمت برای یک هواییمای مسافربری ایرانی، در دنباله سیاست فشار حداکثری دولت آمریکا علیه ایران است.

وی اظهار داشت: ترامپ در مدت سه سال و نیمی که ریاست‌جمهوری آمریکا را برعهده داشته است، از برجام خارج شد، تحریم‌های شدیدی را علیه ایران اعمال کرد، سردار قاسم سلیمانی را در حین ماموریت ترور کرد و در این مدت هم تا توانسته نهاده‌ا و شخصیت‌های زیادی را مورد تحریم قرار داده است.

❖ **ماجراجویی‌های آمریکا علیه ایران خطرناک‌تر از گذشته شده است**

این تحلیلگر مسائل سیاست خارجی ادامه داد: تحریم‌های ایالات متحده در طول این مدت به گونه‌ای بوده که دیگر نهاد یا فرد چندانی باقی نمانده که تحریم نشده باشد، به گونه‌ای که می‌توان گفت کف‌گیر آمریکایی‌ها برای تحریم به ته‌دیگ خورده است.

فرجی‌راد با بیان اینکه علیرغم فشار حداکثری آمریکا علیه ایران، کاخ سفید نتوانسته به اهداف خود در قبال ایران برسد، گفت: با نزدیک شدن به ایام انتخابات ریاست جمهوری آمریکا در ماه نوامبر، فشارها و ماجراجویی‌های آمریکا علیه ایران خطرناک‌تر از گذشته شده است.

❖ **میان واشنگتن و تل آویو، تقسیم کار شده است**
وی با اشاره به هماهنگی دولت‌های ترامپ و نتانیاهو در اتخاذ سیاست‌های خصمانه علیه ایران خاطرنشان کرد: اقدامات خطرناک اخیر آمریکا علیه ایران، در هماهنگی کامل با اسرائیل بوده و به نظر می‌رسد میان واشنگتن و تل آویو، یک نوع تقسیم کار شده است. حتی این احتمال وجود دارد که اقدام صورت گرفته علیه هواییمای ماهان، کار اسرائیلی‌ها باشد اما چون اسرائیل از واکنش ایران واهمه دارد، آمریکایی‌ها این اقدام به گردن گرفته‌اند.

به گفته این دیپلمات پیشین، این احتمال وجود دارد که آمریکا با برعهده گرفتن این ماجرا، خواسته خطر کمتری متوجه اسرائیل باشد زیرا شکنندگی اسرائیل نسبت به تهدیدات بسیار افزایش یافته است.

نکته

ضرورتی که باتکلیف مانده است؛

لایحه انتخابات در مجلس یازدهم به سرانجام می‌رسد؟



نمایندگان مجلس یازدهم از ضرورت اصلاح قانون انتخابات و آماده‌سازی طرحی در این زمینه سخن می‌گویند. این در حالی است که لایحه جامع انتخابات از اسفند سال ۹۷ در مجلس باتکلیف مانده است.

دوره یازدهم مجلس شورای اسلامی در حالی تشکیل شده که اکثر منتخبان این دوره، انتقادات تند و تیزی نسبت به مجلس دهم و دولت یازدهم و دوازدهم دارند. نامه رس‌ای کمسیون‌های تخصصی مجلس به «حسن روحانی» که با ادبیات تندی هم نگاشته شده بود و خط و نشان کشیدن برای دولت مصداقی از این مسئله به چشم آمد. در این نامه به روحانی توصیه شده بود از مسیر هفت‌ساله برگردد اما اینکه باید به کدام راه برود سخنی گفته نشده بود.

از سوی دیگر، حمله به مجلس دهم سرفصل مشترک اقدامات تبلیغی بسیاری از منتخبیان دوره یازدهم در روزهای قبل و بعد از آغاز به کار این دوره از مجلس شورای اسلامی بوده است. تردیدی در این مسئله نیست که مجلس دهم از کاستی‌های جدی رنج می‌برد که متأسفانه تا پایان هم این آسیب‌ها استمرار پیدا کرد و نقد این آسیب‌ها اقدام شایسته‌ای است اما اگر نقادان که اکنون خود در جایگاه نمایندگی قرار دارند نتوانند از آن آسیب‌ها دوری کنند متهم به شعار زدگی و رفتارهای پوپولیستی خواهند شد. مردم از نمایندگان حرف‌وبیانیه‌نمی‌خواهند چرا که این اقدامات نیازی به حضور در مجلس ندارد بلکه اقدام علمی برای رفع مشکلات مطالبه می‌کنند و این امر باید در رفتار نمایندگان دیده شود.

❖ **چرا لایحه جامع انتخابات بررسی نمی‌شود؟**

یکی از زمینه‌های نقد نمایندگان جدید به مجلس قبل عدم رسیدگی به طرح‌ها و لوایح و تعلل در این زمینه بود که باعث از بین رفتن زمان و به نوعی خنثی شدن اثراتی است که قرار بود آن طرح‌ها و لوایح داشته باشند. همچنین موازی کاری در ارائه طرح‌ها هم از دیگر نقدهای نمایندگان فعلی به‌ساکنان قبلی بهارستان است.

با وجود با که این نقد چندان از حقیقت هم دور نیست اما نماینگان مجلس یازدهم خود قدم در این مسیر گذاشته و عزمی برای اصلاح این مسئله ندارند. در حالی که دولت لایحه جامع انتخابات را برای رفع کاستی قوانین فعلی و جلوگیری از پراکندگی قوانین در اسفند ۹۷ قید دو فوریت به مجلس دهم ارائه کرده ولی این لایحه متأسفانه در مجلس دهم‌رها شد. نمایندگان برای اصلاح قانون انتخابات به دنبال آماده کردن طرح دیگری هستند

«محمدصالح جوکار» رئیس کمسیون امور داخلی کشور و شوراها مجلس یازدهم در مورد اصلاح قانون انتخابات گفته است: داری انتخابات ریاست جمهوری، مجلس شورای اسلامی و شوراها دارای اشکالات متعددی است و بر این اساس، اصلاح قانون انتخابات از اولویت‌های اصلی ما جهت پیگیری در کمسیون امور داخلی کشور و شوراها است... بر این اساس، اسمال کمسیون با همکاری وزرات کشور و شورای نگهبان اصلاح قانون انتخابات شوراها و ریاست جمهوری را در دستور کار خود قرار خواهد داد.

این رویکرد مجلس یازدهم باعث شده که «جمال عرف» معاون سیاسی وزیر کشور از مجلس بخواهد که لایحه جامع انتخابات را مورد توجه قرار دهد. او در این زمینه اظهار داشته است: لایحه جامع انتخابات در بهمن ۹۷ توسط دولت به مجلس دهم داده شد، ولی مجلس دنبال طرح خود درباره قانون انتخابات بود و هرچه اصرار کردیم که لایحه در دستور مجلس قرار گیرد، مجلس طرح خود را دنبال کرد و مجلس دهم فرصت نکرد به لایحه بپردازد. اکنون خواهش من از مجلس یازدهم این است که به این لایحه رسیدگی کند. وزارت کشور آماده همکاری با مجلس است.

علاوه بر لایحه جامع انتخابات طرح اصلاح قانون انتخابات که در روزهای پایانی مجلس دهم مطرح شد هم با اشکالات شورای نگهبان به مجلس برگشت داده شده و نیازمند رفع اشکالات و ارسال مجدد به شورای نگهبان برای تبدیل به قانون است.

«محمدجواد گولیوند» رئیس کمسیون شوراها و امور داخلی مجلس دهم، با اشاره به آخرین وضعیت بررسی طرح اصلاح قانون انتخابات گفته است: این طرح پس از بررسی و تصویب در مجلس، با ایراداتی از سوی شورای نگهبان مواجه شد. با توجه به گستردگی و حساسیت موضوع درباره اصلاح قانون انتخابات، بررسی نهایی و جمع‌بندی طرح اصلاح قانون انتخابات در مجلس دهم امکان‌پذیر نیست و به مجلس یازدهم موکول می‌شود.

❖ **محتوای لایحه جامع و مزایای آن**

با توجه به وجود طرح و لوایح آماده در زمینه رفع اشکالات قوانین انتخاباتی کشور که از نوان کارشناسی همه‌نهادهای ذخیل استفاده شده است تلاش نمایندگان برای نوشتن طرح دیگر به جز هدر رفت وقت مغتم نمایندگی و ایجاد شائبه‌هایی مبنی بر کار شعاری و جناحی، چه آورده‌ای برای مجلس یازدهم دارد؟ از سوی دیگر عدم توجه به این لایحه و با توجه به تلاش نمایندگان برای رسیدن اصلاحات مجلس یازدهم به انتخابات مجلس شورای شهر روستا از جمله بحث‌های جدید و ضروری در این لایحه شد.

لایحه جامع انتخابات طبق اعلام وزارت کشور با همکاری دولت، مجلس و مخصوصا مرکز پژوهش‌های این نهاد و کارشناسان شورای نگهبان آماده شده و از نکات متمایز و برجسته‌ای بر خوردار است که می‌تواند کاستی‌ها قوانین انتخاباتی را رفع کرده و خواست نمایندگان را محقق کند. توجه به شفافیت هزینه‌های انتخاباتی، برگزاری انتخابات الکترونیک و تدوین مجازات‌های متناسب با جرایم انتخاباتی، تجمیم قانون انتخابات ریاست جمهوری، مجلس شورای شهر روستا از جمله بحث‌های جدید و ضروری در این لایحه است.

همچنین تغییر اعضای هیات‌های اجرایی هم در این لایحه دیده شده است. در این لایحه برای سیاست‌گذاری کلان انتخابات، هیات اجرایی مرکزی انتخابات با ترکیب وزیر کشور به عنوان رئیس هیات، وزیر اطلاعات، دادستان کل کشور، یک نفر از دبیران کل احزاب به انتخاب خانه احزاب، یک نفر از اعضای کانون وکلا به انتخاب اتحادیه سراسری کانون‌های وکلای دادگستری، یک نفر از مدیران مسئول مطبوعات و خبرگزاری‌ها به انتخاب مجلس شورای شهر روستا از جمله بحث‌های جدید و ضروری در این لایحه است.

همچنین تغییر اعضای هیات‌های اجرایی هم در این لایحه دیده شده است. در این لایحه برای سیاست‌گذاری کلان انتخابات، هیات اجرایی مرکزی انتخابات با ترکیب وزیر کشور به عنوان رئیس هیات، وزیر اطلاعات، دادستان کل کشور، یک نفر از دبیران کل احزاب به انتخاب خانه احزاب، یک نفر از اعضای کانون وکلا به انتخاب اتحادیه سراسری کانون‌های وکلای دادگستری، یک نفر از مدیران مسئول مطبوعات و خبرگزاری‌ها به انتخاب مجلس شورای شهر روستا از جمله بحث‌های جدید و ضروری در این لایحه است.

از دید بسیاری از ناظران سیاسی نمایندگان اگر دغدغه رفع اشکالات قوانین انتخاباتی را دارند می‌توانند به لایحه جامع انتخابات و طرح اصلاح قانون انتخابات توجه کرده و به جای اختراع چرخ از ابتدا از تجربیات مجلس گذشته در این زمینه بهره‌گیری کنند که باعث تسریع اصلاح قانون انتخابات خواهد شد و هم اینکه نمایندگان می‌توانند به مشکلات دیگر هم رسیدگی کرده و در راستای تحقق مجلس کارآمد قدم‌های موثری بردارند.

آورد و این کرسی سهم جمعیت رهپویان شد.

❖ **دست خالی موفتله و سیدسبک احمدی‌نژادی‌ها**

«مصطفی آقامیرسلیم» رقیب محمدباقر قالیباف در دوازدهمین انتخابات ریاست جمهوری و اصلی‌ترین گزینه حزب موفتله اسلامی در خانه ملت یکی از همان افرادی بود که اسمش برای اغلب منصب‌های پارلمانی به میان آمد اما آنچه از بده بستان‌های پارلمانی نصیبش شد چیزی جز «صفر» نبود. میرسلیم ابتدا برای ریاست مجلس کاندیدا شد و انتقادات تند و تیزی هم نسبت به قالیباف مطرح کرد او تا لحظه آخر هم مانند همان انتخابات ۹۶ پای حرفش ماند و از کاندیداتوری صرف نظر نکرد اما لای‌ها کار خود را کرد سهم میرسلیم از اولین هیات رئیسه ۱۲ رأی بود.

البته این به معنای گوشه نشینی او نبود و یکبار دیگر شانشن را این‌بار برای رسیدن به کرسی ریاست کمسیون اصل ۹۰ امتحان کرد اما میرسلیم که در توتیترش از اما و اگر‌ها درباره رشوه ۶۵ میلیاردی در شهرداری تهران و زمامداری قالیباف سخن گفته بود این‌بار هم لای‌ها به سمت و سوی دیگری رقم خورد و در نهایت مجبور شد در نامه‌ای اعتراضی نسبت به رفتار هیات رئیسه مجلس که آن را توهین‌آمیز خوانده بود از کاندیداتوری برای کرسی ریاست کمسیون اصل ۹۰ کن‌اگیری کند. هر چند در گمانه‌زنی‌ها نام میرسلیم برای کرسی مرکز پژوهش‌ها و دیوان محاسبات هم به گوش می‌رسید اما مجلس تمام اصولگرا چندان تمایلی به پیشکشوتان نداشت و همین دست خالی میرسلیم موجب شد تا پایان اصولگرایان سنتی نقل محافل سیاسی شود.

از سوی دیگر وزرای دولت نهم و دهم با همان احمدی‌نژادی‌ها که با نیت کسب کرسی‌های مهم و تاثیرگذار مجلس وارد خانه ملت شدند نتوانستند به رویای خود رنگ واقعیت ببخشند اما دست کم سیدشان مانند موفتله و میرسلیم خالی نبود و سهم آنها از تقسیم غنایم مجلس یازدهم، یک کرسی نائب رئیسی دوم و ریاست کمسیون برزانه و بده‌و بده‌و کمسیون انرژی بود.

❖ **انتصابات آقای رئیس**

انتصاب‌های قالیباف هم از همان معادلاتی و حساب و کتاب‌هایی بود که نمی‌تواند بدون توجه از کنار آنها عبورکرد. «غلامرضا قاسمیان» چهارم تیرماه از سوی «محمدباقر قالیباف» رئیس مجلس به ریاست کتابخانه، موزه و مرکز اسناد مجلس منصوب شد. این نهاد از زیرمجموعه های مجلس، حفظ و نگهداری از آثار قانونگذاری در کشور، کتب و نسخه های خطی و نایاب است. حجت الاسلام قاسمیان عضو شورای مرکزی جبهه پیشرفت و عدالت ایران اسلامی؛ تشکل سیاسی اصولگرا و نزدیک به رئیس مجلس است. در سوابق اجرایی قاسمیان معاونت اسبق پژوهش حوزه های علمیه استان تهران، تدریس دروس عالی حوزه و دانشگاه و نیز پژوهشگری در حوزه های قرآنی، فقهی، اصولی ذکر شده است. «محسن اسماعیلی» دوازدهم خردادماه با حکم قالیباف رییس دفتر وی شد. اسماعیلی نماینده مردم تهران در مجلس خبرگان رهبری، حقوقدان، عضو هیات علمی دانشگاه تهران است و سابقه عضویت در شورای نگهبان بین سال های ۸۰ تا ۹۸ را به عنوان سابقه تحصیلی و اجرایی به کارنامه دارد. «محمدسعید احدیان» ۱۸ خردادماه از سوی رییس مجلس به عنوان دستیار سیاسی و رسانه‌ای وی انتخاب شد. وی مدیرمسئول «روزنامه خراسان» و از موسسین و رییس شورای مرکزی تشکل سیاسی جبهه آرمان خواهان و اقای‌عین است.

«حمید اصلائی» که سابقه معاون اجرایی کل سپاه پاسداران انقلاب، ریاست مرکز اسناد و تحقیقات دفاع مقدس، معاون هماهنگ‌کننده نیروی زمینی سپاه، معاون اجرایی فرمانده کل سپاه را در کارنامه دارد از سوی قالیباف به معاونت اجرایی مجلس شورای اسلامی انتخاب شد. «بابک نگاهداری» با حکم قالیباف به سمت مشاور و رییس خود ریاست مجلس شد. وی دکتری تخصصی بیوتکنولوژی و حرفه‌ای پزشکی دارد و در شورای عالی انقلاب فرهنگی، دانشگاه آزاد و مجمع تشخیص مصلحت نظام فعالیت مسوولیت‌های مختلفی داشته است. «مهدی محمدی» فعال رسانه‌ای اصولگرا هم در حکمی از سوی قالیباف به عنوان مشاور وی در امور راهبردی انتخاب شد. همچنین «محسن میکیان» به عنوان دفتر ورئیس مرکز حراست قوه مقننه و «احسان عسکری» به سمت مشاور و مدیرکل دفتر حوزه ریاست با حکم رییس مجلس انتخاب شدند. گاهی به امضاهای زده شده پای حکم‌های انتصابی قالیباف اما حکایت از آن دارد که قالیباف در این عرصه سهم اصلی را به نزدیکان خود داده است و کمتر از دیگر طیف های سیاسی برای نشاندن بر روی مناصب مرتبط با خود بهره گرفته است.

می‌شود.

❖ **مزاحمت جنگنده‌های آمریکایی می‌توانست موجب وقوع حادثه‌ای دلخراش شود**

به گفته فرجی‌راد، در این نامه باید از سران و مسئولان کشورها خواسته شود که نسبت به اقدام آمریکا و اسرائیل واکنش نشان داده شود و آنها این اقدام را محکوم کنند. وی با بیان اینکه ایجاد مزاحمت جنگنده‌های آمریکایی می‌توانست موجب وقوع حادثه‌ای دلخراش مانند سقوط هواییمای اوکرائنی شود، عنوان کرد: با آنکه هواییمای اوکرائینی بر اثر یک اشتباه انسانی و به بلشویی وضعیت جنگی رخ داد، برخی از کشورها همچنان نسبت به آن اصرار کرده و ادعاهایی را مطرح می‌کنند در حالی که اقدام آمریکا بسیار خطرناک‌تر بوده و کاملا عادلانه و آگاهانه انجام شده است.

این تحلیلگر مسائل سیاست خارجی هشدار به رژیم صهیونیستی از سوی ایران را ضروری دانست و گفت: ایران باید حتما به اسرائیل برای عدم تکرار چنین شطینت‌هایی هشدار دهد. نمی‌شود که اسرائیل هر اقدامی کرده و احساس کند هیچ پاسخی هم دریافت نمی‌کند. اگر این کار هم توسط آنها انجام نشده باشد، حتما با هماهنگی آنها بوده است.

فرجی‌راد با تاکید مجدد بر اینکه اقدام جنگنده‌های آمریکایی خلاف حقوق بین‌الملل بوده است، اظهار داشت: هم حضور نیروهای آمریکایی در سوریه و هم ماموریت هوایی جنگنده‌های آنها غیرقانونی است. هم هیچ کس هم به آمریکا چنین اجازه‌ای نداده است که هواییماهای مسافربری را به وسیله جنگنده‌های نظامی خود در آسمان بازرسی کند.

❖ **ایران به ایگائو شکایت کند**

وی ادامه داد: اقدام آمریکا در خاک سوریه بوده که آمریکایی‌ها حضورشان در آن غیرقانونی است. حتی هواییمای ماهان در خاک یکی از متحدان آمریکا مانند کویت، امارات، قطر و امارات... هم پرواز نمی‌کرده که آنها بگویند که این هواییما قصد حمله به مواضع و پایگاه‌های آنها را داشته است.

این دیپلمات پیشین با تاکید بر اینکه ضروری است ایران شکایت کند در این باره به نهادهای بین‌المللی از جمله سازمان بین‌المللی هوانوردی (ایکائو) و بر و آن را پیگیری کند، تصریح کرد: اقدام خلاف حقوق بین‌الملل آمریکا به گونه‌ای بوده که احتمال یک فاجعه هوایی وجود داشته و اگر مهارت و واکنش سریع خلبان هواییما نبود، ممکن بود اتفاق جبران‌ناپذیر رخ دهد.



❖ **شطینت‌های آمریکا و اسرائیل تا انتخابات**

ادامه می‌یابد

فرجی‌راد با تاکید بر اینکه شطینت‌های ایالات متحده و

اسرائیل تا انتخابات ریاست جمهوری آمریکا ادامه می‌یابد، ایراز داشت: هدف ترامپ از این اقدامات آن است که با فشار بیشتر به ایران، تهران را مجبور به مذاکره با واشنگتن کند تا از این طریق به دستاوردی در عرصه سیاست خارجی دست یافته و با دست پر در کارزارهای انتخاباتی حاضر شود.

وی افزود: هدف اسرائیل هم این است که ایران و آمریکا را به درگیری بکشاند تا در این درگیری، ایالات متحده به تاسیسات ایران از جمله سایت‌های هسته‌ای حمله کرده تا به زعم خود، توان اتمی ایران کاهش یافته و برنامه هسته‌ای ایران متوقف شده یا به عقب‌بیتد.

❖ **سند انتخاباتی دموکرات موجب واهمه نتانیاهو شده است**

این کارشناس مسائل آمریکا با اشاره به سند ۸۵ صفحه‌ای حزب دموکرات در انتخابات بیان کرد: موقعیت ترامپ در انتخابات آتی ریاست جمهوری آمریکا متزلزل شده است. از سوی دیگر، در سند انتخاباتی حزب دموکرات شاهد هستیم که از بازگشت به برجام، متوقف شدن سیاست تغییر رژیم و تلاش برای گفت‌وگو با ایران تاکید کرده‌اند که این مسئله موجب واهمه دولت راستگرای نتانیاهو شده تا از فرصت باقیمانده ترامپ علیه ایران استفاده کرده و راه را

یہ