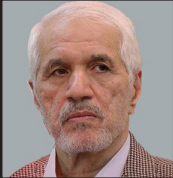


یادداشت

دقایق یا ساعات کار مفید و مسئله کرونا



کرونا با همه مصیبت‌هایی که برای ما و جهان داشته و معلوم هم نیست کی دست از سر ما برمی دارد، اما فوایدی هم به همراه داشته است که ما می‌بایست از آن خوب بهره برداری کرد. یکی از نکاتی که قبلاً هم یاد آور شده ام و به احتمال قوی بسیاری با آن موافقت دادن فرصت به ما برای فکر کردن در هستی و چیستی زندگی، در نحوه وسبک آن و تصمیم‌گیری برای آینده است. این نکته ای است که هم نباید از آن غافل بود و هم نیاز به دقت و حوصله و وسعت نظر دارد و بیش از آنکه افراد باید به آن توجه کنند مدیران در آن سهم بسیار زیادتری دارند. مگر قرار نبود و نگفتند که کرونا می تواند سبک زندگی و به ویژه زندگی کاری را عوض کند پس کو تلاش مدیران و صاحب نظران!

نکته ای که در امر مدیریت بسیار حساس است بهره گیری از ساعات مفید کاری افراد در ادارات است و هر کشوری در این زمینه برای خود در فواصل زمانهای مختلف به آمارگیری می پردازد که اگر چه در نحوه محاسبه و آمار آن اختلاف نظر شدید هست ولی قدر متینی را همه می پذیرند. در کشور ما هم هر از گاهی در گذشته و چه سا بعد از این در باره ساعات کار مفید در ادارات بحث شده و می شود. اما آنچه در باره کشور ما مطرح است میزان دقایق و ساعات مفید در ادارات، که از ۲۰ دقیقه تا نیم ساعت و به ندرت تا یکساعت در نوسان است؛ حال فرض کنیم بتوان آن را به دوساعت افزایش داد. اگر این حرف درست باشد، آیا در شرایط فعلی کرونایی می صرفه که برای دو ساعت کار مفید ۶ ساعت وقت بسیاری از کارمندان را گرفت و با صرف وقت در ترافیک آن را به بیشتر هم افزایش داد؟

ایا نمی شد و نمی شود به جای این اصرار بر باز کردن ادارات و مؤسسات و مراکز خدماتی و خواش و التماس از مردم برای رعایت فاصله اجتماعی و زدن ماسک، برای اینکه هم کار مردم نخواستید و هم رعایت مسائل بهداشتی بشود مدیران دستگاهها نسبت به این امر بررسی دقیقتری انجام می دادند که مشاغل را بر حسب ضرورت ها طبقه بندی و در داخل هر طبقه، امور مختلف آن اداره یا سازمان را تجزیه و تحلیل کنند و از نیروی انسانی بخواهند تا خودشان برای تقسیم کار و صرفه جویی در آمدن نیروی انسانی راههایی را بیاندیشند تا هم کارهای خوبی انجام، میزان و ساعات کار مفید (کمی ومیفی) راستی آزمایی شود تا نیروها کمتر و یا به نوبت بر سر کار حضور یابند.

آنچه قابل کتمان نیست این است که در بسیاری از ادارات ما به جای کار مرزد، ساعت مرزی رواج دارد. به این معنا که کارمند باید وقتش را در اداره بگذراند ولو کاری نداشته باشد. و این البته برای مدتی ما آسان تر و مطلوب تر است، چون حقوق کارمندان را دولت می دهد و کسی هم بر کارایی و نمربخشی فعالیتهای اداری نظارت ندارد. اگر این امر را می پذیریم الان بهترین فرصت برای بازبینی خدمات و نحوه ارائه آن به بهترین وجه با حد اقل حضور و استفاده از امکانات

اینترنتی و خدمات مراسلاتی ویسیتی است. ما می توانیم حقوق کارکنان را بدیهیم اما بخواهیم یا دورکاری کنند یا به نوبت کار هم دیگر را انجام دهند و در این زمینه طرح و برنامه ارائه دهند. در ضمن باید مواظب بود که آنهایی که به سر کار نمی آیند با خانواده هاشان سرگرم هستند و از نیامدن سوء استفاده، و به افزایش آلودگی کمک نمی کنند و به مسافرت های بی مورد نمی روند. در این مورد می توان با استفاده از صدا و سیما هم نحوه عملکرد ادارات و سازمانها را توضیح و هم مردم را آموزش داد تا چگونه عمل کنند تا هم مشکانشان حل شود و هم از خانه کمتر بیرون بیایند. در امور غیر دولتی و بخش خصوصی هم می توان در این زمینه اندیشید و راهکارهای جدید ارائه داد. البته اگر دولت الگویی ارائه دهد و خود پیشقدم شود قلعاً بقیه هم یاد خواهند گرفت. بدیهی است مراکز تولید و جاهایی که موضوع آن کارگری است مستثنا هستند. اصناف می توانند برای خود ساعات کاری تعریف و در هر صنف مراکز فروش و عرضه خدمات را معین و منافع را با هم تقسیم کنند تا در کسی اجحاف نشود. توجه و برنامه ریزی در این مورد فوایدی دارد که از آن جمله است:

-افزایش کارآمدی و معلوم شدن توانمندی های ذاتی و ابتکاری افراد و بخش های اداری،

-ترویج فعالیت های آموزشی، پژوهشی از راه دور و با کمک از فضای مجازی برای خود و دیگران در حوزه های کاری و مهارتی،

-تکریم خانواده و ایجاد مهارت در منزل با کمک خانواده، دست کم در کنار خانواده بودن خود یکی از مزایای نظیر در این دوران وانفک است.

- کمک به اقتصاد کشور با صرفه جویی در هزینه های دولتی که با استفاده نابجا از امکانات عمومی در ادارات انجام می شود.

-هماهنگی بیشتر کارکنان با هم و تشریک و تسهیم اطلاعات و مهارت‌ها با حذف یا تقلیل انحصار از افراد و راهی که خود را همه کاره می دانند.

-افزایش شفافیت در کارها و پیدا کردن گره کارها و ترسیم سیر کوتاه و منطقی (الگوریتم) انجام کارها

-راه اندازی سرویس های خدماتی رایگان یا با هزینه کم برای جلوگیری از حضور بی مورد ارباب رجوع

-گسترش خدمات اینترنتی و آموزش مردم برای استفاده بهتر.

-آجاره دادن برای ایجاد خلاقیت و ابتکار و یا مشارکت در امور عام المنفعه توسط عموم کارکنان.

-تقلیل ترافیک و کمک به محیط زیست.

البته این برنامه زمانی اجرا می شود که مدیرانی لایق، دلسوز، پاکدست و مبتکر بر سر کار باشند یا بیابند.

خبر

مدیر امور دیسپاچینگ شرکت توزیع نیروی برق استان قم:

برق ادارات پر مصرف قم قطع می شود

مدیر امور دیسپاچینگ و فوریتهای شرکت توزیع نیروی برق استان قم از قطع برق دستگاه‌های اداری پر مصرف خبر داد و با اشاره به افزایش روند مصرفی برق در استان «خاموشی‌های خاطراتی» را محتمل دانست. مهندس «سید محمد ارجمند زاده» با اشاره به گزارش‌های هواشناسی مبنی بر استمرار گرما در روزهای آینده گفت: بدیهی است در این شرایط مصرف برق در اثر استفاده از دستگاه‌های سرمایشی افزایش یافته و اوج مصرف برق در همین ایام رقم خواهد خورد. وی با بیان اینکه تمام تلاش استان همانند سال گذشته سپری کردن روزهای گرم تابستان بدون خاموشی است، اظهار کرد: خوشبختانه با همکاری خوب مسئولین صنعتی و کشاورزی با برنامه‌های مدیریت مصرف توانستیم تابستان امسال را تاکنون بدون خاموشی سپری کنیم. مدیر امور دیسپاچینگ و فوریتهای شرکت توزیع نیروی برق استان قم اجرای دستورالعمل‌های مدیریت مصرف را در ادامه روند جلوگیری از خاموشی‌ها ضروری دانست و خاطرنشان کرد: عدم استفاده از وسایل پر مصرف در ساعات پیک (۱۳ الی ۱۷)، تنظیم دمای کولرهای گازی بر روی دمای ۲۵ درجه، کاهش روشنایی در روز و استفاده از روشنایی طبیعی و استفاده از دور کند کولرهای آبی راهکارهای ساده اما بسیار تأثیرگذار در مدیریت مصرف است. وی همچنین بر الزام دستگاه‌های اجرایی استان بر رعایت دستورالعمل‌های مصوب دولت برای کاهش مصرف برق تأکید کرد و گفت: ادارات مکلف شده‌اند ضمن کاهش ۹۰ درصدی مصرف برق خود در ساعات پیک، از مصارف غیر ضروری جلوگیری کرده و دمای وسایل سرمایشی خود را بر روی درجه استاندارد تنظیم کنند. ارجمند زاده با بیان اینکه کارمندان باید بلافاصله بعد از اتمام ساعت اداری دستگاه‌های برقی خود را خاموش کرده و از ادارات خارج شوند، گفت: به منظور صرفه جویی مصرف و عدم خاموشی مشترکین خانگی و تجاری در این ایام گرم سال، مقرر شده تمام ادارات از ساعت ۱۲ به بعد وسایل سرمایشی خود را از مدار خارج کنند. وی با تأکید بر اینکه با همکاری همه مردم و دستگاه‌ها می‌توانیم ادامه فصل تابستان را بدون خاموشی سپری کنیم، یادآور شد: از روز یکشنبه یکپیکر نظارتی شرکت برق با حضور در ادارات نسبت به کنترل دستورالعمل‌ها اقدام کرده و توصیه‌های لازم را بر خصوص کاهش مصرف برق خواهند داشت. مدیر امور دیسپاچینگ و فوریتهای شرکت توزیع نیروی برق استان قم بر همین اساس قطع برق را در انتظار دستگاه‌هایی دانست که به‌خشمانه‌های مدیریت مصرف را رعایت نکنند و همچنان به روند مصرفی خود بدون توجه به ضرورت صرفه‌جویی ادامه دهند.

رئیس جمهوری با تأکید بر ضرورت توسعه روابط و تقویت مبادلات مرزی و کالایی با همسایگان گفت: سیاست دولت حمایت از صادرات برای تقویت تولید داخل و نیازمندی‌های ارزی کشور است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز دوشنبه در جلسه‌رفع موانع و تسهیل صادرات، بر زمینه‌سازی برای افزایش صادرات کالاهای ایرانی به کشورهای همسایه و هدف تأکید کرد.

رئیس جمهوری در این نشست همچنین بر ضرورت بازگشت ارز حاصل از صادرات به چرخه اقتصاد کشور تأکید کرد. روحانی با اشاره به مخاطرات صادرات تک محصولی برای اقتصاد کشور، تلاش برای ایجاد تنوع و اعتماد به محصولات صادراتی ایران را اقدامی لازم و ارزشمند در راستای تقویت صادرات و کمک به رونق اقتصاد کشور برشمرد.

وی با اشاره به مشکلات ناشی از مبارزه توام ایران با تحریم‌های ظالمانه و همچنین شیوع ویروس عالمگیر کرونا بر اقتصاد کشور، گفت: طی ماه‌های گذشته بدلیل شیوع کرونا مبادلات مرزی و صادرات و واردات با کشورهای همسایه با مشکل مواجه بود که خوشبختانه با رفع تدریجی مشکل کرونا با بازگشایی مرزها با رعایت پروتکل‌های بهداشتی، مبادلات مرزی با همسایگان از سر گرفته شده که باید از این فرصت استفاده کنیم. رئیس جمهور با دیگر حمایت دولت از صادرکنندگان که به عنوان کسانی که در خط مقدم مقابله با جنگ اقتصادی دشمن قرار دارند را مورد تأکید قرار داد و گفت: رونق صادرات از اولویت‌های اصلی دولت است و با تمام توان از صادرکنندگان حمایت می‌کنیم.

روحانی تقویت صادرات غیرنفتی برای تأمین ارز مورد نیاز کشور را از سیاست‌های اصلی در عرصه اقتصاد عنوان کرد و افزود: در این راه کشورهای همسایه در اولویت اول روابط اقتصادی قرار دارند و سیاست دولت توسعه بیش از پیش روابط ویژه مرادات اقتصادی و تجاری با همسایگان است.

رئیس دولت تدبیر و امید خاطرنشان کرد: صادرات خدمات فنی و مهندسی و ایجاد شهرک‌های صنعتی مشترک موجب گسترش روابط با همسایگان خواهد شد. رئیس جمهوری با تأکید بر ضرورت فعال تر شدن کمیسیون‌های مشترک اقتصادی با کشورها ویژه همسایگان، اظهار داشت: باید از همه ابزارها و ظرفیت‌ها برای رشد اقتصادی و توسعه صادرات استفاده کنیم.

روحانی با بیان اینکه بر اساس آمار میزان رشد اقتصادی بدون سال گذشته کشور

روحانی در جلسه رفع موانع و تسهیل صادرات تأکید کرد:

حمایت از صادرات برای تقویت تولید داخلی



مثبت بوده است، گفت: رشد مثبت اقتصادی با وجود تحریم‌ها و فشار اقتصادی بی‌سابقه اتفاق مهمی است که برای تداوم آن در سال جاری باید همه تلاش خود را انجام دهیم. وی با بیان اینکه دولت در یک سال باقی مانده از فعالیت خود برای تحقق شعار «جهش تولید» همه تلاش خود را انجام خواهد داد، گفت: رونق تولید راهی جز توسعه صادرات غیرنفتی ندارد و برای رونق بخشیدن به تولید داخلی باید بدنبال توسعه صادرات و شناسایی بازارهای خارجی برای عرضه محصولات خود باشیم. روحانی تقویت جایگاه استان‌های مرزی در توسعه صادرات غیر نفتی و لزوم ساماندهی بر خی پایانه‌های مرزی به عنوان مراکز توانمندی صادرات منطقه ای را ضروری خواند. رئیس جمهوری همچنین با یادآوری اینکه دولت با بسیج همه امکانات و ظرفیت‌ها، فضای بدون درآمدهای نفتی را در شرایط تحریمی و کرونا مدیریت کرده است، افزود: در فضای بدون اتکا به درآمدهای نفتی، الگوی حاکم بر روابط سه ضلع تولید، صادرات و نفت به سود «تولید صادراتی» تغییر پیدا کرده است.

آیت‌الله جنتی در نشست هم‌اندیشی با هیات‌رئیسه مجلس یازدهم:

نمایندگان در عزل و نصب دستگاه‌های اجرایی دخالت نکنند

♦ **نظارت مجلس بر مجلس مهم است**

وی مقوله «نظارت مجلس بر مجلس» را امری بسیار مهم عنوان و تصریح کرد: هیئت نظارت بر رفتار نمایندگان کارایی و کارآمدی لازم را نداشته و در مقطع گذشته به بسیاری از سوء رفتارها و تخلفات نمایندگان به درستی رسیدگی نکرد؛ همان‌طور که رهبر عزیز انقلاب فرمودند خود بودن یک چیز و خوب ماندن یک مسئول تا آخر، امری مهم‌تر است؛ از این‌رو باید در مواردی که ضعف هیئت نظارت بر رفتار نمایندگان، اصلاح و به هیئت کارآمد تبدیل شود.

♦ **نمایندگان نباید در مقابل یکدیگر قرار بگیرند**
توصیه بعدی آیت‌الله جنتی به اعضای هیئت رئیسه و نمایندگان مجلس، حفظ وحدت کلمه و کنار گذاشتن اختلافات اساسی بود. دبیر شورای نگهبان تأکید کرد: همه دستگاه‌ها و قوای نظام اسلامی باید به هم کمک کنند و هم‌افزایی داشته باشند؛ هر جا ضربه خورده‌ایم از اختلاف بوده است، از این‌رو باید مجلس «وحدت کلمه» را در درون خود نیز حفظ کند؛ دسته‌بندی کردن یکدیگر بر مجلس خوب نیست، اگرچه کار تشکیلات و فراسیوبی بین افراد هم‌فکر کار خوب و ضروری است، اما نباید نمایندگان در مقابل یکدیگر قرار بگیرند.

♦ **مجلس باید توجه لازم به سیاست‌های کلی قانونگذاری و انتخابات داشته‌باشد**

آیت‌الله جنتی در ادامه درباره وظیفه نظارتی شورای نگهبان گفت: کشاکش اختلافات اساسی بود. دبیر شورای نگهبان تأکید کرد: همه دستگاه‌ها و قوای نظام اسلامی باید به هم کمک کنند و هم‌افزایی داشته باشند؛ هر جا ضربه خورده‌ایم از اختلاف بوده است، از این‌رو باید مجلس «وحدت کلمه» را در درون خود نیز حفظ کند؛ دسته‌بندی کردن یکدیگر بر مجلس خوب نیست، اگرچه کار تشکیلات و فراسیوبی بین افراد هم‌فکر کار خوب و ضروری است، اما نباید نمایندگان در مقابل یکدیگر قرار بگیرند.

♦ **مجلس باید توجه لازم به سیاست‌های کلی قانونگذاری و انتخابات داشته‌باشد**

آیت الله جنتی توجه به سیاست‌های کلی نظام را به مجلس‌ها توصیه کرد و گفت: سیاست‌های کلان نظام از سوی رهبر انقلاب ابلاغ شده و دستگاه‌های مختلف همچون دولت و مجلس و قوه قضائیه باید بخش‌های مربوط به خود درباره این سیاست‌ها را اجرا کنند؛ مجلس محترم نیز باید توجه لازم به این سیاست‌ها از جمله سیاست‌های کلی قانونگذاری و انتخابات داشته‌باشد.

♦ **قانون انتخابات باید اصلاح شود**
وی با اشاره به سیاست‌های کلی انتخابات و ناقض قانون انتخابات فعلی، تصریح کرد: به دلیل اشکال در قانون انتخابات، ۱۶ هزار نفر در انتخابات اخیر ثبت‌نام کردند و هم شورای نگهبان به‌عنوان ناظر و هم دولت

یک عضو شورای مرکزی حزب کارگزاران:

اصلاحات نیاز مند تجدید ساز ماندھی در نهادهای بالادستی است

عضو شورای مرکزی حزب کارگزاران سازندگی ایران، جریان اصلاحات را نیازمند تجدید سازماندهی در نهادهای بالا دستی دانست و گفت: تصمیم‌گیری‌ها باید به سمت اتخاذ رویکرد دموکراتیک و ضمانت اجرایی پیش‌برود تا شورای جدید بر مبنای نظر اکثریت اصلاح‌طلبان اداره شود. «علی‌محمد نمازی» با تأکید بر نیاز کشور بر مشارکت حداکثری در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰، گفت: اصلاح‌طلبان در این انتخابات باید موضوع روشنی داشته باشند زیرا اصلی‌ترین کار شکل‌دهی سیاسی، مطالعه و سنجش انتخابات و بررسی شرایط خودشان در هر انتخابات است. عضو شورای مرکزی حزب کارگزاران سازندگی با تأکید بر حضور مشروط اصلاح‌طلبان، خاطرنشان کرد: نه تحت هر شرایطی حضور خواهیم داشت و نه می‌توانم بگویم شرکت نخواهیم کرد. هدف اصلاح طلبان این است باشد که با نامزد اصلی خود وارد انتخابات شوند و از طرفی این جریان نیاز به تجدیدسازماندهی در نهادهای بالادستی خود چون شورای عالی سیاست‌گذاری را به رسم دیگری دارد. نمازی ادامه داد: اصلاح‌طلبان چه در قالب شورای سیاست‌گذاری و چه بدون آن نیازمند سازماندهی جدید هستند و بحث ترکیب، حضور و وزن اعضا و احزاب باید در شورای عالی یا نهاد جایگزین مورد توافق باشد. وی یادآور شد: همچنین تصمیم‌گیری‌ها در شوراهای

علی صوفی:

جهانگیری نامزد انتخابات ۱۴۰۰ می شود

محبوب می شود و باید هزینه ناراضیاتی جامعه از دولت را بپردازد. حالا اینکه او چه برنامه ای دارد تا اعتماد جامعه را به خود برگرداند، نمی‌دانم. وی ادامه داد: البته جهانگیری می‌تواند بگوید «به‌من برای کار در دولت دوم آقای روحانی میدان ندانند» یا هزار و یک دلیل و بهانه دیگر بترشد اما نکته مهم آن است که قدرش این صحت‌ها می‌تواند نگاه افکار عمومی را و حضور جهانگیری به عنوان معاون اول روحانی، تغییر دهد. در مجموع معتقدم کسی که عضو دولت آقای روحانی باشد و امیدوار باشد که در انتخابات

سه‌شنبه – سی‌ویکم‌تیر ماه ۱۳۹۹ – سال بیست و سوم – شماره ۵۰۷۹

اخبار

رئیس بنیاد مستضعان خبر داد:

آغاز توزیع ۱.۵ میلیون بسته معیشتی ۳۰۰ هزار تومانی

رئیس بنیاد مستضعان از آغاز توزیع ۱٫۵ میلیون بسته معیشتی ۳۰۰ هزار تومانی به ارزش ۴۵۰ میلیارد تومان خبر داد و گفت: این بسته‌ها در سه مرحله متوالی در سه بازه یک ماه، میان اقشار ضعیف و کم‌برخوردار توزیع می‌شود که ارزشی بالغ بر ۴۵۰ میلیارد تومان دارد.

«سید پرویز فتاح» در مراسم آغاز توزیع ۱٫۵ میلیون بسته معیشتی میان خانواده‌های کم‌برخوردار و اقشار ضعیف جامعه، اظهار کرد: در اجرای فرامین مقام معظم رهبری و جلسه با نهادهای دیگر مقرر شد بنیاد مستضعان، ۱٫۵ میلیون بسته معیشتی ۳۰۰ هزار تومانی را در ۳ مرحله متوالی در ۲ بازه یک ماهه، میان اقشار ضعیف و کم‌برخوردار توزیع کند که ارزشی بالغ بر ۴۵۰ میلیارد تومان دارد.

رئیس بنیاد مستضعان با اشاره به بازدید اخیر خود از شهرستان‌های اسلامشهر، ملارد، بهارستان، شهریار، شهر قدس، رباط کریم، پاکدشت، فرحک، ورامین، پیشوا و استان البرز گفت: امروز روند توزیع ۵۰۰ هزار بسته معیشتی آغاز می‌شود که شامل بسته‌های معیشتی و کارت‌های خرید ۳۰۰ هزار تومانی است که در ۱۰ شهرستان جنوب و غرب تهران و استان البرز و ۱۵ منطقه هدف بنیاد مستضعان، توزیع می‌شود. وی تأکید کرد: در این مرحله به دنبال جلسات چهار روزه با مسئولان شهرستان‌های

جنوب و غرب استان تهران و همچنین استان البرز مقرر شد تا پایان هفته جاری مبلغ ۳۰۰ هزار تومان از اختیار تمام مددجویان کمیته امداد و بهزیستی در این شهرستان‌ها توزیع شود و ۱۵۰ هزار بسته دیگر نیز میان خانواده‌های نیازمندی که تحت پوشش این نهادهای حمایتی نیستند توسط گروه‌های جهادی و مردمی توزیع خواهد شد. فتاح با بیان اینکه سایر بسته‌های معیشتی در نظر گرفته شده در میان محرومان و مستضعان ۱۵ منطقه هدف بنیاد مستضعان توزیع می‌شود، گفت: در مرحله قبلی، بنیاد مستضعان متعهد به توزیع ۵۰۰ هزار بسته معیشتی ۲۰۰ هزار تومانی شده بود که عملاً، تعداد بسته‌های توزیعی توسط بنیاد به بیش از ۶۰۰ هزار بسته افزایش یافت. رئیس بنیاد مستضعان با اشاره به مشکلاتی که تورم و شرایط اقتصادی اخیر برای خانواده‌های نیازمند ایجاد کرده است، گفت: در این مرحله، گرچه ارزش بسته‌های معیشتی بنیاد مستضعان به میزان ۵۰۰ درصد افزایش یافته و قیمت هر بسته معیشتی از ۲۰۰ هزار تومان به ۳۰۰ هزار تومان رسید، ولی تکفاف این شرایط را نمی‌دهد.

وی در پایان با تأکید بر اینکه این کمک‌های بنیاد مستضعان، قطره‌ای در برابر دریای کمک‌های مردمی است، خاطرنشان کرد: ما این اطمینان را می‌دهیم که بنیاد مستضعان در این شرایط اقتصادی، با تمام وجود و توان، کنار مردم خواهد ایستاد و هیچ مضایقه‌ای برای کمک به مردم به‌خصوص محرومان و مستضعان نخواهد داشت.

فرمانده کل سپاه:

تاکتیک‌های رزم ما به روز شده است

فرمانده کل سپاه با تأکید بر این که تاکتیک‌های رزم ما به‌روز شده است گفت: باید در سازمان تحقیقات و جهاد خود کفایی نیرو طراحی ساخت با الگوردهای متناسب با مامورتهای نیرو آغاز شود.

سردار سرلشکر حسین سلامی در جریان بازدید از پایگاه فتح هوانیروز سپاه گفت: پیشرفت و جهشی که در قدرت بالگردهای سپاه نیمه آمده، حاصل قدرت فرماندهان ما در نیروی زمینی است. نیروی زمینی سپاه نیروی مقتدر و پیششار است و در خط مقدم آرایش دفاعی در مقابل دشمن قرار دارد. وی ادامه داد: امروز ما روی زمین شخصیت زنده و درخشان این نیرو را مشاهده می‌کنیم. هوانیروز سپاه فقط متعلق به نیروی زمینی سپاه نیست و هر جا حادثه‌ای اتفاق می‌افتد دوستان ما اولین کسانی هستند که فداکارانه حضور پیدا می‌کنند. فرمانده کل سپاه با اشاره به نقش افرینی بالگردهای سپاه در جریان سیل خوزستان، اظهار داشت: توان بالگردهی سپاه یک توانمندی برای کل نظام است و ما باید قدرتش و تموم و هواره در فرآیند تولید و تولد قدرت زندگی کنیم. ۴۱ سال در متن و در نقطه‌نمرکز پیچیده‌ترین توطئه‌های جهانی زندگی کردیم و همه نظر‌های دشمنان را به‌اندن خدای متعال و به‌برکت مجاهدت‌ها و انلیدش‌های بزرگ و هدفمند غننی کرده‌ایم. وی با تأکید بر اینکه نظام و سپاه به خوبی نیازها را شناسایی کرده‌اند: گفت: تاکتیک‌های رزم ما به‌روز شده است تا توانسته‌ایم در مقابله با قدرت‌ها از کیان اسلام و استقلال وطن دفاع کنیم. سرلشکر سلامی با بیان اینکه در عرصه طراحی توطئه و برنامه‌ریزی، دشمنان ما هر لحظه هم غافل و سلاکت نبوده‌اند. اما اظهار کرد: ناگوت ما دو دشمن در این است که هر چندان‌ها در حجم تسلیحات از ما جلوتر بوده‌اند، اما با ایستاده‌ایم و بر اثر هدایت‌های رهبری معظم انقلاب حاصل شده و پشتوانه امروز ما جوانان قدرتمند و روح شجاعت و پیش‌روی فرماندهان و آحاد نرندگان ما است. فرمانده کل سپاه با بیان اینکه نیروی زمینی در این کارزار سخت نقش ممتازی بازی کرده است، گفت: فهرست گزیده این نیرو توانمند نقش و درخشش این نیروی بزرگ در حفظ عزت و شرف و کرامت ما است. این نیرو بوی فداکاری و عطر وفاداری و نسیم شجاعت می‌دهد.

رئیس سازمان تبلیغات اسلامی:

فرهنگ ناب عاشورایی تعطیل بردار نیست

رئیس سازمان تبلیغات اسلامی، از آمادگی دستگاه‌های حاکمیتی درباره ایجاد تمهیدات لازم برای هرچه باشکوه‌تر برگزاری شدن برنامه های ماه محرم خبر داد و گفت: فرهنگ ناب عاشورایی در فرهنگ ناب ایرانی آمیخته است و تعطیل بردار نیست و مردم با فرهنگ غنی ایرانی آشنا هستند.

حجت الاسلام والمسلمین محمدحسین روز دوشنبه در حاشیه جلسه ستاد ملی محرم ۱۴۴۲ هجری قمری در مجتمع فرهنگی شهادی هفتم تیر، در جمع خبرنگاران، گفت: وقتی می‌گوییم زندگی تعطیل نیست نه این که مراعاتی در کار نیست بلکه زندگی در جریان است و همه مراعات‌ها سر جایش است و تا کرونا هست باید گرفته ایم که بیش از قبل مراعات کنیم و سخت‌گیران را پشت سر نگذاریم و محبت سید الشهدا جزئی از فرهنگ ماست و فرهنگ ناب عاشورایی در فرهنگ ناب ایرانی آمیخته است و تعطیل بردار نیست و مردم با فرهنگ غنی ایرانی آشنا هستند.

وی افزود: وقتی مردم در محیط‌های باز و با رعایت ضوابط مراسم‌ها برگزار می‌شود و غنغدغه‌های سلامتی مردم حتما نزد دستگاه‌های حاکمیتی است و ما بیش از پیش برای مراعات ضابطه‌های رنظر گرفته شده سخت‌گیری خواهیم کرد و از طرف دیگر برگزاری مراسم حسینی به عنوان مطالبه مردم است، به بهترین شکل برگزار شود. وی درباره برگزاری هیات‌های عزیزی بر وجهیت عزیزی علاوه بر این که جلست هیات‌های موردنظر در فضای مجازی برگزار می‌شود و زمینه‌های تقویت آن نیز باید فراهم شود ولی مراسم در محله‌های سفید و سبز که مشکلی ندارند، برگزار خواهد شد و در محیط‌های دیگر باید ضوابط موردنظر و سختگیرانه رعایت شود.

یک تحلیلگر مسائل سیاست خارجی:

الکاطمی به دنبال توازن میان ایران عربستان و آمریکااست

یک تحلیلگر مسائل سیاست خارجی تأکید کرد: الکاطمی در سفرهای خود به عربستان، ایران و آمریکا تلاش می‌کند نوعی توازن را میان این سه کشور در عراق را ایجاد کند که اگر موفق به چنین کاری شود، دستاورد بزرگی برای او محسوب می‌شود. «امیر مبرور» در گفت‌وگو با ایرنا، درباره سفر مصطفی الکاطمی نخست‌وزیر عراق به ریاض و تهران گفت: سفر به عربستان سعودی و ایران، نخستین سفر خارجی مصطفی الکاطمی در مقام نخست‌وزیر است. او بعد از این سفرها هم به آمریکا می‌رود. در چنین شرایطی واقع نخستین سفرهای خارجی نخست‌وزیر عراق نیز به تهران، ریاض و واشنگتن است، وی ادامه داد: سفر الکاطمی در حالی انجام می‌شود که دولت او، دولت موقت است و با مسائل جدی هم‌روبرو است. موضوع خدمت‌رسانی و معیشت مردم، مقابله با کرونا و برگزاری انتخابات زودهنگام مسائلی هستند که او در یک سال آینده با آنها درگیر است که در دو موضوع نخست، فعلا موفقیتی نداشته است.

این کارشناس مسائل عراق با بیان اینکه الکاطمی تدارکی برای برگزاری انتخابات زودهنگام ندیده است اظهار داشت: پرونده وضعیت امنیتی عراق همچنان مفتوح است چرا که طی دو، سه ماه گذشته داعش تحرکاتی را در برخی از مناطق عراق انجام داده و دست به اقدامات تیرورستی زده است. موسوی درباره اهداف سفر الکاطمی به عربستان، ایران و آمریکا تصریح کرد: الکاطمی در سفرهای خود به عربستان، ایران و آمریکا تلاش می‌کند نوعی توازن میان این سه کشور در عراق ایجاد کند که اگر موفق به چنین کاری شود، دستاورد بزرگی برای او محسوب می‌شود.

سه‌شنبه -سی‌ویکم‌تیر ماه **۱۳۹۹** - سال **بیست و سوم** - شماره **۵۰۷۹**

پرقان؛ علائم، پیشگیری ودرمان؛

زردی در بزرگسالان و کودکان



پرقان یا زردی اصطلاحی است که برای توصیف رنگ مایل به زرد پوست و سفیدی چشم به کار می‌رود. مایعات بدن نیز ممکن است در این شرایط زرد باشد.

رنگ پوست و سفیدی چشم بسته به میزان بیلی‌روبین، متفاوت خواهد بود. بیلی‌روبین ماده‌ای است که در خون یافت می‌شود. سطح متوسط منجر به رنگ زرد می‌گردد، در حالی که سطح بسیار بالا، به صورت قهوه‌ای ظاهر می‌شود.

حدود ۶۰ درصد از کلیهٔ نوزادانی که در ایالاتمتحده متولد می‌شوند، زردی دارند. با این حال، زردی ممکن است برای افراد در هر سنی اتفاق بیفتند و به طور معمول نتیجه‌یک بیماری زمینه‌ای است. پرقان به‌طور معمول نشان‌دهنده مشکلی در کبد یا مجاری صفراوی می‌باشد.

علت‌ها

پرقان، زردی پوست و سفیدی چشم است که وقتی بدن به درستی بیلی‌روبین را پردازش نکند بروز پیدا می‌کند. این شرایط ممکن است به دلیل مشکلی در کبد رخ دهد. این بیماری همچنین به‌نام ایکتروس نیز شناخته‌می‌شود.

بیلی‌روبین ماده زائد زردرنگ است که پس از خارج شدن آهن از خون، در جریان خون باقی می‌ماند. هنگامی که بیلی‌روبین به کبد می‌رسد، مواد شیمیایی دیگری به آن متصل می‌شود که به آن بیلی‌روبین کونژوگ شده می‌گویند.

کبد صفرا را که یک مایع گوارشی است، تولید می‌کند. بیلی‌روبین کونژوگه وارد صفرا شده و سپس از بدن خارج می‌شود. این نوع بیلی‌روبین است که به مدفوع رنگ قهوه‌ای می‌دهد.

اگر بیلی‌روبین زیاد باشد، می‌تواند به بافت‌های اطراف نش‌ت کند. به این وضعیت هایپربیلی‌روبینمیا (hyperbilirubinemia) می‌گویند که باعث ایجاد رنگ زرد در پوست و چشم می‌شود.

زردی اغلب در نتیجه یک اختلال زمینه‌ای اتفاق می‌افتد که یا باعث تولید بیلی‌روبین بیش از حد شده و یا مانع خروج بیلی‌روبین از کبد می‌گردد. هر دوی این‌ها منجر به رسوب بیلی‌روبین در بافت‌ها خواهند شد.

شرایط اصلی که ممکن است باعث بروز پرقان شوند عبارت‌اند از:

زردی اغلب در نتیجه یک عاملی می‌تواند توانایی کبد در اتصال بیلی‌روبین به ماده دیگر و ترشح آن‌ها را مختل کند و در نتیجه این ماده در کبد تجمع پیدا کند.

التهاب مجرای صفراوی: این حالت می‌تواند از ترشح صفرا و از بین بردن بیلی‌روبین جلوگیری کرده و باعث زردی شود.

انسداد مجرای صفراوی: این حالت به عدم خروج بیلی‌روبین از کبد و در نتیجه بروز پرقان ختم خواهد شد.

کم‌خونی همولیتیک: باشکسته‌شدن مقادیر زیادی گلبول‌های قرمز تولید بیلی‌روبین افزایش می‌یابد.

سندرم ژیلبرت: این سندرم یک بیماری ارثی است که توانایی آنزیم‌ها برای پردازش دفع صفرا را مختل می‌کند.

«گلتسانرس: این کار جریان صفرا از کبد را قطع می‌کند. صفرا که حاوی بیلی‌روبین کونژوگه شده است به جای دفع در کبد باقی می‌ماند.

موارد نادری که ممکن است باعث زردی شوند عبارت‌اند از:

• سندرم کریگلر-نجارا: این یک بیماری ارثی است که باعث اختلال در آنزیم مخصوصی که مسئول پردازش بیلی‌روبین است، می‌شود.

• سندرم دویبن-جانسون: این یک نوع ارثی از زردی مزمن است که از ترشح بیلی‌روبین کونژوگه از سلول‌های کبد جلوگیری می‌کند.

شبه زردی (Pseudojaundice): این مورد یک نوع زردی بی‌ضرر است که ناشی از زردشدن پوست به دلیل پتاکراوتن اضافی است، نه از بیلی‌روبین مازاد. این مشکل معمولاً از خوردن مقادیر زیادی هویج، کموتنتیل یا مelon ناشی می‌شود.

درمان

روش‌های در مان بیماری پرقان، بسته به علت آن، متفاوت است. درمان زردی به جای علائم زردی، علت را هدف قرار می‌دهد.

روش‌های درمانی این بیماری شامل:

• زردی ناشی از کم‌خونی ممکن است با افزایش مقدار آهن خون با مصرف مکمل‌های آهن یا خوردن غذاهای غنی از آهن درمان شود.

زردی ناشی از هپاتیت نیاز به داروهای ضدویروسی یا استروئیدی دارد.

• پزشکان می‌توانند با جراحی، زردی ناشی از انسداد را درمان کنند.

• اگر زردی ناشی از استفاده از دارو ایجاد شده باشد، درمان شامل تجویز یک داروی جایگزین است.

پیشگیری

زردی مربوط به عملکرد کبد است. بسیار ضروری است که افراد با مصرف یک رژیم

هفته ۳۷ بارداری ۸، نوزاد دچار زردی شوند؛ اما فقط در حدود ۱ نوزاد از هر ۲۰ نوزاد

سطح بیلی‌روبین خون بسیار بالایی دارد که نیازمند درمان است.

به دلایلی که نامشخص است، تغذیه با شیر مادر احتمال ابتلا به زردی نوزاد را افزایش می‌دهد، که اغلب می‌تواند به مدت یک ماه یا بیشتر ادامه پیدا کند. اما در بیشتر موارد، فواید تغذیه با شیر مادر از خطرات مرتبط با زردی بیشتر است.

♦ چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید؟

اکثر بیمارستان‌ها قبل از ترخیص، زردی نوزادان را بررسی می‌کنند. توصیه می‌شود که نوزادان در هنگام معاینات روتین پزشکی و حداقل هر ۸ تا ۱۲ ساعت در بیمارستان، از نظر زردی معاینه شوند.

کودک شما باید بین روز سوم و هفتم پس از تولد که میزان بیلی‌روبین به اوج خود می‌رسد، از نظر زردی مورد معاینه قرار گیرد. اگر کودک شما زودتر از ۷۲ ساعت پس از تولد مرخص شده است، قرار ملاقاتی با پزشک داشته باشید تا طی دو روز پس از ترخیص، زردی کودک بررسی شود.

علائم زیر ممکن است نشانگر زردی شدید یا عوارض ناشی از بیلی‌روبین مازاد باشد:

• پوست کودک شما زردتر می‌شود
• پوست روی شکم، بازوها یا پاهای کودک شما زرد به نظر می‌رسد
• سفیدی چشمان کودک شما به رنگ زرد تغییر می‌کند
• به نظر می‌رسد کودک شما بی‌میل یا بیمار است یا بیدار شدن برای اودشوار است
• کودک شما در حال افزایش وزن نیست و یا کم تغذیه می‌کند
• کودک شما گریه‌های بلند دارد
• کودک شما علائم نگران‌کننده دیگری نشان می‌دهد

♦ علت زردی نوزادان

بدن نوزادان به دلیل تولید بیشتر و تجزیه سریع‌تر گلبول‌های قرمز در چند روز اول زندگی، بیلی‌روبین بیشتری نسبت به بزرگسالان تولید می‌کند. به‌طور معمول، کبد بیلی‌روبین را از جریان خون فیلتر کرده و آن را به مجاری زوده رها می‌کند. کبد نابالغ یک نوزاد معمولاً قادر نیست به‌سرعت کافی بیلی‌روبین را از بین ببرد، و باعث افزایش بیلی‌روبین می‌گردد. زردی به دلیل این شرایط عادی در نوزادان، زردی فیزیولوژیکی نامیده می‌شود و به‌طور معمول در روز دوم یا سوم زندگی آن‌ها ظاهر می‌شود.

♦ علل دیگر

یک اختلال اساسی ممکن است باعث پرقان نوزاد شود. در این مورد، زردی اغلب زودتر یا خیلی دتر از شکل رایج زردی ظاهر می‌گردد. بیماری‌ها یا شرایطی که می‌تواند باعث زردی نوزاد شود شامل موارد زیر است:

• نقص کبدی
• عفونت در خون کودک (سپسیس)
• سایر عفونت‌های ویروسی یا باکتریایی
• ناسازگاری بین خون مادر و خون کودک
• آنژی صفراوی، وضعیتی که مجاری صفراوی کودک را مسدود یا زخم می‌کند
• کمبود آنزیم
• ناهنجاری گلبول‌های قرمز نوزاد که باعث می‌شود به سرعت تجزیه شوند

عوارض
میزان زیاد بیلی‌روبین که باعث زردی شدیدی می‌شود در صورت عدم در مان عوارض جدی ایجاد می‌کند.

انسفالوپاتی بیلی‌روبین‌حاد

بیلی‌روبین برای سلول‌های مغز سمی است. اگر کودک زردی شدید داشته باشد، احتمال انتقال بیلی‌روبین به مغز وجود دارد و حالتی به‌نام انسفالوپاتی بیلی‌روبین حاد ایجاد می‌کند. در مان سریع ممکن است به‌طور قابل توجهی از خسارت همیشگی جلوگیری کند.

علائم انسفالوپاتی بیلی‌روبین حاد در کودک مبتلا به زردی شامل موارد زیر است:

• بی‌توجهی وبی‌اشتهایی
• سخت بیدار شدن از خواب
• گریه‌بلند
• تمکین ناتذیه ضعیف
• قوس به پشت در گردن و بدن
• تب
• **کرن ایکتروس**
کرن ایکتروس سندرومی است که اگر انسفالوپاتی بیلی‌روبین حاد باعث آسیب دائمی در مغز شود، بروز می‌یابد. کرن ایکتروس ممکن است منجر به موارد زیر شود:
• حرکات غیرارادی و کنترل‌شده (فلج مغزی آرتوئید)
• خیره شدن به سمت بالا
• از دست دادن شنوایی
• رشد ندرست مینای دندان
• **درمان زردی نوزاد**

معمولاً نیازی به درمان زردی نوزاد نیست زیرا علائم در طی ۱۰ تا ۱۴ روز از بین می‌روند، اگرچه بعضی اوقات می‌تواند بیشتر طول بکشد. درمان معمولاً فقط در صورتی توصیه می‌شود که یا آزمایشات میزان بیلی‌روبین بالایی را در خون کودک نشان دهند.

دو روش درمانی اصلی وجود دارد که می‌تواند در بیمارستان برای کاهش سریع بیلی‌روبین کودک شما انجام شود:

• فوتوتراپی: نوع خاصی از نور بر روی پوست می‌تابد، که بیلی‌روبین را به شکلی تغییر می‌دهد که راحت‌تر توسط کبد تجزیه‌شود.

• تزریق خون: خون کودک شما با استفاده از یک لوله نازک (سوند) که در رگ‌های خونی آن‌ها قرار گرفته است برداشته می‌شود و با خون یک اهداکننده تطبیقی جایگزین می‌شود. اکثر نوزادان به‌خوبی به معالجه پاسخ می‌دهند و بعد از چند روز می‌توانند بیمارستان‌را ترک کنند.

♦ پیشگیری از زردی نوزادان

بهترین راه پیشگیری از زردی نوزاد، تغذیه مناسب است. نوزادانی که از شیر مادر تغذیه می‌کنند، باید در چند روز اول زندگی، ۱۲ تا ۱۸ بار تغذیه داشته باشند. نوزادانی که از شیر خشک تغذیه می‌کنند، باید در هفته اول تولد، هر دو تا سه ساعت حدود ۱ تا ۲ اونس (معادل ۳۰ تا ۶۰ میلی‌لیتر) شیر بنوشند.

یک روانشناس بالینی کودک پاسخ می‌دهد؟

لجبازی کودکان از چه سنی شروع می‌شود؟

شقاقی قشاقی، روانشناس بالینی کودک و نوجوان درباره لجبازی کودکان اظهار کرد: همه کودکان به درجانی متفاوت، لجبازی را از خود بروز می‌دهند، معمولاً این رفتار تا ۲ سالگی شروع می‌شود. لازم است بدانید لجبازی کودکان یکی از مراحل رشد تحولی در آنهاست وبرای شکل گیری شخصیت کودک ضروری است.

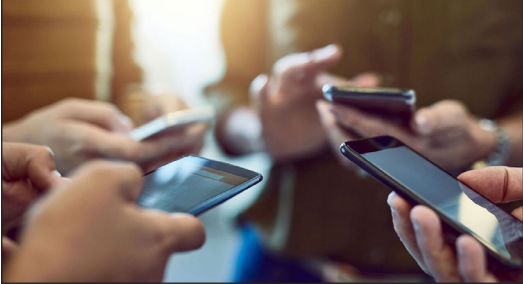
او گفت: خانواده ها می توانند لجبازی کودکان را به کمک روش های مختلف خنثی کنند.
لجبازی کودکان نوعی استقلال و خودمجوری بوده که باید یک کودک سالم این مرحله از رشد خود را سپری کند. بنابراین خانواده ها از اینکه کودکان لجبازی می‌کنند باید خوشحال باشند. خانواده ها بهتر است در مرحله اول نگرش خود را از لجبازی کودکان به مرحله‌ای از رشد او تغییر دهند و در مراحل بعد یاد بگیرند چگونه آن را مدیریت، کنترل و مهار کنند. پدر و مادرها نباید به طور مستقیم به کودکان امرو نهی کنند، بلکه باید به آن‌ها فرصت انتخاب‌های مختلفی بدهند

این روانشناس تأکید کرد: هر چه قدر خانواده ها سخت‌تر

سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

آب‌تلفن همراه موجب انتقال کرونا می‌شود؟



شیوع بیماری کرونا علاوه بر ایجاد ترس و استرس باعث شده است که مردم با عادات ضدعفونی کردن بیشتر آشنا شوند اما در این میان هنوز بسیاری نمی‌دانند که آیا می‌توانند از طریق تماس با تلفن همراه به ویروس کرونا آلوده شوند.

به گزارش پایگاه اینترنتی ای بی سی نیوز، مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری در آمریکا توصیه می‌کنند که سطوحی که زیاد لمس می‌شوند مانند صفحه‌های لمسی تلفن های همراه، میزها، دستگیره های در، پریزهای برق، میزهای کار باید مرتب تمیز و ضدعفونی شوند.

اما دکتر «سیمون وایلد» پزشک متخصص بیماری های عفونی در آمریکا در مقاله ای در پایگاه اینترنتی ای بی سی نوشت: سطوحی که لمس می‌شوند «منبع اصلی انتقال ویروس کرونا نیستند اما باید خطر این انتقال را از همه منابع احتمالی به حداقل رساند.»

وی افزود: با توجه به وابستگی ما به تلفن های همراه و استفاده مکرر از آنها در طول روز باید نسبت به تمیز کردن آنها و به حداقل رساندن گسترش ویروس کرونا از طریق آنها آگاه باشیم.

مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری در آمریکا و سازمان جهانی بهداشت هر دو موافق هستند که ویروس ۲-SARS-CoV می‌تواند با لقوه بر روی سطوح زندگی کند و موجب بروز آلودگی شود اما این موضوع هنوز ثابت نشده است.

با این حال، مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری در آمریکا، تمیز کردن و ضد عفونی کننده سطوحی را که بسیار لمس می‌شوند از جمله تلفن همراه، دستگیره های در، میز کار، پریزهای برق، تابلت ها و موارد دیگر توصیه می‌کند.

دکتر دیوید سنیمو متخصص بیماری های عفونی در دانشگاه «رانگز» در آمریکا هم معتقد است: اگر به دیگران اجازه ندهید که به تلفن همراه شما دست بزنند، احتمال آلودگی به ویروس کرونا را به حداقل می‌رسانید اما اگر تلفن همراه شما آلوده شود در آن صورت خطر بزرگ تر این است که تلفن را به صورت خود بزنید.

مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری آمریکا اعلام کردند که هنگام تمیز کردن صفحه نمایش لمسی تلفن های هوشمند خود، باید از دستورالعمل کارخانه های سازنده پیروی کنید و در صورت عدم وجود این دستورالعمل ها باید از دستمال های الکلی یا اسپری های پایه الکلی که دست کم ۷۰ درصد الکل دارند، استفاده کرد.

پیشگیری از کرونا با تقویت ایمنی بدن

تقویت سیستم ایمنی بدن یکی از راه‌های مهم محافظت بیشتر از بدن در برابر بیماری‌ها بویژه ویروس کرونا است، و بدون شک با مصرف غذاهای غنی از مواد مغذی و رفتارهای سالم غذایی می‌توانیم به خود و خانواده کمک کنیم که سیستم ایمنی قوی‌تری داشته‌باشیم.

به گزارش روز دوشنبه دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، مواد مغذی در تقویت سیستم ایمنی بدن نقش دارند و پتا کاروتن در غذاهای گیاهی مانند میوه‌ها و سبزی‌های زرد و قرمز و نارنجی و سبز تیره، اسفناج، هویج، انبه، کلم بروکلی و گوجه‌فرنگی، کنو خلوایی، آلف‌زد آلو خرماو، گرمک، فلفل دلمه ای یافت می‌شود.

غذاهای سرشار از ویتامین C شامل مرکبات، انواع توت‌ها، خربزه، گوجه‌فرنگی، کیوی، فلفل و کلم بروکلی و انواع کلم هستند و ویتامین D که منبع اصلی آن نور خورشید است و در ماهی‌های چرب، زرده تخم مرغ و در شیر و سایر مواد غذایی غنی شده با ویتامین D نیز یافت می‌شود.

روی از منابع حیوانی مانند گوشت و غذاهای دریایی و شیر و لبنیات بهتر جذب می‌شود. اما در منابع گیاهی مانند جوانه گندم، حبوبات و آجیل نیز وجود دارد.

بر اساس این گزارش، آهن که میزان جذب آن در منابع حیوانی مانند انواع گوشت بیشتر است ولی در منابع گیاهی مانند حبوبات، انجیر، تخم شربتی، جگر، مغز ها و خشکبار، خرما، توت خشک و برگه‌های میوه مثل زرد آلو نیز وجود دارد. برای افزایش میزان جذب آهن در منابع گیاهی بهتر است همراه با ویتامین C که به طور طبیعی در سبزی و میوه ها وجود دارد مصرف شود.

پروبیوتیک ها باکتری های «خوبی» هستند که سلامتی را تقویت می‌کنند. اکنون محصولات حاوی پروبیوتیک مثل ماست، پنیر و دوغ حاوی این ماده در بازار موجود است و پروتئین را از دو منبع حیوانی (کیفیت بالا) مثل شیر، ماست، پنیر، تخم مرغ، گوشت، مرغ، غذاهای دریایی و گیاهی مانند، آجیل، دانه‌ها و حبوبات می‌توان تامین کرد.

آیا «نوزادان» دچار اضطراب می‌شوند؟

روانشناس گفت: چنین می‌تواند در دوران حضور در شکم مادر اضطراب را فرا گیرد و بعد از تولد نیز این حالت را داشته باشد.

مصطفی تبریزی، روانشناس درباره «اضطراب و راه‌های مقابله با آن»، اظهار داشت: زمانی فرد نسبت به مسئله‌ای نگران است و این نگرانی باعث اندیشه‌ورزی و خردورزی وی شده و این، نگرانی را برطرف می‌کند؛ در نتیجه این خوب است.

وی ادامه داد: اضطراب یعنی نسبت به چیزی که مبهم است و نمی‌دانیم چه می‌شود، رنج می‌بریم و ادیت می‌شویم؛ برای نمونه نمی‌دانیم فالن معامله‌ار که انجام داده‌ام سود دارد یا زیان؛ از امتحانی را داده‌ام نتیجه آن خوب می‌شود یا نه...
قالب این نگرانی‌ها اضطراب می‌شود و راجع به چیزهایی است که مبهم هستند و ما نمی‌دانیم. این روانشناس ابراز داشت: در اضطراب اگر باورهای اصلی خود را درست کنیم، اضطراب پیش نمی‌آید؛ برای نمونه احتمال بدهیم در معامله‌ا سود کرده یا ضرر می‌کنیم و دچار اضطراب می‌شویم؛ یعنی برای هر احتمال راه حل داشته باشیم.
تبریزی تصریح کرد: زمانی است که ما اضطراب آموخته شده داریم؛ یعنی والدین ما دچار اضطراب بوده‌اند و نگرانی داشتند؛ مثل اینکه بیان می‌کنند اگر ژرژله یا سیل بیاید چه اتفاقی می‌افتد و چکار کنیم؟ ما آن را یاد گرفته‌ایم و این‌ها را اضطراب‌های انتقالی می‌گوییم. وی در پاسخ به این پرسش که «آیا اضطراب ژنتیکی است یا اکتسابی؟»، خاطرنشان کرد: عمدتاً اضطراب از راه یادگیری است؛ یعنی ژنی به نام ژن اضطراب نداریم بلکه از محیط یاد می‌گیریم. ژنتیک یعنی ژن شناخته شده؛ مثلاً افسردگی و سوایم ژن ژنتیک داریم و دلائل ژنتیک دارند اما عمدتاً اضطراب را در محیط یاد می‌گیریم. این روانشناس متذکر شد: زمانی است که کودکان با اضطراب به دنیا می‌آیند اما این ژنتیک نیست، بلکه ممکن است در رحم مادر اتفاقی بیفتد و مثلاً در ماه هشتم و نهم که گوش جنین شنوایی دارد، فریاد والدین را در خانه می‌شنود و چون برایش غیر عادی است، آن را در شکم مادر تجربه می‌کند و باعث خو گرفتن با آن می‌شود و این هم جزو عوامل محیطی است.

محققان چینی می‌گویند:

زرد چوبه دارای خواص ضد ویروسی است

تحقیق جدید نشان می‌دهد ترکیب طبیعی موسوم به کورکومین در زرد چوبه می‌تواند به نابودی برخی ویروس‌ها کمک کند.

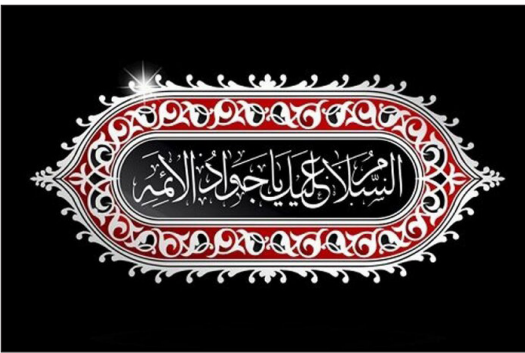
مطالعات نشان می‌دهد کورکومین می‌تواند از آلودگی سلول‌ها به ویروس‌های قابل انتقال دستگاه گوارش (TGEV) جلوگیری نماید. مصرف این ترکیب در دوز بالا به نابودی ذرات ویروس منجر می‌شود.

عفونت ناشی از TGEV موجب بیماری ای موسوم به گاستروانتریت قابل انتقال در خوک‌ها می‌شود که با اسهال، کم آبی شدید و مرگ همراه است.

در حال حاضر هیچ درمان قطعی برای نابودی این ویروس وجود ندارد. اما محققان در تحقیق جدید دریافتند میزان بالاتر کورکومین موجب کاهش تعداد ذرات ویروس در محیط کشت سلول شد. دکتر «ایلان ژی»، سرپرست تیم تحقیق از مؤسسه مهندسی ووهان چین، در این باره می‌گوید: «کورکومین دارای تأثیر بازآزادکنی قابل توجهی در مرحله جذب TGEV است و تأثیر مستقیمی بر غیرفعال سازی آن دارد. از اینرو کورکومین پتانسیل خوبی در پیشگیری از عفونت TGEV دارد.»

به مناسبت سالروز شهادت نهمین امام شیعیان؛

امام جواد(ع) دریای جود و کرم



امام جواد(ع) که از ایشان به عنوان باب الحوائج یاد می‌شود، جوان ترین امام شیعیان هستند که بسیاری از ارادتمندان آن حضرت اعتقاد دارند، آن بزرگوار پناهگاه حاجتمندان ودریای جودو کرم می‌باشند.

حضرت امام محمدتقی(ع) در سال ۱۹۵ هجری قمری در مدینه منوره در دامان پدر بزرگوارش حضرت رضا(ع) و مادر ارجمندش بانویی به نام سبیکه چشم به جهان گشود. نام مبارک ایشان محمد والقالب و کنیه‌های فراوانی دارد که مشهورترین لقب، جوادومعروف‌ترین کنیه‌اش ابوجعفر است.

نام نهم شیعیان در بین مردم به «جواد» معروف بود چراکه ایشان با دست بخشنده در شناسایی و کمک‌رسانی به نیازمندان پیش قدم بود و برای ارتباط گسترده و ترویج دین اسلام و آموزه‌های آن، در موقعیت‌های مختلف از مردم دلجویی می‌کرد. یکی از کارشناسان مذهبی در این رابطه گفت: امام جواد(ع) که جوان‌ترین امام شیعیان هستند، در میان ارادتمندان همواره به‌عنوان سرچشمه جودو کرم شناخته می‌شوند.

حجت‌الاسلاموالمسلمین عباس خاک بیان کرد: شیعیان از زمان حیات این امام همام تا به امروز برای رفع حوائج خود به‌خصوص حوائج مادی به ایشان متوسل می‌شوندوبه اذن خداوندمتعال به‌خواسته خود می‌رسند، به‌همین دلیل است که از امام جواد(ع) به‌عنوان باب الحوائج یاد می‌باشند.

وی بیان کرد: توجه امام جواد(ع) به دوستان ویاران خویش بسیار قابل تأمل است که نمونه‌ای از آن را می‌توان در نامه ایشان به علی بن مهزیار که با تمام توان از امامت امام جواد(ع) در برابر شبهات پیرامون جانشینی ایشان، دفاع نمود، مشاهده کرد. وی ادامه داد: امام جواد(ع) در این رابطه، خودشان نامه‌ای را در اوج محبت به این نماینده وفادار نوشنند ودر حق ابوسپار دعا کردند.

خاک گفت: چنین توجهی از سوی امام جواد(ع) پس از شهادتشان هم در خصوص شیعیان و همه ارادتمندان صادق است و می‌توان آثار آن را در برطرف شدن حاجات مؤمنان مشاهده کرد. وی بیان کرد: امام جواد(ع) همواره نسبت به رفع مشکلات شیعیان و بر خورد صمیمانه با ایشان اهتمامی خاصی داشتند و آنان را نسبت به رعایت حقوق مردم دعوت می‌کردند. وی ادامه داد: دستگیری امام جواد(ع) از نیازمندان برای همه شیعیان درس بزرگی است که آنان نیز باید در زندگی خود به دنبال رفع مشکلات مردم و کمک به ایشان باشند.

♦ **امام جواد(ع) شیعیان را از شبهه‌ای بزرگ نجات دادند**

امام‌جمعه شهب قنوات قم نیز گفت: امام جواد(ع) در سنین کودکی به امامت رسیدند و باتلاش بسیار شیعیان را از گرفتار شدن در شبهه‌ای بزرگ که انحراف در مسیر جانشینی امام رضا(ع) بود، نجات دادند.

حجت‌الاسلاموالمسلمین رضا کرمی پور بیان کرد: امام رضا(ع) در سنین کهن‌سالی صاحب فرزند شدند و پس از شهادت ایشان در میان برخی شیعیان برای تعیین جانشین امامت اختلاف به وجود آمد چراکه تا آن زمان کسی از خاندان اهل بیت(ع) در سنین کودکی به این مقام الهی نرسیده بود.

وی افزود: اما امام جواد(ع) باوجود سن بسیار کم خود، به‌خوبی در جایگاه امامت قرار گرفتند و به‌عنوان جانشین برحق امام رضا(ع) امور شیعیان را سامان دادند. وی ادامه داد: ایشان به تمام تبلیغات مسمومی که در رابطه با چگونگی امامه یافتن جریان امامت پس از امام رضا(ع) مطرح می‌شد، پایان دادندوبار دیگر این حقیقت که جانشینان رسول اکرم(ص) ازسوی خداوندمتعال تعیین می‌شوند را برای مردم هویدا ساختند. کرمی پور گفت: امام جواد(ع) نشان دادند که امام تعیین‌شده از جانب خداوند متعال باوجود سن کم از عهده تمام امور مرتبط با امامت برمی‌آیدواین جایگاه الهی وابسته به داشتن سن نریاست.

وی بیان کرد: این حقیقت به‌غیراز روایات معتبر موجود در میان شیعیان، در جریان به پیامبری رسیدن حضرت عیسی(ع) و حضرت یحیی(ع) در قرآن کریم نیز تصریح‌شده است. وی ادامه داد: امام جواد(ع) همچنین مظلومانه در سنین جوانی به شهادت رسیدند اما بااین‌وجود تلاشی‌شان در دوران سخت حکومت عباسیان، حقیقت اسلام را برای همیشه تاریخ زنده نگاه داشت.

♦ **حضرت امام جواد(ع) عقاید امامیه را تثبیت کرد**

همچنین عضو هیات علمی فرهنگستان علوم اسلامی قم گفت: حضرت امام جواد(ع) در انتقال فرهنگ و معارف اهل بیت (ع) و ولایت پذیری موفق عمل کرده و در زمان ایشان عقاید امامیه چنان تثبیت شد که بعد از آن حضرت دیگر شاهد انشعاب در میان شیعیان نبودیم. حجت الاسلام والمسلمین محمد جعفر حسینیان خاطرنشان کرد: در زمان امام جواد(ع) باوجود کارشکنی‌های دستگاه حاکم، فتنه انگیزی ها و توطئه‌های دوران، شیعه به وحدت نظر قابل توجهی رسیده بود؛ البته تلاش امامان قبل از امام جواد(ع) نیز در این زمینه بسیار موثر بود. وی ادامه داد: شیعیان نیز در زمان امام جواد (ع) در مواجهه از جمله آزمون پذیرش امام خردسال و تثبیت عقاید شیعه، سربلند بیرون آمدند.

وی گفت: امام جواد(ع) در زمان آغاز زعامت و امامت خود تنها هشت سال سن داشتند و به سن بلوغ نرسیده بودند به همین دلیل دشمنان برای انحراف شیعیان شبهات زیادی را وارد کرده بودند ولی موفق نشدند؛ یکی از مهم‌ترین ویژگی های امام جواد(ع)، علم ایشان قبل از امام جواد(ع) نیز در به وجود ایشان قرار دارد و همه حقایق در قالب آن روح به امام جواد (ع) عطا می شد.

استاد حوزه علمیه قم ادامه داد: امام جواد (ع) در زمینه مدیریت اجتماعی، ولایت تاریخی و حقایق که در عالم تکوین قرار دو اتفاق بیفتد، علم کامل داشتند؛ این حضرت در سن کودکی به امامت رسیده ولی خیلی‌ها سعی کرده بودند که

موضوع سن ایشان را در مناظره‌ها مطرح و امام را محکوم کنند ولی امام جواد(ع) به داستان حضرت عیسی(ع) و سخن گفتن ایشان در گهواره و برخی آیات قرآن در این زمینه اشاره و حقایق خود را اثبات کردند. به گزارش ایرنا ،وی گفت: امام جواد (ع) در سن هشت سالگی تمام ویژگی های امامان ما در بزرگسالی در زمینه علم مطلق، علم لدنی، ولایت پذیری و عصمت را دارا بودند؛ در زمان قبول ولایتعهدی امام رضا(ع)، تغییرات اساسی در جغرافیای شیعه اتفاق افتاده وسازمان بزرگ را تشکیل دادند و بعد از ایشان، امام جواد(ع) به خوبی نقش هدایتگری را ایفا کردند. حسینیان خاطرنشان کرد: مدیریت سیاسی امام جواد(ع) به گونه ای بود که باعث وحشت دستگاه خلافت و برانگشته شدن بنی عباس شده به همین دلیل ایشان را در شرایط سخت به شهادت رساندند؛ در حوزه فرهنگی حضرت امام جواد(ع) زمینه سازی های خوبی برای نهضت های آینده اسلامی ایجاد کرده بودند. وی ادامه داد: مامون نیز با تمام وجود قدرت سیاسی و امکانات فرهنگی خود را در خدمت نهضت تر چمه قرار داده تا افکار یونان و فلاسفه بیرون از اسلام را وارد جامعه کرده تا به این وسیله بتواند با علم امام جواد(ع) مبارزه کند؛ برخی به اشتباه تصور می کنند نهضت ترجمه دلیلی بر علم دوستی مامون است در حالی که هدف از این کار مدیان جدیدی برای درگیر شدن با علم امام بود.

این امام همام باآنکه در سن کودکی به امامت رسید ولی از لحاظ بعد علمی دارای کمالات و اندیشه‌های سیاسی در مرتبه بالایی قرار داشت، ایشان شاگردانی را تربیت کرد که حدیث‌های بسیاری از آن امام، در کتاب‌های مختلفی از جمله عیون اخبار الرضا، تحف العفول، مناقب و بحارالانوار جمع‌آوری شده است. همچنین این امام معصوم در مناظره‌ها و گفت‌وگوهایی که حاکمان دوارشان با سایر ادیان و مذاهب بزرگ‌زماری کردند باار علمی فراوان شرکت کرده و به پرسش‌ها پاسخ می‌داد به گونه‌ای که دانشمندان در مقابل دریای علم و کمال ایشان زانو می‌زدند.

سرانجام امام جواد(ع) آخر امه ذی القعدة سال ۲۲۰ هجری قمری به شهادت رسید و در کنار بارگاه منور جده بزرگوارش امام موسی کاظم(ع) به خاک سپرده شد.

شهرداری قم از اواخر سال ۹۶ اقدامات لازم برای احداث باغ پرندگان را در محلی با توپوگرافی خاص آغاز کرد و در حال حاضر این پروژه در مراحل پایانی و در آستانه بهره‌برداری است.

بسیاری از نیازهای امروز ما به کمک پیشرفت صنعت و تکنولوژی بسیار آسان‌تر و سریع‌تر از قبل پاسخ داده شده است؛ نباهایی که از مهم‌ترین بخش‌های زندگی‌نشات می‌گرفتند و حتی زندگی را ملال‌آور می‌ساختند، امروزه به آسانی آب خوردن و به لطف پیشرفت ورفزون قابل حل هستند. البته حل این نیازها و رفع قسمتی از مشکلات بشر، به معنای اتمام نیازها و شروع یک زندگی گل و بلبل نیست و مسلمان همین پیشرفت که برای ما مفید واقع‌شده، معضلاتی نیز دارد.

با گسترش شهرها و بالا رفتن آمار شهرنشینی، ساخت و سازها و تخریب منابع طبیعی به قصد ساخت برج‌ها و آپارتمان‌های مسکونی و تجاری برای فضای بیشتر زندگی در شهرها زیاد شد و دیگر مشکلات، بذر نیازهای جدیدی را برای خود ساخت که از مشهودترین آن‌ها می‌توان به نیاز به تفریح و گردش اشاره کرد.

♦ **شهر قم با مشکل کمبود فضای تفریحی و طبیعی روبه‌رواست**

کارهای اداری را تصور کنید با یک رفت و آمد عادی در سطح شهر، مدارس و نحوه تحصیل کودکان امروز را ببینید، تقریباً انسان امروزی با تکنولوژی در حال خفشدن است و زمان اندکی را که به تفریح اختصاص می‌دهد یا در رستوران‌ها و یا در مجتمع‌های تجاری که آن‌ها هم در حصار پیشرفت و تکنولوژی گیر افتاده‌اند می‌گذراند. گردش در فضای باز، در طبیعت، پیکنیک خانوادگی بین درختان، تماشای حیوانات و نشستن کنار جوی آب برای انسان امروزی یک نیاز اساسی به‌شمار می‌رود. در غیر این صورت بایستی در انتظار بیماری‌های روحی و روانی و حتی جسمی‌ای که تکنولوژی برای ما در نظر گرفته‌است بنشینیم.

کشور ما، اگرچه کشوری چهار فصل، سرسبز و سرشار از فضاهای تفریحی طبیعی به‌شمار می‌رود اما متأسفانه باید گفت در بسیاری از مناطق آن اینطور نیست و گردش در طبیعت برای ساکنین آن مناطق به اتفاقی نادر تبدیل شده‌است.

شهر قم، یکی از همان مناطقی است که در حق شهروندان آن کم‌لطفی شده‌است و آنچنان که باید فضای تفریحی و طبیعی‌در آن وجود ندارد؛ نکته‌ای مهم که نیاز تمام افراد جامعه، چه خردسالان چه جوانان و چه افراد میانسال است، توجه به این نکته است که یکی از شهرهای توریستی ایران محسوب می‌شود و سالانه میلیون‌ها گردشگر از نقاط مختلف جهان دارد، اوضاع را سخت‌تر می‌کند؛ شهری توریستی با حدود ۱۵ میلیون جمعیت که با مشکل کمبود فضای تفریحی و طبیعی روبه‌رو است. ناگفته‌نماند که شهرداری قم برای حل این نیاز اساسی نیز، چاره‌هایی مانند ساخت و افزایش فضاهای تفریحی و بوستان‌ها هاید کرده که از جمله آن می‌توان به احداث باغ پرندگان اشاره کرد. مجموعه‌ای به وسعت ۱۲ هکتار محصور در میان کوه‌ها که از این بین ۶ هکتار فسن کشی شده و داخل آن طرح باغ پرندگان اجرا شده است. این فضا که جانیمایی آن از سال ۱۳۹۵ شروع شد تا این لحظه ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و به زودی در به‌ای آن به روی عموم مردم باز خواهد شد. ایجاد اطهار و محیط متفاوت برای گذراندن اوقات فراغت سالم، آشنایی ونزدیکی بیشتر شهروندان با محیط زیست و ایجاد جذابیت گردشگری برای زائرین شهر مقدس قم را جزو اهداف پروژه، برای پرندگان قم از جمله اهدافی است که مدیریت شهری را به این فکر انداخته تا گام بلندی در مسیر احداث این پروژه بردارد.

♦ **پروژه باغ پرندگان قم به لحاظ وسعت دومین پروژه کشور است**

مسعود بخشی مدیرکل نظارت بر پروژه‌های

باغ ۶ هکتاری پرندگان قم دومین باغ وسیع کشور پس از تهران؛

احداث باغ پرندگان قم گامی برای جبران کمبودهای فضاهای تفریحی



عمرانی شهرداری قم در این خصوص گفت: ابتدا با اهدافی که مد نظر شهرداری در راستای توسعه فضاهای تفریحی و گردشگری بود، گزینمهای مختلفی برای راه‌اندازی این باغ مطرح شد و با توجه به توپوگرافی خاص و دیدنی توه‌های صفاشهر تا شهرک قدس و به سمت کوه خضر این محدوده تا شهرک قدس در مجاورت بلوار شهیدآوینی به‌عنوان محل پروژه در نظر گرفته‌شد. وی با تاکید بر اینکه این پروژه در مساحتی بالغ بر ۶ هکتار طراحی شده است، گفت: با توجه به ظرفیت‌های طبیعی جذابیت‌های خاصی در طراحی آن در نظر گرفته شد. البته پروژه باغ پرندگان در حال حاضر بخشی از پروژه عظیم‌پارک هزارهکتاری شهر قم است که از بوستان کوثر در مجاورت میدان مفیدو بلوار شهید آوینی آغاز شده و در ادامه باغ پرندگان، بوستان زائر، خضر نبی، شهدای گمنام، مرجعیت و... را تا کوه دو برادران در بر می‌گیرد.

مدیرکل نظارت بر پروژه‌های عمرانی شهرداری قم با بیان اینکه پروژه باغ پرندگان قم به لحاظ وسعت دومین پروژه کشور است، گفت: نخستین اقدامات پروژه باغ پرندگان کشور از لحاظ وسعت در استان تهران قرار گرفته و پس از آن پروژه‌های قم، اصفهان و... است.

وی با اذعان به اینکه در مرحله نخست ۲۰۰ گونه پرند و جانوری در این باغ در معرض دید عموم گذاشته خواهد شد، خاطرنشان کرد: این گونه‌ها شامل پرند‌های آب‌چر، طوطی‌سانان و... شامل ۵ هزار پرند است.

♦ **طراحی باغ پرندگان با استفاده از توانمندی داخلی شهرداری قم**

تکنه جالب توجه در طراحی و احداث این پروژه عظیم این بوده که تمام مراحل طراحی این پروژه در اداره کل طراحی شهرداری انجام شده است؛ در واقع می‌توان گفت برای طراحی این پروژه از توانمندی فنی داخلی شهرداری استفاده شده و از مشاور استفاده نشده است؛ روند طراحی این پروژه از سال ۹۶ آغاز شده و سال ۹۷ عملیات عمرانی آغاز شده است. البته تمام مراحل نظارت بر روند اجرای عملیات عمرانی نیز زیر نظر ناظران شهرداری بوده و تاکنون با کیفیت بالایی پروژه احداث شده است.

طبق گفته مدیرکل نظارت بر پروژه‌های عمرانی شهرداری در حال حاضر پروژه ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و تا پایان سال در اختیار عموم قرار خواهد گرفت. البته دلیل زمان‌بر شدن و تاخیر در افتتاح پروژه اجرای عملیات عمرانی در دامنه‌های سنگی و تخریب بخشی از دامنه کوه بوده و این پروژه امسال با ۱۰ میلیارد تومان هزینه در اختیار مردم قرار می‌گیرد.

احداث ۵ کیلومتر پیاده‌راه، ۳۰ هزار مترمربع مسیر پیاده‌روی، ۱۵ هزار مترمربع دیواره سنگی، دو آبشار بزرگ، نهر آب یک کیلومتر، برکه‌های آب، قفس بزرگ پرندگان حاره‌ای، ۳.۵ هکتار فضای سبز و... از جمله امکانات این باغ است.

بخشی در تشریح مشخصات فنی پروژه باغ پرندگان قم گفت: این پروژه ۵ کیلومتر پیاده‌راه دارد که در مسیرهای مختلف با دید باز گونه‌های مختلف پرندگان پیش‌بینی شده است.

مدیرکل نظارت بر پروژه‌های عمرانی شهرداری قم بیان کرد: ۳۰ هزار مترمربع در این پروژه پیاده‌روسازی شده است؛ ۱۵ هزار مترمربع دیواره‌های سنگی حائل در پروژه اجرا شده تا ایمنی عبور و مرور بازدیدکنندگان حفظ شود.

وی با بیان اینکه دو آبشار در این پروژه به ارتفاع ۶ و ۱۰ متر طراحی و اجرا شده است تصریح کرد: این دو آبشار به عنوان سرچشمه طراحی شده که در دونه‌ر مسیرهای باغ را به طول یک کیلومتر طی می‌کند و در مسیرها برکه‌هایی هم پیش‌بینی شده که محل پرند‌های آب‌چراست.

بخشی گفت: در مسیر این نهر قفسی به‌مساحت ۲ هزار مترمربع طراحی شده که پرندگان در داخل آن قرار داشته و بازدیدکنندگان نیز داخل آن شده و از گونه‌های استوایی بازدید خواهند کرد و نهر هم از میان آن عبور می‌کند؛ در این قفس تاسیسات ویژه‌ای پیش‌بینی شده تا شرایط محیطی مورد نیاز پرندگان استوایی تامین شود.

وی خاطرنشان کرد: مسیر نهر منتهی به یک موتورخانه شده که وظیفه چرخاندن آب در مسیر را دارد تا همواره آب در باغ جاری باشد. احداث ۳.۵ هکتار فضای سبز در باغ پرندگان قم بخشی رستوران به مساحت ۶۰۰ مترمربع را جزو امکانات این باغ عنوان کرد و افزود: علاوه بر فضای باز ویژه گونه‌های خاص، قفس‌های ۸۰ و ۱۰۰ متری هم در پروژه طراحی شده و حدود ۱۲ قفس ۲۰ و ۳۰ متری در پروژه اجرا شده است.

وی گفت: کارهای زیرساختی این پروژه امسال و نهایتاً تا پایان تابستان تکمیل شده و باغ تحویل بهره‌بردار شده تا پایان سال آماده حضور بازدیدکنندگان شود.

مدیرکل نظارت بر پروژه‌های عمرانی شهرداری قم با اشاره به پیش‌بینی قفسی با طراحی خاص در بالای پروژه گفت: این قفس فعلا در دستور کار پروژه نیست بخاطر اینکه شهرداری به دنبال این است که پروژه پویا و محرک باشد و فعلا کار افتتاح خواهد شد و این قفس که طراحی خاصی دارد چند سال آینده اجرا خواهد شد.

وی گفت: حدود ۲.۵ هکتار از پروژه فضای سبز است و مابقی مستحذات و فضاهای عمومی باغ است. خدمات عمومی لازم از جمله سایبان، سکوهای نشیمن، سرویس بهداشتی، جایگاه شارژ موبایل، پارکینگ و... برای پروژه پیش‌بینی شده است؛ البته با توجه به محدودیت توپوگرافی محل حدود ۲۰۰ پارکینگ خودرو پیش‌بینی شده است.

شهر قم از فقر فضاهای تفریحی و گردشگری رنج می‌برد و با وجود اقدامات گسترده‌ای که طی سال‌های اخیر در توسعه بوستان‌ها و فضاهای سبز شهری صورت گرفته اما همچنان راهی بسیار طولانی در پیش است. گاه‌هایی که در سال‌های اخیر توسط شهرداری در راستای توسعه فضاهای تفریحی، احداث بوستان‌ها، احداث پارک‌های بازی، تأمین بستر تفریحات سالم، توسعه فضاهای ورزشی و گردشگری و... انجام شده نوید این را می‌دهد که عقب‌ماندگی‌های شهر قم در زمینه‌های تفریحی و گردشگری در اقی ۱۴۰۰ بسیار کمتر شده و این شهر در این زمینه‌های مختلف مقاصد گردشگری مردم تبدیل شود.



دستگاه‌های خدماتی در درب مدارس انشعاب را تحویل دهند و این‌گونه نباشد که آموزش و پرورش به دنبال اخذ مجوز انشعابات برود اما در عمل این موضوع با مشکلاتی روبه‌رواست.

مدیر نوسازی، تجهیز و توسعه آموزش و پرورش استان قم خاطرنشان کرد: همچنین نیازمند تخصیص اعتبارات سال ۹۹ در تجهیز مدارس هستیم تا در این خصوص اعتباراتی را به‌صورت نت خواه داشته باشیم و در این زمینه مشکلی برای سال تحصیلی جدید نداشته باشیم.

سه‌شنبه - سی‌ویکم تیر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۰۷۹

اخبار

فرماندار قم:

رسالت اصلی هلال احمر، ایجاد آرامش و آسایش مردم است

فرماندار قم گفت: در چارچوب فرامین اسلامی باید به دنبال آرامش و آسایش مردم باشیم و یکی از رسالت‌های اصلی هلال احمر نیز در همین زمینه است که می‌بایست با همکاری دستگاه‌های دیگر و همچنین با استفاده از ظرفیت پایگاه‌های بسیج و مساجد روستاها از این فرصت استفاده شود

مرتضی حیدری در نشست شورای معاونین و بخشداران که با موضوع توسعه‌ی خانه‌های هلال جمعیت هال احمر با حضور مدیرعامل و معاونین این جمعیت در استان قم برگزار شد، اظهار داشت: هلال احمر، مجموعه‌ای است که نتیجه‌ی اراده‌ی عمومی تمامی آحاد بشر در سراسر دنیا برای زودن رنج و آلام بشری تشکیل شده است.

وی افزود: از زمان روی کار آمدن نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، هلال احمر در کشور معنای جدیدی پیدا کرد و توانست در طول ۲۰ سال فعالیت نظام، در عرصه‌ی بین الملل، مایه‌ی افتخار کشور ایران و مردم آن باشد.

فرماندار قم تصریح کرد: وظیفه‌ی می‌دانیم از تمامی زحماتی که در تمام این سالیان متمم‌ای کشیده شده و به خصوص در شرایط حساس کنونی در عرصه‌ی مبارزه با ویروس منحوس کرونا که کشور نیز با آن مواجه است، هلال احمر قم نیز توانسته است در اطلاع‌رسانی و مبارزه با کرونا خوب بدر خشد و انتظار داریم که همچنان در این زمینه به همکاری، مساعدت و تلاش خودشان برای رفاه و آسایش مردم ادامه داده و باریگر جهادگران و خدمتگزاران به مردم باشند تا بتوانیم در این عرصه موفق و پیروز شویم.

حیدری در ادامه با اشاره به تاکید بخشداران استان در زمینه‌ی توسعه‌ی خانه‌های هلال در بخش‌های جعفرآباد، خلجستان، سلفچگان، کهک و بخش مرکزی قم گفت: می‌بایست با همکاری بخشداران و دهیارهای این بخش‌ها امکانات و تجهیزات مکانی برای احداث خانه‌های هلال در بخش‌ها و روستاهایی که فاقد این خانه‌ها هستند در اختیار هلال احمر قرار گیرد در زمینه‌های امداد و نجات در حوادث مترقیه و غیرمترقیه، در مان و توانبخشی، آموزش امداد و کمک‌های اولیه به فعالیت‌های خود ادامه دهند. وی به آموزش امداد و کمک‌های اولیه به مردم روستاها توسط هلال احمر تاکید کرد و گفت: آگاهی بخشیدن و توسعه‌ی آموزش مردم روستا در زمینه‌ی عملیات امداد و نجات (EOC) جمعیت هلال احمر استان قم تشریع شد و می‌بایست در این زمینه تلاش بیشتری شود.

فرماندار قم بیان داشت: در چارچوب فرامین اسلامی باید به دنبال آرامش و آسایش مردم باشیم و یکی از رسالت‌های اصلی هلال احمر نیز در همین زمینه است که می‌بایست با همکاری دستگاه‌های دیگر و همچنین با استفاده از ظرفیت پایگاه‌های بسیج و مساجد روستاها از این فرصت استفاده نموده و همچنین می‌توان با انعقاد تفاهنامه بین دهیارها و هلال احمر آرامش و آسایش مردم روستا را در پرتو آگاهی و آموزش فراهم نماییم.

مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان قم نیز در این نشست، گزارشی از عملکرد و خدمات امدادی این جمعیت در بخش‌های جعفرآباد، خلجستان، سلفچگان، کهک و بخش مرکزی در سال جاری و گذشته ارائه داد و بر تجهیز و توسعه‌ی خانه‌های هلال در این بخش‌ها تاکید کرد. خاطر نشان می‌شود در این نشست، خدمات مرکز فرماندهی عملیات امداد و نجات (EOC) جمعیت هلال احمر استان قم تشریع شد و با سامانه‌ی این مرکز که از زیبایی اولیه و گزارش سریع از وقوع حادثه را ارائه می‌دهد آشنا شدند.

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم:

۴۱ هزار طلبه قمی، بیمه تأمین اجتماعی هستند

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم گفت: طبق آخرین آمار ۴۱ هزار و ۷۲۶ طلبه در استان قم زیر پوشش تأمین اجتماعی قرار گرفته‌اند.

علی اصغر دادخواه با اشاره به بیمه روحانین و طلاب اظهار داشت: بحث بیمه روحانین و طلاب حرکت خیلی خوبی بود و با محوریت و همراهی مرکز خدمات حوزه‌های علمیه کشور اجرایی شد.

وی با بیان اینکه طبق آخرین آمار حدود ۱۴۴ هزار و ۱۰۲ تن از طلاب و خانواده‌های آنها در استان قم زیر پوشش تأمین اجتماعی قرار گرفته‌اند، گفت: خوشبختانه مرکز خدمات حوزه‌های علمیه یکی از کارفرمایان خوب تأمین اجتماعی است که نسبت به زندگی و تأمین اجتماعی طلاب و روحانین توجه و دغدغه دارد.

مدیرکل تأمین اجتماعی قم با بیان اینکه تأمین اجتماعی آمیدی برای زندگی راحت تر خانواده‌های طلاب و روحانین است، خاطر نشان کرد: در حال حاضر در همه بیمارستان‌ها و مراکز درمانی وابسته به سازمان تأمین اجتماعی از جمله بیمارستان میلاد تهران و بیمارستان امام رضا(ع) قم تمام خدمات درمانی بیمه شدگان از زمان زیربخت‌بندی تا عمل‌های جراحی و تأمین دارو به صورت رایگان ارائه می‌شود. دادخواه با بیان اینکه یکی از ابزارهای تحقق عدالت اسلامی در جوامع، گسترش تأمین اجتماعی است، تاکید کرد: تأمین اجتماعی، حال و آینده همه بیمه شدگان را تأمین می‌کند. وی ادامه داد: با بیمه تأمین اجتماعی ، طلاب و روحانین و خانواده‌هایشان با خیال راحت و فراغ از این زندگی‌شان را ادامه داده و همین موضوع بهره‌وری علمی و پژوهشی آنان را افزایش می‌دهد.

مدیرکل تأمین اجتماعی قم با بیان اینکه حدود ۱۱۵ هزار خانوار طلاب و روحانی بیمه شده در سراسر کشور هستند، گفت: در بحث بیمه تأمین اجتماعی طلاب و روحانین، در رتبه‌های اول تا سوم کشور به ترتیب قم، تهران و خراسان رضوی قرار دارند. دادخواه با بیان اینکه اقدام عالی و قابل ستایش مدیریت حوزه‌های علمیه کشور و مرکز خدمات حوزه‌های علمیه همین بیمه کردن طلاب و روحانین بود، اظهار کرد: با بیمه تأمین اجتماعی، طلاب و روحانین می‌دانند که بعد از سی سال زندگی و از کار افتادگی احتمالی، حقوق بازنشستگی دارند تا زندگی‌شان را تأمین کنند. وی افزود: بیمه تأمین اجتماعی از آنجایی که فکر و دغدغه روحانین را از بابت زندگی بردای راحت کرده است می‌تواند به گسترش مفاهیم اسلامی وزنده نگه داشتن آموزه‌های اسلامی بی‌انجامد.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم خبرداد:

صدور مجوز برای ۲۳۰۰ میلیارد تومان سرمایه گذاری

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان استان قم گفت: در سه ماه نخست سال جاری تعداد ۲۲۲ فقره جواز تأسیس ایجاد ی با پیش بینی سرمایه گذاری دو هزار و ۳۶۴ میلیارد تومان در استان صادر شد.

محمود سیجانی با اشاره به رغبت به سرمایه گذاری در استان قم اظهار کرد: در سه ماه نخست سال جاری تعداد ۲۲۲ فقره جواز تأسیس ایجاد ی (بدون برند) با پیش بینی سرمایه گذاری دو هزار و ۳۶۴ میلیارد تومان و پیش بینی اشتغال زایی برای سه هزار و ۷۸۳ نفر در استان قم صادر شد. وی ادامه داد: تعداد ۱۲ فقره جواز تأسیس توسعه ای (توسعه واحدهای موجود) در سه ماه نخست سال جاری با پیش بینی ۶۲۶ میلیارد تومان و پیش بینی اشتغال زایی برای ۱۸۷ نفر در استان قم صادر شد. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم افزود: در مجموع تعداد کل جواز تأسیس موجود در استان، دو هزار و ۵۲۶ مجوز با پیش بینی اشتغال زایی برای ۴۷ هزار و ۸۰۳ نفر و پیش بینی سرمایه گذاری ۲۰ هزار و ۶۵۵ میلیارد تومان است که این شاخص بیانگه میل و رغبت به سرمایه گذاری جدید در استان قم است.

سیجانی با اشاره به سرمایه گذاری انجام شده در استان قم اظهار کرد: تعداد ۲۲ فقره پروانه بهره برداری ایجاد ی در سه ماه نخست سال جاری با ۱۰۴ میلیارد تومان سرمایه گذاری و اشتغال زایی برای ۲۹۴ نفر در سه ماه نخست سال جاری صادر شد. وی ادامه داد: در سه ماه نخست سال جاری ۲۹ فقره پروانه بهره برداری توسعه ای (توسعه واحدهای موجود) در استان قم با ۱۰۶ میلیارد تومان سرمایه گذاری و اشتغال زایی برای ۳۲۲ نفر صادر شد. در مجموع تعداد دو هزار و ۳۲۱ فقره پروانه بهره برداری با اشتغال زایی ۵۶ هزار و ۸۰۴ نفر و سرمایه گذاری پنج هزار و ۱۳۰ میلیارد تومان در استان موجود است. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم خاطرنشان کرد: در سه ماه نخست سال جاری هیچ فقره پروانه بهره برداری در استان قم به دلیل عدم فعالیت ابطال یا تعلیق نشد.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضیعی قائم‌مقام‌مدیر مسئول و سردبیر: حسین عبداللهی مدیر تحریریه و ترجمه: کرمانی چمکرانی طراح صفحه‌ها: محسن عبداللهی عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی آئین نامه اخلاق حرفه‌ای قلاب‌شاهد: سلیات تلفن: ۰۲۹-۳۲۱۰۰۹۰۰۰-۳۲۱۰۰۹۹۰ صندوق پستی: ۳۷۸۵/۴۹۰ نشانی: قم-پلوارشیدپور صدفی، کوچه ۷۶میدونیک ۴۷ www.emandaily.ir emannnews@yahoo.com لان صبح: ۶/۱۰ طلوع آفتاب: ۵۴/۵۴ اذان ظهر: ۱۲/۱۳ مغرب: ۴۳/۲۰

اخبار

شهردار قم:

شهربازی غدیر تاشهریور ماه افتتاح می شود

شهردار قم گفت: شهربازی بوستان غدیر از جمله پروژه‌هایی بوده که به علت شیوع کرونا، افتتاح آن با تأخیر همراه بوده و اگر اتفاق خاصی در زمینه شیوع دوباره کرونا رخ ندهد می توان تا پایان شهریور ماه شاهد بهره‌برداری از آن بود.

دکتر سید مرتضی سقائیان‌نژاد با اشاره به اهمیت توجه به افزایش ماندگاری زوار در شهر قم، اظهار داشت: برای این مهم باید همه دستگاه‌ها دست به دست هم داده تا زیرساخت‌های ماندگاری زوار در شهر افزایش یابد. شهردار قم با بیان اینکه یکی از اقدامات مهم در این زمینه افزایش فضاهای اقامتی، تفریحی و رفاهی است، ابراز کرد: برای افزایش ماندگاری زوار و مسافران به غیر از مسائل زیارتی باید تسهیلاتی برای فاه و آرامش آنان در نظر گرفته شود تا بتوان از ظرفیت حضور ۲۰ میلیون‌ی زائران و مسافران در قم نهایت استفاده را برد.

سقائیان‌نژاد وضعیت شهر از منظر فضاسازی شهری و فضاهای سبز مطلوب ارزیابی کرد و افزود: بوستان‌های شهر قم از نظر زیبایی و گل آرایی از بسیاری از کلانشهرهای بزرگ کشور چیزی کم ندارد و تجهیزات مناسبی داشته که این امکانات نیز روز به روز در حال افزایش است.

وی یکی از اقدامات مهم در زمینه افزایش ماندگاری مسافران و ایجاد نشاط اجتماعی را احداث شهربازی‌ها دانست و گفت: شهربازی بوستان غدیر از جمله این پروژه‌ها بوده که ماشین‌های بازی و ادوات شهربازی آن نصب شده است که به علت شیوع کرونا افتتاح آن با تأخیر بوده که اگر اتفاق خاصی در زمینه شیوع دوباره کرونا رخ ندهد می توان تا پایان شهریور ماه شاهد بهره برداری از آن بود. شهردار قم آخرین وضعیت راه اندازی شهربازی ۷۲ تن‌ن‌مورد توجه قرار داد و عنوان کرد: برای این منظور قراردادی با بنیاد مستضعفان داشتیم که بعد از تغییرات مدیریتی، علیرغم خرید و شاتل بازی این قرارداد دچار مشکل شده و ملغی گردید.

سقائیان‌نژاد با بیان اینکه پارک آبی یکی از ظرفیت‌های تفریحی شهر قم است، یادآور شد: این مجموعه در اختیار بخش خصوصی است، ولی متأسفانه متولیان آن علیرغم تأکیدات، زیاد اقدام تبلیغاتی انجام نداده‌اند و باتأکه این مجموعه هیچ کمبود نسبت به سایر مجتمع‌های آبی نداشته‌ولی هنوز آن چنان شناخته‌شده نیست.

سرپرست شهرداری منطقه شش قم: یک‌سوم این منطقه بافت فرسوده و سکونتگاه غیر رسمی است

سرپرست شهرداری منطقه شش قم گفت: یکسوم این منطقه شهری بافت فرسوده و سکونتگاه غیررسمی است و این امر مدیریت شهری و ارائه خدمات را تا حدی دشوار کرده است.

سیدرضا حسینی با تشریح وضعیت منطقه شش قم، اظهار داشت: این منطقه به حریم راه‌آهن و خیابان توحید و بزرگراه امام علی(ع) منتهی می‌شود و در سال ۹۰ از منطقه ۲ منفک شد.

سرپرست شهرداری منطقه شش قم با بیان اینکه در منطقه شش قم، ۴۰۰ هکتار بافت فرسوده و دو سکونتگاه غیررسمی وجود دارد، ابراز کرد: در واقع یک‌سوم منطقه شش قم، بافت فرسوده و سکونتگاه غیررسمی است و این امر مدیریت شهری و ارائه خدمات را تا حدی دشوار می‌کند.

حسینی تصریح کرد: بالغ بر ۲۶۰ هزار نفر ساکن منطقه دو هستند و ۷۰ هزار واحد مسکونی در این منطقه دیده می‌شود، همچنین مساحت منطقه شش ۱۱۰۰ هکتار و در واقع یکی از محلات قدیمی قم است که در خیابان‌های اسامزه (ابراهیم‌ع)، هندیان، قلعه کلکار و شهرک فاطمیه بافت فرسوده و سکونت گاه‌های غیررسمی وجود دارد. وی با تأکید بر اینکه تراکم جمعیتی بالایی در این منطقه دیده می‌شود و در تلاشیم با ایجاد سرانه فضای سبز به بافت تراکمی جمعیت نفوذ کرده و به منطقه طراوت بخشیم، عنوان کرد: در این اقدامات خوبی انجام‌شده و مساحت بوستان‌های منطقه ۸۰ هکتار است که با این میزان جمعیت، سرانه فضای سبز به ازای هر نفر ۲ متر است، هر چند اختلاف زیادی با سرانه‌های مصوب داریم اما برآینم با تملک زمین بتوانیم این سرانه را افزایش دهیم.

مدیر منطقه چهار قم خبرداد: توزیع و پخش بیش از ۳۰ هزار تن آسفالت

مدیر منطقه چهار قم گفت: در راستای خدمت‌رسانی به شهروندان با رویکرد استانداردسازی و افزایش ضریب ایمنی در سطح معابر و شوارع سطح منطقه و در جهت تسهیل در عبور و مرور و نیز پیشگیری از ایجاد ترافیک و حل مشکلات و بازسازی بافت شهری معابر و شوارع، بیش از ۲۰۰۰ تن آسفالت در شهرک شهید زین‌الدین و شهرک ایتار توزیع و اجرا شد. مهدی اصفهانیان مقدم اظهار داشت: پروژه آسفالت‌تریی با مساحت ۱۸۰۰۰ متر مربع و با هزینه‌ای بالغ بر ۵ میلیارد ریال در شهرک شهید زین‌الدین و شهرک ایتار اجرا شد و در سال ۹۸ شوارع اصلی شهرک زین‌الدین و ایتار و شوارع آسفالت‌شده در کنار این پروژه‌ها اجرا و بهره‌برداری از بوستان شهید زین‌الدین، نیز بوستان محله‌ای در خیابان شهیدرانی‌نژاد از اقدامات شهرداری منطقه در شهرک شهید زین‌الدین در راستای ارتقاء کیفیت محیط‌زیست شهری بوده است.

مدیر منطقه چهار قم در ادامه افزود: در ۴ ماهه نخست سال جاری بیش از ۳۰ هزار تن آسفالت در پروژه‌های مختلف به مساحت ۲۴۰ هزار متر مربع در سطح معابر اصلی و فرعی منطقه توزیع و پخش صورت گرفته است و با توجه به پیش‌بینی‌های لازم در بودجه ۹۹ اجرای عملیات روکش آسفالت و لکه‌گیری معابر و شوارع مورد نیاز در سطح منطقه باید زودتر داشتن اولویت‌ها اقدام خواهد شد. اصفهانیان مقدم ساماندهی و توسعه معابر منطقه را از اهداف مدیریت شهری دانست و ضمن تشکر از همکاری شهروندان مساعدت و همکاری آنان را گامی مهم در جهت تحقق این اهداف به‌منظور ارتقاء سطح کمی و کیفی معابر و شوارع و استانداردسازی بیان کرد.

رئیس ستاد شهر هوشمند شهرداری قم مطرح کرد: لزوم فرهنگ سازی شهر و شهروند هوشمند

رئیس ستاد شهر هوشمند شهرداری قم از راه اندازی دبیر خانه فضای مجازی برای استفاده بهینه‌تر از این فضا در شهرداری قم خبر داد.
همایون یزدان پناه با اشاره به لزوم فرهنگ‌سازی شهر و شهروند هوشمند، اظهار داشت: روابط عمومی شهرداری اقداماتی در این مسیر انجام داده و اخیراً نیز دبیر خانه فضای مجازی با همراهی سازمان فرهنگی شهرداری و سازمان فناوری اطاعات راه اندازی شد، اما در جهت توسعه نیاز به منابعی حمایتی، انسانی و مالی داریم و تمام عوامل شهری باید دخیل شوند. رئیس ستاد شهر هوشمند شهرداری قم با بیان اینکه یکی از خالاهای مهم در تحقق شهر هوشمند فقدان مدیریت یکپارچه شهری بوده که باید با تعامل دستگاه‌های اجرایی به دست آید، عنوان کرد: الکترونیکی کردن خدمات، امری است که از ۲۰ سال قبل در ایران آغاز شده است، البته در دنیا خدمات یکپارچه‌ای شکل گرفت تا سامانه‌ها تصمیم سازی و مردم بهترین گزینه را انتخاب کنند، برای نمونه تاکسی‌های الکترونیکی یکی از این خدمات هوشمند به‌همراه قابلیت راهنمایی شهروندان در استفاده از خدمات است.

اقتصاد

امام جواد علیه السلام
سه خصلت جلب محبت می‌کند: انصاف در معاشرت با مردم، همدردی در مشکلات آن‌ها، همراه و همدم شدن با معنویات.
دکشف‌الغفقه، ج ۲، ص ۳۴۹
سمنشینه - سی و یکم تیر ماه ۱۳۹۹ - سیال بیست و سوم - شماره ۵۰۷۹

حباب یا نفخ قیمت حبوبات در بازار !!



معاون سیاسی امنیتی استاندار قم:

باید سبک زندگی جدید در میان مردم نهادینه شود

معاون سیاسی امنیتی استاندار قم تجدیدنظر و بازنگری در شیوه‌های اطلاع‌رسانی را مورد تأکید قرار داد و گفت: باید رهاکار و برنامه عملیاتی پیرامون نهادینه کردن سبک زندگی جدید در میان مردم داشته باشیم.
بیژن سلیمان پور امروز در نوزدهمین جلسه شورای اطلاع‌رسانی و کمیته اطلاع‌رسانی و مدیریت جو روانی ستاد مبارزه با کرونا در سالن امام جواد(ع) استانداری، با تأکید بر لزوم استفاده از تمام ظرفیت اطلاع‌رسانی استان برای بالاتر بردن آگاهی مردم اظهار داشت: در تصمیم‌گیری‌ها و تصمیم‌سازی‌ها نباید گفت که مردم همکاری نمی‌کنند بلکه به عقیده بنده ضعف به نحوه رفتار، مدیریت و اطلاع‌رسانی مسئولان و مدیران برمی‌گردد.
معاون سیاسی امنیتی استاندار قم با بیان تحت تأثیر قرار گرفتن اقتصاد تمامی کشورها از شیوع بیماری کرونا در جهان گفت: بنابه گفته کارشناسان باید سبک اطلاع‌رسانی خود را به نحوی تغییر دهیم که نه در مردم اضطراب و هراس ایجاد کنیم و نه با شیوه اطلاع‌رسانی معکوس بی‌تفاوتی و عادی‌سازی مضر در جامعه ایجاد کنیم بلکه باید شیوه اطلاع‌رسانی را مبتنی بر تغییر سبک زندگی تغییر دهیم.

وی اقدامات صدا و سیما در موج نخست بیماری کرونا را تأثیرگذار دانست و ابراز کرد: اما در فاز دوم شیوع این بیماری این اطلاع‌رسانی کم‌رنگ‌تر شد که بعد از بیانات مقام معظم رهبری در مورد زدن ماسک، مردم نیز به سمت استفاده از ماسک‌رفتند.

سلیمان پور با تأکید بر اینکه در صورت پای کار آمدن رسانه‌ها قطعاً می‌توان اطلاع‌رسانی جامع و کاملی پیرامون شیوع بیماری در جامعه داشت تصریح کرد: ملت ما در این زمینه مقابله با کرونا موفقیت‌آمیز عمل کردند که باید قردران این مردم عزیز باشیم.

♦ **ششدر ها در باره کرونا همراه ما ایجاد امید در جامعه‌باشد**

معاون سیاسی امنیتی استاندار قم موارد ابتلایان به بیماری کرونا در کشور را نسبت به موارد بستری بسیار بالاتر دانست و عنوان کرد: باید رهاکار و برنامه عملیاتی پیرامون نهادهین کردن سبک زندگی جدید در میان مردم داشته باشیم.
وی به نحوه برگزاری مراسمات عزاداری ماه محرم با توجه به شیوع بیماری کرونا اشاره و تصریح کرد: این بحث مصوبه ستاد ملی مقابله با بیماری کرونا را دارد و در آن جلسات مقررشده که باید برنامه‌ای از سوی متولیان امر تهیه و به شهرها و استان‌های مختلف کشور ابلاغ شود و باید در این زمینه منتظر مصوبه ستاد ملی مقابله با کرونا باشیم.

سلیمان پور با تأکید بر تغییر سبک‌ها و شیوه‌های اطلاع‌رسانی از سوی سازمان صدا و سیما اظهار کرد: در بخش اصناف پاساژها و بوستان‌های بزرگ می‌توان از شیوه‌ها و سبک‌های متنوع اطلاع‌رسانی بهره گرفت.

♦ **باید روش‌های خود را در ارتباط با اطلاع‌رسانی تغییر دهیم**
مدیرکل فرهنگ و ارشاداسلامی استان قم نیز در بخشی از این جلسه با اشاره به افزایش تعداد مبتلایان بیماری کرونا در استان اظهار داشت: آنچه در جلسه کمیته بحران برای شورای اطلاع‌رسانی تکلیف شد این بود که طرحی پیرامون این بیماری داشته و بر مبنای آن طرح اعضای شورای اطلاع‌رسانی حرکت کنند.

سید موسی حسینی کاشانی با تأکید بر لزوم استفاده از تمام ظرفیت اطلاع‌رسانی استان برای بالاتر بردن آگاهی مردم گفت: با توجه به کمتر شدن حرف‌شنوی مردم پیرامون بیماری کرونا نسبت به گذشته، باید روش‌های خود را در ارتباط با اطلاع‌رسانی تغییر دهیم.
وی مجموعه شهرداری و صدا و سیما را دو بال مهم اطلاع‌رسانی در سطح استان دانست و ادامه داد: در چند ماه گذشته این دو مجموعه در کنار اصحاب رسانه

معاون امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان قم خبرداد:

آغاز پویش ازدواج آسان و بدون مراسم در قم

معاون فرهنگی و امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان قم گفت: به منظور رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی و عمل به پروتکل‌های بهداشتی در ایام شیوع کرونا و همچنین ترویج ازدواج آسان، پویش ازدواج آسان و بدون مراسم در قم آغاز شد.
محسن فارسی، با اشاره با تشدید ستاد استانی مقابله با کرونا به منظور ممنوع بودن تمام مراسم‌های مربوط به جشن، عروسی و ترحیم درتالارها، اماکن عمومی و حتی منازل تا اطلاع ثانوی در این استان اظهار داشت: سمن‌های فعال در حوزه ازدواج جوانان استان در راستای عمل به توصیه‌های ستاد ملی مبارزه با کرونا پویش ازدواج آسان وبدون مراسم را اجرایی کردند.
معاون فرهنگی و امور جوانان اداره کل ورزش

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم؛ بیش از هزار معلم امسال در قم استخدام می شوند

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم گفت: جزو استان‌هایی هستیم که با کمبود نیرو رویرو هستیم که اسمال بیش از هزار معلم را از طریق ماده ۲۸ و دانشگاه فرهنگیان استخدام خواهیم کرد.
حمیدرضا شیخ الاسلام در چهارمین جلسه شورای آموزش و پرورش استان در سالن کرامت استانداری، با بیان موفقیت‌آمیز بودن پیگیری زمین مسکن فرهنگیان استان گفت: در ورودی دانشگاه آزاد اسلامی منطقه پردیسان، فاز اول کلنگ زنی مسکن فرهنگیان راه‌آده کرده‌ام.مدیرکل آموزش و پرورش استان قم افزود: در مرحله‌نخست بیش از ۳۰۰ نفر از فرهنگیان استان که فاقد مسکن و زمین هستند زمین برای احداث مسکن به آن‌ها اختصاص می‌یابد؛ همچنین در تپه سلام ۱۰ هکتار زمینی که در

سال‌های گذشته در اختیار آموزش و پرورش بود، با پیگیری‌های صورت گرفته برای فرهنگیان عزیز قم فریز شد. شیخ الاسلام با بیان اینکه همسایه‌بیش از ۷۰۰ فرهنگی قم‌نژادستنه می‌شوند، گفت: در حال حاضر بیش از ۲۵۰۰ معلم در استان قم کسری داریم و جزو استان‌هایی هستیم که با کمبود نیرو رویرو هستیم که اسمال بیش از هزار معلم را از طریق ماده ۲۸ و دانشگاه فرهنگیان استخدام خواهیم کرد.

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم در پایان با اشاره به وجود سناریوهای مختلف برای شروع سال تحصیلی جدید عنوان کرد: مبنای ما آموزش در فضای مجازی بوده و این در حالی است که انجام این مهم بسیار سخت و سنگین است و باید تمام ملاحظات در نظر گرفته شود.

نامحرمانه

◀ **توصیه جنجالی امام جمعه پردیسان به شورای نگهبان**

امام جمعه منطقه پردیسان قم شناسایی یک فرد انقلابی توسط شورای نگهبان برای انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ را خواستار شد.
امام جمعه منطقه پردیسان قم گفت: هم رئیس جمهور اصولگرا و هم اصلاح طلب به ما ضربه زده اند، شورای نگهبان باید یک فرد جوان و انقلابی را برای انتخابات ۱۴۰۰ شناسایی کند، انقلابیون هم کمک کنند.
دو نفر انقلابی بیابند کافی است بیابند، نیازی به آمدن ۱۰ نفر نیست. وی افزود: نمی‌خواهیم لایحاتی و جهان‌گیری و جلیلی بیابند، در گام دوم انقلاب هستیم باید تعارفات را کنار بگذاریم، والا مردم شمارا نمی‌بخشند. رهبری نیز که شما را نصب کرده نخواهد بخشید.
قوامی خطاب به شورای نگهبان گفت: شما قایلتر هستید و اینجا مردم سالاری دینی حاکم است نه دموکراسی غربی که همه بتوانند در انتخابات شرکت کنند؛ پس دین چه می‌شود.
آنانی که با دین توافق ندارند و دین را لایق حکومت نمی‌دانند و ظرفیت دینی و متدینی و اسلامی را در دنیا می‌مدرن لایق برای حکومت نمی‌دانند و مشکل مبنایی با این قضیه دارند و بعضی انقلابی‌نما هستند و بعضی غیرانقلابی هستن، چرا به این‌ها میدان می‌دهید.

◀ **نظر آیت الله وحید خراسانی در باره آیین‌های محرم**

آیت الله حسین وحید خراسانی از مراجع عظام تقلید در پاسخ به سوالی پیرامون اقامه عزای امام حسین (ع) در جماع عمومی با وجود بیماری‌های مسری نظر خود را بیان کرد.
به گزارش روز دوشنبه ایرنا از پایگاه اطلاع‌رسانی این مرجع تقلید در سوال از آیت الله وحید خراسانی آمده است: وظیفه ما در ایام محرم الحرام نسبت به اقامه عزاء حضرت سیدالشهداء علیه السلام و سایر مناسبات اهل بیت علیهم السلام با وجود این بیماری (کرونا) چیست؟
این مرجع تقلید در جواب بیان کرد: شعائر اهل بیت علیهم السلام و خصوصاً اقامه ی عزای حضرت سیدالشهداء علیه السلام نباید تعطیل شود و لیکن با رعایت جهات بهداشتی و آنچه که متخصصین امر توصیه می‌کنند.

◀ **آخرین وضعیت شیوع کرونا در قم**

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: در حال حاضر حدود ۲۵۰ بیمار مشکوک به کرونا در بیمارستان‌ها بستری هستند که حال ۵۱ نفر وخیم است.
محمدرضا قدیر گفت: در ۲۴ ساعت گذشته و منتهی به سی تیرماه، ۵۲ نفر در اورژانس مراکز درمانی قم با تشخیص احتمالی و مشکوک به کرونا پذیرش شده‌اند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به اینکه ۳۳ نفر از این مراجعه کنندگان در بخش‌ها و تحت نظر اورژانس بیمارستان بستری شده‌اند گفت: از مجموع کسانی که در روزهای گذشته بستری بوده‌اند ۲۳ نفر مرخص شده‌اند. وی افزود: در حال حاضر حدود ۲۵۰ نفر مشکوک به کرونا در بیمارستان‌ها بستری هستند که حال ۵۱ نفر وخیم است

◀ **«موسی وجد» اعدام شد**

صبح دیروز حکم جاسوس محمود موسوی مجد که به اعدام محکوم شده بود، اجرا شد. مرکز رسانه قوه قضاییه، در این باره گزارش داد: بیستم خرداد ماه بود که سخنگوی قوه قضاییه در بیست و هفتمین نشست خبری خود از صدور حکم اعدام برای جاسوسی خبر داد که با وصل شدن به سرویس جاسوسی موساد و سیا و در قبال اخذ لایزهای آمریکایی، در حوزه‌های مختلف امنیتی و بویژه حوزه نیروهای مسلح از جمله سپاه قدس، اطلاعاتی را جمع‌آوری و در اختیار سرویس بیگانه قرار داده بود.
صبح امروز حکم جاسوس محمود موسوی مجد که به اعدام محکوم شده بود، اجرا شد.

◀ **نامزدهای ریاست دیوان محاسبات مشخص شدند**

عضو کمیته دیوان محاسبات، امور مالی و اموال مجلس شورای اسلامی از مشخص شدن گزینه‌های ریاست دیوان محاسبات خبر داد.
سیدمحمدرضا میرتاج‌الدینی از انتخاب گزینه‌های نهایی ریاست دیوان محاسبات خبر داد و گفت: در نشست روزدوشنبه این کمیته مهرداد بذریاش، عادل آخر، ضرغام صادقی و لطف‌الله فروزنده به عنوان نامزدهای ریاست تعیین وبه کمیسوین برنامه، بودجه و محاسبات مجلس معرفی خواهند شد.

◀ **بیشتر مسکن‌های خالی متعلق به کیست!**

مصطفی قلی خسروی، رئیس اتحادیه مشاوران املاک گفت: معتمد افراد عادی خانه خود را خالی نگه نمی‌دارند. ممکن است بعضی افراد دو تا سه آپارتمان یا حتی بیشتر داشته باشند که اجاره داده‌اند و کسی سرمایه خود را بدون استفاده نگه نمی‌دارد. بخش زیادی از ۲.۵ میلیون خانه خالی در کشور متعلق به ارگان‌ها، سازمان‌ها و بانک‌هاست که قانون باید بدون اغماض برای آنها نیز اجرا شود.

◀ **شهری در ایران گرم‌ترین شهر دنیا شد**

براساس اعلام مدیرکل هواشناسی استان خوزستان، شوش با ثبت دمای حداکثر ۵۱٫۴ درجه گرم‌ترین شهر دنیا در روز یکشنبه ۲۹ تیرماه سال جاری بود.
اداره کل هواشناسی خوزستان در اختطاری ای نسبت به استقرار توده هوای گرم و جنوبی شدن جریانات جوی و افزایش رطوبت در مناطق ساحلی در استان هشدار داد.

حوادث

جانشین فرمانده انتظامی استان قم:

عاملان ۵۰ فقره سرقت در قم دستگیر شدند

جانشین فرمانده انتظامی قم از شناسایی عاملان ۵۰ فقره سرقت منزل در این استان خبر داد و گفت: در این رابطه با تلاش کارآگاهان پلیس آگاهی ۱۲ سارق دستگیر شدند.

سرهنگ بهادر اسماعیلی اظهار داشت: در پی وقوع چندین فقره سرقت منزل در قم، موضوع به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی با بیان اینکه ۱۲ سارق شناسایی و با هماهنگی مقام قضایی دستگیر شدند و بیش از ۳۰ میلیارد ریال اموال مسروقه از مخفیگاه این افراد نیز کشف شده است، تصریح کرد: متهمان طی تحقیق‌های صورت گرفته و در مواجهه با مستندهای موجود به ۵۰ فقره سرقت منزل در قم اعتراف کردند.

وی گفت: افراد مذکور با اجاره منازل از یک رزک تا یک ماه در قم، وسایل با ارزش منازلی که از قبل شناسایی کرده بودند سرقت کرده و سپس به استان خود متواری می‌شدند.

جانشین فرمانده انتظامی قم با بیان اینکه سن متهمان ۱۸ تا ۲۵ سال و اهل استان‌های غربی کشور

هستند، گفت: این سرقت‌ها غالباً وسایل کم حجم و با ارزش شامل طلا، وجه نقد و عتیقه بوده و از

منازل بالایا شهر صورت گرفته است.

اسماعیلی، یکی از روش‌های شناسایی اموال مسروقه را سامانه نمایشگاه مجازی اموال مسروقه سامانه نما دانست و خاطرنشان کرد: با تمهیداتی انجام شده هر فرد دمال باخته می‌تواند از طریق سایت police.ir در چ کل ملی وارد سامانه یاد شده شود و اموال مورد نظر خود را جستجو کند.

فرمانده انتظامی استان قم خبرداد: احتکار لوازم آشپز خانه به ارزش ۵ میلیارد

فرمانده انتظامی استان قم از کشف احتکار لوازم آشپز خانه که این انبار به ارزش ۵ میلیارد ریال در قم خبر داد.

سردار سید محمود میرفیضی اظهارداشت: در راستای طرح سراسری مبارزه با احتکار کالا‌های اساسی و مورد نیاز مردم و در پی رصد کارآگاهان پلیس امنیت اقتصادی استان مبنی بر اینکه فردی اقدام به احتکار و دیو لوازم آشپز خانه در یک انبار در شهر قم کرده است، موضوع در دستور کار کارآگاهان این پلیس قرار گرفت.

وی افزود: در ادامه کارآگاهان پلیس امنیت اقتصادی استان ضمن شناسایی انبارمذکور، با هماهنگی مرجع قضائی به محل مورد نظر اعزام و ۴۲۰ سرویس آپروپال، ۲۰ سرویس چینی تولید داخل و ۴ دستگاه یخچال کشف، انبار را لایلمب و متهم را دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی استان قم با بیان اینکه ارزش اموال کشف شده توسط کارشناسان بیش از ۵ میلیارد ریال برآورد شده است، اضافه کرد: با توجه به استعلامات به عمل آمده اقلام این انبار در سامانه جامع انبارهای وزارت صمت ثبت نشده بود.

سردار میرفیضی با اشاره به اینکه مبارزه با اخلاک‌ران نظام اقتصادی به صورت جدی در دستور کار پلیس قرار دارد از شهروندان خواست، هرگونه اخبار و اطلاعات درخصوص مفساد اقتصادی و احتکارکالا و ارز را در اسرع وقت و از طریق تماس با ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

رئیس پلیس راه استان قم: مخفی کردن و دستکاری پلاک جرم محسوب می‌شود

رئیس پلیس راه استان قم گفت: مخفی کردن و دستکاری پلاک یک رفتار ناهنجار و بر خلاف قواعد نظم و انتظام اجتماعی تلقی شده و از نظر قانون جرم محسوب می‌شود.

سرهنگ مختار پناهی در گفت و گویی اظهارداشتخودروهای فاقد پلاک مانند فرد بدون هویت می‌مانند که در صورت رواج این تخلف امنیت شهروندان را به خطر می‌اندازد زیرا با ارتکاب هر عمل خلاف و یا ارتکاب جرم از سوی راننده وسیله نقلیه بدلیل فاقد پلاک بودن، پیگیری آن هم برای شهروندان و هم برای پلیس سخت خواهد بود و عمل ارتکابی در برخی موارد غیر قابل اثبات خواهد بود.

رئیس پلیس راه استان قم تأکید کرد: بر مابه ماده ۷۲۰ قانون مجازات، هرکس در ارقام و مشخصات پلاک وسیله نقلیه تغییراتی ایجاد کند یا پلاک وسیله موتوروی دیگری را به آن الصاق کند یا برای آن پلاک تقلبی به کار برد یا چنین وسایلی را با اعلام به تغییر و یا تعویض پلاک تقلبی مورد استفاده قرار دهد و همچنین هرکس به نحوی از انحاء در شماره شاسی، موتور، یا پلاک وسیله نقلیه موتوروی و یا پلاک‌های موتور و شاسی از طرف کارخانه سازنده حک یا نصب شده بدون تحصیل مجوز از راهنمایی و رانندگی تغییر دهد و آن را از صورت اصلی که از خانه خارج کند وسیله نقلیه آنان توقیف و قانون آن را به حبس از ۶ ماه تا یک سال محکوم خواهد کرد.