



## پیام روحانی به سران کشورهای اسلامی در اجلاس مکه: اختلافات درون خانواده جهان اسلام را کنار بگذارید

رئیس جمهوری اسلامی ایران به سران کشورهای اسلامی در اجلاس مکه پیام داده‌اند این پیام به شرح ذیل است:

بسم الله الرحمن الرحيم  
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته  
عالیجایان، در آخرین روزهای ماه غفاران و نزول رحمت الهی،  
بهترین خبرات و برکات ای رسانی مسلمانان برای شما رسان  
محترم کشورهای اسلامی از در کاهه خداوندان متعال مسالت می‌نمایم...  
...

## اجازه لانه کردن فساد رانمی دهیم

رئیس قوه قضائیه گفت: تمام تقدیر باید افسوس‌باره کرد از اجازه نخواهیم داد در هیچ کجا این نظام فساد آنرا کند. حالت اسلام و المسلمین سید ابراهیم رئیسی روز جمعه در جمیع راهپیمایان روز قدس در مسجد امام حسین (ع) بیرون از افزوغ فعالیت اقتصادی در عرصه امنیت اقتصادی و میازده فساد است و فساد باید در همه بسترها اقتصادی ازین بروز تا هر روز شاهدیک بروزنه نباشیم وی بیان کرد: عوامل از در کاهه خداوندان متعال مسالت تلاش کنند...



روزنامه‌صبح ایران



شنبه ۱۱ خرداد ۱۳۹۸، ۲۰۱۹، ۴۸۱۳ شماره، سال بیست و دوم، ۲۰۰۰ تومان

احمد حکیمی پور:

# دچارتورم قانون شده‌ایم

\*مشکل عدم اجرای قانون و دور زدن قانون است

\*باید امید را به افکار عمومی برگردانیم

علی لارجانی:

برای شکستن تحریم‌های باید روی پای خود بایستیم

وزیر راه و شهرسازی تشریح کرد:

## اقدامات اساسی

## برای ساماندهی بازار مسکن

وزیر راه و شهرسازی با اینکه با چند اقدام اساسی و جدی رونق ساخت و ساز در حوزه مسکن را تسریح کرد.

مدد اسلامی با اینکه وزارت راه و شهرسازی با توجه به رویکرد دولت و سال رونق تولید ملی در

آیت الله سید حسن خمینی:

نسبت به درد دیگران بی تفاوت نباشیم

## ادعای جدید درباره «میترا»

### ملخ‌های مشاهده شده در قم آسیب‌زا و ناقل بیماری نیستند

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: طی سال‌های گذشته تلاش‌های گسترده‌ای برای احداث و تکمیل مرکز فرهنگی و موزه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس قم صورت گرفته و تاخیر در افتتاح این بروزه، زینت‌ده استان نمی‌بینیم. سیمده‌مدیر اوضاع اسلامی و حفظ آثار میراث مدنی اسلامی استان، با تسلیت ایام شهادت ایام‌المومنین امام علی (ع) و آیین قربانی طاعت و عبادات در ماه مبارک هفده محرم کرد. از روح طبیه شهدای والامقام در پیغمون مسیر عاشورایی و عنتمد راه شهیدان و توفیق در این مسیر، استعدادی طبیم وی گیاهی مناسبی به وجود آمد و شرایط تکثیر آنها فراهم شد. با توجه به بارندگی های دو ماهه پیش از این‌وقایع شهر پراکنده شدند. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان اظهار امداد کرد: علت اینکه در سطح شهر شاهد گسترده ملخ‌ها هستیم، به خاطر وجود نور است؛ پون حشرات و به ویژه ملخ‌ها به سمت نور حرکت کرده‌اند و این حرکت‌ها در شب بیشتر انجام می‌شود...

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم با اشاره به هجوم ملخ‌ها به شهر قم گفت: این گونه از

تلخ‌های نسبی می‌زنند و نه بیماری را منتقل می‌کنند و مبارزه با آن‌ها فقط در صورتی که میزان

ترکیم آنها از اندام معین بینند. صورت می‌گیرد. عباس پورمیدانی اظهار داشت: این

روزهادر سطح استان شاهد حضور ملخ‌های زیادی هستیم؛ این ملخ‌ها مخلص های صحرایی و بویی

هستند که آفت محسوب نمی‌شوند. باید امور شناختی اینها را در میان افراد شهیدی و اهل قم

گیاهی مناسبی به وجود آمد و شرایط تکثیر آنها فراهم شد و در سطح مرغات و بیان آن در سطح

شهر پراکنده شدند. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان اظهار امداد کرد: علت اینکه در سطح شهر

شاهد گسترده ملخ‌ها هستیم، به خاطر وجود نور است؛ پون حشرات و به ویژه ملخ‌ها به سمت

نور حرکت کرده‌اند و این حرکت‌ها در شب بیشتر انجام می‌شود...

### تاخیر در افتتاح موزه انقلاب و دفاع مقدس زینده قم نیست

معاون سیاسی امنیتی استاندار قم:

معاون سیاسی امنیتی استاندار قم گفت: طی سال‌های گذشته تلاش‌های گسترده‌ای برای احداث و تکمیل مرکز فرهنگی و موزه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس قم صورت گرفته و تاخیر در افتتاح این بروزه، زینت‌ده استان نمی‌بینیم. سیمده‌مدیر اوضاع اسلامی و حفظ آثار میراث مدنی اسلامی استان، با تسلیت ایام شهادت ایام‌المومنین امام علی (ع) و آیین قربانی طاعت و عبادات در ماه مبارک هفده محرم کرد. از روح طبیه شهدای والامقام در پیغمون مسیر عاشورایی و عنتمد راه شهیدان و توفیق در این مسیر، استعدادی طبیم وی گیاهی مناسبی به وجود آمد و شرایط تکثیر آنها فراهم شد. با توجه به بارندگی های دو ماهه پیش از این‌وقایع شهر پراکنده شدند. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان اظهار امداد کرد: علت اینکه در سطح شهر شاهد گسترده ملخ‌ها هستیم، به خاطر وجود نور است؛ پون حشرات و به ویژه ملخ‌ها به سمت نور حرکت کرده‌اند و این حرکت‌ها در شب بیشتر انجام می‌شود...

## پیام قدردانی استاندار قم از حضور گسترده مردم قم در راهپیمایی روز قدس

بسمه تعالیٰ

بار دیگر به فضل الهی و با وحدت، هوشیاری و احسان تکلیف شرعی مسلمانان اقصی نقاط جهان، روز بزرگ قدس، که میراثی گرامیه و ارزشمند از بین اندکار انقلاب اسلامی ایران و پاسخ به ندای مقام معظم رهبری است به عرصه ای زیبا و باشکوه از اتحاد، بصیرت و دشمن شناسی مسلمانان و صحنه خشم و خروش عظیم اراده‌ها علیه تجاوز و تعدی اشغالگران صهیونیستی و اعلان حمایت جهانی از فلسطین قهرمان شد. اینجانب به پاس خلق این حماسه بزرگ و باشکوه بر خود لازم می‌دانم از حضور پرشور و شعور آحاد مردم شریف و اقلایی استان قم به ویژه علماء و مراجع معظم تقليد که با رهمندی‌های روش‌گرانه خود نقش بسیاری را در خلق این حماسه عظیم داشتند تشرک و قدردانی نموده و امیدوارم با تداوم مقاومت و مبارزات قهرمانانه ملت مظلوم فلسطین و حمایت مستمر مسلمانان در آینده‌ای نزدیک، شاهد آزادی قدس شریف و نابودی تمام مستکبران و ظالمان در جهان باشیم.

بهرام سرمیت - استاندار قم

## تقدیر شهردار قم از حضور حماسی مردم قم در راهپیمایی روز قدس

شهردار قم طی پیامی از حضور حماسی مردم قم در راهپیمایی روز جهانی قدس تقدیر کرد.

متن پیام به شرح ذیل است:

مشارکت حداکثری مردم در راهپیمایی روز جهانی قدس نشانه ناکارآمدی اهوم‌های فشار دشمن است. خداوند متعال را شکرانم که مردم بصیر و فهیم کشوران بار دیگر همانند قبل از آزمایش الهی مبنی بر حضور و حمایت از مظلومان عالم سرافراز بیرون آمده و با حضور فعال خود، نقضه و محاسبات برآورده رینی دشمن رانقه را آب ساختند و «فیالیتی کنامعکم» را تجلی بخشیدند.

مشارکت حداکثری مردم در راهپیمایی روز جهانی قدس و حمایت از مردم مظلوم فلسطین نشانه پیوند عمیق رابطه مردم بصیر و فهیم با امام راحل و تداوم ارادتمندی به مقام معظم رهبری مدلolle العالی و ناکارآمدی اهوم‌های فشار دشمن است و اینکه مردم خط و مسیر خود را بخوبی و صحیح انتخاب کرده و با درس آموزی از این آیه شریفه این‌الذین قاتلوا الله ثم استقامتوا تَنَزَّلَ عَلَيْهِمُ الْمَلَائِكَةُ الْأَتَّخَافُوا وَلَا تَحْرُنُوا وَلَا يَنْهَاوا بِالْجَنَّةِ الَّتِي كُنْتُمْ تُوَعَّدُونَ قلب نازنین منجی عالم بشریت حضرت مهدی (عجل الله تعالیٰ فرجه شریف) را شاد کرده و پیرو و گوش به فرمان ولی بلوغ فکری این مردم بصیر زباند دشمن به خوبی تهدیدات دشمن را به فرست تبدیل کرد.

فهم سیاسی و بلوغ فکری این مردم بصیر زباند دشمن من جمله جنگ نرم و اقتصادی و سیاسی را فاقد هرگونه

چنین حماسی و ارزش ساخته و بی تاثیر نموده است.

بی تردید دشمن چنین حضوری را ارزیابی می‌کند و از شخوه گرفتن گزینه‌های روی میز بوده و خط بطاطانی برآنان محسوب می‌گردد و به خوبی صدای

انقضاض تاریخ تهدید دشمن به گوش می‌رسد.

اینچنان در جوار بانوی کرامت حضرت فاطمه معصومه (علیها السلام) ضمن تقدیر و تشکر از همه آحاد امت

اسلامی بخصوص مردم متدين و ولایت مدار قم جهت حضور آگاهانه و پرشور در این تجمع سیاسی عبادی

برای همگان توفیق و سربلندی در راستای حمایت و مشارکت در سایر عرصه‌های نظام مقدس جمهوری اسلامی را آرزومندم.

سید مرتضی سقائیان نژاد - شهردار قم



روزنامه‌صبح ایران

شنبه ۱۱ خرداد ۱۳۹۸، ۲۰۱۹، ۴۸۱۳ شماره، سال بیست و دوم، ۲۰۰۰ تومان

احمد حکیمی پور:

## دچارتورم

## قانون شده‌ایم

\*مشکل عدم اجرای قانون و دور زدن قانون است

\*باید امید را به افکار عمومی برگردانیم

علی لارجانی:

برای شکستن تحریم‌های باید روی پای خود بایستیم

وزیر راه و شهرسازی تشریح کرد:

## اقدامات اساسی

## برای ساماندهی بازار مسکن

وزیر راه و شهرسازی با اینکه با چند اقدام اساسی و جدی رونق ساخت و ساز در حوزه مسکن به توجه به رانده ایجاد کننده سه گام برای تحریک سمت عرضه را در سطح اینکه را تسریح کرد.

محمد اسلامی با اینکه وزارت راه و شهرسازی با توجه به رویکرد دولت و سال رونق تولید ملی در

آیت الله سید حسن خمینی:

نسبت به درد دیگران بی تفاوت نباشیم

## ادعای جدید درباره «میترا»

آنچه باید فرم:

اداره اوقاف و امور خیریه

ناحیه یک قم



ماه مبارک رمضان ۱۴۴۰

دامنه کوه حضرت نبی (علیه السلام)

جنگ شبانه • چند رسانه‌ای • بوستان فقه و زندگی • مسابقات و سرگرمی

دقایقی با قرآن • مشاوره خانواده • ایستگاه همه واقف باشیم • ایستگاه جوانز

گام دوم انقلاب، همراه با شهدا • سپک زندگی اسلامی

۱۵ اردیبهشت لغایت ۱۵ خرداد

ساعت ۲۲ الی ۲ بامداد





## توصیه‌ها و هشدارها

## چای سبز چگونه لاغر می‌کند؟



در کنار روش هایی مانند رژیم غذایی مناسب و وزرش کدن، روش هایی کمکی دیدگری نیز برای کاهش وزن وجود دارد که از جمله می توان به نوشیدن چای سبز اشاره کرد.

به گزارش استنار، سپاری از پیشکش و متخصصان قندهای راهنمایی بسیار چای سبز را اینسانی و در میان نوعیهای گویان برای لاغری، نوشیدن روزانه بین چای سبز و سفید آشنا و دستوری نسبت داشته شده است.

اما چای سبز چگونه باعث کاهش وزن و چربی سوزی می شود؟ در ادامه شرح روشی که چای سبز منجر به لاغری می شود به نقل از سایت "روادمی" آورده شده است:

**(۱) کاچین ها و گافین موجود در چای سبز باجری هاست**

چای سبز فرستار داشته و حاوی مواد زیستی فعال ماند کافین و

ایپی‌گلوتامین کات (EGCG). است که به طور مستقیم روی سوخت و سوختن

چربی و پهلو سطح لایه سلول های چربی از خود چربی ها کمک می کند.

**(۲) چای سبز در تجزیه سلول های چربی از خود چربی ها**

مواد تشکیل دهنده این عصاری دارای سبز سلخ فرومون نویاری تغیر را در این عصاری معرفی و نهاده این عصاری خوب برای این عصاری

مغذی می توان به سبزی های برگدار سیر، هویج، میوه ها و تخم مرغ اشاره کرد.

**(۳) نورمانی و ماساژ بر**

اگر با خشک شید چشم ها مواجه هستید، این تکنیک

می تواند فواید جالب چشم های شدید را ایجاد کند. تبلار تراپیک می تواند

اسفکله از نور درمانی و پیرو آن ماساژ پاکی های کاهش عالمی

خشکی شید چشم در ۷۷ درصد از شرکت کنندگان کرد.

**(۴) چای سبز کارلی سوزی می کند:**

بدن ماه طور دائم در حال سوزاندن کارلی است. چه در حال نشستن باشد، چه

خواهد بود که این روش را استفاده کنید. ملایمی و کشش های داخل خانه برای

سوزاندن کارلی به دست می آید. نوشیدن چای سبز منجر به افزایش سه تا چهار

درصدی مقاومت کارلی سوزی بدن می شود که خود در زیر بارود

می شود.

**(۵) چای سبز دریافت کارلی را در شما کاهش می دهد:**

چای سبز روشی طبیعی اما آهشنه اشتها را کاهش می دهد. این بدان معناست

که شما غذای کمتری خورد و کارمی دریافت می کنید، در نتیجه چار کارلی

وزن خواهد داشت.

**(۶) چای سبز به هنگام از خود دور می کند:**

تقریباً که کدام از مکمل های کاهش وزن یکی از عنصر چای را در خود دارد و این

دلیل وزنی ای را تبرخیات نشان داده که چای به وزن چای سبز تاثیرات وزش را

شنیده دارد.

**(۷) چای روان شناس:**

ننانه های «استرس» و «اضطراب» کدامند

یک روان شناس بایان اینکه هر عالی که تعامل انسان را به هم پزد، یک استرس

محضوب می شود، گفت: اضطراب یک هنجار بود و فرقی که ماضتر است، انتظار یک

یک واقعه را داری کشید و همیشه احساس می کند قدر یک خطر قبیل الوقوعی

تفاوتی داشت.

سیما فروسوی، روان شناس درباره «نقاوت استرس و اضطراب»، اظهار داشت:

استرس به حالتی گفته می شود که تعامل فرد به هم چو: یعنی هر عالی که

که انسان وارد می شود، خوش و تضامنی داشته باشد که یکی از مقدمات آن

اضطراب است.

وی ادامه داد: اضطراب یک میچیان بود و فرقی که ماضتر است، انتظار یک

در برابر کشیده شده اینکه هنگامی که این اتفاق چه چیزی است و حالی

و اتفاقی داشته باشد.

این روان شناس با اشاره به نشانه های ایجاد اضطراب در افراد، افزود: تپش قلب،

گُرگُرگی، تپش قلب و در همراه اعلام اضطراب هستند.

فردوسوی در پاسخ به این پرسش که «چه عواملی باعث ایجاد اضطراب می شوند»،

گفت: یکی از مسائل سیار می درود که این اتفاق را در عرض مقادیر زیاد سوم

سرطان را قرار دهد. نشست بنزین از خودروها نیز به سمت کناره های خیابان شسته می

شود. آیا اقصد دارید یا این سلطخانه هایی که در مکمل دهد فرقی می دهد. تحقیقات نشان

داده تأثیر نوشیدن چای سبز بر خود را می تواند موجب اختلال در عملکرد دست درون ریز بدن شوند و تعامل

اندام های مختلف بدن تجمع یافته و باعث بیماری های چدی از جمله دیابت نوع دو و

بیماری های چشمی شوند.

تواند چیز خوبی نداشته باشد که نوشیدن چای سبز برای کاهش وزن این ایجاد اضطراب هستند.

این روان شناس در پاسخ به این پرسش که سیاست شما چیز است، اما آگاهی از این که چه چیزی را وارد

خانه خود می کنید، اهمیت دارد.

**دیانتی که از پله ها بالا می رود**

## درمان طبیعی خشکی چشم

روط پیشتر از خشکی چشم های پیشگیری می شود.

**ترکسیگار**

سیگار کشکن پیامدهای منفی سپاری برای سلامت انسان دارد و باید توجه داشته باشد که این عادت می تواند موجب خشکی چشم های نزدیک و خطر ابتلاء به مروارید را به میزان

قابل توجه افزایش دهد.

دود تئاتری، حتی دود دست دست داشته باشد که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در واقع، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

خشکی چشم های را بروار افزایش می دهد.

**تصوف و یاتمین**

باید این عادت را به میزان ۰-۱۰٪ محدود کرد.

**استهانی**

باید این عادت را به میزان ۰-۱۰٪ محدود کرد.

**آگر دلیل خشکی چشم های از دست دادن یعنی**

نایابی و حساسیتی های برگرداننده باشد که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های

شود. در این صورت، بروش های شاشن داده اند که این عادت می تواند دمچه چشم های









