

سر مقاله

چالش‌های سیاسی واقتصادی آمریکا و روسیه

محمودرضاامینی

اگرچه رقابت دو بر قدرت شوری و ایالاتمتحده با فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی در سال ۱۹۹۱ به پایان رسید،اما این تنها یک تصور خوش‌بینانه از سوی رهبران آمریکا،نگاه ساده‌انگارانه،رساله‌های غربی و افکار عمومی جهان به این پدیده بود.

روسیه، سرزمین تزارها و لندیشه‌های پطر، نمی‌توانست در قابل یک کشور بدون امیال توسعه طلبانه و امید برای دستیابی به آب‌های گرم، همچون سایر کشورهای آسیا به حیات ادامه دهد. انتخاب پوتین به عنوان رئیس جمهور این کشور به دلایل دو توجیه به پیشینه وی در ک آگ به سر مردم، نشان از تمایل ملت روس به آغاز شکوفایی و بازگشت روزهای ابرقدرتی بود.

پوتین بعد از دو دوره ریاست جمهوری، در دوره سوم در مسند نخست وزیر نشست، اما کارشناسان سیاسی، رهبران کشورها و مردم روسیه می‌دانستند مودفد تنها مجری سیاست های نخست وزیر خود، پوتین و پوششی برای حل مشکل عدم اجازه انتخاب برای سه دوره در قالب رئیس جمهور بود. تا آنکه وی مجددا توانست بعد از چهار نخست وزیر، رهبر روسیه شود.

در دهه دوم قرن بیست و یکم، پوتین درصدد بود تا خواسته‌های خود را در میان لشکرکشی آمریکا ودخلات این کشور در قلب ترومنند خاورمیانه، عراق علیه ساذ، بهانه این تصمیم را واکنش اعتراضی مردم اوکراین و تصمیم ویکتور یانوکویچ، رئیس‌جمهور وقت این کشور، در عدم پیوند تجاری با اتحادیه اروپا به دست کرملین داد. یانوکویچ خلع شد و در اندک زمانی شبه جزیره کریمه به فدراسیون روسیه پیوست.

این اقدام، آغاز شعله ورشدن و در واقع عیان شدن اختلافات مسکو و واشنگتن و البته متحندان اروپایی آمریکا بود. تنش میان غرب و شرق به یکباره لوچ گرفت. با این نفاوت که این بار کلمه "شرق" صرفاً شامل کشور روسیه می شود و متحد همراهی در این بازی با مسکو معادلات را پیش نمی‌برد.

اختلاف دو طرف در شکل مائورهای نظامی، تقویت توان دفاعی در مرزهای نزدیک به روسیه و دریای سیاه، افزایش بودجه دفاعی کشورهای کوچک اروپای شرقی، پرواز جنگنده‌های روسیه در قلمرو هوایی دولت‌های اروپا عقد توافق نظامی و سیاسی مسکو با آبخازیا به عنوان کشور مستقل شده از گرجستان در سال ۲۰۰۸، افزایش بیست درصدی بودجه نظامی سال ۲۰۱۵ روسیه، تصمیم اوکراین برای پیوستن به ناتو و تقویت پیوندهای این سازمان نظامی با برخی کشورهای آسیای مرکزی همچون گرجستان و قزاقستان در یک سال اخیر خود را نشان داد.

با این وجود، تحریم‌های اقتصادی و مالی روسیه از سوی غرب مهمترین واکنش آمریکا و اروپا به الحاق کریمه به فدراسیون روسیه بود. در نتیجه این تصمیم، بانک‌ها و موسسات مالی روسیه با محدودیت عمل در قاره سبز روبرو شدند. ضمن مسدود شدن دارایی برخی از نزدیکان پوتین در بانک‌های اروپا، آنها اجازه سفر به اروپا را ا دست دادند. همچنین برخی کالاهای دو کاربردی نظامی از جمله دو ناو میسترال فرانسه به روسیه ممنوع شد.

در مقابل این تحرکات، مسکو با تصویب ممنوعیت واردات ۱۲ ماهه سبزیجات و محصولات گوشتی از کشورهای اروپا، در صدد ضربه زدن به اقتصاد آنها بر آمد. این مسأله اگرچه کرملین را مجبور به یافتن کشورهای جایگزین در آسیا،افریقا و آمریکای لاتین کرد اما فشار زیادی بر کشاورزی و دامداری اروپا وارد کرد. زیرا ۳۰ درصد محصولات گوشتی و سبزیجات روسیه از کشورهای اروپایی تأمین می‌شد. این رویداد در این کشی و واکنش ها، قاره اروپا بیش از ایالات متحده، استرالیا و کانادا متضرر شد.

روسیه با محدودیت یک ضرر ۳۰ میلیارد دلاری، طبق گفته مقامات روسیه، از طریق تحریم های مسکو وارد کنند. همچنین با کاهش قیمت نفت، عرصه را بر قدرت مائور این کشور تنگ کند. علاوه بر این دسترسی رقیب را به تکنولوژی پیشرفته نظامی محدود و حضور نظامی خود در اروپا را تسریع کرد.

روس‌ها اگرچه توانستند بزرگترین قرارداد گازی خود را با چین به امضا به رسانند تا بر منابع درونی خود تئوع بخشند،اما پیش از پیش خود را در میان ملت های شرق اروپا که دارای ذهنیت تاریخی تسلط مسکو بر کشورهاشان هستند،منفرد نشان دهد. در این بازی، آمریکا به عنوان ناجی اروپای شرقی شناخته شد که با ازسال سرباز و تقویت استحکامات نظامی، در مقابل تنش اندازی‌های روسیه واکنش حتمی نشان خواهد داد و روسیه بر باورهای ذهنی به عنوان یک سلطه گر مهم تأکید کرد.

بااین همه، پوتین به رهبران آمریکا،فاهمند، عرصه سیاسی خاورمیانه، از جمله تحولات سوریه، حوزه تر کناری یک‌جانبه واشنگتن نیست. مسکو اگرچه درصدد بازگشت به دوران امپراتوری ابدی خود است، اما به تاملک کریمه، قصد تداوم تعادلی در مقابل استیلاي ایالات متحده بر کشورهای عرب خلیج فارس و عراق ایجاد کند. در این میان،بازنده،گماکان ملت‌هایی هستند که رهبران‌شان بدون بهره گیری از عوامل و امکانات داخلی، تنها راه پایداری را واوستگی به قدرت‌های خارجی می‌دانند.

اخبار

آیت الله علوی گرگانی:

لحن دیگر مذاهب

با منطق اسلام سازگار نیست

ایمان: آیت‌الله علوی گرگانی با بیان این‌که از صدر اسلام تاکنون بزرگان، مراجع و علما همیشه بر پرچمدار وحدت و تقرب به مذاهب بودند، گفت: جسارت علنی نسبت به دیگران با مسائل اسلامی سازگار نیست؛ هدف ما باید قرار گرفتن زیر سایه وحدت الهی باشد تا بتوانیم نتیجه بگیریم.
آیت‌الله محمدعلی علوی گرگانی، استاد برجسته حوزه علمیه قم به پیش از ظهر دیروز در دیدار جمعی از مدیران مجتمع عالی امام خمینی(ره) و اعضای برگزار کننده نمایشگاه «ملت واحد» با بیان این‌که از صدر اسلام تاکنون بزرگان، مراجع و علما همیشه بر پرچمدار وحدت و تقرب به مذاهب بودند، گفت: نمونه این پرچمداری را در زمان سید محمدتقی لیس‌طه مسکو بر کشورهایشان هستند،منفرد نشان دهد. در این بازی، آمریکا به عنوان ناجی اروپای شرقی شناخته شد که با ازسال سرباز و تقویت استحکامات نظامی، در مقابل تنش اندازی‌های روسیه واکنش حتمی نشان خواهد داد و روسیه بر باورهای ذهنی به عنوان یک سلطه گر مهم تأکید کرد.

بااین همه، پوتین به رهبران آمریکا،فاهمند، عرصه سیاسی خاورمیانه، از جمله تحولات سوریه، حوزه تر کناری یک‌جانبه واشنگتن نیست. مسکو اگرچه درصدد بازگشت به دوران امپراتوری ابدی خود است، اما به تاملک کریمه، قصد تداوم تعادلی در مقابل استیلاي ایالات متحده بر کشورهای عرب خلیج فارس و عراق ایجاد کند. در این میان،بازنده،گماکان ملت‌هایی هستند که رهبران‌شان بدون بهره گیری از عوامل و امکانات داخلی، تنها راه پایداری را واوستگی به قدرت‌های خارجی می‌دانند.

اخبار

آیت الله علوی گرگانی:

لحن دیگر مذاهب

با منطق اسلام سازگار نیست

ایمان: آیت‌الله علوی گرگانی با بیان این‌که از صدر اسلام تاکنون بزرگان، مراجع و علما همیشه بر پرچمدار وحدت و تقرب به مذاهب بودند، گفت: جسارت علنی نسبت به دیگران با مسائل اسلامی سازگار نیست؛ هدف ما باید قرار گرفتن زیر سایه وحدت الهی باشد تا بتوانیم نتیجه بگیریم.
آیت‌الله محمدعلی علوی گرگانی، استاد برجسته حوزه علمیه قم به پیش از ظهر دیروز در دیدار جمعی از مدیران مجتمع عالی امام خمینی(ره) و اعضای برگزار کننده نمایشگاه «ملت واحد» با بیان این‌که از صدر اسلام تاکنون بزرگان، مراجع و علما همیشه بر پرچمدار وحدت و تقرب به مذاهب بودند، گفت: نمونه این پرچمداری را در زمان سید محمدتقی لیس‌طه مسکو بر کشورهایشان هستند،منفرد نشان دهد. در این بازی، آمریکا به عنوان ناجی اروپای شرقی شناخته شد که با ازسال سرباز و تقویت استحکامات نظامی، در مقابل تنش اندازی‌های روسیه واکنش حتمی نشان خواهد داد و روسیه بر باورهای ذهنی به عنوان یک سلطه گر مهم تأکید کرد.

بااین همه، پوتین به رهبران آمریکا،فاهمند، عرصه سیاسی خاورمیانه، از جمله تحولات سوریه، حوزه تر کناری یک‌جانبه واشنگتن نیست. مسکو اگرچه درصدد بازگشت به دوران امپراتوری ابدی خود است، اما به تاملک کریمه، قصد تداوم تعادلی در مقابل استیلاي ایالات متحده بر کشورهای عرب خلیج فارس و عراق ایجاد کند. در این میان،بازنده،گماکان ملت‌هایی هستند که رهبران‌شان بدون بهره گیری از عوامل و امکانات داخلی، تنها راه پایداری را واوستگی به قدرت‌های خارجی می‌دانند.

استاندار قم خبر داد:

بررسی عملکرد دیکساله مدیران استان



با پنجشنبه هفده یا هجدهم دی ماه برگزار می شود.
کاملا بهره مند شویم.

ویژه بودجه‌های فرهنگی را برای بزرگداشت هرجه‌جانه‌های دهه بصیرت در استان بکار برد.
صالحی جلسه مشترک توزیع برق استان به برنامه های دولت داشته اند.
وزیران و مدیران و نمایندگان مجلس شورای اسلامی، معاونین استاندار و جمعی از مدیران و روسای دستگاههای اجرایی در سالن امام رضاع(فرمانداری قم برگزار شد.

قم شایسته‌ترین سیستم‌های حمل و نقل درون‌شهری است
استاندار قم همچنین با اشاره به اقدامات شهرداری در توسعه و تجهیز ناوگان و مسیریهای حمل و نقل درون شهری گفت:
امادگی استانداری برای همکاری در اجرای پروژه های حمل و نقل درون شهری افزود:
امیدواریم با برنامه ریزی های منسجم و اصولی در این حوزه شاهد رفع مشکلات و تسهیل تردد و مرور زوار و مجاورین حرم مطهر حضرت معصومه (س) و مسجد مقدس جمکران باشیم.

۹۰ درصد تقاطع ها در قم هوشمندسازی شده است

مدیر عامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم:

وی عنوان کرد: اطلاع‌رسانی خاص در زمینه بحث علایم و تجهیزات ترافیکی روی تقاطع‌ها در دستور کار قرار گرفته، بنابراین با این اطلاع‌رسانی فرایند رعایت قوانین و مقررات راهمایی و راندگی تقویت شده و کاهش تصادفات را به دنبال خواهد داشت.

اقبالیان یادآور شد:تشکیل کمیته‌های فنی زیر دستور کار است و بحث اصلاحات هندسی نیز از دیگر اقداماتی بوده که در کاهش تصادفات نقش داشته است.

وی ادامه داد: در شش ماهه نخست اسمال می توانیم بگوییم که ۲۳ درصد امار تصادفات نسبت به سال گذشته کاهش پیدا کرده است.

مدیر عامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم با اشاره به بحث فرهنگ‌سازی در امور حمل و نقل گفت: باید با تقویت ناوگان حمل و نقل عمومی، فرهنگ پرهیز از تردد خودروها به صورت تک سرشتین نهادهی شود.
وی خاطرنشان کرد: برای اجرای زیرساخت‌ها در سطح شهر به زمانی بالغ بر سه تا چهار سال نیاز داریم؛ به عنوان مثال استفاده از سامانه خودروی خیابان‌ها کمیونی(ره) استفاده از حداقل بود، و می‌توانیم بگوییم با حداقل کرایه مردم از شمال شهر به جنوب شهر عزیمت کرده و با ازغرب به شرق شهر می‌روند.

مدیر عامل سازمان حمل و نقل ترافیک شهرداری قم

معاون سازمان چهار کشورزی استان عنوان کرد:

پیش بینی تولید ۱۰۰ هزار تن گندم و جو در استان قم



و کشاورزی که به هر دلیل موفق نشده اند
کود مورد نیاز خود را دریافت کنند، می توانند بر اساس حواله ای که توسط مرکز خدمات کشاورزی برای آنان صادر شده است، با مراجعه به این مراکز کود مورد نیاز خود را دریافت کنند.

سجادی در بخش دیگری از سخنان خود ضمن پیش بینی تولید ۳۰ هزار تن گندم و ۷۰ هزار تن جو در استان قم، گفت: برای اینکه بتوانیم به اهداف تعیین شده در برنامه پنج‌ساله نال شومیم یکسری اقداماتی را در دستور کار قرار داده ایمو با تأکید بر اینکه بنر اصلاح شده مورد نیاز کشاورزان تأمین شده است، تصریح کرد: در همین راستا یکپارز و ۲۰۰۰ بذر اصلاح‌شده گندم در طبقات مختلف بذری

برای سال زراعی جدید تأمین شد که بیش از نایز استان بود و بخشی از آن به استان های دیگر ارسال گردید. وی ادامه داد: در خصوص محصول جو مقداری محدودیت داشتیم اما به رغم مشکلات موجود، از سایر استان ها در ارقام مختلف بنر از تأمین کردیم و حدود ۵۰۰ تن بذر گواهی شده و مابقی تأمین و در اختیار کشاورزان قرار گرفت.

موانع تولید محصولات کشاورزی را برطرف می کنیم

معول بهبود تولیدات گیاهی سازمان چهار کشورزی استان در ادامه با تأکید بر اینکه موانع تولید محصولات کشاورزی را برطرف می کنیم، تصریح کرد: اگر کالشی گیاهی که در استان قم با آن مواجه هستیم، اتفاق نیفتد و عملکرد نهایی که ظرفیت نرمال مزارع استان است، محقق شود به راحتی می‌توانیم به اهداف تعیین شده دست پیدا کنیم.وی افزود: اگر به صورت نرمال در مزارع ای گندم سه و نیم تن در کشت دیم هم ۱٫۲ تن عملکرد داشته باشیم، در سال زراعی جدید نزدیک به ۳۰ هزار تن بر داشت گندم در استان قم خواهیم داشت.وی گفت: در محصول جو نیز که تاکنون ۲۳ هزار هکتار کشت شده است اگر در هر هکتار سه تن عملکرد داشته باشیم، ۷۰ هزار تن جو در استان قم تولید خواهیم شد.وی اضافه کرد که برخی از عوامل همچون سرمازدگی های ناخواسته و پیش بینی نشده، بارندگی و غیره که در استان های خشک و کویری مرسوم است، خارج از کنترل ماست و این عوامل می تواند در عملکردها تأثیر بسیار زیادی داشته باشد، اما در یک شرایط نرمال پیش بینی های ما را ماحقی تحقق است.وی در پایان سخنان خود گفت: بنر اصلاح شده و کود مورد نیاز کشاورزان تأمین شده و راهنامیای های کارشناسی و تلاش های ترویجی هم به کمک کشاورزان آمده است و دیگر دلیلی وجود ندرد که عملکرد ما پایین بیاید.

مدیر عامل تاکسیرانی شهرداری قم:

۳۷ درصد مسافران در قم با تاکسی جابجای می شوند

ایمان: مدیر عامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهرداری قم گفت: این سازمان عهده دار ۳۷ درصد از سهم جابهجایی مسافران درون شهری است. مرتضی عزتی با اشاره به اقدامات صورت گرفته از سوی سازمان تاکسیرانی استان کرد: این سازمان با پوشش ۵ هزار و ۷۱۴ دستگاه انواع تاکسی توفیق خدمتگزاری به شهروندان عزیز را داشته و عهده‌دار حدود ۳۷ درصد از سهم جابهجایی مسافران درون شهری است.

وی با بیان اینکه فعالیت‌های سازمان حول دو محور ستادی و اجرایی شکل گرفته است، گفت: این سازمان در ۷۴ پلاک با اهداف مدیریتی و نظارتی بر عملکرد و نحوه ساماندهی ناوگان و سرویسدهی تاکسی‌های درون شهری تشکیل شد.

مدیر عامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهرداری قم خاطرنشان کرد: ناوگان تاکسیرانی شهر قم متشکل از انواع خودروهای یکپان، پراید، پژو، پژو آر دی، پژو سمند و تاکسی ون است. وی عنوان کرد: نحوه خدمات و سرویسدهی تاکسی‌ها با کاربری مشخص در ناوگان به‌سیم در قالب پنج شبکه به‌سیم عمومی یک شبکه به‌سیم اختصاصی بانوان، تاکسی خطی در قالب بیش از ۷۵ تاکسی راه‌آهن و گردشی مغشول فعالیت است.

عزتی با اشاره به اهمیت اطاعت از منویات مقام معظم رهبری و تحقق عملی اصل ۴۴ قانون اساسی گفت: سازمان تاکسیرانی شهرداری قم با هدف خروج از امر وابستگی و تمرکز همه امور تاکسیرانی، با سازمان، مبادرت به واگذاری امور مربوط به تاکسیرانان به بخش خصوصی کرده است. وی خاطرنشان کرد: به دلایل مختلف از جمله احساس سنگینی در پیشرفت امور، عزم‌ممتد کرد که راه‌بهدلی تنگ‌زمان و محدودیتهای دیگر، خودروسازی را در این سازمان سرعت یافته اند. امید است نتایج مثبت زیادی در این راه داشته باشد.

مدیر عامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهرداری قم عنوان کرد: سازمان تاکسیرانی قم معتقد است تحقق اصل ۴۴ قانون اساسی نقطه عطفی در کاهش تصدیگری است، بنابراین با صدور مجوز به شرکت‌های حمل و نقل درون شهری و واگذاری امور به بخش

پیش برای همگان آشکار شده است. وی

افزود: یکی از مبانی و اصول توسعه شهری، گسترش معابر و مسیرها و همچنین ناوگان

حمل و نقل درونشهری و عمومی است زیرا

این امر میتواند علاوه بر ایجاد رضایت‌مندی

در میان مسافران، از افزایش ترافیک به ویژه

در هسته مرکزی شهر جلوگیری کند بدون

اینکه نیاز به تعریض گسترده خیابان‌ها داشته

باشد. استاندار قم با بیان اینکه در سالهای

اخیر، اقدامات خوبی در زمینه توسعه و

تجهیز ناوگان و مسیریهای حمل و نقل

درونشهری انجام گرفته است، خاطرنشان

کرد ایجاد مسیریهای اتوبوس تندرو و

ساماندهی خطوط در این قالب، پیگیری

مجددانه برای راهاندازی فاز نخست موتورپل،

تلاش به منظور تسریع در عملیات اجرایی

مترسو، نوسازی ناوگان اتوبوس، منیبتوس و

‘معمدرا اشتیاقی’ نمایان شده. مردم قم به

مجلس شورای اسلامی، معاونین استاندار

و جمعی از مدیران و روسای دستگاههای

اجرایی در سالن امام رضاع(فرمانداری قم

بازگزار شد.

با پنجشنبه هفده یا هجدهم دی ماه برگزار

می شود. کاملاً بهره‌مند شویم.

جلسه ستاد بزرگداشت دهه بصیرت

در حضور حجت الاسلام و المسلمین

‘معمدرا اشتیاقی’ نمایان شده. مردم قم به

مجلس شورای اسلامی، معاونین استاندار

و جمعی از مدیران و روسای دستگاههای

اجرایی در سالن امام رضاع(فرمانداری قم

بازگزار شد.

با پنجشنبه هفده یا هجدهم دی ماه برگزار

می شود. کاملاً بهره‌مند شویم.

جلسه ستاد بزرگداشت دهه بصیرت

در حضور حجت الاسلام و المسلمین

‘معمدرا اشتیاقی’ نمایان شده. مردم قم به

مجلس شورای اسلامی، معاونین استاندار

و جمعی از مدیران و روسای دستگاههای

اجرایی در سالن امام رضاع(فرمانداری قم

بازگزار شد.

با پنجشنبه هفده یا هجدهم دی ماه برگزار

می شود. کاملاً بهره‌مند شویم.

جلسه ستاد بزرگداشت دهه بصیرت

در حضور حجت الاسلام و المسلمین

‘معمدرا اشتیاقی’ نمایان شده. مردم قم به

مجلس شورای اسلامی، معاونین استاندار

و جمعی از مدیران و روسای دستگاههای

اجرایی در سالن امام رضاع(فرمانداری قم

بازگزار شد.

با پنجشنبه هفده یا هجدهم دی ماه برگزار

می شود. کاملاً بهره‌مند شویم.

جلسه ستاد بزرگداشت دهه بصیرت

در حضور حجت الاسلام و المسلمین

‘معمدرا اشتیاقی’ نمایان شده. مردم قم به

مجلس شورای اسلامی، معاونین استاندار

و جمعی از مدیران و روسای دستگاههای

اجرایی در سالن امام رضاع(فرمانداری قم

بازگزار شد.

با پنجشنبه هفده یا هجدهم دی ماه برگزار

می شود. کاملاً بهره‌مند شویم.

جلسه ستاد بزرگداشت دهه بصیرت

در حضور حجت الاسلام و المسلمین

‘معمدرا اشتیاقی’ نمایان شده. مردم قم به

مجلس شورای اسلامی، معاونین استاندار

و جمعی از مدیران و روسای دستگاههای

اجرایی در سالن امام رضاع(فرمانداری قم

بازگزار شد.

با پنجشنبه هفده یا هجدهم دی ماه برگزار

می شود. کاملاً بهره‌مند شویم.

جلسه ستاد بزرگداشت دهه بصیرت

در حضور حجت الاسلام و المسلمین

‘معمدرا اشتیاقی’ نمایان شده. مردم قم به

مجلس شورای اسلامی، معاونین استاندار

و جمعی از مدیران و روسای دستگاههای

اجرایی در سالن امام رضاع(فرمانداری قم

بازگزار شد.

با پنجشنبه هفده یا هجدهم دی ماه برگزار

می شود. کاملاً بهره‌مند شویم.

جلسه ستاد بزرگداشت دهه بصیرت

در حضور حجت الاسلام و المسلمین

‘معمدرا اشتیاقی’ نمایان شده. مردم قم به

مجلس شورای اسلامی، معاونین استاندار

و جمعی از مدیران و روسای دستگاههای

اجرایی در سالن امام رضاع(فرمانداری قم

بازگزار شد.

با پنجشنبه هفده یا هجدهم دی ماه برگزار

می شود. کاملاً بهره‌مند شویم.

جلسه ستاد بزرگداشت دهه بصیرت

در حضور حجت الاسلام و المسلمین

‘معمدرا اشتیاقی’ نمایان شده. مردم قم به

مجلس شورای اسلامی، معاونین استاندار

و جمعی از مدیران و روسای دستگاههای

اجرایی در سالن امام رضاع(فرمانداری قم

بازگزار شد.

با پنجشنبه هفده یا هجدهم دی ماه برگزار

می شود. کاملاً بهره‌مند شویم.

جلسه ستاد بزرگداشت دهه بصیرت

در حضور حجت الاسلام و المسلمین

‘معمدرا اشتیاقی’ نمایان شده. مردم قم به

مجلس شورای اسلامی، معاونین استاندار

حوادث

رییس پلیس آگاهی استان قم تأکید کرد:

لزوم آموزش همگانی باهدف پیشگیری از سرقت

ایمان : رییس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان قم بر لزوم آموزش همگانی باهدف پیشگیری از سرقت در این استان تأکید کرد.
سرهنگ ‘مهدی قدمی’ در نشست تخصصی پلیس با صدور سیمای بر قم به تشکیل راه اندازی قرارگاه مشترک مبارزه با سرقت در قم اشاره کرد. وی در ادامه بر لزوم آموزش همگانی با هدف پیشگیری از سرقت از طریق صدا و سیمای مرکز قم تأکید کرد. سپس محمد حسن اخفهی مسئول واحد خبر معاونت اخبار و اطلاعات صدا و سیمای مرکز قم نیز در سخنانی به آمادگی بیش از پیش صدا و سیمای استان در پخش اخبار انتظامی و ترافیکی پلیس قم اشاره کرد. وی در ادامه خواستار مشارکت پلیس در تهیه و تولید اخبار و تولیدات پلیسی شد و گفت: فرهنگی انتظامی استان با مشارکت و مساعدت مالی می تواند در تولید و پخش تولیدات، پلیسی صدا و سیمای آرای کرد. احمد منصفی معاون سیمای مرکز قم نیز به راه اندازی شبکه ای سیستمی و مدموم جهت پخش زیرنویس از شبکه قم اشاره و در خصوص پخش هشدارهای پلیسی در این رابطه اعلام آمادگی کرد.

فرمانده انتظامی شهرستان قم خبر داد:

اعتراف سارق اماکن نیمه کاره به ۳۹ فقره سرقت

ایمان: فرمانده انتظامی شهرستان قم از دستگیری یک سارق اماکن نیمه کاره در این استان خبر داد و گفت: متهم در تحقیقات پلیس به ۳۹ فقره سرقت اعتراف کردند.

سرهنگ هادی دیده ر اظهار کرد: در پی چندین فقره سرقت از اماکن نیمه کاره در استان مراتب به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت تا اینکه سارق توسط کلاشتری ۳۰ قم دستگیر شدند و ی افزود: پس از وصول پرونده به پلیس آگاهی استان، با بررسی های به عمل آمده و تحقیقات از متهم، نمایان ی به ۳۹ فقره سرقت در این حوضی اعتراف و تلاش برای کشف دیگر سرقت های احتمالی همچینان ادامه دارد. فرمانده انتظامی شهرستان قم ضمن هشدار در خصوص عواقب عدم استفاده از نگهبان و همچنین دوربین در ساخت و سازها، تصریح کرد: با توجه به اینکه محل های سرقت در حاشیه شهر بوده و اماکن فاقد نگهبان، تجهیزات ایمنی و هشدار دهنده و همچنین دوربین های مدار بسته بودند سارق به راحتی اقدام به سرقت می کرد. سرهنگ دیده ر اضافه کرد: در نهایت متهم پس از تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی استان شد.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم اعلام کرد:

کشف ۳۹ کیلوگرم تریاک

ایمان : رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی استان قم از کشف حدود ۳۹ کیلوگرم تریاک در این استان خبر داد.

سرهنگ منوچهر طالبی در تشریح خبر فوق افزود: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم بر صد یکی از قاچاقچیان مواد مخدر، با استقرار در یکی از محورهایی مواصلاتی خودرویی را متوقف کرد.

وی گفت: در ادامه و طی بازرسی از خودرو کلیمون، حدود ۲۱ کیلوگرم تریاک در قالب سه بسته که به صورت بسیار ماهرانه با گچ صنعتی قالب گرفته شده بود از زیر صندلی راننده و داخل چادر برزنتی بالای تاج این خودرو کشف شد. رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان افزود: مأموران این پلیس در عملیاتی دیگر، طی ۲۸ ساعت گذشته و در پی اعلام جبری از اداره عملیات ویژه پلیس مبارزه با مواد مخدر استان خراسان رضوی مبنی بر عبور خودرو کلیمون حامل تریاک از

اخبار

رئیس هیئت ورزش‌های رزمی استان قم خبر داد

معرفی برترین‌های مسابقات هنرهای فردی رزمی

رئیس هیئت ورزش‌های رزمی استان قم گفت:نفرات برتر مسابقات هنرهای فردی رشته رزمی در پایان رقابت مدعیان شرکت‌کننده در ۳ رده سنی معرفی و تجلیل شدند.

جواد محمدزاده اظهار کرد: این دوره از مسابقات هنرهای فردی رزمی قم در سه رده سنی به میزبانی باشگاه ورزشی پارس واقع در خیابان شهدای هفتم تیر قم برگزار شد و سرانجام‌نفرات برتر معرفی شدند.

وی ادامه داد:رقابت‌های هنرهای فردی رزمی قهرمانی استان قم در رده سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان برنامه‌ریزی شده بود و این پیکرها در سطحی خوب، جذاب و تمثایی بین شرکت‌کنندگان برگزار شد و برترین‌های خود را شناخت.

رئیس هیئت ورزش‌های رزمی استان قم افزود: این هیئت با هدف رشد و گسترش بخش قهرمانی سبک‌ها و رشته‌های مختلف زیرمجموعه هیئت ورزش‌های رزمی در کنار اعزام‌های متنوع به مسابقات کشوری، در طول سال مسابقات استانی مختلف نیز برنامه‌ریزی کرده و برگزار می‌کند.

وی با اشاره به حضور رزمی کاران تمام رده‌های سنی در مسابقات استانی ادامه داد: برگزاری رقابت‌های قهرمانی استان در سبک‌ها و رشته‌های مختلف در حالی انجام می‌شود که مربیان مادر تمام رشته‌ها علاوه بر قهرمان‌پروری برای شناخت استعداد‌های بالقوه این ورزش جذاب و پرطرفدار تلاش می‌کنند.

محمدزاده تصریح کرد: در هیئت ورزش‌های رزمی رشته‌های مختلف نظیر وومپان، جوجیسنسو، کوبونو و چند سبک دیگر فعال هستند اما این بار رقابت‌های قهرمانی قم با برنامه‌ریزی کمیته هنرهای فردی هیئت ورزش‌های رزمی به انجام رسید و برترین‌های خود را شناخت.

وی یادآور شد: با پایان این مسابقات و در رده سنی نوجوانان علیرضا برزاکر به مقام نخست و عنوان قهرمانی دست پیدا کرد، در حالی که در این رده سامان حبیبی موفق به کسب مقام نایب قهرمانی شد و عرفان عسگری نیز رتبه سوم این دوره از رقابت‌ها را کسب کرد.

رئیس هیئت ورزش‌های رزمی استان قم خاطرنشان کرد: در رده سنی جوانان این دوره از رقابت‌ها نیز حمید رنگنه به مقام قهرمانی دست پیدا کرد و نشان طلا گرفت، در حالی که مهدی بیات به مقام نایب قهرمانی بسنده کرد و مقام سوم این رده سنی به مهدی محمدجلی‌رسید.

وی خاطرنشان کرد: در رده سنی بزرگسالان مسابقات هنرهای فردی رزمی در استان قم مجد خان عینی برتر از دیگر رقبای خود ظاهر شد و عنوان قهرمانی را به دست آورد، ضمن اینکه در این رده سنی داود محمدجانی نایب قهرمان شد و سیدمحمد حسینی به مقام سوم قائلت کرد.

محمدزاده گفت: سطح این رقبت‌ها بالا بود و نفرات مستعد و توانمندنی شناسایی شدند تا در صورت اعزام تیم هیئت ورزش‌های رزمی قم به مسابقات هنرهای فردی رزمی کشور بتوانیم یک تیم خوب و آماده را به مصاف حریفان اعزام کنیم.

پس از حضور در ۱۲ بازی برای صبا،

قراداد مهدی‌زاده با صبا ی قم فسخ شد

احمد مهدی‌زاده هافبک کناری تیم صبا ی قم با فسخ توافقی قرارداد از

این تیم جدا شد
تا پس از ۱۲ بازی با صبا در لیگ برتر به کار خود در قم پایان دهد.

سید احمد مهدی‌زاده بازیکن مازندرانی تیم صبا ی قم که پیش از آغاز لیگ چهاردهم از ملوان انزلی به صبا ی قم پیوسته بود با فسخ توافقی قراردادش به طور رسمی از این تیم جدا شد.

مهدی‌زاده که پیش از این بابت فرصت کمی که برای حضور در میدان از سوی کادر فنی در اختیار وی قرار داده می‌شد اظهار نارضایتی کرده و در محافل ورزشی از جدایی از صبا در نیم فصل سخن گفته بود سرانجام قم را ترک کرد.

وی در ۱۷ بازی صبا در لیگ برتر فوتبال، در ۱۲ مسابقه برای این تیم به میدان رفت که این تعداد مسابقه شامل ۷ بازی به عنوان بازیکن ثابت و ۵ بازی به عنوان بازیکن جانشین بود.

مهدی‌زاده در این تعداد مسابقه برای صبا گلی به ثمر نرساند اما، یک پاس گل در دیدار برابر نفت مسجد سلیمان در قم به هم تیمی‌اش داد و در مجموع مهره‌ای موثر برای صبا به شمار می‌رفت.

مهدی‌زاده در شرایطی از صبا جدا شد که در ۳ بازی اخیر صبا در لیگ برتر ۹۰ دقیقه در ترکیب تیمش بود و به نظر می‌رسد عاملی جز یافتن فرصت بیشتر برای حضور در میدان در جدایی وی دخیل بوده و ممکن است وی به دلیل شرایط مالی بهتر صبا را ترک کرده باشد.

بازیکن فصل گذشته تیم فوتبال ملوان که در ۲۳ مسابقه برای ملوان به میدان رفته بود یکی از بازیکنان خوب و تاثیر گذار تیمش به حساب آمده و از ارکان موفقیت‌های فصل گذشته این تیم در دوره سیدهم لیگ برتر فوتبال بود.

در وزن ۴۶ کیلوگرم؛

نوجوان طلایی کشتی فرنگی قم به تیم ملی دعوت شد



سرمرربی تیم کشتنی فرنگی نوجوانان استان قم از **دعوت یکی از فرنگی کاران طلایی این تیم به اردوی تیم ملی کشتی فرنگی نوجوانان** خبر داد.

روایت‌الله میکائیلی اظهار کرد: امسال در مسابقات کشتنی فرنگی قهرمانی نوجوانان کشور ۱۰ مدال طلا نوزد شد که خوشبختانه ۲ طلای این رقابت‌ها به ۲ تن از استعداد‌های ناب و توانمند کشتنی قم اختصاص پیدا کرد.

وی ادامه داد: سطح رقابت‌های کشتنی فرنگی قهرمانی نوجوانان کشور بسیار بالا بود چون تمام استان‌های شرکت‌کننده در این مسابقات بهترین‌های خود را به میدان آورده بودند و همگی با به‌کار گرفتن تمام توان خود مدعی عضویت در تیم ملی بودند. سرمربی تیم کشتنی فرنگی نوجوانان استان قم افزود: تیمی متشکل از ۱۰ کشتی گیر به نمایندگی از هیئت کشتنی قم راهی رقابت‌های قهرمانی نوجوانان کشور شده بود در حالی که ما در ۲ وزن صاحب نشان طلا شدیم و در ۳ وزن عنوان پنجمی کشور را کسب کردیم.

وی یادآور شد: البته اگر کمی خوش شانس بودیم و برخی اشتباهات فنی از سوی کشتنی‌گیران قم و همچنین بعضی اشتباهات داوروی رخ نمی‌داد قطعا یک طلا و حداقل ۲ مدال برنز دیگر کسب می‌کردیم و بدین ترتیب جمع مدال‌های تیم قم به ۵ مدال می‌رسید.

میکائیلی خاطرنشان کرد: به هر حال از اینکه ۲ استعداد ناب کشتنی قم توانستند مدال طلای این رقابت‌ها را بگیرند بسیار خوش‌حالم و خوشحالی مضاعف من به خاطر این است که اکنون این عزیزان از سوی کادر فنی تیم ملی به اردوی تیم ملی نوجوانان دعوت شده‌اند.

وی یادآور شد: محمدجواد رضایی در وزن ۴۶ کیلوگرم دارنده مدال طلای مسابقات کشتنی فرنگی رده سنی نوجوانان کشور برای استان قم است و به‌واسطه کسب این مدال و همچنین درخششی که در ۲ سال اخیر در رقابت‌های کشوری و اردو‌های تیم ملی دارد قطعا شایسته کسب مدال از میادین برون‌مرزی نیز هست.

سرمربی تیم کشتنی فرنگی نوجوانان استان قم بیان کرد: رضایی سال گذشته نیز عضو تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان بود اما در کنار یک هم‌استانی دیگر خود یعنی علیرضا نجابی قرار داشت و نجابی به جای وی به مسابقات قهرمانی جهان اعزام شد.

وی ابراز کرد: اکنون قرار است نخستین اردوی آماده‌سازی تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان به منظور شناسایی بهترین‌های این رده سنی برای اعزام به مسابقات کشتنی فرنگی قهرمانی نوجوانان آسیا و جهان در سال ۲۰۱۵ برگزار شود و محمدجواد رضایی در وزن ۴۶ کیلوگرم در اردوی تیم ملی حضور می‌یابد.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

تیم فوتسال قم درگیر حاشیه‌ها؛

ماهان تندیس؛ از زمزمه استعفای رعدی تا حمایت هیئت مدیره



حاشیه دارد
محتاج زمان است و از وجود چنین جوی در قم کمالا غافلگیر شده‌است.

بازگشت باقری به‌ماهان تندیس

خروجی دیگر جلسه هیئت مدیره باشگاه ماهان تندیس، بازگشت قدرت الله باقری به این تیم بود تا یک مربی دیگر به نیمکت بر و پیمان ماهانی‌ها اضافه‌شود.

حمایت هیئت مدیره از رعدی

هیئت مدیره باشگاه ماهان تندیس پس از شکست این تیم برابر میثاق تهران تشکیل جلسه داد تا ضمن بررسی اوضاع و احوال این تیم، وضعیت ادامه همکاری رعدی را مشخص کند.
رعدی در این دیدار نتیجه نهایی جلسه هیئت مدیره به‌خوبی از کنار فنی ماهان تندیس بر خلاف مسائلی که عنوان شده بود، ادامه همکاری رعدی با ماهان بود. این تصمیم منطقی و عقلانی ماهان تندیس در شرایط فعلی، سبب شد از ریختن آب به آسباب دیگران جلوگیری شده و اگر هر تصمیمی غیر از این اتخاذ می‌شد، معنایی جز عدم ثبات مدیریت در باشگاه ماهان تندیس نداشت. به نظر می‌رسد رعدی با کوله بارى از تجربه و باوقی پیدا کردن با تیمی که به اندازه تمام فوتسال ایران این تیم سرمربی ندارد در واکنش به زمزمه‌هایی بر سرمربی

بار این پرسپولیس به منزل نمی‌رسد

این روزها در باشگاه پرسپولیس مسئولی حضور ندارد که اختیار تصمیم‌گیری داشته باشند، وقتی بازیکنان برای دریافت مطالباتشان به باشگاه می‌روند نمی‌دانند چه کسی پاسخگوی آنها است. طاهری هم که تصمیم هیأت مدیره و البته تأیید وزارت ورزش به عنوان مسئول امور اجرایی منصوب شده است، از اختیار تصمیم‌گیری برخوردار نیست. البته او اقداماتی برای حل مشکلات مالی انجام داده است که حاصل آن واريز پول به حساب باشگاه بوده‌است.

به نظر می‌رسد بار پرسپولیس از ابتدای فصل “کج” بسته‌شده است، اگر از همان ابتدا در انتحاب اعضای هیأت‌مدیره و همچنین اسیدر جانشین باشگاه وقت لازم صورت می‌گرفت، این باشگاه امروز دچار مشکلات خاص نبود. مشکلاتی که فراغ از نتایج بد، عدم حضور بازیکنان از این تیم در تیم ملی برای نخستین بار نیز حاصل آن بوده است. پرسپولیس در حال حاضر نیاز مبرمی به مدیر عمل دارد. کسی که علاوه بر اتخاذ تصمیمات درست برای آینده باشگاه حداقل برنامه کوتاه‌مدتی را تدوین کند. هر چند این روزها جبری از انتخاب مدیرعمل به گوش نمی‌رسد



سرمرربی پرسپولیس دو اردو پیش‌بینی شده است، اما این برنامه‌ها کماکان از سوی مسئولین باشگاه در حال بررسی است و تاریخ دقیقی برای اجرای آنها مشخص نشده است. این درحالی است که چیزی حدود ۲۸ روز دیگر رقابت‌های فصل به پایان می‌رسد.

پرسپولیس شاید تنها باشگاهی در جهان باشد که بدون مدیرعامل اداره می‌شود. سرخپوشان تهرانی از ابتدای فصل با بحران مدیریتی روبرو بودند و به استثناء مدت کوتاه آغاز فصل، آرامشی در سطح مدیریت خود

عنایتی و طالب لو سومین جانشینان مجیدی و رحمتی

پس از جدایی رحمتی آنجا در استقلال فروزان را آوردند تا رحمتی دیگری داشته باشند و اتفاقاً فروزان هم در این مسیر تلاش زیادی کرد و حتی اعلام کرد که رکورد کلین شت‌های رحمتی را می‌زند اما تقریباً در تمام بازی‌ها گل خورد تا رکوردی معکوس از خود به جا نگذارد. حتی به دلایلوا هم گفته بودند که باید جانشین رحمتی شود که او البته حتی یک دقیقه هم برای استقلال به میدان نرفت تا دومین جانشین رحمتی هم جایش را به کس دیگری بدهد و نهایتاً جانشینی رحمتی به قید قرض به نام طالب لو سند بخورد.
وحدید بازیکن دوست داشتنی و با ادب استقلال که همه او را دوست دارند حالا باید جای رحمتی را پر کند اما او هم حتی در این راه کار بسیار سختی دارد چرا که آنچه برفرزوان گذشت چنگلی از تقصیرات خودش نبود بلکه سهم عمده‌ای از آن به قلعه دفاعی استقلال باز می‌گشت که چون آوری بر سر فرزوان فرو ریخت. در مورد عنایتی هم باید گفت این گلزن همچنان بوی گل می‌دهد و از بازگشت او همه از منظر احسلی استقلال می‌کنند اما از نظر فنی نمی‌توان به عملکرد عنایتی در صورت بازگشت به استقلال امید زیادی داشت چرا که وی در پدیده یارگیری نمی‌شود اما در استقلال همه مدافعان سایه به سایه به او می‌چسبند و هرگز نمی‌تواند آزادی عملی را که در پدیده داشت داشته باشد.
در واقع باید گفت استقلال به دنبال جدایی مجیدی به دنبال جانشین او می‌گردد و اگر چه شهباز زاده این فصل عالی کار کرده اما هنوز زهری را که فرهاد داشت استقلال با خود ندیده است. میلاد سلیمان فلاح هم در ححو اندازه فرهاد نیست و به این ترتیب باید تأکید کرد که عنایتی هم سومین جانشین فرهاد مجیدی است که استقلال می‌آید و باید دید آیا او می‌تواند جانشین خوبی برای آقافرهاد آبی‌ها باشد؟

کرار: قلعه‌نویی به من گفت استقلال بدون تو تیم نیست

دست آورد و در جام کشورهای عربی در بحرین دوم شد. او همچنین تیم ملی جوانان را در ترکیه چهارم جهان کرد و این موفقیت‌گیران قم و همچنین بعضی اشتباهات داوروی رخ نمی‌داد قطعاً یک طلا و حداقل ۲ مدال برنز دیگر کسب می‌کردیم و بدین ترتیب جمع مدال‌های تیم قم به ۵ مدال می‌رسید.

میکائیلی خاطرنشان کرد: به هر حال از اینکه ۲ استعداد ناب کشتنی قم توانستند مدال طلای این رقابت‌ها را بگیرند بسیار خوش‌حالم و خوشحالی مضاعف من به خاطر این است که اکنون این عزیزان از سوی کادر فنی تیم ملی به اردوی تیم ملی نوجوانان دعوت شده‌اند.

وی یادآور شد: البته اگر کمی خوش شانس بودیم و برخی اشتباهات فنی از سوی کشتنی‌گیران قم و همچنین بعضی اشتباهات داوروی رخ نمی‌داد قطعاً یک طلا و حداقل ۲ مدال برنز دیگر کسب می‌کردیم و بدین ترتیب جمع مدال‌های تیم قم به ۵ مدال می‌رسید.

میکائیلی خاطرنشان کرد: به هر حال از اینکه ۲ استعداد ناب کشتنی قم توانستند مدال طلای این رقابت‌ها را بگیرند بسیار خوش‌حالم و خوشحالی مضاعف من به خاطر این است که اکنون این عزیزان از سوی کادر فنی تیم ملی به اردوی تیم ملی نوجوانان دعوت شده‌اند.

وی یادآور شد: البته اگر کمی خوش شانس بودیم و برخی اشتباهات فنی از سوی کشتنی‌گیران قم و همچنین بعضی اشتباهات داوروی رخ نمی‌داد قطعاً یک طلا و حداقل ۲ مدال برنز دیگر کسب می‌کردیم و بدین ترتیب جمع مدال‌های تیم قم به ۵ مدال می‌رسید.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان کشورمان در مسابقات بین‌المللی را نیز دارد و با توجه به اینکه در ۲ سال متوالی در مسابقات نوجوانان کشور درخشیده یکی از بخت‌های اصلی اعزام به مسابقات جهانی و آسیایی است.

میکائیلی یادآور شد: رضایی در سال جاری سابقه مهره‌ای تیم ملی کشتنی فرنگی نوجوانان

بیشتر بدانیم

اهدای عضو، اهدای زندگی

باشد که ادامه زندگی اجزای وجودم، نجات‌بخش زندگی دیگری باشد امروز هزاران بیمار محتاج عضو پیوندی با رنج بسیار در انتظار دریافت عضو، روزهای عمر خود را اسیری می‌کنند و هر روز نیز بر تعداد برنجشان شد.

و من احیاهافکنهام!حیالینس جمیعہ:اے کس انسانی رازندگی بخشد، مثل آن است که همه مردم را زنده گردانیده است.

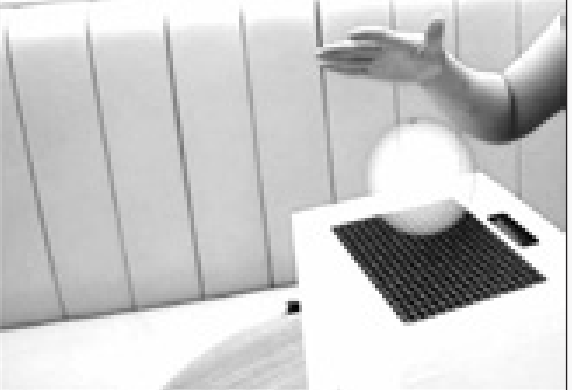
(قرآن کریم-سوره مائده آیه ۳۲)
امروز ما در جامعه‌ای زندگی می‌کنیم که هزاران بیمار محتاج عضو پیوندی با رنج بسیار در انتظار دریافت عضو پیوندی، روزهای عمر خود را اسیری می‌کنند و هر روز نیز بر تعداد این بیماران افزوده می‌گردد و به علت کمبود اعضای اهدایی، متأسفانه درصد زیادی از این بیماران در لیست‌های انتظار فوت می‌کنند. این در حالی است که همه روزها با مولای از مرگ مغزی در بیمارستان‌های سراسر کشور مواجه می‌شویم که تنها با کمک دستگاه‌های پزشکی ضربان قلب و تنفس بیمار ادامه می‌یابد و این در حالی است که اعضای بدن این بیماران می‌تواند باعث نجات جان بیماران زیادی گردد. دانشگاه علوم پزشکی قم به دنبال ثبت نام حضوری از متقاضیان اهدا عضو پس از مرگ، به منظور رفاه حال تمامی عزیزان متقاضی خصوصاً همشهریان ساکن در شهر قم، از خرداد ماه سال ۱۳۹۳ اقدام به ثبت نام اینترنتی از متقاضیان اهدا عضو را نمود که تاکنون بالغ بر ۵۰۰ نفر اقدام به ثبت نام و دریافت کارت اهدا عضو نموده‌اند.

نحوه ثبت نام: همشهریان گرامی چنانچه مایل به اهدای عضو یا اعضای خود در صورت بروز مرگ مغزی هستند می‌توانند با ورود به سایت اهدای عضو دانشگاه علوم پزشکی قم به آدرس Tamuqacir و یا از طریق آدرس Nurse.muqacir وارد صفحه اصلی سایت شده و صفحه مربوط به ثبت نام از متقاضیان اهدا عضو را باز نموده و آن را تکمیل نمایند.
همچنین متقاضیان در صورت عدم دسترسی به اینترنت می‌توانند با مراجعه حضوری به دفتر امور پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قم واقع در خیابان شهید الواسانی (ساحلی) اقدام به تکمیل فرم اهدای عضو نمایند.
بعد از تکمیل فرم و تأیید نهایی آن توسط متقاضی در صورت صحت اطلاعات و کامل بودن مشخصات، اطلاعات وارده تأیید شده و کارت اهدای عضو صادر خواهد شد که از طریق پیامک اطلاع‌رسانی می‌گردد و فرد متقاضی با مراجعه به دفتر امور پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قم آن را دریافت خواهد نمود.
پر کردن برخی از مشخصات همچون کد ملی، محل تولد و دیگر اطلاعات هویتی در این فرم الزامی است و روی کارت ثبت می‌شود. پس از اتمام فرآیند ثبت‌نام، کدی به فرد داده می‌شود که از طریق آن می‌تواند در جریان آخرین وضعیت صدور کارت اهدای عضو قرار گیرد.
همشهریان گرامی در صورت وجود هر گونه ابهام و یا داشتن پرسش در این زمینه می‌توانند با دفتر امور پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قم (شماره ۰۲۵۳۷۷۱۲۸۹) تماس بگیرند. این کارت علاوه بر تأثیر مثبت در فرهنگ‌سازی، نشان دهنده رضایت شخصی فرد متقاضی از اهدای عضو بوده و جنبه قانونی نخواهد داشت و در صورت وقوع مرگ مغزی رضایت اولیای دم لازم خواهد بود. لذا دانشمندان بعد از تکمیل فرم و دریافت کارت، این موضوع با خانواده در میان گذاشته شود. برای تکمیل فرم، همراه داشتن مشخصات شخصی کافی بوده و احتیاجی به عکس نمی باشد. لازم به ذکر است بیمار مرگ مغزی، حرف نمی‌زند، نمی‌بیند، به هیچ‌یک از تحریکات خارجی پاسخی نمی‌دهد و بدون استفاده از دستگاه تنفس مصنوعی قادر به نفس کشیدن نیست. تصادفات رانندگی، وارد آمدن ضربه شدید به سر، سقوط از ارتفاع، غرق شدن در آب، مسمومیت‌ها، خونریزی‌های داخلی مغز و همچنین سکته مغزی از شایع‌ترین علل مرگ مغزی به شمار می‌آیند. در مرگ مغزی، خون‌رسانی به مغز متوقف شده و اکسیژن‌رسانی به آن انجام نمی‌شود. مغز تمام کار کرد خود را از دست می‌دهد و دچار تخریب غیر قابل برگشت می‌شود. اگرچه پس از مرگ مغزی اعضای دیگر از جمله قلب، کبد و کلیه‌ها هنوز دارای عملکرد هستند، اما به تدریج در طی چند روز آینده از کار خواهند افتاد.



نیم تای علمی فناوری

تصاویر سه بُعدی در آینده قابل لمس خواهند بود



دانشمنان با کنترل دقیق میزان انتشار امواج فراصوت موفق به ایجاداختلالای در هوا برای حس اشکال پیچیده سه بعدی شدند.

در آینده دنیای مجازی نیز قابل لمس خواهد بود؛ تحقیقات انجام شده توسط دانشمنان انگلیسی نشان داد یک تکنولوژی جدید می‌تواند ارتباط با اشیاء سه بعدی را متجول کند.
مهندسان بخش علوم کمپیوتر از دانشگاه بریستول در انگلستان، یک تکنولوژی طراحی کرده‌اند که از طریق آن، انسان می‌تواند اشکال مواد مجازی را با نوک انگشتان حس کند؛ این فناوری از طریق امواج فراصوت ساخته شده است و از طریق لمس کردن قابل تنظیم است.
این فناوری همراه با یک سیستم نمایش هولوگرافی است که کاربر قادر خواهد بود در زمان واقعی اشیاء مجازی را ببیند، لمس کند و با تمامی آنها ارتباط برقرار کند.
این فناوری هنوز در مراحل ابتدایی است و می‌تواند فرصت‌های خوبی در زمینه پزشکی به وجود آورد.

با وزن ۸۰ کیلو؛

خودروی برقی دانشگاه آزاد رونمایی شد

خودروی دونفره ۸۰ کیلویی که با برق شارژ می‌شود، در دانشگاه آزاد رونمایی شد.
خودروی برقی با ظرفیت دو نفر که توسط دانشجویان و اساتید دانشگاه آزاد اسلامی واحد قزوین ساخته شده است، با حضور حمید میرزاده، رئیس دانشگاه آزاد اسلامی، معاونان دانشجویی، پژوهشی و آموزشی، رئیس دانشگاه آزاد واحد قزوین، همچنین جمعی از مسئولان شهرداری تهران و سازمان محیط زیست رونمایی شد.
خودروی شارژی دارای عرض ۱۲۰ سانتیمتر و طول ۱متر است که می‌تواند از مشکلات پارک در خیابان‌های تهران بکاهد. همچنین این خودرو هیچگونه آلودگی تولید نمی‌کند.
۱۸۵ هزار یورو به فروش می‌رسد که در ایران می‌توان با قیمتی پایین تر این خودرو را وارد بازار کرد.

محققان ایرانی به فناوری پیشرفته ساخت بذر واکسن انواع آنفولانزا ادست یافتند

محققان ایرانی به فناوری پیشرفته ساخت بذر واکسن انواع آنفولانزا از جمله آنفولانزای فوق حاد پرندگان (H۵N۱) دست یافتند.
محمد شناگاری – رئیس هیأت مدیره بر شرکت واکسن فناوری پارس در خصوص فناوری پیشرفته ژنتیک معکوس گفت: از آسال پیش دراین شرکت که در مرکز رشد زیست فناوری استیتو پاستور ایران است، تحقیقات خود را در زمینه فناوری پیشرفته ژنتیک معکوس را شروع کردیم.

وی عنوان کرد: نتیجه این تحقیقات، دستیابی به فناوری پیشرفته ژنتیک معکوس برای ساخت انواع ویروس های آنفلوآنزاست که این موضوع برای اولین بار در کشور بومی سازی می‌شود.

عضو تیم تحقیقاتی شرکت واکسن فناوری پارس یادآور شد: با توجه به اینکه تاکنون بذر واکسن ویروس آنفلوآنزای انسانی (H۱N۱)، آنفلوآنزای طیور بومی کشور (H۹N۲) و آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان (H۵N۱) در کشور وجود نداشته، اکنون محققان این شرکت، توانسته اند زمینه ساخت این واکسن ها را ایجاد کنند.

شناگاری با بیان اینکه می‌توان از استفاده از فناوری پیشرفته معکوس جهت نوع واکسن ساخت، اظهار داشت: بذر واکسن های آنفلوآنزای فصلی انسانی و یا ویروس علل پاندمی،

صبح و ظهر و شب امتحان چه بخوریم؟



سال‌ها پیش، وقتی ما مثل خیلی از خواننده‌های این صفحه دانشجو بودیم، استاد فیزیک داشتیم که به محض ورود به کلاس درس، نوب چشم تک‌تک دانشجوی‌های کلاس نگاه می‌کرد و به بعضی‌ها که می‌رسید می‌گفت: «باشکم زبادی پر، آدم درس نمی‌فهمد، باشو برو آبی به صورت تت‌بزن!»

همان استاد در جلسات امتحان هم میان دانشجوی‌های می‌گشت و می‌گفت: «برای امتحان باید درست غذا خوردن را یاد بگیرید!» حالا که فصل امتحان شده ما هم به دانشجوی‌ها همین توصیه را می‌کنیم اما نه از قول خودمان بلکه از قول متخصصان تغذیه که می‌گویند: «برای موفقیت در امتحان، درس خواندن کافی نیست و باید رژیم غذایی مناسبی هم داشته باشید.» اما حتی اگر دانشجو هم نباشید و امتحان پایان ترم هم نداشته باشید، بالاخره جایی به توصیه‌های تغذیه‌ای پیش از آزمون نیاز پیدا می‌کنید مثلاً شاید روزی ناچار شوید امتحان زبان بدهید، آزمون آیین‌نامه، کنکور کارشناسی یا کارشناسی ارشد یا دکتری، آزمون استقامتی و… می‌بینید؟ در هر سنی که باشید بالاخره ممکن است یک روز یک برگه سپید و یک خودکار جولیتان بگذارند تا بفهمند چند مرده حالجید و آن وقت است که مغزتان به مواد غذایی خاصی نیاز پیدا می‌کند و آرزوی می‌کنید که کاش توصیه‌های ما را خوانده بودید، پس از همین حالا راه حسرت خوردن را در آینده بیندید.

می‌خواهید خواب آلود نباشید؟

خیلی از دانشجوی‌ها خیال می‌کنند دلیل این که بلافاصله پس از نشستن سر جلسه امتحان به‌رغم خواب کافی در شب قیل، احساس خواب‌آلودگی می‌کنند، اضطراب است در حالی که دلیل واقعی این حالت شاید مصرف زیاد کربوهیدرات‌ها باشند. این نکته‌ای است که دکتر رضامانی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی هم به آن اشاره دارد و می‌گوید: خوردن غذاهای حاوی کربوهیدرات می‌تواند موجب خواب‌آلودگی دانشجویان هنگام آزمون شود. کربوهیدرات‌ها به زبان ساده قندها یا تر کربیات پیچیده‌تری مانند نشاسته‌ها هستند که از اصل چندین گروه قندی تشکیل شده‌اند و منابع غذایی مناسب برای تأمین انرژی بدن به حساب می‌آیند و بر همین اساس خیلی‌ها پیش از آزمون تصمیم می‌گیرند صبحانه‌ای غنی از کربوهیدرات و شل‌مل قند و شکر داشته باشند و حتی برخی برای کسب انرژی بیشتر از برنج به عنوان صبحانه انتخاب می‌کنند! اما دکتر امانی می‌گوید: اگر چه مصرف این مواد غذایی در تأمین قند خون مفید هستند، مصرف آنها پیش از امتحان موجب کاهش کارایی مغز می‌شود.

صبح امتحان چی بخوریم؟

اگر بگوییم وقتی امتحان دارید مهم‌ترین وعده غذایی صبحانه است، اغراق نکرده‌ایم، چرا که مصرف یک صبحانه خوب و کامل می‌تواند ۲۰ تا ۲۵ درصد انرژی مورد نیاز بدن را در روز تأمین کند و از آنجا که بیشتر اختلافات صبح برگزار می‌شوند، اهمیت این وعده غذایی هم‌بیشتر می‌شود.

دکتر امانی اگر چه معتقد است میزان کربوهیدرات در وعده صبحانه باید کم شود، اما موافق حذف کامل آن نیست زیرا در این صورت با افت قند خون مواجه می‌شوید یا این حال او به

عینکی که خستگی کاربر را درک می‌کند

شرکت سازنده در حال همکاری با پزشکان و محققان برای بررسی ویژگی‌های دیگر این عینک مانند اندازه گیری سطوح علاقه‌رانه تمرینات مبتنی بر ورزش و کارکردهای تشخیصی ممکن برای بیماری‌های شناختی و ناتوان کننده عصبی است.



پرواز موفق اولین هواپیمای هیبریدی جهان

دکتر پل رابرتسون از دیپارتمان مهندسی دانشگاه کمبریج و رهبر این پروژه گفت: اگرچه خودروهای هیبریدی بیش از یک دهه است که در بازار حضور دارند، اما آنچه که تولید هواپیمای هیبریدی با کمکا برقی را عقب انداخته، فناوری باتری است.

وی افزود: تا چندی پیش، این باتری‌ها بسیار سنگین بوده و از ظرفیت انرژی کافی برخوردار نبودند. اما با ظهور باتری‌های لیتیوم پلیمری مشابه نمونه موجود در رایانه‌های لپ‌تاپ، هواپیمای هیبریدی در مقیاس کوچک اکنون در حال ظهور هستند. این فناوری هنوز راه زیادی تا استفاده در هواپیمای تجاری دارد، اما این پرواز گام مهمی محسوب می‌شود.

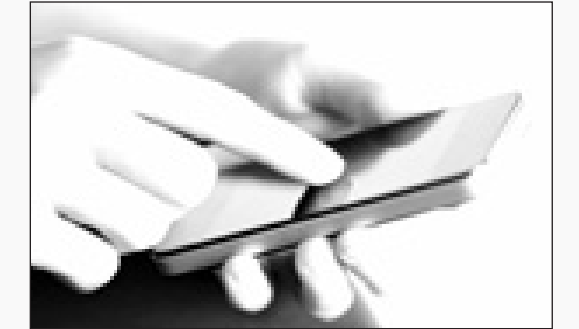
پرواز آزمایشی در فرودگاه سایول در نزدیکی نورث‌همپتون انجام شد که طی آن، هواپیمای مجموعه‌ای در پرش‌های کوتاه را پیش از پرواز تا ارتفاع ۴۵۷ متری انجام داد. بنظر می‌رسد که صنعت پرواز مسئول حدود دو درصد از انتشارات کربن ناشی از فعالیت انسان در جهان است.

تغییر شکل انگلستان با نحوه پیامک زدن ارتباط جداناپذیری بین زندگی امروز و تکنولوژی پدید آمده که این ارتباط سلامتی انسان ها را نیز تحت شعاع قرار داده و می تواند تهدید جدی برای سلامت محسوب شود.

تلفن های همراه در زندگی امروز نقشی برجسته و مهم را ایفا می کنند به طوری که بسیاری از الگوها و سبک زندگی انسان ها را دستخوش تغییرات گسترده ای کرده اند. این تغییرات را سلامت انسان ها نیز تاثیر می گذارند. تاکنون به کرات از تاثیر مخرب اسما رت فون ها سخن گفته شده است. تاثیراتی مانند ازروا، افسردگی، کاهش دید چشم و مطالعات اخیر محققان سوسیسی نشان می دهد که استفاده از تلفن های همراه را تنها عادات رفتاری انسان ها را تغییر می دهد بلکه نحوه فعالیت انگلستان و دست ها را نیز تحت تاثیر قرار می دهد. کاربران تلفن همراه در زمانی که با اسما رت فون های خودکار می کنند بیشتر از انگلستان سبایی و شصت استفاده می کنند. استفاده مکرر از این دو انگشت باعث تغییر پردازش حس می شود و تشخیص و قدرت مغز را در درک و حس اجسام مختلف کاهش می دهد.

محققان معتقدند این اتفاق در تشخیصی که از اسما رت فون های اولیه و دکمه ای استفاده می کنند، بروز نمی کرده بلکه این شکل از تغییر در کاربرانی رایج است که از اسما رت فون های لمسای استفاده می کنند. این تحقیق از ارتباط بین نحوه عملکرد انگلستان و مغز خبر می دهد.

محققان به کاربران توصیه می کنند برای اینکه شیوه پردازش حسی و همینطور قدرت تشخیص مغز خود را تغییر ندهند بایستی از سریع تایپ کردن خودداری کنند زیرا سریع تایپ کردن اسل مس، چت و ... ناشی از برتر بودن هیست مناطور که سرعت بالا در رانندگی به معنای حرفه ای بودن نیست.



علمی و سلامت

هشدارها و توصیه ها

چرا به کلسیم نیاز داریم؟

بدن برای آنکه روند طبیعی رشد را طی کند به جذب کلسیم نیاز دارد و این ماده معدنی به طرق مختلف بر بدن تاثیر گذار است.

سایت «هلت لین» در مطلبی به ارائه اطلاعات بیشتر و حقایق مهمی در مورد این ماده معدنی حیاتی و دوز مورد نیاز روزانه آن برای حفظ سلامت بدن پرداخته که به شرح زیر است:

– بدن نمی‌تواند کلسیم تولید کند. بدن انسان برای انجام بسیاری از عملکردهای حیاتی خود به کلسیم نیاز دارد. این ماده معدنی نقش مهمی در انتقال پیام‌های عصبی و همچنین تنظیم فشارخون بازی می‌کند. همچنین کلسیم عنصر مهمی برای حفظ سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها است. در حقیقت می‌توان استخوان‌ها را محل ذخیره کلسیم به حساب آورد که در صورت عدم وجود میزان کافی آن در رژیم غذایی، بدن مجبور می‌شود نیاز خود را از استخوان‌هایش تأمین کند. لازم است افراد در رژیم‌های غذایی روزانه از خوراکی‌های حاوی کلسیم یا در صورت نیاز طبق تجویز پزشک از مکمل‌های آن مصرف کنند. از جمله مواد خوراکی حاوی میزان بالای کلسیم می‌توان به محصولات لبنی، سبزیجاتی همچون کلم پیچ و بروکلی و ماهی‌های استخوان‌دار اشاره کرد.

– بدن ما از کلسیم برای انجام بسیاری از عملکردها و فعالیت‌های حیاتی خود استفاده می‌کند. طبق اعلام انجمن سرطان آمریکا زنان می‌توانند برای کاهش شدت علائم مربوط به پیش از قاعدگی از کلسیم مصرف کنند. همچنین انجمن تغذیه انگلیس اعلام کرده‌است کلسیم می‌تواند به تنظیم فشارخون کمک کند که در کاهش احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی مهم است. هر چند نقش آن در عملکرد کلیه‌ها مستلزم انجام مطالعات بیشتر است. همچنین گاهی اوقات از کلسیم در درمان گردگدی‌های عصبکوت‌های سمی استفاده می‌شود. هر چند طبق نتایج برخی بررسی‌های این یکی از کاربردهای خاص ماده معدنی کلسیم است که نسبت به دیگر مواد دارویی کارایی کمتری دارد.

– بدن روزانه به میزان مشخصی کلسیم نیاز دارد. موسسه ملی سلامت توصیه می‌کند که افراد بزرگسال روزانه به مصرف ۱۰۰۰ میلی گرم کلسیم نیاز دارند. همچنین مصرف آن برای زنان بالای ۵۰ سال ۱۲۰۰ میلی گرم در روز توصیه می‌شود.

– اگر به اندازه کافی کلسیم مصرف نکند، گرفتار پوکی‌استخوان و بیماری‌های دیگر خواهدید شد. مصرف میزان پایینی از کلسیم موجب می‌شود تراکم استخوان‌ها کاهش یابد و در نتیجه احتمال شکستگی‌های ناشی از بیماری پوکی استخوان تشدید شود. پوکی‌استخوان به طور خاص در زنان میان سنیاب است و به همین دلیل لازم است نسبت به مردان کلسیم بیشتری مصرف کنند.

– دو نوع توصیه شده مکمل‌های کلسیم موجود هستند. در صورتی که میزان کلسیم مورد نیاز بدن از مصرف مواد خوراکی حاوی آن تأمین نشود مصرف مکمل کلسیم یک گزینه مناسب به حساب می‌آید. کربنات کلسیم و سیترات کلسیم دو نوع توصیه شده مکمل‌های کلسیم موجود در بازار هستند. هر چند مصرف آنها می‌تواند با عوارض جانبی همچون یبوست و نفخ شکم همراه باشد. همچنین ممکن است این مکمل‌ها در روند جذب دیگر مواد خوراکی‌ها و دارو‌ها خلل ایجاد کنند. شکل دیگر کلسیم، کلسیم گلوکونات است. اگرچه این نوع از مکمل کلسیم خیلی رایج نیست مصرف آن برای رفع کمبود کلسیم توصیه می‌شود و لازم است به همراه غذا مصرف شود.

– کلسیم می‌تواند عامل سرطان یا درمان آن باشد. متخصصان در حال بررسی نقش کلسیم در کمک به بروز سرطان یا پیشگیری از آن هستند. نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد کلسیم می‌تواند در رشد سلول‌های سرطانی در برخی انواع سرطان‌ها همچون پروستات نقش داشته باشد. همچنین می‌تواند در کاهش خطر دیگر انواع سرطان‌ها همچون سرطان پستان موثر باشد.

– بدن برای جذب کلسیم به ویتامین D نیاز دارد. یک نکته مهم در مورد کلسیم این است که بدن برای جذب آن نیاز به مصرف ویتامین D دارد. می‌توان مقدار قابل توجهی از خوراکی‌های حاوی کلسیم مصرف کرد اما صورتی که سطح ویتامین D در بدن کافی نباشد نمی‌توان از فواید آن بهره‌برد.

کلسیم یک ماده مغذی و ضروری برای حفظ سلامت بدن است که همچون دیگر مواد معدنی و مغذی باید در مصرف آن کنترل دقیقی انجام شود و در مصرف آن افراط یا تفریط نشود.

شکستگی های مچ دست، ران، مهم ترین عوارض پوکی استخوان

شواهد موجود نشان می‌دهند که شکستگی‌ها مچ دست، ران و لگن، مهم‌ترین عوارض پوکی استخوان بوده و این و عوارض و آسیب‌ها در بین زنان بیشتر از مردان بروز می‌کند.

محمد تکبیری دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران تصریح کرد: افرادی که دچار عارضه پوکی استخوان می‌شوند، در تصادفات و ضرایب به بدنشان بیشتر آسیب پذیر هستند و بروز شکستگی‌های استخوانی و مفصلی در آن‌ها بیشتر است. وی تأکید کرد: شواهد موجود نشان می‌دهند که شکستگی‌های مچ دست، ران و لگن، مهم‌ترین عوارض پوکی استخوان بوده و این عوارض و آسیب‌ها در بین زنان بیشتر از مردان بروز می‌کند.

تکبیری با اشاره به دلایل بروز پوکی استخوان، افزود: ورزش نکردن و نداشتن تحرک بدنی، تغذیه مناسب به‌ویژه مصرف کم کلسیات و همچنین برخی از عادات نادرست زندگی در بروز پوکی استخوان نقش دارند.

وی با بیان اینکه مصرف ویتامین D در کاهش خطر ابتلا به پوکی استخوان نیز بسیار موثر است، خاطرنشان کرد: نورافتاب از اسلترین سن منابع دریافت ویتامین D است و مصرف برخی از روغن‌های گیاهی و پروتئین‌ها نیز می‌تواند به دریافت این ویتامین کمک کند.

مقاومت‌های میکروبی موجب بروز مشکلات درمانی جدی شده است

متأسفانه بروز مقاومت‌های میکروبی، موجب بروز مشکلات درمانی جدی در سراسر جهان شده و موارد شکست روش‌های درمانی را نیز افزایش چشمگیری داده است.

احمد سرلانی استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران افزود: عفونت‌های گوش‌ای و ادراری در بین اغلب بیماری‌های عفونی، شیوع گسترده‌تری در که باکتری‌های اشریشیاکلی از جمله مهم‌ترین عوامل به‌وجود آورنده این عفونت‌ها هستند.

وی تصریح کرد: درمان آنتی بیوتیکی راهکار اصلی درمان عفونت‌ها است که متأسفانه این نوع درمان به دلایل مختلف با مشکلات بسیاری همراه شده است. سرلانی تأکید کرد: متأسفانه بروز مقاومت‌های میکروبی موجب بروز مشکلات درمانی جدی در سراسر جهان شده و موارد شکست روش‌های درمانی را نیز افزایش چشمگیری داده است.

وی یادآور شد: به عنوان بسیاری از آنتی بیوتیک‌هایی که جهت درمان بیماری‌های عفونی ناشی از باکتری‌های اشریشیاکلی مورد استفاده قرار می‌گیرند، اثر بخشی خود را تا حد زیادی از دست داده‌اند.

سرلانی خاطر نشان کرد: مصرف نابجا، غیر منطقی و بیش از اندازه داروها به ویژه آنتی‌بیوتیک‌ها دلایل اصلی گسترش مقاومت‌های میکروبی و ایجاد عوامل عفونی مقاوم به داروها است.

قابل توجه والدین؛

راه رفتن روی پنجه پا در کودکان را جدی بگیرد

بسیاری از کودکان هنگامی که شروع به راه رفتن می‌کنند، روی پنجه پای خود حرکت می‌کنند که این حرکت علت‌های فراوانی دارد. پرویز وهرام جراح و متخصص استخوان و مفاصل گفت: بسیاری از کودکان در ابتدای زندگی که تازه راه می‌روند روی پنجه پا حرکت می‌کنند این کودکان بعد از مدتی راه رفتن تک پا را هم می‌آموزند ولی وقتی سن همین فرد زیاد می‌شود هنوز هم روی پنجه راه می‌رود. وی ادامه داد: علت‌های مختلفی برای این موضوع است که عبارتند از: کوتاهی زردپی آشیل، فلج مغزی و افرادی که مبتلا به اوتیسم یا عقب مانده هستند پیش می‌آید. وی خاطر نشان کرد: درمان از راه رفتن روی پنجه پا به‌طور جدی به متخصص اورتوپی مراجعه کرد یا در بعضی مواقع با جراحی درست می‌شود.

غلظت خون خود را با گیاهخواری تنظیم کنید

دلایل مختلفی در افزایش خون افراد است که بخشی ژنتیکی و بخشی به علت بیماری‌های کتونگون است.

رقیه درگاهه متخصص تغذیه گفت: دلایل مختلفی در افزایش غلظت خون موثر هستند که بخشی از آن‌ها ژنتیکی و بخشی دیگر به علت ابتلای فرد به بیماری‌های کتونگون است. وی ادامه داد: افزایش غلظت خون هنگامی بروز می‌کند که سطح هموگلوبین خون بالا می‌رود، بنابراین این افراد هموگلوبین خونسشان از افراد عادی بیشتر است و کاهش هموگلوبین خون باعث کم خونی می‌شود. درگاهه بیان کرد: علت‌های مختلفی در بروز کمبود خون است که مهم‌ترین آن دلایل تغذیه‌ای است که شایع‌ترین نوع کم خونی، کم خونی فقر آهن است که در زنان و دختران رایج است. وی خاطر نشان کرد: فرد می‌تواند با رعایت اصول تغذیه سالم در بهبودی این مشکل مورد باشد که گیاه خوری بهترین راه مقابله با افزایش غلظت خون محسوب می‌شود و افراد مبتلا به غلظت خون باید میوه و سبزی فراوانی همراه وعده‌های غذایی میان وعده‌هایشان مصرف کنند و از خوردن مواد غذایی شیرین، چرب و شور دوری کنند.

اخبار

معولن سازمان تامین اجتماعی:

ماهانه دو هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان مقرری به مستمری بگیران پرداخت می شود

معاون فنی و در آمد سازمان تامین اجتماعی گفت: ماهانه۲ هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان به صورت نقد بابت مقرری به مستمری بگیران سازمان تامین اجتماعی پرداخت می شود و باید منابع نقدی مورد نیاز برای پرداخت مستمری ها فراهم شود.

«محمد حسن زند» در نشست تشکیل ها و ناهدهای کارفرمای افزود:باید تلاش کنیم تا ایجاد تعهدات جدید دولت نسبت به سازمان تامین اجتماعی جلوگیری شود زیرا در آمد تعهدی پاسخگوی هزینه های نقدی این سازمان نخواهد بودوی اظهار داشت:برای تامین منافع سازمان تامین اجتماعی، برنامه ششم توسعه را با دقت پیگیری می کنیم و برای حفظ حقوق و منافع بیمه شدگان پیشنهادهات مختلفی ارائه کرده ایم.معاون فنی و درآمد سازمان تامین اجتماعی گفت: کسری ۵ هزار میلیارد تومانی بودجه سال ۹۲ با همکاری کارفرمایان و از محل حق بیمه های پرداخت شده به سازمان تامین اجتماعی تامین شد.زاد افزود:مفاحاسب کارگاه های فاقد بدهی یک روزه صادر می شود و کارگاه های دارای بدهی نیز باید در یک روز تعیین تکلیف شوند.معاولن فنی و درآمد سازمان تامین اجتماعی تصریح کرد: تمامی مخاطبان سازمان باید بتوانند به بخشنامه های این سازمان دسترسی داشته باشندوی گفت: تعامل باشرایک اجتماعی از مواردی است که برای تامین اجرایی حرا اهمیت بوده و ارتباط با آنها به درستی در حال پیگیری است.زاد تصریح کرد: طی ماههای اخیر مشکلات کارگران ری بر و نساجی و مسایلی که ۲۰ سال گذشته باقی مانده و لانجبل در بر طرف ششمدر یک درآمد حق بیمه سازمان تامین اجتماعی نیز گفت: سازمان تامین اجتماعی طی ماه های اخیر اقدامات موثری انجام داده اما هنوز نیاز به تلاش بیشتری داریم تاواقعی که در سازمان وجود دارد را رفع کنیم. «مهرداد هوز» افزود: ابتدا باید مشکلات را شناسایی کرده و سپس به دنبال راهکار مناسب برای حل آن باشیم.وی با بیان اینکه بعضی از بخشنامه های سازمان نیاز به بازنگری و به روز رسانی دارد، اظهار داشت: دستور العمل بازرسی دفاتر قانونی مورد بازنگری قرار گرفته است.وی تصریح کرد: تعداد هیات های بدوی رسیدگی به مطالبات از ۸ به ۱۲ هیات رسیده و در استان های که هیات تجدید نظر نداشتند نیز این هیات ایجاد شده و در آینده نزدیک مدت زمان رسیدگی به شکایات را به حدود یک ماه می رسانیم.مدیر کل درآمد حق بیمه سازمان تئین اجتماعی گفت: با استفاده از فناوری های جدید و ارائه خدمات غیر حضوری در شعبه، بار مراجعات به شعبه ها کاهش پیدا کرد و تکریم ازجای رجب بهتر از گذشته انجام می شود.مدیر کل امور فنی مستمری های سازمان تامین اجتماعی نیز در این جلسه به بیان توضیحاتی در رابطه با تغییرات اخیر در نحوه استفاده کارگران از مزایای ماده ۱۰ قانون بازرسای و نوسازی صنایع پرداخت و اظهار داشت: در این قانون نوعی بازسنجستگی پیش از موعد برای کارگران مالی پیش بینی شده است که بار مالی ناشی از آن بایستی به صورت مشترک توسط کارفرما و دولت تامین شود.«منصور آتشی» ادامه داد: طی سالهای اخیر از سوی دولت بودجه ای برای اجرای این قانون لحاظ نشده بود و همین اساسا نیز اجرای این قانون برای سازمان تامین اجتماعی امکان پذیر نبود. با توجه به درخواست برخی کارفرمایان مبنی بر پذیرش کامل بار مالی اجرای این قانون پیگیری هایی از سوی سازمان تامین اجتماعی انجام گرفت و مراحل قانونی برای اجرای این پیشنهاد انجام شدوی با تاکید بر اینکه ماده ۱۰ قانون نوسازی صنایع اجباری برای کارفرمایان مبنی بر بازسنجستگی پیش از موعد کارگران ایجاد نکرده است، اظهار داشت: کارفرمایان می توانند در صورت تمایل با تقبل کامل بار مالی مربوطه امکان استفاده کارگران از مزایای بازسنجستگی پیش از موعد را فراهم کنند.

قائم مقام سازمان دانش آموزی تشریح کرد:

جزییات فعالیت مجمع خیرین دانش آموزی در مدارس

قائم مقام سازمان دانش آموزی به اعلام جزئیات شکل گیری و فعالیت های مجمع خیرین دانش آموز پرداخت و گفت: در راستای توسعه فعالیت های نیکوکارانه دانش آموزان در مدرسه در قالب این مجمع با کمیته امداد وارد مذاکره شد.

دلوود روستایی با بیان اینکه تشکیل مجمع خیرین دانش آموزان از آبان ماه کار خود را آغاز کرد،مدت است:گفت: هنوز نمی توان گفت همه مدارس این مجمع را تشکیل داده اند.اما بیشتر در مدارس متوسطه اول و دوم، شاهد شکل گیری این مجمع هستیم.

وی افزود: دانش آموزان در مجمع خیرین به دنبال انجام کارهای عام المنفعه هستند، در این فعالیت جمعی از دانش آموزان خیر و علاقمند تحت نظارت مربی و مدیر مدرسه با تشکیل مجمع خیرین دانش آموزان اقدام به فعالیت های نیکوکارانه می کنند

قائم مقام سازمان دانش آموزی ضمن اعلام اینکه با کمیته امداد امام خمینی (ره) در راستای تعاملات بیشتر و توسعه فعالیت های خیر خخواه در مدارس وارد مذاکره شدیم گفت: ما استقبال کمیته امدادورپو شد عنوان کرد: در اسفندماه جشن نیکوکاری را خواهیم داشت که مدیریت برگزاری این جشن به اعضای مجمع خیرین دانش آموز مدراس سپرده شده است.

روستایی افزود: استفاده از ظرفیت نهادهاء،سازمان ها ووالدین علاقمند جهت پشتیبانی از فعالیت های مجمع خیرین دانش آموزان با نظارت مدیر و مربی مدرسه، استفاده از خالقین ویا ابتکارات دانش آموزان برای طراحی محورهای فعالیت،مجمع برگزاری جشن عاطفه ها و جشن نیکوکاری، مشارکت در مدرسه سازی مناطق محروم، مشارکت در شکایات ثبت و بهر امور اجازه و خبر به وسایل شخصی و دست زده و چیزی را برای خود برداشته است. همین نوجوان ممکن است بدون اجازه و خبر بخر چیزی از وسائلی را که متعلق به خواهر است بردارد و ایرادی در این کار نمی بیند او را پدر خود گناه دارد که چرا ایرادش را از کار آوری که می کند منع نمی کند اما خود را از برداشتن وسایل خواهرش منع کنند به شدت ناراحت می شود. مثال دیگر این است که نوجوان از کتیف بودن خیابان ها یا از تأخیر مأموران جمع آوری زباله شکایت می کند اما خود او ممکن است از جمله کسانی باشد که پوست میوه و تخمه و اشلال آن ها را این محایا در گوشه و

کنار کوچه و خیابان می ریزد.

به آن چه توصیه می کنید بایدبایدباید

نوجوانان گاهی حرف های می زند و طوری از اصول اخلاقی دفاع می کنند که متعجب می شویم اما چرا بر خلاف آن ها عمل می کنند؟

از آن جا که گاهی حرف و عمل نوجوانان متناقض یکدیگر است، برخی از بزرگسالان آنان را به دورویی متهم می کنند. مثلا نوجوانی ممکن است از برادر خود پیش پدر شکایت کند که او بدون اجازه و خبر به وسایل شخصی او دست زده و چیزی را برای خود برداشته است. همین نوجوان ممکن است بدون اجازه و خبر بخر چیزی از وسائلی را که متعلق به خواهر است بردارد و ایرادی در این کار نمی بیند او را پدر خود گناه دارد که چرا ایرادش را از کار آوری که می کند منع نمی کند اما خود را از برداشتن وسایل خواهرش منع کنند به شدت ناراحت می شود. مثال دیگر این است که نوجوان از کتیف بودن خیابان ها یا از تأخیر مأموران جمع آوری زباله شکایت می کند اما خود او ممکن است از جمله کسانی باشد که پوست میوه و تخمه و اشلال آن ها را این محایا در گوشه و کنار کوچه و خیابان می ریزد.

به آن چه توصیه می کنید بایدبایدباید
نوجوانان گاهی حرف های می زند و طوری از اصول اخلاقی دفاع می کنند که متعجب می شویم اما چرا بر خلاف آن ها عمل می کنند؟
از آن جا که گاهی حرف و عمل نوجوانان متناقض یکدیگر است، برخی از بزرگسالان آنان را به دورویی متهم می کنند. مثلا نوجوانی ممکن است از برادر خود پیش پدر شکایت کند که او بدون اجازه و خبر به وسایل شخصی او دست زده و چیزی را برای خود برداشته است. همین نوجوان ممکن است بدون اجازه و خبر بخر چیزی از وسائلی را که متعلق به خواهر است بردارد و ایرادی در این کار نمی بیند او را پدر خود گناه دارد که چرا ایرادش را از کار آوری که می کند منع نمی کند اما خود را از برداشتن وسایل خواهرش منع کنند به شدت ناراحت می شود. مثال دیگر این است که نوجوان از کتیف بودن خیابان ها یا از تأخیر مأموران جمع آوری زباله شکایت می کند اما خود او ممکن است از جمله کسانی باشد که پوست میوه و تخمه و اشلال آن ها را این محایا در گوشه و کنار کوچه و خیابان می ریزد.

به آن چه توصیه می کنید بایدبایدباید
نوجوانان گاهی حرف های می زند و طوری از اصول اخلاقی دفاع می کنند که متعجب می شویم اما چرا بر خلاف آن ها عمل می کنند؟
از آن جا که گاهی حرف و عمل نوجوانان متناقض یکدیگر است، برخی از بزرگسالان آنان را به دورویی متهم می کنند. مثلا نوجوانی ممکن است از برادر خود پیش پدر شکایت کند که او بدون اجازه و خبر به وسایل شخصی او دست زده و چیزی را برای خود برداشته است. همین نوجوان ممکن است بدون اجازه و خبر بخر چیزی از وسائلی را که متعلق به خواهر است بردارد و ایرادی در این کار نمی بیند او را پدر خود گناه دارد که چرا ایرادش را از کار آوری که می کند منع نمی کند اما خود را از برداشتن وسایل خواهرش منع کنند به شدت ناراحت می شود. مثال دیگر این است که نوجوان از کتیف بودن خیابان ها یا از تأخیر مأموران جمع آوری زباله شکایت می کند اما خود او ممکن است از جمله کسانی باشد که پوست میوه و تخمه و اشلال آن ها را این محایا در گوشه و کنار کوچه و خیابان می ریزد.

چطور با احساسات منفی خود آشتی کنیم؟



شما منبع تمام احساسات خود هستید. در هر لحظه

می توانید آنها را به وجود بیاورید یا تغییر دهید. پس چرا این کار را نمیکنید؟ برای اکثر ما داشتن احساس بد طبیعی است، در حالی که باید حتما دلیلی برای احساس خوب خود داشته باشیم.

اما برای اینکه احساس خوبی داشته باشیم هیچ دلیل لازم نیست. کافی است تصمیم بگیرید که همین حالا احساس خوبی داشته باشید. لازم نیست منتظر کسی یا چیزی باشید!

بهترین شیوه ی بر خور د با احساسات چیست؟

همچنان به قوت خود باقی می مانند.

می توانید در آنها زیاده روی کنید و برای خود متاسف

باشید ولی هیچ بهبودی نمی یابید.

می توانید آنها را سرکوب کنید اما از جای دیگر سر در

می آورند.

می توانید با گفتن این که فکر میکنی تو بد آوردی؟ من

بدر آوردم یا خود رقابت کنید.

بدیعی است که کار عاقلانه ای نیست که از طریق بر خورد

موثر با موقعیت کنونی به دنبال راه حل بودن، آموختن از

احساسات و استفاده از آنها برای ارتقای سطح زندگی خود و

آنها که می توانید در زندگی شان تاثیر بگذارید. این احساسات

منفی را در گروگ کردن این را بناباید تمام احساسات همیشه

به کارتان نمی آیند آن احساساتی را که زمانی منفی فرض

می کنید، صرفا فراخون شما به عمل محسوب می شود. مثلا

احساس ناامیدی بدین معناست که فکر می کنید که همه

چیزی می تواند بهتر از این باشد، در حالی که نیست. این یک

فراخوانی به عمل است که به شما می گوید می توانید برای

بهبود اوضاع کاری انجام دهید. این احساس منفی در صورتی

که به طور موثر استفاده شود یک موخیت محسوب می شود

هنگامی که انسان با احساسات نامطلوب و ناراحت کننده

خود قطع ارتباط کند، به طور خودکار آنها را در آینده «بد»

می نگارد و این باعث عدم توانایی آموختن از آنها و در نتیجه

عدم رشد و سلامت وی می گردد. به جای سرکوب موقت

هستند تلاش کرد و البته نه آنگونه که باعث در گیری بیش

از اندازه با آن شود.

در اینجا چند راهنمایی در مقابله با احساسات منفی برای

نوآوری بیشتر در خود آمده است.

احساسات خود را بپذیرید

اجازه دهید ر احساسی که درونتان وجود دارد، باشد. در

هر صورت، مقاومت بی فایده است!

پاسخ های رایج و بیپوده ای وجود دارد.

می توانید در آنها زیاده روی کنید و برای خود متاسف

باشید ولی هیچ بهبودی نمی یابید.

می توانید آنها را سرکوب کنید اما از جای دیگر سر در

می آورند.

می توانید با گفتن این که فکر میکنی تو بد آوردی؟ من

بدر آوردم یا خود رقابت کنید.

بدیعی است که کار عاقلانه ای نیست که از طریق بر خورد

موثر با موقعیت کنونی به دنبال راه حل بودن، آموختن از

احساسات و استفاده از آنها برای ارتقای سطح زندگی خود و

آنها که می توانید در زندگی شان تاثیر بگذارید. این احساسات

منفی را در گروگ کردن این را بناباید تمام احساسات همیشه

به کارتان نمی آیند آن احساساتی را که زمانی منفی فرض

می کنید، صرفا فراخون شما به عمل محسوب می شود. مثلا

احساس ناامیدی بدین معناست که فکر می کنید که همه

چیزی می تواند بهتر از این باشد، در حالی که نیست. این یک

فراخوانی به عمل است که به شما می گوید می توانید برای

بهبود اوضاع کاری انجام دهید. این احساس منفی در صورتی

که به طور موثر استفاده شود یک موخیت محسوب می شود

هنگامی که انسان با احساسات نامطلوب و ناراحت کننده

خود قطع ارتباط کند، به طور خودکار آنها را در آینده «بد»

می نگارد و این باعث عدم توانایی آموختن از آنها و در نتیجه

مرحله دوم: موقعیت را شناسایی کنید

مرحله سوم: حالت خود را تجزیه و تحلیل کنید

مرحله چهارم: افکار خود را شناسایی کنید

مرحله پنجم: شواهد عینی که از افکار تان پشتیبانی می کند

را شناسایی کنید

مرحله ششم: شواهد عینی که با افکار شما در تضاد هستند

را شناسایی کنید

مرحله هفتم: افکار منصفانه و عادلانه را شناسایی کنید

مرحله هشتم: حالت خود در حال حاضر را کنترل کنید

احساسات خود را بنویسید

احساسات منفی خود را به عنوان عوامل آزار گر مشاهده

نکندید آنها را به عنوان یک مشکل که به منظور حرکت رو

به جلو و ایجاد نرمی و اعطاف پذیری نیاز به رسیدگی دارند،

ببینید نوشتن اتفاقات و احساسات در واقع می تواند به توجیه

و ایجاد یک طرح، و در صورت نیاز، برای اقدام آن کمک کند.

شعاعست احساسات خود را کنترل کنید و اجازه ندهید که آنها

کنترل شما را بدست بگیرند.

احساسات خود را بیان کنید

انسان اغلب پس از عصبانیت، احساس گناه، فشار و کمی هم

شرم می کند. شما می توانید آرام و یا تندخو باشید. عذرخواهی

در قبال احساسات شما مانند عذرخواهی برای وجود خود و

شماست. اگر شما آگاهانه به کسی صدمه نمی زنید، بهتر است.

که توانایی بیان گویای آنچه در ذهن شما می گذرد را داشته

باشید. ندیده انگاشتن احساسات چرکین دنیای درونی شما

باعث پایان بروز آنها در دنیای بیرونی شما می گردد.

احساسات منفی را به مثبت تبدیل کنید

شما می توانید با تغییر افکار تان احساسات تان را نیز تغییر

دهید. کار شما تاثیر مستقیم بر احساسات تان دارد. احساسات

موجب رفتار شما می شود. بنابراین اگر می خواهید احساسات

منفی تبدیل به احساس مثبت شود باید توانید فکر تان را

در مورد رویداد آزار دهنده تغییر دهید. برای اینکار از روش

زیر استفاده.نماینید.

مرحله اول: خودتان را آرام کنید

زندگی «شاد» یا زندگی «پر معنا»!؟

شادی و زندگی معنادر و هدفمند از مهم ترین عوامل هستند که مردم خوشبختی

خود را با آن می سنجند. اینکه زندگی شاد و آرمعنا باشد و ارتباط متقابل هستند اما

دانشمندان می گویند این دو کاملاً با هم فرق دارند.

سلامتی، دوست داشتن شدن، موفقیت در کار، بزرگ کرن فرزندان سالم، خدمت به کشور یا

پایبندی به اعتقالات معمولاً از رومز خوشبختی و رضایت از زندگی به شمار می روند اما هیچکدام

نمی توانند باعث شاد زیستن شوند.

زندگی شاد چیست؟ زندگی پر معنا کدام است؟

دانشمندان شادی را اسعادت ذهنی تعریف می کنند که تاثیر عاطفی مثبتی بر فرد می گذارد

و این تاثیر در تمام جوامع و فرهنگ ها یکسان است. شادی می تواند از چیزهای کوچک نشأت

بگیرد. مثلا پیدا کردن گردنبند گمشده یا از رویدادهای مهم تر مثل پایان گرفتن جنگ. شادی،

عواطف و احساسات مثبت و خوشایند با خود می آورد و باعث می شود فرد آرزایی مثبتی از

زندگی خود داشته باشد.

شادی ریشه در غریز و طبیعت دارد. برآورده شدن نیازها و خواسته ها شادی می آورد. این

اتفاق است که در تمام حیوانات می افتد. شادی در لحظه و در زمان حال معنی پیدا می کند و

«هم را غنیمت است» به نوعی معنی مفهوم شادی و زندگی در لحظه اکنون است. با این حال،

بررسی دانشمندان نشان می دهد شاد بودن ربطی به زندگی معنادر ندارد.

البته شادی و زندگی در لحظه اکنون می تواند عناصری از گذشته را در خود داشته باشد اما باز

هم از منظر زمان حال به آن نگاه می شود. به همین دلیل اگر امروز زندگی دردناکی داشته باشیم،

گذشته شاد، به ما احساس خوشبختی نمی دهد. شادی چون در حال اتفاق می افتد گذراست و

ثبات به همراه نمی آورد.

آیا زندگی «شاد» یا زندگی «پر معنا» فرق دارد؟

اما زندگی با معنا ریشه ای متفاوت دارد. معنا از ارزش های فردی و اجتماعی زاینده می شود

بنابراین منشأ فرهنگ دارد. معنا از زبان و فرهنگ و نمادهای شکل می گیرد و گذشته و حال و

آینده را با هم در پیوند و ارتباط می دهد. با اینکه معنای زندگی از پیگیری اهداف و

ارزش ها بوجود می آید اما الزاماً شادی به همراه نمی آورد. مثلا یک زنمانی سیاسی که زیر فشار

بازجویی است نمی تواند شاد باشد اما می تواند عمیقاً زندگی خود را معنادر ببیند.

معنادر گستره مزمن شکل می گیرد. مثلا از ادواج را می توان «هفته ای یک ترک تکه کافه» دید یا

آن را «پیوند مادام العمر به معشوق» معنا کرد. ماهیت زندگی تغییر و تحول است و معنا دانه به

ان راهی است برای ثبات بخشیدن به جریان پرتلاطم زندگی. مثلا احساس یک زوج به یکدیگر

مرتب و روز بروز تغییر می کند اما از ادواج به آن معنایی دائمی و ثابت می دهد. در عمل هم از ادواج

به تثبیت رابطه کمک می کند چون قطع رابطه را دشوار می کند اما روشن است که از ادواج الزاماً

زندگی را نشادتر نمی کند.

یکی از مهم ترین راههای معنا دادن به زندگی پاداش دادن به خود است. از راه برنامه ریزی و

تعهد به اجرای آن که نیاز به انضباط فردی دارد.

بنابراین وقتی فرد با فعالیت و درگیری های روزمره ای که با هم ربط دارند، هدفهایش را

پیگیری و برآورده کند در عمل به زندگی خود معنا می دهد. تحصیل، کسب

مهارت، شغل دارد و رابطه ای جدی و صمیمانه همگی به زندگی

معنی می دهند، چرا که گذشته و حال و آینده را راستای هدفی

مشخص یکپارچه می کنند. به نظر دانشمندان هر چه بیشتر

برای تحقق این اهداف «خودتان» باشید، زندگی

خود را در معنی تر می بینید.

اما بر اساس این تحقیق، چه عواملی در

شادی موثرند و چه عواملی به زندگی معنا

می دهند؟

سختی زندگی

افرادی که زندگی خود را آسان و به دور از

دشواری می بینند شادترند و آنها که زندگی

خود را پر مشقت می دانند افراد شادی

نبینند.

اما همان ها که با سختی ها دست و

پنجه نرم می کنند زندگی خود را با معنی تر

می بینند.

بنابراین وقتی به دشواری یا آسانی زندگی نگاه

می کنید در واقع شادی زندگی را می سنجید نه

معنی آن را.

سلامتی

سلامتی نیاز و همدستی و اولیه است و افراد سالم

افراد شادتری هستند اما سلامتی معنای بیشتری به

زندگی نمی دهد. استیون هاوکینگ دانشمند کملا فلج است اما

شاید زندگی بسیار معنی دارتری از افراد سالم داشته باشد و تاریخ از بر مثالهایی

این چنین است.

درنگ

نحوه بر خورد مودبانه با مردم!

خیلی وقت ها صدای تلفن همراه بعضی ها را در سینما یا تئاتر می شنوید. یا خیلی ها را می بینید که با دهان پر حرف می زنند. در دنیای امروز که با سرعت فوق العاده جلو می رود، به آسانی ممکن است که خیلی از آداب معاشرت اولیه را هم فراموش کنیم. متأسفانه خیلی ها آداب و رفتاری که والدینشان به آنها یاد داده اند را فراموش کرده اند و خیلی ها هم تربیت چندان خوبی ندانشند.

داشتن رفتار اجتماعی درست، خیلی سخت نیست؛ اما بیشتر ما تصور می کنیم که این آداب و رفتارها دیگر قدیمی شده و در دنیای امروز جایی ندارند. اما این اصلا درست نیست. اگر هر کدام از ما لحظاتی را به بازبینی اصول و قواعد آداب اجتماعی خوب صرف کنیم، متوجه می شویم که نه تنها در زندگی شخصی مان، بلکه در روابط کاری هم به دردمان خواهند خورد.

در زیر راههایی برای ارتقای این آداب و رفتارها در خودتان اشاره می کنیم که مطمئناً کمک می کند تاثیر بهتری روی دیگران بگذارید.

آداب اولیه را رعایت کنید

نشان دادن ادب و احترام کار سختی نیست. به زبان آوردن «لطفاً»، «خواهش می کنیم»، «ممنون» و «عذر می خواهم» کار آسانی است. این عبارات نشان می دهد که برای دیگران احترام قائل هستید. حتی اگر فردی بی ادب باشد و اصلاً از او خوششان نیاید، خیلی بهتر است که شما مودبانه رفتار کنید تا اینکه بخواهید به سطح تربیت او نزول کنید.

آقایان، در محیط های بسته کلاهتان را بردارید

این روزها خیلی از مردان جوان از این واقعیت آگاه نیستند که گذاشتن کلاه در محیط های بسته بی ادبانه است. آقایان عزیز، وقتی وارد ساختمانی می شوید کلاهتان را از سر تان بردارید!

در در نگه دارید

این قانون فقط مخصوص مردها نیست، بله، درست است که آقایان باید در برای خانم ها نگه دارند و بگذارند که خانم ها رودتر از آنها وارد شده یا خارج شوند اما خانم ها هم باید همین کار را برای افراد سالخورده یا کسانی که دستشان پر است انجام دهند.

وقت شناس باشید

هیچ چیز بدتر از منتظر نگه داشتن دیگران نیست. این کار واقعاً بی ادبانه است و نشان می دهد برای وقت دیگران ارزش قائل نیستید. اگر علت دارید که همیشه دیر بر سر قرارهایتان می رسید، با ساعتان از ۱۰ تا ۱۵ دقیقه عقب نکشید تا سر ساعت برسید.

فرار از عمو می خودتان را آرایش کنید

اگر نیاز است که روی صورتتان کاری انجام دهید، موهایتان را شانه بزنید و یا آرایش کنید. سعی کنید این کار را جلو چشم بقیه و در محیط عمومی انجام ندهید. به سروس بهداشتی آن محل بروید و با صبر کنید تا به خانه بروید. خانم ها، زدن سریع رژ لب بدون اینکه اشکالی ندارد اما درست نیست که کیف لوازم آرایشتان را در یک محیط عمومی بیرون بیاورید و با اینکه جیبی شروع به آرایش کردن خودتان کنید. همچنین گرفتن ناخن ها یا لاک زدن هم در محیط های عمومی کار نادرستی است.

