

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار مسئولان و دست‌اندرکاران حج:

امنیت، عزت، رفاه و آسایش حجاج باید محفوظ بماند

فریضه‌های بسیار مهم خواندند و با اشاره به ظرفیت‌های معنوی آن، گفتند: در همه اجزاء این فریضه، اعم از نماز، طواف، سعی، وقف و احرام، ظرفیت‌های عجیبی برای ارتباط معنوی با خداوند متعال وجود دارد که باید قدر این فرصت دانسته شود.

رهبر انقلاب اسلامی، یکی دیگر از ویژگی‌های ممتاز فریضه حج را «ظرفیت بی‌نظیر اجتماعی» آن برشمردند و تأکید کردند: حج مظهر عظمت، وحدت و یکپارچگی و قدرت امت اسلامی است که با اعمال و شرایط خاص، هر سال بی‌وقفه، در یک نقطه معین، انجام می‌شود.

رهبر انقلاب با تأکید بر اینکه ما حوادث فاجعه‌بار حج ۹۴ را هیچگاه فراموش نخواهیم کرد، گفتند: مطالبه جدی و همیشگی جمهوری اسلامی، حفظ امنیت و عزت و رفاه و آسایش همه حجاج بویژه حجاج ایرانی است و امنیت حج نیز بر عهده آن کشوری است که حرمین شریفین در اختیار او قرار دارد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر مقام معظم رهبری، حضرت آیت الله خامنه‌ای، صبح روز یکشنبه در دیدار مسئولان و دست‌اندرکاران حج امسال، حج را



محمود جهان در گذشت



مدیر کل بهزیستی استان قم:

۱۰ درصد از جمعیت قم معلول و سالمند هستند

مدیر کل بهزیستی استان قم با تأکید بر اهمیت نگهداری سالمندان و معلولان در محیط خانواده، از صرف هزینه ماهیانه یک میلیارد تومانی برای نگهداری از معلولان این استان خبر داد.

رضا سلیقه با اشاره به اینکه ۱۰ درصد از جمعیت قم را معلولان و سالمندان تشکیل می‌دهند، اظهار کرد: ۲۲ هزار نفر از معلولان استان تحت حمایت سازمان بهزیستی هستند. مدیر کل بهزیستی استان قم افزود: از میان این ۲۲ هزار نفر افرادی که معلولیت شدید دارند، مستعمری بگير هستند که در سال جدید مستعمری معلولان افزایش ۳ برابری و برآینه نگهداری معلولان در مراکز بهزیستی هم افزایش ۷۰ درصدی داشته است. وی با اشاره به فعالیت ۲۳ مرکز روزانه و شبانه بهزیستی در استان قم، تأکید کرد:...

رییس جمهور در پایان نشست مشترک سران سه قوه:

دوران انتخابات تمام شده فصل همدلی و همکاری است



صادق زيبا کلام مطرح کرد

آرزوی مشترک دلوایسان با ترامپ

متأسفانه، آرزوی دلوایسان از تیر ۹۴ که توافق تاریخی صورت گرفت این بود که بر جام بالاخره روزی به تیر غیب گرفتار شود. این هم حکایتی عجیب است که آرزوی دلوایسان یا ترامپ مشترک است

محمدرضا تابش:

هیچ وزیر زنی در کابینه حضور نخواهد داشت

سختگوی قوه قضائیه:

بامتخلفان طایفه احمدی نژاد بر خوردمی کنیم

سختگوی قوه قضائیه در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه حمید بقایی ۲۴ ساعت بعد از توهین به قوه قضائیه مجدداً تحت تعقیب قضایی قرار گرفت چرا در مورد بقاییه احمدی نژاد که شخص شما گفتید خلاف قانون است، بر خورد قضایی در این چند هفته انجام نشد؟ گفت: از این طایفه هر کسی اقدام خلاف قانون انجام دهد، تعقیب

یک فعال سیاسی اصلاح طلب خطاب به احمدی نژاد:

باید بخاطر فسادهای آن ۸ سال حساب پس بدهید

آغاز ثبت نام عتبات برای ایام عرفه

آگهی مزایده اجاره (نوبت دوم)

اداره کل آموزش و پرورش استان قم

در نظر دارد آزمایشگاه در مانگاه فرهنگیان را از طریق مزایده به اشخاص حقوقی واجد شرایط به صورت اجاره واگذار نماید.

متقاضیان می‌توانند از تاریخ درج آگهی (نوبت اول) لغایت پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۵/۱۱ به مدت ۵ روز جهت بازدید از مکان مورد نظر واقع در میدان جهاد، در مانگاه فرهنگیان، با هماهنگی عوامل مستقر و جهت دریافت اسناد مزایده می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی (نوبت اول) به مدت پنج روز لغایت روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۵/۱۱ به کارشناسی امور قراردادهای اداره کل آموزش و پرورش استان قم (بلوار امین کوچه ۲) مراجعه نمایند.

متقاضیان باید پیشنهاد خود را به انضمام اوراق شرایط مزایده، تضمین و موارد ذکر شده، به شرح مندرج در شرایط شرکت در مزایده، تکمیل، امضاء و در پاکت لاک و مهر شده قرار دهند؛ و برای تحویل اسناد از تاریخ پایان مهلت در یافت اسناد (به مدت ۱۰ روز) لغایت پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۶/۵/۲۱ به کارشناسی امور قراردادهای اداره کل آموزش و پرورش استان قم (بلوار امین کوچه ۲) مراجعه نمایند. ضمناً تاریخ بازگشایی پاکت روز یکشنبه مورخ ۹۶/۵/۲۲ ساعت ۱۰ صبح در محل اتاق جلسات این اداره کل می‌باشد.

مبلغ اجاره ماهیانه طبق نظر کارشناسی ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ (پنجاه میلیون ریال) و برای مدت یکسال جمعاً ۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (ششصد میلیون ریال) می‌باشد.

متقاضیان می‌بایست حداقل ۵ درصد قیمت کارشناسی (۳۰ میلیون ریال) برای ۱۲ ماه را بعنوان سپرده شرکت در مزایده به حساب ۲۱۷۲۱۲۳۵۱۴۰۰۱ نزد بانک ملی ایران بنام تمرکز سپرده هزینه ای اداره کل آموزش و پرورش استان قم واریز و یا به صورت ضمانت نامه بانکی بدون قید و شرط، (که باید به تاریخ حداقل سه ماه پس از تاریخ پیشنهاد قیمت بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد)، وجوه واریزی بابت سپرده بایستی صرفاً به نام پیشنهاد دهنده باشد.

متقاضیان می‌توانند در جلسه کمیسیون مزایده شرکت نمایند. تبصره مهم: در صورت مصادف شدن آخرین روز دریافت اسناد و یا روز جلسه کمیسیون با تعطیلی غیر منتظره، اولین روز بعد از تعطیلی مهلت قانونی دریافت اسناد بوده و به تاریخ جلسه کمیسیون نیز به همان میزان افزوده خواهد شد.

توضیحات:

در آگهی نوبت اول مورخ ۱۳۹۶/۵/۷ روزنامه ایمان شماره ۴۳۳۶ حداقل ۵ درصد قیمت کارشناسی به اشتباه ۵ قیمت کارشناسی درج شده که بدینوسیله اصلاح می‌گردد. همچنین در آگهی نوبت اول، به اشتباه اشخاص حقیقی درج شده و فقط اشخاص حقوقی واجد شرایط می‌توانند در این مزایده شرکت نمایند.

اداره کل آموزش و پرورش استان قم



تماشای فیلم و سریال رو استارت بزن...

iseema
IPTV VOD

iseema.ir
iseema IPTV



فقط ۹۹,۱۹۰ تومان

بدون مصرف اینترنت با نصب و شارژ اولیه

پخش زنده، سریال ها و فیلم های روز دنیا دوبله و زیرنویس، سریال و فیلم های ایرانی، شبکه های اختصاصی



ثبت نام در تمام مراکز مخابرات

رئیس سابق فدراسیون فوتبال آلفو گونزالز

علی کفاشیان به عنوان رئیس کمیته فویتال کنفدراسیون فوتبال آسیا

رئیس سابق فدراسیون فوتبال گفت: منصوریان زمانی که سرمربی امید بود، نزدیک مسابقات وقتی بازیکنان را به تیم امید ندادند از این تیم استعفا کرد و رفت و در تیم امید نماند و این تیم از دور مسابقات حذف شد.

علی کفاشیان به عنوان رئیس کمیته فویتال کنفدراسیون فوتبال آسیا این روزها در ویتنام حضور دارد تا نظارت مستقیم‌ی بر رقابت‌های باشگاهی قهرمانی آسیا داشته باشد. بر همین اساس و به بهانه انتخاب چین تایپه به عنوان میزبان بعدی رقابت‌های جام ملت‌های آسیا با کفاشیان دقایقی هم کلام شدیم هرچند که در این گفت و گو در خصوص بسیاری از مسائل روز فوتبال و ورزش ایران از جمله شایعه دبیرکلی مجدد وی در کمیته ملی المپیک، پیدا شدن دلارهای زیرخاکی و دعوی استقلال و فدراسیون فوتبال از رئیس سابق فدراسیون فوتبال سوالاتی را مطرح کردیم که متن این گفت و گو را در زیر می‌خوانید:

ابتدا از حضور کینی پسنند در رقابت‌های قهرمانی باشگاه‌های آسیا صحبت کنید. این تیم بدون شکست تا فینال رسید؟

خداراشکر، آن شالله این تیم امروز هم بازی خوبی را ارائه کرده و عنوان قهرمانی را برای خود کند. هرچند که حریف تایلندی هم بسیار قدرتمند است.

میزبانی جام ملت‌های آسیا ۲۰۱۸ هم به چین تایپه رسید.

این رقابت‌ها ۷ ماه دیگر آغاز می‌شود و ایران هم همراه با تایلند و لبنان جز کاندیداهای میزبانی بودند اما در کمیته فوتبال AFC تصمیم گرفتیم این میزبانی را به چین تایپه بدهیم چون میزبانی رقابت‌ها باعث توسعه فوتبال در کشورهای مختلف می‌شود.

در رسانه‌های ایران شایعه شده است که قصد دارید دوباره دبیرکل کمیته ملی المپیک شوید. این موضوع چقدر صحت دارد و آیا برای رسیدن به این سمت برنامه‌ای دارید؟

هیچ برنامه‌ای ندارم. اصولا جایی خودم کاندید نمی‌شوم و اگر از من بخواهند ممکن است روی آن فکر کنم بیستم هشتم یا خیر. خودم برای جایی برنامه‌ریزی نکرده‌ام و هیچ جا هم کاندید نمی‌شوم.

در این زمینه از شما در خواستی شده است؟

خیر کسی به من پیشنهادی نداده است.

آلوز: نیمار باید شجاع باشد و به پاریس بیاید

مدافع برزیلی پاریس‌ژرمن از هموطنش در بارسلونا خواسته به این تیم ملحق شود.

دنی آلوز پس از گلزنی در جریان پیروزی ۱-۲ شب گذشته پاریس ژرمن مقابل موناکو در سوپر جام فرانسه به طور علنی خواهان پیوستن به پاریس ژرمن شد. آلوز پس از بازی به نقل از fourfourtwo، بهترین بازیکنان گفت:

من روز با نیمار صحبت می‌کنم البته همیشه درباره فوتبال حرف نمی‌زنیم. سعی می‌کنم او را آرام کنم چون در چنین شرایطی وقتی با افراد زیادی با نظرات متفاوت صحبت می‌کنید ممکن است دوباره شجاع‌ترین هستم چون نیمار باشنه چون باشگاه‌ها زمانی که دیگر نتوانید در نتیجه گیری به آن‌ها کمک کنید به فکر شما نخواهند بود. من مثال خوبی در این مورد هستم.

من به نیمار گفتم که شجاع باشد. افراد شجاع مهم‌ترین تصمیمات را می‌گیرند و من شجاع‌ترین هستم چون تصمیم نادر است. بارسلونا و بوننوس جدا شوم. نیمار برای پیشرفت کردن باید تصمیم مهمی بگیرد. تنها می‌خواهم دوستم هر کجا که است خوشحال باشد البته اگر در پاریس کنار من باشد که خیلی بهتر می‌شود.

امیدوارم نیمار به پاریس ژرمن بیاید اما تصمیم گیرنده نهایی خود اوست او باید تصمیم مهمی بگیرد. نیمار یکی از بهترین نوستان من است و من دوستام را در کنارم می‌خواهم اما در تصمیم او دخالت نمی‌کنم.

AFC شکایت بازیکنان ایرانی را رد می‌کند

کفاشیان: به منصوریان بازیکن ندادند، از تیم امید استعفا کرد



زد و دید پول‌هایش پوسیده است. پس زیر خاک که نمی‌شود پول یا دلار پنهان کرد.

استقلال‌ها به خاطر ۳ بازیکنی که به تیم امید نداده بودند با فدراسیون فوتبال به مشکل خورده‌اند و بازار شکایت دو طرف از هم داغ است. این وسط حق با چه کسی بود؟

منوریان زمانی که سرمربی امید بود، نزدیک مسابقات وقتی بازیکنان را به تیم امید ندادند از این تیم استعفا کرد

رفت و در تیم امید نماند و این تیم از دور مسابقات حذف شد. آن‌ان هم منصوریان مربی استقلال است و باید با تیم امید همکاری می‌کرد و اجازه نمی‌داد کار به اینجا بکشد.

تمام مسائل باشگاهی و اینکه فعالیت خوبی در این بخش وجود دارد به خاطر تیم‌های ملی است و این تیم‌ها باید قوی

شده و رو به جلو بروند. منصوریان که خودش این درد را کشیده بود، منتظر می‌رفت که بازیکنانش را به تیم امید بدهد.

استقلال‌ها می‌گفتند چون فیفادی نبود بازیکنان را

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فیفادی نباشدا مگر برای کشورهای دیگر فیفادی بود؟! باشگاه‌ها باید با فدراسیون و تیم‌های ملی هماهنگ باشند. فیفادی چیست؟ مگر فینا باید برای ما تعیین تکلیف کند؟ باید بدانیم که تیم ملی‌مان را چج‌تر از همه باشگاه‌هاست. همه لیگ‌ها و بازی‌های باشگاهی به خاطر پیشرفت تیم ملی است. بنظرم استقلال کار خوبی نکرد و دیگر با کمیته انضباطی است که چه تصمیمی بگیرد. منصوریان این درد را کشیده بود و توقع داشتیم بدون مشکل و حاشیه بازیکنانش را در اختیار تیم ملی امید قرار دهد.

منصوریان بعد از بازی با نفت آبادان همه را نفرین کرد!

آن زمان خودش علیه مربیان و باشگاه‌ها بود و الان علیه تیم ملی! این کارها درست نیست و باید همیشه به تیم ملی اهمیت داد. اینکه تیم امید ما از رقابت‌ها حذف شد چه دستاوردی می‌تواند برای ما داشته باشد؟ در هر صورت الان هم باید جوانان را حمایت کرد تا به رقابت‌های انتخابی المپیک برسیم و نیاید کار را متوقف کرد. در این رقابت‌ها هم بهتر این بود که به مردم بعدی صعود کنیم.

الان هم باب شده که بازیکنان برای دریافت طلب خود به AFC و فینا نامه می‌نویسند. چه از زبانی از این موضوع دارید؟

هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند و کمیته انضباطی کشورمان را مسئول این کار می‌دانند. یعنی اگر هم شکایتی شود آن را رد کرده و تمام مسائل مربوط به شکایات داخلی باید در کمیته انضباطی نسبت به آن رسیدگی و حل و فصل شود. کمیته انضباطی و استیناف ما نیز مستقل هستند که مستقلا به شکایات رسیدگی کرده و اصلاً طرف فدراسیون هم نیستند. فینا هم به این مسأله تأکید دارد و به هیچ عنوان تقاضا و شکایات بازیکنان داخلی را بررسی و ترتیب اثر نمی‌دهد و فقط کمیته‌های انضباطی کشورها به شکایات و بی عدالتی‌ها رسیدگی می‌کنند.

بحث جیووا به کجار رسید؟

تفاهم امضا کردیم و آنها هم قبول کردند که نمی‌توانند مدعی باشند و برنده شان بسته شد و باید منتظر اسپانسر جدید باشیم. اینکه اسپانسر جدید چه برندی باشد فعلا مشخص نیست.

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

فینا و AFC به هیچ عنوان شکایت بازیکنان ایرانی را قبول نمی‌کنند

ایستاد

دوشنبه –نهم مردادماه ماه ۱۳۹۶ – سال بیستم – شماره ۴۳۳۸

فوتبال

آساید

پرسپولیس در پرستاره‌ترین وضعیت ممکن

۱۰ هافبک برای ۴ پست؛ جنگ جهانی ترکیب



با اضافه شدن بشارسنز و احمدنوراللهی به لیست پرسپولیس این تیم ۹ بازیکن برای خط میانی در اختیار دارد.

تیم پرسپولیس که فصل گذشته در مقطعی از فصل با کمبود بازیکن در برخی از پست ها مواجه بود اسامال با جذب چند بازیکن یک تیم کامل به نظر می‌رسد. هرچند حضور ۹ بازیکن متخصص بازی در خط میانی باعث شده در این خط راهی‌فکی از بازیکنان سرشناس به وجود بیاید. موضوعی که می‌تواند حکم یک کار دویله را برای برانکو و پرسپولیس ایفا کند.

۱+۹ هافبک برای ۴ پست

برانکو ایوانکوویچ در خوش بینانه ترین حالت از ۴ بازیکن خط میانی استفاده می‌کند. او حتی در بسیاری از مواقع ۳+۴ را ترجیح داده ویا سه هافبک و سه مهاجم بازی می‌کند. پرسپولیس در این فصل سروش رفیعی را از دست داد اما به جای او سیامک نعمتی و بشار رسن را گرفت و احمدنوراللهی را بازگرداند. با این وصف حالا ترافیک جالبی در خط میانی پرسپولیس به وجود آمده که می‌تواند دردمس شترین برانکو هم باشد. کمال کامیابی نیا، محسن مسلمان، فرشاد احمدزاده، وحید امیری، احمدنوراللهی، سیامک نعمتی، احسان علوان زاده، حمید طاهرخانی و بشار رسن ۹ بازیکن خط میانی پرسپولیس در این فصل از رقابت‌ها هستند. به این جمع باید محسن ربیع خواه را هم اضافه کرد که پست اصلی اش هافبک میانی است. حالا برانکو با این ۹ بازیکن برای حاکتر ۴ پست خالی چه خواهد کرد؟

مثلث طلایی و خدشه ناپذیر

در خط میانی پرسپولیس سه مهره کلیدی به چشم می‌خورند که انگار در صورت سلامت و آمادگی جایگاهی خدشه ناپذیر دارند. کمال کامیابی نیا در هافبک دفاعی ، محسن مسلمان در هافبک نفوذی و وحید امیری به عنوان وینگر. این سه بازیکن مهره‌های اصلی برانکو در خط میانی هستند و در صورتی که آماده بازی باشند دیگر بازیکنان باید برای رسیدن به تنها پست باقیمانده تلاش کنند.

رقابت نام‌های بزرگ

اما در میان بازیکنانی که باید در رقابتی دشوار به در ترکیب اصلی راه پیدا کنند چند نام مطرح دیده می‌شوند. احمدنوراللهی که بازیکن مورد علاقه برانکو هم هست، بشار رسن ، سیامک نعمتی و البته فرشاد احمدزاده چهار بازیکنی هستند که برای حضور در ترکیب اصلی باید یک رقابت تمام عیار با یکدیگر داشته باشند. نکته جالب اینجااست که هر کدام از این بازیکنان مدعی حضور در ترکیب ثابت تیم هستند.

ذخیره های طلایی یا بامب های ساعتی

پرسپولیس تقریباً ترکیب ثابتی دارد و همین موضوع باعث شده تا رقابت بازیکنان برای چندجای قابل توجه صرف آغاز شده باشد. با این وصف کنترل چنین وضعیتی نیازمند یک مدیریت قدرتمند است و این دشواری کار برانکو را نشان می‌دهد. در سال منتهی به جام جهانی بازیکنان برای دیده شدن باید در ترکیب تیمهای باشگاهی به میدان بروند و همین می‌تواند هملگونه که باعث بالا رفتن سطح رقابت و سطح فنی بازیکنان شود به همان اندازه می‌تواند موجب ایجاد حاشیه و اختلاف و بی انگیزگی بازیکنان شود. هیچ بازیکنی دوست ندارد که در طول فصل تنها در تمرینات حاضر باشد و حالا باید منتظر راهکار برانکو برای استفاده از تمامی نیروهایی که در اختیار دارد باشیم.

علامت سوال‌های بزرگ

تکلیف پرسپولیس در روزاه، خط دفاع و حمله تا حدودی مشخص است اما در خط میانی اوضاع فرق می‌کند. اگر بشارسنز همان بازیکن آماده ای باشد که می‌گویند آن وقت باید گفت پرسپولیس یک تیم کامل از هافبک‌ها را روی نیمکت دارد. البته این را هم نباید فراموش کرد که سبک بازی پرسپولیس و تعدادبالاتر کارتهای زرد و قرمزى که بازیکنان این تیم می‌گیرند باعث خواهد شد که ناخودآگاه جابرای حضور ذخیره های نامدار شود.

تغییر در روش

برانکو برای استفاده از پتانسیل بالای تیمش، می‌تواند دست به تغییراتی در سبک و روش تیمش بزند. پرسپولیس می‌تواند در مقطعی با ۵ هافبک و یک مهاجم بازی کند. هافبک های هجومی این تیم می‌توانند به تک مهاجمی که طارمی یا منشا است اضافه شوند. در این شکل امکان بازی کردن تعداد بیشتری هافبک وجود دارد و همین می‌تواند سبک تازه ای را حائل در هیبت یک پلن دوم برای این تیم به وجود بیاورد. هرچند در این روش نیز دو مهاجم مطرح مانند منشا و علیپور باید روی نیمکت‌نشینند.

اخبار

رقابت‌های رزمی MMA

علی اکبری حریف آمریکایی را ناک اوت کرد

مبارز ایرانی حاضر در رشته رزمی MMA در دومین مبارزه خود در سال جدید موفق به شکست حریف آمریکایی شد.امیر علی اکبری فرنگی کار سابق ایران و نائب‌قهرمان رشته MMA (هنرهای رزمی ترکیبی) در دومین مبارزه خود در سال جدید میلادی در Rizin Cup مقابل تایلر کینگ فایتر آمریکایی که روی رینگ رفت و در پایان در مدت زمان یک دقیقه و ۲۹ ثانیه حریف خود را با ضربات متعدد مشت ناک اوت کرد.
علی اکبری هنگام ورود به رینگ مبارزه سرزند "ما حیدر کارا" بر پیشانی داشت. این مبارزه در چارچوب سازمان رابیزین و در سالن سایتاماسوپر آرنا یارادر استان سائپادایران و بااستقبال بی‌نظیر علاقمندان به MMA برگزار شد. کینگ بیش از انجام این مبارزه بارها ادعا کرده بود این مبارزه را خیلی آسان و یک طرفه پیروز خواهد شد. علی اکبری در نخستین مبارزه خود در سال جدید در شهر یوکوهامای ژاپن مقابل رونیمو دوس سانتوس از برزیل به روی رینگ رفت و در پایان مقابل این بوسکور مطرح برزیلی در مدت زمان ۳ دقیقه و ۳۴ ثانیه به برتری رسید.

رقابت‌های جهانی کشتی -فرانسه

بلیت یک میلیون و ۴۰۰ هزار تومانی مسابقات جهانی کشتی

قیمت بلیت رقابت های جهانی کشتی در کشور فرانسه اعلام شد.
رقابت های جهانی کشتی روزهای ۲۰ مرداد تا ۴ شهریورماه در سالن آکور هتل شهر پاریس پایتخت کشور فرانسه برگزار می‌شود.
قیمت بلیت تماشای رقابت های جهانی کشتی در فرانسه مشخص شد که این بلیت ها در دو سطح و به صورت هفتگی روزانه و همچنین بزرگسالان و کودکان عرضه خواهد شد.
بر این اساس گرانترین بلیت این مسابقات برای تماشای کامل آن در جایگاه اول ۳۱۰ (یورو) (حدود یک میلیون و چهارصد هزار تومان) و در جایگاه دوم ۲۳۰ یورو است که این رقم برای کودکان به ۱۲۲ و ۸۸ یورو کاهش می‌یابد.
همچنین تماشای او روز مسابقات کشتی فرنگی به ترتیب ۱۰۰ و ۷۳ یورو برای بزرگسالان و ۴۰ و ۲۹ یورو برای کودکان و کشتی آزاد نیز ۱۸ و ۹۸ یورو برای بزرگسالان و ۴۷ و ۲۷ یورو برای کودکان هزینه خواهد داشت.
همچنین قیمت بلیت برای تماشای یک روز از مسابقات کشتی فرنگی به ترتیب ۵۲ و ۲۸ یورو و در کشتی آزاد ۶۱ و ۴۸ یورو در دو دسته بندی، یک و دو خواهد بود.

فدراسیون بوکس کاتلمزاده را از مسابقات جهانی کنار گذاشت

تنها سهمیه تیم ملی بوکس ایران در مسابقات جهانی آلمان با تصمیم فدراسیون از اعزام به این رقابت‌ها کنار گذاشته شد. مسابقات بوکس قهرمانی جهان از شهریور ماه به میزبانی کشور آلمان برگزار می‌شود اما اعزام سجاد کاتلمزاده تنها نماینده تیم ملی بوکس ایران که توانست بود با کسب تنها مدال برنز ایران در رقابت‌های قهرمانی آسیا جواز حضور در مسابقات جهانی آلمان را کسب کند با تصمیم عجیب فدراسیون بوکس ایران لغو شد. طبق جلساتی که در کمیته فنی فدراسیون بوکس برگزار شد با تصمیماتی که گرفته شد اعزام سجاد کاتلمزاده بوسکور وزن ۶۹ کیلوگرم ایران به مسابقات جهانی آلمان لغو شد. این دومین سال متوالی است که تیم ملی بوکس ایران در مسابقات جهانی نماینده‌ای ندارد.

ترکش های عکس جتجالی؛

ماجرای خیابان خوابی قهرمان‌های ایرانی چه بود؟



در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

در جریان حمله به خیابان خوابی، پلیس با گاز اشک‌آور و تیراندازی به سوی مردم دست زد.

بیشتر بدانیم

چربی سوزی واقعی و تفاوت آن با کاهش وزن آبی!

گاهی اوقات ممکن است روند کاهش وزن را تجربه کنید، اما این روند در نتیجه چربی سوزی صورت نگرفته باشد و تنها وزن آبی شما کم شده باشد. هنگامی که احساس می کنید زمان کاهش وزن فرا رسیده است یا به دلایل مختلف، مانند بیماری، مجبور به کاهش آن هستید، رژیم غذایی به همراه ورزشی روشی است که مورد توجه قرار می گیرد. بدون تردید، مشاهده از بین رفتن کیلوهای اضافه هنگام وزن کردن خود روی ترازو می تواند هیجان انگیز باشد. اما قرار گرفتن روی ترازو همواره آن را چه که نیاز است مشاهده کنید را به شما نمی گوید.

گاهی اوقات ممکن است روند کاهش وزن را تجربه کنید، اما این روند در نتیجه چربی سوزی صورت نگرفته باشد و تنها وزن آبی شما کم شده باشد. در این شرایط، شاهد نوسان وزن هنگام قرار گرفتن روی ترازو خواهید بود. بی بردن به این مساله که آیا به واقع در مسیر دستیابی به هدف وزنی خود قرار دارید می تواند تجربه ای خسته کننده باشد. خوشبختانه، برخی نکات وترفندها می توانند به درک این که آیا به واقع در حال چربی سوزی و کاهش وزن خود هستید یا تنها وزن آبی را از دست می دهید، کمک کنند.

آخرین وزن کشتی را مد نظر قرار دهید

اگر در ابتدای روز خود را وزن کرده و دریافتید طی شب گذشته وزن کم کرده اید، ممکن است تنها کاهش وزن آبی خود را تجربه کرده باشید. وزن کشتی یک شبه کم نمی شود، اما این احتمال وجود دارد که بدن تا پنج پوند (۲٫۸ کیلوگرم) از وزن آبی خود را از دست بدهد. برای حصول اطمینان از این که به واقع وزن کم کرده اید، وزن کردن هفتگی را مد نظر قرار دهید. کاهش یا افزایش وزن شما در این شرایط بسیار دقیق‌تر از وزن کردن روزانه مشخص خواهد شد.

کاهش وزن شما پایدار است

وزن آبی نوسان دارد. اگر طی یک شب دو کیلوگرم از وزن خود را از دست داده اید و سپس در طول روز دوباره این کاهش وزن جبران شده است، احتمالاً با روند کاهش وزن واقعی مواجه نیستید. کاهش وزن واقعی پایدارتر است و دامنه نوسان آن بسیار کمتر از مقادیر چشمگیری است که وزن آبی نشان می دهد. برای آگاهی از وزن واقعی بهتر است صبح پس از بیدار شدن از خواب، اجابت مزاج انجام داده و پیش از خوردن صبحانه خود را وزن کنید.

احساس می کنید از انرژی بیشتری برخوردار شده اید

کاهش وزن با افزایش سطوح انرژی همراه است. اگر به واقع در حال کاهش وزن باشید و نه کاهش وزن آبی، افزایش سطوح انرژی و همچنین تغییر در دوام آن را احساس خواهید کرد. از آنجایی که وزن آبی تنها نوسان آب در بدن و نه چربی محسوب می شود، با کاهش آن تغییر خاصی در سطوح انرژی خود احساس نخواهید کرد، زیرا نوسان وزن آبی ممکن است در نتیجه رفتن به توالی با کم آبی بدن شکل گرفته باشد.

احساس می کنید قوی تر شده اید

نوسان وزن آبی تأثیری بر توانایی انجام وظایف جسمانی نخواهد داشت. اما زمانی که روند کاهش وزن واقعی را آغاز کنید، به می باید که برای مدت زمانی طولانی‌تر نسبت به گذشته می توانید در حالت ایستاده قرار بگیرید، مدت زمان بیشتری پیاده روی کنید و یا بهتر بدوید. قدرت از هر روزنه ای نفوذ می کند و زمانی که به واقع وزن کم کنید و چربی بسوزانید، توانایی و قدرت شما فراتر از آن چیزی خواهد بود که انتظار داشته اید. وظایفی مانند بار رفتن از پله یا پیاده روی که تا پیش از این انجام آنها قدرت و انرژی زیادی از شما می گرفت، در نتیجه کاهش وزن واقعی راحت‌تر انجام می شوند.

لباس های شما گشاد شده اند

از آنجایی که وزن آبی نوسان دارد به واقع متوجه این نمی شوید که لباس هایتان اندکی گشادتر از حالت عادی شده اند، زیرا وزن آبی تأثیری روی تناسب لباس یا اندام شما ندارد. اما زمانی که کاهش وزن واقعی را تجربه می کنید، به واسطه گشاد شدن لباس ها متوجه این روند خواهید شد. این یکی از بهترین نشانه هایی است که بیان می کند کاهش وزن شما در نتیجه چربی سوزی و نه نوسان وزن آبی رخ داده است.

علم – فناوری

تحول در ساخت ابزارهای پزشکی و آزمایشگاه روی تراشه

بنیامین ظهیری، یکی از رهبران ارشد این مطالعه، گفت: زمانی که ولتاژهای بسیار کوچک به این سطح مسی سلح می‌شود، قطرات ریز آب به شدت به آن می‌چسبند و با تغییر دادن اندازه ولتاژ و مدت زمان اعمال آن به سطح، می‌توان زاویه‌ای که هر قطره با سطح تشکیل می‌دهد و همچنین سرعت این رخداد را با دقت کنترل کرد. زمانی که ولتاژ قطع می‌شود، این قطرات شکل و وضعیت اولیه خود را باز می‌یابند. گروه‌های علمی دیگر با استفاده از محرک‌هایی مانند حرارت، تشعشع فرابنفش و پروتوهای ایکس، این رفتار خاص سطوح مسی را دستکاری کرده‌اند اما برای دستیابی به این هدف، به طور مثال، نیاز به دماهای بالا(تا ۳۰۰ درجه سانتی‌گراد) و مدت زمان طولانی جهت قرار گرفتن سطح مسی در معرض حرارت است و این موضوع چنین سطحی را برای کاربرد در اهداف مصرفی و صنعتی غیرعملی

ساخت مدارهای نوری فوق فشرده با همکاری فیزیکدان ایرانی



شود. ظریفی و اعضای دیگر تیم علمی بر این باورند این دستاورد جدید امکان کوچک کردن ابزارهای فوتونیک را به صاحبان صنایع و بنابراین امکان کاربرد بیشتر آنها در دنیای واقعی را می‌دهد.

ویرایش ژن جنین انسان برای اولین بار در آمریکا

است، چرا که به اعتقاد آنها این امر سبب به وجود آمدن نوزادان اصلاح شده designer babies''' می‌شود.

محققان این پژوهش برای اصلاح ژنتیک این جنین‌ها از فناوری شناخته شده به نام کریسپر (CRISPR) و واشتکتینگ (NAS) اعلام کردند که برای استفاده از تکنولوژی ویرایش ژن در جنین‌های انسان برای مقاصد درمانی، مانند اصلاح بیماری‌های ژنتیکی تا زمانی که منظم خوشه‌های ("Clustered Regularly Interspaced Short Palindromic Repeats) یا به اختصار کریسپر(CRISPR) بخشی از دنای‌ای پروکاریوت هستند که حاوی تناوب‌های کوتاه توالی‌های بنیادین می‌باشند. کریسپر به عنوان یک نوع فیجی مولکولی

دارورسانی به بدن با پیله‌های ابریشمی کوچک

و نیروهای موثر بر آن می‌توانند اندازه و شکل میکرو کپسول‌های ابریشم را کنترل کنند. پروتئین‌های ابریشم طبیعی داخل پیله‌ها محیط خارجی محافظت شده و در آینده این کپسول‌ها نیز می‌توانند مواد پروتئینی درمانی را که حساس بوده و به طور طبیعی در بدن تجزیه می‌شوند، را به بدن ارائه کنند.محققان این پژوهش اظهار کردندساخت کپسول‌های مصنوعی معمولاً یک پروسه پیچیده و انرژی بر است. در مقابل، تولید پیله‌های ابریشمی آسان بوده و برای تولید نیز به صرف انرژی کمتری دارد. علاوه بر این، ابریشم زیست تخریب پذیر است.

یکی از جنبه‌های هیجان انگیز این پیله‌ها این است که آنها می‌توانند از سد خونی مغز که برای نیسیزری از داروها و ذرات غیرقابل نفوذ است عبور کنند. این بدان معنی است که از آنها می‌توان برای ارائه دارو در جهت درمان بیماری‌های عصبی استفاده کرد.

ماده غذایی که صفرا را تحریک می کند

علاوه بر التهاب کیسه صفرا، روی معده نیز اثر مخربی دارند.



کننده باشند، درمان معمولی، جراحی و برداشتن کیسه صفراست.

گوشت پرچرب

مصرف گوشت پرچرب، سبب افزایش عملکرد کیسه صفرا و افزایش تولید صفرا می‌شود که این فرآیند با التهاب صفرا همراه است. مصرف ماهی و حبوبات به جای گوشت قرمز توصیه شده است.

غذاهای سرخ شده

غذاهای سرخ شده و چرب سبب تحریک و التهاب کیسه صفرا می‌شوند.

غذاهای اسیدی

مصرف زیاد غذاهای اسیدی مانند مرکبات و قهوه،

سه دلیل برای خوردن آناناس

تحقیقات نشان داده ورزشکارانی که به اندازه کافی ویتامین C دریافت نمی کنند، در طول تمرینات در مقایسه با دیگر ورزشکاران ۲۵ درصد کمتر کالری می‌سوزانند. مقدار پایین ویتامین C در جریان خون، با چربی بالای بدن و افزایش سایز میان تنه در ارتباط است.

پوست سالم را حمایت می کند

آناناس سرشار از منگنز است (تنها یک فنجان از آن، حاوی ۷۵ درصد از نیاز روزانه به منگنز است). این ماده معدنی در کنار ویتامین C، برای ساخت کلاژن مورد

نیاز است. یک جزء ساختاری پوست که از شل شدگی و چین و چروک پوست پیشگیری می کند. منگنز همچنین به عنوان یک آنتی اکسیدان عمل می کند که سلول های پوست را در برابر اشعه UV محافظت می کند، به همین علت استفاده از آناناس مخصوصاً در تابستان بسیار مهم است.

به بهبود سلامت گوارش کمک می کند

اگر تا به حال آناناس را در یک دسر ژلاتینی امتحان

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

معجزه آب کرفس

کرفس یکی از مواد غذایی شفادهنده شناخته شده است و برای بهره‌مندی از فواید آن می توانید مصرف آب کرفس را مد نظر قرار دهید. اگرچه می توانید کرفس را به صورت کامل نیز مصرف کنید، اما بدون تردید این کاری جالبش برانگیز و دشوار خواهد بود.

آب کرفس از ویژگی ضد التهابی بالای اسود می برد و از این رو، برای افرادی که از بیماری های خودایمنی مانند فیبرومیالژیا، سندرم خستگی مزمن، میگرن، سرگیجه، سندرم روده تحریک پذیر، اثر آرتزیت روماتوئید، سورایزس، اکزما، آکنه، لوپوس، و نقرس رنج می برند، مفید است.

کرفس یک ادراار و طبعی است و این امکان را فراهم می کند تا سموم هرچه سریع‌تر از بدن خارج شوند. این اثر ادراار و موجب خروج سدیم اضافی از بدن نیز می شود که به طور قابل توجهی در کاهش فشار خون موثر است. افزون بر این، کرفس حاوی مواد شیمیایی گیاهی به نام فتالیدها است که باعث دیواره سرخرگ ها را آرام می سازند تا جریان خون افزایش یافته و فشار خون کاهش یابد.

به گزارش گروه سلامت عصر ایران همچنین، فتالیدها موجود در کرفس به کاهش کلسترول بد (LDL) از طریق افزایش ترشح اسیدهای صفراوی در کبد کمک می کنند. اسیدهای صفراوی بیشتر جریان صفراوی بیشتر را به همراه دارد، که به بهبود گوارش و جذب چربی و کلسترول غذایی منجر می شود.

کرفس سرشار از نمک های آرگانیک است که سدیم طبیعی را برای بدن انسان تامین می کند (مشابه سدیم دریافتی از نمک طعام نیست) که توانایی تخلیه رسوبات کلسیم از مفاصل و محلول نگه داشتن آنها تا زمانی که به طور موثر توسط کلیه ها دفع شوند را دارد.

تا حد امکان از انتخاب کرفس های آرگانیک اطمینان حاصل کنید زیرا به طور معمول آفت کش های مختلف روی کرفس های معمولی اسپری می شوند. در صورت مصرف روزانه، آب کرفس کامل می تواند شرایط سلامت و گوارش شما را تنها طی یک هفته به طور کامل تغییر دهد.

مواد تشکیل دهنده:

یک خوشه کرفس (حدود ۴۵۲ گرم)

دو عدد سیب

یک عدد لیمو، پوست کنده

یک اینچ (۲٫۵ سانتیمتر) ریشه زنجبیل در صورت تمایل

طرز تهیه:

با استفاده از دستگاه آمیموه گیری تمام مواد ذکر شده در بالا را با بگریرد و این نوشیدنی را بلافاصله مصرف کنید تا از تمام فواید درمانی آن بهره‌مند شوید. همچنین، شما می توانید تمام مواد تشکیل دهنده را در یک دستگاه مخلوط کن ریخته و آنها را با یکدیگر ترکیب کنید. ترکیب حاصله را می‌توانید به همان صورت مصرف کنید یا از صافی عبور داده و سپس آن را بنوشید.

یک قوط تخصص غدد مطرح کرد

تفاوت چاقی و اضافه‌وزن

معاون پژوهشی مرکز تحقیقات چاقی گفت: مطالعات نشان داده مردم استان‌های شمالی بیش از مردم دیگر استان‌ها چاق هستند و در استان‌های جنوب شرق چاقی شایع کمتری دارد، چاقی از آنجا که سبب بیماری دیابت می‌شود، درمان آن اهمیت زیادی دارد.

شیرین حسینی رنجبر گفت: در سمنان تازه‌های چاقی و دیابت در ارتباط با بیماری چاقی و عوارضی که می‌تواند ایجاد کند، بحث می‌شود. چاقی یک بیماری متابولیک است که با تجمع بیش از حد چربی بیماری‌هایی همچون دیابت، انواع سرطان، بیماری‌های کلیوی و مشکلات تنفسی را ایجاد می‌کند.

فوق تخصص غدد و معاون پژوهشی مرکز تحقیقات چاقی افزود: عوامل محیطی، ژنتیک و غدد درون‌بز موجب چاقی در افراد می‌شود اما مهم‌ترین علت به‌وجود آمد چاقی، مسائل محیطی است. یعنی زمانی که فردی رژیم غذایی پرکالری دریافت می‌کند اما به همان میزان تحرک و فعالیت بدنی ندارد، سبب اضافه‌وزن در فرد می‌شود. رنجبر افزود: عوامل ژنتیک و مسائلی همچون غدد درون‌بز، مشکلات هیپوتالاموس، مشکلات کلیوی می‌تواند موجب اضافه‌وزن در افراد شود.

معاون پژوهشی مرکز تحقیقات چاقی ادامه داد: هم‌اکنون ۵۰۰ تا ۷۰۰ میلیون نفر در دنیا مبتلا به چاقی هستند و در ایران نیز چاقی در بین مردم ۵۰ درصد و در بین زنان ۶۳ درصد است.

وی در خصوص تفاوت چاقی و اضافه‌وزن گفت: برای محاسبه چاقی و اضافه‌وزن باید وزن هر فرد را تقسیم بر قد کرد و قد را به توان ۲ رساند. اگر عدد به‌دست‌آمده بالای ۲۵ بود، فرد به اضافه‌وزن مبتلاست و اگر این عدد بالای ۳۰ بود، فرد چاق محسوب می‌شود. به عبارت دیگر اضافه‌وزن خفیف‌تر از چاقی است.

رنجبر افزود: مطالعات نشان داده که در استان‌های شمالی کشور، افراد بیشتر به اضافه‌وزن و چاقی دچار هستند و استان‌های جنوب شرقی چاقی شایع کمتری دارد. از آنجا که چاقی باعث بیماری دیابت می‌شود، بسیار م‌روداهمیت است. هم‌اکنون دیابت بین ۶ تا ۸ درصد در کشور شیوع دارد و شیوع آن در استان یزد بسیار بالاست. ۸۰ درصد افراد دیابتی چاق هستند به همین دلیل برای درمان دیابت، باید چاقی را درمان کرد.

تخصص تغذیه در گفت‌وگو با فارس مطرح کرد

تفاوت خواص چای سبز و سیاه

و بروز کم خونی یک متخصص تغذیه با بیان اینکه نوشیدن چای سبز باعث لاغری نمی‌شود گفت: در برخی از تبلیغات‌ها می‌بینیم که عده‌ای سخن از خواص چای سبز برای لاغری به میان می‌آورند که در حقیقت در تحقیقات بالینی صحت این موضوع تأیید نشده است.

مجید حاجی فرجی متخصص تغذیه خصوص تفاوت استفاده از چای سبز و چای سیاه گفت: در واقع چای سیاه همان چای سبزی است که فرآوری‌هایی بر روی آن انجام شده است.

وی گفت: در تحقیقاتی که در مراکز پژوهشی بر روی چای سیاه و سبز انجام شده است از لحاظ آن‌تی اکسیدان‌ها هیچ تفاوتی میان چای سبز و سیاه وجود ندارد.

این متخصص تغذیه ادامه داد، افرادی که در طول روز چندین لیوان چای مصرف می‌کنند فرقی نمی‌کند که از کدام نوع چای بنوشند زیرا تحقیقات نشان داده است در بیموار کمرهای این چای‌ها تفاوت زیادی وجود ندارد.

حاجی فرجی تصریح کرد: در برخی از تبلیغات‌ها نیز می‌بینیم که عده‌ای سخن از خواص چای سبز برای لاغری به میان می‌آورند که در حقیقت در تحقیقات بالینی نیز صحت این موضوع تأیید نشده است.

وی گفت: مصرف بیش از حد چای سیاه پررنگ به دلیل داشتن کافئین و تانن

ممکن است باعث بروز برخی از بیماری‌های گوارشی شود. همچنین مصرف بیش

از حد چای سیاه پررنگ می‌تواند احتمال بروز سرطان را افزایش دهد لذا توصیه

می‌شود افراد در طول روز چای کم‌رنگ استفاده کنند.

حاجی فرجی ادامه داد: از قدیم در طب سنتی و طب نوین توصیه شده است افراد از مصرف چای و حبوبات و مواد غذایی که دارای آهن هستند پرهیز کنند زیرا این موضوع باعث می‌شود جذب آهن کاهش پیدا کند اما این باور که برخی می‌گویند مصرف چای سیاه باعث بروز کم خونی می‌شود صحیح نیست.

لک های چشم نشانه چیست؟

نقاط تیره ظاهر شده بر روی عنبیه چشم (بخش رنگی چشم) سرطانی نیستند اما می‌توانند نشان دهنده سایر مشکلات مرتبط با فرارگیری بیش از اندازه در مقابل نور خورشیدباشند.

محققان دریافته‌اند لکه های دور عنبیه چشم ممکن است فرد را در معرض ریسک بالای آب مروارید، دژنراسیون ماکولا و سایر بیماری های چشمی مرتبط با نور خورشید قرار دهد.دکتر کریستوف شواب، سرپرست تیم تحقیق در دانشگاه پزشکی گراز اتریش، در این باره می‌گوید: «درحالی‌که ما از نقش دقیق نور خورشید در چندین بیماری چشمی مطلع نیستیم، اما وجود برخی نشانه‌ها نظیر لکه های عنبیه نشاندهنده میزان بالای قرارگیری در معرض نورخورشید است.» در این مطالعه، محققان چشم بیش از ۶۰۰۰ شاگرد از استخرهای عمومی را در اتریش بررسی کردند. شرکت کنندگان پرسشنامه‌ای نیز در مورد عادات محافظت در مقابل نور خورشید و مدت زمان سپری کردن در مقابل نور خورشید در طول عمرشان را نیز تکمیل کردند.محققان دریافتند بروز لکه های چشم با افزایش سن، آفتاب سوختگی های بیشتر و سابقه آفتاب سوختگی شدید که موجب تاول زدن بر روی پوست شده باشد، مرتبط بود.همچنین محققان دریافتند لکه های چشم در بین افراد دارای چشم های رنگی و افرادی بی توجه به استفاده از عینک آفتابی و اجتناب از قرارگیری در معرض نور خورشید شایع تر است.محققان همچنین ادعای می‌کنند که لکه های چشم عمدتاً در لبه بیرونی لکه های عنبیه ظاهر می‌شود. به گفته محققان، احتمالاً اپروها و بیسین مانعی در مقابل بخش درونی و بالایی چشم هستند و موجب می‌شوند این نواحی چشم کمتر در مقابل نور خورشید قرار گرفته و ریسک بروز لکه های چشم کاهش یابد.

اخبار

مدیر عامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم خبر داد افزایش ۳ متر مربعی سرانه فضای سبز

مدیر عامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم گفت با وجود افزایش جمعیت شهر قم ۲۸۹ مترمربع افزایش کل سرانه فضای سبز بوده که به دلیل برخی محدودیت‌ها در صد ناچیزی از برنامه عقب‌مانده است. پیام جوادیان با بیان اینکه تا پایان سال ۹۴ کل مساحت فضای سبز شهر قم ۸۱۲ هکتار با ۲۷۷ هکتار فضای سبز شهری بوده است گفت در حال حاضر تا پایان خردادماه ۹۶ مساحت عرصه‌های سبز باقی‌مانده ۲ هزار و ۲۲۱ هکتار با ۲۲۰ هکتار فضای سبز شهری است. وی با بیان اینکه از ۹۲ هکتار تا بعد بیش از ۴۰۰ هکتار توسعه عرصه‌های سبز در قم صورت گرفته است افزود تا پایان سال ۹۴ در قم ۲۷۷ پارک شهری احداث شده بود که در حال حاضر با افزودن ۲۴ پارک شهری این امر به ۳۰۰ مورد رسیده و ۱۸ مورد از این پارک‌ها از محل اعتبارات سفر شهری بوده است. مدیر عامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم مساحت توسعه فضای سبز پارک‌های شهری را ۵۲۴ هزار و ۴۲۰ مترمربع از ابتدای سال گذشته عنوان کرد و گفت مساحت توسعه فضای سبز جنگلی، قطعات درختکاری شده و کمربند سبز قم بالغ بر ۵ میلیون و ۵۰۶ هزار مترمربع است که مجموعاً ۴۰۸ هکتار می‌شود. وی سرانه فضای سبز شهر قم در پایان سال ۹۴ با جمعیت یک میلیون و ۱۶۱ هزار و ۸۲۸ نفر بالغ بر ۱۵۶۱ مترمربع به ازای هر شهروند دانست و افزود در سال جاری با جمعیت یک میلیون و ۲۰۱ هزار و ۱۵۸ نفر طبق آمار سازمان برنامه و بودجه، سرانه فضای سبز به ۱۸۴۱ مترمربع به ازای هر شهروند خواهد رسید. جوادیان با تأکید بر اینکه افزایش جمعیت قم بالغ بر ۲۲ درصد بوده است گفت با وجود این افزایش جمعیت ۲۸۹ مترمربع افزایش کل سرانه فضای سبز بوده که به دلیل برخی محدودیت‌ها در صد ناچیزی از برنامه عقب‌مانده است.

قائم‌مقام شهردار قم در امور سرمایه‌گذاری اعلام کرد اجرای پروژه آکواریوم بزرگ شهری قم ۲ سال

قائم‌مقام شهردار قم در امور سرمایه‌گذاری از اجرای پروژه آکواریوم بزرگ شهری قم در ۲ سال خبر داد. محمد رضا معرفت با اشاره به روند طرح احداث پروژه آکواریوم بزرگ شهری قم، گفت در حال حاضر طرح ایجاد آکواریوم شهری در قالب بسته سرمایه‌گذاری اعلام شده که به سرمایه‌گذاران عرضه می‌شود. در این راستا با تعدادی از سرمایه‌گذاران صحبت شده است. قائم مقام شهردار قم در امور سرمایه‌گذاری با تأکید بر اینکه این پروژه هیچ منفای با مسائل زیست‌محیطی ندارد، عنوان کرد اگر موفق به جذب سرمایه‌گذار شود، ظرف دو سال این پروژه به بهره‌برداری می‌رسد.

معرفت با اشاره به طرح اولیه آکواریوم بزرگ شهری، تصریح کرد: ایجاد توانایی ۱۸۰ متر، حجم مخزن ۱۹ میلیون لیتر و سرمایه‌گذاری ۱۰۰ میلیارد تومان توسط بخش خصوصی ساخته خواهد شد. وی با بیان اینکه این آکواریوم شامل ۸ آکواریوم سیلندری، ۲ آکواریوم مخصوص غواصی و ۴ آکواریوم لمسی است، عنوان کرد در حال حاضر بسته فنی و خدماتی پروژه آماده و طرح بودجه‌ای اقتصادی این تفریحگاه شده است. قائم مقام شهردار قم در امور سرمایه‌گذاری با اشاره به اینکه در حال حاضر در مرحله مذاکرات برای واگذاری به سرمایه‌گذار است تصریح کرد که این ایده به عنوان طرح‌های گردشگری که شهر ظرفیت آن را دارد مطرح بوده و در کنار آن طرح‌های صنعتی و خدماتی نیز در نظر گرفته شده است. معرفت ادامه داد: طرح آکواریوم در قالب بسته پیشنهادی شده است. اگر طرفین مذاکره به این نتیجه برسند که نتیجه اقتصادی داشته باشد، وارد سرمایه‌گذاری می‌شوند.

مدیرعامل سازمان بهسازی و زیباسازی اطراف حرم مطهر تأکید کرد لزوم معرفی جاذبه‌های تاریخی و زیارتی شهر قم به گردشگران

مدیر عامل سازمان توسل، بهسازی و زیباسازی اطراف حرم مطهر حضرت معصومه (س) در لزوم معرفی اماکن تاریخی و زیارتی قم برای جذب گردشگران تأکید کرد. علیرضا حاجی با اشاره به ضرورت تشخیص اولویت‌ها در انتخاب محورهای تاریخی شهر قم و بهره‌برداری از آنها گفت: الگوی گردشگری در قم در خیلی زمینه‌ها شهرهای مذهبی کربلا و نجف است و فقط متأسر از منطقه زیارت است.

وی با تأکید بر اینکه هر یک از دفن‌های معنوی و زیارتی بسیار زیاد است نیازمند برنامه‌ریزی است گفت: در معرفی اولویت‌ها نمی‌توان توقع کلیشه‌ای داشته باشد و در کنار آن باید به ملاحظات تاریخی و فرهنگی و بافت تاریخی و مذهبی و معماری کبیر تاریخی رتور جلب باشد. مدیر عامل سازمان توسل، بهسازی و زیباسازی اطراف حرم مطهر با بیان اینکه مسائلی مانند تسطیح و تعریض حرم مطهر و مساحت مقدس جمرکن، خانه تاریخی حضرت امام خمینی (ره) می‌باشد افزود: این موضوع، یک وجه سیاسی به قم داده است. مسجد کنگلی هم به این دلیل که محل خرابی حضرت امام خمینی (ره) بوده از مشکلاتی است که از پیش در این محور است. در ادامه این محور، به خیابان زیم و کشتیخانه آیت‌الله مرعشی و سپس حرم مطهر خواهیم رسید.

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبر داد انتهایم باندسارقان ۴۷۰ کیسه برنج

رئیس پلیس آگاهی استان از انتهایم باند سارقان ۴۷۰ کیسه برنج در قم خبر داد و گفت متهمان در تحقیقات به پنج فقره سرقت از مغازه‌های سطح شهر اعتراف کردند.

سرمهنگ احمد کریمی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت در پی وقوع چندین فقره سرقت از مغازه‌های برنج فروشی در سطح شهر شاسایی و دستگیری سارقان با جدیت در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی استان قم قرار گرفت و وی گفت در ادامه با بررسی جغرافیای حرم و انجام اقدامات پلیسی سه سارق حرفه‌ای و مسلح باز شناسایی و تلاش جهت دستگیری متهمان آغاز شد. رئیس پلیس آگاهی استان قم افزود: سپس با انجام اقدامات گسترده اطلاعاتی دو نفر از آن‌ها حین فروش مغازه‌ای در برنج‌های مسروقه دستگیری و به پلیس آگاهی منتقل شدند. وی گفت با انجام تحقیقات پلیسی و راه مذاکره با مستندات موجود متهمان به همت پلیس دیگر دستگیر و از جمله پنج فقره سرقت برنج از مغازه‌های سطح شهر در مجموع به سرقت ۴۷۰ عدد کیسه برنج ۱۰ کیلوگرمی اعتراف کردند. وی از شناسان هواد مسروقه ۷۵۰ میلیون ریال اعلام کرد و افزود: با دستگیری نفر سوم یک مالخر نیز بر این رابطه شناسایی و دستگیری و سرانجام متهمان جهت تسری مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان شدند.

مدیر عامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم: هزینه‌های اطفای حریق کار خنجات قم باید تامین شود

مدیر عامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم گفت هزینه‌های اطفای حریق کار خنجات سنگین است که در این زمینه باید مشکل موجود را برطرف کرد.

عباس جعفری در این بهره‌برداری از فضای دستگاه اسکلتی سازمان آتش‌نشانی قم با بیان اینکه هزینه‌های اطفای حریق کار خنجات سنگین است، گفت: تاکنون بودجه صرف شده برای اطفای حریق کار خنجات خارج از حوزه خدماتی می‌باشد. باید بودجه ثابت در نظر گرفته شود. همچنین تعمیر و نگهداری خودروهایی که به خارج شهر می‌روند، به دلیل بودجه ثابت نیز دارد. وی با بیان اینکه در حریق اخیر کار خانه برخی لوله‌ها از بین رفت و مغفای زیادی کف پروانگی مصرف شد، خاطرنشان کرد: برای این امر ردیف بودجه ثابت باید اختصاص پیدا کند زیرا هزینه‌های آتش‌نشانی برای شهرداری بسیار بالاست.

کاریکاتور



معاون امور عمرانی استاندار قم خواستار شد

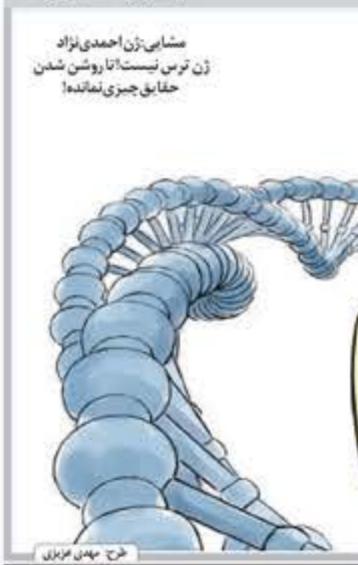
اصلاح و بهسازی مسیر دسترسی به مسجد خضر نبی (ع)

معاون امور عمرانی استاندار قم خواستار اصلاح و بهسازی مسیر دسترسی به مسجد خضر نبی (ع) و محوطه سازی اطراف موزه دفاع مقدس به عنوان طرح‌های ضروری و اولویت دار شد. محسن بهشتی پیش از ظهر دیروز در جلسه بررسی موقع و مشکلات راه‌اندازی موزه دفاع مقدس و بهسازی حرم شهدای گمنام کوه خضر نبی (ع) با گردیشاد است. ابام فرخنده دهه کرمان اظهار داشت قم خستگاه و محل آغاز انقلاب اسلامی و نخست امام خمینی (ره) و همچنین دارای کارخانه‌ای در بخشان در دوران دفاع مقدس است و لذا سرعت بخشیدن به تکمیل موزه انقلاب و دفاع مقدس نیازمند عزم جهگی است. وی افزود برای طرح بوسان خضر نبی (ع) و فضای سبز و محوطه اطراف آن جملایی‌های لازم صورت گرفته و باید انطباق اجرایی تازه‌ای بیفتد تا احداث موزه دفاع مقدس و طرح همزمان و یکجا مورد توجه قرار گیرد. وی با اشاره به مرکز فرهنگی زیارتی شهدای گمنام خضر نبی (ع) افزود: انتظار می‌رود موزه و طرح شهدای گمنام رودت در این به نتیجه می‌رسد که در سطح محلی شناخته شده است. معاون امور عمرانی استاندار قم در ادامه داد: محل خستگاه انقلاب و دارای کارخانه‌ای در بخشان از ایمن و شمال و کنگ و های مردمی در دوران دفاع مقدس است. لذا تکمیل موزه انقلاب و دفاع مقدس نیازمند توجه بیشتر و عزمی جهگی است. وی تأکید کرد: همه باید تلاشی کنیم از این زلفاعات با کم‌ترین هزینه و کمترین تلفات.

بیکاری انباشته شده، ناشی از سیاست مدرک‌گرایی است

استفاد از بیان این که تحصیلات عالی بدون مهارت آموزی به معنای کثرت تولید شده است. گفت: سیاست های مدرک‌گرایی در گذشته، موجب بیکاری انباشته شده فراوان شده است. سید مهدی صالحی روز یکشنبه در حاشیه بازدید از کارگاه های آموزشی اداره کل فنی و حرفه‌ای قم در سخنانی با تأکید بر مهارت آموزی به افراد افزود: بومیان افراد دارای مدارک تحصیلی بالا هستند ولی از مهارت های لازم برای جذب در بازار کار برخوردار نیستند که باید با جذب

اینم زن احمدی‌نژاد!



معاون امور عمرانی استاندار قم خواستار شد

اصلاح و بهسازی مسیر دسترسی به مسجد خضر نبی (ع)

معاون امور عمرانی استاندار قم خواستار اصلاح و بهسازی مسیر دسترسی به مسجد خضر نبی (ع) و محوطه سازی اطراف موزه دفاع مقدس به عنوان طرح‌های ضروری و اولویت دار شد. محسن بهشتی پیش از ظهر دیروز در جلسه بررسی موقع و مشکلات راه‌اندازی موزه دفاع مقدس و بهسازی حرم شهدای گمنام کوه خضر نبی (ع) با گردیشاد است. ابام فرخنده دهه کرمان اظهار داشت قم خستگاه و محل آغاز انقلاب اسلامی و نخست امام خمینی (ره) و همچنین دارای کارخانه‌ای در بخشان در دوران دفاع مقدس است و لذا سرعت بخشیدن به تکمیل موزه انقلاب و دفاع مقدس نیازمند عزم جهگی است. وی افزود برای طرح بوسان خضر نبی (ع) و فضای سبز و محوطه اطراف آن جملایی‌های لازم صورت گرفته و باید انطباق اجرایی تازه‌ای بیفتد تا احداث موزه دفاع مقدس و طرح همزمان و یکجا مورد توجه قرار گیرد. وی با اشاره به مرکز فرهنگی زیارتی شهدای گمنام خضر نبی (ع) افزود: انتظار می‌رود موزه و طرح شهدای گمنام رودت در این به نتیجه می‌رسد که در سطح محلی شناخته شده است. معاون امور عمرانی استاندار قم در ادامه داد: محل خستگاه انقلاب و دارای کارخانه‌ای در بخشان از ایمن و شمال و کنگ و های مردمی در دوران دفاع مقدس است. لذا تکمیل موزه انقلاب و دفاع مقدس نیازمند توجه بیشتر و عزمی جهگی است. وی تأکید کرد: همه باید تلاشی کنیم از این زلفاعات با کم‌ترین هزینه و کمترین تلفات.

اصلاح و بهسازی مسیر دسترسی به مسجد خضر نبی (ع)

معاون امور عمرانی استاندار قم خواستار اصلاح و بهسازی مسیر دسترسی به مسجد خضر نبی (ع) و محوطه سازی اطراف موزه دفاع مقدس به عنوان طرح‌های ضروری و اولویت دار شد. محسن بهشتی پیش از ظهر دیروز در جلسه بررسی موقع و مشکلات راه‌اندازی موزه دفاع مقدس و بهسازی حرم شهدای گمنام کوه خضر نبی (ع) با گردیشاد است. ابام فرخنده دهه کرمان اظهار داشت قم خستگاه و محل آغاز انقلاب اسلامی و نخست امام خمینی (ره) و همچنین دارای کارخانه‌ای در بخشان در دوران دفاع مقدس است و لذا سرعت بخشیدن به تکمیل موزه انقلاب و دفاع مقدس نیازمند عزم جهگی است. وی افزود برای طرح بوسان خضر نبی (ع) و فضای سبز و محوطه اطراف آن جملایی‌های لازم صورت گرفته و باید انطباق اجرایی تازه‌ای بیفتد تا احداث موزه دفاع مقدس و طرح همزمان و یکجا مورد توجه قرار گیرد. وی با اشاره به مرکز فرهنگی زیارتی شهدای گمنام خضر نبی (ع) افزود: انتظار می‌رود موزه و طرح شهدای گمنام رودت در این به نتیجه می‌رسد که در سطح محلی شناخته شده است. معاون امور عمرانی استاندار قم در ادامه داد: محل خستگاه انقلاب و دارای کارخانه‌ای در بخشان از ایمن و شمال و کنگ و های مردمی در دوران دفاع مقدس است. لذا تکمیل موزه انقلاب و دفاع مقدس نیازمند توجه بیشتر و عزمی جهگی است. وی تأکید کرد: همه باید تلاشی کنیم از این زلفاعات با کم‌ترین هزینه و کمترین تلفات.

معاون بهره‌برداری شرکت آبای قم اعلام کرد تأمین ۸۵ درصد آب شرب قم از سرشاخه‌های دز

معاون بهره‌برداری شرکت آبای قم گفت: مصرف آب در قم طی چهاردهم نخست سال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲ درصد افزایش داشته است. محسن وزین افضل با اشاره به برآورد آب از سرشاخه‌های دز گفت طی سال جاری به منظور افزایش کیفیت آب برداشت از سرشاخه‌های دز در قم به ۸۵ درصد رسید و مابقی از آب چاه‌ها بود. وی در این زمینه افزود: تاکنون ۶۸ درصد بود و مابقی در چاه‌های آبی و سد ۱۵ خرداد آسپس می‌شد. معاون بهره‌برداری شرکت آبای قم با اشاره به اینکه سیاست آبای قم این است که در حد امکان با

سربست معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم خبر داد پلمپ یک واحد اغذیه فروشی در اطراف حرم

سربست معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم گفت یک مرکز اغذیه‌فروشی در اطراف حرم به علت وجود نقایص بهداشتی و عدم رعایت شرایط بهداشتی در تهیه و عرضه مواد غذایی و بی‌توجهی به احتیاط‌ها پلمپ شد. دکتر باقری با اشاره به این اقدام گفت: سرپرست بهداشت حرفه‌ای واحد کنترل و پیشگیری از بروز شیوع بیماری‌ها رهنمای در قالب طرح تشدید نظارت‌ها از کارگاه‌های حاشیه شهر به خصوص کوره‌های آجر بزی برآید کرد. در این باره بررسی‌های بهداشتی به عمل آمد و ضمن آموزش دستمندان این کارگاه‌ها بر روش‌های آموزشی مرتبط در اختیار آنها قرار گرفت. سربست معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم گفت یکی از اقدامات انجام شده، بررسی کارکنان پلمپ‌شده است. این کارگاه‌ها که مورد سنجش قرار گرفت باقری گفت این طرح از تاریخ ۲۴ نیمه آغاز شده که تاکنون ۸۰

۱۰ درصد از جمعیت قم معلول و سالمند هستند

کرت یکی از سیاست‌های مهم سازمان بهزیستی در توسعه مراکز نگاه‌خوانده محروست و سازمان بهزیستی نماینده افزایش مراکز نگهداری شبانه‌روزی افراد معلول بهزیستی است. دکتر باقری با اشاره به این اقدام گفت: سرپرست بهداشت حرفه‌ای واحد کنترل و پیشگیری از بروز شیوع بیماری‌ها رهنمای در قالب طرح تشدید نظارت‌ها از کارگاه‌های حاشیه شهر به خصوص کوره‌های آجر بزی برآید کرد. در این باره بررسی‌های بهداشتی به عمل آمد و ضمن آموزش دستمندان این کارگاه‌ها بر روش‌های آموزشی مرتبط در اختیار آنها قرار گرفت. سربست معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم گفت یکی از اقدامات انجام شده، بررسی کارکنان پلمپ‌شده است. این کارگاه‌ها که مورد سنجش قرار گرفت باقری گفت این طرح از تاریخ ۲۴ نیمه آغاز شده که تاکنون ۸۰

نامحرمانه

تاکتف‌هایی از آزادی ۴۸ کر و گان ایرانی در سوریه

رئیس سازمان انرژی اتمی با اشاره به تاکتف‌هایی از ماجرای آزادی ۴۸ نفری که در سال ۹۱ در سوریه گرفتار شده بودند گفت قطر در آن ماجرا کمک بسیار مؤثری به آزادی اسرای ایران در سوریه داشت. علی اکبر صالحی در مصاحبه‌ای با روزنامه همنشیری افزود موضوعات مختلف بوده‌اند. در پرونده آسیا ما با وزیر خارجه از رئیس‌جمهوری حمایت‌های مردم‌محلی‌ای را شروع کردیم و این مذاکرات در سوریه هم شروع شد. وی در ادامه درباره فسیه آزادی ۲۸ نفر اسیر که در سال ۹۱ در سوریه گرفتار شده بودند نیز گفت: قطر در آن ماجرا کمک بسیار مؤثری به آزادی اسرای ایران در سوریه داشت. صالحی توضیح داد: یک روز برادر عزیزم سردار سلیمانی به من زنگ زدند و گفتند سوریه‌ای خواهد اسرار اعلام کنند. فکر کردم تنها کاری که می‌توانم انجام دهم این است که با وزیر خارجه قطر که هم‌زمان نخست‌وزیر هم بود صحبت کنم. با او تماس گرفتم. گفتیم ۴۸ نفر از عزیزان ما را می‌خواهند فراده در سوریه به‌اشعار کنند و از دید ما همه معارضین زیر چتر شما هستند و اگر اتفاقی برای اینها بیفتد ما آن را چشم شما می‌بینیم و شما را مسئول خواهیم دانست. وزیر خارجه قطر در جواب گفت همه معارضین زیر نفوذ ما نیستند. گفتیم به هر حال ما آن را چشم شما می‌بینیم. صالحی توضیح داد: وزیر خارجه قطر گفت من تنها کاری که الان از شما می‌آید این است که در نفوذ بیرون‌الحد بره به‌صورت زنده پیام بدهم. هر کسی که گروه‌گانی‌های ایرانی را در اختیار دارد باید از تعرض به آنان اجتناب کند و این کار را کرد و بعد تروریست‌ها اعلام کردند که اعلام به اقدام اسرا نخواهند کرد و از این مرحله به بعد مذاکرات جدی آغاز شد و امیر عبداللّه‌پهان و همتای قطری‌شان قرار گشتی در تهران دایر کردند که از آن طریق با معارضین در تماس دائم بودند تا زمانی که این ۴۸ نفر آزاد شدند.

محمود جهان در گذشت

محمود جهان خواننده بنفیری کشورمان صبح یکشنبه در بیمارستان نکت شهرک بعثت بندرماهشهر در جنوب خوزستان در فانی را وداع گفت. رئیس روابط عمومی بیمارستان شهرک بعثت بندرماهشهر در گفت و گو با ایرنا با تأیید خبر درگذشت محمود جهان گفت وی صبح روز یکشنبه در حالی که بیمارستان نکت ماهشهر منتقل یافت که علائم حیات در وی مشاهده نمی‌شد. وی با وجود تلاش تیم پزشکی بیمارستان، درگذشت. محمد فتوایی افزود: به گفته هم‌راهن محمود جهان به دلیل احساس درد شدید در قفسه سینه به بیمارستان منتقل شد که در مسیر انتقال به بیمارستان عالم حیات را در دست داده بود. وی اضافه کرد: دلیل دقیق مرگ در دست بررسی است اما با توجه به شواهد موجود احتمال درگذشت وی بر اثر عارضه قلبی زیاد است. این خواننده مطرح کشورمان به مناسبت دهه گرامت برای اجرای کنسرت به مدت ۳ شب به منظور زنده نگه داشتن موسیقی محلی که با فرهنگ و رسوم مردم خوزستان ارتباط موسیقی دارد، راهی بندرماهشهر شده بود. محمود جهان (پولادی) در سال ۱۳۲۰ در ایذه و در محله احمدآباد به دنیا آمد. وی کارمند بازنشسته شرکت نفت بود. پدر جهان که اهل نکستش بوشهر بود شروه خوانی می‌کرد و از جمله چهره‌های شناخته‌شده این شهر بود. وی در ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی با اجرای ترانه 'یا الله یا خدا' در برابر بینندگان انقلاب اسلامی نماه بزرگی و مسهلی و اتحاد مردان نکستشانی را به نمایش گذاشت. سال ۱۳۶۶ تا فروردین ۱۳۶۷ کانت از محمود جهان در بازار ایذه شد.

هر کشوری که با ایران همکاری کرد خیر ندید!

عادل الجبیری وزیر خارجه عربستان بعد از نشست وزیران خارجه چهار کشور عربی یعنی مصر، عربستان، امارات و بحرین درباره قطر گفت: ما توجه داشته‌ایم که در نهایت خود در نقطه‌نامه رضایت یابنده نبوده و به اقدامات منفی خود همچنان ادامه می‌دهد. قطر باید از حسن‌حاشی در حمایت از تروریسم و دخالت در امور دیگر کشورها دست بردارد و به اصل حسن‌حضور یابنده باشد. تمامی اقدامات در راستای تسهیل ورود حجاج به عربستان انجام شده است و ما اجازه نمی‌دهیم هیچ‌گونه سیاسی سستی علیه این سنگ دینی انجام شود. مقام‌های موجود بغداد و نماینده‌های هوایی قم در روی حجاج قطری باز است و این حق مسلم است که با تروریسم مقابله کنیم. ما برای مذاکره با قطر جهت اجرای درخواست‌هایمان آماده هستیم. ایران جز خرابی و ویرانی برای کشورهای که با آن تعامل دارند چیزی به همراه نداشته است! ما مردم قطر نفس ایران را در کشورشان نخواهند پذیرفت. هر کشوری که با ایران همکاری کرد، خیر ندید.

مهدی کریمی مجدداً در بیمارستان بستری شد

حسین کریمی در گفت و گو با جمران با در مورد بستری شدن مجدداً حجت الاسلام و المسلمین مهدی کریمی در بیمارستان اطهار سلامت قبل از ظهر دیروز (یکشنبه ۸ مرداد ماه) به دلیل حمل پایین بودن شریان قلب، بدرم به بخش مراقبت‌های ویژه یکی از بیمارستان‌های تهران منتقل شده است. فرزند مهدی کریمی افزود: پدر او بعد از صبح اینترن را از کوه‌گویی کنند تا مشخص شود علت غلبت پایین بودن شریان قلب چیست و بعد از آن پزشکان تصمیم بگیرند که برای قلب ایشان فتر بزرگ یا با بخاری استفاده کنند. لازم به ذکر است هنوز علت غلبت مهدی کریمی در یکی از بیمارستان‌های تهران بستری و عمل‌های بی‌سابقه قلب برای او انجام شد.

آغاز ثبت نام عتبات برای امام‌عرقه

مدیرکل عتبات سازمان حج و زیارت از ثبت نام زائران عتبات عالیات از امروز یکشنبه برای حضور در امام‌عرقه خبر داد و گفت: نرخ‌های زمینی بسته به درجه و کیفیت مسافت طی شده از استانهای مبدأ تا مقصد از ۸۰۰ هزار تومان تا یک میلیون و ۳۰۰ هزار تومان خواهد بود. همچنین نرخ‌های هوایی نیز از یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان تا یک میلیون و نیم برای استان‌های ویزای تهران تعیین شده و برای مسافت‌های دورتر بنا به مسافت طی شده در حد و فاصل ایستگاه پروازی تا فرودگاه نجف و بغداد، نرخ‌ها بیشتر خواهد بود.

احتمالاً حضور رحمانی فضلی در کابینه دوازدهم

اباس حضرتی نماینده مردم تهران و عضو کمیسیون اقتصادی مجلس در مجلس شورای اسلامی در جلسه پرسش‌خبر حاضر حجت الاسلام علی اکبر محسنی‌پور با حضور در جمع خبرنگاران درباره آخرین اخبار از کابینه دوازدهم خبر داد و گفت: به احتمال زیاد کابینه تا روز دوشنبه تکمیل خواهد شد. آقای رحمانی احتمالاً فهرست وزاری پیشنهادی را در روز مراسم تحلیف تقدیم مجلس خواهد کرد. آقای رحمانی نیز احتمالاً در کابینه دوازدهم خواهد بود و تا این لحظه خبر خبری در معرفی وزیر برز نیست.

ساختن روزنامه همنشیری به آستان قدس فرخنده خواهد شد!

بر اساس برخی شنیده‌ها، قرار است ساختمان انتشارات همنشیری در خیابان انقلاب تهران با دستور شهردار تهران به استال قدس واگذار شود. شنیده‌ها حاکی از آن است، مهدی تالاری، مدیرعامل همنشیری با انجام این درخواست مخالفت کرده و تا کنون در قبال فشارها برای واگذاری این ساختمان مقاومت کرده است. مسئولان ارشد آستان قدس به‌طور مستقیم در خواست‌ها و واگذاری این ساختمان را از شهردار تهران مطالبه کرده‌اند. شنیده‌ها حاکی از آن است که شهردار تهران با این واگذاری موافقت کرده تا بخشی از بدهی‌های سنگین شهرداری تهران به استال قدس را تسویه نماید.

«طرف» در کابینه دوازدهم ماندنی است

معاون کنسولی وزارت امور خارجه در جلسه حضور محمدجواد طریف در پست وزارت خارجه گفت: فکر می‌کند حتماً ایشان می‌مانند. حسن فتوایی معاون کنسولی وزارت امور خارجه، در پاسخ به این پرسش که آیا مسئولیت خاصی به وی در دولت آینده پیشنهاد شده، گفت: خبر، هیچ‌کس به من پیشنهادی نداده است. وی در پاسخ به این سؤال که آیا محمدجواد طریف در پست وزارت خارجه می‌ماند یا خیر، اظهار داشت: تا زمانه امین‌الدین و فکر می‌کند حتماً ایشان می‌مانند.

تعیین وقت برای محاکمه آمران حمله به علی‌مطهری

ترک هندلی گفت: ما دستور کفرخواست برای ۵ نفر از متهمان دستوردهنده اختلال در نظم فرودگاه شیراز را اذعان شده است. سال ۹۳ که جنجر به توهین و موهبت و موهبت و موهبت تا کسی حامل وی شد، پرونده‌های رسیدگی به شعبه یک دادگاه نظامی یک شیراز را جاع شده است. وقت رسیدگی به پرونده ۱۱ شهروند است و موکل نیز برای حضور در جلسه دادگاه دعوت شده است.

تکذیب مطالب منتشره منتسب به فرزندان نوبخت

دکتر محمد باقر نوبخت سخنگوی دولت صفحه نوین و توییت‌های منتشره منتسب به فرزندان نوبخت درباره تکذیب کرده و انتشار و تکذیب و آن را جعلی خواند. گفت: نوبخت در دفتر سخنگوی دولت به خبرنگار یکی از فرانس گفت: فرزند محمدباقر نوبخت در شبکه اجتماعی نوینتر صفحه شخصی ندارد و تمامی مطالب منتشرشده تحت این عنوان کذب است.

تأیید احکام عدالتی در مراسم عزاداری به فرزندان عربستان

وکیل مدافع عدالتی از معترضان به سفارت عربستان در رای دادگاه بدوی، پنج متهم به‌مدت ۱۵ سال حبس و پنج متهم به‌مدت ۱۰ سال حبس محکوم شده بودند. بر اساس حکم دادگاه تجدیدنظر، همان رای دادگاه بدوی برای ۱۰ نفر از متهمان اعتراض‌کننده به رای بدوی، صادر شده است.

مدیران «اسنپ» احضار شدند

رئیس سازمان راهداری و حمل‌ونقل جابجایی از اقدام قضائی علیه اسنپ به دلیل ورود به حمل‌ونقل بیرون‌شهری خبر داد و گفت: قرار این بود که اسنپ بپسندد حمل‌ونقل بیرون‌شهری را از یکلیک‌شود حذف کند.